

**BAANRANGLIJST ALLER TIJDEN  
NEDERLANDSE VETERANEN**

*UITGAVE APRIL 1998*



**inhoudsopgave**

voorwoord

blz. 1

**mannen**

100 meter  
200 meter  
400 meter  
800 meter  
1000 meter  
1500 meter  
1 EM  
2000 meter  
3000 meter  
5000 meter  
10.000 meter  
25.000 meter + uurloop  
steeplechase  
horden  
snelwandelen  
hoogspringen  
polshoog  
verspringen  
hinkstapspringen  
kogelstoten  
discuswerpen  
speerwerpen  
kogelslingeren  
estafettes  
vijfkamp  
gewicht-vijfkamp  
tienkamp

**vrouwen**

100 meter  
200 meter  
400 + 800 meter  
1000 meter  
1500 meter  
1 EM + 2000 + 3000  
5000 meter  
10.000 meter  
uurloop + 20.000 + 30.000  
2000 meter steeplechase  
horden  
snelwandelen  
hoogspringen  
polshoog + verspringen  
hinkstap + kogelstoten  
discuswerpen  
speerwerpen  
kogelslingeren en estafettes  
vijfkamp  
gewicht-vijfkamp  
zevenkamp  

---

EK indoor Birmingham  
WK outdoor Durban  
Ned. records (ook indoor)  
Eur. records (ook indoor)  
Wereldrecords (ook indoor)  
WAVA puntentelling 1994

blz. 35

36

37

38

39

40

41

42

43

43

43

44

45

46

47

49

50

51

52

53

53

54

55

56

65

71

77

WED. J. VAN TOL & ZONEN  
WED. J. VAN TOL & ZONEN

WED. J. VAN TOL & ZONEN



# TOLSTEAM

## INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN  
ONDERHOUD  
LEASING



A. van Tol  
Oostdorperweg 22-24  
2242 NK WASSENAAR  
Tel. 070 - 5116612

## VOORWOORD en ATTENTIEPUNTEN

### Inleiding

In dit jaarboekje - de negende uitgave - vinden we de beste Nederlandse veteranen van alle tijden. We moeten de werkgroep statistiek (Cees Roovers en Ton Smeets) dankbaar zijn dat zij de resultaten in 5-jaar-klasse heeft geregistreerd over 1997, waardoor de allertijden-lijst (ATL) bij is tot en met 1997.

In deze uitgave zijn ook de Nederlandse -, Europese - en wereldrecords indoor en outdoor opgenomen, waarbij ook de oudere categorieën zijn uitgebreid. De tienkamp is nog te beperkt opgenomen, maar is de volgende keer volledig.

### Nederlandse records

De Nederlandse records zijn al weer enkele jaren officieel. Om het record te verkrijgen moet wel het KNAU-recordformulier worden ingevuld. Op de sprintnummers moet de tijd elektronisch zijn, bij windgevoelige nummers moet er een windmeter worden gebruikt en bij handtijden voor records moeten er wel drie handtijden worden opgenomen.

Ga je voor een record, regel dan met de organiserende club voor de handtijden en informeer of er elektronische tijdwaarneming en windmeter zijn.

En natuurlijk moet je een recordformulier in je sporttas hebben!

### Wereldrecords en Europese records

De aanvragen worden door de Record-commissie van de K.N.A.U. verzorgd. Speciale formulieren moesten niet meer apart worden ingevuld, omdat de Record-commissie aan de hand van de aanvraag van het Nederlandse record controleert of het ook een wereldrecord of Europees record is en dan de aanvraag van het WR of ER verzorgt. Het is wel zinvol om op je NR-aanvraag te vermelden: "Ook ER" of "Ook WR".

**Wijziging:** Gebleken is in 1997 dat de gevolgde werkwijze voor verkrijgen van wereldrecords niet heeft gewerkt. De aanvragen zijn niet gehonoreerd. Als atleet mag er geen enkel risico zijn dat je wereldrecord niet wordt erkend, indien je aan alle voorwaarden hebt voldaan.

**Advies:** Laat bij een wereldrecord en een Europees record altijd een WR-formulier of ER-formulier invullen en stuur die ook naar de recordcommissie van de K.N.A.U. Bekijk de records goed, want er zijn records op onderdelen, die geen Nederlands record kunnen zijn en ook andersom is mogelijk.

### Melden records en goede prestaties

De laatste jaren hebben de veteranen een goede publicatie in de AW (Atletiekwereld). Het is mij een genoegen dit nieuws te mogen verzorgen. Daarbij ben ik wel afhankelijk van jullie melding. Schroom dus niet, wees niet te bescheiden en bel ieder record en goede prestatie direct na de wedstrijd aan mij door op **0162-454659**, maar s.v.p. niet na 22.30 uur.

### Onjuiste of onbekende uitslagen

Het is altijd mogelijk dat een resultaat van 1997 of zelfs eerder niet opgenomen is in deze uitgave. Stuur in dat geval een kopie van de uitslag naar mij toe met vermelding van de reden, dan kan alsnog correctie volgen.

### Bestellen van het boekje

Dat kan door f 13,- over te maken op girorek. 1371248 of bankrek. 93.97.27.277, beide ten name van A.P.L. Peters, Brahmstraat 31 te Oosterhout.

### De adverteerder

Een woord van dank gaat opnieuw naar Arie van Tol's Tolsteam Interieurverzorging. Vakwerk, goede service en werkend in heel Nederland.

OOSTERHOUT, 22 april 1998.

Ton Peters

## 100 meter M 40

11.08	Sammy Monsels	94	02-08-53	Bijlmer
11.22	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos
11.1	Fred Lobman	88+89	31-01-46	Metro
11.41	Caspari de Geus	88	21-05-45	AVR
11.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
11.63	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66
11.4	Kleis Broekhuizen	85	08-04-42	Energie
11.64	Fred van Gasteren	91	03-03-50	Cialfo
11.5	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
11.5	Alfred Verhoef	86	12-05-46	Holland-L.
11.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem
11.5	Jan Leunk	89	01-10-46	Scorpio
11.5	Felix Sedney	94	12-04-54	Altis
11.78	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon
11.83	Ko Florusse	92	30-05-50	Parthenon
11.6	Wil Verhees	80	10-02-40	HAC
11.6	Kees Wiezer	82	24-03-41	SC Reeuwijk
11.6	Jacques Janssen	86	16-02-46	AV Tegelen
11.6	Kees Roosen	87	09-01-47	Holland-H.
11.6	Pierre Busnel	87	04-06-45	Hermes
11.6	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV
11.6	Anne Lenis	89	09-03-49	Hera
11.6	Louis Spek	90	02-12-48	Fortuna
11.93	Arie Sluimer	93	16-08-50	Ilion

## 100 meter M 45

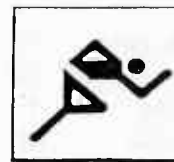
11.4	Wim Scholtes	95	09-06-47	Sparta
11.69	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
11.75	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
11.75	Kees Bakx	97	10-11-51	Diomedon
11.75	Marino van Campen	97	19-07-49	Almere'81
11.78	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR
11.79	Fred van Gasteren	96	03-03-50	AV'34-A.
11.90	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
12.00	Ko Florusse	96	30-05-50	Parthenon
12.02	Hans Schouten	92	21-11-46	Trias
12.03	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo
11.8	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila
12.03	Arie Sluimer	96	16-08-50	Ilion
12.04	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
12.06	Adrie Dunnebier	95	24-01-50	Zuidwal
12.19	Gerard Sengers	89	23-02-42	Clytoneus
12.20	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera
12.0	Arend de Boer	86	04-06-39	Lycurgus
12.0	Rien Mellaard	86	17-12-37	AAC
12.0	Peter Blommestijn	89	23-05-42	AVR
12.0	Twan Ambaum	90	30-10-41	Tegelen
12.0	Wim de Ronde	96	08-11-48	Zaanland
12.25	Berry Hilkes	91	22-01-45	AVN
12.26	Wim Rietdijk	94	25-03-48	PAC
12.27	Rob Wolder	91	08-07-46	SAV
12.30	Ben Korver	96	14-04-51	Phoenix

## 100 meter M 50

12.17	Gerard Sengers	95	23-02-42	Clytoneus
12.23	Wim Scholtes	97	09-06-47	Sparta
12.28	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina
12.2	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
12.2	Tjerk Vellinga	87	14-08-36	Blaauw-Wit
12.50	Arend de Boer	90	04-06-39	Lycurgus
12.53	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias
12.3	Kees Wiezer	91	24-03-41	Reeuwijk
12.57	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
12.4	Jan Oerlemans	82	24-05-28	AVN
12.4	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
12.4	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
12.65	Wim Schreuder Goedh.	97	19-07-45	Hellas
12.5	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.
12.5	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
12.5	Max Bruinsma	96	26-06-45	Attila
12.79	Peter Blommestijn	92	23-05-42	AVR
12.79	Cees Roosen	97	19-01-47	Holland-H.
12.82	Kees van Loon	90	11-06-38	Spirit-L.
12.6	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
12.84	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN
12.7	Gerard Weisscher	88	21-06-34	Trias
12.7	Frans van Boven	94+95	29-07-43	Thor
12.98	Peter Elders	92	28-06-42	Achilles
12.98	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23

## 100 meter M 55

12.57	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus
12.7	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN
12.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
12.7	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
13.23	Eli Vermond	97	07-02-41	ACN'66
13.0	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
13.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
13.1	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
13.38	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.
13.2	Ad Smit	86	23-05-29	AV '23
13.2	Theo Huisman	95	09-10-35	Horror
13.50	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
13.53	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
13.3	Jaap Haan	88	10-08-32	Atos
13.3	Henk Barends	95	03-04-40	Hercules
13.63	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert
13.4	Geert van Dijk	93	31-03-36	Vet.Ned.
13.70	Kees van Giezen	90	14-02-34	GAC-H.
13.5	Ben Bos	86	27-08-30	AAC
13.6	Arie Langeveld	96	09-12-40	Holland-H.
13.90	Joop van den Brink	91	18-07-32	Hercules
13.7	Piet Baas	86	28-06-29	V&L TC
13.7	Mario Spadon	87	23-10-29	De Bataven
13.98	Ab Heijne	97	25-06-40	Atos
14.01	Dirk Block	90	25-11-34	Vet.Ned.

100 meter M 60

13.12	Jan v.d. Burg	90	04-08-29	Kieviten
13.0	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
13.34	Jan Derlemans	88	24-05-28	AVN
13.57	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
13.4	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna
13.5	Geert van Dijk	97	31-03-36	Vet.Ned.
13.76	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
13.8	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
13.8	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror
13.9	Carel van Venetiën	89	19-01-29	Bataven
14.20	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos
14.22	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
14.0	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
14.0	Mario Spadon	90	23-10-29	De Bataven
14.1	Ad Smit	91	25-03-29	AV'23
14.2	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
14.4	Aad Broekhuizen	92	29-01-32	Te Werve
14.5	F. Moes	82	05-04-18	Hellas
14.5	Jan Kempe	95	15-06-35	Olymp'70
14.85	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
14.89	Ton v. Ingen Schenau	95	02-10-33	Hazesport
14.8	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland
14.8	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop
15.11	Ton v. Ingen-Schenau	96	02-10-33	Hanzesp.
15.22	Rob Brouwer	97	09-04-37	Vet.Ned.

100 meter M 65

14.10	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
14.24	Jan Derlemans	94	24-05-28	AVN
14.70	Boy van Heemstede	97	26-07-30	Fortuna
14.6	Bram Lindhout	95	19-06-29	Antilope
14.8	Maria Spadon	95	23-10-29	De Bataven
15.55	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
15.60	Ben Bos	97	27-08-30	AAC
15.7	Ad Smit	95	25-03-29	Vet.Ned.
16.4	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland
17.0	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.
17.2	Frits Panhorst	83	01-10-16	Vet.Ned.
17.78	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve
17.8	Bas de Pee	89	17-08-22	Hercules
19.2	Gerard Huisman	86	16-11-19	Vet.Ned.

100 meter M 70

14.63	Frans Buys	94	05-09-24	Pijnenburg
16.8	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
17.71	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark
18.03	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.
20.4	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl'meer

100 meter M 75

19.7	Jelto Schluter	94	28-01-19	Vet.Ned.
------	----------------	----	----------	----------

100 meter M 85

24.8	Douwe Kleefstra	95	24-02-07	Friesland
------	-----------------	----	----------	-----------

200 meter M 40

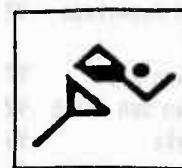
22.8	Caspari de Geus	86	21-05-45	AVR
23.26	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos
23.30	Henk Brouwer	94	14-09-53	Ciko'66
23.1	Sammy Monsels	95	02-08-53	Bijlmer
23.2	Kleis Broekhuizen	83	08-04-42	Energie
23.2	Fred Lobman	89	31-01-46	Metro
23.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
23.4	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
23.69	Fred van Gasteren	90	03-03-50	Cialfo
23.80	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon
23.7	Sjouk Tel	85	06-08-45	Spirit-L.
23.7	Mike Drenth	87	26-12-46	Unitas
23.8	Pierre Busnel	89	04-06-45	Hermes
24.11	Martin Overmars	93	26-12-51	Zuidwal
24.11	Kenneth Sweet	95	09-06-52	Unitas
24.0	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
24.0	Louis Spek	89	02-12-48	Fortuna
24.1	Wil Verhees	81	10-02-40	HAC
24.34	Pierre Tremus	88	20-05-47	Sprint
24.39	Anne Lenis	90	09-03-49	Hera
24.2	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen
24.2	Wim Schreuder	88	19-07-45	FIT
	Goedheyt			
24.49	Rob Mahieu	88	10-06-47	V&L TC
24.3	Kees Wiezer	81	24-03-41	Reeuwijk
24.3	Alfred Verhoef	86	12-05-46	Holland-L.
24.3	Hans Schouten	88	21-11-46	Trias

200 meter M 45

23.3	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
23.66	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR
23.89	Fred van Gasteren	96	03-03-50	AV'34-A.
23.91	Kees Bakx	97	10-11-51	Diomedon
24.30	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
24.42	Wim Schreuder Goedh.	91	19-07-45	Hellas
24.43	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera
24.3	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo
24.4	Arend de Boer	86	04-06-39	Lycurgus
24.64	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
24.69	Berry Hilkes	92	22-01-45	AVN
24.71	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland
24.79	Adrie Dunnebier	96	24-01-50	Zuidwal
24.6	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
24.89	Arie Sluimer	95	16-08-50	Ilion
24.7	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
25.00	Gerard Elderson	95	25-04-50	R'dam Atl.
25.01	Gerard Sengers	89	23-02-42	Clytoneus
24.9	Piet van der Velden	88	10-05-42	AVR
24.9	Rob Wolder	91	08-07-46	SAV

25.16	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
25.23	Peter Blommestijn	89	23-05-42	AVR
25.26	Glen Gentle	97	05-01-52	Avon
25.32	Max Bruinsma	91	26-06-45	Attila
25.32	Wim Beindorff	95	23-01-48	PAC

28.2	Arie Langeveld	96	09-12-40	Holland-H.
28.4	Piet Baas	87	28-06-29	V&L TC
28.77	Hans Prins	97	05-08-41	Atos
28.6	Piet v.d.Kerkhoff	90	08-05-34	Clytoneus
28.96	Dirk Block	90	25-11-34	Vet.Ned.



200 meter M 50

24.43	Wim Scholtes	97	09-06-47	Sparta
25.04	Arend de Boer	89	04-06-39	Lycurgus
25.05	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
25.26	Wim Schreuder Goedh.	97	19-07-45	Hellas
25.42	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina

25.0	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
25.32	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN
25.51	Gerard Sengers	93	23-02-42	Clytoneus
25.90	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
25.90	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias

25.93	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias
26.07	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23
26.26	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.
26.1	Pieter Schouten	86	14-06-34	BAV
26.1	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio

26.40	Kees van Loon	90	11-06-38	Spirit-L.
26.2	Gerad Weisscher	87	21-06-34	Trias
26.2	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam
26.60	Rob Kila	92	07-02-40	Vet.Ned.
26.4	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.

26.66	Cees Berg	97	22-06-47	AAV'36
26.82	Rob van Mechelen	97	31-07-46	Thor
26.6	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.
26.6	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules
26.6	Jan Luykx	85	09-09-33	Sprint

200 meter M 55

25.99	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus
25.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
26.2	Ad Smit	84	23-05-29	AV '23
26.2	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
26.8	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna

26.9	Jan Derlemans	84	24-05-28	AVN
27.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
27.2	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
27.4	Rob Kila	95	07-02-40	Vet.Ned.
27.78	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio

27.7	Theo Huisman	92+95	09-10-35	Horror
28.04	Jaap Haan	91	10-08-32	Atos
27.8	Geert van Dijk	93+95	31-03-36	Vet.Ned.
28.16	Henk Barends	95	03-04-40	Hercules
28.17	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert

28.29	Theo Evers	91	09-10-35	AVV
28.1	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg
28.1	Kees van Giezen	90	14-02-34	GAC-H.
28.35	Ab Heijnemans	97	25-06-40	Atos
28.43	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer

200 meter M 60

26.89	Jan v.d. Burg	90	04-08-29	Kieviten
27.31	Jan Derlemans	88	24-05-28	AVN
27.37	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna
27.64	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
27.4	Geert van Dijk	97	31-03-36	Vet.Ned.

28.05	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H.
28.6	Ad Smit	89	25-03-29	AV'23
28.6	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror
29.18	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.
29.4	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint

29.79	Carel van Venetiën	91	19-01-29	De Bataven
29.9	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos
30.0	Mario Spadon	91	23-10-29	De Bataven
30.0	Nico Ridder	97	30-06-36	Noordkop
30.35	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope

30.6	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland
30.9	Jan Peters	94	06-04-34	PEC
31.1	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA'64
32.07	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70
32.0	Arnold Mennings	90	21-05-30	PAC

32.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32	DES
32.5	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten
33.2	Herman van Goethem	82	12-05-22	Hellas
33.3	Jean Willems	79	27-01-18	Vet.Ned.
33.4	Anton de Kok	88	25-01-26	Vet.Ned.

200 meter M 65(tot 37.0)

29.2	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna
29.39	Boy van Heemstede	97	26-07-30	Fortuna
29.91	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
31.67	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope
31.9	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland

33.1	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
35.8	Anton de Kok	91	25-01-26	Vet.Ned.

200 meter M 70

37.86	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark
-------	--------------	----	----------	-------

200 meter M 85

56.1	Douwe Kleefstra	95	24-02-07	Friesland
------	-----------------	----	----------	-----------

400 meter M 40

50.6	Ronald Mercelina	87	18-04-46	AAC
51.6	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
51.86	Kleis Broekhuizen	84	08-04-42	Energie
51.8	Pierre Tremus	87	20-05-47	Sprint
51.96	Caspari de Geus	86	21-05-45	AVR



67.45	Ton v. Ingen Schenau	95	02-10-33	Hanzesport
70.83	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
71.4	Gerard Koornneef	91	02-05-31	Delta Sport
71.88	Kees van Giezen	97	14-02-34	GAC-H.
71.9	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion

72.52	Jan Derlemans	91	24-05-28	AVN
74.65	Anton de Kok	88	25-01-26	Vet.Ned.

#### 400 meter M 65(tot 85.0)

64.10	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna
67.4	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
68.26	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope
70.1	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg
73.7	Toon Besseling	88	26-01-22	Zaanland

76.10	Jo Eilering	97	12-08-28	Sperwers
76.55	Joop Dorsman	91	08-02-25	Spark
82.5	Frits Panhorst	83	01-10-16	Vet.Ned.
83.0	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.

#### 400 meter M 70

1.22.73	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark
1.43.1	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl'meer

#### 800 meter M 40

1.51.5	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC
1.57.8	Rien van der Milt	91	06-08-49	Clytoneus
1.58.2	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan
1.58.8	Theo van den Boom	88	28-06-46	Unitas
1.58.89	Dirk van Beelen	96	14-7-55	Leiden

1.58.9	Peter Jonker	94	29-09-49	Castricum
1.59.1	Henk Snepvangers	79	27-02-39	Achilles
1.59.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
1.59.30	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
1.59.3	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40

1.59.4	Piet Maijor	76	30-01-32	Altis
1.59.4	Anton Treffers	90	09-10-47	SAV
1.59.6	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
1.59.8	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven
1.59.82	Herman Kromhout	90	05-02-46	V&L TC

1.59.88	Rik Snoep	95	15-02-55	Astylos
1.59.9	Eugene van Kruchten	92	18-01-52	Castricum
2.00.0	Rob Mahieu	91	10-06-47	Haag Atl.
2.00.06	Wim Sterrenburg	95	21-05-55	Parthenon

2.00.1	Henk de Ruiter	87	06-04-47	DEM
2.00.25	Rinie van Dijke	93	18-01-52	Delta Sp.
2.00.30	Cees Ruyter	97	30-11-56	Pr.Hendrik
2.00.3	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
2.00.3	Henk Tiebosch	87	06-06-46	HAC
2.00.3	John den Breejen	92	17-12-51	Sliedrecht

#### 800 meter M 45

1.56.16	Ronald Mercelina	91	18-04-46	AAC
1.58.8	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC
2.00.71	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
2.00.8	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven
2.01.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam

2.01.4	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
2.01.5	Theo van den Boom	91	28-06-46	Unitas
2.01.83	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas
2.02.12	Theo Linssen	97	18-03-52	Unitas
2.02.4	Piet van der Velden	89	10-05-42	AVR

2.03.46	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
2.03.5	Gert-Jan Moen	87	22-07-42	DEM
2.03.7	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
2.03.8	Henk de Ruiter	92	06-04-47	DEM
2.04.0	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven

2.04.16	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
2.04.28	Cedo Paic	91	28-08-46	DEM
2.04.36	Jan Laan	96	17-04-51	Spartaan
2.04.60	Herman van Tongeren	97	18-03-48	Almere'81
2.04.70	Wim Threels	97	26-02-52	GAC-H.

2.04.7	Herman Kromhout	94	05-02-46	Haag Atl.
2.05.1	Harrie Janssen	82	14-03-35	AAC
2.05.7	Rob Kila	85	07-02-40	AVR
2.05.7	Hans Beentjes	97	23-06-52	Castricum
2.05.8	Jan Zwarthoed	93	01-07-45	Edam

#### 800 meter M 50

1.59.45	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC
2.04.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
2.04.8	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
2.07.98	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
2.08.13	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.

2.08.5	Robert Wijker	89	02-12-38	Trias
2.08.7	Arie van Tol	96	31-05-44	De Bataven
2.09.04	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
2.10.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
2.10.79	Jan-Willem Demmendaal	197	16-08-47	R'dam Atl.

2.11.8	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
2.11.9	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
2.12.2	Ad Heijdens	92	17-11-38	Achilles
2.12.3	Dick Bollweg	97	25-08-46	PEC
2.12.7	Wim Metselaar	92	28-03-42	Aalsmeer

2.12.78	Hans Bongaertz	90	21-12-38	V&L TC
2.14.3	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.
2.14.5	Mari Pechtold	91	19-08-38	DAK
2.14.5	Bertus Kerkvliet	91	09-07-41	De Bataven
2.15.41	Peter Keizer	91	04-10-40	Atos

2.15.9	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
2.16.3	Ben Maas	91	20-03-41	Tempo
2.16.32	Cedo Paic	96	26-08-46	Hylas
2.16.55	Leo Dirks	91	19-03-41	Fortuna
2.16.74	Herman Stikkel	95	03-02-45	Thor

#### 800 meter M 55(tot 2.30.0)

2.10.08	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
2.11.4	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
2.14.5	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg
2.15.02	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
2.15.04	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles

2.15.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
2.15.44	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
2.17.15	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC

2.18.4	Harrie Janssen	90	14-03-35	AAC	2.30.0	Henk de Ridder	80	00-04-74	DEM
2.18.99	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer	2.37.0	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
2.20.45	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias	2.37.2	D. ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
2.20.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	2.37.6	Louis Vink	79	05-04-35	Vet.Ned.
2.22.52	Theo Evers	91	09-10-35	AVV	2.37.9	John den Breejen	92	17-12-51	Slidrecht
2.22.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos	2.37.9	Cees Meijer	93	03-09-52	SAV
2.23.63	Arno Last	97	20-04-40	Ach.-Top	2.38.9	Arie van Tol	86	31-05-44	Bataven
2.23.8	Bertus Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden	2.39.0	Piet Maijoor	75	30-01-32	Vet.Ned.
2.25.2	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera	2.39.0	Anton Hens	93	23-06-50	Spartaan
2.26.8	Nico Ridder	91	30-06-36	Noordkop	2.39.1	Ruud Sleper	91	01-10-50	AV'34
2.27.0	Hans Bongaertz	94	21-12-38	Haag Atl.	2.39.74	Eugene van Kruchten	94	18-01-52	Gastricum
2.27.4	Herman Rooney	94	20-09-37	Attila	2.39.8	Peter Vlaarkamp	92	15-11-48	Gastricum
2.27.96	Peter Keizer	96	04-10-40	Atos	2.40.11	René Wessel	94	22-11-53	Blauw Wit
2.28.1	Leo Dirks	96	19-03-41	Fortuna	2.40.8	Jan Laan	92	17-04-51	NSL
2.28.89	Steven Koelink	95	19-01-40	De Koplopers	2.40.8	Hans Beentjes	96	23-06-52	Gastricum
2.29.12	Hans Boon	96	16-01-40	Avantri	2.42.04	Cees Tiemens	94	25-01-54	Veluwe
<u>800 meter M 60(tot 2.40.0)</u>					2.42.1	Ton Peters	82	14-06-42	Scorpio
2.14.14	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM	2.42.1	Erik van Tooren	96	03-06-56	AAV'36
2.15.70	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM	2.42.1	Kees van der Put	97	02-05-57	PSV
2.18.5	Willelm Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven	<u>1000 meter M 45</u>				
2.19.76	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC	2.35.08	Ronald Marcelina	94	18-04-46	AAC
2.22.0	Frans Buys	84	05-09-24	AAC	2.37.5	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
2.22.2	Piet Maijoor	92	30-01-32	Pijnenburg	2.41.0	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
2.25.00	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer	2.41.1	Cees Meijer	97	03-09-52	SAV
2.25.1	Louis Vink	95	05-04-35	Atos	2.41.7	Arie van Tol	93	31-05-44	Bataven
2.28.75	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope	2.44.27	Loek Herber	94	20-03-49	Hellas
2.29.9	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	2.47.6	Huib van Burik	82	02-03-37	Hellas
2.31.31	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias	2.48.8	Wout Spaargaren	92+94	26-08-46	Aalsmeer
2.31.87	Evert Cornelisz	94	10-05-33	Zuidwal	2.49.5	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio
2.32.37	Boy van Heemstede	95	26-07-30	Fortuna	2.49.5	Martien Hoogenboom	95	07-03-48	De Bataven
2.34.2	Gert van Gameren	87	03-05-25	Vet.Ned.	2.50.3	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi
2.36.8	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop	2.51.3	Arie Snoek	97	29-08-49	Hera
<u>800 meter M 65(tot 3.10)</u>					2.52.0	Cor van Driel	77	03-06-32	Metro
2.19.44	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	2.52.1	Peter Vlaarkamp	95	16-11-48	Gastricum
2.28.1	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	2.52.3	Rob van Mechelen	92	31-07-46	Thor
2.30.32	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna	2.53.9	Frans Sassen	92	04-10-46	Tegelen
2.32.3	Jan Verloop	83	10-09-17	Vet.Ned.	2.54.0	Ben Kal	94	09-12-48	Holland-H
3.00.0	Hans Schrok	86	20-01-21	V&L TC	2.54.1	Jan Boere	92	14-07-45	Achilles
3.05.3	Joop Dorsman	92	08-02-25	Spark	2.54.2	Rob Mahieu	94	10-06-47	Haag Atl.
<u>800 meter M 70</u>					2.54.3	Paul v.d. Zijden	96	23-08-50	Leiden
3.15.15	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark	2.55.7	Jan Ummels	82	02-11-36	HAC
3.39.34	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.	2.55.7	Tjibbe Krottje	96	23-09-48	AV'40
<u>800 meter M 80</u>					2.56.0	Jacq. van Eekelen	80	27-01-35	Thor
4.09.53	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.	2.56.5	Sjoerd Sjoerds	80	12-12-31	Atos
<u>1000 meter M 40</u>					2.56.7	Ad van Etten	92	07-12-45	Thor
2.34.0	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.	<u>1000 meter M 50(tot 3.10.0)</u>				
2.34.2	Rien van der Wilt	94	06-08-49	Clytoneus	2.43.9	Louis Vink	87	05-04-35	Edam
2.34.7	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven	2.45.3	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
2.35.0	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM	2.47.3	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
2.35.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden	2.48.1	Arie van Tol	94	31-05-44	Bataven
2.35.8	Anton Treffers	88	09-10-47	SAV	2.52.4	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos
2.35.8	Ron Jensen	91	31-12-46	Bataven	2.52.5	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Gastricum
2.36.3	Bram Wassenaar	86	30-03-44	Bataven	2.57.5	Nico Warmerdam	92	16-02-42	Spartaan
					2.59.9	Wout Spaargaren	96	26-08-46	Aalsmeer

3.01.6	Mari Pechtold	92	19-08-38	DAK	4.10.2	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
3.03.0	Dammes Tims	94	09-11-41	Parthenon	4.10.4	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
3.04.5	Hans Boon	92	16-01-40	Avantri	4.10.60	Jan Zwarthoed	92	01-07-45	Edam
3.04.7	Wim Metselaar	96	28-03-42	Aalsmeer	4.11.0	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB
3.05.9	Bertus Kerkvliet	95	09-07-41	Bataven	4.11.40	Ron Jensen	92	31-12-46	De Bataven
3.09.4	Chris Hop	95	28-07-45	Bataven	4.12.0	Herman Kromhout	92	05-02-46	Haag Atl.
<u>1000 meter M 55(tot 3.20.0)</u>					4.12.69	Theo Linssen	97	18-03-52	Unitas
2.58.9	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio	4.13.40	Johan Kijne	92	27-03-47	RDVS
3.05.4	Bertus Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden	4.13.44	Rob van Kempen	92	26-03-44	PAC
3.06.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos	4.13.6	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis
3.06.8	Steven Koelink	95	19-01-40	Koplopers	4.14.7	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
3.08.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer	4.15.62	Paul Straatman	96	28-06-51	AV'23
3.11.2	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop	4.16.1	Roland Spierenburg	81	07-01-34	Fortis
3.17.5	Joop Scheppink	96	23-12-40	Spark	4.17.9	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
3.19.0	Anton van Koullil	94	13-11-37	DJA	4.17.94	Theo van den Boom	92	28-06-46	Unitas
<u>1000 meter M 60</u>					4.18.12	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum
2.53.3	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM	4.18.3	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
3.19.0	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	4.18.8	Henk de Ruiters	92	06-04-47	DEM
<u>1000 meter M 65</u>					4.19.77	Henk Tiebosch	91	04-06-46	De Keien
2.54.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	4.20.0	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
<u>1500 meter M 40</u>					4.20.0	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
3.52.28	Ronald Marcelina	86	18-04-46	AAC	<u>1500 meter M 50</u>				
3.55.9	John v.d.Wansem	90	05-07-50	Phoenix	4.09.52	Ronald Marcelina	96	18-04-46	AAC
3.59.5	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven	4.11.9	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
4.00.0	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan	4.12.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
4.00.2	Rien van der Wilt	93	06-08-49	Clytoneus	4.18.2	Ad Heijdens	93	17-11-38	Achilles
4.02.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV	4.23.1	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.
4.03.0	Louis Vink	78	05-04-35	Edam	4.23.2	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
4.04.0	Egbert Nijstadt	82	24-06-42	Dos-D.	4.24.9	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
4.04.4	Rob Kila	80	07-02-40	Vet.Ned.	4.26.7	Robert Wijker	90	02-12-38	Trias
4.04.66	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.	4.27.1	Arie van Tol	96	31-05-44	Leiden
4.04.7	Herman Kromhout	87	05-02-46	V&L TC	4.28.4	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis
4.05.43	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven	4.28.5	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
4.05.72	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem	4.29.12	Bram Klinkenberg	92	23-05-40	Parthenon
4.05.8	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas	4.29.19	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
4.05.8	Theo van den Boom	87	28-06-46	Unitas	4.29.5	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR
4.06.2	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV	4.30.1	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
4.06.3	Henk Tiebosch	86	06-06-46	HAC	4.31.0	Jan v.d. Bosch	92	27-07-41	Weert
4.06.78	Sip Stal	95	17-05-54	Hellas	4.31.1	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
4.07.0	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40	4.31.3	Felix Florijn	85	22-02-34	DEM
4.07.07	Albert Bolt	97	08-01-54	Hanze Sp.	4.32.9	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
4.07.12	Piet v.d.Poel	92	06-11-50	Spartaan	4.33.6	Teun Leeuwerink	86	22-04-35	Hera
4.07.2	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden	4.33.8	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles
4.07.3	Piet Maijor	76	30-01-32	Altis	4.34.53	Frits Boudewijn	95	03-09-44	Haag Atl.
4.07.3	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas	4.34.98	Dammes Tims	93	09-11-41	Parthenon
4.07.5	D.ten Bruggencate	92	30-04-52	Trias	4.35.1	Ton Peters	93	14-06-42	Scorpio
<u>1500 meter M 45</u>					4.35.3	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
4.02.30	Ronald Marcelina	92	18-04-46	AAC	<u>1500 meter M 55(tot 5.00.0)</u>				
4.03.2	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC	4.21.7	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
4.04.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam	4.27.8	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
4.09.0	Rien van der Wilt	96	06-08-49	Clytoneus	4.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
4.09.7	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.	4.32.1	Kees Steijn	96	08-11-40	Parthenon
					4.34.8	Louis Vink	90	05-04-35	Atos

4.35.2 Siem Herlaar 85 28-06-29 DEM  
 4.35.68 Piet Baas 85 28-06-29 V&L TC  
 4.36.6 Theo van Wychen 90 05-03-35 Achilles  
 4.37.0 Piet Maijoor 89 30-01-32 Pijnenburg  
 4.42.4 Niek Tromp 97 26-03-38 Trias

4.43.08 Robert Wijker 94 02-12-38 Trias  
 4.45.7 Theo Hopman 85 12-07-29 Trias  
 4.47.45 Hans v.d. Kooij 94 21-05-39 Haag Atl.  
 4.48.0 Sjoerd Sjoerds 87 12-12-31 Atos  
 4.48.1 Nico Ridder 91 30-06-36 Noordkop

4.48.28 Pim v.d. Lek 92 20-01-37 Vet. Ned.  
 4.48.3 Gerrit Kramer 97 03-07-37 R'dam Atl.  
 4.48.8 Harrie Janssen 90 14-03-35 AAC  
 4.49.02 Arno Last 97 20-04-40 Ach.-Top  
 4.49.3 Teun Leeuwerink 90 23-04-35 Hera

4.51.62 Ton Peters 97 14-06-42 Scorpio  
 4.52.86 Dirk Lange 95 05-11-39 Hellas  
 4.54.7 Bertus Kerkvliet 96 09-07-41 Leiden  
 4.55.4 Mart van Marrewijk 96 19-02-41 Olymp'70  
 4.55.98 Peter Keizer 96 04-10-40 Atos

1500 meter M 60 (tot 5.20.0)

4.32.1 Siem Herlaar 89 28-06-29 DEM  
 4.32.5 Willem Ravensbergen 90 26-06-29 Bataven  
 4.36.90 Joop Rüter 95 19-04-33 PAC  
 4.42.1 Felix Florijn 94 22-02-34 DEM  
 4.49.30 Piet Baas 89 28-06-29 V&L TC

4.50.0 Jan Verloop 79 10-09-17 AVV  
 4.50.3 Joop Kloos 82 19-09-20 Vet.Ned.  
 4.50.4 Louis Vink 95 05-04-35 Atos  
 4.52.21 Hein Zethof 92 10-08-28 Aalsmeer  
 5.02.70 Gerrit Kramer 97 03-07-37 R'dam Atl.

5.03.7 Gert van Gameren 86 03-05-25 Vet.Ned.  
 5.04.7 Piet Maijoor 92 30-01-32 Pijnenburg  
 5.08.8 Sjoerd Sjoerds 92 12-12-31 Atos  
 5.10.65 Theo Evers 96 09-10-35 AVV  
 5.11.1 Arie Pepermans 89 18-06-29 Edam

5.11.8 Henk Groenewegen 96 20-01-35 Olymp'70  
 5.13.93 Bram Lindhout 91 19-06-29 Antilope  
 5.17.1 Frans van Veen 96 31-07-34 Haag Atl.

1500 meter M 65 (tot 5.55.0)

4.39.87 Siem Herlaar 94 28-06-29 DEM  
 4.54.4 Willem Ravensbergen 94 26-06-29 De Bataven  
 4.59.5 Jan Verloop 82 10-09-17 Vet.Ned.  
 5.00.15 Hein Zethof 93 10-08-28 Aalsmeer  
 5.22.04 Gert-Jan v.Gameren 91 03-05-25 Vet.Ned.

5.36.75 Bram Lindhout 94 19-06-29 Antilope  
 5.52.77 Karel Steendijk 95 08-12-29 Pr.Hendrik

1500 meter M 70

5.20.6 Jan Verloop 88 10-09-17 Vet.Ned.  
 7.16.2 Toon Besseling 92 26-01-22 Zaanland

1500 meter M 75

6.07.18 Jan Verloop 94 10-09-17 Gen.Mich.

1 mijl M 40

4.16.3 Rien van der Wilt 90 06-08-49 Clytoneus  
 4.26.0 Louis Vink 79 05-04-35 Edam  
 4.26.3 Henk van Velzen 94 16-09-52 Bataven  
 4.27.2 Piet van Erp 82 24-04-38 AVV  
 4.28.20 Martien v.d. Hoorn 94 18-03-53 Holland-L.

4.29.9 René Wessel 94 22-11-53 Blaauw Wit  
 4.30.5 Dirk van Beelen 96 14-07-55 Leiden  
 4.31.3 Ron Jensen 90 31-12-46 Bataven  
 4.31.4 Pedro Kneepkens 90 26-04-47 Sprint  
 4.32.3 Henk van Eck 97 14-10-56 HAC-H.

4.32.5 Erik van Tooren 96 03-06-56 AAV'36  
 4.33.51 Theo van Grevenhof 93 02-04-53 DEM  
 4.33.9 Bert Streumer 90 07-11-45 Hellas  
 4.35.1 Ton van Spronsen 94 04-02-54 PAC  
 4.35.1 Gertjan v.Voskuilen 96 27-09-55 AAV'36

4.35.70i Cees Meijer 94 03-09-52 SAV  
 4.36.0 Wim Sterrenburg 95 21-05-55 Parthenon  
 4.37.4 Jos van Giersbergen 96 26-04-56 Sliedr.Sp.  
 4.37.9 Joop Keizer 82 11-06-41 Edam  
 4.39.8 Jan de Jager 94 17-06-53 AV'56

4.43.0 Piet Maijoor 76 30-01-32 Altis  
 4.43.0 Ton van Doorn 95 02-08-51 Haarlem  
 4.43.2 Bram Brand 80 26-10-39 AV '47  
 4.43.3 Leendert Onos 95 19-03-53 Aalsmeer  
 4.44.4 Peter Vlaarkamp 93 16-11-48 Castricum

1 mijl M 45

4.26.4 Louis Vink 80 05-04-35 Edam  
 4.31.0 Piet Maijoor 78 30-01-32 AAC  
 4.41.74i Anton Treffers 94 09-10-47 SAV  
 4.44.9 Peter Vlaarkamp 95 16-11-48 Castricum  
 4.46.7 Harrie Janssen 82 14-03-35 AAC

4.47.3 Arie Snoek 95 29-08-49 Hera  
 4.53.9 Rob Mahieu 94 10-06-47 Haag Atl.  
 4.55.1 Jan Pulles 82 16-02-36 AVV  
 4.58.1 Eddy Smit 94 05-06-48 Delta Sp.  
 4.58.4 Jan Ummels 82 02-11-36 HAC

4.59.0 Theo Jägers 82 23-03-35 Vet.Ned.  
 4.59.44 Nico van Schagen 96 27-07-48 Thor  
 5.00.3 Arie van Tol 89 31-05-44 Bataven  
 5.00.5 Gerard Vermeulen 95 27-08-48 Voorne  
 5.00.6 Dick Kroon 96 18-09-48 AAV'36

5.01.1 Sjoerd Sjoerds 80 12-12-31 Atos  
 5.02.37 Rob Wiegel 96 31-05-47 PAC  
 5.03.1 Frans Forrer 95 20-03-46 Noordkop  
 5.03.4 Ruud de Heij 96 30-06-50 AAV'36  
 5.03.7 Wout Spaargaren 94 26-08-46 Aalsmeer

5.05.56 Ben Kal 93 09-12-48 Holland-H.  
 5.05.57 Dré de Wit 97 07-09-47 Leiden  
 5.07.5 Jan Rijnink 82 14-02-36 Edam  
 5.07.5 Cor Bosma 96 24-10-48 GAC-G.  
 5.09.7 Kees Bakx 97 10-11-51 Diomedon

1 mijl M 50 (onder 5.30.0)

4.35.4 Louis Vink 85 05-04-35 Edam  
 4.36.5 Piet Maijoor 82 30-01-32 AAC

4.38.7 Arie van Tol 95 31-05-44 Bataven  
 4.50.7 Klaas Ebbeling 82 26-11-31 Suomi  
 4.52.9 Kees Steijn 94 08-11-40 Parthenon

4.54.5 Cor van Driel 82 03-06-32 Metro  
 4.56.3 Sjoerd Sjoerds 82 12-12-31 Atos  
 4.56.9 Nico Brakenhoff 95 14-12-44 Castricum  
 4.58.39 Ton Peters 94 14-06-42 Scorpio  
 5.04.7 Cor van Gerven 82 18-04-31 Vet.Ned.

5.08.9 Peter Bressers 97 27-08-46 Gen. Mich.  
 5.10.8 Bertus Kerkvliet 93 09-07-41 De Bataven  
 5.12.1 Arie Verbaan 80 17-08-26 Festina  
 5.12.4 Jan Sanders 92 17-03-41 HAC  
 5.13.5 Piet Baas 82 28-06-29 V&L TC

5.16.50 Wout Spaargaren 96 26-08-46 Aalsmeer  
 5.16.6 Willy Pulles 82 28-11-31 Olympia-E.  
 5.19.3 Dammes Tias 95 09-11-41 Achilles  
 5.23.0 Nol Roele 96 21-04-45 Hera  
 5.24.6 Cor Leushuis 82 06-04-32 PEC

5.28.78 Niels van Mechelen 96 23-08-42 Vet.Ned.

1 mijl M 55 (tot 6.00.0)

4.43.9 Ad Heijdens 97 17-11-38 Achilles  
 4.59.5 Louis Vink 90 05-04-35 Atos  
 5.17.8 Cor Holshuysen 87 16-09-32 DES  
 5.26.70 Rob Prooi 96 26-08-40 Energie  
 5.32.7 Nico Ridder 93 30-06-36 Noordkop

5.39.6 Bertus Kerkvliet 97 09-07-41 Leiden  
 5.47.07 Rob Keitz 97 01-12-38 Hanze Sp.  
 5.56.00 Hans Martens 93 10-01-34 DEM  
 5.56.63 Chris Mettrop 97 16-03-42 Spark  
 5.57.27 Bram Bartels 97 22-07-41 Typhoon

1 mijl M 60 (tot 6.20.0)

4.54.07 Joop Rüter 93 19-04-33 PAC  
 4.55.10 Siem Herlaar 93 28-06-29 DEM  
 4.58.7 Willem Ravensbergen 90 26-06-29 Bataven  
 5.19.43 Wil v.d.Lee 93 23-10-29 DAK  
 5.23.6 Jan Verloop 78 10-09-17 AVV

5.32.82 Hein Zethof 93 10-08-28 Aalsmeer  
 5.36.29 Theo Hopman 93 12-07-29 Trias  
 5.46.03 Wim van Florestein 93 23-10-32 PAC  
 5.53.03 Boy van Heemstede 93 26-07-30 Fortuna  
 5.53.98 Henk Op den Kelder 93 16-01-32 Vet.Ned.

5.58.70 Steef Vader 93 11-10-32 Vet.Ned.  
 6.00.80 Jan Stienstra 93 17-07-30 Zaanland  
 6.11.24 Jan Runnenburg 93 06-06-32 Suomi  
 6.12.95 Ad den Boer 93 17-08-32 PAC  
 6.15.1 Geert van Dijk 97 31-03-36 Vet.Ned.  
 6.18.5 Gerard Broeders 95 16-03-32 Vet.Ned.

1 mijl M 65 (tot 7.00.0)

5.17.2 Siem Herlaar 95 28-06-29 DEM  
 5.19.5 Willem Ravensbergen 94 26-06-29 De Bataven  
 5.24.17 Hein Zethof 93 10-08-28 Aalsmeer  
 6.02.70 Hans Kamperdijk 93 10-05-25 Vet.Ned.  
 6.20.36 Jan van Wees 93 08-05-28 Vet.Ned.

1 mijl M 75

6.37.87 Jan Verloop 93 10-09-17 Gen.Mich.

2000 meter M 40

5.32.9 John van der Wansem 93 05-07-50 Phoenix  
 5.42.5 Anton Treffers 89 09-10-47 SAV  
 5.45.7 Piet van Erp 80 24-04-38 AVV  
 5.46.2 Zeger de Ruyter 92 17-01-52 Sprint  
 5.49.8 René Wessel 96 22-11-53 Blauw Wit

5.51.7 Ruud Sleper 91 01-10-50 AV'34  
 5.52.2 Henk de Ruiter 89 06-04-47 DEM  
 5.52.3 Joop Keizer 81 11-06-41 Edam  
 5.52.4 Frans van den Boom 93 26-03-52 GAC-G.  
 5.53.0 Jos Koniuszek 92 14-06-52 Sprint

5.53.10 Theo van Grevenhof 94 02-04-53 DEM  
 5.53.8 Louis Vink 78 05-04-35 Edam  
 5.54.0 Piet Maijor 75 30-01-32 Vet.Ned.  
 5.56.3 Wim van Dijk 92 31-10-51 GAC-G.  
 5.56.5 Wim Schoots 94 12-07-52 Blauw Wit

5.59.64 René van Vliet 96 29-10-55 Veluwe  
 6.02.2 Lou Dingemans 79 04-10-38 Zeel.Sp.  
 6.02.3 Jules Rayee 96 20-03-55 DJA  
 6.03.00 Loek Berbee 93 02-11-49 Startbaan  
 6.03.6 Jaap Lambalk 80 27-11-39 Edam

6.04.1 Eddy Smit 92 05-06-48 Delta Sp.  
 6.05.4 Jan Bogaerts 87 05-06-47 DES  
 6.07.7 Leo de Leeuw 94 19-04-54 AV'56  
 6.10.1 Helmut Vercaamen 79 29-11-38 Marathon

2000 meter M 45

5.38.6 Louis Vink 80 05-04-35 Edam  
 5.44.6 John van der Wansem 96 05-07-50 LADB  
 5.54.71 Jaap Vallentgoed 96 20-10-46 Altis  
 5.59.7 Wim Hol 87 28-10-41 Sliedr.Sp.  
 6.00.6 Roel Timmers 92 25-12-46 Scorpio

6.00.8 Klaas Ebbeling 81 26-11-31 Suomi  
 6.04.4 Piet Maijor 81 30-01-32 AAC  
 6.04.4 Eddy Smit 93 05-06-48 Delta Sp.  
 6.11.9 Rien van Domburgh 94 19-10-47 AVN  
 6.18.2 Anton van Gils 92 26-06-47 Scorpio

6.20.0 Sjoerd Sjoerds 81 12-12-31 Atos  
 6.20.0 Aad Vink 93 27-05-47 Energie  
 6.23.2 Jean Janssen 77 11-01-30 Kimbria  
 6.23.5 Nico van Schagen 96 27-07-48 Thor  
 6.28.0 Bram Bartels 87 22-07-41 Typhoon

6.29.0 Jan Rijnink 81 14-02-36 Edam  
 6.29.3 Wout Spaargaren 95 26-08-46 Aalsmeer  
 6.29.4 Wilfried Kocera 94 06-12-46 Noordkop  
 6.30.9 Dim Timmers 93 15-08-47 Achilles  
 6.32.7 Martien van Vliet 94 25-04-49 De Bataven

6.33.4 Arjo Zwart 94 18-06-48 Voorne  
 6.34.6 Cor Bosma 96 24-10-48 GAC-G.  
 6.34.9 Rob van Mechelen 93 31-07-46 Thor  
 6.35.4 Piet Blom 92 25-04-46 Achilles  
 6.37.6 Hugo Tijsmans 90 16-11-44 Sparta

2000 meter M 50 (onder 6.30.0)

6.10.2	Piet van Erp	89	24-04-38	AVV
6.16.5	Robert Wijker	92	02-12-38	Trias
6.17.5	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles
6.21.5	Sjoerd Sjoerds	84	12-12-31	Atos
6.26.4	Dammis Tias	93	09-11-41	Parthenon
6.37.9	Cees Voeten	96	28-02-44	Thor
6.44.2	Hugo Tijsmans	96	16-11-44	Sparta
6.47.4	Jan Ranzij	94	17-08-44	Noordkop

2000 meter M 55

6.42.2	Louis Vink	94	05-04-35	Atos
7.07.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop
7.13.72	Bram Bartels	97	22-07-41	Typhoon
7.18.1	Sjoerd Couperus	94	11-06-37	FIT
7.23.9	Rien Heijnen	96	12-02-38	Thor

2000 meter M 60

6.32.4	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
6.42.9	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
6.49.8	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
7.11.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos

2000 meter M 70

8.06.1	Jan Verloop	91	10-09-17	Gen.Mich.
--------	-------------	----	----------	-----------

3000 meter M 40

8.14.9	Rien van der Wilt	91	06-08-49	Clytoneus
8.15.5	John v.d.Wansem	90	05-07-50	Phoenix
8.24.1	Bram Wassenaar	84	30-03-44	De Bataven
8.29.04	Sip Stal	94	17-05-54	Hellas
8.39.3	Piet v.d. Poel	91	06-11-50	Spartaan

8.43.2	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
8.43.42	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas
8.44.2	Dick ten Bruggencate	92	30-04-52	Trias
8.44.49	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
8.44.86	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem

8.46.1	Rob ter Poorten	82	05-02-39	Hollandia
8.46.3	Louis Vink	79	05-04-35	Edam
8.47.3	Martien v.d.Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.
8.47.6	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
8.47.7	Piet Vonck	91	02-04-47	RKHAV

8.49.0	Jan Honcoop	86	26-03-43	Hellas
8.49.0	Jan Zwarthoed	86	01-07-45	Edam
8.49.2	Nico van Stralen	84	11-10-42	Hera
8.49.3	Piet Deelstra	82	21-08-40	Lionitas
8.50.4	Jan Zijderlaan	82	20-11-40	Avantri

8.50.6	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem
8.51.9	Erik van Tooren	96	03-06-56	AAV'36
8.52.6	Steeff Kijne	90	31-05-49	AVR
8.53.8	Klaas de Ruiter	77	09-09-34	AV'34-A.
8.53.8	Henk Simonis	87	24-06-46	Ilion

3000 meter M 45

8.42.8	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB
8.45.5	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
8.50.1	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
8.50.6	Piet Maijoor	77	30-01-32	AAC
8.54.6	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.

8.56.3	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
8.57.3	Bram Wassenaar	89	30-03-44	Bataven
9.03.8	Rob van Kempen	90	26-03-44	PAC
9.05.94	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem
9.07.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles

9.08.5	Ad Heijdens	88	17-11-38	Achilles
9.08.7	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio
9.09.6	Uulke Bouma	84	10-08-38	Vet.Ned.
9.10.3	Jan van den Bosch	87	27-07-41	Weert
9.10.4	Wim van Heeswijk	91	01-12-42	DAK

9.11.7	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum
9.12.6	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
9.13.8	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
9.13.9	Dave Gibson	88	27-08-42	ASRC
9.14.5	D. ten Bruggencate	97	30-04-52	Trias

9.16.6	Herman Kromhout	92	05-02-46	Haag Atl.
9.16.7	Eddy Smit	93	05-06-48	Delta Sp.
9.16.9	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven
9.18.3	Nico Houter	84	06-05-38	SAV
9.18.4	Frits Boudewijn	91	03-09-44	Haag Atl.

3000 meter M 50

9.00.4	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles
9.12.3	Louis Vink	86	05-04-35	Atos
9.13.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
9.16.9	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
9.25.5	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon

9.26.3	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
9.26.6	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
9.26.9	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
9.30.0	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
9.34.50	Ad Tierie	96	26-11-45	Dynamo'70

9.34.65	Uulke Bouma	88	10-08-38	Vet.Ned.
9.38.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
9.38.6	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
9.38.8	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
9.39.2	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos

9.40.16	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi
9.41.16	Bert Streumer	96	07-11-45	Hellas
9.41.1	Bram Klinkenberg	91	23-05-40	Parthenon
9.41.5	Bertus Pappot	80	03-01-30	PEC
9.47.0	Piet Rosenbrand	91	04-05-41	DAK

9.47.91	Dick Lange	90	05-11-39	Hellas
9.48.4	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top
9.49.47	Tjeerd Doornbos	91	21-05-41	Lionitas
9.52.2	Louis v.d. Horst	97	07-02-47	Olymp'70
9.52.3	Sjef Haast	94	26-02-43	Achilles

3000 meter M 55 (tot 10.30)

9.09.1	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
9.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
9.43.3	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM
9.57.0	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
9.57.1	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top

10.03.1	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
10.09.15	Giel Koorn	96	18-04-40	Blauw Wit

10.12.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos	15.07.01	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion
10.13.3	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC	15.08.37	Piet v.d. Poel	91	06-11-50	De Spartaan
10.14.01	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera	15.08.4	Martien v.d. Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.
10.15.0	Hans van der Kooij	96	21-05-39	Haag Atl.	15.08.6	Jan Pulles	79	16-02-36	AVV
10.17.6	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet.Ned.	15.09.8	Louis Vink	75	05-04-35	Edam
10.19.8	Mart van Marrewijk	96	19-02-41	Olymp'70	15.10.23	Ruud Onland	97	17-01-55	LAAC
10.21.4	Leo van Koppen	97	31-10-41	Olymp'70	15.11.67	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas
10.24.4	Joop de Gooijer	95	14-01-40	Suomi	15.12.0	Klaas de Ruiter	77	09-09-34	AV'34-A.
<u>3000 meter M 60 (tot 11.30)</u>					15.12.7	Steeff Kijne	89	31-05-49	AVR
9.36.5	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM	15.15.44	Zeger de Ruyter	92	17-01-52	Sprint
9.39.5	Willelm Ravensbergen	90	26-06-29	De Bataven	<u>5000 meter M 45</u>				
9.58.7	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.	14.57.6	John v.d. Wansem	95	05-07-50	LADB
10.36.9	Hein Zethof	89	10-08-28	AVA'64	15.10.93	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
10.39.9	Louis Vink	95	05-04-35	Atos	15.12.5	Rien van der Wilt	95	06-08-49	Clytoneus
10.40.4	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV	15.17.4	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
10.59.1	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.	15.23.60	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem
11.00.6	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	15.26.41	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
11.11.71	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope	15.34.5	Piet van Erp	83	24-04-38	AVV
11.15.06	Sjef Senden	94	29-01-32	Ach.-Top	15.37.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles
11.15.3	Frans van Veen	96	31-07-34	Haag Atl.	15.38.0	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV
11.16.70	Hans Martens	97	10-01-34	Vet.Ned.	15.40.3	Frits Boudewijn	91	03-09-44	Haag Atl.
11.20.9	Henk Groenewegen	96	20-01-35	Olymp'70	15.42.1	Rob ter Poorten	85	05-02-39	Hollandia
11.21.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32	DES	15.42.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles
11.24.9	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37	HAC-H.	15.42.5	Wim Roelofs	85	12-11-38	Zaanland
11.26.7	Joop Snoep	85	30-06-25	AVR	15.45.46	Steeff Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.
11.29.1	Bram de Jong	90	22-10-29	Fortuna	15.45.9	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven
<u>3000 meter M 65 (tot 13.00)</u>					15.46.0	Rom Jansen	82	30-07-36	Thor
9.49.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	15.46.18	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS
10.11.6	Willelm Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven	15.46.49	Jan de Lange	97	29-12-51	Start'78
11.37.7	Jan Verloop	84	10-09-17	Vet.Ned.	15.47.6	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio
12.36.87	Cor Hardenbol	96	18-01-30	Parthenon	15.47.6	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum
12.50.2	Hans Schrok	86	20-01-21	V&L TC	15.47.8	Henk Peters	90	19-05-45	AVN
<u>3000 meter M 70</u>					15.49.0	D. ten Bruggencate	97	30-04-52	Trias
13.59.8	Wim Schild	97	04-01-26	Antilope	15.51.5	Louis Vink	81	05-04-35	Edam
14.20.4	Douwe Kleefstra	80	24-02-07	Lionitas	15.52.3	Tjeerd Doornbos	86	21-05-41	GVAV
16.19.4	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl.meer	15.54.3	Herman Kromhout	92	05-02-46	Haag Atl.
<u>5000 meter M 40</u>					<u>5000 meter M 50</u>				
14.20.54	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus	15.32.93	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles
14.21.6	John v.d. Wansem	90	05-07-50	Phoenix	15.48.7	Louis Vink	86	05-04-35	Atos
14.47.7	Piet Vonck	89	02-04-47	RKHAV	15.49.01	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis
14.48.8	Sip Stal	94	17-05-54	Hellas	16.04.2	Rob ter Poorten	89	05-02-39	SAV
14.53.6	D. ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias	16.10.4	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles
14.54.0	Dirk de Bruyn	78	25-04-36	AVR	16.26.75	Victor Zonneveld	91	28-03-41	De Spartaan
14.55.62	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.	16.27.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
14.56.27	Henk van Velzen	94	16-09-52	De Bataven	16.28.0	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
14.57.0	Bram Wassenaar	86	30-03-44	De Bataven	16.29.88	Tjeerd Doornbos	92	21-05-41	GVAV
14.57.21	Cees van Donmele	91	15-09-49	Haarlem	16.31.6	Arie Verbaan	77	17-08-26	Festina
15.00.1	Henk Tiebosch	86	06-06-46	HAC	16.36.9	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
15.02.5	Rob ter Poorten	83	05-02-39	Hollandia	16.38.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias
15.03.65	Hans van Wegen	95	30-03-54	Altis	16.40.0	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR
15.04.8	Jan Honcoop	83	26-03-43	Hellas	16.42.9	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top
15.06.09	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas	16.43.93	Jan v.d. Bosch	93	27-07-41	Weert

16.44.2 Hans van der Kooij 90 21-05-39 V&L TC  
 16.46.25 Frits Boudewijn 94 03-09-44 Haag Atl.  
 16.45.1 Cor van Driel 82 03-06-32 Metro  
 16.45.2 Joop de Gooyer 90 14-01-40 Suomi  
 16.47.48 Marinus de Snaijer 94 12-09-42 Fortuna  
 16.48.4 Piet Maijor 82 30-01-32 AAC  
 16.48.43 Cor Messing 93 30-04-43 Zuidwal  
 16.48.9 Peter Bressers 97 27-08-46 Gen. Mich.  
 16.49.0 Jo Verlinden 82 24-02-32 Venray  
 16.50.0 Roland Spierenburg 85 08-01-34 Fortis

5000 meter M 55

15.56.33 Ad Heijdens 97 17-11-38 Achilles  
 16.16.2 Willem Ravensbergen 85 26-06-29 De Bataven  
 16.44.20 Joop Rüter 91 19-04-33 PAC  
 16.57.7 Siem Herlaar 89 20-06-29 DEM  
 17.08.86 Cees Steijn 97 08-11-40 Parthenon

17.12.5 Arie Verbaan 81 17-08-26 Festina  
 17.13.7 Sjef Senden 87 29-01-32 Ach.-Top  
 17.14.95 Hans van der Kooij 94 21-05-39 Haag Atl.  
 17.23.0 Pim v.d. Lek 92 20-01-37 Vet.Ned.  
 17.35.7 Piet Baas 84 28-06-29 V&L TC

17.39.05 Ton Deumens 94 19-07-39 Ach.-Top  
 17.41.1 Mart van Marrewijk 96 19-02-41 Olymp'70  
 17.41.3 Arnold Wisman 82 06-10-25 FIT  
 17.42.4 Jan Stienstra 86 17-07-30 Zaanland  
 17.46.7 Louis Vink 91 05-04-45 Atos

17.48.3 Teun Leeuwerink 90 23-04-35 Hera  
 17.49.1 Sjoerd Sjoerds 87 12-12-31 Atos  
 17.52.9 Theo Hopman 85 12-07-29 Trias  
 17.54.7 Gerard Blom 96 26-11-38 Papendr.  
 17.55.9 Gert van Gameren 82 03-05-25 Vet.Ned.

17.57.5 Joop de Gooijer 95 14-01-40 Suomi  
 17.59.0 Koos van Dyen 81 04-10-25 Thor  
 18.01.0 Leo van Koppen 97 31-10-41 Olymp'70  
 18.02.8 Jaap Lambalk 95 27-11-39 Atos  
 18.06.4 Dirk Lange 95 05-11-39 Hellas

5000 meter M 60

16.31.2 Willem Ravensbergen 89 26-06-29 Bataven  
 16.39.7 Siem Herlaar 90 28-06-29 DEM  
 17.17.3 Joop Kloos 82 19-09-20 Vet.Ned.  
 18.00.16 Hein Zethof 92 10-08-28 Aalsmeer  
 18.05.8 Jan Verloop 78 10-09-17 AVV  
 18.09.06 Gerrit Kramer 97 03-07-37 R'dam Atl.  
 18.22.1 Teun Leeuwerink 96 22-04-35 Hera  
 18.22.3 Gert van Gameren 86 03-05-25 Vet.Ned.  
 18.28.45 Theo Hopman 92 12-07-29 Trias  
 18.31.22 Louis Vink 95 05-04-35 Atos

18.35.8 Felix Florijn 95 22-02-34 DEM  
 18.45.4 Piet Baas 89 28-06-29 V&L TC  
 18.56.7 Henk Groenewegen 95 20-01-35 Olymp'70  
 19.01.2 Sjoerd Sjoerds 92 12-12-31 Atos  
 19.08.0 Arie Pepermans 89 18-06-29 Edam

19.08.5 Cees de Neijs 97 08-02-37 Vet.Ned.  
 19.13.5 Theo Evers 96 09-10-35 AVV  
 19.15.4 Bram Lindhout 92 19-06-29 Antilope

17.22.0 Jan Stienstra 70 17-07-30 Zaanland  
 19.24.63 Jan Buter 90 31-05-30 Vet.Ned.

19.25.8 Frans van Veen 96 31-07-34 Haag Atl.  
 19.30.2 Nico Ridder 96 30-06-36 Noordkop  
 19.32.57 Rob Brouwer 97 09-04-37 Vet.Ned.  
 19.41.89 Sjef Senden 94 29-01-32 Ach.-Top  
 19.42.1 Theo Roelofs 95 30-09-34 AVV

5000 meter M 65 (tot 22.30.0)

17.30.22 Siem Herlaar 95 28-06-29 DEM  
 17.52.3 Willem Ravensbergen 94 26-06-29 De Bataven  
 18.22.9 Hein Zethof 93 10-08-28 Aalsmeer  
 18.32.6 Jan Verloop 82 10-09-17 Vet.Ned.  
 19.24.2 Gert van Gameren 90 03-05-25 Vet.Ned.

19.37.38 Hans Kamperdijk 90 10-05-25 Startbaan  
 21.49.1 Bram de Jong 95 22-10-29 Fortuna  
 22.27.3 Bas de Pee 87 17-08-22 Hercules  
 22.27.5 Guus Metzmakers 92 02-06-27 Sliedrecht

5000 meter M 70

20.51.12 Jan Verloop 90 10-09-17 Gen.Mich.  
 21.57.91 Hans Kamperdijk 95 10-05-25 Vet.Ned.  
 23.54.5 Douwe Kleefstra 78 24-02-07 Vet.Ned.  
 26.46.41 Freek Panhorst 90 01-10-16 Vet.Ned.  
 28.04.5 Jan Lekkerkerk 95 13-10-24 DeltaSp.

5000 meter M 75

22.36.51 Jan Verloop 94 10-09-17 Gen.Mich.  
 25.36.9 Douwe Kleefstra 82 24-02-07 Vet.Ned.

5000 meter M 80

29.51.3 Douwe Kleefstra 91 24-02-07 Vet.Ned.

10.000 meter M 40

29.57.69 Rien van der Wilt 90 06-08-49 Clytoneus  
 30.07.64 John v.d. Wansem 90 05-07-50 Phoenix  
 30.17.4 Piet Deelstra 80 21-08-40 Lionitas  
 30.40.2 Bram Wassenaar 85 30-03-44 De Bataven  
 30.52.8 Cees van Donnele 91 15-09-49 Haarlem

31.17.34 Cees Kraaijeveld 96 15-07-55 AV'34-A.  
 31.21.0 Rob ter Poorten 80 05-02-39 SAV  
 31.32.3 Ruud Onland 95 17-01-55 Ilion  
 31.45.4 Louis Vink 76 05-04-35 Edam  
 31.47.6 Jan Pulles 79 16-02-36 AVV

31.49.7 Cees de Munck 95 10-10-53 Ilion  
 31.52.6 Wim Sterrenburg 96 21-05-55 Parthenon  
 31.53.0 Piet van Alphen 75 16-08-30 AAC  
 31.55.8 Dirk de Bruyn 76 25-04-36 AVR  
 31.56.9 Ad Tierie 86 26-11-45 Dynamo'70

31.57.2 Wim Roelofs 80 12-11-38 Zaanland  
 32.04.4 Victor Maliy 95 28-10-50 Haag Atl.  
 32.05.9 Henk van Velzen 88 21-02-48 Altis  
 32.06.8 Bert Streumer 89 07-11-45 Hellas  
 32.09.1 Jan Doijen 88 21-06-47 GAC-H.

32.10.1 Rom Jansen 76 20-07-36 Thor  
 32.13.1 Wil Kortenray 80 07-11-39 Kimbria  
 32.13.3 Jan Cammeraat 95 12-05-51 Ilion  
 32.15.2 Jan van den Bosch 82 27-07-41 Weert  
 32.18.2 Marius de Snayer 84 12-09-42 Fortuna

10.000 meter M 45

31.19.2	John v.d. Wansem	96	05-07-50	LADB
31.33.1	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
32.24.29	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
32.38.7	Wim van Heeswijk	88	01-12-42	DAK
32.45.9	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV

32.48.0	Louis Vink	81	05-04-35	Edam
32.50.0	Rom Jansen	83	20-07-36	Thor
32.57.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles
32.57.23	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
33.11.7	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven

33.14.0	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
33.16.3	Jan van den Bosch	88	27-07-41	Weert
33.32.68	Jeu Gielen	93	02-09-47	Scopias
33.35.5	Martin Smeets	90	24-07-41	Kimbria
33.41.4	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi

33.44.0	Bert Geelmuiden	91	16-02-46	Triathlon
33.50.0	Piet van Erp	85	24-04-38	AVV
33.51.8	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC
33.56.4	Rob ter Poorten	88	05-02-39	SAV
34.02.0	Wim Kaljouw	88	20-03-39	Dynamo'70

34.04.4	Jaap Lambalk	88	27-11-39	Atos
34.07.6	Jan Baremans	88	20-01-41	Achilles
34.09.7	Herman Kromhout	91	05-02-46	Haag Atl.
34.12.9	Johan Engelhart	87	27-06-42	Oss'78
34.15.9	Ad Tierie	92	26-11-45	Dynamo'70

10.000 meter M 50

32.43.2	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
32.54.83	Ad Heijdens	91	17-11-38	Achilles
34.03.2	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
34.16.2	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
34.24.8	Jo Verlinden	82	24-02-32	Venray

34.31.0	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
34.38.42	Tjeerd Doornbos	94	21-05-41	GVAV
34.45.6	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top
34.53.7	Tinie de Baat	85	24-02-35	Thor
35.02.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias

35.03.9	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
35.04.5	Arie Verbaan	79	07-08-26	Festina
35.12.2	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi
35.19.5	Bertus Pappot	80	03-01-30	PEC
35.20.7	Klaas Ebbeling	84	26-11-31	Suomi

35.41.2	Freek Boers	96	05-02-46	Thor
35.45.20	Rom Jansen	86	20-07-36	Groene Ster
35.41.3	Bram Klinkenberg	90	23-05-40	Parthenon
35.45.5	Hans van der Kooij	90	21-05-39	V&L TC
35.51.33	Ton Deumens	92	19-07-39	Ach.-Top

35.53.0	Mart van Marrewijk	94	19-02-41	Olympus'70
35.59.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
36.01.9	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos
36.14.1	Piet van Erp	90	24-04-38	AVV
36.16.1	Piet Versleijen	96	29-10-42	Spiridon

10.000 meter M 55

34.37.3	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
36.01.2	Siem Herlaar	89	20-06-29	DEM
36.36.3	Arie Verbaan	81	17-08-26	Festina
36.56.0	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
37.15.9	Nico Ridder	91	30-06-36	Noordkop

37.40.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
37.45.0	Arnold Wisman	84	06-10-25	FIT
37.47.0	Jeu Kremers	96	14-12-39	Swift
37.50.2	George Klomp	95	28-09-37	LAAC
38.09.0	Gert van Gameraen	83	03-05-25	Vet.Ned.

38.33.87	Arno Last	96	20-04-40	Ach.-Top
38.51.0	Camiel v.d. Broek	96	16-01-37	HAC
38.53.8	Sjeng Overhof	77	13-10-21	AV'34-M.
39.05.4	Hans Abraas	93	29-01-36	AV'34-A.
39.08.9	Henk Groenewegen	92	20-01-35	Olympus'70

39.35.6	Pim de Jong	80	22-01-25	Nea Volh.
39.45.5	W. Bruine de Bruin	96	03-07-39	Vet.Ned.
39.50.8	Bertus Kerkvliet	97	09-07-41	Leiden
39.57.2	Piet Maijor	88	30-01-32	Pijnenburg
40.01.1	Wim le Cuivre	86	22-06-29	Air Sport

40.21.0	Cor Hardenbol	86	18-01-30	Parthenon
40.26.4	Chris Schreuder	90	23-12-32	PAC
40.26.9	Sjef Dickhooff	92	17-09-33	Energie
40.32.0	Piet Loverbosch	96	09-08-37	LGD
40.46.9	Klaas Band	91	11-03-35	Vet.Ned.

10.000 meter M 60 (tot 44.00)

34.33.2	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
35.03.93	Siem Herlaar	91	28-06-29	DEM
35.31.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
37.37.0	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
37.58.0	Hein Zethof	87	10-08-28	AVA'64

38.06.8	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
38.16.68	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
38.42.0	Gert van Gameraen	86	03-05-25	Vet.Ned.
39.11.03	Sjef Senden	92	29-01-32	Ach.-Top
39.50.0	Jan Stienstra	90	17-07-30	Zaanland

40.16.9	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
40.19.5	Joop Snoep	87	30-06-25	AVR
40.36.72	Camiel v.d. Broek	97	16-01-37	HAC-H.
41.50.9	Gerrit Broeders	92	16-03-32	Vet.Ned.
42.10.3	Hans Abraas	96	29-01-36	AV'34-A.

42.24.0	Pim de Jong	85	22-01-25	Nea Volh.
43.13.5	Bas de Pee	82	17-08-22	Hercules
43.28.98	Piet Spee	92	19-12-31	Kimbria
43.41.6	Jan van der Zande	97	24-06-37	LAAC
43.42.5	Sjeng Timmermans	80	04-06-20	Vet.Ned.
43.44.9	Jaap Dorsman	86	08-02-25	Spark

10.000 meter M 65

36.37.7	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
38.48.73	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
48.27.0	Bas Fennis	80	05-4-14	Haarlem

10.000 meter M 70

50.28.1 Douwe Kleefstra 79 24-02-07 Vet.Ned.  
56.08.3 Cor Koster 88 01-09-18 Pijnenburg

10.000 meter M 75

54.04.5 Jo Kneepkens 79 07-05-01 Vet.Ned.  
60.28.4 Douwe Kleefstra 82 24-02-07 Vet.Ned.

25.000 meter M 45

1.32.53 Louis Vink 83 05-04-35 Edam

uurloop in meters M 40 (vanaf 15.500)

18.919 John v.d. Wansem 90 05-07-50 Phoenix  
17.939 Wim van Dijk 94 31-10-51 GAC-G.  
17.497 Louis Vink 78 05-04-35 Edam  
17.433 Jaap Dele 90 06-07-50 AV '56  
17.308 Gerrit Kramer 79 03-07-37 AVR

16.930 Matthé Bruijns 94 13-05-53 Thor  
16.812 Nico van Schagen 91 27-07-48 Thor  
16.636 Rien Mulders 90 11-10-48 Thor  
16.589 Aad Vink 87 27-05-47 Energie  
16.555 Roel Ponjée 90 07-08-49 Thor

16.291 Eddy Smit 89 05-06-48 Delta Sp.  
16.102 Loek Berbee 90 02-11-49 Startbaan  
15.887 Jan Mulders 93 27-11-49 Thor  
15.624 Frie Verstraten 90 08-03-48 Thor  
15.587 Bouke de Jong 90 29-08-46 Avantri  
15.565 Ad Muys 91 15-04-48 Thor

uurloop in meters M 45 (vanaf 15.250)

18.247 John v.d. Wansem 95 05-07-50 LADB  
16.855 Eddy Smit 94 05-06-48 Delta Sp.  
16.836 Aad Vink 93 27-05-47 Energie  
16.508 Freek Boers 94 05-02-46 Thor  
16.438 Kees Voeten 90 28-02-44 Thor

16.416 Harrie Janssen 86 05-04-41 DES  
16.397 Nico van Schagen 93 27-07-48 Thor  
16.038 Ad van Etten 93 07-12-45 Thor  
15.838 Cor Hartsema 90 17-02-42 Energie  
15.794 Piet Vroman 90 26-04-43 Thor

15.733 Rien Mulders 94 11-10-48 Thor  
15.700 Leo vd Luytgaarden 94 24-05-48 Thor  
15.520 Eddy Nieuwlaat 90 15-08-45 Thor

uurloop in meters M 50 (vanaf 14.500)

17.110 Louis Vink 85 05-04-35 Edam

uurloop in meters M 55

15.400 Cees de Neijts 93 08-02-37 Thor  
14.617 Rien Heijnen 93 12-02-38 Thor

3000 meter steeple M 40

9.20.20 D. ten Bruggencate 93 30-04-52 Trias  
9.21.69 Martien v.d. Hoorn 93 18-03-53 AAV'36  
9.30.16 Steef Kijne 90 31-05-49 AVR  
9.45.14 Peter Vlaarkamp 91 15-11-48 Castricum  
9.45.64 Evert v. Ravensberg 93 04-02-53 Haarlem

9.52.9 Jaap Dele 93 06-07-50 AV'56  
9.59.49 Kees Fluitman 89 04-10-48 V&L TC  
10.07.88 Stef Meyer 90 26-12-49 Trias  
10.09.9 Gerrit Kramer 78 02-07-37 AVR  
10.10.20 Wim Sterrenburg 96 21-05-55 Parthenon

10.10.92 Hans Dosterwijk 97 24-11-56 Ilion  
10.14.10 Pedro Kneepkens 90 26-04-47 Sprint  
10.18.6 Bert Vos 81 20-11-39 Ach.-Top  
10.22.0 Jo van Waesberghe 93 09-09-46 RKHAV  
10.23.3 Piet van Erp 79 24-04-38 AVV

10.24.6 Dick Bakker 92 22-12-51 Hera  
10.25.9 Hans Dieben 79 11-03-39 Vet.Ned.  
10.27.17 Peter v.d. Maas 89 01-07-47 Thor  
10.27.53 Bert Tielen 93 03-01-53 Groene Ster  
10.28.6 Gerard Blom 79 26-11-38 Hercules

10.29.0 Piet Maijoor 76 30-01-32 Altis  
10.29.2 Dirk de Bruyn 76 25-04-36 AVR  
10.30.82 Arthur Koreman 97 01-10-53 De Sperwers  
10.32.95 Theo v.d. Veek 91 26-06-51 De Spartaan  
10.34.16 Leendert Onos 93 19-03-53 Aalsmeer

3000 meter steeple M 45 (tot 11.30.0)

9.40.00 Steef Kijne 94 31-05-49 R'dam Atl.  
10.01.00 Peter Vlaarkamp 94 16-11-48 Castricum  
10.09.8 Roland Spierenburg 82 07-01-34 Fortis  
10.17.6 Gerrit Kramer 84 02-07-37 AVR  
10.22.0 Jo van Waesberghe 93 09-09-46 RKHAV

10.45.5 Theo Jägers 82 23-03-35 Vet.Ned.  
10.50.3 Pedro Kneepkens 92 26-04-47 Sprint  
10.51.5 Harm Hendriks 79 30-06-30 Vet.Ned.  
10.52.1 Cor van Driel 77 03-06-32 Metro  
10.52.4 Wim Hol 87 28-10-41 Sliedr.Sp.

11.08.22 Ben Kal 94 09-12-48 Holland-H.  
11.14.8 Teun Leeuwerink 83 22-04-35 Hera  
11.19.1 Aad Vink 93 27-05-47 Energie  
11.19.43 Wim van Dijk 97 31-10-51 GAC-G.  
11.22.3 Ad Tierie 92 26-11-45 Atletica

11.22.45 Arie van Tol 92 31-05-44 De Bataven  
11.23.5 Cock Krouwel 82 06-02-37 Hellas

3000 meter steeple M 50 (tot 12.30.0)

10.39.0 Piet Maijoor 82 30-01-32 AAC  
10.48.1 Gerrit Kramer 88 03-07-37 AVR  
11.00.6 Piet van Erp 88 24-04-38 AVV  
11.02.53 Theo Hopman 81 12-07-29 Trias  
11.05.9 Teun Leeuwerink 85 22-04-35 Hera

11.30.5 Harm Hendriks 81 30-06-30 Vet.Ned.  
11.33.9 Anton Jonkers 79 13-03-28 Sprint  
11.37.9 Rein Swint 90 06-12-39 Atletica  
12.05.9 Cor Muller 88 01-03-38 Delta Sp.

3000 meter steeple M 55

11.30.98 Gerrit Kramer 95 03-07-37 R'dam Atl.  
11.59.26 Theo van Mychen 90 05-03-35 Achilles

3000 meter steeple M 60

14.38.0 Anton de Kok 88 25-01-26 Vet.Ned.



80 meter horden M 70(=76,2 cm.)

14.33 Frans Buys 96 05-09-24 Pijnenburg

100 meter horden M 50(=91,4 cm)

15.47 Frank Larsen 94 02-08-43 Ilion  
15.78 Peter Blommestijn 94 23-05-42 R'dam Atl.  
16.3 Frans van Boven 94 29-07-43 Thor  
16.55 Ed Molenmaker 97 21-11-46 Spark  
17.32 Henk de Leeuw  
den Bouter 94 19-04-43 Avantri  
20.95 Chris Mettrop 96 16-03-42 Spark

100 meter horden M 55(=91,4 cm)

16.51 Peter Blommestijn 97 23-05-42 R'dam Atl.  
19.0 Kees van Giezen 92 14-02-34 GAC-H.  
19.9 Chris Mettrop 97 16-03-42 Spark

100 meter horden M 60(=84,0 cm.)

16.02 Frans Buys 85 05-09-24 AAC  
17.1 Mario Spadon 92 23-10-29 De Bataven  
18.17 Kees van Giezen 96 14-02-34 GAC-H.  
18.77 Pieter Schouten 94 14-06-34 GAC-H.  
21.16 Joop van den Brink 92 18-07-32 Hercules  
21.28 Dick Stiemer 96 17-02-36 Spirit-L.

100 meter horden M 65(=84,0 cm.)

21.22 Harm Hendriks 96 30-06-30 HRR

110 meter horden M 40 (99,6 cm.=normaal.Tot 21.0)

15.87 Ger Heinsius 89 01-04-48 SAV  
16.26 Martin de Pater 97 26-03-54 Haag Atl.  
16.41 Frans van der Ham 95 26-07-54 Avantri  
16.90 Theo Brusche 94 24-04-52 Bataven  
17.38 Ton Groenedijk 95 15-07-54 AV'47

17.2 Wim Prinsen 91 21-03-50 Sprint  
17.6 Ed Molenmaker 91 21-11-46 Spark  
18.00 Jan Huijbers 95 20-05-51 GAC-6.  
18.01 Piet Plukkel 94 06-03-51 SAV  
18.0 Theo Maat 89 10-03-48 Fortuna

18.27 Anton Gelderblom 94 22-11-53 Typhoon  
18.29 Jos Beernink 97 13-07-55 Phoenix  
18.38 Arjen Koopstra 94 02-05-54 Aalsmeer  
18.81 Arno Deckers 90 23-08-49 Ach.-Top  
19.0 Peter van der Ham 88 14-03-44 V&L TC

19.1 Cees Berg 91 22-06-47 AAV'36  
19.50 Teun Vis 96 10-05-56 Spado  
19.9 Rob Kooy 91 17-01-51 AVA'64  
20.1 Cees Jägers 84 26-08-42 GAC-H.  
20.37 Sjouke Nauta 97 11-10-55 Lionitas

20.56 Ton de Graaff 93 23-04-49 AVN

110 meter horden M 40 (106,7 cm.= top 10)

14.8 Hans van Enkhuizen 87 20-06-46 Haarlem  
15.5 Ger Heinsius 89 01-04-48 SAV  
15.9 Joop Smeets 83 27-08-42 HAC

16.1 Rien Alfenaar 79 26-03-38 Unitas  
16.45 Wim Roosen 97 30-06-56 Holland-H.

16.89 Theo Brusche 92 24-04-52 Bataven  
16.7 Frank Larsen 83 02-08-43 Ilion  
16.8 Aad Bos 82 03-02-42 Spark  
16.9 Freek Stam 83 06-11-42 Trias  
17.16 Martin de Pater 95 26-03-54 Haag Atl.

110 meter horden M 45 (99,6 cm.=normale hoogte)

16.77 Wim de Ronde 97 08-11-48 Zaanland  
16.85 Jan Parlevliet 81 15-05-32 Vet.Ned.  
16.9 Joop Smeets 92 27-08-42 Unitas  
17.7 Ed Molenmaker 92 21-11-46 Spark  
18.0 Peter Blommestijn 88 23-05-42 AVR

18.2 Cees Berg 92 22-06-47 AAV'36  
18.8 Peter van der Ham 92 14-03-44 Haag Atl.  
19.5 Jan van Empel 90 19-08-44 GVAC  
19.96 Frans van Boven 91 29-07-43 Thor  
19.98 Bert Voerman 97 24-02-48 Iphitos

20.1 Frank Larsen 88 02-08-43 Ilion  
20.7 Fred v. Steenhoven 94 30-01-48 PAC  
20.9 Bert Voerman 95 24-02-48 Iphitos  
21.24 Jan Titulaer 95 25-05-47 Orion  
21.2 Hans Gons 89 19-08-42 Zaanland

21.5 Rob van Mechelen 92 31-07-46 Thor  
21.7 Klaas v.d.Linde 91 02-02-45 Avantri  
22.00 Jacques Janssen 91 16-02-46 AVT  
22.0 Herman Bongertman 91 03-05-45 AVA'64  
22.3 Kees van Giezen 83 14-02-34 GAC-H.

110 meter horden M 45 (106,7 cm.= top 10)

18.7 Ed Molenmaker 92 21-11-46 Spark  
19.2 Peter van der Ham 89 14-03-44 V&L TC  
19.9 Peter Blommestijn 88 23-05-42 AVR  
20.10 Frans van Boven 90 29-07-43 Thor  
20.96 Bert Voerman 96 24-02-48 Iphitos

21.6 Thijs Duim 89 28-05-44 Climax  
21.8 Kees van Loon 85 11-06-38 Spirit-L.  
22.0 Henk de Leeuw de B. 92 19-04-43 Avantri  
22.2 Teun Leeuwerink 83 22-04-35 Hera  
22.9 Piet van Heeswijk 82 22-05-37 Pr.Hendrik

110 meter horden M 50 (106,7 cm.)

20.8 Peter Blommestijn 95 23-05-42 R'dam Atl.

300 meter horden M 50 (=84,0 cm.)

44.69 Frank Larsen 94 02-08-43 Ilion  
49.25 Peter van der Ham 94 14-03-44 Haag Atl.  
53.40 Chris Mettrop 93 16-03-42 Spark  
55.62 Joost Velthuisen 89 01-06-36 Zaanland

300 meter horden M 55 (=84,0 cm.)

48.99 Kees van Giezen 90 14-02-34 GAC-H.  
50.56 Pieter Schouten 93 14-06-34 GAC-H.  
56.17 Mario Spadon 89 23-10-29 Bataven  
58.00 Jan Kempe 90 15-06-35 Olymp'70

300 meter horden M 60 (= 76,2 cm.)

49.0	Frans Buys	87	05-09-24	AAC
49.95	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.
51.52	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
54.36	Mario Spadon	90	23-10-29	Bataven

300 meter horden M 65 (= 76,2 cm.)

53.09	Frans Buijs	92	05-09-24	Pijnenburg
-------	-------------	----	----------	------------

300 meter horden M 70 (= 76,2 cm.)

57.33	Frans Buijs	97	05-09-24	Pijnenburg
-------	-------------	----	----------	------------

400 meter horden M 40 (= 91,4 cm.-tot 65.0)

56.3	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV
56.97	Martin de Pater	97	26-03-54	Haag Atl.
58.66	Aad Kortekaas	90	03-10-49	Spartaan
58.67	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49	Fortuna
59.68	John Wellerdieck	94	17-01-53	Hellas

60.31	Martin Knoop	97	10-07-56	PAC
60.48	Heinz Peters	83	18-10-42	AVN
60.98	Rob van Tiel	88	14-11-44	Fortuna
61.3	Sjouk Tel	85	06-08-45	Spirit-L.
61.90	Gérard Moors	89	19-12-47	Sprint

62.2	Peter Blommestijn	84	23-05-42	AVR
62.3	Freek Stam	87	06-11-42	Trias
62.52	Pierre Busnel	89	04-06-45	Hellas
63.4	Peter ten Seldam	83	16-01-43	AAC
63.56	Arjen Koopstra	95	02-05-54	Aalsmeer

63.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem
64.02	Ton Groenedijk	95	15-07-54	AV'47
64.0	Kleis Broekhuizen	83	08-04-42	Energie
64.28	Theo Brusche	95	24-04-52	De Bataven
64.64	Kees Havermans	90	26-01-48	Scorpio

64.89	Teun Vis	96	14-05-56	Spado
-------	----------	----	----------	-------

400 meter horden M 45 (= 91,4 cm.-tot 70.0)

59.00	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
63.47	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
64.31	Aad Kortekaas	96	03-10-49	Spartaan
65.55	Pedro Kneepkens	92	26-04-47	Sprint
66.04	Cees Berg	96	22-06-47	AAV'36

66.23	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
66.50	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
67.13	Kees Havermans	94	26-01-48	Scorpio
68.0	Harm Hendriks	77	30-06-30	Vet.Ned.
69.7	Fred vd.Steenhoven	94	30-01-48	PAC

400 meter horden M 50 (= 84,0/91,4 cm.-tot 74.0)

58.87	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
63.29	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
64.65(91)	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
68.60	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H.
69.37	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark

400 meter horden M 55 (=84,0/91,4 cm.)

63.4	Jan Parlevliet	87	15-05-32	Ciko'66
64.7 (91)	Frans Buys	83	05-09-24	AAC

400 meter horden M 60 (=76,2 cm.)

64.45	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
-------	------------	----	----------	-----

SW 3000 meter M 40

13.25.66	Dirk Maassen vd B.	90	09-06-48	Holland-L.
13.54.0	Tjabel Ras	77	02-01-35	PAC
14.03.1	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
14.07.0	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
14.15.0	Theo Koenis	95	12-10-51	LAT

14.29.8	Fred Röhner	91	11-09-50	Unitas
14.37.4	Rob Kemna	79	11-02-37	PAC
15.17.4	Gerrit van Tol	75	02-07-30	RWV
15.23.0	Ewout v. Wieringen	76	17-04-33	RWV
15.25.0	Imco van der Wal	95	10-06-55	Lionitas

SW 3000 meter M 45

14.12.38	Nico Schrotten	79	14-07-34	Holland-L.
14.31.0	Klaas Bakker	84	16-05-37	OLAT
14.41.2	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
14.51.0	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV
14.59.0	Tjabel Ras	85	02-01-35	PAC

14.59.4	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas
15.24.0	Fred Röhner	95	11-09-50	Unitas
16.07.4	Hub Coenen	82	17-08-35	Unitas
16.30.5	Ewout v. Wieringen	78	17-04-33	RWV
16.55.0	Marcel Smeets	94	17-09-48	RWV

SW 3000 meter M 50

14.58.0	Tjabel Ras	86	02-10-35	PAC
15.03.0	Hein Zethof	80	03-09-80	Aalsmeer
15.24.1	Hub Coenen	86	17-08-35	Unitas
15.32.8	Wim Somsen	92	18-04-40	Pallas'67
16.46.9	Jan Ritterbeeks	83	27-03-31	Unitas

16.57.0	Wim Witvliet	75	02-06-20	PAC
17.02.23	Ad van Oyen	95	31-05-44	Weert
17.12.7	Job Sprij	94	03-08-42	Fortuna
17.15.0	Gerard Baatsen	77	21-10-24	RWV
19.04.0	Anne Radder	93	22-02-40	OLAT

SW 3000 meter M 55

15.22.4	Klaas Bakker	94	16-05-37	OLAT
15.48.8	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
15.49.0	Hein Zethof	88	10-08-28	Aalsmeer
16.39.7	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
16.59.0	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas

17.19.0	Jan Sekuur	86	14-05-86	Vet.Ned.
17.59.7	Jaap Visser	94	27-07-37	LAT

SW 3000 meter M 60

16.09.7 Hein Zethof 89 10-08-28 Aalsmeer

SW 3000 meter M 65

16.56.6 Hein Zethof 95 10-08-28 Aalsmeer

SW 3000 meter M 70

17.54.0 Wim Dalmeyer 77 30-09-05 RWV

SW 5000 meter M 40(tot 26.30)

21.42.9 Henk Plasman 97 15-05-57 Gen. Mich.

22.50.2 Tjabel Ras 76 02-10-35 PAC

23.00.92 Theo Koenis 92 12-10-51 LAT

23.09.54 Dirk Maassen vd B. 88 09-06-48 Holland-L.

23.50.0 Nico Schroten 78 14-07-34 Holland-L.

23.56.2 Hans van Wakeren 89 02-03-49 Unitas

24.58.73 Fred Röhner 92 11-09-50 Unitas

25.12.14 Koos Keijzer 91 24-03-50 Triathlon

25.36.3 Gerrit van Tol 74 02-07-30 RWV

25.53.78 Ad Leermakers 93 08-10-51 Attila

26.13.12 Inco van der Wal 95 10-06-55 Lionitas

SW 5000 meter M 45(tot 28.30)

23.53.0 Tjabel Ras 81 02-10-35 PAC

24.29.22 Theo Koenis 97 12-10-51 LAT

24.40.0 Klaas Bakker 84 16-05-37 OLAT

24.54.23 Alex Jordana 85 37 Sprint

24.55.4 Piet van Soest 76 05-06-30 Vet.Ned.

24.57.8 Gerrit van Tol 76 02-07-30 RWV

25.04.7 Hein Zethof 74 10-08-28 AVA'64

25.22.3 Hans van Wakeren 94 02-03-49 Unitas

25.26.59 Philip Krul 95 26-12-47 RWV

25.47.85 Fred Röhner 95 11-09-50 Unitas

26.07.10 D.Maassen vd Brink 93 09-06-48 Holland-L.

26.40.99 Hans van Wakeren 97 02-03-49 Unitas

SW 5000 meter M 50

24.02.5 Klaas Bakker 88 16-05-37 OLAT

24.17.2 Tjabel Ras 87 02-10-35 PAC

25.10.0 Jan Cijs 74 08-08-23 LAT

25.53.0 Hein Zethof 80 10-08-28 Aalsmeer

26.06.3 Hub Coenen 88 17-08-35 Unitas

26.23.67 Wim Somsen 93 18-04-40 Pallas'67

28.16.4 Jan Ritterbeeks 83 27-03-31 Unitas

28.30.09 Ad van Dyen 96 31-05-44 Weert

29.15.7 Job Sprij 94 03-08-42 Fortuna

29.55.0 Jan Sekuur 81 19-01-30 Vet.Ned.

SW 5000 meter M 55

25.57.56 Tjabel Ras 93 02-10-35 RWV

26.04.1 Klaas Bakker 94 16-05-37 OLAT

26.19.1 Hein Zethof 85 10-08-28 AVA'64

28.29.3 Jan Ritterbeeks 86 27-03-31 Unitas

28.52.2 Wim Somsen 95 18-04-40 Pallas

29.15.0 Wim Witvliet 79 02-06-20 PAC

29.16.4 Jan Sekuur 86 19-01-30 Vet.Ned.

29.32.3 Jaap Visser 97 27-07-37 RWV

32.26.32 Gerrit de Jong 97 08-06-42 Avantri

SW 5000 meter M 60

26.29.18 Hein Zethof 90 10-08-28 AVA'64

26.54.0 Nico Schroten 97 14-07-34 RWV

28.13.7 Tjabel Ras 96 02-10-35 RWV

30.49.74 Gerard Koornneef 92 02-05-31 Delta Sp.

SW 5000 meter M 65

28.14.2 Hein Zethof 95 10-08-28 Aalsmeer

31.47.0 Wim Dalmeyer 75 30-09-05 RWV

SW 5000 meter M 70

31.28.2 Wim Dalmeyer 78 30-09-05 RWV

SW 10.000 meter M 40

46.21.0 Tjabel Ras 76 02-10-35 PAC

48.25.0 Nico Schroten 78 14-07-34 Holland-L.

48.40.0 Theo Koenis 96 12-10-51 De Lat

48.55.0 Hans van Wakeren 89 02-03-49 Unitas

49.12.3 D.Maassen vd Brink 90 09-06-48 Holland-L.

51.23.3 Gerrit van Tol 74 02-07-30 RWV

52.25.4 Fred Röhner 92 11-09-50 Unitas

53.08.0 Jan Vos 81 13-11-38 RWV

53.26.8 Rob Kemna 78 11-02-37 PAC

53.42.0 Wim v.d.Wittenboer 88 11-06-45 OLAT

SW 10.000 meter M 45

48.44.1 Tjabel Ras 83 02-10-35 PAC

50.30.70 Klaas Bakker 84 16-05-37 OLAT

51.51.4 Hein Zethof 78 10-08-28 Aalsmeer

51.59.6 Philip Krul 95 26-12-47 RWV

52.13.89 Hans van Wakeren 94 02-03-49 Unitas

54.44.2 Gerrit van Tol 78 02-07-30 RWV

54.57.6 Fred Röhner 96 11-09-50 Unitas

55.40.6 Wim v.d.Wittenboer 91 11-06-45 OLAT

56.47.0 Hub Coenen 84 17-08-35 Unitas

56.48.0 Ewout v. Wieringen 78 17-04-33 RWV

SW 10.000 meter M 50

49.35.0 Tjabel Ras 89 02-10-35 PAC

50.20.5 Klaas Bakker 88 16-05-37 OLAT

52.45.6 Hein Zethof 80 10-08-28 Aalsmeer

53.15.0 Hub Coenen 88 17-08-35 Unitas

54.57.0 Wim Somsen 93 18-04-40 Pallas'67

57.52.0 Ad van Dyen 96 31-05-44 Weert

58.55.0 Jan Ritterbeeks 84 27-03-31 Unitas

60.10.0 Gerard Baatsen 78 21-10-24 RWV

61.11.0 Jan Sekuur 84 19-01-30 Vet.Ned.

63.38.9 Sjef Koolen 92 24-09-37 OLAT

SW 10.000 meter M 55

52.45.6 Tjabel Ras 93 02-10-35 RWV

53.58.8 Hein Zethof 85 10-08-28 Aalsmeer

56.06.8 Klaas Bakker 92 16-05-37 OLAT

58.33.5 Jan Ritterbeeks 86 27-03-31 Unitas

59.02.6 Wim Somsen 95 18-04-40 Pallas

59.45.0 Jan Sekuur 86 19-01-30 Vet.Ned.

63.55.0 Sjef Koolen 95 24-09-37 OLAT

SW 10.000 meter M 60

55.31.4	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer
56.18.7	Nico Schrotten	96	14-07-34	RWV
58.21.0	Jos Koolen	89	19-06-27	DLAT

SW 10.000 meter M 70

63.54.0	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV
---------	--------------	----	----------	-----

SW 20.000 meter M 40

1.38.28.60	Theo Koenis	96	12-10-51	LAT
1.38.40.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
1.41.00.4	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
1.43.49.0	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas
1.45.23.2	Dirk Maassen van den Brink	90	09-06-48	Holland-L.

1.46.10.0	Jan van Dijk	66	..-.. 24	LAT
1.46.13.0	Piet van Soest	70	05-06-30	Hellas
1.47.12.4	Gerrit van Tol	74	02-07-30	RWV
1.49.24.5	Jan Vos	80	13-11-38	RWV
1.49.34.6	Fred Röhner	91	11-09-50	Unitas

SW 20.000 meter M 45

1.42.48.1	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
1.43.58.4	Nico Schrotten	80	14-07-34	Holland-L.
1.47.54.0	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas
1.48.40.0	Jan Cijs	71	08-08-23	LAT
1.49.24.4	Piet van Soest	80	05-06-30	RWV

1.49.45.0	Philip Krul	94	26-12-47	RWV
1.57.48.1	Jan Vos	85	13-11-38	RWV
1.58.35.1	Klaas Bakker	83	16-05-37	DLAT
1.58.40.6	Jan Ritterbeeks	80	27-03-31	Unitas
2.01.10.0	Ad Martens	94	06-06-48	DJA

SW 20.000 meter M 50

1.46.09.0	Tjabel Ras	90	02-10-35	RWV
1.47.14.4	Jan Cijs	74	08-08-23	LAT
1.54.42.6	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67
1.59.25.8	Gerard Baatsen	77	21-10-24	RWV
1.59.28.0	Hub Coenen	87	17-08-35	Unitas

2.03.13.0	Jan Ritterbeeks	83	27-03-31	Unitas
2.03.22.0	Ad van Oyen	95	31-05-44	Weert
2.12.02.0	Sjef Koolen	92	24-09-37	DLAT

SW 20.000 meter M 55

2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
-----------	-----------------	----	----------	--------

SW 20.000 meter M 60

1.54.19.4	Nico Schrotten	96	14-07-34	RWV
2.05.08.0	Jos Koolen	88	19-06-27	DLAT

SW 30.000 meter M 40

2.32.06.4	Tjabel Ras	76	04-08-76	PAC
2.37.55.0	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
2.45.49.0	D.Maassen vd Br.	90	09-06-48	Holland-L.
2.47.53.9	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
2.53.56.0	Rob Kemna	78	11-02-37	PAC

2.54.07.0	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas
3.04.31.0	Ew.van Wieringen	77	17-04-33	RWV
3.10.13.0	Gerrit de Jong	84	08-06-42	Avantri

SW 30.000 meter M 45

2.41.29.9	Nico Schrotten	80	14-07-34	Holland-L.
3.06.54.8	Jan Ritterbeeks	80	27-03-31	Unitas
3.08.22.0	Ew.van Wieringen	79	17-04-33	RWV
3.10.25.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas

SW 30.000 meter M 50

3.10.21.0	Jan Ritterbeeks	84	27-03-31	Unitas
-----------	-----------------	----	----------	--------

SW 50.000 meter M 40

4.36.11.7	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
4.47.52.0	Dirk Maassen van den Brink	90	09-06-48	Holland-L.
5.05.54.0	Hans van Wakeren	90	02-03-49	Unitas
5.09.51.0	Jan Vos	79	13-1-38	RWV
5.18.50.0	Gerrit de Jong	82	08-06-42	Avantri
5.28.55.4	Wim vd Wittenboer	85	11-06-45	DLAT

SW 50.000 meter M 45

4.31.17.0	Nico Schrotten	79	14-07-34	Holland-L.
5.09.31.1	Jan Vos	85	13-11-38	RWV
5.32.54.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas
5.43.36.0	Jan Ritterbeeks	79	27-03-31	Caesar

SW 50.000 meter M 50

5.24.44.0	Jan Ritterbeeks	82	27-03-31	Unitas
5.30.08.2	Hub Coenen	85	17-08-35	Unitas
5.32.44.4	Gerard Baatsen	76	21-10-24	RWV

1 uur snelwandelen M 40

12.854	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
12.343	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
12.280	Theo Koenis	93	12-10-51	LAT
12.127	D. Maassen vd Br.	90	09-06-48	Holland-L.
12.054	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas

11.794	Hein Zethof	72	10-08-28	AVA'64
11.664	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas
11.475	Gerrit van Tol	75	02-07-30	RWV
11.343	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas
11.332	Jan Vos	81	13-11-38	RWV

1 uur snelwandelen M 45

12.322	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
11.864	Alex Jordana	85	37	Sprint
11.636	Klaas Bakker	84	16-05-37	DLAT
11.554	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
11.489	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV

11.036	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas
10.915	Rob Kemna	82	11-02-37	PAC
10.856	Jan Vos	84	13-11-38	RWV
10.625	Jan van Akelijen	83	01-01-35	RWV
10.545	Ew.van Wieringen	78	17-04-33	RWV
10.545	Marcel Smeets	94	17-09-48	RWV

1 uur snelwandelen M 50

12.118	Tjabel Ras	89	02-10-35	PAC
11.856	Klaas Bakker	88	16-05-37	DLAT
11.419	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer
11.120	Anton Toscani	55	29-07-01	AAC
10.940	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67

10.807	Hub Coenen	87	17-08-35	Unitas
10.398	Gerard Baatsen	78	21-10-24	RWV
10.377	Ad van Dyen	96	31-05-44	Weert
10.072	Wim Witvliet	73	02-06-20	PAC
9.816	Jan Sekuur	81	19-01-30	Vet.Ned.

1 uur snelwandelen M 55

11.372	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
11.114	Hein Zethof	85	10-08-28	Aalsmeer
10.168	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
10.161	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas'67
10.063	Jan Sekuur	86	19-01-30	RWV

9.990	Wim Witvliet	79	02-06-20	PAC
9.628	Jos Koolen	87	19-06-27	OLAT
9.589	Jaap Visser	93	27-07-37	LAT
9.200	Geurt Reeringh	74	22-06-17	LAT

1 uur snelwandelen M 60

10.814	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer
10.283	Wim Witvliet	82	02-06-20	PAC
9.017	Bert Quaadgras	87	08-03-26	OLAT

1 uur snelwandelen M 65

9.698	Wim Witvliet	85	02-06-20	PAC
-------	--------------	----	----------	-----

1 uur snelwandelen M 70

9.490	Wim Dalmeyer	77	30-09-05	RWV
-------	--------------	----	----------	-----

2 uur snelwandelen M 40

24.243	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
23.214	Theo Koenis	92	12-10-51	De Lat
22.412	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas
22.216	Nico Schroten	77	14-07-34	Holland-L.
22.166	Dirk Maassen van den Brink	89	09-06-48	Holland-L.
21.896	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas
21.818	Jan Vos	81	13-11-38	RWV
21.281	Fred Röhner	91	11-09-50	Unitas
21.081	Ad Leermakers	95	08-10-51	Attila
20.864	Rob Kemna	77	11-02-37	PAC

2 uur snelwandelen M 45

23.324	Nico Schroten	80	14-07-34	Holland-L.
22.649	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
22.060	Piet van Soest	76	05-06-30	Vet.Ned.
21.202	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV
21.097	Hans van Wakeren	96	02-03-49	Unitas
20.548	Klaas Bakker	83	16-05-37	OLAT
20.518	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
20.360	Jan Vos	85	13-11-38	RWV
20.041	Jan Ritterbeeks	80	27-03-31	Unitas
19.377	Ew.van Wieringen	80	17-04-33	RWV

2 uur snelwandelen M 50

21.473	Jan Cijs	74	08-08-23	De Lat
20.043	Hub Coenen	86	17-08-35	Unitas
19.218	Wim Somsen	92	18-04-40	Pallas'67
19.132	Gerard Baatsen	76	21-10-24	RWV
18.738	Jan Sekuur	81	19-01-30	Vet.Ned.

2 uur snelwandelen M 55

18.706	Jan Sekuur	85	19-01-30	Vet.Ned.
18.450	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas

2 uur snelwandelen M 60

20.985	Nico Schroten	96	14-07-34	RWV
--------	---------------	----	----------	-----



hoogspringen M 40

2.00	Leo Poirot	83	24-07-43	Hercules
1.95	Jan Huijbers	93	20-05-51	GAC-G.
1.85	Hans Scheffers	85+89	03-05-45	Fortuna
1.86	Henny van Wijk	94	01-10-49	Phoenix
1.85	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.
1.82	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
1.82	Ed Molenmaker	90	21-11-46	Spark
1.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
1.80	Maarten Laan	89	03-06-48	Zaanland
1.80	Ton de Graaff	90+91	23-04-49	AVN
1.76	Cees Jägers	84	26-08-42	GAC-H.
1.75	Aad Bode	83	07-08-41	Hercules
1.75	Peter Blommestijn	86	23-05-42	AVR
1.75	Rob van Tiel	86	14-11-44	Fortuna
1.75	Willem v.d. Werff	89	07-04-48	Hera
1.75	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint
1.75	Sylvain Ephimenco	97	24-11-56	R'dam Atl.
1.75	Jan van Dijk	97	04-06-54	Trias
1.74	Teun Vis	97	10-05-56	Spirit-L.
1.73	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna
1.72	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
1.71	Henk van Bakel	95	14-02-53	Orion
1.70	Frank Larsen	86	02-08-43	Ilion
1.70	Henk de Leeuw de Bouter	86	19-04-43	Avantri
1.70	Rien Lunshof	86	29-08-46	Startbaan
1.70	Mike Drenth	88+91	26-12-46	Unitas
1.70	Wim Scholtes	88	09-06-47	Sparta
1.70	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49	Fortuna
1.70	Aad Kortekaas	93	03-10-49	Spartaan
1.70	Felix Sedney	94	12-04-54	Altis
1.70	John de Noorlander	97	14-05-54	Pr.Hendrik
<u>hoogspringen M 45</u>				
1.85	Jan Huijbers	97	20-05-51	GAC-G.
1.82	Hans Scheffers	90	03-05-45	Fortuna
1.80	Ton de Graaff	94+96	23-04-49	AVN
1.77	Henny van Wijk	95+97	01-10-49	Phoenix
1.75	Ed Molenmaker	92+93+96	21-11-46	Spark
1.70	Peter Blommestijn	87	23-05-42	AVR
1.70	Rob Bleyert	88	22-11-39	Climax
1.70	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC

1.70	Mike Drenth	92	26-12-46	Unitas
1.70	Willem v.d. Werff	94	07-04-48	Hera
1.70	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
1.70	Piet Jacobs	96	26-01-50	Ach.-Top
1.69	Joop Sweets	92	27-08-42	Unitas
1.68	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
1.65	Joop Nennie	87	20-07-41	V&L TC
1.65	Cees Jägers	88	26-08-42	GAC-H.
1.65	Frans van Boven	90/92	29-07-43	Thor
1.65	Maarten Laan	93	03-06-48	Zaanland
1.65	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
1.65	Rob Dekker	94+96	18-10-46	Castricum
1.65	Koos Reiding	96	25-08-50	R'dam Atl.
1.62	Onno Waalewijn	94	20-01-47	AV'23
1.62	René Hondelink	95	18-05-47	Cialfo
1.61	Wim de Ronde	96	08-11-48	Zaanland
1.60	Arno Deckers	97	23-08-49	Ach.-Top
1.60	Piet Plukkel	97	06-03-51	SAV
1.60	Gerard Advocaat	97	24-10-51	PAC
1.60	Theo Brusche	97	24-04-52	Leiden

#### hoogspringen M 50

1.72	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark
1.70	Rob Bleyert	90+91	22-11-39	Climax
1.65	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
1.65	René Hondelink	97	18-05-47	Cialfo
1.62	Frans van Boven	95	29-07-43	Thor
1.60	Cees Jägers	93+94+96	26-08-42	GAC-H
1.60	Frank Larsen	96+97	02-08-43	Ilion
1.60	Rob Dekker	97	18-10-46	Castricum
1.57	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
1.55	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.
1.55	Joop Nennie	92	20-07-41	Haag Atl.
1.55	Peter v.d. Ham	94+96	14-03-44	Haag Atl.
1.55	H. Bongertman	95+96	03-05-45	Blaauw Wit
1.55	John de Jong	96	05-04-46	Altis
1.55	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23
1.55	Koos Reiding	97	25-08-50	R'dam Atl.
1.52	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri
1.50	Carel van Venetiën	80	19-01-29	Holland-L.
1.50	Cor Braak	81	21-03-31	Waterland
1.50	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
1.50	Kees van Giezen	84	14-02-34	GAC-H.
1.50	Martin Bettonviel	89	21-05-37	Attila
1.50	Theo Sybrandy	89	03-07-38	Sparta
1.48	Cor Kanbier	96+97	30-08-46	Veendam
1.45	Leen de Jong	82	05-09-32	Lycurgus
1.45	Joop van den Brink	83	18-07-32	Hercules
1.45	Werner van Eck	83	05-01-33	Lycurgus
1.45	Jan Luykx	85	09-09-33	Sprint
1.45	Ger Arends	86	08-03-33	AAC
1.45	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas

1.45	Harry Hagemans	90	27-03-38	AVN
1.45	Ger Jong	91+92	01-08-40	Lycurgus
1.45	Jan van Empel	94	19-08-44	GVAC

#### hoogspringen M 55 (tot 1.20)

1.65	Rob Bleyert	96	22-11-39	Climax
1.55	Cees Jägers	97	26-08-42	GAC-H.
1.46	Kees van Giezen	91	14-02-34	GAC-H.
1.45	Theo Sybrandy	93	03-07-38	Sparta
1.40	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
1.40	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
1.35	Martin Bettonviel	94	21-05-37	Attila
1.30	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN
1.30	Nol v.d. Zalm	96+97	20-07-37	Kieviten
1.25	Cor Holshuysen	87	16-09-32	DES
1.25	Ben Osterman	86	20-05-29	Vet.Ned.
1.25	Dick Paternotte	86	14-11-29	Tion
1.25	Piet v.d.Kerkhoff	89	08-05-34	Clytoneus
1.20	Ben Bos	85	27-08-30	AAC
1.20	Pieter Schouten	92	14-06-34	GAC-H.

#### hoogspringen M 60

1.42	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland
1.38	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.
1.35	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
1.30	Bert Berkhoudt	88	23-01-28	Scorpio
1.30	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
1.30	Jan Oerlemans	91	24-05-28	AVN
1.30	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
1.30	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint
1.30	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70

#### hoogspringen M 65

1.40	Arend Koet	96	26-12-30	Castricum
1.36	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
1.15	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
1.00	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland

#### hoogspringen M 70

1.00	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
------	----------------	----	----------	----------



#### polshoog M 40

4.40	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
4.00	Marc van Vliet	92	24-02-52	Holland-L.
3.90	Pim Göbel	92	28-04-52	Haarlem
3.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
3.80	Lex Derksema	85	27-09-43	Argo '77
3.80	Hans van Wieringen	85	31-07-44	Sparta
3.80	Wim Langeland	96	08-01-55	Avantri
3.70	Harry Dost	84	22-03-44	Tion
3.70	Bert Krijnen	85	19-04-45	GAC-H.
3.50	Ton de Graaff	90	23-04-49	AVN

3.50	Ko Florusse	92	30-05-50	Parthenon
3.50	Adrie Roos	94	25-01-53	Spark
3.40	Servee Wijsen	77	10-01-35	Unitas
3.40	Henk de Leeuw	83	19-04-43	Avantri
	de Bouter			
3.40	Freek Stam	84	06-11-42	Trias
3.40	Jan de Vries	85	04-05-44	AAC
3.40	G.den Oudendammer	88	15-04-46	Metro
3.40	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna
3.40	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven
3.30	Ger Heinsius	88+89	01-04-48	SAV

3.20	Albert Bosman	83	25-12-39	Ilion
3.20	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49	Fortuna
3.20	Gérard Moors	91	19-12-47	Sprint
3.20	Rien ten Broek	94	12-11-51	Ciko'66
3.20	Jos Beernink	96	13-07-55	Phoenix
3.20	Henk van Bakel	96	14-02-53	Orion

polshoog M 45 (tot 2.40)

3.80	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum
3.60	Henk de Leeuw	89	19-04-43	Avantri
	de Bouter			
3.60	Hans van Wieringen	89	31-07-44	Sparta
3.50	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.
3.20	Ton de Graaff	94	23-04-49	AVN

3.10	G. den Oudendammer	91	15-05-46	Metro
3.00	Ben Maas	88	20-03-41	Tempo
3.00	Freek Stam	89	06-11-42	Trias
3.00	Theo Maat	93	10-03-48	Parthenon
3.00	F.vd Steenhoven	93+94	30-01-48	PAC

3.00	Ko Florusse	95	30-05-50	Parthenon
2.90	Piet van Heeswijk	83	22-05-37	Pr.Hendrik
2.80	Cees Jägers	91	26-08-42	GAC-H.
2.60	Herman Bongertman	91+92	03-05-45	AVA'64
2.60	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
2.60	Cees Berg	92	28-06-47	AAV'36
2.50	Kees van Giezen	86	14-02-34	GAC-H.
2.45	Chris Roodenburg	96	12-05-50	R'dam Atl.
2.40	Kees van Loon	83	11-06-38	Spirit-L.
2.40	Sjef Bemelmans	87	15-11-37	Avon

2.40	Klaas v.d. Linde	91	02-02-45	Avantri
------	------------------	----	----------	---------

polshoog M 50 (tot 2.10)

3.30	Henk de Leeuw			
	den Bouter			
3.20	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.
3.10	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam
2.90	Cees Jägers	92	26-08-42	GAC-H.
2.60	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H.
2.60	Peter Blommestijn	96	23-05-42	R'dam Atl.
2.50	Ben Maas	93	20-03-41	Tempo
2.50	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blaauw Wit
2.40	Cor Braak	82	21-03-31	Waterland
2.40	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC

2.20	Sjef Bemelmans	90	15-11-37	Avon
2.10	Jan Zillen	91	21-09-41	AVA'64

polshoog M 55

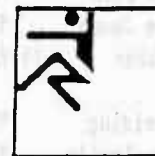
3.20	Siegbert Gnoth(D)	96	21-07-40	Tion
2.90	Kees van Giezen	91+92	14-02-34	GAC-H.
2.60	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.

polshoog M 60

2.90	Kees van Giezen	95+96	14-02-34	GAC-H.
2.10	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules

polshoog M 75

1.92	Kees Gelens	86	14-08-07	Attila
------	-------------	----	----------	--------



verspringen M 40

6.54	Hans Scheffers	85	03-05-45	Fortuna
6.52	Rien Mellaard	78	17-12-37	Spark
6.46	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
6.43	Hans van Enkhuizen	86	20-06-46	Haarlem
6.40	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
6.34	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint
6.33	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven
6.30	Louis Spek	90	02-12-48	Fortuna
6.26	Henk Meyer	79	15-06-39	AV '55
6.26	Wilfried Benjamin	82	03-06-42	KNAU-pers.

6.23	Wout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.
6.15	Glen Gentle	92	05-01-52	Avon
6.12	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen
6.12	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
6.07	Joop Sweets	83	27-08-42	HAC
6.06	Ton de Groot	83	22-03-43	V&L TC
6.03	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon
6.03	Frans Harren	95	21-07-54	AVN
6.01	Rob Klarenbeek	94	05-11-53	Zuidwal
6.00	Jan Huijbers	91	20-05-51	GAC-G.

5.99	Max Bruinsma	87	26-06-45	Attila
5.93	Kenneth Sweet	92	09-06-52	Unitas
5.91	Willem v.d.Werff	89	07-04-48	Hera
5.91	Marc van Vliet	93	24-02-52	Castricum
5.91	Ron van Wilgen	94	16-09-52	Sparta

verspringen M 45

6.02	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
5.89	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila
5.82	Twan Ambaum	90	30-10-41	Tegelen
5.81	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
5.76	Rien Mellaard	86	17-12-37	AAC
5.73	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45	Avantri
5.72	Jan Luykx	78	09-09-33	Sprint
5.71	Peter van der Ham	91	14-03-44	Haag Atl.
5.70	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum
5.69	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
5.69	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland
5.65	Piet Egberts	97	22-09-50	Haag Atl.
5.64	Piet v.d. Velden	87	10-05-42	AVR

5.64	Arno Deckers	95	23-08-49	Ach.-Top
5.64	Cedo Kovacevic	97	28-07-48	Trias
5.61	Kees Havermans	93	26-01-48	Scorpio
5.60	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio
5.60	Arie Sluimer	97	16-08-50	Ilion
5.60	Jan Huijbers	97	20-05-51	GAC-6.
5.59	Geert Eysing	90	31-12-43	Hera
5.57	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
5.56	Hans Scheffers	92	03-05-45	Fortuna
5.54	John de Jongh	94	05-04-46	Altis
5.52	Cor Kanbier	95	30-08-46	Veendam
5.50	Peter Blommestijn	87	23-05-42	AVR
5.50	Frans van Boven	90	29-07-43	Thor
5.50	Joop Sweets	91	27-08-42	Unitas
5.50	Jan Versluis	94	18-08-47	Statina
5.50	Heny Strunk	95	23-11-49	Cialfo

verspringen M 50

5.58	Gerard Weisscher	86	21-06-34	Trias
5.58	Henk Evers	91	05-10-39	AV'55
5.55	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
5.52	Max Bruinsma	95	26-06-45	Attila
5.51	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
5.49	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
5.47	Peter Blommestijn	92	23-05-42	R'dam Atl.
5.47	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam
5.41	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.
5.39	Paul Brouwer	90	28-12-39	Hera
5.39	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
5.37	Rob Dekker	97	18-10-46	Castricum
5.36	Geert Eysing	96	31-12-43	Hera
5.34	Frans van Boven	94	29-07-43	Thor
5.31	Joop Sweets	94	27-08-42	Unitas
5.29	Jan Luykx	86	09-09-33	Sprint
5.22	Henk de Leeuw den Bouter	93	19-04-43	Avantri
5.22	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23
5.20	Arie Langeveld	93	09-12-40	Holland-H.
5.15	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias

verspringen M 55

5.23	Gerard Weisscher	89	21-06-34	Trias
5.10	Paul Brouwer	96	28-12-39	Hera
5.04	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
5.01	Siegbert Gnoth (D)	96	21-07-40	Tion
4.87	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
4.70	Joop van den Brink	91	18-07-32	Hercules
4.62	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
4.62	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus
4.61	Geert van Dijk	93	31-03-36	Vet.Ned.
4.61	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio

4.60	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN
4.56	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H.
4.55	Arie Langeveld	97	09-12-40	Holland-H.
4.43	Ben Bos	85	27-08-30	AAC
4.43	Jan Kempe	91	15-06-35	Olympus'70
4.40	Henk Barends	95	03-04-40	Hercules
4.36	Nol v.d. Zalm	94+95	20-07-37	Kieviten
4.36	Maarten Hoogstra	96	18-01-41	Zaanland
4.30	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop
4.29	Theo Evers	91	09-10-35	AVV
4.25	Hans Prins	97	05-08-41	Atos
4.24	Bob Huisman	96	26-01-41	Zaanland
4.20	Dick Heijn	92	06-03-37	Atos
4.20	Rob Kila	97	07-02-40	Vet.Ned.
4.17	Piet v.d.Kerkhoff	90	08-05-34	Clytoneus

verspringen M 60 (tot 3.50)

4.55	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.
4.51	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
4.45	Jan Oerlemans	91	24-05-28	AVN
4.42	Jan Kempe	95	15-06-35	Olympus'70
4.33	Geert van Dijk	96	31-03-36	Vet.Ned.
4.26	Jan Verloop	77	10-09-17	Gen.Mich.
4.25	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
4.25	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland
4.06	Nico Ridder	97	30-06-36	Noordkop
4.05	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope
4.00	Pieter Schouten	95	14-06-34	GAC-H.
3.93	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten
3.89	Nol van der Zalm	97	20-07-37	Kieviten
3.88	Arnold Mennings	90	21-05-30	PAC
3.87	Aad Broekhuizen	92	29-01-32	Te Werve
3.81	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
3.73	Anton de Kok	89	25-01-26	Vet.Ned.
3.72	Jan Peters	96	06-04-34	PEC
3.69	Gerard Koornneef	91	02-05-31	Delta Sp.
3.61	Jan v.d. Reyden	84	30-03-22	Vet.Ned.
3.55	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA'64

verspringen M 65 (tot 3.00)

4.32	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope
4.27	Jan Oerlemans	94	24-05-28	AVN
4.04	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
3.87	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
3.77	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.
3.56	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
3.53	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland
3.40	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve
3.10	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten

verspringen M 70

3.22	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.
3.12	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
2.72	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl'neer



hinkstapspringen M 40

13.41	Gérard Moors	89	19-12-47	Sprint
12.42	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV
12.31	Glen Gentle	94	05-01-52	Avon
12.30	Mout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.
12.27	Rob Klarenbeek	96	05-11-53	Zuidwal

12.17	Herman Thomas	91	01-03-50	DEM
12.13	Theo Brusche	95	24-04-52	De Bataven
11.91	Jan Huijbers	95	20-05-51	GAC-G.
11.85	Wilfried Benjamin	84	03-06-42	AAC
11.84	Henk de Leeuw de Bouter	86	19-04-43	Avantri

11.60	Albert Houwen	91	21-02-50	Dirschot
11.56	Peter van der Ham	88	14-03-44	V&L TC
11.56	John Bakker	95	11-10-54	De Bataven
11.51	Kees Havermans	88	26-01-48	Scorpio
11.50	Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias

11.44	Peter Blommestijn	85	23-05-42	AVR
11.40	Rien Mellaard	79	27-12-37	Spark
11.27	Ruud Wieles	96	18-07-55	Typhoon
11.23	Klaas v.d. Linde	86	02-02-45	AAA
11.11	May Stokman	97	09-11-56	GVAC

10.92	Tom Ardewijn	92	06-01-50	Olympus'70
10.70	Wil Verhees	82	10-02-40	HAC
10.68	Gerrit Hijbeek	95	24-06-54	Voorne
10.61	Herman Bongertman	86	03-05-45	AKU
10.59	Arjen Koopstra	94	02-05-54	Aalsmeer

hinkstapspringen M 45 (tot 10.00)

12.43	Glen Gentle	97	05-01-52	Avon
11.85	Peter van der Ham	90	14-03-44	V&L TC
11.59	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
11.43	Ton Peters	88	14-06-42	Scorpio
11.35	Jan Huijbers	97	20-05-51	GAC-G.

10.86	Koos Reiding	97	25-08-50	R'dam Atl.
10.40	Theo Huisman	84	09-10-35	Horror
10.40	Onno Waalewijn	95	20-01-47	AV'23
10.35	Bouke Terpstra	92	28-11-43	Cialfo
10.33	Harry Hagemans	83	27-03-38	AVN

10.32	Fred vd Steenhoven	95	30-01-48	PAC
10.15	Han Verschuren	92	25-12-43	Atledo
10.08	Tom Ardewijn	95	06-01-50	Olympus'70

hinkstapspringen M 50

11.07	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion
11.06	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.
10.93	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
10.76	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.
10.68	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio

10.51	Harrie Wijkmans	90	14-07-39	Scorpio
10.39	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blaauw Wit
10.41	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23

10.10	Peter Blakmoor	95	06-01-45	Zuidwal
9.95	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules

9.38	Wout Spaargaren	97	26-08-46	Aalsmeer
9.38	Gerard van Looij	97	25-04-47	Aalsmeer

hinkstapspringen M 55

10.89	Siegbert Gnoth (D)	97	21-07-40	Tion
10.45	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
9.26	Arie Langeveld	97	09-12-40	Holland-H.

hinkstapspringen M 60 (tot 8.00)

9.52	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
8.47	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70

hinkstapspringen M 80

5.19	Theo Hoekstra	97	12-05-16	Argo'77
------	---------------	----	----------	---------



kogelstoten M 40

15.13	Jacques Ruhl	93	28-01-51	Sprint
14.90	Hans Schouten	92	08-05-49	Hollandia
14.28	Martin Regtop	93	10-01-49	Tion
14.07	Jacques Janssen	88	16-02-46	Tegelen
14.04	Joop v.d. Laar	96	29-02-56	Noordkop

13.91	Cees van Wees	80	07-01-36	AAC
13.79	Rob Hermans	95	21-06-53	Ach.-Top
13.75	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vl. & Lenig
13.53	Nico Hellendoorn	90	30-06-50	RKDOS
13.50	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV

13.48	Piet Klaassen	88	02-04-46	Pr.Hendrik
13.47	Tinus Katoen	90	23-09-49	Sperwers
13.43	Harry Zitzen	86	07-04-44	Ach.-Top
13.34	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon
13.32	Henny van Wijk	92	01-10-49	Phoenix

13.28	Wim de Graaff	86	28-07-45	AVN
13.23	Marc van Vliet	93	24-02-52	Castricum
13.04	Harrie van Kuyk	89	16-03-46	Attila
13.00	Frits Wimmers	92	08-01-52	Hollandia
12.97	Ben Lesterhuis	84	02-06-44	GAC-G.

12.97	Ton de Graaff	85	15-02-45	DEM
12.96	Jack Dekker	93	21-04-49	DEM
12.94	Glen Gentle	93	05-01-52	Avon
12.88	Herman Timme	75	21-07-33	Kiabria
12.88	Eef Kamerbeek	75	17-03-34	PSV

kogelstoten M 45

14.92	Hans Schouten	94	08-05-49	Hollandia
14.38	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion
14.33	Jacques Ruhl	97	28-01-51	Thor
13.66	Jacques Janssen	93	16-02-46	Scopias
12.99	Henny van Wijk	95	01-10-49	Phoenix

12.85	Henk van Aarst	83	21-02-35	Clytoneus
12.85	Wim de Graaff	90	28-07-45	AVN
12.85	Harry van Kuyk	92	16-03-46	Attila

12.60	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
12.52	Piet Klaassen	92	02-04-46	AVN
12.53	Leo v.d. Veer	97	15-02-48	Haarlem
12.49	Nico Kriatkov	95	05-05-50	PAC
12.44	Glen Gentle	97	05-01-52	Avon
12.33	Ton de Graaf	90	15-02-45	DEM
12.20	Hans Mahie	94	09-01-49	Noordkop
12.10	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
12.00	Eef Kamerbeek	79	17-03-34	PSV
11.99	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet.Ned.
11.95	Jan Versluis	96	18-08-47	Statina
11.92	Rinus Schreuder	91	15-11-41	Hellas
11.92	Cees Betlem	95	26-01-46	Hellas
11.91	Tinus Katoen	96	23-09-49	De Sperwers
11.90	Wim Schoemaker	90	01-07-42	AAV'36
11.90	François Theijs(B)	97	17-10-51	Unitas
11.76	Frits Martens	91	05-06-42	Hollandia

kogelstoten M 50 - 6 kg.

13.90	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN
13.46	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
13.17	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas
13.40	Henk van Aarst	86	21-02-35	Clytoneus
13.15	Joop Tournier	95	28-03-45	R'dam Atl.
13.00	Wim de Graaff	96	28-07-45	AVN
12.80	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas
12.58	Frits Martens	93	05-06-42	Hollandia
12.57	Herman v.d. Pal	89	18-05-35	Hellas
12.57	Rinus Schreuder	92	15-11-41	Hellas
12.34	Jan van Empel	95	19-08-44	GVAC
12.34	Piet Klaassen	97	02-04-46	AVN
12.28	Jan Pronk	91	18-01-38	Trias
12.25	Martin Bettonviel	89	21-05-37	Attila
12.07	Jeltjo Doornbosch	88	23-04-36	Vet.Ned.
11.92	Jan Titulaer	97	25-05-47	Orion
11.80	Martijn Zijl	97	18-10-44	Trias
11.70	Jan-Peter Zillen	94	21-09-41	Aalsmeer
11.32	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'BI
11.28	Henk Kruit	91	18-01-40	Zaanland
11.28	Hans Prins	93	05-08-41	Atos
11.19	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
11.18	Herman Bongertman	96	03-05-45	Blauw Wit
11.13	Jan Nijssen	84	06-01-32	Vet.Ned.
11.13	Donald Segers	97	03-12-45	RKHAV

kogelstoten M 50 -7,26 kg. (top 10)

11.98	Herman v.d. Pal	85	18-05-35	Hellas
11.96	Joop Tournier	95	28-03-45	R'dam Atl.
11.93	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
11.82	Piet van der Kruk	93	13-08-41	AV'40
11.76	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas
11.72	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
11.69	Ton de Graaf	96	15-02-45	Hylas
11.64	Piet Klaassen	97	02-04-46	AVN
11.44	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas
11.37	Wim de Graaff	96	28-07-45	AVN

kogelstoten M 55 - 6 kg.

12.76	Wim Fokker	94	15-07-36	Hellas
12.38	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias
12.11	Frits Martens	97	05-06-42	Hollandia
11.54	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
11.32	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
11.25	Herman v.d. Pal	90	18-05-35	Hellas
10.74	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
10.60	Jan Luykx	89	09-09-33	Sprint
10.48	Hans Prins	97	05-08-41	Atos
10.38	Wim Visser	88	12-01-32	Blauw-Wit
10.35	Sjaak de Bruyne	89	14-04-33	Atletica
10.06	Rein Evenhuis	95	28-06-36	Lionitas
9.88	Rob Kila	95	07-02-40	Vet.Ned.
9.76	Jan Derlemans	86	24-05-28	AVN
9.68	Dick Stiemer	91	17-02-36	Hellas
9.56	Rein Evenhuis	94	28-06-36	Lionitas
9.53	Sjef Bemelmans	94	15-11-37	Avon
9.24	Lodewijk van Dijk	83	10-10-25	Hellas
8.91	Cor Braak	90	21-03-31	Waterland
8.83	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
8.80	Jan van Montfoort	83	25-03-28	Sprint
8.65	Piet Olofsen	91	29-01-35	Hollandia
8.44	Jan Schrauwen	97	01-07-41	DJA
8.43	Dick Heijn	92	06-03-37	Atos
8.29	Minne de Vries	87	25-10-28	Te Werve
8.23	Bert Gaaadgras	83	08-03-26	Vet.Ned.
8.17	Joop van den Brink	91	18-07-32	Hercules
8.10	Ad Pley	84	17-05-28	Vet.Ned.

kogelstoten M 55 - 7,26 kg. (top 10)

11.16	Wim Fokker	92	15-07-36	Hellas
10.64	Jan van Heek	94	24-02-39	Spartaan
10.61	Jan Pronk	94	18-01-38	Trias
9.98	Herman v.d. Pal	90	18-05-35	Hellas
9.82	Jeltjo Doornbosch	91	23-04-36	Vet.Ned.
9.30	Jan Derlemans	85	24-05-28	AVN
9.30	Rein Evenhuis	92	28-06-36	Lionitas
9.44	Sjef Bemelmans	97	15-11-37	Avon
9.22	Wim Visser	87	11-01-32	Blauw-Wit
9.01	Lodewijk van Dijk	81	10-10-25	Hellas

kogelstoten M 60 - 5 kg.

13.62	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
12.12	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.
11.67	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
11.31	Wim Visser	95	12-01-32	Blauw-Wit
11.13	Ben Rebel	90	12-02-29	Vet.Ned.
10.53	Jan Derlemans	89	24-05-28	AVN
10.52	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint
10.42	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas
10.38	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland
10.06	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
10.09	Sjaak de Bruyne	97	14-04-33	Dynamica
9.81	Piet Sluiter	88	21-10-26	Te Werve
9.64	Carel van Venetiën	90	19-01-29	Bataven

9.37	Theo Hopman	89	12-07-29	Trias
9.18	Ad Pley	89	17-05-28	Vet.Ned.
9.17	Nico Storre	90	12-09-26	Kieviten
8.94	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70
8.80	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
8.70	Piet Blanken	91	19-09-26	Kieviten
8.56	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
8.49	Bert Berkhoudt	89	23-01-28	Scorpio
8.15	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
7.96	Piet Maijoor	92	30-01-32	Pijnenburg
7.91	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop
7.75	Ad Smit	89	25-03-29	AV'23

kogelstoten M 60 - 7,26 kg (top 10)

10.95	Wim Fokker	96	15-07-36	Hellas
10.06	Wim Visser	95	11-01-32	Blaauw Wit
9.81	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.
9.34	Ben Rebel	91	12-02-29	Ilion
8.61	Jan Oerlemans	89	24-05-28	AVN
8.51	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint
7.85	Cor Braak	91	21-03-31	Waterland
7.59	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
7.51	Nico Storre	87	12-09-26	Kieviten
7.10	Jan Verloop	77	10-09-17	Gen.Mich.

kogelstoten M 65 - 5 kg (tot 7.00)

11.28	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
10.12	Jan Oerlemans	96	24-05-28	AVN
9.52	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
9.15	Piet Sluiter	92	22-10-26	Te Werve
9.12	Nico Storre	92+94	12-09-26	Kieviten
8.80	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
8.47	Aad Pley	96	17-05-28	Vet.Ned.
8.43	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg
7.13	Jan v.d. Reyden	88	30-03-22	Vet.Ned.

kogelstoten M 65 - 7,26 kg.

8.18	Jan Oerlemans	95	24-05-28	AVN
------	---------------	----	----------	-----

kogelstoten M 70 - 4 kg.

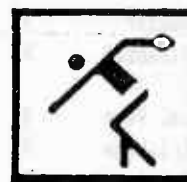
9.66	Joop Bakker	94	16-11-22	Haag Atl.
9.66	Nico Storre	97	12-09-26	Vet.Ned.
7.02	Jan v.d. Reyden	92	30-03-22	Vet.Ned.
6.98	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.
5.78	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland

kogelstoten M 75 - 4 kg.

8.12	Jelto Schluter	94	28-01-19	Huizen
6.05	Jan v.d. Reyden	97	30-03-22	Vet.Ned.

kogelstoten M 80 - 4 kg.

6.96	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77
------	---------------	----	----------	---------



discuswerpen M 40

50.62	Harry Zitzen	86	07-04-44	Ach.-Top
47.98	Hans Schouten	93	08-05-49	Hollandia
47.34	Piet Klaassen	89	02-04-46	Pr.Hendrik
46.10	Jacques Ruhl	93	28-01-51	Sprint
46.04	Wim de Graaff	85	28-07-45	AVN
45.08	Martin Regtop	89	10-01-49	Tion
44.66	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vl. & Lenig
44.54	Les Brown	95	08-01-55	Blaauw Wit
44.48	Rob Hermans	95	21-06-53	Ach.-Top
44.32	Jacques Janssen	88	16-02-46	Tegelen
44.12	Nico van Noort	96	23-01-55	Spartaan
44.04	Eef Kamerbeek	75	17-03-34	PSV
43.98	Jan Beunder	86	11-05-45	Trias
43.12	Herman Timme	77	21-07-33	Kimbria
42.88	Garko Bulstra	96	12-10-55	Sprint
42.60	Jack Dekker	91	21-04-49	DEM
42.60	Les Brown	96	08-01-55	Blaauw Wit
42.30	Ben Lesterhuis	84	04-06-44	GAC-6.
42.08	Sylvain Ephimenco	97	24-11-56	R'dam Atl.
42.04	Rob de Jong	91	25-08-51	AVR

41.68	Hans Mahie	92	09-01-49	Noordkop
41.64	Nico Hellendoorn	90	30-06-50	RKDOS
41.62	Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias
41.60	Cees Betlem	90	26-01-46	Hellas
40.94	Rein Knol	79	20-03-38	Trias

discuswerpen M 45

47.26	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion
46.28	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
46.18	Piet Klaassen	91	02-04-46	AVN
45.80	Harry Zitzen	89	07-04-44	Ach.-Top
44.96	Wim de Graaff	91	28-07-45	AVN

42.28	Jan Beunder	90	11-05-45	Lycurgus
41.58	Jacques Ruhl	97	28-01-51	Thor
41.54	Cees Betlem	91	26-01-46	Hellas
40.88	Nico Kriatkov	95	05-05-50	PAC
40.86	Henny van Wijk	95	01-10-49	Phoenix

40.78	Eef Kamerbeek	79	17-03-34	PSV
40.62	Jack Dekker	96	21-04-49	Gastricum
39.98	Walter Suvaal	85	19-03-39	AVR
39.98	Jacques Janssen	92	16-02-46	Tegelen
39.32	Herman Timme	79	21-07-33	Kimbria

38.94	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
38.34	Jan Titulaer	93	25-05-47	Orion
38.20	Hans Mahie	94	09-01-49	Noordkop
38.18	Tinus Katoen	96	23-09-49	Sperwers
37.96	Jan Pronk	87	18-01-38	Trias

37.44	Herman v.d. Pal	84	18-05-35	Hellas
37.12	Harrie van Kuyk	91	16-03-46	Attila

36.92	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet.Ned.
36.90	Theo Maat	95	10-03-48	Parthenon
36.88	Henk de Leeuw den Bouter	88	19-04-43	Avantri

discuswerpen M 50 - 1½ kg.

49.82	Harry Zitzen	95	07-04-44	Ach.-Top
49.00	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN
47.78	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas
45.96	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN
42.74	Herman v.d. Pal	85	18-05-35	Hellas

42.22	Jan Pronk	91	18-01-38	Trias
42.08	Frits Martens	93	05-06-42	Hollandia
42.00	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
39.86	Jan-Peter Zillen	94	21-09-41	Aalsmeer
38.46	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri

37.76	Jan van Empel	96	19-08-44	GVAC
37.72	Martijn Zijl	95	18-10-44	Trias
37.52	Henk Kruit	91	18-01-40	Zaanland
37.36	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere
36.78	Sjoerd Dijkstra	96	23-10-42	AV'55

36.66	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
36.42	Joop Tournier	95	28-03-45	R'dam Atl.
36.30	Jan Nijssen	83	06-01-32	Vet.Ned.
36.16	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas
35.58	Jan Luykx	84	09-09-33	Sprint

35.34	Martin Bettonviel	90	21-05-37	Attila
34.46	Harry Hagemans	90	27-03-38	AVN
34.34	Rob Kila	91	07-02-40	Vet.Ned.
34.16	Harrie Wijkmans	89	14-07-39	Scorpio
33.84	Cor Braak	81	21-03-31	Waterland

discuswerpen M 50 - 2 kg (top 10)

42.96	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas
42.12	Harry Zitzen	94	07-04-44	Ach.-Top
41.34	Herman v.d. Pal	85	18-05-35	Hellas
41.00	Eef Kamerbeek	84	17-03-34	PSV
40.84	Piet Klaassen	97	02-04-46	AVN

38.66	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN
36.06	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
35.32	Jan Pronk	88	18-01-38	Trias
34.78	Piet v.d. Kruk	92	13-08-41	AV'40
34.68	Herman Timme	86	21-07-33	Kimbria

discuswerpen M 55 - 1½ kg. (tot 25.00)

44.68	Jan Pronk	94	18-01-38	Trias
43.30	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
42.12	Herman v.d. Pal	91	18-05-35	Hellas
39.14	Frits Martens	97	05-06-42	Hollandia
38.06	Wim Fokker	95	15-07-36	Hellas

36.68	Jan-Peter Zillen	97	21-09-41	Aalsmeer
36.62	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
32.78	Cor Braak	90	21-03-31	Waterland
32.70	Jan Oerlemans	87	24-05-28	AVN
32.44	Rob Kila	96	07-02-40	Vet.Ned.

31.82	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
31.66	Hans Prins	97	05-08-41	Atos
31.24	Sjaak de Bruyne	88	14-04-33	Zeel.Sp.
30.76	Rein Evenhuis	95	28-06-36	Lionitas
30.46	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop

29.74	Minne de Vries	88	25-10-28	Te Werve
29.72	Gerard Weisscher	91	21-06-34	Vet.Ned.
28.68	Kees van Giezen	91	14-02-34	GAC-H.
27.94	Harry Hagemans	97	27-03-38	AVN
27.18	Jaap Haan	91	10-08-32	Atos

26.76	Lodewijk van Dijk	83	10-10-25	Hellas
25.76	Nol van der Zalm	92	20-07-37	Kieviten
25.28	Dick Stiemer	94	17-02-36	Spirit-L.

discuswerpen M 55 - 2 kg. (top 10)

39.78	Ben Rebel	84	12-02-29	AAC
37.08	Herman v.d. Pal	90	18-05-35	Hellas
36.40	Jan Pronk	95	18-01-38	Trias
29.64	Wim Fokker	94	15-07-36	Hellas
28.50	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN

28.08	Rein Evenhuis	92	28-06-36	Lionitas
27.74	Sjef Bemelmans	94	15-11-37	Avon
27.48	Rob Kila	95	07-02-40	Vet.Ned.
26.54	Jeltjo Doornbosch	91	23-04-36	Vet.Ned.
26.38	Sjaak de Bruyne	89	14-04-33	Atletica

discuswerpen M 60 - 1 kg.

48.04	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokkei
46.88	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
41.18	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland
41.10	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
39.94	Jan Oerlemans	90	24-05-28	AVN

37.54	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten
35.46	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas
35.42	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.
35.08	Carel van Venetiën	89	19-01-29	Bataven
34.30	Theo Hopman	90	12-07-29	Trias

33.18	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop
32.78	Jaap Haan	95	10-08-32	Atos
32.18	Minne de Vries	89	25-10-28	Te Werve
31.96	Piet Blanken	90	19-09-26	Kieviten
31.78	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint

31.60	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.
31.46	Aad Pley	89	17-05-28	Vet.Ned.
31.42	Sjaak de Bruijne	97	14-04-33	Dynamica
29.94	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
28.20	Nol van der Zalm	97	20-07-37	Kieviten

27.98	Wim Visser	92	12-01-32	Blauw-Wit
26.94	Jan v.d. Reyden	84	30-03-22	Vet.Ned.
25.42	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70
24.98	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA '64
24.58	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion

discuswerpen M 60 - 2 kg. (top 5)

34.08	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
30.88	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas

27.18	Jan Derlemans	89	24-05-28	AVN
26.76	Cor Braak	91	21-03-31	Waterland
23.60	Nico Storre	90	12-09-26	Kieviten

discuswerpen M 65 - 1 kg. (tot 22.00)

40.86	Nico Storre	94	12-09-26	Kieviten
39.86	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
39.56	Cor Braak	97	21-03-31	Waterland
39.54	Jan Derlemans	94	24-05-28	AVN
31.28	Aad Pley	95	17-05-28	Vet.Ned.

29.16	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
26.92	Piet Sluiter	94	21-10-26	Te Werve
26.02	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
24.50	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.
24.32	Jan v.d. Reyden	88	30-03-22	Vet.Ned.

discuswerpen M 65 - 2 kg.

24.86	Jan Derlemans	97	24-05-28	AVN
-------	---------------	----	----------	-----

discuswerpen M 70 - 1 kg. (tot 18.00)

36.14	Nico Storre	97	12-09-26	Vet.Ned.
25.66	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.
22.94	Wim Schild	97	04-01-26	Antilope
22.54	Jelto Schluter	93	28-01-19	Vet.Ned.
19.34	Jan v.d. Reyden	92	30-03-22	Vet.Ned.
19.18	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.

discuswerpen M 75 - 1 kg.

19.44	Jelto Schluter	94	28-01-19	Vet.Ned.
16.14	Jan v.d. Reyden	97	30-03-22	Vet.Ned.

discuswerpen M 80 - 1 kg.

19.06	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77
-------	---------------	----	----------	---------



speerwerpen M 40 (nieuw type m.i.v. 1987)

67.24	Dick Kooreman	96	10-08-52	Zaanland
62.38	Wim Roosen	97	30-06-56	Holland-H.
54.60	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS
53.32	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna
51.90	Glen Gentle	94	05-01-52	Avon

51.46	Fred Harmens	89	25-02-48	Climax
50.62	Leo de Pee	97	24-05-56	Spirit-OB
50.38	Sylvain Ephimenco	97	24-11-56	R'dam Atl.
49.98	Tiny van Kuyk	96	18-08-53	Pr.Hendrik
49.94	Jan Langerak	87	06-10-46	V&L TC

49.06	Jan van Bodegom	91	05-07-50	Fortuna
49.04	Gilbert Schellart	91	16-03-49	Ilion
48.96	Ad Oomen	90	14-09-49	GVAC
48.10	Johan Nieskens	87	25-04-47	Units
47.80	Jan Titulaer	88	25-05-47	Orion

47.70	Gerrit Verdoes	96	02-09-54	Leiden
47.30	Jan van Empel	88	19-08-44	GVAC
46.94	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
46.72	Fred vd Steenhoven	89	30-01-48	PAC
46.64	Marty Regtop	90	10-01-49	Tion

46.60	Frans Ruczynski	91	05-01-48	Sprint
46.40	Henny van Wijk	90	01-10-49	Phoenix
46.34	Tinus Katoen	90	23-09-49	Sperwers
46.26	Fred Lobman	87	31-01-46	Metro
45.96	Martijn Zijl	87	18-10-44	Trias

speerwerpen M 40 (oud type-hist. overz. boven 50 mtr.)

66.32	Piet Olofson	75	29-01-35	Hollandia
57.24	Jan van Heek	79	24-02-39	Spartaan
56.66	Ab Slaman	82	05-01-42	AAC
56.26	Kees v.d. Wiel	81	06-03-41	V&L TC
55.26	Jan de Vries	84	04-05-44	AAC

54.04	Piet Versluys	82	05-11-40	Marathon
53.08	Jan van Empel	85	19-08-44	GVAC
52.42	Steinar Stötvig	83	02-03-43	V&L TC
51.94	Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias
51.54	Piet Spijker	82	27-06-41	Oss '78
51.40	Jan Luykx	74	09-09-33	Sprint

speerwerpen M 45 (nieuw type m.i.v. 1987)

62.86	Dick Kooreman	97	10-08-52	Zaanland
50.98	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet.Ned.
49.64	Glen Gentle	97	05-01-52	Avon
48.34	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
48.34	Ad Oomen	95	14-09-49	GVAC

47.78	Fred Harmens	93	25-02-48	Climax
46.70	Jan van Empel	91	19-08-44	GVAC
46.60	Fred vd Steenhoven	93	30-01-48	PAC
46.24	Dick Schermer	96	14-05-47	Castricum
45.74	Jan-Peter Zillen	91	21-09-41	AVA'64

45.62	Hans Agterberg	89	08-03-44	Hermes
45.58	Wim Threels	97	26-02-52	GAC-H.
45.54	Wim de Graaff	93	28-07-45	AVN
45.36	Henk Kruit	87	18-01-40	Zaanland
45.30	Jan van Bodegom	97	16-07-50	Parthenon

45.18	Martijn Zijl	90	18-10-44	Trias
44.62	Henny van Wijk	97	01-10-49	Phoenix
44.46	Martin Regtop	96	10-01-49	Tion
44.26	Theo Maat	93	10-03-48	Parthenon
44.10	Piet Spijker	87	27-06-41	Oss '78

44.10	Jan Titulaer	94	25-05-47	Orion
43.82	Gilbert Schellart	95	15-10-49	Ilion
43.22	Frans Ruczynski	96	05-01-48	Sprint
42.54	Hans Schouten	94	08-05-49	Hollandia
42.38	Ed Molenmaker	95	21-11-46	Spark

speerwerpen M 45 (oud type, hist. overzicht top 5)

58.74	Piet Olofson	80	29-01-35	Hollandia
49.74	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
48.88	Henk Kruit	86	18-01-40	Zaanland
48.80	Piet Versluys	86	05-11-40	Marathon
47.18	Wim Fokker	85	15-07-36	Hellas

speerwerpen M 50 (nieuw type per 1987)

45.74	Jan van Empel	97	19-08-44	GVAC
45.70	Jeltjo Doornbosch	86	23-04-36	Vet.Ned.
45.30	Jan van Heek	93	24-02-39	Spartaan
44.80	Henk Kruit	90	18-01-40	Zaanland
44.28	Frits Martens	92	05-06-42	Hollandia

43.78	Jan Titulaer	97	25-05-47	Orion
43.74	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas
43.68	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer
43.10	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN
42.86	Piet Olofson	89	29-01-35	Hollandia
42.60	Siegbert Gnoth (D)	95	21-07-40	Tion
42.48	Martijn Zijl	97	18-10-44	Trias
41.86	Martin Bettonviel	87	21-05-37	Attila
41.52	Henk Dolstra	92	15-10-40	Hollandia
41.16	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'81
41.10	Peter Blommestijn	92	23-05-42	R'dam Atl.
40.04	Dik Schermer	97	14-05-47	Castricum
39.96	Harrie Wijkmans	91	14-07-39	Scorpio
39.42	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
38.78	Werner Mohr	95	03-11-40	Altis
38.64	Feico Jansma	92	20-03-42	AV'55
38.50	Harry Hagemans	91	27-03-38	AVN
38.04	Jan Luykx	86	09-09-33	Sprint
37.72	Cees Roosen	97	19-01-47	Holland-H.
37.46	Ed Molenaar	97	21-11-46	Spark

speerwerpen M 50 (oud type, hist. overzicht top 5)

46.62	Piet Olofson	86	29-01-35	Hollandia
45.04	Wim Fokker	86	15-07-36	Hellas
44.16	Jaap Verbeet	86	23-07-36	Spark
43.50	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
39.96	Dick Stiemer	86	17-02-36	Hellas

speerwerpen M 55

44.48	Jan van Heek	94	24-02-39	Spartaan
43.68	Siegbert Gnoth (D)	96	21-07-40	Tion
41.72	Piet Olofson	91	29-01-35	Hollandia
40.78	Wim Fokker	93	15-07-36	Hellas
39.34	Jan Luykx	88	09-09-33	Sprint
38.94	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
38.46	Jan-Peter Zillen	97	21-09-41	Aalsmeer
37.92	Werner Mohr	96	03-11-40	Altis
36.20	Dick Stiemer	92	17-02-36	Hellas
34.38	Harry Hagemans	95	27-03-38	AVN
34.38	Frits Martens	97	05-06-42	Hollandia
34.20	Martin Bettonviel	94	21-05-37	Attila
33.40	Wim v.d.Linden	89	31-01-33	Atletica
33.14	Rein Evenhuis	92	28-06-36	Lionitas
32.76	Hans Prins	97	05-08-41	Atos
32.16	Joop Scheppink	96	23-12-40	Spark
31.58	Rens Haanstra	97	27-10-41	R'dam Atl.
31.26	Rob Kila	95+96	07-02-40	Vet.Ned.
31.04	Cor Braak	90	21-02-31	Waterland
30.28	Wim Visser	88	12-01-32	Blauw-Wit
30.34	Hans Prins	96	05-08-41	Atos
29.80	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Trias
29.30	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H.
29.26	Jan Schrauwen	96	01-07-41	DJA
29.10	Nico Ridder	94	30-06-36	Noordkop

speerwerpen M 60 (600 gram) tot 24 mtr.

43.24	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
42.44	Piet Olofson	97	29-01-35	Hollandia

40.02	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.
37.34	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
36.90	Cor Braak	94	21-03-31	Waterland

36.56	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
34.50	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas
32.02	Carel van Venetiën	89	19-01-29	De Bataven
31.58	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos
31.40	Jan Oerlemans	90	24-05-28	AVN

30.18	Aad Pley	89	17-05-28	Vet.Ned.
30.10	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
29.44	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70
29.40	Wim Visser	92	12-01-32	Blauw-Wit
29.18	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop

28.60	Jan Smit	94	22-09-31	Springbokken
28.34	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten
25.74	Nol van der Zaaij	94	20-07-37	Kieviten
25.40	Cor Holshuijsen	94	16-09-32	DES
24.88	Jan v.d. Reyden	82	30-03-22	Vet.Ned.

24.40	Piet Blanken	90	19-09-26	Kieviten
-------	--------------	----	----------	----------

speerwerpen M 60 (800 gram-top 5)

39.94	Piet Olofson	97	29-01-35	Hollandia
39.38	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
33.56	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.
30.22	Cor Braak	91	21-03-31	Waterland
30.14	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas

speerwerpen M 65 (600 gram) tot 20 mtr.

37.80	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
34.56	Joop Bakker	91	16-11-22	Haag Atl.
29.52	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
27.90	Jan Oerlemans	93	24-05-28	AVN
27.08	Carel van Venetiën	95	19-01-29	Bataven

26.96	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
25.94	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
25.86	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve
24.80	Hans Schrok	87	20-01-21	V&L TC
22.40	Karel Steendijk	95	08-12-29	Pr.Hendrik

21.98	Aad Pley	96	17-05-28	Vet.Ned.
21.84	Jan v.d. Reyden	88	30-03-22	Vet.Ned.

speerwerpen M 65 (800 gram)

31.40	Joop Bakker	90	16-11-22	V&L TC
-------	-------------	----	----------	--------

speerwerpen M 70 (600 gram)

32.68	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.
24.50	Nico Storre	97	12-09-26	Vet.Ned.
15.90	Jan v.d. Reyden	94	30-03-22	Vet.Ned.
14.84	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.
14.72	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland

speerwerpen M 70 (800 gram)

28.04	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.
-------	-------------	----	----------	-----------

speerwerpen M 75 (600 gram)

11.00	Jan v.d. Reyden	97	30-03-22	Vet.Ned.
-------	-----------------	----	----------	----------

speerwerpen M 80 (600 gram)

15.46	Theo Hoekstra	97	12-05-16	Argo'77
-------	---------------	----	----------	---------



kogelslingeren M 40

60.24	Peter van Noort	97	23-01-55	Spartaan
54.68	Rinus Schreuder	83	15-11-41	Ciko '66
52.16	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV
50.32	Aad de Bruyn	51	30-01-10	VI.& Lenig
46.78	Eef Kamerbeek	74	17-03-34	PSV

45.64	Frans Frèrejean	91	17-11-50	Sprint
45.50	Kees Torensma	97	05-05-57	Ciko '66
44.66	Wil van Uythoven	90	01-08-49	Sprint
43.34	Frits van Buuren	86	31-01-46	AV '23
43.26	Carel ter Horst	87	04-06-47	AV '34-A.

42.94	Wim Schoemaker	85	01-07-42	AAV '36
42.88	Gosse v.d. Velde	86	03-05-46	Haarlem
42.52	Rob Kuiper	83	24-09-42	V&L TC
42.04	Nico van Noort	97	23-01-55	Spartaan
41.90	Walter Suvaal	79	19-03-39	AVR

41.70	Gerard Schoots	92	05-12-49	AVN
40.54	Jack Dekker	92	21-04-49	DEM
39.60	John Spronk	94	30-06-53	Startbaan
39.20	Harry Zitzen	87	07-04-44	Ach.-Top
38.66	Ruud Postma	89	07-08-48	Pr.Hendrik

37.00	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS
35.96	Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias
35.76	Jan Pronk	82	18-01-38	Trias
35.60	Hans Schouten	92	08-05-49	Hollandia
35.00	Sjaak de Bruyne	76	14-04-33	Zeel.Sp.

kogelslingeren M 45 (tot 25 meter)

54.36	Rinus Schreuder	90	15-11-41	Hellas
47.16	Martin Regtop	97	10-01-49	Tion
44.02	Wim Schoemaker	89	01-07-42	AAV'36
43.38	Piet Gubbels	74	24-02-26	Tegelen
42.86	Gosse v.d. Velde	91	03-05-46	Haarlem

41.86	Eef Kamerbeek	82	17-03-34	PSV
40.66	Frits van Buuren	94	31-01-46	AVA'81
39.10	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
36.92	Jan Pronk	86	18-01-38	Trias
36.14	Nico Hellendoorn	96	30-06-50	Isala

35.48	Joop Lodewijk	92	28-10-46	Delta Sp.
34.40	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
32.56	Piet Olofson	83	29-01-35	Hollandia
32.34	Ruud Postma	95	07-08-48	Pr.Hendrik
32.02	Sjaak de Bruyne	79	14-04-33	Zeel.Sp.

31.66	Jan Smit	79	22-09-31	Sparta
29.50	Ton de Graaff	97	23-04-49	AVN
29.18	Siert Wolters	93	08-05-48	AV'55
27.64	Sjoerd Dijkstra	90	23-10-42	AV'55
27.50	Geert Derlemans	94	30-09-48	Diomedon

27.48	Henny van Wijk	95	01-10-49	Phoenix
27.16	Harrie Dost	89	22-03-44	Tion
25.74	Douwe Smit	81	04-10-34	Swift

kogelslingeren M 50 (6,25 kg-tot 20.00 meter)

53.14	Rinus Schreuder	92	15-11-41	Hellas
46.06	Wim Schoemaker	93	01-07-41	AAV'36
44.12	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'81
43.10	Gosse v.d. Velde	96	03-05-46	Hera
40.94	Jan Pronk	90	18-01-38	Trias

37.32	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer
33.80	Sjaak de Bruyne	86	14-04-33	Zeel.Sp.
33.00	Jan Titulaer	97	25-05-47	Orion
28.34	Martijn Zijl	97	18-10-44	Trias
26.88	Sjoerd Dijkstra	96	23-10-42	AV'55

25.18	Piet Barends	94	21-10-43	Hercules
23.10	Frits Martens	92	05-06-42	Hollandia

kogelslingeren M 50 (7,26 kg-top 5)

54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
42.54	Wim Schoemaker	93	01-07-42	AAV'36
39.80	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'81
36.98	Gosse v.d. Velde	96	03-05-46	Hera
35.14	Jan Pronk	88	18-01-38	Trias

kogelslingeren M 55 (6,25 kg)

49.60	Rinus Schreuder	97	15-11-41	Hellas
40.26	Wim Schoemaker	97	01-07-42	AV'47
39.88	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias
36.82	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
30.32	Sjaak de Bruyne	89	14-04-33	Atletica

kogelslingeren M 55 (7,26 kg)

34.50	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias
-------	-----------	----	----------	-------

kogelslingeren M 60 (5 kg)

37.68	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
37.06	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
31.90	Sjaak de Bruyne	93	14-04-33	Atletica
31.08	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.
27.46	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
20.56	Jan Derlemans	92	24-05-28	AVN

kogelslingeren M 65 (5 kg)

36.04	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
-------	----------	----	----------	-----

ESTAFETTES

4 x 100 meter M 40 nationaal (top 5)

44.57	v.Campen-v.Gasteren-de Geus-Lobman	H	90
44.74	Heinsius-Leunk-Spek-Lobman	NL	90
45.0	v.Campen-Heinsius-Busnel-Lobman	D	89
45.52	Bakx-Van Gasteren-Scholtes-Klarenbeek	D	96
45.82	Bakx-Harren-Scholtes-Brouwer	NL	95

4 x 100 meter M 40 clubs (top 5)

47.60	Zuidwal		15-06-96
	(Overmars-Klarenbeek-Dunnebieer-Nordt)		
48.46	GAC-H. (wie zijn het?)		07-06-97
48.69	Ilion		07-06-97
	(Sluimer-Akkermans-Larsen-Teske)		
49.5	AVN		
	(Hilkes-Stoep-Nikkelen-De Kok)		08-07-94
49.90	Aalsmeer		
	(Bongertman-Kooy-Buis-Spaargaren)		11-06-92

4 x 100 meter M 45 nationaal  
45.92 Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx D 97

4 x 100 meter M 45 clubs  
49.51 PAC 07-06-97  
(Rodermond-v.d.Steenhoven-Rietdijk-Advocaat)  
59.86 Runners Stadskanaal 07-06-97

4 x 100 meter M 50 nationaal(top 5)  
48.80 v.Verseveld-Waalewijn-Scholtes-Schreuder G. D 97  
48.87 v.Verseveld-Blommestijn-Schreuder G.-Sengers D 96  
49.06 wie zijn dit? NL 97  
49.33 Schreuder G.-Larsn-Bruinsma-Sengers NL 95  
50.00 Van Boven-Peters-Schouten-Sengers D 93

4 x 100 meter M 50 clubs  
61.10 Runners Stadskanaal 07-06-97

4 x 100 meter M 60 nationaal  
55.99 Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede ZWE 96

4 x 100 meter M 60 clubs  
75.06 Runners Stadskanaal 07-06-97

4 x 200 meter M 40 clubs(top 5)  
1.38.73 Zuidwal 11-05-96  
(Dunnebier-Klarenbeek-Nordt-Overmars)  
1.44.05 Castricum 21-08-92  
(v.Kruchten-Beentjes-Brakenhoff-Jonker)  
1.45.10 Aalsmeer 23-05-94  
(Koopstra-Spaargaren-Buijs-Bongertman)  
1.52.5 Scorpio 15-04-90  
(Peters-Havermans-vd Nouweland-Schrauwen)  
2.00.0 Energie 30-04-90  
(Ramos-Vink-de Kievit-Bravenboer)

4 x 200 meter M 40 nationaal  
1.38.50 Bakx-Scholtes-Sluiwer-Van Drunen 11-05-96

4 x 200 meter M 45 clubs  
1.48.59 PAC 26-04-97  
(Rodermond-v.d.Steenhoven-Rietdijk-Advocaat)  
2.05.13 Energie 26-04-97

4 x 200 meter M 50 nationaal  
1.45.82 Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn 26-04-97

4 x 400 meter M 40 nationaal(top 5)  
3.28.77 Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina IT 88  
3.33.47 Van Beelen-Van Gasteren-Schuer-Scholtes NL 96  
3.33.62 Scholtes-v.Gasteren-Schreuder G-Mercelina FR 92  
3.33.70 Hilkes-Scholtes-Den Breejen-Van Gasteren N 92  
3.34.09 Busnel-Scholtes-Paic-Van Gasteren NL 90

4 x 400 meter M 40 clubs  
3.40.2 Hellas 30-08-91  
(Busnel-Herber-Schreuder G.-Hagemeijer)  
3.54.7 Castricum 06-09-96  
(Beentjes-Brakenhoff-Jonker-Klanker)  
3.58.80 Aalsmeer 19-08-94  
(Koopstra-Spaargaren-Metselaar-Onos)  
4.00.6 AV'23 95  
(Bosschaart-Waalewijn-Merle-v.d. Meulen)

4 x 400 meter M 45 nationaal  
3.36.93 Busnel-Peters-Schreuder G-Mercelina FIN 91

4 x 400 meter M 50 nationaal  
3.55.30 Larsen-Peters-Schreuder Goedheyt-v. Tol ZWE 96  
4.09.01 Vink-Baas-Van Giezen-Ravensbergen ZWE 86  
4.18.46 v.Heemstede-Zethof-Ravensbergen-Maijor N 92

4 x 800 meter M 40 clubs(top 5)  
8.13.5 De Spartaan 11-05-93  
(Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)  
8.17.89 Castricum 11-06-92  
(Jonker-Brakenhoff-Vlaarkamp-v.Kruchten)  
8.37.9 Thor 16-09-89  
(v.Mechelen-v.d.Maas-Lievens-Stikkel)  
8.38.84 Hellas 11-06-92  
(Schreuder G.-Witkamp-Herber-Huysmans)  
9.04.6 Aalsmeer 26-09-97  
(Spaargaren-v.d.Looij-Koopstra-Buskermolten)

4 x 800 meter M 50 nationaal  
8.47.74 Peters-Heijdens-Metselaar-Steyn 25-09-92  
8.57.89 Keizer-Wijker-Metselaar-Florijn 11-06-92

4 x 800 meter M 60 nationaal  
9.33.95 Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar 11-06-92  
9.54.65 Herlaar-Zethof-Sjoerds-Lindhout 25-09-92

4 x 1500 meter M 40 clubs(top 5)  
17.03.81 De Spartaan 19-08-92  
(P.v.d.Poel-Hens-Laan-Righolt)  
17.20.00 Castricum 19-08-92  
(Jonker-Beentjes-Vlaarkamp-v.Kruchten)  
18.41.5 Weert 02-09-87  
(v.d.Bosch-Heesakkers-Uneken-v.Zantvoort)  
19.02.4 Aalsmeer 15-07-94  
(Onos-Spaargaren-Albers-Koopstra)  
19.27.9 DES 21-07-90  
(Holshuysen-Janssen-Meulendijks-v.Limpt)

Zweedse estafette (400+300+200+100)

2.09.2	Cialfo	90		
2.09.5	Hellas	91		
2.09.5	Fortuna	92		
2.09.8	V&L TC	88+90		
2.09.9	AVR	86		
2.10.1	De Spartaan	96		
2.10.9	Zuidwal	96		
2.11.0	Castricum	95		
2.11.6	Sparta	88		
2.11.9	GAC-H	97		
2.12.2	Unitas	87		
2.12.3	AAC	86		
2.12.42	Trias	96		
2.12.6	DEM	89		
2.12.7	Almere'81	97		
2.12.9	SAV	91	2.13.9	AVN 94
2.13.4	Ilion	97	2.14.0	PAC 97
2.13.6	Scorpio	88	2.14.1	Hermes 87
2.13.6	Hera	89	2.14.4	Thor 88
2.13.7	Zuidwal	95	2.14.4	Haag Atl. 95

### VIJFKAMP (of pentathlon)

Alle onderdelen zijn omgerekend naar de WAVA-telling 1994. Vermeld is alleen met de nieuwe speer (vanaf 1987 + Malmö 1986). Er is een correctie gedaan op de handtijden van de 200 meter. Deze moeten nl. na de correctiefactor ook op handtijden worden afgerond, waardoor de puntentotalen tussen 1 en 10 punten lager zijn geworden. Blijf s.v.p. de uitslagen van meerkampen - ook die van clubkampioenschappen - naar mij opsturen, omdat deze ook worden opgenomen.

Prestaties zijn resp. ver, speer, 200, discus en 1500.

#### Vijfkamp M 40

3.389	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS	5.73-51.86-25.4	-38.52	-5.01.1
3.294	Frans v.d. Ham	94	26-07-54	Avantri	5.93-44.40-24.8	-34.96	-4.58.9
3.291	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	6.20-39.56-24.5	-31.84	-4.51.3
3.286	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna	5.66-46.80-26.0	-35.70	-4.42.2
3.262	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint	6.30-34.68-24.6	-35.78	-4.58.0
3.185	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen	6.19-42.04-24.57-39.36	-5.50.89	
3.173	Glen Gentle	96	05-01-52	Avon	5.58-48.78-25.84-36.54	-5.12.83	
3.060	Hans Scheffers	87	03-05-45	Fortuna	6.05-40.14-25.7	-31.72	-5.08.3
3.017	Teun Vis	96	10-05-56	Spado	5.49-43.88-25.40-28.60	-5.00.07	
2.992	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon	5.74-42.32-26.2	-36.40	-5.22.2
2.973	Wim Threels	96	26-02-52	GAC-H.	5.09-44.36-24.99-25.08	-4.46.86	
2.770	Aart Veldhoen	91	12-07-49	Pr.Hendr.	5.13-40.00-24.9	-28.02	-5.16.4
2.766	Ruud Postma	91	07-08-48	Pr.Hendr.	5.10-35.24-26.6	-27.70	-4.38.0
2.766	Hans Mahie	92	09-01-49	Noordkop	5.42-35.26-26.9	-39.26	-5.26.9
2.736	Cock Verhoef	91	16-01-50	BAV	4.96-39.00-26.6	-26.82	-4.45.0
2.726	Kees Akkermans	97	19-07-56	Ilion	5.56-32.60-26.2	-24.46	-4.50.4
2.724	Klaas v.d.Linde	88	02-02-45	AAA	5.68-28.62-25.7	-22.18	-4.44.4
2.716	Piet v.d.Velden	86	10-05-42	AVR	4.78-38.58-26.11-24.04	-4.42.23	
2.705	Fr.vd Steenhoven	91	30-01-48	PAC	5.10-45.06-26.9	-27.88	-5.13.5
2.679	Henk Koops	92	19-10-48	GVAC	4.75-36.16-25.78-36.12	-5.26.11	
2.650	Jan Leunk	88	01-10-46	Scorpio	5.36-32.48-24.9	-21.88	-5.03.5
2.636	Gijs Egbers	91	25-06-51	BAV	4.83-44.74-28.3	-25.02	-4.47.0
2.577	Peter v.d. Ham	88	14-03-44	V&L TC	5.02-34.88-25.8	-27.24	-5.15.1
2.569	Louis Spek	93	02-12-48	Fortuna	5.23-34.66-26.3	-28.16	-5.21.6
2.555	Hans Buyze	92	17-01-50	Ilion	4.72-37.86-25.9	-22.46	-4.58.5

#### Vijfkamp M 45

3.504	Wim Threels	97	26-02-52	GAC-H.	5.49 43.52-24.6	-26.78	4.39.6
3.283	Peter v.d. Ham	89	14-03-44	V&L TC	5.64-36.34-25.4	-29.92	-5.00.2
3.274	Jacques Janssen	92	16-02-46	Tegelen	5.57-41.14-25.95-38.36	-5.46.31	
3.214	Piet v.d. Velden	88	10-05-42	AVR	5.50-37.16-24.9	-21.16	-4.42.9
3.088	Henk de Leeuw den Bouter	90	19-04-43	Avantri	5.39-36.88-26.9	-33.16	-5.14.6
3.069	Fr.vd Steenhoven	93	30-01-48	PAC	5.13-46.60-26.9	-28.34	-5.20.6
2.970	Theo Maat	93	10-03-48	Parthen.	4.97-42.30-28.3	-35.66	-5.25.4
2.892	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio	5.39-29.12-26.3	-18.12	-4.37.9
2.886	Jack van Steen	90	10-01-45	Sprint	5.37-29.64-26.00-25.86	-5.14.85	
2.821	Rob Kila	87	07-02-40	Vet.Ned.	4.57-33.42-26.6	-26.94	-4.53.4
2.783	Rob van Mechelen	91	31-07-46	Thor	4.96-27.44-26.0	-20.30	-4.42.0
2.782	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam	5.28-30.46-26.7	-24.38	-5.11.4
2.736	Jan Boere	92	14-07-45	Achilles	5.40-25.94-26.8	-21.88	-4.59.7
2.734	Kees Bakx	97	10-11-51	Diomedon	4.73-27.56-25.1	-21.56	-4.58.2
2.722	Hans Prins	88	05-08-41	Atos	4.63-35.60-27.4	-28.04	-5.14.03

2.700	Theo Sybrandy	86	03-07-38	Sparta	5.10-33.92-26.55-21.26	-5.24.08
2.682	Feico Jansma	90	20-03-42	AV '55	4.57-39.96-28.2	-27.70 -5.20.8
2.670	Berry Hilkes	90	22-01-45	AVN	5.17-25.14-25.3	-18.30 -5.06.2
2.646	Joop Nennie	88	20-07-41	V&L TC	4.90-26.92-26.4	-23.40 -5.06.8
2.633	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45	Avantri	5.30-27.98-27.3	-22.00 -5.12.4

2.621	Rob Dekker	92	18-10-46	Castricum	5.46-36.12-28.0	-23.84 -5.50.7
2.610	Frank Larsen	92	02-08-43	Ilion	5.09-33.20-26.8	-20.10 -5.25.1
2.584	Steven Koelink	88	19-01-40	AV'40	4.81-25.84-27.3	-20.94 -4.48.5
2.563	Frits Martens	91	05-06-42	Hollandia	4.69-39.66-29.1	-31.68 -5.54.2
2.552	Arie Sluimer	97	16-08-50	Ilion	5.72-19.04-24.8	-17.80 -5.41.2

#### Vijfkamp M 50

3.486	Jeltjo Doornbosch	86	23-04-36	Vet.Ned.	5.02-45.70-26.90-32.80	-5.15.79
3.325	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion	5.47-34.88-26.34-26.84	-5.12.61
3.249	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam	5.00-38.22-26.4	-36.66 -5.47.9
3.203	Henk de Leeuw					
	den Bouter	93	19-04-43	Avantri	4.98-36.48-27.5	-35.56 -5.26.3
3.173	Rob Kila	91	07-02-40	Vet.Ned.	4.50-33.64-26.4	-34.34 -5.08.0

3.154	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias	4.99-37.54-26.92-39.96	-6.17.50
3.095	Gerard Weisscher	88	21-06-34	Trias	5.19-33.60-26.8	-30.18 -5.36.7
2.965	Jan Luykx	86	09-09-33	Sprint	5.10-38.04-26.78-30.46	-6.25.88
2.947	Harrie Wijkmans	91	14-07-39	Scorpio	5.09-36.30-28.2	-30.54 -5.50.8
2.890	Hans Prins	93	05-08-41	Atos	4.62-33.68-28.16-31.88	-5.35.88

2.874	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag	4.90-33.16-27.2	-27.90 -5.45.3
2.810	Steven Koelink	90	19-01-40	AV'40	4.60-24.94-27.7	-25.72 -4.55.5
2.781	Wim Fokker	87	15-07-36	Hellas	4.74-40.92-29.6	-34.60 -6.25.1
2.731	Kees van Loon	88	11-06-38	Spirit	4.95-25.06-27.0	-23.90 -5.29.9
2.685	Joop Ockers	94	20-06-42	Weert	4.37-31.68-29.53-30.88	-5.31.10

2.654	Jan van Empel	95	19-08-44	GVAC	4.53-42.40-28.9	-32.46 -6.51.6
2.632	Harry Hagemans	89	27-03-38	AVN	4.55-35.38-30.5	-33.50 -6.01.4
2.630	Martin Bettonviel	90	21-05-37	Attila	4.65-36.32-28.7	-33.80 -6.44.1
2.609	Cees Jägers	93	26-08-42	GAC-H.	4.33-29.30-29.2	-32.40 -5.39.9
2.607	Chris Sitters	97	02-05-47	GAC-H.	4.51-27.92-27.3	-25.76 -5.44.1

2.601	Kees van Giezen	88	14-02-34	GAC-H.	4.44-28.62-27.9	-24.68 -5.31.7
2.578	Herman Bongertman	96	03-05-45	Bl.Wit	4.24-36.54-28.4	-29.30 -6.11.0
2.576	Ad Dudink	94	26-11-42	Sagitta	4.25-24.88-28.1	-28.20 -5.23.0
2.461	Wout Spaargaren	97	26-08-46	Aalsmeer	4.60-17.40-27.7	-19.74 -5.07.8
2.458	Piet Bierings	89	19-08-39	Attila	4.32-27.52-29.7	-20.90 -5.09.8

#### Vijfkamp M 55

3.065	Rob Kila	97	07-02-40	Vet.Ned.	4.08-30.84-27.6	-27.90 -5.18.9
3.054	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint	4.89-37.36-27.48-29.04	-7.02.73
2.960	Nico Ridder	94	30-06-36	Noordkop	4.18-28.68-29.4	-27.44 -5.08.9
2.882	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H.	4.56-29.30-28.6	-27.68 -6.00.2
2.503	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV	3.83-17.66-26.2	-20.46 -5.43.9

2.324	Jan Kempe	92	15-06-35	Olym'70	4.36-21.28-31.3	-18.80 -5.43.5
2.299	Geert van Dijk	94	31-03-36	Vet.Ned.	4.19-19.62-28.2	-18.90 -6.16.0
2.210	Henk vd Langerijt	96	18-05-41	Weert	3.85-21.10-31.79-18.48	-5.33.46

#### Vijfkamp M 60

3.310	Cor Braak	92	21-03-31	Waterl.	4.00-35.34-31.2	-39.84 -5.28.5
2.813	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.	4.28-29.48-29.24-26.08	-6.30.39
2.760	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint	4.40-35.78-29.4	-32.50 -8.13.6
2.631	Geert van Dijk	96	31-03-36	Vet.Ned.	4.33-21.54-28.5	-20.68 -6.13.7
2.553	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA'64	3.55-17.42-31.1	-24.98 -5.07.4

2.513	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H.	3.71-19.04-28.05-17.78	-5.46.24
2.407	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70	4.16-24.64-32.07-23.34	-6.30.31
2.333	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten	3.45-25.80-32.5	-34.60 -6.50.6
2.137	Aad Pley	88	17-05-28	Vet.Ned.	3.32-27.04-34.4	-25.68 -6.23.4

Vijfkamp M 65

3.620	Cor Braak	96	21-03-31	Waterl.	3.97-37.80-31.9	-38.76 -5.53.0
2.594	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten	3.34-26.88-33.4	-37.54 -7.27.5
2.261	Aad Pley	93	17-05-28	Vet.Ned.	3.21-22.70-36.3	-28.10 -6.33.9
2.063	Anton de Kok	91	25-01-26	Vet.Ned.	3.46-16.04-35.8	-20.50 -6.22.2

gewichtvijfkamp

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en werpen  
zware gewicht (M 40 en M 45: 15,88 kg.)

Puntentelling WAVA 1994 met correctie per klasse.

Ook hier zijn minimaal 2000 punten nodig om vermeld te worden.

gewichtvijfkamp M 45

3.721	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion	39.46-12.91-45.24-42.46-12.54
3.500	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia	34.40-13.94-42.58-37.10-12.10
3.078	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum	34.24-11.47-38.24-39.48- 9.38
2.203	Cor Aalberts	97	21-07-50	PSV	18.68-10.36-26.80-33.98- 7.44

gewichtvijfkamp M 50

3.474	Frits van Buuren	97	31-01-46	Almere'81	42.88-10.81-33.96-39.64-14.68
-------	------------------	----	----------	-----------	-------------------------------

gewichtvijfkamp M 60

3.382	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas	21.90-13.13-36.66-40.20-10.72
-------	------------	----	----------	--------	-------------------------------

gewichtvijfkamp M 65

3.836	Jan Smit	97	22-09-31	PSV	36.04-11.28-39.22-26.96-12.40
-------	----------	----	----------	-----	-------------------------------

tienkamp

Volgorde: 100-ver-kogel-hoog-400-horden-discus-polshoog-speer-1500.

Puntentelling: WAVA 1994 met correctie per klasse.

tienkamp M 40

tienkamp M 45

5.804	Jacques Janssen	91	16-02-46	Tegelen	12.67-5.69-13.06-1.68-58.99	22.00-36.52-2.60-38.28- 0
5.587	Wim de Ronde	96	08-11-48	Zaanland	12.1 -5.40- 9.38-1.61-60.3	19.0 -23.70-2.60-26.64-5.41.5

tienkamp M 50

5.671	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam	13.1 -5.04- 9.12-1.48-58.8	(liep 110H ipv 100) 25.9 -27.36-3.10-28.94-5.07.9
-------	-------------	----	----------	---------	----------------------------	---

tienkamp M 55

5.079	Kees van Giezen	91	14-02-34	GAC-H.	14.28-4.26- 6.95-1.46-70.31	21.70-26.16-2.90-22.78-6.28.08
-------	-----------------	----	----------	--------	-----------------------------	--------------------------------

tienkamp M 60

5.687	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.	14.99-4.34- 7.89-1.34-73.61	18.29-27.54-2.80-28.44-6.39.06
-------	-----------------	----	----------	--------	-----------------------------	--------------------------------

100 meter V 35

11.8	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
12.40	Tilly Verhoef	95	19-06-56	Sparta
12.71	Wilma van Gool	84	11-08-47	Ciko'66
12.77	Riny Hagenaars	90	17-07-51	PAC
12.6	Sonja Kuipers	94	02-05-57	De Sperwers



12.7	Helma Volbers	84	29-12-46	Tion
12.7	Mariet Thomas	88	03-03-51	DEM
13.00	Mieke Sterk	84	05-01-46	ADA
12.8	Rien van Dam	82	27-04-47	Hellas
12.8	Ingrid v.d.Meer	95	09-06-60	Sagitta

12.9	Coby Körmeling	89	19-12-52	AV'34-A.
12.9	Annem.Stavenuiter	90	13-03-54	ADA
13.17	Lilianne Fiddelaers(B)	97	12-12-61	Unitas
13.20	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon
13.0	Alie v.d. Worp	77	20-06-42	PEC

13.0	Maja Boekel	87	03-03-50	Trias
13.0	Carla Alonso	87	31-07-51	AVR
13.0	Marianne Langezaal	90	13-03-54	De Bataven
13.0	Janet Janssen	90	29-05-54	Attila
13.0	Fridy Daniels	90	19-09-54	GAC-G.

13.30	Resi Fransen	92	13-10-56	Haag Atl.
13.1	Marian Vennix	92	27-10-53	Attila
13.1	Ria Mistry	96	30-01-59	AVV
13.35	Anja Akkerman	93	01-05-55	DEM
13.2	Ina Ruijter	88	30-01-53	AV '23

100 meter V 40

12.39	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta
12.46	Tilly Verhoef	97	19-06-56	Sparta
12.71	Riny Hagenaars	91	17-07-51	PAC
12.72	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
12.98	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint

12.9	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA
12.9	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM
13.12	Sonja Kuipers	97	02-05-57	De Sperwers
13.20	Maya Boekel	90	03-03-50	Trias
13.2	Dinah Heinsbroek	94	22-12-53	Fortuna

13.52	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie
13.3	Wemmy Spierenburg	79	14-02-36	Fortis
13.4	Mia Linskens	86	30-12-42	Atos
13.64	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC
13.67	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik

13.70	Hieke Bootsma	92	26-02-51	Horror
13.73	Janet Janssen	97	29-05-54	Attila
13.5	Mary Larsen	87	11-12-43	Ilion
13.5	Rien van Dam	88	27-04-47	Hellas
13.5	Elly Willemsen	91	21-03-47	Attila

13.5	Marian Vennix	95	27-10-53	Attila
13.7	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
13.7	Maudi Haumersen	91	26-01-51	Fivelstreek
13.7	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
13.7	Maria Husslage	96	27-07-55	Sprint

100 meter V 45

13.23	Riny Hagenaars	97	17-07-51	PAC
13.30	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint
13.33	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM
13.3	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik
13.56	Pat Smith	84	01-03-36	Olympia'48

13.71	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila
13.6	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos
13.90	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror
13.7	Mia Linskens	89	30-12-42	Atos
13.8	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta

14.06	Corrie Meijer	93	16-03-47	Schelde Sp.
14.10	Lena Jansen	97	06-03-51	Energie
13.9	Margriet Prins	96	15-01-51	Suomi
14.20	Margreet Werkhoven	90	16-07-45	Edam
14.0	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23

14.0	Toos Dingenouts	88	27-12-41	Achilles
14.24	Weia Reinbout	97	11-03-50	Hellas
14.28	Ans Honkoop	90	28-08-44	Ciko'66
14.1	Riet Jonkers	89	04-10-43	Energie
14.37	Anneke Spaargaren	97	06-10-51	Aalsmeer

14.39	Diny Klomp	97	18-06-52	Pr. Hendrik
14.2	Els Meerhof	95	22-10-48	Vet.Ned.
14.47	Maudy Haumersen	96	26-01-51	Fivelstreek
14.76	Marja Broers	93	30-03-46	Lycurgus
14.6	Corrie Vinke	88	24-04-41	Atos
14.6	Marja de Wit	94	16-06-45	AV'55

100 meter V 50(tot 16.5)

13.3	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
13.4	Pat Smith	86	01-03-36	Olympia'48
14.22	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila
14.43	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
14.46	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie

14.3	Rietje v.Walree	91+94	25-09-39	Atos
14.61	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
14.4	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV '23
14.86	Corrie Meijer	97	16-03-47	Schelde Sp.
14.99	Corrie Vinke	91	24-04-41	Atos

15.30	Marja de Wit	97	16-06-45	AV'55
15.1	Wies Bosland	89	26-07-38	Gastricum
15.52	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
15.63	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus
16.02	Bep Reidinga	90	20-11-36	Edam

15.8	Jo Bleeker	82	20-12-31	DEM
15.9	Lenie Zegers	86	18-06-32	Sagitta
16.40	Annie Fischer	97	02-12-42	De Sperwers

100 meter V 55(tot 18.0)

14.18	Corrie Roovers	94	14-07-35	Sprint
14.42	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
14.8	Rietje Dijkman	95+96	21-06-39	AV'23

15.4	Wies Bosland	95	26-07-38	Castricum	28.3	Rien van Dam	88	27-04-47	Hellas
15.5	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias	28.58	Marian Vennix	94	27-10-53	Attila
15.78	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus	28.5	Riet Jonkers	84	04-10-43	Energie
17.56	Annie Locks	96	12-03-40	Wier.meer	28.6	Femmy de Graaf	88	20-10-44	Bataven
17.5	Lenie Zegers	87	18-06-32	Sagitta	28.84	Marga Otten	94	11-11-52	Trias
<u>100 meter V 60</u>					28.7	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
14.12	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint	28.95	Dinah Heinsbroek	94	22-12-53	Fortuna
15.18	Pat Smith	96	01-03-36	Haag Atl.	28.9	Mia Linskens	86	30-12-42	Atos
<u>200 meter V 35</u>					<u>200 meter V 45</u>				
24.77	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta	27.52	Riny Hagenaars	97	17-07-51	PAC
25.0	Tilly Verhoef	95	19-06-56	Sparta	27.5	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint
25.99	Sonja Kuipers	93	02-05-57	De Sperwer	27.80	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM
26.41	Liliane Mandema	96	12-02-59	Haag Atl.	27.6	Pat Smith	85	01-03-36	Olympia'48
26.60	Riny Hagenaars	90	17-07-51	PAC	28.0	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos
26.6	Fridy Daniels	90	19-09-54	GAC-6.	28.51	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr. Hendrik
26.7	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion	28.66	Lena Jansen	96	06-03-51	Energie
26.7	Rien van Dam	82	27-04-47	Hellas	29.10	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
27.03	Coby Körweling	89	19-12-52	AV'34-A.	29.56	Rietje van Walree	88	25-09-39	Atos
27.03	Lilianne Fiddelaers(B)	97	12-12-61	Unitas	29.89	Marja Broers	91	30-03-46	Lycurgus
26.8	Wilma Hillen	87	26-10-51	Tion	29.92	Margreet Werkhoven	91	16-07-45	Edam
27.10	Joke Torbijn	95	29-10-57	Parthenon	29.7	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila
26.9	Mariet Thomas	88	03-03-51	DEM	30.08	Anneke Spaargaren	97	06-10-51	Aalsmeer
27.0	Wilma van Gool	85	11-08-47	Ciko'66	30.0	Toos Dingenouts	89	27-12-41	Achilles
27.1	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77	30.0	Maudy Haumers	96	26-01-51	Fivelstreek
27.39	Irene Wentzel	81	23-06-45	Hellas	30.27	Weia Reinboud	97	11-03-50	Hellas
27.50	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	30.41	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror
27.60	Anne Stavenuiter	91	13-03-54	ADA	30.2	Greet Warnaar	91	19-12-41	Edam
27.6	Ina Ruijter	88	30-01-53	AV '23	30.4	Corrie Meyer	95	16-03-47	Schelde Sp.
27.6	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC	30.8	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23
27.6	Janet Janssen	90	29-05-54	Attila	30.9	Els Meerhof	95	22-10-48	Avantri
27.87	Alma Hollen	97	25-12-60	Holland-H.	31.1	Wies Ratelband	81	07-07-35	Vet.Ned.
27.89	Marian Vennix	92	27-10-53	Attila	31.1	Corrie Keijzers	87	15-03-42	Weert
27.92	Marga Otten	90	11-11-52	Hellas	31.1	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
27.7	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC	31.50	Nel Pot	97	14-07-48	Noordkop
<u>200 meter V 40</u>					<u>200 meter V 50(tot 36.0)</u>				
25.17	Tilly Verhoef	97	19-06-56	Sparta	27.8	Pat Smith	88	01-03-36	Olympia'48
25.55	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta	28.4	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint
26.27	Riny Hagenaars	93	17-07-51	PAC	29.3	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
26.3	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA	30.20	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
26.88	Sonka Kuipers	97	02-05-57	De Sperwers	30.24	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
26.92	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	30.52	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
26.9	Mariet Thomas	93	03-03-51	DEM	30.3	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
27.5	Joke de Zeeuw	90	09-05-49	PAC	31.97	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus
27.5	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik	32.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
27.82	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie	32.71	Wies Ratelband	85	07-07-35	Vet.Ned.
27.7	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas	34.4	Lenie Zegers	85	18-06-32	Sagitta
27.9	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint	36.06	Riet Pijp	78	25-03-25	Vet.Ned.
28.15	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror	<u>200 meter V 55</u>				
28.17	Maya Boekel	90	03-03-50	Trias	28.8	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
28.37	Janet Janssen	97	29-05-54	Attila	29.13	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
28.2	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC	30.91	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23
28.48	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik	32.16	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus

200 meter V 60

29.43	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
31.42	Pat Smith	96	01-03-36	Haag Atl.

400 meter V 35

56.0	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
57.0	Tilly Verhoef	92	19-06-56	Sparta
57.66	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
57.77	Sonja Kuipers	95	02-05-57	De Sperwers
59.1	Irene Wentzel	81	23-06-45	Hellas
59.29	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
59.4	Coby Körneling	90	19-12-52	AV'34-A.
59.7	Diny Klomp	87	18-06-52	Pr.Hendrik
59.9	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
59.9	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-6.
60.04	Liliane Mandema	96	12-02-59	Haag Atl.
60.5	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
61.0	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV '40
61.13	Anja Matakana	96	24-06-59	Astylos
61.14	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC

61.1	Wilma Hillen	88	26-10-51	Tion
61.46	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC
61.5	Evelien van Hees	92	22-03-57	Energie
61.80	Marga Otten	91	11-11-52	Hellas
62.23	Irene Pos	91	11-05-53	Dynamo'70

62.0	Ina Ruijter	93	30-01-53	AV '23
62.36	Helmi Caris	94	16-12-57	Weert
62.46	Resi Fransen	95	13-10-56	Haag Atl.
62.49	Marlies van Geel	95	18-03-59	DJA
62.71	Mia Dudink	86	24-12-46	Sagitta

400 meter V 40

56.82	Tilly Verhoef	97	19-06-56	Sparta
60.3	Joke de Zeeuw	90	09-05-49	PAC
60.4	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas
60.90	Sonja Kuipers	97	02-05-57	De Sperwers
61.20	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik

61.36	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie
61.8	Mia Dudink	87	24-12-46	Sagitta
62.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
62.47	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC
62.5	Ina Ruijter	94	30-01-53	AV'23

62.83	Lidwien Heslen	89	12-11-48	Climax
63.06	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror
63.1	Corrie Keijzers	86	15-03-42	Weert
63.2	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie
63.69	Irene Pos	94	11-05-53	Delta Sp.

64.11	Riet Kruiswijk	91	26-12-49	AV'40
64.17	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik
64.3	Maudi Haumersen	91	26-01-51	Fivelstreek
64.5	Loes Heersping	88	11-01-48	ADA
64.77	Marga Otten	94	11-11-52	Trias

64.84	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM
65.0	Femmy de Graaf	88	20-10-44	De Bataven
65.0	Afra Kruyer	92	03-06-49	Hera
65.26	Thea van Wetten	92	21-10-51	De Bataven
65.62	Marian Vennix	94	27-10-53	Attila

400 meter V 45(tot 71.0)

62.89	Diny Klomp	97	18-06-52	Pr.Hendrik
63.1	Pat Smith	85	01-03-36	Olympia'48
63.88	Lena Jansen	97	06-03-51	Energie
64.14	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik
65.61	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint

66.0	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
66.7	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
67.05	Afra Kruijer	95	03-06-49	Hera
67.1	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
67.1	Margriet Prins	97	15-01-51	Suomi

67.7	Corrie Keijzers	90	15-03-42	Weert
68.00	Marja Broers	93	30-03-46	Lycurgus
68.7	Lidwien Heslen	96	21-11-48	Climax
69.04	Maudy Haumersen	97	26-01-51	Fivelstreek
69.16	Anneke Spaargaren	97	06-10-51	Aalsmeer

70.63	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
70.5	Wies Ratelband	84	07-07-35	Vet.Ned.
71.02	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror

400 meter V 50(tot 76.0)

62.7	Pat Smith	88	01-03-36	Olympia'48
66.31	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
68.68	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
68.89	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
69.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera

400 meter V 55

66.9	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
71.6	Gerda van Kooten	97	01-04-39	Sprint
73.73	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus
83.07	Annie Locks	96	12-03-40	Wier.meer

800 meter V 35

2.05.41	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
2.09.43	Petra van Limpt	90	10-01-54	Pr.Hendrik
2.10.92	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas
2.13.27	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
2.16.3	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV '40

2.16.9	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA
2.17.8	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-6.
2.18.10	Anja Matakana	95	24-06-59	Astylos
2.18.3	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila
2.18.47	Margret Sandbrink	96	20-07-60	GAC-6.

2.18.5	Jopie Daane	86	25-03-51	Marathon
2.18.56	Helmi Caris	94	16-12-57	Weert
2.18.9	Lidwien Heslen	88	12-11-48	Climax
2.19.2	Diny Klomp	87	18-06-52	Pr.Hendrik
2.19.20	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC

2.19.7	Lia van der Jagt	82	13-08-45	AAV'36
2.19.9	Tilly Verhoef	92	19-06-56	Sparta
2.19.95	Irene Pos	90	11-05-53	Dynamo'70
2.20.9	Els Raap	84	28-04-47	Blaauw-Wit
2.21.1	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint

2.21.2	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
2.21.42	Marianne v.d.Linde	97	06-07-62	AAC
2.21.6	Miriam Brugman	81	15-05-44	De Bataven
2.21.8	Loes Heersping	86	11-01-48	ADA
2.22.1	Annie Bekkers	82	29-04-44	Gen.Mich.

800 meter V 40

2.13.41	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas
2.14.2	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
2.15.55	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
2.18.9	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
2.19.5	Hennie Zantinga	94	27-11-51	AV '55

2.20.0	Annie Bekkers	84	29-04-44	Gen.Mich.
2.21.1	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
2.21.3	Ina Ruijter	93	30-01-53	AV'23
2.21.9	Diny Klomp	93	18-06-52	Pr.Hendrik
2.22.49	Tilly Verhoef	96	19-06-56	Sparta

2.22.9	Gerda van Kooten	79	01-04-39	Parthenon
2.23.0	Lisette Kaptijn	96	03-03-56	Spartaan
2.23.9	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica
2.24.26	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC
2.24.8	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie

2.25.3	Loes Heersping	88	11-01-48	ADA
2.25.36	Lidwien Hesen	89	21-11-48	Climax
2.25.48	Irene Pos	93	11-05-53	Delta Sp.
2.26.1	Dina Janssen	92	09-06-52	Vet.Ned.
2.26.33	Elly Schouten	94	08-02-52	HAC

2.26.7	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop
2.26.9	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
2.27.68	Bettina Gryglicki	93	07-01-51	SAV
2.28.4	Marianne v. Velzen	97	23-02-56	Sprint
2.29.2	Dineke Kok	94	02-02-53	GAC-H.

800 meter V 45

2.20.2	Irene Wentzel	90	23-06-45	ADA
2.23.2	Gerda van Kooten	85	01-04-39	Sprint
2.23.48	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
2.24.9	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
2.25.14	Diny Klomp	97	22-07-97	Dr.Hendrik

2.27.7	Loes Heersping	93	11-01-48	ADA
2.28.0	Els Raap	92	28-04-47	Blauw-Wit
2.28.02	Miriam Brugman	92	15-05-44	Bataven
2.28.8	Riet Kruiswijk	95	26-12-49	AV'40
2.29.76	Marijke Kroon	96	21-10-50	Phoenix

2.31.38	Lidwien Hesen	97	21-11-48	Climax
2.31.53	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
2.32.15	Afra Kruijer	95	03-06-49	Hera
2.32.99	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
2.33.88	Lena Jansen	97	06-03-51	Energie

2.36.70	Johanna Hoekstra	91	24-03-45	DEM
2.37.25	Bettina Gryglicki	96	07-01-51	SAV
2.38.0	Marga Vriendjes	96	09-12-50	Trias
2.38.24	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam
2.38.34	Alie Sloots	94	26-07-49	De Sperwers

2.38.5	Lenie Borsboom	88	10-02-40	Olympia'48
2.38.5	Hennie Veldhuis	96	11-03-50	Sperwers
2.38.7	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint
2.38.80	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
2.38.9	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta

800 meter V 50(tot 3.00.0)

2.24.0	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
2.29.44	Corrie Keijsers	92	15-03-42	Weert
2.34.22	Mirjam Brugman	95	15-05-44	Reeuwijk
2.35.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
2.38.52	Riet Jonkers	94	04-10-43	Vet.Ned.

2.39.20	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg
2.40.34	Lisa Plat	90	09-02-39	Lycurgus
2.43.69	Corrie Roovers	90	14-07-35	Sprint
2.44.2	Rimke Korpershoek	87	19-09-33	Olympia'48
2.44.9	Annie Lockx	94	12-03-40	Mier.meer

2.46.7	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
2.48.5	Wil Norder	87	07-02-35	Lycurgus
2.51.4	Sophie Wisman	80	25-04-28	FIT
2.51.98	Wies Ratelband	86	07-07-35	Vet.Ned.
2.53.3	Pat Smith	86	01-03-36	Olympia'48

2.54.88	Han Vos	96	16-09-44	Ach.-Top
2.55.0	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
2.57.66	Rietje Dijkman	91	29-06-39	Vet.Ned.
2.57.7	Connie vd Watering	96	22-01-43	Spado
2.58.36	Trees Rutten	97	13-09-47	AVN
2.59.9	Ina Neggers	89	30-05-36	Groene Ster

800 meter V 55

2.31.0	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint
2.31.37	Corrie Keijsers	97	15-03-42	Weert
2.48.60	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus
2.50.15	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
3.03.8	Sophie Wisman	85	25-04-28	FIT
3.21.0	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias

1000 meter V 35(tot 3.20.0)

2.48.9	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
2.56.73	Margret Sandbrink	95	20-07-60	GAC-G.
2.59.2	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.
3.02.9	Marlies van Geel	95	18-03-59	DJA
3.05.47	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC

3.06.17	Helmi Caris	94	16-12-57	Weert
3.06.53	Anja Matakana	96	24-06-59	Astylos
3.07.4	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop
3.08.0	Diny Klomp	92	18-06-52	Pr.Hendrik
3.09.3	Dineke Kok	92	02-02-53	GAC-H.

3.10.1	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix
3.10.89	Irene Pos	92	11-05-53	Delta Sp.
3.11.9	Thea Martens	84	12-10-45	Sprint
3.12.61	Hennie Dekkers	95	13-03-58	GAC-G.
3.15.8	Lia Verbeek	94	26-11-54	Attila

3.16.95	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix
3.17.9	Lisette Kaptijn	92	03-03-56	Spartaan

1000 meter V 40(tot 3.25.0)

3.07.5	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
3.13.7	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie
3.16.15	Tilly v.d. Laar	95	05-06-52	Weert
3.16.2	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop
3.17.0	Annelies Beijer	95	21-11-53	Noordkop

3.18.5 Bettina Gryglicki 95 07-01-51 SAV  
 3.19.2 Carla v.d. Hengel 94 03-10-53 Lycurgus  
 3.20.9 Thea Martens 89 12-10-45 Sprint  
 3.22.7 Greetje Smit 91 15-06-50 Delta Sp.

1000 meter V 45(tot 3.32.0)

3.13.7 Gerda van Kooten 84 01-04-39 Sprint  
 3.19.3 Afra Kruyer 93 03-06-49 Hera  
 3.20.24 Mart van Hal 95 09-07-46 Pijnenburg  
 3.22.3 Marga Vriendjes 96 09-12-50 Trias  
 3.24.57 Marianne Knapen 93 10-07-93 DES  
 3.25.3 Riet Jonkers 90 04-10-43 Energie

1000 meter V 50

3.11.23 Corrie Keijsers 95 15-03-42 Weert  
 3.18.6 Greet Warnaar 93 19-12-41 Hera  
 3.32.7 Lisa Plat 89 09-02-39 Lycurgus

1000 meter V 55

3.50.0 Lisa Plat 94 09-02-39 Lycurgus

1500 meter V 35

4.19.46 Petra van Limpt 92 10-01-54 Pr.Hendrik  
 4.26.29 Elly van Hulst 95 09-06-59 Mita TC  
 4.27.82 Joke de Zeeuw 84 09-05-49 PAC  
 4.29.16 Irene Wentzel 84 23-06-45 Hellas  
 4.34.4 Eefje van Wissen 83 17-11-47 Hollandia

4.37.9 Jopie Daane 86 25-03-51 Marathon  
 4.39.90 Marlies van Geel 96 18-03-59 DJA  
 4.40.3 Annie van Stiphout 88 30-09-52 LGD  
 4.41.8 Corrie Konings 78 16-10-40 Sprint  
 4.41.8 Carla Ophorst 96 02-12-58 Olymp'70

4.42.10 Henny Zantinga 91 27-11-51 Impala  
 4.42.83 Geeske Jansen 94 05-03-59 AV '34-A.  
 4.42.9 Riet Kruiswijk 85 26-12-49 AV '40  
 4.43.47 Barbara Kamp 97 05-07-61 PAC  
 4.44.3 Lia van der Jagt 82 13-08-45 AAV'36

4.44.67 Margret Sandbrink 95 20-07-60 GAC-G.  
 4.45.0 Hetty Everhardus 95 23-02-57 Noordkop  
 4.46.08 Mieke Hombergen 96 14-07-57 PAC  
 4.46.18 Lia Verbeek 90 26-11-54 Attila  
 4.46.2 Corina Dekker 97 03-12-61 Hera

4.47.0 Jolanda Vos 97 28-05-58 Sprint  
 4.47.16 Lammy Bergsma 91 09-05-55 Friesland  
 4.50.3 S.Groen in 't Woud 90 11-07-55 Bataven  
 4.50.44 Wilma Rusman 95 14-05-58 Unitas  
 4.51.1 Annie Bekkers 82 29-04-44 Gen.Mich.

1500 meter V 40

4.32.8 Henny Zantinga 92 27-11-51 Impala  
 4.34.56 Irene Wentzel 86 23-06-45 Hellas  
 4.35.5 Petra van Limpt 94 10-01-54 Pr.Hendrik  
 4.41.08 Joke de Zeeuw 89 09-05-49 PAC  
 4.45.1 Annie Bekkers 86 29-04-44 Gen.Mich.

4.45.76 Corrie Keijsers 86 15-03-42 Weert  
 4.45.82 Els Raap 89 28-04-47 Sagitta  
 4.48.3 Jopie Daane 91 25-03-51 Atletica  
 4.50.6 Marianne Knapen 88 18-10-47 DES  
 4.55.5 Gerda van Kooten 79 01-04-39 Parthenon

4.56.5 Diny Klomp 92 18-06-52 Pr.Hendrik  
 4.58.61 Lia Verbeek 95 26-11-54 Attila  
 4.58.8 Lidwien Heslen 89 12-11-48 Climax  
 4.59.4 Maria Peters 91 10-07-50 Pr.Hendrik  
 4.59.49 Tilly v.d. Laar 96 05-06-52 Weert

5.00.98 Marianne v. Velzen 96 23-02-56 Sprint  
 5.03.0 Tonnie Huybers 90 02-05-50 GAC-G  
 5.03.9 Ina Rijter 93 30-01-53 AV'23  
 5.04.6 Bettina Gryglicki 94 07-01-51 SAV  
 5.04.9 Lisette Kaptijn 96 03-03-56 Spartaan

5.05.0 Hennie Velthuis 91 11-03-50 Sperwers  
 5.05.8 Lenie v.d.Plas 93 02-06-50 De Bataven  
 5.07.30 Cia Smulders 96 14-11-55 Achilles  
 5.08.6 Thea Martens 86 12-10-45 Sprint  
 5.08.75 Dineke Kok 93 02-02-53 GAC-H

1500 meter V 45 (tot 5.30.0)

4.50.6 Els Raap 93 28-04-47 Blauw-Wit  
 4.54.2 Gerda van Kooten 87 01-04-39 Sprint  
 4.54.89 Corrie Keijsers 88 15-03-42 Weert  
 4.57.73 Leny v.d. Plas 95 02-06-50 Bataven  
 5.03.57 Joke Pechtold 92 02-07-43 Pr.Hendrik

5.04.7 Irene Wentzel 90 23-06-45 ADA  
 5.05.57 Tilly van de Laar 97 05-06-52 Weert  
 5.06.41 Martha van Hal 95 09-07-46 Pijnenburg  
 5.07.63 Tonnie Huijbers 95 02-05-50 GAC-G.  
 5.07.7 Miriam Brugman 92 15-05-44 Bataven

5.13.6 Greet Warnaar 91 19-12-41 Hera  
 5.16.3 Maaike Sijtsema 96 29-03-51 LAAC  
 5.17.3 Marianne Knapen 94 18-10-47 DES  
 5.17.39 Bettina Gryglicki 97 07-01-51 SAV  
 5.22.8 Marianne Renckens 92 17-05-47 Cifla

5.23.9 Lisa Plat 87 09-02-39 Lycurgus  
 5.24.0 Margriet Klomps 91 09-06-46 Veluwe  
 5.24.0 Sija Pepping 96 24-07-50 Noordkop  
 5.25.99 Thiely Keeling 95 10-08-47 Cifla  
 5.28.2 Dinie Dietert  
                   Oude Weere 97 11-05-51 AV'34-A.  
 5.29.68 Han Vos 94 16-09-44 Ach.-Top

1500 meter V 50(tot 5.50.0)

4.57.8 Gerda van Kooten 89 01-04-39 Sprint  
 5.00.47 Corry Keijsers 95 15-03-42 Weert  
 5.04.89 Els Raap 97 28-04-47 LPK  
 5.15.7 Greet Warnaar 93 19-12-41 Hera  
 5.26.17 Martha van Hal 97 09-07-46 Pijnenburg

5.31.8 Lisa Plat 89+90 09-02-39 Lycurgus  
 5.47.0 Sophie Wisman 80 25-04-28 FIT

1500 meter V 55(tot 6.10.0)

5.07.3 Gerda van Kooten 94 01-04-39 Sprint  
 5.07.55 Corrie Keijsers 97 15-03-42 Weert  
 5.42.7 Sophie Wisman 84 25-04-28 FIT  
 5.50.43 Lisa Plat 94 09-02-39 Lycurgus

1500 meter V 60(tot 6.50.0)

6.09.13 Sophie Wisman 91 25-04-28 Vet.Ned.  
 6.30.4 Bep Tromp 80 17-05-17 Vet.Ned.

1500 meter V 65

6.16.0	Bep Tromp	82	17-05-17	Vet.Ned.
6.33.78	Sophie Wisman	96	25-04-28	Altis

1 mijl V 35

5.05.4	Irene Wentzel	82	23-06-45	Hellas
5.11.0	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA
5.17.4	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop
5.27.0	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix
5.29.7	Lisette Kaptijn	95	03-03-56	Spartaan

5.36.9	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-6.
5.38.6	Jannet Vermeulen	94	25-11-55	Phoenix
5.42.91	Ingrid Coster	96	05-10-57	AAC
5.46.5	Marianne v. Velzen	95	23-02-56	Sprint
5.46.8	Annette Bleeker	95	26-01-60	SAV
5.55.03	Lyke Koopstra	94	12-10-57	Aalsmeer

1 mijl V 40(tot 6.15.0)

5.25.2	Marianne v. Velzen	97	23-02-56	Sprint
5.35.8	Bettina Gryglicki	94	07-01-51	SAV
5.37.0	Cia Smulders	94	27-01-53	Achilles
5.40.8	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop
5.44.4	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie

5.48.6	Elly Schouten	96	08-02-52	HAC
5.52.0	Greetje Smit	90	15-06-50	Delta Sp.
5.55.3	Dineke Kok	94	02-02-53	GAC-H.
6.12.7	Coby v. Kreuningen	96	19-12-54	AAV'36

1 mijl V 45(tot 6.25.0)

5.19.8	Lenie van der Plas	96	02-06-50	Leiden
5.23.4	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera
5.43.4	Mart van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
5.55.4	Lisa Plat	87	09-02-39	Lycurgus
6.02.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
6.16.2	Greetje Smit	96	15-06-50	Delta Sp.

1 mijl V 50(tot 6.40)

5.36.0	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
--------	---------------	----	----------	------

1 mijl V 55

5.35.0	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint
--------	------------------	----	----------	--------

2000 meter V 35(tot 7.20.0)

6.37.5	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila
6.42.5	Jolanda Vos	95	28-05-58	Sprint
6.50.2	Hetty Everhardus	94	23-02-57	Noordkop
6.57.2	Cia Smulders	93	14-11-55	Achilles
6.57.8	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA

7.00.3	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix
7.01.8	Irene Pos	90	11-05-53	Dynamo'70
7.08.5	Hannie de Jager	90	20-06-55	AV'56
7.12.5	Marianne v.d.Brand	96	13-01-60	Thor

2000 meter V 40(tot 7.30.0)

6.48.9	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
6.52.4	Tonnie Huijbers	91	02-05-50	GAC-6.
6.58.4	Joleen Jansen	93	10-05-52	Spado
7.18.3	Cia Smulders	96	14-11-55	Achilles
7.19.6	Marianne v. Velzen	96	23-02-56	Sprint
7.23.6	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop

2000 meter V 45(tot 7.45.0)

6.43.17	Els Raap	93	28-04-47	Blaauw Wit
7.25.1	Janny v.Oosterhout	93	09-07-48	AVD'83
7.31.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie

2000 meter V 50

6.57.8	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
7.35.9	Greet Warnaar	94	19-12-41	Hera

2000 meter V 55

7.23.3	Gerda van Kooten	95	01-04-39	Sprint
--------	------------------	----	----------	--------

3000 meter V 35

9.06.71	Elly van Hulst	94	09-06-59	Mita TC
9.27.6	Carla Beurskens	89	10-02-52	Festina
9.36.5	Petra van Limpt	90	10-01-54	Pr.Hendrik
9.41.0	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
9.43.8	Eefje van Wissen	84	17-11-47	Hollandia

9.44.93	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas
9.52.92	Mieke Hombergen	97	14-07-57	PAC
9.53.1	Annie van Stiphout	88	30-09-52	LGD
9.54.17	Marianne v.d.Linde	97	06-07-62	AAC
9.57.9	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint

9.58.0	Carla Ophorst	96	02-12-58	Olymp'70
9.59.47	Barbara Kamp	97	05-07-61	PAC
10.00.76	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.
10.01.64	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
10.02.04	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi

10.02.7	Lammy Bergsma	91	09-05-55	Friesland
10.03.51	Hennie Pot	92	04-10-54	Pijnenburg
10.04.5	Jopie Daane	86	25-03-51	Marathon
10.05.2	Gerry Timmermans	89	09-04-52	Marvel
10.06.95	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila

10.07.12	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34-A.
10.09.3	Annette v.d.Tholen	92	22-03-56	Trias
10.09.6	Lian Moens	87	11-02-51	Hellas
10.10.83	Jolanda Vos	97	28-05-58	Sprint
10.12.9	Jenny Commandeur	95	23-03-60	Haag Atl.

3000 meter V 40

9.31.5	Henny Zantinga	92	27-11-51	Impala
9.44.27	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
9.49.48	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
10.07.25	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
10.10.4	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica

10.11.3	Annie v.d.Kerkhof	93	30-09-52	LGD
10.13.82	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
10.22.3	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
10.22.50	Marion Liefers	94	21-02-54	AV'34-A.
10.22.66	Tonnie Huijbers	90	02-05-50	GAC-6.

10.26.8	Ginny Stütterheim	88	29-12-46	Sprint	12.09.0	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus
10.29.9	Annie Bekkers	88	29-04-44	Gen.Mich.	12.10.7	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
10.31.54	Tilly v.d. Laar	93	05-06-52	Weert	12.33.0	Diny Binsbergen	87	06-02-36	Olympia'48
10.33.1	Hennie Veldhuis	92	11-03-50	Sperwers	12.38.0	Mientje Hofmeijer	89	06-05-37	De Geuzen
10.33.7	Mieke Kleyn	86	08-05-45	Lycurgus	12.40.1	Myra van Es	95	05-04-45	Noordkop
10.36.3	Lenie van der Plas	93	02-06-50	De Bataven	12.43.3	Lenie Borsboom	90	10-02-40	Olympia'48
10.36.5	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert	12.51.9	Connie vd Watering	96	22-01-43	Spado
10.38.7	Joleen Jansen	92	10-05-52	Spado					
10.39.43	Mieke Schellenberg	87	31-08-47	Spark					
10.41.3	Maria Peters	91	10-07-50	Pr.Hendrik					
10.43.5	Greet Warnaar	84	19-12-41	Hollandia					
10.44.7	Han Vos	85	16-09-44	Ach.-Top					
10.45.0	Siri White	86	23-11-43	Te Werve					
10.48.64	Marianne v. Velzen	96	23-02-56	Sprint					
10.49.17	Nel van Loon	90	05-05-50	Lycurgus					
<u>3000 meter V 45</u>					<u>3000 meter V 55(tot 13.30)</u>				
10.18.10	Els Raap	94	28-04-47	Blauw-Wit	11.06.85	Corrie Keijsers	97	15-03-42	Weert
10.20.31	Henny Zantinga	97	27-11-51	AV'55	11.13.11	Gerda van Kooten	96	01-04-39	Sprint
10.28.21	Lenie van der Plas	95	02-06-50	Bataven	12.09.8	Lia de Groot	93	24-08-35	Vet.Ned.
10.32.21	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera	12.10.9	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT
10.42.10	Tonnie Huijbers	95	02-05-50	GAC-G.	13.16.3	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus
10.45.2	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint	<u>3000 meter V 60(tot 15.00)</u>				
10.47.0	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert	12.53.2	Sophie Wisman	90	25-04-28	FIT
10.54.23	Bep Hauser	96	16-11-46	Ach.-Top	<u>5000 meter V 35</u>				
10.56.8	Martha van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg	15.54.35	Elly van Hulst	95	09-06-59	Mita TC
11.01.0	Mieke Toorenaar	92	22-02-47	Cifla	16.37.5	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
11.02.0	Joke Pechtold	92	02-07-43	Pr.Hendrik	16.39.88	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.
11.03.42	Manna Lukkien	94	14-12-44	Zuidwal	16.44.0	Mieke Hombergen	92	14-07-57	DAK
11.09.3	Han Vos	93	16-09-44	Ach.-Top	16.52.8	Annie van Stiphout	90	30-09-52	LGD
11.11.34	Maria Peters	95	10-07-50	Ciko'66	16.53.13	Marianne v.d.Linde	97	06-07-62	AAC
11.12.8	Miriam Brugman	92	15-05-44	Bataven	16.53.19	Barbara Kamp	97	05-07-61	PAC
11.15.4	Hennie Veldhuis	95	11-03-50	Sperwers	17.05.1	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
11.18.7	Thiely Keeling	94	10-08-47	Cifla	17.17.51	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34-A.
11.20.65	Joyce Evers	96	27-10-50	Vet.Ned.	17.22.0	Eefje van Wissen	85	17-11-47	Hollandia
11.21.84	Annie Ketelaars	97	17-02-57	De Keien	17.24.27	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
11.24.1	Marianne Renckens	92	17-05-47	Cifla	17.24.5	Carla Ophorst	97	02-12-58	Olympus'70
11.25.4	Jopie Daane	96	25-03-51	Dynamo'70	17.29.08	Mieke Kleyn	84	08-05-45	Lycurgus
11.25.5	Marja Hoogenboom	96	07-03-48	Leiden	17.30.44	Hennie Pot	91	04-10-54	Pijnenburg
11.27.5	Els Bloemen	88	06-06-40	HRR	17.31.0	Lanny Bergsma	91	09-05-55	Friesland
11.32.3	Marga Vriendjes	96	09-12-50	Trias	17.31.45	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint
11.32.4	Nel Vanthoor	97	20-01-52	De Keien	17.33.5	Hetty Everhardus	96	23-02-57	Noordkop
<u>3000 meter V 50 (tot 13.00)</u>					17.33.76	Ingrid Coster	97	05-10-57	Atos
10.51.7	Gerda van Kooten	90	01-04-39	Sprint	17.37.0	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi
	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera	17.42.0	Jolanda Vos	97	28-05-58	Sprint
10.52.38	Els Raap	97	28-04-47	LPK	17.42.6	Jenny Commandeur	95	23-03-60	Haag Atl.
11.03.82	Corrie Keijsers	94	15-03-42	Weert	17.42.9	Joke van Gerwen	84	18-06-49	NSL
11.25.15	Marta van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg	17.43.0	Jopie Daane	88	25-03-51	Marathon
11.37.3	Han Vos	96	16-09-44	Ach.-Top	17.44.8	Gerry Timmermans	87	09-04-52	Marvel
11.38.6	Wil Norder	85	07-02-35	Lycurgus	17.50.74	Erna Wilmsink	97	14-10-58	Tion
11.40.66	Mirjam Brugman	97	15-05-44	Reeuwijk	<u>5000 meter V 40</u>				
11.42.6	Manna Lukkien	97	14-12-44	Zuidwal	16.55.20	Henny Zantinga	94	27-11-51	AV'55
11.45.9	Sophie Wisman	81	25-04-28	FIT	16.57.7	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
11.52.10	Jeanette Weeber	96	20-11-43	Haag Atl.	17.32.7	Els Raap	90	28-04-47	Sagitta
11.55.2	Diny Zoetbrood	90	22-06-38	Vet.Ned.	17.41.71	Jopie Daane	93	25-03-51	Atletica
					17.44.7	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
					17.52.72	Annet v.d. Tholen	93	22-03-56	Trias
					17.53.51	Tonnie Huijbers	91	02-05-50	GAC-G.
					17.56.7	Annie v.d.Kerkhof	94	30-09-52	LGD
					17.56.95	Tilly v.d.Laar	93	05-06-52	Weert
					18.02.51	Lenie van der Plas	93	02-06-50	De Bataven

18.14.78	Joleen Jansen	96	10-05-52	Spado	20.34.6	Wil Norder	90	07-02-35	Lycurgus
18.20.3	Han Vos	85	16-09-44	Ach.-Top	21.01.69	Ria v. Duivenvoorde	96	06-05-40	NSL
18.24.48	Mary Koenis	93	16-03-54	Hollandia	21.06.0	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT
18.26.6	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert	22.33.9	Mientje Hofmeijer	92	06-05-37	De Gemzen
18.30.7	Hetty Everhardus	97	23-02-57	Noordkop	23.23.8	Ans van Amerongen	92	12-03-34	Vet.Ned.
18.35.6	Plonie Scheringa	85	07-09-41	DEM					
18.41.1	Siri White	84	23-11-43	Te Werve					
18.44.4	Mieke Kleyn	86	08-05-45	Lycurgus					
18.46.11	Hennie Velthuis	90	11-03-50	Sperwers					
18.54.61	Mia van Hooft	93	08-02-49	GAC-G.					
19.06.5	Annie Ketelaars	93	17-02-53	De Keien					
19.10.43	Ellen de Broeder	93	17-09-50	RRA					
19.12.0	Maria Peters	95	10-07-50	Ciko'66					
19.13.62	Joeki de Hoog	97	26-10-56	Spark					
19.14.0	Dinie Detert	92	11-05-51	LAAC					
<u>5000 meter V 45</u>									
17.37.9	Els Raap	94	28-04-47	Blauw-Wit					
18.20.68	Tilly van de Laar	97	05-06-52	Weert					
18.21.31	Lenie van der Plas	96	02-06-50	Leiden					
18.32.9	Gerda van Kooten	88	01-04-39	Sprint					
18.38.48	Tonnie Huijbers	95	02-05-50	GAC-G.					
18.40.7	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera					
18.41.0	Jopie Daane	96	25-03-51	Dynamo'70					
18.51.55	Manna Lukkien	94	14-12-44	Zuidwal					
18.53.2	Mieke Toorenaar	92	22-02-47	Cifla					
18.57.22	Rennie Talsma	97	14-06-53	Lionitas					
18.58.80	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert					
19.05.77	Bep Hauser	93	16-11-46	Ach.-Top					
19.06.5	Marianne Knapen	94	18-10-47	DES					
19.09.61	Han Vos	90	16-09-44	Ach.-Top					
19.09.87	Martha van Hal	92	09-07-46	Pijnenburg					
19.10.63	Joke Pechtold	92	02-07-43	Pr.Hendrik					
19.29.80	Trudy van Winsen	90	12-01-42	LAAC					
19.48.6	Nel van Thoor	97	20-01-52	De Keien					
19.57.0	Mariet Kist	95	26-11-49	LAAC					
20.08.1	Margriet Klomps	91	09-06-46	Veluwe					
20.12.7	Noortje van Kempen	97	29-11-50	Leiden					
20.13.37	Elly Westerweele	96	16-03-51	Atletica					
20.14.96	Elly Niesten	95	21-04-49	Pr.Hendrik					
20.24.70	Netty Frenken	96	16-03-51	Weert					
20.32.5	Greetje Smit	95	15-06-50	Delta Sp.					
<u>5000 meter V 50 (tot 22.30)</u>									
18.34.72	Els Raap	97	28-04-47	LPK					
18.45.63	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera					
18.47.0	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint					
19.15.00	Corrie Keijsers	95	15-03-42	Weert					
19.57.38	Han Vos	96	16-09-44	Ach.-Top					
20.36.6	Sophie Wisman	80	25-04-28	FIT					
21.03.1	Mientje Hofmeijer	89	06-05-37	De Gemzen					
22.16.45	Ria Kos	97	17-09-46	Dokev					
22.29.5	Wilma de Graaff	87	18-03-37	AV '23					
<u>5000 meter V 55 (tot 23.45)</u>									
19.22.48	Corrie Keijsers	97	15-03-42	Weert					
19.37.34	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint					
20.34.6	Wil Norder	90	07-02-35	Lycurgus					
21.01.69	Ria v. Duivenvoorde	96	06-05-40	NSL					
21.06.0	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT					
22.33.9	Mientje Hofmeijer	92	06-05-37	De Gemzen					
23.23.8	Ans van Amerongen	92	12-03-34	Vet.Ned.					
<u>5000 meter V 60</u>									
21.22.7	Sophie Wisman	89	25-04-28	FIT					
24.15.4	Bep Tromp	80	17-05-17	Vet.Ned.					
<u>5000 meter V 65</u>									
22.57.00	Sophie Wisman	93	25-04-28	Altis					
23.07.2	Bep Tromp	82	17-05-17	Vet.Ned.					
<u>10.000 meter V 35</u>									
32.36.76	Carla Beurskens	87	10-02-52	Festina					
34.20.22	Elly van Hulst	94	09-06-59	Mita TC					
34.34.4	Annie van Stiphout	89	30-09-52	LGD					
34.37.21	Anne van Schuppen	97	11-10-60	Haag Atl.					
35.03.26	Barbara Kamp	97	05-07-61	PAC					
35.23.1	Berry Timmermans	89	09-04-52	Marvel					
35.28.2	Eefje van Wissen	85	17-11-47	Hollandia					
36.22.72	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34-A.					
36.49.10	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi					
36.51.0	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas					
37.09.7	Carla Ophorst	95	02-12-58	Olympus'70					
37.12.2	Corrie Konings	77	16-10-40	Sprint					
37.16.58	Marjan Liefers	92	21-02-54	AV'34-A.					
37.18.7	Lammy Bergsma	90	09-05-55	Friesland					
37.26.9	Tonnie Huijbers	89	02-05-50	GAC-G.					
37.34.12	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop					
37.35.4	Els Raap	84	28-04-47	Blauw-Wit					
37.48.8	Corina Dekker	97	03-12-61	Hera					
37.50.2	Marianne Knapen	87	18-10-47	DES					
37.51.26	Jenny Commandeur	95	23-03-60	Haag Atl.					
38.12.19	Ciska van Velzen	86	09-12-50	Ilion					
38.14.4	Lian Moens	87	11-02-51	Hellas					
38.19.14	Inge Guyt	94	07-12-58	Haag Atl.					
38.50.41	Jopie Daane	88	25-03-51	Marathon					
39.00.4	Pia van Weelden	84	27-07-48	Waterland					
<u>10.000 meter V 40 (tot 42.00)</u>									
35.21.07	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas					
35.25.72	Henny Zantinga	92	27-11-51	Impala					
36.17.36	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta					
37.05.4	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES					
37.11.9	Jopie Daane	93	25-03-51	Atletica					
37.24.60	Tonnie Huybers	91	02-05-50	GAC-G.					
38.19.3	Han Vos	85	16-09-44	Ach.-Top					
38.52.71	Plonie Scheringa	85	07-09-41	DEM					
39.03.9	Corrie Keijsers	85	15-03-42	Weert					
39.21.0	Annegret Hoyer	90	22-09-48	Olympia-E.					
39.25.11	Annie Ketelaars	93	17-02-53	De Keien					
39.56.5	Mart van Hal	90	09-07-46	Pijnenburg					
40.05.4	Mieke Toorenaar	91	22-02-47	Cifla					
40.15.2	Erna Hopman	92	07-08-49	Trias					
41.05.0	Bep Hauser	90	16-11-46	Ach.-Top					

41.06.9	Diny v.d. Pas	90	08-03-49	Fortuna
41.18.0	Nel van Thoor	95	20-01-52	De Keien
41.27.3	Trees Rutten	91	13-09-47	AVN
41.40.8	Ineke Stofmeel	97	04-05-55	Thor



10.000 meter V 45 (tot 43.30)

36.51.96	Els Raap	94	28-04-47	Blauw-Wit
38.36.4	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera
39.53.98	Martha van Hal	94	09-07-46	Pijnenburg
40.11.2	Bep Hauser	93	16-11-46	Ach.-Top
40.37.0	Nel Vanthoor	97	20-01-52	De Keien

40.55.0	Han Vos	90	16-09-44	Ach.-Top
41.25.9	Maaïke Sijtsema	97	29-03-51	LAAC
43.25.2	Corrie Dekker	92	08-12-43	Schelde Sp.

10.000 meter V 50

38.55.47	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
41.13.95	Martha van Hal	97	09-07-46	Pijnenburg
42.26.5	Sophie Wisman	81	25-04-28	FIT
44.18.2	Marja van Gerwen	96	06-10-43	LAAC
44.27.0	Mientje Hofmeijer	89	06-05-37	Gemzen

46.21.9	Marja van Gerwen	97	06-10-43	LAAC
46.50.9	Anke Band	91	13-06-38	Vet.Ned.

10.000 meter V 55

46.21.1	Mientje Hofmeijer	92	06-05-37	De Gemzen
---------	-------------------	----	----------	-----------

10.000 meter V 60

46.08.04	Sophie Wisman	91	25-04-28	Vet.Ned.
52.12.1	Bep Tromp	79	17-05-17	Vet.Ned.

10.000 meter V 65

48.13.21	Sophie Wisman	96	25-04-28	Vet.Ned.
----------	---------------	----	----------	----------

uurloop V 35 (in meters-boven 13.500)

15.920	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
14.996	Hannie de Jager	90	20-06-55	AV '56
14.508	Marlies van Geel	95	18-03-59	DJA
14.305	Ineke Stofmeel	94	04-05-55	Thor
14.185	Ria Verstraten	90	13-05-53	Thor
13.675	Greetje Smit	89	15-06-50	Delta Sp.

uurloop V 40 (in meters-boven 13.000)

16.884	Henny Zantinga	92	27-11-51	Impala
14.488	Gerda de Voor	93	20-10-50	Spirit-L
14.000	Janny v.Dosterhout	90	09-07-48	Thor
13.490	Theresia de Vries	93	13-10-49	Spirit-L
13.337	José Haegens	93	18-08-53	Thor

uurloop V 45 (in meters-boven 12.500)

13.544	Ria van Weezep	93	19-09-47	Spirit-L
--------	----------------	----	----------	----------

uurloop V 50 (in meters)

15.052	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
--------	---------------	----	----------	------

20.000 meter V 40

1.42.04.0	Ria Buiten	96	05-11-54	Vet.Ned.
-----------	------------	----	----------	----------

30.000 meter V 40

2.32.12.0	Ria Buiten	96	05-11-54	Vet.Ned.
-----------	------------	----	----------	----------

2000 meter steeple V 35

10.21.7	Jolien Bekkenk	91	27-11-51	Delta Sp.
---------	----------------	----	----------	-----------

2000 meter steeple V 40

9.30.6	Greetje Smit	92	15-06-50	Delta Sp.
9.38.1	Jolien Bekkenk	92	27-11-51	Delta Sp.

80 meter horden V 40 (tot 17.0)

12.11	Riny Hagenaars	95+96	17-07-51	PAC
12.86	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie
13.08	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
13.09	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM
13.19	Maria Husslage	96	27-07-55	Sprint

13.27	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
13.1	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon
13.3	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
13.9	Riet Jonkers	84	04-10-43	Energie
14.1	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR

14.39	Elly Schouten	95	08-02-52	HAC
15.0	Mia Linskens	85	30-12-42	Atos
15.29	Eddy Vennik	91	05-08-50	Trias
15.3	Netty van Hedel	92	18-03-49	Pr.Hendrik
15.4	Willie van Riet	92	15-04-52	Ilion

15.5	Marga Otten	95	11-11-52	Trias
17.09	Anneke Haan	91	07-05-49	SAV
16.9	Loes Lasschuit	91	30-10-46	Achilles

80 meter horden V 45 (tot 17.0)

12.28	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint
12.34	Riny Hagenaars	97	17-07-50	PAC
12.9	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila
13.2	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
13.5	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.

14.49	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet.Ned.
14.52	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
14.9	Mia Linskens	89	30-12-42	Atos
14.9	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
15.9	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles

16.9	Els Meerhof	97	22-10-48	Avantri
17.0	Loes Lasschuit	92	30-10-46	Achilles

80 meter horden V 50 (tot 18.0)

12.54	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint
13.5	Rietje Dijkman	91	21-06-39	AV '23
14.52	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
14.83	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
15.1	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos
16.0	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles

80 meter horden V 55

13.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
14.06	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23

80 meter horden V 60

13.89	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
-------	----------------	----	----------	--------

100 meter horden V 35 (tot 20.0)

15.21	Mieke Sterk	84	05-01-46	ADA
15.37	Marianne Langezaal	91	13-03-54	Bataven
15.38	Annem. Stavenuiter	90	13-03-54	ADA
15.3	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
15.7	Marianne Ackermans	78	05-04-42	DEM
16.0	Hann. de Noorlander	92	15-11-53	Pr. Hendrik
16.2	Helma Volbers	84	29-12-46	Tion
16.78	Alma Hollen	97	25-12-60	Holland-H.
16.6	Ella Hoogendoorn	80	01-12-44	AAV'36
16.7	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
17.64	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
17.7	Maria Huslage	91	27-07-55	Sprint
17.98	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM
18.16	Ria van Steenpaal	91	20-07-54	De Sperwers
18.26	Annewiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.
18.4	Rina Groenendijk	91	15-11-55	AV'47
18.69	Lia Wayenburg	97	02-02-62	Energie
18.83	Janet Janssen	91	29-05-54	Attila
18.95	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon
18.9	Jeanne Gobbens	80	26-07-43	Thor
19.3	Anneke Haan	86	07-05-49	SAV
19.5	Joke Winkelman	92	07-12-53	Delta Sport
19.6	Jeanne Haanen	77	24-06-42	Sprint
19.7	Ria van Dijk	79	07-01-43	Bataven
20.08	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias
19.9	Rien van Dam	85	27-04-47	Hellas

100 meter horden V 40 (top 10)

16.43	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA
16.3	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
16.4	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
16.5	Mary Larsen	87	11-12-43	Ilion
17.11	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie
18.1	Riet Jonkers	85	04-10-43	Energie
18.43	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta
18.6	Netty van Hedel	89	18-03-49	Pr. Hendrik
19.6	Laura Blommestijn	88	02-07-44	AVR
19.7	Femmy de Graaf	86	20-10-44	Bataven

100 meter horden V 45 (top 5)

16.4	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
18.33	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila
18.34	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
19.16	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
21.5	Loes Lasschuit	92	30-10-46	Achilles

100 meter horden V 50

17.3	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
22.0	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.

300 meter horden V 50 (tot 62.0)

53.20	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet. Ned.
54.80	Riet Jonkers	97	04-10-43	Energie
56.70	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos

300 meter horden V 55

52.11	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
53.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23

300 meter horden V 60

53.05	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint
-------	----------------	----	----------	--------

400 meter horden V 35 (tot 80.0)

66.14	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC
66.53	Gerda Benders	96	25-01-61	Haag Atl.
68.9	Riny Hagenaars	87	17-07-51	PAC
69.45	Lilianne			
	Fiddelaers(B)	97	12-12-61	Unitas
69.46	Alma Hollen	97	25-12-60	Holland-H.
71.5	Marga Otten	92	11-11-52	Hellas
71.7	Margreet Hissink	89	23-03-50	Spark
71.86	Marian v. Spronsen	97	05-06-62	AAV'36
73.81	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix
74.1	Diny Klopp	91	18-06-52	Pr. Hendrik
76.43	Lyke Koopstra	95	12-10-57	Aalsmeer
77.27	Fridy Daniels	93	19-09-54	GAC-6
77.9	Jeanne Gobbens	79	26-07-43	Thor
78.0	Lenie Marinus	83	17-05-48	Pr. Hendrik

400 meter horden V 40

67.91	Lena Jansen	93	06-03-51	Energie
68.08	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta
70.07	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
72.44	Marga Otten	94	11-11-52	Trias
78.9	Margreet Hissink	90	23-03-50	Spark
82.85	Lenie Koopman	89	04-06-47	Spark

400 meter horden V 45

70.29	Lena Jansen	96	06-03-51	Energie
71.11	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
74.97	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
77.47	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
86.63	Leny Herstel	96	04-06-47	Spark

400 meter horden V 55

84.22	Corrie Roovers	93	14-07-35	Sprint
-------	----------------	----	----------	--------

SW 3000 meter V 35

15.36.58	Marica Onos	92	02-07-56	RWV
15.40.8	Christien Vijver	83	08-02-48	Spartacus
19.24.49	Lyke Koopstra	95	12-10-57	Aalsmeer

SW 3000 meter V 40

16.47.1	Marica Onos	96	02-07-56	RWV
17.11.86	Marleen Radder	93	22-02-51	DLAT
17.12.95	Christien Vijver	90	08-02-48	Horror
17.51.0	Erna Nooy	91	01-01-49	Zaanland
18.42.6	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles
19.56.0	Netty Klopp	91	03-09-49	Zaanland
20.37.2	Co Kemna	78	06-09-35	PAC
20.55.62	Bertie Eydenberg	90	29-06-49	Zaanland
21.25.0	Elly Rozema	90	08-04-48	Zaanland

SW 3000 meter V 45

16.50.92	Marleen Radder	97	22-02-51	RWV
21.10.4	Co Kemna	83	06-09-35	PAC

SW 3000 meter V 50

20.22.1	Annie Montenegro	96	28-09-43	RWV
---------	------------------	----	----------	-----

SW 5000 meter V 35

26.30.6	Christien Vijver	83	08-02-48	Spartacus
---------	------------------	----	----------	-----------

SW 5000 meter V 40

28.11.3	Marica Onos	96	02-07-56	RWV
29.30.3	Marleen Radder	93	22-02-51	DLAT
32.04.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles
34.16.6	Co Kemna	79	06-09-35	PAC

SW 5000 meter V 45

29.31.8	Marleen Radder	96	22-02-51	RWV
---------	----------------	----	----------	-----

SW 5000 meter V 50

34.20.9	Annie Montenegro	96	28-09-43	RWV
---------	------------------	----	----------	-----

SW 10.000 meter V 40

60.04.0	Marleen Radder	95	22-02-51	RWV
65.51.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles

SW 10.000 meter V 45

59.55.5	Marleen Radder	96	22-02-51	RWV
---------	----------------	----	----------	-----

SW 1 uur V 35

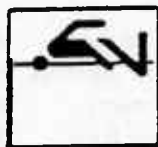
9.327	Marleen Willems	87	22-02-51	DLAT
8.347	Ria van Dijk	87	30-07-49	DLAT
7.669	Ine de Wit	87	09-11-49	DLAT

SW 1 uur V 40

9.226	Mien Naus	87	02-10-44	DLAT
9.146	Adri van Dirven	75	11-02-35	Achilles
8.479	Co Kemna	77	06-09-35	PAC
8.024	Sigrid Boonstra	87	16-09-45	DLAT

SW 1 uur V 50

7.643	Jans Griethuizen	87	08-10-36	DLAT
-------	------------------	----	----------	------

hoogspringen V 35

1.68	Ria Hulsink	85	11-09-50	ADA
1.66	Ria van Steenpaal	90	20-07-54	Sperwers
1.65	Marianne Ackermans	78	05-04-42	DEM
1.65	Mary Larsen	81	11-12-43	Ilion
1.62	Jacqueline Bakker	95	25-11-58	Zaanland
1.60	Diska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
1.60	Annie van Anholt	82	22-02-47	Attila
1.56	Marianne Langezaal	91	13-03-54	Bataven
1.56	Marja Visser	96	11-07-58	Aletica
1.55	Janine Kortbeek	91	03-03-53	Pr.Hendrik

1.55	Wilma Warner	92	24-05-56	ADA
1.55	Jenny Vermond	93	23-05-58	DAK
1.55	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
1.55	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
1.54	Sjan Roest	97	18-05-59	AVR'69

1.50	Ella Hoogendoorn	80	01-12-44	AAV'36
1.50	Mariet Thomas	87	03-03-51	DEM
1.50	Joke Tolenaars	87	09-11-51	Gr.Ster
1.50	Evelien van Hees	92	22-03-57	Energie
1.50	Anja Akkerman	93	01-05-55	DEM

1.50	Delia Appelman	95	28-12-59	DEM
1.45	Jeanne Gobbens	80	26-07-43	Thor
1.45	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
1.45	Mia Dudink	86	24-12-46	Sagitta
1.45	Jessica van Berkum	86	31-10-48	AVR

1.45	Jannet Vermeulen	94	25-11-55	Phoenix
1.45	Brigitta	95	09-06-58	Spado

	Schavemaker			
1.45	Mariet Voskamp	97	23-09-61	Hanze Sp.

hoogspringen V 40

1.60	Ciska Janssen	84	23-09-44	Sagitta
1.60	Mary Larsen	86	11-12-43	Ilion
1.55	Mia Dudink	90+91	24-12-46	Sagitta
1.55	Janine Kortbeek	93	03-05-53	Pr.Hendrik
1.50	Annie van Anholt	89	22-02-47	Attila

1.50	Elly Schouten	92+93	08-02-52	HAC
1.50	Ria van Steenpaal	94	20-07-54	De Sperwers
1.49	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
1.48	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
1.46	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM

1.45	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint
1.45	Laura Blommaestijn	85	02-07-44	AVR
1.45	Mientje Klopp	92	26-08-50	De Keien
1.45	Lia de Bruin	97	21-06-56	Sparta
1.40	Ans Honkoop	89	28-08-44	Ciko'66

1.40	Hennie Hollebrand	92	10-01-48	DEM
1.40	Henny Woering	97	23-05-56	AV'23
1.38	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix
1.36	Eddy Vennik	91	05-08-50	Trias
1.36	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon

1.35	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet.Ned.
1.35	Bep Reidinga	79	20-11-36	Edam
1.35	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor
1.35	Loes Lasschuit	89	30-10-46	Achilles
1.35	Willy van Riet	92+93	15-04-52	Ilion
1.35	Marianne Jenninga	94	05-01-53	Sparta

hoogspringen V 45

1.52	Weia Reinboud	97	11-03-50	Hellas
1.50	Mary Larsen	93	11-12-43	Ilion
1.49	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
1.46	Annie van Anholt	92	22-02-47	Attila
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint

1.40	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23
1.40	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos

1.36 Imke Parlevliet 81 22-05-34 Vet.Ned.  
 1.35 Ans Honkoop 89+90+92 28-08-44 Ciko'66  
 1.35 Hennie Hollebrand 95 10-11-48 DEM



1.30 Elly Willemsen 92 21-03-47 Attila  
 1.30 Loes Lasschuit 92 30-10-46 Achilles  
 1.28 Bep Reidinga 84 20-11-36 Edam  
 1.25 Tineke van Benten 84 15-10-36 Sagitta  
 1.25 Corrie Keijsers 87 15-03-42 Weert

5.32 Jeanne Gobbens 80 26-07-43 Thor  
 5.25 Anja Akkerman 93 01-05-55 DEM  
 5.20 Hann.de Noorlander 91 15-11-53 Pr.Hendrik  
 5.18 Lida Berkhout 89 21-12-52 DEM  
 5.17 Ina Blaauw 83 01-12-47 Argo'77

1.25 Riet Jonkers 91 04-10-43 Energie  
 1.25 Marga Kortekaas 91 05-10-45 Spartaan  
 1.25 Anita Boeve 95 05-10-49 Hera  
 1.25 Henny van Kruchten 95 10-05-50 Castricum  
 1.24 Toos Dingenouts 91 27-12-41 Achilles

5.15 Mariet Thomas 89 03-03-51 DEM  
 5.13 Evie Roelands 97 12-07-58 DJA  
 5.12 Ria Mistry 97 30-01-59 AVV  
 5.03 Ella Hoogendoorn 81 01-12-44 AAV'36  
 5.04 Joke Torbijn 94 29-10-57 Parthenon

1.21 Margreeth Hissink 97 23-03-50 Spark  
 1.20 Lenie Sörensen 81 21-08-35 Gr.Ster  
 1.20 Mia Linskens 88 30-12-42 Atos  
 1.20 Annie Beliën 88 02-01-43 DEM  
 1.20 Jolanda Brassier 92 06-03-46 Trias

5.02 Mieke Sterk 84 05-01-46 ADA  
 5.02 Riny Hagenaars 88 17-07-50 PAC  
 5.00 Annem.Stavenuiter 90 13-03-54 ADA  
 4.95 Marianne Langezaal 90 13-03-54 Bataven  
 4.95 Ria van Steenpaal 90 20-07-54 Sperwers

1.20 Truus Ongena 94 11-07-47 Holten  
 1.20 Els Meerhof 94 22-10-48 Avantri

4.94 Joke Torbijn 95 29-10-57 Parthenon  
 4.90 Maria Husslage 91 27-07-55 Sprint  
 4.88 Tiny Hellendoorn 92 25-03-55 RKDOS  
 4.88 Carmen Vermeulen 97 14-02-64 Sprint  
 4.87 Maja Boekel 86 03-03-50 Trias

hoogsprongen V 50 (vanaf 1.05)

1.45 Corrie Roovers 85 14-07-35 Sprint  
 1.45 Mary Larsen 94 11-12-43 Ilion  
 1.38 Imke Parlevliet 85 22-05-34 Tartletos  
 1.35 Rietje Dijkman 94 21-06-39 Vet.Ned.  
 1.35 L. Blommestijn 95/97 02-07-44 R'dam Atl.

4.87 Janine Kortbeek 92 03-05-53 Pr.Hendrik  
 4.87 Alma Hollen 96 25-12-60 Holland-H.

1.35 Annie van Anholt 97 22-02-47 Attila  
 1.30 Elly Willemsen 97 21-03-47 Attila  
 1.27 Rietje van Walree 91 25-09-39 Atos  
 1.20 Tineke van Benten 87 15-10-36 Sagitta  
 1.20 Coby de Boer 97 26-02-46 AV'55

verspringen V 40

6.21 Ciska Jansen 85 23-09-44 Sagitta  
 5.44 Helma Volbers 87 29-12-46 Tion  
 5.31 Riny Hagenaars 94 17-07-51 PAC  
 5.31 Anja Akkerman 96 01-05-55 DEM  
 5.15 Corrie Roovers 78 14-07-35 Sprint

1.15 Lisa Plat 89 09-02-39 Lycurgus  
 1.10 Bep Huisman 97 19-11-43 Zaanland  
 1.10 Mia Linskens 97 30-12-42 Atos  
 1.05 Lenie Zegers 84 18-06-32 Sagitta  
 1.05 Henny v.Splunteren 84 05-11-32 Sagitta

5.08 Elly Willemsen 91 21-03-47 Attila  
 5.07 Mary Larsen 87 11-12-43 Ilion  
 4.95 Mia Dudink 89 24-12-46 Sagitta  
 4.94 Hanneke de Bruyn 94 15-11-53 Pr.Hendrik  
 4.93 Elly Schouten 96 08-02-52 HAC

hoogsprongen V 55

1.32 Rietje Dijkman 95 21-06-39 AV'23  
 1.30 Corrie Roovers 91 14-07-35 Sprint  
 0.95 Lenie Zegers 87 18-06-32 Sagitta

4.84 Mia Linskens 87 30-12-42 Atos  
 4.84 Marianne Jenninga 94 05-01-53 Sparta  
 4.80 Riet Jonkers 85 04-10-43 Energie  
 4.78 Rina ten Braak 91 05-11-50 Parthenon  
 4.76 Jeanne Gobbens 83 26-07-43 Thor



polshoog V 35

2.80 Suzanna v. Meerten 97 25-03-62 Ilion

4.74 Janine Kortbeek 95 03-05-53 Pr.Hendrik  
 4.71 Mariet Thomas 91 03-03-51 DEM  
 4.69 Bep Reidinga 79 20-11-36 Edam  
 4.69 Hieke Bootsma 91 26-02-51 Horror  
 4.67 Titia Timmerman 83 07-07-39 Ciko'66

verspringen V 35

6.41 Ciska Jansen 82 23-09-44 Sagitta  
 5.74 Delia Appelman 95 28-12-59 DEM  
 5.61 Els Stolk 92 07-02-57 ADA  
 5.59 Helma Volbers 84 29-12-46 Tion  
 5.37 Mary Larsen 82 11-12-43 Ilion

4.67 Corrie Meyer 90 16-03-47 Schelde Sp.  
 4.67 Marianne Langezaal 95 13-03-54 De Bataven  
 4.66 Wenny Spierenburg 79 14-02-36 Fortis  
 4.62 Laura Blommestijn 88 02-07-44 AVR  
 4.55 Eddy Vennik 90 05-08-50 Trias  
 4.55 Maria Husslage 95 27-07-55 Sprint

verspringen V 45

5.18	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint
5.03	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila
4.91	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam
4.91	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos
4.85	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
4.85	Riny Hagenaars	97	17-07-50	PAC
4.70	Wemmy Spierenburg	81	14-02-36	Fortis
4.62	Tiny Bakker	85	03-03-36	Trias
4.58	Rietje Dijkman	84	21-06-39	Sagitta
4.56	Margreet Werkhoven	92	16-07-45	Edam
4.55	Corrie Meyer	95	16-03-47	Schelde Sp.
4.49	Imke Parlevliet	80	22-05-34	Vet.Ned.
4.47	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
4.47	Weia Reinboud	97	11-03-50	Hellas
4.46	Ans Honkoop	90	28-08-44	Ciko'66
4.42	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
4.39	Rietje van Walree	85	25-09-39	Atos
4.38	Netty van Hedel	95	18-03-49	Pr.Hendrik
4.33	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror
4.29	Lenie Sørensen	82	21-08-35	Gr.Ster
4.28	Els Meerhof	97	22-10-48	Avantri
4.18	Anne Stutterheim	91	27-04-46	Hera
4.16	Lida van Zwoll	92+96	29-03-47	Parthenon
4.16	José Kooy	97	28-11-48	PEC
4.10	Anneke Spaargaren	97	06-10-51	Aalsmeer

verspringen V 50 (tot 3.50)

4.92	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila
4.75	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
4.57	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
4.57	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
4.45	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
4.41	Corrie Meijer	97	16-03-47	Schelde Sp.
4.39	Riet Jonkers	96	04-10-43	Vet.Ned.
4.30	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos
4.29	Rietje van Walree	92	25-09-39	Atos
4.20	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos
4.15	Bep Reidinga	90	20-11-36	Edam
4.06	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
3.99	Lida van Zwoll	97	29-03-47	Parthenon
3.85	Lenie Sørensen	85	21-08-35	Gr.Ster
3.84	Wies Bosland	89	26-07-38	Castricum
3.71	Coby de Boer	97	26-02-46	AV'55
3.65	Pi Dietvors	91	17-10-39	Gr.Ster
3.53	Tineke van Benten	87	15-10-36	Sagitta
3.53	Corrie Vinke	92	24-04-41	Atos

verspringen V 55

4.37	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23
3.94	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
3.94	Tinie Bakker	92	03-03-36	Trias
3.44	Lenie Zegers	87	18-06-32	Sagitta

hinkstapspringen V 35 (vanaf B.50)

11.47	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
11.17	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
10.88	Nicole Curfs (B)	97	01-09-58	Unitas
9.87	Tiny Hellendoorn	91	25-03-55	RKDOS
9.68	Carmen Vermeulen	97	14-02-62	Sprint
9.45	Rina Groenendijk	92	15-11-55	AV'47
9.40	Hannie Barnhoorn	97	26-09-60	Trias
9.24	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix
8.79	Ans van der Wal	94	10-12-56	Reeuwijk
8.79	Marianne Dud	96	16-04-57	Trias
8.74	Agnes Popkema	95	28-11-58	Gouda
8.72	Lianne Broeders	97	01-08-60	Sprint
8.70	Dorrie Timmermans	94	01-05-55	Athletico'73
8.53	Jolanda Lems	96	23-11-59	Tion

hinkstapspringen V 40

10.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
10.24	Janine Kortbeek	97	03-05-53	Pr.Hendrik
9.37	Tineke Lenstra	96	22-03-54	Spark
8.99	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix
8.73	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror
8.73	Toos v.d. Pennen	97	21-03-56	Sprint
8.36	Henny Woering	96	23-05-56	AV'23
8.17	Loes Lasschuit	91	30-10-46	Achilles

hinkstapspringen V 45

9.58	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
8.68	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
8.32	Margriet Prins	97	15-01-51	Suomi
8.02	Rina Bogers	92	15-05-46	Spark

hinkstapspringen V 50

8.78	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
------	-------------------	----	----------	------------

hinkstapspringen V 55

9.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23
------	----------------	----	----------	-------

kogelstoten V 35

14.04	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
13.69	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
13.29	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM
12.55	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
12.50	Jeanne van Venrooy	88	25-12-48	Sprint
12.31	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam
12.07	Tiny Hellendoorn	92	25-03-55	RKDOS
11.97	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
11.64	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum
11.57	Marijke Brugman	84	18-01-49	Olympia'48

11.46	Ingrid Suylen	89	25-05-53	Ach.-Top	9.84	Ellen v.d.Bunt	92	02-03-45	Reeuwijk
11.45	Marije Vermeulen	78	12-06-43	DEM	9.66	Ans Honkoop	91	28-08-44	Ciko'66
11.41	Janny Verkaart	82	08-06-46	Delta Sp.	9.56	Tiny Gerritsen	89	26-08-44	ADA
11.33	Toos van Eekelen	76	04-08-36	Thor	9.55	Corrie Hamer	84	17-10-35	Hollandia
11.29	Marga Kortekaas	81	06-10-45	Spartaan	9.52	Femmy de Graaff	92	20-10-44	Vet.Ned.
11.28	Esther Goedhart	79	30-07-41	Delta Sp.	9.39	Corrie Vinke	89	24-04-41	Atos
11.26	Joke Winkelman	89	07-12-53	Spirit-DB.	9.39	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik
11.19	Anneke de Pater	91	13-05-53	Haag Atl.	9.33	Orlanda Lynch	92	29-01-47	ADA
11.16	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint	9.29	Jolanda Brassier	92	06-03-46	Trias
11.13	Jacqueline Brugman	91	21-05-53	ADA	9.24	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam
11.06	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC	9.17	Onneke Doornbos	95	15-10--48	Trias
10.90	Enny Lammers	87	11-06-47	Hanze Sp.	9.12	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
10.88	Mientje Klomp	86	26-08-50	De Keien	9.07	Mary Larsen	93	11-12-43	Ilion
10.87	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion	9.04	Ria Jong	91	17-12-41	Lycurgus
10.80	Rien van Dam	84	27-04-47	Hellas	8.94	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
10.80	Henny Winkel	84	30-06-49	Hera	8.94	José Kooy	96	28-11-48	PEC

#### kogelstoten V 40

13.71	Els Stolk	97	07-02-57	AAC
13.29	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk
12.47	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM
12.26	Anneke de Pater	97	13-05-53	Haag Atl.
12.12	Jeanne van Venrooy	90	25-12-48	Sprint
12.04	Tiny Hellendoorn	97	25-03-55	Isala'96
11.72	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
11.55	Ciska Jansen	84	23-09-44	Sagitta
11.44	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint
11.30	Diny de Sain	76	14-07-32	Sperwers
11.28	Marga Kortekaas	86	05-10-45	Spartaan
11.11	Corrie Wissenburg	84	24-06-41	DEM
10.88	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum
10.74	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
10.72	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
10.71	Toos van Eekelen	77	04-08-36	Thor
10.68	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.
10.65	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanze Sp.
10.64	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon
10.56	Henny Winkel	91	30-06-49	Hera
10.54	Janny Schot	87	08-06-46	Delta Sp.
10.49	Orlanda Lynch	90	29-01-47	ADA
10.45	Femmy de Graaf	85	20-10-44	Bataven
10.36	Ria van Steenpaal	97	20-07-54	Sperwers
10.27	Lyda van Gink	85	26-10-43	Hercules

#### kogelstoten V 45

11.82	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM
11.12	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.
10.87	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
10.47	Marga Kortekaas	94	05-10-45	Spartaan
10.35	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
10.34	Mia Linskens	90	30-12-42	Atos
10.20	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
10.13	Lenie Sørensen	82	21-08-35	Gr.Ster
10.12	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera
9.98	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon

#### kogelstoten V 50 - 3 kg.

11.88	Annie van Anholt	97	22-02-47	Attila
11.69	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sp.
11.37	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
10.85	Corrie van Wijk	91	14-06-41	DEM
10.71	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos
10.37	Lenie Sørensen	86	21-08-35	Gr.Ster
10.27	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
10.08	Femmy de Graaf	97	20-10-44	Vet.Ned.
10.00	Jolanda Brassier	96	06-03-46	Trias
9.90	Ria Jong	92	17-12-41	Lycurgus
9.86	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
9.83	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
9.80	Corrie Vinke	91	24-04-41	Atos
9.79	Tiny Kessels	95	10-01-43	Ach.-Top
9.65	Riet Jonkers	94	04-10-43	Vet.Ned.
9.64	Rietje van Walree	90	25-09-39	Atos
9.50	Henny v.Splunteren	84	05-11-32	Sagitta
9.40	Co Adrichem	88	28-01-34	DEM
9.36	Jo Bleeker	82	20-12-31	DEM
9.22	Bep Reidinga	90	20-11-36	Edam
9.14	Coby de Boer	97	26-02-46	AV'55
9.07	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos
9.06	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos
9.00	Akkie Marinus	95	02-06-45	AV'55
8.47	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV '23

#### kogelstoten V 50 - 4 kg. (top 5)

10.15	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint
9.94	Mia Linskens	93	30-12-42	Atos
9.66	Truus Wientjes	88	23-07-33	ADA
9.36	Marga Kortekaas	96	05-10-45	Spartaan
9.34	Annie van Anholt	97	22-02-47	Attila

#### kogelstoten V 55 - 3 kg. (tot 7.00)

10.51	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
9.42	Henny v.Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
9.17	Bep Loos	97	13-03-39	Achilles
8.32	Corrie Bleeker	88	20-12-31	DEM
8.28	Jo Bleeker	88	20-12-31	DEM

8.28	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias
7.94	Rietje van Walree	95	25-09-39	Atos
7.56	Ina van Broekhoven	96	15-03-39	Atledo

kogelstoten V 55 - 4 kg. (top 3)

9.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
8.24	Henny v. Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
8.18	Bep Loos	95	13-03-39	Achilles

kogelstoten V 60 - 3 kg.

10.28	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
-------	----------------	----	----------	--------

kogelstoten V 60 - 4 kg.

8.68	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint
------	----------------	----	----------	--------



discuswerpen V 35

45.60	Els Stolk	96	07-02-57	AAC
44.68	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam
44.16	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
43.64	Hannie Ebbekink	97	24-08-58	Tion
43.30	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
42.26	Ingrid Suylen	90	25-05-53	Ach.-Top
41.36	Jolanda Brassier	85	06-03-46	Trias
40.28	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
39.88	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint
39.62	Esther Goedhart	80	30-07-41	Delta Sp.
39.40	Jet van Wageningen	77	12-06-42	Typhoon
38.84	Jeanne van Venrooy	86	25-12-48	Sprint
36.94	Anneke de Pater	93	13-05-53	Haag Atl.
36.90	Onneke Doornbos	86	15-10-48	Trias
36.56	Annie van Anholt	85	22-02-47	Attila
36.18	Marga Kortekaas	81	05-10-45	Spartaan
35.78	Monique Peters	83	21-05-48	AVN
35.44	Loes Siekman	78	21-02-41	Sagitta
35.24	Lea van der Aart	90	11-12-52	Spartaan
34.98	Joke Winkelman	89	07-12-53	Spirit-OB.
34.66	Ingrid van Dijk	97	19-05-62	GAC-H.
33.84	Henny Winkel	89	30-06-49	Hera
33.74	Enny Lammers	87	11-06-47	Hanze Sp.
33.40	Ingrid Zuydervliet	93	24-05-57	Zuidwal
32.64	Janny Verkaart	82	08-06-46	Delta Sp.

discuswerpen V 40

47.70	Els Stolk	97	07-02-57	AAC
43.46	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk
42.58	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
41.18	Anneke de Pater	97	13-05-53	Haag Atl.
41.04	Corrie Roovers	77	14-07-35	Sprint

39.70	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
39.42	Jolanda Brassier	87	06-03-46	Trias
39.42	Annie van Anholt	91	22-02-47	Attila
39.30	Tiny Hellendoorn	97	25-03-55	Isala'96
37.96	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.

36.54	Marga Kortekaas	87	05-10-45	Spartaan
35.46	Jeanne van Venrooy	89	25-12-48	Sprint
34.34	Orlanda Lynch	89	29-01-47	ADA
34.06	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanze Sp.
34.04	Henny Winkel	90	30-06-49	Hera

34.00	Onneke Doornbos	89	15-10-48	Trias
33.76	Lea van der Aart	94	11-12-52	Spartaan
33.42	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon
33.20	Tineke v.d. Berg	97	04-03-57	Fivelstreek
33.16	Joy Hoks	91	26-03-51	Hellas

32.58	Ciska Jansen	84	23-09-44	Sagitta
32.50	Lies in 't Hout	94	22-10-52	Spark
32.26	Monique Peters	91	21-05-48	AVN
31.66	Tineke v.d. Berg	97	04-03-57	Fivelstreek
31.32	Louise Zimmermann	91	01-12-50	AVR

discuswerpen V 45 (tot 25.00)

41.52	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
38.52	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
38.16	Jolanda Brassier	92	06-03-46	Trias
36.30	Corrie Hamer	84	17-10-35	Hollandia
32.54	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon

31.56	Orlanda Lynch	92	29-01-47	ADA
31.40	Onneke Doornbos	94	15-10-48	Trias
31.30	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera
30.64	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.
30.56	Marga Kortekaas	91	05-10-45	Spartaan

29.86	Lenie Sørensen	82	21-08-35	Gr.Ster
28.54	Mia Dudink	95	24-12-46	Sagitta
27.88	Anneke Haan	94	07-05-49	SAV
27.80	Louise Zimmermann	97	01-02-50	R'dam Atl.
27.72	Wil Florusse	96	08-01-48	Parthenon

27.34	Femmy de Graaf	92	20-10-44	Vet.Ned.
26.86	Rietje van Walree	89	25-09-39	Atos
26.86	Tiny Kessels	90	02-10-43	Ach.-Top
26.80	Ans Honkoop	89	28-08-44	Ciko'66
26.76	Ciska Fischbuch	81	06-03-35	AVR

26.72	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
26.28	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam
25.98	Elly Schouten	97	08-02-52	HAC-H.
25.88	Henny van Kruchten	96	10-05-50	Castricum

discuswerpen V 50 (tot 21.00)

40.06	Annie van Anholt	97	22-02-47	Attila
36.08	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint
36.02	Jolanda Brassier	96	06-03-46	Trias
32.70	Jet van Wageningen	94	12-06-42	Typhoon
28.80	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos

27.62	Marga Kortekaas	96	05-10-45	Spartaan
26.84	Lenie Sörensen	85	21-08-35	Gr.Ster
26.84	Truus Wientjes	88	23-07-33	ADA
26.68	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sp.
26.04	Femmy de Graaf	95	20-10-44	Vet.Ned.

24.96	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos
24.82	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
24.40	Tiny Kessels	95	10-01-43	Ach.-Top
23.08	Ciska Fischbuch	87	06-03-35	PAC
23.06	Coby de Boer	97	26-02-46	AV'55

22.98	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.
22.98	Elly Tuyn	97	23-08-47	Lycurgus
22.92	Jo Bleeker	82	20-12-31	DEM
22.04	Toos Dingenouts	94	27-12-41	Achilles
21.22	Lida van Zwoll	97	29-03-47	Parthenon

21.12	Henny v.Splunteren	85	05-11-32	Sagitta
21.08	Akke Marinus	97	02-06-45	AV'55

#### discuswerpen V 55

33.38	Corrie Roovers	92	14-07-35	Sprint
22.74	Henny v.Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
22.58	Rietje van Walree	95	25-09-39	Atos
20.02	Corrie Bleeker	88	20-12-31	DEM
19.74	Jo Bleeker	90	20-12-31	DEM

19.58	Ina van Broekhoven	96	15-03-39	Atledo
18.60	Bep Loos	95	13-03-39	Achilles
18.46	Ria Jong	97	17-12-41	Lycurgus

#### discuswerpen V 60

30.30	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint
17.70	Jo Bleeker	92	20-12-31	DEM



#### speerwerpen V 35

51.10	Lida Berkhout	88	21-12-52	DEM
50.28	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC
39.68	Mariet Voskamp	97	23-09-61	Hanze Sp.
38.74	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum
37.24	Ingrid Zuydervliet	93	24-05-57	Zuidwal

37.18	Monique Peters	83	21-05-48	AVN
36.72	Olga Commandeur	97	30-10-58	Startbaan
35.86	Hannie Barnhoorn	97	26-09-60	Trias
34.96	Anneke Onrust	83	02-02-46	Daventria
34.54	Alma Hollen	96	25-12-60	Holland-H.

34.36	Bontje Zwier	86	26-01-50	AV '55
33.98	Rina Bogers	83	15-05-46	Spark
33.72	Ria van Steenpaal	89	20-07-54	Sperwers
33.70	Gré Beunder	81	28-01-45	Lycurgus
33.22	Mia Dudink	86	24-12-46	Sagitta

33.08	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
33.04	Mary Larsen	81	11-12-43	Ilion

32.94	Ria van Dijk	80	07-01-43	Bataven
32.94	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
32.88	Anja van Gemerden	97	17-10-61	Climax

32.68	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM
32.66	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
32.54	Hannie Brinkcate	84	25-06-46	MPM
32.40	Loes Poland	92	19-10-55	Aalsmeer
32.36	Ella Hoogendoorn	82	01-12-44	PSV

#### speerwerpen V 40

49.26	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
38.40	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum
36.44	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta
34.68	Mary Larsen	85	11-12-43	Ilion
34.22	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum

33.68	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
33.10	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
32.90	Annie Schmitz	80	27-08-36	ADA
32.22	Anneke Onrust	86	12-02-46	Daventria
32.14	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor

32.06	Ingrid Zuydervliet	97	24-05-57	AV'23
31.80	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
31.46	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon
30.90	Tiny Kessels	86	02-10-43	Ach.-Top
29.84	Rina Bogers	86	15-05-46	Spark

29.36	Tiny Hellendoorn	96	25-03-55	Isala'96
29.04	Gré Beunder	85	28-01-45	Lycurgus
29.02	Orlanda Lynch	87	29-01-47	ADA
28.84	Joy Hoks	91	26-03-51	Hellas
28.82	Elly Schouten	95	08-02-52	HAC

28.68	Toos v.d. Pennen	96	21-03-56	Sprint
28.50	Corrie Dekker	85	08-12-43	Schelde Sp.
28.28	Bep van Pelt	95	11-01-51	Holland-L.
27.88	Jolanda Brassier	86	06-03-46	Trias
27.82	Anneke Haan	90	07-05-49	SAV

#### speerwerpen V 45 (tot 22.00 meter)

34.76	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
34.40	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
31.36	Agnes Meulemans	95	21-05-50	Ach.-Top
30.08	Corrie Roovers	81	14-07-35	Sprint
29.10	Bep van Pelt	96	11-01-51	Leiden

28.96	Tiny Kessels	90	02-10-43	Ach-Top
28.64	Rina ten Braak	97	05-11-50	Parthenon
26.26	Wies Ratelband	84	07-07-35	Vet.Ned.
26.06	Jenny Marcelis	97	10-08-48	Scorpio
25.82	Nel Pot	97	14-07-48	Noordkop

25.50	Ans Honskoop	91	28-08-44	Ciko'66
25.24	Rietje van Walree	87	25-09-39	Atos
24.68	Bontje Zwier	96	26-01-50	AV'55
24.56	Rina Bogers	92	15-05-46	Spark
24.44	Jolanda Brassier	91	06-03-46	Trias

24.36	Weia Reinboud	97	11-03-50	Hellas
23.98	Cisca Fischbuch	81	06-03-35	AVR
23.84	Marga Kortekaas	91	04-10-45	Spartaan

22.44 Mary Larsen 91 11-12-43 Ilion  
 22.96 Annie van Anholt 96 22-02-47 Attila

ESTAFETTES

22.38 Anneke Haan 94 07-05-49 SAV  
 22.06 Hieke Bootsma 96 26-02-51 Horror  
 22.02 Annet Stutz 91 27-07-44 Fortis

4 x 100 meter V 35 nationaal (top 5)

50.05 Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef 93  
 50.16 Kuipers-Akkerman-Torbijn-Verhoef 96  
 50.9 Linskens-Thomas-Hagenaars-Boekel 88  
 51.25 Vennix-De Noorlander-Janssen-Thomas 92  
 51.29 L. Jansen-Roelands-Verhoef-Popkema 97

speerwerpen V 50 - 400 gram (tot 20.00)

29.66 Wies Ratelband 85 07-07-35 Vet.Ned.  
 29.16 Corrie Roovers 89 14-07-35 Sprint  
 27.42 Annie van Anholt 97 22-02-47 Attila  
 23.96 Jolanda Brassier 96 06-03-46 Trias  
 22.88 Mia Linskens 97 30-12-42 Atos

4 x 100 meter V 35 clubs (tot 60.0)

51.79 DEM 95  
 53.0 Attila 91  
 54.0 Sparta 92  
 54.2 ADA 92  
 54.2 Prins Hendrik 93

22.56 Coby de Boer 97 26-02-46 AV'55  
 22.34 Rietje van Walree 93 25-09-39 Atos  
 21.90 Rietje Dijkman 91 21-06-39 Vet.Ned.  
 21.90 Femmy de Graaf 95 20-10-44 Vet.Ned.

55.20 Haag Atletiek 96  
 55.7 De Bataven 89  
 55.9 Energie 97  
 56.3 Atos 89  
 56.5 DJA 97

speerwerpen V 50 -600 gram (top 3)

27.60 Corrie Roovers 87 14-07-35 Sprint  
 25.72 Jo Bleeker 82 20-12-31 DEM  
 25.48 Jannie Schot 96 08-06-46 Delta Sp.

56.6 Ilion 96  
 57.14 Parthenon 90  
 57.4 De Sperwers 94  
 57.5 Ciko'66 89  
 57.5 Trias 89

speerwerpen V 55 - 400 gram (tot 20.00)

30.34 Corrie Roovers 93 14-07-35 Sprint  
 23.22 Jo Bleeker 88 20-12-31 DEM  
 22.54 Corrie Bleeker 88 20-12-31 DEM

57.7 Delta Sport 93  
 57.9 PAC 95  
 58.0 Hera 92  
 58.2 AV '23 92  
 58.5 Atletica 91

speerwerpen V 60 - 400 gram

27.72 Corrie Roovers 97 14-07-35 Sprint

58.66 AV'55 97  
 58.6 Zaanland 97  
 58.8 Achilles 88  
 59.4 AVN 91  
 59.6 Olympia'48 89



kogelslingeren V 35 (tot 16.00 = 4 kg)

21.78 Mariet Voskamp 97 23-09-61 Hanze Sp.  
 19.68 Ingrid Zuydervliet 97 24-05-57 AV'23  
 16.34 Tiny Hellendoorn 94 25-03-55 RKDOS

4 x 100 meter V 40 nationaal (top 5)

50.72 Thomas-Akkerman-Kuper-Verhoef 96  
 51.54 Willemsse-Akkerman-Kuper-Verhoef 96  
 52.28 Hagenaars-Akkerman-Berkhout-Thomas 95  
 52.98 Ten Braak-Willemsen-Thomas-Hagenaars 92  
 54.08 Meerhof-Kuipers-L. Jansen-Verhoef 97

kogelslingeren V 40 (= 4 kg)

28.94 Tineke v.d. Berg 97 04-03-57 Fivelstreek  
 21.94 Ingrid Zuydervliet 97 24-05-57 AV'23  
 19.98 Rina ten Braak 93 05-11-50 Parthenon  
 19.24 Tiny Hellendoorn 97 25-03-55 Isala  
 18.20 Jannet Vermeulen 96 25-11-55 Phoenix  
 16.44 Elly Schouten 95 08-02-52 HAC

4 x 100 meter V 50 nationaal (top 5)

55.98 Roovers-Dijkman-Van Walree-Smith 91  
 56.65 Roovers-Dijkman-Van Walree-Jonkers 94  
 56.74 Meijer-Jonkers-Willemsen-Broers 97  
 57.20 Roovers-Van Walree-Dijkman-Smith 92  
 57.34 Roovers-Jonkers-Dijkman-Broers 96

kogelslingeren V 45 (= 4 kg)

32.82 Annie van Anholt 96 22-02-47 Attila  
 21.58 Rina ten Braak 96 05-11-50 Parthenon  
 19.44 Jolanda Brassier 91 06-03-46 Trias  
 18.98 Gina Zwinderman 96 19-05-46 TAGV  
 17.48 Louise Zimmermann 97 01-12-50 R'dam Atl.  
 15.96 Henny van Kruchten 97 10-05-50 Castricum

4 x 200 meter V 35 nationaal

1.46.16 Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Verhoef 96

kogelslingeren V 50 (= 3 kg.)

40.90 Annie van Anholt 97 22-02-47 Attila  
 24.84 Gina Zwinderman 97 19-05-46 TAGV  
 23.58 Jolanda Brassier 97 06-03-46 Trias

4 x 200 meter V 40 nationaal

1.57.46 Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen 96

<u>4 x 400 meter V 35 nationaal (top 5)</u>		
4.04.2	Kuipers-Kuper-Klomp-Verhoef	96
4.05.36	Klomp-Pos-De Zeeuw-Körmeling	90
4.06.49	Klomp-Mandema-Van Limpt-Benders	96
4.07.41	Kuper-Pos-Klomp-Kuipers	94
4.08.78	Klomp-Verbeek-Pos-Körmeling	90
<u>4 x 400 meter V 40 nationaal</u>		
4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Verhoef	96
4.22.12	Akkerman-Kuper-Otten-Klomp	95
4.28.00	Ruijter-Pos-Willemsen-Klomp	93

<u>4 x 400 meter V 50 nationaal</u>		
4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
5.00.22	Plat-Van Kooten-Jonkers-Warnaar	95

<u>4 x 800 meter V 35 nationaal</u>		
9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Verhoef	WR 92
10.02.53	Ross-Meulmeester-Smulders-Kaptijn	92

Vijfkamp (of pentathlon) vanaf 2000 punten

Alle onderdelen zijn omgerekend naar de WAVA-telling 1994 met leeftijdscorrecties. Er is een correctie gedaan op de handtijden van de horden. Deze moeten nl. op handtijden worden afgerond. Hierdoor is het puntentotaal lager geworden.

Prestaties zijn resp. horden, kogel, hoog, ver en 800. De punten zijn:

vijfkamp V 35

3.096	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA	17.2 - 8.46-1.54-4.91-2.44.0
2.808	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.3 - 9.06-1.45-4.85-2.51.5
2.686	Hann.de Noorlander	91	15-11-53	Pr.Hendr.	16.4 - 6.78-1.30-5.10-2.59.7
2.605	Annemiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.	18.4 - 9.27-1.33-4.12-2.38.34
2.553	Janet Janssen	91	29-05-54	Attila	18.83- 8.04-1.31-4.43-2.40.16
2.550	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias	20.08- 9.57-1.43-4.48-2.53.0
2.261	Lyke Koopstra	94	12-10-57	Aalsmeer	20.6 - 7.65-1.30-4.07-2.37.9
2.222	Janine Kortbeek	91	03-03-53	Pr.Hendr.	21.9 - 6.29-1.35-4.65-2.43.6
2.034	Willie van Riet	91	15-04-52	Ilion	22.8 - 6.98-1.35-4.44-2.54.7
2.022	Francis Heuts	91	23-02-54	Pr.Hendr.	21.0 - 6.81-1.25-3.70-2.37.4

vijfkamp V 40

3.705	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	13.47- 9.63-1.45-5.22-2.41.99
3.690	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.09-12.37-1.46-4.70-2.50.53
3.537	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta	14.49- 9.59-1.49-4.83-2.36.21
3.256	Elly Schouten	92	08-02-52	HAC	15.3 - 8.33-1.46-4.83-2.38.0
3.115	Riet Jonkers	85	04-10-43	Energie	14.0 - 8.70-1.28-4.32-2.32.5
2.917	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR	14.1 - 8.05-1.40-4.54-3.06.3
2.448	Willy van Riet	92	15-04-52	Ilion	15.4 - 6.70-1.35-4.39-3.16.4
2.442	Mia Linskens	86	30-12-42	Atos	15.2 - 8.54-1.20-4.52-3.17.7
2.147	Eddie Groot	94	05-08-50	Trias	17.28- 8.61-1.32-3.89-3.24.8

vijfkamp V 45

4.311	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	12.44- 9.86-1.44-4.90-2.41.0
3.624	Mary Larsen	91	11-12-43	Ilion	14.0 - 9.05-1.45-4.23-2.51.7
3.533	Elly Willemsen	93	21-03-47	Attila	13.2 - 7.20-1.35-5.02-3.11.3
3.396	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet.Ned.	14.49- 9.19-1.34-4.23-2.56.1
3.086	Bep Reidinga	84	20-11-36	Edam	17.5 - 8.84-1.28-4.39-2.44.3
3.021	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	14.9 - 9.76-1.20-4.60-3.25.3
2.910	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles	15.9 - 8.64-1.24-4.47-3.13.6
2.776	Annie van Anholt	93	22-02-47	Attila	16.7 - 9.12-1.35-4.12-3.27.2
2.862	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV'23	15.1 - 7.59-1.30-4.37-3.26.7
2.205	Loes Lasschuit	92	30-10-46	Achilles	17.3 - 7.62-1.28-3.78-3.53.8

vijfkamp V 50

4.484	Corrie Roovers	87	14-07-35 Sprint	13.08-10.76-1.42-4.62-2.49.10
3.665	Rietje Dijkman	91	21-06-39 Vet.Ned.	13.5 - 7.45-1.30-4.36-3.02.3
3.496	Imke Parlevliet	84	22-05-34 Tartletos	15.5 - 9.07-1.38-4.07-3.08.5
3.402	Rietje van Walree	94	25-09-39 Atos	14.6 - 8.77-1.23-4.25-3.09.49
3.151	Laura Blommestijn	96	02-07-44 R'dam At.	16.2 - 9.25-1.35-4.06-3.33.8

vijfkamp V 55

3.939	Rietje Dijkman	94	21-06-39 AV'23	14.1 - 7.54-1.25-4.30-3.13.2
-------	----------------	----	----------------	------------------------------

gewichtvijfkamp

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en werpen  
zware gewicht (V 35 t/m V 45: 7,26 kg). Puntentelling: WAVA met correctie per klasse.

gewicht-vijfkamp V 35

2.395	Ingrid Zuydervliet	97	24-05-57 Zuidwal	19.68- 9.78-32.12-30.40- 8.14
-------	--------------------	----	------------------	-------------------------------

gewicht-vijfkamp V 45

3.424	Annie van Anholt	96	22-02-47 Attila	26.52-10.20-41.52-22.96- 9.72
-------	------------------	----	-----------------	-------------------------------

gewicht-vijfkamp V 50

3.826	Annie van Anholt	97	22-02-47 Attila	40.90-11.51-39.00-24.44- 9.80
2.973	Jolanda Brassier	97	06-03-46 Trias	23.08- 9.88-33.40-22.92- 8.94

zevenkamp (WAVA-telling 1994 met leeftijdscorrecties) volgorde: horden-hoog-kogel-200-ver-speer-800

zevenkamp V 35

5.347	Mary Larsen	82	11-12-43 Ilion	15.3 -1.63-10.60-26.7 -5.37-30.88-2.21.2
4.431	Alma Hollen	97	25-12-60 Holland-H.	16.78-1.31-10.44-27.87-4.67-34.14-2.33.32
4.318	Anja Akkerman	94	01-05-55 DEM	18.32-1.47- 9.19-27.50-4.92-32.68-2.43.76
3.613	Annemieke Bolte	95	06-06-60 GAC-H.	18.6 -1.30- 9.61-28.4 -4.67-15.40-2.38.1
3.437	Joke Torbijn	94	29-10-57 Parthenon	19.13-1.40- 6.28-27.84-4.79-12.60-2.46.22

zevenkamp V 40

5.039	Mia Dudink	91	24-12-46 Sagitta	14.10-1.53-10.07-29.24-4.45-36.44-2.38.09
5.038	Mariet Thomas	91	03-03-51 DEM	13.23-1.44-11.43-27.12-4.71-24.36-2.42.35
4.954	Anja Akkerman	95	01-05-55 DEM	14.26-1.36- 9.72-27.86-4.90-33.10-2.36.86
3.761	Marga Otten	94	11-11-52 Trias	15.0 -1.25- 7.09-29.2 -4.44-18.72-2.44.9
3.565	Jannet Vermeulen	96	25-11-55 Phoenix	20.9 -1.34- 6.25-30.1 -4.24-17.40-2.31.4
3.392	Lisette Kaptijn	96	03-03-56 Spartaan	21.2 -1.25- 6.34-31.0 -4.34-17.96-2.33.0

zevenkamp V 45

4.889	Mia Dudink	93	24-12-46 Sagitta	14.45-1.35- 9.00-30.72-4.29-29.60-2.50.22
4.515	Weia Reinboud	96	11-03-50 Hellas	19.6 -1.49- 7.98-30.9 -4.24-23.38-2.51.6

zevenkamp V 50

5.555	Corrie Roovers	89	14-07-35 Sprint	13.5 -1.36-10.38-28.6 -4.19-27.76-2.57.2
4.939	Rietje Dijkman	91	21-06-39 AV'23	14.41-1.33- 7.49-30.52-4.33-21.90-2.57.66
4.379	Rietje van Walree	91	25-09-39 Atos	17.45-1.27- 8.55-30.53-3.95-20.42-2.59.64

zevenkamp V-55

6.298	Corrie Roovers	91	14-07-35 Sprint	13.54-1.30-10.30-29.13-3.94-30.12-2.50.15
-------	----------------	----	-----------------	---



**De verdeling van de Nederlandse medailles (17):**

**Goud:** hoog M45: Jan Huijbers 1,80 NR, kogel V40: Tine Schenkels 13,38 NR, 400 V55: Lisa Plat 78,03 NR, 800 V55: Gerda van Kooten 2.39,73, 1500 V55: Gerda van Kooten 5.35,08 en 3000 V55: Gerda van Kooten 11.42,90 NR + WR.

**Zilver:** hoog M55: Rob Bleyert 1,55 NR, hoog M65: Arend Koet 1,39 NR, 400 M65: Boy van Heemstede 66,23 NR en 800 V50: Riet Jonkers 2.45,48.

**Brons:** 800 M40: Henk van Eck 2.00,99 (serie 2.00,59 NR), 4x200 M50: Henny van Verseveld, Onno Waalewijn, Wout Spaargaren en Wim Schreuder Goedheyt 1.44,99, 60H M65: Mario Spadon 11,69, 60 V35: Sonja Oost 8,28 (serie 8,26), 400 V50: Riet Jonkers 69,85 NR, 800 V45: Elly Schouten 2.29,83 en ver V50: Riet Jonkers 4,44 NR.



**Andere goede Nederlandse prestaties:**

**Mannen**

60 M40: 5. Ricardo Hill 7,52 (serie 7,46 BJP) en M50: Henny van Verseveld 7,89 (1/2 f).

200 M45: Wim Scholtes 24,18 (1/2 f) en M65: Boy van Heemstede 30,13 NR.

400 M45: Wim Scholtes 53,93, M50: 4. Onno Waalewijn 58,51, Wim Schreuder Goedheyt 59,57, Ton Peters 59,65 en Wout Spaargaren 60,30.

3000 M40: 11. Erik van Tooren 9.07,16 en M50: 6. Alex Halter 9.46,32.

4x200 M60: 5. Pieter Schouten, Mario Spadon, Kees van Giezen en Boy van Heemstede 2.02,01 NR,

polshoog M60: 4. Kees van Giezen 2,80 NR,

hinkstap M60: 7. Kees van Giezen 9,18 NR.

ver M60: 13. Kees van Giezen 4,35 NR.

**Vrouwen**

200 V35: Sonja Oost 26,55 (1/2 f),

400 V40: 4. Diny Klomp 62,39 NR.

800 V40: 5. Diny Klomp 2.26,32.

hinkstap V35: 5. Evie Roelands 10,54 NR.



Het is deze keer niet mogelijk de resultaten van alle Nederlandse deelnemers te vermelden. De organisatie liet f 35 betalen voor het uitslagenboek, maar tot aan vandaag (22 april 1998) is het niet ontvangen. Gezien de publicaties in Masters News is het ook nog maar de vraag of de volledige uitslagen nog ooit gepubliceerd worden.

**De medaillewinnaars:**

**Goud:** Corrie Roovers (V60) 300 meter horden 60.00

**Zilver:** Tine Schenkels (V40) kogelstoten 12.62, Gerda van Kooten (V55) 800 meter 2.38.09 en Ad Heijdens (M55) 10 km. veldloop 34.45, 5000 meter 16.10.26 en 1500 meter 4.29.61.

**Brons:** Sonja Oost (V40) 400 meter 61.64 (serie 60.90), Riet Jonkers (V50) 300 meter horden 54.80, Corrie Roovers (V60) 200 meter 31.59 en Frans Buys (M70) 80 meter horden 14.34.

**Overige finaleplaatsen**

**V40:** 100 meter 6. Sonja Oost 13.14, 200 meter: 6. Sonja Oost 26.88 en discuswerpen 4. Tine Schenkels 41.84.

**V45:** 800 meter Diny Klomp 2.25.14.

**V50:** 400 meter 6. Riet Jonkers 69.21 (serie 68.68) en 800 meter 4. Riet Jonkers 2.40.56 (serie 2.39.76).

**V55:** 1500 meter 4. Gerda van Kooten 5.19.51 (geschatte eindtijd/niet in uitslag vermeld).

**V60:** 100 meter 5. Corrie Roovers 15.14 (serie 15.58).

**M60:** 100 meter horden 5. Kees van Giezen 18.39 (serie 18.88)

**Nederlandse records**

**V45:** 400 meter Diny Klomp 62.89

**M70:** 300 meter horden Frans Buys 57.33

**Andere goede prestaties**

**M60:** tienkamp 11. Kees van Giezen 5.203 pt.

**M65:** hoogspringen Arend Koet 1.36, discuswerpen 10. Jan Smit 36.82 en kogelslingeren 10. Jan Smit 33.74.

Nederlandse records (outdoor) per 1 januari 1998

(\* = beste prestatie/geen record)

Een Nederlands record kan alleen worden verkregen door het invullen van het K.N.A.U.-recordformulier. Prestaties met \* zijn geen records, maar beste prestaties. Om het record te krijgen op zo'n onderdeel mag men op de 400 meter 0.13 sec. langzamer zijn dan de handtijd en op de kortere afstanden 0.23 sec. langzamer dan de handtijd. Bij de meerkampen is 1 punt meer voldoende voor het record, maar er moet ook elektronische tijd en een windmeter zijn.

**100 meter**

M 40	11.22	Marino van Campen	Atos	90
M 45	11.69	Wim Scholtes	Sparta	93
M 50	12.17	Gerard Sengers	Clytoneus	95
M 55	12.57	Gerard Sengers	Clytoneus	97
M 60	13.12	Jan van den Burg	Kieviten	90
M 65	14.10	Frans Buys	Pijnenburg	90
M 70	14.63	Frans Buys	Pijnenburg	94
M 75	vacant	limiet 18.44		
V 35	* 11.8	Ciska Jansen	Sagitta	82
V 40	12.39	Ciska Jansen	Sagitta	85
V 45	13.23	Riny Hagenaars	PAC	97
V 50	* 13.3	Corrie Roovers	Sprint	85
V 55	14.18	Corrie Roovers	Sprint	94
V 60	14.12	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65/70	vacant	limieten resp. 19.84 en 21.04		

**200 meter**

M 40	* 22.8	Caspari de Geus	AVR	86
M 45	* 23.3	Wim Scholtes	Sparta	93
M 50	24.42	Wim Scholtes	Sparta	97
M 55	25.99	Gerard Sengers	Clytoneus	97
M 60	26.89	Jan van den Burg	Kieviten	90
M 65	29.39	Boy van Heemstede	Fortuna	97
M 70/75	vacant	limiet resp. 35.24 en 38.74		
V 35	24.77	Ciska Jansen	Sagitta	82
V 40	25.17	Tilly Verhoef	Sparta	97
V 45	27.52	Riny Hagenaars	PAC	97
V 50	* 28.4	Corrie Roovers	Sprint	85
V 55	29.13	Corrie Roovers	Sprint	93
V 60	29.43	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65/70	vacant	limieten resp. 40.24 en 43.24		

**400 meter**

M 40	* 50.6	Ronald Marcelina	AAC	87
M 45	51.79	Wim Scholtes	Sparta	94
M 50	54.15	Wim Scholtes	Sparta	97
M 55	* 57.9	Ad Smit	AV'23	84
M 60	* 58.7	Frans Buys	AAC	84
M 65	64.39	Boy van Heemstede	Fortuna	96
M 70/75	vacant	limieten resp. 1.21.14 en 1.28.14		
V 35	* 56.0	Ina Blaauw	Argo'77	83
V 40	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	97
V 45	62.89	Diny Klomp	Pr.Hendrik	97
V 50	* 66.31	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 55	73.73	Lisa Plat	Lycurgus	96
V 60/70	vacant	limiet 1.38.14, 1,49.14 en 2.00.14		

**800 meter**

M 40	1.51.5	Ronald Marcelina	AAC	86
M 45	1.56.16	Ronald Marcelina	AAC	91
M 50	1.59.45	Ronald Marcelina	AAC	96
M 55	2.10.08	Felix Florijn	DEM	91
M 60	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	90
M 65	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	94

M 70/80	vacant	limiet 3.15.00, 3.35.00 en 4.00.00		
V 35	2.05.41	Ina Blaauw	Argo'77	83
V 40	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	86
V 45	2.20.2	Irene Wentzel	ADA	90
V 50	2.24.0	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 55	2.31.0	Gerda van Kooten	Sprint	94
V 60/70	vacant	limiet 3.30.00, 3.55.00 en 4.20.00		

**1000 meter**

M 40	2.34.0	Henk van Eck	HAC-H.	97
M 45	2.35.08	Ronald Marcelina	AAC	94
M 50	2.43.9	Louis Vink	Edam	87
M 55	2.59.0	Ton Peters	Scorpio	97
M 60	2.53.3	Felix Florijn	DEM	94
M 65	2.54.5	Siem Herlaar	DEM	94
M 70/80	vacant	limiet 3.53.00, 4.15.00 en 5.00.00		
V 35	2.48.9	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
V 40	3.07.5	Marianne Knapen	DES	88
V 45	3.13.7	Gerda van Kooten	Sprint	84
V 50	3.11.23	Corrie Keijzers	Weert	95
V 55/60	vacant	limiet resp. 4.00.00 en 4.25.00		
V 65/70	vacant	limiet resp. 4.50.00 en 5.15.00		

**1500 meter**

M 40	3.52.28	Ronald Marcelina	AAC	86
M 45	4.02.30	Ronald Marcelina	AAC	92
M 50	4.09.52	Ronald Marcelina	AAC	96
M 55	4.21.7	Ad Heijdens	Achilles	94
M 60	4.32.1	Siem Herlaar	DEM	89
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	94
M 70	5.20.6	Jan Verloop	Gen.Mich.	88
M 75	6.07.18	Jan Verloop	Gen.Mich.	94
M 80	8.40.00	limiet		
V 35	4.19.46	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
V 40	4.32.8	Henny Zantinga	Impala	92
V 45	4.50.6	Els Raap	Blaauw Wit	93
V 50	4.57.8	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 55	5.07.3	Gerda van Kooten	Sprint	94
V 60	6.09.13	Sophie Wisman	Vet.Ned.	91
V 65	6.16.0	Bep Tromp	Vet.Ned.	82
V 70	8.45.00	limiet		

**1 mijl(1609 mtr)**

M 40	4.16.3	Rien van der Wilt	Clytoneus	90
M 45	4.26.4	Louis Vink	Edam	80
M 50	4.35.4	Louis Vink	Edam	85
M 55	4.43.9	Ad Heijdens	Achilles	97
M 60	4.54.07	Joop Rüter	PAC	93
M 65	5.19.5	Willem Ravensbergen	De Bataven	94
M 70	7.40.00	limiet		
M 75	6.37.87	Jan Verloop	Gen.Mich.	93
M 80	vacant	limiet 9.00.00		
V 35	5.05.4	Irene Wentzel	Hellas	82
V 40	5.25.2	Marian van Velzen	Sprint	97
V 45	5.23.4	Greet Warnaar	Hera	90

**Nederlandse records (outdoor) per 1 januari 1998**

(\* = beste prestatie/geen record)

V 50 5.36.0 Greet Warnaar Hera 92  
 V 55 5.35.0 Gerda van Kooten Sprint 94  
 V 60/70 vacant limiet 7.10.00, 7.50.00 en 9.05.00

**2000 meter**

M 40 5.32.9 John van der Wansem Phoenix 93  
 M 45 5.38.6 Louis Vink Edam 80  
 M 50 6.10.2 Piet van Erp AVV 89  
 M 55 6.42.2 Louis Vink Atos 94  
 M 60 6.32.4 Siem Herlaar DEM 94  
 M 65 vacant limiet 9.30.00  
 M 70 8.06.1 Jan Verloop Gen.Mich. 91  
 M 75/80 vacant limiet resp. 10.20.00 en 11.00.00  
 V 35 6.37.5 Lia Verbeek Attila 91  
 V 40 6.48.9 Marianne Knapen DES 88  
 V 45 6.43.17 Els Raap Blauw Wit 93  
 V 50 6.57.8 Gerda van Kooten Sprint 89  
 V 55/60 vacant limiet resp. 8.40.00 en 9.10.00  
 V 65/70 vacant limiet resp. 9.50.00 en 10.30.00

**3000 meter**

M 40 8.14.9 Rien van der Wilt Clytoneus 91  
 M 45 8.42.8 John van der Wansem LADB 95  
 M 50 9.00.4 Ad Heijdens Achilles 90  
 M 55 9.09.1 Ad Heijdens Achilles 94  
 M 60 9.36.5 Siem Herlaar DEM 90  
 M 65 9.49.5 Siem Herlaar DEM 94  
 M 70 14.20.4 Douwe Kleefstra Lionitas 80  
 M 75/80 vacant limiet resp. 16.30.00 en 18.00.00  
 V 35 9.27.6 Carla Beurskens Festina 89  
 V 40 9.31.5 Henny Zantinga Impala 92  
 V 45 10.18.10 Els Raap Blauw Wit 94  
 V 50 10.51.7 Gerda van Kooten Sprint 90  
 10.51.7 Greet Warnaar Hera 92  
 V 55 11.06.85 Corrie Keijsers Weert 97  
 V 60 12.53.2 Sophie Wisman FIT 90  
 V 65/70 vacant limiet resp. 15.30.00 en 16.30.00

**5000 meter**

M 40 14.20.54 Rien van der Wilt Clytoneus 90  
 M 45 14.57.6 John van der Wansem LADB 95  
 M 50 15.32.93 Ad Heijdens Achilles 90  
 M 55 15.56.33 Ad Heijdens Achilles 97  
 M 60 16.31.2 Willem Ravensbergen Bataven 89  
 M 65 17.30.22 Siem Herlaar DEM 95  
 M 70 20.51.12 Jan Verloop Gen.Mich. 90  
 M 75 22.18.06 Jan Verloop Gen.Mich. 93  
 M 80 29.51.3 Douwe Kleefstra Vet.Ned. 91  
 V 35 16.37.5 Petra van Limpt Pr.Hendrik 92  
 V 40 16.55.20 Hennie Zantinga AV '55 94  
 V 45 17.37.9 Els Raap Blauw Wit 94  
 V 50 18.34.72 Els Raap LPK 97  
 V 55 19.37.34 Gerda van Kooten Sprint 94  
 V 60 21.22.7 Sophie Wisman FIT 89  
 V 65 22.57.00 Sophie Wisman Altis 93  
 V 70 33.00.00 limiet

**10.000 meter**

M 40 29.57.69 Rien van der Wilt Clytoneus 90  
 M 45 31.19.2 John van der Wansem LADB 96  
 M 50 32.43.2 Louis Vink Edam 85

M 55 34.22.69 Willem Ravensbergen Bataven 85  
 M 60 34.33.2 Willem Ravensbergen Bataven 89  
 M 65 36.37.73 Willem Ravensbergen Bataven 94  
 M 70 50.28.1 Douwe Kleefstra Vet.Ned. 79  
 M 75 54.04.5 Jo Kneepkens Vet.Ned. 79

M 80 1.08.00.0 limiet  
 V 35 32.36.76 Carla Beurskens Festina 87  
 V 40 35.21.07 Irene Wentzel Hellas 86  
 V 45 36.51.96 Els Raap Blauw Wit 94  
 V 50 38.55.47 Greet Warnaar Hera 92  
 V 55 46.21.1 Mientje Hofmeijer De Genzen 92  
 V 60 46.08.04 Sophie Wisman Vet.Ned. 91  
 V 65 48.13.21 Sophie Wisman Vet.Ned. 96  
 V 70 vacant limiet 1.12.00.00

**20.000 meter**

V 40 1.42.04.0 Ria Buiten Vet.Ned. 96  
 rest vacant zonder limiet

**25.000 meter**

alles vacant zonder limiet

**30.000 meter**

V 40 2.32.12.0 Ria Buiten Vet.Ned. 96  
 rest vacant zonder limiet

**uurloop (meters)**

M 40 18.919 John van der Wansem Phoenix 90  
 M 45 18.247 John van der Wansem LADB 95  
 M 50 17.110 Louis Vink Edam 85  
 M 55 15.400 Cees de Neijs Thor 93  
 M 60/M80 vacant zonder limiet  
 V 35 15.920 Hennie Zantinga Impala 91  
 V 40 16.884 Henny Zantinga Impala 92  
 V 45 13.544 Ria van Wezep Spirit-L. 93  
 V 50 15.052 Greet Warnaar Hera 93  
 V 55/70 vacant zonder limiet

**korte horden(t/m M45=110, M50/65=100, M70+ =80 mtr)**

M 40 (99)\*14.8 Hans van Enkhuizen Haarlem 87  
 M 45 (99) 16.77 Wim de Ronde Zaanland 97  
 M 50 (91) 15.47 Frank Larsen Ilion 94  
 M 55 (91) 16.51 Peter Blommestijn R'dam Atl. 97  
 M 60 (84) 16.02 Frans Buys AAC 85  
 M 65 (84) 21.22 Harm Hendriks Hague R.R. 96  
 M 70 (76)\*14.33 Frans Buys Pijnenburg 96  
 M 75 (76) 23.24 limiet  
 M 80 (76) 26.24 limiet

**korte horden vrouwen (V35=100 mtr. en rest 80 mtr)**

V 35 (84) 15.21 Mieke Sterk ADA 84  
 V 40 (76) 12.11 Riny Hagenaars PAC 95  
 V 45 (76) 12.28 Corrie Roovers Sprint 82  
 V 50 (76) 12.54 Corrie Roovers Sprint 87  
 V 55 (76) 13.30 Corrie Roovers Sprint 91  
 V 60 (76) 13.89 Corrie Roovers Sprint 96  
 V 65 (76) 26.24 limiet  
 V 70 (76) 30.24 limiet

Nederlandse records (outdoor) per 1 januari 1998

(\* = beste prestatie/geen record)

**lange horden(t/m M 55=400 en M60+ = 300 mtr)**

M 40 (91)*56.3	Ger Heinsius	SAV	88
M 45 (91) 59.00	Jan Parlevliet	Vet.Ned.	81
M 50 (84) 58.87	Jan Parlevliet	Vet.Ned.	82
M 55 (84) 63.31	Jan Parlevliet	Ciko'66	87
M 60 (76)*49.0	Frans Buys	AAC	87
M 65 (76) 53.09	Frans Buys	Pijnenburg	92
M 70 (76) 57.33	Frans Buys	Pijnenburg	97
M 75 (76) vacant	limiet 1.08.24		
M 80 (76) vacant	limiet 1.14.24		

**lange horden(t/m V 45=400 en V50+ = 300 mtr)**

V 35 (76) 66.14	Lena Jansen	PAC	89
V 40 (76) 67.91	Lena Jansen	Energie	93
V 45 (76) 71.11	Mia Dudink	Sagitta	92
V 50 (76) 53.20	Rietje Dijkman	Vet.Ned.	91
V 55 (76) 52.11	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60 (76) 53.05	Corrie Roovers	Sprint	95
V65/70(76)vacant	limiet resp.77.24 en 83.24		

**steeple (M40-M55=3000 en rest is 2000 meter)**

M 40 9.20.20	Dick ten Bruggencate	Trias	93
M 45 9.40.00	Steeff Kijne	R'dam Atl.	94
M 50 10.39.0	Piet Maijoor	AAC	82
M 55 11.30.98	Gerrit Kramer	R'dam Atl.	95
M 60/70 vacant	limiet 9.20.00, 10.30.00 en 11.40.00		

**3000 meter snelwandelen**

V 35 15.36.58	Marica Onos	RWV	92
V 40 16.47.1	Marica Onos	RWV	96
V 45 16.50.92	Marleen Radder	RWV	97
V 50 20.22.1	Annie Montenegro	RWV	96
V 55/70 vacant	zonder limiet		

**5000 meter snelwandelen**

M 40 21.42.9	Henk Plasman	Gen. Mich.	97
M 45 23.53.0	Tjabel Ras	PAC	81
M 50 24.02.5	Klaas Bakker	OLAT	88
M 55 25.57.56	Tjabel Ras	RWV	93
M 60 26.29.18	Hein Zethof	AVA'64	90
M 65 28.14.2	Hein Zethof	Aalsmeer	95
M 70 31.28.2	Wim Dalmeyer	RWV	78
M75/80 vacant	limiet resp.40.00.00 en 45.00.00		
V 35 26.30.6	Christien Vijver	Spartacus	83
V 40 28.11.3	Marica Onos	RWV	96
V 45 29.31.8	Marleen Radder	RWV	96
V 50 34.20.9	Annie Montenegro	RWV	96
V 55/70 vacant	zonder limiet		

**10.000 meter snelwandelen**

V 35 59.59.00	limiet		
V 40 1.00.04.0	Marleen Radder	RWV	95
V 45 59.55.5	Marleen Radder	RWV	96
V 50/70 vacant	zonder limiet		

**20.000 meter snelwandelen**

M 40 1.34.36.8	Henk Plasman	Gen. Mich.	97
M 45 1.42.48.1	Tjabel Ras	PAC	81
M 50 1.46.09.0	Tjabel Ras	RWV	90
M 55 2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	Unitas	86
M 60 1.51.17.4	Nico Schroten	RWV	97
M65/80 vacant	zonder limiet		

**50.000 meter snelwandelen**

M 40 4.36.11.7	Nico Schroten	Holland-L.	78
M 45 4.31.17.0	Nico Schroten	Holland-L.	79
M 50 5.24.44.0	Jan Ritterbeeks	Unitas	82
M55/80 vacant	zonder limiet		

**2 uur snelwandelen(meters)**

M 40 24.243	Tjabel Ras	PAC	76
M 45 23.324	Nico Schroten	Holland-L.	80
M 50 21.473	Jan Cijs	De Lat	74
M 55 18.706	Jan Sekuur	Vet.Ned.	85
M 60 20.985	Nico Schroten	RWV	96
M65/80 vacant	zonder limiet		

**hoogspringen**

M 40 2.00	Leo Poirot	Hercules	83
M 45 1.85	Jan Huijbers	GAC-G.	97
M 50 1.76	Ed Molenmaker	Spark	97
M 55 1.65	Rob Bleyert	Climax	95
M 60 1.42	Cor Braak	Waterland	92
M 65 1.40	Arend Koet	Castricum	96
M 70 1.00	Toon Besseling	Zaanland	93
M 75/80 vacant	limiet resp. 0.95 en 0.90		
V 35 1.68	Ria Hulsink	ADA	85
V 40 1.60	Ciska Jansen	Sagitta	84
	Mary Larsen	Ilion	86
V 45 1.52	Weia Reinboud	Hellas	97
V 50 1.45	Corrie Roovers	Sprint	85
	Mary Larsen	Ilion	94
V 55 1.32	Rietje Dijkman	AV '23	95
V 60/70 vacant	limiet resp. 0.95, 0.90 en 0.85		

**polshoog**

M 40 4.40	Frans van der Ham	Avantri	95
M 45 3.80	Marc van Vliet	Castricum	97
M 50 3.30	H.de Leeuw de Bouter	Avantri	94
M 55 2.90	Kees van Giezen	GAC-H.	91
M 60 2.90	Kees van Giezen	GAC-H.	95
M 65/80 vacant	limiet resp. 2.40, 2.20, 2.10 en 2.00		
V 35/40 vacant	limiet resp. 2.00 en 1.90		
V 45/50 vacant	limiet resp. 1.80 en 1.70		
V 55/60 vacant	limiet resp. 1.60 en 1.50		
V 65/70 vacant	limiet resp. 1.40 en 1.30		

**verspringen**

M 40 6.54	Hans Scheffers	Fortuna	85
M 45 6.02	Wim Scholtes	Sparta	94
M 50 5.58	Gerard Weisscher	Trias	86
	Henk Evers	AV'55	91
M 55 5.23	Gerard Weisscher	Trias	89
M 60 4.55	Kees van Giezen	GAC-H.	95
M 65 4.27	Jan Derlemans	AVN	94
	Bram Lindhout	Antilope	94
M 70/80 vacant	limiet resp. 3.50, 3.00 en 2.60		
V 35 6.41	Ciska Jansen	Sagitta	82
V 40 6.21	Ciska Jansen	Sagitta	85
V 45 5.18	Corrie Roovers	Sprint	82
V 50 4.92	Elly Willemsen	Attila	97
V 55 4.37	Rietje Dijkman	AV '23	96
V 60/70 vacant	limiet resp. 2.80, 2,50 en 2.20		

Nederlandse records (outdoor) per 1 januari 1998

(\* = beste prestatie/geen record)

**hinkstapspringen**

M 40	13.41	Gérard Moors	Sprint	89
M 45	12.43	Glen Gentle	Avon	97
M 50	11.07	Frank Larsen	Ilion	96
M 55	9.00	limiet		
M 60	9.52	Kees van Giezen	GAC-H.	96
M 65/75	vacant	limieten resp. 8.00,	7.00 en 6.00	
M 80	5.19	Theo Hoekstra	Argo'77	97
V 35	11.47	Els Stolk	ADA	92
V 40	10.24	Anja Akkerman	DEM	96
V 45	8.68	Toos Dingenouts	Achilles	91
V 50	8.78	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	97
V 55	9.16	Rietje Dijkman	AV'23	96
V 60/70	vacant	limiet resp. 6.00,	5.70 en 5.20	

**kogelstoten**

M 40(7½)	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	93
M 45(7½)	14.92	Hans Schouten	Hollandia	94
M 50 (6)	13.90	Piet Klaassen	AVN	96
M 55 (6)	12.76	Wim Fokker	Hellas	94
M 60 (5)	13.35	Wim Fokker	Hellas	97
M 65 (5)	11.28	Jan Smit	PSV	97
M 70 (4)	9.66	Joop Bakker	Haag Atl.	94
M 75 (4)	8.12	Jelto Schluter	Vet.Ned.	94
M 80 (4)	6.96	Theo Hoekstra	Argo'77	96
V 35 (4)	14.04	Els Stolk	ADA	92
V 40 (4)	13.71	Els Stolk	AAC	97
V 45 (4)	11.82	Mariet Thomas	DEM	96
V 50 (3)	11.69	Jannie Schot	Delta Sp.	96
V 55 (3)	10.51	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60 (3)	9.97	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65 (3)	6.25	limiet		
V 70 (3)	6.00	limiet		

**discuswerpen (V is alles 1 kg.)**

M 40 (2)	50.62	Harry Zitzen	Ach.-Top	86
M 45 (2)	47.26	Martin Regtop	Tion	95
M 50 (1½)	49.82	Harry Zitzen	Ach.-Top	95
M 55 (1½)	44.68	Jan Pronk	Trias	94
M 60 (1)	48.04	Jan Smit	Sprinbokken	95
M 65 (1)	40.86	Nico Storre	Kieviten	94
M 70 (1)	34.68	Nico Storre	Vet.Ned.	97
M 75 (1)	21.00	limiet		
M 80 (1)	19.06	Theo Hoekstra	Argo'77	96
V 35	45.60	Els Stolk	AAC	96
V 40	47.70	Els Stolk	AAC	97
V 45	41.52	Annie van Anholt	Attila	96
V 50	40.06	Annie van Anholt	Attila	97
V 55	33.38	Corrie Roovers	Sprint	92
V 60	30.28	Corrie Roovers	Sprint	97
V65/70	vacant	limiet resp. 15.00	en 13.00	

**speerwerpen**

M 40(800)	67.24	Dirk Kooreman	Zaanland	96
M 45(800)	62.86	Dirk Kooreman	Zaanland	97
M 50(800)	45.74	Jan van Empel	GVAC	97
M 55(800)	44.48	Jan van Heek	Spartaan	94
M 60(600)	43.24	Wim Fokker	Hellas	97
M 65(600)	37.80	Cor Braak	Waterland	96
M 70(600)	34.38	Joop Bakker	Haag Atl.	95
M 75(600)	28.00	limiet		
M 80(600)	16.00	limiet		
V 35(600)	51.10	Lida Berkhout	DEM	88
V 40(600)	49.26	Lida Berkhout	DEM	93
V 45(600)	34.76	Henny van Kruchten	Castricum	95
V 50(400)	29.66	Wies Ratelband	Vet.Ned.	85
V 55(400)	30.34	Corrie Roovers	Sprint	93
V 60(400)	27.72	Corrie Roovers	Sprint	97
V 65(400)	15.00	limiet		
V 70(400)	13.00	limiet		

**kogelslingeren**

M 40 (7½)	60.24	Peter van Noort	Spartaan	97
M 45 (7½)	54.36	Rinus Schreuder	Hellas	90
M 50 (6)	54.44	Rinus Schreuder	Hellas	93
M 55 (6)	52.46	Rinus Schreuder	Hellas	97
M 60 (5)	37.68	Jan Smit	Spr.bokken	95
M 65 (5)	36.04	Jan Smit	PSV	97
M70/80(4)	vacant	limiet resp. 25.00,	19.00 en 12.00	
V 35 (4)	vacant	limiet 25.00		
V 40 (4)	26.50	Tineke van den Berg	Fivelstr.	97
V 45 (4)	32.82	Annie van Anholt	Attila	96
V 50 (3)	39.74	Annie van Anholt	Attila	97
V55/60(3)	vacant	limiet resp. 25.00	en 23.00	
V65/70(3)	vacant	limiet resp. 22.00	en 19.00	

Nederlandse records (outdoor) per 1 januari 1998

(\* = beste prestatie/geen record)

**4 x 100 meter nationale ploegen**

M 40	44.57	Van Campen-Van Gasteren-De Geus-Lobman	Budapest	90
M 45	45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	Reckl.hausen	97
M 50	48.80	v.Verseveld-Waalewijn-Scholtes-Schreuder G.	Reckl.hausen	97
M 55	vacant	zonder limiet		
M 60	55.99	Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	Malmö	96
M 65/80	vacant	zonder limiet		
V 35	50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef	Etten-Leur	93
V 40	50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Verhoef	Malmö	96
V 45	vacant	zonder limiet		
V 50	56.65	Roovers-Van Walree-Dijkman-Jonkers	Athene	94
V 55/70	vacant	zonder limiet		

**4 x 100 meter clubs**

M 40	47.60	Zuidwal (Klarenbeek-Dunnebieer-Nordt-Overmars)		96
M 45	49.51	PAC (Rodermond-Advocaat-v.d.Steenhoven-Rietdijk)		97
M 50	1.01.10	Runners St. (Fial-Kuiper-Kuper-Kampyon)		97
M 55	vacant	zonder limiet		
M 60	1.15.06	Runners St. (Arends-Vriendts-Boswijk-Mein)		97
M 65/80	vacant	zonder limiet		
V 35	51.79	DEM (Appelman-Akkerman-Berkhout-Thomas)		95
M 45/80	vacant	zonder limiet		
V 40/70	vacant	zonder limiet		

**4 x 200 nationale ploegen**

M 40	1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluijmer-Van Drunen	B'drecht	96
M 45	vacant			
M 50	1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommestijn	B'drecht	97
M 55/80	vacant	zonder limiet		
V 35	1.46.16	Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Verhoef	B'drecht	96
V 40	1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-Jansen	B'drecht	96
V 45/70	vacant	zonder limiet		

**4 x 200 meter clubs**

M 40	1.38.73	Zuidwal (Klarenbeek-Dunnebieer-Nordt-Overmars)		96
M 45	1.48.59	PAC (Rodermond-v.d.Steenhoven-Advocaat-Rietdijk)		97
M 50/80	vacant	zonder limiet		
V 35/70	vacant	zonder limiet		

**4 x 400 meter nationale ploegen**

M 40	3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	Verona	88
M 45	3.36.93	Busnel-Peters-Schreuder Goedheyt-Mercelina	Turku	91
M 50	3.55.30	Larsen-Peters-Van Tol-Schreuder Goedheyt	Malmö	96
M 55	vacant			
M 60	4.18.46	Van Heemstede-Ravensbergen-Zethof-Maijor	Kristiansand	92
M 65/80	vacant	zonder limiet		
V 35	4.04.2	Kuipers-Kuper-Klomp-Verhoef	Zwolle	96
V 40	4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Verhoef	Malmö	96
V 45	vacant	zonder limiet		
V 50	4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	Malmö	96
V 55/70	vacant	zonder limiet		

**4 x 400 meter clubs**

M 40	3.40.2	Hellas (Busnel-Herber-Schreuder G.-Hagemeijer)		91
M 45/80	vacant	zonder limiet		
V 35/70	vacant	zonder limiet		

Nederlandse records (outdoor) per 1 januari 1998

(\* = beste prestatie/geen record)

**4 x 800 meter nationale ploegen**

M 50	8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steijn	Dordrecht	92
M 60	9.33.95	Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	Beverwijk	92
M overig vacant	zonder limiet (per 5 jaar t/m M 80)			
V 35	9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Verhoef	Dordrecht	92
V 40/70 vacant	zonder limiet			

**4 x 800 meter clubs**

M 40	8.13.5	De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)		93
M 45/80 vacant	zonder limiet			
V 35/70 vacant	zonder limiet			

**4 x 1500 meter nationale ploegen**

M 50	19.55.43	Steijn-Terlouw-Blom-Halter	Tesenderlo	96
M overig vacant	zonder limiet (per 5 jaar t/m M 80)			

**4 x 1500 meter clubs**

M 40	17.03.81	De Spartaan (Righolt-Van der Poel-Hens-Laan)		92
M 45/80 vacant	zonder limiet (per 5-jaar)			

**pentathlon (vijfkamp) in punten (WAVA-tabel 1994)**

M 40	13.390	Nico Hellendoorn	RKDOS	91
M 45	13.287	Peter van der Ham	V&L TC	92
M 50	3.486	Jeltjo Doornbosch	Vet.Ned.	86
M 55	3.054	Jan Luykx	Sprint	90
M 60	13.316	Cor Braak	Waterland	92
M 65	12.600	Nico Storre	Kieviten	92
M70/80 vacant	zonder limiet			
V 35	12.810	Anja Akkerman	DEM	94
V 40	3.705	Anja Akkerman	DEM	96
V 45	4.311	Corrie Roovers	Sprint	83
V 50	4.484	Corrie Roovers	Sprint	86
V 55	13.942	Rietje Dijkman	AV'23	94
V60/70 vacant	zonder limiet			

**heptathlon in punten (WAVA-tabel 1994)**

V 35	4.431	Alma Hollen	Holland-H	97
V 40	5.039	Mia Dudink	Sagitta	91
V 45	4.889	Mia Dudink	Sagitta	93
V 50	15.555	Corrie Roovers	Sprint	89
V 55	6.298	Corrie Roovers	Sprint	91
V60/70 vacant	zonder limiet			

**declathon in punten (WAVA-tabel 1994)**

M 45	5.804	Jacques Janssen	Scopias	91
M 55	5.079	Kees van Giezen	GAC-H	91
M 60	5.687	Kees van Giezen	GAC-H.	95
overige zijn vacant	zonder limiet			

-----EINDE-----

NEDERLANDSE RECORDS INDOOR PER 1 JANUARI 1998

h = handtijd \* = beste prestatie

50 meter

M 40	6.41	Kees Bakx	Diomedon	11-03-95
	6.41	Ricardo Hill	Hercules	08-03-97
M 45	6.57	Kees Bakx	Diomedon	08-03-97
M 50	6.72	Cees Wiezer	Reeuwijk	20-12-91
M 55	7.44	Pieter Schouten	GAC-H.	16-12-90
M 60	7.60	Mario Spadon	De Bataven	15-12-91
M 65	9.40	limiet		
M 70	10.13	limiet		
V 35	6.91	Tilly Verhoef	Sparta	10-12-95
V 40	6.89	Tilly Verhoef	Sparta	04-01-97
V 45	7.92	Nel Pot	Noordkop	06-01-96
V 50	8.05	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	08-03-97
V 55	10.93	limiet		
V 60	11.86	limiet		
V 65	12.79	limiet		

60 meter

M 40	* 7.0h	Fred Lobman	Metro	29-01-89
M 45	7.51	Wim Scholtes	Sparta	17-03-96
M 50	7.78	Cees Wiezer	Reeuwijk	20-12-91
M 55	8.44	Pieter Schouten	GAC-H.	30-01-94
M 60	8.82	Pieter Schouten	GAC-H.	17-03-96
M 65	* 8.7h	Jan Oerlemans	AVN	19-12-93
M 70	11.13	limiet		
V 35	7.96	Tilly Verhoef	Sparta	13-02-94
V 40	7.92	Tilly Verhoef	Sparta	26-01-97
V 45	8.52	Mariet Thomas	DEM	17-03-96
V 50	9.25	Riet Jonkers	Energie	26-01-97
V 55	9.36	Rietje Dijkman	AV'23	24-02-96
V 60	12.86	limiet		
V 65	13.79	limiet		

200 meter

M 40	23.46	Henk Brouwer	Ciko'66	04-02-96
M 45	23.89	Wim Scholtes	Sparta	12-02-95
M 50	25.83	Henny van Verseveld	Statina	28-01-97
M 55	27.59	Pieter Schouten	GAC-H.	07-02-93
M 60	28.25	Boy van Heemstede	Fortuna	30-01-93
M 65	30.13	Boy van Heemstede	Fortuna	28-02-97
M 70	36.70	limiet		
V 35	26.11	Tilly Verhoef	Sparta	12-02-95
V 40	25.92	Tilly Verhoef	Sparta	08-12-96
V 45	29.56	Mia Dudink	Sagitta	30-01-94
V 50	31.25	Riet Jonkers	Vet. Ned.	24-02-96
V 55	32.08	Rietje Dijkman	AV'23	24-02-96
V 60	42.82	limiet		
V 65	45.90	limiet		

400 meter

M 40	51.86	Henk Brouwer	Ciko'66	05-02-95
M 45	52.97	Wim Scholtes	Sparta	29-01-95
M 50	57.38	Frank Larsen	Ilion	29-01-95
M 55	1.04.65	limiet		
M 60	1.01.94	Boy van Heemstede	Fortuna	30-01-93
M 65	1.06.23	Boy van Heemstede	Fortuna	02-03-97
M 70	1.20.56	limiet		
V 35	58.01	Tilly Verhoef	Sparta	11-02-96
V 40	56.82	Tilly Verhoef	Sparta	02-02-97
V 45	1.06.33	Mia Dudink	Sagitta	12-12-93
V 50	1.09.85	Riet Jonkers	Energie	02-03-97
V 55	1.18.03	Lisa Plat	Vet. Ned.	02-03-97
V 60	1.30.00	limiet		
V 65	1.38.00	limiet		

800 meter

M 40	2.00.59	Henk van Eck	HAC-H.	01-03-97
M 45	2.06.1h	Peter Jonker	Castricum	21-01-95
M 50	2.06.7h	Piet Maijoor	AAC	02-01-83
M 55	2.34.90	limiet		
M 60	2.19.8h	Piet Maijoor	Pijnenburg	22-02-92
M 65	3.01.90	limiet		
M 70	3.21.90	limiet		
V 35	2.21.73	Janny Kuper	PEC 1910	13-02-94
V 40	2.24.13	Diny Klomp	Pr. Hendrik	27-02-93
V 45	2.26.30	Irene Wentzel	ADA	03-02-91
V 50	2.33.59	Gerda van Kooten	Sprint	13-02-94
V 55	2.37.34	Gerda van Kooten	Sprint	12-02-95
V 60	3.21.00	limiet		
V 65	3.36.00	limiet		

1500 meter

M 40	4.08.6h	Henk van Eck	HAC-H.	02-02-97
M 45	4.13.3h	Louis Vink	Edam	14-02-81
M 50	4.33.54	Arie van Tol	Leiden	02-03-97
M 55	vacant	limiet 5.21.00		
M 60	5.007h	Piet Baas	V&L TC	27-01-90
M 65	vacant	limiet 6.16.00		
M 70	vacant	limiet 6.46.00		
V 35	4.25.29	Elly van Hulst	Mita TC	24-02-96
V 40	5.05.2h	Elly Schouten	HAC-H.	22-12-96
V 45	vacant	limiet 5.42.00		
V 50	vacant	limiet 5.52.00		
V 55	5.20.29	Gerda van Kooten	Sprint	17-03-96
V 60	vacant	limiet 6.52.00		
V 65	vacant	limiet 7.12.00		

1 mijl

M 40	4.35.70	Cees Meijer	SAV	30-01-94
M 45	4.41.74	Anton Treffers	SAV	30-01-94
M 50	4.58.39	Ton Peters	Scorpio	30-01-94
M 55	vacant	limiet 5.35.00		
M 60	vacant	limiet 5.45.00		
M 65	vacant	limiet 6.40.00		
M 70	vacant	limiet 7.10.00		
V 35	5.15.41	Hetty Everhardus	Noordkop	30-01-94
V 40	vacant	limiet 5.44.00		
V 45	vacant	limiet 5.54.00		
V 50	vacant	limiet 6.15.00		
V 55	vacant	limiet 6.48.00		
V 60	vacant	limiet 7.10.00		
V 65	vacant	limiet 7.40.00		

2000 meter

M 40/70	vacant	limiet 5.35, 5.40, 6.15, 6.45, 7.15, 9.30, 9.55.0		
V35/65	vacant	limiet 6.40, 6.50, 6.55, 7.05, 8.40, 9.10, 9.50.0		

3000 meter

M 40	8.31.29	John van der Wansem	Phoenix	03-02-91
M 45	8.59.26	Ton van Doorn	Haarlem	02-02-97
M 50	9.05.62	Ad Heijdens	Achilles	03-02-91
M 55	10.28.59	Peter Keizer	Atos	28-01-96
M 60	vacant	limiet 12.02.00		
M 65	vacant	limiet 12.46.00		
M 70	vacant	limiet 13.29.00		
V 35	9.13.84	Elly van Hulst	Mita TC	15-02-95
V 40	vacant	limiet 12.40.00		
V 45	vacant	limiet 13.34.00		
V 50	vacant	limiet 14.40.00		
V 55	11.42.90	Gerda van Kooten	Sprint	28-02-97
V 60	vacant	limiet 17.16.00		
V 65	vacant	limiet 18.56.00		

NEDERLANDSE RECORDS INDOOR PER 1 JANUARI 1998

h = handtijd \* = beste prestatie

5000 meter

M 40/70 vacant lim. 17.20, 18.20, 18.45, 19.30, 20.30, 22.00, 25.00  
 V 35/65 vacant lim. 19.00, 20.00, 21.00, 22.30, 24.00, 25.30, 29.00

4 x 200 clubs

M 40 1.41.06 Zuidwal 28-01-96  
 Klarenbeek-Dunnebieer-  
 Nordt-Overmars  
 M 45 1.48.83 Ilion 28-01-96  
 Sluimer-Buyze-Zwennes-Poels  
 rest vacant zonder limiet per 5 jaar

4 x 200 nationaal

M 50 1.44.99 Van Verseveld-Waalewijn- 02-03-97  
 Spaargaren-Schreuder Goedheyt  
 M 60 2.02.01 Schouten-Spadon- 02-03-97  
 Van Giezen- v. Heemstede Obelt  
 V 35 1.52.47 Kuipers-Klomp-Kuper-Verhoef 21-01-95  
 rest vacant zonder limiet per 5 jaar

4 x 400 nationaal en clubs

alles vacant zonder limiet per 5 jaar

4 x 800 clubs

V 35 12.32.87 PAC 24-03-96  
 Verbeek-Blom-Kroon-v.d. Hoek  
 rest vacant zonder limiet per 5 jaar

4 x 800 nationaal

alles vacant zonder limiet per 5 jaar

3000 meter snelwandelen

M 40 13.27.6h Tjabel Ras PAC 15-02-77  
 M 45 14.28.87 Theo Koenis De Lat 22-02-97  
 M 50 14.35.6h Hein Zethof Aalsmeer 03-02-79  
 M 55 vacant limiet 17.40.00  
 M 60 vacant limiet 18.50.00  
 M 65 vacant limiet 19.05.00  
 M 70 vacant limiet 21.15.00  
 V 35 vacant limiet 17.40.00  
 V 40 17.20.90 Marleen Radder RWV 14-01-95  
 V 45 vacant limiet 19.30.00  
 V 50 vacant limiet 20.40.00  
 V 55 vacant limiet 22.00.00  
 V 60 vacant limiet 23.30.00  
 V 65 vacant limiet 25.10.00

5000 meter snelwandelen

M 40 23.57.91 Theo Koenis De Lat 20-02-94  
 M 45 24.04.7h Klaas Bakker Olat 19-01-85  
 M 50 25.17.61 Klaas Bakker Olat 05-02-89  
 M 55/80 vacant zonder limiet

50 meter horden

M 40 \*7.5h Ger Heinsius SAV 28-01-90  
 M 45 \*7.9h Peter Blommestijn AVR 09-01-88  
 M 50 \*8.2h Peter Blommestijn R'dam Atl. 05-02-95  
 M 55 vacant limiet 10.80  
 M 60 10.46 Mario Spadon De Bataven 03-02-91  
 M 65 vacant limiet 11.80  
 M 70 vacant limiet 13.00  
 V 35 vacant limiet 11.70  
 V 40 vacant limiet 11.70  
 V 45 vacant limiet 12.00  
 V 50 \*9.7h Laura Blommestijn R'dam Atl. 05-02-95  
 V 55 vacant limiet 13.00  
 V 60 vacant limiet 13.70  
 V 65 vacant limiet 14.40

60 meter horden

M 40 9.43 Ger Heinsius SAV 24-03-91  
 M 45 vacant limiet 11.15  
 M 50 11.19 Frans van Boven Thor 08-01-94  
 M 55 vacant limiet 11.80  
 M 60 10.40 Mario Spadon De Bataven 26-01-92  
 M 65 11.43 Mario Spadon De Bataven 14-01-96  
 M 70 vacant limiet 14.00  
 V 35 9.74 Marian Langezaal De Bataven 03-02-91  
 V 40 10.25 Marian Langezaal De Bataven 15-01-95  
 V 45 11.00 Elly Willemsen Attila 29-01-95  
 V 50 vacant limiet 13.50  
 V 55 vacant limiet 14.00  
 V 60 vacant limiet 14.70  
 V 65 vacant limiet 15.40

hoogspringen

M 40 1.90 Leo Poirot Hercules 11-03-84  
 1.90 Jan Huijbers GAC-G. 06-02-94  
 M 45 1.82 Jan Huijbers GAC-G. 26-01-97  
 M 50 1.65 Rob Bleijert Climax 08-03-91  
 M 55 1.55 Rob Bleijert Climax 01-03-97  
 M 60 1.25 Jan Oerlemans AVN 12-01-91  
 M 65 1.39 Arend Koet Castricum 02-03-97  
 M 70 vacant limiet 1.05  
 V 35 1.45 Tiny Hellendoorn RKDOS 19-01-92  
 1.45 Anja Akkerman DEM 11-12-94  
 V 40 vacant limiet 1.30  
 V 45 1.50 Mia Dudink Sagitta 12-02-95  
 V 50 vacant limiet 1.15  
 V 55 vacant limiet 1.10  
 V 60 vacant limiet 1.05  
 V 65 vacant limiet 0.99

polshoog

M 40 4.20 Frans van der Ham Avanti 12-02-95  
 M 45 3.40 Peter van der Ham Haag Atl. 07-02-93  
 M 50 vacant limiet 2.80  
 M 55 2.80 Kees van Giezen GAC-H. 30-01-94  
 M 60 2.80 Kees van Giezen GAC-H. 14-01-96  
 M 65 vacant limiet 2.00  
 M 70 vacant limiet 1.70  
 V 35/50 vacant limieten 2.00, 1.80, 1.60 en 1.60  
 V 55/65 vacant limieten 1.50, 1.50 en 1.40

verspringen

M 40 6.10 Gérard Moors Sprint 23-02-91  
 M 45 5.78 Wim Scholtes Sparta 23-01-94  
 M 50 5.38 Frans van Boven Thor 30-01-94  
 M 55 4.45 Jan Kempe Olympus'70 12-12-93  
 M 60 4.47 Kees van Giezen GAC-H. 08-12-96  
 M 65 4.20 Jan Oerlemans AVN 19-12-93  
 M 70 vacant limiet 3.40  
 V 35 5.18 Tilly Verhoef Sparta 30-01-94  
 V 40 4.92 Anja Akkerman DEM 14-01-96  
 V 45 4.58 Mia Linskens Atos 08-01-89  
 V 50 4.44 Riet Jonkers Energie 01-03-97  
 V 55 4.06 Rietje Dijkman AV'23 24-02-96  
 V 60 vacant limiet 2.80  
 V 65 vacant limiet 2.50

NEDERLANDSE RECORDS INDOOR PER 1 JANUARI 1998

h = handtijd \* = beste prestatie

**hinkstapspringen**

M 40	12.95	Gérard Moors	Sprint	15-03-92
M 45	10.70	Koos Reiding	R'dam Atl.	26-01-97
M 50	10.76	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
M 55	vacant	limiet 8.25		
M 60	9.18	Kees van Giezen	GAC-H.	01-03-97
M 65	vacant	limiet 6.85		
M 70	vacant	limiet 6.35		
V 35	10.54	Evie Roelands	DJA	02-03-97
V 40	9.57	Anja Akkerman	DEM	26-01-97
V 45	vacant	limiet 7.30		
V 50	8.45	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
V 55	vacant	limiet 6.50		
V 60	vacant	limiet 6.10		
V 65	vacant	limiet 5.70		

**kogelstoten**

M 40	15.05	Martin Regtop	Tion	11-03-89
M 45	14.40	Martin Regtop	Tion	29-10-95
M 50	13.59	Wim de Graaff	AVN	17-12-95
M 55	12.38	Wim Fokker	Hellas	17-03-96
M 60	10.46	Jan Oerlemans	AVN	12-01-91
M 65	10.09	Jan Oerlemans	AVN	19-12-93
M 70	vacant	limiet 7.00		
V 35	13.29	Els Stolk	ADA	15-02-92
V 40	13.38	Tine Schenkels	Reeuwijk	01-03-97
V 45	11.84	Mariet Thomas	DEM	17-03-96
V 50	10.31	Mia Linskens	Atos	01-03-97
V 55	9.35	Corrie Vinke	Atos	01-03-97
V 60	vacant	limiet 5.50		
V 65	vacant	limiet 5.20		

**vijfkamp (horden-ver-kogel-hoog-1000)**

M vacant zonder limiet per 5 jaar

**vijfkamp (horden-hoog-kogel-ver-800)**

V 35 3001 pt. Anja Akkerman DEM 22-01-95

10.64-1.42-8.74-4.94-2.46.26

rest vacant zonder limiet per 5 jaar

EUROPESE RECORDS OUTDOOR PER 1-1-1998

100 meter

M 40	10.93	Gilles Echevin	FRA 89
M 45	11.36	Vic Oliver	GBR 97
M 50	11.50	Ronald Taylor	GBR 84
M 55	11.57	Ronald Taylor	GBR 91
M 60	11.70	Ronald Taylor	GBR 94
M 65	12.71	Allan Meddings	GBR 93
M 70	13.45	Fritz Assmy	FRG 85
M 75	13.64	Fritz Assmy	GER 91
M 80	14.66	Fritz Assmy	GER 95
V 35	11.39	Sandra Myers	ESP 96
V 40	12.51	Tilly Verhoef	NED 97
V 45	12.72	Christine Pfeiffer	SUI 94
V 50	13.13	Martha Behrendt	GER 94
V 55	13.65	Una Gore	GBR 93
V 60	14.12	Corrie Roovers	NED 96
V 65	14.82	Paula Schneiderhan	GER 88
V 70	15.33	Paula Schneiderhan	GER 94

200 meter

M 40	22.27	Stephen Peters	GBR 97
M 45	22.69	Vic Oliver	GBR 97
M 50	22.91	Ronald Taylor	GBR 86
M 55	23.37	Ronald Taylor	GBR 90
M 60	24.00	Ronald Taylor	GBR 94
M 65	26.08	Hugo Schlegel	GER 91
M 70	27.44	Wilhelm Selzer	GER 97
M 75	28.60	Fritz Assmy	FRG 90
M 80	31.08	Fritz Assmy	GER 95
V 35	23.17	Sandra Myers	ESP 96
V 40	24.95	Zdenka Musinska	CZE 97
V 45	26.13	Annie-P. Knipping	BEL 94
V 50	26.92	Annie-P. Knipping	BEL 97
V 55	28.13	Brunhilde Hoffmann	GER 96
V 60	29.43	Corrie Roovers	NED 96
V 65	31.12	Paula Schneiderhan	FRG 88
V 70	32.24	Paula Schneiderhan	GER 92

400 meter

M 40	48.10	Rolf Gisler	SUI 95
M 45	50.46	Hanno Rheineck	FRG 87
M 50	51.60	Guido Müller	FRG 89
M 55	53.04	Guido Müller	GER 95
M 60	55.24	Peter Mirkes	FRG 88
M 65	57.52	Berthold Neumann	GER 96
M 70	61.43	Wilhelm Selzer	GER 97
M 75	68.24	Fritz Assmy	FRG 90
M 80	78.66	Herbert Liedtke	SWE 96
V 35	51.10	Sandra Myers	ESP 96
V 40	56.93	Tilly Verhoef	NED 97
V 45	57.91	Barbara Blurton	GBR 95
V 50	61.82	Brunhilde Hoffmann	GER 92
V 55	64.50	Brunhilde Hoffmann	GER 95
V 60	64.71	Ase Nyland	NOR 97
V 65	73.71	Anna Mangler	FRG 89
V 70	79.14	Anna Mangler	GER 93

800 meter

M 40	1.51.25	Peter Browne	GBR 90
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	NED 91
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	NED 96
M 55	2.05.07	Reginald Phipps	GBR 97

M 60	2.13.81	Unto Mattsson	FIN 90
M 65	2.19.44	Siem Herlaar	NED 94
M 70	2.32.37	Dumitru Talmaciu	ROM 91
M 75	2.45.82	James Todd	GBR 97
M 80	3.08.57	Torsten Ståle	SWE 97
V 35	1.56.53	Lyobov Gurina	RUS 94
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
V 45	2.14.7	Barbara Blurton	GBR 96
V 50	2.21.05	Barbara Lehmann	GER 92
V 55	2.31.0	Gerda van Kooten	NED 94
V 60	2.45.03	Jofrid Jansen	NOR 96
V 65	2.54.5	Toni Borthwick	GBR 96
V 70	3.10.72	Nina Naumenko	RUS 96

1500 meter

M 40	3.46.7	David Moorcroft	GBR 93
M 45	4.01.7	Herbert Cordewener	FRG 85
M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	NED 96
M 55	4.14.33	Günther Hesselmann	FRG 81
M 60	4.32.1	Siem Herlaar	NED 89
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED 94
M 70	5.12.51	James Todd	GBR 92
M 75	5.45.43	James Todd	GBR 97
M 80	6.16.13	Fritz Helber	FRG 86
V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM 85
V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
V 45	4.33.1	Antoinette Burleigh	FRA 94
V 50	4.43.10	Jutta Pedersen	SWE 97
V 55	5.03.33	Edeltraud Pohl	GER 91
V 60	5.34.04	Edeltraud Pohl	GER 96
V 65	6.02.64	Melitta Czerwenka	GER 96
V 70	6.14.52	Nina Naumenko	RUS 95

3000 meter

M 40	8.05.08	Martti Vainio	FIN 91
M 45	8.31.9	Noel Tijou	FRA 87
M 50	8.53.7	Josef Kurz	FRG 89
M 55	9.01.8	Günther Hesselmann	FRG 81
M 60	9.36.5	Siem Herlaar	NED 90
M 65	9.49.5	Siem Herlaar	NED 94
M 70	11.00.0	Rune Bergman	SWE 94
M 75	12.30.9	Heinrich Schultz	FRG 88
M 80	13.17.0	Fritz Helber	FRG 86
V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM 87
V 40	9.11.2	Joyce Smith	GBR 78
V 45	9.17.27	Yekat. Podkopayeva	RUS 97
V 50	10.11.5	Jutta Pedersen	SWE 97
V 55	10.47.94	Edeltraud Pohl	GER 91
V 60	12.01.65	Denise Alfvoet	BEL 96
V 65	12.38.50	Lieselotte Schultz	FRG 85
V 70	13.50.8	Jose Waller	GBR 92

5000 meter

M 40	13.45.6	Lucien Rault	FRA 76
M 45	14.23.6	Lucien Rault	FRA 82
M 50	15.06.0	Jean van Onselen	BEL 84
M 55	15.42.35	Günther Hesselmann	FRG 81
M 60	16.31.2	Willem Ravensbergen	NED 89
M 65	17.13.8	Rune Bergman	SWE 90
M 70	18.51.26	Rune Bergman	SWE 95

EUROPESE RECORDS OUTDOOR PER 1-1-1998

M 75	20.36.0	David Morrison	GBR 89
M 80	23.06.93	Fritz Helber	FRG 86
V 35	15.12.58	Elena Fidatov	RUS 95
V 40	15.51.7	Nicole Leveque	FRA 94
V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA 96
V 50	17.17.02	Jutta Pedersén	SWE 97
V 55	18.32.5	Edeltraud Pohl	GER 92
V 60	20.00.20	Eva Söderström	SWE 96
V 65	21.37.8	Joselyn Ross	GBR 93
V 70	23.21.1	Jose Waller	GBR 92

10000 meter

M 40	28.30.88	Martti Vianio	FIN 91
M 45	30.16.8	Alain Mimoun	FRA 66
M 50	31.42.61	Kjell-Erik Ståhl	SWE 96
M 55	32.38.92	Rolf Conzelmann	FRG 88
M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA 91
M 65	36.37.7	Willem Ravensbergen	NED 94
M 70	39.13.25	Sergio Agnoli	ITA 96
M 75	42.03.4	David Morrison	GBR 89
M 80	47.44.60	Fritz Helber	FRG 86
V 35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA 94
V 45	32.34.05	Evy Palm	SWE 88
V 50	35.37.0	Valborg östberg	NOR 81
V 55	37.47.95	Edeltraud Pohl	GER 92
V 60	42.55.81	Edeltraud Pohl	GER 96
V 65	44.20.9	Lieselotte Schultz	FRG 85
V 70	48.10.98	Jose Waller	GBR 93

steeplechase(3000 t/m M 55, rest is 2000)

M 40	8.41.5	Gaston Roelants	BEL 77
M 45	9.16.1	Nils Undersåker	NOR 84
M 50	9.38.8	Nils Undersåker	NOR 89
M 55	10.29.73	Nils Undersåker	NOR 95
M 60	7.13.93	Joaquin de Silva	POR 89
M 65	7.56.05	Pierre Blanchou	FRA 97
M 70	9.05.05	José Maria Garin	ESP 95
M 75	10.20.87	Giovanni Bonora	ITA 91
M 80	12.27.00	Giovanni Bonora	ITA 95
V 35	8.04.55	Maria Sahuquillo	ESP 91
V 40	7.57.65	Jane Holmes	GBR 89
V 45	8.49.97	Krystyna Kacperczyk	POL 95
V 50	10.51.53	Miloslava Rocnakova	TCH 95
V 55	11.30.22	Bridget Cushen	GBR 97
V 60	vacant		
V 65	11.56.57	Ulla Seger	SWE 97

korte horden

M 40(110)	14.37	Herbert Kreiner	AUT 96
M 45	15.43	Michalis Malatidis	GRE 90
M 50(100)	14.24	Rolf Geese	GER 94
M 55	15.05	Guido Müller	GER 96
M 60	16.06	Colin Shafto	GBR 97
M 65	17.41	Ian Steedman	GBR 93
M 70( 80)	14.00	Hannu Suoknuuti	FIN 97
M 75	14.84	Reino Taskinen	FIN 94
M 80	18.26	Reino Taskinen	FIN 97
V 35(100)	13.04	Yelizaveta Chernyshova	RUS 94
V 40( 80)	11.78	Judy Vernon	GBR 86
V 45	12.34	Riny Hagenaars	NED 97

V 50	13.02	Corrie Roovers	NED 87
V 55	13.30	Corrie Roovers	NED 91
V 60	13.89	Corrie Roovers	NED 96
V 65	16.39	Asta Larsson	SWE 97
V 70	vacant		

lange horden

M 40(400)	54.24	Alain Misson	FRA 93
M 45	55.18	Guido Müller	FRG 86
M 50	58.77	Walter Bauer	GER 92
M 55	58.92	Guido Müller	GER 95
M 60(300)	45.41	François Cornelis	BEL 95
M 65	46.97	Hannu Suoknuuti	FIN 91
M 70	52.22	Hannu Suoknuuti	FIN 96
M 75	57.69	Gudmund Skrivervik	NOR 97
M 80	71.68	Reino Taskinen	FIN 97
V 35(400)	52.94	Marina Stepanova	URS 86
V 40	62.08	Maria Jes.Sanguos	ESP 95
V 45	66.02	Marjorie Hocknell	GBR 89
V 50(300)	48.43	Marjorie Hocknell	GBR 94
V 55	52.11	Corrie Roovers	NED 91
V 60	53.05	Corrie Roovers	NED 95
V 65+	66.67	Asta Larsson	SWE 97

hoogspringen

M 40	2.07	Istvan Major	HUN 90
M 45	2.00	Asko Pesonen	FIN 88
M 50	1.98	Thomas Zacharias	GER 97
M 55	1.77	Horst Mandl	AUT 91
M 60	1.70	Horst Mandl	AUT 96
M 65	1.58	Nils-Bertil Nevrup	SWE 93
M 70	1.50	Nils-Bertil Nevrup	SWE 97
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN 89
M 80+	1.31	Esko Kolhonen	FIN 94
V 35	1.92	Yel.Panikarovskikh	RUS 96
V 40	1.72	Carmen Karg	GER 95
V 45	1.61	Alena Plischke	AUT 93
V 50	1.53	Renate Vogel	GER 93
V 55	1.43	Taisilja Tchehtchik	URS 91
V 60	1.38	Christ.Schmalbruch	GER 97
V 65	1.25	Elsa Enarsson	SWE 95
V 70	1.08	Katrina Smildzina	LAT 92

polshoog

M 40	5.21	Kjell Isaksson	SWE 89
M 45	4.70	Ingo Peyker	AUT 90
M 50	4.40	Hans Lagerqvist	SWE 90
M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE 96
M 60	3.90	Herbert Schmidt	FRG 71
M 65	3.61	Robert Brown	GBR 97
M 70	3.30	Herbert Schmidt	FRG 80
M 75	2.61	Aarne Ketonen	FIN 92
M 80	2.32	Ahti Pajunen	FIN 91
V 35	3.30	Ursula Makowiec	GER 95
V 40	3.20	Marie-CI.Fabardine	FRA 96
V 45	2.10	Ingrid Miller	SWE 91
V 50	2.90	Pat McNab	GBR 93
V 55	2.00	Dorothy Mc Lennan	IRL 93
V 60+	2.10	Dorothy Mc Lennan	IRL 96

EUROPESE RECORDS OUTDOOR PER 1-1-1998

verspringen

M 40	7.57	Hans Schicker	FRG 89
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN 90
M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN 94
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN 95
M 60	5.56	Viljo Knappila	JAP 93
M 65	5.43	Hans Bitter	FRG 86
M 70	4.98	Gudmund Skrivervik	NOR 91
M 75	4.34	Guiseppe Marabotti	ITA 93
M 80	3.72	Helmut Gehm	GER 92
V 35	6.90	Vera Olenchenko	RUS 96
V 40	6.21	Ciska Jansen	NED 85
V 45	5.18	Annie-P. Knipping	BEL 94
V 50	5.10	Silke Mattelson	GER 94
V 55	4.82	Chr. Schmalbruch	GER 95
V 60	4.75	Chr. Schmalbruch	GER 97
V 65	3.98	Paula Schneiderhan	GER 91
V 70	4.15	Paula Schneiderhan	GER 94

hinkstapspringen

M 40	14.71	Crescenzi Marchetti	ITA 92
M 45	14.18	Stig Bäcklund	FIN 87
M 50	13.49	Jürgen Lamp	EST 94
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN 95
M 60	12.33	Hermann Strauss	GER 91
	12.33	Pericles Pinto	POR 97
M 65	11.60	Hermann Strauss	GER 96
M 70	10.41	Vaclav Bartl	SWE 96
M 75	9.78	Esko Kolhonen	FIN 89
M 80	8.00	Esko Kolhonen	FIN 95
V 35	13.16	Yannick Gacon	FRA 93
V 40	12.07	Anna Wlodarczyk	POL 91
V 45	11.23	Danielle Desmier	FRA 95
V 50	10.08	Erika Springmann	GER 93
V 55	9.93	Christ. Schmalbruch	GER 94
V 60	10.03	Christ. Schmalbruch	GER 97
V 65	7.92	Elsa Enarsson	SWE 96
V 70	6.72	Mary Wixey	GBR 91

kogelstoten

M 40	20.44	Ivan Ivancic	YUG 80
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG 83
M 50(6)	18.45	Klaus Liedtke	GER 91
M 55	17.50	Klaus Liedtke	GER 96
M 60(5)	16.15	Peter Speckens	GER 95
M 65	14.43	Torsten von Wachenfeldt	SWE 93
M 70(4)	14.31	Voitto Elo	FIN 85
M 75	12.85	Elof Wiklund	SWE 96
M 80	12.02	Gerhard Schepe	GER 93
V 35	21.38	Helena Fibingerova	CZE 84
V 40	19.05	Antonia Ivanova	URS 73
V 45	16.79	Helgi Parts	URS 83
V 50(3)	14.47	Ingrid Miller	SWE 93
V 55	14.47	Sigrun Kofink	GER 91
V 60	13.20	Sigrun Kofink	GER 97
V 65	10.90	Galina Zybina	RUS 96
V 70	8.52	Hanna Kiehr	GER 95

discuswerpen(M40-45=2,M50-55=1½, rest 1)

M 40	65.40	Vladimir Lyakhov	URS 77
M 45	61.30	Knut Hjeltnes	NOR 97
M 50	68.40	Klaus Weiffenbach	GER 97
M 55	58.18	Klaus Liedtke	GER 96
M 60	59.64	Peter Speckens	GER 95
M 65	55.62	Konstantin Maksimczyk	GBR 79
M 70	49.34	Kauko Jouppila	FIN 91
M 75	43.90	Rolf Gustavsson	SWE 92
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN 91
V 35	69.60	Faina Melnik	URS 80
V 40	63.70	Helgi Parts	URS 80
V 45	59.30	Helgi Parts	URS 83
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE 92
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS 96
V 60	38.64	Zsuzsanna Wissinger	GER 95
V 65	29.98	Marianne Hamm	GER 95
V 70	24.74	Annchen Reile	FRG 89

kogelslingeren(M40=7,26)

M 40	75.66	Yuri Sedykh	RUS 95
M 45	62.86	Strecko Stigilic	YUG 88
M 50(6)	63.56	Hans Pötsch	AUT 87
M 55	63.70	Hans Pötsch	AUT 90
M 60(5)	59.72	Hans Pötsch	AUT 93
M 65	52.26	Guy Husson	FRA 96
M 70(4)	48.76	Bo Berglund	SWE 96
M 75(4)	45.92	Aarne Miettinen	FIN 88
M 80(4)	36.76	Artur Fleischhauer	GER 94
V 35(4)	61.68	Lyubov Karpova	RUS 94
V 40	45.88	Annie Bellanger	FRA 95
V 45	45.76	Annie Bellanger	FRA 96
V 50(3)	43.22	Pat McNab	GBR 93
V 55	45.02	Evaun Williams	GBR 94
V 60	46.04	Jutta Schäfer	GER 95
V 65	39.22	Jutta Schäfer	GER 97
V 70	30.60	Ilse Bellin	GER 91

speerwerpen(M40=800,M60+V35=600,V50+=400)

M 40	78.84	Jorma Markus	FIN 94
M 45	66.52	Karl-Heinz Janneck	GER 93
M 50	63.78	Urs von Wartburg	SUI 87
M 55	57.70	Jan Smiding	SWE 87
M 60	56.90	Vladimir Poskocil	TCH 92
M 65	54.24	Härje Noreborn	SWE 96
M 70	49.20	Härje Noreborn	SWE 97
M 75	40.88	Gerhard Schepe	FRG 87
M 80	36.50	Gerhard Schepe	GER 93
V 35	67.00	Tuula Laaksalo	FIN 88
V 40	64.06	Tessa Sanderson	GBR 96
V 45	47.74	Anneliese Gerhards	FRG 81
V 50	45.94	Elvira Ozolina	LAT 92
V 55	46.08	Gertraud Schönauer	AUT 92
V 60	41.28	Gertraud Schönauer	AUT 97
V 65	32.30	Jo Ogden	GBR 92
V 70	28.20	Jo Ogden	GBR 97

EUROPESE RECORDS OUTDOOR PER 1-1-1998

gewichtwerpen

M 40 (15.880)	18.66	Vassilios Maganas	GRE 94
M 45	15.90	Arild Busterud	NOR 96
M 50 (11.340)	19.13	Ryszard Krzesinski	POL 96
M 55	17.92	Eugen Waltercrantz	SWE 94
M 60 ( 9.072)	19.72	Rickard Rzehak	GER 93
M 65	17.70	Rickard Rzehak	GER 95
M 70 ( 7.258)	17.46	Eino Ruuska	FIN 92
M 75	15.13	Rolf Gustavsson	SWE 92
M 80 ( 5.449)	14.32	Emil Schöttle	GER 95
V 35 ( 9.072)	15.06	Cornelia Uthe	GER 94
V 40	14.02	Tamara Bonfetova	RUS 94
V 45	14.84	Inge Faldager	DEN 94
V 50 ( 7.258)	14.14	Ingrid Miller	SWE 92
V 55	17.02	Evaun Williams	GBR 94
V 60 ( 5.449)	15.96	Jutta Schäfer	GER 95
V 65	11.50	Marianne Barth	GER 94
V 70	10.86	Kaija Jortikka	FIN 94

10 km. weg (beste prestaties-geen records)

M 40	29.00	Pierre Levisse	FRA 92
M 45	30.15	Alexandre Gonzales	FRA 96
M 50	31.57	Alan Roper	GBR 96
M 55	33.05	Les Presland	GBR 94
M 60	34.08	Anatolyi Prisyaznuk	UKR 97
M 65	35.59	Wil van der Lee	NED 96
M 70	39.33	Karel Urbanek	CZE 97
M 75	45.32	Emiel Pauwels	BEL 94
M 80	48.20	Gordon Porteous	GBR 95
V 35	32.15	Ingrid Kristiansen	NOR 92
V 40	32.14	Priscilla Welch	GBR 85
V 45	33.52	Nicole Leveque	FRA 96
V 50	37.42	Ida Hellwagner	AUT 89
V 55	38.37	Irene Six	FRA 96
V 60	41.09	Edeltraud Pohl	GER 97
V 65	45.37	Jose Waller	GBR 89
V 70	49.35	Guisseppina Gurtner	SUI 96

1/2 marathon (beste prestaties-geen records)

M 40	1.03.12	Mohamed Youkmane	FRA 92
M 45	1.04.57	Alexandre Gonzalez	FRA 96
M 50	1.03.05	Martin Jones	GBR 94
M 55	1.12.33	Piet van Alphen	NED 86
M 60	1.15.18	Lars Strandh	SWE 91
M 65	1.17.13	Wil van der Lee	NED 97
M 70	1.25.04	John Keston	GBR 94
M 75	1.39.49	Erik östbye	SWE 96
M 80+1.48.42		Torsten Ståle	SWE 97
V 35	1.09.05	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	1.11.35	Nicole Levêque	FRA 94
V 45	1.11.18	Evy Palm	SWE 88
V 50	1.18.45	Jutta Pedersén	SWE 97
V 55	1.25.08	Evy Palm	SWE 97
V 60	1.34.01	Ulla Johansson	SWE 93
V 65	1.45.23	Eileen Quinton	GBR 95
V 70	2.01.48	Nina Naoumenko	RUS 97

marathon (beste prestaties-geen records)

M 40	2.12.33	Kjell-Erik Ståhl	SWE 86
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Ståhl	SWE 91
M 50	2.22.14	Piet van Alphen	NED 83
M 55	2.27.54	Piet van Alphen	NED 85

M 60	2.38.15	Luciano Acquarone	ITA 91
M 65	2.44.26	Wil van der Lee	NED 95
M 70	3.02.47	Sergio Agnoli	ITA 96
M 75	3.23.12	Gordon Porteous	GBR 89
M 80+4.08.10		André Osselaer	BEL 96
V 35	2.26.34	Carla Beurskens	NED 87
V 40	2.26.51	Priscilla Welch	GBR 87
V 45	2.31.05	Evy Palm	SWE 89
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	FRG 88
V 55	3.01.31	Denise Alfvoet	BEL 90
V 60	3.15.10	Crista Wulf	GER 94
V 65	3.28.10	Lieselotte Schultz	FRG 85
V 70	3.48.14	Pat Trickett	GBR 93

5000 meter snelw.baan (beste prest.-geen rec.)

M 40	20.39.09	Gérard Lelievre	FRA 92
M 45	21.16.0	Gérard Lelievre	FRA 95
M 50	21.55.0	Aaro Nokela	FIN 85
M 55	22.44.5	Vladimir Gulubnitshij	URS 91
M 60	24.07.71	Gerhard Weidner	GER 95
M 65	26.29.0	Håkon Foss Nilsen	NOR 90
M 70	26.56.0	James Grimwade	GBR 86
M 75	27.40.0	James Grimwade	GBR 87
M 80+29.24.1		James Grimwade	GBR 92
V 35	22.35.0	Yelena Veremeychuk	UKR 94
V 40	22.49.06	Susanne Griesbach	FRA 87
V 45	24.29.1	Susanne Griesbach	FRA 91
V 50	25.01.6	Heidi Mäder	SUI 97
V 55	25.28.0	Olga Meyer	FRG 85
V 60	26.38.0	Olga Meyer	FRG 89
V 65	28.38.1	Britta Tibbling	SWE 84
V 70	30.05.0	May Bengtsson	SWE 90

10 km. snelw. weg (beste prest.-geen rec.)

V 35	45.21	Yelena Veremeychuk	UKR 96
V 40	47.07	Susanne Griesbach	FRA 86
V 45	48.45	Susanne Griesbach	FRA 90
V 50	51.56	Heidi Mäder	SUI 97
V 55	54.30	Olga Meyer	FRG 87
V 60	55.58	Olga Meyer	FRG 89
V 65	58.41	Britta Tibbling	SWE 86
V 70	60.18	Britta Tibbling	SWE 88

20 km. snelw. weg (beste prest.-geen rec.)

M 40	1.22.56	Josep Marin	ESP 90
M 45	1.28.34	Karl Degener	FRG 89
M 50	1.33.35	Gerhard Weidner	FRG 83
M 55	1.36.20	Gerhard Weidner	FRG 89
M 60	1.37.46	Gerhard Weidner	GER 93
M 65	1.53.30	Vratislav Dubjak	CZE 92
M 70	1.58.10	James Grimwade	GBR 86
M 75	1.56.02	James Grimwade	GBR 87
M 80+2.04.49		James Grimwade	GBR 92
V 35	1.39.58	Teresa Palacio	ESP 95
V 40	1.47.10	Lioudmila Nitiagovskaya	RUS 96
V 45	1.45.25	Vieno Heikkilä	FIN ?
V 50	1.49.17	Heidi Mäder	SUI 96
V 55	1.53.45	Waltraud Seiler	GER 96
V 60	2.04.34	M. Worth	GBR 89
V 65	2.12.02	Olga Meyer	GER 93
V 70	2.28.50	Ursula Theune	GER 96

30 km. snelw.weg (zie ER indoor laatste pagina)

EUROPESE RECORDS INDOOR PER 1 DECEMBER 1997

h = handtijd

60 meter

M 40	7.05	Kwadwo Ansah	GBR	96
M 45	7.25	Pekka Metsähuone	FIN	89
M 50	7.47	Erik Gustafsson	FIN	94
	7.47	Brian Townley	GBR	97
M 55	7.63	Brian Green	GBR	97
M 60	7.76	Ron Taylor	GBR	94
M 65	8.17	Charles Williams	GBR	96
M 70	8.56	Hugo Schlegel	GER	96
V 35	7.25	Maria Tsoni	GRE	96
V 40	7.92	<i>Tilly Verhoef</i>	NED	97
V 45	8.35	Danielle Desmier	FRA	97
V 50	8.52	Valerie Parsons	GBR	97
V 55	8.90	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V 60	9.34	Asta Larsson	SWE	92
V 65	9.34	Asta Larsson	SWE	97

200 meter

M 40	22.82	Stephen Peters	GBR	97
M 45	23.25	Vic Oliver	GBR	97
M 50	24.17	Brian Townley	GBR	97
M 55	24.72	Guido Müller	GER	94
M 60	25.25	Ronald Taylor	GBR	94
M 65	26.41	Charles Williams	GBR	97
M 70	29.32	Ingemar Berg	SWE	97
V 35	23.04	Sandra Meyers	ESP	96
V 40	25.92	<i>Tilly Verhoef</i>	NED	96
V 45	26.68	Renate Megerle	GER	89
V 50	28.35	Ursula Jabs	GER	89
V 55	29.62	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V 60	29.93	Christel Franzen	GER	89
V 65	32.41	Asta Larsson	SWE	97

400 meter

M 40	51.51	Peter Browne	GBR	91
M 45	51.98	Guido Müller	GER	88
M 50	54.22	Guido Müller	GER	92
M 55	54.85	Guido Müller	GER	94
M 60	57.06	Bertold Neumann	GER	94
M 65	65.83	Tom Clowry	GBR	97
M 70	67.77	Göte Lindblad	SWE	96
V 35	53.13	Nadezhda Olizarenko	URS	89
V 40	56.82	<i>Tilly Verhoef</i>	NED	97
V 45	59.86	Caroline Marler	GBR	97
V 50	65.63	Marjorie Hocknell	GBR	94
V 55	68.86	Jean Hulls	GBR	94
V 60	82.81	Astrid Nilsson	SWE	97
V 65	80.38	Toni Borthwick	GBR	97

800 meter

M 40	1.55.63	Peter Browne	GBR	90
M 45	1.57.32	Peter Browne	GBR	95
M 50	2.05.08	Björn-Erik Franzén	SWE	97
M 55	2.12.7h	Anthony Churchill	GBR	88
M 60	2.18.50	Unto Mattsson	FIN	90
M 65	2.24.81	Harry Tempan	GBR	91
M 70	2.34.2h	James Todd	GBR	92
V 35	2.01.49	Doina Melinte	ROM	92
V 40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 45	2.19.7h	Caroline Marler	GBR	97
V 50	2.25.6h	Pat Gallagher	GBR	97
V 55	2.37.34	<i>Gerda van Kooten</i>	NED	95
V 60	2.56.91	Pamela Jones	GBR	97
V 65	3.00.05	Toni Borthwick	GBR	97

1500 meter

M 40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93
M 45	4.03.69	John Potts	GBR	90
M 50	4.14.73	John Potts	GBR	95
M 55	4.30.1h	Gennadiy Shalomanov	URS	91
M 60	4.37.80	Maurice Morell	GBR	94
M 65	4.53.02	Harry Tempan	GBR	91
M 70	5.13.1h	Jimmy Todd	GBR	92
V 35	4.05.10	Doina Melinte	ROM	92
V 40	4.05.19	Yekaterina Podkopayeva	RUS	97
V 45	4.40.48	Barbara Lehmann	GER	88
V 50	4.54.97	Pat Gallagher	GBR	96
V 55	5.20.29	<i>Gerda van Kooten</i>	NED	96
V 60	5.51.3h	Velta Vitola	LAT	93
V 65	6.03.92	Ingrid Sogstad	NOR	91

3000 meter

M 40	8.20.16	Nigel John Gates	GBR	94
M 45	8.46.80	Renato de Palmas	ITA	85
M 50	8.58.8h	Josef Kurz	GER	89
	8.58.8h	Les Pressland	GBR	90
M 55	9.23.43	Stephen James	GBR	94
M 60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94
M 65	10.17.02	Rune Bergman	SWE	90
M 70	11.08.49	James Todd	GBR	94
V 35	8.43.49	Maricica Puica	ROM	87
V 40	9.15.91	Nicole Leveque	FRA	95
V 45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA	96
V 50	10.24.38	Pat Gallagher	GBR	97
V 55	11.39.6h	Bruna Miniotti	ITA	92
V 60	12.33.4h	Joselyn Ross	GBR	90
V 65	13.09.42	Joselyn Ross	GBR	94

3000 meter snelwandelen

M 40	13.07.9h	Robert Care	GBR	90
M 45	13.03.3h	Robert Care	GBR	93
M 50	13.06.0h	A. Smallwood	GBR	93
M 55	14.11.2h	David Stevens	GBR	92
M 60	15.21.87	Zigurds Irbe	LAT	97
M 65	15.39.67	George Chaplin	GBR	96
M 70	15.27.96	Tonetti Franco	ITA	91
V 35	12.28.76	Dana Vavracova	TCH	90
V 40	13.26.52	Susane Griesbach	FRA	87
V 45	14.49.0h	Jacqueline Bonnet	FRA	93
V 50	15.35.7h	Guisepina Migliasso	ITA	93
V 55	15.58.47	Waltraud Seiler	GER	97
V 60	17.22.44	Josette Sommier	FRA	97
V 65	17.38.4h	Mary Worth	GBR	95

60 meter horden

M 40	8.41	Herbert Kreiner	AUT	97
M 45	8.78	Michalis Malatidis	GRE	91
M 50	8.92	Veikko Tolvanen	FIN	88
	8.92	Michalis Malatidis	GRE	97
M 55	9.23	Barry Ferguson	GBR	97
M 60	9.68	Ilpo Sopanen	FIN	94
M 65	10.15	Veikko Keltanen	FIN	93
M 70	10.45	Hannu Suoknuuti	FIN	97
V 35	8.04	Yelizateva Chernyshova	RUS	93
V 40	9.47	M. Pierre Ocamica	FRA	96
V 45	9.50	Danielle Desmier	FRA	97
V 50	9.83	Helgi Lamp	EST	97
V 55	11.59	Leila Kaas	EST	91
	11.59	Lou Falk	SWE	95
V 60	10.86	Asta Larsson	SWE	93
V 65	11.24	Asta Larsson	SWE	97

EUROPESE RECORDS INDOOR PER 1 DECEMBER 1997

h = handtijd

hoogspringen

M 40	2.01	Jacek Wszola	POL	97
M 45	1.92	Mark Tchelnov	URS	90
M 50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M 55	1.62	Tony Crocker	GBR	94
M 60	1.60	Nils-Bertil Nevrup	SWE	89
M 65	1.57	Nils-Bertil Nevrup	SWE	91
M 70	1.49	Nils-Bertil Nevrup	SWE	97
V 35	1.94	Ylena Panikarov	RUS	95
V 40	1.50	Smallwood/Pahapill/Dyble	88 + 97	
V 45	1.50	<i>Mia Dudink</i>	NED	95
V 50	1.42	Taisija Tsentsik	URS	89
V 55	1.39	Grethe Bolstad	NOR	91
V 60	1.30	Rosemary Chrimes	GBR	97
V 65	1.23	Happ(GER) + Enarsson(SWE)	95 + 96	

hinkstapspringen

M 40	14.15	Sean Power	GBR	86
M 45	13.98	Gennadi Bessonov	URS	91
M 50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	12.13	Amelio Compri	ITA	85
M 65	10.95	Jacob Rypdal	NOR	91
M 70	9.99	Vaclac Bartl	SWE	96
V 35	13.85	Jolanda Chen	RUS	97
V 40	10.86	Kapitalina Lotova	URS	91
V 45	11.02	Danielle Desmier	FRA	97
V 50	9.52	Marlene Simonds	GBR	97
V 55	8.57	Rosemary Chrimes	GBR	89
V 60	8.35	Carina Graham	GBR	97
V 65	7.87	Elsa Enarsson	SWE	96

polshoog

M 40	5.05	Kjell Isaksson	SWE	89
M 45	4.60	Kjell Isaksson	SWE	94
M 50	4.18	Hans Lagerqvist	SWE	94
M 55	4.00	Hans Lagerqvist	SWE	97
M 60	3.60	Robert Brown	GBR	94
M 65	3.05	Kaino Hurri	FIN	89
M 70	2.80	Aarne Ketonen	FIN	87
V 35	3.00	Marie-Claire Fabardine	FRA	95
V 40	2.80	Marie-Claire Fabardine	FRA	96
V 45	2.45	Pat McNab	GBR	92
V 50	2.55	Pat McNab	GBR	93
V 55	2.05	Dorothy McLennan	IRL	94
V 60	2.00	Dorothy McLennan	IRL	97

kogelstoten

M 40	19.21	Pierre Colnard	FRA	71
M 45	17.36	Matti Jouppila	FIN	90
M 50	15.92	Ulo Püss	EST	90
M 55	15.57	Karl-Heinz Wendel	GER	90
M 60	15.83	Reino Laine	FIN	95
M 65	13.59	Torsten von Wachenfeldt	SWE	94
M 70	14.35	Voitto Elo	FIN	85
V 35	21.47	Helena Fibingerova	TCH	85
V 40	19.16	Antonina Ivanova	URS	74
V 45	14.88	Ingrid Miller	SWE	87
V 50	14.07	Tamara Danilova	URS	89
V 55	12.57	Karin Illgen	GER	97
V 60	11.66	Rosemary Chrimes	GBR	97
V 65	9.24	Jo Ogden	GBR	93

verspringen

M 40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M 45	6.90	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.50	Pertti Ahomäki	FIN	97
M 55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	5.54	Pericles Pinto	POR	97
M 65	4.96	Matti Järvinen	FIN	94
M 70	4.71	Heikki Simola	FIN	82
V 35	6.81	Ludmila Ninova	RUS	96
V 40	5.24	Kapitalina Lotova	URS	91
V 45	5.22	Silke Mattelsson	GER	91
V 50	5.32	Jean Wills	GBR	93
V 55	4.50	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V 60	4.27	Christa Kreuzwieser	GER	90
V 65	3.92	Asta Larsson	SWE	96

30 km. snelw. weg (beste prest.- geen rec.)

M 40	2.10.26	Josep Marin	ESP	90
M 45	2.29.02	Géard Lelievre	FRA	96
M 50	2.31.44	Bernard Binggeli	SUI	96
M 55	2.37.44	Dieter Zsiesche	GER	96
M 60	2.49.36	Romolo Pelliccia	ITA	97
M 65	3.01.53	Robert Schouckens	BEL	96
M 70	3.21.11	Carlo Bomba	ITA	95
M 75	3.20.38	Charles Colman	GBR	96
M 80+	3.24.40	James Grimwade	GBR	96

WERELDRECORDS OUTDOOR PER 5-1-1998

100 meter

M 40	10.6	Eddie Hart	USA	89
M 45	11.0	Thane Baker	USA	80
M 50	11.2	Ken Dennis	USA	87
M 55	11.57	Ron Taylor	GBR	91
M 60	11.70	Ron Taylor	GBR	95
M 65	12.5	Bernard Hogan	AUS	85
M 70	12.91	Payton Jordan	USA	91
M 75	13.4	Payton Jordan	USA	92
M 80	14.35	Payton Jordan	USA	97
V 35	11.07	Evelyn Ashford	USA	92
V 40	12.0	Maeve Kyle	IRL	70
V 45	12.50	Phil Raschker	USA	95
V 50	12.9	Irene Obera	USA	85
V 55	13.6	Shirley Peterson	NZL	84
V 60	13.9	Shirley Peterson	NZL	89
V 65	14.7	Shirley Peterson	NZL	94
V 70	15.42	P. Schneiderhan	GER	93

200 meter

M 40	21.86	Bill Collins	USA	92
M 45	22.30	Stan Whitley	USA	92
M 50	22.91	Ron Taylor	GB	86
M 55	23.37	Ron Taylor	GB	91
M 60	24.00	Ron Taylor	GB	95
M 65	25.6	Bernard Hogan	AUS	85
M 70	26.8	Payton Jordan	USA	87
M 75	28.14	Payton Jordan	USA	92
M 80	32.3	Josiah Packard	USA	84
V 35	21.93	Marlene Ottey	JAM	95
V 40	24.84	Phil Raschker	USA	89
V 45	25.46	Phil Raschker	USA	94
V 50	26.56	Marge Allison	AUS	95
V 55	28.13	Brunh. Hoffmann	GER	96
V 60	29.43	Corrie Roovers	NED	96
V 65	31.38	Shirley Peterson	NZL	94
V 70	33.19	Monica Shone	GBR	96

400 meter

M 40	48.10	Rolf Giesler	SWI	95
M 45	50.20	Fred Sowerby	USA	94
M 50	51.63	Steve Robbins	USA	95
M 55	52.6	Ralph Romain	TRI	90
M 60	53.88	Ralph Romain	TRI	95
M 65	57.52	Berthold Neumann	GER	96
M 70	62.2	John Alexander	USA	89
M 75	68.5	Josiah Packard	USA	79
M 80	75.4	Harold Chapson	USA	83
V 35	50.56	Aurelia Penton	CUB	78
V 40	53.68	Sara Montecinos	CHL	94
V 45	56.82	Mary Libal	USA	95
V 50	58.51	Marge Allison	AUS	95
V 55	64.50	Brunh. Hoffmann	GER	95
V 60	67.80	Irene Obera	USA	95
V 65	73.71	Anna Mangler	GER	89
V 70	79.14	Anna Mangler	GER	93

800 meter

M 40	1.51.25	Peter Browne	GB	90
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	NED	91
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	NED	96

M 55	2.05.07	Tom Roberts	AUS	89
M 60	2.12.62	Derek Turnbull	NZL	89
M 65	2.14.33	Earl Fee	CAN	95
M 70	2.30.84	James Lytjen	USA	91
M 75	2.40.0	Harold Chapson	USA	78
M 80	2.53.5	Harold Chapson	USA	82
V 35	1.56.53	Lyubov Gurina	RUS	94
V 40	1.59.25	Yekat.Podkopayeva	RUS	94
V 45	2.14.92	Barbara Blurton	GBR	96
V 50	2.21.9	Carolyn Oxton	GBR	96
V 55	2.30.53	Jane Arnold	USA	96
V 60	2.45.03	Jofrid Jansen	FIN	96
V 65	2.54.5	Toni Borthwick	GBR	96
V 70	3.10.72	Nina Naumenko	RUS	96

1500 meter

M 40	3.49.47	Wilson Waigwa	KEN	89
M 45	4.00.53	Ken Sparks	USA	90
M 50	4.05.2	Tom Roberts	AUS	84
M 55	4.17.4	Derek Turnbull	NZL	82
M 60	4.28.66	Derek Turnbull	NZL	89
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED	94
M 70	5.09.73	John Gilmour	AUS	89
M 75	5.28.5	Scotty Carter	USA	92
M 80	6.04.28	Ed Benham	USA	87
V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM	85
V 40	3.59.78	Yekat.Podkopayeva	RUS	94
V 45	4.36.58	Heather Mathews	NZL	92
V 50	4.48.78	Carolyn Oxton	GBR	96
V 55	5.07.3	Gerda van Kooten	NED	94
V 60	5.34.04	Edeltraud Pohl	GER	96
V 65	6.02.64	Melitta Czarwenka	GER	96
V 70	6.14.52	Nina Naumenko	RUS	95

1 mijl

M 40	4.02.53	David Moorcroft	GBR	93
M 45	4.16.75	David Sirl	AUS	87
M 50	4.30.06	Tom Roberts	AUS	87
M 55	4.40.4	Jack Ryan	AUS	77
M 60	4.54.07	Joop Rüter	NED	93
M 65	4.56.4	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	5.34.00	John Keston	USA	95
M 75	5.57.2	Scotty Carter	USA	92
M 80	8.07.1	Paul Spangler	USA	80
V 35	4.17.33	Maricica Puica	ROM	85
V 40	4.23.78	Yekat.Podkopayeva	URS	93
V 45	5.02.31	Heather Mathews	NZL	91
V 50	5.24.6	Elaine Statham	GBR	95
V 55	5.35.0	Gerda van Kooten	NED	94
V 60	6.24.8	Joselyn Ross	GBR	91
V 65	6.41.64	Rosamund Dashwood	CAN	89
V 70	7.26.0	Pat Dixon	USA	89

3000 meter

M 40	8.17.4	Jack Foster	NZL	76
M 45	8.36.0	Laurie Dhara	GB	77
M 50	8.53.8	Ray Hatton	USA	82
M 55	9.09.2	Ad Heijdens	NED	94
M 60	9.41.2	John Gilmour	AUS	80
M 65	9.47.4	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	10.51.0	John Keston	USA	95

WERELDRECORDS OUTDOOR PER 5-1-1998

M 75	12.04.0	Scotty Carter	USA 92
M 80	13.52.63	Ed Benham	USA 90
V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM 85
V 40	9.11.2	Joyce Smith	GBR 78
V 45	10.18.10	Els Raap	NED 94
V 50	10.24.01	Edeltraud Pohl	GER 88
V 55	11.05.1	Shirley Matson	USA 96
V 60	12.01.65	Denise Alfvoet	BEL 96
V 65	12.47.6	Joselyn Ross	GBR 93
V 70	13.50.8	Jose Waller	GBR 92

5000 meter

M 40	13.45.6	Lucien Rault	FRA 76
M 45	14.23.6	Lucien Rault	FRA 82
M 50	14.55.60	Antonio Villanueva	MEX 91
M 55	15.41.72	Ron Robertson	NZL 97
M 60	16.33.3	John Gilmour	AUS 80
M 65	16.38.8	Derek Turnbull	NZL 92
M 70	18.43.61	Warren Utes	USA 91
M 75	20.21.62	Kosaku Kanamori	JAP 92
M 80	21.57.88	Ed Benham	USA 88
V 35	15.13.38	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	15.51.7	Nicole Leveque	FRA 94
V 45	16.17.6	Evy Palm	SWE 87
V 50	17.25.6	Shirley Matson	USA 91
V 55	18.49.0	Jean Albury	AUS 85
V 60	19.14.8	Marion Irvine	USA 89
V 65	21.37.8	Joselyn Ross	GBR 93
V 70	23.21.2	Jose Waller	GBR 92

10.000 meter

M 40	28.33.4	Lucien Rault	FRA 76
M 45	30.02.56	Antonio Villanueva	MEX 87
M 50	31.01.90	Ron Robertson	NZL 91
M 55	32.42.5	Ron Robertson	NZL 97
M 60	34.14.08	Luciano Acquarone	ITA 91
M 65	34.42.2	Derek Turnbull	NZL 92
M 70	38.23.69	Warren Utes	USA 91
M 75	42.03.4	David Morrison	GBR 89
M 80	44.29.4	Ed Benham	USA 88
V 35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA 94
V 45	35.56.20	Eleanor Robinson	GBR 93
V 50	36.51.28	Ursula Odermatt	SWE 93
V 55	38.38.6	Jean Albury	AUS 85
V 60	43.58.66	Shirley Brasher	AUS 89
V 65	45.49.42	Shirley Brasser	AUS 92
V 70	48.10.98	Jose Waller	GBR 93

uurloop(meters)

M 40	19.149	Jozef Eyckmans	BEL 96
M 45	18.862	Alain Mimoun	FRA 66
M 50	18.575	Alain Mimoun	FRA 71
M 55	17.261	Herman Peeters	BEL 94
M 60	16.853	John Gilmour	AUS 79
M 65	15.892	John Gilmour	AUS 84
M 70	15.474	John Gilmour	AUS 89
M 75	13.181	Lou Gregory	USA 77
M 80	12.130	Paul Spangler	USA 80
V		niet vermeld (geen records erop)	

2000 meter steeple (bij V geen records)

M 60	7.03.8	Maurice Morrell	GBR 93
M 65	7.53.00	John Eccles	NZL 90
M 70	8.38.17	Dan Bulkley	USA 88
M 75	9.28.78	Dan Bulkley	USA 93
M 80	11.39.03	Eugene Keller	USA 95
V 35	7.05.76	Veronica Boder	GBR 94
V 40	7.48.8	Antoinette Shaw	AUS 92
V 45	7.45.96	Joan Colman	USA 89
V 50	7.43.99	Margaret Orman	NZL 93
V 55	8.13.4	Margaret Orman	NZL 97
V 60	10.29.91	Nan Little	NZL 88

3000 meter steeple

M 40	8.41.5	Gaston Roelants	BEL 77
M 45	9.25.28	Ron Robertson	NZL 87
M 50	9.50.96	Nils Undersaker	NOR 89
M 55	9.59.8	Ron Robertson	NZL 97

korte horden(V 35 =100 en V 40+ =80 mtr)

V 35	13.13	Yelizaveta Chemyshova	RUS 93
V 40	11.78	Judy Vernon	GBR 86
	11.78	Deby Sweezy	USA 93
V 45	12.22	Phil Raschker	USA 94
V 50	13.02	Corrie Roovers	NED 87
V 55	13.69	Corrie Roovers	NED 91
V 60	13.89	Corrie Roovers	NED 96
V 65	17.35	Colleena Blair	NZL 95
V 70	20.89	Rosaline Sole	NZL 89

korte horden(t/m M 45=110,t/m M 65=100m)

M 40	14.24	Stan Druckery	USA 40
M 45	14.7	Valbj.Thorlaksson	ICE 79
M 50	13.57	Walt Butler	USA 91
M 55	14.78	Hugh Adams	USA 95
M 60	14.98	Jack Greenwood	USA 86
M 65	16.4	Albertos van Zyl	RSA 87
M 70 (80)	13.2	Albertos van Zijl	RSA 92
M 75 (80)	15.1	Frank Finger	USA 90
M 80 (80)	16.98	Mazumi Morits	JPN 93

lange horden(t/m V 45=400 en V50+ =300m)

V 35	52.94	Marina Stepanova	USSR 86
V 40	63.04	Maria Sangous Espina	ESP 95
V 45	64.09	Jan Hynes	AUS 94
V 50	48.43	Marjorie Hocknell	GBR 95
V 55	52.96	Corrie Roovers	NED 91
V 60	53.05	Corrie Roovers	NED 95
V 65	65.67	Isabel Hofmeyr	RSA 93

lange horden(t/m M 55=400 en M60+ =300m)

M 40	52.76	James King	USA 89
M 45	55.18	Guido Müller	GER 86
M 50	58.1	Jack Greenwood	USA 76
M 55	58.92	Guido Müller	GER 95
M 60	43.49	Jack Greenwood	USA 89
M 65	45.71	Earl Fee	CAN 95
M 70	50.4	Albertos van Zyl	RSA 93
M 75	55.33	Dan Bulkley	USA 94
M 80	68.0	Karl Trei	CAN 89

WERELDRECORDS OUTDOOR PER 5-1-1998

hoogspringen

M 40	2.11	Jim Barrineau	USA	95
M 45	1.92	Charlie Rader	USA	93
M 50	1.88	Herm Wyatt	USA	83
	1.88	Dieter Wille	GER	93
M 55	1.79	Herm Wyatt	USA	87
M 60	1.70	Horst Mandl	AUT	96
M 65	1.64	Jim Gillcrist	USA	93
M 70	1.48	Ian Hume	CAN	84
M 75	1.44	Esko Kolhonen	FIN	89
M 80	1.24	Ian Hume	CAN	95
V 35	1.88	Debbie Brill	CAN	88
V 40	1.72	Carmen Karg	RUS	95
V 45	1.60	Phil Raschker	USA	93
V 50	1.53	Renate Vogel	GER	95
V 55	1.38	C. Schmallbruch	GER	93
V 60	1.30	Rosemary Chrimes	GBR	93
V 65	1.27	Leonore McDaniel	USA	93
V 70	1.16	Gwen Davidson	AUS	93

polshoog( bij V geen records)

M 40	5.50	Larry Jesse	USA	96
M 45	4.76	Jerry Cash	USA	95
M 50	4.50	Daniel Boray	BEL	95
M 55	4.15	Hans Lagerqvist	SWE	95
M 60	4.26	Hans Lagerqvist	SWE	96
M 65	3.77	Boo Morcom	USA	86
M 70	3.30	Herbert Schmidt	GER	80
M 75	2.90	Carol Johnston	USA	87
M 80	2.51	Carol Johnston	USA	92
V 35	3.15	Elizabeth Hartigan	AUS	97
V 40	3.00	M.-Claire Lejeune	FRA	95
V 45	3.38	Phil Raschker	USA	94
V 50	2.90	Pat McNab	GBR	93
V 55	2.51	Joy Macdonald	USA	96
V 60	2.10	Dorothy McLennan	GBR	96

verspringen

M 40	7.43	Tom Chilton	USA	78
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.59	Tapani Taavitsainen	FIN	95
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	6.07	Tom Patsalis	USA	82
M 65	5.29	Tom Patsalis	USA	87
M 70	5.03	Melvin Larsen	USA	94
M 75	4.78	Mazumi Morita	JAP	88
M 80	4.19	Mazumi Morita	JAP	95
V 35	6.58	Maryna van Niekirk	RSA	91
V 40	5.90	Anna Wlodarczyk	POL	92
V 45	5.52	Takako Togawa	JAP	88
	5.52	Akiko Ohinata	JAP	95
V 50	5.25	Jan Hynes	AUS	94
V 55	4.82	C. Schmallbruch	GER	95
V 60	4.36	Liesel. Seuberlich	GER	86
V 65	4.47	Paula Schneiderhan	GER	87
V 70	3.62	Paula Schneiderhan	GER	95

hinkstapspringen

M 40	16.58	Ray Kimble	USA	93
M 45	14.18	Stig Bäcklund	FIN	87
M 50	13.55	Hermann Strauss	GER	82
M 55	13.69	Stig Bäcklund	FIN	95

M 60	12.01	Jakob Rypdal	NOR	87
	12.01	Nevio Aide	JPN	94
M 65	11.60	Hermann Strauss	GER	96
M 70	10.41	Vaclav Bartl	SWE	96
M 75	10.05	Mazumi Morita	JAP	88
M 80	8.95	Mazumi Morita	JAP	93
V 35	13.02	Yannick Gacon	FRA	92
V 40	12.28	Anna Wlodarczyk	POL	92
V 45	11.98	Akiko Ohinata	JAP	95
V 50	10.08	Erika Springmann	GER	93
V 55	9.82	C. Schmallbruch	GER	93
V 60	8.73	Shirley Peterson	NZL	91
V 65	9.03	Shirley Peterson	NZL	93
V 70	7.18	Mary Partridge	AUS	91

kogelstoten

M 40(7½)	21.41	Brian Oldfield	USA	85
M 45(7½)	17.71	Pierre Colnard	FRA	76
M 50(6)	17.60	Klaus Liedtke	GER	93
M 55(6)	17.50	Klaus Liedtke	GER	96
M 60(5)	16.01	Peter Speckens	GER	96
M 65(5)	14.71	T. von Wachenfeldt	SWE	95
M 70(4)	14.05	Voitto Elo	FIN	85
M 75(4)	12.64	Ross Carter	USA	89
M 80(4)	12.27	Ross Carter	USA	94
V 35(4)	21.38	Helena Fibingerova	CZE	84
V 40(4)	19.05	Antonina Ivanova	USSR	73
V 45(4)	15.11	Leone Bertimon	FRA	96
V 50(3)	14.85	Valerie Young	NZL	87
V 55(3)	14.47	Sigrin Kofink	GER	91
V 60(3)	12.52	Sigrin Kofink	GER	95
V 65(3)	10.90	Galina Zybina	RUS	96
V 70(3)	8.52	Hanna Kiehr	GER	95

discuswerpen (V en M60+ = 1 kg.)

M 40(2)	69.48	Al Derter	USA	80
M 45(2)	66.12	Al Derter	USA	82
M 50(1½)	62.74	Al Derter	USA	89
M 55(1½)	61.22	Klaus Liedtke	GER	97
M 60	57.60	Wendell Palmer	USA	92
M 65	55.62	Konst. Maksimczyk	GBR	79
M 70	47.76	Kauko Jouppila	FIN	91
M 75	41.60	Osmo Renvall	FIN	86
M 80	37.86	Osmo Renvall	FIN	91
V 35	69.60	Faina Myelnik	USSR	80
V 40	62.92	Helgi Parts	USSR	78
V 45	48.94	Odete Domingos	BRA	82
V 50	43.54	Valerie Young	AUS	87
V 55	43.36	Tamara Danilova	RUS	96
V 60	37.56	Rosemary Chrimes	GBR	93
V 65	29.98	Marianne Hamm	GER	95
V 70	25.80	Toyoko Yoshiro	JAP	90

kogelslingeren

M 40(7½)	74.34	Ed Burke	USA	84
M 45(7½)	64.70	Dave McKenzie	USA	95
M 50 (6)	63.76	Tom Gage	USA	93
M 55 (6)	62.40	Hans Potsch	AUT	88
M 60 (5)	58.50	Hans Potsch	AUT	93
M 65 (5)	51.76	Pentti Saarikoski	FIN	91
M 70 (4)	47.54	Roy Foley	AUS	91
M 75 (4)	40.68	Osmo Renvall	FIN	86
M 80 (4)	34.72	John Fraser	AUS	95

WERELDRECORDS OUTDOOR PER 5-1-1998

V 35 (4)	59.50	Lyubov Karpova	RUS	93
V 40 (4)	44.00	Lisa Kirsch	AUS	96
V 45 (4)	44.56	Inge Faldager	DEN	93
V 50 (3)	49.10	M-Leena Parvianen	AUS	96
V 55 (3)	47.76	Vanessa Hilliard	USA	96
V 60 (3)	46.04	Jutta Schäfer	GER	95
V 65 (3)	33.00	Lydia Widera	AUS	91
V 70 (3)	29.50	Ilse Bellin	GER	91

speerwerpen

M 40(800)	75.94	Toivo Moorast	EST	92
M 45(800)	63.40	Mauri Toivonen	FIN	91
M 50(800)	65.76	Larry Stuart	USA	88
M 55(800)	65.74	Larry Stuart	USA	95
M 60(600)	58.48	Del Pickarts	USA	87
M 65(600)	55.02	Bud Held	USA	93
M 70(600)	46.28	Erik Eriksson	FIN	93
M 75(600)	41.24	Manuel White	USA	91
M 80(600)	32.56	Gerhard Schepe	GER	95
V 35(600)	67.00	Tuula Laaksalan	FIN	88
V 40(600)	51.84	Anneli Virkkala	FIN	87
V 45(600)	47.74	Anneliese Gerhards	GER	81
V 50(400)	48.56	Mary Thomas	AUS	95
V 55(400)	46.08	Gertrude Schönauer	AUT	92
V 60(400)	36.64	Birute Kalediene	RUS	96
V 65(400)	30.58	Joan Ogden	GBR	92
V 70(400)	24.96	Hanna Gelbrich	GER	83

decathlon (WAVA tabel 1994)

M 40	7789	Wolfgang Linkmann	GER	81
M 45	7780	Rex Harvey	USA	91
M 50	8114	Gary Miller	USA	89
M 55	8179	Dale Lance	USA	95
M 60	8419	Phil Mulkey	USA	95
M 65	7668	Pekka Penttila	FIN	89
M 70	8450	Gudmund Skriverik	NDR	91
M 75	6483	Gilberto Gonzalez	PUR	89
M 80	3607	A. Pitcher	USA	86

heptathlon

niet vermeld; zodra bekend volgt bericht.

pentathlon (WAVA tabel 1994)

M 40	4083	Werner Schallau	GER	78
M 45	4038	Gary Miller	USA	83
M 50	4283	Gary Miller	USA	88
M 55	4104	Richmond Morcom	USA	77
M 60	4089	Rudy Hochreiter	AUS	87
M 65	4282	Gudmund Skriverik	NDR	86
M 70	4286	Adolf Koch	GER	87
M 75	3537	Francisco Colon	PUR	91
M 80	2820	Karsten Brodersen	CHL	87

V niet vermeld; zodra bekend volgt bericht.

4 x 100 meter

M 40-49	42.79	USA	92
50-59	45.04	USA	95
60-69	49.09	Duitsland	87
70-79	55.04	USA	89
V 35-39	48.63	Frankrijk	89
40-49	50.23	USA	89
50-59	54.51	Great Britain	89
60-69	59.72	Australië	89

4 x 200 meter

M 40-49	1.29.85	USA	92
50-59	1.40.33	USA	95
60-69	1.47.1	USA	92
70-79	2.03.21	USA	87

Vrouwen: records vacant.

4 x 400 meter

M 40-49	3.21.54	USA	89
50-59	3.35.88	USA	89
60-69	3.58.43	USA	89
70-79	4.35.07	USA	89
V 35-39	4.00.21	Engeland	88
40-49	3.58.70	U.S.A.	96
50-59	4.36.85	USA	89
60-69	5.14.94	USA	95

4 x 800 meter

M 40-49	8.00.2	USA	84
50-59	8.45.88	USA	94
60-69	9.33.95	Nederland	92
(Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar)			
70-79	11.46.91	USA	97
V 35-39	9.37.29	Nederland	92
(Klomp-Pos-Ruijter-Verhoef)			
40-49	10.14.2	USA	94
50-59	11.25.8	USA	94
60-69	vacant		

4 x 1500 meter

M 40-49	18.11.9	Engeland	96
rest	vacant		

WERELDRECORDS INDOOR PER 5 JANUARI 1998

h = handtijd

60 meter

M 40	6.97	Eddie Hart	USA	90
M 45	7.02	Stan Whitley	USA	91
M 50	7.37	Harold Morioka	CAN	93
M 55	7.53	Hugo Hartenstein	USA	90
M 60	7.7h	Payton Jordan	USA	78
M 65	7.8h	Cecil Paul	CAN	86
M 70	8.45	Melvin Larsen	USA	95
V 35	7.80	Jocelyn Kirby	GBR	94
V 40	8.01	Denise Foreman	USA	97
V 45	8.02	Phil Raschker	USA	95
V 50	8.05	Phil Raschker	USA	97
V 55	8.91	Una Gore	GBR	94
V 60	9.05	Irene Obera	USA	95
V 65	9.40	Joan Ogden	GBR	94

1500 meter

M 40	3.45.3h	Eamonn Coghlan	IRL	93
M 45	4.03.69	John Potts	GBR	90
M 50	4.14.73	John Potts	GBR	95
M 55	4.28.9h	James Sutton	USA	87
M 60	4.37.80	Maurice Morell	GBR	94
M 65	4.47.11	Earl Fee	CAN	94
M 70	5.27.4h	Austin Newman	USA	86
V 35	4.05.4h	Ileana Silai	ROM	87
V 40	4.09.29	Yekaterina Podkopayeva	RUS	93
V 45	4.44.0h	Pat Gallagher	GBR	90
V 50	4.54.30	Carolyn Oxton	GBR	93
V 55	5.20.29	Gerda van Kooten	NED	96
V 60	5.58.55	Gloria Brown	USA	93
V 65	6.14.16	Joselyn Ross	GBR	94

200 meter

M 40	22.19	Bill Collins	USA	95
M 45	22.89	Bill Collins	USA	97
M 50	23.76	Harold Morioka	CAN	93
M 55	24.7h	Ron Taylor	GBR	90
M 60	25.15	Larry Colbert	USA	97
M 65	26.41	Charles Williams	GBR	97
M 70	28.00	Payton Jordan	USA	89
V 35	25.29	Jocelyn Kirby	GBR	93
V 40	25.67	Denise Foreman	USA	97
V 45	26.18	Phil Raschker	USA	95
V 50	26.52	Phil Raschker	USA	97
V 55	29.62	Brunhilde Hoffmann	GER	97
V 60	31.6h	Joan Ogden	GBR	89
V 65	32.0h	Joan Ogden	GBR	93

1 mijl

M 40	3.58.13	Eamonn Coghlan	IRL	94
M 45	4.21.90	Albin Swenson	USA	93
M 50	4.40.6h	Victor Heckler	USA	93
M 55	4.53.14	Dan Conway	USA	95
M 60	5.19.9h	Archie Messenger	USA	84
M 65	5.13.3h	Earl Fee	CAN	96
M 70	5.32.4h	Scotty Carter	USA	87
V 35	4.59.28	Carol Urish-McLatchie	USA	87
V 40	5.03.6h	Erna Kozak-Kloos	CAN	87
V 45	5.25.4h	Marilyn Harbin	USA	84
V 50	5.40.1h	Mila Kania	USA	83
V 55	5.51.0h	Margaret Miller	USA	81
V 60	6.55.59	Grace Butcher	USA	96
V 65	7.35.0h	Marie Stafford	USA	88

400 meter

M 40	50.15	Fred Sowerby	USA	92
M 45	49.89	Fred Sowerby	USA	94
M 50	52.72	Harold Morioka	CAN	95
M 55	56.17	James Mathis	USA	91
M 60	56.32	Larry Colbert	USA	97
M 65	59.53	Earl Fee	CAN	95
M 70	66.03	John Alexander	USA	90
V 35	57.47	Irena Gazda-Sagolla	GER	97
V 40	57.67	Denise Foreman	USA	97
V 45	59.86	Caroline Marler	GBR	97
V 50	65.63	Marjorie Hocknell	GBR	94
V 55	67.38	Diane Palmason	CAN	95
V 60	80.26	Betty Vosburgh	USA	96
V 65	80.38	Toni Borthwick	GBR	97

3000 meter

M 40	8.20.16	Nigel John Gates	GBR	94
M 45	8.46.80	Renato de Palmas	ITA	85
M 50	8.58.8h	Les Pressland	GBR	90
M 55	9.23.43	Stephen James	GBR	94
M 60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94
M 65	10.32.28	William Marshall	GBR	93
M 70	11.17.99	James Todd	GBR	93
V 35	8.43.49	Ileana Silai	ROM	87
V 40	9.52.8h	Rita Marchisio	ITA	90
V 45	10.41.0h	Dot Fellows	GBR	90
V 50	10.24.38	Pat Gallagher	GBR	97
V 55	11.42.90	Gerda van Kooten	NED	97
V 60	12.33.4h	Joselyn Ross	GBR	90
V 65	13.09.42	Joselyn Ross	GBR	94

800 meter

M 40	1.55.2h	Ken Popejoy	USA	93
M 45	1.57.32	Peter Browne	GBR	95
M 50	2.05.8h	Ken Baker	USA	88
M 55	2.08.9h	Ken Baker	USA	92
M 60	2.16.64	Earl Fee	CAN	92
M 65	2.16.80	Earl Fee	CAN	92
M 70	2.42.0h	Austin Newman	USA	86
V 35	2.02.3h	Ileana Silai	ROM	78
V 40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 45	2.23.33	Dee Dee Grafius	USA	96
V 50	2.28.55	Pat Gallagher	GBR	97
V 55	2.37.34	Gerda van Kooten	NED	95
V 60	2.44.22	Carolyn Cappetta	USA	96
V 65	3.00.05	Toni Borthwick	GBR	97

3000 meter snelwandelen

M 40	12.25.9h	Ray Funkhouser	USA	93
M 45	12.38.71	Donald Denoon	USA	93
M 50	12.34.9h	Donald Denoon	USA	94
M 55	14.22.40	Ed Kousky	USA	96
M 60	14.44.51	Max Green	USA	92
M 65	15.39.67	George Chaplin	GBR	96
M 70	17.31.6h	Pauli Makinen	FIN	90
V 35	13.09.55	Maryanne Torrellas	USA	96
V 40	14.23.33	Viisha Sedlak	USA	92
V 45	15.52.71	Ann Lewis	GBR	96
V 50	15.35.7h	Guisseppina Migliasso	ITA	93
V 55	15.58.47	Waltraud Seiler	GER	97
V 60	17.22.44	Josette Sommier	FRA	97
V 65	19.06.8h	Ruth Leff	USA	92

WERELDRECORDS INDOOR PER 5 JANUARI 1998

h = handtijd

60 meter horden

M 40	8.15	Stan Druckrey	USA	89
M 45	8.54	Stan Druckrey	USA	95
M 50	8.47	Walt Butler	USA	93
M 55	8.91	Emil Pawlik	USA	95
M 60	9.14	Phil Mulkey	USA	93
M 65	9.8h	Buck Bradberry	USA	93
M 70	10.40	Melvin Larsen	USA	95
V 35	8.20	Clova Court	GBR	96
V 40	8.8h	Judy Vernon	GBR	86
V 45	9.18	Phil Raschker	USA	95
V 50	9.38	Phil Raschker	USA	97
V 55	11.0h	Carina Graham	GBR	93
V 60	12.3h	Hilary Farmer	GBR	90
V 65	14.26	Leonore McDaniel	USA	93

hinkstapspringen

M 40	16.08	Ray Kimble	USA	94
M 45	14.82	Milan Tiff	USA	95
M 50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	12.20	Olavi Niemi	FIN	90
M 60	12.13	Amelio Compri	ITA	85
M 65	10.92	Amelio Compri	ITA	90
M 70	9.97	Ed Lukens	USA	93
V 35	11.97	Agni-Agnes Georgiou	GRE	97
V 40	10.78	Phil Raschker	USA	88
V 45	11.02	Danielle Desmier	FRA	97
V 50	10.49	Phil Raschker	USA	97
V 55	8.57	Rosemary Chrimes	GBR	89
V 60	7.98	Elizabeth Steedman	GBR	94
V 65	7.64	Magdalena Kühne	USA	96

hoogspringen

M 40	2.06	Jim Barrineau	USA	96
M 45	1.92	Mark Tchelnov	URS	90
M 50	2.00	Thomas Zacharias	GER	97
M 55	1.71	John Brown	USA	86
M 60	1.65	Jim Gilcrist	USA	90
M 65	1.62	Jim Gilcrist	USA	93
M 70	1.45	Esko Kolhonen	FIN	86
V 35	1.76	Lesley Eastwick	CAN	96
V 40	1.72	Debbie Brill	CAN	95
V 45	1.58	Phil Raschker	USA	95
V 50	1.53	Phil Raschker	USA	97
V 55	1.30	Rosemary Chrimes	GBR	89
V 60	1.30	Rosemary Chrimes	GBR	97
V 65	1.23	Leonore McDaniel	USA	93

kogelstoten

M 40	20.07	Brian Oldfield	USA	86
M 45	15.78	Ed Hill	USA	88
M 50	15.80	Carl Wallin	USA	92
M 55	15.74	Joe Keshmiri	USA	95
M 60	16.83	Reino Nokelainen	FIN	81
M 65	15.28	Voitto Elo	FIN	90
M 70	13.23	Ross Carter	USA	85
V 35	13.45	Bronwin Carter	GBR	87
V 40	13.75	Janis Kerr	GBR	89
V 45	11.84	Mariet Thomas	NED	96
V 50	12.66	Joanne Grissom	USA	90
V 55	12.55	Antonia Ivanova	URS	89
V 60	11.66	Rosemary Chrimes	GBR	97
V 65	9.24	Jo Ogden	GBR	93

polshoog

M 40	5.18	Earl Bell	USA	95
M 45	4.63	Jerry Cash	USA	95
M 50	4.14	Joe Johnson	USA	95
M 55	4.02	Boo Morcom	USA	81
M 60	3.78	Jerry Donley	USA	90
M 65	3.42	Jerry Donley	USA	95
M 70	3.15	Boo Morcom	USA	93
V 35	2.44	Phil Raschker	USA	82
V 40	2.45	Phil Raschker	USA	92
V 45	3.31	Phil Raschker	USA	96
V 50	3.05	Phil Raschker	USA	97
V 55	2.19	Becky Sisley	USA	96
V 60	2.00	Dorothy McLennan	IRL	97

verspringen

M 40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M 45	6.90	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.47	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	5.87	Boo Morcom	USA	77
M 60	5.58	Dick Richards	USA	97
M 65	5.31	Melvin Larsen	USA	91
M 70	5.05	Melvin Larsen	USA	95
V 35	6.16	Willye White	USA	75
V 40	5.61	Phil Raschker	USA	87
V 45	5.75	Phil Raschker	USA	94
V 50	5.00	Phil Raschker	USA	97
V 55	4.23	Asta Larsson	SWE	87
V 60	3.85	Edith Gray	CAN	96
V 65	3.85	Betty Vosburgh	USA	96
V 65	3.71	Leonore McDaniel	USA	93

## WAVA-puntentelling 1994

Hieronder vinden we de factoren waarmee de behaalde resultaten moeten worden vermenigvuldigd. Na vermenigvuldiging is er dan een nieuw resultaat, dat op de normale manier wordt afgerond (loopnummers omhoog en technische nummers omlaag).

Daarna kunnen uit de IAAF-tabel 1985 de punten worden gehaald.

Extra aandacht voor het zware gewicht. Na afronding moet er opnieuw vermenigvuldigd worden met factor 0,9308 (voor mannen en vrouwen). De punten moeten dan worden genomen van het kogelstoten, omdat het zware gewicht geen eigen puntentelling kent.

Toe te passen indoor en outdoor bij vijfkamp, zevenkamp, tienkamp, werpmeerkamp en gewicht-vijfkamp.

### MANNEN

Klasse:	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85
100m	.9542	.9231	.8930	.8639	.8352	.8039	.7687	.7296	.6864	.6389
200m	.9488	.9159	.8840	.8531	.8226	.7895	.7525	.7116	.6666	.6173
400m	.9384	.9071	.8751	.8420	.8073	.7704	.7306	.6871	.6388	.5837
1.000m	.9419	.9082	.8738	.8383	.8012	.7619	.7197	.6738	.6231	.5656
1.500m	.9479	.9137	.8788	.8428	.8052	.7654	.7227	.6763	.6251	.5671
60m Hū	.9326	.8910	.8784	.8335	.8222	.7711	.7491	.6881	.6216	.5471
80m Hū							1.0058	.9239	.8346	.7346
100m Hū			.9539	.9051	.8929	.8374				
110m Hū	.9326	.8910								
Hoch	1.1298	1.1910	1.2555	1.3235	1.3952	1.4708	1.5505	1.6346	1.7231	1.8671
Stabhoch	1.1499	1.2331	1.3223	1.4180	1.5205	1.6305	1.7485	1.8750	2.0106	2.2370
Weit	1.1265	1.2049	1.2888	1.3786	1.4746	1.5773	1.6871	1.8046	1.9302	2.1391
Kugel	1.0600	1.1811	1.1963	1.3330	1.3558	1.5106	1.5054	1.6774	1.8689	2.2085
Diskus	1.0000	1.0949	1.0787	1.2025	1.1174	1.2457	1.3887	1.5482	1.7260	2.0414
Hammer	1.1092	1.2310	1.2421	1.3786	1.3967	1.5502	1.5389	1.7080	1.8956	2.2262
Speer	1.1829	1.2999	1.4285	1.5698	1.5893	1.7465	1.9192	2.1090	2.3176	2.6793
Gewicht	1.1228	1.2133	1.1081	1.1974	1.1574	1.2507	1.2088	1.3063	1.2224	1.3765

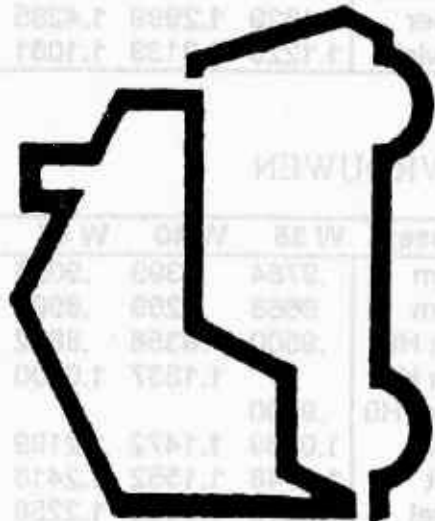
### VROUWEN

Klasse:	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80
200m	.9784	.9399	.9026	.8662	.8309	.7959	.7584	.7169	.6716	.6221
800m	.9668	.9289	.8906	.8516	.8115	.7698	.7259	.6791	.6286	.5733
60m Hū	.9500	.9358	.8832	.8298	.7753	.7192	.6607	.5992	.5339	.4635
80m Hū		1.1337	1.0700	1.0306	.9708	.9091	.8446	.7764	.7036	.6246
100m Hū	.9500									
Hoch	1.0789	1.1472	1.2199	1.2973	1.3795	1.4669	1.5599	1.6587	1.7639	1.8757
Weit	1.0748	1.1552	1.2416	1.3345	1.4343	1.5416	1.6570	1.7809	1.9141	2.0573
Kugel	1.0000	1.0688	1.2258	1.2176	1.3964	1.6016	1.8369	2.1068	2.4163	2.7713
Diskus	1.0000	1.0597	1.1974	1.3530	1.5288	1.7275	1.9520	2.2056	2.4922	2.8161
Hammer	1.0084	1.1140	1.2307	1.1774	1.3008	1.4370	1.5875	1.7537	1.9374	2.1403
Speer	1.1655	1.3244	1.5050	1.4546	1.6530	1.8784	2.1345	2.4256		
Gewicht	1.3036	1.4038	1.5117	1.3001	1.4001	1.2187	1.3124	1.4133	1.5219	1.6390

# TOLSTEFAM

## INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN  
ONDERHOUD  
LEASING



A. van Tol  
Oostdorperweg 22-24  
2242 NK WASSENAAR  
Tel. 070 - 5116612