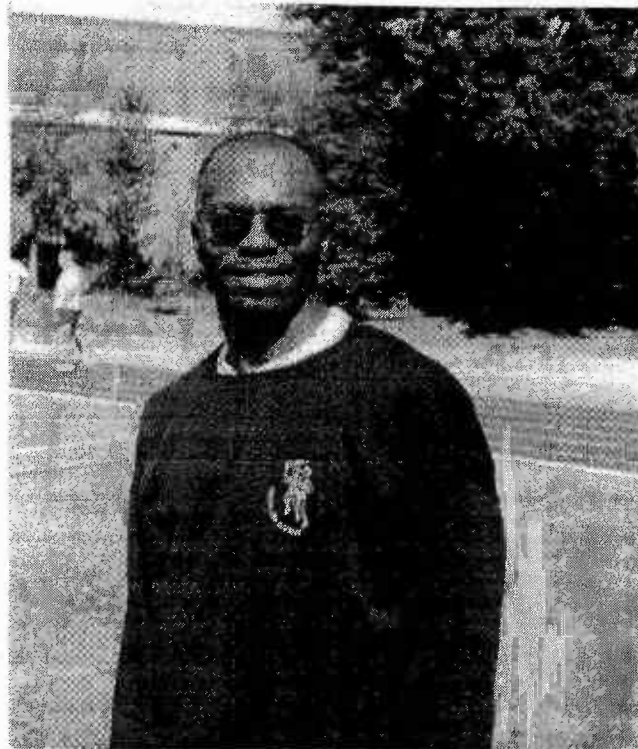


BAANRANGLIJST ALLER TIJDEN NEDERLANDSE MASTERS

UITGAVE MAART 2004



Rietje Dijkman: WK met 2x zilver en 1x brons



Glenn Gentle: wereldkampioen tienkamp

INHOUDSOPGAVE

voorwoord	blz. 1	ranglijst vrouwen (vervolg)	
ranglijst mannen		800 meter	blz. 38
100 meter	2	1000 en 1500 meter	39
200 meter	3	1 mijl	40
400 meter	4	2000 en 3000 meter	41
800 meter	5	5000 meter	42
1000 meter	6	10.000 meter en uurloop	43
1500 meter	7	20.000 en 30.000m en steeple	44
1 mijl	8	horden	44
2000 meter	9	snelwandelen	45
3000 meter	10	hoogspringen, polshoog en verspr.	46
5000 meter	11	hinkstapspringen	47
10.000 meter	12	kogelstoten	48
20.000 en 25.000m en uurloop	13	discuswerpen	49
steeple en horden	14	speerwerpen en kogelslingeren	50
snelwandelen	16	gewicht-werpen en estafettes	51
hoogspringen	19	vijfkamp	52
polshoog	20	gewicht-vijfkamp	53
verspringen	21	zevenkamp	54
hinkstapspringen	22		
kogelstoten	23	algemeen	
discuswerpen	24	NK baan 2003	55
speerwerpen	26	EK indoor 2003 en WK baan 2003	57
kogelslingeren	27	Nederlandse baan-records	58
gewicht-werpen	28	Europese baan-records	63
estafettes	29	Wereldrecords baan	67
vijfkamp	31	Finalestand competitie 2003	71
gewicht-vijfkamp	33	Nederlandse indoor-records	72
tienkamp	34	Europese indoor-records	75
ranglijst vrouwen		Wereldrecords indoor	77
100 en 200 meter	36	WMA correctiefactoren 2003	79
400 meter	37		

BRITANNIA AND THE NORTH KINGDOMS OF BRITAIN PART 1: THE NORTH



Map 1: The North of England (Left) Map 2: The North of England (Right)

THE NORTH

North of England	North of England
1. Carlisle	1. Carlisle
2. Newcastle	2. Newcastle
3. Tyne	3. Tyne
4. Northumberland	4. Northumberland
5. Durham	5. Durham
6. Yorkshire	6. Yorkshire
7. Lancashire	7. Lancashire
8. Cheshire	8. Cheshire
9. Derbyshire	9. Derbyshire
10. Nottinghamshire	10. Nottinghamshire
11. Lincolnshire	11. Lincolnshire
12. Leicestershire	12. Leicestershire
13. Warwickshire	13. Warwickshire
14. Gloucestershire	14. Gloucestershire
15. Wiltshire	15. Wiltshire
16. Hampshire	16. Hampshire
17. Dorset	17. Dorset
18. Devon	18. Devon
19. Cornwall	19. Cornwall
20. Wales	20. Wales
21. Scotland	21. Scotland
22. Ireland	22. Ireland
23. France	23. France
24. Spain	24. Spain
25. Italy	25. Italy
26. Greece	26. Greece
27. Turkey	27. Turkey
28. Egypt	28. Egypt
29. Persia	29. Persia
30. India	30. India
31. China	31. China
32. Japan	32. Japan
33. Korea	33. Korea
34. Vietnam	34. Vietnam
35. Laos	35. Laos
36. Cambodia	36. Cambodia
37. Thailand	37. Thailand
38. Myanmar	38. Myanmar
39. Philippines	39. Philippines
40. Indonesia	40. Indonesia
41. Malaysia	41. Malaysia
42. Singapore	42. Singapore
43. Brunei	43. Brunei
44. Timor	44. Timor
45. Australia	45. Australia
46. New Zealand	46. New Zealand
47. South Africa	47. South Africa
48. Mozambique	48. Mozambique
49. Zimbabwe	49. Zimbabwe
50. Botswana	50. Botswana
51. Namibia	51. Namibia
52. Swaziland	52. Swaziland
53. Lesotho	53. Lesotho
54. Madagascar	54. Madagascar
55. Mauritius	55. Mauritius
56. Reunion	56. Reunion
57. French Polynesia	57. French Polynesia
58. New Caledonia	58. New Caledonia
59. Wallis and Futuna	59. Wallis and Futuna
60. French Southern Territories	60. French Southern Territories

VOORWOORD EN ATTENTIEPUNTEN

Inleiding

In dit 15e jaarboek (ATL) vinden we de beste Nederlandse masters ooit. De prestaties van 2003 zijn erin verwerkt dankzij de werkgroep statistiek van de K.N.A.U. (Antoon de Groot en Philip Krul voor het snelwandelen).

Wijzigingen i.v.m. handtijden en windmeter

Ingaande het jaar 2000 worden handtijden voor sprint- en hordenummers tot en met de 400 meter niet meer opgenomen. Het houdt in dat er alleen nog elektronische tijden worden opgenomen, mits de wind in de uitslag acceptabel is (+ 2.0 is nog toelaatbaar). Verspringen en hinkstapspringen worden sinds 1-1-2000 ook alleen nog opgenomen, indien de wind acceptabel is. Er is één uitzondering: de meerkampen tellen wel totaal, maar de aparte onderdelen moeten voor de ranglijst ook aan eisen van elektronische tijd en windmeter voldoen.

Nederlandse records en Europese records

Voor een Nederlands record moet het K.N.A.U.-recordformulier worden ingevuld. Op de sprintnummers moet de tijd elektronisch zijn en bij windgevoelige nummers moet de windmeter worden gebruikt. Bij handtijden voor records (800 meter en langer) moeten drie handtijden worden opgenomen. Ga je voor een record, regel vooraf alles met de organisatie.

Voor Europese records gebruik je ook het K.N.A.U.-recordformulier en schrijf daar boven "Europees record". De recordcommissie regelt verder de aanvraag van het Europese record.

Wereldrecords

Het is absoluut nodig om het WMA-recordformulier in te vullen. Zonder dat formulier wordt een prestatie nooit een wereldrecord. Een WMA-recordformulier nodig, bel de K.N.A.U., tel. 030-6087300.

Meerkampen met WMA-factoren

In deze uitgave zijn de punten van alle meerkampen omgerekend naar de WMA-factoren van 2003. Ik bedank hierbij Weia Reinboud voor het fraaie programma dat zij hiervoor ter beschikking stelde.

Het vreemde is dat de wereldrecords, die van de WMA komen, niet zijn omgerekend van WAVA-punten naar WMA-punten. Op blz. 70 is te zien dat WMA- en WAVA-punten door elkaar lopen. Ik neem hierover contact op met de WMA. Omrekenen was onmogelijk omdat de prestaties van de onderdelen niet genoemd zijn.

Melden records en goede prestaties

De meesten weten dat ik de publicatie hiervan verzorg voor *ATLETIEK ACTUEEL*. Zonder jullie medewerking is er geen publicatie. Bel daarom ieder record en/of goede prestatie meteen naar mij door op **0162-454659**. Het kan ook per mail naar: alppeters@ncrvnet.nl

Onjuiste of ontbrekende uitslagen

Kom je zoiets tegen, stuur dan meteen een kopie van de uitslag op met vermelding van de reden. In de volgende ATL volgt dan de correctie. Gaat het om de NK, EK, WK of competitie, dan beschik ik zelf over de uitslag.

Buitenlandse wedstrijden

Indien deze wedstrijden geen EK of WK zijn, zijn de uitslagen niet bekend en kunnen ze niet in de ranglijsten komen. Stuur daarom je uitslag snel naar: K.N.A.U., werkgroep Statistiek, Postbus 230, 3400 AE IJsselstein.

Bestellen boekje

Dat kan door € 7,50 over te maken op girorekening 1371248 ten name van A.P.L. Peters, Brahmstraat 31, 4904 NA Oosterhout.

De adverteerder

Een woord van dank gaat opnieuw naar Arie van Tol's Tolsteam Interieurverzorging. Vakwerk en goede service in heel Nederland.

Oosterhout, 20 maart 2004

Ton Peters

TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPITZEN
ONDERHOUD
LEASING



A. van Tol
Oosdorpseweg 22-24
2242 NK WASSENAAR
Tel. 070 - 5116612

100 meter M40

10.29	Troy Douglas	03	30-11-62	Haag Atletiek	12.55	Ko Florusse	01+02	30-05-50	Parthenon
10.84	Erik Oostweegel	00	29-04-60	Startbaan	12.57	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
10.94	Eric Roeske	02	26-09-60	Hellas	12.4	Jan Oerlemans	82	24-05-28	AVN
11.08	Sammy Monsels	94	02-08-53	Bijlmer	12.4	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
11.09	Kay Schaafsma	01	30-10-60	Sprint	12.4	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
11.22	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos	12.65	Wim Schreuder Goedheyt	97	19-07-45	Hellas
11.28	Gerrit de Man	99	09-09-58	Hercules	12.65	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H
11.1	Fred Lobman	88+89	31-01-46	Metro	12.71	Anne Lenis	99	09-03-49	Hera
11.36	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59	Pr.Hendrik	12.5	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.
11.41	Caspari de Geus	88	21-05-45	AVR	12.5	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC

11.42	Peter Jellema	98	24-10-57	Hermes	12.5	Max Bruinsma	96	26-06-45	Attila
11.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta	12.5	Rob van Mechelen	97	31-07-46	Thor
11.56	Kees van Pelt	99	30-05-59	Pr.Hendrik	12.75	Henk Nordt	01	03-07-49	Zuidwal
11.60	Marc van der Krogt	02	17-11-60	Ilion					
11.63	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66					

11.4	Kleis Broekhuizen	85	08-04-42	Energie					
11.64	Fred van Gasteren	91	03-03-50	Cialfo					
11.73	Peter Parren	03	22-12-62	Weert					
11.5	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero					
11.5	Alfred Verhoef	86	12-05-46	Holland-L.					

11.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem					
11.5	Jan Leunk	89	01-10-46	Scorpio					
11.5	Felix Sedney	94	12-04-54	Altis					
11.5	Ricardo Hill	98	09-10-55	Hercules					
11.78	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon					

100 meter M45

11.59	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon					
11.4	Wim Scholtes	95	09-06-47	Sparta					
11.72	Fred van Gasteren	98	03-03-50	AV'34-A.					
11.74	Ricardo Hill	02	09-10-55	Hercules					
11.75	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro					

11.75	Marino van Campen	97	19-07-49	Almere'81					
11.78	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR					
11.90	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas					
11.98	Wim de Ronde	98	08-11-48	Zaanland					
12.00	Ko Florusse	96	30-05-50	Parthenon					

12.02	Hans Schouten	92	21-11-46	Trias					
12.02	Arie Sluimer	98	16-08-50	Ilion					
12.03	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo					
11.8	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila					
12.04	John de Jongh	93	05-04-46	Altis					

12.06	Adrie Dunnebie	95	24-01-50	Zuidwal					
12.06	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon					
12.19	Gerard Sengers	89	23-02-42	Clytneus					
12.20	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera					
12.22	Felix Sedney	99	12-04-54	Altis					

12.0	Arend de Boer	86	04-06-39	Lycurgus					
12.0	Rien Mellaard	86	17-12-37	AAC					
12.0	Peter Blommestijn	89	23-05-42	AVR					
12.0	Twan Ambaum	90	30-10-41	Tegelen					
12.25	Berry Hilkes	91	22-01-45	AVN					

100 meter M50

11.96	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland					
12.02	Wim Scholtes	99	09-06-47	Sparta					
12.17	Gerard Sengers	95	23-02-42	Clytneus					
12.19	Fred van Gasteren	02	03-03-50	AV'34					
12.23	Marino van Campen	99	19-07-49	Almere'81					

12.26	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon					
12.28	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina					
12.2	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23					
12.2	Tjerk Vellinga	87	14-08-36	Blauw-Wit					
12.50	Arend de Boer	90	04-06-39	Lycurgus					

12.50	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon					
12.53	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias					
12.3	Kees Wiezer	91	24-03-41	Reeuwijk					
12.3	Hans Rodermond	99	02-04-47	PAC					
12.55	Jan Koopman	99	01-05-49	GVAV					

100 meter M55

12.57	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytneus					
12.71	Hans Rodermond	03	02-04-47	PAC					
12.84	Hans Schouten	03	21-11-46	Trias					
12.7	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN					
12.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC					

12.7	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV					
12.94	Wim Schreuder Goedheyt	01	19-07-45	Hellas					
12.98	Henny van Verseveld	01	20-02-46	Statina					
13.01	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.					
13.08	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas					

13.23	Eli Vermond	97	07-02-41	ACW'66					
13.0	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna					
13.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.					
13.1	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint					
13.37	Cees Roosen	02	09-01-47	Holland-H					

13.38	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.					
13.40	Roelf Akkerman	01	03-02-45	DEM					
13.2	Ad Smit	86	23-05-29	AV '23					
13.2	Theo Huisman	95	09-10-35	Horror					
13.47	Frans van Boven	99	29-07-43	Thor					

13.48	Dirk Klanker	02	16-09-46	Castricum					
13.53	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio					
13.3	Jaap Haan	88	10-08-32	Atos					
13.3	Henk Barends	95	03-04-40	Hercules					
13.63	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert					

100 meter M60

13.12	Jan van den Burg	90	04-08-29	Kieviten					
13.0	Frans Buys	85	05-09-24	AAC					
13.0	Ron Landré	99	16-05-38	De Spartaan					
13.34	Jan Oerlemans	88	24-05-28	AVN					
13.41	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet.Ned.					

13.57	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.					
13.4	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna					
13.76	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules					
14.05	Sjef Bemelmans	99	15-11-37	Avon					
13.8	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint					

13.8	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror					
13.9	Carel van Venetiën	89	19-01-29	Bataven					
14.20	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos					
14.20	Peter Blommestijn	02	23-05-42	R'dam Atl.					
14.22	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.					

14.0	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC					
14.0	Mario Spadon	90	23-10-29	Bataven					
14.1	Ad Smit	91	25-03-29	AV'23					
14.2	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion					
14.45	Ton Oude Nijhuis	01	02-06-39	Sparta					

14.4	Aad Broekhuizen	92	29-01-32	Te Werve					
14.66	Henk van de Langerijt	01	18-05-41	Weert					
14.5	F. Moes	82	05-04-18	Hellas					
14.5	Jan Kempe	95	15-06-35	Olymp'70					
14.80	Chris Mettrop	03	16-03-42	Spark					

100 meter M65 (tot 17.74)

13.60 Ron Landré
 13.73 Geert van Dijk
 14.10 Frans Buys
 14.23 Pieter Schouten
 14.24 Jan Oerlemans

14.63 Kees van Giezen
 14.70 Boy van Heemstede
 14.80 Jan Sloopbeek
 14.6 Bram Lindhout
 14.8 Maria Spadon

15.22 Jaap Haan
 15.30 Theo Evers
 15.55 Nico Storre
 15.60 Ben Bos
 15.80 Jan Smit

15.7 Ad Smit
 16.13 Ton van Ingen Schenau
 16.50 Cees Vooijs
 16.4 Toon Besseling
 17.0 Anton de Kok
 17.2 Frits Panhorst

100 meter M70

14.63 Frans Buys
 15.71 Arend Koet
 16.21 Piet Baas
 16.8 Toon Besseling
 17.71 Joop Dorsman

18.03 Anton de Kok
 20.4 Gerard Huisman

100 meter M75

16.20 Frans Buys
 19.7 Jeltto Schluter

100 meter M85

24.8 Douwe Kleefstra

200 meter M40

20.64 Troy Douglas
 22.18 Eric Roeske
 22.44 Kay Schaafsma
 22.81 Gerrit de Man
 22.88 Erik Oostweegel

22.8 Caspari de Geus
 23.12 Kees van Pelt
 23.26 Marino van Campen
 23.30 Henk Brouwer
 23.1 Sammy Monsels

23.2 Kleis Broekhuizen
 23.2 Fred Lobman
 23.3 Wim Scholtes
 23.4 Aebele Douma
 23.69 Fred van Gasteren

23.80 Kees Bakx
 23.7 Sjouk Tel
 23.7 Mike Drenth
 23.96 Peter Parren
 24.00 Peter Jellema

23.8 Pierre Busnel
 24.11 Martin Overmars
 24.11 Kenneth Sweet
 24.0 Ger Heinsius
 24.0 Louis Spek
 24.25 Alfredo Leenderts

200 meter M45

23.3 Wim Scholtes
 23.66 Caspari de Geus
 23.89 Fred van Gasteren
 23.91 Kees Bakx
 24.12 Wim Threels

03 16-05-38 De Spartaan
 01 31-03-36 Vet. Ned.
 90 05-09-24 Pijnenburg
 00 14-06-34 GAC-H.
 94 24-05-28 AVN

99 14-02-34 GAC-H.
 97 26-07-30 Fortuna
 01 08-03-36 Tempo
 95 19-06-29 Antilope
 95 23-10-29 Bataven

99 10-08-32 Atos
 01 09-10-35 AVV
 92 12-09-26 Kieviten
 97 27-08-30 AAC
 01 22-09-31 PSV

95 25-03-29 Vet.Ned.
 99 02-10-33 Hanzesp.
 00 04-01-34 Gouda
 87 26-01-22 Zaanland
 92 25-01-26 Vet.Ned.
 83 01-10-16 Vet.Ned.

94 05-09-24 Pijnenburg
 03 26-12-30 Castricum
 00 28-06-29 Haag Atl.
 92 26-01-22 Zaanland
 95 08-02-25 Spark

96 25-01-26 Vet.Ned.
 90 16-11-19 Haarl'meer

02 05-09-24 GAC-H
 94 28-01-19 Vet.Ned.

95 24-02-07 Friesland

03 30-11-62 Haag Atletiek
 01 26-09-60 Hellas
 01 30-10-60 Sprint
 99 09-09-58 Hercules
 00 29-04-60 Startbaan

86 21-05-45 AVR
 99 30-05-59 Pr. Hendrik
 90 19-07-49 Atos
 94 14-09-53 Ciko'66
 95 02-08-53 Bijlmer

83 08-04-42 Energie
 89 31-01-46 Metro
 89 09-06-47 Sparta
 82 17-11-41 Spero
 90 03-03-50 Cialfo

95 10-11-51 Diomedon
 85 06-08-45 Spirit-L.
 87 26-12-46 Unitas
 03 22-12-62 Weert
 98 24-10-57 Hermes

89 04-06-45 Hermes
 93 26-12-51 Zuidwal
 95 09-06-52 Unitas
 89 01-04-48 SAV
 89 02-12-48 Fortuna
 02 18-08-61 Scorpio

93 09-06-47 Sparta
 90 21-05-45 AVR
 96 03-03-50 AV'34-A.
 97 10-11-51 Diomedon
 99 26-02-52 GAC-H.

24.30 Pierre Busnel
 24.42 Wim Schreuder Goedheyt
 24.43 Anne Lenis
 24.46 Glen Gentle
 24.3 Jan Leunk

24.4 Arend de Boer
 24.64 Fred Lobman
 24.69 Berry Hilkes
 24.71 Wim de Ronde
 24.79 Adrie Dunnebie

24.6 John de Jongh
 24.6 Martin de Pater
 24.89 Arie Sluimer
 24.7 Jan Parlevliet
 25.00 Gerard Elderson

25.01 Gerard Sengers
 25.04 Kenneth Sweet
 24.9 Piet van der Velden
 24.9 Rob Wolder
 25.16 Peter Jonker

200 meter M50

24.42 Wim Scholtes
 24.61 Glenn Gentle
 24.84 Wim de Ronde
 24.89 Fred van Gasteren
 25.01 Wim Threels

25.04 Arend de Boer
 25.05 Caspari de Geus
 25.0 Ad Smit
 25.26 Wim Schreuder Goedheyt
 25.32 Berry Hilkes

25.42 Henny van Verseveld
 25.42 Kees Bakx
 25.47 Anne Lenis
 25.51 Gerard Sengers
 25.90 Frank Larsen

25.90 Jacques Janssen
 25.93 Hans Schouten
 25.96 Arie Sluimer
 26.07 Onno Waalewijn
 26.07 Hans Rodermond

26.26 Arie Langeveld
 26.29 Piet van Wijngaarden
 26.1 Pieter Schouten
 26.1 Ton Peters
 26.40 Kees van Loon

200 meter M55

25.44 Wim Scholtes
 25.75 Wim Schreuder Goedheyt
 25.99 Gerard Sengers
 25.9 Frans Buys
 26.2 Ad Smit

26.2 Pieter Schouten
 26.50 Henny van Verseveld
 26.62 Jelle van der Schaaf
 26.70 Hans Rodermond
 26.92 Hans Schouten

26.8 Boy van Heemstede
 26.9 Jan Oerlemans
 27.0 Gerard Weisscher
 27.37 Dirk Klanker
 27.42 Wim Metselaar

27.2 Jan Luykx
 27.51 Rob Kila
 27.78 Ton Peters
 27.80 Frans van Boven
 27.6 Peter Blommestijn

90 04-06-45 Hellas
 91 19-07-45 Hellas
 94 09-03-49 Hera
 01 05-01-52 Avon
 92 01-10-46 Cialfo

86 04-06-39 Lycurgus
 91 31-01-46 Metro
 92 22-01-45 AVN
 97 08-11-48 Zaanland
 96 24-01-50 Zuidwal

93 05-04-46 Altis
 99 26-03-54 Haag Atl.
 95 16-08-50 Ilion
 81 15-05-32 Vet.Ned.
 95 25-04-50 R'dam Atl.

89 23-02-42 Clytoneus
 98 09-06-52 Unitas
 88 10-05-42 AVR
 91 08-07-46 SAV
 95 29-09-49 Castricum

97 09-06-47 Sparta
 02 05-01-52 Avon
 00 08-11-48 Zaanland
 00+02 03-03-50 AV'34
 03 26-02-52 GAC-H

89 04-06-39 Lycurgus
 95 21-05-45 R'dam Atl.
 79 25-03-29 AV '23
 97 19-07-45 Hellas
 95 22-01-45 AVN

96 20-02-46 Statina
 02 10-11-51 Diomedon
 99 09-03-49 Hera
 93 23-02-42 Clytoneus
 95 02-08-43 Ilion

96 16-02-46 Scopias
 97 21-11-46 Trias
 01 16-08-50 Ilion
 97 20-01-47 AV'23
 00 02-04-47 PAC

91 09-12-40 Holland-H.
 02 02-03-52 Avanti
 86 14-06-34 BAV
 92 14-06-42 Scorpio
 90 11-06-38 Spirit-L.

02 09-06-47 Sparta
 01 19-07-45 Hellas
 97 23-02-42 Clytoneus
 83 05-09-24 AAC
 84 23-05-29 AV '23

89 14-06-34 BAV
 01 20-02-46 Statina
 01 13-10-44 Hylas
 02 02-04-47 PAC
 02 21-01-46 Trias

89 26-07-30 Fortuna
 84 24-05-28 AVN
 90 21-06-34 Vet.Ned.
 03 16-09-46 Castricum
 99 28-03-42 Aalsmeer

90 09-09-33 Sprint
 99 07-02-40 Vet.Ned.
 97 14-06-42 Scorpio
 99 29-07-43 Thor
 98 23-05-42 R'dam Atl.

200 meter M55 (vervolg)

27.7 Theo Huisman
 28.04 Jaap Haan
 27.8 Geert van Dijk
 28.09 Roelf Akkerman
 28.16 Henk Barends

92+95 09-10-35 Horror
 91 10-08-32 Atos
 93+95 31-03-36 Vet.Ned.
 00 03-02-45 DEM
 95 03-04-40 Hercules

51.8 Pierre Tremus
 51.96 Caspari de Geus
 51.96 Henk Brouwer

87 20-05-47 Sprint
 86 21-05-45 AVR
 95 14-09-53 Ciko'66

52.04 Fred van Gasteren
 52.1 Rien Lunshof
 52.2 Purcy Marte
 52.49 Peter v.d.Hoek
 52.5 Peter Bregman

90 03-03-50 Cialfo
 87 29-08-46 Startbaan
 99 13-10-56 Nea-Volh.
 90 03-11-49 Fortuna
 88 22-07-46 AV '40

200 meter M60

26.89 Jan van den Burg
 26.9 Ron Landré
 27.0 Geert van Dijk
 27.31 Jan Oerlemans
 27.37 Boy van Heemstede

90 04-08-29 Kieviten
 98 16-05-38 De Spartaan
 98 31-03-36 Vet.Ned.
 88 24-05-28 AVN
 92 26-07-30 Fortuna

52.5 Martin Overmars
 52.7 Mike Drenth
 52.85 Robert Schuwer
 52.8 Theo Beelen
 52.8 Martin de Pater

92 26-12-51 Zuidwal
 87 26-12-46 Unitas
 96 22-11-55 AVN
 82 12-01-41 AV Weert
 98 26-03-54 Haag Atl.

27.51 Rob Kila
 27.64 Frans Buys
 28.05 Pieter Schouten
 28.6 Ad Smit
 28.6 Theo Huisman

00 07-02-40 Vet.Ned.
 85 05-09-24 AAC
 96 14-06-34 GAC-H.
 89 25-03-29 AV'23
 96 09-10-35 Horror

53.04 Kees Bakx
 53.05 Rob Mahieu
 53.0 Anne Lenis
 53.2 Eugene van Kruchten
 53.3 Aebele Douma

95 10-11-51 Diomedon
 88 10-06-47 V&L TC
 89 09-03-49 Hera
 92 18-01-52 Castricum
 82 17-11-41 Spero

29.08 Henk Barends
 29.18 Kees van Giezen
 29.36 Ben Swienink
 29.4 Jan Luykx
 29.79 Carel van Venetiën

00 03-04-40 Hercules
 95 14-02-34 GAC-H.
 01 28-07-40 PEC 1910
 94 09-09-33 Sprint
 91 19-01-29 De Bataven

400 meter M45

51.79 Wim Scholtes
 52.51 Ronald Mercelina
 52.58 Fred van Gasteren
 52.7 Wim Threels
 53.30 Pierre Busnel

94 09-06-47 Sparta
 92 18-04-46 AAC
 95 03-03-50 AV'34-A.
 98 26-02-52 GAC-H.
 90 04-06-45 Hellas

29.90 Ton Oude Nijhuis
 29.9 Jaap Haan
 30.0 Mario Spadon
 30.0 Nico Ridder
 30.35 Bram Lindhout

03 02-06-39 Sparta
 96 10-08-32 Atos
 91 23-10-29 De Bataven
 97 30-06-36 Noordkop
 92 19-06-29 Antilope

53.60 Peter Jonker
 53.67 Glenn Gentle
 53.83 Kees Bakx
 53.7 Ad Smit
 53.93 Wim Schreuder Goedheyt

95 29-09-49 Castricum
 00 05-01-52 Avon
 98 10-11-51 Diomedon
 74 25-03-29 Blauw-Wit
 91 19-07-45 Hellas

30.66 Henk van de Langerijt
 30.6 Cor Braak
 30.9 Jan Peters
 31.1 Hein Zethof
 32.07 Jan Kempe

01 18-05-41 Weert
 93 21-03-31 Waterland
 94 06-04-34 PEC
 88 10-08-28 AVA'64
 96 15-06-35 Olymp'70

54.04 Berry Hilkes
 54.0 Jan Parlevliet
 54.19 Piet van der Velden
 54.40 Loek Herber
 54.63 Martin de Pater

91+92 22-01-45 AVN
 81 15-05-32 Vet.Ned.
 88 10-05-42 AVR
 95 20-03-49 Hellas
 00 26-03-54 Haag Atl.

200 meter M65 (tot 36.24)

27.90 Geert van Dijk
 28.01 Ron Landré
 28.99 Pieter Schouten
 29.39 Boy van Heemstede
 29.91 Frans Buys

01 31-03-36 Vet. Ned.
 03 16-05-38 De Spartaan
 00 14-06-34 GAC-H.
 97 26-07-30 Fortuna
 90 05-09-24 Pijnenburg

54.5 Wil Verhees
 54.5 Rob Mahieu
 54.5 Paul ten Hag
 54.6 Ron Jensen
 54.74 Anne Lenis

85 10-02-40 HAC
 92 10-06-47 Haag Atl.
 98 12-06-52 Sisu
 92 31-12-46 Bataven
 94 09-03-49 Hera

30.92 Kees van Giezen
 31.29 Jan Sloopbeek
 31.53 Jaap Haan
 31.67 Bram Lindhout
 31.9 Cor Braak

99 14-02-34 GAC-H.
 03 08-03-36 GAC-H.
 99 10-08-32 Atos
 96 19-06-29 Antilope
 96 21-03-31 Waterland

54.9 Rien Lunshof
 55.22 Rijk Heemsbergen
 55.31 Martin Knoops
 55.2 Arend de Boer
 55.2 John de Jong

91 29-08-46 Holland-L.
 98 09-04-53 GAC-H
 01 10-07-56 PAC
 86 04-06-39 Lycurgus
 94 05-04-46 Altis

32.39 Theo Evers
 32.35 Ton van Ingen Schenau
 32.57 Jan Kempe
 32.6 Piet Baas
 33.1 Nico Storre
 35.8 Anton de Kok

03 09-10-35 AVV
 99 02-10-33 Hanzesport
 00 15-06-35 Olympus'70
 99 28-06-29 Haag Atl.
 92 12-09-26 Kieviten
 91 25-01-26 Vet.Ned.

400 meter M50

51.82 Wim Scholtes
 54.17 Wim Threels
 54.3 Jan Parlevliet
 54.82 Fred van Gasteren
 54.95 Glenn Gentle

98 09-06-47 Sparta
 03 26-02-52 GAC-H
 82 15-05-32 Vet.Ned.
 00 03-03-50 AV'34
 03 05-01-52 Avon

200 meter M70

31.34 Boy van Heemstede
 31.60 Arend Koet
 31.87 Frans Buys
 33.47 Piet Baas
 37.86 Joop Dorsman

01 26-07-30 Fortuna
 01 26-12-30 Castricum
 98 05-09-24 GAC-H.
 00 28-06-29 Haag Atl.
 95 08-02-25 Spark

55.38 Ad Smit
 55.48 Berry Hilkes
 56.32 Wim Schreuder Goedheyt
 56.4 Frank Larsen
 56.94 Herman van Tongeren

79 25-03-29 AV '23
 95 22-01-45 AVN
 96 19-07-45 Hellas
 95 02-08-43 Ilion
 99 18-03-48 Almere'81

200 meter M75

34.25 Frans Buys

00 05-09-24 GAC-H.

56.95 Anne Lenis
 56.96 Peter Jonker
 56.97 Kees Bakx
 57.21 Glenn Gentle
 57.0 Piet Maijor

99 09-03-49 Hera
 01 29-09-49 Castricum
 02 10-11-51 Diomedon
 02 05-01-52 Avon
 82 30-01-32 AAC

200 meter M85

56.1 Douwe Kleefstra

95 24-02-07 Friesland

400 meter M40

47.86 Eric Roeske
 48.61 Troy Douglas
 49.41 Kees van Pelt
 50.6 Ronald Mercelina
 50.80 Gerrit de Man

02 26-09-60 Hellas
 03 30-11-62 Haag Atletiek
 99 30-05-59 Attila
 87 18-04-46 AAC
 98 09-09-58 Hercules

57.53 Piet van Wijngaarden
 57.4 Louis Vink
 57.58 Ton Peters
 57.59 Jan Boon
 57.5 Cees Berg

02 02-03-52 Avontri
 86 05-04-35 Edam
 93 14-06-42 Scorpio
 01 15-04-51 Gouda
 98 22-06-47 AAV'36

51.6 Wim Scholtes
 51.86 Kleis Broekhuizen

89 09-06-47 Sparta
 84 08-04-42 Energie

58.02 Cor Kanbier
 57.9 Kees Drijfhout

96 30-08-46 Veendam
 82 14-11-31 GAC-H.

400 meter M50 (vervolg)

58.10 Rien Lunshof
58.0 Arend de Boer
58.16 Leon Thissen

400 meter M55

56.23 Wim Scholtes
57.21 Ronald Mercelina
57.9 Ad Smit
58.1 Frans Buys
58.5 Boy van Heemstede

58.70 Jelle van der Schaaf
58.92 Ton Peters
59.14 Felix Florijn
59.15 Cees Berg
59.92 Piet Baas

60.15 Peter Vos
60.2 Piet Majoor
60.38 Wim Schreuder Goedheyt
60.3 Pieter Schouten
60.3 Theo Beelen

60.4 Wim Metselaar
61.02 Jan v.d. Burg
61.28 Rob Kila
61.40 Kees van Loon
62.0 Jan Oerlemans

62.6 Geert van Dijk
62.86 Rob van Mechelen
62.88 Dirk Klanker
62.90 Arie van Tol
62.8 Kees van Giezen

400 meter M60 (tot 72.14)

58.7 Frans Buys
59.86 Ron Landré
60.17 Boy van Heemstede
60.17 Felix Florijn
61.77 Wim Metselaar

62.48 Rob Kila
62.69 Geert van Dijk
62.82 Piet Majoor
63.0 Piet Baas
63.97 Jan v.d. Burg

66.0 Ad Smit
66.70 Bram Lindhout
66.77 Ton Oude Nijhuis
67.04 Kees van Giezen
67.45 Ton van Ingen Schenau
68.09 Ben Maas

68.61 Henk Barends
70.83 Joop van den Brink
71.4 Gerard Koorneef
71.9 Dick Paternotte

400 meter M65 (tot 80.00)

62.65 Ron Landré
64.10 Boy van Heemstede
64.18 Geert van Dijk
67.4 Hein Zethof
68.21 Pieter Schouten

68.26 Bram Lindhout
70.1 Frans Buys
73.27 Theo Evers
73.31 Cees Vooijs
73.7 Toon Besseling

74.94 Piet Baas
75.66 Ton van Ingen Schenau
75.67 Kees van Giezen
76.10 Jo Eilering
76.55 Joop Dorsman
78.4 Marinus Trentelman

97 ~~29-08-46~~ Vet.Ned.
90 ~~04-06-39~~ Lycurgus
00 ~~27-01-48~~ Zaanland

02 ~~09-06-47~~ Sparta
03 ~~18-04-46~~ AAC
84 ~~25-03-29~~ AV'23
83 ~~05-09-24~~ AAC
89 ~~26-07-30~~ Fortuna

01 ~~13-10-44~~ Hylas
97 ~~14-06-42~~ Scorpio
91 ~~22-02-34~~ DEM
02 ~~22-06-47~~ AAV'36
85 ~~28-06-29~~ V&L TC

98 ~~01-08-42~~ Avon
89 ~~30-01-32~~ Pijnburg
01 ~~19-07-45~~ Hellas
89 ~~14-06-34~~ BAV
96 ~~12-01-41~~ Weert

97 ~~28-03-42~~ Aalsmeer
88 ~~04-08-29~~ De Kieviten
97 ~~07-02-40~~ Vet.Ned.
93 ~~11-06-38~~ Spirit-L.
83 ~~24-05-28~~ AVN

94 ~~31-03-36~~ Vet.Ned.
01 ~~31-07-46~~ Thor
02 ~~16-09-46~~ Castricum
03 ~~31-05-44~~ Leiden Atl.
89 ~~14-02-34~~ GAC-H.

84 ~~05-09-24~~ AAC
99 ~~16-05-38~~ De Spartaan
92 ~~26-07-30~~ Fortuna
94 ~~22-02-34~~ DEM
03 ~~28-03-42~~ Aalsmeer

00 ~~07-02-40~~ Vet.Ned.
00 ~~31-03-36~~ Vet.Ned.
92 ~~30-01-32~~ Pijnburg
90 ~~28-06-29~~ V&L TC
92 ~~04-08-29~~ Kieviten

91 ~~25-03-29~~ Vet.Ned.
91 ~~19-06-29~~ Antilope
02 ~~02-06-39~~ Sparta
94 ~~14-02-34~~ GAC-H.
95 ~~02-10-33~~ Hanzesport
01 ~~20-03-41~~ Tempo

00 ~~03-04-40~~ Hercules
92 ~~18-07-32~~ Hercules
91 ~~02-05-31~~ Delta Sport
90 ~~14-11-29~~ Tion

03 ~~16-05-38~~ De Spartaan
96 ~~26-07-30~~ Fortuna
02 ~~31-03-36~~ Vet.Ned.
93 ~~10-08-28~~ Aalsmeer
00 ~~14-06-34~~ GAC-H.

94 ~~19-06-29~~ Antilope
92 ~~05-09-24~~ Pijnburg
01 ~~09-10-35~~ AVV
01 ~~04-01-34~~ Gouda
88 ~~26-01-22~~ Zaanland

99 ~~28-06-29~~ Haag Atl.
99 ~~02-10-33~~ Hanzesport
99 ~~14-02-34~~ GAC-H.
97 ~~12-08-28~~ Sperwers
91 ~~08-02-25~~ Spark
99 ~~10-01-30~~ Argo

400 meter M70

1.10.71 Boy van Heemstede
1.12.97 Piet Baas
1.18.13 Frans Buys
1.22.73 Joop Dorsman
1.43.1 Gerard Huisman

800 meter M40

1.51.5 Ronald Mercelina
1.57.2 Sander Rietveld
1.57.62 Didier Senay
1.57.8 Rien van der Wilt
1.58.2 Jan Laan

1.58.78 Kees van Pelt
1.58.8 Theo van den Boom
1.58.89 Dirk van Beelen
1.58.9 Peter Jonker
1.59.1 Henk Snepvangers

1.59.2 Bram Wassenaar
1.59.30 Henk van Eck
1.59.3 Peter Bregman
1.59.4 Piet Majoor
1.59.4 Anton Treffers

1.59.6 Theo van Grevenhof
1.59.8 Ron Jensen
1.59.82 Herman Kromhout
1.59.88 Rik Snoep
1.59.9 Eugene van Kruchten

1.59.92 Corné Haast
2.00.0 Rob Mahieu
2.00.06 Wim Sterrenburg
2.00.10 Alfons van Geel
2.00.1 Henk de Ruiter

800 meter M45

1.56.16 Ronald Mercelina
1.58.8 Piet Majoor
2.00.71 Peter Jonker
2.00.8 Ron Jensen
2.01.1 Louis Vink

2.01.4 Rob Mahieu
2.01.5 Theo van den Boom
2.01.67 Nico Alberts
2.01.83 Loek Herber
2.02.12 Theo Linssen

2.02.37 Henk van Eck
2.02.4 Piet van der Velden
2.02.99 Theo van Grevenhof
2.03.42 Wim Threels
2.03.46 Bert Streumer

2.03.5 Gert-Jan Moen
2.03.7 Anton Treffers
2.03.8 Henk de Ruiter
2.04.0 Arie van Tol
2.04.16 Wim Scholtes

2.04.28 Cedo Paic
2.04.36 Jan Laan
2.04.51 Cees Meijer
2.04.60 Herman van Tongeren
2.04.7 Herman Kromhout

800 meter M50

1.59.45 Ronald Mercelina
2.04.0 Piet Majoor
2.04.8 Louis Vink
2.06.87 Eugene van Kruchten
2.07.48 Theo Linssen

2.07.98 Kees Steijn
2.08.13 Herman Kromhout
2.08.5 Robert Wijker
2.08.63 Ed Rinia
2.08.7 Arie van Tol

00 ~~26-07-30~~ Fortuna
00 ~~28-06-29~~ Haag Atl.
99 ~~05-09-24~~ GAC-H.
95 ~~08-02-25~~ Spark
90 ~~16-11-19~~ Haarl'meer

86 ~~18-04-46~~ AAC
00 ~~10-04-59~~ Atos
99 ~~15-11-58~~ AAC'61
91 ~~06-08-49~~ Clytoneus
93 ~~17-04-51~~ Spartaan

00 ~~30-05-59~~ Pr. Hendrik
88 ~~28-06-46~~ Unitas
96 ~~14-07-55~~ Leiden
94 ~~29-09-49~~ Castricum
79 ~~27-02-39~~ Achilles

85 ~~30-03-44~~ De Bataven
97 ~~14-10-56~~ HAC-H.
88 ~~22-07-46~~ AV '40
76 ~~30-01-32~~ Altis
90 ~~09-10-47~~ SAV

93 ~~02-04-53~~ DEM
91 ~~31-12-46~~ De Bataven
90 ~~05-02-46~~ V&L TC
95 ~~15-02-55~~ Astylos
92 ~~18-01-52~~ Castricum

03 ~~01-11-59~~ Spado
91 ~~10-06-47~~ Haag Atl.
95 ~~21-05-55~~ Parthenon
98 ~~05-03-58~~ Achilles
87 ~~06-04-47~~ DEM

91 ~~18-04-46~~ AAC
77 ~~30-01-32~~ AAC
95 ~~29-09-49~~ Castricum
92 ~~31-12-46~~ Bataven
80 ~~05-04-35~~ Edam

92 ~~10-06-47~~ Haag Atl.
91 ~~28-06-46~~ Unitas
00 ~~24-04-55~~ PAC
95 ~~20-03-49~~ Hellas
97 ~~18-03-52~~ Unitas

02 ~~14-10-56~~ GAC-G.
89 ~~10-05-42~~ AVR
98 ~~02-04-53~~ DEM
99 ~~26-02-52~~ GAC-H.
91 ~~07-11-45~~ Hellas

87 ~~22-07-42~~ DEM
93 ~~09-10-47~~ SAV
92 ~~06-04-47~~ DEM
90 ~~31-05-44~~ De Bataven
93 ~~09-06-47~~ Sparta

91 ~~28-08-46~~ DEM
96 ~~17-04-51~~ Spartaan
98 ~~03-09-52~~ SAV
97 ~~18-03-48~~ Almere'81
94 ~~05-02-46~~ Haag Atl.

96 ~~18-04-46~~ AAC
82 ~~30-01-32~~ AAC
85 ~~05-04-35~~ Edam
02 ~~18-01-52~~ Castricum
03 ~~18-03-52~~ Unitas

92 ~~08-11-40~~ Parthenon
97 ~~05-02-46~~ Haag Atl.
89 ~~02-12-38~~ Trias
99 ~~25-05-49~~ Hellas
96 ~~31-05-44~~ De Bataven

800 meter M50 (vervolg)

2.08.85 Herman van Tongeren
 2.09.04 Ton Peters
 2.10.45 Jan-Willem Demmendaal
 2.10.6 Piet van Erp
 2.10.93 Wim Threels

2.11.1 Wim Scholtes
 2.11.46 Cees Meijer
 2.11.8 Nico Brakenhoff
 2.11.9 Sjoerd Sjoerds
 2.12.19 Piet van Wijngaarden

2.12.2 Ad Heijdens
 2.12.21 Geu Siebenga
 2.12.26 Hans Beentjes
 2.12.3 Dick Bollweg
 2.12.45 Rinie van Dijke

800 meter M55

2.06.30 Ronald Mercelina
 2.10.08 Felix Florijn
 2.11.4 Louis Vink
 2.12.79 Arie van Tol
 2.14.5 Piet Maijor

2.15.02 Ad Heijdens
 2.15.04 Theo van Wychen
 2.15.2 Willem Ravensbergen
 2.15.44 Ton Peters
 2.16.7 Wim Metselaar

2.17.15 Piet Baas
 2.18.4 Harrie Janssen
 2.20.45 Robert Wijker
 2.20.9 Frans Buys
 2.21.6 Nico Brakenhoff

2.22.2 Rien Oele
 2.22.34 Hennie Broeke
 2.22.52 Theo Evers
 2.22.7 Sjoerd Sjoerds
 2.23.63 Arno Last

2.23.8 Bert Kerkvliet
 2.24.14 Kees van den Pol
 2.24.19 They Lückers
 2.25.2 Teun Leeuwerink
 2.26.8 Nico Ridder

800 meter M60 (tot 2.40.0)

2.14.14 Siem Herlaar
 2.15.70 Felix Florijn
 2.18.5 Willem Ravensbergen
 2.19.76 Piet Baas
 2.21.9 Wim Metselaar

2.22.0 Frans Buys
 2.22.2 Piet Maijor
 2.25.00 Hein Zethof
 2.25.1 Louis Vink
 2.26.36 Ron Landré

2.28.75 Bram Lindhout
 2.29.9 Sjoerd Sjoerds
 2.31.31 Theo Hopman
 2.31.87 Evert Cornelisz
 2.32.09 Ton Oude Nijhuis

2.32.37 Boy van Heemstede
 2.32.53 Bert Kerkvliet
 2.34.2 Gert van Gameren
 2.36.8 Nico Ridder
 2.37.93 Hans Boon

2.38.0 Rinus Joosse
 2.39.28 Theo Evers

99 18-03-48 Almere'81
 92 14-06-42 Scorpio
 98 16-08-47 R'dam Atl.
 88 24-04-38 AVV
 03 26-02-52 GAC-H.

01 09-06-47 Sparta
 03 03-09-52 Hollandia
 95 14-12-44 Castricum
 82 12-12-31 Atos
 02 02-03-52 Avanti

92 17-11-38 Achilles
 00 06-12-47 FIT
 02 23-06-52 Castricum
 97 25-08-46 PEC
 03 18-01-52 Delta Sport

01 18-04-46 AAC
 91 22-02-34 DEM
 90 05-04-35 Atos
 99 31-05-44 Leiden Atl.
 89 30-01-32 Pijnenburg

94 17-11-38 Achilles
 90 05-03-35 Achilles
 85 26-06-29 De Bataven
 97 14-06-42 Scorpio
 99 28-03-42 Aalsmeer

85 28-06-29 V&L TC
 90 14-03-35 AAC
 94 02-12-38 Trias
 83 05-09-24 AAC
 02 13-03-45 Castricum

00 25-01-45 Fortuna
 00 09-09-44 Clytoneus
 91 09-10-35 AVV
 87 12-12-31 Atos
 97 20-04-40 Ach.-Top

96 09-07-41 Leiden
 02 30-11-46 AV'56
 03 06-02-48 Unitas
 90 23-04-35 Hera
 91 30-06-36 Noordkop

90 28-06-29 DEM
 94 22-02-34 DEM
 89 26-06-29 Bataven
 89 28-06-29 V&L TC
 02 28-03-42 Aalsmeer

84 05-09-24 AAC
 92 30-01-32 Pijnenburg
 92 10-08-28 Aalsmeer
 95 05-04-35 Atos
 98 16-05-38 De Spartaan

92 19-06-29 Antilope
 92 12-12-31 Atos
 92 12-07-29 Trias
 94 10-05-33 Zuidwal
 01 02-06-39 Sparta

95 26-07-30 Fortuna
 01 09-07-41 Leiden Atl.
 87 03-05-25 Vet.Ned.
 96 30-06-36 Noordkop
 00 16-01-40 Avanti

00 01-08-39 AV'56
 00 09-10-35 AVV

800 meter M65 (tot 2.55.0)

2.19.44 Siem Herlaar
 2.28.1 Hein Zethof
 2.30.32 Boy van Heemstede
 2.32.3 Jan Verloop
 2.50.81 Evert Cornelisz
 2.50.85 Piet Baas

800 meter M70 (tot 3.20.0)

2.29.96 Siem Herlaar
 2.55.63 Piet Baas
 2.59.20 Boy van Heemstede
 3.15.15 Joop Dorsman

800 meter M75

3.18.95 Wim Schild

800 meter M80

3.24.1 Jan Verloop
 4.09.53 Douwe Kleefstra

800 meter M85

3.51.66 Jan Verloop

1000 meter M40

2.32.61 Sander Rietveld
 2.33.36 Didier Senay
 2.34.0 Henk van Eck
 2.34.2 Rien van der Wilt
 2.34.7 Henk van Velzen

2.35.0 Theo van Grevenhof
 2.35.5 Dirk van Beelen
 2.35.8 Anton Treffers
 2.35.8 Ron Jensen
 2.36.3 Bram Wassenaar

2.36.5 Henk de Ruiter
 2.37.0 Piet van Erp
 2.37.2 Dick ten Bruggencate
 2.37.6 Louis Vink
 2.37.9 John den Breejen

2.37.9 Cees Meijer
 2.38.3 Hans van de Mortel
 2.38.72 Corné Haast
 2.38.9 Arie van Tol
 2.39.0 Piet Maijor

2.39.0 Anton Hens
 2.39.1 Ruud Sleper
 2.39.4 Bert Streumer
 2.39.74 Eugene van Kruchten
 2.39.8 Peter Vlaarkamp

1000 meter M45

2.35.08 Ronald Mercelina
 2.37.5 Anton Treffers
 2.40.6 Nico Alberts
 2.41.0 Louis Vink
 2.41.1 Cees Meijer

2.41.7 Arie van Tol
 2.41.97 Theo Linssen
 2.42.3 Theo van Grevenhof
 2.42.75 Rob van Zanten
 2.43.7 Henk van Eck

2.44.27 Loek Herber
 2.46.47 Dirk van Beelen
 2.47.6 Huub van Burik
 2.47.9 Ruud van der Laan
 2.48.3 René Wessel

2.48.8 Wout Spaargaren
 2.49.5 Ton Peters
 2.49.5 Martien Hoogenboom
 2.49.6 Peter Vlaarkamp
 2.49.68 Hans Peeters

94 28-06-29 DEM
 93 10-08-28 Aalsmeer
 96 26-07-30 Fortuna
 83 10-09-17 Vet.Ned.
 00 10-05-33 Zuidwal
 98 28-06-29 Haag Atl.

99 28-06-29 DEM
 00 28-06-29 Haag Atl.
 01 26-07-30 Fortuna
 95 08-02-25 Spark

01 04-01-26 Antilope

98 10-09-17 Gen.Mich.
 91 24-02-07 Vet.Ned.

03 10-09-17 Gen.Mich.

99 10-04-59 Atos
 99 15-11-58 AAC'61
 97 14-10-56 HAC-H.
 94 06-08-49 Clytoneus
 94 16-09-52 Bataven

93 02-04-53 DEM
 96 14-07-55 Leiden
 88 09-10-47 SAV
 91 31-12-46 Bataven
 86 30-03-44 Bataven

88 06-04-47 DEM
 80 24-04-38 AVV
 93 30-04-52 Trias
 79 05-04-35 Vet.Ned.
 92 17-12-51 Slidrecht

93 03-09-52 SAV
 02 11-07-61 LGD
 01 01-11-59 Spado
 86 31-05-44 Bataven
 75 30-01-32 Vet.Ned.

93 23-06-50 Spartaan
 91 01-10-50 AV'34
 03 07-11-45 Hellas
 94 18-01-52 Castricum
 92 15-11-48 Castricum

94 18-04-46 AAC
 93 09-10-47 SAV
 00 24-04-55 PAC
 80 05-04-35 Edam
 97 03-09-52 SAV

93 31-05-44 Bataven
 01 18-03-52 Unitas
 98 02-04-53 DEM
 02 28-09-56 Fortuna
 02 14-10-56 GAC-G.

94 20-03-49 Hellas
 01 14-07-55 Leiden Atl.
 82 02-03-37 Hellas
 03 27-05-57 Almere'81
 00 22-11-53 Phanos

92+94 26-08-46 Aalsmeer
 87 14-06-42 Scorpio
 95 07-03-48 De Bataven
 98 16-11-48 Castricum
 03 22-01-58 AVV

1000 meter M45 (vervolg)

2.50.3 Klaas Ebbeling
 2.51.1 Arthur Koreman
 2.51.3 Arie Snoek
 2.51.3 Ger Kragten
 2.51.5 Bert de Graaff
 2.51.53 Cees Kraaijeveld

1000 meter M50

2.43.9 Louis Vink
 2.45.3 Piet Maijor
 2.47.3 Ton Peters
 2.48.1 Arie van Tol
 2.48.9 Piet van Erp

2.50.32 Piet van Wijngaarden
 2.51.6 Jan-Willem Demmendaal
 2.52.4 Sjoerd Sjoerds
 2.52.5 Nico Brakenhoff
 2.54.6 Cees Meijer

2.55.4 Tonny Tissen
 2.57.0 Arie Snoek
 2.57.5 Nico Warmerdam
 2.57.7 Eddy Smit
 2.58.3 Dré de Wit

2.58.3 Ad Buijs
 2.58.4 They Lückers
 2.59.05 Frans Bekers
 2.59.9 Wout Spaargaren
 3.00.1 Tjibbe Krottje

3.00.7 Theo van Grevenhof
 3.01.6 Mari Pechtold
 3.01.7 Jan Elhorst
 3.03.0 Dammes Tims
 3.03.4 Gerard Huibers

1000 meter M55 (tot 3.20.0)

2.45.63 Ronald Mercelina
 2.54.15 Arie van Tol
 2.58.9 Ton Peters
 3.00.7 Piet Baas
 3.02.7 Nico Brakenhoff

3.05.4 Bert Kerkvliet
 3.06.7 Sjoerd Sjoerds
 3.06.8 Steven Koelink
 3.08.4 Wim Metselaar
 3.11.2 Nico Ridder

3.17.5 Joop Scheppink
 3.19.0 Anton van Koulik
 3.19.2 Hugo Tijsmans

1000 meter M60 (tot 3.40.0)

2.53.3 Felix Florijn
 3.07.2 Wim Metselaar
 3.16.8 Bert Kerkvliet
 3.19.0 Sjoerd Sjoerds
 3.30.5 Theo Evers
 3.38.8 Rob Keitz

1000 meter M65

2.54.5 Siem Herlaar

1500 meter M40

3.52.28 Ronald Mercelina
 3.55.9 John van der Wanssem
 3.59.5 Bram Wassenaar
 4.00.0 Jan Laan
 4.00.2 Rien van der Wilt

4.02.7 Piet van Erp
 4.03.0 Louis Vink
 4.03.22 Didier Senay
 4.04.0 Egbert Nijstadt
 4.04.08 Alfons van Geel

81 26-11-31 Suomi
 99 01-10-53 De Sperwers
 97 29-08-49 Hera
 01 15-04-55 Atos
 03 27-09-56 Almere'81
 03 15-07-55 Cialfo

87 05-04-35 Edam
 82 30-01-32 AAC
 92 14-06-42 Scorpio
 94 31-05-44 Bataven
 88 24-04-38 AVV

02 02-03-52 Avanti
 98 16-08-47 R'dam Atl.
 83 12-12-31 Atos
 95 14-12-44 Castricum
 02 03-09-52 Hollandia

02 12-07-51 Nijmegen
 01 29-08-49 Hera
 92 16-02-42 Spartaan
 98 05-06-48 Delta Sp.
 98 07-09-47 Leiden Atl.

03 20-09-52 Phoenix
 01 06-02-48 Unitas
 03 31-10-49 Sprint
 96 26-08-46 Aalsmeer
 99 23-09-48 AV'40

03 02-04-53 DEM
 92 19-08-38 DAK
 00 27-07-48 Noordkop
 94 09-11-41 Parthenon
 00 18-08-49 Hera

01 18-04-46 AAC
 99 31-05-44 Leiden
 97 14-06-42 Scorpio
 87 28-06-29 Haag Atl.
 01 13-03-45 Castricum

96 09-07-41 Leiden
 87 12-12-31 Atos
 95 19-01-40 Koplopers
 97 28-03-42 Aalsmeer
 92 30-06-36 Noordkop

96 23-12-40 Spark
 94 13-11-37 DJA
 00 16-11-44 Sparta

94 22-02-34 DEM
 02 28-03-42 Aalsmeer
 01 09-07-41 Leiden Atl.
 92 12-12-31 Atos
 00 09-10-35 AVV
 99 01-12-38 Hanzesport

94 28-06-29 DEM

86 18-04-46 AAC
 90 05-07-50 Phoenix
 85 30-03-44 De Bataven
 93 17-04-51 Spartaan
 93 06-08-49 Clytoneus

80 24-04-38 AVV
 78 05-04-35 Edam
 99 15-11-58 AAC'61
 82 24-06-42 Dos-D.
 98 05-03-58 Achilles

4.04.4 Rob Kila
 4.04.66 Henk van Eck
 4.04.67 Henry Tibben
 4.04.7 Herman Kromhout
 4.05.4 Sander Rietveld

4.05.43 Ron Jensen
 4.05.72 Cees van Dommele
 4.05.8 Piet Deelstra
 4.05.8 Theo van den Boom
 4.06.2 Anton Treffers

4.06.3 Henk Tiebosch
 4.06.73 Henry Havinga
 4.06.78 Sip Stal
 4.07.0 Peter Bregman
 4.07.12 Piet v.d.Poel

1500 meter M45

4.02.30 Ronald Mercelina
 4.03.2 Piet Maijor
 4.04.1 Louis Vink
 4.08.3 John van der Wanssem
 4.09.0 Rien van der Wilt

4.09.7 Rob Mahieu
 4.10.2 Piet van Erp
 4.10.4 Bert Streumer
 4.10.60 Jan Zwarthoed
 4.11.40 Ron Jensen

4.11.58 Theo Linssen
 4.12.0 Herman Kromhout
 4.12.50 Henk van Eck
 4.13.40 Johan Kijne
 4.13.44 Rob van Kempen

4.13.6 Jaap Vallentgoed
 4.14.7 Arie van Tol
 4.15.0 Ton van Doorn
 4.15.62 Paul Straatman
 4.16.1 Roland Spierenburg

4.16.61 Alfons van Geel
 4.16.97 Theo van der Veer
 4.17.57 Ruud van der Laan
 4.17.9 Anton Treffers
 4.17.94 Theo van den Boom

1500 meter M50

4.09.52 Ronald Mercelina
 4.11.9 Louis Vink
 4.12.0 Piet Maijor
 4.13.06 John van der Wanssem
 4.18.2 Ad Heijdens

4.20.9 Victor Maliy
 4.22.93 Theo Linssen
 4.23.1 Herman Kromhout
 4.23.2 Piet van Erp
 4.24.9 Rob van Kempen

4.26.2 Jan Cammeraat
 4.26.47 Peter Vlaarkamp
 4.26.7 Robert Wijker
 4.27.1 Arie van Tol
 4.28.4 Jaap Vallentgoed

4.28.5 Kees Steijn
 4.29.12 Bram Klinkenberg
 4.29.19 Sjoerd Sjoerds
 4.29.5 Gerrit Kramer
 4.30.1 Cor van Driel

4.31.0 Jan v.d. Bosch
 4.31.04 Cees Meijer
 4.31.1 Klaas Ebbeling
 4.31.3 Felix Florijn
 4.31.51 Herman van Tongeren

80 07-02-40 Vet.Ned.
 97 14-10-56 HAC-H.
 03 02-08-62 AAC'61
 87 05-02-46 V&L TC
 00 10-04-59 Atos

91 31-12-46 De Bataven
 91 15-09-49 Haarlem
 80 21-08-40 Lionitas
 87 28-06-46 Unitas
 89 09-10-47 SAV

86 06-06-46 HAC
 03 01-08-62 AV '40
 95 17-05-54 Hellas
 88 22-07-46 AV '40
 92 06-11-50 Spartaan

92 18-04-46 AAC
 77 30-01-32 AAC
 80 05-04-35 Edam
 99 05-07-50 LADB
 96 06-08-49 Clytoneus

92 10-06-47 Haag Atl.
 84 24-04-38 AVV
 91 07-11-45 Hellas
 92 01-07-45 Edam
 92 31-12-46 De Bataven

99 18-03-52 Unitas
 92 05-02-46 Haag Atl.
 02 14-10-56 GAC-G.
 92 27-03-47 ROVS
 92 26-03-44 PAC

96 20-10-46 Altis
 90 31-05-44 De Bataven
 98 02-08-51 Haarlem
 96 28-06-51 AV'23
 81 07-01-34 Fortis

03 05-03-58 LTES
 01 17-10-54 Climax
 03 27-05-57 Almere'81
 93 09-10-47 SAV
 92 28-06-46 Unitas

96 18-04-46 AAC
 85 05-04-35 Edam
 82 30-01-32 AAC
 01 05-07-50 LADB
 93 17-11-38 Achilles

01 28-10-50 Haag Atl.
 03 18-03-52 Unitas
 97 05-02-46 Haag Atl.
 88 24-04-38 AVV
 94 26-03-44 PAC

02 12-05-51 Vet. Ned.
 99 16-11-48 Castricum
 90 02-12-38 Trias
 96 31-05-44 Leiden
 97 20-10-46 Altis

92 08-11-40 Parthenon
 92 23-05-40 Parthenon
 82 12-12-31 Atos
 88 03-07-37 AVR
 82 03-06-32 Metro

92 27-07-41 Weert
 03 03-09-52 Hollandia
 82 26-11-31 Suomi
 85 22-02-34 DEM
 99 18-03-48 Almere'81

1500 meter M55

4.21.7 Ad Heijdens
 4.27.8 Felix Florijn
 4.29.6 Willem Ravensbergen
 4.29.84 Ronald Mercelina
 4.32.1 Kees Steijn

4.34.8 Louis Vink
 4.35.2 Siem Herlaar
 4.35.68 Piet Baas
 4.35.86 Arie van Tol
 4.36.6 Theo van Wychen

4.37.0 Piet Maijor
 4.42.4 Niek Tromp
 4.43.08 Robert Wijker
 4.45.7 Theo Hopman
 4.45.72 Nico Brakenhoff

4.46.2 Rien Oele
 4.47.45 Hans v.d. Kooij
 4.48.0 Sjoerd Sjoerds
 4.48.1 Nico Ridder
 4.48.28 Pim v.d. Lek

4.48.3 Gerrit Kramer
 4.48.8 Harrie Janssen
 4.48.8 Eddy Smit
 4.49.02 Arno Last
 4.49.3 Teun Leeuwerink

1500 meter M60

4.32.08 Ad Heijdens
 4.32.1 Siem Herlaar
 4.32.5 Willem Ravensbergen
 4.36.90 Joop Rüter
 4.42.1 Felix Florijn

4.49.30 Piet Baas
 4.50.0 Jan Verloop
 4.50.3 Joop Kloos
 4.50.4 Louis Vink
 4.52.21 Hein Zethof

5.02.70 Gerrit Kramer
 5.03.7 Gert van Gameren
 5.04.7 Piet Maijor
 5.07.59 Bert Kerkvliet
 5.08.8 Sjoerd Sjoerds

5.09.04 Arno Last
 5.10.65 Theo Evers
 5.11.1 Arie Pepermans
 5.11.8 Henk Groenewegen
 5.11.93 Wim van Beek

5.13.93 Bram Lindhout
 5.14.47 Robert Wijker
 5.15.68 Hans Boon
 5.17.1 Frans van Veen
 5.17.52 Ko Elerie

1500 meter M65 (tot 5.55.0)

4.39.87 Siem Herlaar
 4.54.4 Willem Ravensbergen
 4.59.5 Jan Verloop
 5.00.15 Hein Zethof
 5.22.04 Gert-Jan v. Gameren

5.36.75 Bram Lindhout
 5.39.97 Hans Martens
 5.42.57 Louis Vink
 5.52.77 Karel Steendijk
 5.53.0 Cor Braak

5.53.39 Pieter Schouten
 5.54.78 Piet Baas

94 17-11-38 Achilles
 91 22-02-34 DEM
 84 26-06-29 De Bataven
 01 18-04-46 AAC
 96 08-11-40 Parthenon

90 05-04-35 Atos
 85 28-06-29 DEM
 85 28-06-29 V&L TC
 99 31-05-44 Leiden Atl.
 90 05-03-35 Achilles

89 30-01-32 Pijnenburg
 97 26-03-38 Trias
 94 02-12-38 Trias
 85 12-07-29 Trias
 02 13-03-45 Castricum

00 25-01-45 Fortuna
 94 21-05-39 Haag Atl.
 87 12-12-31 Atos
 91 30-06-36 Noordkop
 92 20-01-37 Vet. Ned.

97 03-07-37 R'dam Atl.
 90 14-03-35 AAC
 03 05-06-48 Delta Sport
 97 20-04-40 Ach.-Top
 90 23-04-35 Hera

99 17-11-38 Achilles
 89 28-06-29 DEM
 90 26-06-29 Bataven
 95 19-04-33 PAC
 94 22-02-34 DEM

89 28-06-29 V&L TC
 79 10-09-17 AVV
 82 19-09-20 Vet. Ned.
 95 05-04-35 Atos
 92 10-08-28 Aalsmeer

97 03-07-37 R'dam Atl.
 86 03-05-25 Vet. Ned.
 92 30-01-32 Pijnenburg
 01 09-07-41 Leiden Atl.
 92 12-12-31 Atos

00 20-04-40 Ach.-Top
 96 09-10-35 AVV
 89 18-06-29 Edam
 96 20-01-35 Olymp'70
 00 08-01-40 Hellas

91 19-06-29 Antilope
 03 02-12-38 Trias
 00 16-01-40 Avanti
 96 31-07-34 Haag Atl.
 99 29-01-38 Hanzesport

94 28-06-29 DEM
 94 26-06-29 De Bataven
 82 10-09-17 Vet. Ned.
 93 10-08-28 Aalsmeer
 91 03-05-25 Vet. Ned.

94 19-06-29 Antilope
 99 10-01-34 Vet. Ned.
 02 05-04-35 Atos
 95 08-12-29 Pr. Hendrik
 96 21-03-31 Waterland

02 14-06-34 GAC-H.
 98 28-06-29 Haag Atl.

1500 meter M70 (tot 7.00.0)

4.57.65 Siem Herlaar
 5.20.6 Jan Verloop
 5.54.34 Piet Baas
 6.25.28 Wim Schild
 6.37.35 Cor Hardenbol

1500 meter M75

6.07.18 Jan Verloop
 6.54.75 Wim Schild

1500 meter M80

7.11.1 Jan Verloop

1 mijl M40

4.16.3 Rien van der Wilt
 4.26.0 Louis Vink
 4.26.3 Henk van Velzen
 4.26.5 Alfons van Geel
 4.27.2 Piet van Erp

4.28.20 Martien v.d. Hoorn
 4.28.4 Cock van der Hulst
 4.29.9 René Wessel
 4.30.5 Dirk van Beelen
 4.31.3 Ron Jensen

4.31.4 Pedro Kneepkens
 4.32.3 Henk van Eck
 4.32.5 Erik van Tooren
 4.33.2 Dick van Zalinge
 4.33.51 Theo van Grevenhof

4.33.9 Bert Streumer
 4.33.92 Alex Mutsaers
 4.34.3 Didier Senay
 4.34.89 Henri Havinga
 4.35.1 Ton van Spronsen

4.35.1 Gertjan van Voskuilen
 4.35.9 Nico Alberts
 4.36.0 Wim Sterrenburg
 4.37.4 Jos van Giersbergen
 4.37.6 Cees Meijer

1 mijl M45

4.26.4 Louis Vink
 4.31.0 Piet Maijor
 4.31.50 John van der Wansem
 4.39.43 Henk van Eck
 4.40.41 Nico Alberts

4.41.91 Dirk van Beelen
 4.42.3 Theo van Grevenhof
 4.44.6 Anton Treffers
 4.44.9 Peter Vlaarkamp
 4.46.33 Jan van Heteren

4.46.7 Harrie Janssen
 4.47.3 Arie Snoek
 4.48.04 René Wessel
 4.50.89 Ton van Spronsen
 4.53.9 Rob Mahieu

4.55.1 Jan Pulles
 4.55.8 Wim van Dijk
 4.57.3 Eddy Smit
 4.57.7 Cees Kraaijeveld
 4.58.4 Jan Ummels

4.59.0 Theo Jägers
 4.59.44 Nico van Schagen
 4.59.5 Arthur Koreman
 4.59.8 René Wessel
 5.00.02 Ed Rinia
 5.00.6 Dick Kroon

1 mijl M50

4.35.4 Louis Vink
 4.36.45 John van der Wansem

99 28-06-29 DEM
 88 10-09-17 Vet. Ned.
 00 28-06-29 Haag Atl.
 99 04-01-26 Antilope
 03 18-01-30 Parthenon

94 10-09-17 Gen. Mich.
 01 04-01-26 Antilope

99 10-09-17 Gen. Mich.

90 06-08-49 Clytoneus
 79 05-04-35 Edam
 94 16-09-52 Bataven
 98 05-03-58 Achilles
 82 24-04-38 AVV

94 18-03-53 Holland-L.
 00 24-01-60 Hera
 94 22-11-53 Blauw Wit
 96 14-07-55 Leiden
 90 31-12-46 Bataven

90 26-04-47 Sprint
 97 14-10-56 HAC-H.
 96 03-06-56 AAV'36
 00 27-10-59 Edam
 93 02-04-53 DEM

90 07-11-45 Hellas
 03 24-11-62 Passaat
 99 15-11-58 AAC'61
 03 01-08-62 AV'40
 94 04-02-54 PAC

96 27-09-55 AAV'36
 98 24-04-55 PAC
 95 21-05-55 Parthenon
 96 26-04-56 Sliedr. Sp.
 94 03-09-52 SAV

80 05-04-35 Edam
 78 30-01-32 AAC
 99 05-07-50 LADB
 03 14-10-56 GAC-G.
 00 24-04-55 PAC

00 14-07-55 Leiden
 98 02-04-53 DEM
 93 09-10-47 SAV
 95 16-11-48 Castricum
 03 27-05-58 Passaat

82 14-03-35 AAC
 95 29-08-49 Hera
 99 22-11-53 Blauw-Wit
 00 04-02-54 PAC
 94 10-06-47 Haag Atl.

82 16-02-36 AVV
 98 31-10-51 GAC-G.
 97 05-06-48 Delta Sp.
 03 15-07-55 Cialfo
 82 02-11-36 HAC

82 23-03-35 Vet. Ned.
 96 27-07-48 Thor
 99 01-10-53 De Sperwers
 03 22-11-53 Phanos
 99 25-05-49 Hellas
 96 18-09-48 AAV'36

85 05-04-35 Edam
 01 05-07-50 LADB

1 mijl M50 (vervolg)

4.36.5	Piet Maijor	82	30-01-32 AAC
4.38.7	Arie van Tol	95	31-05-44 Bataven
4.50.1	Peter Vlaarkamp	00	16-11-48 Castricum
4.50.7	Klaas Ebbeling	82	26-11-31 Suomi
4.52.7	Piet van Erp	88	24-04-38 AVV
4.52.9	Kees Steijn	94	08-11-40 Parthenon
4.54.5	Cor van Driel	82	03-06-32 Metro
4.56.3	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31 Atos
4.56.9	Nico Brakenhoff	95	14-12-44 Castricum
4.59.0	Eddy Smit	98	05-06-48 Delta Sp.
5.04.7	Cor van Gerven	82	18-04-31 Vet.Ned.
5.08.9	Peter Bressers	97	27-08-46 Gen. Mich.
5.10.8	Bert Kerkvliet	93	09-07-41 De Bataven
5.12.1	Arie Verbaan	80	17-08-26 Festina
5.12.4	Jan Sanders	92	17-03-41 HAC
5.13.5	Piet Baas	82	28-06-29 V&L TC
5.14.1	Jan Elhorst	99	27-07-48 Noordkop
5.15.3	Gerard Albers	00	12-11-49 Aalsmeer
5.16.50	Wout Spaargaren	96	26-08-46 Aalsmeer
5.16.6	Willy Pulles	82	28-11-31 Olympia-E.
5.17.8	Cor Holshuysen	87	16-09-32 DES
5.18.9	Arie Snoek	00	29-08-49 Hera
5.19.3	Dammes Tims	95	09-11-41 Achilles

1 mijl M55 (tot 6.00.0)

4.43.9	Ad Heijdens	97	17-11-38 Achilles
4.58.17	Rob van Kempen	00	26-03-44 PAC
4.59.5	Louis Vink	90	05-04-35 Atos
5.08.3	Arie van Tol	00	31-05-44 Leiden
5.26.70	Rob Prooi	96	26-08-40 Energie
5.32.7	Nico Ridder	93	30-06-36 Noordkop
5.39.6	Bert Kerkvliet	97	09-07-41 Leiden
5.47.07	Rob Keitz	97	01-12-38 Hanze Sp.
5.47.90	Hugo Tijsmans	00	16-11-44 Sparta
5.56.00	Hans Martens	93	10-01-34 DEM
5.56.63	Chris Mettrop	97	16-03-42 Spark
5.57.27	Bram Bartels	97	22-07-41 Typhoon

1 mijl M60 (tot 6.20.0)

4.54.07	Joop Rüter	93	19-04-33 PAC
4.55.10	Siem Herlaar	93	28-06-29 DEM
4.58.7	Willem Ravensbergen	90	26-06-29 Bataven
5.19.43	Wil van der Lee	93	23-10-29 DAK
5.23.6	Jan Verloop	78	10-09-17 AVV
5.32.82	Hein Zethof	93	10-08-28 Aalsmeer
5.36.29	Theo Hopman	93	12-07-29 Trias
5.41.8	Bert Kerkvliet	01	09-07-41 Leiden Atl.
5.43.9	Evert Cornelisz	94	10-05-33 Zuidwal
5.46.03	Wim van Florestein	93	23-10-32 PAC
5.53.03	Boy van Heemstede	93	26-07-30 Fortuna
5.53.98	Henk Op den Kelder	93	16-01-32 Vet.Ned.
5.57.0	Ko Elerie	00	29-01-38 Hanzesport
5.58.70	Steeff Vader	93	11-10-32 Vet.Ned.
6.00.80	Jan Stienstra	93	17-07-30 Zaanland
6.04.42	Rob Keitz	99	01-12-38 Hanzesport
6.11.24	Jan Runnenburg	93	06-06-32 Suomi
6.12.95	Ad den Boer	93	17-08-32 PAC
6.15.1	Geert van Dijk	97	31-03-36 Vet.Ned.
6.18.5	Gerard Broeders	95	16-03-32 Vet.Ned.

1 mijl M65 (tot 6.50.0)

5.17.2	Siem Herlaar	95	28-06-29 DEM
5.19.5	Willem Ravensbergen	94	26-06-29 De Bataven
5.24.17	Hein Zethof	93	10-08-28 Aalsmeer
6.02.70	Hans Kamperdijk	93	10-05-25 Vet.Ned.
6.20.36	Jan van Vees	93	08-05-28 Vet.Ned.

1 mijl M70

5.19.75	Joop Rüter	03	19-04-33 PAC
5.23.58	Siem Herlaar	99	28-06-29 DEM

1 mijl M75

6.37.87	Jan Verloop	93	10-09-17 Gen.Mich.
---------	-------------	----	--------------------

2000 meter M40

5.32.9	John van der Wansem	93	05-07-50 Phoenix
5.41.12	Alfons van Geel	98	05-03-58 Achilles
5.42.82	Henk van Eck	98	14-10-56 HAC
5.42.5	Anton Treffers	89	09-10-47 SAV
5.44.09	Sander Rietveld	01	10-04-59 Atos
5.45.7	Piet van Erp	80	24-04-38 AVV
5.46.2	Zeger de Ruyter	92	17-01-52 Sprint
5.46.6	Wim de Weerd	97	19-11-55 Cialfo
5.49.8	René Wessel	96	22-11-53 Blauw Wit
5.50.0	Bert Streumer	90	07-11-45 Hellas
5.50.47	Henri Havinga	03	01-08-62 AV'40
5.50.60	Cock van der Hulst	02	24-01-60 Hera
5.51.51	Erik van Tooren	98	03-06-56 AAV'36
5.51.7	Ruud Sleper	91	01-10-50 AV'34
5.51.86	Alex Mutsaers	03	24-11-62 Passaat
5.52.2	Henk de Ruiter	89	06-04-47 DEM
5.52.3	Joop Keizer	81	11-06-41 Edam
5.52.4	Frans van den Boom	93	26-03-52 GAC-G.
5.52.8	Kees van der Put	97	02-05-57 PSV
5.53.0	Jos Koniuszek	92	14-06-52 Sprint
5.53.10	Theo van Grevenhof	94	02-04-53 DEM
5.53.8	Louis Vink	78	05-04-35 Edam
5.54.0	Piet Maijor	75	30-01-32 Vet.Ned.
5.56.3	Wim van Dijk	92	31-10-51 GAC-G.
5.56.5	Wim Schoots	94	12-07-52 Blauw Wit

2000 meter M45

5.38.6	Louis Vink	80	05-04-35 Edam
5.44.6	John van der Wansem	96	05-07-50 LADB
5.54.71	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46 Altis
5.56.1	Wim de Weerd	01	19-11-55 Cialfo
5.59.67	Henk van Eck	03	14-10-56 GAC-G.
5.59.7	Wim Hol	87	28-10-41 Sliedr.Sp.
6.00.6	Roel Timmers	92	25-12-46 Scorpio
6.00.8	Klaas Ebbeling	81	26-11-31 Suomi
6.01.80	Cees Kraaijeveld	02	15-07-55 Cialfo
6.04.31	Jan van Heteren	03	27-05-58 Passaat
6.04.4	Piet Maijor	81	30-01-32 AAC
6.04.4	Eddy Smit	93	05-06-48 Delta Sp.
6.04.83	Gerard Hendriks	02	28-05-55 AV'34
6.05.78	René Wessel	00	22-11-53 Phanos
6.06.5	Peter Vlaarkamp	98	16-11-48 Castricum
6.09.43	Ger Kragten	02	15-04-55 Atos
6.11.32	Alfons van Geel	03	05-03-58 LTES
6.11.9	Rien van Domburgh	94	19-10-47 AVN
6.11.98	Herman van Tongeren	98	18-03-48 Almere
6.12.6	Geu Siebenga	97	06-12-47 FIT
6.12.75	Jan Prins	03	28-01-56 Passaat
6.17.5	Peter Bressers	98	27-08-46 Gen.Mich.
6.18.0	Theo van Grevenhof	98	02-04-53 DEM
6.18.2	Anton van Gils	92	26-06-47 Scorpio
6.18.8	Jan van der Steeg	97	26-12-51 GVAC

2000 meter M50 (tot 6.50.0)

5.53.24	John van der Wansem	01	05-07-50 LADB
6.10.2	Piet van Erp	89	24-04-38 AVV
6.13.12	Peter Vlaarkamp	00	16-11-48 Castricum
6.16.5	Robert Wijker	92	02-12-38 Trias
6.17.5	Jan Baremans	92	20-01-41 Achilles
6.20.77	Eddy Smit	02	05-06-48 Delta Sport
6.21.5	Sjoerd Sjoerds	84	12-12-31 Atos
6.24.3	Geu Siebenga	98	06-12-47 FIT
6.25.72	Kees van der Heul	01	12-07-51 Avanti
6.26.4	Dammis Tims	93	09-11-41 Parthenon

2000 meter M50 (vervolg)				9.07.90	Wim de Weerdt	02	19-11-55	Cialfo	
6.26.9	Ad Buijs	03	20-09-52	Phoenix	9.08.5	Ad Heijdens	88	17-11-38	Achilles
6.30.8	Nico Brakenhoff	97	14-12-44	Castricum					
6.37.9	Cees Voeten	96	28-02-44	Thor	9.08.7	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio
6.44.2	Hugo Tijsmans	96	16-11-44	Sparta	9.09.19	Rob van Zanten	02	28-09-56	Fortuna
6.44.3	Gerard Nouwens	97	15-11-45	AVV	9.09.6	Uulke Bouma	84	10-08-38	Vet.Ned.
					9.10.3	Jan van den Bosch	87	27-07-41	Weert
6.47.4	Jan Ranzij	94	17-08-44	Noordkop	9.10.4	Wim van Heeswijk	91	01-12-42	DAK
6.48.13	Jac Beekers	98	28-01-46	Achilles					
6.49.2	Gerard Albers	00	12-11-49	Aalsmeer	9.11.0	Sjaak Luteijn	03	20-05-57	De Wielingen
6.49.90	Mustapha Elorche	98	21-01-46	Leiden Atl.	9.11.7	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum
					9.12.06	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
					9.12.6	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
					9.13.8	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
2000 meter M55 (tot 7.15.0)				3000 meter M50					
6.13.07	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles	8.57.15	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
6.36.88	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport	9.00.4	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles
6.42.2	Louis Vink	94	05-04-35	Atos	9.11.8	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
7.06.7	Jan Witsenboer	99	29-01-44	Cialfo	9.12.3	Louis Vink	86	05-04-35	Atos
7.07.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop	9.13.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
7.12.72	Dré de Wit	03	07-09-47	Leiden Atl.	9.16.9	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
7.13.72	Bram Bartels	97	22-07-41	Typhoon	9.22.93	Jaap Vallentgoed	98	20-10-46	Altis
					9.25.1	Herman Kromhout	98	05-02-46	Haag Atl.
					9.25.5	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon
					9.25.7	Roel Timmers	99	25-12-46	Scorpio
					9.26.3	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
					9.26.6	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
					9.26.9	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
					9.28.54	Ton van Doorn	01	02-08-51	Phanos
					9.30.0	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
2000 meter M60 (tot 7.50.0)				3000 meter M40					
6.32.4	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	9.32.1	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
6.42.9	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM	9.34.50	Ad Tierie	96	26-11-45	Dynamo'70
6.49.8	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven	9.34.65	Uulke Bouma	88	10-08-38	Vet.Ned.
7.11.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	9.37.2	Jan Cammaraat	02	12-05-51	Vet.Ned.
7.22.2	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.	9.38.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
7.46.14	Rob Keitz	00	01-12-38	Hanzesport					
					9.38.6	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
					9.38.8	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
					9.39.2	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos
					9.40.16	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi
					9.41.1	Bram Klinkenberg	91	23-05-40	Parthenon
					9.41.16	Bert Streumer	96	07-11-45	Hellas
2000 meter M70				3000 meter M55 (tot 10.30.0)					
8.06.1	Jan Verloop	91	10-09-17	Gen.Mich.	9.09.1	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
					9.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
					9.43.3	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM
					9.57.0	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
					9.57.1	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
					10.03.1	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
					10.05.2	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport
					10.05.7	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
					10.09.15	Giel Koorn	96	18-04-40	Blauw Wit
					10.11.34	Sjef Budzijn	99	15-06-43	Unitas
					10.12.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
					10.13.3	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC
					10.14.01	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera
					10.15.0	Hans van der Kooij	96	21-05-39	Haag Atl.
					10.15.90	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41	GVAV
					10.17.6	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet.Ned.
					10.19.8	Mart van Marrewijk	96	19-02-41	Olymp'70
					10.21.4	Leo van Koppen	97	31-10-41	Olymp'70
					10.24.4	Joop de Gooijer	95	14-01-40	Suomi
					3000 meter M60				
					9.29.47	Ad Heijdens	00	17-11-38	Achilles
					9.36.5	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
					9.39.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	De Bataven
					9.58.7	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
					10.36.9	Hein Zethof	89	10-08-28	AVA'64
					10.39.9	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
					10.40.4	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV

3000 meter M60 (vervolg)				15.17.4	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
10.59.1	Gert van Gameren	86	03-05-25 Vet. Ned.	15.23.60	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem
11.00.2	Karel Leeuwangh	99	28-01-39 Fortuna					
11.00.6	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31 Atos	15.26.41	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
				15.30.29	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden
11.00.7	Rinus Joosse	00	01-08-39 AV'56	15.30.52	Wim de Weerd	01	19-11-55	Cialfo
11.02.92	Hans Hoogland	99	18-12-38 Hera	15.32.59	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax
11.11.71	Bram Lindhout	92	19-06-29 Antilope	15.34.5	Piet van Erp	83	24-04-38	AVV
11.15.06	Sjef Senden	94	29-01-32 Ach.-Top					
11.15.3	Frans van Veen	96	31-07-34 Haag Atl.	15.37.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles
				15.38.0	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV
11.16.70	Hans Martens	97	10-01-34 Vet. Ned.	15.38.99	Jan Cammeraat	99	12-05-51	Ilion
11.20.9	Henk Groenewegen	96	20-01-35 Olymp'70	15.40.3	Frits Boudewijn	91	03-09-44	Haag Atl.
11.21.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32 DES	15.42.1	Rob ter Poorten	85	05-02-39	Hollandia
11.24.6	Ton Oude Nijhuis	00	02-06-39 Sparta					
11.24.9	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37 HAC-H.	15.42.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles
				15.42.5	Wim Roelofs	85	12-11-38	Zaanland
11.26.40	Peter Keizer	01	04-10-40 Atos	15.43.76	Cees Kraaijeveld	01	15-07-55	AV'34-A.
11.26.61	Arno Last	00	26-04-40 Ach.-Top	15.44.46	Gerard Hendriks	01	28-05-55	AV'34-A.
11.26.7	Joop Snoep	85	30-06-25 AVR	15.45.46	Steeff Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.
11.27.7	Frits Fischer	98	17-01-38 STB					
11.29.1	Bram de Jong	90	22-10-29 Fortuna	15.45.9	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven
3000 meter M65 (tot 13.00.0)				15.46.0	Rom Jansen	82	30-07-36	Thor
9.49.5	Siem Herlaar	94	28-06-29 DEM	15.46.18	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS
10.11.6	Willem Ravensbergen	94	26-06-29 De Bataven	15.46.49	Jan de Lange	97	29-12-51	Start'78
11.37.7	Jan Verloop	84	10-09-17 Vet. Ned.	15.47.6	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio
11.54.01	Hans Martens	99	10-01-34 Vet. Ned.	15.47.6	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum
12.36.87	Cor Hardenbol	96	18-01-30 Parthenon	5000 meter M50				
12.50.2	Hans Schrok	86	20-01-21 V&L TC	15.20.35	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
3000 meter M70 (tot 15.00.0)				15.32.93	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles
10.42.40	Siem Herlaar	99	28-06-29 DEM	15.46.97	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
12.45.91	Hein Zethof	99	10-08-28 Aalsmeer	15.48.7	Louis Vink	86	05-04-35	Atos
13.40.0	Piet Baas	00	28-06-29 Haag Atl.	15.49.01	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis
13.43.28	Hans Kamperdijk	99	10-05-25 Vet. Ned.	16.04.2	Rob ter Poorten	89	05-02-39	SAV
13.59.8	Wim Schild	97	04-01-26 Antilope	16.10.4	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles
14.20.4	Douwe Kleefstra	80	24-02-07 Lionitas	16.12.5	Ton van Doorn	01	02-08-51	Phanos
3000 meter M75				16.14.2	Roel Timmers	99	25-12-46	Scorpio
15.03.46	Wim Schild	01	04-01-26 Antilope	16.26.75	Victor Zonneveld	91	28-03-41	De Spartaan
3000 meter M80				16.27.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
16.20.01	Jan Verloop	01	10-09-17 Gen. Mich.	16.28.0	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
5000 meter M40				16.29.88	Tjeerd Doornbos	92	21-05-41	GVAV
14.20.54	Rien van der Wilt	90	06-08-49 Clytoneus	16.31.6	Arie Verbaan	77	17-08-26	Festina
14.21.6	John van der Wansem	90	05-07-50 Phoenix	16.34.4	Bert Streumer	99	07-11-45	Hellas
14.47.7	Piet Vonck	89	02-04-47 RKHAV	16.36.6	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
14.48.8	Sip Stal	94	17-05-54 Hellas	16.36.9	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
14.53.6	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52 Trias	16.36.9	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet. Ned.
				16.38.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias
14.54.0	Dirk de Bruyn	78	25-04-36 AVR	16.40.0	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR
14.55.62	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55 AV'34-A.	16.41.27	Geu Siebenga	98	06-12-47	FIT
14.56.27	Henk van Velzen	94	16-09-52 De Bataven	16.41.86	Dick ten Bruggencate	02	30-04-52	Trias
14.57.0	Bram Wassenaar	86	30-03-44 De Bataven	16.42.9	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top
14.57.21	Cees van Dommele	91	15-09-49 Haarlem	16.43.93	Jan v.d. Bosch	93	27-07-41	Weert
				16.44.2	Hans van der Kooij	90	21-05-39	V&L TC
15.00.1	Henk Tiebosch	86	06-06-46 HAC	5000 meter M55				
15.00.15	Henry Tibben	03	02-08-62 AAC'61	15.56.33	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles
15.02.5	Rob ter Poorten	83	05-02-39 Hollandia	16.16.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
15.03.65	Hans van Wegen	95	30-03-54 Altis	16.44.20	Joop Rüter	91	19-04-33	PAC
15.04.8	Jan Honcoop	83	26-03-43 Hellas	16.57.7	Siem Herlaar	89	20-06-29	DEM
				17.08.86	Cees Steijn	97	08-11-40	Parthenon
15.06.09	Piet Deelstra	80	21-08-40 Lionitas					
15.07.01	Cees de Munck	95	10-10-53 Ilion	17.12.5	Arie Verbaan	81	17-08-26	Festina
15.08.37	Piet v.d. Poel	91	06-11-50 De Spartaan	17.13.7	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
15.08.4	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53 Holland-L.	17.14.95	Hans van der Kooij	94	21-05-39	Haag Atl.
15.08.6	Jan Pulles	79	16-02-36 AVV	17.23.0	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet. Ned.
				17.23.46	Sjef Budzijn	99	15-06-43	Unitas
15.09.0	Mauricio Gonzalez	01	16-10-60 Dynamica	17.27.5	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport
15.09.8	Louis Vink	75	05-04-35 Edam	17.35.43	Frans Goudart	98	06-10-41	De Liemers
15.10.23	Ruud Onland	97	17-01-55 LAAC	17.35.7	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC
15.11.67	Bert Streumer	90	07-11-45 Hellas	17.35.9	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41	GVAV
15.12.0	Klaas de Ruiter	77	09-09-34 AV'34-A.	17.35.98	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
5000 meter M45								
14.57.6	John van der Wansem	95	05-07-50 LADB	17.39.05	Ton Deumens	94	19-07-39	Ach.-Top
15.10.93	Bert Streumer	91	07-11-45 Hellas	17.41.1	Mart van Marrewijk	96	19-02-41	Olymp'70
15.12.5	Rien van der Wilt	95	06-08-49 Clytoneus					

5000 meter M55 (vervolg)

17.41.3	Arnold Wisman	82	06-10-25	FIT
17.42.4	Jan Stienstra	86	17-07-30	Zaanland
17.46.7	Louis Vink	91	05-04-45	Atos
17.48.3	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera
17.49.1	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
17.52.9	Theo Hopman	85	12-07-29	Trias
17.54.7	Gerard Blom	96	26-11-38	Papendr.
17.55.9	Gert van Gameren	82	03-05-25	Vet.Ned.

5000 meter M60

16.12.57	Ad Heijdens	99	17-11-38	Achilles
16.31.2	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
16.39.7	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
17.17.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
18.00.16	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer
18.05.8	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
18.09.06	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.
18.22.1	Teun Leeuwerink	96	22-04-35	Hera
18.22.3	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
18.28.45	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
18.31.22	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
18.34.89	Frans Goudart	02	06-10-41	De Liemers
18.35.8	Felix Florijn	95	22-02-34	DEM
18.45.4	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
18.52.5	Karel Leeuwangh	99	28-01-39	Fortuna
18.56.7	Henk Groenewegen	95	20-01-35	Olymp'70
19.01.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
19.02.00	Niek Tromp	99	26-03-38	Trias
19.08.0	Arie Pepermans	89	18-06-29	Edam
19.08.5	Cees de Neijs	97	08-02-37	Vet.Ned.
19.13.05	Simon Baay	98	06-01-38	Papendr.
19.13.31	Pim van der Lek	00	20-01-37	Vet.Ned.
19.13.5	Theo Evers	96	09-10-35	AVV
19.15.4	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
19.16.88	Peter Keizer	01	04-10-40	Atos

5000 meter M65 (tot 22.30.0)

17.30.22	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM
17.52.3	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
18.22.9	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
18.32.6	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.
19.24.2	Gert van Gameren	90	03-05-25	Vet.Ned.
19.37.38	Hans Kamperdijk	90	10-05-25	Startbaan
20.45.43	Jan Olieslagers	03	16-05-35	Gloria
21.33.61	Sjef Senden	99	29-01-32	Achilles-Top
21.49.1	Bram de Jong	95	22-10-29	Fortuna
22.27.3	Bas de Pee	87	17-08-22	Hercules
22.27.5	Guus Metzmakers	92	02-06-27	Sliedrecht

5000 meter M70 (tot 26.00)

18.57.04	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
20.51.12	Jan Verloop	90	10-09-17	Gen.Mich.
21.55.8	Wim Mastenbroek	99	16-06-27	Fortuna
21.57.91	Hans Kamperdijk	95	10-05-25	Vet.Ned.
23.54.5	Douwe Kleefstra	78	24-02-07	Vet.Ned.
23.59.65	Wim Schild	99	04-01-26	Antilope
24.04.3	Cor Hardenbol	00	18-01-30	Parthenon
25.27.40	Tjaart Raatsveld	99	12-12-28	Horror

5000 meter M75

22.18.06	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen.Mich.
25.36.9	Douwe Kleefstra	82	24-02-07	Vet.Ned.
28.06.4	Henk Kager	99	04-05-23	Veluwe

5000 meter M80

25.51.48	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.
29.51.3	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.

10.000 meter M40

29.57.69	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus
30.07.64	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
30.17.4	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas

30.40.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
30.52.8	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem

31.17.34	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
31.21.0	Rob ter Poorten	80	05-02-39	SAV
31.32.3	Ruud Onland	95	17-01-55	Ilion
31.45.4	Louis Vink	76	05-04-35	Edam
31.47.6	Jan Pulles	79	16-02-36	AVV

31.49.7	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion
31.52.6	Wim Sterrenburg	96	21-05-55	Parthenon
31.53.0	Piet van Alphen	75	16-08-30	AAC
31.55.8	Dirk de Bruyn	76	25-04-36	AVR
31.56.9	Ad Tierie	86	26-11-45	Dynamo'70

31.57.2	Wim Roelofs	80	12-11-38	Zaanland
32.04.4	Victor Maliy	95	28-10-50	Haag Atl.
32.05.9	Henk van Velzen	88	21-02-48	Altis
32.06.8	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas
32.09.1	Jan Ooijen	88	21-06-47	GAC-H.

32.10.1	Rom Jansen	76	20-07-36	Thor
32.13.1	Wil Kortenray	80	07-11-39	Kimbria
32.13.3	Jan Cammeraat	95	12-05-51	Ilion
32.15.2	Jan van den Bosch	82	27-07-41	Weert
32.18.2	Marius de Snayer	84	12-09-42	Fortuna

10.000 meter M45

31.19.2	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB
31.33.1	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
32.24.29	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
32.38.7	Wim van Heeswijk	88	01-12-42	DAK
32.45.9	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV
32.48.0	Louis Vink	81	05-04-35	Edam
32.50.0	Rom Jansen	83	20-07-36	Thor
32.57.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles
32.57.23	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
33.11.7	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven

33.14.0	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
33.14.8	Wim de Weerd	02	19-11-55	Cialfo
33.16.0	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden
33.16.3	Jan van den Bosch	88	27-07-41	Weert
33.30.13	Cees Kraaijeveld	03	15-07-55	Cialfo

33.32.68	Jeu Gielen	93	02-09-47	Scopias
33.35.5	Martin Smeets	90	24-07-41	Kimbria
33.41.4	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi
33.44.0	Bert Geelmuiden	91	16-02-46	Triathlon
33.50.0	Piet van Erp	85	24-04-38	AVV

33.51.8	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC
33.56.4	Rob ter Poorten	88	05-02-39	SAV
34.02.0	Wim Kaljouw	88	20-03-39	Dynamo'70
34.04.4	Jaap Lambalk	88	27-11-39	Atos
34.07.6	Jan Baremans	88	20-01-41	Achilles

10.000 meter M50

32.17.58	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
32.37.78	John van der Wansem	03	05-07-50	LADB
32.43.2	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
32.54.83	Ad Heijdens	91	17-11-38	Achilles
34.03.2	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven

34.16.2	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
34.24.8	Jo Verlinden	82	24-02-32	Venray
34.31.0	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
34.38.42	Tjeerd Doornbos	94	21-05-41	GVAV
34.39.25	Ton Smit	03	06-02-51	Veluwe

34.45.6	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top
34.53.7	Tinie de Baat	85	24-02-35	Thor
35.02.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias
35.03.9	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
35.04.5	Arie Verbaan	79	07-08-26	Festina

35.12.2	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi
35.19.5	Bertus Pappot	80	03-01-30	PEC
35.20.7	Klaas Ebbeling	84	26-11-31	Suomi

10.000 meter M50 (vervolg)

35.22.5 Piet van Erp
35.32.4 Rien Oele

35.41.2 Freek Boers
35.45.20 Rom Jansen
35.41.3 Bram Klinkenberg
35.45.5 Hans van der Kooij
35.50.0 Ad Buijs

10.000 meter M55 (tot 39.00.0)

34.22.69 Willem Ravensbergen
35.47.7 Rien Oele
36.01.2 Siem Herlaar
36.14.0 Sjef Senden
36.36.3 Arie Verbaan

37.15.9 Nico Ridder
37.40.0 Sjoerd Sjoerds
37.45.0 Arnold Wisman
37.47.0 Jeu Kremers
37.50.2 George Klomp

38.09.0 Gert van Gameren
38.33.87 Arno Last
38.50.3 Peter Keizer
38.51.0 Camiel v.d. Broek
38.53.8 Sjeng Overhof
38.54.3 Henk Schaap

10.000 meter M60 (tot 42.30.0)

34.33.2 Willem Ravensbergen
35.03.93 Siem Herlaar
35.31.3 Joop Kloos
37.37.0 Jan Verloop
37.58.0 Hein Zethof

38.06.8 Louis Vink
38.07.0 George Klomp
38.16.68 Theo Hopman
38.42.0 Gert van Gameren
39.11.03 Sjef Senden

39.34.4 Karel Leeuwangh
39.50.0 Jan Stienstra
40.16.9 Bram Lindhout
40.19.5 Joop Snoep
40.36.72 Camiel v.d. Broek

40.54.7 Bert Kerkvliet
41.24.2 M. v.d. Velden
41.39.2 Wim van Beek
41.46.00 Arno Last
41.50.9 Gerrit Broeders

42.10.3 Hans Abraas
42.24.0 Pim de Jong

10.000 meter M65 (tot 45.00.0)

36.37.73 Willem Ravensbergen
38.48.73 Hein Zethof

10.000 meter M70

40.34.75 Siem Herlaar
45.30.2 Wim Mastenbroek
50.28.1 Douwe Kleefstra
56.08.3 Cor Koster

10.000 meter M75

54.04.5 Jo Kneepkens
60.28.4 Douwe Kleefstra

20.000 meter M60

1.29.58.0 Gillis Bosman

25.000 meter M45

1.32.53.0 Louis Vink

89 24-04-38 AVV
98 25-01-45 Fortuna

96 05-02-46 Thor
86 20-07-36 Groene Ster
90 23-05-40 Parthenon
90 21-05-39 V&L TC
03 20-09-52 Phoenix

85 26-06-29 De Bataven
00 25-01-45 Fortuna
89 20-06-29 DEM
87 29-01-32 Ach.-Top
81 17-08-26 Festina

91 30-06-36 Noordkop
87 12-12-31 Atos
84 06-10-25 FIT
96 14-12-39 Swift
95 28-09-37 LAAC

83 03-05-25 Vet.Ned.
96 20-04-40 Ach.-Top
98 04-10-40 Atos
96 16-01-37 HAC
77 13-10-21 AV'34-M.
02 28-04-47 Haarl.meer

89 26-06-29 Bataven
91 28-06-29 DEM
82 19-09-20 Vet.Ned.
78 10-09-17 AVV
87 10-08-28 AVA'64

95 05-04-35 Atos
98 28-09-37 LAAC
92 12-07-29 Trias
86 03-05-25 Vet.Ned.
92 29-01-32 Ach.-Top

00 28-01-39 Fortuna
90 17-07-30 Zaanland
92 19-06-29 Antilope
87 30-06-25 AVR
97 16-01-37 HAC-H.

01 09-07-41 Leiden Atl.
99 21-09-38 De Keien
01 13-02-40 Hellas
01 20-04-40 Ach.-Top
92 16-03-32 Vet.Ned.

96 29-01-36 AV'34-A.
85 22-01-25 Nea Volh.

94 26-06-29 De Bataven
93 10-08-28 Aalsmeer

99 28-06-29 DEM
99 16-06-27 Fortuna
79 24-02-07 Vet.Ned.
88 01-09-18 Pijnburg

79 07-05-01 Vet.Ned.
82 24-02-07 Vet.Ned.

01 23-06-39 Thor

83 05-04-35 Edam

uurloop M40 (vanaf 15.500 meter)

18.919 John van der Wansem
17.939 Wim van Dijk
17.497 Louis Vink
17.442 René Lambregts
17.433 Jaap Oele
17.308 Gerrit Kramer

16.930 Matthe Bruijns
16.812 Nico van Schagen
16.636 Rien Mulders
16.589 Aad Vink
16.555 Roel Ponjée

16.291 Eddy Smit
16.102 Loek Berbee
15.887 Jan Mulders
15.624 Frie Verstraten
15.587 Bouke de Jong
15.565 Ad Muys

uurloop M45 (vanaf 15.250 meter)

18.247 John van der Wansem
16.855 Eddy Smit
16.836 Aad Vink
16.508 Freek Boers
16.438 Kees Voeten

16.416 Harrie Janssen
16.397 Nico van Schagen
16.038 Ad van Eiten
15.838 Cor Hartsema
15.794 Piet Vroman

15.733 Rien Mulders
15.700 Leo v.d. Luytgaarden
15.668 Ruud Sleper
15.520 Eddy Nieuwlaat

uurloop M50 (vanaf 14.500 meter)

17.692 John van der Wansem
17.110 Louis Vink
16.031 Eddy Smit
14.773 Rien Mulders

uurloop M55 (vanaf 13.500 meter)

15.400 Cees de Neijls
14.617 Rien Heijnen
13.815 Rob Keltz

uurloop M60 (vanaf 12.000 meter)

13.456 Gillis Bosman

90 05-07-50 Phoenix
94 31-10-51 GAC-G.
78 05-04-35 Edam
00 08-02-60 Thor
90 06-07-50 AV '56
79 03-07-37 AVR

94 13-05-53 Thor
91 27-07-48 Thor
90 11-10-48 Thor
87 27-05-47 Energie
90 07-08-49 Thor

89 05-06-48 Delta Sp.
90 02-11-49 Startbaan
93 27-11-49 Thor
90 08-03-48 Thor
90 29-08-46 Avantri
91 15-04-48 Thor

95 05-07-50 LADB
94 05-06-48 Delta Sp.
93 27-05-47 Energie
94 05-02-46 Thor
90 28-02-44 Thor

86 05-04-41 DES
93 27-07-48 Thor
93 07-12-45 Thor
90 17-02-42 Energie
90 26-04-43 Thor

94 11-10-48 Thor
94 24-05-48 Thor
98 01-10-50 AV'34
90 15-08-45 Thor

01 05-07-50 LADB
85 05-04-35 Edam
00 05-06-48 Delta Sp.
00 11-10-48 Thor

93 08-02-37 Thor
93 12-02-38 Thor
98 01-12-38 Hanzesp.

01 23-06-39 Thor

EINDE VAN DE LOOPNUMMERS

2000 meter steeple M60			80 meter horden M70 (=76,2 cm)		
8.59.87	Ko Elerie	01	29-01-38	Hanzesport	14.33 Frans Buys
					15.83 Mario Spadon
3000 meter steeple M40			80 meter horden M75 (=76,2 cm)		
9.20.20	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias	16.62 Frans Buys
9.21.69	Martien v.d. Hoorn	93	18-03-53	AAV'36	
9.30.16	Steeff Kijne	90	31-05-49	AVR	00 05-09-24 GAC-H.
9.45.14	Peter Vlaarkamp	91	15-11-48	Castricum	
9.45.64	Evert van Ravensberg	93	04-02-53	Haarlem	
					100 meter horden M50 (=91,4 cm)
9.56.41	Theo Peeters	03	20-11-61	AVV	14.98 Wim de Ronde
9.57.47	Nico Bijman	00	01-01-60	Castricum	15.47 Frank Larsen
9.59.49	Kees Fluitman	89	04-10-48	V&L TC	15.78 Peter Blommestijn
9.55.34	Chris Henet	99	18-03-59	Ciko'66	16.20 Cees Berg
10.06.96	Lucien Baert	98	06-06-58	Olympia	16.3 Frans van Boven
10.07.88	Stef Meyer	90	26-12-49	Trias	16.55 Ed Molenmaker
10.09.88	Rob van Zanten	98	28-09-56	Fortuna	16.59 Glenn Gentle
10.09.9	Gerrit Kramer	78	02-07-37	AVR	17.32 Henk de Leeuw den Bouter
10.10.20	Wim Sterrenburg	96	21-05-55	Parthenon	17.73 Henk Nordt
10.10.92	Hans Oosterwijk	97	24-11-56	Ilion	18.95 Bert Vreeswijk
10.12.66	Gerard van Lent	98	02-12-56	Suomi	20.13 Onno Waalewijn
10.14.10	Pedro Kneepkens	90	26-04-47	Sprint	20.40 Fred van der Steenhoven
10.16.16	Chris Daanen	00	06-11-59	Phoenix	20.95 Chris Mettrop
10.18.6	Bert Vos	81	20-11-39	Ach.-Top	21.05 Leslie Martina
10.21.70	Ton Sjerps	99	05-11-58	SAV	21.28 Rinus Polderman
					100 meter horden M55 (=91,4 cm)
10.22.0	Jo van Waesberghe	93	09-09-46	RKHAV	15.90 Peter Blommestijn
10.22.45	Herman Lenferink	99	14-03-59	Phoenix	16.74 Frans van Boven
10.23.3	Piet van Erp	79	24-04-38	AVV	19.0 Kees van Giezen
10.23.70	Duk Bekema	01	08-02-61	Startbaan	19.9 Chris Mettrop
10.24.6	Dick Bakker	92	22-12-51	Hera	20.22 Cees Jägers
					21.53 Henk v.d. Langerijt
3000 meter steeple M45 (tot 11.30.0)			100 meter horden M60 (=84,0 cm)		
9.40.00	Steeff Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.	16.02 Frans Buys
10.01.00	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum	17.1 Mario Spadon
10.09.8	Roland Spierenburg	82	07-01-34	Fortis	18.17 Kees van Giezen
10.17.6	Gerrit Kramer	84	02-07-37	AVR	18.77 Pieter Schouten
10.22.0	Jo van Waesberghe	93	09-09-46	RKHAV	21.16 Joop van den Brink
10.30.54	Ger Kragten	00	15-04-55	Atos	21.28 Dick Stiemer
10.38.13	Arthur Koreman	99	01-10-53	De Sperwers	21.28 Theo de Koning
10.45.5	Theo Jägers	82	23-03-35	Vet.Ned.	
10.49.29	Gerard van Lent	02	02-12-56	Suomi	100 meter horden M65 (=84,0 cm)
10.50.3	Pedro Kneepkens	92	26-04-47	Sprint	19.25 Kees van Giezen
					21.22 Harm Hendriks
10.51.5	Harm Hendriks	79	30-06-30	Vet.Ned.	
10.52.1	Cor van Driel	77	03-06-32	Metro	110 meter horden M40 (=99,6 cm - tot 21.0)
10.52.4	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.	15.65 Rob de Weger
11.08.22	Ben Kal	94	09-12-48	Holland-H.	15.73 Lucas Prins
11.14.8	Teun Leeuwerink	83	22-04-35	Hera	15.87 Ger Heinsius
					16.13 Martin de Pater
11.19.1	Aad Vink	93	27-05-47	Energie	16.41 Frans van der Ham
11.19.43	Wim van Dijk	97	31-10-51	GAC-G.	
11.22.3	Ad Tierie	92	26-11-45	Atletica	16.90 Theo Brusche
11.22.45	Arie van Tol	92	31-05-44	De Bataven	16.98 Helmut Drabben
11.23.5	Cock Krouwel	82	06-02-37	Hellas	16.99 Ryan Smits
					17.38 Ton Groenedijk
3000 meter steeple M50 (tot 12.30.0)					17.2 Wim Prinsen
10.25.49	Peter Vlaarkamp	00	16-11-48	Castricum	
10.39.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC	17.6 Ed Molenmaker
10.48.1	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR	18.00 Jan Huijbers
11.00.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV	18.01 Piet Plukkel
11.02.53	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias	18.0 Theo Maat
					18.27 Anton Gelderblom
11.05.9	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera	
11.12.56	Auke Postma	03	22-01-53	Lionitas	18.29 Jos Beernink
11.30.5	Harm Hendriks	81	30-06-30	Vet.Ned.	18.35 Bert Elshof
11.33.9	Anton Jonkers	79	13-03-28	Sprint	18.38 Arjen Koopstra
11.37.9	Rein Swint	90	06-12-39	Atletica	18.58 Gert Velthuisen
					18.76 Charles den Uijl
12.05.9	Cor Muller	88	01-03-38	Delta Sp.	
12.07.39	Dré de Wit	01	07-09-47	Leiden Atl.	18.81 Arno Deckers
					18.91 Hugo Kusters
3000 meter steeple M55					19.0 Peter van der Ham
11.30.98	Gerrit Kramer	95	03-07-37	R'dam Atl.	19.1 Cees Berg
11.45.54	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.	19.50 Teun Vis
11.59.26	Theo van Wycken	90	05-03-35	Achilles	
					96 05-09-24 Pijnenburg
					01 23-10-29 Leiden Atl.
					99+00 08-11-48 Zaanland
					94 02-08-43 Ilion
					94 23-05-42 R'dam Atl.
					98 22-06-47 AAV'36
					94 29-07-43 Thor
					97 21-11-46 Spark
					03 05-01-52 Avon
					94 19-04-43 Avanti
					01 03-07-49 Zuidwal
					03 11-07-50 Typhoon
					98 20-01-47 AV'23
					99 30-01-48 PAC
					96 16-03-42 Spark
					01 05-12-46 Diomedon
					98 30-01-48 AV'56
					98 23-05-42 R'dam Atl.
					01 29-07-43 Thor
					92 14-02-34 GAC-H.
					97 16-03-42 Spark
					00 26-08-42 GAC-H.
					98 18-05-41 Weert
					85 05-09-24 AAC
					92 23-10-29 De Bataven
					96 14-02-34 GAC-H.
					94 14-06-34 GAC-H.
					92 18-07-32 Hercules
					96 17-02-36 Spirit-L.
					00 06-09-40 GVAC
					99 14-02-34 GAC-H.
					96 30-06-30 HRR
					01 08-05-59 AV'23
					99 04-03-59 Haag Atl.
					89 01-04-48 SAV
					98 26-03-54 Haag Atl.
					95 26-07-54 Avanti
					94 24-04-52 Bataven
					03 11-04-59 AV'23
					98 26-12-55 Groene St.
					95 15-07-54 AV'47
					91 21-03-50 Sprint
					91 21-11-46 Spark
					95 20-05-51 GAC-G.
					94 06-03-51 SAV
					89 10-03-48 Fortuna
					94 22-11-53 Typhoon
					97+98 13-07-55 Phoenix
					01 28-06-57 Tion
					94 02-05-54 Aalsmeer
					99 19-08-58 Voorschoten
					00 02-04-60 AAV'36
					90 23-08-49 Ach.-Top
					03 30-12-62 Unitas
					88 14-03-44 V&L TC
					91 22-06-47 AAV'36
					96 10-05-56 Spado

110 meter horden M40 (106,7 cm - top 10)

14.8	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46 Haarlem
15.5	Ger Heinsius	89	01-04-48 SAV
15.9	Joop Smeets	83	27-08-42 HAC
16.1	Rien Alfenaar	79	26-03-38 Unitas
16.41	Purcy Marte	98	13-10-56 Nea Volh.
16.45	Wim Roosen	97	30-06-56 Holland-H.
16.4	Lucas Prins	99	04-03-59 Haag Atl.
16.6	Martin de Pater	97	26-03-54 Haag Atl.
16.89	Theo Brusche	92	24-04-52 Bataven
16.7	Frank Larsen	83	02-08-43 Ilion

110 meter horden M45 (= 99,6 cm)

16.42	Martin de Pater	99	26-03-54 Haag Atl.
16.77	Wim de Ronde	97	08-11-48 Zaanland
16.85	Jan Parlevliet	81	15-05-32 Vet.Ned.
16.9	Joop Smeets	92	27-08-42 Unitas
17.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46 Spark
18.0	Peter Blommestijn	88	23-05-42 AVR
18.36	Jan Huijbers	98	20-05-51 GAC-G.
18.2	Cees Berg	92	22-06-47 AAV'36
18.8	Peter van der Ham	92	14-03-44 Haag Atl.
19.38	Kees Meijer	02	01-12-56 Nea-Volh.
19.5	Jan van Empel	90	19-08-44 GVAC
19.96	Frans van Boven	91	29-07-43 Thor
19.98	Bert Voerman	97	24-02-48 Iphitos
20.18	Glen Gentle	01	05-01-52 Avon
20.30	Henk Nordt	99	03-07-49 Zuidwal
20.1	Frank Larsen	88	02-08-43 Ilion
20.59	Frans van der Ham	01	26-07-54 Avanti
20.73	Sjouke Nauta	01	11-10-55 Lionitas
20.7	Fred van der Steenhoven	94	30-01-48 PAC
21.24	Jan Titulaer	95	25-05-47 Orion
21.2	Hans Gons	89	19-08-42 Zaanland
21.5	Rob van Mechelen	92	31-07-46 Thor
21.7	Klaas v.d.Linde	91	02-02-45 Avanti
22.00	Jacques Janssen	91	16-02-46 AVT
22.07	George Valckx	01	09-01-56 RKHAV
22.0	Herman Bongertman	91	03-05-45 AVA'64

110 meter horden M45 (106,7 cm - top 10)

18.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46 Spark
19.2	Peter van der Ham	89	14-03-44 V&L TC
19.9	Peter Blommestijn	88	23-05-42 AVR
20.10	Frans van Boven	90	29-07-43 Thor
20.54	Henk Brouwer	98	14-09-53 Ciko'66
20.96	Bert Voerman	96	24-02-48 Iphitos
21.6	Thijs Duim	89	28-05-44 Climax
21.8	Kees van Loon	85	11-06-38 Spirit-L.
22.0	Henk de Leeuw den Bouter	92	19-04-43 Avanti
22.2	Teun Leeuwerink	83	22-04-35 Hera

110 meter horden M50 (106,7 cm)

20.1	Peter Blommestijn	96	23-05-42 R'dam Atl.
------	-------------------	----	---------------------

300 meter horden M50 (=84,0 cm)

44.69	Frank Larsen	94	02-08-43 Ilion
49.25	Peter van der Ham	94	14-03-44 Haag Atl.
50.66	Bert Vreeswijk	03	01-07-50 Typhoon
53.40	Chris Mettrop	93	16-03-42 Spark
55.62	Joost Velthuisen	89	01-06-36 Zaanland

300 meter horden M55 (=84,0 cm)

48.99	Kees van Giezen	90	14-02-34 GAC-H.
50.56	Pieter Schouten	93	14-06-34 GAC-H.
56.17	Mario Spadon	89	23-10-29 Bataven
58.00	Jan Kempe	90	15-06-35 Olymp'70

300 meter horden M60 (=76,2 cm)

49.0	Frans Buys	87	05-09-24 AAC
49.95	Kees van Giezen	94	14-02-34 GAC-H.
51.52	Pieter Schouten	94	14-06-34 GAC-H.
54.36	Mario Spadon	90	23-10-29 Bataven
55.61	Henk van de Langerijt	01	18-05-41 Weert

300 meter horden M65 (=76,2 cm)

53.09	Frans Buys	92	05-09-24 Pijnburg
55.43	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.
56.27	Arend Koet	98	26-12-30 Castricum

300 meter horden M70 (=76,2 cm)

55.08	Arend Koet	01	26-12-30 Castricum
57.33	Frans Buys	97	05-09-24 Pijnburg
61.6h	Mario Spadon	00	23-10-29 Leiden Atl.

300 meter horden M75 (=76,2 cm)

59.72	Frans Buys	00	05-09-24 GAC-H.
-------	------------	----	-----------------

400 meter horden M40 (=91,4 cm)

56.3	Ger Heinsius	88	01-04-48 SAV
56.97	Martin de Pater	97	26-03-54 Haag Atl.
58.14	Purcy Marte	99	13-10-56 Nea Volh.
58.45	Gilles de Rooy	00	22-03-60 Fortuna
58.66	Aad Kortekaas	90	03-10-49 Spartaan
58.67	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49 Fortuna
59.10	Martin Knoops	99	10-07-56 PAC
59.68	John Wellerdieck	94	17-01-53 Hellas
60.48	Heinz Peters	83	18-10-42 AVN
60.98	Rob van Tiel	88	14-11-44 Fortuna
61.3	Sjouk Tel	85	06-08-45 Spirit-L.
61.90	Gérard Moors	89	19-12-47 Sprint
62.2	Peter Blommestijn	84	23-05-42 AVR
62.3	Freek Stam	87	06-11-42 Trias
62.52	Pierre Busnel	89	04-06-45 Hellas
63.39	Lucien Baert	98	06-06-58 Olympia
63.53	Jaap Nauta	03	24-04-60 Spirit-L.
63.4	Peter ten Seldam	83	16-01-43 AAC
63.56	Arjen Koopstra	95	02-05-54 Aalsmeer
63.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46 Haarlem
63.75	Wim Roosen	99	03-06-56 Holland-H.
64.02	Ton Groenedijk	95	15-07-54 AV'47
64.12	Peter de Leeuw	03	03-04-61 Sprint
64.0	Kleis Broekhuizen	83	08-04-42 Energie
64.28	Theo Brusche	95	24-04-52 De Bataven

400 meter horden M45 (=91,4 cm - tot 70.00)

56.63	Martin de Pater	00	26-03-54 Haag Atl.
59.00	Jan Parlevliet	81	15-05-32 Vet.Ned.
61.40	Martin Knoops	01	10-07-56 PAC
63.47	Pierre Busnel	90	04-06-45 Hellas
64.31	Aad Kortekaas	96	03-10-49 Spartaan
65.55	Pedro Kneepkens	92	26-04-47 Sprint
66.04	Cees Berg	96	22-06-47 AAV'36
66.23	Ed Molenmaker	92	21-11-46 Spark
66.46	Guus Boudens	00	08-09-54 Hellas
66.50	Peter van der Ham	89	14-03-44 V&L TC

67.13	Kees Havermans	94	26-01-48 Scorpio
67.35	George Valckx	01	09-01-56 RKHAV
67.81	Henk Nordt	99	03-07-49 Zuidwal
68.09	Arjen Koopstra	99	02-05-54 Aalsmeer
68.0	Harm Hendriks	77	30-06-30 Vet.Ned.
69.7	Fred van der Steenhoven	94	30-01-48 PAC

400 meter horden M50 (=84,0 cm - tot 74.00)

58.87	Jan Parlevliet	82	15-05-32 Vet.Ned.
63.29	Frank Larsen	95	02-08-43 Ilion
64.25	Cees Berg	98	22-06-47 AAV'36
66.71	Henk Nordt	00	03-07-49 Zuidwal
68.23	Bert Vreeswijk	03	11-07-50 Typhoon

68.46	Kees Havermans	99	26-01-48 Scorpio
68.60	Kees van Giezen	85	14-02-34 GAC-H.
69.37	Ed Molenmaker	97	21-11-46 Spark
69.47	Jelle van der Schaaf	99	13-10-44 Hylas
72.75	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48 PAC

73.22	Peter Vlaarkamp	03	16-11-48 Castricum
73.25	Huub Casander	02	13-09-49 Zuidwal

400 meter horden M55 (=84,0 cm)			SW 3000 meter M75		
63.31	Jan Parlevliet	87 15-05-32 Ciko'66	25.17.9	Joop Wissink	01 25-09-25 RWV
64.7 (91)	Frans Buys	83 05-09-24 AAC	SW 3000 meter M80		
68.40	Jelle van der Schaaf	00 13-10-44 Hylas	23.27.0	Henri Gest	01 04-07-18 Zaanland
70.14	Frans van Boven	99 29-07-43 Thor	SW 3000 meter M85		
400 meter horden M60 (=76,2 cm tot 75.00)			25.02.4	Henri Gest	03 04-07-18 Zaanland
64.45	Frans Buys	85 05-09-24 AAC	SW 5000 meter M40(tot 26.30.0)		
SNELWANDELEN (TOP 10)			21.42.9	Henk Plasman	97 15-05-57 Gen. Mich.
SW 3000 meter M40			22.23.0	Harold van Beek	03 14-04-62 RWV
13.21.0	Harold van Beek	03 14-04-62 RWV	22.50.2	Tjabel Ras	76 02-10-35 PAC
13.25.66	Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.	23.00.92	Theo Koenis	92 12-10-51 LAT
13.50.0	John van Puyvelde	99 26-05-59 Unitas	23.05.92	John van Puyvelde	99 26-05-59 Unitas
13.54.0	Tjabel Ras	77 02-01-35 PAC	SW 3000 meter M45		
13.57.1	Theo Koenis	96 12-10-51 LAT	23.09.54	Dirk Maassen v.d. Brink	88 09-06-48 Holland-L.
SW 3000 meter M45			23.50.0	Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.
14.03.1	Hans van Wakeren	89 02-03-49 Unitas	23.56.2	Hans van Wakeren	89 02-03-49 Unitas
14.07.0	Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.	24.16.3	Kees Lambregts	00 21-10-59 OLAT
14.23.4	Kees Lambregts	00 21-10-59 OLAT	24.20.60	Hans van der Knaap	00 09-12-59 RWV
14.25.1	Henk Plasman	98 15-05-57 Gen. Mich.	SW 5000 meter M45(tot 27.30.00)		
14.25.70	Hub Kaenen	99 28-04-59 RWV	24.37.90	Richard Leijenaar	01 26-05-59 RWV
SW 3000 meter M45			24.58.73	Fred Röhner	92 11-09-50 Unitas
14.12.38	Nico Schroten	79 14-07-34 Holland-L.	25.12.14	Koos Keijzer	91 24-03-50 Triathlon
14.31.0	Klaas Bakker	84 16-05-37 OLAT	25.16.1	Hub Kaenen	99 28-04-59 RWV
14.37.0	Jan Cornelis	02 31-05-56 Holten	25.36.3	Gerrit van Tol	74 02-07-30 RWV
14.41.2	Philip Krul	95 26-12-47 RWV	SW 5000 meter M45(tot 27.30.00)		
14.51.0	Gerrit van Tol	76 02-07-30 RWV	25.53.78	Ad Leermakers	93 08-10-51 Attila
SW 3000 meter M50			26.13.12	Imco van der Wal	95 10-06-55 Lionitas
14.52.2	Theo Koenis	97 12-10-51 LAT	23.53.0	Tjabel Ras	81 02-10-35 PAC
14.59.0	Tjabel Ras	85 02-01-35 PAC	24.29.22	Theo Koenis	97 12-10-51 LAT
14.59.4	Hans van Wakeren	94 02-03-49 Unitas	24.34.0	Jan Cornelis	02 31-05-56 Holten
15.01.0	Fred Röhner	96 11-09-50 Unitas	24.40.0	Klaas Bakker	84 16-05-37 OLAT
16.07.4	Hub Coenen	82 17-08-35 Unitas	24.54.23	Alex Jordana (F)	85 37 Sprint
SW 3000 meter M50			24.55.4	Piet van Soest	76 05-06-30 Vet.Ned.
14.58.0	Tjabel Ras	86 02-10-35 PAC	24.57.8	Gerrit van Tol	76 02-07-30 RWV
15.03.0	Hein Zethof	80 03-09-80 Aalsmeer	25.04.7	Hein Zethof	74 10-08-28 AVA'64
15.14.91	Theo Koenis	03 12-10-51 LAT	25.22.3	Hans van Wakeren	94 02-03-49 Unitas
15.17.4	Fred Röhner	00 11-09-50 Unitas	25.26.59	Philip Krul	95 26-12-47 RWV
15.24.1	Hub Coenen	86 17-08-35 Unitas	SW 5000 meter M50 (tot 29.00.0)		
SW 3000 meter M55			25.47.85	Fred Röhner	95 11-09-50 Unitas
15.32.8	Wim Somsen	92 18-04-40 Pallas'67	26.07.10	Dirk Maassen v.d. Brink	93 09-06-48 Holland-L.
16.06.0	Hans van Wakeren	99 02-03-49 Unitas	26.20.00	Nico Schroten	79 14-07-34 Holland-L.
16.46.9	Jan Ritterbeeks	83 27-03-31 Unitas	27.01.8	Rob Kemna	82 11-02-37 PAC
16.47.12	Ad van Oijen	96 31-05-44 Weert	27.22.1	Wim v.d. Wittenboer	90 11-06-45 OLAT
16.57.0	Wim Witvliet	75 02-06-20 PAC	27.27.2	Henk Plasman	03 15-05-57 Gen.Mich.
SW 3000 meter M55			SW 5000 meter M50 (tot 29.00.0)		
15.22.4	Klaas Bakker	94 16-05-37 OLAT	24.02.5	Klaas Bakker	88 16-05-37 OLAT
15.48.8	Tjabel Ras	93 02-10-35 RWV	24.17.2	Tjabel Ras	87 02-10-35 PAC
15.49.0	Hein Zethof	88 10-08-28 Aalsmeer	25.10.0	Jan Cijis	74 08-08-23 LAT
16.39.7	Jan Ritterbeeks	86 27-03-31 Unitas	25.36.43	Theo Koenis	02 12-10-51 LAT
16.59.0	Wim Somsen	95 18-04-40 Pallas	25.53.0	Hein Zethof	80 10-08-28 Aalsmeer
SW 3000 meter M60 (tot 20.00.0)			26.06.3	Hub Coenen	88 17-08-35 Unitas
17.14.5	Alex Wijsman	03 03-02-48 LAT	26.23.67	Wim Somsen	93 18-04-40 Pallas'67
17.19.0	Jan Sekuur	86 14-05-86 Vet.Ned.	27.08.5	Fred Röhner	00 11-09-50 Unitas
17.38.25	Ad van Oijen	01 31-05-44 Weert	27.11.38	Hans van Wakeren	99 02-03-49 Unitas
17.47.8	Jaap Visser	96 27-07-37 LAT	28.16.4	Jan Ritterbeeks	83 27-03-31 Unitas
17.51.61	Ad Martens	03 06-06-48 DJA	SW 5000 meter M55 (tot 31.30.00)		
SW 3000 meter M60 (tot 20.00.0)			28.30.09	Ad van Oijen	96 31-05-44 Weert
15.58.7	Nico Schroten	98 14-07-34 RWV	28.56.94	Ad Martens	98 06-06-48 DJA
16.09.7	Hein Zethof	89 10-08-28 Aalsmeer	SW 5000 meter M55 (tot 31.30.00)		
16.30.0	Klaas Bakker	99 16-05-37 OLAT	25.57.56	Tjabel Ras	93 02-10-35 RWV
16.38.58	Tjabel Ras	96 02-10-35 RWV	26.04.1	Klaas Bakker	94 16-05-37 OLAT
17.53.0	Jaap Visser	97 27-07-37 RWV	26.19.1	Hein Zethof	85 10-08-28 AVA'64
19.28.00	Rinus van Lonkhuysen	99 30-01-37 RWV	28.29.3	Jan Ritterbeeks	86 27-03-31 Unitas
SW 3000 meter M65			28.52.2	Wim Somsen	95 18-04-40 Pallas
16.56.6	Hein Zethof	95 10-08-28 Aalsmeer	SW 5000 meter M55 (tot 31.30.00)		
16.56.8	Klaas Bakker	03 16-05-37 OLAT	28.37.42	Alex Wijsman	03 03-02-48 LAT
17.48.6	Tjabel Ras	03 02-10-35 RWV	29.15.0	Wim Witvliet	79 02-06-20 PAC
17.57.8	Nico Schroten	99 14-07-34 RWV	29.16.4	Jan Sekuur	86 19-01-30 Vet.Ned.
19.13.6	Jan van Akeijen	03 01-01-35 RWV	29.32.3	Jaap Visser	97 27-07-37 RWV
SW 3000 meter M70			29.39.9	Ad van Oijen	99 31-05-44 Weert
17.54.0	Wim Dalmeyer	77 30-09-05 RWV			

SW 5000 meter M55 (vervolg)					
30.47.92 Ad Martens	03 06-06-48 DJA	58.33.5 Jan Ritterbeeks	86 27-03-31 Unitas		
31.05.85 Philip Krul	03 26-12-47 RWV	59.02.6 Wim Somsen	95 18-04-40 Pallas		
31.29.7 Gerrit Tigchelaar	00 22-11-44 Zaanland	59.45.0 Jan Sekuur	86 19-01-30 Vet.Ned.		
		59.50.4 Ad van Oijen	99 31-05-44 Weert		
SW 5000 meter M60 (tot 34.00.00)		63.48.0 Ad Martens	03 06-06-48 DJA		
26.29.18 Hein Zethof	90 10-08-28 AVA'64	63.55.0 Sjef Koolen	95 24-09-37 OLAT		
26.45.3 Nico Schroten	98 14-07-34 RWV	64.21.0 Alex Wijsman	03 03-02-48 LAT		
27.27.21 Klaas Bakker	99 16-05-37 OLAT				
28.13.7 Tjabel Ras	96 02-10-35 RWV	SW 10.000 meter M60			
30.02.1 Jaap Visser	97 27-07-37 RWV	53.50.8 Nico Schroten	98 14-07-34 RWV		
		55.31.4 Hein Zethof	89 10-08-28 Aalsmeer		
30.49.74 Gerard Koornneef	92 02-05-31 Delta Sp.	57.31.1 Klaas Bakker	99 16-05-37 OLAT		
32.46.34 Rinus van Lonkhuysen	99 30-01-37 RWV	57.58.9 Tjabel Ras	98 02-10-35 RWV		
		58.21.0 Jos Koolen	89 19-06-27 OLAT		
SW 5000 meter M65					
27.59.61 Nico Schroten	99 14-07-34 RWV	SW 10.000 meter M65			
28.14.2 Hein Zethof	95 10-08-28 Aalsmeer	58.47.0 Klaas Bakker	03 16-05-37 OLAT		
28.33.7 Klaas Bakker	03 16-05-37 OLAT	59.45.3 Nico Schroten	99 14-07-34 RWV		
29.18.10 Tjabel Ras	01 02-10-35 RWV	59.58.6 Tjabel Ras	02 02-10-35 RWV		
31.47.0 Wim Dalmeyer	75 30-09-05 RWV	73.12.0 Ewout van Wieringen	98 17-04-33 RWV		
32.26.3 Jan van Akelijen	03 01-01-35 RWV	SW 10.000 meter M70			
35.46.9 Ewout van Wieringen	98 17-04-33 RWV	63.54.0 Wim Dalmeyer	78 30-09-05 RWV		
SW 5000 meter M70					
31.28.2 Wim Dalmeyer	78 30-09-05 RWV	SW 10.000 meter M75			
		80.41.2 Joop Wissink	01 25-09-25 RWV		
SW 5000 meter M75					
41.00.6 Joop Wissink	01 25-09-25 RWV	SW 20.000 meter M40			
		1.31.47.4 Henk Plasman	98 15-05-57 Gen.Mich.		
SW 5000 meter M80		1.34.36.8NR Henk Plasman	97 15-05-57 Gen.Mich.		
38.54.4 Henri Gest	01 04-07-18 Zaanland	1.38.28.60 Theo Koenis	96 12-10-51 LAT		
		1.38.40.0 Tjabel Ras	76 02-10-35 PAC		
SW 5000 meter M85		1.40.36.3 Harold van Beek	02 14-04-62 RWV		
41.26.7 Henri Gest	03 04-07-18 Zaanland	1.41.00.4 Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.		
SW 10.000 meter M40		1.43.49.0 Hans van Wakeren	91 02-03-49 Unitas		
45.36.3 Harold van Beek	02 14-04-62 RWV	1.45.23.2 Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.		
45.48.0 Henk Plasman	98 15-05-57 Gen. Mich.	1.45.42.1 Kees Lambregts	00 21-10-59 OLAT		
46.21.0 Tjabel Ras	76 02-10-35 PAC	1.46.10.0 Jan van Dijk	66 ... 24 LAT		
48.25.0 Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.	1.46.13.0 Piet van Soest	70 05-06-30 Hellas		
48.40.0 Theo Koenis	96 12-10-51 De Lat				
		SW 20.000 meter M45			
48.55.0 Hans van Wakeren	89 02-03-49 Unitas	1.42.48.1 Tjabel Ras	81 02-10-35 PAC		
49.12.3 Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.	1.43.24.6 Theo Koenis	97 12-10-51 LAT		
50.26.7 Richard Leijenaar	01 26-05-59 RWV	1.43.58.4 Nico Schroten	80 14-07-34 Holland-L.		
51.20.9 John van Puyvelde	99 26-05-59 RWV	1.47.54.0 Hans van Wakeren	94 02-03-49 Unitas		
51.23.3 Gerrit van Tol	74 02-07-30 RWV	1.48.40.0 Jan Cijis	71 08-08-23 LAT		
SW 10.000 meter M45		1.49.24.4 Piet van Soest	80 05-06-30 RWV		
48.44.1 Tjabel Ras	83 02-10-35 PAC	1.49.26.1 Jan Cornelis	02 31-05-56 Holten		
50.00.3 Theo Koenis	97 12-10-51 LAT	1.49.45.0 Philip Krul	94 26-12-47 RWV		
50.30.70 Klaas Bakker	84 16-05-37 OLAT	1.56.03.7 Ad Leermakers	97 08-10-51 Attila		
51.51.4 Hein Zethof	78 10-08-28 Aalsmeer	1.56.05.0 Fred Röhner	96 11-09-50 Unitas		
51.59.6 Philip Krul	95 26-12-47 RWV				
		SW 20.000 meter M50			
52.13.89 Hans van Wakeren	94 02-03-49 Unitas	1.46.09.0 Tjabel Ras	90 02-10-35 RWV		
54.44.2 Gerrit van Tol	78 02-07-30 RWV	1.47.14.4 Jan Cijis	74 08-08-23 LAT		
54.57.6 Fred Röhner	96 11-09-50 Unitas	1.50.21.0 Theo Koenis	02 12-10-51 LAT		
55.40.6 Wim v.d.Wittenboer	91 11-06-45 OLAT	1.54.42.6 Wim Somsen	93 18-04-40 Pallas'67		
56.47.0 Hub Coenen	84 17-08-35 Unitas	1.58.15.3 Hans van Wakeren	99 02-03-49 Unitas		
SW 10.000 meter M50		1.59.25.8 Gerard Baatsen	77 21-10-24 RWV		
49.35.0 Tjabel Ras	89 02-10-35 PAC	1.59.28.0 Hub Coenen	87 17-08-35 Unitas		
50.20.5 Klaas Bakker	88 16-05-37 OLAT	2.00.57.9 Fred Röhner	01 11-09-50 Unitas		
50.44.0 Jan Cornelis	02 31-05-56 Holten	2.01.53.0 Ad Martens	98 06-06-48 DJA		
52.41.6 Theo Koenis	03 12-10-51 LAT	2.02.57.0 Ad Leermakers	02 08-10-51 Attila		
52.45.6 Hein Zethof	80 10-08-28 Aalsmeer				
		SW 20.000 meter M55			
53.15.0 Hub Coenen	88 17-08-35 Unitas	2.05.05.0 Jan Ritterbeeks	86 27-03-31 Unitas		
54.56.1 Fred Röhner	00 11-09-50 Unitas	2.09.42.29 Ad Martens	03 06-06-48 DJA		
54.57.0 Wim Somsen	93 18-04-40 Pallas'67	2.10.47.18 Alex Wijsman	03 03-02-48 LAT		
55.45.4 Hans van Wakeren	99 02-03-49 Unitas	2.14.21.0 Dave Bindervoet	98 05-10-40 RWV		
57.46.6 Ad van Oijen	97 31-05-44 Weert	2.19.26.3 Gerrit de Jong	98 08-06-42 Avanti		
SW 10.000 meter M55		SW 20.000 meter M60			
52.45.6 Tjabel Ras	93 02-10-35 RWV	1.51.17.4 Nico Schroten	97 14-07-34 RWV		
53.58.8 Hein Zethof	85 10-08-28 Aalsmeer	2.05.08.0 Jos Koolen	88 19-06-27 OLAT		
56.06.8 Klaas Bakker	92 16-05-37 OLAT				

SW 20.000 meter M65			1 uur snelwandelen M40		
2.00.46.8	Nico Schroten	99 14-07-34 RWV	13.129	Harold van Beek	02 14-04-62 RWV
2.05.56.0	Tjabel Ras	02 02-10-35 RWV	12.854	Tjabel Ras	76 02-10-35 PAC
2.30.06.3	Ewout van Wieringen	98 17-04-33 RWV	12.343	Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.
SW 20.000 meter M75			12.280	Theo Koenis	93 12-10-51 LAT
2.41.54.8	Joop Wissink	01 25-09-25 RWV	12.127	Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.
SW 30.000 meter M40			12.054	Hans van Wakeren	89 02-03-49 Unitas
2.27.38.1	Henk Plasman	98 15-05-57 Gen.Mich.	11.834	Richard Leijenaar	01 26-05-59 RWV
2.32.06.4	Tjabel Ras	76 04-08-76 PAC	11.794	Hein Zethof	72 10-08-28 AVA'64
2.37.55.0	Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.	11.664	Piet van Soest	74 05-06-30 Hellas
2.45.49.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.	11.553	Hans van der Knaap	01 09-12-59 RWV
2.47.53.9	Hans van Wakeren	89 02-03-49 Unitas	1 uur snelwandelen M45		
SW 30.000 meter M45			12.322	Tjabel Ras	81 02-10-35 PAC
2.49.55.4	Richard Leijenaar	00 26-05-59 RWV	11.995	Theo Koenis	97 12-10-51 LAT
2.53.56.0	Rob Kemna	78 11-02-37 PAC	11.864	Alex Jordana (F)	85 37 Sprint
2.54.07.0	Fred Röhner	92 11-09-50 Unitas	11.636	Klaas Bakker	84 16-05-37 OLAT
3.04.31.0	Ewout van Wieringen	77 17-04-33 RWV	11.633	Jan Cornelis	02 31-05-56 Holten
3.10.13.0	Gerrit de Jong	84 08-06-42 Avanti	11.554	Philip Krul	95 26-12-47 RWV
SW 30.000 meter M45			11.489	Gerrit van Tol	76 02-07-30 RWV
2.41.29.9	Nico Schroten	80 14-07-34 Holland-L.	11.048	Hans van Wakeren	97 02-03-49 Unitas
3.06.54.8	Jan Ritterbeeks	80 27-03-31 Unitas	10.931	Fred Röhner	96 11-09-50 Unitas
3.08.22.0	Ewout van Wieringen	79 17-04-33 RWV	10.915	Rob Kemna	82 11-02-37 PAC
3.10.25.0	Hub Coenen	84 17-08-35 Unitas	1 uur snelwandelen M50		
3.14.23.0	Fred Röhner	98 11-09-50 Unitas	12.118	Tjabel Ras	89 02-10-35 PAC
SW 30.000 meter M50			11.856	Klaas Bakker	88 16-05-37 OLAT
2.56.03.8	Theo Koenis	03 12-10-51 De Lat	11.419	Hein Zethof	80 10-08-28 Aalsmeer
3.03.04.2	Hans van Wakeren	99 02-03-49 Unitas	11.404	Theo Koenis	03 12-10-51 LAT
3.04.31.4	Ad Martens	98 06-06-48 DJA	11.120	Anton Toscani	55 29-07-01 AAC
3.10.21.0	Jan Ritterbeeks	84 27-03-31 Unitas	10.940	Wim Somsen	93 18-04-40 Pallas'67
3.16.42.0	Ad Leermakers	02 08-10-51 Attila	10.807	Hub Coenen	87 17-08-35 Unitas
SW 30.000 meter M55			10.750	Hans van Wakeren	99 02-03-49 Unitas
3.19.45.8	Ad Martens	03 06-06-48 DJA	10.660	Fred Röhner	02 11-09-50 Unitas
3.21.23.0	Dave Bindervoet	98 05-10-40 RWV	10.398	Gerard Baatsen	78 21-10-24 RWV
SW 30.000 meter M60			1 uur snelwandelen M55		
2.57.14.3	Nico Schroten	97 14-07-34 RWV	11.372	Tjabel Ras	93 02-10-35 RWV
3.57.29.0	Gerrit de Jong	02 08-06-42 Avanti	11.114	Hein Zethof	85 10-08-28 Aalsmeer
SW 30.000 meter M65			10.168	Jan Ritterbeeks	86 27-03-31 Unitas
3.06.56.1	Nico Schroten	99 14-07-34 RWV	10.161	Wim Somsen	95 18-04-40 Pallas'67
3.49.02.1	Ewout van Wieringen	98 17-04-33 RWV	10.063	Jan Sekuur	86 19-01-30 RWV
3.49.50	Jaap Visser	02 27-07-37 RWV	10.021	Ad van Oijen	99 31-05-44 Weert
SW 50.000 meter M40			9.994	Alex Wijsman	03 03-12-48 LAT
4.19.44.4	Henk Plasman	98 15-05-57 Gen.Mich.	9.990	Wim Witvliet	79 02-06-20 PAC
4.36.11.7	Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.	9.743	Jaap Visser	96 27-07-37 RWV
4.47.52.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.	9.628	Jos Koolen	87 19-06-27 OLAT
5.05.54.0	Hans van Wakeren	90 02-03-49 Unitas	1 uur snelwandelen M60		
5.09.51.0	Jan Vos	79 13-01-38 RWV	10.951	Nico Schroten	97 14-07-34 RWV
5.18.50.0	Gerrit de Jong	82 08-06-42 Avanti	10.814	Hein Zethof	89 10-08-28 Aalsmeer
5.28.55.4	Wim v.d. Wittenboer	85 11-06-45 OLAT	10.356	Tjabel Ras	98 02-10-35 RWV
SW 50.000 meter M45			10.283	Wim Witvliet	82 02-06-20 PAC
4.31.17.0	Nico Schroten	79 14-07-34 Holland-L.	9.657	Jaap Visser	97 27-07-37 RWV
5.09.31.1	Jan Vos	85 13-11-38 RWV	9.017	Bert Quaadgras	87 08-03-26 OLAT
5.32.54.0	Hub Coenen	84 17-08-35 Unitas	8.929	Rinus van Lonkhuysen	99 30-01-37 RWV
5.43.36.0	Jan Ritterbeeks	79 27-03-31 Caesar	1 uur snelwandelen M65		
SW 50.000 meter M50			10.215	Klaas Bakker	03 16-05-37 OLAT
5.20.34.5	Ad Martens	98 06-06-48 DJA	10.040	Nico Schroten	00 14-07-34 RWV
5.24.44.0	Jan Ritterbeeks	82 27-03-31 Unitas	10.007	Tjabel Ras	02 02-10-35 RWV
5.30.08.2	Hub Coenen	85 17-08-35 Unitas	9.698	Wim Witvliet	85 02-06-20 PAC
5.32.44.4	Gerard Baatsen	76 21-10-24 RWV	9.015	Jan van Akeijen	03 01-01-35 RWV
5.48.52.1	Fred Röhner	98 11-09-50 Unitas	1 uur snelwandelen M70		
SW 50.000 meter M55			9.490	Wim Dalmeyer	77 30-09-05 RWV
5.40.21.7	Dave Bindervoet	98 05-10-40 RWV	1 uur snelwandelen M75		
SW 50.000 meter M60			7.400	Joop Wissink	01 25-09-25 RWV
5.19.12.2	Nico Schroten	98 14-07-34 RWV	2 uur snelwandelen M40		
SW 50.000 meter M65			24.852	Henk Plasman	98 15-05-57 Gen.Mich.
6.10.08.0	Jaap Visser	02 27-07-37 RWV	24.243	Tjabel Ras	76 02-10-35 PAC
6.35.42.7	Ewout van Wieringen	98 17-04-33 RWV	23.214	Theo Koenis	92 12-10-51 De Lat
			22.412	Hans van Wakeren	91 02-03-49 Unitas
			22.216	Nico Schroten	77 14-07-34 Holland-L.

2 uur snelwandelen M40 (vervolg)

22.166	Dirk Maassen v.d. Brink	89	09-06-48	Holland-L.
22.105	Richard Leijenaar	99	26-05-59	RWV
21.896	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas
21.818	Jan Vos	81	13-11-38	RWV
21.281	Fred Röhner	91	11-09-50	Unitas

2 uur snelwandelen M45

23.324	Nico Schroten	80	14-07-34	Holland-L.
22.649	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
22.060	Piet van Soest	76	05-06-30	Vet.Ned.
21.968	Theo Koenis	99	12-10-51	De Lat
21.202	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV
21.097	Hans van Wakeren	96	02-03-49	Unitas
20.630	Philip Krul	96	26-12-47	RWV
20.548	Klaas Bakker	83	16-05-37	OLAT
20.360	Jan Vos	85	13-11-38	RWV
20.041	Jan Ritterbeeks	80	27-03-31	Unitas

2 uur snelwandelen M50

21.473	Jan Cijis	74	08-08-23	De Lat
21.144	Theo Koenis	03	12-10-51	De Lat
20.291	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
20.043	Hub Coenen	86	17-08-35	Unitas
19.851	Fred Röhner	01	11-09-50	Unitas
19.701	Ad Martens	98	06-06-48	DJA
19.453	Ad van Oijen	96	31-05-44	Weert
19.218	Wim Somsen	92	18-04-40	Pallas'67
19.204	Gerrit de Jong	96	08-06-42	Avantri
19.132	Gerard Baatsen	76	21-10-24	RWV

2 uur snelwandelen M55

18.706	Jan Sekuur	85	19-01-30	Vet.Ned.
18.486	Ad Martens	03	06-06-48	DJA
18.450	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
18.270	Alex Wijsman	03	03-02-48	De Lat
17.865	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV

2 uur snelwandelen M60

20.985	Nico Schroten	96	14-07-34	RWV
--------	---------------	----	----------	-----

2 uur snelwandelen M65

19.876	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
16.196	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV

2 uur snelwandelen M75

14.885	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV
--------	--------------	----	----------	-----

hoogspringen M40

2.00	Leo Poirot	83	24-07-43	Hercules
1.95	Jan Huijbers	93	20-05-51	GAC-G.
1.86	Henny van Wijk	94	01-10-49	Phoenix
1.85	Hans Scheffers	85+89	03-05-45	Fortuna
1.85	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.
1.85	Erik Rollenberg	98+99	25-08-58	Haarlem
1.85	Jeroen Bronwasser	03	05-02-59	Pr. Hendrik
1.83	Erik Endlich	98	19-01-58	Sisu
1.82	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
1.82	Ed Molenmaker	90	21-11-46	Spark
1.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
1.80	Maarten Laan	89	03-06-48	Zaanland
1.80	Ton de Graaff	90+91	23-04-49	AVN
1.80	Helmut Drabben	02	11-04-59	AV'23
1.80	Rik Wijnants	02+03	22-07-61	Sparta
1.76	Cees Jägers	84	26-08-42	GAC-H.
1.75	Aad Bode	83	07-08-41	Hercules
1.75	Peter Blommestijn	86	23-05-42	AVR
1.75	Rob van Tiel	86	14-11-44	Fortuna
1.75	Willem v.d. Werff	89	07-04-48	Hera
1.75	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint
1.75	Sylvain Ephimenco	97	24-11-56	R'dam Atl.
1.75	Jan van Dijk	97	04-06-54	Trias

1.75	Purcy Marte	98	13-10-56	Nea-Volh.
1.75	Marc van der Krogt	01	17-11-60	Ilion
1.75	Charles den Uyl	01	02-04-60	AAV'36
1.75	Coen van Stralen	03	07-08-59	AAV'36

hoogspringen M45

1.90	Ruud Wielart	02	06-08-54	Haarlem
1.86	Jan Huijbers	98	20-05-51	GAC-G.
1.82	Hans Scheffers	90	03-05-45	Fortuna
1.80	Ton de Graaff	94+96	23-04-49	AVN
1.77	Henny van Wijk	95+97	01-10-49	Phoenix
1.75	Ed Molenmaker	93+96	21-11-46	Spark
1.75	Wim Roosen	02	30-06-56	Holland
1.70	Peter Blommestijn	87	23-05-42	AVR
1.70	Rob Bleyert	88	22-11-39	Climax
1.70	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
1.70	Mike Drenth	92	26-12-46	Unitas
1.70	Willem v.d. Werff	94	07-04-48	Hera
1.70	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
1.70	Piet Jacobs	96	26-01-50	Ach.-Top
1.69	Joop Smeets	92	27-08-42	Unitas

1.68	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
1.65	Joop Nennie	87	20-07-41	V&L TC
1.65	Cees Jägers	88	26-08-42	GAC-H.
1.65	Frans van Boven	90/92	29-07-43	Thor
1.65	Maarten Laan	93	03-06-48	Zaanland

1.65	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
1.65	Rob Dekker	94+96	18-10-46	Castricum
1.65	Koos Reiding	96	25-08-50	R'dam Atl.
1.65	Henk van Bakel	98	14-02-53	Orion
1.65	Cor Diemers	99	11-02-54	PAC
1.65	Frans van der Ham	00	26-07-54	Avantri

hoogspringen M50

1.85	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.
1.76	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark
1.70	Rob Bleyert	90+91	22-11-39	Climax
1.66	Rob Dekker	00	18-10-46	Castricum
1.65	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.

1.65	René Hondelink	97	18-05-47	Cialfo
1.65	Ton de Graaff	99+00	23-04-49	AVN
1.62	Frans van Boven	95	29-07-43	Thor
1.60	Cees Jägers	94+96	26-08-42	GAC-H
1.60	Frank Larsen	96+97	02-08-43	Ilion

1.60	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland
1.60	Theo Maat	00+01	10-03-48	Fortuna
1.60	Koos Reiding	01	25-08-50	R'dam Atl.
1.60	Theo Brusche	02	24-04-52	Leiden Atl.
1.57	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC

1.55	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.
1.55	Joop Nennie	92	20-07-41	Haag Atl.
1.55	Peter van der Ham	94+96	14-03-44	Haag Atl.
1.55	Herman Bongertman	95+96	03-05-45	Blauw Wit
1.55	John de Jong	96	05-04-46	Altis

1.55	Onno Waalewijn	97+98	20-01-47	AV'23
1.53	Cor Kanbier	98	30-08-46	Veendam
1.53	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
1.52	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri
1.50	Carel van Venetiën	80	19-01-29	Holland-L.

1.50	Cor Braak	81	21-03-31	Waterland
1.50	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
1.50	Kees van Giezen	84	14-02-34	GAC-H.
1.50	Martin Bettonviel	89	21-05-37	Attila
1.50	Theo Sybrandy	89	03-07-38	Sparta

1.50	Huib van Enkhuizen	99	05-06-47	R'dam Atl.
1.50	Willem v.d. Werff	99	07-04-48	Hera
1.50	Dick Schermer	99	14-05-47	Castricum
1.50	Kees Buskermolen	03	13-01-53	Aalsmeer
1.50	Gerard Elderson	03	25-04-50	R'dam Atl.

hoogspringen M55

1.65	Rob Bleyert	96	22-11-39 Climax
1.58	Teo Maat	03	10-03-48 Fortuna
1.55	Cees Jägers	97/99	26-08-42 GAC-H.
1.55	Peter Blommesteijn	98+99	23-05-42 R'dam Atl.
1.55	Frans van Boven	99+00	29-07-43 Thor

1.55	Frank Larsen	99	02-08-43 Ilion
1.55	Peter van der Ham	99+00	14-03-44 Haag Atl.
1.55	Hans Scheffers	01+02	03-05-45 Fortuna
1.55	Rob Dekker	02	18-10-46 Castricum
1.55	René Hondelink	02+03	18-05-47 Cialfo

1.46	Kees van Giezen	91	14-02-34 GAC-H.
1.45	Theo Sybrandy	93	03-07-38 Sparta
1.45	Rinus Polderman	03	30-01-48 AV'56
1.45	Onno Waalewijn	03	20-01-47 AV'23
1.40	Frans Buys	83	05-09-24 AAC

1.40	Jan Luykx	90	09-09-33 Sprint
1.40	Jan Titulaer	03	25-05-47 PSV
1.40	Willem van der Werff	03	07-04-48 Hera
1.35	Martin Bettonviel	94	21-05-37 Attila
1.35	Frits Martens	00	05-06-42 Hollandai

1.35	Michel van Osch	03	23-06-48 Haag Atl.
1.31	Jacques Janssen	01	06-02-46 Scopias
1.30	Jan Oerlemans	83	24-05-28 AVN
1.30	Nol van der Zalm	96+97	20-07-37 Kieviten
1.30	Theo de Koning	99	06-09-40 GVAC

hoogspringen M60 (vanaf 1.20)

1.50	Siegbert Gnoth	03	21-07-40 Tion
1.45	Rob Bleijert	00+01	22-11-39 Climax
1.45	Cees Jägers	03	26-08-42 GAC-H.
1.42	Cor Braak	92	21-03-31 Waterland
1.38	Kees van Giezen	95	14-02-34 GAC-H.

1.35	Frans Buys	85	05-09-24 AAC
1.35	Rob Kila	00	07-02-40 Vet. Ned.
1.30	Bert Berkhoudt	88	23-01-28 Scorpio
1.30	Dick Paternotte	90	14-11-29 Tion
1.30	Jan Oerlemans	91	24-05-28 AVN

1.30	Joop van den Brink	92	18-07-32 Hercules
1.30	Jan Luykx	94	09-09-33 Sprint
1.30	Jan Kempe	97	15-06-35 Olymp'70
1.30	Theo de Koning	00	06-09-40 GVAC
1.25	Nol van der Zalm	98	20-07-37 Kieviten

1.25	Sjef Bemelmans	98	15-11-37 Avon
1.25	Ben Maas	02	20-03-41 Tempo
1.20	Henk Barends	00	03-04-40 Hercules
1.20	Frits Martens	02	05-06-42 Hollandia

hoogspringen M65

1.40	Arend Koet	96	26-12-30 Castricum
1.37	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.
1.36	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland
1.30	Jan Slootbeek	02	08-03-36 GAC-H.
1.25	Cees Vooijs	03	04-01-34 Gouda

1.20	Ko Elerie	03	29-01-38 Hanzesport
1.15	Frans Buys	90	05-09-24 Pijnenburg
1.00	Toon Besseling	87	26-01-22 Zaanland

hoogspringen M70

1.35	Arend Koet	02+03	26-12-30 Castricum
1.30	Cor Braak	02+03	21-03-31 Waterland
1.00	Toon Besseling	92	26-01-22 Zaanland

hoogspringen M80

1.00	Henri Gest	03	04-07-18 Zaanland
------	------------	----	-------------------

hoogspringen M85

1.00	Henri Gest	03	04-07-18 Zaanland
------	------------	----	-------------------

polshoog M40

4.73	Chris Leeuwenburgh	03	04-10-62 Haag Atl.
4.40	Frans van der Ham	95	26-07-54 Avanti
4.02	Jeroen Bronwasser	02	05-02-59 Pr. Hendrik
4.00	Marc van Vliet	92	24-02-52 Holland-L.
4.00	Ed van der Kaaij	01	12-12-60 AAC

3.90	Pim Göbel	92	28-04-52 Haarlem
3.90	Siebe van Genesen	00	09-04-59 AVN
3.80	Aebele Douma	82	17-11-41 Spero
3.80	Lex Derksema	85	27-09-43 Argo '77
3.80	Hans van Wieringen	85	31-07-44 Sparta

3.80	Wim Langeland	96	08-01-55 Avanti
3.70	Harry Dost	84	22-03-44 Tion
3.70	Bert Krijnen	85	19-04-45 GAC-H.
3.60	Dick Opdien	00	01-11-59 Scorpio
3.50	Ton de Graaff	90	23-04-49 AVN

3.50	Ko Florusse	92	30-05-50 Parthenon
3.50	Adrie Roos	94	25-01-53 Spark
3.50	August Leckie	99	28-11-57 Ilion
3.40	Servee Wijsen	77	10-01-35 Unitas
3.40	Henk de Leeuw den Bouter	83	19-04-43 Avanti

3.40	Freek Stam	84	06-11-42 Trias
3.40	Jan de Vries	85	04-05-44 AAC
3.40	Gerard den Oudendamme	88	15-04-46 Metro
3.40	Teo Maat	88	10-03-48 Fortuna
3.40	Theo Brusche	92	24-04-52 De Bataven
3.40	Lino Pani	03	15-07-61 Unitas

polshoog M45

4.31	Frans van der Ham	99	26-07-54 Avanti
3.80	Marc van Vliet	97	24-02-52 Castricum
3.60	Henk de Leeuw den Bouter	89	19-04-43 Avanti
3.60	Hans van Wieringen	89	31-07-44 Sparta
3.50	Peter van der Ham	92	14-03-44 Haag Atl.

3.20	Ton de Graaff	94	23-04-49 AVN
3.20	Kees Meijer	02	01-12-56 Nea-Volh.
3.10	Gerard den Oudendamme	91	15-05-46 Metro
3.00	Ben Maas	88	20-03-41 Tempo
3.00	Freek Stam	89	06-11-42 Trias

3.00	Teo Maat	93	10-03-48 Parthenon
3.00	Fred van der Steenhoven	93+94	30-01-48 PAC
3.00	Ko Florusse	95	30-05-50 Parthenon
2.90	Piet van Heeswijk	83	22-05-37 Pr.Hendrik
2.80	Cees Jägers	91	26-08-42 GAC-H.

2.80	Henk van Bakel	98	14-02-53 Orion
2.80	Theo Brusche	01	24-04-52 Leiden Atl.
2.60	Herman Bongertman	91+92	03-05-45 AVA'64
2.60	Jacques Janssen	91	16-02-46 AVT
2.60	Cees Berg	92	28-06-47 AAV'36

2.50	Kees van Giezen	86	14-02-34 GAC-H.
2.50	Glenn Gentle	99+01	05-01-52 Avon
2.50	Leo de Pee	01	24-05-56 Spirit-OB
2.45	Chris Roodenburg	96	12-05-50 R'dam Atl.
2.40	Kees van Loon	83	11-06-38 Spirit-L.

2.40	Sjef Bemelmans	87	15-11-37 Avon
2.40	Klaas v.d. Linde	91	02-02-45 Avanti
2.40	May Stokman	02	09-11-56 AVV

polshoog M50 (vanaf 2.10)

3.70	Marc van Vliet	02	24-02-52 Castricum
3.30	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43 Avanti
3.20	Peter van der Ham	95	14-03-44 Haag Atl.
3.20	Teo Maat	01	10-03-48 Fortuna
3.15	Bert Vreeswijk	03	11-07-50 Typhoon

3.10	Cor Kanbier	97	30-08-46 Veendam
3.10	Ko Florusse	00	08-01-48 Parthenon
3.00	Theo Brusche	02	24-04-52 Leiden Atl.
3.00	Peter Sintnicolaas	03	09-06-53 AV'34
2.90	Cees Jägers	92	26-08-42 GAC-H.

polshoog M50 (vervolg)

2.90 Fred van der Steenhoven
 2.90 Jan Huijbers
 2.70 Glenn Gentle
 2.60 Kees van Giezen
 2.60 Peter Blommestijn

2.60 Ed Molenmaker
 2.50 Ben Maas
 2.50 Wim de Ronde
 2.50 Herman Bongertman
 2.40 Cor Braak

2.40 Jan Nijssen
 2.40 Ton de Graaff
 2.20 Sjef Bemelmans
 2.10 Jan Zillen

polshoog M55

3.30 Siegbert Gnath
 3.00 Teo Maat
 2.90 Kees van Giezen
 2.80 Henk de Leeuw den Bouter
 2.70 Cees Jägers

2.60 Peter Blommestijn
 2.60 Peter van der Ham
 2.60 Gerard van de Tweel
 2.20 Onno Waalewijn
 2.10 Theo de Koning
 2.10 Frans van Boven

polshoog M60

3.30 Siegbert Gnath
 2.90 Kees van Giezen
 2.40 Cees Jägers
 2.20 Ben Maas
 2.10 Joop van den Brink

polshoog M65

2.90 Kees van Giezen

polshoog M70

2.30 Arend Koet

polshoog M75

1.92 Kees Gelens

verspringen M40

6.95 Alje Kuiper
 6.64 Jeroen Oolevaar
 6.62 Jeroen Bronwasser
 6.54 Hans Scheffers
 6.52 Rien Mellaard

6.46 Ger Heinsius
 6.43 Hans van Enkhuizen
 6.40 Aebele Douma
 6.34 Gérard Moors
 6.33 Theo Brusche

6.30 Louis Spek
 6.26 Henk Meyer
 6.26 Wilfried Benjamin
 6.23 Wout van Drunen
 6.21 Peter van Leeuwen

6.20 Mark van der Krogt
 6.15 Glenn Gentle
 6.15 Alfredo Leenderts
 6.12 Jacques Janssen
 6.12 Frans van der Ham

6.10 Jan Harland
 6.07 Joop Smeets
 6.06 Ton de Groot
 6.03 Jan Versluis
 6.03 Frans Harren

99 30-01-48 PAC
 02 20-05-51 GAC-G.
 03 05-01-52 Avon
 85 14-02-34 GAC-H.
 96 23-05-42 R'dam Atl.

98 21-11-46 Spark
 93 20-03-41 Tempo
 00 08-11-48 Zaanland
 95 03-05-45 Blauw Wit
 82 21-03-31 Waterland

82 06-01-32 HAC
 01 23-04-49 AVN
 90 15-11-37 Avon
 91 21-09-41 AVA'64

98 21-07-40 Tion
 03 10-03-48 Fortuna
 91+92 14-02-34 GAC-H.
 99 19-04-43 Avanti
 00 26-08-42 GAC-H.

97+01 23-05-42 R'dam Atl.
 99 14-03-44 Haag Atl.
 03 45 Leiden Atl.
 03 20-01-47 AV'23
 99 06-09-40 GVAC
 03 29-07-43 Thor

01 21-07-40 Tion
 95/97 14-02-34 GAC-H.
 03 26-08-42 GAC-H.
 01+02 20-03-41 Tempo
 92 18-07-32 Hercules

99 14-02-34 GAC-H.

03 26-12-30 Castricum

86 14-08-07 Attila

02 30-09-60 Ilion
 03 22-09-62 Hollandia
 99 05-02-59 Pr. Hendrik
 85 03-05-45 Fortuna
 78 17-12-37 Spark

89 01-04-48 SAV
 86 20-06-46 Haarlem
 82 17-11-41 Spero
 88 19-12-47 Sprint
 92 24-04-52 De Bataven

90 02-12-48 Fortuna
 79 15-06-39 AV '55
 82 03-06-42 KNAU-pers.
 96 12-08-54 GAC-H.
 99 20-06-58 Thor

03 17-11-60 Ilion
 92 05-01-52 Avon
 01 18-08-61 Scorpio
 86 16-02-46 Tegelen
 95 26-07-54 Avanti

03 06-07-59 Sparta
 83 27-08-42 HAC
 83 22-03-43 V&L TC
 90 18-08-47 Typhoon
 95 21-07-54 AVN

verspringen M45

6.02 Wim Scholtes
 5.99 Bert Elshof
 5.97 Glenn Gentle
 5.94 Rob Klarenbeek
 5.92 Piet Wietzes

5.89 Max Bruinsma
 5.86 Theo Brusche
 5.82 Twan Ambaum
 5.81 Jeltjo Doornbosch
 5.78 Arie Sluimer

5.78 Frans van der Ham
 5.76 Rien Mellaard
 5.73 Klaas v.d.Linde
 5.72 Jan Luykx
 5.71 Peter van der Ham

5.71 Wout van Drunen
 5.70 Marc van Vliet
 5.69 Jacques Janssen
 5.69 Wim de Ronde
 5.65 Piet Egberts

5.64 Piet v.d. Velden
 5.64 Arno Deckers
 5.64 Cedo Kovacevic
 5.64 John Zee
 5.61 Kees Havermans

verspringen M50

5.80 Wim de Ronde
 5.69 Theo Brusche
 5.62 Glenn Gentle
 5.58 Gerard Weisscher
 5.58 Henk Evers

5.58 Jan Huijbers
 5.55 Frank Larsen
 5.52 Max Bruinsma
 5.51 Jan Parlevliet
 5.49 Twan Ambaum

5.48 Wim Scholtes
 5.47 Peter Blommestijn
 5.47 Cor Kanbier
 5.41 Peter van der Ham
 5.41 Koos Reiding

5.39 Paul Brouwer
 5.39 Jacques Janssen
 5.37 Rob Dekker
 5.36 Geert Eysing
 5.34 Frans van Boven

5.31 Joop Smeets
 5.30 Arie Sluimer
 5.29 Jan Luykx
 5.26 Kees Havermans
 5.23 Onno Waalewijn

verspringen M55

5.52 Siegbert Gnath
 5.23 Gerard Weisscher
 5.22 Wim Scholtes
 5.17 Peter van der Ham
 5.14 Peter Blommestijn

5.10 Paul Brouwer
 5.04 Jan Luykx
 4.98 Hans Rodermond
 4.95 Frans van Boven
 4.76 Rob Dekker

4.75 Henk Sloot
 4.72 Willem van der Werff
 4.70 Joop van den Brink
 4.66 Ben Swienink
 4.62 Frans Buys

94 09-06-47 Sparta
 02 28-06-57 Tion
 00 05-01-52 Avon
 99 05-11-53 Zuidwal
 02 18-01-55 GVAV-Rap.

90 26-06-45 Attila
 98 24-04-52 Leiden
 90 30-10-41 Tegelen
 82 23-04-36 Haarlem
 98 16-08-50 Ilion

01 26-07-54 Avanti
 86 17-12-37 AAC
 90 02-02-45 Avanti
 78 09-09-33 Sprint
 91 14-03-44 Haag Atl.

00 12-08-54 GAC-H
 97 24-02-52 Castricum
 91 16-02-46 AVT
 97 08-11-48 Zaanland
 97 22-09-50 Haag Atl.

87 10-05-42 AVR
 95 23-08-49 Ach.-Top
 97 28-07-48 Trias
 03 19-10-55 Avon
 93 26-01-48 Scorpio

00 08-11-48 Zaanland
 03 24-04-52 Leiden Atl.
 03 05-01-52 Avon
 86 21-06-34 Trias
 91 05-10-39 AV'55

02 20-05-51 GAC-G.
 94 02-08-43 Ilion
 95 26-06-45 Attila
 82 15-05-32 Vet.Ned.
 92 30-10-41 Tegelen

98 09-06-47 Sparta
 92 23-05-42 R'dam Atl.
 97 30-08-46 Veendam
 94 14-03-44 Haag Atl.
 01 25-08-50 R'dam Atl.

90 28-12-39 Hera
 96 16-02-46 Scopias
 97 18-10-46 Castricum
 96 31-12-43 Hera
 94 29-07-43 Thor

94 27-08-42 Unitas
 02 16-08-50 Ilion
 86 09-09-33 Sprint
 98 26-01-48 Scorpio
 99 20-01-47 AV'23

98 21-07-40 Tion
 89 21-06-34 Trias
 02 09-06-47 Sparta
 99 14-03-44 Haag Atl.
 98 23-05-42 R'dam Atl.

96 28-12-39 Hera
 90 09-09-33 Sprint
 03 02-04-47 PAC
 99 29-07-43 Thor
 03 18-10-46 Castricum

98 09-01-43 Start'78
 03 07-04-48 Hera
 91 18-07-32 Hercules
 00 28-07-40 PEC 1910
 83 05-09-24 AAC

4.62	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus	12.22	May Stokman	99	09-11-56	AVV
4.61	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio	12.21	Jeroen Bronwasser	03	05-02-59	Prins Hendri
4.61	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna	12.17	Herman Thomas	91	01-03-50	DEM
4.60	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN	12.17	Helmut Drabben	02	11-04-59	AV'23
4.56	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H.	12.13	Theo Brusche	95	24-04-52	De Bataven
4.55	Arie Langeveld	97	09-12-40	Holland-H.	11.95	Erik Endlich	99	19-01-58	Sisu
4.46	Frans van der Veeren	02	29-10-44	Vet. Ned.	11.91	Jan Huijbers	95	20-05-51	GAC-G.
4.44	Hans Klaasman	03	25-05-46	AV'23	11.85	Wilfried Benjamin	84	03-06-42	AAC
4.43	Ben Bos	85	27-08-30	AAC	11.84	Henk de Leeuw den Bouter	86	19-04-43	Avantri
4.43	Jan Kempe	91	15-06-35	Olympus'70	11.74	Ruud Wielart	98	06-08-54	Haarlem
verspringen M60									
4.79	Siegbert Gnoth	01	21-07-40	Tion	11.60	Albert Houwen	91	21-02-50	Oirschot
4.77	Geert van Dijk	99	31-03-36	Vet.Ned.	11.56	Peter van der Ham	88	14-03-44	V&L TC
4.55	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.	11.51	John Bakker	95	11-10-54	De Bataven
4.51	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint	11.50	Kees Havermans	88	26-01-48	Scorpio
4.46	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon		Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias
4.45	Jan Oerlemans	91	24-05-28	AVN	11.45	Charles den Uijl	00	02-04-60	AAV'36
4.44	Ben Swienink	01	28-07-40	PEC 1910	11.44	Peter Blommestijn	85	23-05-42	AVR
4.42	Jan Kempe	95	15-06-35	Olympus'70	11.40	May Stokman	00	09-11-56	AVV
4.34	Peter Blommestijn	02	23-05-42	R'dam Atl.	11.31	Rien Mellaard	79	27-12-37	Spark
4.30	Rob Kila	00	07-02-40	Vet. Ned.		Peter Bonekamp	03	07-08-62	Swift
						hinkstapspringen M45 (tot 10.00)			
4.26	Jan Verloop	77	10-09-17	Gen.Mich.	12.43	Glenn Gentle	97	05-01-52	Avon
4.25	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules	11.85	Peter van der Ham	90	14-03-44	V&L TC
4.25	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland	11.78	Theo Brusche	98	24-04-52	Leiden
4.25	Jan Slobbeek	00	08-03-36	Tempo	11.61	Wout van Drunen	01	12-08-54	GAC-H.
4.16	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules	11.59	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
4.10	Henk van de Langerijt	01	18-05-41	Weert	11.43	Ton Peters	88	14-06-42	Scorpio
4.06	Nico Ridder	97	30-06-36	Noordkop	11.35	Jan Huijbers	97	20-05-51	GAC-G.
4.05	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope	11.26	May Stokman	02	09-11-56	AVV
4.00	Pieter Schouten	95	14-06-34	GAC-H.	11.21	Gerard Advocaat	98	24-10-51	PAC
3.94	Nol van der Zalm	98	20-07-37	Kieviten	10.94	Bert Elshof	02	28-06-57	Tion
3.93	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten	10.86	Koos Reiding	97	25-08-50	R'dam Atl.
3.87	Aad Broekhuizen	92	29-01-32	Te Werve	10.79	Kees Justus Vogel	02	10-12-54	AAV'36
3.81	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion	10.60	John Danyluk	98	17-06-53	Atledo
3.78	Ton van Ingen Schenau	95	02-10-33	HanzeSport	10.40	Theo Huisman	84	09-10-35	Horror
3.73	Anton de Kok	89	25-01-26	Vet.Ned.	10.40	Onno Waalewijn	95	20-01-47	AV'23
verspringen M65 (tot 3.25)									
4.58	Geert van Dijk	01	31-03-36	Vet. Ned.	10.35	Bouke Terpstra	92	28-11-43	Cialfo
4.32	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope	10.33	Harry Hagemans	83	27-03-38	AVN
4.27	Jan Oerlemans	94	24-05-28	AVN	10.31	Fred van der Steenhoven	95	30-01-48	PAC
4.17	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	10.15	Dirk-Jan Giskes	01	21-06-54	Lycurgus
4.06	Jan Kempe	00	15-06-35	Olympus'70	10.08	Han Verschuren	92	25-12-43	Atledo
4.04	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland		Tom Ardewijn	95	06-01-50	Olympus'70
4.03	Jan Slobbeek	02	08-03-36	GAC-H.		hinkstapspringen M50 (tot 9.30)			
3.87	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg	11.88	Glenn Gentle	02	05-01-52	Avon
3.82	Cees Vooijs	02	04-01-34	Gouda	11.76	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.
3.80	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum	11.23	Koos Reiding	01	25-08-50	R'dam Atl.
3.77	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.	11.07	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion
3.65	Garard Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.	11.06	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.
3.56	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten	10.93	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
3.53	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland	10.76	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.
3.40	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve	10.68	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
3.37	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33	Hanzesport	10.63	Kees Havermans	98	26-01-48	Scorpio
verspringen M70						Harrie Wijkmans	90	14-07-39	Scorpio
3.79	Arend Koet	01	26-12-30	Castricum	10.42	Wim Hellebrekers	01	19-02-50	Weert
3.39	Frans Buys	99	05-09-24	GAC-H.	10.39	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blauw Wit
3.22	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.	10.41	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23
3.12	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland	10.23	Henk Nordt	01	03-07-49	Zuidwal
2.72	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl'meer	10.10	Peter Blakmoor	95	06-01-45	Zuidwal
2.63	Nico Storre	00	12-09-26	Vet.Ned.	9.95	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules
verspringen M75						Theo Maat	98	10-03-48	Fortuna
3.31	Frans Buys	00	05-09-24	GAC-H.	9.81	Fred van der Steenhoven	01	30-01-48	PAC
hinkstapspringen M40						Wout Spaargaren	97	26-08-46	Aalsmeer
13.41	Gérard Moors	89	19-12-47	Sprint	9.40	Gerard van Looij	97	25-04-47	Aalsmeer
12.42	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV	9.38				
12.31	Glenn Gentle	94	05-01-52	Avon	9.38				
12.30	Wout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.		hinkstapspringen M55			
12.27	Rob Klarenbeek	96	05-11-53	Zuidwal	9.26	Siegbert Gnoth	99	21-07-40	Tion
						Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
						Peter van der Ham	99	14-03-44	Haag Atl.
						Arie Langeveld	97	09-12-40	Holland-H.

hinkstapspringen M55 (vervolg)			12.03	François Theys (B)	98	17-10-51	Unitas
9.12	Peter Blakmoor	00	06-01-45 Zuidwal	12.00	Eef Kamerbeek	79	17-03-34 PSV
9.00	Cees Jägers	99	26-08-42 GAC-H.	12.00	Carlo Wijnands	01	20-04-56 Argo-G.
hinkstapspringen M60 (tot 8.00)			kogelstoten M50 (= 6 kg)				
9.52	Kees van Giezen	96	14-02-34 GAC-H.	15.39	Martin Regtop	99	10-01-49 Tion
8.47	Jan Kempe	97	15-06-35 Olymp'70	14.96	Hans Schouten	99	08-05-49 Hollandia
				14.48	Jacques Ruhl	03	28-01-51 Thor
hinkstapspringen M65				13.90	Piet Klaassen	96	02-04-46 AVN
9.31	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.	13.82	Glenn Gentle	03	05-01-52 Avon
9.00	Cees Vooijs	01	04-01-34 Gouda				
8.57	Jan Sloatbeek	03	08-03-36 GAC-H.	13.73	Henny van Wijk	01	01-10-49 Phoenix
8.40	Arend Koet	98	26-12-30 Castricum	13.70	Nico Hellendoorn	00	30-06-50 Vet. Ned.
7.55	Pieter Schouten	01	14-06-34 GAC-H.	13.56	Jack Dekker	02	21-04-49 Castricum
hinkstapspringen				13.46	Jacques Janssen	96	16-02-46 Scopias
8.23	Arend Koet	01	26-12-30 Castricum	13.40	Henk van Aarst	86	21-02-35 Clytoneus
hinkstapspringen M80				13.17	Cees Betlem	96	26-01-46 Hellas
5.19	Theo Hoekstra	97	12-05-16 Argo'77	13.15	Joop Tournier	95	28-03-45 R'dam Atl.
kogelstoten M40				13.00	Wim de Graaff	96	28-07-45 AVN
15.13	Jacques Ruhl	93	28-01-51 Sprint	12.80	Wim Fokker	88	15-07-36 Hellas
14.90	Hans Schouten	92	08-05-49 Hollandia	12.62	Frits Martens	93	05-06-42 Hollandia
14.67	Jeroen van der Meer	00	07-04-59 Haag Atl.	12.57	Herman v.d. Pal	89	18-05-35 Hellas
14.28	Martin Regtop	93	10-01-49 Tion	12.57	Rinus Schreuder	92	15-11-41 Hellas
14.07	Jacques Janssen	88	16-02-46 Tegelen	12.34	Jan van Empel	95	19-08-44 GVAC
				12.29	Teo Maat	02	10-03-48 Fortuna
14.04	Joop v.d. Laar	96	29-02-56 Noordkop	12.28	Jan Pronk	91	18-01-38 Trias
13.91	Cees van Wees	80	07-01-36 AAC	12.25	Martin Bettonviel	89	21-05-37 Attila
13.81	Albert van der Mee	03	29-01-60 Sprint	12.07	Jeltjo Doornbosch	88	23-04-36 Vet.Ned.
13.79	Rob Hermans	95	21-06-53 Ach.-Top	12.02	Jan Titulaer	98	25-05-47 Orion
13.75	Aad de Bruyn	51	30-01-10 Vl. & Lenig	11.80	Martijn Zijl	97	18-10-44 Trias
				11.75	Wim Hellebrekers	02	19-02-50 Weert
13.68	Peter Blommerde	01	31-12-58 Spado	kogelstoten M50 (7,26 kg - top 5)			
13.53	Nico Hellendoorn	90	30-06-50 RKDOS	13.96	Martin Regtop	99	10-01-49 Tion
13.50	Hans Houtzager	51	26-08-10 EAV	13.05	Hans Schouten	99	08-05-49 Hollandia
13.48	Piet Klaassen	88	02-04-46 Pr.Hendrik	12.38	Hennie van Wijk	01	01-10-49 Phoenix
13.47	Tinus Katoen	90	23-09-49 Sperwers	12.35	Leo v.d. Veer	98	15-02-48 Haarlem
				12.33	Piet Klaassen	96	02-04-46 AVN
13.43	Harry Zitzen	86	07-04-44 Ach.-Top	kogelstoten M55 (= 6 kg)			
13.39	Ron Mosterd	03	14-02-60 Ilion	12.76	Wim Fokker	94	15-07-36 Hellas
13.34	Jan Versluis	90	18-08-47 Typhoon	12.67	Frits Martens	00	05-06-42 Hollandia
13.32	Henny van Wijk	92	01-10-49 Phoenix	12.54	Jerome van Geffen	03	02-05-48 Swift
13.28	Wim de Graaff	86	28-07-45 AVN	12.38	Jan Pronk	93	18-01-38 Trias
				12.36	Teo Maat	03	10-03-48 Fortuna
13.20	Piet Meijdam	99	19-11-57 Hercules	11.76	Jan van Empel	00	19-08-44 GVAC
13.16	Milco Braak	03	24-09-61 AAV'36	11.68	Jan-Bert Hartog	00	05-02-45 Climax
13.12	Peter Holthuysen	03	07-11-61 Unitas	11.67	Jan Titulaer	02	25-05-47 PSV
13.04	Harrie van Kuyk	89	16-03-46 Attila	11.54	Peter Blommestijn	97	23-05-42 R'dam Atl.
13.00	Frits Wimmers	92	08-01-52 Hollandia	11.32	Ben Rebel	86	12-02-29 KNAU-pers.
kogelstoten M45				11.28	Roland Henriquez	02	29-10-46 GAC-H.
14.92	Hans Schouten	94	08-05-49 Hollandia	11.25	Herman v.d.Pal	90	18-05-35 Hellas
14.38	Martin Regtop	95	10-01-49 Tion	11.15	Jacques Janssen	02	06-02-46 Scopias
14.33	Jacques Ruhl	97	28-01-51 Thor	11.07	Wim de Graaff	01	28-07-45 AVN
13.78	Rob Hermans	01	21-06-53 Ach.-Top	10.81	Donald Segers	01	03-12-45 RKHAV
13.71	Piet Meijdam	03	19-11-57 Hercules	10.75	Peter van der Ham	00	14-03-44 Haag Atl.
				10.74	Gerard Weisscher	90	21-06-34 Vet.Ned.
13.66	Jacques Janssen	93	16-02-46 Scopias	10.67	Kees Roosen	03	09-01-47 Holland-H.
13.29	Bert de Jonge	03	20-03-57 AV'56	10.66	Piet van Ham	03	22-10-47 Atledo
12.99	Henny van Wijk	95	01-10-49 Phoenix	10.60	Jan Luykx	89	09-09-33 Sprint
12.85	Henk van Aarst	83	21-02-35 Clytoneus	10.54	Frits van Buuren	01	31-01-46 AV'23
12.85	Wim de Graaff	90	28-07-45 AVN	10.48	Hans Prins	97	05-08-41 Atos
				10.45	Fred van der Steenhoven	03	30-01-48 PAC
12.85	Harry van Kuyk	92	16-03-46 Attila	10.38	Wim Visser	88	12-01-32 Blauw-Wit
12.60	Jack Dekker	96	21-04-49 Castricum	10.36	Joop Tournier	01	28-03-45 R'dam Atl.
12.60	Nico Hellendoorn	98	30-06-50 Vet.Ned.	kogelstoten M55 (7,26 kg - top 5)			
12.53	Leo v.d. Veer	97	15-02-48 Haarlem	11.24	Frits Martens	97	05-06-42 Hollandia
12.53	Glen Gentle	00	05-01-52 Avon	11.16	Wim Fokker	92	15-07-36 Hellas
				10.64	Jan van Heek	94	24-02-39 Spartaan
12.52	Piet Klaassen	92	02-04-46 AVN	10.61	Jan Pronk	94	18-01-38 Trias
12.49	Nico Kriatkov	95	05-05-50 PAC	10.35	Peter Blommestijn	99	23-05-42 R'dam Atl.
12.33	Ton de Graaf	90	15-02-45 DEM				
12.26	Wim Roosen	03	30-06-56 Holland-H.				
12.25	Joop van de Laar	03	29-02-56 Noordkop				
12.20	Hans Mahie	94	09-01-49 Noordkop				
12.10	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36 Haarlem				
12.08	Sylvain Ephimenco	03	24-11-56 R'dam Atl.				

discuswerpen M50 (1,5 kg-vervolg)

43.72 Teo Maat
43.57 Glenn Gentle
42.74 Herman v.d. Pal
42.22 Jan Pronk
42.08 Frits Martens

42.00 Jacques Janssen
40.69 Geert Oerlemans
39.86 Jan-Peter Zillen
39.44 Tony Pracht
38.46 Henk de Leeuw den Bouter

37.76 Jan van Empel
37.72 Martijn Zijl
37.52 Henk Kruit
37.36 Frits van Buuren
36.78 Sjoerd Dijkstra
36.78 Siert Wolters

discuwerpen M50 (2 kg - top 10)

42.96 Cees Betlem
42.71 Martin Regtop
42.12 Harry Zitzen
41.78 Piet Klaassen
41.68 Hans Schouten

41.34 Herman v.d. Pal
41.00 Eef Kamerbeek
38.66 Wim de Graaff
38.21 Jack Dekker
37.14 Teo Maat

discuwerpen M55 (= 1,5 kg)

44.68 Jan Pronk
44.67 Frits Martens
44.31 Wim de Graaff
43.30 Ben Rebel
42.96 Cees Betlem

42.12 Herman v.d. Pal
41.46 Teo Maat
38.06 Wim Fokker
37.56 Jacques Janssen
36.68 Jan-Peter Zillen

36.62 Peter Blommestijn
36.04 Jan van Empel
35.33 Jan Titulaer
34.99 Frits van Buuren
34.38 Martijn Zijl

34.36 Siert Wolters
34.11 Henk de Leeuw den Bouter
33.66 Donald Segers
32.90 Kees Roosen
32.78 Cor Braak

32.70 Jan Oerlemans
32.44 Rob Kila
32.06 Cees Jägers
31.92 Jan-Bert Hartog
31.82 Jan Luykx

discuwerpen M55 (2 kg - top 5)

39.78 Ben Rebel
37.08 Herman v.d. Pal
36.40 Jan Pronk
33.38 Frits Martens
32.06 Teo Maat

discuwerpen M60 (= 1 kg)

48.04 Jan Smit
46.88 Ben Rebel
46.62 Jan Pronk
44.97 Frits Martens
41.46 Wim Fokker

41.18 Cor Braak
40.47 Rob Kila

00 10-03-48 Fortuna 39.94
03 05-01-52 Avon 39.69
85 18-05-35 Hellas 38.09
91 18-01-38 Trias
93 05-06-42 Hollandia 37.69

96 16-02-46 Scopias 37.54
99 30-09-48 Diomedon 37.39
94 21-09-41 Aalsmeer 36.84
03 02-09-53 Leiden Atl. 35.42
94 19-04-43 Avanti 35.08

96 19-08-44 GVAC 34.48
95 18-10-44 Trias 34.32
91 18-01-40 Zaanland 34.30
96 31-01-46 Almere 33.79
96 23-10-42 AV55
99 08-05-48 AV55

96 26-01-46 Hellas
99 10-01-49 Tion
94 07-04-44 Ach.-Top
96 02-04-46 AVN
99 08-05-49 Hollandia

85 18-05-35 Hellas
84 17-03-34 PSV
95 28-07-45 AVN
99 21-04-49 Castricum
98 10-03-48 Fortuna

94 18-01-38 Trias
99 05-06-42 Hollandia
00 28-07-45 AVN
86 12-02-29 KNAU-pers.
01 26-01-46 Hellas

91 18-05-35 Hellas
03 10-03-48 Fortuna
95 15-07-36 Hellas
02 06-02-46 Scopias
97 21-09-41 Aalsmeer

97 23-05-42 R'dam Atl.
00 19-08-44 GVAC
02 25-05-47 PSV
02 31-01-46 AV23
01 18-10-44 Trias

03 08-05-48 AV55
99 19-04-43 Avanti
02 03-12-45 RKHAV
03 09-01-47 Holland-H.
90 21-03-31 Waterland

87 24-05-28 AVN
96 07-02-40 Vet.Ned.
00 26-08-42 GAC-H.
02 05-02-45 Climax
90 09-09-33 Sprint

84 12-02-29 AAC
90 18-05-35 Hellas
95 18-01-38 Trias
97 05-06-42 Hollandia
03 10-03-48 Fortuna

95 22-09-31 Springbokken
89 12-02-29 Vet.Ned.
99 18-01-38 Trias
02 05-06-42 Hollandia
99 15-07-36 Hellas

93 21-03-31 Waterland
01 07-02-40 Vet. Ned.

Jan Oerlemans
Peter Blommestijn
Sjef Bemelmans

Cees Jägers
Nico Storre
Rein Evenhuis
Feico Jansma
Jeltjo Doornbosch

Carel van Venetiën
Harry Hagemans
Tjerk van der Zee
Theo Hopman
Henk de Leeuw den Bouter

Nico Ridder
Wim Schoemaker
Jaap Haan
Sjoerd Dijkstra
Minne de Vries

discuwerpen M60 (2 kg - top 3)

34.08 Ben Rebel
33.39 Jan Pronk
30.88 Wim Fokker

discuwerpen M65 (= 1kg - tot 24.00)

45.05 Jan Pronk
42.88 Jan Smit
40.86 Nico Storre
39.56 Cor Braak
39.54 Jan Oerlemans

Wim Fokker
Sjef Bemelmans
Rein Evenhuis
Aad Pley
Sjaak de Bruijne

Piet Olofsen
Jaap Haan
Piet Blanken
Harry Hagemans
Jan Slootbeek

Gerard Broeders
Cees Vooijs
Kees van Giezen
Piet Sluiter
Cees Vooijs

Frans Buys
Anton de Kok
Jan v.d. Reyden

discuwerpen M65 (2 kg - top 3)

30.36 Jan Smit
24.96 Jan Oerlemans
17.51 Arend Koet

discuwerpen M70 (= 1 kg - tot 18.00)

37.69 Jan Oerlemans
36.57 Nico Storre
36.39 Jan Smit
35.84 Cor Braak
25.83 Jaap Haan

25.66 Joop Bakker
22.94 Wim Schild
22.54 Jeltjo Schluter
22.07 Arend Koet
19.34 Jan v.d. Reyden
19.18 Anton de Kok

discuwerpen M70 (2 kg)

24.15 Jan Oerlemans

90 24-05-28 AVN
02 23-05-42 R'dam Atl.
00 15-11-37 Avon

03 26-08-42 GAC-H.
91 12-09-26 Kieviten
98 28-06-36 Lionitas
02 20-03-42 AV55
97 23-04-36 GAC-H.

89 19-01-29 Bataven
99 27-03-38 AVN
00 11-09-37 SISU
90 12-07-29 Trias
03 19-04-43 Avanti

96 30-06-36 Noordkop
03 01-07-42 AV47
95 10-08-32 Atos
03 07-10-42 AV55
89 25-10-28 Te Werve

89 12-02-29 Vet.Ned.
98 18-01-38 Trias
97 15-07-36 Hellas

03 18-01-38 Trias
99 22-09-31 PSV
94 12-09-26 Kieviten
97 21-03-31 Waterland
94 24-05-28 AVN

01 15-07-36 Hellas
03 15-11-37 Avon
01 28-06-36 Lionitas
95 17-05-28 Vet.Ned.
98 14-04-33 Dynamica

00 29-01-35 Hollandia
01 10-08-32 Atos
92 19-09-26 Kieviten
03 27-03-38 AVN
03 08-03-36 GAC-H.

98 16-03-32 Vet.Ned.
01 04-01-34 Gouda
99 14-02-34 GAC-H.
94 21-10-26 Te Werve
02 04-01-34 Gouda

90 05-09-24 Pijnburg
92 25-01-26 Vet.Ned.
88 30-03-22 Vet.Ned.

98 22-09-31 PSV
98 24-05-28 AVN
98 26-12-30 Castricum

98 24-05-28 AVN
98 12-09-26 Vet.Ned.
02 22-09-31 PSV
01 21-03-31 Waterland
03 10-08-32 Atos

96 16-11-22 Haag Atl.
97 04-01-26 Antilope
93 28-01-19 Vet.Ned.
01 26-12-30 Castricum
92 30-03-22 Vet.Ned.
96 25-01-26 Vet.Ned.

99 24-05-28 AVN

discuswerpen M75 (= 1 kg)

34.19	Jan Oerlemans
28.19	Nico Storre
19.70	Wim Schild
19.44	Jelto Schluter
18.53	Frans Buys
16.14	Jan v.d. Reyden

discuswerpen M80 (= 1 kg)

19.06	Theo Hoekstra
-------	---------------

speerwerpen M40

68.23	Keith Beard
67.24	Dick Kooreman
62.38	Wim Roosen
61.33	Jeroen van der Meer
55.31	Sylvain Ephimenco

54.60	Nico Hellendoorn
53.32	Teo Maat
53.29	Alfredo Leenderts
51.90	Glenn Gentle
51.54	Paul de Vries

51.46	Fred Harmens
50.62	Leo de Pee
50.44	Marcel Giesen
49.98	Tiny van Kuyk
49.94	Jan Langerak

49.06	Jan van Bodegom
49.04	Gilbert Schellart
48.96	Ad Oomen
48.68	Frans van der Ham
48.36	Siebe van Genesen

48.10	Johan Nieskens
48.08	Bob Oud
47.80	Jan Titulaer
47.76	Richard Logchies
47.70	Gerrit Verdoes

speerwerpen M40 (oud type - hist. overzicht top 5)

66.32	Piet Olofson
57.24	Jan van Heek
56.66	Ab Slaman
56.26	Kees v.d. Wiel
55.26	Jan de Vries

speerwerpen M45

63.88	Dick Kooreman
55.53	Wim Roosen
53.56	Glenn Gentle
52.60	Sylvain Ephimenco
51.22	Leo de Pee

50.98	Nico Hellendoorn
48.34	Fred Lobman
48.34	Ad Oomen
47.78	Fred Harmens
46.94	Henk van Bakel

46.70	Jan van Empel
46.60	Fred vd Steenhoven
46.26	Frans van der Ham
46.24	Dick Schermer
45.74	Jan-Peter Zillen

45.62	Hans Agterberg
45.58	Wim Threels
45.54	Wim de Graaff
45.36	Henk Kruit
45.30	Jan van Bodegom

45.18	Martijn Zijl
44.81	Bert de Jonge
44.62	Henny van Wijk
44.51	Jos van der Donk
44.46	Martin Regtop

03	24-05-28	AVN
02	12-09-26	Vet. Ned.
01	04-01-26	Antilope
94	28-01-19	Vet. Ned.
00	05-09-24	GAC-H.
97	30-03-22	Vet. Ned.

96	12-05-16	Argo'77
----	----------	---------

03	08-11-61	R'dam Atl.
96	10-08-52	Zaanland
97	30-06-56	Holland-H.
99	07-04-59	Haag Atl.
00	24-11-56	R'dam Atl.

91	30-06-50	RKDOS
88	10-03-48	Fortuna
02	18-08-61	Scorpio
94	05-01-52	Avon
02	02-03-62	Haag Atl.

89	25-02-48	Climax
97	24-05-56	Spirit-OB
00	15-11-57	Atletico'73
96	18-08-53	Pr. Hendrik
87	06-10-46	V&L TC

91	16-07-50	Fortuna
91	16-03-49	Ilion
90	14-09-49	GVAC
98	26-07-54	Avantri
99	09-04-59	AVN

87	25-04-47	Unitas
00	01-08-59	PEC 1910
88	25-05-47	Orion
98	17-06-56	Nea-Volh.
96	02-09-54	Leiden

75	29-01-35	Hollandia
79	24-02-39	Spartaan
82	05-01-42	AAC
81	06-03-41	V&L TC
84	04-05-44	AAC

98	10-08-52	Zaanland
02	30-06-56	Holland
00	05-01-52	Avon
03	24-11-56	R'dam Atl.
02	24-05-56	Spiri-OB

97	30-06-50	Vet. Ned.
91	31-01-46	Metro
95	14-09-49	GVAC
93	25-02-48	Climax
99	14-02-53	Orion

91	19-08-44	GVAC
93	30-01-48	PAC
99	26-07-54	Avantri
96	14-05-47	Castricum
91	21-09-41	AVA'64

89	08-03-44	Hermes
97	26-02-52	GAC-H.
93	28-07-45	AVN
87	18-01-40	Zaanland
97	16-07-50	Parthenon

90	18-10-44	Trias
02	20-03-57	AV'56
97	01-10-49	Phoenix
03	20-01-54	Atverni
96	10-01-49	Tion

speerwerpen M45 (oud type - hist. overzicht top 5)

58.74	Piet Olofson
49.74	Jeltjo Doornbosch
48.88	Henk Kruit
48.80	Piet Versluys
47.18	Wim Fokker

speerwerpen M50 700 gram (nieuw in 2000)

61.17	Dirk Kooreman
50.72	Glenn Gentle
49.03	Teo Maat
47.76	Wim Threels
47.21	Fred Harmens

46.03	Ad Oomen
45.41	Ruud van Huizen
43.96	Henny van Wijk
43.74	Henk van Bakel
43.39	Jan van Bodegom

42.60	Jan Titulaer
41.75	Fred van der Steenhoven
40.74	Nico Hellendoorn
40.23	Jack Dekker
39.50	Frans Pepels

39.46	Frans Klep
39.40	Martin Regtop
39.09	Dick Schermer
38.91	Bert Vreeswijk
38.63	Wim Hellebrekers

37.93	Rob Dekker
37.10	Teun Veth
36.29	Leslie Martina
35.84	Geert Oerlemans
35.83	Bert Vreeswijk

speerwerpen M50 (oude gewicht 800 gram, hist. top 5)

48.28	Nico Hellendoorn
46.66	Fred Harmens
46.62	Piet Olofson (oude type)
45.74	Jan van Empel
45.70	Jeltjo Doornbosch

speerwerpen M55 700 gram (nieuw in 2000)

48.27	Teo Maat
44.22	Fred Harmens
41.57	Fred van der Steenhoven
40.41	Jan Titulaer
40.26	Cees Roosen

38.89	Frits van Buuren
38.88	Peter Blommestijn
38.62	Leslie Martina
38.61	Martijn Zijl
38.32	Dick Schermer

37.60	Frits Martens
37.32	Willem van der Werff
36.20	René Hondelink
35.19	Frank Larsen
35.41	Jan van Empel

35.13	Rob Dekker
32.83	Paul Houben
32.70	Roland Henriquez
32.46	Albert Schaafsma
31.39	Peter Blakmoor

30.88	Piet van Ham
-------	--------------

speerwerpen M55 (oude gewicht 800 gram, hist. top 5)

44.86	Siebert Gnoth (D)
44.48	Jan van Heek
41.72	Piet Olofson
41.64	Jan van Empel
40.78	Wim Fokker

80	29-01-35	Hollandia
82	23-04-36	Haarlem
86	18-01-40	Zaanland
86	05-11-40	Marathon
85	15-07-36	Hellas

02	10-08-52	Zaanland
03	05-01-52	Avon
01	10-03-48	Fortuna
02	26-02-52	GAC-H.
01	25-02-48	Climax

01	14-09-49	GVAC
03	17-10-50	Wyche
01	01-10-49	Phoenix
03	14-02-53	Orion
01	16-07-50	Fortuna

02	25-05-47	PSV
01	30-01-48	PAC
01	30-06-50	Vet. Ned.
00	21-04-49	Castricum
01	23-05-49	Caesar

02	29-11-48	PSV
02	10-01-49	Tion
01	14-05-47	Castricum
03	11-07-50	Typhoon
02	19-02-50	Weert

01	18-10-46	Castricum
03	15-02-53	Passaat
01	05-12-46	Diomedon
02	30-09-48	Diomedon
03	11-07-50	Typhoon

00	30-06-50	Vet. Ned.
98	25-02-48	Climax
86	29-01-35	Hollandia
97	19-08-44	GVAC
86	23-04-36	Vet. Ned.

03	10-03-48	Fortuna
03	25-02-48	Climax
03	30-01-48	PAC
02	25-05-47	PSV
02	09-01-47	Holland

01	31-01-46	AV'23
01	23-05-42	R'dam Atl.
02	05-12-46	Diomedon
02	18-10-44	Trias
03	14-05-47	Castricum

01	05-06-42	Hollandia
03	07-04-48	Hera
02	18-05-47	Cialfo
01	02-08-43	Ilion
03	19-08-44	GVAC

02	18-10-46	Castricum
03	03-06-48	GVAC
02	29-10-46	GAC-H.
03	18-03-46	Wiermeer
02	06-01-45	Zuidwal

03	22-10-47	Atiedo
----	----------	--------

99	21-07-40	Tion
94	24-02-39	Spartaan
91	29-01-35	Hollandia
00	19-08-44	GVAC
93	15-07-36	Hellas

speerwerpen M 60 (= 600 gram)

47.56 Siegbert Gnoth
 43.24 Wim Fokker
 42.44 Piet Olofsen
 41.14 Peter Blommesteijn
 40.02 Jeltjo Doornbosch

37.34 Dick Stiemer
 36.90 Cor Braak
 36.56 Jan Luykx
 36.28 Feico Jansma
 35.52 Frits Martens

34.89 Sjef Bemelmans
 34.50 Rein Evenhuis
 34.10 Harry Hagemans
 33.70 Rens Haanstra
 32.37 Rob Kila

32.02 Carel van Venetiën
 31.58 Jaap Haan
 31.40 Jan Oerlemans
 30.18 Aad Pley
 30.10 Kees van Giezen

29.44 Jan Kempe
 29.40 Wim Visser
 29.18 Nico Ridder
 29.09 Jan van Ansem
 28.60 Jan Smit

speerwerpen M60 (800 gram - top 5)

39.94 Piet Olofsen
 39.38 Wim Fokker
 33.56 Jeltjo Doornbosch
 30.22 Cor Braak
 30.14 Rein Evenhuis

speerwerpen M65 (=600 gram)

39.56 Cor Braak
 38.56 Wim Fokker
 36.87 Piet Olofsen
 34.56 Joop Bakker (800: 31.40)
 31.61 Rein Evenhuis

31.25 Ko Elerie
 29.54 Tjerk van der Zee
 29.52 Nico Storre
 29.12 Jan Smit
 27.90 Jan Oerlemans

27.37 Jaap Haan
 27.08 Carel van Venetiën
 26.95 Harry Hagemans
 26.77 Kees van Giezen
 25.94 Piet Blanken

25.86 Piet Sluiter
 25.65 Cees Vooijs
 25.14 Aad Pley
 24.80 Hans Schrok
 23.97 Jan Kempe

23.62 Gerad Broeders
 22.40 Karel Steendijk
 22.05 Frans Franken
 21.94 Jan Slootbeek

speerwerpen M 70 (= 500 gram - tot 15.00 meter)

37.16 Cor Braak
 28.33 Jan Oerlemans
 25.78 Jan Smit
 24.57 Jaap Haan
 22.54 Nico Storre
 18.96 Andreas Sliedregt

speerwerpen M70 (800 gram)

28.04 Joop Bakker

00 21-07-40 Tion
 97 15-07-36 Hellas
 97 29-01-35 Hollandia
 03 23-05-42 R'dam Atl.
 97 23-04-36 GAC-H.

96 17-02-36 Spirit-L.
 94 21-03-31 Waterland
 95 09-09-33 Sprint
 02 20-03-42 AV'55
 02 05-06-42 Hollandia

98 15-11-37 Avon
 96 28-06-36 Lionitas
 99 27-03-38 AVN
 02 27-10-41 R'dam Atl.
 00 07-02-40 Vet.Ned.

89 19-01-29 De Bataven
 96 10-08-32 Atos
 90 24-05-28 AVN
 89 17-05-28 Vet.Ned.
 96 14-02-34 GAC-H.

97 15-06-35 Olymp'70
 92 12-01-32 Blauw-Wit
 96 30-06-36 Noordkop
 03 11-09-41 GAC-G.
 94 22-09-31 Springbokken

97 29-01-35 Hollandia
 97 15-07-36 Hellas
 96 23-04-36 Vet. Ned.
 91 21-03-31 Waterland
 96 28-06-36 Lionitas

97 21-03-31 Waterland
 01 15-07-36 Hellas
 00 29-01-35 Hollandia
 91 16-11-22 Haag Atl.
 02 28-06-36 Lionitas

03 29-01-38 Hanzesport
 03 11-09-37 Sisu
 92 12-09-26 Kieviten
 98 22-09-31 PSV
 93 24-05-28 AVN

99 10-08-32 Atos
 95 19-01-29 Bataven
 03 27-03-38 AVN
 99 14-02-34 GAC-H
 92 19-09-26 Kieviten

96 21-10-26 Te Werve
 01 04-01-34 Gouda
 95 17-05-28 Vet.Ned.
 87 20-01-21 V&L TC
 00 15-06-35 Olympus'70

98 16-03-32 Vet.Ned.
 95 08-12-29 Pr.Hendrik
 02 22-01-35 Sprint
 02 08-03-36 GAC-H.

01 21-03-31 Waterland
 01 24-05-28 AVN
 02 22-09-31 PSV
 03 10-08-32 Atos
 01 12-09-26 Vet.Ned.
 03 27-12-32 Climax

96 16-11-22 Haag Atl.

speerwerpen M75 (= 500 gram)

27.49 Joop Bakker
 23.32 Nico Storre
 22.80 Jan Oerlemans
 15.57 Frans Buys

speerwerpen M80 (= 600 gram)

15.46 Theo Hoekstra

kogelslingeren M40

60.24 Peter van Noort
 54.68 Rinus Schreuder
 52.16 Hans Houtzager
 50.32 Aad de Bruyn
 47.07 Kees Torensma

46.78 Eef Kamerbeek
 46.37 John Stegman
 45.79 August Leckie
 45.64 Frans Frèrejean
 44.66 Wil van Uythoven

43.34 Frits van Buuren
 43.26 Carel ter Horst
 42.94 Wim Schoemaker
 42.88 Gosse v.d. Velde
 42.52 Rob Kuiper

42.13 Theo Goossens
 42.04 Nico van Noort
 41.90 Walter Suvaal
 41.70 Gerard Schoots
 41.24 Hans Mulders

40.54 Jack Dekker
 39.60 John Spronk
 39.20 Harry Zitzen
 38.66 Ruud Postma
 38.60 Albert Lammers

kogelslingeren M45

57.47 Peter van Noort
 54.36 Rinus Schreuder
 47.16 Martin Regtop
 45.78 August Leckie
 44.02 Wim Schoemaker

43.38 Piet Gubbels
 42.86 Gosse v.d. Velde
 42.40 Sylvain Ephimenco
 41.86 Eef Kamerbeek
 40.66 Frits van Buuren

39.10 Jack Dekker
 39.06 Hans Mulders
 38.44 John Spronk
 37.24 Nico Hellendoorn
 36.92 Jan Pronk

35.76 Albert Lammers
 35.61 Rob Hermans
 35.48 Joop Lodewijk
 34.40 Hans Schouten
 32.56 Piet Olofsen

32.34 Ruud Postma
 32.02 Sjaak de Bruijne
 31.66 Jan Smit
 31.59 Ruud Slepser
 30.02 Sier Wolters

kogelslingeren M50 (= 6 kg)

54.44 Rinus Schreuder
 49.26 Martin Regtop
 46.06 Wim Schoemaker
 46.03 Frits van Buuren
 44.09 Gosse v.d. Velde

43.76 Jan Titulaer
 40.94 Jan Pronk

98 16-11-22 Haag Atl.
 01 12-09-26 Vet. Ned.
 03 24-05-28 AVN
 01 05-09-24 GAC-H.

97 12-05-16 Argo'77

97 23-01-55 Spartaan
 83 15-11-41 Ciko '66
 51 26-08-10 EAV
 51 30-01-10 Vl.& Lenig
 99 05-05-57 Ciko'66

74 17-03-34 PSV
 01 01-03-61 R'dam Atl.
 02 28-11-57 Ilion
 91 17-11-50 Sprint
 90 01-08-49 Sprint

86 31-01-46 AV '23
 87 04-06-47 AV '34-A.
 85 01-07-42 AAV '36
 86 03-05-46 Haarlem
 83 24-09-42 V&L TC

02 03-10-58 GAC-G.
 97 23-01-55 Spartaan
 79 19-03-39 AVR
 92 05-12-49 AVN
 00 08-07-55 PSV

92 21-04-49 DEM
 94 30-06-53 Startbaan
 87 07-04-44 Ach.-Top
 89 07-08-48 Pr.Hendrik
 98 27-11-55 Parthenon

01 23-01-55 Spartaan
 90 15-11-41 Hellas
 97 10-01-49 Tion
 03 28-11-57 Ilion
 89 01-07-42 AAV'36

74 24-02-26 Tegelen
 91 03-05-46 Haarlem
 03 24-11-56 R'dam Atl.
 82 17-03-34 PSV
 94 31-01-46 AVA'81

96 21-04-49 Castricum
 00 08-07-55 PSV
 00 01-01-53 Startbaan
 98 30-06-50 Vet.Ned.
 86 18-01-38 Trias

01 27-11-55 Parthenon
 00 21-06-53 Ach.-Top
 92 28-10-46 Delta Sp.
 95 08-05-49 Hollandia
 83 29-01-35 Hollandia

95 07-08-48 Pr.Hendrik
 79 14-04-33 Zeeland Sp.
 79 22-09-31 Sparta
 00 01-10-50 AV'34
 98 08-05-48 AV'55

93 15-11-41 Hellas
 99 10-01-49 Tion
 93 01-07-41 AAV'36
 98 31-01-46 Almere'81
 99 03-05-46 Hylas

00 25-05-47 Orion
 90 18-01-38 Trias

kogelslingeren M50 (6 kg-vervolg)

40.60	Jack Dekker	99	21-04-49	Castricum
39.93	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.
37.32	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer
36.26	Ton de Graaff	99	23-04-49	AVN
35.70	Wim Hellebrekers	03	19-02-50	Weert
34.61	Frans Klep	01	29-11-48	PSV
34.50	Ruud Slepser	01	01-10-50	AV'34-A.
33.80	Sjaak de Bruijne	86	14-04-33	Zeeland Sp.
30.74	Roland Henriquez	00	29-10-46	GAC-H.
30.60	Siert Wolters	98	08-05-48	AV'55
29.87	Ad Oomen	02	14-09-49	GVAC
29.21	Geert Oerlemans	99	30-09-48	Diomedon
28.87	Bert Vreeswijk	03	11-07-50	Typhoon
28.34	Martijn Zijl	97	18-10-44	Trias
26.88	Sjoerd Dijkstra	96	23-10-42	AV'55
26.15	Piet van Ham	98	22-10-47	Atledo
25.18	Piet Barends	94	21-10-43	Hercules
24.99	Fred van der Steenhoven	02	30-01-48	PAC

kogelslingeren M50 (7,26 kg - top 5)

54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
42.54	Wim Schoemaker	93	01-07-42	AAV'36
41.04	Martin Regtop	01	10-01-49	Tion
39.80	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'81
36.98	Gosse v.d. Velde	96	03-05-46	Hera

kogelslingeren M55 (= 6 kg tot 20.00)

52.96	Rinus Schreuder (M60)	03	15-11-41	Hellas
42.45	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23
41.44	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV
40.96	Gosse v.d. Velde	01	03-05-46	Hylas
40.26	Wim Schoemaker	97	01-07-42	AV'47
39.88	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias
36.82	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
34.91	Frits van Buuren	03	31-01-46	AV'23
30.32	Sjaak de Bruijne	89	14-04-33	Atletica
30.22	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.
29.53	Fred van der Steenhoven	03	30-01-48	PAC
26.07	Frits Martens	00	05-06-42	Hollandia
24.32	Piet Barends	00	21-10-43	Hercules
23.50	Piet van Ham	03	22-10-47	Atledo
20.02	Donald Segers	03	03-12-45	RKHAV

kogelslingeren M55 (7,26 kg)

52.46	Rinus Schreuder	97	15-11-41	Hellas
34.50	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias

kogelslingeren M60 (= 5 kg tot 20.00)

58.10	Rinus Schreuder	03	15-11-41	Hellas
42.56	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47
41.60	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias
37.68	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
37.06	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
31.90	Sjaak de Bruijne	93	14-04-33	Atletica
31.47	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia
31.08	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.
30.49	Peter Blommestijn	03	23-05-42	R'dam Atl.
27.61	Wim Fokker	99	15-07-36	Hellas
25.40	Rens Haanstra	03	27-10-41	R'dam Atl.
23.85	Henk van de Langerijt	03	18-05-41	Weert
20.56	Jan Oerlemans	92	24-05-28	AVN

kogelslingeren M60 (7,26 kg)

48.04	Rinus Schreuder	02	15-11-41	Hellas
-------	-----------------	----	----------	--------

kogelslingeren M65 (= 5 kg tot 20.00)

36.24	Jan Smit	99	22-09-31	PSV
34.50	Jan Pronk	03	18-01-38	Trias
25.79	Jan Slootbeek	03	08-03-36	GAC-H.

kogelslingeren M70 (= 4 kg)

39.06	Jan Smit	01	22-09-31	PSV
31.27	Jan Oerlemans	02	24-05-28	AVN

kogelslingeren M75 (= 4 kg)

25.40	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN
-------	---------------	----	----------	-----

gewicht-werpen M40 (= 15,88 kg tot 8.00)

13.02	John Stegman	03	01-03-61	R'dam Atl.
11.67	Hans Mulders	00	08-07-55	PSV
11.63	Friedhelm Dreckmeier	00	24-10-59	Voorschoten
11.49	Keith Beard (GBR)	03	08-11-61	R'dam Atl.
10.85	Albert van der Mee	02	29-01-60	Sprint
8.58	Gerard van Broekhoven	00	15-03-56	Atledo
8.20	Gert Velthuisen	99	19-08-58	Voorschoten

gewichtwerpen M45 (=15,88 kg tot 7.50)

14.14	Sylvain Ephimenco	03	24-11-56	R'dam Atl.
12.74	Martin Regtop	98	10-01-49	Tion
12.10	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
11.68	Hans Mulders	01	08-07-55	PSV
11.31	Albert Lammers	03	27-11-55	Parthenon
10.91	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet. Ned.
10.27	Henny van Wijk	97	01-10-49	Phoenix
9.87	Gerard van Broekhoven	03	15-03-56	Atledo
9.86	Cor Wedema	02	27-11-54	Almere'81
9.38	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum

gewicht-werpen M50 (= 11,34 kg)

18.39	Martin Regtop	01	10-01-49	Tion
15.09	Frits van Buuren	98	31-01-46	Almere
14.54	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV
14.18	Jack Dekker	02	21-04-49	Castricum
13.23	Wim Hellebrekers	02	19-02-50	Weert
12.19	Frans Klep	02	29-11-48	PSV
12.16	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.
11.90	Roland Henriquez	00	29-10-46	GAC-H.
11.55	Ruud Slepser	01	01-10-50	AV'34-A.
10.76	Ad Oomen	03	14-09-49	GVAC
10.15	Henk van Bakel	03	14-02-53	Orion
9.57	Piet van Ham	98	22-10-47	Atledo
9.23	Theo van der Krogt	00	17-11-49	Voorschoten
9.05	Rob Ferguson	98	03-02-47	Voorschoten
9.03	Henny Tabak	97	27-10-44	Zuidwal
8.68	Bert Vreeswijk	02	11-07-50	Typhoon

gewicht-werpen M55 (=11,34 kg)

14.61	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV
14.42	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23
11.73	Jan Pronk	97	18-01-38	Trias
11.09	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.
9.64	Piet van Ham	03	22-10-47	Atledo

9.01	Frits Martens	00	05-06-42	Hollandia
8.83	Fred van der Steenhoven	03	30-01-48	PAC
8.63	Paul Houben	03	03-06-48	GVAC

gewicht-werpen M60 (= 9,08 kg tot 7.50)

15.25	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47
14.82	Peter Blommestijn	03	23-05-42	R'dam Atl.
14.11	Jan Pronk	02	18-01-38	Trias
12.63	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia
11.73	Wim Fokker	01	15-07-36	Hellas
9.87	Rens Haanstra	03	27-10-41	R'dam Atl.
8.58	Henk van de Langerijt	03	18-05-41	Weert

gewicht-werpen M65 (= 9,08 kg)

13.02	Jan Pronk	03	18-01-38	Trias
12.87	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
10.38	Jan Slootbeek	02	08-03-36	GAC-H.

gewicht-werpen M70 (= 7,26 kg)

15.11	Jan Smit	02	22-09-31	PSV
13.16	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN

gewicht-werpen M70 (= 7,26 kg)

11.17	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN
-------	---------------	----	----------	-----

ESTAFETTES

4x100 M40 nationaal - top 5

42.27	Roeske-Oostweegel-Van Pelt-Schaafsma	01
43.99	Bronwasser-Van Pelt-De Man-Oostweegel	00
44.57	Van Campen-Van Gasteren-De Geus-Lobma	90
44.64	Schaafsma-Oostweegel-Bronwasser-Van der Mee	02
44.74	Heinsius-Leunk-Spek-Lobman	90

4x100 M40 clubs (tot 51.0)

47.60	Zuidwal (Overmars-Klarenbeek-Dunnebie-Nordt)	96
48.46	GAC-H.	97
48.51	Ilion	98
49.14	AV'23	02
49.5	AVN (Hilkes-Stoep-Nikkelen-De Kok)	94
49.90	Aalsmeer (Bongertman-Kooy-Buis-Spaargaren)	92
49.8	Diomedon (Bakx-Hutten-Hanswijk-Martina)	00
50.2	Scorpio (Opdien-Bossier-v.d.Wijngaard-Dijkstra)	00

4x100 M45 nationaal

45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	97
-------	---------------------------------------	----

4x100 M45 clubs

49.51	PAC (Rodermond-vd.Steenhoven-Rietdijk-Advocaat)	97
56.94	Leiden Atletiek (Dongelmans-Kerkvliet-Hop-v.d.Zijden)	01
59.86	Runners Stadskanaal	97

4x100 M50 nationaal - top 5

47.99	Van Campen-De Ronde-Kovacevic-Hans Schouten	99
48.25	Bakx-Gentle-Florusse-Van Gasteren	02
48.80	Van Verseveld-Waalewijn-Scholtes-Schreuder Goedheyt	97
48.87	Van Verseveld-Blommestijn-Schreuder Goedh.-Sengers	96
49.06	Van Verseveld-Schreuder Goedheyt-Schouten-Sengers	97

4x100 M50 clubs

53.27	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	98
61.10	Runners Stadskanaal	97

4x100 M55 nationaal

51.25	Sengers-Blommestijn-Peters-Landré	98
-------	-----------------------------------	----

4x100 M55 clubs

58.93	Leiden Atletiek (Bouman-De Wit-Hop-Van Tol)	03
-------	---	----

4x100 M60 nationaal

55.99	Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	96
-------	--	----

4x100 M60 clubs

58.44	GAC-H (Schouten-Buys-Van Giezen-Doornbosch)	98
75.06	Runners Stadskanaal	97

4x100 M65 nationaal

58.23	Schouten-Buys-Van Giezen-Koet	99
-------	-------------------------------	----

4x100 M65 clubs

58.02	GAC-Hilversum Schouten-Van Giezen-Slootbeek-Doornbosch	02
-------	---	----

4x100 M70 nationaal

63.92	Van Heemstede-Koet-Spadon-Buys	02
-------	--------------------------------	----

4x200 M40 nationaal

1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluijmer-Van Drunen	96
---------	-----------------------------------	----

4x200 M40 clubs - top 5

1.38.73	Zuidwal (Dunnebie-Klarenbeek-Nordt-Overmars)	96
1.44.05	Castricum (Van Kruchten-Beentjes-Brakenhoff-Jonker)	92
1.45.10	Aalsmeer (Koopstra-Spaargaren-Buijs-Bongertman)	94
1.47.57	Diomedon (Bakx-Hutten-Hanswijk-Martina)	01
1.52.5	Scorpio (Peters-Havermans-vd.Nouweland-Schrauwen)	90

4x200 M45 clubs

1.48.59	PAC (Rodermond-v.d.Steenhoven-Rietdijk-Advocaat)	97
1.53.34	Aalsmeer (Koopstra-K. Buskermolen-Albers-Van Looij)	00
2.05.13	Energie	97

4x200 M50 nationaal

1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	97
---------	-------------------------------------	----

4x200 M50 clubs

1.48.8	PAC (Rodermond-Beindorff-v.d.Steenhoven-Rietdijk)	00
2.01.46	Leiden Atletiek (Hop-Van Tol-Kerkvliet-v.d. Zijden)	01

4x200 M55 nationaal		
1.50.6	Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99
4x200 M55 clubs		
1.52.88	PAC (Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	03
2.05.19	Leiden Atletiek (Kerkvliet-Schipper-Hop-Van Tol)	01
2.10.6	Olympus'70 (Kempe-Zwikkels-Muller-Vo)	98
4x400 M40 nationaal - top 5		
3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	88
3.28.95	Bronwasser-Rietveld-Van Pelt-Roeske	02
3.33.38	Van Pelt-De Pater-Rietveld-Bakx	00
3.33.47	Van Beelen-Van Gasteren-Schuwer-Schoite	96
3.33.62	Scholtes-Van Gasteren-Schreuder Goedheyt-Mercelina	92
4x400 M40 clubs (tot 4.05.0)		
3.40.2	Hellas (Busnel-Herber-Schreuder Goedheyt-Hagemeyer)	91
3.41.77	Prins Hendrik	03
3.52.26	Almere'81	02
3.53.53	Phoenix	03
3.54.7	Castricum (Beentjes-Brakenhoff-Jonker-Klanker)	96
3.58.80	Aalsmeer (Koopstra-Spaargaren-Metselaar-Onos)	94
4.00.6	AV'23 (Bosschaart-Waalewijn-Merle-v.d. Meulen)	95
4x400 M45 nationaal		
3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98
3.36.93	Busnel-Peters-Schreuder Goedheyt-Mercelina	91
4x400 M45 clubs		
3.55.97	PAC (Knoops-Van Spronsen-Snijders-Alberts)	02
4.05.70	Aalsmeer	02
4x400 M50 nationaal		
3.54.66	Scholtes-Van Mechelen-Van Tol-Van Boven	98
3.55.30	Larsen-Peters-Schreuder Goedheyt-Van Tol	96
3.56.55	Nordt-Van Mechelen-Van Tol-Scholtes	99
4.07.59	Akkerman-Van Boven-Van Mechelen-De Ronde	00
4.09.01	Vink-Baas-Van Giezen-Ravensbergen	86
4x400 M50 clubs		
4.17.40	PAC (Snijders-Maas-Moltzer-Ruigrok)	03
4.19.66	Leiden Atletiek (Kerkvliet-Hop-v.d.Zijden-Van Tol)	01
4x400 M55 nationaal		
4.10.2	Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol	99
4.19.51	Peters-Metselaar-Kerkvliet-Landré	98
4x400 M55 clubs		
4.33.97	Leiden Atletiek (Bouman-De Wit-Hop-Van Tol)	03
4x400 M60 nationaal		
4.18.46	Van Heemstede-Zethof-Ravensbergen-Maijor	92
4x800 M40 clubs		
8.13.5	De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)	93
8.17.89	Castricum (Jonker-Brakenhoff-Vlaarkamp-v. Kruchten)	92
8.37.9	Thor (Van Mechelen-v.d. Maas-Lievens-Stikkel)	89
8.38.84	Hellas (Schreuder Goedh.-Witkamp-Herber-Huysmans)	92
8.43.22	Phoenix	03
8.45.89	Almere'81	03
4x800 M45 clubs		
9.23.70	Lionitas (Jepma-Postma-Van Kaam-Wetting)	01
9.40.35	PAC	03
10.24.72	Aalsmeer (Koopstra-Metselaar-Van Looij-Albers)	00
10.27.2	Olympus'70 (Gankema-Jansen-Duyvesteyn-Wubben)	98
4x800 M50 nationaal		
8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steyn	92
8.57.89	Keizer-Wijker-Metselaar-Florijn	92
4x800 M50 clubs		
10.53.3	Olympus'70 (Vonk-v.d. Valk-Wissenburg-v.d. Horst)	98
4x800 M 60 nationaal		
9.33.95	Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	92
9.54.65	Herlaar-Zethof-Sjoerds-Lindhout	92

4x1500 M40 clubs - top 5

17.03.81	De Spartaan (P.v.d. Poel-Hens-Laen-Righolt)	92
17.20.00	Castricum (Jonker-Beentjes-Vlaarkamp-Van Kruchten)	92
18.13.36	PAC (Alberts-Van Spronsen-L. Jansen-Van Druten)	00
18.41.5	Weert (v.d. Bosch-Heesakkers-Uneken-Van Zandvoort)	87
19.02.4	Aalsmeer (Onos-Spaargaren-Albers-Koopstra)	94

4x1500 M40 clubs

18.43.9	PAC (Van Spronsen-Olsthoorn-Walop-Alberts)	00
---------	--	----

4x1500 M50 nationaal

19.55.43	Steyn-Terlouw-Blom-Halter	96
----------	---------------------------	----

4x1500 M55 clubs

21.20.10	Leiden Atletiek (Hop-Kerkvliet-Schipper-Van Tol)	02
22.56.41	Papendrecht (Blom-Halter-Terlouw-Schel)	01

Zweedse estafette clubs M40 (400+300+200+100)

2.06.3	Prins Hendrik	01
2.09.2	Cialfo	90
2.09.5	Hellas	91
2.09.5	Fortuna	92
2.09.8	V&L TC	88+90
2.09.9	AVR	86
2.10.1	De Spartaan	96
2.10.9	Zuidwal	96
2.11.0	Castricum	95
2.11.0	GAC-H	98
2.11.2	Ilion	01
2.11.6	Sparta	88
2.12.2	Unitas	87
2.12.3	AAC	86
2.12.42	Trias	96
2.12.6	DEM	89
2.12.7	Almere'81	97
2.12.9	SAV	91
2.13.1	PAC	99
2.13.5	AVN	98
2.13.6	Scorpio	88
2.13.6	Hera	89
2.13.7	Zuidwal	95
2.13.7	Leiden Atletiek	99
2.14.1	Hermes	87

Zweedse estafette clubs M45

2.15.9	GAC-H. (Treels-Heemsbergen-Van Drunen-Schouten)	00
2.16.0	PAC (Knoops-Alberts-Rodermond-Van der Steenhoven)	01

Zweedse estafette clubs M50

2.27.62	PAC (Ruigrok-Rodermond-Rietdijk-v.d.Steenhoven)	01
2.28.0	Diomedon (Bakx-Hanswijk-Martina-Oerlemans)	02
2.33.0	Start'78 (Bakker-Bertelds-Sloot-Hes)	98

Zweedse estafette clubs M55

2.39.76	Leiden Atl.(Bouman-De Wit-Hop-Van Tol)	03
---------	--	----

VIJFKAMP (of pentathlon) vanaf 1987 + Malmö 1986

Volgorde: verspringen-speerwerpen-200 meter-discuswerpen-1500 meter

Vermelding: top 25 of tot 2000 punten. Puntentelling: IAAF na WMA-omrekenfactoren 2003.

Ingaande 1999 is er een nieuwe speer van 600 gram. De prestaties vòòr 1999 blijven vermeld.

vijfkamp M40

3.473	Alfredo Leenderts	02	18-08-61	Scorpio	6.10-53.29-24.7 -31.46-4.53.8
3.446 NR	Alfredo Leenderts	02	18-08-61	Scorpio	5.90-52.64-24.39-27.18-4.42.34
3.393	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS	5.73-51.86-25.4 -38.52-5.01.1
3.310	Frans van der Ham	94	26-07-54	Avantri	5.93-44.40-24.8 -34.96-4.58.9
3.308	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	6.20-39.56-24.5 -31.84-4.51.3
3.297	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna	5.66-46.80-26.0 -35.70-4.42.2
3.286	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint	6.30-34.68-24.6 -35.78-4.58.0
3.193	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen	6.19-42.04-24.57-39.36-5.50.89
3.181	Glen Gentle	96	05-01-52	Avon	5.58-48.78-25.84-36.54-5.12.83
3.075	Hans Scheffers	87	03-05-45	Fortuna	6.05-40.14-25.7 -31.72-5.08.3
3.029	Teun Vis	96	10-05-56	Spado	5.49-43.88-25.40-28.60-5.00.07

vijfkamp M40 vervolg			
3.007	Jan Versluis	90	18-08-47 Typhoon 5.74-42.32-26.2 -36.40-5.22.2
2.987	Wim Threels	96	26-02-52 GAC-H 5.09-44.36-24.99-25.08-4.46.86
2.983	Martin de Pater	97	26-03-54 Haag Atl. 5.16-32.18-24.7 -30.62-4.36.4
2.928	Helmut Drabben	03	11-04-59 AV'23 5.86-38.64-24.77-22.93-5.08.63
2.868	Albert van der Mee	02	29-01-60 Sprint 5.25-41.83-25.03-38.11-5.55.78
2.848	Kees Akkermans	97	19-07-56 Ilion 5.48-33.80-25.8 -26.00-4.44.7
2.800	Hans Peeters	00	22-01-58 AVV 5.00-35.78-26.43-24.48-4.29.92
2.798	Aart Veldhoen	91	12-07-49 Pr. Hendrik 5.13-40.00-24.9 -28.02-5.16.4
2.793	Hans Mahie	92	09-01-49 Noordkop 5.42-35.26-26.9 -39.26-5.26.9
2.791	Ruud Postma	91	07-08-48 Pr. Hendrik 5.10-35.24-26.6 -27.70-4.38.0
2.768	Martin Knoops	98	10-07-56 PAC 4.81-36.75-24.8 -20.74-4.37.8
2.760	Cock Verhoef	91	16-01-50 BAV 4.96-39.00-26.6 -26.82-4.45.0
2.753	Klaas v.d.Linde	88	02-02-45 AAA 5.68-28.62-25.7 -22.18-4.44.4
2.736	Piet van der Velden	86	10-05-42 AVR 4.78-38.58-26.11-24.04-4.42.23
2.723	Fred van der Steenhoven	91	30-01-48 PAC 5.10-45.06-26.9 -27.88-5.13.5
vijfkamp M45			
3.665	Glen Gentle	98	05-01-52 Avon 5.69-50.37-24.95-33.82-5.04.45
3.501	Wim Threels	97	26-02-52 GAC-H 5.49-43.52-24.6 -26.78-4.39.6
3.279	Peter van der Ham	89	14-03-44 V&L TC 5.64-36.34-25.4 -29.92-5.00.2
3.248	Jacques Janssen	92	16-02-46 Tegelen 5.57-41.14-25.95-38.36-5.46.31
3.226	Piet van der Velden	88	10-05-42 AVR 5.50-37.16-24.9 -21.16-4.42.9
3.176	Hans Peeters	03	22-01-58 AVV 4.92-32.28-26.79-32.63-4.28.8
3.085	Henk de Leeuw den Bouter	90	19-04-43 Avanti 5.39-36.88-26.9 -33.16-5.14.6
3.060	Fred van der Steenhoven	93	30-01-48 PAC 5.13-46.60-26.9 -28.34-5.20.6
2.960	Teo Maat	93	10-03-48 Parthenon 4.97-42.30-28.3 -35.66-5.25.4
2.908	Ton Peters	87	14-06-42 Scorpio 5.39-29.12-26.3 -18.12-4.37.9
2.906	Jan van Rooijen	01	22-01-55 Ilion 4.62-43.34-26.0 -27.88-5.26.3
2.889	Jack van Steen	90	10-01-45 Sprint 5.37-29.64-26.00-25.86-5.14.85
2.857	Kenneth Sweet	98	09-06-52 Unitas 5.49-30.15-25.06-19.48-5.19.66
2.834	Rob Kila	87	07-02-40 Vet. Ned. 4.57-33.42-26.6 -26.94-4.53.4
2.809	Rob van Mechelen	91	31-07-46 Thor 4.96-27.44-26.0 -20.30-4.42.0
2.798	Wim van den Wijngaard	03	18-06-58 Scorpio 4.99-31.67-25.8 -21.00-5.02.6
2.793	Cor Kanbier	96	30-08-46 Veendam 5.28-30.46-26.7 -24.38-5.11.4
2.790	Kees Meijer	02	01-12-56 Nea-Volh. 5.32-34.65-26.80-24.01-5.28.28
2.757	Kees Bakx	97	10-11-51 Diomedon 4.73-27.56-25.1 -21.56-4.58.2
2.754	Jan Boere	92	14-07-45 Achilles 5.40-25.94-26.8 -21.88-4.59.7
2.726	Hans Prins	88	05-08-41 Atos 4.63-35.60-27.4 -28.04-5.14.03
2.707	Theo Sybrandy	86	03-07-38 Sparta 5.10-33.92-26.55-21.26-5.24.08
2.695	Berry Hilkes	90	22-01-45 AVN 5.17-25.14-25.3 -18.30-5.06.2
2.686	Feico Jansma	90	20-03-42 AV'55 4.57-39.96-28.2 -27.70-5.20.8
2.663	Joop Nennie	88	20-07-41 V&L TC 4.90-26.92-26.4 -23.40-5.06.8
vijfkamp M50 (ingaaande 2001 speer 700 gram)			
3.912	Glenn Gentle	02	05-01-52 Avon 5.35-47.74-25.31-39.76-4.57.51
3.676	Wim Threels	02	26-02-52 GAC-H. 5.19-44.27-24.8 -30.09-4.49.6
3.397	Jeltjo Doornbosch	86	23-04-36 Vet.Ned. 5.02-45.70-26.90-32.80-5.15.79
3.269	Frank Larsen	96	02-08-43 Ilion 5.47-34.88-26.34-26.84-5.12.61
3.178	Peter Blommestijn	97	23-05-42 R'dam Atl. 5.00-38.22-26.4 -36.66-5.47.9
3.141	Henk de Leeuw den Bouter	93	19-04-43 Avanti 4.98-36.48-27.5 -35.56-5.26.3
3.124	Rob Kila	91	07-02-40 Vet.Ned. 4.50-33.64-26.4 -34.34-5.08.0
3.069	Jacques Janssen	96	16-02-46 Scopias 4.99-37.54-26.92-39.96-6.17.50
3.041	Gerard Weisscher	88	21-06-34 Trias 5.19-33.60-26.8 -30.18-5.36.7
3.038	Fred van der Steenhoven	00	30-01-48 PAC 4.75-43.17-28.1 -32.52-5.38.0
3.032	Wim Hellebrekers	01	19-02-50 Weert 5.01-33.79-27.08-34.64-5.45.44
2.978	Ed Molenmaker	97	21-11-46 Spark 4.83-36.12-27.2 -32.36-5.40.8
2.892	Jan Luykx	86	09-09-33 Sprint 5.10-38.04-26.78-30.46-6.25.88
2.889	Harrie Wijkmans	91	14-07-39 Scorpio 5.09-36.30-28.2 -30.54-5.50.8
2.835	Hans Prins	93	05-08-41 Atos 4.62-33.68-28.16-31.88-5.35.88
2.829	Peter van der Ham	94	14-03-44 Haag Atl. 4.90-33.16-27.2 -27.90-5.45.3
2.798	Arie Sluimer	01	16-08-50 Ilion 5.46-24.71-25.8 -22.36-5.54.5
2.792	Steven Koelink	90	19-01-40 AV'40 4.60-24.94-27.7 -25.72-4.55.5
2.787	Kees Buskermolen	03	13-01-53 Aalsmeer 4.64-26.72-27.8 -29.43-5.14.9
2.782	Kees Havermans	98	26-01-48 Scorpio 5.22-24.15-26.8 -23.54-5.30.2
2.714	Kees van Loon	88	11-06-38 Spirit (L) 4.95-25.06-27.0 -23.90-5.29.9
2.704	Wim Fokker	87	15-07-36 Hellas 4.74-40.92-29.6 -34.60-6.25.1
2.685	Bert Vreeswijk	03	11-07-50 Typhoon 4.40-35.05-28.88-20.13-5.06.20
2.639	Joop Ockers	94	20-06-42 Weert 4.37-31.68-29.53-30.88-5.31.10
2.578	Jan van Empel	95	19-08-44 GVAC 4.53-42.40-28.9 -32.46-6.51.6

vijfkamp M55 (ingtaande 2001 speer 700 gram)

3.394	Peter Blommestijn	98	23-05-42 R'dam Atl.	5.04-38.17-27.6 -36.28-6.05.6
3.060	Peter van der Ham	00	14-03-44 Haag Atl.	5.08-34.02-29.1 -28.87-6.02.1
3.016	Rob Kila	97	07-02-40 Vet. Ned.	4.08-30.84-27.6 -27.90-5.18.9
2.961 NR	Jan Luykx	90	09-09-33 Sptint	4.89-37.36-27.48-29.04-7.02.73
2.937	Cees Jägers	97	26-08-42 GAC-H	4.91-22.86-27.4 -21.58-5.25.8

2.911	Nico Ridder	94	30-06-36 Noordkop	4.18-28.68-29.4 -27.44-5.08.9
2.824	Kees van Giezen	89	14-02-34 GAC-H	4.56-29.30-28.6 -27.68-6.00.2
2.764	Han Ruigrok	02	01-07-46 PAC	4.42-28.90-28.5 -22.39-5.41.5
2.539	Frank Larsen	02	02-08-43 Ilion	4.06-28.85-29.1 -24.65-6.07.1
2.506	Pieter Schouten	89	14-06-34 GAC-H	3.83-17.66-26.2 -20.46-5.43.9

2.491	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43 Avanti	4.28-30.22-32.9 -34.11-6.27.8
2.411	Henk v.d. Langerijt	98	18-05-41 Weert	4.13-27.71-30.28-15.35-5.39.93
2.312	Jan Kempe	92	15-06-35 Olympus'70	4.36-21.28-31.3 -18.80-5.43.5
2.296	Geert van Dijk	94	31-03-36 Vet. Ned.	4.19-19.62-28.2 -18.90-6.16.0
2.258	Hans Prins	97	05-08-41 Atos	4.25-32.66-29.44-31.66- 0
2.126	Han Bouman	03	12-06-46 Leiden Atl.	3.11-23.07-30.0 -18.55-5.40.7

vijfkamp M60

3.452	Rob Kila	00	07-02-40 Vet. Ned.	4.30-32.37-28.0 -35.84-5.36.2
3.424 NR	Rob Kila	01	07-02-40 Vet. Ned.	4.13-31.20-28.08-40.47-5.49.63
3.450	Peter Blommestijn	02	23-05-42 R'dam Atl.	4.51-39.23-28.9 -38.09-6.17.8
3.326	Cor Braak	92	21-03-31 Waterland	4.00-35.34-31.2 -39.84-5.28.5
3.033	Frank Larsen	03	02-08-43 Ilion	4.36-30.69-29.5 -30.92-6.11.9
2.882	Cees Jägers	02	26-08-42 GAC-H	4.09-28.54-31.2 -34.03-6.06.0

2.832	Geert van Dijk	99	01-03-36 Vet. Ned.	4.66-21.96-28.11-19.66-6.09.54
2.825	Kees van Giezen	96	14-02-34 GAC-H	4.28-29.48-29.24-26.08-6.30.39
2.757	Jan Luykx	94	09-09-33 Sprint	4.40-35.78-29.4 -32.50-8.13.6
2.703	Ben Swienink	02	28-07-40 PEC	4.52-23.56-30.7 -26.22-6.20.8
2.673	Henk v.d. Langerijt	01	18-05-41 Weert	4.08-26.90-30.91-21.84-5.53.22

2.602	Hein Zethof	88	10-08-28 AVA'64	3.55-17.42-31.1 -24.98-5.07.4
2.558	Jan Kempe	97	15-06-35 Olympus'70	4.30-29.44-31.33-23.98-6.49.20
2.553	Pieter Schouten	96	14-06-34 GAC-H	3.71-19.04-28.05-17.78-5.46.24
2.369	Nico Storre	91	12-09-26 De Kieviten	3.45-25.80-32.5 -34.60-6.50.6
2.366	Rob Keitz	01	01-12-38 Hanzesport	3.52-21.48-32.9 -24.91-5.43.4

2.285	Gerard Sengers	02	23-02-42 Clytoneus	4.05-25.35-28.9 -22.37-7.54.0
2.165	Aad Pley	88	17-05-28 Vet. Ned.	3.32-27.04-34.4 -25.68-6.23.4

vijfkamp M65

3.611	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland	3.97-37.80-31.9 -38.76-5.53.0
3.100 NR	Geert van Dijk	01	01-03-36 Vet. Ned.	4.46-20.80-27.97-20.67-6.17.15
2.889	Jan Slootbeek	02	08-03-36 GAC-H	4.25-23.25-30.5 -28.12-6.56.0
2.663	Pieter Schouten	00	14-06-34 GAC-H	3.70-19.69-29.0 -19.95-6.23.9
2.604	Nico Storre	92	12-09-26 De Kieviten	3.34-26.88-33.4 -37.54-7.27.5

2.591	Joop Ruter	98	19-04-33 PAC	3.06-15.38-29.3 -12.23-5.01.1
2.440	Jan Kempe	00	15-06-35 Olympus'70	4.06-23.64-32.57-21.86-7.26.33
2.402	Cees Vooijs	01	04-01-34 Gouda	3.41-25.65-33.3 -25.43-6.59.1
2.275	Aad Pley	93	17-05-28 Vet. Ned.	3.21-22.70-36.3 -28.10-6.33.9
2.228	Kees van Giezen	00	14-02-34 GAC-H	3.84-21.78-32.6 -24.45-8.08.2
2.089	Anton de Kok	91	25-01-26 Vet. Ned.	3.46-16.04-35.8 -20.50-6.22.2

vijfkamp M70

3.495	Cor Braak	01	21-03-31 Waterland	3.58-36.56-33.8 -34.75-6.38.5
2.066	Frans Buys	98	05-09-24 GAC-H	3.18-16.92-33.2 -16.32-7.44.8

GEWICHT-VIJFKAMP

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen
 Vermelding: tot 1850 punten. Puntentelling: IAAF na omrekeningsfactoren WMA 2003.

gewicht-vijfkamp M40

3.090	Keith Beard	02	08-11-61 R'dam Atl.	35.64-11.97-31.86-63.11-11.05
2834 NR	Albert van der Mee	02	29-01-60 Sprint	35.56-12.68-37.20-43.76- 9.81
2.668	John Stegman	03	01-03-61 R'dam Atl.	46.12-10.26-31.63-25.91-13.02
2.554	Hans Mulders	00	08-07-55 PSV	37.53-10.48-28.82-36.11-11.67
2.409	Friedhelm Dreckmeier	00	24-10-59 Voorschoten	33.91-10.09-26.74-35.28-11.63

gewicht-vijfkamp M45

3.600	Sylvain Ephimenco	03	24-11-56 R'dam Atl.	38.39-10.97-44.06-50.03-14.14
3.530 NR	Martin Regtop	95	10-01-49 Tion	39.46-12.91-45.24-42.46-12.54
3.318	Hans Schouten	95	08-05-49 Hollandia	34.40-13.94-42.58-37.10-12.10
3.088	Nico Hellendoorn	99	30-06-50 Vet. Ned.	33.53-12.04-37.62-43.70-10.65
2.915	Jack Dekker	96	21-04-49 Castricum	34.24-11.47-38.24-39.48- 9.38

gewicht-vijfkamp M45 (vervolg)

2.890	Henny van Wijk	97	01-10-49 Phoenix	27.30-12.63-33.70-43.12-10.27
2.840	Hans Mulders	01	08-07-55 PSV	38.99-10.25-30.22-35.72-11.68
2.206	Henk van Bakel	99	14-02-53 Orion	17.72- 8.97-31.51-43.10- 7.08
2.122	Cor Wedema	01	27-11-54 Almere'81	25.42- 9.79-22.94-28.91- 9.34
2.093	Gerard van Broekhoven	03	15-03-56 Atledo	26.92- 8.04-22.97-30.15- 9.87
2.079	Cor Aalberts	97	21-07-50 PSV	18.68-10.36-26.80-33.98- 7.44
1.974	Jac Lommen	03	18-06-55 Orion	20.65- 9.40-24.68-28.78- 8.32

gewicht-vijfkamp M50 (speer 700 gram, tenzij * = 800 gram)

4.054	Martin Regtop	01	10-01-49 Tion	46.10-14.55-47.64-37.14-18.39
3.371	Jack Dekker	00	21-04-49 Castricum	40.20-12.81-43.74-40.23-11.74
3.362	Frits van Buuren *	98	31-01-46 Almere'81	43.09-11.30-36.82-38.69-15.09
3.355	Nico Hellendoorn *	00	30-06-50 Vet. Ned.	38.99-12.83-40.80-42.32-12.16
3.190	Jan Titulaer	02	25-05-47 PSV	38.02-11.54-33.28-42.60-13.60
2.806	Ad Oomen	02	14-09-49 GVAC	27.73-10.27-34.08-44.57-11.17
2.792	Wim Hellebrekers	02	19-02-50 Weert	34.09-10.96-33.27-32.78-12.08
2.635	Frans Klep	02	29-11-48 PSV	32.11- 8.75-30.28-38.45-11.86
2.591	Roland Henriquez *	00	29-10-46 GAC-H.	30.74-10.44-27.13-34.39-11.90
2.542	Henk van Bakel	03	14-02-53 Orion	22.57- 9.95-30.74-43.74-10.15
2.416	Fred van der Steenhoven	02	30-01-48 PAC	24.99- 9.52-33.82-38.58- 8.50
2.313	Bert Vreeswijk	03	11-07-50 Typhoon	27.20- 9.67-28.52-34.00- 9.06
2.242	Ruud Sleper	01	01-10-50 AV'34-A.	31.83- 8.91-24.36-24.16-11.55
2.209	Piet van Ham *	00	22-10-47 Atledo	21.54-10.87-25.43-29.91- 9.94
1.908	Paul Houben	02	03-06-48 GVAC	12.31- 8.95-27.92-31.07- 8.81
1.881	Henny Tabak *	98	27-10-44 Zuidwal	19.10 - 9.22-23.65-26.21- 8.85
1.873	Theo van der Krogt *	00	17-11-49 Voorschoten	23.90- 8.22-23.07-23.99- 9.23

gewicht-vijfkamp M55 (speer 700 gram)

3.490	Frits van Buuren	02	31-01-46 AV'23	40.58-10.00-34.16-37.58-14.37
3.488 NR	Jan Titulaer	02	25-05-47 PSV	40.26-11.30-32.70-39.30-12.93
2.969	Jan Pronk (speer 800)	97	18-01-38 Trias	35.70-10.27-38.62-20.22-11.73
2.842	Frits Martens (spee 800)	00	05-06-42 Hollandia	24.34-11.71-36.24-32.24- 9.01
2.823	Roland Henriquez	03	29-10-46 GAC-H.	30.22-10.51-27.22-32.56-11.09
2.745	Fred van der Steenhoven	03	30-01-48 PAC	25.91- 9.89-31.52-38.43- 8.83
2.544	Piet van Ham	03	22-10-47 Atledo	23.50-10.63-31.33-25.79- 9.64
2.373	Paul Houben	03	03-06-48 GVAC	19.88- 8.88-29.71-32.83- 8.63

gewicht-vijfkamp M60

3.609	Frits Martens	02	05-06-42 Hollandia	31.47-12.19-44.97-35.52-12.63
3.571	Peter Blommestijn	03	23-05-42 R'dam Atl.	30.05-11.94-36.39-38.68-14.82
3.404	Jan Pronk	98	18-01-38 Trias	41.60-11.54-42.96-19.68-12.61
3.403	Wim Fokker	01	15-07-36 Hellas	26.06-12.67-36.48-41.71-11.73
3.071	Wim Schoemaker	03	01-07-42 AV'47	40.96- 9.05-33.05-16.85-15.07
2.519	Rens Haanstra	03	27-10-41 R'dam Atl.	25.40- 8.82-27.40-31.75- 9.45
2.189	Harry Hagemans	01	27-03-38 AVN	18.92- 7.98-31.68-30.13- 6.62
2.125	Henk van de Langerijt	03	18-05-41 Weert	21.27- 7.47-24.49-28.19- 8.58

gewicht-vijfkamp M65

3813 NR	Jan Smit	97	22-09-31 PSV	36.04-11.28-39.22-26.96-12.40
3.513	Jan Pronk	03	18-01-38 Trias	32.99- 9.90-41.39-18.72-13.02
2.696	Jan Slootbeek	03	08-03-36 GAC-H.	25.79- 8.74-25.54-21.69-10.37

gewicht-vijfkamp M70

3899 NR	Jan Smit	01	22-09-31 PSV	38.16-10.71-34.77-24.71-14.71
3.563	Jan Oerlemans	98	24-05-28 AVN	26.71-10.46-36.46-26.86-13.16

gewicht-vijfkamp M75

3.587 NR	Jan Oerlemans	03	24-05-28 AVN	23.95- 9.71-31.26-22.80-11.17
----------	---------------	----	--------------	-------------------------------

TIENKAMP(of decathlon)

Volgorde dag 1: 100, ver, kogel, hoog en 400; dag 2: korte horden, discus, polshoog, speer en 1500
Alleen opgenomen bij minimaal 3900 punten. Puntentelling: IAAF na WMA-omrekenfactoren 2003.

tienkamp M40 (o=oude 800 gr.speer en h=horden 106,7 cm)

6.622	Jeroen Bronwasser	01	05-02-59 Pr. Hendrik	11.72-6.30-10.61-1.80-53.53 /17.59-25.43-4.10-36.10-5.10.97
6.080 NR	Frans van der Ham	99	26-07-54 Avanthri	12.35-5.95-11.09-1.66-57.12 /18.68-30.95-4.00-40.78-5.32.18
5.973 h+o	Freek Stam	84	11-06-42 Trias	12.2 -5.26-10.24-1.60-56.0 /17.6 -33.04-3.40-43.66-5.01.0
5.753	Helmut Drabben	03	11-04-59 AV'23	11.95-5.83- 9.32-1.75-57.09 /17.21-26.26-2.20-41.07-5.13.74
5.618 h	Teo Maat	89	10-03-48 Fortuna	13.2 -5.59-11.08-1.65-61.1 /19.2 -36.66-3.10-47.86-5.14.3
5.615 o	Peter Blommestijn	84	23-05-42 AVR	12.2 -5.37-10.12-1.70-56.4 /19.0 -30.76-2.90-39.28-5.13.4
5.500 o	Henk de Leeuw den Bouter	83	19-04-43 Avanthri	13.0 -5.49-10.50-1.65-60.7 /20.8 -36.54-3.40-39.96-5.03.1
5.309 h	Arnjan Bakker	02	24-05-62 Trias	12.5 -5.49-10.56-1.65-57.0 /19.2 -22.86-2.50-36.35-4.57.0

tenkamp M40 (vervolg)

5.248	Henk-Jan Blom	03	18-01-63	Hollandia	13.0	-5.23-11.53-1.60-59.8	/19.2	-30.51-2.70-44.21-5.22.8
4.713	Jan Huijbers	91	02-05-51	GAC-G.	13.7	-5.68- 7.72-1.85-62.9	/19.8	-22.88-2.70-32.08-5.29.0
4.713	Kees Meijer	01	01-12-56	Nea-Volh.	13.54-5.57- 8.16-1.52-63.79	/19.55-24.62-3.10-36.95-5.27.62		
4.611	Leo de Pee	00	24-05-56	Spirit-OB	13.5	-5.00-11.03-1.60-63.7	/20.9	-30.20-2.70-42.42-5.55.5
4.651	Charles den Uijl	01	02-04-60	AAV'36	12.7	-5.31- 7.76-1.72-59.5	/19.0	-22.82-2.20-22.55-5.15.4
4.573	Hans Peeters	99	22-01-58	AVV	12.6	-5.06- 8.13-1.43-56.1	/22.1	-26.01- 0 -35.41-4.30.4
4.517	Henk Heijligers	00	06-03-58	GVAC	13.07-4.62- 9.59-1.55-61.47	/20.17-31.84-2.70-40.28-6.30.54		
4.429	Jaap Nauta	02	24-04-60	Spirit-L.	12.9	-4.65- 7.92-1.45-58.7	/20.3	-20.26-2.70-30.57-5.01.1
4.334	May Stokman	98	09-11-56	GVAC	13.0	-5.47- 9.81-1.60-66.0	/21.8	-28.75-2.50-33.87-6.04.6
4.331 h	Ruud Postma	92	07-08-48	Pr. Hendrik	13.3	-4.84- 9.04-1.45-59.2	/24.8	-25.08-2.50-32.86-4.49.0
4.225 h	Wim Hartman	90	21-03-47	V&L TC	13.3	-4.95- 8.34-1.40-58.7	/22.2	-19.10-2.20-27.24-4.36.7
4.155	Teun Vis	00	10-05-56	Spirit-L.	13.6	-4.52-10.12-1.55-66.7	/22.3	-28.60-2.10-39.20-5.18.2
3.944	Coen van Stralen	02	07-08-59	AAV'36	13.0	-5.48- 9.48-1.60-70.0	/22.4	-27.52-2.00-37.17-6.38.9

tenkamp M45 (o=oude 800 gr. speer)

6.935	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri	12.6	-5.89-11.29-1.69-57.0	/18.3	-32.43-4.00-43.49-5.14.3
6.705 NR	Frans van der Ham	00	26-07-54	Avantri	12.53-5.69-10.99-1.64-57.30	/18.80-33.53-3.90-41.70-5.29.46		
6.455	Glen Gentle	01	05-01-52	Avon	12.25-5.36-12.10-1.52-54.07	/20.18 -32.75-2.50-48.39-5.01.26		
5.529	Jacques Janssen	91	16-02-46	Tegelen	12.67-5.69-13.06-1.68-58.99	/22.00-36.52-2.60-38.28- 0		
5.492	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR	12.3	-5.30- 9.69-1.60-59.7	/20.5	-27.42-2.20-38.36-5.29.0
5.418	Wim de Ronde	96	08-11-48	Zaanland	12.1	-5.40- 9.38-1.61-60.3	/19.0	-23.70-2.60-26.64-5.41.5
5.405	Henk de Leeuw den Bouter	92	21-04-43	Avantri	13.1	-5.26- 9.29-1.55-65.0	/22.0	-32.46-3.40-35.84-5.25.2
5.340	Kees Meijer	02	01-12-56	Nea-Volh.	13.12-5.40- 7.88-1.46-61.49	/19.38-23.03-3.20-34.39-5.29.55		
5.308	Peter v.d. Ham (H =106,7)	90	14-03-44	V&L TC	12.6	-5.25- 9.21-1.50-62.3	/20.7	-27.76-2.80-34.40-5.26.4
4.872	Herman Bongertman	90	03-05-45	Aalsmeer	12.8	-4.72- 9.67-1.50-63.7	/22.4	-28.48-2.50-37.56-5.47.4
4.502	Teun Vis	02	10-05-56	Spirit-L.	13.6	-4.50- 9.61-1.50-66.8	/22.8	-27.80-2.20-38.76-5.43.0
4.477	Ben Maas	89	20-03-41	Tempo	12.8	-4.89- 7.15-1.30-58.5	/25.0	-20.84-2.60-20.42-4.52.3
4.181 o	Kees van Giezen	83	14-02-34	GAC-H.	13.1	-4.72- 6.33-1.45-63.9	/22.3	-17.40-2.40-26.56-5.31.9
4.110	Paul Houben	94	03-06-48	GVAC	12.9	-4.52- 8.50-1.25-68.6	/23.0	-25.52-2.00-35.52-5.42.2

tenkamp M50 (o=oude 800 gr. speer)

7.420	Glenn Gentle (speer 700)	03	05-01-52	Avon	12.44-5.62-13.05-1.53-54.95	/16.59-37.87-2.70-50.72-5.12.45		
6.490	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland	12.10-5.37-10.36-1.54-58.38	/15.48-31.88-2.40-34.29-5.50.85		
5.470	Cor Kanbier (110 H)	97	30-08-46	Veendam	13.1	-5.04- 9.12-1.48-58.8	/25.9	-27.36-3.10-28.94-5.07.9
5.401	Peter v.d. Ham (sen.mat)	94	14-03-44	Haag Atl.	13.1	-5.25- 9.87-1.55-62.4	/23.2	-26.04-3.00-34.22-5.58.5
5.184	Bert Vreeswijk (speer 700)	02	11-07-50	Typhoon	14.0	-4.41- 8.97-1.30-64.3	/19.3	-27.49-3.00-33.00-5.08.1
5.030	Cees Berg (speer 700)	01	22-06-47	AAV'36	13.2	-4.48- 8.70-1.39-60.4	/17.5	-21.18-2.40-28.16-6.00.3
4.856	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48	PAC	14.16-4.66-10.27-1.20-69.70	/20.40-30.91-2.50-41.13-5.50.49		
4.849	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H.	13.9	-4.52- 7.09-1.45-61.6	/20.3	-24.64-2.60-24.54-5.20.1
4.755	Peter Blommestijn	96	23-05-42	R'dam Atl.	13.3	-4.52- 9.72-1.50-71.8	/20.1	-26.98-2.60-34.92-6.33.7

tenkamp M55

5.852	Cees Berg	02	22-06-47	AAV'36	13.0	-4.44-10.00-1.42-59.8	/17.6	-23.73-2.00-23.77-5.41.7
5576 BP	Kees van Giezen	89	14-02-34	GACH.	13.7	-4.48- 6.88-1.42-62.8	/19.2	-26.04-2.60-27.40-5.39.5
4.643	Wil van Oort	03	20-07-46	FIT	14.3	-4.21- 8.16-1.40-69.2	/21.4	-23.81-2.30-22.91-6.21.5
4.340	Frans van Boven	03	29-07-43	Thor	14.62-3.96- 7.24-1.47-71.20	/19.65-15.31-2.10-21.30-6.36.10		

tenkamp M60 (nieuwe speer 1999)

5.831	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.	14.1	-4.41- 8.15-1.35-68.8	/18.6	-28.82-2.70-28.14-6.19.0
5511 NR	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H	14.99-4.34- 7.89-1.34-73.61	/18.29-27.54-2.80-28.44-6.39.06		
4.333	Henk van de Langerijt	01	18-05-41	Weert	14.91-4.12- 7.78-1.05-72.20	/21.56-23.40- 0 -27.51-5.54.74		

tenkamp M65

5.829	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H	14.63-4.16- 7.47-1.33-75.67	/19.98-27.30-2.60-25.27-7.1		
-------	-----------------	----	----------	-------	-----------------------------	-----------------------------	--	--

100 meter V35			13.8	Mia Dudink	92 24-12-46 Sagitta
11.8	Ciska Jansen	82 23-09-44 Sagitta			
12.40	Tilly Jacobs	95 19-06-56 Sparta	14.06	Corrie Meijer	93 16-03-47 Schelde Sp.
12.71	Wilma van Gool	84 11-08-47 Ciko'66	13.9	Margriet Prins	96 15-01-51 Suomi
12.77	Riny Hagenaars	90 17-07-51 PAC	14.17	Janet Janssen	99 29-05-54 Attila
12.6	Sonja Oost	94 02-05-57 De Sperwers	14.20	Margreet Werkhoven	90 16-07-45 Edam
			14.0	Rietje Dijkman	86 21-06-39 AV '23
12.93	Lilianne Fiddelaers (B)	00 12-12-61 Unitas			
12.7	Helma Volbers	84 29-12-46 Tion	14.0	Toos Dingenouts	88 27-12-41 Achilles
12.7	Mariet Thomas	88 03-03-51 DEM	14.0	Jet van Esch	99 09-11-52 Pr. Hendrik
13.00	Mieke Sterk	84 05-01-46 ADA	14.24	Weia Reinboud	97 11-03-50 Hellas
12.8	Rien van Dam	82 27-04-47 Hellas	14.28	Ans Honkoop	90 28-08-44 Ciko'66
			14.28	Marian Vennix	00 27-10-53 Attila
12.8	Ingrid v.d.Meer	95 09-06-60 Sagitta			
13.05	Angela Hammond	03 21-09-66 Phanos	100 meter V50		
12.9	Coby Körmeling	89 19-12-52 AV'34-A.	13.3	Corrie Roovers	85 14-07-35 Sprint
12.9	Annemiek Stavenuiter	90 13-03-54 ADA	13.4	Pat Smith	86 01-03-36 Olympia'48
13.20	Joke Torbijn	94 29-10-57 Parthenon	14.22	Elly Willemsen	97 21-03-47 Attila
			14.38	Jet van Esch	03 09-11-52 Pr. Hendrik
13.22	Alma Hollen	98 25-12-60 Holland-H	14.43	Marja Broers	96 30-03-46 Lycurgus
13.0	Alie van der Worp	77 20-06-42 PEC			
13.0	Maja Boekel	87 03-03-50 Trias	14.46	Riet Jonkers	97 04-10-43 Energie
13.0	Carla Alonso	87 31-07-51 AVR	14.52	Tinie Lateur	03 03-01-53 R'dam Atl.
13.0	Marianne Langezaal	90 13-03-54 De Bataven	14.3	Rietje van Walree	91+94 25-09-39 Atos
			14.54	Lena Jansen	03 06-03-51 Energie
13.0	Janet Janssen	90 29-05-54 Attila	14.61	Toos Dingenouts	92 27-12-41 Achilles
13.0	Fridy Daniels	90 19-09-54 GAC-G.			
13.29	Ilse Bruys	03 06-09-66 AVN	14.4	Rietje Dijkman	89 21-06-39 AV '23
13.30	Resi Fransen	92 13-10-56 Haag Atl.	14.66	Corrie Meijer	98 16-03-47 Schelde Sp.
13.1	Marian Vennix	92 27-10-53 Attila	14.73	Weia Reinboud	02 11-03-50 Hellas
13.1	Ria Mistry	96 30-01-59 AVV	14.87	Afra Kruijer	03 03-06-49 Hera
			14.99	Corrie Vinke	91 24-04-41 Atos
100 meter V40					
12.39	Ciska Jansen	85 23-09-44 Sagitta	15.11	Diny Klomp	02 18-06-52 Pr. Hendrik
12.46	Tilly Jacobs	97 19-06-56 Sparta	15.30	Marja de Wit	97 16-06-45 AV'55
12.5	Riny Hagenaars	94 17-07-51 PAC	15.1	Wies Bosland	89 26-07-38 Castricum
12.96	Joke Torbijn	98 29-10-57 Parthenon	15.44	Margriet Prins	01 15-01-51 Suomi
12.98	Corrie Roovers	79 14-07-35 Sprint	15.52	Laura Blommestijn	97 02-07-44 R'dam Atl.
12.98	Hermien Roggeband	02 24-11-58 Delta Sport	15.63	Lisa Plat	92 09-02-39 Lycurgus
13.05	Sonja Oost	99 02-05-57 De Sperwers	16.02	Bep Reidinga	90 20-11-36 Edam
13.12	Anja Akkerman	95 01-05-55 DEM	15.8	Jo Bleeker	82 20-12-31 DEM
12.9	Mieke Sterk	86 05-01-46 ADA	15.9	Lenie Zegers	86 18-06-32 Sagitta
12.9	Mariet Thomas	92 03-03-51 DEM	16.40	Annie Fischer	97 02-12-42 De Sperwers
13.20	Maya Boekel	90 03-03-50 Trias	100 meter V55 (tot 18.0)		
13.2	Dinah Heinsbroek	94 22-12-53 Fortuna	14.18	Corrie Roovers	94 14-07-35 Sprint
13.52	Lena Jansen	94 06-03-51 Energie	14.42	Pat Smith	91 01-03-36 Haag Atl.
13.3	Wemmy Spierenburg	79 14-02-36 Fortis	14.98	Riet Jonkers	99 04-10-43 Attila
13.62	Maria van den Berg	00 03-01-60 DJA	14.8	Rietje Dijkman	95+96 21-06-39 AV'23
			15.33	Marja Broers	01 30-03-46 Lycurgus
13.4	Mia Linskens	86 30-12-42 Atos			
13.64	Janny Kuper	96 01-01-55 PEC	15.4	Wies Bosland	95 26-07-38 Castricum
13.67	Netty van Hedel	93 18-03-49 Pr.Hendrik	15.71	Mia Linskens	98 03-12-42 Atos
13.70	Hieke Bootsma	92 26-02-51 Horror	15.5	Tinie Bakker	91 03-03-36 Trias
13.70	Evelien van Hees	99 22-03-57 Energie	15.78	Lisa Plat	96 09-02-39 Lycurgus
			15.80	Laura Blommestijn	02 02-07-44 R'dam Atl.
13.73	Janet Janssen	97 29-05-54 Attila			
13.5	Mary Larsen	87 11-12-43 Ilion	17.56	Annie Locks	96 12-03-40 Wier.meer
13.5	Rien van Dam	88 27-04-47 Hellas	17.5	Lenie Zegers	87 18-06-32 Sagitta
13.5	Elly Willemsen	91 21-03-47 Attila			
13.5	Marian Vennix	95 27-10-53 Attila			
100 meter V45					
12.96	Tilly Jacobs	02 19-06-56 Sparta	14.12	Corrie Roovers	96 14-07-35 Sprint
13.05	Sonja Oost	02 02-05-57 De Sperwers	15.18	Pat Smith	96 01-03-36 Haag Atl.
13.16	Joke Torbijn	03 29-10-57 Parthenon	15.29	Rietje Dijkman	02 21-06-39 AV'23
13.23	Riny Hagenaars	97 17-07-51 PAC	16.23	Lisa Plat	99 09-02-39 Lycurgus
13.30	Corrie Roovers	82 14-07-35 Sprint	18.31	Fenny Stutterheim	01 15-12-39 AV'23
13.33	Mariet Thomas	96 03-03-51 DEM	100 meter V60		
13.40	Anja Akkerman	01 01-05-55 DEM	15.97	Corrie Roovers	01 14-07-35 Sprint
13.3	Netty van Hedel	94 18-03-49 Pr.Hendrik			
13.56	Pat Smith	84 01-03-36 Olympia'48	200 meter V35		
13.71	Elly Willemsen	92 21-03-47 Attila	24.77	Ciska Jansen	82 23-09-44 Sagitta
			25.0	Tilly Jacobs	95 19-06-56 Sparta
13.6	Rietje van Walree	86 25-09-39 Atos	25.99	Sonja Oost	93 02-05-57 De Sperwers
13.90	Hieke Bootsma	96 26-02-51 Horror	26.39	Lilianne Fiddelaers (B)	00 12-12-61 Unitas
13.7	Mia Linskens	89 30-12-42 Atos	26.41	Lilianne Mandema	96 12-02-59 Haag Atl.
13.96	Lena Jansen	99 06-03-51 Energie	26.60	Riny Hagenaars	90 17-07-51 PAC
			26.6	Fridy Daniels	90 19-09-54 GAC-G.

200 meter V35 (vervolg)

26.7 Mary Larsen
 26.7 Rien van Dam
 27.03 Coby Körmeling

26.8 Wilma Hillen
 27.10 Joke Torbijn
 26.9 Mariet Thomas
 27.0 Wilma van Gool
 27.1 Ina Blaauw

27.39 Irene Wentzel
 27.50 Anja Akkerman
 27.59 Judith Beentjes
 27.60 Annemiek Stavenuiter
 27.73 Mirjam van Burgel

27.6 Ina Ruijter
 27.6 Lena Jansen
 27.6 Janet Janssen
 27.87 Alma Hollen
 27.89 Marian Vennix

200 meter V40

25.17 Tilly Jacobs
 25.55 Ciska Jansen
 26.27 Riny Hagenaars
 26.3 Mieke Sterk
 26.65 Hermien Roggeband

26.81 Joke Torbijn
 26.84 Sonja Oost
 26.92 Anja Akkerman
 26.9 Mariet Thomas
 27.5 Joke de Zeeuw

27.5 Netty van Hedel
 27.82 Lena Jansen
 27.7 Irene Wentzel
 28.10 Evelien van Hees
 27.9 Corrie Roovers

28.15 Hieke Bootsma
 28.17 Maya Boekel
 28.24 Lilianne Mandema
 28.32 Evie Roelands
 28.37 Janet Janssen

28.2 Janny Kuper
 28.48 Diny Klomp
 28.3 Rien van Dam
 28.3 Ria Mistry
 28.56 Agnes Popkema

200 meter V45

26.51 Sonja Oost
 26.74 Tilly Jacobs
 26.88 Joke Torbijn
 27.51 Anja Akkerman
 27.52 Riny Hagenaars

27.5 Corrie Roovers
 27.80 Mariet Thomas
 27.6 Pat Smith
 28.0 Mia Linskens
 28.34 Tilly Jacobs

28.51 Netty van Hedel
 28.66 Lena Jansen
 29.10 Mia Dudink
 29.41 Janny Kuper
 29.48 Jet van Esch

29.56 Rietje van Walree
 29.86 Diny Klomp
 29.89 Marja Broers
 29.92 Margreet Werkhoven
 29.7 Elly Willemsen

82 11-12-43 Ilion
 82 27-04-47 Hellas
 89 19-12-52 AV'34-A.

87 26-10-51 Tion
 95 29-10-57 Parthenon
 88 03-03-51 DEM
 85 11-08-47 Ciko'66
 83 01-12-47 Argo'77

81 23-06-45 Hellas
 94 01-05-55 DEM
 99 15-03-64 Unitas
 91 13-03-54 ADA
 03 30-01-68 Vitalis
 88 30-01-53 AV '23
 89 06-03-51 PAC
 90 29-05-54 Attila
 97 25-12-60 Holland-H.
 92 27-10-53 Attila

97 19-06-56 Sparta
 85 23-09-44 Sagitta
 93 17-07-51 PAC
 86 05-01-46 ADA
 02 24-11-58 Delta Sport
 98 29-10-57 Parthenon
 99 02-05-57 De Sperwers
 96 01-05-55 DEM
 93 03-03-51 DEM
 90 09-05-49 PAC

93 18-03-49 Pr.Hendrik
 94 06-03-51 Energie
 85 23-06-45 Hellas
 99 22-03-57 Energie
 79 14-07-35 Sprint

91 26-02-51 Horror
 90 03-03-50 Trias
 00 12-02-59 Haag Atl.
 00 12-07-58 DJA
 97 29-05-54 Attila
 96 01-01-55 PEC
 92 18-06-52 Pr.Hendrik
 88 27-04-47 Hellas
 99 30-01-59 AVV
 01 28-11-58 Gouda

02 02-05-57 De Sperwers
 02 19-06-56 Sparta
 03 29-10-57 Parthenon
 00 01-05-55 DEM
 97 17-07-51 PAC

83 14-07-35 Sprint
 96 03-03-51 DEM
 85 01-03-36 Olympia'48
 88 30-12-42 Atos
 01 19-06-56 Sparta

94 18-03-49 Pr. Hendrik
 96 06-03-51 Energie
 92 24-12-46 Sagitta
 01 01-01-55 PEC
 00 09-11-52 Pr. Hendrik

88 25-09-39 Atos
 00 18-06-52 Pr. Hendrik
 91 30-03-46 Lycurgus
 91 16-07-45 Edam
 94 21-03-47 Attila

30.05 Weia Reinboud
 30.06 Janny Kuper
 30.08 Anneke Spaargaren
 30.0 Toos Dingenouts
 30.0 Maudy Haumersen

200 meter V50 (tot 34.50)

27.8 Pat Smith
 28.4 Corrie Roovers
 28.90 Lena Jansen
 29.39 Weia Reinboud
 29.3 Marja Broers

29.57 Jet van Esch
 30.10 Afra Kruijer
 30.20 Riet Jonkers
 30.24 Rietje van Walree
 30.35 Diny Klomp

30.52 Rietje Dijkman
 30.3 Toos Dingenouts
 31.97 Lisa Plat
 32.0 Greet Warnaar
 32.71 Wies Ratelband
 34.29 Margreet Hissink

200 meter V55 (tot 37.00)

28.8 Pat Smith
 29.13 Corrie Roovers
 30.83 Riet Jonkers
 30.91 Rietje Dijkman
 31.46 Marja Broers
 32.16 Lisa Plat

200 meter V60

29.43 Corrie Roovers
 31.10 Rietje Dijkman
 31.42 Pat Smith
 33.57 Lisa Plat

200 meter V65

31.81 Corrie Roovers

400 meter V35

54.30 Laetitia Vriesde
 56.0 Ina Blaauw
 57.0 Tilly Jacobs
 57.66 Petra van Limpt
 57.77 Sonja Oost

59.1 Irene Wentzel
 59.28 Annelieke van der Sluijs
 59.29 Joke de Zeeuw
 59.4 Coby Körmeling
 59.7 Diny Klomp

59.95 Linde Meyard
 60.00 Mascha Kunst
 59.9 Mary Larsen
 59.9 Fridy Daniels
 60.04 Liliane Mandema

60.43 Mirjam van Burgel
 60.5 Ciska Jansen
 60.79 Lilianne Fiddelaers (B)
 61.0 Riet Kruiswijk
 61.13 Anja Matakana

61.14 Janny Kuper
 61.27 Janneke Roona-Bosma
 61.1 Wilma Hillen
 61.46 Lena Jansen
 61.5 Evelien van Hees

400 meter V40

56.82 Tilly Jacobs
 60.42 Sonja Oost
 60.3 Joke de Zeeuw
 60.4 Irene Wentzel
 61.20 Diny Klomp

99 11-03-50 Hellas
 00 01-01-55 PEC 1910
 97 06-10-51 Aalsmeer
 89 27-12-41 Achilles
 96 26-01-51 Fivelstreek

88 01-03-36 Olympia'48
 89 14-07-35 Sprint
 01 06-03-51 Energie
 02 11-03-50 Hellas
 96 30-03-46 Lycurgus

03 09-11-52 Pr. Hendrik
 02 03-06-49 Hera
 97 04-10-43 Energie
 91 25-09-39 Atos
 03 18-06-52 Pr. Hendrik

91 21-06-39 Vet.Ned.
 92 27-12-41 Achilles
 92 09-02-39 Lycurgus
 93 19-12-41 Hera
 85 07-07-35 Vet.Ned.
 00 23-03-50 PAC

91 01-03-36 Haag Atl.
 91 14-07-35 Sprint
 99 04-10-43 Attila
 96 21-06-39 AV '23
 01 30-03-46 Lycurgus
 96 09-02-39 Lycurgus

96 14-07-35 Sprint
 99 21-06-39 AV'23
 96 01-03-36 Haag Atl.
 99 09-02-39 Lycurgus

00 14-07-35 Sprint

00 05-10-64 Ciko'66
 83 01-12-47 Argo'77
 92 19-06-56 Sparta
 92 10-01-54 Pr.Hendrik
 95 02-05-57 De Sperwers

81 23-06-45 Hellas
 01 10-02-66 Haag Atl.
 84 09-05-49 PAC
 90 19-12-52 AV'34-A.
 87 18-06-52 Pr.Hendrik

03 18-03-68 Phoenix
 03 15-05-68 Holland-H.
 82 11-12-43 Ilion
 91 19-09-54 GAC-G.
 96 12-02-59 Haag Atl.

03 30-01-68 Vitalis
 81 23-09-44 Sagitta
 99 12-12-61 Unitas
 85 26-12-49 AV '40
 96 24-06-59 Astylos

94 01-01-55 PEC
 01 20-09-63 Impala
 88 26-10-51 Tion
 89 06-03-51 PAC
 92 22-03-57 Energie

97 19-06-56 Sparta
 99 02-05-57 De Sperwers
 90 09-05-49 PAC
 86 23-06-45 Hellas
 92 18-06-52 Pr.Hendrik

400 meter V40 (vervolg)

61.36 Lena Jansen
61.8 Mia Dudink
62.16 Greet Papegaaij
62.24 Anja Akkerman
62.47 Janny Kuper

62.5 Ina Ruijter
62.76 Anja Matakana
62.83 Lidwien Heslen
63.06 Hieke Bootsma
63.1 Corrie Keijzers

63.2 Riet Jonkers
63.2 Hermien Roggeband
63.69 Irene Pos
63.92 Resi Fransen
64.11 Riet Kruiswijk

64.12 Evelien van Hees
64.17 Netty van Hedel
64.21 Joke Torbijn
64.3 Maudie Haumerssen
64.5 Loes Heersping

400 meter V45 (tot 70.00)

60.87 Sonja Oost
62.51 Tilly Jacobs
62.89 Diny Klomp
63.1 Pat Smith
63.76 Lena Jansen

64.14 Netty van Hedel
65.29 Janny Kuper
65.61 Gerda van Kooten
65.93 Joke Torbijn
66.0 Mia Dudink

66.7 Riet Jonkers
67.05 Afra Kruijer
67.06 Anja Akkerman
67.1 Greet Warnaar
67.1 Margriet Prins

67.7 Corrie Keijzers
67.85 Marja Mulder
68.00 Marja Broers
67.9 Lidwien Heslen
68.1 Jet van Esch

68.5 Hanny Commandeur
69.04 Maudie Haumerssen
69.16 Anneke Spaargaren
69.62 Marga Otten

400 meter V60 (tot 74.00)

62.7 Pat Smith
65.63 Diny Klomp
66.13 Lena Jansen
66.31 Gerda van Kooten
67.96 Weia Reinboud

68.29 Afra Kruijer
68.68 Riet Jonkers
68.89 Marja Broers
69.0 Greet Warnaar
71.50 Noortje van Kempen

400 meter V55 (tot 80.00)

66.9 Pat Smith
68.10 Riet Jonkers
71.6 Gerda van Kooten
73.73 Lisa Plat
75.25 Leny Herstel
78.99 Marja Broers

400 meter V60

71.62 Rietje Dijkman
76.63 Lisa Plat

94 06-03-51 Energie
87 24-12-46 Sagitta
98 14-05-58 Isala
96 01-05-55 DEM
96 01-01-55 PEC 1910

94 30-01-53 AV'23
00 24-06-59 Astylos
89 12-11-48 Climax
91 26-02-51 Horror
86 15-03-42 Weert

86 04-10-43 Energie
99 24-11-58 Delta Sport
94 11-05-53 Delta Sport
00 13-10-56 Haag Atl.
91 26-12-49 AV'40

99 22-03-57 Energie
93 18-03-49 Pr.Hendrik
01 29-10-57 Parthenon
91 26-01-51 Fivelstreek
88 11-01-48 ADA

02 02-05-57 De Sperwers
02 19-06-56 Sparta
97 18-06-52 Pr.Hendrik
85 01-03-36 Olympia'48
98 06-03-51 Energie

94 18-03-49 Pr.Hendrik
00 01-01-55 PEC 1910
87 01-04-39 Sprint
03 29-10-57 Parthenon
92 24-12-46 Sagitta

90 04-10-43 Energie
95 03-06-49 Hera
00 01-05-55 DEM
91 19-12-41 Hera
97 15-01-51 Suomi

90 15-03-42 Weert
03 19-06-57 Sportlust
93 30-03-46 Lycurgus
98 21-11-48 Climax
98 09-11-52 Pr.Hendrik

99 10-08-52 Suomi
97 26-01-51 Fivelstreek
97 06-10-51 Aalsmeer
98 11-11-52 Trias

88 01-03-36 Olympia'48
03 18-06-52 Pr. Hendrik
03 06-03-51 Energie
89 01-04-39 Sprint
02 11-03-50 Hellas

03 03-06-49 Hera
97 04-10-43 Energie
96 30-03-46 Lycurgus
93 19-12-41 Hera
01 29-11-50 Leiden Atl.

91 01-03-36 Haag Atl.
99 04-10-43 Attila
97 01-04-39 Sprint
96 09-02-39 Lycurgus
02 04-06-47 Spark
02 30-03-46 Lycurgus

99 21-06-39 AV'23
99 09-02-39 Lycurgus

800 meter V35

1.57.35 Laetitia Vriesde
2.05.41 Ina Blauw
2.09.43 Petra van Limpt
2.10.92 Irene Wentzel
2.13.27 Joke de Zeeuw

2.13.7 Mieke Aanen
2.14.06 Anne-Mieke van der Pol
2.15.70 Maaïke Hornstra
2.16.3 Riet Kruiswijk
2.16.70 Loes Delleman

2.16.9 Marlies van Geel
2.17.37 Florence van Rijsbergen
2.17.8 Fridy Daniels
2.18.06 Corina Dekker
2.18.10 Anja Matakana

2.18.3 Lia Verbeek
2.18.43 Ineke Dieperink
2.18.47 Margret Sandbrink
2.18.49 Mirjam van Burgel
2.18.5 Jopie Daane

2.18.56 Helmi Caris
2.18.56 Mascha Kunst
2.18.9 Lidwien Heslen
2.19.2 Diny Klomp
2.19.20 Janny Kuper

800 meter V40

2.13.41 Irene Wentzel
2.14.2 Petra van Limpt
2.15.55 Joke de Zeeuw
2.18.9 Corrie Keijzers
2.19.5 Hennie Zantinga

2.20.0 Annie Bekkers
2.21.1 Els Raap
2.21.3 Ina Ruijter
2.21.68 Greet Papegaaij
2.21.9 Diny Klomp

2.22.49 Tilly Jacobs
2.22.9 Gerda van Kooten
2.23.0 Lisette Kaptijn
2.23.0 Corina Dekker
2.23.65 Margret Sandbrink

2.23.9 Jopie Daane
2.24.26 Janny Kuper
2.24.56 Resi Fransen
2.24.6 Marja Mulder
2.24.8 Riet Jonkers

2.25.3 Loes Heersping
2.25.34 Hanny Maarleveld
2.25.36 Lidwien Heslen
2.25.48 Irene Pos
2.26.1 Dina Janssen

800 meter V45

2.20.2 Irene Wentzel
2.23.2 Gerda van Kooten
2.23.48 Corrie Keijzers
2.24.9 Greet Warnaar
2.25.14 Diny Klomp

2.27.7 Loes Heersping
2.28.0 Els Raap
2.28.02 Miriam Brugman
2.28.5 Lidwien Heslen
2.28.8 Riet Kruiswijk

2.29.0 Marja Mulder
2.31.45 Janny Kuper
2.31.53 Martha van Hal
2.31.8 Lisette Kaptijn
2.32.15 Afra Kruijer

01 05-10-64 Ciko'66
83 01-12-47 Argo'77
90 10-01-54 Pr.Hendrik
84 23-06-45 Hellas
84 09-05-49 PAC

98 02-05-63 Haag Atl.
01 10-07-64 Wychen
02 09-02-65 Friesland
85 26-12-49 AV '40
02 04-08-66 De Keien

96 18-03-59 DJA
99 09-02-64 Thor
91 19-09-54 GAC-G.
99 03-12-61 Hera
95 24-06-59 Astylos

91 26-11-54 Attila
00 26-03-65 Holland-H.
96 20-07-60 GAC-G.
03 30-01-68 Vitalis
86 25-03-51 Marathon

94 16-12-57 Weert
03 15-05-68 Holland-H.
88 12-11-48 Climax
87 18-06-52 Pr.Hendrik
94 01-01-55 PEC

86 23-06-45 Hellas
94 10-01-54 Pr.Hendrik
89 09-05-49 PAC
86 15-03-42 Weert
94 27-11-51 AV '55

84 29-04-44 Gen.Mich.
89 28-04-47 Sagitta
93 30-01-53 AV'23
98 14-05-58 Isala
93 18-06-52 Pr.Hendrik

96 19-06-56 Sparta
79 01-04-39 Parthenon
96 03-03-56 Spartaan
02 03-12-61 Hera
01 20-07-60 GAC-G.

91 25-03-51 Atletica
96 01-01-55 PEC 1910
00 13-10-56 Haag Atl.
99 19-06-57 Noordkop
86 04-10-43 Energie

88 11-01-48 ADA
03 21-10-62 Reeuwijk
89 21-11-48 Climax
93 11-05-53 Deltasport
92 09-06-52 Vet.Ned.

90 23-06-45 ADA
85 01-04-39 Sprint
90 15-03-42 Weert
91 19-12-41 Hera
97 18-06-52 Pr. Hendrik

93 11-01-48 ADA
92 28-04-47 Blauw-Wit
92 15-05-44 Bataven
98 21-11-48 Climax
95 26-12-49 AV'40

03 19-06-57 Sportlust
01 01-01-55 PEC
95 09-07-46 Pijnburg
02 03-03-56 De Spartaan
95 03-06-49 Hera

800 meter V45 (vervolg)

2.32.90 Noortje van Kempen
 2.32.99 Riet Jonkers
 2.33.88 Lena Jansen
 2.35.09 Tilly v.d. Laar
 2.35.95 Diny Detert Oude Weme

2.36.28 Christine Schellevis
 2.36.70 Johanna Hoekstra
 2.37.24 Resi Fransen
 2.37.25 Bettina Gryglicki
 2.37.44 Jannet Vermeulen

99 29-11-50 Leiden Atl.
 90 04-10-43 Energie
 97 06-03-51 Energie
 98 05-06-52 Weert
 99 11-05-51 AV'34

03 24-04-55 Atletico'73
 91 24-03-45 DEM
 03 13-10-56 Haag Atl.
 96 07-01-51 SAV
 03 25-11-55 Phoenix

3.08.0 Diny Klomp
 3.09.3 Dineke Kok
 3.10.1 Marijke Kroon
 3.10.89 Irene Pos
 3.11.9 Thea Martens

3.12.61 Hennie Dekkers
 3.13.1 Marianne Knapen
 3.15.8 Lia Verbeek
 3.16.95 Jannet Vermeulen
 3.17.81 Jacqueline van Gils

92 18-06-52 Pr.Hendrik
 92 02-02-53 GAC-H.
 95 21-10-59 Phoenix
 92 11-05-53 Delta Sp.
 84 12-10-45 Sprint

95 13-03-58 GAC-G.
 86 18-10-47 DES
 94 26-11-54 Attila
 95 25-11-55 Phoenix
 99 09-02-63 Achilles

800 meter V50

2.24.0 Gerda van Kooten
 2.29.44 Corrie Keijsers
 2.31.85 Noortje van Kempen
 2.34.22 Mirjam Brugman
 2.35.0 Greet Warnaar

2.37.97 Diny Klomp
 2.38.52 Riet Jonkers
 2.39.20 Martha van Hal
 2.39.30 Afra Kruijer
 2.40.34 Lisa Plat

89 01-04-39 Sprint
 92 15-03-42 Weert
 01 29-11-50 Leiden Atl.
 95 15-05-44 Reeuwijk
 93 19-12-41 Hera

03 18-06-52 Pr. Hendrik
 94 04-10-43 Vet.Ned.
 97 09-07-46 Pijnburg
 01 03-06-49 Hera
 90 09-02-39 Lycurgus

1000 meter V40 (tot 3.25.0)

3.01.8 Corina Dekker
 3.07.5 Marianne Knapen
 3.11.5 Hetty Everhardus
 3.12.0 Marja Mulder
 3.13.7 Riet Jonkers

3.14.59 Helmie Caris
 3.16.15 Tilly v.d. Laar
 3.16.19 Ingrid Coster
 3.16.2 Sija Pepping
 3.17.0 Annelies Beijer

03 03-12-61 Hera
 88 18-10-47 DES
 97 23-02-57 Noordkop
 01 19-06-57 Noordkop
 86 04-10-43 Energie

98 16-12-57 Weert
 95 05-06-52 Weert
 98 05-10-57 Atos
 92 24-07-50 Noordkop
 95 21-11-53 Noordkop

2.41.17 Weia Reinboud
 2.41.34 Elly Schouten
 2.43.69 Corrie Roovers
 2.44.2 Rimke Korpershoek
 2.44.9 Annie Lockx

2.46.7 Marja Broers
 2.48.06 Tinie Lateur
 2.48.5 Wil Norder
 2.51.4 Sophie Wisman
 2.51.98 Wies Ratelband

03 11-03-50 Hellas
 02 08-02-52 HAC-H.
 90 14-07-35 Sprint
 87 19-09-33 Olympia'48
 94 12-03-40 Wier.meer

96 30-03-46 Lycurgus
 03 03-01-53 R'dam Atl.
 87 07-02-35 Lycurgus
 80 25-04-28 FIT
 86 07-07-35 Vet.Ned.

3.17.6 Lisette Kaptijn
 3.18.5 Bettina Gryglicki
 3.19.2 Carla v.d. Hengel
 3.20.1 Greet Papegaaij
 3.20.58 Els Rovers

3.20.9 Thea Martens
 3.22.7 Greetje Smit
 3.22.97 Marijke Kroon

00 03-03-56 Spartaan
 95 07-01-51 SAV
 94 03-10-53 Lycurgus
 99 14-05-58 Isala'96
 99 01-06-56 Unitas

89 12-10-45 Sprint
 91 15-06-50 Delta Sp.
 01 21-10-59 Phoenix

2.53.15 Erna Hopman
 2.53.3 Pat Smith
 2.54.0 Greetje Smit
 2.54.62 Lidwien van der Valk
 2.54.88 Han Vos

00 07-08-49 Trias
 86 01-03-36 Olympia'48
 00 15-06-50 Deltasport
 00 21-11-48 Climax
 96 16-09-44 Ach.-Top

1000 meter V45 (tot 3.30.0)

3.11.94 Marja Mulder
 3.13.7 Gerda van Kooten
 3.19.3 Afra Kruyer
 3.20.24 Martha van Hal
 3.20.3 Noortje van Kempen

3.22.3 Marga Vriendjes
 3.23.3 Bettina Gryglicki
 3.24.57 Marianne Knapen
 3.25.3 Riet Jonkers
 3.29.4 Joeki de Hoog
 3.30.0 Martine Bodemann

03 19-06-57 Sportlust
 84 01-04-39 Sprint
 93 03-06-49 Hera
 95 09-07-46 Pijnburg
 00 29-11-50 Leiden

96 09-12-50 Trias
 97 07-01-51 SAV
 93 18-10-47 DES
 90 04-10-43 Energie
 03 26-10-56 Spark
 00 24-11-54 AAC

800 meter V55 (tot 3.10.0)

2.30.0 Corrie Keijsers
 2.31.0 Gerda van Kooten
 2.36.39 Riet Jonkers
 2.48.60 Lisa Plat
 2.50.15 Corrie Roovers

2.51.2 Mirjam Brugman
 2.55.3 Jeanette Weeber
 3.03.8 Sophie Wisman
 3.09.91 Han Vos

98 15-03-42 Weert
 94 01-04-39 Sprint
 99 04-10-43 Attila
 94 09-02-39 Lycurgus
 91 14-07-35 Sprint

99 15-05-44 Reeuwijk
 99 20-11-43 Haag Atl.
 85 25-04-28 FIT
 99 16-09-44 Achilles-Top

1000 meter V50 (tot 3.45.0)

3.11.23 Corrie Keijsers
 3.18.6 Greet Warnaar
 3.28.15 Martha van Hal
 3.32.7 Lisa Plat
 3.36.16 Riet Jonkers
 3.44.39 Marianne Knapen

95 15-03-42 Weert
 93 19-12-41 Hera
 97 09-07-46 Pijnburg
 89 09-02-39 Lycurgus
 97 04-10-43 Energie
 02 18-10-47 LPK

800 meter V60

2.36.94 Gerda van Kooten
 2.38.73 Corrie Keijsers
 3.08.44 Rietje Dijkman
 3.11.93 Lisa Plat

99 01-04-39 Sprint
 02 15-03-42 Weert
 02 21-06-39 AV'23
 00 09-02-39 Lycurgus

1000 meter V55

3.24.79 Corrie Keijsers
 3.29.55 Riet Jonkers
 3.33.40 Marianne Knapen
 3.46.2 Jeanette Weeber
 3.50.0 Lisa Plat

99 15-03-42 Weert
 99 04-10-43 Attila
 03 18-10-47 LPK
 00 20-11-43 Haag Atl.
 94 09-02-39 Lycurgus

1000 meter V35

2.35.89 Laetitia Vriesde
 2.48.9 Petra van Limpt
 2.51.78 Mieke Aanen
 2.56.71 Anne-Mieke van der Pol
 2.56.73 Margret Sandbrink

2.59.2 Fridy Daniels
 3.02.04 Florence van Rijsbergen
 3.02.78 Corina Dekker
 3.02.9 Marlies van Geel
 3.04.57 Marlien van Beek

01 05-10-64 Ciko'66
 92 10-01-54 Pr.Hendrik
 98 02-05-63 Haag Atl.
 02 10-07-64 Wychen
 95 20-07-60 GAC-G.

91 19-09-54 GAC-G.
 00 09-02-64 Thor
 97 03-12-61 Hera
 95 18-03-59 DJA
 01 06-04-65 LADB

1500 meter V35

4.15.24 Laetitia Vriesde
 4.19.46 Petra van Limpt
 4.25.74 Mieke Aanen
 4.26.29 Elly van Hulst
 4.27.82 Joke de Zeeuw
 4.29.16 Irene Wentzel
 4.31.16 Anne-Mieke van der Pol
 4.34.4 Eefje van Wissen
 4.35.25 Annelieke van der Sluijs
 4.37.9 Jopie Daane

00 05-10-64 Ciko'66
 92 10-01-54 Pr.Hendrik
 98 02-05-63 Haag Atl.
 95 09-06-59 Mita TC
 84 09-05-49 PAC

84 23-06-45 Hellas
 01 10-07-64 Wychen
 83 17-11-47 Hollandia
 02 10-02-66 Haag Atl.
 86 25-03-51 Marathon

3.05.47 Janny Kuper
 3.06.17 Helmi Caris
 3.06.53 Anja Matakana
 3.07.4 Hetty Everhardus
 3.07.8 Gemma van Nijntanten

94 01-01-55 PEC
 94 16-12-57 Weert
 96 24-06-59 Astylos
 95 23-02-57 Noordkop
 00 21-03-62 Leiden

4.39.27 Barbara Kamp
 4.39.90 Marlies van Geel
 4.40.3 Annie van Stiphout

99 05-07-61 PAC
 96 18-03-59 DJA
 88 30-09-52 LGD

1500 meter V35 (vervolg)

4.41.45 Maaike Hornstra
 4.41.8 Corrie Konings

 4.41.8 Carla Ophorst
 4.42.10 Henny Zantinga
 4.42.22 Corina Dekker
 4.42.83 Geeske Jansen
 4.42.9 Riet Kruiswijk

 4.43.5 Monique Bruins
 4.44.2 Marijke von Bergh
 4.44.3 Lia van der Jagt
 4.44.67 Margret Sandbrink
 4.45.0 Hetty Everhardus

1500 meter V40

4.32.8 Hennie Zantinga
 4.34.56 Irene Wentzel
 4.35.5 Petra van Limpt
 4.41.08 Joke de Zeeuw
 4.45.1 Annie Bekkers

4.45.76 Corrie Keijsers
 4.45.78 Barbara Kamp
 4.45.82 Els Raap
 4.46.14 Wilma Rusman
 4.46.91 Irmgard Goud

4.48.3 Jopie Daane
 4.49.19 Corina Dekker
 4.50.6 Marianne Knapen
 4.51.3 Carla Ophorst
 4.55.20 Mieke Pullen

4.55.5 Gerda van Kooten
 4.56.5 Diny Klomp
 4.56.72 Mieke Aanen
 4.58.24 Anneke Klooststra
 4.58.61 Lia Verbeek

4.58.8 Lidwien Heslen
 4.58.9 Ria Goet-Deen
 4.59.20 Resi Fransen
 4.59.4 Maria Peters
 4.59.49 Tilly v.d. Laar

1500 meter V45

4.50.6 Els Raap
 4.54.2 Gerda van Kooten
 4.54.89 Corrie Keijsers
 4.57.73 Leny v.d. Plas
 5.03.57 Joke Pechtold

5.04.7 Irene Wentzel
 5.05.57 Tilly van de Laar
 5.06.41 Martha van Hal
 5.06.82 Noortje van Kempen
 5.07.63 Tonnie Huijbers

5.07.7 Miriam Brugman
 5.09.52 Wilma Rusman
 5.12.95 Marian Mijwaard
 5.13.6 Greet Warnaar
 5.14.45 Ingrid Coster

5.16.3 Maaike Sijtsma
 5.16.88 Dinie Detert Oude Weme
 5.17.3 Marianne Knapen
 5.17.39 Bettina Gryglicki
 5.18.49 Lisette Kaptijn

5.22.8 Marianne Renckens
 5.23.07 Joeki de Hoog
 5.23.9 Lisa Plat
 5.24.0 Margriet Klomps
 5.24.0 Sija Pepping

02 09-02-65 Friesland
 78 16-10-40 Sprint

96 02-12-58 Olymp'70
 91 27-11-51 Impala
 99 03-12-61 Hera
 94 05-03-59 AV'34
 85 26-12-49 AV'40

99 26-11-63 Leiden Atl.
 99 24-02-64 Phoenix
 82 13-08-45 AAV'36
 95 20-07-60 GAC-G.
 95 23-02-57 Noordkop

92 27-11-51 Impala
 86 23-06-45 Hellas
 94 10-01-54 Pr.Hendrik
 89 09-05-49 PAC
 86 29-04-44 Gen.Mich.

86 15-03-42 Weert
 02 05-07-61 PAC
 89 28-04-47 Sagitta
 98 14-05-58 Unitas
 03 02-04-63 Olympia-E.

91 25-03-51 Atletica
 02 03-12-61 Hera
 88 18-10-47 DES
 02 02-02-58 Olympus'70
 98 14-04-57 PAC

79 01-04-39 Parthenon
 92 18-06-52 Pr.Hendrik
 03 07-05-63 Haag Atl.
 00 12-10-58 Sparta
 95 26-11-54 Attila

89 12-11-48 Climax
 98 09-05-58 Hera
 00 13-10-56 Haag Atl.
 91 10-07-50 Pr.Hendrik
 96 05-06-52 Weert

93 28-04-47 Blauw-Wit
 87 01-04-39 Sprint
 88 15-03-42 Weert
 95 02-06-50 Bataven
 92 02-07-43 Pr.Hendrik

90 23-06-45 ADA
 97 05-06-52 Weert
 95 09-07-46 Pijnburg
 98 29-11-50 Leiden
 95 02-05-50 GAC-G.

92 15-05-44 Bataven
 03 14-05-58 Unitas
 99 14-01-53 GAC-H.
 91 19-12-41 Hera
 03 05-10-57 Atos

96 29-03-51 LAAC
 99 11-05-51 AV'34-A.
 94 18-10-47 DES
 97 07-01-51 SAV
 01 03-03-56 De Spartaan

92 17-05-47 Ciffa
 03 26-10-56 Spark
 87 09-02-39 Lycurgus
 91 09-06-46 Veluwe
 96 24-07-50 Noordkop

1500 meter V50 (tot 5.50.0)

4.57.8 Gerda van Kooten
 5.00.47 Corry Keijsers
 5.04.44 Els Raap
 5.09.33 Noortje van Kempen
 5.12.85 Diny Detert Oude Weme

5.15.7 Greet Warnaar
 5.26.17 Martha van Hal
 5.31.8 Lisa Plat
 5.41.19 Marianne Renckens
 5.43.96 Sylvia Dingemans

5.46.59 Erna Hopman
 5.47.14 Greetje Smit
 5.47.0 Sophie Wisman
 5.49.09 Trees Rutten

1500 meter V55 (tot 6.10.0)

5.06.94 Corrie Keijsers
 5.07.3 Gerda van Kooten
 5.39.4 Jeanette Weeber
 5.42.7 Sophie Wisman
 5.45.9 Mirjam Brugman

5.50.43 Lisa Plat
 6.02.69 Marianne Knapen

1500 meter V60 (tot 6.50.0)

5.18.14 Corrie Keijsers
 5.24.72 Gerda van Kooten
 6.09.13 Sophie Wisman
 6.30.4 Bep Tromp

1500 meter V65

6.16.0 Bep Tromp
 6.33.78 Sophie Wisman

1 mijl V35 (tot 5.50.0)

4.54.00 Mieke Aanen
 5.05.4 Irene Wentzel
 5.06.8 Corina Dekker
 5.11.0 Marlies van Geel
 5.14.18 Marlien van Beek

5.17.4 Hetty Everhardus
 5.23.77 Marijke von Bergh
 5.24.3 Marianne Knapen
 5.27.0 Marijke Kroon
 5.29.7 Lisette Kaptijn

5.36.9 Fridy Daniels
 5.36.97 Ingrid Keusters
 5.37.0 Cia Smulders
 5.38.6 Jannet Vermeulen
 5.42.91 Ingrid Coster

5.44.9 Liesbeth Thurlings
 5.46.5 Marianne van Velzen
 5.46.8 Annette Bleeker

1 mijl V40 (tot 6.05.0)

5.21.7 Marianne van Velzen
 5.22.3 Corina Dekker
 5.35.22 Ingrid Coster
 5.35.8 Bettina Gryglicki
 5.38.7 Marja Mulder

5.40.8 Sija Pepping
 5.43.1 Helmie Caris
 5.44.4 Riet Jonkers
 5.46.80 Marijke Kroon
 5.47.7 Lisette Kaptijn

5.48.6 Elly Schouten
 5.51.5 Martine Bodeman
 5.52.0 Greetje Smit
 5.52.4 Ria van den Goor
 5.55.3 Dineke Kok
 5.57.1 Cia Smulders

89 01-04-39 Sprint
 95 15-03-42 Weert
 98 28-04-47 LPK
 01 29-11-50 Leiden Atl.
 01 11-05-51 AV'34-A

93 19-12-41 Hera
 97 09-07-46 Pijnburg
 90 09-02-39 Lycurgus
 98 17-05-47 Ciffa
 02 08-12-51 Haag Atl.

01 07-08-49 Trias
 00 15-06-50 Deltasport
 80 25-04-28 FIT
 98 13-09-47 AVN

98 15-03-42 Weert
 94 01-04-39 Sprint
 99 20-11-43 Haag Atl.
 84 25-04-28 FIT
 99 15-05-44 Reeuwijk

94 09-02-39 Lycurgus
 03 18-10-47 LPK

02 15-03-42 Weert
 99 01-04-39 Sprint
 91 25-04-28 Vet.Ned.
 80 17-05-17 Vet.Ned.

82 17-05-17 Vet.Ned.
 96 25-04-28 Altis

98 02-05-63 Haag Atl.
 82 23-06-45 Hellas
 98 03-12-61 Hera
 96 18-03-59 DJA
 01 06-04-65 LADB

95 23-02-57 Noordkop
 00 24-02-64 Phoenix
 86 18-10-47 DES
 95 21-10-59 Phoenix
 95 03-03-56 Spartaan

91 19-09-54 GAC-G.
 99 04-04-63 Vet. Ned.
 94 15-11-55 Achilles
 94 25-11-55 Phoenix
 96 05-10-57 AAC

00 20-10-64 AVV
 95 23-02-56 Sprint
 95 26-01-60 SAV

97 23-02-56 Sprint
 02 03-12-61 Hera
 00 05-10-57 Atos
 94 07-01-51 SAV
 99 19-06-57 Noordkop

92 24-07-50 Noordkop
 98 16-12-57 Weert
 86 04-10-43 Energie
 01 21-10-59 Phoenix
 97 03-03-56 Spartaan

96 08-02-52 HAC
 97 24-11-54 AAC
 90 15-06-50 Deltasport
 99 05-05-57 Scopias
 94 02-02-53 GAC-H.
 98 14-11-55 Achilles

1 mijl V45 (tot 6.25.0)			96 02-06-50 Leiden	9.23.5 Mieke Aanen	98 02-05-63 Haag Atl.
5.19.8	Lenie van der Plas	90 19-12-41 Hera	9.27.6 Carla Beurskens	89 10-02-52 Festina	
5.23.4	Greet Warnaar	00 29-11-50 Leiden	9.29.3 Marianne v.d.Linde	98 06-07-62 AAC	
5.36.10	Noortje van Kempen	03 19-06-57 Sportlust	9.35.46 Nadezha Wijenburg	01 02-04-64 Tilburg RR	
5.43.3	Marja Mulder	95 09-07-46 Pijnenburg	9.36.5 Petra van Limpt	90 10-01-54 Pr.Hendrik	
5.43.4	Mart van Hal		9.39.00 Annelieke van der Sluijs	02 10-02-66 Haag Atl.	
			9.41.0 Joke de Zeeuw	84 09-05-49 PAC	
5.53.06	Marian Mijwaard	00 14-01-53 GAC-H.	9.42.08 Anne van Schuppen	97 11-10-60 Haag Atl.	
5.55.4	Lisa Plat	87 09-02-39 Lycurgus			
6.02.3	Riet Jonkers	90 04-10-43 Energie	9.43.8 Eefje van Wissen	84 17-11-47 Hollandia	
6.06.06	Dineke Kok	00 02-02-53 GAC-H.	9.44.93 Irene Wentzel	84 23-06-45 Hellas	
6.10.43	Greetje Smit	97 15-06-50 Deltasport	9.51.58 Anne-Mieke van der Pol	03 10-07-64 Wychen	
1 mijl V50 (tot 6.40.0)			9.52.92 Mieke Hombergen	97 14-07-57 PAC	
5.36.0	Greet Warnaar	92 19-12-41 Hera	9.53.1 Annie van Stiphout	88 30-09-52 LGD	
5.42.50	Els Raap	99 28-04-47 LPK			
5.55.45	Joke de Zeeuw	00 09-05-49 PAC	9.53.7 Corina Dekker	00 03-12-61 Hera	
1 mijl V55			9.54.17 Marianne v.d.Linde	97 06-07-62 AAC	
5.32.7	Corrie Keijsers	98 15-03-42 Weert	9.56.29 Barbara Kamp	00 05-07-61 PAC	
5.35.0	Gerda van Kooten	94 01-04-39 Sprint	9.57.9 Corrie Konings	78 16-10-40 Sprint	
6.07.30	Mirjam Brugman	99 15-05-44 Reeuwijk	9.58.0 Carla Ophorst	96 02-12-58 Olymp'70	
1 mijl V60					
5.48.94	Gerda van Kooten	99 01-04-39 Sprint	9.59.02 Monique Bruins	00 26-11-63 Leiden Atl.	
2000 meter V35 (tot 7.20.0)			10.01.64 Henny Zantinga	91 27-11-51 Impala	
6.26.8	Barbara Kamp	00 05-07-61 PAC	10.02.04 Philomena Vranken	93 06-01-57 Suomi	
6.37.5	Lia Verbeek	91 26-11-54 Attila	10.02.7 Lammy Bergsma	91 09-05-55 Friesland	
6.41.8	Marlien van Beek	00 06-04-65 LADB	10.03.51 Hennie Pot	92 04-10-54 Pijnenburg	
6.42.5	Jolanda Vos	95 28-05-58 Sprint			
6.44.8	Corina Dekker	98 03-12-61 Hera	3000 meter V40		
			9.31.5 Hennie Zantinga	92 27-11-51 Impala	
6.45.23	Florence van Rijsbergen	99 09-02-64 Thor	9.44.27 Irene Wentzel	85 23-06-45 Hellas	
6.50.2	Hetty Everhardus	94 23-02-57 Noordkop	9.49.48 Petra van Limpt	94 10-01-54 Pr.Hendrik	
6.57.2	Cia Smulders	93 14-11-55 Achilles	9.53.70 Barbara Kamp	01 05-07-61 PAC	
6.57.8	Marlies van Geel	96 18-03-59 DJA	10.07.25 Els Raap	89 28-04-47 Sagitta	
7.00.3	Marijke Kroon	95 21-10-59 Phoenix			
			10.10.4 Jopie Daane	91 25-03-51 Atletica	
7.01.6	Marianne Knapen	85 18-10-47 DES	10.11.3 Annie v.d.Kerkhof	93 30-09-52 LGD	
7.01.8	Irene Pos	90 11-05-53 Dynamo'70	10.12.5 Carla Ophorst	02 02-12-58 Olympus'70	
7.03.08	Tanja de Groot	03 06-10-67 Atos	10.13.82 Joke de Zeeuw	89 09-05-49 PAC	
7.08.5	Hannie de Jager	90 20-06-55 AV'56	10.17.20 Mieke Pullen	98 14-04-57 PAC	
7.12.5	Marianne van den Brand	96 13-01-60 Thor			
7.16.40	Gemma van Nijntanten	98 21-03-62 Leiden	10.18.6 Jolanda Homminga	00 03-07-59 Phanos	
2000 meter V40 (tot 7.30.0)			10.22.3 Marianne Knapen	88 18-10-47 DES	
6.42.1	Corina Dekker	02 03-12-61 Hera	10.22.50 Marion Liefers	94 21-02-54 AV'34-A.	
6.48.9	Marianne Knapen	88 18-10-47 DES	10.22.66 Tonnie Huijbers	90 02-05-50 GAC-G.	
6.52.4	Tonnie Huijbers	91 02-05-50 GAC-G.	10.22.9 Wilma Rusman	98 14-05-58 Unitas	
6.58.4	Joleen Jansen	93 10-05-52 Spado			
7.00.58	Marianne van Velzen	98 23-02-56 Sprint	10.24.23 Anne van Schuppen	01 11-10-60 Cialfo	
			10.24.79 Corina Dekker	03 03-12-61 Hera	
7.08.34	Marja Mulder	01 19-06-57 Noordkop	10.26.8 Ginny Stutterheim	88 29-12-46 Sprint	
7.13.8	Ingrid Coster	00 05-10-57 Atos	10.28.16 Marianne v.d. Linde	03 06-07-62 AAC	
7.17.97	Cia Smulders	97 14-11-55 Achilles	10.29.9 Annie Bekkers	88 29-04-44 Gen.Mich.	
7.19.77	Marijke Kroon	01 21-10-59 Phoenix			
7.23.6	Sija Pepping	92 24-07-50 Noordkop	10.31.54 Tilly v.d. Laar	93 05-06-52 Weert	
			10.33.1 Hennie Veldhuis	92 11-03-50 Sperwers	
7.28.45	Joeki de Hoog	98 26-10-56 Spark	10.33.7 Mieke Kleyn	86 08-05-45 Lycurgus	
7.29.36	Mieke van Strien	99 22-03-58 AVN	10.36.3 Lenie van der Plas	93 02-06-50 De Bataven	
2000 meter V45 (tot 7.45.0)			10.36.5 Corrie Keijsers	86 15-03-42 Weert	
6.43.17	Els Raap	93 28-04-47 Blauw Wit	3000 meter V45		
7.07.5	Noortje van Kempen	00 29-11-50 Leiden	10.04.19 Mieke Pullen	02 14-04-57 PSV	
7.25.1	Janny van Oosterhout	93 09-07-48 AVO'83	10.18.10 Els Raap	94 28-04-47 Blauw-Wit	
7.31.3	Riet Jonkers	90 04-10-43 Energie	10.20.31 Hennie Zantinga	97 27-11-51 AV'55	
2000 meter V50 (tot 8.20.0)			10.28.21 Lenie van der Plas	95 02-06-50 Bataven	
6.57.8	Gerda van Kooten	89 01-04-39 Sprint	10.32.21 Greet Warnaar	91 19-12-41 Hera	
7.35.9	Greet Warnaar	94 19-12-41 Hera			
8.02.36	Greetje Smit	02 15-06-50 Delta Sport	10.42.10 Tonnie Huijbers	95 02-05-50 GAC-G	
8.13.06	Trees Rutten	98 13-09-47 AVN	10.45.2 Gerda van Kooten	87 01-04-39 Sprint	
2000 meter V55			10.47.0 Corrie Keijsers	90 15-03-42 Weert	
7.23.3	Gerda van Kooten	95 01-04-39 Sprint	10.50.9 Marian Mijwaard	98 14-01-53 GAC-H	
3000 meter V35			10.54.23 Bep Hauser	96 16-11-46 Ach.-Top	
9.06.71	Elly van Hulst	94 09-06-59 Mita TC			
9.17.48	Wilma van Onna	03 13-06-65 PAC	10.56.8 Martha van Hal	95 09-07-46 Pijnenburg	
			11.00.4 Noortje van Kempen	98 29-11-50 Leiden	
			11.01.0 Mieke Toorenaar	92 22-02-47 Cifla	
			11.01.46 Diny Detert Oude Weme	00 11-05-51 AV'34-A	
			11.02.0 Joke Pechtold	92 02-07-43 Pr.Hendrik	
			11.03.42 Manna Lukkien	94 14-12-44 Zuidwal	
			11.09.3 Han Vos	93 16-09-44 Ach.-Top	

3000 meter V45 (vervolg)

11.11.1	Ria Musters	01	08-02-56	DAK
11.11.34	Maria Peters	95	10-07-50	Ciko'66
11.11.50	Annie Ketelaars	98	17-02-52	De Keien
11.12.6	Agnet van 't Woud	00	23-06-53	Oss'78
11.12.8	Miriam Brugman	92	15-05-44	Bataven
11.14.60	Lisette Kaptijn	02	03-03-56	De Spartaan
11.15.4	Hennie Veldhuis	95	11-03-50	Sperwers
11.17.05	Marion Gerits	02	17-10-53	Weert

3000 meter V50

10.51.7	Gerda van Kooten	90	01-04-39	Sprint
10.51.7	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
10.52.38	Els Raap	97	28-04-47	LPK
10.54.5	Manna Kwak	99	14-12-44	Zuidwal
11.03.82	Corrie Keijsers	94	15-03-42	Weert

11.10.10	Diny Detert Oude Weme	01	11-05-51	AV'34-A
11.16.30	Noortje van Kempen	01	29-11-50	Leiden Atl.
11.18.08	Lenie van der Plas	01	02-06-50	Leiden Atl.
11.23.99	Joleen Jansen	02	10-05-52	Spado
11.25.15	Marta van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg

11.28.6	Jeanette Weeber	98	20-11-43	Haag Atl.
11.33.87	Han Vos	93	16-09-44	Ach.-Top
11.38.6	Wil Norder	85	07-02-35	Lycurgus
11.40.66	Mirjam Brugman	97	15-05-44	Reeuwijk
11.45.9	Sophie Wisman	81	25-04-28	FIT

11.51.33	Lidwien Heslen	99	21-11-48	Climax
11.55.2	Diny Zoetbrood	90	22-06-38	Vet.Ned.
11.57.30	Sylvia Dingemans	02	08-12-51	Haag Atl.
12.00.73	Erna Hopman	01	07-08-49	Trias
12.01.2	Marianne Renckens	99	17-05-47	Cifla

12.09.0	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus
12.10.7	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
12.13.26	Ditta van Weelden	03	29-09-51	Haag Atl.
12.28.2	Mieke Toorenaar	00	22-02-47	Cifla
12.33.0	Diny Binsbergen	87	06-02-36	Olympia'48

3000 meter V55 (tot 13.00.0)

11.06.85	Corrie Keijsers	97	15-03-42	Weert
11.13.11	Gerda van Kooten	96	01-04-39	Sprint
11.28.3	Jeanette Weeber	99	20-11-43	Haag Atl.
11.30.2	Marianne Knapen	03	18-10-47	LPK
11.47.24	Els Raap	03	28-04-47	Kombijsport

12.09.8	Lia de Groot	93	24-08-35	Vet.Ned.
12.10.9	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT
12.18.15	Mirjam Brugman	00	15-05-44	Reeuwijk
12.38.32	Manna Kwak	01	14-12-44	Zuidwal
12.43.19	Martha van Hal	02	09-07-46	Pijnenburg

12.52.48	Han Vos	99	16-09-44	Achilles-Top
12.55.31	Annie de Jong-Joosen	02	22-01-44	Scorpio

3000 meter V60 (tot 13.30.0)

11.41.91	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint
12.53.2	Sophie Wisman	90	25-04-28	FIT

5000 meter V35

15.35.22	Wilma van Onna	00	13-06-65	PAC
15.54.35	Elly van Hulst	95	09-06-59	Mita TC
16.04.18	Nadezha Wijenburg	00	02-04-64	Tilburg RR
16.27.0	Irma Heeren	02	16-04-67	Cialfo
16.27.48	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.

16.27.9	Marianne v.d.Linde	98	06-07-62	AAC
16.34.0	Barbara Kamp	99	05-07-61	PAC
16.37.5	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
16.37.94	Annelieke van der Sluijs	02	10-02-66	Haag Atl.
16.39.88	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.

16.44.0	Mieke Hombergen	92	14-07-57	DAK
16.52.8	Annie van Stiphout	90	30-09-52	LGD
17.05.1	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
17.05.8	Erica Souverein	99	15-12-63	Hollandia
17.11.31	Corina Dekker	00	03-12-61	Hera

17.16.93	Monique Bruins			
17.17.51	Geeske Jansen			
17.22.0	Eefje van Wissen			
17.23.48	Anne-Mieke van der Pol			
17.24.27	Henny Zantinga			

17.24.5	Carla Ophorst			
17.29.08	Mieke Kleyn			
17.30.44	Hennie Pot			
17.31.0	Lammy Bergsma			
17.31.45	Corrie Konings			

5000 meter V40

16.48.13	Anne van Schuppen			
16.55.20	Hennie Zantinga			
16.57.7	Irene Wentzel			
17.08.37	Barbara Kamp			
17.32.7	Els Raap			

17.38.8	Carla Ophorst			
17.41.71	Jopie Daane			
17.44.7	Marianne Knapen			
17.52.72	Annet v.d. Tholen			
17.53.51	Tonnie Huijbers			

17.56.7	Annie v.d.Kerkhof			
17.56.95	Tilly v.d.Laar			
18.02.51	Lenie van der Plas			
18.07.43	Lianne Bouwmeester			
18.14.78	Joleen Jansen			

18.20.3	Han Vos			
18.24.48	Mary Koenis			
18.26.6	Corrie Keijsers			
18.27.34	Marianne van Velzen			
18.30.7	Hetty Everhardus			

18.35.6	Plonie Scheringa			
18.41.1	Siri White			
18.44.4	Mieke Kleyn			
18.46.11	Hennie Velthuis			
18.47.6	Ingrid Coster			

5000 meter V45

17.37.9	Els Raap			
18.20.68	Tilly van de Laar			
18.21.31	Lenie van der Plas			
18.32.9	Gerda van Kooten			
18.37.23	Marian Mijwaard			

18.38.48	Tonnie Huijbers			
18.40.7	Greet Warnaar			
18.41.0	Jopie Daane			
18.51.55	Manna Lukkien			
18.53.2	Mieke Toorenaar			

18.57.22	Rennie Talsma			
18.58.80	Corrie Keijsers			
18.59.92	Joleen Jansen			
19.03.12	Noortje van Kempen			
19.05.77	Bep Hauser			

19.06.5	Marianne Knapen			
19.09.61	Han Vos			
19.09.87	Martha van Hal			
19.10.63	Joke Pechtold			
19.17.52	Ingrid Coster			

19.29.80	Trudy van Winsen			
19.31.7	Agnet van 't Woud			
19.32.81	Joeki de Hoog			
19.33.83	Hetty Everhardus			
19.34.0	Maike Sijtsma			

5000 meter V50 (tot 21.30.0)

18.34.72	Els Raap			
18.45.63	Greet Warnaar			
18.47.0	Gerda van Kooten			
19.15.00	Corrie Keijsers			
19.26.46	Jeanette Weeber			

99	26-11-63	Leiden Atl.
94	05-03-59	AV'34-A.
85	17-11-47	Hollandia
03	10-07-64	Wychen
91	27-11-51	Impala

97	02-12-58	Olympus'70
84	08-05-45	Lycurgus
91	04-10-54	Pijnenburg
91	09-05-55	Friesland
78	16-10-40	Sprint

03	11-10-60	Cialfo
94	27-11-51	AV'55
85	23-06-45	Hellas
01	05-07-61	PAC
90	28-04-47	Sagitta

02	02-12-58	Olympus'70
93	25-03-51	Atletica
88	18-10-47	DES
93	22-03-56	Trias
91	02-05-50	GAC-G.

94	30-09-52	LGD
93	05-06-52	Weert
93	02-06-50	De Bataven
01	30-05-61	Athlos
96	10-05-52	Spado

85	16-09-44	Ach.-Top
93	16-03-54	Hollandia
86	15-03-42	Weert
99	23-02-56	Sprint
97	23-02-57	Noordkop

85	07-09-41	DEM
84	23-11-43	Te Werve
86	08-05-45	Lycurgus
90	11-03-50	Sperwers
98	05-10-57	Atos

94	28-04-47	Blauw-Wit
97	05-06-52	Weert
96	02-06-50	Leiden
88	01-04-39	Sprint
99	14-01-53	GAC-H.

95	02-05-50	GAC-G.
90	19-12-41	Hera
96	25-03-51	Dynamo'70
94	14-12-44	Zuidwal
92	22-02-47	Cifla

97	14-06-53	Lionitas
90	15-03-42	Weert
01	10-05-52	Spado
98	29-11-50	Leiden
93	16-11-46	Ach.-Top

94	18-10-47	DES
90	16-09-44	Ach.-Top
92	09-07-46	Pijnenburg
92	02-07-43	Pr.Hendrik
03	05-10-57	Atos

90	12-01-42	LAAC
01	26-03-53	Oss'78
03	26-10-56	Spark
03	23-02-57	Sportlust
98	29-03-51	LAAC

97	28-04-47	LPK
92	19-12-41	Hera
89	01-04-39	Sprint
95	15-03-42	Weert
98	20-11-43	Haag Atl.

5000 meter V50 (vervolg)

19.29.39 Manna Kwak
 19.30.66 Noortje van Kempen
 19.42.91 Joleen Jansen
 19.55.5 Han Vos
 20.27.54 Gerri den Oude

20.36.6 Sophie Wisman
 21.03.1 Mientje Hofmeijer
 21.13.56 Erna Hopman
 21.13.72 Trees Rutten
 21.14.36 Ria van Weezep

5000 meter V55 (tot 23.00.0)

19.22.48 Corrie Keijsers
 19.30.36 Jeanette Weeber
 19.37.34 Gerda van Kooten
 20.28.57 Els Raap
 20.34.6 Wil Norder

21.01.69 Ria van Duivenvoorde
 21.06.0 Sophie Wisman
 21.26.71 Ria van Weezep
 21.42.6 Mirjam Brugman
 22.01.91 Han Vos

22.33.9 Mientje Hofmeijer
 22.58.5 Annie de Jong-Joosen

5000 meter V60

20.26.46 Corrie Keijsers
 20.49.89 Gerda van Kooten
 21.22.7 Sophie Wisman
 24.15.4 Bep Tromp

5000 meter V65

22.57.00 Sophie Wisman
 23.07.2 Bep Tromp
 24.26.4 Mientje Hofmeijer

5000 meter V70

26.57.89 Sophie Wisman

10.000 meter V35

32.36.76 Carla Beurskens
 34.20.22 Elly van Hulst
 34.29.24 Barbara Kamp
 34.34.4 Annie van Stiphout
 34.37.21 Anne van Schuppen

34.44.71 Annelieke van der Sluijs
 35.23.1 Gerry Timmermans
 35.28.2 Eefje van Wissen
 36.14.12 Anne-Mieke van der Pol
 36.22.72 Geeske Jansen

36.36.0 Ingrid Prigge
 36.49.10 Philomena Vranken
 36.51.0 Irene Wentzel
 37.09.7 Carla Ophorst
 37.12.2 Corrie Konings

37.16.58 Marjan Liefers
 37.18.7 Lammy Bergsma
 37.22.9 Marlien van Beek
 37.26.9 Tonnie Huijbers
 37.32.14 Isabelle Heusinkveld

37.34.12 Hetty Everhardus
 37.35.4 Els Raap
 37.48.8 Corina Dekker
 37.50.2 Marianne Knapen
 37.51.26 Jenny Commandeur

10.000 meter V40 (tot 42.00.0)

35.21.07 Irene Wentzel
 35.24.89 Barbara Kamp
 35.25.72 Henny Zantinga
 35.49.49 Anne van Schuppen
 36.17.36 Els Raap

98 14-12-44 Zuidwal
 01 29-11-50 Leiden Atl.
 03 10-05-52 Spado
 96 16-09-44 Ach.-Top
 03 25-06-52 Pijnenburg

80 25-04-28 FIT
 89 06-05-37 De Gemzen
 00 07-08-49 Trias
 98 13-09-47 AVN
 99 19-09-47 Spirit-L.

97 15-03-42 Weert
 99 20-11-43 Haag Atl.
 94 01-04-39 Sprint
 02 28-04-47 Kombijsport
 90 07-02-35 Lycurgus

96 06-05-40 NSL
 84 25-04-28 FIT
 03 19-09-47 Spirit-L.
 99 15-05-44 Reeuwijk
 03 16-09-44 Ach.-Top

92 06-05-37 De Gemzen
 01 22-01-44 Scorpio

02 15-03-42 Weert
 99 01-04-39 Sprint
 89 25-04-28 FIT
 80 17-05-17 Vet.Ned.

93 25-04-28 Altis
 82 17-05-17 Vet.Ned.
 99 06-05-37 De Gemzen

00 25-04-28 Vet.Ned.

87 10-02-52 Festina
 94 09-06-59 Mita TC
 98 05-07-61 PAC
 89 30-09-52 LGD
 97 11-10-60 Haag Atl.

03 10-02-66 Leiden Atl.
 89 09-04-52 Marvel
 85 17-11-47 Hollandia
 01 10-07-64 Wychen
 94 05-03-59 AV'34-A.

03 04-11-63 LAAC
 93 06-01-57 Suomi
 85 23-06-45 Hellas
 95 02-12-58 Olympus'70
 77 16-10-40 Sprint

92 21-02-54 AV'34-A.
 90 09-05-55 Friesland
 01 06-04-65 LADB
 89 02-05-50 GAC-G.
 03 08-01-67 LPK

95 23-02-57 Noordkop
 84 28-04-47 Blauw-Wit
 97 03-12-61 Hera
 87 18-10-47 DES
 95 23-03-60 Haag Atl.

86 23-06-45 Hellas
 02 05-07-61 PAC
 92 27-11-51 Impala
 01 11-10-60 Cialfo
 89 28-04-47 Sagitta

37.05.4 Marianne Knapen
 37.11.9 Jopie Daane
 37.24.60 Tonnie Huijbers
 38.19.3 Han Vos
 38.30.0 Klara Davina

38.52.71 Plonie Scheringa
 39.03.9 Corrie Keijsers
 39.21.0 Annegret Hoyer
 39.25.11 Annie Ketelaars
 39.40.72 Ingrid Coster

39.56.5 Mart van Hal
 40.05.4 Mieke Toorenaar
 40.15.2 Erna Hopman
 40.55.1 Marja Hogenboom
 41.05.0 Bep Hauser

41.06.9 Diny v.d. Pas
 41.18.0 Nel van Thoor
 41.27.3 Trees Rutten
 41.40.8 Ineke Stofmeel

10.000 meter V45 (tot 43.30.0)

36.51.96 Els Raap
 38.36.4 Greet Warnaar
 39.53.98 Martha van Hal
 40.21.00 Agnet van 't Woud
 40.11.2 Bep Hauser

40.37.0 Nel Vanthoor
 40.55.0 Han Vos
 41.00.0 Ingrid Coster
 41.25.9 Maaïke Sijtsema
 42.08.8 Annie Ketelaars

43.10.2 Bertha van 't Hul
 43.25.2 Corrie Dekker

10.000 meter V50 (tot 45.00.0)

38.55.47 Greet Warnaar
 40.04.0 Jeanette Weeber
 40.07.56 Joleen Jansen
 40.24.90 Els Raap
 40.38.86 Manna Kwak

41.13.95 Martha van Hal
 41.22.6 Diny Detert Oude Weme
 42.26.5 Sophie Wisman
 42.45.5 Han Vos
 43.36.2 Mirjam Brugman

44.14.5 Nel Vanthoor
 44.18.2 Marja van Gerwen
 44.27.0 Mientje Hofmeijer

10.000 meter V55

41.59.7 Marianne Knapen
 42.14.24 Els Raap
 46.21.1 Mientje Hofmeijer
 47.51.76 Han Vos

10.000 meter V60

44.11.8 Corrie Keijsers
 46.08.04 Sophie Wisman
 52.12.1 Bep Tromp
 52.30.60 Mientje Hofmeijer

10.000 meter V65

48.13.21 Sophie Wisman

uurloop V35 (tot 13.500 meter)

15.529 Marlien van Beek
 14.996 Hanneke de Jager
 14.508 Marlies van Geel
 14.305 Ineke Stofmeel
 14.185 Ria Verstraten

13.763 Anita Philippsen
 13.675 Greetje Smit

88 18-10-47 DES
 93 25-03-51 Atletica
 91 02-05-50 GAC-G.
 85 16-09-44 Ach.-Top
 02 26-03-61 LAAC

85 07-09-41 DEM
 85 15-03-42 Weert
 90 22-09-48 Olympia-E.
 93 17-02-53 De Keien
 98 05-10-57 Atos

90 09-07-46 Pijnenburg
 91 22-02-47 Cifla
 92 07-08-49 Trias
 01 10-07-58 Leiden Atl.
 90 16-11-46 Ach.-Top

90 08-03-49 Fortuna
 95 20-01-52 De Keien
 91 13-09-47 AVN
 97 04-05-55 Thor

94 28-04-47 Blauw-Wit
 90 19-12-41 Hera
 94 09-07-46 Pijnenburg
 00 23-06-53 Oss'78
 93 16-11-46 Ach.-Top

97 20-01-52 De Keien
 90 16-09-44 Ach.-Top
 03 05-10-57 Atos
 97 29-03-51 LAAC
 98 17-02-53 De Keien

99 17-01-53 De Gemzen
 92 08-12-43 Schelde Sp.

92 19-12-41 Hera
 98 20-11-43 Haag Atl.
 03 10-05-52 Spado
 99 28-04-47 LPK
 99 14-12-44 Zuidwal

97 09-07-46 Pijnenburg
 02 11-05-51 LAAC
 81 25-04-28 FIT
 93 16-09-44 Ach.-Top
 98 15-05-44 Reeuwijk

02 20-01-52 De Keien
 96 06-10-43 LAAC
 89 06-05-37 Gemzen

03 18-10-47 LPK
 03 28-04-47 Kombijsport
 92 06-05-37 De Gemzen
 00 16-09-44 Ach.-Top

02 15-03-42 Weert
 91 25-04-28 Vet.Ned.
 79 17-05-17 Vet.Ned.
 03 06-05-37 De Gemzen

96 25-04-28 Vet.Ned.

00 06-04-65 LADB
 90 20-06-55 AV '56
 95 18-03-59 DJA
 94 04-05-55 Thor
 90 13-05-53 Thor

95 16-06-58 GAC-H
 89 15-06-50 Deltasport

uurloop V40 (tot 13.000 meter)

15.160 Marian Mijwaard
 14.488 Gerda de Voor
 14000 NR Janny v.Oosterhout
 13.490 Theresia de Vries
 13.337 José Haegens

uurloop V45 (tot 12.500 meter)

14.167 Ineke Stofmeel
 13.544 Ria van Weezep

uurloop V50

15.052 Greet Warnaar
 12.327 Greetje Smit

20.000 meter V40

1.42.04.0 Ria Buiten

20.000 meter V45

1.25.56.0 Ineke Stofmeel

30.000 meter V40

2.32.12.0 Ria Buiten

2000 meter steeple V35

8.50.64 Monique Seerden
 10.21.7 Jolien Bekkenk

2000 meter steeple V40

9.30.6 Greetje Smit
 9.38.1 Jolien Bekkenk

100 meter horden V35

15.21 Mieke Sterk
 15.37 Marianne Langezaal
 15.38 Annemiek Stavenuiter
 15.3 Mary Larsen
 15.7 Marianne Ackermans

16.0 Hanneke de Noorlander
 16.2 Helma Volbers
 16.66 Alma Hollen
 16.72 Tessa Lenting
 16.6 Ella Hoogendoorn

16.7 Ina Blaauw
 17.30 Ingrid Stam
 17.56 Patsy Kolhorn
 17.64 Evie Roelands
 17.7 Maria Husslage

17.98 Anja Akkerman
 18.03 Monique Seerden
 18.05 Lia van Wayenburg
 18.11 Rian Peeters-Jonkers
 18.16 Ria van Steenpaal

18.26 Annemiek Bolte
 18.4 Rina Groenendijk
 18.83 Janet Janssen
 18.90 Michelle Blommestijn
 18.95 Joke Torbijn

80 meter horden V40 (tot 17.0)

12.11 Riny Hagenaars
 12.86 Lena Jansen
 13.08 Marianne Langezaal
 13.09 Mariet Thomas
 13.19 Maria Husslage

13.20 Patsy Kolhorn
 13.27 Anja Akkerman
 13.31 Hanne Barnhoorn
 13.1 Rina ten Braak
 13.3 Mia Dudink

13.66 Evie Roelands
 13.77 Evelien van Hees
 13.9 Riet Jonkers
 14.1 Laura Blommestijn

95 14-01-53 GAC-H
 93 20-10-50 Spirit-L
 90 09-07-48 Thor
 93 13-10-49 Spirit-L
 93 18-08-53 Thor

00 04-05-55 Thor
 93 19-09-47 Spirit-L.

93 19-12-41 Hera
 00 15-06-50 Deltasport

96 05-11-54 Vet.Ned.

00 04-05-55 Thor

96 05-11-54 Vet.Ned.

01 07-02-64 Lionitas
 91 27-11-51 Delta Sp.

92 15-06-50 Delta Sp.
 92 27-11-51 Delta Sp.

84 05-01-46 ADA
 91 13-03-54 Bataven
 90 13-03-54 ADA
 82 11-12-43 Ilion
 78 05-04-42 DEM

92 15-11-53 Pr.Hendrik
 84 29-12-46 Tion
 98 25-12-60 Holland-H.
 01 03-02-65 De Spartaan
 80 01-12-44 AAV'36

83 01-12-47 Argo'77
 01 03-07-66 PSV
 01 18-01-63 Achilles
 97 12-07-58 DJA
 91 27-07-55 Sprint

94 01-05-55 DEM
 01 07-02-64 Lionitas
 98 02-02-62 Energie
 03 14-03-67 Atledo
 91 20-07-54 De Sperwers

96 06-06-60 GAC-H.
 91 15-11-55 AV'47
 91 29-05-54 Attila
 03 26-03-66 R'dam Atl.
 94 29-10-57 Parthenon

95+96 17-07-51 PAC
 94 06-03-51 Energie
 94 13-03-54 De Bataven
 91 03-03-51 DEM
 96 27-07-55 Sprint

03 18-01-63 Achilles
 95 01-05-55 DEM
 01 26-09-60 Trias
 92 05-11-50 Parthenon
 89 24-12-46 Sagitta

99 12-07-58 DJA
 01 22-03-57 Energie
 84 04-10-43 Energie
 84 02-07-44 AVR

14.39 Elly Schouten

15.0 Mia Linskens
 15.29 Eddy Vennik
 15.3 Netty van Hedel
 15.4 Willie van Riet
 15.5 Marga Otten

16.6 Tine Schenkels
 16.7 Wendy Akerboom
 17.09 Anneke Haan
 16.9 Loes Lasschuit

100 meter horden V40 (top 5)

16.43 Mieke Sterk
 16.3 Marianne Langezaal
 16.4 Corrie Roovers
 16.5 Mary Larsen
 16.89 Patsy Kolhorn

80 meter horden V45 (tot 17.0)

12.28 Corrie Roovers
 12.34 Riny Hagenaars
 12.9 Elly Willemsen
 13.2 Mia Dudink
 13.5 Rietje Dijkman

14.26 Weia Reinboud
 14.49 Imke Parlevliet
 14.52 Rietje van Walree
 14.9 Mia Linskens
 14.9 Riet Jonkers

16.04 Henny Woering
 15.9 Toos Dingenouts
 16.9 Els Meerhof
 17.0 Loes Lasschuit

100 meter horden V45 (top 3)

16.4 Corrie Roovers
 18.14 Weia Reinboud
 18.33 Elly Willemsen

80 meter horden V50 (tot 18.0)

12.54 Corrie Roovers
 13.5 Rietje Dijkman
 13.91 Elly Willemsen
 14.52 Rietje van Walree
 14.56 Weia Reinboud

14.83 Laura Blommestijn
 15.1 Imke Parlevliet
 16.0 Toos Dingenouts

100 meter horden V50

17.3 Corrie Roovers
 22.0 Laura Blommestijn

80 meter horden V55

13.30 Corrie Roovers
 14.06 Rietje Dijkman
 15.23 Laura Blommestijn
 15.78 Riet Jonkers

80 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)

13.89 Corrie Roovers
 14.24 Rietje Dijkman

300 meter horden V50

51.71 Lena Jansen
 53.20 Rietje Dijkman
 54.80 Riet Jonkers
 56.70 Rietje van Walree
 57.97 Weia Reinboud

300 meter horden V55

52.11 Corrie Roovers
 53.21 Rietje Dijkman
 54.67 Riet Jonkers

95 08-02-52 HAC

85 30-12-42 Atos
 91 05-08-50 Trias
 92 18-03-49 Pr.Hendrik
 92 15-04-52 Ilion
 95 11-11-52 Trias

99 26-11-55 Reeuwijk
 99 09-01-55 Fortuna
 91 07-05-49 SAV
 91 30-10-46 Achilles

86 05-01-46 ADA
 94 13-03-54 De Bataven
 78 14-07-35 Sprint
 87 11-12-43 Ilion
 03 18-01-63 Achilles

82 14-07-35 Sprint
 97 17-07-50 PAC
 92 21-03-47 Attila
 92 24-12-46 Sagitta
 91 21-06-39 Vet.Ned.

98 11-03-50 Hellas
 79 22-05-34 Vet.Ned.
 91 25-09-39 Atos
 89 30-12-42 Atos
 90 04-10-43 Energie

02 23-05-56 AV'23
 91 27-12-41 Achilles
 97 22-10-48 Avanti
 92 30-10-46 Achilles

80 14-07-35 Sprint
 97 11-03-50 Hellas
 92 21-03-47 Attila

87 14-07-35 Sprint
 91 21-06-39 AV '23
 98 21-03-47 Attila
 91 25-09-39 Atos
 02 11-03-50 Hellas

97 02-07-44 R'dam Atl.
 84 22-05-34 Tartletos
 92 27-12-41 Achilles

85 14-07-35 Sprint
 95 02-07-44 R'dam Atl.

91 14-07-35 Sprint
 96 21-06-39 AV '23
 01 02-07-44 R'dam Atl.
 99 04-10-43 Attila

96 14-07-35 Sprint
 99 21-06-39 AV'23

03 06-03-51 Energie
 91 21-06-39 Vet.Ned.
 97 04-10-43 Energie
 94 25-09-39 Atos
 03 11-03-50 Unitas

91 14-07-35 Sprint
 96 21-06-39 AV '23
 99 04-10-43 Attila

300 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)

53.05	Corrie Roovers	95	14-07-35 Sprint
55.57	Rietje Dijkman	99	21-06-39 AV'23

400 meter horden V35 (tot 80.0)

65.33	Janneke Roona	98	20-09-63 Impala
66.14	Lena Jansen	89	06-03-51 PAC
66.53	Gerda Benders	96	25-01-61 Haag Atl.
68.9	Riny Hagenaars	87	17-07-51 PAC
69.10	Loes ter Haar	98	13-11-62 PAC
69.18	Alma Hollen	98	25-12-60 Holland-H.
69.45	Lilianne Fiddelaers(B)	97	12-12-61 Unitas
70.42	Tessy Lenting	01	03-02-65 De Spartaan
71.5	Marga Otten	92	11-11-52 Hellas
71.7	Margreet Hissink	89	23-03-50 Spark
71.86	Marianne van Spronsen	97	05-06-62 AAV'36
72.95	Annemieke Bolte	98	06-06-60 GAC-H
73.63	Rian Peeters	02	14-03-67 Atledo
73.81	Jannet Vermeulen	95	25-11-55 Phoenix
74.1	Diny Klomp	91	18-06-52 Pr.Hendrik
74.83	Petra Das	00	21-05-64 Hellas
76.43	Lyke Koopstra	95	12-10-57 Aalsmeer
77.27	Fridy Daniels	93	19-09-54 GAC-G
77.64	Judith Beentjes	02	15-03-64 Unitas
77.9	Jeanne Gobbens	79	26-07-43 Thor
78.0	Lenie Marinus	83	17-05-48 Pr.Hendrik

400 meter horden V40

67.91	Lena Jansen	93	06-03-51 Energie
68.08	Mia Dudink	90	24-12-46 Sagitta
70.07	Anja Akkerman	95	01-05-55 DEM
71.59	Evelien van Hees	00	22-03-57 Energie
72.44	Marga Otten	94	11-11-52 Trias
78.9	Margreet Hissink	90	23-03-50 Spark
82.85	Lenie Koopman	89	04-06-47 Spark
82.88	Lianne Broeders	02	01-08-60 Sprint

400 meter horden V45

69.30	Lena Jansen	98	06-03-51 Energie
71.11	Mia Dudink	92	24-12-46 Sagitta
74.97	Riet Jonkers	90	04-10-43 Energie
77.47	Weia Reinboud	96	11-03-50 Hellas
86.63	Leny Herstel	96	04-06-47 Spark
88.82	Monica Woldinga	03	25-09-56 Startbaan

SNELWANDELEN**SW 3000 meter V35 (tot 20.30)**

15.36.58	Marica Onos	92	02-07-56 RWV
15.40.8	Christien Vijver	83	08-02-48 Spartacus
19.24.49	Lyke Koopstra	95	12-10-57 Aalsmeer

SW 3000 meter V40

16.19.45	Marica Onos	01	02-07-56 RWV
17.11.86	Marleen Radder	93	22-02-51 OLAT
17.12.95	Christien Vijver	90	08-02-48 Horror
17.51.0	Erna Nooy	91	01-01-49 Zaanland
18.42.6	Adri van Dirven	76	11-02-35 Achilles

SW 3000 meter V45

19.28.9	Truus van Wijnen-v.d.Beemt	03	02-06-60 RWV
19.56.0	Netty Klomp	91	03-09-49 Zaanland
20.21.6	Co Kemna	76	06-09-35 PAC
20.55.62	Bertie Eydenberg	90	29-06-49 Zaanland
21.25.0	Elly Rozema	90	08-04-48 Zaanland

SW 3000 meter V45

16.08.6	Marica Onos	01	02-07-56 RWV
16.42.24	Marleen Radder	00	22-02-51 RWV
21.10.4	Co Kemna	83	06-09-35 PAC

SW 3000 meter V50

16.55.42	Marleen Radder	02	22-02-51 RWV
20.22.1	Annie Montenegro	96	28-09-43 RWV
21.07.9	Elisabeth Kuper	97	44 Zaanland
23.24.58	Riet Jonkers	98	04-10-43 Energie

SW 3000 meter V55

20.38.97	Riet Jonkers	02	04-10-43 Attila
----------	--------------	----	-----------------

SW 5000 meter V35

26.30.6	Christien Vijver	83	08-02-48 Spartacus
---------	------------------	----	--------------------

SW 5000 meter V40

27.47.7	Marica Onos	01	02-07-56 RWV
29.30.3	Marleen Radder	93	22-02-51 OLAT
32.04.0	Adri van Dirven	76	11-02-35 Achilles
34.16.6	Co Kemna	79	06-09-35 PAC

SW 5000 meter V45

28.27.1	Marleen Radder	00	22-02-51 RWV
37.44.0	Co Kemna	81	06-09-35 PAC

SW 5000 meter V50

29.04.1	Marleen Radder	01	22-02-51 RWV
34.20.9	Annie Montenegro	96	28-09-43 RWV

SW 10.000 meter V40

56.33.2	Marica Onos	01	02-07-56 RWV
60.04.0	Marleen Radder	95	22-02-51 RWV
65.51.0	Adri van Dirven	76	11-02-35 Achilles

SW 10.000 meter V45

59.01.6	Marleen Radder	00	22-02-51 RWV
---------	----------------	----	--------------

SW 10.000 meter V50

59.08.6	Marleen Radder	01	22-02-51 RWV
---------	----------------	----	--------------

SW 20.000 meter V40

2.22.24.0	Adri van Dirven	76	11-02-35 Achilles
-----------	-----------------	----	-------------------

SW 20.000 meter V50

2.04.11.0	Marleen Radder	02	22-02-51 RWV
-----------	----------------	----	--------------

1 uur snelwandelen V35 (vanaf 8000 meter)

9.327	Marleen Willems	87	22-02-51 OLAT
8.347	Ria van Dijk	87	30-07-49 OLAT

1 uur snelwandelen V40

10.000	Marica Onos	01	02-07-56 RWV
9.226	Mien Naus	87	02-10-44 OLAT
9.146	Adri van Dirven	75	11-02-35 Achilles
8.479	Co Kemna	77	06-09-35 PAC
8.024	Sigrid Boonstra	87	16-09-45 OLAT

1 uur snelwandelen V45

10.177	Marleen Radder	00	22-02-51 RWV
--------	----------------	----	--------------

1 uur snelwandelen V50

10.154	Marleen Radder	01	22-02-51 RWV
7.643	Jans Griethuizen	87	08-10-36 OLAT

2 uur snelwandelen V50

19.333	Marleen Radder	02	22-02-51 RWV
--------	----------------	----	--------------

hoogspringen V35

1.68	Ria Hulsink	85	11-09-50 ADA
1.68	Patsy Kolhorn	01	18-01-63 Achilles
1.66	Ria van Steenpaal	90	20-07-54 Sperwers
1.65	Marianne Ackermans	78	05-04-42 DEM
1.65	Mary Larsen	81	11-12-43 Ilion

SW 3000 meter V45

1.65	Anouschka Tinkhof-Daan	00	10-03-65 PAC
1.62	Jacqueline Bakker	95	25-11-58 Zaanland
1.60	Ciska Jansen	81	23-09-44 Sagitta
1.60	Annie van Anholt	82	22-02-47 Attila
1.60	Monique Seerden	99	07-02-64 Lionitas

SW 3000 meter V45

1.56	Marianne Langezaal	91	13-03-54 Bataven
1.56	Marja Visser	96	11-07-58 Atletica
1.55	Janine Kortbeek	91	03-03-53 Pr.Hendrik
1.55	Wilma Warner	92	24-05-56 ADA
1.55	Jenny Vermond	93	23-05-58 DAK

SW 3000 meter V45

1.55	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55 RKDOS
1.55	Evie Roelands	97	12-07-58 DJA
1.55	Saskia Andringa	99	18-10-63 PAC

hoogspringen V35 (vervolg)

1.55 Monique van Dorst
1.55 Michelle Blommestijn

1.54 Sjan Roest
1.50 Ella Hoogendoorn
1.50 Mariet Thomas
1.50 Joke Tolenaars
1.50 Evelien van Hees

1.50 Anja Akkerman
1.50 Delia Appelman
1.50 Greetje van Heel
1.50 Olga Commandeur
1.50 Hannie Barnhoorn
1.50 Ilse Bruys

hoogspringen V40

1.65 Patsy Kolhorn
1.60 Ciska Janssen
1.60 Mary Larsen
1.55 Mia Dudink
1.55 Janine Kortbeek

1.55 Evie Roelands
1.50 Annie van Anholt
1.50 Elly Schouten
1.50 Ria van Steenpaal
1.50 Lia Bruin

1.50 Sjan Roest
1.49 Marianne Langezaal
1.48 Anja Akkerman
1.46 Mariet Thomas
1.45 Corrie Roovers

1.45 Laura Blommestijn
1.45 Mientje Klomp
1.45 Jenny Vermond
1.45 Henny Woering
1.45 Hannie Barnhoorn

1.40 Ans Honkoop
1.40 Hennie Hollebrand
1.40 Evelien van Hees
1.40 Tine Schenkels
1.40 Annemieke Bot

hoogspringen V45

1.56 Weia Reinboud
1.53 Janine Kortbeek
1.50 Mary Larsen
1.49 Mia Dudink
1.46 Annie van Anholt

1.45 Corrie Roovers
1.42 Henny Woering
1.40 Rietje Dijkman
1.40 Rietje van Walree
1.40 Lia Bruin

1.36 Imke Parlevliet
1.35 Ans Honkoop
1.35 Hennie Hollebrand
1.35 Marianne Langezaal
1.35 Nynke Groendijk-Wilders

1.30 Elly Willemsen
1.30 Loes Lasschuit
1.28 Bep Reidinga
1.28 Tineke Voetberg
1.25 Tineke van Bente

1.25 Corrie Keijzers
1.25 Riet Jonkers
1.25 Marga Kortekaas
1.25 Anita Boeve
1.25 Henny van Kruchten
1.25 Liesbeth Everaard

02 16-10-66 Thor
03 26-03-66 R'dam Atl.

97 18-05-59 AVR'69
80 01-12-44 AAV'36
87 03-03-51 DEM
87 09-11-51 Gr.Ster
92 22-03-57 Energie

93 01-05-55 DEM
95 28-12-59 DEM
98 08-09-60 GVAC
98 30-10-58 Startbaan
00 26-09-60 Trias
02+03 06-09-66 Sprint/AVN

03 18-01-63 Achilles
84 23-09-44 Sagitta
86 11-12-43 Ilion
90+91 24-12-46 Sagitta
93 03-05-53 Pr.Hendrik

98+00 12-07-58 DJA
89 22-02-47 Attila
92+93 08-02-52 HAC
94 20-07-54 De Sperwers
98+99 21-06-56 Sparta

01 18-05-59 AVR'69
94 13-03-54 De Bataven
95 01-05-55 DEM
91 03-03-51 DEM
75 14-07-35 Sprint

85 02-07-44 AVR
92 26-08-50 De Keien
99 23-05-58 ACW'66
00 23-05-56 AV'23
02 26-09-60 Trias

89 28-08-44 Ciko'66
92 10-01-48 DEM
98 22-03-57 Energie
99 26-11-55 Reeuwijk
03 10-05-63 PAC

98 11-03-50 Hellas
00 03-05-53 Pr.Hendrik
93 11-12-43 Ilion
92 24-12-46 Sagitta
92 22-02-47 Attila

85 14-07-35 Sprint
02 23-05-56 AV'23
86 21-06-39 AV'23
86 25-09-39 Atos
01+02 21-06-56 Sparta

81 22-05-34 Vet.Ned.
89+92 28-08-44 Ciko'66
95 10-11-48 DEM
03 13-03-54 Leiden Atl.
03 17-04-56 Pallas'67

92 21-03-47 Attila
92 30-10-46 Achilles
84 20-11-36 Edam
00 09-01-55 Avanti
84 15-10-36 Sagitta

87 15-03-42 Weert
91 04-10-43 Energie
91 05-10-45 Spartaan
95 05-10-49 Hera
95 10-05-50 Castricum
01 03-07-54 Almere'81

hoogspringen V50 (tot 1.10)

1.57 Weia Reinboud
1.45 Corrie Roovers
1.45 Mary Larsen
1.45 Janine Kortbeek
1.40 Annie van Anholt

1.38 Imke Parlevliet
1.35 Rietje Dijkman
1.35 Laura Blommestijn
1.30 Elly Willemsen
1.30 José Kooij

1.27 Rietje van Walree
1.20 Tineke van Bente
1.20 Coby de Boer
1.18 Truus Sturm
1.15 Lisa Plat

1.10 Bep Huisman
1.10 Mia Linskens

hoogspringen V55

1.40 Annelies Steekelenburg
1.33 Laura Blommestijn
1.32 Rietje Dijkman
1.30 Corrie Roovers
0.95 Lenie Zegers

hoogspringen V60

1.32 Rietje Dijkman

polshoog V35

3.60 Larissa Lowe
2.90 Ingrid Stam
2.80 Suzanne van Meerten
2.60 Saskia Andringa

polshoog V40

3.10 Brigitte van de Kamp

polshoog V45

2.20 Marianne Langezaal

verspringen V35

6.41 Ciska Jansen
5.74 Delia Appelman
5.61 Els Stolk
5.59 Helma Volbers
5.37 Mary Larsen

5.32 Jeanne Gobbens
5.28 Patsy Kolhorn
5.25 Anja Akkerman
5.24 Anouschka Tinkhof-Daan
5.20 Hanneke de Noorlander

5.18 Lida Berkhout
5.18 Olga Commandeur
5.17 Ina Blaauw
5.17 Yvonne Pouw-Van Dorp
5.15 Mariet Thomas

5.14 Ria Mistry
5.13 Evie Roelands
5.06 Ilse Bruys
5.04 Joke Torbijn
5.03 Ella Hoogendoorn

5.02 Mieke Sterk
5.02 Riny Hagenaars
5.00 Annemiek Stavenuiter
4.95 Marianne Langezaal
4.95 Ria van Steenpaal

verspringen V40

6.21 Ciska Jansen
5.44 Helma Volbers
5.31 Riny Hagenaars
5.31 Anja Akkerman
5.22 Tilly Jacobs

00 11-03-50 Hellas
85 14-07-35 Sprint
94 11-12-43 Ilion
03 03-05-53 Pr. Hendrik
98+99 22-02-47 Attila

85 22-05-34 Tartletos
94 21-06-39 Vet.Ned.
98+99 02-07-44 R'dam Atl.
97 21-03-47 Attila
00 28-11-48 PEC 1910

91 25-09-39 Atos
87 15-10-36 Sagitta
97 26-02-46 AV'55
01 28-11-50 Reeuwijk
89 09-02-39 Lycurgus

97 19-11-43 Zaanland
97 30-12-42 Atos

03 12-04-48 Vet. Ned.
99 02-07-44 R'dam Atl.
95+99 21-06-39 AV'23
91 14-07-35 Sprint
87 18-06-32 Sagitta

00 21-06-39 AV'23

01 19-08-63 AAC
02 03-07-66 PSV
97 25-03-62 Ilion
99 18-10-63 PAC

03 15-06-60 GAC-H.

02+03 13-03-54 Leiden Atl.

82 23-09-44 Sagitta
95 28-12-59 DEM
92 07-02-57 ADA
84 29-12-46 Tion
82 11-12-43 Ilion

80 26-07-43 Thor
01 18-01-63 Achilles
93 01-05-55 DEM
00 10-03-65 PAC
91 15-11-53 Pr.Hendrik

89 21-12-52 DEM
98 30-10-58 Startbaan
83 01-12-47 Argo'77
03 06-01-66 Leiden Atl.
89 03-03-51 DEM

98 30-01-59 AVV
97 12-07-58 DJA
03 06-09-66 AVN
94 29-10-57 Parthenon
81 01-12-44 AAV'36

84 05-01-46 ADA
88 17-07-50 PAC
90 13-03-54 ADA
90 13-03-54 Bataven
90 20-07-54 Sperwers

85 23-09-44 Sagitta
87 29-12-46 Tion
94 17-07-51 PAC
96 01-05-55 DEM
99 19-06-56 Sparta

verspringen V40 (vervolg)

5.15	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
5.08	Elly Willemsen	91	21-03-47	Attila
5.07	Mary Larsen	87	11-12-43	Ilion
5.00	Evie Roelands	98	12-07-58	DJA
4.97	Ria Mistry	99	30-01-59	AVV
4.95	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
4.94	Hanneke de Bruyn	94	15-11-53	Pr.Hendrik
4.93	Elly Schouten	96	08-02-52	HAC
4.88	Hermien Roggeband	99	24-11-58	Delta Sport
4.84	Mia Linskens	87	30-12-42	Atos
4.84	Marianne Jennings	94	05-01-53	Sparta
4.80	Riet Jonkers	85	04-10-43	Energie
4.78	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon
4.78	Hannie Barnhoorn	03	26-09-60	Trias
4.76	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor
4.74	Janine Kortbeek	95	03-05-53	Pr.Hendrik
4.71	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM
4.69	Bep Reidinga	79	20-11-36	Edam
4.69	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror
4.67	Titia Timmerman	83	07-07-39	Ciko'66
4.67	Corrie Meyer	90	16-03-47	Schelde Sp.
4.67	Marianne Langezaal	95	13-03-54	De Bataven

verspringen V45

5.18	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint
5.03	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila
4.95	Anja Akkerman	00	01-05-55	DEM
4.91	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam
4.91	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos
4.86	Janine Kortbeek	99+00	03-05-53	Pr.Hendrik
4.85	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
4.79	Tilly Jacobs	01	19-06-56	Sparta
4.77	Riny Hagenaars	97	17-07-50	PAC
4.75	Joke Torbijn	03	29-10-57	Parthenon
4.70	Wemmy Spierenburg	81	14-02-36	Fortis
4.64	Weia Reinboud	98+99	11-03-50	Hellas
4.62	Tiny Bakker	85	03-03-36	Trias
4.58	Rietje Dijkman	84	21-06-39	Sagitta
4.56	Margreet Werkhoven	92	16-07-45	Edam
4.55	Corrie Meyer	95	16-03-47	Schelde Sp.
4.49	Imke Parlevliet	80	22-05-34	Vet.Ned.
4.47	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
4.46	Ans Honkoop	90	28-08-44	Ciko'66
4.42	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
4.39	Rietje van Walree	85	25-09-39	Atos
4.38	Netty van Hedel	95	18-03-49	Pr.Hendrik
4.38	Marianne Langezaal	00	13-03-54	Leiden
4.36	Elly Burgering	02	16-01-57	Haag Atl.
4.33	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror

verspringen V50 (tot 3.50)

4.92	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila
4.84	Janine Kortbeek	03	03-05-53	Pr. Hendrik
4.75	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
4.57	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
4.57	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
4.56	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
4.45	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
4.41	Corrie Meijer	97	16-03-47	Schelde Sp.
4.39	Riet Jonkers	96	04-10-43	Vet.Ned.
4.30	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos
4.29	Rietje van Walree	92	25-09-39	Atos
4.20	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos
4.19	José Kooij	99	28-11-48	PEC
4.15	Bep Reidinga	90	20-11-36	Edam
4.06	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
3.99	Lida van Zwoll	97	29-03-47	Parthenon
3.91	Marion de Bruin	99	24-06-49	Haag Atl.

3.85	Lenie Sörensen
3.84	Wies Bosland
3.82	Afra Kruijer
3.71	Coby de Boer
3.65	Pi Dietvors
3.53	Tineke van Benten
3.53	Corrie Vinke

verspringen V55 (tot 3.10)

4.37	Rietje Dijkman
4.13	Laura Blommestijn
4.08	Mia Linskens
4.07	Riet Jonkers
3.94	Corrie Roovers
3.94	Tinie Bakker
3.44	Lenie Zegers

verspringen V60

4.29	Rietje Dijkman
------	----------------

hinkstapspringen V35

11.47	Els Stolk
11.17	Evie Roelands
10.88	Nicole Curfs (B)
10.54	Michelle Blommestijn
10.43	Lysbeth Gijzen
10.33	Therry in 't Groen
10.24	Ingrid Stam
10.01	Monique Seerden
9.93	Hilde Bottin
9.87	Tiny Hellendoorn

9.68	Carmen Vermeulen
9.62	Rian Peeters
9.57	Esther Schouten
9.52	Monique Bassant
9.45	Rina Groenendijk

9.40	Hannie Barnhoorn
9.24	Jannet Vermeulen
8.99	Jolanda Lems
8.94	Helen Boelens
8.79	Ans van der Wal

8.79	Marianne Oud
8.74	Agnes Popkema
8.72	Lianne Broeders
8.70	Dorrie Timmermans
8.60	Henny Woering

hinkstapspringen V40 (tot 8.00)

10.91	Evie Roelands
10.67	Patsy Kolhorn
10.24	Anja Akkerman
10.24	Janine Kortbeek
9.37	Tineke Lenstra

8.99	Jannet Vermeulen
8.73	Hieke Bootsma
8.73	Toos van der Pennen
8.36	Henny Woering
8.17	Loes Lasschuit

hinkstapspringen V45

10.89	Janine Kortbeek
10.03	Weia Reinboud
9.67	Anja Akkerman
8.68	Toos Dingenouts
8.32	Margriet Prins
8.08	Monica Voldinga
8.02	Rina Bogers

hinkstapspringen V50

10.70	Janine Kortbeek
10.24	Weia Reinboud
8.78	Laura Blommestijn

85	21-08-35	Gr.Ster
89	26-07-38	Castricum
03	03-06-49	Hera

97	26-02-46	AV'55
91	17-10-39	Gr.Ster
87	15-10-36	Sagitta
92	24-04-41	Atos

96	21-06-39	AV'23
99	02-07-44	R'dam Atl.
98	30-12-42	Atos
03	04-10-43	Attila
91	14-07-35	Sprint

92	03-03-36	Trias
87	18-06-32	Sagitta

99	21-06-39	AV'23
----	----------	-------

92	07-02-57	ADA
97	12-07-58	DJA
97	01-09-58	Unitas
03	26-03-66	R'dam Atl.
00	16-06-65	Start'78

01	25-01-65	Scorpio
03	03-07-66	PSV
03	07-02-64	Lionitas
01	22-07-64	Achilles-Top
91	25-03-55	RKDOS

97	14-02-62	Sprint
02	14-03-67	Atledo
99	26-12-63	Holland-H.
98	05-12-62	R'dam Atl.
92	15-11-55	AV'47

97	26-09-60	Trias
95	25-11-55	Phoenix
98	23-11-59	Tion
01	15-01-66	Pr. Hendrik
94	10-12-56	Reeuwijk

96	16-04-57	Trias
95	28-11-58	Gouda
97	01-08-60	Sprint
94	01-05-55	Atletico'73
99	23-05-56	AV'23

99	12-07-58	DJA
03	18-01-63	Achilles
96	01-05-55	DEM
97	03-05-53	Pr.Hendrik
96	22-03-54	Spark

96	25-11-55	Phoenix
91	26-02-51	Horror
97	21-03-56	Sprint
96	23-05-56	AV'23
91	30-10-46	Achilles

02	03-05-53	Pr.Hendrik
98	11-03-50	Hellas
02	01-05-55	DEM
91	27-12-41	Achilles
97	15-01-51	Suomi
03	25-09-56	Startbaan
92	15-05-46	Spark

03	03-05-53	Pr. Hendrik
02	11-03-50	Hellas
97	02-07-44	R'dam Atl.

hinkstapspringen V55			10.34	Mia Linskens	90	30-12-42	Atos			
9.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23						
8.55	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.	10.20	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila	
hinkstapspringen V60			10.13	Lenie Sörensen	82	21-08-35	Gr.Ster			
9.17	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	10.12	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera	
kogelstoten V35			9.98	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon			
14.04	Els Stolk	92	07-02-57	ADA	9.89	Petra Schutte	03	11-06-56	HAC	
13.69	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk	9.84	Ellen v.d.Bunt	92	02-03-45	Reeuwijk	
13.55	Mirjam van den Bremen	01+02	07-03-66	R'dam Atl.	9.77	Joke Winkelman	99	07-12-53	AV'34	
13.39	Jannet van Noord	98	18-10-62	Lycurgus	9.65	Hanny Ebbekink	03	24-08-54	Tion	
13.29	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM	9.66	Ans Honkoop	91	28-08-44	Ciko'66	
			9.56	Tiny Gerritsen	89	26-08-44	ADA			
12.55	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM	9.55	Corrie Hamer	84	17-10-35	Hollandia	
12.50	Jeanne van Venrooy	88	25-12-48	Sprint	9.52	Femmy de Graaff	92	20-10-44	Vet.Ned.	
12.31	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam	9.39	Corrie Vinke	89	24-04-41	Atos	
12.07	Tiny Hellendoorn	92	25-03-55	RKDOS	9.39	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik	
11.97	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta	9.38	Els van Dun	02	06-08-56	Attila	
11.64	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum	kogelstoten V50 (= 3kg)					
11.57	Marijke Brugman	84	18-01-49	Olympia'48	11.88	Annie van Anholt	97	22-02-47	Attila	
11.46	Ingrid Suylen	89	25-05-53	Ach.-Top	11.69	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sport	
11.45	Marije Vermeulen	78	12-06-43	DEM	11.37	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint	
11.41	Janny Verkaart	82	08-06-46	Delta Sp.	10.85	Corrie van Wijk	91	14-06-41	DEM	
						10.71	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos
11.33	Toos van Eekelen	76	04-08-36	Thor	10.67	Femmy de Graaf	98	20-10-44	Vet.Ned.	
11.29	Marga Kortekaas	81	06-10-45	Spartaan	10.37	Lenie Sörensen	86	21-08-35	Gr.Ster	
11.28	Esther Goedhart	79	30-07-41	Delta Sp.	10.35	Henny van Kruchten	01	10-05-50	Phanos	
11.26	Joke Winkelman	89	07-12-53	Spirit-OB.	10.27	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion	
11.24	Gonny Mik	02	23-03-65	Argo'77	10.03	Marga Kortekaas	00	05-10-45	De Spartaan	
11.19	Anneke de Pater	91	13-05-53	Haag Atl.	10.00	Jolanda Brasser	96	06-03-46	Trias	
11.16	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint	9.90	Ria Jong	92	17-12-41	Lycurgus	
11.13	Jacqueline Brugman	91	21-05-53	ADA	9.88	Rina ten Braak	01	05-11-50	Parthenon	
11.06	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC	9.86	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.	
11.06	Anouschka Tinkhof-Daans	03	10-03-65	PAC	9.83	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles	
kogelstoten V40										
13.71	Els Stolk	97	07-02-57	AAC	9.80	Corrie Vinke	91	24-04-41	Atos	
13.29	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk	9.79	Tiny Kessels	95	10-01-43	Ach.-Top	
12.47	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM	9.65	Riet Jonkers	94	04-10-43	Vet.Ned.	
12.31	Jannet van Noord	03	18-10-62	Lycurgus	9.64	Rietje van Walree	90	25-09-39	Atos	
12.26	Anneke de Pater	97	13-05-53	Haag Atl.	9.64	Weia Reinboud	01	11-03-50	Hellas	
12.12	Jeanne van Venrooy	90	25-12-48	Sprint	9.50	Henny van Splunteren	84	05-11-32	Sagitta	
12.12	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96	9.47	Lea van der Aart	03	11-12-52	De Spartaan	
11.72	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM	9.40	Co Adrichem	88	28-01-34	DEM	
11.55	Ciska Jansen	84	23-09-44	Sagitta	9.40	Louise Zimmerman	01	01-12-50	R'dam Atl.	
11.44	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint	9.36	Jo Bleeker	82	20-12-31	DEM	
11.30	Diny de Sain	76	14-07-32	Sperwers	kogelstoten V50 (4 kg - top 3)					
11.28	Marga Kortekaas	86	05-10-45	Spartaan	10.15	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint	
11.14	Ingrid van Dijk	03	19-05-62	GAC-H.	10.00	Annie van Anholt	97	22-02-47	Attila	
11.11	Corrie Wissenburg	84	24-06-41	DEM	9.94	Mia Linskens	93	30-12-42	Atos	
10.88	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum	kogelstoten V55 (= 3 kg - tot 8.00)					
10.80	Olga Commandeur	99	30-10-58	Startbaan	11.29	Annie van Anholt	02	22-02-47	Attila	
10.74	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam	10.53	Marga Kortekaas	02	05-10-45	De Spartaan	
10.72	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta	10.51	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint	
10.71	Toos van Eekelen	77	04-08-36	Thor	10.17	Mia Linskens	98+99	30-12-42	Atos	
10.68	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.	9.80	Laura Blommestijn	00	02-07-44	R'dam Atl.	
10.65	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanzesport	9.42	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.	
10.64	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon	9.25	Jolanda Brasser	01	06-03-46	Trias	
10.56	Henny Winkel	91	30-06-49	Hera	9.17	Bep Loos	97	13-03-39	Achilles	
10.54	Janny Schot	87	08-06-46	Delta Sp.	8.32	Corrie Bleeker	88	20-12-31	DEM	
10.49	Orlanda Lynch	90	29-01-47	ADA	8.29	Loes Lasschuit	02	30-10-46	Achilles	
kogelstoten V45										
13.28	Els Stolk	02	07-02-57	AAC	8.28	Jo Bleeker	88	20-12-31	DEM	
12.43	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk	8.28	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias	
11.87	Anneke de Pater	98	13-05-53	Haag Atl.	8.19	Wil Florusse	03	08-01-48	Parthenon	
11.82	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM	8.15	Jenny Marcelis	03	10-08-48	Scorpio	
11.72	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55	Isala'96	8.12	Riet Jonkers	02	04-10-43	Attila	
						kogelstoten V55 (4 kg - top 3)				
11.12	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.	9.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint	
10.87	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint	8.24	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.	
10.47	Marga Kortekaas	94	05-10-45	Spartaan	8.18	Bep Loos	95	13-03-39	Achilles	
10.35	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta						

kogelstoten V60 (= 3 kg)			40.07	Tiny Hellendoorn	00 25-03-55 Isala'96
10.28	Corrie Roovers	96 14-07-35 Sprint			
9.22	Bep Loos	99 13-03-39 Achilles	38.52	Corrie Roovers	80 14-07-35 Sprint
9.13	Mia Linskens	03 03-12-42 Atos	38.16	Jolanda Brasser	92 06-03-46 Trias
8.88	Rietje Dijkman	99 21-06-39 AV'23	36.78	Jopie Baart	02 14-04-55 Edam
8.18	Riet Jonkers	03 04-10-43 Attila	36.30	Corrie Hamer	84 17-10-35 Hollandia
			32.54	Rina ten Braak	96 05-11-50 Parthenon
kogelstoten V60 (4 kg)					
8.68	Corrie Roovers	95 14-07-35 Sprint	31.87	Lea van der Aart	98 11-12-52 Spartaan
			31.56	Orlanda Lynch	92 29-01-47 ADA
kogelstoten V 65 (= 3 kg)			31.40	Onneke Doornbos	94 15-10-48 Trias
9.48	Corrie Roovers	00 14-07-35 Sprint	31.30	Hennie Winkel	95 30-06-49 Hera
			30.64	Jannie Schot	92 08-06-46 Delta Sp.
discuswerpen V35					
45.60	Els Stolk	96 07-02-57 AAC	30.56	Marga Kortekaas	91 05-10-45 Spartaan
44.68	Jopie Baart	90 14-04-55 Edam	29.86	Lenie Sörensen	82 21-08-35 Groene Ster
44.16	Lida Berkhout	89 21-12-52 DEM	29.86	Joke Winkelman	99 07-12-53 AV'34
43.64	Hannie Ebbekink	97 24-08-58 Tion	29.71	Els van Dun	02 06-08-56 Attila
43.30	Tine Schenkels	95 26-11-55 Reeuwijk	28.54	Mia Dudink	95 24-12-46 Sagitta
42.26	Ingrid Suylen	90 25-05-53 Ach.-Top	28.54	Elly Schouten	00 08-02-54 HAC-H.
41.36	Jolanda Brasser	85 06-03-46 Trias	27.88	Anneke Haan	94 07-05-49 SAV
41.36	Jannet van Noord	00 18-10-62 Lycurgus	27.80	Louise Zimmerman	97 01-02-50 R'dam Atl.
40.50	Ingrid van Dijk	01 19-05-62 GAC-H	27.78	Petra Schutte	03 11-06-56 HAC-H.
40.28	Tiny Hellendoorn	93 25-03-55 RKDOS	27.72	Wil Florusse	96 08-01-48 Parthenon
39.88	Corrie Roovers	75 14-07-35 Sprint	discuswerpen V50		
39.62	Esther Goedhart	80 30-07-41 Delta Sp.	40.85	Annie van Anholt	98 22-02-47 Attila
39.40	Jet van Wageningen	77 12-06-42 Typhoon	36.08	Corrie Roovers	87 14-07-35 Sprint
38.84	Jeanne van Venrooy	86 25-12-48 Sprint	36.02	Jolanda Brasser	96 06-03-46 Trias
37.73	Mirjam van den Bremen	02 07-03-66 R'dam Atl.	32.70	Jet van Wageningen	94 12-06-42 Typhoon
			28.80	Rietje van Walree	94 25-09-39 Atos
			5		
36.94	Anneke de Pater	93 13-05-53 Haag Atl.	28.25	Marlies van Doorenmalen	00 05-07-46 AV'23
36.90	Onneke Doornbos	86 15-10-48 Trias	28.02	Rina ten Braak	01 05-11-50 Parthenon
36.78	Carolien Bouwman	01 02-01-66 Hellas	27.62	Marga Kortekaas	96 05-10-45 Spartaan
36.56	Annie van Anholt	85 22-02-47 Attila	27.60	Henny van Kruchten	01 10-05-50 Phanos
36.18	Marga Kortekaas	81 05-10-45 Spartaan	27.20	Elly Schouten	03 08-02-52 HAC-H.
36.12	Toos ter Rele	00 27-09-64 De Keien			
36.03	Rian Peeters	03 14-03-67 Atledo	27.14	Lea van der Aart	03 11-12-52 Spartaan
35.78	Monique Peters	83 21-05-48 AVN	26.84	Lenie Sörensen	85 21-08-35 Gr.Ster
35.44	Loes Siekman	78 21-02-41 Sagitta	26.84	Truus Wientjes	88 23-07-33 ADA
35.24	Lea van der Aart	90 11-12-52 Spartaan	26.84	Anneke Haan	00 07-05-49 SAV
			26.68	Jannie Schot	96 08-06-46 Delta Sp.
discuswerpen V40					
47.70	Els Stolk	97 07-02-57 AAC	26.58	Onneke Doornbos	99 15-10-48 Trias
43.46	Tine Schenkels	96 26-11-55 Reeuwijk	26.49	Weia Reinboud	03 11-03-50 Hellas
42.58	Lida Berkhout	93 21-12-52 DEM	26.08	Wil Florusse	02 08-01-48 Parthenon
41.87	Ingrid van Dijk	03 19-05-62 GAC-H.	26.04	Femmy de Graaf	95 20-10-44 Vet.Ned.
41.18	Anneke de Pater	97 13-05-53 Haag Atl.	26.04	Louise Zimmerman	01 01-12-50 R'dam Atl.
41.04	Corrie Roovers	77 14-07-35 Sprint	25.49	Truus Ongena	98 11-07-47 Holten
40.75	Tiny Hellendoorn	98 25-03-55 Isala'96	25.45	Mary Larsen	98 11-12-43 Ilion
40.34	Hannie Ebbekink	99 24-08-58 Tion	24.96	Mia Linskens	97 30-12-42 Atos
39.70	Jopie Baart	96 14-04-55 Edam	24.49	Jenny Marcelis	99 10-08-48 Scorpio
39.42	Jolanda Brasser	87 06-03-46 Trias	24.40	Tiny Kessels	95 10-01-43 Ach.-Top
39.42	Annie van Anholt	91 22-02-47 Attila	discuswerpen V55 (tot 17.00)		
39.37	Jannet van Noord	03 18-10-62 Lycurgus	37.16	Annie van Anholt	03 22-02-47 Attila
37.96	Esther Goedhart	82 30-07-41 Delta Sp.	33.38	Corrie Roovers	92 14-07-35 Sprint
36.54	Marga Kortekaas	87 05-10-45 Spartaan	31.76	Jolanda Brasser	02 06-03-46 Trias
35.46	Jeanne van Venrooy	89 25-12-48 Sprint	27.04	Mia Linskens	00 30-12-42 AV'23
			26.78	Marga Kortekaas	02 05-10-45 De Spartaan
34.34	Orlanda Lynch	89 29-01-47 ADA			
34.06	Enny Lammers	88 11-06-47 Hanze Sp.	24.67	Wil Florusse	03 08-01-48 Parthenon
34.04	Henny Winkel	90 30-06-49 Hera	22.74	Henny van Splunteren	90 05-11-32 Vet.Ned.
34.00	Onneke Doornbos	89 15-10-48 Trias	22.58	Rietje van Walree	95 25-09-39 Atos
33.76	Lea van der Aart	94 11-12-52 Spartaan	22.00	Laura Blommestijn	01 02-07-44 R'dam Atl.
			21.05	Loes Lasschuit	02 30-10-46 Achilles
33.42	Rina ten Braak	92 05-11-50 Parthenon			
33.20	Tineke v.d. Berg	97 04-03-57 Fivelstreek	20.51	Jenny Marcelis	03 10-08-48 Scorpio
33.16	Joy Hoks	91 26-03-51 Hellas	20.33	Mary Larsen	99 11-12-43 Ilion
32.58	Ciska Jansen	84 23-09-44 Sagitta	20.02	Corrie Bleeker	88 20-12-31 DEM
32.50	Lies in 't Hout	94 22-10-52 Spark	19.80	Cobi de Boer	01 26-02-46 AV'55
			19.74	Jo Bleeker	90 20-12-31 DEM
discuswerpen V45					
43.48	Els Stolk	02 07-02-57 AAC	19.58	Ina van Broekhoven	96 15-03-39 Atledo
42.23	Anneke de Pater	98 13-05-53 Haag Atl.	18.60	Bep Loos	95 13-03-39 Achilles
41.52	Annie van Anholt	96 22-02-47 Attila	18.46	Ria Jong	97 17-12-41 Lycurgus
40.63	Tine Schenkels	01 26-11-55 Reeuwijk	17.29	Riet Jonkers	02 04-10-43 Attila
			17.28	Lida van Gink	00 26-10-43 Hercules

discuswerpen V60			29.89	Anja Akkerman	02 01-05-55 DEM
30.30	Corrie Roovers	95 14-07-35 Sprint	29.73	Weia Reinboud	98 11-03-50 Hellas
20.28	Mia Linskens	03 30-12-42 Atos	29.10	Bep van Pelt	96 11-01-51 Leiden
20.15	Bep Loos	01 13-03-39 Achilles			
18.17	Riet Jonkers	03 04-10-43 Attila	28.96	Tiny Kessels	90 02-10-43 Ach-Top
17.70	Jo Bleeker	92 20-12-31 DEM	28.64	Rina ten Braak	97 05-11-50 Parthenon
			28.02	Riet Bresser	01 09-11-55 Gouda
discuswerpen V65			27.82	Henny Woering	02 23-05-56 AV'23
27.59	Corrie Roovers	00 14-07-35 Sprint	27.18	Elly Schouten	99 08-02-52 HAC-H.
speerwerpen V35 (per 1999 nieuwe speer)			27.04	Tine Schenkels	01 26-11-55 Reeuwijk
51.88	Marjo Bus	99 31-10-63 Ciko'66	26.26	Wies Ratelband	84 07-07-35 Vet.Ned.
51.10	Lida Berkhout	88 21-12-52 DEM	26.06	Jenny Marcelis	97 10-08-48 Scorpio
50.28	Gerda Vetter	96 11-02-61 AAC	25.82	Nel Pot	97 14-07-48 Noordkop
47.87	Gonny Mik	00 23-03-65 Argo'77	25.64	Petra Schutte	03 11-06-56 HAC-H.
40.92	Mariet Voskamp	99 23-09-61 Hanzesport			
			25.50	Ans Honskoop	91 28-08-44 Ciko'66
38.74	Bernadet Vlaarkamp	89 20-04-51 Castricum	25.24	Rietje van Walree	87 25-09-39 Atos
37.24	Ingrid Zuydervliet	93 24-05-57 Zuidwal	24.89	Marianne Langezaal	99 13-03-54 Leiden Atl.
37.18	Monique Peters	83 21-05-48 AVN	24.68	Bontje Zwier	96 26-01-50 AV'55
36.72	Olga Commandeur	97 30-10-58 Startbaan	24.56	Rina Bogers	92 15-05-46 Spark
36.32	Saskia Andringa	99 18-10-63 PAC			
			speerwerpen V50 (500 gram, nieuw in 1999, tot 20.00))		
35.86	Hannie Barnhoorn	97 26-09-60 Trias	33.89	Henny van Kruchten	01 10-05-50 Phanos
34.96	Anneke Onrust	83 02-02-46 Daventria	28.44	Rina ten Braak	01 05-11-50 Parthenon
34.54	Alma Hollen	96 25-12-60 Holland-H.	28.38	Weia Reinboud	01 11-03-50 Hellas
34.36	Bontje Zwier	86 26-01-50 AV '55	26.09	Jenny Marcelis	01 10-08-48 Scorpio
33.98	Rina Bogers	83 15-05-46 Spark	25.67	Annie van Anholt	01 22-02-47 Attila
			24.17	Elly Schouten	03 08-02-52 HAC-H.
33.72	Ria van Steenpaal	89 20-07-54 Sperwers	20.14	Andrée de Somer	03 18-05-52 R'dam Atl.
33.70	Gré Beunder	81 28-01-45 Lycurgus			
33.45	Carolien Janssen	00 26-01-64 Pr. Hendrik	speerwerpen V50 (400 gram; historisch overzicht top 3)		
33.22	Mia Dudink	86 24-12-46 Sagitta	35.45	Henny van Kruchten	00 10-05-50 Castricum
33.08	Tiny Hellendoorn	93 25-03-55 RKDOS	34.74	Weia Reinboud	00 11-03-50 Hellas
			29.99	Annie van Anholt	99 22-02-47 Attila
33.04	Mary Larsen	81 11-12-43 Ilion			
32.94	Ria van Dijk	80 07-01-43 Bataven	speerwerpen V55 (500 gram, nieuw in 1999)		
32.94	Ciska Jansen	81 23-09-44 Sagitta	25.54	Annie van Anholt	02+03 22-02-47 Attila
32.88	Anja van Gernerden	97 17-10-61 Climax	23.43	Gerda Honkoop	01 12-07-44 PAC
			21.42	Laura Blommestijn	01 02-07-44 R'dam Atl.
speerwerpen V40 (per 1999 nieuwe speer)			18.29	Loes Lasschuit	03 31-10-46 Achilles
49.26	Lida Berkhout	93 21-12-52 DEM	speerwerpen V55 (400 gram; historisch overzicht top 3)		
43.26	Gerda Vetter	01 11-02-61 AAC	30.34	Corrie Roovers	93 14-07-35 Sprint
39.80	Mariet Voskamp	02 23-09-61 Hanzesport	26.50	Gerda Honkoop	00 12-07-44 PAC
38.40	Bernadet Vlaarkamp	91 20-04-51 Castricum	23.22	Jo Bleeker	88 20-12-31 DEM
37.32	Tine Schenkels	00 26-11-55 Reeuwijk			
			speerwerpen V60 (=400 gram - tot 18.50)		
36.44	Mia Dudink	91 24-12-46 Sagitta	27.72	Corrie Roovers	97 14-07-35 Sprint
35.27 NR	Olga Commandeur	99 30-10-58 Startbaan	22.69	Bep Loos	00 13-03-39 Achilles
34.68	Mary Larsen	85 11-12-43 Ilion	18.90	Rietje Dijkman	99 21-06-39 AV'23
34.63	Hannie Barnhoorn	01 26-09-60 Trias			
34.22	Henny van Kruchten	95 10-05-50 Castricum	speerwerpen V65 (=400 gram)		
			26.13	Corrie Roovers	00 14-07-35 Sprint
33.79	Ingrid Zuydervliet	99 24-05-57 AV'23			
33.68	Jopie Baart	96 14-04-55 Edam	kogelslingeren V35 (= 4 kg - tot 23.00 mtr)		
33.10	Anja Akkerman	95 01-05-55 DEM	52.54	Gonny Mik	01 23-03-65 Argo'77
32.90	Annie Schmitz	80 27-08-36 ADA	45.25	Ingrid van Dijk	02 19-05-62 GAC-H.
32.83	Marieke van der Kroft	99 31-05-59 AV'56	44.71	Mirjam van den Bremen	02 07-03-66 R'dam Atl.
			33.11	Mariet Voskamp	00 23-09-61 Hanzesport
32.22	Anneke Onrust	86 12-02-46 Daventria	32.59	Marlies van Woerden	03 09-04-67 Pr. Hendrik
32.14	Jeanne Gobbens	83 26-07-43 Thor			
31.80	Corrie Roovers	78 14-07-35 Sprint	32.38	Gerda Vetter	97 11-02-61 AAC
31.76	Ingrid van Dijk	03 19-05-62 GAC-H.	31.32	Carolien Bouwman	03 02-01-66 Hellas
31.46	Rina ten Braak	91 05-11-50 Parthenon	29.85	Joyce de Wit	03 26-04-65 AAV'36
			23.93	Judith Beentjes	00 15-03-64 Unitas
31.23	Margret Sandbrink	01 20-07-60 HAC	23.32	Jacqueline Baljet	02 27-11-66 Leiden Atl.
30.90	Tiny Kessels	86 02-10-43 Ach.-Top			
30.86	Tiny Hellendoorn	99 25-03-55 Isala'96	kogelslingeren V40 (= 4 kg - tot 20.00 mtr)		
30.44	Toos van der Pennen	98 21-03-56 Sprint	46.58	Ingrid van Dijk	03 19-05-62 GAC-H.
30.05	Sjan Roest	99 18-05-59 AVR'69	37.66	Tiny Hellendoorn	99 25-03-55 Isala'96
			28.94	Tineke v.d. Berg	97 04-03-57 Fivelstreek
speerwerpen V45 (per 1999 nieuwe speer)			27.48	Ingrid Zuydervliet	99 24-05-57 AV'23
34.76	Henny van Kruchten	95 10-05-50 Castricum	21.87	Tine Schenkels	00 26-11-55 Reeuwijk
34.40	Mia Dudink	92 24-12-46 Sagitta			
33.83 NR	Tiny Hellendoorn	00 25-03-55 Isala'96	kogelslingeren V45 (=4 kg - tot 17.00 mtr)		
31.39	Toos van der Pennen	01 21-03-56 Sprint	40.73	Tiny Hellendoorn	00 25-03-55 Isala'96
31.36	Agnes Meulemans	95 21-05-50 Ach.-Top	32.82	Annie van Anholt	96 22-02-47 Attila
			32.45	Tine Schenkels	01 26-11-55 Reeuwijk
31.19	Janneke Vierkant	98 20-12-50 Zuidwal			
30.08	Corrie Roovers	81 14-07-35 Sprint			

kogelslingeren V45 (vervolg)				54.0	Sparta	92
32.42	Anneke de Pater	00	13-05-53 Haag Atl.	54.2	ADA	92
21.58	Rina ten Braak	96	05-11-50 Parthenon	54.2	Prins Hendrik	93
20.35	Henny van Kruchten	98	10-05-50 Castricum	54.54	DJA	98
20.03	Louise Zimmermann	00	01-12-50 R'dam Atl.	55.20	Haag Atletiek	96
19.44	Jolanda Brasser	91	06-03-46 Trias	55.72	Trias	99
18.98	Gina Zwinderman	96	19-05-46 TAGV	55.79	AVN	03
17.71	Elly Schouten	00	08-02-52 HAC	55.7	De Bataven	89
17.37	Javira Buines	99	18-12-52 Voorschoten	55.9	Energie	97
17.34	Weia Reinboud	98	11-03-50 Hellas	56.3	Atos	89
kogelslingeren V50 (= 3 kg - tot 17.50)				56.6	Ilion	96
43.77	Annie van Anholt	01	22-02-47 Attila	57.06	Leiden Atletiek	03
31.35	Andrée de Somer	03	18-05-52 R'dam Atl.	57.14	Parthenon	90
25.94	Weia Reinboud	03	11-03-50 Hellas	57.2	Sprint	98
25.48	Louise Zimmerman	03	01-12-50 R'dam Atl.	57.49	AV'23	01
24.84	Gina Zwinderman	97	19-05-46 TAGV	57.53	PAC	03
23.58	Jolanda Brasser	97	06-03-46 Trias	57.4	De Sperwers	94
22.45	Coby de Boer	00	26-02-46 AV'55	57.5	Ciko'66	89
21.67	Rina ten Braak	01	05-11-50 Parthenon	57.7	Delta Sport	93
20.45	Henny van Kruchten	03	10-05-50 Phanos	58.0	Hera	92
kogelslingeren V50 (4 kg)				58.30	Noordkop	98
37.78	Annie van Anholt	00	22-02-47 Attila	58.43	Castricum	00
kogelslingeren V55 (= 3 kg)				58.5	Atletica	91
44.99	Annie van Anholt	03	22-02-47 Attila	4x100 V40 nationaal - top 5		
kogelslingeren V60 (= 3 kg)				50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
17.99	Bep Loos	99	13-03-39 Achilles	51.54	Willemsen-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
gewicht-werpen V35 (= 9,08 kg)				52.02	Oost-Roelands-Kuper-Jacobs	99
16.25	Gonny Mink	01+02	23-03-65 Argo'77	52.28	Hagenaars-Akkerman-Berkhout-Thomas	95
14.60	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66 R'dam Atl.	52.45	Roggeband-Roelands-Mistry-Jacobs	99
13.06	Ingrid van Dijk	01	19-05-62 GAC-H.	4x100 V40 clubs		
11.55	Mariet Voskamp	99	23-09-61 Hanzesport	55.52	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
9.42	Marlies van Woerden	03	09-04-67 Pr. Hendrik	4x100 V45 nationaal		
8.73	Joyce de Wit	03	26-04-65 AAV'36	53.25	Akkerman-Jacobs-Klomp-Oost	02
8.14	Ingrid Zuydervliet	97	24-05-57 AV'23	4x100 V45 clubs		
gewicht-werpen V40 (= 9,08 kg)				56.73	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
14.20	Ingrid van Dijk	03	19-05-62 GAC-H.	4x100 V50 nationaal - top 5		
11.67	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55 Isala'96	55.98	Roovers-Dijkman-Van Walree-Smith	91
8.84	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57 AV'23	56.65	Roovers-Dijkman-Van Walree-Jonkers	94
7.13	Tine Schenkels	00	26-11-55 Reeuwijk	56.74	Meijer-Jonkers-Willemsen-Broers	97
gewicht-werpen V45 (= 9,08 kg)				57.20	Roovers-Van Walree-Dijkman-Smith	92
12.42	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55 Isala'96	57.34	Roovers-Jonkers-Dijkman-Broers	96
10.13	Tine Schenkels	01	26-11-55 Reeuwijk	4x100 V55 nationaal		
9.72	Annie van Anholt	96	22-02-47 Attila	61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	99
7.28	Henny van Kruchten	97	10-05-50 Castricum	4x200 V35 nationaal		
6.46	Rina ten Braak	99	05-11-50 Parthenon	1.46.16	Oost-Hagenaars-Torbijn-Jacobs	96
gewicht-werpen V50 (= 7,26 kg)				4x200 V35 clubs		
15.23	Annie van Anholt	02	22-02-47 Attila	2.05.27	Startbaan(Van der Eijk-Zwerver-Toonstra-Praamsma)03	
9.77	Andrée de Somer	03	18-05-52 R'dam Atl.	4x200 V40 nationaal		
9.44	Henny van Kruchten	03	10-05-50 Phanos	1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96
8.94	Jolanda Brasser	97	06-03-46 Trias	4x200 V40 nationaal		
7.80	Louise Zimmerman	03	01-12-50 R'dam Atl.	2.06.11	PAC (Van Daalen-Roza-Buitendijk-Verbeek)	03
6.47	Rina ten Braak	01	05-11-50 Parthenon	2.10.79	Startbaan	03
gewicht-werpen V55 (= 7,26 kg)				4x200 V50 nationaal		
15.46	Annie van Anholt	03	22-02-47 Attila	2.03.7	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	99
ESTAFETTES				4x400 V35 nationaal - top 5		
4x100 V35 nationaal - top 5				4.04.2	Oost-Kuper-Klomp-Jacobs	96
50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef	93		4.05.36	Klomp-Pos-De Zeeuw-Körmeling	90
50.16	Kuipers-Akkerman-Torbijn-Verhoef	96		4.06.49	Klomp-Mandema-Van Limpt-Benders	96
50.9	Linskens-Thomas-Hagenaars-Boekel	88		4.07.41	Kuper-Pos-Klomp-Oost	94
51.25	Vennix-De Noorlander-Janssen-Thomas	92		4.08.78	Klomp-Verbeek-Pos-Körmeling	90
51.29	L.Jansen-Roelands-Verhoef-Popkema	97		4x400 V35 clubs		
4x100 V35 clubs				4.56.55	PAC (Roza-Verbeek-Van Wely-Klaver)	03
51.79	DEM	95		5.01.28	Startbaan	03
53.0	Attila	91				

4x400 V40 nationaal

4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Jacobs	96
4.18.83	Roelands-Kuper-Klomp-Oost	99
4.22.12	Akkerman-Kuper-Otten-Klomp	95
4.28.00	Ruijter-Pos-Willemsen-Klomp	93

4x400 V50 nationaal

4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
5.00.22	Plat-Van Kooten-Jonkers-Warnaar	95

4x800 V35 nationaal

9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs	92
10.02.53	Ross-Meulmeester-Smulders-Kaptijn	92
10.10.57	Van den Brand-Smulders-M. van Velzen-Van Rijsbergen	99

4x800 V35 clubs

12.49.28	Startbaan(Van der Geest-Smitskamp-Broer-Breddels)	03
----------	---	----

4x800 V40 nationaal

9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98
---------	--------------------------------	----

4x800 V45 nationaal

10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
----------	---------------------------------	----

4x800 V50 nationaal

10.45.43	Keijsers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
----------	-------------------------------------	----

4x800 V55 nationaal

10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijsers-Brugman	99
----------	-------------------------------------	----

VIJFKAMP (of pentathlon)

Volgorde: horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen en 800 meter.

Vermelding: vanaf 1800 punten volgens IAAF-puntentelling, na WMA-correctiefactoren 2003.

vijfkamp V35

2.898	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA	17.2	-1.54-	8.46-	4.91-	2.44.0
2.806 NR	Monique Seerden	00	07-02-64	Lionitas	19.10-	1.48-	10.02-	4.38-	2.28.07
2.609	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.3	-1.45-	9.06-	4.85-	2.51.5
2.584	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.11-	1.40-	9.48-	4.07-	2.36.52
2.491	Hanneke de Noorlander	91	15-11-53	Pr. Hendrik	16.4	-1.30-	6.78-	5.10-	2.59.7
2.431	Annemiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.	18.4	-1.33-	9.27-	4.12-	2.38.34
2.370	Janet Janssen	91	29-05-54	Attila	18.83-	1.31-	8.04-	4.43-	2.40.16
2.364	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias	20.08-	1.43-	9.57-	4.48-	2.53.0
2.250	Michelle Blommestijn	02	26-03-66	R'dam Atl.	19.0	-1.50-	9.32-	4.52-	3.26.3
2.213	Tessy Lenting	03	03-02-65	De Spartaan	18.4	-1.46-	6.39-	4.11-	2.53.1
2.089	Lyke Koopstra	94	12-10-57	Aalsmeer	20.6	-1.30-	7.65-	4.07-	2.37.9
2.045	Janine Kortbeek	91	03-03-53	Pr. Hendrik	21.9	-1.35-	6.29-	4.65-	2.43.6
1.870	Francis Heuts	91	23-02-54	Pr. Hendrik	21.0	-1.25-	6.81-	3.70-	2.37.4
1.868	Willie van Riet	91	15-04-52	Ilion	22.8	-1.35-	6.98-	4.44-	2.54.7
1.844	Ilona Mulder	99	02-06-61	GAC-H.	20.9	-1.30-	7.54-	3.96-	2.55.6

vijfkamp V40

3.612	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.09-	1.46-	12.37-	4.70-	2.50.53
3.590 NR	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	13.47-	1.45-	9.63-	5.22-	2.41.99
3.444	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta	14.49-	1.49-	9.59-	4.83-	2.36.21
3.309	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles	15.08-	1.65-	9.09-	4.81-	2.56.27
3.176	Corrie Roovers (100 H)	79	14-07-35	Sprint	16.74-	1.42-	9.97-	5.06-	2.36.1
3.141	Elly Schouten	92	08-02-52	HAC-H	15.3	-1.46-	8.33-	4.83-	2.38.0
3.031	Riet Jonkers	95	04-10-43	Energie	14.0	-1.28-	8.70-	4.32-	2.32.5
2.825	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR	14.1	-1.40-	8.05-	4.54-	3.06.3
2.753	Annemieke Bolte	01	06-06-60	AV'23	15.2	-1.30-	9.85-	4.36-	2.54.8
2.502	Hennie Woering	00	23-05-56	AV'23	14.6	-1.35-	7.45-	4.11-	3.08.5
2.448	Ilona Mulder	01	02-06-61	GAC-H	15.7	-1.25-	8.24-	4.19-	2.55.6
2.441	Tine Schenkels	99	26-11-55	Reeuwijk	16.6	-1.40-	12.43-	4.33-	0
2.381	Mia Linskens	86	30-12-42	Atos	15.2	-1.20-	8.54-	4.52-	3.17.7
2.356	Willy van Riet	92	15-04-52	Ilion	15.4	-1.35-	6.70-	4.39-	3.16.4
2.137	Brigitte van de Kamp	02	15-06-60	GAC-H.	15.7	-1.25-	7.15-	3.71-	3.06.0
2.082	Eddie Groot	94	05-08-50	Trias	17.28-	1.32-	8.61-	3.89-	3.24.8
2.015	Wendy Akerboom	97	09-01-55	Fortuna	16.0	-1.18-	7.15-	4.04-	3.17.2

vijfkamp V45

4162 NR	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	12.44-	1.44-	9.86-	4.90-	2.41.0
3.492	Mary Larsen	91	11-12-43	Ilion	14.0	-1.45-	9.05-	4.23-	2.51.7
3.380	Elly Willemsen	93	21-03-47	Attila	13.2	-1.35-	7.20-	5.02-	3.11.3
3.270	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet. Ned.	14.49-	1.34-	9.19-	4.23-	2.56.1
2.952	Bep Reidinga	84	20-11-36	Edam	17.5	-1.28-	8.84-	4.39-	2.44.3

vijfkamp V45 (vervolg)

2.919	Mia Linskens	88	30-12-42 Atos	14.9	-1.20- 9.76-4.60-3.25.3
2.894	Henny Woering	02	23-05-56 AV'23	16.04	-1.42- 7.84-4.05-3.07.14
2.789	Toos Dingenouts	91	27-12-41 Achilles	15.9	-1.24- 8.64-4.47-3.13.6
2.738	Rietje Dijkman	89	21-06-39 AV'23	15.1	-1.30- 7.59-4.37-3.26.7
2.701	Annie van Anholt	94	22-02-47 Attila	16.6	-1.41- 9.04-4.14-3.35.3
2.272	Margreeth Hissink	97	23-03-50 Spark	18.1	-1.21- 6.97-3.54-2.54.7
2.200	Tineke Voetberg	00	09-01-55 Avanti	18.1	-1.28- 6.97-3.65-3.14.8
2.114	Loes Lasschuit	92	30-10-46 Achilles	17.3	-1.28- 7.62-3.78-3.53.8

vijfkamp V50

4269 NR	Corrie Roovers	87	14-07-35 Sprint	13.08	-1.42-10.76-4.62-2.49.10
3.970	Weia Reinboud	02	11-03-50 Hellas	14.56	-1.55- 9.50-4.31-2.54.43
3.447	Rietje Dijkman	91	21-06-39 Vet. Ned.	13.5	-1.30- 7.45-4.36-3.02.3
3.286	Imke Parlevliet	84	22-05-34 Tartletos	15.5	-1.38- 9.07-4.07-3.08.5
3.215	Rietje van Walree	94	25-09-39 Atos	14.6	-1.23- 8.77-4.25-3.09.49
3.034	Laura Blommestijn	95	02-07-44 R'dam Atl.	16.5	-1.33- 9.58-4.17-3.24.9
2.527	Elly Schouten	03	08-02-52 HAC-H.	dnf	-1.30- 8.41-4.23-3.07.15
2.377	Mia Linskens	97	30-12-42 Atos	18.2	-1.10-10.17-4.05-3.49.3

vijfkamp V55

3.756	Laura Blommestijn	99	02-07-44 R'dam Atl.	15.0	-1.33- 9.23-4.13-3.22.2
3.722	Rietje Dijkman	94	21-06-39 AV'23	14.1	-1.25- 7.54-4.30-3.13.2

vijfkamp V60

4.299	Rietje Dijkman	99	21-06-39 AV'23	14.1	-1.33- 7.41-4.08-3.05.0
3.748 NR	Rietje Dijkman	02	21-06-39 AV'23	14.73	-1.20- 6.74-3.73-3.08.44

GEWICHT-VIJFKAMP

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen.
Vermelding: vanaf 2000 punten volgens IAAF-puntentelling, na WMA-correctiefactoren 2003

gewicht-vijfkamp V35

3.898	Gonny Mik	02	23-03-65 Argo'77	50.94	-10.52-35.11-28.35-16.25
3.671	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66 R'dam Atl.	41.59	-13.06-36.46-26.22-14.34
3.404	Ingrid van Dijk	01	19-05-62 GAC-H.	40.92	-10.38-37.17-27.61-13.06
3.015	Mariet Voskamp	00	23-09-61 Hanzesport	29.10	-10.39-29.15-37.27-11.55
2.400	Ingrid Zuydervliet	97	24-05-57 AV'23	19.68	- 9.78-32.12-30.40- 8.14
2.332	Joyce de Wit	03	26-04-65 AAV'36	28.17	- 9.16-26.59-23.31- 8.22
2.183	Marlies van Woerden	03	09-04-67 Pr. Hendrik	29.93	- 7.36-21.32-19.92- 9.42

gewicht-vijfkamp V40

4.223	Ingrid van Dijk	03	19-05-62 GAC-H.	44.47	-10.75-40.01-31.76-14.20
3.743	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55 Isala'96	36.19	-11.68-36.83-30.86-11.67
2.737	Ingrid Zuydervliet	98	24-05-57 AV'23	23.97	- 9.37-26.42-29.16- 9.13
2.705	Tine Schenkels	00	26-11-55 Reeuwijk	21.87	-11.19-32.88-25.40- 7.13

gewicht-vijfkamp V45

4.226	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55 Isala'96	37.22	-11.65-34.15-27.83-11.99
4.047	Tine Schenkels	01	26-11-55 Reeuwijk	32.45	-12.25-39.68-27.02-10.13
3.575	Annie van Anholt	96	22-02-47 Attila	26.52	-10.20-41.52-22.96- 9.72
2.936	Rina ten Braak	98	05-11-50 Parthenon	19.49	- 9.33-29.13-28.21- 8.02
2.628	Henny van Kruchten	97	10-05-50 Castricum	15.96	- 8.17-24.70-31.54- 7.28

gewicht-vijfkamp V50 (met speer 500 gram, nieuw in 2000)

4.054	Annie van Anholt	01	22-02-47 Attila	42.86	-10.59-33.97-24.73-13.53
2.862	Henny van Kruchten	03	10-05-50 Phanos	20.45	- 8.84-23.40-31.19- 9.44
2.751	Rina ter Braak	01	05-11-50 Parthenon	21.67	- 9.88-24.67-25.89- 6.47
2.510	Louise Zimmerman	02	01-12-50 R'dam Atl.	25.17	- 8.31-22.60-13.81- 7.59
2.484	Andrée de Somer	03	18-05-52 R'dam Atl.	27.18	- 7.29-21.52-15.85- 9.74

gewicht-vijfkamp V50 (met speer 400 gram)

4.177	Annie van Anholt	00	22-02-47 Attila	43.28	-10.69-33.49-26.18-14.52
3.028	Jolanda Brasser	97	06-03-46 Trias	23.08	- 9.88-33.40-22.92- 8.94

gewicht-vijfkamp V55 (met speer 500 gram, nieuw in 2000)

4.599	Annie van Anholt	03	22-02-47 Attila	42.81	-10.77-31.99-24.76-14.68
-------	------------------	----	-----------------	-------	--------------------------

ZEVENKAMP (of heptathlon)

Volgorde dag 1: korte horden, hoogspringen, kogelstoten en 200; dag 2: verspringen, speerwerpen en 800.
 Vermelding: vanaf 2400 punten volgens IAAF-puntentelling, na WMA-correctiefactoren 2003

zevenkamp V35

5.000	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion	15.3	-1.63-10.60-26.7	/5.37-30.88-2.21.2
4095 NR	Alma Hollen	97	25-12-60	Holland-H.	16.78	-1.31-10.44-27.87/4.67-34.14-2.33.32	
3.967	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.32	-1.47- 9.19-27.50/4.92-32.68-2.43.76	
3.722	Monique Seerden	01	07-02-64	Lionitas	18.59	-1.54-10.02-29.81/4.25-25.11-2.32.07	
3.544	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.1	-1.50- 9.39-30.4	/4.03-31.36-2.42.2
3.341	Annemiek Bolte	95	06-06-60	GAC-H.	18.6	-1.30- 9.61-28.4	/4.67-15.40-2.38.1
3.143	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon	19.13	-1.40- 6.28-27.84/4.79-12.60-2.46.22	
2.899	Janine Kortbeek	92	03-05-53	Pr. Hendrik	21.1	-1.50- 6.29-30.8	/4.87-12.16-2.43.3

zevenkamp V40

4.834	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.23	-1.44-11.43-27.12/4.71-24.36-2.42.35	
4772 NR	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta	14.10	-1.53-10.07-29.24/4.45-36.44-2.38.09	
4.694	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM	14.26	-1.36- 9.72-27.86/4.90-33.10-2.36.86	
3.578	Marga Otten	94	11-11-52	Trias	15.0	-1.25- 7.09-29.2	/4.44-18.72-2.44.9
3.092	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix	20.9	-1.34- 6.25-30.1	/4.24-17.40-2.31.4
2.972	Netty van Hedel(sen.mat)	92	18-03-49	Pr. Hendrik	18.2	-1.15- 8.72-29.7	/4.24-16.84-2.58.3
2.933	Lisette Kaptijn	96	03-03-56	Spartaan	21.2	-1.25- 6.34-31.0	/4.34-17.96-2.33.0
2.492	Laura Blommestijn(100H)	88	02-07-44	AVR	19.6	-1.40- 6.17-32.5	/4.24-18.24-3.39.5

zevenkamp V45

5103 NR	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas	14.26	-1.54- 8.56-30.60/4.62-29.73-2.42.95	
4.646	Mia Dudink	93	24-12-46	Sagitta	14.45	-1.35- 9.00-30.72/4.29-29.60-2.50.22	
3.798	Sjan Roest	00	18-05-59	AVR'69	17.0	-1.41-8.29-32.5	/3.80-25.13-3.03.1
3.613	Janine Kortbeek (100H)	02	03-05-53	Pr. Hendrik	21.07	-1.45- 6.40-30.70/4.40-15.49-2.48.43	
2.993	Monica Woldring	03	25-09-56	Startbaan	17.40	-1.20- 6.46-32.84/4.00-13.97-3.20.23	

zevenkamp V50

5393 BP	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint	13.5	-1.36-10.38-28.6	/4.19-27.76-2.57.2
4.749	Rietje Dijkman	91	21-06-39	AV'23	14.41	-1.33- 7.49-30.52/4.33-21.90-2.57.66	
4.612	Weia Reinboud (100H)	03	11-03-50	Hellas	19.20	-1.48- 9.70-31.18/4.35-21.39-2.56.17	
4.203	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos	17.45	-1.27- 8.55-30.53/3.95-20.42-2.59.64	

zevenkamp V55

6152 NR	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint	13.54	-1.30-10.30-29.13/3.94-30.12-2.50.15	
---------	----------------	----	----------	--------	-------	--------------------------------------	--

zevenkamp V60

5811 NR	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.24	-1.30- 8.80-31.57/3.97-18.90-3.12.68	
---------	----------------	----	----------	-------	-------	--------------------------------------	--

EINDE

NK baan Epe 25-4 (10.000 meter) en Vught 31-5 en 1-6-2003)

(alleen bij V-hinkstap te veel rugwind)

Mannen

100m M40 (-2.7): 1. Kay Schaafsma (Sprint) 11,80 (s 11,77), 2. Jeroen Bronwasser (Prins Hendrik) 11,81 (s 11,83), 3. Erik Oostweegel (Phanos) 11,82 (s 11,75) – **M45**: 1. Ricardo Hill (Parthenon) 12,12, 2. René Rijkelijhuizen (Climax) 12,48, 3. Gert Stoutjesdijk (Delta Sport) 12,70 – **M50**: 1. Fred van Gasteren 12,47 (AV'34), 2. Kees Bakx (Diomedon) 12,61, 3. Wim Hellebrekers (Weert) 13,18 – **M55**: 1. Hans Rodermond (PAC) 13,00, 2. Hans Schouten (Trias) 13,08, 3. Wim Schreuder Goedheyt (Hellas) 13,38 – **M65**: 1. Ron Landré (De Spartaan) 13,91 (2° ATL), 2. Geert van Dijk (avVN) 14,63, 3. Pieter Schouten (GAC-H) 14,87 – **M70**: 1. Arend Koet (Castricum) 16,00 (2° ATL), 2. Frans Buys (M75-GAC-H) 17,17

200m M40: 1. Kay Schaafsma 23,30, 2. John van Vliet (Suomi) 25,08, 3. Gert Velthuisen (Voorschoten'97) 27,20 – **M45**: 1. René Rijkelijhuizen 25,93, 2. Piet Wietzes (Groningen Atletiek) 26,03, 3. Hennie Rijken (Wychen) 26,11 – **M50**: 1. Glenn Gentle (Avon) 24,95, 2. Wim Threels (GAC-H) 25,01 (5° ATL), 3. Fred van Gasteren 25,26 – **M55**: 1. Wim Schreuder Goedheyt 26,54, 2. Hans Rodermond 26,72, 3. Dirk Klanker (Castricum) 27,37 – **M65**: 1. Ron Landré 28,01 (2° ATL), 2. Geert van Dijk 29,17, 3. Pieter Schouten 30,30

400m M40: 1. Kees van Pelt (Prins Hendrik) 51,69, 2. Bert van Lith (Prins Hendrik) 54,40, 3. Ronald Maatman (HAC) 54,47 – **M45**: 1. Bert de Graaff (Almere'81) 56,64, 2. Hans Peeters (AVV) 56,80, 3. Nico Alberts (PAC) 56,91 – **M50**: 1. Wim Threels 54,17 (2° ATL), 2. Glenn Gentle 55,02 (5e ATL), 3. Kees Bakx 58,48 – **M55**: 1. Henny van Verseveld (Statina) 63,00, 2. Rob van Mechelen (Thor) 64,40, 3. Wim Scholtes (Sparta) 66,90 – **M60**: 1. Wim Metselaar (Aalsmeer) 62,99, 2. Ton Oude Nijhuis (Sparta) 66,84, 3. Chris Mettrop (Spark) 72,64

800m M40: 1. Corné Haast (Spado) 1.59,92 (21° ATL), 2. Sander Rietveld (Atos) 2.00,21, 3. Ron Kroon (Hellas) 2.00,79, 4. Han van Leuven (KAV Holland) 2.01,20 – **M45**: 1. Henk van Eck (GAC-G) 2.04,93, 2. Jan van Heteren (Sliedrecht) 2.05,31, 3. Hans Peeters 2.05,68 – **M50**: 1. Theo Linssen (Unitas) 2.09,79, 2. Cees Meijer (Hollandia) 2.11,46, 3. Eugene van Kruchten (Castricum) 2.11,99, 4. Rinie van Dijke (Delta Sport) 2.12,45 – **M55**: 1. Ronald Mercelina (AAC) 2.10,87, 2. Arie van Tol (Leiden Atletiek) 2.20,30, 3. Nico Brakenhoff (Castricum) 2.26,45

1500m M40: 1. Henry Havinga (AV'40) 4.06,73 (21e ATL), 2. Jan Willemse (TRR) 4.07,96, 3. Tonnie Dirks (Prins Hendrik) 4.08,29 – **M45**: 1. Ruud van der Laan (Almere'81) 4.17,57, 2. Henk van Eck 4.18,90, 3. Joost Borm (Phoenix) 4.21,58 – **M50**: 1. Theo Linssen 4.29,93, 2. Cees Meijer 4.31,04, 3. Ton Smit (Veluwe) 4.31,55 – **M55**: 1. Dré de Wit (Leiden Atletiek) 5.03,35, 2. Arie van Tol 5.05,88, 3. Nico Brakenhoff 5.06,24 – **M60**: 1. Robert Wijker (Trias) 5.14,47, 2. Peter Keizer (Atos) 5.27,42, 3. Cor Hardenbol (M70-Parthenon) p.r. 6.37,35 (- 8,84)

5000m M40: 1. Nico Hamers (STB) 15.25,34, 2. Henry Tibben (AAC'61) 15.30,63, 3. Alex Mutsaars (Sliedrecht) 16.07,97 – **M45**: 1. Cees Kraaijeveld (Cialfo) 15.54,71, 2. Theo van der Veer (Climax) 16.19,86, 3. Hein Gilsing (GAC-G) 16.56,89 – **M50**: 1. John van der Wansem (LADB) 15.44,58, 2. Ton Smit 16.50,09, 3. Wil Rindt (PSV) 16.57,96 – **M55**: 1. Dré de Wit 18.50,13, 2. Zef Budzijn (Unitas) 18.53,68, 3. Aad Vink (Energie) 20.59,1 – **M60**: 1. Frans Goudart (De Liemers) 19.13,50, 2. Johan Engelhart (avVN) 19.51,09, 3. Jan Olieslagers (M65-Gloria) 20.45,43 (7° ATL)

10.000m M40/M45: 1. Alex Mutsaars (M40-Sliedrecht) 32.24,70, 2. Harry Tupan (M40-AAC'61) 32.45,88, 3. Chris Henet (M40-Ciko'66) 32.47,99, 4. Willem Boon (M40-De Spartaan) 32.52,76, 5. Theo Peeters (M40-AVV) 33.26,80, 6. Cees Kraaijeveld (M 45-Cialfo) 33.30,13 – **M50-plus**: 1. John van der Wansem (M50-LADB) 32.37,78, 2. Ton Smit (M50-Veluwe) 34.39,25, 3. Peter Vlaarkamp (M50-Castricum) 37.20,87

3000m steeple M40: 1. Theo Peeters (AVV) 10.06,88 (9° ATL), 2. Chris Henet (Ciko'66) 10.13,71, 3. Rien de Wilde (AV'56) 10.58,22 – **M50**: 1. Auke Postma (Lionitas) 11.12,56 (7° ATL), 2. Peter Vlaarkamp (Castricum) 11.22,05

100H M50: 1. Glenn Gentle (Avon) 16,84 (7° ATL), 2. Frans van Boven (M55-Thor) 18,23, 3. Henk Nordt (Zuidwal) 18,65

110H M40: 1. Helmut Drabben (AV'23) 18,21, 2. Hugo Kusters (Unitas) 18,91, 3. Arnjan Bakker (Trias) 19,78

400H M40: 1. Jaap Nauta (Spirit-L) 63,53, 2. Peter de Leeuw (Sprint) 64,12, 3. Ron Antheunissen (Haarl'meer) 72,02 – **M50**: 1. Henk Nordt 67,38, 2. Bert Vreeswijk (Typhoon) 68,23 (5° ATL), 3. Frans van Boven (M55) 76,72

5000m snelwandelen M40: 1. Harold van Beek (RWV) 23.07,09, 2. Richard Leijenaar (RWV) 25.21,86, 3. Hans van der Knaap (RWV) 25.54,34 – **M45**: 1. Theo Koenis (M50-De Lat) 26.17,15, 2. Wim van Bremen (RWV) 31.52,01, 3. Aad van Leeuwen (NOP) 32.14,05 – **M55**: 1. Alex Wijsman (De Lat) 29.14,64 (6° ATL), 2. Ad van Oijen (Weert) 30.44,06, 3. Philip Krul (RWV) 32.12,59 – **M65**: 1. Tjabel Ras (RWV) 29.55,00, 2. Klaas Bakker (Olat) 30.00,59

hoog M40: 1. Rik Wijnants (Sparta) 1,80, 2. Jeroen Bronwasser (Prins Hendrik) 1,80, 3. Peter Bonekamp (Swift) 1,70, 4. Helmut Drabben (AV'23) 1,70 – **M45**: 1. Jan Huijbers (M50-GAC-G) 1,75, 2. Dirk Jan Giskes (Lycurgus) 1,55, 3. Wim Roosen (KAV Holland) 1,50 – **M55**: 1. Teo Maat (Fortuna) 1,58 (2° ATL), 2. René Hondelink (Cialfo) 1,50, 3. Frans van Boven (Thor) 1,45 – **M60**: 1. Cees Jägers (GAC-H) 1,45 NR, 2. Jan Slootbeek (M65-GAC-H) 1,25, 3. Cees Vooijs (M65-Gouda) 1,20 – **M70**: 1. Arend Koet (Castricum) 1,30, 2. Cor Braak (Waterland) 1,30, 3. Henri Gest (M80-Zaanland) 1,00 NR

polshoog M40: 1. Frans van der Ham (M45-Avantri) 3,80, 2. Lino Pani (Unitas) 3,40, 3. Jaap Liefing (Lionitas) 2,60 – **M50**: 1. Marc van Vliet (Castricum) 3,50, 2. Bert Vreeswijk 3,00, 3. Teo Maat (M55) 3,00 NR – **M60**: 1. Kees van Giezen (M65-GAC-H) 2,60, 2. Cees Jägers 2,40 (3° ATL), 3. Arend Koet (M70) 2,02

ver M40: 1. Jeroen Ooievaar (Hollandia) 6,64 (2° ATL), 2. Alje Kuiper (Ilion) 6,55, 3. Jeroen Bronwasser 6,45 – **M45**: 1. Bert Elshof (Tion) 5,85, 2. Piet Wietzes (Groningen Atletiek) 5,74, 3. Frans van der Ham 5,22 – **M50**: 1. Theo Brusche (Leiden Atletiek) 5,59 (2° ATL), 2. Jan Huijbers 5,55, 3. Glenn Gentle 5,45 – **M55**: 1. Wim Scholtes (Sparta) 5,06, 2. Hans Rodermond (PAC) 4,98 (8e ATL), 3. Frans van der Veeren (avVN) 4,25 – **M60**: 1. Geert van Dijk (M65-avVN) 4,42, 2. Jan Slootbeek (M65-GAC-H) 3,80, 3. Henk van de Langerijt (Weert) 3,69 – **M70**: 1. Arend Koet (Castricum) 3,68, 2. Cor Braak (Waterland) 3,18, 3. Frans Buys (M75-GAC-H) 3,10

hinkstap M40: 1. Jeroen Bronwasser 12,21 (7° ATL), 2. Helmut Drabben 11,50, 3. Peter Bonekamp 11,31 – **M45**: 1. Glenn Gentle (M50) 11,38, 2. Dirk Jan Giskes 10,18 – **M65**: 1. Jan Slootbeek 8,13 (4e ATL), 2. Cees Vooijs 7,89, 3. Arend Koet (M70) 7,45

NK baan (vervolg)

kogelstoten M40: 1. Albert van der Mee (Sprint) 13,81 (9^e ATL), 2. Ron Mosterd (Ilion) 13,39, 3. Milco Braak (AAV'36) 13,16, 4. Bert de Jonge (M45-AV'56) 12,97 – M50: 1. Martin Regtop (Tion) 14,87, 2. Sjaak Ruhl (Thor) 14,48 (3^e ATL), 3. Glenn Gentle (Avon) 13,82 (5^e ATL) – M55: 1. Teo Maat (Fortuna) 12,36 (3^e ATL), 2. Jan Titulaer (PSV) 11,40, 3. Roland Henriquez (GAC-H) 10,96 – M60: 1. Frits Martens (Hollandia) 12,38, 2. Peter Blommestijn (Rotterdam Atletiek) 11,77, 3. Rob Kila (avVN) 10,20 – M65: 1. Jan Pronk (Trias) 10,68, 2. Sjef Bemelmans (Avon) 10,50
discus M40: 1. Milco Braak 41,47, 2. Albert van der Mee 41,18, 3. Theo Goossens (GAC-G) 38,58 – M45: 1. Sylvain Ephimenco (Rotterdam Atletiek) 43,22, 2. Bert de Jonge (AV'56) 39,21, 3. Hans Mulders (PSV) 30,81 – M50: 1. Hans Schouten (Hollandia) 45,84, 2. Sjaak Ruhl 45,38 (8^e ATL), 3. Martin Regtop 44,74 – M55: 1. Teo Maat 41,46 (6^e ATL), 2. Wim de Graaff (AVN) 36,42, 3. Jan Titulaer 33,27 – M60: 1. Frits Martens 41,26, 2. Jan Pronk (M65) 41,15, 3. Peter Blommestijn 38,53, 4. Rob Kila (avVN) 38,25 – M70: 1. Jan Oerlemans (M75-AVN) 32,36 NR, 2. Cor Braak 31,43
speer M40: 1. Albert van der Mee 45,80, 2. Jack Cadée (Prins Hendrik) 42,74, 3. Helmut Drabben 41,41 (AV'23) – M45: 1. Sylvain Ephimenco 52,60 (4^e ATL), 2. Wim Roosen (KAV Holland) 48,05, 3. Jos van der Donk (Atverni) 42,36 – M50: 1. Dirk Kooreman (Zaanland) 57,98, 2. Ad Oomen (GVAC) 45,77, 3. Glenn Gentle 44,23 – M55: 1. Teo Maat 47,59 NR, 2. Fred van der Steenhoven (PAC) 41,57 (2^e ATL), 3. Peter Blommestijn (M60) 41,05 – M70: 1. Cor Braak 34,23, 2. André Sliedregt (Climax) 18,96
kogelslingeren M40: 1. John Stegman (Rotterdam Atletiek) 43,75, 2. Theo Goossens 40,79, 3. Albert van der Mee 37,48 – M45: 1. Sylvain Ephimenco 42,40 (7^e ATL), 2. Hans Mulders 36,82, 3. Albert Lammers (Parthenon) 34,81 – M50: 1. Martin Regtop 42,79, 2. Wim Hellebrekers 33,72, 3. Jack Dekker (Castricum) 32,61 – M55: 1. Rinus Schreuder (M60-Hellas) 52,96, 2. Jan Titulaer 37,08, 3. Fred van der Steenhoven 25,06 – M65: 1. Jan Pronk 34,50 (2^e ATL)

Vrouwen

100m V35: 1. Angelina Hammond (Phanos) 13,16 (14^e ATL), 2. Ilse Bruys (AVN) 13,29, 3. Judith Beentjes (Unitas) 13,85 – V40: 1. Maria van den Berg (DJA) 13,97, 2. Hannie Barnhoorn (Trias) 14,09, 3. Patsy Kolhorn (Achilles) 14,32 – V45: 1. Janet Janssen (Attila) 15,08 – V50: 1. Lena Jansen (Energie) 14,54 (6^e ATL), 2. Jet van Esch (Prins Hendrik) 14,59 (8^e ATL), 3. Afra Kruyer (Hera) 14,87, 4. Rietje Dijkman (V60-AV'23) 15,41, 5. Riet Jonkers (V55-Attila) 15,64
200m V35: 1. Mirjam van Burgel (Vitalis) 27,73, 2. Judith Beentjes 28,28, 3. Manon Bettonviel (Attila) 28,44 – V40: 1. Joke Torbijn (V45-Parthenon) 26,88 (3^e ATL), 2. Jacqueline Koenis (Hera) 29,22, 3. Trees van der Werf (V45-Reeuwijk) 31,58 – V50: 1. Jet van Esch 29,57 (6^e ATL), 2. Lena Jansen 29,85, 3. Diny Klomp (Prins Hendrik) 30,35 (9^e ATL)
400m V35: 1. Linde Meyaard (Phoenix) 59,95 (11^e ATL), 2. Mascha Kunst (KAV Holland) 60,13 (14^e ATL), 3. Janneke Roona-Bosma (Impala) 61,82 – V40: 1. Jacqueline Koenis 65,01, 2. Marja Mulder (V45-Sportlust) 67,85 – V50: 1. Diny Klomp 65,63 NR, 2. Lena Jansen 66,13 (3^e ATL), 3. Afra Kruyer (Hera) 68,29
800m V35: 1. Mirjam van Burgel 2.18,49 (19^e ATL), 2. Mascha Kunst 2.18,56 (21^e ATL), 3. Loes Delleman (De Keien) 2.27,23 – V40: 1. Corina Dekker (Hera) 2.23,34, 2. Hanny Maarleveld (Reeuwijk) 2.25,34, 3. Janine van Overveld (Thor) 2.29,91 – V45: 1. Marja Mulder 2.29,18 (11^e ATL), 2. Lia Verbeek (Attila) 2.47,30, 3. Henny Dekkers (GAC-G) 2.50,01 – V50: 1. Diny Klomp 2.37,97 (6^e ATL), 2. Riet Jonkers (V55-Attila) 2.48,76
1500m V40: 1. Irmgard Goud (Olympia-E) 4.46,91 (10^e ATL), 2. Corina Dekker 4.50,06, 3. Wilma Venmans (Gen.Michaelis) 5.21,44 – V45: 1. Ingrid Coster (Atos) 5.14,45 (4^e ATL), 2. Joeki de Hoog (Spark) 5.23,07
5000m V35: 1. Marlien van Beek (LADB) 18.41,78, 2. Florence van Rijsbergen (Thor) 18.59,02, 3. Tanja de Groot (Atos) 19.21,64, 4. Marjan Wintjes (V40-GAC-G) 19.59,42 – V45: 1. Hetty Everhardus (Sportlust) 19.33,83, 2. Joleen Jansen (V50-Spado) 19.42,91 (8^e ATL), 3. Joeki de Hoog 19.44,26
10.000m V50-plus: 1. Joleen Jansen (V50-Spado) 40.07.56 (3^e ATL), 2. Agnet van 't Wout (V45-Oss'78) 41.09,74, 3. Els Raap (V55-Kombisport) 42.14,24 NR
100H V35: 1. Patsy Kolhorn (V40-Achilles) 16,89 (p.r.-0,67), 2. Rian Peeters (Atledo) 18,63, 3. Monique Seerden (Lionitas) 18,85
hoog V35: 1. Patsy Kolhorn (V40) 1,60, 2. Monique Seerden 1,55, 3. Michelle Blommestijn (Rotterdam Atletiek) 1,55 p.r. – V50: 1. Weia Reinboud (Hellas) 1,50, 2. Janine Kortbeek (Prins Hendrik) 1,40 (4^e ATL), 3. Rietje Dijkman (V60-AV'23) 1,30
ver V35: 1. Ilse Bruys (AVN) 5,06 (18^e ATL), 2. Diana Bicentini (AVN) 4,63, 3. Ellis Koese (Aalsmeer) 4,39 – V40: 1. Patsy Kolhorn 5,03 (9^e ATL), 2. Hannie Barnhoorn (Trias) 4,69, 3. Astrid van Nooij (Lycurgus) 4,38 – V50: 1. Janine Kortbeek 4,57 (3^e ATL), 2. Riet Jonkers (V55-Attila) 4,05 (4^e ATL), 3. Rietje Dijkman (V60) 3,95
hinkstap V35: 1. Patsy Kolhorn (V40) 10,67 (2^e ATL), 2. Michelle Blommestijn 10,54 (4^e ATL), 3. Rian Peeters 9,38 – V50: 1. Janine Kortbeek 10,55 (+ 2,3), 2. Weia Reinboud 9,38, 3. Rietje Dijkman (V60) 8,61
kogelstoten V35: 1. Monique Seerden 10,27, 2. Joyce de Wit 9,12, 3. Marianne Groenendijk 7,94 – V40: 1. Jannet van Noord (Lycurgus) 12,31 (4^e ATL), 2. Ingrid van Dijk (GAC-H) 10,73, 3. Patsy Kolhorn 9,35 – V50: 1. Annie van Anholt (V55-Attila) 10,56, 2. Louise Zimmerman (Rotterdam Atletiek) 8,57
discus V35: 1. Rian Peeters (Atledo) 34,68, 2. Joyce de Wit (AAV'36) n27,33, 3. Marianne Groenendijk (Gouda) 23,27 – V40: 1. Ingrid van Dijk 38,73, 2. Hanny Ebbekink (Tion) 38,45, 3. Jannet van Noord 36,35 – V50: 1. Weia Reinboud 25,25, 2. Louise Zimmerman 24,18, 3. Andrée de Somer (Rotterdam Atletiek) 21,00 – V55: 1. Annie van Anholt 37,16 NR, 2. Jolanda Brasser (Trias) 30,54
speer V35: 1. Hannie Barnhoorn (V40) 33,52, 2. Ingrid van Dijk (V40) 30,54, 3. Monique Seerden 27,81 – V45 (600): 1. Henny van Kruchten (V50-Phanos) 32,16, 2. Toos van der Pennen (Sprint) 29,41, 3. Riet Bresser (Gouda) 26,07, 4. Annie van Anholt (V55) 23,23
kogelslingeren V35: 1. Gonny Mik (Groningen Atletiek) 46,60, 2. Ingrid van Dijk (V40) 44,80, 3. Marlies van Woerden 31,54 (Prins Hendrik) – V50: 1. Annie van Anholt (V55) 42,54, 2. Weia Reinboud 25,94, 3. Andrée de Somer 23,03

Nederlandse records (8)

400 meter V50: Diny Klomp 65,63 (-0,14) - 10.000m V55 Els Raap 42.14,24 - hoogspringen M60: Cees Jägers 1,45 (+3 cm) en M80: Henri Gest 1,00 (vacant) - polshoog M55: Teo Maat 3,00 (+ 10 cm) - discuswerpen M75: Jan Oerlemans 32,36 (+ 4,98) en V55: Annie van Anholt 37,16 (+0,15) en speerwerpen M55: Teo Maat 47,59 (+ 2,47).

EK indoor San Sebastian 6-9 maart 2003

Nederlandse medailles (17)

Goud (5): 200m V45 Sonja Oost 27,63 – 800m V50 Diny Klomp 2.41,22 – **hinkstap** V60 Rietje Dijkman 8,51 – kogelstoten V45 Tine Schenkels 12,23 en **pentathlon** M50 Glenn Gentle 3986. .
Zilver (6): 60m V45 Sonja Oost 8,56 – 400m V50 Diny Klomp 68,82 – 60H M45 Rob de Weger 8,75, M75 Frans Buys 12,91, V55 Riet Jonkers 11,67 en **hoogspringen** V40 Patsy Kolhorn 1,60.
Brons (6): 60m M45 Ricardo Hill 7,58 (serie 7,53), V60 Rietje Dijkman 9,62 – 60H V60 Rietje Dijkman 12,60 – **hoogspringen** M70 Arend Koet 1,24, V60 Rietje Dijkman 1,27 en **verspringen** M70 Arend Koet 3,64.

Andere goede finalisten en Nederlandse prestaties

60m M75: 7. Frans Buys 10,29, V45: 8. Riet Jonkers 9,69 (serie 9,67) – 200m M50: Glenn Gentle hf 25,10 (2^e tijd); liep geen finale, V55: 5. Riet Jonkers 32,16 – 60H M55: 4. Frans van Boven 10,44 – **polshoog** M65: 9. Kees van Giezen 2,50 – **hinkstap** V40: 4. Evie Roelands 9,93 – **pentathlon** M40: 4. Alfredo Leenderts 3562 (prestaties bij Nederlandse records), 6. Helmut Drabben 3521 (60H p.r. 9,21/839, ver 5,90/729, kogel 9,57/494, hoog 1,75/776, 1000m 3.09,08/683), M50: 13. Wim Hellebrekers 2930, M55: 5. Frans van Boven 3033 (prestaties bij Nederlandse records) en V35: 5. Monique Seerden 2817.

Nederlandse records (9)

400m V50 Diny Klomp 68,82 (-0,59) – **hoogspringen** (evenaringen) V40 Patsy Kolhorn 1,60, V60 Rietje Dijkman 1,27 – **hinkstap** M75 Frans Buys 6,62 (+ 61 cm), V60 Rietje Dijkman 8,51 (+ 2cm) – **pentathlon** (nieuwe records) M40 Alfredo Leenderts 3562 (60H 9,84/707, ver 6,08/776, kogel 11,20/599, hoog 1,69/714, 1000m 3.00,43/766), M50 Glenn Gentle 3986 (60H 9,87/820, ver 5,59/862, kogel 12,67/799, hoog 1,52/714, 1000m 3.11,80/791), M55 Frans van Boven 3033 (60H 10,59/784, ver 4,43/608, kogel 7,22/463, hoog 1,46/740, 1000m 4.04,85/438) en M60 Henk van de Langerijt 1770 pt.

WK baan Puerto Rico 2-13 juli 2003

Nederlandse medailles (16)

Goud (1): **tienkamp** M50 Glenn Gentle 7420 punten (prestaties bij Nederlandse records).
Zilver (6): **marathon** M40 Gerrit Voortman 2.46.23 – 300m horden V60 Rietje Dijkman 55,75 – **hoog** V35 Monique Seerden 1,55 en V40 Patsy Kolhorn 1,62 – **hinkstap** V60 (+ 4,3) Rietje Dijkman 8,95 en **discus** V55 Jolanda Brasser 32,61.
Brons (9): 2000m **steeple** V35 Monique Seerden 9.13,62 – 80m horden V60 (+ 1,6) Rietje Dijkman 14,51 – **hoog** M55 Teo Maat 1,60 – **ver** M40 (+ 5,1) Alje Kuiper 6,92 – **hinkstap** V35 (- 0,6) Patsy Kolhorn 10,42 – **discus** M75 Jan Oerlemans 29,58 en V40 Ingrid van Dijk 41.87 – **speer** M55 Teo Maat 48,27 en **kogelslingeren** V40 Ingrid van Dijk 45,46.

Andere finalisten en goede Nederlandse prestaties

1500m M50: Peter Vlaarkamp 4.45,44 als 5^e naar finale; liep finale door blessure niet – 10.000m M40 7. Lucas Buikema 37.42,26 – 80m horden V40 (+ 2,0): 8. Patsy Kolhorn 13,20 – 110m horden M40 (-0,5): 8. Helmut Drabben p.r. 16,98 (- 1,14/7^e ATL) – 300m horden M70: 6. Arend Koet 55,65 – **hoog** M70: 4. Arend Koet 1,29 – **polshoog** M70: 6. Arend Koet 2,20, V40: 4. Brigitte van den Kamp 2,90 – **ver** M70 (-0,2): 8. Arend Koet 3,66, V40 (+ 2,2) 8. Patsy Kolhorn 4,87 – **hinkstap** V35 (- 0,2): 5. Monique Seerden p.r. 10,01 (+ 47 cm/6^e ATL) – **kogelstoten** M50: 8. Jack Dekker 12,77 – **discus** M50: 5. Jack Dekker 43,03 – **tienkamp** M40: 5. Helmut Drabben 5753, 4e ATL (100m 11,95, ver 5,83, kogel 9,32, hoog 1,75, 400m 57,09, 110m horden 17,21, discus 26,26, polshoog 2,20, speer 41,07 en 1500m 5.13,74) – **zevenkamp** V35: 6. Monique Seerden 3315 (100m horden 19,17, hoog 1,52, kogel 10,21, 200m 30,62, ver 4,00, speer 21,39 en 800m 2.45,45)

Nederlandse records (4)

Polshoog M70: Arend Koet 2,20 evenaring – **speer** M55 Teo Maat 48,27 (+ 68 cm) – **tienkamp** M50 Glenn Gentle 7420 (100m 12,44, ver p.r. 5,62 (+ 17 cm/2^e ATL), kogel 13,05, hoog p.r. 1,53 (+ 3 cm), 400m p.r. 54,95 (-0,07/5^e ATL), 100m horden p.r. 16,59 (- 0,30/7^e ATL), discus 37,87, polshoog 2,70, speer p.r. 50,72 (+ 1,70/2^e ATL) en 1500m 5.12,45) – **tienkamp** M55: Frans van Boven 4340 (100m 14,62, ver 3,96 (w 0,0), kogel 7,24, hoog 1,47, 400m 71,20, 100m horden 19,65 (+ 0,0), discus 15,31, polshoog 2,10, speer 21,30 en 1500m 6.36,10).

Nederlandse baanrecords per 1-1-2004

* = beste prestatie; geen record

Een Nederlands record kan alleen worden verkregen door het laten invullen van het KNAU-recordformulier. Prestaties met * zijn geen records, maar beste prestaties. Om zo'n record te halen mag men op de 400 meter 0,13 langzamer en op de kortere afstanden 0,23 sec. langzamer zijn dan de handtijd. Bij de meerkampen is 1 punt meer voldoende, maar er moet ook elektronische tijd en een windmeter worden gebruikt.

100 meter

M 40	10.29	Troy Douglas	Haag Atl.	03
M 45	11.59	Kees Bakx	Diomedon	98
M 50	11.96	Wim de Ronde	Zaanland	99
M 55	12.57	Gerard Sengers	Clytoneus	97
M 60	13.12	Jan van den Burg	Kieviten	90
M 65	13.60	Ron Landré	Spartaan	03
M 70	14.63	Frans Buys	Pijnenbur	94
M 75	16.20	Frans Buys	GAC-H	02
M 80/85	vacant	limieten 20.24 en 25.03		
V 35 *	11.8	Ciska Jansen	Sagitta	82
V 40	12.39	Ciska Jansen	Sagitta	85
V 45	12.96	Tilly Jacobs	Sparta	02
V 50 *	13.3	Corrie Roovers	Sprint	85
V 55	14.18	Corrie Roovers	Sprint	94
V 60	14.12	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65/70	vacant	limiet 19.84 en 21.04		

200 meter

M 40	20.64	Troy Douglas	Haag Atl.	03
M 45 *	23.3	Wim Scholtes	Sparta	93
M 50	24.42	Wim Scholtes	Sparta	97
M 55	25.75	Wim Schreuder Goedheyt	Hellas	01
M 60	26.89	Jan van den Burg	Kieviten	90
M 65	27.90	Geert van Dijk	Vet. Ned.	01
M 70	31.34	Boy van Heemstede	Fortuna	01
M 75	34.25	Frans Buys	GAC-H	00
M 80	vacant	limiet 42.74		
M 85 *	56.1	Douwe Kleefstra	Friesland	95
V 35	24.77	Ciska Jansen	Sagitta	82
V 40	25.17	Tilly Jacobs	Sparta	97
V 45	26.51	Sonja Oost	Sperwers	02
V 50 *	28.4	Corrie Roovers	Sprint	85
V 55	29.13	Corrie Roovers	Sprint	93
V 60	29.43	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65	31.81	Corrie Roovers	Sprint	00
V 70	vacant	limiet 43.24		

400 meter

M 40	47.86	Eric Roeske	Hellas	02
M 45	51.79	Wim Scholtes	Sparta	94
M 50	51.82	Wim Scholtes	Sparta	98
M 55	56.75	Wim Scholtes	Sparta	02
M 60 *	58.7	Frans Buys	AAC	84
M 65	62.65	Ron Landré	Spartaan	03
M 70	70.71	Boy van Heemstede	Fortuna	00
M 75/80/85	vacant	limiet 1.28.14/1.48.14/geen lim.		
V 35 *	56.0	Ina Blaauw	Argo'77	83
V 40	56.82	Tilly Jacobs	Sparta	97
V 45	60.87	Sonja Oost	Sperwers	02
V 50	65.63	Diny Klomp	Pr.Hendri	03
V 55	68.10	Riet Jonkers	AV'23	99
V 60	71.62	Rietje Dijkman	AV'23	99
V 65/70	vacant	liniet 1.49.14 en 2.00.14		

800 meter

M 40	1.51.5h	Ronald Mercelina	AAC	86
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	91
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	96
M 55	2.06.30	Ronald Mercelina	AAC	01
M 60	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	90
M 65	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	94
M 70	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	99
M 75	3.18.95	Wim Schild	Antilope	01
M 80	3.24.1h	Jan Verloop	Gen.Mich.	98
M 85	vacant	zonder limiet		
V 35	2.05.41	Ina Blaauw	Argo'77	83
V 40	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	86
V 45	2.20.2h	Irene Wentzel	ADA	90
V 50	2.24.0h	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 55	2.31.0h	Gerda van Kooten	Sprint	94
V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	99
V 65/70	vacant	limiet 3.55.00 en 4.20.00		

1000 meter

M 40	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	99
M 45	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	94
M 50	2.43.9h	Louis Vink	Edam	87
M 55	2.45.63	Ronald Mercelina	AAC	01
M 60	2.53.3h	Felix Florijn	DEM	94
M 65	2.54.5h	Siem Herlaar	DEM	94
M 70/85	vacant	limiet 3.53.00/4.15.00/5.00.00/geen lim.		
V 35	2.48.9h	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
V 40	3.01.8h	Corina Dekker	Hera	03
V 45	3.11.94	Marja Mulder	Sportlust	03
V 50	3.11.23	Corrie Keijsers	Weert	95
V 55	3.24.79	Corrie Keijsers	Weert	99
V 60/70	vacant	limiet 4.25.00, 4.50.00 en 5.15.00		

1500 meter

M 40	3.52.28	Ronald Mercelina	AAC	86
M 45	4.02.30	Ronald Mercelina	AAC	92
M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	96
M 55	4.21.7h	Ad Heijdens	Achilles	94
M 60	4.32.08	Ad Heijdens	Achilles	99
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	94
M 70	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	99
M 75	6.07.18	Jan Verloop	Gen.Mich.	94
M 80	7.11.1h	Jan Verloop	Gen.Mich.	99
M 85	vacant	zonder limiet		
V 35	4.19.46	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
V 40	4.32.8h	Hennie Zantinga	Impala	92
V 45	4.50.6h	Els Raap	Blauw Wit	93
V 50	4.57.8h	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 55	5.06.94	Corrie Keijsers	Weert	98
V 60	5.18.14	Corrie Keijsers	Weert	02
V 65	6.16.0h	Bep Tromp	Vet.Ned.	82
V 70	vacant	limiet 8.45.00		

1 mijl (1609 meter)

M 40	4.16.3h	Rien van der Wilt	Clytoneus	90
M 45	4.26.4h	Louis Vink	Edam	80
M 50	4.35.4h	Louis Vink	Edam	85
M 55	4.43.9h	Ad Heijdens	Achilles	97
M 60	4.54.07	Joop Rüter	PAC	93
M 65	5.17.2h	Siem Herlaar	DEM	95
M 70	5.19.75	Joop Rüter	PAC	03
M 75	6.37.87	Jan Verloop	Gen.Mich.	93
M 80/85	vacant	limiet 9.00.00/geen limiet		
V 35	4.54.00	Mieke Aenen	Haag Atl.	98
V 40	5.21.7h	Marian van Velzen	Sprint	97
V 45	5.19.8h	Leny van der Plas	De Bataven	96
V 50	5.36.0h	Greet Warnaar	Hera	92
V 55	5.32.7h	Corrie Keijsers	Weert	98
V 60	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	99
V 65/70	vacant	limieten 7.50.00/9.05.00		

2000 meter

M 40	5.32.9h	John van der Wanssem	Phoenix	93
M 45	5.38.6h	Louis Vink	Edam	80
M 50	5.53.24	John van der Wanssem	LADB	01
M 55	6.13.07	Ad Heijdens	Achilles	97
M 60	6.32.4h	Siem Herlaar	DEM	94
M 65	vacant	limiet 9.30.00		
M 70	8.06.1h	Jan Verloop	Gen.Mich.	91
M 75/80/85	vacant	limiet 10.20.00/11.00.00/geen limiet		
V 35	6.26.8h	Barbara Kamp	PAC	00
V 40	6.42.1h	Corina Dekker	Hera	02
V 45	6.43.17	Els Raap	Blauw Wit	93
V 50	6.57.8h	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 55	7.23.3h	Gerda van Kooten	Sprint	95
V 60	vacant	limiet 9.10.00		
V 65/70	vacant	limiet 9.50.00 en 10.30.00		

Nederlandse baanrecords per 1-1-2004

3000 meter

M 40	8.14.9h	Rien van der Wilt
M 45	8.42.8h	John van der Wansem
M 50	8.57.15	John van der Wansem
M 55	9.09.1h	Ad Heijdens
M 60	9.29.47	Ad Heijdens
M 65	9.49.5h	Siem Herlaar
M 70	10.42.40	Siem Herlaar
M 75	15.03.46	Wim Schild
M 80	16.20.01	Jan Verloop
M 85	vacant	zonder limiet
V 35	9.06.71	Elly van Hulst
V 40	9.31.5h	Hennie Zantinga
V 45	10.04.19	Mieke Pullen
V 50	10.51.7h	Gerda van Kooten en
	10.51.7h	Greet Warnaar
V 55	11.06.85	Corrie Keijsers
V 60	11.41.91	Gerda van Kooten
V65/70	vacant	limiet 15.30.00 en 16.30.00

Clytoneus	91
LADB	95
LADB	01
Achilles	94
Achilles	00
DEM	94
DEM	99
Antilope	01
Gen.Mich.	01
Mita TC	94
Impala	92
PSV	02
Sprint	90
Hera	92
Weert	97
Sprint	99

uurloop (vervolg)

V 35	15.529	Marlien van Beek	LADB	00
V 40	14.000	Janny van Oosterhout	Thor	90
V 45	14.167	Ineke Stofmeel	Thor	00
V 50	15.052	Greet Warnaar	Hera	93
V 55/70	vacant	zonder limiet		

korte horden M (t/m M45=110,M50/65=100 en M70+ = 80 mtr)

M 40 (99)*	14.8h	Hans van Enkhuizen	Haarlem	87
M 45 (99)	16.42	Martin de Pater	Haag Atl.	99
M 50 (91)	14.98	Wim de Ronde	Zaanland	00
M 55 (91)	15.90	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	98
M 60 (84)	16.02	Frans Buys	AAC	85
M 65 (84)	19.25	Kees van Giezen	GAC-H.	99
M 70 (76)	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	96
M 75 (76)	16.62	Frans Buys	GAC-H.	00
M 80 (68)	vacant	limiet 26.24		
M 85 (68)	vacant	zonder limiet		

korte horden vrouwen (V35=100 en de rest is 80 meter)

V 35 (84)	15.21	Mieke Sterk	ADA	84
V 40 (76)	12.11	Riny Hagenaars	PAC	95
V 45 (76)	12.28	Corrie Roovers	Sprint	82
V 50 (76)	12.54	Corrie Roovers	Sprint	87
V 55 (76)	13.30	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60 (68)	13.89	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65 (68)	vacant	limiet 26.24		
V 70 (68)	vacant	limiet 30.24		

lange horden mannen (t/m M55=400 en M60+ = 300 meter)

M 40 (91)*	56.3h	Ger Heinsius	SAV	88
M 45 (91)	56.63	Martin de Pater	Haag Atl.	00
M 50 (84)	58.87	Jan Parlevliet	Vet.Ned.	82
M 55 (84)	63.31	Jan Parlevliet	Ciko'66	87
M 60 (76)*	49.0h	Frans Buys	AAC	87
M 65 (76)	53.09	Frans Buys	Pijnenburg	92
M 70 (68)	55.08	Arend Koet	Castricum	01
M 75 (68)	59.72	Frans Buys	GAC-H	00
M 80 (68)	vacant	limiet 1.14.24		
M 85 (68)	vacant	zonder limiet		

lange horden vrouwen (t/m V45=400 en V50+ = 300 meter)

V 35 (76)	65.33	Janneke Roona	Impala	98
V 40 (76)	67.91	Lena Jansen	Energie	93
V 45 (76)	69.30	Lena Jansen	Energie	98
V 50 (76)	51.71	Lena Jansen	Energie	03
V 55 (76)	52.11	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60 (68)	53.05	Corrie Roovers	Sprint	95
V65/70(68)	vacant	limiet 77.24 en 83.24		

steeple (t/m M55=3000; alle V en M60+ = 2000 meter)

M 40	9.20.20	Dick ten Bruggencate	Trias	93
M 45	9.40.00	Steeff Kijne	R'dam Atl.	94
M 50	10.25.49	Peter Vlaarkamp	Castricum	00
M 55	11.30.98	Gerrit Kramer	R'dam Atl.	95
M 60	8.59.87	Ko Elerie	Hanzesp.	01
M 65/70	vacant	limiet 10.30.00/11.40.00		
M 75/85	vacant	limiet 13.30.00/15.30.00/veen lim.		
V 35	8.50.64	Monique Seerden	Lionitas	01
V 40	9.30.6h	Greetje Smit	Delta Sport	92
V rest	vacant	zonder limiet		

3000 meter snelwandelen

V 35	15.36.58	Marica Onos	RWV	92
V 40	16.33.3h	Marica Onos	RWV	01
V 45	16.08.6h	Marica Onos	RWV	01
V 50	16.55.42	Marleen Radder	RWV	02
V 55	20.38.97	Riet Jonkers	Attila	02
V 60/70	vacant	zonder limiet		

5000 meter snelwandelen

M 40	21.42.9h	Henk Plasman	Gen. Mich.	97
M 45	23.53.0h	Tjabel Ras	PAC	81
M 50	24.02.5h	Klaas Bakker	OLAT	88
M 55	25.57.56	Tjabel Ras	RWV	93
M 60	26.19.18	Hein Zethof	Aalsmeer	90
M 65	27.59.61	Nico Schrotten	RWV	99
M 70	31.28.2h	Wim Dalmeyer	RWV	78
M 75	vacant	limiet 40.00.00		

5000 meter

M 40	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	90
M 45	14.57.6h	John van der Wansem	LADB	95
M 50	15.20.35	John van der Wansem	LADB	01
M 55	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles	97
M 60	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles	99
M 65	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	95
M 70	18.57.04	Siem Herlaar	DEM	99
M 75	22.18.06	Jan Verloop	Gen.Mich.	93
M 80	25.51.48	Jan Verloop	Gen.Mich.	98
M 85	vacant	zonder limiet		
V 35	15.35.22	Wilma van Onna	PAC	00
V 40	16.48.13	Anne van Schuppen	Cialfo	03
V 45	17.37.9h	Els Raap	Blauw Wit	94
V 50	18.34.72	Els Raap	LPK	97
V 55	19.22.48	Corrie Keijsers	Weert	98
V 60	20.26.46	Corrie Keijsers	Weert	02
V 65	22.57.00	Sophie Wisman	Altis	93
V 70	26.57.89	Sophie Wisman	Vet.Ned.	00

10.000 meter

M 40	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	90
M 45	31.19.2h	John van der Wansem	LADB	96
M 50	32.17.58	Victor Maliy	Haag Atl.	01
M 55	34.22.69	Willem Ravensbergen	Bataven	85
M 60	34.33.2h	Willem Ravensbergen	Bataven	89
M 65	36.37.73	Willem Ravensbergen	Bataven	94
M 70	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	99
M 75	54.04.5h	Jo Kneepkens	Vet.Ned.	79
M 80/85	vacant	limiet 1.08.00.00/veen limiet		
V 35	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	87
V 40	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	86
V 45	36.51.96	Els Raap	Blauw Wit	94
V 50	38.55.47	Greet Warnaar	Hera	92
V 55	41.59.7h	Marianne Knapen	LPK	03
V 60	44.11.8h	Corrie Keijsers	Weert	02
V 65	48.13.21	Sophie Wisman	Vet.Ned.	96
V 70	vacant	limiet 1.12.00.00		

20.000 meter

V 40	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet.Ned.	96
M 60	1.29.58.0	Gillis Bosman	Thor	01
rest	vacant	zonder limiet		

25.000 meter

alles vacant zonder limiet; limiet M45: 1.32.52.9

30.000 meter

V 40	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet.Ned.	96
rest	vacant	zonder limiet		

uurloop (meters)

M 40	18.919	John van der Wansem	Phoenix	90
M 45	18.247	John van der Wansem	LADB	95
M 50	17.692	John van der Wansem	LADB	01
M 55	15.400	Cees de Neijls	Thor	93
M 60	13.456	Gillis Bosman	Thor	01
M 65/85	vacant	zonder limiet		

Nederlandse baanrecords per 1-1-2004

5000 meter snelwandelen (vervolg)

M 80	38.54.4h	Henri Gest
M 85	41.26.7h	Henri Gest
V 35	26.30.6h	Christien Vijver
V 40	27.47.7h	Marica Onos
V 45	28.27.1h	Marleen Radder
V 50	29.04.1h	Marleen Radder
V 55/70	vacant	zonder limiet

10.000 meter snelwandelen

V 35	vacant	limiet 59.59.00
V 40	56.33.2h	Marica Onos
V 45	59.01.6h	Marleen Radder
V 50	59.08.6h	Marleen Radder
V 55/70	vacant	zonder limiet

20.000 meter snelwandelen

M 40	1.34.36.8	Henk Plasman
M 45	1.42.48.1	Tjabel Ras
M 50	1.46.09.0	Tjabel Ras
M 55	2.05.05.0	Jan Ritterbeeks
M 60	1.51.17.4	Nico Schroten
M 65	2.00.46.8	Nico Schroten
M 70	vacant	zonder limiet
M 75	2.41.54.8	Joop Wissink
M 80/85	vacant	zonder limiet
V 40	2.22.24.0	Adrie van Dirven
V 50	2.04.11.0	Marleen Radder
rest V	vacant	zonder limiet

30.000 meter snelwandelen

M 40	2.27.38.1	Henk Plasman
M 45	2.41.29.9	Nico Schroten
M 50	2.56.03.8	Theo Koenis
M 55	3.19.45.8	Ad Martens
M 60	2.57.14.3	Nico Schroten
M 65	3.06.56.1	Nico Schroten
M 70/85	vacant	zonder limiet

50.000 meter snelwandelen

M 40	4.19.44.4	Henk Plasman
M 45	4.31.17.0	Nico Schroten
M 50	5.20.34.5	Ad Martens
M 55	5.40.21.7	Dave Bindervoet
M 60	5.19.12.2	Nico Schroten
M 65	6.10.08.0	Jaap Visser
M 70/85	vacant	zonder limiet

2 uur snelwandelen (meters)

M 40	24.852	Henk Plasman
M 45	23.324	Nico Schroten
M 50	21.473	Jan Cijis
M 55	18.706	Jan Secuur
M 60	20.985	Nico Schroten
M 65	19.876	Nico Schroten
M 70	vacant	zonder limiet
M 75	14.885	Joop Wissink
M 80/85	vacant	zonder limiet

hoogspringen

M 40	2.00	Leo Poirot
M 45	1.90	Ruud Wielart
M 50	1.85	Jan Huijbers
M 55	1.65	Rob Bleyert
M 60	1.45	Rob Bleijert+Kees Jägers
M 65	1.40	Arend Koet
M 70	1.35	Arend Koet
M 75	vacant	limiet 0,95 meter
M 80	1.00	Henri Gest
M 85	1.00	Henri Gest
V 35	1.68	Ria Hulsink
V 40	1.65	Patsy Kolhorn
V 45	1.56	Weia Reinboud
V 50	1.57	Weia Reinboud
V 55	1.40	Annelies Steekelenburg
V 60	1.32	Rietje Dijkman
V 65/70	vacant	limiet 0.90 en 0.85

polshoog

Zaanland 01	M 40	4.73	Chris Leeuwenburgh
Zaanland 01	M 45	4.31	Frans van der Ham
Spartacus 83	M 50	3.70	Marc van Vliet
RWV 01	M 55	3.00	Teo Maat
RWV 00	M 60	2.90	Kees van Giezen
RWV 01	M 65	2.90	Kees van Giezen
	M 70	2.20	Arend Koet
	M 75/80/85	vacant	limiet 2.10/2.00/geen lim.
	V 35	3.60	Larissa Lowe
	V 40	3.10	Brigitte van de Kamp
RWV 01	V 45	2.20	Marianne Langezaal
RWV 00	V 50/55	vacant	limiet 1.70 en 1.60
RWV 01	V 60/70	vacant	limiet 1.50, 1.40 en 1.30

verspringen

Gen. Mich 97	M 40	6.95	Alje Kuijper	Ilion	02
PAC 81	M 45	6.02	Wim Scholtes	Sparta	94
PAC 90	M 50	5.80	Wim de Ronde	Zaanland	00
Unitas 86	M 55	5.23	Gerard Weisscher	Trias	89
RWV 97	M 60	4.77	Geert van Dijk	Vet.Ned.	99
RWV 99	M 65	4.58	Geert van Dijk	Vet.Ned.	01
	M 70	3.79	Arend Koet	Castricum	01
	M 75	3.31	Frans Buys	GAC-H.	01
RWV 01	M 80/85	vacant	limiet 2.60 en geen limiet	GAC-H	00
	V 35	6.41	Ciska Jansen	Sagitta	82
Achilles 76	V 40	6.21	Ciska Jansen	Sagitta	85
RWV 02	V 45	5.18	Corrie Roovers	Sprint	82
	V 50	4.92	Elly Willemssen	Attila	97
	V 55	4.37	Rietje Dijkman	AV '23	96
	V 60	4.29	Rietje Dijkman	AV'23	99
	V 65/70	vacant	limiet 2.50 en 2.20		

hinkstapspringen

	M 40	13.41	Gérard Moors	Sprint	89
	M 45	12.43	Glenn Gentle	Avon	97
	M 50	11.88	Glenn Gentle	Avon	02
	M 55	9.97	Peter van der Ham	Haag Atl.	99
	M 60	9.52	Kees van Giezen	GAC-H.	96
	M 65	9.31	Kees van Giezen	GAC-H.	99
	M 70	8.23	Arend Koet	Castricum	01
	M 75	vacant	limiet 6.00		
	M 80	5.19	Theo Hoekstra	Argo'77	97
	M 85	vacant	zonder limiet		
	V 35	11.47	Els Stolk	ADA	92
	V 40	10.91	Evie Roelands	DJA	99
	V 45	10.89	Janine Kortbeek	Pr.Hendrik	02
	V 50	10.70	Janine Kortbeek	Pr.Hendrik	03
	V 55	9.16	Rietje Dijkman	AV'23	96
	V 60	8.96	Rietje Dijkman	AV'23	99
	V 65/70	vacant	limiet 5.70 en 5.20		

kogelstoten

	M 40 (7,26)	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	93
	M 45 (7,26)	14.92	Hans Schouten	Hollandia	94
	M 50 (6)	15.39	Martin Regtop	Tion	99
	M 55 (6)	12.76	Wim Fokker	Hellas	94
	M 60 (5)	13.70	Wim Fokker	Hellas	98
	M 65 (5)	12.49	Wim Fokker	Atverni	02
	M 70 (4)	11.35	Jan Oerlemans	AVN	98
	M 75 (4)	9.71	Jan Oerlemans	AVN	03
	M 80 (4)	6.96	Theo Hoekstra	Argo'77	96
	M 85 (4)	vacant	zonder limiet		
	V 35 (4)	14.04	Els Stolk	ADA	92
	V 40 (4)	13.71	Els Stolk	AAC	97
	V 45 (4)	13.28	Els Stolk	AAC	02
	V 50 (3)	11.88	Annie van Anholt	Attila	97
	V 55 (3)	11.29	Annie van Anholt	Attila	02
	V 60 (3)	10.28	Corrie Roovers	Sprint	96
	V 65 (3)	9.48	Corrie Roovers	Sprint	00
	V 70 (3)	vacant	limiet 6.00		

discuswerpen (M40/45=2, M50/55=1,5 en rest is 1 kg)

	M 40	54.11	Piet Meijdam	Hercules	98
	M 45	51.62	Piet Meijdam	Hercules	03
	M 50	52.45	Hans Schouten	Hollandia	02
	M 55	44.68	Jan Pronk	Trias	94
	M 60	48.04	Jan Smit	Springb.	95
	M 65	45.05	Jan Pronk	Trias	03

Nederlandse baanrecords per 1-1-2004

discuswerpen (vervolg)

M 70	37.69	Jan Oerlemans	AVN	98
M 75	34.19	Jan Oerlemans	AVN	03
M 80	19.06	Theo Hoekstra	Argo'77	96
M 85	vacant	zonder limiet		
V 35	45.60	Els Stolk	AAC	96
V 40	47.70	Els Stolk	AAC	97
V 45	43.48	Els Stolk	AAC	02
V 50	40.85	Annie van Anholt	Attila	98
V 55	37.16	Annie van Anholt	Attila	03
V 60	30.30	Corrie Roovers	Sprint	95
V 65	27.59	Corrie Roovers	Sprint	00
V 70	vacant	limiet 13.00		

speerwerpen

M 40 (800)	67.24	Dirk Kooreman	Zaanland	96
M 45 (800)	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	98
M 50 (700)	61.17	Dirk Kooreman	Zaanland	02
M 55 (700)	48.27	Teo Maat	Fortuna	03
M 60 (600)	43.24	Wim Fokker	Hellas	97
M 65 (600)	37.83	Wim Fokker	Atverni	02
M 70 (500)	37.16	Cor Braak	Waterland	01
M 75 (500)	27.49	Joop Bakker	Haag Atl.	98
M 80/85 (400)	vacant	limiet 16.00/geen limiet		
V 35 (600)	51.88	Marjo Bus	Ciko'66	99
V 40 (600)	35.27	Olga Commandeur	Startbaan	99
V 45 (600)	33.83	Tiny Hellendoorn	Isala'96	00
V 50 (500)	33.89	Henny van Kruchten	Castricum	01
V 55 (500)	25.54	Annie van Anholt	Attila	02
V 60 (400)	27.72	Corrie Roovers	Sprint	97
V 65 (400)	26.13	Corrie Roovers	Sprint	00
V 70 (400)	vacant	limiet 13.00		

kogelslingeren

M 40 (7,26)	60.24	Peter van Noort	Spartaan	97
M 45 (7,26)	57.47	Peter van Noort	Spartaan	01
M 50 (6)	54.44	Rinus Schreuder	Hellas	93
M 55 (6)	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	97
M 60 (5)	58.10	Rinus Schreuder	Hellas	03
M 65 (5)	36.24	Jan Smit	PSV	99
M 70 (4)	39.06	Jan Smit	PSV	01
M 75 (4)	25.40	Jan Oerlemans	AVN	03
M 80/85 (4)	vacant	limiet 12.00/geen limiet		
V 35 (4)	52.54	Gonny Mik	Argo'77	01
V 40 (4)	46.58	Ingrid van Dijk	GAC-H.	03
V 45 (4)	40.73	Tiny Hellendoorn	Isala'96	00
V 50 (3)	43.57	Annie van Anholt	Attila	00
V 55 (3)	44.99	Annie van Anholt	Attila	03
V 60 (3)	vacant	limiet 23.00		
V65/70 (3)	vacant	limiet 22.00 en 19.00		

gewichtwerpen

M40(15,88)	13.02	John Stegman	R'dam Atl.	03
M45(15,88)	12.74	Martin Regtop	Tion	98
M50(11,34)	18.39	Martin Regtop	Tion	01
M55(11,34)	14.61	Jan Titulaer	PSV	03
M60 (9,08)	15.25	Wim Schoemaker	AV47	03
M65 (9,08)	13.02	Jan Pronk	Trias	03
M70 (7,26)	15.11	Jan Smit	PSV	02
M75 (9,08)	11.17	Jan Oerlemans	AVN	03
M80 (5,45)	vacant	zonder limiet		
M85 (5,45)	vacant	zonder limiet		

4x100 meter nationale ploegen

M 40	42.27	Roeske-Oostweegel-Van Pelt-Schaafsma		01
M 45	45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx		97
M 50	47.99	Van Campen-De Ronde-Kovacevic-Schouten		99
M 55	51.25	Sengers-Blommestijn-Peters-Landré		98
M 60	55.99	Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede		96
M 65	58.23	Schouten-Buys-Van Giezen-Koet		99
M 70	63.92	Van Heemstede-Koet-Spadon-Buys		02
M 75/85	vacant	zonder limiet		
V 35	50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Jacobs		93
V 40	50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Jacobs		96
V 45	53.25	Akkerman-Jacobs-Klomp-Oost		02
V 50	56.65	Roovers-Van Walree-Dijkman-Jonkers		94
V 55	61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers		99
V 60/70	vacant	zonder limiet		

gewichtwerpen (vervolg)

V35 (9,08)	16.25	Gonny Mik	Argo'77	01
V40 (9,08)	14.20	Ingrid van Dijk	GAC-H.	03
V45 (9,08)	12.42	Tiny Hellendoorn	Isala'96	01
V50 (7,26)	15.23	Annie van Anholt	Attila	02
V55 (7,26)	15.46	Annie van Anholt	Attila	03
V60/70	vacant	zonder limiet (5,45 kg)		

vijfkamp (pentathlon) IAAF-punten met WMA-factoren 2002)

M 40	3.446	Alfredo Leenderts	Scorpio	02
M 45	3.665	Glenn Gentle	Avon	98
M 50	3.912	Glenn Gentle	Avon	02
M 55	2.961	Jan Luykx	Sprint	90
M 60	3.424	Rob Kila	Vet. Ned.	01
M 65	3.100	Geert van Dijk	Vet. Ned.	01
M 70/85	vacant	zonder limiet		
V 35	2.806	Monique Seerden	Lionitas	00
V 40	3.590	Anja Akkerman	DEM	96
V 45	4.162	Corrie Roovers	Sprint	83
V 50	4.269	Corrie Roovers	Sprint	87
V 55 *	3.722	Rietje Dijkman	AV'23	94
V 60	3.748	Rietje Dijkman	AV'23	02
V 65/70	vacant	zonder limiet		

gewicht-vijfkamp (IAAF-punten met WMA-factoren 2002)

M 40	2.834	Albert van der Mee	Sprint	02
M 45	3.530	Martin Regtop	Tion	95
M 50	4.054	Martin Regtop	Tion	01
M 55	3.488	Jan Titulaer	PSV	02
M 60	3.609	Frits Martens	Hollandia	02
M 65	3.813	Jan Smit	PSV	97
M 70	3.899	Jan Smit	PSV	01
M 75	3.587	Jan Oerlemans	AVN	03
M 80/85	vacant	zonder limiet		
V 35	3.898	Gonny Mik	Argo'77	02
V 40	4.223	Ingrid van Dijk	GAC-H.	03
V 45	4.226	Tiny Hellendoorn	Isala'96	00
V 50	4.054	Annie van Anholt	Attila	01
V 55	4.599	Annie van Anholt	Attila	03
V 60/70	vacant	zonder limiet		

zevenkamp (heptathlon; IAAF-punten met WMA-fact. 2002)

V 35	4.095	Alma Hollen	Holland-H.	97
V 40	4.772	Mia Dudink	Sagitta	91
V 45	5.103	Weia Reinboud	Hellas	98
V 50 *	5.393	Corrie Roovers	Sprint	89
V 55	6.152	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60	5.811	Rietje Dijkman	AV'23	99
V 65/70	vacant	zonder limiet		

tienkamp (declathon; IAAF-punten met WMA-fact. 2002)

M 40	6.080	Frans van der Ham	Avantri	99
M 45	6.705	Frans van der Ham	Avantri	00
M 50	7.420	Glenn Gentle	Avon	03
M 55	vacant	limiet 5.577 punten		
M 60	5.511	Kees van Giezen	GAC-H.	95
M 65	5.829	Kees van Giezen	GAC-H.	99
M 70/85	vacant	zonder limiet		

Nederlandse baanrecords per 1-1-2004

4x100 meter clubs

M 40	47.60	Zuidwal	(Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars)	96
M 45	49.51	PAC	(Rodermond-Advocaat-Van der Steenhoven-Rietdijk)	97
M 50	53.27	PAC	(Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	02
M 55	58.93	Leiden	(Bouman-De Wit-Hop-Van Tol)	03
M 60	58.44	GAC-H	(Schouten-Buys-Van Giezen-Doornbosch)	98
M 65	58.02	GAC-H	(Schouten-Van Giezen-Slootbeek-Doornbosch)	02
M 70/85	vacant	zonder limiet		
V 35	51.79	DEM	(Appelman-Akkerman-Berkhout-Thomas)	95
V 40	55.52	Attila	(Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
V 45	56.73	Attila	(Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
rest	vacant	zonder limiet		

4x200 meter nationale ploegen

M 40	1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluiser-Van Drunen	96
M 45	vacant	zonder limiet	
M 50	1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	97
M 55	1.50.6h	Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99
M 60/85	vacant	zonder limiet	
V 35	1.46.16	Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Jacobs	96
V 40	1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96
V 50	2.03.7h	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	99
rest V	vacant	zonder limiet	

4x200 meter clubs

M 40	1.38.73	Zuidwal	(Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars)	96
M 45	1.48.59	PAC	(Rodermond-Van der Steenhoven-Advocaat-Rietdijk)	97
M 50	1.48.8h	PAC	(Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Rietdijk)	00
M 55	1.52.88	PAC	(Rodermond-Beindorff-Van der Steenhoven-Ruigrok)	03
M 60/85	vacant	zonder limiet		
V 35	2.05.27	Startbaan	(Van der Eijk-Zwerver-Toonstra-Praamsma)	03
V 40	2.06.11	PAC	(Van Daalen-Roza-Buitendijk-Verbeek)	03
rest V	vacant	zonder limiet		

Zweedse estafette (400-300-200-100)

M 40	2.06.3h	Pr. Hendrik	(Van Pelt-Bronwasser-Beekmans-Cadée)	01
M 45	2.15.9h	GAC-H	(Treels-Heemsbergen-Van Drunen-Schouten)	00
M 50	2.27.62	PAC	(Ruigrok-Rodermond-Rietdijk-v.d. Steenhoven)	01
M 55	2.39.76	Leiden Atl.	(Bouman-De Wit-Hop-Van Tol)	03
rest M+V	vacant	zonder limiet		

4x400 meter nationale ploegen

M 40	3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	88
M 45	3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98
M 50	3.54.66	Scholtes-Van Mechelen-Van Tol-Van Boven	98
M 55	4.10.2h	Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol	99
M 60	4.18.46	Van Heemstede-Ravensbergen-Zethof-Maijor	92
M 65/85	vacant	zonder limiet	
V 35	4.04.2h	Kuipers-Kuper-Klomp-Jacobs	96
V 40	4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Jacobs	96
V 45	vacant	zonder limiet	
V 50	4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
V 55/70	vacant	zonder limiet	

4x400 meter clubs

M 40	3.40.2h	Hellas	(Busnel-Herber-Schreuder Goedheyt-Hagemeijer)	91
M 45	3.55.97	PAC	(Knoops-Van Spronsen-Snijders-Alberts)	02
M 50	4.17.40	PAC	(Snijders-Maas-Moltzer-Ruigrok)	03
M 55	4.33.97	Leiden	(Bouman-De Wit-Hop-Van Tol)	03
M overig	vacant	zonder limiet		
V 35	4.56.55	PAC	(Roza-Verbeek-Van Wely-Klaver)	03
V overig	vacant	zonder limiet		

4x800 meter nationale ploegen

M 50	8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steijn	92
M 60	9.33.95	Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	92
M overig	vacant	zonder limiet per 5 jaar	
V 35	9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs	92
V 40	9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98
V 45	10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
V 50	10.45.43	Keijzers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
V 55	10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijzers-Brugman	99
V 60/70	vacant	zonder limiet	

4x800 meter clubs

M 40	8.13.5h	De Spartaan	(Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)	93
M 45	9.23.70	Lionitas	(Jepma-Van Kaam-Postma-Wetting)	01
M 50	10.53.3h	Olympus'70	(Vonk-v.d. Valk-Wissenburg-Van der Horst)	98
M 55/85	vacant	zonder limiet		
V 35	12.49.28	Startbaan	(Van der Geest-Smitskamp-Broer-Breddels)	03
V overig	vacant	zonder limiet		

4x1500 meter nationale ploegen

M 50	19.55.43	Steijn-Terlouw-Blom-Halter	96
M overig	vacant	zonder limiet	

4x1500 meter clubs

M 40	17.03.81	De Spartaan	(Righolt-Van der Poel-Hens-Laan)	92
M 45	18.43.9h	PAC	(Van Spronsen-Olsthooft-Walop-Alberts)	00
M 55	21.20.10	Leiden Atletiek	(Hop-Kerkvliet-Schipper-Van Tol)	02

Europese baanrecords + beste prestaties weg per 1 januari 2004

100 meter

M 40	10.29	Troy Douglas	NED 03
M 45	11.23	Stephen Peters	GBR 99
M 50	11.50	Ronald Taylor	GBR 84
M 55	11.57	Ronald Taylor	GBR 91
M 60	11.70	Ronald Taylor	GBR 94
M 65	12.65	Armando Rocca	ESP 00
	12.65	Jürgen Radke	GER 02
M 70	13.27	Wolfgang Reuter	GER 00
M 75	13.64	Fritz Assmy	GER 91
M 80	14.66	Fritz Assmy	GER 95
V 35	11.11	Natalya Voronova	RUS 00
V 40	11.28	Marlene Ottey	SLO 02
V 45	12.25	Karin von Riewel	GER 96
V 50	13.10	Ingrid Meier	GER 97
V 55	13.43	Brunhilde Hoffmann	GER 95
V 60	13.89	Brunhilde Hoffmann	GER 99
V 65	14.40	Christiane Schmalbruch	GER 02
V 70	15.33	Paula Schneiderhan	GER 94

200 meter

M 40	20.64	Troy Douglas	NED 03
M 45	22.21	Stephen Peters	GBR 99
M 50	22.91	Ronald Taylor	GBR 86
M 55	23.37	Ronald Taylor	GBR 90
M 60	24.00	Ronald Taylor	GBR 94
M 65	25.93	Berthold Neumann	GER 96
M 70	27.09	Wolfgang Reuter	GER 00
M 75	28.60	Fritz Assmy	FRG 90
M 80	31.08	Fritz Assmy	GER 95
V 35	22.81	Natalya Voronova	RUS 00
V 40	24.70	Zdenka Musinska	CZE 97
V 45	25.85	Dagmar Fuhrman	GER 99
V 50	26.52	Vivien Bonner	GBR 99
V 55	27.53	Ingrid Meijer	GER 02
V 60	28.87	Brunhilde Hoffmann	GER 00
V 65	31.12	Paula Schneiderhan	GER 88
V 70	32.24	Paula Schneiderhan	GER 92

400 meter

M 40	47.86	Eric Roeske	NED 02
M 45	50.23	David Elderfield	GBR 01
M 50	51.60	Guido Müller	FRG 89
M 55	53.04	Guido Müller	GER 95
M 60	54.65	Guido Müller	GER 99
M 65	57.52	Berthold Neumann	GER 96
M 70	61.29	Wilhelm Selzer	GER 97
M 75	65.34	Wilhelm Selzer	GER 02
M 80	78.66	Herbert Liedtke	SWE 96
V 35	50.87	Helena Fuchsová	CZE 00
V 40	56.93	Tilly Jacobs	NED 97
V 45	57.91	Barbara Blurton	GBR 95
V 50	61.41	Joylyn Saundres-Mullins	GBR 03
V 55	64.50	Brunhilde Hoffmann	GER 95
V 60	69.11	Jean Hulls	GBR 99
V 65	73.71	Anna Mangler	FRG 89
V 70	79.14	Anna Mangler	GER 93

800 meter

M 40	1.50.69	Colm Rothery	IRL 00
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	NED 91
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	NED 96
M 55	2.04.69	Reginald Phipps	GBR 99
M 60	2.13.81	Unto Mattsson	FIN 90
M 65	2.18.70	Berthold Neumann	GER 96
M 70	2.29.96	Siem Herlaar	NED 99
M 75	2.45.81	Rune Bergman	SWE 01
M 80	3.04.29	Emiel Pauwels	BEL 99
M 85	3.45.5h	Josef Galia	FRG 85
V 35	1.56.53	Lyobov Gurina	RUS 94
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
V 45	2.02.82	Yekaterina Podkopayeva	RUS 98
V 50	2.21.05	Barbara Lehmann	GER 92

800 meter (vervolg)

V 55	2.22.47	Carolyn Oxtan	GBR 98
V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	NED 99
V 65	2.53.52	Birgitta Eklund	SWE 93
V 70	3.10.72	Nina Naumenko	RUS 96

1500 meter

M 40	3.46.7h	David Moorcroft	GBR 93
M 45	3.58.3h	Peter Molloy	GBR 95
M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	NED 96
M 55	4.14.33	Günther Hesselmann	FRG 81
M 60	4.32.1h	Siem Herlaar	NED 89
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED 94
M 70	4.57.65	Siem Herlaar	NED 99
M 75	5.39.12	Rune Bergman	SWE 00
M 80	6.16.13	Fritz Helber	FRG 86
M 85	7.29.4h	Josef Galia	FRG 85
V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM 85
V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopayeva	RUS 98
V 50	4.43.10	Jutta Pedersén	SWE 97
V 55	4.57.4h	Carolyn Oxtan	GBR 98
V 60	5.24.72	Gerda van Kooten	NED 99
V 65	5.57.74	Melitta Czerwenka	GER 97
V 70	6.14.52	Nina Naumenko	RUS 95

3000 meter

M 40	8.05.08	Martti Vainio	FIN 91
M 45	8.27.7h	Nigel Gates	GBR 98
M 50	8.49.2h	Michael Hager	GBR 01
M 55	9.01.8h	Günther Hesselmann	FRG 81
M 60	9.29.47	Ad Heijdens	NED 00
M 65	9.49.5h	Siem Herlaar	NED 94
M 70	10.42.40	Siem Herlaar	NED 99
M 75	12.30.9h	Heinrich Schultz	FRG 88
M 80	13.17.0h	Fritz Helber	FRG 86
M 85	16.04.6h	Petter Green	NOR 97
V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM 87
V 40	9.11.2h	Joyce Smith	GBR 78
V 45	9.17.27	Yekaterina Podkopayeva	RUS 97
V 50	10.11.5h	Jutta Pedersén	SWE 97
V 55	10.47.94	Edeltraud Pohl	GER 91
V 60	11.41.91	Gerda van Kooten	NED 99
V 65	12.32.44	Melitta Czerwenka	GER 96
V 70	13.27.53	Melitta Czerwenka	GER 01

5000 meter

M 40	13.43.15	Mohammed Ezzher	FRA 00
M 45	14.23.6h	Lucien Rault	FRA 92
M 50	14.53.2h	David Rees	GBR 03
M 55	15.42.35	Günther Hesselmann	FRG 81
M 60	16.24.0h	Stephen James	GBR 98
M 65	17.13.8h	Rune Bergman	SWE 90
M 70	18.34.72	Luciano Acquarone	ITA 01
M 75	20.00.13	James Todd	GBR 97
M 80	23.06.93	Fritz Helber	FRG 86
M 85	26.50.2h	Josef Galia	FRG 85
V 35	15.12.06	Teresia Reco	ESP 00
V 40	15.20.59	Elena Fidatov	ROM 00
V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA 96
V 50	17.17.02	Jutta Pedersén	SWE 97
V 55	18.32.5h	Edeltraud Pohl	GER 92
V 60	19.47.91	Edeltraud Pohl	GER 97
V 65	21.30.10	Melitta Czerwenka	GER 95
V 70	22.55.39	Melitta Czerwenka	GER 01

10.000 meter

M 40	28.30.88	Martti Vainio	FIN 91
M 45	30.16.8h	Alain Mimoun	FRA 66
M 50	30.56.08	Ion Damian	BEL 03
M 55	32.38.92	Rolf Conzelmann	GER 88
M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA 91

Europese baanrecords + beste prestaties weg per 1 januari 2004

10.000 meter (vervolg)

M 65	36.32.64	Francisco Vincente	POR 98
M 70	38.31.50	Akhmet Siraziev	RUS 98
M 75	42.03.4h	David Morrison	GBR 89
M 80	47.44.60	Fritz Helber	FRG 86
M 85	52.50.80	Max Rascke	GER 93
V 35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA 94
V 45	32.34.05	Evy Palm	SWE 88
V 50	35.37.0h	Valborg Östberg	NOR 81
V 55	37.47.95	Edeltraud Pohl	GER 92
V 60	41.38.0h	Edeltraud Pohl	GER 97
V 65	44.20.9h	Lieselotte Schultz	FRG 85
V 70	47.22.51	Melitta Czerwenka	GER 00

steeplechase (3000 t/m M55 en de rest is 2000 meter)

M 40	8.41.5h	Gaston Roelants	BEL 77
M 45	9.16.1h	Nils Undersåker	NOR 84
M 50	9.38.8h	Nils Undersåker	NOR 89
M 55	10.29.73	Nils Undersåker	NOR 95
M 60	7.01.22	Nils Undersåker	NOR 00
M 65	7.25.10	Francisco Vincente	POR 98
M 70	8.00.83	Francisco Vincente	POR 03
M 75	10.11.95	Adriano Gomez	POR 98
M 80	11.39.21	Emiel Pauwels	BEL 01
V 35	6.31.25	Marina Pluzhnikova	RUS 98
V 40	7.20.85	Teena Colebrook	GBR 97
V 45	7.54.67	Jennifer Chambers	GBR 99
V 50	8.32.85	Anne Darby	GBR 03
V 55	9.02.37	Anerka Janeckova	CZE 02
V 60	10.52.30	Eva Osborne	GBR 03
V 65	11.56.57	Ulla Seger	SWE 97

korte horden (rec.V60+ 76,2 blijven tot verb. 68,6 cm)

M 40 (99,1)	14.16	Carlos Sala Molera	ESP 00
M 45	15.09	Herbert Kreiner	AUT 01
M 50 (91,4)	14.24	Rolf Geese	GER 94
M 55	14.75	Rolf Geese	GER 99
M 60 (84,0)	14.42	Guido Müller	GER 02
M 65	15.86	Günter Ortmanns	GER 01
M 70 (76,2)	14.00	Hannu Suoknuuti	FIN 97
M 75	14.84	Reino Taskinen	FIN 94
M 80 (68,6)	16.95	Bruno Sobrero	ITA 02
V 35 (84,0)	12.47	Ludmilla Enqvist	SWE 99
V 40 (76,2)	11.40	Anke Moritz	GER 01
V 45	12.34	Riny Hagenaars	NED 97
V 50	13.02	Corrie Roovers	NED 87
V 55	12.31	Helgi Lamp	EST 99
V 60 (68,6)	13.89	Corrie Roovers	NED 96
V 65	14.91	Leili Kaas	EST 00
V 70	16.69	Asta Larsson	SWE 03

lange horden (rec.V60+/M70+ 76,2 blijft tot verb.68,6cm)

M 40 (91,4)	53.20	Howard Moscrop	GBR 99
M 45	55.18	Guido Müller	FRG 86
M 50 (84,0)	58.40	Robert Stevenson	GBR 03
M 55	58.92	Guido Müller	GER 95
M 60 (76,2)	42.31	Guido Müller	GER 99
M 65	46.97	Hannu Suoknuuti	FIN 91
M 70 (68,6)	52.03	Gordon Daborn	GBR 03
M 75	56.95	Heinz Krenzer	GER 03
M 80	63.09	Pierre Darrot	FRA 01
V 35 (76,2)	52.94	Marina Stepanova	URS 86
V 40	62.08	Maria Jesus Sanguos	ESP 95
V 45	66.02	Marjorie Hocknell	GBR 89
	66.02	Ingrid Weber-Hack	GER 02
V 50 (76,2)	48.43	Marjorie Hocknell	GBR 94
V 55	52.11	Corrie Roovers	NED 91
V 60 (68,6)	53.05	Corrie Roovers	NED 95
V 65	65.74	Gerd Mjelde	NOR 99

5000 meter snelwandelen

M 40	20.39.09	Gérard Lelievre	FRA 92
M 45	21.16.0h	Gérard Lelievre	FRA 95
M 50	21.55.0h	Aaro Nokela	FIN 85
M 55	22.44.5h	Vladimir Gulubnitshij	URS 91
M 60	24.06.0h	Aaro Nokela	FIN 95
M 65	25.05.02	Gerhard Weidner	GER 99
M 70	26.56.0h	James Grimwade	GBR 86
M 75	27.40.0h	James Grimwade	GBR 87
M 80	29.24.1h	James Grimwade	GBR 92
M 85	37.46.90	Ake Strang	FIN 93
V 35	20.54.65	Yelena Nikolayeva	RUS 02
V 40	22.49.06	Susanne Griesbach	FRA 87
V 45	24.00.1h	Susanne Griesbach	FRA 91
V 50	25.01.6h	Heidi Mäder	SUI 97
V 55	25.28.0h	Olga Meyer	FRG 85
V 60	26.38.0h	Olga Meyer	FRG 89
V 65	28.38.1h	Britta Tibbling	SWE 84
V 70	30.05.0h	May Bengtsson	SWE 90

hoogspringen

M 40	2.07	Istvan Major	HUN 90
	2.07	Jindrich Kondra	CZE 97
	2.07	Christian Klemenczak	FRA 98
M 45	2.00	Asko Pesonen	FIN 88
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER 97
M 55	1.83	Jaroslav Hanus	CZE 98
M 60	1.75	Asko Pesonen	FIN 03
M 65	1.58	Nils-Bertil Nevrupe	SWE 93
M 70	1.50	Nils-Bertil Nevrupe	SWE 97
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN 89
M 80	1.34	Emmerich Zensch	AUT 00
M 85	1.20	Esko Kolhonen	FIN 99
V 35	2.01	Inga Babakova	UKR 03
V 40	1.72	Carmen Karg	GER 95
V 45	1.68	Carmen Karg	GER 00
V 50	1.57	Weia Reinboud	NED 00
V 55	1.46	Renate Vogel	GER 00
V 60	1.39	Edith Graff	BEL 03
	1.39	Erika Springmann	GER 03
V 65	1.28	Christiane Schmalbruch	GER 02
V 70	1,26	Rosemary Chrimes	GBR 03

polshoog

M 40	5.21	Kjell Isaksson	SWE 89
M 45	4.80	Wolfgang Ritte	GER 98
M 50	4.71	Wolfgang Ritte	GER 03
M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE 96
M 60	3.90	Herbert Schmidt	FRG 71
M 65	3.61	Robert Brown	GBR 97
M 70	3.31	Robert Brown	GBR 02
M 75	2.61	Aarne Ketonen	FIN 92
M 80	2.32	Ahti Pajunen	FIN 91
V 35	4.22	Gabriela Mihalcea	ROM 99
V 40	3.30	Carla Forcellini	ITA 03
V 45	2.90	Jenny Wood	GBR 01
V 50	2.91	Sue Yeomans	GBR 03
V 55	2.80	Karin Förster	GER 02
V 60	2.50	Pirkko Pitkänen	FIN 02
V 65	1.90	Dorothy McLennan	GER 02

verspringen

M 40	7.57	Hans Schicker	FRG 89
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN 90
M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN 94
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN 95
M 60	5.85	Stig Bäcklund	FIN 00
M 65	5.47	Lothar Fisher	GER 01
M 70	5.15	Wolfgang Reuter	AUT 00
M 75	4.44	Willi Ramm	GER 90
M 80	3.95	Aate Lehtimäki	FIN 99

Europese baanrecords + beste prestaties weg per 1 januari 2004

verspringen (vervolg)

V 35	6.99	Heike Drechsler	GER	00	M 55	63.70	Hans Pötsch	AUT	90
V 40	6.41	Karin von Riewel	RUS	00	M 60	61.70	Eugen Waltercrantz	SWE	99
V 45	5.59	Karin von Riewel	GER	97	M 65	53.32	Karl-Heinz Wendel	GER	96
V 50	5.20	Anna Wlodarczyk	POL	03	M 70	50.72	Pentti Saarikoski	FIN	96
V 55	5.01	Christiane Schmalbruch	GER	94	M 75	45.92	Aarne Miettinen	FIN	88
V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER	97	M 80	34.58	Jerzy Krawczyk	POL	01
V 65	4.64	Christiane Schmalbruch	GER	02	V 35	69.17	Alla Davydova	RUS	03
V 70	4.15	Paula Schneiderhan	GER	94	V 40	53.37	Cornelia Hodel	SUI	03
					V 45	45.76	Annie Bellanger	FRA	96
					V 50	51.36	Inge Faldager	DEN	98
					V 55	47.27	Inge Faldager	DEN	03
					V 60	46.04	Jutta Schäfer	GER	95
					V 65	44.38	Jutta Schäfer	GER	97
					V 70	37.24	Jutta Schäfer	GER	02

hinkstapspringen

M 40	15.58	Wolfgang Knabe	GER	99					
M 45	14.18	Stig Bäcklund	FIN	87					
	14.18	Manfred Wenzke	GER	00					
M 50	14.07	Stig Bäcklund	FIN	90					
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN	95					
M 60	12.68	Stig Bäcklund	FIN	00					
M 65	11.94	Hermann Strauss	GER	96					
M 70	10.41	Vaclav Bartl	SWE	96					
M 75	9.78	Esko Kolhonen	FIN	89					
M 80	8.01	Aate Lehtimäki	FIN	01					
V 35	14.42	Inessa Kravels	UKR	03					
V 40	12.29	Petra Hermann	GER	00					
V 45	11.23	Danielle Desmier	FRA	95					
V 50	11.37	Anna Wlodarczyk	POL	01					
V 55	9.93	Christiane Schmalbruch	GER	94					
V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER	97					
V 65	9.51	Christiane Schmalbruch	GER	02					
V 70	7.46	Asta Larsson	SWE	02					

kogelstoten

M 40 (7,26)	20.44	Ivan Ivancic	YUG	80					
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG	83					
M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER	91					
M 55	17.38	Klaus Liedtke	GER	96					
M 60 (5)	18.37	Klaus Liedtke	GER	01					
M 65	14.79	Karl-Heinz Marg	GER	03					
M 70 (4)	14.80	Torsten von Wachenfeldt	SWE	00					
M 75	13.84	Heiner Will	GER	02					
M 80	11.88	Franz Meier	SUI	99					
V 35	21.46	Larisa Peleshenko	RUS	00					
V 40	19.05	Antonia Ivanova	URS	73					
V 45	16.95	Zdenka Silhava	CZE	99					
V 50 (3)	14.82	Sigrun Kofink	FRG	85					
V 55	14.47	Sigrun Kofink	GER	91					
V 60	13.20	Sigrun Kofink	GER	97					
V 65	12.21	Sigrun Kofink	GER	00					
V 70	10.68	Rosemary Chrimes	GBR	03					

discuswerpen (M40/45=2, M50=1,5 en de rest is 1 kg)

M 40	65.81	Jürgen Schult	GER	00					
M 45	62.52	Knut Hjeltnes	NOR	97					
M 50	63.58	Klaus Liedtke	GER	92					
M 55	64.58	Klaus Liedtke	GER	00					
M 60	66.36	Klaus Liedtke	GER	01					
M 65	55.62	Konstantin Maksimczyk	GBR	79					
M 70	49.34	Kauko Jouppila	FIN	91					
M 75	45.68	Kauko Jouppila	FIN	96					
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN	91					
V 35	69.60	Faina Melnik	URS	80					
V 40	67.10	Ellina Zvereva	BLR	01					
V 45	64.09	Zdenka Silhava	CZE	99					
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE	92					
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS	96					
V 60	39.24	Karin Ilgren	GER	02					
V 65	36.11	Sirkka Kauppinen	FIN	02					
V 70	31.21	Rosemary Chrimes	GBR	03					

kogelslingeren (M40/45=7,26, M50/55=6, V50/70=3, rest 4 kg)

M 40	80.03	Vasiliy Sidorenko	RUS	01					
M 45	62.86	Strecko Stigilic	YUG	88					
M 50	66.92	Christopher Black	GBR	02					

speerwerpen

M 40 (800)	82.24	Peter Blank	GER	02					
M 45	70.96	Jorma Markus	FIN	02					
M 50 (700)	65.88	Esa Kiuri	FIN	00					
M 55	64.17	Kauko Tuisko	FIN	01					
M 60 (600)	60.07	Axel Jelten	GER	02					
M 65	54.70	Wladyslaw Kowalczyk	GER	02					
M 70 (500)	48.34	Härje Noreborn	SWE	99					
M 75	42.97	Veikko Javanainen	FIN	01					
M 80 (400)	35.83	Viljo Kyrrö	FIN	99					
V 35 (600)	64.89	Yekaterina Ivakina	RUS	00					
V 40	53.02	Elisabeth Wahlander	SWE	00					
V 45	40.87	Sandra Defus	LAT	03					
V 50 (500)	41.50	Regina Stange	GER	02					
V 55	44.44	Natasa Bezjak	SLO	02					
V 60 (400)	41.28	Gertraud Schönaauer	AUT	97					
V 65	36.79	Gertraud Schönaauer	AUT	02					
V 70	28.20	Jo Ogden	GBR	97					

gewichtwerpen

M 40 (15,88)	18.66	Vassilios Maganas	GRE	94					
M 45	18.92	Vassilios Maganas	GRE	01					
M 50 (11,34)	21.57	Arild Busterud	NOR	99					
M 55	20.09	Arild Busterud	NOR	03					
M 60 (9,072)	21.91	Arne Lothe	NOR	99					
M 65	17.95	Rickard Rzehak	GER	98					
M 70 (7,256)	18.97	Seppo Salanto	FIN	01					
M 75	16.54	Artur Dreher	GER	97					
M 80 (5,449)	16.87	Artur Dreher	GER	02					
V 35 (9,072)	16.25	Gonny Mik	NED	01					
V 40	15.78	Margrith Duss	SUI	02					
V 45	14.84	Inge Faldager	DEN	94					
V 50 (7,258)	15.40	Inge Faldager	DEN	98					
V 55	17.02	Evaun Williams	GBR	94					
V 60 (5,449)	16.23	Evaun Williams	GBR	98					
V 65	16.09	Jutta Schäfer	GER	98					
V 70	13.60	Jutta Schäfer	GER	02					

10 km weg (beste prestaties, geen records)

M 40	29.00	Pierre Levisse	FRA	92					
M 45	30.15	Alexandre Gonzales	FRA	96					
M 50	31.49	John van der Wansem	NED	01					
M 55	33.05	Les Presland	GBR	94					
M 60	34.08	Anatolyi Prisyaznuk	UKR	97					
M 65	35.59	Wil van der Lee	NED	96					
M 70	39.33	Karel Urbanek	CZE	97					
M 75	43.17	Heinrich Gutbier	GER	99					
M 80	48.20	Gordon Porteus	GBR	95					
M 85	68.50	Otto Ludzuweit	GER	02					
V 35	31.54	Katrin Dörre	GER	99					
V 40	32.14	Priscilla Welch	GBR	85					
V 45	33.52	Nicole Leveque	FRA	96					
V 50	36.25	Janette Stevenson	GBR	99					
V 55	38.37	Irene Six	FRA	96					
V 60	41.09	Edeltraud Pohl	GER	97					
V 65	44.20	Myfanwy Loudon	GBR	99					
V 70	47.37	Melitta Czerwenka	GER	01					

Europese baanrecords + beste prestaties weg per 1 januari 2004

1/2 marathon (beste prestaties, geen records)

M 40	1.03.12	Mohamed Youkmane	FRA	92
M 45	1.04.57	Alexandre Gonzalez	FRA	96
M 50	1.07.09	Tecwyn Davies	GBR	88
M 55	1.12.33	Piet van Alphen	NED	86
M 60	1.15.18	Lars Strandh	SWE	91
M 65	1.17.13	Wil van der Lee	NED	97
M 70	1.25.04	John Keston	GBR	94
M 75	1.34.43	Georg Gabriel	GER	96
M 80	1.48.42	Torsten Ståle	SWE	97
V 35	1.09.05	Ingrid Kristiansen	NOR	91
V 40	1.11.09	Gitte Karlshøj	DEN	02
V 45	1.11.18	Evy Palm	SWE	88
V 50	1.18.45	Jutta Pedersén	SWE	97
V 55	1.25.08	Evy Palm	SWE	97
V 60	1.33.29	Edeltraud Pohl	GER	97
V 65	1.38.57	Melitta Czerwenka	GER	95
V 70	1.45.28	Melitta Czerwenka	GER	01

marathon (beste prestaties, geen records)

M 40	2.10.33	Mohammed Ezzher	FRA	01
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Ståhl	SWE	91
M 50	2.22.14	Piet van Alphen	NED	83
M 55	2.27.54	Piet van Alphen	NED	85
M 60	2.38.15	Luciano Acquarone	ITA	91
M 65	2.44.26	Wil van der Lee	NED	95
M 70	3.02.37	Luciano Acquarone	ITA	02
M 75	3.23.12	Gordon Porteous	GBR	89
M 80	4.08.10	André Osselaer	BEL	96
M 85	4.47.50	Josef Galia	FRG	84
V 35	2.24.35	Katrin Dörre	GER	99
V 40	2.26.51	Priscilla Welch	GBR	87
V 45	2.29.00	Tatyana Pozdnykova	UKR	02
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	GER	88
V 55	3.01.31	Denise Alfvöet	BEL	90
V 60	3.14.56	Christa Wulff	GER	97
V 65	3.28.10	Lieselotte Schultz	FRG	85
V 70	3.48.14	Pat Trickett	GBR	93

10 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

V 35	42.42	Nadesha Ryashkina	RUS	00
V 40	47.03	Susanne Griesbach	FRA	90
V 45	48.32	Susanne Griesbach	FRA	90
V 50	51.56	Heidi Mäder	SUI	97
V 55	54.24	Waltraud Seiler	GER	96
V 60	55.58	Olga Meyer	FRG	89
V 65	58.41	Britta Tibbling	SWE	86
V 70	60.18	Britta Tibbling	SWE	88

20 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

M 40	1.22.56	Josep Marin	ESP	90
M 45	1.28.34	Karl Degener	FRG	89
M 50	1.33.35	Gerhard Weidner	FRG	83
M 55	1.36.20	Gerhard Weidner	FRG	89
M 60	1.37.46	Gerhard Weidner	GER	93
M 65	1.43.34	Gerhard Weidner	GER	98
M 70	1.58.10	James Grimwade	GBR	86
M 75	1.56.02	James Grimwade	GBR	87
M 80	2.04.49	James Grimwade	GBR	92
M 85	2.24.00	James Grimwade	GBR	99
V 35	1.25.59	Tamara Kovalenko	RUS	00
V 40	1.43.36	Siw Ibanez	SWE	02
V 45	1.48.25	Vieno Heikkilä	FIN	85
V 50	1.49.17	Heidi Mäder	SUI	96
V 55	1.48.32	Heidi Mäder	SUI	99
V 60	2.04.34	Mary Worth	GBR	89
V 65	2.12.02	Olga Meyer	GER	93
V 70	2.28.50	Ursula Theune	GER	96

30 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

M 40	2.10.26	Josep Marin	ESP	90
M 45	2.29.02	Gérard Lelievre	FRA	96
M 50	2.31.44	Bernard Binggeli	SUI	96
M 55	2.37.44	Dieter Zschiesche	GER	96
M 60	2.42.49	Robert Schouckens	BEL	89
M 65	2.52.11	Gerhard Weidner	GER	99
M 70	3.05.10	Albert Sturni	FRA	93
M 75	3.20.38	Charles Colman	GBR	96
M 80	3.24.40	James Grimwade	GBR	96

WMA wereldrecords baan per 31 oktober 2003

100 meter

M 40	10.42	Troy Douglas	NED	03
M 45	10.96	Neville Hodge	USA	01
M 50	10.95	William Collins	USA	02
M 55	11.57	Ron Taylor	GBR	91
M 60	11.70	Ron Taylor	GBR	95
M 65	12.62	Malcolm Pirie	AUS	94
M 70	12.91	Payton Jordan	USA	91
M 75	13.4h	Payton Jordan	USA	92
M 80	14.35	Payton Jordan	USA	97
M 85	16.16	Suda Giichi	JPN	98
V 35	10.74	Marlene Ottey	JAM	96
V 40	11.99	Zdenke Mosika	CZE	97
V 45	12.50	Phil Raschker	USA	95
V 50	12.50	Phil Raschker	USA	97
V 55	13.30	Phil Raschker	USA	02
V 60	13.89	Brunhilde Hoffmann	GER	99
V 65	14.29	Irene Obera	USA	99
V 70	15.33	Paula Schneiderhan	GER	94

200 meter

M 40	20.64	Troy Douglas	NED	03
M 45	22.13	Kevin Morning	USA	02
M 50	22.91	Ron Taylor	GBR	86
M 55	23.37	Ron Taylor	GBR	91
M 60	24.00	Ron Taylor	GBR	95
M 65	25.6h	Bernard Hogan	AUS	85
M 70	26.8h	Payton Jordan	USA	87
M 75	28.14	Payton Jordan	USA	92
M 80	30.89	Payton Jordan	USA	97
M 85	35.82	Kizo Kimura	JPN	96
V 35	21.93	Marlene Ottey	JAM	95
V 40	24.84	Phil Raschker	USA	89
V 45	25.46	Phil Raschker	USA	94
V 50	25.72	Phil Raschker	USA	97
V 55	27.53	Ingrid Meier	GER	02
V 60	28.87	Brunhilde Hoffmann	GER	00
V 65	30.46	Irene Obera	USA	99
V 70	32.24	Paula Schneiderhan	GER	97

400 meter

M 40	47.86	Eric Roeske	NED	02
M 45	50.20	Fred Sowerby	USA	94
M 50	51.39	Fred Sowerby	USA	99
M 55	52.24	Charles Allie	USA	03
M 60	53.88	Ralph Romain	TRI	95
M 65	57.52	Berthold Neumann	GER	96
M 70	61.01	Ralph Romain	TRI	03
M 75	65.34	Wilhelm Selzer	GER	02
M 80	72.85	Mike Johnston	AUS	02
M 85	87.11	Herbert Liedtke	SWE	01
V 35	50.56	Aurelia Penton	CUB	78
V 40	53.68	Sara Montecinos	CHL	94
V 45	56.82	Mary Libal	USA	95
V 50	58.51	Marge Allison	AUS	95
V 55	62.40	Avril Douglas	CAN	01
V 60	67.80	Irene Obera	USA	95
V 65	71.45	Carolyn Cappetta	USA	01
V 70	78.26	Veronica Welgemoed	RSA	02

800 meter

M 40	1.51.25	Peter Browne	GBR	90
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	NED	91
M 50	1.58.65	Nolan Shaheed	USA	00
M 55	2.03.7h	Stan Immelman	RSA	01
M 60	2.10.42	Alan Bradford	AUS	99
M 65	2.14.33	Earl Fee	CAN	95
M 70	2.20.52	Earl Fee	CAN	99
M 75	2.40.0h	Harold Chapson	USA	78
M 80	2.53.5h	Harold Chapson	USA	82
M 85	3.28.15	Alfred Funk	USA	00

800 meter (vervolg)

V 35	1.56.53	Lyubov Gurina	RUS	94
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 45	2.02.82	Yekaterina Podkopayeva	RUS	98
V 50	2.20.01	Gail Kirkman	NZL	02
V 55	2.22.47	Carolyn Oxtan	GBR	98
V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	NED	99
V 65	2.44.43	Jeanne Daprano	USA	02
V 70	3.10.72	Nina Naumenko	RUS	96

1500 meter

M 40	3.47.64	Steve Scott	USA	96
M 45	3.58.3h	Peter Molloy	GBR	95
M 50	4.05.2h	Tom Roberts	AUS	84
M 55	4.12.5h	Ron Robertson	NZL	97
M 60	4.27.65	Ron Robertson	NZL	01
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED	94
M 70	4.57.65	Siem Herlaar	NED	99
M 75	5.22.7h	Yoshimitsu Miyauchi	JPN	99
M 80	6.04.28	Ed Benham	USA	87
M 85	7.03.38	Longino Perez	MEX	87
V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM	85
V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopayeva	RUS	98
V 50	4.43.10	Jutta Pedersén	SWE	97
V 55	4.57.4h	Carolyn Oxtan	GBR	98
V 60	5.24.72	Gerda van Kooten	NED	99
V 65	5.48.48	Jeanne Daprano	USA	01
V 70	6.14.52	Nina Naumenko	RUS	95

1 mijl

M 40	4.02.53	David Moorcroft	GBR	93
M 45	4.16.75	David Sirl	AUS	87
M 50	4.27.9h	Nolan Shaheed	USA	00
M 55	4.40.4h	Jack Ryan	AUS	77
M 60	4.54.07	Joop Rüter	NED	93
M 65	4.56.4h	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	5.23.58	Siem Herlaar	NED	99
M 75	5.57.2h	Scotty Carter	USA	92
M 80	7.51.9h	Henry Sypniewski	USA	00
M 85	8.04.7h	Josef Galia	FRG	85
V 35	4.17.33	Maricica Puica	ROM	85
V 40	4.23.78	Yekaterina Podkopayeva	URS	93
V 45	4.48.42	Yekaterina Podkopayeva	URS	97
V 50	5.24.6h	Elaine Statham	GBR	95
V 55	5.32.7h	Corrie Kijfers	NED	98
V 60	5.48.94	Gerda van Kooten	NED	99
V 65	6.32.47	Jeanne Daprano	USA	02
V 70	7.26.0h	Pat Dixon	USA	89

3000 meter

M 40	8.05.08	Martti Vainio	FIN	91
M 45	8.27.7h	Nigel Gates	GBR	98
M 50	8.49.2h	Michael Hager	GBR	01
M 55	8.57.28	Ron Robertson	NZL	97
M 60	9.29.47	Ad Heijdens	NED	00
M 65	9.47.4h	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	10.42.40	Siem Herlaar	NED	99
M 75	12.00.94	Yoshimitsu Miyauchi	JPN	00
M 80	13.12.6h	Ed Benham	USA	88
M 85	16.04.6h	Petter Green	NOR	97
V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM	85
V 40	9.11.2h	Joyce Smith	GBR	78
V 45	9.17.27	Yekatarina Podkopayeva	RUS	97
V 50	10.11.5h	Jutta Pedersén	SWE	97
V 55	10.47.94	Edeltraud Pohl	GER	91
V 60	11.41.91	Gerda van Kooten	NED	99
V 65	12.32.44	Melitta Czarwenka-Nagel	GER	96
V 70	13.27.53	Melitta Czarwenka-Nagel	GER	01

WMA wereldrecords baan per 31 oktober 2003

5000 meter

M 40	13.45.6h	Lucien Rault	FRA	76
M 45	14.23.6h	Lucien Rault	FRA	82
M 50	14.53.2h	David Rees	GBR	03
M 55	15.41.72	Ron Robertson	NZL	97
M 60	16.12.57	Ad Heijdens	NED	99
M 65	16.38.8h	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	18.33.38	Ed Whitlock	CAN	01
M 75	20.00.13	James Todd	GBR	97
M 80	21.57.88	Edward Benham	USA	88
M 85	25.47.54	Alfred Funk	USA	00
V 35	15.11.28	Lynn Jennings	USA	95
V 40	15.51.7h	Nicole Leveque	FRA	94
V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA	96
V 50	17.17.02	Jutta Pedersén	SWE	97
V 55	18.32.5h	Edeltraud Pohl	GER	92
V 60	19.14.8h	Marion Irvine	USA	89
V 65	21.37.8h	Joselyn Ross	GBR	93
V 70	22.55.39	Melitta Czarwenka-Nagel	GER	01

10.000 meter

M 40	28.30.88	Martti Vianio	FIN	91
M 45	30.02.56	Antonio Villanueva	MEX	87
M 50	31.01.90	Ron Robertson	NZL	91
M 55	32.46.5h	Ron Robertson	NZL	97
M 60	34.14.08	Luciano Acquarone	ITA	91
M 65	34.42.2h	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	38.04.13	Ed Whitlock	CAN	01
M 75	42.03.4h	David Morrison	GBR	89
M 80	44.29.4h	Edward Benham	USA	88
M 85	52.50.80	Max Raschke	GER	93
V 35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR	91
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA	94
V 45	32.34.06	Evy Palm	SWE	88
V 50	36.35.96	Bernardine Portenski	NZL	03
V 55	37.47.95	Edeltraud Pohl	GER	92
V 60	39.21.1h	Theresia Baird	AUS	01
V 65	44.20.9h	Lieselotte Schultz	GER	85
V 70	48.10.98	Jose Waller	GBR	93

uurloop (meters)

M 40	19.149	Jozef Eyckmans	BEL	96
M 45	18.862	Alain Mimoun	FRA	66
M 50	18.576	Alain Mimoun	FRA	71
M 55	17.261	Herman Peeters	BEL	94
M 60	16.854	John Gilmour	AUS	79
M 65	15.892	John Gilmour	AUS	84
M 70	15.474	John Gilmour	AUS	89
M 75	13.699	Edward Benham	USA	83
M 80	12.130	Paul Spangler	USA	80
M 85	10.088	Paul Spangler	USA	84
V 35	16.521	Catharina Segers	BEL	99
V 40	15.844	Gerda Dehaes	BEL	96
V 45	14.167	Ineke Stofmeel	NED	00
V 50	15.052	Greet Warnaar	NED	93
V 55	12.427	Betty Norrish	GBR	88
V 60	13.660	Denise Alfvoet	BEL	96
V 65	12.467	Berthilia De Preter	BEL	96

2000 meter steeple

M 60	6.30.21	Ron Robertson	NZL	01
M 65	7.25.10	Francisco Vicente	POR	98
M 70	8.00.83	Francisco Vicente	POR	03
M 75	9.17.38	Soichi Tamoi	JPN	99
M 80	10.02.43	Soichi Tamoi	JPN	03
V 35	6.30.83	Leslie Lehane	USA	98
V 40	7.06.6h	Elaine Cooper	AUS	00
V 45	7.38.08	Margaret Orman	NZL	91
V 50	7.43.99	Margaret Orman	NZL	93
V 55	7.58.43	Margaret Orman	NZL	97
V 60	8.47.61	Marie Michelsohn	USA	02

3000 meter steeple

M 40	8.41.5h	Gaston Roelants	BEL	77
M 45	9.16.1h	Nils Undersäker	NOR	84
M 50	9.38.8h	Nils Undersäker	NOR	89
M 55	9.55.05	Ron Robertson	NZL	97

korte horden V (V 35 is 100 en de rest is 80 meter)

V 35	12.47	Ludmila Engquist	SWE	99
V 40	11.25	Leslie Estwick	CAN	01
V 45	12.22	Phil Raschker	USA	94
V 50	12.68	Phil Raschker	USA	97
V 55	13.19	Phil Raschker	USA	02
V 60	13.89	Corrie Roovers	NED	96
V 65	15.01	Ingeborg Schott	GER	03
V 70	17.72	Shirley Peterson	NZL	00

korte horden M (M40/45=110, M50/65=100, M70plus=80)

M 40	13.73	David Ashford	USA	03
M 45	14.7h	Valbjorn Thorlaksson	ISL	79
M 50	13.57	Walt Butler	USA	91
M 55	14.49	Walt Butler	USA	96
M 60	14.74	Charles Miller	USA	98
M 65	15.86	Gunter Ortmann	GER	01
M 70	12.99	James Stookey	USA	00
M 75	13.68	Melvin Larsen	USA	99
M 80	16.98	Mazumi Morits	JPN	93

lange horden V (V35/45=400 en V50plus=300 meter)

V 35	52.94	Marina Stepanova	USSR	86
V 40	62.08	Maria Sangous Espina	ESP	95
V 45	64.09	Jan Hynes	AUS	94
V 50	47.01	Jan Hynes	AUS	94
V 55	49.14	Phil Raschker	USA	02
V 60	53.05	Corrie Roovers	NED	95
V 65	63.53	Barabara Jordan	USA	02
V 70	68.82	Isabella Hofmeyr	RSA	99

lange horden M (M40/55=400 en M60plus=300 meter)

M 40	52.7h	Stan Druckrey	USA	89
M 45	55.18	Guido Müller	GER	86
M 50	58.1h	Jack Greenwood	USA	76
M 55	58.92	Guido Müller	GER	95
M 60	42.31	Guido Müller	GER	99
M 65	45.20	Jack Greenwood	USA	91
M 70	49.07	Earl Fee	CAN	99
M 75	55.33	Dan Bulkley	USA	94
M 80	62.61	Dan Bulkley	USA	99

3000 meter snelwandelen

M 40	11.28.21	W. Sawall	AUS	82
M 45	12.06.0h	G. Little	NZL	91
M 50	12.18.0h	G. Little	NZL	93
M 55	12.44.0h	W. Sawall	AUS	96
M 60	14.04.71	G. Little	NZL	02
M 65	15.12.9h	G. Chaplin	GBR	96
M 70	15.51.0h	T. Daintry	AUS	82
M 75	16.19.5h	J. Grimwade	GBR	87
M 80	17.41.4h	J. Grimwade	GBR	93
M 85	19.31.0h	G. Theobald	AUS	82
V 35	12.02.39	K. Junna-Saxby	AUS	97
V 40	13.19.7h	S. Griesbach	FRA	87
V 45	14.26.2h	V. Heikkila	FIN	?
V 50	14.25.3h	S. Kramer	AUS	99
V 55	15.58.47	W. Seiler	GBR	97
V 60	16.28.5h	M. Worth	GBR	89

5000 meter snelwandelen

M 40	19.45.65	W. Sawall	AUS	84
M 45	20.54.4h	G. Little	NZL	91
M 50	21.01.0h	G. Little	NZL	92
M 55	22.11.5h	W. Sawall	AUS	97

WMA wereldrecords baan per 31 oktober 2003

5000 meter snelwandelen (vervolg)

M 60	23.39.78	G. Little	NZL	02
M 65	25.27.42	G. Weidner	GER	98
M 70	27.02.0h	T. Daintry	AUS	82
M 75	27.40.0h	J. Grimwade	GBR	87
M 80	29.24.1h	J. Grimwade	GBR	92
M 85	33.15.0h	A. Theobald	AUS	82
V 35	20.41.0h	K. Junna-Saxby	AUS	96
V 40	22.49.4h	S. Griesbach	FRA	87
V 45	24.09.44	L. Ventris	AUS	02
V 50	25.01.6h	H. Mäder	SUI	97
V 55	25.28.0h	O. Meyer	GER	85
V 60	27.04.0h	O. Meyer	GER	88

10.000 meter snelwandelen

M 40	40.08.0h	W. Sawall	AUS	82
M 45	42.18.0h	W. Sawall	AUS	88
M 50	42.20.0h	G. Little	NZL	92
M 55	43.59.8h	A. Liepaskalns	URS	?
M 60	49.22.7h	G. Little	NZL	02
M 65	55.24.0h	R. Jones	AUS	77
M 70	54.17.0h	T. Daintry	AUS	81
M 75	55.01.0h	J. Grimwade	GBR	87
M 80	61.25.4h	J. Grimwade	GBR	93
M 85	82.44.0h	G. Conway	USA	90
V 35	42.52.0h	K. Junna-Saxby	AUS	98
V 40	47.07.0h	S. Griesbach	FRA	?
V 45	48.32.0h	S. Griesbach	FRA	90
V 50	50.40.0h	S. Kramer	AUS	99
V 55	54.24.0h	W. Seiler	GER	96
V 60	55.58.0h	O. Meyer	GER	89

20.000 meter snelwandelen

M 40	1.21.36	W. Sawall	AUS	82
M 45	1.25.03	W. Sawall	AUS	88
M 50	1.26.32	G. Little	NZL	92
M 55	1.35.12	A. Jamieson	NZL	01
M 60	1.37.46	G. Weidner	GER	93
M 65	1.43.34	G. Weidner	GER	98
M 70	1.58.10	J. Grimwade	GBR	86
M 75	1.55.19	J. Grimwade	GBR	87
M 80	2.04.49	J. Grimwade	GBR	92
M 85	2.26.07	A. Theobald	AUS	82
V 35	1.28.20	Y. Nikolayeva	RUS	02
V 40	1.34.50	J. McCaffrey	CAN	00
V 45	1.45.25	V. Heikkilä	FIN	85
V 50	1.48.57	S. Kramer	AUS	99
V 55	1.53.45	W. Seiler	GER	96
V 60	2.02.56	L. Hatz	RSA	99

30.000 meter snelwandelen

M 40	2.10.26	J. Marin	ESP	92
M 45	2.18.41	G. Little	NZL	91
M 50	2.18.14	G. Little	NZL	92
M 55	2.33.43	G. Little	NZL	98
M 60	2.47.58	D. Zschiesche	BEL	02
M 65	2.52.11	G. Weidner	GBR	99
M 70	3.19.30	R. Schouckens	BEL	02
M 75	3.20.38	C. Colman	GBR	96
M 80	3.24.40	J. Grimwade	GBR	96

50.000 meter snelwandelen

M 40	3.49.06	J. Marin	ESP	92
M 45	4.00.49	G. Weidner	FRG	80
M 50	4.14.37	G. Weidner	GER	83
M 55	4.25.21	G. Weidner	GER	92
M 60	4.23.29	G. Weidner	GER	93
M 65	5.32.55	L. Creo	GBR	90
M 70	5.33.21	C. Colman	GBR	91
V 35	5.01.52	L. Millen	GBR	83
V 40	4.50.51	S. Brown	GBR	92

50.000 meter snelwandelen (vervolg)

V 45	4.56.27	S. Brown	GBR	94
V 50	5.21.52	S. Brosnahan	USA	02
V 55	5.56.47	M. Hörnecke	ESP	97
V 60	7.27.49	M. Henry	USA	88

hoogspringen

M 40	2.11	Jim Barrineau	USA	95
M 45	2.00	Asko Pesonen	FIN	88
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER	97
M 55	1.83	Jaroslav Hanus	CZE	98
M 60	1.72	Phil Fehlen	USA	98
M 65	1.66	Phil Fehlen	USA	00
M 70	1.52	Bud Held	USA	97
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN	89
M 80	1.34	Emmerich Zensch	AUT	00
V 35	2.03	Inga Babakova	UKR	01
V 40	1.75	Patricia Porter	USA	03
V 45	1.76	Debbie Brill	CAN	99
V 50	1.57	Weia Reinboud	NED	00
V 55	1.46	Renate Vogel	GER	00
V 60	1.39	Erika Springmann	GER	03
V 65	1.27	Leonore McDaniel	USA	93
V 70	1.26	Rosemary Chrimes	GBR	03

polshoog

M 40	5.50	Larry Jessee	USA	96
M 45	5.10	Larry Jessee	USA	97
M 50	4.71	Wolfgang Ritte	GER	03
M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE	96
M 60	3.90	Herbert Schmidt	GER	71
M 65	3.77	Boo Morcom	USA	86
M 70	3.31	Robert Brown	GBR	02
M 75	2.95	William Bell	USA	97
M 80	2.51	Carol Johnston	USA	92
V 35	4.22	Gabriella Mihalcea	ROM	99
V 40	3.50	Dawn Hartigan	AUS	01
V 45	3.38	Phil Raschker	USA	94
V 50	3.25	Phil Raschker	USA	99
V 55	3.05	Phil Raschker	USA	02
V 60	2.85	Nadine O'Connor	USA	03
V 65	2.31	Midori Yamamoto	JPN	02
V 70	2.16	Leonore McDaniels	USA	98

verspringen

M 40	7.68	Aaron Sampson	USA	02
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN	94
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	6.07	Tom Patsalis	USA	82
M 65	5.43	Hans Bitter	FRG	86
M 70	5.19	Melvin Larsen	USA	94
M 75	4.78	Mazumi Morita	JPN	88
M 80	4.19	Mazumi Morita	JPN	95
M 85	3.75	Mazumi Morita	JPN	98
V 35	6.99	Heike Drechsler	GER	00
V 40	6.21	Ciska Janssen	NED	85
V 45	5.59	Karin von Riewel	GER	97
V 50	5.40	Phil Raschker	USA	97
V 55	5.01	Christiane Schmalbruch	GER	93
V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	4.64	Christiane Schmalbruch	GER	02
V 70	4.15	Paula Schneiderhan	GER	94

hinkstapspringen

M 40	16.58	Ray Kimble	USA	93
M 45	14.55	Willy Banks	USA	01
M 50	14.07	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	12.68	Stig Bäcklund	FIN	00
M 65	11.94	Hermann Strauss	GER	96

WMA wereldrecords baan per 31 oktober 2003

hinkstapspringen (vervolg)				kogelslingeren (vervolg)			
M 70	10.61	Shoji Ito	JPN 00	V 65	44.38	Jutta Schäfer	GER 97
M 75	10.05	Mazumi Morita	JPN 88	V 70	36.41	Jutta Schäfer	GER 02
M 80	8.95	Mazumi Morita	JPN 93	speerwerpen (M40/55=800,V50/70=400,rest=700 gram)			
M 85	7.91	Mazumi Morita	JPN 98	M 40 (800)	78.84	Jorma Markus	FIN 94
V 35	14.02	Galina Christyakova	SVK 97	M 45	69.12	Jorma Markus	FIN 01
V 40	12.48	Conceicao Geremiur	BRA 97	M 50 (700)	65.88	Esa Kiuru	FIN 00
V 45	11.98	Akiko Ohinata	JPN 95	M 55	65.74	Larry Stuart	USA 95
V 50	11.45	Akiko Ohinata	JPN 02	M 60 (600)	64.74	Larry Stuart	USA 98
V 55	10.20	Margaret Taylor	AUS 03	M 65	55.02	Bud Held	USA 93
V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER 97	M 70 (500)	49.20	Harje Noreborn	SWE 97
V 65	9.51	Christiane Schmalbruch	GER 02	M 75	42.97	Matti Jarvinen	FIN 01
V 70	7.87	Shirley Peterson	NZL 99	M 80 (400)	35.48	Viljo Kyyro	FIN 00
kogelstoten (M40/45=7,26 kg; rest gew. bij categorie)				M 85	31.72	Klaus Langer	GER 02
M 40	21.41	Brian Oldfield	USA 85	V 35 (600)	67.00	Tuula Laaksala	FIN 88
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG 83	V 40	64.06	Tessa Sanderson	GBR 96
M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER 91	V 45	47.74	Anneliese Gerhards	GER 81
M 55 (6)	17.50	Klaus Liedtke	GER 96	V 50 (500)	41.50	Regina Stange	GER 02
M 60 (5)	18.20	Klaus Liedtke	GER 01	V 55	44.44	Natasa Bezjak-Urbancic	JUG 02
M 65 (5)	15.12	Hal Smith	USA 02	V 60 (400)	41.28	Gertraud Schönaier	AUT 97
M 70 (4)	14.77	Arnie Gaynor	USA 98	V 65	36.79	Gertraud Schönaier	AUT 02
M 75 (4)	13.84	Heiner Will	GER 02	V 70	28.20	Joan Ogden	GBR 97
M 80 (4)	12.27	Ross Carter	USA 94	vijskamp (nog WAVA-factoren 1994)			
M 85 (4)	10.42	Ross Carter	USA 99	M 40	4083	Werner Schallau	GER 78
V 35 (4)	21.38	Helena Fibingerova	CZE 84	M 45	4038	Gary Miller	USA 83
V 40 (4)	19.05	Antonina Ivanova	USSR 73	M 50	4283	Gary Miller	USA 88
V 45 (4)	16.95	Denka Silhava	CZE 99	M 55	4104	Richmond Morcom	USA 77
V 50 (3)	14.85	Valerie Young	NZL 87	M 60	4089	Rudy Hochreiter	AUS 87
V 55 (3)	14.47	Sigrin Kofink	GER 91	M 65	4282	Gudmund Skriverik	NOR 86
V 60 (3)	13.20	Sigrin Kofink	GER 97	M 70	4286	Adolf Koch	GER 87
V 65 (3)	12.21	Sigrin Kofink	GBR 00	M 75	3917	Pierre Darrot	FRA 96
V 70 (3)	10.68	Rosemary Chrimes	GBR 03	discuswerpen (M40/45=2 kg,M50/55=1,5 kg,rest=1 kg)			
M 40	69.48	Al Oerter	USA 80	gewicht-vijskamp (WAVA-factoren 1994; x=WMA-fact.2002)			
M 45	66.12	Al Oerter	USA 82	M 40	3937	Ken Jansson	USA 99
M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER 97	M 45	4390	Vasilis Manganas	GRE 01
M 55	61.22	Klaus Liedtke	GER 97	M 50	4701	Tom Gage	USA 95
M 60	65.52	Klaus Liedtke	GER 01	M 55	5152	Klaus Liedtke	GER 98
M 65	55.62	Konst.Maksimczyk	GBR 79	M 60	5334	Wladyslaw Kowalczyk	GER 98
M 70	49.34	Kauko Juppila	FIN 91	M 65	5230	Karl-Heinz Wendel	GER 95
M 75	45.68	Kauko Juppila	FIN 96	M 70	4666	Ladislav Filip	USA 98
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN 91	V 35	3894	Christine Schultz	AUS 87
M 85	30.81	Ross Carter	USA 00	V 40	4934 x	Oneithea Lewis	USA 01
V 35	69.60	Faina Myelnik	USSR 80	V 45	4481 x	Carol Finsrud	USA 03
V 40	67.10	Ellina Zvereva	BLR 01	V 50	4313	Margareth Tomanek	BEL 99
V 45	59.30	Helgi Parts	USSR 83	V 55	4826	Evaun Williams	GBR 93
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE 92	V 60	5295	Evaun Williams	GBR 98
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS 96	V 65	5548 x	Evaun Williams	GBR 03
V 60	39.24	Karen Ilgen	GER 02	V 70	4179	Kaija Jortikka	FIN 98
V 65	34.95	Rosemary Chrimes	GBR 01	zevenkamp (nog WAVA-factoren 1994)			
V 70	31.29	Rosemary Chrimes	GBR 03	V 35	7241	Jane Frederick	USA 87
kogelslingeren (voor gewichten zie kogelstoten)				V 40	5995	Marie Kay	AUS 01
M 40	75.66	Yurly Syedikh	URS 95	V 45	5766	Anne Jensen	DEN 99
M 45	64.70	Dave McKenzie	USA 95	V 50	6469	Phil Raschker	USA 99
M 50	63.76	Tom Gage	USA 93	V 55	6298	Corrie Roovers	NED 91
M 55	63.70	Hans Potsch	AUT 90	V 60	5882	Betty Vosburgh	USA 91
M 60	61.70	Eugen Waltercrantz	SWE 99	V 65	5469	Asta Larsson	SWE 97
M 65	53.32	Karl-Heinz Wendel	GER 96	V 70	4683	Johnnye Valien	USA 97
M 70	51.69	Bob Ward	USA 03	tienskamp (WAVA-factoren 1994; x = WMA-fact.2002)			
M 75	40.68	Osmo Renvall	FIN 96	M 40	7789	Wolfgang Linkmann	GER 81
M 80	34.72	John Fraser	AUS 95	M 45	7780	Rex Harvey	USA 91
M 85	28.01	Anton Tesija	AUS 00	M 50	8114	Gary Miller	USA 89
V 35	61.68	Lyubov Karpova	RUS 94	M 55	8726	Rolf Geese	GER 99
V 40	56.39	Oneithea Lewis	USA 03	M 60	8610	Phil Mulkey	USA 93
V 45	45.76	Annie Bellanger	FRA 96	M 65	7754 x	Knut Skramstad	NOR 03
V 50	51.73	M-Leena Parviainen	AUS 98	M 70	8450	Gudmund Skriverik	NOR 91
V 55	50.56	M-Leena Parviainen	AUS 00	M 75	7825	Pekka Penttila	FIN 99
V 60	46.04	Jutta Schäfer	GER 95				

WMA wereldrecords baan per 31 oktober 2003

ESTAFETTES

4x100 meter

M 40-49	42.27	Nederland	01
		(Roeske-Oostweegel-v.Pelt-Schaafsma)	
M 50-59	45.04	USA	95
M 60-69	48.17	Duitsland	99
M 70-79	54.69	USA	98
V 35-39	48.63	Frankrijk	89
V 40-49	49.18	Duitsland	02
V 50-59	53.39	USA	97
V 60-69	55.77	Duitsland	00
V 70-79	68.72	Duitsland	95

4x200 meter (geen WMA-records; wel aanvragen)

M 40-49	1.29.85	USA	92
M 50-59	1.40.33	USA	95
M 60-69	1.45.23	USA	99
M 70-79	1.58.44	USA	98
Vrouwen	vacant		

4x400 meter

M 40-49	3.20.83	USA	01
M 50-59	3.35.88	USA	89
M 60-69	3.53.87	USA	99
M 70-79	4.35.07	USA	89
V 35-39	3.50.80	Engeland	99
V 40-49	3.57.28	Australië	01
V 50-59	4.24.92	Australië	01
V 60-69	4.56.74	USA	01
V 70-74	6.33.91	USA	97

ESTAFETTES

4x800 meter

M 40-49	8.02.12	USA	00
M 50-59	8.45.88	USA	94
M 60-69	9.33.95	Nederland	92
		(Majoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar)	
M 70-79	11.09.87	USA	98
V 35-39	9.37.29	Nederland	92
		(Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs)	
V 40-49	9.55.83	Nederland	98
		(Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij)	
V 50-59	10.33.26	Nederland	99
		(Jonkers-Van Kooten-Keijzers-Brugman)	
V 60-69	12.14.73	USA	02

4x1500 meter

M 40-49	16.44.78	Frankrijk	02
M 50-59	19.12.67	USA	02
V	vacant		

FINALE COMPETITIE Tilburg 14-9-2003

mannen 1e divisie		mannen 2e divisie		vrouwen 1e divisie		vrouwen 2e divisie	
1. Hollandia	7977	1. Trias	5847	1. Thor	4447	1. Reeuwijk	3203
2. Prins Hendrik	7663	2. Weert	5407	2. Nijmegen	4348	2. Hellas	3059
3. Leiden Atletiek	7265	3. PSV	5372	3. PAC	4061	3. Hera	2920
4. Ilion	7102	4. Swift	5309	4. Attila	4059	4. Scorpio	2802
5. GAC Gemert	7094	5. Parthenon	5236	5. Rotterdam Atletiek	3882	5. Parthenon	2712
6. Castricum	7089	6. AVV	5086	6. Leiden Atletiek	3835	6. Phanos	2381
7. AAV'36	6827	7. Scorpio	4928	7. Prins Hendrik	3751	7. Haag Atletiek	2367
8. Nijmegen	6795	8. GAC Hilversum	4816	8. De Spartaan	3562		
9. Rotterdam Atletiek	6745	9. Avon	4714				
10. AV'23	6565	10. Hera	4470				
11. PAC	6198	11. Phanos	3919				
12. Climax	5678						

Nederlandse records indoor per 1-1-2004

h=handtijd *=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

50 meter									
M40	6.20	Gerrit de Man	Hercules	13-03-99	M75/80	vacant	limiet 3.42.00/4.04.90		
M45	6.40	Ricardo Hill	Hercules	19-01-02	V35	2.20.96	Maaïke Hornstra	Friesland	21-01-01
M50	6.55	Wim Scholtes	Sparta	25-01-98	V40	2.24.13	Diny Klomp	Pr. Hendrik	27-02-93
M55	7.14	Peter Blommestein	R'dam Atl.	13-03-99	V45	2.26.30	Irene Wentzel	ADA	03-02-91
M60	7.60	Mario Spadon	De Bataven	15-12-91	V50	2.33.59	Gerda van Kooten	Sprint	13-02-94
M65	vacant	limiet 9.40			V55	2.36.75	Riet Jonkers	Energie	13-03-99
M70	vacant	limiet 10.13			V60	2.45.18	Gerda van Kooten	Sprint	11-03-01
M75/80	vacant	limiet 11.24/13.70			V65/70	vacant	limiet 3.36.00/3.54.00		
V35	6.91	Tilly Jacobs	Sparta	10-12-95	1000 meter				
V40	6.77	Tilly Jacobs	Sparta	25-01-98	M40	2.37.59	Henri Havinga	Sparta	28-12-02
V45	7.03	Tilly Jacobs	Sparta	26-01-02	M45	2.42.92	Anton Treffers	SAV	12-12-93
V50	7.81	Riet Jonkers	Energie	25-01-98	M50	2.43.4h	Piet Majoor	AAC	23-01-83
V55	7.99	Riet Jonkers	Energie	24-01-99	M55	3.10.11	Ton Peters	Scorpio	14-12-97
V60	8.23	Rietje Dijkman	AV'23	26-01-02	M60	vacant	limiet 3.34.00		
V65/70	vacant	limiet 12.79/13.80			M65	3.44.45	Guus Metzmakers	Slidrecht	13-12-92
60 meter									
M40	6.81	Troy Douglas	Haag Atl.	09-02-03	M70	vacant	limiet 4.11.00		
M45	7.44	Ricardo Hill	Hercules	10-03-01	M75/80	vacant	limiet 4.31.00/5.15.00		
M50	7.63	Wim Scholtes	Sparta	25-01-98	V35	3.07.64	Hetty Everhardus	Noordkop	12-12-93
M55	8.19	Henny van Verseveld	Statina	09-03-01	V40	3.11.55	Sija Pepping	Noordkop	13-12-92
M60	8.50	Ron Landré	Spartaan	30-01-99	V45/55	vacant	limiet 3.29.00/3.42.00/3.56.00		
M65 *	8.7h	Jan Oerlemans	AVN	19-12-93	V50/70	vacant	limiet 4.11.00/4.26.00/4.44.00		
M70	9.24	Frans Buys	GAC-H.	05-03-99	1500 meter				
M75	9.63	Frans Buys	GAC-H.	19-02-00	M40	4.06.66	Ruud van der Laan	Almere'81	23-01-99
M80	vacant	limiet 14.70			M45	4.13.3h	Louis Vink	Edam	14-02-81
V35	7.96	Tilly Jacobs	Sparta	13-02-94	M50	4.33.54	Arie van Tol	Leiden	02-03-97
V40	7.92	Tilly Jacobs	Sparta	26-01-97	M55	vacant	limiet 5.21.00		
V45	8.14	Tilly Jacobs	Sparta	16-02-02	M60	5.00.7h	Piet Baas	V&L TC	27-01-90
V50	9.00	Lena Jansen	Energie	16-02-02	M65/70	vacant	limiet 6.16.00/6.46.00		
V55	9.16	Riet Jonkers	Energie	05-03-99	M75/80	vacant	limiet 7.26.00/8.26.00		
V60	9.44	Rietje Dijkman	AV'23	23-01-00	V35	4.25.29	Elly van Hulst	Mita TC	24-02-96
V65/70	vacant	limiet 13.79/14.80			V40	5.05.2h	Elly Schouten	HAC-H.	22-12-96
200 meter									
M40	22.38	Kay Schaafsma	Sprint	03-12-00	V45	vacant	limiet 5.42.00		
M45	23.89	Wim Scholtes	Sparta	12-02-95	V50	vacant	limiet 5.52.00		
M50	24.42	Wim Scholtes	Sparta	25-01-98	V55	5.20.29	Gerda van Kooten	Sprint	17-03-96
M55	26.23	Henny van Verseveld	Statina	09-03-01	V60	5.41.91	Gerda van Kooten	Sprint	11-03-01
M60	27.42	Ron Landré	Spartaan	30-01-99	V65/70	vacant	limiet 7.12.00/7.50.00		
M65	29.91	Pieter Schouten	GAC-H	21-01-01	1 mijl				
M70	32.25	Arend Koet	Castricum	21-01-01	M40	4.35.70	Cees Meijer	SAV	30-01-94
M75/80	vacant	limiet 41.80/48.95			M45	4.41.74	Anton Treffers	SAV	30-01-94
V35	26.11	Tilly Jacobs	Sparta	12-02-95	M50	4.58.39	Ton Peters	Scorpio	30-01-94
V40	25.58	Tilly Jacobs	Sparta	25-01-98	M55	vacant	limiet 5.35.00		
V45	26.71	Tilly Jacobs	Sparta	16-02-02	M60	vacant	limiet 5.45.00		
V50	29.80	Lena Jansen	Energie	16-02-02	M65	vacant	limiet 6.40.00		
V55	30.69	Riet Jonkers	Energie	24-01-99	M70	vacant	limiet 7.10.00		
V60	32.00	Rietje Dijkman	AV'23	23-01-00	M75/80	vacant	limiet 7.50.00/8.50.00		
V65/70	vacant	limiet 45.90/48.90			V35	5.15.41	Hetty Everhardus	Noordkop	30-01-94
400 meter									
M40	49.22	Eric Roeske	Hellas	04-02-01	V40	vacant	limiet 5.44.00		
M45	52.97	Wim Scholtes	Sparta	29-01-95	V45/50	vacant	limiet 5.54.00/6.15.00		
M50	53.75	Wim Scholtes	Sparta	07-03-99	V55/60	vacant	limiet 6.48.00/7.10.00		
M55	1.01.27	Ton Peters	Scorpio	03-01-98	V65/70	vacant	limiet 7.40.00/8.20.00		
M60	1.01.94	Boy van Heemstede	Fortuna	30-01-93	2000 meter				
M65	1.06.23	Boy van Heemstede	Fortuna	02-03-97	M40/80	vacant	limiettijden		
M70	vacant	limiet 1.20.56			V35/70	vacant	limiettijden		
M75/80	vacant	limiet 1.28.50/1.43.00			3000 meter				
V35	58.01	Tilly Jacobs	Sparta	11-02-96	M40	8.31.29	John van der Wansem	Phoenix	03-02-91
V40	56.82	Tilly Jacobs	Sparta	02-02-97	M45	8.59.26	Ton van Doorn	Haarlem	02-02-97
V45	1.04.06	Diny Klomp	Pr. Hendrik	03-01-98	M50	9.05.62	Ad Heijdens	Achilles	03-02-91
V50	1.07.68	Diny Klomp	Pr. Hendrik	22-03-03	M55	10.28.59	Peter Keizer	Atos	28-01-96
V55	1.08.04	Riet Jonkers	Energie	07-03-99	M60	vacant	limiet 12.02.00		
V60	1.16.44	Lisa Plat	Lycurgus	07-03-99	M65	vacant	limiet 12.46.00		
V65/70	vacant	limiet 1.38.00/1.43.80			M70	vacant	limiet 13.29.00		
800 meter									
M40	2.00.59	Henk van Eck	HAC-H.	01-03-97	M75/80	vacant	limiet 14.29.00/15.40.00		
M45	2.04.14	Henk van Eck	GAC-G.	16-02-02	V35	9.13.84	Elly van Hulst	Mita TC	15-02-95
M50	2.06.7h	Piet Majoor	AAC	02-01-83	V40	11.05.99	Hetty Everhardus	Noordkop	22-01-00
M55	2.19.88	Ton Peters	Scorpio	25-01-98	V45	12.33.31	Dula Brandsma	Noordkop	22-01-00
M60	2.19.8h	Piet Majoor	Pijnburg	22-02-92	V50	vacant	limiet 14.40.00		
M65	2.51.97	Piet Baas	Haag Atl.	30-01-99	V55	11.42.90	Gerda van Kooten	Sprint	28-02-97
M70	vacant	limiet 3.21.90			V60	12.01.59	Gerda van Kooten	Sprint	08-03-01
					V65/70	vacant	limiet 18.56.00/20.54.00		

Nederlandse records indoor per 1-1-2004

h=handtijd *=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

5000 meter

M40/80	vacant	limiettijden
V35/70	vacant	limiettijden

V45	10.72	Janine Kortbeek	Pr. Hendrik	25-01-03
V50	8.45	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
V55	8.89	Rietje Dijkman	AV'23	07-03-99
V60	8.51	Rietje Dijkman	AV'23	09-03-03
V65/70	vacant	limiet 5.70/5.30		

50 meter horden

M40	*7.5h	Ger Heinsius	SAV	28-01-90
M45	*7.9h	Peter Blommestijn	AVR	09-01-88
M50	*8.2h	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
M55	vacant	limiet 10.80		
M60	10.46	Mario Spadon	De Bataven	03-02-91
M65	10.08	Kees van Giezen	GAC-H.	26-01-02
M70	vacant	limiet 13.00		
M75/80	vacant	limiet 15.10/17.50		
V35	9.27	Rian Peeters	Atledo	25-01-03
V40	8.84	Evie Roelands	DJA	25-01-03
V45	vacant	limiet 12.00		
V50	*9.7h	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
V55	10.06	Riet Jonkers	Attila	25-01-03
V60	9.30	Rietje Dijkman	AV'23	26-01-02
V65/70	vacant	limiet 14.40/16.20		

hoogspringen

M40	1.90	Leo Poirot	Hercules	11-03-84
	1.90	Jan Huijbers	GAC-G.	06-02-94
M45	1.82	Jan Huijbers	GAC-G.	26-01-97
M50	1.83	Jan Huijbers	GAC-G.	16-02-02
M55	1.55	Rob Bleijert	Climax	01-03-97
	1.55	Frans van Boven	Thor	06-03-99
M60	1.25	Jan Oerlemans	AVN	12-01-91
M65	1.39	Arend Koet	Castricum	02-03-97
M70	1.30	Arend Koet	Castricum	21-01-01
M75	1.08	Frans Buys	GAC-H.	08-03-01
M80	vacant	limiet 0.90		
V35	1.66	Patsy Kolhorn	Achilles	16-02-02
V40	1.60	Patsy Kolhorn	Achilles	15-02-03
V45	1.55	Weia Reinboud	Hellas	30-01-99
V50	1.55	Weia Reinboud	Hellas	21-01-01
V55	1.29	Rietje Dijkman	AV'23	06-03-99
V60	1.27	Rietje Dijkman	AV'23	08-03-01
V65/70	vacant	limiet 99 en 93 cm		

60 meter horden

M40	8.71	Rob de Weger	AV'23	16-02-02
M45	9.48	Theo Brusche	Leiden Atl.	07-02-99
M50	8.79	Wim de Ronde	Zaanland	06-03-99
M55	10.14	Frans van Boven	Thor	06-03-99
M60	10.40	Mario Spadon	De Bataven	26-01-92
M65	11.98	Kees van Giezen	GAC-H	26-01-02
M70	11.07	Frans Buys	GAC-H	06-03-99
M75	12.19	Frans Buys	GAC-H	09-03-01
M80	vacant	limiet 18.50		
V35	9.74	Marian Langezaal	De Bataven	03-02-91
V40	10.06	Hanny Barnhoorn	Trias	16-02-02
V45	11.00	Elly Willemsen	Attila	29-01-95
V50	vacant	limiet 13.50		
V55	10.98	Rietje Dijkman	AV'23	06-03-99
V60	11.02	Rietje Dijkman	AV'23	08-03-01
V65/70	vacant	limiet 15.40 en 17.20		

polshoog

M40	4.30	Ed van der Kaaij	AAC	07-01-01
M45	3.70	Marc van Vliet	Castricum	24-01-99
M50	3.50	Marc van Vliet	Castricum	10-03-02
M55	2.80	Kees van Giezen	GAC-H.	30-01-94
M60	2.80	Kees van Giezen	GAC-H.	14-01-96
M65	2.60	Kees van Giezen	GAC-H.	06-03-99
M70/80	vacant	limiet 1.70/1.60/1.50		
V35	3.59	Larissa Lowe	AAC	08-02-03
V40	2.70	Brigitte van de Kamp	GAC-H.	11-01-03
V45/60	vacant	lim. 1.60, 1.60, 1.50, 1.50		

verspringen

M40	6.52	Alje Kuiper	Ilion	16-02-02
M45	5.78	Wim Scholtes	Sparta	23-01-94
M50	5.86	Wim de Ronde	Zaanland	05-03-99
M55	4.87	Frans van Boven	Thor	05-03-99
M60	4.47	Kees van Giezen	GAC-H.	08-12-96
M65	4.20	Jan Oerlemans	AVN	19-12-93
M70	3.81	Arend Koet	Castricum	21-01-01
M75	3.33	Frans Buys	GAC-H.	19-02-00
M80	vacant	limiet 2.30		
V35	5.18	Tilly Jacobs	Sparta	30-01-94
V40	5.06	Evie Roelands	DJA	30-01-99
V45	4.82	Anja Akkerman	DEM	10-03-01
V50	4.44	Riet Jonkers	Energie	01-03-97
V55	4.21	Riet Jonkers	Attila	23-01-00
V60	4.25	Rietje Dijkman	AV'23	23-01-00
V65/70	vacant	limiet 2.50 en 2.20		

3000 meter snelwandelen

M40	12.44.61	Henk Plasman	Gen. Mich.	14-02-98
M45	14.28.87	Theo Koenis	De Lat	22-02-97
M50	14.35.6h	Hein Zethof	Aalsmeer	03-02-79
M55	17.11.39	Ad van Oyen	Weert	03-02-01
M60	15.44.66	Nico Schroten	RWV	24-01-98
M65	16.45.3h	Klaas Bakker	Olat	23-02-03
M70	vacant	limiet 21.15.00		
M75	vacant	limiet 22.45.00/24.25.00		
M80	23.15.24	Henri Gest	Zaanland	09-12-01
V35	vacant	limiet 17.40.00		
V40	17.20.90	Marleen Radder	RWV	14-01-95
V45	17.15.49	Marleen Radder	RWV	03-02-01
V50	17.12.2h	Marleen Radder	RWV	01-12-01
V55	vacant	limiet 22.00.00		
V60/70	vacant	limiet 23.30.00/25.10.00/27.10.00		

5000 meter snelwandelen

M40	21.38.24	Henk Plasman	Gen. Mich.	14-02-98
M45	24.04.7h	Klaas Bakker	Olat	19-01-85
M50	25.17.61	Klaas Bakker	Olat	05-02-89
M55	32.30.2h	Gerrit de Jong	Avantri	14-12-97
M60	26.48.30	Nico Schroten	RWV	24-01-98
M65/80	vacant	zonder limiet		

hinkstapspringen

M40	12.95	Gérard Moors	Sprint	15-03-92
M45	12.01	Glenn Gentle	Avon	03-02-01
M50	11.88	Glenn Gentle	Avon	19-01-03
M55	vacant	limiet 8.25		
M60	9.18	Kees van Giezen	GAC-H.	01-03-97
M65	8.60	Kees van Giezen	GAC-H.	06-03-99
M70	6.85	Frans Buys	GAC-H.	06-03-99
M75	6.62	Frans Buys	GAC-H.	08-03-03
M80	vacant	limiet 4.50		
V35	10.54	Evie Roelands	DJA	02-03-97
V40	10.74	Evie Roelands	DJA	07-03-99

kogelstoten

M40	15.05	Martin Regtop	Tion	11-03-89
M45	14.40	Martin Regtop	Tion	29-10-95
M50	15.44	Martin Regtop	Tion	19-01-03
M55	12.38	Wim Fokker	Hellas	17-03-96
M60	13.41	Wim Fokker	Hellas	30-01-99
M65	10.87	Cees Vooijs	Gouda	26-01-02
M70	11.12	Jan Oerlemans	AVN	16-01-00
M75	7.34	Frans Buys	GAC-H.	08-03-01
M80	vacant	limiet 4.50		
V35	13.29	Els Stolk	ADA	15-02-92
V40	13.98	Els Stolk	AAC	14-02-98
V45	12.38	Tine Schenkels	Reeuwijk	21-01-01
V50	10.36	Rina ten Braak	Parthenon	21-01-01
V55	9.35	Corrie Vinke	Atos	01-03-97
V60	7.09	Rietje Dijkman	AV'23	08-03-01
V65/70	vacant	limiet 5.20/4.75		

Nederlandse records indoor per 1-1-2004

h=handtijd *=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

4x200 clubs

M 40	1.41.06 Zuidwal	28-01-96
	Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars	
M 45	1.48.83 Ilion	28-01-96
	Sluimer-Buyze-Zwennes-Poels	
rest	vacant zonder limiet	

4x200 nationaal

M40/45	vacant zonder limiet	
M50	1.41.63 Van Verseveld-Van Boven- De Ronde-Scholtes	
M55	vacant zonder limiet	
M60	2.02.01 Schouten-Spadon- Van Giezen- Van Heemstede	02-03-97
M65/80	vacant zonder limiet	
V35	1.52.47 Oost-Klomp-Kuper-Jacobs	21-01-95
V40	1.53.02 Akkerman-Roelands-Klomp-Oost	
V45	vacant	
V50	2.07.86 Plat-Dijkman-Jonkers-Broers	
V55/70	vacant zonder limiet	

4x400 nationaal en clubs

alles	vacant zonder limiet	
-------	----------------------	--

4 x 800 clubs

V35	12.32.87 PAC	24-03-96
	Verbeek-Blom-Kroon-Van der Hoek	
rest	vacant zonder limiet	

4 x 800 nationaal

alles	vacant zonder limiet	
-------	----------------------	--

vijfkamp (horden-ver-kogel-hoog-1000, WMA-factoren 2002)

M40	3.428 Alfredo Leenderts Scorpio	
	9.84*6.08*11.20*1.69*3.00.43	
M50	3.821 Glenn Gentle Avon	
	9.87*5.59*12.67*1.52*3.11.80	
M55	2.933 Frans van Boven Thor	
	10.59*4.43*7.22*1.46*4.04.85	
M60	1.640 Henk van de Lange Weert	
	14.05*3.59*6.48*1.04*4.42.80	
M65	2.571 Kees van Giezen GAC-H.	
	12.22*3.85*6.35*1.26*5.03.68	
M75	2.443 Frans Buys GAC-H.	
	13.08*2.93*7.34*1.08*5.43.90	
rest	vacant zonder limiet	

vijfkamp (horden-hoog-kogel-ver-800, WMA-factoren 2002)

V35	3.071 Monique Seerden Lionitas	
	10.94*1.60*10.12*4.36*2.35.02	
V60	3.889 Rietje Dijkman AV'23	
	11.02*1.27*7.09*3.99*3.57.54	
rest	vacant zonder limiet	

zevenkamp (60-ver-kogel-hoog-horden-pols-1000)

M	vacant zonder limiet	
---	----------------------	--

Europese records indoor per 1 januari 2004

60 meter

M40	6.81 Troy Douglas	NED	03
M45	7.18 Keith Burgess	GBR	02
M50	7.44 Manfred Koch	GER	01
M55	7.51 Manfred Koch	GER	02
M60	7.76 Ron Taylor	GBR	94
M65	8.04 Amando Roca	ESP	01
M70	8.47 Charles Williams	GBR	03
M75	8.71 Fritz Mühle	GER	92
M80	9.62 Bruno Sobrero	ITA	01
V35	7.26 Sandra Myers	ESP	96
V40	7.18 Merlene Ottey	SLO	03
V45	8.23 Loles Vives Jorba	ESP	03
V50	8.42 Maureen Lewington	GBR	98
V55	8.64 Valerie Parsons	GBR	02
V60	8.98 Esther Linaker	GBR	03
V65	9.34 Asta Larsson	SWE	97
V70	9.85 Paula Schneiderhan	GER	92

200 meter

M40	22.38 Kay Schaafsma	NED	00
M45	22.76 Viv Oliver	GBR	98
M50	24.05 Viv Oliver	GBR	03
M55	24.58 Guido Müller	GER	94
M60	25.24 Guido Müller	GER	02
M65	26.41 Charles Williams	GBR	97
M70	27.40 Allan Meddings	GBR	98
M75	29.11 Wilhelm Seizer	GER	03
M80	33.39 Ugo Sansonetti	ITA	99
V35	23.04 Sandra Meyers	ESP	96
V40	25.58 Tilly Jacobs	NED	98
V45	26.68 Renate Megerle	GER	89
V50	28.24 Maureen Lewington	GBR	01
V55	29.31 Valerie Parsons	GBR	02
V60	29.93 Christel Franzen	GER	89
V65	32.41 Asta Larsson	SWE	97
V70	33.11 Jo Ogden	GBR	98

400 meter

M40	49.22 Eric Roeske	NED	01
M45	51.86 David Elderfield	GBR	01
M50	53.57 Guido Müller	GER	89
M55	54.51 Guido Müller	GER	94
M60	55.70 Guido Müller	GER	02
M65	65.32 Horst Hufnagel	GER	01
M70	64.12 Noestor Zamy	FRA	01
M75	68.65 Wilhelm Seizer	GER	03
M80	80.58 Herbert Liedtke	SWE	97
V35	51.99 Helena Fuchsova	CZE	01
V40	56.82 Tilly Jacobs	NED	97
V45	59.86 Caroline Marler	GBR	97
V50	62.56 Caroline Marler	GBR	01
V55	67.90 Ulla Littenheim	SWE	03
V60	73.23 Dorothy Fraser	GBR	01
V65	80.38 Toni Borthwick	GBR	97
V70	98.60 Hélène-Marie Glet	FRA	01

800 meter

M40	1.55.63 Peter Browne	GBR	90
M45	1.57.32 Peter Browne	GBR	95
M50	2.05.08 Björn-Erik Franzén	SWE	97
M55	2.08.15 Reginald Phipps	GBR	99
M60	2.18.50 Unto Mattsson	FIN	90
M65	2.24.82 Harry Tempa	GBR	91
M70	2.34.2h James Todd	GBR	92
M75	2.42.35 James Todd	GBR	97
M80	3.11.16 Emiel Pauwels	BEL	01
V35	1.58.37 Helena Fuchsova	CZE	01
V40	2.01.59 Yekaterina Podkopyayeva	RUS	94
V45	2.19.7h Caroline Marler	GBR	97
V50	2.25.28 Caroline Marler	GBR	01
V55	2.36.75 Riet Jonkers	NED	99
V60	2.45.18 Gerda van Kooten	NED	01
V65	3.00.05 Toni Borthwick	GBR	97
V70	3.46.56 Hélène-Marie Glet	FRA	01

1500 meter

M40	3.45.3h Eamonn Coghlan	IRL	93
M45	4.03.69 John Potts	GBR	90
M50	4.14.73 John Potts	GBR	95
M55	4.29.26 Stig Haglund	FIN	99
M60	4.37.80 Maurice Morell	GBR	94
M65	4.53.03 Harry Tempa	GBR	91
M70	5.13.1h James Todd	GBR	92
M75	5.37.28 Rune Bergman	SWE	00
M80	6.19.34 Ernie Warwick	GBR	96
V35	4.03.61 Violetta Szekely	ROM	01
V40	4.05.19 Yekaterina Podkopyayeva	RUS	97
V45	4.40.48 Barbara Lehmann	GER	88
V50	4.51.68 Pat Gallagher	GBR	98
V55	5.11.36 Pat Gallagher	GBR	01
V60	5.41.91 Gerda van Kooten	NED	01
V65	6.03.92 Ingrid Sogstad	NOR	91
V70	6.50.6h Jose Waller	GBR	93

3000 meter

M40	8.20.16 Nigel Gates	GBR	94
M45	8.36.64 Klaus Goldammer	GER	99
M50	8.58.8h Josef Kurz	GER	89
	8.58.8h Les Pressland	GBR	90
M55	9.23.43 Stephen James	GBR	94
M60	9.43.88 Andrew Brown	GBR	94
M65	10.17.02 Rune Bergman	SWE	90
M70	10.56.59 Enrique Moreno	ESP	03
M75	12.12.72 James Todd	GBR	97
M80	14.10.79 Gordon Porteous	GBR	94
V35	8.43.49 Maricica Puica	ROM	87
V40	9.02.83 Lyubov Kremlyova	RUS	02
V45	9.11.67 Nicole Leveque	FRA	96
V50	10.17.53 Pat Gallagher	GBR	97
V55	11.06.13 Pat Gallagher	GBR	01
V60	11.48.35 Rona Fredericks	GER	01
V65	13.09.42 Joselyn Ross	GBR	94
V70	13.27.8h Nina Naumenko	RUS	96

3000 meter snelwandelen

M40	12.40.09 Matti Katila	FIN	88
M45	12.21.55 Frantisek Parys	CZE	99
M50	13.06.0h A. Smallwood	GBR	93
M55	13.53.5h Aaro Nokela	FIN	91
M60	14.29.4h Ants Palmar	EST	02
M65	15.39.67 George Chaplin	GBR	96
M70	15.27.96 Tonetti Franco	ITA	91
M75	17.41.6h James Grimwade	GBR	92
M80	17.41.4h James Grimwade	GBR	93
M85	22.42.03 Ake Strang	FIN	93
V35	12.28.76 Dana Vavracova	TCH	90
V40	12.33.1h Olena Veremiychuk	UKR	00
V45	14.35.7h Jacqueline Bonnet	FRA	93
V50	15.11.2h Vieno Heikkilä	FIN	91
V55	15.58.47 Waltraud Seiler	GER	97
V60	15.59.63 Traudel Seiler	GER	03
V65	17.38.4h Mary Worth	GBR	95
V70	21.50.34 Anne von Bismarck	GER	98

60 meter horden

M40 (99,1)	8.30 Herbert Kreiner	AUT	99
M45	8.51 Herbert Kreiner	AUT	03
M50 (91,4)	8.71 Eduard Longauer	SVK	01
M55	9.23 Barry Ferguson	GBR	97
M60 (84,0)	9.39 Helmuth Klimmer	GER	99
M65	10.07 Ioannis Bellos	GRE	03
M70 (76,2)	10.38 Hikmet Kandeoy	TUR	03
M75	11.43 Reino Taskinen	FIN	93
M80 (68,5)	11.65 Bruno Sobrero	ITA	01
V35 (84,0)	8.04 Yelizateva Chernyshova	RUS	93
V40 (76,2)	8.73 Anke Moritz	GER	01
V45	9.50 Danielle Desmier	FRA	97
V50	9.83 Helgi Lamp	EST	97
V55	10.73 Margaritha Dähler	SUI	03
V60 (68,5)	10.86 Asta Larsson	SWE	93
V65	11.24 Asta Larsson	SWE	97
V70	11.37 Asta Larsson	SWE	02

Europese records indoor per 1 januari 2004

4 x 200 meter

M40	1.32.99	Frankrijk	01
M45	1.40.59	Spanje	03
M50	1.41.10	Duitsland	99
M55	1.44.06	Duitsland	03
M60	1.46.39	Duitsland	03
M65	1.50.97	Duitsland	03
M70	2.00.86	Duitsland	03
M75	2.14.76	Duitsland	03
V35	1.44.92	Duitsland	99
V40	1.47.11	Duitsland	03
V45	1.59.27	Engeland	03
V50	1.58.93	Engeland	03
V55	2.09.64	Duitsland	03
V60	2.17.18	Engeland	03
V65	2.48.68	Duitsland	03

hoogspringen

M40	2.02	Stefan Karlsson	SWE	99
M45	1.92	Mark Chelnov	URS	90
M50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M55	1.81	Asko Pesonen	FIN	00
M60	1.60	Nils-Bertil Nevrup	SWE	89
	1.60	Anthony Bateman	GBR	99
M65	1.62	Horst Mandl	AUT	01
M70	1.49	Nils-Bertil Nevrup	SWE	97
M75	1.40	Esko Kolhonen	FIN	89
M80	1.27	Esko Kolhonen	FIN	95
	1.27	Emmerich Zensch	AUT	01
V35	1.94	Ylena Panikarovskikh	RUS	95
V40	1.69	Jenny Brown	GBR	01
V45	1.55	Weia Reinboud	NED	99
V50	1.55	Weia Reinboud	NED	01
V55	1.48	Renate Vogel	GER	99
V60	1.36	Edith Graff	BEL	03
V65	1.24	Rosemary Chrimes	GBR	02
V70	1.20	Christel Happ	GER	00

polshoog

M40	5.05	Kjell Isaksson	SWE	89
M45	4.77	Wolfgang Ritte	GER	99
M50	4.61	Wolfgang Ritte	GER	03
M55	4.05	Hans Lagerqvist	SWE	99
M60	3.60	Robert Brown	GBR	94
M65	3.30	Robert Brown	GBR	98
	3.30	Pentti Alajuuma	FIN	01
M70	2.90	Bernt Jonsson	SWE	99
	2.90	Robert Brown	GBR	03
M75	2.63	Olaf Johansson	SWE	02
M80	2.25	Ahti Pajunen	FIN	90
V35	4.25	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V40	3.20	Jennifer Cunnane	GBR	98
V45	2.75	Heli Kenttämää	FIN	02
V50	2.80	Hillen Stubendorff	GER	02
V55	2.50	Karin Förster	GER	02
V60	2.55	Pirkko Pitkänen	FIN	03
V65	1.80	Dorothy McLennan	IRL	01

verspringen

M40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M45	6.90	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M50	6.50	Pertti Ahomäki	FIN	97
M55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	5.80	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	5.13	Angel Joaniquet Ibarz	ESP	99
M70	5.07	Wolfgang Reuter	GER	03
M75	4.41	Heikki Simola	FIN	87
M80	3.92	Bruno Sobrero	ITA	01

verspringen (vervolg)

V35	6.86	Heike Drechsler	GER	00
V40	5.87	Anne Levard	FRA	02
V45	5.22	Silke Mattelsson	GER	91
V50	4.73	Erika Sauer	GER	90
V55	4.61	Edith Graff	BEL	01
V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	3.92	Asta Larsson	SWE	96
V70	3.88	Paula Schneiderhan	GER	92

hinkstapspringen

M40	14.94	Wolfgang Knabe	GER	01
M45	13.98	Gennadi Bessonov	URS	91
M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	12.53	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	11.20	Vladimir Roytman	RUS	02
M70	10.54	Vladimir Popov	RUS	03
M75	9.40	Heikki Simola	FIN	87
M80	8.10	Esko Kolhonen	FIN	95
V35	14.34	Inessa Kravets	UKR	03
V40	11.14	Janice Pryce	GBR	01
V45	11.02	Danielle Desmier	FRA	97
V50	9.90	Danielle Desmier	FRA	01
V55	9.11	Anja Altonen	FIN	03
V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	7.87	Elsa Enarsson	SWE	96
V70	7.99	Asta Larsson	SWE	03

kogelstoten

M40	19.48	Ivan Ivancic	YUG	80
M45	20.40	Ivan Ivancic	YUG	83
M50 (6)	16.24	Vlastimil Koca	CZE	01
M55	15.57	Karl-Heinz Wendel	GER	90
M60 (5)	15.83	Reino Laine	FIN	95
M65	14.87	Reino Laine	FIN	00
M70 (4)	14.64	Tauno Kivi	FIN	99
M75	13.02	Erik Eriksson	FIN	01
M80	11.58	Franz Meier	SUI	99
V35	21.47	Helena Fibingerova	TCH	85
V40	19.16	Antonina Ivanova	URS	74
V45	14.88	Ingrid Miller	SWE	87
V50 (3)	14.07	Tamara Danilova	URS	89
V55	12.57	Karin Illgen	GER	97
V60	12.54	Karin Illgen	GER	02
V65	11.75	Rosemary Chrimes	GBR	02
V70	8.58	Rachel Hanssens	BEL	01

Bestand: Europese records indoor voor ATL.
Bijgewerkt: 10 maart 2004; website: www.evaa.nu

Wereldrecords indoor per 1 januari 2004

60 meter

M40	6.81	Troy Douglas	NED	03
M45	7.02	Stan Whitley	USA	91
M50	7.20	Bill Collins	USA	02
M55	7.51	Manfred Koch	GER	03
M60	7.7h	Payton Jordan	USA	78
M65	7.8h	Cecil Paul	CAN	86
M70	8.39	John O'Neil	CAN	94
M75	8.67	Melvin Larsen	USA	00
M80	9.39	Roderick Parker	USA	99
V35	7.01	Marlene Ottey	JAM	99
V40	7.18	Marlene Ottey	SLO	03
V45	8.02	Phil Raschker	USA	95
V50	8.05	Phil Raschker	USA	97
V55	8.59	Phil Raschker	USA	02
V60	8.98	Esther Linaker	GER	03
V65	9.34	Asta Larsson	SWE	97
V70	10.12	Joan Ogden	GBR	98

200 meter

M40	22.19	Bill Collins	USA	95
M45	22.57	Bill Collins	USA	99
M50	22.99	Bill Collins	USA	02
M55	24.09	Stephen Robbins	USA	98
M60	25.10	Larry Colbert	USA	98
M65	26.20	Larry Colbert	USA	02
M70	27.40	Allan Meddings	GBR	98
M75	29.11	Willi Selzer	GER	03
M80	32.85	Jim Manno	USA	01
V35	23.04	Sandra Meyers	SPA	96
V40	25.58	Tilly Jacobs	NED	98
V45	26.06	Phil Raschker	USA	94
V50	26.52	Phil Raschker	USA	97
V55	29.31	Valerie Parsons	GBR	02
V60	30.39	Irene Obera	USA	94
V65	32.0h	Joan Ogden	GBR	93
V70	33.11	Joan Ogden	GBR	98

400 meter

M40	49.14	Elvis Forde	BAR	00
M45	49.89	Fred Sowerby	USA	94
M50	52.72	Harold Morioka	CAN	95
M55	54.36	Harold Morioka	CAN	99
M60	55.62	Harold Morioka	CAN	03
M65	59.35	Larry Colbert	USA	02
M70	61.31	Earl Fee	CAN	99
M75	68.65	Willi Selzer	GER	03
M80	75.58	Roderick Parker	USA	99
V35	53.13	Nadez Olizarenko	URS	89
V40	56.82	Tilly Jacobs	NED	97
V45	59.86	Caroline Marler	GBR	97
V50	62.56	Caroline Marler	GBR	01
V55	66.99	Nadine Lowenstein	BEL	02
V60	70.69	Carolyn Cappetta	USA	96
V65	71.89	Carolyn Cappetta	USA	01
V70	88.79	Patricia Peterson	USA	98

800 meter

M40	1.48.81	Johnny Gray	USA	01
M45	1.57.32	Peter Browne	GBR	95
M50	2.02.88	Nolan Shaheed	USA	01
M55	2.08.15	Reg(inald) Phipps	GBR	99
M60	2.14.42	Harold Morioka	CAN	03
M65	2.16.80	Earl Fee	CAN	92
M70	2.20.45	Earl Fee	CAN	99
M75	2.42.35	James Todd	GBR	97
M80	3.11.16	Emiel Pauwels	BEL	01
M85	3.46.96	Vincent Malizia	USA	00
V35	2.01.49	Doina Melinte	ROM	92
V40	1.58.37	Helena Fuchsova	CZE	01
V45	2.19.7h	Caroline Marler	GBR	97
V50	2.25.28	Caroline Marler	GBR	01
V55	2.36.75	Riet Jonkers	NED	99
V60	2.44.22	Carolyn Cappetta	USA	96
V65	2.53.54	Jeanne Daprano	USA	02
V70	3.28.1h	Toshiko D'Elia	USA	01

1500 meter

M40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93
M45	4.03.69	John Potts	GBR	90
M50	4.14.73	John Potts	GBR	95
M55	4.27.01	John Potts	GBR	00
M60	4.37.80	Maurice Morell	GBR	94
M65	4.47.11	Earl Fee	CAN	94
M70	5.27.4h	Austin Newman	USA	86
M75	5.37.28	Rune Bergman	SWE	00
M80	6.19.34	Ernie Warwick	GBR	96
V35	4.03.08	Mary Slaney	USA	97
V40	4.05.19	Yekaterina Podkopayeva	RUS	97
V45	4.44.0h	Pat Gallagher	GBR	90
V50	4.51.8h	Pat Gallagher	GBR	98
V55	5.11.36	Pat Gallagher	GBR	01
V60	5.41.91	Gerda van Kooten	NED	01
V65	6.06.14	Jeanne Daprano	USA	02
V70	6.50.6h	Jose Waller	GBR	93

1 mijl

M40	3.58.13	Eamonn Coghlan	IRL	94
M45	4.21.90	Albin Swenson	USA	93
M50	4.26.75	Nolan Shaheed	USA	01
M55	4.50.22	Victor Heckler	USA	98
M60	5.01.76	Dan Conway	USA	98
M65	5.13.3h	Earl Fee	CAN	96
M70	5.32.4h	Scotty Carter	USA	87
M75	6.27.16	John Hosner	USA	00
M80	7.04.2h	Paul Spangler	USA	79
V35	4.59.28	Carol Urish-McLatchie	USA	87
V40	4.53.91	Joan Nesbit	USA	03
V45	5.08.6h	Patty Blanchard	CAN	03
V50	5.22.74	Athryn Martin	CAN	02
V55	5.43.96	Joni Shirley	USA	02
V60	6.02.49	Marie Michelson	USA	03
V65	6.28.91	Jeanne Daprano	USA	02
V70	7.19.44	Toshiko d'Elia	USA	01

3000 meter

M40	8.09.13	Marcus O'Sullivan	IRL	02
M45	8.36.64	Klaus Goldammer	GER	99
M50	8.54.73	Nolan Shaheed	USA	01
M55	9.23.43	Stephen James	GBR	94
M60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94
M65	10.11.60	Ed Whitlock	CAN	96
M70	11.08.49	James Todd	GBR	94
M75	12.12.72	James Todd	GBR	97
M80	14.10.79	Gordon Porteous	GBR	94
V35	8.39.14	Regina Jacobs	USA	99
V40	9.15.91	Nicole Leveque	FRA	95
V45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA	96
V50	10.17.53	Pat Gallagher	GBR	97
V55	11.06.13	Pat Gallagher	GBR	01
V60	11.58.23	Marie Michelson	USA	03
V65	13.09.19	Jeanne Daprano	USA	03
V70	14.07.09	Toshiko d'Elia	USA	01

3000 meter snelwandelen

M40	12.25.9h	Ray Funkhouser	USA	93
M45	12.38.71	Donald Denoon	USA	93
M50	12.34.9h	Donald Denoon	USA	94
M55	13.19.6h	Aaro Nokela	FIN	93
M60	14.34.28	Dave Romansky	USA	99
M65	15.28.8h	Toivo Tuomela	FIN	96
M70	17.03.33	Jack Starr	USA	99
M75	18.35.8h	Chico Scimone	ITA	87
M80	17.41.4h	James Grimwade	GBR	93
V35	12.28.76	Dana Vavracova	CZE	90
V40	13.33.1h	Olena Veremiyshuk	UKR	00
V45	14.43.70	Sally Richards	USA	00
V50	15.11.2h	Vieno Heikkila	FIN	91
V55	15.58.47	Waltraud Seiler	GER	97
V60	15.59.53	Waltraud Seiler	GER	03
V65	17.38.4h	Mary Worth	GBR	95
V70	18.26.5h	Beryl Randle	GBR	99

Wereldrecords indoor per 1 januari 2004

60 meter horden

M40	7.96	Karl Smith	USA	00
M45	8.36	Colin Williams	USA	02
M50	8.47	Walt Butler	USA	93
M55	8.63	Courtland Gray	USA	99
M60	9.14	Phil Mulkey	USA	93
M65	9.8h	Buck Bradberry	USA	93
M70	9.89	James Stookey	USA	00
M75	10.09	Melvin Larsen	USA	01
M80	11.65	Bruno Sobrero	ITA	01
V35	8.04	Yelizaveta Chernyshova	URS	93
V40	8.73	Anke Moritz	GER	01
V45	9.18	Phil Raschker	USA	95
V50	9.38	Phil Raschker	USA	97
V55	9.84	Phil Raschker	USA	03
V60	10.86	Asta Larsson	SWE	93
V65	11.24	Asta Larsson	SWE	97
V70	11.37	Asta Larsson	SWE	02

hoogspringen

M40	2.10	Dwight Stones	USA	94
M45	1.92	Mark Chelnov	URS	90
M50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M55	1.81	Asko Pesonen	FIN	00
M60	1.65	Jim Gilchrist	USA	90
M65	1.62	Jim Gilchrist	USA	93
M70	1.49	Nils-Bertil Nevrup	SWE	97
M75	1.40	Esko Kolhonen	FIN	89
M80	1.27	Esko Kolhonen	FIN	95
	1.27	Emmerich Zensch	AUT	01
M85	1.09	Reino Taskinen	FIN	02
V35	2.00	Inga Babakova	UKR	01
V40	1.72	Debbie Brill	CAN	95
V45	1.58	Phil Raschker	USA	95
V50	1.55	Weia Reinboud	NED	01
V55	1.48	Renate Vogel	GER	99
V60	1.36	Edith Graff	BEL	03
V65	1.28	Evelyn Wright	USA	03
V70	1.19	Leonore McDaniels	USA	98

polshoog

M40	5.18	Earl Bell	USA	95
M45	4.78	Gary Hunter	USA	01
M50	4.61	Wolfgang Ritte	GER	03
M55	4.10	Matti Kilpelainen	USA	03
M60	3.91	Dale Lance	USA	98
M65	3.42	Jerry Donley	USA	95
M70	3.15	Boo Morcom	USA	93
M75	2.82	Carol Johnston	USA	88
M80	2.75	William Bell	USA	02
V35	4.25	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V40	3.20	Jennifer Cunnane	GBR	98
V45	3.31	Phil Raschker	USA	96
V50	3.06	Phil Raschker	USA	00
V55	2.60	Phil Raschker	USA	02
V60	2.80	Nadine O'Connor	USA	03
V65	2.00	Mary Bradford	USA	02
V70	2.09	Leonore McDaniels	USA	98

verspringen

M40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M45	6.90	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M50	6.50	Pertti Ahomaki	FIN	97
M55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	5.80	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	5.31	Melvin Larsen	USA	91
	5.31	Dick Richards	USA	01
M70	5.07	Wolfgang Reuter	GER	03
M75	4.41	Heikki Simola	FIN	87
M80	4.01	Edwin Lukens	USA	02
V35	6.81	Lyudmila Ninova	AUT	96
V40	5.61	Phil Raschker	USA	87
V45	5.75	Phil Raschker	USA	94
V50	5.00	Phil Raschker	USA	97
V55	4.79	Phil Raschker	USA	02
V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	3.92	Asta Larsson	SWE	96
V70	3.50	Asta Larsson	SWE	03

hinkstapspringen

M40	16.08	Ray Kimble	USA	94
M45	14.82	Milan Tiff	USA	95
M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M60	12.53	Stig Bäcklund	FIN	99
M65	10.92	Amelio Compri	ITA	90
M70	10.54	Vladimir Popov	RUS	03
M75	9.40	Heikki Simola	FIN	87
M80	8.65	Edwin Lukens	USA	03
V35	13.85	Yolanda Chen	RUS	97
V40	11.14	Janice Pryce	GBR	01
V45	11.02	Danielle Desmier	FRA	97
V50	10.69	Anna Wlodarczyk	POL	03
V55	9.33	Phil Raschker	USA	02
V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	8.12	Audrey Lary	USA	00
V70	7.99	Asta Larsson	SWE	03

kogelstoten

M40	20.07	Brian Oldfield	USA	86
M45	15.78	Ed Hill	USA	88
M50	16.27	Ladislav Pataki	USA	98
M55	15.74	Joe Keshmiri	USA	95
M60	16.83	Reino Nokelainen	FIN	81
M65	15.28	Voitto Elo	FIN	82
M70	14.39	Torsten von Wachenfeldt	SWE	98
M75	13.02	Erik Eriksson	FIN	01
M80	11.58	Franz Meier	SUI	99
V35	21.47	Helena Fibingerova	CZE	85
V40	19.16	Antonia Ivanova	URS	74
V45	14.88	Ingrid Miller	SWE	87
V50	12.66	Joanne Grissom	USA	90
V55	12.57	Karen Illgen	GER	97
V60	12.54	Karen Illgen	GER	02
V65	11.75	Rosemary Chrimes	GBR	02
V70	8.58	Rachel Hanssens	BEL	01

ESTAFETTES

4x200 meter

M 40-49	1.31.4h	USA	01
M 50-59	1.38.88	USA	01
M 60-69	1.47.57	GER	01
M 70-79	2.02.45	GER	99
V 35-39	1.44.92	GER	99
V 40-49	1.50.86	GBR	01
V 50-59	1.56.93	GBR	01
V 60-69	2.21.21	SWE	99

4x400 meter

M 40-49	3.31.04	USA	00
M 50-59	3.40.21	USA	03
M 60-69	4.25.55	USA	01
M 70-79	vacant		
	6.21.80	USA	00
	4.34.23	USA	03
	4.45.72	USA	03
	6.28.02	USA	00

4x800 meter

M 40-49	8.07.6h	USA	00
M 50-59	8.55.3h	USA	01
M 60-69	9.58.0h	USA	02
V 35-39	10.01.9h	USA	03
V 40-49	10.16.7h	USA	03
V 50-59	11.38.14	USA	02
V 60-69	16.08.7h	USA	00

Bestand: Wereldrecords indoor (WMA)
Website: www.world-masters-athletics.org
Bijgewerkt: 11 maart 2004

WMA-correctiefactoren 2003 meerkampen
(tienkamp, zevenkamp, vijfkamp en gewicht-vijfkamp)

outdoor en indoor

Mannen loopnummers

Categorie	60m	100m	200m	400m	1000m	1500m	Horden outdoor*)	Horden indoor*)
M40	0,9517	0,9545	0,9274	0,9350	0,9450	0,9387	0,9562	0,9563
M45	0,9169	0,9220	0,8935	0,9023	0,9019	0,8947	0,9168	0,9019
M50	0,8846	0,8917	0,8619	0,8718	0,8625	0,8547	0,9745	0,9086
M55	0,8544	0,8633	0,8325	0,8433	0,8264	0,8181	0,9085	0,8455
M60	0,8262	0,8367	0,8050	0,8166	0,7932	0,7845	0,9017	0,8584
M65	0,7998	0,8117	0,7793	0,7916	0,7626	0,7536	0,8326	0,7804
M70	0,7751	0,7881	0,7488	0,7319	0,7268	0,7230	0,9938	0,7846
M75+	zie WMA regels							

*) afstand en hoogte afhankelijk van leeftijd

Mannen technische nummers

Categorie	Ver	Hoog	Polshoog	Kogel **)	Discus **)	Kogel- slingeren **)	Speer**)	Gewicht- werpen **)
M40	1,1112	1,1059	1,1046	1,0271	1,0000	1,0798	1,1283	1,0943
M45	1,1787	1,1624	1,1791	1,1131	1,0499	1,1846	1,2283	1,1734
M50	1,2549	1,2250	1,2643	1,1468	1,0000	1,1656	1,2790	1,1123
M55	1,3417	1,2947	1,3628	1,2736	1,0984	1,2992	1,4059	1,2105
M60	1,4414	1,3728	1,4780	1,2703	1,1232	1,4058	1,4804	1,1392
M65	1,5570	1,4610	1,6144	1,4719	1,2514	1,5853	1,6496	1,2615
M70	1,6929	1,5613	1,7786	1,3017	1,4127	1,6112	1,7461	1,2943
M75+	zie WMA regels							

**) gewicht afhankelijk van leeftijd

Vrouwen loopnummers

Categorie		100m	200m	400m	800m	1000m	1500m	horden outdoor*)	horden indoor*)
V35	1,0000	1,0000	1,0000	0,9580	1,0000	1,0000	1,0000	0,9791	0,9565
V40	0,9643	0,9545	0,9434	0,9065	0,9722	0,9851	1,0000	1,0941	0,9541
V45	0,9117	0,9020	0,8877	0,8602	0,9303	0,9302	0,9303	1,0383	0,8779
V50	0,8645	0,8551	0,8382	0,8184	0,8918	0,8694	0,8455	1,0517	0,8377
V55	0,8219	0,8127	0,7939	0,7805	0,8356	0,8058	0,7749	0,9919	0,7554
V60	0,7833	0,7744	0,7540	0,7460	0,7769	0,7465	0,7152	1,0175	0,7275
V65	0,7482	0,7395	0,7180	0,7143	0,7028	0,6839	0,6640	0,8568	0,7036
V70+	zie WMA regels								

*) afstand en hoogte afhankelijk van leeftijd

Vrouwen technische nummers

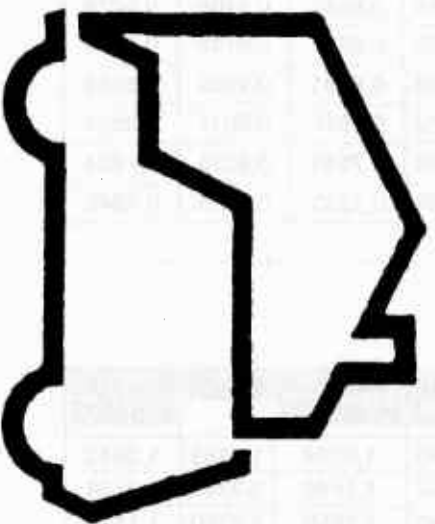
Categorie	ver	Hoog	Polshoog	Kogel **)	Discus **)	Kogel- slingeren **)	Speer **)	Gewicht- werpen **)
V35	1,0387	1,0408	1,0459	1,0560	1,0288	1,1387	1,0000	1,2752
V40	1,1023	1,1008	1,1225	1,1722	1,1071	1,3007	1,0946	1,4014
V45	1,1742	1,1681	1,2111	1,3173	1,1983	1,5166	1,2435	1,5554
V50	1,2561	1,2442	1,3150	1,3876	1,3059	1,2506	1,3645	1,2414
V55	1,3502	1,3310	1,4384	1,5191	1,4348	1,3745	1,5450	1,3601
V60	1,4596	1,4307	1,5873	1,6782	1,5918	1,5256	1,7460	1,2741
V65	1,5883	1,5466	1,7707	1,8744	1,7874	1,7141	1,9559	1,4307
V70+	zie WMA regels							

**) gewicht afhankelijk van leeftijd

TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN
ONDERHOUD
LEASING



A. van Tol
Oosdorperweg 22-24
2242 NK WASSENAAR
Tel. 070 - 5116612