

BAANRANGLIJST ALLER TIJDEN NEDERLANDSE MASTERS

UITGAVE APRIL 2005



Bronwasser: Europees kampioen verspringen



Kruijer: Europees kampioene 400 meter

INHOUDSOPGAVE

voorwoord	blz.	1	ranglijst vrouwen (vervolg)	
ranglijst mannen			800 meter	blz. 36
100 meter		2	1000 meter	37
200 meter		3	1500 meter en 1 mijl	38
400 meter		4	2000 en 3000 meter	39
800 meter		5	5000 meter	40
1000 meter		6	10.000 meter	41
1500 meter		7	uurloop, 20.000/25.000, steeple	42
1 mijl		8	horden	42
2000 meter		9	snelwandelen	43
3000 meter		10	hoog-, polshoog en verspringen	44
5000 meter		11	hinkstapspringen	45
10.000 meter		12	kogelstoten	46
20.000 en 25.000m en uurloop		13	discuswerpen	47
steeple en horden		14	speerwerpen en kogelslingeren	48
snelwandelen		16	gewicht-werpen en estafettes	49
hoogspringen		19	vijfkamp	50
polshoog		20	gewicht-vijfkamp en zevenkamp	51
verspringen		21	kampioenschappen en records	
hinkstapspringen		22	NK baan 2004	52
kogelstoten		23	NK indoor 2004 en NK veldloop 2004	54
discuswerpen		24	NK's weg 2004 en WK indoor 2004	55
speerwerpen		26	EK baan 2004 en WK weg 2004	56
kogelslingeren		27	Nederlandse baan-records	57
gewicht-werpen		28	Nederlandse indoor-records	62
estafettes		29	Competitie-finale 2004	64
vijfkamp		31	Nederlandse weg-records	65
gewicht-vijfkamp		32	Europese baan- en wegrecords	66
tienkamp		33	Europese indoor-records	70
ranglijst vrouwen			Wereldrecords baan en weg	72
100 en 200 meter		34	Wereldrecords indoor	77
400 meter		35	WMA-correctiefactoren 2003	79

BAARHOUTSE ALDER TIDEN DE OERLANDSE MEESTERS Houtwerkers 1901



De Oerlandse Meesters Houtwerkers 1901

De Oerlandse Meesters Houtwerkers 1901

BAARHOUTSE ALDER TIDEN		DE OERLANDSE MEESTERS	
Jaar	Naam	Jaar	Naam
1901	Jan van der Meer	1902	Jan van der Meer
1903	Jan van der Meer	1904	Jan van der Meer
1905	Jan van der Meer	1906	Jan van der Meer
1907	Jan van der Meer	1908	Jan van der Meer
1909	Jan van der Meer	1910	Jan van der Meer
1911	Jan van der Meer	1912	Jan van der Meer
1913	Jan van der Meer	1914	Jan van der Meer
1915	Jan van der Meer	1916	Jan van der Meer
1917	Jan van der Meer	1918	Jan van der Meer
1919	Jan van der Meer	1920	Jan van der Meer
1921	Jan van der Meer	1922	Jan van der Meer
1923	Jan van der Meer	1924	Jan van der Meer
1925	Jan van der Meer	1926	Jan van der Meer
1927	Jan van der Meer	1928	Jan van der Meer
1929	Jan van der Meer	1930	Jan van der Meer
1931	Jan van der Meer	1932	Jan van der Meer
1933	Jan van der Meer	1934	Jan van der Meer
1935	Jan van der Meer	1936	Jan van der Meer
1937	Jan van der Meer	1938	Jan van der Meer
1939	Jan van der Meer	1940	Jan van der Meer
1941	Jan van der Meer	1942	Jan van der Meer
1943	Jan van der Meer	1944	Jan van der Meer
1945	Jan van der Meer	1946	Jan van der Meer
1947	Jan van der Meer	1948	Jan van der Meer
1949	Jan van der Meer	1950	Jan van der Meer
1951	Jan van der Meer	1952	Jan van der Meer
1953	Jan van der Meer	1954	Jan van der Meer
1955	Jan van der Meer	1956	Jan van der Meer
1957	Jan van der Meer	1958	Jan van der Meer
1959	Jan van der Meer	1960	Jan van der Meer
1961	Jan van der Meer	1962	Jan van der Meer
1963	Jan van der Meer	1964	Jan van der Meer
1965	Jan van der Meer	1966	Jan van der Meer
1967	Jan van der Meer	1968	Jan van der Meer
1969	Jan van der Meer	1970	Jan van der Meer
1971	Jan van der Meer	1972	Jan van der Meer
1973	Jan van der Meer	1974	Jan van der Meer
1975	Jan van der Meer	1976	Jan van der Meer
1977	Jan van der Meer	1978	Jan van der Meer
1979	Jan van der Meer	1980	Jan van der Meer
1981	Jan van der Meer	1982	Jan van der Meer
1983	Jan van der Meer	1984	Jan van der Meer
1985	Jan van der Meer	1986	Jan van der Meer
1987	Jan van der Meer	1988	Jan van der Meer
1989	Jan van der Meer	1990	Jan van der Meer
1991	Jan van der Meer	1992	Jan van der Meer
1993	Jan van der Meer	1994	Jan van der Meer
1995	Jan van der Meer	1996	Jan van der Meer
1997	Jan van der Meer	1998	Jan van der Meer
1999	Jan van der Meer	2000	Jan van der Meer

VOORWOORD EN ATTENTIEPUNTEN

Inleiding

In dit 16e jaarboek (ATL) vinden we de beste Nederlandse masters ooit. De prestaties van 2004 zijn erin verwerkt dankzij de werkgroep statistiek van de K.N.A.U. (Antoon de Groot)

Nieuw in deze uitgave

Van alle NK's (baan, indoor, veldlopen en weg) zijn de eerste 3 atleten per categorie opgenomen. Tot nu toe gold dat alleen voor de baan. Bij een EK of WK zijn nu ook op de weg Nederlandse medaillewinnaars en goede prestaties vermeld. Nederlandse wegreCORDS zijn officieel (zie pagina 65). Lees daar bovenaan de vereenvoudigde procedure voor het aanvragen van een record en dat is met dank aan de record-commissie. Omdat het boekje niet meer pagina's mag bevatten dan 79 (de porti springt dan omhoog) is een aantal onderkant-prestaties doorgehaald.

Electronische tijden en windmeter

Ingaande het jaar 2000 worden voor sprint- en hordenummers tot en met de 400 meter alleen nog electronische tijden opgenomen, mits de wind in de uitslag acceptabel is (+ 2.0 is nog toelaatbaar). Ook verspringen en hinkstapspringen behoeven voor de ATL de windmeting in de uitslag. Er is één uitzondering: de meerkampen tellen wel totaal, maar de aparte onderdelen moeten voor de ranglijst ook aan eisen van electronische tijd en windmeter voldoen.

Nederlandse records en Europese records

Voor een Nederlands record moet het K.N.A.U.-recordformulier worden ingevuld. Op de sprintnummers moet de tijd electronisch zijn en bij windgevoelige nummers moet de windmeter worden gebruikt. Bij handtijden voor records (800 meter en langer) moeten drie handtijden worden opgenomen. Ga je voor een record, regel vooraf alles met de organisatie. Voor Europese records gebruik je ook het K.N.A.U.-recordformulier en schrijf daar boven "Europees record". De recordcommissie regelt verder de aanvraag van het Europese record.

Wereldrecords

Het is absoluut nodig om het WMA-recordformulier in te vullen. Zonder dat formulier wordt een prestatie nooit een wereldrecord. Vermeld wel op je NR-aanvraag bovenop "wereldrecord". Een WMA-recordformulier nodig, bel de K.N.A.U., tel. 030-6087300 of haal het van internet bij www.world-masters-athletics.org

Melden records en goede prestaties

De meesten weten dat ik de publicatie hiervan verzorg voor *ATLETIEK ACTUEEL*. Zonder jullie medewerking is er geen publicatie. Bel daarom ieder record en/of goede prestatie meteen naar mij door op **0162-454659**. Het kan ook per mail naar: aplpeters@ncrvnet.nl

Onjuiste of ontbrekende uitslagen

Kom je zoiets tegen, stuur dan meteen een kopie van de uitslag op met vermelding van de reden. In de volgende ATL volgt dan de correctie. Gaat het om de NK, EK, WK of competitie, dan beschik ik zelf over de uitslag.

Buitenlandse wedstrijden

Indien deze wedstrijden geen EK of WK zijn, zijn de uitslagen niet bekend en kunnen ze niet in de ranglijsten komen. Stuur daarom je uitslag snel naar: K.N.A.U., werkgroep Statistiek, Postbus 230, 3400 AE IJsselstein.

Bestellen boekje

Maak € 7,50 over te maken op girorekening 1371248 t.n.v. A.P.L. Peters, Brahmstraat 31, 4904 NA Oosterhout.

De adverteerder

Een woord van dank gaat opnieuw naar Arie van Tol's Tolsteam Interieurverzorging. Vakwerk en goede service in heel Nederland.

Oosterhout, 5 april 2005
Ton Peters

TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPITEN
ONDERHOUD
LEASING



A. van Tol
Oosdorpweg 22-24
2242 NK WASSENAAR
Tel. 070 - 5116612

100 meter M40				12.55	Ko Florusse	01+02	30-05-50	Parthenon	
10.29	Troy Douglas	03	30-11-62	Haag Atletiek	12.57	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
10.84	Erik Oostweegel	00	29-04-60	Startbaan	12.4	Jan Oerlemans	82	24-05-28	AVN
10.94	Eric Roeske	02	26-09-60	Hellas	12.4	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
11.08	Sammy Monsels	94	02-08-53	Bijlmer	12.4	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
11.09	Kay Schaafsma	01	30-10-60	Sprint					
				12.65	Wim Schreuder Goedheyt	97	19-07-45	Hellas	
11.22	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos	12.65	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H
11.28	Gerrit de Man	99	09-09-58	Hercules	12.71	Anne Lenis	99	09-03-49	Hera
11.1	Fred Lobman	88+89	31-01-46	Metro	12.5	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.
11.36	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59	Pr.Hendrik	12.5	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
11.41	Caspari de Geus	88	21-05-45	AVR					
				12.5	Max Bruinsma	96	26-06-45	Attila	
11.42	Peter Jellema	98	24-10-57	Hermes	12.5	Rob van Mechelen	97	31-07-46	Thor
11.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta	12.75	Henk Nordt	01	03-07-49	Zuidwal
11.54	René Moesman	04	30-04-64	Haarlem					
11.56	Kees van Pelt	99	30-05-59	Pr.Hendrik	100 meter M55				
11.58	Peter Parren	04	22-12-62	Weert	12.57	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus
				12.63	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta	
11.60	Marc van der Krogt	02	17-11-60	Ilion	12.71	Hans Rodermond	03	02-04-47	PAC
11.63	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66	12.73	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera
11.4	Kleis Broekhuizen	85	08-04-42	Energie	12.84	Hans Schouten	03	21-11-46	Trias
11.64	Fred van Gasteren	91	03-03-50	Cialfo					
11.5	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero	12.7	Jan Oerlemens	83	24-05-28	AVN
				12.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC	
11.5	Alfred Verhoef	86	12-05-46	Holland-L.	12.7	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
11.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem	12.94	Wim Schreuder Goedheyt	01	19-07-45	Hellas
11.5	Jan Leunk	89	01-10-46	Scorpio	12.98	Henny van Verseveld	01	20-02-46	Statina
11.5	Felix Sedney	94	12-04-54	Altis					
11.5	Ricardo Hill	98	09-10-55	Hercules	13.01	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.
100 meter M45				13.07	Jan Koopman	04	01-05-49	Gron. Atl.	
11.59	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon	13.08	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas
11.4	Wim Scholtes	95	09-06-47	Sparta	13.23	Eli Vermond	97	07-02-41	ACW'66
11.72	Fred van Gasteren	98	03-03-50	AV'34-A.	13.0	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
11.74	Ricardo Hill	02	09-10-55	Hercules					
11.75	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro	13.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
				13.1	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint	
11.75	Marino van Campen	97	19-07-49	Almere'81	13.37	Cees Roosen	02	09-01-47	Holland-H
11.78	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR	13.38	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.
11.81	Kees van Pelt	04	30-05-59	Pr.Hendrik	13.40	Roelf Akkerman	01	03-02-45	DEM
11.90	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas					
11.98	Wim de Ronde	98	08-11-48	Zaanland	13.2	Ad Smit	86	23-05-29	AV '23
				13.2	Theo Huisman	95	09-10-35	Horror	
11.98	Rob de Weger	04	08-05-59	AV'23	13.47	Frans van Boven	99	29-07-43	Thor
11.98	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59	Pr.Hendrik	13.48	Dirk Klanker	02	16-09-46	Castricum
12.00	Ko Florusse	96	30-05-50	Parthenon	13.53	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
12.02	Hans Schouten	92	21-11-46	Trias	100 meter M60				
12.02	Arie Sluimer	98	16-08-50	Ilion	13.12	Jan van den Burg	90	04-08-29	Kieviten
				13.0	Frans Buys	85	05-09-24	AAC	
12.03	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo	13.0	Ron Landré	99	16-05-38	De Spartaan
11.8	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila	13.34	Jan Oerlemans	88	24-05-28	AVN
12.04	John de Jongh	93	05-04-46	Altis	13.41	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet.Ned.
12.06	Adrie Dunnebier	95	24-01-50	Zuidwal					
12.06	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon	13.57	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
				13.4	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna	
12.07	Peter Jellema	04	24-10-57	Vet. Ned.	13.76	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
12.19	Gerard Sengers	89	23-02-42	Clytoneus	14.05	Sjef Bemelmans	99	15-11-37	Avon
12.20	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera	13.8	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
12.22	Felix Sedney	99	12-04-54	Altis					
12.22	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23	13.8	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror
100 meter M50				13.9	Carel van Venetiën	89	19-01-29	Bataven	
11.96	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland	14.20	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos
12.02	Wim Scholtes	99	09-06-47	Sparta	14.20	Peter Blommestijn	02	23-05-42	R'dam Atl.
12.17	Gerard Sengers	95	23-02-42	Clytoneus	14.22	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
12.19	Fred van Gasteren	02	03-03-50	AV'34					
12.23	Marino van Campen	99	19-07-49	Almere'81	14.0	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
				14.0	Mario Spadon	90	23-10-29	Bataven	
12.26	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon	14.31	Wim Metselaar	04	28-03-42	Aalsmeer
12.28	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina	14.1	Ad Smit	91	25-03-29	AV'23
12.2	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23	14.2	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
12.2	Tjerk Vellinga	87	14-08-36	Blauw-Wit					
12.50	Arend de Boer	90	04-06-39	Lycurgus	14.45	Ton Oude Nijhuis	01	02-06-39	Sparta
				14.4	Aad Broekhuizen	92	29-01-32	Te Werve	
12.50	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon	14.66	Henk van de Langerijt	01	18-05-41	Weert
12.53	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias	14.74	Frans van Boven	04	29-07-43	Thor
12.3	Kees Wiezer	91	24-03-41	Reeuwijk	14.5	F. Moes	82	05-04-18	Hellas
12.3	Hans Rodermond	99	02-04-47	PAC	14.5	Jan Kempe	95	15-06-35	Olymp'70
12.55	Jan Koopman	99	01-05-49	GVAV					

100 meter M65 (tot 17.74)

13.60	Ron Landré
13.73	Geert van Dijk
14.10	Frans Buys
14.23	Pieter Schouten
14.24	Jan Oerlemans
14.63	Kees van Giezen
14.70	Boy van Heemstede
14.80	Jan Slootbeek
14.6	Bram Lindhout
14.8	Maria Spadon
15.22	Jaap Haan
15.30	Theo Evers
15.55	Nico Storre
15.60	Ben Bos
15.80	Jan Smit
15.7	Ad Smit
16.13	Ton van Ingen Schenau
16.50	Cees Vooijs
16.4	Toon Besseling
17.0	Anton de Kok
17.2	Frits Panhorst

100 meter M70

14.55	Pieter Schouten
14.63	Frans Buys
15.71	Arend Koet
16.21	Piet Baas
16.8	Toon Besseling

17.71	Joop Dorsman
18.03	Anton de Kok
20.4	Gerard Huisman

100 meter M75

16.20	Frans Buys
19.7	Jelto Schluter

100 meter M80

18.79	Frans Buys
19.25	Jan van Heiningen

100 meter M85

24.8	Douwe Kleefstra
------	-----------------

200 meter M40

20.64	Troy Douglas
22.18	Eric Roeske
22.44	Kay Schaafsma
22.81	Gerrit de Man
22.88	Erik Oostweegel

22.8	Caspari de Geus
23.12	Kees van Pelt
23.26	Marino van Campen
23.30	Henk Brouwer
23.1	Sammy Monsels

23.2	Kleis Broekhuizen
23.2	Fred Lobman
23.3	Wim Scholtes
23.4	Aebele Douma
23.69	Fred van Gasteren

23.80	Kees Bakx
23.7	Sjouk Tel
23.7	Mike Drenth
23.96	Peter Parren
24.00	Peter Jellema

23.8	Pierre Busnel
24.11	Martin Overmars
24.11	Kenneth Sweet
24.14	Junior de Lain
24.14	René Moesman

03	16-05-38	De Spartaan
01	31-03-36	Vet. Ned.
90	05-09-24	Pijnenburg
00	14-06-34	GAC-H.
94	24-05-28	AVN

99	14-02-34	GAC-H.
97	26-07-30	Fortuna
01	08-03-36	Tempo
95	19-06-29	Antilope
95	23-10-29	Bataven

99	10-08-32	Atos
01	09-10-35	AVV
92	12-09-26	Kieviten
97	27-08-30	AAC
01	22-09-31	PSV

95	25-03-29	Vet.Ned.
99	02-10-33	Hanzesp.
00	04-01-34	Gouda
87	26-01-22	Zaanland
92	25-01-26	Vet.Ned.
83	01-10-16	Vet.Ned.

04	14-06-34	GAC-H.
94	05-09-24	Pijnenburg
03	26-12-30	Castricum
00	28-06-29	Haag Atl.
92	26-01-22	Zaanland

95	08-02-25	Spark
96	25-01-26	Vet.Ned.
90	16-11-19	Haarl'meer

02	05-09-24	GAC-H
94	28-01-19	Vet.Ned.

04	05-09-24	GAC-H
04	20-08-23	GAC-H

95	24-02-07	Friesland
----	----------	-----------

03	30-11-62	Haag Atletiek
01	26-09-60	Hellas
01	30-10-60	Sprint
99	09-09-58	Hercules
00	29-04-60	Startbaan

86	21-05-45	AVR
99	30-05-59	Pr. Hendrik
90	19-07-49	Atos
94	14-09-53	Ciko'66
95	02-08-53	Bijmer

83	08-04-42	Energie
89	31-01-46	Metro
89	09-06-47	Sparta
82	17-11-41	Spero
90	03-03-50	Cialfo

95	10-11-51	Diomedon
85	06-08-45	Spirit-L.
87	26-12-46	Unitas
03	22-12-62	Weert
98	24-10-57	Hermes

89	04-06-45	Hermes
93	26-12-51	Zuidwal
95	09-06-52	Unitas
04	03-03-62	Haag Atl.
04	30-04-64	Haarlem

200 meter M45

23.3	Wim Scholtes
23.66	Caspari de Geus
23.89	Fred van Gasteren
23.91	Kees Bakx
24.06	Kees van Pelt

24.12	Wim Threels
24.30	Pierre Busnel
24.42	Wim Schreuder Goedhey
24.43	Anne Lenis
24.46	Glen Gentle

24.3	Jan Leunk
24.4	Arend de Boer
24.64	Fred Lobman
24.69	Berry Hilkes
24.71	Wim de Ronde

24.79	Adrie Dunnebie
24.6	John de Jongh
24.6	Martin de Pater
24.89	Arie Sluimer
24.7	Jan Parlevliet

25.00	Gerard Elderson
25.01	Gerard Sengers
25.04	Kenneth Sweet
25.11	Ricardo Hill
24.9	Piet van der Velden
24.9	Rob Wolder

200 meter M50

24.42	Wim Scholtes
24.54	Glenn Gentle
24.84	Wim de Ronde
24.89	Fred van Gasteren
25.01	Wim Threels

25.04	Arend de Boer
25.05	Caspari de Geus
25.0	Ad Smit
25.26	Wim Schreuder Goedhey
25.32	Berry Hilkes

25.42	Henny van Verseveld
25.42	Kees Bakx
25.47	Anne Lenis
25.51	Gerard Sengers
25.90	Frank Larsen

25.90	Jacques Janssen
25.93	Hans Schouten
25.96	Arie Sluimer
26.07	Onno Waalewijn
26.07	Hans Rodermond

26.26	Arie Langeveld
26.29	Piet van Wijngaarden
26.1	Pieter Schouten
26.1	Ton Peters
26.40	Kees van Loon

200 meter M55

25.44	Wim Scholtes
25.75	Wim Schreuder Goedhey
25.84	Anne Lenis
25.99	Gerard Sengers
25.9	Frans Buys

26.2	Ad Smit
26.2	Pieter Schouten
26.50	Henny van Verseveld
26.62	Jelle van der Schaaf
26.70	Hans Rodermond

26.92	Hans Schouten
26.8	Boy van Heemstede
26.9	Jan Oerlemans
27.0	Gerard Weisscher
27.25	Dirk Klanker

93	09-06-47	Sparta
90	21-05-45	AVR
96	03-03-50	AV'34-A.
97	10-11-51	Diomedon
04	30-05-59	Pr.Hendrik

99	26-02-52	GAC-H.
90	04-06-45	Hellas
91	19-07-45	Hellas
94	09-03-49	Hera
01	05-01-52	Avon

92	01-10-46	Cialfo
86	04-06-39	Lycurgus
91	31-01-46	Metro
92	22-01-45	AVN
97	08-11-48	Zaanland

96	24-01-50	Zuidwal
93	05-04-46	Altis
99	26-03-54	Haag Atl.
95	16-08-50	Ilion
81	15-05-32	Vet.Ned.

95	25-04-50	R'dam Atl.
89	23-02-42	Clytoneus
98	09-06-52	Unitas
04	09-10-55	Parthenon
88	10-05-42	AVR
91	08-07-46	SAV

97	09-06-47	Sparta
04	05-01-52	Avon
00	08-11-48	Zaanland
00+02	03-03-50	AV'34
03	26-02-52	GAC-H

89	04-06-39	Lycurgus
95	21-05-45	R'dam Atl.
79	25-03-29	AV '23
97	19-07-45	Hellas
95	22-01-45	AVN

96	20-02-46	Statina
02	10-11-51	Diomedon
99	09-03-49	Hera
93	23-02-42	Clytoneus
95	02-08-43	Ilion

96	16-02-46	Scopias
97	21-11-46	Trias
01	16-08-50	Ilion
97	20-01-47	AV'23
00	02-04-47	PAC

91	09-12-40	Holland-H.
02	02-03-52	Avantri
86	14-06-34	BAV
92	14-06-42	Scorpio
90	11-06-38	Spirit-L.

02	09-06-47	Sparta
01	19-07-45	Hellas
04	09-03-49	Hera
97	23-02-42	Clytoneus
83	05-09-24	AAC

84	23-05-29	AV '23
89	14-06-34	BAV
01	20-02-46	Statina
01	13-10-44	Hylas
02	02-04-47	PAC

02	21-01-46	Trias
89	26-07-30	Fortuna
84	24-05-28	AVN
90	21-06-34	Vet.Ned.
04	16-09-46	Castricum

27.42	Wim Metselaar	99	28-03-42 Aalsmeer	400 meter M40		
27.2	Jan Luykx	90	09-09-33 Sprint	47.86	Eric Roeske	02 26-09-60 Hellas
27.51	Rob Kila	99	07-02-40 Vet.Ned.	48.61	Troy Douglas	03 30-11-62 Haag Atletiek
27.78	Ton Peters	97	14-06-42 Scorpio	49.41	Kees van Pelt	99 30-05-59 Attila
27.80	Frans van Boven	99	29-07-43 Thor	50.6	Ronald Mercelina	87 18-04-46 AAC
				50.80	Gerrit de Man	98 09-09-58 Hercules
27.6	Peter Blommestijn	98	23-05-42 R'dam Atl.			
27.7	Theo Huisman	92+95	09-10-35 Horror	51.6	Wim Scholtes	89 09-06-47 Sparta
28.04	Jaap Haan	91	10-08-32 Atos	51.86	Kleis Broekhuizen	84 08-04-42 Energie
27.8	Geert van Dijk	93+95	31-03-36 Vet.Ned.	51.8	Pierre Tremus	87 20-05-47 Sprint
28.09	Roelf Akkerman	00	03-02-45 DEM	51.96	Caspari de Geus	86 21-05-45 AVR
				51.96	Henk Brouwer	95 14-09-53 Ciko'66
200 meter M60						
26.89	Jan van den Burg	90	04-08-29 Kieviten	52.04	Fred van Gasteren	90 03-03-50 Cialfo
26.9	Ron Landré	98	16-05-38 De Spartaan	52.1	Rien Lunshof	87 29-08-46 Startbaan
27.0	Geert van Dijk	98	31-03-36 Vet.Ned.	52.2	Purcy Marte	99 13-10-56 Nea-Volh.
27.31	Jan Oerlemans	88	24-05-28 AVN	52.49	Peter v.d.Hoek	90 03-11-49 Fortuna
27.37	Boy van Heemstede	92	26-07-30 Fortuna	52.5	Peter Bregman	88 22-07-46 AV '40
27.51	Rob Kila	00	07-02-40 Vet.Ned.	52.5	Martin Overmars	92 26-12-51 Zuidwal
27.64	Frans Buys	85	05-09-24 AAC	52.7	Mike Drenth	87 26-12-46 Unitas
28.05	Pieter Schouten	96	14-06-34 GAC-H.	52.85	Robert Schuwer	96 22-11-55 AVN
28.71	Wim Metselaar	04	28-03-42 Aalsmeer	52.8	Theo Beelen	82 12-01-41 AV Weert
28.6	Ad Smit	89	25-03-29 AV'23	52.8	Martin de Pater	98 26-03-54 Haag Atl.
28.6	Theo Huisman	96	09-10-35 Horror	53.04	Kees Bakx	95 10-11-51 Diomedon
29.08	Henk Barends	00	03-04-40 Hercules	53.05	Rob Mahieu	88 10-06-47 V&L TC
29.18	Kees van Giezen	95	14-02-34 GAC-H.	53.11	Bert van Lith	04 15-01-63 Pr. Hendrik
29.36	Ben Swienink	01	28-07-40 PEC 1910	53.0	Anne Lenis	89 09-03-49 Hera
29.4	Jan Luykx	94	09-09-33 Sprint	53.17	Werner Themen	04 10-07-64 AV'23
29.79	Carel van Venetiën	91	19-01-29 De Bataven	400 meter M45		
29.90	Ton Oude Nijhuis	03	02-06-39 Sparta	51.79	Wim Scholtes	94 09-06-47 Sparta
29.9	Jaap Haan	96	10-08-32 Atos	51.95	Kees van Pelt	04 30-05-59 Pr. Hendrik
30.0	Mario Spadon	91	23-10-29 De Bataven	52.51	Ronald Mercelina	92 18-04-46 AAC
30.0	Nico Ridder	97	30-06-36 Noordkop	52.58	Fred van Gasteren	95 03-03-50 AV'34-A.
				52.7	Wim Threels	98 26-02-52 GAC-H.
30.33	Piet Verbeek	04	27-11-43 AV'56			
30.35	Bram Lindhout	92	19-06-29 Antilope	53.30	Pierre Busnel	90 04-06-45 Hellas
30.66	Henk van de Langerijt	01	18-05-41 Weert	53.60	Peter Jonker	95 29-09-49 Castricum
30.6	Cor Braak	93	21-03-31 Waterland	53.67	Glenn Gentle	00 05-01-52 Avon
30.9	Jan Peters	94	06-04-34 PEC	53.83	Kees Bakx	98 10-11-51 Diomedon
				53.7	Ad Smit	74 25-03-29 Blauw-Wit
200 meter M65 (tot 36.24)						
27.90	Geert van Dijk	01	31-03-36 Vet. Ned.	53.93	Wim Schreuder Goedheyt	91 19-07-45 Hellas
28.01	Ron Landré	03	16-05-38 De Spartaan	54.04	Berry Hilkes	91+92 22-01-45 AVN
28.99	Pieter Schouten	00	14-06-34 GAC-H.	54.0	Jan Parlevliet	81 15-05-32 Vet.Ned.
29.39	Boy van Heemstede	97	26-07-30 Fortuna	54.19	Piet van der Velden	88 10-05-42 AVR
29.91	Frans Buys	90	05-09-24 Pijnenburg	54.40	Loek Herber	95 20-03-49 Hellas
30.05	Ton Oude Nijhuis	04	02-06-39 Sparta	54.63	Martin de Pater	00 26-03-54 Haag Atl.
30.92	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.	54.5	Wil Verhees	85 10-02-40 HAC
31.29	Jan Slobbeek	03	08-03-36 GAC-H.	54.5	Rob Mahieu	92 10-06-47 Haag Atl.
31.49	Theo Evers	04	09-10-35 AVV	54.5	Paul ten Hag	98 12-06-52 Sisu
31.53	Jaap Haan	99	10-08-32 Atos	54.6	Ron Jensen	92 31-12-46 Bataven
31.67	Bram Lindhout	96	19-06-29 Antilope	54.74	Anne Lenis	94 09-03-49 Hera
31.9	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland	54.9	Rien Lunshof	91 29-08-46 Holland-L.
32.35	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33 Hanzesport	55.22	Rijk Heemsbergen	98 09-04-53 GAC-H
32.57	Jan Kempe	00	15-06-35 Olympus'70	55.22	Sander Rietveld	04 10-04-59 Atos
32.6	Piet Baas	99	28-06-29 Haag Atl.	55.31	Martin Knoop	01 10-07-56 PAC
33.1	Nico Storre	92	12-09-26 Kieviten	400 meter M50		
35.8	Anton de Kok	91	25-01-26 Vet.Ned.	51.82	Wim Scholtes	98 09-06-47 Sparta
				54.17	Wim Threels	03 26-02-52 GAC-H
				54.3	Jan Parlevliet	82 15-05-32 Vet.Ned.
				54.82	Fred van Gasteren	00 03-03-50 AV'34
				54.95	Glenn Gentle	03 05-01-52 Avon
				55.38	Ad Smit	79 25-03-29 AV '23
				55.48	Berry Hilkes	95 22-01-45 AVN
				56.32	Wim Schreuder Goedheyt	96 19-07-45 Hellas
				56.4	Frank Larsen	95 02-08-43 Ilion
				56.94	Herman van Tongeren	99 18-03-48 Almere'81
				56.95	Anne Lenis	99 09-03-49 Hera
				56.96	Peter Jonker	01 29-09-49 Castricum
				56.97	Kees Bakx	02 10-11-51 Diomedon
				57.21	Glenn Gentle	02 05-01-52 Avon
				57.0	Piet Maljoor	82 30-01-32 AAC

57.53	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri	73.7	Toon Besseling	88	26-01-22	Zaanland
57.4	Louis Vink	86	05-04-35	Edam	74.94	Piet Baas	99	28-06-29	Haag Atl.
57.58	Ton Peters	93	14-06-42	Scorpio	75.66	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33	Hanzesport
57.59	Jan Boon	01	15-04-51	Gouda	75.67	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
57.5	Cees Berg	98	22-06-47	AAV'36					
400 meter M70 (tot 1.25.00)									
57.69	Fred de Jong	04	12-10-52	Fortuna	1.10.71	Boy van Heemstede	00	26-07-30	Fortuna
58.02	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam	1.12.97	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.
57.9	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.	1.18.13	Frans Buys	99	05-09-24	GAC-H.
58.10	Rien Lunshof	97	29-08-46	Vet.Ned.	1.18.36	Arend Koet	04	26-12-30	Castricum
58.0	Arend de Boer	90	04-06-39	Lycurgus	1.22.73	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark
400 meter M55									
56.23	Wim Scholtes	02	09-06-47	Sparta	1.51.5	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC
57.21	Ronald Mercelina	03	18-04-46	AAC	1.57.2	Sander Rietveld	00	10-04-59	Atos
57.9	Ad Smit	84	25-03-29	AV '23	1.57.62	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
58.1	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	1.57.8	Rien van der Wilt	91	06-08-49	Clytoneus
58.5	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna	1.58.2	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan
58.70	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas	1.58.37	Werner Themen	04	10-07-64	AV'23
58.92	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio	1.58.78	Kees van Pelt	00	30-05-59	Pr. Hendrik
59.14	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM	1.58.8	Theo van den Boom	88	28-06-46	Unitas
59.17	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera	1.58.89	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden
59.15	Cees Berg	02	22-06-47	AAV'36	1.58.9	Peter Jonker	94	29-09-49	Castricum
59.92	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC	1.59.1	Henk Snepvangers	79	27-02-39	Achilles
60.15	Peter Vos	98	01-08-42	Avon	1.59.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
60.2	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg	1.59.30	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
60.38	Wim Schreuder Goedheyt	01	19-07-45	Hellas	1.59.3	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40
60.3	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV	1.59.4	Piet Maijor	76	30-01-32	Altis
60.3	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert	1.59.4	Anton Treffers	90	09-10-47	SAV
60.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer	1.59.6	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
61.02	Jan v.d. Burg	88	04-08-29	De Kieviten	1.59.8	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven
61.28	Rob Kila	97	07-02-40	Vet.Ned.	1.59.82	Herman Kromhout	90	05-02-46	V&L TC
61.33	Wouter Merle	04	11-03-49	AV'23	1.59.88	Rik Snoep	95	15-02-55	Astylos
61.40	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.	1.59.9	Eugene van Kruchten	92	18-01-52	Castricum
62.0	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN	1.59.92	Corné Haast	03	01-11-59	Spado
62.6	Geert van Dijk	94	31-03-36	Vet.Ned.	2.00.0	Rob Mahieu	91	10-06-47	Haag Atl.
62.86	Rob van Mechelen	01	31-07-46	Thor	2.00.06	Wim Sterrenburg	95	21-05-55	Parthenon
62.88	Dirk Klanker	02	16-09-46	Castricum	2.00.10	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles
					2.00.1	Henk de Ruiter	87	06-04-47	DEM
400 meter M60 (tot 70.00)									
58.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC					
59.86	Ron Landré	99	16-05-38	De Spartaan	1.56.16	Ronald Mercelina	91	18-04-46	AAC
60.17	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna	1.58.8	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC
60.17	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM	2.00.71	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
61.77	Wim Metselaar	03	28-03-42	Aalsmeer	2.00.8	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven
					2.01.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
62.48	Rob Kila	00	07-02-40	Vet.Ned.					
62.69	Geert van Dijk	00	31-03-36	Vet.Ned.	2.01.4	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
62.82	Piet Maijor	92	30-01-32	Pijnenburg	2.01.5	Theo van den Boom	91	28-06-46	Unitas
63.0	Piet Baas	90	28-06-29	V&L TC	2.01.67	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC
63.97	Jan v.d. Burg	92	04-08-29	Kieviten	2.01.83	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas
					2.02.12	Theo Linssen	97	18-03-52	Unitas
66.0	Ad Smit	91	25-03-29	Vet.Ned.					
66.60	Arie van Tol	04	31-05-44	Leiden Atl.	2.02.37	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
66.70	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope	2.02.4	Piet van der Velden	89	10-05-42	AVR
66.77	Ton Oude Nijhuis	02	02-06-39	Sparta	2.02.99	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
67.04	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.	2.03.42	Wim Threels	99	26-02-52	GAC-H.
					2.03.46	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
67.45	Ton van Ingen Schenau	95	02-10-33	Hanzesport					
68.09	Ben Maas	01	20-03-41	Tempo	2.03.5	Gert-Jan Moen	87	22-07-42	DEM
68.61	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules	2.03.7	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
69.44	Piet Verbeek	04	27-11-43	AV'56	2.03.8	Henk de Ruiter	92	06-04-47	DEM
69.77	Henk Knapen	04	12-02-44	DES	2.04.0	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
					2.04.16	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
400 meter M65 (tot 76.00)									
62.65	Ron Landré	03	16-05-38	De Spartaan	2.04.28	Cedo Paic	91	28-08-46	DEM
64.10	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna	2.04.30	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos
64.18	Geert van Dijk	02	31-03-36	Vet.Ned.	2.04.36	Jan Laan	96	17-04-51	Spartaan
65.83	Ton Oude Nijhuis	04	02-06-39	Sparta	2.04.51	Cees Meijer	98	03-09-52	SAV
67.4	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	2.04.60	Herman van Tongeren	97	18-03-48	Almere'81
68.21	Pieter Schouten	00	14-06-34	GAC-H.					
800 meter M50									
68.26	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope	1.59.45	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC
70.1	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg	2.04.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
73.27	Theo Evers	01	09-10-35	AVV	2.04.8	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
73.31	Cees Vooijs	01	04-01-34	Gouda	2.06.87	Eugene van Kruchten	02	18-01-52	Castricum
					2.07.48	Theo Linssen	03	18-03-52	Unitas

2.07.98	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon	800 meter M65 (tot 2.55.0)				
2.08.13	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.	2.19.44	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
2.08.5	Robert Wijker	89	02-12-38	Trias	2.28.1	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
2.08.63	Ed Rinia	99	25-05-49	Hellas	2.30.32	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna
2.08.7	Arie van Tol	96	31-05-44	De Bataven	2.31.48	Robert Wijker	04	02-12-38	Trias
					2.32.3	Jan Verloop	83	10-09-17	Vet.Ned.
2.08.85	Herman van Tongeren	99	18-03-48	Almere'81					
2.09.04	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio	2.40.87	Ton Oude Nijhuis	04	02-06-39	Sparta
2.10.45	Jan-Willem Demmendaal	98	16-08-47	R'dam Atl.	2.50.81	Evert Cornelisz	00	10-05-33	Zuidwal
2.10.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV	2.50.85	Piet Baas	98	28-06-29	Haag Atl.
2.10.69	Ton van Rooij	04	16-12-53	Castricum	2.52.54	Theo Evers	04	09-10-35	AVV
2.10.93	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H.	800 meter M70 (tot 3.10.0)				
2.11.1	Wim Scholtes	01	09-06-47	Sparta	2.29.96	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
2.11.46	Cees Meijer	03	03-09-52	Hollandia	2.55.63	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.
2.11.8	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum	2.59.20	Boy van Heemstede	01	26-07-30	Fortuna
2.11.9	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos					
2.12.19	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri	800 meter M75				
2.12.2	Ad Heijdens	92	17-11-38	Achilles	3.18.95	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope
2.12.21	Geu Siebenga	00	06-12-47	FIT	800 meter M80				
2.12.26	Hans Beentjes	02	23-06-52	Castricum	3.24.1	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.
2.12.3	Dick Boliweg	97	25-08-46	PEC	4.09.53	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.
800 meter M55					800 meter M85				
2.06.30	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC	3.51.66	Jan Verloop	03	10-09-17	Gen.Mich.
2.10.08	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM					
2.11.4	Louis Vink	90	05-04-35	Atos	1000 meter M40				
2.12.79	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.	2.32.61	Sander Rietveld	99	10-04-59	Atos
2.14.5	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg	2.33.36	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
					2.34.0	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
2.14.99	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta	2.34.2	Rien van der Wilt	94	06-08-49	Clytoneus
2.15.02	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles	2.34.7	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
2.15.04	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles					
2.15.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven	2.35.0	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
2.15.44	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio	2.35.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden
					2.35.8	Anton Treffers	88	09-10-47	SAV
2.16.7	Wim Metselaar	99	28-03-42	Aalsmeer	2.35.8	Ron Jensen	91	31-12-46	Bataven
2.17.15	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC	2.36.3	Bram Wassenaar	86	30-03-44	Bataven
2.18.4	Harrie Janssen	90	14-03-35	AAC					
2.20.45	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias	2.36.5	Henk de Ruiter	88	06-04-47	DEM
2.20.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	2.37.0	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
					2.37.2	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
2.21.6	Nico Brakenhoff	02	13-03-45	Castricum	2.37.2	Alex Mutsaers	04	24-11-62	Passaat
2.21.80	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.	2.37.6	Louis Vink	79	05-04-35	Vet.Ned.
2.22.2	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna					
2.22.34	Hennie Broeke	00	09-09-44	Clytoneus	2.37.6	Han de Regt	04	29-07-62	AV'34
2.22.52	Theo Evers	91	09-10-35	AVV	2.37.9	John den Breejen	92	17-12-51	Slidrecht
					2.37.9	Cees Meijer	93	03-09-52	SAV
2.22.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos	2.38.3	Hans van de Mortel	02	11-07-61	LGD
2.23.63	Arno Last	97	20-04-40	Ach.-Top	2.38.72	Corné Haast	01	01-11-59	Spado
2.23.8	Bert Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden					
2.24.14	Kees van den Pol	02	30-11-46	AV'56	2.38.9	Arie van Tol	86	31-05-44	Bataven
2.24.19	They Lückers	03	06-02-48	Unitas	2.39.0	Piet Maijor	75	30-01-32	Vet.Ned.
					2.39.0	Anton Hens	93	23-06-50	Spartaan
800 meter M60 (tot 2.35.0)					2.39.1	Ruud Sleper	91	01-10-50	AV'34
2.14.14	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM	2.39.4	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas
2.15.70	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM					
2.18.5	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven	1000 meter M45				
2.19.76	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC	2.35.08	Ronald Mercelina	94	18-04-46	AAC
2.20.48	Arie van Tol	04	31-05-44	Leiden Atl.	2.37.5	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
2.21.9	Wim Metselaar	02	28-03-42	Aalsmeer	2.38.0	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos
					2.40.6	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC
2.22.0	Frans Buys	84	05-09-24	AAC	2.41.0	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
2.22.2	Piet Maijor	92	30-01-32	Pijnenburg					
2.25.00	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer	2.41.1	Cees Meijer	97	03-09-52	SAV
2.25.1	Louis Vink	95	05-04-35	Atos	2.41.7	Arie van Tol	93	31-05-44	Bataven
2.26.36	Ron Landré	98	16-05-38	De Spartaan	2.41.97	Theo Linssen	01	18-03-52	Unitas
					2.42.20	Ruud van der Laan	04	27-05-57	Almere'81
2.27.23	Maarten Bömer	04	04-03-43	DJA	2.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
2.28.75	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope					
2.29.9	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	2.42.75	Rob van Zanten	02	28-09-56	Fortuna
2.31.31	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias	2.42.8	Didier Senay	04	15-11-58	Veendam
2.31.87	Evert Cornelisz	94	10-05-33	Zuidwal	2.43.7	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
					2.44.27	Loek Herber	94	20-03-49	Hellas
2.32.09	Ton Oude Nijhuis	01	02-06-39	Sparta	2.46.47	Dirk van Beelen	01	14-07-55	Leiden Atl.
2.32.37	Boy van Heemstede	95	26-07-30	Fortuna					
2.32.53	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.	2.47.6	Huib van Burik	82	02-03-37	Hellas
2.33.08	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.	2.48.3	René Wessel	00	22-11-53	Phanos
2.33.28	Henk Knapen	04	12-02-44	DES	2.48.8	Wout Spaargaren	92+94	26-08-46	Aalsmeer
2.34.2	Gert van Gameren	87	03-05-25	Vet.Ned.	2.49.5	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio

2.49.5	Martien Hoogenboom	95	07-03-48	De Bataven	4.02.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
					4.03.0	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
2.49.6	Peter Vlaarkamp	98	16-11-48	Castricum	4.03.22	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
2.49.68	Hans Peeters	03	22-01-58	AVV	4.04.0	Egbert Nijstadt	82	24-06-42	Dos-D.
2.50.3	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi	4.04.08	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles
2.51.1	Arthur Koreman	99	01-10-53	De Sperwers					
2.51.3	Arie Snoek	97	29-08-49	Hera	4.04.4	Rob Kila	80	07-02-40	Vet. Ned.
2.51.3	Ger Kragten	01	15-04-55	Atos	4.04.66	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
					4.04.67	Henry Tibben	03	02-08-62	AAC'61
					4.04.7	Herman Kromhout	87	05-02-46	V&L TC
					4.05.4	Sander Rietveld	00	10-04-59	Atos
1000 meter M50									
2.43.9	Louis Vink	87	05-04-35	Edam					
2.45.3	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC					
2.46.1	Martien van der Hoorn	04	18-03-53	NSL	4.05.43	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven
2.47.3	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio	4.05.72	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem
2.48.1	Arie van Tol	94	31-05-44	Bataven	4.05.8	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
					4.05.8	Theo van den Boom	87	28-06-46	Unitas
					4.06.2	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV
2.48.9	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV					
2.49.63	Wim Threels	04	26-02-52	GAC-H.					
2.50.32	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri	4.06.3	Henk Tiebosch	86	06-06-46	HAC
2.51.6	Jan-Willem Demmendaal	98	16-08-47	R'dam Atl.	4.06.73	Henry Havinga	03	01-08-62	AV '40
2.52.4	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos	4.06.78	Sip Stal	95	17-05-54	Hellas
					4.07.0	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40
					4.07.12	Piet v.d.Poel	92	06-11-50	Spartaan
2.52.5	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum	1500 meter M45				
2.54.6	Cees Meijer	02	03-09-52	Hollandia	4.02.30	Ronald Mercelina	92	18-04-46	AAC
2.55.4	Tonny Tissen	02	12-07-51	Nijmegen	4.03.2	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC
2.56.32	Ton van Rooij	04	16-12-53	Castricum	4.04.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
2.57.0	Arie Snoek	01	29-08-49	Hera	4.08.3	John van der Wansem	99	05-07-50	LADB
					4.09.0	Rien van der Wilt	96	06-08-49	Clytneus
2.57.11	Frans Bekers	04	31-10-49	Sprint					
2.57.5	Nico Warmerdam	92	16-02-42	Spartaan	4.09.7	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
2.57.7	Eddy Smit	98	05-06-48	Delta Sp.	4.10.2	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
2.58.3	Dré de Wit	98	07-09-47	Leiden Atl.	4.10.4	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
2.58.3	Ad Buijs	03	20-09-52	Phoenix	4.10.60	Jan Zwarthoed	92	01-07-45	Edam
					4.11.40	Ron Jensen	92	31-12-46	De Bataven
2.58.4	They Lückers	01	06-02-48	Unitas					
2.59.05	Frans Bekers	03	31-10-49	Sprint	4.11.58	Theo Linssen	99	18-03-52	Unitas
2.59.9	Wout Spaargaren	96	26-08-46	Aalsmeer	4.12.0	Herman Kromhout	92	05-02-46	Haag Atl.
3.00.1	Tjibbe Krotje	99	23-09-48	AV'40	4.12.50	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
3.00.18	René Wessel	04	22-11-53	Phanos	4.13.40	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS
					4.13.44	Rob van Kempen	92	26-03-44	PAC
1000 meter M55 (tot 3.20.0)									
2.45.63	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC	4.13.6	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis
2.54.15	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden	4.14.7	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
2.58.9	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio	4.15.0	Ton van Doorn	98	02-08-51	Haarlem
3.00.7	Piet Baas	87	28-06-29	Haag Atl.	4.15.62	Paul Straatman	96	28-06-51	AV'23
3.02.7	Nico Brakenhoff	01	13-03-45	Castricum	4.16.1	Roland Spierenburg	81	07-01-34	Fortis
3.05.4	Bert Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden	4.16.61	Alfons van Geel	03	05-03-58	LTES
3.06.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos	4.16.97	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax
3.06.8	Steven Koelink	95	19-01-40	Koplopers	4.17.57	Ruud van der Laan	03	27-05-57	Almere'81
3.08.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer	4.17.9	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
3.08.73	They Lückers	03	06-02-48	Unitas	4.17.94	Theo van den Boom	92	28-06-46	Unitas
3.08.8	Rob Kruis	04	06-05-46	Typhoon	1500 meter M50				
3.08.91	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.	4.09.52	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC
3.11.2	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop	4.11.9	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
3.17.5	Joop Scheppink	96	23-12-40	Spark	4.12.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
3.19.0	Anton van Koullil	94	13-11-37	DJA	4.13.06	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
3.19.2	Hugo Tijmsmans	00	16-11-44	Sparta	4.18.2	Ad Heijdens	93	17-11-38	Achilles
1000 meter M60 (tot 3.30.0)									
2.53.3	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM	4.20.9	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
3.07.2	Wim Metselaar	02	28-03-42	Aalsmeer	4.22.93	Theo Linssen	03	18-03-52	Unitas
3.16.8	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.	4.23.1	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.
3.19.0	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	4.23.2	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
3.19.62	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.	4.24.9	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
3.26.22	Arno Last	03	20-04-40	Ach.-Top					
1000 meter M65									
2.54.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	4.26.2	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet. Ned.
					4.26.47	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
					4.26.7	Robert Wijker	90	02-12-38	Trias
					4.27.1	Arie van Tol	96	31-05-44	Leiden
1000 meter M70									
3.35.19	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM	4.28.4	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis
1500 meter M40									
3.52.28	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC	4.28.5	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
3.55.9	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix	4.29.12	Bram Klinkenberg	92	23-05-40	Parthenon
3.59.5	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven	4.29.19	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
4.00.0	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan	4.29.5	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR
4.00.2	Rien van der Wilt	93	06-08-49	Clytneus	4.30.1	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro

4.31.0	Jan v.d. Bosch	92	27-07-41 Weert	1500 meter M70 (tot 6.20.0)			
4.31.04	Cees Meijer	03	03-09-52 Hollandia	4.57.65	Siem Herlaar	99	28-06-29 DEM
4.31.1	Klaas Ebbeling	82	26-11-31 Suomi	5.20.6	Jan Verloop	88	10-09-17 Vet.Ned.
4.31.3	Felix Florijn	85	22-02-34 DEM	5.54.34	Piet Baas	00	28-06-29 Haag Atl.
4.31.51	Herman van Tongeren	99	18-03-48 Almere'81				
1500 meter M55				1500 meter M75			
4.21.7	Ad Heijdens	94	17-11-38 Achilles	6.07.18	Jan Verloop	94	10-09-17 Gen. Mich.
4.27.8	Felix Florijn	91	22-02-34 DEM	6.54.75	Wim Schild	01	04-01-26 Antilope
4.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29 De Bataven	1500 meter M80			
4.29.84	Ronald Mercelina	01	18-04-46 AAC	7.11.1	Jan Verloop	99	10-09-17 Gen. Mich.
4.32.1	Kees Steijn	96	08-11-40 Parthenon	1500 meter M85			
4.34.8	Louis Vink	90	05-04-35 Atos	8.04.24	Jan Verloop	04	10-09-17 Gen. Mich.
4.35.2	Siem Herlaar	85	28-06-29 DEM	1 mijl M40			
4.35.68	Piet Baas	85	28-06-29 V&L TC	4.16.3	Rien van der Wilt	90	06-08-49 Clytoneus
4.35.86	Arie van Tol	99	31-05-44 Leiden Atl.	4.26.0	Louis Vink	79	05-04-35 Edam
4.36.6	Theo van Wychen	90	05-03-35 Achilles	4.26.3	Henk van Velzen	94	16-09-52 Bataven
4.37.0	Piet Maijoor	89	30-01-32 Pijnenburg	4.26.5	Alfons van Geel	98	05-03-58 Achilles
4.42.4	Niek Tromp	97	26-03-38 Trias	4.27.2	Piet van Erp	82	24-04-38 AVV
4.43.08	Robert Wijker	94	02-12-38 Trias	4.28.20	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53 Holland-L.
4.45.7	Theo Hopman	85	12-07-29 Trias	4.28.4	Cock van der Hulst	00	24-01-60 Hera
4.45.72	Nico Brakenhoff	02	13-03-45 Castricum	4.29.9	René Wessel	94	22-11-53 Blauw Wit
4.46.2	Rien Oele	00	25-01-45 Fortuna	4.30.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55 Leiden
4.47.45	Hans v.d. Kooij	94	21-05-39 Haag Atl.	4.31.3	Ron Jensen	90	31-12-46 Bataven
4.48.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31 Atos	4.31.4	Pedro Kneepkens	90	26-04-47 Sprint
4.48.1	Nico Ridder	91	30-06-36 Noordkop	4.32.3	Henk van Eck	97	14-10-56 HAC-H.
4.48.28	Pim v.d. Lek	92	20-01-37 Vet. Ned.	4.32.5	Erik van Tooren	96	03-06-56 AAV'36
4.48.3	Gerrit Kramer	97	03-07-37 R'dam Atl.	4.33.2	Dick van Zalinge	00	27-10-59 Edam
4.48.8	Harrie Janssen	90	14-03-35 AAC	4.33.51	Theo van Grevenhof	93	02-04-53 DEM
4.48.8	Eddy Smit	03	05-06-48 Delta Sport	4.33.9	Bert Streumer	90	07-11-45 Hellas
4.49.02	Arno Last	97	20-04-40 Ach.-Top	4.33.92	Alex Mutsaars	03	24-11-62 Passaat
4.49.3	Teun Leeuwerink	90	23-04-35 Hera	4.34.3	Didier Senay	99	15-11-58 AAC'61
1500 meter M60				4.34.89	Henri Havinga	03	01-08-62 AV'40
4.32.08	Ad Heijdens	99	17-11-38 Achilles	4.35.1	Ton van Spronsen	94	04-02-54 PAC
4.32.1	Siem Herlaar	89	28-06-29 DEM	4.35.1	Gertjan van Voskuilen	96	27-09-55 AAV'36
4.32.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29 Bataven	4.35.9	Nico Alberts	98	24-04-55 PAC
4.36.90	Joop Rüter	95	19-04-33 PAC	4.36.0	Wim Sterrenburg	95	21-05-55 Parthenon
4.42.1	Felix Florijn	94	22-02-34 DEM	4.37.4	Jos van Giersbergen	96	26-04-56 Sliedr.Sp.
4.49.30	Piet Baas	89	28-06-29 V&L TC	4.37.6	Cees Meijer	94	03-09-52 SAV
4.50.0	Jan Verloop	79	10-09-17 AVV	1 mijl M45			
4.50.3	Joop Kloos	82	19-09-20 Vet.Ned.	4.26.4	Louis Vink	80	05-04-35 Edam
4.50.4	Louis Vink	95	05-04-35 Atos	4.31.0	Piet Maijoor	78	30-01-32 AAC
4.52.21	Hein Zethof	92	10-08-28 Aalsmeer	4.31.50	John van der Wansem	99	05-07-50 LADB
5.02.70	Gerrit Kramer	97	03-07-37 R'dam Atl.	4.39.43	Henk van Eck	03	14-10-56 GAC-G.
5.03.7	Gert van Gameren	86	03-05-25 Vet.Ned.	4.40.41	Nico Alberts	00	24-04-55 PAC
5.04.7	Piet Maijoor	92	30-01-32 Pijnenburg	4.41.91	Dirk van Beelen	00	14-07-55 Leiden
5.05.28	Maarten Bömer	04	04-03-43 DJA	4.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53 DEM
5.07.01	Arie van Tol	04	31-05-44 Leiden Atl.	4.44.6	Anton Treffers	93	09-10-47 SAV
5.07.59	Bert Kerkvliet	01	09-07-41 Leiden Atl.	4.44.9	Peter Vlaarkamp	95	16-11-48 Castricum
5.08.8	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31 Atos	4.46.33	Jan van Heteren	03	27-05-58 Passaat
5.09.04	Arno Last	00	20-04-40 Ach.-Top	4.46.7	Harrie Janssen	82	14-03-35 AAC
5.10.65	Theo Evers	96	09-10-35 AVV	4.47.3	Arie Snoek	95	29-08-49 Hera
5.11.1	Arie Pepermans	89	18-06-29 Edam	4.48.04	René Wessel	99	22-11-53 Blauw-Wit
5.11.8	Henk Groenewegen	96	20-01-35 Olymp'70	4.50.09	Jan Prins	03	28-01-56 Passaat
5.11.93	Wim van Beek	00	08-01-40 Hellas	4.50.89	Ton van Spronsen	00	04-02-54 PAC
5.13.87	Frans Dijkman	04	24-05-44 Gen. Mich.	4.53.9	Rob Mahieu	94	10-06-47 Haag Atl.
5.13.93	Bram Lindhout	91	19-06-29 Antilope	4.55.1	Jan Pulles	82	16-02-36 AVV
5.14.47	Robert Wijker	03	02-12-38 Trias	4.55.8	Wim van Dijk	98	31-10-51 GAC-G.
1500 meter M65 (tot 5.45.0)				4.57.3	Eddy Smit	97	05-06-48 Delta Sp.
4.39.87	Siem Herlaar	94	28-06-29 DEM	4.57.7	Cees Kraaijeveld	03	15-07-55 Cialfo
4.54.4	Willem Ravensbergen	94	26-06-29 De Bataven	4.58.4	Jan Ummels	82	02-11-36 HAC
4.59.5	Jan Verloop	82	10-09-17 Vet.Ned.	4.59.0	Theo Jägers	82	23-03-35 Vet.Ned.
5.00.15	Hein Zethof	93	10-08-28 Aalsmeer	4.59.44	Nico van Schagen	96	27-07-48 Thor
5.17.80	Robert Wijker	04	02-12-38 Trias	4.59.5	Arthur Koreman	99	01-10-53 De Sperwers
5.22.04	Gert-Jan v.Gameren	91	03-05-25 Vet.Ned.	4.59.8	René Wessel	03	22-11-53 Phanos
5.36.75	Bram Lindhout	94	19-06-29 Antilope	1 mijl M50			
5.39.97	Hans Martens	99	10-01-34 Vet. Ned.	4.35.4	Louis Vink	85	05-04-35 Edam
5.42.57	Louis Vink	02	05-04-35 Atos	4.36.45	John van der Wansem	01	05-07-50 LADB

1 mijl M50 (vervolg)

4.36.5 Piet Maijor
 4.38.7 Arie van Tol
 4.49.3 Martien van der Hoorn

4.50.1 Peter Vlaarkamp
 4.50.7 Klaas Ebbeling
 4.52.7 Piet van Erp
 4.52.9 Kees Steijn
 4.54.5 Cor van Driel

4.56.3 Sjoerd Sjoerds
 4.56.9 Nico Brakenhoff
 4.59.0 Eddy Smit
 5.04.7 Cor van Gerven
 5.08.9 Peter Bressers

5.10.8 Bert Kerkvliet
 5.12.1 Arie Verbaan
 5.12.4 Jan Sanders
 5.13.5 Piet Baas
 5.14.1 Jan Elhorst

5.15.3 Gerard Albers
 5.16.50 Wout Spaargaren
 5.16.6 Willy Pulles
 5.17.8 Cor Holshuysen
 5.18.9 Arie Snoek

1 mijl M55 (tot 5.50.0)

4.43.9 Ad Heijdens
 4.58.17 Rob van Kempen
 4.59.5 Louis Vink
 5.08.3 Arie van Tol
 5.26.70 Rob Prooi

5.32.7 Nico Ridder
 5.33.04 Dré de Wit
 5.39.6 Bert Kerkvliet
 5.47.07 Rob Keitz
 5.47.90 Hugo Tijmsmans

1 mijl M60 (tot 6.00.0)

4.54.07 Joop Rüter
 4.55.10 Siem Herlaar
 4.58.7 Willem Ravensbergen
 5.19.43 Wil van der Lee
 5.23.6 Jan Verloop

5.32.82 Hein Zethof
 5.36.29 Theo Hopman
 5.41.8 Bert Kerkvliet
 5.43.9 Evert Cornelisz
 5.46.03 Wim van Florestein

5.46.47 Frans Dijkman
 5.52.27 Henk Knapen
 5.53.03 Boy van Heemstede
 5.53.98 Henk Op den Kelder
 5.57.0 Ko Elerie

5.57.61 Karel Leeuwangh
 5.58.70 Steef Vader

1 mijl M65 (tot 6.50.0)

5.17.2 Siem Herlaar
 5.19.5 Willem Ravensbergen
 5.24.17 Hein Zethof
 6.02.70 Hans Kamperdijk
 6.20.36 Jan van Wees

1 mijl M70

5.19.75 Joop Rüter
 5.23.58 Siem Herlaar

1 mijl M75

6.37.87 Jan Verloop

82 30-01-32 AAC
 95 31-05-44 Bataven
 04 18-03-53 NSL
 00 16-11-48 Castricum
 82 26-11-31 Suomi
 88 24-04-38 AVV
 94 08-11-40 Parthenon
 82 03-06-32 Metro
 82 12-12-31 Atos
 95 14-12-44 Castricum
 98 05-06-48 Delta Sp.
 82 18-04-31 Vet. Ned.
 97 27-08-46 Gen. Mich.
 93 09-07-41 De Bataven
 80 17-08-26 Festina
 92 17-03-41 HAC
 82 28-06-29 V&L TC
 99 27-07-48 Noordkop
 00 12-11-49 Aalsmeer
 96 26-08-46 Aalsmeer
 82 28-11-31 Olympia-E.
 87 16-09-32 DES
 00 29-08-49 Hera

97 17-11-38 Achilles
 00 26-03-44 PAC
 90 05-04-35 Atos
 00 31-05-44 Leiden Atl.
 96 26-08-40 Energie
 93 30-06-36 Noordkop
 04 07-09-47 Leiden Atl.
 97 09-07-41 Leiden Atl.
 97 01-12-38 Hanze Sp.
 00 16-11-44 Sparta

93 19-04-33 PAC
 93 28-06-29 DEM
 90 26-06-29 Bataven
 93 23-10-29 DAK
 78 10-09-17 AVV

93 10-08-28 Aalsmeer
 93 12-07-29 Trias
 01 09-07-41 Leiden Atl.
 94 10-05-33 Zuidwal
 93 23-10-32 PAC

04 24-05-44 Gen. Mich.
 04 12-02-44 DES
 93 26-07-30 Fortuna
 93 16-01-32 Vet. Ned.
 00 29-01-38 Hanzesport

03 28-01-39 Fortuna
 93 11-10-32 Vet. Ned.

95 28-06-29 DEM
 94 26-06-29 De Bataven
 93 10-08-28 Aalsmeer
 93 10-05-25 Vet. Ned.
 93 08-05-28 Vet. Ned.

03 19-04-33 PAC
 99 28-06-29 DEM

93 10-09-17 Gen. Mich.

2000 meter M40

5.32.9 John van der Wansem
 5.41.12 Alfons van Geel
 5.42.82 Henk van Eck
 5.42.5 Anton Treffers
 5.44.09 Sander Rietveld

5.45.5 Jan Kortekaas
 5.45.7 Piet van Erp
 5.46.1 Han de Regt
 5.46.2 Zeger de Ruyter
 5.46.6 Wim de Weerd

5.49.8 René Wessel
 5.50.0 Bert Streumer
 5.50.47 Henri Havinga
 5.50.60 Cock van der Hulst
 5.51.51 Erik van Tooren

5.51.7 Ruud Sleper
 5.51.86 Alex Mutsaers
 5.52.2 Henk de Ruiter
 5.52.3 Joop Keizer
 5.52.4 Frans van den Boom

5.52.8 Kees van der Put
 5.53.0 Jos Koniuszek
 5.53.10 Theo van Grevenhof
 5.53.8 Louis Vink
 5.54.0 Piet Maijor

2000 meter M45

5.38.6 Louis Vink
 5.44.6 John van der Wansem
 5.54.71 Jaap Valentgoed
 5.56.1 Wim de Weerd
 5.59.67 Henk van Eck

5.59.7 Wim Hol
 6.00.6 Roel Timmers
 6.00.8 Klaas Ebbeling
 6.01.80 Cees Kraaijeveld
 6.04.31 Jan van Heteren

6.04.4 Piet Maijor
 6.04.4 Eddy Smit
 6.04.83 Gerard Hendriks
 6.05.78 René Wessel
 6.06.5 Peter Vlaarkamp

6.09.43 Ger Kragten
 6.11.32 Alfons van Geel
 6.11.9 Rien van Domburgh
 6.11.98 Herman van Tongeren
 6.12.6 Geu Siebenga

6.12.75 Jan Prins
 6.17.5 Peter Bressers
 6.18.0 Theo van Grevenhof
 6.18.2 Anton van Gils
 6.18.8 Jan van der Steeg

2000 meter M50 (tot 6.50.0)

5.53.24 John van der Wansem
 6.04.4 Martien van der Hoorn
 6.10.2 Piet van Erp
 6.13.12 Peter Vlaarkamp
 6.16.5 Robert Wijker

6.17.5 Jan Baremans
 6.20.77 Eddy Smit
 6.21.5 Sjoerd Sjoerds
 6.24.3 Geu Siebenga
 6.24.5 Ad Buijs

6.25.72 Kees van der Heul
 6.26.4 Dammis Tims
 6.30.8 Nico Brakenhoff
 6.37.9 Cees Voeten
 6.44.2 Hugo Tijmsmans

93 05-07-50 Phoenix
 98 05-03-58 Achilles
 98 14-10-56 HAC
 89 09-10-47 SAV
 01 10-04-59 Atos

04 16-09-63 Leiden Atl.
 80 24-04-38 AVV
 04 29-07-62 AV'34
 92 17-01-52 Sprint
 97 19-11-55 Cialfo

96 22-11-53 Blauw Wit
 90 07-11-45 Hellas
 03 01-08-62 AV'40
 02 24-01-60 Hera
 98 03-06-56 AAV'36

91 01-10-50 AV'34
 03 24-11-62 Passaat
 89 06-04-47 DEM
 81 11-06-41 Edam
 93 26-03-52 GAC-G.

97 02-05-57 PSV
 92 14-06-52 Sprint
 94 02-04-53 DEM
 78 05-04-35 Edam
 75 30-01-32 Vet. Ned.

80 05-04-35 Edam
 96 05-07-50 LADB
 96 20-10-46 Altis
 01 19-11-55 Cialfo
 03 14-10-56 GAC-G.

87 28-10-41 Sliedr. Sp.
 92 25-12-46 Scorpio
 81 26-11-31 Suomi
 02 15-07-55 Cialfo
 03 27-05-58 Passaat

81 30-01-32 AAC
 93 05-06-48 Delta Sp.
 02 28-05-55 AV'34
 00 22-11-53 Phanos
 98 16-11-48 Castricum

02 15-04-55 Atos
 03 05-03-58 LTES
 94 19-10-47 AVN
 98 18-03-48 Almere
 97 06-12-47 FIT

03 28-01-56 Passaat
 98 27-08-46 Gen. Mich.
 98 02-04-53 DEM
 92 26-06-47 Scorpio
 97 26-12-51 GVAC

01 05-07-50 LADB
 04 18-03-53 NSL
 89 24-04-38 AVV
 00 16-11-48 Castricum
 92 02-12-38 Trias

92 20-01-41 Achilles
 02 05-06-48 Delta Sport
 84 12-12-31 Atos
 98 06-12-47 FIT
 04 20-09-52 Phoenix

01 12-07-51 Avanti
 93 09-11-41 Parthenon
 97 14-12-44 Castricum
 96 28-02-44 Thor
 96 16-11-44 Sparta

6.44.3	Gerard Nouwens	97	15-11-45 AVV	9.08.7	Roel Timmers	92	25-12-46 Scorpio
6.47.4	Jan Ranzi	94	17-08-44 Noordkop	9.08.8	Peter Huls	04	07-12-58 LPK
6.48.13	Jac Beekers	98	28-01-46 Achilles	9.09.19	Rob van Zanten	02	28-09-56 Fortuna
6.49.2	Gerard Albers	00	12-11-49 Aalsmeer	9.09.42	Sjaak Luteijn	04	02-05-57 LPK
6.49.90	Mustapha Elorche	98	21-01-46 Leiden Atl.	9.09.6	Uulke Bouma	84	10-08-38 Vet. Ned.
2000 meter M55 (tot 7.15.0)							
6.13.07	Ad Heijdens	97	17-11-38 Achilles	9.10.3	Jan van den Bosch	87	27-07-41 Weert
6.36.88	Eddy Smit	03	05-06-48 Delta Sport	9.10.4	Wim van Heeswijk	91	01-12-42 DAK
6.42.2	Louis Vink	94	05-04-35 Atos	9.11.7	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48 Castricum
7.06.7	Jan Witsenboer	99	29-01-44 Cialfo	9.12.06	Henk van Eck	02	14-10-56 GAC-G.
7.07.7	Nico Ridder	93	30-06-36 Noordkop	9.12.6	Anton Treffers	93	09-10-47 SAV
2000 meter M60 (tot 7.50.0)							
7.12.72	Dré de Wit	03	07-09-47 Leiden Atl.	3000 meter M50			
7.13.72	Bram Bartels	97	22-07-41 Typhoon	8.57.15	John van der Wansem	01	05-07-50 LADB
2000 meter M70							
8.06.1	Jan Verloop	91	10-09-17 Gen. Mich.	9.00.4	Ad Heijdens	90	17-11-38 Achilles
3000 meter M40							
8.14.9	Rien van der Wilt	91	06-08-49 Clytoneus	9.11.8	Victor Maliy	01	28-10-50 Haag Atl.
8.15.5	John van der Wansem	90	05-07-50 Phoenix	9.12.3	Louis Vink	86	05-04-35 Atos
8.24.1	Bram Wassenaar	84	30-03-44 De Bataven	9.13.6	Piet van Erp	88	24-04-38 AVV
8.29.04	Sip Stal	94	17-05-54 Hellas	9.16.9	Piet Maijor	82	30-01-32 AAC
8.37.24	Henry Tibben	03	02-08-62 AAC'61	9.22.93	Jaap Vallentgoed	98	20-10-46 Altis
8.39.3	Piet v.d. Poel	91	06-11-50 Spartaan	9.25.1	Herman Kromhout	98	05-02-46 Haag Atl.
8.43.2	Henk van Velzen	94	16-09-52 Bataven	9.25.5	Kees Steijn	94	08-11-40 Parthenon
8.43.42	Bert Streumer	89	07-11-45 Hellas	9.25.7	Roel Timmers	99	25-12-46 Scorpio
8.44.2	Dick ten Bruggencate	92	30-04-52 Trias	9.26.3	Willem Ravensbergen	84	26-06-29 De Bataven
8.44.49	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55 AV'34-A.	9.26.6	Jan Baremans	91	20-01-41 Achilles
8.44.86	Cees van Dommele	91	15-09-49 Haarlem	9.26.9	Klaas Ebbeling	82	26-11-31 Suomi
8.46.1	Rob ter Poorten	82	05-02-39 Hollandia	9.29.3	Martien van der Hoorn	04	18-03-53 NSL
8.46.3	Louis Vink	79	05-04-35 Edam	9.28.54	Ton van Doorn	01	02-08-51 Phanos
8.47.3	Martien van der Hoorn	94	18-03-53 Holland-L.	9.30.0	Rob van Kempen	94	26-03-44 PAC
8.47.6	Piet van Erp	80	24-04-38 AVV	9.32.1	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48 Castricum
8.47.7	Piet Vonck	91	02-04-47 RKHAV	9.34.50	Ad Tierie	96	26-11-45 Dynamo'70
8.48.80	Jan Kortekaas	04	16-09-63 Leiden Atl.	9.34.65	Uulke Bouma	88	10-08-38 Vet. Ned.
8.49.0	Jan Honcoop	86	26-03-43 Hellas	9.37.2	Jan Cammeraat	02	12-05-51 Vet. Ned.
8.49.0	Jan Zwarthoed	86	01-07-45 Edam	9.38.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35 Hera
8.49.2	Nico van Stralen	84	11-10-42 Hera	9.38.6	Cor van Driel	82	03-06-32 Metro
8.49.3	Piet Deelstra	82	21-08-40 Lionitas	9.38.8	Martin Smeets	91	24-07-41 Kimbria
8.49.66	Tim Brouwer de Koning	01	12-03-61 Leiden Atl.	9.39.2	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31 Atos
8.49.70	Jaap van Duyvenvoorde	03	27-02-63 Leiden Atl.	9.40.16	Joop de Gooyer	90	14-01-40 Suomi
8.50.4	Jan Zijderlaan	82	20-11-40 Avanti	3000 meter M55 (tot 10.30.0)			
8.50.6	Ton van Doorn	96	02-08-51 Haarlem	9.09.1	Ad Heijdens	94	17-11-38 Achilles
3000 meter M45							
8.42.8	John van der Wansem	95	05-07-50 LADB	9.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29 De Bataven
8.45.5	Louis Vink	80	05-04-35 Edam	9.43.3	Siem Herlaar	89	28-06-29 DEM
8.50.1	Bert Streumer	91	07-11-45 Hellas	9.57.0	Louis Vink	90	05-04-35 Atos
8.50.6	Piet Maijor	77	30-01-32 AAC	9.57.1	Sjef Senden	87	29-01-32 Ach.-Top
8.54.6	Victor Maliy	96	28-10-50 Haag Atl.	10.03.1	Felix Florijn	91	22-02-34 DEM
8.56.3	Piet van Erp	84	24-04-38 AVV	10.05.2	Eddy Smit	03	05-06-48 Delta Sport
8.57.3	Bram Wassenaar	89	30-03-44 Bataven	10.05.34	Hans Smeets	04	23-02-47 Achilles-Top
8.57.4	Henk van Velzen	98	16-09-52 Leiden	10.05.7	Rien Oele	00	25-01-45 Fortuna
9.03.8	Rob van Kempen	90	26-03-44 PAC	10.09.15	Giel Koorn	96	18-04-40 Blauw Wit
9.05.84	Cees Kraaijeveld	02	15-07-55 Cialfo	10.11.34	Sjef Budzijn	99	15-06-43 Unitas
9.05.94	Ton van Doorn	96	02-08-51 Haarlem	10.12.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31 Atos
9.06.87	Theo van der Veer	01	17-10-54 Climax	10.13.3	Piet Baas	84	28-06-29 V&L TC
9.07.1	Jan Baremans	86	20-01-41 Achilles	10.14.01	Teun Leeuwerink	90	23-04-35 Hera
9.07.90	Wim de Weerdt	02	19-11-55 Cialfo	10.15.0	Hans van der Kooij	96	21-05-39 Haag Atl.
9.08.5	Ad Heijdens	88	17-11-38 Achilles	10.15.90	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41 GVAV
3000 meter M60							
9.29.47	Ad Heijdens	00	17-11-38 Achilles	10.17.6	Pim v.d. Lek	92	20-01-37 Vet. Ned.
9.36.5	Siem Herlaar	90	28-06-29 DEM	10.19.8	Mart van Marrewijk	96	19-02-41 Olymp'70
9.39.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29 De Bataven	10.21.4	Leo van Koppen	97	31-10-41 Olymp'70
9.58.7	Joop Kloos	82	19-09-20 Vet. Ned.	10.22.5	Eddy Smit	04	05-06-48 Delta Sport
10.36.9	Hein Zethof	89	10-08-28 AVA'64	10.24.4	Joop de Gooijer	95	14-01-40 Suomi
10.39.9	Louis Vink	95	05-04-35 Atos	3000 meter M60			
10.40.4	Jan Verloop	78	10-09-17 AVV	9.29.47	Ad Heijdens	00	17-11-38 Achilles
10.56.71	Maarten Bömer	04	04-03-43 DJA	9.36.5	Siem Herlaar	90	28-06-29 DEM
10.59.1	Gert van Gameren	86	03-05-25 Vet. Ned.	9.39.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29 De Bataven
11.00.2	Karel Leeuwangh	99	28-01-39 Fortuna	9.58.7	Joop Kloos	82	19-09-20 Vet. Ned.

11.00.6	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31 Atos	15.30.52	Wim de Weerd	01	19-11-55 Cialfo
11.00.7	Rinus Joosse	00	01-08-39 AV'56	15.32.59	Theo van der Veer	01	17-10-54 Climax
11.02.92	Hans Hoogland	99	18-12-38 Hera				
11.11.71	Bram Lindhout	92	19-06-29 Antilope	15.34.5	Piet van Erp	83	24-04-38 AVV
11.15.06	Sjef Senden	94	29-01-32 Ach.-Top	15.37.1	Ad Heijdens	86	17-11-38 Achilles
				15.38.0	Jan Pulles	81	16-02-36 AVV
				15.38.99	Jan Cammeraat	99	12-05-51 Ilion
11.15.3	Frans van Veen	96	31-07-34 Haag Atl.	15.40.3	Frits Boudewijn	91	03-09-44 Haag Atl.
11.16.70	Hans Martens	97	10-01-34 Vet.Ned.				
11.20.9	Henk Groenewegen	96	20-01-35 Olymp'70				
11.21.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32 DES	15.42.1	Rob ter Poorten	85	05-02-39 Hollandia
11.24.6	Ton Oude Nijhuis	00	02-06-39 Sparta	15.42.1	Jan Baremans	86	20-01-41 Achilles
				15.42.5	Wim Roelofs	85	12-11-38 Zaanland
11.24.9	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37 HAC-H.	15.43.76	Cees Kraaijeveld	01	15-07-55 AV'34-A.
11.26.40	Peter Keizer	01	04-10-40 Atos	15.44.46	Gerard Hendriks	01	28-05-55 AV'34-A.
11.26.61	Arno Last	00	26-04-40 Ach.-Top				
11.26.7	Joop Snoep	85	30-06-25 AVR	15.45.46	Steeff Kijne	94	31-05-49 R'dam Atl.
11.27.7	Frits Fischer	98	17-01-38 STB	15.45.9	Koos Verhoeven	85	20-06-40 De Bataven
				15.46.0	Rom Jansen	82	30-07-36 Thor
				15.46.18	Johan Kijne	92	27-03-47 ROVS
				15.46.49	Jan de Lange	97	29-12-51 Start'78
3000 meter M65 (tot 12.00.0)							
9.49.5	Siem Herlaar	94	28-06-29 DEM	5000 meter M50			
10.11.6	Willem Ravensbergen	94	26-06-29 De Bataven	15.20.35	John van der Wansem	01	05-07-50 LADB
11.37.7	Jan Verloop	84	10-09-17 Vet.Ned.	15.32.93	Ad Heijdens	90	17-11-38 Achilles
11.54.01	Hans Martens	99	10-01-34 Vet.Ned.	15.46.97	Victor Maliy	01	28-10-50 Haag Atl.
3000 meter M70 (tot 13.30.0)							
10.42.40	Siem Herlaar	99	28-06-29 DEM	15.48.7	Louis Vink	86	05-04-35 Atos
12.45.91	Hein Zethof	99	10-08-28 Aalsmeer	15.49.01	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46 Altis
3000 meter M75							
12.04.53	Siem Herlaar	04	28-06-29 DEM	16.04.2	Rob ter Poorten	89	05-02-39 SAV
15.03.46	Wim Schild	01	04-01-26 Antilope	16.10.4	Jan Baremans	92	20-01-41 Achilles
3000 meter M80							
15.43.46	Jan van Heiningen	04	20-08-23 GAC-H.	16.12.5	Ton van Doorn	01	02-08-51 Phanos
16.20.01	Jan Verloop	01	10-09-17 Gen. Mich.	16.14.2	Roel Timmers	99	25-12-46 Scorpio
3000 meter M85							
17.15.61	Jan Verloop	04	10-09-17 Gen. Mich.	16.26.75	Victor Zonneveld	91	28-03-41 De Spartaan
5000 meter M40							
14.20.54	Rien van der Wilt	90	06-08-49 Clytoneus	16.27.6	Piet van Erp	88	24-04-38 AVV
14.21.6	John van der Wansem	90	05-07-50 Phoenix	16.28.0	Klaas Ebbeling	82	26-11-31 Suomi
14.47.7	Piet Vonck	89	02-04-47 RKHAV	16.29.88	Tjeerd Doornbos	92	21-05-41 GVAV
14.48.8	Sip Stal	94	17-05-54 Hellas	16.31.6	Arie Verbaan	77	17-08-26 Festina
14.53.6	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52 Trias	16.34.4	Bert Streumer	99	07-11-45 Hellas
14.54.0	Dirk de Bruyn	78	25-04-36 AVR	16.36.6	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48 Castricum
14.55.62	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55 AV'34-A.	16.36.9	Martin Smeets	91	24-07-41 Kimbria
14.56.27	Henk van Velzen	94	16-09-52 De Bataven	16.36.9	Jan Cammeraat	02	12-05-51 Vet. Ned.
14.57.0	Bram Wassenaar	86	30-03-44 De Bataven	16.38.0	Theo Hopman	81	12-07-29 Trias
14.57.21	Cees van Dommele	91	15-09-49 Haarlem	16.40.0	Gerrit Kramer	88	03-07-37 AVR
15.00.1	Henk Tiebosch	86	06-06-46 HAC	16.41.27	Geu Siebenga	98	06-12-47 FIT
15.00.15	Henry Tibben	03	02-08-62 AAC'61	16.41.86	Dick ten Bruggencate	02	30-04-52 Trias
15.02.5	Rob ter Poorten	83	05-02-39 Hollandia	16.42.9	Sjef Senden	82	09-01-32 Ach.-Top
15.03.65	Hans van Wegen	95	30-03-54 Altis	16.43.93	Jan v.d. Bosch	93	27-07-41 Weert
15.04.8	Jan Honcoop	83	26-03-43 Hellas	16.44.2	Hans van der Kooij	90	21-05-39 V&L TC
15.06.09	Piet Deelstra	80	21-08-40 Lionitas	5000 meter M55			
15.07.01	Cees de Munck	95	10-10-53 Ilion	15.56.33	Ad Heijdens	97	17-11-38 Achilles
15.08.37	Piet v.d. Poel	91	06-11-50 De Spartaan	16.16.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29 De Bataven
15.08.4	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53 Holland-L.	16.44.20	Joop Rüter	91	19-04-33 PAC
15.08.6	Jan Pulles	79	16-02-36 AVV	16.51.41	Bert Streumer	04	07-11-45 Hellas
15.09.0	Mauricio Gonzalez	01	16-10-60 Dynamica	16.57.7	Siem Herlaar	89	20-06-29 DEM
15.09.8	Louis Vink	75	05-04-35 Edam	17.08.86	Cees Steijn	97	08-11-40 Parthenon
15.10.23	Ruud Onland	97	17-01-55 LAAC	17.12.5	Arie Verbaan	81	17-08-26 Festina
15.11.67	Bert Streumer	90	07-11-45 Hellas	17.13.7	Sjef Senden	87	29-01-32 Ach.-Top
15.12.0	Klaas de Ruiter	77	09-09-34 AV'34-A.	17.14.95	Hans van der Kooij	94	21-05-39 Haag Atl.
5000 meter M45							
14.57.6	John van der Wansem	95	05-07-50 LADB	17.15.91	Roel Timmers	04	25-12-46 Vet.Ned.
15.10.93	Bert Streumer	91	07-11-45 Hellas	17.23.0	Pim v.d. Lek	92	20-01-37 Vet.Ned.
15.12.5	Rien van der Wilt	95	06-08-49 Clytoneus	17.23.46	Sjef Budzijn	99	15-06-43 Unitas
15.13.18	Aart Stigter	04	15-09-56 LG Aart St.	17.27.5	Eddy Smit	03	05-06-48 Delta Sport
15.17.4	Victor Maliy	96	28-10-50 Haag Atl.	17.32.78	Hans Smeets	04	23-02-47 Achilles-Top
15.23.60	Ton van Doorn	96	02-08-51-Haarlem	17.35.43	Frans Goudart	98	06-10-41 De Liemers
15.26.41	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46 Altis	17.35.7	Piet Baas	84	28-06-29 V&L TC
15.30.29	Henk van Velzen	98	16-09-52 Leiden	17.35.9	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41 GVAV
				17.35.98	Rien Oele	00	25-01-45 Fortuna
				17.38.46	Dré de Wit	04	07-09-47 Leiden Atl.
				17.39.05	Ton Deumens	94	19-07-39 Ach.-Top
				17.41.1	Mart van Marrewijk	96	19-02-41 Olymp'70
				17.41.3	Arnold Wisman	82	06-10-25 FIT
				17.42.4	Jan Stienstra	86	17-07-30 Zaanland

17.46.7	Louis Vink	91	05-04-45	Atos	31.47.6	Jan Pulles	79	16-02-36	AVV
17.48.3	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera					
5000 meter M60									
16.12.57	Ad Heijdens	99	17-11-38	Achilles	31.49.7	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion
16.31.2	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven	31.52.6	Wim Sterrenburg	96	21-05-55	Parthenon
16.39.7	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM	31.53.0	Piet van Alphen	75	16-08-30	AAC
17.17.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.	31.55.8	Dirk de Bruyn	76	25-04-36	AVR
18.00.16	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer	31.56.9	Ad Tierie	86	26-11-45	Dynamo'70
18.05.8	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV	31.57.2	Wim Roelofs	80	12-11-38	Zaanland
18.09.06	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.	32.04.4	Victor Maliy	95	28-10-50	Haag Atl.
18.22.1	Teun Leeuwerink	96	22-04-35	Hera	32.05.9	Henk van Velzen	88	21-02-48	Altis
18.22.3	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.	32.06.8	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas
18.28.45	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias	32.09.1	Jan Ooijen	88	21-06-47	GAC-H.
18.31.22	Louis Vink	95	05-04-35	Atos	32.10.1	Rom Jansen	76	20-07-36	Thor
18.34.89	Frans Goudart	02	06-10-41	De Liemers	32.13.1	Wil Kortenray	80	07-11-39	Kimbria
18.35.8	Felix Florijn	95	22-02-34	DEM	32.13.3	Jan Cammeraat	95	12-05-51	Ilion
18.45.4	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC	32.15.2	Jan van den Bosch	82	27-07-41	Weert
18.52.5	Karel Leeuwangh	99	28-01-39	Fortuna	32.18.2	Marius de Snayer	84	12-09-42	Fortuna
18.56.7	Henk Groenewegen	95	20-01-35	Olymp'70	10.000 meter M45				
19.00.0	Maarten Bömer	04	04-03-43	DJA	31.19.2	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB
19.01.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	31.33.1	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
19.02.00	Niek Tromp	99	26-03-38	Trias	32.24.29	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
19.07.11	Johan Engelhart	04	27-06-42	Vet. Ned.	32.38.7	Wim van Heeswijk	88	01-12-42	DAK
19.08.0	Arie Pepermans	89	18-06-29	Edam	32.45.9	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV
19.08.5	Cees de Neijs	97	08-02-37	Vet.Ned.	32.48.0	Louis Vink	81	05-04-35	Edam
19.13.05	Simon Baay	98	06-01-38	Papendr.	32.50.0	Rom Jansen	83	20-07-36	Thor
19.13.31	Pim van der Lek	00	20-01-37	Vet.Ned.	32.57.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles
19.13.5	Theo Evers	96	09-10-35	AVV	32.57.23	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
5000 meter M65 (tot 22.00.0)					33.11.7	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven
17.30.22	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM	33.14.0	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
17.52.3	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven	33.14.8	Wim de Weerd	02	19-11-55	Cialfo
18.22.9	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	33.16.0	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden
18.32.6	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.	33.16.3	Jan van den Bosch	88	27-07-41	Weert
19.24.2	Gert van Gameren	90	03-05-25	Vet.Ned.	33.30.13	Cees Kraaijeveld	03	15-07-55	Cialfo
19.37.38	Hans Kamperdijk	90	10-05-25	Startbaan	33.32.68	Jeu Gielen	93	02-09-47	Scopias
20.15.82	Karel Leeuwangh	04	28-01-39	Fortuna	33.35.5	Martin Smeets	90	24-07-41	Kimbria
20.45.43	Jan Olieslagers	03	16-05-35	Gloria	33.41.4	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi
21.32.60	George Klomp	04	28-09-37	LAAC	33.42.6	Chris Henet	04	18-03-59	Ciko'66
21.33.61	Sjef Senden	99	29-01-32	Achilles-Top	33.44.0	Bert Geelmuiden	91	16-02-46	Triathlon
21.49.1	Bram de Jong	95	22-10-29	Fortuna	33.50.0	Piet van Erp	85	24-04-38	AVV
5000 meter M70 (tot 26.00)					33.51.8	Piet Majoor	77	30-01-32	AAC
18.57.04	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM	33.56.4	Rob ter Poorten	88	05-02-39	SAC
20.51.12	Jan Verloop	90	10-09-17	Gen.Mich.	33.58.2	Henk van Eck	04	14-10-56	GAC-G.
21.55.8	Wim Mastenbroek	99	16-06-27	Fortuna	34.02.0	Wim Kaijouw	88	20-03-39	Dynamo'70
21.57.91	Hans Kamperdijk	95	10-05-25	Vet.Ned.	10.000 meter M50				
23.54.5	Douwe Kleefstra	78	24-02-07	Vet.Ned.	32.17.58	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
23.59.65	Wim Schild	99	04-01-26	Antilope	32.37.78	John van der Wansem	03	05-07-50	LADB
24.04.3	Cor Hardenbol	00	18-01-30	Parthenon	32.43.2	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
25.27.40	Tjaart Raatsveld	99	12-12-28	Horror	32.54.83	Ad Heijdens	91	17-11-38	Achilles
5000 meter M75					34.03.2	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
20.44.94	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM	34.16.2	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
22.18.06	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen.Mich.	34.24.8	Jo Verlinden	82	24-02-32	Venray
25.36.9	Douwe Kleefstra	82	24-02-07	Vet.Ned.	34.31.0	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
28.06.4	Henk Kager	99	04-05-23	Veluwe	34.38.42	Tjeerd Doornbos	94	21-05-41	GVAV
5000 meter M80					34.39.25	Ton Smit	03	06-02-51	Veluwe
25.51.48	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.	34.45.6	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top
29.51.3	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.	34.53.7	Tinie de Baat	85	24-02-35	Thor
10.000 meter M40					35.02.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias
29.57.69	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus	35.03.9	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
30.07.64	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix	35.04.5	Arie Verbaan	79	07-08-26	Festina
30.17.4	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas	35.12.2	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi
30.40.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven	35.19.5	Bertus Pappot	80	03-01-30	PEC
30.52.8	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem	35.20.7	Klaas Ebbeling	84	26-11-31	Suomi
31.17.34	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.	35.22.5	Piet van Erp	89	24-04-38	AVV
31.21.0	Rob ter Poorten	80	05-02-39	SAV	35.32.4	Rien Oele	98	25-01-45	Fortuna
31.32.3	Ruud Onland	95	17-01-55	Ilion	35.41.2	Freek Boers	96	05-02-46	Thor
31.45.4	Louis Vink	76	05-04-35	Edam	35.45.20	Rom Jansen	86	20-07-36	Groene Ster
					35.41.3	Bram Klinkenberg	90	23-05-40	Parthenon
					35.45.5	Hans van der Kooij	90	21-05-39	V&L TC
					35.50.0	Ad Buijs	03	20-09-52	Phoenix

10.000 meter M55 (tot 39.00.0)

34.22.69	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
35.47.7	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
36.01.2	Siem Herlaar	89	20-06-29	DEM
36.06.3	Jan Zwarthoed	04	01-07-45	Edam
36.14.0	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top

36.36.3	Arie Verbaan	81	17-08-26	Festina
37.15.9	Nico Ridder	91	30-06-36	Noordkop
37.40.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
37.45.0	Arnold Wisman	84	06-10-25	FIT
37.47.0	Jeu Kremers	96	14-12-39	Swift
37.50.2	George Klomp	95	28-09-37	LAAC
38.09.0	Gert van Gameren	83	03-05-25	Vet.Ned.
38.10.8	Peter Vlaarkamp	04	16-11-48	Castricum
38.30.00	Hans Smeets	04	23-02-47	Ach.-Top

38.33.87	Arno Last	96	20-04-40	Ach.-Top
38.50.3	Peter Keizer	98	04-10-40	Atos
38.51.0	Camiel v.d. Broek	96	16-01-37	HAC
38.53.8	Sjeng Overhof	77	13-10-21	AV'34-M.
38.54.3	Henk Schaap	02	28-04-47	Haarl.meer

10.000 meter M60 (tot 42.30.0)

34.33.2	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
35.03.93	Siem Herlaar	91	28-06-29	DEM
35.31.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
37.37.0	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
37.58.0	Hein Zethof	87	10-08-28	AVA'64

38.06.8	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
38.07.0	George Klomp	98	28-09-37	LAAC
38.16.68	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
38.42.0	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
39.11.03	Sjef Senden	92	29-01-32	Ach.-Top

39.34.4	Karel Leeuwangh	00	28-01-39	Fortuna
39.50.0	Jan Stienstra	90	17-07-30	Zaanland
40.16.9	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
40.19.5	Joop Snoep	87	30-06-25	AVR
40.36.72	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37	HAC-H.

40.54.7	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.
41.24.2	M. v.d. Velden	99	21-09-38	De Keien
41.39.2	Wim van Beek	01	13-02-40	Hellas
41.46.00	Arno Last	01	20-04-40	Ach.-Top
41.50.9	Gerrit Broeders	92	16-03-32	Vet.Ned.

42.10.3	Hans Abraas	96	29-01-36	AV'34-A.
42.24.0	Pim de Jong	85	22-01-25	Nea Volh.

10.000 meter M65 (tot 45.00.0)

36.37.73	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
38.48.73	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer

10.000 meter M70

40.34.75	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
45.30.2	Wim Mastenbroek	99	16-06-27	Fortuna
50.28.1	Douwe Kleefstra	79	24-02-07	Vet.Ned.
56.08.3	Cor Koster	88	01-09-18	Pijnenburg

10.000 meter M75

54.04.5	Jo Kneepkens	79	07-05-01	Vet.Ned.
60.28.4	Douwe Kleefstra	82	24-02-07	Vet.Ned.

20.000 meter M60

1.29.58.0	Gillis Bosman	01	23-06-39	Thor
-----------	---------------	----	----------	------

25.000 meter M45

1.32.53.0	Louis Vink	83	05-04-35	Edam
-----------	------------	----	----------	------

uurloop M40 (vanaf 15.500 meter)

18.919	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
17.939	Wim van Dijk	94	31-10-51	GAC-G.
17.497	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
17.442	René Lambregts	00	08-02-60	Thor
17.433	Jaap Oele	90	06-07-50	AV '56

17.308	Gerrit Kramer	79	03-07-37	AVR
16.930	Matthé Bruijns	94	13-05-53	Thor
16.812	Nico van Schagen	91	27-07-48	Thor
16.648	Chris van der Neut	04	09-11-61	Startbaan
16.636	Rien Mulders	90	11-10-48	Thor

16.589	Aad Vink	87	27-05-47	Energie
16.555	Roel Ponjée	90	07-08-49	Thor
16.291	Eddy Smit	89	05-06-48	Delta Sp.
16.102	Loek Berbee	90	02-11-49	Startbaan
15.887	Jan Mulders	93	27-11-49	Thor

15.624	Frie Verstraten	90	08-03-48	Thor
15.587	Bouke de Jong	90	29-08-46	Avantri
15.565	Ad Muys	91	15-04-48	Thor

15.733	Rien Mulders	94	11-10-48	Thor
15.700	Leo v.d. Luytgaarden	94	24-05-48	Thor
15.668	Ruud Slepser	98	01-10-50	AV'34
15.520	Eddy Nieuwlaat	90	15-08-45	Thor

uurloop M50 (vanaf 14.500 meter)

17.692	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
17.110	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
16.031	Eddy Smit	00	05-06-48	Delta Sp.
14.773	Rien Mulders	00	11-10-48	Thor

uurloop M55 (vanaf 13.500 meter)

15.400	Cees de Neijs	93	08-02-37	Thor
14.617	Rien Heijnen	93	12-02-38	Thor
13.815	Rob Keitz	98	01-12-38	Hanzesp.

uurloop M60 (vanaf 12.000 meter)

13.456	Gillis Bosman	01	23-06-39	Thor
--------	---------------	----	----------	------

uurloop M65

13.117	Gillis Bosman	04	23-06-39	Thor
--------	---------------	----	----------	------

uurloop M45 (vanaf 15.250 meter)

18.247	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB
16.855	Eddy Smit	94	05-06-48	Delta Sp.
16.836	Aad Vink	93	27-05-47	Energie
16.508	Freek Boers	94	05-02-46	Thor
16.438	Kees Voeten	90	28-02-44	Thor

16.416	Harrie Janssen	86	05-04-41	DES
16.397	Nico van Schagen	93	27-07-48	Thor
16.038	Ad van Etten	93	07-12-45	Thor
15.838	Cor Hartsema	90	17-02-42	Energie
15.794	Piet Vroman	90	26-04-43	Thor

15.733	Rien Mulders	94	11-10-48	Thor
15.700	Leo v.d. Luytgaarden	94	24-05-48	Thor
15.668	Ruud Slepser	98	01-10-50	AV'34
15.520	Eddy Nieuwlaat	90	15-08-45	Thor

→ goed in computer; verkeerd afgedrukt -
(als ATL 2004)

2000 meter steeple M60

7.57.00 Arie van Tol
 8.59.87 Ko Elerie
 9.27.02 Henk van de Langerijt

04 31-05-44 Haag. Atl.
 01 29-01-38 Hanzesport
 04 18-05-41 Weert

3000 meter steeple M40

9.20.20 Dick ten Bruggencate
 9.21.69 Martien v.d.Hoorn
 9.30.16 Steef Kijne
 9.45.14 Peter Vlaarkamp
 9.45.64 Evert van Ravensberg

93 30-04-52 Trias
 93 18-03-53 AAV'36
 90 31-05-49 AVR
 91 15-11-48 Castricum
 93 04-02-53 Haarlem

9.54.84 Theo Peeters
 9.55.34 Chris Henet
 9.57.47 Nico Bijman
 9.59.49 Kees Fluitman
 10.06.96 Lucien Baert

04 20-11-61 AVV
 99 18-03-59 Ciko'66
 00 01-01-60 Castricum
 89 04-10-48 V&L TC
 98 06-06-58 Olympia

10.07.88 Stef Meyer
 10.09.88 Rob van Zanten
 10.09.9 Gerrit Kramer
 10.10.20 Wim Sterrenburg
 10.10.92 Hans Oosterwijk

90 26-12-49 Trias
 98 28-09-56 Fortuna
 78 02-07-37 AVR
 96 21-05-55 Parthenon
 97 24-11-56 Ilion

10.12.66 Gerard van Lent
 10.14.10 Pedro Kneepkens
 10.16.16 Chris Daanen
 10.18.6 Bert Vos
 10.20.89 Chris van der Neut

98 02-12-56 Suomi
 90 26-04-47 Sprint
 00 06-11-59 Phoenix
 81 20-11-39 Ach.-Top
 04 09-11-61 Startbaan

10.21.70 Ton Sjerps
 10.22.0 Jo van Waesberghe
 10.22.30 Jos Verweij
 10.22.45 Herman Lenferink
 10.23.3 Piet van Erp

99 05-11-58 SAV
 93 09-09-46 RKHAV
 04 14-03-63 AVN
 99 14-03-59 Phoenix
 79 24-04-38 AVV

3000 meter steeple M45 (tot 11.30.0)

9.40.00 Steef Kijne
 10.01.00 Peter Vlaarkamp
 10.09.8 Roland Spierenburg
 10.17.6 Gerrit Kramer
 10.18.21 Chris Henet

94 31-05-49 R'dam Atl.
 94 16-11-48 Castricum
 82 07-01-34 Fortis
 84 02-07-37 AVR
 04 18-03-59 Ciko'66

10.22.0 Jo van Waesberghe
 10.30.54 Ger Kragten
 10.37.15 Ton Sjerps
 10.38.13 Arthur Koreman
 10.45.5 Theo Jägers

93 09-09-46 RKHAV
 00 15-04-55 Atos
 04 05-11-58 SAV
 99 01-10-53 De Sperwers
 82 23-03-35 Vet.Ned.

10.49.29 Gerard van Lent
 10.50.3 Pedro Kneepkens
 10.51.5 Harm Hendriks
 10.52.1 Cor van Driel
 10.52.4 Wim Hol

02 02-12-56 Suomi
 92 26-04-47 Sprint
 79 30-06-30 Vet.Ned.
 77 03-06-32 Metro
 87 28-10-41 Sliedr.Sp.

11.08.22 Ben Kal
 11.14.8 Teun Leeuwerink
 11.19.1 Aad Vink
 11.19.43 Wim van Dijk
 11.22.3 Ad Tierie

94 09-12-48 Holland-H.
 83 22-04-35 Hera
 93 27-05-47 Energie
 97 31-10-51 GAC-G.
 92 26-11-45 Atletica

11.22.45 Arie van Tol
 11.23.5 Cock Krouwel

92 31-05-44 De Bataven
 82 06-02-37 Hellas

3000 meter steeple M50 (tot 12.30.0)

10.21.85 Martien van der Hoorn
 10.25.49 Peter Vlaarkamp
 10.39.0 Piet Maijor
 10.48.1 Gerrit Kramer
 11.00.6 Piet van Erp

04 18-03-53 NSL
 00 16-11-48 Castricum
 82 30-01-32 AAC
 88 03-07-37 AVR
 88 24-04-38 AVV

11.02.53 Theo Hopman
 11.05.9 Teun Leeuwerink
 11.12.56 Auke Postma
 11.30.5 Harm Hendriks
 11.33.9 Anton Jonkers

81 12-07-29 Trias
 85 22-04-35 Hera
 03 22-01-53 Lionitas
 81 30-06-30 Vet.Ned.
 79 13-03-28 Sprint

11.37.9 Rein Swint
 12.05.9 Cor Muller
 12.07.39 Dré de Wit

90 06-12-39 Atletica
 88 01-03-38 Delta Sp.
 01 07-09-47 Leiden Atl.

3000 meter steeple M55

11.30.98 Gerrit Kramer
 11.45.54 Arie van Tol
 11.59.26 Theo van Wychen
 12.56.0 Bart de Jong

95 03-07-37 R'dam Atl.
 99 31-05-44 Leiden Atl.
 90 05-03-35 Achilles
 04 20-07-46 Zuidwal

80 meter horden M70 (=76,2 cm)

14.33 Frans Buys
 15.83 Mario Spadon
 16.22 Arend Koet

96 05-09-24 Pijnenburg
 01 23-10-29 Leiden Atl.
 04 26-12-30 Castricum

80 meter horden M75 (=76,2 cm)

16.62 Frans Buys

00 05-09-24 GAC-H.

100 meter horden M50 (=91,4 cm, tot 19.50)

14.98 Wim de Ronde
 15.47 Frank Larsen
 15.78 Peter Blommestijn
 16.20 Cees Berg
 16.3 Frans van Boven

99+00 08-11-48 Zaanland
 94 02-08-43 Ilion
 94 23-05-42 R'dam Atl.
 98 22-06-47 AAV'36
 94 29-07-43 Thor

16.54 Glenn Gentle
 16.55 Ed Molenmaker
 16.79 Jan Huijbers
 17.32 Henk de Leeuw den Bouter
 17.39 Arjen Koopstra

04 05-01-52 Avon
 97 21-11-46 Spark
 04 20-05-51 GAC-G.
 94 19-04-43 Avanti
 04 02-05-54 Aalsmeer

17.73 Henk Nordt
 18.56 Huub Casander
 18.95 Bert Vreeswijk

01 03-07-49 Zuidwal
 04 13-09-49 Zuidwal
 03 11-07-50 Typhoon

100 meter horden M55 (=91,4 cm, tot 20.70)

15.90 Peter Blommestijn
 16.74 Frans van Boven
 17.97 Henk Nordt
 19.0 Kees van Giezen
 19.9 Chris Mettrop
 20.22 Cees Jägers

98 23-05-42 R'dam Atl.
 01 29-07-43 Thor
 04 03-07-49 Zuidwal
 92 14-02-34 GAC-H.
 97 16-03-42 Spark
 00 26-08-42 GAC-H.

100 meter horden M60 (=84,0 cm, tot 20.85)

16.02 Frans Buys
 17.29 Frans van Boven
 17.1 Mario Spadon
 18.17 Kees van Giezen
 18.77 Pieter Schouten

85 05-09-24 AAC
 04 29-07-43 Thor
 92 23-10-29 De Batave
 96 14-02-34 GAC-H.
 94 14-06-34 GAC-H.

100 meter horden M65 (=84,0 cm)

19.25 Kees van Giezen
 21.22 Harm Hendriks

99 14-02-34 GAC-H.
 96 30-06-30 HRR

110 meter horden M40 (=99,6 cm)

15.65 Rob de Weger
 15.73 Lucas Prins
 15.87 Ger Heinsius
 16.13 Martin de Pater
 16.41 Frans van der Ham

01 08-05-59 AV'23
 99 04-03-59 Haag Atl.
 89 01-04-48 SAV
 98 26-03-54 Haag Atl.
 95 26-07-54 Avanti

16.90 Theo Brusche
 16.98 Helmut Drabben
 16.99 Ryan Smits
 17.38 Ton Groenedijk
 17.2 Wim Prinsen

94 24-04-52 Bataven
 03 11-04-59 AV'23
 98 26-12-55 Groene St.
 95 15-07-54 AV'47
 91 21-03-50 Sprint

17.61 Elco Ridderbos
 17.6 Ed Molenmaker
 18.00 Jan Huijbers
 18.01 Piet Plukkel
 18.0 Theo Maat

04 21-04-64 AV'23
 91 21-11-46 Spark
 95 20-05-51 GAC-G.
 94 06-03-51 SAV
 89 10-03-48 Fortuna

18.27 Anton Gelderblom
 18.29 Jos Beernink
 18.35 Bert Elshof
 18.38 Arjen Koopstra
 18.51 Arnjan Bakker

94 22-11-53 Typhoon
 97+98 13-07-55 Phoenix
 01 28-06-57 Tion
 94 02-05-54 Aalsmeer
 04 24-05-62 Trias

18.58 Gert Velthuisen
 18.76 Charles den Uijl
 18.81 Arno Deckers
 18.91 Hugo Kusters
 19.0 Peter van der Ham

99 19-08-58 Voorschote
 00 02-04-60 AAV'36
 90 23-08-49 Ach.-Top
 03 30-12-62 Unitas
 88 14-03-44 V&L TC

110 meter horden M40 (106,7 cm - top 5)

14.8	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46 Haarlem
15.5	Ger Heinsius	89	01-04-48 SAV
15.9	Joop Smeets	83	27-08-42 HAC
16.1	Rien Alfenaar	79	26-03-38 Unitas
16.41	Purcy Marte	98	13-10-56 Nea Volh.

110 meter horden M45 (= 99,6 cm)

16.42	Martin de Pater	99	26-03-54 Haag Atl.
16.77	Wim de Ronde	97	08-11-48 Zaanland
16.85	Jan Parlevliet	81	15-05-32 Vet.Ned.
16.9	Joop Smeets	92	27-08-42 Unitas
17.00	Helmut Drabben	04	11-04-59 AV'23
17.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46 Spark
18.0	Peter Blommestijn	88	23-05-42 AVR
18.36	Jan Huijbers	98	20-05-51 GAC-G.
18.2	Cees Berg	92	22-06-47 AAV'36
18.8	Peter van der Ham	92	14-03-44 Haag Atl.
19.38	Kees Meijer	02	01-12-56 Nea-Volh.
19.60	Gert Velthuisen	04	19-08-58 Argo
19.5	Jan van Empel	90	19-08-44 GVAC
19.96	Frans van Boven	91	29-07-43 Thor
19.98	Bert Voerman	97	24-02-48 Iphitos
20.18	Glen Gentle	01	05-01-52 Avon
20.30	Henk Nordt	99	03-07-49 Zuidwal
20.1	Frank Larsen	88	02-08-43 Ilion
20.59	Frans van der Ham	01	26-07-54 Avanti
20.73	Sjouke Nauta	01	11-10-55 Lionitas

20.7	Fred van der Steenhoven	94	30-01-48 PAC
21.24	Jan Titulaer	95	25-05-47 Orion
21.32	Ryan Smits	04	26-12-55 Groene Ster
21.2	Hans Gons	89	19-08-42 Zaanland
21.45	Kees Justus Vogel	04	10-12-54 AAV'36

110 meter horden M45 (106,7 cm - top 5)

18.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46 Spark
19.2	Peter van der Ham	89	14-03-44 V&L TC
19.9	Peter Blommestijn	88	23-05-42 AVR
20.10	Frans van Boven	90	29-07-43 Thor
20.54	Henk Brouwer	98	14-09-53 Ciko'66

300 meter horden M50 (=84,0 cm)

44.69	Frank Larsen	94	02-08-43 Ilion
49.25	Peter van der Ham	94	14-03-44 Haag Atl.
50.66	Bert Vreeswijk	03	01-07-50 Typhoon
53.40	Chris Mettrop	93	16-03-42 Spark
55.62	Joost Velthuisen	89	01-06-36 Zaanland

300 meter horden M55 (=84,0 cm)

48.99	Kees van Giezen	90	14-02-34 GAC-H.
50.56	Pieter Schouten	93	14-06-34 GAC-H.
56.17	Mario Spadon	89	23-10-29 Bataven
58.00	Jan Kempe	90	15-06-35 Olymp'70

300 meter horden M60 (=76,2 cm)

49.0	Frans Buys	87	05-09-24 AAC
49.95	Kees van Giezen	94	14-02-34 GAC-H.
50.88	Frans van Boven	04	29-07-43 Thor
51.52	Pieter Schouten	94	14-06-34 GAC-H.
54.36	Mario Spadon	90	23-10-29 Bataven
55.61	Henk van de Langerijt	01	18-05-41 Weert

300 meter horden M65 (=76,2 cm)

53.09	Frans Buys	92	05-09-24 Pijnenburg
55.43	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.
56.27	Arend Koet	98	26-12-30 Castricum

300 meter horden M70 (=76,2 cm)

55.08	Arend Koet	01	26-12-30 Castricum
57.33	Frans Buys	97	05-09-24 Pijnenburg
61.6h	Mario Spadon	00	23-10-29 Leiden Atl.

300 meter horden M75 (=76,2 cm)

59.72	Frans Buys	00	05-09-24 GAC-H.
-------	------------	----	-----------------

400 meter horden M40 (=91,4 cm)

56.3	Ger Heinsius	88	01-04-48 SAV
56.97	Martin de Pater	97	26-03-54 Haag Atl.
57.72	Bart van Rookhuizen	04	07-06-64 DEM
58.14	Purcy Marte	99	13-10-56 Nea Volh.
58.45	Gilles de Rooy	00	22-03-60 Fortuna

58.66	Aad Kortekaas	90	03-10-49 Spartaan
58.67	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49 Fortuna
59.10	Martin Knoops	99	10-07-56 PAC
59.68	John Wellerdieck	94	17-01-53 Hellas
60.48	Heinz Peters	83	18-10-42 AVN

60.88	Remco Tournier	04	21-07-64 R'dam Atl.
60.98	Rob van Tiel	88	14-11-44 Fortuna
61.3	Sjouk Tel	85	06-08-45 Spirit-L.
61.90	Gérard Moors	89	19-12-47 Sprint
62.2	Peter Blommestijn	84	23-05-42 AVR

62.3	Freek Stam	87	06-11-42 Trias
62.52	Pierre Busnel	89	04-06-45 Hellas
63.39	Lucien Baert	98	06-06-58 Olympia
63.53	Jaap Nauta	03	24-04-60 Spirit-L.
63.4	Peter ten Seldam	83	16-01-43 AAC

63.56	Arjen Koopstra	95	02-05-54 Aalsmeer
63.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46 Haarlem
63.75	Wim Roosen	99	03-06-56 Holland-H.
64.02	Ton Groenedijk	95	15-07-54 AV'47
64.12	Peter de Leeuw	03	03-04-61 Sprint

400 meter horden M45 (=91,4 cm - tot 70.00)

56.63	Martin de Pater	00	26-03-54 Haag Atl.
59.00	Jan Parlevliet	81	15-05-32 Vet.Ned.
61.40	Martin Knoops	01	10-07-56 PAC
63.47	Pierre Busnel	90	04-06-45 Hellas
63.51	Helmut Drabben	04	11-04-59 AV'23

64.31	Aad Kortekaas	96	03-10-49 Spartaan
65.15	Wim Roosen	04	30-06-56 Holland-H.
65.55	Pedro Kneepkens	92	26-04-47 Sprint
66.04	Cees Berg	96	22-06-47 AAV'36
66.23	Ed Molenmaker	92	21-11-46 Spark

66.46	Guus Boudens	00	08-09-54 Hellas
66.50	Peter van der Ham	89	14-03-44 V&L TC
67.13	Kees Havermans	94	26-01-48 Scorpio
67.35	George Valckx	01	09-01-56 RKHAV
67.81	Henk Nordt	99	03-07-49 Zuidwal

68.09	Arjen Koopstra	99	02-05-54 Aalsmeer
68.0	Harm Hendriks	77	30-06-30 Vet.Ned.
69.7	Fred van der Steenhoven	94	30-01-48 PAC

400 meter horden M50 (=84,0 cm - tot 74.00)

58.87	Jan Parlevliet	82	15-05-32 Vet.Ned.
62.01	Wim Threels	04	26-02-52 GAC-H.
63.29	Frank Larsen	95	02-08-43 Ilion
64.25	Cees Berg	98	22-06-47 AAV'36
66.71	Henk Nordt	00	03-07-49 Zuidwal

68.23	Bert Vreeswijk	03	11-07-50 Typhoon
68.46	Kees Havermans	99	26-01-48 Scorpio
68.60	Kees van Giezen	85	14-02-34 GAC-H.
69.37	Ed Molenmaker	97	21-11-46 Spark
69.47	Jelle van der Schaaf	99	13-10-44 Hylas

70.85	Huub Casander	04	13-09-49 Zuidwal
71.56	Arjen Koopstra	04	02-05-54 Aalsmeer
72.75	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48 PAC
73.22	Peter Vlaarkamp	03	16-11-48 Castricum

400 meter horden M55 (=84,0 cm)

63.31	Jan Parlevliet	87	15-05-32 Ciko'66
64.7 (91)	Frans Buys	83	05-09-24 AAC
68.40	Jelle van der Schaaf	00	13-10-44 Hylas
69.04	Henk Nordt	04	03-07-49 Zuidwal
70.14	Frans van Boven	99	29-07-43 Thor

400 meter horden M60 (=76,2 cm tot 75.00)

64.45	Frans Buys	85	05-09-24 AAC
-------	------------	----	--------------

SNELWANDELEN (top 10 m.u.v. 5000)
SW 3000 meter M85
 24.50.4 Henri Gest

04 04-07-18 Zaanland

SW 3000 meter M40

 13.21.0 Harold van Beek
 13.25.66 Dirk Maassen v.d. Brink
 13.50.0 John van Puyvelde
 13.54.0 Tjabel Ras
 13.57.1 Theo Koenis

 03 14-04-62 RWV
 90 09-06-48 Holland-L.
 99 26-05-59 Unitas
 77 02-01-35 PAC
 96 12-10-51 LAT

SW 5000 meter M40(tot 26.30.0)

 21.42.9 Henk Plasman
 22.23.0 Harold van Beek
 22.50.2 Tjabel Ras
 23.00.92 Theo Koenis
 23.05.92 John van Puyvelde

 97 15-05-57 Gen. Mich.
 03 14-04-62 RWV
 76 02-10-35 PAC
 92 12-10-51 LAT
 99 26-05-59 Unitas

 14.03.1 Hans van Wakeren
 14.07.0 Nico Schroten
 14.23.4 Kees Lambregts
 14.25.1 Henk Plasman
 14.25.70 Hub Kaenen

 89 02-03-49 Unitas
 78 14-07-34 Holland-L.
 00 21-10-59 OLAT
 98 15-05-57 Gen. Mich.
 99 28-04-59 RWV

 23.09.54 Dirk Maassen v.d. Brink
 23.50.0 Nico Schroten
 23.56.2 Hans van Wakeren
 24.16.3 Kees Lambregts
 24.20.60 Hans van der Knaap

 88 09-06-48 Holland-L.
 78 14-07-34 Holland-L.
 89 02-03-49 Unitas
 00 21-10-59 OLAT
 00 09-12-59 RWV

SW 3000 meter M45

 14.12.38 Nico Schroten
 14.31.0 Klaas Bakker
 14.37.0 Jan Cornelis
 14.41.2 Philip Krul
 14.51.0 Gerrit van Tol

 79 14-07-34 Holland-L.
 84 16-05-37 OLAT
 02 31-05-56 Holten
 95 26-12-47 RWV
 76 02-07-30 RWV

 24.37.90 Richard Leijenaar
 24.45.7 Victor Mennen
 24.58.73 Fred Röhner
 25.12.14 Koos Keijzer
 25.16.1 Hub Kaenen

 01 26-05-59 RWV
 04 04-07-63 Unitas
 92 11-09-50 Unitas
 91 24-03-50 Triathlon
 99 28-04-59 RWV

 14.52.2 Theo Koenis
 14.59.0 Tjabel Ras
 14.59.4 Hans van Wakeren
 15.01.0 Fred Röhner
 15.06.2 Richard Leijenaar

 97 12-10-51 LAT
 85 02-01-35 PAC
 94 02-03-49 Unitas
 96 11-09-50 Unitas
 04 26-05-59 RWV

 25.36.3 Gerrit van Tol
 25.53.78 Ad Leermakers
 26.13.12 Imco van der Wal

 74 02-07-30 RWV
 93 08-10-51 Attila
 95 10-06-55 Lionitas

SW 3000 meter M50

 14.58.0 Tjabel Ras
 15.01.9 Theo Koenis
 15.03.0 Hein Zethof
 15.17.4 Fred Röhner
 15.24.1 Hub Coenen

 86 02-10-35 PAC
 04 12-10-51 LAT
 80 03-09-80 Aalsmeer
 00 11-09-50 Unitas
 86 17-08-35 Unitas

SW 5000 meter M45(tot 27.30.00)

 23.53.0 Tjabel Ras
 24.29.22 Theo Koenis
 24.34.0 Jan Cornelis
 24.40.0 Klaas Bakker
 24.54.23 Alex Jordana (F)

 81 02-10-35 PAC
 97 12-10-51 LAT
 02 31-05-56 Holten
 84 16-05-37 OLAT
 85 10-02-37 Sprint

 15.32.8 Wim Somsen
 16.06.0 Hans van Wakeren
 16.46.9 Jan Ritterbeeks
 16.47.12 Ad van Oijen
 16.57.0 Wim Witvliet

 92 18-04-40 Pallas'67
 99 02-03-49 Unitas
 83 27-03-31 Unitas
 96 31-05-44 Weert
 75 02-06-20 PAC

 24.54.32 Richard Leijenaar
 24.55.4 Piet van Soest
 24.57.8 Gerrit van Tol
 25.04.7 Hein Zethof
 25.22.3 Hans van Wakeren

 04 26-05-59 RWV
 76 05-06-30 Vet.Ned.
 76 02-07-30 RWV
 74 10-08-28 AVA'64
 94 02-03-49 Unitas

SW 3000 meter M55

 15.22.4 Klaas Bakker
 15.48.8 Tjabel Ras
 15.49.0 Hein Zethof
 16.39.7 Jan Ritterbeeks
 16.59.0 Wim Somsen

 94 16-05-37 OLAT
 93 02-10-35 RWV
 88 10-08-28 Aalsmeer
 86 27-03-31 Unitas
 95 18-04-40 Pallas

 25.26.59 Philip Krul
 25.47.85 Fred Röhner
 26.07.10 Dirk Maassen v.d. Brink
 26.20.00 Nico Schroten
 27.01.8 Rob Kemna

 95 26-12-47 RWV
 95 11-09-50 Unitas
 93 09-06-48 Holland-L.
 79 14-07-34 Holland-L.
 82 11-02-37 PAC

 17.14.5 Alex Wijsman
 17.19.0 Jan Sekuur
 17.38.25 Ad van Oijen
 17.39.0 Ad Martens
 17.47.8 Jaap Visser

 03 03-02-48 LAT
 86 14-05-86 Vet.Ned.
 01 31-05-44 Weert
 04 06-06-48 DJA
 96 27-07-37 LAT

 27.22.1 Wim v.d. Wittenboer
 27.27.2 Henk Plasman

 90 11-06-45 OLAT
 03 15-05-57 Gen.Mich.

SW 3000 meter M60 (tot 20.00.0)

 15.58.7 Nico Schroten
 16.09.7 Hein Zethof
 16.30.0 Klaas Bakker
 16.38.58 Tjabel Ras
 17.53.0 Jaap Visser
 19.28.00 Rinus van Lonkhuysen

 98 14-07-34 RWV
 89 10-08-28 Aalsmeer
 99 16-05-37 OLAT
 96 02-10-35 RWV
 97 27-07-37 RWV
 99 30-01-37 RWV

SW 5000 meter M50 (tot 29.00.0)

 24.02.5 Klaas Bakker
 24.17.2 Tjabel Ras
 25.10.0 Jan Cijis
 25.19.1 Theo Koenis
 25.53.0 Hein Zethof

 88 16-05-37 OLAT
 87 02-10-35 PAC
 74 08-08-23 LAT
 04 12-10-51 LAT
 80 10-08-28 Aalsmeer

SW 3000 meter M65

 16.56.6 Hein Zethof
 16.56.8 Klaas Bakker
 17.48.6 Tjabel Ras
 17.57.8 Nico Schroten
 19.13.6 Jan van Akeijlen

 95 10-08-28 Aalsmeer
 03 16-05-37 OLAT
 03 02-10-35 RWV
 99 14-07-34 RWV
 03 01-01-35 RWV

 26.06.3 Hub Coenen
 26.23.67 Wim Somsen
 27.08.5 Fred Röhner
 27.11.38 Hans van Wakeren
 28.16.4 Jan Ritterbeeks

 88 17-08-35 Unitas
 93 18-04-40 Pallas'67
 00 11-09-50 Unitas
 99 02-03-49 Unitas
 83 27-03-31 Unitas

 28.30.09 Ad van Oijen
 28.56.94 Ad Martens

 96 31-05-44 Weert
 98 06-06-48 DJA

SW 3000 meter M70

 17.54.0 Wim Dalmeyer
 21.37.2 Wout van Wieringen

 77 30-09-05 RWV
 04 17-04-33 RWV

SW 5000 meter M55 (tot 31.30.00)

 25.57.56 Tjabel Ras
 26.04.1 Klaas Bakker
 26.19.1 Hein Zethof
 28.29.3 Jan Ritterbeeks
 28.52.2 Wim Somsen

 93 02-10-35 RWV
 94 16-05-37 OLAT
 85 10-08-28 AVA'64
 86 27-03-31 Unitas
 95 18-04-40 Pallas

SW 3000 meter M75

25.17.9 Joop Wissink

01 25-09-25 RWV

 28.37.42 Alex Wijsman
 29.15.0 Wim Witvliet
 29.16.4 Jan Sekuur
 29.32.3 Jaap Visser
 29.39.9 Ad van Oijen

 03 03-02-48 LAT
 79 02-06-20 PAC
 86 19-01-30 Vet.Ned.
 97 27-07-37 RWV
 99 31-05-44 Weert

SW 3000 meter M80

23.27.0 Henri Gest

01 04-07-18 Zaanland

 30.38.4 Ad Martens
 31.05.85 Philip Krul
 31.29.7 Gerrit Tigchelaar

 04 06-06-48 DJA
 03 26-12-47 RWV
 00 22-11-44 Zaanland

SW 5000 meter M60 (tot 34.00.00)									
26.29.18	Hein Zethof	90	10-08-28	AVA'64	59.45.0	Jan Sekuur	86	19-01-30	Vet.Ned.
26.45.3	Nico Schroten	98	14-07-34	RWV	59.50.4	Ad van Oijen	99	31-05-44	Weert
27.27.21	Klaas Bakker	99	16-05-37	OLAT	62.12.0	Alex Wijsman	04	03-02-48	LAT
28.13.7	Tjabel Ras	96	02-10-35	RWV	63.48.0	Ad Martens	03	06-06-48	DJA
30.02.1	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV	63.55.0	Sjef Koolen	95	24-09-37	OLAT
					SW 10.000 meter M60				
30.41.8	Ad van Oijen	04	31-05-44	Weert	53.50.8	Nico Schroten	98	14-07-34	RWV
30.49.74	Gerard Koornneef	92	02-05-31	Delta Sp.	55.31.4	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer
32.46.34	Rinus van Lonkhuysen	99	30-01-37	RWV	57.31.1	Klaas Bakker	99	16-05-37	OLAT
					57.58.9	Tjabel Ras	98	02-10-35	RWV
					58.21.0	Jos Koolen	89	19-06-27	OLAT
SW 5000 meter M65					SW 10.000 meter M65				
27.59.61	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV	58.47.0	Klaas Bakker	03	16-05-37	OLAT
28.14.2	Hein Zethof	95	10-08-28	Aalsmeer	59.45.3	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
28.33.7	Klaas Bakker	03	16-05-37	OLAT	59.58.6	Tjabel Ras	02	02-10-35	RWV
29.18.10	Tjabel Ras	01	02-10-35	RWV	73.12.0	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV
31.47.0	Wim Dalmeyer	75	30-09-05	RWV					
					SW 10.000 meter M70				
32.26.3	Jan van Akelijen	03	01-01-35	RWV	63.54.0	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV
35.46.9	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV					
SW 5000 meter M70					SW 10.000 meter M75				
25.58.7	Wout van Wieringen	04	17-04-33	RWV	72.41.1	Wout van Wieringen	04	17-04-33	RWV
31.28.2	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV	80.41.2	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV
SW 5000 meter M75					SW 20.000 meter M40				
41.00.6	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV	1.31.47.4	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.
SW 5000 meter M80					1.34.36.8NR	Henk Plasman	97	15-05-57	Gen.Mich.
38.54.4	Henri Gest	01	04-07-18	Zaanland	1.38.28.60	Theo Koenis	96	12-10-51	LAT
SW 5000 meter M85					1.38.40.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
41.26.7	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland	1.40.36.3	Harold van Beek	02	14-04-62	RWV
					1.41.00.4	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
SW 10.000 meter M40					1.43.49.0	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas
45.36.3	Harold van Beek	02	14-04-62	RWV	1.45.23.2	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.
45.48.0	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen. Mich.	1.45.42.1	Kees Lambregts	00	21-10-59	OLAT
46.21.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC	1.46.10.0	Jan van Dijk	66	... 24	LAT
48.25.0	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.					
48.40.0	Theo Koenis	96	12-10-51	De Lat	SW 20.000 meter M45				
					1.42.48.1	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
48.55.0	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas	1.43.24.6	Theo Koenis	97	12-10-51	LAT
49.12.3	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.	1.43.58.4	Nico Schroten	80	14-07-34	Holland-L.
50.26.7	Richard Leijenaar	01	26-05-59	RWV	1.47.54.0	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas
51.20.9	John van Puyvelde	99	26-05-59	RWV	1.48.40.0	Jan Cijis	71	08-08-23	LAT
51.23.3	Gerrit van Tol	74	02-07-30	RWV					
					1.48.53.5	Richard Leijenaar	04	26-05-59	RWV
SW 10.000 meter M45					1.49.24.4	Piet van Soest	80	05-06-30	RWV
48.44.1	Tjabel Ras	83	02-10-35	PAC	1.49.26.1	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten
50.00.3	Theo Koenis	97	12-10-51	LAT	1.49.45.0	Philip Krul	94	26-12-47	RWV
50.30.70	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT	1.56.03.7	Ad Leermakers	97	08-10-51	Attila
50.44.0	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten					
51.51.4	Hein Zethof	78	10-08-28	Aalsmeer	SW 20.000 meter M50				
					1.46.09.0	Tjabel Ras	90	02-10-35	RWV
51.59.6	Philip Krul	95	26-12-47	RWV	1.47.14.4	Jan Cijis	74	08-08-23	LAT
52.13.89	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas	1.50.11.9	Theo Koenis	04	12-10-51	LAT
54.44.2	Gerrit van Tol	78	02-07-30	RWV	1.54.42.6	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67
54.57.6	Fred Röhner	96	11-09-50	Unitas	1.58.15.3	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
55.10.7	Richard Leijenaar	04	26-05-59	RWV					
					1.59.25.8	Gerard Baatsen	77	21-10-24	RWV
SW 10.000 meter M50					1.59.28.0	Hub Coenen	87	17-08-35	Unitas
49.35.0	Tjabel Ras	89	02-10-35	PAC	2.00.57.9	Fred Röhner	01	11-09-50	Unitas
50.20.5	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT	2.01.53.0	Ad Martens	98	06-06-48	DJA
52.41.6	Theo Koenis	03	12-10-51	LAT	2.02.57.0	Ad Leermakers	02	08-10-51	Attila
52.45.6	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer					
53.15.0	Hub Coenen	88	17-08-35	Unitas	SW 20.000 meter M55				
					2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
54.56.1	Fred Röhner	00	11-09-50	Unitas	2.09.42.29	Ad Martens	03	06-06-48	DJA
54.57.0	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67	2.10.47.18	Alex Wijsman	03	03-02-48	LAT
55.45.4	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas	2.14.21.0	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV
57.46.6	Ad van Oijen	97	31-05-44	Weert	2.19.26.3	Gerrit de Jong	98	08-06-42	Avantri
58.55.0	Jan Ritterbeeks	84	27-03-31	Unitas					
					SW 20.000 meter M60				
SW 10.000 meter M55					1.51.17.4	Nico Schroten	97	14-07-34	RWV
52.45.6	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV	2.05.08.0	Jos Koolen	88	19-06-27	OLAT
53.58.8	Hein Zethof	85	10-08-28	Aalsmeer					
56.06.8	Klaas Bakker	92	16-05-37	OLAT	SW 20.000 meter M65				
58.33.5	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas	2.00.46.8	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
59.02.6	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas	2.05.56.0	Tjabel Ras	02	02-10-35	RWV
					2.30.06.3	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV

SW 20.000 meter M75			12.280	Theo Koenis	93	12-10-51 LAT
2.41.54.8	Joop Wissink	01 25-09-25 RWV	12.127	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48 Holland-L.
SW 30.000 meter M40			12.054	Hans van Wakeren	89	02-03-49 Unitas
2.27.38.1	Henk Plasman	98 15-05-57 Gen.Mich.	11.834	Richard Leijenaar	01	26-05-59 RWV
2.32.06.4	Tjabel Ras	76 04-08-76 PAC	11.794	Hein Zethof	72	10-08-28 AVA'64
2.37.55.0	Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.	11.664	Piet van Soest	74	05-06-30 Hellas
2.45.49.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.	11.553	Hans van der Knaap	01	09-12-59 RWV
2.47.53.9	Hans van Wakeren	89 02-03-49 Unitas	1 uur snelwandelen M45			
2.49.55.4	Richard Leijenaar	00 26-05-59 RWV	12.322	Tjabel Ras	81	02-10-35 PAC
2.53.56.0	Rob Kemna	78 11-02-37 PAC	11.995	Theo Koenis	97	12-10-51 LAT
2.54.07.0	Fred Röhner	92 11-09-50 Unitas	11.864	Alex Jordana (F)	85	10-02-37 Sprint
3.04.31.0	Ewout van Wieringen	77 17-04-33 RWV	11.636	Klaas Bakker	84	16-05-37 OLAT
3.10.13.0	Gerrit de Jong	84 08-06-42 Avanti	11.633	Jan Cornelis	02	31-05-56 Holten
SW 30.000 meter M45			11.554	Philip Krul	95	26-12-47 RWV
2.41.29.9	Nico Schroten	80 14-07-34 Holland-L.	11.489	Gerrit van Tol	76	02-07-30 RWV
3.06.54.8	Jan Ritterbeeks	80 27-03-31 Unitas	11.048	Hans van Wakeren	97	02-03-49 Unitas
3.08.22.0	Ewout van Wieringen	79 17-04-33 RWV	10.931	Fred Röhner	96	11-09-50 Unitas
3.10.25.0	Hub Coenen	84 17-08-35 Unitas	10.915	Rob Kemna	82	11-02-37 PAC
3.14.23.0	Fred Röhner	98 11-09-50 Unitas	1 uur snelwandelen M50			
SW 30.000 meter M50			12.118	Tjabel Ras	89	02-10-35 PAC
2.56.03.8	Theo Koenis	03 12-10-51 De Lat	11.856	Klaas Bakker	88	16-05-37 OLAT
3.03.04.2	Hans van Wakeren	99 02-03-49 Unitas	11.419	Hein Zethof	80	10-08-28 Aalsmeer
3.04.31.4	Ad Martens	98 06-06-48 DJA	11.404	Theo Koenis	03	12-10-51 LAT
3.10.21.0	Jan Ritterbeeks	84 27-03-31 Unitas	11.120	Anton Toscani	55	29-07-01 AAC
3.16.42.0	Ad Leermakers	02 08-10-51 Attila	10.940	Wim Somsen	93	18-04-40 Pallas'67
SW 30.000 meter M55			10.807	Hub Coenen	87	17-08-35 Unitas
3.19.45.8	Ad Martens	03 06-06-48 DJA	10.750	Hans van Wakeren	99	02-03-49 Unitas
3.21.23.0	Dave Bindervoet	98 05-10-40 RWV	10.660	Fred Röhner	02	11-09-50 Unitas
SW 30.000 meter M60			10.398	Gerard Baatsen	78	21-10-24 RWV
2.57.14.3	Nico Schroten	97 14-07-34 RWV	1 uur snelwandelen M55			
3.57.29.0	Gerrit de Jong	02 08-06-42 Avanti	11.372	Tjabel Ras	93	02-10-35 RWV
SW 30.000 meter M65			11.114	Hein Zethof	85	10-08-28 Aalsmeer
3.06.56.1	Nico Schroten	99 14-07-34 RWV	10.168	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31 Unitas
3.49.02.1	Ewout van Wieringen	98 17-04-33 RWV	10.161	Wim Somsen	95	18-04-40 Pallas'67
3.49.50	Jaap Visser	02 27-07-37 RWV	10.063	Jan Sekuur	86	19-01-30 RWV
SW 50.000 meter M40			10.021	Ad van Oijen	99	31-05-44 Weert
4.19.44.4	Henk Plasman	98 15-05-57 Gen.Mich.	9.994	Alex Wijsman	03	03-12-48 LAT
4.36.11.7	Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.	9.990	Wim Witvliet	79	02-06-20 PAC
4.47.52.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.	9.743	Jaap Visser	96	27-07-37 RWV
5.05.54.0	Hans van Wakeren	90 02-03-49 Unitas	9.628	Jos Koolen	87	19-06-27 OLAT
5.09.51.0	Jan Vos	79 13-01-38 RWV	1 uur snelwandelen M60			
5.18.50.0	Gerrit de Jong	82 08-06-42 Avanti	10.951	Nico Schroten	97	14-07-34 RWV
5.28.55.4	Wim v.d. Wittenboer	85 11-06-45 OLAT	10.814	Hein Zethof	89	10-08-28 Aalsmeer
SW 50.000 meter M45			10.356	Tjabel Ras	98	02-10-35 RWV
4.31.17.0	Nico Schroten	79 14-07-34 Holland-L.	10.283	Wim Witvliet	82	02-06-20 PAC
5.09.31.1	Jan Vos	85 13-11-38 RWV	9.657	Jaap Visser	97	27-07-37 RWV
5.32.54.0	Hub Coenen	84 17-08-35 Unitas	9.017	Bert Quaadgras	87	08-03-26 OLAT
5.43.36.0	Jan Ritterbeeks	79 27-03-31 Caesar	8.929	Rinus van Lonkhuysen	99	30-01-37 RWV
SW 50.000 meter M50			8.302	Gerrit de Jong	04	08-06-42 Avanti
5.20.34.5	Ad Martens	98 06-06-48 DJA	1 uur snelwandelen M65			
5.24.44.0	Jan Ritterbeeks	82 27-03-31 Unitas	10.215	Klaas Bakker	03	16-05-37 OLAT
5.30.08.2	Hub Coenen	85 17-08-35 Unitas	10.040	Nico Schroten	00	14-07-34 RWV
5.32.44.4	Gerard Baatsen	76 21-10-24 RWV	10.007	Tjabel Ras	02	02-10-35 RWV
5.48.52.1	Fred Röhner	98 11-09-50 Unitas	9.698	Wim Witvliet	85	02-06-20 PAC
SW 50.000 meter M55			9.015	Jan van Akelien	03	01-01-35 RWV
5.40.21.7	Dave Bindervoet	98 05-10-40 RWV	1 uur snelwandelen M70			
SW 50.000 meter M60			9.490	Wim Dalmeyer	77	30-09-05 RWV
5.19.12.2	Nico Schroten	98 14-07-34 RWV	1 uur snelwandelen M75			
SW 50.000 meter M65			8.204	Wout van Wieringen	04	17-04-33 RWV
6.10.08.0	Jaap Visser	02 27-07-37 RWV	7.400	Joop Wissink	01	25-09-25 RWV
6.35.42.7	Ewout van Wieringen	98 17-04-33 RWV	2 uur snelwandelen M40			
1 uur snelwandelen M40			24.852	Henk Plasman	98	15-05-57 Gen.Mich.
13.129	Harold van Beek	02 14-04-62 RWV	24.243	Tjabel Ras	76	02-10-35 PAC
12.854	Tjabel Ras	76 02-10-35 PAC	23.214	Theo Koenis	92	12-10-51 De Lat
12.343	Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.	22.412	Hans van Wakeren	91	02-03-49 Unitas
			22.216	Nico Schroten	77	14-07-34 Holland-L.

22.166	Dirk Maassen v.d. Brink	89	09-06-48	Holland-L.					
22.105	Richard Leijenaar	99	26-05-59	RWV	1.75	Purcy Marte	98	13-10-56	Nea-Volh.
21.896	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas	1.75	Marc van der Krogt	01	17-11-60	Ilion
21.818	Jan Vos	81	13-11-38	RWV	1.75	Charles den Uyl	01	02-04-60	AAV'36
21.281	Fred Röhner	91	11-09-50	Unitas	1.75	Coen van Stralen	03	07-08-59	AAV'36
2 uur snelwandelen M45									
23.324	Nico Schroten	80	14-07-34	Holland-L.	1.90	Ruud Wielart	02+04	06-08-54	Haarlem
22.649	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC	1.86	Jan Huijbers	98	20-05-51	GAC-G.
22.060	Piet van Soest	76	05-06-30	Vet.Ned.	1.82	Hans Scheffers	90	03-05-45	Fortuna
21.968	Theo Koenis	99	12-10-51	De Lat	1.80	Ton de Graaff	94+96	23-04-49	AVN
21.709	Richard Leijenaar	04	26-05-59	RWV	1.80	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59	Pr. Hendrik
21.202	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV	1.77	Henny van Wijk	95+97	01-10-49	Phoenix
21.097	Hans van Wakeren	96	02-03-49	Unitas	1.75	Ed Molenmaker	93+96	21-11-46	Spark
20.630	Philip Krul	96	26-12-47	RWV	1.75	Wim Roosen	02	30-06-56	Holland
20.548	Klaas Bakker	83	16-05-37	OLAT	1.75	Erik Endlich	04	19-01-58	Sisu
20.360	Jan Vos	85	13-11-38	RWV	1.71	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23
2 uur snelwandelen M50									
21.677	Theo Koenis	04	12-10-51	De Lat	1.70	Peter Blommestijn	87	23-05-42	AVR
21.473	Jan Cijis	74	08-08-23	De Lat	1.70	Rob Bleyert	88	22-11-39	Climax
20.291	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas	1.70	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
20.043	Hub Coenen	86	17-08-35	Unitas	1.70	Mike Drenth	92	26-12-46	Unitas
19.851	Fred Röhner	01	11-09-50	Unitas	1.70	Willem v.d. Werff	94	07-04-48	Hera
19.701	Ad Martens	98	06-06-48	DJA	1.70	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
19.453	Ad van Oijen	96	31-05-44	Weert	1.69	Piet Jacobs	96	26-01-50	Ach.-Top
19.218	Wim Somsen	92	18-04-40	Pallas'67	1.68	Joop Smeets	92	27-08-42	Unitas
19.204	Gerrit de Jong	96	08-06-42	Avantri	1.65	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
19.132	Gerard Baatsen	76	21-10-24	RWV	1.65	Joop Nennie	87	20-07-41	V&L TC
2 uur snelwandelen M55									
18.789	Alex Wijsman	04	03-02-48	De Lat	1.65	Cees Jägers	88	26-08-42	GAC-H.
18.706	Jan Sekuur	85	19-01-30	Vet.Ned.	1.65	Frans van Boven	90/92	29-07-43	Thor
18.486	Ad Martens	03	06-06-48	DJA	1.65	Maarten Laan	93	03-06-48	Zaanland
18.450	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas	1.65	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
18.109	Philip Krul	04	26-12-47	RWV	1.65	Rob Dekker	94+96	18-10-46	Castricum
17.865	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV	1.65	Koos Reiding	96	25-08-50	R'dam Atl.
2 uur snelwandelen M60									
20.985	Nico Schroten	96	14-07-34	RWV	1.65	Henk van Bakel	98	14-02-53	Orion
2 uur snelwandelen M65									
19.876	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV	1.85	Cor Diemers	99	11-02-54	PAC
16.196	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV	1.76	Frans van der Ham	00	26-07-54	Avantri
2 uur snelwandelen M75									
14.885	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV	1.65	Twan van Houts	04	17-02-59	Sprint
hoogspringen M40									
2.00	Leo Poirot	83	24-07-43	Hercules	1.65	René Hondelink	97	18-05-47	Cialfo
1.95	Jan Huijbers	93	20-05-51	GAC-G.	1.65	Ton de Graaff	99+00	23-04-49	AVN
1.86	Henny van Wijk	94	01-10-49	Phoenix	1.62	Frans van Boven	95	29-07-43	Thor
1.85	Hans Scheffers	85+89	03-05-45	Fortuna	1.60	Cees Jägers	94+96	26-08-42	GAC-H.
1.85	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.	1.60	Frank Larsen	96+97	02-08-43	Ilion
1.85	Erik Rollenberg	98+99	25-08-58	Haarlem	1.60	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland
1.85	Jeroen Bronwasser	03	05-02-59	Pr. Hendrik	1.60	Theo Maat	00+01	10-03-48	Fortuna
1.85	Johan Nieuwhof	04	08-03-64	Startbaan	1.60	Koos Reiding	01	25-08-50	R'dam Atl.
1.85	Remco Tournier	04	21-07-64	R'dam Atl.	1.57	Theo Brusche	02	24-04-52	Leiden Atl.
1.83	Erik Endlich	98	19-01-58	Sisu	1.57	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
1.82	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	1.55	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.
1.82	Ed Molenmaker	90	21-11-46	Spark	1.55	Joop Nennie	92	20-07-41	Haag Atl.
1.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero	1.55	Peter van der Ham	94+96	14-03-44	Haag Atl.
1.80	Maarten Laan	89	03-06-48	Zaanland	1.55	Herman Bongertman	95+96	03-05-45	Blaauw Wit
1.80	Ton de Graaff	90+91	23-04-49	AVN	1.55	John de Jong	96	05-04-46	Altis
1.80	Helmut Drabben	02	11-04-59	AV'23	1.55	Onno Waalewijn	97+98	20-01-47	AV'23
1.80	Rik Wijnants	02+03	22-07-61	Sparta	1.55	Dirk-Jan Giskes	04	21-06-54	Lycurgus
1.76	Cees Jägers	84	26-08-42	GAC-H.	1.53	Cor Kanbier	98	30-08-46	Veendam
1.75	Aad Bode	83	07-08-41	Hercules	1.53	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
1.75	Peter Blommestijn	86	23-05-42	AVR	1.52	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri
1.75	Rob van Tiel	86	14-11-44	Fortuna	1.65	hoogspringen M55			
1.75	Willem v.d. Werff	89	07-04-48	Hera	1.60	Rob Bleyert	96	22-11-39	Climax
1.75	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint	1.55	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna
1.75	Sylvain Ephimenco	97	24-11-56	R'dam Atl.	1.55	Cees Jägers	97/99	26-08-42	GAC-H.
1.75	Jan van Dijk	97	04-06-54	Trias	1.55	Peter Blommestijn	98+99	23-05-42	R'dam Atl.
					1.55	Frans van Boven	99+00	29-07-43	Thor

1.55	Frank Larsen	99	02-08-43	Ilion	polshoog M40				
1.55	Peter van der Ham	99+00	14-03-44	Haag Atl.	5.02	Chris Leeuwenburgh	04	04-10-62	Haag Atl.
1.55	Hans Scheffers	01+02	03-05-45	Fortuna	4.40	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
1.55	Rob Dekker	02+04	18-10-46	Castricum	4.32	Johan Nieuwhof	04	08-03-54	Startbaan
1.55	René Hondelink	02+03	18-05-47	Cialfo	4.02	Jeroen Bronwasser	02	05-02-59	Pr. Hendrik
					4.00	Marc van Vliet	92	24-02-52	Holland-L.
1.50	Ton de Graaff	04	23-04-49	AVN					
1.50	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta	4.00	Ed van der Kaaij	01	12-12-60	AAC
1.46	Kees van Giezen	91	14-02-34	GAC-H.	3.90	Pim Göbel	92	28-04-52	Haarlem
1.45	Theo Sybrandy	93	03-07-38	Sparta	3.90	Siebe van Genesen	00	09-04-59	AVN
1.45	Rinus Polderman	03	30-01-48	AV'56	3.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
					3.80	Lex Derksema	85	27-09-43	Argo '77
1.45	Onno Waalewijn	03	20-01-47	AV'23					
1.40	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	3.80	Hans van Wieringen	85	31-07-44	Sparta
1.40	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint	3.80	Wim Langeland	96	08-01-55	Avantri
1.40	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV	3.70	Harry Dost	84	22-03-44	Tion
1.40	Willem van der Werff	03	07-04-48	Hera	3.70	Bert Krijnen	85	19-04-45	GAC-H.
					3.60	Dick Opdien	00	01-11-59	Scorpio
1.35	Martin Bettonviel	94	21-05-37	Attila					
1.35	Frits Martens	00	05-06-42	Hollandia	3.50	Ton de Graaff	90	23-04-49	AVN
1.35	Michel van Osch	03+04	23-06-48	Haag Atl.	3.50	Ko Florusse	92	30-05-50	Parthenon
1.31	Jacques Janssen	01	06-02-46	Scopias	3.50	Adrie Roos	94	25-01-53	Spark
1.30	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN	3.50	August Leckie	99	28-11-57	Ilion
					3.50	Hans van der Linden	04	16-03-64	DAK
1.30	Nol van der Zalm	96+97	20-07-37	Kieviten					
1.30	Theo de Koning	99	06-09-40	GVAC	3.40	Servee Wijsen	77	10-01-35	Unitas
					3.40	Henk de Leeuw den Bouter	83	19-04-43	Avantri
					3.40	Freek Stam	84	06-11-42	Trias
hoogspringen M60 (vanaf 1.20)					3.40	Jan de Vries	85	04-05-44	AAC
1.50	Siegbert Gnath	03	21-07-40	Tion	3.40	Gerard den Oudendam	88	15-04-46	Metro
1.45	Rob Bleijert	00+01	22-11-39	Climax	3.40				
1.45	Cees Jägers	03+04	26-08-42	GAC-H.					
1.45	Frank Larsen	04	02-08-43	Ilion	3.40	Teo Maat	88	10-03-48	Fortuna
1.45	Frans van Boven	04	29-07-43	Thor	3.40	Theo Brusche	92	24-04-52	De Batave
					3.40	Lino Pani	03	15-07-61	Unitas
					3.40	Elco Ridderbos	04	21-04-64	AV'23
1.45	Peter van der Ham	04	14-03-44	Haag Atl.					
1.42	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland					
1.40	Peter Blommestijn	04	23-05-42	R'dam Atl.	polshoog M45				
1.38	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.	4.31	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri
1.35	Frans Buys	85	05-09-24	AAC	3.90	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59	Pr. Hendrik
					3.80	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum
1.35	Rob Kila	00	07-02-40	Vet. Ned.	3.60	Henk de Leeuw den Bouter	89	19-04-43	Avantri
1.30	Bert Berkhoudt	88	23-01-28	Scorpio	3.60	Hans van Wieringen	89	31-07-44	Sparta
1.30	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion					
1.30	Jan Oerlemans	91	24-05-28	AVN	3.50	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.
1.30	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules	3.40	Siebe van Genesen	04	09-04-59	AVN
					3.20	Ton de Graaff	94	23-04-49	AVN
1.30	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint	3.20	Kees Meijer	02+04	01-12-56	Nea-Volh.
1.30	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70	3.10	Gerard den Oudendam	91	15-05-46	Metro
1.30	Theo de Koning	00	06-09-40	GVAC					
1.25	Nol van der Zalm	98	20-07-37	Kieviten	3.00	Ben Maas	88	20-03-41	Tempo
1.25	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon	3.00	Freek Stam	89	06-11-42	Trias
					3.00	Teo Maat	93	10-03-48	Parthenon
1.25	Ben Maas	02	20-03-41	Tempo	3.00	Fred van der Steenhoven	93+94	30-01-48	PAC
1.20	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules	3.00	Ko Florusse	95	30-05-50	Parthenon
1.20	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia					
					2.90	Piet van Heeswijk	83	22-05-37	Pr. Hendrik
hoogspringen M65					2.80	Cees Jägers	91	26-08-42	GAC-H.
1.40	Arend Koet	96	26-12-30	Castricum	2.80	Henk van Bakel	98	14-02-53	Orion
1.37	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	2.80	Theo Brusche	01	24-04-52	Leiden Atl.
1.36	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland	2.60	Herman Bongertman	91+92	03-05-45	AVA'64
1.30	Jan Slootbeek	02	08-03-36	GAC-H.					
1.25	Cees Vooijs	03	04-01-34	Gouda	2.60	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
					2.60	Cees Berg	92	28-06-47	AAV'36
1.20	Ko Elerie	03	29-01-38	Hanzesport	2.50	Kees van Giezen	86	14-02-34	GAC-H.
1.15	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg	2.50	Glenn Gentle	99+01	05-01-52	Avon
1.00	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland	2.50	Leo de Pee	01	24-05-56	Spirit-OB
hoogspringen M70					polshoog M50				
1.35	Arend Koet	02+03	26-12-30	Castricum	3.70	Marc van Vliet	02	24-02-52	Castricum
1.30	Cor Braak	02/04	21-03-31	Waterland	3.30	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri
1.20	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda	3.20	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.
1.00	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland	3.20	Teo Maat	01	10-03-48	Fortuna
					3.20	Bert Vreeswijk	04	11-07-50	Typhoon
hoogspringen M80					3.10	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam
1.00	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland	3.10	Ko Florusse	00	08-01-48	Parthenon
					3.00	Theo Brusche	02	24-04-52	Leiden Atl.
hoogspringen M85					3.00	Peter Sintnicolaas	03	09-06-53	AV'34
1.00	Henri Gest	03	04-07-18	Zaanland	3.00	Cees Jägers	92	26-08-42	GAC-H.
					2.90				

2.90	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48 PAC	verspringen M45			
2.90	Jan Huijbers	02	20-05-51 GAC-G.	6.69	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59 Pr. Hendrik
2.70	Glenn Gentle	03	05-01-52 Avon	6.02	Wim Scholtes	94	09-06-47 Sparta
2.60	Kees van Giezen	85	14-02-34 GAC-H.	5.99	Bert Elshof	02	28-06-57 Tion
2.60	Peter Blommestijn	96	23-05-42 R'dam Atl.	5.97	Glenn Gentle	00	05-01-52 Avon
				5.94	Rob Klarenbeek	99	05-11-53 Zuidwal
2.60	Ed Molenmaker	98	21-11-46 Spark				
2.50	Ben Maas	93	20-03-41 Tempo	5.92	Piet Wietzes	02	18-01-55 GVAV-Rap
2.50	Wim de Ronde	00	08-11-48 Zaanland	5.89	Max Bruinsma	90	26-06-45 Attila
2.50	Herman Bongertman	95	03-05-45 Blauw Wit	5.86	Theo Brusche	98	24-04-52 Leiden
2.40	Cor Braak	82	21-03-31 Waterland	5.86	Rob de Weger	04	08-05-59 AV'23
				5.82	Twan Ambaum	90	30-10-41 Tegelen
2.40	Jan Nijssen	82	06-01-32 HAC				
2.40	Ton de Graaff	01	23-04-49 AVN	5.81	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36 Haarlem
2.40	Dirk-Jan Giskes	04	21-06-54 Lycurgus	5.81	Helmut Drabben	04	11-04-59 AV'23
2.20	Sjef Bemelmans	90	15-11-37 Avon	5.78	Arie Sluimer	98	16-08-50 Ilion
2.10	Jan Zillen	91	21-09-41 AVA'64	5.78	Frans van der Ham	01	26-07-54 Avantri
				5.77	Jan Harland	04	06-07-59 Haag Atl.
polshoog M55							
3.30	Siegbert Gnoth	98	21-07-40 Tion	5.76	Rien Mellaard	86	17-12-37 AAC
3.00	Teo Maat	03	10-03-48 Fortuna	5.73	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45 Avantri
2.90	Kees van Giezen	91+92	14-02-34 GAC-H.	5.72	Jan Luykx	78	09-09-33 Sprint
2.80	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43 Avantri	5.71	Peter van der Ham	91	14-03-44 Haag Atl.
2.70	Cees Jägers	00	26-08-42 GAC-H.	5.71	Wout van Drunen	00	12-08-54 GAC-H
2.60	Peter Blommestijn	97+01	23-05-42 R'dam Atl.	5.70	Marc van Vliet	97	24-02-52 Castricum
2.60	Peter van der Ham	99	14-03-44 Haag Atl.	5.69	Jacques Janssen	91	16-02-46 AVT
2.60	Gerard van de Tweel	03	45 Leiden Atl.	5.69	Wim de Ronde	97	08-11-48 Zaanland
2.20	Onno Waalewijn	03	20-01-47 AV'23	5.65	Piet Egberts	97	22-09-50 Haag Atl.
2.10	Theo de Koning	99	06-09-40 GVAC	5.64	Piet v.d. Velden	87	10-05-42 AVR
2.10	Frans van Boven	03	29-07-43 Thor				
				5.64	Arno Deckers	95	23-08-49 Ach.-Top
polshoog M60				5.64	Cedo Kovacevic	97	28-07-48 Trias
3.30	Siegbert Gnoth	01+04	21-07-40 Tion	5.64	John Zee	03	19-10-55 Avon
2.90	Kees van Giezen	95/97	14-02-34 GAC-H.				
2.50	Cees Jägers	04	26-08-42 GAC-H.	verspringen M50			
2.20	Ben Maas	01+02	20-03-41 Tempo	5.80	Wim de Ronde	00	08-11-48 Zaanland
2.10	Joop van den Brink	92	18-07-32 Hercules	5.69	Theo Brusche	03	24-04-52 Leiden Atl.
				5.62	Glenn Gentle	03	05-01-52 Avon
polshoog M65				5.58	Gerard Weisscher	86	21-06-34 Trias
2.90	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.	5.58	Henk Evers	91	05-10-39 AV'55
polshoog M70							
2.50	Kees van Giezen	04	14-02-34 GAC-H.	5.58	Jan Huijbers	02	20-05-51 GAC-G.
2.30	Arend Koet	03	26-12-30 Castricum	5.55	Frank Larsen	94	02-08-43 Ilion
polshoog M75				5.52	Max Bruinsma	95	26-06-45 Attila
1.92	Kees Gelens	86	14-08-07 Attila	5.51	Jan Parlevliet	82	15-05-32 Vet.Ned.
				5.49	Twan Ambaum	92	30-10-41 Tegelen
verspringen M40							
6.95	Alje Kuiper			5.48	Wim Scholtes	98	09-06-47 Sparta
6.64	Jeroen Ooievaar	02	30-09-60 Ilion	5.47	Peter Blommestijn	92	23-05-42 R'dam Atl.
6.62	Jeroen Bronwasser	03	22-09-62 Hollandia	5.47	Cor Kanbier	97	30-08-46 Veendam
6.62	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59 Pr. Hendrik	5.41	Peter van der Ham	94	14-03-44 Haag Atl.
6.54	Hans Scheffers	85	03-05-45 Fortuna	5.41	Koos Reiding	01	25-08-50 R'dam Atl.
6.52	Rien Mellaard	78	17-12-37 Spark				
				5.39	Paul Brouwer	90	28-12-39 Hera
6.46	Ger Heinsius	89	01-04-48 SAV	5.39	Jacques Janssen	96	16-02-46 Scopias
6.43	Hans van Enkhuizen	86	20-06-46 Haarlem	5.37	Rob Dekker	97	18-10-46 Castricum
6.42	Wan Bakx	04	05-02-64 Tion	5.36	Geert Eysing	96	31-12-43 Hera
6.40	Aebele Douma	82	17-11-41 Spero	5.34	Frans van Boven	94	29-07-43 Thor
6.34	Gérard Moors	88	19-12-47 Sprint				
				5.31	Joop Smeets	94	27-08-42 Unitas
6.33	Theo Brusche	92	24-04-52 De Bataven	5.30	Arie Sluimer	02	16-08-50 Ilion
6.30	Louis Spek	90	02-12-48 Fortuna	5.29	Jan Luykx	86	09-09-33 Sprint
6.26	Henk Meyer	79	15-06-39 AV '55	5.26	Kees Havermans	98	26-01-48 Scorpio
6.26	Wilfried Benjamin	82	03-06-42 KNAU-pers.	5.23	Onno Waalewijn	99	20-01-47 AV'23
6.23	Wout van Drunen	96	12-08-54 GAC-H.	verspringen M55			
				5.52	Siegbert Gnoth	98	21-07-40 Tion
6.21	Peter van Leeuwen	99	20-06-58 Thor	5.51	Wim Scholtes	04	09-06-47 Sparta
6.20	Mark van der Krogt	03	17-11-60 Ilion	5.23	Gerard Weisscher	89	21-06-34 Trias
6.15	Glenn Gentle	92	05-01-52 Avon	5.17	Peter van der Ham	99	14-03-44 Haag Atl.
6.15	Alfredo Leenderts	01	18-08-61 Scorpio	5.14	Peter Blommestijn	98	23-05-42 R'dam Atl.
6.14	Remco Tournier	04	21-07-64 R'dam Atl.				
				5.10	Paul Brouwer	96	28-12-39 Hera
6.12	Jacques Janssen	86	16-02-46 Tegelen	5.04	Jan Luykx	90	09-09-33 Sprint
6.12	Frans van der Ham	95	26-07-54 Avantri	5.02	Hans Rodermond	04	02-04-47 PAC
6.10	Jan Harland	03	06-07-59 Sparta	4.95	Frans van Boven	99	29-07-43 Thor
6.07	Joop Smeets	83	27-08-42 HAC	4.76	Rob Dekker	03	18-10-46 Castricum
6.06	Ton de Groot	83	22-03-43 V&L TC				

4.75	Henk Sloot	98	09-01-43 Start'78	verspringen M75		
4.74	Teo Maat	04	10-03-48 Fortuna	3.31	Frans Buys	00 05-09-24 GAC-H.
4.72	Willem van der Werff	03	07-04-48 Hera			
4.70	Joop van den Brink	91	18-07-32 Hercules	verspringen M80		
4.66	Ben Swienink	00	28-07-40 PEC 1910	2.50	Jan van Heiningen	04 20-08-23 GAC-H.
4.62	Frans Buys	83	05-09-24 AAC	hinkstapspringen M40		
4.62	Gerard Sengers	97	23-02-42 Clytoneus	13.41	Gérard Moors	89 19-12-47 Sprint
4.61	Geert van Dijk	93	31-03-36 Vet. Ned.	12.42	Ger Heinsius	88 01-04-48 SAV
4.61	Ton Peters	97	14-06-42 Scorpio	12.31	Glenn Gentle	94 05-01-52 Avon
4.60	Jan Oerlemans	83	24-05-28 AVN	12.30	Wout van Drunen	96 12-08-54 GAC-H.
				12.27	Rob Klarenbeek	96 05-11-53 Zuidwal
4.56	Kees van Giezen	89	14-02-34 GAC-H.			
4.55	Arie Langeveld	97	09-12-40 Holland-H.	12.22	May Stokman	99 09-11-56 AVV
4.49	Hans Veldmeyer	04	03-06-47 GAC-H.	12.21	Jeroen Bronwasser	03 05-02-59 Prins Hend
4.46	Frans van der Veeren	02	29-10-44 Vet. Ned.	12.17	Herman Thomas	91 01-03-50 DEM
4.44	Hans Klaasman	03	25-05-46 AV'23	12.17	Helmut Drabben	02 11-04-59 AV'23
				12.13	Theo Brusche	95 24-04-52 De Batave
verspringen M60						
4.79	Siegbert Gnoth	01	21-07-40 Tion	11.99	Alfredo Leenderts	04 18-08-61 Scorpio
4.77	Geert van Dijk	99	31-03-36 Vet. Ned.	11.95	Erik Endlich	99 19-01-58 Sisu
4.55	Kees van Giezen	95	14-02-34 GAC-H.	11.91	Jan Huijbers	95 20-05-51 GAC-G.
4.51	Jan Luyckx	95	09-09-33 Sprint	11.86	Ron Schijfs	04 07-04-60 DJA
4.46	Sjef Bemelmans	98	15-11-37 Avon	11.85	Wilfried Benjamin	84 03-06-42 AAC
4.45	Jan Oerlemans	91	24-05-28 AVN	11.84	Henk de Leeuw den Bouter	86 19-04-43 Avanti
4.44	Ben Swienink	01	28-07-40 PEC 1910	11.75	Onno Heerlien	04 18-02-64 Gron. Atl.
4.42	Jan Kempe	95	15-06-35 Olympus'70	11.74	Ruud Wielart	98 06-08-54 Haarlem
4.34	Peter Blommestijn	02	23-05-42 R'dam Atl.	11.60	Albert Houwen	91 21-02-50 Oirschot
4.30	Rob Kila	00	07-02-40 Vet. Ned.	11.56	Peter van der Ham	88 14-03-44 V&L TC
4.26	Jan Verloop	77	10-09-17 Gen. Mich.	11.56	John Bakker	95 11-10-54 De Batave
4.25	Joop van den Brink	92	18-07-32 Hercules	11.51	Kees Havermans	88 26-01-48 Scorpio
4.25	Cor Braak	93	21-03-31 Waterland	11.50	Martijn Zijl	85 18-10-44 Trias
4.25	Jan Slootbeek	00	08-03-36 Tempo	11.45	Charles den Uijl	00 02-04-60 AAV'36
4.16	Henk Barends	00	03-04-40 Hercules	11.44	Peter Blommestijn	85 23-05-42 AVR
				11.44	May Stokman	00 09-11-56 AVV
4.10	Henk van de Langerijt	01	18-05-41 Weert			
4.07	Frits Martens	04	05-06-42 Hollandia	hinkstapspringen M45 (tot 10.00)		
4.06	Nico Ridder	97	30-06-36 Noordkop	12.43	Glenn Gentle	97 05-01-52 Avon
4.05	Bram Lindhout	91	19-06-29 Antilope	11.85	Peter van der Ham	90 14-03-44 V&L TC
4.00	Pieter Schouten	95	14-06-34 GAC-H.	11.78	Theo Brusche	98 24-04-52 Leiden
				11.61	Wout van Drunen	01 12-08-54 GAC-H.
3.94	Nol van der Zalm	98	20-07-37 Kieviten	11.59	Peter Blommestijn	88 23-05-42 AVR
3.93	Nico Storre	91	12-09-26 Kieviten			
3.93	Cees Jägers	04	26-08-42 GAC-H.	11.43	Ton Peters	88 14-06-42 Scorpio
3.87	Aad Broekhuizen	92	29-01-32 Te Werve	11.35	Jan Huijbers	97 20-05-51 GAC-G.
3.81	Dick Paternotte	90	14-11-29 Tion	11.27	Helmut Drabben	04 11-04-59 AV'23
				11.26	May Stokman	02 09-11-56 AVV
				11.21	Gerard Advocaat	98 24-10-51 PAC
verspringen M65 (tot 3.25)						
4.58	Geert van Dijk	01	31-03-36 Vet. Ned.			
4.32	Bram Lindhout	96	19-06-29 Antilope	10.94	Bert Elshof	02 28-06-57 Tion
4.27	Jan Oerlemans	94	24-05-28 AVN	10.86	Koos Reiding	97 25-08-50 R'dam Atl.
4.17	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.	10.79	Kees Justus Vogel	02 10-12-54 AAV'36
4.06	Jan Kempe	00	15-06-35 Olympus'70	10.60	John Danyluk	98 17-06-53 Atledo
				10.40	Theo Huisman	84 09-10-35 Horror
4.04	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland			
4.03	Jan Slootbeek	02	08-03-36 GAC-H.	10.40	Onno Waalewijn	95 20-01-47 AV'23
3.87	Frans Buys	90	05-09-24 Pijnenburg	10.35	Bouke Terpstra	92 28-11-43 Cialfo
3.82	Cees Vooijs	02	04-01-34 Gouda	10.33	Harry Hagemans	83 27-03-38 AVN
3.80	Arend Koet	98	26-12-30 Castricum	10.32	Fred van der Steenhoven	95 30-01-48 PAC
				10.31	Dirk-Jan Giskes	01 21-06-54 Lycurgus
3.77	Anton de Kok	92	25-01-26 Vet. Ned.			
3.65	Garard Broeders	98	16-03-32 Vet. Ned.	10.15	Han Verschuren	92 25-12-43 Atledo
3.64	Theo Evers	04	09-10-35 AVV	10.08	Tom Ardewijn	95 06-01-50 Olympus'7
3.56	Nico Storre	92	12-09-26 Kieviten			
3.53	Toon Besseling	87	26-01-22 Zaanland	hinkstapspringen M50 (tot 9.30)		
				11.88	Glenn Gentle	02 05-01-52 Avon
3.40	Piet Sluiter	96	21-10-26 Te Werve	11.76	Jan Huijbers	02 20-05-51 GAC-G.
3.37	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33 Hanzesport	11.23	Koos Reiding	01 25-08-50 R'dam Atl.
				11.07	Frank Larsen	96 02-08-43 Ilion
				11.06	Peter van der Ham	95 14-03-44 Haag Atl.
verspringen M70 (tot 2.60)						
3.79	Arend Koet	01	26-12-30 Castricum			
3.39	Frans Buys	99	05-09-24 GAC-H.	10.93	Peter Blommestijn	95 23-05-42 R'dam Atl.
3.39	Cees Vooijs	04	04-01-34 Gouda	10.76	Arie Langeveld	91 09-12-40 Holland-H.
3.22	Anton de Kok	96	25-01-26 Vet. Ned.	10.68	Ton Peters	92 14-06-42 Scorpio
3.12	Toon Besseling	92	26-01-22 Zaanland	10.63	Kees Havermans	98 26-01-48 Scorpio
				10.51	Harrie Wijkmans	90 14-07-39 Scorpio
2.72	Gerard Huisman	90	16-11-19 Haarl'meer			
2.63	Nico Storre	00	12-09-26 Vet. Ned.			

10.42	Wim Hellebrekers	01	19-02-50 Weert	12.99	Henny van Wijk	95	01-10-49 Phoenix
10.39	Herman Bongertman	95	03-05-45 Blauw Wit	12.85	Henk van Aarst	83	21-02-35 Clytoneus
10.41	Onno Waalewijn	97	20-01-47 AV'23	12.85	Wim de Graaff	90	28-07-45 AVN
10.23	Henk Nordt	01	03-07-49 Zuidwal				
10.10	Peter Blakmoor	95	06-01-45 Zuidwal	12.85	Harry van Kuyk	92	16-03-46 Attila
				12.60	Jack Dekker	96	21-04-49 Castricum
9.95	Joop van den Brink	85	18-07-32 Hercules	12.60	Nico Hellendoorn	98	30-06-50 Vet.Ned.
9.81	Theo Maat	98	10-03-48 Fortuna	12.53	Leo v.d. Veer	97	15-02-48 Haarlem
9.40	Fred van der Steenhoven	01	30-01-48 PAC	12.53	Glen Gentle	00	05-01-52 Avon
9.38	Wout Spaargaren	97	26-08-46 Aalsmeer				
9.38	Gerard van Looij	97	25-04-47 Aalsmeer	12.52	Piet Klaassen	92	02-04-46 AVN
				12.49	Nico Kriatkov	95	05-05-50 PAC
				12.39	Theo Goossens	04	03-10-58 GAC-G.
				12.33	Ton de Graaf	90	15-02-45 DEM
				12.26	Wim Roosen	03	30-06-56 Holland-H.
hinkstapspringen M55							
11.25	Siebert Gnoth	99	21-07-40 Tion	12.20	Hans Mahie	94	09-01-49 Noordkop
10.45	Peter Blommestijn	97	23-05-42 R'dam Atl.	12.10	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36 Haarlem
10.41	Henk Nordt	04	03-07-49 Zuidwal	12.08	Sylvain Ephimenco	03	24-11-56 R'dam Atl.
9.87	Peter van der Ham	99	14-03-44 Haag Atl.	12.03	François Theys (B)	98	17-10-51 Unitas
9.26	Arie Langeveld	97	09-12-40 Holland-H.	12.00	Eef Kamerbeek	79	17-03-34 PSV
9.12	Peter Blakmoor	00	06-01-45 Zuidwal	12.00	Carlo Wijnands	01	20-04-56 Argo-G.
9.00	Cees Jägers	99	26-08-42 GAC-H.				
hinkstapspringen M60 (tot 8.00)				kogelstoten M50 (= 6 kg)			
9.52	Kees van Giezen	96	14-02-34 GAC-H.	15.39	Martin Regtop	99	10-01-49 Tion
8.73	Cees Jägers	04	26-08-42 GAC-H.	14.96	Hans Schouten	99	08-05-49 Hollandia
8.47	Jan Kempe	97	15-06-35 Olymp'70	14.48	Jacques Ruhl	03	28-01-51 Thor
				13.90	Piet Klaassen	96	02-04-46 AVN
				13.82	Glenn Gentle	03	05-01-52 Avon
hinkstapspringen M65							
9.31	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.	13.73	Henny van Wijk	01	01-10-49 Phoenix
9.00	Cees Vooijs	01	04-01-34 Gouda	13.70	Nico Hellendoorn	00	30-06-50 Vet. Ned.
8.57	Jan Sloatbeek	03	08-03-36 GAC-H.	13.56	Jack Dekker	02	21-04-49 Castricum
8.40	Arend Koet	98	26-12-30 Castricum	13.46	Jacques Janssen	96	16-02-46 Scopias
7.55	Pieter Schouten	01	14-06-34 GAC-H.	13.40	Henk van Aarst	86	21-02-35 Clytoneus
hinkstapspringen							
8.23	Arend Koet	01	26-12-30 Castricum	13.17	Cees Betlem	96	26-01-46 Hellas
				13.15	Joop Tournier	95	28-03-45 R'dam Atl.
hinkstapspringen M80				13.00	Wim de Graaff	96	28-07-45 AVN
5.82	Jan van Heiningen	04	20-08-23 GAC-H.	12.80	Wim Fokker	88	15-07-36 Hellas
5.19	Theo Hoekstra	97	12-05-16 Argo'77	12.62	Frits Martens	93	05-06-42 Hollandia
kogelstoten M40							
15.13	Jacques Ruhl	93	28-01-51 Sprint	12.57	Herman v.d. Pal	89	18-05-35 Hellas
14.90	Hans Schouten	92	08-05-49 Hollandia	12.57	Rinus Schreuder	92	15-11-41 Hellas
14.67	Jeroen van der Meer	00	07-04-59 Haag Atl.	12.34	Jan van Empel	95	19-08-44 GVAC
14.28	Martin Regtop	93	10-01-49 Tion	12.29	Teo Maat	02	10-03-48 Fortuna
14.07	Jacques Janssen	88	16-02-46 Tegelen	12.28	Jan Pronk	91	18-01-38 Trias
14.04	Joop v.d. Laar	96	29-02-56 Noordkop	12.25	Martin Bettonviel	89	21-05-37 Attila
13.91	Cees van Wees	80	07-01-36 AAC	12.22	Gerrit Verdoes	04	02-09-54 Leiden Atl.
13.81	Albert van der Mee	03	29-01-60 Sprint	12.07	Jeltjo Doornbosch	88	23-04-36 Vet. Ned.
13.79	Rob Hermans	95	21-06-53 Ach.-Top	12.02	Jan Titulaer	98	25-05-47 Orion
13.75	Aad de Bruyn	51	30-01-10 Vl. & Lenig	11.80	Martijn Zijl	97	18-10-44 Trias
13.68	Peter Blommerde	01	31-12-58 Spado	kogelstoten M50 (7,26 kg - top 5)			
13.53	Nico Hellendoorn	90	30-06-50 RKDOS	13.96	Martin Regtop	99	10-01-49 Tion
13.50	Hans Houtzager	51	26-08-10 EAV	13.05	Hans Schouten	99	08-05-49 Hollandia
13.50	Peter Holthuysen	04	07-11-61 Unitas	12.38	Hennie van Wijk	01	01-10-49 Phoenix
13.48	Piet Klaassen	88	02-04-46 Pr.Hendrik	12.35	Leo v.d. Veer	98	15-02-48 Haarlem
				12.33	Piet Klaassen	96	02-04-46 AVN
13.47	Tinus Katoen	90	23-09-49 Sperwers	kogelstoten M55 (= 6 kg)			
13.43	Harry Zitzen	86	07-04-44 Ach.-Top	15.00	Martin Regtop	04	10-01-49 Tion
13.39	Ron Mosterd	03	14-02-60 Ilion	13.68	Hans Schouten	04	08-05-49 Hollandia
13.34	Jan Versluis	90	18-08-47 Typhoon	13.12	Jack Dekker	04	21-04-49 Castricum
13.32	Henny van Wijk	92	01-10-49 Phoenix	12.76	Wim Fokker	94	15-07-36 Hellas
				12.71	Jerome van Geffen	04	02-09-48 Swift
13.28	Wim de Graaff	86	28-07-45 AVN	12.67	Frits Martens	00	05-06-42 Hollandia
13.23	Elco Ridderbos	04	21-04-64 AV'23	12.54	Jerome van Geffen	03	02-05-48 Swift
13.20	Piet Meijdam	99	19-11-57 Hercules	12.38	Jan Pronk	93	18-01-38 Trias
13.16	Milco Braak	03	24-09-61 AAV'36	12.36	Teo Maat	03	10-03-48 Fortuna
13.04	Harrie van Kuyk	89	16-03-46 Attila	11.83	Jacques Janssen	04	06-02-46 Scopias
kogelstoten M45							
14.92	Hans Schouten	94	08-05-49 Hollandia	11.76	Jan van Empel	00	19-08-44 GVAC
14.38	Martin Regtop	95	10-01-49 Tion	11.75	Jan Titulaer	04	25-05-47 PSV
14.33	Jacques Ruhl	97	28-01-51 Thor	11.68	Jan-Bert Hartog	00	05-02-45 Climax
14.19	Piet Meijdam	04	19-11-57 Hercules	11.54	Peter Blommestijn	97	23-05-42 R'dam Atl.
13.78	Rob Hermans	01	21-06-53 Ach.-Top	11.32	Ben Rebel	86	12-02-29 KNAU-per
13.66	Jacques Janssen	93	16-02-46 Scopias				
13.38	Bert de Jonge	04	20-03-57 AV'56				

11.28	Roland Henriquez	02	29-10-46 GAC-H.	8.43	Frans Buys	92	05-09-24 Pijnenburg
11.25	Herman v.d. Pal	90	18-05-35 Hellas	8.36	Klaas Akkerman	02	16-12-35 Wiermeer
11.07	Wim de Graaff	01	28-07-45 AVN				
10.81	Donald Segers	01	03-12-45 RKHAV		kogelstoten M70 (= 4 kg - tot 6.50)		
10.75	Peter van der Ham	00	14-03-44 Haag Atl.	11.40	Cees Vooijs	04	04-01-34 Gouda
				11.35	Jan Oerlemans	98	24-05-28 AVN
10.74	Gerard Weisscher	90	21-06-34 Vet. Ned.	10.72	Jan Smit	02	22-09-31 PSV
10.67	Kees Roosen	03	09-01-47 Holland-H.	9.66	Joop Bakker	94	16-11-22 Haag Atl.
10.66	Piet van Ham	03	22-10-47 Atledo	9.66	Nico Storre	97	12-09-26 Vet. Ned.
10.61	Geert Oerlemans	04	30-09-48 Diomedon				
10.60	Jan Luykx	89	09-09-33 Sprint	9.64	Cor Braak	01	21-03-31 Waterland
				9.04	Arend Koet	01	26-12-30 Castricum
				8.23	Jaap Haan	03	10-08-32 Atos
kogelstoten M55 (7,26 kg - top 5)				7.63	Frans Buys	99	05-09-24 GAC-H.
11.24	Frits Martens	97	05-06-42 Hollandia	7.02	Jan v.d. Reyden	92	30-03-22 Vet. Ned.
11.16	Wim Fokker	92	15-07-36 Hellas	6.98	Anton de Kok	96	25-01-26 Vet. Ned.
10.64	Jan van Heek	94	24-02-39 Spartaan				
10.61	Jan Pronk	94	18-01-38 Trias		kogelstoten M75 (= 4 kg)		
10.35	Peter Blommestijn	99	23-05-42 R'dam Atl.	10.24	Jan Oerlemans	04	24-05-28 AVN
				8.76	Nico Storre	02	12-09-26 Vet. Ned.
kogelstoten M60 (= 5 kg)				8.12	Jelto Schluter	94	28-01-19 Huizen
13.70	Wim Fokker	98	15-07-36 Hellas	7.27	Frans Buys	00	05-09-24 GAC-H.
12.81	Frits Martens	02	05-06-42 Hollandia	6.05	Jan v.d. Reyden	97	30-03-22 Vet. Ned.
12.54	Jan van Empel	04	19-08-44 GVAC		kogelstoten M80 (= 4 kg)		
12.12	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36 Vet. Ned.	6.96	Theo Hoekstra	96	12-05-16 Argo'77
11.96	Peter Blommestijn	03	23-05-42 R'dam Atl.	5.75	Frans Buys	04	05-09-24 GAC-H.
					discuswerpen M40		
11.80	Sjef Bemelmans	00	15-11-37 Avon	54.11	Piet Meijdam	98	19-11-57 Hercules
11.69	Jan Pronk	98	18-01-38 Trias	50.62	Harry Zitzen	86	07-04-44 Ach.-Top
11.67	Jan Smit	95	22-09-31 Springbokke	47.98	Hans Schouten	93	08-05-49 Hollandia
11.31	Wim Visser	95	12-01-32 Blauw-Wit	47.61	Wim de Wolff	99	29-11-58 AV'55
11.13	Ben Rebel	90	12-02-29 Vet. Ned.	47.34	Piet Klaassen	89	02-04-46 Pr. Hendrik
11.02	Peter van der Ham	04	14-03-44 Haag Atl.	46.45	Sylvain Ephimenco	01	24-11-56 R'dam Atl.
10.62	Sjaak de Bruijne	94	14-04-33 Dynamica	46.45	Ruud Waaijer	03	13-01-61 Suomi
10.60	Rob Kila	03	07-02-40 Vet. Ned.	46.10	Jacques Ruhl	93	28-01-51 Sprint
10.53	Jan Oerlemans	89	24-05-28 AVN	46.04	Wim de Graaff	85	28-07-45 AVN
10.52	Jan Luykx	94	09-09-33 Sprint	45.08	Martin Regtop	89	10-01-49 Tion
10.51	Rob Bleijert	00	22-11-39 Climax	44.66	Aad de Bruyn	51	30-01-10 Vl. & Lenig
10.42	Rein Evenhuis	96	28-06-36 Lionitas	44.54	Les Brown	95	08-01-55 Blauw Wit
10.38	Cor Braak	92	21-03-31 Waterland	44.48	Rob Hermans	95	21-06-53 Ach.-Top
10.06	Dick Stiemer	96	17-02-36 Spirit-L.	44.32	Jacques Janssen	88	16-02-46 Tegelen
9.81	Piet Sluiter	88	21-10-26 Te Werve	44.12	Nico van Noort	96	23-01-55 Spartaan
9.70	Feico Jansma	02	20-03-42 AV'55	44.04	Eef Kamerbeek	75	17-03-34 PSV
9.64	Carel van Venetiën	90	19-01-29 Bataven	43.98	Jan Beunder	86	11-05-45 Trias
9.64	Jan Slootbeek	00	08-03-36 Tempo	43.50	Theo Goossens	99	03-10-58 HAC-H.
9.55	Piet Barends	04	21-10-43 Hercules	43.12	Herman Timme	77	21-07-33 Kimbria
9.37	Theo Hopman	89	12-07-29 Trias	43.11	Milco Braak	02	24-09-61 AAV'36
kogelstoten M60 (7,26 kg - top 5)							
10.95	Wim Fokker	96	15-07-36 Hellas	42.88	Garko Bulstra	96	12-10-55 Sprint
10.06	Wim Visser	95	11-01-32 Blauw Wit	42.60	Jack Dekker	91	21-04-49 DEM
9.81	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36 Vet. Ned.	42.30	Ben Lesterhuis	84	04-06-44 GAC-G.
9.61	Sjef Bemelmans	98	15-11-37 Avon	42.04	Rob de Jong	91	25-08-51 AVR
9.34	Ben Rebel	91	12-02-29 Ilion	41.68	Hans Mahie	92	09-01-49 Noordkop
kogelstoten M65 (= 5 kg - tot 8.10)					discuswerpen M45		
13.06	Wim Fokker	04	15-07-36 Atverni	54.53	Piet Meijdam	04	19-11-57 Hercules
11.98	Cees Vooijs	03	04-01-34 Gouda	47.26	Martin Regtop	95	10-01-49 Tion
11.28	Jan Smit	97	22-09-31 PSV	47.20	Sylvain Ephimenco	02	24-11-56 R'dam Atl.
11.06	Jan Pronk	03	18-01-38 Trias	46.28	Hans Schouten	95	08-05-49 Hollandia
10.50	Sjef Bemelmans	03	15-11-37 Avon	46.18	Piet Klaassen	91	02-04-46 AVN
				45.80	Harry Zitzen	89	07-04-44 Ach.-Top
10.12	Jan Oerlemans	96	24-05-28 AVN	44.96	Wim de Graaff	91	28-07-45 AVN
9.82	Sjaak de Bruijne	98	14-04-33 Dynamica	44.23	Rob Hermans	98	21-06-53 Ach.-Top
9.66	Piet Olofsen	00	29-01-35 Hollandia	43.27	Bert de Jonge	03	20-03-57 AV'56
9.59	Jeltjo Doornbosch	04	23-04-36 GAC-H.	42.28	Jan Beunder	90	11-05-45 Lycurgus
9.55	Jan Slootbeek	01	08-03-36 Tempo	41.58	Jacques Ruhl	97	28-01-51 Thor
9.52	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland	41.54	Cees Betlem	91	26-01-46 Hellas
9.15	Piet Sluiter	92	22-10-26 Te Werve	40.88	Nico Kriatkov	95	05-05-50 PAC
9.12	Nico Storre	92+94	12-09-26 Kieviten	40.86	Henny van Wijk	95	01-10-49 Phoenix
8.80	Piet Blanken	92	19-09-26 Kieviten	40.78	Eef Kamerbeek	79	17-03-34 PSV
8.80	Rein Evenhuis	03	28-06-36 Lionitas	40.62	Jack Dekker	96	21-04-49 Castricum
8.70	Toon van Dongen	04	16-06-39 Sprint				
8.63	Arend Koet	00	26-12-30 Castricum				
8.56	Gerard Broeders	98	16-03-32 Vet. Ned.				
8.47	Aad Pley	96	17-05-28 Vet. Ned.				

40.17	Theo Goossens	04	03-10-58 GAC-G.	34.19	Fred van der Steenhoven	03	30-01-48 PAC
39.98	Walter Suvaal	85	19-03-39 AVR	34.11	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43 Avanti
39.98	Jacques Janssen	92	16-02-46 Tegelen	33.66	Donald Segers	02	03-12-45 RKHAV
39.88	Garco Bulstra	01	12-10-55 Sprint	32.90	Kees Roosen	03	09-01-47 Holland-H.
39.32	Herman Timme	79	21-07-33 Kimbria	32.78	Cor Braak	90	21-03-31 Waterland
39.08	Nico Hellendoorn	00	30-06-50 Vet. Ned.	discuwerpen M55 (2 kg - top 5)			
38.94	Rinus Schreuder	93	15-11-41 Hellas	39.78	Ben Rebel	84	12-02-29 AAC
38.34	Jan Titulaer	93	25-05-47 Orion	37.08	Herman v.d. Pal	90	18-05-35 Hellas
38.20	Hans Mahie	94	09-01-49 Noordkop	36.40	Jan Pronk	95	18-01-38 Trias
38.18	Tinus Katoen	96	23-09-49 Sperwers	33.38	Frits Martens	97	05-06-42 Hollandia
				32.06	Teo Maat	03	10-03-48 Fortuna
discuwerpen M50 (= 1,5 kg)				discuwerpen M60 (= 1 kg)			
52.45	Hans Schouten	02	08-05-49 Hollandia	48.04	Jan Smit	95	22-09-31 Springbokke
51.18	Martin Regtop	00	10-01-49 Tion	46.88	Ben Rebel	89	12-02-29 Vet. Ned.
49.82	Harry Zitzen	95	07-04-44 Ach.-Top	46.62	Jan Pronk	99	18-01-38 Trias
49.00	Wim de Graaff	95	28-07-45 AVN	44.97	Frits Martens	02	05-06-42 Hollandia
47.78	Cees Betlem	96	26-01-46 Hellas	41.46	Wim Fokker	99	15-07-36 Hellas
46.37	Jack Dekker	00	21-04-49 Castricum				
46.00	Jacques Ruhl	04	28-01-51 Thor	41.18	Cor Braak	93	21-03-31 Waterland
45.96	Piet Klaassen	96	02-04-46 AVN	40.47	Rob Kila	01	07-02-40 Vet. Ned.
44.67	Nico Hellendoorn	00	30-06-50 Vet. Ned.	40.42	Peter Blommestijn	04	23-05-42 R'dam Atl.
44.36	Henny van Wijk	01	01-10-49 Phoenix	39.94	Jan Oerlemans	90	24-05-28 AVN
				38.09	Sjef Bemelmans	00	15-11-37 Avon
43.72	Teo Maat	00	10-03-48 Fortuna	37.69	Cees Jägers	03	26-08-42 GAC-H.
43.57	Glenn Gentle	03	05-01-52 Avon	37.54	Nico Storre	91	12-09-26 Kieviten
42.74	Herman v.d. Pal	85	18-05-35 Hellas	37.39	Rein Evenhuis	98	28-06-36 Lionitas
42.22	Jan Pronk	91	18-01-38 Trias	36.84	Feico Jansma	02	20-03-42 AV'55
42.08	Frits Martens	93	05-06-42 Hollandia	35.42	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36 GAC-H.
42.00	Jacques Janssen	96	16-02-46 Scopias				
40.69	Geert Oerlemans	99	30-09-48 Diomedon	35.08	Carel van Venetiën	89	19-01-29 Bataven
40.08	Tony Pracht	04	02-09-53 Leiden Atl.	34.48	Harry Hagemans	99	27-03-38 AVN
39.86	Jan-Peter Zillen	94	21-09-41 Aalsmeer	34.45	Peter van der Ham	04	14-03-44 Haag Atl.
38.85	Glenn Gentle	04	05-01-52 Avon	34.32	Tjerk van der Zee	00	11-09-37 SISU
				34.30	Theo Hopman	90	12-07-29 Trias
38.46	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43 Avanti				
37.76	Jan van Empel	96	19-08-44 GVAC	33.79	Henk de Leeuw den Bouter	03	19-04-43 Avanti
37.72	Martijn Zijl	95	18-10-44 Trias	33.18	Nico Ridder	96	30-06-36 Noordkop
37.52	Henk Kruit	91	18-01-40 Zaanland	33.05	Wim Schoemaker	03	01-07-42 AV'47
37.36	Frits van Buuren	96	31-01-46 Almere	32.78	Jaap Haan	95	10-08-32 Atos
				32.36	Sjoerd Dijkstra	03	07-10-42 AV'55
discuwerpen M50 (2 kg - top 10)				discuwerpen M60 (2 kg - top 3)			
42.96	Cees Betlem	96	26-01-46 Hellas	34.08	Ben Rebel	89	12-02-29 Vet. Ned.
42.71	Martin Regtop	99	10-01-49 Tion	33.39	Jan Pronk	98	18-01-38 Trias
42.12	Harry Zitzen	94	07-04-44 Ach.-Top	30.88	Wim Fokker	97	15-07-36 Hellas
41.78	Piet Klaassen	96	02-04-46 AVN				
41.68	Hans Schouten	99	08-05-49 Hollandia				
41.34	Herman v.d. Pal	85	18-05-35 Hellas	discuwerpen M65 (= 1kg)			
41.00	Eef Kamerbeek	84	17-03-34 PSV	45.50	Jan Pronk	04	18-01-38 Trias
38.66	Wim de Graaff	95	28-07-45 AVN	42.88	Jan Smit	99	22-09-31 PSV
38.21	Jack Dekker	99	21-04-49 Castricum	40.86	Nico Storre	94	12-09-26 Kieviten
37.14	Teo Maat	98	10-03-48 Fortuna	39.56	Cor Braak	97	21-03-31 Waterland
				39.54	Jan Oerlemans	94	24-05-28 AVN
discuwerpen M55 (= 1,5 kg)				37.98	Wim Fokker	01	15-07-36 Hellas
48.59	Martin Regtop	04	10-01-49 Tion	36.03	Sjef Bemelmans	03	15-11-37 Avon
45.15	Jack Dekker	04	21-04-49 Castricum	35.08	Rein Evenhuis	01	28-06-36 Lionitas
44.68	Jan Pronk	94	18-01-38 Trias	31.28	Aad Pley	95	17-05-28 Vet. Ned.
44.67	Frits Martens	99	05-06-42 Hollandia	30.35	Sjaak de Bruijne	98	14-04-33 Dynamica
44.38	Hans Schouten	04	08-05-49 Hollandia				
44.31	Wim de Graaff	00	28-07-45 AVN	30.28	Piet Olofsen	00	29-01-35 Hollandia
43.30	Ben Rebel	86	12-02-29 KNAU-pers.	30.17	Jeltjo Doornbosch	04	23-04-36 GAC-H.
42.96	Cees Betlem	01	26-01-46 Hellas	29.75	Harry Hagemans	04	27-03-38 AVN
42.12	Herman v.d. Pal	91	18-05-35 Hellas	29.50	Jaap Haan	01	10-08-32 Atos
41.46	Teo Maat	03	10-03-48 Fortuna	29.16	Piet Blanken	92	19-09-26 Kieviten
38.06	Wim Fokker			28.86	Tjerk van der Zee	04	11-09-37 Sisu
37.56	Jacques Janssen	95	15-07-36 Hellas	27.92	Toon van Dongen	04	16-06-39 Sprint
36.94	Geert Oerlemans	02	06-02-46 Scopias	27.71	Jan Sloodbeek	04	08-03-36 GAC-H.
36.68	Jan-Peter Zillen	04	30-09-48 Diomedon	27.46	Gerard Broeders	98	16-03-32 Vet. Ned.
36.62	Peter Blommestijn	97	21-09-41 Aalsmeer	27.44	Cees Vooijs	01	04-01-34 Gouda
		97	23-05-42 R'dam Atl.				
36.04	Jan van Empel	00	19-08-44 GVAC	27.30	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.
35.33	Jan Titulaer	02	25-05-47 PSV	26.92	Piet Sluiter	94	21-10-26 Te Werve
34.99	Frits van Buuren	02	31-01-46 AV'23	26.02	Frans Buys	90	05-09-24 Pijnburg
34.39	Siert Wolters	04	08-05-48 AV'55	24.50	Anton de Kok	92	25-01-26 Vet. Ned.
34.38	Martijn Zijl	01	18-10-44 Trias	24.32	Jan v.d. Reyden	88	30-03-22 Vet. Ned.

discuswerpen M65 (2 kg - top 2)			46.70	Jan van Empel	91	19-08-44	GVAC
30.36	Jan Smit	98	22-09-31	PSV	93	30-01-48	PAC
24.96	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN	99	26-07-54	Avantri
discuswerpen M70 (= 1 kg - tot 20.70)			46.24	Dick Schermer	96	14-05-47	Castricum
37.69	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN	91	21-09-41	AVA'64
36.57	Nico Storre	98	12-09-26	Vet.Ned.	45.74	45.74	
36.39	Jan Smit	02	22-09-31	PSV	45.62	45.62	
35.84	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland	45.58	45.58	
25.83	Jaap Haan	03	10-08-32	Atos	45.54	45.54	
					45.36	45.36	
25.66	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.			
25.05	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda	45.30	45.30	
22.94	Wim Schild	97	04-01-26	Antilope	45.18	45.18	
22.54	Jelto Schluter	93	28-01-19	Vet.Ned.	44.81	44.81	
22.07	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum	44.62	44.62	
					44.51	44.51	
discuswerpen M70 (2 kg)			speerwerpen M45 (oud type - hist. overzicht top 5)				
24.15	Jan Oerlemans	99	24-05-28	AVN	58.74	58.74	
discuswerpen M75 (= 1 kg)					49.74	49.74	
34.24	Jan Oerlemans	04	24-05-28	AVN	48.88	48.88	
28.19	Nico Storre	02	12-09-26	Vet.Ned.	48.80	48.80	
19.70	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope	47.18	47.18	
19.44	Jelto Schluter	94	28-01-19	Vet.Ned.	speerwerpen M50 700 gram (nieuw in 2000)		
18.53	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.	61.17	61.17	
16.14	Jan v.d. Reyden	97	30-03-22	Vet.Ned.	50.72	50.72	
discuswerpen M80 (= 1 kg)					50.41	50.41	
19.06	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77	49.03	49.03	
					47.76	47.76	
speerwerpen M40							
68.97	Keith Beard	04	08-11-61	R'dam Atl.	47.21	47.21	
67.24	Dick Kooreman	96	10-08-52	Zaanland	46.03	46.03	
62.38	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.	45.41	45.41	
61.33	Jeroen van der Meer	99	07-04-59	Haag Atl.	44.91	44.91	
59.02	Onno Heerlien	04	18-02-64	Gron. Atl.	44.32	44.32	
55.31	Sylvain Ephimenco	00	24-11-56	R'dam Atl.	43.98	43.98	
54.60	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS	43.96	43.96	
53.64	Alfredo Leenderts	04	18-08-61	Scorpio	42.60	42.60	
53.32	Teo Maat	88	10-03-48	Fortuna	41.75	41.75	
51.90	Glenn Gentle	94	05-01-52	Avon	40.74	40.74	
51.54	Paul de Vries	02	02-03-62	Haag Atl.	40.23	40.23	
51.46	Fred Harmens	89	25-02-48	Climax	39.50	39.50	
50.62	Leo de Pee	97	24-05-56	Spirit-OB	39.46	39.46	
50.44	Marcel Giesen	00	15-11-57	Atletico'73	39.40	39.40	
49.98	Tiny van Kuyk	96	18-08-53	Pr.Hendrik	39.09	39.09	
49.94	Jan Langerak	87	06-10-46	V&L TC	38.91	38.91	
49.71	Henk Jan Blom	04	18-01-63	Hollandia	38.63	38.63	
49.06	Jan van Bodegom	91	16-07-50	Fortuna	38.63	38.63	
49.04	Gilbert Schellart	91	16-03-49	Ilion	38.37	38.37	
48.96	Ad Oomen	90	14-09-49	GVAC	37.93	37.93	
48.68	Frans van der Ham	98	26-07-54	Avantri	speerwerpen M50 (oude gewicht 800 gram, hist. top 5)		
48.36	Siebe van Genesen	99	09-04-59	AVN	53.75	53.75	
48.10	Johan Nieskens	87	25-04-47	Unitas	48.28	48.28	
48.08	Bob Oud	00	01-08-59	PEC 1910	46.66	46.66	
47.80	Jan Titulaer	88	25-05-47	Orion	46.62	46.62	
					45.74	45.74	
speerwerpen M40 (oud type - hist. overzicht top 5)					speerwerpen M55 700 gram (nieuw in 2000)		
66.32	Piet Olofson	75	29-01-35	Hollandia	48.27	48.27	
57.24	Jan van Heek	79	24-02-39	Spartaan	45.12	45.12	
56.66	Ab Slaman	82	05-01-42	AAC	41.57	41.57	
56.26	Kees v.d. Wiel	81	06-03-41	V&L TC	40.70	40.70	
55.26	Jan de Vries	84	04-05-44	AAC	40.41	40.41	
speerwerpen M45							
63.88	Dick Kooreman	98	10-08-52	Zaanland	40.26	40.26	
55.53	Wim Roosen	02	30-06-56	Holland	38.89	38.89	
53.56	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon	38.88	38.88	
52.60	Sylvain Ephimenco	03	24-11-56	R'dam Atl.	38.62	38.62	
51.22	Leo de Pee	02	24-05-56	Spiri-OB	38.61	38.61	
50.98	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet.Ned.	38.32	38.32	
48.34	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro	38.23	38.23	
48.34	Ad Oomen	95	14-09-49	GVAC	37.60	37.60	
47.78	Fred Harmens	93	25-02-48	Climax	37.44	37.44	
46.94	Henk van Bakel	99	14-02-53	Orion	37.32	37.32	
		</					

36.20	René Hondelink	02	18-05-47	Cialfo	23.97	Jan Kempe	00	15-06-35	Olympus'7
35.19	Frank Larsen	01	02-08-43	Ilion	23.62	Gererad Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.
35.41	Jan van Empel	03	19-08-44	GVAC	22.41	Toon van Dongen	04	16-06-39	Sprint
34.78	Geert Oerlemans	04	30-09-48	Diomedon	22.40	Karel Steendijk	95	08-12-29	Pr.Hendrik
34.27	Jack Dekker	04	21-04-49	Castricum	22.05	Frans Franken	02	22-01-35	Sprint
33.10	Herman Bongertman	04	03-05-45	AKU	speerwerpen M 70 (= 500 gram - tot 20.00)				
32.93	Paul Houben	04	03-06-48	GVAC	37.16	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland
32.70	Roland Henriquez	02	29-10-46	GAC-H.	28.33	Jan Oerlemans	01	24-05-28	AVN
32.46	Albert Schaafsma	03	18-03-46	Wier'meer	25.78	Jan Smit	02	22-09-31	PSV
31.39	Peter Blakmoor	02	06-01-45	Zuidwal	25.50	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda
					24.57	Jaap Haan	03	10-08-32	Atos
					22.54	Nico Storre	01	12-09-26	Vet.Ned.
speerwerpen M55 (oude gewicht 800 gram, hist. top 5)					speerwerpen M70 (800 gram)				
44.86	Siegbert Gnoth (D)	99	21-07-40	Tion	28.04	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.
44.48	Jan van Heek	94	24-02-39	Spartaan	speerwerpen M75 (= 500 gram)				
41.72	Piet Olofsen	91	29-01-35	Hollandia	27.49	Joop Bakker	98	16-11-22	Haag Atl.
41.64	Jan van Empel	00	19-08-44	GVAC	23.86	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN
40.78	Wim Fokker	93	15-07-36	Hellas	23.32	Nico Storre	01	12-09-26	Vet. Ned.
speerwerpen M 60 (= 600 gram)					15.57	Frans Buys	01	05-09-24	GAC-H.
47.56	Siegbert Gnoth	00	21-07-40	Tion	speerwerpen M80 (= 600 gram)				
43.24	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas	15.46	Theo Hoekstra	97	12-05-16	Argo'77
42.44	Piet Olofsen	97	29-01-35	Hollandia	kogelslingeren M40				
41.14	Peter Blommestijn	03	23-05-42	R'dam Atl.	60.24	Peter van Noort	97	23-01-55	Spartaan
40.02	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.	54.68	Rinus Schreuder	83	15-11-41	Ciko '66
37.34	Dick Stierner	96	17-02-36	Spirit-L.	52.16	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV
36.90	Cor Braak	94	21-03-31	Waterland	50.32	Aad de Bruyn	51	30-01-10	VI. & Lenig
36.56	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint	48.75	Erwin Suvaal	04	10-11-63	R'dam Atl.
36.28	Feico Jansma	02	20-03-42	AV'55	47.07	Kees Torensma	99	05-05-57	Ciko'66
35.52	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia	46.78	Eef Kamerbeek	74	17-03-34	PSV
34.89	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon	46.70	John Stegman	04	01-03-61	R'dam Atl.
34.50	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas	45.79	August Leckie	02	28-11-57	Ilion
34.10	Harry Hagemans	99	27-03-38	AVN	45.64	Frans Frèrejean	91	17-11-50	Sprint
33.70	Rens Haanstra	02	27-10-41	R'dam Atl.	44.66	Wil van Uythoven	90	01-08-49	Sprint
32.37	Rob Kila	00	07-02-40	Vet.Ned.	43.34	Frits van Buuren	86	31-01-46	AV '23
32.28	Feico Jansma	04	20-03-42	AV'55	43.26	Carel ter Horst	87	04-06-47	AV '34-A.
32.02	Carel van Venetiën	89	19-01-29	De Bataven	42.94	Wim Schoemaker	85	01-07-42	AAV '36
31.58	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos	42.88	Gosse v.d. Velde	86	03-05-46	Haarlem
31.40	Jan Oerlemans	90	24-05-28	AVN	42.52	Rob Kuiper	83	24-09-42	V&L TC
30.18	Aad Pley	89	17-05-28	Vet.Ned.	42.13	Theo Goossens	02	03-10-58	GAC-G.
30.10	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.	42.04	Nico van Noort	97	23-01-55	Spartaan
29.44	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70	41.90	Walter Suvaal	79	19-03-39	AVR
29.40	Wim Visser	92	12-01-32	Blauw-Wit	41.70	Gerard Schoots	92	05-12-49	AVN
29.18	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop	41.24	Hans Mulders	00	08-07-55	PSV
29.09	Jan van Ansem	03	11-09-41	GAC-G.	40.54	Jack Dekker	92	21-04-49	DEM
speerwerpen M60 (800 gram - top 5)					39.60	John Spronk	94	30-06-53	Startbaan
39.94	Piet Olofsen	97	29-01-35	Hollandia	39.20	Harry Zitzen	87	07-04-44	Ach.-Top
39.38	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas	38.66	Ruud Postma	89	07-08-48	Pr.Hendrik
33.56	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet. Ned.	kogelslingeren M45				
30.22	Cor Braak	91	21-03-31	Waterland	57.47	Peter van Noort	01	23-01-55	Spartaan
30.14	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas	54.36	Rinus Schreuder	90	15-11-41	Hellas
speerwerpen M65 (=600 gram)					47.16	Martin Regtop	97	10-01-49	Tion
39.56	Cor Braak	00	29-01-35	Hollandia	45.78	August Leckie	03	28-11-57	Ilion
38.56	Wim Fokker	91	16-11-22	Haag Atl.	44.35	Sylvain Ephimenco	04	24-11-56	R'dam Atl.
36.87	Piet Olofsen	02	28-06-36	Lionitas	44.30	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules
34.56	Joop Bakker (800: 31.40)	03	29-01-38	Hanzesport	44.02	Wim Schoemaker	89	01-07-42	AAV'36
31.61	Rein Evenhuis	03	11-09-37	Sisu	43.38	Piet Gubbels	74	24-02-26	Tegelen
31.25	Ko Elerie	92	12-09-26	Kieviten	42.86	Gosse v.d. Velde	91	03-05-46	Haarlem
29.54	Tjerk van der Zee	98	22-09-31	PSV	41.86	Eef Kamerbeek	82	17-03-34	PSV
29.52	Nico Storre	04	27-03-38	AVN	40.66	Frits van Buuren	94	31-01-46	AVA'81
29.12	Jan Smit	99	10-08-32	Atos	39.51	Theo Goossens	04	03-10-58	GAC-G.
28.50	Harry Hagemans	95	19-01-29	Bataven	39.39	Hans Mulders	04	08-07-55	PSV
27.90	Jan Oerlemans	99	14-02-34	GAC-H	39.10	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
27.37	Jaap Haan	92	19-09-26	Kieviten	38.44	John Spronk	00	01-01-53	Startbaan
27.08	Carel van Venetiën	96	21-10-26	Te Werve	37.24	Nico Hellendoorn	98	30-06-50	Vet.Ned.
26.77	Kees van Giezen	01	04-01-34	Gouda	36.92	Jan Pronk	86	18-01-38	Trias
25.94	Piet Blanken	04	23-04-36	GAC-H.	35.76	Albert Lammers	01	27-11-55	Parthenon
25.86	Piet Sluiter	95	17-05-28	Vet.Ned.	35.61	Rob Hermans	00	21-06-53	Ach.-Top
25.65	Cees Vooijs	87	20-01-21	V&L TC	35.48	Joop Lodewijk	92	28-10-46	Delta Sp.
25.16	Jeltjo Doornbosch	95	08-05-49	Hollandia	→ + overige 3 p/1 25				
25.14	Aad Pley	04	29-03-55	Hanzesport					
24.80	Hans Schrok								
34.40	Hans Schouten								
34.16	Han van Dijk								

32.56	Piet Olofson	83	29-01-35	Hollandia	kogelslingeren M75 (= 4 kg)	27.41	Jan Oerlemans	04	24-05-28	AVN
32.34	Ruud Postma	95	07-08-48	Pr.Hendrik						
32.02	Sjaak de Bruijne	79	14-04-33	Zeeland Sp.						
kogelslingeren M50 (= 6 kg, tot 29.50)					gewicht-werpen M40 (= 15,88 kg tot 9.00)	13.96	Erwin Suvaal	04	10-11-63	R'dam Atl.
54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas		13.17	John Stegman	04	01-03-61	R'dam Atl.
49.26	Martin Regtop	99	10-01-49	Tion		11.85	Keith Beard	04	08-11-61	R'dam Atl.
46.06	Wim Schoemaker	93	01-07-41	AAV'36		11.67	Hans Mulders	00	08-07-55	PSV
46.03	Frits van Buuren	98	31-01-46	Almere'81		11.63	Friedhelm Dreckmeier	00	24-10-59	Voorschote
44.09	Gosse v.d. Velde	99	03-05-46	Hylas						
43.76	Jan Titulaer	00	25-05-47	Orion		10.88	Albert van der Mee	04	29-01-60	Sprint
40.94	Jan Pronk	90	18-01-38	Trias		10.35	Onno Heerlien	04	18-02-64	Gron. Atl.
40.60	Jack Dekker	99	21-04-49	Castricum		10.27	Carel van der Werf	04	26-11-63	Phoenix
39.93	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.		8.58	Gerard van Broekhoven	00	15-03-56	Atledo
37.32	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer		8.20	Gert Velthuizen	99	19-08-58	Voorschote
36.26	Ton de Graaff	99	23-04-49	AVN	gewichtwerpen M45 (=15,88 kg tot 9.00)	16.94	Peter van Noort	04	23-01-55	De Spartaa
35.70	Wim Hellebrekers	03	19-02-50	Weert		14.14	Sylvain Ephimenco	03	24-11-56	R'dam Atl.
34.61	Frans Klep	01	29-11-48	PSV		13.82	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules
34.50	Ruud Sleper	01	01-10-50	AV'34-A.		12.74	Martin Regtop	98	10-01-49	Tion
33.80	Sjaak de Bruijne	86	14-04-33	Zeeland Sp.		12.10	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
31.28	Bert Vreeswijk	04	11-07-50	Typhoon		11.68	Hans Mulders	01	08-07-55	PSV
30.74	Roland Henriquez	00	29-10-46	GAC-H.		11.31	Albert Lammers	03	27-11-55	Parthenon
30.60	Siert Wolters	98	08-05-48	AV'55		11.19	Hans Mulders	04	08-07-55	PSV
30.07	Ad Oomen	04	14-09-49	GVAC		10.91	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet. Ned.
29.62	Hans de Vries	04	30-01-54	SAV		10.87	Han van Dijk	04	29-03-55	Hanzespor
kogelslingeren M50 (7,26 kg - top 3)						10.27	Henny van Wijk	97	01-10-49	Phoenix
54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas		9.95	Gerard van Broekhoven	04	15-03-56	Atledo
42.54	Wim Schoemaker	93	01-07-42	AAV'36		9.86	Cor Wedema	02	27-11-54	Almere'81
41.04	Martin Regtop	01	10-01-49	Tion		9.38	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
kogelslingeren M55 (= 6 kg tot 27.00)					gewicht-werpen M50 (= 11,34 kg tot 10.00)	18.39	Martin Regtop	01	10-01-49	Tion
52.96	Rinus Schreuder (M60)	03	15-11-41	Hellas		15.09	Frits van Buuren	98	31-01-46	Almere
45.14	Martin Regtop	04	10-01-49	Tion		14.54	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV
42.45	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23		14.18	Jack Dekker	02	21-04-49	Castricum
42.32	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV		13.23	Wim Hellebrekers	02	19-02-50	Weert
40.96	Gosse v.d. Velde	01	03-05-46	Hylas						
40.26	Wim Schoemaker	97	01-07-42	AV'47		12.19	Frans Klep	02	29-11-48	PSV
39.88	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias		12.16	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.
36.82	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.		11.90	Roland Henriquez	00	29-10-46	GAC-H.
36.41	Jack Dekker	04	21-04-49	Castricum		11.55	Ruud Sleper	01	01-10-50	AV'34-A.
34.91	Frits van Buuren	03	31-01-46	AV'23		11.14	Bert Vreeswijk	04	11-07-50	Typhoon
33.73	Frans Klep	04	29-11-48	PSV		10.76	Ad Oomen	03	14-09-49	GVAC
30.58	Fred van der Steenhoven	04	30-01-48	PAC		10.53	Henk van Bakel	04	14-02-53	Orion
30.32	Sjaak de Bruijne	89	14-04-33	Atletica						
30.22	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.	gewicht-werpen M55 (=11,34 kg tot 9.25)	16.85	Martin Regtop	04	10-01-49	Tion
kogelslingeren M55 (7,26 kg)						14.61	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV
52.46	Rinus Schreuder	97	15-11-41	Hellas		14.42	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23
34.50	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias		12.84	Jack Dekker	04	21-04-49	Castricum
kogelslingeren M60 (= 5 kg tot 30.00)						11.73	Jan Pronk	97	18-01-38	Trias
58.10	Rinus Schreuder	03	15-11-41	Hellas		11.33	Frans Klep	04	29-11-48	PSV
42.56	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47		11.09	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.
41.60	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias		10.04	Piet van Ham	04	22-10-47	Atledo
37.68	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken		9.81	Fred van der Steenhoven	04	30-01-48	PAC
37.06	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.	gewicht-werpen M60 (= 9,08 kg tot 8.35)	15.25	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47
35.60	Peter Blommestijn	04	23-05-42	R'dam Atl.		14.90	Peter Blommestijn	04	23-05-42	R'dam Atl.
31.90	Sjaak de Bruijne	93	14-04-33	Atletica		14.11	Jan Pronk	02	18-01-38	Trias
31.47	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia		12.63	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia
31.08	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.		11.73	Wim Fokker	01	15-07-36	Hellas
kogelslingeren M60 (7,26 kg)						9.87	Rens Haanstra	03	27-10-41	R'dam Atl.
48.04	Rinus Schreuder	02	15-11-41	Hellas		8.86	Piet Barends	04	21-10-43	Hercules
kogelslingeren M65 (= 5 kg tot 20.00)						8.71	Henk van de Langerijt	04	18-05-41	Weert
36.24	Jan Smit	99	22-09-31	PSV	gewicht-werpen M65 (= 9,08 kg)	13.83	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias
36.12	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias		12.87	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
25.79	Jan Slootbeek	03	08-03-36	GAC-H.		11.08	Wim Fokker	04	15-07-36	Atverni
24.59	Wim Fokker	04	15-07-36	Atverni		10.38	Jan Slootbeek	02	08-03-36	GAC-H.
kogelslingeren M70 (= 4 kg)					gewicht-werpen M70 (= 7,26 kg)	15.11	Jan Smit	02	22-09-31	PSV
39.06	Jan Smit	01	22-09-31	PSV		13.16	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
31.27	Jan Oerlemans	02	24-05-28	AVN		10.32	Cor Braak	04	21-03-31	Waterland
22.26	Cor Braak	04	21-03-31	Waterland	gewicht-werpen M75 (= 7,26 kg)	11.17	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN

ESTAFETTES

[illegible]

4x400 M45 nationaal					
3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98			
3.36.93	Bushnel-Peters-Schreuder Goedheyt-Mercelina	91			
4x400 M45 clubs					
3.55.97	PAC (Knoops-Van Spronsen-Snijders-Alberts)	02			
4.05.70	Aalsmeer	02			
4x400 M50 nationaal					
3.49.61	Lenis-Gentle-Nordt-Threels	04			
3.54.66	Scholtes-Van Mechelen-Van Tol-Van Boven	98			
3.55.30	Larsen-Peters-Schreuder Goedheyt-Van Tol	96			
3.56.55	Nordt-Van Mechelen-Van Tol-Scholtes	99			
4.07.59	Akkerman-Van Boven-Van Mechelen-De Ronde	00			
4x400 M50 clubs					
4.17.40	PAC (Snijders-Maas-Moltzer-Ruigrok)	03			
4.19.66	Leiden Atletiek (Kerkvliet-Hop-v.d.Zijden-Van Tol)	01			
4x400 M55 nationaal					
4.10.2	Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol	99			
4.19.51	Peters-Metselaar-Kerkvliet-Landré	98			
4x400 M55 clubs					
4.19.61	Hera (Lenis-Snoek-Kruijer-Van der Schaaf)	04			
4.33.97	Leiden Atletiek (Bouman-De Wit-Hop-Van Tol)	03			
4x400 M60 nationaal					
4.18.46	Van Heemstede-Zethof-Ravensbergen-Maijoor	92			
4.26.57	Metselaar-Knapen-Van Boven-Van Tol	04			
4x800 M40 clubs (tot 8.50.0)					
8.13.5	De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)	93			
8.17.89	Castricum (Jonker-Brakenhoff-Vlaarkamp-v. Kruchten)	92			
8.37.9	Thor (Van Mechelen-v.d. Maas-Lievers-Stikkel)	89			
8.38.84	Hellas (Schreuder Goedh.-Witkamp-Herber-Huysmans)	92			
8.43.22	Phoenix	03			
8.45.89	Almere'81	03			
4x800 M45 clubs					
9.23.70	Lionitas (Jepma-Postma-Van Kaam-Wetting)	01			
9.40.35	PAC	03			
10.24.72	Aalsmeer (Koopstra-Metselaar-Van Looij-Albers)	00			
10.27.2	Olympus'70 (Gankema-Jansen-Duyvesteyn-Wubben)	98			
4x800 M50 nationaal					
8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steyn	92			
8.57.89	Keizer-Wijker-Metselaar-Florijn	92			
4x800 M50 clubs					
10.53.3	Olympus'70 (Vonk-v.d. Valk-Wissenburg-v.d. Horst)	98			
4x800 M 60 nationaal					
9.33.95	Maijoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	92			
9.54.65	Herlaar-Zethof-Sjoerds-Lindhout	92			
4x1500 M40 clubs - top 5					
17.03.81	De Spartaan (P.v.d. Poel-Hens-Laan-Righolt)	92			
17.20.00	Castricum (Jonker-Beentjes-Vlaarkamp-Van Kruchten)	92			
18.13.36	PAC (Alberts-Van Spronsen-L. Jansen-Van Druuten)	00			
18.41.5	Weert (v.d. Bosch-Heesakkers-Uneken-Van Zandvoort)	87			
19.02.4	Aalsmeer (Onos-Spaargaren-Albers-Koopstra)	94			
4x1500 M40 clubs					
18.43.9	PAC (Van Spronsen-Olsthoorn-Walop-Alberts)	00			
4x1500 M50 nationaal					
19.55.43	Steyn-Terfouw-Blom-Halter	96			
4x1500 M55 clubs					
21.20.10	Leiden Atletiek (Hop-Kerkvliet-Schipper-Van Tol)	02			
22.56.41	Papendrecht (Blom-Halter-Terfouw-Schel)	01			
Zweedse estafette clubs M40 (400+300+200+100)					
2.06.3	Prins Hendrik(Van Pelt-Bronwasser-Beekmans-Cadée)	01			
2.09.2	Cialfo	90			
2.09.5	Hellas	91			
2.09.5	Fortuna	92			
2.09.8	V&L TC	88+90			
2.09.9	AVR	86			
2.10.1	De Spartaan	96			
2.10.9	Zuidwal	96			
2.11.0	Castricum	95			
2.11.0	GAC-H	98			
2.11.2	Ilion	01			
2.11.6	Sparta	88			
2.12.2	Unitas	87			
2.12.3	AAC	86			
2.12.42	Trias	96			
2.12.6	DEM	89			
2.12.7	Almere'81	97			
2.12.9	SAV	91			
2.13.1	PAC	99			
2.13.5	AVN	98			
2.13.6	Scorpio	88			
2.13.6	Hera	89			
2.13.7	Zuidwal	95			
2.13.7	Leiden Atletiek	99			
2.14.1	Hermes	87			
Zweedse estafette clubs M45					
2.15.9	GAC-H.	00			
	(Treels-Heemsbergen-Van Druenen-Schouten)				
2.16.0	PAC	01			
	(Knoops-Alberts-Rodermond-Van der Steenhoven)				

Zweedse estafette clubs M55

04	PAC (Beindorff-Rodermond-Ruigrok-Van der Ste
03	Leiden Atletiek (Bouman-De Wit-Hop-Van Tol)

7250 of 2400 increased

Vermelding: bij 75% score van plaats 1; IAAF-punten na WMA-omrekenfactoren 2003.

0

5+

gewicht-vijfkamp M50 vanaf 2520 (speer 700 gram, tenzij * = 800 gram)

4.054	Martin Regtop	01	10-01-49	Tion	46.10-14.55-47.64-37.14-18.39
3.371	Jack Dekker	00	21-04-49	Castricum	40.20-12.81-43.74-40.23-11.74
3.362	Frits van Buuren	*	98	31-01-46	Almere'81
3.355	Nico Hellendoorn	*	00	30-06-50	Vet. Ned.
3.190	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV	38.02-11.54-33.28-42.60-13.60
2.910	Wim Hellebrekers	04	19-02-50	Weert	34.28-10.80-34.25-36.93-12.51
2.806	Ad Oomen	02	14-09-49	GVAC	27.73-10.27-34.08-44.57-11.17
2.688	Henk van Bakel	03	14-02-53	Orion	24.29-10.27-33.13-44.91-10.53
2.635	Frans Klep	02	29-11-48	PSV	32.11- 8.75-30.28-38.45-11.86
2.591	Roland Henriquez	*	00	29-10-46	GAC-H.

gewicht-vijfkamp M55 vanaf 2440 (speer 700 gram)

3.611	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland	3.97-37.80-31.9	38.76-5.53.0	3.490	Martin Regtop	04	10-01-49	Tion	44.30-14.15-45.73-40.70-16.07
3100	NR	01	31-03-36	Vet. Ned.	4.46-20.80-27.97-20.67-6.17.15		3.488	Frits van Buuren	02	31-01-46	AV'23	40.58-10.00-34.16-37.58-14.37
2.889	Jan Sloopbeek	02	08-03-36	GAC-H	4.25-23.25-30.5	28.12-6.56.0	3.479	Jack Dekker	04	21-04-49	Castricum	40.26-11.30-32.70-39.30-12.93

gewicht-vijfkamp M60 (vanaf 2525)

3.495	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland	3.58-36.56-33.8	34.75-6.38.5	2.901	Frans Klep	04	29-11-48	PSV	33.73- 8.92-30.60-34.24-11.33
2.759	Pieter Schouten	04	14-06-34	GAC-H	3.43-15.41-29.2	21.41-6.42.6	2.842	Frits Martens (speer 800)	00	05-06-42	Hollandia	24.34-11.71-36.24-32.24- 9.01

gewicht-vijfkamp M65 (vanaf 2665)

2.838	Onno Heerlien	04	18-02-64	Gron. Atl.	47.95-12.04-33.64-35.33-12.81		3.404	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia	31.47-12.19-44.97-35.52-12.63
2.834	Albert van der Mee	02	29-01-60	Sprint	36.89-10.63-33.90-52.17-10.35		3.403	Wim Fokker	98	18-01-38	Trias	41.60-11.54-42.96-19.68-12.61
2.668	John Stegman	03	01-03-61	R'dam Atl.	35.56-12.68-37.20-43.76- 9.81		3.071	Wim Schoemaker	01	15-07-36	Hellas	26.06-12.67-36.48-41.71-11.73

gewicht-vijfkamp M65 (vanaf 2665)

2.554	Hans Mulders	00	08-07-55	PSV	37.53-10.48-28.82-36.11-11.67		3.813	Jan Smit	97	22-09-31	PSV	36.04-11.28-39.22-26.96-12.40
2.443	Milco Braak	04	24-09-61	AAV'36	23.46-12.39-40.59-38.45- 7.45		3.786	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias	36.12-10.48-43.36-20.13-13.76
2.440	Carel van der Werf	04	26-11-63	Phoenix	34.51- 9.57-32.76-36.35-10.27		3.674	Wim Fokker	04	15-07-36	Atvemi	24.59-13.06-33.66-37.83-10.64
2.409	Friedhelm Dreckmeier	00	24-10-59	Voorschoten	33.91-10.09-26.74-35.28-11.63		2.696	Jan Sloopbeek	03	08-03-36	GAC-H	25.79- 8.74-25.54-21.69-10.37

gewicht-vijfkamp M70 (vanaf 2725)

3.926	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules	41.45-14.19-54.53-43.82-13.14
3.643	Sylvain Ephimenco	04	24-11-56	R'dam Atl.	43.80-11.78-42.11-52.40-12.35
3.530	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion	39.46-12.91-45.24-42.46-12.54
3.318	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia	34.40-13.94-42.58-37.10-12.10
3.303	Peter van Noort	04	23-01-55	De Spartaan	54.63-10.05-28.15-35.50-14.85

gewicht-vijfkamp M75 (vanaf 2510)

3.088	Nico Hellendoorn	99	30-06-50	Vet. Ned.	33.53-12.04-37.62-43.70-10.65		3.587	NR	03	24-05-28	AVN	23.95- 9.71-31.26-22.80-11.17
2.915	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum	34.24-11.47-38.24-39.48- 9.38							
2.890	Henny van Wijk	97	01-10-49	Phoenix	27.30-12.63-33.70-43.12-10.27							
2.840	Hans Mulders	01	08-07-55	PSV	38.99-10.25-30.22-35.72-11.68							

TIENKAMP(of declathon)

Volgorde dag 1: 100, ver, kogel, hoog en 400; dag 2: korte horden, discus, polshoog, speer en 1500
Vernedling bij 75% score van plaats 1. Puntentelling: IAAF na WMA-omrekenfactoren 2003.

tienkamp M40 vanaf 4965 (o=oude 800 gr.speer en h=horden 106,7 cm)

6.622	Jeroen Bronwasser	01	05-02-59	Pr. Hendrik	11.72-6.30-10.61-1.80-53.53	/17.59-25.43-4.10-36.10-5.10.97
6.080	NR Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri	12.35-5.95-11.09-1.66-57.12	/18.68-30.95-4.00-40.78-5.32.18
6.060	Johan Nieuwhof	04	08-03-64	Startbaan	12.20-5.77- 9.26-1.85-57.08	/16.49-22.68-4.10-29.13-5.28.66
5.973	h+o Freek Stam	84	11-06-42	Trias	12.2 -5.26-10.24-1.60-56.0	/17.6 -33.04-3.40-43.66-5.01.0
5.839	Elco Ridderbos	04	21-04-64	AV'23	12.88-5.53-13.23-1.57-60.76	/17.61-38.65-2.70-46.50-5.17.01

5.753

5.618	h	Teo Maat	89	10-03-48	Fortuna
5.615	o	Peter Blommesteijn	84	23-05-42	AVR
5.500	o	Henk de Leeuw den Bouter	83	19-04-43	Avantri
5.309	h	Anjan Bakker	02	24-05-62	Trias
5.281		Henk-Jan Blom	04	18-01-63	Hollandia

tienkamp M45 vanaf 5200 punten

6.935	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri	12.6 -5.89-11.29-1.69-57.0	/18.3 -32.43-4.00-43.49-5.14.3
6.705	NR Frans van der Ham	00	26-07-54	Avantri	12.53-5.69-10.99-1.64-57.30	/18.80-33.53-3.90-41.70-5.29.46
6.455	Glen Gentile	01	05-01-52	Avon	12.25-5.36-12.10-1.52-54.07	/20.18 -32.75-2.50-48.39-5.01.26
6.302	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23	12.22-5.81- 9.67-1.71-57.85	/17.60-26.98-2.00-43.68-5.11.10
5.529	Jacques Janssen	91	16-02-46	Tegelen	12.67-5.69-13.06-1.68-58.99	/22.00-36.52-2.60-38.28- 0
5.492	Peter Blommesteijn	88	23-05-42	AVR	12.3 -5.30- 9.69-1.60-59.7	/20.5 -27.42-2.20-38.36-5.29.0
5.418	Wim de Ronde	96	08-11-48	Zaanland	12.1 -5.40- 9.38-1.61-60.3	/19.0 -23.70-2.60-26.64-5.41.5
5.405	Henk de Leeuw den Bouter	92	21-04-43	Avantri	13.1 -5.26- 9.29-1.55-65.0	/22.0 -32.46-3.40-35.84-5.25.2
5.340	Kees Meijer	02	01-12-56	Nea-Volh.	13.12-5.40- 7.88-1.46-61.49	/19.38-23.03-3.20-34.39-5.29.55
5.308	Peter v.d. Ham (H=106,7)	90	14-03-44	V&L TC	12.6 -5.25- 9.21-1.50-62.3	/20.7 -27.76-2.80-34.40-5.26.4

tienkamp M50 vanaf 5565 punten

7.420	Glenn Gentile (speer 700)	03	05-01-52	Avon	12.44-5.62-13.05-1.53-54.95	/16.59-37.87-2.70-50.72-5.12.45
6.490	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland	12.10-5.37-10.36-1.54-58.38	/15.48-31.88-2.40-34.29-5.50.85

tienkamp M55 vanaf 4385 punten

5.852	Cees Berg	02	22-06-47	AAV'36	13.0 -4.44-10.00-1.42-59.8	/17.6-23.73-2.00-23.77-5.41.7
5.576	BP Kees van Giezen	89	14-02-34	GACH.	13.7 -4.48- 6.88-1.42-62.8	/19.2-26.04-2.60-27.40-5.39.5
4.643	Wil van Oort	03	20-07-46	FIT	14.3 -4.21- 8.16-1.40-69.2	/21.4-23.81-2.30-22.91-6.21.5

tienkamp M60 vanaf 4370 punten (nieuwe speer 1999)

5.831	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.	14.1 -4.41- 8.15-1.35-68.8	/18.6-28.82-2.70-28.14-6.19.0
5.511	NR Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H	14.99-4.34- 7.89-1.34-73.61	/18.29-27.54-2.80-28.44-6.39.06
4.333	Henk van de Langerijt	01	18-05-41	Weert	14.91-4.12- 7.78-1.05-72.20	/21.56-23.40- 0 -27.51-5.54.74

tienkamp M65 vanaf 4370 punten

5.829	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H	14.63-4.16- 7.47-1.33-75.67	/19.98-27.30-2.60-25.27-7.16.05
-------	-----------------	----	----------	-------	-----------------------------	---------------------------------

tienkamp M70 vanaf 3890 punten

5.558	Arend Koet	04	26-12-30	Castricum	15.99-3.74- 8.70-1.30-78.36	/16.49-19.11-2.20-14.90-6.59.90
-------	------------	----	----------	-----------	-----------------------------	---------------------------------

EINDE MANNEN-LIJSTEN

100 meter V35

11.8 Ciska Jansen
 12.40 Tilly Jacobs
 12.44 Angelique Hogeveen
 12.71 Wilma van Gool
 12.77 Riny Hagenaars

12.6 Sonja Oost
 12.93 Lilianne Fiddelaers (B)
 12.7 Helma Volbers
 12.7 Mariet Thomas
 13.00 Mieke Sterk

12.8 Rien van Dam
 12.8 Ingrid v.d.Meer
 13.05 Angela Hammond
 12.9 Coby Körmeling
 12.9 Annemiek Stavenuiter

13.20 Joke Torbijn
 13.22 Alma Hollen
 13.0 Alie van der Worp
 13.0 Maja Boekel
 13.0 Carla Alonso

13.0 Marianne Langezaal
 13.0 Janet Janssen
 13.0 Fridy Daniels
 13.29 Ilse Bruys
 13.30 Resi Fransen

100 meter V40

12.39 Ciska Jansen
 12.46 Tilly Jacobs
 12.5 Riny Hagenaars
 12.96 Joke Torbijn
 12.98 Corrie Roovers

12.98 Hermien Roggeband
 13.05 Sonja Oost
 13.12 Anja Akkerman
 12.9 Mieke Sterk
 12.9 Mariet Thomas

13.20 Maya Boekel
 13.2 Dinah Heinsbroek
 13.52 Lena Jansen
 13.3 Wemmy Spierenburg
 13.62 Maria van den Berg

13.4 Mia Linskens
 13.64 Janny Kuper
 13.67 Netty van Hedel
 13.70 Hieke Bootsma
 13.70 Evelien van Hees

13.73 Janet Janssen
 13.5 Mary Larsen
 13.5 Rien van Dam
 13.5 Elly Willemsen
 13.5 Marian Vennix

100 meter V45

12.96 Tilly Jacobs
 13.05 Sonja Oost
 13.09 Hermien Roggeband
 13.16 Joke Torbijn
 13.23 Riny Hagenaars

13.30 Corrie Roovers
 13.33 Mariet Thomas
 13.40 Anja Akkerman
 13.3 Netty van Hedel
 13.56 Pat Smith

13.71 Elly Willemsen
 13.6 Rietje van Walree
 13.90 Hieke Bootsma
 13.7 Mia Linskens
 13.96 Lena Jansen

82 23-09-44 Sagitta 13.8
 95 19-06-56 Sparta 14.06
 04 19-12-67 Phanos 13.9
 84 11-08-47 Ciko'66 14.17
 90 17-07-51 PAC 14.20

94 02-05-57 De Sperwers 14.0
 00 12-12-61 Unitas 14.0
 84 29-12-46 Tion 14.0
 88 03-03-51 DEM 14.24
 84 05-01-46 ADA 14.28

82 27-04-47 Hellas
 95 09-06-60 Sagitta
 03 21-09-66 Phanos
 89 19-12-52 AV'34-A.
 90 13-03-54 ADA

94 29-10-57 Parthenon
 98 25-12-60 Holland-H
 77 20-06-42 PEC
 87 03-03-50 Trias
 87 31-07-51 AVR

90 13-03-54 De Bataven
 90 29-05-54 Attila
 90 19-09-54 GAC-G.
 03 06-09-66 AVN
 92 13-10-56 Haag Atl.

85 23-09-44 Sagitta
 97 19-06-56 Sparta
 94 17-07-51 PAC
 98 29-10-57 Parthenon
 79 14-07-35 Sprint

02 24-11-58 Delta Sport
 99 02-05-57 De Sperwers
 95 01-05-55 DEM
 86 05-01-46 ADA
 92 03-03-51 DEM

90 03-03-50 Trias
 94 22-12-53 Fortuna
 94 06-03-51 Energie
 79 14-02-36 Fortis
 00 03-01-60 DJA

86 30-12-42 Atos
 96 01-01-55 PEC
 93 18-03-49 Pr.Hendrik
 92 26-02-51 Horror
 99 22-03-57 Energie

97 29-05-54 Attila
 87 11-12-43 Ilion
 88 27-04-47 Hellas
 91 21-03-47 Attila
 95 27-10-53 Attila

Mia Dudink
 Corrie Meijer
 Margriet Prins
 Janet Janssen
 Margreet Werkhoven

Rietje Dijkman
 Toos Dingenouts
 Jet van Esch
 Weia Reinboud
 Ans Honkoop
 Marian Vennix

100 meter V50

13.3 Corrie Roovers
 13.4 Pat Smith
 14.22 Elly Willemsen
 14.38 Jet van Esch
 14.43 Marja Broers

Riet Jonkers
 Tinie Lateur
 Rietje van Walree
 Lena Jansen
 Afra Kruijer

Toos Dingenouts
 Rietje Dijkman
 Corrie Meijer
 Weia Reinboud
 Corrie Vinke

15.05 Marianne Vennix
 15.11 Diny Klomp
 15.30 Marja de Wit
 15.1 Wies Bosland
 15.44 Margriet Prins

Laura Blommestijn
 Lisa Plat
 Bep Reidinga
 Jo Bleeker
 Lenie Zegers

100 meter V55 (tot 17.00)

14.18 Corrie Roovers
 14.42 Pat Smith
 14.51 Afra Kruijer
 14.98 Riet Jonkers
 14.8 Rietje Dijkman

15.33 Marja Broers
 15.50 Marja de Wit
 15.4 Wies Bosland
 15.71 Mia Linskens
 15.5 Tinie Bakker

15.78 Lisa Plat
 15.80 Laura Blommestijn

100 meter V60 (tot 17.50)

14.12 Corrie Roovers
 15.18 Pat Smith
 15.29 Rietje Dijkman
 16.23 Lisa Plat

100 meter V65

15.63 Rietje Dijkman
 15.97 Corrie Roovers

200 meter V35

24.77 Ciska Jansen
 25.0 Tilly Jacobs
 25.81 Angelique Hogeveen
 25.99 Sonja Oost
 26.39 Lilianne Fiddelaers (B)

26.41 Lilianne Mandema
 26.60 Riny Hagenaars

92 24-12-46 Sagitta
 93 16-03-47 Schelde Sp.
 96 15-01-51 Suomi
 99 29-05-54 Attila
 90 16-07-45 Edam

86 21-06-39 AV '23
 88 27-12-41 Achilles
 99 09-11-52 Pr. Hendrik
 97 11-03-50 Hellas
 90 28-08-44 Ciko'66
 00 27-10-53 Attila

85 14-07-35 Sprint
 86 01-03-36 Olympia'48
 97 21-03-47 Attila
 03 09-11-52 Pr. Hendrik
 96 30-03-46 Lycurgus

97 04-10-43 Energie
 03 03-01-53 R'dam Atl.
 91+94 25-09-39 Atos
 03 06-03-51 Energie
 04 03-06-49 Hera

92 27-12-41 Achilles
 89 21-06-39 AV '23
 98 16-03-47 Schelde Sp.
 02 11-03-50 Hellas
 91 24-04-41 Atos

04 27-10-53 Attila
 02 18-06-52 Pr. Hendrik
 97 16-06-45 AV'55
 89 26-07-38 Castricum
 01 15-01-51 Suomi

97 02-07-44 R'dam Atl.
 92 09-02-39 Lycurgus
 90 20-11-36 Edam
 82 20-12-31 DEM
 86 02-12-42 De Sperwers

94 14-07-35 Sprint
 91 01-03-36 Haag Atl.
 04 03-06-49 Hera
 99 04-10-43 Attila
 95+96 21-06-39 AV'23

01 30-03-46 Lycurgus
 04 16-06-45 AV'55
 95 26-07-38 Castricum
 98 03-12-42 Atos
 91 03-03-36 Trias

96 09-02-39 Lycurgus
 02 02-07-44 R'dam Atl.

96 14-07-35 Sprint
 96 01-03-36 Haag Atl.
 02 21-06-39 AV'23
 99 09-02-39 Lycurgus

04 21-06-39 AV'23
 01 14-07-35 Sprint

82 23-09-44 Sagitta
 95 19-06-56 Sparta
 04 19-12-67 Phanos
 93 02-05-57 De Sperwers
 00 12-12-61 Unitas

96 12-02-59 Haag Atl.
 90 17-07-51 PAC

26.76	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas	30.08	Anneke Spaargaren	97	06-10-51	Aalsmeer
26.6	Fridy Daniels	90	19-09-54	GAC-G.	30.0	Toos Dingenouts	89	27-12-41	Achilles
26.7	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion	30.0	Maudy Haumersen	96	26-01-51	Fivelstreek
26.7	Rien van Dam	82	27-04-47	Hellas	200 meter V50 (tot 32.24)				
27.03	Coby Körmeling	89	19-12-52	AV'34-A.	27.8	Pat Smith	88	01-03-36	Olympia'48
26.8	Wilma Hillen	87	26-10-51	Tion	28.4	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint
27.10	Joke Torbijn	95	29-10-57	Parthenon	28.90	Lena Jansen	01	06-03-51	Energie
26.9	Mariet Thomas	88	03-03-51	DEM	29.39	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
					29.3	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
27.0	Wilma van Gool	85	11-08-47	Ciko'66					
27.1	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77	29.57	Jet van Esch	03	09-11-52	Pr. Hendrik
27.39	Irene Wentzel	81	23-06-45	Hellas	29.74	Afra Kruijer	04	03-06-49	Hera
27.50	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	30.20	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
27.59	Judith Beentjes	99	15-03-64	Unitas	30.24	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
					30.35	Diny Klomp	03	18-06-52	Pr. Hendrik
27.60	Annemiek Stavenuter	91	13-03-54	ADA					
27.73	Mirjam van Burgel	03	30-01-68	Vitalis	30.52	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
27.6	Ina Ruijter	88	30-01-53	AV '23	30.3	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
27.6	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC	31.97	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus
27.6	Janet Janssen	90	29-05-54	Attila	32.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
200 meter V40					200 meter V55 (tot 34.00)				
25.17	Tilly Jacobs	97	19-06-56	Sparta	28.8	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
25.55	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta	29.13	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
26.27	Riny Hagenaars	93	17-07-51	PAC	30.02	Afra Kruijer	04	03-06-49	Hera
26.3	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA	30.83	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila
26.65	Hermien Roggeband	02	24-11-58	Delta Sport	30.91	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23
26.81	Joke Torbijn	98	29-10-57	Parthenon	31.46	Marja Broers	01	30-03-46	Lycurgus
26.84	Sonja Oost	99	02-05-57	De Sperwers	32.16	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus
26.92	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	200 meter V60				
26.9	Mariet Thomas	93	03-03-51	DEM	29.43	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
27.5	Joke de Zeeuw	90	09-05-49	PAC	31.10	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
27.5	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik	31.42	Pat Smith	96	01-03-36	Haag Atl.
27.82	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie	33.57	Lisa Plat	99	09-02-39	Lycurgus
27.7	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas	200 meter V65				
28.10	Evelien van Hees	99	22-03-57	Energie	31.81	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint
27.9	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint					
28.15	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror	400 meter V35				
28.17	Maya Boekel	90	03-03-50	Trias	53.81	Laetitia Vriesde	04	05-10-64	R'dam Atl.
28.24	Lillianne Mandema	00	12-02-59	Haag Atl.	56.0	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
28.32	Evie Roelands	00	12-07-58	DJA	57.0	Tilly Jacobs	92	19-06-56	Sparta
28.37	Janet Janssen	97	29-05-54	Attila	57.66	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
					57.77	Sonja Oost	95	02-05-57	De Sperwers
28.2	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC					
28.48	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik	59.1	Irene Wentzel	81	23-06-45	Hellas
28.3	Rien van Dam	88	27-04-47	Hellas	59.28	Annelieke van der Sluijs	01	10-02-66	Haag Atl.
28.3	Ria Mistry	99	30-01-59	AVV	59.29	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
28.52	Hannie Barnhoorn	04	26-09-60	Trias	59.4	Coby Körmeling	90	19-12-52	AV'34-A.
					59.70	Mascha Kunst	04	15-05-68	Holland-H.
200 meter V45									
26.51	Sonja Oost	02	02-05-57	De Sperwers	59.7	Diny Klomp	87	18-06-52	Pr.Hendrik
26.74	Tilly Jacobs	02	19-06-56	Sparta	59.95	Linde Meygaard	03	18-03-68	Phoenix
26.88	Joke Torbijn	03	29-10-57	Parthenon	59.9	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
27.19	Hermien Roggeband	04	24-11-58	Delta Sport	59.9	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.
27.51	Anja Akkerman	00	01-05-55	DEM	60.04	Lillianne Mandema	96	12-02-59	Haag Atl.
27.52	Riny Hagenaars	97	17-07-51	PAC	60.28	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas
27.5	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	60.43	Mirjam van Burgel	03	30-01-68	Vitalis
27.80	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM	60.5	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
27.6	Pat Smith	85	01-03-36	Olympia'48	60.79	Lillianne Fiddelaers (B)	99	12-12-61	Unitas
28.0	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	60.84	Bieneke Bauling	04	18-09-68	AVV
28.51	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr. Hendrik	61.0	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV '40
28.66	Lena Jansen	96	06-03-51	Energie	61.13	Anja Matakana	96	24-06-59	Astylos
29.10	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta	61.14	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC
29.41	Janny Kuper	01	01-01-55	PEC	61.27	Janneke Roona-Bosma	01	20-09-63	Impala
29.48	Jet van Esch	00	09-11-52	Pr. Hendrik	61.1	Wilma Hillen	88	26-10-51	Tion
29.56	Rietje van Walree	88	25-09-39	Atos	400 meter V40				
29.86	Diny Klomp	00	18-06-52	Pr. Hnedrik	56.82	Tilly Jacobs	97	19-06-56	Sparta
29.89	Marja Broers	91	30-03-46	Lycurgus	60.42	Sonja Oost	99	02-05-57	De Sperwers
29.92	Margreet Werkhoven	91	16-07-45	Edam	60.3	Joke de Zeeuw	90	09-05-49	PAC
29.7	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila	60.4	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas
					61.20	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik
30.05	Weia Reinboud	99	11-03-50	Hellas					
30.06	Janny Kuper	00	01-01-55	PEC 1910					

400 meter V40 (vervolg)

61.36 Lena Jansen
61.8 Mia Dudink
62.16 Greet Papegaaij
62.24 Anja Akkerman
62.47 Janny Kuper

62.5 Ina Ruijter
62.76 Anja Matakana
62.82 Janneke Roona-Bosma
62.83 Lidwien Heslen
63.06 Hieke Bootsma

63.1 Corrie Keijsers
63.2 Riet Jonkers
63.2 Hermien Roggeband
63.69 Irene Pos
63.92 Resi Fransen

64.11 Riet Kruiswijk
64.12 Evelien van Hees
64.17 Netty van Hedel
64.21 Joke Torbijn
64.3 Maudi Haumersen

400 meter V45 (tot 70.00)

60.87 Sonja Oost
61.89 Tilly Jacobs
62.89 Diny Klomp
63.1 Pat Smith
63.76 Lena Jansen

64.14 Netty van Hedel
65.29 Janny Kuper
65.61 Gerda van Kooten
65.93 Joke Torbijn
66.0 Mia Dudink

66.7 Riet Jonkers
67.05 Afra Kruijer
67.06 Anja Akkerman
67.1 Greet Warhaar
67.1 Margriet Prins

67.7 Corrie Keijsers
67.85 Marja Mulder
68.00 Marja Broers
67.9 Lidwien Heslen
68.1 Jet van Esch

68.5 Hanny Commandeur
69.04 Maudy Haumersen
69.16 Anneke Spaargaren
69.62 Marga Otten

400 meter V50 (tot 74.00)

62.7 Pat Smith
65.63 Diny Klomp
66.13 Lena Jansen
66.31 Gerda van Kooten
67.96 Weia Reinboud

68.29 Afra Kruijer
68.68 Riet Jonkers
68.89 Marja Broers
69.0 Greet Warhaar
71.50 Noortje van Kempen

400 meter V55 (tot 80.00)

66.9 Pat Smith
67.38 Afra Kruijer
68.10 Riet Jonkers
71.6 Gerda van Kooten
73.73 Lisa Plat

75.25 Leny Herstel
78.99 Marja Broers

94 06-03-51 Energie
87 24-12-46 Sagitta
98 14-05-58 Isala
96 01-05-55 DEM
96 01-01-55 PEC 1910

94 30-01-53 AV'23
00 24-06-59 Astylos
04 20-09-63 Impala
89 12-11-48 Climax
91 26-02-51 Horror

86 15-03-42 Weert
86 04-10-43 Energie
99 24-11-58 Delta Sport
94 11-05-53 Delta Sport
00 13-10-56 Haag Atl.

91 26-12-49 AV'40
99 22-03-57 Energie
93 18-03-49 Pr.Hendrik
01 29-10-57 Parthenon
91 26-01-51 Fivelstreek

02 02-05-57 De Sperwers
04 19-06-56 Sparta
97 18-06-52 Pr.Hendrik
85 01-03-36 Olympia'48
98 06-03-51 Energie

94 18-03-49 Pr.Hendrik
00 01-01-55 PEC 1910
87 01-04-39 Sprint
03 29-10-57 Parthenon
92 24-12-46 Sagitta

90 04-10-43 Energie
95 03-06-49 Hera
00 01-05-55 DEM
91 19-12-41 Hera
97 15-01-51 Suomi

90 15-03-42 Weert
03 19-06-57 Sportlust
93 30-03-46 Lycurgus
98 21-11-48 Climax
98 09-11-52 Pr.Hendrik

99 10-08-52 Suomi
97 26-01-51 Fivelstreek
97 06-10-51 Aalsmeer
98 11-11-52 Trias

88 01-03-36 Olympia'48
03 18-06-52 Pr. Hendrik
03 06-03-51 Energie
89 01-04-39 Sprint
02 11-03-50 Hellas

03 03-06-49 Hera
97 04-10-43 Energie
96 30-03-46 Lycurgus
93 19-12-41 Hera
01 29-11-50 Leiden Atl.

91 01-03-36 Haag Atl.
04 03-06-49 Vught
99 04-10-43 Attila
97 01-04-39 Sprint
96 09-02-39 Lycurgus

02 04-06-47 Spark
02 30-03-46 Lycurgus

400 meter V60

70.33 Riet Jonkers
71.62 Rietje Dijkman
76.63 Lisa Plat

400 meter V65

75.36 Rietje Dijkman

800 meter V35

1.57.35 Laetitia Vriesde
2.05.41 Ina Blaauw
2.09.43 Petra van Limpt
2.10.92 Irene Wentzel
2.13.27 Joke de Zeeuw

2.13.7 Mieke Aanen
2.14.06 Anne-Mieke van der Pol
2.15.70 Maaik Hornstra
2.16.3 Riet Kruiswijk
2.16.70 Loes Delleman

2.16.9 Marlies van Geel
2.16.92 Mascha Kunst
2.17.37 Florence van Rijsbergen
2.17.61 Bieeneke Bauling
2.17.8 Fridy Daniels

2.18.06 Corina Dekker
2.18.10 Anja Matakana
2.18.3 Lia Verbeek
2.18.43 Ineke Dieperink
2.18.47 Margret Sandbrink

2.18.49 Mirjam van Burgel
2.18.5 Jopie Daane
2.18.56 Helmi Caris
2.18.9 Lidwien Heslen
2.19.2 Diny Klomp
2.19.20 Janny Kuper

800 meter V40

2.13.41 Irene Wentzel
2.14.2 Petra van Limpt
2.15.55 Joke de Zeeuw
2.18.01 Florence van Rijsbergen
2.18.9 Corrie Keijsers

2.19.5 Hennie Zantinga
2.20.0 Annie Bekkers
2.21.1 Els Raap
2.21.3 Ina Ruijter
2.21.68 Greet Papegaaij

2.21.74 Corina Dekker
2.21.9 Diny Klomp
2.22.49 Tilly Jacobs
2.22.9 Gerda van Kooten
2.23.0 Lisette Kaptijn

2.23.65 Margret Sandbrink
2.23.9 Jopie Daane
2.24.26 Janny Kuper
2.24.56 Resi Fransen
2.24.6 Marja Mulder

2.24.8 Riet Jonkers
2.25.3 Loes Heersping
2.25.34 Hanny Maarleveld
2.25.36 Lidwien Heslen
2.25.48 Irene Pos

800 meter V45

2.20.2 Irene Wentzel
2.23.2 Gerda van Kooten
2.23.48 Corrie Keijsers
2.24.9 Greet Warhaar
2.25.14 Diny Klomp

2.27.69 Carla Ophorst
2.27.7 Loes Heersping

04 04-10-43 Attila
99 21-06-39 AV'23
99 09-02-39 Lycurgus

04 21-06-39 AV'23

01 05-10-64 Ciko'66
83 01-12-47 Argo'77
90 10-01-54 Pr.Hendrik
84 23-06-45 Hellas
84 09-05-49 PAC

98 02-05-63 Haag Atl.
01 10-07-64 Wychen
02 09-02-65 Friesland
85 26-12-49 AV'40
02 04-08-66 De Keien

96 18-03-59 DJA
04 15-05-68 Holland-H.
99 09-02-64 Thor
04 18-09-68 AVV
91 19-09-54 GAC-G.

99 03-12-61 Hera
95 24-06-59 Astylos
91 26-11-54 Attila
00 26-03-65 Holland-H.
96 20-07-60 GAC-G.

03 30-01-68 Vitalis
86 25-03-51 Marathon
94 16-12-57 Weert
88 12-11-48 Climax
87 18-06-52 Pr.Hendrik
94 01-01-55 PEC

86 23-06-45 Hellas
94 10-01-54 Pr.Hendrik
89 09-05-49 PAC
04 09-02-64 Thor
86 15-03-42 Weert

94 27-11-51 AV'55
84 29-04-44 Gen.Mich.
89 28-04-47 Sagitta
93 30-01-53 AV'23
98 14-05-58 Isala

04 03-12-61 Hera
93 18-06-52 Pr.Hendrik
96 19-06-56 Sparta
79 01-04-39 Parthenon
96 03-03-56 Spartaan

01 20-07-60 GAC-G.
91 25-03-51 Atletica
96 01-01-55 PEC 1910
00 13-10-56 Haag Atl.
99 19-06-57 Noordkop

86 04-10-43 Energie
88 11-01-48 ADA
03 21-10-62 Reeuwijk
89 21-11-48 Climax
93 11-05-53 Deltasport

90 23-06-45 ADA
85 01-04-39 Sprint
90 15-03-42 Weert
91 19-12-41 Hera
97 18-06-52 Pr. Hendrik

04 02-12-58 Olympus'70
93 11-01-48 ADA

2.28.0	Els Raap	92	28-04-47	Blauw-Wit	2.51.78	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
2.28.02	Miriam Brugman	92	15-05-44	Bataven	2.56.71	Anne-Mieke van der Pol	02	10-07-64	Wycken
2.28.5	Lidwien Heslen	98	21-11-48	Climax	2.56.73	Margret Sandbrink	95	20-07-60	GAC-G.
2.28.8	Riet Kruiswijk	95	26-12-49	AV'40	2.59.2	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.
2.29.0	Marja Mulder	03	19-06-57	Sportlust	3.02.04	Florence van Rijsbergen	00	09-02-64	Thor
2.31.45	Janny Kuper	01	01-01-55	PEC	3.02.78	Corina Dekker	97	03-12-61	Hera
2.31.53	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg	3.02.9	Marlies van Geel	95	18-03-59	DJA
2.31.8	Lisette Kaptijn	02	03-03-56	De Spartaan	3.04.57	Marlien van Beek	01	06-04-65	LADB
2.32.11	Anja Matakana	04	24-06-59	Holland-H.	3.05.47	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC
2.32.15	Afra Kruijer	95	03-06-49	Hera	3.06.08	Mascha Kunst	04	15-05-68	Holland-H.
2.32.90	Noortje van Kempen	99	29-11-50	Leiden Atl.	3.06.17	Helmi Caris	94	16-12-57	Weert
2.32.99	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie	3.06.53	Anja Matakana	96	24-06-59	Astylos
2.33.88	Lena Jansen	97	06-03-51	Energie	3.07.4	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop
2.35.09	Tilly v.d. Laar	98	05-06-52	Weert	3.07.8	Gemma van Nijnanten	00	21-03-62	Leiden
2.35.95	Diny Detert Oude Weme	99	11-05-51	AV'34	3.08.0	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik
2.36.28	Christine Schellevis	03	24-04-55	Atletico'73	3.08.04	Linda van Wely	04	13-12-68	Phanos
2.36.70	Johanna Hoekstra	91	24-03-45	DEM	3.09.3	Dineke Kok	92	02-02-53	GAC-H.
2.37.24	Resi Fransen	03	13-10-56	Haag Atl.	3.10.1	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix
800 meter V50					3.10.89	Irene Pos	92	11-05-53	Delta Sp.
2.24.0	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint	3.11.9	Thea Martens	84	12-10-45	Sprint
2.29.44	Corrie Keijsers	92	15-03-42	Weert	3.12.61	Hennie Dekkers	95	13-03-58	GAC-G.
2.31.85	Noortje van Kempen	01	29-11-50	Leiden Atl.	3.13.1	Marianne Knapen	86	18-10-47	DES
2.34.22	Mirjam Brugman	95	15-05-44	Reeuwijk	3.15.8	Lia Verbeek	94	26-11-54	Attila
2.35.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera	1000 meter V40 (tot 3.25.0)				
2.37.97	Diny Klomp	03	18-06-52	Pr. Hendrik	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	04	10-07-64	Nijmegen
2.38.52	Riet Jonkers	94	04-10-43	Vet.Ned.	3.01.8	Corina Dekker	03	03-12-61	Hera
2.39.20	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg	3.07.5	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
2.39.30	Afra Kruijer	01	03-06-49	Hera	3.11.5	Hetty Everhardus	97	23-02-57	Noordkop
2.40.34	Lisa Plat	90	09-02-39	Lycurgus	3.12.0	Marja Mulder	01	19-06-57	Noordkop
2.41.17	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas	3.13.7	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie
2.41.34	Elly Schouten	02	08-02-52	HAC-H.	3.14.59	Helmi Caris	98	16-12-57	Weert
2.43.69	Corrie Roovers	90	14-07-35	Sprint	3.16.15	Tilly v.d. Laar	95	05-06-52	Weert
2.44.2	Rimke Korpershoek	87	19-09-33	Olympia'48	3.16.19	Ingrid Coster	98	05-10-57	Atos
2.44.67	Hilde Kester	04	30-05-52	Ilion	3.16.2	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop
2.44.9	Annie Lockx	94	12-03-40	Wier.meer	3.17.0	Annelies Beijer	95	21-11-53	Noordkop
2.46.22	Marian Mijwaard	04	14-01-53	GAC-H.	3.17.6	Lisette Kaptijn	00	03-03-56	Spartaan
2.46.7	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus	3.18.5	Bettina Gryglicki	95	07-01-51	SAV
2.48.06	Tinie Lateur	03	03-01-53	R'dam Atl.	3.19.2	Carla v.d. Hengel	94	03-10-53	Lycurgus
2.48.5	Wil Norder	87	07-02-35	Lycurgus	3.20.1	Greet Papegaaij	99	14-05-58	Isala'96
2.51.4	Sophie Wisman	80	25-04-28	FIT	3.20.58	Els Rovers	99	01-06-56	Unitas
2.51.98	Wies Ratelband	86	07-07-35	Vet.Ned.	3.20.9	Thea Martens	89	12-10-45	Sprint
2.53.15	Erna Hopman	00	07-08-49	Trias	3.22.7	Greetje Smit	91	15-06-50	Delta Sp.
2.53.3	Pat Smith	86	01-03-36	Olympia'48	3.22.97	Marijke Kroon	01	21-10-59	Phoenix
2.54.0	Greetje Smit	00	15-06-50	Deltasport	1000 meter V45 (tot 3.30.0)				
800 meter V55 (tot 3.10.0)					3.09.8	Carla Ophorst	04	02-12-58	Olympus'70
2.30.0	Corrie Keijsers	98	15-03-42	Weert	3.11.94	Marja Mulder	03	19-06-57	Sportlust
2.31.0	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint	3.13.7	Gerda van Kooten	84	01-04-39	Sprint
2.36.39	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila	3.17.97	Ingrid Coster	04	05-10-57	Atos
2.39.45	Afra Kruijer	04	03-06-49	Hera	3.19.3	Afra Kruijer	93	03-06-49	Hera
2.48.5	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK	3.20.24	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
2.48.60	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus	3.20.3	Noortje van Kempen	00	29-11-50	Leiden Atl.
2.50.15	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint	3.22.3	Marga Vriendjes	96	09-12-50	Trias
2.51.2	Mirjam Brugman	99	15-05-44	Reeuwijk	3.23.3	Bettina Gryglicki	97	07-01-51	SAV
2.55.3	Jeanette Weeber	99	20-11-43	Haag Atl.	3.24.57	Marianne Knapen	93	18-10-47	DES
3.03.8	Sophie Wisman	85	25-04-28	FIT	3.25.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
3.09.91	Han Vos	99	16-09-44	Achilles-Top	3.29.4	Joeki de Hoog	03	26-10-56	Spark
800 meter V60					3.30.0	Martine Bodemann	00	24-11-54	AAC
2.36.94	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint	1000 meter V50 (tot 3.45.0)				
2.38.73	Corrie Keijsers	02	15-03-42	Weert	3.11.23	Corrie Keijsers	95	15-03-42	Weert
2.44.77	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila	3.18.6	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
3.08.44	Rietje Dijkman	02	21-06-39	AV'23	3.28.15	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg
3.11.93	Lisa Plat	00	09-02-39	Lycurgus	3.32.7	Lisa Plat	89	09-02-39	Lycurgus
800 meter V65					3.36.16	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
3.38.99	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23	3.44.39	Marianne Knapen	02	18-10-47	LPK
1000 meter V35					1000 meter V55				
2.35.89	Laetitia Vriesde	01	05-10-64	Ciko'66	3.24.79	Corrie Keijsers	99	15-03-42	Weert
2.48.9	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik	3.28.72	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK

3.29.55	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila	5.07.63	Tonnie Huijbers	95	02-05-50	GAC-G.
3.46.2	Jeanette Weeber	00	20-11-43	Haag Atl.	5.07.7	Miriam Brugman	92	15-05-44	Bataven
3.50.0	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus	5.09.52	Wilma Rusman	03	14-05-58	Unitas
1000 meter V60					5.11.58	Ingrid Coster	04	05-10-57	Atos
3.31.75	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila	5.12.95	Marian Mijwaard	99	14-01-53	GAC-H.
1500 meter V35					5.13.6	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
4.15.24	Laetitia Vriesde	00	05-10-64	Ciko'66	5.16.3	Maaïke Sijtsema	96	29-03-51	LAAC
4.19.46	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik	5.16.88	Dinie Detert Oude Weme	99	11-05-51	AV'34-A.
4.25.74	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.	5.17.3	Marianne Knapen	94	18-10-47	DES
4.26.29	Elly van Hulst	95	09-06-59	Mita TC	5.17.39	Bettina Gryglicki	97	07-01-51	SAV
4.27.82	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC	5.18.49	Lisette Kaptijn	01	03-03-56	De Spartaan
4.29.16	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas	5.22.8	Marianne Renckens	92	17-05-47	Cifla
4.31.16	Anne-Mieke van der Pol	01	10-07-64	Wycken	5.23.07	Joeki de Hoog	03	26-10-56	Spark
4.34.4	Eefje van Wissen	83	17-11-47	Hollandia	5.23.9	Lisa Plat	87	09-02-39	Lycurgus
4.35.25	Annelieke van der Sluijs	02	10-02-66	Haag Atl.	5.24.0	Margriet Klomps	91	09-06-46	Veluwe
4.37.9	Jopie Daane	86	25-03-51	Marathon	5.24.0	Sija Pepping	96	24-07-50	Noordkop
4.39.27	Barbara Kamp	99	05-07-61	PAC	1500 meter V50 (tot 5.50.0)				
4.39.90	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA	4.57.8	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
4.40.3	Annie van Stiphout	88	30-09-52	LGD	5.00.47	Corry Keijsers	95	15-03-42	Weert
4.41.45	Maaïke Hornstra	02	09-02-65	Friesland	5.04.44	Els Raap	98	28-04-47	LPK
4.41.8	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint	5.09.33	Noortje van Kempen	01	29-11-50	Leiden Atl.
4.41.8	Carla Ophorst	96	02-12-58	Olymp'70	5.12.85	Diny Detert Oude Weme	01	11-05-51	AV'34-A
4.42.10	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala	5.15.7	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
4.42.22	Corina Dekker	99	03-12-61	Hera	5.26.17	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg
4.42.83	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34	5.31.8	Lisa Plat	90	09-02-39	Lycurgus
4.42.9	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV'40	5.33.64	Marian Mijwaard	04	14-01-53	GAC-H.
4.43.5	Monique Bruins	99	26-11-63	Leiden Atl.	5.41.19	Marianne Renckens	98	17-05-47	Cifla
4.44.2	Marijke von Bergh	99	24-02-64	Phoenix	5.43.96	Sylvia Dingemans	02	08-12-51	Haag Atl.
4.44.3	Lia van der Jagt	82	13-08-45	AAV'36	5.46.59	Erna Hopman	01	07-08-49	Trias
4.44.67	Margret Sandbrink	95	20-07-60	GAC-G.	5.47.14	Greetje Smit	00	15-06-50	Deltasport
4.45.0	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop	5.47.0	Sophie Wisman	80	25-04-28	FIT
1500 meter V40					5.49.09	Trees Rutten	98	13-09-47	AVN
4.32.8	Hennie Zantinga	92	27-11-51	Impala	1500 meter V55 (tot 6.00.0)				
4.34.56	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas	5.06.94	Corrie Keijsers	98	15-03-42	Weert
4.35.5	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik	5.07.3	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint
4.41.08	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC	5.34.59	Els Raap	04	28-04-47	Kombijsport
4.41.49	Corina Dekker	04	03-12-61	Hera	5.39.4	Jeanette Weeber	99	20-11-43	Haag Atl.
4.43.50	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor	5.42.30	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK
4.45.1	Annie Bekkers	86	29-04-44	Gen.Mich.	5.42.7	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT
4.45.76	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert	5.45.9	Mirjam Brugman	99	15-05-44	Reeuwijk
4.45.78	Barbara Kamp	02	05-07-61	PAC	5.50.43	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus
4.45.82	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta	1500 meter V60 (tot 6.35.0)				
4.46.14	Wilma Rusman	98	14-05-58	Unitas	5.18.14	Corrie Keijsers	02	15-03-42	Weert
4.46.91	Irmgard Goud	03	02-04-63	Olympia-E.	5.24.72	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint
4.48.3	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica	6.09.13	Sophie Wisman	91	25-04-28	Vet.Ned.
4.50.6	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES	6.30.4	Bep Tromp	80	17-05-17	Vet.Ned.
4.51.3	Carla Ophorst	02	02-02-58	Olympus'70	1500 meter V65				
4.55.20	Mieke Pullen	98	14-04-57	PAC	6.16.0	Bep Tromp	82	17-05-17	Vet.Ned.
4.55.5	Gerda van Kooten	79	01-04-39	Parthenon	6.33.78	Sophie Wisman	96	25-04-28	Altis
4.56.13	Marijke von Bergh	04	24-02-64	Attila	1 mijl V35 (tot 5.50.0)				
4.56.5	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik	4.54.00	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
4.56.72	Mieke Aanen	03	07-05-63	Haag Atl.	5.05.4	Irene Wentzel	82	23-06-45	Hellas
4.58.24	Anneke Klooststra	00	12-10-58	Sparta	5.06.8	Corina Dekker	98	03-12-61	Hera
4.58.61	Lia Verbeek	95	26-11-54	Attila	5.11.0	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA
4.58.8	Lidwien Heslen	89	12-11-48	Climax	5.14.18	Marlien van Beek	01	06-04-65	LADB
4.58.9	Ria Goet-Deen	98	09-05-58	Hera	5.17.4	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop
4.59.20	Resi Fransen	00	13-10-56	Haag Atl.	5.19.89	Linda van Wely	04	13-12-68	Phanos
1500 meter V45					5.23.77	Marijke von Bergh	00	24-02-64	Phoenix
4.50.6	Els Raap	93	28-04-47	Blauw-Wit	5.24.3	Marianne Knapen	86	18-10-47	DES
4.54.2	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint	5.27.0	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix
4.54.2	Carla Ophorst	04	02-12-58	Olympus'70	5.29.7	Lisette Kaptijn	95	03-03-56	Spartaan
4.54.89	Corrie Keijsers	88	15-03-42	Weert	5.36.9	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.
4.57.73	Leny v.d. Plas	95	02-06-50	Bataven	5.36.97	Ingrid Keusters	99	04-04-63	Vet. Ned.
5.03.57	Joke Pechtold	92	02-07-43	Pr.Hendrik	5.37.0	Cia Smulders	94	15-11-55	Achilles
5.04.7	Irene Wentzel	90	23-06-45	ADA	5.38.6	Jannet Vermeulen	94	25-11-55	Phoenix
5.05.57	Tilly van de Laar	97	05-06-52	Weert	5.42.91	Ingrid Coster	96	05-10-57	AAC
5.06.41	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg	5.44.9	Liesbeth Thurlings	00	20-10-64	AVV
5.06.82	Noortje van Kempen	98	29-11-50	Leiden	5.45.05	Marijke Ensing	04	04-08-65	Sportlust

5.46.5	Marianne van Velzen	95	23-02-56	Sprint	7.00.58	Marianne van Velzen	98	23-02-56	Sprint
5.46.8	Annette Bleeker	95	26-01-60	SAV					
1 mijl V40 (tot 6.05.0)									
5.04.21	Corina Dekker	04	03-12-61	Hera	7.08.34	Marja Mulder	01	19-06-57	Noordkop
5.09.89	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor	7.13.8	Ingrid Coster	00	05-10-57	Atos
5.21.7	Marianne van Velzen	97	23-02-56	Sprint	7.17.97	Cia Smulders	97	14-11-55	Achilles
5.35.22	Ingrid Coster	00	05-10-57	Atos	7.19.77	Marijke Kroon	01	21-10-59	Phoenix
5.35.8	Bettina Grylicki	94	07-01-51	SAV	7.23.6	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop
					7.28.45	Joeki de Hoog	98	26-10-56	Spark
					7.29.36	Mieke van Strien	99	22-03-58	AVN
5.38.7	Marja Mulder	99	19-06-57	Noordkop	2000 meter V45 (tot 7.45.0)				
5.40.8	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop	6.43.17	Els Raap	93	28-04-47	Blauw Wit
5.43.1	Helmie Caris	98	16-12-57	Weert	7.07.5	Noortje van Kempen	00	29-11-50	Leiden
5.44.4	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie	7.25.1	Janny van Oosterhout	93	09-07-48	AVO'83
5.46.80	Marijke Kroon	01	21-10-59	Phoenix	7.31.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
					2000 meter V50 (tot 8.20.0)				
5.47.7	Lisette Kaptijn	97	03-03-56	Spartaan	6.57.8	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
5.48.6	Elly Schouten	96	08-02-52	HAC	7.35.9	Greet Warnaar	94	19-12-41	Hera
5.51.5	Martine Bodeman	97	24-11-54	AAC	8.02.36	Greetje Smit	02	15-06-50	Delta Sport
5.52.0	Greetje Smit	90	15-06-50	Deltasport	8.13.06	Trees Rutten	98	13-09-47	AVN
5.52.4	Ria van den Goor	99	05-05-57	Scopias					
					2000 meter V55				
5.55.3	Dineke Kok	94	02-02-53	GAC-H.	7.23.3	Gerda van Kooten	95	01-04-39	Sprint
5.57.1	Cia Smulders	98	14-11-55	Achilles	7.29.40	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK
1 mijl V45 (tot 6.20.0)									
5.19.8	Lenie van der Plas	96	02-06-50	Leiden	2000 meter V60				
5.23.4	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera	8.07.06	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
5.36.10	Noortje van Kempen	00	29-11-50	Leiden Atl.					
5.36.10	Ingrid Coster	04	05-10-57	Atos	3000 meter V35				
5.43.3	Marja Mulder	03	19-06-57	Sportlust	9.06.71	Elly van Hulst	94	09-06-59	Mita TC
					9.17.48	Wilma van Onna	03	13-06-65	PAC
5.43.4	Mart van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg	9.23.5	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
5.53.06	Marian Mijwaard	00	14-01-53	GAC-H.	9.27.6	Carla Beurskens	89	10-02-52	Festina
5.55.4	Lisa Plat	87	09-02-39	Lycurgus	9.29.3	Marianne v.d.Linde	98	06-07-62	AAC
6.02.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie					
6.06.06	Dineke Kok	00	02-02-53	GAC-H.	9.35.46	Nadezha Wijenburg	01	02-04-64	Tilburg RR
6.10.43	Greetje Smit	97	15-06-50	Deltasport	9.36.5	Petra van Limpt	90	10-01-54	Pr.Hendrik
					9.39.00	Annelieke van der Sluijs	02	10-02-66	Haag Atl.
1 mijl V50 (tot 6.40.0)									
5.36.0	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera	9.41.0	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
5.42.50	Els Raap	99	28-04-47	LPK	9.42.08	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.
5.55.45	Joke de Zeeuw	00	09-05-49	PAC					
1 mijl V55									
5.32.7	Corrie Keijzers	98	15-03-42	Weert	9.43.8	Eefje van Wissen	84	17-11-47	Hollandia
5.35.0	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint	9.44.93	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas
5.53.75	Marianne Knapen	04	18-10-47	LPK	9.51.58	Anne-Mieke van der Pol	03	10-07-64	Wychem
6.07.30	Mirjam Brugman	99	15-05-44	Reeuwijk	9.52.92	Mieke Hombergen	97	14-07-57	PAC
6.10.21	Els Raap	04	28-04-47	Kombijsport	9.53.1	Annie van Stiphout	88	30-09-52	LGD
1 mijl V60									
5.48.94	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint	9.53.7	Corina Dekker	00	03-12-61	Hera
6.29.07	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila	9.54.17	Marianne v.d.Linde	97	06-07-62	AAC
					9.56.29	Barbara Kamp	00	05-07-61	PAC
					9.57.9	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint
					9.58.0	Carla Ophorst	96	02-12-58	Olymp'70
2000 meter V35 (tot 7.20.0)									
6.26.8	Barbara Kamp	00	05-07-61	PAC	9.59.02	Monique Bruins	00	26-11-63	Leiden Atl.
6.37.5	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila	10.01.64	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
6.41.8	Marlien van Beek	00	06-04-65	LADB	10.02.04	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi
6.42.5	Jolanda Vos	95	28-05-58	Sprint	10.02.7	Lammy Bergsma	91	09-05-55	Friesland
6.44.8	Corina Dekker	98	03-12-61	Hera	10.03.51	Hennie Pot	92	04-10-54	Pijnenburg
					3000 meter V40				
6.45.23	Florence van Rijsbergen	99	09-02-64	Thor	9.31.5	Hennie Zantinga	92	27-11-51	Impala
6.50.2	Hetty Everhardus	94	23-02-57	Noordkop	9.44.27	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
6.57.2	Cia Smulders	93	14-11-55	Achilles	9.49.48	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
6.57.8	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA	9.53.70	Barbara Kamp	01	05-07-61	PAC
7.00.3	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix	10.06.15	Corina Dekker	04	03-12-61	Hera
7.01.6	Marianne Knapen	85	18-10-47	DES	10.07.25	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
7.01.8	Irene Pos	90	11-05-53	Dynamo'70	10.10.4	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica
7.03.08	Tanja de Groot	03	06-10-67	Atos	10.11.3	Annie v.d.Kerkhof	93	30-09-52	LGD
7.08.5	Hannie de Jager	90	20-06-55	AV'56	10.12.5	Carla Ophorst	02	02-12-58	Olympus'70
7.12.5	Marianne van den Brand	96	13-01-60	Thor	10.13.82	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
7.16.40	Gemma van Nijntanten	98	21-03-62	Leiden					
					10.17.20	Mieke Pullen	98	14-04-57	PAC
2000 meter V40 (tot 7.30.0)									
6.42.1	Corina Dekker	02	03-12-61	Hera	10.18.6	Jolanda Homminga	00	03-07-59	Phanos
6.48.9	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES	10.18.86	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64	Thor
6.52.4	Tonnie Huijbers	91	02-05-50	GAC-G.	10.22.3	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
6.58.4	Joleen Jansen	93	10-05-52	Spado	10.22.50	Marion Liefers	94	21-02-54	AV'34-A.
10.22.66	Tonnie Huijbers	90	02-05-50	GAC-G.	12.09.8	Lia de Groot	93	24-08-35	Vet.Ned. (4/2 V50 J. van R.)

→ good in PC
12098 Lisa de Groot 93 24-8-35 VUW

10.22.9 Wilma Rusman	98 14-05-58 Unitas	12.10.9 Sophie Wisman	84 25-04-28 FIT
10.24.23 Anne van Schuppen	01 11-10-60 Cialfo	12.18.15 Mirjam Brugman	00 15-05-44 Reeuwijk
10.26.8 Ginny Stutterheim	88 29-12-46 Sprint	12.38.32 Manna Kwak	01 14-12-44 Zuidwal
10.28.16 Marianne v.d. Linde	03 06-07-62 AAC	12.43.19 Martha van Hal	02 09-07-46 Pijnenburg
10.29.9 Annie Bekkers	88 29-04-44 Gen.Mich.	12.52.48 Han Vos	99 16-09-44 Achilles-Top
10.31.54 Tilly v.d. Laar	93 05-06-52 Weert	12.55.31 Annie de Jong-Joosen	02 22-01-44 Scorpio
10.31.80 Marijke von Bergh	04 24-02-64 Attila		
10.33.1 Hennie Veldhuis	92 11-03-50 Sperwers	3000 meter V60 (tot 13.30.0)	
10.33.7 Mieke Kleyn	86 08-05-45 Lycurgus	11.41.91 Gerda van Kooten	99 01-04-39 Sprint
		12.53.2 Sophie Wisman	90 25-04-28 FIT
3000 meter V45			
10.04.19 Mieke Pullen	02 14-04-57 PSV	5000 meter V35	
10.14.4 Carla Ophorst	04 02-12-58 Olympus'70	15.35.22 Wilma van Onna	00 13-06-65 PAC
10.18.10 Els Raap	94 28-04-47 Blauw-Wit	15.54.35 Elly van Hulst	95 09-06-59 Mita TC
10.20.31 Hennie Zantinga	97 27-11-51 AV'55	16.04.18 Nadezha Wijenburg	00 02-04-64 Tilburg RR
10.28.21 Lenie van der Plas	95 02-06-50 Bataven	16.27.0 Irma Heeren	02 16-04-67 Cialfo
		16.27.48 Mieke Aanen	98 02-05-63 Haag Atl.
10.32.21 Greet Warnaar	91 19-12-41 Hera		
10.42.10 Tonnie Huijbers	95 02-05-50 GAC-G	16.27.9 Marianne v.d.Linde	98 06-07-62 AAC
10.45.2 Gerda van Kooten	87 01-04-39 Sprint	16.34.0 Barbara Kamp	99 05-07-61 PAC
10.47.0 Corrie Keijsers	90 15-03-42 Weert	16.37.5 Petra van Limpt	92 10-01-54 Pr.Hendrik
10.50.9 Marian Mijwaard	98 14-01-53 GAC-H	16.37.94 Annelieke van der Sluijs	02 10-02-66 Haag Atl.
		16.39.88 Anne van Schuppen	97 11-10-60 Haag Atl.
10.54.23 Bep Hauser	96 16-11-46 Ach.-Top		
10.56.8 Martha van Hal	95 09-07-46 Pijnenburg	16.44.0 Mieke Hombergen	92 14-07-57 DAK
11.00.4 Noortje van Kempen	98 29-11-50 Leiden	16.52.8 Annie van Stiphout	90 30-09-52 LGD
11.01.0 Mieke Toorenaar	92 22-02-47 Cifla	17.03.92 Anne-Mieke van der Pol	04 10-07-64 AVN
11.01.46 Diny Detert Oude Weme	00 11-05-51 AV'34-A	17.05.1 Irene Wentzel	85 23-06-45 Hellas
		17.05.8 Erica Souverein	99 15-12-63 Hollandia
11.02.0 Joke Pechtold	92 02-07-43 Pr.Hendrik		
11.03.42 Manna Lukkien	94 14-12-44 Zuidwal	17.11.31 Corina Dekker	00 03-12-61 Hera
11.08.37 Wilma Rusman	04 14-05-58 Unitas	17.16.93 Monique Bruins	99 26-11-63 Leiden Atl.
11.08.85 Ingrid Coster	04 05-10-57 Atos	17.17.51 Geeske Jansen	94 05-03-59 AV'34-A.
11.09.3 Han Vos	93 16-09-44 Ach.-Top	17.22.0 Eefje van Wissen	85 17-11-47 Hollandia
		17.24.27 Henny Zantinga	91 27-11-51 Impala
11.11.1 Ria Musters	01 08-02-56 DAK		
11.11.34 Maria Peters	95 10-07-50 Ciko'66	17.24.5 Carla Ophorst	97 02-12-58 Olympus'70
11.11.50 Annie Ketelaars	98 17-02-52 De Keien	17.29.08 Mieke Kleyn	84 08-05-45 Lycurgus
11.12.6 Agnet van 't Woud	00 23-06-53 Oss'78	17.30.44 Hennie Pot	91 04-10-54 Pijnenburg
11.12.8 Miriam Brugman	92 15-05-44 Bataven	17.31.0 Lammy Bergsma	91 09-05-55 Friesland
		17.31.45 Corrie Konings	78 16-10-40 Sprint
3000 meter V50			
10.51.7 Gerda van Kooten	90 01-04-39 Sprint	5000 meter V40	
10.51.7 Greet Warnaar	92 19-12-41 Hera	16.48.13 Anne van Schuppen	03 11-10-60 Cialfo
10.52.38 Els Raap	97 28-04-47 LPK	16.55.20 Hennie Zantinga	94 27-11-51 AV'55
10.54.5 Manna Kwak	99 14-12-44 Zuidwal	16.57.7 Irene Wentzel	85 23-06-45 Hellas
11.03.82 Corrie Keijsers	94 15-03-42 Weert	17.08.37 Barbara Kamp	01 05-07-61 PAC
		17.11.51 Anne-Mieke van der Pol	04 10-07-64 AVN
11.10.10 Diny Detert Oude Weme	01 11-05-51 AV'34-A		
11.16.30 Noortje van Kempen	01 29-11-50 Leiden Atl.	17.30.60 Ingrid Prigge	04 04-11-63 LAAC
11.18.08 Lenie van der Plas	01 02-06-50 Leiden Atl.	17.32.7 Els Raap	90 28-04-47 Sagitta
11.23.99 Joleen Jansen	02 10-05-52 Spado	17.36.53 Florence van Rijsbergen	04 09-02-64 Thor
11.25.15 Marta van Hal	97 09-07-46 Pijnenburg	17.38.8 Carla Ophorst	02 02-12-58 Olympus'70
		17.41.71 Jopie Daane	93 25-03-51 Atletica
11.28.6 Jeanette Weeber	98 20-11-43 Haag Atl.		
11.31.21 Marian Mijwaard	04 14-01-53 GAC-H.	17.44.7 Marianne Knapen	88 18-10-47 DES
11.33.87 Han Vos	93 16-09-44 Ach.-Top	17.52.72 Annet v.d. Tholen	93 22-03-56 Trias
11.36.06 Ans van Veenendaal	04 23-10-53 Hellas	17.53.51 Tonnie Huijbers	91 02-05-50 GAC-G.
11.38.6 Wil Norder	85 07-02-35 Lycurgus	17.56.7 Annie v.d.Kerkhof	94 30-09-52 LGD
		17.56.95 Tilly v.d.Laar	93 05-06-52 Weert
11.40.66 Mirjam Brugman	97 15-05-44 Reeuwijk		
11.45.9 Sophie Wisman	81 25-04-28 FIT	18.02.51 Lenie van der Plas	93 02-06-50 De Bataven
11.51.33 Lidwien Heslen	99 21-11-48 Climax	18.07.43 Lianne Bouwmeester	01 30-05-61 Athlos
11.55.2 Diny Zoetbrood	90 22-06-38 Vet.Ned.	18.14.78 Joleen Jansen	96 10-05-52 Spado
11.57.30 Sylvia Dingemans	02 08-12-51 Haag Atl.	18.20.3 Han Vos	85 16-09-44 Ach.-Top
		18.24.48 Mary Koenis	93 16-03-54 Hollandia
12.00.73 Erna Hopman	01 07-08-49 Trias		
12.01.2 Marianne Renckens	99 17-05-47 Cifla	18.26.6 Corrie Keijsers	86 15-03-42 Weert
12.09.0 Lisa Plat	92 09-02-39 Lycurgus	18.27.34 Marianne van Velzen	99 23-02-56 Sprint
12.10.7 Marja Broers	96 30-03-46 Lycurgus	18.30.7 Hetty Everhardus	97 23-02-57 Noordkop
12.13.26 Ditta van Weelden	03 29-09-51 Haag Atl.	18.35.6 Plonie Scheringa	85 07-09-41 DEM
		18.41.1 Siri White	84 23-11-43 Te Werve
3000 meter V55 (tot 13.00.0)			
11.06.85 Corrie Keijsers	97 15-03-42 Weert	5000 meter V45	
11.13.11 Gerda van Kooten	96 01-04-39 Sprint	17.36.3 Carla Ophorst	04 02-12-58 Olympus'70
11.28.3 Jeanette Weeber	99 20-11-43 Haag Atl.	17.37.9 Els Raap	94 28-04-47 Blauw-Wit
11.30.2 Marianne Knapen	03 18-10-47 LPK	18.20.68 Tilly van de Laar	97 05-06-52 Weert
11.47.24 Els Raap	03 28-04-47 Kombijsport	18.21.31 Lenie van der Plas	96 02-06-50 Leiden
		18.32.9 Gerda van Kooten	88 01-04-39 Sprint

18.37.23 Marian Mijwaard	99 14-01-53 GAC-H.	36.22.72 Geeske Jansen	94 05-03-59 AV'34-A.
18.38.48 Tonnie Huijbers	95 02-05-50 GAC-G.		
18.40.7 Greet Warnaar	90 19-12-41 Hera	36.36.0 Ingrid Prigge	03 04-11-63 LAAC
18.41.0 Jopie Daane	96 25-03-51 Dynamo'70	36.49.10 Philomena Vranken	93 06-01-57 Suomi
18.46.10 Ineke Stofmeel	04 05-04-55 Thor	36.51.0 Irene Wentzel	85 23-06-45 Hellas
		37.09.7 Carla Ophorst	95 02-12-58 Olympus'70
		37.12.2 Corrie Konings	77 16-10-40 Sprint
18.51.55 Manna Lukkien	94 14-12-44 Zuidwal		
18.53.2 Mieke Toorenaar	92 22-02-47 Cifla	37.16.58 Marjan Liefers	92 21-02-54 AV'34-A.
18.57.22 Rennie Talsma	97 14-06-53 Lionitas	37.18.7 Lammy Bergsma	90 09-05-55 Friesland
18.58.80 Corrie Keijsers	90 15-03-42 Weert	37.22.9 Marien van Beek	01 06-04-65 LADB
18.59.92 Joleen Jansen	01 10-05-52 Spado	37.26.9 Tonnie Huijbers	89 02-05-50 GAC-G.
		37.32.14 Isabelle Heusinkveld	03 08-01-67 LPK
19.03.12 Noortje van Kempen	98 29-11-50 Leiden		
19.05.77 Bep Hauser	93 16-11-46 Ach.-Top	37.34.12 Hetty Everhardus	95 23-02-57 Noordkop
19.06.5 Marianne Knapen	94 18-10-47 DES	37.35.4 Els Raap	84 28-04-47 Blauw-Wit
19.09.61 Han Vos	90 16-09-44 Ach.-Top	37.48.8 Corina Dekker	97 03-12-61 Hera
19.09.87 Martha van Hal	92 09-07-46 Pijnenburg	37.50.2 Marianne Knapen	87 18-10-47 DES
		37.51.26 Jenny Commandeur	95 23-03-60 Haag Atl.
19.10.63 Joke Pechtold	92 02-07-43 Pr.Hendrik		
19.17.52 Ingrid Coster	03 05-10-57 Atos	10.000 meter V40 (tot 40.40.0)	
19.29.80 Trudy van Winsen	90 12-01-42 LAAC	35.21.07 Irene Wentzel	86 23-06-45 Hellas
19.31.7 Agnet van 't Woud	01 26-03-53 Oss'78	35.24.89 Barbara Kamp	02 05-07-61 PAC
19.32.81 Joeki de Hoog	03 26-10-56 Spark	35.25.72 Henny Zantinga	92 27-11-51 Impala
		35.49.49 Anne van Schuppen	01 11-10-60 Cialfo
5000 meter V50 (tot 20.55.0)		35.50.8 Ingrid Prigge	04 04-11-63 LAAC
18.34.72 Els Raap	97 28-04-47 LPK		
18.45.63 Greet Warnaar	92 19-12-41 Hera	36.17.36 Els Raap	89 28-04-47 Sagitta
18.47.0 Gerda van Kooten	89 01-04-39 Sprint	37.05.4 Marianne Knapen	88 18-10-47 DES
19.15.00 Corrie Keijsers	95 15-03-42 Weert	37.11.9 Jopie Daane	93 25-03-51 Atletica
19.26.46 Jeanette Weeber	98 20-11-43 Haag Atl.	37.24.60 Tonnie Huijbers	91 02-05-50 GAC-G.
		37.29.2 Florence van Rijsbergen	04 09-02-64 Thor
19.29.39 Manna Kwak	98 14-12-44 Zuidwal		
19.30.66 Noortje van Kempen	01 29-11-50 Leiden Atl.	38.19.3 Han Vos	85 16-09-44 Ach.-Top
19.42.91 Joleen Jansen	03 10-05-52 Spado	38.30.0 Klara Davina	02 26-03-61 LAAC
19.55.5 Han Vos	96 16-09-44 Ach.-Top	38.52.71 Plonie Scheringa	85 07-09-41 DEM
19.56.24 Angnetta van 't Wout	04 23-06-53 Oss'78	39.03.9 Corrie Keijsers	85 15-03-42 Weert
		39.21.0 Annegret Hoyer	90 22-09-48 Olympia-E.
20.26.29 Sylvia Dingemans	04 08-12-51 Haag Atl.		
20.27.54 Gerrie den Oude	03 25-06-52 Pijnenburg	39.25.11 Annie Ketelaars	93 17-02-53 De Keien
20.36.6 Sophie Wisman	80 25-04-28 FIT	39.40.72 Ingrid Coster	98 05-10-57 Atos
		39.56.5 Mart van Hal	90 09-07-46 Pijnenburg
5000 meter V55 (tot 22.10.0)		40.05.4 Mieke Toorenaar	91 22-02-47 Cifla
19.22.48 Corrie Keijsers	97 15-03-42 Weert	40.15.2 Erna Hopman	92 07-08-49 Trias
19.30.36 Jeanette Weeber	99 20-11-43 Haag Atl.		
19.37.34 Gerda van Kooten	94 01-04-39 Sprint	10.000 meter V45 (tot 43.30.0)	
19.57.48 Marianne Knapen	04 18-10-47 LPK	36.51.96 Els Raap	94 28-04-47 Blauw-Wit
20.24.52 Els Raap	04 28-04-47 Kombijsport	38.36.4 Greet Warnaar	90 19-12-41 Hera
		39.53.98 Martha van Hal	94 09-07-46 Pijnenburg
20.34.6 Wil Norder	90 07-02-35 Lycurgus	40.21.00 Agnet van 't Woud	00 23-06-53 Oss'78
21.01.69 Ria van Duivenvoorde	96 06-05-40 NSL	40.11.2 Bep Hauser	93 16-11-46 Ach.-Top
21.06.0 Sophie Wisman	84 25-04-28 FIT		
21.26.71 Ria van Weezep	03 19-09-47 Spirit-L.	40.37.0 Nel Vanthoor	97 20-01-52 De Keien
21.42.6 Mirjam Brugman	99 15-05-44 Reeuwijk	40.55.0 Han Vos	90 16-09-44 Ach.-Top
22.01.91 Han Vos	03 16-09-44 Ach.-Top	41.00.0 Ingrid Coster	03 05-10-57 Atos
		41.25.9 Maaïke Sijtsema	97 29-03-51 LAAC
5000 meter V60		42.08.8 Annie Ketelaars	98 17-02-53 De Keien
20.26.46 Corrie Keijsers	02 15-03-42 Weert		
20.49.89 Gerda van Kooten	99 01-04-39 Sprint	43.10.2 Bertha van 't Hul	99 17-01-53 De Gemzen
21.22.7 Sophie Wisman	89 25-04-28 FIT	43.25.2 Corrie Dekker	92 08-12-43 Schelde Sp.
24.15.4 Bep Tromp	80 17-05-17 Vet.Ned.		
		10.000 meter V50 (tot 45.00.0)	
5000 meter V65		38.55.47 Greet Warnaar	92 19-12-41 Hera
22.57.00 Sophie Wisman	93 25-04-28 Altis	40.04.0 Jeanette Weeber	98 20-11-43 Haag Atl.
23.07.2 Bep Tromp	82 17-05-17 Vet.Ned.	40.07.56 Joleen Jansen	03 10-05-52 Spado
24.26.4 Mientje Hofmeijer	99 06-05-37 De Gemzen	40.24.90 Els Raap	99 28-04-47 LPK
		40.38.86 Manna Kwak	99 14-12-44 Zuidwal
5000 meter V70			
26.57.89 Sophie Wisman	00 25-04-28 Vet.Ned.	40.54.4 Angnetta van 't Wout	04 23-06-53 Oss'78
		41.13.95 Martha van Hal	97 09-07-46 Pijnenburg
10.000 meter V35		41.22.6 Diny Detert Oude Weme	02 11-05-51 LAAC
32.36.76 Carla Beurskens	87 10-02-52 Festina	42.26.5 Sophie Wisman	81 25-04-28 FIT
34.20.22 Elly van Hulst	94 09-06-59 Mita TC	42.45.5 Han Vos	93 16-09-44 Ach.-Top
34.29.24 Barbara Kamp	98 05-07-61 PAC		
34.34.4 Annie van Stiphout	89 30-09-52 LGD	43.36.2 Mirjam Brugman	98 15-05-44 Reeuwijk
34.37.21 Anne van Schuppen	97 11-10-60 Haag Atl.	44.14.5 Nel Vanthoor	02 20-01-52 De Keien
		44.18.2 Marja van Gerwen	96 06-10-43 LAAC
34.44.71 Annelieke van der Sluijs	03 10-02-66 Leiden Atl.	44.27.0 Mientje Hofmeijer	89 06-05-37 Gemzen
35.23.1 Gerry Timmermans	89 09-04-52 Marvel	44.54.97 Marja Sundermeijer	04 18-01-54 Spirit-OB
35.28.2 Eefje van Wissen	85 17-11-47 Hollandia		
36.14.12 Anne-Mieke van der Pol	01 10-07-64 Wychen		

10.000 meter V55

41.20.06 Marianne Knapen
 42.14.24 Els Raap
 46.21.1 Mientje Hofmeijer
 46.33.86 Han Vos

10.000 meter V60

44.11.8 Corrie Keijzers
 46.08.04 Sophie Wisman
 52.12.1 Bep Tromp
 52.30.60 Mientje Hofmeijer

10.000 meter V65

48.13.21 Sophie Wisman

uurloop V35 (tot 13.500 meter)

15.529 Marlien van Beek
 14.996 Hannie de Jager
 14.508 Marlies van Geel
 14.305 Ineke Stofmeel
 14.185 Ria Verstraten

13.763 Anita Philipsen
 13.675 Greetje Smit

uurloop V40 (tot 13.000 meter)

15.160 Marian Mijwaard
 14.488 Gerda de Voor
 14.000 NR Janny v. Oosterhout
 13.490 Theresia de Vries
 13.337 José Haegens

uurloop V45 (tot 12.500 meter)

15.288 Ineke Stofmeel
 13.544 Ria van Weezep

uurloop V50

15.052 Greet Warnaar
 12.327 Greetje Smit

20.000 meter V40

1.42.04.0 Ria Buiten

20.000 meter V45

1.25.56.0 Ineke Stofmeel

30.000 meter V40

2.32.12.0 Ria Buiten

2000 meter steeple V35

8.50.64 Monique Seerden
 10.21.7 Jolien Bekkenk

2000 meter steeple V40

9.30.6 Greetje Smit
 9.38.1 Jolien Bekkenk

100 meter horden V35

15.21 Mieke Sterk
 15.37 Marianne Langezaal
 15.38 Annemiek Stavenuiter
 15.3 Mary Larsen
 15.7 Marianne Ackermans

16.0 Hanneke de Noorlander
 16.2 Helma Volbers
 16.66 Alma Hollen
 16.66 Tessy Lenting
 16.6 Ella Hoogendoorn

16.7 Ina Blaauw
 17.30 Ingrid Stam
 17.56 Patsy Kolhorn
 17.64 Evie Roelands
 17.7 Maria Husslage

17.98 Anja Akkerman
 18.03 Monique Seerden
 18.05 Lia van Wayenburg
 18.11 Rian Peeters-Jonkers

04 18-10-47 LPK
 03 28-04-47 Kombijsport
 92 06-05-37 De Gemzen
 03 16-09-44 Ach.-Top

02 15-03-42 Weert
 91 25-04-28 Vet.Ned.
 79 17-05-17 Vet.Ned.
 03 06-05-37 De Gemzen

96 25-04-28 Vet.Ned.

00 06-04-65 LADB
 90 20-06-55 AV '56
 95 18-03-59 DJA
 94 04-05-55 Thor
 90 13-05-53 Thor

95 16-06-58 GAC-H
 89 15-06-50 Deltasport

95 14-01-53 GAC-H
 93 20-10-50 Spirit-L
 90 09-07-48 Thor
 93 13-10-49 Spirit-L
 93 18-08-53 Thor

04 04-05-55 Thor
 93 19-09-47 Spirit-L.

93 19-12-41 Hera
 00 15-06-50 Deltasport

96 05-11-54 Vet.Ned.

00 04-05-55 Thor

96 05-11-54 Vet.Ned.

01 07-02-64 Lionitas
 91 27-11-51 Delta Sp.

92 15-06-50 Delta Sp.
 92 27-11-51 Delta Sp.

84 05-01-46 ADA
 91 13-03-54 Bataven
 90 13-03-54 ADA
 82 11-12-43 Ilion
 78 05-04-42 DEM

92 15-11-53 Pr.Hendrik
 84 29-12-46 Tion
 98 25-12-60 Holland-H.
 04 03-02-65 De Spartaan
 80 01-12-44 AAV'36

83 01-12-47 Argo'77
 01 03-07-66 PSV
 01 18-01-63 Achilles
 97 12-07-58 DJA
 91 27-07-55 Sprint

94 01-05-55 DEM
 01 07-02-64 Lionitas
 98 02-02-62 Energie
 03 14-03-67 Atiedo

18.16 Ria van Steenpaal

18.26 Annemiek Bolte
 18.52 Denise van der Linden
 18.4 Rina Groenendijk
 18.80 Tinka Smith-Tolsma
 18.83 Janet Janssen

80 meter horden V40 (tot 15.00)

12.11 Riny Hagenaars
 12.86 Lena Jansen
 13.08 Marianne Langezaal
 13.09 Mariet Thomas
 13.19 Maria Husslage

13.20 Patsy Kolhorn
 13.27 Anja Akkerman
 13.31 Hannie Barnhoorn
 13.1 Rina ten Braak
 13.3 Mia Dudink

13.66 Evie Roelands
 13.77 Evelien van Hees
 13.9 Riet Jonkers
 14.29 Monique Seerden
 14.1 Laura Blommestijn
 14.39 Elly Schouten

100 meter horden V40 (top 5)

16.43 Mieke Sterk
 16.3 Marianne Langezaal
 16.4 Corrie Roovers
 16.5 Mary Larsen
 16.89 Patsy Kolhorn

80 meter horden V45 (tot 15.35)

12.28 Corrie Roovers
 12.34 Riny Hagenaars
 12.9 Elly Willemsen
 13.2 Mia Dudink
 13.5 Rietje Dijkman

14.26 Weia Reinboud
 14.49 Imke Parlevliet
 14.52 Rietje van Walree
 14.9 Mia Linskens
 14.9 Riet Jonkers

100 meter horden V45 (top 3)

16.4 Corrie Roovers
 18.14 Weia Reinboud
 18.33 Elly Willemsen

80 meter horden V50 (tot 16.30)

12.54 Corrie Roovers
 13.5 Rietje Dijkman
 13.91 Elly Willemsen
 14.52 Rietje van Walree
 14.56 Weia Reinboud

14.70 Lena Jansen
 14.83 Laura Blommestijn
 15.1 Imke Parlevliet
 16.0 Toos Dingenouts

100 meter horden V50

17.3 Corrie Roovers
 22.0 Laura Blommestijn

80 meter horden V55

13.30 Corrie Roovers
 14.06 Rietje Dijkman
 15.23 Laura Blommestijn
 15.78 Riet Jonkers

80 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)

13.89 Corrie Roovers
 14.24 Rietje Dijkman
 15.31 Riet Jonkers

91 20-07-54 De Sperwers

96 06-06-60 GAC-H.
 04 11-01-68 Hellas
 91 15-11-55 AV'47
 04 23-09-68 Leiden Atl.
 91 29-05-54 Attila

95+96 17-07-51 PAC
 94 06-03-51 Energie
 94 13-03-54 De Bataven
 91 03-03-51 DEM
 96 27-07-55 Sprint

03 18-01-63 Achilles
 95 01-05-55 DEM
 01 26-09-60 Trias
 92 05-11-50 Parthenon
 89 24-12-46 Sagitta

99 12-07-58 DJA
 01 22-03-57 Energie
 84 04-10-43 Energie
 04 07-02-64 Lionitas
 84 02-07-44 AVR
 95 08-02-52 HAC

86 05-01-46 ADA
 94 13-03-54 De Bataven
 78 14-07-35 Sprint
 87 11-12-43 Ilion
 03 18-01-63 Achilles

82 14-07-35 Sprint
 97 17-07-50 PAC
 92 21-03-47 Attila
 92 24-12-46 Sagitta
 91 21-06-39 Vet.Ned.

98 11-03-50 Hellas
 79 22-05-34 Vet.Ned.
 91 25-09-39 Atos
 89 30-12-42 Atos
 90 04-10-43 Energie

80 14-07-35 Sprint
 97 11-03-50 Hellas
 92 21-03-47 Attila

87 14-07-35 Sprint
 91 21-06-39 AV '23
 98 21-03-47 Attila
 91 25-09-39 Atos
 02 11-03-50 Hellas

04 06-03-51 Energie
 97 02-07-44 R'dam Atl.
 84 22-05-34 Tartletos
 92 27-12-41 Achilles

85 14-07-35 Sprint
 95 02-07-44 R'dam Atl.

91 14-07-35 Sprint
 96 21-06-39 AV '23
 01 02-07-44 R'dam Atl.
 99 04-10-43 Attila

96 14-07-35 Sprint
 99 21-06-39 AV'23
 04 04-10-43 Attila

80 meter horden V65 (68,6 cm ingaande 2000)

14.27	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23
-------	----------------	----	----------	-------

300 meter horden V50

51.71	Lena Jansen	03	06-03-51	Energie
53.20	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
54.80	Riet Jonkers	97	04-10-43	Eenrgie
56.70	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos
57.97	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas

300 meter horden V55

52.11	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
53.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23
54.67	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila

300 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)

53.05	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint
55.37	Riet Jonkers	04	04-10-43	Attila
55.57	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23

300 meter horden V65 (68,6 cm ingaande 2000)

59.58	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23
-------	----------------	----	----------	-------

400 meter horden V35 (tot 78.00)

64.67	Agnes Elling	04	22-04-69	Phanos
65.33	Janneke Roona	98	20-09-63	Impala
66.14	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC
66.53	Gerda Benders	96	25-01-61	Haag Atl.
69.00	Tessy Lenting	04	03-02-65	De Spartaan

69.01	Denisevan der Linden	04	11-01-68	Hellas
68.9	Riny Hagenaars	87	17-07-51	PAC
69.10	Loes ter Haar	98	13-11-62	PAC
69.18	Alma Hollen	98	25-12-60	Holland-H.
69.45	Lilianne Fiddelaers(B)	97	12-12-61	Unitas

71.5	Marga Otten	92	11-11-52	Hellas
71.7	Margreet Hissink	89	23-03-50	Spark
71.86	Marianne van Spronsen	97	05-06-62	AAV'36
72.53	Rian Peeters	04	14-03-67	Atledo
72.95	Annemieke Bolte	98	06-06-60	GAC-H

73.81	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix
74.1	Diny Klomp	91	18-06-52	Pr.Hendrik
74.83	Petra Das	00	21-05-64	Hellas
76.43	Lyke Koopstra	95	12-10-57	Aalsmeer
77.27	Fridy Daniels	93	19-09-54	GAC-G
77.64	Judith Beentjes	02	15-03-64	Unitas

400 meter horden V40 (tot 81.50)

67.91	Lena Jansen	93	06-03-51	Energie
68.08	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta
70.07	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
71.59	Evelien van Hees	00	22-03-57	Energie
72.44	Marga Otten	94	11-11-52	Trias

73.59	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas
78.9	Margreet Hissink	90	23-03-50	Spark

400 meter horden V45 (tot 83.20)

69.30	Lena Jansen	98	06-03-51	Energie
71.11	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
74.97	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
77.47	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas

SNELWANDELEN - top 10**SW 3000 meter V35 (tot 20.30)**

15.36.58	Marica Onos	92	02-07-56	RWV
15.40.8	Christien Vijver	83	08-02-48	Spartacus
19.24.49	Lyke Koopstra	95	12-10-57	Aalsmeer

SW 3000 meter V40

16.19.45	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
17.11.86	Marleen Radder	93	22-02-51	OLAT
17.12.95	Christien Vijver	90	08-02-48	Horror
17.51.0	Erna Nooy	91	01-01-49	Zaanland
18.42.6	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles

19.28.9	Truus van Wijnen-v.d.Beem	03	02-06-60	RWV
---------	---------------------------	----	----------	-----

19.56.0	Netty Klomp
20.21.6	Co Kemna
20.55.62	Bertie Eydenberg
21.25.0	Ely Rozema

SW 3000 meter V45

16.08.6	Marica Onos
16.42.24	Marleen Radder
21.10.4	Co Kemna

SW 3000 meter V50 (tot 22.00.0)

16.55.42	Marleen Radder
20.22.1	Annie Montenegro
21.07.9	Elisabeth Kuper

SW 3000 meter V55

20.38.97	Riet Jonkers
21.09.0	Coby Bunschoten

SW 3000 meter V60

19.43.9	Riet Jonkers
---------	--------------

SW 5000 meter V35

26.30.6	Christien Vijver
---------	------------------

SW 5000 meter V40

27.47.7	Marica Onos
29.30.3	Marleen Radder
32.04.0	Adri van Dirven
34.16.6	Co Kemna

SW 5000 meter V45

28.27.1	Marleen Radder
37.44.0	Co Kemna

SW 5000 meter V50

29.00.9	Marleen Radder
34.20.9	Annie Montenegro

SW 5000meter V55

35.00.4	Coby Bunschoten
---------	-----------------

SW 10.000 meter V40

56.33.2	Marica Onos
60.04.0	Marleen Radder
65.51.0	Adri van Dirven

SW 10.000 meter V45

59.01.6	Marleen Radder
---------	----------------

SW 10.000 meter V50

59.08.6	Marleen Radder
---------	----------------

SW 10.000 meter V55

71.05.5	Coby Bunschoten
---------	-----------------

SW 20.000 meter V40

2.22.24.0	Adri van Dirven
-----------	-----------------

SW 20.000 meter V50

2.04.11.0	Marleen Radder
-----------	----------------

1 uur snelwandelen V35 (vanaf 8000 meter)

9.327	Marleen Willems	87	22-02-51	OLAT
8.347	Ria van Dijk	87	30-07-49	OLAT

1 uur snelwandelen V40

10.000	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
9.226	Mien Naus	87	02-10-44	OLAT
9.146	Adri van Dirven	75	11-02-35	Achilles
8.479	Co Kemna	77	06-09-35	PAC
8.024	Sigrid Boonstra	87	16-09-45	OLAT

1 uur snelwandelen V45

10.177	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
--------	----------------	----	----------	-----

1 uur snelwandelen V50

10.154	Marleen Radder	01	22-02-51	RWV
7.643	Jans Griethuizen	87	08-10-36	OLAT

1 uur snelwandelen V55			1.35	Marianne Langezaal	03 13-03-54 Leiden Atl.
8.452	Coby Bunschoten	04 18-12-47 RWV	1.35	Nynke Groendijk-Wilders	03 17-04-56 Pallas'67
			1.35	Sjan Roest-Lauwers	04 18-05-59 AVR'69
2 uur snelwandelen V50			hoogspringen V50 (boven 1.24)		
19.333	Marleen Radder	02 22-02-51 RWV	1.57	Weia Reinboud	00 11-03-50 Hellas
hoogspringen V35 (boven 1.50)			1.50	Janine Kortbeek	04 03-05-53 Pr. Hendrik
1.68	Ria Hulsink	85 11-09-50 ADA	1.45	Corrie Roovers	85 14-07-35 Sprint
1.68	Patsy Kolhorn	01 18-01-63 Achilles	1.45	Mary Larsen	94 11-12-43 Ilion
1.66	Ria van Steenpaal	90 20-07-54 Sperwers	1.40	Annie van Anholt	98+99 22-02-47 Attila
1.65	Marianne Ackermans	78 05-04-42 DEM			
1.65	Mary Larsen	81 11-12-43 Ilion	1.38	Imke Parlevliet	85 22-05-34 Tartletos
			1.35	Rietje Dijkman	94 21-06-39 Vet. Ned.
1.65	Anouschka Tinkhof-Daans	00 10-03-65 PAC	1.35	Laura Blommestijn	98+99 02-07-44 R'dam Atl.
1.62	Jacqueline Bakker	95 25-11-58 Zaanland	1.30	Elly Willemsen	97 21-03-47 Attila
1.60	Ciska Jansen	81 23-09-44 Sagitta	1.30	José Kooij	00 28-11-48 PEC 1910
1.60	Annie van Anholt	82 22-02-47 Attila	1.27	Rietje van Walree	91 25-09-39 Atos
1.60	Monique Seerden	99 07-02-64 Lionitas			
			hoogspringen V55 (boven 1.19)		
1.60	Ellen Tromp	04 31-01-69 GAC-H.	1.45	Annelies Steekelenburg	04 12-04-48 Vet. Ned.
1.56	Marianne Langezaal	91 13-03-54 Bataven	1.33	Laura Blommestijn	99 02-07-44 R'dam Atl.
1.56	Marja Visser	96 11-07-58 Atletica	1.32	Rietje Dijkman	95+99 21-06-39 AV'23
1.55	Janine Kortbeek	91 03-03-53 Pr. Hendrik	1.30	Corrie Roovers	91 14-07-35 Sprint
1.55	Wilma Warner	92 24-05-56 ADA	1.30	Annie van Anholt	04 22-02-47 Attila
			hoogspringen V60		
1.55	Jenny Vermond	93 23-05-58 DAK	1.32	Rietje Dijkman	00 21-06-39 AV'23
1.55	Tiny Hellendoorn	93 25-03-55 RKDOS			
1.55	Evie Roelands	97 12-07-58 DJA	hoogspringen V65		
1.55	Saskia Andringa	99 18-10-63 PAC	1.34	Rietje Dijkman	04 21-06-39 AV'23
1.55	Monique van Dorst	02 16-10-66 Thor			
			polshoog V35		
1.55	Michelle Blommestijn	03+04 26-03-66 R'dam Atl.	3.60	Larissa Lowe	01 19-08-63 AAC
1.54	Sjan Roest	97 18-05-59 AVR'69	2.90	Ingrid Stam	02 03-07-66 PSV
hoogspringen V40 (boven 1.44)			2.80	Suzanne van Meerten	97 25-03-62 Ilion
1.65	Patsy Kolhorn	03 18-01-63 Achilles	2.60	Saskia Andringa	99 18-10-63 PAC
1.60	Ciska Janssen	84 23-09-44 Sagitta	2.10	Denise van der Linden	04 11-01-68 Hellas
1.60	Mary Larsen	86 11-12-43 Ilion			
1.55	Mia Dudink	90+91 24-12-46 Sagitta	polshoog V40		
1.55	Janine Kortbeek	93 03-05-53 Pr. Hendrik	3.60	Larissa Lowe	04 19-08-63 AAC
			3.31	Brigitte van de Kamp	04 15-06-60 GAC-H.
1.55	Evie Roelands	98+00 12-07-58 DJA	polshoog V45		
1.51	Monique Seerden	04 07-02-64 Lionitas	2.20	Marianne Langezaal	02+03 13-03-54 Leiden Atl.
1.50	Annie van Anholt	89 22-02-47 Attila			
1.50	Elly Schouten	92+93 08-02-52 HAC	polshoog V50		
1.50	Ria van Steenpaal	94 20-07-54 De Sperwers	2.10	Marianne Langezaal	04 13-03-54 Leiden Atl.
			verspringen V35		
1.50	Lia Bruin	98+99 21-06-56 Sparta	6.41	Ciska Jansen	82 23-09-44 Sagitta
1.50	Sjan Roest	01 18-05-59 AVR'69	5.74	Delia Appelman	95 28-12-59 DEM
1.49	Marianne Langezaal	94 13-03-54 De Bataven	5.61	Els Stolk	92 07-02-57 ADA
1.48	Anja Akkerman	95 01-05-55 DEM	5.59	Helma Volbers	84 29-12-46 Tion
1.46	Mariet Thomas	91 03-03-51 DEM	5.44	Angelique Hogeveen	04 19-12-67 Phanos
1.45	Corrie Roovers	75 14-07-35 Sprint	5.37	Mary Larsen	82 11-12-43 Ilion
1.45	Laura Blommestijn	85 02-07-44 AVR	5.32	Jeanne Gobbens	80 26-07-43 Thor
1.45	Mientje Klomp	92 26-08-50 De Keien	5.28	Patsy Kolhorn	01 18-01-63 Achilles
1.45	Jenny Vermond	99 23-05-58 ACW'66	5.25	Anja Akkerman	93 01-05-55 DEM
1.45	Henny Woering	00 23-05-56 AV'23	5.24	Anouschka Tinkhof-Daans	00 10-03-65 PAC
1.45	Hannie Barnhoorn	02 26-09-60 Trias			
hoogspringen V45 (boven 1.34)			5.20	Hanneke de Noorlander	91 15-11-53 Pr. Hendrik
1.56	Weia Reinboud	98 11-03-50 Hellas	5.18	Lida Berkhout	89 21-12-52 DEM
1.53	Janine Kortbeek	00 03-05-53 Pr. Hendrik	5.18	Olga Commandeur	98 30-10-58 Startbaan
1.50	Mary Larsen	93 11-12-43 Ilion	5.17	Ina Blaauw	83 01-12-47 Argo'77
1.49	Mia Dudink	92 24-12-46 Sagitta	5.17	Yvonne Pouw-Van Dorp	03 06-01-66 Leiden Atl.
1.46	Annie van Anholt	92 22-02-47 Attila			
			5.15	Mariet Thomas	89 03-03-51 DEM
1.45	Corrie Roovers	85 14-07-35 Sprint	5.14	Ria Mistry	98 30-01-59 AVV
1.42	Henny Woering	02 23-05-56 AV'23	5.13	Evie Roelands	97 12-07-58 DJA
1.40	Rietje Dijkman	86 21-06-39 AV'23	5.06	Ilse Bruys	03 06-09-66 AVN
1.40	Rietje van Walree	86 25-09-39 Atos	5.04	Joke Torbijn	94 29-10-57 Parthenon
1.40	Lia Bruin	01+02 21-06-56 Sparta			
			5.03	Ella Hoogendoorn	81 01-12-44 AAV'36
1.40	Ans van der Wal-Boere	04 10-12-56 Reeuwijk	5.02	Mieke Sterk	84 05-01-46 ADA
1.40	Petra Schutte	04 11-06-56 HAC-H.	5.02	Riny Hagenaars	88 17-07-50 PAC
1.40	Evie Roelands	04 12-07-58 DJA	5.00	Annemiek Stavenuiter	90 13-03-54 ADA
1.36	Imke Parlevliet	81 22-05-34 Vet. Ned.	4.99	Annet Bezemer	04 23-03-69 De Keien
1.35	Ans Honkoop	89+92 28-08-44 Ciko'66			
1.35	Hennie Hollebrand	95 10-11-48 DEM			

verspringen V40

6.21 Ciska Jansen
 5.44 Helma Volbers
 5.31 Riny Hagenaars
 5.31 Anja Akkerman
 5.22 Tilly Jacobs

5.15 Corrie Roovers
 5.08 Elly Willemsen
 5.07 Mary Larsen
 5.00 Evie Roelands
 4.97 Ria Mistry

4.95 Mia Dudink
 4.94 Hanneke de Bruyn
 4.93 Elly Schouten
 4.88 Hermien Roggeband
 4.84 Mia Linskens

4.84 Marianne Jennings
 4.80 Riet Jonkers
 4.78 Rina ten Braak
 4.78 Hannie Barnhoorn
 4.76 Jeanne Gobbens

4.74 Janine Kortbeek
 4.71 Mariet Thomas
 4.71 Patsy Kolhorn
 4.69 Bep Reidinga
 4.69 Hieke Bootsma

verspringen V45

5.18 Corrie Roovers
 5.03 Elly Willemsen
 4.95 Anja Akkerman
 4.91 Bep Reidinga
 4.91 Mia Linskens

4.86 Janine Kortbeek
 4.85 Mia Dudink
 4.79 Tilly Jacobs
 4.77 Riny Hagenaars
 4.75 Joke Torbijn

4.70 Wemmy Spierenburg
 4.64 Weia Reinboud
 4.62 Tiny Bakker
 4.58 Rietje Dijkman
 4.57 Astrid Uffelle

4.56 Margreet Werkhoven
 4.55 Corrie Meyer
 4.49 Imke Parlevliet
 4.47 Toos Dingenouts
 4.46 Ans Honkoop

4.42 Riet Jonkers
 4.39 Rietje van Walree
 4.38 Netty van Hedel
 4.38 Marianne Langezaal
 4.36 Elly Burgering

verspringen V50

4.92 Elly Willemsen
 4.84 Janine Kortbeek
 4.75 Corrie Roovers
 4.57 Rietje Dijkman
 4.57 Mary Larsen

4.56 Weia Reinboud
 4.45 Laura Blommestijn
 4.41 Corrie Meijer
 4.39 Riet Jonkers
 4.30 Imke Parlevliet

4.29 Rietje van Walree
 4.20 Mia Linskens
 4.19 José Kooij
 4.15 Bep Reidinga
 4.06 Toos Dingenouts

85 23-09-44 Sagitta
 87 29-12-46 Tion
 94 17-07-51 PAC
 96 01-05-55 DEM
 99 19-06-56 Sparta

78 14-07-35 Sprint
 91 21-03-47 Attila
 87 11-12-43 Ilion
 98 12-07-58 DJA
 99 30-01-59 AVV

89 24-12-46 Sagitta
 94 15-11-53 Pr.Hendrik
 96 08-02-52 HAC
 99 24-11-58 Delta Sport
 87 30-12-42 Atos

94 05-01-53 Sparta
 85 04-10-43 Energie
 91 05-11-50 Parthenon
 03 26-09-60 Trias
 83 26-07-43 Thor

95 03-05-53 Pr.Hendrik
 91 03-03-51 DEM
 04 18-01-63 Achilles
 79 20-11-36 Edam
 91 26-02-51 Horror

82 14-07-35 Sprint
 94 21-03-47 Attila
 00 01-05-55 DEM
 82 20-11-36 Edam
 88 30-12-42 Atos

99+00 03-05-53 Pr.Hendrik
 92 24-12-46 Sagitta
 01 19-06-56 Sparta
 97 17-07-50 PAC
 03 29-10-57 Parthenon

81 14-02-36 Fortis
 98+99 11-03-50 Hellas
 85 03-03-36 Trias
 84 21-06-39 Sagitta
 04 23-02-59 Lycurgus

92 16-07-45 Edam
 95 16-03-47 Schelde Sp.
 80 22-05-34 Vet.Ned.
 91 27-12-41 Achilles
 90 28-08-44 Ciko'66

90 04-10-43 Energie
 85 25-09-39 Atos
 95 18-03-49 Pr.Hendrik
 00 13-03-54 Leiden
 02 16-01-57 Haag Atl.

97 21-03-47 Attila
 03 03-05-53 Pr. Hendrik
 85 14-07-35 Sprint
 91 21-06-39 Vet.Ned.
 94 11-12-43 Ilion

02 11-03-50 Hellas
 97 02-07-44 R'dam Atl.
 97 16-03-47 Schelde Sp.
 96 04-10-43 Vet.Ned.
 84 22-05-34 Tartletos

92 25-09-39 Atos
 97 30-12-42 Atos
 99 28-11-48 PEC
 90 20-11-36 Edam
 92 27-12-41 Achilles

3.99

3.91

3.85

3.84

3.82

3.71

3.71

3.65

3.54

3.53

3.53

verspringen V55 (tot 3.10)

4.37 Rietje Dijkman
 4.13 Laura Blommestijn
 4.08 Mia Linskens
 4.07 Riet Jonkers
 3.94 Corrie Roovers

3.94 Tinie Bakker
 3.44 Lenie Zegers

verspringen V60

4.29 Rietje Dijkman
 3.88 Riet Jonkers

verspringen V65

3.56 Rietje Dijkman

hinkstapspringen V35

11.47 Els Stolk
 11.17 Evie Roelands
 10.88 Nicole Curfs (B)
 10.69 Ellen Tromp
 10.54 Michelle Blommestijn

10.43 Lysbeth Gijsen
 10.38 Yvonne Pouw-Van Dorp
 10.33 Therry in 't Groen
 10.24 Ingrid Stam
 10.17 Diana Bicentini

10.01 Monique Seerden
 9.93 Hilde Bottin
 9.87 Tiny Hellendoorn
 9.68 Carmen Vermeulen
 9.62 Rian Peeters

9.57 Esther Schouten
 9.52 Monique Bassant
 9.45 Rina Groenendijk
 9.40 Hannie Barnhoorn
 9.24 Jannet Vermeulen

8.99 Jolanda Lems
 8.94 Helen Boelens
 8.79 Ans van der Wal
 8.79 Marianne Oud
 8.74 Agnes Popkema

hinkstapspringen V40 (tot 8.00)

10.91 Evie Roelands
 10.67 Patsy Kolhorn
 10.24 Anja Akkerman
 10.24 Janine Kortbeek
 9.37 Tineke Lenstra

8.99 Jannet Vermeulen
 8.73 Hieke Bootsma
 8.73 Toos van der Pennen
 8.36 Henny Woering
 8.17 Loes Lasschuit

hinkstapspringen V45

10.89 Janine Kortbeek
 10.03 Weia Reinboud
 9.85 Evie Roelands
 9.67 Anja Akkerman
 8.68 Toos Dingenouts

97 29-03-47 Parthenon
 99 24-06-49 Haag Atl.
 85 21-08-35 Gr.Ster
 89 26-07-38 Castricum
 03 03-06-49 Hera

97 26-02-46 AV'55
 04 27-10-53 Attila
 91 17-10-39 Gr.Ster
 04 28-11-50 Reeuwijk
 87 15-10-36 Sagitta
 92 24-04-41 Atos

96 21-06-39 AV'23
 99 02-07-44 R'dam Atl.
 98 30-12-42 Atos
 03 04-10-43 Attila
 91 14-07-35 Sprint

92 03-03-36 Trias
 87 18-06-32 Sagitta

99 21-06-39 AV'23
 04 04-10-43 Attila

04 21-06-39 AV'23

92 07-02-57 ADA
 97 12-07-58 DJA
 97 01-09-58 Unitas
 04 31-01-69 GAC-H.
 03 26-03-66 R'dam Atl.

00 16-06-65 Start'78
 04 06-01-66 Leiden Atl.
 01 25-01-65 Scorpio
 03 03-07-66 PSV
 04 31-08-66 AVN

03 07-02-64 Lionitas
 01 22-07-64 Achilles-Top
 91 25-03-55 RKDOS
 97 14-02-62 Sprint
 02 14-03-67 Atledo

99 26-12-63 Holland-H.
 98 05-12-62 R'dam Atl.
 92 15-11-55 AV'47
 97 26-09-60 Trias
 95 25-11-55 Phoenix

98 23-11-59 Tion
 01 15-01-66 Pr. Hendrik
 94 10-12-56 Reeuwijk
 96 16-04-57 Trias
 95 28-11-58 Gouda

99 12-07-58 DJA
 03 18-01-63 Achilles
 96 01-05-55 DEM
 97 03-05-53 Pr.Hendrik
 96 22-03-54 Spark

96 25-11-55 Phoenix
 91 26-02-51 Horror
 97 21-03-56 Sprint
 96 23-05-56 AV'23
 91 30-10-46 Achilles

02 03-05-53 Pr.Hendrik
 98 11-03-50 Hellas
 04 12-07-58 DJA
 02 01-05-55 DEM
 91 27-12-41 Achilles

8.32	Margriet Prins	97	15-01-51	Suomi	kogelstoten V45			
8.08	Monica Woldinga	03	25-09-56	Startbaan	13.28	Els Stolk	02	07-02-57 AAC
8.02	Rina Bogers	92	15-05-46	Spark	12.43	Tine Schenkels	01	26-11-55 Reeuwijk
					11.87	Anneke de Pater	98	13-05-53 Haag Atl.
hinkstapspringen V50					11.82	Mariet Thomas	96	03-03-51 DEM
10.85	Janine Kortbeek	04	03-05-53	Pr. Hendrik	11.72	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55 Isala'96
10.24	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas				
8.78	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.	11.12	Jannie Schot	92	08-06-46 Delta Sp.
					10.87	Corrie Roovers	80	14-07-35 Sprint
hinkstapspringen V55					10.47	Marga Kortekaas	94	05-10-45 Spartaan
9.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23	10.35	Mia Dudink	92	24-12-46 Sagitta
8.55	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.	10.34	Mia Linskens	90	30-12-42 Atos
hinkstapspringen V60					10.20	Annie van Anholt	96	22-02-47 Attila
9.17	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	10.13	Lenie Sörensen	82	21-08-35 Gr.Ster
					10.12	Hennie Winkel	95	30-06-49 Hera
hinkstapspringen V65					9.98	Rina ten Braak	96	05-11-50 Parthenon
8.47	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23	9.89	Petra Schutte	03	11-06-56 HAC
kogelstoten V35					9.84	Ellen v.d.Bunt	92	02-03-45 Reeuwijk
14.04	Els Stolk	92	07-02-57	ADA	9.77	Joke Winkelman	99	07-12-53 AV'34
13.69	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk	9.65	Hanny Ebbekink	03	24-08-54 Tion
13.55	Mirjam van den Bremen	01+02	07-03-66	R'dam Atl.	9.66	Ans Honkoop	91	28-08-44 Ciko'66
13.39	Jannet van Noord	98	18-10-62	Lycurgus	9.63	Els van Dun	04	06-08-56 Attila
13.29	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM				
					9.56	Tiny Gerritsen	89	26-08-44 ADA
13.01	Deborah Dunant	04	03-04-66	Lionitas	9.55	Corrie Hamer	84	17-10-35 Hollandia
12.55	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM	9.52	Femmy de Graaff	92	20-10-44 Vet.Ned.
12.50	Jeanne van Venrooy	88	25-12-48	Sprint	9.39	Corrie Vinke	89	24-04-41 Atos
12.31	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam	9.39	Netty van Hedel	94	18-03-49 Pr.Hendrik
12.07	Tiny Hellendoorn	92	25-03-55	RKDOS				
11.97	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta	kogelstoten V50 (= 3kg)			
11.64	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum	11.88	Annie van Anholt	97	22-02-47 Attila
11.57	Marijke Brugman	84	18-01-49	Olympia'48	11.69	Jannie Schot	96	08-06-46 Delta Sport
11.46	Ingrid Suylen	89	25-05-53	Ach.-Top	11.37	Corrie Roovers	85	14-07-35 Sprint
11.45	Marije Vermeulen	78	12-06-43	DEM	10.85	Corrie van Wijk	91	14-06-41 DEM
					10.71	Mia Linskens	97	30-12-42 Atos
11.41	Janny Verkaart	82	08-06-46	Delta Sp.				
11.33	Toos van Eekelen	76	04-08-36	Thor	10.67	Femmy de Graaf	98	20-10-44 Vet.Ned.
11.29	Marga Kortekaas	81	06-10-45	Spartaan	10.37	Lenie Sörensen	86	21-08-35 Gr.Ster
11.28	Esther Goedhart	79	30-07-41	Delta Sp.	10.35	Henny van Kruchten	01	10-05-50 Phanos
11.26	Joke Winkelman	89	07-12-53	Spirit-OB.	10.27	Mary Larsen	94	11-12-43 Ilion
					10.03	Marga Kortekaas	00	05-10-45 De Spartaan
11.24	Gonny Mik	02	23-03-65	Argo'77				
11.19	Anneke de Pater	91	13-05-53	Haag Atl.	10.00	Jolanda Brasser	96	06-03-46 Trias
11.16	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint	9.90	Ria Jong	92	17-12-41 Lycurgus
11.13	Jacqueline Brugman	91	21-05-53	ADA	9.88	Rina ten Braak	01	05-11-50 Parthenon
11.06	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC	9.86	Laura Blommestijn	97	02-07-44 R'dam Atl.
11.06	Anouschka Tinkhof-Daan	03	10-03-65	PAC	9.83	Toos Dingenouts	92	27-12-41 Achilles
kogelstoten V40					9.80	Corrie Vinke	91	24-04-41 Atos
13.71	Els Stolk	97	07-02-57	AAC	9.79	Tiny Kessels	95	01-10-43 Ach.-Top
13.29	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk	9.70	Weia Reinboud	03	11-03-50 Hellas
12.47	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM	9.70	Betty van der Plaat	04	09-08-53 Ilion
12.33	Jannet van Noord	04	18-10-62	Lycurgus	9.65	Riet Jonkers	94	04-10-43 Vet.Ned.
12.26	Anneke de Pater	97	13-05-53	Haag Atl.				
					9.64	Rietje van Walree	90	25-09-39 Atos
12.12	Jeanne van Venrooy	90	25-12-48	Sprint	9.50	Henny van Splunteren	84	05-11-32 Sagitta
12.12	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96	9.47	Lea van der Aart	03	11-12-52 De Spartaan
11.72	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM	9.40	Co Adrichem	88	28-01-34 DEM
11.57	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.	9.40	Louise Zimmerman	01	01-12-50 R'dam Atl.
11.55	Ciska Jansen	84	23-09-44	Sagitta				
					kogelstoten V50 (4 kg - top 3)			
11.44	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint	10.15	Corrie Roovers	87	14-07-35 Sprint
11.30	Diny de Sain	76	14-07-32	Sperwers	10.00	Annie van Anholt	97	22-02-47 Attila
11.28	Marga Kortekaas	86	05-10-45	Spartaan	9.94	Mia Linskens	93	30-12-42 Atos
11.11	Corrie Wissenburg	84	24-06-41	DEM				
10.88	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum	kogelstoten V55 (= 3 kg - tot 8.00)			
					11.29	Annie van Anholt	02	22-02-47 Attila
10.80	Olga Commandeur	99	30-10-58	Startbaan	10.53	Marga Kortekaas	02	05-10-45 De Spartaan
10.76	Mirjam Aberkrom	04	02-02-64	Edam	10.51	Corrie Roovers	91	14-07-35 Sprint
10.74	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam	10.17	Mia Linskens	98+99	30-12-42 Atos
10.72	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta	9.80	Laura Blommestijn	00	02-07-44 R'dam Atl.
10.71	Toos van Eekelen	77	04-08-36	Thor				
					9.42	Henny van Splunteren	90	05-11-32 Vet.Ned.
10.68	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.	9.25	Jolanda Brasser	01	06-03-46 Trias
10.65	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanzesport	9.17	Bep Loos	97	13-03-39 Achilles
10.64	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon	8.64	Riet Jonkers	03	04-10-43 Attila
10.56	Henny Winkel	91	30-06-49	Hera	8.57	Anneke Haan	04	07-05-49 SAV
10.54	Janny Schot	87	08-06-46	Delta Sp.				

24.67	Wil Florusse	03	08-01-48	Parthenon	speerwerpen V45 (per 1999 nieuwe speer)				
22.96	Anneke Haan	04	07-05-49	SAV	34.76	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
22.87	Jenny Marcelis	04	10-08-48	Scorpio	34.40	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
22.74	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.	33.83	NR Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96
22.58	Rietje van Walree	95	25-09-39	Atos	31.39	Toos van der Pennen	01	21-03-56	Sprint
22.00	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.	31.36	Agnes Meulemans	95	21-05-50	Ach.-Top
discuswerpen V60					31.19	Janneke Vierkant	98	20-12-50	Zuidwal
30.30	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint	30.08	Corrie Roovers	81	14-07-35	Sprint
22.41	Laura Blommestijn	04	02-07-44	R'dam Atl.	29.89	Anja Akkerman	02	01-05-55	DEM
20.28	Mia Linskens	03	30-12-42	Atos	29.73	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
20.15	Bep Loos	01	13-03-39	Achilles	29.10	Bep van Pelt	96	11-01-51	Leiden
18.17	Riet Jonkers	03	04-10-43	Attila					
17.70	Jo Bleeker	92	20-12-31	DEM	28.96	Tiny Kessels	90	02-10-43	Ach-Top
discuswerpen V65					28.64	Rina ten Braak	97	05-11-50	Parthenon
27.59	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint	28.02	Riet Bresser	01	09-11-55	Gouda
					27.82	Henny Woering	02	23-05-56	AV'23
					27.18	Elly Schouten	99	08-02-52	HAC-H.
speerwerpen V35 (per 1999 nieuwe speer)									
51.88	Marjo Bus	99	31-10-63	Ciko'66	27.04	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
51.10	Lida Berkhout	88	21-12-52	DEM	26.80	Sjan Roest	04	18-05-59	AVR'69
50.28	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC	26.26	Wies Ratelband	84	07-07-35	Vet.Ned.
47.87	Gonny Mik	00	23-03-65	Argo'77	26.06	Jenny Marcelis	97	10-08-48	Scorpio
40.92	Mariet Voskamp	99	23-09-61	Hanzesport	25.82	Nel Pot	97	14-07-48	Noordkop
38.74	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum	25.64	Petra Schutte	03	11-06-56	HAC-H.
37.24	Ingrid Zuydervliet	93	24-05-57	Zuidwal	25.50	Ans Honskoop	91	28-08-44	Ciko'66
37.18	Monique Peters	83	21-05-48	AVN	25.24	Rietje van Walree	87	25-09-39	Atos
36.72	Olga Commandeur	97	30-10-58	Startbaan	24.89	Marianne Langezaal	99	13-03-54	Leiden Atl.
36.32	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC	24.68	Bontje Zwier	96	26-01-50	AV'55
35.86	Hannie Barnhoorn	97	26-09-60	Trias	speerwerpen V50 (500 gram, nieuw in 1999, tot 20.00))				
34.96	Anneke Onrust	83	02-02-46	Daventria	33.89	Henny van Kruchten	01	10-05-50	Phanos
34.54	Alma Hollen	96	25-12-60	Holland-H.	28.44	Rina ten Braak	01	05-11-50	Parthenon
34.36	Bontje Zwier	86	26-01-50	AV '55	28.38	Weia Reinboud	01	11-03-50	Hellas
33.98	Rina Bogers	83	15-05-46	Spark	26.09	Jenny Marcelis	01	10-08-48	Scorpio
					25.67	Annie van Anholt	01	22-02-47	Attila
33.72	Ria van Steenpaal	89	20-07-54	Sperwers					
33.70	Gré Beunder	81	28-01-45	Lycurgus	24.17	Elly Schouten	03	08-02-52	HAC-H.
33.45	Carolien Janssen	00	26-01-64	Pr. Hendrik	22.92	Marianne Langezaal	04	13-03-54	Leiden Atl.
33.22	Mia Dudink	86	24-12-46	Sagitta	20.14	Andrée de Somer	03	18-05-52	R'dam Atl.
33.08	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS					
33.04	Mary Larsen	81	11-12-43	Ilion	speerwerpen V50 (400 gram; historisch overzicht top 3)				
32.94	Ria van Dijk	80	07-01-43	Bataven	35.45	Henny van Kruchten	00	10-05-50	Castricum
32.94	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta	34.74	Weia Reinboud	00	11-03-50	Hellas
32.88	Anja van Gernerden	97	17-10-61	Climax	29.99	Annie van Anholt	99	22-02-47	Attila
speerwerpen V40 (per 1999 nieuwe speer)					speerwerpen V55 (500 gram, nieuw in 1999, tot 18.00)				
49.26	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM	26.41	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila
43.26	Gerda Vetter	01	11-02-61	AAC	24.26	Jenny Marcelis	04	10-08-48	Scorpio
39.80	Mariet Voskamp	02	23-09-61	Hanzesport	23.43	Gerda Honkoop	01	12-07-44	PAC
38.40	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum	21.42	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.
37.32	Tine Schenkels	00	26-11-55	Reeuwijk	21.40	Anneke Haan	04	07-05-49	SAV
					18.29	Loes Lasschuit	03	31-10-46	Achilles
36.44	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta	speerwerpen V55 (400 gram; historisch overzicht top 3)				
35.31	Hannie Barnhoorn	04	26-09-60	Trias	30.34	Corrie Roovers	93	14-07-35	Sprint
35.27	Olga Commandeur	99	30-10-58	Startbaan	26.50	Gerda Honkoop	00	12-07-44	PAC
34.68	Mary Larsen	85	11-12-43	Ilion	23.22	Jo Bleeker	88	20-12-31	DEM
34.22	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum					
33.79	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57	AV'23	speerwerpen V60 (=400 gram - tot 18.50)				
33.68	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam	27.72	Corrie Roovers	97	14-07-35	Sprint
33.10	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM	22.69	Bep Loos	00	13-03-39	Achilles
32.90	Annie Schmitz	80	27-08-36	ADA	21.31	Laura Blommestijn	04	02-07-44	R'dam Atl.
32.83	Marieke van der Kroft	99	31-05-59	AV'56	19.08	Mia Linskens	04	30-12-42	Atos
					18.90	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
32.22	Anneke Onrust	86	12-02-46	Daventria	speerwerpen V65 (=400 gram)				
32.14	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor	26.13	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint
31.80	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint					
31.76	Ingrid van Dijk	03	19-05-62	GAC-H.	kogelslingeren V35 (= 4 kg - tot 27.00)				
31.46	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon	52.54	Gonny Mik	01	23-03-65	Argo'77
31.23	Margret Sandbrink	01	20-07-60	HAC	45.26	Mirjam van den Bremen	04	07-03-66	R'dam Atl.
30.90	Tiny Kessels	86	02-10-43	Ach.-Top	45.25	Ingrid van Dijk	02	19-05-62	GAC-H.
30.86	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96	34.29	Marlies van Woerden	04	09-04-67	Pr. Hendrik
30.44	Toos van der Pennen	98	21-03-56	Sprint	33.91	Carolien Bouwman	04	02-01-66	Hellas
30.05	Sjan Roest	99	18-05-59	AVR'69	33.11	Mariet Voskamp	00	23-09-61	Hanzesport
					32.38	Gerda Vetter	97	11-02-61	AAC
					30.29	Joyce de Wit	04	26-04-65	AAV'36

kogelslingeren V40 (= 4 kg - tot 25.00 mtr)				55.79	AVN	03
46.58	Ingrid van Dijk	03	19-05-62 GAC-H.	55.7	De Bataven	89
37.66	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55 Isala'96			97
28.94	Tineke v.d. Berg	97	04-03-57 Fivelstreek	55.9	Energie	04
27.48	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57 AV'23	56.35	Leiden Atletiek	04
				56.37	Hellas	89
				56.3	Atos	96
				56.6	Ilion	
kogelslingeren V45 (=4 kg - tot 22.00)						90
40.73	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55 Isala'96			98
32.82	Annie van Anholt	96	22-02-47 Attila			01
32.45	Tine Schenkels	01	26-11-55 Reeuwijk	57.14	Parthenon	03
32.42	Anneke de Pater	00	13-05-53 Haag Atl.	57.2	Sprint	94
				57.49	AV'23	
				57.53	PAC	
				57.4	De Sperwers	
kogelslingeren V50 (= 3 kg - tot 23.00)						89
43.77	Annie van Anholt	01	22-02-47 Attila			04
34.80	Andrée de Somer	04	18-05-52 R'dam Atl.	57.5	Ciko'66	93
30.48	Weia Reinboud	04	11-03-50 Hellas	57.72	Lionitas	92
25.48	Louise Zimmerman	03	01-12-50 R'dam Atl.	57.7	Delta Sport	04
24.84	Gina Zwinderman	97	19-05-46 TAGV	58.0	Hera	
23.58	Jolanda Brasser	97	06-03-46 Trias	58.19	Thor	
kogelslingeren V50 (4 kg)						
37.78	Annie van Anholt	00	22-02-47 Attila	4x100 V40 nationaal - top 5		96
				50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
kogelslingeren V55 (= 3 kg)				51.54	Willemssen-Akkerman-Kuper-Jacobs	99
44.99	Annie van Anholt	03	22-02-47 Attila	52.02	Oost-Roelands-Kuper-Jacobs	95
26.61	Laura Blommestijn	04	02-07-44 R'dam Atl.	52.28	Hagenaars-Akkerman-Berkhout-Thomas	99
				52.45	Roggeband-Roelands-Mistry-Jacobs	
kogelslingeren V60 (= 3 kg)						
17.99	Bep Loos	99	13-03-39 Achilles	4x100 V40 clubs		99
↓ 2802	Laura Blommestijn	04	(15 NR)	55.52	Attila (Willemssen-Vennix-Jonkers-Janssen)	
gewicht-werpen V35 (= 9,08 kg tot 8.50)						
16.39	Gonny Mik	04	23-03-65 Gron. Atl.	4x100 V45 nationaal		02
14.60	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66 R'dam Atl.	53.25	Akkerman-Jacobs-Klomp-Oost	
13.06	Ingrid van Dijk	01	19-05-62 GAC-H.	4x100 V45 clubs		99
11.55	Mariet Voskamp	99	23-09-61 Hanzesport	56.73	Attila (Willemssen-Vennix-Jonkers-Janssen)	
9.42	Marlies van Woerden	03	09-04-67 Pr. Hendrik			
				4x100 V50 nationaal - top 5		91
9.15	Joyce de Wit	04	26-04-65 AAV'36	55.98	Roovers-Dijkman-Van Walree-Smith	94
8.92	Rian Peeters	04	14-03-67 Atledo	56.65	Roovers-Dijkman-Van Walree-Jonkers	97
				56.74	Meijer-Jonkers-Willemssen-Broers	92
				57.20	Roovers-Van Walree-Dijkman-Smith	96
				57.34	Roovers-Jonkers-Dijkman-Broers	
gewicht-werpen V40 (= 9,08 kg tot 8.00)						
15.23	Ingrid van Dijk	04	19-05-62 GAC-H.	4x100 V55 nationaal		99
11.67	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55 Isala'96	61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	
8.84	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57 AV'23			
gewicht-werpen V45 (= 9,08 kg tot 7.00)						
12.42	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55 Isala'96	4x200 V35 nationaal		96
10.13	Tine Schenkels	01	26-11-55 Reeuwijk	1.46.16	Oost-Hagenaars-Torbijn-Jacobs	
9.72	Annie van Anholt	96	22-02-47 Attila	4x200 V35 clubs		03
7.28	Henny van Kruchten	97	10-05-50 Castricum	2.05.27	Startbaan (Van der Eijk-Zwerver-Toonstra-Praamsma)	
gewicht-werpen V50 (= 7,26 kg, tot 8.00)						
15.23	Annie van Anholt	02	22-02-47 Attila	4x200 V40 nationaal		96
10.76	Andrée de Somer	04	18-05-52 R'dam Atl.	1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	
9.44	Henny van Kruchten	03	10-05-50 Phanos	4x200 V40 nationaal		03
8.94	Jolande Brasser	97	06-03-46 Trias	2.06.11	PAC (Van Daalen-Roza-Buitendijk-Verbeek)	
				2.10.79	Startbaan	
gewicht-werpen V55 (= 7,26 kg)						
15.46	Annie van Anholt	03	22-02-47 Attila	4x200 V50 nationaal		99
				2.03.7	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	
gewicht-werpen V60 (= 5,45 kg)						
11.12	Laura Blommestijn	05	02-07-44 R'dam Atl.	Zweedse estafette V40 clubs (400-300-200-100)		04
				3.01.17	Startbaan	
ESTAFETTES						
4x100 V35 nationaal - top 5				93	Zweedse estafette V55 nationaal	04
50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef			96	2.48.2	Kruijer-Jonkers-Dijkman-Blommestijn
50.16	Kuipers-Akkerman-Torbijn-Verhoef			88		
50.9	Linskens-Thomas-Hagenaars-Boekel			92		
51.25	Vennix-De Noorlander-Janssen-Thomas			97	4x400 V35 nationaal - top 5	
51.29	L.Jansen-Roelands-Verhoef-Popkema			4.04.2	Oost-Kuper-Klomp-Jacobs	96
4x100 V35 clubs						
51.79	DEM (Appelman-Akkerman-Berkhout-Thomas)			91	4.06.49	Klomp-Mandema-Van Limpt-Benders
53.0	Attila			92	4.07.41	Kuper-Pos-Klomp-Oost
54.0	Sparta			92	4.08.78	Klomp-Verbeek-Pos-Körmeling
54.2	ADA			93		
54.2	Prins Hendrik				4x400 V35 clubs	
54.54	DJA			98	4.56.55	PAC (Roza-Verbeek-Van Wely-Klaver)
55.20	Haag Atletiek			96	5.01.28	Startbaan
55.72	Trias			99		03

4x400 V40 nationaal

4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Jacobs
4.18.83	Roelands-Kuper-Klomp-Oost
4.20.97	Koenis-Seerden-Van Overveld-Oost
4.22.12	Akkerman-Kuper-Otten-Klomp
4.28.00	Ruijter-Pos-Willemsen-Klomp

4x400 V40 clubs

4.32.77	Hera (Kruijer-Dekker-Pater-Koenis)
---------	------------------------------------

4x400 V50 nationaal

4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers
4.47.68	Kruijer-Kok-Kortbeek-Klomp
5.00.22	Plat-Van Kooten-Jonkers-Warnaar

4x800 V35 nationaal

9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs
10.02.53	Ross-Meulmeester-Smulders-Kaptijn
10.10.57	Van den Brand-Smulders-M.van Velzen-Van Rijsbergen 99

4x800 V35 clubs

96	10.46.67	KAV Holland(Dieperink-Bodemann-Matakena-Kunst)	04
99	12.49.28	Startbaan(Van der Geest-Smitskamp-Broer-Breddels)	03

95 4x800 V40 nationaal

93	9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98
----	---------	--------------------------------	----

4x800 V40 clubs

04	12.49.57	Startbaan (Broer-Van der Geest-Keijlard-Breddels)	04
----	----------	---	----

4x800 V45 nationaal

96	10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
----	----------	---------------------------------	----

95 4x800 V50 nationaal

10.45.43	Keijzers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
----------	-------------------------------------	----

92 4x800 V55 nationaal

92	10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijzers-Brugman	99
----	----------	-------------------------------------	----

VIJFKAMP (of pentathlon)

Volgorde: horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen en 800 meter.

Vermelding: bij 75% score van plaats 1. IAAF-puntentelling, na WMA-correctiefactoren 2003.

vijfkamp V35 (vanaf 2170)

2.898	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA	17.2	-1.54-	8.46-	4.91-	2.44.0
2.806 NR	Monique Seerden	00	07-02-64	Lionitas	19.10-	1.48-	10.02-	4.38-	2.28.07
2.609	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.3	-1.45-	9.06-	4.85-	2.51.5
2.584	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.11-	1.40-	9.48-	4.07-	2.36.52
2.491	Hanneke de Noorlander	91	15-11-53	Pr. Hendrik	16.4	-1.30-	6.78-	5.10-	2.59.7

2.431	Annemiek Bolte
2.396	Denise van der Linden
2.370	Janet Janssen
2.364	Eddy Vennik
2.250	Michelle Blommestijn
2.213	Tessy Lenting

96	06-06-60	GAC-H.	18.4	-1.33-	9.27-	4.12-	2.38.34
04	11-01-68	Hellas	19.54-	1.23-	7.75-	4.59-	2.27.51
91	29-05-54	Attila	18.83-	1.31-	8.04-	4.43-	2.40.16
90	05-08-50	Trias	20.08-	1.43-	9.57-	4.48-	2.53.0
02	26-03-66	R'dam Atl.	19.0	-1.50-	9.32-	4.52-	3.26.3
03	03-02-65	De Spartaan	18.4	-1.46-	6.39-	4.11-	2.53.1

vijfkamp V40 (vanaf 2705)

3.612	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.09-	1.46-	12.37-	4.70-	2.50.53
3.590 NR	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	13.47-	1.45-	9.63-	5.22-	2.41.99
3.444	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta	14.49-	1.49-	9.59-	4.83-	2.36.21
3.309	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles	15.08-	1.65-	9.09-	4.81-	2.56.27
3.176	Corrie Roovers (100 H)	79	14-07-35	Sprint	16.74-	1.42-	9.97-	5.06-	2.36.1

3.141	Elly Schouten
3.084	Monique Seerden
3.031	Riet Jonkers
2.825	Laura Blommestijn
2.753	Annemieke Bolte

92	08-02-52	HAC-H	15.3	-1.46-	8.33-	4.83-	2.38.0
04	07-02-64	Lionitas	14.84-	1.48-	9.85-	3.91-	2.39.58
95	04-10-43	Energie	14.0	-1.28-	8.70-	4.32-	2.32.5
84	02-07-44	AVR	14.1	-1.40-	8.05-	4.54-	3.06.3
01	06-06-60	AV'23	15.2	-1.30-	9.85-	4.36-	2.54.8

vijfkamp V45 (vanaf 3120)

4162 NR	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	12.44-	1.44-	9.86-	4.90-	2.41.0
3.492	Mary Larsen	91	11-12-43	Ilion	14.0	-1.45-	9.05-	4.23-	2.51.7
3.380	Elly Willemsen	93	21-03-47	Attila	13.2	-1.35-	7.20-	5.02-	3.11.3
3.270	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet. Ned.	14.49-	1.34-	9.19-	4.23-	2.56.1

vijfkamp V50 (vanaf 3200)

4269 NR	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint	13.08-	1.42-	10.76-	4.62-	2.49.10
3.970	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas	14.56-	1.55-	9.50-	4.31-	2.54.43
3.447	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet. Ned.	13.5	-1.30-	7.45-	4.36-	3.02.3
3.286	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos	15.5	-1.38-	9.07-	4.07-	3.08.5
3.215	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos	14.6	-1.23-	8.77-	4.25-	3.09.49

vijfkamp V55

3.756	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.	15.0	-1.33-	9.23-	4.13-	3.22.2
3.722	Rietje Dijkman	94	21-06-39	AV'23	14.1	-1.25-	7.54-	4.30-	3.13.2

vijfkamp V60

4.299	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.1	-1.33-	7.41-	4.08-	3.05.0
3.748 NR	Rietje Dijkman	02	21-06-39	AV'23	14.73-	1.20-	6.74-	3.73-	3.08.44

vijfkamp V65

4.748	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23	14.62-	1.34-	7.77-	3.56-	3.38.99
-------	----------------	----	----------	-------	--------	-------	-------	-------	---------

GEWICHT-VIJFKAMP

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen.

Vermelding: bij 70% score van plaats 1. IAAF-puntentelling, na WMA-correctiefactoren 2003

gewicht-vijfkamp V35 (vanaf 2725)

3.898	Gonny Mik	02	23-03-65	Argo'77	50.94-10.52-35.11-28.35-16.25
3.671	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66	R'dam Atl.	41.59-13.06-36.46-26.22-14.34
3.404	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H.	40.92-10.38-37.17-27.61-13.06
3.015	Mariet Voskamp	00	23-09-61	Hanzesport	29.10-10.39-29.15-37.27-11.55

gewicht-vijfkamp V40 (vanaf 2955)

4.260	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.	44.28-10.94-41.25-27.84-15.13
3.743	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96	36.19-11.68-36.83-30.86-11.67

gewicht-vijfkamp V45 (vanaf 2955)

4.226	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96	37.22-11.65-34.15-27.83-11.99
4.047	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reewijk	32.45-12.25-39.68-27.02-10.13
3.575	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila	26.52-10.20-41.52-22.96- 9.72

gewicht-vijfkamp V50 (speer 500 gram, nieuw in 2000, vanaf 2835)

4.054	Annie van Anholt	01	22-02-47	Attila	42.86-10.59-33.97-24.73-13.53
2.862	Henny van Kruchten	03	10-05-50	Phanos	20.45- 8.84-23.40-31.19- 9.44

gewicht-vijfkamp V50 (speer400 gram, vanaf 2920)

4.177	Annie van Anholt	00	22-02-47	Attila	43.28-10.69-33.49-26.18-14.52
3.028	Jolande Brasser	97	06-03-46	Trias	23.08- 9.88-33.40-22.92- 8.94

gewicht-vijfkamp V55 (speer 500 gram, nieuw in 2000, vanaf 3215)

4.664	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila	42.81-10.72-34.86-24.51-14.64
-------	------------------	----	----------	--------	-------------------------------

gewicht-vijfkamp V60 (speer 400 gram, nieuw in 2000)

3.468	Laura Blommesteijn	04	02-07-44	R'dam Atl.	26.56- 8.04-19.57-18.32-10.35
-------	--------------------	----	----------	------------	-------------------------------

ZEVENKAMP (of heptathlon)

Volgorde dag 1: korte horden, hoogspringen, kogelstoten en 200; dag 2: verspringen, speerwerpen en 800.

Vermelding: bij 75% score van plaats 1. IAAF-puntentelling, na WMA-correctiefactoren 2003

zevenkamp V35 (vanaf 3500)

5.000	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion	15.3 -1.63-10.60-26.7 /5.37-30.88-2.21.2
4095 NR	Alma Hollen	97	25-12-60	Holland-H.	16.78-1.31-10.44-27.87/4.67-34.14-2.33.32
3.967	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.32-1.47- 9.19-27.50/4.92-32.68-2.43.76
3.722	Monique Seerden	01	07-02-64	Lionitas	18.59-1.54-10.02-29.81/4.25-25.11-2.32.07
3.544	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.1 -1.50- 9.39-30.4 /4.03-31.36-2.42.2

zevenkamp V40 (vanaf 3625)

4.834	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.23-1.44-11.43-27.12/4.71-24.36-2.42.35
4772 NR	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta	14.10-1.53-10.07-29.24/4.45-36.44-2.38.09
4.694	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM	14.26-1.36- 9.72-27.86/4.90-33.10-2.36.86
4.457	Hannie Barnhoorn	04	26-09-60	Trias	13.54-1.42- 9.01-28.52-4.47-35.31-2.57.47
4.216	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas	14.75-1.51- 9.35-29.20-4.02-21.28-2.34.28

zevenkamp V45 (vanaf 3825)

5103 NR	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas	14.26-1.54- 8.56-30.60/4.62-29.73-2.42.95
4.646	Mia Dudink	93	24-12-46	Sagitta	14.45-1.35- 9.00-30.72/4.29-29.60-2.50.22

zevenkamp V50 (vanaf 4040)

5393 BP	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint	13.5 -1.36-10.38-28.6 /4.19-27.76-2.57.2
4.749	Rietje Dijkman	91	21-06-39	AV'23	14.41-1.33- 7.49-30.52/4.33-21.90-2.57.66
4.612	Weia Reinboud (100H)	03	11-03-50	Hellas	19.20-1.48- 9.70-31.18/4.35-21.39-2.56.17
4.203	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos	17.45-1.27- 8.55-30.53/3.95-20.42-2.59.64

zevenkamp V55

6152 NR	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint	13.54-1.30-10.30-29.13/3.94-30.12-2.50.15
---------	----------------	----	----------	--------	---

zevenkamp V60

5811 NR	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.24-1.30- 8.80-31.57/3.97-18.90-3.12.68
---------	----------------	----	----------	-------	---

EINDE VROUWEN-LIJST

NK baan 10.000 meter Gorinchem 1 mei 2004

M40: 1. Hans Wubben 32.25,2, 2. Alex Mutsaers 32.42,6, en 3. Willem Boon 33.20,5 - **M45:** 1. Chris Henet 33.42,6, 2. Henk van Eck 33.58,2 en 3. Bert van Nunen 34.10,2 - **M50:** 1. John van der Wansem 33.27, 3, 2. Jan Zwarthoed 36.06,3 en 3. Ad Buijs 36.28,2 - **M55:** 1. Roel Timmers 37.36,8 en 2. Bauke de Jong 39.48,6.
V40: 1. Florence van Rijsbergen 37.29,2 en 2. Rita van Nunen 44.42,2.

NK gewicht-vijfkamp Eindhoven 29 mei 2004

M40: 1. Erwin Suvaal 2990, 2. John Stegman 2628 - **M45:** 1. Piet Meijdam 3811, 2. Sylvain Ephimenco 3623, 3. Peter van Noort 3303 - **M50:** 1. Wim Hellebrekers 2910 - **M55:** 1. Martin Regtop 4248, 2. Jack Dekker 3447, 3. Jan Titulaer 3439 - **M60:** 1. Peter Blommestijn 3613, 2. Wim Schoemaker 2838 - **M65:** 1. Jan Pronk 3786, 2. Wim Fokker 3674, 3. Jan Sloodbeek 2672 - **M70:** 1. Cor Braak 3094 en 2. Jan Smit 3005.
V35: 1. Gonny Mik 3691, 2. Mirjam van den Bremen 3384 - **V40:** 1. Ingrid van Dijk 3944 en **V55:** 1. Annie van Anholt 4664.

NK baan Vught 12 en 13 juni 2004

Mannen

100m M40 (+ 1,1) 1. Kay Schaafsma 11,51, 2. René Moesman 11,54, 3. Peter Parren 11,66 - **M45** (+ 0,8) 1. Kees van Pelt 11,81, 2. Jeroen Bronwasser 11,98, 3. Ricardo Hill 12,15 - **M50** (+ 3,8) 1. Glenn Gentle 12,29, 2. Henk Nordt 13,48, 3. Jan Dongelmans 13,78 - **M55** (+ 1,1) 1. Wim Scholtes 12,63, 2. Wim Schreuder Goedheyt 13,05, 3. Anne Lenis 13,06 - **M60** (- 0,5) 1. Frans van Boven 14,74, 2. Piet Verbeek 14,95 - **M65** (- 0,5) 1. Geert van Dijk 14,26, 2. Pieter Schouten 14,54, 3. Jan Sloodbeek 15,55

200m M40 (- 1,7) 1. Kay Schaafsma 23,23, 2. Eric Roeske 23,75, 3. René Moesman 24,14 - **M45** (- 1,2) 1. Kees van Pelt 24,06, 2. Ricardo Hill 25,11, 3. Helmut Drabben - **M50** (+ 1,0) 1. Glenn Gentle 25,39, 2. Henk Nordt 28,10, 3. Koos Hanswijk 29,54 - **M55** (- 0,5) 1. Wim Scholtes, 2. Wim Schreuder Goedheyt 26,32, 3. Anne Lenis 26,52 - **M60** (+ 1,0) 1. Piet Verbeek 30,33, 2. Henk van de Langerijt 31,69 - **M65** (+ 0,0) 1. Geert van Dijk 29,30, 2. Pieter Schouten 29,77, 3. Ton Oude Nijhuis 30,05 - **M70** (+ 0,0) 1. Boy van Heemstede 33,61

400m M40: 1. Bert van Lith 53,11, 2. Ron Kroon 53,90, 3. Alfredo Leenderts 55,04 - **M45:** 1. Kees van Pelt 52,04, 2. Jan Adriaans 56,49, 3. Gerard Kitselaar 56,75 - **M50:** 1. Wim Threels 55,68, 2. Piet van Wijngaarden 58,14, 3. Theo van Grevenhof 59,97 - **M55:** 1. Anne Lenis 59,86, 2. Jelle van der Schaaf 60,05 - **M60:** 1. Wim Metselaar 64,24, 2. Piet Verbeek 69,44, 3. Henk Knapen 70,24 - **M65:** 1. Ton Oude Nijhuis 68,55 - **M70:** 1. Boy van Heemstede (Fortuna) 80,65

800m M40: 1. Corné Haast 2.01,77, 2. Fred Sluys 2.01,96, 3. Henry Havinga 2.02,27 - **M45:** 1. Sander Rietveld 2.04,30, 2. Didier Senay 2.05,11, 3. Henk van Eck 2.05,68 - **M50:** 1. Ton van Rooij 2.15,94, 2. Cees Meijer 2.16,50, 3. Piet van Wijngaarden 2.22,32 - **M55:** 1. Ronald Mercelina 2.18,61, 2. Dré de Wit 2.21,80, 3. They Lückers 2.30,23 - **M60:** 1. Wim Metselaar 2.23,47, 2. Maarten Bömer 2.27,23, 3. Frans Dijkman 2.33,08 - **M65:** 1. Robert Wijker 2.31,48

1500m M40: 1. Henry Havinga 4.09,37, 2. Theo Peeters 4.12,23, 3. Jan Willemse 4.13,12 - **M45:** 1. Didier Senay 4.18,66, 2. Henk van Eck 4.20,59 - **M50:** 1. Cees Meijer 4.34,28, 2. Martien van der Hoorn 4.35,66, 3. Wim van Doorn 4.36,60 - **M55:** 1. Dré de Wit 4.50,79, 2. Eddy Smit 4.56,34, 3. Rob Kruis 5.01,39 - **M60:** 1. Maarten Bömer 5.05,28, 2. Frans Dijkman 5.13,87, 3. Arie van Tol 5.16,58 - **M65:** 1. Robert Wijker 5.17,80 - **M70:** 1. Siem Herlaar 5.35,87 - **M85:** 1. Jan Verloop 8.04,24.

5000m M40: 1. Willem Boon 16.03,38, 2. Wim Traanman 16.19,69, 3. Leo van Gent 16.23,82 - **M45:** 1. Sjaak Luteijn 15.46,85, 2. Peter Huls 15.50,38, 3. Chris Henet 15.56,73 - **M50:** 1. John van der Wansem 16.11,78, 2. Ad Buijs 17.06,30, 3. Michel van de Luijngaarden 17.40,04 - **M55:** 1. Bert Streumer 16.51,41, 2. Roel Timmers 17.15,91, 3. Hans Smeets 17.35,37 - **M60:** 1. Johan Engelhart 19.07,11, 2. Ruud Nieuwenhuis 21.09,42, 3. Tini Damen 21.18,36 - **M65:** 1. Karel Leeuwangh 20.15,82

3000m steeple M40: 1. Theo Peeters 9.57,19, 2. Jos Verwey 10.22,30, 3. Chris van der Neut 10.28,25 - **M45:** 1. Chris Henet 10.18,21, 2. Ton Sjerps 10.46,84

100H M50 (+ 1,3) 1. Glenn Gentle 16,54, 2. Jan Huijbers 16,79, 3. Huub Casander 18,56 - **M60** (+1,0) 1. Frans van Boven 18,19 - **110H M40** (+ 1,8) 1. Arnjan Bakker 18,51 - **M45** (+ 1,8) 1. Helmut Drabben 17,83, 2. Gert Velthuisen 19,61, 3. Ryan Smits 21,32 **300H M60:** 1. Frans van Boven 54,54, 2. Chris Mettrop 58,73, 3. Henk van de Langerijt 58,73 - **400H M40:** 1. Bart van Rookhuizen 59,07, 2. Falco Rademaker 66,98, 3. Jaap Nauta 67,14 - **M45:** 1. Helmut Drabben 65,37, 2. Gert Velthuisen 71,78 - **M50:** 1. Wim Threels 62,01, 2. Henk Nordt 69,28 - **M55:** 1. Jelle van der Schaaf 74,54

5000m snelwandelen M40: 1. Victor Mennen 25.16,18, 2. Hans van der Knaap 26.39,18, 3. René Bouwmeester 28.36,07 - **M45:** 1. Richard Leijenaar 24.54,32, 2. Jan Cornelis 25.00,49, 3. Boetje Huliselan 29.47,67 - **M50:** 1. Theo Koenis 25.30,74, 2. Fred Röhner 28.20,34, 3. Aad van Leeuwen 32.19,18 - **M55:** 1. Alex Wijsman 28.57,22, 2. Ad Martens 31.11,00, 3. Hans van Wakeren 33.10,31 - **M60:** 1. Ad van Oijen 30.53,30 - **M65:** 1. Tjabel Ras 30.45,09

hoog M40: 1. Johan Nieuwhof 1,85, 2. Alfredo Leenderts 1,70, 3. Hugo Kusters - **M45:** 1. Jeroen Bronwasser 1,75, 2. Wim Smit 1,60 - **M55:** 1. Rob Dekker 1,55, 2. Teo Maat 1,55, 3. Onno Waalewijn 1,40 - **M60:** 1. Cees Jägers 1,45, 2. Frans van Boven 1,35 - **M65:** 1. Jan Sloodbeek 1,25 - **M70:** 1. Arend Koet 1,30, 2. Cor Braak 1,25, 3. Cees Vooijs 1,20 **polshoog M40:** 1. Johan Nieuwhof 4,00, 2. Hans van der Linden 3,30 - **M45:** 1. Jeroen Bronwasser 3,90, 2. Frans van der Ham 3,60 - **M50:** 1. Marc van Vliet 3,60, 2. Bert Vreeswijk 3,20 - **M60:** 1. Cees Jägers 2,40

ver M40: 1. Alfredo Leenderts 5,91, 2. Ron Schijfs 5,34, 3. Leo Groenendijk 4,96 - **M45:** 1. Jeroen Bronwasser 6,25, 2. Helmut Drabben 5,69, 3. Piet Wietzes 5,59 - **M50:** 1. Glenn Gentle 5,00, 2. Wim Hellebrekers 4,75, 3. Koos Hanswijk 4,71 - **M55:** 1. Wim Scholtes 5,51, 2. Hans Rodermond 4,90, 3. Onno Waalewijn 4,61 - **M65:** 1. Geert van Dijk 4,35, 2. Theo Evers 3,64, 3. Jan Sloodbeek 3,58 - **M70:** 1. Arend Koet 3,66, 2. Cor Braak 3,59, 3. Cees Vooijs 2,96

hinkstap M40: 1. Alfredo Leenderts 11,99, 2. Ron Schijfs 11,58, 3. Arnjan Bakker 10,92 - **M45:** 1. May Stokman 11,55, 2. Helmut Drabben 11,24 (+ 3,8 en 11,19 met + 0,5), 3. Ryan Smits 9,24 - **M50:** 1. Glenn Gentle 11,77, 2. Jan Huijbers 11,33 - **M60:** 1. Cees Jägers 8,73 - **M65:** 1. Jan Sloodbeek 7,87 - **M70:** Cees Vooijs 7,73

NK baan Vught 12 en 13 juni 2004 (vervolg)

kogelstoten M40: 1. Peter Holthuysen 13,50, 2. Albert van der Mee 13,33, 3. Milco Braak 12,40 – M45: 1. Bert de Jonge 13,29, 2. Theo Goossens 12,06 – M50: 1. Sjaak Ruhl 13,51, 2. Glenn Gentle 12,64, 3. Toon van der Heijden 10,90 – M55: 1. Martin Regtop 14,42, 2. Jack Dekker 12,26, 3. Jan Titulaer 11,26 – M60: 1. Frits Martens 11,89, 2. Peter Blommestijn 11,01 – M65: 1. Wim Fokker 12,12, 2. Jan Pronk 9,87, 3. Jan Slootbeek 8,28 – M70: 1. Cees Vooijs 9,99, 2. Jan Smit 9,02

discuswerpen M40: 1. Milco Braak 41,00, 2. Henk-Jan Blom 37,96, 3. Albert van der Mee 37,75 – M45: 1. Theo Goossens 39,21, 2. Bert de Jonge 39,21 – M50: 1. Sjaak Ruhl 44,51, 2. Tony Pracht 39,01, 3. Glenn Gentle 37,09 – M55: 1. Martin Regtop 46,56, 2. Jack Dekker 41,50, 3. Geert Oerlemans 34,76 – M60: 1. Frits Martens 41,36, 2. Peter Blommestijn 38,54, 3. Feico Jansma 33,86 – M65: 1. Jan Pronk 43,92, 2. Wim Fokker 34,59, 3. Jan Slootbeek 26,64 – M70: 1. Cor Braak 33,80, 2. Jan Smit 30,13, 3. Cees Vooijs 21,93

speerwerpen M40: 1. Alfredo Leenderts 53,28, 2. Onno Heerlien 51,04, 3. Jack Cadée 43,15 – M45: 1. Sylvain Ephimenco 50,90, 2. Wim Roosen 50,25, 3. Frans van der Ham 39,79 – M50: 1. Jos van der Donk 46,37, 2. Ad Oomen 42,15, 3. Glenn Gentle 41,76 – M55: 1. Teo Maat 41,51, 2. Fred van der Steenhoven 38,53, 3. Jan Titulaer 38,35 – M60: 1. Peter Blommestijn 40,14, 2. Henk van de Langerijt 26,78 – M65: 1. Wim Fokker 36,58 – M70: 1. Cor Braak 35,17, 2. Cees Vooijs 25,50, 3. Jan Smit 19,81

kogelslingeren M40: 1. Erwin Suvaal 48,75, 2. John Stegman 44,11, 3. Albert van der Mee 35,54 – M45: 1. Sylvain Ephimenco 40,57, 2. Theo Goossens 39,51, 3. Hans Mulders 39,39 – M50: 1. Wim Hellebrekers 34,93, 2. Bert Vreeswijk 30,58, 3. Ad Oomen 30,07 – M55: 1. Martin Regtop 44,12, 2. Jan Titulaer 39,97, 3. Jack Dekker 36,38 – M60: 1. Rinus Schreuder 47,99, 2. Wim Schoemaker 38,65, 3. Peter Blommestijn 33,52 – M65: 1. Jan Pronk 35,80 – M70: 1. Jan Smit 27,64.

Vrouwen

100m V35 (+ 2,2): 1. Angelique Hogeveen 12,74, 2. Denise Morris 13,32, 3. Ilse Bruys 13,57 – V40 (+ 1,7) 1. Maria van den Berg 13,63, 2. Brigitte van de Kamp 13,93, 3. Jacqueline Koenis 14,11 – V45 (+ 1,7): 1. Marion Leijten 14,59, 2. Astrid Uffellie 14,62, 3. Rina Groenendijk 15,42 – V50 (+ 2,8): 1. Marianne Vennix 14,71, 2. Jet van Esch 14,90 – V55 (+ 2,8): 1. Afra Kruijer 14,29, 2. M. de Wit 15,46 – V60 (+ 2,8): 1. Riet Jonkers 15,18, 2. Adje van Etten 17,27

200m V35 (- 1,1): 1. Angelique Hogeveen 26,07, 2. Denise Morris 27,30, 3. Ilse Bruys 28,17 – V40 (+ 1,8): 1. Hannie Barnhoorn 29,09, 2. Inez Veldmeyer 29,16, 3. Jacqueline Koenis 29,39 – V45 (-1,7): 1. Sonja Oost 27,35, 2. Joke Torbijn 27,91 – V50 (-1,7): 1. Jet van Esch 31,04, 2. Diny Klomp 31,33 – V55 (- 1,7): 1. Afra Kruijer 30,23

400m V35: 1. Mascha Kunst 59,82, 2. Denise Morris 60,28, 3. Jolanda Smedinga 66,94 – V40: 1. Jacqueline Koenis 64,57 – V45: 1. Sonja Oost 64,57 – V50: 1. Diny Klomp 68,36 – V55: 1. Afra Kruijer 67,38

800m V35: 1. Bienenke Bauling 2.17,61, 2. Mascha Kunst 2.21,14, 3. Jolanda Smedinga 2.38,68 – V40: 1. Corina Dekker 2.22,74, 2. Margret Sandbrink 2.29,74, 3. Carla v.d. Wolf 2.47,01 – V45: 1. Henny Dekkers 2.41,55, 2. Lia Verbeek 2.44,12 – V50: 1. Diny Klomp 2.41,24 – V55: 1. Marianne Knapen 2.50,95 – V60: 1. Riet Jonkers 2.48,32

1500m V35: 1. Linda van Wely 4.55,48, 2. Adele Smits 5.30,15 – V40: 1. Corina Dekker 4.47,83, 2. Wilma Venmans 5.31,96 – V45: 1. Ingrid Coster 5.11,58, 2. Christine Schellevis 5.24,09 – V50: 1. Dineke Kok 5.56,47 – V55: 1. Els Raap 5.34,59, 2. Marianne Knapen 5.42,30

5000m V35: 1. Linda van Wely 17.45,46, 2. Marlien van Beek 18.06,87, 3. Marijke Ensing 19.36,44 – V40: 1. Florence van Rijsbergen 17.36,99, 2. Rita van Nunen 21.03,86 – V45: 1. Ingrid Coster 19.35,25 – V50: 1. Angnetta van't Wout 19.56,24, 2. Sylvia Dingemans 20.26,29, 3. Dineke Kok 22.22,96 – V55: 1. Els Raap 20.24,52

80H V40 (- 1,0): 1. Hannie Barnhoorn 13,99, 2. Monique Seerden 14,29, 3. Ellis Koese 15,33 – V60 (-1,0): 1. Rietje Dijkman 14,29, 2. Riet Jonkers 15,72

100H V35 (- 0,9): 1. Tessy Lenting 16,66, 2. Rian Peeters 18,20, 3. Denise Morris 18,52

300H V60: 1. Riet Jonkers 55,37, 2. Rietje Dijkman 58,78.

400H V35: 1. Agnes Elling 64,67, 2. Tessy Lenting 69,00, 3. Denise Morris 69,01

3000m snelwandelen V40: 1. Karin Hopman 27.52,61 – V50: 1. Marleen Radder 17.15,13 – V55: 1. Coby Bunschoten 21.37,08

hoog V35: 1. Michelle Blommestijn 1,50, 2. Monique van Dorst 1,50 – V40: 1. Monique Seerden 1,50 – V45: 1. Sjan Roest 1,35 – V50: 1. Janine Kortbeek 1,50, 2. Weia Reinboud 1,45 – V55: 1. Laura Blommestijn 1,25 – V60: 1. Rietje Dijkman 1,30

polshoog V40: 1. Brigitte van de Kamp 3,10

ver V35: 1. Ilse Bruys 4,92, 2. Muriel van den Hoogen 4,91, 3. Therry In't Groen 4,90 – V40: 1. Hannie Barnhoorn 4,56, 2. Ellis Koese 4,30, 3. Inez Veldmeyer 4,27 – V45: 1. Astrid Uffellie 4,50, 2. Evie Roelands 4,29, 3. Rina Groenendijk 3,99 – V50: 1. Janine Kortbeek 4,76 – V55: 1. Laura Blommestijn 3,69, 2. M. de Wit 3,33

hinkstap V35: 1. Michelle Blommestijn 10,48, 2. Diana Bicentini 10,17 – V40: 1. Monique Seerden 9,19 (+2,1) – V45: 1. Evie Roelands 9,85 – V50: 1. Janine Kortbeek 10,49 – V55: 1. Laura Blommestijn 8,22 – V60: 1. Rietje Dijkman 8,49

kogelstoten V35: 1. Michelle Blommestijn 9,72, 2. Joyce de Wit 9,24, 3. Nicole Luijten 8,48 – V40: 1. Jannet van Noord 12,30, 2. Ingrid van Dijk 10,76, 3. Monique Seerden 10,04 – V45: 1. Sjan Roest 8,50, 2. Ingrid Zuidervliet 7,89 – V50: 1. Louise Zimmerman 7,90 – V55: 1. Annie van Anholt 10,53, 2. Jolande Brasser 8,83, 3. Laura Blommestijn 8,42

discuswerpen V35: 1. Rian Peeters 34,34, 2. Joyce de Wit 27,36, 3. Dorien van Someren 20,97 – V40: 1. Ingrid van Dijk 38,38, 2. Jannet van Noord 35,07 – V45: 1. Hanny Ebbekink 36,41, 2. Ingrid Zuidervliet 24,43 – V50: 1. Andrée de Somer 23,59, 2. Louise Zimmerman 23,09 – V55: 1. Annie van Anholt 32,69, 2. Jolande Brasser 29,93, 3. Jenny Marcelis 21,55

speerwerpen V35: 1. Joyce de Wit 22,55 – V40: 1. Hannie Barnhoorn 33,50, 2. Wilma Venmans 23,34 – V45: 1. Sjan Roest 26,80, 2. Riet Bresser 26,41, 3. Ingrid Zuidervliet 25,23 – V55: 1. Annie van Anholt 26,41, 2. Jenny Marcelis 21,72

kogelslingeren V35: 1. Gonny Mik 50,01, 2. Marlies van Woerden 34,29, 3. Joyce de Wit 28,22 – V40: 1. Ingrid van Dijk 45,66 – V50: 1. Andrée de Somer 31,18, 2. Weia Reinboud 30,48, 3. Louise Zimmerman 20,67 – V55: 1. Annie van Anholt 42,65.

NK indoor 2004 (Sittard 8-2, Gent 21-2 en Zaandam 22-2)

M40/M45

60m: 1. Eric Roeske 7,33, 2. Peter Parren 7,58, 3. Ricardo Hill (M45) 7,60 - **200m:** 1. Glenn Hoffman (M45) 25,59, 2. Helmut Drabben 25,66, 3. Kees Meijer (M45) 27,56 - **800m:** 1. Henri Havinga 2.05,41, 2. Han van Leuven 2.06,85, 3. Ron Kroon 2.07,53 - **3000m M40 plus:** 1. Jan Willemse 8.58,97, 2. Henri Tibben 8.59,67, 3. Henri Havinga 9.15,20 - **60mH:** 1. Wan Bakx 8,75, 2. Helmut Drabben 9,52, 3. Arnjan Bakker 9,60 - **3000m snelwandelen:** 1. Hans van der Knaap 15.13,6, 2. Victor Mennen 15.22,7, 3. Jan Cornelis (M45) 15.28,8 - **hoog:** 1. Wan Bakx 1,75, 2. Peter Bonekamp 1,65, 3. Helmut Drabben 1,65 - **ver:** 1. Wan Bakx 6,40, 2. Helmut Drabben 5,55, 3. Arnjan Bakker 5,35 - **polshoog:** 1. Kees Meijer (M45) 2,90 - **kogel:** 1. Peter Holthuijsen 13,06, 2. Ron Mosterd 12,94 en 3. Albert van der Mee 11,94.

M50 plus

60m: 1. Wim Schreuder Goedheyt (M55) 8,39, 2. Henk Nordt 8,50, 3. Wim Hellebrekers 8,58 - **200m:** 1. Glenn Gentle 25,80, 2. Wim Scholtes (M55) 26,32, 3. Jan Huijbers 26,51 - **800m:** 1. Ton van Rooij 2.17,07, 2. Piet van Wijngaarden 2.17,07, 3. Cees Meijer (Hollandia) 2.17,62 - **60mH:** 1. Glenn Gentle 10,33, 2. Henk Nordt 10,83, 3. Huub Casander 11,35 - **3000m snelwandelen:** 1. Theo Koenis 15.03,8, 2. Fred Röhner 16.33,3, 3. Alex Wijsman (M55) 17.19,4 - **hoog:** 1. Jan Huijbers 1,75, 2. René Hondelink (M55) 1,50, 3. Kees Jägers (M60) 1,40 - **ver:** 1. Jan Huijbers 5,34, 2. Wim Hellebrekers 4,44, 3. Frans van der Veeren (M55) 4,17 - **polshoog:** 1. Marc van Vliet 3,60, 2. Bert Vreeswijk 3,00, 3. Kees Jägers (M60) 2,50 - **hinkstap:** 1. Jan Huijbers 10,70, 2. Henk Nordt 10,19, 3. Cees Vooijs (M70) 8,30 - **kogel:** 1. Martin Regtop (M55) 14,62, 2. Sjaak Ruhl 14,39 en 3. Glenn Gentle 12,84.

V35/V40

60m: 1. Angelina Hammond 8,49, 2. Denise Morris 8,58, 3. Maria van den Berg (V40) 8,77 - **200m:** 1. Denise Morris 27,27, 2. Jolanda Nijboer 28,97, 3. Monique Seerden (V40) 29,84 - **800m:** 1. Mascha Kunst 2.24,92, 2. Corina Dekker (V40) 2.25,66, 3. Jolanda Smedinga 2.35,17 - **60mH:** 1. Rian Peeters 10,58, 2. Denise Morris 11,11, 3. Monique Seerden (V40) 11,60 - **hoog V35 plus:** 1. Weia Reinboud (V50) 1,52, 2. Monique van Dorst (V35) 1,52, 3. Monique Seerden (V40) 1,52 - **ver:** 1. Astrid Uffellie (V40) 4,44 - **polshoog:** 1. Brigitte van de Kamp (V40) 3,20 - **hinkstap:** 1. Michelle Blommestijn 9,92, 2. Denise Morris 9,80, 3. Rian Peeters 9,29 - **kogel:** 1. Jannet van Noord (V40) 12,10, 2. Ingrid van Dijk (V40) 11,27 en 3. Monique Seerden (V40) 9,49

V45 plus

60m: 1. Tilly Jacobs 8,47, 2. Jet van Esch (V50) 9,27, 3. Riet Jonkers (V60) 9,57 - **200m:** 1. Joke Torbijn 27,89, 2. Tilly Jacobs 27,98, 3. Jet van Esch (V50) 30,79 - **3000m snelwandelen:** 1. Marleen Radder (V50) 17.38,9, 2. Riet Jonkers (V60) 20.08,1, 3. Coby Bunschoten (V55) - **ver:** 1. Tilly Jacobs 4,79, 2. Janine Kortbeek (V50) 4,53, 3. Nynke Groedijk 4,09 - **hinkstap:** 1. Janine Kortbeek (V50) 10,17, 2. Rietje Dijkman (V60) 8,42 en 3. Laura Blommestijn (V55) 8,03.

NK veldloop Holten 29 februari 2004

9000 meter M40: 1. Peter Visser 29.43, 2. Henry Tibben 30.00, 3. Hans Wubben 30.00 - **M45:** 1. Ruud Woord 30.49, 2. Wil Pepels 31.06 en 3. Peter Huls 31.18.

Clubs (3 atleten): 1. Start'78 55, 2. Caesar 61 en 3. Phanos 116 punten.

7000 meter M50: 1. John van der Wansem 25.01, 2. Jan Cammeraat 25.16, 3. Martien van der Hoorn 25.23 - **M55:** 1. Cor Zegers 26.17, 2. Jo van Waesberghe 26.36, 3. Karst Anema 26.49 - **M60:** 1. Trynko Veenhuis 27.40, 2. Joop Lasseur 27.59, 3. Zef Budzijn 28.32 - **M65:** 1. Jan Tenbult 29.30, 2. Karel Leeuwangh 29.51 en 3. Niek Tromp 29.55.

Clubs (3 atleten): 1. Sprint 71, 2. Triathlon 77 en 3. Friesland 79 punten.

5000 meter V35: 1. Anne-Mieke van der Pol 18.34, 2. Maaike Hornstra 18.48, 3. Marien van Beek 19.11 - **V40:** 1. Florence van Rijsbergen 18.23, 2. Ingrid Prigge 18.29, 3. Corina Dekker 19.06 - **V45:** 1. Carla Ophorst 19.03, 2. Ingrid Coster 20.02, 3. Marianne van Velzen 20.47 - **V50:** 1. Sylvia Dingemans 20.42, 2. Tilly van de Laar 20.43, 3. Marian Mijwaard 20.53 - **V55:** 1. Els Raap 21.49, 2. Marianne Knapen 21.58 en 3. Ria van Weezep 23.02.

Clubs (3 atleten): 1. LAAC 31, 2. GAC Hilversum 48 en 3. Friesland 90 punten

NK halve marathon Den Haag 20 maart 2004 (bruto-tijden)

M40: 1. Nico Hamers 1.10.42, 2. Jaap van Duijvenvoorde 1.10.58, 3. Michel de Maat 1.11.3 - **M45:** 1. Wil Pepels 1.14.27, 2. Sjaak Luteijn 1.16.05, 3. Ger Kragten 1.16.53 - **M50:** 1. Paul Vos 1.18.32, 2. Jan Zwarthoed 1.18.53, 3. Dick Ramerman 1.19.25 - **M55:** 1. Karst Anema 1.22.40, 2. Aad Flaton 1.22.44, 3. Ton Overeem 1.29.00 - **M60:** 1. Jan Bakker 1.28.31, 2. Niek Tromp 1.28.53 en 3. Tjeerd Doornbos 1.29.54
V35: 1. Angeli Blankers 1.33.25, 2. Christine Geluk 1.40.45 en 3. Karin Nierop 1.42.15 - **V40:** 1. Conny van den Ouweland 1.21.49, 2. Anje den Daas 1.29.11, 3. Truus Piels 1.31.47 - **V45:** 1. Carla Ophorst 1.23.15, 2. José Willemse 1.30.21, 3. Els Rovers 1.33.12 - **V50:** 1. Angnetta van 't Wout 1.28.45, 2. Sylvia Dingemans 1.29.45 en 3. Ans van Veenendaal 1.30.56

NK marathon Eindhoven 10 oktober 2004 (bruto-tijden)

M40: 1. Gert van Bergen 2.28.06, 2. Jaap van Duijvenvoorde 2.31.04, 3. Brahim Ait Rahou 2.38.38 - **M45:** 1. Kees Portegijs 2.35.03, 2. Gerard Hendriks 2.41.33, 3. René van Kaam 2.43.51 - **M50:** 1. Jan Tomassen 2.49.06, 2. Willem Romeijn 2.50.16, 3. Auke Postma 2.52.55 - **M55:** 1. Ger Prins 3.01.51, 2. Harry Kemperman 3.07.58, 3. Chris Driessen 3.10.17 - **M60:** 1. Roald Jacobs 3.08.52, 2. Frans van Es 3.13.33, 3. Matthieu Simons 3.15.43 - **M65 plus:** 1. Karel Leeuwangh 3.14.32, 2. Joost Hammingh 3.35.16 en 3. Willem Landman 3.38.59.
V35: 1. Annelieke van der Sluijs 2.37.33, 2. Marlien van Beek 3.09.01, 3. Hermie Drenth 3.09.15 - **V40:** 1. Elly Zigenhorn 3.13.12, 2. Mariette ten Bokkel 3.29.40, 3. Tineke van Beveren 3.33.38 - **V45:** 1. Marie-Anne Vos 3.24.32, 2. Vera Nöllen 3.30.24, 3. Marion v.d. Veerdonk 3.40.58 - **V50:** 1. Hanneke Lieverse 3.22.50, 2. Jacqueline Groeneweg 3.30.25, 3. Tini Klijn 3.42.17 - **V55 plus:** 1. Marianne Knapen 3.18.35, 2. Ria Sleutjes 3.25.12 en 3. Els Brouwer (V60) 3.47.01.

1^e WK indoor Sindelfingen 10-14 maart 2004

Goud (10): 200m M40 Eric Roeske 22,93 (hf 22,89) - 400m V60 Riet Jonkers 1.13,40 NR (- 3,04) - 800m V60 Riet Jonkers 2.52,38 - 3000m V40 Florence van Rijsbergen 10.08,97 NR (- 57,02) - hoog M50 Jan Huijbers 1,78 en V50 Weia Reinboud 1,51 - kogel V45 Tine Schenkels 12,64 NR (+ 26 cm) - gewichtwerpen buiten(wel WK) M55 Martin Regtop 16,85, V40 Ingrid van Dijk 15,23 en V55 Annie van Anholt 13,88.

Zilver (7): 200m M40 Kay Schaafsma 23,25 - 400m V45 Sonja Oost 63,28 NR (-0,78) - 3000m Jan Willemse 9.01,14 - 60m horden M40 Wan Bakx 8,56 - 3000m snelwandelen M85 Henri Gest 24.15,80 NR (- 43,10) - polshoog V40 Larissa Lowe 3,60 WR (+ 2 cm) en vijfkamp M50 Glenn Gentle 4007 NR (+ 186) (60H 9,91, ver 5,35, kogel 13,28, hoog 1,47, 1000m 3.00,81).

Brons (9): 200m V45 Sonja Oost 27,97 (s 27,73, hf 27,80), 60m horden V60 Rietje Dijkman 10,99 NR (- 0,03) - hoog V60 Rietje Dijkman 1,27 - polshoog M70 Kees van Giezen 2,40 NR (ev.) - hinkstap V45 Evie Roelands 10,08 en V60 Rietje Dijkman 8,54 NR (+ 3 cm) - kogel M55 Martin Regtop 14,42 - vijfkamp M40 Wan Bakx 3799 NR (+ 371) (60H 8,54 NR, ver 6,31, kogel 8,83, hoog 1,70, 1000m 2.58,02) en M70 Arend Koet 3170 (60H 12,82, ver 3,43, kogel 8,52, hoog 1,27, 1000m 4.22,62).

Andere goede finalisten en Nederlandse prestaties

60m M45 Ricardo Hill (6^e) 7,51 en Glenn Hoffman (7^e) 7,60, V60 Riet Jonkers (6^e) 9,53 en Rietje Dijkman (7^e) 9,59 - 800m V45 Marja Mulder (5^e) 2.32,34 - 1500m M40 Jan Willemse (4^e) 4.11,65 - 4x200m M50 (4^e) Lenis-Scholtes-Huijbers-Gentle 1.42,65 - polshoog V40 Brigitte van de Kamp (5^e) 3,00 - verspringen M40 Wan Bakx (5^e) 6,48 - vijfkamp M40 Alfredo Leenderts (10^e) 3469, M50 Theo Brusche (7^e) 3541, M60 Frans van Boven (9^e) 3468 en M70 Cees Vooijs (6^e) 2932. Meer betere prestaties: zie Nederlandse indoor-records met tussen haakjes de behaalde plaats.

Nederlandse indoor-records (23)

Er zijn 11 records vermeld bij de medaillewinnaars. De overige zijn: 200m M55 Wim Scholtes (4^e) 25,87 (- 0,36) - 400m M55 Wim Scholtes (hf) 58,18 (- 3,09), M70 Cees Vooijs 1.17,52 (- 3,04) - 800m M55 Peter Vlaarkamp 5.00,34 - 60m horden M40 Wan Bakx 8,54 (- 0,17) en M60 Frans van Boven (7^e) 10,12 (- 0,28) - hoog M60 Frans van Boven en Cees Jägers 1,45 (+ 0,05) en M85 (4^e) Henri Gest 0,97 (vacant) - polshoog M50 Marc van Vliet (5^e) 3,60 (ev.) - verspringen M40 Alje Kuiper (4^e) 6,75 (+ 0,23) - hinkstap M70 Cees Vooijs (4^e) 8,38 (+ 0,08) en vijfkamp M60 Cees Jägers (8^e) 3479 (+ 1839) (60H 10,98, ver 4,08, kogel 9,74, hoog 1,45, 1000m 3.47,29).

Goud (17): 100m V35 Angelique Hogeveen 12,60 (-1,1), serie 12,59 (+1,2) – 400m V55 Afra Kruijer 67,82, V60 Riet Jonkers 70,33 – 800m V60 Riet Jonkers 2.44,77 – 80m horden V65 Rietje Dijkman 14,27 (+0,7) – 300m horden V60 Riet Jonkers 55,85, V65 Rietje Dijkman 59,58 – hoogspringen M50 Jan Huijbers 1,80, V50 Janine Kortbeek 1,45, V65 Rietje Dijkman 1,24 – verspringen M45 Jeroen Bronwasser 6,69 (+1,7) – hinkstapspringen V50 Janine Kortbeek 10,85 (-0,6) – kogelstoten V45 Tine Schenkels 11,47 – discuswerpen V45 Hanny Ebbekink 38,31, V55 Annie van Anholt 35,45 – vijfkamp M50 Glenn Gentle 3929 (ver 5,46/+0,0-speer 42,91-200m 24,55/nwi-discus 38,85-1500m 4.52,48) en V65 Rietje Dijkman 4748 (80H 14,62/+0,8-hoog 1,34 **wereldrecord**-kogel 7,77-ver 3,56/nwi- 800m 3.38,99).

Zilver (16): 100m V45 Sonja Oost 13,40 (nwi) – 400m M45 Kees van Pelt 51,95, V45 Tilly Jacobs 61,89 – hoogspringen V50 Weia Reinboud 1,40 – hinkstapspringen V65 Rietje Dijkman 8,47 (nwi) – gewichtwerpen V35 Gonny Mik 16,32, V40 Ingrid van Dijk 15,07, V55 Annie van Anholt 14,79 – kogelslingeren V35 Gonny Mik 50,27, V40 Ingrid van Dijk 45,61, V55 Annie van Anholt 42,72 – vijfkamp M50 Wim Threels 3758 (ver 5,32/+0,0-speer 44,57-

200m 25,20/+0,3-discus 29,95-1500m 4.40,48) – M55 Teo Maat 3450 (ver 4,74/-0,2-speer 42,44-200m 29,58/nwi-discus 41,13-1500m 5.49,12) – gewichtvijfkamp V35 Gonny Mik 3761 (kogelslingeren 49,52-kogel 10,31-discus 31,39-speer 27,00-gewicht 16,39), V40 Ingrid van Dijk 4260 (kogelslingeren 44,28-kogel 10,94-discus 41,25-speer 27,84-gewicht 15,13) en V55 Annie van Anholt 4381 (kogelslingeren 42,11- kogel 10,00-discus 33,74-speer 23,91-gewicht 13,02).

Brons (10): 400m V45 Sonja Oost 62,49 – 10.000m V55 Marianne Knapen 41.20,06 – 4x100m M45 Anne Lenis-Helmut Drabben-Ricardo Hill-Glenn Gentle 47,11 – 4x400m M50 Anne Lenis- Glenn Gentle- Henk Nordt-Wim Threels 3.49,61 – verspringen V50 Janine Kortbeek 4,75 (+2,3) – discuswerpen V45 Tine Schenkels 36,63 – vijfkamp V40 Monique Seerden 3084 (80H 14,84/-0,1-hoog 1,48-kogel 9,85-ver 3,91/-0,4-800m 2.39,58) – gewichtvijfkamp V35 Mirjam van den Bremen 3641 (kogelslingeren 39,93-kogel 12,78-discus 37,31-speer 27,75-gewicht 14,16) – tienkamp M45 Helmut Drabben 6302 (100m 12,22/-0,1-ver 5,81/+0,4-kogel 9,67-hoog 1,71- 400m 57,85-110H 17,60/-0,2-discus 26,98-pollshoog 2,00-speer 43,68-1500m 5.11,10) en M70 Arend Koet 5558 (100m 15,99/-0,6-ver 3,74/+0,6-kogel 8,70-hoog 1,30-400m 78,36-80H 16,49/+0,4-discus 19,11-polshoog 2,20-speer 14,90-1500m 6.59,90).

Meer Nederlandse finalisten en goede – prestaties

100m M45: 7. Ricardo Hill 12,28 (-0,6), serie 12,15 (+0,3), M55: 6. Anne Lenis 12,98 (-1,0), serie 12,87 (nwi), M70: 8. Pieter Schouten 14,56 (+1,7), serie 14,55 (-2,6), V45: 5. Tilly Jacobs 13,72 (nwi), serie 13,50 (+1,2), V55: 6. Afra Kruijer 14,68 (-0,7), serie 14,51 (-1,4) – 200m M55: 6. Anne Lenis 25,96 (+0,8), h.f. 25,84 (+1,5), M70: 7. Pieter Schouten 29,74 (+1,2), serie 29,39 (+2,1), V35: 6. Denise van der Linden 27,11 (-0,1), serie 26,79 (+0,5), V45: 4. Sonja Oost 27,48 (+1,7), serie 27,22 (+1,1), V55: 6. Afra Kruijer 30,10 (+0,5), serie p.r. 30,07 (nwi) – 400m M55: Wim Scholtes h.f. 57,84, serie 57,44, finishte niet in finale – M60: 6. Wim Metselaar 63,82, serie 62,60, V40 8. Janneke Roona 62,82 – 800m M60: 6. Arie van Tol 2.20,48 – 1500m M45: 8. Ruud Woord 4.19,52, M60: 10. Arie van Tol 5.07,01 – 5000m M45: 8. Ruud Woord 15.59,15, V40: 7. Florence van Rijsbergen 17.41,31, V55: 5. Marianne Knapen 19.57,48 – marathon M50: 4. Wim van Gemert 2.48.23 – 4x400m M60: 4. Metselaar-Knapen-Van Boven-Van Tol 4.26,57, V40: 4. Koenis-Seerden-Van Overveld-Oost 4.20,97, V50: 4. Kruijer-Kok-Kortbeek- Klomp 4.47,68 – 80H V60: 5. Riet Jonkers 15,31 (+1,6) – 100H M60: 4. Frans van Boven 17,36 (+1,8), serie 17,29 (+0,5) – 110H M45: 4. Helmut Drabben 17,03 (+1,4) – 300H M60: 6. Frans van Boven 51,45, serie 50,88, M70: 8. Arend Koet 58,86 – 400H M40: 6. Bart van Rookhuizen 58,79, M55: 6. Henk Nordt 69,93, serie 69,04 – 2000m steeple M60: 6. Arie van Tol 7.57,00 – 3000m steeple: 4. Theo Peeters 9.56,88 – hoogspringen M60: 10. Frans van Boven 1.45, V40: 5. Monique Seerden 1,50 – verspringen M40: 5. Wan Bakx 6,34 (+2,2) – hinkstap M55: 5. Henk Nordt 10,41 (-2,1) kogelstoten V55: 6. Annie van Anholt 10,96 – discuswerpen V55: 4. Jolande Brasser 31,56 – speerwerpen M40: 7. Onno Heerlien 54,46 – zevenkamp V40: 4. Hanny Barnhoorn 4457 (80H 13,54/nwi-hoog 1,42-kogel 9,01-200m 28,52/nwi-ver 4,47/+1,3-speer 35,31-800m 2.57,47) en 5. Monique Seerden 4216 (80H 14,75/+0,4-hoog 1,51-kogel 9,35-200m 29,20/nwi-ver 4,02/+0,9-speer 21,28-800m 2.34,28) – tienkamp M40: 5. Elco Ridderbos 5839 (100m 12,88/-0,2-ver 5,53/-0,9-kogel 13,23-hoog 1,57-400m 60,76-110H 17,61/+1,3-discus 38,65-polshoog 2,70-speer 46,50-1500m 5.17,01).

WK weg Nieuw Zeeland 18-24 april 2004

Goud 10 km V55: Els Raap 44.04

Overige hoge klasseringen:

10 km V50: 4. Mary Koenis 43.31, snelwandelen 10 en 30 km M50: 4. Theo Koenis 53.19 en 2.59.59

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2005

* = beste prestatie; geen record

Een Nederlands record kan alleen worden verkregen door het laten invullen van het KNAU-recordformulier.

Prestaties met * zijn geen records, maar beste prestaties. Om zo'n record te halen mag men op de 400 meter 0,13 langzamer en op de kortere afstanden 0,23 sec. langzamer zijn dan de handtijd. Bij de meerkampen is 1 punt meer voldoende, maar er moet ook elektronische tijd en een windmeter worden gebruikt.

100 meter

M 40	10.29	Troy Douglas	Haag Atl.	03
M 45	11.59	Kees Bakx	Diomedon	98
M 50	11.96	Wim de Ronde	Zaanland	99
M 55	12.57	Gerard Sengers	Clytoneus	97
M 60	13.12	Jan van den Burg	Kieviten	90
M 65	13.60	Ron Landré	Spartaan	03
M 70	14.55	Pieter Schouten	GAC-H.	04
M 75	16.20	Frans Buys	GAC-H	02
M 80	19.25	Jan van Heiningen	GAC-H.	04
M 85	vacant	limiet 25.03		
V 35 *	11.8	Ciska Jansen	Sagitta	82
V 40	12.39	Ciska Jansen	Sagitta	85
V 45	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	02
V 50 *	13.3	Corrie Roovers	Sprint	85
V 55	14.18	Corrie Roovers	Sprint	94
V 60	14.12	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65	15.63	Rietje Dijkman	AV'23	04
V 70	vacant	limiet 21.04		

200 meter

M 40	20.64	Troy Douglas	Haag Atl.	03
M 45 *	23.3	Wim Scholtes	Sparta	93
M 50	24.42	Wim Scholtes	Sparta	97
M 55	25.65	Wim Scholtes	Sparta	04
M 60	26.89	Jan van den Burg	Kieviten	90
M 65	27.90	Geert van Dijk	Vet. Ned.	01
M 70	29.74	Pieter Schouten	GAC-H.	04
M 75	34.25	Frans Buys	GAC-H	00
M 80	vacant	limiet 42.74		
M 85 *	56.1	Douwe Kleefstra	Friesland	95
V 35	24.77	Ciska Jansen	Sagitta	82
V 40	25.17	Tilly Jacobs	Sparta	97
V 45	26.51	Sonja Oost	Sperwers	02
V 50 *	28.4	Corrie Roovers	Sprint	85
V 55	29.13	Corrie Roovers	Sprint	93
V 60	29.43	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65	31.81	Corrie Roovers	Sprint	00
V 70	vacant	limiet 43.24		

400 meter

M 40	47.86	Eric Roeske	Hellas	02
M 45	51.79	Wim Scholtes	Sparta	94
M 50	51.82	Wim Scholtes	Sparta	98
M 55	56.57	Wim Scholtes	Sparta	04
M 60 *	58.7	Frans Buys	AAC	84
M 65	62.65	Ron Landré	Spartaan	03
M 70	70.71	Boy van Heemstede	Fortuna	00
M 75/80/85	vacant	limiet 1.28.14/1.48.14/geen lim.		
V 35 *	56.0	Ina Blaauw	Argo'77	83
V 40	56.82	Tilly Jacobs	Sparta	97
V 45	60.87	Sonja Oost	Sperwers	02
V 50	65.63	Diny Klomp	Pr.Hendri	03
V 55	67.38	Afra Kruijer	Hera	04
V 60	70.33	Riet Jonkers	Attila	04
V 65	75.36	Rietje Dijkman	AV'23	04
V 70	vacant	limiet 2.00.14		

800 meter

M 40	1.51.5h	Ronald Mercelina	AAC	86
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	91
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	96
M 55	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	01
M 60	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	90
M 65	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	94
M 70	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	99
M 75	3.18.95	Wim Schild	Antilope	01
M 80	3.24.1h	Jan Verloop	Gen.Mich.	98
M 85	vacant	zonder limiet		
V 35	2.05.41	Ina Blaauw	Argo'77	83
V 40	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	86
V 45	2.20.2h	Irene Wentzel	ADA	90

800 meter (vervolg)

V 50	2.24.0h	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 55	2.31.0h	Gerda van Kooten	Sprint	94
V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	99
V 65	3.38.99	Rietje Dijkman	AV'23	04
V 70	vacant	limiet 4.20.00		

1000 meter

M 40	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	99
M 45	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	94
M 50	2.43.9h	Louis Vink	Edam	87
M 55	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	01
M 60	2.53.3h	Felix Florijn	DEM	94
M 65	2.54.5h	Siem Herlaar	DEM	94
M 70/85	vacant	limiet 3.53.00/4.15.00/5.00.00/geen lim.		
V 35	2.48.9h	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
V 40	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	AVN	04
V 45	3.09.8h	Carla Ophorst	Olympus'70	04
V 50	3.11.23	Corrie Keijzers	Weert	95
V 55	3.24.79	Corrie Keijzers	Weert	99
V 60	3.31.75	Riet Jonkers	Attila	04
V 65/70	vacant	limieten 4.50.00 en 5.15.00		

1500 meter

M 40	3.52.28	Ronald Mercelina	AAC	86
M 45	4.02.30	Ronald Mercelina	AAC	92
M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	96
M 55	4.21.7h	Ad Heijdens	Achilles	94
M 60	4.32.08	Ad Heijdens	Achilles	99
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	94
M 70	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	99
M 75	6.07.18	Jan Verloop	Gen.Mich.	94
M 80	7.11.1h	Jan Verloop	Gen.Mich.	99
M 85	8.04.24	Jan Verloop	Gen.Mich.	04
V 35	4.19.46	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
V 40	4.32.8h	Hennie Zantinga	Impala	92
V 45	4.50.6h	Els Raap	Blauw Wit	93
V 50	4.57.8h	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 55	5.06.94	Corrie Keijzers	Weert	98
V 60	5.18.14	Corrie Keijzers	Weert	02
V 65	6.16.0h	Bep Tromp	Vet.Ned.	82
V 70	vacant	limiet 8.45.00		

1 mijl (1609 meter)

M 40	4.16.3h	Rien van der Wilt	Clytoneus	90
M 45	4.26.4h	Louis Vink	Edam	80
M 50	4.35.4h	Louis Vink	Edam	85
M 55	4.43.9h	Ad Heijdens	Achilles	97
M 60	4.54.07	Joop Rüter	PAC	93
M 65	5.17.2h	Siem Herlaar	DEM	95
M 70	5.19.75	Joop Rüter	PAC	03
M 75	6.37.87	Jan Verloop	Gen.Mich.	93
M 80/85	vacant	limiet 9.00.00/geen limiet		
V 35	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atl.	98
V 40	5.05.18	Corina Dekker	Hera	04
V 45	5.19.8h	Leny van der Plas	De Bataven	96
V 50	5.36.0h	Greet Warnaar	Hera	92
V 55	5.32.7h	Corrie Keijzers	Weert	98
V 60	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	99
V 65/70	vacant	limieten 7.50.00/9.05.00		

2000 meter

M 40	5.32.9h	John van der Wansem	Phoenix	93
M 45	5.38.6h	Louis Vink	Edam	80
M 50	5.53.24	John van der Wansem	LADB	01
M 55	6.13.07	Ad Heijdens	Achilles	97
M 60	6.32.4h	Siem Herlaar	DEM	94
M 65	vacant	limiet 9.30.00		
M 70	8.06.1h	Jan Verloop	Gen.Mich.	91
M 75/80/85	vacant	limiet 10.20.00/11.00.00/geen limiet		
V 35	6.26.8h	Barbara Kamp	PAC	00
V 40	6.42.1h	Corina Dekker	Hera	02

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2005

2000 meter (vervolg)

V 45	6.43.17	Els Raap
V 50	6.57.8h	Gerda van Kooten
V 55	7.23.3h	Gerda van Kooten
V 60	8.07.06	Riet Jonkers
V 65/70	vacant	limiet 9.50.00 en 10.30.00

3000 meter

M 40	8.14.9h	Rien van der Wilt
M 45	8.42.8h	John van der Wansem
M 50	8.57.15	John van der Wansem
M 55	9.09.1h	Ad Heijdens
M 60	9.29.47	Ad Heijdens
M 65	9.49.5h	Siem Herlaar
M 70	10.42.40	Siem Herlaar
M 75	12.04.53	Siem Herlaar
M 80	15.43.46	Jan van Heiningen
M 85	17.15.61	Jan Verloop
V 35	9.06.71	Elly van Hulst
V 40	9.31.5h	Hennie Zantinga
V 45	10.04.19	Mieke Pullen
V 50	10.51.7h	Gerda van Kooten en
	10.51.7h	Greet Warnaar
V 55	11.06.85	Corrie Keijsers
V 60	11.41.91	Gerda van Kooten
V65/70	vacant	limiet 15.30.00 en 16.30.00

5000 meter

M 40	14.20.54	Rien van der Wilt
M 45	14.57.6h	John van der Wansem
M 50	15.20.35	John van der Wansem
M 55	15.56.33	Ad Heijdens
M 60	16.12.57	Ad Heijdens
M 65	17.30.22	Siem Herlaar
M 70	18.57.04	Siem Herlaar
M 75	20.44.94	Siem Herlaar
M 80	25.51.48	Jan Verloop
M 85	vacant	zonder limiet
V 35	15.35.22	Wilma van Onna
V 40	16.48.13	Anne van Schuppen
V 45	17.36.3h	Carla Ophorst
V 50	18.34.72	Els Raap
V 55	19.22.48	Corrie Keijsers
V 60	20.26.46	Corrie Keijsers
V 65	22.57.00	Sophie Wisman
V 70	26.57.89	Sophie Wisman

10.000 meter

M 40	29.57.69	Rien van der Wilt
M 45	31.19.2h	John van der Wansem
M 50	32.17.58	Victor Maliy
M 55	34.22.69	Willem Ravensbergen
M 60	34.33.2h	Willem Ravensbergen
M 65	36.37.73	Willem Ravensbergen
M 70	40.34.75	Siem Herlaar
M 75	54.04.5h	Jo Kneepkens
M 80/85	vacant	limiet 1.08.00.00/geen limiet
V 35	32.36.76	Carla Beurskens
V 40	35.21.07	Irene Wentzel
V 45	36.51.96	Els Raap
V 50	38.55.47	Greet Warnaar
V 55	41.20.06	Marianne Knapen
V 60	44.11.8h	Corrie Keijsers
V 65	48.13.21	Sophie Wisman
V 70	vacant	limiet 1.12.00.00

20.000 meter

V 40	1.42.04.0	Ria Buiten
V 45	1.25.56.0	Ineke Stofmeel
M 60	1.29.58.0	Gillis Bosman
rest	vacant	zonder limiet

25.000 meter

alles	vacant	zonder limiet; limiet M45: 1.32.52.9
-------	--------	--------------------------------------

30.000 meter

V 40	2.32.12.0	Ria Buiten
rest	vacant	zonder limiet

uurloop (meters)

M 40	18.919	John van der Wansem
M 45	18.247	John van der Wansem
M 50	17.692	John van der Wansem
M 55	15.400	Cees de Neijs
M 60	13.456	Gillis Bosman
M 65	13.117	Gillis Bosman
M 70/85	vacant	zonder limiet
V 35	15.529	Marlien van Beek
V 40	14.000	Janny van Oosterhout
V 45	15.288	Ineke Stofmeel
V 50	15.052	Greet Warnaar
V 55/70	vacant	zonder limiet

korte horden M (t/m M45=110,M50/65=100 en M70+ = 80 mtr)

M 40 (99)*	14.8h	Hans van Enkhuizen
M 45 (99)	16.42	Martin de Pater
M 50 (91)	14.98	Wim de Ronde
M 55 (91)	15.90	Peter Blommestijn
M 60 (84)	16.02	Frans Buys
M 65 (84)	19.25	Kees van Giezen
M 70 (76)	14.33	Frans Buys
M 75 (76)	16.62	Frans Buys
M 80 (68)	vacant	limiet 26.24
M 85 (68)	vacant	zonder limiet

korte horden vrouwen (V35=100 en de rest is 80 meter)

V 35 (84)	15.21	Mieke Sterk
V 40 (76)	12.11	Riny Hagenaars
V 45 (76)	12.28	Corrie Roovers
V 50 (76)	12.54	Corrie Roovers
V 55 (76)	13.30	Corrie Roovers
V 60 (68)	13.89	Corrie Roovers
V 65 (68)	14.27	Rietje Dijkman
V 70 (68)	vacant	limiet 30.24

lange horden mannen (t/m M55=400 en M60+ = 300 meter)

M 40 (91)*	56.3h	Ger Heinsius
M 45 (91)	56.63	Martin de Pater
M 50 (84)	58.87	Jan Parlevliet
M 55 (84)	63.31	Jan Parlevliet
M 60 (76)*	49.0h	Frans Buys
M 65 (76)	53.09	Frans Buys
M 70 (68)	55.08	Arend Koet
M 75 (68)	59.72	Frans Buys
M 80 (68)	vacant	limiet 1.14.24
M 85 (68)	vacant	zonder limiet

lange horden vrouwen (t/m V45=400 en V50+ = 300 meter)

V 35 (76)	64.67	Agnes Elling
V 40 (76)	67.91	Lena Jansen
V 45 (76)	69.30	Lena Jansen
V 50 (76)	51.71	Lena Jansen
V 55 (76)	52.11	Corrie Roovers
V 60 (68)	53.05	Corrie Roovers
V 65 (68)	59.58	Rietje Dijkman
V 70 (68)	vacant	limiet 83.24

steepie (t/m M55=3000; alle V en M60+ = 2000 meter)

M 40	9.20.20	Dick ten Bruggencate
M 45	9.40.00	Steeff Kijne
M 50	10.21.85	Martien van der Hoorn
M 55	11.30.98	Gerrit Kramer
M 60	7.57.00	Arie van Tol
M 65/70	vacant	limiet 10.30.00/11.40.00
M 75/85	vacant	limiet 13.30.00/15.30.00/geen lim.
V 35	8.50.64	Monique Seerden
V 40	9.18.89	Monique Seerden
V rest	vacant	zonder limiet

3000 meter snelwandelen

M 40	13.21.0	Harald van Beek
M 45	14.12.38	Nico Schroten
M 50	14.58.0	Tjabel Ras
M 55	15.22.4	Klaas Bakker
M 60	15.58.7	Nico Schroten
M 65	16.56.6	Hein Zethof
M 70	17.54.0	Wim Dalmeyer
M 75	25.17.9	Joop Wissink

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2005

3000 meter snelwandelen (vervolg)

M 80	23.27.0	Henri Gest
M 85	24.50.4	Henri Gest
V 35	15.36.58	Marica Onos
V 40	16.33.3h	Marica Onos
V 45	16.08.6h	Marica Onos
V 50	16.55.42	Marleen Radder
V 55	20.38.97	Riet Jonkers
V 60 (68)	19.43.9h	Riet Jonkers
V 65/70	vacant	zonder limiet

2 uur snelwandelen (meters)

Zaanland	01	M 40	24.852	Henk Plasman	Gen. Mich.	98
Zaanland	04	M 45	23.324	Nico Schroten	Holland-L.	80
RWV	92	M 50	21.677	Theo Koenis	De Lat	04
RWV	01	M 55	18.789	Alex Wijsman	De Lat	04
RWV	01	M 60	20.985	Nico Schroten	RWV	96
RWV	02	M 65	19.876	Nico Schroten	RWV	99
Attila	02	M 70	16.204	Wout van Wieringen	RWV	04
Attila	04	M 75	14.885	Joop Wissink	RWV	01
		M 80/85	vacant	zonder limiet		

5000 meter snelwandelen

M 40	21.42.9h	Henk Plasman
M 45	23.53.0h	Tjabel Ras
M 50	24.02.5h	Klaas Bakker
M 55	25.57.56	Tjabel Ras
M 60	26.19.18	Hein Zethof
M 65	27.59.61	Nico Schroten
M 70	31.28.2h	Wim Dalmeyer
M 75	vacant	limiet 40.00.00
M 80	38.54.4h	Henri Gest
M 85	41.26.7h	Henri Gest
V 35	26.30.6h	Christien Vijver
V 40	27.47.7h	Marica Onos
V 45	28.27.1h	Marleen Radder
V 50	29.00.9h	Marleen Radder
V 55	35.00.4h	Coby Bunschoten
V 60/70	vacant	zonder limiet

Gen. Mich	97
PAC	81
OLAT	88
RWV	93
Aalsmeer	90
RWV	99
RWV	78

hoogspringen

M 40	2.00	Leo Poirot	Hercules	83
M 45	1.90	Ruud Wielart	Haarlem	02
M 50	1.85	Jan Huijbers	GAC-G.	02
M 55	1.65	Rob Bleyert	Climax	95
M 60	1.45	Rob Bleijert-Cees Jägers	Climax-GA	00+03
	1.45	Frank Larsen-F.van Boven	Ilion-Thor	04
M 65	1.40	Arend Koet	Castricum	96
M 70	1.35	Arend Koet	Castricum	02
M 75	vacant	limiet 0,95 meter		
M 80	1.00	Henri Gest	Zaanland	03
M 85	1.00	Henri Gest	Zaanland	03
V 35	1.68	Ria Hulsink	ADA	85
V 40	1.65	Patsy Kolhorn	Achilles	03
V 45	1.56	Weia Reinboud	Hellas	98
V 50	1.57	Weia Reinboud	Hellas	00
V 55	1.45	Annelies Steekelenburg	Vet. Ned.	04
V 60	1.32	Rietje Dijkman	AV'23	00
V 65	1.34	Rietje Dijkman	AV'23	04
V 70	vacant	limiet 0,85		

10.000 meter snelwandelen

M 40	45.36.3	Harold van Beek
M 45	48.44.1	Tjabel Ras
M 50	49.35.0	Tjabel Ras
M 55	52.45.6	Tjabel Ras
M 60	53.50.8	Nico Schroten
M 65	58.47.0	Klaas Bakker
M 70	1.03.54.0	Wim Dalmeyer
M 75	1.20.41.2	Joop Wissink
M 80/85	vacant	zonder limiet
V 35	vacant	limiet 59.59.00
V 40	56.33.2h	Marica Onos
V 45	59.01.6h	Marleen Radder
V 50	59.08.6h	Marleen Radder
V 55	1.11.05.5	Coby Bunschoten
V 60/70	vacant	zonder limiet

RWV	02
PAC	83
PAC	89
PAC	93
RWV	98
OLAT	03
RWV	78
RWV	01
RWV	01
RWV	00
RWV	01
RWV	04

polshoog

M 40	5.02	Chris Leeuwenburgh	Haag Atl.	04
M 45	4.31	Frans van der Ham	Avantri	99
M 50	3.70	Marc van Vliet	Castricum	02
M 55	3.00	Teo Maat	Fortuna	03
M 60	2.90	Kees van Giezen	GAC-H.	95
M 65	2.90	Kees van Giezen	GAC-H.	99
M 70	2.50	Kees van Giezen	GAC-H.	04
M 75/80/85	vacant	limiet 2.10/2.00/geen lim.		
V 35	3.60	Larissa Lowe	AAC	01
V 40	3.60	Larissa Lowe	AAC	04
V 45	2.20	Marianne Langezaal	Leiden Atl.	02
V 50	2.10	Marianne Langezaal	Leiden Atl.	04
V 55/70	vacant	limiet 1.60, 1,50, 1,40 en 1.30		

20.000 meter snelwandelen

M 40	1.34.36.8	Henk Plasman
M 45	1.42.48.1	Tjabel Ras
M 50	1.46.09.0	Tjabel Ras
M 55	2.05.05.0	Jan Ritterbeeks
M 60	1.51.17.4	Nico Schroten
M 65	2.00.46.8	Nico Schroten
M 70	2.30.20.6	Wout van Wieringen
M 75	2.41.54.8	Joop Wissink
M 80/85	vacant	zonder limiet
V 40	2.22.24.0	Adrie van Dirven
V 50	2.04.11.0	Marleen Radder
rest V	vacant	zonder limiet

Gen. Mich	97
PAC	81
PAC	90
Unitas	86
RWV	97
RWV	99
RWV	04
RWV	01
Achilles	76
RWV	02

verspringen

M 40	6.95	Alje Kuijper	Ilion	02
M 45	6.69	Jeroen Bronwasser	Sparta	94
M 50	5.80	Wim de Ronde	Pr.Hendrik	04
M 55	5.51	Wim Scholtes	Trias	89
M 60	4.77	Geert van Dijk	Sparta	04
M 65	4.58	Geert van Dijk	Vet.Ned.	01
M 70	3.79	Arend Koet	Castricum	01
M 75	3.31	Frans Buys	GAC-H.	01
M 80/85	vacant	limiet 2.60 en geen limiet	GAC-H	00
V 35	6.41	Ciska Jansen	Sagitta	82
V 40	6.21	Ciska Jansen	Sagitta	85
V 45	5.18	Corrie Roovers	Sprint	82
V 50	4.92	Elly Willemsen	Attila	97
V 55	4.37	Rietje Dijkman	AV '23	96
V 60	4.29	Rietje Dijkman	AV'23	99
V 65	3.89	Rietje Dijkman	AV'23	04
V 70	vacant	limiet 2.20		

30.000 meter snelwandelen

M 40	2.27.38.1	Henk Plasman
M 45	2.41.29.9	Nico Schroten
M 50	2.56.03.8	Theo Koenis
M 55	3.19.45.8	Ad Martens
M 60	2.57.14.3	Nico Schroten
M 65	3.06.56.1	Nico Schroten
M 70/85	vacant	zonder limiet

Gen. Mich	98
Holland-L.	80
De Lat	03
DJA	03
RWV	97
RWV	99

hinkstapspringen

M 40	13.41	Gérard Moors	Sprint	89
M 45	12.43	Glenn Gentle	Avon	97
M 50	11.88	Glenn Gentle	Avon	02
M 55	10.41	Henk Nordt	Zuidwal	04
M 60	9.52	Kees van Giezen	GAC-H.	96
M 65	9.31	Kees van Giezen	GAC-H.	99
M 70	8.23	Arend Koet	Castricum	01
M 75	vacant	limiet 6.00		
M 80	5.19	Theo Hoekstra	Argo'77	97
M 85	vacant	zonder limiet		
V 35	11.47	Els Stolk	ADA	92
V 40	10.91	Evie Roelands	DJA	99

50.000 meter snelwandelen

M 40	4.19.44.4	Henk Plasman
M 45	4.31.17.0	Nico Schroten
M 50	5.20.34.5	Ad Martens
M 55	5.40.21.7	Dave Bindervoet
M 60	5.19.12.2	Nico Schroten
M 65	6.10.08.0	Jaap Visser
M 70/85	vacant	zonder limiet

Gen. Mich	98
Holland-L.	79
DJA	98
RWV	98
RWV	98
RWV	02

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2005

hinkstapspringen (vervolg)

V 45	10.89	Janine Kortbeek
V 50	10.85	Janine Kortbeek
V 55	9.16	Rietje Dijkman
V 60	8.96	Rietje Dijkman
V 65	8.47	Rietje Dijkman
V 70	vacant	limiet 5.20

kogelstoten

M 40 (7,26)	15.13	Sjaak Ruhl
M 45 (7,26)	14.92	Hans Schouten
M 50 (6)	15.39	Martin Regtop
M 55 (6)	15.00	Martin Regtop
M 60 (5)	13.70	Wim Fokker
M 65 (5)	13.06	Wim Fokker
M 70 (4)	11.40	Cees Vooijs
M 75 (4)	10.24	Jan Oerlemans
M 80 (4)	6.96	Theo Hoekstra
M 85 (4)	vacant	zonder limiet
V 35 (4)	14.04	Els Stolk
V 40 (4)	13.71	Els Stolk
V 45 (4)	13.28	Els Stolk
V 50 (3)	11.88	Annie van Anholt
V 55 (3)	11.29	Annie van Anholt
V 60 (3)	10.28	Corrie Roovers
V 65 (3)	9.48	Corrie Roovers
V 70 (3)	vacant	limiet 6.00

discuswerpen (M40/45=2, M50/55=1,5 en rest is 1 kg)

M 40	54.11	Piet Meijdam
M 45	54.53	Piet Meijdam
M 50	52.45	Hans Schouten
M 55	48.59	Martin Regtop
M 60	48.04	Jan Smit
M 65	45.50	Jan Pronk
M 70	37.69	Jan Oerlemans
M 75	34.24	Jan Oerlemans
M 80	19.06	Theo Hoekstra
M 85	vacant	zonder limiet
V 35	45.60	Els Stolk
V 40	47.70	Els Stolk
V 45	45.76	Els Stolk
V 50	40.85	Annie van Anholt
V 55	37.16	Annie van Anholt
V 60	30.30	Corrie Roovers
V 65	27.59	Corrie Roovers
V 70	vacant	limiet 13.00

speerwerpen

M 40 (800)	67.24	Dirk Kooreman
M 45 (800)	63.88	Dirk Kooreman
M 50 (700)	61.17	Dirk Kooreman
M 55 (700)	48.27	Teo Maat
M 60 (600)	43.24	Wim Fokker
M 65 (600)	37.83	Wim Fokker
M 70 (500)	37.16	Cor Braak
M 75 (500)	27.49	Joop Bakker
M 80/85 (40)	vacant	limiet 16.00/geen limiet
V 35 (600)	51.88	Marjo Bus
V 40 (600)	43.26	Gerda Vetter
V 45 (600)	33.83	Tiny Hellendoorn
V 50 (500)	33.89	Henny van Kruchten
V 55 (500)	26.41	Annie van Anholt
V 60 (400)	27.72	Corrie Roovers
V 65 (400)	26.13	Corrie Roovers
V 70 (400)	vacant	limiet 13.00

kogelslingeren

M 40 (7,26)	60.24	Peter van Noort
M 45 (7,26)	57.47	Peter van Noort
M 50 (6)	54.44	Rinus Schreuder
M 55 (6)	52.46	Rinus Schreuder
M 60 (5)	58.10	Rinus Schreuder
M 65 (5)	36.24	Jan Smit
M 70 (4)	39.06	Jan Smit
M 75 (4)	27.41	Jan Oerlemans
M 80/85 (4)	vacant	limiet 12.00/geen limiet
V 35 (4)	52.54	Gonny Mik
V 40 (4)	46.58	Ingrid van Dijk

kogelslingeren (vervolg)

V 45 (4)	40.73	Tiny Hellendoorn	Isala'96	00
V 50 (3)	43.57	Annie van Anholt	Attila	00
V 55 (3)	44.99	Annie van Anholt	Attila	03
V 60 (3)	28.02	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	04
V65/70 (3)	vacant	limiet 22.00 en 19.00		

gewichtwerpen

M40(15,88)	13.96	Erwin Suvaal	R'dam Atl.	04
M45(15,88)	16.94	Peter van Noort	Spartaan	04
M50(11,34)	18.39	Martin Regtop	Tion	01
M55(11,34)	16.85	Martin Regtop	Tion	04
M60 (9,08)	15.25	Wim Schoemaker	AV'47	03
M65 (9,08)	13.83	Jan Pronk	Trias	04
M70 (7,26)	15.11	Jan Smit	PSV	02
M75 (9,08)	11.17	Jan Oerlemans	AVN	03
M80 (5,45)	vacant	zonder limiet		
M85 (5,45)	vacant	zonder limiet		
V35 (9,08)	16.39	Gonny Mik	Gron. Atl.	04
V40 (9,08)	15.23	Ingrid van Dijk	GAC-H.	04
V45 (9,08)	12.42	Tiny Hellendoorn	Isala'96	01
V50 (7,26)	15.23	Annie van Anholt	Attila	02
V55 (7,26)	15.46	Annie van Anholt	Attila	03
V 60 (5,45)	11.12	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	05
V 65/70	vacant	zonder limiet (5,45 kg)		

vijfkamp (pentathlon) IAAF-punten met WMA-factoren 2002)

M 40	3.446	Alfredo Leenders	Scorpio	02
M 45	3.665	Glenn Gentle	Avon	98
M 50	3.912	Glenn Gentle	Avon	02
M 55	2.961	Jan Luykx	Sprint	90
M 60	3.424	Rob Kila	Vet. Ned.	01
M 65	3.100	Geert van Dijk	Vet. Ned.	01
M 70/85	vacant	zonder limiet		
V 35	2.806	Monique Seerden	Lionitas	00
V 40	3.590	Anja Akkerman	DEM	96
V 45	4.162	Corrie Roovers	Sprint	83
V 50	4.269	Corrie Roovers	Sprint	87
V 55 *	3.722	Rietje Dijkman	AV'23	94
V 60	3.748	Rietje Dijkman	AV'23	02
V 65	4.748	Rietje Dijkman	AV'23	04
V 70	vacant	zonder limiet		

gewicht-vijfkamp (IAAF-punten met WMA-factoren 2002)

M 40	2.989	Erwin Suvaal	R'dam Atl.	04
M 45	3.926	Piet Meijdam	Hercules	04
M 50	4.054	Martin Regtop	Tion	01
M 55	4.340	Martin Regtop	Tion	04-05
M 60	3.613	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	04
M 65	3.813	Jan Smit	PSV	97
M 70	3.899	Jan Smit	PSV	01
M 75	3.587	Jan Oerlemans	AVN	03
M 80/85	vacant	zonder limiet		
V 35	3.898	Gonny Mik	Argo'77	02
V 40	4.260	Ingrid van Dijk	GAC-H.	04
V 45	4.226	Tiny Hellendoorn	Isala'96	00
V 50	4.054	Annie van Anholt	Attila	01
V 55	4.664	Annie van Anholt	Attila	04
V 60	3.168	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	04-05
V 65/70	vacant	zonder limiet		

zevenkamp (heptathlon; IAAF-punten met WMA-fact. 2002)

V 35	4.095	Alma Hollen	Holland-H.	97
V 40	4.772	Mia Dudink	Sagitta	91
V 45	5.103	Weia Reinboud	Hellas	98
V 50 *	5.393	Corrie Roovers	Sprint	89
V 55	6.152	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60	5.811	Rietje Dijkman	AV'23	99
V 65/70	vacant	zonder limiet		

tienkamp (deciathlon; IAAF-punten met WMA-fact. 2002)

M 40	6.080	Frans van der Ham	Avantri	99
M 45	6.705	Frans van der Ham	Avantri	00
M 50	7.420	Glenn Gentle	Avon	03
M 55	vacant	limiet 5.577 punten		
M 60	5.511	Kees van Giezen	GAC-H.	95
M 65	5.829	Kees van Giezen	GAC-H.	99
M 70	5.558	Arend Koet	Castricum	04
M 75/85	vacant	zonder limiet		

Nederlandse baanrecords per 15 maart 2005

4x100 meter nationale ploegen

M 40	42.27	Roeske-Oostweegel-Van Pelt-Schaafsma	01
M 45	45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	97
M 50	47.99	Van Campen-De Ronde-Kovacevic-Schouten	98
M 55	51.25	Sengers-Blommesteijn-Peters-Landré	99
M 60	55.99	Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	96
M 65	58.23	Schouten-Buys-Van Giezen-Koet	99
M 70	63.92	Van Heemstede-Koet-Spadon-Buys	02
M 75/85		vacant zonder limiet	
V 35	50.05	Thomas-Stavenuit-Hagenaars-Jacobs	93
V 40	50.72	Thomas-Akerman-Kuper-Jacobs	96
V 45	53.25	Akerman-Jacobs-Klomp-Oost	02
V 50	56.65	Roovers-Van Walree-Dijkman-Jonkers	94
V 55	61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	
V 60/70		vacant zonder limiet	

4x100 meter clubs

M 40	47.54	Pr. Hendrik (Van Pelt-Bronwasser-Van Lith-Cadée)	04
M 45	49.51	PAC (Rodermond-Advocaat-Van der Steenhoven-Rietdijk)	97
M 50	53.27	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	02
M 55	53.65	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	04
M 60	58.44	GAC-H (Schouten-Buys-Van Giezen-Doornbosch)	98
M 65	58.02	GAC-H (Schouten-Van Giezen-Slootbeek-Doornbosch)	02
M 70/85		vacant zonder limiet	
V 35	51.79	DEM (Appelman-Akerman-Berkhout-Thomas)	95
V 40	55.52	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
V 45	56.73	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
rest		vacant zonder limiet	

4x200 meter nationale ploegen

M 40	1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluijmer-Van Drunen	96
M 45		vacant zonder limiet	
M 50	1.45.82	Waelwijn-Peters-Larsen-Blommesteijn	97
M 55	1.50.6h	Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99
M 60/85		vacant zonder limiet	
V 35	1.46.16	Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Jacobs	96
V 40	1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96
V 50	2.03.7h	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	
rest V		vacant zonder limiet	

4x200 meter clubs

M 40	1.38.73	Zuidwal (Klarenbeek-Dunnebie-Nord-Overmars)	96
M 45	1.48.59	PAC (Rodermond-Van der Steenhoven-Advocaat-Rietdijk)	97
M 50	1.48.8h	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Rietdijk)	00
M 55	1.52.88	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	03
M 60/85		vacant zonder limiet	
V 35	2.05.27	Startbaan (Van der Eijk-Zwerver-Toonstra-Praamsma)	03
V 40	2.06.11	PAC (Van Daalen-Roza-Buitendijk-Verbeek)	03
rest V		vacant zonder limiet	

Zweedse estafette (400-300-200-100)

M 40	2.06.3h	Pr. Hendrik (Van Pelt-Bronwasser-Beekmans-Cadée)	01
M 45	2.15.9h	GAC-H (Treels-Heemtsbergen-Van Drunen-Schouten)	00
M 50	2.23.9	Castricum (Van Rooij-Beentjes-Klanker-Brakenhoff)	04
M 55	2.29.4h	PAC (Beindorff-Rodermond-Ruigrok-Van der Steenhoven)	04
V 40	3.01.17	Startbaan (Broer-Van der Eijk-Woldringa-Keijlard)	04
rest M en V		vacant zonder limiet	

4x400 meter nationale ploegen

M 40	3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	88
M 45	3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98
M 50	3.49.61	Lenis-Gentle-Nordt-Threels	04
M 55	4.10.2h	Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol	99
M 60	4.18.46	Van Heemstede-Ravensbergen-Zethof-Maijor	92
M 65/85		vacant zonder limiet	
V 35	4.04.2h	Kuipers-Kuper-Klomp-Jacobs	96
V 40	4.07.88	Akerman-Kuper-Klomp-Jacobs	96
V 45	vacant zonder limiet		
V 50	4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
V 55/70		vacant zonder limiet	

4x400 meter clubs

M 40	3.37.90	Pr. Hendrik (Van Pelt-Bronwasser-Van Lith-Kitslaar)	04
M 45	3.55.97	PAC (Knoops-Van Spronsen-Snijders-Alberts)	02
M 50	4.17.40	PAC (Snijders-Maas-Moltzer-Ruigrok)	03
M 55	4.19.61	Hera (Lenis-Snoek-Kruijer-Van der Schaaf)	04
M overig		vacant zonder limiet	
V 35	4.56.55	PAC (Roza-Verbeek-Van Wely-Klaver)	03
V 40	4.32.77	Hera (Kruijer-Dekker-Pater-Koenis)	04
V overig		vacant zonder limiet	

4x800 meter nationale ploegen

M 50	8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steijn	92
M 60	9.33.95	Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	92
M overig		vacant zonder limi	
V 35	9.37.29	Klomp-Pos	92
V 40	9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98
V 45	10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
V 50	10.45.43	Keijzers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
V 55	10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijzers-Brugman	99
V 60/70		vacant zonder limiet	

4x800 meter clubs

M 40	8.13.5h	De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)	93
M 45	9.23.70	Lionitas (Jepma-Van Kaam-Postma-Wetting)	01
M 50	10.09.35	Aalsmeer (Metselaar-Buskermolen-Albers-Koopman)	04
M 55/85		vacant zonder limiet	
V 35	10.46.67	KAV Holland (Dieperink-Bodemmann-Matakena-Kunst)	04
V overig		vacant zonder limiet	

4x1500 meter nationale ploegen

M 50	19.55.43	Steijn-Terlouw-Blom-Halter	96
M overig		vacant zonder limiet	

4x1500 meter clubs

M 40	17.03.81	De Spartaan (Righolt-Van der Poel-Hens-Laan)	92
M 45	18.43.9h	PAC (Van Spronsen-Olshoorn-Walop-Alberts)	00
M 55	21.20.10	Leiden Atletiek (Hop-Kerkvliet-Schipper-Van Tol)	02

24-11-05

rood = erkend
blauw = aangevraagd

Nederlandse indoor-records per 15 maart 2005

h=handtijd *=-beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

50 meter

M40	5.96	Troy Douglas	Haag Atl.	25-01-03
M45	6.40	Ricardo Hill	Hercules	19-01-02
M50	6.51	Wim Scholtes	Sparta	25-01-98
M55	6.89	Wim Scholtes	Sparta	12-12-04
M60	7.60	Mario Spadon	De Bataven	15-12-91
M65	7.85	vacant	limiet 9.40	Ten Oude Nijhuis uit 18-12-04
M70	vacant	limiet 10.13		
M75/80	vacant	limiet 11.24/13.70		
V35	6.91	Tilly Jacobs	Sparta	10-12-95
V40	6.77	Tilly Jacobs	Sparta	25-01-98
V45	7.03	Tilly Jacobs	Sparta	26-01-02
V50	7.23	Riet Jonkers	Energie	25-01-98
V55	7.99	Riet Jonkers	Energie	24-01-99
V60	8.06	Riet Jonkers	Attila	29-01-05
V65	9.68	Rietje Dijkman	AV'23	13-02-05
V70	vacant	limiet 13.80		

60 meter

M40	6.78	Troy Douglas	Haag Atl.	25-01-03
M45	7.44	Ricardo Hill	Hercules	10-03-01
M50	7.62	Wim Scholtes	Sparta	25-01-98
M55	8.13	Wim Scholtes	Sparta	12-12-04
M60	8.42	Jelle van der Schaaf	Hera	13-02-05
M65	8.7h	Jan Oerlemans	AVN	19-12-93
M70	9.24	Frans Buys	GAC-H.	05-03-99
M75	9.63	Frans Buys	GAC-H.	19-02-00
M80	vacant	limiet 14.70		
V35	7.96	Tilly Jacobs	Sparta	13-02-94
V40	7.92	Tilly Jacobs	Sparta	26-01-97
V45	8.14	Tilly Jacobs	Sparta	16-02-02
V50	9.00	Lena Jansen	Energie	16-02-02
V55	9.16	Riet Jonkers	Energie	05-03-99
V60	9.44	Rietje Dijkman	AV'23	23-01-00
V65/70	vacant	limiet 13.79/14.80		

200 meter

M40	22.05	Troy Douglas	Haag Atl.	15-02-03
M45	23.56	Wim Scholtes	Sparta	12-02-95
M50	24.42	Wim Scholtes	Sparta	25-01-98
M55	25.87	Wim Scholtes	Sparta	11-03-04
M60	27.20	Jelle van der Schaaf	Hera	11-03-05
M65	29.91	Pieter Schouten	GAC-H	21-01-01
M70	31.12	Pieter Schouten	GAC-H	19-02-05
M75/80	vacant	limiet 41.80/48.95		
V35	25.86	Angelique Hogeveen	Phanos	19-02-05
V40	25.58	Tilly Jacobs	Sparta	25-01-98
V45	26.71	Tilly Jacobs	Sparta	16-02-02
V50	29.80	Lena Jansen	Energie	16-02-02
V55	30.69	Riet Jonkers	Energie	24-01-99
V60	31.70	Riet Jonkers	Attila	19-02-05
V65	37.40	Lisa Plat	Lycurgus	19-02-05

400 meter

M40	49.22	Eric Roeske	Hellas	04-02-01
M45	52.97	Wim Scholtes	Sparta	29-01-95
M50	53.75	Wim Scholtes	Sparta	07-03-99
M55	58.18	Wim Scholtes	Sparta	13-03-04
M60	1.01.94	Boy van Heemstede	Fortuna	30-01-93
M65	1.06.23	Boy van Heemstede	Fortuna	02-03-97
M70	1.17.52	Cees Vooijs	Gouda	13-03-04
M75/80	vacant	limiet 1.28.50/1.43.00		
V35	58.01	Tilly Jacobs	Sparta	11-02-96
V40	56.82	Tilly Jacobs	Sparta	02-02-97
V45	1.03.28	Sonja Oost	De Sperwers	14-03-04
V50	1.07.68	Diny Klomp	Pr. Hendrik	22-03-03
V55	1.08.04	Riet Jonkers	Energie	07-03-99
V60	1.10.15	Riet Jonkers	Attila	05-03-05
V65/70	vacant	limiet 1.38.00/1.43.80		

800 meter

M40	1.59.37	Frank Wiegman	Leiden Atl.	19-02-05
M45	2.04.14	Henk van Eck	GAC-G.	16-02-02
M50	2.06.7h	Piet Maijoor	AAC	02-01-83
M55	2.19.88	Ton Peters	Scorpio	25-01-98
M60	2.19.8h	Piet Maijoor	Pijnenburg	22-02-92
M65	2.51.97	Piet Baas	Haag Atl.	30-01-99
M70	vacant	limiet 3.21.90		

M75/80	vacant	limiet 3.42.00/4.04.90		
V35	2.19.30	Mascha Kunst	Holland-H.	06-03-05
V40	2.23.85	Florence v. Rijsbergen	Thor	19-02-05
V45	2.26.30	Irene Wentzel	ADA	03-02-91
V50	2.33.59	Gerda van Kooten	Sprint	13-02-94
V55	2.36.75	Riet Jonkers	Energie	13-03-99
V60	2.45.18	Gerda van Kooten	Sprint	11-03-01
V65/70	vacant	limiet 3.36.00/3.54.00		

1000 meter

M40	2.37.59	Henri Havinga	AV'40	28-12-02
M45	2.42.92	Anton Treffers	SAV	12-12-93
M50	2.43.4h	Piet Maijoor	AAC	23-01-83
M55	3.10.11	Ton Peters	Scorpio	14-12-97
M60	vacant	limiet 3.34.00		
M65	3.44.45	Guus Metzmakers	Slidrecht	13-12-92
M70	vacant	limiet 4.11.00		
M75/80	vacant	limiet 4.31.00/5.15.00		
V35	3.05.06	Mascha Kunst	Holland-H.	12-02-05
V40	3.11.55	Sija Pepping	Noordkop	13-12-92
V45/55	vacant	limiet 3.29.00/3.42.00/3.56.00		
V60	3.47.95	Riet Jonkers	Attila	11-01-04
V65/70	vacant	limiet 4.26.00 en 4.44.00		

1500 meter

M40	4.06.66	Ruud van der Laan	Almere'81	23-01-99
M45	4.13.3h	Louis Vink	Edam	14-02-81
M50	4.33.54	Arie van Tol	Leiden	02-03-97
M55	5.00.34	Peter Vlaarkamp	Castricum	14-03-04
M60	5.00.7h	Piet Baas	V&L TC	27-01-90
M65/70	vacant	limiet 6.16.00/6.46.00		
M75/80	vacant	limiet 7.26.00/8.26.00		
V35	4.25.29	Elly van Hulst	Mita TC	24-02-96
V40	4.51.32	Florence v. Rijsbergen	Thor	13-03-05
V45	vacant	limiet 5.42.00		
V50	vacant	limiet 5.52.00		
V55	5.20.29	Gerda van Kooten	Sprint	17-03-96
V60	5.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	11-03-01
V65/70	vacant	limiet 7.12.00/7.50.00		

1 mijl

M40	4.31.74	Henri Havinga	AV'40	23-01-05
M45	4.41.74	Anton Treffers	SAV	30-01-94
M50	4.58.39	Ton Peters	Scorpio	30-01-94
M55	vacant	limiet 5.35.00		
M60	vacant	limiet 5.45.00		
M65	vacant	limiet 6.40.00		
M70	vacant	limiet 7.10.00		
M75/80	vacant	limiet 7.50.00/8.50.00		
V35	5.15.41	Hetty Everhardus	Noordkop	30-01-94
V40	vacant	limiet 5.44.00		
V45/55	vacant	limiet 5.54.00/6.15.00/6.48.00		
V60	6.36.50	Riet Jonkers	Attila	23-01-05
V65/70	vacant	limiet 7.40.00/8.20.00		

2000 meter

M40/80	vacant	limiettijden
V35/70	vacant	limiettijden

3000 meter

M40	8.31.29	John van der Wansem	Phoenix	03-02-91
M45	8.59.26	Ton van Doorn	Haarlem	02-02-97
M50	9.05.62	Ad Heijdens	Achilles	03-02-91
M55	10.16.35	Peter Vlaarkamp	Castricum	21-02-04
M60	vacant	limiet 12.02.00		
M65	vacant	limiet 12.46.00		
M70	vacant	limiet 13.29.00		
M75/80	vacant	limiet 14.29.00/15.40.00		
V35	9.13.84	Elly van Hulst	Mita TC	15-02-95
V40	10.08.97	Florence v. Rijsbergen	Thor	11-03-04
V45	12.33.31	Dula Brandsma	Noordkop	22-01-00
V50	vacant	limiet 14.40.00		
V55	11.42.90	Gerda van Kooten	Sprint	28-02-97
V60	12.01.59	Gerda van Kooten	Sprint	08-03-01
V65/70	vacant	limiet 18.56.00/20.54.00		

*Zoetermeer
geen looprecords (hokball)
HP Dries 24-11-05*

24-11-05

Nederlandse indoor-records per 15 maart 2005

h=handtijd *=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

5000 meter

M40/80	vacant	limiettijden
V35/70	vacant	limiettijden

50 meter horden

M40	*7.5h	Ger Heinsius	SAV	28-01-90
M45	*7.9h	Peter Blommestijn	AVR	09-01-88
M50	*8.2h	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
M55	vacant	limiet 10.80		
M60	10.46	Mario Spadon	De Bataven	03-02-91
M65	10.08	Kees van Giezen	GAC-H.	26-01-02
M70	vacant	limiet 13.00		
M75/80	vacant	limiet 15.10/17.50		
V35	8.84	Rian Peeters	Atledo	31-01-04
V40	8.74	Patsy Kolhorn	Achilles	31-01-04
V45	vacant	limiet 12.00		
V50	*9.7h	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
V55	10.06	Riet Jonkers	Attila	25-01-03
V60	9.30	Rietje Dijkman	AV'23	26-01-02
V65/70	vacant	limiet 14.40/16.20		

60 meter horden

M40	8.54	Wan Bakx	Tion	10-03-04
M45	9.48	Theo Brusche	Leiden Atl.	07-02-99
M50	8.79	Wim de Ronde	Zaanland	06-03-99
M55	10.14	Frans van Boven	Thor	06-03-99
M60	10.12	Frans van Boven	Thor	13-03-04
M65	11.40	Kees van Giezen	GAC-H	06-03-99
M70	11.07	Frans Buys	GAC-H	06-03-99
M75	12.19	Frans Buys	GAC-H	09-03-01
M80	vacant	limiet 18.50		
V35	9.49	Agnes Elling	Phanos	26-02-05
V40	10.06	Hanny Barnhoorn	Trias	16-02-02
V45	11.00	Ely Willemsen	Attila	29-01-95
V50	10.65	vacant	limiet 13.50	
V55	10.98	Rietje Dijkman	AV'23	06-03-99
V60	10.99	Rietje Dijkman	AV'23	13-03-04
V65	11.02	Rietje Dijkman	AV'23	10-03-05
V70	vacant	limiet 17.20		

3000 meter snelwandelen

M40	12.44.61	Henk Plasman	Gen. Mich.	14-02-98
M45	14.28.87	Theo Koenis	De Lat	22-02-97
M50	14.35.6h	Hein Zethof	Aalsmeer	03-02-79
M55	16.50.74	Alex Wijsman	De Lat	12-03-05
M60	15.44.66	Nico Schroten	RWV	24-01-98
M65	16.45.3h	Klaas Bakker	Olat	23-02-03
M70	20.40.3h	Wout van Wieringen	RWV	27-02-05
M75	vacant	limiet 22.45.00		
M80	23.15.24	Henri Gest	Zaanland	09-12-01
M85	24.15.80	Henri Gest	Zaanland	12-3-04
V35	vacant	limiet 17.40.00		
V40	17.20.90	Marleen Radder	RWV	14-01-95
V45	17.15.49	Marleen Radder	RWV	03-02-01
V50	17.07.8h	Marleen Radder	RWV	27-02-05
V55	20.14.4h	Coby Bunschoten	RWV	27-02-05
V60	20.08.1h	Riet Jonkers	Attila	22-02-04
V65/70	vacant	limiet 23.30.00/25.10.00/27.10.00		

5000 meter snelwandelen

M40	21.15.84	Harold van Beek	RWV	21-02-04
M45	24.04.7h	Klaas Bakker	Olat	19-01-85
M50	25.17.61	Klaas Bakker	Olat	05-02-89
M55	29.23.3h	Alex Wijsman	De Lat	20-11-04
M60	26.48.30	Nico Schroten	RWV	24-01-98

hinkstapspringen

M40	12.95	Gérard Moors	Sprint	15-03-92
M45	12.01	Glenn Gentle	Avon	03-02-01
M50	11.88	Glenn Gentle	Avon	19-01-03
M55	9.74	Henk Nordt	Zuidwal	13-02-05
M60	9.18	Kees van Giezen	GAC-H.	01-03-97
M65	8.60	Kees van Giezen	GAC-H.	06-03-99
M70	8.38	Cees Vooijs	Gouda	08-03-03
M75	6.62	Frans Buys	GAC-H.	08-03-03
M80	vacant	limiet 4.50		
V35	10.63	Evie Roelands	DJA	02-03-97
V40	10.74	Evie Roelands	DJA	07-03-99

V45	10.72	Janine Kortbeek	Pr. Hendrik	25-01-03
V50	10.50	Janine Kortbeek	Pr. Hendrik	28-02-04
V55	8.89	Rietje Dijkman	AV'23	07-03-99
V60	8.54	Rietje Dijkman	AV'23	12-03-04
V65	8.68	Rietje Dijkman	AV'23	13-03-05
V70	vacant	limiet 5.30		

hoogspringen

M40	1.90	Leo Poirot	Hercules	11-03-84
	1.90	Jan Huijbers	GAC-G.	06-02-94
M45	1.82	Jan Huijbers	GAC-G.	26-01-97
M50	1.83	Jan Huijbers	GAC-G.	16-02-02
M55	1.55	Rob Bleijert	Climax	01-03-97
	1.55	Frans van Boven	Thor	06-03-99
M60	1.46	Frans van Boven	Thor	10-03-05
M65	1.39	Arend Koet	Castricum	02-03-97
M70	1.30	Arend Koet	Castricum	21-01-01
M75	1.08	Frans Buys	GAC-H.	08-03-01
M80	vacant	limiet 0.90		
V35	1.66	Patsy Kolhorn	Achilles	16-02-02
V40	1.60	Patsy Kolhorn	Achilles	15-02-03
V45	1.55	Weia Reinboud	Hellas	30-01-99
V50	1.55	Weia Reinboud	Hellas	21-01-01
V55	1.36	Annelies Steekelenburg	Vet.Ned.	15-02-04
V60	1.28	Rietje Dijkman	AV'23	08-02-04
V65	1.30	Rietje Dijkman	AV'23	13-02-05

polshoog

M40	4.91	Chris Leeuwenburgh	Haag Atl.	06-03-04
M45	3.70	Marc van Vliet	Castricum	24-01-99
M50	3.60	Marc van Vliet	Castricum	08-02-04
M55	2.80	Kees van Giezen	GAC-H.	30-01-94
M60	2.80	Kees van Giezen	GAC-H.	14-01-96
M65	2.60	Kees van Giezen	GAC-H.	06-03-99
M70	2.40	Kees van Giezen	GAC-H.	04-03-04
M75/80	vacant	limiet 1.60 en 1.50		
V35	3.59	Larissa Lowe	AAC	08-02-03
V40	3.60	Larissa Lowe	AAC	12-03-04
V45/60	vacant	lim. 1.60, 1.50, 1.50		

verspringen

M40	6.75	Alje Kuiper	Ilion	13-03-04
M45	6.55	Wim Scholtes	Sparta	23-01-94
M50	5.86	Wim de Ronde	Zaanland	05-03-99
M55	5.34	Wim Scholtes	Sparta	12-12-04
M60	4.47	Kees van Giezen	GAC-H.	08-12-96
M65	4.20	Jan Oerlemans	AVN	19-12-93
M70	3.81	Arend Koet	Castricum	21-01-01
M75	3.33	Frans Buys	GAC-H.	19-02-00
M80	vacant	limiet 2.30		
V35	5.18	Tilly Jacobs	Sparta	30-01-94
V40	5.06	Evie Roelands	DJA	30-01-99
V45	4.82	Anja Akkerman	DEM	10-03-01
V50	4.47	Janine Kortbeek	Pr. Hendrik	08-02-04
V55	4.21	Riet Jonkers	Attila	23-01-00
V60	4.25	Rietje Dijkman	AV'23	23-01-00
V65	3.92	Rietje Dijkman	AV'23	10-03-05

kogelstoten

M40	15.05	Martin Regtop	Tion	11-03-89
M45	14.40	Martin Regtop	Tion	29-10-95
M50	15.44	Martin Regtop	Tion	19-01-03
M55	15.06	Martin Regtop	Tion	13-02-05
M60	13.41	Wim Fokker	Hellas	30-01-99
M65	10.87	Cees Vooijs	Gouda	26-01-02
M70	11.12	Jan Oerlemans	AVN	16-01-00
M75	7.34	Frans Buys	GAC-H.	08-03-01
M80	6.61	Frans Buys	GAC-H.	11-03-05
V35	13.29	Els Stolk	ADA	15-02-92
V40	13.98	Els Stolk	AAC	14-02-98
V45	12.38	Tine Schenkels	Reeuwijk	21-01-01
V50	10.36	Rina ten Braak	Parthenon	21-01-01
V55	9.35	Corrie Vinke	Atos	01-03-97
V60	8.93	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	31-10-04
V65	7.20	Rietje Dijkman	AV'23	10-03-05
V70	vacant	limiet 4.75		

24-11-05

Nederlandse indoor-records per 15 maart 2005

h=handtijd *=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

4x200 clubs

M 40	1.41.06	Zuidwal	Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars	28-01-96
M 45	1.48.83	Ilion	Sluimer-Buyze-Zwennes-Poels	28-01-96
rest	vacant	zonder limiet		

4x200 nationaal

M40/45	vacant	zonder limiet		
M50	1.41.63	Van Verseveld-Van Boven-De Ronde-S		07-03-99
M55	vacant	zonder limiet		
M60	2.02.01	Schouten-Spadon-Van Giezen-Van Heemstede		02-03-97
M65/80	vacant	zonder limiet		
V35	1.52.47	Oost-Klomp-Kuper-Jacobs		21-01-95
V40	1.53.02	Akkerman-Roelands-Klomp-Oost		07-03-99
V45	vacant			
V50	2.07.86	Plat-Dijkman-Jonkers-Broers		07-03-99
V55/70	vacant	zonder limiet		

4x400 nationaal en clubs

alles vacant zonder limiet

4 x 800 clubs

V35	12.32.87	PAC	Verbeek-Blom-Kroon-Van der Hoek	24-03-96
rest	vacant	zonder limiet		

4 x 800 nationaal

alles vacant zonder limiet

vijfkamp (horden-ver-kogel-hoog-1000, WMA-factoren 2002)

M40	3.664	Wan Bakx	Tion	8.54*6.31*8.83*1.70*2.58.02	10-03-04
M50	3.839	Glenn Gentle	Avon	9.91*5.35*13.28*1.47*3.00.81	11-03-04
M55	2.933	Frans van Boven	Thor	10.59*4.43*7.22*1.46*4.04.85	06-03-03
M60	3.299	Cees Jägers	GAC-H.	10.98*4.08*9.74*1.45*3.47.29	11-03-04
M65	2.571	Kees van Giezen	GAC-H.	12.22*3.85*6.35*1.26*5.03.68	08-03-01
M70	3.121	Arend Koet	Castricum	12.19*3.80*8.70*1.27*4.38.04	10-03-05
M75	2.443	Frans Buys	GAC-H.	13.08*2.93*7.34*1.08*5.43.90	08-03-01
rest	vacant	zonder limiet			

vijfkamp (horden-hoog-kogel-ver-800, WMA-factoren 2002)

V35	3.260	Agnes Elling	Phanos	9.49*1.49*8.07*4.79*2.29.06	26-02-05
V40	2.740	Monique Seerden	Lionitas	11.70*1.46*9.70*3.98*2.53.47	26-02-05
V60	3.889	Rietje Dijkman	AV'23	11.02*1.27*7.09*3.99*3.57.54	08-03-01
V65	4.669	Rietje Dijkman	AV'23	11.02*1.28*7.20*3.92*3.43.36	10-03-05
rest	vacant	zonder limiet			

zevenkamp (60-ver-kogel-hoog-horden-pols-1000)

M vacant zonder limiet

FINALE COMPETITIE Hoorn 12-09-04

mannen 1e divisie		mannen 2e divisie		vrouwen 1e divisie		vrouwen 2e divisie	
1. Prins Hendrik	8274	1. Tion	5783	1. Lionitas	4455	1. Phanos	3747
2. Hollandia	7370	2. Trias	5423	2. Thor	4359	2. GAC Hilversum	3565
3. GAC Gemert	7170	3. PSV	5415	3. Hellas	4352	3. Lycurgus	3050
4. Rotterdam Atletiek	6923	4. Parthenon	4951	4. Leiden Atletiek	4317	4. Scorpio	2910
5. AV'23	6714	5. Hera	4770	5. Attila	4161	5. Atledo	2649
6. Leiden Atletiek	6659	6. Phoenix	4741	6. Rotterdam Atletiek	4029	6. Hera	2546
7. Castricum	6288	7. Groningen Atletiek	4656	7. Trias	3923	7. Pallas'67	2402
8. Haag Atletiek	5438	8. Suomi	4546	8. Reeuwijk	3622	8. Haag Atletiek	2137
9. GAC Hilversum	5196	9. Fortuna	3728				
10. Ilion	5010	10. Avon	3401				
11. PAC	4945						
12. Climax	2788						

Nederlandse weg-records 1 januari 2005

Procedure aanvragen record: vul het NR-formulier in en zend dat met de uitslag (bruto-tijden) zonder jury-handtekeningen naar de record-commissie. De commissie checkt wedstrijdleder en of het parkoers is gemeten.

10 km				30 km					
M40	29.44	Aart Stigter	Oldenzaal	22-08-99	M40	1.40.23	Wim van Dijk	Oldenzaal	17-05-92
M45	31.18	Aart Stigter	Voorthuizen	25-07-02	M45	1.37.07	Aart Stigter	Schoorl	16-02-03
M50	31.49	John van der Wansem	Rijsbergen	16-06-01	M50	1.41.43	Victor Maliy	Schoorl	18-02-01
M60/85	vacant zonder limiet				M55/85	vacant zonder limiet			
V35	32.23	Carla Beurskens	Atlanta (USA)	04-07-90	V35	1.46.24	Irma Heeren	Schoorl	16-02-03
V40	32.39	Carla Beurskens	Brunssum	10-04-84	V40	2.01.57	Marianne Knapen	Dordrecht	09-10-88
V45	34.16	Carla Beurskens	Brunssum	13-04-97	V45	1.57.23	Manna Kwak	Beekbergen	04-04-94
V50	39.10	Marianne Knapen	Wychen	19-10-97	V50	2.02.11	Manna Kwak	Schoorl	21-02-99
V55	40.35	Marianne Knapen	Tilburg	05-09-04	V55	2.12.46	Plonie Scheringa	Schoorl	16-02-97
V60/70	vacant zonder limiet				V60/70	vacant zonder limiet			
15 km				marathon					
M40	46.23	John van der Wansem	Dordrecht	20-05-91	M40	2.16.31	Aart Stigter	Rotterdam	20-04-97
M45	47.10	Aart Stigter	's Heerenberg	09-12-01	M45	2.22.57	Aart Stigter	Almere	04-05-03
M50	47.32	Piet van Alphen	Alphen a/d Rijn	12-03-83	M50	2.22.14	Piet van Alphen	Rotterdam	09-04-83
M55	49.36	Piet van Alphen	Nijmegen	17-11-85	M55	2.27.54	Piet van Alphen	Chicago (USA)	20-10-85
M60	52.14	Willem Ravensbergen	Noordwijkerhout	07-10-89	M60	2.38.32	Wil van der Lee	Amsterdam	15-09-91
M65	55.20	Siem Herlaar	Rhoon	17-12-94	M65	2.44.25	Wil van der Lee	Rotterdam	23-04-95
M70	1.02.55	Siem Herlaar	Velsen	24-10-99	M70	3.03.16	Wil van der Lee	Etten-Leur	31-10-99
M75	1.14.15	Wim Kapteijn	Capelle a/d IJssel	20-05-01	M75/85	vacant zonder limiet			
M80/85	vacant zonder limiet				V35	2.26.34	Carla Beurskens	Tokio (JPN)	15-11-87
V35	49.26	Carla Beurskens	Winschoten	25-07-87	V40	2.29.43	Carla Beurskens	Rotterdam	17-04-94
V40	50.56	Carla Beurskens	Wolphaartsdijk	14-08-93	V45	2.37.21	Carla Beurskens	Enschede	08-06-97
V45	52.10	Carla Beurskens	Alphen a/d Rijn	08-03-97	V50	2.53.20	Manna Kwak	Eindhoven	12-10-97
V50	57.09	Manna Kwak	Wageningen	19-09-98	V55	3.08.26	Plonie Scheringa	Amsterdam	03-11-96
V55	1.01.31	Plonie Scheringa	Santpoort	26-10-97	V60	3.38.29	Fien Jacobs	Beijing (CHN)	15-10-00
V60	1.07.57	Corrie Keijsers	Nijmegen	17-11-02					
V65	1.13.19	Sophie Wisman	Nijmegen	16-11-97	100 km				
V70	1.21.48	Sophie Wisman	Nijmegen	24-05-98	M40	6.43.38	Henk Bronswijk	Torhout (BEL)	23-06-84
20 km					M45	7.11.06	Wim Epskamp	Chemogolovka (RUS)	19-04-03
M40	1.03.26	John van der Wansem	Dordrecht	23-03-91	M50	7.28.37	Siem Deen	Rodenbach (BRD)	22-04-89
M45	1.04.31	Piet van Alphen	Leiden	05-04-80	M55	8.20.05	Jo Vos	Winschoten	12-09-92
M50	1.04.53	Piet van Alphen	Hilversum	25-04-82	M60	8.45.46	Jo Vos	Rodenbach (BRD)	20-04-91
M55	1.06.28	Piet van Alphen	Leiden	05-04-86	M65	8.07.22	Wil van der Lee	Winschoten	16-09-95
M60	1.11.50	Willem Ravensbergen	Rijpwetering	30-03-91	M70/85	vacant zonder limiet			
M65	1.13.18	Wil van der Lee	Beverwijk	22-10-95	V35	8.51.47	Marijke Bestenbreur	Lincoln (GBR)	23-06-85
M70	1.34.24	Jan van Heiningen	Hilversum	10-04-94	V40	9.05.57	Ria Buiten	Winschoten	12-09-98
M75/85	vacant zonder limiet				V45	10.21.18	Nelly de Brouwer	Winschoten	12-09-98
V35	1.07.12	Nadezhda Wijenberg	Alphen a/d Rijn	12-03-00	V50	10.18.47	Corrie Bouwmeester	Winschoten	16-09-95
V40	1.10.05	Anne van Schuppen	Alphen a/d Rijn	09-03-03	V55/70	vacant zonder limiet			
V45	1.14.28	Carla Beurskens	Alphen a/d Rijn	13-03-99	10 km snelwandelen				
V50	1.19.32	Manna Kwak	Alphen a/d Rijn	13-03-99	M40	45.30	Harold van Beek	Rotterdam	02-11-03
V55	1.28.46	Wil Norder	Zaandam	18-11-90	M45	48.17	Tjabel Ras	Rotterdam	20-11-83
V60	1.33.35	Sophie Wisman	Baarn	15-01-89	M50	49.41	Tjabel Ras	Rotterdam	05-03-89
V65	1.41.22	Sophie Wisman		16-01-94	M55	51.37	Tjabel Ras	Rotterdam	17-11-91
V70	vacant zonder limiet				M60	53.46	Nico Schroten	Rotterdam	01-12-96
1/2 marathon					M65	59.14	Tjabel Ras	Rotterdam	06-01-02
M40	1.04.46	Aart Stigter	Linschoten	20-12-97	M70	1.03.19	Wim Dalmeyer	Odense (DEN)	02-07-77
M45	1.06.51	Aart Stigter	Best	26-01-03	M75	1.22.53	Joop Wissink	Rotterdam	03-02-02
M50	1.07.10	Piet van Alphen	Den Haag	19-03-83	M80/85	vacant zonder limiet			
M55	1.12.33	Piet van Alphen	Leersum	30-08-86	V35	1.04.45	Miny Starrenburg	Roosendaal	28-04-78
M60	1.16.20	Willem Ravensbergen	Den Haag	28-03-92	V40	1.05.20	Annie van der Meer	Goirle	05-06-88
M65	1.16.25	Wil van der Lee	Rosmalen	06-04-97	V45	58.15	Marleen Radder	Rotterdam	06-02-00
M70	1.27.42	Wil van der Lee	Drunen	27-02-00	V50	59.45	Marleen Radder	Rotterdam	16-11-03
M75	1.47.13	Wim Kapteijn	Heinenoord	23-02-02	V55	1.12.57	Coby Bunschoten	Tilburg	03-10-04
M80	2.13.21	Douwe Kleefstra	Giethoorn	20-08-88	V60/70	vacant zonder limiet			
M85	vacant zonder limiet				20 km snelwandelen				
V35	1.10.04	Carla Beurskens	Den Haag	31-03-90	M40	1.36.40	Henk Plasman	Rotterdam	10-05-98
V40	1.12.26	Carla Beurskens	Den Haag	27-03-94	M45	1.40.11	Tjabel Ras	Heythuysen	28-06-81
V45	1.14.21	Carla Beurskens	Den Haag	23-03-97	M50	1.41.30	Tjabel Ras	Goirle	09-04-89
V50	1.19.51	Carla Beurskens	Eindhoven	12-10-03	M55	1.46.22	Tjabel Ras	Sint Oedenrode	15-03-92
V55	1.28.21	Jeanette Weber	Haarlem	24-09-00	M60	1.51.33	Nico Schroten	Sint Oedenrode	09-03-97
V60	1.35.10	Corrie Keijsers	Weert	24-03-02	M65	1.59.19	Nico Schroten	Sint Oedenrode	12-03-00
V65	1.45.08	Sophie Wisman	Utrecht	13-04-97	M70	2.13.12	Jac Heidendaal	Hoogvliet	08-04-84
V70	vacant zonder limiet				M75/85	vacant zonder limiet			
25 km					V35	2.09.00	Annie van der Meer	Mulhouse (FRA)	28-08-84
M40	1.19.17	Marius de Snaayer	Grootebroek	23-01-83	V40	2.12.33	Annie van der Meer	Goirle	05-06-88
M45	1.21.32	Rom Jansen	Grootebroek	31-01-82	V45	2.04.30	Marleen Radder	Den Haag	31-05-97
M50	1.20.58	Piet van Alphen	Brugge (BEL)	27-06-82	V50	2.05.35	Marleen Radder	Olland	10-03-02
M55	1.26.37	Piet van Alphen	Brugge (BEL)	28-06-87	V55/70	vacant zonder limiet			
M60	1.32.30	Wil van der Lee	Zevenbergen	02-09-90	50 km snelwandelen				
M65	2.00.42	W. Koning	Zevenbergen	21-09-96	M40	4.18.11	Henk Plasman	Dudince (SVK)	25-04-98
M70	2.11.40	J. Kooijmans	Brielle	01-06-91	M45	4.56.50	Jan Cijis	Rijswijk	04-10-70
M75/85	vacant zonder limiet				M50	4.58.00	Anton Toscani	Amsterdam	28-10-51
V35	1.27.10	Carla Beurskens	Berlijn (BRD)	07-05-89	M55	5.29.53	Dave Bindervoet	Sint Oedenrode	04-10-88
V40	1.37.16	Irene Wentzel	Vleuten	26-01-86	M60	5.04.20	Nico Schroten	Barendrecht	06-10-96
V45	1.38.48	Els Bloemen	Brugge (BEL)	26-06-88	M65	5.56.09	Jaap Visser	Olland	09-03-03
V50	1.43.02	Els Bloemen	Brugge (BEL)	24-06-90	M70	5.54.22	Jac Heidendaal	Heythuysen	23-10-83
V55	1.51.07	Plonie Scheringa	Den Helder	02-03-97	M75	6.24.24	Jac Heidendaal	Sint Oedenrode	12-03-88
V60	2.06.36	Joke Douma	Purmerend	02-03-97	M80/85	vacant zonder limiet			
V65/70	vacant zonder limiet								

Europese baanrecords + beste prestaties weg per 1 januari 2005

100 meter				800 meter (vervolg)			
M 40	10.29	Troy Douglas	NED 03	V 55	2.22.47	Carolyn Oxtan	GBR 98
M 45	11.18	Stephen Peters	GBR 00	V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	NED 99
M 50	11.50	Ronald Taylor	GBR 84	V 65	2.48.66	Lydia Ritter	GER 04
M 55	11.57	Ronald Taylor	GBR 91	V 70	3.10.72	Nina Naumenko	RUS 96
M 60	11.70	Ronald Taylor	GBR 94				
M 65	12.65	Armando Rocca	ESP 00	1500 meter			
	12.65	Jürgen Radke	GER 02	M 40	3.46.7h	David Moorcroft	GBR 93
M 70	13.07	Wolfgang Reuter	GER 00	M 45	3.58.3h	Peter Molloy	GBR 95
M 75	13.64	Fritz Assmy	GER 91	M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	NED 96
M 80	14.66	Fritz Assmy	GER 95	M 55	4.14.33	Günther Hesselmann	FRG 81
V 35	11.11	Natalya Voronova	RUS 00	M 60	4.32.1h	Siem Herlaar	NED 89
V 40	11.09	Marlene Ottey	SLO 04	M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED 94
V 45	12.25	Karin von Riewel	GER 96	M 70	4.57.65	Siem Herlaar	NED 99
V 50	13.10	Ingrid Meier	GER 97	M 75	5.39.12	Rune Bergman	SWE 00
V 55	13.43	Brunhilde Hoffmann	GER 95	M 80	6.16.13	Fritz Helber	FRG 86
V 60	13.89	Bruno Kimmel	GER 04	M 85	7.09.38	Holger Josefsson	SWE 04
V 65	31.10	Christiane Schmalbruch	GER 02	V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM 85
V 70	15.33	Paula Schneiderhan	GER 94	V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopyayeva	RUS 94
200 meter				V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopyayeva	RUS 98
M 40	20.64	Troy Douglas	NED 03	V 50	4.43.10	Jutta Pedersén	SWE 97
M 45	22.21	Stephen Peters	GBR 99	V 55	4.57.4h	Carolyn Oxtan	GBR 98
M 50	22.58	Stephen Peters	GBR 03	V 60	5.18.14	Corrie Keijsers	NED 02
M 55	23.37	Ronald Taylor	GBR 90	V 65	5.43.61	Lydia Ritter	GER 04
M 60	24.00	Ronald Taylor	GBR 94	V 70	6.14.52	Nina Naumenko	RUS 95
M 65	25.46	Guido Müller	GER 04	3000 meter			
M 70	27.09	Wolfgang Reuter	GER 00	M 40	8.05.08	Martti Vainio	FIN 91
M 75	28.60	Fritz Assmy	FRG 90	M 45	8.27.7h	Nigel Gates	GBR 98
M 80	31.08	Fritz Assmy	GER 95	M 50	8.49.2h	Michael Hager	GBR 01
V 35	22.81	Natalya Voronova	RUS 00	M 55	9.01.8h	Günther Hesselmann	FRG 81
V 40	22.89	Marlene Ottey	SLO 03	M 60	9.29.47	Ad Heijdens	NED 00
V 45	25.85	Dagmar Fuhrman	GER 99	M 65	9.49.5h	Siem Herlaar	NED 94
V 50	26.52	Vivien Bonner	GBR 99	M 70	10.42.40	Siem Herlaar	NED 99
V 55	27.39	Vivien Bonner	GBR 04	M 75	12.30.9h	Heinrich Schultz	FRG 88
V 60	28.87	Brunhilde Hoffmann	GER 00	M 80	13.17.0h	Fritz Helber	FRG 86
V 65	31.10	Elfriede Hofmann	GER 04	M 85	16.04.6h	Petter Green	NOR 97
V 70	32.24	Paula Schneiderhan	GER 92	V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM 87
400 meter				V 40	9.11.2h	Joyce Smith	GBR 78
M 40	47.82	Enrico Saraceni	ITA 04	V 45	9.17.27	Yekaterina Podkopyayeva	RUS 97
M 45	50.23	David Elderfield	GBR 01	V 50	10.08.83	Paula Fudge	GBR 02
M 50	51.41	Stephen Peters	GBR 03	V 55	10.47.94	Edeltraud Pohl	GER 91
M 55	53.04	Guido Müller	GER 95	V 60	11.41.91	Gerda van Kooten	NED 99
M 60	54.65	Guido Müller	GER 99	V 65	12.17.49	Lydia Ritter	GER 04
M 65	56.37	Guido Müller	GER 04	V 70	13.27.53	Melitta Czerwenka	GER 01
M 70	61.29	Wilhelm Selzer	GER 97	5000 meter			
M 75	65.34	Wilhelm Selzer	GER 02	M 40	13.43.15	Mohammed Ezzher	FRA 00
M 80	74.87	Göte Lindblad	SWE 04	M 45	14.23.6h	Lucien Rault	FRA 92
V 35	50.87	Helena Fuchsová	CZE 00	M 50	14.53.2h	David Rees	GBR 03
V 40	56.82	Tilly Jacobs	NED 97	M 55	15.42.35	Günther Hesselmann	FRG 81
V 45	57.91	Barbara Blurton	GBR 95	M 60	16.24.0h	Stephen James	GBR 98
V 50	61.41	Joylyn Saundres-Mullins	GBR 03	M 65	17.13.8h	Rune Bergman	SWE 90
V 55	64.50	Brunhilde Hoffmann	GER 95	M 70	18.34.72	Luciano Acquarone	ITA 01
V 60	69.11	Jean Hulls	GBR 99	M 75	20.00.13	James Todd	GBR 97
V 65	73.71	Anna Mangler	FRG 89	M 80	23.06.93	Fritz Helber	FRG 86
V 70	79.14	Anna Mangler	GER 93	M 85	26.50.2h	Josef Galia	FRG 85
800 meter				V 35	15.12.06	Teresia Reco	ESP 00
M 40	1.50.69	Colm Rothery	IRL 00	V 40	15.20.59	Elena Fidatov	ROM 00
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	NED 91	V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA 96
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	NED 96	V 50	17.17.02	Jutta Pedersén	SWE 97
M 55	2.04.69	Reginald Phipps	GBR 99	V 55	18.32.5h	Edeltraud Pohl	GER 92
M 60	2.13.81	Unto Mattsson	FIN 90	V 60	19.47.91	Edeltraud Pohl	GER 97
M 65	2.18.70	Berthold Neumann	GER 96	V 65	21.30.10	Melitta Czerwenka	GER 95
M 70	2.29.96	Siem Herlaar	NED 99	V 70	22.55.39	Melitta Czerwenka	GER 01
M 75	2.45.81	Rune Bergman	SWE 01	10.000 meter			
M 80	3.04.29	Emiel Pauwels	BEL 99	M 40	28.30.88	Martti Vainio	FIN 91
M 85	3.24.03	Holger Josefsson	SWE 04	M 45	30.16.8h	Alain Mimoun	FRA 66
V 35	1.56.53	Lyobov Gurina	RUS 94	M 50	30.56.08	Ion Damian	BEL 03
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopyayeva	RUS 94	M 55	32.38.92	Rolf Conzelmann	GER 88
V 45	2.02.82	Yekaterina Podkopyayeva	RUS 98	M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA 91
V 50	2.21.05	Barbara Lehmann	GER 92				

Europese baanrecords + beste prestaties weg per 1 januari 2005

10.000 meter (vervolg)

M 65	36.32.64	Francisco Vincente	POR	98
M 70	38.31.50	Akhmet Siraziev	RUS	98
M 75	42.03.4h	David Morrison	GBR	89
M 80	47.44.60	Fritz Helber	FRG	86
M 85	52.50.80	Max Rascke	GER	93
V 35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR	91
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA	94
V 45	32.34.05	Evy Palm	SWE	88
V 50	35.37.0h	Valborg Östberg	NOR	81
V 55	37.47.95	Edeltraud Pohl	GER	92
V 60	41.38.0h	Edeltraud Pohl	GER	97
V 65	44.19.97	Melitta Czerwenka	GER	95
V 70	47.22.51	Melitta Czerwenka	GER	00

steeplechase (3000 t/m M55 en de rest is 2000 meter)

M 40	8.41.5h	Gaston Roelants	BEL	77
M 45	9.16.1h	Nils Undersåker	NOR	84
M 50	9.38.8h	Nils Undersåker	NOR	89
M 55	10.29.73	Nils Undersåker	NOR	95
M 60	7.01.22	Nils Undersåker	NOR	00
M 65	7.25.10	Francisco Vincente	POR	98
M 70	8.00.83	Francisco Vincente	POR	03
M 75	9.42.48	Guntis Linde	LAT	04
M 80	11.39.21	Emiel Pauwels	BEL	01
V 35	6.31.25	Marina Pluzhnikova	RUS	98
V 40	7.09.71	Marie-Luise Heilig	GER	04
V 45	7.16.90	Julie Leonard	SWE	04
V 50	8.19.48	Inger Plum	DEN	04
V 55	9.02.37	Anerka Janeckova	CZE	02
V 60	10.52.30	Eva Osborne	GBR	03
V 65	10.33.91	Anne Martin	GBR	03

korte horden (rec.V60+ 76,2 blijven tot verb. 68,6 cm)

M 40 (99,1)	14.16	Carlos Sala Molera	ESP	00
M 45	15.09	Herbert Kreiner	AUT	01
M 50 (91,4)	14.24	Rolf Geese	GER	94
M 55	14.75	Rolf Geese	GER	99
M 60 (84,0)	14.42	Guido Müller	GER	02
M 65	15.61	Guido Müller	GER	04
M 70 (76,2)	13.70	Vladimir Popov	RUS	04
M 75	14.84	Reino Taskinen	FIN	94
M 80 (68,6)	16.95	Bruno Sobrero	ITA	02
V 35 (84,0)	12.47	Ludmilla Enqvist	SWE	99
V 40 (76,2)	11.40	Anke Moritz	GER	01
V 45	11.51	Christine Muller	SUI	04
V 50	13.02	Corrie Roovers	NED	87
V 55	12.31	Helgi Lamp	EST	99
V 60 (68,6)	13.78	Marianne Maier	AUS	04
V 65	14.27	Rietje Dijkman	NED	04
V 70	16.10	Asta Larsson	SWE	04

lange horden (rec.V60+/M70+ 76,2 blijft tot verb.68,6cm)

M 40 (91,4)	53.20	Howard Moscrop	GBR	99
M 45	55.18	Guido Müller	FRG	86
M 50 (84,0)	58.40	Robert Stevenson	GBR	03
M 55	58.92	Guido Müller	GER	95
M 60 (76,2)	42.31	Guido Müller	GER	99
M 65	43.89	Guido Müller	GER	04
M 70 (68,6)	51.50	Lars-Ake Hedlund	SWE	04
M 75	56.95	Heinz Krenzer	GER	03
M 80	63.09	Pierre Darrot	FRA	01
V 35 (76,2)	52.94	Marina Stepanova	URS	86
V 40	62.08	Maria Jesus Sanguos	ESP	95
V 45	66.02	Marjorie Hocknell	GBR	89
	66.02	Ingrid Weber-Hack	GER	02
V 50 (76,2)	48.43	Marjorie Hocknell	GBR	94
V 55	52.11	Corrie Roovers	NED	91
V 60 (68,6)	53.05	Corrie Roovers	NED	95
V 65	59.58	Rietje Dijkman	NED	04

5000 meter snelwandelen

M 40	20.39.09	Gérard Lelievre	FRA	92
M 45	21.16.0h	Gérard Lelievre	FRA	95
M 50	21.55.0h	Aaro Nokela	FIN	85
M 55	22.44.5h	Vladimir Gulubnitschij	URS	91
M 60	24.06.0h	Aaro Nokela	FIN	95
M 65	25.05.02	Gerhard Weidner	GER	99
M 70	26.56.0h	James Grimwade	GBR	86
M 75	27.40.0h	James Grimwade	GBR	87
M 80	29.24.1h	James Grimwade	GBR	92
M 85	37.46.90	Ake Strang	FIN	93
V 35	20.54.65	Yelena Nikolayeva	RUS	02
V 40	22.49.06	Susanne Griesbach	FRA	87
V 45	24.00.1h	Susanne Griesbach	FRA	91
V 50	25.01.6h	Heidi Mäder	SUI	97
V 55	25.28.0h	Olga Meyer	FRG	85
V 60	26.38.0h	Olga Meyer	FRG	89
V 65	28.38.1h	Britta Tibbling	SWE	84
V 70	30.05.0h	May Bengtsson	SWE	90

hoogspringen

M 40	2.07	Istvan Major	HUN	90
	2.07	Jindrich Kondra	CZE	97
	2.07	Christian Klemenczak	FRA	98
M 45	2.00	Asko Pesonen	FIN	88
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER	97
M 55	1.83	Jaroslav Hanus	CZE	98
M 60	1.76	Asko Pesonen	FIN	03
M 65	1.61	Carl-Erik Särndal	SWE	94
M 70	1.50	Nils-Bertil Nevrup	SWE	97
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN	89
M 80	1.34	Emmerich Zensch	AUT	00
M 85	1.20	Esko Kolhonen	FIN	99
V 35	2.01	Inga Babakova	UKR	03
V 40	1.72	Carmen Karg	GER	95
V 45	1.68	Carmen Karg	GER	00
V 50	1.57	Weia Reinboud	NED	00
V 55	1.46	Renate Vogel	GER	00
V 60	1.41	Edith Graff	BEL	04
V 65	1.34	Rietje Dijkman	NED	04
V 70	1.26	Rosemary Chrimes	GBR	03

polshoog

M 40	5.21	Kjell Isaksson	SWE	89
M 45	4.80	Wolfgang Ritte	GER	98
M 50	4.73	Wolfgang Ritte	GER	04
M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE	96
M 60	3.90	Herbert Schmidt	FRG	71
M 65	3.61	Robert Brown	GBR	97
M 70	3.31	Robert Brown	GBR	02
M 75	2.61	Aarne Ketonen	FIN	92
M 80	2.32	Ahti Pajunen	FIN	91
V 35	4.22	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V 40	3.30	Carla Forcellini	ITA	03
V 45	2.90	Jenny Wood	GBR	01
V 50	2.91	Sue Yeomans	GBR	03
V 55	2.80	Karin Förster	GER	02
V 60	2.55	Pirkko Pitkanen	FIN	03
V 65	1.90	Dorothy McLennan	GER	02

verspringen

M 40	7.57	Hans Schicker	FRG	89
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN	94
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	5.87	Tapani Taavitsainen	SUI	04
M 65	5.47	Lothar Fisher	GER	01
M 70	5.15	Wolfgang Reuter	AUT	00
M 75	4.59	Josef Necek	CZE	03
M 80	3.95	Aate Lehtimäki	FIN	99
V 35	6.99	Heike Drechsler	GER	00
V 40	6.41	Vera Olenchenko	RUS	00

Europese baanrecords + beste prestaties weg per 1 januari 2005

verspringen (vervolg)

V 45	5.59	Karin von Riewel	GER	97
V 50	5.20	Anna Wlodarczyk	POL	03
V 55	5.01	Christiane Schmalbruch	GER	94
V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	4.64	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	4.15	Paula Schneiderhan	GER	94

hinkstapspringen

M 40	15.58	Wolfgang Knabe	GER	99
M 45	14.18	Stig Bäcklund	FIN	87
	14.18	Manfred Wenzke	GER	00
M 50	14.07	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	12.68	Stig Bäcklund	FIN	00
M 65	11.94	Hermann Strauss	GER	96
M 70	10.55	Vladimir Popov	RUS	04
M 75	9.78	Esko Kolhonen	FIN	89
M 80	8.01	Aate Lehtimäki	FIN	01
V 35	14.42	Inessa Kravels	UKR	03
V 40	12.29	Petra Hermann	GER	00
V 45	11.23	Danielle Desmier	FRA	95
V 50	11.37	Anna Wlodarczyk	POL	01
V 55	9.93	Christiane Schmalbruch	GER	94
V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	9.51	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	7.46	Asta Larsson	SWE	02

kogelstoten

M 40 (7,26)	20.44	Ivan Ivancic	YUG	80
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG	83
M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER	91
M 55	17.50	Klaus Liedtke	GER	96
M 60 (5)	18.37	Klaus Liedtke	GER	01
M 65	15.23	Karl-Heinz Marg	GER	04
M 70 (4)	14.80	Torsten von Wachenfeldt	SWE	00
M 75	13.84	Heiner Will	GER	02
M 80	12.15	Erik Eriksson	FIN	03
V 35	21.46	Larisa Peleshenko	RUS	00
V 40	19.05	Antonia Ivanova	URS	73
V 45	16.95	Zdenka Silhava	CZE	99
V 50 (3)	14.82	Sigrun Kofink	FRG	85
V 55	14.47	Sigrun Kofink	GER	91
V 60	13.20	Sigrun Kofink	GER	97
V 65	12.21	Sigrun Kofink	GER	00
V 70	10.68	Rosemary Chrimes	GBR	03

discuswerpen (M40/45=2, M50=1,5 en de rest is 1 kg)

M 40	65.81	Jürgen Schult	GER	00
M 45	62.52	Knut Hjeltnes	NOR	97
M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER	97
M 55	64.58	Klaus Liedtke	GER	00
M 60	66.36	Klaus Liedtke	GER	01
M 65	55.62	Konstantin Maksimczyk	GBR	79
M 70	49.34	Kauko Jouppila	FIN	91
M 75	45.68	Kauko Jouppila	FIN	96
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN	91
V 35	69.60	Faina Melnik	URS	80
V 40	67.10	Ellina Zvereva	BLR	01
V 45	64.09	Zdenka Silhava	CZE	99
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE	92
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS	96
V 60	39.24	Karin Ilgren	GER	02
V 65	36.11	Sirkka Kauppinen	FIN	02
V 70	31.29	Rosemary Chrimes	GBR	03

kogelslingeren (M40/45=7,26, M50/55=6, V50/70=3, rest 4 kg)

M 40	81.35	Igor Astapkovich	RUS	03
M 45	62.86	Strecko Stigilic	YUG	88
M 50	66.92	Christopher Black	GBR	02
M 55	63.70	Hans Pötsch	AUT	90
M 60	61.70	Eugen Waltercrantz	SWE	99

kogelslingeren (vervolg)

M 65	54.67	Eugen Waltercrantz	SWE	04
M 70	50.72	Pentti Saarikoski	FIN	96
M 75	45.92	Aarne Miettinen	FIN	88
M 80	34.58	Jerzy Krawczyk	POL	01
V 35	69.17	Alla Davydova	RUS	03
V 40	53.37	Cornelia Hodel	SUI	03
V 45	53.15	Margrith Duss	SUI	04
V 50	51.36	Inge Faldager	DEN	98
V 55	47.27	Inge Faldager	DEN	03
V 60	46.04	Jutta Schäfer	GER	95
V 65	44.38	Jutta Schäfer	GER	97
V 70	37.24	Jutta Schäfer	GER	02

speerwerpen

M 40 (800)	84.08	Peter Blank	GER	03
M 45	70.96	Jorma Markus	FIN	02
M 50 (700)	69.03	Jorma Markus	FIN	04
M 55	64.17	Kauko Tuisko	FIN	01
M 60 (600)	61.02	Kauko Tuisko	FIN	04
M 65	54.70	Wladyslaw Kowalczyk	GER	02
M 70 (500)	48.34	Härje Noreborn	SWE	99
M 75	43.77	Matti Kamila	FIN	04
M 80 (400)	36.39	Erik Eriksson	FIN	04
V 35 (600)	66.00	Tatyana Shikolenko	RUS	04
V 40	53.02	Elisabeth Wahlander	SWE	00
V 45	40.94	Sandra Dejus	LAT	04
V 50 (500)	41.50	Regina Stange	GER	02
V 55	44.44	Natasa Bezjak	SLO	02
V 60 (400)	41.28	Gertraud Schönaauer	AUT	97
V 65	36.79	Gertraud Schönaauer	AUT	02
V 70	28.20	Jo Ogden	GBR	97

gewichtwerpen

M 40 (15,88)	18.66	Vassilios Maganas	GRE	94
M 45	18.92	Vassilios Maganas	GRE	01
M 50 (11,34)	22.52	Vassilios Maganas	GRE	04
M 55	21.29	Arild Busterud	NOR	04
M 60 (9,072)	21.91	Arne Lothe	NOR	99
M 65	17.95	Rickard Rzehak	GER	98
M 70 (7,256)	19.62	Seppo Salanto	FIN	03
M 75	16.54	Artur Dreher	GER	97
M 80 (5,449)	16.87	Artur Dreher	GER	02
V 35 (9,072)	16.39	Gonny Milk	NED	04
V 40	15.92	Cornelia Hodel	SUI	04
V 45	16.28	Margrith Duss	SUI	04
V 50 (7,258)	15.40	Inge Faldager	DEN	98
V 55	17.02	Evaun Williams	GBR	94
V 60 (5,449)	16.23	Evaun Williams	GBR	98
V 65	16.09	Jutta Schäfer	GER	98
V 70	15.00	Jutta Schäfer	GER	04

10 km weg (beste prestaties, geen records)

M 40	29.00	Pierre Levisse	FRA	92
M 45	30.15	Alexandre Gonzales	FRA	96
M 50	31.49	John van der Wansem	NED	01
M 55	33.05	Les Presland	GBR	94
M 60	34.08	Anatolyi Prisyaznuk	UKR	97
M 65	35.59	Wil van der Lee	NED	96
M 70	39.33	Karel Urbanek	CZE	97
M 75	43.17	Heinrich Gutbier	GER	99
M 80	48.20	Gordon Porteus	GBR	95
M 85	68.50	Otto Ludzuweit	GER	02
V 35	31.54	Katrin Dörre	GER	99
V 40	32.14	Priscilla Welch	GBR	85
V 45	33.52	Nicole Leveque	FRA	96
V 50	36.25	Janette Stevenson	GBR	99
V 55	38.37	Irene Six	FRA	96
V 60	41.09	Edeltraud Pohl	GER	97
V 65	44.20	Myfanwy Loudon	GBR	99
V 70	47.37	Melitta Czerwenka	GER	01

Europese baanrecords + beste prestaties weg per 1 januari 2005

1/2 marathon (beste prestaties, geen records)

M 40	1.03.12	Mohamed Youkmane	FRA	92
M 45	1.04.57	Alexandre Gonzalez	FRA	96
M 50	1.07.09	Tecwyn Davies	GBR	88
M 55	1.12.33	Piet van Alphen	NED	86
M 60	1.15.18	Lars Strandh	SWE	91
M 65	1.17.13	Wil van der Lee	NED	97
M 70	1.25.04	John Keston	GBR	94
M 75	1.34.43	Georg Gabriel	GER	96
M 80	1.48.42	Torsten Ståle	SWE	97
V 35	1.09.05	Ingrid Kristiansen	NOR	91
V 40	1.11.09	Gitte Karlshøj	DEN	02
V 45	1.11.18	Evy Palm	SWE	88
V 50	1.18.45	Jutta Pedersen	SWE	97
V 55	1.25.08	Evy Palm	SWE	97
V 60	1.33.29	Edeltraud Pohl	GER	97
V 65	1.38.57	Melitta Czerwenka	GER	95
V 70	1.45.28	Melitta Czerwenka	GER	01

marathon (beste prestaties, geen records)

M 40	2.10.33	Mohammed Ezzher	FRA	01
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Ståhl	SWE	91
M 50	2.22.14	Piet van Alphen	NED	83
M 55	2.27.54	Piet van Alphen	NED	85
M 60	2.38.15	Luciano Acquarone	ITA	91
M 65	2.44.26	Wil van der Lee	NED	95
M 70	3.02.37	Luciano Acquarone	ITA	02
M 75	3.23.12	Gordon Porteous	GBR	89
M 80	4.08.10	André Osselaer	BEL	96
M 85	4.47.50	Josef Galia	FRG	84
V 35	2.24.35	Katrin Dörre	GER	99
V 40	2.26.51	Priscilla Welch	GBR	87
V 45	2.29.00	Tatyana Pozdnykavo	UKR	02
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	GER	88
V 55	3.01.31	Denise Alfvoet	BEL	90
V 60	3.14.56	Christa Wulf	GER	97
V 65	3.28.10	Lieselotte Schultz	FRG	85
V 70	3.48.14	Pat Trickett	GBR	93

10 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

V 35	42.42	Nadesha Ryashkina	RUS	00
V 40	47.03	Susanne Griesbach	FRA	90
V 45	47.29	Siw Ibanez	SWE	03
V 50	51.56	Heidi Mäder	SUI	97
V 55	54.24	Waltraud Seiler	GER	96
V 60	55.58	Olga Meyer	FRG	89
V 65	58.41	Britta Tibbling	SWE	86
V 70	60.18	Britta Tibbling	SWE	88

20 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

M 40	1.22.56	Josep Marin	ESP	90
M 45	1.28.34	Karl Degener	FRG	89
M 50	1.33.35	Gerhard Weidner	FRG	83
M 55	1.36.20	Gerhard Weidner	FRG	89
M 60	1.37.46	Gerhard Weidner	GER	93
M 65	1.43.34	Gerhard Weidner	GER	98
M 70	1.58.10	James Grimwade	GBR	86
M 75	1.56.02	James Grimwade	GBR	87
M 80	2.04.49	James Grimwade	GBR	92
M 85	2.24.00	James Grimwade	GBR	99
V 35	1.25.59	Tamara Kovalenko	RUS	00
V 40	1.43.36	Siw Ibanez	SWE	02
V 45	1.44.42	Siw Ibanez	SWE	03
V 50	1.49.17	Heidi Mäder	SUI	96
V 55	1.48.32	Heidi Mäder	SUI	99
V 60	2.04.34	Mary Worth	GBR	89
V 65	2.12.02	Olga Meyer	GER	93
V 70	2.28.50	Ursula Theune	GER	96

30 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

M 40	2.10.26	Josep Marin	ESP	90
M 45	2.29.02	Gérard Lelievre	FRA	96
M 50	2.31.44	Bernard Binggeli	SUI	96
M 55	2.37.44	Dieter Zschiesche	GER	96
M 60	2.42.49	Robert Schouckens	BEL	89
M 65	2.52.11	Gerhard Weidner	GER	99
M 70	3.05.10	Albert Sturni	FRA	93
M 75	3.20.38	Charles Colman	GBR	96
M 80	3.24.40	James Grimwade	GBR	96

website: www.evaa.nu

Europese indoor-records per 1 januari 2005

60 meter

M40	6.81 Troy Douglas
M45	7.18 Keith Burgess
M50	7.42 Stephen Peters
M55	7.51 Manfred Koch
M60	7.76 Ron Taylor
M65	8.04 Amando Roca
M70	8.22 Bruno Kimmel
M75	8.71 Fritz Mühle
M80	9.62 Bruno Sobrero
V35	7.20 Georgia Kokloni
V40	7.17 Merlene Ottey
V45	8.06 Christine Muller
V50	8.30 Helen Godsell
V55	8.53 Ingrid Meier
V60	8.98 Esther Linaker
V65	9.29 Gertrud Reichert
V70	9.85 Paula Schneiderhan

200 meter

M40	22.38 Kay Schaafsma
M45	22.76 Viv Oliver
M50	23.22 Stephen Peters
M55	24.58 Guido Müller
M60	25.24 Guido Müller
M65	25.60 Guido Müller
M70	27.40 Allan Meddings
M75	29.11 Wilhelm Seizer
M80	32.36 Göte Lindblad
V35	23.04 Sandra Meyers
V40	25.46 Anke Moritz
V45	26.07 Christine Muller
V50	28.06 Helen Godsell
V55	28.16 Ingrid Meier
V60	29.93 Christel Franzen
V65	31.46 Gertrud Reichert
V70	33.11 Jo Ogden

400 meter

M40	49.22 Eric Roeske
M45	51.48 David Elderfield
M50	52.96 Stephen Peters
M55	54.51 Guido Müller
M60	55.70 Guido Müller
M65	56.63 Guido Müller
M70	64.12 Noestor Zamy
M75	68.65 Wilhelm Seizer
M80	77.97 Göte Lindblad
V35	51.99 Helena Fuchsova
V40	56.82 Tilly Jacobs
V45	59.86 Caroline Marler
V50	62.56 Caroline Marler
V55	67.90 Ulla Littenheim
V60	73.23 Dorothy Fraser
V65	73.97 Lydia Ritter
V70	83.25 Emma Maria Mazzenga

800 meter

M40	1.55.32 Colm Rothery
M45	1.57.32 Peter Browne
M50	2.02.20 Alastair Dunlop
M55	2.08.15 Reginald Phipps
M60	2.18.50 Unto Mattsson
M65	2.24.82 Harry Tempa
M70	2.34.2h James Todd
M75	2.42.35 James Todd
M80	3.11.16 Emiel Pauwels
V35	1.58.37 Helena Fuchsova
V40	2.01.59 Yekaterina Podkopayeva
V45	2.19.7h Caroline Marler
V50	2.25.28 Caroline Marler
V55	2.36.75 Riet Jonkers
V60	2.45.18 Gerda van Kooten
V65	2.47.75 Lydia Ritter
V70	3.27.04 Velta Vitola

1500 meter

NED 03	M40	3.45.3h Eamonn Coghlan	IRL	93
GBR 02	M45	4.03.69 John Potts	GBR	90
GBR 04	M50	4.14.73 John Potts	GBR	95
GER 02	M55	4.27.01 John Potts	GBR	00
GBR 94	M60	4.37.80 Maurice Morell	GBR	94
ESP 01	M65	4.53.03 Harry Tempa	GBR	91
GER 04	M70	5.13.1h James Todd	GBR	92
GER 92	M75	5.37.28 Rune Bergman	SWE	00
ITA 01	M80	6.19.34 Ernie Warwick	GBR	96
GRE 02	V35	4.03.61 Violetta Szekely	ROM	01
SLO 03	V40	4.05.19 Yekaterina Podkopayeva	RUS	97
SUI 04	V45	4.40.48 Barbara Lehmann	GER	88
GBR 04	V50	4.51.68 Pat Gallagher	GBR	98
GER 04	V55	5.11.36 Pat Gallagher	GBR	01
GBR 03	V60	5.41.91 Gerda van Kooten	NED	01
GER 04	V65	6.03.92 Ingrid Sogstad	NOR	91
GER 92	V70	6.50.6h Jose Waller	GBR	93

3000 meter

NED 00	M40	8.09.13 Marcus O'Sullivan	IRL	02
GBR 98	M45	8.36.64 Klaus Goldammer	GER	99
GBR 04	M50	8.49.37 Nigel Gates	GBR	04
GER 94	M55	8.58.7h Gunther Hesselmann	GER	80
GER 02	M60	9.43.88 Andrew Brown	GBR	94
GER 04	M65	10.17.02 Rune Bergman	SWE	90
GBR 98	M70	10.56.59 Enrique Moreno	ESP	03
GER 03	M75	12.12.72 James Todd	GBR	97
SWE 04	M80	14.10.79 Gordon Porteous	GBR	94
ESP 96	V35	8.43.49 Maricica Puica	ROM	87
GER 00	V40	9.02.83 Lyubov Kremlyova	RUS	02
SUI 04	V45	9.11.67 Nicole Leveque	FRA	96
GBR 04	V50	10.17.53 Pat Gallagher	GBR	97
GER 04	V55	11.06.13 Pat Gallagher	GBR	01
GER 89	V60	11.48.35 Rona Fredericks	GER	01
GER 04	V65	13.09.42 Joselyn Ross	GBR	94
GBR 98	V70	13.27.8h Nina Naumenko	RUS	96

3000 meter snelwandelen

NED 01	M40	12.25.80 Bengt Bengtsson	SWE	04
GBR 01	M45	12.21.55 Frantisek Parys	CZE	99
GBR 04	M50	13.06.0h A. Smallwood	GBR	93
GER 94	M55	13.53.5h Aaro Nokela	FIN	91
GER 02	M60	14.29.4h Ants Palmar	EST	02
GER 04	M65	15.29.7h Alex Jordana	FRA	02
FRA 01	M70	15.27.96 Tonetti Franco	ITA	91
GER 03	M75	17.41.6h James Grimwade	GBR	92
SWE 04	M80	17.41.4h James Grimwade	GBR	93
CZE 01	M85	22.42.03 Ake Strang	FIN	93
NED 97	V35	12.28.76 Dana Vavracova	TCH	90
GBR 97	V40	12.33.1h Olena Veremiyuk	UKR	00
GBR 01	V45	14.35.7h Jacqueline Bonnet	FRA	93
SWE 03	V50	15.11.2h Vieno Heikkilä	FIN	91
GBR 01	V55	15.58.47 Waltraud Seiler	GER	97
GER 04	V60	15.59.63 Traudel Seiler	GER	03
ITA 04	V65	17.38.4h Mary Worth	GBR	95
	V70	21.50.34 Anne von Bismarck	GER	98

60 meter horden

IRL 04	M40 (99,1)	8.30 Herbert Kreiner	AUT	99
GBR 95	M45	8.51 Herbert Kreiner	AUT	03
GBR 04	M50 (91,4)	8.71 Eduard Longauer	SVK	01
GBR 99	M55	9.12 Tony Wells	GBR	04
FIN 90	M60 (84,0)	9.00 Rolf Geese	GER	04
GBR 91	M65	9.60 Guido Müller	GER	04
GBR 92	M70 (76,2)	10.14 Vladimir Popov	RUS	04
GBR 97	M75	11.43 Reino Taskinen	FIN	93
BEL 01	M80 (68,5)	11.65 Bruno Sobrero	ITA	01
CZE 01	V35 (84,0)	8.04 Yelizateva Chernyshova	RUS	93
RUS 94	V40 (76,2)	8.73 Anke Moritz	GER	01
GBR 97	V45	8.79 Christine Muller	SUI	04
GBR 01	V50	9.83 Helgi Lamp	EST	97
NED 99	V55	10.62 Waltraud Krähe	GER	04
NED 01	V60 (68,5)	10.43 Friderun Kümmerle-Valk	GER	04
GER 04	V65	11.24 Asta Larsson	SWE	97
LAT 04	V70	11.37 Asta Larsson	SWE	02

Europese indoor-records per 1 januari 2005

hoogspringen

M40	2.02	Stefan Karlsson	SWE	99
M45	1.92	Mark Chelnov	URS	90
M50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M55	1.81	Asko Pesonen	FIN	00
M60	1.73	Asko Pesonen	FIN	04
M65	1.62	Horst Mandl	AUT	01
M70	1.49	Nils-Bertil Nevrup	SWE	97
M75	1.40	Esko Kolhonen	FIN	89
M80	1.27	Esko Kolhonen	FIN	95
	1.27	Emmerich Zensch	AUT	01
V35	1.95	Inga Babakova	UKR	03
V40	1.69	Jenny Brown	GBR	01
V45	1.55	Wela Reinboud	NED	99
V50	1.55	Wela Reinboud	NED	01
V55	1.48	Renate Vogel	GER	99
V60	1.37	Renate Vogel	GER	04
V65	1.24	Rosemary Chrimes	GBR	02
V70	1.20	Christel Happ	GER	00

polshoog

M40	5.05	Kjell Isaksson	SWE	89
M45	4.77	Wolfgang Ritte	GER	99
M50	4.63	Wolfgang Ritte	GER	04
M55	4.05	Hans Lagerqvist	SWE	99
M60	3.60	Robert Brown	GBR	94
M65	3.30	Robert Brown	GBR	98
	3.30	Pentti Alajuuma	FIN	01
M70	3.20	Robert Brown	GBR	03
M75	2.70	Martin Kutman	EST	04
M80	2.25	Ahti Pajunen	FIN	90
V35	4.25	Gabriela Mihaiacea	ROM	99
V40	3.60	Carla Forcellini	ITA	04
	3.60	Larissa Lowe	NED	04
V45	3.30*	2.75 Heli Kenttämää	FIN	02
V50		2.90 Susan Yeomans	GBR	04
V55		2.70 Karin Förster	GER	04
V60		2.55 Pirkko Pitkänen	FIN	03
V65		1.80 Dorothy McLennan	IRL	01

verspringen

M40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M45	6.90	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M50	6.50	Pertti Ahomäki	FIN	97
M55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	5.80	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	5.13	Angel Joaniquet Ibarz	ESP	99
M70	5.22	Vladimir Popov	RUS	04
M75	4.41	Heikki Simola	FIN	87
M80	3.92	Bruno Sobrero	ITA	01
V35	6.86	Heike Drechsler	GER	00
V40	5.87	Anne Levard	FRA	02
V45	5.22	Silke Mattelsson	FRG	91
V50	4.84	Inge Dech	GER	04
V55	4.61	Edith Graff	BEL	01
V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	4.06	Elfriede Hoffmann	GER	04
V70	3.88	Paula Schneiderhan	GER	92

hinkstapspringen

M40	14.94	Wolfgang Knabe	GER	01
M45	13.98	Gennadi Bessonov	URS	91
M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	12.53	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	11.26	Stig Bäcklund	FIN	04
M70	10.54	Vladimir Popov	RUS	03
M75	9.40	Heikki Simola	FIN	87
M80	8.10	Esko Kolhonen	FIN	95
V35	14.44	Inessa Kravets	UKR	03
V40	11.25	Christine Henneberger	GER	04
V45	11.02	Danielle Desmier	FRA	97
V50	10.69	Anna Wlodarczyk	POL	03
V55	9.40	Gertrude Reisman	GER	04
V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	7.97	Wally Menzler	GER	04
V70	7.99	Asta Larsson	SWE	03

kogelstoten

M40	19.48	Ivan Ivancic	YUG	80
M45	20.40	Ivan Ivancic	YUG	83
M50 (6)	16.24	Vlastimil Koca	CZE	01
M55	15.57	Karl-Heinz Wendel	GER	90
M60 (5)	16.57	Kurt Goldschmidt	GER	04
M65	15.15	Karl-Heinz Marg	GER	04
M70 (4)	14.64	Tauno Kivi	FIN	99
M75	13.02	Erik Eriksson	FIN	01
M80	11.80	Erik Eriksson	FIN	04
V35	21.47	Helena Fibingerova	TCH	85
V40	19.16	Antonina Ivanova	URS	74
V45	14.88	Ingrid Miller	SWE	87
V50 (3)	13.79	Dominique Ranzan	FRA	01
V55	12.57	Karin Ilgen	GER	97
V60	12.54	Karin Ilgen	GER	02
V65	11.75	Rosemary Chrimes	GBR	02
V70	9.31	Susanne Wissinger	GER	04

4 x 200 meter

M40	1.32.53	Frankrijk	04
M45	1.36.42	Duitsland	04
M50	1.37.37	Engeland	04
M55	1.44.06	Duitsland	03
M60	1.45.24	Duitsland	04
M65	1.49.78	Duitsland	04
M70	1.58.71	Duitsland	04
M75	2.14.76	Duitsland	03
V35	1.44.23	Duitsland	04
V40	1.44.34	Duitsland	04
V45	1.51.30	Engeland	04
V50	1.56.93	Engeland	01
V55	1.57.30	Duitsland	04
V60	2.17.18	Engeland	03
V65	2.13.38	Duitsland	04

Bestand: Europese records indoor voor ATL.
Bijgewerkt: 28 maart 2005; website: www.evaa.nu

* 330 Carla Forcellini Genova 26-2-05

WMA wereldrecords weg en baan per 1 januari 2005

100 meter				800 meter (vervolg)			
M 40	10.42	Troy Douglas	NED 03	V 35	1.56.53	Lyubov Gurina	RUS 94
M 45	10.96	Neville Hodge	USA 01	V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
M 50	10.95	William Collins	USA 02	V 45	2.02.82	Yekaterina Podkopayeva	RUS 98
M 55	11.57	Ron Taylor	GBR 91	V 50	2.16.62	Maureen de St. Croix	CAN 03
M 60	11.70	Ron Taylor	GBR 95	V 55	2.22.47	Carolyn Oxtan	GBR 98
M 65	12.62	Malcolm Pirie	AUS 94	V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	NED 99
M 70	12.91	Payton Jordan	USA 91	V 65	2.41.81	Diane Palmason	CAN 03
M 75	13.4h	Payton Jordan	USA 92	V 70	3.04.44	Jean Horne	CAN 03
M 80	14.35	Payton Jordan	USA 97				
M 85	16.16	Suda Giichi	JPN 98				
V 35	10.74	Marlene Ottey	JAM 96				
V 40	11.09	Marlene Ottey	SLO 04				
V 45	12.25	Karin von Riewel	GER 96				
V 50	12.50	Phil Raschker	USA 97				
V 55	13.30	Phil Raschker	USA 02				
V 60	13.89	Brunhilde Hoffmann	GER 99				
V 65	14.29	Irene Obera	USA 99				
V 70	15.16	Margaret Peters	NZL 04				
200 meter				1500 meter			
M 40	20.64	Troy Douglas	NED 03	M 40	3.46.7h	David Moorcroft	GBR 93
M 45	22.13	Kevin Morning	USA 02	M 45	3.58.3h	Peter Molloy	GBR 95
M 50	22.58	Stephen Peters	GBR 03	M 50	4.05.2h	Tom Roberts	AUS 84
M 55	23.37	Ron Taylor	GBR 91	M 55	4.12.5h	Ron Robertson	NZL 97
M 60	24.00	Ron Taylor	GBR 95	M 60	4.27.65	Ron Robertson	NZL 01
M 65	25.46	Guido Müller	GER 04	M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED 94
M 70	26.8h	Payton Jordan	USA 87	M 70	4.57.65	Siem Herlaar	NED 99
M 75	28.14	Payton Jordan	USA 92	M 75	5.22.7h	Yoshimitsu Miyauchi	JPN 99
M 80	30.89	Payton Jordan	USA 97	M 80	6.04.28	Ed Benham	USA 87
				M 85	7.03.38	Longino Perez	MEX 87
M 85	34.41	Roderick Parker	USA 04	V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM 85
V 35	21.93	Marlene Ottey	JAM 95	V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
V 40	22.89	Marlene Ottey	SLO 04	V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopayeva	RUS 98
V 45	25.46	Phil Raschker	USA 94	V 50	4.40.92	Maureen de St. Croix	CAN 03
V 50	25.72	Phil Raschker	USA 97	V 55	4.57.4h	Carolyn Oxtan	GBR 98
V 55	27.39	Vivien Bonner	GBR 04	V 60	5.18.14	Corrie Keijsers	NED 02
V 60	28.87	Brunhilde Hoffmann	GER 00	V 65	5.43.61	Lydia Ritter	GER 04
V 65	30.46	Irene Obera	USA 99	V 70	6.14.52	Nina Naumenko	RUS 95
V 70	31.45	Margaret Peters	NZL 04				
400 meter				1 mijl			
M 40	47.82	Enrico Saraceni	ITA 04	M 40	4.02.53	David Moorcroft	GBR 93
M 45	50.20	Fred Sowerby	USA 94	M 45	4.16.75	David Sirl	AUS 87
M 50	51.39	Fred Sowerby	USA 99	M 50	4.27.9h	Nolan Shaheed	USA 00
M 55	52.24	Charles Allie	USA 03	M 55	4.40.4h	Jack Ryan	AUS 77
M 60	53.88	Ralph Romain	TRI 95	M 60	4.54.07	Joop Rüter	NED 93
M 65	56.37	Guido Müller	GER 04	M 65	4.56.4h	Derek Turnbull	NZL 92
M 70	61.01	Ralph Romain	TRI 03	M 70	5.23.58	Siem Herlaar	NED 99
M 75	65.34	Wilhelm Selzer	GER 02	M 75	5.57.2h	Scotty Carter	USA 92
M 80	72.85	Mike Johnston	AUS 02	M 80	7.51.9h	Henry Sypniewski	USA 00
M 85	84.18	Roderick Parker	USA 04	M 85	8.04.7h	Josef Galia	FRG 85
V 35	50.56	Aurelia Penton	CUB 78	V 35	4.17.33	Maricica Puica	ROM 85
V 40	53.68	Sara Montecinos	CHL 94	V 40	4.23.78	Yekaterina Podkopayeva	URS 93
V 45	56.15	Marie Lande Mathieu	PUR 03	V 45	4.48.42	Yekaterina Podkopayeva	URS 97
V 50	58.51	Marge Allison	AUS 95	V 50	5.02.80	Maureen de St. Croix	CAN 03
V 55	62.40	Avril Douglas	CAN 01	V 55	5.31.97	Bernardine Portenski	NZL 05
V 60	67.30	Anne Stobaus	AUS 01	V 60	5.48.94	Gerda van Kooten	NED 99
V 65	68.21	Diane Palmason	CAN 03	V 65	6.19.04	Diane Palmason	CAN 03
V 70	78.26	Veronica Welgemoed	RSA 02	V 70	7.26.0h	Pat Dixon	USA 89
800 meter				3000 meter			
M 40	1.50.69	Colm Rothery	IRL 00	M 40	8.05.08	Martti Vainio	FIN 91
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	NED 91	M 45	8.27.7h	Nigel Gates	GBR 98
M 50	1.58.65	Nolan Shaheed	USA 00	M 50	8.49.2h	Michael Hager	GBR 01
M 55	2.03.7h	Stan Immelman	RSA 01	M 55	8.57.28	Ron Robertson	NZL 97
M 60	2.10.42	Alan Bradford	AUS 99	M 60	9.29.47	Ad Heijdens	NED 00
M 65	2.14.33	Earl Fee	CAN 95	M 65	9.47.4h	Derek Turnbull	NZL 92
M 70	2.20.52	Earl Fee	CAN 99	M 70	10.42.40	Siem Herlaar	NED 99
M 75	2.40.0h	Harold Chapson	USA 78	M 75	12.00.94	Yoshimitsu Miyauchi	JPN 00
M 80	2.53.5h	Harold Chapson	USA 82	M 80	13.12.6h	Ed Benham	USA 88
M 85	3.26.6h	Izou Satou	JPN 03	M 85	16.04.6h	Petter Green	NOR 97
				V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM 85
				V 40	9.11.2h	Joyce Smith	GBR 78
				V 45	9.17.27	Yekatarina Podkopayeva	RUS 97
				V 50	10.08.83	Paula Fudge	GBR 02
				V 55	10.38.8h	Bernardine Portenski	NZL 05
				V 60	11.41.91	Gerda van Kooten	NED 99
				V 65	12.17.49	Lydia Ritter	GER 04
				V 70	13.27.53	Melitta Czarwenka-Nagel	GER 01

WMA wereldrecords weg en baan per 1 januari 2005

5000 meter

M 40	13.43.15	Mohammed Ezzher	FRA	00
M 45	14.23.6h	Lucien Rault	FRA	82
M 50	14.53.2h	David Rees	GBR	03
M 55	15.41.72	Ron Robertson	NZL	97
M 60	16.12.57	Ad Heijdens	NED	99
M 65	16.38.8h	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	18.33.38	Ed Whitlock	CAN	01
M 75	20.00.13	James Todd	GBR	97
M 80	21.57.88	Edward Benham	USA	88
M 85	25.47.54	Alfred Funk	USA	00
V 35	15.11.28	Lynn Jennings	USA	95
V 40	15.20.59	Elena Fidatov	ROM	00
V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA	96
V 50	17.17.02	Jutta Pedersén	SWE	97
V 55	17.58.05	Bernardine Portenski	NZL	05
V 60	19.14.8h	Marion Irvine	USA	89
V 65	21.30.10	Melitta Czarwenka-Nagel	GER	95
V 70	22.55.39	Melitta Czarwenka-Nagel	GER	01

10.000 meter

M 40	28.30.88	Martti Vianio	FIN	91
M 45	30.02.56	Antonio Villanueva	MEX	87
M 50	30.56.08	Ion Damian	BEL	03
M 55	32.46.5h	Ron Robertson	NZL	97
M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA	91
M 65	34.42.2h	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	38.04.13	Ed Whitlock	CAN	01
M 75	41.47.31	Steve Charlton	GBR	02
M 80	44.29.4h	Edward Benham	USA	88
M 85	52.50.80	Max Raschke	GER	93
V 35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR	91
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA	94
V 45	32.34.06	Evy Palm	SWE	88
V 50	35.37.0h	Valborg Ostverk	NOR	81
V 55	37.47.95	Edeltraud Pohl	GER	92
V 60	39.21.1h	Theresa Baird	AUS	01
V 65	44.19.97	Melitta Czarwenka-Nagel	GER	95
V 70	47.22.51	Melitta Czarwenka-Nagel	GBR	00

uurloop (meters)

M 40	19.149	Jozef Eyckmans	BEL	96
M 45	18.862	Alain Mimoun	FRA	66
M 50	18.576	Alain Mimoun	FRA	71
M 55	17.261	Herman Peeters	BEL	94
M 60	16.854	John Gilmour	AUS	79
M 65	15.892	John Gilmour	AUS	84
M 70	15.474	John Gilmour	AUS	89
M 75	13.699	Edward Benham	USA	83
M 80	12.130	Paul Spangler	USA	80
M 85	10.088	Paul Spangler	USA	84
V 35	16.521	Catharina Segers	BEL	99
V 40	15.844	Gerda Dehaes	BEL	96
V 45	14.688	Rosemary Longstaff	NZL	96
V 50	15.052	Greet Warneer	NED	93
V 55	14.275	Ros Tabor	GBR	04
V 60	13.823	LaVania Petrie	AUS	03
V 65	12.467	Berthilia De Preter	BEL	96

marathon zie onderaan

2000 meter steeple

M 60	6.30.21	Ron Robertson	NZL	01
M 65	7.18.2h	Alan Bradford	AUS	04
M 70	8.00.83	Francisco Vicente	POR	03
M 75	9.17.38	Soichi Tamoi	JPN	99
M 80	10.01.18	Soichi Tamoi	JPN	03
V 35	6.30.83	Leslie Lehane	USA	98
V 40	7.06.6h	Elaine Cooper	AUS	00
V 45	7.16.90	Julie Leonard	SWE	04
V 50	7.43.99	Margaret Orman	NZL	93
V 55	7.58.43	Margaret Orman	NZL	97
V 60	8.47.61	Marie Michelsohn	USA	02

3000 meter steeple

M 40	8.41.5h	Gaston Roelants	BEL	77
M 45	9.16.1h	Nils Undersäker	NOR	84
M 50	9.38.8h	Nils Undersäker	NOR	89
M 55	9.55.05	Ron Robertson	NZL	97

korte horden V (V 35 is 100 en de rest is 80 meter)

V 35	12.47	Ludmila Engquist	SWE	99
V 40	11.25	Leslie Estwick	CAN	01
V 45	11.51	Christine Müller	SUI	04
V 50	12.68	Phil Raschker	USA	97
V 55	12.31	Helgi Lamp	EST	99
V 60	13.78	Marianne Maier	AUT	04
V 65	14.27	Rietje Dijkman	NED	04
V 70	16.10	Asta Larsson	SWE	04

korte horden M (M40/45=110, M50/65=100, M70plus=80)

M 40	13.73	David Ashford	USA	03
M 45	14.7h	Valbjorn Thorlaksson	ISL	79
M 50	13.57	Walt Butler	USA	91
M 55	14.49	Walt Butler	USA	96
M 60	14.62	Courtland Gray	USA	04
M 65	15.61	Guido Müller	GER	04
M 70	12.99	James Stookey	USA	00
M 75	13.68	Melvin Larsen	USA	99
M 80	14.91	Juuj Tanaka	JPN	03

lange horden V (V35/45=400 en V50plus=300 meter)

V 35	52.94	Marina Stepanova	USSR	86
V 40	62.08	Maria Sangous Espina	ESP	95
V 45	64.09	Jan Hynes	AUS	94
V 50	47.01	Jan Hynes	AUS	94
V 55	49.14	Phil Raschker	USA	02
V 60	53.05	Corrie Roovers	NED	95
V 65	59.58	Rietje Dijkman	NED	04
V 70	67.16	Florence Meiler	USA	04

lange horden M (M40/55=400 en M60plus=300 meter)

M 40	52.7h	Stan Druckrey	USA	89
M 45	55.18	Guido Müller	GER	86
M 50	58.1h	Jack Greenwood	USA	76
M 55	58.92	Guido Müller	GER	95
M 60	42.31	Guido Müller	GER	99
M 65	43.89	Guido Müller	GER	04
M 70	49.07	Earl Fee	CAN	99
M 75	55.33	Dan Bulkley	USA	94
M 80	62.61	Dan Bulkley	USA	99

3000 meter snelwandelen

M 40	11.28.21	W. Sawall	AUS	82
M 45	12.06.0h	G. Little	NZL	91
M 50	12.18.0h	G. Little	NZL	93
M 55	12.44.0h	W. Sawall	AUS	96
M 60	13.58.13	G. Little	NZL	04
M 65	15.12.9h	G. Chaplin	GBR	96
M 70	15.51.0h	T. Daintry	AUS	82
M 75	16.19.5h	J. Grimwade	GBR	87
M 80	17.41.4h	J. Grimwade	GBR	93
M 85	19.31.0h	G. Theobald	AUS	82
V 35	12.02.39	K. Junna-Saxby	AUS	97
V 40	13.19.7h	S. Griesbach	FRA	87
V 45	13.57.43	L. Ventris	AUS	02
V 50	14.25.3h	S. Kramer	AUS	99
V 55	15.58.47i	W. Seiler	GER	97
V 60	15.59.53i	W. Seiler	GER	03

5000 meter snelwandelen

M 40	19.45.65	W. Sawall	AUS	84
M 45	20.54.4h	G. Little	NZL	91
M 50	21.01.0h	G. Little	NZL	92
M 55	22.11.5h	W. Sawall	AUS	97
M 60	23.39.78	G. Little	NZL	02
M 65	25.27.42	G. Weidner	GER	98

WMA wereldrecords weg en baan per 1 januari 2005

5000 meter snelwandelen (vervolg)

M 70	27.02.0h	T. Daintry	AUS	82
M 75	27.40.0h	J. Grimwade	GBR	87
M 80	29.24.1h	J. Grimwade	GBR	92
M 85	33.15.0h	A. Theobald	AUS	82
V 35	20.41.0h	K. Junna-Saxby	AUS	96
V 40	22.49.4h	S. Griesbach	FRA	87
V 45	24.09.44	L. Ventris	AUS	02
V 50	25.01.6h	H. Mäder	SUI	97
V 55	25.28.0h	O. Meyer	GER	85
V 60	27.04.0h	O. Meyer	GER	88

10 km snelwandelen (weg)

M 40	40.08.0h	W. Sawall	AUS	82
M 45	42.18.0h	W. Sawall	AUS	88
M 50	42.20.0h	G. Little	NZL	92
M 55	43.59.8h	A. Liepaskalns	URS	?
M 60	49.22.7h	G. Little	NZL	02
M 65	50.40.9	G. Weidner	GER	98
M 70	54.17.0h	T. Daintry	AUS	81
M 75	55.01.0h	J. Grimwade	GBR	87
M 80	61.25.4h	J. Grimwade	GBR	93
M 85	82.44.0h	G. Conway	USA	90
V 35	42.52.0h	K. Junna-Saxby	AUS	98
V 40	47.07.0h	S. Griesbach	FRA	?
V 45	48.32.0h	S. Griesbach	FRA	90
V 50	50.40.0h	S. Kramer	AUS	99
V 55	54.24.0h	W. Seiler	GER	96
V 60	55.58.0h	O. Meyer	GER	89

20 km snelwandelen (weg)

M 40	1.21.36	W. Sawall	AUS	82
M 45	1.25.03	W. Sawall	AUS	88
M 50	1.26.32	G. Little	NZL	92
M 55	1.35.12	A. Jamieson	NZL	01
M 60	1.37.46	G. Weidner	GER	93
M 65	1.43.34	G. Weidner	GER	98
M 70	1.58.10	J. Grimwade	GBR	86
M 75	1.55.19	J. Grimwade	GBR	87
M 80	2.04.49	J. Grimwade	GBR	92
M 85	2.26.07	A. Theobald	AUS	82
V 35	1.28.20	Y. Nikolayeva	RUS	02
V 40	1.34.50	J. McCaffrey	CAN	00
V 45	1.45.25	V. Heikkilä	FIN	85
V 50	1.48.57	S. Kramer	AUS	99
V 55	1.53.45	W. Seiler	GER	96
V 60	2.02.56	L. Hatz	RSA	99

30 km snelwandelen (weg)

M 40	2.10.26	J. Marin	ESP	92
M 45	2.18.41	G. Little	NZL	91
M 50	2.18.14	G. Little	NZL	92
M 55	2.32.05	A. Jameson	AUS	03
M 60	2.47.58	D. Zschiesche	BEL	02
M 65	2.51.29	G. Weidner	GER	01
M 70	3.15.22	M. Green	USA	04
M 75	3.20.38	C. Colman	GBR	96
M 80	3.24.40	J. Grimwade	GBR	96

50 km snelwandelen (weg)

M 40	3.49.06	J. Marin	ESP	92
M 45	4.00.49	G. Weidner	FRG	80
M 50	4.14.37	G. Weidner	GER	83
M 55	4.25.21	G. Weidner	GER	92
M 60	4.23.29	G. Weidner	GER	93
M 65	5.32.55	L. Creo	GBR	90
M 70	5.33.21	C. Colman	GBR	91
V 35	5.01.52	L. Millen	GBR	83
V 40	4.50.51	S. Brown	GBR	92
V 45	4.56.27	S. Brown	GBR	94
V 50	5.21.52	S. Brosnahan	USA	02

hoogspringen

M 40	2.11	Jim Barrineau	USA	95
M 45	2.00	Asko Pesonen	FIN	88
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER	97
M 55	1.83	Jaroslav Hanus	CZE	98
M 60	1.72	Phil Fehlen	USA	98
M 65	1.66	Phil Fehlen	USA	00
M 70	1.52	Bud Held	USA	97
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN	89
M 80	1.34	Emmerich Zensch	AUT	00
V 35	2.01	Inga Babakova	UKR	03
V 40	1.76	Patricia Porter	USA	04
V 45	1.76	Debbie Brill	CAN	99
V 50	1.57	Wela Reinboud	NED	00
V 55	1.46	Renate Vogel	GER	00
V 60	1.41	Edith Graff	BEL	04
V 65	1.34	Rietje Dijkman	NED	04
V 70	1.26	Rosemary Chrimes	GBR	03

polshoog

M 40	5.50	Larry Jessee	USA	96
M 45	5.10	Larry Jessee	USA	97
M 50	4.73	Wolfgang Ritte	GER	04
M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE	96
M 60	3.90	Herbert Schmidt	GER	71
M 65	3.77	Boo Morcom	USA	86
M 70	3.31	Robert Brown	GBR	02
M 75	2.96	Bud Held	USA	04
M 80	2.60	William Bell	USA	04
V 35	4.22	Gabriella Mihalcea	ROM	99
V 40	3.45	Dawn Hartigan	AUS	01
V 45	3.50	Dawn Hartigan	AUS	02
V 50	3.25	Phil Raschker	USA	99
V 55	3.05	Phil Raschker	USA	02
V 60	3.05	Nadine O'Connor	USA	04
V 65	2.32	Midori Yamamoto	JPN	03
V 70	2.16	Leonore McDaniels	USA	98

verspringen

M 40	7.68	Aaron Sampson	USA	02
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN	94
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	6.07	Tom Patsalis	USA	82
M 65	5.47	Lothar Fischer	GER	01
M 70	5.19	Melvin Larsen	USA	94
M 75	4.78	Mazumi Morita	JPN	88
M 80	4.19	Morita en Larsen	Jpn-Usa	95+04
M 85	3.75	Mazumi Morita	JPN	98
V 35	6.99	Heike Drechsler	GER	00
V 40	6.41	Vera Olenchenko	RUS	00
V 45	5.59	Karin von Riewel	GER	97
V 50	5.40	Phil Raschker	USA	97
V 55	5.01	Christiane Schmalbruch	GER	93
V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	4.64	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	4.15	Paula Schneiderhan	GER	94

hinkstapspringen

M 40	16.58	Ray Kimble	USA	93
M 45	14.55	Willy Banks	USA	01
M 50	14.07	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	12.68	Stig Bäcklund	FIN	00
M 65	11.94	Hermann Strauss	GER	96
M 70	10.61	Shoji Ito	JPN	00
M 75	10.05	Mazumi Morita	JPN	88
M 80	8.95	Mazumi Morita	JPN	93
M 85	7.91	Mazumi Morita	JPN	98
V 35	14.42	Inessa Kravetz	UKR	03
V 40	12.48	Conceicao Geremiur	BRA	97

WMA wereldrecords weg en baan per 1 januari 2005

V 55	5.56.47	M. Hörnecke	ESP	97	V 45	11.98	Akiko Ohinata	JPN	95
V 60	7.27.49	M. Henry	USA	88	V 50	11.45	Akiko Ohinata	JPN	02

hinkstapspringen (vervolg)

V 55	10.20	Margaret Taylor	AUS	03
V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	9.51	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	8.09	Audrey Lary	USA	04

speerwerpen (vervolg)

M 50 (700)	69.58	Michael Brown	USA	04
M 55	65.74	Larry Stuart	USA	95
M 60 (600)	64.74	Larry Stuart	USA	98
M 65	55.02	Bud Held	USA	93
M 70 (500)	49.20	Harje Noreborn	SWE	97
M 75	43.77	Matti Kamila	FIN	04
M 80 (400)	36.39	Erik Eriksson	FIN	04
M 85	31.72	Klaus Langer	GER	02
V 35 (600)	67.00	Tuula Laaksala	FIN	88
V 40	64.06	Tessa Sanderson	GBR	96
V 45	47.74	Anneliese Gerhards	GER	81
V 50 (500)	41.50	Regina Stange	GER	02
V 55	44.44	N. Bezjak-Urbancic	YUG	02
V 60 (400)	41.28	Gertraud Schönaauer	AUT	97
V 65	36.79	Gertraud Schönaauer	AUT	02
V 70	28.20	Joan Ogden	GBR	97

kogelstoten (M40/45=7,26 kg; rest gew. bij categorie)

M 40	21.41	Brian Oldfield	USA	85
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG	83
M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER	91
M 55 (6)	17.50	Klaus Liedtke	GER	96
M 60 (5)	18.20	Klaus Liedtke	GER	01
M 65 (5)	15.12	Hal Smith	USA	02
M 70 (4)	14.80	Torsten von Wachenfeldt	SWE	00
M 75 (4)	13.84	Heiner Will	GER	02
M 80 (4)	12.27	Ross Carter	USA	94
M 85 (4)	10.42	Ross Carter	USA	99
V 35 (4)	21.46	Larisa Peleshenko	RUS	00
V 40 (4)	19.05	Antonina Ivanova	USSR	73
V 45 (4)	16.95	Denka Silhava	CZE	99
V 50 (3)	14.85	Valerie Young	NZL	87
V 55 (3)	14.47	Sigrin Kofink	GER	91
V 60 (3)	13.20	Sigrin Kofink	GER	97
V 65 (3)	12.21	Sigrin Kofink	GBR	00
V 70 (3)	11.02	Rosemary Chrimes	GBR	03

vijfkamp (WMA-factoren 2002)

M 40	4076	Werner Schallau	GER	78
M 45	4009	Gary Miller	USA	83
M 50	4155	Gary Miller	USA	88
M 55	3994	Richmond Morcom	USA	77
M 60	4081	Rudy Hochreiter	AUS	87
M 65	4245	Gudmund Skriverik	NOR	86
M 70	4243	Adolf Koch	GER	87
M 75	3917	Pierre Darrot	FRA	96

discuswerpen (M40/45=2 kg, M50/55=1,5 kg, rest=1 kg)

M 40	69.48	Al Oerter	USA	80
M 45	66.12	Al Oerter	USA	82
M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER	97
M 55	64.58	Klaus Liedtke	GER	00
M 60	66.36	Klaus Liedtke	GER	01
M 65	55.62	Konst. Maksimczyk	GBR	79
M 70	49.34	Kauko Joupila	FIN	91
M 75	45.68	Kauko Joupila	FIN	96
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN	91
M 85	30.81	Ross Carter	USA	00
V 35	69.60	Faina Myelnik	USSR	80
V 40	67.10	Ellina Zvereva	BLR	01
V 45	64.09	Zdenka Silhava	CZE	99
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE	92
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS	96
V 60	39.24	Karen Ilgen	GER	02
V 65	36.11	Sirkka Kauppinen	FIN	02
V 70	31.62	Rosemary Chrimes	GBR	03

gewicht-vijfkamp (WMA-factoren 2002)

M 40	3817	Ken Jansson	USA	99
M 45	4355	Vasilis Manganas	GRE	01
M 50	4444	Tom Gage	USA	95
M 55	4620	Klaus Liedtke	GER	98
M 60	5152	Wladyslaw Kowalczyk	GER	98
M 65	5202	Karl-Heinz Wendel	GER	95
M 70	5364	Bob Ward	USA	04
M 75	4652	Erik Eriksson	FIN	04
V 35	3946	Christine Schultz	AUS	87
V 40	4934	Oneithea Lewis	USA	03
V 45	4960	Carol Finsrud	USA	03
V 50	4535	Christine Schultz	AUS	01
V 55	4858	Evaun Williams	GBR	93
V 60	5321	Evaun Williams	GBR	98
V 65	5548	Evaun Williams	GBR	03
V 70	4571	Heather Doherty	AUS	04

kogelslingeren (voor gewichten zie kogelstoten)

M 40	81.35	Igor Astapkovich	RUS	03
M 45	64.70	Dave McKenzie	USA	95
M 50	66.92	Christopher Black	GBR	02
M 55	63.70	Hans Potsch	AUT	90
M 60	61.76	Thomas Gage	USA	04
M 65	53.32	Karl-Heinz Wendel	GER	96
M 70	53.12	Robert Ward	USA	04
M 75	45.92	Aarne Miettinen	FIN	88
M 80	37.18	John Fraser	AUS	96
M 85	28.01	Anton Tesija	AUS	00
V 35	67.40	Alla Davydova	RUS	02
V 40	56.39	Oneithea Lewis	USA	03
V 45	50.75	Margrith Druss	SWI	04
V 50	51.73	M-Leena Parviainen	AUS	98
V 55	51.30	M-Leena Parviainen	AUS	02
V 60	46.09	Helen Searle	AUS	01
V 65	44.38	Jutta Schäfer	GER	97
V 70	36.41	Jutta Schäfer	GER	02

zevenkamp (WMA-factoren 2002)

V 35	6799	Jane Frederick	USA	87
V 40	5698	Marie Kay	AUS	01
V 45	5481	Anne Jensen	DEN	99
V 50	6250	Phil Raschker	USA	99
V 55	6152	Corrie Roovers	NED	91
V 60	5589	Betty Vosburgh	USA	91
V 65	5478	Asta Larsson	SWE	97
V 70	4930	Johnnye Valien	USA	97

tienskamp (WMA-factoren 2002)

M 40	8269	Simon Poelman	NZL	04
M 45	7502	Rex Harvey	USA	91
M 50	7771	Gary Miller	USA	89
M 55	8390	Rolf Geese	GER	99
M 60	8352	Phil Mulkey	USA	93
M 65	7754	Knut Skramstad	NOR	03
M 70	8231	Gudmund Skriverik	NOR	91
M 75	7915	Pekka Penttila	FIN	99

speerwerpen

M 40 (800)	84.08	Peter Blank	GER	03
M 45	70.96	Jorma Markus	FIN	02

WMA wereldrecords weg en baan per 1 januari 2005

4x100 meter

M 40-49	42.20	USA	04
M 50-59	45.04	USA	95
M 60-69	48.17	Duitsland	99
M 70-79	54.69	USA	98
V 35-39	48.63	Frankrijk	89
V 40-49	49.18	Duitsland	02
V 50-59	53.39	USA	97
V 60-69	55.77	Duitsland	00
V 70-79	68.72	Duitsland	95

4x400 meter

M 40-49	3.20.83	USA	01
M 50-59	3.35.88	USA	89
M 60-69	3.53.87	USA	99
M 70-79	4.35.07	USA	89
V 35-39	3.50.80	Engeland	99
V 40-49	3.57.28	Australië	01
V 50-59	4.24.92	Australië	01
V 60-69	4.56.74	USA	01
V 70-74	6.33.91	USA	97

4x800 meter

M 40-49	7.54.17	USA	04
M 50-59	8.41.55	USA	04
M 60-69	9.33.95	Nederland	92
		(Majoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar)	
M 70-79	11.09.87	USA	98
V 35-39	9.37.29	Nederland	92
		(Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs)	
V 40-49	9.51.58	USA	04
V 50-59	10.33.26	Nederland	99
		(Jonkers-Van Kooten-Keijzers-Brugman)	
V 60-69	12.14.73	USA	02

4x1500 meter

M 40-49	16.44.78	Frankrijk	02
M 50-59	19.12.67	USA	02
V	vacant		

marathon

M 40	2.08.46	Andres Espinosa	MEX	03
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Stahl	SWE	91
M 50	2.19.29	Titus Mamabolo	RSA	91
M 55	2.25.56	Piet van Alphen	NED	86
M 60	2.38.15	Luciano Aquarone	ITA	91
M 65	2.41.57	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	2.54.48	Ed Whitlock	CAN	04
M 75	3.18.10	Warren Utes	USA	95
M 80	3.43.27	Ed Benham	USA	87
M 85	4.34.55	Robert Horman	AUS	04
M 90	5.40.01	Fauja Singh	GBR	03
V 35	2.24.35	Katrin Dörre-Heinig	GER	99
V 40	2.26.51	Priscilla Welch	GBR	87
V 45	2.29.00	Tatiana Pozdniakova	UKR	02
V 50	2.44.12	Bev Lucas	AUS	97
V 55	2.52.14	Rae Baymiller	USA	98
V 60	3.14.50	Barbara Miller	USA	99
V 65	3.28.10	Liselotte Schultz	FRG	85
V 70	3.48.14	Pat Trickett	GBR	93
V 75	4.10.07	Betty Jean McHugh	CAN	03
V 80	4.49.50	Helen Klein	USA	04

website: www.masters-athletics.org

Wereldrecords indoor per 15 maart 2005

60 meter

M40	6.81	Troy Douglas	NED	03
M45	7.02	Stan Whitley	USA	91
M50	7.20	Bill Collins	USA	02
M55	7.51	Manfred Koch	GER	03
M60	7.72	Paul Edens	USA	04
M65	7.8h	Cecil Paul	CAN	86
M70	8.22	Bruno Kimmel	GER	04
M75	8.67	Melvin Larsen	USA	00
M80	9.39	Roderick Parker	USA	99
V35	7.01	Marlene Ottey	JAM	99
V40	7.17	Marlene Ottey	SLO	03
V45	8.02	Phil Raschker	USA	95
V50	8.05	Phil Raschker	USA	97
V55	8.53	Ingrid Meier	GER	04
V60	8.91	Kathy Jager	USA	04
V65	9.29	Gertrude Reichert	GER	04
V70	10.12	Joan Ogden	GBR	98

1500 meter

M40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93
M45	4.03.69	John Potts	GBR	90
M50	4.14.73	John Potts	GBR	95
M55	4.27.01	John Potts	GBR	00
M60	4.37.80	Maurice Morell	GBR	94
M65	4.47.11	Earl Fee	CAN	94
M70	5.13.1h	James Todd	GBR	92
M75	5.37.28	Rune Bergman	SWE	00
M80	6.19.34	Ernie Warwick	GBR	96
V35	4.03.08	Mary Slaney	USA	97
V40	4.05.19	Yekaterina Podkopayeva	RUS	97
V45	4.44.0h	Pat Gallagher	GBR	90
V50	4.51.8h	Pat Gallagher	GBR	98
V55	5.11.36	Pat Gallagher	GBR	01
V60	5.39.32	Marie-Louise Michelsohn	USA	04
V65	6.06.14	Jeanne Daprano	USA	02
V70	6.50.6h	Jose Waller	GBR	93

200 meter

M40	22.19	Bill Collins	USA	95
M45	22.57	Bill Collins	USA	99
M50	22.99	Bill Collins	USA	02
M55	24.09	Stephen Robbins	USA	98
M60	25.10	Larry Colbert	USA	98
M65	25.60	Guido Müller	GER	04
M70	27.40	Allan Meddings	GBR	98
M75	29.11	Wilhelm Selzer	GER	03
M80	32.49	Göte Lindblad	SWE	04
V35	23.04	Sandra Meyers	SPA	96
V40	25.46	Anke Moritz	GER	00
V45	26.06	Phil Raschker	USA	94
V50	26.52	Phil Raschker	USA	97
V55	28.16	Ingrid Meier	GER	04
V60	29.93	Christel Franzen	FRG	89
V65	31.46	Gertrud Reichert	GER	04
V70	33.11	Joan Ogden	GBR	98

1 mijl

M40	3.58.13	Eamonn Coghlan	IRL	94
M45	4.21.90	Albin Swenson	USA	93
M50	4.26.75	Nolan Shaheed	USA	01
M55	4.49.33	Alston Brown	JAM	04
M60	5.01.76	Dan Conway	USA	98
M65	5.13.3h	Earl Fee	CAN	96
M70	5.32.4h	Scotty Carter	USA	87
M75	5.41.95	Earl Fee	CAN	03
M80	7.04.2h	Paul Spangler	USA	79
V35	4.59.28	Carol Urish-McLachie	USA	87
V40	4.53.91	Joan Nesbit	USA	03
V45	5.08.6h	Patty Blanchard	CAN	03
V50	5.14.00	Kathryn Martin	CAN	04
V55	5.43.96	Joni Shirley	USA	02
V60	6.02.49	Marie Michelson	USA	03
V65	6.28.91	Jeanne Daprano	USA	02
V70	7.19.44	Toshiko d'Elia	USA	01

400 meter

M40	49.14	Elvis Forde	BAR	00
M45	49.89	Fred Sowerby	USA	94
M50	52.72	Harold Morioka	CAN	95
M55	53.20	Alston Brown	JAM	04
M60	55.62	Harold Morioka	CAN	03
M65	56.63	Guido Müller	GER	04
M70	61.31	Earl Fee	CAN	99
M75	66.28	Earl Fee	CAN	04
M80	75.58	Roderick Parker	USA	99
V35	51.99	Helena Fuchsova	CZE	01
V40	56.82	Tilly Jacobs	NED	97
V45	59.86	Caroline Marler	GBR	97
V50	62.28	Karla Del Grande	CAN	04
V55	66.99	Nadine Lowenstein	BEL	02
V60	70.69	Carolyn Cappelletta	USA	96
V65	71.89	Carolyn Cappelletta	USA	01
V70	83.25	Emma Maria Massenga	ITA	04

3000 meter

M40	8.09.13	Marcus O'Sullivan	IRL	02
M45	8.36.64	Klaus Goldammer	GER	99
M50	8.49.37	Nigel Gates	GBR	04
M55	8.58.7h	Günther Hasselmann	GER	80
M60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94
M65	10.11.60	Ed Whitlock	CAN	96
M70	10.56.69	Enrique Moreno	ESP	03
M75	12.12.72	James Todd	GBR	97
M80	14.10.79	Gordon Porteous	GBR	94
V35	8.39.14	Regina Jacobs	USA	99
V40	9.02.83	Lyubov Kremlyova	RUS	02
V45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA	96
V50	10.17.53	Pat Gallagher	GBR	97
V55	11.06.13	Pat Gallagher	GBR	01
V60	11.48.35	Rona Frederiks	GER	01
V65	13.09.19	Jeanne Daprano	USA	03
V70	14.07.09	Toshiko d'Elia	USA	01

800 meter

M40	1.48.81	Johnny Gray	USA	01
M45	1.57.32	Peter Browne	GBR	95
M50	2.02.20	Alastair Dunlop	GBR	04
M55	2.08.15	Reg(inald) Phipps	GBR	99
M60	2.14.42	Harold Morioka	CAN	03
M65	2.16.80	Earl Fee	CAN	92
M70	2.20.45	Earl Fee	CAN	99
M75	2.32.47	Earl Fee	CAN	04
M80	3.11.16	Emiel Pauwels	BEL	01
M85	3.46.96	Vincent Malizia	USA	00
V35	1.57.37	Helena Fuchsova	CZE	01
V40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V45	2.19.7h	Caroline Marler	GBR	97
V50	2.25.28	Caroline Marler	GBR	01
V55	2.36.75	Riet Jonkers	NED	99
V60	2.44.22	Carolyn Cappelletta	USA	96
V65	2.53.54	Jeanne Daprano	USA	02
V70	3.20.14	Suzy McLeod	USA	04

3000 meter snelwandelen

M40	12.25.80	Bengt Bengtsson	SWE	04
M45	12.21.55	Frantisek Parys	CZE	99
M50	12.39.9h	Donald Denoon	USA	94
M55	13.19.6h	Aaro Nokela	FIN	93
M60	13.57.9h	Aaro Nokela	FIN	96
M65	15.28.8h	Toivo Tuomela	FIN	96
M70	17.03.33	Jack Starr	USA	99
M75	17.41.6h	James Grimwade	GBR	92
M80	17.41.4h	James Grimwade	GBR	93
V35	12.28.76	Dana Vavracova	CZE	90
V40	12.33.1h	Olena Veremiyshuk	UKR	00
V45	14.35.7h	Vieno Heikkila	FIN	85
	14.35.7	Jacqueline Bonnet	FRA	93
V50	15.11.2h	Vieno Heikkila	FIN	91
V55	15.58.47	Waltraud Seiler	GER	97
V60	15.59.53	Waltraud Seiler	GER	03
V65	17.38.4h	Mary Worth	GBR	95
V70	18.26.5h	Beryl Randle	GBR	99

Wereldrecords indoor per 15 maart 2005

60 meter horden

M40	7.96	Karl Smith	USA	00
M45	8.36	Colin Williams	USA	02
M50	8.47	Walt Butler	USA	93
M55	8.63	Courtland Gray	USA	99
M60	8.85	Courtland Gray	USA	04
M65	9.60	Guido Müller	GER	04
M70	9.89	James Stookey	USA	00
M75	10.09	Melvin Larsen	USA	01
M80	11.65	Bruno Sobrero	ITA	01
V35	8.04	Yelizaveta Chernyshova	URS	93
V40	8.73	Anke Moritz	GER	01
V45	8.79	Christine Muller	SUI	04
V50	9.38	Phil Raschker	USA	97
V55	9.84	Phil Raschker	USA	03
V60	10.86	Asta Larsson	SWE	93
V65	11.24	Asta Larsson	SWE	97
V70	11.37	Asta Larsson	SWE	02

hoogspringen

M40	2.10	Dwight Stones	USA	94
M45	1.92	Mark Chelnov	URS	90
M50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M55	1.81	Asko Pesonen	FIN	00
M60	1.73	Asko Pesonen	FIN	04
M65	1.62	Jim Gilcrist	USA	93
M70	1.49	Nils-Bertil Nevrupe	SWE	97
M75	1.40	Esko Kolhonen	FIN	89
M80	1.27	Esko Kolhonen	FIN	95
	1.27	Zensch(Aut) Hess (Ger)		01+04
M85	1.09	Reino Taskinen	FIN	02
V35	2.00	Inga Babakova	UKR	01
V40	1.72	Debbie Brill	CAN	95
V45	1.58	Phil Raschker	USA	95
V50	1.55	Weia Reinboud	NED	01
V55	1.48	Renate Vogel	GER	99
V60	1.37	Renate Vogel	GER	04
V65	1.30	Rietje Dijkman	NED	05
V70	1.20	Christel Happ	GER	00

polshoog

M40	5.18	Earl Bell	USA	95
M45	4.78	Gary Hunter	USA	01
M50	4.63	Wolfgang Ritte	GER	04
M55	4.10	Matti Kilpelainen	USA	03
M60	3.91	Dale Lance	USA	98
M65	3.42	Jerry Donley	USA	95
M70	3.20	Robert Brown	GBR	03
M75	2.82	Carol Johnston	USA	88
M80	2.75	William Bell	USA	02
V35	4.25	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V40	3.60	Carla Forcinelli	ITA	04
	3.60	Larissa Lowe	NED	04
V45	3.35	Dawn Hartigan	AUS	04
V50	3.06	Phil Raschker	USA	00
V55	2.70	Karin Forster	GER	04
V60	2.88	Nadine O'Connor	USA	04
V65	2.00	Mary Bradford	USA	02
V70	2.09	Leonore McDaniels	USA	98

verspringen

M40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M45	6.90	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M50	6.50	Pertti Ahomaki	FIN	97
M55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	5.80	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	5.31	Melvin Larsen	USA	91
	5.31	Dick Richards	USA	01
M70	5.07	Wolfgang Reuter	GER	03
M75	4.41	Heikki Simola	FIN	87
M80	4.01	Edwin Lukens	USA	02
V35	6.86	Heike Drechsler	GER	00
V40	5.87	Anne Levard	FRA	02
V45	5.75	Phil Raschker	USA	94
V50	5.00	Phil Raschker	USA	97
V55	4.79	Phil Raschker	USA	02
V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	4.06	Elfriede Hoffmann	GER	04
V70	3.50	Asta Larsson	SWE	03

hinkstapspringen

M40	16.08	Ray Kimble	USA	94
M45	14.82	Milan Tiff	USA	95
M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	12.53	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	10.92	Amelio Compri	ITA	90
M70	10.54	Vladimir Popov	RUS	03
M75	9.40	Heikki Simola	FIN	87
M80	8.65	Edwin Lukens	USA	03
V35	14.44	Inessa Kravetz	UKR	03
V40	11.25	Christine Henneberger	GER	04
V45	11.02	Danielle Desmier	FRA	97
V50	10.69	Anna Włodarczyk	POL	03
V55	9.33	Phil Raschker	USA	02
V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	8.68	Rietje Dijkman	NED	05
V70	7.99	Asta Larsson	SWE	03

kogelstoten

M40	20.07	Brian Oldfield	USA	86
M45	20.40	Ivan Ivancic	YUG	83
M50	16.65	Ron Summers	USA	04
M55	15.74	Joe Keshmiri	USA	95
M60	16.83	Reino Nokelainen	FIN	81
M65	15.28	Voitto Elo	FIN	82
M70	14.64	Tauno Kivi	FIN	99
M75	13.02	Erik Eriksson	FIN	01
M80	11.80	Erik Eriksson	FIN	04
V35	21.47	Helena Fibingerova	CZE	85
V40	19.16	Antonia Ivanova	URS	74
V45	14.88	Ingrid Miller	SWE	87
V50	13.79	Dominique Ranzan	FRA	01
V55	12.57	Karen Ilgen	GER	97
V60	12.54	Karen Ilgen	GER	02
V65	11.75	Rosemary Chrimes	GBR	02
V70	9.31	Suzanne Wissinger	GER	04

ESTAFETTES

4x200 meter

M 40-49	1.31.4h	USA	01
M 50-59	1.37.37	GBR	04
M 60-69	1.45.24	GER	04
M 70-79	1.58.71	GER	04
	1.44.23	GER	04
	1.44.34	GER	04
	1.56.93	GBR	01
	2.17.18	GBR	03

4x400 meter

M 40-49	3.31.04	USA	00
M 50-59	3.40.21	USA	03
M 60-69	4.25.55	USA	01
M 70-79	vacant		
V 35-39	6.21.80	USA	00
V 40-49	4.33.14	USA	03
V 50-59	4.43.27	USA	03
V 60-69	5.16.99	USA	04

4x800 meter

M 40-49	8.07.6h	USA	00
M 50-59	8.55.3h	USA	01
M 60-69	9.58.0h	USA	02
V 35-39	10.01.9h	USA	03
V 40-49	10.15.98	CAN	03
V 50-59	11.38.14	USA	02
V 60-69	13.42.73	USA	04

Bestand: Wereldrecords indoor (WMA)
Website: www.world-masters-athletics.org
Bijgewerkt: 28 maart 2005

WMA-correctiefactoren 2003 meerkampen
(tienkamp, zevenkamp, vijfkamp en gewicht-vijfkamp)

outdoor en indoor

Mannen loopnummers

Categorie	50m	100m	200m	400m	800m	1600m	1000m horden outdoor	1000m horden indoor
M40	0,9517	0,9545	0,9274	0,9350	0,9450	0,9387	0,9562	0,9563
M45	0,9169	0,9220	0,8935	0,9023	0,9019	0,8947	0,9168	0,9019
M50	0,8846	0,8917	0,8619	0,8718	0,8625	0,8547	0,9745	0,9086
M55	0,8544	0,8633	0,8325	0,8433	0,8264	0,8181	0,9085	0,8455
M60	0,8262	0,8367	0,8050	0,8166	0,7932	0,7845	0,9017	0,8584
M65	0,7998	0,8117	0,7793	0,7916	0,7626	0,7536	0,8326	0,7804
M70	0,7751	0,7881	0,7488	0,7319	0,7268	0,7230	0,9938	0,7846
M75+	zie WMA regels							

*) afstand en hoogte afhankelijk van leeftijd

Mannen technische nummers

Categorie	Vat	Hoog	Polshoog	Kogel	Discus	Kogel (slingeren)	Speer	Gewicht werpen
M40	1,1112	1,1059	1,1046	1,0271	1,0000	1,0798	1,1283	1,0943
M45	1,1787	1,1624	1,1791	1,1131	1,0499	1,1846	1,2283	1,1734
M50	1,2549	1,2250	1,2643	1,1468	1,0000	1,1656	1,2790	1,1123
M55	1,3417	1,2947	1,3628	1,2736	1,0984	1,2992	1,4059	1,2105
M60	1,4414	1,3728	1,4780	1,2703	1,1232	1,4058	1,4804	1,1392
M65	1,5570	1,4610	1,6144	1,4719	1,2514	1,5853	1,6496	1,2615
M70	1,6929	1,5613	1,7786	1,3017	1,4127	1,6112	1,7461	1,2943
M75+	zie WMA regels							

**) gewicht afhankelijk van leeftijd

Vrouwen loopnummers

Categorie	50m	100m	200m	400m	800m	1600m	1000m horden outdoor	1000m horden indoor
V35	1,0000	1,0000	1,0000	0,9580	1,0000	1,0000	0,9791	0,9565
V40	0,9643	0,9545	0,9434	0,9065	0,9722	0,9851	1,0941	0,9541
V45	0,9117	0,9020	0,8877	0,8602	0,9303	0,9302	1,0383	0,8779
V50	0,8645	0,8551	0,8382	0,8184	0,8918	0,8694	1,0517	0,8377
V55	0,8219	0,8127	0,7939	0,7805	0,8356	0,8058	0,7749	0,7554
V60	0,7833	0,7744	0,7540	0,7460	0,7769	0,7465	0,7152	0,7275
V65	0,7482	0,7395	0,7180	0,7143	0,7028	0,6839	0,6640	0,7036
V70+	zie WMA regels							

*) afstand en hoogte afhankelijk van leeftijd

Vrouwen technische nummers

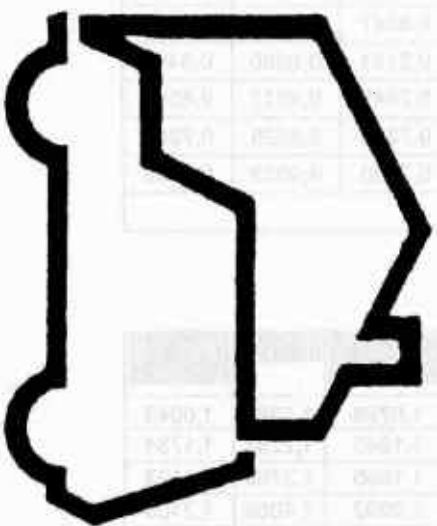
Categorie	Vat	Hoog	Polshoog	Kogel	Discus	Kogel (slingeren)	Speer	Gewicht werpen
V35	1,0387	1,0408	1,0459	1,0560	1,0288	1,1387	1,0000	1,2752
V40	1,1023	1,1008	1,1225	1,1722	1,1071	1,3007	1,0946	1,4014
V45	1,1742	1,1681	1,2111	1,3173	1,1983	1,5166	1,2435	1,5554
V50	1,2561	1,2442	1,3150	1,3876	1,3059	1,2506	1,3645	1,2414
V55	1,3502	1,3310	1,4384	1,5191	1,4348	1,3745	1,5450	1,3601
V60	1,4596	1,4307	1,5873	1,6782	1,5918	1,5256	1,7460	1,2741
V65	1,5883	1,5466	1,7707	1,8744	1,7874	1,7141	1,9559	1,4307
V70+	zie WMA regels							

**) gewicht afhankelijk van leeftijd

TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN
ONDERHOUD
LEASING



A. van Tol

Oosidoperweg 22-24

2242 NK WASSENAAR

Tel. 070 - 5116612

06-25091466