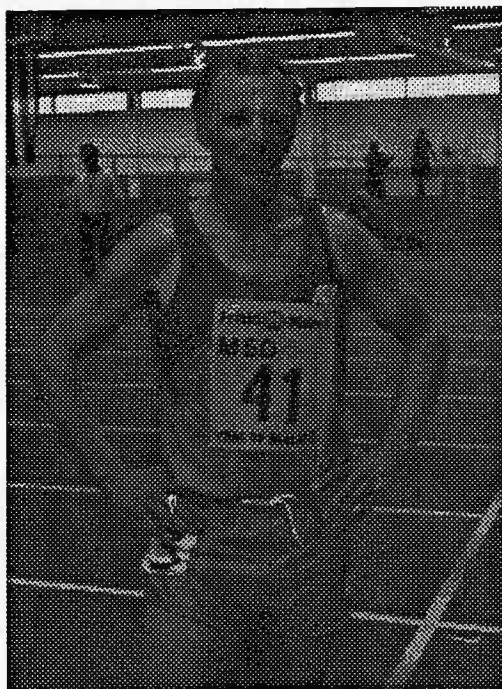


# BAANRANGLIJST ALLER TIJDEN NEDERLANDSE VETERANEN

UITGAVE MEI 1999



## INHOUDSOPGAVE

<u>mannen</u>	<u>blz.</u>	<u>vrouwen (vervolg)</u>	<u>blz.</u>
100 meter	1	800 meter	36
200 meter	2	1000 en 1500 meter	37
400 meter	3	1 mijl	38
800 meter	4	2000 en 3000 meter	39
1000 en 1500 meter	6	5000 meter	40
1 mijl	8	10.000 meter	41
2000 meter	9	uurloop, 20.000 en 30.000 meter	42
3000 meter	10	steeplechase en horden	42
5000 meter	11	snelwandelen	43
10.000 meter	12	hoogspringen	44
25.000 meter en uurloop	13	polshoog en verspringen	45
steeplechase en horden	14	hinkstapspringen	46
snelwandelen	16	kogelstoten	46
hoogspringen	19	discuswerpen	47
polshoog	20	speerwerpen	48
verspringen	21	kogelslingeren	49
hinkstapspringen	22	estafettes en vijfkamp	50
kogelstoten	23	gewicht-vijfkamp en zevenkamp	52
discuswerpen	25		
speerwerpen	26	<b><u>algemeen</u></b>	
kogelslingeren	28	NK baan Zevenaer 1998	53
estafettes	29	Finale competitie 1998	54
vijfkamp	30	EK baan Italië 1998	55
gewicht-vijfkamp	32	EK indoor Zweden 1999	56
tienkamp	33	Nederlandse records baan	57
		Europese records baan	63
<b><u>vrouwen</u></b>		Wereldrecords baan	67
100 meter	33	Nederlandse records indoor	71
200 meter	34	Europese records indoor	73
400 meter	35	Wereldrecords indoor	74

## VOORWOORD EN ATTENTIEPUNTEN

### Inleiding

In dit 10<sup>e</sup> jaarboekje (ATL) vinden we de beste Nederlandse veteranen van alle tijden. Ook de prestaties van 1998 zijn erin verwerkt dankzij de werkgroep statistiek (Cees Roovers en Antoon de Groot). Naast de top-25 per 5 jaar zijn opgenomen: NK baan Zevenaar 1998, eindstand competitie 1998, EK baan Italië 1998, EK indoor Zweden 1999, Nederlandse records, Europese records en wereldrecords baan en indoor.

### Nederlandse records en Europese records

Voor het verkrijgen van een Nederlands record moet het K.N.A.U.-recordformulier worden gebruikt. Op de sprintnummers moet de tijd elektronisch zijn en bij windgevoelige nummers moet de windmeter worden gebruikt. Bij handtijden voor records (800 meter en langer) moeten drie handtijden worden opgenomen. Ga je voor een record, regel vooraf met de organisatie dat alles in orde is.

Voor Europese records gebruik je ook het K.N.A.U.-recordformulier en schrijf daar boven "Europees record". Let op dat gewichtwerpen wel een Europees record kan zijn, maar niet een Nederlands.

De recordcommissie regelt verder de aanvraag van het Europese record; het werkt optimaal.

### Wereldrecords

Het is absoluut nodig om het WAVA-recordformulier in te vullen. Zonder dat formulier wordt een prestatie nooit een wereldrecord. Een exemplaar is bijgevoegd op blz. 40.

### Melden records en goede prestaties

De meesten weten dat ik de publicatie hiervan verzorg voor *ATLETIEK ACTUEEL*. Zonder jullie medewerking is er geen publicatie. Schroom dus niet, maar bel ieder record en/of goede prestatie direct na de wedstrijd door op **0162-454659**, tot 22.30 uur.

### Onjuiste of onbekende uitslagen

Kom je zoiets tegen in dit boekje, stuur dan meteen een kopie van de uitslag op met vermelding van de reden. In de volgende ATL volgt dan de correctie. Gaat het om de NK, EK, WK of competitie, dan heb ik de uitslagen al.

### Bestellen boekje

Dat kan door f 13,- over te maken op girorek. 1371248 of bankrek. 93.97.27.277, beide ten name van A.P.L. Peters, Brahmsstraat 31, 4904 NA Oosterhout.

### De adverteerder

Een woord van dank gaat naar Arie van Tol's Tolsteam Interieurverzorging. Vakwerk, goede service en werkend in heel Nederland.

### Foto voorpagina

Oosterhout 8 mei 1999.

Ton Peters

Wim Scholtes Europees kampioen op baan en indoor met 2 Europese records.  
Meer foto's op blz. 56

# TOLSTEAM

## INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN  
ONDERHOUD  
LEASING



A. van Tol  
Oostdorperweg 22-24  
2242 NK WASSENAAR  
Tel. 070 - 5116612

## 100 meter

## 100 meter M 40

11.08	Sammy Monsels	94	02-08-53	Bijlmer
11.22	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos
11.1	Fred Lobman	88+89	31-01-46	Metro
11.41	Caspari de Geus	88	21-05-45	AVR
11.42	Peter Jellema	98	24-10-57	Hermes

11.47	Gerrit de Man	98	09-09-58	Hercules
11.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
11.63	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66
11.4	Kleis Broekhuizen	85	08-04-42	Energie
11.64	Fred van Gasteren	91	03-03-50	Cialfo

11.5	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
11.5	Alfred Verhoef	86	12-05-46	Holland-L.
11.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem
11.5	Jan Leunk	89	01-10-46	Scorpio
11.5	Felix Sedney	94	12-04-54	Altis

11.5	Ricardo Hill	98	09-10-55	Hercules
11.5	Gert Stoutjesdijk	98	25-03-58	Delta Sp.
11.78	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon
11.83	Ko Florusse	92	30-05-50	Parthenon
11.6	Wil Verhees	80	10-02-40	HAC

11.6	Kees Wiezer	82	24-03-41	SC Reeuwijk
11.6	Jacques Janssen	86	16-02-46	AV Tegelen
11.6	Kees Roosen	87	09-01-47	Holland-H.
11.6	Pierre Busnel	87	04-06-45	Hermes
11.6	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV

11.6	Anne Lenis	89	09-03-49	Hera
11.6	Louis Spek	90	02-12-48	Fortuna

## 100 meter M 45

11.59	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon
11.4	Wim Scholtes	95	09-06-47	Sparta
11.72	Fred van Gasteren	98	03-03-50	AV'34-A.
11.75	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
11.75	Marino van Campen	97	19-07-49	Almere'81

11.78	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR
11.90	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
11.98	Wim de Ronde	98	08-11-48	Zaanland
12.00	Ko Florusse	96	30-05-50	Parthenon
12.02	Hans Schouten	92	21-11-46	Trias

12.02	Arie Sluimer	98	16-08-50	Ilion
12.03	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo
11.8	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila
12.04	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
12.06	Adrie Dunnebier	95	24-01-50	Zuidwal

12.19	Gerard Sengers	89	23-02-42	Clytoneus
12.20	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera
12.0	Arend de Boer	86	04-06-39	Lycurgus
12.0	Rien Mellaard	86	17-12-37	AAC
12.0	Peter Blommestijn	89	23-05-42	AVR

12.0	Twan Ambaum	90	30-10-41	Tegelen
12.25	Berry Hilkes	91	22-01-45	AVN
12.26	Wim Rietdijk	94	25-03-48	PAC
12.27	Rob Wolder	91	08-07-46	SAV
12.30	Ben Korver	96	14-04-51	Phoenix

## 100 meter M 50

12.03	Wim Scholtes	98	09-06-47	Sparta
12.17	Gerard Sengers	95	23-02-42	Clytoneus
12.28	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina
12.2	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
12.2	Tjerk Vellinga	87	14-08-36	Blauw-Wit

12.50	Arend de Boer	90	04-06-39	Lycurgus
12.53	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias
12.3	Kees Wiezer	91	24-03-41	Reeuwijk
12.57	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
12.4	Jan Derlemans	82	24-05-28	AVN

12.4	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
12.4	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
12.65	Wim Schreuder Goedh.	97	19-07-45	Hellas
12.71	Hans Rodermond	98	02-04-47	PAC
12.5	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.

12.5	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
12.5	Max Bruinsma	96	26-06-45	Attila
12.5	Rob van Mechelen	97	31-07-46	Thor
12.77	Jan Zwennes	98	22-04-47	Ilion
12.79	Peter Blommestijn	92	23-05-42	AVR

12.79	Cees Roosen	97	19-01-47	Holland-H.
12.82	Kees van Loon	90	11-06-38	Spirit-L.
12.6	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
12.84	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN
12.85	Wim Rietdijk	98	25-03-48	PAC

## 100 meter M 55

12.57	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus
12.7	Jan Derlemans	83	24-05-28	AVN
12.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
12.7	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
13.01	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.

13.23	Eli Vermond	97	07-02-41	ACW'66
13.0	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
13.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
13.1	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
13.38	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.

13.2	Ad Smit	86	23-05-29	AV '23
13.2	Theo Huisman	95	09-10-35	Horror
13.53	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
13.3	Jaap Haan	88	10-08-32	Atos
13.3	Henk Barends	95	03-04-40	Hercules

13.63	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert
13.4	Geert van Dijk	93	31-03-36	Vet.Ned.
13.70	Kees van Giezen	90	14-02-34	GAC-H.
13.5	Ben Bos	86	27-08-30	AAC
13.5	Henk Sloot	98	09-01-43	Start'78

13.6	Arie Langeveld	96	09-12-40	Holland-H.
13.90	Joop van den Brink	91	18-07-32	Hercules
13.7	Piet Baas	86	28-06-29	V&L TC
13.7	Mario Spadon	87	23-10-29	De Bataven
13.98	Ab Heijnemans	97	25-06-40	Atos

100 meter M 60

13.12	Jan v.d. Burg.	90	04-08-29	Kieviten
13.0	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
13.34	Jan Derlemans	88	24-05-28	AVN
13.41	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet.Ned.
13.57	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
13.4	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna
13.76	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
13.8	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
13.8	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror
13.9	Carel van Venetiën	89	19-01-29	Bataven
14.20	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos
14.22	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
14.0	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
14.0	Mario Spadon	90	23-10-29	De Bataven
14.1	Ad Smit	91	25-03-29	AV'23
14.2	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
14.4	Aad Broekhuizen	92	29-01-32	Te Werve
14.5	F. Moes	82	05-04-18	Hellas
14.5	Jan Kempe	95	15-06-35	Olymp'70
14.85	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
14.89	Ton v.Ingen Schenau	95	02-10-33	Hazesport
14.8	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland
14.8	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop

100 meter M 65

14.10	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
14.24	Jan Derlemans	94	24-05-28	AVN
14.70	Boy van Heemstede	97	26-07-30	Fortuna
14.6	Bram Lindhout	95	19-06-29	Antilope
14.8	Maria Spadon	95	23-10-29	De Bataven
15.55	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
15.60	Ben Bos	97	27-08-30	AAC
15.7	Ad Smit	95	25-03-29	Vet.Ned.
16.4	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland
17.0	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.
17.2	Frits Panhorst	83	01-10-16	Vet.Ned.
17.78	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve
17.8	Bas de Pee	89	17-08-22	Hercules
19.2	Gerard Huisman	86	16-11-19	Vet.Ned.

100 meter M 70

14.63	Frans Buys	94	05-09-24	Pijnenburg
16.8	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
17.71	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark
18.03	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.
20.4	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl'meer

100 meter M 75

19.7	Jelto Schluter	94	28-01-19	Vet.Ned.
------	----------------	----	----------	----------

100 meter M 85

24.8	Douwe Kleefstra	95	24-02-07	Friesland
------	-----------------	----	----------	-----------

200 meter M 40

22.8	Caspari de Geus	86	21-05-45	AVR
23.26	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos
23.30	Henk Brouwer	94	14-09-53	Ciko'66
23.1	Sanny Monsels	95	02-08-53	Bijlmer
23.2	Kleis Broekhuizen	83	08-04-42	Energie

200 meter

23.2	Fred Lobman	89	31-01-46	Metro
23.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
23.4	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
23.69	Fred van Gasteren	90	03-03-50	Cialfo
23.80	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon
23.7	Sjouk Tel	85	06-08-45	Spirit-L.
23.7	Mike Drenth	87	26-12-46	Unitas
24.00	Peter Jellema	98	24-10-57	Hermes
23.8	Pierre Busnel	89	04-06-45	Hermes
24.11	Martin Overmars	93	26-12-51	Zuidwal
24.11	Kenneth Sweet	95	09-06-52	Unitas
24.0	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
24.0	Louis Spek	89	02-12-48	Fortuna
24.1	Wil Verhees	81	10-02-40	HAC
24.34	Pierre Tremus	88	20-05-47	Sprint
24.39	Anne Lenis	90	09-03-49	Hera
24.39	Gerrit de Man	98	09-09-58	Hercules
24.2	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen
24.2	Wim Schreuder	88	19-07-45	FIT
	Goedheyd			
24.49	Rob Mahieu	88	10-06-47	V&L TC

200 meter M 45

23.3	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
23.66	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR
23.89	Fred van Gasteren	96	03-03-50	AV'34-A.
23.91	Kees Bakx	97	10-11-51	Diomedon
24.30	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
24.42	Wim Schreuder Goedh.	91	19-07-45	Hellas
24.43	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera
24.3	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo
24.4	Arend de Boer	86	04-06-39	Lycurgus
24.64	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
24.69	Berry Hilkes	92	22-01-45	AVN
24.71	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland
24.79	Adrie Dunnebieer	96	24-01-50	Zuidwal
24.6	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
24.89	Arie Sluimer	95	16-08-50	Ilion
24.7	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
24.95	Glen Gentle	98	05-01-52	Avon
25.00	Gerard Elderson	95	25-04-50	R'dam Atl.
25.01	Gerard Sengers	89	23-02-42	Clytoneus
25.04	Kenneth Sweet	98	09-06-52	Unitas
24.9	Piet van der Velden	88	10-05-42	AVR
24.9	Rob Wolder	91	08-07-46	SAV
25.16	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
25.23	Peter Blommestijn	89	23-05-42	AVR
25.32	Max Bruinsma	91	26-06-45	Attila

200 meter M 50

24.43	Wim Scholtes	97	09-06-47	Sparta
25.04	Arend de Boer	89	04-06-39	Lycurgus
25.05	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
25.26	Wim Schreuder Goedh.	97	19-07-45	Hellas
25.42	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina

25.0	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23	29.79	Carel van Venetiën	91	19-01-29	De Bataven
25.32	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN	29.9	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos
25.51	Gerard Sengers	93	23-02-42	Clytoneus	30.0	Mario Spadon	91	23-10-29	De Bataven
25.90	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion	30.0	Nico Ridder	97	30-06-36	Noordkop
25.90	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias	30.35	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
25.93	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias	30.6	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland
26.07	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23	30.9	Jan Peters	94	06-04-34	PEC
26.26	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.	31.1	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA'64
26.1	Pieter Schouten	86	14-06-34	BAV	32.07	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70
26.1	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio	32.0	Arnold Mennings	90	21-05-30	PAC
26.40	Kees van Loon	90	11-06-38	Spirit-L.	32.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32	DES
26.2	Gerad Weisscher	87	21-06-34	Trias	32.5	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten
26.2	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam	33.2	Herman van Goethem	82	12-05-22	Hellas
26.60	Rob Kila	92	07-02-40	Vet.Ned.	33.3	Jean Willems	79	27-01-18	Vet.Ned.
26.4	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.	33.4	Anton de Kok	88	25-01-26	Vet.Ned.
26.66	Cees Berg	97	22-06-47	AAV'36	<u>200 meter M 65(tot 37.0)</u>				
26.82	Rob van Mechelen	97	31-07-46	Thor	29.39	Boy van Heemstede	97	26-07-30	Fortuna
26.6	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.	29.91	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
26.6	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules	30.77	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum
26.6	Jan Luykx	85	09-09-33	Sprint	31.67	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope
26.6	Leon Thissen	98	27-01-48	Zaanland	31.9	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
<u>200 meter M 55</u>					33.1	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
25.99	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus	33.75	Piet Baas	98	28-06-29	Haag Atl.
25.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	35.8	Anton de Kok	91	25-01-26	Vet.Ned.
26.2	Ad Smit	84	23-05-29	AV '23	<u>200 meter M 70</u>				
26.2	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV	31.87	Frans Buys	98	05-09-24	GAC-H.
26.8	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna	37.86	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark
26.9	Jan Oerlemans	84	24-05-28	AVN	<u>200 meter M 85</u>				
27.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.	56.1	Douwe Kleefstra	95	24-02-07	Friesland
27.2	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint	<u>400 meter M 40</u> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">400 meter</span>				
27.4	Rob Kila	95	07-02-40	Vet.Ned.	50.6	Ronald Marcelina	87	18-04-46	AAC
27.78	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio	50.80	Gerrit de Man	98	09-09-58	Hercules
27.6	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.	51.6	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
27.7	Theo Huisman	92+95	09-10-35	Horror	51.86	Kleis Broekhuizen	84	08-04-42	Energie
28.04	Jaap Haan	91	10-08-32	Atos	51.8	Pierre Tremus	87	20-05-47	Sprint
27.8	Geert van Dijk	93+95	31-03-36	Vet.Ned.	51.96	Caspari de Geus	86	21-05-45	AVR
28.16	Henk Barends	95	03-04-40	Hercules	51.96	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66
28.17	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert	52.04	Fred van Gasteren	90	03-03-50	Cialfo
28.29	Theo Evers	91	09-10-3	AVV	52.1	Rien Lunshof	87	29-08-46	Startbaan
28.1	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg	52.49	Peter v.d.Hoek	90	03-11-49	Fortuna
28.1	Kees van Giezen	90	14-02-34	GAC-H.	52.5	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40
28.35	Ab Heijneans	97	25-06-40	Atos	52.5	Martin Overmars	92	26-12-51	Zuidwal
28.43	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer	52.7	Mike Drenth	87	26-12-46	Unitas
28.2	Arie Langeveld	96	09-12-40	Holland-H.	52.85	Robert Schuwer	96	22-11-55	AVN
28.4	Piet Baas	87	28-06-29	V&L TC	52.8	Theo Beelen	82	12-01-41	AV Weert
28.77	Hans Prins	97	05-08-41	Atos	52.8	Martin de Pater	98	26-03-54	Haag Atl.
28.6	Piet v.d.Kerkhoff	90	08-05-34	Clytoneus	53.04	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon
<u>200 meter M 60</u>					53.05	Rob Mahieu	88	10-06-47	V&L TC
26.89	Jan v.d. Burg	90	04-08-29	Kieviten	53.0	Anne Lenis	89	09-03-49	Hera
27.0	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet.Ned.	53.2	Eugene van Kruchten	92	18-01-52	Castricum
27.31	Jan Oerlemans	88	24-05-28	AVN	53.3	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
27.37	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna	53.59	Ruud Mieles	97	18-07-55	Typhoon
27.64	Frans Buys	85	05-09-24	AAC	53.63	Kenneth Sweet	94	09-06-52	Unitas
28.05	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H.	53.5	Wil Verhees	82	10-02-40	HAC
28.6	Ad Smit	89	25-03-29	AV'23	53.5	Wim Hoogerwaard	90	01-04-48	Achilles
28.6	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror	53.5	Peter Jonker	94	29-09-49	Castricum
29.18	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.					
29.4	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint					

400 meter M 45

51.79	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
52.51	Ronald Mercelina	92	18-04-46	AAC
52.58	Fred van Gasteren	95	03-03-50	AV'34-A.
52.7	Wim Threels	98	26-02-52	GAC-H.
53.30	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
53.60	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
53.83	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon
53.7	Ad Smit	74	25-03-29	Blauw-Wit
53.93	Wim Schreuder Goedh.	91	19-07-45	Hellas
54.04	Berry Hilkes	91+92	22-01-45	AVN
54.0	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
54.19	Piet van der Velden	88	10-05-42	AVR
54.40	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas
54.5	Mil Verhees	85	10-02-40	HAC
54.5	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
54.5	Paul ten Hag	98	12-06-52	Sisu
54.6	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven
54.74	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera
54.9	Rien Lunshof	91	29-08-46	Holland-L.
55.22	Rijk Heemsbergen	98	09-04-53	GAC-H
55.2	Arend de Boer	86	04-06-39	Lycurgus
55.2	John de Jong	94	05-04-46	Altis
55.3	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio
55.3	Piet v.Wijngaarden	97	02-03-52	Avantri
55.50	Adrie Dunnebier	95	24-01-50	Zuidwal

400 meter M 50

51.82	Wim Scholtes	98	09-06-47	Sparta
54.3	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
55.38	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
55.48	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN
56.32	Wim Schreuder Goedh.	96	19-07-45	Hellas
56.4	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
57.0	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
57.4	Louis Vink	86	05-04-35	Edam
57.58	Ton Peters	93	14-06-42	Scorpio
57.5	Cees Berg	98	22-06-47	AAV'36
58.02	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam
57.9	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.
58.10	Rien Lunshof	97	29-08-46	Vet.Ned.
58.0	Arend de Boer	90	04-06-39	Lycurgus
58.25	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
58.32	Leon Thissen	98	27-01-48	Zaanland
58.2	Gert-Jan Moen	92	22-07-42	DEM
58.40	Rob Kila	91	07-02-40	Vet.Ned.
58.3	Hans Bongaertz	90	21-12-38	V&L TC
58.46	Wout Spaargaren	96	26-08-46	Aalsmeer
58.4	Felix Florijn	88	22-02-34	DEM
58.57	Mari Pechtold	92	19-08-38	DAK
58.5	Kees van Loon	88	11-06-38	Spirit-L.
58.69	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23
59.07	Rob van Mechelen	97	31-07-46	Thor

400 meter M 55

57.9	Ad Smit	84	25-03-29	AV '23
58.1	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
58.5	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
58.92	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
59.14	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM

59.92	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
60.15	Peter Vos	98	01-08-42	Avon
60.2	Piet Maijoor	89	30-01-32	Pijnenburg
60.3	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
60.3	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert
60.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer
61.02	Jan v.d. Burg	88	04-08-29	De Kieviten
61.28	Rob Kila	97	07-02-40	Vet.Ned.
61.40	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.
62.0	Jan Derlemans	83	24-05-28	AVN
62.6	Geert van Dijk	94	31-03-36	Vet.Ned.
62.8	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H.
63.25	Ben Swienink	96	28-07-40	PEC
63.8	Jaap Haan	88	10-08-32	Atos
64.1	Hans Bongaertz	94	21-12-38	Haag Atl.
64.3	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop
64.3	Henk Sloot	98	09-01-43	Start'78
64.5	Arnold Poels	96	23-07-40	Ilion
64.7	Theo Evers	91	09-10-35	AVV
64.96	Henk Barends	95	03-04-40	Hercules

400 meter M 60(tot 72.0)

58.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
60.17	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna
60.17	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
60.67	Ron Landré	98	16-05-38	Spartaan
62.82	Piet Maijoor	92	30-01-32	Pijnenburg
63.13	Geert van Dijk	97	31-03-36	Vet.Ned.
63.0	Piet Baas	90	28-06-29	V&L TC
63.97	Jan v.d. Burg	92	04-08-29	Kieviten
65.77	Theo Evers	96	09-10-35	AVV
66.0	Ad Smit	91	25-03-29	Vet.Ned.
66.70	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope
67.45	Ton v.Ingen Schenau	95	02-10-33	Hanzesport
70.83	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
71.4	Gerard Koornneef	91	02-05-31	Delta Sport
71.88	Kees van Giezen	97	14-02-34	GAC-H.
71.9	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion

400 meter M 65(tot 85.0)

64.10	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna
67.4	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
68.26	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope
70.1	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg
73.7	Toon Besseling	88	26-01-22	Zaanland
76.10	Jo Eilering	97	12-08-28	Sperwers
76.55	Joop Dorsman	91	08-02-25	Spark
82.5	Frits Panhorst	83	01-10-16	Vet.Ned.
83.0	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.

400 meter M 70

1.22.73	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark
1.43.1	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl'meer

800 meter

1.51.5	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC
1.57.8	Rien van der Milt	91	06-08-49	Clytoneus
1.58.2	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan
1.58.8	Theo van den Boom	88	28-06-46	Unitas
1.58.89	Dirk van Beelen	96	14-7-55	Leiden



800 meter M 65(tot 3.00)

2.19.44	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
2.28.1	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
2.30.32	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna
2.32.3	Jan Verloop	83	10-09-17	Vet.Ned.
2.50.85	Piet Baas	98	28-06-29	Haag Atl.
3.00.0	Hans Schrok	86	20-01-21	V&L TC

800 meter M 70

3.15.15	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark
3.39.34	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.

800 meter M 80

3.24.1	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.
4.09.53	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.

1000 meter M 40**1000 meter**

2.34.0	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
2.34.2	Rien van der Wilt	94	06-08-49	Clytoneus
2.34.7	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
2.35.0	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
2.35.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden
2.35.8	Anton Treffers	88	09-10-47	SAV
2.35.8	Ron Jensen	91	31-12-46	Bataven
2.36.3	Bram Wassenaar	86	30-03-44	Bataven
2.36.5	Henk de Ruiter	88	06-04-47	DEM
2.37.0	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
2.37.2	D. ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
2.37.6	Louis Vink	79	05-04-35	Vet.Ned.
2.37.9	John den Breejen	92	17-12-51	Sliedrecht
2.37.9	Cees Meijer	93	03-09-52	SAV
2.38.9	Arie van Tol	86	31-05-44	Bataven
2.39.0	Piet Maijor	75	30-01-32	Vet.Ned.
2.39.0	Anton Hens	93	23-06-50	Spartaan
2.39.1	Ruud Slepser	91	01-10-50	AV'34
2.39.74	Eugene van Kruchten	94	18-01-52	Castricum
2.39.8	Peter Vlaarkamp	92	15-11-48	Castricum
2.39.9	Nico Alberts	98	24-04-55	PAC
2.40.11	René Wessel	94	22-11-53	Blauw Wit
2.40.8	Jan Laan	92	17-04-51	NSL
2.40.8	Hans Beentjes	96	23-06-52	Castricum
2.40.81	Roel Raaijmakers	97	09-03-57	HAC

1000 meter M 45

2.35.08	Ronald Mercelina	94	18-04-46	AAC
2.37.5	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
2.41.0	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
2.41.1	Cees Meijer	97	03-09-52	SAV
2.41.7	Arie van Tol	93	31-05-44	Bataven

2.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
2.43.4	Cees Meijer	98	03-09-52	SAV
2.44.27	Loek Herber	94	20-03-49	Hellas
2.47.6	Huib van Burik	82	02-03-37	Hellas
2.48.8	Wout Spaargaren	92+94	26-08-46	Aalsmeer

2.49.5	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio
2.49.5	Martien Hoogenboom	95	07-03-48	De Bataven
2.49.6	Peter Vlaarkamp	98	16-11-48	Castricum
2.50.3	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi
2.51.3	Arie Snoek	97	29-08-49	Hera

2.51.95	Ad Som	97	07-09-50	Atletico'73
2.52.0	Cor van Driel	77	03-06-32	Metro
2.52.3	Rob van Mechelen	92	31-07-46	Thor
2.53.1	Dré de Wit	97	07-09-47	Leiden
2.53.9	Frans Sassen	92	04-10-46	Tegelen

2.54.0	Ben Kal	94	09-12-48	Holland-H
2.54.1	Jan Boere	92	14-07-45	Achilles
2.54.2	Rob Mahieu	94	10-06-47	Haag Atl.
2.54.3	Paul v.d. Zijden	96	23-08-50	Leiden
2.55.7	Jan Ummels	82	02-11-36	HAC

1000 meter M 50(tot 3.10.0)

2.43.9	Louis Vink	87	05-04-35	Edam
2.45.3	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
2.47.3	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
2.48.1	Arie van Tol	94	31-05-44	Bataven
2.52.4	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos
2.52.5	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
2.57.5	Nico Warmerdam	92	16-02-42	Spartaan
2.57.7	Eddy Smit	98	05-06-48	Delta Sp.
2.58.3	Dré de Wit	98	07-09-47	Leiden
2.59.9	Wout Spaargaren	96	26-08-46	Aalsmeer

3.01.6	Mari Pechtold	92	19-08-38	DAK
3.03.0	Dammes Tims	94	09-11-41	Parthenon
3.04.5	Hans Boon	92	16-01-40	Avantri
3.04.7	Wim Metselaar	96	28-03-42	Aalsmeer
3.05.9	Bertus Kerkvliet	95	09-07-41	Bataven
3.09.4	Chris Hop	95	28-07-45	Bataven

1000 meter M 55(tot 3.20.0)

2.59.0	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
3.05.4	Bertus Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden
3.06.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
3.06.8	Steven Koelink	95	19-01-40	Koplopers
3.08.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer

3.11.2	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop
3.17.5	Joop Scheppink	96	23-12-40	Spark
3.19.0	Anton van Koullil	94	13-11-37	DJA

1000 meter M 60

2.53.3	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
3.19.0	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos

1000 meter M 65

2.54.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
--------	--------------	----	----------	-----

**1500 meter**

3.52.28	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC
3.55.9	John v.d.Wansem	90	05-07-50	Phoenix
3.59.5	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
4.00.0	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan
4.00.2	Rien van der Wilt	93	06-08-49	Clytoneus

4.02.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
4.03.0	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
4.04.0	Egbert Nijstadt	82	24-06-42	Dos-D.
4.04.08	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles
4.04.4	Rob Kila	80	07-02-40	Vet.Ned.

4.04.66 Henk van Eck 97 14-10-56 HAC-H.  
 4.04.7 Herman Kromhout 87 05-02-46 V&L TC  
 4.05.43 Ron Jensen 91 31-12-46 De Bataven  
 4.05.72 Cees van Dommele 91 15-09-49 Haarlem  
 4.05.8 Piet Deelstra 80 21-08-40 Lionitas

4.05.8 Theo van den Boom 87 28-06-46 Unitas  
 4.06.2 Anton Treffers 89 09-10-47 SAV  
 4.06.3 Henk Tiebosch 86 06-06-46 HAC  
 4.06.78 Sip Stal 95 17-05-54 Hellas  
 4.07.0 Peter Bregman 88 22-07-46 AV '40

4.07.12 Piet v.d.Poel 92 06-11-50 Spartaan  
 4.07.2 Dirk van Beelen 96 14-07-55 Leiden  
 4.07.3 Piet Maijor 76 30-01-32 Altis  
 4.07.3 Bert Streumer 89 07-11-45 Hellas  
 4.07.5 Dick ten Bruggencate 92 30-04-52 Trias

1500 meter M 45

4.02.30 Ronald Mercelina 92 18-04-46 AAC  
 4.03.2 Piet Maijor 77 30-01-32 AAC  
 4.04.1 Louis Vink 80 05-04-35 Edam  
 4.09.0 Rien van der Wilt 96 06-08-49 Clytoneus  
 4.09.7 Rob Mahieu 92 10-06-47 Haag Atl.

4.10.2 Piet van Erp 84 24-04-38 AVV  
 4.10.4 Bert Streumer 91 07-11-45 Hellas  
 4.10.60 Jan Zwarthoed 92 01-07-45 Edam  
 4.11.0 John van der Wansem 96 05-07-50 LADB  
 4.11.40 Ron Jensen 92 31-12-46 De Bataven

4.12.0 Herman Kromhout 92 05-02-46 Haag Atl.  
 4.12.69 Theo Linssen 97 18-03-52 Unitas  
 4.13.40 Johan Kijne 92 27-03-47 ROVS  
 4.13.44 Rob van Kempen 92 26-03-44 PAC  
 4.13.6 Jaap Vallentgoed 96 20-10-46 Altis

4.14.7 Arie van Tol 90 31-05-44 De Bataven  
 4.15.0 Ton van Doorn 98 02-08-51 Haarlem  
 4.15.62 Paul Straatman 96 28-06-51 AV'23  
 4.16.1 Roland Spierenburg 81 07-01-34 Fortis  
 4.17.9 Anton Treffers 93 09-10-47 SAV

4.17.94 Theo van den Boom 92 28-06-46 Unitas  
 4.18.12 Peter Vlaarkamp 94 16-11-48 Castricum  
 4.18.3 Victor Maliy 96 28-10-50 Haag Atl.  
 4.18.8 Henk de Ruiter 92 06-04-47 DEM  
 4.18.84 Theo van Grevenhof 98 02-04-53 DEM

1500 meter M 50

4.09.52 Ronald Mercelina 96 18-04-46 AAC  
 4.11.9 Louis Vink 85 05-04-35 Edam  
 4.12.0 Piet Maijor 82 30-01-32 AAC  
 4.18.2 Ad Heijdens 93 17-11-38 Achilles  
 4.23.1 Herman Kromhout 97 05-02-46 Haag Atl.

4.23.2 Piet van Erp 88 24-04-38 AVV  
 4.24.9 Rob van Kempen 94 26-03-44 PAC  
 4.26.7 Robert Wijker 90 02-12-38 Trias  
 4.27.1 Arie van Tol 96 31-05-44 Leiden  
 4.28.4 Jaap Vallentgoed 97 20-10-46 Altis

4.28.5 Kees Steijn 92 08-11-40 Parthenon  
 4.29.12 Bram Klinkenberg 92 23-05-40 Parthenon  
 4.29.19 Sjoerd Sjoerds 82 12-12-31 Atos  
 4.29.5 Gerrit Kramer 88 03-07-37 AVR  
 4.30.1 Cor van Driel 82 03-06-32 Metro

4.31.0 Jan v.d. Bosch 92 27-07-41 Weert  
 4.31.1 Klaas Ebbeling 82 26-11-31 Suomi  
 4.31.3 Felix Florijn 85 22-02-34 DEM  
 4.32.9 Willem Ravensbergen 84 26-06-29 De Bataven  
 4.33.6 Teun Leeuwerink 86 22-04-35 Hera

4.33.8 Jan Baremans 92 20-01-41 Achilles  
 4.34.53 Frits Boudewijn 95 03-09-44 Haag Atl.  
 4.34.98 Dammes Tims 93 09-11-41 Parthenon  
 4.35.1 Ton Peters 93 14-06-42 Scorpio  
 4.35.3 Nico Brakenhoff 95 14-12-44 Castricum

1500 meter M 55

4.21.7 Ad Heijdens 94 17-11-38 Achilles  
 4.27.8 Felix Florijn 91 22-02-34 DEM  
 4.29.6 Willem Ravensbergen 84 26-06-29 De Bataven  
 4.32.1 Kees Steijn 96 08-11-40 Parthenon  
 4.34.8 Louis Vink 90 05-04-35 Atos

4.35.2 Siem Herlaar 85 28-06-29 DEM  
 4.35.68 Piet Baas 85 28-06-29 V&L TC  
 4.36.6 Theo van Wychem 90 05-03-35 Achilles  
 4.37.0 Piet Maijor 89 30-01-32 Pijnburg  
 4.42.4 Niek Tromp 97 26-03-38 Trias

4.43.08 Robert Wijker 94 02-12-38 Trias  
 4.45.7 Theo Hopman 85 12-07-29 Trias  
 4.47.45 Hans v.d. Kooij 94 21-05-39 Haag Atl.  
 4.48.0 Sjoerd Sjoerds 87 12-12-31 Atos  
 4.48.1 Nico Ridder 91 30-06-36 Noordkop

4.48.28 Pim v.d. Lek 92 20-01-37 Vet. Ned.  
 4.48.3 Gerrit Kramer 97 03-07-37 R'dam Atl.  
 4.48.8 Harrie Janssen 90 14-03-35 AAC  
 4.49.02 Arno Last 97 20-04-40 Ach.-Top  
 4.49.3 Teun Leeuwerink 90 23-04-35 Hera

4.51.62 Ton Peters 97 14-06-42 Scorpio  
 4.52.86 Dirk Lange 95 05-11-39 Hellas  
 4.53.83 Peter Keizer 98 04-10-40 Atos  
 4.54.7 Bertus Kerkvliet 96 09-07-41 Leiden  
 4.55.4 Mart van Marrewijk 96 19-02-41 Olymp'70

1500 meter M 60 (tot 5.20.0)

4.32.1 Siem Herlaar 89 28-06-29 DEM  
 4.32.5 Willem Ravensbergen 90 26-06-29 Bataven  
 4.36.90 Joop Rüter 95 19-04-33 PAC  
 4.42.1 Felix Florijn 94 22-02-34 DEM  
 4.49.30 Piet Baas 89 28-06-29 V&L TC

4.50.0 Jan Verloop 79 10-09-17 AVV  
 4.50.3 Joop Kloos 82 19-09-20 Vet.Ned.  
 4.50.4 Louis Vink 95 05-04-35 Atos  
 4.52.21 Hein Zethof 92 10-08-28 Aalsmeer  
 5.02.70 Gerrit Kramer 97 03-07-37 R'dam Atl.

5.03.7	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
5.04.7	Piet Maijor	92	30-01-32	Pijnenburg
5.08.8	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
5.10.65	Theo Evers	96	09-10-35	AVV
5.11.1	Arie Pepermans	89	18-06-29	Edam
5.11.8	Henk Groenewegen	96	20-01-35	Olymp'70
5.13.93	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope
5.17.1	Frans van Veen	96	31-07-34	Haag Atl.

1500 meter M 65 (tot 5.55.0)

4.39.87	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
4.54.4	Willelm Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
4.59.5	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.
5.00.15	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
5.22.04	Gert-Jan v.Gameren	91	03-05-25	Vet.Ned.
5.36.75	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope
5.52.77	Karel Steendijk	95	08-12-29	Pr.Hendrik
5.54.78	Piet Baas	98	28-06-29	Haag Atl.

1500 meter M 70

5.20.6	Jan Verloop	88	10-09-17	Vet.Ned.
7.16.2	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
7.55.0	Anton de Kok	98	25-01-26	Vet.Ned.

1500 meter M 75

6.07.18	Jan Verloop	94	10-09-17	Gen.Mich.
---------	-------------	----	----------	-----------

1 mijl

1 mijl M 40

4.16.3	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus
4.26.0	Louis Vink	79	05-04-35	Edam
4.26.3	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
4.26.5	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles
4.27.2	Piet van Erp	82	24-04-38	AVV
4.28.20	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.
4.29.9	René Messel	94	22-11-53	Blauw Wit
4.30.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden
4.31.3	Ron Jensen	90	31-12-46	Bataven
4.31.4	Pedro Kneepkens	90	26-04-47	Sprint
4.32.3	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
4.32.5	Erik van Tooren	96	03-06-56	AAV'36
4.33.51	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
4.33.9	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas
4.35.1	Ton van Spronsen	94	04-02-54	PAC
4.35.1	Gertjan v.Voskuilen	96	27-09-55	AAV'36
4.35.70i	Cees Meijer	94	03-09-52	SAV
4.35.9	Nico Alberts	98	24-04-55	PAC
4.36.0	Wim Sterrenburg	95	21-05-55	Parthenon
4.37.4	Jos van Giersbergen	96	26-04-56	Gliedr.Sp.
4.37.9	Joop Keizer	82	11-06-41	Edam
4.39.8	Jan de Jager	94	17-06-53	AV'56
4.43.0	Piet Maijor	76	30-01-32	Altis
4.43.0	Ton van Doorn	95	02-08-51	Haarlem
4.43.2	Bram Brand	80	26-10-39	AV '47

1 mijl M 45

4.26.4	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
4.31.0	Piet Maijor	78	30-01-32	AAC
4.41.74i	Anton Treffers	94	09-10-47	SAV
4.42.3	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
4.44.9	Peter Vlaarkamp	95	16-11-48	Castricum
4.46.7	Harrie Janssen	82	14-03-35	AAC
4.47.3	Arie Snoek	95	29-08-49	Hera
4.53.9	Rob Mahieu	94	10-06-47	Haag Atl.
4.55.1	Jan Pulles	82	16-02-36	AVV
4.55.8	Wim van Dijk	98	31-10-51	GAC-6.
4.57.3	Eddy Smit	97	05-06-48	Delta Sp.
4.58.4	Jan Ummels	82	02-11-36	HAC
4.59.0	Theo Jägers	82	23-03-35	Vet.Ned.
4.59.44	Nico van Schagen	96	27-07-48	Thor
5.00.2	Antoon van der Made	98	03-05-52	Scorpio
5.00.3	Arie van Tol	89	31-05-44	Bataven
5.00.5	Gerard Vermeulen	95	27-08-48	Voorne
5.00.6	Dick Kroon	96	18-09-48	AAV'36
5.01.1	Sjoerd Sjoerds	80	12-12-31	Atos
5.02.37	Rob Miegel	96	31-05-47	PAC

5.03.03	Piet v. Wijngaarden	98	02-03-52	Avantri
5.03.1	Frans Forrer	95	20-03-46	Noordkop
5.03.4	Ruud de Heij	96	30-06-50	AAV'36
5.03.7	Mout Spaargaren	94	26-08-46	Aalsmeer
5.05.56	Ben Kal	93	09-12-48	Holland-H.

1 mijl M 50 (onder 5.30.0)

4.35.4	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
4.36.5	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
4.38.7	Arie van Tol	95	31-05-44	Bataven
4.50.7	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
4.52.9	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon
4.54.5	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
4.56.3	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
4.56.9	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
4.58.39i	Ton Peters	94	14-06-42	Scorpio
5.04.7	Cor van Gerven	82	18-04-31	Vet.Ned.
5.08.9	Peter Bressers	97	27-08-46	Gen. Mich.
5.10.8	Bertus Kerkvliet	93	09-07-41	De Bataven
5.12.1	Arie Verbaan	80	17-08-26	Festina
5.12.4	Jan Sanders	92	17-03-41	HAC
5.13.5	Piet Baas	82	28-06-29	V&L TC
5.16.50	Mout Spaargaren	96	26-08-46	Aalsmeer
5.16.6	Willy Pulles	82	28-11-31	Olympia-E.
5.19.3	Dammes Tims	95	09-11-41	Achilles
5.23.0	Nol Roele	96	21-04-45	Hera
5.24.6	Cor Leushuis	82	06-04-32	PEC
5.28.78	Niels van Mechelen	96	23-08-42	Vet.Ned.

1 mijl M 55 (tot 6.00.0)

4.43.9	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles
4.59.5	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
5.17.8	Cor Holshuysen	87	16-09-32	DES
5.26.70	Rob Prooi	96	26-08-40	Energie
5.32.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop

5.39.6 Bertus Kerkvliet 97 09-07-41 Leiden  
 5.47.07 Rob Keitz 97 01-12-38 Hanze Sp.  
 5.56.00 Hans Martens 93 10-01-34 DEM  
 5.56.63 Chris Mettrop 97 16-03-42 Spark  
 5.57.27 Bram Bartels 97 22-07-41 Typhoon

1 mijl M 60 (tot 6.20.0)

4.54.07 Joop Rüter 93 19-04-33 PAC  
 4.55.10 Siem Herlaar 93 28-06-29 DEM  
 4.58.7 Willem Ravensbergen 90 26-06-29 Bataven  
 5.19.43 Wil v.d.Lee 93 23-10-29 DAK  
 5.23.6 Jan Verloop 78 10-09-17 AVV  
  
 5.32.82 Hein Zethof 93 10-08-28 Aalsmeer  
 5.36.29 Theo Hopman 93 12-07-29 Trias  
 5.46.03 Wim van Florestein 93 23-10-32 PAC  
 5.53.03 Boy van Heemstede 93 26-07-30 Fortuna  
 5.53.98 Henk Op den Kelder 93 16-01-32 Vet.Ned.

5.58.70 Steef Vader 93 11-10-32 Vet.Ned.  
 6.00.80 Jan Stienstra 93 17-07-30 Zaanland  
 6.11.24 Jan Runnenburg 93 06-06-32 Suomi  
 6.12.95 Ad den Boer 93 17-08-32 PAC  
 6.15.1 Geert van Dijk 97 31-03-36 Vet.Ned.  
 6.18.5 Gerard Broeders 95 16-03-32 Vet.Ned.

1 mijl M 65 (tot 7.00.0)

5.17.2 Siem Herlaar 95 28-06-29 DEM  
 5.19.5 Willem Ravensbergen 94 26-06-29 De Bataven  
 5.24.17 Hein Zethof 93 10-08-28 Aalsmeer  
 6.02.70 Hans Kamperdijk 93 10-05-25 Vet.Ned.  
 6.20.36 Jan van Wees 93 08-05-28 Vet.Ned.

1 mijl M 75

6.37.87 Jan Verloop 93 10-09-17 Gen.Mich.

**2000 meter**

2000 meter M 40

5.32.9 John van der Wansem 93 05-07-50 Phoenix  
 5.41.12 Alfons van Geel 98 05-03-58 Achilles  
 5.42.82 Henk van Eck 98 14-10-56 HAC  
 5.42.5 Anton Treffers 89 09-10-47 SAV  
 5.45.7 Piet van Erp 80 24-04-38 AVV

5.46.2 Zeger de Ruyter 92 17-01-52 Sprint  
 5.46.6 Wim de Weerdt 97 19-11-55 Cialfo  
 5.49.8 René Wessel 96 22-11-53 Blauw Wit  
 5.51.51 Erik van Tooren 98 03-06-56 AAV'36  
 5.51.7 Ruud Slepser 91 01-10-50 AV'34

5.52.2 Henk de Ruiter 89 06-04-47 DEM  
 5.52.3 Joop Keizer 81 11-06-41 Edam  
 5.52.4 Frans van den Boom 93 26-03-52 GAC-6.  
 5.52.8 Kees van der Put 97 02-05-57 PSV  
 5.53.0 Jos Koniuszek 92 14-06-52 Sprint

5.53.10 Theo van Grevenhof 94 02-04-53 DEM  
 5.53.8 Louis Vink 78 05-04-35 Edam  
 5.54.0 Piet Maijoor 75 30-01-32 Vet.Ned.  
 5.56.3 Wim van Dijk 92 31-10-51 GAC-6.  
 5.56.5 Wim Schoots 94 12-07-52 Blauw Wit

5.59.64 René van Vliet 96 29-10-55 Veluwe  
 6.00.74 Nico Alberts 98 24-04-55 PAC  
 6.02.05 Jules Rayee 97 20-03-55 DJA  
 6.02.2 Lou Dingemane 79 04-10-38 Zeel.Sp.  
 6.02.3 Jules Rayee 96 20-03-55 DJA

2000 meter M 45

5.38.6 Louis Vink 80 05-04-35 Edam  
 5.44.6 John van der Wansem 96 05-07-50 LADB  
 5.54.71 Jaap Vallentgoed 96 20-10-46 Altis  
 5.59.7 Wim Hol 87 28-10-41 Sliedr.Sp.  
 6.00.6 Roel Timmers 92 25-12-46 Scorpio

6.00.8 Klaas Ebbeling 81 26-11-31 Suomi  
 6.04.4 Piet Maijoor 81 30-01-32 AAC  
 6.04.4 Eddy Smit 93 05-06-48 Delta Sp.  
 6.06.5 Peter Vlaarkamp 98 16-11-48 Castricum  
 6.11.9 Rien van Domburgh 94 19-10-47 AVN

6.11.98 Herman van Tongeren 98 18-03-48 Almere  
 6.12.6 Geu Siebenga 97 06-12-47 FIT  
 6.17.5 Peter Bressers 98 27-08-46 Gen.Mich.  
 6.18.0 Theo van Grevenhof 98 02-04-53 DEM  
 6.18.2 Anton van Gils 92 26-06-47 Scorpio

6.18.8 Jan van der Steeg 97 26-12-51 GVAC  
 6.20.0 Sjoerd Sjoerds 81 12-12-31 Atos  
 6.20.0 Aad Vink 93 27-05-47 Energie  
 6.20.2 Ed Rinia 97 25-05-49 Hellas  
 6.23.2 Jean Janssen 77 11-01-30 Kimbria

6.23.5 Nico van Schagen 96 27-07-48 Thor  
 6.24.1 Kik Huisman 97 11-03-49 Hollandia  
 6.28.0 Bram Bartels 87 22-07-41 Typhoon  
 6.29.0 Jan Rijnink 81 14-02-36 Edam  
 6.29.3 Wout Spaargaren 95 26-08-46 Aalsmeer

2000 meter M 50 (onder 6.50.0)

6.10.2 Piet van Erp 89 24-04-38 AVV  
 6.16.5 Robert Wijker 92 02-12-38 Trias  
 6.17.5 Jan Baremans 92 20-01-41 Achilles  
 6.21.5 Sjoerd Sjoerds 84 12-12-31 Atos  
 6.24.3 Geu Siebenga 98 06-12-47 FIT

6.26.4 Dammis Tims 93 09-11-41 Parthenon  
 6.30.8 Nico Brakenhoff 97 14-12-44 Castricum  
 6.37.9 Cees Voeten 96 28-02-44 Thor  
 6.44.2 Hugo Tijsmans 96 16-11-44 Sparta  
 6.44.3 Gerard Nouwens 97 15-11-45 AVV

6.47.4 Jan Ranzij 94 17-08-44 Noordkop  
 6.48.13 Jac Beekers 98 28-01-46 Achilles  
 6.49.90 Mustapha Elorche 98 21-01-46 Leiden

2000 meter M 55

6.13.07 Ad Heijdens 97 17-11-38 Achilles  
 6.42.2 Louis Vink 94 05-04-35 Atos  
 7.07.7 Nico Ridder 93 30-06-36 Noordkop  
 7.13.72 Bram Bartels 97 22-07-41 Typhoon  
 7.18.1 Sjoerd Couperus 94 11-06-37 FIT  
 7.23.9 Rien Heijnen 96 12-02-38 Thor

2000 meter M 60

6.32.4 Siem Herlaar 94 28-06-29 DEM  
 6.42.9 Felix Florijn 94 22-02-34 DEM  
 6.49.8 Willem Ravensbergen 94 26-06-29 De Bataven  
 7.11.2 Sjoerd Sjoerds 92 12-12-31 Atos

2000 meter M 70

8.06.1 Jan Verloop 91 10-09-17 Gen.Mich.

## 3000 meter M 40

## 3000 meter

8.14.9 Rien van der Wilt 91 06-08-49 Clytoneus  
8.15.5 John v.d.Wansem 90 05-07-50 Phoenix  
8.24.1 Bram Wassenaar 84 30-03-44 De Bataven  
8.29.04 Sip Stal 94 17-05-54 Hellas  
8.39.3 Piet v.d. Poel 91 06-11-50 Spartaan

8.43.2 Henk van Velzen 94 16-09-52 Bataven  
8.43.42 Bert Streumer 89 07-11-45 Hellas  
8.44.2 Dick ten Bruggencate 92 30-04-52 Trias  
8.44.49 Cees Kraaijeveld 96 15-07-55 AV'34-A.  
8.44.86 Cees van Dommele 91 15-09-49 Haarlem

8.46.1 Rob ter Poorten 82 05-02-39 Hollandia  
8.46.3 Louis Vink 79 05-04-35 Edam  
8.47.3 Martien v.d.Hoorn 94 18-03-53 Holland-L.  
8.47.6 Piet van Erp 80 24-04-38 AVV  
8.47.7 Piet Vonck 91 02-04-47 RKHAV

8.49.0 Jan Honcoop 86 26-03-43 Hellas  
8.49.0 Jan Zwarthoed 86 01-07-45 Edam  
8.49.2 Nico van Stralen 84 11-10-42 Hera  
8.49.3 Piet Deelstra 82 21-08-40 Lionitas  
8.50.4 Jan Zijderlaan 82 20-11-40 Avantri

8.50.6 Ton van Doorn 96 02-08-51 Haarlem  
8.51.9 Erik van Tooren 96 03-06-56 AAV'36  
8.52.6 Steef Kijne 90 31-05-49 AVR  
8.53.66 Alfons van Geel 98 05-03-58 Achilles  
8.53.8 Klaas de Ruiter 77 09-09-34 AV'34-A.  
8.53.8 Henk Simonis 87 24-06-46 Ilion

## 3000 meter M 45

8.42.8 John van der Wansem 95 05-07-50 LADB  
8.45.5 Louis Vink 80 05-04-35 Edam  
8.50.1 Bert Streumer 91 07-11-45 Hellas  
8.50.6 Piet Maijor 77 30-01-32 AAC  
8.54.6 Victor Maliy 96 28-10-50 Haag Atl.

8.56.3 Piet van Erp 84 24-04-38 AVV  
8.57.3 Bram Wassenaar 89 30-03-44 Bataven  
8.57.4 Henk van Velzen 98 16-09-52 Leiden  
9.03.8 Rob van Kempen 90 26-03-44 PAC  
9.05.94 Ton van Doorn 96 02-08-51 Haarlem

9.07.1 Jan Baremans 86 20-01-41 Achilles  
9.08.5 Ad Heijdens 88 17-11-38 Achilles  
9.08.7 Roel Timmers 92 25-12-46 Scorpio  
9.09.6 Uulke Bouma 84 10-08-38 Vet.Ned.  
9.10.3 Jan van den Bosch 87 27-07-41 Weert

9.10.4 Wim van Heeswijk 91 01-12-42 DAK  
9.11.7 Peter Vlaarkamp 94 16-11-48 Gastricum  
9.12.6 Anton Treffers 93 09-10-47 SAV  
9.13.8 Jaap Vallentgoed 93 20-10-46 Altis  
9.13.9 Dave Gibson 88 27-08-42 ASRC

9.14.5 D. ten Bruggencate 97 30-04-52 Trias  
9.16.6 Herman Kromhout 92 05-02-46 Haag Atl.  
9.16.7 Eddy Smit 93 05-06-48 Delta Sp.  
9.16.9 Koos Verhoeven 85 20-06-40 De Bataven  
9.18.3 Nico Houter 84 06-05-38 SAV

## 3000 meter M 50

9.00.4 Ad Heijdens 90 17-11-38 Achilles  
9.12.3 Louis Vink 86 05-04-35 Atos  
9.13.6 Piet van Erp 88 24-04-38 AVV  
9.16.9 Piet Maijor 82 30-01-32 AAC  
9.22.93 Jaap Vallentgoed 98 20-10-46 Altis

9.25.1 Herman Kromhout 98 05-02-46 Haag Atl.  
9.25.5 Kees Steijn 94 08-11-40 Parthenon  
9.26.3 Willem Ravensbergen 84 26-06-29 De Bataven  
9.26.6 Jan Baremans 91 20-01-41 Achilles  
9.26.9 Klaas Ebbeling 82 26-11-31 Suomi

9.30.0 Rob van Kempen 94 26-03-44 PAC  
9.34.50 Ad Tierie 96 26-11-45 Dynamo'70  
9.34.65 Uulke Bouma 88 10-08-38 Vet.Ned.  
9.38.0 Teun Leeuwerink 85 22-04-35 Hera  
9.38.6 Cor van Driel 82 03-06-32 Metro

9.38.8 Martin Smeets 91 24-07-41 Kimbria  
9.39.2 Sjoerd Sjoerds 83 12-12-31 Atos  
9.40.16 Joop de Gooyer 90 14-01-40 Suomi  
9.41.16 Bert Streumer 96 07-11-45 Hellas  
9.41.1 Bram Klinkenberg 91 23-05-40 Parthenon

9.41.5 Bertus Pappot 80 03-01-30 PEC  
9.47.0 Piet Rosenbrand 91 04-05-41 DAK  
9.47.91 Dick Lange 90 05-11-39 Hellas  
9.48.4 Sjef Senden 82 09-01-32 Ach.-Top  
9.48.7 Peter Bressers 98 27-08-46 Gen.Mich.

## 3000 meter M 55 (tot 10.30)

9.09.1 Ad Heijdens 94 17-11-38 Achilles  
9.29.6 Willem Ravensbergen 84 26-06-29 De Bataven  
9.43.3 Siem Herlaar 89 28-06-29 DEM  
9.57.0 Louis Vink 90 05-04-35 Atos  
9.57.1 Sjef Senden 87 29-01-32 Ach.-Top

10.03.1 Felix Florijn 91 22-02-34 DEM  
10.09.15 Giel Koorn 96 18-04-40 Blauw Wit  
10.12.7 Sjoerd Sjoerds 87 12-12-31 Atos  
10.13.3 Piet Baas 84 28-06-29 V&L TC  
10.14.01 Teun Leeuwerink 90 23-04-35 Hera

10.15.0 Hans van der Kooij 96 21-05-39 Haag Atl.  
10.17.6 Pim v.d. Lek 92 20-01-37 Vet.Ned.  
10.19.8 Mart van Marrewijk 96 19-02-41 Olymp'70  
10.21.4 Leo van Koppen 97 31-10-41 Olymp'70  
10.24.4 Joop de Gooijer 95 14-01-40 Suomi

## 3000 meter M 60 (tot 11.30)

9.36.5 Siem Herlaar 90 28-06-29 DEM  
9.39.5 Willem Ravensbergen 90 26-06-29 De Bataven  
9.58.7 Joop Kloos 82 19-09-20 Vet.Ned.  
10.36.9 Hein Zethof 89 10-08-28 AVA'64  
10.39.9 Louis Vink 95 05-04-35 Atos

10.40.4 Jan Verloop 78 10-09-17 AVV  
10.59.1 Gert van Gamenen 86 03-05-25 Vet.Ned.  
11.00.6 Sjoerd Sjoerds 92 12-12-31 Atos  
11.11.71 Bram Lindhout 92 19-06-29 Antilope  
11.15.06 Sjef Senden 94 29-01-32 Ach.-Top

11.15.3	Frans van Veen	96	31-07-34	Haag Atl.			
11.16.70	Hans Martens	97	10-01-34	Vet.Ned.			
11.20.9	Henk Groenewegen	96	20-01-35	Olymp'70			
11.21.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32	DES			
11.24.9	Gamiel v.d. Broek	97	16-01-37	HAC-H.			
11.26.7	Joop Snoep	85	30-06-25	AVR			
11.27.7	Frits Fischer	98	17-01-38	STB			
11.29.1	Bram de Jong	90	22-10-29	Fortuna			
<u>3000 meter M 65(tot 13.00)</u>							
9.49.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM			
10.11.6	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven			
11.37.7	Jan Verloop	84	10-09-17	Vet.Ned.			
12.36.87	Cor Hardenbol	96	18-01-30	Parthenon			
12.50.2	Hans Schrok	86	20-01-21	V&L TC			
<u>3000 meter M 70</u>							
13.59.8	Wim Schild	97	04-01-26	Antilope			
14.20.4	Douwe Kleefstra	80	24-02-07	Lionitas			
16.19.4	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl.meer			
<u>5000 meter M 40</u>							
14.20.54	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus			
14.21.6	John v.d. Wansem	90	05-07-50	Phoenix			
14.47.7	Piet Vonck	89	02-04-47	RKHAV			
14.48.8	Sip Stal	94	17-05-54	Hellas			
14.53.6	D. ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias			
14.54.0	Dirk de Bruyn	78	25-04-36	AVR			
14.55.62	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.			
14.56.27	Henk van Velzen	94	16-09-52	De Bataven			
14.57.0	Bram Massenaar	86	30-03-44	De Bataven			
14.57.21	Cees van Donnele	91	15-09-49	Haarlem			
15.00.1	Henk Tiebosch	86	06-06-46	HAC			
15.02.5	Rob ter Poorten	83	05-02-39	Hollandia			
15.03.65	Hans van Wegen	95	30-03-54	Altis			
15.04.8	Jan Honcoop	83	26-03-43	Hellas			
15.06.09	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas			
15.07.01	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion			
15.08.37	Piet v.d. Poel	91	06-11-50	De Spartaan			
15.08.4	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.			
15.08.6	Jan Pulles	79	16-02-36	AVV			
15.09.8	Louis Vink	75	05-04-35	Edam			
15.10.23	Ruud Onland	97	17-01-55	LAAC			
15.11.67	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas			
15.12.0	Klaas de Ruiter	77	09-09-34	AV'34-A.			
15.12.7	Steeff Kijne	89	31-05-49	AVR			
15.13.17	Charles Timmermans	98	02-12-57	Parthenon			
<u>5000 meter M 45</u>							
14.57.6	John v.d. Wansem	95	05-07-50	LADB			
15.10.93	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas			
15.12.5	Rien van der Wilt	95	06-08-49	Clytoneus			
15.17.4	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.			
15.23.60	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem			
15.26.41	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis			
15.30.29	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden			
15.34.5	Piet van Erp	83	24-04-38	AVV			
15.37.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles			
15.38.0	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV			
15.40.3	Frits Boudewijn	91	03-09-44	Haag Atl.			
15.42.1	Rob ter Poorten	85	05-02-39	Hollandia			
15.42.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles			
15.42.5	Wim Roelofs	85	12-11-38	Zaanland			
15.45.46	Steeff Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.			
15.45.9	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven			
15.46.0	Rom Jansen	82	30-07-36	Thor			
15.46.18	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS			
15.46.49	Jan de Lange	97	29-12-51	Start'78			
15.47.6	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio			
15.47.6	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum			
15.47.8	Henk Peters	90	19-05-45	AVN			
15.49.0	D. ten Bruggencate	97	30-04-52	Trias			
15.51.5	Louis Vink	81	05-04-35	Edam			
15.52.3	Tjeerd Doornbos	86	21-05-41	GVAV			
<u>5000 meter M 50</u>							
15.32.93	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles			
15.48.7	Louis Vink	86	05-04-35	Atos			
15.49.01	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis			
16.04.2	Rob ter Poorten	89	05-02-39	SAV			
16.10.4	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles			
16.26.75	Victor Zonneveld	91	28-03-41	De Spartaan			
16.27.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV			
16.28.0	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi			
16.29.88	Tjeerd Doornbos	92	21-05-41	GVAV			
16.31.6	Arie Verbaan	77	17-08-26	Festina			
16.36.9	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria			
16.38.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias			
16.40.0	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR			
16.41.27	Geu Siebenga	98	06-12-47	FIT			
16.42.9	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top			
16.43.93	Jan v.d. Bosch	93	27-07-41	Weert			
16.44.2	Hans van der Kooij	90	21-05-39	V&L TC			
16.44.71	Rob van Kempen	98	26-03-44	PAC			
16.46.25	Frits Boudewijn	94	03-09-44	Haag Atl.			
16.45.1	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro			
16.45.2	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi			
16.47.48	Marinus de Snaijer	94	12-09-42	Fortuna			
16.48.4	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC			
16.48.43	Cor Messing	93	30-04-43	Zuidwal			
16.48.9	Peter Bressers	97	27-08-46	Gen. Mich.			
<u>5000 meter M 55</u>							
15.56.33	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles			
16.16.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven			
16.44.20	Joop Rüter	91	19-04-33	PAC			
16.57.7	Siem Herlaar	89	20-06-29	DEM			
17.08.86	Cees Steijn	97	08-11-40	Parthenon			
17.12.5	Arie Verbaan	81	17-08-26	Festina			
17.13.7	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top			
17.14.95	Hans van der Kooij	94	21-05-39	Haag Atl.			
17.23.0	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet.Ned.			
17.35.43	Frans Goudart	98	06-10-41	De Liemers			
17.35.7	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC			
17.39.05	Ton Deumens	94	19-07-39	Ach.-Top			
17.41.1	Mart van Marrewijk	96	19-02-41	Olymp'70			
17.41.3	Arnold Wisman	82	06-10-25	FIT			
17.42.4	Jan Stienstra	86	17-07-30	Zaanland			

17.46.7	Louis Vink	91	05-04-45	Atos
17.48.3	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera
17.49.1	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
17.52.9	Theo Hopman	85	12-07-29	Trias
17.54.7	Gerard Blom	96	26-11-38	Papendr.

5000 meter M 75

22.18.06	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen.Mich.
25.36.9	Douwe Kleefstra	82	24-02-07	Vet.Ned.

5000 meter M 80

25.51.48	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.
29.51.3	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.

17.55.9	Gert van Gameren	82	03-05-25	Vet.Ned.
17.57.5	Joop de Gooijer	95	14-01-40	Suomi
17.59.0	Koos van Oyen	81	04-10-25	Thor
18.01.0	Leo van Koppen	97	31-10-41	Olymp'70
18.02.8	Jaap Lambalk	95	27-11-39	Atos

5000 meter M 60

16.31.2	Willelm Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
16.39.7	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
17.17.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
18.00.16	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer
18.05.8	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV

18.09.06	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.
18.22.1	Teun Leeuwerink	96	22-04-35	Hera
18.22.3	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
18.28.45	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
18.31.22	Louis Vink	95	05-04-35	Atos

18.35.8	Felix Florijn	95	22-02-34	DEM
18.45.4	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
18.56.7	Henk Groenewegen	95	20-01-35	Olymp'70
19.01.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
19.08.0	Arie Pepermans	89	18-06-29	Edam

19.08.5	Cees de Neijs	97	08-02-37	Vet.Ned.
19.13.05	Simon Baay	98	06-01-38	Papendr.
19.13.5	Theo Evers	96	09-10-35	AVV
19.15.4	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
19.22.0	Jan Stienstra	90	17-07-30	Zaanland

19.24.63	Jan Buter	90	31-05-30	Vet.Ned.
19.25.8	Frans van Veen	96	31-07-34	Haag Atl.
19.30.2	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop
19.32.57	Rob Brouwer	97	09-04-37	Vet.Ned.
19.41.89	Sjef Senden	94	29-01-32	Ach.-Top

5000 meter M 65 (tot 22.30.0)

17.30.22	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM
17.52.3	Willelm Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
18.22.9	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
18.32.6	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.
19.24.2	Gert van Gameren	90	03-05-25	Vet.Ned.

19.37.38	Hans Kamperdijk	90	10-05-25	Startbaan
21.49.1	Bram de Jong	95	22-10-29	Fortuna
22.27.3	Bas de Pee	87	17-08-22	Hercules
22.27.5	Guus Metzmakers	92	02-06-27	Sliedrecht

5000 meter M 70

20.51.12	Jan Verloop	90	10-09-17	Gen.Mich.
21.57.91	Hans Kamperdijk	95	10-05-25	Vet.Ned.
23.54.5	Douwe Kleefstra	78	24-02-07	Vet.Ned.
26.46.41	Freek Panhorst	90	01-10-16	Vet.Ned.
28.04.5	Jan Lekkerkerk	95	13-10-24	DeltaSp.
28.54.75	Arie Verbaan	98	17-08-26	Scopias

10.000 meter

10.000 meter M 40

29.57.69	Rien van der Wiit	90	06-08-49	Clytneus
30.07.64	John v.d. Wansem	90	05-07-50	Phoenix
30.17.4	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
30.40.2	Bram Massenaar	85	30-03-44	De Bataven
30.52.8	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem

31.17.34	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
31.21.0	Rob ter Poorten	80	05-02-39	SAV
31.32.3	Ruud Onland	95	17-01-55	Ilion
31.45.4	Louis Vink	76	05-04-35	Edam
31.47.6	Jan Pulles	79	16-02-36	AVV

31.49.7	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion
31.52.6	Wim Sterrenburg	96	21-05-55	Parthenon
31.53.0	Piet van Alphen	75	16-08-30	AAC
31.55.8	Dirk de Bruyn	76	25-04-36	AVR
31.56.9	Ad Tierie	86	26-11-45	Dynamo'70

31.57.2	Wim Roelofs	80	12-11-38	Zaanland
32.04.4	Victor Maliy	95	28-10-50	Haag Atl.
32.05.9	Henk van Velzen	88	21-02-48	Altis
32.06.8	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas
32.09.1	Jan Doijen	88	21-06-47	GAC-H.
32.10.1	Rom Jansen	76	20-07-36	Thor
32.13.1	Wil Kortenray	80	07-11-39	Kimbria
32.13.3	Jan Cammeraat	95	12-05-51	Ilion
32.15.2	Jan van den Bosch	82	27-07-41	Weert
32.18.2	Marius de Snayer	84	12-09-42	Fortuna

10.000 meter M 45

31.19.2	John v.d. Wansem	96	05-07-50	LADB
31.33.1	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
32.24.29	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
32.38.7	Wim van Heeswijk	88	01-12-42	DAK
32.45.9	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV

32.48.0	Louis Vink	81	05-04-35	Edam
32.50.0	Rom Jansen	83	20-07-36	Thor
32.57.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles
32.57.23	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
33.11.7	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven

33.16.0	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden
33.14.0	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
33.16.3	Jan van den Bosch	88	27-07-41	Weert
33.32.68	Jeu Gielen	93	02-09-47	Scopias
33.35.5	Martin Smeets	90	24-07-41	Kimbria

33.41.4	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi
33.44.0	Bert Geeluiden	91	16-02-46	Triathlon
33.50.0	Piet van Erp	85	24-04-38	AVV
33.51.8	Piet Maijoor	77	30-01-32	AAC
33.56.4	Rob ter Poorten	88	05-02-39	SAV

34.02.0	Wim Kaljouw	88	20-03-39	Dynamo'70
34.04.4	Jaap Lambalk	88	27-11-39	Atos
34.07.6	Jan Baremans	88	20-01-41	Achilles
34.09.7	Herman Kromhout	91	05-02-46	Haag Atl.
34.12.9	Johan Engelhart	87	27-06-42	Oss'78

40.01.1	Wim le Cuivre	86	22-06-29	Air Sport
40.21.0	Cor Hardenbol	86	18-01-30	Parthenon
40.26.4	Chris Schreuder	90	23-12-32	PAC
40.26.9	Sjef Dickhooff	92	17-09-33	Energie
40.32.0	Piet Loverbosch	96	09-08-37	LGD

10.000 meter M 50

32.43.2	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
32.54.83	Ad Heijdens	91	17-11-38	Achilles
34.03.2	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
34.16.2	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
34.24.8	Jo Verlinden	82	24-02-32	Venray

34.31.0	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
34.38.42	Tjeerd Doornbos	94	21-05-41	GVAV
34.45.6	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top
34.53.7	Tinie de Baat	85	24-02-35	Thor
35.02.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias

35.03.9	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
35.04.5	Arie Verbaan	79	07-08-26	Festina
35.12.2	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi
35.19.5	Bertus Pappot	80	03-01-30	PEC
35.20.7	Klaas Ebbeling	84	26-11-31	Suomi
35.32.4	Rien Dele	98	25-01-45	Fortuna
35.41.2	Freek Boers	96	05-02-46	Thor
35.45.20	Roel Jansen	86	20-07-36	Groene Ster
35.41.3	Bram Klinkenberg	90	23-05-40	Parthenon
35.45.5	Hans van der Kooij	90	21-05-39	V&L TC

35.51.33	Ton Deumens	92	19-07-39	Ach.-Top
35.53.0	Mart van Marrewijk	94	19-02-41	Olympus'70
35.59.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
36.01.9	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos
36.14.1	Piet van Erp	90	24-04-38	AVV

10.000 meter M 55

34.22.69	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
36.01.2	Siem Herlaar	89	20-06-29	DEM
36.36.3	Arie Verbaan	81	17-08-26	Festina
36.56.0	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
37.15.9	Nico Ridder	91	30-06-36	Noordkop

37.40.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
37.45.0	Arnold Wisman	84	06-10-25	FIT
37.47.0	Jeu Kremers	96	14-12-39	Swift
37.50.2	George Klomp	95	28-09-37	LAAC
38.09.0	Gert van Gameren	83	03-05-25	Vet.Ned.

38.33.87	Arno Last	96	20-04-40	Ach.-Top
38.50.3	Peter Keizer	98	04-10-40	Atos
38.51.0	Camiel v.d. Broek	96	16-01-37	HAC
38.53.8	Sjeng Overhof	77	13-10-21	AV'34-M.
39.05.4	Hans Abraas	93	29-01-36	AV'34-A.

39.08.9	Henk Groenewegen	92	20-01-35	Olympus'70
39.35.6	Pim de Jong	80	22-01-25	Nea Volh.
39.45.5	W. Bruine de Bruin	96	03-07-39	Vet.Ned.
39.50.8	Bertus Kerkvliet	97	09-07-41	Leiden
39.57.2	Piet Maijor	88	30-01-32	Pijnenburg

10.000 meter M 60 (tot 44.00)

34.33.2	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
35.03.93	Siem Herlaar	91	28-06-29	DEM
35.31.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
37.37.0	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
37.58.0	Hein Zethof	87	10-08-28	AVA'64

38.06.8	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
38.07.0	George Klomp	98	28-09-37	LAAC
38.16.68	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
38.42.0	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
39.11.03	Sjef Senden	92	29-01-32	Ach.-Top
39.50.0	Jan Stienstra	90	17-07-30	Zaanland

40.16.9	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
40.19.5	Joop Snoep	87	30-06-25	AVR
40.36.72	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37	HAC-H.
41.50.9	Gerrit Broeders	92	16-03-32	Vet.Ned.
42.10.3	Hans Abraas	96	29-01-36	AV'34-A.

42.24.0	Pim de Jong	85	22-01-25	Nea Volh.
43.13.5	Bas de Pee	82	17-08-22	Hercules
43.28.98	Piet Spee	92	19-12-31	Kimbria
43.41.6	Jan van der Zande	97	24-06-37	LAAC
43.42.5	Sjeng Timmermans	80	04-06-20	Vet.Ned.
43.44.9	Jaap Dorsman	86	08-02-25	Spark

10.000 meter M 65

36.37.7	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
38.48.73	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer

10.000 meter M 70

50.28.1	Douwe Kleefstra	79	24-02-07	Vet.Ned.
56.08.3	Cor Koster	88	01-09-18	Pijnenburg

10.000 meter M 75

54.04.5	Jo Kneepkens	79	07-05-01	Vet.Ned.
60.28.4	Douwe Kleefstra	82	24-02-07	Vet.Ned.

25.000 meter M 45

1.32.53	Louis Vink	83	05-04-35	Edam
---------	------------	----	----------	------

**25.000 meter**

**uurloop** in meters M 40 (vanaf 15.500)

18.919	John v.d. Wansem	90	05-07-50	Phoenix
17.939	Wim van Dijk	94	31-10-51	GAC-6.
17.497	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
17.433	Jaap Oele	90	06-07-50	AV '56
17.308	Gerrit Kramer	79	03-07-37	AVR

16.930	Matthé Bruijns	94	13-05-53	Thor
16.812	Nico van Schagen	91	27-07-48	Thor
16.636	Rien Mulders	90	11-10-48	Thor
16.589	Aad Vink	87	27-05-47	Energie
16.555	Roel Ponjée	90	07-08-49	Thor

16.291 Eddy Smit 89 05-06-48 Delta Sp.  
 16.102 Loek Berbee 90 02-11-49 Startbaan  
 15.887 Jan Mulders 93 27-11-49 Thor  
 15.624 Frie Verstraten 90 08-03-48 Thor  
 15.587 Bouke de Jong 90 29-08-46 Avanti

15.565 Ad Muys 91 15-04-48 Thor

uurloop in meters M 45 (vanaf 15.250)

18.247 John v.d. Wansem 95 05-07-50 LADB  
 16.855 Eddy Smit 94 05-06-48 Delta Sp.  
 16.836 Aad Vink 93 27-05-47 Energie  
 16.508 Freek Boers 94 05-02-46 Thor  
 16.438 Kees Voeten 90 28-02-44 Thor

16.416 Harrie Janssen 86 05-04-41 DES  
 16.397 Nico van Schagen 93 27-07-48 Thor  
 16.038 Ad van Etten 93 07-12-45 Thor  
 15.838 Cor Hartsema 90 17-02-42 Energie  
 15.794 Piet Vroman 90 26-04-43 Thor

15.733 Rien Mulders 94 11-10-48 Thor  
 15.700 Leo vd Luytgaarden 94 24-05-48 Thor  
 15.668 Ruud Slexer 98 01-10-50 AV'34  
 15.520 Eddy Nieuwlaat 90 15-08-45 Thor

uurloop in meters M 50 (vanaf 14.500)

17.110 Louis Vink 85 05-04-35 Edam

uurloop in meters M 55

15.400 Cees de Neijs 93 08-02-37 Thor  
 14.617 Rien Heijnen 93 12-02-38 Thor

uurloop in meters M 60

13.815 Rob Keitz 98 01-12-38 Hanze Sp.

**steeple**

3000 meter steeple M 40

9.20.20 D. ten Bruggencate 93 30-04-52 Trias  
 9.21.69 Martien v.d.Hoorn 93 18-03-53 AAV'36  
 9.30.16 Steef Kijne 90 31-05-49 AVR  
 9.45.14 Peter Vlaarkamp 91 15-11-48 Castricum  
 9.45.64 Evert v.Ravensberg 93 04-02-53 Haarlem

9.52.9 Jaap Oele 93 06-07-50 AV'56  
 9.59.49 Kees Fluitman 89 04-10-48 V&L TC  
 10.06.96 Lucien Baert 98 06-06-58 Olympia  
 10.07.88 Stef Meyer 90 26-12-49 Trias  
 10.09.88 Rob van Zanten 98 28-09-56 Fortuna

10.09.9 Gerrit Kramer 78 02-07-37 AVR  
 10.10.20 Wim Sterrenburg 96 21-05-55 Parthenon  
 10.10.92 Hans Oosterwijk 97 24-11-56 Ilion  
 10.12.66 Gerad van Lent 98 02-12-56 Suomi  
 10.14.10 Pedro Kneepkens 90 26-04-47 Sprint

10.18.6 Bert Vos 81 20-11-39 Ach.-Top  
 10.22.0 Jo van Waesberghe 93 09-09-46 RKHAV  
 10.23.3 Piet van Erp 79 24-04-38 AVV  
 10.24.6 Dick Bakker 92 22-12-51 Hera  
 10.25.9 Hans Dieben 79 11-03-39 Vet.Ned.

10.27.17 Peter v.d. Maas 89 01-07-47 Thor  
 10.27.53 Bert Tielen 93 03-01-53 Groene Ster

10.28.6 Gerard Blom 79 26-11-38 Hercules  
 10.29.0 Piet Maijoor 76 30-01-32 Altis  
 10.29.2 Dirk de Bruyn 76 25-04-36 AVR

3000 meter steeple M 45 (tot 11.30.0)

9.40.00 Steef Kijne 94 31-05-49 R'dam Atl.  
 10.01.00 Peter Vlaarkamp 94 16-11-48 Castricum  
 10.09.8 Roland Spierenburg 82 07-01-34 Fortis  
 10.17.6 Gerrit Kramer 84 02-07-37 AVR  
 10.22.0 Jo van Waesberghe 93 09-09-46 RKHAV  
 10.45.5 Theo Jägers 82 23-03-35 Vet.Ned.  
 10.50.3 Pedro Kneepkens 92 26-04-47 Sprint  
 10.51.5 Harm Hendriks 79 30-06-30 Vet.Ned.  
 10.52.1 Cor van Driel 77 03-06-32 Metro  
 10.52.4 Wim Hol 87 28-10-41 Sliedr.Sp.

11.08.22 Ben Kai 94 09-12-48 Holland-H.  
 11.14.8 Teun Leeuwerink 83 22-04-35 Hera  
 11.19.1 Aad Vink 93 27-05-47 Energie  
 11.19.43 Wim van Dijk 97 31-10-51 GAC-6.  
 11.22.3 Ad Tierie 92 26-11-45 Atletica

11.22.45 Arie van Tol 92 31-05-44 De Bataven  
 11.23.5 Cock Krouwel 82 06-02-37 Hellas

3000 meter steeple M 50 (tot 12.30.0)

10.39.0 Piet Maijoor 82 30-01-32 AAC  
 10.48.1 Gerrit Kramer 88 03-07-37 AVR  
 11.00.6 Piet van Erp 88 24-04-38 AVV  
 11.02.53 Theo Hopman 81 12-07-29 Trias  
 11.05.9 Teun Leeuwerink 85 22-04-35 Hera

11.30.5 Harm Hendriks 81 30-06-30 Vet.Ned.  
 11.33.9 Anton Jonkers 79 13-03-28 Sprint  
 11.37.9 Rein Swint 90 06-12-39 Atletica  
 12.05.9 Cor Muller 88 01-03-38 Delta Sp.

3000 meter steeple M 55

11.30.98 Gerrit Kramer 95 03-07-37 R'dam Atl.  
 11.59.26 Theo van Wychen 90 05-03-35 Achilles

3000 meter steeple M 60

14.38.0 Anton de Kok 88 25-01-26 Vet.Ned.

**korte horden**

80 meter horden M 70(=76,2 cm.)

14.33 Frans Buys 96 05-09-24 Pijnenburg

100 meter horden M 50(=91,4 cm)

15.47 Frank Larsen 94 02-08-43 Ilion  
 15.78 Peter Blommestijn 94 23-05-42 R'dam Atl.  
 16.20 Cees Berg 98 22-06-47 AAV'36  
 16.3 Frans van Boven 94 29-07-43 Thor  
 16.55 Ed Molenmaker 97 21-11-46 Spark

17.32 Henk de Leeuw  
 den Bouter 94 19-04-43 Avanti  
 17.58 Frans van Boven 98 29-07-43 Thor  
 20.13 Onno Waalewijn 98 20-01-47 AV'23  
 20.95 Chris Mettrop 96 16-03-42 Spark  
 21.28 Rinus Polderman 98 30-01-48 AV'56

100 meter horden M 55 (=91,4 cm)

15.90	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.
18.78	Frans van Boven	98	29-07-43	Thor
19.0	Kees van Giezen	92	14-02-34	GAC-H.
19.9	Chris Mettrop	97	16-03-42	Spark
21.53	Henk v.d.Langerijt	98	18-05-41	Weert

100 meter horden M 60 (=84,0 cm.)

16.02	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
17.1	Mario Spadon	92	23-10-29	De Bataven
18.17	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
18.77	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
21.16	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
21.28	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.

100 meter horden M 65 (=84,0 cm.)

21.22	Harm Hendriks	96	30-06-30	HRR
-------	---------------	----	----------	-----

110 meter horden M 40 (99,6 cm.=normaal.Tot 21.0)

15.87	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
16.13	Martin de Pater	98	26-03-54	Haag Atl.
16.41	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
16.90	Theo Brusche	94	24-04-52	Bataven
16.99	Ryan Smits	98	26-12-55	Groene St.

17.38	Ton Groenedijk	95	15-07-54	AV'47
17.2	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint
17.6	Ed Molenmaker	91	21-11-46	Spark
18.00	Jan Huijbers	95	20-05-51	GAC-6.
18.01	Piet Plukkel	94	06-03-51	SAV

18.0	Theo Maat	89	10-03-48	Fortuna
18.27	Anton Gelderblom	94	22-11-53	Typhoon
18.29	Jos Beernink	97+98	13-07-55	Phoenix
18.38	Arjen Koopstra	94	02-05-54	Aalsmeer
18.81	Arno Deckers	90	23-08-49	Ach.-Top

19.0	Peter van der Ham	88	14-03-44	V&L TC
19.1	Cees Berg	91	22-06-47	AAV'36
19.50	Teun Vis	96	10-05-56	Spado
19.9	Rob Kooy	91	17-01-51	AVA'64
20.1	Cees Jägers	84	26-08-42	GAC-H.

110 meter horden M 40 (106,7 cm.= top 10)

14.8	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem
15.5	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
15.9	Joop Smeets	83	27-08-42	HAC
16.1	Rien Alfenaar	79	26-03-38	Unitas
16.41	Purcy Marte	98	13-10-56	Naa Volh.
16.45	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.
16.6	Martin de Pater	97	26-03-54	Haag Atl.
16.89	Theo Brusche	92	24-04-52	Bataven
16.7	Frank Larsen	83	02-08-43	Ilion
16.8	Aad Bos	82	03-02-42	Spark

110 meter horden M 45 (99,6 cm.=normale hoogte)

16.77	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland
16.85	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
16.9	Joop Smeets	92	27-08-42	Unitas
17.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
18.0	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR

18.36	Jan Huijbers	98	20-05-51	GAC-6.
18.2	Cees Berg	92	22-06-47	AAV'36
18.8	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.
19.5	Jan van Empel	90	19-08-44	GVAC
19.96	Frans van Boven	91	29-07-43	Thor

19.98	Bert Voerman	97	24-02-48	Iphitos
20.1	Frank Larsen	88	02-08-43	Ilion
20.7	Fred v. Steenhoven	94	30-01-48	PAC
20.9	Bert Voerman	95	24-02-48	Iphitos
21.24	Jan Titulaer	95	25-05-47	Orion

21.2	Hans Gons	89	19-08-42	Zaanland
21.5	Rob van Mechelen	92	31-07-46	Thor
21.7	Klaas v.d.Linde	91	02-02-45	Avantri
22.00	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
22.0	Herman Bongertman	91	03-05-45	AVA'64

110 meter horden M 45 (106,7 cm.= top 10)

18.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
19.2	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
19.9	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
20.10	Frans van Boven	90	29-07-43	Thor
20.54	Henk Brouwer	98	14-09-53	Ciko'66

20.96	Bert Voerman	96	24-02-48	Iphitos
21.6	Thijs Duim	89	28-05-44	Climax
21.8	Kees van Loon	85	11-06-38	Spirit-L.
22.0	Henk de Leeuw de B.	92	19-04-43	Avantri
22.2	Teun Leeuwerink	83	22-04-35	Hera

110 meter horden M 50 (106,7 cm.)

20.8	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
------	-------------------	----	----------	------------

lange horden300 meter horden M 50 (=84,0 cm.)

44.69	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
49.25	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.
53.40	Chris Mettrop	93	16-03-42	Spark
55.62	Joost Velthuisen	89	01-06-36	Zaanland

300 meter horden M 55 (=84,0 cm.)

48.99	Kees van Giezen	90	14-02-34	GAC-H.
50.56	Pieter Schouten	93	14-06-34	GAC-H.
56.17	Mario Spadon	89	23-10-29	Bataven
58.00	Jan Kempe	90	15-06-35	Olymp'70

300 meter horden M 60 (= 76,2 cm.)

49.0	Frans Buys	87	05-09-24	AAC
49.95	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.
51.52	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
54.36	Mario Spadon	90	23-10-29	Bataven

300 meter horden M 65 (= 76,2 cm.)

53.09	Frans Buijs	92	05-09-24	Pijnenburg
56.27	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum

300 meter horden M 70 (= 76,2 cm.)

57.33	Frans Buijs	97	05-09-24	Pijnenburg
-------	-------------	----	----------	------------

400 meter horden M 40 (= 91,4 cm.-tot 65.0)

56.3	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV
56.97	Martin de Pater	97	26-03-54	Haag Atl.
58.66	Aad Kortekaas	90	03-10-49	Spartaan
58.67	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49	Fortuna
59.68	John Wellerdieck	94	17-01-53	Hellas

60.31 Martin Knoops 97 10-07-56 PAC  
 60.48 Heinz Peters 83 18-10-42 AVN  
 60.98 Rob van Tiel 88 14-11-44 Fortuna  
 61.3 Sjouk Tel 85 06-08-45 Spirit-L.  
 61.90 Gérard Moors 89 19-12-47 Sprint

14.29.8 Fred Röhner 91 11-09-50 Unitas  
 14.37.4 Rob Kemna 79 11-02-37 PAC  
 15.17.4 Gerrit van Tol 75 02-07-30 RWV  
 15.23.0 Ewout v. Wieringen 76 17-04-33 RWV  
 15.25.0 Imco van der Wal 95 10-06-55 Lionitas

62.2 Peter Blommestijn 84 23-05-42 AVR  
 62.3 Freek Stam 87 06-11-42 Trias  
 62.52 Pierre Busnel 89 04-06-45 Hellas  
 63.39 Lucien Baert 98 06-06-58 Olympia  
 63.4 Peter ten Seldam 83 16-01-43 AAC

SW 3000 meter M 45  
 14.12.38 Nico Schroten 79 14-07-34 Holland-L.  
 14.31.0 Klaas Bakker 84 16-05-37 OLAT  
 14.41.2 Philip Krul 95 26-12-47 RWV  
 14.51.0 Gerrit van Tol 76 02-07-30 RWV  
 14.59.0 Tjabel Ras 85 02-01-35 PAC

63.56 Arjen Koopstra 95 02-05-54 Aalsmeer  
 63.5 Hans van Enkhuizen 87 20-06-46 Haarlem  
 64.02 Ton Groenedijk 95 15-07-54 AV'47  
 64.0 Kleis Broekhuizen 83 08-04-42 Energie  
 64.28 Theo Brusche 95 24-04-52 De Bataven

14.59.4 Hans van Wakeren 94 02-03-49 Unitas  
 15.24.0 Fred Röhner 95 11-09-50 Unitas  
 16.07.4 Hub Coenen 82 17-08-35 Unitas  
 16.30.5 Ewout v. Wieringen 78 17-04-33 RWV  
 16.55.0 Marcel Smeets 94 17-09-48 RWV

64.64 Kees Havermans 90 26-01-48 Scorpio  
 64.89 Teun Vis 96 14-05-56 Spado

SW 3000 meter M 50

14.58.0 Tjabel Ras 86 02-10-35 PAC  
 15.03.0 Hein Zethof 80 03-09-80 Aalsmeer  
 15.24.1 Hub Coenen 86 17-08-35 Unitas  
 15.32.8 Wim Somsen 92 18-04-40 Pallas'67  
 16.46.9 Jan Ritterbeeks 83 27-03-31 Unitas

400 meter horden M 45 (= 91,4 cm.-tot 70.0)

59.00 Jan Parlevliet 81 15-05-32 Vet.Ned.  
 63.47 Pierre Busnel 90 04-06-45 Hellas  
 64.31 Aad Kortekaas 96 03-10-49 Spartaan  
 65.55 Pedro Kneepkens 92 26-04-47 Sprint  
 66.04 Cees Berg 96 22-06-47 AAV'36

16.57.0 Wim Witvliet 75 02-06-20 PAC  
 17.02.23 Ad van Oyen 95 31-05-44 Weert  
 17.12.7 Job Sprij 94 03-08-42 Fortuna  
 17.15.0 Gerard Baatsen 77 21-10-24 RWV  
 19.04.0 Anne Radder 93 22-02-40 OLAT

66.23 Ed Molenmaker 92 21-11-46 Spark  
 66.50 Peter van der Ham 89 14-03-44 V&L TC  
 67.13 Kees Havermans 94 26-01-48 Scorpio  
 68.0 Harm Hendriks 77 30-06-30 Vet.Ned.  
 69.7 Fred vd.Steenhoven 94 30-01-48 PAC

SW 3000 meter M 55

15.22.4 Klaas Bakker 94 16-05-37 OLAT  
 15.48.8 Tjabel Ras 93 02-10-35 RWV  
 15.49.0 Hein Zethof 88 10-08-28 Aalsmeer  
 16.39.7 Jan Ritterbeeks 86 27-03-31 Unitas  
 16.59.0 Wim Somsen 95 18-04-40 Pallas

400 meter horden M 50 (= 84,0/91,4 cm.-tot 74.0)

58.87 Jan Parlevliet 82 15-05-32 Vet.Ned.  
 63.29 Frank Larsen 95 02-08-43 Ilion  
 64.25 Cees Berg 98 22-06-47 AAV'36  
 64.65 Frank Larsen 95 02-08-43 Ilion  
 68.54 Kees Havermans 98 26-01-48 Scorpio  
 68.60 Kees van Giezen 85 14-02-34 SAC-H.  
 69.37 Ed Molenmaker 97 21-11-46 Spark

17.19.0 Jan Sekuur 86 14-05-86 Vet.Ned.  
 17.59.7 Jaap Visser 94 27-07-37 LAT

400 meter horden M 55 (=84,0/91,4 cm.)

63.31 Jan Parlevliet 87 15-05-32 Ciko'66  
 63.37 Frans van Boven 98 29-07-43 Thor  
 64.7 (91)Frans Buys 83 05-09-24 AAC

SW 3000 meter M 60

16.09.7 Hein Zethof 89 10-08-28 Aalsmeer

400 meter horden M 60 (=76,2 cm.)

64.45 Frans Buys 85 05-09-24 AAC

SW 3000 meter M 65

16.56.6 Hein Zethof 95 10-08-28 Aalsmeer

SW 3000 meter M 70

17.54.0 Wim Dalmeyer 77 30-09-05 RWV

**snelwandelen**

SW 3000 meter M 40

13.25.66 Dirk Maassen vd B. 90 09-06-48 Holland-L.  
 13.54.0 Tjabel Ras 77 02-01-35 PAC  
 14.03.1 Hans van Wakeren 89 02-03-49 Unitas  
 14.07.0 Nico Schroten 78 14-07-34 Holland-L.  
 14.15.0 Theo Koenis 95 12-10-51 LAT

SW 5000 meter M 40(tot 26.30)

21.42.9 Henk Plasman 97 15-05-57 Gen. Mich.  
 22.50.2 Tjabel Ras 76 02-10-35 PAC  
 23.00.92 Theo Koenis 92 12-10-51 LAT  
 23.09.54 Dirk Maassen vd B. 88 09-06-48 Holland-L.  
 23.50.0 Nico Schroten 78 14-07-34 Holland-L.  
 23.56.2 Hans van Wakeren 89 02-03-49 Unitas  
 24.58.73 Fred Röhner 92 11-09-50 Unitas  
 25.12.14 Koos Keijzer 91 24-03-50 Triathlon  
 25.36.3 Gerrit van Tol 74 02-07-30 RWV  
 25.53.78 Ad Leermakers 93 08-10-51 Attila  
 26.13.12 Imco van der Wal 95 10-06-55 Lionitas

<u>SW 5000 meter M 45(tot 28.30)</u>				53.08.0	Jan Vos	81	13-11-38	RWV	
23.53.0	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC	53.26.8	Rob Kemna	78	11-02-37	PAC
24.29.22	Theo Koenis	97	12-10-51	LAT	53.42.0	Wim v.d.Wittenboer	88	11-06-45	OLAT
24.40.0	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT	<u>SW 10.000 meter M 45</u>				
24.54.23	Alex Jordana	85	37	Sprint	48.44.1	Tjabel Ras	83	02-10-35	PAC
24.55.4	Piet van Soest	76	05-06-30	Vet.Ned.	50.30.70	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT
24.57.8	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV	51.51.4	Hein Zethof	78	10-08-28	Aalsmeer
25.04.7	Hein Zethof	74	10-08-28	AVA'64	51.59.6	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
25.22.3	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas	52.13.89	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas
25.26.59	Philip Krul	95	26-12-47	RWV	54.44.2	Gerrit van Tol	78	02-07-30	RWV
25.47.85	Fred Rhner	95	11-09-50	Unitas	54.57.6	Fred Rhner	96	11-09-50	Unitas
26.07.10	D.Maassen vd Brink	93	09-06-48	Holland-L.	55.40.6	Wim v.d.Wittenboer	91	11-06-45	OLAT
26.40.99	Hans van Wakeren	97	02-03-49	Unitas	56.47.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas
<u>SW 5000 meter M 50</u>				56.48.0	Ewout v. Wieringen	78	17-04-33	RWV	
24.02.5	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT	<u>SW 10.000 meter M 50</u>				
24.17.2	Tjabel Ras	87	02-10-35	PAC	49.35.0	Tjabel Ras	89	02-10-35	PAC
25.10.0	Jan Gijs	74	08-08-23	LAT	50.20.5	Klaas Bakker	88	16-05-37	OLAT
25.53.0	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer	52.45.6	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer
26.06.3	Hub Coenen	88	17-08-35	Unitas	53.15.0	Hub Coenen	88	17-08-35	Unitas
26.23.67	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67	54.57.0	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67
28.16.4	Jan Ritterbeeks	83	27-03-31	Unitas	57.52.0	Ad van Oyen	96	31-05-44	Weert
28.30.09	Ad van Oyen	96	31-05-44	Weert	58.55.0	Jan Ritterbeeks	84	27-03-31	Unitas
29.15.7	Job Sprij	94	03-08-42	Fortuna	60.10.0	Gerard Baatsen	78	21-10-24	RWV
29.55.0	Jan Sekuur	81	19-01-30	Vet.Ned.	61.11.0	Jan Sekuur	84	19-01-30	Vet.Ned.
<u>SW 5000 meter M 55</u>				63.38.9	Sjef Koolen	92	24-09-37	OLAT	
25.57.56	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV	<u>SW 10.000 meter M 55</u>				
26.04.1	Klaas Bakker	94	16-05-37	OLAT	52.45.6	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
26.19.1	Hein Zethof	85	10-08-28	AVA'64	53.58.8	Hein Zethof	85	10-08-28	Aalsmeer
28.29.3	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas	56.06.8	Klaas Bakker	92	16-05-37	OLAT
28.52.2	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas	58.33.5	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
29.15.0	Wim Witvliet	79	02-06-20	PAC	59.02.6	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas
29.16.4	Jan Sekuur	86	19-01-30	Vet.Ned.	59.45.0	Jan Sekuur	86	19-01-30	Vet.Ned.
29.32.3	Jaap Visser	97	27-07-37	RWV	63.55.0	Sjef Koolen	95	24-09-37	OLAT
32.26.32	Gerrit de Jong	97	08-06-42	Avantri	<u>SW 10.000 meter M 60</u>				
<u>SW 5000 meter M 60</u>				55.31.4	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer	
26.29.18	Hein Zethof	90	10-08-28	AVA'64	56.18.7	Nico Schrotten	96	14-07-34	RWV
26.54.0	Nico Schrotten	97	14-07-34	RWV	58.21.0	Jos Koolen	89	19-06-27	OLAT
28.13.7	Tjabel Ras	96	02-10-35	RWV	<u>SW 10.000 meter M 70</u>				
30.49.74	Gerard Koornneef	92	02-05-31	Delta Sp.	63.54.0	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV
<u>SW 5000 meter M 65</u>				<u>SW 20.000 meter M 40</u>					
28.14.2	Hein Zethof	95	10-08-28	Aalsmeer	1.34.36.8	Henk Plasman	97	15-05-57	Gen.Mich.
31.47.0	Wim Dalmeyer	75	30-09-05	RWV	1.38.28.60	Theo Koenis	96	12-10-51	LAT
<u>SW 5000 meter M 70</u>				1.38.40.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC	
31.28.2	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV	1.41.00.4	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
<u>SW 10.000 meter M 40</u>				1.43.49.0	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas	
46.21.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC	1.45.23.2	Dirk Maassen van den Brink	90	09-06-48	Holland-L.
48.25.0	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.	1.46.10.0	Jan van Dijk	66	..-.. 24	LAT
48.40.0	Theo Koenis	96	12-10-51	De Lat	1.46.13.0	Piet van Soest	70	05-06-30	Hellas
48.55.0	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas	1.47.12.4	Gerrit van Tol	74	02-07-30	RWV
49.12.3	D.Maassen vd Brink	90	09-06-48	Holland-L.	1.49.24.5	Jan Vos	80	13-11-38	RWV
51.23.3	Gerrit van Tol	74	02-07-30	RWV					
52.25.4	Fred Rhner	92	11-09-50	Unitas					

SW 20.000 meter M 45

1.42.48.1 Tjabel Ras 81 02-10-35 PAC  
 1.43.58.4 Nico Schrotten 80 14-07-34 Holland-L.  
 1.47.54.0 Hans van Wakeren 94 02-03-49 Unitas  
 1.48.40.0 Jan Cijs 71 08-08-23 LAT  
 1.49.24.4 Piet van Soest 80 05-06-30 RWV

1.49.45.0 Philip Krul 94 26-12-47 RWV  
 1.57.48.1 Jan Vos 85 13-11-38 RWV  
 1.58.35.1 Klaas Bakker 83 16-05-37 OLAT  
 1.58.40.6 Jan Ritterbeeks 80 27-03-31 Unitas  
 2.01.10.0 Ad Martens 94 06-06-48 DJA

SW 20.000 meter M 50

1.46.09.0 Tjabel Ras 90 02-10-35 RWV  
 1.47.14.4 Jan Cijs 74 08-08-23 LAT  
 1.54.42.6 Wim Somsen 93 18-04-40 Pallas'67  
 1.59.25.8 Gerard Baatsen 77 21-10-24 RWV  
 1.59.28.0 Hub Coenen 87 17-08-35 Unitas

2.03.13.0 Jan Ritterbeeks 83 27-03-31 Unitas  
 2.03.22.0 Ad van Oyen 95 31-05-44 Weert  
 2.12.02.0 Sjef Koolen 92 24-09-37 OLAT

SW 20.000 meter M 55

2.05.05.0 Jan Ritterbeeks 86 27-03-31 Unitas

SW 20.000 meter M 60

1.51.17.4 Nico Schrotten 97 14-07-34 RWV  
 2.05.08.0 Jos Koolen 88 19-06-27 OLAT

SW 20.000 meter M 65

2.30.06.3 Wout v.Wieringen 98 17-04-33 RWV

SW 30.000 meter M 40

2.27.38.1 Henk Plasman 98 15-05-57 Gen.Mich.  
 2.32.06.4 Tjabel Ras 76 04-08-76 PAC  
 2.37.55.0 Nico Schrotten 78 14-07-34 Holland-L.  
 2.45.49.0 D.Maassen vd Br. 90 09-06-48 Holland-L.  
 2.47.53.9 Hans van Wakeren 89 02-03-49 Unitas

2.53.56.0 Rob Kemna 78 11-02-37 PAC  
 2.54.07.0 Fred Rhner 92 11-09-50 Unitas  
 3.04.31.0 Ew.van Wieringen 77 17-04-33 RWV  
 3.10.13.0 Gerrit de Jong 84 08-06-42 Avantri

SW 30.000 meter M 45

2.41.29.9 Nico Schrotten 80 14-07-34 Holland-L.  
 3.06.54.8 Jan Ritterbeeks 80 27-03-31 Unitas  
 3.08.22.0 Wout v.Wieringen 79 17-04-33 RWV  
 3.10.25.0 Hub Coenen 84 17-08-35 Unitas

SW 30.000 meter M 50

3.04.31.4 Ad Martens 98 06-06-48 DJA  
 3.10.21.0 Jan Ritterbeeks 84 27-03-31 Unitas

SW 30.000 meter M 55

3.21.23.0 Dave Bindervoet 98 05-10-40 RWV

SW 30.000 meter M 60

2.57.14.3 Nico Schrotten 97 14-07-34 RWV

SW 30.000 meter M 65

3.49.02.1 Wout v.Wieringen 98 17-04-33 RWV

SW 50.000 meter M 40

4.19.44.4 Henk Plasman 98 15-05-57 Gen.Mich.  
 4.36.11.7 Nico Schrotten 78 14-07-34 Holland-L.  
 4.47.52.0 Dirk Maassen 90 09-06-48 Holland-L.  
 van den Brink  
 5.05.54.0 Hans van Wakeren 90 02-03-49 Unitas  
 5.09.51.0 Jan Vos 79 13-01-38 RWV

5.18.50.0 Gerrit de Jong 82 08-06-42 Avantri  
 5.28.55.4 Wim vd Wittenboer 85 11-06-45 OLAT

SW 50.000 meter M 45

4.31.17.0 Nico Schrotten 79 14-07-34 Holland-L.  
 5.09.31.1 Jan Vos 85 13-11-38 RWV  
 5.32.54.0 Hub Coenen 84 17-08-35 Unitas  
 5.43.36.0 Jan Ritterbeeks 79 27-03-31 Caesar

SW 50.000 meter M 50

5.20.34.5 Ad Martens 98 06-06-48 DJA  
 5.24.44.0 Jan Ritterbeeks 82 27-03-31 Unitas  
 5.30.08.2 Hub Coenen 85 17-08-35 Unitas  
 5.32.44.4 Gerard Baatsen 76 21-10-24 RWV

SW 50.000 meter M 55

5.40.21.7 Dave Bindervoet 98 05-10-40 RWV

SW 50.000 meter M 60

5.19.12.2 Nico Schrotten 98 14-07-34 RWV

SW 50.000 meter M 65

6.35.42.7 Wout v.Wieringen 98 17-04-33 RWV

1 uur snelwandelen M 40

12.854 Tjabel Ras 76 02-10-35 PAC  
 12.343 Nico Schrotten 78 14-07-34 Holland-L.  
 12.280 Theo Koenis 93 12-10-51 LAT  
 12.127 D. Maassen vd Br. 90 09-06-48 Holland-L.  
 12.054 Hans van Wakeren 89 02-03-49 Unitas

11.794 Hein Zethof 72 10-08-28 AVA'64  
 11.664 Piet van Soest 74 05-06-30 Hellas  
 11.475 Gerrit van Tol 75 02-07-30 RWV  
 11.343 Fred Rhner 92 11-09-50 Unitas  
 11.332 Jan Vos 81 13-11-38 RWV

1 uur snelwandelen M 45

12.322 Tjabel Ras 81 02-10-35 PAC  
 11.864 Alex Jordana 85 37 Sprint  
 11.636 Klaas Bakker 84 16-05-37 OLAT  
 11.554 Philip Krul 95 26-12-47 RWV  
 11.489 Gerrit van Tol 76 02-07-30 RWV

11.036 Hans van Wakeren 94 02-03-49 Unitas  
 10.915 Rob Kemna 82 11-02-37 PAC  
 10.856 Jan Vos 84 13-11-38 RWV  
 10.625 Jan van Akelijen 83 01-01-35 RWV  
 10.545 Wout v.Wieringen 78 17-04-33 RWV  
 10.545 Marcel Smeets 94 17-09-48 RWV

1 uur snelwandelen M 50

12.118 Tjabel Ras 89 02-10-35 PAC  
 11.856 Klaas Bakker 88 16-05-37 OLAT  
 11.419 Hein Zethof 80 10-08-28 Aalsmeer  
 11.120 Anton Toscani 55 29-07-01 AAC  
 10.940 Wim Somsen 93 18-04-40 Pallas'67

10.807	Hub Coenen	87	17-08-35	Unitas
10.398	Gerard Baatsen	78	21-10-24	RWV
10.377	Ad van Dyen	96	31-05-44	Weert
10.072	Wim Mitvliet	73	02-06-20	PAC
9.816	Jan Sekuur	81	19-01-30	Vet.Ned.

1 uur snelwandelen M 55

11.372	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
11.114	Hein Zethof	85	10-08-28	Aalsmeer
10.168	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
10.161	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas'67
10.063	Jan Sekuur	86	19-01-30	RWV

9.990	Wim Mitvliet	79	02-06-20	PAC
9.628	Jos Koolen	87	19-06-27	OLAT
9.589	Jaap Visser	93	27-07-37	LAT
9.200	Geurt Reeringh	74	22-06-17	LAT

1 uur snelwandelen M 60

10.814	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer
10.283	Wim Mitvliet	82	02-06-20	PAC
9.017	Bert Quaadgras	87	08-03-26	OLAT

1 uur snelwandelen M 65

9.698	Wim Mitvliet	85	02-06-20	PAC
-------	--------------	----	----------	-----

1 uur snelwandelen M 70

9.490	Wim Dalmeyer	77	30-09-05	RWV
-------	--------------	----	----------	-----

2 uur snelwandelen M 40

24.852	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.
24.243	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
23.214	Theo Koenis	92	12-10-51	De Lat
22.412	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas
22.216	Nico Schrotten	77	14-07-34	Holland-L.
22.166	Dirk Maassen van den Brink	89	09-06-48	Holland-L.
21.896	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas
21.818	Jan Vos	81	13-11-38	RWV
21.281	Fred Rhner	91	11-09-50	Unitas
21.081	Ad Leermakers	95	08-10-51	Attila

2 uur snelwandelen M 45

23.324	Nico Schrotten	80	14-07-34	Holland-L.
22.649	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
22.060	Piet van Soest	76	05-06-30	Vet.Ned.
21.202	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV
21.097	Hans van Wakeren	96	02-03-49	Unitas

20.548	Klaas Bakker	83	16-05-37	OLAT
20.518	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
20.360	Jan Vos	85	13-11-38	RWV
20.041	Jan Ritterbeeks	80	27-03-31	Unitas
19.377	Ew.van Wieringen	80	17-04-33	RWV

2 uur snelwandelen M 50

21.473	Jan Cijs	74	08-08-23	De Lat
20.043	Hub Coenen	86	17-08-35	Unitas
19.218	Wim Somsen	92	18-04-40	Pallas'67
19.132	Gerard Baatsen	76	21-10-24	RWV
18.738	Jan Sekuur	81	19-01-30	Vet.Ned.

2 uur snelwandelen M 55

18.706	Jan Sekuur	85	19-01-30	Vet.Ned.
18.450	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas

2 uur snelwandelen M 60

20.985	Nico Schrotten	96	14-07-34	RWV
--------	----------------	----	----------	-----

2 uur snelwandelen M 65

16.196	Wout v.Wieringen	98	17-04-33	RWV
--------	------------------	----	----------	-----

----- **hoogspringen** -----

hoogspringen M 40

2.00	Leo Poirot	83	24-07-43	Hercules
1.95	Jan Huijbers	93	20-05-51	GAC-G.
1.86	Henny van Wijk	94	01-10-49	Phoenix
1.85	Hans Scheffers	85+89	03-05-45	Fortuna
1.85	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.
1.85	Erik Rollenberg	98	25-08-58	Haarlem
1.83	Erik Endlich	98	19-01-58	Sisu
1.82	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
1.82	Ed Molenmaker	90	21-11-46	Spark
1.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero

1.80	Maarten Laan	89	03-06-48	Zaanland
1.80	Ton de Graaff	90+91	23-04-49	AVN
1.76	Cees Jägers	84	26-08-42	GAC-H.
1.75	Aad Bode	83	07-08-41	Hercules
1.75	Peter Blommestijn	86	23-05-42	AVR

1.75	Rob van Tiel	86	14-11-44	Fortuna
1.75	Willem v.d. Werff	89	07-04-48	Hera
1.75	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint
1.75	Sylvain Ephimenco	97	24-11-56	R'dam Atl.
1.75	Jan van Dijk	97	04-06-54	Trias
1.75	Purcy Marte	98	13-10-56	Nea-Volh.
1.74	Teun Vis	97	10-05-56	Spirit-L.
1.73	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna
1.72	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
1.71	Henk van Bakel	95	14-02-53	Orion

hoogspringen M 45

1.86	Jan Huijbers	98	20-05-51	GAC-G.
1.82	Hans Scheffers	90	03-05-45	Fortuna
1.80	Ton de Graaff	94+96	23-04-49	AVN
1.77	Henny van Wijk	95+97	01-10-49	Phoenix
1.75	Ed Molenmaker	92+93+96	21-11-46	Spark

1.70	Peter Blommestijn	87	23-05-42	AVR
1.70	Rob Bleyert	88	22-11-39	Climax
1.70	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
1.70	Mike Drenth	92	26-12-46	Unitas
1.70	Willem v.d. Werff	94	07-04-48	Hera

1.70	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
1.70	Piet Jacobs	96	26-01-50	Ach.-Top
1.69	Joop Sweets	92	27-08-42	Unitas
1.68	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
1.65	Joop Nennie	87	20-07-41	V&L TC

1.65	Cees Jägers	88	26-08-42	GAC-H.
1.65	Frans van Boven	90/92	29-07-43	Thor
1.65	Maarten Laan	93	03-06-48	Zaanland

1.65	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
1.65	Rob Dekker	94+96	18-10-46	Castricum
1.65	Koos Reiding	96	25-08-50	R'dam Atl.
1.65	Henk van Bakel	98	14-02-53	Orion
1.62	Onno Waalewijn	94	20-01-47	AV'23
1.62	René Hondelink	95	18-05-47	Cialfo
1.61	Wim de Ronde	96	08-11-48	Zaanland

#### hoogspringen M 50

1.76	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark
1.70	Rob Bleyert	90+91	22-11-39	Climax
1.65	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
1.65	René Hondelink	97	18-05-47	Cialfo
1.65	Rob Dekker	98	18-10-46	Castricum

1.62	Frans van Boven	95	29-07-43	Thor
1.60	Cees Jägers	93+94+96	26-08-42	GAC-H
1.60	Frank Larsen	96+97	02-08-43	Ilion
1.57	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
1.55	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.

1.55	Joop Nennie	92	20-07-41	Haag Atl.
1.55	Peter v.d. Ham	94+96	14-03-44	Haag Atl.
1.55	H. Bongertman	95+96	03-05-45	Blaauw Wit
1.55	John de Jong	96	05-04-46	Altis
1.55	Onno Waalewijn	97+98	20-01-47	AV'23

1.55	Koos Reiding	97	25-08-50	R'dam Atl.
1.53	Cor Kanbier	98	30-8-46	Veendam
1.52	Henk de Leeuw	94	19-04-43	Avantri

	den Bouter			
1.50	Carel van Venetiën	80	19-01-29	Holland-L.
1.50	Cor Braak	81	21-03-31	Waterland

1.50	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
1.50	Kees van Giezen	84	14-02-34	GAC-H.
1.50	Martin Bettonviel	89	21-05-37	Attila
1.50	Theo Sybrandy	89	03-07-38	Sparta
1.48	Cor Kanbier	96+97	30-08-46	Veendam

#### hoogspringen M 55(tot 1.20)

1.65	Rob Bleyert	96	22-11-39	Climax
1.55	Cees Jägers	97+98	26-08-42	GAC-H.
1.55	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.
1.46	Kees van Giezen	91	14-02-34	GAC-H.
1.45	Theo Sybrandy	93	03-07-38	Sparta

1.40	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
1.40	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
1.35	Martin Bettonviel	94	21-05-37	Attila
1.30	Jan Derlemans	83	24-05-28	AVN
1.30	Nol v.d. Zalm	96+97	20-07-37	Kieviten

1.25	Cor Holshuysen	87	16-09-32	DES
1.25	Ben Osterman	86	20-05-29	Vet.Ned.
1.25	Dick Paternotte	86	14-11-29	Tion
1.25	Piet v.d.Kerkhoff	89	08-05-34	Clytoneus
1.20	Ben Bos	85	27-08-30	AAC
1.20	Pieter Schouten	92	14-06-34	GAC-H.

#### hoogspringen M 60

1.42	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland
1.38	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.
1.35	Frans Buys	85	05-09-24	AAC

1.30	Bert Berkhoudt	88	23-01-28	Scorpio
1.30	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
1.30	Jan Derlemans	91	24-05-28	AVN
1.30	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
1.30	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint
1.30	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70
1.25	Nol van der Zalm	98	20-07-37	Kieviten
1.25	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon

#### hoogspringen M 65

1.40	Arend Koet	96	26-12-30	Castricum
1.36	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
1.15	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
1.00	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland

#### hoogspringen M 70

1.00	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
------	----------------	----	----------	----------

#### polshoog M 40

4.40	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
4.00	Marc van Vliet	92	24-02-52	Holland-L.
3.90	Pim Göbel	92	28-04-52	Haarlem
3.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
3.80	Lex Derksema	85	27-09-43	Argo '77

3.80	Hans van Wieringen	85	31-07-44	Sparta
3.80	Wim Langeland	96	08-01-55	Avantri
3.70	Harry Dost	84	22-03-44	Tion
3.70	Bert Krijnen	85	19-04-45	GAC-H.
3.50	Ton de Graaff	90	23-04-49	AVN

3.50	Ko Florusse	92	30-05-50	Parthenon
3.50	Adrie Roos	94	25-01-53	Spark
3.40	Servee Wijsen	77	10-01-35	Unitas
3.40	Henk de Leeuw	83	19-04-43	Avantri

	de Bouter			
3.40	Freek Stam	84	06-11-42	Trias

3.40	Jan de Vries	85	04-05-44	AAC
3.40	G.den Dudenammer	88	15-04-46	Metro
3.40	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna
3.40	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven
3.30	Ger Heinsius	88+89	01-04-48	SAV

3.20	Albert Bosman	83	25-12-39	Ilion
3.20	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49	Fortuna
3.20	Gérard Moors	91	19-12-47	Sprint
3.20	Rien ten Broek	94	12-11-51	Ciko'66
3.20	Jos Beernink	96+98	13-07-55	Phoenix
3.20	Henk van Bakel	96	14-02-53	Orion
3.20	August Leckie	98	28-11-57	Ilion

#### polshoog M 45 (tot 2.40)

3.80	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum
3.60	Henk de Leeuw	89	19-04-43	Avantri

	de Bouter			
3.60	Hans van Wieringen	89	31-07-44	Sparta
3.50	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.
3.20	Ton de Graaff	94	23-04-49	AVN

3.10	G. den Dudenammer	91	15-05-46	Metro
3.00	Ben Maas	88	20-03-41	Tempo
3.00	Freek Stam	89	06-11-42	Trias
3.00	Theo Maat	93	10-03-48	Parthenon
3.00	F.vd Steenhoven	93+94	30-01-48	PAC

3.00	Ko Florusse	95	30-05-50	Parthenon	6.06	Ton de Groot	83	22-03-43	V&L TC
2.90	Piet van Heeswijk	83	22-05-37	Pr.Hendrik	6.03	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon
2.80	Cees Jägers	91	26-08-42	GAC-H.	6.03	Frans Harren	95	21-07-54	AVN
2.80	Henk van Bakel	98	14-02-53	Orion	6.01	Rob Klarenbeek	94	05-11-53	Zuidwal
2.60	Herman Bongertman	91+92	03-05-45	AVA'64	6.00	Jan Huijbers	91	20-05-51	GAC-G.
2.60	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT	5.99	Max Bruinsma	87	26-06-45	Attila
2.60	Cees Berg	92	28-06-47	AAV'36	5.93	Kenneth Sweet	92	09-06-52	Unitas
2.50	Kees van Giezen	86	14-02-34	GAC-H.	5.91	Willem v.d.Werff	89	07-04-48	Hera
2.45	Chris Roodenburg	96	12-05-50	R'dam Atl.	5.91	Marc van Vliet	93	24-02-52	Castricum
2.40	Kees van Loon	83	11-06-38	Spirit-L.	5.91	Ron van Wilgen	94	16-09-52	Sparta
2.40	Sjef Bemelmans	87	15-11-37	Avon	<u>verspringen M 45</u>				
2.40	Klaas v.d. Linde	91	02-02-45	Avantri	6.02	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
<u>polshoog M 50(tot 2.10)</u>					5.89	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila
3.30	Henk de Leeuw				5.86	Theo Brusche	98	24-04-52	Leiden
	den Bouter	94	19-04-43	Avantri	5.82	Twan Ambaum	90	30-10-41	Tegelen
3.20	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.	5.81	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
3.10	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam	5.76	Rien Mellaard	86	17-12-37	AAC
2.90	Cees Jägers	92	26-08-42	GAC-H.	5.73	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45	Avantri
2.80	Fred vd.Steenhoven	98	30-01-48	PAC	5.72	Jan Luykx	78	09-09-33	Sprint
2.60	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H.	5.71	Peter van der Ham	91	14-03-44	Haag Atl.
2.60	Peter Blommestijn	96	23-05-42	R'dam Atl.	5.70	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum
2.60	Ed Molenmaker	98	21-11-46	Spark	5.69	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
2.50	Ben Maas	93	20-03-41	Tempo	5.69	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland
2.50	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blaauw Wit	5.69	Glen Gentle	98	05-01-52	Avon
2.40	Cor Braak	82	21-03-31	Waterland	5.65	Piet Egberts	97	22-09-50	Haag Atl.
2.40	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC	5.64	Piet v.d. Velden	87	10-05-42	AVR
2.20	Sjef Bemelmans	90	15-11-37	Avon	5.64	Arno Deckers	95	23-08-49	Ach.-Top
2.10	Jan Zillen	91	21-09-41	AVA'64	5.64	Cedo Kovacevic	97	28-07-48	Trias
<u>polshoog M 55</u>					5.61	Kees Havermans	93	26-01-48	Scorpio
3.30	Siegbert Gnoth(D)	98	21-07-40	Tion	5.60	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio
2.90	Kees van Giezen	91+92	14-02-34	GAC-H.	5.60	Arie Sluimer	97	16-08-50	Ilion
2.60	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.	5.60	Jan Huijbers	97+98	20-05-51	GAC-G.
<u>polshoog M 60</u>					5.59	Geert Eysing	90	31-12-43	Hera
2.90	Kees van Giezen	95+96	14-02-34	GAC-H.	5.59	Kenneth Sweet	98	09-06-52	Unitas
2.10	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules	5.57	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
<u>polshoog M 75</u>					5.56	Hans Scheffers	92	03-05-45	Fortuna
1.92	Kees Gelens	86	14-08-07	Attila	<u>verspringen M 50</u>				
<u>verspringen M 40</u>					5.58	Gerard Weisscher	86	21-06-34	Trias
	verspringen				5.58	Henk Evers	91	05-10-39	AV'55
6.54	Hans Scheffers	85	03-05-45	Fortuna	5.55	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
6.52	Rien Mellaard	78	17-12-37	Spark	5.52	Max Bruinsma	95	26-06-45	Attila
6.46	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	5.51	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
6.43	Hans van Enkhuizen	86	20-06-46	Haarlem	5.49	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
6.40	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero	5.48	Wim Scholtes	98	09-06-47	Sparta
6.34	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint	5.47	Peter Blommestijn	92	23-05-42	R'dam Atl.
6.33	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven	5.47	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam
6.30	Louis Spek	90	02-12-48	Fortuna	5.41	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.
6.26	Henk Meyer	79	15-06-39	AV '55	5.39	Paul Brouwer	90	28-12-39	Hera
6.26	Wilfried Benjamin	82	03-06-42	KNAU-pers.	5.39	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
6.23	Wout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.	5.37	Rob Dekker	97	18-10-46	Castricum
6.15	Glen Gentle	92	05-01-52	Avon	5.36	Geert Eysing	96	31-12-43	Hera
6.12	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen	5.34	Frans van Boven	94	29-07-43	Thor
6.12	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri					
6.07	Joop Sweets	83	27-08-42	HAC					

5.31	Joop Smeets	94	27-08-42	Unitas
5.30	Rob Dekker	98	18-10-46	Castricum
5.29	Jan Luykx	86	09-09-33	Sprint
5.26	Kees Havermans	98	26-01-48	Scorpio
5.22	Henk de Leeuw den Bouter	93	19-04-43	Avantri
5.22	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23
5.20	Arie Langeveld	93	09-12-40	Holland-H.
5.15	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias
5.13	Kees van Loon	88	11-06-38	Spirit-L.
5.11	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules

#### verspringen M 55

5.52	Siegbert Gnoth (D)	98	21-07-40	Tion
5.23	Gerard Weisscher	89	21-06-34	Trias
5.14	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.
5.10	Paul Brouwer	96	28-12-39	Hera
5.04	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
4.75	Henk Sloot	98	09-01-43	Start'78
4.70	Joop van den Brink	91	18-07-32	Hercules
4.62	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
4.62	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus
4.61	Geert van Dijk	93	31-03-36	Vet.Ned.
4.61	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
4.60	Jan Derlemans	83	24-05-28	AVN
4.56	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H.
4.55	Arie Langeveld	97	09-12-40	Holland-H.
4.43	Ben Bos	85	27-08-30	AAC
4.43	Jan Kempe	91	15-06-35	Olympus'70
4.40	Henk Barends	95	03-04-40	Hercules
4.36	Nol v.d. Zalm	94+95	20-07-37	Kieviten
4.36	Maarten Hoogstra	96	18-01-41	Zaanland
4.30	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop
4.29	Theo Evers	91	09-10-35	AVV
4.25	Hans Prins	97	05-08-41	Atos
4.24	Bob Huisman	96	26-01-41	Zaanland
4.20	Dick Heijn	92	06-03-37	Atos
4.20	Rob Kila	97	07-02-40	Vet.Ned.

#### verspringen M 60 (tot 3.50)

4.59	Geert van Dijk	98	25-08-98	Vet.Ned.
4.55	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.
4.51	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
4.46	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon
4.45	Jan Derlemans	91	24-05-28	AVN
4.42	Jan Kempe	95	15-06-35	Olympus'70
4.26	Jan Verloop	77	10-09-17	Gen.Mich.
4.25	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
4.25	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland
4.13	Jan Luykx	98	09-09-33	Sprint
4.06	Nico Ridder	97	30-06-36	Noordkop
4.05	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope
4.00	Pieter Schouten	95	14-06-34	GAC-H.
3.94	Nol van der Zalm	98	20-07-37	Kieviten
3.93	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten
3.88	Arnold Mennings	90	21-05-30	PAC
3.87	Aad Broekhuizen	92	29-01-32	Te Werve

3.81	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
3.73	Anton de Kok	89	25-01-26	Vet.Ned.
3.72	Jan Peters	96	06-04-34	PEC
3.69	Gerard Koornneef	91	02-05-31	Delta Sp.
3.61	Jan v.d. Reyden	84	30-03-22	Vet.Ned.
3.55	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA'64
3.53	Jeltjo Doornbosch	98	23-04-36	GAC-H.

#### verspringen M 65 (tot 3.25)

4.32	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope
4.27	Jan Derlemans	94	24-05-28	AVN
4.04	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
3.87	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
3.80	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum
3.77	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.
3.65	Gerard Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.
3.56	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
3.53	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland
3.40	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve

#### verspringen M 70

3.22	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.
3.12	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
2.72	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl'meer

#### hinkstapspringen

##### hinkstapspringen M 40

13.41	Gérard Moors	89	19-12-47	Sprint
12.42	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV
12.31	Glen Gentle	94	05-01-52	Avon
12.30	Wout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.
12.27	Rob Klarenbeek	96	05-11-53	Zuidwal
12.17	Herman Thomas	91	01-03-50	DEM
12.13	Theo Brusche	95	24-04-52	De Bataven
12.13	May Stokman	98	09-11-56	GVAC
11.91	Jan Huijbers	95	20-05-51	GAC-G.
11.85	Wilfried Benjamin	84	03-06-42	AAC
11.84	Henk de Leeuw de Bouter	86	19-04-43	Avantri
11.74	Ruud Wielart	98	06-08-54	Haarlem
11.60	Albert Houwen	91	21-02-50	Dierschot
11.56	Peter van der Ham	88	14-03-44	V&L TC
11.56	John Bakker	95	11-10-54	De Bataven
11.51	Kees Havermans	88	26-01-48	Scorpio
11.50	Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias
11.44	Peter Blommestijn	85	23-05-42	AVR
11.40	Rien Mellaard	79	27-12-37	Spark
11.27	Ruud Wieles	96	18-07-55	Typhoon
11.23	Klaas v.d. Linde	86	02-02-45	AAA
10.92	Tom Ardewijn	92	06-01-50	Olympus'70
10.70	Mil Verhees	82	10-02-40	HAC
10.69	Ryan Smits	98	26-12-55	Groene Ster
10.68	Gerrit Hijbeek	95	24-06-54	Voorne

##### hinkstapspringen M 45 (tot 10.00)

12.43	Glen Gentle	97	05-01-52	Avon
11.85	Peter van der Ham	90	14-03-44	V&L TC
11.78	Theo Brusche	98	24-04-52	Leiden
11.59	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
11.43	Ton Peters	88	14-06-42	Scorpio

11.35	Jan Huijbers	97	20-05-51	GAC-G.	13.32	Henny van Wijk	92	01-10-49	Phoenix
11.21	Gerard Advocaat	98	24-10-51	PAC	13.28	Wim de Graaff	86	28-07-45	AVN
10.86	Koos Reiding	97	25-08-50	R'dam Atl.	13.23	Marc van Vliet	93	24-02-52	Castricum
10.60	John Danyluk	98	17-06-53	Atledo	13.04	Harrie van Kuyk	89	16-03-46	Attila
10.40	Theo Huisman	84	09-10-35	Horror	13.00	Frits Wimmers	92	08-01-52	Hollandia
10.40	Onno Waalewijn	95	20-01-47	AV'23	12.99	Carlo Wijnands	98	20-04-56	Argo-G.
10.35	Bouke Terpstra	92	28-11-43	Cialfo	12.97	Ben Lesterhuis	84	02-06-44	GAC-G.
10.33	Harry Hagemans	83	27-03-38	AVN	12.97	Ton de Graaff	85	15-02-45	DEM
10.32	Fred vd Steenhoven	95	30-01-48	PAC	12.96	Jack Dekker	93	21-04-49	DEM
10.15	Han Verschuren	92	25-12-43	Atledo	12.94	Glen Gentle	93	05-01-52	Avon
10.08	Tom Ardewijn	95	06-01-50	Olympus'70					
<u>hinkstapspringen M 50 (tot 9.30)</u>					<u>kogelstoten M 45</u>				
11.07	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion	14.92	Hans Schouten	94	08-05-49	Hollandia
11.06	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.	14.38	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion
10.93	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.	14.33	Jacques Ruhl	97	28-01-51	Thor
10.76	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.	13.66	Jacques Janssen	93	16-02-46	Scopias
10.68	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio	13.26	Rob Hermans	98	21-06-53	Ach.-Top
10.63	Kees Havermans	98	26-01-48	Scorpio	12.99	Henny van Wijk	95	01-10-49	Phoenix
10.51	Harrie Wijkman	90	14-07-39	Scorpio	12.85	Henk van Aarst	83	21-02-35	Clytoneus
10.39	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blauw Wit	12.85	Wim de Graaff	90	28-07-45	AVN
10.41	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23	12.85	Harry van Kuyk	92	16-03-46	Attila
10.10	Peter Blakmoor	95	06-01-45	Zuidwal	12.60	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
9.95	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules	12.60	Nico Hellendoorn	98	30-06-50	Vet.Ned.
9.81	Theo Maat	98	10-03-48	Fortuna	12.53	Leo v.d. Veer	97	15-02-48	Haarlem
9.38	Wout Spaargaren	97	26-08-46	Aalsmeer	12.52	Piet Klaassen	92	02-04-46	AVN
9.38	Gerard van Looij	97	25-04-47	Aalsmeer	12.49	Nico Kriatkov	95	05-05-50	PAC
					12.44	Glen Gentle	97	05-01-52	Avon
<u>hinkstapspringen M 55</u>					12.33	Ton de Graaf	90	15-02-45	DEM
10.96	Siegbert Gnoth (D)	98	21-07-40	Tion	12.20	Hans Mahie	94	09-01-49	Noordkop
10.45	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.	12.10	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
9.26	Arie Langeveld	97	09-12-40	Holland-H.	12.03	Franois Theijs(B)	98	17-10-51	Unitas
<u>hinkstapspringen M 60 (tot 8.00)</u>					12.00	Eef Kamerbeek	79	17-03-34	PSV
9.52	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.	11.95	Jan Versluis	96	18-08-47	Statina
8.47	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70	11.92	Rinus Schreuder	91	15-11-41	Hellas
<u>hinkstapspringen M 65</u>					11.92	Cees Betlem	95	26-01-46	Hellas
8.40	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum	11.91	Tinus Katoen	96	23-09-49	De Sperwers
<u>hinkstapspringen M 80</u>					11.90	Wim Schoemaker	90	01-07-42	AAV'36
5.19	Theo Hoekstra	97	12-05-16	Argo'77	<u>kogelstoten M 50 - 6 kg.</u>				
<u>kogelstoten M 40</u>					13.90	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN
15.99	Jan Langeveld	98	28-06-57	AAC	13.46	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
15.13	Jacques Ruhl	93	28-01-51	Sprint	13.40	Henk van Aarst	86	21-02-35	Clytoneus
14.90	Hans Schouten	92	08-05-49	Hollandia	13.17	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas
14.28	Martin Regtop	93	10-01-49	Tion	13.15	Joop Tournier	95	28-03-45	R'dam Atl.
14.07	Jacques Janssen	88	16-02-46	Tegelen	13.00	Wim de Graaff	96	28-07-45	AVN
14.04	Joop v.d. Laar	96	29-02-56	Noordkop	12.80	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas
13.91	Cees van Wees	80	07-01-36	AAC	12.62	Frits Martens	93	05-06-42	Hollandia
13.79	Rob Hermans	95	21-06-53	Ach.-Top	12.57	Herman v.d. Pal	89	18-05-35	Hellas
13.75	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vi. & Lenig	12.57	Rinus Schreuder	92	15-11-41	Hellas
13.53	Nico Hellendoorn	90	30-06-50	RKDOS	12.34	Jan van Empel	95	19-08-44	GVAC
13.50	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV	12.28	Jan Pronk	91	18-01-38	Trias
13.48	Piet Klaassen	88	02-04-46	Pr.Hendrik	12.25	Martin Bettonviel	89	21-05-37	Attila
13.47	Tinus Katoen	90	23-09-49	Sperwers	12.07	Jeltjo Doornbosch	88	23-04-36	Vet.Ned.
13.43	Harry Zitzen	86	07-04-44	Ach.-Top	12.02	Jan Titulaer	98	25-05-47	Orion
13.34	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon	11.80	Martijn Zijl	97	18-10-44	Trias
					11.70	Jan-Peter Zillen	94	21-09-41	Aalsmeer

11.69	Theo Maat	98	10-03-48	Fortuna	11.67	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
11.43	Dick Schermer	98	14-05-47	Castricum	11.34	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon
11.32	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'BI	11.31	Wim Visser	95	12-01-32	Blauw-Wit
11.28	Henk Kruit	91	18-01-40	Zaanland	11.13	Ben Rebel	90	12-02-29	Vet.Ned.
11.28	Hans Prins	93	05-08-41	Atos	10.53	Jan Derlemans	89	24-05-28	AVN
11.19	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.	10.52	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint
11.18	Herman Bongertman	96	03-05-45	Blauw Wit	10.42	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas
11.13	Jan Nijssen	84	06-01-32	Vet.Ned.	10.38	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland
11.13	Donald Segers	97	03-12-45	RKHAV	10.06	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
<u>kogelstoten M 50 - 7,26 kg. (top 10)</u>									
12.35	Leo v.d. Veer	98	15-02-48	Haarlem	10.09	Sjaak de Bruyne	97	14-04-33	Dynamica
12.33	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN	9.81	Piet Sluiter	88	21-10-26	Te Werve
11.98	Herman v.d. Pal	85	18-05-35	Hellas	9.64	Carel van Venetijn	90	19-01-29	Bataven
11.96	Joop Tournier	95	28-03-45	R'dam Atl.	9.37	Theo Hopman	89	12-07-29	Trias
11.93	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias	9.18	Ad Pley	89	17-05-28	Vet.Ned.
11.82	Piet van der Kruk	93	13-08-41	AV'40	9.17	Nico Storre	90	12-09-26	Kieviten
11.76	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas	8.94	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70
11.72	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas	8.80	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
11.69	Ton de Graaf	96	15-02-45	Hylas	8.70	Piet Blanken	91	19-09-26	Kieviten
11.56	Cees Betlem	98	26-01-46	Hellas	8.56	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
<u>kogelstoten M 55 - 6 kg.</u>									
12.76	Wim Fokker	94	15-07-36	Hellas	8.49	Bert Berkhoudt	89	23-01-28	Scorpio
12.38	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias	8.15	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
12.11	Frits Martens	97	05-06-42	Hollandia	7.96	Piet Maijor	92	30-01-32	Pijnenburg
11.54	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.	<u>kogelstoten M 60 - 7,26 kg (top 5)</u>				
11.32	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.	10.95	Wim Fokker	96	15-07-36	Hellas
11.25	Herman v.d.Pal	90	18-05-35	Hellas	10.06	Wim Visser	95	11-01-32	Blauw Wit
10.74	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.	9.81	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.
10.60	Jan Luykx	89	09-09-33	Sprint	9.61	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon
10.48	Hans Prins	97	05-08-41	Atos	9.34	Ben Rebel	91	12-02-29	Ilion
10.38	Wim Visser	88	12-01-32	Blauw-Wit	9.34	Jeltjo Doornbosch	98	23-04-36	GAC-H.
10.35	Sjaak de Bruyne	89	14-04-33	Atletica	<u>kogelstoten M 65 - 5 kg (tot 7.00)</u>				
10.06	Rein Evenhuis	95	28-06-36	Lionitas	11.28	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
9.88	Rob Kila	95	07-02-40	Vet.Ned.	10.12	Jan Derlemans	96	24-05-28	AVN
9.76	Jan Derlemans	86	24-05-28	AVN	9.82	Sjaak de Bruijne	98	14-04-33	Dynamica
9.68	Dick Stiemer	91	17-02-36	Hellas	9.52	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
9.24	Lodewijk van Dijk	83	10-10-25	Hellas	9.15	Piet Sluiter	92	22-10-26	Te Werve
8.91	Cor Braak	90	21-03-31	Waterland	9.12	Nico Storre	92+94	12-09-26	Kieviten
8.83	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	8.80	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
8.80	Jan van Montfoort	83	25-03-28	Sprint	8.56	Gerard Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.
8.65	Piet Olofsen	91	29-01-35	Hollandia	8.47	Aad Pley	96	17-05-28	Vet.Ned.
8.44	Jan Schrauwen	97	01-07-41	DJA	8.43	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg
8.43	Dick Heijn	92	06-03-37	Atos	8.28	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum
8.29	Minne de Vries	87	25-10-28	Te Werve	7.77	Jaap Haan	98	10-08-32	Atos
8.23	Bert Quaadgras	83	08-03-26	Vet.Ned.	7.13	Jan v.d. Reyden	88	30-03-22	Vet.Ned.
<u>kogelstoten M 55 - 7,26 kg. (top 5)</u>									
11.24	Frits Martens	97	05-06-42	Hollandia	<u>kogelstoten M 65 - 7,26 kg.</u>				
11.16	Wim Fokker	92	15-07-36	Hellas	8.18	Jan Derlemans	95	24-05-28	AVN
10.64	Jan van Heek	94	24-02-39	Spartaan	<u>kogelstoten M 70 - 4 kg.</u>				
10.61	Jan Pronk	94	18-01-38	Trias	11.35	Jan Derlemans	98	24-05-28	AVN
9.98	Herman v.d. Pal	90	18-05-35	Hellas	9.66	Joop Bakker	94	16-11-22	Haag Atl.
<u>kogelstoten M 60 - 5 kg.</u>									
13.70	Wim Fokker	98	15-07-36	Hellas	9.66	Nico Storre	97	12-09-26	Vet.Ned.
12.12	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.	7.02	Jan v.d. Reyden	92	30-03-22	Vet.Ned.
11.69	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias	6.98	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.
					5.78	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland

kogelstoten M 75 - 4 kg.

8.12	Jeito Schluter	94	28-01-19	Huizen
6.05	Jan v.d. Reyden	97	30-03-22	Vet.Ned.

kogelstoten M 80 - 4 kg.

6.96	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77
------	---------------	----	----------	---------

discuswerpendiscuswerpen M 40

54.11	Piet Meijdam	98	19-11-57	Hercules
50.62	Harry Zitzen	86	07-04-44	Ach.-Top
47.98	Hans Schouten	93	08-05-49	Hollandia
47.34	Piet Klaassen	89	02-04-46	Pr.Hendrik
46.10	Jacques Ruhl	93	28-01-51	Sprint
46.04	Wim de Graaff	85	28-07-45	AVN
45.08	Martin Regtop	89	10-01-49	Tion
44.66	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vl. & Lenig
44.54	Les Brown	95	08-01-55	Blauw Wit
44.48	Rob Hermans	95	21-06-53	Ach.-Top
44.32	Jacques Janssen	88	16-02-46	Tegelen
44.12	Nico van Noort	96	23-01-55	Spartaan
44.04	Eef Kamerbeek	75	17-03-34	PSV
43.98	Jan Beunder	86	11-05-45	Trias
43.12	Herman Timme	77	21-07-33	Kimbria
42.88	Garko Bulstra	96	12-10-55	Sprint
42.63	Sylvain Ephimenco	98	24-11-56	R'dam Atl.
42.60	Jack Dekker	91	21-04-49	DEM
42.30	Ben Lesterhuis	84	04-06-44	GAC-6.
42.04	Rob de Jong	91	25-08-51	AVR
41.68	Hans Mahie	92	09-01-49	Noordkop
41.64	Nico Hellendoorn	90	30-06-50	RKDOS
41.62	Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias
41.60	Cees Betlem	90	26-01-46	Hellas
40.94	Rein Knol	79	20-03-38	Trias

discuswerpen M 45

47.26	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion
46.28	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
46.18	Piet Klaassen	91	02-04-46	AVN
45.80	Harry Zitzen	89	07-04-44	Ach.-Top
44.96	Wim de Graaff	91	28-07-45	AVN
44.23	Rob Hermans	98	21-06-53	Ach.-Top
42.28	Jan Beunder	90	11-05-45	Lycurgus
41.58	Jacques Ruhl	97	28-01-51	Thor
41.54	Cees Betlem	91	26-01-46	Hellas
40.88	Nico Kriatkov	95	05-05-50	PAC
40.86	Henny van Wijk	95	01-10-49	Phoenix
40.78	Eef Kamerbeek	79	17-03-34	PSV
40.62	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
39.98	Walter Suvaal	85	19-03-39	AVR
39.98	Jacques Janssen	92	16-02-46	Tegelen
39.32	Herman Timme	79	21-07-33	Kimbria
38.94	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
38.56	Nico Hellendoorn	98	30-06-50	Vet.Ned.
38.34	Jan Titulaer	93	25-05-47	Orion
38.20	Hans Mahie	94	09-01-49	Noordkop

38.18	Tinus Katoen	96	23-09-49	Sperwers
37.96	Jan Pronk	87	18-01-38	Trias
37.72	Glen Gentle	98	05-01-52	Avon
37.44	Herman v.d. Pal	84	18-05-35	Hellas
37.12	Harrie van Kuyk	91	16-03-46	Attila
36.90	Theo Maat	95	10-03-48	Parthenon

discuswerpen M 50 - 1½ kg.

49.82	Harry Zitzen	95	07-04-44	Ach.-Top
49.00	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN
47.78	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas
45.96	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN
42.74	Herman v.d. Pal	85	18-05-35	Hellas
42.22	Jan Pronk	91	18-01-38	Trias
42.08	Frits Martens	93	05-06-42	Hollandia
42.00	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
40.99	Theo Maat	98	10-03-48	Fortuna
39.86	Jan-Peter Zillen	94	21-09-41	Aalsmeer
38.46	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri
37.76	Jan van Empel	96	19-08-44	GVAC
37.72	Martijn Zijl	95	18-10-44	Trias
37.52	Henk Kruit	91	18-01-40	Zaanland
37.36	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere
36.78	Sjoerd Dijkstra	96	23-10-42	AV'55
36.66	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
36.42	Joop Tournier	95	28-03-45	R'dam Atl.
36.30	Jan Nijssen	83	06-01-32	Vet.Ned.
36.16	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas
35.82	Dick Schermer	98	14-05-47	Castricum
35.58	Jan Luykx	84	09-09-33	Sprint
35.34	Martin Bettonviel	90	21-05-37	Attila
35.34	Siert Wolters	98	08-05-48	AV'55
34.85	Fred vd.Steenhoven	98	30-01-48	PAC

discuswerpen M 50 - 2 kg (top 10)

42.96	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas
42.12	Harry Zitzen	94	07-04-44	Ach.-Top
41.78	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN
41.34	Herman v.d. Pal	85	18-05-35	Hellas
41.00	Eef Kamerbeek	84	17-03-34	PSV
38.66	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN
37.14	Theo Maat	98	10-03-48	Fortuna
36.06	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
35.62	Frits Martens	93	05-06-42	Hollandia
35.32	Jan Pronk	88	18-01-38	Trias

discuswerpen M 55 - 1½ kg. (tot 25.00)

44.68	Jan Pronk	94	18-01-38	Trias
43.30	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
42.12	Herman v.d. Pal	91	18-05-35	Hellas
39.14	Frits Martens	97	05-06-42	Hollandia
38.06	Wim Fokker	95	15-07-36	Hellas
36.68	Jan-Peter Zillen	97	21-09-41	Aalsmeer
36.62	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
32.78	Cor Braak	90	21-03-31	Waterland
32.70	Jan Oerlemans	87	24-05-28	AVN
32.44	Rob Kila	96	07-02-40	Vet.Ned.

31.82	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
31.66	Hans Prins	97	05-08-41	Atos
31.24	Sjaak de Bruyne	88	14-04-33	Zeel.Sp.
31.09	Cees Jägers	98	26-08-42	GAC-H.
30.76	Rein Evenhuis	95	28-06-36	Lionitas
30.46	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop
29.74	Minne de Vries	88	25-10-28	Te Werve
29.72	Gerard Weisscher	91	21-06-34	Vet.Ned.
28.68	Kees van Giezen	91	14-02-34	GAC-H.
27.94	Harry Hagemans	97	27-03-38	AVN
27.18	Jaap Haan	91	10-08-32	Atos
26.76	Lodewijk van Dijk	83	10-10-25	Hellas
25.76	Nol van der Zalm	92	20-07-37	Kieviten
25.28	Dick Stiemer	94	17-02-36	Spirit-L.

discuswerpen M 55 - 2 kg. (top 5)

39.78	Ben Rebel	84	12-02-29	AAC
37.08	Herman v.d. Pal	90	18-05-35	Hellas
36.40	Jan Pronk	95	18-01-38	Trias
33.38	Frits Martens	97	05-06-42	Hollandia
29.64	Wim Fokker	94	15-07-36	Hellas

discuswerpen M 60 - 1 kg.

48.04	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
46.88	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
45.45	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias
41.18	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland
41.10	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas

39.98	Jan Luykx	98	09-09-33	Sprint
39.94	Jan Oerlemans	90	24-05-28	AVN
38.02	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon
37.54	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten
37.39	Rein Evenhuis	98	28-06-36	Lionitas

35.42	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.
35.08	Carel van Venetiën	89	19-01-29	Bataven
34.30	Theo Hopman	90	12-07-29	Trias
33.18	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop
32.78	Jaap Haan	95	10-08-32	Atos

32.60	Harry Hagemans	98	27-03-38	AVN
32.18	Minne de Vries	89	25-10-28	Te Werve
31.96	Piet Blanken	90	19-09-26	Kieviten
31.60	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.
31.46	Aad Pley	89	17-05-28	Vet.Ned.

31.42	Sjaak de Bruijne	97	14-04-33	Dynamica
29.94	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
28.20	Nol van der Zalm	97	20-07-37	Kieviten
27.98	Wim Visser	92	12-01-32	Blaauw-Wit
26.94	Jan v.d. Reyden	84	30-03-22	Vet.Ned.

discuswerpen M 60 - 2 kg. (top 3)

34.08	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
30.88	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
27.64	Jeltjo Doornbosch	98	23-04-36	GAC-H.

discuswerpen M 65 - 1 kg. (tot 22.00)

42.76	Jan Smit	98	22-09-31	PSV
40.86	Nico Storre	94	12-09-26	Kieviten
39.56	Cor Braak	97	21-03-31	Waterland

39.54	Jan Oerlemans	94	24-05-28	AVN
31.28	Aad Pley	95	17-05-28	Vet.Ned.
30.35	Sjaak de Bruijne	98	14-04-33	Dynamica
29.16	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
27.46	Gerard Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.
26.92	Piet Sluiter	94	21-10-26	Te Werve
26.02	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
24.50	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.
24.32	Jan v.d. Reyden	88	30-03-22	Vet.Ned.

discuswerpen M 65 - 2 kg (top 3)

30.36	Jan Smit	98	22-09-31	PSV
24.96	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
17.51	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum

discuswerpen M 70 - 1 kg. (tot 18.00)

37.69	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
36.57	Nico Storre	98	12-09-26	Vet.Ned.
25.66	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.
22.94	Wim Schild	97	04-01-26	Antilope
22.54	Jelto Schluter	93	28-01-19	Vet.Ned.
19.34	Jan v.d. Reyden	92	30-03-22	Vet.Ned.
19.18	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.

discuswerpen M 75 - 1 kg.

19.44	Jelto Schluter	94	28-01-19	Vet.Ned.
16.14	Jan v.d. Reyden	97	30-03-22	Vet.Ned.

discuswerpen M 80 - 1 kg.

19.06	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77
-------	---------------	----	----------	---------

**speerwerpen**

speerwerpen M 40

67.24	Dick Kooreman	96	10-08-52	Zaanland
62.38	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.
55.03	Sylvain Ephimenco	98	24-11-56	R'dam Atl.
54.60	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS
53.32	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna
51.90	Glen Gentle	94	05-01-52	Avon
51.46	Fred Harmens	89	25-02-48	Climax
50.62	Leo de Pee	97	24-05-56	Spirit-OB
49.98	Tiny van Kuyk	96	18-08-53	Pr.Hendrik
49.94	Jan Langerak	87	06-10-46	V&L TC
49.61	Marcel Giesen	98	15-11-57	Aletico
49.06	Jan van Bodegom	91	05-07-50	Fortuna
49.04	Gilbert Schellart	91	16-03-49	Ilion
48.96	Ad Oomen	90	14-09-49	GVAC
48.68	Frans van der Ham	98	26-07-54	Avantri
48.10	Johan Nieskens	87	25-04-47	Unitas
47.80	Jan Titulaer	88	25-05-47	Orion
47.76	Richard Logchies	98	17-06-56	Nea-Volh.
47.70	Gerrit Verdoes	96	02-09-54	Leiden
47.30	Jan van Empel	88	19-08-44	GVAC
46.72	Fred vd Steenhoven	89	30-01-48	PAC
46.64	Martin Regtop	90	10-01-49	Tion
46.60	Frans Ruczynski	91	05-01-48	Sprint
46.40	Henny van Wijk	90	01-10-49	Phoenix
46.34	Tinus Katoen	90	23-09-49	Sperwers

speerwerpen M 40 (oud type-hist. overz. top 5)

66.32	Piet Olofson	75	29-01-35	Hollandia
57.24	Jan van Heek	79	24-02-39	Spartaan
56.66	Ab Slaman	82	05-01-42	AAC
56.26	Kees v.d. Wiel	81	06-03-41	V&L TC
55.26	Jan de Vries	84	04-05-44	AAC

speerwerpen M 45

63.88	Dick Kooreman	98	10-08-52	Zaanland
51.79	Glen Gentle	98	05-01-52	Avon
50.98	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet.Ned.
48.34	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
48.34	Ad Domen	95	14-09-49	GVAC

47.78	Fred Harmens	93	25-02-48	Climax
46.70	Jan van Empel	91	19-08-44	GVAC
46.60	Fred vd Steenhoven	93	30-01-48	PAC
46.24	Dick Schermer	96	14-05-47	Castricum
45.74	Jan-Peter Zillen	91	21-09-41	AVA'64

45.62	Hans Agterberg	89	08-03-44	Hermes
45.58	Wim Threels	97	26-02-52	GAC-H.
45.54	Wim de Graaff	93	28-07-45	AVN
45.36	Henk Kruit	87	18-01-40	Zaanland
45.30	Jan van Bodegom	97	16-07-50	Parthenon

45.18	Martijn Zijl	90	18-10-44	Trias
44.62	Henny van Wijk	97	01-10-49	Phoenix
44.46	Martin Regtop	96	10-01-49	Tion
44.26	Theo Maat	93	10-03-48	Parthenon
44.10	Piet Spijker	87	27-06-41	Oss '78

44.10	Jan Titulaer	94	25-05-47	Orion
43.82	Gilbert Schellart	95	15-10-49	Ilion
43.22	Frans Ruczynski	96	05-01-48	Sprint
42.76	Teun Veth	98	15-02-53	Sliedrecht
42.62	Ruud van Huizen	98	17-10-50	Wychen

speerwerpen M 45 (oud type, hist. overzicht top 5)

58.74	Piet Olofson	80	29-01-35	Hollandia
49.74	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
48.88	Henk Kruit	86	18-01-40	Zaanland
48.80	Piet Versluys	86	05-11-40	Marathon
47.18	Wim Fokker	85	15-07-36	Hellas

speerwerpen M 50

46.66	Fred Harmens	98	25-02-48	Climax
45.74	Jan van Empel	97	19-08-44	GVAC
45.70	Jeltjo Doornbosch	86	23-04-36	Vet.Ned.
45.30	Jan van Heek	93	24-02-39	Spartaan
44.80	Henk Kruit	90	18-01-40	Zaanland

44.45	Fred vd Steenhoven	98	30-01-48	PAC
44.28	Frits Martens	92	05-06-42	Hollandia
43.78	Jan Titulaer	97	25-05-47	Orion
43.74	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas
43.68	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer

43.10	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN
42.90	Dick Schermer	98	14-05-47	Castricum
42.86	Piet Olofson	89	29-01-35	Hollandia
42.60	Siegbert Gnoth (D)	95	21-07-40	Tion
42.48	Martijn Zijl	97	18-10-44	Trias

42.29	Theo Maat	98	10-03-48	Fortuna
41.86	Martin Bettonviel	87	21-05-37	Attila
41.52	Henk Dolstra	92	15-10-40	Hollandia
41.16	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'81
41.10	Peter Blommestijn	92	23-05-42	R'dam Atl.

40.16	Frans Ruczynski	98	05-01-48	Sprint
39.96	Harrie Wijkmans	91	14-07-39	Scorpio
39.42	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
38.78	Werner Mohr	95	03-11-40	Altis
38.64	Feico Jansma	92	20-03-42	AV'55

speerwerpen M 50 (oud type, hist. overzicht top 5)

46.62	Piet Olofson	86	29-01-35	Hollandia
45.04	Wim Fokker	86	15-07-36	Hellas
44.16	Jaap Verbeet	86	23-07-36	Spark
43.50	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
39.96	Dick Stiemer	86	17-02-36	Hellas

speerwerpen M 55

44.48	Jan van Heek	94	24-02-39	Spartaan
43.76	Siegbert Gnoth (D)	98	21-07-40	Tion
41.72	Piet Olofson	91	29-01-35	Hollandia
40.78	Wim Fokker	93	15-07-36	Hellas
39.34	Jan Luykx	88	09-09-33	Sprint

38.94	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
38.46	Jan-Peter Zillen	97	21-09-41	Aalsmeer
37.92	Werner Mohr	96	03-11-40	Altis
36.20	Dick Stiemer	92	17-02-36	Hellas
34.38	Harry Hagemans	95	27-03-38	AVN

34.38	Frits Martens	97	05-06-42	Hollandia
34.20	Martin Bettonviel	94	21-05-37	Attila
33.40	Wim v.d.Linden	89	31-01-33	Atletica
33.14	Rein Evenhuis	92	28-06-36	Lionitas
32.76	Hans Prins	97	05-08-41	Atos

32.16	Joop Scheppink	96	23-12-40	Spark
31.70	Rens Haanstra	98	27-10-41	R'dam Atl.
31.26	Rob Kila	95+96	07-02-40	Vet.Ned.
31.04	Cor Braak	90	21-02-31	Waterland
30.28	Wim Visser	88	12-01-32	Blaauw-Wit

30.34	Hans Prins	96	05-08-41	Atos
29.80	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Trias
29.30	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H.
29.26	Jan Schrauwen	96	01-07-41	DJA
29.10	Nico Ridder	94	30-06-36	Noordkop

speerwerpen M 60 (600 gram) tot 24 mtr.

43.24	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
42.44	Piet Olofson	97	29-01-35	Hollandia
40.02	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.
37.34	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
36.90	Cor Braak	94	21-03-31	Waterland

36.56	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
34.89	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon
34.50	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas
32.84	Harry Hagemans	98	27-03-38	AVN
32.02	Carel van Venetiën	89	19-01-29	De Bataven

31.58	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos
31.40	Jan Derlemans	90	24-05-28	AVN

30.18	Aad Pley	89	17-05-28	Vet.Ned.					
30.10	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.	46.38	Kees Torensma	98	05-05-57	Ciko'66
29.44	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70	45.64	Frans Frèrejean	91	17-11-50	Sprint
					44.66	Wil van Uythoven	90	01-08-49	Sprint
29.40	Wim Visser	92	12-01-32	Blauw-Wit	43.34	Frits van Buuren	86	31-01-46	AV '23
29.18	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop	43.26	Carel ter Horst	87	04-06-47	AV '34-A.
28.60	Jan Smit	94	22-09-31	Springbokken					
28.34	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten	42.94	Wim Schoemaker	85	01-07-42	AAV '36
26.45	Nol van der Zalm	98	20-07-37	Kieviten	42.88	Gosse v.d. Velde	86	03-05-46	Haarlem
					42.52	Rob Kuiper	83	24-09-42	V&L TC
26.09	Martin Bettonviel	98	21-05-37	Attila	42.49	August Leckie	98	28-11-57	Ilion
25.40	Cor Holshuijsen	94	16-09-32	DES	42.04	Nico van Noort	97	23-01-55	Spartaan
24.88	Jan v.d. Reyden	82	30-03-22	Vet.Ned.					
24.40	Piet Blanken	90	19-09-26	Kieviten	41.90	Walter Suvaal	79	19-03-39	AVR
					41.70	Gerard Schoots	92	05-12-49	AVN
<u>speerwerpen M 60 (800 gram-top 5)</u>					40.54	Jack Dekker	92	21-04-49	DEM
39.94	Piet Olofsen	97	29-01-35	Hollandia	39.60	John Spronk	94	30-06-53	Startbaan
39.38	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas	39.20	Harry Zitzen	87	07-04-44	Ach.-Top
33.56	Jeltjo Doornbosch	96	233-04-36	Vet.Ned.					
30.22	Cor Braak	91	21-03-31	Waterland	38.66	Ruud Postma	89	07-08-48	Pr.Hendrik
30.14	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas	38.60	Albert Lammers	98	27-11-55	Parthenon
					37.00	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS
<u>speerwerpen M 65 (600 gram) tot 20 mtr.</u>					35.96	Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias
37.80	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland	35.76	Jan Pronk	82	18-01-38	Trias
34.56	Joop Bakker	91	16-11-22	Haag Atl.					
29.52	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten	<u>kogelslingeren M 45 (tot 25 meter)</u>				
29.12	Jan Smit	98	22-09-31	PSV	54.36	Rinus Schreuder	90	15-11-41	Hellas
27.90	Jan Oerlemans	93	24-05-28	AVN	47.16	Martin Regtop	97	10-01-49	Tion
					44.02	Wim Schoemaker	89	01-07-42	AAV'36
27.08	Carel van Venetiën	95	19-01-29	Bataven	43.38	Piet Gubbels	74	24-02-26	Tegelen
26.96	Jan Smit	97	22-09-31	PSV	42.86	Gosse v.d. Velde	91	03-05-46	Haarlem
25.94	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten					
25.86	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve	41.86	Eef Kamerbeek	82	17-03-34	PSV
24.80	Hans Schrok	87	20-01-21	V&L TC	40.66	Frits van Buuren	94	31-01-46	AVA'81
					39.10	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
23.62	Gererad Broeders	98	16-03-32	Vet.Ned.	37.24	Nico Hellendoorn	98	30-06-50	Vet.Ned.
22.40	Karel Steendijk	95	08-12-29	Pr.Hendrik	36.92	Jan Pronk	86	18-01-38	Trias
21.98	Aad Pley	96	17-05-28	Vet.Ned.					
21.84	Jan v.d. Reyden	88	30-03-22	Vet.Ned.	35.48	Joop Lodewijk	92	28-10-46	Delta Sp.
					34.40	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
<u>speerwerpen M 65 (800 gram)</u>					32.56	Piet Olofsen	83	29-01-35	Hollandia
31.40	Joop Bakker	90	16-11-22	V&L TC	32.34	Ruud Postma	95	07-08-48	Pr.Hendrik
22.88	Arend Koet	98	26-12-30	Castricum	32.02	Sjaak de Bruyne	79	14-04-33	Zeel.Sp.
<u>speerwerpen M 70 (600 gram, tot 15.00)</u>					31.66	Jan Smit	79	22-09-31	Sparta
34.38	Joop Bakker	95	16-11-22	Haag Atl.	30.02	Siert Wolters	98	08-05-48	AV'55
28.63	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN	29.50	Ton de Graaff	97	23-04-49	AVN
25.59	Nico Storre	98	12-09-26	Vet.Ned.	27.64	Sjoerd Dijkstra	90	23-10-42	AV'55
15.90	Jan v.d. Reyden	94	30-03-22	Vet.Ned.	27.50	Geert Oerlemans	94	30-09-48	Diomedon
<u>speerwerpen M 70 (800 gram)</u>					27.48	Henny van Wijk	95	01-10-49	Phoenix
28.04	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.	27.16	Harrie Dost	89	22-03-44	Tion
					26.98	Ruud Sleper	98	01-10-50	AV'34
<u>speerwerpen M 75 (800 gram)</u>					25.74	Douwe Smit	81	04-10-34	Swift
27.49	Joop Bakker	98	16-11-22	Haag Atl.					
					<u>kogelslingeren M 50 (6,25 kg-tot 20.00 meter)</u>				
<u>speerwerpen M 80 (600 gram)</u>					53.14	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
15.46	Theo Hoekstra	97	12-05-16	Argo'77	46.06	Wim Schoemaker	93	01-07-41	AAV'36
					46.03	Frits van Buuren	98	31-01-46	Almere'81
<u>kogelslingeren M 40</u>					43.72	Gosse v.d. Velde	98	03-05-46	Hylas
60.24	Peter van Noort	97	23-01-55	Spartaan	40.94	Jan Pronk	90	18-01-38	Trias
54.68	Rinus Schreuder	83	15-11-41	Ciko '66					
52.16	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV	37.32	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer
50.32	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vl.& Lenig	33.80	Sjaak de Bruyne	86	14-04-33	Zeel.Sp.
46.78	Eef Kamerbeek	74	17-03-34	PSV	33.22	Jan Titulaer	98	25-05-47	Orion

30.60	Siert Wolters	98	08-05-48	AV'55
28.34	Martijn Zijl	97	18-10-44	Trias
26.88	Sjoerd Dijkstra	96	23-10-42	AV'55
26.15	Piet van Ham	98	22-10-47	Atledo
25.18	Piet Barends	94	21-10-43	Hercules
24.32	Fred vd.Steenhoven	98	30-01-48	PAC
23.10	Frits Martens	92	05-06-42	Hollandia

kogelslingeren M 50 (7,26 kg-top 5)

54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
42.54	Wim Schoemaker	93	01-07-42	AAV'36
39.80	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'81
36.98	Gosse v.d. Velde	96	03-05-46	Hera
35.14	Jan Pronk	88	18-01-38	Trias

kogelslingeren M 55 (6,25 kg)

50.85	Rinus Schreuder	98	15-11-41	Hellas
40.26	Wim Schoemaker	97	01-07-42	AV'47
39.88	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias
36.82	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
30.32	Sjaak de Bruyne	89	14-04-33	Atletica
21.05	Piet Barends	98	21-10-43	Hercules

kogelslingeren M 55 (7,26 kg)

52.46	Rinus Schreuder	97	15-11-41	Hellas
34.50	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias

kogelslingeren M 60 (5 kg)

41.60	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias
37.68	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
37.06	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
31.90	Sjaak de Bruyne	93	14-04-33	Atletica
31.08	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.

27.46	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
20.56	Jan Oerlemans	92	24-05-28	AVN

kogelslingeren M 65 (5 kg)

36.04	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
-------	----------	----	----------	-----

kogelslingeren M 70 (4 kg)

29.66	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
-------	---------------	----	----------	-----

**estafettes**

4 x 100 meter M 40 nationaal(top 5)

44.57	v.Campen-v.Gasteren-de Geus-Lobman	H	90
44.74	Heinsius-Leunk-Spek-Lobman	NL	90
45.0	v.Campen-Heinsius-Busnel-Lobman	D	89
45.52	Bakx-Van Gasteren-Scholtes-Klarenbeek	D	96
45.82	Bakx-Harren-Scholtes-Brouwer	NL	95

4 x 100 meter M 40 clubs(top 5)

47.60	Zuidwal (Overmars-Klarenbeek-Dunnebieer-Nordt)	96
48.46	GAC-H. (wie zijn het?)	97
48.51	Ilion (wie zijn het?)	98
49.5	AVN (Hilkes-Stoep-Nikkelen-De Kok)	94
49.90	Aalsmeer (Bongertman-Kooy-Buis-Spaargaren)	92

4 x 100 meter M 45 nationaal

45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	D	97
-------	---------------------------------------	---	----

4 x 100 meter M 45 clubs

49.51	PAC (Rodermond-vd.Steenhoven-Rietdijk-Advocaat)	97
59.86	Runners Stadskanaal	97

4 x 100 meter M 50 nationaal(top 5)

48.80	v.Verseveld-Waalewijn-Scholtes-Schreuder G.	D	97
48.87	v.Verseveld-Blommestijn-Schreuder G.-Sengers	D	96
49.06	v.Verseveld-Schreuder G.-Schouten-Sengers	NL	97
49.33	Schreuder G.-Larsen-Bruinsma-Sengers	NL	95
50.00	Van Boven-Peters-Schouten-Sengers	D	93

4 x 100 meter M 50 clubs

50.74	PAC (Rietdijk-Ruigrok-Rodermond-Beindorff)	98
61.10	Runners Stadskanaal	97

4 x 100 meter M 55 nationaal

51.25	Sengers-Blommestijn-Peters-Landré	98
-------	-----------------------------------	----

4 x 100 meter M 60 nationaal

55.99	Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	ZWE	96
-------	--	-----	----

4 x 100 meter M 60 clubs

58.44	GAC-H (Schouten-Buys-v.Giezen-Doornbosch)	98
75.06	Runners Stadskanaal	97

4 x 200 meter M 40 clubs(top 5)

1.38.73	Zuidwal (Dunnebieer-Klarenbeek-Nordt-Overmars)	96
1.44.05	Castricum(v.Kruchten-Beentjes-Brakenhoff-Jonker)	92
1.45.10	Aalsmeer (Koopstra-Spaargaren-Buijs-Bongertman)	94
1.52.5	Scorpio(Peters-Havermans-vd Nouweland-Schrauwen)	90
2.00.0	Energie (Ramos-Vink-de Kievit-Bravenboer)	90

4 x 200 meter M 40 nationaal

1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluiwer-Van Drunen	96
---------	----------------------------------	----

4 x 200 meter M 45 clubs

1.48.59	PAC (Rodermond-vd.Steenhoven-Rietdijk-Advocaat)	97
2.05.13	Energie	97

4 x 200 meter M 50 nationaal

1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	97
---------	-------------------------------------	----

4 x 200 meter M 55 clubs

2.10.6	Olympus'70 (Kempe-Zwikkels-Muller-Vonk)	98
--------	---	----

4 x 400 meter M 40 nationaal(top 5)

3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	IT	88
3.33.47	Van Beelen-Van Gasteren-Schuer-Scholtes	NL	96
3.33.62	Scholtes-v.Gasteren-Schreuder G-Mercelina	FR	92
3.33.70	Hilkes-Scholtes-Den Breejen-Van Gasteren	N	92
3.34.09	Busnel-Scholtes-Paic-Van Gasteren	NL	90

4 x 400 meter M 40 clubs

3.40.2	Hellas (Busnel-Herber-Schreuder G.-Hagemeijer)	91
3.54.7	Castricum (Beentjes-Brakenhoff-Jonker-Klanker)	96
3.58.80	Aalsmeer (Koopstra-Spaargaren-Metselaar-Onos)	94
4.00.6	AV'23 (Bosschaart-Waalewijn-Merle-v.d. Meulen)	95

4 x 400 meter M 45 nationaal

3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	FR	98
3.36.93	Busnel-Peters-Schreuder G-Mercelina	FIN	91

4 x 400 meter M 50 nationaal

3.54.66	Scholtes-Van Mechelen-Van Tol-Van Boven	ITA	98
3.55.30	Larsen-Peters-Schreuder Goedheyt-v. Tol	ZWE	96
4.09.01	Vink-Baas-Van Giezen-Ravensbergen	ZWE	86
4.18.46	v.Heemstede-Zethof-Ravensbergen-Maijor	N	92

4 x 400 meter M 55 nationaal  
 4.19.51 Peters-Metselaar-Kerkvliet-Landré NL 98

4 x 400 meter M 60 nationaal  
 4.18.46 Van Heemstede-Ravensbergen-Zethof-Maijor N 92

4 x 800 meter M 40 clubs (top 5)  
 8.13.5 De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan) 93  
 8.17.89 Castricum (Jonker-Brakenhoff-Vlaarkamp-vKruchten) 92  
 8.37.9 Thor (v.Mechelen-v.d.Maas-Lievens-Stikkel) 89  
 8.38.84 Hellas (Schreuder G.-Witkamp-Herber-Huysmans) 92  
 9.04.6 Aalsmeer 97  
 (Buskermolen-Plasmeijer-Metselaar-Spaargaren)

4 x 800 meter M 45 clubs  
 10.27.2 Olympus'70 (Gankema-Jansen-Duyvesteyn-Wubben) 98

4 x 800 meter M 50 nationaal  
 8.47.74 Peters-Heijdens-Metselaar-Steyn NL 92  
 8.57.89 Keizer-Wijker-Metselaar-Florijn NL 92

4 x 800 meter M 50 clubs  
 10.53.3 Olympus'70 (Vonk-vd.Valk-Wissenburg-vd.Horst) 98

4 x 800 meter M 60 nationaal  
 9.33.95 Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar NL 92  
 9.54.65 Herlaar-Zethof-Sjoerds-Lindhout NL 92

4 x 1500 meter M 40 clubs (top 5)  
 17.03.81 De Spartaan (P.v.d.Poel-Hens-Laan-Righolt) 92  
 17.20.00 Castricum (Jonker-Beentjes-Vlaarkamp-v.Kruchten) 92  
 18.41.5 Weert (v.d.Bosch-Heesakkers-Uneken-v.Zantvoort) 87  
 19.02.4 Aalsmeer (Onos-Spaargaren-Albers-Koopstra) 94  
 19.27.9 DES (Holshuysen-Janssen-Meulendijks-v.Limpt) 90

4 x 1500 meter M 50 nationaal  
 19.55.43 Steijn-Terlouw-Blom-Halter B 96

Zweedse estafette (400+300+200+100)

2.09.2	Cialfo	90		
2.09.5	Hellas	91		
2.09.5	Fortuna	92		
2.09.8	V&L TC	88+90		
2.09.9	AVR	86		
2.10.1	De Spartaan	96		
2.10.9	Zuidwal	96		
2.11.0	Castricum	95		
2.11.0	GAC-H	98		
2.11.6	Sparta	88		
2.12.2	Unitas	87		
2.12.3	AAC	86		
2.12.42	Trias	96		
2.12.6	DEM	89		
2.12.7	Almere'81	97		
2.12.9	SAV	91	2.13.7	Zuidwal 95
2.13.4	Ilion	97	2.14.0	PAC 97
2.13.5	AVN	98	2.14.1	Hermes 87
2.13.6	Scorpio	88	2.14.4	Thor 88
2.13.6	Hera	89	2.14.4	Haag Atl. 95

**vijfkamp**

VIJFKAMP (of pentathlon)

Alle onderdelen zijn omgerekend naar de WAVA-telling 1994. Vermeld is alleen met de nieuwe speer (vanaf 1987 + Malmö 1986). Er is een correctie gedaan op de handtijden van de 200 meter. Deze moeten nl. na de correctiefactor ook op handtijden worden afgerond, waardoor de puntentotalen tussen 1 en 10 punten lager zijn geworden. Blijf s.v.p. de uitslagen van meerkampen - ook die van clubkampioenschappen - naar mij opsturen, omdat deze ook worden opgenomen.

Prestaties zijn resp. ver, speer, 200, discus en 1500.

Vijfkamp M 40

3.389	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDDS	5.73-51.86-25.4	-38.52	-5.01.1
3.294	Frans v.d. Ham	94	26-07-54	Avantri	5.93-44.40-24.8	-34.96	-4.58.9
3.291	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	6.20-39.56-24.5	-31.84	-4.51.3
3.286	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna	5.66-46.80-26.0	-35.70	-4.42.2
3.262	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint	6.30-34.68-24.6	-35.78	-4.58.0
3.185	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen	6.19-42.04-24.57	-39.36	-5.50.89
3.173	Glen Gentle	96	05-01-52	Avon	5.58-48.78-25.84	-36.54	-5.12.83
3.060	Hans Scheffers	87	03-05-45	Fortuna	6.05-40.14-25.7	-31.72	-5.08.3
3.017	Teun Vis	96	10-05-56	Spado	5.49-43.88-25.40	-28.60	-5.00.07
2.992	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon	5.74-42.32-26.2	-36.40	-5.22.2

2.973	Wim Threels	96	26-02-52	GAC-H.	5.09-44.36-24.99-25.08	-4.46.86
2.952	Martin de Pater	97	26-03-54	Haag Atl.	5.16-32.18-24.7	-30.62 -4.36.4
2.825	Kees Akkermans	97	19-07-56	Ilion	5.48-33.80-25.8	-26.00 -4.44.7
2.770	Aart Veldhoen	91	12-07-49	Pr.Hendr.	5.13-40.00-24.9	-28.02 -5.16.4
2.766	Ruud Postma	91	07-08-48	Pr.Hendr.	5.10-35.24-26.6	-27.70 -4.38.0

2.766	Hans Mahie	92	09-01-49	Noordkop	5.42-35.26-26.9	-39.26 -5.26.9
2.737	Martin Knoops	98	10-07-56	PAC	4.81-36.75-24.8	-20.74 -4.37.8
2.736	Cock Verhoef	91	16-01-50	BAV	4.96-39.00-26.6	-26.82 -4.45.0
2.724	Klaas v.d.Linde	88	02-02-45	AAA	5.68-28.62-25.7	-22.18 -4.44.4
2.716	Piet v.d.Velden	86	10-05-42	AVR	4.78-38.58-26.11-24.04	-4.42.23

2.705	Fr.vd Steenhoven	91	30-01-48	PAC	5.10-45.06-26.9	-27.88 -5.13.5
2.679	Henk Koops	92	19-10-48	GVAC	4.75-36.16-25.78-36.12	-5.26.11
2.650	Jan Leunk	88	01-10-46	Scorpio	5.36-32.48-24.9	-21.88 -5.03.5
2.636	Gijs Egbers	91	25-06-51	BAV	4.83-44.74-28.3	-25.02 -4.47.0
2.629	Gees den Hoedt	97	14-01-56	Fortuna	5.08-39.28-27.0	-30.50 -5.15.9

Vijfkamp M 45

3.693	Glen Gentle	98	05-01-52	Avon	5.69-50.37-24.95-33.82	-5.04.45
3.504	Wim Threels	97	26-02-52	GAC-H.	5.49-43.52-24.6	-26.78 -4.39.6
3.283	Peter v.d. Ham	89	14-03-44	V&L TC	5.64-36.34-25.4	-29.92 -5.00.2
3.274	Jacques Janssen	92	16-02-46	Tegelen	5.57-41.14-25.95-38.36	-5.46.31
3.214	Piet v.d. Velden	88	10-05-42	AVR	5.50-37.16-24.9	-21.16 -4.42.9

3.088	Henk de Leeuw den Bouter	90	19-04-43	Avantri	5.39-36.88-26.9	-33.16 -5.14.6
3.069	Fr.vd Steenhoven	93	30-01-48	PAC	5.13-46.60-26.9	-28.34 -5.20.6
2.970	Theo Maat	93	10-03-48	Parthen.	4.97-42.30-28.3	-35.66 -5.25.4
2.892	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio	5.39-29.12-26.3	-18.12 -4.37.9
2.886	Jack van Steen	90	10-01-45	Sprint	5.37-29.64-26.00-25.86	-5.14.85

2.821	Rob Kila	87	07-02-40	Vet.Ned.	4.57-33.42-26.6	-26.94 -4.53.4
2.783	Rob van Mechelen	91	31-07-46	Thor	4.96-27.44-26.0	-20.30 -4.42.0
2.782	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam	5.28-30.46-26.7	-24.38 -5.11.4
2.736	Jan Boere	92	14-07-45	Achilles	5.40-25.94-26.8	-21.88 -4.59.7
2.734	Kees Bakx	97	10-11-51	Diomedon	4.73-27.56-25.1	-21.56 -4.58.2

2.722	Hans Prins	88	05-08-41	Atos	4.63-35.60-27.4	-28.04 -5.14.03
2.700	Theo Sybrandy	86	03-07-38	Sparta	5.10-33.92-26.55-21.26	-5.24.08
2.682	Feico Jansma	90	20-03-42	AV '55	4.57-39.96-28.2	-27.70 -5.20.8
2.670	Berry Hilkes	90	22-01-45	AVN	5.17-25.14-25.3	-18.30 -5.06.2
2.646	Joop Nennie	88	20-07-41	V&L TC	4.90-26.92-26.4	-23.40 -5.06.8

2.633	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45	Avantri	5.30-27.98-27.3	-22.00 -5.12.4
2.621	Rob Dekker	92	18-10-46	Castricum	5.46-36.12-28.0	-23.84 -5.50.7
2.610	Frank Larsen	92	02-08-43	Ilion	5.09-33.20-26.8	-20.10 -5.25.1
2.584	Steven Koelink	88	19-01-40	AV'40	4.81-25.84-27.3	-20.94 -4.48.5
2.563	Frits Martens	91	05-06-42	Hollandia	4.69-39.66-29.1	-31.68 -5.54.2

Vijfkamp M 50

3.486	Jeltjo Doornbosch	86	23-04-36	Vet.Ned.	5.02-45.70-26.90-32.80	-5.15.79
3.325	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion	5.47-34.88-26.34-26.84	-5.12.61
3.249	Peter Blommesteijn	97	23-05-42	R'dam	5.00-38.22-26.4	-36.66 -5.47.9
3.203	Henk de Leeuw den Bouter	93	19-04-43	Avantri	4.98-36.48-27.5	-35.56 -5.26.3
3.173	Rob Kila	91	07-02-40	Vet.Ned.	4.50-33.64-26.4	-34.34 -5.08.0

3.154	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias	4.99-37.54-26.92-39.96	-6.17.50
3.095	Gerard Weisscher	88	21-06-34	Trias	5.19-33.60-26.8	-30.18 -5.36.7
3.035	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark	4.83-36.12-27.2	-32.36 -5.40.8
2.965	Jan Luykx	86	09-09-33	Sprint	5.10-38.04-26.78-30.46	-6.25.88
2.947	Harrie Wijkmans	91	14-07-39	Scorpio	5.09-36.30-28.2	-30.54 -5.50.8

2.890	Hans Prins	93	05-08-41	Atos	4.62-33.68-28.16-31.88	-5.35.88
2.874	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag	4.90-33.16-27.2	-27.90 -5.45.3
2.810	Steven Koelink	90	19-01-40	AV'40	4.60-24.94-27.7	-25.72 -4.55.5
2.781	Wim Fokker	87	15-07-36	Hellas	4.74-40.92-29.6	-34.60 -6.25.1
2.731	Kees van Loon	88	11-06-38	Spirit	4.95-25.06-27.0	-23.90 -5.29.9
2.688	Fr v.d.Steenhoven	98	30-01-48	PAC	4.47-41.58-29.2	-27.82- 6.04.7
2.685	Joop Ockers	94	20-06-42	Weert	4.37-31.68-29.53-30.88	-5.31.10
2.654	Jan van Empel	95	19-08-44	GVAC	4.53-42.40-28.9	-32.46 -6.51.6
2.644	Kees Havermans	98	26-01-48	Scorpio	5.22-24.15-26.8	-23.54 -5.30.2
2.632	Harry Hagemans	89	27-03-38	AVN	4.55-35.38-30.5	-33.50 -6.01.4
2.630	Martin Bettonviel	90	21-05-37	Attila	4.65-36.32-28.7	-33.80 -6.44.1
2.624	Willem Rietdijk	98	25-03-48	PAC	4.29-29.26-26.7	-25.65 -5.42.4
2.609	Cees Jägers	93	26-08-42	GAC-H.	4.33-29.30-29.2	-32.40 -5.39.9
2.607	Chris Sitters	97	02-05-47	GAC-H.	4.51-27.92-27.3	-25.76 -5.44.1
2.601	Kees van Giezen	88	14-02-34	GAC-H.	4.44-28.62-27.9	-24.68 -5.31.7

#### Vijfkamp M 55

3.497	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam	5.04-38.17-27.6	-36.28 -6.05.6
3.065	Rob Kila	97	07-02-40	Vet.Ned.	4.08-30.84-27.6	-27.90 -5.18.9
3.054	Jan Luykx	90	9-09-33	Sprint	4.89-37.36-27.48-29.04	-7.02.73
2.971	Cees Jägers	97	26-08-42	GAC-H.	4.91-22.86-27.4	-21.58 -5.25.8
2.960	Nico Ridder	94	30-06-36	Noordkop	4.18-28.68-29.4	-27.44 -5.08.9
2.882	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H.	4.56-29.30-28.6	-27.68 -6.00.2
2.503	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV	3.83-17.66-26.2	-20.46 -5.43.9
2.324	Jan Kempe	92	15-06-35	Olym'70	4.36-21.28-31.3	-18.80 -5.43.5
2.299	Geert van Dijk	94	31-03-36	Vet.Ned.	4.19-19.62-28.2	-18.90 -6.16.0
2.269	Henk vd Langerijt	97	18-05-41	Weert	3.70-22.76-30.83-18.34	-5.33.1

#### Vijfkamp M 60

3.310	Cor Braak	92	21-03-31	Waterl.	4.00-35.34-31.2	-39.84 -5.28.5
2.813	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.	4.28-29.48-29.24-26.08	-6.30.39
2.760	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint	4.40-35.78-29.4	-32.50 -8.13.6
2.631	Geert van Dijk	96	31-03-36	Vet.Ned.	4.33-21.54-28.5	-20.68 -6.13.7
2.553	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA'64	3.55-17.42-31.1	-24.98 -5.07.4
2.513	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H.	3.71-19.04-28.05-17.78	-5.46.24
2.548	Jan Kempe	97	15-06-35	Olym'70	4.30-29.44-31.33-23.98	-6.49.20
2.333	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten	3.45-25.80-32.5	-34.60 -6.50.6
2.137	Aad Pley	88	17-05-28	Vet.Ned.	3.32-27.04-34.4	-25.68 -6.23.4

#### Vijfkamp M 65

3.620	Cor Braak	96	21-03-31	Waterl.	3.97-37.80-31.9	-38.76 -5.53.0
2.594	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten	3.34-26.88-33.4	-37.54 -7.27.5
2.556	Joop Ruter	98	19-04-33	PAC	3.06-15.38-29.3	-12.23 -5.01.1
2.261	Aad Pley	93	17-05-28	Vet.Ned.	3.21-22.70-36.3	-28.10 -6.33.9
2.063	Anton de Kok	91	25-01-26	Vet.Ned.	3.46-16.04-35.8	-20.50 -6.22.2

#### Vijfkamp M 70

2.066	Frans Buys	98	05-09-24	GAC-H.	3.18-16.92-33.2	-16.32 -7.44.8
-------	------------	----	----------	--------	-----------------	----------------

#### gewicht-vijfkamp

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en werpen.  
 Zware gewicht (M 40 en M 45: 15,88 kg). Puntentelling: WAVA-tabel 1994.  
 Minimaal zijn 2000 punten nodig voor vermelding.

#### gewicht-vijfkamp M 40

2.414	Hans Mulders	98	08-07-55	PSV	32.97-10.23-29.07-36.97-9.48
-------	--------------	----	----------	-----	------------------------------

#### gewichtvijfkamp M 45

3.721	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion	39.46-12.91-45.24-42.46-12.54
3.500	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia	34.40-13.94-42.58-37.10-12.10
3.255	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet. Ned.	32.08-11.20-36.62-47.80-10.91
3.078	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum	34.24-11.47-38.24-39.48- 9.38
3.063	Henny van Wijk	97	01-10-49	Phoenix	27.30-12.63-33.70-43.12-10.27
2.211	Cor Aalberts	97	21-07-50	PSV	18.68-10.36-26.80-33.98- 7.44

gewichtvijfkamp M 50

3.474 Frits van Buuren 97 31-01-46 Almere'81 42.88-10.81-33.96-39.64-14.68  
 3.132 Jan Titulaer 98 25-05-47 Orion 30.52-11.72-32.29-41.88-12.00  
 2.268 Piet van Ham 98 22-10-47 Atledo 20.80-10.53-22.99-30.82- 9.57

gewichtvijfkamp M 55

3.173 Jan Pronk 97 18-01-38 Trias 35.70-10.27-38.62-20.22-11.73

gewichtvijfkamp M 60

3.446 Wim Fokker 97 15-07-36 Hellas 26.00-12.54-39.40-36.50-11.30

gewichtvijfkamp M 65

3.836 Jan Smit 97 22-09-31 PSV 36.04-11.28-39.22-26.96-12.40

gewichtvijfkamp M 70

3.380 Jan Oerlemans 98 24-05-28 AVN 28.06-10.35-33.43-25.24-11.00

**tienkamp**

Volgorde: 100-ver-kogel-hoog-400-horden-discus-polshoog-speer-1500. Puntentelling: WAVA 1994 met correctie per klasse.

tienkamp M 45

5.804 Jacques Janssen 91 16-02-46 Tegelen 12.67-5.69-13.06-1.68-58.99  
 22.00-36.52-2.60-38.28- 0  
 5.587 Wim de Ronde 96 08-11-48 Zaanland 12.1 -5.40- 9.38-1.61-60.3  
 19.0 -23.70-2.60-26.64-5.41.5

tienkamp M 50

5.671 Cor Kanbier 97 30-08-46 Veendam 13.1 -5.04- 9.12-1.48-58.8  
 (liep 110H ipv 100) 25.9 -27.36-3.10-28.94-5.07.9

tienkamp M 55

5.079 Kees van Giezen 91 14-02-34 GAC-H. 14.28-4.26- 6.95-1.46-70.31  
 21.70-26.16-2.90-22.78-6.28.08

tienkamp M 60

5.687 Kees van Giezen 95 14-02-34 GAC-H. 14.99-4.34- 7.89-1.34-73.61  
 18.29-27.54-2.80-28.44-6.39.06

**100 meter**100 meter V 35

11.8 Ciska Jansen 82 23-09-44 Sagitta  
 12.40 Tilly Verhoef 95 19-06-56 Sparta  
 12.71 Wilma van Gool 84 11-08-47 Ciko'66  
 12.77 Riny Hagenaars 90 17-07-51 PAC  
 12.6 Sonja Kuipers 94 02-05-57 De Sperwers  
 12.7 Helma Volbers 84 29-12-46 Tion  
 12.7 Mariet Thomas 88 03-03-51 DEM  
 13.00 Mieke Sterk 84 05-01-46 ADA  
 12.8 Rien van Dam 82 27-04-47 Hellas  
 12.8 Ingrid v.d.Meer 95 09-06-60 Sagitta  
 12.9 Coby Körneling 89 19-12-52 AV'34-A.  
 12.9 Annem.Stavenuiter 90 13-03-54 ADA  
 13.17 Lilianne Fiddelaers(B) 97 12-12-61 Unitas  
 13.20 Joke Torbijn 94 29-10-57 Parthenon  
 13.22 Alma Hollen 98 25-12-60 Holland-H  
 13.0 Alie v.d. Worp 77 20-06-42 PEC  
 13.0 Maja Boekel 87 03-03-50 Trias  
 13.0 Carla Alonso 87 31-07-51 AVR  
 13.0 Marianne Langezaal 90 13-03-54 De Bataven  
 13.0 Janet Janssen 90 29-05-54 Attila  
 13.0 Fridy Daniels 90 19-09-54 GAC-6.

13.30 Resi Fransen 92 13-10-56 Haag Atl.  
 13.1 Marian Vennix 92 27-10-53 Attila  
 13.1 Ria Mistry 96 30-01-59 AVV  
 13.35 Anja Akkerman 93 01-05-55 DEM  
 13.2 Ina Ruijter 88 30-01-53 AV '23

100 meter V 40

12.39 Ciska Jansen 85 23-09-44 Sagitta  
 12.46 Tilly Verhoef 97 19-06-56 Sparta  
 12.72 Anja Akkerman 96 01-05-55 DEM  
 12.5 Riny Hagenaars 94 17-07-51 PAC  
 12.96 Joke Torbijn 98 29-10-57 Parthenon  
 12.98 Corrie Roovers 79 14-07-35 Sprint  
 12.9 Mieke Sterk 86 05-01-46 ADA  
 12.9 Mariet Thomas 92 03-03-51 DEM  
 13.12 Sonja Kuipers 97 02-05-57 De Sperwers  
 13.20 Maya Boekel 90 03-03-50 Trias  
 13.2 Dinah Heinsbroek 94 22-12-53 Fortuna  
 13.52 Lena Jansen 94 06-03-51 Energie  
 13.3 Wemmy Spierenburg 79 14-02-36 Fortis  
 13.4 Mia Linskens 86 30-12-42 Atos  
 13.64 Janny Kuper 96 01-01-55 PEC  
 13.67 Netty van Hedel 93 18-03-49 Pr.Hendrik  
 13.70 Hieke Bootsma 92 26-02-51 Horror  
 13.73 Janet Janssen 97 29-05-54 Attila  
 13.5 Mary Larsen 87 11-12-43 Ilion  
 13.5 Rien van Dam 88 27-04-47 Hellas

13.5	Elly Willemsen,	91	21-03-47	Attila	100 meter V 55(tot 18.0)			
13.5	Marian Vennix	95	27-10-53	Attila	14.18	Corrie Roovers	94	14-07-35 Sprint
13.7	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta	14.42	Pat Smith	91	01-03-36 Haag Atl.
13.7	Maudi Haumersen	91	26-01-51	Fivelstreek	14.8	Rietje Dijkman	95+96	21-06-39 AV'23
13.7	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven	15.4	Wies Bosland	95	26-07-38 Gastricum
13.7	Maria Husslage	96	27-07-55	Sprint				
<u>100 meter V 45</u>					15.71	Mia Linskens	98	3-12-42 Atos
13.23	Riny Hagenaars	97	17-07-51	PAC	15.5	Tinie Bakker	91	03-03-36 Trias
13.30	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint	15.78	Lisa Plat	96	09-02-39 Lycurgus
13.33	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM	17.56	Annie Locks	96	12-03-40 Wier.meer
13.3	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik	17.5	Lenie Zegers	87	18-06-32 Sagitta
13.56	Pat Smith	84	01-03-36	Olympia'48	<u>100 meter V 60</u>			
13.71	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila	14.12	Corrie Roovers	96	14-07-35 Sprint
13.6	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos	15.18	Pat Smith	96	01-03-36 Haag Atl.
13.90	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror	<u>200 meter V 35</u> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">200 meter</span>			
13.7	Mia Linskens	89	30-12-42	Atos	24.77	Ciska Jansen	82	23-09-44 Sagitta
13.8	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta	25.0	Tilly Verhoef	95	19-06-56 Sparta
13.91	Lena Jansen	98	06-03-51	Energie	25.99	Sonja Kuipers	93	02-05-57 De Sperwers
14.06	Corrie Meijer	93	16-03-47	Schelde Sp.	26.41	Liliane Mandema	96	12-02-59 Haag Atl.
14.10	Lena Jansen	97	06-03-51	Energie	26.60	Riny Hagenaars	90	17-07-51 PAC
13.9	Margriet Prins	96	15-01-51	Suomi	26.6	Fridy Daniels	90	19-09-54 GAC-6.
14.20	Margreet Werkhoven	90	16-07-45	Edam	26.7	Mary Larsen	82	11-12-43 Ilion
14.0	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23	26.7	Rien van Dam	82	27-04-47 Hellas
14.0	Toos Dingenouts	88	27-12-41	Achilles	27.03	Coby Kormeling	89	19-12-52 AV'34-A.
14.24	Weia Reinbout	97	11-03-50	Hellas	27.03	Lilianne Fiddelaers(B)	97	12-12-61 Unitas
14.28	Ans Honkoop	90	28-08-44	Ciko'66	26.8	Wilma Hillen	87	26-10-51 Tion
14.1	Riet Jonkers	89	04-10-43	Energie	27.10	Joke Torbijn	95	29-10-57 Parthenon
14.37	Anneke Spaargaren	97	06-10-51	Aalsmeer	26.9	Mariet Thomas	88	03-03-51 DEM
14.39	Diny Klomp	97	18-06-52	Pr. Hendrik	27.0	Wilma van Gool	85	11-08-47 Ciko'66
14.2	Els Meerhof	95	22-10-48	Vet.Ned.	27.1	Ina Blaauw	83	01-12-47 Argo'77
14.47	Maudy Haumersen	96	26-01-51	Fivelstreek	27.39	Irene Wentzel	81	23-06-45 Hellas
14.4	Netty Som	98	27-11-52	Aletico	27.50	Anja Akkerman	94	01-05-55 DEM
<u>100 meter V 50(tot 16.5)</u>					27.60	Annem.Stavenuiter	91	13-03-54 ADA
13.3	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint	27.6	Ina Ruijter	88	30-01-53 AV '23
13.4	Pat Smith	86	01-03-36	Olympia'48	27.6	Lena Jansen	89	06-03-51 PAC
14.22	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila	27.6	Janet Janssen	90	29-05-54 Attila
14.43	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus	27.87	Alma Hollen	97	25-12-60 Holland-H.
14.46	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie	27.89	Marian Vennix	92	27-10-53 Attila
14.3	Rietje v.Walree	91+94	25-09-39	Atos	27.92	Marga Otten	90	11-11-52 Hellas
14.61	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles	27.7	Janny Kuper	94	01-01-55 PEC
14.4	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV '23	<u>200 meter V 40</u>			
14.66	Corrie Meijer	98	16-03-47	Schelde Sp.	25.17	Tilly Verhoef	97	19-06-56 Sparta
14.99	Corrie Vinke	91	24-04-41	Atos	25.55	Ciska Jansen	85	23-09-44 Sagitta
15.30	Marja de Mit	97	16-06-45	AV'55	26.27	Riny Hagenaars	93	17-07-51 PAC
15.1	Wies Bosland	89	26-07-38	Gastricum	26.3	Mieke Sterk	86	05-01-46 ADA
15.52	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.	26.81	Joke Torbijn	98	29-10-57 Parthenon
15.63	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus	26.88	Sonka Kuipers	97	02-05-57 De Sperwers
16.02	Bep Reidinga	90	20-11-36	Edam	26.92	Anja Akkerman	96	01-05-55 DEM
15.8	Jo Bleeker	82	20-12-31	DEM	26.9	Mariet Thomas	93	03-03-5 DEM
15.9	Lenie Zegers	86	18-06-32	Sagitta	27.5	Joke de Zeeuw	90	09-05-49 PAC
16.40	Annie Fischer	97	02-12-42	De Sperwers	27.5	Netty van Hedel	93	18-03-49 Pr.Hendrik

27.82	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie					
27.7	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas					
27.9	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint					
28.15	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror					
28.17	Maya Boekel	90	03-03-50	Trias					
28.37	Janet Janssen	97	29-05-54	Attila					
28.2	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC					
28.48	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik					
28.3	Rien van Dam	88	27-04-47	Hellas					
28.58	Marian Vennix	94	27-10-53	Attila					
28.5	Riet Jonkers	84	04-10-43	Energie					
28.6	Femmy de Graaf	88	20-10-44	Bataven					
28.84	Marga Otten	94	11-11-52	Trias					
28.7	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta					
28.95	Dinah Heinsbroek	94	22-12-53	Fortuna					
<u>200 meter V 45</u>									
27.52	Riny Hagenaars	97	17-07-51	PAC					
27.5	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint					
27.80	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM					
27.6	Pat Smith	85	01-03-36	Olympia'48					
28.0	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos					
28.51	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr. Hendrik					
28.66	Lena Jansen	96	06-03-51	Energie					
29.10	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta					
29.56	Rietje van Walree	88	25-09-39	Atos					
29.89	Marja Broers	91	30-03-46	Lycurgus					
29.92	Margreet Werkhoven	91	16-07-45	Edam					
29.7	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila					
30.08	Anneke Spaargaren	97	06-10-51	Aalsmeer					
30.0	Toos Dingenouts	89	27-12-41	Achilles					
30.0	Maudy Haumersen	96	26-01-51	Fivelstreek					
30.27	Weia Reinboud	97	11-03-50	Hellas					
30.41	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror					
30.2	Greet Warnaar	91	19-12-41	Edam					
30.63	Margriet Prins	98	15-01-51	Suomi					
30.4	Corrie Meyer	95	16-03-47	Schelde Sp.					
30.7	Marga Otten	98	11-11-52	Trias					
30.8	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23					
30.9	Els Meerhof	95	22-10-48	Avantri					
31.1	Wies Ratelband	81	07-07-35	Vet.Ned.					
31.1	Corrie Keijsers	87	15-03-42	Weert					
31.1	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie					
<u>200 meter V 50 (tot 36.0)</u>									
27.8	Pat Smith	88	01-03-36	Olympia'48					
28.4	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint					
29.3	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus					
30.20	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie					
30.24	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos					
30.52	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.					
30.3	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles					
31.97	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus					
32.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera					
32.71	Wies Ratelband	85	07-07-35	Vet.Ned.					
34.4	Lenie Zegers	85	18-06-32	Sagitta					
36.06	Riet Pijp	78	25-03-25	Vet.Ned.					
<u>200 meter V 55</u>									
28.8	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.					
29.13	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint					
30.91	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23					
32.16	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus					
<u>200 meter V 60</u>									
29.43	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint					
31.42	Pat Smith	96	01-03-36	Haag Atl.					
<b>400 meter</b>									
<u>400 meter V 35</u>									
56.0	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77					
57.0	Tilly Verhoef	92	19-06-56	Sparta					
57.66	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik					
57.77	Sonja Kuipers	95	02-05-57	De Sperwers					
59.1	Irene Wentzel	81	23-06-45	Hellas					
59.29	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC					
59.4	Coby Kormeling	90	19-12-52	AV'34-A.					
59.7	Diny Klomp	87	18-06-52	Pr.Hendrik					
59.9	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion					
59.9	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.					
60.04	Liliane Mandema	96	12-02-59	Haag Atl.					
60.5	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta					
61.0	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV '40					
61.13	Anja Matakana	96	24-06-59	Astylos					
61.14	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC					
61.1	Wilma Hillen	88	26-10-51	Tion					
61.46	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC					
61.5	Evelien van Hees	92	22-03-57	Energie					
61.80	Marga Otten	91	11-11-52	Hellas					
62.23	Irene Pos	91	11-05-53	Dynamo'70					
62.0	Ina Ruijter	93	30-01-53	AV '23					
62.36	Helmi Caris	94	16-12-57	Weert					
62.46	Resi Franssen	95	13-10-56	Haag Atl.					
62.49	Marlies van Geel	95	18-03-59	DJA					
62.71	Mia Dudink	86	24-12-46	Sagitta					
<u>400 meter V 40</u>									
56.82	Tilly Verhoef	97	19-06-56	Sparta					
60.3	Joke de Zeeuw	90	09-05-49	PAC					
60.4	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas					
60.90	Sonja Kuipers	97	02-05-57	De Sperwers					
61.20	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik					
61.36	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie					
61.8	Mia Dudink	87	24-12-46	Sagitta					
62.16	Greet Papegaaij	98	14-05-58	Isala					
62.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM					
62.47	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC					
62.5	Ina Ruijter	94	30-01-53	AV'23					
62.83	Lidwien Hesens	89	12-11-48	Climax					
63.06	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror					
63.1	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert					
63.2	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie					
63.69	Irene Pos	94	11-05-53	Delta Sp.					
64.11	Riet Kruiswijk	91	26-12-49	AV'40					
64.17	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik					

64.3	Maudi Haumersen	91	26-01-51	Fivelstreek
64.5	Loes Heersping	88	11-01-48	ADA
64.6	Joke Torbijn	98	29-10-57	Parthenon
64.77	Marga Otten	94	11-11-52	Trias
64.84	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM
65.0	Femmy de Graaf	88	20-10-44	De Bataven
65.0	Afra Kruyer	92	03-06-49	Hera

400 meter V 45(tot 71.0)

62.89	Diny Klomp	97	18-06-52	Pr.Hendrik
63.1	Pat Smith	85	01-03-36	Olympia'48
63.76	Lena Jansen	98	06-03-51	Energie
64.14	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik
65.61	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint

66.0	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
66.7	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
67.05	Afra Kruijer	95	03-06-49	Hera
67.1	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
67.1	Margriet Prins	97	15-01-51	Suomi
67.7	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
68.00	Marja Broers	93	30-03-46	Lycurgus
67.9	Lidwien Hesen	98	21-11-48	Climax
68.1	Jet van Esch	98	09-11-52	Pr.Hendrik
69.04	Maudy Haumersen	97	26-01-51	Fivelstreek

69.16	Anneke Spaargaren	97	06-10-51	Aalsmeer
69.62	Marga Otten	98	11-11-52	Trias
70.63	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
70.5	Wies Ratelband	84	07-07-35	Vet.Ned.
71.02	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror

400 meter V 50(tot 76.0)

62.7	Pat Smith	88	01-03-36	Olympia'48
66.31	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
68.68	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
68.89	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
69.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera

400 meter V 55

66.9	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
70.15	Riet Jonkers	98	04-10-43	Energie
71.6	Gerda van Kooten	97	01-04-39	Sprint
73.73	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus
83.07	Annie Locks	96	12-03-40	Wier.meer

800 meter V 35

2.05.41	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
2.09.43	Petra van Limpt	90	10-01-54	Pr.Hendrik
2.10.92	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas
2.13.27	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
2.13.7	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
2.16.3	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV '40
2.16.9	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA
2.17.8	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.
2.18.10	Anja Matakana	95	24-06-59	Astylos
2.18.3	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila
2.18.47	Margret Sandbrink	96	20-07-60	GAC-G.
2.18.5	Jopie Daane	86	25-03-51	Marathon
2.18.56	Helmi Caris	94	16-12-57	Weert
2.18.9	Lidwien Hesen	88	12-11-48	Climax
2.19.2	Diny Klomp	87	18-06-52	Pr.Hendrik

**800 meter**

2.19.20	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC
2.19.61	Barbara Kamp	98	05-07-61	PAC
2.19.7	Lia van der Jagt	82	13-08-45	AAV'36
2.19.9	Tilly Verhoef	92	19-06-56	Sparta
2.19.95	Irene Pos	90	11-05-53	Dynamo'70

2.20.5	Corina Dekker	98	03-12-61	Hera
2.20.9	Els Raap	84	28-04-47	Blauw-Wit
2.21.1	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint
2.21.2	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
2.21.42	Marianne v.d.Linde	97	06-07-62	AAC

800 meter V 40

2.13.41	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas
2.14.2	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
2.15.55	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
2.18.9	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
2.19.5	Hennie Zantinga	94	27-11-51	AV '55

2.20.0	Annie Bekkers	84	29-04-44	Gen.Mich.
2.21.1	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
2.21.3	Ina Ruijter	93	30-01-53	AV'23
2.21.68	Greet Papegaaij	98	14-05-58	Isala
2.21.9	Diny Klomp	93	18-06-52	Pr.Hendrik

2.22.49	Tilly Verhoef	96	19-06-56	Sparta
2.22.9	Gerda van Kooten	79	01-04-39	Parthenon
2.23.0	Lisette Kaptijn	96	03-03-56	Spartaan
2.23.9	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica
2.24.26	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC

2.24.8	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie
2.25.3	Loes Heersping	88	11-01-48	ADA
2.25.36	Lidwien Hesen	89	21-11-48	Climax
2.25.48	Irene Pos	93	11-05-53	Delta Sp.
2.26.1	Dina Janssen	92	09-06-52	Vet.Ned.

2.26.29	Marja Mulder	98	19-06-57	Noordkop
2.26.30	Helmi Caris	98	16-12-57	Weert
2.26.33	Elly Schouten	94	08-02-52	HAC
2.26.66	Marga Wiegman	98	08-08-57	AV'55
2.26.7	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop

800 meter V 45

2.20.2	Irene Wentzel	90	23-06-45	ADA
2.23.2	Gerda van Kooten	85	01-04-39	Sprint
2.23.48	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
2.24.9	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
2.25.14	Diny Klomp	97	22-07-97	Dr.Hendrik

2.27.7	Loes Heersping	93	11-01-48	ADA
2.28.0	Els Raap	92	28-04-47	Blauw-Wit
2.28.02	Miriam Brugman	92	15-05-44	Bataven
2.28.5	Lidwien Hesen	98	21-11-48	Climax
2.28.8	Riet Kruiswijk	95	26-12-49	AV'40

2.29.76	Marijke Kroon	96	21-10-50	Phoenix
2.31.38	Lidwien Hesen	97	21-11-48	Climax
2.31.53	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
2.32.15	Afra Kruijer	95	03-06-49	Hera
2.32.99	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie

2.33.06	Noortje van Kempen	98	29-11-50	Leiden	1000 meter V 40(tot 3.25.0)			
2.33.88	Lena Jansen	97	06-03-51	Energie	3.07.5	Marianne Knapen	88	18-10-47 DES
2.35.09	Tilly v.d. Laar	98	05-06-52	Weert	3.11.5	Hetty Everhardus	97	23-02-57 Noordkop
2.36.70	Johanna Hoekstra	91	24-03-45	DEM	3.13.5	Marja Mulder	98	19-06-57 Noordkop
2.37.25	Bettina Gryglicki	96	07-01-51	SAV	3.13.7	Riet Jonkers	86	04-10-43 Energie
					3.14.59	Helmie Caris	98	16-12-57 Weert
2.38.0	Marga Vriendjes	96	09-12-50	Trias				
2.38.24	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam	3.16.15	Tilly v.d. Laar	95	05-06-52 Weert
2.38.34	Alie Sloots	94	26-07-49	De Sperwers	3.16.19	Ingrid Coster	98	05-10-57 Atos
2.38.5	Lenie Borsboom	88	10-02-40	Olympia'48	3.16.2	Sija Pepping	92	24-07-50 Noordkop
2.38.5	Hennie Veldhuis	96	11-03-50	Sperwers	3.17.0	Annelies Beijer	95	21-11-53 Noordkop
					3.18.5	Bettina Gryglicki	95	07-01-51 SAV
<u>800 meter V 50(tot 2.55.0)</u>								
2.24.0	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint	3.19.2	Carla v.d. Hengel	94	03-10-53 Lycurgus
2.29.44	Corrie Keijsers	92	15-03-42	Weert	3.20.1	Lisette Kaptijn	98	03-03-56 Spartaan
2.34.22	Mirjam Brugman	95	15-05-44	Reeuwijk	3.20.9	Thea Martens	89	12-10-45 Sprint
2.35.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera	3.22.7	Greetje Smit	91	15-06-50 Delta Sp.
2.38.52	Riet Jonkers	94	04-10-43	Vet.Ned.				
					<u>1000 meter V 45(tot 3.32.0)</u>			
2.39.20	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg	3.13.7	Gerda van Kooten	84	01-04-39 Sprint
2.40.34	Lisa Plat	90	09-02-39	Lycurgus	3.19.3	Afra Kruyer	93	03-06-49 Hera
2.43.69	Corrie Roovers	90	14-07-35	Sprint	3.20.24	Martha van Hal	95	09-07-46 Pijnenburg
2.44.2	Rimke Korpershoek	87	19-09-33	Olympia'48	3.22.3	Marga Vriendjes	96	09-12-50 Trias
2.44.9	Annie Lockx	94	12-03-40	Wier.meer	3.23.3	Bettina Gryglicki	97	07-01-51 SAV
					3.24.57	Marianne Knapen	93	10-07-93 DES
2.46.7	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus	3.25.3	Riet Jonkers	90	04-10-43 Energie
2.48.5	Wil Norder	87	07-02-35	Lycurgus				
2.51.4	Sophie Wisman	80	25-04-28	FIT	<u>1000 meter V 50</u>			
2.51.98	Wies Rattelband	86	07-07-35	Vet.Ned.	3.11.23	Corrie Keijsers	95	15-03-42 Weert
2.53.3	Pat Smith	86	01-03-36	Olympia'48	3.18.6	Greet Warnaar	93	19-12-41 Hera
					3.28.15	Martha van Hal	97	09-07-46 Pijnenburg
2.54.88	Han Vos	96	16-09-44	Ach.-Top	3.32.7	Lisa Plat	89	09-02-39 Lycurgus
2.55.0	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos	3.36.16	Riet Jonkers	97	04-10-43 Energie
					<u>1000 meter V 55</u>			
2.30.0	Corrie Keijsers	98	15-03-42	Weert	3.50.0	Lisa Plat	94	09-02-39 Lycurgus
2.31.0	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint				
2.48.60	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus	<u>1500 meter</u>			
2.50.15	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint	<u>1500 meter V 35</u>			
3.03.8	Sophie Wisman	85	25-04-28	FIT	4.19.46	Petra van Limpt	92	10-01-54 Pr.Hendrik
3.21.0	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias	4.25.74	Mieke Aanen	98	02-05-63 Haag Atl.
					4.26.29	Elly van Hulst	95	09-06-59 Mita TC
<u>1000 meter V 35(tot 3.20.0)</u>					4.27.82	Joke de Zeeuw	84	09-05-49 PAC
2.48.9	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik	4.29.16	Irene Wentzel	84	23-06-45 Hellas
2.51.78	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.				
2.56.73	Margret Sandbrink	95	20-07-60	GAC-G.	4.34.4	Eefje van Wissen	83	17-11-47 Hollandia
2.59.2	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.	4.37.9	Jopie Daane	86	25-03-51 Marathon
3.02.78	Corina Dekker	97	03-12-61	Hera	4.39.5	Barbara Kamp	98	05-07-61 PAC
					4.39.90	Marlies van Geel	96	18-03-59 DJA
3.02.9	Marlies van Geel	95	18-03-59	DJA	4.40.3	Annie van Stiphout	88	30-09-52 LGD
3.05.47	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC				
3.06.17	Helmi Caris	94	16-12-57	Weert	4.41.8	Corrie Konings	78	16-10-40 Sprint
3.06.53	Anja Matakana	96	24-06-59	Astylos	4.41.8	Carla Ophorst	96	02-12-58 Olymp'70
3.07.4	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop	4.42.10	Henny Zantinga	91	27-11-51 Impala
					4.42.83	Geeske Jansen	94	05-03-59 AV '34-A.
3.08.0	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik	4.42.9	Riet Kruiswijk	85	26-12-49 AV '40
3.09.3	Dineke Kok	92	02-02-53	GAC-H.				
3.10.1	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix	4.44.3	Lia van der Jagt	82	13-08-45 AAV'36
3.10.89	Irene Pos	92	11-05-53	Delta Sp.	4.44.67	Margret Sandbrink	95	20-07-60 GAC-G.
3.11.9	Thea Martens	84	12-10-45	Sprint	4.44.86	Corina Dekker	98	03-12-61 Hera
					4.45.0	Hetty Everhardus	95	23-02-57 Noordkop
3.12.61	Hennie Dekkers	95	13-03-58	GAC-G.	4.46.08	Mieke Hombergen	96	14-07-57 PAC
3.15.8	Lia Verbeek	94	26-11-54	Attila				
3.16.95	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix	4.46.18	Lia Verbeek	90	26-11-54 Attila
3.17.9	Lisette Kaptijn	92	03-03-56	Spartaan	4.46.84	Marianne v.d.Linde	98	06-07-62 AAC

4.47.0 Jolanda Vos 97 28-05-58 Sprint  
 4.47.16 Lammy Bergsma 91 09-05-55 Friesland  
 4.50.3 S.Groen in 't Woud 90 11-07-55 Bataven

1500 meter V 40

4.32.8 Henny Zantinga 92 27-11-51 Impala  
 4.34.56 Irene Wentzel 86 23-06-45 Hellas  
 4.35.5 Petra van Limpt 94 10-01-54 Pr.Hendrik  
 4.41.08 Joke de Zeeuw 89 09-05-49 PAC  
 4.45.1 Annie Bekkers 86 29-04-44 Gen.Mich.

4.45.76 Corrie Keijsers 86 15-03-42 Weert  
 4.45.82 Els Raap 89 28-04-47 Sagitta  
 4.46.14 Wilma Rusman 98 14-05-58 Unitas  
 4.48.3 Jopie Daane 91 25-03-51 Atletica  
 4.50.6 Marianne Knapen 88 18-10-47 DES

4.55.20 Mieke Pullen 98 14-04-57 PAC  
 4.55.5 Gerda van Kooten 79 01-04-39 Parthenon  
 4.56.5 Diny Klomp 92 18-06-52 Pr.Hendrik  
 4.58.61 Lia Verbeek 95 26-11-54 Attila  
 4.58.8 Lidwien Hesen 89 12-11-48 Climax

4.58.9 Ria Goet-Deen 98 09-05-58 Hera  
 4.59.4 Maria Peters 91 10-07-50 Pr.Hendrik  
 4.59.49 Tilly v.d. Laar 96 05-06-52 Weert  
 5.00.44 Greet Papegaaij 98 14-05-58 Isala  
 5.00.98 Marianne v. Velzen 96 23-02-56 Sprint

5.03.0 Tonnie Huybers 90 02-05-50 GAC-6  
 5.03.9 Ina Rijter 93 30-01-53 AV'23  
 5.03.00 Ingrid Coster 98 05-10-57 Atos  
 5.04.32 Ria Harmens 98 10-11-54 Climax  
 5.04.6 Bettina Gryglicki 94 07-01-51 SAV

1500 meter V 45 (tot 5.30.0)

4.50.6 Els Raap 93 28-04-47 Blauw-Wit  
 4.54.2 Gerda van Kooten 87 01-04-39 Sprint  
 4.54.89 Corrie Keijsers 88 15-03-42 Weert  
 4.57.73 Leny v.d. Plas 95 02-06-50 Bataven  
 5.03.57 Joke Pechtold 92 02-07-43 Pr.Hendrik

5.04.7 Irene Wentzel 90 23-06-45 ADA  
 5.05.57 Tilly van de Laar 97 05-06-52 Weert  
 5.06.41 Martha van Hal 95 09-07-46 Pijnenburg  
 5.06.82 Noortje van Kempen 98 29-11-50 Leiden  
 5.07.63 Tonnie Huijbers 95 02-05-50 GAC-G.

5.07.7 Miriam Brugman 92 15-05-44 Bataven  
 5.13.6 Greet Warnaar 91 19-12-41 Hera  
 5.16.3 Maaike Sijtsema 96 29-03-51 LAAC  
 5.17.3 Marianne Knapen 94 18-10-47 DES  
 5.17.39 Bettina Gryglicki 97 07-01-51 SAV

5.22.8 Marianne Renckens 92 17-05-47 Cifla  
 5.23.9 Lisa Plat 87 09-02-39 Lycurgus  
 5.24.0 Margriet Klomps 91 09-06-46 Veluwe  
 5.24.0 Sija Pepping 96 24-07-50 Noordkop  
 5.25.99 Thiely Keeling 95 10-08-47 Cifla

5.28.2 Dinie Dietert  
 Oude Weme 97 11-05-51 AV'34-A.  
 5.29.68 Han Vos 94 16-09-44 Ach.-Top

1500 meter V 50(tot 5.50.0)

4.57.8 Gerda van Kooten 89 01-04-39 Sprint  
 5.00.47 Corry Keijsers 95 15-03-42 Weert  
 5.04.44 Els Raap 98 28-04-47 LPK  
 5.15.7 Greet Warnaar 93 19-12-41 Hera  
 5.26.17 Martha van Hal 97 09-07-46 Pijnenburg

5.31.8 Lisa Plat 90 09-02-39 Lycurgus  
 5.41.19 Marianne Renckens 98 17-05-47 Cifla  
 5.47.0 Sophie Wisman 80 25-04-28 FIT  
 5.49.09 Trees Rutten 98 13-09-47 AVN

1500 meter V 55(tot 6.10.0)

5.06.94 Corrie Keijsers 98 15-03-42 Weert  
 5.07.3 Gerda van Kooten 94 01-04-39 Sprint  
 5.42.7 Sophie Wisman 84 25-04-28 FIT  
 5.50.43 Lisa Plat 94 09-02-39 Lycurgus

1500 meter V 60(tot 6.50.0)

6.09.13 Sophie Wisman 91 25-04-28 Vet.Ned.  
 6.30.4 Bep Tromp 80 17-05-17 Vet.Ned.

1500 meter V 65

6.16.0 Bep Tromp 82 17-05-17 Vet.Ned.  
 6.33.78 Sophie Wisman 96 25-04-28 Altis

**1 mijl**

1 mijl V 35 (tot 5.50)

4.54.00 Mieke Aanen 98 02-05-63 Haag Atl.  
 5.05.4 Irene Wentzel 82 23-06-45 Hellas  
 5.06.8 Corina Dekker 98 03-12-61 Hera  
 5.11.0 Marlies van Geel 96 18-03-59 DJA  
 5.17.4 Hetty Everhardus 95 23-02-57 Noordkop

5.27.0 Marijke Kroon 95 21-10-59 Phoenix  
 5.29.7 Lisette Kaptijn 95 03-03-56 Spartaan  
 5.36.9 Fridy Daniels 91 19-09-54 GAC-G.  
 5.38.6 Jannet Vermeulen 94 25-11-55 Phoenix  
 5.42.91 Ingrid Coster 96 05-10-57 AAC

5.46.5 Marianne v. Velzen 95 23-02-56 Sprint  
 5.46.8 Annette Bleeker 95 26-01-60 SAV

1 mijl V 40(tot 6.15.0)

5.21.7 Marianne v. Velzen 97 23-02-56 Sprint  
 5.35.8 Bettina Gryglicki 94 07-01-51 SAV  
 5.37.0 Cia Smulders 94 27-01-53 Achilles  
 5.40.8 Sija Pepping 92 24-07-50 Noordkop  
 5.43.1 Helmie Garis 98 16-12-57 Weert

5.44.4 Riet Jonkers 86 04-10-43 Energie  
 5.47.7 Lisette Kaptijn 97 03-03-56 Spartaan  
 5.48.6 Elly Schouten 96 08-02-52 HAC  
 5.51.5 Martine Bodeman 97 24-11-54 AAC  
 5.52.0 Greetje Smit 90 15-06-50 Delta Sp.

5.55.3 Dineke Kok 94 02-02-53 GAC-H.  
 5.57.1 Cia Smulders 98 14-11-55 Achilles  
 6.12.7 Coby v. Kreuningen 96 19-12-54 AAV'36

1 mijl V 45(tot 6.25.0)

5.19.8 Lenie van der Plas 96 02-06-50 Leiden  
 5.23.4 Greet Warnaar 90 19-12-41 Hera  
 5.43.4 Mart van Hal 95 09-07-46 Pijnenburg

5.55.4	Lisa Plat	87	09-02-39	Lycurgus	9.58.0	Carla Ophorst	96	02-12-58	Olymp'70
6.02.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie	9.59.47	Barbara Kamp	97	05-07-61	PAC
6.10.43	Greetje Smit	97	15-06-50	Delta Sp.					
<u>1 mijl V 50(tot 6.40)</u>					10.01.64	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
5.36.0	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera	10.02.04	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi
<u>1 mijl V 55</u>					10.02.7	Lammy Bergsma	91	09-05-55	Friesland
5.32.7	Corrie Keijsers	98	15-03-42	Weert	10.03.51	Hennie Pot	92	04-10-54	Pijnenburg
5.35.0	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint	10.04.5	Jopie Daane	86	25-03-51	Marathon
<u>2000 meter V 35(tot 7.20.0)</u>					<b>2000 meter</b>				
6.37.5	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila	10.05.2	Gerry Timmermans	89	09-04-52	Marvel
6.42.5	Jolanda Vos	95	28-05-58	Sprint	10.06.95	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila
6.44.8	Corina Dekker	98	03-12-61	Hera	10.07.12	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34-A.
6.50.2	Hetty Everhardus	94	23-02-57	Noordkop	10.09.3	Annette v.d.Tholen	92	22-03-56	Trias
6.57.2	Cia Smulders	93	14-11-55	Achilles	10.09.6	Lian Moens	87	11-02-51	Hellas
<u>2000 meter V 40(tot 7.30.0)</u>					<u>3000 meter V 40</u>				
6.57.8	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA	9.31.5	Henny Zantinga	92	27-11-51	Impala
7.00.3	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix	9.44.27	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
7.01.8	Irene Pos	90	11-05-53	Dynamo'70	9.49.48	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
7.08.5	Hannie de Jager	90	20-06-55	AV'56	10.07.25	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
7.12.5	Marianne v.d.Brand	96	13-01-60	Thor	10.10.4	Jopie Daane	91	25-03-51	Aletica
7.16.40	Gemma v. Nijnanten	98	21-03-62	Leiden	10.11.3	Annie v.d.Kerkhof	93	30-09-52	LGD
<u>2000 meter V 40(tot 7.30.0)</u>					10.13.82	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
6.48.9	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES	10.17.20	Mieke Pullen	98	14-04-57	PAC
6.52.4	Tonnie Huijbers	91	02-05-50	GAC-G.	10.22.3	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
6.58.4	Joleen Jansen	93	10-05-52	Spado	10.22.50	Marion Liefers	94	21-02-54	AV'34-A.
7.00.58	Marianne v. Velzen	98	23-02-56	Sprint	10.22.66	Tonnie Huijbers	90	02-05-50	GAC-G.
7.17.97	Cia Smulders	97	14-11-55	Achilles	10.22.9	Wilma Rusman	98	14-05-58	Unitas
7.23.6	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop	10.26.8	Ginny Stütterheim	88	29-12-46	Sprint
7.28.45	Joeki de Hoog	98	26-10-56	Spark	10.29.9	Annie Bekkers	88	29-04-44	Gen.Mich.
<u>2000 meter V 45(tot 7.45.0)</u>					10.31.54	Tilly v.d. Laar	93	05-06-52	Weert
6.43.17	Els Raap	93	28-04-47	Blauw Wit	10.33.1	Hennie Veldhuis	92	11-03-50	Sperwers
7.13.68	Noortje van Kempen	98	29-11-50	Leiden	10.33.7	Mieke Kleyn	86	08-05-45	Lycurgus
7.25.1	Janny v.Oosterhout	93	09-07-48	AVD'83	10.36.3	Lenie van der Plas	93	02-06-50	De Bataven
7.31.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie	10.36.5	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
<u>2000 meter V 50(tot 8.20)</u>					10.38.7	Joleen Jansen	92	10-05-52	Spado
6.57.8	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint	10.39.43	Mieke Schellenberg	87	31-08-47	Spark
7.35.9	Greet Warnaar	94	19-12-41	Hera	10.40.11	Heather MacDuff	98	17-05-58	PSV
8.13.06	Trees Rutten	98	13-09-47	AVN	10.41.3	Maria Peters	91	10-07-50	Pr.Hendrik
<u>2000 meter V 55</u>					10.40.87	Marianne v. Velzen	98	23-02-56	Sprint
7.23.3	Gerda van Kooten	95	01-04-39	Sprint	10.43.5	Greet Warnaar	84	19-12-41	Hollandia
<u>3000 meter</u>					<u>3000 meter V 45</u>				
<u>3000 meter V 35</u>					10.18.10	Els Raap	94	28-04-47	Blauw-Wit
9.06.71	Elly van Hulst	94	09-06-59	Mita TC	10.20.31	Henny Zantinga	97	27-11-51	AV'55
9.23.5	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.	10.28.21	Lenie van der Plas	95	02-06-50	Bataven
9.27.6	Carla Beurskens	89	10-02-52	Festina	10.32.21	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
9.29.3	Marianne v.d.Linde	98	06-07-62	AAC	10.42.10	Tonnie Huijbers	95	02-05-50	GAC-G
9.36.5	Petra van Limpt	90	10-01-54	Pr.Hendrik	10.45.2	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint
9.41.0	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC	10.47.0	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
9.42.08	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.	10.50.9	Marian Mijwaard	98	14-01-53	GAC-H
9.43.8	Eefje van Wissen	84	17-11-47	Hollandia	10.54.23	Bep Hauser	96	16-11-46	Ach.-Top
9.44.93	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas	10.56.8	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
9.52.92	Mieke Hombergen	97	14-07-57	PAC	11.00.4	Noortje van Kempen	98	29-11-50	Leiden
9.53.1	Annie van Stiphout	88	30-09-52	LGD	11.01.0	Mieke Toorenaar	92	22-02-47	Cifla
9.54.17	Marianne v.d.Linde	97	06-07-62	AAC	11.02.0	Joke Pechtold	92	02-07-43	Pr.Hendrik
9.57.9	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint	11.03.42	Manna Lukkien	94	14-12-44	Zuidwal
					11.09.3	Han Vos	93	16-09-44	Ach.-Top

11.11.34	Maria Peters	95	10-07-50	Ciko'66	17.31.0	Lanny Bergsma	91	09-05-55	Friesland
11.11.50	Annie Ketelaars	98	17-02-53	De Keien	17.31.45	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint
11.12.8	Miriam Brugman	92	15-05-44	Bataven	17.33.5	Hetty Everhardus	96	23-02-57	Noordkop
11.15.4	Hennie Veldhuis	95	11-03-50	Sperwers	17.33.76	Ingrid Coster	97	05-10-57	Atos
11.18.7	Thiely Keeling	94	10-08-47	Cifla	17.37.0	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi
11.20.65	Joyce Evers	96	27-10-50	Vet.Ned.	17.42.0	Jolanda Vos	97	28-05-58	Sprint
11.21.84	Annie Ketelaars	97	17-02-57	De Keien	17.42.6	Jenny Commandeur	95	23-03-60	Haag Atl.
11.24.1	Marianne Renckens	92	17-05-47	Cifla	17.42.9	Joke van Gerwen	84	18-06-49	NSL
11.25.4	Jopie Daane	96	25-03-51	Dynamo'70	17.43.0	Jopie Daane	88	25-03-51	Marathon
11.25.5	Marja Hoogenboom	96	07-03-48	Leiden	17.44.8	Gerry Timmermans	87	09-04-52	Marvel

### 3000 meter V 50 (tot 13.00)

10.51.7	Gerda van Kooten	90	01-04-39	Sprint
	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
10.52.38	Els Raap	97	28-04-47	LPK
11.03.82	Corrie Keijsers	94	15-03-42	Weert
11.25.15	Marta van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg

11.28.6	Jeanette Weeber	98	20-11-43	Haag Atl.
11.32.5	Manna Kwak	98	14-12-44	Zuidwal
11.37.3	Han Vos	96	16-09-44	Ach.-Top
11.38.6	Wil Norder	85	07-02-35	Lycurgus
11.40.66	Mirjam Brugman	97	15-05-44	Reeuwijk

11.45.9	Sophie Wisman	81	25-04-28	FIT
11.55.2	Diny Zoetbrood	90	22-06-38	Vet.Ned.
12.09.0	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus
12.10.7	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
12.33.0	Diny Binsbergen	87	06-02-36	Olympia'48

12.33.06	Trees Rutten	98	13-09-47	Reeuwijk
12.38.0	Mientje Hofmeijer	89	06-05-37	De Gemzen
12.40.1	Myra van Es	95	05-04-45	Noordkop
12.43.3	Lenie Borsboom	90	10-02-40	Olympia'48
12.51.9	Connie vd Watering	96	22-01-43	Spado

### 3000 meter V 55 (tot 13.30)

11.06.85	Corrie Keijsers	97	15-03-42	Weert
11.13.11	Gerda van Kooten	96	01-04-39	Sprint
12.09.8	Lia de Groot	93	24-08-35	Vet.Ned.
12.10.9	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT
13.16.3	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus

### 3000 meter V 60 (tot 15.00)

12.53.2	Sophie Wisman	90	25-04-28	FIT
---------	---------------	----	----------	-----

### 5000 meter

### 5000 meter V 35

15.54.35	Elly van Huist	95	09-06-59	Mita TC
16.27.48	Mieke Aanen	98	02-05-63	Haag Atl.
16.27.9	Marianne v.d.Linde	98	06-07-62	AAC
16.37.5	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
16.39.88	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.

16.42.70	Barbara Kamp	98	05-07-61	PAC
16.44.0	Mieke Hombergen	92	14-07-57	DAK
16.52.8	Annie van Stiphout	90	30-09-52	LGD
17.05.1	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
17.17.51	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34-A.

17.22.0	Eefje van Wissen	85	17-11-47	Hollandia
17.24.27	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
17.24.5	Carla Ophorst	97	02-12-58	Olympus'70
17.29.08	Mieke Kleyn	84	08-05-45	Lycurgus
17.30.44	Hennie Pot	91	04-10-54	Pijnenburg

### 5000 meter V 40

16.55.20	Hennie Zantinga	94	27-11-51	AV'55
16.57.7	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
17.32.7	Els Raap	90	28-04-47	Sagitta
17.41.71	Jopie Daane	93	25-03-51	Atletica
17.44.7	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES

17.52.72	Annet v.d. Tholen	93	22-03-56	Trias
17.53.51	Tonnie Huijbers	91	02-05-50	GAC-G.
17.56.7	Annie v.d.Kerkhof	94	30-09-52	LGD
17.56.95	Tilly v.d.Laar	93	05-06-52	Weert
18.02.51	Lenie van der Plas	93	02-06-50	De Bataven

18.14.78	Joleen Jansen	96	10-05-52	Spado
18.20.3	Han Vos	85	16-09-44	Ach.-Top
18.24.48	Mary Koenis	93	16-03-54	Hollandia
18.26.6	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
18.30.7	Hetty Everhardus	97	23-02-57	Noordkop

18.35.6	Plonie Scheringa	85	07-09-41	DEM
18.41.1	Siri White	84	23-11-43	Te Werve
18.44.4	Mieke Kleyn	86	08-05-45	Lycurgus
18.46.11	Hennie Velthuis	90	11-03-50	Sperwers
18.47.6	Ingrid Coster	98	05-10-57	Atos

18.50.22	Marianne v. Velzen	98	23-02-56	Sprint
18.54.61	Mia van Hooft	93	08-02-49	GAC-G.
19.06.5	Annie Ketelaars	93	17-02-53	De Keien
19.10.43	Ellen de Broeder	93	17-09-50	RRA
19.12.0	Maria Peters	95	10-07-50	Ciko'66

### 5000 meter V 45

17.37.9	Els Raap	94	28-04-47	Blauw-Wit
18.20.68	Tilly van de Laar	97	05-06-52	Weert
18.21.31	Lenie van der Plas	96	02-06-50	Leiden
18.32.9	Gerda van Kooten	88	01-04-39	Sprint
18.38.48	Tonnie Huijbers	95	02-05-50	GAC-G.

18.40.7	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera
18.41.0	Jopie Daane	96	25-03-51	Dynamo'70
18.51.55	Manna Lukkien	94	14-12-44	Zuidwal
18.53.2	Mieke Toorenaar	92	22-02-47	Cifla
18.57.22	Rennie Talsma	97	14-06-53	Lionitas

18.58.80	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
19.03.12	Noortje van Kempen	98	29-11-50	Leiden
19.05.77	Bep Hauser	93	16-11-46	Ach.-Top
19.06.5	Marianne Knapen	94	18-10-47	DES
19.09.61	Han Vos	90	16-09-44	Ach.-Top

19.09.87	Martha van Hal	92	09-07-46	Pijnenburg
19.10.63	Joke Pechtold	92	02-07-43	Pr.Hendrik

19.29.80	Trudy van Winsen	90	12-01-42	LAAC			
19.34.0	Maike Sijtsema	98	29-03-51	LAAC			
19.42.0	Nel van Thoor	98	20-01-52	De Keien			
19.52.53	Giny Blee	98	21-03-53	Energie			
19.57.0	Mariet Kist	95	26-11-49	LAAC			
20.08.1	Margriet Klomps	91	09-06-46	Veluwe			
20.12.7	Noortje van Kempen	97	29-11-50	Leiden			
20.13.37	Elly Westerweele	96	16-03-51	Atletica			
<u>5000 meter V 50 (tot 21.30)</u>							
18.34.72	Els Raap	97	28-04-47	LPK			
18.45.63	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera			
18.47.0	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint			
19.15.00	Corrie Keijsers	95	15-03-42	Weert			
19.26.46	Jeanette Weeber	98	20-11-43	Haag Atl.			
19.29.39	Manna Kwak	98	14-12-44	Zuidwal			
19.57.38	Han Vos	96	16-09-44	Ach.-Top			
20.36.6	Sophie Wisman	80	25-04-28	FIT			
21.03.1	Mientje Hofmeijer	89	06-05-37	De Gemzen			
21.13.72	Trees Rutten	98	13-09-47	AVN			
<u>5000 meter V 55 (tot 23.45)</u>							
19.22.48	Corrie Keijsers	97	15-03-42	Weert			
19.37.34	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint			
20.34.6	Wil Norder	90	07-02-35	Lycurgus			
21.01.69	Ria v. Duivenvoorde	96	06-05-40	NSL			
21.06.0	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT			
22.33.9	Mientje Hofmeijer	92	06-05-37	De Gemzen			
23.23.8	Ans van Amerongen	92	12-03-34	Vet.Ned.			
<u>5000 meter V 60</u>							
21.22.7	Sophie Wisman	89	25-04-28	FIT			
24.15.4	Bep Tromp	80	17-05-17	Vet.Ned.			
<u>5000 meter V 65</u>							
22.57.00	Sophie Wisman	93	25-04-28	Altis			
23.07.2	Bep Tromp	82	17-05-17	Vet.Ned.			
<u>10.000 meter V 35</u> <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">10.000 meter</span>							
32.36.76	Carla Beurskens	87	10-02-52	Festina			
34.20.22	Elly van Hulst	94	09-06-59	Mita TC			
34.29.24	Barbara Kamp	98	05-07-61	PAC			
34.34.4	Annie van Stiphout	89	30-09-52	LGD			
34.37.21	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.			
35.23.1	Gerry Timmermans	89	09-04-52	Marvel			
35.28.2	Eefje van Wissen	85	17-11-47	Hollandia			
36.22.72	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34-A.			
36.49.10	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi			
36.51.0	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas			
37.09.7	Carla Ophorst	95	02-12-58	Olympus'70			
37.12.2.	Corrie Konings	77	16-10-40	Sprint			
37.16.58	Marjan Liefers	92	21-02-54	AV'34-A.			
37.18.7	Lanny Bergsma	90	09-05-55	Friesland			
37.26.9	Tonnie Huijbers	89	02-05-50	GAC-6.			
37.34.12	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop			
37.35.4	Els Raap	84	28-04-47	Blauw-Wit			
37.48.8	Corina Dekker	97	03-12-61	Hera			
37.50.2	Marianne Knapen	87	18-10-47	DES			
37.51.26	Jenny Commandeur	95	23-03-60	Haag Atl.			
38.12.19	Ciska van Velzen	86	09-12-50	Ilion			
38.14.4	Lian Moens	87	11-02-51	Hellas			
38.19.14	Inge Guyt	94	07-12-58	Haag Atl.			
38.50.41	Jopie Daane	88	25-03-51	Marathon			
39.00.4	Pia van Weelden	84	27-07-48	Waterland			
<u>10.000 meter V 40 (tot 42.00)</u>							
35.21.07	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas			
35.25.72	Henny Zantinga	92	27-11-51	Impala			
36.17.36	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta			
37.05.4	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES			
37.11.9	Jopie Daane	93	25-03-51	Atletica			
37.24.60	Tonnie Huybers	91	02-05-50	GAC-6.			
38.19.3	Han Vos	85	16-09-44	Ach.-Top			
38.52.71	Plonie Scheringa	85	07-09-41	DEM			
39.03.9	Corrie Keijsers	85	15-03-42	Weert			
39.21.0	Annegret Hoyer	90	22-09-48	Olympia-E.			
39.25.11	Annie Ketelaars	93	17-02-53	De Keien			
39.40.72	Ingrid Coster	98	05-10-57	Atos			
39.56.5	Mart van Hal	90	09-07-46	Pijnenburg			
40.05.4	Mieke Toorenaar	91	22-02-47	Cifla			
40.15.2	Erna Hopman	92	07-08-49	Trias			
41.05.0	Bep Hauser	90	16-11-46	Ach.-Top			
41.06.9	Diny v.d. Pas	90	08-03-49	Fortuna			
41.18.0	Nel van Thoor	95	20-01-52	De Keien			
41.27.3	Trees Rutten	91	13-09-47	AVN			
41.40.8	Ineke Stofmeel	97	04-05-55	Thor			
<u>10.000 meter V 45 (tot 43.30)</u>							
36.51.96	Els Raap	94	28-04-47	Blauw-Wit			
38.36.4	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera			
39.53.98	Martha van Hal	94	09-07-46	Pijnenburg			
40.11.2	Bep Hauser	93	16-11-46	Ach.-Top			
40.37.0	Nel Vanthoor	97	20-01-52	De Keien			
40.55.0	Han Vos	90	16-09-44	Ach.-Top			
41.25.9	Maaïke Sijtsema	97	29-03-51	LAAC			
42.08.8	Annie Ketelaars	98	17-02-53	De Keien			
43.25.2	Corrie Dekker	92	08-12-43	Schelde Sp.			
<u>10.000 meter V 50 (tot 45.00)</u>							
38.55.47	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera			
40.04.0	Jeanette Weeber	98	20-11-43	Haag Atl.			
41.09.62	Els Raap	98	28-04-47	LPK			
41.13.95	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg			
42.26.5	Sophie Wisman	81	25-04-28	FIT			
43.36.2	Mirjam Brugman	98	15-05-44	Reeuwijk			
44.18.2	Marja van Gerwen	96	06-10-43	LAAC			
44.27.0	Mientje Hofmeijer	89	06-05-37	Gemzen			
<u>10.000 meter V 55</u>							
46.21.1	Mientje Hofmeijer	92	06-05-37	De Gemzen			
<u>10.000 meter V 60</u>							
46.08.04	Sophie Wisman	91	25-04-28	Vet.Ned.			
52.12.1	Bep Tromp	79	17-05-17	Vet.Ned.			
<u>10.000 meter V 65</u>							
48.13.21	Sophie Wisman	96	25-04-28	Vet.Ned.			

uurloop V 35 (in meters-boven 13.500) uurloop

15.920	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
14.996	Hannie de Jager	90	20-06-55	AV '56
14.508	Marlies van Geel	95	18-03-59	DJA
14.305	Ineke Stofmeel	94	04-05-55	Thor
14.185	Ria Verstraten	90	13-05-53	Thor
13.763	Anita Philipsen	95	16-06-58	GAC-H
13.675	Greetje Smit	89	15-06-50	Delta Sp.

uurloop V 40 (in meters-boven 13.000)

16.884	Henny Zantinga	92	27-11-51	Impala
15.160	Marian Mijwaard	95	14-01-53	GAC-H
14.488	Gerda de Voor	93	20-10-50	Spirit-L
14.000	Janny v.Dosterhout	90	09-07-48	Thor
13.490	Theresia de Vries	93	13-10-49	Spirit-L
13.337	José Haegens	93	18-08-53	Thor

uurloop V 45 (in meters-boven 12.500)

13.544	Ria van Weezep	93	19-09-47	Spirit-L
--------	----------------	----	----------	----------

uurloop V 50 (in meters)

15.052	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
--------	---------------	----	----------	------

20.000 meter V 4020.000 meter

1.42.04.0	Ria Buiten	96	05-11-54	Vet.Ned.
-----------	------------	----	----------	----------

30.000 meter V 4030.000 meter

2.32.12.0	Ria Buiten	96	05-11-54	Vet.Ned.
-----------	------------	----	----------	----------

steeple2000 meter steeple V 35

10.21.7	Jolien Bekkenk	91	27-11-51	Delta Sp.
---------	----------------	----	----------	-----------

2000 meter steeple V 40

9.30.6	Greetje Smit	92	15-06-50	Delta Sp.
9.38.1	Jolien Bekkenk	92	27-11-51	Delta Sp.

korte horden80 meter horden V 40 (tot 17.0)

12.11	Riny Hagenaars	95+96	17-07-51	PAC
12.86	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie
13.08	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
13.09	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM
13.19	Maria Husslage	96	27-07-55	Sprint
13.27	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
13.1	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon
13.3	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
13.9	Riet Jonkers	84	04-10-43	Energie
14.1	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR
14.39	Elly Schouten	95	08-02-52	HAC
15.0	Mia Linskens	85	30-12-42	Atos
15.29	Eddy Vennik	91	05-08-50	Trias
15.3	Netty van Hedel	92	18-03-49	Pr.Hendrik
15.4	Willie van Riet	92	15-04-52	Ilion
15.5	Marga Otten	95	11-11-52	Trias
17.09	Anneke Haan	91	07-05-49	SAV
16.9	Loes Lasschuit	91	30-10-46	Achilles

80 meter horden V 45 (tot 17.0)

12.28	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint
12.34	Riny Hagenaars	97	17-07-50	PAC
12.9	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila
13.2	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
13.5	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
14.28	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
14.49	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet.Ned.
14.52	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
14.9	Mia Linskens	89	30-12-42	Atos
14.9	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
15.9	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
16.9	Els Meerhof	97	22-10-48	Avantri
17.0	Loes Lasschuit	92	30-10-46	Achilles

80 meter horden V 50 (tot 18.0)

12.54	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint
13.5	Rietje Dijkman	91	21-06-39	AV '23
13.91	Elly Willemsen	98	21-03-47	Attila
14.52	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
14.83	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
15.1	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos
16.0	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles

80 meter horden V 55

13.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
14.06	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23

80 meter horden V 60

13.89	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
-------	----------------	----	----------	--------

100 meter horden V 35

15.21	Mieke Sterk	84	05-01-46	ADA
15.37	Marianne Langezaal	91	13-03-54	Bataven
15.38	Annem.Stavenuiter	90	13-03-54	ADA
15.3	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
15.7	Marianne Ackermans	78	05-04-42	DEM
16.0	Hann.de Noorlander	92	15-11-53	Pr.Hendrik
16.2	Helma Volbers	84	29-12-46	Tion
16.66	Alma Hollen	98	25-12-60	Holland-H
16.6	Ella Hoogendoorn	80	01-12-44	AAV'36
16.7	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
17.64	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
17.7	Maria Husslage	91	27-07-55	Sprint
17.98	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM
18.05	Lia van Wayenburg	98	02-02-62	Energie
18.16	Ria van Steenpaal	91	20-07-54	De Sperwer
18.26	Annemiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.
18.4	Rina Groenendijk	91	15-11-55	AV'47
18.83	Janet Janssen	91	29-05-54	Attila
18.95	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon
18.9	Jeanne Gobbens	80	26-07-43	Thor
19.3	Anneke Haan	86	07-05-49	SAV
19.5	Joke Winkelman	92	07-12-53	Delta Sport
19.6	Jeanne Haanen	77	24-06-42	Sprint
19.7	Ria van Dijk	79	07-01-43	Bataven
20.08	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias

100 meter horden V 40 (top 5)

16.43	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA
16.3	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
16.4	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
16.5	Mary Larsen	87	11-12-43	Ilion
17.11	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie

100 meter horden V 45 (top 5)

16.4	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
18.14	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
18.33	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila
18.34	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
21.5	Loes Lasschuit	92	30-10-46	Achilles

100 meter horden V 50

17.3	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
22.0	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.

lange horden300 meter horden V 50 (tot 62.0)

53.20	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
54.80	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
56.70	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos

300 meter horden V 55

52.11	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
53.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23

300 meter horden V 60

53.05	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint
-------	----------------	----	----------	--------

400 meter horden V 35 (tot 80.0)

65.33	Janneke Roona	98	20-09-63	Impala
66.14	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC
66.53	Gerda Benders	96	25-01-61	Haag Atl.
68.9	Riny Hagenaars	87	17-07-51	PAC
69.10	Loes ter Haar	98	13-11-62	PAC
69.18	Alma Hollen	98	25-12-60	Holland-H.
69.45	Lilianne Fiddelaers(B)	97	12-12-61	Unitas
71.5	Marga Otten	92	11-11-52	Hellas
71.7	Margreet Hissink	89	23-03-50	Spark
71.86	Marian v. Spronsen	97	05-06-62	AAV'36
72.95	Annemieke Bolte	98	06-06-60	GAC-H
73.81	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix
74.1	Diny Klomp	91	18-06-52	Pr.Hendrik
76.43	Lyke Koopstra	95	12-10-57	Aalsmeer
77.27	Fridy Daniels	93	19-09-54	GAC-6
77.9	Jeanne Gobbens	79	26-07-43	Thor
78.0	Lenie Marinus	83	17-05-48	Pr.Hendrik

400 meter horden V 40

67.91	Lena Jansen	93	06-03-51	Energie
68.08	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta
70.07	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
72.44	Marga Otten	94	11-11-52	Trias
78.9	Margreet Hissink	90	23-03-50	Spark
82.85	Lenie Koopman	89	04-06-47	Spark

400 meter horden V 45

69.30	Lena Jansen	98	06-03-51	Energie
71.11	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta

74.97	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
77.47	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
86.63	Leny Herstel	96	04-06-47	Spark

400 meter horden V 55

84.22	Corrie Roovers	93	14-07-35	Sprint
-------	----------------	----	----------	--------

snelwandelenSW 3000 meter V 35

15.36.58	Marica Onos	92	02-07-56	RWV
15.40.8	Christien Vijver	83	08-02-48	Spartacus
19.24.49	Lyke Koopstra	95	12-10-57	Aalsmeer

SW 3000 meter V 40

16.47.1	Marica Onos	96	02-07-56	RWV
17.11.86	Marleen Radder	93	22-02-51	DLAT
17.12.95	Christien Vijver	90	08-02-48	Horror
17.51.0	Erna Nooy	91	01-01-49	Zaanland
18.42.6	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles

19.56.0	Netty Klomp	91	03-09-49	Zaanland
20.21.6	Co Kemna	76	06-09-35	PAC
20.55.62	Bertie Eydenberg	90	29-06-49	Zaanland
21.25.0	Elly Rozema	90	08-04-48	Zaanland

SW 3000 meter V 45

16.50.92	Marleen Radder	97	22-02-51	RWV
21.10.4	Co Kemna	83	06-09-35	PAC

SW 3000 meter V 50

20.22.1	Annie Montenegro	96	28-09-43	RWV
---------	------------------	----	----------	-----

SW 5000 meter V 35

26.30.6	Christien Vijver	83	08-02-48	Spartacus
---------	------------------	----	----------	-----------

SW 5000 meter V 40

28.11.3	Marica Onos	96	02-07-56	RWV
29.30.3	Marleen Radder	93	22-02-51	DLAT
32.04.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles
34.16.6	Co Kemna	79	06-09-35	PAC

SW 5000 meter V 45

29.31.8	Marleen Radder	96	22-02-51	RWV
---------	----------------	----	----------	-----

SW 5000 meter V 50

34.20.9	Annie Montenegro	96	28-09-43	RWV
---------	------------------	----	----------	-----

SW 10.000 meter V 40

60.04.0	Marleen Radder	95	22-02-51	RWV
65.51.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles

SW 10.000 meter V 45

59.55.5	Marleen Radder	96	22-02-51	RWV
---------	----------------	----	----------	-----

SW 1 uur V 35

9.327	Marleen Willems	87	22-02-51	DLAT
8.347	Ria van Dijk	87	30-07-49	DLAT
7.669	Ine de Wit	87	09-11-49	DLAT

SW 1 uur V 40

9.226	Mien Naus	87	02-10-44	DLAT
9.146	Adri van Dirven	75	11-02-35	Achilles
8.479	Co Kemna	77	06-09-35	PAC
8.024	Sigrid Boonstra	87	16-09-45	DLAT

SW 1 uur V 50

7.643 Jans Griethuizen 87 08-10-36 OLAT

hoogspringen V 35hoogspringen

1.68	Ria Hulsink	85	11-09-50	ADA
1.66	Ria van Steenpaal	90	20-07-54	Sperwers
1.65	Marianne Ackermans	78	05-04-42	DEM
1.65	Mary Larsen	81	11-12-43	Ilion
1.62	Jacqueline Bakker	95	25-11-58	Zaanland
1.60	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
1.60	Annie van Anholt	82	22-02-47	Attila
1.56	Marianne Langezaal	91	13-03-54	Bataven
1.56	Marja Visser	96	11-07-58	Atletica
1.55	Janine Kortbeek	91	03-03-53	Pr.Hendrik
1.55	Wilma Warner	92	24-05-56	ADA
1.55	Jenny Vermond	93	23-05-58	DAK
1.55	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
1.55	Evie Roelands	97+98	12-07-58	DJA
1.54	Sjan Roest	97	18-05-59	AVR'69
1.50	Ella Hoogendoorn	80	01-12-44	AAV'36
1.50	Mariet Thomas	87	03-03-51	DEM
1.50	Joke Tolenaars	87	09-11-51	Gr.Ster
1.50	Evelien van Hees	92	22-03-57	Energie
1.50	Anja Akkerman	93	01-05-55	DEM
1.50	Delia Appelman	95	28-12-59	DEM
1.50	Grietje van Heel	98	08-09-60	GVAC
1.50	Olga Commandeur	98	30-10-58	Startbaan
1.45	Jeanne Gobbens	80	26-07-43	Thor
1.45	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
1.45	Mia Dudink	86	24-12-46	Sagitta
1.45	Jessica van Berkum	86	31-10-48	AVR
1.45	Jannet Vermeulen	94	25-11-55	Phoenix
1.45	Brigitta	95	09-06-58	Spado
	Schavemaker			
1.45	Mariet Voskamp	97	23-09-61	Hanze Sp.
1.45	Hannie Barnhoorn	98	26-09-60	Trias

hoogspringen V 40

1.60	Ciska Janssen	84	23-09-44	Sagitta
1.60	Mary Larsen	86	11-12-43	Ilion
1.55	Mia Dudink	90+91	24-12-46	Sagitta
1.55	Janine Kortbeek	93	03-05-53	Pr.Hendrik
1.50	Annie van Anholt	89	22-02-47	Attila
1.50	Elly Schouten	92+93	08-02-52	HAC
1.50	Ria van Steenpaal	94	20-07-54	De Sperwers
1.50	Lia Bruin	98	21-06-56	Sparta
1.49	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
1.48	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
1.46	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM
1.45	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint
1.45	Laura Blommestijn	85	02-07-44	AVR
1.45	Mientje Klomp	92	26-08-50	De Keien
1.40	Ans Honkoop	89	28-08-44	Ciko'66
1.40	Hennie Hollebrand	92	10-01-48	DEM
1.40	Henny Woering	97+98	23-05-56	AV'23
1.40	Evelien van Hees	98	22-03-57	Energie

1.39	Tine Schenkels	98	26-11-55	Reeuwijk
1.38	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix
1.36	Eddy Vennik	91	05-08-50	Trias
1.36	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon
1.35	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet.Ned.
1.35	Bep Reidinga	79	20-11-36	Edam
1.35	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor
1.35	Loes Lasschuit	89	30-10-46	Achilles
1.35	Willy van Riet	92+93	15-04-52	Ilion
1.35	Marianne Jenninga	94	05-01-53	Sparta
1.35	Saskia v.d. Meer	98	28-10-57	Starbaan

hoogspringen V 45

1.56	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
1.51	Janine Kortbeek	98	03-05-53	Pr.Hendrik
1.50	Mary Larsen	93	11-12-43	Ilion
1.49	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
1.46	Annie van Anholt	92	22-02-47	Attila
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
1.40	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23
1.40	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos
1.36	Imke Parlevliet	81	22-05-34	Vet.Ned.
1.35	Ans Honkoop	89+90+92	28-08-44	Ciko'66
1.35	Hennie Hollebrand	95	10-11-48	DEM
1.30	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila
1.30	Loes Lasschuit	92	30-10-46	Achilles
1.28	Bep Reidinga	84	20-11-36	Edam
1.25	Tineke van Benten	84	15-10-36	Sagitta
1.25	Corrie Keijsers	87	15-03-42	Weert
1.25	Riet Jonkers	91	04-10-43	Energie
1.25	Marga Kortekaas	91	05-10-45	Spartaan
1.25	Anita Boeve	95	05-10-49	Hera
1.25	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
1.24	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
1.21	Margreeth Hissink	97	23-03-50	Spark
1.20	Lenie Sörensens	81	21-08-35	Gr.Ster
1.20	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos
1.20	Annie Belien	88	02-01-43	DEM
1.20	Jolanda Brassier	92	06-03-46	Trias
1.20	Truus Ongena	94	11-07-47	Holtten
1.20	Els Meerhof	94	22-10-48	Avantri

hoogspringen V 50 (vanaf 1.05)

1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
1.45	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
1.40	Annie van Anholt	98	22-02-47	Attila
1.38	Imke Parlevliet	85	22-05-34	Tartletos
1.38	Laura Blommestijn	98	02-07-44	R'dam Atl.
1.35	Rietje Dijkman	94	21-06-39	Vet.Ned.
1.30	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila
1.27	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
1.20	Tineke van Benten	87	15-10-36	Sagitta
1.20	Coby de Boer	97	26-02-46	AV'55
1.15	Lisa Plat	89	09-02-39	Lycurgus
1.10	Bep Huisman	97	19-11-43	Zaanland
1.10	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos

1.05 Lenie Zegers 84 18-06-32 Sagitta  
 1.05 Henny v.Splunteren 84 05-11-32 Sagitta

hoogspringen V 55

1.32 Rietje Dijkman 95 21-06-39 AV'23  
 1.30 Corrie Roovers 91 14-07-35 Sprint  
 0.95 Lenie Zegers 87 18-06-32 Sagitta

polshoog V 35

**polshoog**

2.80 Suzanne v. Meerten 97 25-03-62 Ilion

verspringen V 35

**verspringen**

6.41 Ciska Jansen 82 23-09-44 Sagitta  
 5.74 Delia Appelman 95 28-12-59 DEM  
 5.61 Els Stolk 92 07-02-57 ADA  
 5.59 Helma Volbers 84 29-12-46 Tion  
 5.37 Mary Larsen 82 11-12-43 Ilion  
  
 5.32 Jeanne Gobbens 80 26-07-43 Thor  
 5.25 Anja Akkerman 93 01-05-55 DEM  
 5.20 Hann.de Noorlander 91 15-11-53 Pr.Hendrik  
 5.18 Lida Berkhout 89 21-12-52 DEM  
 5.18 Olga Commandeur 98 30-10-58 Startbaan  
  
 5.17 Ina Blaauw 83 01-12-47 Argo'77  
 5.15 Mariet Thomas 89 03-03-51 DEM  
 5.14 Ria Mistry 98 30-01-59 AVV  
 5.13 Evie Roelands 97 12-07-58 DJA  
 5.03 Ella Hoogendoorn 81 01-12-44 AAV'36  
  
 5.04 Joke Torbijn 94 29-10-57 Parthenon  
 5.02 Mieke Sterk 84 05-01-46 ADA  
 5.02 Riny Hagenaars 88 17-07-50 PAC  
 5.00 Annem.Stavenuiter 90 13-03-54 ADA  
 4.95 Marianne Langezaal 90 13-03-54 Bataven  
  
 4.95 Ria van Steenpaal 90 20-07-54 Sperwers  
 4.94 Joke Torbijn 95 29-10-57 Parthenon  
 4.90 Maria Husslage 91 27-07-55 Sprint  
 4.89 Hannie Barnhoorn 98 26-09-60 Trias  
 4.88 Tiny Hellendoorn 92 25-03-55 RKDOS  
 4.88 Carmen Vermeulen 97 14-02-64 Sprint

verspringen V 40

6.21 Ciska Jansen 85 23-09-44 Sagitta  
 5.44 Helma Volbers 87 29-12-46 Tion  
 5.31 Riny Hagenaars 94 17-07-51 PAC  
 5.31 Anja Akkerman 96 01-05-55 DEM  
 5.15 Corrie Roovers 78 14-07-35 Sprint  
  
 5.08 Elly Willemsen 91 21-03-47 Attila  
 5.07 Mary Larsen 87 11-12-43 Ilion  
 5.00 Evie Roelands 98 12-07-58 DJA  
 4.95 Mia Dudink 89 24-12-46 Sagitta  
 4.94 Hanneke de Bruyn 94 15-11-53 Pr.Hendrik  
  
 4.93 Elly Schouten 96 08-02-52 HAC  
 4.84 Mia Linskens 87 30-12-42 Atos  
 4.84 Marianne Jennings 94 05-01-53 Sparta  
 4.80 Riet Jonkers 85 04-10-43 Energie  
 4.78 Rina ten Braak 91 05-11-50 Parthenon  
  
 4.76 Jeanne Gobbens 83 26-07-43 Thor  
 4.74 Janine Kortbeek 95 03-05-53 Pr.Hendrik  
 4.71 Mariet Thomas 91 03-03-51 DEM

4.69 Bep Reidinga 79 20-11-36 Edam  
 4.69 Hieke Bootsma 91 26-02-51 Horror

4.67 Titia Timmerman 83 07-07-39 Ciko'66  
 4.67 Corrie Meyer 90 16-03-47 Schelde Sp.  
 4.67 Marianne Langezaal 95 13-03-54 De Bataven  
 4.66 Wemmy Spierenburg 79 14-02-36 Fortis  
 4.63 Nel Grootjen 98 21-03-57 Castricum

verspringen V 45

5.18 Corrie Roovers 82 14-07-35 Sprint  
 5.03 Elly Willemsen 94 21-03-47 Attila  
 4.91 Bep Reidinga 82 20-11-36 Edam  
 4.91 Mia Linskens 88 30-12-42 Atos  
 4.85 Mia Dudink 92 24-12-46 Sagitta  
  
 4.77 Riny Hagenaars 97 17-07-50 PAC  
 4.75 Janine Kortbeek 98 03-05-53 Pr.Hendrik  
 4.70 Wemmy Spierenburg 81 14-02-36 Fortis  
 4.64 Weia Reinboud 98 11-03-50 Hellas  
 4.62 Tiny Bakker 85 03-03-36 Trias  
  
 4.58 Rietje Dijkman 84 21-06-39 Sagitta  
 4.56 Margreet Werkhoven 92 16-07-45 Edam  
 4.55 Corrie Meyer 95 16-03-47 Schelde Sp.  
 4.49 Imke Parlevliet 80 22-05-34 Vet.Ned.  
 4.47 Toos Dingenouts 91 27-12-41 Achilles  
  
 4.46 Ans Honkoop 90 28-08-44 Ciko'66  
 4.42 Riet Jonkers 90 04-10-43 Energie  
 4.39 Rietje van Walree 85 25-09-39 Atos  
 4.38 Netty van Hedel 95 18-03-49 Pr.Hendrik  
 4.33 Hieke Bootsma 96 26-02-51 Horror  
  
 4.29 Lenie Sørensen 82 21-08-35 Gr.Ster  
 4.28 Els Meerhof 97 22-10-48 Avanti  
 4.25 José Kooy 98 28-11-48 PEC  
 4.24 Netty Som 98 27-11-52 Atletico  
 4.18 Annem.Stutterheim 91 27-04-46 Hera

verspringen V 50 (tot 3.50)

4.92 Elly Willemsen 97 21-03-47 Attila  
 4.75 Corrie Roovers 85 14-07-35 Sprint  
 4.57 Rietje Dijkman 91 21-06-39 Vet.Ned.  
 4.57 Mary Larsen 94 11-12-43 Ilion  
 4.45 Laura Blommestijn 97 02-07-44 R'dam Atl.  
  
 4.41 Corrie Meijer 97 16-03-47 Schelde Sp.  
 4.39 Riet Jonkers 96 04-10-43 Vet.Ned.  
 4.30 Imke Parlevliet 84 22-05-34 Tartletos  
 4.29 Rietje van Walree 92 25-09-39 Atos  
 4.20 Mia Linskens 97 30-12-42 Atos  
  
 4.15 Bep Reidinga 90 20-11-36 Edam  
 4.06 Toos Dingenouts 92 27-12-41 Achilles  
 3.99 Lida van Zwoll 97 29-03-47 Parthenon  
 3.85 Lenie Sørensen 85 21-08-35 Gr.Ster  
 3.84 Wies Bosland 89 26-07-38 Castricum  
  
 3.71 Coby de Boer 97 26-02-46 AV'55  
 3.65 Pi Dietvors 91 17-10-39 Gr.Ster  
 3.53 Tineke van Benten 87 15-10-36 Sagitta  
 3.53 Corrie Vinke 92 24-04-41 Atos

verspringen V 55

4.37	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23
4.08	Mia Linskens	98	30-12-42	Atos
3.94	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
3.94	Tinie Bakker	92	03-03-36	Trias
3.44	Lenie Zegers	87	18-06-32	Sagitta

**hinkstapspringen**hinkstapspringen V 35 (vanaf 8.50)

11.47	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
11.17	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
10.88	Nicole Curfs (B)	97	01-09-58	Unitas
9.87	Tiny Hellendoorn	91	25-03-55	RKDOS
9.68	Carmen Vermeulen	97	14-02-62	Sprint

9.52	Monique Bassant	98	05-12-62	R'dam Atl.
9.45	Rina Groenendijk	92	15-11-55	AV'47
9.40	Hannie Barnhoorn	97	26-09-60	Trias
9.24	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix
8.99	Jolanda Lems	98	23-11-59	Tion
8.79	Ans van der Wal	94	10-12-56	Reeuwijk
8.79	Marianne Dud	96	16-04-57	Trias
8.74	Agnes Popkema	95	28-11-58	Gouda
8.72	Lianne Broeders	97	01-08-60	Sprint
8.70	Dorrie Timmermans	94	01-05-55	Atletico'73

hinkstapspringen V 40

10.70	Evie Roelands	98	12-07-58	DJA
10.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
10.24	Janine Kortbeek	97	03-05-53	Pr.Hendrik
9.37	Tineke Lenstra	96	22-03-54	Spark
8.99	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix

8.73	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror
8.73	Toos v.d. Pennen	97	21-03-56	Sprint
8.36	Henny Woering	96	23-05-56	AV'23
8.17	Loes Lasschuit	91	30-10-46	Achilles

hinkstapspringen V 45

10.31	Janine Kortbeek	98	03-05-53	Pr.Hendrik
10.03	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
8.68	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
8.32	Margriet Prins	97	15-01-51	Suomi
8.02	Rina Bogers	92	15-05-46	Spark

hinkstapspringen V 50

8.78	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
------	-------------------	----	----------	------------

hinkstapspringen V 55

9.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23
------	----------------	----	----------	-------

**kogelstoten**kogelstoten V 35

14.04	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
13.69	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
13.29	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM
13.25	Jannet van Noord	98	18-10-62	Lycurgus
12.55	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
12.50	Jeanne van Venrooy	88	25-12-48	Sprint
12.31	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam
12.07	Tiny Hellendoorn	92	25-03-55	RKDOS
11.97	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
11.64	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum

11.57	Marijke Brugman	84	18-01-49	Olympia'48
11.46	Ingrid Suylen	89	25-05-53	Ach.-Top
11.45	Marije Vermeulen	78	12-06-43	DEM
11.41	Janny Verkaart	82	08-06-46	Delta Sp.
11.33	Toos van Eekelen	76	04-08-36	Thor

11.29	Marga Kortekaas	81	06-10-45	Spartaan
11.28	Esther Goedhart	79	30-07-41	Delta Sp.
11.26	Joke Winkelman	89	07-12-53	Spirit-OB.
11.19	Anneke de Pater	91	13-05-53	Haag Atl.
11.16	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint

11.13	Jacqueline Brugman	91	21-05-53	ADA
11.06	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC
10.90	Enny Lammers	87	11-06-47	Hanze Sp.
10.88	Mientje Klomp	86	26-08-50	De Keien
10.87	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion

kogelstoten V 40

13.71	Els Stolk	97	07-02-57	AAC
13.29	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk
12.47	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM
12.26	Anneke de Pater	97	13-05-53	Haag Atl.
12.12	Jeanne van Venrooy	90	25-12-48	Sprint

12.04	Tiny Hellendoorn	97	25-03-55	Isala'96
11.72	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
11.55	Ciska Jansen	84	23-09-44	Sagitta
11.44	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint
11.30	Diny de Sain	76	14-07-32	Sperwers

11.28	Marga Kortekaas	86	05-10-45	Spartaan
11.11	Corrie Wissenburg	84	24-06-41	DEM
10.88	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum
10.74	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
10.72	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta

10.71	Toos van Eekelen	77	04-08-36	Thor
10.68	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.
10.65	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanze Sp.
10.64	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon
10.56	Henny Winkel	91	30-06-49	Hera

10.54	Janny Schot	87	08-06-46	Delta Sp.
10.49	Orlanda Lynch	90	29-01-47	ADA
10.45	Femmy de Graaf	85	20-10-44	Bataven
10.36	Ria van Steenpaal	97	20-07-54	Sperwers
10.27	Lyda van Gink	85	26-10-43	Hercules

kogelstoten V 45

11.87	Anneke de Pater	98	13-05-53	Haag Atl.
11.82	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM
11.12	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.
10.87	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
10.47	Marga Kortekaas	94	05-10-45	Spartaan

10.35	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
10.34	Mia Linskens	90	30-12-42	Atos
10.20	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
10.13	Lenie Sørensen	82	21-08-35	Gr.Ster
10.12	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera

9.98	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon
9.84	Ellen v.d.Bunt	92	02-03-45	Reeuwijk
9.66	Ans Honkoop	91	28-08-44	Ciko'66

9.56	Tiny Gerritsen	89	26-08-44	ADA
9.55	Corrie Hamer	84	17-10-35	Hollandia
9.52	Femmy de Graaff	92	20-10-44	Vet.Ned.
9.39	Corrie Vinke	89	24-04-41	Atos
9.39	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik
9.33	Orlanda Lynch	92	29-01-47	ADA
9.29	Jolanda Brassier	92	06-03-46	Trias

9.24	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam
9.17	Onneke Doornbos	95	15-10-48	Trias
9.12	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Gastricum
9.07	Mary Larsen	93	11-12-43	Ilion
9.04	Ria Jong	91	17-12-41	Lycurgus

kogelstoten V 50 - 3 kg.

11.88	Annie van Anholt	97	22-02-47	Attila
11.69	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sp.
11.37	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
10.85	Corrie van Wijk	91	14-06-41	DEM
10.71	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos
10.67	Femmy de Graaf	98	20-10-44	Vet.Ned.
10.37	Lenie Sörensen	86	21-08-35	Gr.Ster
10.27	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
10.00	Jolanda Brassier	96	06-03-46	Trias
9.90	Ria Jong	92	17-12-41	Lycurgus
9.86	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
9.83	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
9.80	Corrie Vinke	91	24-04-41	Atos
9.79	Tiny Kessels	95	10-01-43	Ach.-Top
9.65	Riet Jonkers	94	04-10-43	Vet.Ned.
9.64	Rietje van Walree	90	25-09-39	Atos
9.50	Henny v.Splunteren	84	05-11-32	Sagitta
9.40	Co Adrichem	88	28-01-34	DEM
9.36	Jo Bleeker	82	20-12-31	DEM
9.22	Bep Reidinga	90	20-11-36	Edam
9.14	Coby de Boer	97	26-02-46	AV'55
9.07	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos
9.06	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos
9.05	Truus Ongena	98	11-07-47	Holtten
9.00	Akkie Marinus	95	02-06-45	AV'55

kogelstoten V 50 - 4 kg. (top 5)

10.15	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint
10.00	Annie van Anholt	97	22-02-47	Attila
9.94	Mia Linskens	93	30-12-42	Atos
9.66	Truus Wientjes	88	23-07-33	ADA
9.36	Marga Kortekaas	96	05-10-45	Spartaan

kogelstoten V 55 - 3 kg. (tot 7.00)

10.51	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
10.17	Mia Linskens	98	30-12-42	Atos
9.42	Henny v.Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
9.17	Bep Loos	97	13-03-39	Achilles
8.32	Corrie Bleeker	88	20-12-31	DEM
8.28	Jo Bleeker	88	20-12-31	DEM
8.28	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias
7.94	Rietje van Walree	95	25-09-39	Atos
7.56	Ina van Broekhoven	96	15-03-39	Atledo

kogelstoten V 55 - 4 kg. (top 3)

9.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
8.24	Henny v.Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
8.18	Bep Loos	95	13-03-39	Achilles

kogelstoten V 60 - 3 kg.

10.28	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
-------	----------------	----	----------	--------

kogelstoten V 60 - 4 kg.

8.68	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint
------	----------------	----	----------	--------

discuswerpen V 35

45.60	Els Stolk	96	07-02-57	AAC
44.68	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam
44.16	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
43.64	Hannie Ebbekink	97	24-08-58	Tion
43.30	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
42.26	Ingrid Suylen	90	25-05-53	Ach.-Top
41.36	Jolanda Brassier	85	06-03-46	Trias
41.34	Jannet van Noord	98	18-10-62	Lycurgus
40.28	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
39.88	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint
39.62	Esther Goedhart	80	30-07-41	Delta Sp.
39.40	Jet van Wageningen	77	12-06-42	Typhoon
38.84	Jeanne van Venrooy	86	25-12-48	Sprint
36.94	Anneke de Pater	93	13-05-53	Haag Atl.
36.90	Onneke Doornbos	86	15-10-48	Trias
36.57	Ingrid van Dijk	98	19-05-62	GAC-H
36.56	Annie van Anholt	85	22-02-47	Attila
36.18	Marga Kortekaas	81	05-10-45	Spartaan
35.78	Monique Peters	83	21-05-48	AVN
35.44	Loes Siekman	78	21-02-41	Sagitta
35.24	Lea van der Aart	90	11-12-52	Spartaan
34.98	Joke Winkelman	89	07-12-53	Spirit-08.
33.84	Henny Winkel	89	30-06-49	Hera
33.74	Enny Lammers	87	11-06-47	Hanze Sp.
33.40	Ingrid Zuydervliet	93	24-05-57	Zuidwal

**discuswerpen**

discuswerpen V 40

47.70	Els Stolk	97	07-02-57	AAC
43.46	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk
42.58	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
41.18	Anneke de Pater	97	13-05-53	Haag Atl.
41.04	Corrie Roovers	77	14-07-35	Sprint
40.75	Tiny Hellendoorn	98	25-03-55	Isala'96
39.70	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
39.42	Jolanda Brassier	87	06-03-46	Trias
39.42	Annie van Anholt	91	22-02-47	Attila
37.96	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.
37.24	Hannie Ebbekink	98	24-08-58	Tion
36.54	Marga Kortekaas	87	05-10-45	Spartaan
35.46	Jeanne van Venrooy	89	25-12-48	Sprint
34.34	Orlanda Lynch	89	29-01-47	ADA
34.06	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanze Sp.

34.04	Henny Winkel	90	30-06-49	Hera
34.00	Onneke Doornbos	89	15-10-48	Trias
33.76	Lea van der Aart	94	11-12-52	Spartaan
33.42	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon
33.20	Tineke v.d. Berg	97	04-03-57	Fivelstreek

33.16	Joy Hoks	91	26-03-51	Hellas
32.58	Ciska Jansen	84	23-09-44	Sagitta
32.50	Lies in 't Hout	94	22-10-52	Spark
32.26	Monique Peters	91	21-05-48	AVN
31.66	Tineke v.d. Berg	97	04-03-57	Fivelstreek

discuswerpen V 45 (tot 25.00)

42.23	Anneke de Pater	98	13-05-53	Haag Atl.
41.52	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
38.52	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
38.16	Jolanda Brassier	92	06-03-46	Trias
36.30	Corrie Hamer	84	17-10-35	Hollandia

32.54	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon
31.87	Lea van der Aart	98	11-12-52	Spartaan
31.56	Orlanda Lynch	92	29-01-47	ADA
31.40	Onneke Doornbos	94	15-10-48	Trias
31.30	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera

30.64	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.
30.56	Marga Kortekaas	91	05-10-45	Spartaan
29.86	Lenie Sørensen	82	21-08-35	Gr.Ster
28.54	Mia Dudink	95	24-12-46	Sagitta
27.88	Anneke Haan	94	07-05-49	SAV

27.80	Louise Zimmermann	97	01-02-50	R'dam Atl.
27.72	Wil Florusse	96	08-01-48	Parthenon
27.34	Femmy de Graaf	92	20-10-44	Vet.Ned.
27.26	Lies in 't Hout	98	22-10-52	Spark
26.94	Weia Reinboud	97	11-03-50	Hellas

26.86	Rietje van Walree	89	25-09-39	Atos
26.86	Tiny Kessels	90	02-10-43	Ach.-Top
26.80	Ans Honkoop	89	28-08-44	Ciko'66
26.76	Ciska Fischbuch	81	06-03-35	AVR
26.59	Henny van Kruchten	98	10-05-50	Castricum

discuswerpen V 50

40.85	Annie van Anholt	98	22-02-47	Attila
36.08	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint
36.02	Jolanda Brassier	96	06-03-46	Trias
32.70	Jet van Wageningen	94	12-06-42	Typhoon
28.80	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos

27.62	Marga Kortekaas	96	05-10-45	Spartaan
26.84	Lenie Sørensen	85	21-08-35	Gr.Ster
26.84	Truus Wientjes	88	23-07-33	ADA
26.68	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sp.
26.04	Femmy de Graaf	95	20-10-44	Vet.Ned.

25.49	Truus Ongena	98	11-07-47	Holten
25.45	Mary Larsen	98	11-12-43	Ilion
25.10	Wil Florusse	98	08-01-48	Parthenon
24.96	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos
24.40	Tiny Kessels	95	10-01-43	Ach.-Top

23.08	Ciska Fischbuch	87	06-03-35	PAC
23.06	Coby de Boer	97	26-02-46	AV'55
22.98	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
22.98	Elly Tuyn	97	23-08-47	Lycurgus
22.92	Jo Bleeker	82	20-12-31	DEM

22.04	Toos Dingenouts	94	27-12-41	Achilles
21.61	Loes Lasschuit	98	30-10-46	Achilles
21.22	Lida van Zwoll	97	29-03-47	Parthenon
21.12	Henny v.Splunteren	85	05-11-32	Sagitta
21.08	Akkie Marinus	97	02-06-45	AV'55

discuswerpen V 55(vanaf 17.00)

33.38	Corrie Roovers	92	14-07-35	Sprint
22.74	Henny v.Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
22.58	Rietje van Walree	95	25-09-39	Atos
20.02	Corrie Bleeker	88	20-12-31	DEM
19.74	Jo Bleeker	90	20-12-31	DEM

19.58	Ina van Broekhoven	96	15-03-39	Atledo
18.60	Bep Loos	95	13-03-39	Achilles
18.46	Ria Jong	97	17-12-41	Lycurgus

discuswerpen V 60

30.30	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint
17.70	Jo Bleeker	92	20-12-31	DEM

**speerwerpen**

speerwerpen V 35

51.10	Lida Berkhout	88	21-12-52	DEM
50.28	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC
39.68	Mariet Voskamp	97	23-09-61	Hanze Sp.
38.74	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum
37.24	Ingrid Zuydervliet	93	24-05-57	Zuidwal

37.18	Monique Peters	83	21-05-48	AVN
36.72	Olga Commandeur	97	30-10-58	Startbaan
35.86	Hannie Barnhoorn	97	26-09-60	Trias
34.96	Anneke Onrust	83	02-02-46	Daventria
34.54	Alma Hollen	96	25-12-60	Holland-H.

34.36	Bontje Zwier	86	26-01-50	AV '55
33.98	Rina Bogers	83	15-05-46	Spark
33.72	Ria van Steenpaal	89	20-07-54	Sperwers
33.70	Gré Beunder	81	28-01-45	Lycurgus
33.22	Mia Dudink	86	24-12-46	Sagitta

33.08	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
33.04	Mary Larsen	81	11-12-43	Ilion
32.94	Ria van Dijk	80	07-01-43	Bataven
32.94	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
32.88	Anja van Gernerden	97	17-10-61	Climax

32.68	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM
32.66	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
32.54	Hannie Brinkcate	84	25-06-46	MPM
32.40	Loes Poland	92	19-10-55	Aalsmeer
32.36	Ella Hoogendoorn	82	01-12-44	PSV

speerwerpen V 40

49.26 Lida Berkhout 93 21-12-52 DEM  
 38.40 Bernadet Vlaarkamp 91 20-04-51 Castricum  
 36.44 Mia Dudink 91 24-12-46 Sagitta  
 34.68 Mary Larsen 85 11-12-43 Ilion  
 34.22 Henny van Kruchten 95 10-05-50 Castricum

33.68 Jopie Baart 96 14-04-55 Edam  
 33.10 Anja Akkerman 95 01-05-55 DEM  
 32.94 Ingrid Zuydervliet 98 24-05-57 AV'23  
 32.90 Annie Schmitz 80 27-08-36 ADA  
 32.22 Anneke Onrust 86 12-02-46 Daventria

32.14 Jeanne Gobbens 83 26-07-43 Thor  
 31.80 Corrie Roovers 78 14-07-35 Sprint  
 31.46 Rina ten Braak 91 05-11-50 Parthenon  
 30.90 Tiny Kessels 86 02-10-43 Ach.-Top  
 30.44 Toos v.d. Pennen 98 21-03-56 Sprint

29.89 Tiny Hellendoorn 98 25-03-55 Isala'96  
 29.84 Rina Bogers 86 15-05-46 Spark  
 29.04 Gré Beunder 85 28-01-45 Lycurgus  
 29.02 Orlanda Lynch 87 29-01-47 ADA  
 28.84 Joy Hoks 91 26-03-51 Hellas

28.82 Elly Schouten 95 08-02-52 HAC  
 28.50 Corrie Dekker 85 08-12-43 Schelde Sp.  
 28.28 Bep van Pelt 95 11-01-51 Holland-L.  
 27.88 Jolanda Brassier 86 06-03-46 Trias  
 27.82 Anneke Haan 90 07-05-49 SAV

speerwerpen V 45

34.76 Henny van Kruchten 95 10-05-50 Castricum  
 34.40 Mia Dudink 92 24-12-46 Sagitta  
 31.36 Agnes Meulemans 95 21-05-50 Ach.-Top  
 31.19 Janneke Vierkant 98 20-12-50 Zuidwal  
 30.08 Corrie Roovers 81 14-07-35 Sprint

29.10 Bep van Pelt 96 11-01-51 Leiden  
 28.96 Tiny Kessels 90 02-10-43 Ach-Top  
 28.64 Rina ten Braak 97 05-11-50 Parthenon  
 26.26 Wies Ratelband 84 07-07-35 Vet.Ned.  
 26.06 Jenny Marcelis 97 10-08-48 Scorpio

25.82 Nel Pot 97 14-07-48 Noordkop  
 25.64 Weia Reinboud 98 11-03-50 Hellas  
 25.50 Ans Honskoop 91 28-08-44 Ciko'66  
 25.24 Rietje van Walree 87 25-09-39 Atos  
 24.68 Bontje Zwier 96 26-01-50 AV'55

24.56 Rina Bogers 92 15-05-46 Spark  
 24.44 Jolanda Brassier 91 06-03-46 Trias  
 23.98 Cisca Fischbuch 81 06-03-35 AVR  
 23.84 Marga Kortekaas 91 04-10-45 Spartaan  
 23.44 Mary Larsen 91 11-12-43 Ilion

22.96 Annie van Anholt 96 22-02-47 Attila  
 22.38 Anneke Haan 94 07-05-49 SAV  
 22.38 Giny Bleeas 98 21-03-53 Energie  
 22.06 Hieke Bootsma 96 26-02-51 Horror  
 22.02 Annet Stutz 91 27-07-44 Fortis

speerwerpen V 50 - 400 gram (tot 20.00)

29.66 Wies Ratelband 85 07-07-35 Vet.Ned.  
 29.16 Corrie Roovers 89 14-07-35 Sprint  
 28.85 Annie van Anholt 98 22-02-47 Attila  
 24.56 Truus Ongena 98 11-07-47 Holten  
 23.96 Jolanda Brassier 96 06-03-46 Trias

22.88 Mia Linskens 97 30-12-42 Atos  
 22.56 Coby de Boer 97 26-02-46 AV'55  
 22.34 Rietje van Walree 93 25-09-39 Atos  
 21.90 Rietje Dijkman 91 21-06-39 Vet.Ned.  
 21.90 Femmy de Graaf 95 20-10-44 Vet.Ned.

speerwerpen V 50 - 600 gram (top 3)

27.60 Corrie Roovers 87 14-07-35 Sprint  
 25.72 Jo Bleeker 82 20-12-31 DEM  
 25.48 Jannie Schot 96 08-06-46 Delta Sp.

speerwerpen V 55 - 400 gram (tot 20.00)

30.34 Corrie Roovers 93 14-07-35 Sprint  
 23.22 Jo Bleeker 88 20-12-31 DEM  
 22.54 Corrie Bleeker 88 20-12-31 DEM

speerwerpen V 60 - 400 gram

27.72 Corrie Roovers 97 14-07-35 Sprint

**kogelslingeren**kogelslingeren V 35 (tot 16.00 = 4 kg)

33.09 Ingrid van Dijk 98 19-05-62 GAC-H.  
 32.38 Gerda Vetter 97 11-02-61 AAC  
 21.78 Mariet Voskamp 97 23-09-61 Hanze Sp.  
 19.68 Ingrid Zuydervliet 97 24-05-57 AV'23  
 16.90 Liesbeth van Oers 98 26-02-62 Groene St.  
 16.34 Tiny Hellendoorn 94 25-03-55 RKDOS

kogelslingeren V 40 (= 4 kg)

34.39 Tiny Hellendoorn 98 25-03-55 Isala  
 28.94 Tineke v.d. Berg 97 04-03-57 Fivelstreek  
 24.73 Ingrid Zuydervliet 98 24-05-57 AV'23  
 19.98 Rina ten Braak 93 05-11-50 Parthenon  
 18.20 Jannet Vermeulen 96 25-11-55 Phoenix  
 16.44 Elly Schouten 95 08-02-52 HAC  
 16.28 Jol. Louwersheimer 98 28-08-56 Fortuna

kogelslingeren V 45 (= 4 kg)

32.82 Annie van Anholt 96 22-02-47 Attila  
 21.58 Rina ten Braak 96 05-11-50 Parthenon  
 20.35 Henny van Kruchten 98 10-05-50 Castricum  
 19.44 Jolanda Brassier 91 06-03-46 Trias  
 18.98 Gina Zwinderman 96 19-05-46 TAGV  
 17.48 Louise Zimmermann 97 01-12-50 R'dam Atl.

kogelslingeren V 50 (= 3 kg)

42.46 Annie van Anholt 98 22-02-47 Attila  
 24.84 Gina Zwinderman 97 19-05-46 TAGV  
 23.58 Jolanda Brassier 97 06-03-46 Trias

kogelslingeren V 50 (4 kg)

35.23 Annie van Anholt 98 22-02-47 Attila

estafettes

<u>4 x 100 meter V 35 nationaal (top 5)</u>		
50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef	93
50.16	Kuipers-Akkerman-Torbijn-Verhoef	96
50.9	Linskens-Thomas-Hagenaars-Boekel	88
51.25	Vennix-De Noorlander-Janssen-Thomas	92
51.29	L. Jansen-Roelands-Verhoef-Popkema	97
<u>4 x 100 meter V 35 clubs</u>		
51.79	DEM	95
53.0	Attila	91
54.0	Sparta	92
54.2	ADA	92
54.2	Prins Hendrik	93
54.54	DJA	98
55.20	Haag Atletiek	96
55.7	De Bataven	89
55.9	Energie	97
56.3	Atos	89
56.6	Ilion	96
57.14	Parthenon	90
57.2	Sprint	98
57.4	De Sperwers	94
57.5	Ciko'66	89
57.5	Trias	89
57.7	Delta Sport	93
57.9	PAC	95
58.0	Hera	92
58.2	AV '23	92
58.30	Noordkop	98
58.5	Atletica	91
58.66	AV'55	97
58.6	Zaanland	97
58.8	Achilles	88
59.4	AVN	91
<u>4 x 100 meter V 40 nationaal (top 5)</u>		
50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Verhoef	96
51.54	Willemse-Akkerman-Kuper-Verhoef	96
52.28	Hagenaars-Akkerman-Berkhout-Thomas	95
52.98	Ten Braak-Willemsen-Thomas-Hagenaars	92
54.08	Meerhof-Kuipers-L. Jansen-Verhoef	97

<u>4 x 100 meter V 40 clubs</u>		
56.01	Attila	98
(Willemsen-Janssen-Vennix-Verbeek)		

<u>4 x 100 meter V 50 nationaal (top 5)</u>		
55.98	Roovers-Dijkman-Van Walree-Smith	91
56.65	Roovers-Dijkman-Van Walree-Jonkers	94
56.74	Meijer-Jonkers-Willemsen-Broers	97
57.20	Roovers-Van Walree-Dijkman-Smith	92
57.34	Roovers-Jonkers-Dijkman-Broers	96

<u>4 x 200 meter V 35 nationaal</u>		
1.46.16	Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Verhoef	96

<u>4 x 200 meter V 40 nationaal</u>		
1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96

<u>4 x 400 meter V 35 nationaal (top 5)</u>		
4.04.2	Kuipers-Kuper-Klomp-Verhoef	96
4.05.36	Klomp-Pos-De Zeeuw-Körmeling	90
4.06.49	Klomp-Mandema-Van Limpt-Benders	96
4.07.41	Kuper-Pos-Klomp-Kuipers	94
4.08.78	Klomp-Verbeek-Pos-Körmeling	90

<u>4 x 400 meter V 40 nationaal</u>		
4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Verhoef	96
4.22.12	Akkerman-Kuper-Otten-Klomp	95
4.28.00	Ruijter-Pos-Willemsen-Klomp	93

<u>4 x 400 meter V 50 nationaal</u>		
4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
5.00.22	Plat-Van Kooten-Jonkers-Warnaar	95

<u>4 x 800 meter V 35 nationaal</u>		
9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Verhoef	MR 92
10.02.53	Ross-Meulmeester-Saulders-Kaptijn	92

<u>4 x 800 meter V 40 nationaal</u>		
9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98

<u>4 x 800 meter V 40 nationaal</u>		
10.45.43	Keijzers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98

vijfkamp

Vijfkamp (of pentathlon) vanaf 2000 punten  
 Alle onderdelen zijn omgerekend naar de NAVA-telling 1994 met leeftijdscorrecties. Er is een correctie gedaan op de handtijden van de horden. Deze moeten nl. op handtijden worden afgerond. Hierdoor is het puntentotaal lager geworden.

Prestaties zijn resp. horden, kogel, hoog, ver en 800. De punten zijn:

<u>vijfkamp V 35</u>					
3.096	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA	17.2 - 8.46-1.54-4.91-2.44.0
2.808	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.3 - 9.06-1.45-4.85-2.51.5
2.686	Hann.de Noorlander	91	15-11-53	Pr.Hendr.	16.4 - 6.78-1.30-5.10-2.59.7
2.605	Annewiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.	18.4 - 9.27-1.33-4.12-2.38.34
2.553	Janet Janssen	91	29-05-54	Attila	18.83- 8.04-1.31-4.43-2.40.16

2.550	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias	20.08-	9.57-1.43-4.48-2.53.0
2.261	Lyke Koopstra	94	12-10-57	Aalsmeer	20.6 -	7.65-1.30-4.07-2.37.9
2.222	Janine Kortbeek	91	03-03-53	Pr.Hendr.	21.9 -	6.29-1.35-4.65-2.43.6
2.034	Willie van Riet	91	15-04-52	Ilion	22.8 -	6.98-1.35-4.44-2.54.7
2.022	Francis Heuts	91	23-02-54	Pr.Hendr.	21.0 -	6.81-1.25-3.70-2.37.4

vijfkamp V 40

3.705	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	13.47-	9.63-1.45-5.22-2.41.99
3.690	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.09-	12.37-1.46-4.70-2.50.53
3.537	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta	14.49-	9.59-1.49-4.83-2.36.21
3.256	Elly Schouten	92	08-02-52	HAC	15.3 -	8.33-1.46-4.83-2.38.0
3.115	Riet Jonkers	85	04-10-43	Energie	14.0 -	8.70-1.28-4.32-2.32.5

2.917	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR	14.1 -	8.05-1.40-4.54-3.06.3
2.448	Willy van Riet	92	15-04-52	Ilion	15.4 -	6.70-1.35-4.39-3.16.4
2.442	Mia Linskens	86	30-12-42	Atos	15.2 -	8.54-1.20-4.52-3.17.7
2.147	Eddie Groot	94	05-08-50	Trias	17.28-	8.61-1.32-3.89-3.24.8
2.087	Wendy Akerboom	97	09-01-55	Fortuna	16.0 -	7.15-1.18-4.04-3.17.2

2.917	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR	14.1 -	8.05-1.40-4.54-3.06.3
2.448	Willy van Riet	92	15-04-52	Ilion	15.4 -	6.70-1.35-4.39-3.16.4
2.442	Mia Linskens	86	30-12-42	Atos	15.2 -	8.54-1.20-4.52-3.17.7
2.147	Eddie Groot	94	05-08-50	Trias	17.28-	8.61-1.32-3.89-3.24.8

vijfkamp V 45

4.311	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	12.44-	9.86-1.44-4.90-2.41.0
3.624	Mary Larsen	91	11-12-43	Ilion	14.0 -	9.05-1.45-4.23-2.51.7
3.533	Elly Willemsen	93	21-03-47	Attila	13.2 -	7.20-1.35-5.02-3.11.3
3.396	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet.Ned.	14.49-	9.19-1.34-4.23-2.56.1
3.086	Bep Reidinga	84	20-11-36	Edam	17.5 -	8.84-1.28-4.39-2.44.3

3.021	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	14.9 -	9.76-1.20-4.60-3.25.3
2.910	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles	15.9 -	8.64-1.24-4.47-3.13.6
2.776	Annie van Anholt	93	22-02-47	Attila	16.7 -	9.12-1.35-4.12-3.27.2
2.862	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV'23	15.1 -	7.59-1.30-4.37-3.26.7
2.205	Loes Lasschuit	92	30-10-46	Achilles	17.3 -	7.62-1.28-3.78-3.53.8

vijfkamp V 50

4.484	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint	13.08-	10.76-1.42-4.62-2.49.10
3.665	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.	13.5 -	7.45-1.30-4.36-3.02.3
3.496	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos	15.5 -	9.07-1.38-4.07-3.08.5
3.402	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos	14.6 -	8.77-1.23-4.25-3.09.49
3.151	Laura Blommestijn	96	02-07-44	R'dam At.	16.2 -	9.25-1.35-4.06-3.33.8
2.453	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos	18.2 -	10.17-1.10-4.05-3.49.3

vijfkamp V 55

3.939	Rietje Dijkman	94	21-06-39	AV'23	14.1 -	7.54-1.25-4.30-3.13.2
-------	----------------	----	----------	-------	--------	-----------------------

**gewicht-vijfkamp**

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en werpen  
zware gewicht (V 35 t/m V 45: 7,26 kg).

Puntentelling: WAVA met correctie per klasse.

gewicht-vijfkamp V 35

2.395 Ingrid Zuydervliet 97 24-05-57 AV'23 19.68- 9.78-32.12-30.40- 8.14

gewicht-vijfkamp V 40

2.877 Tiny Hellendoorn 97 25-03-55 Isala 19.24-11.80-37.78-29.10- 8.04

2.182 Ingrid Zuydervliet 97 24-05-57 AV'23 21.34- 9.48- 00 -29.76- 8.70

gewicht-vijfkamp V 45

3.424 Annie van Anholt 96 22-02-47 Attila 26.52-10.20-41.52-22.96- 9.72

2.891 Henny van Kruchten 97 10-05-50 Castr. 15.96- 8.17-24.70-31.54- 7.28

gewicht-vijfkamp V 50

3.826 Annie van Anholt 97 22-02-47 Attila 40.90-11.51-39.00-24.44- 9.80

2.973 Jolanda Brassier 97 06-03-46 Trias 23.08- 9.88-33.40-22.92- 8.94

**zevenkamp**zevenkamp (WAVA-telling 1994 met leeftijdscorrecties)

volgorde: horden-hoog-kogel-200-ver-speer-800

zevenkamp V 35

5.347 Mary Larsen 82 11-12-43 Ilion  
15.3 -1.63-10.60-26.7 -5.37-30.88-2.21.2

4.431 Alma Hollen 97 25-12-60 Holland-H.  
16.78-1.31-10.44-27.87-4.67-34.14-2.33.32

4.318 Anja Akkerman 94 01-05-55 DEM  
18.32-1.47- 9.19-27.50-4.92-32.68-2.43.76

3.613 Annemieke Bolte 95 06-06-60 GAC-H.  
18.6 -1.30- 9.61-28.4 -4.67-15.40-2.38.1

3.437 Joke Torbijn 94 29-10-57 Parthenon  
19.13-1.40- 6.28-27.84-4.79-12.60-2.46.22

zevenkamp V 40

5.039 Mia Dudink 91 24-12-46 Sagitta  
14.10-1.53-10.07-29.24-4.45-36.44-2.38.09

5.038 Mariet Thomas 91 03-03-51 DEM  
13.23-1.44-11.43-27.12-4.71-24.36-2.42.35

4.954 Anja Akkerman 95 01-05-55 DEM  
14.26-1.36- 9.72-27.86-4.90-33.10-2.36.86

3.761 Marga Otten 94 11-11-52 Trias  
15.0 -1.25- 7.09-29.2 -4.44-18.72-2.44.9

3.565 Jannet Vermeulen 96 25-11-55 Phoenix  
20.9 -1.34- 6.25-30.1 -4.24-17.40-2.31.4

3.392 Lisette Kaptijn 96 03-03-56 Spartaan  
21.2 -1.25- 6.34-31.0 -4.34-17.96-2.33.0

zevenkamp V 45

5.379 Weia Reinboud 98 11-03-50 Hellas  
14.26-1.54-8.56-30.60-4.62-29.73-2.42.95

4.889 Mia Dudink 93 24-12-46 Sagitta  
14.45-1.35- 9.00-30.72-4.29-29.60-2.50.22

zevenkamp V 50

5.555 Corrie Roovers 89 14-07-35 Sprint  
13.5 -1.36-10.38-28.6 -4.19-27.76-2.57.2

4.939 Rietje Dijkman 91 21-06-39 AV'23  
14.41-1.33- 7.49-30.52-4.33-21.90-2.57.66

4.379 Rietje van Walree 91 25-09-39 Atos  
17.45-1.27- 8.55-30.53-3.95-20.42-2.59.64

zevenkamp V 55

6.298 Corrie Roovers 91 14-07-35 Sprint  
13.54-1.30-10.30-29.13-3.94-30.12-2.50.15

## NK baan Zevenaar 6 en 7 juni 1998

### MANNEN

- 100 M40(+2,4):** 1. Jellema Hermes 11,50, 2. Wieles Typhoon 11,81, 3. Rijkelijkhuizen Climax 12,14 - **M45(+0,5):** 1. Bakx Diomedon 11,59NR, 2. Van Gasteren AV'34 11,72, 3. Sluimer Iliion 12,02 - **M50(+1,9):** 1. Scholtes Sparta 12,07NR, 2. Van Verseveld Statina 12,34, 3. Zwennes Iliion 12,77 - **M55(+1,3):** 1. Blommestijn R'dam 13,01 - **M60(+1,5):** 1. Van Dijk VN 13,41, 2. Schouten GAC-H. 13,86 en 3. Van Giezen GAC-H. 14,57.
- 200 M40:** 1. Jellema Hermes 24.00(+0,9), 2. Kitslaar PH 24,81 (+0,0), 3. Reus SAV 25,18 (+0,0) - **M45(+1,0):** 1. Bakx Diomedon 24,02, 2. Van Gasteren AV'34 24,41, 3. Gentle Avon 25,08 - **M50:** 1. Scholtes Sparta 24,55(+1,0), 2. Van Verseveld Statina 25,86(+0,3), 3. Schreuder Goedheyt Hellas 25,95 - **M55:** 1. Sengers Clyt. 27,20(+0,9) - **M60(+0,9):** 1. Van Dijk VN 27,35, 2. Schouten GAC-H. 29,90 - **M65:** 1. Koet Castr. 30,77.
- 400 M40:** 1. Kitslaar PH 53,90, 2. Schuwer AVN 54,78, 3. Wietzes GVAV 57,00 - **M45:** 1. Van Gasteren AV'34 53,45, 2. Threels 53,50, 3. Bakx Diomedon 53,83 - **M50:** 1. Scholtes Sparta 55,38, 2. Berg AAV'36 57,71, 3. Thissen Zaanland 58,32 - **M55:** 1. Metselaar Aalsmeer 63,08, 2. H. Barends Hercules 67,64 - **M60:** 1. Landré Spartaan 60,67.
- 800 M40:** 1. Van Eck HAC-H. 2.01,50, 2. v.d. Laan Almere 2.01,82, 3. Knoops PAC 2.02,79 - **M45:** 1. Meijer SAV 2.05,43, 2. Van Kruchten Castr. 2.05,67, 3. Van Grevenhof 2.05,73 - **M50:** 1. Van Tongeren Almere 2.14,33, 2. Demmendaal R'dam 2.16,01, 3. Van Tol Leiden 2.17,78 - **M60:** 1. Landré Spartaan 2.26,36 - **M65:** 1. Baas Haag 2.50,85.
- 1500 M40:** 1. v.d. Laan Almere 4.08,30, 2. Van Eck HAC-H. 4.08,46, 3. Van Geel Achilles 4.09,12 - **M45:** 1. Cammeraat Iliion 4.24,01, 2. Meijer SAV 4.24,07, 3. Schoots Bl.Wit 4.28,40 - **M50:** 1. Van Tongeren Almere 4.40,54, 2. Van Tol Leiden 4.42,39, 3. Oele Fortuna 4.42,39 - **M55:** 1. Keizer Atos 4.53,83, 2. Wijker Trias 4.53,84, 3. v.d. Langerijt Weert 5.37,99 - **M65:** 1. Herlaar DEM 4.55,71 en 2. Baas Haag 5.54,78.
- 5000 M40:** 1. Kraaijeveld AV'34 15.29,71, 2. v.d. Veer Climax 15.31,87, 3. Van Nunen Keien 15.52,30 - **M45:** 1. Van Velzen Leiden 15.30,29, 2. Bloemberg Liemers 16.58,34, 3. Vlaarkamp Castr. 17.12,46 - **M50:** 1. Vallentgoed Altis 16.01,28, 2. Bressers Gen.Mich. 16.52,15, 3. Oele Fortuna 17.00,32 - **M55:** 1. Goudart Liemers 17.35,43, 2. Keizer Atos 18.20,75, 3. Van Marrewijk Ol.'70 18.21,07 - **M65:** 1. Herlaar DEM 18.34,26, 2. Bakkeren Cialfo 23.23,65 - **M70:** 1. Verbaan Scopias 28.54,75 - **M80:** 1. Verloop Gen.Mich. 25.51,48NR.
- 4x100 M50:** 1. PAC 50,74NR (Rietdijk, Ruigrok, Rodermond, Beindorff), 2. Nationale ploeg 50,94.
- 3000ST. M40:** 1. Van Zanten Fortuna 10.09,88, 2. Baert Olympia 10.12,21 en 3. Van Lent Suomi 10.12,66.
- 5000 SW M40:** 1. Drijvers Attila 28.11,98, 2. Timmermans RWV 29.29,36 - **M45:** 1. Röhner Unitas 27.14,84, 2. Van Wakeren Unitas 27.54,09, 3. Van Leeuwen NOP 32.13,90 - **M50:** 1. Martens DJA 28.56,94 - **M60:** 1. Schrotten RWV 27.13,95.
- 100H M50 (-0,9):** 1. Berg AAV'36 16,20, 2. Larsen Iliion 16,62, 3. Polderman AV'56 21,28 - **M55(-0,9):** 1. Blommestijn R'dam 15,90NR, 2. v.d. Langerijt Weert 21,53 - **M60:** 1. Van Giezen GAC-H. 19,39.
- 110H M40:** 1. De Pater Haag 16,13, 2. Smits Gr. Ster 16,99, 3. Beernink Phoenix 18,29 - **M45:** 1. De Ronde Zaanland 17,06.
- 400H M40:** 1. De Pater Haag 57,69, 2. Baert Olympia 63,39, 3. Beernink Phoenix 65,72 - **M50:** 1. Berg AAV'36 64,25, 2. Havermans Scorpio 68,54 en 3. Van Boven Thor 75,56.
- hoog M40:** 1. Endlich Sisu 1,83, 2. Ephimenco R'dam 1,71, 3. De Pee Spirit 1,65 - **M45:** 1. Huijbers GAC-G. 1,86NR, 2. De Graaff AVN 1,68, 3. Hanswijk Diomedon 1,45 - **M50:** 1. Molenmaker Spark 1,67, 2. Hondelink Cialfo 1,61 en 3. Waalewijn AV'23 1,55.
- polshoog M40:** 1. Van der Ham Avantri 4,00, 2. Beernink Phoenix 3,20 - **M45:** 1. Van Vliet Castr. 3,40 - **M50:** 1. Kanbier Veendam en v.d. Steenhoven PAC 2,80 - **M55:** 1. Blommestijn R'dam 2,50 - **M60:** 1. Van Giezen GAC-H. 2,50.
- ver M40:** 1. Van Drunen GAC-H. 5,91 (-1,1), 2. Wietzes GVAV 5,87 (-0,9), 3. Klarenbeek Zuidwal 5,78 (+1,7) - **M45:** 1. Sluimer Iliion 5,78 (+0,4), 2. Huijbers GAC-G. 5,60 (+0,4), 3. Van Vliet Castr. 5,48 (+0,1) - **M50:** 1. Scholtes Sparta 5,48 (-0,5), 2. Bruinsma Attila 5,35 (-0,4), 3. Havermans Scorpio 5,26 (+0,6) - **M55:** 1. Blommestijn R'dam 5,00 (+0,9) - **M60:** 1. Van Giezen 4,20 (+0,0) en 2. Van der Zalm Kiev. 3,94 (-0,4).
- hinkstap M40:** 1. Stokman GVAC 12,13 (-0,3), 2. Van Drunen GAC-H. 11,93 (-0,4), 3. Klarenbeek Zuidwal 11,47 (+0,2) - **M45:** 1. Gentle Avon 12,14 (+0,3), 2. Advocaat PAC 11,21 (+0,6) - **M50:** 1. Larsen Iliion 10,57 (-0,9), 2. Waalewijn AV'23 10,05 (+1,1) en 3. Maat Fortuna 9,81 (+0,0).
- kogel M40:** 1. Hermans A-Top 13,35, 2. Wijnands Argo 12,47, 3. N. van Noort Spartaan 12,01 - **M45:** 1. Regtop Tion 13,08, 2. Schouten Holdia 12,13, 3. Dekker Castr. 11,74 - **M50:** 1. Klaassen AVN 12,73, 2. Betlem Hellas 12,62, 3. De Graaff AVN 12,57 - **M55:** 1. Martens Holdia 11,22, 2. Blommestijn R'dam 10,71 - **M60:** 1. Fokker Hellas 13,18, 2. Pronk Trias 11,69 - **M65:** 1. Smit PSV 10,24 - **M70:** 1. Oerlemans AVN 11,09NR en 2. Storre VN 8,50.
- discus M40:** 1. N. van Noort Spartaan 41,99, 2. Ephimenco R'dam 40,80, 3. Hermans A-Top 40,13 - **M45:** 1. Schouten Holdia 40,54, 2. Regtop Tion 39,79, 3. Dekker Castr. 38,31 - **M50:** 1. Betlem Hellas 44,76, 2. De Graaff AVN 43,90, 3. Klaassen AVN 43,04 - **M55:** 1. Martens Holdia 37,96, 2. Jägers GAC-H. 31,09 - **M60:** 1. Pronk Trias 43,60, 2. Fokker Hellas 39,50, 3. Van der Zalm Kiev. 25,10 - **M65:** 1. Smit PSV 40,58 - **M70:** 1. Oerlemans AVN 33,53 en 2. Storre VN 33,47.
- speer M40:** 1. Ephimenco R'dam 49,86, 2. De Pee Spirit 48,33 - **M45:** 1. Kooreman Zaanland 58,65, 2. Oomen GVAC 42,63, 3. Florusse Parth. 33,25 - **M50:** 1. Harmens 45,95NR, 2. v.d. Steenhoven PAC 44,45, 3. Schermer Castr. 42,90 - **M55:** 1. Blommestijn R'dam 38,57 - **M60:** 1. Fokker Hellas 41,66, 2. Olofsen Holdia 39,07, 3. Hagemans AVN 32,84 - **M65:** 1. Smit PSV 29,12 - **M70:** 1. Oerlemans AVN 26,11 en 2. Storre VN 24,59.
- kogelsl. M40:** 1. P. van Noort Spartaan 57,99, 2. N. van Noort Spartaan 41,15, 3. Leckie Iliion 40,53 - **M45:** 1. Regtop Tion 39,70, 2. De Graaff AVN 25,51 - **M50:** 1. Van Buuren Almere 42,87, 2. Titulair Orion 33,22, 3. Wolters AV'55 30,60 - **M60:** 1. Pronk 40,42NR, 2. Fokker Hellas 24,67 - **M65:** 1. Smit PSV 33,73 - **M70:** 1. Oerlemans AVN 27,03NR.

## NK baan Zevenaar 6 en 7 juni 1998

### VROUWEN

100 V35(+1,3): 1. Hollen Holland-H 13,22, 2. Roggeband DeltaSp. 13,46, 3. Barnhoorn Trias 13,48 - V40(-0,3) 1: Torbijn Parth. 13,30, 2. Akkerman DEM 13,63, 3. Janssen Attila 13,91 - V45(+1,1): 1. Jansen Energie 14,04, 2. Prins Suomi 14,48, 3. Hissink Spark 16,31 - V50(+1,3): 1. Willemsen Attila 14,39, 2. Broers Lyc. 14,54, 3. Meijer Schelde Sp. 14,66.

200 V35(+0,5): 1. Hollen Holland-H 27,99, 2. Mistry AVV 28,03, 3. Roggeband Deltasp/Popkema Gouda 28,39 - V40(+0,6): 1. Kuipers Sperwers 27,13, 2. Torbijn Parth. 27,38, 3. Janssen Attila 28,93 - V50(+0,4): 1. Broers Lyc. 30,09, 2. Jonkers Energie 30,96.

400 V35 1. Matakena Astylos 63,35, 2. Roggeband DeltaSp. 64,19, 3. v.d. Laan AV'23 64,64 - V40 1. Akkerman DEM 64,82, 2. Mulder Noordkop 65,50, 3. Caris Weert 65,79 - V45 1: Jansen Energie 63,76, 2. Prins Suomi 69,04, 3. Otten Trias 69,62 - V50 1: Broers Lyc. 73,10.

800 V35: 1. Van Geel DJA 2.27,09 - V40: 1. Mulder Noordkop 2.27,90, 2. Wiegman AV'55 2.28,08, 3. Caris Weert 2.29,28 - V45: 1. Kok GAC-H. 2.43,57, 2. Smit Deltsp. 2.49,19 - V55: 1. Keijsers Weert 2.33,54, 2. Van Kooten Sprint 2.42,39.

1500 V35: 1. Dekker Hera 4.46,86, 2. Van Geel DJA 4.48,31, 3. v.d. Berg Cifla 5.15,28 - V40: 1. Koster Atos 5.03,99, 2. Harmens Climax 5.04,32, 3. De Hoog Spark 5.11,69 - V45: 1. Kok GAC-H. 5.38,62 - V50: 1. Raap LPK 5.04,44, 2. Renckens Cifla 5.41,19, 3. Rutten AVN 5.58,26 - V55: 1. Keijsers Weert 5.06,94NR+WR.

5000 V35: 1. Ophorst Ol.'70 17.49,28, 2. Van Nunen Keien 19.57,11 - V40: 1. Van Velzen Sprint 18.50,22, 2. De Hoog Spark 19.20,53, 3. Brandsma Noordkop 20.29,77 - V45: 1. Van Kempen Leiden 19.03,12 - 2. Strijker Gelre 20.43,28 - V50: 1. Raap LPK 18.35,22, 2. Rutten AVN 21.13,72.

4x100 V35: 1. Noordkop 58,30.

80H V50(+0,6): 1. Willemsen Attila 13,91,- 2. Blommestijn R'dam 15,64.

100H V35: 1. Wayenburg Energie 18,34.

400H V35: 1. Bolte GAC-H. 72,95.

hoog V35 1: Roelands DJA 1,51, 2. Van Heel GVAC 1,48 - V40: 1. Bruin Sparta 1,45 - V45: 1. Kortbeek PH 1,51 - V50: 1. Blommestijn R'dam 1,25.

ver V35: 1. Hollen Holland-H 4,87 (+0,9), 2. Mistry AVV 4,86 (+0,0), 3. Barnhoorn Trias 4,63 (+1,1) - V40: 1. Akkerman DEM 4,90 (+0,0) - V45 1. Kooij PEC 3,92 (+0,9), 2. Sturm Reeuwijk 3,12 (+2,1) - V50: 1. Willemsen Attila 4,51 (+1,5), 2. Meijer Schelde Sp. 4,26 (+0,9), 3. Blommestijn R'dam 4,01 (+0,4).

hinkstap V35: 1. Bassant R'dam 9.54(+2,2) - V45: 1. Kortbeek PH 10,31 (+1,4)NR - V50 1. Blommestijn R'dam 8,57 (+2,1).

kogel V35: 1. Ebbekink Tion 10,07, 2. Bolte GAC-H. 9,89, 3. Van Dijk GAC-H. 9,60 - V40: 1. Schenkels Reeuwijk 12,27, 2. Hellendoorn Isala 11,60, 3. Zuidervliet AV'23 8,59 - V45: 1. De Pater Haag 11,28, 2. Ten Braak Parth. 9,45, 3. Van Kruchten Castr. 8,36 - V50: 1. Van Anholt Attila 11,39, 2. Brassier Trias 9,44, 3. Ongena Holten 9,05.

discus V35: 1. Ebbekink Tion 38,31, 2. Van Dijk GAC-H. 34,78, 3. Lems Tion 17,40 - V40: 1. Schenkels 39,06, 2. Hellendoorn Isala 38,50, 3. Zuidervliet AV'23 28,04 - V45: 1. De Pater Haag 39,66, 2. Ten Braak Parth. 29,33, 3. Van Kruchten Castr. 24,50 - V50: 1. Van Anholt Attila 38,13, 2. Brassier Trias 29,36, 3. Florusse Parth. 24,88.

speer V35: 1. Voskamp Hanzesp. 39,13, 2. Hollen Holland-H. 33,13, 3. Wayenburg Energie 28,73 - V40: 1. Zuidervliet AV'23 32,25 - V45: 1. Van Kruchten Castr. 31,31, 2. Ten Braak Parth. 28,85.

kogelsl. V35: 1. Van Dijk GAC-H. 26,42NR - V40: 1. Zuidervliet AV'23 24,20 - V45: 1. Zimmermann R'dam 16,76 - V50: 1. Van Anholt Attila 39,27.

## FINALE COMPETITIE ULFT 28-6-1998

### Mannen 1e klasse

1. Ilion	8458
2. Nijmegen	8365
3. Castricum	8189
4. PAC	8055
5. R'dam Atl.	7931
6. GAC-H.	7847
7. Leiden Atl.	7830
8. Hollandia	7626
9. SAV	7230
10. Thor	7205
11. Zuidwal	6840
12. Climax	4946

### Mannen 2e klasse

1. Fortuna	6513
2. Tion	6198
3. Avon	5974
4. Diomedon	5805
5. Hellas	5765
6. Atletico	5740
7. Blauw Wit	5072
8. PSV	4968
9. Sisu	4963
10. Castricum	4029

### Vrouwen 1e klasse

1. Attila	4973
2. Energie	4402
3. Trias	4312
4. Castricum	4168
5. AV'23	3998
6. PAC	3728
7. Sparta	3715
8. DJA	3131

### Vrouwen 2e klasse

1. Tion	3689
2. Reeuwijk	3415
3. GAC-H.	3306
4. Sprint	3294
5. Spartaan	2907
6. DeltaSport	2691
7. Ilion	2565
8. Nijmegen	2455

## De Nederlandse medailles (9 goud, 6 zilver en 16 brons)

**Goud M40:** 1500 Alfons van Geel 4.14,65, **M45:** vijfkamp Glen Gentle 3592 **NR** (ver 5,65, speer 48,86, 200 25,42, discus 34,13 en 1500 5.09,15), **M50:** 200 Wim Scholtes 24,42 (+0,8) **ev. NR** en 400 Wim Scholtes 51,82 **NR**, **M55:** 5000 Ad Heijdens 16.50,73, **V40:** kogel Tine Schenkels 12,43, **V50:** discus Annie van Anholt 38,15, **V55:** 300H Rietje Dijkman 55,85 en **V60:** 300H Corrie Roovers 57,54.

**Zilver M40:** 100 Gerrit de Man 11,64 (-2,2) en 200 Gerrit de Man 22,72 (+2,1), **V35:** 1500 Marlies van Geel 4.50,08, **V50:** 1500 Els Raap 5.15,12 en 10.000 Els Raap 41.09,62 en **V60:** 200 Corrie Roovers 32,14 (+1,0).

**Bronz M40:** 400 Gerrit de Man 50,80, **M45:** vijfkamp Wim Threels 3372 (ver 5,30, speer 41,36, 200 24,78, discus 24,57 en 1500 4.40,08), **M50:** 4x400 Wim Scholtes, Rob van Mechelen, Arie van Tol en Frans van Boven 3.54,66 **NR**, **M55:** 1500 Ad Heijdens 4.46,41 en 400H Frans van Boven 70,37, **M70:** 80H Frans Buijs 14,69 (+3,4), **V35:** hinkstap Monique Bassant 9,52 (-1,0), **V40:** hoog Evie Roelands 1,55 en discus Tine Schenkels 40,66, **V50:** 5000 Els Raap 19.06,76 en 4x100 Marja Broers, Mia Linskens, Lisa Plat en Rietje Dijkman 61,62, **V55:** 800 Gerda van Kooten 2.43,35, 1500 Gerda van Kooten 5.31,28, 80H Rietje Dijkman 15,18 (+3,3), hinkstap Rietje Dijkman 8,68 (-0,3) en **V60:** 100 Corrie Roovers 15,23 (0,0).

## Andere goede Nederlandse prestaties

**M45:** Fred van Gasteren 100: 4. 12,09 (-0,8), 200: 6. 24,44 (+0,7) en 400: 6. 54,16, Peter Vlaarkamp 12. 4.26,87, Jack Dekker discus: 6. 39,23 en gew.vijfkamp: 7. 3076 (hamer 33,79, kogel 11,79, discus 38,70, speer 34,84 en gew. 10,16), **M50:** Arie van Tol 800: 9. 2.11,89 en 1500: 8. 4.33,61, Aad Vink marathon: 15. 3.04.38 en Rob Dekker hoog: 6/8. 1,60, **M55:** hoogspringen: 5. Cees Jägers 1,55, 7. Frans van Boven 1,55 en 9. Rob Bleyert 1,50, **M60:** Kees van Giezen polshoog: 7/8. 2,60, **M65:** Arend Koet hoog: 5. 1,39, 300H: 7. 56,27 en hinkstap: 10. 8,40 (-1,6) **NR**, **M70:** Frans Buijs 300H: 5. 57,56, **V35:** Marlies van Geel 800: 4. 2.19,92. **V40:** Sonja Oost 100: 4. 13,80 (-1,9) en 200: 6. 27,57 (+1,6), Evie Roelands hinkstap: 4. 10,68 (-1,7) **NR**, Ingrid Zuidervliet speer: 6. 32,94 en gew.vijfkamp: 8. 2655 (hamer 21,53, kogel 9,46, discus 26,16, speer 30,49 en gew. 9,06), **V45:** Diny Klomp 400: 7. 66,95, **V50:** Marja Broers 200: 6. 29,82 (-0,5) en 400: 5. 71,34, Annie van Anholt hamer: 6. 33,27, kogel: 6. 11,57 en gew.vijfkamp: 8. 3014 (hamer 35,31, kogel 11,48, discus 35,53, speer 27,39, gew. 0) en **V55:** Mia Linskens kogel: 8. 9,99.

Medailleverdeling EK baan					aantal inschrijv.
bron: Ikilikkujä in Finland					
	goud	zilver	brons	totaal	
1. Duitsland	145	118	107	370	824
2. Engeland	31	40	46	117	297
3. Italië	31	40	42	113	1111
4. Finland	30	23	17	70	139
5. Rusland	25	14	22	61	190
6. Zweden	17	22	14	53	89
7. Oostenrijk	13	8	13	34	102
8. Zwitserland	12	10	6	28	73
9. Noorwegen	11	16	15	42	58
10. Frankrijk	9	16	11	36	150
11. Nederland	9	6	16	31	52
12. Spanje	8	11	8	27	107
13. België	8	11	7	26	49
14. Denemarken	8	4	5	17	38
15. Portugal	7	8	6	21	75
16. Estland	5	9	7	21	139
17. Slowakije	5	6	3	14	38
18. Tsjechië	4	7	10	21	95
19. Roemenië	4	1	2	7	67
20. Letland	3	5	4	12	48



## 2E EK INDOOR MALMÖ 4 T/M 7 MAART 1999

### De Nederlandse medailles (11 goud, 10 zilver en 7 brons)

**Goud M45:** hoog Jan Huijbers 1,60, **M50:** 60 horden Wim de Ronde 8,79 **NR+ER**, 400 Wim Scholtes 53,75 **NR+ER**, **V40:** hinkstap Evie Roelands 10,74 **NR**, kogel Tine Schenkels 13,29, 4x200 Anja Akkerman-Evie Roelands-Diny Klomp-Sonja Oost 1.52,46 **NR**, **V55:** 100 Riet Jonkers 9,16 **NR**, 400 Riet Jonkers 1.08.04 **NR+ER**, 800 meter Riet Jonkers 2.57,48, 60 horden Rietje Dijkman 10,98 **NR+ER+WR** en hinkstap Rietje Dijkman 8,89 **NR+ER**.

**Zilver M70:** 60 horden Frans Buijs 11,07 **NR**, **V40:** 200 Sonja Oost 27,10, ver Evie Roelands 4,95, hinkstap Anja Akkerman 9,76, **V45:** 200 Diny Klomp 1.05.47, **V50:** 200 Marja Broers 30,11, 400 Marja Broers 1.12.16, 4x200 Lisa Plat-Rietje Dijkman-Riet Jonkers-Marja Broers 2.07,86 **NR**, **V55:** hoog Rietje Dijkman 1,29 **NR**, **V60:** 400 Lisa Plat 1.16.44 **NR**.

**Bronz M50:** 200 Henny van Versseveld 25,64, ver Wim de Ronde 5,86 **NR**, hoog René Hondelink 1,55, 4x200 Henny van Versseveld-Frans van Boven-Wim de Ronde-Wim Scholtes 1.41,63 **NR**, **M55:** 60 horden Frans van Boven 10,14 **NR**, **M65:** 60 horden Kees van Giezen 11,40 **NR**, **V45:** 800 Diny Klomp 2.31,44.

### Andere goede Nederlandse prestaties

**60:** **M40** Ricardo Hill 6. 7,49, **M50** Wim de Ronde 4. 7,74, **M70** Frans Buijs 4. 9,24 **NR**, **V40** Sonja Oost 4. 8,38 (serie 8,34) en **V55** Rietje Dijkman 4. 9,31 - **200:** **M70** Frans Buijs 5. 33,24 - **800:** **M45** Cees Meijer 5. 2.05,03 **NR** - hinkstap: **M50** Wim de Ronde 6. 10,62, **M65** Kees van Giezen 7. 8,60 **NR**, **M70** Frans Buijs 5. 6,85 **NR** - hoog: **M55** Frans van Boven 4 1,55 **ev.NR** - polshoog: **M65** Kees van Giezen 4. 2,60 **NR** - ver: **M55** Frans van Boven 8. 4,87 **NR** en **V40** Anja Akkerman 4. 4,91.



*Rietje Dijkman (V55): wereldrecord 60 meter horden en Europees record hinkstapspringen*



*Riet Jonkers (V55): Europees record 400 meter*



*Tine Schenkels (V40): ook indoor Europees kampioene kogelstoten*



*Wim de Ronde (M50): Europees record 60 meter horden*

## Nederlandse baanrecords per 1 januari 1999

(\* = beste prestatie; geen record)

Een Nederlands record kan alleen worden verkregen door het invullen van het KNAU-record-formulier.

Prestaties met \* zijn geen records, maar beste prestaties. Voor het record op zo'n onderdeel mag men op de 400 meter 0,13 sec. langzamer en op de kortere afstanden 0,23 sec. langzamer zijn dan de handtijd. Bij de meerkampen is 1 punt meer voldoende, maar er moet ook elektronische tijd en een windmeter zijn.

<b>100 meter</b>				M 80	3.24.1	Jan Verloop	Gen.Mich.	98	
M 40	11.22	Marino van Campen	Atos	90	V 35	2.05.41	Ina Blaauw	Argo'77	83
M 45	11.59	Kees Bakx	Diomedon	98	V 40	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	86
M 50	12.03	Wim Scholtes	Sparta	98	V 45	2.20.2	Irene Wentzel	ADA	90
M 55	12.57	Gerard Sengers	Clytoneus	97	V 50	2.24.0	Gerda van Kooten	Sprint	89
M 60	13.12	Jan van den Burg	Kieviten	90	V 55	2.31.0	Gerda van Kooten	Sprint	94
M 65	14.10	Frans Buys	Pijnenburg	90	V 60/70	vacant	limiet 3.30.00, 3.55.00 en 4.20.00		
M 70	14.63	Frans Buys	Pijnenburg	94	<b>1000 meter</b>				
M 75/80	vacant	limiet 18.44 en 20.24			M 40	2.34.0	Henk van Eck	HAC-H.	97
V 35	* 11.8	Ciska Jansen	Sagitta	82	M 45	2.35.08	Ronald Marcelina	AAC	94
V 40	12.39	Ciska Jansen	Sagitta	85	M 50	2.43.9	Louis Vink	Edam	87
V 45	13.23	Riny Hagenaars	PAC	97	M 55	2.59.0	Ton Peters	Scorpio	97
V 50	* 13.3	Corrie Roovers	Sprint	85	M 60	2.53.3	Felix Florijn	DEM	94
V 55	14.18	Corrie Roovers	Sprint	94	M 65	2.54.5	Siem Herlaar	DEM	94
V 60	14.12	Corrie Roovers	Sprint	96	M 70/80	vacant	limiet 3.53.00, 4.15.00 en 5.00.00		
V 65/70	vacant	limiet 19.84 en 21.04			V 35	2.48.9	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
<b>200 meter</b>					V 40	3.07.5	Marianne Knapen	DES	88
M 40	* 22.8	Caspari de Geus	AVR	86	V 45	3.13.7	Gerda van Kooten	Sprint	84
M 45	* 23.3	Wim Scholtes	Sparta	93	V 50	3.11.23	Corrie Keijsers	Weert	95
M 50	24.42	Wim Scholtes	Sparta	97	V 55/60	vacant	limiet 4.00.00 en 4.25.00		
M 55	25.99	Gerard Sengers	Clytoneus	97	V 65/70	vacant	limiet 4.50.00 en 5.15.00		
M 60	26.89	Jan van den Burg	Kieviten	90	<b>1500 meter</b>				
M 65	29.39	Boy van Heemstede	Fortuna	97	M 40	3.52.28	Ronald Marcelina	AAC	86
M 70	32.62	Frans Buys	GAC-H	98	M 45	4.02.30	Ronald Marcelina	AAC	92
M 75/80	vacant	limiet 38.74 en 42.74			M 50	4.09.52	Ronald Marcelina	AAC	96
V 35	24.77	Ciska Jansen	Sagitta	82	M 55	4.21.7	Ad Heijdens	Achilles	94
V 40	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	97	M 60	4.32.1	Siem Herlaar	DEM	89
V 45	27.52	Riny Hagenaars	PAC	97	M 65	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	94
V 50	* 28.4	Corrie Roovers	Sprint	85	M 70	5.20.6	Jan Verloop	Gen.Mich.	88
V 55	29.13	Corrie Roovers	Sprint	93	M 75	6.07.18	Jan Verloop	Gen.Mich.	94
V 60	29.43	Corrie Roovers	Sprint	96	M 80	8.40.00	limiet		
V 65/70	vacant	limiet 40.24 en 43.24			V 35	4.19.46	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
<b>400 meter</b>					V 40	4.32.8	Henny Zantinga	Impala	92
M 40	* 50.6	Ronald Marcelina	AAC	87	V 45	4.50.6	Els Raap	Blauw Wit	93
M 45	51.79	Wim Scholtes	Sparta	94	V 50	4.57.8	Gerda van Kooten	Sprint	89
M 50	51.82	Wim Scholtes	Sparta	98	V 55	5.06.94	Corrie Keijsers	Weert	98
M 55	* 57.9	Ad Smit	AV'23	84	V 60	6.09.13	Sophie Wisman	Vet.Ned.	91
M 60	* 58.7	Frans Buys	AAC	84	V 65	6.16.0	Bep Tromp	Vet.Ned.	82
M 65	1.04.39	Boy van Heemstede	Fortuna	96	V 70	8.45.00	limiet		
M 70/80	vacant	lim. 1.21.14, 1.28.14 en 1.48.14			<b>1 mijl(1609 mtr)</b>				
V 35	* 56.0	Ina Blaauw	Argo'77	83	M 40	4.16.3	Rien van der Wilt	Clytoneus	90
V 40	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	97	M 45	4.26.4	Louis Vink	Edam	80
V 45	62.89	Diny Klomp	Pr.Hendrik	97	M 50	4.35.4	Louis Vink	Edam	85
V 50	* 66.31	Gerda van Kooten	Sprint	89	M 55	4.43.9	Ad Heijdens	Achilles	97
V 55	70.15	Riet Jonkers	Energie	98	M 60	4.54.07	Joop Rüter	PAC	93
V 60/70	vacant	limiet 1.38.14, 1,49.14 en 2.00.14			M 65	5.19.5	Willem Ravensbergen	De Bataven	94
<b>800 meter</b>					M 70	7.40.00	limiet		
M 40	1.51.5	Ronald Marcelina	AAC	86	M 75	6.37.87	Jan Verloop	Gen.Mich.	93
M 45	1.56.16	Ronald Marcelina	AAC	91	M 80	vacant	limiet 9.00.00		
M 50	1.59.45	Ronald Marcelina	AAC	96	V 35	5.05.4	Irene Wentzel	Hellas	82
M 55	2.10.08	Felix Florijn	DEM	91	V 40	5.25.2	Marian van Velzen	Sprint	97
M 60	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	90	V 45	5.23.4	Greet Warnaar	Hera	90
M 65	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	94	V 50	5.36.0	Greet Warnaar	Hera	92
M 70/75	vacant	limiet 3.15.00 en 3.35.00			V 55	5.32.7	Corrie Keijsers	Weert	98
					V 60/70	vacant	limiet 7.10.00, 7.50.00 en 9.05.00		

**Nederlandse baanrecords per 1 januari 1999**

(\* = beste prestatie; geen record)

<b>2000 meter</b>				M 65	36.37.73	Willem Ravensbergen	Bataven	94
M 40	5.32.9	John van der Wansem	Phoenix	93	M 70	50.28.1	Douwe Kleefstra	Vet.Ned. 79
M 45	5.38.6	Louis Vink	Edam	80	M 75	54.04.5	Jo Kneepkens	Vet.Ned. 79
M 50	6.10.2	Piet van Erp	AVV	89	M 80	vacant	limiet 1.08.00.0	
M 55	6.42.2	Louis Vink	Atos	94	V 35	32.36.76	Carla Beurskens	Festina 87
M 60	6.32.4	Siem Herlaar	DEM	94	V 40	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas 86
M 65	vacant	limiet 9.30.00			V 45	36.51.96	Els Raap	Blauw Wit 94
M 70	8.06.1	Jan Verloop	Gen.Mich.	91	V 50	38.55.47	Greet Warnaar	Hera 92
M 75/80	vacant	limiet 10.20.00 en 11.00.00			V 55	46.21.1	Mientje Hofmeijer	De Gemzen 92
V 35	6.37.5	Lia Verbeek	Attila	91	V 60	46.08.04	Sophie Wisman	Vet.Ned. 91
V 40	6.48.9	Marianne Knapen	DES	88	V 65	48.13.21	Sophie Wisman	Vet.Ned. 96
V 45	6.43.17	Els Raap	Blauw Wit	93	V 70	vacant	limiet 1.12.00.00	
V 50	6.57.8	Gerda van Kooten	Sprint	89	<b>20.000 meter</b>			
V 55/60	vacant	limiet 8.40.00 en 9.10.00			V 40	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet.Ned. 96
V 65/70	vacant	limiet 9.50.00 en 10.30.00			rest	vacant	zonder limiet	
<b>3000 meter</b>				<b>25.000 meter</b>				
M 40	8.14.9	Rien van der Wilt	Clytoneus	91	alles	vacant	zonder limiet	
M 45	8.42.8	John van der Wansem	LADB	95	<b>30.000 meter</b>			
M 50	9.00.4	Ad Heijdens	Achilles	90	V 40	2.3.12.0	Ria Buiten	Vet.Ned. 96
M 55	9.09.1	Ad Heijdens	Achilles	94	rest	vacant	zonder limiet	
M 60	9.36.5	Siem Herlaar	DEM	90	<b>uurloop(meters)</b>			
M 65	9.49.5	Siem Herlaar	DEM	94	M 40	18.919	John van der Wansem	Phoenix 90
M 70	14.20.4	Douwe Kleefstra	Lionitas	80	M 45	18.247	John van der Wansem	LADB 95
M 75/80	vacant	limiet 16.30.00 en 18.00.00			M 50	17.110	Louis Vink	Edam 85
V 35	9.27.6	Carla Beurskens	Festina	89	M 55	15.400	Cees de Neijs	Thor 93
V 40	9.31.5	Henny Zantinga	Impala	92	M 60/M80	vacant	zonder limiet	
V 45	10.18.10	Els Raap	Blauw Wit	94	V 35	15.920	Hennie Zantinga	Impala 91
V 50	10.51.7	Gerda van Kooten	Sprint	90	V 40	16.884	Henny Zantinga	Impala 92
	10.51.7	Greet Warnaar	Hera	92	V 45	13.544	Ria van Wezep	Spirit-L. 93
V 55	11.06.85	Corrie Keijzers	Weert	97	V 50	15.052	Greet Warnaar	Hera 93
V 60	12.53.2	Sophie Wisman	FIT	90	V 55/70	vacant	zonder limiet	
V 65/70	vacant	limiet 15.30.00 en 16.30.00			<b>korte horden(t/m M45=110, M50/65=100, M70+ =80 mtr)</b>			
<b>5000 meter</b>				M 40 (99)	*14.8	Hans van Enkhuizen	Haarlem	87
M 40	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	90	M 45 (99)	16.77	Wim de Ronde	Zaanland 97
M 45	14.57.6	John van der Wansem	LADB	95	M 50 (91)	15.47	Frank Larsen	Ilion 94
M 50	15.32.93	Ad Heijdens	Achilles	90	M 55 (91)	16.51	Peter Blommestijn	R'dam Atl. 97
M 55	15.56.33	Ad Heijdens	Achilles	97	M 60 (84)	16.02	Frans Buys	AAC 85
M 60	16.31.2	Willem Ravensbergen	Bataven	89	M 65 (84)	21.22	Harm Hendriks	Hague R.R. 96
M 65	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	95	M 70 (76)	14.33	Frans Buys	Pijnenburg 96
M 70	20.51.12	Jan Verloop	Gen.Mich.	90	M 75 (76)	vacant	limiet 23.24	
M 75	22.18.06	Jan Verloop	Gen.Mich.	93	M 80 (76)	vacant	limiet 26.24	
M 80	25.51.48	Jan Verloop	Gen.Mich.	98	<b>korte horden vrouwen (V35=100 mtr. en rest 80 mtr)</b>			
V 35	16.37.5	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92	V 35 (84)	15.21	Mieke Sterk	ADA 84
V 40	16.55.20	Hennie Zantinga	AV '55	94	V 40 (76)	12.11	Riny Hagenaaers	PAC 95
V 45	17.37.9	Els Raap	Blauw Wit	94	V 45 (76)	12.28	Corrie Roovers	Sprint 82
V 50	18.34.72	Els Raap	LPK	97	V 50 (76)	12.54	Corrie Roovers	Sprint 87
V 55	19.22.48	Corrie Keijzers	Weert	98	V 55 (76)	13.30	Corrie Roovers	Sprint 91
V 60	21.22.7	Sophie Wisman	FIT	89	V 60 (76)	13.89	Corrie Roovers	Sprint 96
V 65	22.57.00	Sophie Wisman	Altis	93	V 65 (76)	26.24	limiet	
V 70	33.00.00	limiet			V 70 (76)	30.24	limiet	
<b>10.000 meter</b>				<b>lange horden(t/m M 55=400 en M60+ = 300 mtr)</b>				
M 40	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	90	M 40 (91)	*56.3	Ger Heinsius	SAV 88
M 45	31.19.2	John van der Wansem	LADB	96	M 45 (91)	59.00	Jan Parlevliet	Vet.Ned. 81
M 50	32.43.2	Louis Vink	Edam	85	M 50 (84)	58.87	Jan Parlevliet	Vet.Ned. 82
M 55	34.22.69	Willem Ravensbergen	Bataven	85				
M 60	34.32.2	Willem Ravensbergen	Bataven	89				

**Nederlandse baanrecords per 1 januari 1999**

(\* = beste prestatie; geen record)

M 55 (84) 63.31	Jan Parlevliet	Ciko'66	87
M 60 (76) 49.0	Frans Buys	AAC	87
M 65 (76) 53.09	Frans Buys	Pijnenburg	92
M 70 (76) 57.33	Frans Buys	Pijnenburg	97
M 75 (76) vacant	limiet 1.08.24		
M 80 (76) vacant	limiet 1.14.24		

**lange horden(t/m V 45=400 en V50+ = 300 mtr)**

V 35 (76) 65.33	Janneke Roona	Impala	98
V 40 (76) 67.91	Lena Jansen	Energie	93
V 45 (76) 69.30	Lena Jansen	Energie	98
V 50 (76) 53.20	Rietje Dijkman	Vet.Ned.	91
V 55 (76) 52.11	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60 (76) 53.05	Corrie Roovers	Sprint	95
V65/70(76) vacant	limiet 77.24 en 83.24		

**steeple (M40-M55=3000 en rest is 2000 meter)**

M 40 9.20.20	Dick ten Bruggencate	Trias	93
M 45 9.40.00	Steeff Kijne	R'dam Atl.	94
M 50 10.39.0	Piet Maijoor	AAC	82
M 55 11.30.98	Gerrit Kramer	R'dam Atl.	95
M 60/70 vacant	limiet 9.20.00, 10.30.00 en 11.40.00		

**3000 meter snelwandelen**

V 35 15.36.58	Marica Onos	RWV	92
V 40 16.47.1	Marica Onos	RWV	96
V 45 16.50.92	Marleen Radder	RWV	97
V 50 20.22.1	Annie Montenegro	RWV	96
V 55/70 vacant	zonder limiet		

**5000 meter snelwandelen**

M 40 21.42.9	Henk Plasman	Gen. Mich.	97
M 45 23.53.0	Tjabel Ras	PAC	81
M 50 24.02.5	Klaas Bakker	OLAT	88
M 55 25.57.56	Tjabel Ras	RWV	93
M 60 26.29.18	Hein Zethof	AVA'64	90
M 65 28.14.2	Hein Zethof	Aalsmeer	95
M 70 31.28.2	Wim Dalmeyer	RWV	78

M75/80 vacant limiet resp.40.00.00 en 45.00.00

V 35 26.30.6	Christien Vijver	Spartacus	83
V 40 28.11.3	Marica Onos	RWV	96
V 45 29.31.8	Marleen Radder	RWV	96
V 50 34.20.9	Annie Montenegro	RWV	96
V 55/70 vacant	zonder limiet		

**10.000 meter snelwandelen**

V 35 59.59.00	limiet		
V 40 1.00.04.0	Marleen Radder	RWV	95
V 45 59.55.5	Marleen Radder	RWV	96
V 50/70 vacant	zonder limiet		

**20.000 meter snelwandelen**

M 40 1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Mich.	97
M 45 1.42.48.1	Tjabel Ras	PAC	81
M 50 1.46.09.0	Tjabel Ras	RWV	90
M 55 2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	Unitas	86
M 60 1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	97
M 65 2.30.06.3	Wout van Wieringen	RWV	98
M 70/80 vacant	zonder limiet		

**30.000 meter snelwandelen**

M 40 2.27.38.1	Henk Plasman	Gen. Mich.	98
M 45 2.41.29.9	Nico Schroten	Holland-L.	80
M 50 3.04.31.4	Ad Martens	DJA	98
M 55 3.21.23.0	Dave Bindervoet	RWV	98
M 60 2.57.14.3	Nico Schroten	RWV	97
M 65 3.49.02.1	Wout van Wieringen	RWV	98
M 70/80 vacant	zonder limiet		

**50.000 meter snelwandelen**

M 40 4.19.44.4	Henk Plasman	Gen. Mich.	98
M 45 4.31.17.0	Nico Schroten	Holland-L.	79
M 50 5.20.34.5	Ad Martens	DJA	98
M 55 5.40.21.7	Dave Bindervoet	RWV	98
M 60 5.19.12.2	Nico Schroten	RWV	98
M 65 6.35.42.7	Wout van Wieringen	RWV	98
M 70/80 vacant	zonder limiet		

**2 uur snelwandelen(meters)**

M 40 24.852	Henk Plasman	Gen. Mich.	98
M 45 23.324	Nico Schroten	Holland-L.	80
M 50 21.473	Jan Cijs	De Lat	74
M 55 18.706	Jan Sekuur	Vet.Ned.	85
M 60 20.985	Nico Schroten	RWV	96
M 65 16.196	Wout van Wieringen	RWV	98
M 70/80 vac.	zonder limiet		

**hoogspringen**

M 40 2.00	Leo Poirot	Hercules	83	
M 45 1.86	Jan Huijbers	GAC-G.	98	
M 50 1.76	Ed Molenmaker	Spark	97	
M 55 1.65	Rob Bleyert	Climax	95	
M 60 1.42	Cor Braak	Waterland	92	
M 65 1.40	Arend Koet	Gastricum	96	
M 70 1.00	Toon Besseling	Zaanland	93	
M 75/80 vac.	limiet 0.95 en 0.90			
V 35 1.68	Ria Hulsink	ADA	85	
V 40 1.60	Ciska Jansen	Sagitta	84	
	1.60	Mary Larsen	Ilion	86
V 45 1.56	Weia Reinboud	Hellas	98	
V 50 1.45	Corrie Roovers	Sprint	85	
	1.45	Mary Larsen	Ilion	94
V 55 1.32	Rietje Dijkman	AV '23	95	
V 60/70 vacant	limiet 0.95, 0.90 en 0.85			

**polshoog**

M 40 4.40	Frans van der Ham	Avantri	95
M 45 3.80	Marc van Vliet	Gastricum	97
M 50 3.30	H.de Leeuw denBouter	Avantri	94
M 55 2.90	Kees van Giezen	GAC-H.	91
M 60 2.90	Kees van Giezen	GAC-H.	95
M 65/80 vacant	limiet resp. 2.40, 2.20, 2.10 en 2.00		
V 35 2.80	Suzanne van Meerten	Ilion	97
V 40 vacant	limiet 1.90		
V 45/50 vacant	limiet resp. 1.80 en 1.70		
V 55/60 vacant	limiet resp. 1.60 en 1.50		
V 65/70 vacant	limiet resp. 1.40 en 1.30		

**Nederlandse baanrecords per 1 januari 1999**

(\* = beste prestatie; geen record)

**verspringen**

M 40	6.54	Hans Scheffers	Fortuna	85
M 45	6.02	Wim Scholtes	Sparta	94
M 50	5.58	Gerard Weisscher	Trias	86
	5.58	Henk Evers	AV'55	91
M 55	5.23	Gerard Weisscher	Trias	89
M 60	4.59	Geert van Dijk	Vet.Ned.	98
M 65	4.27	Jan Derlemans	AVN	94
	4.27	Bram Lindhout	Antilope	94
M 70/80	vacant	limiet resp. 3.50, 3.00 en 2.60		
V 35	6.41	Ciska Jansen	Sagitta	82
V 40	6.21	Ciska Jansen	Sagitta	85
V 45	5.18	Corrie Roovers	Sprint	82
V 50	4.92	Elly Willemsen	Attila	97
V 55	4.37	Rietje Dijkman	AV '23	96
V 60/70	vacant	limiet 2.80, 2,50 en 2.20		

**hinkstapspringen**

M 40	13.41	Gérard Moors	Sprint	89
M 45	12.43	Glen Gentle	Avon	97
M 50	11.07	Frank Larsen	Ilion	96
M 55	vac.	limiet 9.00		
M 60	9.52	Kees van Giezen	GAC-H.	96
M 65	8.40	Arend Koet	Castricum	98
M 70/75	vac.	limiet 7.00 en 6.00		
M 80	5.19	Theo Hoekstra	Argo'77	97
V 35	11.47	Els Stolk	ADA	92
V 40	10.68	Evie Roelands	DJA	98
V 45	10.31	Janine Kortbeek	Pr.Hendrik	98
V 50	8.78	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	97
V 55	9.16	Rietje Dijkman	AV'23	96
V 60/70	vacant	limiet 6.00, 5.70 en 5.20		

**kogelstoten**

M 40(7½)	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	93
M 45(7½)	14.92	Hans Schouten	Hollandia	94
M 50 (6)	13.90	Piet Klaassen	AVN	96
M 55 (6)	12.76	Wim Fokker	Hellas	94
M 60 (5)	13.49	Wim Fokker	Hellas	98
M 65 (5)	11.28	Jan Smit	PSV	97
M 70 (4)	11.35	Jan Derlemans	AVN	98
M 75 (4)	8.12	Jelto Schluter	Vet.Ned.	94
M 80 (4)	6.96	Theo Hoekstra	Argo'77	96
V 35 (4)	14.04	Els Stolk	ADA	92
V 40 (4)	13.71	Els Stolk	AAC	97
V 45 (4)	11.87	Anneke de Pater	Haag Atl.	98
V 50 (3)	11.69	Jannie Schot	Delta Sp.	96
V 55 (3)	10.51	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60 (3)	9.97	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65 (3)	vac.	limiet 6.25		
V 70 (3)	vac.	limiet 6.00		

**discuswerpen (V is alles 1 kg.)**

M 40 (2)	54.11	Piet Meijdam	Hercules	98
M 45 (2)	47.26	Martin Regtop	Tion	95
M 50 (1½)	49.82	Harry Zitzen	Ach.-Top	95
M 55 (1½)	44.68	Jan Pronk	Trias	94
M 60 (1)	48.04	Jan Smit	Springb.	95
M 65 (1)	42.76	Jan Smit	PSV	98
M 70 (1)	37.69	Jan Derlemans	AVN	98
M 75 (1)	vac.	limiet 21.00		
M 80 (1)	19.06	Theo Hoekstra	Argo'77	96

V 35	45.60	Els Stolk	AAC	96
V 40	47.70	Els Stolk	AAC	97
V 45	42.23	Anneke de Pater	Haag Atl.	98
V 50	40.85	Annie van Anholt	Attila	98
V 55	33.38	Corrie Roovers	Sprint	92
V 60	30.28	Corrie Roovers	Sprint	97
V65/70	vacant	limiet 15.00 en 13.00		

**speerwerpen (V50-V70:400, V35-V45/M60-M80:600 en M40-M55: 800)**

M 40	67.24	Dirk Kooreman	Zaanland	96
M 45	63.88	Dirk Kooreman	Zaanland	98
M 50	46.66	Fred Harmens	Climax	98
M 55	44.48	Jan van Heek	Spartaan	94
M 60	43.24	Wim Fokker	Hellas	97
M 65	37.80	Cor Braak	Waterland	96
M 70	34.38	Joop Bakker	Haag Atl.	95
M 75/80	vacant	limiet 28.00 en 16.00		
V 35	51.10	Lida Berkhout	DEM	88
V 40	49.26	Lida Berkhout	DEM	93
V 45	34.76	Henny van Kruchten	Castricum	95
V 50	29.66	Wies Ratelband	Vet.Ned.	85
V 55	30.34	Corrie Roovers	Sprint	93
V 60	27.72	Corrie Roovers	Sprint	97
V 65/70	vacant	limiet 15.00 en 13.00		

**kogelslingeren**

M 40 (7½)	60.24	Peter van Noord	Spartaan	97
M 45 (7½)	54.36	Rinus Schreuder	Hellas	90
M 50 (6)	54.44	Rinus Schreuder	Hellas	93
M 55 (6)	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	97
M 60 (5)	40.81	Jan Pronk	Trias	98
M 65 (5)	36.04	Jan Smit	PSV	97
M 70 (4)	29.66	Jan Derlemans	AVN	98
M 75/80(4)	vac.	limiet 19.00 en 12.00		
V 35 (4)	33.09	Ingrid van Dijk	GAC-H.	98
V 40 (4)	34.39	Tiny Helleendoorn	Isala	98
V 45 (4)	32.82	Annie van Anholt	Attila	96
V 50 (3)	42.46	Annie van Anholt	Attila	98
V55/60(3)	vacant	limiet 25.00 en 23.00		
V65/70(3)	vacant	limiet 22.00 en 19.00		

## Nederlandse baanrecords per 1 januari 1999

(\* = beste prestatie; geen record)

### 4 x 100 meter nationale ploegen

M 40	44.57	Van Campen-Van Gasteren-De Geus-Lobman	Budapest	90
M 45	45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	Reckl.hausen	97
M 50	48.80	v.Verseveld-Waalewijn-Scholtes-Schreuder G.	Reckl.hausen	97
M 55	51.25	Sengers-Blommestijn-Peters-Landré	Aalsmeer	98
M 60	55.99	Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	Malmö	96
M 65/80	vacant	zonder limiet		
V 35	50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef	Etten-Leur	93
V 40	50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Verhoef	Malmö	96
V 45	vacant	zonder limiet		
V 50	56.65	Roovers-Van Walree-Dijkman-Jonkers	Athene	94
V 55/70	vacant	zonder limiet		

### 4 x 100 meter clubs

M 40	47.60	Zuidwal (Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars)		96
M 45	49.51	PAC (Rodermond-Advocaat-v.d.Steenhoven-Rietdijk)		97
M 50	1.01.10	Runners St.(Fial-Kuiper-Kuper-Kampyon)		97
M 55	vacant	zonder limiet		
M 60	58.44	GAC-H (Schouten-Buys-Van Giezen-Doornbosch)		98
M 65/80	vacant	zonder limiet		
V 35	51.79	DEM (Appelman-Akkerman-Berkhout-Thomas)		95
V 40	56.01	Attila (Willemssen-Vennix-Janssen-Verbeek)		97
rest	vacant	zonder limiet		

### 4 x 200 nationale ploegen

M 40	1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluijmer-Van Drunen	B'drecht	96
M 45	vacant			
M 50	1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	B'drecht	97
M 55/80	vacant	zonder limiet		
V 35	1.46.16	Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Verhoef	B'drecht	96
V 40	1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-Jansen	B'drecht	96
V 45/70	vacant	zonder limiet		

### 4 x 200 meter clubs

M 40	1.38.73	Zuidwal (Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars)		96
M 45	1.48.59	PAC (Rodermond-v.d.Steenhoven-Advocaat-Rietdijk)		97
M 50	2.10.6	Olympus'70 (Kempe-Zwikkels-Muller-Vonk)		98
M 55/80	vacant	zonder limiet		
V 35/70	vacant	zonder limiet		

### 4 x 400 meter nationale ploegen

M 40	3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	Verona	88
M 45	3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels	Calais	98
M 50	3.54.66	Scholtes-Van Mechelen-Van Tol-Van Boven	Cesenatico	98
M 55	4.19.51	Peters-Metselaar-Kerkvliet-Landré	Aalsmeer	98
M 60	4.18.46	Van Heemstede-Ravensbergen-Zethof-Maijor	Kristiansand	92
M 65/80	vacant	zonder limiet		
V 35	4.04.2	Kuipers-Kuper-Klomp-Verhoef	Zwolle	96
V 40	4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Verhoef	Malmö	96
V 45	vacant	zonder limiet		
V 50	4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	Malmö	96
V 55/70	vacant	zonder limiet		

### 4 x 400 meter clubs

M 40	3.40.2	Hellas (Busnel-Herber-Schreuder G.-Hagemeijer)		91
M 45/80	vacant	zonder limiet		
V 35/70	vacant	zonder limiet		

## Nederlandse baanrecords per 1 januari 1999

(\* = beste prestatie; geen record)

### 4 x 800 meter nationale ploegen

M 50	8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steijn	Dordrecht	92
M 60	9.33.95	Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	Beverwijk	92
M	overig vacant	zonder limiet (per 5 jaar t/m M 80)		
V 35	9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Verhoef	Dordrecht	92
V 40	9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	Dordrecht	98
V 45	vacant	zonder limiet		
V 50	10.45.43	Keijzers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	Dordrecht	98
V 55/70	vacant	zonder limiet		

### 4 x 800 meter clubs

M 40	8.13.5	De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)		93
M 45	10.17.2	Olympus'70 (Gankema-Jansen-Duyvesteyn-Wubben)		98
M 50	10.53.3	Olympus'70 (Vonk-v.d. Valk-Wissenburg-Van der Horst)		98
M55/80	vacant	zonder limiet		
V35/70	vacant	zonder limiet		

### 4 x 1500 meter nationale ploegen

M 50	19.55.47	Stadler-Tekamp-Halter t/m M 80)	Tesenderlo	96
M	overig vacant	zonder limiet (per 5 jaar t/m M 80)		

### 4 x 1500 meter clubs

M 40	17.03.81	De Spartaan (Righolt-Van der Poel-Hens-Laan)		92
M 45/80	vacant	zonder limiet (per 5-jaar)		

### pentathlon (vijfkamp) in punten (WAVA-tabel 1994)

M 40	†3.390	Nico Hellendoorn	RKDOS	91
M 45	3.693	Glen Gentle	Avon	98
M 50	3.486	Jeltjo Doornbosch	Vet.Ned.	86
M 55	3.054	Jan Luykx	Sprint	90
M 60	†3.316	Cor Braak	Waterland	92
M 65	†2.600	Nico Storre	Kieviten	92
M70/80	vacant	zonder limiet		
V 35	†2.810	Anja Akkerman	DEM	94
V 40	3.705	Anja Akkerman	DEM	96
V 45	4.311	Corrie Roovers	Sprint	83
V 50	4.484	Corrie Roovers	Sprint	86
V 55	†3.942	Rietje Dijkman	AV'23	94
V60/70	vacant	zonder limiet		

### heptathlon in punten (WAVA-tabel 1994)

V 35	4.431	Alma Hollen	Holland-H	97
V 40	5.039	Mia Dudink	Sagitta	91
V 45	5.379	Weia Reinboud	Hellas	98
V 50	†5.555	Corrie Roovers	Sprint	89
V 55	6.298	Corrie Roovers	Sprint	91
V60/70	vacant	zonder limiet		

### declathon in punten (WAVA-tabel 1994)

M 45	5.804	Jacques Janssen	Scopias	91	Turku 18/19-7
M 55	5.079	Kees van Giezen	GAC-H	91	Turku 18/19-7
M 60	5.687	Kees van Giezen	GAC-H.	95	Buffalo 13/14-7
overige	zijn vacant	zonder limiet			

-----EINDE-----

## Europese baanrecords per 25 februari 1999

<b>100 meter</b>				M 60	2.13.81	Unto Mattsson	FIN 90
M 40	10.93	Gilles Echevin	FRA 89	M 65	2.19.44	Siem Herlaar	NED 94
	10.93	Pale Harouna	FRA 97	M 70	2.32.37	Dumitru Talmaciu	ROM 91
M 45	11.36	Viv Oliver	GBR 97	M 75	2.45.82	James Todd	GBR 97
M 50	11.50	Ronald Taylor	GBR 84	M 80	3.08.57	Torsten Ståle	SWE 97
M 55	11.57	Ronald Taylor	GBR 91	V 35	1.56.53	Lyobov Gurina	RUS 94
M 60	11.70	Ronald Taylor	GBR 94	V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
M 65	12.71	Allan Meddings	GBR 93	V 45	2.02.82	Yekat. Podkopayeva	RUS 98
M 70	13.34	Allan Meddings	GBR 98	V 50	2.21.05	Barbara Lehmann	GER 92
M 75	13.64	Fritz Assmy	GER 91	V 55	2.22.47	Carolyn Oxton	GBR 98
M 80	14.66	Fritz Assmy	GER 95	V 60	2.45.03	Jofrid Jansen	NOR 96
V 35	11.37	Galina Malchugina	RUS 98	V 65	2.54.5	Toni Borthwick	GBR 96
V 40	11.99	Zdenka Musinska	CZE 97	V 70	3.10.72	Nina Naumenko	RUS 96
V 45	12.54	Karin von Riewel	GER 96				
V 50	13.12	Ingrid Meier	GER 98	<b>1500 meter</b>			
V 55	13.43	Brunhilde Hoffmann	GER 95	M 40	3.46.7	David Moorcroft	GBR 93
V 60	14.12	Corrie Roovers	NED 96	M 45	3.58.3	Peter Molloy	GBR 95
V 65	14.82	Paula Schneiderhan	GER 88	M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	NED 96
V 70	15.33	Paula Schneiderhan	GER 94	M 55	4.14.33	Günther Hesselmann	FRG 81
				M 60	4.32.1	Siem Herlaar	NED 89
<b>200 meter</b>				M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED 94
M 40	22.27	Stephen Peters	GBR 97	M 70	5.09.44	Vassili Matveev	RUS 97
M 45	22.50	Stephen Peters	GBR 98	M 75	5.45.43	James Todd	GBR 97
M 50	22.91	Ronald Taylor	GBR 86	M 80	6.16.13	Fritz Helber	FRG 86
M 55	23.37	Ronald Taylor	GBR 90	V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM 85
M 60	24.00	Ronald Taylor	GBR 94	V 40	3.59.78	Yekat. Podkopayeva	RUS 94
M 65	25.93	Berthold Neumann	GER 96	V 45	4.05.44	Yekat. Podkopayeva	RUS 98
M 70	27.44	Wilhelm Selzer	GER 97	V 50	4.43.10	Jutta Pedersén	SWE 97
M 75	28.60	Fritz Assmy	FRG 90	V 55	4.57.4	Carolyn Oxton	GBR 98
M 80	31.08	Fritz Assmy	GER 95	V 60	5.34.04	Edeltraud Pohl	GER 96
V 35	23.01	Galina Malchugina	RUS 98	V 65	5.57.74	Melitta Czerwenka	GER 97
V 40	24.95	Zdenka Musinska	CZE 97	V 70	6.14.52	Nina Naumenko	RUS 95
V 45	25.90	Karin von Riewel	GER 96				
V 50	26.92	Annie-P. Knipping	BEL 97	<b>3000 meter</b>			
V 55	28.13	Brunhilde Hoffmann	GER 96	M 40	8.05.08	Martti Vainio	FIN 91
V 60	29.43	Corrie Roovers	NED 96	M 45	8.27.7	Nigel Gates	GBR 98
V 65	31.12	Paula Schneiderhan	FRG 88	M 50	8.53.7	Josef Kurz	FRG 89
V 70	32.24	Paula Schneiderhan	GER 92	M 55	9.01.8	Günther Hesselmann	FRG 81
				M 60	9.36.5	Siem Herlaar	NED 90
<b>400 meter</b>				M 65	9.49.5	Siem Herlaar	NED 94
M 40	48.10	Rolf Gisler	SUI 95	M 70	11.00.0	Rune Bergman	SWE 94
M 45	50.46	Hanno Rheineck	FRG 87	M 75	12.30.9	Heinrich Schultz	FRG 88
M 50	51.60	Guido Müller	FRG 89	M 80	13.17.0	Fritz Helber	FRG 86
M 55	53.04	Guido Müller	GER 95	V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM 87
M 60	55.24	Peter Mirkes	FRG 88	V 40	9.11.2	Joyce Smith	GBR 78
M 65	57.52	Berthold Neumann	GER 96	V 45	9.17.27	Yekat. Podkopayeva	RUS 97
M 70	61.29	Wilhelm Selzer	GER 97	V 50	10.11.5	Jutta Pedersén	SWE 97
M 75	68.24	Fritz Assmy	FRG 90	V 55	10.47.94	Edeltraud Pohl	GER 91
M 80	78.66	Herbert Liedtke	SWE 96	V 60	12.01.65	Denise Alfvoet	BEL 96
V 35	51.10	Sandra Myers	ESP 96	V 65	12.32.44	Melitta Czerwenka	GER 96
V 40	56.93	Tilly Verhoef	NED 97	V 70	13.50.8	Jose Waller	GBR 92
V 45	57.91	Barbara Blurton	GBR 95				
V 50	61.82	Brunhilde Hoffmann	GER 92	<b>5000 meter</b>			
V 55	64.50	Brunhilde Hoffmann	GER 95	M 40	13.45.6	Lucien Rault	FRA 76
V 60	64.71	Ase Nyland	NOR 97	M 45	14.23.6	Lucien Rault	FRA 82
V 65	73.71	Anna Mangler	FRG 89	M 50	15.06.0	Jean van Onselen	BEL 84
V 70	79.14	Anna Mangler	GER 93	M 55	15.42.35	Günther Hesselmann	FRG 81
				M 60	16.24.0	Stephen James	GBR 98
<b>800 meter</b>				M 65	17.13.8	Rune Bergman	SWE 90
M 40	1.51.25	Peter Browne	GBR 90	M 70	18.51.26	Rune Bergman	SWE 95
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	NED 91	M 75	20.00.13	James Todd	GBR 97
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	NED 96	M 80	23.06.93	Fritz Helber	FRG 86
M 55	2.05.1	Reginald Phipps	GBR 97				

## Europese baanrecords per 25 februari 1999

V 35	15.12.58	Elena Fidatov	RUS 95
V 40	15.51.7	Nicole Leveque	FRA 94
V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA 96
V 50	17.17.02	Jutta Pedersén	SWE 97
V 55	18.32.5	Edeltraud Pohl	GER 92
V 60	19.47.91	Edeltraud Pohl	GER 97
V 65	21.30.10	Melitta Czerwenka	GER 95
V 70	23.21.1	Jose Waller	GBR 92

### 10000 meter

M 40	28.30.88	Martti Vianio	FIN 91
M 45	30.16.8	Alain Mimoun	FRA 66
M 50	31.42.61	Kjell-Erik Ståhl	SWE 96
M 55	32.29.86	Günter Mielke	GER 97
M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA 91
M 65	36.32.64	Francisco Vincente	POR 98
M 70	38.31.50	Akhmet Siraziev	RUS 98
M 75	42.03.4	David Morrison	GBR 89
M 80	47.44.60	Fritz Helber	FRG 86
V 35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA 94
V 45	32.34.05	Evy Palm	SWE 88
V 50	35.37.0	Valborg Östberg	NOR 81
V 55	37.47.95	Edeltraud Pohl	GER 92
V 60	42.55.81	Edeltraud Pohl	GER 96
V 65	44.20.9	Lieselotte Schultz	FRG 85
V 70	48.10.98	Jose Waller	GBR 93

### steeplechase(3000 t/m M 55,rest is 2000)

M 40	8.41.5	Gaston Roelants	BEL 77
M 45	9.16.1	Nils Undersåker	NOR 84
M 50	9.38.8	Nils Undersåker	NOR 89
M 55	10.29.73	Nils Undersåker	NOR 95
M 60	7.03.8	Maurice Morrell	GBR 93
M 65	7.25.10	Francisco Vincente	POR 98
M 70	8.35.74	Martino Cuder	ITA 98
M 75	10.11.95	Adriano Gomez	POR 98
M 80	12.27.00	Giovanni Bonora	ITA 95
V 35	6.31.25	Marina Pluzhnikova	RUS 98
V 40	7.20.85	Teena Colebrook	GBR 97
V 45	8.25.89	Ana Jerman	SLO 98
V 50	9.08.59	Anezka Janeckova	CZE 98
V 55	11.30.22	Bridget Cushen	GBR 97
V 60	vacant		
V 65	11.56.57	Ulla Seger	SWE 97

### korte horden

M 40(110)	14.37	Herbert Kreiner	AUT 96
M 45	15.43	Michalis Malatidis	GRE 90
M 50(100)	14.24	Rolf Geese	GER 94
M 55	15.05	Guido Müller	GER 96
M 60	16.06	Colin Shafto	GBR 97
M 65	17.41	Ian Steedman	GBR 93
M 70( 80)	14.00	Hannu Suoknuuti	FIN 97
M 75	14.84	Reino Taskinen	FIN 94
M 80	18.26	Reino Taskinen	FIN 97
V 35(100)	12.96	Nadezhda Bodrova	UKR 98
V 40( 80)	11.66	Christine Müller	SUI 98
V 45	12.34	Riny Hagenaars	NED 97
V 50	13.02	Corrie Roovers	NED 87
V 55	13.30	Corrie Roovers	NED 91
V 60	13.89	Corrie Roovers	NED 96
V 65	15.71	Asta Larsson	SWE 98
V 70	vacant		

### lange horden

M 40(400)	53.77	Howard Moscrop	GBR 98
M 45	55.18	Guido Müller	FRG 86
M 50	58.77	Walter Bauer	GER 92
M 55	58.92	Guido Müller	GER 95
M 60(300)	45.41	François Cornelis	BEL 95
M 65	46.97	Hannu Suoknuuti	FIN 91
M 70	52.22	Hannu Suoknuuti	FIN 96
M 75	57.69	Gudmund Skrivervik	NOR 97
M 80	71.61	Reino Taskinen	FIN 97
V 35(400)	52.94	Marina Stepanova	URS 86
V 40	62.08	Maria Jes. Sanguos	ESP 95
V 45	66.02	Marjorie Hocknell	GBR 89
V 50(300)	48.43	Marjorie Hocknell	GBR 94
V 55	52.11	Corrie Roovers	NED 91
V 60	53.05	Corrie Roovers	NED 95
V 65+	66.67	Asta Larsson	SWE 97

### hoogspringen

M 40	2.07	Istvan Major	HUN 90
M 45	2.00	Asko Pesonen	FIN 88
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER 97
M 55	1.83	Jaroslav Hanus	CZE 98
M 60	1.70	Horst Mandl	AUT 96
M 65	1.58	Nils-Bertil Nevrup	SWE 93
M 70	1.50	Nils-Bertil Nevrup	SWE 97
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN 89
M 80	1.31	Esko Kolhonen	FIN 94
V 35	1.92	Yel.Panikarovskikh	RUS 96
V 40	1.72	Carmen Karg	GER 95
V 45	1.61	Alena Plischke	AUT 93
V 50	1.53	Renate Vogel	GER 93
V 55	1.43	Taisilja Tchehtchik	URS 91
V 60	1.38	Christ.Schmalbruch	GER 97
V 65	1.25	Elsa Enarsson	SWE 95
V 70	1.08	Katrina Smildzina	LAT 92

### polshoog

M 40	5.21	Kjell Isaksson	SWE 89
M 45	4.71	Wolfgang Ritte	GER 98
M 50	4.40	Hans Lagerqvist	SWE 90
M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE 96
M 60	3.90	Herbert Schmidt	FRG 71
M 65	3.61	Robert Brown	GBR 97
M 70	3.30	Herbert Schmidt	FRG 80
M 75	2.61	Aarne Ketonen	FIN 92
M 80	2.32	Ahti Pajunen	FIN 91
V 35	3.30	Ursula Makowiec	GER 95
V 40	3.20	Marie-CI.Fabardine	FRA 96
	3.20	Jennifer Cunnane	GBR 97
V 45	2.52	Ute Ritte	GER 97
V 50	2.90	Pat McNab	GBR 93
V 55	2.20	Pirkko Pitkänen	FIN 98
V 60+	2.10	Dorothy Mc Lennan	IRL 96

### verspringen

M 40	7.57	Hans Schicker	FRG 89
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN 90
M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN 94
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN 95
M 60	5.61	Helmuth Klümper	GER 98
M 65	5.43	Hans Bitter	FRG 86

## Europese baanrecords per 25 februari 1999

M 70	4.98	Gudmund Skrivervik	NOR 91	V 35	69.60	Faina Melnik	URS 80
M 75	4.34	Guiseppe Marabotti	ITA 93	V 40	63.70	Helgi Parts	URS 80
M 80	3.72	Helmut Gehm	GER 92	V 45	57.30	Helgi Parts	URS 83
V 35	6.90	Vera Olenchenko	RUS 96	V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE 92
V 40	6.21	Ciska Jansen	NED 85	V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS 96
V 45	5.59	Karin von Riewel	GER 97	V 60	38.64	Zsuzsanna Wissinger	GER 95
V 50	5.10	Silke Mattelson	GER 94	V 65	34.34	Rosemary Chrimes	GBR 98
V 55	4.84	Chr. Schmalbruch	GER 95	V 70	25.97	Marianne Hamm	GER 98
V 60	4.75	Chr. Schmalbruch	GER 97				
V 65	3.98	Paula Schneiderhan	GER 91				
V 70	4.15	Paula Schneiderhan	GER 94				

### hinkstapspringen

M 40	15.08	Jordi Vila Vinas	ESP 97
M 45	14.18	Stig Bäcklund	FIN 87
M 50	13.49	Jürgen Lamp	EST 94
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN 95
M 60	12.33	Hermann Strauss	GER 91
	12.33	Pericles Pinto	POR 97
M 65	11.94	Hermann Strauss	GER 96
M 70	10.41	Vaclav Bartl	SWE 96
M 75	9.78	Esko Kolhonen	FIN 89
M 80	8.00	Esko Kolhonen	FIN 95
V 35	14.02	Galina Chistyakova	SVK 97
V 40	12.07	Anna Wlodarczyk	POL 91
V 45	11.23	Danielle Desmier	FRA 95
V 50	10.08	Erika Springmann	GER 93
V 55	9.93	Christ. Schmalbruch	GER 94
V 60	10.03	Christ. Schmalbruch	GER 97
V 65	7.92	Elsa Enarsson	SWE 96
V 70	6.72	Mary Wixey	GBR 91

### kogelstoten

M 40	20.44	Ivan Ivancic	YUG 80
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG 83
M 50(6)	18.45	Klaus Liedtke	GER 91
M 55	17.50	Klaus Liedtke	GER 96
M 60(5)	16.15	Peter Speckens	GER 95
M 65	14.43	Torsten v. Wachenfeldt	SWE 93
M 70(4)	14.43	T. von Wachenfeldt	SWE 98
M 75	12.85	Elof Wiklund	SWE 96
M 80	11.53	Franz Meier	SUI 98
V 35	21.38	Helena Fibingerova	CZE 84
V 40	19.05	Antonia Ivanova	URS 73
V 45	16.79	Helgi Parts	URS 83
V 50(3)	14.82	Sigrun Kofink	FRG 85
V 55	14.47	Sigrun Kofink	GER 91
V 60	13.20	Sigrun Kofink	GER 97
V 65	10.90	Galina Zybina	RUS 96
	10.90	Rosemary Chrimes	GBR 98
V 70	8.52	Hanna Kiehr	GER 95

### discuswerpen(M40-45=2, M50-55=1½, rest 1)

M 40	65.40	Vladimir Lyakhov	URS 77
M 45	62.52	Knut Hjeltnes	NOR 97
M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER 97
M 55	61.22	Klaus Liedtke	GER 97
M 60	60.56	Peter Speckens	GER 96
M 65	55.62	Konstantin Maksimczyk	GBR 79
M 70	49.34	Kauko Jouppila	FIN 91
M 75	43.90	Rolf Gustavsson	SWE 92
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN 91

V 35	69.60	Faina Melnik	URS 80
V 40	63.70	Helgi Parts	URS 80
V 45	57.30	Helgi Parts	URS 83
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE 92
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS 96
V 60	38.64	Zsuzsanna Wissinger	GER 95
V 65	34.34	Rosemary Chrimes	GBR 98
V 70	25.97	Marianne Hamm	GER 98

### kogelslingeren(M40=7,26)

M 40	75.66	Yuri Sedykh	RUS 95
M 45	62.86	Strecko Stigilic	YUG 88
M 50(6)	63.56	Hans Pötsch	AUT 87
M 55	63.70	Hans Pötsch	AUT 90
M 60(5)	60.22	Arne Lothe	NOR 98
M 65	53.32	Karl-Heinz Wendel	GER 96
M 70(4)	50.72	Pentti Saarikoski	FIN 96
M 75(4)	45.92	Aarne Miettinen	FIN 88
M 80(4)	36.76	Artur Fleischhauer	GER 94
V 35(4)	61.68	Lyubov Karpova	RUS 94
V 40	45.88	Annie Bellanger	FRA 95
V 45	45.76	Annie Bellanger	FRA 96
V 50(3)	51.36	Inge Faldager	DEN 98
V 55	45.91	Gudrun Mellman	GER 98
V 60	46.04	Jutta Schäfer	GER 95
V 65	44.38	Jutta Schäfer	GER 97
V 70	30.60	Ilse Bellin	GER 91

### speerwerpen(M40=800, M60+V35=600, V50+=400)

M 40	78.84	Jorma Markus	FIN 94
M 45	66.52	Karl-Heinz Janneck	GER 93
M 50	63.78	Urs von Wartburg	SUI 87
M 55	57.70	Jan Smiding	SWE 87
M 60	57.56	Wladyslav Kowalczyk	GER 98
M 65	54.24	Härje Noreborn	SWE 96
M 70	49.20	Härje Noreborn	SWE 97
M 75	40.88	Gerhard Schepe	FRG 87
M 80	36.50	Gerhard Schepe	GER 93
V 35	67.00	Tuula Laaksalo	FIN 88
V 40	64.06	Tessa Sanderson	GBR 96
V 45	47.74	Anneliese Gerhards	FRG 81
V 50	45.94	Elvira Ozolina	LAT 92
V 55	46.08	Gertraud Schönauer	AUT 92
V 60	41.28	Gertraud Schönauer	AUT 97
V 65	34.49	Birute Kaliediene	LIT 98
V 70	28.20	Jo Ogden	GBR 97

### gewichtwerpen

M 40 (15.880)	18.66	Vassilios Maganas	GRE 94
M 45	15.90	Arild Busterud	NOR 96
M 50 (11.340)	20.06	Heimo Viertbauer	AUT 98
M 55	18.50	Ryszard Krzesinski	POL 98
M 60 ( 9.072)	19.72	Rickard Rzehak	GER 93
M 65	17.95	Rickard Rzehak	GER 98
M 70 ( 7.258)	17.46	Eino Ruuska	FIN 92
M 75	16.54	Artur Dreher	GER 97
M 80 ( 5.449)	14.32	Emil Schöttle	GER 95
V 35 ( 9.072)	15.06	Cornelia Uthe	GER 94
V 40	14.02	Tamara Bonfetova	RUS 94
V 45	14.84	Inge Faldager	DEN 94
V 50 ( 7.258)	15.40	Inge Faldager	DEN 98
V 55	17.02	Evaun Williams	GBR 94
V 60 ( 5.449)	16.23	Evaun Williams	GBR 98
V 65	16.09	Jutta Schäfer	GER 98
V 70	10.90	Kaija Jortikka	FIN 98

Europese baanrecords per 25 februari 1999

10 km. weg (beste prestaties-geen records)

M 40	29.00	Pierre Levisse	FRA 92
M 45	30.15	Alexandre Gonzales	FRA 96
M 50	31.57	Alan Roper	GBR 96
M 55	33.05	Les Presland	GBR 94
M 60	34.08	Anatolyi Prisyaznuk	UKR 97
M 65	<b>35.59</b>	<b>Wil van der Lee</b>	<b>NED 96</b>
M 70	39.33	Karel Urbanek	CZE 97
M 75	45.32	Emiel Pauwels	BEL 94
M 80	48.20	Gordon Porteous	GBR 95
V 35	32.15	Ingrid Kristiansen	NOR 92
V 40	32.14	Priscilla Welch	GBR 85
V 45	33.52	Nicole Leveque	FRA 96
V 50	37.42	Ida Hellwagner	AUT 89
V 55	38.37	Irene Six	FRA 96
V 60	41.09	Edeltraud Pohl	GER 97
V 65	45.37	Jose Waller	GBR 89
V 70	49.35	Guisseppina Gurtner	SUI 96

1/2 marathon (beste prestaties-geen records)

M 40	1.03.12	Mohamed Youkmane	FRA 92
M 45	1.04.57	Alexandre Gonzalez	FRA 96
M 50	1.07.09	Tecwyn Davies	GBR 88
M 55	<b>1.12.33</b>	<b>Piet van Alphen</b>	<b>NED 86</b>
M 60	1.15.18	Lars Strandh	SWE 91
M 65	<b>1.17.13</b>	<b>Wil van der Lee</b>	<b>NED 97</b>
M 70	1.25.04	John Keston	GBR 94
M 75	1.39.49	Erik östbye	SWE 96
M 80	1.48.42	Torsten Ståle	SWE 97
V 35	1.09.05	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	1.11.35	Nicole Levêque	FRA 94
V 45	1.11.18	Evy Palm	SWE 88
V 50	1.18.45	Jutta Pedersén	SWE 97
V 55	1.25.08	Evy Palm	SWE 97
V 60	1.33.29	Edeltraud Pohl	GER 97
V 65	1.38.57	Melitta Czerwenka	GER 95
V 70	2.01.48	Nina Naoumenko	RUS 97

marathon (beste prestaties-geen records)

M 40	2.12.33	Kjell-Erik Ståhl	SWE 86
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Ståhl	SWE 91
M 50	<b>2.22.14</b>	<b>Piet van Alphen</b>	<b>NED 83</b>
M 55	<b>2.27.54</b>	<b>Piet van Alphen</b>	<b>NED 85</b>
M 60	2.38.15	Luciano Acquarone	ITA 91
M 65	<b>2.44.26</b>	<b>Wil van der Lee</b>	<b>NED 95</b>
M 70	3.02.47	Sergio Agnoli	ITA 96
M 75	3.23.12	Gordon Porteous	GBR 89
M 80	4.08.10	André Osselaer	BEL 96
V 35	2.26.34	Carla Beurskens	NED 87
V 40	2.26.51	Priscilla Welch	GBR 87
V 45	2.31.05	Evy Palm	SWE 89
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	FRG 88
V 55	3.01.31	Denise Alfvoet	BEL 90
V 60	3.15.10	Crista Wulf	GER 94
V 65	3.28.10	Lieselotte Schultz	FRG 85
V 70	3.48.14	Pat Trickett	GBR 93

5000 meter snelw.baan (beste prest.-geen rec.)

M 40	20.39.09	Gérard Lelievre	FRA 92
M 45	21.16.0	Gérard Lelievre	FRA 95
M 50	21.55.0	Aaro Nokela	FIN 85
M 55	22.44.5	Vladimir Gulubnitshij	URS 91
M 60	24.07.71	Gerhard Weidner	GER 95
M 65	25.27.42	Gerhard Weidner	GER 98
M 70	26.56.0	James Grimwade	GBR 86
M 75	27.40.0	James Grimwade	GBR 87
M 80	29.24.1	James Grimwade	GBR 92
V 35	22.03.88	Yelena Veremeychuk	UKR 97
V 40	22.49.06	Susanne Griesbach	FRA 87
V 45	24.29.1	Susanne Griesbach	FRA 91
V 50	25.01.6	Heidi Mäder	SUI 97
V 55	25.28.0	Olga Meyer	FRG 85
V 60	26.38.0	Olga Meyer	FRG 89
V 65	28.38.1	Britta Tibbling	SWE 84
V 70	30.05.0	May Bengtsson	SWE 90

## Wereldrecords baan per 1 januari 1999

### 100 meter

M 40	10.6	Eddie Hart	USA	89
M 45	11.0	Thane Baker	USA	80
M 50	11.2	Ken Dennis	USA	87
M 55	11.57	Ron Taylor	GBR	91
M 60	11.70	Ron Taylor	GBR	95
M 65	12.5	Bernard Hogan	AUS	85
M 70	12.91	Payton Jordan	USA	91
M 75	13.4	Payton Jordan	USA	92
M 80	14.35	Payton Jordan	USA	97
V 35	10.85	Marlene Ottey	JAM	95
V 40	11.99	Zdenke Mosika	CZE	97
V 45	12.50	Phil Raschker	USA	95
V 50	12.50	Phil Raschker	USA	97
V 55	13.6	Shirley Peterson	NZL	84
V 60	13.9	Shirley Peterson	NZL	89
V 65	14.7	Shirley Peterson	NZL	94
V 70	15.42	P. Schneiderhan	GER	93

### 200 meter

M 40	21.86	Bill Collins	USA	92
M 45	22.30	Stan Whitley	USA	92
M 50	22.91	Ron Taylor	GBR	86
M 55	23.37	Ron Taylor	GBR	91
M 60	24.00	Ron Taylor	GBR	95
M 65	25.6	Bernard Hogan	AUS	85
M 70	26.8	Payton Jordan	USA	87
M 75	28.14	Payton Jordan	USA	92
M 80	32.3	Josiah Packard	USA	84
V 35	21.93	Marlene Ottey	JAM	95
V 40	24.84	Phil Raschker	USA	89
V 45	25.46	Phil Raschker	USA	94
V 50	25.72	Phil Raschker	USA	97
V 55	28.13	Brunh. Hoffmann	GER	96
V 60	29.43	Corrie Roovers	NED	96
V 65	31.38	Shirley Peterson	NZL	94
V 70	33.19	Monica Shone	GBR	96

### 400 meter

M 40	48.10	Rolf Giesler	SWI	95
M 45	50.20	Fred Sowerby	USA	94
M 50	51.63	Steve Robbins	USA	95
M 55	52.6	Ralph Romain	TRI	90
M 60	53.88	Ralph Romain	TRI	95
M 65	57.52	Berthold Neumann	GER	96
M 70	61.43	Wilhelm Selzer	GER	97
M 75	68.5	Josiah Packard	USA	79
M 80	75.4	Harold Chapson	USA	83
V 35	50.56	Aurelia Penton	CUB	78
V 40	53.68	Sara Montecinos	CHL	94
V 45	56.82	Mary Libal	USA	95
V 50	58.51	Marge Allison	AUS	95
V 55	64.50	Brunh. Hoffmann	GER	95
V 60	67.80	Irene Obera	USA	95
V 65	73.71	Anna Mangler	GER	89
V 70	79.14	Anna Mangler	GER	93

### 800 meter

M 40	1.51.25	Peter Browne	GBR	90
M 45	1.56.16	Ronald Marcelina	NED	91
M 50	1.59.45	Ronald Marcelina	NED	96
M 55	2.05.07	Tom Roberts	AUS	89
M 60	2.12.62	Derek Turnbull	NZL	89

M 65	2.14.33	Earl Fee	CAN	95
M 70	2.27.57	James Lytjen	USA	91
M 75	2.40.0	Harold Chapson	USA	78
M 80	2.53.5	Harold Chapson	USA	82
V 35	1.56.53	Lyubov Gurina	RUS	94
V 40	1.59.25	Yekat.Podkopayeva	RUS	94
V 45	2.14.92	Barbara Blurton	GBR	96
V 50	2.21.9	Carolyn Oxton	GBR	96
V 55	2.22.47	Carolyn Oxton	GBR	98
V 60	2.41.01	Jeanne Hoagland	USA	97
V 65	2.54.5	Toni Borthwick	GBR	96
V 70	3.10.72	Nina Naumenko	RUS	96

### 1500 meter

M 40	3.49.47	Wilson Waigwa	KEN	89
M 45	4.00.53	Ken Sparks	USA	90
M 50	4.05.2	Tom Roberts	AUS	84
M 55	4.12.5	Ron Robertson	NZL	97
M 60	4.28.66	Derek Turnbull	NZL	89
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED	94
M 70	5.04.54	Derek Turnbull	NZL	97
M 75	5.28.5	Scotty Carter	USA	92
M 80	6.04.28	Ed Benham	USA	87
V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM	85
V 40	3.59.78	Yekat.Podkopayeva	RUS	94
V 45	4.33.1	Antoin. Burleigh	FRA	94
V 50	4.48.78	Carolyn Oxton	GBR	96
V 55	4.57.4	Carolyn Oxton	GBR	98
V 60	5.34.04	Edeltraud Pohl	GER	96
V 65	6.02.64	Melitta Czarwenka	GER	96
V 70	6.14.52	Nina Naumenko	RUS	95

### 1 mijl

M 40	4.02.53	David Moorcroft	GBR	93
M 45	4.16.75	David Sirl	AUS	87
M 50	4.30.06	Tom Roberts	AUS	87
M 55	4.40.4	Jack Ryan	AUS	77
M 60	4.54.07	Joop Rüter	NED	93
M 65	4.56.4	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	5.34.00	John Keston	USA	95
M 75	5.57.2	Scotty Carter	USA	92
M 80	8.07.1	Paul Spangler	USA	80
V 35	4.17.33	Maricica Puica	ROM	85
V 40	4.23.78	Yekat.Podkopayeva	URS	93
V 45	5.02.31	Heather Mathews	NZL	91
V 50	5.24.6	Elaine Statham	GBR	95
V 55	5.32.7	Corrie Keijzers	NED	98
V 60	6.24.8	Joselyn Ross	GBR	91
V 65	6.41.64	Rosamund Dashwood	CAN	89
V 70	7.26.0	Pat Dixon	USA	89

### 3000 meter

M 40	8.17.4	Jack Foster	NZL	76
M 45	8.36.0	Laurie Dhara	GBR	77
M 50	8.53.8	Ray Hatton	USA	82
M 55	8.57.28	Ron Robertson	NZL	97
M 60	9.41.2	John Gilmour	AUS	80
M 65	9.47.4	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	10.51.0	John Keston	USA	95
M 75	12.04.0	Scotty Carter	USA	92
M 80	13.52.63	Ed Benham	USA	90
V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM	85
V 40	9.11.2	Joyce Smith	GBR	78
V 45	10.18.10	Els Raap	NED	94

## Wereldrecords baan per 1 januari 1999

V 50	10.24.01	Edeltraud Pohl	GER 88	V 35	7.05.76	Veronica Boder	GBR 94
V 55	11.05.1	Shirley Matson	USA 96	V 40	7.47.56	Marietjie Ceronio	USA 97
V 60	12.01.65	Denise Alfvoet	BEL 96	V 45	7.38.08	Margaret Orman	NZL 91
V 65	12.47.6	Joselyn Ross	GBR 93	V 50	7.43.99	Margaret Orman	NZL 93
V 70	13.50.8	Jose Waller	GBR 92	V 55	8.13.4	Margaret Orman	NZL 97
				V 60	10.29.91	Nan Little	NZL 88
<u>5000 meter</u>				<u>3000 meter steeple</u>			
M 40	13.45.6	Lucien Rault	FRA 76	M 40	8.41.5	Gaston Roelants	BEL 77
M 45	14.23.6	Lucien Rault	FRA 82	M 45	9.25.28	Ron Robertson	NZL 87
M 50	14.55.60	Antonio Villanueva	MEX 91	M 50	9.43.97	Ron Robertson	NZL 91
M 55	15.41.72	Ron Robertson	NZL 97	M 55	9.55.05	Ron Robertson	NZL 97
M 60	16.24.0	Stephen James	GBR 98	<u>karste horden(V 35 =100 en V 40+ =80 mtr)</u>			
M 65	16.38.8	Derek Turnbull	NZL 92	V 35	13.13	Yelizaveta	
M 70	18.43.61	Warren Utes	USA 91			Chemysnova	RUS 93
M 75	20.00.13	James Todd	GBR 97	V 40	11.68	Jocelyn Harwood	GBR 98
M 80	21.57.88	Ed Benham	USA 88	V 45	12.22	Phil Raschker	USA 94
V 35	15.13.38	Ingrid Kristiansen	NOR 91	V 50	12.68	Phil Raschker	USA 97
V 40	15.51.7	Nicole Leveque	FRA 94	V 55	13.30	Corrie Roovers	NED 91
V 45	16.17.6	Evy Palm	SWE 87	V 60	13.89	Corrie Roovers	NED 96
V 50	17.25.6	Shirley Matson	USA 91	V 65	16.39	Asta Larsson	SWE 97
V 55	18.43.65	Shirley Matson	USA 96	V 70	20.89	Rosaline Sole	NZL 89
V 60	19.14.8	Marion Irvine	USA 89				
V 65	21.37.8	Joselyn Ross	GBR 93	<u>karste horden(t/m M 45=110,t/m M 65=100m)</u>			
V 70	23.21.2	Jose Waller	GBR 92	M 40	14.24	Stan Druckery	USA 40
				M 45	14.7	Valbj.Thorlaksen	ICE 79
				M 50	13.57	Walt Butler	USA 91
				M 55	14.49	Walt Butler	USA 96
				M 60	14.74	Charles Miller	USA 98
				M 65	16.30	Jack Greenwood	USA 91
				M 70 (80)	13.2	Albertos van Zijl	RSA 92
				M 75 (80)	15.1	Frank Finger	USA 90
				M 80 (80)	16.98	Mazumi Morits	JPN 93
				<u>lange horden(t/m V 45=400 en V50+ =300m)</u>			
				V 35	52.94	Marina Stepanova	USSR 86
				V 40	63.04	Maria Sangous Espina	ESP 95
				V 45	64.09	Jan Hynes	AUS 94
				V 50	48.43	Marjorie Hocknell	GBR 95
				V 55	52.11	Corrie Roovers	NED 91
				V 60	53.05	Corrie Roovers	NED 95
				V 65	65.67	Isabel Hofmeyr	RSA 93
				<u>lange horden(t/m M 55=400 en M60+ =300m)</u>			
				M 40	52.76	James King	USA 89
				M 45	55.18	Guido Müller	GER 86
				M 50	58.1	Jack Greenwood	USA 76
				M 55	58.92	Guido Müller	GER 95
				M 60	43.49	Jack Greenwood	USA 89
				M 65	45.20	Jack Greenwood	USA 91
				M 70	50.4	Albertos van Zyl	RSA 93
				M 75	55.33	Dan Bulkley	USA 94
				M 80	62.68	Dan Bulkley	USA 98
				<u>hoogsprijngen</u>			
				M 40	2.11	Jim Barrineau	USA 95
				M 45	1.92	Charlie Rader	USA 93
				M 50	1.88	Herm Wyatt	USA 83
					1.88	Dieter Wille	GER 93
				M 55	1.79	Herm Wyatt	USA 87
				M 60	1.72	Phil Fehlen	USA 98
				<u>2000 meter steeple (bij V geen records)</u>			
M 60	7.03.8	Maurice Morrell	GBR 93				
M 65	7.53.00	John Eccles	NZL 90				
M 70	8.38.17	Dan Bulkley	USA 88				
M 75	9.28.78	Dan Bulkley	USA 93				
M 80	11.11.20	Dan Bulkley	USA 97				

## Wereldrecords baan per 1 januari 1999

M 65	1.64	Jim Gillcrist	USA	93	V 35	13.02	Yannick Gacon	FRA	92
M 70	1.52	Bud Held	USA	97	V 40	12.48	Conceicao Geremiu	BRA	97
M 75	1.44	Ésko Kolhonen	FIN	89	V 45	11.98	Akiko Ohinata	JAP	95
M 80	1.26	Tokuro Miura	JAP	97	V 50	10.49	Phil Raschker	USA	97
V 35	1.88	Debbie Brill	CAN	88	V 55	9.82	Chr. Schmallbruch	GER	93
V 40	1.72	Carmen Karg	RUS	95	V 60	10.03	Chr. Schmallbruch	GER	97
	1.72	Debbie Brill	CAN	97	V 65	9.03	Shirley Peterson	NZL	93
V 45	1.75	Debbie Brill	CAN	98	V 70	7.18	Mary Partridge	AUS	91
V 50	1.55	Phil Raschker	USA	97					
V 55	1.43	Taisija Tshentchik	URS	91	<u>kogelstoten</u>				
V 60	1.36	Christ. Schmallbruch	GER	97	M 40(7½)	21.41	Brian Oldfield	USA	85
V 65	1.27	Leonore McDaniel	USA	93	M 45(7½)	17.71	Pierre Colnard	FRA	76
V 70	1.22	Leonore McDaniel	USA	98	M 50(6)	18.45	Klaus Liedtke	GER	91
					M 55(6)	17.50	Klaus Liedtke	GER	96
<u>polshoog</u>					M 60(5)	16.46	Joe Keshmiri	USA	98
M 40	5.50	Larry Jesse	USA	96	M 65(5)	14.71	T. von Wachenfeldt	SWE	95
M 45	5.10	Larry Jesse	USA	97	M 70(4)	14.77	Arnie Gaynor	USA	98
M 50	4.50	Daniel Boray	BEL	95	M 75(4)	12.64	Ross Carter	USA	89
M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE	96	M 80(4)	12.27	Ross Carter	USA	94
M 60	3.90	Herbert Schmidt	GER	71	V 35(4)	21.38	Helena Fibingerova	CZE	84
M 65	3.77	Boo Morcom	USA	86	V 40(4)	19.05	Antonina Ivanova	USSR	73
M 70	3.30	Herbert Schmidt	GER	80	V 45(4)	15.11	Leone Bertimon	FRA	96
M 75	2.95	William Bell	USA	97	V 50(3)	14.85	Valerie Young	NZL	87
M 80	2.51	Carol Johnston	USA	92	V 55(3)	14.47	Sigrin Kofink	GER	91
V 35	3.80	Cassandra Kelly	NZL	98	V 60(3)	12.52	Sigrin Kofink	GER	95
V 40	3.40	Elizabeth Hartigan	AUS	98	V 65(3)	10.90	Galina Zybina	RUS	96
V 45	3.38	Phil Raschker	USA	94	V 70(3)	8.52	Hanna Kiehr	GER	95
V 50	3.10	Phil Raschker	USA	97					
V 55	2.56	Joy Macdonald	USA	97	<u>discuswerpen (V en M60+ = 1 kg.)</u>				
V 60	2.10	Dorothy McLennan	GBR	96	M 40(2)	69.48	Al Oerter	USA	80
					M 45(2)	66.12	Al Oerter	USA	82
					M 50(1½)	68.40	Klaus Weiffenbach	GER	97
					M 55(1½)	61.22	Klaus Liedtke	GER	97
					M 60	59.52	Joe Keshmiri	USA	98
					M 65	55.62	Konst. Maksimczyk	GBR	79
					M 70	47.76	Kauko Jouppila	FIN	91
					M 75	41.60	Osmo Renvall	FIN	86
					M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN	91
					V 35	69.60	Faina Myelnik	USSR	80
					V 40	62.92	Helgi Parts	USSR	78
					V 45	48.94	Odete Domingos	BRA	82
					V 50	44.48	L. Hmelevskaja	URS	91
					V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS	96
					V 60	37.56	Rosemary Chrimes	GBR	93
					V 65	30.00	Ingeborg Pfuller	ARG	97
					V 70	25.80	Toyoko Yoshiro	JAP	90
					<u>kogelslingeren</u>				
					M 40(7½)	74.34	Ed Burke	USA	84
					M 45(7½)	64.70	Dave McKenzie	USA	95
					M 50 (6)	63.76	Tom Gage	USA	93
					M 55 (6)	62.40	Hans Potsch	AUT	88
					M 60 (5)	58.50	Hans Potsch	AUT	93
					M 65 (5)	51.76	Pentti Saarikoski	FIN	91
					M 70 (4)	47.54	Roy Foley	AUS	91
					M 75 (4)	40.68	Osmo Renvall	FIN	86
					M 80 (4)	34.72	John Fraser	AUS	95
					V 35 (4)	59.50	Lyubov Karpova	RUS	93
					V 40 (4)	44.00	Lisa Kirsch	AUS	96
					V 45 (4)	44.56	Inge Faldager	DEN	93
					V 50 (3)	51.73	M-Leena Parviainen	AUS	98
					V 55 (3)	49.46	Vanessa Hilliard	USA	97
					<u>hinkstapspringen</u>				
M 40	16.58	Ray Kimble	USA	93					
M 45	14.18	Stig Bäcklund	FIN	87					
M 50	13.55	Hermann Strauss	GER	82					
M 55	13.69	Stig Bäcklund	FIN	95					
M 60	12.33	Hermann Strauss	GER	91					
	12.33	Pericles Pinto	POR	97					
M 65	11.60	Hermann Strauss	GER	96					
M 70	10.41	Vaclav Bartl	SWE	96					
M 75	10.05	Mazumi Morita	JAP	88					
M 80	8.95	Mazumi Morita	JAP	93					

## Wereldrecords baan per 1 januari 1999

V 60 (3)	46.04	Jutta Schäfer	GER	95	V 55	4826	Evaun Williams	GBR	93
V 65 (3)	39.22	Jutta Schäfer	GER	97	V 60	5061	Jutta Schäfer	GER	95
V 70 (3)	29.50	Ilse Bellin	GER	91	V 65	5340	Jutta Schäfer	GER	97
					V 70	4141	Lena Grobler	RSA	93

### speerwerpen

M 40(800)	76.20	Thom Petranoff	USA	98
M 45(800)	64.04	Ed Morlund	USA	96
M 50(800)	65.76	Larry Stuart	USA	88
M 55(800)	65.74	Larry Stuart	USA	95
M 60(600)	64.74	Larry Stuart	USA	98
M 65(600)	55.02	Bud Held	USA	93
M 70(600)	47.70	Bud Held	USA	98
M 75(600)	41.24	Manuel White	USA	91
M 80(600)	33.84	Manuel White	USA	96
V 35(600)	67.00	Tuula Laaksala	FIN	88
V 40(600)	51.84	Anneli Virkkala	FIN	87
V 45(600)	47.74	Anneliese Gerhards	GER	81
V 50(400)	48.56	Mary Thomas	AUS	95
V 55(400)	46.08	Gertrude Schönauer	AUT	92
V 60(400)	41.28	Gertrude Schönauer	AUT	97
V 65(400)	30.58	Joan Ogden	GBR	92
V 70(400)	24.96	Hanna Gelbrich	GER	83

### decathlon (NAVA tabel 1994)

M 40	7789	Wolfgang Linkmann	GER	81
M 45	7780	Rex Harvey	USA	91
M 50	8114	Gary Miller	USA	89
M 55	8179	Dale Lance	USA	95
M 60	8419	Phil Mulkey	USA	95
M 65	7668	Pekka Penttila	FIN	89
M 70	8450	Gudmund Skriverik	NOR	91
M 75	6483	Gilberto Gonzalez	PUR	89
M 80	3607	A. Pitcher	USA	86

### heptathlon

niet vermeld; zodra bekend volgt bericht.

### pentathlon (NAVA tabel 1994)

M 40	4083	Werner Schallau	GER	78
M 45	4038	Gary Miller	USA	83
M 50	4283	Gary Miller	USA	88
M 55	4104	Richmond Morcom	USA	77
M 60	4089	Rudy Hochreiter	AUS	87
M 65	4282	Gudmund Skriverik	NOR	86
M 70	4286	Adolf Koch	GER	87
M 75	3917	Pierre Darrot	FRA	96
M 80	3410	Dan Bulkley	USA	98

V niet vermeld; zodra bekend volgt bericht.

### gewicht-pentathlon (NAVA tabel 1994)

M 40	3915	Vasilios Maganas	GRE	95
M 45	4034	Carl Wallin	USA	87
M 50	4701	Tom Gage	USA	95
M 55	4884	Richard Rzehak	USA	87
M 60	4950	Richard Rzehak	USA	93
M 65	5230	Karl-Heinz Wendel	GER	95
M 70	4666	Ladislav Filip	USA	98
M 75	4478	Arthur Dreher	GER	97
M 80	4787	Gerhard Schepe	USA	93
V 35	3894	Christine Schultz	AUS	87
V 40	4015	Christine Schultz	AUS	95
V 45	4481	Christine Schultz	AUS	97
V 50	4052	Vanessa Hilliard	USA	95

### 4 x 100 meter

M 40-49	42.79	USA	92
50-59	45.04	USA	95
60-69	48.46	Duitsland	97
70-79	54.69	USA	98
V 35-39	48.63	Frankrijk	89
40-49	50.23	USA	89
50-59	53.39	USA	97
60-69	59.40	Duitsland	97

### 4 x 200 meter

M 40-49	1.29.85	USA	92
50-59	1.40.33	USA	95
60-69	1.47.1	USA	92
70-79	1.58.44	USA	98

Vrouwen: records vacant.

### 4 x 400 meter

M 40-49	3.21.54	USA	89
50-59	3.35.88	USA	89
60-69	3.58.43	USA	89
70-79	4.35.07	USA	89
V 35-39	4.00.21	Engeland	88
40-49	3.58.70	U.S.A.	96
50-59	4.36.85	USA	89
60-69	5.14.94	USA	95

### sprint-medley (400-200-200-800)

M 40-49	3.36.1	USA	82
50-59	3.58.1	USA	95
60-69	4.28.4	USA	94
70-79	4.52.34	USA	98

### 4 x 800 meter

M 40-49	8.00.2	USA	84
50-59	8.45.88	USA	94
60-69	9.33.95	Nederland	92
70-79	11.09.87	USA	98
V 35-39	9.37.29	Nederland	92
40-49	10.14.2	USA	94
50-59	11.25.8	USA	94
60-69	vacant		

### distance medley (800-400-1200-1600)

M 40-49	10.34.6	USA	90
50-59	11.39.2	USA	94
60-69	13.17.0	USA	98
70-79	16.08.9	USA	98

### 4 x 1500 meter

M 40-49	17.21.0	Engeland	96
M 60-69	24.03.3	USA	98

### publicatie

Ton Peters, bijgewerkt 13 april 1999.  
worldrec.waf

## NEDERLANDSE RECORDS INDOOR PER 1 JANUARI 1999

<b>50 meter</b>				<b>1000 meter</b>					
M 40	6.35	Peter Jellema	Hermes	14-03-98	M 40	2.39.26	Cees Meijer	SAV	12-12-93
M 45	6.53	Kees Bakx	Diomedon	14-03-98	M 45	2.42.92	Anton Treffers	SAV	12-12-93
M 50	6.55	Wim Scholtes	Sparta	25-01-98	M 50	2.43.4h	Piet Maijoor	AAC	23-01-83
M 55	7.26	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	14-03-98	M 55	3.10.11	Ton Peters	Scorpio	14-12-97
M 60	7.60	Mario Spadon	De Bataven	15-12-91	M 60	vacant	limiet 3.34.00		
M 65	vacant	limiet 9.40			M 65	3.44.45	Guus Metzmakers	Sliedrecht	13-12-92
M 70	vacant	limiet 10.13			M 70	vacant	limiet 4.11.00		
M 75	vacant	limiet 11.24			M 75	vacant	limiet 4.31.00		
V 35	6.91	Tilly Verhoef	Sparta	10-12-95	V 35	3.07.64	Hetty Everhardus	Noordkop	12-12-93
V 40	6.77	Tilly Verhoef	Sparta	25-01-98	V 40	3.11.55	Sija Pepping	Noordkop	13-12-92
V 45	7.52	Lena Jansen	Energie	14-03-98	V 45/55	vacant	limieten 3.29.00, 3.42.00 en 3.56.00		
V 50	7.81	Riet Jonkers	Energie	25-01-98	V 60/65	vacant	limieten 4.11.00 en 4.26.00		
V 55	vacant	limiet 10.93							
V 60	vacant	limiet 11.86							
V 65	vacant	limiet 12.79							
<b>60 meter</b>				<b>1500 meter</b>					
M 40	*7.0h	Fred Lobman	Metro	29-01-89	M40	4.08.6h	Henk van Eck	HAC-H.	02-02-97
M 45	7.51	Wim Scholtes	Sparta	17-03-96	M 45	4.13.3h	Louis Vink	Edam	14-02-81
M 50	7.63	Wim Scholtes	Sparta	25-01-98	M 50	4.33.54	Arie van Tol	Leiden	02-03-97
M 55	8.44	Pieter Schouten	GAC-H.	30-01-94	M 55	vacant	limiet 5.21.00		
M 60	8.82	Pieter Schouten	GAC-H.	17-03-96	M 60	5.007h	Piet Baas	V&L TC	27-01-90
M 65	8.7h	Jan Oerlemans	AVN	19-12-93	M 65	vacant	limiet 6.16.00		
M 70	vacant	limiet 11.13			M 70	vacant	limiet 6.46.00		
M 75	vacant	limiet 12.24			M 75	vacant	limiet 7.26.00		
V 35	7.96	Tilly Verhoef	Sparta	13-02-94	V 35	4.25.29	Elly van Hulst	Mita TC	24-02-96
V 40	7.92	Tilly Verhoef	Sparta	26-01-97	V 40	5.05.2h	Elly Schouten	HAC-H.	22-12-96
V 45	8.52	Mariet Thomas	DEM	17-03-96	V 45	vacant	limiet 5.42.00		
V 50	9.19	Riet Jonkers	Energie	25-01-98	V 50	vacant	limiet 5.52.00		
V 55	9.36	Rietje Dijkman	AV'23	24-02-96	V 55	5.20.29	Gerda van Kooten	Sprint	17-03-96
V 60	vacant	limiet 12.86			V 60	vacant	limiet 6.52.00		
V 65	vacant	limiet 13.79			V 65	vacant	limiet 7.12.00		
<b>200 meter</b>				<b>1 mijl</b>					
M 40	23.46	Henk Brouwer	Ciko'66	04-02-96	M 40	4.35.70	Cees Meijer	SAV	30-01-94
M 45	23.89	Wim Scholtes	Sparta	12-02-95	M 45	4.41.74	Anton Treffers	SAV	30-01-94
M 50	24.42	Wim Scholtes	Sparta	25-01-98	M 50	4.58.39	Ton Peters	Scorpio	30-01-94
M 55	27.59	Pieter Schouten	GAC-H.	07-02-93	M 55	vacant	limiet 5.35.00		
M 60	28.25	Boy van Heemstede	Fortuna	30-01-93	M 60	vacant	limiet 5.45.00		
M 65	30.13	Boy van Heemstede	Fortuna	28-02-97	M 65	vacant	limiet 6.40.00		
M 70	vacant	limiet 36.70			M 70	vacant	limiet 7.10.00		
M 75	vacant	limiet 41.80			M 75	vacant	limiet 7.50.00		
V 35	26.11	Tilly Verhoef	Sparta	12-02-95	V 35	5.15.41	Hetty Everhardus	Noordkop	30-01-94
V 40	25.58	Tilly Verhoef	Sparta	25-01-98	V 40	vacant	limiet 5.44.00		
V 45	29.56	Mia Dudink	Sagitta	30-01-94	V 45	vacant	limiet 5.54.00		
V 50	30.51	Riet Jonkers	Energie	25-01-98	V 50	vacant	limiet 6.15.00		
V 55	32.08	Rietje Dijkman	AV'23	24-02-96	V 55	vacant	limiet 6.48.00		
V 60	vacant	limiet 42.82			V 60	vacant	limiet 7.10.00		
V 65	vacant	limiet 45.90			V 65	vacant	limiet 7.40.00		
<b>400 meter</b>				<b>2000 meter</b>					
M 40	51.86	Henk Brouwer	Ciko'66	05-02-95	M 40/70	vacant	limieten 5.35, 5.40, 6.15, 6.45, 7.15, 9.30, 9.55		
M 45	52.97	Wim Scholtes	Sparta	29-01-95	V 35/65	vacant	limieten 6.40, 6.50, 6.55, 7.05, 8.40, 9.10, 9.50		
M 50	54.10	Wim Scholtes	Sparta	17-01-98					
M 55	1.01.27	Ton Peters	Scorpio	03-01-98					
M 60	1.01.94	Boy van Heemstede	Fortuna	30-01-93					
M 65	1.06.23	Boy van Heemstede	Fortuna	02-03-97					
M 70	vacant	limiet 1.20.56							
M 75	vacant	limiet 1.28.50							
V 35	58.01	Tilly Verhoef	Sparta	11-02-96					
V 40	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	02-02-97					
V 45	1.04.06	Diny Klomp	Pr. Hendrik	03-01-98					
V 50	1.09.41	Riet Jonkers	Energie	03-01-98					
V 55	1.18.03	Lisa Plat	Vet. Ned.	02-03-97					
V 60	vacant	limiet 1.30.00							
V 65	vacant	limiet 1.38.00							
<b>800 meter</b>				<b>3000 meter</b>					
M 40	2.00.59	Henk van Eck	HAC-H.	01-03-97	M 40	8.31.29	John van der Wansem	Phoenix	03-02-91
M 45	2.05.4h	Cees Meijer	SAV	22-03-98	M 45	8.59.26	Ton van Doorn	Haarlem	02-02-97
M 50	2.06.7h	Piet Maijoor	AAC	02-01-83	M 50	9.05.62	Ad Heijdens	Achilles	03-02-91
M 55	2.19.88	Ton Peters	Scorpio	25-01-98	M 55/10.28.59	Peter Keizer	Atos		28-01-96
M 60	2.19.8h	Piet Maijoor	Pijnenburg	22-02-92	M 60	vacant	limiet 12.02.00		
M 65	3.01.90	limiet			M 65	vacant	limiet 12.46.00		
M 70	3.21.90	limiet			M 70/75	vacant	limieten 13.29.00 en 14.29.00		
M 75	vacant	limiet 3.42.00			V 35	9.13.84	Elly van Hulst	Mita TC	15-02-95
V 35	2.21.73	Janny Kuper	PEC 1910	13-02-94	V 40	vacant	limiet 12.40.00		
V 40	2.24.13	Diny Klomp	Pr. Hendrik	27-02-93	V 45	vacant	limiet 13.34.00		
V 45	2.26.30	Irene Wentzel	ADA	03-02-91	V 50	vacant	limiet 14.40.00		
V 50	2.33.59	Gerda van Kooten	Sprint	13-02-94	V 55	11.42.90	Gerda van Kooten	Sprint	28-02-97
V 55	2.37.34	Gerda van Kooten	Sprint	12-02-95	V 60	vacant	limiet 17.16.00		
V 60	3.21.00	limiet			V 65	vacant	limiet 18.56.00		
V 65	3.36.00	limiet							
<b>5000 meter</b>				<b>50 meter horden</b>					
M 40/80	vacant	limiettijden			M 40	*7.5h	Ger Heinsius	SAV	28-01-90
V 35/70	vacant	limiettijden			M 45	*7.9h	Peter Blommestijn	AVR	09-01-88
					M 50	*8.2h	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
					M 55	vacant	limiet 10.80		
					M 60	10.46	Mario Spadon	De Bataven	03-02-91
					M 65/75	vacant	limieten 11.80, 13.00 en 15.10		
					V 35	vacant	limiet 11.70		
					V 40/45	vacant	limiet 11.70 en 12.00		
					V 50	*9.7h	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
					V 55	vacant	limiet 13.00		
					V 60/65	vacant	limieten 13.70 en 14.40		

# NEDERLANDSE RECORDS INDOOR PER 1 JANUARI 1999

<b>60 meter horden</b>					<b>verspringen</b>				
M 40	9.43	Ger Heinsius	SAV	24-03-91	M 40	6.10	Gérard Moors	Sprint	23-02-91
M 45	vacant	limiet 11.15			M 45	5.78	Wim Scholtes	Sparta	23-01-94
M 50	11.19	Frans van Boven	Thor	08-01-94	M 50	5.73	Wim Scholtes	Sparta	01-02-98
M 55	vacant	limiet 11.80			M 55	4.45	Jan Kempe	Olympus'70	12-12-93
M 60	10.40	Mario Spadon	De Bataven	26-01-92	M 60	4.47	Kees van Giezen	GAC-H.	08-12-96
M 65	11.43	Mario Spadon	De Bataven	14-01-96	M 65	4.20	Jan Oerlemans	AVN	19-12-93
M 70	vacant	limiet 14.00			M 70/75	vacant	limieten 3.40 en 2.90		
M 75	vacant	limiet 16.10			V 35	5.18	Tilly Verhoef	Sparta	30-01-94
V 35	9.74	Marian Langezaal	De Bataven	03-02-91	V 40	4.92	Anja Akkerman	DEM	14-01-96
V 40	10.25	Marian Langezaal	De Bataven	15-01-95	V 45	4.58	Mia Linskens	Atos	08-01-89
V 45	11.00	Elly Willemsen	Attila	29-01-95	V 50	4.44	Riet Jonkers	Energie	01-03-97
V 50	vacant	limiet 13.50			V 55	4.06	Rietje Dijkman	AV'23	24-02-96
V 55	vacant	limiet 14.00			V 60/65	vacant	limieten 2.80 en 2.50		
V 60	vacant	limiet 14.70			<b>kogelstoten</b>				
V 65	vacant	limiet 15.40			M 40	15.05	Martin Regtop	Tion	11-03-89
<b>3000 meter snelwandelen</b>					M 45	14.40	Martin Regtop	Tion	29-10-95
M 40	12.44.61	Henk Plasman	Gen. Mich.	14-02-98	M 50	13.59	Wim de Graaff	AVN	17-12-95
M 45	14.28.87	Theo Koenis	De Lat	22-02-97	M 55	12.38	Wim Fokker	Hellas	17-03-96
M 50	14.35.6h	Hein Zethof	Aalsmeer	03-02-79	M 60	10.46	Jan Oerlemans	AVN	12-01-91
M 55	vacant	limiet 17.40.00			M 65	10.09	Jan Oerlemans	AVN	19-12-93
M 60	15.44.66	Nico Schrotten	RWV	24-01-98	M 70/75	vacant	limieten 7.00 en 5.50		
M 65	vacant	limiet 19.05.00			V 35	13.29	Els Stolk	ADA	15-02-92
M 70	vacant	limiet 21.15.00			V 40	13.98	Els Stolk	AAC	14-02-98
M 75	vacant	limiet 22.45.00			V 45	11.84	Mariet Thomas	DEM	17-03-96
V 35	vacant	limiet 17.40.00			V 50	10.31	Mia Linskens	Atos	01-03-97
V 40	17.20.90	Marleen Radder	RWV	14-01-95	V 55	9.35	Corrie Vinke	Atos	01-03-97
V 45	vacant	limiet 19.30.00			V 60/65	vacant	limieten 5.50 en 5.20		
V 50	vacant	limiet 20.40.00			<b>4 x 200 clubs</b>				
V 55	vacant	limiet 22.00.00			M 40	1.41.06	Zuidwal		28-01-96
V 60	vacant	limiet 23.30.00			Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars				
V 65	vacant	limiet 25.10.00			M 45	1.48.83	Ilion		28-01-96
<b>5000 meter snelwandelen</b>					Sluimer-Buyze-Zwennes-Poels				
M 40	21.38.24	Henk Plasman	Gen. Mich.	14-02-98	rest	vacant	zonder limiet		
M 45	24.04.7h	Klaas Bakker	Olat	19-01-85	<b>4 x 200 nationaal</b>				
M 50	25.17.61	Klaas Bakker	Olat	05-02-89	M 50	1.44.99	Van Verseveld-Waalewijn-Spaargaren-Schreuder	Goedheyt	02-03-97
M 55	vacant	zonder limiet			M 60	2.02.01	Schouten-Spadon-Van Giezen-v. Heemstede	Obelt	02-03-97
M 60	26.48.30	Nico Schrotten	RWV	24-01-98	V 35	1.52.47	Kuipers-Klomp-Kuper-Verhoef		21-01-95
M 65/80	vacant	zonder limiet			rest	vacant	zonder limiet		
<b>hinkstapspringen</b>					<b>4 x 400 nationaal en clubs</b>				
M 40	12.95	Gérard Moors	Sprint	15-03-92	alles	vacant	zonder limiet		
M 45	10.70	Koos Reiding	R'dam Atl.	26-01-97	<b>4 x 800 clubs</b>				
M 50	10.76	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95	V 35	12.32.87	PAC		24-03-96
M 55	vacant	limiet 8.25			rest	vacant	Verbeek-Blom-Kroon-v.d. Hoek		zonder limiet
M 60	9.18	Kees van Giezen	GAC-H.	01-03-97	<b>4 x 800 nationaal</b>				
M 65	vacant	limiet 6.85			alles	vacant	zonder limiet		
M 70	vacant	limiet 6.35			<b>vijfkamp (horden-ver-kogel-1000)</b>				
M 75	vacant	limiet 5.10			M	vacant	zonder limiet		
V 35	10.54	Evie Roelands	DJA	02-03-97	<b>vijfkamp (horden-hoog-kogel-ver-800)</b>				
V 40	9.57	Anja Akkerman	DEM	26-01-97	V 35	3001 pt.	Anja Akkerman	DEM	22-01-95
V 45	vacant	limiet 7.30			10.64-1.42-8.74-4.94-2.46.26				
V 50	8.45	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95	rest	vacant	zonder limiet		
V 55	vacant	limiet 6.50			<b>zevenkamp (60-ver-kogel-hoog-horden-pols-1000)</b>				
V 60/65	vacant	limieten 6.10 en 5.70			M	vacant	zonder limiet		
<b>hoogspringen</b>					<i>nlandrec.wk3, bijgewerkt 23 januari 1999</i>				
M 40	1.90	Leo Poirot	Hercules	11-03-84	<i>bron: KNAU recordcommissie</i>				
	1.90	Jan Huijbers	GAC-G.	06-02-94					
M 45	1.82	Jan Huijbers	GAC-G.	26-01-97					
M 50	1.65	Rob Bleijert	Climax	08-03-91					
M 55	1.55	Rob Bleijert	Climax	01-03-97					
M 60	1.25	Jan Oerlemans	AVN	12-01-91					
M 65	1.39	Arend Koet	Castricum	02-03-97					
M 70/75	vacant	limieten 1.05 en 1.00							
V 35	1.45	Tiny Hellendoorn	RKDOS	19-01-92					
	1.45	Anja Akkerman	DEM	11-12-94					
V 40	1.50	Lia Bruin	Sparta	08-02-98					
V 45	1.50	Mia Dudink	Sagitta	12-02-95					
V 50	1.35	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	08-03-98					
V 55/65	vacant	limieten 1.10, 1.05 en 0.99							
<b>polshoog</b>									
M 40	4.20	Frans van der Ham	Avantri	12-02-95					
M 45	3.40	Peter van der Ham	Haag Atl.	07-02-93					
M 50	vacant	limiet 2.80							
M 55	2.80	Kees van Giezen	GAC-H.	30-01-94					
M 60	2.80	Kees van Giezen	GAC-H.	14-01-96					
M 65/75	vacant	limieten 2.00, 1.70 en 1.60							
V 35/50	vacant	limieten 2.00, 1.80, 1.60 en 1.60							
V 55/65	vacant	limieten 1.50, 1.50 en 1.40							

## EUROPESE RECORDS INDOOR PER 25 FEBRUARI 1999

<b>60 meter</b>				<b>3000 meter</b>			
M 40	7.05	Kwadwo Ansah	GBR 96	M 40	8.20.16	Nigel John Gates	GBR 94
M 45	7.22	Viv Oliver	GBR 98	M 45	8.46.80	Renato de Palmas	ITA 85
M 50	7.46	Brian Townley	GBR 97	M 50	8.58.8h	Les Pressland	GBR 90
M 55	7.63	Brian Green	GBR 97	M 55	9.23.43	Stephen James	GBR 94
M 60	7.76	Ron Taylor	GBR 94	M 60	9.43.88	Andrew Brown	GBR 94
M 65	8.17	Charles Williams	GBR 96	M 65	10.17.02	Rune Bergman	SWE 90
M 70	8.52	Allan Meddings	GBR 98	M 70	11.08.49	James Todd	GBR 94
M 75	8.72	Fritz Mühle	GER 92	M 75	12.12.72	James Todd	GBR 97
V 35	7.23	Maria Tsoni	GRE 98	V 35	8.43.49	Maricica Puica	ROM 87
V 40	7.49	Zdenka Musinska	CZE 97	V 40	9.15.91	Nicole Leveque	FRA 95
V 45	8.35	Danielle Desmier	FRA 98	V 45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA 96
	8.35	Janet Lawson	GBR 98	V 50	10.17.53	Pat Gallagher	GBR 97
V 50	8.42	Maureen Lewington	GBR 98	V 55	11.35.70	Inkeri Janhunen	FIN 98
V 55	8.90	Brunhilde Hoffmann	GER 97	V 60	12.30.09	Birgitta Eklund	SWE 99
V 60	9.34	Asta Larsson	SWE 92	V 65	13.09.42	Joselyn Ross	GBR 94
V 65	9.34	Asta Larsson	SWE 97				
<b>200 meter</b>				<b>3000 meter snelwandelen</b>			
M 40	22.82	Stephen Peters	GBR 97	M 40	12.45.6h	Oleksandr Korsun	UKR 98
M 45	22.76	Viv Oliver	GBR 98	M 45	13.03.3h	Robert Care	GBR 93
M 50	24.17	Brian Townley	GBR 97	M 50	13.06.0h	A. Smallwood	GBR 93
M 55	24.72	Guido Müller	GER 94	M 55	14.11.2h	David Stevens	GBR 92
M 60	25.25	Ronald Taylor	GBR 94	M 60	15.21.87	Zigurds Irbe	LAT 97
M 65	26.41	Charles Williams	GBR 97	M 65	15.39.67	George Chaplin	GBR 96
M 70	27.40	Allan Meddings	GBR 98	M 70	15.27.96	Tonetti Franco	ITA 91
M 75	29.48	Fritz Mühle	GER 92	M 75	17.41.6h	James Grimwade	GBR 92
V 35	23.04	Sandra Meyers	ESP 96	V 35	12.28.76	Dana Vavracova	TCH 90
V 40	25.58	Tilly Verhoef	NED 98	V 40	13.26.52	Susane Griesbach	FRA 87
V 45	26.68	Renate Megerle	GER 89	V 45	14.49.0h	Jacqueline Bonnet	FRA 93
V 50	28.39	Maureen Lewington	GBR 99	V 50	15.11.2h	Vieno Heikkilä	FIN 91
V 55	29.62	Brunhilde Hoffmann	GER 97	V 55	15.58.47	Waltraud Seiler	GER 97
V 60	29.93	Christel Franzen	GER 89	V 60	17.22.44	Josette Sommier	FRA 97
V 65	32.41	Asta Larsson	SWE 97	V 65	17.38.4h	Mary Worth	GBR 95
<b>400 meter</b>				<b>60 meter horden</b>			
M 40	51.06	David Elderfield	GBR 98	M 40	8.41	Herbert Kreiner	AUT 97
M 45	51.98	Guido Müller	GER 88	M 45	8.78	Michalis Malatidis	GRE 91
M 50	54.10	Wim Scholtes	NED 98	M 50	8.92	Michalis Malatidis	GRE 97
M 55	54.85	Guido Müller	GER 94	M 55	9.23	Barry Ferguson	GBR 97
M 60	57.06	Bertold Neumann	GER 94	M 60	9.68	Ilpo Sopanen	FIN 94
M 65	65.83	Tom Clowry	GBR 97	M 65	10.15	Veikko Keltanen	FIN 93
M 70	67.77	Göte Lindblad	SWE 96	M 70	10.45	Hannu Suoknuuti	FIN 97
M 75	69.68	Göte Lindblad	SWE 99	M 75	11.43	Reino Taskinen	FIN 93
V 35	53.13	Nadezhda Olizarenko	URS 89	V 35	8.04	Yelizateva Chernyshova	RUS 93
V 40	56.82	Tilly Verhoef	NED 97	V 40	8.88	Jocelyn Harwood	GBR 98
V 45	59.86	Caroline Marler	GBR 97	V 45	9.50	Danielle Desmier	FRA 97
V 50	65.63	Marjorie Hocknell	GBR 94	V 50	9.83	Helgi Lamp	EST 97
V 55	68.86	Jean Hulls	GBR 94	V 55	11.20	Gudrun Kinger	SWE 99
V 60	74.11	Aino Holm	SWE 99	V 60	10.86	Asta Larsson	SWE 93
V 65	80.38	Toni Borthwick	GBR 97	V 65	11.24	Asta Larsson	SWE 97
<b>800 meter</b>				<b>hoogspringen</b>			
M 40	1.55.63	Peter Browne	GBR 90	M 40	2.01	Jacek Wszola	POL 97
M 45	1.57.32	Peter Browne	GBR 95	M 45	1.92	Mark Tchelnov	URS 90
M 50	2.05.08	Björn-Erik Franzén	SWE 97	M 50	2.00	Thomas Zacharias	GER 97
M 55	2.08.15	Reginald Phipps	GBR 99	M 55	1.62	Tony Crocker	GBR 94
M 60	2.18.50	Unto Mattsson	FIN 90	M 60	1.60	Nils-Bertil Nevtrup	SWE 89
M 65	2.24.81	Harry Tempan	GBR 91	M 65	1.57	Nils-Bertil Nevtrup	SWE 91
M 70	2.34.2h	James Todd	GBR 92	M 70	1.49	Nils-Bertil Nevtrup	SWE 97
M 75	2.42.35	James Todd	GBR 97	M 75	1.38	Rolf Gustavsson	SWE 92
V 35	2.01.49	Doina Melinte	ROM 92	V 35	1.94	Ylena Panikarov	RUS 95
V 40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94	V 40	1.60	Malle Pahapill	EST 94
V 45	2.19.7h	Caroline Marler	GBR 97	V 45	1.50	Mia Dudink	NED 95
V 50	2.25.6h	Pat Gallagher	GBR 97	V 50	1.42	Taisija Tsentsik	URS 89
V 55	2.37.34	Gerda van Kooten	NED 95	V 55	1.39	Grethe Bolstad	NOR 91
V 60	2.54.00	Eva Söderström	SWE 98	V 60	1.30	Rosemary Chimes	GBR 97
V 65	3.00.05	Toni Borthwick	GBR 97	V 65	1.23	Happ(GER) + Enarsson(SWE)	95 + 96
<b>1500 meter</b>				<b>polshoog</b>			
M 40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL 93	M 40	5.05	Kjell Isaksson	SWE 89
M 45	4.03.69	John Potts	GBR 90	M 45	4.70	Ingo Peyker	AUT 87
M 50	4.14.73	John Potts	GBR 95		4.70	Wolfgang Ritte	GER 98
M 55	4.30.1h	Gennadiy Shalomanov	URS 91	M 50	4.18	Hans Lagerqvist	SWE 94
M 60	4.37.80	Maurice Morell	GBR 94	M 55	4.03	Hans Lagerqvist	SWE 99
M 65	4.53.02	Harry Tempan	GBR 91	M 60	3.60	Robert Brown	GBR 94
M 70	5.13.1h	James Todd	GBR 92	M 65	3.30	Robert Brown	GBR 98
M 75	5.42.26	James Todd	GBR 97	M 70	2.80	Aarne Ketonen	FIN 87
V 35	4.05.10	Doina Melinte	ROM 92	M 75	2.62	Aarne Ketonen	FIN 93
V 40	4.05.19	Yekaterina Podkopayeva	RUS 97	V 35	3.60	Marie-Claire Fabardine	FRA 95
V 45	4.40.48	Barbara Lehmann	GER 88	V 40	3.20	Jennifer Cunnane	GBR 98
V 50	4.51.86	Pat Gallagher	GBR 98	V 45	2.45	Pat McNab	GBR 92
V 55	5.20.29	Gerda van Kooten	NED 96	V 50	2.55	Pat McNab	GBR 93
V 60	5.51.3h	Velta Vitola	LAT 93	V 55	2.05	Dorothy McLennan	IRL 94
V 65	6.03.92	Ingrid Sogstad	NOR 91	V 60	2.00	Dorothy McLennan	IRL 97

## EUROPESE RECORDS INDOOR PER 25 FEBRUARI 1999

### verspringen

M 40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M 45	6.90	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.50	Pertti Ahomäki	FIN	97
M 55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	5.54	Pericles Pinto	POR	97
M 65	4.96	Matti Järvinen	FIN	94
M 70	4.71	Heikki Simola	FIN	82
M 75	4.47	Heikki Simola	FIN	87
V 35	6.81	Ludmila Ninova	RUS	96
V 40	5.32	Jean Wills	GBR	93
V 45	5.22	Silke Mattelsson	GER	91
V 50	4.73	Erika Sauer	GER	90
V 55	4.50	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V 60	4.27	Christa Kreuzwieser	GER	90
V 65	3.92	Asta Larsson	SWE	96

### hinkstapspringen

M 40	14.15	Sean Power	GBR	86
M 45	13.98	Gennadi Bessonov	URS	91
M 50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	12.13	Amelio Compri	ITA	85
M 65	10.95	Jacob Rypdal	NOR	91
M 70	9.99	Vaclac Bartl	SWE	96
M 75	9.40	Heikki Simola	FIN	87
V 35	13.85	Jolanda Chen	RUS	97
V 40	10.86	Kapitalina Lotova	URS	91
V 45	11.02	Danielle Desmier	FRA	97
V 50	9.52	Marlene Simonds	GBR	97
V 55	8.57	Rosemary Chrimmes	GBR	89
V 60	8.35	Carina Graham	GBR	97
V 65	7.87	Elsa Enarsson	SWE	96

### kogelstoten

M 40	19.21	Pierre Colnard	FRA	71
M 45	17.36	Matti Jouppila	FIN	90
M 50	15.92	Ulo Püss	EST	90
M 55	15.57	Karl-Heinz Wendel	GER	90
M 60	15.83	Reino Laine	FIN	95
M 65	13.59	Torsten von Wachenfeldt	SWE	94
M 70	14.39	Torsten von Wachenfeldt	SWE	98
M 75	12.88	Voitto Elo	FIN	90
V 35	21.47	Helena Fibingerova	TCH	85
V 40	19.16	Antonina Ivanova	URS	74
V 45	14.88	Ingrid Miller	SWE	87
V 50	14.07	Tamara Danilova	URS	89
V 55	12.57	Karin Illgen	GER	97
V 60	11.66	Rosemary Chrimmes	GBR	97
V 65	10.13	Galina Zybina	RUS	98

*123r3lerindrec.wk3, bijgewerkt 25 maart 1999.*

## WERELDRECORDS INDOOR PER 1 JANUARI 1999

123r3\wrindoor.wk3

bijgewerkt: 12 februari 1999

### 60 meter

M 40	6.97	Eddie Hart	USA	90
M 45	7.02	Stan Whitley	USA	91
M 50	7.37	Harold Morioka	CAN	93
M 55	7.53	Hugo Hartenstein	USA	90
M 60	7.7h	Payton Jordan	USA	78
M 65	7.8h	Cecil Paul	CAN	86
M 70	8.39	John O'Neil	CAN	94
M 75	8.95	Tim Murphy	USA	97
V 35	7.80	Jocelyn Kirby	GBR	94
V 40	8.01	Denise Foreman	USA	97
V 45	8.02	Phil Raschker	USA	95
V 50	8.05	Phil Raschker	USA	97
V 55	8.90	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V 60	9.05	Irene Obera	USA	95
V 65	9.40	Joan Ogden	GBR	94

### 200 meter

M 40	22.19	Bill Collins	USA	95
M 45	22.77	Viv Oliver	GBR	98
M 50	23.76	Harold Morioka	CAN	93
M 55	24.09	Stephen Robbins	USA	98
M 60	25.10	Larry Colbert	USA	98
M 65	26.41	Charles Williams	GBR	97
M 70	27.40	Allan Meddings	GBR	98
M 75	30.12	John Alexander	USA	95
V 35	25.29	Jocelyn Kirby	GBR	93
V 40	25.67	Denise Foreman	USA	97
V 45	26.18	Phil Raschker	USA	95
V 50	26.52	Phil Raschker	USA	97
V 55	29.62	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V 60	31.6h	Joan Ogden	GBR	89
V 65	32.0h	Joan Ogden	GBR	93

### 400 meter

M 40	50.15	Fred Sowerby	USA	92
M 45	49.89	Fred Sowerby	USA	94
M 50	52.72	Harold Morioka	CAN	95
M 55	56.17	James Mathis	USA	91
M 60	56.32	Larry Colbert	USA	97
M 65	59.53	Earl Fee	CAN	95
M 70	66.03	John Alexander	USA	90
M 75	71.84	John Alexander	USA	95
V 35	57.47	Irena Gazda-Sagolla	GER	97
V 40	57.67	Denise Foreman	USA	97
V 45	59.86	Caroline Marler	GBR	97
V 50	65.63	Marjorie Hocknell	GBR	94
V 55	67.38	Diane Palmason	CAN	95
V 60	70.69	Carolyn Cappetta	USA	96
V 65	80.38	Toni Borthwick	GBR	97

### 800 meter

M 40	1.55.5h	Ken Popejoy	USA	93
M 45	1.57.32	Peter Browne	GBR	95
M 50	2.05.8h	Ken Baker	USA	88
M 55	2.08.9h	Ken Baker	USA	92
M 60	2.16.64	Earl Fee	CAN	92
M 65	2.16.80	Earl Fee	CAN	92
M 70	2.42.0h	Austin Newman	USA	86
M 75	2.42.35h	James Todd	GBR	97
V 35	2.02.3h	Ileana Silai	ROM	78
V 40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 45	2.19.7h	Caroline Marler	GBR	97
V 50	2.25.6h	Pat Gallagher	GBR	97
V 55	2.37.34	Gerda van Kooten	NED	95
V 60	2.44.22	Carolyn Cappetta	USA	96
V 65	2.56.63	Jean Horne	CAN	98

# WERELDRECORDS INDOOR PER 1 JANUARI 1999

## 1500 meter

M 40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93
M 45	4.03.69	John Potts	GBR	90
M 50	4.14.73	John Potts	GBR	95
M 55	4.28.5h	Vic Heckler	USA	98
M 60	4.37.80	Maurice Morell	GBR	94
M 65	4.47.11	Earl Fee	CAN	94
M 70	5.27.4h	Austin Newman	USA	86
M 75	5.42.26	James Todd	GBR	97
V 35	4.05.4h	Ileana Silai	ROM	87
V 40	4.09.29	Yekaterina Podkopayeva	RUS	93
V 45	4.44.0h	Pat Gallagher	GBR	90
V 50	4.51.8h	Pat Gallagher	GBR	98
V 55	5.20.29	<b>Gerda van Kooten</b>	NED	96
V 60	5.58.55	Gloria Brown	USA	93
V 65	6.14.16	Joselyn Ross	GBR	94

## 1 mijl

M 40	3.58.13	Eamonn Coghlan	IRL	94
M 45	4.21.90	Albin Swenson	USA	93
M 50	4.37.57	Albin Swenson	USA	98
M 55	4.52.81	Victor Heckler	USA	97
M 60	5.13.38	Henry Hawk	USA	98
M 65	5.13.3h	Earl Fee	CAN	96
M 70	5.32.4h	Scotty Carter	USA	87
M 75	6.54.8h	Byron Fike	USA	83
V 35	4.59.28	Carol Urish-McLatchie	USA	87
V 40	5.03.6h	Erna Kozak-Kloos	CAN	87
V 45	5.25.4h	Marilyn Harbin	USA	84
V 50	5.40.1h	Mila Kania	USA	83
V 55	5.51.0h	Margaret Miller	USA	81
V 60	6.55.59	Grace Butcher	USA	96
V 65	7.35.0h	Marie Stafford	USA	88

## 3000 meter

M 40	8.20.16	Nigel John Gates	GBR	94
M 45	8.46.80	Renato de Palmas	ITA	85
M 50	8.58.8h	Les Pressland	GBR	90
M 55	9.23.43	Stephen James	GBR	94
M 60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94
M 65	10.11.60	Ed Whitlock	CAN	96
M 70	11.15.72	William Marshall	GBR	98
M 75	12.12.72	James Todd	GBR	97
V 35	8.43.49	Ileana Silai	ROM	87
V 40	9.52.8h	Rita Marchisio	ITA	90
V 45	10.41.0h	Dot Fellows	GBR	90
V 50	10.17.53	Pat Gallagher	GBR	97
V 55	11.42.90	<b>Gerda van Kooten</b>	NED	97
V 60	12.08.8h	Molly Turner	CAN	94
V 65	13.09.42	Joselyn Ross	GBR	94

## 3000 meter snelwandelen

M 40	12.25.9h	Ray Funkhouser	USA	93
M 45	12.38.71	Donald Denoon	USA	93
M 50	12.34.9h	Donald Denoon	USA	94
M 55	14.22.40	Ed Kousky	USA	96
M 60	14.44.51	Max Green	USA	92
M 65	15.39.67	George Chaplin	GBR	96
M 70	17.31.6h	Pauli Mäkinen	FIN	90
M 75	18.35.8h	Chico Scimone	ITA	87
V 35	13.09.55	Maryanne Torrellas	USA	96
V 40	14.23.33	Viisha Sedlak	USA	92
V 45	15.52.71	Ann Lewis	GBR	96
V 50	15.35.7h	Guiseppina Migliasso	ITA	93
V 55	15.58.47	Waltraud Seiler	GER	97
V 60	17.22.44	Josette Sommier	FRA	97
V 65	19.06.8h	Ruth Leff	USA	92

## 60 meter horden

M 40	8.15	Stan Druckrey	USA	89
M 45	8.54	Stan Druckrey	USA	95
M 50	8.47	Walt Butler	USA	93
M 55	8.91	Emil Pawlik	USA	95
M 60	9.14	Phil Mulkey	USA	93
M 65	9.8h	Buck Bradberry	USA	93
M 70	10.23	Melvin Larsen	USA	98
M 75	11.05	Edwin Lukens	USA	98
V 35	8.20	Clova Court	GBR	96
V 40	8.8h	Judy Vernon	GBR	86
V 45	9.18	Phil Raschker	USA	95
V 50	9.38	Phil Raschker	USA	97
V 55	11.0h	Carina Graham	GBR	93
V 60	12.3h	Hilary Farmer	GBR	90
V 65	14.26	Leonore McDaniel	USA	93

## hoogspringen

M 40	2.06	Jim Barrineau	USA	96
M 45	1.92	Mark Tchelnov	URS	90
M 50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M 55	1.71	John Brown	USA	86
M 60	1.65	Jim Gilcrist	USA	90
M 65	1.62	Jim Gilcrist	USA	93
M 70	1.45	Esko Kolhonen	FIN	86
M 75	1.35	Esko Kolhonen	FIN	90
V 35	1.76	Lesley Eastwick	CAN	96
V 40	1.72	Debbie Brill	CAN	95
V 45	1.58	Phil Raschker	USA	95
V 50	1.53	Phil Raschker	USA	97
V 55	1.30	Rosemary Chrimes	GBR	89
V 60	1.30	Rosemary Chrimes	GBR	97
V 65	1.23	Leonore McDaniel	USA	93

## polshoog

M 40	5.18	Earl Bell	USA	95
M 45	4.65	Ed Lipscomb	USA	98
M 50	4.27	Larry McIntyre	USA	98
M 55	4.02	Boo Morcom	USA	81
M 60	3.91	Dale Lance	USA	98
M 65	3.42	Jerry Donley	USA	95
M 70	3.15	Boo Morcom	USA	93
M 75	2.82	Carol Johnston	USA	88
V 35	2.44	Phil Raschker	USA	82
V 40	3.20	Jennifer Cunnane	GBR	98
V 45	3.31	Phil Raschker	USA	96
V 50	3.05	Phil Raschker	USA	97
V 55	2.44	Joy McDonald	USA	98
V 60	2.00	Dorothy McLennan	IRL	97

## verspringen

M 40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M 45	6.90	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.47	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	5.87	Boo Morcom	USA	77
M 60	5.58	Dick Richards	USA	97
M 65	5.31	Melvin Larsen	USA	91
M 70	5.05	Melvin Larsen	USA	95
M 75	4.30	Ed Lukens	USA	98
V 35	6.16	Willye White	USA	75
V 40	5.61	Phil Raschker	USA	87
V 45	5.75	Phil Raschker	USA	94
V 50	5.00	Phil Raschker	USA	97
V 55	4.50	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V 60	3.85	Gray en Vosburgh	CANUSA	96
V 65	3.71	Leonore McDaniel	USA	93

## hinkstapspringen

M 40	16.08	Ray Kimble	USA	94
M 45	14.82	Milan Tiff	USA	95
M 50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	12.20	Olavi Niemi	FIN	90
M 60	12.13	Amelio Compri	ITA	85
M 65	10.92	Amelio Compri	ITA	90
M 70	9.97	Ed Lukens	USA	93
M 75	9.38	Ed Lukens	USA	97
V 35	11.97	Agni-Agnes Georgiou	GRE	97
V 40	10.78	Phil Raschker	USA	88
V 45	11.02	Danielle Desmier	FRA	97
V 50	10.49	Phil Raschker	USA	97
V 55	8.57	Rosemary Chrimes	GBR	89
V 60	8.07	Audrey Larry	USA	98
V 65	7.64	Magdalena Kühne	USA	96

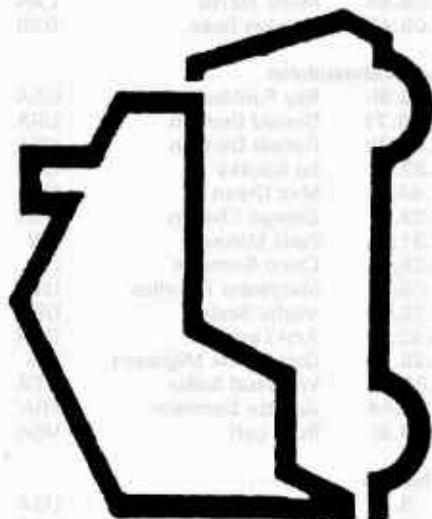
## kogelstoten

M 40	20.07	Brian Oldfield	USA	86
M 45	15.78	Ed Hill	USA	88
M 50	16.04	Ladislav Pataki	USA	98
M 55	15.74	Joe Keshmiri	USA	95
M 60	16.83	Reino Nokelainen	FIN	81
M 65	15.28	Voitto Elo	FIN	82
M 70	13.23	Ross Carter	USA	85
M 75	12.88	Voitto Elo	FIN	90
V 35	13.45	Bronwin Carter	GBR	87
V 40	13.75	Janis Kerr	GBR	89
V 45	11.84	<b>Mariet Thomas</b>	NED	96
V 50	12.66	Joanne Grissom	USA	90
V 55	12.55	Antonia Ivanova	URS	89
V 60	11.66	Rosemary Chrimes	GBR	97
V 65	9.24	Jo Ogden	GBR	93

# TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN  
ONDERHOUD  
LEASING



A. van Tol  
Oostdorperweg 22-24  
2242 NK WASSENAAR  
Tel. 070 - 5116612