

BAANRANGLIJST ALLER TIJDEN NEDERLANDSE VETERANEN

UITGAVE APRIL 2000



INHOUDSOPGAVE

<i>mannen</i>	<i>blz.</i>	<i>vrouwen (vervolg)</i>	<i>blz.</i>
100 meter	1	800 meter	33
200 meter	2	1000 en 1500 meter	34
400 meter	3	1 mijl, 2000 en 3000 meter	35
800 meter	4	5000 meter	36
1000 meter	5	10.000 meter	37
1500 meter	6	uurloop, 20.000 en 30.000 meter	38
1 mijl	7	steeplechase en horden	38
2000 en 3000 meter	8	snelwandelen	39
5000 meter	9	hoogspringen	39
10.000 meter	10	polshoog en verspringen	40
25.000 meter en uurloop	11	hinkstapspringen	41
steeplechase	12	kogelstoten	41
horden	13	discuswerpen	42
snelwandelen	14	speerwerpen	43
hoogspringen	17	kogelslingeren en gewicht-werpen	44
polshoog	18	estafettes	44
verspringen	19	vijfkamp en gewicht-vijfkamp	46
hinkstapspringen	20	zevenkamp	47
kogelstoten	21		
discuswerpen	22	<i>algemeen</i>	
speerwerpen	24	NK baan Lelystad 1999	48
kogelslingeren	25	Finale competitie 1999	50
gewicht-werpen + estafettes	26	WAVA omreken-factoren	50
vijfkamp	28	WK baan Gateshead 1999	51
gewicht-vijfkamp	29	Nederlandse records baan	52
tienkamp	30	Europese records baan	57
		Wereldrecords baan	61
<i>vrouwen</i>		Nederlandse records indoor	65
100 en 200 meter	31	Europese records indoor	67
400 meter	32	Wereldrecords indoor	69

VOORWOORD EN ATTENTIEPUNTEN

Inleiding

In dit 11^e jaarboekje (ATL) vinden we de beste Nederlandse veteranen van alle tijden. De prestaties van 1999 zijn erin verwerkt dankzij de werkgroep statistiek van de K.N.A.U. (Cees Roovers en Antoon de Groot). Dank ook aan Philip Krul, die ervoor zorgde dat het snelwandelen nu volledig bij is. Ook gewicht-werpen, gewicht-vijfkamp en andere meerkampen zijn nu bij.

Nieuwe Nederlandse records

De recordcommissie van de K.N.A.U., secretaris Cees Evers tel. 076-5650100, buigt zich over de records gewicht-werpen, gewicht-vijfkamp, speerwerpen 600 gram en meerkampen met daarin ook de nieuwe speer van 600 gram. Het is de bedoeling dat de beste prestatie van 1999 het nieuwe Nederlandse record wordt. Volg de mededelingen hierover.

Nederlandse records en Europese records

Voor een Nederlands record moet het K.N.A.U.-recordformulier worden ingevuld. Op de sprintnummers moet de tijd elektronisch zijn en bij windgevoelige nummers moet de windmeter worden gebruikt. Bij handtijden voor records (800 meter en langer) moeten drie handtijden worden opgenomen. Ga je voor een record, regel vooraf met de organisatie dat alles in orde is. Voor Europese records gebruik je ook het K.N.A.U.-recordformulier en schrijf daar boven "Europees record". De recordcommissie regelt verder de aanvraag van het Europese record; het werkt optimaal.

Wereldrecords

Het is absoluut nodig om het WAVA-recordformulier in te vullen. Zonder dat formulier wordt een prestatie nooit een wereldrecord. Een WAVA-recordformulier nodig, bel de K.N.A.U., tel. 030-6087300.

Melden records en goede prestaties

De meesten weten dat ik de publicatie hiervan verzorg voor *ATLETIEK ACTUEEL*. Zonder jullie medewerking is er geen publicatie. Schroom dus niet, maar bel ieder record en/of goede prestatie meteen na de wedstrijd door op **0162-454659**, tot 22.30 uur.

Onjuiste of ontbrekende uitslagen

Kom je zoiets tegen in dit boekje, stuur dan meteen een kopie van de uitslag op met vermelding van de reden. In de volgende ATL volgt dan de correctie. Gaat het om de NK, EK, WK of competitie, dan beschik ik zelf over de uitslag.

Bestellen boekje

Dat kan door f 15,- over te maken op girorek. 1371248 of bankrek. 93.97.27.277, beide ten name van A.P.L. Peters, Brahmstraat 31, 4904 NA Oosterhout.

De adverteerder

Een woord van dank gaat naar Arie van Tol's Tolsteam Interieurverzorging. Vakwerk en goede service in heel Nederland.

Oosterhout, 11 april 2000..

Ton Peters

Foto voorpagina

De WK in Engeland waren de beste ooit voor Nederland.
Gerda van Kooten won er 4x goud en brak 2 wereldrecords

TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN
ONDERHOUD
LEASING



A. van Tol
Oostdorperweg 22-24
2242 NK WASSENAAR
Tel. 070 - 5116612

100 meter M40

11.08	Sammy Monsels	94	02-08-53	Bijlmer	12.55	Jan Koopman	99	01-05-49	GVAV
11.22	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos	12.57	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
11.28	Gerrit de Man	99	09-09-58	Hercules	12.4	Jan Oerlemans	82	24-05-28	AVN
11.1	Fred Lobman	88+89	31-01-46	Metro	12.4	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
11.36	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59	Pr. Hendrik	12.4	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
11.41	Caspari de Geus	88	21-05-45	AVR	12.65	Wim Schreuder Goedheydt	97	19-07-45	Hellas
11.42	Peter Jellema	98	24-10-57	Hermes	12.71	Hans Rodermond	98	02-04-47	PAC
11.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta	12.71	Anne Lenis	99	09-03-49	Hera
11.56	Kees van Peit	99	30-05-59	Pr. Hendrik	12.5	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.
11.63	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66	12.5	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
11.4	Kleis Broekhuizen	85	08-04-42	Energie	12.5	Max Bruinsma	96	26-06-45	Attila
11.64	Fred van Gasteren	91	03-03-50	Cialfo	12.5	Rob van Mechelen	97	31-07-46	Thor
11.5	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero	12.77	Jan Zwennes	98	22-04-47	Ilion
11.5	Alfred Verhoef	86	12-05-46	Holland-L.	12.79	Peter Blommestijn	92	23-05-42	AVR
11.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem	12.79	Cees Roosen	97	19-01-47	Holland-H.

100 meter M55

12.57	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus
12.7	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN
12.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
12.7	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
13.01	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.
13.23	Eli Vermond	97	07-02-41	ACW'66
13.0	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
13.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
13.1	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
13.38	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.
13.2	Ad Smit	86	23-05-29	AV '23
13.2	Theo Huisman	95	09-10-35	Horror
13.47	Frans van Boven	99	29-07-43	Thor
13.53	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
13.3	Jaap Haan	88	10-08-32	Atos

100 meter M45

11.59	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon
11.4	Wim Scholtes	95	09-06-47	Sparta
11.72	Fred van Gasteren	98	03-03-50	AV'34-A.
11.75	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
11.75	Marino van Campen	97	19-07-49	Almere'81
11.78	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR
11.90	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
11.98	Wim de Ronde	98	08-11-48	Zaanland
12.00	Ko Florusse	96	30-05-50	Parthenon
12.02	Hans Schouten	92	21-11-46	Trias
12.02	Arie Sluimer	98	16-08-50	Ilion
12.03	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo
11.8	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila
12.04	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
12.06	Adrie Dunnebieer	95	24-01-50	Zuidwal

100 meter M60

13.12	Jan van den Burg	90	04-08-29	Kieviten
13.0	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
13.0	Ron Landré	99	16-05-38	Spartaan
13.34	Jan Oerlemans	88	24-05-28	AVN
13.41	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet.Ned.
13.57	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
13.4	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna
13.76	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
14.05	Sjef Bemelmans	99	15-11-37	Avon
13.8	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
13.8	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror
13.9	Carel van Venetiën	89	19-01-29	Bataven
14.20	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos
14.22	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
14.0	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC

100 meter M50

11.96	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland
12.02	Wim Scholtes	99	09-06-47	Sparta
12.17	Gerard Sengers	95	23-02-42	Clytoneus
12.23	Marino van Campen	99	19-07-49	Almere'81
12.28	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina
12.2	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
12.2	Tjerk Vellinga	87	14-08-36	Blauw-Wit
12.50	Arend de Boer	90	04-06-39	Lycurgus
12.53	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias
12.3	Kees Wiezer	91	24-03-41	Reeuwijk

100 meter M65 (tot 17.5)

14.10 Frans Buys
 14.24 Jan Oerlemans
 14.70 Boy van Heemstede
 14.72 Pieter Schouten
 14.6 Bram Lindhout

14.8 Maria Spadon
 15.22 Jaap Haan
 15.55 Nico Storre
 15.60 Ben Bos
 15.7 Ad Smit

16.13 Ton van Ingen Schenau
 16.4 Toon Besseling
 17.0 Anton de Kok
 17.2 Frits Panhorst

100 meter M70

14.63 Frans Buys
 16.3 Piet Baas
 16.8 Toon Besseling
 17.71 Joop Dorsman
 18.03 Anton de Kok
 20.4 Gerard Huisman

100 meter M75

19.7 Jelto Schluter

100 meter M85

24.8 Douwe Kleefstra

200 meter M40

22.81 Gerrit de Man
 22.8 Caspari de Geus
 23.12 Kees van Pelt
 23.26 Marino van Campen
 23.30 Henk Brouwer

23.1 Sammy Monsels
 23.2 Kleis Broekhuizen
 23.2 Fred Lobman
 23.3 Wim Scholtes
 23.4 Aebele Douma

23.69 Fred van Gasteren
 23.80 Kees Bakx
 23.7 Sjouk Tel
 23.7 Mike Drenth
 24.00 Peter Jellema

23.8 Pierre Busnel
 24.11 Martin Overmars
 24.11 Kenneth Sweet
 24.0 Ger Heinsius
 24.0 Louis Spek

24.1 Wil Verhees
 24.34 Pierre Tremus
 24.39 Anne Lenis
 24.41 Marc Spierings
 24.2 Jacques Janssen
 24.2 Wim Schreuder Goedhey

200 meter M45

23.3 Wim Scholtes
 23.66 Caspari de Geus
 23.89 Fred van Gasteren
 23.91 Kees Bakx
 24.12 Wim Threels

24.30 Pierre Busnel
 24.42 Wim Schreuder Goedhey
 24.43 Anne Lenis
 24.3 Jan Leunk
 24.4 Arend de Boer

24.64 Fred Lobman
 24.69 Berry Hilkes
 24.71 Wim de Ronde

90 05-09-24 Pijnenburg
 94 24-05-28 AVN
 97 26-07-30 Fortuna
 99 14-06-34 GAC-H.
 95 19-06-29 Antilope

95 23-10-29 De Bataven
 99 10-08-32 Atos
 92 12-09-26 Kieviten
 97 27-08-30 AAC
 95 25-03-29 Vet.Ned.

99 02-10-33 Hanzesport
 87 26-01-22 Zaanland
 92 25-01-26 Vet.Ned.
 83 01-10-16 Vet.Ned.

94 05-09-24 Pijnenburg
 99 28-06-29 Haag Atl.
 92 26-01-22 Zaanland
 95 08-02-25 Spark
 96 25-01-26 Vet.Ned.
 90 16-11-19 Haarl'meer

94 28-01-19 Vet.Ned.

95 24-02-07 Friesland

99 09-09-58 Hercules
 86 21-05-45 AVR
 99 30-05-59 Pr. Hendrik
 90 19-07-49 Atos
 94 14-09-53 Ciko'66

95 02-08-53 Bijlmer
 83 08-04-42 Energie
 89 31-01-46 Metro
 89 09-06-47 Sparta
 82 17-11-41 Spero

90 03-03-50 Cialfo
 95 10-11-51 Diomedon
 85 06-08-45 Spirit-L.
 87 26-12-46 Unitas
 98 24-10-57 Hermes

89 04-06-45 Hermes
 93 26-12-51 Zuidwal
 95 09-06-52 Unitas
 89 01-04-48 SAV
 89 02-12-48 Fortuna

81 10-02-40 HAC
 88 20-05-47 Sprint
 90 09-03-49 Hera
 99 23-04-58 Phoenix
 86 16-02-46 Tegelen
 88 19-07-45 FIT

93 09-06-47 Sparta
 90 21-05-45 AVR
 96 03-03-50 AV'34-A.
 97 10-11-51 Diomedon
 99 26-02-52 GAC-H.

90 04-06-45 Hellas
 91 19-07-45 Hellas
 94 09-03-49 Hera
 92 01-10-46 Cialfo
 86 04-06-39 Lycurgus

91 31-01-46 Metro
 92 22-01-45 AVN
 97 08-11-48 Zaanland

24.79 Adrie Dunnebier
 24.6 John de Jongh

24.6 Martin de Pater
 24.89 Arie Sluimer
 24.7 Jan Parlevliet
 24.95 Glen Gentle
 25.00 Gerard Elderson

25.01 Gerard Sengers
 25.04 Kenneth Sweet
 24.9 Piet van der Velden
 24.9 Rob Wolder
 25.16 Peter Jonker

200 meter M50

24.42 Wim Scholtes
 25.04 Arend de Boer
 25.05 Caspari de Geus
 25.26 Wim Schreuder Goedhey
 25.40 Wim de Ronde

25.42 Henny van Verseveld
 25.47 Anne Lenis
 25.0 Ad Smit
 25.32 Berry Hilkes
 25.51 Gerard Sengers

25.90 Frank Larsen
 25.90 Jacques Janssen
 25.93 Hans Schouten
 26.07 Onno Waalewijn
 26.26 Arie Langeveld

26.1 Pieter Schouten
 26.1 Ton Peters
 26.40 Kees van Loon
 26.2 Gerard Weisscher
 26.2 Cor Kanbier

26.57 Cees Berg
 26.60 Rob Kila
 26.4 Peter Blommestijn
 26.5 Jelle van der Schaaaf
 26.82 Rob van Mechelen

200 meter M55

25.99 Gerard Sengers
 25.9 Frans Buys
 26.2 Ad Smit
 26.2 Pieter Schouten
 26.8 Boy van Heemstede

26.9 Jan Oerlemans
 27.0 Gerard Weisscher
 27.42 Wim Metselaar
 27.2 Jan Luykx
 27.51 Rob Kila

27.78 Ton Peters
 27.80 Frans van Boven
 27.6 Peter Blommestijn
 27.7 Theo Huisman
 28.04 Jaap Haan

27.8 Geert van Dijk
 28.16 Henk Barends
 28.17 Theo Beelen
 28.29 Theo Evers
 28.1 Piet Maijor

28.1 Kees van Giezen
 28.35 Ab Heijnemans
 28.2 Arie Langeveld
 28.3 Peter van der Ham
 28.4 Piet Baas

96 24-01-50 Zuidwal
 93 05-04-46 Altis

99 26-03-54 Haag Atl.
 95 16-08-50 Ilion
 81 15-05-32 Vet.Ned.
 98 05-01-52 Avon
 95 25-04-50 R'dam Atl.

89 23-02-42 Clytoneus
 98 09-06-52 Unitas
 88 10-05-42 AVR
 91 08-07-46 SAV
 95 29-09-49 Castricum

97 09-06-47 Sparta
 89 04-06-39 Lycurgus
 95 21-05-45 R'dam Atl.
 97 19-07-45 Hellas
 99 08-11-48 Zaanland

96 20-02-46 Statina
 99 09-03-49 Hera
 79 25-03-29 AV '23
 95 22-01-45 AVN
 93 23-02-42 Clytoneus

95 02-08-43 Ilion
 96 16-02-46 Scopias
 97 21-11-46 Trias
 97 20-01-47 AV'23
 91 09-12-40 Holland-H.

86 14-06-34 BAV
 92 14-06-42 Scorpio
 90 11-06-38 Spirit-L.
 87 21-06-34 Trias
 96 30-08-46 Veendam

99 22-06-47 AAV'36
 92 07-02-40 Vet.Ned.
 97 23-05-42 R'dam Atl.
 99 13-10-44 Hylas
 97 31-07-46 Thor

97 23-02-42 Clytoneus
 83 05-09-24 AAC
 84 23-05-29 AV '23
 89 14-06-34 BAV
 89 26-07-30 Fortuna

84 24-05-28 AVN
 90 21-06-34 Vet.Ned.
 99 28-03-42 Aalsmeer
 90 09-09-33 Sprint
 99 07-02-40 Vet.Ned.

97 14-06-42 Scorpio
 99 29-07-43 Thor
 98 23-05-42 R'dam Atl.
 92+95 09-10-35 Horror
 91 10-08-32 Atos

93+95 31-03-36 Vet.Ned.
 95 03-04-40 Hercules
 96 12-01-41 Weert
 91 09-10-35 AVV
 89 30-01-32 Pijnenburg

90 14-02-34 GAC-H.
 97 25-06-40 Atos
 96 09-12-40 Holland-H.
 99 14-03-44 Haag Atl.
 87 28-06-29 V&L TC

200 meter M60

26.89 Jan van den Burg
 26.9 Ron Landré
 27.0 Geert van Dijk
 27.31 Jan Oerlemans
 27.37 Boy van Heemstede

27.64 Frans Buys
 28.05 Pieter Schouten
 28.6 Ad Smit
 28.6 Theo Huisman
 29.18 Kees van Giezen

29.4 Jan Luykx
 29.79 Carel van Venetiën
 29.9 Jaap Haan
 30.0 Mario Spadon
 30.0 Nico Ridder

30.35 Bram Lindhout
 30.6 Cor Braak
 30.9 Jan Peters
 31.1 Hein Zethof
 32.07 Jan Kempe

32.0 Arnold Mennings
 32.1 Cor Holshuysen
 32.5 Nico Storre
 33.2 Herman van Goethem
 33.3 Jean Willems

200 meter M65 (tot 36.0)

29.39 Boy van Heemstede
 29.5 Pieter Schouten
 29.91 Frans Buys
 30.77 Arend Koet
 30.92 Kees van Giezen

31.53 Jaap Haan
 31.67 Bram Lindhout
 31.9 Cor Braak
 32.35 Ton van Ingen Schenau
 32.6 Piet Baas

33.1 Nico Storre
 35.8 Anton de Kok

200 meter M70

31.87 Frans Buys
 37.86 Joop Dorsman

200 meter M85

56.1 Douwe Kleefstra

400 meter M40

49.41 Kees van Pelt
 50.6 Ronald Mercelina
 50.80 Gerrit de Man
 51.6 Wim Scholtes
 51.86 Kleis Broekhuizen

51.8 Pierre Tremus
 51.96 Caspari de Geus
 51.96 Henk Brouwer
 52.04 Fred van Gasteren
 52.1 Rien Lunshof

52.2 Purcy Marte
 52.49 Peter v.d.Hoek
 52.5 Peter Bregman
 52.5 Martin Overmars
 52.7 Mike Drenth

52.85 Robert Schuwer
 52.8 Theo Beelen
 52.8 Martin de Pater
 53.04 Kees Bakx
 53.05 Rob Mahieu

90 04-08-29 Kieviten
 98 16-05-38 Spartaan
 98 31-03-36 Vet.Ned.
 88 24-05-28 AVN
 92 26-07-30 Fortuna

85 05-09-24 AAC
 96 14-06-34 GAC-H.
 89 25-03-29 AV'23
 96 09-10-35 Horror
 95 14-02-34 GAC-H.

94 09-09-33 Sprint
 91 19-01-29 De Bataven
 96 10-08-32 Atos
 91 23-10-29 De Bataven
 97 30-06-36 Noordkop

92 19-06-29 Antilope
 93 21-03-31 Waterland
 94 06-04-34 PEC
 88 10-08-28 AVA'64
 96 15-06-35 Olymp'70

90 21-05-30 PAC
 94 16-09-32 DES
 91 12-09-26 Kieviten
 82 12-05-22 Hellas
 79 27-01-18 Vet.Ned.

97 26-07-30 Fortuna
 99 14-06-34 GAC-H.
 90 05-09-24 Pijnenburg
 98 26-12-30 Castricum
 99 14-02-34 GAC-H.

99 10-08-32 Atos
 96 19-06-29 Antilope
 96 21-03-31 Waterland
 99 02-10-33 Hanzesport
 99 28-06-29 Haag Atl.

92 12-09-26 Kieviten
 91 25-01-26 Vet.Ned.

98 05-09-24 GAC-H.
 95 08-02-25 Spark

95 24-02-07 Friesland

99 30-05-59 Attila
 87 18-04-46 AAC
 98 09-09-58 Hercules
 89 09-06-47 Sparta
 84 08-04-42 Energie

87 20-05-47 Sprint
 86 21-05-45 AVR
 95 14-09-53 Ciko'66
 90 03-03-50 Cialfo
 87 29-08-46 Startbaan

99 13-10-56 Nea-Volh.
 90 03-11-49 Fortuna
 88 22-07-46 AV '40
 92 26-12-51 Zuidwal
 87 26-12-46 Unitas

96 22-11-55 AVN
 82 12-01-41 AV Weert
 98 26-03-54 Haag Atl.
 95 10-11-51 Diomedon
 88 10-06-47 V&L TC

53.0 Anne Lenis
 53.2 Eugene van Kruchten
 53.3 Aebele Douma
 53.59 Ruud Wieles
 53.63 Kenneth Sweet

400 meter M45

51.79 Wim Scholtes
 52.51 Ronald Mercelina
 52.58 Fred van Gasteren
 52.7 Wim Threels
 53.30 Pierre Busnel

53.60 Peter Jonker
 53.83 Kees Bakx
 53.7 Ad Smit
 53.93 Wim Schreuder Goedhey
 54.04 Berry Hilkes

54.0 Jan Parlevliet
 54.19 Piet van der Velden
 54.40 Loek Herber
 54.5 Wil Verhees
 54.5 Rob Mahieu

54.5 Paul ten Hag
 54.6 Ron Jensen
 54.74 Anne Lenis
 54.9 Rien Lunshof
 55.22 Rijk Heemsbergen

55.2 Arend de Boer
 55.2 John de Jong
 55.3 Ton Peters
 55.3 Piet van Wijngaarden
 55.50 Adrie Dunnebier

400 meter M50

51.82 Wim Scholtes
 54.3 Jan Parlevliet
 55.38 Ad Smit
 55.48 Berry Hilkes
 56.32 Wim Schreuder Goedhey

56.4 Frank Larsen
 56.94 Herman van Tongeren
 56.95 Anne Lenis
 57.0 Piet Maijor
 57.4 Louis Vink

57.58 Ton Peters
 57.5 Cees Berg
 58.02 Cor Kanbier
 57.9 Kees Drijfhout
 58.10 Rien Lunshof

58.0 Arend de Boer
 58.17 Leon Thissen
 58.25 Caspari de Geus
 58.2 Gert-Jan Moen
 58.38 Wim de Ronde

58.40 Rob Kila
 58.3 Hans Bongaertz
 58.46 Wout Spaargaren
 58.4 Felix Florijn
 58.57 Mari Pechtold

400 meter M55

57.9 Ad Smit
 58.1 Frans Buys
 58.5 Boy van Heemstede
 58.92 Ton Peters
 59.14 Felix Florijn

59.92 Piet Baas
 60.15 Peter Vos
 60.2 Piet Maijor
 60.3 Pieter Schouten
 60.3 Theo Beelen

89 09-03-49 Hera
 92 18-01-52 Castricum
 82 17-11-41 Spero
 97 18-07-55 Typhoon
 94 09-06-52 Unitas

94 09-06-47 Sparta
 92 18-04-46 AAC
 95 03-03-50 AV'34-A.
 98 26-02-52 GAC-H.
 90 04-06-45 Hellas

95 29-09-49 Castricum
 98 10-11-51 Diomedon
 74 25-03-29 Blauw-Wit
 91 19-07-45 Hellas
 91+92 22-01-45 AVN

81 15-05-32 Vet.Ned.
 88 10-05-42 AVR
 95 20-03-49 Hellas
 85 10-02-40 HAC
 92 10-06-47 Haag Atl.

98 12-06-52 Sisu
 92 31-12-46 Bataven
 94 09-03-49 Hera
 91 29-08-46 Holland-L.
 98 09-04-53 GAC-H

86 04-06-39 Lycurgus
 94 05-04-46 Altis
 87 14-06-42 Scorpio
 97 02-03-52 Avantri
 95 24-01-50 Zuidwal

98 09-06-47 Sparta
 82 15-05-32 Vet.Ned.
 79 25-03-29 AV '23
 95 22-01-45 AVN
 96 19-07-45 Hellas

95 02-08-43 Ilion
 99 18-03-48 Almere'81
 99 09-03-49 Hera
 82 30-01-32 AAC
 86 05-04-35 Edam

93 14-06-42 Scorpio
 98 22-06-47 AAV'36
 96 30-08-46 Veendam
 82 14-11-31 GAC-H.
 97 29-08-46 Vet.Ned.

90 04-06-39 Lycurgus
 99 27-01-48 Zaanland
 95 21-05-45 R'dam Atl.
 92 22-07-42 DEM
 99 08-11-48 Zaanland

91 07-02-40 Vet.Ned.
 90 21-12-38 V&L TC
 96 26-08-46 Aalsmeer
 88 22-02-34 DEM
 92 19-08-38 DAK

84 25-03-29 AV '23
 83 05-09-24 AAC
 89 26-07-30 Fortuna
 97 14-05-42 Scorpio
 91 22-02-34 DEM

85 28-06-29 V&L TC
 98 01-08-42 Avon
 89 30-01-32 Pijnenburg
 89 14-06-34 BAV
 96 12-01-41 Weert

60.4	Wim Metselaar	97	28-03-42 Aalsmeer	1.59.4	Piet Maijoor	76	30-01-32 Altis
61.02	Jan v.d. Burg	88	04-08-29 De Kieviten	1.59.4	Anton Treffers	90	09-10-47 SAV
61.28	Rob Kila	97	07-02-40 Vet.Ned.	1.59.6	Theo van Grevenhof	93	02-04-53 DEM
61.40	Kees van Loon	93	11-06-38 Spirit-L.				
62.0	Jan Oerlemans	83	24-05-28 AVN	1.59.8	Ron Jensen	91	31-12-46 De Bataven
				1.59.82	Herman Kromhout	90	05-02-46 V&L TC
62.6	Geert van Dijk	94	31-03-36 Vet.Ned.	1.59.88	Rik Snoep	95	15-02-55 Astylos
62.8	Kees van Giezen	89	14-02-34 GAC-H.	1.59.9	Eugene van Kruchten	92	18-01-52 Castricum
63.25	Ben Swienink	96	28-07-40 PEC	2.00.0	Rob Mahieu	91	10-06-47 Haag Atl.
63.2	Frans van Boven	99	29-07-43 Thor				
63.8	Jaap Haan	88	10-08-32 Atos	2.00.06	Wim Sterrenburg	95	21-05-55 Parthenon
				2.00.10	Alfons van Geel	98	05-03-58 Achilles
64.1	Hans Bongaertz	94	21-12-38 Haag Atl.	2.00.1	Henk de Ruiter	87	06-04-47 DEM
64.3	Nico Ridder	92	30-06-36 Noordkop	2.00.25	Rinie van Dijke	93	18-01-52 Delta Sp.
64.3	Henk Sloot	98	09-01-43 Start'78	2.00.30	Cees Ruyter	97	30-11-56 Pr.Hendrik
64.5	Arnold Poels	96	23-07-40 Ilion				
64.7	Theo Evers	91	09-10-35 AVV	2.00.3	Louis Vink	78	05-04-35 Edam
				2.00.3	Henk Tiebosch	87	06-06-46 HAC
				2.00.3	John den Breejen	92	17-12-51 Sliedrecht
400 meter M60 (tot 72.0)							
58.7	Frans Buys	84	05-09-24 AAC	800 meter M45			
59.86	Ron Landré	99	16-05-38 Spartaan	1.56.16	Ronald Marcelina	91	18-04-46 AAC
60.17	Boy van Heemstede	92	26-07-30 Fortuna	1.58.8	Piet Maijoor	77	30-01-32 AAC
60.17	Felix Florijn	94	22-02-34 DEM	2.00.71	Peter Jonker	95	29-09-49 Castricum
60.67	Ron Landré	98	16-05-38 Spartaan	2.00.8	Ron Jensen	92	31-12-46 Bataven
				2.01.1	Louis Vink	80	05-04-35 Edam
62.82	Piet Maijoor	92	30-01-32 Pijnenburg				
63.13	Geert van Dijk	97	31-03-36 Vet.Ned.	2.01.4	Rob Mahieu	92	10-06-47 Haag Atl.
63.0	Piet Baas	90	28-06-29 V&L TC	2.01.5	Theo van den Boom	91	28-06-46 Unitas
63.97	Jan v.d. Burg	92	04-08-29 Kieviten	2.01.83	Loek Herber	95	20-03-49 Hellas
65.77	Theo Evers	96	09-10-35 AVV	2.02.12	Theo Linssen	97	18-03-52 Unitas
				2.02.4	Piet van der Velden	89	10-05-42 AVR
66.0	Ad Smit	91	25-03-29 Vet.Ned.				
67.04	Kees van Giezen	94	14-02-34 GAC-H.	2.02.99	Theo van Grevenhof	98	02-04-53 DEM
66.70	Bram Lindhout	91	19-06-29 Antilope	2.03.42	Wim Threels	99	26-02-52 GAC-H.
67.45	Ton van Ingen Schenau	95	02-10-33 Hanzesport	2.03.46	Bert Streumer	91	07-11-45 Hellas
70.83	Joop van den Brink	92	18-07-32 Hercules	2.03.5	Gert-Jan Moen	87	22-07-42 DEM
				2.03.7	Anton Treffers	93	09-10-47 SAV
71.4	Gerard Koornneef	91	02-05-31 Delta Sport				
71.9	Dick Paternotte	90	14-11-29 Tion	2.03.8	Henk de Ruiter	92	06-04-47 DEM
				2.04.0	Arie van Tol	90	31-05-44 De Bataven
400 meter M65 (tot 85.0)							
64.10	Boy van Heemstede	96	26-07-30 Fortuna	2.04.16	Wim Scholtes	93	09-06-47 Sparta
67.4	Hein Zethof	93	10-08-28 Aalsmeer	2.04.28	Cedo Paic	91	28-08-46 DEM
68.26	Bram Lindhout	94	19-06-29 Antilope	2.04.36	Jan Laan	96	17-04-51 Spartaan
68.76	Pieter Schouten	99	14-06-34 GAC-H.				
70.1	Frans Buys	92	05-09-24 Pijnenburg	2.04.51	Cees Meijer	98	03-09-52 SAV
				2.04.60	Herman van Tongeren	97	18-03-48 Almere'81
73.7	Toon Besseling	88	26-01-22 Zaanland	2.04.7	Herman Kromhout	94	05-02-46 Haag Atl.
74.94	Piet Baas	99	28-06-29 Haag Atl.	2.05.1	Harrie Janssen	82	14-03-35 AAC
75.66	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33 Hanzesport	2.05.67	Eugene van Kruchten	98	18-01-52 Castricum
75.67	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.				
76.10	Jo Eilering	97	12-08-28 Sperwers				
76.55	Joop Dorsman	91	08-02-25 Spark	800 meter M50			
78.4	Marinus Trentelman	99	10-01-30 Argo	1.59.45	Ronald Marcelina	96	18-04-46 AAC
82.5	Frits Panhorst	83	01-10-16 Vet.Ned.	2.04.0	Piet Maijoor	82	30-01-32 AAC
83.0	Anton de Kok	92	25-01-26 Vet.Ned.	2.04.8	Louis Vink	85	05-04-35 Edam
				2.07.98	Kees Steijn	92	08-11-40 Parthenon
				2.08.13	Herman Kromhout	97	05-02-46 Haag Atl.
				2.08.5	Robert Wijker	89	02-12-38 Trias
				2.08.63	Ed Rinia	99	25-05-49 Hellas
				2.08.7	Arie van Tol	96	31-05-44 De Bataven
				2.08.85	Herman van Tongeren	99	18-03-48 Almere'81
				2.09.04	Ton Peters	92	14-06-42 Scorpio
				2.10.45	Jan-Willem Demmendal	98	16-08-47 R'dam Atl.
				2.10.6	Piet van Erp	88	24-04-38 AVV
				2.11.8	Nico Brakenhoff	95	14-12-44 Castricum
				2.11.9	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31 Atos
				2.12.2	Ad Heijdens	92	17-11-38 Achilles
				2.12.3	Dick Bollweg	97	25-08-46 PEC
				2.12.7	Wim Metselaar	92	28-03-42 Aalsmeer
				2.12.78	Hans Bongaertz	90	21-12-38 V&L TC
				2.14.1	Harm Bakker	98	28-09-47 Start'78
				2.14.3	Kees Drijfhout	82	14-11-31 GAC-H.
				2.14.5	Mari Pechtold	91	19-08-38 DAK
				2.14.5	Bertus Kerkvliet	91	09-07-41 De Bataven
				2.14.75	Geu Siebenga	99	06-12-47 FIT
				2.15.2	Cedo Paic	99	26-08-46 Hylas
				2.15.41	Peter Keizer	91	04-10-40 Atos
1.51.5	Ronald Marcelina	86	18-04-46 AAC				
1.57.62	Didier Senay	99	15-11-58 AAC'61				
1.57.8	Rien van der Wilt	91	06-08-49 Clytoneus				
1.58.10	Sander Rietveld	99	10-04-59 Atos				
1.58.2	Jan Laan	93	17-04-51 Spartaan				
1.58.8	Theo van den Boom	88	28-06-46 Unitas				
1.58.89	Dirk van Beelen	96	14-07-55 Leiden				
1.58.9	Peter Jonker	94	29-09-49 Castricum				
1.59.1	Henk Snepvangers	79	27-02-39 Achilles				
1.59.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44 De Bataven				
1.59.30	Henk van Eck	97	14-10-56 HAC-H.				
1.59.3	Peter Bregman	88	22-07-46 AV '40				

800 meter M55

2.10.08 Felix Florijn
 2.11.4 Louis Vink
 2.12.79 Arie van Tol
 2.14.5 Piet Maijoor
 2.15.02 Ad Heijdens

2.15.04 Theo van Wychen
 2.15.2 Willem Ravensbergen
 2.15.44 Ton Peters
 2.16.7 Wim Metselaar
 2.17.15 Piet Baas

2.18.4 Harrie Janssen
 2.20.45 Robert Wijker
 2.20.9 Frans Buys
 2.22.52 Theo Evers
 2.22.7 Sjoerd Sjoerds

2.23.63 Arno Last
 2.23.8 Bertus Kerkvliet
 2.25.2 Teun Leeuwerink
 2.26.8 Nico Ridder
 2.27.0 Hans Bongaertz

2.27.4 Herman Rooney
 2.27.96 Peter Keizer
 2.28.1 Leo Dirks
 2.28.89 Steven Koelink
 2.29.12 Hans Boon

800 meter M60 (tot 2.40.0)

2.14.14 Siem Herlaar
 2.15.70 Felix Florijn
 2.18.5 Willem Ravensbergen
 2.19.76 Piet Baas
 2.22.0 Frans Buys

2.22.2 Piet Maijoor
 2.25.00 Hein Zethof
 2.25.1 Louis Vink
 2.26.36 Ron Landré
 2.28.75 Bram Lindhout
 2.29.9 Sjoerd Sjoerds

2.31.31 Theo Hopman
 2.31.87 Evert Cornelisz
 2.32.37 Boy van Heemstede
 2.34.2 Gert van Gameren
 2.36.8 Nico Ridder

800 meter M65 (tot 2.55.0)

2.19.44 Siem Herlaar
 2.28.1 Hein Zethof
 2.30.32 Boy van Heemstede
 2.32.3 Jan Verloop
 2.50.85 Piet Baas

800 meter M70 (tot 3.20.0)

2.29.96 Siem Herlaar
 2.57.24 Piet Baas
 3.15.15 Joop Dorsman

800 meter M80

3.24.1 Jan Verloop
 4.09.53 Douwe Kleefstra

1000 meter M40

2.32.61 Sander Rietveld
 2.33.36 Didier Senay
 2.34.0 Henk van Eck
 2.34.2 Rien van der Wilt
 2.34.7 Henk van Velzen

2.35.0 Theo van Grevenhof
 2.35.5 Dirk van Beelen
 2.35.8 Anton Treffers
 2.35.8 Ron Jensen
 2.36.3 Bram Wassenaar

91 22-02-34 DEM
 90 05-04-35 Atos
 99 31-05-44 Leiden Atl.
 89 30-01-32 Pijnenburg
 94 17-11-38 Achilles

90 05-03-35 Achilles
 85 26-06-29 De Bataven
 97 14-06-42 Scorpio
 99 28-03-42 Aalsmeer
 85 28-06-29 V&L TC

90 14-03-35 AAC
 94 02-12-38 Trias
 83 05-09-24 AAC
 91 09-10-35 AVV
 87 12-12-31 Atos

97 20-04-40 Ach.-Top
 96 09-07-41 Leiden
 90 23-04-35 Hera
 91 30-06-36 Noordkop
 94 21-12-38 Haag Atl.

94 20-09-37 Attila
 96 04-10-40 Atos
 96 19-03-41 Fortuna
 95 19-01-40 De Koplopers
 96 16-01-40 Avantri

90 28-06-29 DEM
 94 22-02-34 DEM
 89 26-06-29 Bataven
 89 28-06-29 V&L TC
 84 05-09-24 AAC

92 30-01-32 Pijnenburg
 92 10-08-28 Aalsmeer
 95 05-04-35 Atos
 98 16-05-38 De Spartaan
 92 19-06-29 Antiope
 92 12-12-31 Atos

92 12-07-29 Trias
 94 10-05-33 Zuidwal
 95 26-07-30 Fortuna
 87 03-05-25 Vet.Ned.
 96 30-06-36 Noordkop

94 28-06-29 DEM
 93 10-08-28 Aalsmeer
 96 26-07-30 Fortuna
 83 10-09-17 Vet.Ned.
 98 28-06-29 Haag Atl.

99 28-06-29 DEM
 99 28-06-29 Haag Atl.
 95 08-02-25 Spark

98 10-09-17 Gen.Mich.
 91 24-02-07 Vet.Ned.

99 10-04-59 Atos
 99 15-11-58 AAC'61
 97 14-10-56 HAC-H.
 94 06-08-49 Clytoneus
 94 16-09-52 Bataven

93 02-04-53 DEM
 96 14-07-55 Leiden
 88 09-10-47 SAV
 91 31-12-46 Bataven
 86 30-03-44 Bataven

2.36.5 Henk de Ruiter
 2.37.0 Piet van Erp
 2.37.2 Dick ten Bruggencate
 2.37.6 Louis Vink
 2.37.9 John den Breejen

2.37.9 Cees Meijer
 2.38.9 Arie van Tol
 2.39.0 Piet Maijoor
 2.39.0 Anton Hens
 2.39.1 Ruud Slepser

2.39.74 Eugene van Kruchten
 2.39.8 Peter Vlaarkamp
 2.39.9 Nico Alberts
 2.40.11 René Wessel
 2.40.8 Jan Laan
 2.40.8 Hans Beentjes
 2.40.81 Roel Raaijmakers

1000 meter M45

2.35.08 Ronald Marcelina
 2.37.5 Anton Treffers
 2.41.0 Louis Vink
 2.41.1 Cees Meijer
 2.41.7 Arie van Tol

2.42.3 Theo van Grevenhof
 2.43.4 Cees Meijer
 2.44.27 Loek Herber
 2.47.6 Huub van Burik
 2.48.8 Wout Spaargaren

2.49.5 Ton Peters
 2.49.5 Martien Hoogenboom
 2.49.6 Peter Vlaarkamp
 2.50.3 Klaas Ebbeling
 2.51.1 Arthur Koreman

2.51.3 Arie Snoek
 2.51.61 Wim Westera
 2.51.95 Ad Som
 2.52.0 Cor van Driel
 2.52.3 Rob van Mechelen

2.53.1 Dré de Wit
 2.53.9 Frans Sassen
 2.54.0 Ben Kal
 2.54.1 Jan Boere
 2.54.2 Rob Mahieu

1000 meter M50 (tot 3.10.0)

2.43.9 Louis Vink
 2.45.3 Piet Maijoor
 2.47.3 Ton Peters
 2.48.1 Arie van Tol
 2.48.9 Piet van Erp

2.51.6 Jan-Willem Demmendaal
 2.52.4 Sjoerd Sjoerds
 2.52.5 Nico Brakenhoff
 2.57.5 Nico Warmerdam
 2.57.7 Eddy Smit

2.58.3 Dré de Wit
 2.59.9 Wout Spaargaren
 3.00.1 Tjibbe Krottje
 3.01.6 Mari Pechtold
 3.03.0 Dammes Tims

3.04.5 Hans Boon
 3.04.7 Wim Metselaar
 3.05.01 They Luckers
 3.05.9 Bertus Kerkvliet
 3.07.8 Mustafa Elorche
 3.09.4 Chris Hop

88 06-04-47 DEM
 80 24-04-38 AVV
 93 30-04-52 Trias
 79 05-04-35 Vet.Ned.
 92 17-12-51 Sliedrecht

93 03-09-52 SAV
 86 31-05-44 Bataven
 75 30-01-32 Vet.Ned.
 93 23-06-50 Spartaan
 91 01-10-50 AV'34

94 18-01-52 Castricum
 92 15-11-48 Castricum
 98 24-04-55 PAC
 94 22-11-53 Blauw Wit
 92 17-04-51 NSL
 96 23-06-52 Castricum
 97 09-03-57 HAC

94 18-04-46 AAC
 93 09-10-47 SAV
 80 05-04-35 Edam
 97 03-09-52 SAV
 93 31-05-44 Bataven

98 02-04-53 DEM
 98 03-09-52 SAV
 94 20-03-49 Hellas
 82 02-03-37 Hellas
 92+94 26-08-46 Aalsmeer

87 14-06-42 Scorpio
 95 07-03-48 De Bataven
 98 16-11-48 Castricum
 81 26-11-31 Suomi
 99 01-10-53 De Sperwers

97 29-08-49 Hera
 99 20-04-54 Achilles-Top
 97 07-09-50 Atlético'73
 77 03-06-32 Metro
 92 31-07-46 Thor

97 07-09-47 Leiden
 92 04-10-46 Tegelen
 94 09-12-48 Holland-H
 92 14-07-45 Achilles
 94 10-06-47 Haag Atl.

87 05-04-35 Edam
 82 30-01-32 AAC
 92 14-06-42 Scorpio
 94 31-05-44 Bataven
 88 24-04-38 AVV

98 16-08-47 R'dam Atl.
 83 12-12-31 Atos
 95 14-12-44 Castricum
 92 16-02-42 Spartaan
 98 05-06-48 Delta Sp.

98 07-09-47 Leiden
 96 26-08-46 Aalsmeer
 99 23-09-48 AV'40
 92 19-08-38 DAK
 94 09-11-41 Parthenon

92 16-01-40 Avantri
 96 28-03-42 Aalsmeer
 99 06-02-48 Unitas
 95 09-07-41 Bataven
 99 21-01-46 Leiden Atl.
 95 28-07-45 Bataven

1000 meter M55 (tot 3.20.0)

2.54.15	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden
2.58.9	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
3.00.7	Piet Baas	87	28-06-29	Haag Atl.
3.05.4	Bertus Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden
3.06.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos

3.06.8	Steven Koelink	95	19-01-40	Koplopers
3.08.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer
3.11.2	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop
3.17.5	Joop Scheppink	96	23-12-40	Spark
3.19.0	Anton van Koullij	94	13-11-37	DJA

1000 meter M60

2.53.3	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
3.19.0	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
3.38.8	Rob Keitz	99	01-12-38	Hanzesport

1000 meter M65

2.54.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
--------	--------------	----	----------	-----

1500 meter M40

3.52.28	Ronald Marcelina	86	18-04-46	AAC
3.55.9	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
3.59.5	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
4.00.0	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan
4.00.2	Rien van der Wilt	93	06-08-49	Clytoneus

4.02.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
4.03.0	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
4.03.22	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
4.04.0	Egbert Nijstadt	82	24-06-42	Dos-D.
4.04.08	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles

4.04.4	Rob Kila	80	07-02-40	Vet.Ned.
4.04.66	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
4.04.7	Herman Kromhout	87	05-02-46	V&L TC
4.05.43	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven
4.05.72	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem

4.05.8	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
4.05.8	Theo van den Boom	87	28-06-46	Unitas
4.06.2	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV
4.06.3	Henk Tiebosch	86	06-06-46	HAC
4.06.78	Sip Stal	95	17-05-54	Hellas

4.06.8	Sander Rietveld	99	10-04-59	Atos
4.07.0	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40
4.07.12	Piet v.d.Poel	92	06-11-50	Spartaan
4.07.2	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden
4.07.3	Piet Maijoor	76	30-01-32	Altis
4.07.3	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas

1500 meter M45

4.02.30	Ronald Marcelina	92	18-04-46	AAC
4.03.2	Piet Maijoor	77	30-01-32	AAC
4.04.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
4.08.3	John van der Wansem	99	05-07-50	LADB
4.09.0	Rien van der Wilt	96	06-08-49	Clytoneus

4.09.7	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
4.10.2	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
4.10.4	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
4.10.60	Jan Zwarthoed	92	01-07-45	Edam
4.11.40	Ron Jensen	92	31-12-46	De Bataven

4.11.58	Theo Linssen	99	18-03-52	Unitas
4.12.0	Herman Kromhout	92	05-02-46	Haag Atl.
4.13.40	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS
4.13.44	Rob van Kempen	92	26-03-44	PAC
4.13.6	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis

4.14.7	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
4.15.0	Ton van Doorn	98	02-08-51	Haarlem
4.15.62	Paul Straatman	96	28-06-51	AV'23
4.16.1	Roland Spierenburg	81	07-01-34	Fortis
4.17.9	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV

4.17.94	Theo van den Boom	92	28-06-46	Unitas
4.18.12	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum

4.18.3	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
4.18.80	Jan Cammeraat	99	12-05-51	Illon
4.18.8	Henk de Ruyter	92	06-04-47	DEM
4.18.84	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM

1500 meter M50

4.09.52	Ronald Marcelina	96	18-04-46	AAC
4.11.9	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
4.12.0	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
4.18.2	Ad Heijdens	93	17-11-38	Achilles
4.23.1	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.

4.23.2	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
4.24.9	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
4.26.47	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
4.26.7	Robert Wijker	90	02-12-38	Trias
4.27.1	Arie van Tol	96	31-05-44	Leiden

4.28.4	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis
4.28.5	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
4.29.12	Bram Klinkenberg	92	23-05-40	Parthenon
4.29.19	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
4.29.5	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR

4.30.1	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
4.31.0	Jan v.d. Bosch	92	27-07-41	Weert
4.31.1	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
4.31.3	Felix Florijn	85	22-02-34	DEM
4.31.51	Herman van Tongeren	99	18-03-48	Almere'81

4.32.9	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
4.33.17	Ed Rinia	99	25-05-49	Hellas
4.33.6	Teun Leeuwerink	86	22-04-35	Hera
4.33.8	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles
4.34.53	Frits Boudewijn	95	03-09-44	Haag Atl.

1500 meter M55

4.21.7	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
4.27.8	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
4.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
4.32.1	Kees Steijn	96	08-11-40	Parthenon
4.34.8	Louis Vink	90	05-04-35	Atos

4.35.2	Siem Herlaar	85	28-06-29	DEM
4.35.68	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
4.35.86	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
4.36.6	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles
4.37.0	Piet Maijoor	89	30-01-32	Pijnenburg

4.42.4	Niek Tromp	97	26-03-38	Trias
4.43.08	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias
4.45.7	Theo Hopman	85	12-07-29	Trias
4.47.45	Hans v.d. Kooij	94	21-05-39	Haag Atl.
4.48.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos

4.48.1	Nico Ridder	91	30-06-36	Noordkop
4.48.28	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet. Ned.
4.48.3	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.
4.48.8	Harrie Janssen	90	14-03-35	AAC
4.49.02	Arno Last	97	20-04-40	Ach.-Top

4.49.3	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera
4.51.62	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
4.52.86	Dirk Lange	95	05-11-39	Hellas
4.53.83	Peter Keizer	98	04-10-40	Atos
4.54.7	Bertus Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden

1500 meter M60 (tot 5.20.0)

4.32.08	Ad Heijdens	99	17-11-38	Achilles
4.32.1	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM
4.32.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	Bataven
4.36.90	Joop Rüter	95	19-04-33	PAC
4.42.1	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM

4.49.30	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
4.50.0	Jan Verloop	79	10-09-17	AVV
4.50.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
4.50.4	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
4.52.21	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer

5.02.70	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.	4.53.9	Rob Mahieu	94	10-06-47	Haag Atl.
5.03.7	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.	4.55.1	Jan Pulles	82	16-02-36	AVV
5.04.7	Piet Maijoor	92	30-01-32	Pijnenburg	4.55.8	Wim van Dijk	98	31-10-51	GAC-G.
5.08.8	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos					
5.10.65	Theo Evers	96	09-10-35	AVV	4.57.3	Eddy Smit	97	05-06-48	Delta Sp.
					4.58.4	Jan Ummels	82	02-11-36	HAC
5.11.1	Arie Pepermans	89	18-06-29	Edam	4.59.0	Theo Jägers	82	23-03-35	Vet.Ned.
5.11.8	Henk Groenewegen	96	20-01-35	Olymp'70	4.59.44	Nico van Schagen	96	27-07-48	Thor
5.13.93	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope	4.59.5	Arthur Koreman	99	01-10-53	De Sperwers
5.17.1	Frans van Veen	96	31-07-34	Haag Atl.					
5.17.52	Ko Elerie	99	29-01-38	Hanzesport	5.00.02	Ed Rinia	99	25-05-49	Hellas
5.19.8	Karel Leeuwangh	99	26-02-35	Fortuna	5.00.2	Antoon van der Made	98	03-05-52	Scorpio
					5.00.3	Arie van Tol	89	31-05-44	Bataven
					5.00.5	Gerard Vermeulen	95	27-08-48	Voorne
					5.00.6	Dick Kroon	96	18-09-48	AAV'36
1500 meter M65 (tot 5.55.0)									
4.39.87	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	5.01.1	Sjoerd Sjoerds	80	12-12-31	Atos
4.54.4	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven	5.02.37	Rob Wiegel	96	31-05-47	PAC
4.59.5	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.	5.03.03	Piet van Wijngaarden	98	02-03-52	Avantri
5.00.15	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	5.03.1	Frans Forrer	95	20-03-46	Noordkop
5.22.04	Gert-Jan v.Gameren	91	03-05-25	Vet.Ned.	5.03.4	Ruud de Heij	96	30-06-50	AAV'36
5.36.75	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope					
5.39.97	Hans Martens	99	10-01-34	Vet. Ned.	1 mijl M50				
5.52.77	Karel Steendijk	95	08-12-29	Pr.Hendrik	4.35.4	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
5.53.0	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland	4.36.5	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
5.54.78	Piet Baas	98	28-06-29	Haag Atl.	4.38.7	Arie van Tol	95	31-05-44	Bataven
					4.38.7	Arie van Tol	95	31-05-44	Bataven
					4.50.7	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
					4.52.7	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
1500 meter M70 (tot 7.00.0)									
4.57.65	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM	4.52.9	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon
5.20.6	Jan Verloop	88	10-09-17	Vet.Ned.	4.54.5	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
6.03.00	Piet Baas	99	28-06-29	Haag Atl.	4.56.3	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
6.25.28	Wim Schild	99	04-01-26	Antilope	4.56.9	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
					4.58.39i	Ton Peters	94	14-06-42	Scorpio
1500 meter M75									
6.07.18	Jan Verloop	94	10-09-17	Gen. Mich.					
1500 meter M80									
7.11.1	Jan Verloop	99	10-09-17	Gen. Mich.					
1 mijl M40									
4.16.3	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus					
4.26.0	Louis Vink	79	05-04-35	Edam					
4.26.3	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven	5.12.4	Jan Sanders	92	17-03-41	HAC
4.26.5	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles	5.13.5	Piet Baas	82	28-06-29	V&L TC
4.27.2	Piet van Erp	82	24-04-38	AVV	5.14.1	Jan Elhorst	99	27-07-48	Noordkop
					5.14.1	Eddy Smit	99	05-06-48	Delta Sport
4.28.20	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.	5.16.50	Wout Spaargaren	96	26-08-46	Aalsmeer
4.29.9	René Wessel	94	22-11-53	Blauw Wit					
4.30.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden	5.16.6	Willy Pulles	82	28-11-31	Olympia-E.
4.31.3	Ron Jensen	90	31-12-46	Bataven	5.19.3	Dammes Tims	95	09-11-41	Achilles
4.31.4	Pedro Kneepkens	90	26-04-47	Sprint	5.23.0	Nol Roele	96	21-04-45	Hera
					5.24.6	Cor Leushuis	82	06-04-32	PEC
					5.28.78	Niels van Mechelen	96	23-08-42	Vet.Ned.
4.32.3	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.	1 mijl M55 (tot 6.00.0)				
4.32.5	Erik van Tooren	96	03-06-56	AAV'36	4.43.9	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles
4.33.51	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM	4.59.5	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
4.33.9	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas	5.17.8	Cor Holshuysen	87	16-09-32	DES
4.34.3	Didier Senay	99	15-11-58	AAV'61	5.26.70	Rob Prooi	96	26-08-40	Energie
					5.32.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop
4.35.1	Ton van Spronsen	94	04-02-54	PAC	5.39.6	Bertus Kerkvliet	97	09-07-41	Leiden
4.35.1	Gertjan van Voskuilen	96	27-09-55	AAV'36	5.47.07	Rob Keitz	97	01-12-38	Hanze Sp.
4.35.70i	Cees Meijer	94	03-09-52	SAV	5.56.00	Hans Martens	93	10-01-34	DEM
4.35.9	Nico Alberts	98	24-04-55	PAC	5.56.63	Chris Mettrop	97	16-03-42	Spark
4.36.0	Wim Sterrenburg	95	21-05-55	Parthenon	5.57.27	Bram Bartels	97	22-07-41	Typhoon
4.37.4	Jos van Giersbergen	96	26-04-56	Sliedr.Sp.	1 mijl M60 (tot 6.20.0)				
4.37.9	Joop Keizer	82	11-06-41	Edam	4.54.07	Joop Rüter	93	19-04-33	PAC
4.39.8	Jan de Jager	94	17-06-53	AV'56	4.55.10	Siem Herlaar	93	28-06-29	DEM
4.41.59	John Buskermolen	99	02-08-57	Aalsmeer	4.58.7	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	Bataven
4.43.0	Piet Maijoor	76	30-01-32	Altis	5.19.43	Wil van der Lee	93	23-10-29	DAK
4.43.0	Ton van Doorn	95	02-08-51	Haarlem	5.23.6	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
1 mijl M45									
4.26.4	Louis Vink	80	05-04-35	Edam	5.32.82	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
4.31.0	Piet Maijoor	78	30-01-32	AAC	5.36.29	Theo Hopman	93	12-07-29	Trias
4.41.74i	Anton Treffers	94	09-10-47	SAV	5.46.03	Wim van Florestein	93	23-10-32	PAC
4.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM	5.53.03	Boy van Heemstede	93	26-07-30	Fortuna
4.44.9	Peter Vlaarkamp	95	16-11-48	Castricum	5.53.98	Henk Op den Kelder	93	16-01-32	Vet.Ned.
4.46.7	Harrie Janssen	82	14-03-35	AAC	5.58.70	Steeff Vader	93	11-10-32	Vet.Ned.
4.47.3	Arie Snoek	95	29-08-49	Hera					
4.48.04	René Wessel	99	22-11-53	Blauw-Wit					

6.00.80	Jan Stienstra	93	17-07-30	Zaanland	6.29.0	Jan Rijnink	81	14-02-36	Edam
6.04.42	Rob Keitz	99	01-12-38	Hanzesport	6.29.3	Wout Spaargaren	95	26-08-46	Aalsmeer
6.11.24	Jan Runnenburg	93	06-06-32	Suomi					
6.12.95	Ad den Boer	93	17-08-32	PAC					
					2000 meter M50 (tot 6.50.0)				
6.15.1	Geert van Dijk	97	31-03-36	Vet.Ned.	6.10.2	Piet van Erp	89	24-04-38	AVV
6.18.5	Gerard Broeders	95	16-03-32	Vet.Ned.	6.16.5	Robert Wijker	92	02-12-38	Trias
					6.17.5	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles
					6.21.5	Sjoerd Sjoerds	84	12-12-31	Atos
					6.24.3	Geu Siebenga	98	06-12-47	FIT
1 mijl M65 (tot 6.50.0)					6.26.4	Dammis Tims	93	09-11-41	Parthenon
5.17.2	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM	6.30.8	Nico Brakenhoff	97	14-12-44	Castricum
5.19.5	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven	6.37.9	Cees Voeten	96	28-02-44	Thor
5.24.17	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	6.44.2	Hugo Tijmsmans	96	16-11-44	Sparta
6.02.70	Hans Kamperdijk	93	10-05-25	Vet.Ned.	6.44.3	Gerard Nouwens	97	15-11-45	AVV
6.20.36	Jan van Wees	93	08-05-28	Vet.Ned.					
					6.47.4	Jan Ranzij	94	17-08-44	Noordkop
1 mijl M70					6.48.13	Jac Beekers	98	28-01-46	Achilles
5.23.58	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM	6.49.90	Mustapha Elorche	98	21-01-46	Leiden
1 mijl M75					2000 meter M55				
6.37.87	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen.Mich.	6.13.07	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles
					6.42.2	Louis Vink	94	05-04-35	Atos
					7.06.7	Jan Witsenboer	99	29-01-44	Cialfo
2000 meter M40					7.07.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop
5.32.9	John van der Wansem	93	05-07-50	Phoenix	7.13.72	Bram Bartels	97	22-07-41	Typhoon
5.41.12	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles					
5.42.82	Henk van Eck	98	14-10-56	HAC	7.18.1	Sjoerd Couperus	94	11-06-37	FIT
5.42.5	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV	7.23.9	Rien Heijnen	96	12-02-38	Thor
5.45.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV					
					2000 meter M60				
5.46.2	Zeger de Ruyter	92	17-01-52	Sprint	6.32.4	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
5.46.6	Wim de Weerd	97	19-11-55	Cialfo	6.42.9	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
5.49.8	Ren, Wessel	96	22-11-53	Blauw Wit	6.49.8	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
5.51.51	Erik van Tooren	98	03-06-56	AAV'36	7.11.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
5.51.7	Ruud Sleper	91	01-10-50	AV'34					
					2000 meter M70				
5.52.2	Henk de Ruit	89	06-04-47	DEM	8.06.1	Jan Verloop	91	10-09-17	Gen.Mich.
5.52.3	Joop Keizer	81	11-06-41	Edam					
5.52.4	Frans van den Boom	93	26-03-52	GAC-G.	3000 meter M40				
5.52.8	Kees van der Put	97	02-05-57	PSV	8.14.9	Rien van der Wilt	91	06-08-49	Clytoneus
5.53.0	Jos Koniuszek	92	14-06-52	Sprint	8.15.5	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
					8.24.1	Bram Wassenaar	84	30-03-44	De Bataven
5.53.10	Theo van Grevenhof	94	02-04-53	DEM	8.29.04	Sip Stal	94	17-05-54	Hellas
5.53.8	Louis Vink	78	05-04-35	Edam	8.39.3	Piet v.d. Poel	91	06-11-50	Spartaan
5.54.0	Piet Maijor	75	30-01-32	Vet.Ned.					
5.56.3	Wim van Dijk	92	31-10-51	GAC-G.	8.43.2	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
5.56.5	Wim Schoots	94	12-07-52	Blauw Wit	8.43.42	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas
					8.44.2	Dick ten Bruggencate	92	30-04-52	Trias
5.59.64	René van Vliet	96	29-10-55	Veluwe	8.44.49	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
6.00.74	Nico Alberts	98	24-04-55	PAC	8.44.86	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem
6.02.05	Jules Rayee	97	20-03-55	DJA					
6.02.2	Lou Dingemanse	79	04-10-38	Zeel.Sp.	8.46.1	Rob ter Poorten	82	05-02-39	Hollandia
6.03.00	Loek Barbee	93	02-11-49	Startbaan	8.46.3	Louis Vink	79	05-04-35	Edam
					8.47.3	Martien v.d.Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.
2000 meter M45					8.47.6	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
5.38.6	Louis Vink	80	05-04-35	Edam	8.47.7	Piet Vonck	91	02-04-47	RKHAV
5.44.6	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB					
5.54.71	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis	8.49.0	Jan Honcoop	86	26-03-43	Hellas
5.59.7	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.	8.49.0	Jan Zwarthoed	86	01-07-45	Edam
6.00.6	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio	8.49.2	Nico van Stralen	84	11-10-42	Hera
					8.49.3	Piet Deelstra	82	21-08-40	Lionitas
6.00.8	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi	8.50.4	Jan Zijderlaan	82	20-11-40	Avantri
6.04.4	Piet Maijor	81	30-01-32	AAC					
6.04.4	Eddy Smit	93	05-06-48	Delta Sp.	8.50.6	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem
6.06.5	Peter Vlaarkamp	98	16-11-48	Castricum	8.51.9	Erik van Tooren	96	03-06-56	AAV'36
6.11.9	Rien van Domburgh	94	19-10-47	AVN	8.52.6	Steeff Kijne	90	31-05-49	AVR
					8.52.84	Alfons van Geel	99	05-03-58	Achilles
6.11.98	Herman van Tongeren	98	18-03-48	Almere	8.53.8	Klaas de Ruit	77	09-09-34	AV'34-A.
6.12.6	Geu Siebenga	97	06-12-47	FIT	8.53.8	Henk Simonis	87	24-06-46	Ilion
6.17.5	Peter Bressers	98	27-08-46	Gen.Mich.					
6.18.0	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM	3000 meter M45				
6.18.2	Anton van Gils	92	26-06-47	Scorpio	8.42.8	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB
					8.45.5	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
6.18.8	Jan van der Steeg	97	26-12-51	GVAC	8.50.1	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
6.20.0	Sjoerd Sjoerds	81	12-12-31	Atos	8.50.6	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC
6.20.0	Aad Vink	93	27-05-47	Energie	8.54.6	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
6.20.2	Ed Rinia	97	25-05-49	Hellas					
6.23.2	Jean Janssen	77	11-01-30	Kimbria	8.56.3	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
					8.57.3	Bram Wassenaar	89	30-03-44	Bataven
6.23.5	Nico van Schagen	96	27-07-48	Thor					
6.24.1	Kik Huisman	97	11-03-49	Hollandia					
6.28.0	Bram Bartels	87	22-07-41	Typhoon					

8.57.4	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden	10.39.9	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
9.03.8	Rob van Kempen	90	26-03-44	PAC	10.40.4	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
9.05.94	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem	10.59.1	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
9.07.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles	11.00.2	Karel Leeuwangh	99	28-01-39	Fortuna
9.08.5	Ad Heijdens	88	17-11-38	Achilles	11.00.6	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
9.08.7	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio	11.02.92	Hans Hoogland	99	18-12-38	Hera
9.09.6	Uulke Bouma	84	10-08-38	Vet.Ned.	11.11.71	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
9.10.3	Jan van den Bosch	87	27-07-41	Weert	11.15.06	Sjef Senden	94	29-01-32	Ach.-Top
9.10.4	Wim van Heeswijk	91	01-12-42	DAK	11.15.3	Frans van Veen	96	31-07-34	Haag Atl.
9.11.7	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum	11.16.70	Hans Martens	97	10-01-34	Vet.Ned.
9.12.6	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV	11.20.9	Henk Groenewegen	96	20-01-35	Olymp'70
9.13.8	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis	11.21.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32	DES
9.13.9	Dave Gibson	88	27-08-42	ASRC	11.24.9	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37	HAC-H.
9.14.5	Dick ten Bruggencate	97	30-04-52	Trias	11.26.7	Joop Snoep	85	30-06-25	AVR
9.16.6	Herman Kromhout	92	05-02-46	Haag Atl.	11.27.7	Frits Fischer	98	17-01-38	STB
9.16.7	Eddy Smit	93	05-06-48	Delta Sp.	11.29.1	Bram de Jong	90	22-10-29	Fortuna
9.16.9	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven					
9.17.25	René Wessel	99	22-11-53	Blauw-Wit					
3000 meter M50									
9.00.4	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles	9.49.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
9.12.3	Louis Vink	86	05-04-35	Atos	10.11.6	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
9.13.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV	11.37.7	Jan Verloop	84	10-09-17	Vet.Ned.
9.16.9	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC	11.54.01	Hans Martens	99	10-01-34	Vet.Ned.
9.22.93	Jaap Vallentgoed	98	20-10-46	Altis	12.36.87	Cor Hardenbol	96	18-01-30	Parthenon
9.25.1	Herman Kromhout	98	05-02-46	Haag Atl.	12.50.2	Hans Schrok	86	20-01-21	V&L TC
9.25.5	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon					
9.25.7	Roel Timmers	99	25-12-46	Scorpio					
9.26.3	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven					
9.26.6	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles					
9.26.9	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi					
9.30.0	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC					
9.32.1	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum					
9.34.50	Ad Tierie	96	26-11-45	Dynamo'70					
9.34.65	Uulke Bouma	88	10-08-38	Vet.Ned.					
9.38.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera					
9.38.6	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro					
9.38.8	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria					
9.39.2	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos					
9.40.16	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi					
9.41.16	Bert Streumer	96	07-11-45	Hellas					
9.41.1	Bram Klinckenberg	91	23-05-40	Parthenon					
9.41.5	Bertus Pappot	80	03-01-30	PEC					
9.47.0	Piet Rosenbrand	91	04-05-41	DAK					
9.47.71	Eddy Smit	99	05-06-48	Delta Sport					
3000 meter M55 (tot 10.30.0)									
9.09.1	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles	15.07.01	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion
9.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven	15.08.37	Piet v.d. Poel	91	06-11-50	De Spartaan
9.43.3	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM	15.08.4	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.
9.57.0	Louis Vink	90	05-04-35	Atos	15.08.6	Jan Pulles	79	16-02-36	AVV
9.57.1	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top	15.09.8	Louis Vink	75	05-04-35	Edam
10.03.1	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM	15.10.23	Ruud Onland	97	17-01-55	LAAC
10.09.15	Giel Koorn	96	18-04-40	Blauw Wit	15.11.67	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas
10.11.34	Sjef Budzijn	99	15-06-43	Unitas	15.12.0	Klaas de Ruiter	77	09-09-34	AV'34-A.
10.12.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos	15.12.7	Steeff Kijne	89	31-05-49	AVR
10.13.3	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC	15.13.17	Charles Timmermans	98	02-12-57	Parthenon
10.14.01	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera					
10.15.0	Hans van der Kooij	96	21-05-39	Haag Atl.					
10.15.90	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41	GVAV					
10.17.6	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet.Ned.					
10.19.8	Mart van Marrewijk	96	19-02-41	Olymp'70					
10.21.4	Leo van Koppen	97	31-10-41	Olymp'70					
10.24.4	Joop de Gooijer	95	14-01-40	Suomi					
3000 meter M60 (tot 11.30.0)									
9.31.55	Ad Heijdens	99	17-11-38	Achilles	15.26.41	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
9.36.5	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM	15.30.29	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden
9.39.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	De Bataven	15.34.5	Piet van Erp	83	24-04-38	AVV
9.58.7	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.	15.37.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles
10.36.9	Hein Zethof	89	10-08-28	AVA'64	15.38.0	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV
3000 meter M65 (tot 13.00.0)									
9.49.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	15.38.99	Jan Cammeraat	99	12-05-51	Ilion
10.11.6	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven	15.40.3	Frits Boudewijn	91	03-09-44	Haag Atl.
11.37.7	Jan Verloop	84	10-09-17	Vet.Ned.					
11.54.01	Hans Martens	99	10-01-34	Vet.Ned.					
12.36.87	Cor Hardenbol	96	18-01-30	Parthenon					
12.50.2	Hans Schrok	86	20-01-21	V&L TC					
3000 meter M70 (tot 15.00.0)									
10.42.40	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM					
12.45.91	Hein Zethof	99	10-08-28	Aalsmeer					
13.43.28	Hans Kamperdijk	99	10-05-25	Vet. Ned.					
13.59.8	Wim Schild	97	04-01-26	Antilope					
14.20.4	Douwe Kleefstra	80	24-02-07	Lionitas					
5000 meter M40									
14.20.54	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus					
14.21.6	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix					
14.47.7	Piet Vonck	89	02-04-47	RKHAV					
14.48.8	Sip Stal	94	17-05-54	Hellas					
14.53.6	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias					
14.54.0	Dirk de Bruyn	78	25-04-36	AVR					
14.55.62	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.					
14.56.27	Henk van Velzen	94	16-09-52	De Bataven					
14.57.0	Bram Wassenaar	86	30-03-44	De Bataven					
14.57.21	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem					
15.00.1	Henk Tiebosch	86	06-06-46	HAC					
15.02.5	Rob ter Poorten	83	05-02-39	Hollandia					
15.03.65	Hans van Wegen	95	30-03-54	Altis					
15.04.8	Jan Honcoop	83	26-03-43	Hellas					
15.06.09	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas					
15.07.01	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion					
15.08.37	Piet v.d. Poel	91	06-11-50	De Spartaan					
15.08.4	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.					
15.08.6	Jan Pulles	79	16-02-36	AVV					
15.09.8	Louis Vink	75	05-04-35	Edam					
15.10.23	Ruud Onland	97	17-01-55	LAAC					
15.11.67	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas					
15.12.0	Klaas de Ruiter	77	09-09-34	AV'34-A.					
15.12.7	Steeff Kijne	89	31-05-49	AVR					
15.13.17	Charles Timmermans	98	02-12-57	Parthenon					
5000 meter M45									
14.57.6	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB					
15.10.93	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas					
15.12.5	Rien van der Wilt	95	06-08-49	Clytoneus					
15.17.4	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.					
15.23.60	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem					
15.26.41	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis					
15.30.29	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden					
15.34.5	Piet van Erp	83	24-04-38	AVV					
15.37.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles					
15.38.0	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV					
15.38.99	Jan Cammeraat	99	12-05-51	Ilion					
15.40.3	Frits Boudewijn	91	03-09-44	Haag Atl.					

15.42.1	Rob ter Poorten	85	05-02-39	Hollandia			
15.42.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles			
15.42.5	Wim Roelofs	85	12-11-38	Zaanland			
15.45.46	Steeff Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.			
15.45.9	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven			
15.46.0	Rom Jansen	82	30-07-36	Thor			
15.46.18	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS			
15.46.49	Jan de Lange	97	29-12-51	Start'78			
15.47.6	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio			
15.47.6	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum			
15.47.8	Henk Peters	90	19-05-45	AVN			
15.49.0	Dick ten Bruggencate	97	30-04-52	Trias			
15.51.5	Louis Vink	81	05-04-35	Edam			
5000 meter M50							
15.32.93	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles			
15.48.7	Louis Vink	86	05-04-35	Atos			
15.49.01	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis			
16.04.2	Rob ter Poorten	89	05-02-39	SAV			
16.10.4	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles			
16.14.2	Roel Timmers	99	25-12-46	Scorpio			
16.26.75	Victor Zonneveld	91	28-03-41	De Spartaan			
16.27.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV			
16.28.0	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi			
16.29.88	Tjeerd Doornbos	92	21-05-41	GVAV			
16.31.6	Arie Verbaan	77	17-08-26	Festina			
16.34.4	Bert Streumer	99	07-11-45	Hellas			
16.36.6	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum			
16.36.9	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria			
16.38.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias			
16.40.0	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR			
16.41.27	Geu Siebenga	98	06-12-47	FIT			
16.42.9	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top			
16.43.93	Jan v.d. Bosch	93	27-07-41	Weert			
16.44.2	Hans van der Kooij	90	21-05-39	V&L TC			
16.44.71	Rob van Kempen	98	26-03-44	PAC			
16.46.25	Frits Boudewijn	94	03-09-44	Haag Atl.			
16.45.1	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro			
16.45.2	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi			
16.47.48	Marinus de Snaijer	94	12-09-42	Fortuna			
5000 meter M55							
15.56.33	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles			
16.16.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven			
16.44.20	Joop Rüter	91	19-04-33	PAC			
16.57.7	Siem Herlaar	89	20-06-29	DEM			
17.08.86	Cees Steijn	97	08-11-40	Parthenon			
17.12.5	Arie Verbaan	81	17-08-26	Festina			
17.13.7	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top			
17.14.95	Hans van der Kooij	94	21-05-39	Haag Atl.			
17.23.0	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet.Ned.			
17.23.46	Sjef Budzijn	99	15-06-43	Unitas			
17.35.43	Frans Goudart	98	06-10-41	De Liemers			
17.35.7	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC			
17.35.9	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41	GVAV			
17.39.05	Ton Deumens	94	19-07-39	Ach.-Top			
17.41.1	Mart van Marrewijk	96	19-02-41	Olymp'70			
17.41.3	Arnold Wisman	82	06-10-25	FIT			
17.42.4	Jan Stienstra	86	17-07-30	Zaanland			
17.46.7	Louis Vink	91	05-04-45	Atos			
17.48.3	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera			
17.49.1	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos			
17.52.9	Theo Hopman	85	12-07-29	Trias			
17.54.7	Gerard Blom	96	26-11-38	Papendr.			
17.55.9	Gert van Gameren	82	03-05-25	Vet.Ned.			
17.57.5	Joop de Gooijer	95	14-01-40	Suomi			
17.59.0	Koos van Oyen	81	04-10-25	Thor			
5000 meter M60							
16.12.57	Ad Heijdens	99	17-11-38	Achilles			
16.31.2	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven			
16.39.7	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM			
17.17.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.			
18.00.16	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer			
18.05.8	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV			
18.09.06	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.			
18.22.1	Teun Leeuwerink	96	22-04-35	Hera			
18.22.3	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.			
18.28.45	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias			
18.31.22	Louis Vink	95	05-04-35	Atos			
18.35.8	Felix Florijn	95	22-02-34	DEM			
18.45.4	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC			
18.52.5	Karel Leeuwangh	99	28-01-39	Fortuna			
18.56.7	Henk Groenewegen	95	20-01-35	Olymp'70			
19.01.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos			
19.02.00	Niek Tromp	99	26-03-38	Trias			
19.08.0	Arie Pepermans	89	18-06-29	Edam			
19.08.5	Cees de Neijls	97	08-02-37	Vet.Ned.			
19.13.05	Simon Baay	98	06-01-38	Papendr.			
19.13.5	Theo Evers	96	09-10-35	AVV			
19.15.4	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope			
19.22.0	Jan Stienstra	90	17-07-30	Zaanland			
19.24.63	Jan Buter	90	31-05-30	Vet.Ned.			
19.25.8	Frans van Veen	96	31-07-34	Haag Atl.			
5000 meter M65 (tot 22.30.0)							
17.30.22	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM			
17.52.3	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven			
18.22.9	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer			
18.32.6	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.			
19.24.2	Gert van Gameren	90	03-05-25	Vet.Ned.			
19.37.38	Hans Kamperdijk	90	10-05-25	Startbaan			
21.33.61	Sjef Senden	99	29-01-32	Achilles-Top			
21.49.1	Bram de Jong	95	22-10-29	Fortuna			
22.27.3	Bas de Pee	87	17-08-22	Hercules			
22.27.5	Guus Metzmakers	92	02-06-27	Sliedrecht			
5000 meter M70 (tot 26.00)							
18.57.04	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM			
20.51.12	Jan Verloop	90	10-09-17	Gen.Mich.			
21.55.8	Wim Mastenbroek	99	16-06-27	Fortuna			
21.57.91	Hans Kamperdijk	95	10-05-25	Vet.Ned.			
23.54.5	Douwe Kleefstra	78	24-02-07	Vet.Ned.			
23.59.65	Wim Schild	99	04-01-26	Antilope			
25.27.40	Tjaart Raatsveld	99	12-12-28	Horror			
5000 meter M75							
22.18.06	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen.Mich.			
25.36.9	Douwe Kleefstra	82	24-02-07	Vet.Ned.			
28.06.4	Henk Kager	99	04-05-23	Veluwe			
5000 meter M80							
25.51.48	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.			
29.51.3	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.			
10.000 meter M40							
29.57.69	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus			
30.07.64	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix			
30.17.4	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas			
30.40.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven			
30.52.8	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem			
31.17.34	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.			
31.21.0	Rob ter Poorten	80	05-02-39	SAV			
31.32.3	Ruud Onland	95	17-01-55	Ilion			
31.45.4	Louis Vink	76	05-04-35	Edam			
31.47.6	Jan Pulles	79	16-02-36	AVV			
31.49.7	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion			
31.52.6	Wim Sterrenburg	96	21-05-55	Parthenon			
31.53.0	Piet van Alphen	75	16-08-30	AAC			
31.55.8	Dirk de Bruyn	76	25-04-36	AVR			
31.56.9	Ad Tierie	86	26-11-45	Dynamo'70			

31.57.2	Wim Roelofs	80	12-11-38 Zaanland	37.40.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31 Atos
32.04.4	Victor Maliy	95	28-10-50 Haag Atl.	37.45.0	Arnold Wisman	84	06-10-25 FIT
32.05.9	Henk van Velzen	88	21-02-48 Altis	37.47.0	Jeu Kremers	96	14-12-39 Swift
32.06.8	Bert Streumer	89	07-11-45 Hellas	37.50.2	George Klomp	95	28-09-37 LAAC
32.09.1	Jan Ooijen	88	21-06-47 GAC-H.	38.09.0	Gert van Gameren	83	03-05-25 Vet.Ned.
32.10.1	Rom Jansen	76	20-07-36 Thor	38.33.87	Arno Last	96	20-04-40 Ach.-Top
32.13.1	Wil Kortenray	80	07-11-39 Kimbria	38.50.3	Peter Keizer	98	04-10-40 Atos
32.13.3	Jan Cammeraat	95	12-05-51 Ilion	38.51.0	Camiel v.d. Broek	96	16-01-37 HAC
32.15.2	Jan van den Bosch	82	27-07-41 Weert	38.53.8	Sjeng Overhof	77	13-10-21 AV'34-M.
32.18.2	Marius de Snayer	84	12-09-42 Fortuna	39.05.4	Hans Abraas	93	29-01-36 AV'34-A.
10.000 meter M45				39.08.9	Henk Groenewegen	92	20-01-35 Olympus'70
31.19.2	John van der Wansem	96	05-07-50 LADB	39.10.06	Johan Engelhart	99	27-06-42 Oss'78
31.33.1	Victor Maliy	96	28-10-50 Haag Atl.	39.35.6	Pim de Jong	80	22-01-25 Nea Volh.
32.24.29	Bert Streumer	91	07-11-45 Hellas	39.45.5	Wim Bruine de Bruin	96	03-07-39 Vet.Ned.
32.38.7	Wim van Heeswijk	88	01-12-42 DAK	39.50.8	Bertus Kerkvliet	97	09-07-41 Leiden
32.45.9	Jan Pulles	81	16-02-36 AVV	39.57.2	Piet Majoor	88	30-01-32 Pijnenburg
32.48.0	Louis Vink	81	05-04-35 Edam	40.01.1	Wim le Cuivre	86	22-06-29 Air Sport
32.50.0	Rom Jansen	83	20-07-36 Thor	40.22.9	Bert Klomps	99	10-08-43 Veluwe
32.57.1	Ad Heijdens	86	17-11-38 Achilles	40.21.0	Cor Hardenbol	86	18-01-30 Parthenon
32.57.23	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46 Altis	40.26.4	Chris Schreuder	90	23-12-32 PAC
33.11.7	Koos Verhoeven	85	20-06-40 De Bataven	10.000 meter M60 (tot 42.30.0)			
33.16.0	Henk van Velzen	98	16-09-52 Leiden	34.33.2	Willem Ravensbergen	89	26-06-29 Bataven
33.14.0	Wim Hol	87	28-10-41 Sliedr.Sp.	35.03.93	Siem Herlaar	91	28-06-29 DEM
33.16.3	Jan van den Bosch	88	27-07-41 Weert	35.31.3	Joop Kloos	82	19-09-20 Vet.Ned.
33.32.68	Jeu Gielen	93	02-09-47 Scopias	37.37.0	Jan Verloop	78	10-09-17 AVV
33.35.5	Martin Smeets	90	24-07-41 Kimbria	37.58.0	Hein Zethof	87	10-08-28 AVA'64
33.41.4	Klaas Ebbeling	81	26-11-31 Suomi	38.06.8	Louis Vink	95	05-04-35 Atos
33.44.0	Bert Geelmuiden	91	16-02-46 Triathlon	38.07.0	George Klomp	98	28-09-37 LAAC
33.50.0	Piet van Erp	85	24-04-38 AVV	38.16.68	Theo Hopman	92	12-07-29 Trias
33.51.8	Piet Majoor	77	30-01-32 AAC	38.42.0	Gert van Gameren	86	03-05-25 Vet.Ned.
33.56.4	Rob ter Poorten	88	05-02-39 SAV	39.11.03	Sjef Senden	92	29-01-32 Ach.-Top
34.02.0	Wim Kaljouw	88	20-03-39 Dynamo'70	39.50.0	Jan Stienstra	90	17-07-30 Zaanland
34.04.4	Jaap Lambalk	88	27-11-39 Atos	40.16.9	Bram Lindhout	92	19-06-29 Antilope
34.07.6	Jan Baremans	88	20-01-41 Achilles	40.19.5	Joop Snoep	87	30-06-25 AVR
34.09.7	Herman Kromhout	91	05-02-46 Haag Atl.	40.36.72	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37 HAC-H.
34.12.9	Johan Engelhart	87	27-06-42 Oss'78	41.24.2	M. v.d. Velden	99	21-09-38 De Keien
10.000 meter M50				41.50.9	Gerrit Broeders	92	16-03-32 Vet.Ned.
32.43.2	Louis Vink	85	05-04-35 Edam	42.10.3	Hans Abraas	96	29-01-36 AV'34-A.
32.54.83	Ad Heijdens	91	17-11-38 Achilles	42.24.0	Pim de Jong	85	22-01-25 Nea Volh.
34.03.2	Willem Ravensbergen	84	26-06-29 De Bataven	10.000 meter M65 (tot 45.00.0)			
34.16.2	Martin Smeets	91	24-07-41 Kimbria	36.37.73	Willem Ravensbergen	94	26-06-29 De Bataven
34.24.8	Jo Verlinden	82	24-02-32 Venray	38.48.73	Hein Zethof	93	10-08-28 Aalsmeer
34.31.0	Jan Baremans	91	20-01-41 Achilles	10.000 meter M70			
34.38.42	Tjeerd Doornbos	94	21-05-41 GVAV	40.34.75	Siem Herlaar	99	28-06-29 DEM
34.45.6	Sjef Senden	82	09-01-32 Ach.-Top	45.30.2	Wim Mastenbroek	99	16-06-27 Fortuna
34.53.7	Tinie de Baat	85	24-02-35 Thor	50.28.1	Douwe Kleefstra	79	24-02-07 Vet.Ned.
35.02.0	Theo Hopman	81	12-07-29 Trias	56.08.3	Cor Koster	88	01-09-18 Pijnenburg
35.03.9	Cor van Driel	82	03-06-32 Metro	10.000 meter M75			
35.04.5	Arie Verbaan	79	07-08-26 Festina	54.04.5	Jo Kneepkens	79	07-05-01 Vet.Ned.
35.12.2	Joop de Gooyer	90	14-01-40 Suomi	60.28.4	Douwe Kleefstra	82	24-02-07 Vet.Ned.
35.19.5	Bertus Pappot	80	03-01-30 PEC	25.000 meter M45			
35.20.7	Klaas Ebbeling	84	26-11-31 Suomi	1.32.53	Louis Vink	83	05-04-35 Edam
35.22.5	Piet van Erp	89	24-04-38 AVV	uurloop M40 (vanaf 15.500 meter)			
35.32.4	Rien Oele	98	25-01-45 Fortuna	18.919	John van der Wansem	90	05-07-50 Phoenix
35.41.2	Freek Boers	96	05-02-46 Thor	17.939	Wim van Dijk	94	31-10-51 GAC-G.
35.45.20	Rom Jansen	86	20-07-36 Groene Ster	17.497	Louis Vink	78	05-04-35 Edam
35.41.3	Bram Klinkenberg	90	23-05-40 Parthenon	17.433	Jaap Oele	90	06-07-50 AV '56
35.45.5	Hans van der Kooij	90	21-05-39 V&L TC	17.308	Gerrit Kramer	79	03-07-37 AVR
35.51.33	Ton Deumens	92	19-07-39 Ach.-Top	17.175	Sjaak Smolders	96	14-10-53 AVV
35.53.0	Mart van Marrewijk	94	19-02-41 Olympus'70	16.930	Matth, Buijns	94	13-05-53 Thor
35.56.4	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48 Castricum	16.903	Peter Roothans	94	30-04-54 AVV
35.59.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35 Hera	16.812	Nico van Schagen	91	27-07-48 Thor
36.01.9	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31 Atos	16.636	Rien Mulders	90	11-10-48 Thor
10.000 meter M55				16.589	Aad Vink	87	27-05-47 Energie
34.22.69	Willem Ravensbergen	85	26-06-29 De Bataven	16.555	Roel Ponjée	90	07-08-49 Thor
36.01.2	Siem Herlaar	89	20-06-29 DEM	16.291	Eddy Smit	89	05-06-48 Delta Sp.
36.36.3	Arie Verbaan	81	17-08-26 Festina				
36.56.0	Sjef Senden	87	29-01-32 Ach.-Top				
37.15.9	Nico Ridder	91	30-06-36 Noordkop				

16.102	Loek Berbee	90	02-11-49	Startbaan
16.062	Jos van Leuven	94	09-02-54	AVV
15.887	Jan Mulders	93	27-11-49	Thor
15.624	Frie Verstraten	90	08-03-48	Thor
15.587	Bouke de Jong	90	29-08-46	Avantri
15.565	Ad Muys	91	15-04-48	Thor

uurloop M45 (vanaf 15.250 meter)

18.247	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB
16.855	Eddy Smit	94	05-06-48	Delta Sp.
16.836	Aad Vink	93	27-05-47	Energie
16.508	Freek Boers	94	05-02-46	Thor
16.438	Kees Voeten	90	28-02-44	Thor
16.416	Harrie Janssen	86	05-04-41	DES
16.397	Nico van Schagen	93	27-07-48	Thor
16.300	Lau Joosten	96	24-03-47	LOGO
16.038	Ad van Etten	93	07-12-45	Thor
15.838	Cor Hartsema	90	17-02-42	Energie

15.794	Piet Vroman	90	26-04-43	Thor
15.733	Rien Mulders	94	11-10-48	Thor
15.700	Leo v.d Luytgaarden	94	24-05-48	Thor
15.668	Ruud Sleper	98	01-10-50	AV'34
15.585	Theo Krebbers	94	20-10-48	AVV
15.520	Eddy Nieuwlaat	90	15-08-45	Thor

uurloop M50 (vanaf 14.500 meter)

17.110	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
--------	------------	----	----------	------

uurloop M55

15.519	Gerard Nouwens	96	15-11-45	AVV
15.494	Gerard Berkhout	94	02-02-44	Olympia-E.
15.400	Cees de Neijs	93	08-02-37	Thor
14.831	Henny Looren de Jong	96	20-05-46	AVV
14.623	Wil van Arem	94	27-03-40	LOGO

14.617	Rien Heijnen	93	12-02-38	Thor
14.494	Richard van der Honing	95	13-02-36	AVV
13.815	Rob Keitz	98	01-12-38	Hanzesp.

uurloop M60

14.275	Tiny Verbeek	93	04-05-31	AVV
13.928	Theo Roelofs	96	30-09-34	AVV

3000 meter steeple M 40

9.20.20	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
9.21.69	Martien v.d.Hoorn	93	18-03-53	AAV'36
9.30.16	Steeff Kijne	90	31-05-49	AVR
9.45.14	Peter Vlaarkamp	91	15-11-48	Castricum
9.45.64	Evert van Ravensberg	93	04-02-53	Haarlem

9.52.9	Jaap Oele	93	06-07-50	AV'56
9.59.49	Kees Fluitman	89	04-10-48	V&L TC
9.55.34	Chris Henet	99	18-03-59	Ciko'66
10.06.96	Lucien Baert	98	06-06-58	Olympia
10.07.88	Stef Meyer	90	26-12-49	Trias

10.09.88	Rob van Zanten	98	28-09-56	Fortuna
10.09.9	Gerrit Kramer	78	02-07-37	AVR
10.10.20	Wim Sterrenburg	96	21-05-55	Parthenon
10.10.92	Hans Oosterwijk	97	24-11-56	Iilon
10.12.66	Gerad van Lent	98	02-12-56	Suomi

10.14.10	Pedro Kneepkens	90	26-04-47	Sprint
10.18.6	Bert Vos	81	20-11-39	Ach.-Top
10.21.70	Ton Sjerps	99	05-11-58	SAV
10.22.0	Jo van Waesberghe	93	09-09-46	RKHAV
10.22.45	Herman Lenferink	99	14-03-59	Phoenix

10.23.3	Piet van Erp	79	24-04-38	AVV
10.24.6	Dick Bakker	92	22-12-51	Hera
10.25.9	Hans Dieben	79	11-03-39	Vet.Ned.
10.27.17	Peter v.d. Maas	89	01-07-47	Thor
10.27.53	Bert Tielen	93	03-01-53	Groene Ster

3000 meter steeple M45 (tot 11.30.0)

9.40.00	Steeff Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.
10.01.00	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum
10.09.8	Roland Spierenburg	82	07-01-34	Fortis
10.17.6	Gerrit Kramer	84	02-07-37	AVR
10.22.0	Jo van Waesberghe	93	09-09-46	RKHAV

10.38.13	Arthur Koreman	99	01-10-53	De Sperwers
10.45.5	Theo Jägers	82	23-03-35	Vet.Ned.
10.50.3	Pedro Kneepkens	92	26-04-47	Sprint
10.51.5	Harm Hendriks	79	30-06-30	Vet.Ned.
10.52.1	Cor van Driel	77	03-06-32	Metro

10.52.4	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
11.08.22	Ben Kal	94	09-12-48	Holland-H.
11.14.8	Teun Leeuwerink	83	22-04-35	Hera
11.19.1	Aad Vink	93	27-05-47	Energie
11.19.43	Wim van Dijk	97	31-10-51	GAC-G.

11.22.3	Ad Tierie	92	26-11-45	Atletica
11.22.45	Arie van Tol	92	31-05-44	De Bataven
11.23.5	Cock Krouwel	82	06-02-37	Hellas

3000 meter steeple M50 (tot 12.30.0)

10.29.45	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
10.39.0	Piet Majoor	82	30-01-32	AAC
10.48.1	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR
11.00.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
11.02.53	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias

11.05.9	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
11.30.5	Harm Hendriks	81	30-06-30	Vet.Ned.
11.33.9	Anton Jonkers	79	13-03-28	Sprint
11.37.9	Rein Swint	90	06-12-39	Atletica
12.05.9	Cor Muller	88	01-03-38	Delta Sp.

3000 meter steeple M55

11.30.98	Gerrit Kramer	95	03-07-37	R'dam Atl.
11.45.54	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
11.59.26	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles

3000 meter steeple M60			16.1	Rien Alfenaar	79	26-03-38	Unitas		
14.02.2	Rob Keitz	99	01-12-38	Hanzesport	16.41	Purcy Marte	98	13-10-56	Nea Volh.
14.38.0	Anton de Kok	88	25-01-26	Vet.Ned.					
80 meter horden M70 (=76,2 cm)			16.45	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.		
14.33	Frans Buys	96	05-09-24	Pijnenburg	16.4	Lucas Prins	99	04-03-59	Haag Atl.
					16.6	Martin de Pater	97	26-03-54	Haag Atl.
					16.89	Theo Brusche	92	24-04-52	Bataven
					16.7	Frank Larsen	83	02-08-43	Ilion
100 meter horden M50 (=91,4 cm)			110 meter horden M45 (= 99,6 cm)						
14.98	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland	16.42	Martin de Pater	99	26-03-54	Haag Atl.
15.47	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion	16.77	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland
15.78	Peter Blommestijn	94	23-05-42	R'dam Atl.	16.85	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
16.20	Cees Berg	98	22-06-47	AAV'36	16.9	Joop Smeets	92	27-08-42	Unitas
16.3	Frans van Boven	94	29-07-43	Thor	17.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
16.55	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark	18.0	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
17.32	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri	18.36	Jan Huijbers	98	20-05-51	GAC-G.
20.13	Onno Waalewijn	98	20-01-47	AV'23	18.2	Cees Berg	92	22-06-47	AAV'36
20.40	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48	PAC	18.8	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.
20.95	Chris Mettrop	96	16-03-42	Spark	19.5	Jan van Empel	90	19-08-44	GVAC
21.28	Rinus Polderman	98	30-01-48	AV'56					
100 meter horden M55 (=91,4 cm)			19.96	Frans van Boven	91	29-07-43	Thor		
15.90	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.	19.98	Bert Voerman	97	24-02-48	Iphitos
18.78	Frans van Boven	98	29-07-43	Thor	20.26	Glen Gentle	99	05-01-52	Avon
19.0	Kees van Giezen	92	14-02-34	GAC-H.	20.30	Henk Nordt	99	03-07-49	Zuidwal
19.9	Chris Mettrop	97	16-03-42	Spark	20.1	Frank Larsen	88	02-08-43	Ilion
21.53	Henk v.d.Langerijt	98	18-05-41	Weert					
100 meter horden M60 (=84,0 cm)			20.7	Fred van der Steenhoven	94	30-01-48	PAC		
16.02	Frans Buys	85	05-09-24	AAC	21.24	Jan Titulaer	95	25-05-47	Orion
17.1	Mario Spadon	92	23-10-29	De Bataven	21.2	Hans Gons	89	19-08-42	Zaanland
18.17	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.	21.5	Rob van Mechelen	92	31-07-46	Thor
18.77	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.	21.7	Klaas v.d.Linde	91	02-02-45	Avantri
21.16	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules	22.00	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
21.28	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.	22.0	Herman Bongertman	91	03-05-45	AVA'64
					22.3	Kees van Giezen	83	14-02-34	GAC-H
100 meter horden M65 (=84,0 cm)			110 meter horden M45 (106,7 cm - top 10)						
19.25	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	18.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
21.22	Harm Hendriks	96	30-06-30	HRR	19.2	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
					19.9	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
					20.10	Frans van Boven	90	29-07-43	Thor
					20.54	Henk Brouwer	98	14-09-53	Ciko'66
110 meter horden M40 (=99,6 cm - tot 21.0)			20.96	Bert Voerman	96	24-02-48	Iphitos		
15.73	Lucas Prins	99	04-03-59	Haag Atl.	21.6	Thijs Duim	89	28-05-44	Climax
15.87	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	21.8	Kees van Loon	85	11-06-38	Spirit-L.
16.13	Martin de Pater	98	26-03-54	Haag Atl.	22.0	Henk de Leeuw den Bouter	92	19-04-43	Avantri
16.41	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri	22.2	Teun Leeuwerink	83	22-04-35	Hera
16.90	Theo Brusche	94	24-04-52	Bataven					
16.99	Ryan Smits	98	26-12-55	Groene St.	110 meter horden M50 (106,7 cm)				
17.38	Ton Groenedijk	95	15-07-54	AV'47	20.8	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
17.2	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint					
17.6	Ed Molenmaker	91	21-11-46	Spark	300 meter horden M50 (=84,0 cm)				
18.00	Jan Huijbers	95	20-05-51	GAC-G.	44.69	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
18.01	Piet Plukkel	94	06-03-51	SAV	49.25	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.
18.0	Theo Maat	89	10-03-48	Fortuna	53.40	Chris Mettrop	93	16-03-42	Spark
18.27	Anton Gelderblom	94	22-11-53	Typhoon	55.62	Joost Velthuisen	89	01-06-36	Zaanland
18.29	Jos Beernink	97+98	13-07-55	Phoenix					
18.38	Arjen Koopstra	94	02-05-54	Aalsmeer	300 meter horden M55 (=84,0 cm)				
18.58	Gert Velthuisen	99	19-08-58	Voorschoten	48.99	Kees van Giezen	90	14-02-34	GAC-H.
18.81	Arno Deckers	90	23-08-49	Ach.-Top	50.56	Pieter Schouten	93	14-06-34	GAC-H.
19.0	Peter van der Ham	88	14-03-44	V&L TC	56.17	Mario Spadon	89	23-10-29	Bataven
19.1	Cees Berg	91	22-06-47	AAV'36	58.00	Jan Kempe	90	15-06-35	Olymp'70
19.50	Teun Vis	96	10-05-56	Spado					
19.94	Henk Heyligers	99	06-03-58	GVAC	300 meter horden M60 (=76,2 cm)				
19.9	Rob Kooy	91	17-01-51	AVA'64	49.0	Frans Buys	87	05-09-24	AAC
20.20	Sjouke Nauta	99	11-10-55	Lionitas	49.95	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.
20.1	Cees Jägers	84	26-08-42	GAC-H.	51.52	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
					54.36	Mario Spadon	90	23-10-29	Bataven
110 meter horden M40 (106,7 cm - top 10)			300 meter horden M65 (=76,2 cm)						
14.8	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem	53.09	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg
15.5	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV					
15.9	Joop Smeets	83	27-08-42	HAC					

55.43	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.	SNELWANDELEN		
56.27	Arend Koet	98	26-12-30 Castricum			
300 meter horden M70 (=76,2 cm)				SW 3000 meter M40		
57.33	Frans Buijs	97	05-09-24 Pijnenburg	13.25.66	Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.
400 meter horden M40 (=91,4 cm)				13.50.0	John van Puyvelde	99 26-05-59 Unitas
56.3	Ger Heinsius	88	01-04-48 SAV	13.54.0	Tjabel Ras	77 02-01-35 PAC
56.97	Martin de Pater	97	26-03-54 Haag Atl.	13.57.1	Theo Koenis	96 12-10-51 LAT
58.14	Purcy Marte	99	13-10-56 Nea Volh.	14.03.1	Hans van Wakeren	89 02-03-49 Unitas
58.66	Aad Kortekaas	90	03-10-49 Spartaan	14.07.0	Nico Schrotten	78 14-07-34 Holland-L.
58.67	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49 Fortuna	14.25.1	Henk Plasman	98 15-05-57 Gen. Mich.
				14.25.70	Hub Kaenen	99 28-04-59 RWV
				14.29.8	Fred Röhner	91 11-09-50 Unitas
				14.37.4	Rob Kemna	79 11-02-37 PAC
59.10	Martin Knoops	99	10-07-56 PAC	SW 3000 meter M45		
59.68	John Wellerdieck	94	17-01-53 Hellas	14.12.38	Nico Schrotten	79 14-07-34 Holland-L.
60.48	Heinz Peters	83	18-10-42 AVN	14.31.0	Klaas Bakker	84 16-05-37 OLAT
60.98	Rob van Tiel	88	14-11-44 Fortuna	14.41.2	Philip Krul	95 26-12-47 RWV
61.3	Sjouk Tel	85	06-08-45 Spirit-L.	14.51.0	Gerrit van Tol	76 02-07-30 RWV
				14.52.2	Theo Koenis	97 12-10-51 LAT
61.90	Gérard Moors	89	19-12-47 Sprint	14.59.0	Tjabel Ras	85 02-01-35 PAC
62.2	Peter Blommestijn	84	23-05-42 AVR	14.59.4	Hans van Wakeren	94 02-03-49 Unitas
62.3	Freek Stam	87	06-11-42 Trias	15.01.0	Fred Röhner	96 11-09-50 Unitas
62.52	Pierre Busnel	89	04-06-45 Hellas	16.07.4	Hub Coenen	82 17-08-35 Unitas
63.39	Lucien Baert	98	06-06-58 Olympia	16.30.5	Ewout van Wieringen	78 17-04-33 RWV
63.4	Peter ten Seldam	83	16-01-43 AAC	SW 3000 meter M50		
63.56	Arjen Koopstra	95	02-05-54 Aalsmeer	14.58.0	Tjabel Ras	86 02-10-35 PAC
63.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46 Haarlem	15.03.0	Hein Zethof	80 03-09-80 Aalsmeer
63.75	Wim Roosen	99	03-06-56 Holland-H.	15.24.1	Hub Coenen	86 17-08-35 Unitas
64.02	Ton Groenedijk	95	15-07-54 AV'47	15.32.8	Wim Somsen	92 18-04-40 Pallas'67
				16.06.0	Hans van Wakeren	99 02-03-49 Unitas
64.0	Kleis Broekhuizen	83	08-04-42 Energie	16.46.9	Jan Ritterbeeks	83 27-03-31 Unitas
64.28	Theo Brusche	95	24-04-52 De Bataven	16.47.12	Ad van Oijen	96 31-05-44 Weert
64.64	Kees Havermans	90	26-01-48 Scorpio	16.57.0	Wim Witvliet	75 02-06-20 PAC
64.89	Teun Vis	96	14-05-56 Spado	17.12.7	Job Sprij	94 03-08-42 Fortuna
65.02	Ron Antheunisse	99	15-01-58 Haarlem	17.15.0	Gerard Baatsen	77 21-10-24 RWV
400 meter horden M45 (=91,4 cm - tot 70.00)				SW 3000 meter M55		
56.67	Martin de Pater	99	26-03-54 Haag Atl.	15.22.4	Klaas Bakker	94 16-05-37 OLAT
59.00	Jan Parlevliet	81	15-05-32 Vet.Ned.	15.48.8	Tjabel Ras	93 02-10-35 RWV
63.47	Pierre Busnel	90	04-06-45 Hellas	15.49.0	Hein Zethof	88 10-08-28 Aalsmeer
64.31	Aad Kortekaas	96	03-10-49 Spartaan	16.39.7	Jan Ritterbeeks	86 27-03-31 Unitas
65.55	Pedro Kneepkens	92	26-04-47 Sprint	16.59.0	Wim Somsen	95 18-04-40 Pallas
66.04	Cees Berg	96	22-06-47 AAV'36	17.19.0	Jan Sekuur	86 14-05-86 Vet.Ned.
66.23	Ed Molenmaker	92	21-11-46 Spark	17.41.3	Ad van Oijen	99 31-05-44 Weert
66.50	Peter van der Ham	89	14-03-44 V&L TC	17.47.8	Jaap Visser	96 27-07-37 LAT
67.13	Kees Havermans	94	26-01-48 Scorpio	20.02.6	Gerrit de Jong	99 08-06-42 Avantri
67.81	Henk Nordt	99	03-07-49 Zuidwal	SW 3000 meter M60		
68.09	Arjen Koopstra	99	02-05-54 Aalsmeer	15.58.7	Nico Schrotten	98 14-07-34 RWV
68.0	Harm Hendriks	77	30-06-30 Vet.Ned.	16.09.7	Hein Zethof	89 10-08-28 Aalsmeer
69.7	Fred van der Steenhoven	94	30-01-48 PAC	16.30.0	Klaas Bakker	99 16-05-37 OLAT
400 meter horden M50 (=84,0 cm - tot 74.00)				16.38.58	Tjabel Ras	96 02-10-35 RWV
58.87	Jan Parlevliet	82	15-05-32 Vet.Ned.	17.53.0	Jaap Visser	97 27-07-37 RWV
63.29	Frank Larsen	95	02-08-43 Ilion	19.28.00	Rinus van Lonkhuisen	99 30-01-37 RWV
64.25	Cees Berg	98	22-06-47 AAV'36	SW 3000 meter M65		
64.65	Frank Larsen	95	02-08-43 Ilion	16.56.6	Hein Zethof	95 10-08-28 Aalsmeer
67.27	Henk Nordt	99	03-07-49 Zuidwal	17.57.8	Nico Schrotten	99 14-07-34 RWV
68.46	Kees Havermans	99	26-01-48 Scorpio	SW 3000 meter M70		
68.60	Kees van Giezen	85	14-02-34 GAC-H.	17.54.0	Wim Dalmeyer	77 30-09-05 RWV
69.37	Ed Molenmaker	97	21-11-46 Spark	SW 5000 meter M40(tot 26.30.0)		
69.47	Jelle van der Schaaf	99	13-10-44 Hylas	21.42.9	Henk Plasman	97 15-05-57 Gen. Mich.
72.75	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48 PAC	22.50.2	Tjabel Ras	76 02-10-35 PAC
400 meter horden M55 (=84,0 cm)				23.00.92	Theo Koenis	92 12-10-51 LAT
63.31	Jan Parlevliet	87	15-05-32 Ciko'66	23.05.92	John van Puyvelde	99 26-05-59 Unitas
64.7 (91)	Frans Buys	83	05-09-24 AAC	23.09.54	Dirk Maassen v.d. Brink	88 09-06-48 Holland-L.
70.14	Frans van Boven	99	29-07-43 Thor			
400 meter horden M60 (=76,2 cm)						
64.45	Frans Buys	85	05-09-24 AAC			

23.50.0	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.	SW 10.000 meter M40				
23.56.2	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas	45.48.0	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen. Mich.
24.58.73	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas	46.21.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
25.06.54	Richard Leijenaar	99	26-05-59	RWV	48.25.0	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
25.12.14	Koos Keijzer	91	24-03-50	Triathlon	48.40.0	Theo Koenis	96	12-10-51	De Lat
					48.55.0	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
25.16.1	Hub Kaenen	99	28-04-59	RWV					
25.36.3	Gerrit van Tol	74	02-07-30	RWV	49.12.3	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.
25.53.78	Ad Leermakers	93	08-10-51	Attila	51.20.9	John van Puyvelde	99	26-05-59	RWV
26.13.12	Imco van der Wal	95	10-06-55	Lionitas	51.23.3	Gerrit van Tol	74	02-07-30	RWV
					51.45.9	Richard Leijenaar	99	26-05-59	RWV
					52.25.4	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas
SW 5000 meter M45 (tot 27.30.00)					SW 10.000 meter M45				
23.53.0	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC	48.44.1	Tjabel Ras	83	02-10-35	PAC
24.29.22	Theo Koenis	97	12-10-51	LAT	50.00.3	Theo Koenis	97	12-10-51	LAT
24.40.0	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT	50.30.70	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT
24.54.23	Alex Jordana (F)	85	37	Sprint	51.51.4	Hein Zethof	78	10-08-28	Aalsmeer
24.55.4	Piet van Soest	76	05-06-30	Vet. Ned.	51.59.6	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
24.57.8	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV	52.13.89	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas
25.04.7	Hein Zethof	74	10-08-28	AVA'64	54.44.2	Gerrit van Tol	78	02-07-30	RWV
25.22.3	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas	54.57.6	Fred Röhner	96	11-09-50	Unitas
25.26.59	Philip Krul	95	26-12-47	RWV	55.40.6	Wim v.d. Wittenboer	91	11-06-45	OLAT
25.47.85	Fred Röhner	95	11-09-50	Unitas	56.47.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas
26.07.10	Dirk Maassen v.d. Brink	93	09-06-48	Holland-L.					
26.20.00	Nico Schrotten	79	14-07-34	Holland-L.	SW 10.000 meter M50				
27.01.8	Rob Kemna	82	11-02-37	PAC	49.35.0	Tjabel Ras	89	02-10-35	PAC
27.22.1	Wim v.d. Wittenboer	90	11-06-45	OLAT	50.20.5	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT
					52.45.6	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer
SW 5000 meter M50 (tot 29.00.0)					53.15.0	Hub Coenen	88	17-08-35	Unitas
24.02.5	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT	54.57.0	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67
24.17.2	Tjabel Ras	87	02-10-35	PAC	55.45.4	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
25.10.0	Jan Cijis	74	08-08-23	LAT	57.46.6	Ad van Oijen	97	31-05-44	Weert
25.53.0	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer	58.55.0	Jan Ritterbeeks	84	27-03-31	Unitas
26.06.3	Hub Coenen	88	17-08-35	Unitas	60.10.0	Gerard Baatsen	78	21-10-24	RWV
26.23.67	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67	60.37.4	Ad Martens	98	06-06-48	DJA
27.11.38	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas	SW 10.000 meter M55				
28.16.4	Jan Ritterbeeks	83	27-03-31	Unitas	52.45.6	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
28.30.09	Ad van Oijen	96	31-05-44	Weert	53.58.8	Hein Zethof	85	10-08-28	Aalsmeer
28.56.94	Ad Martens	98	06-06-48	DJA	56.06.8	Klaas Bakker	92	16-05-37	OLAT
					58.33.5	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
SW 5000 meter M55 (tot 31.30.00)					59.02.6	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas
25.57.56	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV	59.45.0	Jan Sekuur	86	19-01-30	Vet. Ned.
26.04.1	Klaas Bakker	94	16-05-37	OLAT	59.50.4	Ad van Oijen	99	31-05-44	Weert
26.19.1	Hein Zethof	85	10-08-28	AVA'64	63.55.0	Sjef Koolen	95	24-09-37	OLAT
28.29.3	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas	67.33.0	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV
28.52.2	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas	68.53.0	Gerrit de Jong	98	08-06-42	Avantri
29.15.0	Wim Witvliet	79	02-06-20	PAC	SW 10.000 meter M60				
29.16.4	Jan Sekuur	86	19-01-30	Vet. Ned.	53.50.8	Nico Schrotten	98	14-07-34	RWV
29.32.3	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV	55.31.4	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer
29.39.9	Ad van Oijen	99	31-05-44	Weert	57.31.1	Klaas Bakker	99	16-05-37	OLAT
					57.58.9	Tjabel Ras	98	02-10-35	RWV
SW 5000 meter M60					58.21.0	Jos Koolen	89	19-06-27	OLAT
26.29.18	Hein Zethof	90	10-08-28	AVA'64	SW 10.000 meter M65				
26.45.3	Nico Schrotten	98	14-07-34	RWV	59.45.3	Nico Schrotten	99	14-07-34	RWV
27.27.21	Klaas Bakker	99	16-05-37	OLAT	73.12.0	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV
28.13.7	Tjabel Ras	96	02-10-35	RWV	SW 10.000 meter M70				
30.02.1	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV	63.54.0	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV
30.49.74	Gerard Koornneef	92	02-05-31	Delta Sp.	SW 20.000 meter M40				
32.46.34	Rinus van Lonkhuysen	99	30-01-37	RWV	1.31.47.4	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen. Mich.
					1.38.28.60	Theo Koenis	96	12-10-51	LAT
SW 5000 meter M65					1.38.40.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
27.59.61	Nico Schrotten	99	14-07-34	RWV	1.41.00.4	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
28.14.2	Hein Zethof	95	10-08-28	Aalsmeer	1.43.49.0	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas
31.47.0	Wim Dalmeyer	75	30-09-05	RWV					
35.46.9	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV					
SW 5000 meter M70									
31.28.2	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV					

1.45.23.2	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.	SW 30.000 meter M65		
1.46.10.0	Jan van Dijk	66	...	24 LAT	3.06.56.1	Nico Schrotten	99 14-07-34 RWV
1.46.13.0	Piet van Soest	70	05-06-30	Hellas	3.49.02.1	Ewout van Wieringen	98 17-04-33 RWV
1.47.11.7	Richard Leijenaar	99	26-05-59	RWV			
1.47.12.4	Gerrit van Tol	74	02-07-30	RWV	SW 50.000 meter M40		
					4.19.44.4	Henk Plasman	98 15-05-57 Gen.Mich.
					4.36.11.7	Nico Schrotten	78 14-07-34 Holland-L.
					4.47.52.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.
					5.05.54.0	Hans van Wakeren	90 02-03-49 Unitas
					5.09.51.0	Jan Vos	79 13-01-38 RWV
					5.18.50.0	Gerrit de Jong	82 08-06-42 Avantri
					5.28.55.4	Wim v.d. Wittenboer	85 11-06-45 OLAT
SW 20.000 meter M45					SW 50.000 meter M45		
1.42.48.1	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC	4.31.17.0	Nico Schrotten	79 14-07-34 Holland-L.
1.43.24.6	Theo Koenis	97	12-10-51	LAT	5.09.31.1	Jan Vos	85 13-11-38 RWV
1.43.58.4	Nico Schrotten	80	14-07-34	Holland-L.	5.32.54.0	Hub Coenen	84 17-08-35 Unitas
1.47.54.0	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas	5.43.36.0	Jan Ritterbeeks	79 27-03-31 Caesar
1.48.40.0	Jan Cijis	71	08-08-23	LAT			
1.49.24.4	Piet van Soest	80	05-06-30	RWV	SW 50.000 meter M50		
1.49.45.0	Philip Krul	94	26-12-47	RWV	5.20.34.5	Ad Martens	98 06-06-48 DJA
1.56.03.7	Ad Leermakers	97	08-10-51	Attila	5.24.44.0	Jan Ritterbeeks	82 27-03-31 Unitas
1.56.05.0	Fred Röhner	96	11-09-50	Unitas	5.30.08.2	Hub Coenen	85 17-08-35 Unitas
1.57.48.1	Jan Vos	85	13-11-38	RWV	5.32.44.4	Gerard Baatsen	76 21-10-24 RWV
					5.48.52.1	Fred Röhner	98 11-09-50 Unitas
SW 20.000 meter M50					SW 50.000 meter M55		
1.46.09.0	Tjabel Ras	90	02-10-35	RWV	5.40.21.7	Dave Bindervoet	98 05-10-40 RWV
1.47.14.4	Jan Cijis	74	08-08-23	LAT			
1.54.42.6	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67	SW 50.000 meter M60		
1.58.15.3	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas	5.19.12.2	Nico Schrotten	98 14-07-34 RWV
1.59.25.8	Gerard Baatsen	77	21-10-24	RWV			
1.59.28.0	Hub Coenen	87	17-08-35	Unitas	SW 50.000 meter M65		
2.01.53.0	Ad Martens	98	06-06-48	DJA	6.35.42.7	Ewout van Wieringen	98 17-04-33 RWV
2.03.13.0	Jan Ritterbeeks	83	27-03-31	Unitas			
2.03.22.0	Ad van Oijen	95	31-05-44	Weert	1 uur snelwandelen M40		
2.10.12.0	Gerrit de Jong	96	08-06-42	Avantri	12.854	Tjabel Ras	76 02-10-35 PAC
SW 20.000 meter M55					12.343	Nico Schrotten	78 14-07-34 Holland-L.
2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas	12.280	Theo Koenis	93 12-10-51 LAT
2.14.21.0	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV	12.127	Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.
2.19.26.3	Gerrit de Jong	98	08-06-42	Avantri	12.054	Hans van Wakeren	89 02-03-49 Unitas
SW 20.000 meter M60					11.794	Hein Zethof	72 10-08-28 AVA'64
1.51.17.4	Nico Schrotten	97	14-07-34	RWV	11.664	Piet van Soest	74 05-06-30 Hellas
2.05.08.0	Jos Koolen	88	19-06-27	OLAT	11.638	Richard Leijenaar	99 26-05-59 RWV
SW 20.000 meter M65					11.475	Gerrit van Tol	75 02-07-30 RWV
2.00.46.8	Nico Schrotten	99	14-07-34	RWV	11.343	Fred Röhner	92 11-09-50 Unitas
2.30.06.3	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV	1 uur snelwandelen M45		
SW 30.000 meter M40					12.322	Tjabel Ras	81 02-10-35 PAC
2.27.38.1	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.	11.995	Theo Koenis	97 12-10-51 LAT
2.32.06.4	Tjabel Ras	76	04-08-76	PAC	11.864	Alex Jordana (F)	85 37 Sprint
2.37.55.0	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.	11.636	Klaas Bakker	84 16-05-37 OLAT
2.45.49.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.	11.554	Philip Krul	95 26-12-47 RWV
2.47.53.9	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas	11.489	Gerrit van Tol	76 02-07-30 RWV
2.53.56.0	Rob Kemna	78	11-02-37	PAC	11.048	Hans van Wakeren	97 02-03-49 Unitas
2.54.07.0	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas	10.931	Fred Röhner	96 11-09-50 Unitas
3.04.31.0	Ewout van Wieringen	77	17-04-33	RWV	10.915	Rob Kemna	82 11-02-37 PAC
3.10.13.0	Gerrit de Jong	84	08-06-42	Avantri	10.856	Jan Vos	84 13-11-38 RWV
SW 30.000 meter M45					1 uur snelwandelen M50		
2.41.29.9	Nico Schrotten	80	14-07-34	Holland-L.	12.118	Tjabel Ras	89 02-10-35 PAC
3.06.54.8	Jan Ritterbeeks	80	27-03-31	Unitas	11.856	Klaas Bakker	88 16-05-37 OLAT
3.08.22.0	Ewout van Wieringen	79	17-04-33	RWV	11.419	Hein Zethof	80 10-08-28 Aalsmeer
3.10.25.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas	11.120	Anton Toscani	55 29-07-01 AAC
3.14.23.0	Fred Röhner	98	11-09-50	Unitas	10.940	Wim Somsen	93 18-04-40 Pallas'67
SW 30.000 meter M50					10.807	Hub Coenen	87 17-08-35 Unitas
3.03.04.2	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas	10.750	Hans van Wakeren	99 02-03-49 Unitas
3.04.31.4	Ad Martens	98	06-06-48	DJA	10.398	Gerard Baatsen	78 21-10-24 RWV
3.10.21.0	Jan Ritterbeeks	84	27-03-31	Unitas	10.377	Ad van Oijen	96 31-05-44 Weert
SW 30.000 meter M55					10.072	Wim Witvliet	73 02-06-20 PAC
3.21.23.0	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV			
SW 30.000 meter M60							
2.57.14.3	Nico Schrotten	97	14-07-34	RWV			

1 uur snelwandelen M55

11.372	Tjabel Ras	93	02-10-35 RWV
11.114	Hein Zethof	85	10-08-28 Aalsmeer
10.168	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31 Unitas
10.161	Wim Somsen	95	18-04-40 Pallas'67
10.063	Jan Sekuur	86	19-01-30 RWV

10.021	Ad van Oijen	99	31-05-44 Weert
9.990	Wim Witvliet	79	02-06-20 PAC
9.743	Jaap Visser	96	27-07-37 RWV
9.628	Jos Koolen	87	19-06-27 OLAT
9.589	Jaap Visser	93	27-07-37 LAT

1 uur snelwandelen M60

10.951	Nico Schroten	97	14-07-34 RWV
10.814	Hein Zethof	89	10-08-28 Aalsmeer
10.356	Tjabel Ras	98	02-10-35 RWV
10.283	Wim Witvliet	82	02-06-20 PAC
9.657	Jaap Visser	97	27-07-37 RWV

9.017	Bert Quaadgras	87	08-03-26 OLAT
8.929	Rinus van Lonkhuysen	99	30-01-37 RWV

1 uur snelwandelen M65

10.040	Nico Schroten		
9.698	Wim Witvliet	85	02-06-20 PAC

1 uur snelwandelen M70

9.490	Wim Dalmeyer	77	30-09-05 RWV
-------	--------------	----	--------------

2 uur snelwandelen M40

24.852	Henk Plasman	98	15-05-57 Gen.Mich.
24.243	Tjabel Ras	76	02-10-35 PAC
23.214	Theo Koenis	92	12-10-51 De Lat
22.412	Hans van Wakeren	91	02-03-49 Unitas
22.216	Nico Schroten	77	14-07-34 Holland-L.

22.166	Dirk Maassen v.d. Brink	89	09-06-48 Holland-L.
22.105	Richard Leijenaar	99	26-05-59 RWV
21.896	Piet van Soest	74	05-06-30 Hellas
21.818	Jan Vos	81	13-11-38 RWV
21.281	Fred Röhner	91	11-09-50 Unitas

2 uur snelwandelen M45

23.324	Nico Schroten	80	14-07-34 Holland-L.
22.649	Tjabel Ras	81	02-10-35 PAC
22.060	Piet van Soest	76	05-06-30 Vet.Ned.
21.968	Theo Koenis	99	12-10-51 LAT
21.202	Gerrit van Tol	76	02-07-30 RWV

21.097	Hans van Wakeren	96	02-03-49 Unitas
20.630	Philip Krul	96	26-12-47 RWV
20.548	Klaas Bakker	83	16-05-37 OLAT
20.360	Jan Vos	85	13-11-38 RWV
20.041	Jan Ritterbeeks	80	27-03-31 Unitas

2 uur snelwandelen M50

21.473	Jan Cijis	74	08-08-23 De Lat
20.291	Hans van Wakeren	99	02-03-49 Unitas
20.043	Hub Coenen	86	17-08-35 Unitas
19.701	Ad Martens	98	06-06-48 DJA
19.453	Ad van Oijen	96	31-05-44 Weert

19.218	Wim Somsen	92	18-04-40 Pallas'67
19.204	Gerrit de Jong	96	08-06-42 Avantri
19.132	Gerard Baatsen	76	21-10-24 RWV
18.738	Jan Sekuur	81	19-01-30 Vet.Ned.

2 uur snelwandelen M55

18.706	Jan Sekuur	85	19-01-30 Vet.Ned.
18.450	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31 Unitas
17.865	Dave Bindervoet	98	05-10-40 RWV

2 uur snelwandelen M60

20.985	Nico Schroten	96	14-07-34 RWV
--------	---------------	----	--------------

2 uur snelwandelen M65

19.876	Nico Schroten	99	14-07-34 RWV
16.196	Ewout van Wieringen	98	17-04-33 RWV

hoogspringen M40

2.00	Leo Poirot	83	24-07-43 Hercules
1.95	Jan Huijbers	93	20-05-51 GAC-G.
1.86	Henny van Wijk	94	01-10-49 Phoenix
1.85	Hans Scheffers	85+89	03-05-45 Fortuna
1.85	Wim Roosen	97	30-06-56 Holland-H.

1.85	Erik Rollenberg	98+99	25-08-58 Haarlem
1.83	Erik Endlich	98	19-01-58 Sisu
1.82	Ger Heinsius	89	01-04-48 SAV
1.82	Ed Molenmaker	90	21-11-46 Spark
1.80	Aebele Douma	82	17-11-41 Spero

1.80	Maarten Laan	89	03-06-48 Zaanland
1.80	Ton de Graaff	90+91	23-04-49 AVN
1.76	Cees Jägers	84	26-08-42 GAC-H.
1.75	Aad Bode	83	07-08-41 Hercules
1.75	Peter Blommestijn	86	23-05-42 AVR

1.75	Rob van Tiel	86	14-11-44 Fortuna
1.75	Willem v.d. Werff	89	07-04-48 Hera
1.75	Wim Prinsen	91	21-03-50 Sprint
1.75	Sylvain Ephimenco	97	24-11-56 R'dam Atl.
1.75	Jan van Dijk	97	04-06-54 Trias

1.75	Purcy Marte	98	13-10-56 Nea-Volh.
1.74	Teun Vis	97	10-05-56 Spirit-L.
1.73	Theo Maat	88	10-03-48 Fortuna
1.72	Frans van der Ham	95	26-07-54 Avantri
1.71	Henk van Bakel	95	14-02-53 Orion

hoogspringen M45

1.86	Jan Huijbers	98	20-05-51 GAC-G.
1.82	Hans Scheffers	90	03-05-45 Fortuna
1.80	Ton de Graaff	94+96	23-04-49 AVN
1.77	Henny van Wijk	95+97	01-10-49 Phoenix
1.75	Ed Molenmaker	93+96	21-11-46 Spark

1.70	Peter Blommestijn	87	23-05-42 AVR
1.70	Rob Bleyert	88	22-11-39 Climax
1.70	Peter van der Ham	89	14-03-44 V&L TC
1.70	Mike Drenth	92	26-12-46 Unitas
1.70	Willem v.d. Werff	94	07-04-48 Hera

1.70	Wim Scholtes	94	09-06-47 Sparta
1.70	Piet Jacobs	96	26-01-50 Ach.-Top
1.69	Joop Smeets	92	27-08-42 Unitas
1.68	Jacques Janssen	91	16-02-46 AVT
1.65	Joop Nennie	87	20-07-41 V&L TC

1.65	Cees Jägers	88	26-08-42 GAC-H.
1.65	Frans van Boven	90/92	29-07-43 Thor
1.65	Maarten Laan	93	03-06-48 Zaanland
1.65	John de Jongh	93	05-04-46 Altis
1.65	Rob Dekker	94+96	18-10-46 Castricum

1.65	Koos Reiding	96	25-08-50 R'dam Atl.
1.65	Henk van Bakel	98	14-02-53 Orion
1.65	Cor Diemers	99	11-02-54 PAC
1.62	Onno Waalewijn	94	20-01-47 AV'23
1.62	René Hondelink	95	18-05-47 Cialfo
1.61	Wim de Ronde	96	08-11-48 Zaanland

hoogspringen M50

1.76	Ed Molenmaker	97	21-11-46 Spark
1.70	Rob Bleyert	90+91	22-11-39 Climax

2.90	Theo Maat	99	10-03-48 Fortuna	5.76	Rien Mellaard	86	17-12-37 AAC
2.60	Kees van Giezen	85	14-02-34 GAC-H.	5.73	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45 Avantri
2.60	Peter Blommestijn	96	23-05-42 R'dam Atl.	5.72	Jan Luykx	78	09-09-33 Sprint
2.60	Ed Molenmaker	98	21-11-46 Spark				
2.50	Ben Maas	93	20-03-41 Tempo	5.71	Peter van der Ham	91	14-03-44 Haag Atl.
				5.70	Marc van Vliet	97	24-02-52 Castricum
2.50	Herman Bongertman	95	03-05-45 Blauw Wit	5.69	Jacques Janssen	91	16-02-46 AVT
2.40	Cor Braak	82	21-03-31 Waterland	5.69	Wim de Ronde	97	08-11-48 Zaanland
2.40	Jan Nijssen	82	06-01-32 HAC	5.69	Glen Gentle	98	05-01-52 Avon
2.40	Wim de Ronde	99	08-11-48 Zaanland				
2.20	Sjef Bemelmans	90	15-11-37 Avon	5.65	Piet Egberts	97	22-09-50 Haag Atl.
2.10	Jan Zillen	91	21-09-41 AVA'64	5.64	Piet v.d. Velden	87	10-05-42 AVR
				5.64	Arno Deckers	95	23-08-49 Ach.-Top
				5.64	Cedo Kovacevic	97	28-07-48 Trias
				5.61	Kees Havermans	93	26-01-48 Scorpio
polshoog M55							
3.30	Siegbert Gnoth(D)	98	21-07-40 Tion				
2.90	Kees van Giezen	91+92	14-02-34 GAC-H.				
2.80	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43 Avantri	5.61	Wout van Drunen	99	12-08-54 GAC-H.
2.60	Peter Blommestijn	97	23-05-42 R'dam Atl.	5.60	Ton Peters	87	14-06-42 Scorpio
2.60	Peter van der Ham	99	14-03-44 Haag Atl.	5.60	Jan Huijbers	97+98	20-05-51 GAC-G.
2.10	Theo de Koning	99	06-09-40 GVAC	5.59	Geert Eysing	90	31-12-43 Hera
				5.59	Kenneth Sweet	98	09-06-52 Unitas
polshoog M60							
2.90	Kees van Giezen	95/97	14-02-34 GAC-H.				
2.10	Joop van den Brink	92	18-07-32 Hercules				
polshoog M65							
2.90	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.				
polshoog M75							
1.92	Kees Gelens	86	14-08-07 Attila	5.51	Jan Parlevliet	82	15-05-32 Vet.Ned.
				5.49	Twan Ambaum	92	30-10-41 Tegelen
				5.48	Wim Scholtes	98	09-06-47 Sparta
verspringen M40				5.47	Peter Blommestijn	92	23-05-42 R'dam Atl.
6.62	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59 Pr. Hendrik	5.47	Cor Kanbier	97	30-08-46 Veendam
6.54	Hans Scheffers	85	03-05-45 Fortuna				
6.52	Rien Mellaard	78	17-12-37 Spark				
6.46	Ger Heinsius	89	01-04-48 SAV	5.41	Peter van der Ham	94	14-03-44 Haag Atl.
6.43	Hans van Enkhuizen	86	20-06-46 Haarlem	5.39	Paul Brouwer	90	28-12-39 Hera
				5.39	Jacques Janssen	96	16-02-46 Scopias
6.40	Aebele Douma	82	17-11-41 Spero	5.37	Rob Dekker	97	18-10-46 Castricum
6.34	Gérard Moors	88	19-12-47 Sprint	5.36	Geert Eysing	96	31-12-43 Hera
6.33	Theo Brusche	92	24-04-52 De Bataven				
6.30	Louis Spek	90	02-12-48 Fortuna	5.34	Frans van Boven	94	29-07-43 Thor
6.26	Henk Meyer	79	15-06-39 AV '55	5.31	Joop Smeets	94	27-08-42 Unitas
				5.29	Jan Luykx	86	09-09-33 Sprint
6.26	Wilfried Benjamin	82	03-06-42 KNAU-pers.	5.26	Kees Havermans	98	26-01-48 Scorpio
6.23	Wout van Drunen	96	12-08-54 GAC-H.	5.23	Onno Waalewijn	99	20-01-47 AV'23
6.21	Peter van Leeuwen	99	20-06-58 Thor				
6.15	Glen Gentle	92	05-01-52 Avon	5.22	Henk de Leeuw den Bouter	93	19-04-43 Avantri
6.12	Jacques Janssen	86	16-02-46 Tegelen	5.20	Arie Langeveld	93	09-12-40 Holland-H.
				5.15	Hans Schouten	97	21-11-46 Trias
6.12	Frans van der Ham	95	26-07-54 Avantri	5.13	Kees van Loon	88	11-06-38 Spirit-L.
6.07	Joop Smeets	83	27-08-42 HAC	5.11	Joop van den Brink	85	18-07-32 Hercules
6.06	Ton de Groot	83	22-03-43 V&L TC	5.11	Cedo Kovacevic	99	28-07-48 Trias
6.03	Jan Versluis	90	18-08-47 Typhoon				
6.03	Frans Harren	95	21-07-54 AVN				
				verspringen M55			
6.01	Rob Klarenbeek	94	05-11-53 Zuidwal	5.52	Siegbert Gnoth (D)	98	21-07-40 Tion
6.00	Jan Huijbers	91	20-05-51 GAC-G.	5.23	Gerard Weisscher	89	21-06-34 Trias
5.99	Max Bruinsma	87	26-06-45 Attila	5.17	Peter van der Ham	99	14-03-44 Haag Atl.
5.93	Kenneth Sweet	92	09-06-52 Unitas	5.14	Peter Blommestijn	98	23-05-42 R'dam Atl.
5.91	Willem v.d.Werff	89	07-04-48 Hera	5.10	Paul Brouwer	96	28-12-39 Hera
5.91	Marc van Vliet	93	24-02-52 Castricum	5.04	Jan Luykx	90	09-09-33 Sprint
5.91	Ron van Wilgen	94	16-09-52 Sparta	4.95	Frans van Boven	99	29-07-43 Thor
				4.75	Henk Sloot	98	09-01-43 Start'78
				4.70	Joop van den Brink	91	18-07-32 Hercules
				4.62	Frans Buys	83	05-09-24 AAC
verspringen M45							
6.02	Wim Scholtes	94	09-06-47 Sparta				
5.94	Rob Klarenbeek	99	05-11-53 Zuidwal	4.62	Gerard Sengers	97	23-02-42 Clytoneus
5.89	Max Bruinsma	90	26-06-45 Attila	4.61	Geert van Dijk	93	31-03-36 Vet.Ned.
5.86	Theo Brusche	98	24-04-52 Leiden	4.61	Ton Peters	97	14-06-42 Scorpio
5.82	Twan Ambaum	90	30-10-41 Tegelen	4.60	Jan Oerlemans	83	24-05-28 AVN
				4.56	Kees van Giezen	89	14-02-34 GAC-H.
5.81	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36 Haarlem				
5.78	Arie Sluimer	98	16-08-50 Ilion				

4.55	Arie Langeveld	97	09-12-40	Holland-H.				
4.43	Ben Bos	85	27-08-30	AAC	11.95	Erik Endlich	99	19-01-58 Sisu
4.43	Jan Kempe	91	15-06-35	Olympus'70	11.91	Jan Huijbers	95	20-05-51 GAC-G.
4.40	Henk Barends	95	03-04-40	Hercules				
4.36	Nol van der Zalm	94+95	20-07-37	Kieviten	11.85	Wilfried Benjamin	84	03-06-42 AAC
					11.84	Henk de Leeuw den Bouter	86	19-04-43 Avantri
4.36	Maarten Hoogstra	96	18-01-41	Zaanland	11.74	Ruud Wielart	98	06-08-54 Haarlem
4.30	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop	11.60	Albert Houwen	91	21-02-50 Oirschot
4.29	Theo Evers	91	09-10-35	AVV	11.56	Peter van der Ham	88	14-03-44 V&L TC
4.28	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43	Avantri				
4.25	Hans Prins	97	05-08-41	Atos	11.56	John Bakker	95	11-10-54 De Bataven
					11.51	Kees Havermans	88	26-01-48 Scorpio
					11.50	Martijn Zijl	85	18-10-44 Trias
					11.44	Peter Blommestijn	85	23-05-42 AVR
					11.40	Rien Mellaard	79	27-12-37 Spark
verspringen M60 (tot 3.50)								
4.77	Geert van Dijk	99	25-08-98	Vet.Ned.				
4.55	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.				
4.51	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint				
4.46	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon	11.27	Ruud Wieles	96	18-07-55 Typhoon
4.45	Jan Oerlemans	91	24-05-28	AVN	11.23	Klaas v.d. Linde	86	02-02-45 AAA
					10.92	Tom Ardewijn	92	06-01-50 Olympus'70
4.42	Jan Kempe	95	15-06-35	Olympus'70	10.70	Wil Verhees	82	10-02-40 HAC
4.26	Jan Verloop	77	10-09-17	Gen.Mich.	10.69	Ryan Smits	98	26-12-55 Groene Sler
4.25	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules				
4.25	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland				
4.06	Nico Ridder	97	30-06-36	Noordkop				
4.05	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope				
4.00	Pieter Schouten	95	14-06-34	GAC-H.				
3.94	Nol van der Zalm	98	20-07-37	Kieviten				
3.93	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten				
3.88	Arnold Mennings	90	21-05-30	PAC	11.35	Jan Huijbers	97	20-05-51 GAC-G.
					11.21	Gerard Advocaat	98	24-10-51 PAC
3.87	Aad Broekhuizen	92	29-01-32	Te Werve	10.86	Koos Reiding	97	25-08-50 R'dam Atl.
3.81	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion	10.60	John Danyluk	98	17-06-53 Atledo
3.78	Ton van Ingen Schenau	95	02-10-33	HanzeSport	10.40	Theo Huisman	84	09-10-35 Horror
3.73	Anton de Kok	89	25-01-26	Vet.Ned.				
3.72	Jan Peters	96	06-04-34	PEC	10.40	Onno Waalewijn	95	20-01-47 AV'23
					10.35	Bouke Terpstra	92	28-11-43 Cialfo
3.69	Gerard Koornneef	91	02-05-31	Delta Sp.	10.33	Harry Hagemans	83	27-03-38 AVN
3.61	Jan v.d. Reyden	84	30-03-22	Vet.Ned.	10.32	Fred van der Steenhoven	95	30-01-48 PAC
3.55	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA'64	10.15	Han Verschuren	92	25-12-43 Atledo
3.53	Jeltjo Doornbosch	98	23-04-36	GAC-H.				
					10.08	Tom Ardewijn	95	06-01-50 Olympus'70
verspringen M65 (tot 3.25)								
4.32	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope				
4.27	Jan Oerlemans	94	24-05-28	AVN				
4.17	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.				
4.04	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland				
3.87	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg				
3.80	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum				
3.77	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.	10.63	Kees Havermans	98	26-01-48 Scorpio
3.65	Gerard Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.	10.51	Harrie Wijkmans	90	14-07-39 Scorpio
3.56	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten	10.39	Herman Bongertman	95	03-05-45 Blauw Wit
3.53	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland	10.41	Onno Waalewijn	97	20-01-47 AV'23
					10.10	Peter Blakmoor	95	06-01-45 Zuidwal
3.40	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve	9.95	Joop van den Brink	85	18-07-32 Hercules
3.37	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33	Hanzesport	9.81	Theo Maat	98	10-03-48 Fortuna
					9.38	Wout Spaargaren	97	26-08-46 Aalsmeer
					9.38	Gerard van Looij	97	25-04-47 Aalsmeer
verspringen M70								
3.39	Frans Buys	99	05-09-24	GAC-H.				
3.22	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.				
3.12	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland				
2.72	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl'meer				
hinkstapspringen M40								
13.41	Gérard Moors	89	19-12-47	Sprint				
12.42	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV				
12.31	Glen Gentle	94	05-01-52	Avon				
12.30	Wout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.				
12.27	Rob Klarenbeek	96	05-11-53	Zuidwal				
12.22	May Stokman	99	09-11-56	AVV				
12.17	Herman Thomas	91	01-03-50	DEM				
12.13	Theo Brusche	95	24-04-52	De Bataven				
hinkstapspringen M45 (tot 10.00)								
12.43	Glen Gentle	97	05-01-52	Avon				
11.85	Peter van der Ham	90	14-03-44	V&L TC				
11.78	Theo Brusche	98	24-04-52	Leiden				
11.59	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR				
11.43	Ton Peters	88	14-06-42	Scorpio				
11.35	Jan Huijbers	97	20-05-51	GAC-G.				
11.21	Gerard Advocaat	98	24-10-51	PAC				
10.86	Koos Reiding	97	25-08-50	R'dam Atl.				
10.60	John Danyluk	98	17-06-53	Atledo				
10.40	Theo Huisman	84	09-10-35	Horror				
10.40	Onno Waalewijn	95	20-01-47	AV'23				
10.35	Bouke Terpstra	92	28-11-43	Cialfo				
10.33	Harry Hagemans	83	27-03-38	AVN				
10.32	Fred van der Steenhoven	95	30-01-48	PAC				
10.15	Han Verschuren	92	25-12-43	Atledo				
10.08	Tom Ardewijn	95	06-01-50	Olympus'70				
hinkstapspringen M50 (tot 9.30)								
11.07	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion				
11.06	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.				
10.93	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.				
10.76	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.				
10.68	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio				
10.63	Kees Havermans	98	26-01-48	Scorpio				
10.51	Harrie Wijkmans	90	14-07-39	Scorpio				
10.39	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blauw Wit				
10.41	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23				
10.10	Peter Blakmoor	95	06-01-45	Zuidwal				
9.95	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules				
9.81	Theo Maat	98	10-03-48	Fortuna				
9.38	Wout Spaargaren	97	26-08-46	Aalsmeer				
9.38	Gerard van Looij	97	25-04-47	Aalsmeer				
hinkstapspringen M55								
11.25	Siegbert Gnoth (D)	99	21-07-40	Tion				
10.45	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.				
9.87	Peter van der Ham	99	14-03-44	Haag Atl.				
9.26	Arie Langeveld	97	09-12-40	Holland-H.				
9.00	Cees Jägers	99	26-08-42	GAC-H.				
hinkstapspringen M60 (tot 8.00)								
9.52	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.				
8.47	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70				
hinkstapspringen M65								
9.31	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.				
8.40	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum				

kogelstoten M60 (= 5 kg)

13.70	Wim Fokker	98	15-07-36	Hellas
12.12	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.
11.69	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias
11.67	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
11.34	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon
11.31	Wim Visser	95	12-01-32	Blauw-Wit
11.13	Ben Rebel	90	12-02-29	Vet.Ned.
10.62	Sjaak de Bruijne	94	14-04-33	Dynamica
10.53	Jan Oerlemans	89	24-05-28	AVN
10.52	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint
10.42	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas
10.38	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland
10.06	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
9.81	Piet Sluiter	88	21-10-26	Te Werve
9.64	Carel van Venetiën	90	19-01-29	Bataven
9.37	Theo Hopman	89	12-07-29	Trias
9.18	Ad Pley	89	17-05-28	Vet.Ned.
9.17	Nico Storre	90	12-09-26	Kieviten
9.03	Tjerk van der Zee	99	11-09-37	Sisu
8.94	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70
8.80	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
8.70	Piet Blanken	91	19-09-26	Kieviten
8.60	Gerard Broeders	95	16-03-32	Vet. Ned.
8.56	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
8.49	Bert Berkhoudt	89	23-01-28	Scorpio
8.15	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.

kogelstoten M60 (7,26 kg - top 5)

10.95	Wim Fokker	96	15-07-36	Hellas
10.06	Wim Visser	95	11-01-32	Blauw Wit
9.81	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.
9.61	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon
9.34	Ben Rebel	91	12-02-29	Ilion

kogelstoten M65 (= 5 kg - tot 7.00)

11.28	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
10.12	Jan Oerlemans	96	24-05-28	AVN
9.82	Sjaak de Bruijne	98	14-04-33	Dynamica
9.52	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
9.15	Piet Sluiter	92	22-10-26	Te Werve
9.12	Nico Storre	92+94	12-09-26	Kieviten
8.80	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
8.56	Gerard Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.
8.47	Aad Pley	96	17-05-28	Vet.Ned.
8.43	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg
8.28	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum
7.77	Jaap Haan	98	10-08-32	Atos
7.47	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
7.13	Jan v.d. Reyden	88	30-03-22	Vet.Ned.

kogelstoten M65 (7,26 kg)

8.18	Jan Oerlemans	95	24-05-28	AVN
------	---------------	----	----------	-----

kogelstoten M70 (= 4 kg - tot 6.50)

11.35	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
9.66	Joop Bakker	94	16-11-22	Haag Atl.
9.66	Nico Storre	97	12-09-26	Vet.Ned.
7.63	Frans Buys	99	05-09-24	GAC-H.
7.02	Jan v.d. Reyden	92	30-03-22	Vet.Ned.
6.98	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.

kogelstoten M75 (= 4 kg)

8.12	Jelto Schluter	94	28-01-19	Huizen
6.05	Jan v.d. Reyden	97	30-03-22	Vet.Ned.

kogelstoten M80 (= 4 kg)

6.96	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77
------	---------------	----	----------	---------

discuswerpen M40

54.11	Piet Meijdam	98	19-11-57	Hercules
50.62	Harry Zitzen	86	07-04-44	Ach.-Top
47.98	Hans Schouten	93	08-05-49	Hollandia
47.61	Wim de Wolff	99	29-11-58	AV'55
47.34	Piet Klaassen	89	02-04-46	Pr.Hendrik
46.10	Jacques Ruhl	93	28-01-51	Sprint
46.04	Wim de Graaff	85	28-07-45	AVN
45.37	Sylvain Ephimenco	99	24-11-56	R'dam Atl.
45.08	Martin Regtop	89	10-01-49	Tion
44.66	Aad de Bruyn	51	30-01-10	VI. & Lenig
44.54	Les Brown	95	08-01-55	Blauw Wit
44.48	Rob Hermans	95	21-06-53	Ach.-Top
44.32	Jacques Janssen	88	16-02-46	Tegelen
44.12	Nico van Noort	96	23-01-55	Spartaan
44.04	Eef Kamerbeek	75	17-03-34	PSV
43.98	Jan Beunder	86	11-05-45	Trias
43.50	Theo Goossens	99	03-10-58	HAC-H.
43.12	Herman Timme	77	21-07-33	Kimbria
42.88	Garko Bulstra	96	12-10-55	Sprint
42.60	Jack Dekker	91	21-04-49	DEM
42.30	Ben Lesterhuis	84	04-06-44	GAC-G.
42.04	Rob de Jong	91	25-08-51	AVR
41.68	Hans Mahie	92	09-01-49	Noordkop
41.64	Nico Hellendoorn	90	30-06-50	RKDOS
41.62	Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias

discuswerpen M45

47.26	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion
46.28	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
46.18	Piet Klaassen	91	02-04-46	AVN
45.80	Harry Zitzen	89	07-04-44	Ach.-Top
44.96	Wim de Graaff	91	28-07-45	AVN

44.23	Rob Hermans	98	21-06-53	Ach.-Top
42.28	Jan Beunder	90	11-05-45	Lycurgus
41.58	Jacques Ruhl	97	28-01-51	Thor
41.54	Cees Betlem	91	26-01-46	Hellas
40.88	Nico Kriatkov	95	05-05-50	PAC
40.86	Henny van Wijk	95	01-10-49	Phoenix
40.78	Eef Kamerbeek	79	17-03-34	PSV
40.62	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
39.98	Walter Suvaal	85	19-03-39	AVR
39.98	Jacques Janssen	92	16-02-46	Tegelen
39.32	Herman Timme	79	21-07-33	Kimbria
38.94	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
38.62	Nico Hellendoorn	99	30-06-50	Vet.Ned.
38.34	Jan Titulaer	93	25-05-47	Orion
38.20	Hans Mahie	94	09-01-49	Noordkop

38.18	Tinus Katoen	96	23-09-49	Sperwers
37.96	Jan Pronk	87	18-01-38	Trias
37.72	Glen Gentle	98	05-01-52	Avon
37.44	Herman v.d. Pal	84	18-05-35	Hellas
37.12	Harrie van Kuyk	91	16-03-46	Attila

discuswerpen M50 (= 1,5 kg)

51.34	Hans Schouten	99	08-05-49	Hollandia
49.82	Harry Zitzen	95	07-04-44	Ach.-Top
49.00	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN
48.55	Martin Regtop	99	10-01-49	Tion
47.78	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas

45.96	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN
44.83	Jack Dekker	99	21-04-49	Castricum
42.74	Herman v.d. Pal	85	18-05-35	Hellas
42.22	Jan Pronk	91	18-01-38	Trias

speerwerpen M40

67.24	Dick Kooreman	96	10-08-52	Zaanland
62.38	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.
61.33	Jeroen van der Meer	99	07-04-59	Haag Atl.
55.03	Sylvain Ephimenco	98	24-11-56	R'dam Atl.
54.60	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS
53.32	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna
51.90	Glen Gentle	94	05-01-52	Avon
51.46	Fred Harmens	89	25-02-48	Climax
50.62	Leo de Pee	97	24-05-56	Spirit-OB
49.98	Tiny van Kuyk	96	18-08-53	Pr.Hendrik
49.94	Jan Langerak	87	06-10-46	V&L TC
49.61	Marcel Giesen	98	15-11-57	Atletico'73
49.06	Jan van Bodegom	91	05-07-50	Fortuna
49.04	Gilbert Schellart	91	16-03-49	Ilion
48.96	Ad Oomen	90	14-09-49	GVAC
48.68	Frans van der Ham	98	26-07-54	Avantri
48.36	Siebe van Genesen	99	09-04-59	AVN
48.10	Johan Nieskens	87	25-04-47	Unitas
47.80	Jan Titulaer	88	25-05-47	Orion
47.76	Richard Logchies	98	17-06-56	Nea-Volh.
47.70	Gerrit Verdoes	96	02-09-54	Leiden
47.30	Jan van Empel	88	19-08-44	GVAC
46.72	Fred van der Steenhoven	89	30-01-48	PAC
46.64	Martin Regtop	90	10-01-49	Tion
46.60	Frans Ruczynski	91	05-01-48	Sprint

speerwerpen M40 (oud type - hist. overzicht top 5)

66.32	Piet Olofson	75	29-01-35	Hollandia
57.24	Jan van Heek	79	24-02-39	Spartaan
56.66	Ab Slaman	82	05-01-42	AAC
56.26	Kees v.d. Wiel	81	06-03-41	V&L TC
55.26	Jan de Vries	84	04-05-44	AAC

speerwerpen M45

63.88	Dick Kooreman	98	10-08-52	Zaanland
51.79	Glen Gentle	98	05-01-52	Avon
50.98	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet.Ned.
48.34	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
48.34	Ad Oomen	95	14-09-49	GVAC
47.78	Fred Harmens	93	25-02-48	Climax
46.94	Henk van Bakel	99	14-02-53	Orion
46.70	Jan van Empel	91	19-08-44	GVAC
46.60	Fred vd Steenhoven	93	30-01-48	PAC
46.26	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri
46.24	Dick Schermer	96	14-05-47	Castricum
45.74	Jan-Peter Zillen	91	21-09-41	AVA'64
45.62	Hans Agterberg	89	08-03-44	Hermes
45.58	Wim Threels	97	26-02-52	GAC-H.
45.54	Wim de Graaff	93	28-07-45	AVN
45.36	Henk Kruit	87	18-01-40	Zaanland
45.30	Jan van Bodegom	97	16-07-50	Parthenon
45.18	Martijn Zijl	90	18-10-44	Trias
44.62	Henny van Wijk	97	01-10-49	Phoenix
44.46	Martin Regtop	96	10-01-49	Tion
44.26	Theo Maat	93	10-03-48	Parthenon
44.10	Piet Spijker	87	27-06-41	Oss '78
44.10	Jan Titulaer	94	25-05-47	Orion
43.82	Gilbert Schellart	95	15-10-49	Ilion
43.22	Frans Ruczynski	96	05-01-48	Sprint

speerwerpen M45 (oud type - hist. overzicht top 5)

58.74	Piet Olofson	80	29-01-35	Hollandia
49.74	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
48.88	Henk Kruit	86	18-01-40	Zaanland
48.80	Piet Versluys	86	05-11-40	Marathon
47.18	Wim Fokker	85	15-07-36	Hellas

speerwerpen M50

46.66	Fred Harmens	98	25-02-48	Climax
45.74	Jan van Empel	97	19-08-44	GVAC
45.70	Jeltjo Doornbosch	86	23-04-36	Vet.Ned.
45.30	Jan van Heek	93	24-02-39	Spartaan
44.80	Henk Kruit	90	18-01-40	Zaanland
44.45	Fred van der Steenhoven	98	30-01-48	PAC
44.28	Frits Martens	92	05-06-42	Hollandia
43.78	Jan Titulaer	97	25-05-47	Orion
43.74	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas
43.68	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer
43.10	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN
42.90	Dick Schermer	98	14-05-47	Castricum
42.86	Piet Olofson	89	29-01-35	Hollandia
42.60	Siegbert Gnoth (D)	95	21-07-40	Tion
42.48	Martijn Zijl	97	18-10-44	Trias
42.29	Theo Maat	98	10-03-48	Fortuna
42.19	Martin Regtop	99	10-01-49	Tion
41.86	Martin Bettonviel	87	21-05-37	Attila
41.52	Henk Dolstra	92	15-10-40	Hollandia
41.16	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'81
41.10	Peter Blommestijn	92	23-05-42	R'dam Atl.
40.16	Frans Ruczynski	98	05-01-48	Sprint
39.96	Harrie Wijkmans	91	14-07-39	Scopio
39.42	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopio
38.78	Werner Mohr	95	03-11-40	Altis

speerwerpen M 50 (oud type - hist. overzicht top 5)

46.62	Piet Olofson	86	29-01-35	Hollandia
45.04	Wim Fokker	86	15-07-36	Hellas
44.16	Jaap Verbeet	86	23-07-36	Spark
43.50	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
39.96	Dick Stiemer	86	17-02-36	Hellas

speerwerpen M55

44.86	Siegbert Gnoth (D)	99	21-07-40	Tion
44.48	Jan van Heek	94	24-02-39	Spartaan
41.72	Piet Olofson	91	29-01-35	Hollandia
40.78	Wim Fokker	93	15-07-36	Hellas
39.34	Jan Luykx	88	09-09-33	Sprint
39.23	Peter van der Ham	99	14-03-44	Haag Atl.
39.18	Frits Martens	99	05-06-42	Hollandia
38.94	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
38.46	Jan-Peter Zillen	97	21-09-41	Aalsmeer
37.92	Werner Mohr	96	03-11-40	Altis
36.20	Dick Stiemer	92	17-02-36	Hellas
34.38	Harry Hagemans	95	27-03-38	AVN
34.20	Martin Bettonviel	94	21-05-37	Attila
33.40	Wim v.d.Linden	89	31-01-33	Atletica
33.14	Rein Evenhuis	92	28-06-36	Lionitas
32.76	Hans Prins	97	05-08-41	Atos
32.67	Rob Bleijert	99	22-11-39	Climax
32.16	Joop Scheppink	96	23-12-40	Spark
31.99	Rens Haanstra	99	27-10-41	R'dam Atl.
31.26	Rob Kila	95+96	07-02-40	Vet.Ned.
31.04	Cor Braak	90	21-02-31	Waterland
30.34	Hans Prins	96	05-08-41	Atos
30.28	Wim Visser	88	12-01-32	Blauw-Wit
30.22	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43	Avantri
29.80	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Trias

speerwerpen M 60 (= 600 gram)

43.24	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
42.44	Piet Olofson	97	29-01-35	Hollandia
40.02	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.
37.34	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
36.90	Cor Braak	94	21-03-31	Waterland

29.21	Geert Oerlemans	99	30-09-48 Diomedon	gewicht-werpen M60 (= 9,08 kg)		
28.34	Martijn Zijl	97	18-10-44 Trias	12.61	Jan Pronk	98 18-01-38 Trias
				11.30	Wim Fokker	97 15-07-36 Hellas
26.88	Sjoerd Dijkstra	96	23-10-42 AV'55			
26.58	Roland Henriquez	99	29-10-46 GAC-H.	gewicht-werpen M65 (= 9,08 kg)		
26.15	Piet van Ham	98	22-10-47 Atledo	12.87	Jan Smit	97 22-09-31 PSV
25.18	Piet Barends	94	21-10-43 Hercules			
24.32	Fred van der Steenhoven	98	30-01-48 PAC	gewicht-werpen M70 (= 7,26 kg)		
				13.16	Jan Oerlemans	98 24-05-28 AVN
23.10	Frits Martens	92	05-06-42 Hollandia			
21.39	Hennie Tabak	99	27-10-44 Zuidwal			

ESTAFETTES

kogelslingeren M50 (7,26 kg - top 5)

54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41 Hellas
42.54	Wim Schoemaker	93	01-07-42 AAV'36
40.32	Martin Regtop	99	10-01-49 Tion
39.80	Frits van Buuren	96	31-01-46 Almere'81
36.98	Gosse v.d. Velde	96	03-05-46 Hera

kogelslingeren M55 (= 6,25 kg)

50.85	Rinus Schreuder	98	15-11-41 Hellas
40.26	Wim Schoemaker	97	01-07-42 AV'47
39.88	Jan Pronk	93	18-01-38 Trias
36.82	Ben Rebel	86	12-02-29 KNAU-pers.
30.32	Sjaak de Bruijne	89	14-04-33 Atletica
23.66	Frits Martens	99	05-06-42 Hollandia
22.75	Piet Barends	99	21-10-43 Hercules

kogelslingeren M55 (7,26 kg)

52.46	Rinus Schreuder	97	15-11-41 Hellas
34.50	Jan Pronk	93	18-01-38 Trias

kogelslingeren M60 (= 5 kg)

41.60	Jan Pronk	98	18-01-38 Trias
37.68	Jan Smit	95	22-09-31 Springbokken
37.06	Ben Rebel	89	12-02-29 Vet. Ned.
31.90	Sjaak de Bruijne	93	14-04-33 Atletica
31.08	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36 GAC-H.
27.61	Wim Fokker	99	15-07-36 Hellas
20.56	Jan Oerlemans	92	24-05-28 AVN

kogelslingeren M65 (= 5 kg)

36.24	Jan Smit	99	22-09-31 PSV
-------	----------	----	--------------

kogelslingeren M70 (= 4 kg)

29.66	Jan Oerlemans	98	24-05-28 AVN
-------	---------------	----	--------------

gewicht-werpen M40 (= 15,88 kg)

9.73	Hans Mulders	98	08-07-55 PSV
8.20	Gert Velthuisen	99	19-08-58 Voorschoten

gewichtwerpen M45 (=15,88 kg)

12.74	Martin Regtop	98	10-01-49 Tion
12.10	Hans Schouten	95	08-05-49 Hollandia
10.91	Nico Hellendoorn	97	30-06-50 Vet. Ned.
10.27	Henny van Wijk	97	01-10-49 Phoenix
9.38	Jack Dekker	96	21-04-49 Castricum

gewicht-werpen M50 (= 11,34 kg)

17.96	Martin Regtop	99	10-01-49 Tion
15.09	Frits van Buuren	98	31-01-46 Almere
12.00	Jan Titulaer	98	25-05-47 Orion
10.59	Roland Henriquez	99	29-10-46 GAC-H.
9.57	Piet van Ham	98	22-10-47 Atledo
9.05	Rob Ferguson	98	03-02-47 Voorschoten
9.03	Henny Tabak	97	27-10-44 Zuidwal
8.91	Frans Klep	99	29-11-48 PSV

gewicht-werpen M55 (=11,34 kg)

11.73	Jan Pronk	97	18-01-38 Trias
-------	-----------	----	----------------

4x100 M40 nationaal - top 5

44.57	Van Campen-Van Gasteren-De Geus-Lobman	90
44.74	Heinsius-Leunk-Spek-Lobman	90
45.0	Van Campen-Heinsius-Busnel-Lobman	89
45.23	De Man-Van Pelt-Elshof-Bakx	99
45.52	Bakx-Van Gasteren-Scholtes-Klarenbeek	96
45.82	Bakx-Harren-Scholtes-Brouwer	95

4x100 M40 clubs - top 5

47.60	Zuidwal (Overmars-Klarenbeek-Dunnebieer-Nordt)	96
48.46	GAC-H.	97
48.51	Ilion	98
49.5	AVN (Hilkes-Stoep-Nikkelen-De Kok)	94
49.90	Aalsmeer (Bongertman-Kooy-Buis-Spaargaren)	92

4x100 M45 nationaal

45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	97
-------	---------------------------------------	----

4x100 M45 clubs

49.51	PAC (Rodermond-vd. Steenhoven-Rietdijk-Advocaat)	97
59.86	Runners Stadskanaal	97

4x100 M50 nationaal - top 5

47.99	Van Campen-De Ronde-Kovacevic-Hans Schouten	99
48.80	Van Verseveld-Waalewijn-Scholtes-Schreuder Goedheyt	97
48.87	Van Verseveld-Blommestijn-Schreuder Goedh.-Sengers	96
49.06	Van Verseveld-Schreuder Goedheyt-Schouten-Sengers	97
49.33	Schreuder Goedheyt-Larsen-Bruinsma-Sengers	95

4x100 M50 clubs

50.74	PAC (Rietdijk-Ruigrok-Rodermond-Beindorff)	98
61.10	Runners Stadskanaal	97

4x100 M55 nationaal

51.25	Sengers-Blommestijn-Peters-Landré	98
-------	-----------------------------------	----

4x100 M60 nationaal

55.99	Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	96
-------	--	----

4x100 M60 clubs

58.44	GAC-H (Schouten-Buys-Van Giezen-Doornbosch)	98
75.06	Runners Stadskanaal	97

4x100 M65 nationaal

58.23	Schouten-Buys-Van Giezen-Koet	99
-------	-------------------------------	----

4x200 M40 nationaal

1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluijmer-Van Drunen	96
---------	-----------------------------------	----

4x200 M40 clubs - top 5

1.38.73	Zuidwal (Dunnebieer-Klarenbeek-Nordt-Overmars)	96
1.44.05	Castricum (Van Kruchten-Beentjes-Brakenhoff-Jonker)	92
1.45.10	Aalsmeer (Koopstra-Spaargaren-Buijs-Bongertman)	94
1.52.5	Scorpio (Peters-Havermans-vd Nouweland-Schrauwen)	90
2.00.0	Energie (Ramos-Vink-De Kievit-Bravenboer)	90

4x200 M45 clubs

1.48.59	PAC (Rodermond-v.d. Steenhoven-Rietdijk-Advocaat)	97
2.05.13	Energie	97

4x200 M50 nationaal			Zweedse estafette clubs M40 (400+300+200+100)		
1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	97	2.08.8	Prins Hendrik	99
4x200 M55 nationaal			2.09.2	Cialfo	90
1.50.6	Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99	2.09.5	Hellas	91
4x200 M55 clubs			2.09.5	Fortuna	92
2.10.6	Olympus'70 (Kempe-Zwikkels-Muller-Vonk)	98	2.09.8	V&L TC	88+90
4x400 M40 nationaal - top 5			2.09.9	AVR	86
3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	88	2.10.1	De Spartaan	96
3.33.47	Van Beelen-Van Gasteren-Schuwer-Scholtes	96	2.10.9	Zuidwal	96
3.33.62	Scholtes-Van Gasteren-Schreuder Goedheyt-Mercelina	92	2.11.0	Castricum	95
3.33.70	Hilkes-Scholtes-Den Breejen-Van Gasteren	92	2.11.0	GAC-H	98
3.34.09	Busnel-Scholtes-Paic-Van Gasterem	90	2.11.6	Sparta	88
4x400 M40 clubs			2.12.2	Unitas	87
3.40.2	Hellas (Busnel-Herber-Schreuder Goedheyt-Hagemeijer)	91	2.12.3	AAC	86
3.54.7	Castricum (Beentjes-Brakenhoff-Jonker-Klanker)	96	2.12.42	Trias	96
3.58.80	Aalsmeer (Koopstra-Spaargaren-Metselaar-Onos)	94	2.12.6	DEM	89
4.00.6	AV'23 (Bosschaart-Waalewijn-Merle-v.d. Meulen)	95	2.12.7	Almere'81	97
4x400 M45 nationaal			2.12.9	SAV	91
3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98	2.13.1	PAC	99
3.36.93	Busnel-Peters-Schreuder Goedheyt-Mercelina	91	2.13.4	Ilion	97
4x400 M50 nationaal			2.13.5	AVN	98
3.54.66	Scholtes-Van Mechelen-Van Tol-Van Boven	98	2.13.6	Scorpio	88
3.55.30	Larsen-Peters-Schreuder Goedheyt-Van Tol	96	2.13.6	Hera	89
3.56.55	Nordt-Van Mechelen-Van Tol-Scholtes	99	2.13.7	Zuidwal	95
4.09.01	Vink-Baas-Van Giezen-Ravensbergen	86	2.13.7	Leiden Atletiek	99
4x400 M55 nationaal			2.14.1	Hermes	87
4.10.2	Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol	99	Zweedse estafette clubs M50 (400+300+200+100)		
4.19.51	Peters-Metselaar-Kerkvliet-Landré	98	2.33.0	Start'78 (Bakker-Bertelds-Sloot-Hes)	98
4x400 M60 nationaal					
4.18.46	Van Heemstede-Zethof-Ravensbergen-Maijor	92			
4x800 M40 clubs - top 5					
8.13.5	De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)	93			
8.17.89	Castricum (Jonker-Brakenhoff-Vlaarkamp-v. Kruchten)	92			
8.37.9	Thor (Van Mechelen-v.d. Maas-Lievens-Stikkel)	89			
8.38.84	Hellas (Schreuder Goedh.-Witkamp-Herber-Huysmans)	92			
9.04.6	Aalsmeer(Buskermolen-Plasmeijer-Metselaar-Spaargaren)	97			
4x800 M45 clubs					
10.27.2	Olympus'70 (Gankema-Jansen-Duyvesteyn-Wubben)	98			
4x800 M50 nationaal					
8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steyn	92			
8.57.89	Keizer-Wijker-Metselaar-Florijn	92			
4x800 M50 clubs					
10.53.3	Olympus'70 (Vonk-v.d. Valk-Wissenburg-v.d. Horst)	98			
4x800 M 60 nationaal					
9.33.95	Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	92			
9.54.65	Herlaar-Zethof-Sjoerds-Lindhout	92			
4x1500 M40 clubs - top 5					
17.03.81	De Spartaan (P.v.d. Poel-Hens-Laan-Righolt)	92			
17.20.00	Castricum (Jonker-Beentjes-Vlaarkamp-Van Kruchten)	92			
18.41.5	Weert (v.d. Bosch-Heesakkers-Uneken-Van Zandvoort)	87			
19.02.4	Aalsmeer (Onos-Spaargaren-Albers-Koopstra)	94			
19.27.9	DES (Holshuysen-Janssen-Meulendijks-Van Limpt)	90			
4x1500 M50 nationaal					
19.55.43	Steyn-Terlouw-Blom-Halter	96			

VIJFKAMP (of pentathlon) vanaf 1987 + Malmö 1986

Volgorde: verspringen-speerwerpen-200 meter-discuswerpen-1500 meter

Vermelding: top 25 of tot 2000 punten. Puntentelling: WAVA 1994 met leeftijdscorrecties.

vijfkamp M40

3.389	Nico Hellendoorn	91	30-06-50 RKDOS	5.73-51.86-25.4 -38.52-5.01.1
3.294	Frans van der Ham	94	26-07-54 Avantri	5.93-44.40-24.8 -34.96-4.58.9
3.291	Ger Heinsius	89	01-04-48 SAV	6.20-39.56-24.5 -31.84-4.51.3
3.286	Theo Maat	88	10-03-48 Fortuna	5.66-46.80-26.0 -35.70-4.42.2
3.262	Gérard Moors	88	19-12-47 Sprint	6.30-34.68-24.6 -35.78-4.58.0
3.185	Jacques Janssen	86	16-02-46 Tegelen	6.19-42.04-24.57-39.36-5.50.89
3.173	Glen Gentle	96	05-01-52 Avon	5.58-48.78-25.84-36.54-5.12.83
3.060	Hans Scheffers	87	03-05-45 Fortuna	6.05-40.14-25.7 -31.72-5.08.3
3.017	Teun Vis	96	10-05-56 Spado	5.49-43.88-25.40-28.60-5.00.07
2.992	Jan Versluis	90	18-08-47 Typhoon	5.74-42.32-26.2 -36.40-5.22.2
2.973	Wim Threels	96	26-02-52 GAC-H	5.09-44.36-24.99-25.08-4.46.86
2.952	Martin de Pater	97	26-03-54 Haag Atl.	5.16-32.18-24.7 -30.62-4.36.4
2.825	Kees Akkermans	97	19-07-56 Ilion	5.48-33.80-25.8 -26.00-4.44.7
2.770	Aart Veldhoen	91	12-07-49 Pr. Hendrik	5.13-40.00-24.9 -28.02-5.16.4
2.766	Ruud Postma	91	07-08-48 Pr. Hendrik	5.10-35.24-26.6 -27.70-4.38.0
2.766	Hans Mahie	92	09-01-49 Noordkop	5.42-35.26-26.9 -39.26-5.26.9
2.737	Martin Knoops	98	10-07-56 PAC	4.81-36.75-24.8 -20.74-4.37.8
2.736	Cock Verhoef	91	16-01-50 BAV	4.96-39.00-26.6 -26.82-4.45.0
2.724	Klaas v.d.Linde	88	02-02-45 AAA	5.68-28.82-25.7 -22.18-4.44.4
2.716	Piet van der Velden	86	10-05-42 AVR	4.78-38.58-26.11-24.04-4.42.23
2.705	Fred van der Steenhoven	91	30-01-48 PAC	5.10-45.06-26.9 -27.88-5.13.5
2.696	Hans Peeters	98	22-01-58 AVV	5.37-34.58-28.10-22.55-4.27.86
2.679	Henk Koops	92	19-10-48 GVAC	4.75-36.16-25.78-36.12-5.26.11
2.650	Jan Leunk	88	01-10-46 Scorpio	5.36-32.48-24.9 -21.88-5.03.5
2.636	Gijs Egbers	91	25-06-51 BAV	4.83-44.74-28.3 -25.02-4.47.0

vijfkamp M45

3.693	Glen Gentle	98	05-01-52 Avon	5.69-50.37-24.95-33.82-5.04.45
3.504	Wim Threels	97	26-02-52 GAC-H	5.49-43.52-24.6 -26.78-4.39.6
3.283	Peter van der Ham	89	14-03-44 V&L TC	5.64-36.34-25.4 -29.92-5.00.2
3.274	Jacques Janssen	92	16-02-46 Tegelen	5.57-41.14-25.95-38.36-5.46.31
3.214	Piet van der Velden	88	10-05-42 AVR	5.50-37.16-24.9 -21.16-4.42.9
3.088	Henk de Leeuw den Bouter	90	19-04-43 Avantri	5.39-36.88-26.9 -33.16-5.14.6
3.069	Fred van der Steenhoven	93	30-01-48 PAC	5.13-46.60-26.9 -28.34-5.20.6
2.970	Theo Maat	93	10-03-48 Parthenon	4.97-42.30-28.3 -35.66-5.25.4
2.892	Ton Peters	87	14-06-42 Scorpio	5.39-29.12-26.3 -18.12-4.37.9
2.886	Jack van Steen	90	10-01-45 Sprint	5.37-29.64-26.00-25.86-5.14.85
2.848	Kenneth Sweet	98	09-06-52 Unitas	5.49-30.15-25.06-19.48-5.19.66
2.821	Rob Kila	87	07-02-40 Vet. Ned.	4.57-33.42-26.6 -26.94-4.53.4
2.783	Rob van Mechelen	91	31-07-46 Thor	4.96-27.44-26.0 -20.30-4.42.0
2.782	Cor Kanbier	96	30-08-46 Veendam	5.28-30.46-26.7 -24.38-5.11.4
2.736	Jan Boere	92	14-07-45 Achilles	5.40-25.94-26.8 -21.88-4.59.7
2.734	Kees Bakx	97	10-11-51 Diomedon	4.73-27.56-25.1 -21.56-4.58.2
2.722	Hans Prins	88	05-08-41 Atos	4.63-35.60-27.4 -28.04-5.14.03
2.700	Theo Sybrandy	86	03-07-38 Sparta	5.10-33.92-26.55-21.26-5.24.08
2.682	Feico Jansma	90	20-03-42 AV55	4.57-39.96-28.2 -27.70-5.20.8
2.670	Berry Hilkes	90	22-01-45 AVN	5.17-25.14-25.3 -18.30-5.06.2
2.646	Joop Nennie	88	20-07-41 V&L TC	4.90-26.92-26.4 -23.40-5.06.8
2.633	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45 Avantri	5.30-27.98-27.3 -22.00-5.12.4
2.621	Rob Dekker	92	18-10-46 Castricum	5.46-36.12-28.0 -23.84-5.50.7
2.610	Frank Larsen	92	02-08-43 Ilion	5.09-33.20-26.8 -20.10-5.25.1
2.584	Steven Koelink	88	19-01-40 AV40	4.81-25.84-27.3 -20.94-4.48.5

vijfkamp M50

3.486	Jeltjo Doornbosch	86	23-04-36 Vet.Ned.	5.02-45.70-26.90-32.80-5.15.79
3.325	Frank Larsen	96	02-08-43 Ilion	5.47-34.88-26.34-26.84-5.12.61
3.249	Peter Blommestijn	97	23-05-42 R'dam Atl.	5.00-38.22-26.4 -36.66-5.47.9
3.203	Henk de Leeuw den Bouter	93	19-04-43 Avantri	4.98-36.48-27.5 -35.56-5.26.3
3.173	Rob Kila	91	07-02-40 Vet.Ned.	4.50-33.64-26.4 -34.34-5.08.0

3.154	Jacques Janssen	96	16-02-46 Scopias	4.99-37.54-26.92-39.96-6.17.50
3.095	Gerard Weisscher	88	21-06-34 Trias	5.19-33.60-26.8 -30.18-5.36.7
3.035	Ed Molenmaker	97	21-11-46 Spark	4.83-36.12-27.2 -32.36-5.40.8
2.965	Jan Luykx	86	09-09-33 Sprint	5.10-38.04-26.78-30.46-6.25.88
2.947	Harrie Wijkmans	91	14-07-39 Scorpio	5.09-36.30-28.2 -30.54-5.50.8
2.904	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48 PAC	4.49-40.62-28.6 -30.31-5.37.7
2.890	Hans Prins	93	05-08-41 Atos	4.62-33.68-28.16-31.88-5.35.88
2.874	Peter van der Ham	94	14-03-44 Haag Atl.	4.90-33.16-27.2 -27.90-5.45.3
2.810	Steven Koelink	90	19-01-40 AV'40	4.60-24.94-27.7 -25.72-4.55.5
2.781	Wim Fokker	87	15-07-36 Hellas	4.74-40.92-29.6 -34.60-6.25.1
2.731	Kees van Loon	88	11-06-38 Spirit (L)	4.95-25.06-27.0 -23.90-5.29.9
2.685	Joop Ockers	94	20-06-42 Weert	4.37-31.68-29.53-30.88-5.31.10
2.654	Jan van Empel	95	19-08-44 GVAC	4.53-42.40-28.9 -32.46-6.51.6
2.644	Kees Havermans	98	26-01-48 Scorpio	5.22-24.15-26.8 -23.54-5.30.2
2.632	Harry Hagemans	89	27-03-38 AVN	4.55-35.38-30.5 -33.50-6.01.4
2.630	Martin Bettonviel	90	21-05-37 Attila	4.65-36.32-28.7 -33.80-6.44.1
2.624	Willem Rietdijk	98	25-03-48 PAC	4.29-29.26-26.7 -25.65-5.42.4
2.609	Cees Jägers	93	26-08-42 GAC-H	4.33-29.30-29.2 -32.40-5.39.9
2.607	Chris Sitters	97	02-05-47 GAC-H	4.51-27.92-27.3 -25.76-5.44.1
2.601	Kees van Giezen	88	14-02-34 GAC-H	4.44-28.62-27.9 -24.68-5.31.7
vijfkamp M55				
3.497	Peter Blommestijn	98	23-05-42 R'dam Atl.	5.04-38.17-27.6 -36.28-6.05.6
3.065	Rob Kila	97	07-02-40 Vet. Ned.	4.08-30.84-27.6 -27.90-5.18.9
3.054	Jan Luykx	90	09-09-33 Sprint	4.89-37.36-27.48-29.04-7.02.73
2.971	Cees Jägers	97	26-08-42 GAC-H	4.91-22.86-27.4 -21.58-5.25.8
2.960	Nico Ridder	94	30-06-36 Noordkop	4.18-28.68-29.4 -27.44-5.08.9
2.882	Kees van Giezen	89	14-02-34 GAC-H	4.56-29.30-28.6 -27.68-6.00.2
2.570	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43 Avanti	4.28-30.22-32.9 -34.11-6.27.8
2.503	Pieter Schouten	89	14-06-34 GAC-H	3.83-17.66-26.2 -20.46-5.43.9
2.434	Henk v.d. Langerijt	98	18-05-41 Weert	4.13-27.71-30.28-15.35-5.39.93
2.382	Hans Prins	97	05-08-41 Atos	4.25-32.66-29.44-31.66- 0
2.324	Jan Kempe	92	15-06-35 Olympus'70	4.36-21.28-31.3 -18.80-5.43.5
2.299	Geert van Dijk	94	31-03-36 Vet. Ned.	4.19-19.62-28.2 -18.90-6.16.0
vijfkamp M60				
3.310	Cor Braak	92	21-03-31 Waterland	4.00-35.34-31.2 -39.84-5.28.5
2.813	Kees van Giezen	96	14-02-34 GAC-H	4.28-29.48-29.24-26.08-6.30.39
2.808	Geert van Dijk	99	01-03-36 Vet. Ned.	4.66-21.96-28.11-19.66-6.09.54
2.760	Jan Luykx	94	09-09-33 Sprint	4.40-35.78-29.4 -32.50-8.13.6
2.553	Hein Zethof	88	10-08-28 AVA'64	3.55-17.42-31.1 -24.98-5.07.4
2.513	Pieter Schouten	96	14-06-34 GAC-H	3.71-19.04-28.05-17.78-5.46.24
2.548	Jan Kempe	97	15-06-35 Olympus'70	4.30-29.44-31.33-23.98-6.49.20
2.333	Nico Storre	91	12-09-26 De Kieviten	3.45-25.80-32.5 -34.60-6.50.6
2.137	Aad Pley	88	17-05-28 Vet. Ned.	3.32-27.04-34.4 -25.68-6.23.4
vijfkamp M65				
3.620	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland	3.97-37.80-31.9 -38.76-5.53.0
2.594	Nico Storre	92	12-09-26 De Kieviten	3.34-26.88-33.4 -37.54-7.27.5
2.556	Joop Ruter	98	19-04-33 PAC	3.06-15.38-29.3 -12.23-5.01.1
2.309	Pieter Schouten	99	14-06-34 GAC-H	3.33-19.17-30.6 -20.45-6.45.8
2.261	Aad Pley	93	17-05-28 Vet. Ned.	3.21-22.70-36.3 -28.10-6.33.9
2.063	Anton de Kok	91	25-01-26 Vet. Ned.	3.46-16.04-35.8 -20.50-6.22.2
vijfkamp M70				
2.066	Frans Buys	98	05-09-24 GAC-H	3.18-16.92-33.2 -16.32-7.44.8
GEWICHT-VIJFKAMP				
Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen				
Vermelding: tot 2000 punten. Puntentelling WAVA 1994 met leeftijdscorrecties.				
gewicht-vijfkamp M40				
2.414	Hans Mulders	98	08-07-55 PSV	32.97-10.23-29.07-36.97- 9.48

gewicht-vijfkamp M45

3.721	Martin Regtop	95	10-01-49 Tion	39.46-12.91-45.24-42.46-12.54
3.500	Hans Schouten	95	08-05-49 Hollandia	34.40-13.94-42.58-37.10-12.10
3.270	Nico Helleendoorn	99	30-06-50 Vet. Ned.	33.53-12.04-37.62-43.70-10.65
3.078	Jack Dekker	96	21-04-49 Castricum	34.24-11.47-38.24-39.48- 9.38
3.063	Henny van Wijk	97	01-10-49 Phoenix	27.30-12.63-33.70-43.12-10.27
2.211	Cor Aalberts	97	21-07-50 PSV	18.68-10.36-26.80-33.98- 7.44

gewicht-vijfkamp M50

4.273	Martin Regtop	99	10-01-49 Tion	45.63-13.83-47.03-42.19-17.27
3.594	Frits van Buuren	98	31-01-46 Almere'81	43.09-11.30-36.82-38.69-15.09
3.132	Jan Titulaer	98	25-05-47 Orion	30.52-11.72-32.29-41.88-12.00
2.467	Roland Henriquez	99	29-10-46 GAC-H.	26.58-10.11-24.59-31.31-10.59
2.363	Frans Klep	99	29-11-48 PSV	28.04- 8.22-26.68-34.37- 8.91
2.268	Piet van Ham	98	22-10-47 Atledo	20.80-10.53-22.99-30.82- 9.57
2.022	Henny Tabak	98	27-10-44 Zuidwal	19.10 - 9.22-23.65-26.21- 8.85

gewicht-vijfkamp M55

3.173	Jan Pronk	97	18-01-38 Trias	35.70-10.27-38.62-20.22-11.73
-------	-----------	----	----------------	-------------------------------

gewicht-vijfkamp M60

3.499	Jan Pronk	98	18-01-38 Trias	41.60-11.54-42.96-19.68-12.61
3.446	Wim Fokker	97	15-07-36 Hellas	26.00-12.54-39.40-36.50-11.30

gewicht-vijfkamp M65

3.836	Jan Smit	97	22-09-31 PSV	36.04-11.28-39.22-26.96-12.40
-------	----------	----	--------------	-------------------------------

gewicht-vijfkamp M70

3.649	Jan Oerlemans	98	24-05-28 AVN	26.71-10.46-36.46-26.86-13.16
-------	---------------	----	--------------	-------------------------------

TIENKAMP(of declathon)

Volgorde dag 1: 100, ver, kogel, hoog en 400; dag 2: korte horden, discus, polshoog, speer en 1500

Alleen opgenomen bij minimaal 3500 punten.

tienkamp M40 (o=oude 800 gr. speer)

6.259	Frans van der Ham	99	26-07-54 Avantri	12.35-5.95-11.09-1.66-57.12 /18.68-30.95-4.00-40.78-5.32.18
5.745	o Peter Blommestijn	84	23-05-42 AVR	12.2 -5.37-10.12-1.70-56.4 /19.0 -30.76-2.90-39.28-5.13.4
5.652	o Henk de Leeuw den Bouter	83	19-04-43 Avantri	13.0 -5.49-10.50-1.65-60.7 /20.8 -36.54-3.40-39.96-5.03.1
4.855	Jan Huijbers	91	02-05-51 GAC-G.	13.7 -5.68- 7.72-1.85-62.9 /19.8-22.88-2.70-32.08-5.29.0
4.644	Hans Peeters	99	22-01-58 AVV	12.6 -5.06- 8.13-1.43-56.1 /22.1 -26.01- 0 -35.41-4.30.4
4.458	May Stokman	98	09-11-56 GVAC	13.0 -5.47- 9.81-1.60-66.0 /21.8 -28.75-2.50-33.87-6.04.6
4.435	Ruud Postma (sen.mat)	92	07-08-48 Pr. Hendrik	13.3 -4.84- 9.04-1.45-59.2 /24.8 -25.08-2.50-32.86-4.49.0
4.335	Wim Hartman (sen.mat)	90	21-03-47 V&L TC	13.3 -4.95 - 8.3401.40-58.7 /22.2 -19.10-2.20-27.24-4.36.7

tienkamp M45 (o=oude 800 gr. speer)

7.188	Frans van der Ham	99	26-07-54 Avantri	12.6 -5.89-11.29-1.69-57.0 /18.3 -32.43-4.00-43.49-5.14.3
6.627	Glen Gentle	99	05-01-52 Avon	12.65-5.42-11.86-1.50-55.54/20.26-33.22-2.50-49.39-4.48.45
5.804	Jacques Janssen	91	16-02-46 Tegelen	12.67-5.69-13.06-1.68-58.99/22.00-36.52-2.60-38.28- 0
5.676	Peter Blommestijn	88	23-05-42 AVR	12.3 -5.30- 9.69-1.60-59.7 /20.5 -27.42-2.20-38.36-5.29.0
5.615	Henk de Leeuw den Bouter	92	21-04-43 Avantri	13.1 -5.26- 9.29-1.55-65.0 /22.0 -32.46-3.40-35.84-5.25.2
5.587	Wim de Ronde	96	08-11-48 Zaanland	12.1 -5.40- 9.38-1.61-60.3 /19.0 -23.70-2.60-26.64-5.41.5
5.476	Peter v.d. Ham (sen.mat.)	90	14-03-44 V&L TC	12.6 - 5.25- 9.21-1.50-62.3 /20.7 -27.76-2.80-34.40-5.26.4
4.591	Ben Maas	89	20-03-41 Tempo	12.8 - 4.89- 7.15-1.30-58.5 /25.0 -20.84-2.60-20.42-4.52.3
4.320	o Kees van Giezen	83	14-02-34 GAC-H.	13.1 - 4.72- 6.33-1.45-63.9 /22.3 -17.40-2.40-26.56-5.31.9
4.259	Paul Houben	94	03-06-48 GVAC	12.9 - 4.52- 8.50-1.25-68.6 /23.0 -25.52-2.00-35.52-5.42.2

tienkamp M50 (o=oude 800 gr. speer)

6.747	Wim de Ronde	99	08-11-48 Zaanland	12.10-5.37-10.36-1.54-58.38/15.48-31.88-2.40-34.29-5.50.85
5.671	Cor Kanbier (110 H)	97	30-08-46 Veendam	13.1 -5.04- 9.12-1.48-58.8 /25.9 -27.36-3.10-28.94-5.07.9
5.635	Peter v.d. Ham (sen.mat)	94	14-03-44 Haag Atl.	13.1 - 5.25- 9.87-1.55-62.4 /23.2 -26.04-3.00-34.22-5.58.5
5020	o Kees van Giezen	85	14-02-34 GAC-H.	13.9 -4.52- 7.09-1.45-61.6 /20.3 -24.64-2.60-24.54-5.20.1
4.984	Peter Blommestijn	96	23-05-42 R'dam Atl.	13.3 -4.52- 9.72-1.50-71.8 /20.1 -26.98-2.60-34.92-6.33.7

tienkamp M55

5.758	Kees van Giezen	89	14-02-34 GACH.	13.7 -4.48- 6.88-1.42-62.8 /19.2 -26.04-2.60-27.40-5.39.5
-------	-----------------	----	----------------	---

tienkamp M60

5.988	Kees van Giezen	94	14-02-34 GAC-H.	14.1 -4.41- 8.15-1.35-68.8 /18.6 -28.82-2.70-28.14-6.19.0
-------	-----------------	----	-----------------	---

tienkamp M65

5.963	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H	14.63-4.16- 7.47-1.33-75.67/19.98-27.30-2.60-25.27-7.16.05
-------	-----------------	----	----------------	--

100 meter V35

11.8	Ciska Jansen	82 23-09-44 Sagitta	14.20	Margreet Werkhoven	90 16-07-45 Edam
12.40	Tilly Verhoef	95 19-06-56 Sparta	14.0	Rietje Dijkman	86 21-06-39 AV '23
12.71	Wilma van Gool	84 11-08-47 Ciko'66	14.0	Toos Dingenouts	88 27-12-41 Achilles
12.77	Riny Hagenaars	90 17-07-51 PAC	14.0	Jet van Esch	99 09-11-52 Pr. Hendrik
12.6	Sonja Kuipers	94 02-05-57 De Sperwers	14.24	Weia Reinboud	97 11-03-50 Hellas
12.7	Helma Volbers	84 29-12-46 Tion	14.28	Ans Honkoop	90 28-08-44 Ciko'66
12.7	Mariet Thomas	88 03-03-51 DEM	14.1	Riet Jonkers	89 04-10-43 Energie
13.00	Mieke Sterk	84 05-01-46 ADA	14.37	Anneke Spaargaren	97 06-10-51 Aalsmeer
12.8	Rien van Dam	82 27-04-47 Hellas	14.37	Marianne Langezaal	99 13-03-54 Leiden Atl.
12.8	Ingrid v.d.Meer	95 09-06-60 Sagitta	14.39	Diny Klomp	97 18-06-52 Pr. Hendrik

100 meter V40

13.07	Lilianne Fiddelaers (B)	99 12-12-61 Unitas	13.3	Corrie Roovers	85 14-07-35 Sprint
12.9	Coby Körmeling	89 19-12-52 AV'34-A.	13.4	Pat Smith	86 01-03-36 Olympia'48
12.9	Annemiek Stavenuiter	90 13-03-54 ADA	14.22	Elly Willemsen	97 21-03-47 Attila
13.20	Joke Torbijn	94 29-10-57 Parthenon	14.43	Marja Broers	96 30-03-46 Lycurgus
13.22	Alma Hollen	98 25-12-60 Holland-H	14.46	Riet Jonkers	97 04-10-43 Energie
13.0	Alie van der Worp	77 20-06-42 PEC	14.3	Rietje van Walree	91+94 25-09-39 Atos
13.0	Maja Boekel	87 03-03-50 Trias	14.61	Toos Dingenouts	92 27-12-41 Achilles
13.0	Carla Alonso	87 31-07-51 AVR	14.4	Rietje Dijkman	89 21-06-39 AV '23
13.0	Marianne Langezaal	90 13-03-54 De Bataven	14.66	Corrie Meijer	98 16-03-47 Schelde Sp.
13.0	Janet Janssen	90 29-05-54 Attila	14.99	Corrie Vinke	91 24-04-41 Atos
13.0	Fridy Daniels	90 19-09-54 GAC-G.	15.30	Marja de Wit	97 16-06-45 AV'55
13.30	Resi Fransen	92 13-10-56 Haag Atl.	5.1	Wies Bosland	89 26-07-38 Castricum
13.1	Marian Vennix	92 27-10-53 Attila	15.52	Laura Blommestijn	97 02-07-44 R'dam Atl.
13.1	Ria Mistry	96 30-01-59 AVV	15.63	Lisa Plat	92 09-02-39 Lycurgus
13.35	Anja Akkerman	93 01-05-55 DEM	16.02	Bep Reidinga	90 20-11-36 Edam

100 meter V45

12.39	Ciska Jansen	85 23-09-44 Sagitta	15.8	Jo Bleeker	82 20-12-31 DEM
12.46	Tilly Verhoef	97 19-06-56 Sparta	15.9	Lenie Zegers	86 18-06-32 Sagitta
12.72	Anja Akkerman	96 01-05-55 DEM	16.40	Annie Fischer	97 02-12-42 De Sperwers
12.5	Riny Hagenaars	94 17-07-51 PAC	16.49	Marion de Bruin	99 24-06-49 Haag Atl.
12.96	Joke Torbijn	98 29-10-57 Parthenon	14.18	Corrie Roovers	94 14-07-35 Sprint
12.98	Corrie Roovers	79 14-07-35 Sprint	14.42	Pat Smith	91 01-03-36 Haag Atl.
13.05	Sonja Kuipers	99 02-05-57 De Sperwers	14.98	Riet Jonkers	99 04-10-43 Attila
12.9	Mieke Sterk	86 05-01-46 ADA	14.8	Rietje Dijkman	95+96 21-06-39 AV'23
12.9	Mariet Thomas	92 03-03-51 DEM	15.4	Wies Bosland	95 26-07-38 Castricum
13.16	Hermien Roggeband	99 24-11-58 Delta Sport	15.71	Mia Linskens	98 03-12-42 Atos

100 meter V50 (tot 16.5)

13.20	Maya Boekel	90 03-03-50 Trias	15.5	Tinie Bakker	91 03-03-36 Trias
13.2	Dinah Heinsbroek	94 22-12-53 Fortuna	15.78	Lisa Plat	96 09-02-39 Lycurgus
13.52	Lena Jansen	94 06-03-51 Energie	17.56	Annie Locks	96 12-03-40 Wier.meer
13.3	Wemmy Spienburg	79 14-02-36 Fortis	17.5	Lenie Zegers	87 18-06-32 Sagitta
13.4	Mia Linskens	86 30-12-42 Atos	14.12	Corrie Roovers	96 14-07-35 Sprint
13.64	Janny Kuper	96 01-01-55 PEC	15.18	Pat Smith	96 01-03-36 Haag Atl.
13.67	Netty van Hedel	93 18-03-49 Pr.Hendrik	15.35	Rietje Dijkman	99 21-06-39 AV'23
13.70	Hieke Bootsma	92 26-02-51 Horror	16.23	Lisa Plat	99 09-02-39 Lycurgus
13.70	Evelien van Hees	99 22-03-57 Energie	24.77	Ciska Jansen	82 23-09-44 Sagitta
13.73	Janet Janssen	97 29-05-54 Attila	25.0	Tilly Verhoef	95 19-06-56 Sparta

100 meter V55 (tot 18.0)

13.20	Maya Boekel	90 03-03-50 Trias	15.5	Tinie Bakker	91 03-03-36 Trias
13.2	Dinah Heinsbroek	94 22-12-53 Fortuna	15.78	Lisa Plat	96 09-02-39 Lycurgus
13.52	Lena Jansen	94 06-03-51 Energie	17.56	Annie Locks	96 12-03-40 Wier.meer
13.3	Wemmy Spienburg	79 14-02-36 Fortis	17.5	Lenie Zegers	87 18-06-32 Sagitta
13.4	Mia Linskens	86 30-12-42 Atos	14.12	Corrie Roovers	96 14-07-35 Sprint
13.64	Janny Kuper	96 01-01-55 PEC	15.18	Pat Smith	96 01-03-36 Haag Atl.
13.67	Netty van Hedel	93 18-03-49 Pr.Hendrik	15.35	Rietje Dijkman	99 21-06-39 AV'23
13.70	Hieke Bootsma	92 26-02-51 Horror	16.23	Lisa Plat	99 09-02-39 Lycurgus
13.70	Evelien van Hees	99 22-03-57 Energie	24.77	Ciska Jansen	82 23-09-44 Sagitta
13.73	Janet Janssen	97 29-05-54 Attila	25.0	Tilly Verhoef	95 19-06-56 Sparta

100 meter V60

13.5	Mary Larsen	87 11-12-43 Ilion	25.99	Sonja Kuipers	93 02-05-57 De Sperwers
13.5	Rien van Dam	88 27-04-47 Hellas	26.41	Liliane Mandema	96 12-02-59 Haag Atl.
13.5	Elly Willemsen	91 21-03-47 Attila	26.60	Riny Hagenaars	90 17-07-51 PAC
13.5	Marian Vennix	95 27-10-53 Attila	26.6	Fridy Daniels	90 19-09-54 GAC-G.
13.79	Evie Roelands	99 12-07-58 DJA	26.90	Lilianne Fiddelaers (B)	99 12-12-61 Unitas

100 meter V65 (tot 20.0)

13.23	Riny Hagenaars	97 17-07-51 PAC	26.7	Mary Larsen	82 11-12-43 Ilion
13.30	Corrie Roovers	82 14-07-35 Sprint	26.7	Rien van Dam	82 27-04-47 Hellas
13.33	Mariet Thomas	96 03-03-51 DEM	27.03	Coby Körmeling	89 19-12-52 AV'34-A.
13.3	Netty van Hedel	94 18-03-49 Pr.Hendrik	26.8	Wilma Hillen	87 26-10-51 Tion
13.56	Pat Smith	84 01-03-36 Olympia'48	27.10	Joke Torbijn	95 29-10-57 Parthenon
13.71	Elly Willemsen	92 21-03-47 Attila	26.9	Mariet Thomas	88 03-03-51 DEM
13.6	Rietje van Walree	86 25-09-39 Atos	27.0	Wilma van Gool	85 11-08-47 Ciko'66
13.90	Hieke Bootsma	96 26-02-51 Horror	27.1	Ina Blaauw	83 01-12-47 Argo'77
13.90	Mia Linskens	89 30-12-42 Atos	27.39	Irene Wentzel	81 23-06-45 Hellas
13.7	Mia Linskens	99 06-03-51 Energie	27.50	Anja Akkerman	94 01-05-55 DEM
13.96	Lena Jansen	92 24-12-46 Sagitta	27.59	Judith Beentjes	99 15-03-64 Unitas
13.8	Mia Dudink	93 16-03-47 Schelde Sp.	27.60	Annemiek Stavenuiter	91 13-03-54 ADA
14.06	Corrie Meijer	97 06-03-51 Energie	27.6	Ina Ruijter	88 30-01-53 AV '23
14.10	Lena Jansen	96 15-01-51 Suomi			
13.9	Margriet Prins	99 29-05-54 Attila			
14.17	Janet Janssen				

27.6	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC	31.97	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus
27.6	Janet Janssen	90	29-05-54	Attila	32.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
27.87	Alma Hollen	97	25-12-60	Holland-H.	32.71	Wies Ratelband	85	07-07-35	Vet.Ned.
27.89	Marian Vennix	92	27-10-53	Attila					
27.92	Marga Otten	90	11-11-52	Hellas	34.4	Lenie Zegers	85	18-06-32	Sagitta
					36.06	Riet Pijp	78	25-03-25	Vet.Ned.
200 meter V40									
25.17	Tilly Verhoef	97	19-06-56	Sparta	200 meter V55				
25.55	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta	28.8	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
26.27	Riny Hagenaars	93	17-07-51	PAC	29.13	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
26.3	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA	30.83	Riet Jonkers	99	04-10-43	Attila
26.81	Joke Torbijn	98	29-10-57	Parthenon	30.91	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23
					32.16	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus
26.84	Sonja Kuipers	99	02-05-57	De Sperwers	200 meter V60				
26.92	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	29.43	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
26.9	Mariet Thomas	93	03-03-51	DEM	31.10	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
27.17	Hermien Roggeband	99	24-11-58	Delta Sport	31.42	Pat Smith	96	01-03-36	Haag Atl.
27.5	Joke de Zeeuw	90	09-05-49	PAC	33.57	Lisa Plat	99	09-02-39	Lycurgus
27.5	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik	400 meter V35				
27.82	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie	56.0	Ina Blauw	83	01-12-47	Argo'77
27.7	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas	57.0	Tilly Verhoef	92	19-06-56	Sparta
28.10	Evelien van Hees	99	22-03-57	Energie	57.66	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
27.9	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint	57.77	Sonja Kuipers	95	02-05-57	De Sperwers
					59.1	Irene Wentzel	81	23-06-45	Hellas
28.15	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror	59.29	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
28.17	Maya Boekel	90	03-03-50	Trias	59.4	Coby Körmeling	90	19-12-52	AV'34-A.
28.37	Janet Janssen	97	29-05-54	Attila	59.7	Diny Klomp	87	18-06-52	Pr.Hendrik
28.2	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC	59.9	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
28.48	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik	59.9	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.
28.3	Rien van Dam	88	27-04-47	Hellas					
28.3	Ria Mistry	99	30-01-59	AVV	60.04	Liliane Mandema	96	12-02-59	Haag Atl.
28.58	Marian Vennix	94	27-10-53	Attila	60.5	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
28.5	Riet Jonkers	84	04-10-43	Energie	60.79	Lilianne Fiddelaers (B)	99	12-12-61	Unitas
28.6	Femmy de Graaf	88	20-10-44	Bataven	61.0	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV '40
28.84	Marga Otten	94	11-11-52	Trias	61.13	Anja Matakana	96	24-06-59	Astylos
200 meter V45									
27.52	Riny Hagenaars	97	17-07-51	PAC	61.14	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC
27.5	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	61.1	Wilma Hillen	88	26-10-51	Tion
27.80	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM	61.46	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC
27.6	Pat Smith	85	01-03-36	Olympia'48	61.5	Evelien van Hees	92	22-03-57	Energie
28.0	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	61.80	Marga Otten	91	11-11-52	Hellas
28.51	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr. Hendrik	62.12	Florence van Rijsbergen	99	09-02-64	Thor
28.66	Lena Jansen	96	06-03-51	Energie	62.23	Irene Pos	91	11-05-53	Dynamo'70
29.10	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta	62.0	Ina Ruijter	93	30-01-53	AV '23
29.56	Rietje van Walree	88	25-09-39	Atos	62.36	Helmi Caris	94	16-12-57	Weert
29.89	Marja Broers	91	30-03-46	Lycurgus	62.46	Resi Fransen	95	13-10-56	Haag Atl.
29.92	Margreet Werkhoven	91	16-07-45	Edam	400 meter V40				
29.7	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila	56.82	Tilly Verhoef	97	19-06-56	Sparta
30.05	Weia Reinboud	99	11-03-50	Hellas	60.42	Sonja Kuipers	99	02-05-57	De Sperwers
30.08	Anneke Spaargaren	97	06-10-51	Aalsmeer	60.3	Joke de Zeeuw	90	09-05-49	PAC
30.0	Toos Dingenouts	89	27-12-41	Achilles	60.4	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas
30.0	Maudy Haumersen	96	26-01-51	Fivelstreek	61.20	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik
30.29	Jet van Esch	99	09-11-52	Pr. Hendrik	61.36	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie
30.41	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror	61.8	Mia Dudink	87	24-12-46	Sagitta
30.2	Greet Warnaar	91	19-12-41	Edam	62.16	Greet Papegaaij	98	14-05-58	Isala
30.63	Margriet Prins	98	15-01-51	Suomi	62.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
30.4	Corrie Meyer	95	16-03-47	Schelde Sp.	62.47	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC
30.7	Marga Otten	98	11-11-52	Trias					
30.8	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23	62.5	Ina Ruijter	94	30-01-53	AV'23
30.9	Els Meerhof	95	22-10-48	Avantri	62.83	Lidwien Heslen	89	12-11-48	Climax
31.1	Wies Ratelband	81	07-07-35	Vet.Ned.	63.06	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror
					63.1	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
31.1	Corrie Keijsers	87	15-03-42	Weert	63.2	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie
31.1	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie					
200 meter V50 (tot 36.0)									
27.8	Pat Smith	88	01-03-36	Olympia'48	63.2	Hermien Roggeband	99	24-11-58	Delta Sport
28.4	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint	63.69	Irene Pos	94	11-05-53	Delta Sp.
29.3	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus	64.11	Riet Kruiswijk	91	26-12-49	AV'40
30.20	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie	64.12	Evelien van Hees	99	22-03-57	Energie
30.24	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos	64.17	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik
30.52	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.	64.3	Maudy Haumersen	91	26-01-51	Fivelstreek
30.3	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles	64.5	Loes Heersping	88	11-01-48	ADA
					64.6	Joke Torbijn	98	29-10-57	Parthenon
					64.75	Greet Papegaaij	99	14-05-58	Isala'96
					64.77	Marga Otten	94	11-11-52	Trias

400 meter V45 (tot 71.0)

62.89 Diny Klomp
63.1 Pat Smith
63.76 Lena Jansen
64.14 Netty van Hedel
65.61 Gerda van Kooten

66.0 Mia Dudink
66.7 Riet Jonkers
67.05 Afra Kruijer
67.1 Greet Warnaar
67.1 Margriet Prins

67.7 Corrie Keijsers
68.00 Marja Broers
67.9 Lidwien Hesen
68.1 Jet van Esch
68.5 Hanny Commandeur

69.04 Maudy Haumersen
69.16 Anneke Spaargaren
69.62 Marga Otten
70.63 Weia Reinboud
70.5 Wies Ratelband

400 meter V50 (tot 76.0)

62.7 Pat Smith
66.31 Gerda van Kooten
68.68 Riet Jonkers
68.89 Marja Broers
69.0 Greet Warnaar

400 meter V55

66.9 Pat Smith
68.10 Riet Jonkers
71.6 Gerda van Kooten
73.73 Lisa Plat
83.07 Annie Locks

400 meter V60

71.62 Rietje Dijkman
76.63 Lisa Plat

800 meter V35

2.05.41 Ina Blaauw
2.09.43 Petra van Limpt
2.10.92 Irene Wentzel
2.13.27 Joke de Zeeuw
2.13.7 Mieke Aanen

2.16.3 Riet Kruiswijk
2.16.9 Marië van Geel
2.17.37 Florence van Rijsbergen
2.17.8 Fridy Daniels
2.18.06 Corina Dekker

2.18.10 Anja Matakana
2.18.3 Lia Verbeek
2.18.47 Margret Sandbrink
2.18.5 Jopie Daane
2.18.56 Helmi Caris

2.18.9 Lidwien Hesen
2.19.2 Diny Klomp
2.19.20 Janny Kuper
2.19.61 Barbara Kamp
2.19.7 Lia van der Jagt

2.19.9 Tilly Verhoef
2.19.95 Irene Pos
2.20.9 Els Raap
2.21.1 Corrie Konings
2.21.2 Mary Larsen

800 meter V40

2.13.41 Irene Wentzel
2.14.2 Petra van Limpt
2.15.55 Joke de Zeeuw
2.18.9 Corrie Keijsers
2.19.5 Hennie Zantinga

97 18-06-52 Pr.Hendrik
85 01-03-36 Olympia'48
98 06-03-51 Energie
94 18-03-49 Pr.Hendrik
87 01-04-39 Sprint

92 24-12-46 Sagitta
90 04-10-43 Energie
95 03-06-49 Hera
91 19-12-41 Hera
97 15-01-51 Suomi

90 15-03-42 Weert
93 30-03-46 Lycurgus
98 21-11-48 Climax
98 09-11-52 Pr.Hendrik
99 10-08-52 Suomi

97 26-01-51 Fivelstreek
97 06-10-51 Aalsmeer
98 11-11-52 Trias
96 11-03-50 Hellas
84 07-07-35 Vet.Ned.

88 01-03-36 Olympia'48
89 01-04-39 Sprint
97 04-10-43 Energie
96 30-03-46 Lycurgus
93 19-12-41 Hera

91 01-03-36 Haag Atl.
99 04-10-43 Attila
97 01-04-39 Sprint
96 09-02-39 Lycurgus
96 12-03-40 Wier.meer

99 21-06-39 AV'23
99 09-02-39 Lycurgus

83 01-12-47 Argo'77
90 10-01-54 Pr.Hendrik
84 23-06-45 Hellas
84 09-05-49 PAC
98 02-05-63 Haag Atl.

85 26-12-49 AV '40
96 18-03-59 DJA
99 09-02-64 Thor
91 19-09-54 GAC-G.
99 03-12-61 Hera

95 24-06-59 Astylos
91 26-11-54 Attila
96 20-07-60 GAC-G.
86 25-03-51 Marathon
94 16-12-57 Weert

88 12-11-48 Climax
87 18-06-52 Pr.Hendrik
94 01-01-55 PEC
98 05-07-61 PAC
82 13-08-45 AAV'36

92 19-06-56 Sparta
90 11-05-53 Dynamo'70
84 28-04-47 Blauw-Wit
78 16-10-40 Sprint
82 11-12-43 Iliion

86 23-06-45 Hellas
94 10-01-54 Pr.Hendrik
89 09-05-49 PAC
86 15-03-42 Weert
94 27-11-51 AV '55

2.20.0 Annie Bekkers
2.21.1 Els Raap
2.21.3 Ina Ruijter
2.21.68 Greet Papegaaij
2.21.9 Diny Klomp

2.22.49 Tilly Verhoef
2.22.9 Gerda van Kooten
2.23.0 Lisette Kaptijn
2.23.9 Jopie Daane
2.24.26 Janny Kuper

2.24.6 Marja Mulder
2.24.8 Riet Jonkers
2.25.3 Loes Heersping
2.25.36 Lidwien Hesen
2.25.48 Irene Pos

2.26.1 Dina Janssen
2.26.30 Helmie Caris
2.26.33 Elly Schouten
2.26.66 Marga Wiegman
2.26.7 Sija Pepping

800 meter V45

2.20.2 Irene Wentzel
2.23.2 Gerda van Kooten
2.23.48 Corrie Keijsers
2.24.9 Greet Warnaar
2.25.14 Diny Klomp

2.27.7 Loes Heersping
2.28.0 Els Raap
2.28.02 Miriam Brugman
2.28.5 Lidwien Hesen
2.28.8 Riet Kruiswijk

2.29.76 Marijke Kroon
2.31.38 Lidwien Hesen
2.31.53 Martha van Hal
2.32.15 Afra Kruijer
2.32.90 Noortje van Kempen

2.32.99 Riet Jonkers
2.33.88 Lena Jansen
2.35.09 Tilly v.d. Laar
2.35.95 Diny Detert Oude Weme
2.36.70 Johanna Hoekstra

2.37.25 Bettina Gryglicki
2.38.0 Marga Vriendjes
2.38.24 Bep Reidinga
2.38.34 Alie Sloots
2.38.5 Lenie Borsboom
2.38.5 Hennie Veldhuis

800 meter V50 (tot 2.55.0)

2.24.0 Gerda van Kooten
2.29.44 Corrie Keijsers
2.34.22 Mirjam Brugman
2.35.0 Greet Warnaar
2.38.52 Riet Jonkers

2.39.20 Martha van Hal
2.40.34 Lisa Plat
2.43.69 Corrie Roovers
2.44.2 Rimke Korpershoek
2.44.9 Annie Lockx

2.46.7 Marja Broers
2.48.5 Wil Norder
2.51.4 Sophie Wisman
2.51.98 Wies Ratelband
2.53.3 Pat Smith

2.54.88 Han Vos
2.55.0 Rietje van Walree

84 29-04-44 Gen.Mich.
89 28-04-47 Sagitta
93 30-01-53 AV'23
98 14-05-58 Isala
93 18-06-52 Pr.Hendrik

96 19-06-56 Sparta
79 01-04-39 Parthenon
96 03-03-56 Spartaan
91 25-03-51 Atletica
96 01-01-55 PEC

99 19-06-57 Noordkop
86 04-10-43 Energie
88 11-01-48 ADA
89 21-11-48 Climax
93 11-05-53 Delta Sp.

92 09-06-52 Vet.Ned.
98 16-12-57 Weert
94 08-02-52 HAC
98 08-08-57 AV'55
92 24-07-50 Noordkop

90 23-06-45 ADA
85 01-04-39 Sprint
90 15-03-42 Weert
91 19-12-41 Hera
97 22-07-97 Pr. Hendrik

93 11-01-48 ADA
92 28-04-47 Blauw-Wit
92 15-05-44 Bataven
98 21-11-48 Climax
95 26-12-49 AV'40

96 21-10-50 Phoenix
97 21-11-48 Climax
95 09-07-46 Pijnenburg
95 03-06-49 Hera
99 29-11-50 Leiden Atl.

90 04-10-43 Energie
97 06-03-51 Energie
98 05-06-52 Weert
99 11-05-51 AV'34
91 24-03-45 DEM

96 07-01-51 SAV
96 09-12-50 Trias
82 20-11-36 Edam
94 26-07-49 De Sperwers
88 10-02-40 Olympia'48
96 11-03-50 Sperwers

89 01-04-39 Sprint
92 15-03-42 Weert
95 15-05-44 Reeuwijk
93 19-12-41 Hera
94 04-10-43 Vet.Ned.

97 09-07-46 Pijnenburg
90 09-02-39 Lycurgus
90 14-07-35 Sprint
87 19-09-33 Olympia'48
94 12-03-40 Wier.meer

96 30-03-46 Lycurgus
87 07-02-35 Lycurgus
80 25-04-28 FIT
86 07-07-35 Vet.Ned.
86 01-03-36 Olympia'48

96 16-09-44 Ach.-Top
91 25-09-39 Atos

800 meter V55 (tot 3.10.0)

2.30.0 Corrie Keijsers
 2.31.0 Gerda van Kooten
 2.36.39 Riet Jonkers
 2.48.60 Lisa Plat
 2.50.15 Corrie Roovers

2.51.2 Mirjam Brugman
 2.55.3 Jeanette Weeber
 3.03.8 Sophie Wisman
 3.09.91 Han Vos

800 meter V60

2.36.94 Gerda van Kooten
 3.12.68 Rietje Dijkman

1000 meter V35 (tot 3.20.0)

2.48.9 Petra van Limpt
 2.51.78 Mieke Aanen
 2.56.73 Margret Sandbrink
 2.59.2 Fridy Daniels
 3.02.78 Corina Dekker

3.02.9 Marlies van Geel
 3.05.47 Janny Kuper
 3.06.17 Helmi Caris
 3.06.53 Anja Matakana
 3.07.4 Hetty Everhardus

3.08.0 Diny Klomp
 3.09.3 Dineke Kok
 3.10.1 Marijke Kroon
 3.10.89 Irene Pos
 3.11.9 Thea Martens

3.12.61 Hennie Dekkers
 3.15.8 Lia Verbeek
 3.16.95 Jannet Vermeulen
 3.17.81 Jacqueline van Gils
 3.17.9 Lisette Kaptijn

1000 meter V40 (tot 3.25.0)

3.07.5 Marianne Knapen
 3.11.5 Hetty Everhardus
 3.13.5 Marja Mulder
 3.13.7 Riet Jonkers
 3.14.59 Helmi Caris

3.16.15 Tilly v.d. Laar
 3.16.19 Ingrid Coster
 3.16.2 Sija Pepping
 3.17.0 Annelies Beijer
 3.18.5 Bettina Gryglicki

3.19.2 Carla v.d. Hengel
 3.20.1 Lisette Kaptijn
 3.20.1 Greet Papegaaij
 3.20.58 Els Rovers
 3.20.9 Thea Martens
 3.22.7 Greetje Smit

1000 meter V45 (tot 3.30.0)

3.13.7 Gerda van Kooten
 3.19.3 Afra Kruyer
 3.20.24 Martha van Hal
 3.22.3 Marga Vriendjes
 3.23.3 Bettina Gryglicki

3.24.57 Marianne Knapen
 3.25.3 Riet Jonkers

1000 meter V50

3.11.23 Corrie Keijsers
 3.18.6 Greet Warnaar
 3.28.15 Martha van Hal
 3.32.7 Lisa Plat
 3.36.16 Riet Jonkers

98 15-03-42 Weert
 94 01-04-39 Sprint
 99 04-10-43 Attila
 94 09-02-39 Lycurgus
 91 14-07-35 Sprint

99 15-05-44 Reeuwijk
 99 20-11-43 Haag Atl.
 85 25-04-28 FIT
 99 16-09-44 Achilles-Top

99 01-04-39 Sprint
 99 21-06-39 AV'23

92 10-01-54 Pr.Hendrik
 98 02-05-63 Haag Atl.
 95 20-07-60 GAC-G.
 91 19-09-54 GAC-G.
 97 03-12-61 Hera

95 18-03-59 DJA
 94 01-01-55 PEC
 94 16-12-57 Weert
 96 24-06-59 Astylos
 95 23-02-57 Noordkop

92 18-06-52 Pr.Hendrik
 92 02-02-53 GAC-H.
 95 21-10-59 Phoenix
 92 11-05-53 Delta Sp.
 84 12-10-45 Sprint

95 13-03-58 GAC-G.
 94 26-11-54 Attila
 95 25-11-55 Phoenix
 99 09-02-63 Achilles
 92 03-03-56 Spartaan

88 18-10-47 DES
 97 23-02-57 Noordkop
 98 19-06-57 Noordkop
 86 04-10-43 Energie
 98 16-12-57 Weert

95 05-06-52 Weert
 98 05-10-57 Atos
 92 24-07-50 Noordkop
 95 21-11-53 Noordkop
 95 07-01-51 SAV

94 03-10-53 Lycurgus
 98 03-03-56 Spartaan
 99 14-05-58 Isala'96
 99 01-06-56 Unitas
 89 12-10-45 Sprint
 91 15-06-50 Delta Sp.

84 01-04-39 Sprint
 93 03-06-49 Hera
 95 09-07-46 Pijnenburg
 96 09-12-50 Trias
 97 07-01-51 SAV

93 10-07-93 DES
 90 04-10-43 Energie

95 15-03-42 Weert
 93 19-12-41 Hera
 97 09-07-46 Pijnenburg
 89 09-02-39 Lycurgus
 97 04-10-43 Energie

1000 meter V55

3.24.79 Corrie Keijsers
 3.29.55 Riet Jonkers
 3.50.0 Lisa Plat

1500 meter V35

4.19.46 Petra van Limpt
 4.25.74 Mieke Aanen
 4.26.29 Elly van Hulst
 4.27.82 Joke de Zeeuw
 4.29.16 Irene Wentzel

4.34.4 Eefje van Wissen
 4.37.9 Jopie Daane
 4.39.27 Barbara Kamp
 4.39.90 Marlies van Geel
 4.40.3 Annie van Stiphout

4.41.8 Corrie Konings
 4.41.8 Carla Ophorst
 4.42.10 Henny Zantinga
 4.42.22 Corina Dekker
 4.42.83 Geeske Jansen

4.42.9 Riet Kruiswijk
 4.43.5 Monique Bruins
 4.44.2 Marijke von Bergh
 4.44.3 Lia van der Jagt
 4.44.67 Margret Sandbrink

4.45.0 Hetty Everhardus
 4.46.08 Mieke Hombergen
 4.46.18 Lia Verbeek
 4.46.40 Florence van Rijsbergen
 4.46.84 Marianne v.d.Linde

1500 meter V40

4.32.8 Hennie Zantinga
 4.34.56 Irene Wentzel
 4.35.5 Petra van Limpt
 4.41.08 Joke de Zeeuw
 4.45.1 Annie Bekkers

4.45.76 Corrie Keijsers
 4.45.82 Els Raap
 4.46.14 Wilma Rusman
 4.48.3 Jopie Daane
 4.50.6 Marianne Knapen

4.55.20 Mieke Pullen
 4.55.5 Gerda van Kooten
 4.56.5 Diny Klomp
 4.58.61 Lia Verbeek
 4.58.8 Lidwien Heslen

4.58.9 Ria Goet-Deen
 4.59.4 Maria Peters
 4.59.49 Tilly v.d. Laar
 5.00.44 Greet Papegaaij
 5.00.98 Marianne van Velzen

5.03.0 Tonnie Huijbers
 5.03.9 Ina Rijter
 5.03.00 Ingrid Coster
 5.04.32 Ria Harmens
 5.04.6 Bettina Gryglicki

1500 meter V45 (tot 5.30.0)

4.50.6 Els Raap
 4.54.2 Gerda van Kooten
 4.54.89 Corrie Keijsers
 4.57.73 Leny v.d. Plas
 5.03.57 Joke Pechtold

5.04.7 Irene Wentzel
 5.05.57 Tilly van de Laar
 5.06.41 Martha van Hal
 5.06.82 Noortje van Kempen
 5.07.63 Tonnie Huijbers

99 15-03-42 Weert
 99 04-10-43 Attila
 94 09-02-39 Lycurgus

92 10-01-54 Pr.Hendrik
 98 02-05-63 Haag Atl.
 95 09-06-59 Mita TC
 84 09-05-49 PAC
 84 23-06-45 Hellas

83 17-11-47 Hollandia
 86 25-03-51 Marathon
 99 05-07-61 PAC
 96 18-03-59 DJA
 88 30-09-52 LGD

78 16-10-40 Sprint
 96 02-12-58 Olymp'70
 91 27-11-51 Impala
 99 03-12-61 Hera
 94 05-03-59 AV'34

85 26-12-49 AV'40
 99 26-11-63 Leiden Atl.
 99 24-02-64 Phoenix
 82 13-08-45 AAV'36
 95 20-07-60 GAC-G.

95 23-02-57 Noordkop
 96 14-07-57 PAC
 90 26-11-54 Attila
 99 09-02-64 Thor
 98 06-07-62 AAC

92 27-11-51 Impala
 86 23-06-45 Hellas
 94 10-01-54 Pr.Hendrik
 89 09-05-49 PAC
 86 29-04-44 Gen.Mich.

86 15-03-42 Weert
 89 28-04-47 Sagitta
 98 14-05-58 Unitas
 91 25-03-51 Atletica
 88 18-10-47 DES

98 14-04-57 PAC
 79 01-04-39 Parthenon
 92 18-06-52 Pr.Hendrik
 95 26-11-54 Attila
 89 12-11-48 Climax

98 09-05-58 Hera
 91 10-07-50 Pr.Hendrik
 96 05-06-52 Weert
 98 14-05-58 Isala
 96 23-02-56 Sprint

90 02-05-50 GAC-G
 93 30-01-53 AV'23
 98 05-10-57 Atos
 98 10-11-54 Climax
 94 07-01-51 SAV

93 28-04-47 Blauw-Wit
 87 01-04-39 Sprint
 88 15-03-42 Weert
 95 02-06-50 Bataven
 92 02-07-43 Pr.Hendrik

90 23-06-45 ADA
 97 05-06-52 Weert
 95 09-07-46 Pijnenburg
 98 29-11-50 Leiden
 95 02-05-50 GAC-G.

5.07.7	Miriam Brugman	92	15-05-44	Bataven		
5.12.95	Marian Mijwaard	99	14-01-53	GAC-H.		
5.13.6	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera		
5.16.3	Maaïke Sijtsema	96	29-03-51	LAAC		
5.16.88	Dinie Detert Oude Weme	99	11-05-51	AV'34-A.		
5.17.3	Marianne Knapen	94	18-10-47	DES		
5.17.39	Bettina Gryglicki	97	07-01-51	SAV		
5.22.8	Marianne Renckens	92	17-05-47	Ciffa		
5.23.9	Lisa Plat	87	09-02-39	Lycurgus		
5.24.0	Margriet Klomps	91	09-06-46	Veluwe		
5.24.0	Sija Pepping	96	24-07-50	Noordkop		
5.25.99	Thiely Keeling	95	10-08-47	Ciffa		
5.29.68	Han Vos	94	16-09-44	Ach.-Top		
1500 meter V50 (tot 5.50.0)						
4.57.8	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint		
5.00.47	Corry Keijsers	95	15-03-42	Weert		
5.04.44	Els Raap	98	28-04-47	LPK		
5.15.7	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera		
5.26.17	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg		
5.31.8	Lisa Plat	90	09-02-39	Lycurgus		
5.41.19	Marianne Renckens	98	17-05-47	Ciffa		
5.47.0	Sophie Wisman	80	25-04-28	FIT		
5.49.09	Trees Rutten	98	13-09-47	AVN		
1500 meter V55 (tot 6.10.0)						
5.06.94	Corrie Keijsers	98	15-03-42	Weert		
5.07.3	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint		
5.39.4	Jeanette Weeber	99	20-11-43	Haag Atl.		
5.42.7	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT		
5.45.9	Mirjam Brugman	99	15-05-44	Reeuwijk		
5.50.43	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus		
1500 meter V60 (tot 6.50.0)						
5.24.72	Gerda van Kooten	99	01-04-39	Sprint		
6.09.13	Sophie Wisman	91	25-04-28	Vet.Ned.		
6.30.4	Bep Tromp	80	17-05-17	Vet.Ned.		
1500 meter V65						
6.16.0	Bep Tromp	82	17-05-17	Vet.Ned.		
6.33.78	Sophie Wisman	96	25-04-28	Altis		
1 mijl V35 (tot 5.50.0)						
4.54.00	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.		
5.05.4	Irene Wentzel	82	23-06-45	Hellas		
5.06.8	Corina Dekker	98	03-12-61	Hera		
5.11.0	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA		
5.17.4	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop		
5.27.0	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix		
5.29.7	Lisette Kaptijn	95	03-03-56	Spartaan		
5.36.9	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.		
5.38.6	Jannet Vermeulen	94	25-11-55	Phoenix		
5.42.91	Ingrid Coster	96	05-10-57	AAC		
5.46.5	Marianne van Velzen	95	23-02-56	Sprint		
5.46.8	Annette Bleeker	95	26-01-60	SAV		
1 mijl V40 (tot 6.05.0)						
5.21.7	Marianne van Velzen	97	23-02-56	Sprint		
5.35.8	Bettina Gryglicki	94	07-01-51	SAV		
5.37.0	Cia Smulders	94	27-01-53	Achilles		
5.38.7	Marja Mulder	99	19-06-57	Noordkop		
5.40.8	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop		
5.43.1	Helmie Caris	98	16-12-57	Weert		
5.44.4	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie		
5.45.61	Ingrid Coster	99	05-10-57	Atos		
5.47.7	LLisette Kaptijn	97	03-03-56	Spartaan		
5.48.6	Elly Schouten	96	08-02-52	HAC		
5.51.5	Martine Bodeman	97	24-11-54	AAC		
5.52.0	Greetje Smit	90	15-06-50	Delta Sp.		
5.52.4	Ria van den Goor	99	05-05-57	Scopias		
5.55.3	Dineke Kok	94	02-02-53	GAC-H.		
5.57.1	Cia Smulders	98	14-11-55	Achilles		
1 mijl V45 (tot 6.25.0)						
5.19.8	Lenie van der Plas				96	02-06-50
5.23.4	Greet Warnaar				90	19-12-41
5.43.4	Mart van Hal				95	09-07-46
5.55.4	Lisa Plat				87	09-02-39
6.02.3	Riet Jonkers				90	04-10-43
6.10.43	Greetje Smit				97	15-06-50
1 mijl V50 (tot 6.40.0)						
5.36.0	Greet Warnaar				92	19-12-41
5.42.50	Els Raap				99	28-04-47
1 mijl V55						
5.32.7	Corrie Keijsers				98	15-03-42
5.35.0	Gerda van Kooten				94	01-04-39
6.07.30	Mirjam Brugman				99	15-05-44
1 mijl V60						
5.48.94	Gerda van Kooten				99	01-04-39
2000 meter V35 (tot 7.20.0)						
6.37.5	Lia Verbeek				91	26-11-54
6.42.5	Jolanda Vos				95	28-05-58
6.44.8	Corina Dekker				98	03-12-61
6.45.23	Florence van Rijsbergen				99	09-02-64
6.50.2	Hetty Everhardus				94	23-02-57
6.57.2	Cia Smulders				93	14-11-55
6.57.8	Marlies van Geel				96	18-03-59
7.00.3	Marijke Kroon				95	21-10-59
7.01.8	Irene Pos				90	11-05-53
7.08.5	Hannie de Jager				90	20-06-55
7.12.5	Marianne van den Brand				96	13-01-60
7.16.40	Gemma van Nijnanten				98	21-03-62
2000 meter V40 (tot 7.30.0)						
6.48.9	Marianne Knapen				88	18-10-47
6.52.4	Tonnie Huijbers				91	02-05-50
6.58.4	Joleen Jansen				93	10-05-52
7.00.58	Marianne van Velzen				98	23-02-56
7.17.97	Cia Smulders				97	14-11-55
7.23.6	Sija Pepping				92	24-07-50
7.28.45	Joeki de Hoog				98	26-10-56
7.29.36	Mieke van Strien				99	22-03-58
2000 meter V45 (tot 7.45.0)						
6.43.17	Els Raap				93	28-04-47
7.13.68	Noortje van Kempen				98	29-11-50
7.25.1	Janny van Oosterhout				93	09-07-48
7.31.3	Riet Jonkers				90	04-10-43
2000 meter V50 (tot 8.20.0)						
6.57.8	Gerda van Kooten				89	01-04-39
7.35.9	Greet Warnaar				94	19-12-41
8.13.06	Trees Rutten				98	13-09-47
2000 meter V55						
7.23.3	Gerda van Kooten				95	01-04-39
3000 meter V35						
9.06.71	Ely van Hulst				94	09-06-59
9.23.5	Mieke Aanen				98	02-05-63
9.27.6	Carla Beurskens				89	10-02-52
9.29.3	Marianne v.d.Linde				98	06-07-62
9.36.5	Petra van Limpt				90	10-01-54
9.41.0	Joke de Zeeuw				84	09-05-49
9.42.08	Anne van Schuppen				97	11-10-60
9.43.8	Eefje van Wissen				84	17-11-47
9.44.93	Irene Wentzel				84	23-06-45
9.52.92	Mieke Hombergen				97	14-07-57
9.53.1	Annie van Stiphout				88	30-09-52
9.54.17	Marianne v.d.Linde				97	06-07-62
9.57.9	Corrie Konings				78	16-10-40
9.58.0	Carla Ophorst				96	02-12-58
9.59.47	Barbara Kamp				97	05-07-61

17.53.51	Tonnie Huijbers	91	02-05-50 GAC-G.	5000 meter V60	21.22.7	Sophie Wisman	89	25-04-28 FIT
17.56.7	Annie v.d.Kerkhof	94	30-09-52 LGD		24.15.4	Bep Tromp	80	17-05-17 Vet.Ned.
17.56.95	Tilly v.d.Laar	93	05-06-52 Weert					
18.02.51	Lenie van der Plas	93	02-06-50 De Bataven	5000 meter V65	20.49.89	Gerda van Kooten	99	01-04-39 Sprint
18.14.78	Joleen Jansen	96	10-05-52 Spado		22.57.00	Sophie Wisman	93	25-04-28 Altis
18.20.3	Han Vos	85	16-09-44 Ach.-Top		23.07.2	Bep Tromp	82	17-05-17 Vet.Ned.
18.24.48	Mary Koenis	93	16-03-54 Hollandia		24.26.4	Mientje Hofmeijer	99	06-05-37 De Gemzen
18.26.6	Corrie Keijsers	86	15-03-42 Weert					
18.27.34	Marianne van Velzen	99	23-02-56 Sprint	10.000 meter V35	32.36.76	Carla Beurskens	87	10-02-52 Festina
18.30.7	Hetty Everhardus	97	23-02-57 Noordkop		34.20.22	Elly van Hulst	94	09-06-59 Mita TC
18.35.6	Plonie Scheringa	85	07-09-41 DEM		34.29.24	Barbara Kamp	98	05-07-61 PAC
18.41.1	Siri White	84	23-11-43 Te Werve		34.34.4	Annie van Stiphout	89	30-09-52 LGD
18.44.4	Mieke Kleyn	86	08-05-45 Lycurgus		34.37.21	Anne van Schuppen	97	11-10-60 Haag Atl.
18.46.11	Hennie Velthuis	90	11-03-50 Sperwers		35.23.1	Gerry Timmermans	89	09-04-52 Marvel
18.47.6	Ingrid Coster	98	05-10-57 Atos		35.28.2	Eefje van Wissen	85	17-11-47 Hollandia
18.54.61	Mia van Hoof	93	08-02-49 GAC-G.		36.22.72	Geeske Jansen	94	05-03-59 AV'34-A.
19.06.5	Annie Ketelaars	93	17-02-53 De Keien		36.49.10	Philomena Vranken	93	06-01-57 Suomi
19.10.43	Ellen de Broeder	93	17-09-50 RRA		36.51.0	Irene Wentzel	85	23-06-45 Hellas
5000 meter V45								
17.37.9	Els Raap	94	28-04-47 Blauw-Wit		37.09.7	Carla Ophorst	95	02-12-58 Olympus'70
18.20.68	Tilly van de Laar	97	05-06-52 Weert		37.12.2	Corrie Konings	77	16-10-40 Sprint
18.21.31	Lenie van der Plas	96	02-06-50 Leiden		37.16.58	Marjan Liefers	92	21-02-54 AV'34-A.
18.32.9	Gerda van Kooten	88	01-04-39 Sprint		37.18.7	Lammy Bergsma	90	09-05-55 Friesland
18.37.23	Marian Mijwaard	99	14-01-53 GAC-H.		37.26.9	Tonnie Huijbers	89	02-05-50 GAC-G.
18.38.48	Tonnie Huijbers	95	02-05-50 GAC-G.		37.34.12	Hetty Everhardus	95	23-02-57 Noordkop
18.40.7	Greet Warnaar	90	19-12-41 Hera		37.35.4	Els Raap	84	28-04-47 Blauw-Wit
18.41.0	Jopie Daane	96	25-03-51 Dynamo'70		37.48.8	Corina Dekker	97	03-12-61 Hera
18.51.55	Manna Lukkien	94	14-12-44 Zuidwal		37.50.2	Marianne Knapen	87	18-10-47 DES
18.53.2	Mieke Toorenaar	92	22-02-47 Cifla		37.51.26	Jenny Commandeur	95	23-03-60 Haag Atl.
18.57.22	Rennie Talsma	97	14-06-53 Lionitas		38.12.19	Ciska van Velzen	86	09-12-50 Ilion
18.58.80	Corrie Keijsers	90	15-03-42 Weert		38.14.4	Lian Moens	87	11-02-51 Hellas
19.03.12	Noortje van Kempen	98	29-11-50 Leiden		38.19.14	Inge Guyt	94	07-12-58 Haag Atl.
19.05.77	Bep Hauser	93	16-11-46 Ach.-Top		38.50.41	Jopie Daane	88	25-03-51 Marathon
19.06.5	Marianne Knapen	94	18-10-47 DES		39.00.4	Pia van Weelden	84	27-07-48 Waterland
19.09.61	Han Vos	90	16-09-44 Ach.-Top	10.000 meter V40 (tot 42.00.0)	35.21.07	Irene Wentzel	86	23-06-45 Hellas
19.09.87	Martha van Hal	92	09-07-46 Pijnenburg		35.25.72	Henny Zantinga	92	27-11-51 Impala
19.10.63	Joke Pechtold	92	02-07-43 Pr.Hendrik		36.17.36	Els Raap	89	28-04-47 Sagitta
19.29.80	Trudy van Winsen	90	12-01-42 LAAC		37.05.4	Marianne Knapen	88	18-10-47 DES
19.34.0	Maike Sijtsma	98	29-03-51 LAAC		37.11.9	Jopie Daane	93	25-03-51 Atletica
19.42.0	Nel van Thoor	98	20-01-52 De Keien		37.24.60	Tonnie Huijbers	91	02-05-50 GAC-G.
19.52.53	Giny Blees	98	21-03-53 Energie		38.19.3	Han Vos	85	16-09-44 Ach.-Top
19.57.0	Mariet Kist	95	26-11-49 LAAC		38.52.71	Plonie Scheringa	85	07-09-41 DEM
20.08.1	Margriet Klomps	91	09-06-46 Veluwe		39.03.9	Corrie Keijsers	85	15-03-42 Weert
20.12.7	Noortje van Kempen	97	29-11-50 Leiden		39.21.0	Annegret Hoyer	90	22-09-48 Olympia-E.
5000 meter V50 (tot 21.30.0)								
18.34.72	Els Raap	97	28-04-47 LPK		39.25.11	Annie Ketelaars	93	17-02-53 De Keien
18.45.63	Greet Warnaar	92	19-12-41 Hera		39.40.72	Ingrid Coster	98	05-10-57 Atos
18.47.0	Gerda van Kooten	89	01-04-39 Sprint		39.56.5	Mart van Hal	90	09-07-46 Pijnenburg
19.15.00	Corrie Keijsers	95	15-03-42 Weert		40.05.4	Mieke Toorenaar	91	22-02-47 Cifla
19.26.46	Jeanette Weeber	98	20-11-43 Haag Atl.		40.15.2	Erna Hopman	92	07-08-49 Trias
19.29.39	Manna Kwak	98	14-12-44 Zuidwal		41.05.0	Bep Hauser	90	16-11-46 Ach.-Top
19.57.38	Han Vos	96	16-09-44 Ach.-Top		41.06.9	Diny v.d. Pas	90	08-03-49 Fortuna
20.36.6	Sophie Wisman	80	25-04-28 FIT		41.18.0	Nel van Thoor	95	20-01-52 De Keien
21.03.1	Mientje Hofmeijer	89	06-05-37 De Gemzen		41.27.3	Trees Rutten	91	13-09-47 AVN
21.13.72	Trees Rutten	98	13-09-47 AVN		41.40.8	Ineke Stofmeel	97	04-05-55 Thor
21.14.36	Ria van Weezep	99	19-09-47 Spirit-L.					
5000 meter V55 (tot 23.00.0)				10.000 meter V45 (tot 43.30.0)				
19.22.48	Corrie Keijsers	97	15-03-42 Weert		36.51.96	Els Raap	94	28-04-47 Blauw-Wit
19.30.36	Jeanette Weeber	99	20-11-43 Haag Atl.		38.36.4	Greet Warnaar	90	19-12-41 Hera
19.37.34	Gerda van Kooten	94	01-04-39 Sprint		39.53.98	Martha van Hal	94	09-07-46 Pijnenburg
20.34.6	Wil Norder	90	07-02-35 Lycurgus		40.11.2	Bep Hauser	93	16-11-46 Ach.-Top
21.01.69	Ria van Duivenvoorde	96	06-05-40 NSL		40.37.0	Nel Vanthoor	97	20-01-52 De Keien
21.06.0	Sophie Wisman	84	25-04-28 FIT		40.55.0	Han Vos	90	16-09-44 Ach.-Top
21.42.6	Mirjam Brugman	99	15-05-44 Reeuwijk		41.25.9	Maaïke Sijtsma	97	29-03-51 LAAC
22.33.9	Mientje Hofmeijer	92	06-05-37 De Gemzen		42.08.8	Annie Ketelaars	98	17-02-53 De Keien
					43.10.2	Bertha van 't Hul	99	17-01-53 De Gemzen
					43.25.2	Corrie Dekker	92	08-12-43 Schelde Sp.

10.000 meter V50 (tot 45.00.0)

38.55.47 Greet Warnaar
 40.04.0 Jeanette Weeber
 40.24.90 Els Raap
 40.38.86 Manna Kwak
 41.13.95 Martha van Hal

42.26.5 Sophie Wisman
 43.36.2 Mirjam Brugman
 44.18.2 Marja van Gerwen
 44.27.0 Mientje Hofmeijer

10.000 meter V55

46.21.1 Mientje Hofmeijer

10.000 meter V60

46.08.04 Sophie Wisman
 52.12.1 Bep Tromp

10.000 meter V65

48.13.21 Sophie Wisman

uurloop V35 (tot 13.500 meter)

15.920 Hennie Zantinga
 14.996 Hannie de Jager
 14.508 Marlies van Geel
 14.305 Ineke Stofmeel
 14.185 Ria Verstraten

13.763 Anita Philipssen
 13.675 Greetje Smit

uurloop V40 (tot 13.000 meter)

16.884 Hennie Zantinga
 15.160 Marian Mijwaard
 14.488 Gerda de Voor
 14.250 Elly Liefriink
 14.000 Janny v.Oosterhout
 13.490 Theresia de Vries
 13.337 José Haegens

uurloop V45 (tot 12.500 meter)

14.573 Elly Liefriink
 13.544 Ria van Weezep

uurloop V50

15.052 Greet Warnaar

20.000 meter V40

1.42.04.0 Ria Buiten

30.000 meter V40

2.32.12.0 Ria Buiten

2000 meter steeple V35

10.21.7 Jolien Bekken

2000 meter steeple V40

9.30.6 Greetje Smit
 9.38.1 Jolien Bekken

80 meter horden V40 (tot 17.0)

12.11 Riny Hagenaars
 12.86 Lena Jansen
 13.08 Marianne Langezaal
 13.09 Mariet Thomas
 13.19 Maria Husslage

13.27 Anja Akkerman
 13.1 Rina ten Braak
 13.3 Mia Dudink
 13.66 Evie Roelands
 13.9 Riet Jonkers

14.1 Laura Blommestijn
 14.39 Elly Schouten
 15.0 Mia Linskens
 15.29 Eddy Vennik
 15.3 Netty van Hedel

92 19-12-41 Hera
 98 20-11-43 Haag Atl.
 99 28-04-47 LPK
 99 14-12-44 Zuidwal
 97 09-07-46 Pijnenburg

81 25-04-28 FIT
 98 15-05-44 Reeuwijk
 96 06-10-43 LAAC
 89 06-05-37 Gemzen

92 06-05-37 De Gemzen

91 25-04-28 Vet.Ned.
 79 17-05-17 Vet.Ned.

96 25-04-28 Vet.Ned.

91 27-11-51 Impala
 90 20-06-55 AV '56
 95 18-03-59 DJA
 94 04-05-55 Thor
 90 13-05-53 Thor

95 16-06-58 GAC-H
 89 15-06-50 Delta Sp.

92 27-11-51 Impala
 95 14-01-53 GAC-H
 93 20-10-50 Spirit-L
 93 28-06-49 AVV
 90 09-07-48 Thor
 93 13-10-49 Spirit-L
 93 18-08-53 Thor

96 28-06-49 AVV
 93 19-09-47 Spirit-L.

93 19-12-41 Hera

96 05-11-54 Vet.Ned.

96 05-11-54 Vet.Ned.

91 27-11-51 Delta Sp.

92 15-06-50 Delta Sp.
 92 27-11-51 Delta Sp.

95+96 17-07-51 PAC
 94 06-03-51 Energie
 94 13-03-54 De Bataven
 91 03-03-51 DEM
 96 27-07-55 Sprint

95 01-05-55 DEM
 92 05-11-50 Parthenon
 89 24-12-46 Sagitta
 99 12-07-58 DJA
 84 04-10-43 Energie

84 02-07-44 AVR
 95 08-02-52 HAC
 85 30-12-42 Atos
 91 05-08-50 Trias
 92 18-03-49 Pr.Hendrik

15.4 Willie van Riet
 15.5 Marga Otten
 16.6 Tine Schenkels
 16.7 Wendy Akerboom
 17.09 Anneke Haan
 16.9 Loes Lasschuit

80 meter horden V45 (tot 17.0)

12.28 Corrie Roovers
 12.34 Riny Hagenaars
 12.9 Elly Willemsen
 13.2 Mia Dudink
 13.5 Rietje Dijkman

14.28 Weia Reinboud
 14.49 Imke Parlevliet
 14.52 Rietje van Walree
 14.9 Mia Linskens
 14.9 Riet Jonkers

15.9 Toos Dingenouts
 16.9 Els Meerhof
 17.0 Loes Lasschuit

80 meter horden V50 (tot 18.0)

12.54 Corrie Roovers
 13.5 Rietje Dijkman
 13.91 Elly Willemsen
 14.52 Rietje van Walree
 14.83 Laura Blommestijn

15.1 Imke Parlevliet
 16.0 Toos Dingenouts

80 meter horden V55

13.30 Corrie Roovers
 14.06 Rietje Dijkman
 15.0 Laura Blommestijn
 15.78 Riet Jonkers

80 meter horden V60

13.89 Corrie Roovers
 14.24 Rietje Dijkman

100 meter horden V35

15.21 Mieke Sterk
 15.37 Marianne Langezaal
 15.38 Annemiek Stavenuiter
 15.3 Mary Larsen
 15.7 Marianne Ackermans

16.0 Hanneke de Nooriander
 16.2 Helma Volbers
 16.66 Alma Hollen
 16.6 Ella Hoogendoorn
 16.7 Ina Blaauw

17.64 Evie Roelands
 17.7 Maria Husslage
 17.98 Anja Akkerman
 18.05 Lia van Wayenburg
 18.16 Ria van Steenpaal

18.26 Annemiek Bolte
 18.4 Rina Groenendijk
 18.83 Janet Janssen
 18.95 Joke Torbijn
 18.9 Jeanne Gobbens

19.3 Anneke Haan
 19.5 Joke Winkelman
 19.6 Jeanne Haanen
 19.7 Ria van Dijk
 19.94 Monique Seerden

100 meter horden V40 (top 5)

16.43 Mieke Sterk
 16.3 Marianne Langezaal
 16.4 Corrie Roovers
 16.5 Mary Larsen
 17.11 Lena Jansen

92 15-04-52 Ilion
 95 11-11-52 Trias
 99 26-11-55 Reeuwijk
 99 09-01-55 Fortuna
 91 07-05-49 SAV
 91 30-10-46 Achilles

82 14-07-35 Sprint
 97 17-07-50 PAC
 92 21-03-47 Attila
 92 24-12-46 Sagitta
 91 21-06-39 Vet.Ned.

98 11-03-50 Hellas
 79 22-05-34 Vet.Ned.
 91 25-09-39 Atos
 89 30-12-42 Atos
 90 04-10-43 Energie

91 27-12-41 Achilles
 97 22-10-48 Avantri
 92 30-10-46 Achilles

87 14-07-35 Sprint
 91 21-06-39 AV '23
 98 21-03-47 Attila
 91 25-09-39 Atos
 97 02-07-44 R'dam Atl.

84 22-05-34 Tartletos
 92 27-12-41 Achilles

91 14-07-35 Sprint
 96 21-06-39 AV '23
 99 02-07-44 R'dam Atl.
 99 04-10-43 Attila

96 14-07-35 Sprint
 99 21-06-39 AV'23

84 05-01-46 ADA
 91 13-03-54 Bataven
 90 13-03-54 ADA
 82 11-12-43 Ilion
 78 05-04-42 DEM

92 15-11-53 Pr.Hendrik
 84 29-12-46 Tion
 98 25-12-60 Holland-H.
 80 01-12-44 AAV'36
 83 01-12-47 Argo'77

97 12-07-58 DJA
 91 27-07-55 Sprint
 94 01-05-55 DEM
 98 02-02-62 Energie
 91 20-07-54 De Sperwers

96 06-06-60 GAC-H.
 91 15-11-55 AV'47
 91 29-05-54 Attila
 94 29-10-57 Parthenon
 80 26-07-43 Thor

86 07-05-49 SAV
 92 07-12-53 Delta Sport
 77 24-06-42 Sprint
 79 07-01-43 Bataven
 99 07-02-64 Lionitas

86 05-01-46 ADA
 94 13-03-54 De Bataven
 78 14-07-35 Sprint
 87 11-12-43 Ilion
 94 06-03-51 Energie

100 meter horden V45 (top 5)

16.4 Corrie Roovers
 18.14 Weia Reinboud
 18.33 Elly Willemsen
 18.34 Mia Dudink
 21.5 Loes Lasschuit

80 14-07-35 Sprint
 97 11-03-50 Hellas
 92 21-03-47 Attila
 92 24-12-46 Sagitta
 92 30-10-46 Achilles

19.56.0 Netty Klomp
 20.21.6 Co Kemna
 20.55.62 Bertie Eydenberg
 21.25.0 Elly Rozema

91 03-09-49 Zaanland
 76 06-09-35 PAC
 90 29-06-49 Zaanland
 90 08-04-48 Zaanland

100 meter horden V50

17.3 Corrie Roovers
 22.0 Laura Blommestijn

85 14-07-35 Sprint
 95 02-07-44 R'dam Atl.

SW 3000 meter V45

16.46.10 Marleen Radder
 21.10.4 Co Kemna

99 22-02-51 RWV
 83 06-09-35 PAC

300 meter horden V50

53.20 Rietje Dijkman
 54.80 Riet Jonkers
 56.70 Rietje van Walree

91 21-06-39 Vet.Ned.
 97 04-10-43 Eenrgie
 94 25-09-39 Atos

SW 3000 meter V50

20.22.1 Annie Montenegro
 21.07.9 Elisabeth Kuper
 23.24.58 Riet Jonkers

96 28-09-43 RWV
 97 44 Zaanland
 43 04-10-43 Energie

300 meter horden V55

52.11 Corrie Roovers
 53.21 Rietje Dijkman
 54.67 Riet Jonkers

91 14-07-35 Sprint
 96 21-06-39 AV'23
 99 04-10-43 Attila

SW 5000 meter V35

26.30.6 Christien Vijver

83 08-02-48 Spartacus

300 meter horden V60

53.05 Corrie Roovers
 55.57 Rietje Dijkman

95 14-07-35 Sprint
 99 21-06-39 AV'23

SW 5000 meter V40

28.11.3 Marica Onos
 29.30.3 Marleen Radder
 32.04.0 Adri van Dirven
 34.16.6 Co Kemna

96 02-07-56 RWV
 93 22-02-51 OLAT
 76 11-02-35 Achilles
 79 06-09-35 PAC

400 meter horden V35 (tot 80.0)

65.33 Janneke Roona
 66.14 Lena Jansen
 66.53 Gerda Benders
 68.9 Riny Hagenaars
 69.10 Loes ter Haar

98 20-09-63 Impala
 89 06-03-51 PAC
 96 25-01-61 Haag Atl.
 87 17-07-51 PAC
 98 13-11-62 PAC

SW 5000 meter V45

28.49.0 Marleen Radder
 37.44.0 Co Kemna

98 22-02-51 RWV
 81 06-09-35 PAC

69.18 Alma Hollen
 69.45 Lillianne Fiddelaers(B)
 71.5 Marga Otten
 71.7 Margreet Hissink
 71.86 Marianne van Spronsen

98 25-12-60 Holland-H.
 97 12-12-61 Unitas
 92 11-11-52 Hellas
 89 23-03-50 Spark
 97 05-06-62 AAV'36

SW 5000 meter V50

34.20.9 Annie Montenegro

96 28-09-43 RWV

72.95 Annemieke Bolte
 73.81 Jannet Vermeulen
 74.1 Diny Klomp
 76.43 Lyke Koopstra
 77.27 Fridy Daniels

98 06-06-60 GAC-H
 95 25-11-55 Phoenix
 91 18-06-52 Pr.Hendrik
 95 12-10-57 Aalsmeer
 93 19-09-54 GAC-G

SW 10.000 meter V40

60.04.0 Marleen Radder
 65.51.0 Adri van Dirven

95 22-02-51 RWV
 76 11-02-35 Achilles

77.9 Jeanne Gobbens
 78.0 Lenie Marinus

79 26-07-43 Thor
 83 17-05-48 Pr.Hendrik

SW 10.000 meter V45

59.19.5 Marleen Radder

98 22-02-51 RWV

400 meter horden V40

67.91 Lena Jansen
 68.08 Mia Dudink
 70.07 Anja Akkerman
 72.44 Marga Otten
 78.9 Margreet Hissink
 82.85 Lenie Koopman

93 06-03-51 Energie
 90 24-12-46 Sagitta
 95 01-05-55 DEM
 94 11-11-52 Trias
 90 23-03-50 Spark
 89 04-06-47 Spark

1 uur snelwandelen V35

9.327 Marleen Willems
 8.347 Ria van Dijk
 7.669 Ine de Wit

87 22-02-51 OLAT
 87 30-07-49 OLAT
 87 09-11-49 OLAT

1 uur snelwandelen V40

9.226 Mien Naus
 9.146 Adri van Dirven
 8.479 Co Kemna
 8.024 Sigrid Boonstra

87 02-10-44 OLAT
 75 11-02-35 Achilles
 77 06-09-35 PAC
 87 16-09-45 OLAT

1 uur snelwandelen V45

10.115 Marleen Radder

98 22-02-51 RWV

1 uur snelwandelen V50

7.643 Jans Griethuizen

87 08-10-36 OLAT

400 meter horden V45

69.30 Lena Jansen
 71.11 Mia Dudink
 74.97 Riet Jonkers
 77.47 Weia Reinboud
 86.63 Leny Herstel

98 06-03-51 Energie
 92 24-12-46 Sagitta
 90 04-10-43 Energie
 96 11-03-50 Hellas
 96 04-06-47 Spark

hoogspringen V35

1.68 Ria Hulsink
 1.66 Ria van Steenpaal
 1.65 Marianne Ackermans
 1.65 Mary Larsen
 1.62 Jacqueline Bakker

85 11-09-50 ADA
 90 20-07-54 Sperwers
 78 05-04-42 DEM
 81 11-12-43 Ilion
 95 25-11-58 Zaanland

400 meter horden V55

84.22 Corrie Roovers

93 14-07-35 Sprint

1.60 Ciska Jansen
 1.60 Annie van Anholt
 1.60 Monique Seerden
 1.56 Marianne Langezaal
 1.56 Marja Visser

81 23-09-44 Sagitta
 82 22-02-47 Attila
 99 07-02-64 Lionitas
 91 13-03-54 Bataven
 96 11-07-58 Atletica

SNELWANDELEN**SW 3000 meter V35 (tot 20.30)**

15.36.58 Marica Onos
 15.40.8 Christien Vijver
 19.24.49 Lyke Koopstra

92 02-07-56 RWV
 83 08-02-48 Spartacus
 95 12-10-57 Aalsmeer

1.55 Janine Kortbeek
 1.55 Wilma Warner
 1.55 Jenny Vermond
 1.55 Tiny Hellendoorn
 1.55 Evie Roelands

91 03-03-53 Pr.Hendrik
 92 24-05-56 ADA
 93 23-05-58 DAK
 93 25-03-55 RKDOS
 97 12-07-58 DJA

SW 3000 meter V40

16.47.1 Marica Onos
 17.11.86 Marleen Radder
 17.12.95 Christien Vijver
 17.51.0 Erna Nooy
 18.42.6 Adri van Dirven

96 02-07-56 RWV
 93 22-02-51 OLAT
 90 08-02-48 Horror
 91 01-01-49 Zaanland
 76 11-02-35 Achilles

1.55 Saskia Andringa
 1.54 Sjan Roest
 1.50 Ella Hoogendoorn
 1.50 Mariet Thomas
 1.50 Joke Tolenaars

99 18-10-63 PAC
 97 18-05-59 AVR'69
 80 01-12-44 AAV'36
 87 03-03-51 DEM
 87 09-11-51 Gr.Ster

1.50	Evelien van Hees	92 22-03-57	Energie	1.35	Laura Blommestijn	98+99 02-07-44	R'dam Atl.
1.50	Anja Akkerman	93 01-05-55	DEM	1.30	Elly Willemsen	97 21-03-47	Attila
1.50	Delia Appelman	95 28-12-59	DEM	1.27	Rietje van Walree	91 25-09-39	Atos
1.50	Grietje van Heel	98 08-09-60	GVAC	1.20	Tineke van Bente	87 15-10-36	Sagitta
1.50	Olga Commandeur	98 30-10-58	Startbaan	1.20	Coby de Boer	97 26-02-46	AV'55
hoogspringen V40							
1.60	Ciska Janssen	84 23-09-44	Sagitta	1.20	José Kooij	99 28-11-48	PEC
1.60	Mary Larsen	86 11-12-43	Ilion	1.15	Lisa Plat	89 09-02-39	Lycurgus
1.55	Mia Dudink	90+91 24-12-46	Sagitta	1.10	Bep Huisman	97 19-11-43	Zaanland
1.55	Janine Kortbeek	93 03-05-53	Pr.Hendrik	1.10	Mia Linskens	97 30-12-42	Atos
1.55	Evie Roelands	98 12-07-58	DJA	1.05	Lenie Zegers	84 18-06-32	Sagitta
1.50	Annie van Anholt	89 22-02-47	Attila	1.05	Henny van Splunteren	84 05-11-32	Sagitta
1.50	Elly Schouten	92+93 08-02-52	HAC	hoogspringen V55			
1.50	Ria van Steenpaal	94 20-07-54	De Sperwers	1.33	Laura Blommestijn	99 02-07-44	R'dam Atl.
1.50	Lia Bruin	98+99 21-06-56	Sparta	1.32	Rietje Dijkman	95+99 21-06-39	AV'23
1.49	Marianne Langezaal	94 13-03-54	De Bataven	1.30	Corrie Roovers	91 14-07-35	Sprint
1.48	Anja Akkerman	95 01-05-55	DEM	0.95	Lenie Zegers	87 18-06-32	Sagitta
1.46	Mariet Thomas	91 03-03-51	DEM	hoogspringen V60			
1.45	Corrie Roovers	75 14-07-35	Sprint	1.30	Rietje Dijkman	99 21-06-39	AV'23
1.45	Laura Blommestijn	85 02-07-44	AVR	polshoog V35			
1.45	Mientje Klomp	92 26-08-50	De Keien	2.80	Suzanne van Meerten	97 25-03-62	Ilion
1.45	Jenny Vermond	99 23-05-58	ACW'66	2.60	Saskia Andringa	99 18-10-63	PAC
1.45	Sjan Roest	99 18-05-59	AVR'69	verspringen V35			
1.40	Ans Honkoop	89 28-08-44	Ciko'66	6.41	Ciska Jansen	82 23-09-44	Sagitta
1.40	Hennie Hollebrand	92 10-01-48	DEM	5.74	Delia Appelman	95 28-12-59	DEM
1.40	Henny Woering	97/99 23-05-56	AV'23	5.61	Els Stolk	92 07-02-57	ADA
1.40	Evelien van Hees	98 22-03-57	Energie	5.59	Helma Volbers	84 29-12-46	Tion
1.40	Tine Schenkels	99 26-11-55	Reeuwijk	5.37	Mary Larsen	82 11-12-43	Ilion
1.38	Jannet Vermeulen	96 25-11-55	Phoenix	5.32	Jeanne Gobbens	80 26-07-43	Thor
1.36	Eddy Vennik	91 05-08-50	Trias	5.25	Anja Akkerman	93 01-05-55	DEM
1.36	Rina ten Braak	91 05-11-50	Parthenon	5.20	Hanneke de Noorlander	91 15-11-53	Pr.Hendrik
hoogspringen V45							
1.56	Weia Reinboud	98 11-03-50	Hellas	5.18	Lida Berkhout	89 21-12-52	DEM
1.51	Janine Kortbeek	98 03-05-53	Pr.Hendrik	5.18	Olga Commandeur	98 30-10-58	Startbaan
1.50	Mary Larsen	93 11-12-43	Ilion	5.17	Ina Blaauw	83 01-12-47	Argo'77
1.49	Mia Dudink	92 24-12-46	Sagitta	5.15	Mariet Thomas	89 03-03-51	DEM
1.46	Annie van Anholt	92 22-02-47	Attila	5.14	Ria Mistry	98 30-01-59	AVV
1.45	Corrie Roovers	85 14-07-35	Sprint	5.13	Evie Roelands	97 12-07-58	DJA
1.40	Rietje Dijkman	86 21-06-39	AV '23	5.03	Ella Hoogendoorn	81 01-12-44	AAV'36
1.40	Rietje van Walree	86 25-09-39	Atos	5.04	Joke Torbijn	94 29-10-57	Parthenon
1.36	Imke Parlevliet	81 22-05-34	Vet.Ned.	5.02	Mieke Sterk	84 05-01-46	ADA
1.35	Ans Honkoop	89+92 28-08-44	Ciko'66	5.02	Riny Hagenaars	88 17-07-50	PAC
1.35	Hennie Hollebrand	95 10-11-48	DEM	5.00	Annemiek Stavenuiter	90 13-03-54	ADA
1.30	Elly Willemsen	92 21-03-47	Attila	4.95	Marianne Langezaal	90 13-03-54	Bataven
1.30	Loes Lasschuit	92 30-10-46	Achilles	4.95	Ria van Steenpaal	90 20-07-54	Sperwers
1.28	Bep Reidinga	84 20-11-36	Edam	4.94	Joke Torbijn	95 29-10-57	Parthenon
1.25	Tineke van Bente	84 15-10-36	Sagitta	4.90	Maria Husslage	91 27-07-55	Sprint
1.25	Corrie Keijsers	87 15-03-42	Weert	4.89	Hannie Barnhoorn	98 26-09-60	Trias
1.25	Riet Jonkers	91 04-10-43	Energie	4.88	Tiny Hellendoorn	92 25-03-55	RKDOS
1.25	Marga Kortekaas	91 05-10-45	Spartaan	4.88	Carmen Vermeulen	97 14-02-64	Sprint
1.25	Anita Boeve	95 05-10-49	Hera	verspringen V40			
1.25	Henny van Kruchten	95 10-05-50	Castricum	6.21	Ciska Jansen	85 23-09-44	Sagitta
1.24	Toos Dingenouts	91 27-12-41	Achilles	5.44	Helma Volbers	87 29-12-46	Tion
1.21	Margreeth Hissink	97 23-03-50	Spark	5.31	Riny Hagenaars	94 17-07-51	PAC
1.20	Lenie Sörensen	81 21-08-35	Gr.Ster	5.31	Anja Akkerman	96 01-05-55	DEM
1.20	Mia Linskens	88 30-12-42	Atos	5.22	Tilly Verhoef	99 19-06-56	Sparta
1.20	Annie Beliën	88 02-01-43	DEM	5.15	Corrie Roovers	78 14-07-35	Sprint
1.20	Jolanda Brassier	92 06-03-46	Trias	5.08	Elly Willemsen	91 21-03-47	Attila
1.20	Truus Ongena	94 11-07-47	Holten	5.07	Mary Larsen	87 11-12-43	Ilion
1.20	Els Meerhof	94 22-10-48	Avantri	5.00	Evie Roelands	98 12-07-58	DJA
hoogspringen V50 (tot 1.05)							
1.45	Corrie Roovers	85 14-07-35	Sprint	4.97	Ria Mistry	99 30-01-59	AVV
1.45	Mary Larsen	94 11-12-43	Ilion	4.95	Mia Dudink	89 24-12-46	Sagitta
1.40	Annie van Anholt	98+99 22-02-47	Attila	4.94	Hanneke de Bruyn	94 15-11-53	Pr.Hendrik
1.38	Imke Parlevliet	85 22-05-34	Tartletos	4.93	Elly Schouten	96 08-02-52	HAC
1.35	Rietje Dijkman	94 21-06-39	Vet.Ned.	4.88	Hermien Roggeband	99 24-11-58	Delta Sport
				4.84	Mia Linskens	87 30-12-42	Atos
				4.80	Marianne Jennings	94 05-01-53	Sparta
				4.78	Riet Jonkers	85 04-10-43	Energie
					Rina ten Braak	91 05-11-50	Parthenon

4.76	Jeanne Gobbens	83	26-07-43 Thor				
4.74	Janine Kortbeek	95	03-05-53 Pr.Hendrik				
4.71	Mariet Thomas	91	03-03-51 DEM				
4.69	Bep Reidinga	79	20-11-36 Edam				
4.69	Hieke Bootsma	91	26-02-51 Horror				
4.67	Titia Timmerman	83	07-07-39 Ciko'66				
4.67	Corrie Meyer	90	16-03-47 Schelde Sp.				
4.67	Marianne Langezaal	95	13-03-54 De Bataven				
verspringen V45							
5.18	Corrie Roovers	82	14-07-35 Sprint				
5.03	Elly Willemsen	94	21-03-47 Attila				
4.91	Bep Reidinga	82	20-11-36 Edam				
4.91	Mia Linskens	88	30-12-42 Atos				
4.86	Janine Kortbeek	99	03-05-53 Pr.Hendrik				
4.85	Mia Dudink	92	24-12-46 Sagitta				
4.77	Riny Hagenaars	97	17-07-50 PAC				
4.70	Wemmy Spierenburg	81	14-02-36 Fortis				
4.64	Weia Reinboud	98+99	11-03-50 Hellas				
4.62	Tiny Bakker	85	03-03-36 Trias				
4.58	Rietje Dijkman	84	21-06-39 Sagitta				
4.56	Margreet Werkhoven	92	16-07-45 Edam				
4.55	Corrie Meyer	95	16-03-47 Schelde Sp.				
4.49	Imke Parlevliet	80	22-05-34 Vet.Ned.				
4.47	Toos Dingenouts	91	27-12-41 Achilles				
4.46	Ans Honkoop	90	28-08-44 Ciko'66				
4.42	Riet Jonkers	90	04-10-43 Energie				
4.39	Rietje van Walree	85	25-09-39 Atos				
4.38	Netty van Hedel	95	18-03-49 Pr.Hendrik				
4.33	Hieke Bootsma	96	26-02-51 Horror				
4.33	Marianne Langezaal	99	13-03-54 Leiden Atl.				
4.29	Lenie Sørensen	82	21-08-35 Gr.Ster				
4.28	Els Meerhof	97	22-10-48 Avanti				
4.25	José Kooy	98	28-11-48 PEC				
4.24	Netty Som	98	27-11-52 Atletico				
verspringen V50 (tot 3.50)							
4.92	Elly Willemsen	97	21-03-47 Attila				
4.75	Corrie Roovers	85	14-07-35 Sprint				
4.57	Rietje Dijkman	91	21-06-39 Vet.Ned.				
4.57	Mary Larsen	94	11-12-43 Ilion				
4.45	Laura Blommestijn	97	02-07-44 R'dam Ati.				
4.41	Corrie Meijer	97	16-03-47 Schelde Sp.				
4.39	Riet Jonkers	96	04-10-43 Vet.Ned.				
4.30	Imke Parlevliet	84	22-05-34 Tartletos				
4.29	Rietje van Walree	92	25-09-39 Atos				
4.20	Mia Linskens	97	30-12-42 Atos				
4.19	José Kooij	99	28-11-48 PEC				
4.15	Bep Reidinga	90	20-11-36 Edam				
4.06	Toos Dingenouts	92	27-12-41 Achilles				
3.99	Lida van Zwoll	97	29-03-47 Parthenon				
3.91	Marion de Bruin	99	24-06-49 Haag Atl.				
3.85	Lenie Sørensen	85	21-08-35 Gr.Ster				
3.84	Wies Bosland	89	26-07-38 Castricum				
3.71	Coby de Boer	97	26-02-46 AV'55				
3.65	Pi Dietvors	91	17-10-39 Gr.Ster				
3.53	Tineke van Bente	87	15-10-36 Sagitta				
3.53	Corrie Vinke	92	24-04-41 Atos				
verspringen V55							
4.37	Rietje Dijkman	96	21-06-39 AV'23				
4.13	Laura Blommestijn	99	02-07-44 R'dam Atl.				
4.08	Mia Linskens	98	30-12-42 Atos				
3.94	Corrie Roovers	91	14-07-35 Sprint				
3.94	Tinie Bakker	92	03-03-36 Trias				
3.44	Lenie Zegers	87	18-06-32 Sagitta				
verspringen V60							
4.29	Rietje Dijkman	99	21-06-39 AV'23				
hinkstapspringen V35 (tot 8.50)							
11.47	Els Stolk					92	07-02-57 ADA
11.17	Evie Roelands					97	12-07-58 DJA
10.88	Nicole Curfs (B)					97	01-09-58 Unitas
9.87	Tiny Hellendoorn					91	25-03-55 RKDOS
9.68	Carmen Vermeulen					97	14-02-62 Sprint
9.57	Esther Schouten					99	26-12-63 Holland-H.
9.52	Monique Bassant					98	05-12-62 R'dam Atl.
9.45	Rina Groenendijk					92	15-11-55 AV'47
9.40	Hannie Barnhoorn					97	26-09-60 Trias
9.24	Jannet Vermeulen					95	25-11-55 Phoenix
8.99	Jolanda Lems					98	23-11-59 Tion
8.79	Ans van der Wal					94	10-12-56 Reeuwijk
8.79	Marianne Oud					96	16-04-57 Trias
8.74	Agnes Popkema					95	28-11-58 Gouda
8.72	Lianne Broeders					97	01-08-60 Sprint
8.70	Dorrie Timmermans					94	01-05-55 Atletico'73
8.60	Henny Woering					99	23-05-56 AV'23
hinkstapspringen V40							
10.91	Evie Roelands					99	12-07-58 DJA
10.24	Anja Akkerman					96	01-05-55 DEM
10.24	Janine Kortbeek					97	03-05-53 Pr.Hendrik
9.37	Tineke Lenstra					96	22-03-54 Spark
8.99	Jannet Vermeulen					96	25-11-55 Phoenix
8.73	Hieke Bootsma					91	26-02-51 Horror
8.73	Toos van der Pennen					97	21-03-56 Sprint
8.36	Henny Woering					96	23-05-56 AV'23
8.17	Loes Lasschuit					91	30-10-46 Achilles
hinkstapspringen V45							
10.62	Janine Kortbeek					99	03-05-53 Pr.Hendrik
10.03	Weia Reinboud					98	11-03-50 Hellas
8.68	Toos Dingenouts					91	27-12-41 Achilles
8.32	Margriet Prins					97	15-01-51 Suomi
8.02	Rina Bogers					92	15-05-46 Spark
hinkstapspringen V50							
8.78	Laura Blommestijn					97	02-07-44 R'dam Atl.
hinkstapspringen V55							
9.21	Rietje Dijkman					96	21-06-39 AV'23
hinkstapspringen V60							
9.17	Rietje Dijkman					99	21-06-39 AV'23
kogelstoten V35							
14.04	Els Stolk					92	07-02-57 ADA
13.69	Tine Schenkels					95	26-11-55 Reeuwijk
13.39	Jannet van Noord					98	18-10-62 Lycurgus
13.29	Mariet Thomas					89	03-03-51 DEM
12.55	Lida Berkhout					89	21-12-52 DEM
12.50	Jeanne van Venrooy					88	25-12-48 Sprint
12.31	Jopie Baart					90	14-04-55 Edam
12.07	Tiny Hellendoorn					92	25-03-55 RKDOS
11.97	Ciska Jansen					82	23-09-44 Sagitta
11.64	Bernadet Vlaarkamp					89	20-04-51 Castricum
11.57	Marijke Brugman					84	18-01-49 Olympi'a'48
11.46	Ingrid Suylen					89	25-05-53 Ach.-Top
11.45	Marije Vermeulen					78	12-06-43 DEM
11.41	Janny Verkaart					82	08-06-46 Delta Sp.
11.33	Toos van Eekelen					76	04-08-36 Thor
11.29	Marga Kortekaas					81	06-10-45 Spartaan
11.28	Esther Goedhart					79	30-07-41 Delta Sp.
11.26	Joke Winkelman					89	07-12-53 Spirit-OB.
11.19	Anneke de Pater					91	13-05-53 Haag Atl.
11.16	Corrie Roovers					75	14-07-35 Sprint
11.13	Jacqueline Brugman					91	21-05-53 ADA
11.06	Gerda Vetter					96	11-02-61 AAC
10.90	Enny Lammers					87	11-06-47 Hanze Sp.
10.88	Mientje Klomp					86	26-08-50 De Keien
10.87	Mary Larsen					82	11-12-43 Ilion

kogelstoten V40

13.71 Els Stolk
 13.29 Tine Schenkels
 12.47 Mariet Thomas
 12.26 Anneke de Pater
 12.12 Jeanne van Venrooy

12.12 Tiny Hellendoorn
 11.72 Lida Berkhout
 11.55 Ciska Jansen
 11.44 Corrie Roovers
 11.30 Diny de Sain

11.28 Marga Kortekaas
 11.11 Corrie Wissenburg
 10.88 Bernadet Vlaarkamp
 10.80 Olga Commandeur
 10.74 Jopie Baart

10.72 Mia Dudink
 10.71 Toos van Eekelen
 10.68 Esther Goedhart
 10.65 Enny Lammers
 10.64 Rina ten Braak

10.56 Henny Winkel
 10.54 Janny Schot
 10.49 Orianda Lynch
 10.45 Femmy de Graaf
 10.36 Ria van Steenpaal

kogelstoten V45

11.87 Anneke de Pater
 11.82 Mariet Thomas
 11.12 Jannie Schot
 10.87 Corrie Roovers
 10.47 Marga Kortekaas

10.35 Mia Dudink
 10.34 Mia Linskens
 10.20 Annie van Anholt
 10.13 Lenie Sörensens
 10.12 Hennie Winkel

9.98 Rina ten Braak
 9.84 Ellen v.d.Bunt
 9.77 Joke Winkelman
 9.66 Ans Honkoop
 9.56 Tiny Gerritsen

9.55 Corrie Hamer
 9.52 Femmy de Graaff
 9.39 Corrie Vinke
 9.39 Netty van Hedel
 9.34 Betty van der Plaats

9.33 Orianda Lynch
 9.29 Jolanda Brassier
 9.24 Bep Reidinga
 9.17 Onneke Doornbos
 9.12 Henny van Kruchten

kogelstoten V50 (= 3kg)

11.88 Annie van Anholt
 11.69 Jannie Schot
 11.37 Corrie Roovers
 10.85 Corrie van Wijk
 10.71 Mia Linskens

10.67 Femmy de Graaf
 10.37 Lenie Sörensens
 10.27 Mary Larsen
 10.00 Jolanda Brassier
 9.90 Ria Jong

9.86 Laura Blommestijn
 9.83 Toos Dingenouts
 9.80 Corrie Vinke
 9.79 Tiny Kessels
 9.65 Riet Jonkers

97 07-02-57 AAC
 96 26-11-55 Reeuwijk
 92 03-03-51 DEM
 97 13-05-53 Haag Atl.
 90 25-12-48 Sprint

99 25-03-55 Isala'96
 93 21-12-52 DEM
 84 23-09-44 Sagitta
 79 14-07-35 Sprint
 76 14-07-32 Sperwers

86 05-10-45 Spartaan
 84 24-06-41 DEM
 91 20-04-51 Castricum
 99 30-10-58 Startbaan
 96 14-04-55 Edam

89 24-12-46 Sagitta
 77 04-08-36 Thor
 82 30-07-41 Delta Sp.
 88 11-06-47 Hanze Sp.
 92 05-11-50 Parthenon

91 30-06-49 Hera
 87 08-06-46 Delta Sp.
 90 29-01-47 ADA
 85 20-10-44 Bataven
 97 20-07-54 Sperwers

98 13-05-53 Haag Atl.
 96 03-03-51 DEM
 92 08-06-46 Delta Sp.
 80 14-07-35 Sprint
 94 05-10-45 Spartaan

92 24-12-46 Sagitta
 90 30-12-42 Atos
 96 22-02-47 Attila
 82 21-08-35 Gr.Ster
 95 30-06-49 Hera

96 05-11-50 Parthenon
 92 02-03-45 Reeuwijk
 99 07-12-53 AV'34
 91 28-08-44 Ciko'66
 89 26-08-44 ADA

84 17-10-35 Hollandia
 92 20-10-44 Vet.Ned.
 89 24-04-41 Atos
 94 18-03-49 Pr.Hendrik
 99 09-08-53 Ilion

92 29-01-47 ADA
 92 06-03-46 Trias
 82 20-11-36 Edam
 95 15-10--4 8 Trias
 95 10-05-50 Castricum

97 22-02-47 Attila
 96 08-06-46 Delta Sp.
 85 14-07-35 Sprint
 91 14-06-41 DEM
 97 30-12-42 Atos

98 20-10-44 Vet.Ned.
 86 21-08-35 Gr.Ster
 94 11-12-43 Ilion
 96 06-03-46 Trias
 92 17-12-41 Lycurgus

97 02-07-44 R'dam Atl.
 92 27-12-41 Achilles
 91 24-04-41 Atos
 95 10-01-43 Ach.-Top
 94 04-10-43 Vet.Ned.

9.64 Rietje van Walree
 9.50 Henny van Splunteren
 9.40 Co Adrichem
 9.36 Jo Bleeker
 9.22 Bep Reidinga

9.19 José Kooij
 9.14 Coby de Boer
 9.07 Imke Parlevliet
 9.06 Rietje van Walree
 9.05 Truus Ongena

kogelstoten V50 (4 kg - top 5)

10.15 Corrie Roovers
 10.00 Annie van Anholt
 9.94 Mia Linskens
 9.66 Truus Wientjes
 9.36 Marga Kortekaas

kogelstoten V55 (= 3 kg - tot 7.50)

10.51 Corrie Roovers
 10.17 Mia Linskens
 9.42 Henny van Splunteren
 9.23 Laura Blommestijn
 9.17 Bep Loos

8.32 Corrie Bleeker
 8.28 Jo Bleeker
 8.28 Tinie Bakker
 7.94 Rietje van Walree
 7.56 Ina van Broekhoven

kogelstoten V55 (4 kg - top 3)

9.30 Corrie Roovers
 8.24 Henny van Splunteren
 8.18 Bep Loos

kogelstoten V60 (= 3 kg)

10.28 Corrie Roovers
 9.22 Bep Loos
 8.88 Rietje Dijkman

kogelstoten V60 (4 kg)

8.68 Corrie Roovers

discuswerpen V35

45.60 Els Stolk
 44.68 Jopie Baart
 44.16 Lida Berkhout
 43.64 Hannie Ebbekink
 43.30 Tine Schenkels

42.26 Ingrid Suylen
 41.36 Jolanda Brassier
 41.34 Jannet van Noord
 40.28 Tiny Hellendoorn
 39.88 Corrie Roovers

39.62 Esther Goedhart
 39.40 Jet van Wageningen
 38.84 Jeanne van Venrooy
 36.94 Anneke de Pater
 36.91 Ingrid van Dijk

36.90 Onneke Doornbos
 36.56 Annie van Anholt
 36.18 Marga Kortekaas
 35.78 Monique Peters
 35.44 Loes Siekman

35.24 Lea van der Aart
 34.98 Joke Winkelman
 33.84 Henny Winkel
 33.74 Enny Lammers
 33.40 Ingrid Zuydervliet

discuswerpen V40

47.70 Els Stolk
 43.46 Tine Schenkels
 42.58 Lida Berkhout
 41.18 Anneke de Pater
 41.04 Corrie Roovers

90 25-09-39 Atos
 84 05-11-32 Sagitta
 88 28-01-34 DEM
 82 20-12-31 DEM
 90 20-11-36 Edam

99 28-11-48 PEC
 97 26-02-46 AV'55
 84 22-05-34 Tartletos
 94 25-09-39 Atos
 98 11-07-47 Holten

87 14-07-35 Sprint
 97 22-02-47 Attila
 93 30-12-42 Atos
 88 23-07-33 ADA
 96 05-10-45 Spartaan

91 14-07-35 Sprint
 98+99 30-12-42 Atos
 90 05-11-32 Vet.Ned.
 99 02-07-44 R'dam Atl.
 97 13-03-39 Achilles

88 20-12-31 DEM
 88 20-12-31 DEM
 91 03-03-36 Trias
 95 25-09-39 Atos
 96 15-03-39 Atledo

91 14-07-35 Sprint
 90 05-11-32 Vet.Ned.
 95 13-03-39 Achilles

96 14-07-35 Sprint
 99 13-03-39 Achilles
 99 21-06-39 AV'23

95 14-07-35 Sprint

96 07-02-57 AAC
 90 14-04-55 Edam
 89 21-12-52 DEM
 97 24-08-58 Tion
 95 26-11-55 Reeuwijk

90 25-05-53 Ach.-Top
 85 06-03-46 Trias
 98 18-10-62 Lycurgus
 93 25-03-55 RKDOS
 75 14-07-35 Sprint

80 30-07-41 Delta Sp.
 77 12-06-42 Typhoon
 86 25-12-48 Sprint
 93 13-05-53 Haag Atl.
 99 19-05-62 GAC-H

86 15-10-48 Trias
 85 22-02-47 Attila
 81 05-10-45 Spartaan
 83 21-05-48 AVN
 78 21-02-41 Sagitta

90 11-12-52 Spartaan
 89 07-12-53 Spirit-OB.
 89 30-06-49 Hera
 87 11-06-47 Hanze Sp.
 93 24-05-57 Zuidwal

40.75	Tiny Hellendoorn	98 25-03-55 Isala'96	22.98	Laura Blommestijn	97 02-07-44 R'dam Atl.
40.34	Hannie Ebbekink	99 24-08-58 Tion	22.98	Elly Tuyn	97 23-08-47 Lycurgus
39.70	Jopie Baart	96 14-04-55 Edam	22.92	Jo Bleeker	82 20-12-31 DEM
39.42	Jolanda Brassier	87 06-03-46 Trias	22.04	Toos Dingenouts	94 27-12-41 Achilles
39.42	Annie van Anholt	91 22-02-47 Attila	21.61	Loes Lasschuit	98 30-10-46 Achilles
37.96	Esther Goedhart	82 30-07-41 Delta Sp.			
36.54	Marga Kortekaas	87 05-10-45 Spartaan		discuswerpen V65 (tot 17.00)	
35.46	Jeanne van Venrooy	89 25-12-48 Sprint	33.38	Corrie Roovers	92 14-07-35 Sprint
34.34	Orlanda Lynch	89 29-01-47 ADA	24.87	Mia Linskens	99 30-12-42 AV'23
34.06	Enny Lammers	88 11-06-47 Hanze Sp.	22.74	Henny van Splunteren	90 05-11-32 Vet.Ned.
			22.58	Rietje van Walree	95 25-09-39 Atos
			20.33	Mary Larsen	99 11-12-43 Ilion
34.04	Henny Winkel	90 30-06-49 Hera			
34.00	Onneke Doornbos	89 15-10-48 Trias			
33.76	Lea van der Aart	94 11-12-52 Spartaan	20.02	Corrie Bleeker	88 20-12-31 DEM
33.42	Rina ten Braak	92 05-11-50 Parthenon	19.74	Jo Bleeker	90 20-12-31 DEM
33.20	Tineke v.d. Berg	97 04-03-57 Fivelstreek	19.58	Ina van Broekhoven	96 15-03-39 Atledo
			18.60	Bep Loos	95 13-03-39 Achilles
33.16	Joy Hoks	91 26-03-51 Hellas	18.46	Ria Jong	97 17-12-41 Lycurgus
32.58	Ciska Jansen	84 23-09-44 Sagitta			
32.50	Lies in 't Hout	94 22-10-52 Spark		discuswerpen V60	
32.26	Monique Peters	91 21-05-48 AVN	30.30	Corrie Roovers	95 14-07-35 Sprint
31.66	Tineke v.d. Berg	97 04-03-57 Fivelstreek	18.75	Bep Loos	99 13-03-39 Achilles
			17.70	Jo Bleeker	92 20-12-31 DEM
	discuswerpen V45				
42.23	Anneke de Pater	98 13-05-53 Haag Atl.		speerwerpen V35	
41.52	Annie van Anholt	96 22-02-47 Attila	51.88	Marjo Bus	99 31-10-63 Ciko'66
38.52	Corrie Roovers	80 14-07-35 Sprint	51.10	Lida Berkhout	88 21-12-52 DEM
38.16	Jolanda Brassier	92 06-03-46 Trias	50.28	Gerda Vetter	96 11-02-61 AAC
36.30	Corrie Hamer	84 17-10-35 Hollandia	40.92	Mariet Voskamp	99 23-09-61 Hanzesport
			38.74	Bernadet Vlaarkamp	89 20-04-51 Castricum
32.54	Rina ten Braak	96 05-11-50 Parthenon			
31.87	Lea van der Aart	98 11-12-52 Spartaan	37.24	Ingrid Zuydervliet	93 24-05-57 Zuidwal
31.56	Orlanda Lynch	92 29-01-47 ADA	37.18	Monique Peters	83 21-05-48 AVN
31.40	Onneke Doornbos	94 15-10-48 Trias	36.72	Olga Commandeur	97 30-10-58 Startbaan
31.30	Hennie Winkel	95 30-06-49 Hera	36.32	Saskia Andringa	99 18-10-63 PAC
			35.86	Hannie Barnhoorn	97 26-09-60 Trias
30.64	Jannie Schot	92 08-06-46 Delta Sp.			
30.56	Marga Kortekaas	91 05-10-45 Spartaan	34.96	Anneke Onrust	83 02-02-46 Daventria
29.86	Lenie Sørensen	82 21-08-35 Groene Ster	34.54	Alma Hollen	96 25-12-60 Holland-H.
29.86	Joke Winkelman	99 07-12-53 AV'34	34.36	Bontje Zwier	86 26-01-50 AV '55
28.54	Mia Dudink	95 24-12-46 Sagitta	33.98	Rina Bogers	83 15-05-46 Spark
			33.72	Ria van Steenpaal	89 20-07-54 Sperwers
27.88	Anneke Haan	94 07-05-49 SAV			
27.80	Louise Zimmermann	97 01-02-50 R'dam Atl.	33.70	Gré Beunder	81 28-01-45 Lycurgus
27.72	Wil Florusse	96 08-01-48 Parthenon	33.22	Mia Dudink	86 24-12-46 Sagitta
27.66	Elly Schouten	99 08-02-52 HAC-H.	33.08	Tiny Hellendoorn	93 25-03-55 RKDOS
27.34	Femmy de Graaf	92 20-10-44 Vet.Ned.	33.04	Mary Larsen	81 11-12-43 Ilion
			32.94	Ria van Dijk	80 07-01-43 Bataven
27.26	Lies in 't Hout	98 22-10-52 Spark			
26.94	Weia Reinboud	97 11-03-50 Hellas	32.94	Ciska Jansen	81 23-09-44 Sagitta
26.86	Rietje van Walree	89 25-09-39 Atos	32.88	Anja van Gemerden	97 17-10-61 Climax
26.86	Tiny Kessels	90 02-10-43 Ach.-Top	32.68	Anja Akkerman	94 01-05-55 DEM
26.80	Ans Honkoop	89 28-08-44 Ciko'66	32.66	Tine Schenkels	95 26-11-55 Reeuwijk
			32.54	Hannie Brinkcate	84 25-06-46 MPM
	discuswerpen V50				
40.85	Annie van Anholt	98 22-02-47 Attila		speerwerpen V40	
36.08	Corrie Roovers	87 14-07-35 Sprint	49.26	Lida Berkhout	93 21-12-52 DEM
36.02	Jolanda Brassier	96 06-03-46 Trias	38.40	Bernadet Vlaarkamp	91 20-04-51 Castricum
32.70	Jet van Wageningen	94 12-06-42 Typhoon	36.44	Mia Dudink	91 24-12-46 Sagitta
28.80	Rietje van Walree	94 25-09-39 Atos	35.27	Olga Commandeur	99 30-10-58 Startbaan
			34.68	Mary Larsen	85 11-12-43 Ilion
27.62	Marga Kortekaas	96 05-10-45 Spartaan			
26.84	Lenie Sørensen	85 21-08-35 Gr.Ster	34.22	Henny van Kruchten	95 10-05-50 Castricum
26.84	Truus Wientjes	88 23-07-33 ADA	33.79	Ingrid Zuydervliet	99 24-05-57 AV'23
26.68	Jannie Schot	96 08-06-46 Delta Sp.	33.68	Jopie Baart	96 14-04-55 Edam
26.67	Anneke Haan	99 07-05-49 SAV	33.10	Anja Akkerman	95 01-05-55 DEM
			32.90	Annie Schmitz	80 27-08-36 ADA
26.58	Onneke Doornbos	99 15-10-48 Trias			
26.04	Femmy de Graaf	95 20-10-44 Vet.Ned.	32.83	Marieke van der Kroft	99 31-05-59 AV'56
25.49	Truus Ongena	98 11-07-47 Holten	32.23	Tine Schenkels	99 26-11-55 Reeuwijk
25.45	Mary Larsen	98 11-12-43 Ilion	32.22	Anneke Onrust	86 12-02-46 Daventria
25.10	Wil Florusse	98 08-01-48 Parthenon	32.14	Jeanne Gobbens	83 26-07-43 Thor
			31.80	Corrie Roovers	78 14-07-35 Sprint
24.96	Mia Linskens	97 30-12-42 Atos			
24.49	Jenny Marcelis	99 10-08-48 Scorpio	31.46	Rina ten Braak	91 05-11-50 Parthenon
24.40	Tiny Kessels	95 10-01-43 Ach.-Top	30.90	Tiny Kessels	86 02-10-43 Ach.-Top
23.08	Ciska Fischbuch	87 06-03-35 PAC	30.86	Tiny Hellendoorn	99 25-03-55 Isala'96
23.06	Coby de Boer	97 26-02-46 AV'55	30.44	Toos van der Pennen	98 21-03-56 Sprint
			30.05	Sjan Roest	99 18-05-59 AVR'69

29.84	Rina Bogers	86	15-05-46 Spark	16.44	Elly Schouten	95	08-02-52 HAC
29.04	Gré Beunder	85	28-01-45 Lycurgus	16.28	Jol. Louwersheimer	98	28-08-56 Fortuna
29.02	Orlanda Lynch	87	29-01-47 ADA				
28.84	Joy Hoks	91	26-03-51 Hellas				
28.82	Elly Schouten	95	08-02-52 HAC				
speerwerpen V45							
34.76	Henny van Kruchten	95	10-05-50 Castricum	32.82	Annie van Anholt	96	22-02-47 Attila
34.40	Mia Dudink	92	24-12-46 Sagitta	21.58	Rina ten Braak	96	05-11-50 Parthenon
31.36	Agnes Meulemans	95	21-05-50 Ach.-Top	20.35	Henny van Kruchten	98	10-05-50 Castricum
31.19	Janneke Vierkant	98	20-12-50 Zuidwal	19.44	Jolanda Brassier	91	06-03-46 Trias
30.08	Corrie Roovers	81	14-07-35 Sprint	18.98	Gina Zwinderman	96	19-05-46 TAGV
29.10	Bep van Pelt	96	11-01-51 Leiden	17.48	Louise Zimmermann	97	01-12-50 R'dam Atl.
28.96	Tiny Kessels	90	02-10-43 Ach-Top	17.37	Javira Buines	99	18-12-52 Voorschoten
28.64	Rina ten Braak	97	05-11-50 Parthenon	17.34	Weia Reinboud	98	11-03-50 Hellas
27.18	Elly Schouten	99	08-02-52 HAC-H.				
26.26	Wies Ratelband	84	07-07-35 Vet.Ned.				
26.06	Jenny Marcelis	97	10-08-48 Scorpio				
25.82	Nel Pot	97	14-07-48 Noordkop				
25.64	Weia Reinboud	98	11-03-50 Hellas				
25.50	Ans Honskoop	91	28-08-44 Ciko'66				
25.24	Rietje van Walree	87	25-09-39 Atos				
24.89	Marianne Langezaal	99	13-03-54 Leiden Atl.				
24.68	Bontje Zwier	96	26-01-50 AV'55				
24.56	Rina Bogers	92	15-05-46 Spark				
24.44	Jolanda Brassier	91	06-03-46 Trias				
23.98	Cisca Fischbuch	81	06-03-35 AVR				
23.84	Marga Kortekaas	91	04-10-45 Spartaan				
23.44	Mary Larsen	91	11-12-43 Ilion				
22.96	Annie van Anholt	96	22-02-47 Attila				
22.38	Anneke Haan	94	07-05-49 SAV				
22.38	Giny Blees	98	21-03-53 Energie				
speerwerpen V50 (=400 gram - tot 20.00)							
29.99	Annie van Anholt	99	22-02-47 Attila				
29.66	Wies Ratelband	85	07-07-35 Vet.Ned.				
29.16	Corrie Roovers	89	14-07-35 Sprint				
25.97	Jenny Marcelis	99	10-08-48 Scorpio				
24.56	Truus Ongena	98	11-07-47 Holten				
23.96	Jolanda Brassier	96	06-03-46 Trias				
22.88	Mia Linskens	97	30-12-42 Atos				
22.56	Coby de Boer	97	26-02-46 AV'55				
22.34	Rietje van Walree	93	25-09-39 Atos				
21.90	Rietje Dijkman	91	21-06-39 Vet.Ned.				
21.90	Femmy de Graaf	95	20-10-44 Vet.Ned.				
speerwerpen V50 (600 gram - top 3)							
27.60	Corrie Roovers	87	14-07-35 Sprint				
25.72	Jo Bleeker	82	20-12-31 DEM				
25.48	Jannie Schot	96	08-06-46 Delta Sp.				
speerwerpen V55 (=400 gram - tot 20.00)							
30.34	Corrie Roovers	93	14-07-35 Sprint				
23.22	Jo Bleeker	88	20-12-31 DEM				
22.54	Corrie Bleeker	88	20-12-31 DEM				
speerwerpen V60 (=400 gram - tot 18.50)							
27.72	Corrie Roovers	97	14-07-35 Sprint				
18.90	Rietje Dijkman	99	21-06-39 AV'23				
kogelslingeren V35 (= 4 kg - tot 16.00)							
39.29	Ingrid van Dijk	99	19-05-62 GAC-H.				
32.38	Gerda Vetter	97	11-02-61 AAC				
27.26	Mariet Voskamp	99	23-09-61 Hanzesport				
19.68	Ingrid Zuydervliet	97	24-05-57 AV'23				
18.36	Liesbeth van Oers	99	26-02-62 Groene Ster				
16.34	Tiny Hellendoorn	94	25-03-55 RKDOS				
kogelslingeren V40 (= 4 kg)							
37.66	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55 Isala'96				
28.94	Tineke v.d. Berg	97	04-03-57 Fivelstreek				
27.48	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57 AV'23				
19.98	Rina ten Braak	93	05-11-50 Parthenon				
18.20	Jannet Vermeulen	96	25-11-55 Phoenix				
53.22	Elly Schouten	95	08-02-52 HAC				
53.18	Jol. Louwersheimer	98	28-08-56 Fortuna				
kogelslingeren V45 (=4 kg)							
32.82	Annie van Anholt	96	22-02-47 Attila				
21.58	Rina ten Braak	96	05-11-50 Parthenon				
20.35	Henny van Kruchten	98	10-05-50 Castricum				
19.44	Jolanda Brassier	91	06-03-46 Trias				
18.98	Gina Zwinderman	96	19-05-46 TAGV				
17.48	Louise Zimmermann	97	01-12-50 R'dam Atl.				
17.37	Javira Buines	99	18-12-52 Voorschoten				
17.34	Weia Reinboud	98	11-03-50 Hellas				
kogelslingeren V50 (= 3 kg - tot 17.50)							
43.37	Annie van Anholt	99	22-02-47 Attila				
24.84	Gina Zwinderman	97	19-05-46 TAGV				
23.58	Jolanda Brassier	97	06-03-46 Trias				
kogelslingeren V50 (4 kg)							
35.23	Annie van Anholt	98	22-02-47 Attila				
kogelslingeren V60 (= 3 kg)							
17.99	Bep Loos	99	13-03-39 Achilles				
gewicht-werpen V35 (= 9,08 kg)							
11.43	Ingrid van Dijk	99	19-05-62 GAC-H.				
8.22	Mariet Voskamp	99	23-09-61 Hanzesport				
8.14	Ingrid Zuydervliet	97	24-05-57 AV'23				
gewicht-werpen V40 (= 9,08 kg)							
11.67	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55 Isala'96				
8.84	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57 AV'23				
gewicht-werpen V45 (= 9,08 kg)							
9.72	Annie van Anholt	96	22-02-47 Attila				
7.28	Henny van Kruchten	97	10-05-50 Castricum				
6.46	Rina ten Braak	99	05-11-50 Parthenon				
gewicht-werpen V50 (= 7,26 kg)							
13.33	Annie van Anholt	99	22-02-47 Attila				
8.94	Jolanda Brassier	97	06-03-46 Trias				
ESTAFETTES							
4x100 V35 nationaal - top 5							
50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef	93					
50.16	Kuipers-Akkerman-Torbijn-Verhoef	96					
50.9	Linskens-Thomas-Hagenaars-Boekel	88					
51.25	Vennix-De Noorlander-Janssen-Thomas	92					
51.29	L.Jansen-Roelands-Verhoef-Popkema	97					
4x100 V35 clubs							
51.79	DEM	95					
53.0	Attila	91					
54.0	Sparta	92					
54.2	ADA	92					
54.2	Prins Hendrik	93					
54.54	DJA	98					
55.20	Haag Atletiek	96					
55.72	Trias	99					
55.7	De Bataven	89					
55.9	Energie	97					
56.3	Atos	89					
56.6	Ilion	96					
57.14	Parthenon	90					
57.2	Sprint	98					
57.4	De Sperwers	94					
57.5	Ciko'66	89					
57.7	Delta Sport	93					
57.9	PAC	95					
58.0	Hera	92					
58.2	AV '23	92					
58.30	Noordkop	98					
58.5	Atletica	91					
58.66	AV'55	97					
58.6	Zaanland	97					
58.8	Achilles	88					

4x100 V40 nationaal - top 5		
50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Verhoef	96
51.54	Willemsen-Akkerman-Kuper-Verhoef	96
52.02	Kuipers-Roelands-Kuper-Verhoef	99
52.28	Hagenaars-Akkerman-Berhout-Thomas	95
52.45	Roggeband-Roelands-Mistry-Verhoef	99
4x100 V40 clubs		
55.52	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
4x100 V45 clubs		
56.73	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
4x100 V50 nationaal - top 5		
55.98	Roovers-Dijkman-Van Walree-Smith	91
56.65	Roovers-Dijkman-Van Walree-Jonkers	94
56.74	Meijer-Jonkers-Willemsen-Broers	97
57.20	Roovers-Van Walree-Dijkman-Smith	92
57.34	Roovers-Jonkers-Dijkman-Broers	96
4x100 V55 nationaal		
61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	99
4x200 V35 nationaal		
1.46.16	Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Verhoef	96
4x200 V40 nationaal		
1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96
4x200 V50 nationaal		
2.03.7	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	99
4x400 V35 nationaal - top 5		
4.04.2	Kuipers-Kuper-Klomp-Verhoef	96
4.05.36	Klomp-Pos-De Zeeuw-Körmeling	90
4.06.49	Klomp-Mandema-Van Limpt-Benders	96
4.07.41	Kuper-Pos-Klomp-Kuipers	94
4.08.78	Klomp-Verbeek-Pos-Körmeling	90
4x400 V40 nationaal		
4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Verhoef	96
4.18.83	Roelands-Kuper-Klomp-Kuipers	99
4.22.12	Akkerman-Kuper-Otten-Klomp	95
4.28.00	Ruijter-Pos-Willemsen-Klomp	93
4x400 V50 nationaal		
4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
5.00.22	Plat-Van Kooten-Jonkers-Warnaar	95
4x800 V35 nationaal		
9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Verhoef	92
10.02.53	Ross-Meulmeester-Smulders-Kaptijn	92
10.10.57	Van den Brand-Smulders-M. van Velzen-Van Rijsbergen	99
4x800 V40 nationaal		
9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98
4x800 V45 nationaal		
10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
4x800 V50 nationaal		
10.45.43	Keijsers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
4x800 V55 nationaal		
10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijsers-Brugman	99

VIJFKAMP (of pentathlon)

Volgorde: horden, kogelstoten, hoogspringen, verspringen en 800 meter.
 Vermelding: vanaf 2000 punten. Puntentelling: WAVA 1994 met leeftijdscorrecties.

vijfkamp V35

3.096	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA	17.2	-	8.46	-	1.54	-	4.91	-	2.44	0
2.808	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.3	-	9.06	-	1.45	-	4.85	-	2.51	5
2.686	Hanneke de Noorlander	91	15-11-53	Pr. Hendrik	16.4	-	6.78	-	1.30	-	5.10	-	2.59	7
2.605	Annemiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.	18.4	-	9.27	-	1.33	-	4.12	-	2.38	34
2.553	Janet Janssen	91	29-05-54	Attila	18.83	-	8.04	-	1.31	-	4.43	-	2.40	16
2.550	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias	20.08	-	9.57	-	1.43	-	4.48	-	2.53	0
2.261	Lyke Koopstra	94	12-10-57	Aalsmeer	20.6	-	7.65	-	1.30	-	4.07	-	2.37	9
2.222	Janine Kortbeek	91	03-03-53	Pr. Hendrik	21.9	-	6.29	-	1.35	-	4.65	-	2.43	6
2.034	Willie van Riet	91	15-04-52	Ilion	22.8	-	6.98	-	1.35	-	4.44	-	2.54	7
2.022	Francis Heuts	91	23-02-54	Pr. Hendrik	21.0	-	6.81	-	1.25	-	3.70	-	2.37	4
2.014	Ilona Mulder	99	02-06-61	GAC-H.	20.9	-	7.54	-	1.30	-	3.96	-	2.55	6

vijfkamp V40

3.705	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	13.47	-	9.63	-	1.45	-	5.22	-	2.41	99
3.690	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.09	-	12.37	-	1.46	-	4.70	-	2.50	53
3.537	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta	14.49	-	9.59	-	1.49	-	4.83	-	2.36	21
3.281	Corrie Roovers (100 H)	79	14-07-35	Sprint	16.74	-	9.97	-	1.42	-	5.06	-	2.36	1
3.256	Elly Schouten	92	08-02-52	HAC-H	15.3	-	8.33	-	1.46	-	4.83	-	2.38	0
3.115	Riet Jonkers	95	04-10-43	Energie	14.0	-	8.70	-	1.28	-	4.32	-	2.32	5
2.917	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR	14.1	-	8.05	-	1.40	-	4.54	-	3.06	3
2.448	Willy van Riet	92	15-04-52	Ilion	15.4	-	6.70	-	1.35	-	4.39	-	3.16	4
2.442	Mia Linskens	86	30-12-42	Atos	15.2	-	8.54	-	1.20	-	4.52	-	3.17	7
2.418	Tine Schenkels	99	26-11-55	Reeuwijk	16.6	-	12.43	-	1.40	-	4.33	-	0	
2.147	Eddie Groot	94	05-08-50	Trias	17.28	-	8.61	-	1.32	-	3.89	-	3.24	8
2.087	Wendy Akerboom	97	09-01-55	Fortuna	16.0	-	7.15	-	1.18	-	4.04	-	3.17	2

vijfkamp V45

4.311	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	12.44	-	9.86	-	1.44	-	4.90	-	2.41	0
3.624	Mary Larsen	91	11-12-43	Ilion	14.0	-	9.05	-	1.45	-	4.23	-	2.51	7
3.533	Elly Willemsen	93	21-03-47	Attila	13.2	-	7.20	-	1.35	-	5.02	-	3.11	3
3.396	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet. Ned.	14.49	-	9.19	-	1.34	-	4.23	-	2.56	1
3.086	Bep Reidinga	84	20-11-36	Edam	17.5	-	8.84	-	1.28	-	4.39	-	2.44	3
3.021	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	14.9	-	9.76	-	1.20	-	4.60	-	3.25	3
2.910	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles	15.9	-	8.64	-	1.24	-	4.47	-	3.13	6
2.862	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV'23	15.1	-	7.59	-	1.30	-	4.37	-	3.26	7
2.776	Annie van Anholt	94	22-02-47	Attila	16.6	-	9.04	-	1.41	-	4.14	-	3.35	3
2.380	Margreeth Hissink	97	23-03-50	Spark	18.1	-	6.97	-	1.21	-	3.54	-	2.54	7
2.242	Els Meerhof	97	22-10-48	Avantri	16.9	-	7.10	-	1.19	-	4.17	-	3.49	6
2.205	Loes Lasschuit	92	30-10-46	Achilles	17.3	-	7.62	-	1.28	-	3.78	-	3.53	8

vijfkamp V50

4.484	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint	13.08	-	10.76	-	1.42	-	4.62	-	2.49	10
3.665	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet. Ned.	13.5	-	7.45	-	1.30	-	4.36	-	3.02	3
3.496	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos	15.5	-	9.07	-	1.38	-	4.07	-	3.08	5
3.402	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos	14.6	-	8.77	-	1.23	-	4.25	-	3.09	49
3.212	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.	16.5	-	9.58	-	1.33	-	4.17	-	3.24	9
2.453	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos	18.2	-	10.17	-	1.10	-	4.05	-	3.49	3

vijfkamp V55

3.950	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.	15.0	-	9.23	-	1.33	-	4.13	-	3.22	2
3.939	Rietje Dijkman	94	21-06-39	AV'23	14.1	-	7.54	-	1.25	-	4.30	-	3.13	2

vijfkamp V60

4.654	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.1	-	7.41	-	1.33	-	4.08	-	3.05	0
-------	----------------	----	----------	-------	------	---	------	---	------	---	------	---	------	---

GEWICHT-VIJFKAMP

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen.
 Vermelding: vanaf 2000 punten. Puntentelling: WAVA 1994 met leeftijdscorrecties.

gewicht-vijfkamp V35

3.027	Ingrid van Dijk	99	19-05-62	GAC-H.	36.98	-	9.46	-	35.84	-	27.40	-	11.43	
2.603	Mariet Voskamp	99	23-09-61	Hanzesport	25.82	-	9.65	-	28.51	-	36.57	-	8.22	
2.404	Ingrid Zuydervliet	97	24-05-57	AV'23	19.68	-	9.78	-	32.12	-	30.40	-	8.14	

gewicht-vijfkamp V40

3.617	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96	36.19-11.68-36.83-30.86-11.67
2.681	Ingrid Zuydervliet	98	24-05-57	AV'23	23.97- 9.37-26.42-29.16- 9.13

gewicht-vijfkamp V45

3.434	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila	26.52-10.20-41.52-22.96- 9.72
2.621	Henny van Kruchten	97	10-05-50	Castricum	15.96- 8.17-24.70-31.54- 7.28
2.879	Rina ten Braak	98	05-11-50	Parthenon	19.49- 9.33-29.13-28.21- 8.02

gewicht-vijfkamp V50

4.082	Annie van Anholt	99	22-02-47	Attila	41.15-11.13-37.00-25.83-13.33
2.982	Jolanda Brassier	97	06-03-46	Trias	23.08- 9.88-33.40-22.92- 8.94

ZEVENKAMP (of heptathlon)

Volgorde dag 1: korte horden, hoogspringen, kogelstoten en 200; dag 2: verspringen, speerwerpen en 800.
Alleen bij minimaal 2500 punten opgenomen.

zevenkamp V35

5.347	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion	15.3 -1.63-10.60-26.7 /5.37-30.88-2.21.2
4.431	Alma Hollen	97	25-12-60	Holland-H.	16.78-1.31-10.44-27.87/4.67-34.14-2.33.32
4.318	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.32-1.47- 9.19-27.50/4.92-32.68-2.43.76
3.778	Monique Seerden	99	07-02-64	Lionitas	19.68-1.53-10.36-30.10/4.27-23.99-2.42.68
3.613	Annemiek Bolte	95	06-06-60	GAC-H.	18.6 -1.30- 9.61-28.4 /4.67-15.40-2.38.1
3.437	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon	19.13-1.40- 6.28-27.84/4.79-12.60-2.46.22
3.166	Janine Kortbeek	92	03-05-53	Pr. Hendrik	21.1 -1.50- 6.29-30.8 /4.87-12.16-2.43.3

zevenkamp V40

5.039	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta	14.10-1.53-10.07-29.24/4.45-36.44-2.38.09
5.038	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.23-1.44-11.43-27.12/4.71-24.36-2.42.35
4.954	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM	14.26-1.36- 9.72-27.86/4.90-33.10-2.36.86
3.761	Marga Otten	94	11-11-52	Trias	15.0 -1.25- 7.09-29.2 /4.44-18.72-2.44.9
3.565	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix	20.9 -1.34- 6.25-30.1 /4.24-17.40-2.31.4
3.392	Lisette Kaptijn	96	03-03-56	Spartaan	21.2 -1.25- 6.34-31.0 /4.34-17.96-2.33.0
3.116	Netty van Hedel (sen.mat)	92	18-03-49	Pr. Hendrik	18.2 -1.15- 8.72-29.7 /4.24-16.84-2.58.3
2.667	Laura Blommestijn(100 H)	88	02-07-44	AVR	19.6 -1.40- 6.17-32.5 /4.24-18.24-3.39.5

zevenkamp V45

5.379	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas	14.26-1.54- 8.56-30.60/4.62-29.73-2.42.95
4.889	Mia Dudink	93	24-12-46	Sagitta	14.45-1.35- 9.00-30.72/4.29-29.60-2.50.22

zevenkamp V50

5.555	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint	13.5 -1.36-10.38-28.6 /4.19-27.76-2.57.2
4.939	Rietje Dijkman	91	21-06-39	AV'23	14.41-1.33- 7.49-30.52/4.33-21.90-2.57.66
4.379	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos	17.45-1.27- 8.55-30.53/3.95-20.42-2.59.64

zevenkamp V55

6.298	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint	13.54-1.30-10.30-29.13/3.94-30.12-2.50.15
-------	----------------	----	----------	--------	---

zevenkamp V60

6.095	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.24-1.30- 8.80-31.57/3.97-18.90-3.12.68
-------	----------------	----	----------	-------	---

NK baan Lelystad 5 en 6 juni 1999

MANNEN

100 M40 (-) 1. Gerrit de Man Hercules 11,29, 2. Ricardo Hill Hercules 11,93, 3. Lucas Prins Haag Atl. 12,14 - **M45(-)**: 1. Kees Bakx Diomedon 12,19, 2. Fred van Gasteren AV'34 12,26, 3. Glen Gentle Avon 12,51 - **M50(+0,2)**: 1. Wim Scholtes Sparta 12,02, 2. Jan Koopman GVAV-Rap. 12,55, 3. Henny van Verseveld Statina 12,56 - **M60(-)** 1. Ron Landré Spartaan 13,47, 2. Geert van Dijk avVN 13,66, 3. Sjef Bemelmans Avon 14,05 - **M65(-0,9)**: 1. Kees van Giezen GAC-H 14,91, 2. Jaap Haan Atos 15,22, 3. Mario Spadon Leiden 16,02.

200 M40(-0,1): 1. Gerrit de Man Hercules 22,88 NR, 2. Kees van Pelt Attila 23,16, 3. Ruud Helders Atverni 25,25 - **M45 (-)**: 1. Fred van Gasteren AV'34 25,08, 2. Wim Threels GAC-H 25,19, 3. Kees Bakx Diomedon 25,43 - **M50(-0,7)**: 1. Wim Scholtes Sparta 25,02, 2. Wim de Ronde Zaanland 25,40, 3. Henny van Verseveld Statina 26,45 - **M60(-0,1)**: 1. Ron Landré Spartaan 27,19, 2. Geert van Dijk avVN 28,07, 3. Pieter Schouten GAC-H 33,33 - **M65(-0,1)**: 1. Kees van Giezen GAC-H 30,92, 2. Jaap Haan Atos 31,53, 3. Ton van Ingen Schenau Hanze Sp. 32,35;

400 M40: 1. Kees van Pelt 50,15 NR, 2. Gerrit de Man Hercules 52,08, 3. Laurens van Vliet Olympus'70 53,78 - **M45**: 1. Wim Threels GAC-H 53,56, 2. Victor de Nijs Fortuna 56,19, 3. Rijk Heemsbergen GAC-H 56,97 - **M50**: 1. Wim Scholtes Sparta 53,68, 2. Leon Thissen Zaanland 58,17, 3. Roelf Akkerman DEM 62,25 - **M55**: 1. Wim Metselaar Aalsmeer 61,51 - **M60**: 1. Ron Landré Spartaan 59,86 - **M65**: 1. Boy van Heemstede Obelt Fortuna 69,68, 2. Piet Baas Haag Atl. 74,94 - 3. Ton van Ingen Schenau Hanze Sp. 1.15,66;

800 M40: 1. Didier Senay AAC'61 2.00,52, 2. Sander Rietveld Atos 2.01,34, 3. Henk van Eck HAC-H 2.01,55 - **M45**: 1. Cees Meijer SAV 2.08,45, 2. Theo van Grevenhof DEM 2.09,05, 3. Rijk Heemsbergen GAC-H 2.11,86 - **M50**: 1. Ronald Mercelina AAC 2.08,22, 2. Herman van Tongeren Almere 2.08,85, 3. Ed Rinia Hellas 2.11,64 - **M55**: 1. Arie van Tol Leiden 2.15,27;

1500 M40: 1. Ruud van der Laan Almere 4.11,39, 2. Henk van Eck HAC-H 4.11,47, 3. Alfons van Geel Achilles 4.12,96 - **M45**: 1. Cees Meijer SAV 4.30,11, 2. René Wessel Bl.Wit 4.30,71, 3. Ad Huysmans FIT 4.32,24 - **M50**: 1. Herman van Tongeren Almere 4.31,72, 2. Ed Rinia Hellas 4.33,17, 3. Eddy Smit Delta Sp. 4.48,17 - **M55**: 1. Arie van Tol Leiden 4.58,81, 2. Peter Keizer Atos 5.14,01 - **M60**: 1. Ko Elerie Hanze Sp. 5.17,52;

5000 M40: 1. Theo van der Veer Climax 15.31,94, 2. Cees Kraaijeveld AV'34 15.32,86, 3. Bert van Nunen Keien 15.33,50 - **M45**: 1. Henk van Velzen Leiden 15.49,33, 2. Doeke de Jong Olympus'70 17.02,96, 3. Gé van Veen Leiden 17.16,35 - **M50**: 1. Peter Vlaarkamp Castricum 16.43,78, 2. Wil Sparreboom PAC 17.10,30, 3. Eddy Smit Delta Sp. 17.25,82 - **M55**: 1. Sjef Budzijn Unitas 17.26,39, 2. Cor Vellinga Athlos 18.16,86, 3. Peter Keizer Atos 18.48,04 - **M60**: 1. Ad Heijdens Achilles 16.35,11, 2. Ko Elerie Hanze Sp. 19.27,65, 3. Willem Landman Spirit 20.18,83 - **M65**: 1. Siem Herlaar DEM 19.01,24 - **M70**: 1. Wim Schild Antilope 23.59,65;

3000 steepje M40: 1. Chris Henet Ciko'66 10.06,32, 2. Ton Sjerps SAV 10.21,70, 3. Ger Kragten Atos 10.35,55 - **M45**: 1. Arthur Koreman Sperwers 10.39,52, 2. Arjen Koopstra Aalsmeer 12.40,50 - **M50**: 1. Peter Vlaarkamp Castricum 10.47,96;

5000 snelwandelen M40: 1. John van Puyvelde Unitas 23.48,46, 2. Richard Leijenaar RWV 25.06,54, 3. Hub Kaenen RWV 25.51,18 - **M45**: 1. Theo Koenis De Lat 25.14,43, 2. Fred Röhner Unitas 26.45,40, 3. Aad van Leeuwen NOP 31.42,36 - **M50**: 1. Hans van Wakeren Unitas 27.11,38, 2. Philip Krul RWV 33.31,18, 3. Frans Muller RWV 36.16,64 - **M60**: 1. Klaas Bakker Olat 27.33,86, 2. Nico Schroten RWV 28.13,36, 3. Rinus van Lonkhuisen RWV 32.46,34;

110 horden M40(-) 1. Lucas Prins Haag Atl. 16,07, 2. Jos Beernink Phoenix 18,37, 3. Gert Veldhuizen Voorschoten 18,58 - **M45(-)** 1. Martin de Pater Haag Atl. 16,42 NR, 2. Henk Nordt Zuidwal 20,30;

100 horden M50(-): 1. Wim de Ronde Zaanland 15,09 NR - **M55(-)** 1. Frans van Boven Thor 18,10 - **M65**: 1. Kees van Giezen GAC-H 19,25 NR;

400 horden M40: 1. Purcy Marte Nea Volh. 58,14, 2. Martin Knoops PAC 59,67, 3. Ron Antheunisse Haarlem 65,02 - **M45**: 1. Martin de Pater 57,91 NR, 2. Arjen Koopstra Aalsmeer 68,09 - **M50**: 1. Kees Havermans Scorpio 68,46, 2. Jelle van der Schaaf Hylas 69,47, 3. Fred van den Steenhoven PAC 72,75;

hoog M40: Erik Rollenberg DG&LA 1,85, 2/4 Erik Endlich Sisu, Teun Vis Spirit, May Stokman AVV 1,60 - **M45**: 1. Jan Huijbers GAC-G 1,75, 2. Cor Diemers PAC 1,60 - **M50**: 1. Ed Molenmaker Spark 1,68, 2. Rob Dekker Castricum 1,60, 3. René Hondelink Cialfo 1,55 - **M55**: 1. Frans van Boven Thor 1,55, 2. Cees Jägers GAC-H 1,45, 3. Peter Blommestijn R'dam Atl. 1,30 - **M60**: 1. Nol van der Zalm Weidev. 1,20;

polshoog M40: 1. Frans van der Ham Avantri 4,15, 2. Siebe van Genesen AVN 3,40, 3. Jos Beernink Phoenix 2,70 - **M50**: 1. Theo Maat Fortuna 2,90, 2. Cor Kanbier Veendam, 3. Fred van den Steenhoven PAC 2,80 - **M55**: 1. Henk de Leeuw den Bouter Avantri 2,70 - **M65**: 1. Kees van Giezen GAC-H 2,90 NR;

ver M40: 1. Frans van der Ham Avantri 5,96 (+1,6), 2. Bert Elshof Tion 5,92 (+1,7), 3. Piet Wietzes GVAV-Rap. 5,89 (+2,2) - **M45**: 1. Glen Gentle Avon 5,79 (+2,9), 2. Rob Klarenbeek Zuidwal 5,63 (+2,2), 3. Koos Hanswijk Diomedon 4,79 (+2,4) - **M50**: 1. Wim de Ronde Zaanland 5,71 (+3,6), 2. Cedo Kovacevic Trias 5,36 (+3,4), 3. Kees Havermans Scorpio 5,27 (+4,1) - **M55 (+)**: 1. Frans van Boven Thor 4,95 - **M60 (+)**: 1. Geert van Dijk avVN 4,61, 2. Nol van der Zalm Weidev. 3,84 - **M65 (+)**: 1. Ton van Ingen Schenau Hanze Sp 3,37;

hinkstap M40: 1. May Stokman AVV 12,37 (+2,9), 2. Erik Endlich Sisu 11,95 (+1,9), 3. Jos Beernink Phoenix 10,41 (+1,4) - **M45**: 1. Glen Gentle Avon 12,21 (+2,7), 2. Rob Klarenbeek Zuidwal 11,40 (+3,7), 3. Gerard Advocaat PAC 10,88 (+1,5) - **M55**: 1. Henk de Leeuw den Bouter Avantri 8,44 (+2,8) - **M65**: 1. Kees van Giezen GAC-H 9,31 (+1,7) NR;

kogelstoten M45: 1. Rob Hermans Ach-Top 13,62, 2. Sjaak Ruhl Thor 13,25, 3. Glen Gentle Avon 11,42 - **M50**: 1. Martin Regtop Tion 15,18 NR, 2. Hans Schouten Hollandia 14,81, 3. Jack Dekker Castricum 12,82 - **M55**: 1. Frits Martens Hollandia 12,30 - **M60**: 1. Wim Fokker Hellas 12,73, 2. Jan Pronk Trias 12,73, 3. Dick Stiemer Spirit 8.48 - **M65**: 1. Jan Smit PSV 10,31 - **M70**: 1. Jan Oerlemans AVN 10,46;

NK baan Lelystad 5 en 6 juni 1999

discus M40: 1. Theo Goossens HAC-H 42,81 - **M45:** 1. Rob Hermans Ach-Top 44,22, 2. Sjaak Ruhl Thor 40,15, 3. Tony Pracht Leiden 34,57 - **M50:** 1. Hans Schouten Hollandia 51,34 NR, 2. Martin Regtop Tion 47,23, 3. Jack Dekker Castricum 44,76 - **M55:** 1. Frits Martens Hollandia 41,24, 2. Henk de Leeuw den Bouter Avantri 33,21 - **M60:** 1. Jan Pronk Trias 44,68, 2. Wim Fokker Hellas 38,44, 3. Harry Hagemans AVN 30,80 - **M65:** 1. Jan Smit PSV 39,56, 2. Jaap Haan Atos 29,18 - **M70:** 1. Jan Oerlemans AVN 33,31, 2. Wim Schild Antilope 19,33;

speer M40: 1. Wim Roosen Holland 52,73, 2. Siebe van Genesen 48,32, 3. Richard Logchies Nea Volh. 46,73 - **M45:** 1. Dirk Kooreman Zaanland 62,01, 2. Glen Gentle Avon 43,57, 3. Paul vanWely PAC 31,76 - **M50:** 1. Fred Harmens Climax 45,10, 2. Fred van den Steenhoven PAC 42,09, 3. Jan van Empel GVAC 42,00 - **M55:** 1. Peter Blommestijn R'dam Atl. 35,39, 2. Henk de Leeuw den Bouter Avantri 29,84, 3. Rob Bleyert Climax 26,52 - **M60:** 1. Wim Fokker Hellas 40,74, 2. Piet Olofsen Hollandia 40,10, 3. Sjeff Bemelmans Avon 33,51 - **M65:** 1. Jaap Haan Atos 27,37, 2. André Sliedrecht Climax 18,61 - **M75:** 1. Joop Bakker Haag Atl. 27,07;

kogelslingeren M40: 1. Peter van Noort Spartaan 55,95, 2. Theo Goossens HAC-H 41,10, 3. Albert Lammers Parthenon 37,13 - **M45:** 1. Ruud Sleper AV'34 29,20, 2. Arno Hissink PAC 21,75 - **M50:** 1. Martin Regtop Tion 44,11, 2. Gosse v.d. Velde Hylas 43,80, 3. Frits van Buuren Almere 43,13.

VROUWEN

100 V35(-1,2): 1. Maria van den Berg DJA 13,77, 2. Mary van Doorn Trias 13,84, 3. Hanny Barnhoorn Trias 14,22 - **V40(0,0):** 1. Tilly Verhoef Sparta 12,83, 2. Hermien Roggeband Delta Sp. 13,48, 3. Ria Mistry AVV 13,91 - **V45(-0,7):** 1. Janet Janssen Attila 14,17 - **V50(-0,7):** 1. Elly Willemsen Attila 14,84, 2. Marja Broers Lycurgus 14,90 - **V60(-0,7):** 1. Lisa Plat Lycurgus 16,42;

200 V35(-1,2): 1. Judith Beentjes Unitas 28,71, 2. Mary van Doorn Trias 28,79, 3. Maria van den Berg DJA 29,46 - **V40(-0,7):** 1. Tilly Verhoef Sparta 25,98, 2. Hermien Roggeband Delta Sp. 28,06, 3. Anja Akkerman DEM 28,66 - **V50(-):** 1. Marja Broers Lycurgus 31,33 - **V60(-):** 1. Lisa Plat Lycurgus 33,57;

400 V35: 1. Judith Beentjes Unitas 65,43, 2. Monique Seerden Lionitas 65,80 - **V40:** 1. Tilly Verhoef Sparta 58,38, 2. Hermien Roggeband Delta Sp. 64,27, 3. Greet Papegaaij Isala 64,75 - **V45:** 1. Diny Klomp PH 64,21 - **V50:** 1. Marja Broers Lycurgus 72,82 - **V60:** 1. Lisa Plat Lycurgus 77,52 NR;

800 V35: 1. Florence van Rijsbergen Thor 2.23,70, 2. Corina Dekker Hera 2.23,98, 3. Margret Sandbrink GAC-G 2.24,58 - **V40:** 1. Greet Papegaaij Isala 2.31,42, 2. Trees v.d. Werf Reeuwijk 2.35,23, 3. Sjanie den Doolaard PAC 2.38,27 - **V45:** 1. Diny Klomp PH 2.32,15, 2. Noortje van Kempen Leiden 2.34,59, 3. Mientje de Jonge AV'56 2.46,49 - **V50:** 1. Leny Herstel Spark 3.14,44 - **V55:** 1. Corrie Keijsers Weert 2.37,12 - **V60:** 1. Gerda van Kooten Sprint 2.37,68 NR+ER+WR;

1500 V35: 1. Florence van Rijsbergen Thor 4.52,12, 2. Corina Dekker Hera 4.52,23, 3. Marijke von Bergh Phoenix 4.57,52 - **V40:** 1. Ingrid Coster Atos 5.06,08, 2. Marja Mulder Noordkop 5.07,97, 3. Marja Hogenboom Leiden 5.10,37 - **V45:** 1. Noortje van Kempen Leiden 5.09,74, 2. Marian Mijwaard GAC-H 5.12,95, 3. Mientje de Jonge AV'56 5.32,92 - **V50:** 1. Els Raap LPK 5.07,93 - **V55:** 1. Corrie Keijsers Weert 5.24,34;

5000 V35: 1. Monique Bruins Leiden 17.46,92, 2. Gemma van Nijnanten Leiden 18.14,33, 3. Rita van Nunen Keien 19.33,06 - **V40:** 1. Marianne van Velzen Sprint 18.26,93, 2. Ingrid Coster Atos 19.11,52, 3. Ria Harmens Climax 19.44,08 - **V45:** 1. Marian Mijwaard GAC-H 18.37,23, 2. Godelive Bouwes Flevo Delta 20.14,05 - **V50:** 1. Els Raap LPK 18.35,62, 2. Ria van Weezep Spirit 21.14,36.

80 horden V50 (-): 1. Elly Willemsen Attila 14,52, 2. Leny Herstel Spark 21,05;

hoog V35: 1. Monique Seerden Lionitas 1,55, 2. Saskia Andringa PAC 1,45 - **V45:** 1. Weia Reinboud Hellas 1,45, 2. Janine Kortbeek PH 1,45 - **V50:** 1. Laura Blommestijn R'dam Atl. 1,35, 2. José Kooij PEC 1,20 - **V55:** 1. Rietje Dijkman AV'23 1.30;

ver V35(-): 1. Hanny Barnhoorn Trias 4,71, 2. Annemieke Bolte GAC-H 4,46, 3. Saskia Andringa PAC 4,29 - **V40(-):** 1. Ria Mistry AVV 4,93, 2. Evie Roelands DJA 4,80, 3. Anja Akkerman DEM 4,59 - **V45(-)** 1. Janine Kortbeek PH 4,58, 2. Weia Reinboud Hellas 4,31 - **V50(-):** 1. Elly Willemsen Attila 4,33, 2. José Kooij PEC 4,12 - **V55:** 1. Rietje Dijkman AV'23 3,71;

hinkstap V40(+2,0) 1. Evie Roelands DJA 10,80 NR - **V45(+3,2)** 1. Janine Kortbeek PH 10,43 en 10,39(+1,6) NR;

kogelstoten V35: 1. Jannet van Noord Lycurgus 12,92, 2. Monique Seerden Lionitas 10,27, 3. Saskia Andringa PAC 10,01 - **V40:** 1. Tine Schenkels Reeuwijk 12,49, 2. Tiny Hellendoorn Isala 11,28, 3. Ingrid Zuidervliet AV'23 9,75 - **V45:** 1. Anneke de Pater Haag Atl. 11,34, 2. Joke Winkelman AV'34 9,77, 3. Rina ten Braak Parthenon 8,89 - **V50:** 1. Annie van Anholt Attila 10,97, 2. José Kooij PEC 9,19, 3. Marlies van Doorenmalen AV'23 7,51 - **V55:** 1. Mia Linskens AV'23 10,17;

discus V35: 1. Jannet van Noord Lycurgus 40,80, 2. Ingrid van Dijk GAC-H 36,03, 3. Annemieke Bolte GAC-H 21,07 - **V40:** 1. Tine Schenkels Reeuwijk 41,54, 2. Tiny Hellendoorn Isala 40,20, 3. Hanny Ebbekink Tion 36,73 - **V45:** 1. Anneke de Pater Haag Atl. 40,29, 2. Rina ten Braak Parthenon 29,94, 3. Joke Winkelman AV'34 28,58 - **V50:** 1. Annie van Anholt 38,11, Jolanda Brassier Trias 35,15, 3. Marlies van Doorenmalen AV'23 20,32;

speer V35: 1. Saskia Andringa PAC 36,29, 2. Mariet Voskamp Hanze Sp. 35,09, 3. Hanny Barnhoorn Trias 30,93 - **V40:** 1. Ingrid Zuidervliet AV'23 29,98, 2. Anja Akkerman DEM 28,99, 3. Tiny Hellendoorn Isala 28,63 - **V45:** 1. Henny van Kruchten Castricum 29,47, 2. Rina ten Braak Parthenon 26,05;

kogelslingeren V35: 1. Ingrid van Dijk GAC-H 35,85 - **V40:** 1. Tiny Hellendoorn Isala 34,23, 2. Ingrid Zuidervliet AV'23 22,07 - **V45:** 1. Rina ten Braak Parthenon 20,14 - **V50** 1. Annie van Anholt Attila 40,59.

FINALE COMPETITIE HEILOO 5-9-1999

Mannen 1e klasse		Mannen 2e klasse		Vrouwen 1e klasse		Vrouwen 2e klasse	
1. Ilion	7865	1. Pr. Hendrik	6860	1. Sparta	5211	1. Isala	3119
2. Leiden Atl.	7771	2. Almere	6094	2. Trias	4762	2. Haag Atl.	3071
3. GAC-H	7355	3. Trias	6012	3. Pr. Hendrik	4612	3. Leiden Atl.	2909
4. Castricum	7234	4. Fortuna	5899	4. Attila	4579	4. Sprint	2879
5. PAC	7175	5. Avon	5803	5. Castricum	3994	5. Spartaan	2822
6. Hollandia	6897	6. Tion	5773	6. AV'23	3821	6. Reeuwijk	2419
7. R'dam Atl.	6798	7. AAV'36	5485			7. PEC	2149
8. Nea Volh.	6025	8. Diomedon	5470				
9. Climax	5426	9. Phoenix	5392				
10. Zuidwal	4760	10. Lycurgus	4978				
		11. SAV	3554				

WAVA omreken-factoren

Hieronder staan de factoren waarmee de behaalde resultaten moeten worden vermenigvuldigd. Na vermenigvuldiging is er een nieuw resultaat, dat op de normale manier wordt afgerond (loopnummers omhoog en technische nummers omlaag). Het nieuwe resultaat levert de punten op uit het boekje "IAAF scoring tables", waarin nu ook gewicht-werpen is vermeld. Het boekje is te verkrijgen via het bondsbureau van de K.N.A.U., tel. 030-608 73 00.

Klasse:	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85
100m	.9542	.9231	.8930	.8639	.8352	.8039	.7687	.7296	.6864	.6389
200m	.9488	.9159	.8840	.8531	.8226	.7895	.7525	.7116	.6666	.6173
400m	.9384	.9071	.8751	.8420	.8073	.7704	.7306	.6871	.6388	.5837
1.000m	.9419	.9082	.8738	.8383	.8012	.7619	.7197	.6738	.6231	.5656
1.500m	.9479	.9137	.8788	.8428	.8052	.7654	.7227	.6763	.6251	.5671
60m Hū	.9326	.8910	.8784	.8335	.8222	.7711	.7491	.6881	.6216	.5471
80m Hū							1.0058	.9239	.8346	.7346
100m Hū			.9539	.9051	.8929	.8374				
110m Hū	.9326	.8910								
Hoch	1.1298	1.1910	1.2555	1.3235	1.3952	1.4708	1.5505	1.6346	1.7231	1.8671
Stabhoch	1.1499	1.2331	1.3223	1.4180	1.5205	1.6305	1.7485	1.8750	2.0106	2.2370
Weit	1.1265	1.2049	1.2888	1.3788	1.4746	1.5773	1.6871	1.8048	1.9302	2.1391
Kugel	1.0600	1.1811	1.1963	1.3330	1.3558	1.5106	1.5054	1.6774	1.8889	2.2085
Diskus	1.0000	1.0949	1.0787	1.2025	1.1174	1.2457	1.3887	1.5482	1.7260	2.0414
Hammer	1.1092	1.2310	1.2421	1.3788	1.3967	1.5502	1.5389	1.7080	1.8956	2.2262
Speer	1.1829	1.2999	1.4285	1.5698	1.5893	1.7465	1.9192	2.1090	2.3176	2.6793
Gewicht	1.1228	1.2133	1.1081	1.1974	1.1574	1.2507	1.2088	1.3063	1.2224	1.3765

Klasse:	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80
200m	.9784	.9399	.9026	.8662	.8309	.7959	.7584	.7169	.6716	.6221
800m	.9668	.9289	.8906	.8516	.8115	.7698	.7259	.6791	.6286	.5733
60m Hū	.9500	.9358	.8832	.8298	.7753	.7192	.6607	.5992	.5339	.4635
80m Hū		1.1337	1.0700	1.0306	.9708	.9091	.8446	.7764	.7036	.6246
100m Hū	.9500									
Hoch	1.0789	1.1472	1.2199	1.2973	1.3795	1.4669	1.5599	1.6587	1.7639	1.8757
Weit	1.0748	1.1552	1.2416	1.3345	1.4343	1.5416	1.6570	1.7809	1.9141	2.0573
Kugel	1.0000	1.0688	1.2258	1.2176	1.3964	1.6016	1.8369	2.1068	2.4163	2.7713
Diskus	1.0000	1.0597	1.1974	1.3530	1.5288	1.7275	1.9520	2.2056	2.4922	2.8161
Hammer	1.0084	1.1140	1.2307	1.1774	1.3008	1.4370	1.5875	1.7537	1.9374	2.1403
Speer	1.1655	1.3244	1.5050	1.4546	1.6530	1.8784	2.1345	2.4256		
Gewicht	1.3036	1.4038	1.5117	1.3001	1.4001	1.2187	1.3124	1.4133	1.5219	1.6390

WK baan Gateshead 29 juli-8 augustus 1999

De Nederlandse medailles (13 goud, 14 zilver en 6 brons)

Goud M40: Kees van Pelt 400m 49,68 - **M45:** Martin de Pater 400H 56,76 - **M60:** Ad Heijdens 5000m 17.07,90 en 10 km veldloop 35.09 - **M70:** Siem Herlaar 1500m 5.02,78 **WR** - **V40:** Tilly Verhoef 400m 57,61 - **V45:** Janine Kortbeek hinkstap 10,62 (+1,50) **NR** - **V50:** Annie van Anholt discus 38,13 - **V55** Riet Jonkers 300H 54,67 p.r. - **V60:** Gerda van Kooten 800m 2.36,94 **WR**, 1500m 5.24,72 **WR**, 5000m 20.49,89 **NR** en 10 km veldloop 44.27.

Zilver M50: Peter Vlaarkamp 3000m steeple 10.33,22 **NR** - **M60:** Ad Heijdens 1500m 4.35,54 - **M70:** Siem Herlaar 5000m 18.57,04 **NR** - **V35:** Saskia Andringa hoog 1,50 - **V40:** Tilly Verhoef 200m 25,84 (-0,3), Evie Roelands hinkstap 10,39 (+1,1) en Evie Roelands, Janny Kuper, Diny Klomp en Sonja Oost 4x400m 4.18,83 - **V45:** Weia Reinboud hoog 1,55 en hinkstap 10,00 (+2,56) - **V50:** Annie van Anholt gew.vijfkamp 4.047 pt **NR** (hamer 40,12-kogel 11,08-discus 36,72-speer 26,69-gew.werpen 13,08) - **V55:** Riet Jonkers 80H 15,78 (+1,0) - **V60:** Rietje Dijkman 300H 60,35, hoog 1,25 en hinkstap 8,96 (-0,4) **NR**.

Bronz M45: Glen Gentle tienkamp 6.627 pt **NR** (100m 12,65-ver 5,42-kogel 11,86-hoog 1,50-400m 55,54-110H 20,26-discus 33,22-polshoog 2,50-speer 49,19 en 1500m 4.48,4) - **M70:** Siem Herlaar 10.000m 40.34,75 **NR** - **V40:** Tilly Verhoef 100m 12,88 (+0,3) en hf 12,71 (+0,2), Tine Schenkels kogel 12,59 en Sonja Oost, Evie Roelands, Janny Kuper en Tilly Verhoef 4x100m 52,02 (3^e ATL) - **V55:** Riet Jonkers 800m 2.37,56.

Andere finaleplaatsen en goede Nederlandse prestaties (s=serie en hf=halve finale)

100 V60: 8. Corrie Roovers 15,60 (-0,2), hf 15,42 (+0,6) - **200 M45:** hf Wim Threels 24,12 (+1,8, 5^e ATL) - **M60:** Ron Landré hf 26,81 (+2,3) - **V40:** 7. Sonja Oost 27,17 (-0,3) en **V60:** 6. Corrie Roovers 31,84 (+0,4) - **400 M50:** 4. Wim Scholtes 53,92 - **M60:** Ron Landré hf 61,88 (s 59,91) - **M70:** Piet Baas hf 75,44 (s 74,98 **NR**) - **V40:** 4. Sonja Oost 60,42 p.r. (2^e ATL) - **V45:** 7. Diny Klomp 66,13 (s 64,1h) - **V55:** 4. Riet Jonkers 68,88 **NR** - **800 M40:** 7. Sander Rietveld 1.58,99 (hf 1.58,56) en Nico Alberts hf 2.00,54 p.r. - **M55:** 7. Arie van Tol 2.13,07 - **M70:** Piet Baas 2.57,24 **NR** - **V35:** Florence van Rijsbergen hf 2.21,19 - **V45:** Diny Klomp 2.29,62 (s 2.27,88) - **1500 M40:** 5. Alfons van Geel 4.03,65 p.r. (8^e ATL) - **M55:** 6. Arie van Tol 4.35,86 - **M70:** 9. Piet Baas 6.03,89 - **V35:** 9. Florence van Rijsbergen 4.49,82 (s 4.46,4h p.r.) - **V50:** 4. Els Raap 5.14,04 - **5000 V50:** 4. Els Raap 19.09,0h - **10.000 V50:** 6. Els Raap 40.24,90 en 7. Manna Kwak 40.38,86 - **marathon M60:** 11. Simon Baay 3.11.27 - **4x100 M65:** 6. Pieter Schouten, Frans Buys, Kees van Giezen en Arend Koet 58,23 **NR** - **V55:** 5. Corrie Roovers, Lisa Plat, Rietje Dijkman en Riet Jonkers 61,33 **NR** - **4x400 M50:** Henk Nordt, Rob van Mechelen en Wim Scholtes 3.56,65 (3^e ATL) - **10 km veldloop V40:** 11. Marian van Velzen 41.05 en **V50:** 6. Manna Kwak 40.58 - **3000 ST M45:** 12. Arthur Koreman (6^e ATL) en **M50:** 7. Arie van Tol 11.45,54 (2^e ATL) - **5000 SW M40:** 4. Henk Plasman 22.37,22 - **M65:** 6. Nico Schroten 27.59,61 **NR** - **20 km SW weg M40:** 6. Henk Plasman 1.41.10 - **M65:** 4. Nico Schroten 2.04.55 - **80H M70:** 6. Frans Buys 15,24 (+0,3) - **100H M65:** 5. Kees van Giezen 19,75 - **V40:** 5. Evie Roelands 14,94 - **110H M40:** 8. Lucas Prins 16,18 (s 15,73 +1,5 1^e ATL) en 9. Rob de Weger 15,86 (+2,6) - **300H M70:** 8. Frans Buys 63,83 (s 59,72) - **400H M50:** Henk Nordt 67,27 p.r. (4^e ATL) - **M55:** 9. Frans van Boven 70,14 p.r. (2^e ATL), miste finale met 0,02 - **hoog M50:** 5/6. Ton de Graaff 1,65 p.r. (3^e ATL) - **M65:** 7. Arend Koet 1,35 - **polshoog M65:** 4. Kees van Giezen 2,90 **ev.NR** - **V35:** 9. Saskia Andringa 2,60 - **ver V40:** 5. Evie Roelands 4,73 (-0,2) - **V45:** 6. Janine Kortbeek 4,52 (+0,9) - **kogel M50:** 4. Martin Regtop 14,62 - **V50:** 6. Annie van Anholt 10,92 - **discus V35:** 9. Ingrid van Dijk 36,91 p.r. - **V40:** 6. Tine Schenkels 37,90 - **V50:** 5. Jolanda Brassier 34,99 - **kogelsl. V35:** 4. Ingrid van Dijk 39,29 **NR** - **V50:** 4. Annie van Anholt 41,15 (als nr, 3) - **gew.vijfkamp** (hamer, kogel, discus, speer en gew.werpen) **M50:** 4. Martin Regtop 4.273 pt. **NR** (45,63-13,83-47,03-42,19-17,27) - **M70:** 8. Jan Oerlemans 3.573 pt. **NR** (29,26-10,63-35,40-25,68-11,86) - **V35:** 5. Ingrid van Dijk 3.028 pt. **NR** (36,98-9,46-35,84-27,40-11,43)

De landentop van de gouden medailles (totaal 528 stuks)

1. Duitsland 90, 2. Verenigd Koninkrijk 88, 3. Amerika 73, 4. Canada 34, 5/6 Finland en Australië 25, 7. Zweden 23, 8. België 20 en 9 t/m 11. Japan, Zwitserland en Nederland elk 13.

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2000

(* = beste prestatie, geen record)

Een Nederlands record kan alleen worden verkregen door het laten invullen van het KNAU-recordformulier. Prestaties met * zijn geen records, maar beste prestaties. Om zo'n record te halen mag men op de 400 meter 0,13 langzamer en op de kortere afstanden 0,23 sec. langzamer zijn dan de handtijd. Bij de meerkampen is 1 punt meer voldoende, maar er moet ook elektronische tijd en een windmeter worden gebruikt.

100 meter				1000 meter					
M 40	11.22	Marino van Campen	Atos	90	M 40	2.32.61	Sander Rietveld	Atos	99
M 45	11.59	Kees Bakx	Diomedon	98	M 45	2.35.08	Ronald Marcelina	AAC	94
M 50	11.96	Wim de Ronde	Zaanland	99	M 50	2.43.9	Louis Vink	Edam	87
M 55	12.57	Gerard Sengers	Clytoneus	97	M 55	2.54.15	Arie van Tol	Leiden Atl.	99
M 60	13.12	Jan van den Burg	Kieviten	90	M 60	2.53.3	Felix Florijn	DEM	94
M 65	14.10	Frans Buys	Pijnenburg	90	M 65	2.54.5	Siem Herlaar	DEM	94
M 70	14.63	Frans Buys	Pijnenburg	94	M 70/80	vacant	limiet 3.53.00/4.15.00/5.00.00		
M75/80	vacant	limiet 18.44 en 20.24			V 35	2.48.9	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
V 35 *	11.8	Ciska Jansen	Sagitta	82	V 40	3.07.5	Marianne Knapen	DES	88
V 40	12.39	Ciska Jansen	Sagitta	85	V 45	3.13.7	Gerda van Kooten	Sprint	84
V 45	13.23	Riny Hagenaars	PAC	97	V 55	3.11.23	Corrie Keijsers	Weert	95
V 50 *	13.3	Corrie Roovers	Sprint	85	V 55	3.24.79	Corrie Keijsers	Weert	99
V 55	14.18	Corrie Roovers	Sprint	94	V 60/70	vacant	limiet 4.25.00, 4.50.00 en 5.15.00		
V 60	14.12	Corrie Roovers	Sprint	96					
V 65/70	vacant	limiet 19.84 en 21.04			1500 meter				
200 meter				1500 meter					
M 40	22.81	Gerrit de Man	Hercules	99	M 40	3.52.28	Ronald Marcelina	AAC	86
M 45 *	23.3	Wim Scholtes	Sparta	93	M 45	4.02.30	Ronald Marcelina	AAC	92
M 50	24.42	Wim Scholtes	Sparta	97	M 50	4.09.52	Ronald Marcelina	AAC	96
M 55	25.99	Gerard Sengers	Clytoneus	97	M 55	4.21.7	Ad Heijdens	Achilles	94
M 60	26.89	Jan van den Burg	Kieviten	90	M 60	4.32.1	Siem Herlaar	DEM	89
M 65	29.39	Boy van Heemstede	Fortuna	97	M 65	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	94
M 70	32.62	Frans Buys	GAC-H	98	M 70	4.57.65	Siem Herlaar	DEM	99
M 75/80	vacant	limiet 38.74 en 42.74			M 75	6.07.18	Jan Verloop	Gen.Mich.	94
V 35	24.77	Ciska Jansen	Sagitta	82	M 80	7.11.1	Jan Verloop	Gen.Mich.	99
V 40	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	97	V 35	4.19.46	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
V 45	27.52	Riny Hagenaars	PAC	97	V 40	4.32.8	Hennie Zantinga	Impala	92
V 50 *	28.4	Corrie Roovers	Sprint	85	V 45	4.50.6	Els Raap	Blauw Wit	93
V 55	29.13	Corrie Roovers	Sprint	93	V 50	4.57.8	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 60	29.43	Corrie Roovers	Sprint	96	V 55	5.06.94	Corrie Keijsers	Weert	98
V 65/70	vacant	limiet 40.24 en 43.24			V 60	5.24.72	Gerda van Kooten	Sprint	99
400 meter				1 mijl (1609 meter)					
M 40	49.41	Kees van Pelt	Attila	99	M 40	4.16.3	Rien van der Wilt	Clytoneus	90
M 45	51.79	Wim Scholtes	Sparta	94	M 45	4.26.4	Louis Vink	Edam	80
M 50	51.82	Wim Scholtes	Sparta	98	M 50	4.35.4	Louis Vink	Edam	85
M 55 *	57.9	Ad Smit	AV'23	84	M 55	4.43.9	Ad Heijdens	Achilles	97
M 60 *	58.7	Frans Buys	AAC	84	M 60	4.54.07	Joop Rüter	PAC	93
M 65	64.39	Boy van Heemstede	Fortuna	96	M 65	5.19.5	Willem Ravensbergen	De Bataven	94
M 70	74.98	Piet Baas	Haag Atl.	99	M 70	5.23.58	Siem Herlaar	DEM	99
M 75/80	vacant	limiet 1.28.14/1.48.14			M 75	6.37.87	Jan Verloop	Gen.Mich.	93
V 35 *	56.0	Ina Blaauw	Argo'77	83	M 80	vacant	limiet 9.00.00		
V 40	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	97	V 35	5.05.4	Irene Wentzel	Hellas	82
V 45	62.89	Diny Klomp	Pr.Hendrik	97	V 40	5.25.2	Marian van Velzen	Sprint	97
V 50 *	66.31	Gerda van Kooten	Sprint	89	V 45	5.23.4	Greet Warnaar	Hera	90
V 55	68.10	Riet Jonkers	Attila	99	V 50	5.36.0	Greet Warnaar	Hera	92
V 60	71.62	Rietje Dijkman	AV'23	99	V 55	5.32.7	Corrie Keijsers	Weert	98
V 65/70	vacant	limiet 1.49.14 en 2.00.14			V 60	5.48.94	Gerda van Kooten	Sprint	99
800 meter				2000 meter					
M 40	1.51.5	Ronald Marcelina	AAC	86	M 40	5.32.9	John van der Wanssem	Phoenix	93
M 45	1.56.16	Ronald Marcelina	AAC	91	M 45	5.38.6	Louis Vink	Edam	80
M 50	1.59.45	Ronald Marcelina	AAC	96	M 50	6.10.2	Piet van Erp	AVV	89
M 55	2.10.08	Felix Florijn	DEM	91	M 55	6.42.2	Louis Vink	Atos	94
M 60	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	90	M 60	6.32.4	Siem Herlaar	DEM	94
M 65	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	94	M 65	vacant	limiet 9.30.00		
M 70	2.29.96	Siem Herlaar	DEM	99	M 70	8.06.1	Jan Verloop	Gen.Mich.	91
M 75	vacant	limiet 3.35.00			M 75/80	vacant	limiet 10.20.00/11.00.00		
M 80	3.24.1	Jan Verloop	Gen.Mich.	98	V 35	6.37.5	Lia Verbeek	Attila	91
V 35	2.05.41	Ina Blaauw	Argo'77	83	V 40	6.48.9	Marianne Knapen	DES	88
V 40	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	86	V 45	6.43.17	Els Raap	Blauw Wit	93
V 45	2.20.2	Irene Wentzel	ADA	90	V 50	6.57.8	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 50	2.24.0	Gerda van Kooten	Sprint	89	V 55/60	vacant	limiet 8.40.00 en 9.10.00		
V 55	2.31.0	Gerda van Kooten	Sprint	94	V 65/70	vacant	limiet 9.50.00 en 10.30.00	30.00	
V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	Sprint	99	3000 meter				
V 65/70	vacant	limiet 3.55.00 en 4.20.00			M 40	8.14.9	Rien van der Wilt	Clytoneus	91
				3000 meter					
M 40	8.14.9	Rien van der Wilt	Clytoneus	91	M 45	8.42.8	John van der Wanssem	LADB	95
M 45	8.42.8	John van der Wanssem	LADB	95	M 50	9.00.4	Ad Heijdens	Achilles	90
M 50	9.00.4	Ad Heijdens	Achilles	90	M 55	9.09.1	Ad Heijdens	Achilles	94
M 55	9.09.1	Ad Heijdens	Achilles	94	M 60	9.36.5	Siem Herlaar	DEM	90
M 60	9.36.5	Siem Herlaar	DEM	90					

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2000

(* = beste prestatie, geen record)

3000 meter (vervolg)

M 65	9.49.5	Siem Herlaar	DEM	94
M 70	10.42.40	Siem Herlaar	DEM	99
M 75/80	vacant	limiet 16.30.00/18.00.00		
V 35	9.27.6	Carla Beurskens	Festina	89
V 40	9.31.5	Hennie Zantinga	Impala	92
V 45	10.18.10	Els Raap	Blauw Wit	94
V 50	10.51.7	Gerda van Kooten en Greet Warnaar	Sprint	90
V 55	11.06.85	Corrie Keijsers	Hera	92
V 60	12.53.2	Sophie Wisman	Weert	97
V 65/70	vacant	limiet 15.30.00 en 16.30.00	FIT	90

5000 meter

M 40	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	90
M 45	14.57.6	John van der Wansem	LADB	95
M 50	15.32.93	Ad Heijdens	Achilles	90
M 55	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles	97
M 60	16.12.57	Ad Heijdens	Achilles	99
M 65	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	95
M 70	18.57.04	Jan Verloop	Gen.Mich.	90
M 75	22.18.06	Jan Verloop	Gen.Mich.	93
M 80	25.51.48	Jan Verloop	Gen.Mich.	98
V 35	16.37.5	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
V 40	16.55.20	Hennie Zantinga	AV '55	94
V 45	17.37.9	Els Raap	Blauw Wit	94
V 50	18.34.72	Els Raap	LPK	97
V 55	19.22.48	Corrie Keijsers	Weert	98
V 60	20.49.89	Gerda van Kooten	Sprint	99
V 65	22.57.00	Sophie Wisman	Altis	93
V 70	vacant	limiet 33.00.00		

10.000 meter

M 40	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	90
M 45	31.19.2	John van der Wansem	LADB	96
M 50	32.43.2	Louis Vink	Edam	85
M 55	34.22.69	Willem Ravensbergen	Bataven	85
M 60	34.32.2	Willem Ravensbergen	Bataven	89
M 65	36.37.73	Willem Ravensbergen	Bataven	94
M 70	40.34.75	Siem Herlaar	DEM	99
M 75	54.04.5	Jo Kneepkens	Vet.Ned.	79
M 80	vacant	limiet 1.08.00.00		
V 35	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	87
V 40	35.21.07	Irene Wenzel	Hellas	86
V 45	36.51.96	Els Raap	Blauw Wit	94
V 50	38.55.47	Greet Warnaar	Hera	92
V 55	46.21.1	Mientje Hofmeijer	De Gemzen	92
V 60	46.08.04	Sophie Wisman	Vet.Ned.	91
V 65	48.13.21	Sophie Wisman	Vet.Ned.	96
V 70	vacant	limiet 1.12.00.00		

20.000 meter

V 40	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet.Ned.	96
rest	vacant	zonder limiet		

25.000 meter

alles	vacant	zonder limiet		
-------	--------	---------------	--	--

30.000 meter

V 40	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet.Ned.	96
rest	vacant	zonder limiet		

uurloop (meters)

M 40	18.919	John van der Wansem	Phoenix	90
M 45	18.247	John van der Wansem	LADB	95
M 50	17.110	Louis Vink	Edam	85
M 55	15.400	Cees de Neijs	Thor	93
M 60/80	vacant	zonder limiet		
V 35	15.920	Hennie Zantinga	Impala	91
V 40	16.884	Hennie Zantinga	Impala	92
V 45	13.544	Ria van Wezep	Spirit-L.	93
V 50	15.052	Greet Warnaar	Hera	93
V 55/70	vacant	zonder limiet		

korte horden M (t/m M45=110, M50/65=100 en M70+ = 80 mtr)

M 40 (99)*	14.8	Hans van Enkhuizen	Haarlem	87
M 45 (99)	16.42	Martin de Pater	Haag Atl.	99
M 50 (91)	15.09	Wim de Ronde	Zaanland	99
M 55 (91)	15.90	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	98
M 60 (84)	16.02	Frans Buys	AAC	85
M 65 (84)	19.25	Kees van Giezen	GAC-H.	99
M 70 (76)	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	96
M 75 (76)	vacant	limiet 23.24		
M 80 (76)	vacant	limiet 26.24		

korte horden vrouwen (V35=100 en de rest is 80 meter)

V 35 (84)	15.21	Mieke Sterk	ADA	84
V 40 (76)	12.11	Riny Hagenaars	PAC	95
V 45 (76)	12.28	Corrie Roovers	Sprint	82
V 50 (76)	12.54	Corrie Roovers	Sprint	87
V 55 (76)	13.30	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60 (76)	13.89	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65 (76)	26.24	limiet		
V 70 (76)	30.24	limiet		

lange horden mannen (t/m M55=400 en M60+ = 300 meter)

M 40 (91)*	56.3	Ger Heinsius	SAV	88
M 45 (91)	56.67	Martin de Pater	Haag Atl.	99
M 50 (84)	58.87	Jan Parlevliet	Vet.Ned.	82
M 55 (84)	63.31	Jan Parlevliet	Ciko'66	87
M 60 (76)*	49.0	Frans Buys	AAC	87
M 65 (76)	53.09	Frans Buys	Pijnenburg	92
M 70 (76)	57.33	Frans Buys	Pijnenburg	97
M 75 (76)	vacant	limiet 1.08.24		
M 80 (76)	vacant	limiet 1.14.24		

lange horden vrouwen (t/m V45=400 en V50+ = 300 meter)

V 35 (76)	65.33	Janneke Roona	Impala	98
V 40 (76)	67.91	Lena Jansen	Energie	93
V 45 (76)	69.30	Lena Jansen	Energie	98
V 50 (76)	53.20	Rietje Dijkman	Vet.Ned.	91
V 55 (76)	52.11	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60 (76)	53.05	Corrie Roovers	Sprint	95
V 65/70(76)	vacant	limiet 77.24 en 83.24		

steepie (t/m M55=3000 en M60+ = 2000 meter)

M 40	9.20.20	Dick ten Bruggencate	Trias	93
M 45	9.40.00	Steeff Kijne	R'dam Atl.	94
M 50	10.29.45	Peter Viaarkamp	Castricum	99
M 55	11.30.98	Gerrit Kramer	R'dam Atl.	95
M 60/70	vacant	limiet 9.20.00/ 10.30.00/11.40.00		
M 75/80	vacant	limiet 13.30.00/15.30.00		

3000 meter snelwandelen

V 35	15.36.58	Marica Onos	RWV	92
V 40	16.47.1	Marica Onos	RWV	96
V 45	16.50.92	Marleen Radder	RWV	97
V 50	20.22.1	Annie Montenegro	RWV	96
V 55/70	vacant	zonder limiet		

5000 meter snelwandelen

M 40	21.42.9	Henk Plasman	Gen. Mich.	97
M 45	23.53.0	Tjabel Ras	PAC	81
M 50	24.02.5	Klaas Bakker	OLAT	88
M 55	25.57.56	Tjabel Ras	RWV	93
M 60	26.19.18	Hein Zethof	Aalsmeer	90
M 65	27.59.61	Nico Schrotten	RWV	99
M 70	31.28.2	Wim Dalmeyer	RWV	78
M 75/80	vacant	limiet 40.00.00/45.00.00		
V 35	26.30.6	Christien Vijver	Spartacus	83
V 40	28.11.3	Marica Onos	RWV	96
V 45	29.31.8	Marleen Radder	RWV	96
V 50	34.20.9	Annie Montenegro	RWV	96
V 55/70	vacant	zonder limiet		

10.000 meter snelwandelen

V 35	vacant	limiet 59.59.00		
V 40	1.00.04.0	Marleen Radder	RWV	95
V 45	59.55.5	Marleen Radder	RWV	96
V 50/70	vacant	zonder limiet		

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2000

(* = beste prestatie, geen record)

20.000 meter snelwandelen				M 65	4.27	Jan Oerlemans	AVN	94	
M 40	1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Mich.	4.27	Bram Lindhout	Antilope	94		
M 45	1.42.48.1	Tjabel Ras	PAC	M 70/80	vacant	limiet 3.50/3.00/2.60			
M 50	1.46.09.0	Tjabel Ras	RWV	V 35	6.41	Ciska Jansen	Sagitta	82	
M 55	2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	Unitas	V 40	6.21	Ciska Jansen	Sagitta	85	
M 60	1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	V 45	5.18	Corrie Roovers	Sprint	82	
M 65	2.00.46.8	Nico Schroten	RWV	V 50	4.92	Elly Willemssen	Attila	97	
M 70/80	vacant	zonder limiet		V 55	4.37	Rietje Dijkman	AV '23	96	
				V 60	4.29	Rietje Dijkman	AV'23	99	
				V 65/70	vacant	limiet 2.50 en 2.20			
30.000 meter snelwandelen				hinkstapspringen					
M 40	2.27.38.1	Henk Plasman	Gen. Mich.	98	M 40	13.41	Gérard Moors	Sprint	89
M 45	2.41.29.9	Nico Schroten	Holland-L.	80	M 45	12.43	Glen Gentile	Avon	97
M 50	3.03.04.2	Hans van Wakeren	Unitas	99	M 50	11.07	Frank Larsen	Ilion	96
M 55	3.21.23.0	Dave Bindervoet	RWV	98	M 50	vacant	limiet 9.00		
M 60	2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	97	M 60	9.52	Kees van Giezen	GAC-H.	96
M 65	3.06.56.1	Nico Schroten	RWV	99	M 65	9.31	Kees van Giezen	GAC-H.	99
M 70/80	vacant	zonder limiet			M 70/75	vacant	limiet 7.00/6.00		
50.000 meter snelwandelen				M 80	5.19	Theo Hoekstra	Argo'77	97	
M 40	4.19.44.4	Henk Plasman	Gen. Mich.	98	V 35	11.47	Els Stolk	ADA	92
M 45	4.31.17.0	Nico Schroten	Holland-L.	79	V 40	10.91	Evie Roelands	DJA	99
M 50	5.20.34.5	Ad Martens	DJA	98	V 45	10.62	Janine Kortbeek	Pr.Hendrik	99
M 55	5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	98	V 50	8.78	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	97
M 60	5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	98	V 55	9.16	Rietje Dijkman	AV'23	96
M 65	6.35.42.7	Wout van Wieringen	RWV	98	V 60	8.96	Rietje Dijkman	AV'23	99
M 70/80	vacant	zonder limiet			V 65/70	vacant	limiet 5.70 en 5.20		
2 uur snelwandelen (meters)				kogelstoten					
M 40	24.852	Henk Plasman	Gen. Mich.	98	M 40 (7,26)	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	93
M 45	23.324	Nico Schroten	Holland-L.	80	M 45 (7,26)	14.92	Hans Schouten	Hollandia	94
M 50	21.473	Jan Cijis	De Lat	74	M 50 (6)	15.39	Martin Regtop	Tion	99
M 55	18.706	Jan Sekuur	Vet.Ned.	85	M 55 (6)	12.76	Wim Fokker	Hellas	94
M 60	20.985	Nico Schroten	RWV	96	M 60 (5)	13.49	Wim Fokker	Hellas	98
M 65	19.876	Nico Schroten	RWV	99	M 65 (5)	11.28	Jan Smit	PSV	97
M 70/80	vacant	zonder limiet			M 70 (4)	11.35	Jan Oerlemans	AVN	98
hoogspringen				M 75 (4)	8.12	Jelto Schluter	Vet.Ned.	94	
M 40	2.00	Leo Poirot	Hercules	83	M 80 (4)	6.96	Theo Hoekstra	Argo'77	96
M 45	1.86	Jan Huijbers	GAC-G.	98	V 35 (4)	14.04	Els Stolk	ADA	92
M 50	1.76	Ed Molenmaker	Spark	97	V 40 (4)	13.71	Els Stolk	AAC	97
M 55	1.65	Rob Bleyert	Climax	95	V 45 (4)	11.87	Anneke de Pater	Haag Atl.	98
M 60	1.42	Cor Braak	Waterland	92	V 50 (3)	11.69	Jannie Schot	Delta Sp.	96
M 65	1.40	Arend Koet	Castricum	96	V 55 (3)	10.51	Corrie Roovers	Sprint	91
M 70	1.00	Toon Besseling	Zaanland	93	V 60 (3)	9.97	Corrie Roovers	Sprint	96
M 75/80	vacant	limiet 0.95/0.90			V 65 (3)	vacant	limiet 6.25		
V 35	1.68	Ria Hulsink	ADA	85	V 70 (3)	vacant	limiet 6.00		
V 40	1.60	Ciska Jansen	Sagitta	84	discuswerpen (M40/45=2, M60/65=1,5 en rest is 1 kg)				
	1.60	Mary Larsen	Ilion	86	M 40	54.11	Piet Meijdam	Hercules	98
V 45	1.56	Weia Reinboud	Hellas	98	M 45	47.26	Martin Regtop	Tion	95
V 50	1.45	Corrie Roovers	Sprint	85	M 50	51.34	Hans Schouten	Hollandia	99
	1.45	Mary Larsen	Ilion	94	M 55	44.68	Jan Pronk	Trias	94
V 55	1.32	Rietje Dijkman	AV '23	95	M 60	48.04	Jan Smit	Springb.	95
V 60/70	vacant	limiet 0.95, 0.90 en 0.85			M 65	42.88	Jan Smit	PSV	99
polshoog				M 70	37.69	Jan Oerlemans	AVN	98	
M 40	4.40	Frans van der Ham	Avantri	95	M 75	vacant	limiet 21.00		
M 45	4.31	Frans van der Ham	Avantri	99	M 80	19.06	Theo Hoekstra	Argo'77	96
M 50	3.30	Henk de Leeuw den Bouter	Avantri	94	V 35	45.60	Els Stolk	AAC	96
M 55	2.90	Kees van Giezen	GAC-H.	91	V 40	47.70	Els Stolk	AAC	97
M 60	2.90	Kees van Giezen	GAC-H.	95	V 45	42.23	Anneke de Pater	Haag Atl.	98
M 65	2.90	Kees van Giezen	GAC-H.	99	V 50	40.85	Annie van Anholt	Attila	98
M 70/80	vacant	limiet 2.20/2.10/2.00			V 55	33.38	Corrie Roovers	Sprint	92
V 35	2.80	Suzanne van Meerten	Ilion	97	V 60	30.28	Corrie Roovers	Sprint	97
V 40	vacant	limiet 1.90			V65/70	vacant	limiet 15.00 en 13.00		
V 45/55	vacant	limiet 1.80, 1.70 en 1.60			speerwerpen (V50+ =400,V35/45-M60/80= 600,M40/55 = 800 gr)				
V 60/70	vacant	limiet 1.50, 1.40 en 1.30			M 40	67.24	Dirk Kooreman	Zaanland	96
verspringen				M 45	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	98	
M 40	6.54	Hans Scheffers	Fortuna	85	M 50	46.66	Fred Harmens	Climax	98
M 45	6.02	Wim Scholtes	Sparta	94	M 55	44.48	Jan van Heek	Spartaan	94
M 50	5.71	Wim de Ronde	Zaanland	99	M 60	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
M 55	5.23	Gerard Weisscher	Trias	89	M 65	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
M 60	4.77	Geert van Dijk	Vet.Ned.	99	M 70	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
					M 75/80	vacant	zonder limiet		

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2000

(* = beste prestatie, geen record)

speerwerpen (vervolg)

V 35	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
V 40	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
V 45	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
V 50	29.66	Wies Ratelband	Vet. Ned.	85
V 55	30.34	Corrie Roovers	Sprint	93
V 60	27.72	Corrie Roovers	Sprint	97
V 65/70	vacant	limiet 15.00 en 13.00		

kogelslingeren

M 40 (7,26)	60.24	Peter van Noort	Spartaan	97
M 45 (7,26)	54.36	Rinus Schreuder	Hellas	90
M 50 (6)	54.44	Rinus Schreuder	Hellas	93
M 55 (6)	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	97
M 60 (5)	40.81	Jan Pronk	Trias	98
M 65 (5)	36.24	Jan Smit	PSV	99
M 70 (4)	29.66	Jan Oerlemans	AVN	98
M 75/80(4)	vacant	limiet 19.00/12/00		
V 35 (4)	39.29	Ingrid van Dijk	GAC-H.	99
V 40 (4)	36.19	Tiny Helleendoorn	Isala'96	99
V 45 (4)	32.82	Annie van Anholt	Attila	96
V 50 (3)	43.37	Annie van Anholt	Attila	99
V55/60 (3)	vacant	limiet 25.00 en 23.00		
V65/70 (3)	vacant	limiet 22.00 en 19.00		

4x100 meter nationale ploegen

M 40	44.57	Van Campen-Van Gasteren-De Geus-Lobman	90
M 45	45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	97
M 50	48.80	Van Verseveld-Waalewijn-Scholtes-Schreuder Goedhey	97
M 55	51.25	Sengers-Blommestijn-Peters-Landré	98
M 60	55.99	Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	96
M 65	58.23	Schouten-Buys-Van Giezen-Koet	99
M 70/80	vacant	zonder limiet	
V 35	50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef	93
V 40	50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Verhoef	96
V 45	vacant	zonder limiet	
V 50	56.65	Roovers-Van Walree-Dijkman-Jonkers	94
V 55	61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	99
V 60/70	vacant	zonder limiet	

4x100 meter clubs

M 40	47.60	Zuidwal (Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars)	96
M 45	49.51	PAC (Rodermond-Advocaat-Van der Steenhoven-Rietdijk)	97
M 50	61.10	Runners Stadskanaal (Fial-Kuiper-Kuper-Kampon)	97
M 55	vacant	zonder limiet	
M 60	58.44	GAC-H (Schouten-Buys-Van Giezen-Doornbosch)	98
M 65/80	vacant	zonder limiet	
V 35	51.79	DEM (Appelman-Akkerman-Berkhout-Thomas)	95
V 40	55.52	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
V 45	56.73	Attila (Willemsen-Vennix-Jonkers-Janssen)	99
rest	vacant	zonder limiet	

4x200 meter nationale ploegen

M 40	1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluismer-Van Drunen	96
M 45	vacant	zonder limiet	
M 50	1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	97
M 55	1.50.6	Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99
M 60/80	vacant	zonder limiet	
V 35	1.46.16	Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Verhoef	96
V 40	1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96
V 45	vacant	zonder limiet	
V 50	2.03.7	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	99
V 55/70	vacant	zonder limiet	

4x200 meter clubs

M 40	1.38.73	Zuidwal (Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars)	96
M 45	1.48.59	PAC (Rodermond-Van der Steenhoven-Advocaat-Rietdijk)	97
M 50	vacant	zonder limiet	
M 55	2.10.6	Olympus'70 (Kempe-Zwikkels-Muller-Vonk)	98
M 60/80	vacant	zonder limiet	
V 35/70	vacant	zonder limiet	

Nederlandse baanrecords per 1 januari 2000

(* = beste prestatie, geen record)

4x400 meter nationale ploegen

M 40	3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	88
M 45	3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	98
M 50	3.54.66	Scholtes-Van Mechelen-Van Tol-Van Boven	98
M 55	4.10.2	Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol	99
M 60	4.18.46	Van Heemstede-Ravensbergen-Zethof-Majoor	92
M 65/80	vacant	zonder limiet	
V 35	4.04.2	Kuipers-Kuper-Klomp-Verhoef	96
V 40	4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Verhoef	96
V 45	vacant	zonder limiet	
V 50	4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
V 55/70	vacant	zonder limiet	

4x400 meter clubs

M 40	3.40.2	Hellas (Busnel-Herber-Schreuder Goedheyt-Hagemeijer)	91
M 45/80	vacant	zonder limiet	
V 35/70	vacant	zonder limiet	

4x800 meter nationale ploegen

M 50	8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steijn	92
M 60	9.33.95	Majoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	92
M overig	vacant	zonder limiet per 5 jaar	
V 35	9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Verhoef	92
V 40	9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98
V 45	10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
V 50	10.45.43	Keijzers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
V 55	10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijzers-Brugman	99
V 60/70	vacant	zonder limiet	

4x800 meter clubs

M 40	8.13.5	De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)	93
M 45	10.27.2	Olympus'70 (Gankema-Jansen-Duyvesteyn-Wubben)	98
M 50	10.53.3	Olympus'70 (Vonk-v.d. Valk-Wissenburg-Van der Horst)	98
M 55/80	vacant	zonder limiet	
V 35/70	vacant	zonder limiet	

4x1500 meter nationale ploegen

M 50	10.55.43	Steijn-Terlouw-Blom-Halter	96
M overig	vacant	zonder limiet per 5 jaar	

4x1500 meter clubs

M 40	17.03.81	De Spartaan (Righolt-Van der Poel-Hens-Laan)	92
M 45/80	vacant	zonder limiet per 5jaar	

vijfkamp (pentathlon) in punten (Wava-tabel 1994)

M 40 *	3.390	Nico Hellendoorn	RKDOS	91
M 45	3.693	Glen Gentle	Avon	98
M 50	3.486	Jeltjo Doornbosch	Vet. Ned.	96
M 55	3.054	Jan Luykx	Sprint	90
M 60	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
M 65	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
M 70/80	vacant	zonder limiet		
V 35 *	2.810	Anja Akkerman	DEM	94
V 40	3.705	Anja Akkerman	DEM	96
V 45	4.311	Corrie Roovers	Sprint	83
V 50	4.484	Corrie Roovers	Sprint	87
V 55 *	3.942	Rietje Dijkman	AV'23	94
V 60/70	vacant	zonder limiet		

zevenkamp (heptathlon) in punten (Wava-tabel 1994)

V 35	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
V 40	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
V 45	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
V 50 *	5.555	Corrie Roovers	Sprint	89
V 55	6.298	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60	6.095	Rietje Dijkman	AV'23	99
V 65/70	vacant	zonder limiet		

tienkamp (deciathlon) in punten (Wava-tabel 1994)

M 40	6.259	Frans van der Ham	Avantri	99
M 45	6.627	Glen Gentle	Avon	99
M 50	6.747	Wim de Ronde	Zaanland	99
M 60	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
M 65	?	i.v.m. nieuwe speer 1999		
M 70/80	vacant	zonder limiet		

Europese baanrecords per 1 januari 2000

100 meter

M 40	10.93	Gilles Echevin	FRA 89	V 55	2.22.47	Carolyn Oxtan	GBR 98
	10.93	Pale Harouna	FRA 97	V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	NED 99
M 45	11.23	Stephen Peters	GBR 99	V 65	2.54.5	Toni Borthwick	GBR 96
M 50	11.50	Ronald Taylor	GBR 84	V 70	3.10.72	Nina Naumenko	RUS 96
M 55	11.57	Ronald Taylor	GBR 91				
M 60	11.70	Ronald Taylor	GBR 94	1500 meter			
M 65	12.71	Allan Meddings	GBR 93	M 40	3.46.7	David Moorcroft	GBR 93
M 70	13.34	Allan Meddings	GBR 98	M 45	3.58.3	Peter Molloy	GBR 95
M 75	13.64	Fritz Assmy	GER 91	M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	NED 96
M 80	14.66	Fritz Assmy	GER 95	M 55	4.14.33	Günther Hesselmann	FRG 81
V 35	11.37	Galina Malchugina	RUS 98	M 60	4.32.1	Siem Herlaar	NED 89
V 40	11.85	Zdenka Musinska	CZE 97	M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED 94
V 45	12.54	Karin von Riewel	GER 96	M 70	4.57.65	Siem Herlaar	NED 99
V 50	13.10	Ingrid Meier	GER 97	M 75	5.45.43	James Todd	GBR 97
V 55	13.43	Brunhilde Hoffmann	GER 95	M 80	6.16.13	Fritz Helber	FRG 86
V 60	14.12	Corrie Roovers	NED 96	V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM 85
V 65	14.82	Paula Schneiderhan	GER 88	V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
V 70	15.33	Paula Schneiderhan	GER 94	V 45	4.05.44	Yekaterina Podkopayeva	RUS 98

200 meter

M 40	22.27	Stephen Peters	GBR 97	V 55	4.57.4	Carolyn Oxtan	GBR 98
M 45	22.21	Stephen Peters	GBR 99	V 60	5.24.72	Gerda van Kooten	NED 99
M 50	22.91	Ronald Taylor	GBR 86	V 65	5.57.74	Melitta Czerwenka	GER 97
M 55	23.37	Ronald Taylor	GBR 90	V 70	6.14.52	Nina Naumenko	RUS 95
M 60	24.00	Ronald Taylor	GBR 94	3000 meter			
M 65	25.93	Berthold Neumann	GER 96	M 40	8.05.08	Martti Vainio	FIN 91
M 70	27.23	Allan Meddings	GBR 99	M 45	8.27.7	Nigel Gates	GBR 98
M 75	28.60	Fritz Assmy	FRG 90	M 50	8.53.7	Josef Kurz	FRG 89
M 80	31.08	Fritz Assmy	GER 95	M 55	9.01.8	Günther Hesselmann	FRG 81
V 35	23.01	Galina Malchugina	RUS 98	M 60	9.36.5	Siem Herlaar	NED 90
V 40	24.95	Zdenka Musinska	CZE 97	M 65	9.49.5	Siem Herlaar	NED 94
V 45	25.85	Dagmar Fuhrman	GER 99	M 70	10.42.40	Siem Herlaar	NED 99
V 50	26.52	Vivien Bonner	GBR 99	M 75	12.30.9	Heinrich Schultz	FRG 88
V 55	28.13	Brunhilde Hoffmann	GER 96	M 80	13.17.0	Fritz Helber	FRG 86
V 60	29.43	Corrie Roovers	NED 96	V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM 87
V 65	31.12	Paula Schneiderhan	FRG 88	V 40	9.11.2	Joyce Smith	GBR 78
V 70	32.24	Paula Schneiderhan	GER 92	V 45	9.17.27	Yekaterina Podkopayeva	RUS 97

400 meter

M 40	48.10	Rolf Gisler	SUI 95	V 50	10.47.94	Edeltraud Pohl	GER 91
M 45	50.46	Hanno Rheineck	FRG 87	V 60	12.01.65	Denise Alfvoet	BEL 96
M 50	51.60	Guido Müller	FRG 89	V 65	12.32.44	Melitta Czerwenka	GER 96
M 55	53.04	Guido Müller	GER 95	V 70	13.50.8	Jose Waller	GBR 92
M 60	55.24	Peter Mirkes	FRG 88	5000 meter			
M 65	57.52	Berthold Neumann	GER 96	M 40	13.45.6	Lucien Rault	FRA 76
M 70	61.29	Wilhelm Selzer	GER 97	M 45	14.23.6	Lucien Rault	FRA 92
M 75	68.24	Fritz Assmy	FRG 90	M 50	15.06.0	Jean van Onselen	BEL 84
M 80	78.66	Herbert Liedtke	SWE 96	M 55	15.42.35	Günther Hesselmann	FRG 81
V 35	51.10	Sandra Myers	ESP 96	M 60	16.24.0	Stephen James	GBR 98
V 40	56.93	Tilly Verhoef	NED 97	M 65	17.13.8	Rune Bergman	SWE 90
V 45	57.91	Barbara Blurton	GBR 95	M 70	18.51.26	Rune Bergman	SWE 95
V 50	61.82	Brunhilde Hoffmann	GER 92	M 75	20.00.13	James Todd	GBR 97
V 55	64.50	Brunhilde Hoffmann	GER 95	M 80	23.06.93	Fritz Helber	FRG 86
V 60	69.94	Åse Nyland	NOR 95	V 35	15.12.58	Elena Fidatov	RUS 95
V 65	73.71	Anna Mangler	FRG 89	V 40	15.51.7	Nicole Leveque	FRA 94
V 70	79.14	Anna Mangler	GER 93	V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA 96

800 meter

M 40	1.51.25	Peter Browne	GBR 90	V 50	17.17.02	Jutta Peders,n	SWE 97
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	NED 91	V 55	18.32.5	Edeltraud Pohl	GER 92
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	NED 96	V 60	19.47.91	Edeltraud Pohl	GER 97
M 55	2.05.1	Reginald Phipps	GBR 97	V 65	21.30.10	Melitta Czerwenka	GER 95
M 60	2.13.81	Unto Mattsson	FIN 90	V 70	23.21.1	Jose Waller	GBR 92
M 65	2.18.70	Berthold Neumann	GER 96	10.000 meter			
M 70	2.32.37	Dumitru Talmaciu	ROM 91	M 40	28.30.88	Martti Vianio	FIN 91
M 75	2.45.82	James Todd	GBR 97	M 45	30.16.8	Alain Mimoun	FRA 66
M 80	3.04.29	Emiel Pauwels	BEL 99	M 50	31.42.61	Kjell-Erik Ståhl	SWE 96
V 35	1.56.53	Lyobov Gurina	RUS 94	M 55	32.38.92	Rolf Conzelmann	GER 88
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94	M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA 91
V 45	2.02.82	Yekaterina Podkopayeva	RUS 98	M 65	36.32.64	Francisco Vincente	POR 98
V 50	2.21.05	Barbara Lehmann	GER 92	M 70	38.31.50	Akhmet Siraziev	RUS 98
				M 75	42.03.4	David Morrison	GBR 89
				M 80	47.44.60	Fritz Helber	FRG 86

Europese baanrecords per 1 januari 2000

10.000 meter (vervolg)

V 35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR	91	M 70	1.50	Nils-Bertil Nevrup	SWE	97
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA	94	M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN	89
V 45	32.34.05	Evy Palm	SWE	88	M 80	1.31	Esko Kolhonen	FIN	94
V 50	35.37.0	Valborg Östberg	NOR	81	V 35	1.92	Yel.Panikarovskikh	RUS	96
V 55	37.47.95	Edeltraud Pohl	GER	92	V 40	1.72	Carmen Karg	GER	95
V 60	41.38.0	Edeltraud Pohl	GER	97	V 45	1.61	Alena Plischke	AUT	93
V 65	44.20.9	Lieselotte Schultz	FRG	85	V 50	1.53	Renate Vogel	GER	93
V 70	48.10.98	Jose Waller	GBR	93	V 55	1.43	Taisilja Tchhehtchik	URS	91

steeplechase (3000 t/m M55 en de rest is 2000 meter)

M 40	8.41.5	Gaston Roelants	BEL	77	V 60	1.38	Christ.Schmalbruch	GER	97
M 45	9.16.1	Nils Undersåker	NOR	84	V 65	1.25	Elsa Enarsson	SWE	95
M 50	9.38.8	Nils Undersåker	NOR	89	V 70	1.10	Kaleria Gomberadze	RUS	99
M 55	10.29.73	Nils Undersåker	NOR	95	polshoog				
M 60	7.03.8	Maurice Morrell	GBR	93	M 40	5.21	Kjell Isaksson	SWE	89
M 65	7.25.10	Francisco Vincente	POR	98	M 45	4.80	Wolfgang Ritte	GER	98
M 70	8.35.74	Martino Cuder	ITA	98	M 50	4.40	Hans Lagerqvist	SWE	90
M 75	10.11.95	Adriano Gomez	POR	98	M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE	96
M 80	12.27.00	Giovanni Bonora	ITA	95	M 60	3.90	Herbert Schmidt	FRG	71
V 35	6.31.25	Marina Pluzhnikova	RUS	98	M 65	3.61	Robert Brown	GBR	97
V 40	7.20.85	Teena Colebrook	GBR	97	M 70	3.30	Herbert Schmidt	FRG	80
V 45	7.54.67	Jennifer Chambers	GBR	99	M 75	2.61	Aarne Ketonen	FIN	92
V 50	8.44.15	Margaret Auerback	GBR	99	M 80	2.32	Ahti Pajunen	FIN	91
V 55	11.30.22	Bridget Cushen	GBR	97	V 35	4.22	Gabriela Mihalcea	ROM	99
V 60	vacant				V 40	3.20	Narie-Claire Fabardine	FRA	96
V 65	11.56.57	Ulla Seger	SWE	97	V 45	3.20	Jennifer Cunnane	GBR	97

korte horden

M 40 (110)	14.37	Herbert Kreiner	AUT	96	V 50	2.90	Pat McNab	GBR	93
M 45	15.43	Michalis Malatidis	GRE	90	V 55	2.40	Diethild Nix	GER	99
M 50 (100)	14.24	Rolf Geese	GER	94	V 60	2.10	Dorothy Mc Lennan	IRL	96
M 55	14.75	Rolf Geese	GER	99	verspringen				
M 60	15.20	Guido Müller	GER	99	M 40	7.57	Hans Schicker	FRG	89
M 65	17.41	Ian Steedman	GBR	93	M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 70 (80)	14.00	Hannu Suoknuuti	FIN	97	M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN	94
M 75	14.84	Reino Taskinen	FIN	94	M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M 80	18.26	Reino Taskinen	FIN	97	M 60	5.61	Helmuth Klimmer	GER	98
V 35 (100)	12.47	Ludmilla Enqvist	SWE	99	M 65	5.43	Hans Bitter	FRG	86
V 40 (80)	11.66	Christine Müller	SUI	98	M 70	4.98	Gudmund Skrivervik	NOR	91
V 45	12.34	Riny Hagenaars	NED	97	M 75	4.34	Guiseppa Marabotti	ITA	93
V 50	13.02	Corrie Roovers	NED	87	M 80	3.95	Aate Lehtimäki	FIN	99
V 55	12.31	Helgi Lamp	EST	99	V 35	6.90	Vera Olenchenko	RUS	96
V 60	13.89	Corrie Roovers	NED	96	V 40	6.21	Ciska Jansen	NED	85
V 65	15.63	Asta Larsson	SWE	99	V 45	5.59	Karin von Riewel	GER	97
V 70	20.96	Kaleria Gomberadze	RUS	99	V 50	5.10	Silke Mattelson	GER	94

lange horden

M 40 (400)	53.20	Howard Moscrop	GBR	99	V 55	4.84	Christiane Schmalbruch	GER	95
M 45	55.18	Guido Müller	FRG	86	V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER	97
M 50	58.77	Walter Bauer	GER	92	V 65	4.07	Hildegund Bürkle	GER	99
M 55	58.92	Guido Müller	GER	95	V 70	4.15	Paula Schneiderhan	GER	94
M 60 (300)	42.31	Guido Müller	GER	99	hinkstapspringen				
M 65	46.97	Hannu Suoknuuti	FIN	91	M 40	15.58	Wolfgang Knabe	GER	99
M 70	52.22	Hannu Suoknuuti	FIN	96	M 45	14.18	Stig Bäcklund	FIN	87
M 75	57.69	Gudmund Skrivervik	NOR	97	M 50	13.49	Jürgen Lamp	EST	94
M 80	71.20	Reino Taskinen	FIN	97	M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN	95
V 35 (400)	52.94	Marina Stepanova	URS	86	M 60	12.33	Hermann Strauss	GER	91
V 40	62.08	Maria Jesus Sanguos	ESP	95		12.33	Pericles Pinto	POR	97
V 45	66.02	Marjorie Hocknell	GBR	89	M 65	11.94	Hermann Strauss	GER	96
V 50 (300)	48.43	Marjorie Hocknell	GBR	94	M 70	10.41	Vaclav Bartl	SWE	96
V 55	52.11	Corrie Roovers	NED	91	M 75	9.78	Esko Kolhonen	FIN	89
V 60	53.05	Corrie Roovers	NED	95	M 80	8.00	Esko Kolhonen	FIN	95
V 65	65.74	Gerd Mjelde	NOR	99	V 35	14.02	Galina Chistyakova	SVK	97

hoogspringen

M 40	2.07	Istvan Major	HUN	90	V 40	12.07	Anna Wlodarczyk	POL	91
M 45	2.00	Asko Pesonen	FIN	88	V 45	11.23	Danielle Desmier	FRA	95
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER	97	V 50	10.08	Erika Springmann	GER	93
M 55	1.83	Jaroslav Hanus	CZE	98	V 55	9.93	Christiane Schmalbruch	GER	94
M 60	1.70	Horst Mandl	AUT	96	V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER	97
M 65	1.58	Nils-Bertil Nevrup	SWE	93	V 65	8.33	Astri Forde	NOR	99
					V 70	6.78	Kaleria Gomberadze	RUS	99

Europese baanrecords per 1 januari 2000

kogelstoten (M40/45=7,26 kg)

M 40	20.44	Ivan Ivancic	YUG 80
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG 83
M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER 91
M 55	17.50	Klaus Liedtke	GER 96
M 60 (5)	17.22	Franz Ratzer	AUT 99
M 65	14.43	Torsten von Wachenfeldt	SWE 93
M 70 (4)	14.73	Torsten von Wachenfeldt	SWE 99
M 75	13.11	Erik Eriksson	FIN 99
M 80	11.88	Franz Meier	SUI 99
V 35	21.42	Svetlana Krachevskaya	URS 80
V 40	19.05	Antonia Ivanova	URS 73
V 45	16.95	Zdenka Silhava	CZE 99
V 50 (3)	14.82	Sigrun Kofink	FRG 85
V 55	14.47	Sigrun Kofink	GER 91
V 60	13.20	Sigrun Kofink	GER 97
V 65	11.04	Rosemary Chrimes	GBR 99
V 70	8.80	Rachel Hanssens	BEL 99

discuswerpen (M40/45=2, M50=1,5 en de rest is 1 kg)

M 40	65.40	Vladimir Lyakhov	URS 77
M 45	62.52	Knut Hjeltnes	NOR 97
M 50	63.58	Klaus Liedtke	GER 97
M 55	61.22	Klaus Liedtke	GER 97
M 60	60.56	Peter Speckens	GER 96
M 65	55.62	Konstantin Maksimczyk	GBR 79
M 70	49.34	Kauko Jouppila	FIN 91
M 75	45.68	Kauko Jouppila	FIN 96
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN 91
V 35	69.60	Faina Melnik	URS 80
V 40	63.70	Helgi Parts	URS 80
V 45	64.09	Zdenka Silhava	CZE 99
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE 92
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS 96
V 60	39.08	Anne-Chatrine Rühlow	GER 97
V 65	34.34	Rosemary Chrimes	GBR 98
V 70	27.54	Marianne Hamm	GER 98

kogelslingeren (M40/45=7,26, M50/55=6, V50/70=3, rest 4 kg)

M 40	75.66	Yuri Sedykh	RUS 95
M 45	62.86	Strecko Stigilic	YUG 88
M 50	63.56	Hans Pötsch	AUT 87
M 55	63.70	Hans Pötsch	AUT 90
M 60	61.70	Eugen Waltercrantz	SWE 99
M 65	53.32	Karl-Heinz Wendel	GER 96
M 70	50.72	Pentti Saarikoski	FIN 96
M 75	45.92	Aarne Miettinen	FIN 88
M 80	31.47	Erling Svennevik	NOR 99
V 35	61.68	Lyubov Karpova	RUS 94
V 40	50.01	Margrith Duss-Mueller	SUI 99
V 45	45.76	Annie Bellanger	FRA 96
V 50	51.36	Inge Faldager	DEN 98
V 55	45.91	Gudrun Mellman	GER 98
V 60	46.04	Jutta Schäfer	GER 95
V 65	44.38	Jutta Schäfer	GER 97
V 70	30.60	Ilse Bellin	GER 91

speerwerpen (M40/M55=800, V50plus=400, rest= 600 nieuw)

M 40	78.84	Jorma Markus	FIN 94
M 45	66.52	Karl-Heinz Janneck	GER 93
M 50	63.78	Urs von Wartburg	SUI 87
M 55	57.70	Jan Smiding	SWE 87
M 60	57.91	Wladyslav Kowalczyk	GER 99
M 65	47.07	Vladimir Poskocil	CZE 99
M 70	48.34	Härje Noreborn	SWE 99
M 75	38.26	Erik Eriksson	FIN 99
M 80	29.30	Klaus Langer	GER 93
V 35	61.05	Genowefa Patla	POL 99
V 40	45.49	Sandra Dejus	LAT 99
V 45	37.79	Jean Lintern	GBR 99
V 50	45.94	Eivira Ozolina	LAT 92
V 55	46.08	Gertraud Schönauer	AUT 92

V 60	41.28	Gertraud Schönauer	AUT 97
V 65	34.48	Birute Kaliediene	LIT 98
V 70	28.20	Jo Ogden	GBR 97

gewichtwerpen

M 40 (15,88)	18.66	Vassilios Maganas	GRE 94
M 45	17.05	Vassilios Maganas	GRE 99
M 50 (11,34)	21.57	Arild Busterud	NOR 99
M 55	19.73	Heimo Viertbauer	AUT 99
M 60 (9,072)	21.91	Arne Lothe	NOR 99
M 65	17.95	Rickard Rzehak	GER 98
M 70 (7,256)	17.46	Eino Ruuska	FIN 92
M 75	16.54	Artur Dreher	GER 97
M 80 (5,449)	15.39	Erling Svennevik	NOR 99
V 35 (9,072)	15.06	Cornelia Uthe	GER 94
V 40	14.02	Tamara Bonfetova	RUS 94
V 45	14.84	Inge Faldager	DEN 94
V 50 (7,258)	15.40	Inge Faldager	DEN 98
V 55	17.02	Evaun Williams	GBR 94
V 60 (5,449)	16.23	Evaun Williams	GBR 98
V 65	16.09	Jutta Schäfer	GER 98
V 70	10.90	Kajja Jortikka	FIN 98

10 km weg (beste prestaties, geen records)

M 40	29.00	Pierre Levisse	FRA 92
M 45	30.15	Alexandre Gonzales	FRA 96
M 50	31.57	Alan Roper	GBR 96
M 55	33.05	Les Presland	GBR 94
M 60	34.08	Anatolyi Prisyaznuk	UKR 97
M 65	35.59	Wil van der Lee	NED 96
M 70	39.33	Karel Urbanek	CZE 97
M 75	43.17	Heinrich Gutbier	GER 99
M 80	48.20	Gordon Porteous	GBR 95
V 35	31.54	Katrin Dörre	GER 99
V 40	32.14	Priscilla Welch	GBR 85
V 45	33.52	Nicole Leveque	FRA 96
V 50	37.42	Ida Hellwagner	AUT 89
V 55	38.37	Irene Six	FRA 96
V 60	41.09	Edeltraud Pohl	GER 97
V 65	45.37	Jose Waller	GBR 89
V 70	49.35	Guisseppina Gurtner	SUI 96

1/2 marathon (beste prestaties, geen records)

M 40	1.03.12	Mohamed Youkmane	FRA 92
M 45	1.04.57	Alexandre Gonzalez	FRA 96
M 50	1.07.09	Tecwyn Davies	GBR 88
M 55	1.12.33	Piet van Alphen	NED 86
M 60	1.15.18	Lars Strandh	SWE 91
M 65	1.17.13	Wil van der Lee	NED 97
M 70	1.25.04	John Keston	GBR 94
M 75	1.36.21	Heinrich Gutbier	GER 99
M 80	1.48.42	Torsten Ståle	SWE 97
V 35	1.09.05	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	1.11.35	Nicole Leveque	FRA 94
V 45	1.11.18	Evy Palm	SWE 88
V 50	1.18.45	Jutta Pedersén	SWE 97
V 55	1.25.08	Evy Palm	SWE 97
V 60	1.33.29	Edeltraud Pohl	GER 97
V 65	1.38.57	Melitta Czerwenka	GER 95
V 70	2.01.48	Nina Naoumenko	RUS 97

marathon (beste prestaties, geen records)

M 40	2.12.33	Kjell-Erik Ståhl	SWE 86
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Ståhl	SWE 91
M 50	2.22.14	Piet van Alphen	NED 83
M 55	2.27.54	Piet van Alphen	NED 85
M 60	2.38.15	Luciano Acquarone	ITA 91
M 65	2.44.26	Wil van der Lee	NED 95
M 70	3.02.47	Sergio Agnoli	ITA 96
M 75	3.23.12	Gordon Porteous	GBR 89
M 80	4.08.10	André Osselaer	BEL 96
V 35	2.24.35	Katrin Dörre	GER 99

Europese baanrecords per 1 januari 2000

marathon-vervolg (beste prestaties, geen records)

V 40	2.26.51	Priscilla Welch	GBR	87
V 45	2.31.05	Evy Palm	SWE	89
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	FRG	88
V 55	3.01.31	Denise Alfvoet	BEL	90
V 60	3.14.56	Christa Wulf	GER	97
V 65	3.28.10	Lieselotte Schultz	FRG	85
V 70	3.48.14	Pat Trickett	GBR	93

5000 meter snelw.baan (beste prestaties, geen records)

M 40	20.39.09	Gérard Lelievre	FRA	92
M 45	21.16.0	Gérard Lelievre	FRA	95
M 50	21.55.0	Aaro Nokela	FIN	85
M 55	22.44.5	Vladimir Gulubnitshij	URS	91
M 60	24.07.71	Gerhard Weidner	GER	95
M 65	25.05.02	Gerhard Weidner	GER	99
M 70	26.56.0	James Grimwade	GBR	86
M 75	27.40.0	James Grimwade	GBR	87
M 80	29.24.1	James Grimwade	GBR	92
V 35	22.03.88	Yelena Veremeychuk	UKR	97
V 40	22.49.06	Susanne Griesbach	FRA	87
V 45	24.29.1	Susanne Griesbach	FRA	91
V 50	25.01.6	Heidi Mäder	SUI	97
V 55	25.28.0	Olga Meyer	FRG	85
V 60	26.38.0	Olga Meyer	FRG	89
V 65	28.38.1	Britta Tibbling	SWE	84
V 70	30.05.0	May Bengtsson	SWE	90

10 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

V 35	44.52	Santa Compagnoni	ITA	99
V 40	47.03	Susanne Griesbach	FRA	90
V 45	48.32	Susanne Griesbach	FRA	90
V 50	51.56	Heidi Mäder	SUI	97
V 55	54.30	Olga Meyer	FRG	87
V 60	55.58	Olga Meyer	FRG	89
V 65	58.41	Britta Tibbling	SWE	86
V 70	60.18	Britta Tibbling	SWE	88

20 km snelw. weg (beste prestaties, geen records)

M 40	1.22.56	Josep Marin	ESP	90
M 45	1.28.34	Karl Degener	FRG	89
M 50	1.33.35	Gerhard Weidner	FRG	83
M 55	1.36.20	Gerhard Weidner	FRG	89
M 60	1.37.46	Gerhard Weidner	GER	93
M 65	1.37.46	Gerhard Weidner	GER	98
M 70	1.43.34	Gerhard Weidner	GER	98
M 75	1.43.34	James Grimwade	GBR	86
M 80	1.58.10	James Grimwade	GBR	87
M 85	1.56.02	James Grimwade	GBR	92
M 90	2.04.49	James Grimwade	GBR	92
V 35	2.04.49	James Grimwade	RUS	99
V 40	1.29.21	Tamara Kovalenko	RUS	96
V 45	1.47.10	Lioudmila Nitiagovskaya	RUS	96
V 50	1.48.25	Vieno Heikkilä	FIN	85
V 55	1.49.17	Heidi Mäder	SUI	96
V 60	1.48.32	Heidi Mäder	SUI	99
V 65	1.48.32	Heidi Mäder	GBR	89
V 70	2.04.34	Mary Worth	GER	93
V 75	2.12.02	Olga Meyer	GER	93
V 80	2.28.50	Ursula Theune	GER	96

Wereldrecords baan per 1 januari 2000

100 meter

M 40	10.6	Eddie Hart	USA 89	V 60	2.36.94	Gerda van Kooten	NED 99
M 45	11.0	Thane Baker	USA 80	V 65	2.51.41	Jean Horne	CAN 99
M 50	11.2	Ken Dennis	USA 87	V 70	3.10.72	Nina Naumenko	RUS 96
M 55	11.57	Ron Taylor	GBR 91				
M 60	11.70	Ron Taylor	GBR 95				
M 65	12.5	Bernard Hogan	AUS 85	1500 meter			
M 70	12.91	Payton Jordan	USA 91	M 40	3.47.64	Steve Scott	USA 96
M 75	13.4	Payton Jordan	USA 92	M 45	4.00.53	Ken Sparks	USA 90
M 80	14.35	Payton Jordan	USA 97	M 50	4.05.2	Tom Roberts	AUS 84
V 35	10.74	Marlene Ottey	JAM 96	M 55	4.12.5	Ron Robertson	NZL 97
V 40	11.99	Zdenke Mosika	CZE 97	M 60	4.28.66	Derek Turnbull	NZL 89
V 45	12.50	Phil Raschker	USA 95	M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED 94
V 50	12.50	Phil Raschker	USA 97	M 70	4.57.65	Siem Herlaar	NED 99
V 55	13.43	Brunhilde Hoffmann	GER 95	M 75	5.28.5	Scotty Carter	USA 92
V 60	13.9	Shirley Peterson	NZL 89	M 80	6.04.28	Ed Benham	USA 87
V 65	14.29	Irene Obera	USA 99	V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM 85
V 70	15.42	Paula Schneiderhan	GER 93	V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
				V 45	4.13.27	Yekaterina Podkopayeva	URS 97
				V 50	4.48.78	Carolyn Oxtan	GBR 96
				V 55	4.57.4	Carolyn Oxtan	GBR 98
				V 60	5.24.72	Gerda van Kooten	NED 99
				V 65	6.02.64	Melitta Czarwenka	GER 96
				V 70	6.14.52	Nina Naumenko	RUS 95

200 meter

M 40	21.86	Bill Collins	USA 92				
M 45	22.21	Stephen Peters	GBR 99				
M 50	22.91	Ron Taylor	GBR 86				
M 55	23.37	Ron Taylor	GBR 91				
M 60	24.00	Ron Taylor	GBR 95	1 mijl			
M 65	25.6	Bernard Hogan	AUS 85	M 40	4.02.53	David Moorcroft	GBR 93
M 70	26.8	Payton Jordan	USA 87	M 45	4.16.75	David Sirl	AUS 87
M 75	28.14	Payton Jordan	USA 92	M 50	4.30.06	Tom Roberts	AUS 87
M 80	30.89	Payton Jordan	USA 97	M 55	4.40.4	Jack Ryan	AUS 77
V 35	21.93	Marlene Ottey	JAM 95	M 60	4.54.07	Joop Rüter	NED 93
V 40	24.84	Phil Raschker	USA 89	M 65	4.56.4	Derek Turnbull	NZL 92
V 45	25.46	Phil Raschker	USA 94	M 70	5.23.50	Siem Herlaar	NED 99
V 50	25.72	Phil Raschker	USA 97	M 75	5.57.2	Scotty Carter	USA 92
V 55	28.13	Brunh. Hoffmann	GER 96	M 80	8.07.1	Paul Spangler	USA 80
V 60	29.43	Corrie Roovers	NED 96	V 35	4.17.33	Maricica Puica	ROM 85
V 65	30.46	Irene Obera	USA 99	V 40	4.23.78	Yekaterina Podkopayeva	URS 93
V 70	33.19	Monica Shone	GBR 96	V 45	4.48.42	Yekaterina Podkopayeva	URS 97
				V 50	5.24.6	Elaine Statham	GBR 95
				V 55	5.32.7	Corrie Keijzers	NED 98
				V 60	6.24.8	Joselyn Ross	GBR 91
				V 65	6.41.64	Rosamund Dashwood	CAN 89
				V 70	7.26.0	Pat Dixon	USA 89

400 meter

M 40	48.10	Rolf Giesler	SWI 95				
M 45	50.20	Fred Sowerby	USA 94				
M 50	51.39	Fred Sowerby	USA 99				
M 55	52.6	Ralph Romain	TRI 90				
M 60	53.88	Ralph Romain	TRI 95				
M 65	57.52	Berthold Neumann	GER 96	3000 meter			
M 70	61.43	Wilhelm Selzer	GER 97	M 40	8.17.4	Jack Foster	NZL 76
M 75	66.88	Lucas Nel	RSA 99	M 45	8.27.7	Nigel Gates	GBR 98
M 80	75.4	Harold Chapson	USA 83	M 50	8.53.8	Ray Hatton	USA 82
V 35	50.56	Aurelia Penton	CUB 78	M 55	8.57.28	Ron Robertson	NZL 97
V 40	53.68	Sara Montecinos	CHL 94	M 60	9.41.2	John Gilmour	AUS 80
V 45	56.82	Mary Libal	USA 95	M 65	9.47.4	Derek Turnbull	NZL 92
V 50	58.51	Marge Allison	AUS 95	M 70	10.42.40	Siem Herlaar	NED 99
V 55	64.50	Brunh. Hoffmann	GER 95	M 75	12.04.0	Scotty Carter	USA 92
V 60	67.80	Irene Obera	USA 95	M 80	13.52.63	Ed Benham	USA 90
V 65	73.71	Anna Mangler	GER 89	V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM 85
V 70	79.14	Anna Mangler	GER 93	V 40	9.11.2	Joyce Smith	GBR 78
				V 45	10.18.10	Els Raap	NED 94
				V 50	10.24.01	Edeltraud Pohl	GER 88
				V 55	11.05.1	Shirley Matson	USA 96
				V 60	12.01.65	Denise Alfvoet	BEL 96
				V 65	12.47.6	Joselyn Ross	GBR 93
				V 70	13.50.8	Jose Waller	GBR 92

800 meter

M 40	1.51.25	Peter Browne	GBR 90				
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	NED 91				
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	NED 96				
M 55	2.05.07	Tom Roberts	AUS 89				
M 60	2.10.42	Alan Bradford	AUS 99				
M 65	2.14.33	Earl Fee	CAN 95	5000 meter			
M 70	2.21.95	Earl Fee	CAN 99	M 40	13.45.6	Lucien Rault	FRA 76
M 75	2.40.0	Harold Chapson	USA 78	M 45	14.23.6	Lucien Rault	FRA 82
M 80	2.53.5	Harold Chapson	USA 82	M 50	14.55.60	Antonio Villanueva	MEX 91
V 35	1.56.53	Lyubov Gurina	RUS 94	M 55	15.41.72	Ron Robertson	NZL 97
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94	M 60	16.24.0	Stephen James	GBR 98
V 45	2.13.13	Jeanette Flynn	AUS 99	M 65	16.38.8	Derek Turnbull	NZL 92
V 50	2.21.9	Carolyn Oxtan	GBR 96	M 70	18.34.61	Derek Turnbull	NZL 97
V 55	2.22.47	Carolyn Oxtan	GBR 98	M 75	20.00.13	James Todd	GBR 97
				M 80	21.57.88	Edward Benham	USA 88
				V 35	15.11.28	Lynn Jennings	USA 95

Wereldrecords baan per 1 januari 2000

V 40	15.51.7	Nicole Leveque	FRA 94	M 55	14.49	Walt Butler	USA 96
V 45	16.17.6	Evy Palm	SWE 87	M 60	14.74	Charles Miller	USA 98
V 50	17.25.6	Shirley Matson	USA 91	M 65	16.30	Jack Greenwood	USA 91
V 55	18.43.65	Shirley Matson	USA 96	M 70	13.2	Albertos van Zijl	RSA 92
V 60	19.14.8	Marion Irvine	USA 89	M 75	13.68	Melvin Larsen	USA 99
V 65	21.37.8	Joselyn Ross	GBR 93	M 80	16.98	Mazumi Morits	JPN 93
V 70	23.21.2	Jose Waller	GBR 92				

10.000 meter

M 40	28.33.4	Lucien Rault	FRA 76
M 45	30.02.56	Antonio Villanueva	MEX 87
M 50	31.01.90	Ron Robertson	NZL 91
M 55	32.46.5	Ron Robertson	NZL 97
M 60	34.14.08	Luciano Acquarone	ITA 91
M 65	34.42.2	Derek Turnbull	NZL 92
M 70	38.23.69	Warren Utes	USA 91
M 75	42.03.4	David Morrison	GBR 89
M 80	44.29.4	Edward Benham	USA 88
V 35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA 94
V 45	35.35.5	Bern. Portenski	NZL 98
V 50	36.44.47	Jutta Pedersén	SWE 97
V 55	38.38.6	Jean Albury	AUS 85
V 60	43.07.45	Eve Pell	USA 97
V 65	45.49.42	Shirley Brassier	AUS 92
V 70	48.10.98	Jose Waller	GBR 93

uurloop (meters)

M 40	19.149	Jozef Eyckmans	BEL 96
M 45	18.862	Alain Mimoun	FRA 66
M 50	18.575	Alain Mimoun	FRA 71
M 55	17.261	Herman Peeters	BEL 94
M 60	16.853	John Gilmour	AUS 79
M 65	15.892	John Gilmour	AUS 84
M 70	15.474	John Gilmour	AUS 89
M 75	13.181	Lou Gregory	USA 77
M 80	12.130	Paul Spangler	USA 80
V	geen	verzoek voor erkenning gedaan'99.	

2000 meter steeple (bij V geen records, maar beste prest.)

M 60	7.03.8	Maurice Morrell	GBR 93
M 65	7.53.00	John Eccles	NZL 90
M 70	8.38.17	Dan Bulkley	USA 88
M 75	9.28.78	Dan Bulkley	USA 93
M 80	11.11.20	Dan Bulkley	USA 97
V 35	7.05.76	Veronica Boder	GBR 94
V 40	7.47.56	Marietje Ceronio	USA 97
V 45	7.38.08	Margaret Orman	NZL 91
V 50	7.43.99	Margaret Orman	NZL 93
V 55	8.13.4	Margaret Orman	NZL 97
V 60	10.29.91	Nan Little	NZL 88

3000 meter steeple

M 40	8.41.5	Gaston Roelants	BEL 77
M 45	9.25.28	Ron Robertson	NZL 87
M 50	9.43.97	Ron Robertson	NZL 91
M 55	9.55.05	Ron Robertson	NZL 97

korte horden V (V 35 is 100 en de rest is 80 meter)

V 35	13.13	Yelizaveta Chemyshova	RUS 93
V 40	11.68	Jocelyn Harwood	GBR 98
V 45	12.22	Phil Raschker	USA 94
V 50	12.68	Phil Raschker	USA 97
V 55	13.30	Corrie Roovers	NED 91
V 60	13.89	Corrie Roovers	NED 96
V 65	16.11	Asta Larsson	SWE 99
V 70	18.91	Isabella Hofmeyr	RSA 99

korte horden M (M40/45=110,M50/65=100,M70plus=80)

M 40	14.24	Stan Druckery	USA 40
M 45	14.7	Valbj. Thorlaksson	ICE 79
M 50	13.57	Walt Butler	USA 91

lange horden V (V35/45=400 en V50plus=300 meter)

V 35	52.94	Marina Stepanova	USS 86
V 40	63.04	Maria Sangous Espina	ESP 95
V 45	64.09	Jan Hynes	AUS 94
V 50	47.01	Jan Hynes	AUS 94
V 55	52.11	Corrie Roovers	NED 91
V 60	53.05	Corrie Roovers	NED 95
V 65	65.67	Isabella Hofmeyr	RSA 93
V 70	68.82	Isabella Hofmeyr	RSA 99

lange horden M (M40/55=400 en M60plus=300 meter)

M 40	52.76	James King	USA 89
M 45	55.18	Guido Müller	GER 86
M 50	58.1	Jack Greenwood	USA 76
M 55	58.92	Guido Müller	GER 95
M 60	42.31	Guido Müller	GER 99
M 65	45.20	Jack Greenwood	USA 91
M 70	50.4	Albertos van Zijl	RSA 93
M 75	55.33	Dan Bulkley	USA 94
M 80	62.61	Dan Bulkley	USA 99

hoogspingen

M 40	2.11	Jim Barrineau	USA 95
M 45	1.92	Charlie Rader	USA 93
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER 97
M 55	1.83	Jaroslav Hanus	CZE 98
M 60	1.72	Phil Fehlen	USA 98
M 65	1.64	Jim Gillcris	USA 93
M 70	1.52	Bud Held	USA 97
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN 89
M 80	1.28	Tokuro Miura	JAP 98
V 35	1.88	Debbie Brill	CAN 88
V 40	1.72	Carmen Karg	RUS 95
	1.72	Debbie Brill	CAN 97
V 45	1.76	Debbie Brill	CAN 99
V 50	1.55	Phil Raschker	USA 97
V 55	1.43	Taisija Tshentchik	URS 91
V 60	1.36	Christiane Schmalbruch	GER 97
V 65	1.27	Leonore McDaniel	USA 93
V 70	1.22	Leonore McDaniel	USA 98

polshoog

M 40	5.50	Larry Jesse	USA 96
M 45	5.10	Larry Jesse	USA 97
M 50	4.52	Jerry Cash	USA 99
M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE 96
M 60	3.90	Herbert Schmidt	GER 71
M 65	3.77	Boo Morcom	USA 86
M 70	3.30	Herbert Schmidt	GER 80
M 75	2.95	William Bell	USA 97
M 80	2.51	Carol Johnston	USA 92
V 35	3.80	Cassandra Kelly	NZL 98
V 40	3.40	Dawn Hartigan	AUS 98
V 45	3.38	Phil Raschker	USA 94
V 50	3.10	Phil Raschker	USA 97
V 55	2.56	Joy Macdonald	USA 97
V 60	2.35	Becky Sisley	USA 99
V 65	2.10	Leonore McDaniels	USA 97
V 70	2.10	Leonore McDaniels	USA 98

verspringen

M 40	7.43	Tom Chilton	USA 78
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN 90
M 50	6.59	Tapani Taavitsainen	FIN 95
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN 95

Wereldrecords baan per 1 januari 2000

M 60	6.07	Tom Patsalis	USA	82
M 65	5.35	Dick Richards	USA	99
M 70	5.19	Melvin Larsen	USA	94
M 75	4.78	Mazumi Morita	JAP	88
M 80	4.19	Mazumi Morita	JAP	95
V 35	6.58	Maryna van Niekirk	RSA	91
V 40	5.90	Anna Wlodarczyk	POL	92
V 45	5.52	Takako Togawa	JAP	88
	5.52	Akiko Ohinata	JAP	95
V 50	5.40	Phil Raschker	USA	97
V 55	4.82	Christiane Schmalbruch	GER	95
V 60	4.75	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	4.47	Paula Schneiderhan	GER	87
V 70	3.78	Haru Kinjo	JAP	97

hinkstapspringen

M 40	16.58	Ray Kimble	USA	93
M 45	14.18	Stig Bäcklund	FIN	87
M 50	13.55	Hermann Strauss	GER	82
M 55	13.69	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	12.33	Hermann Strauss	GER	91
	12.33	Pericles Pinto	POR	97
M 65	11.60	Hermann Strauss	GER	96
M 70	10.41	Vaclav Bartl	SWE	96
M 75	10.05	Mazumi Morita	JAP	88
M 80	8.95	Mazumi Morita	JAP	93
V 35	13.02	Yannick Gacon	FRA	92
V 40	12.48	Conceicao Geremiu	BRA	97
V 45	11.98	Akiko Ohinata	JAP	95
V 50	10.49	Phil Raschker	USA	97
V 55	9.82	Christiane Schmalbruch	GER	93
V 60	10.03	Christiane Schmalbruch	GER	97
V 65	9.03	Shirley Peterson	NZL	93
V 70	7.87	Shirley Peterson	NZL	99

kogelstoten (M40/45=7,26 kg; rest gew. bij categorie)

M 40	21.41	Brian Oldfield	USA	85
M 45	17.71	Pierre Colnard	FRA	76
M 50 (6)	18.45	Klaus Liedtke	GER	91
M 55 (6)	17.50	Klaus Liedtke	GER	96
M 60 (5)	16.69	Franz Ratzer	AUT	99
M 65 (5)	14.71	Torsten von Wachenfeldt	SWE	95
M 70 (4)	14.77	Arnie Gaynor	USA	98
M 75 (4)	13.11	Erik Eriksson	FIN	99
M 80 (4)	12.27	Ross Carter	USA	94
V 35 (4)	21.38	Helena Fibingerova	CZE	84
V 40 (4)	19.05	Antonina Ivanova	USS	73
V 45 (4)	15.11	Leone Bertimon	FRA	96
V 50 (3)	14.85	Valerie Young	NZL	87
V 55 (3)	14.47	Sigrin Kofink	GER	91
V 60 (3)	12.52	Sigrin Kofink	GER	95
V 65 (3)	11.04	Rosemary Chrimes	GBR	99
V 70 (3)	9.13	Marianne Hamm	GER	98

discuswerpen (M40/45=2 kg, M50/55=1,5 kg, rest=1 kg)

M 40	69.48	Al Oerter	USA	80
M 45	66.12	Al Oerter	USA	82
M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER	97
M 55	61.22	Klaus Liedtke	GER	97
M 60	59.52	Joe Keshmiri	USA	98
M 65	55.62	Konst. Maksimczyk	GBR	79
M 70	47.76	Kauko Jouppila	FIN	91
M 75	41.60	Osmo Renvall	FIN	86
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN	91
V 35	69.60	Faina Myelnik	USS	80
V 40	62.92	Helgi Parts	USS	78
V 45	48.94	Odete Domingos	BRA	82
V 50	44.48	L. Hmelevskaja	URS	91
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS	96
V 60	37.56	Rosemary Chrimes	GBR	93
V 65	34.34	Rosemary Chrimes	GBR	98
V 70	25.97	Marianne Hamm	GER	98

kogelslingeren (voor gewichten zie kogelstoten)

M 40	74.34	Ed Burke	USA	84
M 45	64.70	Dave McKenzie	USA	95
M 50	63.76	Tom Gage	USA	93
M 55	62.40	Hans Potsch	AUT	88
M 60	60.22	Arne Lothe	NOR	98
M 65	51.76	Pentti Saarikoski	FIN	91
M 70	47.54	Roy Foley	AUS	91
M 75	40.68	Osmo Renvall	FIN	86
M 80	34.72	John Fraser	AUS	95
V 35	59.50	Lyubov Karpova	RUS	93
V 40	46.34	M. Duss-Müller	SWI	99
V 45	44.56	Inge Faldager	DEN	93
V 50	51.73	M-Leena Parviainen	AUS	98
V 55	49.46	Vanessa Hilliard	USA	97
V 60	46.04	Jutta Schäfer	GER	95
V 65	40.25	Jutta Schäfer	GER	98
V 70	29.51	Ilse Bellin	GER	91

speerwerpen (M40/55=800, V50/70=400, rest=600 gram)

M 40	76.20	Thom Petranoff	USA	98
M 45	67.55	Michael Brown	USA	99
M 50	65.76	Larry Stuart	USA	88
M 55	65.74	Larry Stuart	USA	95
M 60	64.74	Larry Stuart	USA	98
M 65	55.02	Bud Held	USA	93
M 70	49.05	Bud Held	USA	98
M 75	41.24	Manuel White	USA	91
M 80	33.84	Manuel White	USA	96
V 35	67.00	Tuula Laaksala	FIN	88
V 40	64.06	Tessa Sanderson	GBR	96
V 45	47.74	Anneliese Gerhards	GER	81
V 50	48.56	Mary Thomas	AUS	95
V 55	46.08	Gertrude Schönauer	AUT	92
V 60	41.28	Gertrude Schönauer	AUT	97
V 65	34.49	Birute Kalediene	URS	98
V 70	26.44	Rachel Hanssens	BEL	99

tienkamp (met WAVA-factoren 1994)

M 40	7789	Wolfgang Linkmann	GER	81
M 45	7780	Rex Harvey	USA	91
M 50	8114	Gary Miller	USA	89
M 55	8726	Rolf Geese	GER	99
M 60	8419	Phil Mulkey	USA	95
M 65	7668	Pekka Penttila	FIN	89
M 70	8450	Gudmund Skriverik	NOR	91
M 75	7825	Pekka Penttila	FIN	99
M 80	4680	Takuro Miura	JPN	99

zevenkamp

V 35	5463	Conceicao Geremias	BRA	93
V 40	5747	Jenny Brown	GBR	99
V 45	5766	Anne Jensen	DEN	99
V 50	6469	Phil Raschker	USA	99
V 55	6298	Corrie Roovers	NED	91
V 60	5882	Betty Vosburgh	USA	91
V 65	5469	Asta Larsson	SWE	97
V 70	4683	Johnnye Valien	USA	97

vijfkamp (met WAVA-factoren 1994)

M 40	4083	Werner Schallau	GER	78
M 45	4038	Gary Miller	USA	83
M 50	4283	Gary Miller	USA	88
M 55	4104	Richmond Morcom	USA	77
M 60	4089	Rudy Hochreiter	AUS	87
M 65	4282	Gudmund Skriverik	NOR	86
M 70	4286	Adolf Koch	GER	87
M 75	3917	Pierre Darrot	FRA	96
M 80	3410	Dan Bulkley	USA	98
V	geen	verzoek tot erkenning gedaan '99		

Wereldrecords baan per 1 januari 2000

gewicht-vijfkamp (met WAVA-factoren 1994)

M 40	3937	Ken Jansson	USA	99
M 45	4267	Vasilis Manganas	GRE	99
M 50	4701	Tom Gage	USA	95
M 55	5152	Klaus Liedtke	GER	98
M 60	5334	Wladyslaw Kowalczyk	GER	98
M 65	5230	Karl-Heinz Wendel	GER	95
M 70	4666	Ladislav Filip	USA	98
M 75	4582	Erik Eriksson	FIN	99
M 80	4787	Gerhard Schepe	USA	93
V 35	3894	Christine Schultz	AUS	87
V 40	4120	Carol Finsrud	USA	99
V 45	4481	Christine Schultz	AUS	97
V 50	4313	Margareth Tomaneck	BEL	99
V 55	4826	Evaun Williams	GBR	93
V 60	5295	Evaun Williams	GBR	98
V 65	5340	Jutta Schäfer	GER	97
V 70	4141	Lena Grobler	RSA	93

4x100 meter

M 40-49	42.79	USA	92
M 50-59	45.04	USA	95
M 60-69	48.17	Duitsland	99
M 70-79	54.69	USA	98
V 35-39	48.63	Frankrijk	89
V 40-49	49.45	Duitsland	91
V 50-59	53.43	Engeland	98
V 60-69	56.89	Duitsland	99

4x200 meter

M 40-49	1.29.85	USA	92
M 50-59	1.40.33	USA	95
M 60-69	1.45.23	USA	99
M 70-79	1.58.44	USA	98
Vrouwen	vacant		

4x400 meter

M 40-49	3.21.54	USA	89
M 50-59	3.35.88	USA	89
M 60-69	3.53.87	USA	99
M 70-79	4.35.07	USA	89
V 35-39	3.50.80	Engeland	99
V 40-49	3.58.70	USA	96
V 50-59	4.28.52	Engeland	99
V 60-69	5.06.40	Engeland	99

sprint-medley (400+200+200+800)

M 40-49	3.36.1	USA	82
M 50-59	3.58.16	USA	95
M 60-69	4.28.4	USA	94
M 70-79	4.52.34	USA	98

4x800 meter

M 40-49	8.00.2	USA	84
M 50-59	8.45.88	USA	94
M 60-69	9.33.95	Nederland	92
		(Majoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar)	
M 70-79	11.09.87	USA	98
V 35-39	9.37.29	Nederland	92
		Klomp-Pos-Ruijter-Verhoef)	
V 40-49	10.14.2	USA	94
V 50-59	11.25.8	USA	94
V 60-69	vacant		

distance medley (800+400+1200+1600)

M 40-49	10.34.6	USA	90
M 50-59	11.39.2	USA	94
M 60-69	13.17.0	USA	98
M 70-79	16.50.3	USA	97

4x1500 meter

M40-49	16.59.10	USA	99
M 60-69	21.11.2	USA	99

Nederlandse records indoor per 1 januari 2000

h=handtijd *=beste prestatie; voor record electr. tijd nodig

50 meter

M40	6.20	Gerrit de Man	Hercules	13-03-99	V45	2.26.30	Irene Wentzel	ADA	03-02-91
M45	6.53	Kees Bakx	Diomedon	14-03-98	V50	2.33.59	Gerda van Kooten	Sprint	13-02-94
M50	6.55	Wim Scholtes	Sparta	25-01-98	V55	2.36.75	Riet Jonkers	Energie	13-03-99
M55	7.14	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	13-03-99	V60	vacant	limiet 3.21.00		
M60	7.60	Mario Spadon	De Bataven	15-12-91	V65/70	vacant	limiet 3.36.00/3.54.00		
M65	vacant	limiet 9.40							
M70	vacant	limiet 10.13							
M75/80	vacant	limiet 11.24/13.70							
V35	6.91	Tilly Verhoef	Sparta	10-12-95					
V40	6.77	Tilly Verhoef	Sparta	25-01-98					
V45	7.52	Lena Jansen	Energie	14-03-98					
V50	7.81	Riet Jonkers	Energie	25-01-98					
V55	7.99	Riet Jonkers	Energie	24-01-99					
V60	vacant	limiet 11.86							
V65/70	vacant	limiet 12.79/13.80							

60 meter

M40	7.21	Gerrit de Man	Hercules	14-03-99					
M45	7.51	Wim Scholtes	Sparta	17-03-96					
M50	7.63	Wim Scholtes	Sparta	25-01-98					
M55	8.44	Pieter Schouten	GAC-H.	30-01-94					
M60	8.50	Ron Landré	De Spartaan	30-01-99					
M65	8.7h	Jan Oerlemans	AVN	19-12-93					
M70	vacant	limiet 11.13							
M75/80	vacant	limiet 12.24/14.70							
V35	7.96	Tilly Verhoef	Sparta	13-02-94					
V40	7.92	Tilly Verhoef	Sparta	26-01-97					
V45	8.52	Mariet Thomas	DEM	17-03-96					
V50	9.19	Riet Jonkers	Energie	25-01-98					
V55	9.16	Riet Jonkers	Energie	05-03-99					
V60	10.14	Lisa Plat	Lycurgus	05-03-99					
V65/70	vacant	limiet 13.79/14.80							

200 meter

M40	23.09	Gerrit de Man	Hercules	30-01-99					
M45	23.89	Wim Scholtes	Sparta	12-02-95					
M50	24.42	Wim Scholtes	Sparta	25-01-98					
M55	27.59	Pieter Schouten	GAC-H.	07-02-93					
M60	27.42	Ron Landré	De Spartaan	30-01-99					
M65	30.13	Boy van Heemstede	Fortuna	28-02-97					
M70	vacant	limiet 36.70							
M75/80	vacant	limiet 41.80/48.95							
V35	26.11	Tilly Verhoef	Sparta	12-02-95					
V40	25.58	Tilly Verhoef	Sparta	25-01-98					
V45	29.56	Mia Dudink	Sagitta	30-01-94					
V50	30.09	Marja Broers	Lycurgus	30-01-99					
V55	30.69	Riet Jonkers	Energie	24-01-99					
V60	vacant	limiet 42.82							
V65/70	vacant	limiet 45.90/48.90							

400 meter

M40	51.86	Henk Brouwer	Ciko'66	05-02-95					
M45	52.97	Wim Scholtes	Sparta	29-01-95					
M50	53.75	Wim Scholtes	Sparta	07-03-99					
M55	1.01.27	Ton Peters	Scorpio	03-01-98					
M60	1.01.94	Boy van Heemstede	Fortuna	30-01-93					
M65	1.06.23	Boy van Heemstede	Fortuna	02-03-97					
M70	vacant	limiet 1.20.56							
M75/80	vacant	limiet 1.28.50/1.43.00							
V35	58.01	Tilly Verhoef	Sparta	11-02-96					
V40	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	02-02-97					
V45	1.04.06	Diny Klomp	Pr. Hendrik	03-01-98					
V50	1.09.41	Riet Jonkers	Energie	03-01-98					
V55	1.08.44	Riet Jonkers	Energie	07-03-99					
V60	1.16.44	Lisa Plat	Lycurgus	07-03-99					
V65/70	vacant	limiet 1.38.00/1.43.80							

800 meter

M40	2.00.59	Henk van Eck	HAC-H.	01-03-97					
M45	2.05.03	Cees Meijer	SAV	07-03-99					
M50	2.06.7h	Piet Majoor	AAC	02-01-83					
M55	2.19.88	Ton Peters	Scorpio	25-01-98					
M60	2.19.8h	Piet Majoor	Pijnenburg	22-02-92					
M65	2.51.97	Piet Baas	Haag Atl.	30-01-99					
M70	vacant	limiet 3.21.90							
M75/80	vacant	limiet 3.42.00/4.04.90							
V35	2.21.73	Janny Kuper	PEC 1910	13-02-94					
V40	2.24.13	Diny Klomp	Pr. Hendrik	27-02-93					

1000 meter

M40	2.39.26	Cees Meijer	SAV	12-12-93
M45	2.42.92	Anton Treffers	SAV	12-12-93
M50	2.43.4h	Piet Majoor	AAV	23-01-83
M55	3.10.11	Ton Peters	Scorpio	14-12-97
M60	vacant	limiet 3.34.00		
M65	3.44.45	Guus Metzmakers	Sliedrecht	13-12-92
M70	vacant	limiet 4.11.00		
M75/80	vacant	limiet 4.31.00/5.15.00		
V35	3.07.64	Hetty Everhardus	Noordkop	12-12-93
V40	3.11.55	Sija Pepping	Noordkop	13-12-92
V45/55	vacant	limiet 3.29.00/3.42.00/3.56.00		
V50/70	vacant	limiet 4.11.00/4.26.00/4.44.00		

1500 meter

M40	4.06.66	Ruud van der Laan	Almere'81	23-01-99
M45	4.13.3h	Louis Vink	Edam	14-02-81
M50	4.33.54	Arie van Tol	Leiden	02-03-97
M55	vacant	limiet 5.21.00		
M60	5.007h	Piet Baas	V&L TC	27-01-90
M65/70	vacant	limiet 6.16.00/6.46.00		
M75/80	vacant	limiet 7.26.00/8.26.00		
V35	4.25.29	Elly van Hulst	Mita TC	24-02-96
V40	5.05.2h	Elly Schouten	HAC-H.	22-12-96
V45	vacant	limiet 5.42.00		
V50	vacant	limiet 5.52.00		
V55	5.20.29	Gerda van Kooten	Sprint	17-03-96
V60/70	vacant	limiet 6.52.00/7.12.00/7.50.00		

1 mijl

M40	4.35.70	Cees Meijer	SAV	30-01-94
M45	4.41.74	Anton Treffers	SAV	30-01-94
M50	4.58.39	Ton Peters	Scorpio	30-01-94
M55	vacant	limiet 5.35.00		
M60	vacant	limiet 5.45.00		
M65	vacant	limiet 6.40.00		
M70	vacant	limiet 7.10.00		
M75/80	vacant	limiet 7.50.00/8.50.00		
V35	5.15.41	Hetty Everhardus	Noordkop	30-01-94
V40	vacant	limiet 5.44.00		
V45/50	vacant	limiet 5.54.00/6.15.00		
V55/60	vacant	limiet 6.48.00/7.10.00		
V65/70	vacant	limiet 7.40.00/8.20.00		

2000 meter

M40/70	vacant	limiet 5.35, 5.40, 6.15, 6.45, 7.15, 9.30, 9.55.0
V35/65	vacant	limiet 6.40, 6.50, 6.55, 7.05, 8.40, 9.10, 9.50.0

3000 meter

M40	8.31.29	John van der Wanssem	Phoenix	03-02-91
M45	8.59.26	Ton van Doorn	Haarlem	02-02-97
M50	9.05.62	Ad Heijdens	Achilles	03-02-91
M55	10.28.59	Peter Keizer	Atos	28-01-96
M60	vacant	limiet 12.02.00		
M65	vacant	limiet 12.46.00		
M70	vacant	limiet 13.29.00		
M75/80	vacant	limiet 14.29.00/15.40.00		
V35/70	9.13.84	Elly van Hulst	Mita TC	15-02-95
V40	vacant	limiet 12.40.00		
V45	vacant	limiet 13.34.00		
V50	vacant	limiet 14.40.00		
V55	11.42.90	Gerda van Kooten	Sprint	28-02-97
V60/70	vacant	limiet 17.16.00/18.56.00/20.54.00		

5000 meter

M40/80	vacant	limiettijden
V35/70	vacant	limiettijden

50 meter horden

M40	*7.5h	Ger Heinsius	SAV	28-01-90
M45	*7.9h	Peter Blommestijn	AVR	09-01-88
M50	*8.2h	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
M55	vacant	limiet 10.80		

Nederlandse records indoor per 1 januari 2000

50 meter horden (vervolg)

M60	10.46	Mario Spadon	De Bataven	03-02-91
M65	vacant	limiet 11.80		
M70	vacant	limiet 13.00		
M75/80	vacant	limiet 15.10/17.50		
V 35	vacant	limiet 11.70		
V 40	vacant	limiet 11.70		
V 45	vacant	limiet 12.00		
V 50	*9.7h	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
V 55	vacant	limiet 13.00		
V60/70	vacant	limiet 13.70/14.40/16.20		

60 meter horden

M40	9.43	Ger Heinsius	SAV	24-03-91
M45	9.48	Theo Brusche	Leiden Atl.	07-02-99
M50	8.79	Wim de Ronde	Zaanland	06-03-99
M55	10.14	Frans van Boven	Thor	06-03-99
M60	10.40	Mario Spadon	De Bataven	26-01-92
M65	11.40	Kees van Giezen	GAC-H	06-03-99
M70	11.07	Frans Buys	GAC-H	06-03-99
M75/80	vacant	limiet 16.10/18.50		
V35	9.74	Marian Langezaal	De Bataven	03-02-91
V40	10.25	Marian Langezaal	De Bataven	15-01-95
V45	11.00	Ely Willemsen	Attila	29-01-95
V50	vacant	limiet 13.50		
V55	10.98	Rietje Dijkman	AV'23	06-03-99
V60/70	vacant	limiet 14.70/15.40/17.20		

3000 meter snelwandelen

M40	12.44.61	Henk Plasman	Gen. Mich.	14-02-98
M45	14.28.87	Theo Koenis	De Lat	22-02-97
M50	14.35.6h	Hein Zethof	Aalsmeer	03-02-79
M55	vacant	limiet 17.40.00		
M60	15.44.66	Nico Schroten	RWV	24-01-98
M65	vacant	limiet 19.05.00		
M70	vacant	limiet 21.15.00		
M75/80	vacant	limiet 22.45.00/24.25.00		
V35	vacant	limiet 17.40.00		
V40	17.20.90	Marleen Radder	RWV	14-01-95
V45	vacant	limiet 19.30.00		
V50	vacant	limiet 20.40.00		
V55	vacant	limiet 22.00.00		
V60/70	vacant	limiet 23.30.00/25.10.00/27.10.00		

5000 meter snelwandelen

M40	21.38.24	Henk Plasman	Gen. Mich.	14-02-98
M45	24.04.7h	Klaas Bakker	Olat	19-01-85
M50	25.17.61	Klaas Bakker	Olat	05-02-89
M55	vacant	zonder limiet		
M60	26.48.30	Nico Schroten	RWV	24-01-98
M65/80	vacant	zonder limiet		

hinkstapspringen

M40	12.95	Gérard Moors	Sprint	15-03-92
M45	10.70	Koos Reiding	R'dam Atl.	26-01-97
M50	10.76	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
M55	vacant	limiet 8.25		
M60	9.18	Kees van Giezen	GAC-H.	01-03-97
M65	8.60	Kees van Giezen	GAC-H.	06-03-99
M70	6.85	Frans Buys	GAC-H.	06-03-99
M75/80	vacant	limiet 5.10/4.50		
V35	10.54	Evie Roelands	DJA	02-03-97
V40	10.74	Evie Roelands	DJA	07-03-99
V45	9.71	Weia Reinboud	Hellas	30-01-99
V50	8.45	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
V55	8.89	Rietje Dijkman	AV'23	07-03-99
V60/70	vacant	limiet 6.10/5.70/5.30		

hoogspringen

M40	1.90	Leo Poirot	Hercules	11-03-84
	1.90	Jan Huijbers	GAC-G.	06-02-94
M455	1.82	Jan Huijbers	GAC-G.	26-01-97
M50	1.65	Rob Bleijert	Climax	08-03-91
M55	1.55	Rob Bleijert	Climax	01-03-97
	1.55	Frans van Boven	Thor	06-03-99
M60	1.25	Jan Oerlemans	AVN	12-01-91
M65	1.39	Arend Koet	Castricum	02-03-97
M70/80	vacant	limiet 1.05/1.00/0.90		
V35	1.55	Saskia Andringa	PAC	30-01-99
V40	1.50	Lia Bruin	Sparta	08-02-98
	1.50	Evie Roelands	DJA	30-01-99
V45	1.55	Weia Reinboud	Hellas	30-01-99

V50	1.35	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	08-03-98
V55	1.29	Rietje Dijkman	AV'23	06-03-99
V60/70	vacant	limiet 1.05/0.99/0.93		

polshoog

M40	4.20	Frans van der Ham	Avantri	12-02-95
M45	3.70	Mark van Vliet	Castricum	24-01-99
M50	vacant	limiet 2.80		
M55	2.80	Kees van Giezen	GAC-H.	30-01-94
M60	2.80	Kees van Giezen	GAC-H.	14-01-96
M65	2.60	Kees van Giezen	GAC-H.	06-03-99
M70/80	vacant	limiet 1.70/1.60/1.50		
V35/50	vacant	limiet 2.00/1.80/1.60/1.60		

verspringen

M40	6.10	Gérard Moors	Sprint	23-02-91
M45	5.78	Wim Scholtes	Sparta	23-01-94
M50	5.86	Wim de Ronde	Zaanland	05-03-99
M55	4.87	Frans van Boven	Thor	05-03-99
M60	4.47	Kees van Giezen	GAC-H.	08-12-96
M65	4.20	Jan Oerlemans	AVN	19-12-93
M70/80	vacant	limiet 3.40/2.90/2.30		
V35/50	5.18	Tilly Verhoef	Sparta	30-01-94
V40	5.06	Evie Roelands	DJA	30-01-99
V45	4.58	Mia Linskens	Atos	08-01-89
V50	4.44	Riet Jonkers	Energie	01-03-97
V55	4.15	Rietje Dijkman	AV'23	30-01-99
V60/70	vacant	limiet 2.80/2.50/2.20		

kogelstoten

M40	15.05	Martin Regtop	Tion	11-03-89
M45	14.40	Martin Regtop	Tion	29-10-95
M50	15.24	Martin Regtop	Tion	06-03-99
M55	12.38	Wim Fokker	Hellas	17-03-96
M60	13.41	Wim Fokker	Hellas	30-01-99
M65	10.09	Jan Oerlemans	AVN	19-12-93
M70/80	vacant	limiet 7.00/5.50/4.50		
V 35	13.29	Els Stolk	ADA	15-02-92
V 40	13.98	Els Stolk	AAC	14-02-98
V 45	11.84	Mariet Thomas	DEM	17-03-96
V 50	10.31	Mia Linskens	Atos	01-03-97
V 55	9.35	Corrie Vinke	Atos	01-03-97
V60/70	vacant	limiet 5.50/5.20/4.75		

4x200 clubs

M 40	1.41.06	Zuidwal		28-01-96
		Klarenbeek-Dunnebieer-Nordt-Overmars		
M 45	1.48.83	Ilion		28-01-96
		Stuimer-Buyze-Zwennes-Poels		
rest	vacant	zonder limiet		

4x200 nationaal

M40/45	vacant	zonder limiet		
M50	1.41.63	Van Verseveld-Van Boven-De Ronde-Scholtes		07-03-99
M55	vacant	zonder limiet		
M60	2.02.01	Schouten-Spadon-Van Giezen- Van Heemstede		02-03-97
M65/80	vacant	zonder limiet		
V35	1.52.47	Kuipers-Klomp-Kuper-Verhoef		21-01-95
V40	1.53.02	Akkerman-Roelands-Klomp-Kuipers		07-03-99
V45	vacant			
V50	2.07.86	Plat-Dijkman-Jonkers-Broers		07-03-99
V55/70	vacant	zonder limiet		

4x400 nationaal en clubs

alles	vacant	zonder limiet		
-------	--------	---------------	--	--

4 x 800 clubs

V35	12.32.87	PAC		24-03-96
		Verbeek-Blom-Kroon-Van der Hoek		

4 x 800 nationaal

alles	vacant	zonder limiet		
-------	--------	---------------	--	--

vijfkamp (horden-ver-kogel-1000)

M	vacant	zonder limiet		
---	--------	---------------	--	--

vijfkamp (horden-hoog-kogel-ver-800)

V35	3001 pt.	Anja Akkerman	DEM	22-01-95
		10.64*1.42*8.74*4.94*2.46.26		

zevenkamp (60-ver-kogel-hoog-horden-pols-1000)

M	vacant	zonder limiet		
---	--------	---------------	--	--

Europese records indoor per 1 maart 2000

60 meter

M40	7.05	Kwadwo Ansah	GBR	96
M45	7.22	Viv Oliver	GBR	98
M50	7.46	Brian Townley	GBR	97
M55	7.63	Brian Green	GBR	97
M60	7.76	Ron Taylor	GBR	94
M65	8.17	Charles Williams	GBR	96
M70	8.52	Allan Meddings	GBR	98
M75	8.72	Fritz Mühle	GER	92
M80	9.81	Herbert Liedtke	SWE	97
V35	7.23	Maria Tsoni	GRE	98
V40	7.49	Zdenka Musinska	CZE	97
V45	8.28	Janet Lawson	GBR	99
V50	8.42	Maureen Lewington	GBR	98
V55	8.90	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V60	9.34	Asta Larsson	SWE	92
V65	9.34	Asta Larsson	SWE	97
V70	9.85	Paula Schneiderhan	GER	92

200 meter

M40	22.40	Bruno Dupuy	FRA	99
M45	22.76	Viv Oliver	GBR	98
M50	24.17	Brian Townley	GBR	97
M55	24.72	Guido Müller	GER	94
M60	25.25	Ronald Taylor	GBR	94
M65	26.41	Charles Williams	GBR	97
M70	27.40	Allan Meddings	GBR	98
M75	29.48	Fritz Mühle	GER	92
M80	33.39	Ugo Sansonetti	ITA	99
V35	23.04	Sandra Meyers	ESP	96
V40	25.58	Tilly Verhoef	NED	98
V45	26.68	Renate Megerle	GER	89
V50	28.39	Maureen Lewington	GBR	99
V55	29.62	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V60	29.93	Christel Franzen	GER	89
V65	32.41	Asta Larsson	SWE	97
V70	33.11	Jo Ogden	GBR	98

400 meter

M40	51.06	David Elderfield	GBR	98
M45	51.98	Guido Müller	GER	88
M50	53.75	Wim Scholtes	NED	99
M55	54.85	Guido Müller	GER	94
M60	57.06	Bertold Neumann	GER	94
M65	65.83	Tom Clowry	GBR	97
M70	67.77	Göte Lindblad	SWE	96
M75	69.59	Göte Lindblad	SWE	99
M80	80.58	Herbert Liedtke	SWE	97
V35	53.13	Nadezhda Olizarenko	URS	89
V40	56.82	Tilly Verhoef	NED	97
V45	59.86	Caroline Marler	GBR	97
V50	65.63	Marjorie Hocknell	GBR	94
V55	68.04	Riet Jonkers	NED	99
V60	73.43	Aino Holm	SWE	99
V65	80.38	Toni Borthwick	GBR	97
V70	116.00	Peggy Taylor	GBR	90

800 meter

M40	1.55.63	Peter Browne	GBR	90
M45	1.57.32	Peter Browne	GBR	95
M50	2.05.08	Björn-Erik Franzén	SWE	97
M55	2.08.15	Reginald Phipps	GBR	99
M60	2.18.50	Unto Mattsson	FIN	90
M65	2.24.82	Harry Tempan	GBR	91
M70	2.34.2h	James Todd	GBR	92
M75	2.42.35	James Todd	GBR	97
M80	3.13.82	Holger Josefsson	SWE	99
V35	2.01.49	Doina Melinte	ROM	92
V40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V45	2.19.7h	Caroline Marler	GBR	97
V50	2.25.6h	Pat Gallagher	GBR	97
V55	2.37.34	Gerda van Kooten	NED	95
V60	2.52.79	Birgitta Eklund	SWE	99
V65	3.00.05	Toni Borthwick	GBR	97
V70	4.11.9 h	Nora Wedemo	SWE	88

1500 meter

M40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93
M45	4.03.69	John Potts	GBR	90
M50	4.14.73	John Potts	GBR	95
M55	4.29.26	Stig Haglund	FIN	99
M60	4.37.80	Maurice Morell	GBR	94
M65	4.53.02	Harry Tempan	GBR	91
M70	5.13.1h	James Todd	GBR	92
M75	5.42.26	James Todd	GBR	97
M80	6.19.34	Ernie Warwick	GBR	96
V35	4.05.10	Doina Melinte	ROM	92
V40	4.05.19	Yekaterina Podkopayeva	RUS	97
V45	4.40.48	Barbara Lehmann	GER	88
V50	4.51.68	Pat Gallagher	GBR	98
V55	5.20.29	Gerda van Kooten	NED	96
V60	5.51.3h	Velta Vitola	LAT	93
V65	6.03.92	Ingrid Sogstad	NOR	91
V70	6.50.6h	Jose Edith Waller	GBR	93

3000 meter

M40	8.20.16	Nigel John Gates	GBR	94
M45	8.36.64	Klaus Goldammer	GER	99
M50	8.58.8h	Les Pressland	GBR	90
M55	9.23.43	Stephen James	GBR	94
M60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94
M65	10.17.02	Rune Bergman	SWE	90
M70	11.08.49	James Todd	GBR	94
M75	12.12.72	James Todd	GBR	97
M80	14.10.79	Gordon Porteous	GBR	94
V35	8.43.49	Maricica Puica	ROM	87
V40	9.15.91	Nicole Leveque	FRA	95
V45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA	96
V50	10.17.53	Pat Gallagher	GBR	97
V55	11.35.70	Inkeri Janhunen	FIN	98
V60	12.30.09	Birgitta Eklund	SWE	99
V65	13.09.42	Joselyn Ross	GBR	94
V70	13.27.8h	Nina Naumenko	RUS	96

3000 meter snelwandelen

M40	12.45.6h	Oleksandr Korsun	UKR	98
M45	12.21.55	Frantisek Parys	CZE	99
M50	13.06.0h	A. Smallwood	GBR	93
M55	14.11.2h	David Stevens	GBR	92
M60	15.21.87	Zigurds Irbe	LAT	97
M65	15.39.67	George Chaplin	GBR	96
M70	15.27.96	Tonetti Franco	ITA	91
M75	17.41.6h	James Grimwade	GBR	92
M80	17.41.4h	James Grimwade	GBR	93
V35	12.28.76	Dana Vavracova	TCH	90
V40	13.26.52	Susane Griesbach	FRA	87
V45	14.49.0h	Jacqueline Bonnet	FRA	93
V50	15.11.2h	Vieno Heikkilä	FIN	91
V55	15.58.47	Waltraud Seiler	GER	97
V60	17.22.44	Josette Sommier	FRA	97
V65	17.38.4h	Mary Worth	GBR	95
V70	21.50.34	Anne von Bismarck	GER	98

60 meter horden

M40	8.30	Herbert Kreiner	AUT	99
M45	8.65	Eduard Longaner	SVK	99
M50	8.79	Wim de Ronde	NED	99
M55	9.23	Barry Ferguson	GBR	97
M60	9.39	Helmut Klimmer	GER	99
M65	10.15	Veikko Keltanen	FIN	93
M70	10.45	Hannu Suoknuuti	FIN	97
M75	11.43	Reino Taskinen	FIN	93
M80	12.68	Reino Taskinen	FIN	96
V35	8.04	Yelizateva Chernyshova	RUS	93
V40	8.88	Jocelyn Harwood	GBR	98
V45	9.50	Danielle Desmier	FRA	97
V50	9.83	Helgi Lamp	EST	97
V55	10.98	Rietje Dijkman	SWE	99
V60	10.86	Asta Larsson	SWE	93
V65	11.24	Asta Larsson	SWE	97
V70		vacant		

Europese records indoor per 1 maart 2000

hoogsprijngen

M40	2.02 Stefan Karlsson	SWE	99
M45	1.92 Mark Tchelnov	URS	90
M50	2.00 Thomas Zacharias	GER	97
M55	1.80 Asko Pesonen	FIN	99
M60	1.60 Nils-Bertil Nevrup	SWE	89
	1.60 Anthony Bateman	GBR	99
M65	1.57 Nils-Bertil Nevrup	SWE	91
M70	1.49 Nils-Bertil Nevrup	SWE	97
M75	1.38 Rolf Gustavsson	SWE	92
M80	1.27 Esko Kolhonen	FIN	95
V35	1.94 Ylena Panikarov	RUS	95
V40	1.60 Malle Pahapill	EST	94
V45	1.50 Mia Dudink	NED	95
	1.50 Renate Gärtner-Schäfer	GER	99
V50	1.42 Taisija Tsentsik	URS	89
V55	1.48 Renate Vogel	GER	99
V60	1.32 Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	1.23 Happ(GER)+Enarsson(SWE)	95+96	
V70	1.06 Wippersteg+Schneider	GER	99

polshoog

M40	5.05 Kjell Isaksson	SWE	89
M45	4.77 Wolfgang Ritte	GER	99
M50	4.18 Hans Lagerqvist	SWE	94
M55	4.05 Hans Lagerqvist	SWE	99
M60	3.60 Robert Brown	GBR	94
M65	3.30 Robert Brown	GBR	98
M70	2.90 Bernt Jonsson	SWE	99
M75	2.62 Aarne Ketonen	FIN	93
M80	2.25 Ahti Pajunen	FIN	90
V35	3.60 Marie-Claire Fabardine	FRA	95
	3.60 Brigitte Huron	FRA	96
V40	3.20 Jennifer Cunnane	GBR	98
V45	2.46 Ute Ritte	GER	99
V50	2.55 Pat McNab	GBR	93
V55	2.40 Diethild Nix	GER	99
V60	2.00 Dorothy McLennan	IRL	97
V65	vacant		

verspringen

M40	7.52 Barrington Williams	GBR	96
M45	6.90 Tapani Taavitsainen	FIN	90
M50	6.50 Pertti Ahomäki	FIN	97
M55	6.34 Stig Bäcklund	FIN	95
M60	5.54 Pericles Pinto	POR	97
M65	5.09 Angel Joaniquet	ESP	99
M70	4.71 Heikki Simola	FIN	82
M75	4.47 Heikki Simola	FIN	87
M80	3.55 Esko Kolhonen	FIN	94
V35	6.86 Heike Drechsler	GER	00
V40	5.32 Jean Wills	GBR	93
	5.32 Vives Loles	ESP	99
V45	5.22 Silke Mattelsson	GER	91
V50	4.73 Erika Sauer	GER	90
V55	4.50 Brunhilde Hoffmann	GER	97
V60	4.58 Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	3.92 Asta Larsson	SWE	96
V70	3.88 Paula Schneiderhan	GER	92

hinkstapspringen

M40	14.15 Sean Power	GBR	86
M45	13.98 Gennadi Bessonov	URS	91
M50	13.72 Stig Bäcklund	FIN	90
M55	13.35 Stig Bäcklund	FIN	95
M60	12.13 Amélio Compri	ITA	85
M65	10.95 Jacob Rypdal	NOR	91
M70	9.99 Vaclac Bartl	SWE	96
M75	9.40 Heikki Simola	FIN	87
M80	8.10 Esko Kolhonen	FIN	95
V35	13.85 Jolanda Chen	RUS	97
V40	10.89 Maria Escribano Checa	ESP	00
V45	11.02 Danielle Desmier	FRA	97
V50	9.52 Marlene Simonds	GBR	97
V55	8.89 Rietje Dijkman	NED	99
V60	9.45 Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	7.87 Elsa Enarsson	SWE	96
V70	6.37 Mary Wixey	GBR	92

kogelstoten

M40	19.21 Pierre Colnard	FRA	71
M45	17.36 Matti Jouppila	FIN	90
M50 (6)	15.92 Ulo Püss	EST	90
M55	15.57 Karl-Heinz Wendel	GER	90
M60 (5)	15.83 Reino Laine	FIN	95
M65	13.59 Torsten von Wachenfeldt	SWE	94
M70 (4)	14.64 Tauno Kivi	FIN	99
M75	12.88 Voitto Elo	FIN	90
M80	11.58 Franz Meier	SUI	99
V35	21.47 Helena Fibingerova	TCH	85
V40	19.16 Antonina Ivanova	URS	74
V45	14.88 Ingrid Miller	SWE	87
V50 (3)	14.07 Tamara Danilova	URS	89
V55	12.57 Karin Illgen	GER	97
V60	11.97 Evaun Williams	GBR	99
V65	10.13 Galina Zybina	RUS	98
V70	8.23 Katrina Smildzilja	LAT	93

Bestand: Europese records indoor (EVAA).
Bijgewerkt: 18 maart 2000.

Wereldrecords indoor per 1 november 1999

60 meter

M40	6.97	Eddie Hart	USA	90
M45	7.02	Stan Whitley	USA	91
M50	7.37	Harold Morioka	CAN	93
M55	7.53	Hugo Hartenstein	USA	90
M60	7.7h	Payton Jordan	USA	78
M65	7.8h	Cecil Paul	CAN	86
M70	8.39	John O'Neil	CAN	94
M75	8.92	John O'Neil	CAN	99
M80	9.39	Roderick Parker	USA	99
V35	7.80	Jocelyn Kirby	GBR	94
V40	8.01	Denise Foreman	USA	97
V45	8.02	Phil Raschker	USA	95
V50	8.05	Phil Raschker	USA	97
V55	8.90	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V60	9.05	Irene Obera	USA	95
V65	9.40	Joan Ogden	GBR	94
V70	10.12	Joan Ogden	GBR	98

200 meter

M40	22.19	Bill Collins	USA	95
M45	22.57	Bill Collins	USA	99
M50	23.76	Harold Morioka	CAN	93
	23.76	Charles Allie	USA	99
M55	24.09	Stephen Robbins	USA	98
M60	25.10	Larry Colbert	USA	98
M65	26.41	Charles Williams	GBR	97
M70	27.40	Allan Meddings	GBR	98
M75	29.82	Gerhard Herbst	GER	99
M80	32.9h	Barry Ivers	USA	91
V35	25.29	Jocelyn Kirby	GBR	93
V40	25.67	Denise Foreman	USA	97
V45	26.18	Phil Raschker	USA	95
V50	26.52	Phil Raschker	USA	97
V55	29.62	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V60	31.6h	Joan Ogden	GBR	89
V65	32.0h	Joan Ogden	GBR	93
V70	33.11	Joan Ogden	GBR	98

400 meter

M40	50.15	Fred Sowerby	USA	92
M45	49.89	Fred Sowerby	USA	94
M50	52.72	Harold Morioka	CAN	95
M55	54.36	Harold Morioka	CAN	99
M60	56.32	Larry Colbert	USA	97
M65	59.53	Earl Fee	CAN	95
M70	61.31	Earl Fee	CAN	99
M75	69.59	Göte Lindblad	SWE	99
M80	75.58	Roderick Parker	USA	99
V35	54.48	Adina Valdez	USA	97
V40	57.67	Denise Foreman	USA	97
V45	59.86	Caroline Marler	GBR	97
V50	65.63	Marjorie Hocknell	GBR	94
V55	67.38	Diane Palmason	CAN	95
V60	70.69	Carolyn Cappetta	USA	96
V65	80.38	Toni Borthwick	GBR	97
V70	88.79	Patricia Peterson	USA	98

800 meter

M40	1.54.96	William Wuyke	USA	99
M45	1.57.32	Peter Browne	GBR	95
M50	2.05.8h	Ken Baker	USA	88
M55	2.08.15	Reg(inald) Phipps	GBR	99
M60	2.16.64	Earl Fee	CAN	92
M65	2.16.80	Earl Fee	CAN	92
M70	2.20.45	Earl Fee	CAN	99
M75	2.42.35	James Todd	GBR	97
M80	3.13.39	Roderick Parker	USA	99
V35	2.02.3h	Ileana Silai	ROM	78
V40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V45	2.19.7h	Caroline Marler	GBR	97
V50	2.25.6h	Pat Gallagher	GBR	97
V55	2.37.34	Gerda van Kooten	NED	95
V60	2.44.22	Carolyn Cappetta	USA	96
V65	2.56.63	Jean Horne	CAN	98
V70	3.56.58	Sumiye Onodera	USA	99

1500 meter

M40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93
M45	4.03.69	John Potts	GBR	90
M50	4.14.73	John Potts	GBR	95
M55	4.28.5h	Vic Heckler	USA	98
M60	4.37.80	Maurice Morell	GBR	94
M65	4.47.11	Earl Fee	CAN	94
M70	5.27.4h	Austin Newman	USA	86
M75	5.42.26	James Todd	GBR	97
M80	6.30.78	Holger Josefsson	SWE	99
V35	4.05.4h	Ileana Silai	ROM	87
V40	4.09.29	Yekaterina Podkopayeva	RUS	93
V45	4.44.0h	Pat Gallagher	GBR	90
V50	4.51.8h	Pat Gallagher	GBR	98
V55	5.20.29	Gerda van Kooten	NED	96
V60	5.54.62	Brigitta Eklund	SWE	99
V65	6.14.16	Joselyn Ross	GBR	94
V70	6.50.6h	Jose Waller	GBR	93

1 mijl

M40	3.58.13	Eamonn Coghlan	IRL	94
M45	4.21.90	Albin Swenson	USA	93
M50	4.37.57	Albin Swenson	USA	98
M55	4.52.81	Victor Heckler	USA	97
M60	5.01.76	Dan Conway	USA	98
M65	5.13.3h	Earl Fee	CAN	96
M70	5.32.4h	Scotty Carter	USA	87
M75	6.42.03	John McManus	USA	98
M80	7.04.2h	Paul Spangler	USA	79
V35	4.59.28	Carol Urish-McLatchie	USA	87
V40	4.57.71	Patty Blanchard	CAN	99
V45	5.25.4h	Marilyn Harbin	USA	84
V50	5.40.1h	Mila Kania	USA	83
V55	5.51.0h	Margaret Miller	USA	81
V60	6.35.55	Jeanne Hoagland	USA	99
V65	6.59.89	Toshiko d'Elia	USA	97
V70	7.29.22	Pearl Mehl	USA	87

3000 meter

M40	8.20.16	Nigel John Gates	GBR	94
M45	8.46.80	Renato de Palmas	ITA	85
M50	8.58.8h	Les Pressland	GBR	90
M55	9.23.43	Stephen James	GBR	94
M60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94
M65	10.11.60	Ed Whitlock	CAN	96
M70	11.15.72	William Marshall	GBR	98
M75	12.12.72	James Todd	GBR	97
M80	14.10.79	Gordon Porteous	GBR	94
V35	8.39.14	Regina Jacobs	USA	99
V40	9.52.8h	Rita Marchisio	ITA	90
V45	10.41.0h	Dot Fellows	GBR	90
V50	10.17.53	Pat Gallagher	GBR	97
V55	11.42.90	Gerda van Kooten	NED	97
V60	12.08.8h	Molly Turner	CAN	94
V65	13.09.42	Joselyn Ross	GBR	94
V70	14.13.7h	Jose Waller	GBR	93

3000 meter snelwandelen

M40	12.25.9h	Ray Funkhouser	USA	93
M45	12.38.71	Donald Denoon	USA	93
M50	12.34.9h	Donald Denoon	USA	94
M55	13.51.46	James Carmines	USA	99
M60	14.34.28	Dave Romansky	USA	99
M65	15.39.67	George Chaplin	GBR	96
M70	17.03.33	Jack Starr	USA	99
M75	18.35.8h	Chico Scimone	ITA	87
M80	17.41.4h	James Grimwade	GBR	93
V35	13.09.55	Maryanne Torrellas	USA	96
V40	13.46.73	Maryanne Torrellas	USA	99
V45	15.22.71	Janet Comi	USA	99
V50	15.35.7h	Guisepina Migliasso	ITA	93
V55	15.58.47	Waltraud Seiler	GER	97
V60	17.22.44	Josette Sommier	FRA	97
V65	19.06.8h	Ruth Leff	USA	92
V70	18.26.5h	Beryl Randle	GBR	99

Wereldrecords indoor per 1 november 1999

60 meter horden

M40	8.15	Stan Druckrey	USA	89
M45	8.54	Stan Druckrey	USA	95
M50	8.47	Walt Butler	USA	93
M55	8.63	Courtland Gray	USA	99
M60	9.14	Phil Mulkey	USA	93
M65	9.8h	Buck Bradberry	USA	93
M70	10.23	Melvin Larsen	USA	98
M75	11.05	Edwin Lukens	USA	98
M80	13.37	Ahti Pajunen	FIN	90
V35	8.20	Clova Court	GBR	96
V40	8.8h	Judy Vernon	GBR	86
V45	9.18	Phil Raschker	USA	95
V50	9.38	Phil Raschker	USA	97
V55	10.98	Rietje Dijkman	NED	99
V60	11.35	Lelli Kaas	EST	99
V65	11.93	Asta Larsson	SWE	99
V70	14.98	Leonore McDaniels	USA	98

hinkstapspringen

M40	16.08	Ray Kimble	USA	94
M45	14.82	Milan Tiff	USA	95
M50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M55	12.92	Stig Bäcklund	FIN	99
M60	12.13	Amelio Compri	ITA	85
M65	10.92	Amelio Compri	ITA	90
M70	9.97	Ed Lukens	USA	93
M75	9.38	Ed Lukens	USA	97
M80	7.95	Esko Kolhonen	FIN	94
V35	11.97	Agni-Agnes Georgiou	GRE	97
V40	10.78	Phil Raschker	USA	88
V45	11.02	Danielle Desmier	FRA	97
V50	10.49	Phil Raschker	USA	97
V55	8.89	Rietje Dijkman	NED	99
V60	9.45	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	7.71	Elsa Enarsson	SWE	99
V70	6.93	Leonore McDaniels	USA	98

hoogspringen

M40	2.06	Jim Barrineau	USA	96
M45	1.92	Mark Tchelnov	URS	90
M50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M55	1.71	John Brown	USA	86
	1.71	Jaroslav Hanus	CZE	99
M60	1.65	Jim Gilcrist	USA	90
M65	1.62	Jim Gilcrist	USA	93
M70	1.46	Nils-Bertil Nevruup	SWE	99
M75	1.35	Esko Kolhonen	FIN	90
M80	1.26	Esko Kolhonen	FIN	94
V35	1.76	Lesley Eastwick	CAN	96
V40	1.72	Debbie Brill	CAN	95
V45	1.58	Phil Raschker	USA	95
V50	1.53	Phil Raschker	USA	97
V55	1.48	Renate Vogel	GER	99
V60	1.32	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	1.23	Leonore McDaniels	USA	93
V70	1.19	Leonore McDaniels	USA	98

kogelstoten

M40	20.07	Brian Oldfield	USA	86
M45	15.78	Ed Hill	USA	88
M50	16.27	Ladislav Pataki	USA	98
M55	15.74	Joe Keshmiri	USA	95
M60	16.83	Reino Nokelainen	FIN	81
M65	15.28	Voitto Elo	FIN	82
M70	14.39	Torsten von Wachenfeldt	SWE	98
M75	12.88	Voitto Elo	FIN	90
M80	11.58	Franz Meier	SUI	99
V35	13.45	Bronwin Carter	GBR	87
V40	13.75	Janis Kerr	GBR	89
V45	11.84	Mariet Thomas	NED	96
V50	12.66	Joanne Grissom	USA	90
V55	12.55	Antonia Ivanova	URS	89
V60	11.97	Evaun Williams	GBR	99
V65	9.24	Jo Ogden	GBR	93
V70	8.02	Christiane Wippersteg	GER	99

polshoog

M40	5.18	Earl Bell	USA	95
M45	4.65	Ed Lipscomb	USA	98
M50	4.27	Larry McIntyre	USA	98
M55	4.02	Boo Morcom	USA	81
M60	3.91	Dale Lance	USA	98
M65	3.42	Jerry Donley	USA	95
M70	3.15	Boo Morcom	USA	93
M75	2.82	Carol Johnston	USA	88
M80	2.40	Carol Johnston	USA	92
V35	2.44	Phil Raschker	USA	82
V40	3.20	Jennifer Cunnane	GBR	98
V45	3.31	Phil Raschker	USA	96
V50	3.05	Phil Raschker	USA	97
V55	2.44	Joy McDonald	USA	98
V60	2.00	Dorothy McLennan	IRL	97
V65	1.99	Leonore McDaniels	USA	93
V70	2.09	Leonore McDaniels	USA	98

verspringen

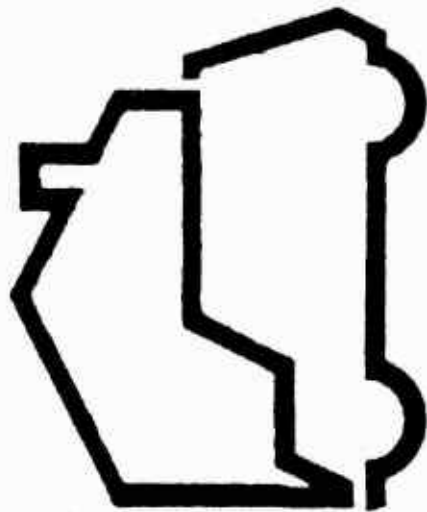
M40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M45	6.90	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M50	6.47	Stig Bäcklund	FIN	90
M55	5.96	Stig Bäcklund	FIN	99
M60	5.58	Dick Richards	USA	97
M65	5.31	Melvin Larsen	USA	91
M70	5.05	Melvin Larsen	USA	95
M75	4.30	Ed Lukens	USA	98
M80	3.63	Thomas Walsh	USA	98
V35	6.16	Willye White	USA	75
V40	5.61	Phil Raschker	USA	87
V45	5.75	Phil Raschker	USA	94
V50	5.00	Phil Raschker	USA	97
V55	4.50	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V60	4.58	Christiane Schmalbruch	GER	99
V65	3.71	Leonore McDaniels	USA	93
V70	3.40	Leonore McDaniels	USA	98

*Bestand: Wereldrecords indoor (WAVA).
Bijgewerkt: 19 maart 2000*

TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN
ONDERHOUD
LEASING



A. van Tol
Oostdorperweg 22-24
2242 NK WASSENAAR
Tel. 070 - 5116612