

**BAANRANGLIJST ALLER TIJDEN
NEDERLANDSE VETERANEN**

UITGAVE APRIL 1997



inhoudsopgave

voorwoord	blz. 1		
mannen		vrouwen	
100 meter	2	100 meter	blz. 33
200 meter	3	200 + 400 meter	34
400 meter	4	800 meter	35
800 meter	6	1000 meter	36
1000 meter	7	1500 meter + 1 EM	37
1500 meter	8	2000 + 3000 meter	38
1 EM	9	5000 meter	39
2000 meter	10	10.000 meter + uurloop	40
3000 meter	11	2000 meter steeple	41
5000 meter	12	hordenummers	41
10.000 meter	13	snelwandelen	42
25.000 meter + uurloop	14	hoogspringen	42
3000 meter steeple	15	verspringen	43
hordenummers	15	hinkstapspringen	44
snelwandelen	17	kogelstoten	45
hoogspringen	19	discuswerpen	46
polshoog	21	speerwerpen	47
verspringen	21	kogelslingeren	48
hinkstapspringen	23	estafettes	48
kogelstoten	23	vijfkamp	49
discuswerpen	25	gewicht-vijfkamp	50
speerwerpen	27	zevenkamp	50
kogelslingeren	28	EK Malmö juli 1996	51
estafettes	29	Ned. records (ook indoor)	53
vijfkamp	30	Eur. records (ook indoor)	61
gewicht-vijfkamp	32	Wereldrecords (ook indoor)	63
tienkamp	32	WAVA puntentelling 1994	69



TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN
ONDERHOUD
LEASING



A. van Tol
Oostdorperweg 22-24
2242 NK WASSENAAR
Tel. 070 - 5116612

VOORWOORD en ATTENTIEPUNTEN

Inleiding

In dit jaarboekje - de achtste uitgave - vinden we de beste Nederlandse veteranen van alle tijden. We moeten de werkgroep statistiek (Cees Roovers) dankbaar zijn dat zij de resultaten in 5-jaar-klasse heeft geregistreerd over 1996, waardoor de allertijden-lijst (ATL) bij is tot en met 1996.

In deze uitgave zijn de Nederlandse -, Europese - en wereldrecords indoor extra opgenomen. Het aantal wijzigingen in de ATL was ± 700 (vrouwen 1/3 en mannen 2/3).

In de meerkampen is een correctie aangebracht in de punten bij de handtijden. De reden is dat de IAAF-tabel 1985 voor handtijden op de korte nummers een aparte telling heeft. Dit leidde in bijna alle gevallen tot een kleine puntenverlaging.

De tienkampen zijn nog zeer beperkt opgenomen (alleen de Nederlandse records), maar in de komende uitgave zal ook dit onderdeel compleet zijn.

Nederlandse records

De Nederlandse records zijn al weer enkele jaren officieel. Om het record te verkrijgen moet wel het KNAU-recordformulier worden ingevuld. Op de sprintnummers moet de tijd elektronisch zijn, bij windgevoelige nummers moet er een windmeter worden gebruikt en bij handtijden voor records moeten er wel drie handtijden worden opgenomen.

Ga je voor een record, regel dan met de organiserende club voor de handtijden en informeer of er elektronische tijdwaarneming en windmeter zijn.

En natuurlijk moet je een recordformulier in je sporttas hebben!

Wereldrecords en Europese records

De aanvragen worden sinds kort niet meer door mij, maar door de Record-commissie van de K.N.A.U. verzorgd. Speciale formulieren moeten niet meer apart worden ingevuld, omdat de Record-commissie aan de hand van de aanvraag van het Nederlandse record controleert of het ook een wereldrecord of Europees record is en dan de aanvraag van het WR of ER verzorgt. Het is wel zinvol om op je NR-aanvraag te vermelden: "Ook ER" of "Ook WR".

In veel gevallen zijn de Europese records beter dan de Wereldrecords. De reden is dat WR al jaren bestaan en alleen verkregen zijn met een WR-aanvraagformulier. De Europese records zijn nog zeer recent en als eerste record is altijd de beste prestatie van de landenstatistieken genomen. Inmiddels moeten aanvragen voor een ER altijd officieel geschieden.

Melden records en goede prestaties

De laatste jaren hebben de veteranen een goede publicatie in de AW (Atletiekwereld). Het is mij een genoegen dit nieuws te mogen verzorgen. Daarbij ben ik wel afhankelijk van jullie melding. Schroom dus niet, wees niet te bescheiden en bel ieder record en goede prestatie direct na de wedstrijd aan mij door op **0162-454659**, maar s.v.p. niet na 22.30 uur.

Onjuiste of onbekende uitslagen

Het is altijd mogelijk dat een resultaat van 1996 of zelfs eerder niet opgenomen is in deze uitgave. Stuur in dat geval een kopie van de uitslag naar mij toe met vermelding van de reden, dan kan alsnog correctie volgen. In deze uitgave konden een aantal topprestaties M 40 van kogelstoten, discuswerpen en kogelslingeren worden opgenomen uit 1951 van Hans Houtzager en Aad de Bruijn, die in het boekwerkje "De 25 Beste Nederlandse prestaties in 1951" waren gepubliceerd.

Bestellen van het boekje

Dat kan door f 13,- over te maken op girorek. 1371248 of bankrek. 93.97.27.277, beide ten name van A.P.L. Peters te Oosterhout.

De adverteerder

Een woord van dank gaat opnieuw naar Arie van Tol's Tolsteam Interieurverzorging. Vakwerk, goede service en werkend in heel Nederland.

OOSTERHOUT, 20 april 1997.
Ton Peters

100 meter M 40

11.08	Sammy Monsels	94	02-08-53	Bijlmer
11.22	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos
11.27	Rud Wiezer	96	18-07-55	Typhoon
11.1	Fred Lobman	88+89	31-01-46	Metro
11.41	Caspari de Geus	88	21-05-45	AVR
11.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
11.63	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66
11.4	Kleis Broekhuizen	85	08-04-42	Energie
11.64	Fred van Gasteren	91	03-03-50	Cialfo
11.5	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
11.5	Alfred Verhoef	86	12-05-46	Holland-L.
11.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem
11.5	Jan Leunk	89	01-10-46	Scorpio
11.5	Felix Sedney	94	12-04-54	Altis
11.78	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon
11.83	Ko Florusse	92	30-05-50	Parthenon
11.6	Wil Verhees	80	10-02-40	HAC
11.6	Kees Wiezer	82	24-03-41	SC Reeuwijk
11.6	Jacques Janssen	86	16-02-46	AV Tegelen
11.6	Kees Roosen	87	09-01-47	Holland-H.
11.6	Pierre Busnel	87	04-06-45	Hermes
11.6	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV
11.6	Anne Lenis	89	09-03-49	Hera
11.6	Louis Spek	90	02-12-48	Fortuna
11.93	Arie Sluimer	93	16-08-50	Ilion

100 meter M 45

11.4	Wim Scholtes	95	09-06-47	Sparta
11.69	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
11.75	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
11.78	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR
11.79	Fred van Gasteren	96	03-03-50	AV'34-A.
11.90	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
12.00	Ko Florusse	96	30-05-50	Parthenon
12.02	Hans Schouten	92	21-11-46	Trias
12.03	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo
11.8	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila
12.03	Arie Sluimer	96	16-08-50	Ilion
12.04	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
12.06	Adrie Dunnebier	95	24-01-50	Zuidwal
12.19	Gerard Sengers	89	23-02-42	Clytoneus
12.20	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera
12.0	Arend de Boer	86	04-06-39	Lycurgus
12.0	Rien Mellaard	86	17-12-37	AAC
12.0	Peter Blommestijn	89	23-05-42	AVR
12.0	Twan Ambaum	90	30-10-41	Tegelen
12.0	Wim de Ronde	96	08-11-48	Zaanland
12.25	Berry Hilkes	91	22-01-45	AVN
12.26	Wim Rietdijk	94	25-03-48	PAC
12.27	Rob Wolder	91	08-07-46	SAV
12.30	Ben Korver	96	14-04-51	Phoenix
12.1	Mike Drenth	94	26-12-46	Unitas
12.1	Gerard Elderson	95	25-04-50	R'dam Atl.
12.1	Jan Boon	96	15-04-51	Gouda

100 meter M 50

12.17	Gerard Sengers	95	23-02-42	Clytoneus
12.28	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina
12.2	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
12.2	Tjerk Vellinga	87	14-08-36	Blaauw-Wit
12.50	Arend de Boer	90	04-06-39	Lycurgus
12.3	Kees Wiezer	91	24-03-41	Reeuwijk
12.57	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
12.4	Jan Derlemans	82	24-05-28	AVN
12.4	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
12.4	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
12.5	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.
12.5	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
12.5	Max Bruinsma	96	26-06-45	Attila
12.79	Peter Blommestijn	92	23-05-42	AVR
12.82	Kees van Loon	90	11-06-38	Spirit-L.
12.6	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
12.84	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN
12.90	Wim Schreuder Goedh.	96	19-07-45	Hellas
12.7	Gerard Weisscher	88	21-06-34	Trias
12.7	Frans van Boven	94+95	29-07-43	Thor
12.98	Peter Elders	92	28-06-42	Achilles
12.99	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
13.00	Pieter Schouten	84	14-06-34	BAV
13.12	Henk Evers	90	05-10-39	AV'55
13.12	Frans v.d. Veeren	96	29-10-44	Vet.Ned.

100 meter M 55

12.7	Jan Derlemans	83	24-05-28	AVN
12.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
12.7	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
13.0	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
13.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
13.1	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
13.38	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.
13.2	Ad Smit	86	23-05-29	AV '23
13.2	Theo Huisman	95	09-10-35	Horror
13.3	Jaap Haan	88	10-08-32	Atos
13.3	Henk Barends	95	03-04-40	Hercules
13.63	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert
13.4	Geert van Dijk	93	31-03-36	Vet.Ned.
13.70	Kees van Giezen	90	14-02-34	GAC-H.
13.5	Ben Bos	86	27-08-30	AAC
13.6	Arie Langeveld	96	09-12-40	Holland-H.
13.90	Joop van den Brink	91	18-07-32	Hercules
13.7	Piet Baas	86	28-06-29	V&L TC
13.7	Mario Spadon	87	23-10-29	De Bataven
14.01	Dirk Block	90	25-11-34	Vet.Ned.
13.8	Paul Brouwer	96	28-12-39	Hera
13.9	Piet v.d.Kerkhoff	90	08-05-34	Clytoneus
14.0	Jan Bergmeester	87	16-05-32	Vet.Ned.
14.30	Ab Heijnemans	96	25-06-40	Atos
14.1	Dick Paternotte	86	14-11-29	Tion



100 meter M 60

13.12	Jan v.d. Burg	90	04-08-29	Kieviten
13.0	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
13.34	Jan Derlemans	88	24-05-28	AVN
13.57	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
13.4	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna

13.76	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
13.91	Geert van Dijk	96	31-03-36	Vet.Ned.
13.8	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
13.8	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror
13.9	Carel van Venetiën	89	19-01-29	Bataven

14.20	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos
14.22	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
14.0	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
14.0	Mario Spadon	90	23-10-29	De Bataven
14.1	Ad Smit	91	25-03-29	AV'23

14.2	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
14.4	Aad Broekhuizen	92	29-01-32	Te Werve
14.5	F. Moes	82	05-04-18	Hellas
14.5	Jan Kempe	95	15-06-35	Olymp'70
14.85	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope

14.89	Ton v.Ingen Schenau	95	02-10-33	Hazesport
14.8	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland
14.8	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop
15.11	Ton v.Ingen-Schenau	96	02-10-33	Hanzesp.
15.1	Henk de Hont	84	12-07-22	AAC
15.1	Nico Storre	89	12-09-26	Kieviten

100 meter M 65

14.10	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
14.24	Jan Derlemans	94	24-05-28	AVN
14.6	Bram Lindhout	95	19-06-29	Antilope
14.8	Maria Spadon	95	23-10-29	De Bataven
15.55	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten

15.7	Ad Smit	95	25-03-29	Vet.Ned.
16.4	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland
17.0	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.
17.2	Frits Panhorst	83	01-10-16	Vet.Ned.
17.78	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve

17.8	Bas de Pee	89	17-08-22	Hercules
19.2	Gerard Huisman	86	16-11-19	Vet.Ned.

100 meter M 70

14.63	Frans Buys	94	05-09-24	Pijnenburg
16.8	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
17.71	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark
18.03	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.
20.4	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl'meer

100 meter M 75

19.7	Jelto Schluter	94	28-01-19	Vet.Ned.
------	----------------	----	----------	----------

100 meter M 85

24.8	Douwe Kleefstra	95	24-02-07	Friesland
------	-----------------	----	----------	-----------

200 meter M 40

22.8	Caspari de Geus	86	21-05-45	AVR
23.26	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos
23.30	Henk Brouwer	94	14-09-53	Ciko'66
23.1	Sammy Monsels	95	02-08-53	Bijlmer
23.2	Kleis Broekhuizen	83	08-04-42	Energie

23.2	Fred Lobman	89	31-01-46	Metro
23.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
23.4	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
23.69	Fred van Gasteren	90	03-03-50	Cialfo
23.80	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon

23.7	Sjouk Tel	85	06-08-45	Spirit-L.
23.7	Mike Drenth	87	26-12-46	Unitas
23.8	Pierre Busnel	89	04-06-45	Hermes
24.11	Martin Overmars	93	26-12-51	Zuidwal
24.11	Kenneth Sweet	95	09-06-52	Unitas

24.0	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
24.0	Louis Spek	89	02-12-48	Fortuna
24.1	Wil Verhees	81	10-02-40	HAC
24.34	Pierre Tremus	88	20-05-47	Sprint
24.39	Anne Lenis	90	09-03-49	Hera

24.2	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen
24.2	Wim Schreuder	88	19-07-45	FIT

Goedheyd

24.49	Rob Mahieu	88	10-06-47	V&L TC
24.3	Kees Wiezer	81	24-03-41	Reeuwijk
24.3	Alfred Verhoef	86	12-05-46	Holland-L.
24.3	Hans Schouten	88	21-11-46	Trias

200 meter M 45

23.3	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
23.66	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR
23.89	Fred van Gasteren	96	03-03-50	AV'34-A.
24.30	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
24.42	Wim Schreuder Goedh.	91	19-07-45	Hellas

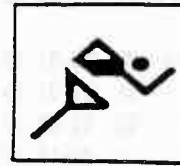
24.43	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera
24.3	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo
24.4	Arend de Boer	86	04-06-39	Lycurgus
24.64	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
24.69	Berry Hilkes	92	22-01-45	AVN

24.79	Adrie Dunnebier	96	24-01-50	Zuidwal
24.6	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
24.89	Arie Sluimer	95	16-08-50	Ilion
24.7	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
25.00	Gerard Elderson	95	25-04-50	R'dam Atl.

25.01	Gerard Sengers	89	23-02-42	Clytoneus
24.9	Piet van der Velden	88	10-05-42	AVR
24.9	Rob Wolder	91	08-07-46	SAV
25.16	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum
25.21	Wim de Ronde	96	08-11-48	Zaanland

25.23	Peter Blommestijn	89	23-05-42	AVR
25.32	Max Bruinsma	91	26-06-45	Attila
25.32	Wim Beindorff	95	23-01-48	PAC
25.1	Gert-Jan Moen	87	22-07-42	DEM
25.1	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
25.1	Onno Waalewijn	95	20-01-47	AV'23

29.04	Ab Heijnemans	96	25-06-40	Atos
29.0	Jan Luykx	91	09-09-33	Sprint
29.32	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
29.4	Nico Ridder	94	30-06-36	Noordkop
29.4	Arnold Poels	95	23-07-40	Ilion



200 meter M 50

25.04	Arend de Boer	89	04-06-39	Lycurgus
25.05	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
25.42	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina
25.0	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
25.32	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN

25.51	Gerard Sengers	93	23-02-42	Clytoneus
25.54	Wim Schreuder Goedh.	96	19-07-45	Hellas
25.90	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
25.90	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
26.26	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.

26.30	Wim Schreuder Goedh.	95	19-07-45	Hellas
26.1	Pieter Schouten	86	14-06-34	BAV
26.1	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
26.40	Kees van Loon	90	11-06-38	Spirit-L.
26.2	Gerard Weisscher	87	21-06-34	Trias

26.2	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam
26.60	Rob Kila	92	07-02-40	Vet.Ned.
26.6	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.
26.6	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules
26.6	Jan Luykx	85	09-09-33	Sprint

26.88	Wout Spaargaren	96	26-08-46	Aalsmeer
26.89	Peter Elders	92	28-06-42	Achilles
26.93	Theo Huisman	86	09-10-35	Horror
27.01	Mari Pechtold	92	19-08-38	DAK
26.9	Dick Paternotte	81	14-11-29	Tion
26.9	Frans van Boven	94+95	29-07-43	Thor

200 meter M 55

25.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
26.2	Ad Smit	84	23-05-29	AV '23
26.2	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
26.8	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
26.9	Jan Derlemans	84	24-05-28	AVN

27.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
27.2	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
27.4	Rob Kila	95	07-02-40	Vet.Ned.
27.7	Theo Huisman	92+95	09-10-35	Horror
28.04	Jaap Haan	91	10-08-32	Atos

27.8	Geert van Dijk	93+95	31-03-36	Vet.Ned.
28.16	Henk Barends	95	03-04-40	Hercules
28.17	Theo Beelen	96	12-01-41	Weert
28.29	Theo Evers	91	09-10-35	AVV
28.1	Piet Maijoor	89	30-01-32	Pijnenburg

28.1	Kees van Giezen	90	14-02-34	GAC-H.
28.2	Arie Langeveld	96	09-12-40	Holland-H.
28.4	Piet Baas	87	28-06-29	V&L TC
28.6	Piet v.d.Kerkhoff	90	08-05-34	Clytoneus
28.96	Dirk Block	90	25-11-34	Vet.Ned.

200 meter M 60

26.89	Jan v.d. Burg	90	04-08-29	Kieviten
27.31	Jan Derlemans	88	24-05-28	AVN
27.37	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna
27.64	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
28.05	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H.

28.26	Geert van Dijk	96	31-03-36	Vet.Ned.
28.6	Ad Smit	89	25-03-29	AV'23
28.6	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror
29.18	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.
29.4	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint

29.79	Carel van Venetiën	91	19-01-29	De Bataven
29.9	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos
30.0	Mario Spadon	91	23-10-29	De Bataven
30.35	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
30.6	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland

30.8	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop
30.9	Jan Peters	94	06-04-34	PEC
31.1	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA'64
32.07	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70
32.0	Arnold Mennings	90	21-05-30	PAC

32.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32	DES
32.5	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten
33.2	Herman van Goethem	82	12-05-22	Hellas
33.3	Jean Willems	79	27-01-18	Vet.Ned.
33.4	Anton de Kok	88	25-01-26	Vet.Ned.

200 meter M 65(tot 37.0)

29.2	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna
29.91	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
31.67	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope
31.9	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
33.1	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
35.8	Anton de Kok	91	25-01-26	Vet.Ned.

200 meter M 70

37.86	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark
-------	--------------	----	----------	-------

200 meter M 85

56.1	Douwe Kleefstra	95	24-02-07	Friesland
------	-----------------	----	----------	-----------

400 meter M 40

50.6	Ronald Mercelina	87	18-04-46	AAC
51.6	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
51.86	Kleis Broekhuizen	84	08-04-42	Energie
51.8	Pierre Tremus	87	20-05-47	Sprint
51.96	Caspari de Geus	86	21-05-45	AVR

51.96 Henk Brouwer 95 14-09-53 Ciko'66
 52.04 Fred van Gasteren 90 03-03-50 Cialfo
 52.1 Rien Lunshof 87 29-08-46 Startbaan
 52.49 Peter v.d.Hoek 90 03-11-49 Fortuna
 52.5 Peter Bregman 88 22-07-46 AV '40

52.5 Martin Overmars 92 26-12-51 Zuidwal
 52.7 Mike Drenth 87 26-12-46 Unitas
 52.85 Robert Schumer 96 22-11-55 AVN
 53.02 Martin de Pater 95 26-03-54 Haag Atl.
 52.8 Theo Beelen 82 12-01-41 AV Weert

53.04 Kees Bakx 95 10-11-51 Diomedon
 53.05 Rob Mahieu 88 10-06-47 V&L TC
 53.0 Anne Lenis 89 09-03-49 Hera
 53.2 Eugene van Kruchten 92 18-01-52 Castricum
 53.3 Aebele Douma 82 17-11-41 Spero

53.63 Kenneth Sweet 94 09-06-52 Unitas
 53.5 Wil Verhees 82 10-02-40 HAC
 53.5 Wim Hoogerwaard 90 01-04-48 Achilles
 53.5 Peter Jonker 94 29-09-49 Castricum
 53.6 Pierre Busnel 89 04-06-45 Hellas

400 meter M 45

51.79 Wim Scholtes 94 09-06-47 Sparta
 52.51 Ronald Mercelina 92 18-04-46 AAC
 52.58 Fred van Gasteren 95 03-03-50 AV'34-A.
 53.30 Pierre Busnel 90 04-06-45 Hellas
 53.60 Peter Jonker 95 29-09-49 Castricum

53.7 Ad Smit 74 25-03-29 Blauw-Wit
 53.93 Wim Schreuder Goedh. 91 19-07-45 Hellas
 54.04 Berry Hilkes 91+92 22-01-45 AVN
 54.0 Jan Parlevliet 81 15-05-32 Vet.Ned.
 54.19 Piet van der Velden 88 10-05-42 AVR

54.40 Loek Herber 95 20-03-49 Hellas
 54.5 Wil Verhees 85 10-02-40 HAC
 54.5 Rob Mahieu 92 10-06-47 Haag Atl.
 54.6 Ron Jensen 92 31-12-46 Bataven
 54.74 Anne Lenis 94 09-03-49 Hera

54.9 Rien Lunshof 91 29-08-46 Holland-L.
 55.2 Arend de Boer 86 04-06-39 Lycurgus
 55.2 John de Jong 94 05-04-46 Altis
 55.3 Ton Peters 87 14-06-42 Scorpio
 55.50 Adrie Dunnebieer 95 24-01-50 Zuidwal

55.9 Louis Vink 80 05-04-35 Edam
 56.0 Theo Sybrandy 84 03-07-38 Sparta
 56.0 Ad Som 96 07-09-50 Atl.'73
 56.2 Herman Stikkel 90 03-02-45 Thor
 56.2 Cees Berg 93 22-06-47 AAV'36

400 meter M 50

54.3 Jan Parlevliet 82 15-05-32 Vet.Ned.
 55.38 Ad Smit 79 25-03-29 AV '23
 55.48 Berry Hilkes 95 22-01-45 AVN
 56.32 Wim Schreuder Goedh. 96 19-07-45 Hellas
 56.4 Frank Larsen 95 02-08-43 Ilion

57.0 Piet Maijor 82 30-01-32 AAC
 57.4 Louis Vink 86 05-04-35 Edam
 57.58 Ton Peters 93 14-06-42 Scorpio

58.02 Cor Kanbier 96 30-08-46 Veendam
 57.9 Kees Drijfhout 82 14-11-31 GAC-H.
 58.0 Arend de Boer 90 04-06-39 Lycurgus
 58.25 Caspari de Geus 95 21-05-45 R'dam Atl.
 58.2 Gert-Jan Moen 92 22-07-42 DEM
 58.40 Rob Kila 91 07-02-40 Vet.Ned.
 58.3 Hans Bongaertz 90 21-12-38 V&L TC

58.46 Wout Spaargaren 96 26-08-46 Aalsmeer
 58.4 Felix Florijn 88 22-02-34 DEM
 58.57 Mari Pechtold 92 19-08-38 DAK
 58.5 Kees van Loon 88 11-06-38 Spirit-L.
 59.12 Henny van Verseveld 96 20-02-46 Statina

59.0 Wim Metselaar 95 28-03-42 Aalsmeer
 59.33 Ben Maas 91 20-03-41 Tempo
 59.2 Jan Derlemans 82 24-05-28 AVN
 59.3 Arie van Tol 94 31-05-44 De Bataven
 59.65 Kees Steijn 94 08-11-40 Parthenon

400 meter M 55

57.9 Ad Smit 84 25-03-29 AV '23
 58.1 Frans Buys 83 05-09-24 AAC
 58.5 Boy van Heemstede 89 26-07-30 Fortuna
 59.14 Felix Florijn 91 22-02-34 DEM
 59.92 Piet Baas 85 28-06-29 V&L TC

60.2 Piet Maijor 89 30-01-32 Pijnenburg
 60.3 Pieter Schouten 89 14-06-34 BAV
 60.3 Theo Beelen 96 12-01-41 Weert
 61.02 Jan v.d. Burg 88 04-08-29 De Kieviten
 61.2 Rob Kila 96 07-02-40 Vet.Ned.

61.40 Kees van Loon 93 11-06-38 Spirit-L.
 62.0 Jan Derlemans 83 24-05-28 AVN
 62.6 Geert van Dijk 94 31-03-36 Vet.Ned.
 62.8 Kees van Giezen 89 14-02-34 GAC-H.
 63.25 Ben Swienink 96 28-07-40 PEC

63.8 Jaap Haan 88 10-08-32 Atos
 64.1 Hans Bongaertz 94 21-12-38 Haag Atl.
 64.3 Nico Ridder 92 30-06-36 Noordkop
 64.5 Arnold Poels 96 23-07-40 Ilion
 64.7 Theo Evers 91 09-10-35 AVV

64.96 Henk Barends 95 03-04-40 Hercules
 65.6 Arie Langeveld 96 09-12-40 Holland-H.
 66.0 Jan Kloet 91 24-03-36 Delta Sport
 66.51 Dick Paternotte 85 14-11-29 Tion
 66.4 Bertus Kerkvliet 96 09-07-41 Leiden

400 meter M 60(tot 75.0)

58.7 Frans Buys 84 05-09-24 AAC
 60.17 Boy van Heemstede 92 26-07-30 Fortuna
 60.17 Felix Florijn 94 22-02-34 DEM
 62.82 Piet Maijor 92 30-01-32 Pijnenburg
 63.0 Piet Baas 90 28-06-29 V&L TC

63.97 Jan v.d. Burg 92 04-08-29 Kieviten
 65.77 Theo Evers 96 09-10-35 AVV
 66.0 Ad Smit 91 25-03-29 Vet.Ned.
 66.53 Geert van Dijk 96 31-03-36 Vet.Ned.
 66.70 Bram Lindhout 91 19-06-29 Antilope

67.45	Ton v.Ingen Schenau	95	02-10-33	Hanzesport	2.03.5	Gert-Jan Moen	87	22-07-42	DEM
70.83	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules	2.03.7	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
71.4	Gerard Koornneef	91	02-05-31	Delta Sport	2.03.8	Henk de Ruiter	92	06-04-47	DEM
71.9	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion	2.04.0	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
72.52	Jan Derlemans	91	24-05-28	AVN	2.04.16	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
74.65	Anton de Kok	88	25-01-26	Vet.Ned.					
<u>400 meter M 65(tot 85.0)</u>					2.04.28	Cedo Paic	91	28-08-46	DEM
64.10	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna	2.04.36	Jan Laan	96	17-04-51	Spartaan
67.4	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	2.04.7	Herman Kromhout	94	05-02-46	Haag Atl.
68.26	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope	2.05.1	Harrie Janssen	82	14-03-35	AAC
70.1	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg	2.05.7	Rob Kila	85	07-02-40	AVR
73.7	Toon Besseling	88	26-01-22	Zaanland					
76.55	Joop Dorsman	91	08-02-25	Spark	2.05.8	Jan Zwarthoed	93	01-07-45	Edam
82.5	Frits Panhorst	83	01-10-16	Vet.Ned.	2.06.0	Piet van Erp	83	24-04-38	AVV
83.0	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.	2.06.5	Helmuth Vercaemmen	85	29-11-38	Marathon
					2.06.8	Robert Wijker	85	02-12-38	Trias
					2.06.8	Nico Brakenhoff	90	14-12-44	Castricum
<u>400 meter M 70</u>					<u>800 meter M 50</u>				
1.22.73	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark	1.59.45	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC
1.43.1	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl'meer	2.04.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
<u>800 meter M 40</u>					2.04.8	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
1.51.5	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC	2.07.98	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
1.57.8	Rien van der Milt	91	06-08-49	Clytoneus	2.08.5	Robert Wijker	89	02-12-38	Trias
1.58.2	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan					
1.58.8	Theo van den Boom	88	28-06-46	Unitas	2.08.7	Arie van Tol	96	31-05-44	De Bataven
1.58.89	Dirk van Beelen	96	14-7-55	Leiden	2.09.04	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
1.58.9	Peter Jonker	94	29-09-49	Castricum	2.10.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
1.59.1	Henk Snepvangers	79	27-02-39	Achilles	2.11.8	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
1.59.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven	2.11.9	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
1.59.3	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40					
1.59.4	Piet Maijor	76	30-01-32	Altis	2.12.2	Ad Heijdens	92	17-11-38	Achilles
1.59.4	Anton Treffers	90	09-10-47	SAV	2.12.7	Wim Metselaar	92	28-03-42	Aalsmeer
1.59.6	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM	2.12.78	Hans Bongaertz	90	21-12-38	V&L TC
1.59.8	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven	2.13.74	Herman Kromhout	96	05-02-46	Haag Atl.
1.59.82	Herman Kromhout	90	05-02-46	V&L TC	2.14.3	Kees Drijfhout	82	14-11-31	GAC-H.
1.59.88	Rik Snoep	95	15-02-55	Astylos					
1.59.9	Eugene van Kruchten	92	18-01-52	Castricum	2.14.5	Mari Pechtold	91	19-08-38	DAK
2.00.0	Rob Mahieu	91	10-06-47	Haag Atl.	2.14.5	Bertus Kerkvliet	91	09-07-41	De Bataven
2.00.06	Wim Sterrenburg	95	21-05-55	Parthenon	2.15.41	Peter Keizer	91	04-10-40	Atos
2.00.53	Robert Schuwer	96	22-11-55	AVN	2.15.9	Willems Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
2.00.1	Henk de Ruiter	87	06-04-47	DEM	2.16.3	Ben Maas	91	20-03-41	Tempo
2.00.25	Rinie van Dijke	93	18-01-52	Delta Sp.					
2.00.3	Louis Vink	78	05-04-35	Edam	2.16.32	Cedo Paic	96	26-08-46	Hylas
2.00.3	Henk Tiebosch	87	06-06-46	HAC	2.16.55	Leo Dirks	91	19-03-41	Fortuna
2.00.3	John den Breejen	92	17-12-51	Sliedrecht	2.16.74	Herman Stikkel	45	03-02-45	Thor
2.00.5	Cedo Paic	89	28-08-46	DEM	2.17.0	Dammes Tims	94	09-11-41	Parthenon
<u>800 meter M 45</u>					2.17.02	Steven Koelink	90	19-01-40	AV'40
1.56.16	Ronald Mercelina	91	18-04-46	AAC	<u>800 meter M 55(tot 2.30.0)</u>				
1.58.8	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC	2.10.08	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
2.00.71	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum	2.11.4	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
2.00.8	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven	2.14.5	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg
2.01.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam	2.15.02	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
2.01.4	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.	2.15.04	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles
2.01.5	Theo van den Boom	91	28-06-46	Unitas					
2.01.83	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas	2.15.2	Willems Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
2.02.4	Piet van der Velden	89	10-05-42	AVR	2.17.15	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
2.03.46	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas	2.18.4	Harrie Janssen	90	14-03-35	AAC
					2.20.45	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias
					2.20.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
					2.22.52	Theo Evers	91	09-10-35	AVV
					2.22.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
					2.23.8	Bertus Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden

2.25.2	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera
2.25.89	Arno Last	95	20-04-40	Ach.-Top
2.26.8	Nico Ridder	91	30-06-36	Noordkop
2.27.0	Hans Bongaertz	94	21-12-38	Haag Atl.
2.27.4	Herman Rooney	94	20-09-37	Attila
2.27.96	Peter Keizer	96	04-10-40	Atos
2.28.1	Leo Dirks	96	19-03-41	Fortuna
2.28.89	Steven Koelink	95	19-01-40	De Koplopers
2.29.12	Hans Boon	96	16-01-40	Avantri

800 meter M 60(tot 2.40.0)

2.14.14	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
2.15.70	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
2.18.5	Willems Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
2.19.76	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC
2.22.0	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
2.22.2	Piet Maijor	92	30-01-32	Pijnenburg
2.25.00	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer
2.25.1	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
2.28.75	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
2.29.9	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos

2.31.31	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias
2.31.87	Evert Cornelisz	94	10-05-33	Zuidwal
2.32.37	Boy van Heemstede	95	26-07-30	Fortuna
2.34.2	Gert van Gameren	87	03-05-25	Vet.Ned.
2.36.8	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop

800 meter M 65(tot 3.10)

2.19.44	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
2.28.1	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
2.30.32	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna
2.32.3	Jan Verloop	83	10-09-17	Vet.Ned.
3.00.0	Hans Schrok	86	20-01-21	V&L TC
3.05.3	Joop Dorsman	92	08-02-25	Spark

800 meter M 70

3.15.15	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark
3.39.34	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.

800 meter M 80

4.09.53	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.
---------	-----------------	----	----------	----------

1000 meter M 40

2.34.2	Rien van der Wilt	94	06-08-49	Clytoneus
2.34.7	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
2.35.0	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM
2.35.5	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden
2.35.8	Anton Treffers	88	09-10-47	SAV
2.35.8	Ron Jensen	91	31-12-46	Bataven
2.36.3	Bram Wassenaar	86	30-03-44	Bataven
2.36.5	Henk de Ruiter	88	06-04-47	DEM
2.37.0	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
2.37.2	D. ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
2.37.6	Louis Vink	79	05-04-35	Vet.Ned.
2.37.9	John den Breejen	92	17-12-51	Sliedrecht
2.37.9	Cees Meijer	93	03-09-52	SAV
2.38.9	Arie van Tol	86	31-05-44	Bataven
2.39.0	Piet Maijor	75	30-01-32	Vet.Ned.

2.39.0	Anton Hens	93	23-06-50	Spartaan
2.39.1	Ruud Slepier	91	01-10-50	AV'34
2.39.74	Eugene van Kruchten	94	18-01-52	Castricum
2.39.8	Peter Vlaarkamp	92	15-11-48	Castricum
2.40.11	René Wessel	94	22-11-53	Blauw Wit
2.40.8	Jan Laan	92	17-04-51	NSL
2.40.8	Hans Beentjes	96	23-06-52	Castricum
2.42.04	Cees Tiemens	94	25-01-54	Veluwe
2.42.1	Ton Peters	82	14-06-42	Scorpio
2.42.1	Erik van Tooren	96	03-06-56	AAV'36

1000 meter M 45

2.35.08	Ronald Marcelina	94	18-04-46	AAC
2.37.5	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
2.41.0	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
2.41.7	Arie van Tol	93	31-05-44	Bataven
2.44.27	Loek Herber	94	20-03-49	Hellas
2.47.6	Huib van Burik	82	02-03-37	Hellas
2.48.4	Arie van Tol	92	31-05-44	Bataven
2.48.8	Wout Spaargaren	92+94	26-08-46	Aalsmeer
2.49.5	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio
2.49.5	Martien Hoogenboom	95	07-03-48	De Bataven

2.50.3	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi
2.52.0	Cor van Driel	77	03-06-32	Metro
2.52.1	Peter Vlaarkamp	95	16-11-48	Castricum
2.52.3	Rob van Mechelen	92	31-07-46	Thor
2.53.9	Frans Sassen	92	04-10-46	Tegelen

2.54.0	Ben Kal	94	09-12-48	Holland-H
2.54.1	Jan Boere	92	14-07-45	Achilles
2.54.1	Arie Snoek	95	29-08-49	Hera
2.54.2	Rob Mahieu	94	10-06-47	Haag Atl.
2.54.3	Paul v.d. Zijden	96	23-08-50	Leiden

2.55.7	Jan Ummels	82	02-11-36	HAC
2.55.7	Tjibbe Krottje	96	23-09-48	AV'40
2.56.0	Jacq. van Eekelen	80	27-01-35	Thor
2.56.5	Sjoerd Sjoerds	80	12-12-31	Atos
2.56.7	Ad van Etten	92	07-12-45	Thor

1000 meter M 50(tot 3.10.0)

2.43.9	Louis Vink	87	05-04-35	Edam
2.45.3	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
2.47.3	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
2.48.1	Arie van Tol	94	31-05-44	Bataven
2.52.4	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos
2.52.5	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
2.57.5	Nico Warmerdam	92	16-02-42	Spartaan
2.59.9	Wout Spaargaren	96	26-08-46	Aalsmeer
3.01.6	Mari Pechtold	92	19-08-38	DAK
3.03.0	Dammes Tims	94	09-11-41	Parthenon

3.04.5	Hans Boon	92	16-01-40	Avantri
3.04.7	Wim Metselaar	96	28-03-42	Aalsmeer
3.05.9	Bertus Kerkvliet	95	09-07-41	Bataven
3.09.4	Chris Hop	95	28-07-45	Bataven

1000 meter M 55(tot 3.20.0)

3.05.4	Bertus Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden
3.06.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
3.06.8	Steven Koelink	95	19-01-40	Koplopers
3.11.2	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop
3.17.5	Joop Scheppink	96	23-12-40	Spark
3.19.0	Anton van Koullil	94	13-11-37	DJA

1000 meter M 60

2.53.3	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
3.19.0	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos

1000 meter M 65

2.54.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
--------	--------------	----	----------	-----

1500 meter M 40

3.52.28	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC
3.55.9	John v.d.Wansem	90	05-07-50	Phoenix
3.59.5	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven
4.00.0	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan
4.00.2	Rien van der Wilt	93	06-08-49	Clytoneus

4.02.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
4.03.0	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
4.04.0	Egbert Nijstadt	82	24-06-42	Dos-D.
4.04.4	Rob Kila	80	07-02-40	Vet.Ned.
4.04.7	Herman Kromhout	87	05-02-46	V&L TC

4.05.43	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven
4.05.72	Cees van Donnele	91	15-09-49	Haarlem
4.05.8	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
4.05.8	Theo van den Boom	87	28-06-46	Unitas
4.06.2	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV

4.06.3	Henk Tiebosch	86	06-06-46	HAC
4.06.78	Sip Stal	95	17-05-54	Hellas
4.07.0	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40
4.07.12	Piet v.d.Poel	92	06-11-50	Spartaan
4.07.2	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden

4.07.3	Piet Maijoor	76	30-01-32	Altis
4.07.3	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas
4.07.5	D.ten Bruggencate	92	30-04-52	Trias
4.07.68	Wim Sterrenburg	95	21-05-55	Parthenon
4.07.7	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.

1500 meter M 45

4.02.30	Ronald Mercelina	92	18-04-46	AAC
4.03.2	Piet Maijoor	77	30-01-32	AAC
4.04.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
4.09.0	Rien van der Wilt	96	06-08-49	Clytoneus
4.09.7	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.

4.10.2	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
4.10.4	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
4.10.60	Jan Zwarthoed	92	01-07-45	Edam
4.11.0	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB
4.11.40	Ron Jensen	92	31-12-46	De Bataven

4.12.0	Herman Kromhout	92	05-02-46	Haag Atl.
4.13.40	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS
4.13.44	Rob van Kempen	92	26-03-44	PAC
4.13.6	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis
4.14.7	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven

4.15.62	Paul Straatman	96	28-06-51	AV'23
4.16.1	Roland Spierenburg	81	07-01-34	Fortis
4.17.9	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
4.17.94	Theo van den Boom	92	28-06-46	Unitas
4.18.12	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum

4.18.3	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
4.18.8	Henk de Ruiter	92	06-04-47	DEM
4.19.77	Henk Tiebosch	91	04-06-46	De Keien
4.20.0	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
4.20.0	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum

1500 meter M 50

4.09.52	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC
4.11.9	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
4.12.0	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
4.18.2	Ad Heijdens	93	17-11-38	Achilles
4.23.2	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV

4.24.9	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
4.26.7	Robert Wijker	90	02-12-38	Trias
4.27.1	Arie van Tol	96	31-05-44	Leiden
4.28.5	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
4.29.12	Bram Klinkenberg	92	23-05-40	Parthenon

4.29.19	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos
4.29.5	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR
4.30.1	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
4.31.0	Jan v.d. Bosch	92	27-07-41	Weert
4.31.1	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi

4.31.3	Felix Florijn	85	22-02-34	DEM
4.32.9	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
4.33.6	Teun Leeuwerink	86	22-04-35	Hera
4.33.8	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles
4.34.53	Frits Boudewijn	95	03-09-44	Haag Atl.

4.34.98	Dannes Tims	93	09-11-41	Parthenon
4.35.1	Ton Peters	93	14-06-42	Scorpio
4.35.3	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
4.35.4	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
4.35.68	Hans Bongaertz	90	21-12-38	V&L TC

1500 meter M 55(tot 5.00.0)

4.21.7	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
4.27.8	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
4.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
4.32.1	Kees Steijn	96	08-11-40	Parthenon
4.34.8	Louis Vink	90	05-04-35	Atos

4.35.2	Siem Herlaar	85	28-06-29	DEM
4.35.68	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
4.36.6	Theo van Mychen	90	05-03-35	Achilles
4.37.0	Piet Maijoor	89	30-01-32	Pijnenburg
4.43.08	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias

4.45.7	Theo Hopman	85	12-07-29	Trias
4.47.45	Hans v.d. Kooij	94	21-05-39	Haag Atl.
4.48.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
4.48.1	Nico Ridder	91	30-06-36	Noordkop
4.48.28	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet. Ned.

4.48.8	Harrie Janssen	90	14-03-35	AAC
4.49.3	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera
4.49.48	Arno Last	96	20-04-40	Ach.-Top

4.50.4 Gerrit Kramer 95 03-07-37 R'dam Atl.
 4.52.86 Dirk Lange 95 05-11-39 Hellas
 4.54.7 Bertus Kerkvliet 96 09-07-41 Leiden
 4.55.4 Mart van Marrewijk 96 19-02-41 Olymp'70
 4.55.98 Peter Keizer 96 04-10-40 Atos

1500 meter M 60(tot 5.20.0)

4.32.1 Siem Herlaar 89 28-06-29 DEM
 4.32.5 Willem Ravensbergen 90 26-06-29 Bataven
 4.36.90 Joop Rüter 95 19-04-33 PAC
 4.42.1 Felix Florijn 94 22-02-34 DEM
 4.49.30 Piet Baas 89 28-06-29 V&L TC
 4.50.0 Jan Verloop 79 10-09-17 AVV
 4.50.3 Joop Kloos 82 19-09-20 Vet.Ned.
 4.50.4 Louis Vink 95 05-04-35 Atos
 4.52.21 Hein Zethof 92 10-08-28 Aalsmeer
 5.03.7 Gert van Gameren 86 03-05-25 Vet.Ned.
 5.04.7 Piet Maijor 92 30-01-32 Pijnenburg
 5.08.8 Sjoerd Sjoerds 92 12-12-31 Atos
 5.10.65 Theo Evers 96 09-10-35 AVV
 5.11.1 Arie Pepermans 89 18-06-29 Edam
 5.11.8 Henk Groenewegen 96 20-01-35 Olymp'70
 5.13.93 Bram Lindhout 91 19-06-29 Antilope
 5.17.1 Frans van Veen 96 31-07-34 Haag Atl.

1500 meter M 65(tot 5.55.0)

4.39.87 Siem Herlaar 94 28-06-29 DEM
 4.54.4 Willem Ravensbergen 94 26-06-29 De Bataven
 4.59.5 Jan Verloop 82 10-09-17 Vet.Ned.
 5.00.15 Hein Zethof 93 10-08-28 Aalsmeer
 5.22.04 Gert-Jan v.Gameren 91 03-05-25 Vet.Ned.
 5.36.75 Bram Lindhout 94 19-06-29 Antilope
 5.52.77 Karel Steendijk 95 08-12-29 Pr.Hendrik

1500 meter M 70

5.20.6 Jan Verloop 88 10-09-17 Vet.Ned.
 7.16.2 Toon Besseling 92 26-01-22 Zaanland

1500 meter M 75

6.07.18 Jan Verloop 94 10-09-17 Gen.Mich.

1 mijl M 40

4.16.3 Rien van der Wilt 90 06-08-49 Clytoneus
 4.26.0 Louis Vink 79 05-04-35 Edam
 4.26.3 Henk van Velzen 94 16-09-52 Bataven
 4.27.2 Piet van Erp 82 24-04-38 AVV
 4.28.20 Martien v.d. Hoorn 94 18-03-53 Holland-L.
 4.29.9 René Wessel 94 22-11-53 Blauw Wit
 4.30.5 Dirk van Beelen 96 14-07-55 Leiden
 4.31.3 Ron Jensen 90 31-12-46 Bataven
 4.31.4 Pedro Kneepkens 90 26-04-47 Sprint
 4.32.5 Erik van Tooren 96 03-06-56 AAV'36
 4.33.51 Theo van Grevenhof 93 02-04-53 DEM
 4.33.9 Bert Streumer 90 07-11-45 Hellas
 4.35.1 Ton van Spronsen 94 04-02-54 PAC
 4.35.1 Gertjan v.Voskuilen 96 27-09-55 AAV'36
 4.35.70iCees Meijer 94 03-09-52 SAV

4.36.0 Wim Sterrenburg 95 21-05-55 Parthenon
 4.37.4 Jos van Giersbergen 96 26-04-56 Sliedr.Sp.
 4.37.9 Joop Keizer 82 11-06-41 Edam
 4.39.8 Jan de Jager 94 17-06-53 AV'56
 4.43.0 Piet Maijor 76 30-01-32 Altis
 4.43.0 Ton van Doorn 95 02-08-51 Haarlem
 4.43.2 Bram Brand 80 26-10-39 AV '47
 4.43.3 Leendert Onos 95 19-03-53 Aalsmeer
 4.44.4 Peter Vlaarkamp 93 16-11-48 Castricum
 4.44.6 Hans Boon 82 16-01-40 Avantri

1 mijl M 45 (onder 5.10.0)

4.26.4 Louis Vink 80 05-04-35 Edam
 4.31.0 Piet Maijor 78 30-01-32 AAC
 4.41.74iAnton Treffers 94 09-10-47 SAV
 4.44.9 Peter Vlaarkamp 95 16-11-48 Castricum
 4.46.7 Harrie Janssen 82 14-03-35 AAC
 4.47.3 Arie Snoek 95 29-08-49 Hera
 4.53.9 Rob Mahieu 94 10-06-47 Haag Atl.
 4.55.1 Jan Pulles 82 16-02-36 AVV
 4.58.1 Eddy Smit 94 05-06-48 Delta Sp.
 4.58.4 Jan Ummels 82 02-11-36 HAC

4.59.0 Theo Jägers 82 23-03-35 Vet.Ned.
 4.59.44 Nico van Schagen 96 27-07-48 Thor
 5.00.3 Arie van Tol 89 31-05-44 Bataven
 5.00.5 Gerard Vermeulen 95 27-08-48 Voorne
 5.00.6 Dick Kroon 96 18-09-48 AAV'36

5.01.1 Sjoerd Sjoerds 80 12-12-31 Atos
 5.02.37 Rob Wiegel 96 31-05-47 PAC
 5.03.1 Frans Forrer 95 20-03-46 Noordkop
 5.03.4 Ruud de Heij 96 30-06-50 AAV'36
 5.03.7 Wout Spaargaren 94 26-08-46 Aalsmeer

5.05.56 Ben Kal 93 09-12-48 Holland-H.
 5.07.5 Jan Rijnink 82 14-02-36 Edam
 5.07.5 Cor Bosma 96 24-10-48 GAC-G.

1 mijl M 50 (onder 5.30.0)

4.35.4 Louis Vink 85 05-04-35 Edam
 4.36.5 Piet Maijor 82 30-01-32 AAC
 4.38.7 Arie van Tol 95 31-05-44 Bataven
 4.50.7 Klaas Ebbeling 82 26-11-31 Suomi
 4.52.9 Kees Steijn 94 08-11-40 Parthenon
 4.54.5 Cor van Driel 82 03-06-32 Metro
 4.56.3 Sjoerd Sjoerds 82 12-12-31 Atos
 4.56.9 Nico Brakenhoff 95 14-12-44 Castricum
 4.58.39iTon Peters 94 14-06-42 Scorpio
 5.04.7 Cor van Gerven 82 18-04-31 Vet.Ned.

5.10.8 Bertus Kerkvliet 93 09-07-41 De Bataven
 5.12.1 Arie Verbaan 80 17-08-26 Festina
 5.12.4 Jan Sanders 92 17-03-41 HAC
 5.13.5 Piet Baas 82 28-06-29 V&L TC
 5.16.50 Wout Spaargaren 96 26-08-46 Aalsmeer

5.16.6 Willy Pulles 82 28-11-31 Olympia-E.
 5.19.3 Dammes Tims 95 09-11-41 Achilles
 5.23.0 Nol Roele 96 21-04-45 Hera
 5.24.6 Cor Leushuis 82 06-04-32 PEC
 5.28.78 Niels van Mechelen 96 23-08-42 Vet.Ned.

1 mijl M 55

4.59.5	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
5.17.8	Cor Holshuysen	87	16-09-32	DES
5.26.70	Rob Prooi	96	26-08-40	Energie
5.32.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop
5.56.00	Hans Martens	93	10-01-34	DEM

1 mijl M 60

4.54.07	Joop Rüter	93	19-04-33	PAC
4.55.10	Siem Herlaar	93	28-06-29	DEM
4.58.7	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	Bataven
5.19.43	Wil v.d.Lee	93	23-10-29	DAK
5.23.6	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV

5.32.82	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
5.36.29	Theo Hopman	93	12-07-29	Trias
5.46.03	Wim van Florestein	93	23-10-32	PAC
5.53.03	Boy van Heemstede	93	26-07-30	Fortuna
5.53.98	Henk Op den Kelder	93	16-01-32	Vet.Ned.

5.58.70	Steeff Vader	93	11-10-32	Vet.Ned.
6.00.80	Jan Stienstra	93	17-07-30	Zaanland
6.11.24	Jan Runnenburg	93	06-06-32	Suomi
6.12.95	Ad den Boer	93	17-08-32	PAC
6.18.5	Gerard Broeders	95	16-03-32	Vet.Ned.
6.35.9	Piet Nooyen	92	02-01-32	HAC

1 mijl M 65(tot 7.00.0)

5.17.2	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM
5.19.5	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
5.24.17	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
6.02.70	Hans Kamperdijk	93	10-05-25	Vet.Ned.
6.20.36	Jan van Wees	93	08-05-28	Vet.Ned.

1 mijl M 75

6.37.87	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen.Mich.
---------	-------------	----	----------	-----------

2000 meter M 40

5.32.9	John van der Wansem	93	05-07-50	Phoenix
5.42.5	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV
5.45.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
5.46.2	Zeger de Ruyter	92	17-01-52	Sprint
5.49.8	René Wessel	96	22-11-53	Blauw Wit

5.51.7	Ruud Sleper	91	01-10-50	AV'34
5.52.2	Henk de Ruiter	89	06-04-47	DEM
5.52.3	Joop Keizer	81	11-06-41	Edam
5.52.4	Frans van den Boom	93	26-03-52	GAC-G.
5.53.0	Jos Koniuszek	92	14-06-52	Sprint

5.53.10	Theo van Grevenhof	94	02-04-53	DEM
5.53.8	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
5.54.0	Piet Maijor	75	30-01-32	Vet.Ned.
5.56.3	Wim van Dijk	92	31-10-51	GAC-G.
5.56.5	Wim Schoots	94	12-07-52	Blauw Wit

5.59.64	René van Vliet	96	29-10-55	Veluwe
6.02.2	Lou Dingemanse	79	04-10-38	Zeel.Sp.
6.02.3	Jules Rayee	96	20-03-55	DJA
6.03.00	Loek Berbee	93	02-11-49	Startbaan
6.03.6	Jaap Lambalk	80	27-11-39	Edam

6.04.1	Eddy Smit	92	05-06-48	Delta Sp.
6.05.4	Jan Bogaerts	87	05-06-47	DES

6.07.7	Leo de Leeuw	94	19-04-54	AV'56
6.10.1	Helmuth Verccammen	79	29-11-38	Marathon

2000 meter M 45

5.38.6	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
5.44.6	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB
5.54.71	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis
5.59.7	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
6.00.6	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio

6.00.8	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi
6.04.4	Piet Maijor	81	30-01-32	AAC
6.04.4	Eddy Smit	93	05-06-48	Delta Sp.
6.11.9	Rien van Domburgh	94	19-10-47	AVN
6.18.2	Anton van Gils	92	26-06-47	Scorpio

6.20.0	Sjoerd Sjoerds	81	12-12-31	Atos
6.20.0	Aad Vink	93	27-05-47	Energie
6.23.2	Jean Janssen	77	11-01-30	Kimbria
6.23.5	Nico van Schagen	96	27-07-48	Thor
6.28.0	Bram Bartels	87	22-07-41	Typhoon

6.29.0	Jan Rijnink	81	14-02-36	Edam
6.29.3	Wout Spaargaren	95	26-08-46	Aalsmeer
6.29.4	Wilfried Kocera	94	06-12-46	Noordkop
6.30.9	Dim Timmers	93	15-08-47	Achilles
6.32.7	Martien van Vliet	94	25-04-49	De Bataven

6.33.4	Arjo Zwart	94	18-06-48	Voorne
6.34.6	Cor Bosma	96	24-10-48	GAC-G.
6.34.9	Rob van Mechelen	93	31-07-46	Thor
6.35.4	Piet Blom	92	25-04-46	Achilles
6.37.6	Hugo Tijmsmans	90	16-11-44	Sparta

2000 meter M 50 (onder 6.50.0)

6.10.2	Piet van Erp	89	24-04-38	AVV
6.16.5	Robert Wijker	92	02-12-38	Trias
6.17.5	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles
6.21.5	Sjoerd Sjoerds	84	12-12-31	Atos
6.26.4	Dammis Tims	93	09-11-41	Parthenon

6.37.9	Cees Voeten	96	28-02-44	Thor
6.44.2	Hugo Tijmsmans	96	16-11-44	Sparta
6.47.4	Jan Ranzij	94	17-08-44	Noordkop

2000 meter M 55

6.42.2	Louis Vink	94	05-04-35	Atos
7.07.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop
7.18.1	Sjoerd Couperus	94	11-06-37	FIT
7.23.9	Rien Heijnen	96	12-02-38	Thor

2000 meter M 60

6.32.4	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
6.42.9	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM
6.49.8	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
7.11.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos

2000 meter M 70

8.06.1	Jan Verloop	91	10-09-17	Gen.Mich.
--------	-------------	----	----------	-----------

3000 meter M 40

8.14.9	Rien van der Wilt	91	06-08-49	Clytoneus
8.15.5	John v.d.Wansem	90	05-07-50	Phoenix
8.24.1	Bram Wassenaar	84	30-03-44	De Bataven

8.29.04	Sip Stal	94	17-05-54	Hellas	9.26.3	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
8.39.3	Piet v.d. Poel	91	06-11-50	Spartaan	9.26.6	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
8.43.2	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven	9.26.9	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
8.43.42	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas	9.30.0	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
8.44.2	Dick ten Bruggencate	92	30-04-52	Trias	9.34.50	Ad Tierie	96	26-11-45	Dynamo'70
8.44.49	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.	9.34.65	Uulke Bouma	88	10-08-38	Vet.Ned.
8.44.86	Cees van Donnele	91	15-09-49	Haarlem	9.38.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
8.46.1	Rob ter Poorten	82	05-02-39	Hollandia	9.38.6	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
8.46.3	Louis Vink	79	05-04-35	Edam	9.38.8	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria
8.47.3	Martien v.d.Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.	9.39.2	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos
8.47.6	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV	9.40.16	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi
8.47.7	Piet Vonck	91	02-04-47	RKHAV	9.41.16	Bert Streumer	96	07-11-45	Hellas
8.49.0	Jan Honcoop	86	26-03-43	Hellas	9.41.1	Bram Klinkenberg	91	23-05-40	Parthenon
8.49.0	Jan Zwarthoed	86	01-07-45	Edam	9.41.5	Bertus Pappot	80	03-01-30	PEC
8.49.2	Nico van Stralen	84	11-10-42	Hera	9.47.0	Piet Rosenbrand	91	04-05-41	DAK
8.49.3	Piet Deelstra	82	21-08-40	Lionitas	9.47.91	Dick Lange	90	05-11-39	Hellas
8.50.4	Jan Zijderlaan	82	20-11-40	Avantri	9.48.4	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top
8.50.6	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem	9.49.47	Tjeerd Doornbos	91	21-05-41	Lionitas
8.51.9	Erik van Tooren	96	03-06-56	AAV'36	9.52.3	Sjef Haast	94	26-02-43	Achilles
8.52.6	Steeff Kijne	90	31-05-49	AVR	9.52.5	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR
8.53.8	Klaas de Ruiters	77	09-09-34	AV'34-A.	<u>3000 meter M 55(tot 10.30)</u>				
8.53.8	Henk Simonis	87	24-06-46	Ilion	9.09.1	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
<u>3000 meter M 45</u>					9.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
8.42.8	John van der Wansse	95	05-07-50	LADB	9.43.3	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM
8.45.5	Louis Vink	80	05-04-35	Edam	9.57.0	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
8.50.1	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas	9.57.1	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
8.50.6	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC	10.03.1	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
8.54.6	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.	10.09.15	Giel Koorn	96	18-04-40	Blauw Wit
8.56.3	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV	10.12.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
8.57.3	Bram Wassenaar	89	30-03-44	Bataven	10.13.3	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC
9.03.8	Rob van Kempen	90	26-03-44	PAC	10.14.01	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera
9.05.94	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem	10.15.0	Hans van der Kooij	96	21-05-39	Haag Atl.
9.07.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles	10.17.6	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet.Ned.
9.08.5	Ad Heijdens	88	17-11-38	Achilles	10.19.8	Mart van Marrewijk	96	19-02-41	Olymp'70
9.08.7	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio	10.24.4	Joop de Gooijer	95	14-01-40	Suomi
9.09.6	Uulke Bouma	84	10-08-38	Vet.Ned.	<u>3000 meter M 60(tot 11.30)</u>				
9.10.3	Jan van den Bosch	87	27-07-41	Weert	9.36.5	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
9.10.4	Wim van Heeswijk	91	01-12-42	DAK	9.39.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	De Bataven
9.11.7	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum	9.58.7	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
9.12.6	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV	10.36.9	Hein Zethof	89	10-08-28	AVA'64
9.13.8	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis	10.39.9	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
9.13.9	Dave Gibson	88	27-08-42	ASRC	10.40.4	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
9.16.6	Herman Kromhout	92	05-02-46	Haag Atl.	10.59.1	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
9.16.7	Eddy Smit	93	05-06-48	Delta Sp.	11.00.6	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos
9.16.9	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven	11.11.71	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
9.18.3	Nico Houter	84	06-05-38	SAV	11.15.06	Sjef Senden	94	29-01-32	Ach.-Top
9.18.4	Frits Boudewijn	91	03-09-44	Haag Atl.	11.15.3	Frans van Veen	96	31-07-34	Haag Atl.
9.18.6	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven	11.20.9	Henk Groenewegen	96	20-01-35	Olymp'70
<u>3000 meter M 50</u>					11.21.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32	DES
9.00.4	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles	11.26.7	Joop Snoep	85	30-06-25	AVR
9.12.3	Louis Vink	86	05-04-35	Atos	11.29.1	Bram de Jong	90	22-10-29	Fortuna
9.13.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV	<u>3000 meter M 65(tot 13.00)</u>				
9.16.9	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC	9.49.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
9.25.5	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon	10.11.6	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
					11.37.7	Jan Verloop	84	10-09-17	Vet.Ned.

12.36.87 Cor Hardenbol 96 18-01-30 Parthenon
12.50.2 Hans Schrok 86 20-01-21 V&L TC

3000 meter M 70

14.20.4 Douwe Kleefstra 80 24-02-07 Lionitas
16.19.4 Gerard Huisman 90 16-11-19 Haarl.meer

5000 meter M 40

14.20.54 Rien van der Wilt 90 06-08-49 Clytoneus
14.21.6 John v.d. Wansem 90 05-07-50 Phoenix
14.47.7 Piet Vonck 89 02-04-47 RKHAV
14.48.8 Sip Stal 94 17-05-54 Hellas
14.53.6 D. ten Bruggencate 93 30-04-52 Trias
14.54.0 Dirk de Bruyn 78 25-04-36 AVR
14.55.62 Cees Kraaijeveld 96 15-07-55 AV'34-A.
14.56.27 Henk van Velzen 94 16-09-52 De Bataven
14.57.0 Bram Wassenaar 86 30-03-44 De Bataven
14.57.21 Cees van Dommele 91 15-09-49 Haarlem

15.00.1 Henk Tiebosch 86 06-06-46 HAC
15.02.5 Rob ter Poorten 83 05-02-39 Hollandia
15.03.65 Hans van Wegen 95 30-03-54 Altis
15.04.8 Jan Honcoop 83 26-03-43 Hellas
15.06.09 Piet Deelstra 80 21-08-40 Lionitas
15.07.01 Cees de Munck 95 10-10-53 Ilion
15.08.37 Piet v.d. Poel 91 06-11-50 De Spartaan
15.08.4 Martien v.d. Hoorn 94 18-03-53 Holland-L.
15.08.6 Jan Pulles 79 16-02-36 AVV
15.09.8 Louis Vink 75 05-04-35 Edam

15.11.67 Bert Streumer 90 07-11-45 Hellas
15.12.0 Klaas de Ruiter 77 09-09-34 AV'34-A.
15.12.34 Ruud Onland 96 17-01-55 Ilion
15.12.7 Steef Kijne 89 31-05-49 AVR
15.15.44 Zeger de Ruyter 92 17-01-52 Sprint

5000 meter M 45

14.57.6 John v.d. Wansem 95 05-07-50 LADB
15.10.93 Bert Streumer 91 07-11-45 Hellas
15.12.5 Rien van der Wilt 95 06-08-49 Clytoneus
15.17.4 Victor Maliy 96 28-10-50 Haag Atl.
15.23.60 Ton van Doorn 96 02-08-51 Haarlem

15.26.41 Jaap Vallentgoed 93 20-10-46 Altis
15.34.5 Piet van Erp 83 24-04-38 AVV
15.37.1 Ad Heijdens 86 17-11-38 Achilles
15.38.0 Jan Pulles 81 16-02-36 AVV
15.40.3 Frits Boudewijn 91 03-09-44 Haag Atl.

15.42.1 Rob ter Poorten 85 05-02-39 Hollandia
15.42.1 Jan Baremans 86 20-01-41 Achilles
15.42.5 Wim Roelofs 85 12-11-38 Zaanland
15.45.46 Steef Kijne 94 31-05-49 R'dam Atl.
15.45.9 Koos Verhoeven 85 20-06-40 De Bataven

15.46.0 Rom Jansen 82 30-07-36 Thor
15.46.18 Johan Kijne 92 27-03-47 RDVS
15.47.6 Roel Timmers 92 25-12-46 Scorpio
15.47.6 Peter Vlaarkamp 94 16-11-48 Castricum
15.47.8 Henk Peters 90 19-05-45 AVN

15.51.5 Louis Vink 81 05-04-35 Edam
15.52.3 Tjeerd Doornbos 86 21-05-41 GVAV
15.54.3 Herman Kromhout 92 05-02-46 Haag Atl.

15.55.0 Victor Zonneveld 89 28-03-41 Haarlem
15.55.99 Jan Cammeraat 96 12-05-51 Ilion

5000 meter M 50

15.32.93 Ad Heijdens 90 17-11-38 Achilles
15.48.7 Louis Vink 86 05-04-35 Atos
16.04.2 Rob ter Poorten 89 05-02-39 SAV
16.10.4 Jan Baremans 92 20-01-41 Achilles
16.26.75 Victor Zonneveld 91 28-03-41 De Spartaan

16.27.6 Piet van Erp 88 24-04-38 AVV
16.28.0 Klaas Ebbeling 82 26-11-31 Suomi
16.29.88 Tjeerd Doornbos 92 21-05-41 GVAV
16.31.6 Arie Verbaan 77 17-08-26 Festina
16.36.9 Martin Sweets 91 24-07-41 Kimbria
16.38.0 Theo Hopman 81 12-07-29 Trias
16.40.0 Gerrit Kramer 88 03-07-37 AVR
16.42.9 Sjef Senden 82 09-01-32 Ach.-Top
16.43.93 Jan v.d. Bosch 93 27-07-41 Weert
16.44.2 Hans van der Kooij 90 21-05-39 V&L TC

16.46.25 Frits Boudewijn 94 03-09-44 Haag Atl.
16.45.1 Cor van Driel 82 03-06-32 Metro
16.45.2 Joop de Gooyer 90 14-01-40 Suomi
16.47.48 Marinus de Snaijer 94 12-09-42 Fortuna
16.48.4 Piet Maijor 82 30-01-32 AAC

16.48.43 Cor Messing 93 30-04-43 Zuidwal
16.49.0 Jo Verlinden 82 24-02-32 Venray
16.50.0 Roland Spierenburg 85 08-01-34 Fortis
16.50.1 Rien Oele 95 25-01-45 Fortuna
16.54.1 Teun Leeuwerink 85 22-04-35 Hera

5000 meter M 55

16.04.48 Ad Heijdens 95 17-11-38 Achilles
16.16.2 Willem Ravensbergen 85 26-06-29 De Bataven
16.44.20 Joop Rüter 91 19-04-33 PAC
16.57.7 Siem Herlaar 89 20-06-29 DEM
17.12.5 Arie Verbaan 81 17-08-26 Festina

17.13.7 Sjef Senden 87 29-01-32 Ach.-Top
17.14.95 Hans van der Kooij 94 21-05-39 Haag Atl.
17.23.0 Pim v.d. Lek 92 20-01-37 Vet.Ned.
17.35.7 Piet Baas 84 28-06-29 V&L TC
17.39.05 Ton Deumens 94 19-07-39 Ach.-Top

17.41.1 Mart van Marrewijk 96 19-02-41 Olymp'70
17.41.3 Arnold Wisman 82 06-10-25 FIT
17.42.4 Jan Stienstra 86 17-07-30 Zaanland
17.46.7 Louis Vink 91 05-04-45 Atos
17.48.3 Teun Leeuwerink 90 23-04-35 Hera

17.49.1 Sjoerd Sjoerds 87 12-12-31 Atos
17.52.9 Theo Hopman 85 12-07-29 Trias
17.54.7 Gerard Blom 96 26-11-38 Papendr.
17.55.9 Gert van Gameren 82 03-05-25 Vet.Ned.
17.57.5 Joop de Gooijer 95 14-01-40 Suomi

17.59.0 Koos van Oyen 81 04-10-25 Thor
18.02.8 Jaap Lambalk 95 27-11-39 Atos
18.06.4 Dirk Lange 95 05-11-39 Hellas
18.06.9 Nico Ridder 91 30-06-36 Noordkop
18.08.70 Peter Keizer 96 04-10-40 Atos

5000 meter M 60

16.31.2 Willem Ravensbergen 89 26-06-29 Bataven
 16.39.7 Siem Herlaar 90 28-06-29 DEM
 17.17.3 Joop Kloos 82 19-09-20 Vet. Ned.
 18.00.16 Hein Zethof 92 10-08-28 Aalsmeer
 18.05.8 Jan Verloop 78 10-09-17 AVV

18.22.1 Teun Leeuwerink 96 22-04-35 Hera
 18.22.3 Bert van Gameraen 86 03-05-25 Vet. Ned.
 18.28.45 Theo Hopman 92 12-07-29 Trias
 18.31.22 Louis Vink 95 05-04-35 Atos
 18.35.8 Felix Florijn 95 22-02-34 DEM

18.45.4 Piet Baas 89 28-06-29 V&L TC
 18.56.7 Henk Groenewegen 95 20-01-35 Dlymp'70
 19.01.2 Sjoerd Sjoerds 92 12-12-31 Atos
 19.08.0 Arie Pepermans 89 18-06-29 Edam
 19.13.5 Theo Evers 96 09-10-35 AVV

19.15.4 Bram Lindhout 92 19-06-29 Antilope
 19.22.0 Jan Stienstra 90 17-07-30 Zaanland
 19.24.63 Jan Buter 90 31-05-30 Vet. Ned.
 19.25.8 Frans van Veen 96 31-07-34 Haag Atl.
 19.30.2 Nico Ridder 96 30-06-36 Noordkop

19.41.89 Sjef Senden 94 29-01-32 Ach.-Top
 19.42.1 Theo Roelofs 95 30-09-34 AVV
 19.47.42 Cor Hardenbol 92 18-01-30 Parthenon
 19.49.2 Hans Bostelaar 96 03-10-35 Dynamo'70
 19.56.4 Joop Snoep 85 30-06-25 AVR

5000 meter M 65 (tot 22.30.0)

17.30.22 Siem Herlaar 95 28-06-29 DEM
 17.52.3 Willem Ravensbergen 94 26-06-29 De Bataven
 18.22.9 Hein Zethof 93 10-08-28 Aalsmeer
 18.32.6 Jan Verloop 82 10-09-17 Vet. Ned.
 19.24.2 Bert van Gameraen 90 03-05-25 Vet. Ned.

19.37.38 Hans Kamperdijk 90 10-05-25 Startbaan
 21.49.1 Bram de Jong 95 22-10-29 Fortuna
 22.27.3 Bas de Pee 87 17-08-22 Hercules
 22.27.5 Guus Metzmakers 92 02-06-27 Sliedrecht

5000 meter M 70

20.51.12 Jan Verloop 90 10-09-17 Gen. Mich.
 21.57.91 Hans Kamperdijk 95 10-05-25 Vet. Ned.
 23.54.5 Douwe Kleefstra 78 24-02-07 Vet. Ned.
 26.46.41 Freek Panhorst 90 01-10-16 Vet. Ned.
 28.04.5 Jan Lekkerkerk 95 13-10-24 DeltaSp.

5000 meter M 75

22.36.51 Jan Verloop 94 10-09-17 Gen. Mich.
 25.36.9 Douwe Kleefstra 82 24-02-07 Vet. Ned.

5000 meter M 80

29.51.3 Douwe Kleefstra 91 24-02-07 Vet. Ned.

10.000 meter M 40

29.57.69 Rien van der Wilt 90 06-08-49 Clytoneus
 30.07.64 John v.d. Wansem 90 05-07-50 Phoenix
 30.17.4 Piet Deelstra 80 21-08-40 Lionitas
 30.40.2 Bram Wassenaar 85 30-03-44 De Bataven
 30.52.8 Cees van Donnele 91 15-09-49 Haarlem

31.17.34 Cees Kraaijeveld 96 15-07-55 AV'34-A.
 31.21.0 Rob ter Poorten 80 05-02-39 SAV
 31.32.3 Ruud Onland 95 17-01-55 Ilion
 31.45.4 Louis Vink 76 05-04-35 Edam
 31.47.6 Jan Pulles 79 16-02-36 AVV

31.49.7 Cees de Munck 95 10-10-53 Ilion
 31.52.6 Wim Sterrenburg 96 21-05-55 Parthenon
 31.53.0 Piet van Alphen 75 16-08-30 AAC
 31.55.8 Dirk de Bruyn 76 25-04-36 AVR
 31.56.9 Ad Tierie 86 26-11-45 Dynamo'70

31.57.2 Wim Roelofs 80 12-11-38 Zaanland
 32.04.4 Victor Maliy 95 28-10-50 Haag Atl.
 32.05.9 Henk van Velzen 88 21-02-48 Altis
 32.06.8 Bert Streumer 89 07-11-45 Hellas
 32.09.1 Jan Ooijen 88 21-06-47 GAC-H.

32.10.1 Rom Jansen 76 20-07-36 Thor
 32.13.1 Wil Kortenaar 80 07-11-39 Kimbria
 32.13.3 Jan Cammeraat 95 12-05-51 Ilion
 32.15.2 Jan van den Bosch 82 27-07-41 Weert
 32.18.2 Marius de Snayer 84 12-09-42 Fortuna

10.000 meter M 45

31.19.2 John v.d. Wansem 96 05-07-50 LADB
 31.33.1 Victor Maliy 96 28-10-50 Haag Atl.
 32.24.29 Bert Streumer 91 07-11-45 Hellas
 32.38.7 Wim van Heeswijk 88 01-12-42 DAK
 32.45.9 Jan Pulles 81 16-02-36 AVV

32.48.0 Louis Vink 81 05-04-35 Edam
 32.50.0 Rom Jansen 83 20-07-36 Thor
 32.57.1 Ad Heijdens 86 17-11-38 Achilles
 32.57.23 Jaap Vallentgoed 93 20-10-46 Altis
 33.11.7 Koos Verhoeven 85 20-06-40 De Bataven

33.14.0 Wim Hol 87 28-10-41 Sliedr. Sp.
 33.16.3 Jan van den Bosch 88 27-07-41 Weert
 33.32.68 Jeu Gielen 93 02-09-47 Scopias
 33.35.5 Martin Smeets 90 24-07-41 Kimbria
 33.41.4 Klaas Ebbeling 81 26-11-31 Suomi

33.44.0 Bert Geelmuiden 91 16-02-46 Triathlon
 33.50.0 Piet van Erp 85 24-04-38 AVV
 33.51.8 Piet Maijor 77 30-01-32 AAC
 33.56.4 Rob ter Poorten 88 05-02-39 SAV
 34.02.0 Wim Kaljouw 88 20-03-39 Dynamo'70

34.04.4 Jaap Lambalk 88 27-11-39 Atos
 34.07.6 Jan Baremans 88 20-01-41 Achilles
 34.09.7 Herman Kromhout 91 05-02-46 Haag Atl.
 34.12.9 Johan Engelhart 87 27-06-42 Oss'78
 34.15.9 Ad Tierie 92 26-11-45 Dynamo'70

10.000 meter M 50

32.43.2 Louis Vink 85 05-04-35 Edam
 32.54.83 Ad Heijdens 91 17-11-38 Achilles
 34.03.2 Willem Ravensbergen 84 26-06-29 De Bataven
 34.16.2 Martin Smeets 91 24-07-41 Kimbria
 34.24.8 Jo Verlinden 82 24-02-32 Venray

34.31.0	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
34.38.42	Tjeerd Doornbos	94	21-05-41	GVAV
34.45.6	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top
34.53.7	Tinie de Baat	85	24-02-35	Thor
35.02.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias

35.03.9	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro
35.04.5	Arie Verbaan	79	07-08-26	Festina
35.12.2	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi
35.19.5	Bertus Pappot	80	03-01-30	PEC
35.20.7	Klaas Ebbeling	84	26-11-31	Suomi
35.41.2	Freek Boers	96	05-02-46	Thor
35.45.20	Rom Jansen	86	20-07-36	Groene Ster
35.41.3	Bram Klinkenberg	90	23-05-40	Parthenon
35.45.5	Hans van der Kooij	90	21-05-39	V&L TC
35.51.33	Ton Deumens	92	19-07-39	Ach.-Top

35.53.0	Mart van Marrewijk	94	19-02-41	Olympus'70
35.59.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
36.01.9	Sjoerd Sjoerds	83	12-12-31	Atos
36.14.1	Piet van Erp	90	24-04-38	AVV
36.16.1	Piet Versleijen	96	29-10-42	Spiridon

10.000 meter M 55

34.37.3	Willelm Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
36.01.2	Siem Herlaar	89	20-06-29	DEM
36.36.3	Arie Verbaan	81	17-08-26	Festina
36.56.0	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
37.15.9	Nico Ridder	91	30-06-36	Noordkop

37.40.0	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
37.45.0	Arnold Wisman	84	06-10-25	FIT
37.47.0	Jeu Kremers	96	14-12-39	Swift
37.50.2	George Klomp	95	28-09-37	LAAC
38.09.0	Gert van Gameren	83	03-05-25	Vet.Ned.

38.33.87	Arno Last	96	20-04-40	Ach.-Top
38.51.0	Camiel v.d. Broek	96	16-01-37	HAC
38.53.8	Sjeng Overhof	77	13-10-21	AV'34-M.
39.05.4	Hans Abraas	93	29-01-36	AV'34-A.
39.08.9	Henk Groenewegen	92	20-01-35	Olympus'70

39.35.6	Pim de Jong	80	22-01-25	Nea Volh.
39.45.5	W. Bruine de Bruin	96	03-07-39	Vet.Ned.
39.57.2	Piet Maijoor	88	30-01-32	Pijnenburg
40.01.1	Wim le Cuivre	86	22-06-29	Air Sport
40.21.0	Cor Hardenbol	86	18-01-30	Parthenon

40.26.4	Chris Schreuder	90	23-12-32	PAC
40.26.9	Sjef Dickhooff	92	17-09-33	Energie
40.32.0	Piet Loverbosch	96	09-08-37	LGD
40.46.9	Klaas Band	91	11-03-35	Vet.Ned.
40.48.2	Cor Staa	91	25-05-35	Trias

10.000 meter M 60 (tot 44.00)

34.33.2	Willelm Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven
35.03.93	Siem Herlaar	91	28-06-29	DEM
35.31.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
37.37.0	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV
37.58.0	Hein Zethof	87	10-08-28	AVA'64

38.06.8	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
38.16.68	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias

38.42.0	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
39.11.03	Sjef Senden	92	29-01-32	Ach.-Top
39.50.0	Jan Stienstra	90	17-07-30	Zaanland

40.16.9	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
40.19.5	Joop Snoep	87	30-06-25	AVR
41.50.9	Gerrit Broeders	92	16-03-32	Vet.Ned.
42.10.3	Hans Abraas	96	29-01-36	AV'34-A.
42.24.0	Pim de Jong	85	22-01-25	Nea Volh.

43.13.5	Bas de Pee	82	17-08-22	Hercules
43.28.98	Piet Spee	92	19-12-31	Kimbria
43.42.5	Sjeng Timmermans	80	04-06-20	Vet.Ned.
43.44.9	Jaap Dorsman	86	08-02-25	Spark

10.000 meter M 65

36.37.7	Willelm Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
38.48.73	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer
48.27.0	Bas Fennis	80	05-4-14	Haarlem

10.000 meter M 70

50.28.1	Douwe Kleefstra	79	24-02-07	Vet.Ned.
56.08.3	Cor Koster	88	01-09-18	Pijnenburg

10.000 meter M 75

54.04.5	Jo Kneepkens	79	07-05-01	Vet.Ned.
60.28.4	Douwe Kleefstra	82	24-02-07	Vet.Ned.

25.000 meter M 45

1.32.53	Louis Vink	83	05-04-35	Edam
---------	------------	----	----------	------

uurloop in meters M 40 (vanaf 15.500)

18.919	John v.d. Wansem	90	05-07-50	Phoenix
17.939	Wim van Dijk	94	31-10-51	GAC-6.
17.497	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
17.433	Jaap Oele	90	06-07-50	AV '56
17.308	Gerrit Kramer	79	03-07-37	AVR

16.930	Matthé Bruijns	94	13-05-53	Thor
16.812	Nico van Schagen	91	27-07-48	Thor
16.636	Rien Mulders	90	11-10-48	Thor
16.589	Aad Vink	87	27-05-47	Energie
16.555	Roel Ponjée	90	07-08-49	Thor

16.291	Eddy Smit	89	05-06-48	Delta Sp.
16.102	Loek Berbee	90	02-11-49	Startbaan
15.887	Jan Mulders	93	27-11-49	Thor
15.624	Frie Verstraten	90	08-03-48	Thor
15.587	Bouke de Jong	90	29-08-46	Avantri

15.565	Ad Muys	91	15-04-48	Thor
--------	---------	----	----------	------

uurloop in meters M 45 (vanaf 15.250)

18.247	John v.d. Wansem	95	05-07-50	LADB
16.855	Eddy Smit	94	05-06-48	Delta Sp.
16.836	Aad Vink	93	27-05-47	Energie
16.508	Freek Boers	94	05-02-46	Thor
16.438	Kees Voeten	90	28-02-44	Thor

16.416	Harrie Janssen	86	05-04-41	DES
16.397	Nico van Schagen	93	27-07-48	Thor
16.038	Ad van Etten	93	07-12-45	Thor
15.838	Cor Hartsema	90	17-02-42	Energie
15.794	Piet Vroman	90	26-04-43	Thor

15.733	Rien Mulders	94	11-10-48	Thor
15.700	Leo vd Luytgaarden	94	24-05-48	Thor
15.520	Eddy Nieuwlaat	90	15-08-45	Thor

uurloop in meters M 50 (vanaf 14.500)

17.110	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
--------	------------	----	----------	------

uurloop in meters M 55

15.400	Cees de Neijs	93	08-02-37	Thor
14.617	Rien Heijnen	93	12-02-38	Thor

3000 meter steeple M 40

9.20.20	D. ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
9.21.69	Martien v.d.Hoorn	93	18-03-53	AAV'36
9.30.16	Steeff Kijne	90	31-05-49	AVR
9.45.14	Peter Vlaarkamp	91	15-11-48	Castricum
9.45.64	Evert v.Ravensberg	93	04-02-53	Haarlem

9.52.9	Jaap Dele	93	06-07-50	AV'56
9.59.49	Kees Fluitman	89	04-10-48	V&L TC
10.07.88	Stef Meyer	90	26-12-49	Trias
10.09.9	Gerrit Kramer	78	02-07-37	AVR
10.10.20	Wim Sterrenburg	96	21-05-55	Parthenon

10.14.10	Pedro Kneepkens	90	26-04-47	Sprint
10.18.6	Bert Vos	81	20-11-39	Ach.-Top
10.22.0	Jo van Waesberghe	93	09-09-46	RKHAV
10.23.3	Piet van Erp	79	24-04-38	AVV
10.24.6	Dick Bakker	92	22-12-51	Hera

10.25.9	Hans Dieben	79	11-03-39	Vet.Ned.
10.27.17	Peter v.d. Maas	89	01-07-47	Thor
10.27.53	Bert Tielen	93	03-01-53	Groene Ster
10.28.6	Gerard Blom	79	26-11-38	Hercules
10.29.0	Piet Maijoor	76	30-01-32	Altis

10.29.2	Dirk de Bruyn	76	25-04-36	AVR
10.32.95	Theo v.d. Veek	91	26-06-51	De Spartaan
10.34.16	Leendert Onos	93	19-03-53	Aalsmeer
10.34.27	Nico v.d. Poel	91	31-08-49	AVN
10.37.3	Wim Hartman	90	21-03-47	V&L TC

3000 meter steeple M 45 (tot 11.30.0)

9.40.00	Steeff Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.
10.01.00	Peter Vlaarkamp	94	16-11-48	Castricum
10.09.8	Roland Spierenburg	82	07-01-34	Fortis
10.17.6	Gerrit Kramer	84	02-07-37	AVR
10.22.0	Jo van Waesberghe	93	09-09-46	RKHAV

10.45.5	Theo Jägers	82	23-03-35	Vet.Ned.
10.50.3	Pedro Kneepkens	92	26-04-47	Sprint
10.51.5	Harm Hendriks	79	30-06-30	Vet.Ned.
10.52.1	Cor van Driel	77	03-06-32	Metro
10.52.4	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.

11.08.22	Ben Kal	94	09-12-48	Holland-H.
11.14.8	Teun Leeuwerink	83	22-04-35	Hera
11.19.1	Aad Vink	93	27-05-47	Energie
11.22.3	Ad Tierie	92	26-11-45	Atletica
11.22.45	Arie van Tol	92	31-05-44	De Bataven

11.23.5	Cock Krouwel	82	06-02-37	Hellas
---------	--------------	----	----------	--------

3000 meter steeple M 50 (tot 12.30.0)

10.39.0	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC
10.48.1	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR
11.00.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
11.02.53	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias
11.05.9	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera

11.30.5	Harm Hendriks	81	30-06-30	Vet.Ned.
11.33.9	Anton Jonkers	79	13-03-28	Sprint
11.37.9	Rein Swint	90	06-12-39	Atletica
12.05.9	Cor Muller	88	01-03-38	Delta Sp.

3000 meter steeple M 55

11.30.98	Gerrit Kramer	95	03-07-37	R'dam Atl.
11.59.26	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles

3000 meter steeple M 60

14.38.0	Anton de Kok	88	25-01-26	Vet.Ned.
---------	--------------	----	----------	----------



80 meter horden M 70(=76,2 cm.)

14.33	Frans Buys	96	05-09-24	Pijnenburg
-------	------------	----	----------	------------

100 meter horden M 50(=91,4 cm)

15.47	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
15.78	Peter Blommestijn	94	23-05-42	R'dam Atl.
16.3	Frans van Boven	94	29-07-43	Thor
17.32	Henk de Leeuw			
	den Bouter	94	19-04-43	Avantri
20.95	Chris Mettrop	96	16-03-42	Spark

100 meter horden M 55(=91,4 cm)

19.0	Kees van Giezen	92	14-02-34	GAC-H.
------	-----------------	----	----------	--------

100 meter horden M 60(=84,0 cm.)

16.02	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
17.1	Mario Spadon	92	23-10-29	De Bataven
18.17	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
18.77	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
21.16	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
21.28	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.

100 meter horden M 65(=84,0 cm.)

21.22	Harm Hendriks	96	30-06-30	HRR
-------	---------------	----	----------	-----

110 meter horden M 40 (99,6 cm.=normaal.Tot 21.0)

15.87	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
16.34	Martin de Pater	95	26-03-54	Haag Atl.
16.41	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
16.90	Theo Brusche	94	24-04-52	Bataven
17.38	Ton Groenedijk	95	15-07-54	AV'47

17.2	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint
17.6	Ed Molenmaker	91	21-11-46	Spark
18.00	Jan Huijbers	95	20-05-51	GAC-G.
18.01	Piet Plukkel	94	06-03-51	SAV
18.0	Theo Maat	89	10-03-48	Fortuna

18.27	Anton Gelderblom	94	22-11-53	Typhoon
18.38	Arjen Koopstra	94	02-05-54	Aalsmeer
18.81	Arno Deckers	90	23-08-49	Ach.-Top

19.0	Peter van der Ham	88	14-03-44	V&L TC
19.1	Cees Berg	91	22-06-47	AAV'36
19.50	Teun Vis	96	10-05-56	Spado
19.9	Rob Kooy	91	17-01-51	AVA'64
20.1	Cees Jägers	84	26-08-42	GAC-H.
20.56	Ton de Graaff	93	23-04-49	AVN
20.78	Sjouke Nauta	96	11-10-55	Lionitas

110 meter horden M 40 (106,7 cm. = top 10)

14.8	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem
15.5	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
15.9	Joop Smeets	83	27-08-42	HAC
16.1	Rien Alfenaar	79	26-03-38	Unitas
16.89	Theo Brusche	92	24-04-52	Bataven
16.7	Frank Larsen	83	02-08-43	Ilion
16.8	Aad Bos	82	03-02-42	Spark
16.9	Freek Stam	83	06-11-42	Trias
17.16	Martin de Pater	95	26-03-54	Haag Atl.
17.5	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna

110 meter horden M 45 (99,6 cm. = normale hoogte)

16.85	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
16.9	Joop Smeets	92	27-08-42	Unitas
17.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
18.0	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
18.2	Cees Berg	92	22-06-47	AAV'36
18.8	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.
19.5	Jan van Empel	90	19-08-44	GVAC
19.96	Frans van Boven	91	29-07-43	Thor
20.19	Bert Voerman	96	24-02-48	Iphitos
20.1	Frank Larsen	88	02-08-43	Ilion
20.7	Fred v. Steenhoven	94	30-01-48	PAC
20.9	Bert Voerman	95	24-02-48	Iphitos
21.24	Jan Titulaer	95	25-05-47	Orion
21.2	Hans Gons	89	19-08-42	Zaanland
21.5	Rob van Mechelen	92	31-07-46	Thor
21.7	Klaas v.d.Linde	91	02-02-45	Avantri
22.00	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
22.0	Herman Bongertman	91	03-05-45	AVA'64
22.3	Kees van Giezen	83	14-02-34	GAC-H.

110 meter horden M 45 (106,7 cm. = top 10)

18.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
19.2	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
19.9	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
20.10	Frans van Boven	90	29-07-43	Thor
20.96	Bert Voerman	96	24-02-48	Iphitos
21.6	Thijs Duim	89	28-05-44	Climax
21.8	Kees van Loon	85	11-06-38	Spirit-L.
22.0	Henk de Leeuw de B.	92	19-04-43	Avantri
22.2	Teun Leeuwerink	83	22-04-35	Hera
22.9	Piet van Heeswijk	82	22-05-37	Pr.Hendrik

110 meter horden M 50 (106,7 cm.)

20.8	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
------	-------------------	----	----------	------------

300 meter horden M 50 (=84,0 cm.)

44.69	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
49.25	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.

53.40	Chris Mettrop	93	16-03-42	Spark
55.62	Joost Velthuisen	89	01-06-36	Zaanland

300 meter horden M 55 (=84,0 cm.)

48.99	Kees van Giezen	90	14-02-34	GAC-H.
50.56	Pieter Schouten	93	14-06-34	GAC-H.
56.17	Mario Spadon	89	23-10-29	Bataven
58.00	Jan Kempe	90	15-06-35	Olymp'70

300 meter horden M 60 (= 76,2 cm.)

49.0	Frans Buys	87	05-09-24	AAC
49.95	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.
51.52	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
54.36	Mario Spadon	90	23-10-29	Bataven

300 meter horden M 65 (= 76,2 cm.)

53.09	Frans Buijs	92	05-09-24	Pijnenburg
-------	-------------	----	----------	------------

400 meter horden M 40 (= 91,4 cm. - tot 65.0)

56.3	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV
58.66	Aad Kortekaas	90	03-10-49	Spartaan
58.67	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49	Fortuna
58.96	Martin de Pater	95	26-03-54	Haag Atl.
59.68	John Wellerdieck	94	17-01-53	Hellas

60.48	Heinz Peters	83	18-10-42	AVN
60.98	Rob van Tiel	88	14-11-44	Fortuna
61.3	Sjouk Tel	85	06-08-45	Spirit-L.
61.90	Gérard Moors	89	19-12-47	Sprint
62.2	Peter Blommestijn	84	23-05-42	AVR

62.3	Freek Stam	87	06-11-42	Trias
62.52	Pierre Busnel	89	04-06-45	Hellas
63.4	Peter ten Seldam	83	16-01-43	AAC
63.56	Arjen Koopstra	95	02-05-54	Aalsmeer
63.5	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem

64.02	Ton Groenedijk	95	15-07-54	AV'47
64.0	Kleis Broekhuizen	83	08-04-42	Energie
64.28	Theo Brusche	95	24-04-52	De Bataven
64.64	Kees Havermans	90	26-01-48	Scorpio
64.89	Teun Vis	96	14-05-56	Spado

400 meter horden M 45 (= 91,4 cm. - tot 70.0)

59.00	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
63.47	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
64.31	Aad Kortekaas	96	03-10-49	Spartaan
65.55	Pedro Kneepkens	92	26-04-47	Sprint
66.04	Cees Berg	96	22-06-47	AAV'36

66.23	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
66.50	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
67.13	Kees Havermans	94	26-01-48	Scorpio
68.0	Harm Hendriks	77	30-06-30	Vet.Ned.
69.7	Fred vd.Steenhoven	94	30-01-48	PAC

400 meter horden M 50 (= 84,0/91,4 cm. - tot 74.0)

58.87	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
63.29	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
64.65(91)	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion
68.60	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H.

400 meter horden M 55 (=84,0/91,4 cm.)

63.4	Jan Parlevliet	87	15-05-32	Ciko'66
64.7 (91)	Frans Buys	83	05-09-24	AAC

400 meter horden M 60 (=76,2 cm.)
64.45 Frans Buys 85 05-09-24 AAC



SW 3000 meter M 70
17.54.0 Wim Dalmeyer 77 30-09-05 RWV

SW 5000 meter M 40
22.50.2 Tjabel Ras 76 02-10-35 PAC
23.00.92 Theo Koenis 92 12-10-51 LAT
23.09.54 Dirk Maassen vd B. 88 09-06-48 Holland-L.
23.50.0 Nico Schroten 78 14-07-34 Holland-L.
23.56.2 Hans van Wakeren 89 02-03-49 Unitas

SW 3000 meter M 40
13.25.66 Dirk Maassen vd B. 90 09-06-48 Holland-L.
13.54.0 Tjabel Ras 77 02-01-35 PAC
14.03.1 Hans van Wakeren 89 02-03-49 Unitas
14.07.0 Nico Schroten 78 14-07-34 Holland-L.
14.15.0 Theo Koenis 95 12-10-51 LAT

24.58.73 Fred Röhner 92 11-09-50 Unitas
25.12.14 Koos Keijzer 91 24-03-50 Triathlon
25.36.3 Gerrit van Tol 74 02-07-30 RWV
25.53.78 Ad Leermakers 93 08-10-51 Attila
26.13.12 Imco van der Wal 95 10-06-55 Lionitas

14.29.8 Fred Röhner 91 11-09-50 Unitas
14.37.4 Rob Kemna 79 11-02-37 PAC
15.17.4 Gerrit van Tol 75 02-07-30 RWV
15.23.0 Ewout v. Wieringen 76 17-04-33 RWV
15.25.0 Imco van der Wal 95 10-06-55 Lionitas

SW 5000 meter M 45
23.53.0 Tjabel Ras 81 02-10-35 PAC
24.40.0 Klaas Bakker 84 16-05-37 DLAT
24.54.23 Alex Jordana 85 37 Sprint
24.55.4 Piet van Soest 76 05-06-30 Vet.Ned.
24.57.8 Gerrit van Tol 76 02-07-30 RWV

25.04.7 Hein Zethof 74 10-08-28 AVA'64
25.22.3 Hans van Wakeren 94 02-03-49 Unitas
25.26.59 Philip Krul 95 26-12-47 RWV
25.47.85 Fred Röhner 95 11-09-50 Unitas
26.07.10 D.Maassen vd Brink 93 09-06-48 Holland-L.

SW 3000 meter M 45
14.12.38 Nico Schroten 79 14-07-34 Holland-L.
14.31.0 Klaas Bakker 84 16-05-37 DLAT
14.41.2 Philip Krul 95 26-12-47 RWV
14.51.0 Gerrit van Tol 76 02-07-30 RWV
14.59.0 Tjabel Ras 85 02-01-35 PAC

14.59.4 Hans van Wakeren 94 02-03-49 Unitas
15.24.0 Fred Röhner 95 11-09-50 Unitas
16.07.4 Hub Coenen 82 17-08-35 Unitas
16.30.5 Ewout v. Wieringen 78 17-04-33 RWV
16.55.0 Marcel Sweets 94 17-09-48 RWV

SW 5000 meter M 50
24.02.5 Klaas Bakker 88 16-05-37 DLAT
24.17.2 Tjabel Ras 87 02-10-35 PAC
25.10.0 Jan Cijs 74 08-08-23 LAT
25.53.0 Hein Zethof 80 10-08-28 Aalsmeer
26.06.3 Hub Coenen 88 17-08-35 Unitas

SW 3000 meter M 50
14.58.0 Tjabel Ras 86 02-10-35 PAC
15.03.0 Hein Zethof 80 03-09-80 Aalsmeer
15.24.1 Hub Coenen 86 17-08-35 Unitas
15.32.8 Wim Somsen 92 18-04-40 Pallas'67
16.46.9 Jan Ritterbeeks 83 27-03-31 Unitas

26.23.67 Wim Somsen 93 18-04-40 Pallas'67
28.16.4 Jan Ritterbeeks 83 27-03-31 Unitas
28.30.09 Ad van Dyen 96 31-05-44 Weert
29.15.7 Job Sprij 94 03-08-42 Fortuna
29.55.0 Jan Sekuur 81 19-01-30 Vet.Ned.

16.57.0 Wim Witvliet 75 02-06-20 PAC
17.02.23. Ad van Dyen 95 31-05-44 Weert
17.12.7 Job Sprij 94 03-08-42 Fortuna
17.15.0 Gerard Baatsen 77 21-10-24 RWV
19.04.0 Anne Radder 93 22-02-40 DLAT

SW 5000 meter M 55
25.57.56 Tjabel Ras 93 02-10-35 RWV
26.04.1 Klaas Bakker 94 16-05-37 DLAT
26.19.1 Hein Zethof 85 10-08-28 AVA'64
28.29.3 Jan Ritterbeeks 86 27-03-31 Unitas
28.52.2 Wim Somsen 95 18-04-40 Pallas

SW 3000 meter M 55
15.22.4 Klaas Bakker 94 16-05-37 DLAT
15.48.8 Tjabel Ras 93 02-10-35 RWV
15.49.0 Hein Zethof 88 10-08-28 Aalsmeer
16.39.7 Jan Ritterbeeks 86 27-03-31 Unitas
16.59.0 Wim Somsen 95 18-04-40 Pallas

29.15.0 Wim Witvliet 79 02-06-20 PAC
29.16.4 Jan Sekuur 86 19-01-30 Vet.Ned.
30.39.9 Jaap Visser 93 27-07-37 LAT

17.19.0 Jan Sekuur 86 14-05-86 Vet.Ned.
17.59.7 Jaap Visser 94 27-07-37 LAT

SW 5000 meter M 60
26.29.18 Hein Zethof 90 10-08-28 AVA'64
26.57.7 Nico Schroten 96 14-07-34 RWV
28.13.7 Tjabel Ras 96 02-10-35 RWV
30.49.74 Gerard Koornneef 92 02-05-31 Delta Sp.

SW 3000 meter M 60
16.09.7 Hein Zethof 89 10-08-28 Aalsmeer

SW 5000 meter M 65
28.14.2 Hein Zethof 95 10-08-28 Aalsmeer
31.47.0 Wim Dalmeyer 75 30-09-05 RWV

SW 3000 meter M 65
16.56.6 Hein Zethof 95 10-08-28 Aalsmeer

SW 5000 meter M 70
31.28.2 Wim Dalmeyer 78 30-09-05 RWV

SW 10.000 meter M 40

46.21.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
48.25.0	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
48.40.0	Theo Koenis	96	12-10-51	De Lat
48.55.0	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
49.12.3	D.Maassen vd Brink	90	09-06-48	Holland-L.

51.23.3	Gerrit van Tol	74	02-07-30	RWV
52.25.4	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas
53.08.0	Jan Vos	81	13-11-38	RWV
53.26.8	Rob Kemna	78	11-02-37	PAC
53.42.0	Wim v.d.Wittenboer	88	11-06-45	DLAT

SW 10.000 meter M 45

48.44.1	Tjabel Ras	83	02-10-35	PAC
50.30.70	Klaas Bakker	84	16-05-37	DLAT
51.51.4	Hein Zethof	78	10-08-28	Aalsmeer
51.59.6	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
52.13.89	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas

54.44.2	Gerrit van Tol	78	02-07-30	RWV
54.57.6	Fred Röhner	96	11-09-50	Unitas
55.40.6	Wim v.d.Wittenboer	91	11-06-45	DLAT
56.47.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas
56.48.0	Ewout v. Wieringen	78	17-04-33	RWV

SW 10.000 meter M 50

49.35.0	Tjabel Ras	89	02-10-35	PAC
50.20.5	Klaas Bakker	88	16-05-37	DLAT
52.45.6	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer
53.15.0	Hub Coenen	88	17-08-35	Unitas
54.57.0	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67

57.52.0	Ad van Dyen	96	31-05-44	Weert
58.55.0	Jan Ritterbeeks	84	27-03-31	Unitas
60.10.0	Gerard Baatsen	78	21-10-24	RWV
61.11.0	Jan Sekuur	84	19-01-30	Vet.Ned.
63.38.9	Sjef Koolen	92	24-09-37	DLAT

SW 10.000 meter M 55

52.45.6	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
53.58.8	Hein Zethof	85	10-08-28	Aalsmeer
56.06.8	Klaas Bakker	92	16-05-37	DLAT
58.33.5	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
59.02.6	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas

59.45.0	Jan Sekuur	86	19-01-30	Vet.Ned.
63.55.0	Sjef Koolen	95	24-09-37	DLAT

SW 10.000 meter M 60

55.31.4	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer
56.18.7	Nico Schrotten	96	14-07-34	RWV
58.21.0	Jos Koolen	89	19-06-27	DLAT

SW 10.000 meter M 70

63.54.0	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV
---------	--------------	----	----------	-----

SW 20.000 meter M 40

1.38.28.60	Theo Koenis	96	12-10-51	LAT
1.38.40.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
1.41.00.4	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
1.43.49.0	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas
1.45.23.2	Dirk Maassen van den Brink	90	09-06-48	Holland-L.

1.46.10.0	Jan van Dijk	66	..-.. 24	LAT
1.46.13.0	Piet van Soest	70	05-06-30	Hellas
1.47.12.4	Gerrit van Tol	74	02-07-30	RWV
1.49.24.5	Jan Vos	80	13-11-38	RWV
1.49.34.6	Fred Röhner	91	11-09-50	Unitas

SW 20.000 meter M 45

1.42.48.1	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
1.43.58.4	Nico Schrotten	80	14-07-34	Holland-L.
1.47.54.0	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas
1.48.40.0	Jan Cijs	71	08-08-23	LAT
1.49.24.4	Piet van Soest	80	05-06-30	RWV

1.49.45.0	Philip Krul	94	26-12-47	RWV
1.57.48.1	Jan Vos	85	13-11-38	RWV
1.58.35.1	Klaas Bakker	83	16-05-37	DLAT
1.58.40.6	Jan Ritterbeeks	80	27-03-31	Unitas
2.01.10.0	Ad Martens	94	06-06-48	DJA

SW 20.000 meter M 50

1.46.09.0	Tjabel Ras	90	02-10-35	RWV
1.47.14.4	Jan Cijs	74	08-08-23	LAT
1.54.42.6	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67
1.59.25.8	Gerard Baatsen	77	21-10-24	RWV
1.59.28.0	Hub Coenen	87	17-08-35	Unitas

2.03.13.0	Jan Ritterbeeks	83	27-03-31	Unitas
2.03.22.0	Ad van Dyen	95	31-05-44	Weert
2.12.02.0	Sjef Koolen	92	24-09-37	DLAT

SW 20.000 meter M 55

2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
-----------	-----------------	----	----------	--------

SW 20.000 meter M 60

1.54.19.4	Nico Schrotten	96	14-07-34	RWV
2.05.08.0	Jos Koolen	88	19-06-27	DLAT

SW 30.000 meter M 40

2.32.06.4	Tjabel Ras	76	04-08-76	PAC
2.37.55.0	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
2.45.49.0	D.Maassen vd Br.	90	09-06-48	Holland-L.
2.47.53.9	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
2.53.56.0	Rob Kemna	78	11-02-37	PAC

2.54.07.0	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas
3.04.31.0	Ew.van Wieringen	77	17-04-33	RWV
3.10.13.0	Gerrit de Jong	84	08-06-42	Avantri

SW 30.000 meter M 45

2.41.29.9	Nico Schrotten	80	14-07-34	Holland-L.
3.06.54.8	Jan Ritterbeeks	80	27-03-31	Unitas
3.08.22.0	Ew.van Wieringen	79	17-04-33	RWV
3.10.25.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas

SW 30.000 meter M 50

3.10.21.0	Jan Ritterbeeks	84	27-03-31	Unitas
-----------	-----------------	----	----------	--------

SW 50.000 meter M 40

4.36.11.7	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
4.47.52.0	Dirk Maassen van den Brink	90	09-06-48	Holland-L.
5.05.54.0	Hans van Wakeren	90	02-03-49	Unitas
5.09.51.0	Jan Vos	79	13-1-38	RWV
5.18.50.0	Gerrit de Jong	82	08-06-42	Avantri
5.28.55.4	Wim vd Wittenboer	85	11-06-45	DLAT

SW 50.000 meter M 45

4.31.17.0	Nico Schrotten	79	14-07-34	Holland-L.
5.09.31.1	Jan Vos	85	13-11-38	RWV
5.32.54.0	Hub Coenen	84	17-08-35	Unitas
5.43.36.0	Jan Ritterbeeks	79	27-03-31	Caesar

SW 50.000 meter M 50

5.24.44.0	Jan Ritterbeeks	82	27-03-31	Unitas
5.30.08.2	Hub Coenen	85	17-08-35	Unitas
5.32.44.4	Gerard Baatsen	76	21-10-24	RWV

1 uur snelwandelen M 40

12.854	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
12.343	Nico Schrotten	78	14-07-34	Holland-L.
12.280	Theo Koenis	93	12-10-51	LAT
12.127	D. Maassen vd Br.	90	09-06-48	Holland-L.
12.054	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas

11.794	Hein Zethof	72	10-08-28	AVA'64
11.664	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas
11.475	Gerrit van Tol	75	02-07-30	RWV
11.343	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas
11.332	Jan Vos	81	13-11-38	RWV

1 uur snelwandelen M 45

12.322	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
11.864	Alex Jordana	85	37	Sprint
11.636	Klaas Bakker	84	16-05-37	DLAT
11.554	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
11.489	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV

11.036	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas
10.915	Rob Keena	82	11-02-37	PAC
10.856	Jan Vos	84	13-11-38	RWV
10.625	Jan van Akelijen	83	01-01-35	RWV
10.545	Ew. van Wieringen	78	17-04-33	RWV
10.545	Marcel Smeets	94	17-09-48	RWV

1 uur snelwandelen M 50

12.118	Tjabel Ras	89	02-10-35	PAC
11.856	Klaas Bakker	88	16-05-37	DLAT
11.419	Hein Zethof	80	10-08-28	Aalsmeer
11.120	Anton Toscani	55	29-07-01	AAC
10.940	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67

10.807	Hub Coenen	87	17-08-35	Unitas
10.398	Gerard Baatsen	78	21-10-24	RWV
10.377	Ad van Dyen	96	31-05-44	Weert
10.072	Wim Witvliet	73	02-06-20	PAC
9.816	Jan Sekuur	81	19-01-30	Vet.Ned.

1 uur snelwandelen M 55

11.372	Tjabel Ras	93	02-10-35	RWV
11.114	Hein Zethof	85	10-08-28	Aalsmeer
10.168	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas
10.161	Wim Somsen	95	18-04-40	Pallas'67
10.063	Jan Sekuur	86	19-01-30	RWV

9.990	Wim Witvliet	79	02-06-20	PAC
9.628	Jos Koolen	87	19-06-27	DLAT
9.589	Jaap Visser	93	27-07-37	LAT
9.200	Geurt Reeringh	74	22-06-17	LAT

1 uur snelwandelen M 60

10.814	Hein Zethof	89	10-08-28	Aalsmeer
10.283	Wim Witvliet	82	02-06-20	PAC
9.017	Bert Quaadgras	87	08-03-26	DLAT

1 uur snelwandelen M 65

9.698	Wim Witvliet	85	02-06-20	PAC
-------	--------------	----	----------	-----

1 uur snelwandelen M 70

9.490	Wim Dalmeyer	77	30-09-05	RWV
-------	--------------	----	----------	-----

2 uur snelwandelen M 40

24.243	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC
23.214	Theo Koenis	92	12-10-51	De Lat
22.412	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas
22.216	Nico Schrotten	77	14-07-34	Holland-L.
22.166	Dirk Maassen van den Brink	89	09-06-48	Holland-L.

21.896	Piet van Soest	74	05-06-30	Hellas
21.818	Jan Vos	81	13-11-38	RWV
21.281	Fred Röhner	91	11-09-50	Unitas
21.081	Ad Leermakers	95	08-10-51	Attila
20.864	Rob Keena	77	11-02-37	PAC

2 uur snelwandelen M 45

23.324	Nico Schrotten	80	14-07-34	Holland-L.
22.649	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC
22.060	Piet van Soest	76	05-06-30	Vet.Ned.
21.202	Gerrit van Tol	76	02-07-30	RWV
21.097	Hans van Wakeren	96	02-03-49	Unitas

20.548	Klaas Bakker	83	16-05-37	DLAT
20.518	Philip Krul	95	26-12-47	RWV
20.360	Jan Vos	85	13-11-38	RWV
20.041	Jan Ritterbeeks	80	27-03-31	Unitas
19.377	Ew. van Wieringen	80	17-04-33	RWV

2 uur snelwandelen M 50

21.473	Jan Cijs	74	08-08-23	De Lat
20.043	Hub Coenen	86	17-08-35	Unitas
19.218	Wim Somsen	92	18-04-40	Pallas'67
19.132	Gerard Baatsen	76	21-10-24	RWV
18.738	Jan Sekuur	81	19-01-30	Vet.Ned.

2 uur snelwandelen M 55

18.706	Jan Sekuur	85	19-01-30	Vet.Ned.
18.450	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas

2 uur snelwandelen M 60

20.985	Nico Schrotten	96	14-07-34	RWV
--------	----------------	----	----------	-----

hoogsprongen M 40

2.00	Leo Poirot	83	24-07-43	Hercules
1.95	Jan Huijbers	93	20-05-51	GAC-G.
1.85	Hans Scheffers	85+89	03-05-45	Fortuna
1.86	Henny van Mijk	94	01-10-49	Phoenix
1.82	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV

1.82	Ed Molenmaker	90	21-11-46	Spark
1.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
1.80	Maarten Laan	89	03-06-48	Zaanland
1.80	Ton de Graaff	90+91	23-04-49	AVN
1.76	Cees Jägers	84	26-08-42	GAC-H.
1.75	Aad Bode	83	07-08-41	Hercules
1.75	Peter Blommestijn	86	23-05-42	AVR
1.75	Rob van Tiel	86	14-11-44	Fortuna
1.75	Willem v.d. Werff	89	07-04-48	Hera
1.75	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint
1.73	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna
1.72	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
1.71	Henk van Bakel	95	14-02-53	Orion
1.70	Frank Larsen	86	02-08-43	Ilion
1.70	Henk de Leeuw de Bouter	86	19-04-43	Avantri
1.70	Rien Lunshof	86	29-08-46	Startbaan
1.70	Mike Drenth	88+91	26-12-46	Unitas
1.70	Wim Scholtes	88	09-06-47	Sparta
1.70	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49	Fortuna
1.70	Aad Kortekaas	93	03-10-49	Spartaan
1.70	Felix Sedney	94	12-04-54	Altis
1.70	Teun Vis	96	10-05-56	Spado

hoogspringen M 45(boven 1.60)

1.82	Hans Scheffers	90	03-05-45	Fortuna
1.80	Ton de Graaff	94+96	23-04-49	AVN
1.77	Henny van Wijk	95	01-10-49	Phoenix
1.75	Ed Molenmaker	92+93+96	21-11-46	Spark
1.70	Peter Blommestijn	87	23-05-42	AVR
1.70	Rob Bleyert	88	22-11-39	Climax
1.70	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
1.70	Mike Drenth	92	26-12-46	Unitas
1.70	Willem v.d. Werff	94	07-04-48	Hera
1.70	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta

1.70	Piet Jacobs	96	26-01-50	Ach.-Top
1.69	Joop Sweets	92	27-08-42	Unitas
1.68	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
1.65	Joop Nennie	87	20-07-41	V&L TC
1.65	Cees Jägers	88	26-08-42	GAC-H.

1.65	Frans van Boven	90/92	29-07-43	Thor
1.65	Maarten Laan	93	03-06-48	Zaanland
1.65	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
1.65	Rob Dekker	94+96	18-10-46	Castricum
1.65	Koos Reiding	96	25-08-50	R'dam Atl.

1.62	Onno Waalewijn	94	20-01-47	AV'23
1.62	René Hondelink	95	18-05-47	Cialfo

hoogspringen M 50

1.70	Rob Bleyert	90+91	22-11-39	Climax
1.65	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
1.62	Frans van Boven	95	29-07-43	Thor
1.60	Cees Jägers	93+94+96	26-08-42	GAC-H
1.60	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion

1.57	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
1.55	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.
1.55	Joop Nennie	92	20-07-41	Haag Atl.

1.55	Peter v.d. Ham	94+96	14-03-44	Haag Atl.
1.55	H. Bongertman	95+96	03-05-45	Blauw Wit
1.55	John de Jong	96	05-04-46	Altis
1.52	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri
1.50	Carel van Venetiën	80	19-01-29	Holland-L.
1.50	Cor Braak	81	21-03-31	Waterland
1.50	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
1.50	Kees van Giezen	84	14-02-34	GAC-H.
1.50	Martin Bettonviel	89	21-05-37	Attila
1.50	Theo Sybrandy	89	03-07-38	Sparta
1.48	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam
1.45	Leen de Jong	82	05-09-32	Lycurgus
1.45	Joop van den Brink	83	18-07-32	Hercules
1.45	Werner van Eck	83	05-01-33	Lycurgus
1.45	Jan Luykx	85	09-09-33	Sprint
1.45	Ger Arends	86	08-03-33	AAC
1.45	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas
1.45	Harry Hagemans	90	27-03-38	AVN
1.45	Ger Jong	91+92	01-08-40	Lycurgus
1.45	Jan van Empel	94	19-08-44	GVAC

hoogspringen M 55(tot 1.20)

1.65	Rob Bleyert	96	22-11-39	Climax
1.46	Kees van Giezen	91	14-02-34	GAC-H.
1.45	Theo Sybrandy	93	03-07-38	Sparta
1.40	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
1.40	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
1.35	Martin Bettonviel	94	21-05-37	Attila
1.30	Jan Derlemans	83	24-05-28	AVN
1.30	Nol van der Zalm	96	20-07-37	Kieviten
1.25	Cor Holshuysen	87	16-09-32	DES
1.25	Ben Osterman	86	20-05-29	Vet.Ned.
1.25	Dick Paternotte	86	14-11-29	Tion
1.25	Piet v.d.Kerkhoff	89	08-05-34	Clytoneus
1.20	Ben Bos	85	27-08-30	AAC
1.20	Pieter Schouten	92	14-06-34	GAC-H.

hoogspringen M 60

1.42	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland
1.38	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.
1.35	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
1.30	Bert Berkhoudt	88	23-01-28	Scorpio
1.30	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
1.30	Jan Derlemans	91	24-05-28	AVN
1.30	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
1.30	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint
1.27	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70

hoogspringen M 65

1.40	Arend Koet	96	26-12-30	Castricum
1.36	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
1.15	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
1.00	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland

hoogspringen M 70

1.00	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
------	----------------	----	----------	----------



polshoog M 40

4.40	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
4.00	Marc van Vliet	92	24-02-52	Holland-L.
3.90	Pim Göbel	92	28-04-52	Haarlem
3.80	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
3.80	Lex Derksema	85	27-09-43	Argo '77
3.80	Hans van Wieringen	85	31-07-44	Sparta
3.80	Wim Langeland	96	08-01-55	Avantri
3.70	Harry Dost	84	22-03-44	Tion
3.70	Bert Krijnen	85	19-04-45	GAC-H.
3.50	Ton de Graaff	90	23-04-49	AVN

3.50	Ko Florusse	92	30-05-50	Parthenon
3.50	Adrie Roos	94	25-01-53	Spark
3.40	Servee Wijsen	77	10-01-35	Unitas
3.40	Henk de Leeuw	83	19-04-43	Avantri
3.40	Freek Stam	84	06-11-42	Trias

3.40	Jan de Vries	85	04-05-44	AAC
3.40	G. den Dudendammer	88	15-04-46	Metro
3.40	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna
3.40	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven
3.30	Ger Heinsius	88+89	01-04-48	SAV

3.20	Albert Bosman	83	25-12-39	Ilion
3.20	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49	Fortuna
3.20	Gérard Moors	91	19-12-47	Sprint
3.20	Rien ten Broek	94	12-11-51	Ciko'66
3.20	Jos Beernink	96	13-07-55	Phoenix
3.20	Henk van Bakel	96	14-02-53	Orion

polshoog M 45 (tot 2.40)

3.60	Henk de Leeuw	89	19-04-43	Avantri
3.60	Hans van Wieringen	89	31-07-44	Sparta
3.50	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.
3.20	Ton de Graaff	94	23-04-49	AVN
3.10	G. den Dudendammer	91	15-05-46	Metro
3.00	Ben Maas	88	20-03-41	Tempo
3.00	Freek Stam	89	06-11-42	Trias
3.00	Theo Maat	93	10-03-48	Parthenon
3.00	F.vd Steenhoven	93+94	30-01-48	PAC
3.00	Ko Florusse	95	30-05-50	Parthenon
2.90	Piet van Heeswijk	83	22-05-37	Pr.Hendrik
2.80	Cees Jägers	91	26-08-42	GAC-H.
2.60	Herman Bongertman	91+92	03-05-45	AVA'64
2.60	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
2.60	Cees Berg	92	28-06-47	AAV'36
2.50	Kees van Giezen	86	14-02-34	GAC-H.
2.45	Chris Roodenburg	96	12-05-50	
2.40	Kees van Loon	83	11-06-38	Spirit-L.
2.40	Sjef Bemelmans	87	15-11-37	Avon
2.40	Klaas v.d. Linde	91	02-02-45	Avantri

polshoog M 50(tot 2.10)

3.30	Henk de Leeuw			
	den Bouter	94	19-04-43	Avantri
3.20	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.
2.90	Cees Jägers	92	26-08-42	GAC-H.
2.80	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam
2.60	Kees van Giezen	85	14-02-34	GAC-H.
2.60	Peter Blommestijn	96	23-05-42	R'dam Atl.
2.50	Ben Maas	93	20-03-41	Tempo
2.50	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blauw Wit
2.40	Cor Braak	82	21-03-31	Waterland
2.40	Jan Nijssen	82	06-01-32	HAC
2.20	Sjef Bemelmans	90	15-11-37	Avon
2.10	Jan Zillen	91	21-09-41	AVA'64

polshoog M 55

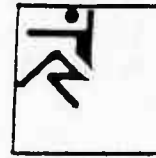
3.20	Siegbert Gnoth(D)	96	21-07-40	Tion
2.90	Kees van Giezen	91+92	14-02-34	GAC-H.

polshoog M 60

2.90	Kees van Giezen	95+96	14-02-34	GAC-H.
2.10	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules

polshoog M 75

1.92	Kees Gelens	86	14-08-07	Attila
------	-------------	----	----------	--------



verspringen M 40

6.54	Hans Scheffers	85	03-05-45	Fortuna
6.52	Rien Mellaard	78	17-12-37	Spark
6.46	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV
6.43	Hans van Enkhuizen	86	20-06-46	Haarlem
6.40	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
6.34	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint
6.33	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven
6.30	Louis Spek	90	02-12-48	Fortuna
6.26	Henk Meyer	79	15-06-39	AV '55
6.26	Wilfried Benjamin	82	03-06-42	KNAU-pers.
6.23	Wout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.
6.15	Glen Gentle	92	05-01-52	Avon
6.12	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen
6.12	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
6.07	Joop Sweets	83	27-08-42	HAC
6.06	Ton de Groot	83	22-03-43	V&L TC
6.03	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon
6.03	Frans Harren	95	21-07-54	AVN
6.01	Rob Klarenbeek	94	05-11-53	Zuidwal
6.00	Jan Huijbers	91	20-05-51	GAC-G.
5.99	Max Bruinsma	87	26-06-45	Attila
5.93	Kenneth Sweet	92	09-06-52	Unitas
5.91	Willelm v.d.Werff	89	07-04-48	Hera
5.91	Marc van Vliet	93	24-02-52	Gastricum
5.91	Ron van Wilgen	94	16-09-52	Sparta

verspringen M 45

6.02	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
5.89	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila
5.82	Twan Ambaum	90	30-10-41	Tegelen
5.81	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
5.76	Rien Mellaard	86	17-12-37	AAC
5.73	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45	Avantri
5.72	Jan Luykx	78	09-09-33	Sprint
5.71	Peter van der Ham	91	14-03-44	Haag Atl.
5.69	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
5.64	Piet v.d. Velden	87	10-05-42	AVR
5.64	Arno Deckers	95	23-08-49	Ach.-Top
5.61	Kees Havermans	93	26-01-48	Scorpio
5.61	Cedo Kovacevic	95	28-07-48	Trias
5.60	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio
5.59	Geert Eysing	90	31-12-43	Hera
5.57	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.
5.56	Hans Scheffers	92	03-05-45	Fortuna
5.54	John de Jongh	94	05-04-46	Altis
5.52	Cor Kanbier	95	30-08-46	Veendam
5.50	Peter Blommestijn	87	23-05-42	AVR
5.50	Frans van Boven	90	29-07-43	Thor
5.50	Joop Smeets	91	27-08-42	Unitas
5.50	Jan Versluis	94	18-08-47	Statina
5.50	Heny Strunk	95	23-11-49	Cialfo
5.50	Arie Sluimer	96	16-08-50	Ilion

verspringen M 50

5.58	Gerard Weisscher	86	21-06-34	Trias
5.58	Henk Evers	91	05-10-39	AV'55
5.55	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
5.52	Max Bruinsma	95	26-06-45	Attila
5.51	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
5.49	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
5.47	Peter Blommestijn	92	23-05-42	R'dam Atl.
5.41	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.
5.39	Paul Brouwer	90	28-12-39	Hera
5.39	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
5.36	Geert Eysing	96	31-12-43	Hera
5.34	Frans van Boven	94	29-07-43	Thor
5.31	Joop Smeets	94	27-08-42	Unitas
5.29	Jan Luykx	86	09-09-33	Sprint
5.22	Henk de Leeuw den Bouter	93	19-04-43	Avantri
5.20	Arie Langeveld	93	09-12-40	Holland-H.
5.20	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam
5.13	Kees van Loon	88	11-06-38	Spirit-L.
5.11	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules
5.09	Harrie Wijkmans	91	14-07-39	Scorpio
5.07	Ton Peters	93	14-06-42	Scorpio
5.07	John de Jongh	96	05-04-46	Altis
4.98	Carel van Venetiën	80	19-01-29	Holland-L.
4.97	Sjaak Overmeer	91	01-01-40	Trias
4.94	Lambert v.d. Berg	80	04-05-30	Bataven

verspringen M 55 (tot 4.00)

5.23	Gerard Weisscher	89	21-06-34	Trias
5.10	Paul Brouwer	96	28-12-39	Hera
5.04	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
5.01	Siegbert Gnoth (D)	96	21-07-40	Tion
4.70	Joop van den Brink	91	18-07-32	Hercules
4.62	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
4.61	Geert van Dijk	93	31-03-36	Vet.Ned.
4.60	Jan Derlemans	83	24-05-28	AVN
4.56	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H.
4.50	Arie Langeveld	96	09-12-40	Holland-H.
4.43	Ben Bos	85	27-08-30	AAC
4.43	Jan Kempe	91	15-06-35	Olympus'70
4.40	Henk Barends	95	03-04-40	Hercules
4.36	Nol v.d. Zalm	94+95	20-07-37	Kieviten
4.36	Maarten Hoogstra	96	18-01-41	Zaanland
4.30	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop
4.29	Theo Evers	91	09-10-35	AVV
4.24	Bob Huisman	96	26-01-41	Zaanland
4.20	Dick Heijn	92	06-03-37	Atos
4.17	Piet v.d.Kerkhoff	90	08-05-34	Clytoneus
4.09	Jan Kloet	92	24-03-36	Delta Sp.
4.07	Rob Kila	95	07-02-40	Vet.Ned.
4.04	Henk Hassink	95	30-10-35	Altis
4.00	Dick Paternotte	89	14-11-29	Tion

verspringen M 60 (tot 3.50)

4.55	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.
4.51	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
4.45	Jan Derlemans	91	24-05-28	AVN
4.42	Jan Kempe	95	15-06-35	Olympus'70
4.33	Geert van Dijk	96	31-03-36	Vet.Ned.
4.26	Jan Verloop	77	10-09-17	Gen.Mich.
4.25	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
4.25	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland
4.05	Bram Lindhout	91	19-06-29	Antilope
4.00	Pieter Schouten	95	14-06-34	GAC-H.
3.93	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten
3.88	Arnold Mennings	90	21-05-30	PAC
3.87	Aad Broekhuizen	92	29-01-32	Te Werve
3.81	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
3.73	Anton de Kok	89	25-01-26	Vet.Ned.
3.72	Jan Peters	96	06-04-34	PEC
3.69	Gerard Koornneef	91	02-05-31	Delta Sp.
3.61	Jan v.d. Reyden	84	30-03-22	Vet.Ned.
3.55	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA'64

verspringen M 65 (tot 3.00)

4.32	Bram Lindhout	96	19-06-29	Antilope
4.27	Jan Derlemans	94	24-05-28	AVN
4.04	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
3.87	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
3.77	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.
3.56	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
3.53	Toon Besseling	87	26-01-22	Zaanland
3.40	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve
3.10	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten

verspringen M 70

3.22	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.
3.12	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland
2.72	Gerard Huisman	90	16-11-19	Haarl'meer

hinkstapspringen M 40 (tot 10.50)

13.41	Gérard Moors	89	19-12-47	Sprint
12.42	Ger Heinsius	88	01-04-48	SAV
12.31	Glen Gentle	94	05-01-52	Avon
12.30	Nout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.
12.27	Rob Klarenbeek	96	05-11-53	Zuidwal
12.17	Herman Thomas	91	01-03-50	DEM
12.13	Theo Brusche	95	24-04-52	De Bataven
11.91	Jan Huijbers	95	20-05-51	GAC-G.
11.85	Wilfried Benjamin	84	03-06-42	AAC
11.84	Henk de Leeuw de Bouter	86	19-04-43	Avantri
11.60	Albert Houwen	91	21-02-50	Dirschot
11.56	Peter van der Ham	88	14-03-44	V&L TC
11.56	John Bakker	95	11-10-54	De Bataven
11.51	Kees Havermans	88	26-01-48	Scorpio
11.50	Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias
11.44	Peter Blommestijn	85	23-05-42	AVR
11.40	Rien Mellaard	79	27-12-37	Spark
11.27	Ruud Wieles	96	18-07-55	Typhoon
11.23	Klaas v.d. Linde	86	02-02-45	AAA
10.92	Tom Ardewijn	92	06-01-50	Olympus'70
10.70	Wil Verhees	82	10-02-40	HAC
10.68	Gerrit Hijbeek	95	24-06-54	Voorne
10.61	Herman Bongertman	86	03-05-45	AKU
10.59	Arjen Koopstra	94	02-05-54	Aalsmeer

hinkstapspringen M 45 (tot 10.00)

11.85	Peter van der Ham	90	14-03-44	V&L TC
11.59	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
11.43	Ton Peters	88	14-06-42	Scorpio
10.54	Koos Reiding	96	25-08-50	R'dam Atl.
10.40	Theo Huisman	84	09-10-35	Horror
10.40	Onno Waalewijn	95	20-01-47	AV'23
10.35	Bouke Terpstra	92	28-11-43	Cialfo
10.33	Harry Hagemans	83	27-03-38	AVN
10.32	Fred vd Steenhoven	95	30-01-48	PAC
10.15	Han Verschuren	92	25-12-43	Atledo
10.08	Tom Ardewijn	95	06-01-50	Olympus'70

hinkstapspringen M 50

11.07	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion
11.06	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.
10.93	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
10.76	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.
10.68	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
10.51	Harrie Wijkmans	90	14-07-39	Scorpio
10.39	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blauw Wit

10.10	Peter Blakmoor	95	06-01-45	Zuidwal
9.95	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules

hinkstapspringen M 55

10.73	Siegbert Gnoth (D)	96	21-07-40	Tion
-------	--------------------	----	----------	------

hinkstapspringen M 60 (tot 8.00)

9.52	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
8.45	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70

kogelstoten M 40

15.13	Jacques Ruhl	93	28-01-51	Sprint
14.90	Hans Schouten	92	08-05-49	Hollandia
14.28	Martin Regtop	93	10-01-49	Tion
14.07	Jacques Janssen	88	16-02-46	Tegelen
14.04	Joop v.d. Laar	96	29-02-56	Noordkop
13.91	Cees van Wees	80	07-01-36	AAC
13.79	Rob Hermans	95	21-06-53	Ach.-Top
13.75	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vl. & Lenig
13.53	Nico Hellendoorn	90	30-06-50	RKDD5
13.50	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV
13.48	Piet Klaassen	88	02-04-46	Pr.Hendrik
13.47	Tinus Katoen	90	23-09-49	Sperwers
13.43	Harry Zitzen	86	07-04-44	Ach.-Top
13.34	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon
13.32	Henny van Wijk	92	01-10-49	Phoenix
13.28	Wim de Graaff	86	28-07-45	AVN
13.23	Marc van Vliet	93	24-02-52	Castricum
13.04	Harrie van Kuyk	89	16-03-46	Attila
13.00	Frits Wimmers	92	08-01-52	Hollandia
12.97	Ben Lesterhuis	84	02-06-44	GAC-G.
12.97	Ton de Graaff	85	15-02-45	DEM
12.96	Jack Dekker	93	21-04-49	DEM
12.94	Glen Gentle	93	05-01-52	Avon
12.88	Herman Timme	75	21-07-33	Kimbria
12.88	Eef Kamerbeek	75	17-03-34	PSV

kogelstoten M 45

14.92	Hans Schouten	94	08-05-49	Hollandia
14.38	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion
13.66	Jacques Janssen	93	16-02-46	Scopias
12.99	Henny van Wijk	95	01-10-49	Phoenix
12.85	Henk van Aarst	83	21-02-35	Clytneus
12.85	Wim de Graaff	90	28-07-45	AVN
12.85	Harry van Kuyk	92	16-03-46	Attila
12.60	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
12.52	Piet Klaassen	92	02-04-46	AVN
12.49	Nico Kriatkov	95	05-05-50	PAC
12.33	Ton de Graaf	90	15-02-45	DEM
12.20	Hans Mahie	94	09-01-49	Noordkop
12.10	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
12.00	Eef Kamerbeek	79	17-03-34	PSV
11.95	Jan Versluis	96	18-08-47	Statina

11.92	Rinus Schreuder	91	15-11-41	Hellas	10.60	Jan Luykx	89	09-09-33	Sprint
11.92	Cees Betlem	95	26-01-46	Hellas	10.38	Wim Visser	88	12-01-32	Blauw-Wit
11.91	Tinus Katoen	96	23-09-49	De Sperwers	10.35	Sjaak de Bruyne	89	14-04-33	Atletica
11.90	Wim Schoemaker	90	01-07-42	AAV'36	10.06	Rein Evenhuis	95	28-06-36	Lionitas
11.76	Frits Martens	91	05-06-42	Hollandia	9.89	Hans Prins	96	05-08-41	Atos
11.70	Joop Tournier	90	28-03-45	AVR	9.88	Rob Kila	95	07-02-40	Vet.Ned.
11.69	Jan Pronk	83	18-01-38	Trias	9.76	Jan Derlemans	86	24-05-28	AVN
11.64	Nico Hellendoorn	96	30-06-50	Vet.Ned.	9.68	Dick Stiemer	91	17-02-36	Hellas
11.57	Herman Timme	80	21-07-33	Kimbria	9.56	Rein Evenhuis	94	28-06-36	Lionitas
11.56	Toon v.d. Heijden	95	02-07-50	DES	9.53	Sjef Bemelmans	94	15-11-37	Avon
<u>kogelstoten M 50 - 6 kg.</u>					9.24	Lodewijk van Dijk	83	10-10-25	Hellas
13.90	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN	8.91	Cor Braak	90	21-03-31	Waterland
13.46	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias	8.83	Frans Buys	83	05-09-24	AAC
13.17	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas	8.80	Jan van Montfoort	83	25-03-28	Sprint
13.40	Henk van Aarst	86	21-02-35	Clytoneus	8.65	Piet Dlofsen	91	29-01-35	Hollandia
13.15	Joop Tournier	95	28-03-45	R'dam Atl.	8.43	Dick Heijn	92	06-03-37	Atos
13.00	Wim de Graaff	96	28-07-45	AVN	8.29	Minne de Vries	87	25-10-28	Te Werve
12.80	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas	8.23	Bert Quaadgras	83	08-03-26	Vet.Ned.
12.58	Frits Martens	93	05-06-42	Hollandia	8.17	Joop van den Brink	91	18-07-32	Hercules
12.57	Herman v.d. Pal	89	18-05-35	Hellas	8.10	Ad Pley	84	17-05-28	Vet.Ned.
12.57	Rinus Schreuder	92	15-11-41	Hellas	<u>kogelstoten M 55 - 7,26 kg. (top 10)</u>				
12.34	Jan van Empel	95	19-08-44	GVAC	11.16	Wim Fokker	92	15-07-36	Hellas
12.28	Jan Pronk	91	18-01-38	Trias	10.64	Jan van Heek	94	24-02-39	Spartaan
12.25	Martin Bettonviel	89	21-05-37	Attila	10.61	Jan Pronk	94	18-01-38	Trias
12.07	Jeltjo Doornbosch	88	23-04-36	Vet.Ned.	9.98	Herman v.d. Pal	90	18-05-35	Hellas
11.70	Jan-Peter Zillen	94	21-09-41	Aalsmeer	9.82	Jeltjo Doornbosch	91	23-04-36	Vet.Ned.
11.32	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'81	9.30	Jan Derlemans	85	24-05-28	AVN
11.28	Henk Kruit	91	18-01-40	Zaanland	9.30	Rein Evenhuis	92	28-06-36	Lionitas
11.28	Hans Prins	93	05-08-41	Atos	9.29	Sjef Bemelmans	96	15-11-37	Avon
11.19	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.	9.22	Wim Visser	87	11-01-32	Blauw-Wit
11.18	Herman Bongertman	96	03-05-45	Blauw Wit	9.01	Lodewijk van Dijk	81	10-10-25	Hellas
11.13	Jan Nijssen	84	06-01-32	Vet.Ned.	<u>kogelstoten M 60 - 5 kg.</u>				
10.96	Gerard Weisscher	87	21-06-34	Trias	13.21	Wim Fokker	96	15-07-36	Hellas
10.84	Jan Luykx	86	09-09-33	Sprint	12.12	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.
10.80	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.	11.67	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
10.77	Donald Segers	96	03-12-45	RKHAV	11.31	Wim Visser	95	12-01-32	Blauw-Wit
<u>kogelstoten M 50 -7,26 kg. (top 10)</u>					11.13	Ben Rebel	90	12-02-29	Vet.Ned.
11.98	Herman v.d. Pal	85	18-05-35	Hellas	10.53	Jan Derlemans	89	24-05-28	AVN
11.96	Joop Tournier	95	28-03-45	R'dam Atl.	10.52	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint
11.93	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias	10.42	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas
11.82	Piet van der Kruk	93	13-08-41	AV'40	10.38	Cor Braak	92	21-03-31	Waterland
11.76	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas	10.06	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
11.72	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas	10.02	Sjaak de Bruyne	93	14-04-33	Atletica
11.69	Ton de Graaf	96	15-02-45	Hylas	9.81	Piet Sluiter	88	21-10-26	Te Werve
11.44	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas	9.64	Carel van Venetiën	90	19-01-29	Bataven
11.37	Wim de Graaff	96	28-07-45	AVN	9.37	Theo Hopman	89	12-07-29	Trias
11.21	Jeltjo Doornbosch	88	23-04-36	Vet.Ned.	9.18	Ad Pley	89	17-05-28	Vet.Ned.
<u>kogelstoten M 55 - 6 kg.</u>					9.17	Nico Storre	90	12-09-26	Kieviten
12.76	Wim Fokker	94	15-07-36	Hellas	8.94	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70
12.38	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias	8.80	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules
11.32	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.	8.70	Piet Blanken	91	19-09-26	Kieviten
11.25	Herman v.d. Pal	90	18-05-35	Hellas	8.56	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
10.74	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.	8.49	Bert Berkhoudt	89	23-01-28	Scorpio
					8.15	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.

7.96	Piet Maijor	92	30-01-32	Pijnenburg
7.91	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop
7.75	Ad Smit	89	25-03-29	AV'23

kogelstoten M 60 - 7,26 kg (top 10)

10.95	Wim Fokker	96	15-07-36	Hellas
10.06	Wim Visser	95	11-01-32	Blauw Wit
9.81	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.
9.34	Ben Rebel	91	12-02-29	Ilion
8.61	Jan Derlemans	89	24-05-28	AVN
8.51	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint
7.85	Cor Braak	91	21-03-31	Waterland
7.59	Frans Buys	84	05-09-24	AAC
7.51	Nico Storre	87	12-09-26	Kieviten
7.10	Jan Verloop	77	10-09-17	Gen.Mich.

kogelstoten M 65 - 5 kg (tot 7.00)

10.64	Jan Smit	96	22-09-31	Springbokken
10.12	Jan Derlemans	96	24-05-28	AVN
9.52	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
9.15	Piet Sluiter	92	22-10-26	Te Werve
9.12	Nico Storre	92+94	12-09-26	Kieviten
8.80	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
8.47	Aad Pley	96	17-05-28	Vet.Ned.
8.43	Frans Buys	92	05-09-24	Pijnenburg
7.13	Jan v.d. Reyden	88	30-03-22	Vet.Ned.

kogelstoten M 65 - 7,26 kg.

8.18	Jan Derlemans	95	24-05-28	AVN
------	---------------	----	----------	-----

kogelstoten M 70 - 4 kg.

9.66	Joop Bakker	94	16-11-22	Haag Atl.
9.34	Nico Storre	96	12-09-26	Vet.Ned.
7.02	Jan v.d. Reyden	92	30-03-22	Vet.Ned.
6.98	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.
5.78	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland

kogelstoten M 75 - 4 kg.

8.12	Jelto Schluter	94	28-01-19	Huizen
------	----------------	----	----------	--------

kogelstoten M 80 - 4 kg.

6.96	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77
------	---------------	----	----------	---------



discuswerpen M 40

50.62	Harry Zitzen	86	07-04-44	Ach.-Top
47.98	Hans Schouten	93	08-05-49	Hollandia
47.34	Piet Klaassen	89	02-04-46	Pr.Hendrik
46.10	Jacques Ruhl	93	28-01-51	Sprint
46.04	Wim de Graaff	85	28-07-45	AVN
45.08	Martin Regtop	89	10-01-49	Tion
44.66	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vl. & Lenig
44.54	Les Brown	95	08-01-55	Blauw Wit
44.48	Rob Hermans	95	21-06-53	Ach.-Top
44.32	Jacques Janssen	88	16-02-46	Tegelen

44.12	Nico van Noort	96	23-01-55	Spartaan
44.04	Eef Kamerbeek	75	17-03-34	PSV
43.98	Jan Beunder	86	11-05-45	Trias
43.12	Herman Timme	77	21-07-33	Kimbria
42.88	Garko Bulstra	96	12-10-55	Sprint
42.60	Jack Dekker	91	21-04-49	DEM
42.60	Les Brown	96	08-01-55	Blauw Wit
42.30	Ben Lesterhuis	84	04-06-44	GAC-6.
42.04	Rob de Jong	91	25-08-51	AVR
41.68	Hans Mahie	92	09-01-49	Noordkop
41.64	Nico Hellendoorn	90	30-06-50	RKDOS
41.62	Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias
41.60	Cees Betlem	90	26-01-46	Hellas
40.94	Rein Knol	79	20-03-38	Trias
40.66	Henny van Wijk	94	01-10-49	Phoenix

discuswerpen M 45

47.26	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion
46.28	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
46.18	Piet Klaassen	91	02-04-46	AVN
45.80	Harry Zitzen	89	07-04-44	Ach.-Top
44.96	Wim de Graaff	91	28-07-45	AVN
42.28	Jan Beunder	90	11-05-45	Lycurgus
41.54	Cees Betlem	91	26-01-46	Hellas
40.88	Nico Kriatkov	95	05-05-50	PAC
40.86	Henny van Wijk	95	01-10-49	Phoenix
40.78	Eef Kamerbeek	79	17-03-34	PSV
40.62	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
39.98	Walter Suvaal	85	19-03-39	AVR
39.98	Jacques Janssen	92	16-02-46	Tegelen
39.32	Herman Timme	79	21-07-33	Kimbria
38.94	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
38.34	Jan Titulaer	93	25-05-47	Orion
38.20	Hans Mahie	94	09-01-49	Noordkop
38.18	Tinus Katoen	96	23-09-49	Sperwers
37.96	Jan Pronk	87	18-01-38	Trias
37.44	Herman v.d. Pal	84	18-05-35	Hellas
37.12	Harrie van Kuyk	91	16-03-46	Attila
36.90	Theo Maat	95	10-03-48	Parthenon
36.88	Henk de Leeuw	88	19-04-43	Avantri
	den Bouter			
35.82	Toon v.d. Heijden	95	02-07-50	DES
35.70	Sjoerd Dijkstra	91	23-10-42	AV'55

discuswerpen M 50 - 1½ kg.

49.82	Harry Zitzen	95	07-04-44	Ach.-Top
49.00	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN
47.78	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas
45.96	Piet Klaassen	96	02-04-46	AVN
42.74	Herman v.d. Pal	85	18-05-35	Hellas
42.22	Jan Pronk	91	18-01-38	Trias
42.08	Frits Martens	93	05-06-42	Hollandia
42.00	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
39.86	Jan-Peter Zillen	94	21-09-41	Aalsmeer
38.46	Henk de Leeuw	94	19-04-43	Avantri
	den Bouter			

37.76	Jan van Empel	96	19-08-44	GVAC
37.72	Martijn Zijl	95	18-10-44	Trias
37.52	Henk Kruit	91	18-01-40	Zaanland
37.36	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere
36.78	Sjoerd Dijkstra	96	23-10-42	AV'55

28.08	Rein Evenhuis	92	28-06-36	Lionitas
27.74	Sjef Bemelmans	94	15-11-37	Avon
27.48	Rob Kila	95	07-02-40	Vet.Ned.
26.54	Jeltjo Doornbosch	91	23-04-36	Vet.Ned.
26.38	Sjaak de Bruyne	89	14-04-33	Atletica

36.46	Peter Blommestijn	96	23-05-42	R'dam Atl.
36.42	Joop Tournier	95	28-03-45	R'dam Atl.
36.30	Jan Nijssen	83	06-01-32	Vet.Ned.
36.16	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas
35.58	Jan Luykx	84	09-09-33	Sprint

discuswerpen M 60 - 1 kg.

48.04	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
46.88	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
41.18	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland
40.46	Wim Fokker	96	15-07-36	Hellas
39.94	Jan Derlemans	90	24-05-28	AVN

35.34	Martin Bettonviel	90	21-05-37	Attila
34.46	Harry Hagemans	90	27-03-38	AVN
34.34	Rob Kila	91	07-02-40	Vet.Ned.
34.16	Harrie Wijkmans	89	14-07-39	Scorpio
33.84	Cor Braak	81	21-03-31	Waterland

37.54	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten
35.46	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas
35.08	Carel van Venetiën	89	19-01-29	Bataven
34.30	Theo Hopman	90	12-07-29	Trias
34.14	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Haarlem

discuswerpen M 50 - 2 kg. (top 10)

42.96	Cees Betlem	96	26-01-46	Hellas
42.12	Harry Zitzen	94	07-04-44	Ach.-Top
41.34	Herman v.d. Pal	85	18-05-35	Hellas
41.00	Eef Kamerbeek	84	17-03-34	PSV
38.66	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN

33.18	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop
32.78	Jaap Haan	95	10-08-32	Atos
32.18	Minne de Vries	89	25-10-28	Te Werve
31.96	Piet Blanken	90	19-09-26	Kieviten
31.78	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint

36.06	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
35.32	Jan Pronk	88	18-01-38	Trias
34.78	Piet v.d. Kruk	92	13-08-41	AV'40
34.68	Herman Timme	86	21-07-33	Kimbria
33.38	Jan Nijssen	83	06-01-32	Vet.Ned.
33.28	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas

31.60	Kees van Giezen	94	14-02-34	GAC-H.
31.46	Aad Pley	89	17-05-28	Vet.Ned.
29.94	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
29.22	Sjaak de Bruijne	96	14-04-33	Atletica
27.98	Wim Visser	92	12-01-32	Blauw-Wit

discuswerpen M 55 - 1½ kg. (tot 25.00)

44.68	Jan Pronk	94	18-01-38	Trias
43.30	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
42.12	Herman v.d. Pal	91	18-05-35	Hellas
38.06	Wim Fokker	95	15-07-36	Hellas
32.78	Cor Braak	90	21-03-31	Waterland

26.94	Jan v.d. Reyden	84	30-03-22	Vet.Ned.
25.42	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70
24.98	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA '64
24.58	Dick Paternotte	90	14-11-29	Tion
24.56	Bert Berkhoudt	90	23-01-28	Scorpio

32.70	Jan Derlemans	87	24-05-28	AVN
32.44	Rob Kila	96	07-02-40	Vet.Ned.
31.82	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
31.24	Sjaak de Bruyne	88	14-04-33	Zeel.Sp.
30.76	Rein Evenhuis	95	28-06-36	Lionitas

discuswerpen M 60 - 2 kg. (top 5)

34.08	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
28.44	Wim Fokker	96	15-07-36	Hellas
27.18	Jan Derlemans	89	24-05-28	AVN
26.76	Cor Braak	91	21-03-31	Waterland
23.60	Nico Storre	90	12-09-26	Kieviten

30.46	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop
29.74	Minne de Vries	88	25-10-28	Te Werve
29.72	Gerard Weisscher	91	21-06-34	Vet.Ned.
29.16	Hans Prins	96	05-08-41	Atos
28.68	Kees van Giezen	91	14-02-34	GAC-H.

discuswerpen M 65 - 1 kg. (tot 22.00)

40.86	Nico Storre	94	12-09-26	Kieviten
39.54	Jan Derlemans	94	24-05-28	AVN
39.20	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
37.52	Jan Smit	96	22-09-31	Springbokken
31.28	Aad Pley	95	17-05-28	Vet.Ned.

27.18	Jaap Haan	91	10-08-32	Atos
26.76	Lodewijk van Dijk	83	10-10-25	Hellas
25.76	Nol van der Zalm	92	20-07-37	Kieviten
25.28	Dick Stiemer	94	17-02-36	Spirit-L.

29.16	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
26.92	Piet Sluiter	94	21-10-26	Te Werve
26.02	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg
24.50	Anton de Kok	92	25-01-26	Vet.Ned.
24.32	Jan v.d. Reyden	88	30-03-22	Vet.Ned.

discuswerpen M 55 - 2 kg. (top 10)

39.78	Ben Rebel	84	12-02-29	AAC
37.08	Herman v.d. Pal	90	18-05-35	Hellas
36.40	Jan Pronk	95	18-01-38	Trias
29.64	Wim Fokker	94	15-07-36	Hellas
28.50	Jan Derlemans	83	24-05-28	AVN

discuswerpen M 65 - 2 kg.

24.06	Jan Derlemans	95	24-05-28	AVN
-------	---------------	----	----------	-----

discuswerpen M 70 - 1 kg. (tot 18.00)

31.90	Nico Storre	96	12-09-26	Vet.Ned.
25.66	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.
22.54	Jelto Schluter	93	28-01-19	Vet.Ned.

19.34	Jan v.d. Reyden	92	30-03-22	Vet.Ned.
19.18	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.

discuswerpen M 75 - 1 kg.

19.44	Jelto Schluter	94	28-01-19	Vet.Ned.
-------	----------------	----	----------	----------

discuswerpen M 80 - 1 kg.

19.06	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77
-------	---------------	----	----------	---------



speerwerpen M 40 (nieuw type m.i.v. 1987)

67.24	Dick Kooreman	96	10-08-52	Zaanland
56.44	Wim Roosen	96	30-06-56	Holland-H.
54.60	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS
53.32	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna
51.90	Glen Gentle	94	05-01-52	Avon

51.46	Fred Harmens	89	25-02-48	Climax
49.98	Tiny van Kuyk	96	18-08-53	Pr.Hendrik
49.94	Jan Langerak	87	06-10-46	V&L TC
49.06	Jan van Bodegom	91	05-07-50	Fortuna
49.04	Gilbert Schellart	91	16-03-49	Ilion

48.96	Ad Domen	90	14-09-49	GVAC
48.10	Johan Nieskens	87	25-04-47	Unitas
47.80	Jan Titulaer	88	25-05-47	Orion
47.70	Gerrit Verdoes	96	02-09-54	Leiden
47.30	Jan van Empel	88	19-08-44	GVAC

46.94	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri
46.72	Fred vd Steenhoven	89	30-01-48	PAC
46.64	Marty Regtop	90	10-01-49	Tion
46.60	Frans Ruczynski	91	05-01-48	Sprint
46.40	Henny van Wijk	90	01-10-49	Phoenix

46.34	Tinus Katoen	90	23-09-49	Sperwers
46.26	Fred Lobman	87	31-01-46	Metro
45.96	Martijn Zijl	87	18-10-44	Trias
45.94	Leo v.d. Kraan	88	06-11-46	Te Werve
45.74	Willem v.d.Werff	90	07-04-48	Hera

speerwerpen M 40 (oud type-hist.overz.boven 50 mtr.)

66.32	Piet Dlofson	75	29-01-35	Hollandia
57.24	Jan van Heek	79	24-02-39	Spartaan
56.66	Ab Slaman	82	05-01-42	AAC
56.26	Kees v.d. Wiel	81	06-03-41	V&L TC
55.26	Jan de Vries	84	04-05-44	AAC

54.04	Piet Versluys	82	05-11-40	Marathon
53.08	Jan van Empel	85	19-08-44	GVAC
52.42	Steinar Stötvig	83	02-03-43	V&L TC
51.94	Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias
51.54	Piet Spijker	82	27-06-41	Oss '78
51.40	Jan Luykx	74	09-09-33	Sprint

speerwerpen M 45 (nieuw type m.i.v.1987)

48.34	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
48.34	Ad Domen	95	14-09-49	GVAC
48.18	Nico Hellendoorn	96	30-06-50	Vet.Ned.
47.78	Fred Harmens	93	25-02-48	Climax
46.70	Jan van Empel	91	19-08-44	GVAC

46.60	Fred vd Steenhoven	93	30-01-48	PAC
46.24	Dick Schermer	96	14-05-47	Gastricum
45.74	Jan-Peter Zillen	91	21-09-41	AVA'64
45.62	Hans Agterberg	89	08-03-44	Hermes
45.54	Wim de Graaff	93	28-07-45	AVN

45.36	Henk Kruit	87	18-01-40	Zaanland
45.18	Martijn Zijl	90	18-10-44	Trias
44.98	Jan van Bodegom	96	16-07-50	Parthenon
44.46	Martin Regtop	96	10-01-49	Tion
44.26	Theo Maat	93	10-03-48	Parthenon

44.10	Piet Spijker	87	27-06-41	Oss '78
44.10	Jan Titulaer	94	25-05-47	Orion
43.82	Gilbert Schellart	95	15-10-49	Ilion
43.22	Frans Ruczynski	96	05-01-48	Sprint
42.54	Hans Schouten	94	08-05-49	Hollandia

42.38	Ed Molenmaker	95	21-11-46	Spark
42.26	Jacques Janssen	91	16-02-46	AVT
42.18	Frits van Buuren	91	31-01-46	AVA'81
42.18	Willem v.d.Werff	93	07-04-48	Hera
42.10	Jan Koopen	91	20-11-43	SAV

speerwerpen M 45 (oud type, hist.overzicht top 5)

58.74	Piet Dlofson	80	29-01-35	Hollandia
49.74	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
48.88	Henk Kruit	86	18-01-40	Zaanland
48.80	Piet Versluys	86	05-11-40	Marathon
47.18	Wim Fokker	85	15-07-36	Hellas

speerwerpen M 50 (nieuw type per 1987)

45.70	Jeltjo Doornbosch	86	23-04-36	Vet.Ned.
45.30	Jan van Heek	93	24-02-39	Spartaan
44.80	Henk Kruit	90	18-01-40	Zaanland
44.58	Jan van Empel	96	19-08-44	GVAC
44.28	Frits Martens	92	05-06-42	Hollandia

43.74	Wim Fokker	88	15-07-36	Hellas
43.68	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer
43.10	Wim de Graaff	95	28-07-45	AVN
42.86	Piet Dlofson	89	29-01-35	Hollandia
42.60	Siegbert Gnoth (D)	95	21-07-40	Tion

41.86	Martin Bettonviel	87	21-05-37	Attila
41.52	Henk Dolstra	92	15-10-40	Hollandia
41.24	Martijn Zijl	95	18-10-44	Trias
41.16	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'81
41.10	Peter Bloemestijn	92	23-05-42	R'dam Atl.

39.96	Harrie Wijkmans	91	14-07-39	Scorpio
39.42	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
38.78	Werner Mohr	95	03-11-40	Altis
38.64	Feico Jansma	92	20-03-42	AV'55
38.50	Harry Hagemans	91	27-03-38	AVN

38.04	Jan Luykx	86	09-09-33	Sprint
37.34	Dick Stiemer	89	17-02-36	Hellas
37.26	Henk de Leeuw			
	den Bouter	94	19-04-43	Avantri
37.00	Rob Kila	91	07-02-40	Vet.Ned.
36.98	Herman Bongertman	96	03-05-45	Blauw Wit

28.34	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten
27.28	Jan Kempe	96	15-06-35	Olymp'70
25.74	Nol van der Zalm	94	20-07-37	Kieviten
25.40	Cor Holshuijsen	94	16-09-32	DES
24.88	Jan v.d. Reyden	82	30-03-22	Vet.Ned.
24.40	Piet Blanken	90	19-09-26	Kieviten

speerwerpen M 50 (loud type, hist. overzicht top 5)

46.62	Piet Olofson	86	29-01-35	Hollandia
45.04	Wim Fokker	86	15-07-36	Hellas
44.16	Jaap Verbeet	86	23-07-36	Spark
43.50	Jan Luykx	83	09-09-33	Sprint
39.96	Dick Stiemer	86	17-02-36	Hellas

speerwerpen M 60 (800 gram-top 5)

39.10	Piet Olofson	96	29-01-35	Hollandia
33.56	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet.Ned.
30.22	Cor Braak	91	21-03-31	Waterland
30.14	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas
27.26	Jan Derlemans	92	24-05-28	AVN

speerwerpen M 55

44.48	Jan van Heek	94	24-02-39	Spartaan
43.68	Siegbert Gnoth (D)	96	21-07-40	Tion
41.72	Piet Olofson	91	29-01-35	Hollandia
40.78	Wim Fokker	93	15-07-36	Hellas
39.34	Jan Luykx	88	09-09-33	Sprint

speerwerpen M 65 (600 gram) tot 20 mtr.

37.80	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland
34.56	Joop Bakker	91	16-11-22	Haag Atl.
29.52	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten
27.90	Jan Derlemans	93	24-05-28	AVN
27.08	Carel van Venetiën	95	19-01-29	Bataven

37.92	Werner Mohr	96	03-11-40	Altis
36.20	Dick Stiemer	92	17-02-36	Hellas
34.38	Harry Hagemans	95	27-03-38	AVN
34.20	Martin Bettonviel	94	21-05-37	Attila
33.40	Wim v.d.Linden	89	31-01-33	Atletica

25.94	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten
25.86	Piet Sluiter	96	21-10-26	Te Werve
24.80	Hans Schrok	87	20-01-21	V&L TC
22.40	Karel Steendijk	95	08-12-29	Pr.Hendrik
21.98	Aad Pley	96	17-05-28	Vet.Ned.
21.84	Jan v.d. Reyden	88	30-03-22	Vet.Ned.

33.14	Rein Evenhuis	92	28-06-36	Lionitas
32.16	Joop Scheppink	96	23-12-40	Spark
31.26	Rob Kila	95+96	07-02-40	Vet.Ned.
31.04	Cor Braak	90	21-02-31	Waterland
30.28	Wim Visser	88	12-01-32	Blauw-Wit

speerwerpen M 65 (800 gram)

31.40	Joop Bakker	90	16-11-22	V&L TC
-------	-------------	----	----------	--------

30.34	Hans Prins	96	05-08-41	Atos
29.80	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Trias
29.30	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H.
29.26	Jan Schrauwen	96	01-07-41	DJA
29.10	Nico Ridder	94	30-06-36	Noordkop

speerwerpen M 70 (600 gram)

32.68	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.
15.90	Jan v.d. Reyden	94	30-03-22	Vet.Ned.
14.84	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.
14.72	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland

25.88	Piet v.d. Kerkhoff	90	08-05-34	Clytoneus
25.86	Sjaak de Bruyne	88	14-04-33	Zeel.Sp.
25.74	Nol van der Zalm	94	20-07-37	Kieviten
25.66	Dirk Block	90	25-11-34	Vet.Ned.
24.72	Cor Holshuysen	87	16-09-32	DES

speerwerpen M 70 (800 gram)

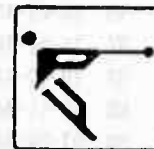
28.04	Joop Bakker	96	16-11-22	Haag Atl.
-------	-------------	----	----------	-----------

speerwerpen M 80 (600 gram)

15.20	Theo Hoekstra	96	12-05-16	Argo'77
-------	---------------	----	----------	---------

speerwerpen M 60 (600 gram) tot 24 mtr.

41.02	Wim Fokker	96	15-07-36	Hellas
40.30	Piet Olofson	95	29-01-35	Hollandia
37.34	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
36.96	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Haarlem
36.90	Cor Braak	94	21-03-31	Waterland



36.56	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
34.50	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas
32.02	Carel van Venetiën	89	19-01-29	De Bataven
31.58	Jaap Haan	96	10-08-32	Atos
31.40	Jan Derlemans	90	24-05-28	AVN

kogelslingeren M 40

58.58	Peter van Noort	96	23-01-55	Spartaan
54.68	Rinus Schreuder	83	15-11-41	Ciko '66
52.16	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV
50.32	Aad de Bruyn	51	30-01-10	Vl.& Lenig
46.78	Eef Kamerbeek	74	17-03-34	PSV

30.18	Aad Pley	89	17-05-28	Vet.Ned.
30.10	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
29.40	Wim Visser	92	12-01-32	Blauw-Wit
29.18	Nico Ridder	96	30-06-36	Noordkop
28.60	Jan Smit	94	22-09-31	Sprinbokken

45.64	Frans Frèrejean	91	17-11-50	Sprint
44.66	Wil van Uythoven	90	01-08-49	Sprint
43.34	Frits van Buuren	86	31-01-46	AV '23
43.26	Carel ter Horst	87	04-06-47	AV '34-A.
42.94	Wim Schoemaker	85	01-07-42	AAV '36
42.88	Gosse v.d. Velde	86	03-05-46	Haarlem
42.52	Rob Kuiper	83	24-09-42	V&L TC
41.90	Walter Suvaal	79	19-03-39	AVR

41.70	Gerard Schoots	92	05-12-49	AVN
40.54	Jack Dekker	92	21-04-49	DEM
39.60	John Spronk	94	30-06-53	Startbaan
39.20	Harry Zitzen	87	07-04-44	Ach.-Top
38.66	Ruud Postma	89	07-08-48	Pr.Hendrik
37.00	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDDOS
35.96	Martijn Zijl	85	18-10-44	Trias
35.76	Jan Pronk	82	18-01-38	Trias
35.60	Hans Schouten	92	08-05-49	Hollandia
35.00	Sjaak de Bruyne	76	14-04-33	Zeel.Sp.
34.92	Joop Lodewijk	91	28-10-46	Delta Sp.
34.66	Nico van Noort	95	23-01-55	Spartaan

kogelslingeren M 55 (6,25 kg)

39.88	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias
36.82	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.
30.32	Sjaak de Bruyne	89	14-04-33	Atletica

kogelslingeren M 55 (7,26 kg)

34.50	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias
-------	-----------	----	----------	-------

kogelslingeren M 60 (5 kg)

37.68	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
37.06	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.
31.90	Sjaak de Bruyne	93	14-04-33	Atletica
20.56	Jan Derlemans	92	24-05-28	AVN

ESTAFETTES

kogelslingeren M 45 (tot 25 meter)

54.36	Rinus Schreuder	90	15-11-41	Hellas
44.20	Martin Regtop	96	10-01-49	Tion
44.02	Wim Schoemaker	89	01-07-42	AAV'36
43.38	Piet Gubbels	74	24-02-26	Tegelen
42.86	Gosse v.d. Velde	91	03-05-46	Haarlem
41.86	Eef Kamerbeek	82	17-03-34	PSV
40.66	Frits van Buuren	94	31-01-46	AVA'81
39.10	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum
36.92	Jan Pronk	86	18-01-38	Trias
36.14	Nico Hellendoorn	96	30-06-50	Isala
35.48	Joop Lodewijk	92	28-10-46	Delta Sp.
34.40	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia
32.56	Piet Dlofson	83	29-01-35	Hollandia
32.34	Ruud Postma	95	07-08-48	Pr.Hendrik
32.02	Sjaak de Bruyne	79	14-04-33	Zeel.Sp.
31.66	Jan Smit	79	22-09-31	Sparta
29.18	Siert Wolters	93	08-05-48	AV'55
28.06	Ton de Graaff	95	23-04-49	AVN
27.64	Sjoerd Dijkstra	90	23-10-42	AV'55
27.50	Geert Derlemans	94	30-09-48	Diomedon
27.48	Henny van Wijk	95	01-10-49	Phoenix
27.16	Harrie Dost	89	22-03-44	Tion
25.74	Douwe Smit	81	04-10-34	Swift

kogelslingeren M 50 (6,25 kg-tot 20,00 meter)

53.14	Rinus Schreuder	92	15-11-41	Hellas
46.06	Wim Schoemaker	93	01-07-41	AAV'36
44.12	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'81
43.10	Gosse v.d. Velde	96	03-05-46	Hera
40.94	Jan Pronk	90	18-01-38	Trias
37.32	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer
33.80	Sjaak de Bruyne	86	14-04-33	Zeel.Sp.
26.88	Sjoerd Dijkstra	96	23-10-42	AV'55
25.18	Piet Barends	94	21-10-43	Hercules
23.10	Frits Martens	92	05-06-42	Hollandia

kogelslingeren M 50 (7,26 kg-top 5)

54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
42.54	Wim Schoemaker	93	01-07-42	AAV'36
39.80	Frits van Buuren	96	31-01-46	Almere'81
36.98	Gosse v.d. Velde	96	03-05-46	Hera
35.14	Jan Pronk	88	18-01-38	Trias

4 x 100 meter M 40 nationaal (top 5)

44.57	v.Campen-v.Gasteren-de Geus-Lobman	H	90
44.74	Heinsius-Leunk-Spek-Lobman	NL	90
45.0	v.Campen-Heinsius-Busnel-Lobman	D	89
45.52	Bakx-Van Gasteren-Scholtes-Klarenbeek	D	96
45.82	Bakx-Harren-Scholtes-Brouwer	NL	95

4 x 100 meter M 40 clubs (top 5)

47.60	Zuidwal (Overmars-Klarenbeek-Dunnebie-Nordt)	15-06-96
49.5	AVN (Hilkes-Stoep-Nikkelen-De Kok)	08-07-94
49.90	Aalsmeer (Bongertman-Kooy-Buis-Spaargaren)	11-06-92
50.2	Ilion (Buyze-Larsen-Sluiwer-Van Oers)	05-04-92
50.8	R'dam Atl. (Krosenbrink-Maan-vd.Schalie-Uiterloo)	17-05-94

4 x 100 meter M 50 nationaal (top 5)

48.87	v.Verseveld-Blommestijn-Schreuder G.-Sengers	D	96
49.33	Schreuder G.-Larsen-Bruinsma-Sengers	NL	95
50.00	Van Boven-Peters-Schouten-Sengers	D	93
50.41	Van Lieshout-Pechtold-Schouten-Kila	D	92
51.65	Smit-Luykx-Schouten-Weisscher	IT	88

4 x 100 meter M 60 nationaal

55.99	Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	ZNE	96
-------	--	-----	----

4 x 200 meter M 40 clubs (top 5)

1.38.73	Zuidwal (Dunnebie-Klarenbeek-Nordt-Overmars)	11-05-96
1.44.05	Castricum (v.Kruchten-Beentjes-Brakenhoff-Jonker)	21-08-92
1.45.10	Aalsmeer (Koopstra-Spaargaren-Buijs-Bongertman)	23-05-94
1.52.5	Scorpio (Peters-Havermans-vd Nouweland-Schrauwen)	15-04-90
2.00.0	Energie (Ramos-Vink-de Kievit-Bravenboer)	30-04-90

4 x 200 meter M 40 nationaal

1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluiwer-Van Drunen	11-05-96
---------	----------------------------------	----------

4 x 400 meter M 40 nationaal (top 5)

3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	IT	88
3.33.47	Van Beelen-Van Gasteren-Schuwer-Scholtes	NL	96
3.33.62	Scholtes-v.Gasteren-Schreuder G-Mercelina	FR	92
3.33.70	Hilkes-Scholtes-Den Breejen-Van Gasteren	N	92
3.34.09	Busnel-Scholtes-Paic-Van Gasteren	NL	90

<u>4 x 400 meter M 40 clubs</u>		
3.40.2	Hellas (Busnel-Herber-Schreuder G.-Hagemeijer)	30-08-91
3.58.80	Aalsmeer (Koopstra-Spaargaren-Metselaar-Onos)	19-08-94
4.00.6	AV'23 (Bosschaart-Waalewijn-Merle-v.d. Meulen)	95

<u>4 x 400 meter M 45 nationaal</u>		
3.36.93	Busnel-Peters-Schreuder G-Mercelina	FIN 91

<u>4 x 400 meter M 50 nationaal</u>		
3.55.30	Larsen-Peters-Schreuder Goedheyt-v. Tol	ZWE 96
4.09.01	Vink-Baas-Van Giezen-Ravensbergen	ZWE 86
4.18.46	v.Heemstede-Zethof-Ravensbergen-Maijor	N 92

<u>4 x 800 meter M 40 clubs(top 5)</u>		
8.13.5	De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)	11-05-93
8.17.89	Castricum (Jonker-Brakenhoff-Vlaarkamp-v.Kruchten)	11-06-92
8.37.9	Thor (v.Mechelen-v.d.Maas-Lievens-Stikkel)	16-09-89
8.38.84	Hellas (Schreuder G.-Witkamp-Herber-Huysmans)	11-06-92
9.06.7	Aalsmeer (Spaargaren-Buijs-Metselaar-Koopstra)	10-05-94

<u>4 x 800 meter M 50 nationaal</u>		
8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steyn	25-09-92
8.57.89	Keizer-Wijker-Metselaar-Florijn	11-06-92

<u>4 x 800 meter M 60 nationaal</u>		
9.33.95	Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	11-06-92
9.54.65	Herlaar-Zethof-Sjoerds-Lindhout	25-09-92

<u>4 x 1500 meter M 40 clubs(top 5)</u>		
17.03.81	De Spartaan (P.v.d.Poel-Hens-Laan-Righolt)	19-08-92
17.20.00	Castricum (Jonker-Beentjes-Vlaarkamp-v.Kruchten)	19-08-92
18.41.5	Weert (v.d.Bosch-Heesakkers-Uneken-v.Zantvoort)	02-09-87
19.02.4	Aalsmeer (Onos-Spaargaren-Albers-Koopstra)	15-07-94
19.27.9	DES (Holshuysen-Janssen-Meulendijks-v.Limpt)	21-07-90

Zweedse estafette(400+300+200+100)

2.09.2	Cialfo	90		
2.09.5	Hellas	91		
2.09.5	Fortuna	92		
2.09.8	V&L TC	88+90		
2.09.9	AVR	86		
2.10.1	De Spartaan	96		
2.10.9	Zuidwal	96		
2.11.0	Castricum	95		
2.11.6	Sparta	88		
2.12.2	Unitas	87		
2.12.3	AAC	86		
2.12.42	Trias	96		
2.12.6	DEM	89		
2.12.9	SAV	91		
2.13.6	Scorpio	88		
2.13.6	Hera	89	2.14.36	GAC-H 96
2.13.7	Zuidwal	95	2.14.4	Thor 88
2.13.9	AVN	94	2.14.4	Haag Atl. 95
2.14.0	Ilion	95	2.14.9	Climax 90
2.14.1	Hermes	87	2.15.0	Pr.Hendrik 90

VIJFKAMP(of pentathlon)

Alle onderdelen zijn omgerekend naar de WAVA-telling 1994. Vermeld is alleen met de nieuwe speer (vanaf 1987 + Malmö 1986). Er is een correctie gedaan op de handtijden van de 200 meter. Deze moeten nl. op handtijden worden afgerond. Hierdoor zijn de puntentotalen tussen 1 en 10 punten lager geworden.

Blijf s.v.p. de uitslagen van meerkampen - ook die van clubkampioenschappen - naar mij opsturen, omdat deze ook worden opgenomen.

Prestaties zijn resp. ver, speer, 200, discus en 1500.

Vijfkamp M 40

3.389	Nico Hellendoorn	91	30-06-50	RKDOS	5.73-51.86-25.4	-38.52	-5.01.1
3.294	Frans v.d. Ham	94	26-07-54	Avantri	5.93-44.40-24.8	-34.96	-4.58.9
3.291	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	6.20-39.56-24.5	-31.84	-4.51.3
3.286	Theo Maat	88	10-03-48	Fortuna	5.66-46.80-26.0	-35.70	-4.42.2
3.262	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint	6.30-34.68-24.6	-35.78	-4.58.0
3.185	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen	6.19-42.04-24.57-39.36	-5.50.89	
3.173	Glen Gentle	96	05-01-52	Avon	5.58-48.78-25.84-36.54	-5.12.83	
3.060	Hans Scheffers	87	03-05-45	Fortuna	6.05-40.14-25.7	-31.72	-5.08.3
3.017	Teun Vis	96	10-05-56	Spado	5.49-43.88-25.40-28.60	-5.00.07	
2.992	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon	5.74-42.32-26.2	-36.40	-5.22.2
2.973	Wim Threels	96	26-02-52	GAC-H.	5.09-44.36-24.99-25.08	-4.46.86	
2.770	Aart Veldhoen	91	12-07-49	Pr.Hendr.	5.13-40.00-24.9	-28.02	-5.16.4
2.766	Ruud Postma	91	07-08-48	Pr.Hendr.	5.10-35.24-26.6	-27.70	-4.38.0
2.766	Hans Mahie	92	09-01-49	Noordkop	5.42-35.26-26.9	-39.26	-5.26.9
2.736	Cock Verhoef	91	16-01-50	BAV	4.96-39.00-26.6	-26.82	-4.45.0

2.724	Klaas v.d.Linde	88	02-02-45	AAA	5.68-28.62-25.7	-22.18	-4.44.4
2.716	Piet v.d.Velden	86	10-05-42	AVR	4.78-38.58-26.11-24.04	-4.42.23	
2.705	Fr.vd Steenhoven	91	30-01-48	PAC	5.10-45.06-26.9	-27.88	-5.13.5
2.679	Henk Koops	92	19-10-48	GVAC	4.75-36.16-25.78-36.12	-5.26.11	
2.650	Jan Leunk	88	01-10-46	Scorpio	5.36-32.48-24.9	-21.88	-5.03.5
2.636	Gijs Egbers	91	25-06-51	BAV	4.83-44.74-28.3	-25.02	-4.47.0
2.607	Kees Akkermans	96	19-07-56	Ilion	5.40-30.56-26.0	-21.14	-4.50.0
2.577	Peter v.d. Ham	88	14-03-44	V&L TC	5.02-34.88-25.8	-27.24	-5.15.1
2.569	Louis Spek	93	02-12-48	Fortuna	5.23-34.66-26.3	-28.16	-5.21.6
2.555	Hans Buyze	92	17-01-50	Ilion	4.72-37.86-25.9	-22.46	-4.58.5

Vijfkamp M 45

3.283	Peter v.d. Ham	89	14-03-44	V&L TC	5.64-36.34-25.4	-29.92	-5.00.2
3.274	Jacques Janssen	92	16-02-46	Tegelen	5.57-41.14-25.95-38.36	-5.46.31	
3.214	Piet v.d. Velden	88	10-05-42	AVR	5.50-37.16-24.9	-21.16	-4.42.9
3.088	Henk de Leeuw den Bouter	90	19-04-43	Avantri	5.39-36.88-26.9	-33.16	-5.14.6
3.069	Fr.vd Steenhoven	93	30-01-48	PAC	5.13-46.60-26.9	-28.34	-5.20.6
2.970	Theo Maat	93	10-03-48	Parthen.	4.97-42.30-28.3	-35.66	-5.25.4
2.892	Ton Peters	87	14-06-42	Scorpio	5.39-29.12-26.3	-18.12	-4.37.9
2.886	Jack van Steen	90	10-01-45	Sprint	5.37-29.64-26.00-25.86	-5.14.85	
2.821	Rob Kila	87	07-02-40	Vet.Ned.	4.57-33.42-26.6	-26.94	-4.53.4
2.783	Rob van Mechelen	91	31-07-46	Thor	4.96-27.44-26.0	-20.30	-4.42.0
2.782	Cor Kanbier	96	30-08-46	Veendam	5.28-30.46-26.7	-24.38	-5.11.4
2.736	Jan Boere	92	14-07-45	Achilles	5.40-25.94-26.8	-21.88	-4.59.7
2.722	Hans Prins	88	05-08-41	Atos	4.63-35.60-27.4	-28.04	-5.14.03
2.700	Theo Sybrandy	86	03-07-38	Sparta	5.10-33.92-26.55-21.26	-5.24.08	
2.682	Feico Jansma	90	20-03-42	AV '55	4.57-39.96-28.2	-27.70	-5.20.8
2.670	Berry Hilkes	90	22-01-45	AVN	5.17-25.14-25.3	-18.30	-5.06.2
2.646	Joop Nennie	88	20-07-41	V&L TC	4.90-26.92-26.4	-23.40	-5.06.8
2.633	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45	Avantri	5.30-27.98-27.3	-22.00	-5.12.4
2.621	Rob Dekker	92	18-10-46	Castricum	5.46-36.12-28.0	-23.84	-5.50.7
2.610	Frank Larsen	92	02-08-43	Ilion	5.09-33.20-26.8	-20.10	-5.25.1
2.584	Steven Koelink	88	19-01-40	AV'40	4.81-25.84-27.3	-20.94	-4.48.5
2.563	Frits Martens	91	05-06-42	Hollandia	4.69-39.66-29.1	-31.68	-5.54.2
2.523	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila	5.71-27.74-25.1	-20.78	-6.32.1
2.495	Ed Molenmaker	96	21-11-46	Spark	4.99-38.46-27.6	-24.70	-6.12.4
2.468	Herman Bongertman	92	03-05-45	Aalsmeer	4.83-35.54-26.5	-28.96	-6.38.6

Vijfkamp M 50

3.486	Jeltjo Doornbosch	86	23-04-36	Vet.Ned.	5.02-45.70-26.90-32.80	-5.15.79	
3.325	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion	5.47-34.88-26.34-26.84	-5.12.61	
3.203	Henk de Leeuw den Bouter	93	19-04-43	Avantri	4.98-36.48-27.5	-35.56	-5.26.3
3.173	Rob Kila	91	07-02-40	Vet.Ned.	4.50-33.64-26.4	-34.34	-5.08.0
3.154	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias	4.99-37.54-26.92-39.96	-6.17.50	
3.095	Gerard Weisscher	88	21-06-34	Trias	5.19-33.60-26.8	-30.18	-5.36.7
3.030	Peter Blommestijn	96	23-05-42	R'dam	5.21-35.28-27.1	-31.90	-6.00.6
2.965	Jan Luykx	86	09-09-33	Sprint	5.10-38.04-26.78-30.46	-6.25.88	
2.947	Harrie Wijkmans	91	14-07-39	Scorpio	5.09-36.30-28.2	-30.54	-5.50.8
2.890	Hans Prins	93	05-08-41	Atos	4.62-33.68-28.16-31.88	-5.35.88	
2.874	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag	4.90-33.16-27.2	-27.90	-5.45.3
2.810	Steven Koelink	90	19-01-40	AV'40	4.60-24.94-27.7	-25.72	-4.55.5
2.781	Wim Fokker	87	15-07-36	Hellas	4.74-40.92-29.6	-34.60	-6.25.1
2.731	Kees van Loon	88	11-06-38	Spirit	4.95-25.06-27.0	-23.90	-5.29.9
2.685	Joop Dckers	94	20-06-42	Weert	4.37-31.68-29.53-30.88	-5.31.10	

2.654	Jan van Empel	95	19-08-44	GVAC	4.53-42.40-28.9	-32.46	-6.51.6
2.632	Harry Hagemans	89	27-03-38	AVN	4.55-35.38-30.5	-33.50	-6.01.4
2.630	Martin Bettonviel	90	21-05-37	Attila	4.65-36.32-28.7	-33.80	-6.44.1
2.609	Cees Jägers	93	26-08-42	GAC-H.	4.33-29.30-29.2	-32.40	-5.39.9
2.601	Kees van Giezen	88	14-02-34	GAC-H.	4.44-28.62-27.9	-24.68	-5.31.7
2.578	Herman Bongertman	96	03-05-45	Bl.Wit	4.24-36.54-28.4	-29.30	-6.11.0
2.576	Ad Dudink	94	26-11-42	Sagitta	4.25-24.88-28.1	-28.20	-5.23.0
2.458	Piet Bierings	89	19-08-39	Attila	4.32-27.52-29.7	-20.90	-5.09.8
2.448	Ad Verhoeff	92	25-02-40	Avantri	4.61-25.10-29.4	-18.40	-5.11.8
2.404	Wout Spaargaren	96	26-08-46	Aalsmeer	4.46-17.94-27.5	-19.46	-5.13.6

Vijfkamp M 55

3.054	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint	4.89-37.36-27.48-29.04	-7.02.73
3.045	Rob Kila	95	07-02-40	Vet.Ned.	4.07-31.26-28.1	-31.24 -5.32.5
2.960	Nico Ridder	94	30-06-36	Noordkop	4.18-28.68-29.4	-27.44 -5.08.9
2.882	Kees van Giezen	89	14-02-34	GAC-H.	4.56-29.30-28.6	-27.68 -6.00.2
2.503	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV	3.83-17.66-26.2	-20.46 -5.43.9
2.324	Jan Kempe	92	15-06-35	Olym'70	4.36-21.28-31.3	-18.80 -5.43.5
2.299	Geert van Dijk	94	31-03-36	Vet.Ned.	4.19-19.62-28.2	-18.90 -6.16.0
2.210	Henk vd Langerijt	96	18-05-41	Weert	3.85-21.10-31.79-18.48	-5.33.46

Vijfkamp M 60

3.310	Cor Braak	92	21-03-31	Waterl.	4.00-35.34-31.2	-39.84 -5.28.5
2.813	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.	4.28-29.48-29.24-26.08	-6.30.39
2.760	Jan Luykx	94	09-09-33	Sprint	4.40-35.78-29.4	-32.50 -8.13.6
2.631	Geert van Dijk	96	31-03-36	Vet.Ned.	4.33-21.54-28.5	-20.68 -6.13.7
2.553	Hein Zethof	88	10-08-28	AVA'64	3.55-17.42-31.1	-24.98 -5.07.4
2.513	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H.	3.71-19.04-28.05-17.78	-5.46.24
2.407	Jan Kempe	96	15-06-35	Olym'70	4.16-24.64-32.07-23.34	-6.30.31
2.333	Nico Storre	91	12-09-26	Kieviten	3.45-25.80-32.5	-34.60 -6.50.6
2.137	Aad Pley	88	17-05-28	Vet.Ned.	3.32-27.04-34.4	-25.68 -6.23.4

Vijfkamp M 65

3.620	Cor Braak	96	21-03-31	Waterl.	3.97-37.80-31.9	-38.76 -5.53.0
2.594	Nico Storre	92	12-09-26	Kieviten	3.34-26.88-33.4	-37.54 -7.27.5
2.261	Aad Pley	93	17-05-28	Vet.Ned.	3.21-22.70-36.3	-28.10 -6.33.9
2.063	Anton de Kok	91	25-01-26	Vet.Ned.	3.46-16.04-35.8	-20.50 -6.22.2

gewichtvijfkamp

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en werpen
zware gewicht (M 40 en M 45: 15,88 kg.) Puntentelling WAVA 1994 met correctie per klasse.

gewichtvijfkamp M 45

3.721	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion	39.46-12.91-45.24-42.46-12.54
3.500	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia	34.40-13.94-42.58-37.10-12.10
3.078	Jack Dekker	96	21-04-49	Castricum	34.24-11.47-38.24-39.48-9.38

tienkamp

Volgorde: 100-ver-kogel-hoog-400-horden-discus-polshoog-speer-1500.

Puntentelling: WAVA 1994 met correctie per klasse.

tienkamp M 45

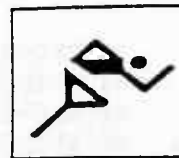
5.804	Jacques Janssen	91	16-02-46	Tegelen	12.67-5.69-13.06-1.68-58.99	22.00-36.52-2.60-38.28- 0
-------	-----------------	----	----------	---------	-----------------------------	---------------------------

tienkamp M 55

5.079	Kees van Giezen	91	14-02-34	GAC-H.	14.28-4.26- 6.95-1.46-70.31	21.70-26.16-2.90-22.78-6.28.08
-------	-----------------	----	----------	--------	-----------------------------	--------------------------------

tienkamp M 60

5.687	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.	14.99-4.34- 7.89-1.34-73.61	18.29-27.54-2.80-28.44-6.39.06
-------	-----------------	----	----------	--------	-----------------------------	--------------------------------



100 meter V 35

11.8	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
12.40	Tilly Verhoef	95	19-06-56	Sparta
12.71	Wilma van Gool	84	11-08-47	Ciko'66
12.77	Riny Hagenaars	90	17-07-51	PAC
12.6	Sonja Kuipers	94	02-05-57	De Sperwers

12.7	Helma Volbers	84	29-12-46	Tion
12.7	Mariet Thomas	88	03-03-51	DEM
13.00	Mieke Sterk	84	05-01-46	ADA
12.8	Rien van Dam	82	27-04-47	Hellas
12.8	Ingrid v.d.Meer	95	09-06-60	Sagitta

12.9	Coby Körmeling	89	19-12-52	AV'34-A.
12.9	Annem.Stavenuiter	90	13-03-54	ADA
13.20	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon
13.0	Alie v.d. Worp	77	20-06-42	PEC
13.0	Maja Boekel	87	03-03-50	Trias

13.0	Carla Alonso	87	31-07-51	AVR
13.0	Marianne Langezaal	90	13-03-54	De Bataven
13.0	Janet Janssen	90	29-05-54	Attila
13.0	Fridy Daniels	90	19-09-54	GAC-G.
13.30	Resi Fransen	92	13-10-56	Haag Atl.

13.1	Marian Vennix	92	27-10-53	Attila
13.1	Ria Mistry	96	30-01-59	AVV
13.35	Anja Akkerman	93	01-05-55	DEM
13.2	Ina Ruijter	88	30-01-53	AV '23
13.47	Hann.de Noorlander	89	15-11-53	Pr.Hendrik

100 meter V 40

12.39	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta
12.47	Tilly Verhoef	96	19-06-56	Sparta
12.71	Riny Hagenaars	91	17-07-51	PAC
12.72	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
12.98	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint

12.9	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA
12.9	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM
13.20	Maya Boekel	90	03-03-50	Trias
13.2	Dinah Heinsbroek	94	22-12-53	Fortuna
13.52	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie

13.3	Wemmy Spierenburg	79	14-02-36	Fortis
13.4	Mia Linskens	86	30-12-42	Atos
13.64	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC
13.67	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik
13.70	Hieke Bootsma	92	26-02-51	Horror

13.5	Mary Larsen	87	11-12-43	Ilion
13.5	Rien van Dam	88	27-04-47	Hellas
13.5	Elly Willemsen	91	21-03-47	Attila
13.5	Marian Vennix	95	27-10-53	Attila
13.89	Janet Janssen	95	29-05-54	Attila

13.7	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
13.7	Maudi Haumersen	91	26-01-51	Fivelstreek
13.7	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
13.7	Maria Husslage	96	27-07-55	Sprint

100 meter V 45

13.30	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint
13.33	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM
13.3	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik

13.56	Pat Smith	84	01-03-36	Olympia'48
13.71	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila

13.6	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos
13.90	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror
13.7	Mia Linskens	89	30-12-42	Atos
13.8	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
14.06	Corrie Meijer	93	16-03-47	Schelde Sp.

14.14	Lena Jansen	96	06-03-51	Energie
13.9	Margriet Prins	96	15-01-51	Suomi
14.20	Margreet Werkhoven	90	16-07-45	Edam
14.0	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23
14.0	Toos Dingenouts	88	27-12-41	Achilles

14.28	Ans Honkoop	90	28-08-44	Ciko'66
14.1	Riet Jonkers	89	04-10-43	Energie
14.2	Els Meerhof	95	22-10-48	Vet.Ned.
14.47	Maudy Haumersen	96	26-01-51	Fivelstreek
14.76	Marja Broers	93	30-03-46	Lycurgus

14.6	Corrie Vinke	88	24-04-41	Atos
14.6	Marja de Wit	94	16-06-45	AV'55
14.90	Femmy de Graaf	90	20-10-44	Vet.Ned.
14.7	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam
14.8	Marjon Huisman	96	06-09-47	Zuidwal

100 meter V 50 (tot 16.5)

13.3	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
13.4	Pat Smith	86	01-03-36	Olympia'48
14.43	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
14.3	Rietje v.Walree	91+94	25-09-39	Atos
14.61	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles

14.4	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV '23
14.98	Riet Jonkers	95	04-10-43	Vet.Ned.
14.99	Corrie Vinke	91	24-04-41	Atos
15.1	Wies Bosland	89	26-07-38	Castricum
15.5	Lisa Plat	89	09-02-39	Lycurgus

16.02	Bep Reidinga	90	20-11-36	Edam
15.8	Jo Bleeker	82	20-12-31	DEM
15.8	Laura Blommestijn	96	02-07-44	R'dam Atl.
15.9	Lenie Zegers	86	18-06-32	Sagitta

100 meter V 55 (tot 18.0)

14.18	Corrie Roovers	94	14-07-35	Sprint
14.42	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
14.8	Rietje Dijkman	95+96	21-06-39	AV'23
15.4	Wies Bosland	95	26-07-38	Castricum

15.5	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias
15.78	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus
17.56	Annie Locks	96	12-03-40	Wier.meer
17.5	Lenie Zegers	87	18-06-32	Sagitta

100 meter V 60

14.12	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
15.18	Pat Smith	96	01-03-36	Haag Atl.

200 meter V 35

24.77	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
25.0	Tilly Verhoef	95	19-06-56	Sparta
25.99	Sonja Kuipers	93	02-05-57	De Sperwers
26.41	Liliane Mandema	96	12-02-59	Haag Atl.
26.60	Riny Hagenaars	90	17-07-51	PAC
26.6	Fridy Daniels	90	19-09-54	GAC-G.
26.7	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
26.7	Rien van Dam	82	27-04-47	Hellas
27.03	Coby Körmeling	89	19-12-52	AV'34-A.
26.8	Wilma Hillen	87	26-10-51	Tion
27.10	Joke Torbijn	95	29-10-57	Parthenon
26.9	Mariet Thomas	88	03-03-51	DEM
27.0	Wilma van Gool	85	11-08-47	Ciko'66
27.1	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
27.39	Irene Wentzel	81	23-06-45	Hellas
27.50	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM
27.60	Annem.Stavenuiter	91	13-03-54	ADA
27.6	Ina Ruijter	88	30-01-53	AV '23
27.6	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC
27.6	Janet Janssen	90	29-05-54	Attila
27.89	Marian Vennix	92	27-10-53	Attila
27.92	Marga Otten	90	11-11-52	Hellas
27.7	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC
27.8	Joke de Zeeuw	86	09-05-49	PAC
28.06	Agnes Popkema	96	28-11-58	Gouda

200 meter V 40

25.55	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta
25.69	Tilly Verhoef	96	19-06-56	Sparta
26.27	Riny Hagenaars	93	17-07-51	PAC
26.3	Mieke Sterk	86	05-01-46	ADA
26.92	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
26.9	Mariet Thomas	93	03-03-51	DEM
27.5	Joke de Zeeuw	90	09-05-49	PAC
27.5	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik
27.82	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie
27.7	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
27.9	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint
28.15	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror
28.17	Maya Boekel	90	03-03-50	Trias
28.2	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC
28.48	Diny van de Ven	92	18-06-52	Pr.Hendrik
28.3	Rien van Dam	88	27-04-47	Hellas
28.58	Marian Vennix	94	27-10-53	Attila
28.5	Riet Jonkers	84	04-10-43	Energie
28.83	Janet Janssen	94	29-05-54	Attila
28.6	Femmy de Graaf	88	20-10-44	Bataven
28.84	Marga Otten	94	11-11-52	Trias
28.7	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
28.95	Dinah Heinsbroek	94	22-12-53	Fortuna
29.20	Coby Körmeling	95	19-12-52	AV'34-A.
28.9	Mia Linskens	86	30-12-42	Atos

200 meter V 45

27.5	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint
27.80	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM

27.6	Pat Smith	85	01-03-36	Olympia'48
28.0	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos
28.51	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr. Hendrik
28.66	Lena Jansen	96	06-03-51	Energie
29.10	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
29.56	Rietje van Walree	88	25-09-39	Atos
29.89	Marja Broers	91	30-03-46	Lycurgus
29.92	Margreet Werkhoven	91	16-07-45	Edam
29.7	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila
30.0	Toos Dingenouts	89	27-12-41	Achilles
30.0	Maudy Haumersen	96	26-01-51	Fivelstreek
30.41	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror
30.2	Greet Warnaar	91	19-12-41	Edam
30.4	Corrie Meyer	95	16-03-47	Schelde Sp.
30.8	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23
30.9	Els Meerhof	95	22-10-48	Avantri
30.9	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
31.1	Wies Ratelband	81	07-07-35	Vet.Ned.
31.1	Corrie Keijzers	87	15-03-42	Weert
31.1	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
31.4	Anja Beliën	88	02-01-43	DEM
31.5	Lenie Herstel	92	04-06-47	Spark
31.5	Nel Pot	95	14-07-48	Noordkop

200 meter V 50 (tot 36.0)

27.8	Pat Smith	88	01-03-36	Olympia'48
28.4	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint
29.3	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
30.24	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
30.52	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
30.3	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
30.90	Riet Jonkers	95	04-10-43	Vet.Ned.
31.97	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus
32.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
32.71	Wies Ratelband	85	07-07-35	Vet.Ned.
34.4	Lenie Zegers	85	18-06-32	Sagitta
36.06	Riet Pijp	78	25-03-25	Vet.Ned.

200 meter V 55

28.8	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
29.13	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
30.91	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV '23
32.16	Lisa Plat	96	09-02-39	Lycurgus

200 meter V 60

29.43	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
31.42	Pat Smith	96	01-03-36	Haag Atl.

400 meter V 35

56.0	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
57.0	Tilly Verhoef	92	19-06-56	Sparta
57.66	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
57.77	Sonja Kuipers	95	02-05-57	De Sperwers
59.1	Irene Wentzel	81	23-06-45	Hellas
59.29	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
59.4	Coby Körmeling	90	19-12-52	AV'34-A.
59.7	Diny v.d. Ven	87	18-06-52	Pr.Hendrik
59.9	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
59.9	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-6.

60.04	Liliane Mandema	96	12-02-59	Haag Atl.	70.63	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
60.5	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta	70.5	Wies Ratelband	84	07-07-35	Vet.Ned.
61.0	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV '40	71.02	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror
61.13	Anja Matakana	96	24-06-59	Astylos	<u>400 meter V 50(tot 76.0)</u>				
61.14	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC	62.7	Pat Smith	88	01-03-36	Olympia'48
61.1	Wilma Hillen	88	26-10-51	Tion	66.31	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
61.46	Lena Jansen	89	06-03-51	PAC	68.89	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
61.5	Evelien van Hees	92	22-03-57	Energie	69.01	Riet Jonkers	95	04-10-43	Vet.Ned.
61.80	Marga Otten	91	11-11-52	Hellas	69.0	Greet Warnaar	93	19-12-41	Hera
62.23	Irene Pos	91	11-05-53	Dynamo'70	<u>400 meter V 55</u>				
62.0	Ina Ruijter	93	30-01-53	AV '23	66.9	Pat Smith	91	01-03-36	Haag Atl.
62.36	Helmi Caris	94	16-12-57	Weert	73.73	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus
62.46	Resi Fransen	95	13-10-56	Haag Atl.	83.07	Annie Locks	96	12-03-40	Wier.meer
62.49	Marlies van Geel	95	18-03-59	DJA	<u>800 meter V 35</u>				
62.71	Mia Dudink	86	24-12-46	Sagitta	2.05.41	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
<u>400 meter V 40</u>					2.09.43	Petra van Limpt	90	10-01-54	Pr.Hendrik
57.2	Tilly Verhoef	96	19-06-56	Sparta	2.10.92	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas
60.3	Joke de Zeeuw	90	09-05-49	PAC	2.13.27	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
60.4	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas	2.16.3	Riet Kruiswijk	85	26-12-49	AV '40
61.20	Diny van de Ven	92	18-06-52	Pr.Hendrik	2.16.9	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA
61.36	Lena Jansen	94	06-03-51	Energie	2.17.8	Fridy Daniels	91	19-09-54	GAC-G.
61.8	Mia Dudink	87	24-12-46	Sagitta	2.18.10	Anja Matakana	95	24-06-59	Astylos
62.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	2.18.3	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila
62.47	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC	2.18.47	Margret Sandbrink	96	20-07-60	GAC-G.
62.5	Ina Ruijter	94	30-01-53	AV '23	2.18.5	Jopie Daane	86	25-03-51	Marathon
62.83	Lidwien Heslen	89	12-11-48	Climax	2.18.56	Helmi Caris	94	16-12-57	Weert
63.06	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror	2.18.9	Lidwien Heslen	88	12-11-48	Climax
63.1	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert	2.19.2	Diny v.d. Ven	87	18-06-52	Pr.Hendrik
63.2	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie	2.19.20	Janny Kuper	94	01-01-55	PEC
63.69	Irene Pos	94	11-05-53	Delta Sp.	2.19.7	Lia van der Jagt	82	13-08-45	AAV'36
64.11	Riet Kruiswijk	91	26-12-49	AV'40	2.19.9	Tilly Verhoef	92	19-06-56	Sparta
64.17	Netty van Hedel	93	18-03-49	Pr.Hendrik	2.19.95	Irene Pos	90	11-05-53	Dynamo'70
64.3	Maudi Haumersen	91	26-01-51	Fivelstreek	2.20.9	Els Raap	84	28-04-47	Blaauw-Wit
64.5	Loes Heersping	88	11-01-48	ADA	2.21.1	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint
64.77	Marga Otten	94	11-11-52	Trias	2.21.2	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
64.84	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM	2.21.6	Miriam Brugman	81	15-05-44	De Bataven
65.0	Femmy de Graaf	88	20-10-44	De Bataven	2.21.8	Loes Heersping	86	11-01-48	ADA
65.0	Afra Kruyer	92	03-06-49	Hera	2.22.1	Annie Bekkers	82	29-04-44	Gen.Mich.
65.26	Thea van Wetten	92	21-10-51	De Bataven	2.22.30	Ina Ruijter	92	30-01-53	AV'23
65.62	Marian Vennix	94	27-10-53	Attila	<u>800 meter V 40</u>				
65.63	Coby Kormeling	95	19-12-52	AV'34-A.	2.13.41	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas
<u>400 meter V 45(tot 71.0)</u>					2.14.2	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
63.1	Pat Smith	85	01-03-36	Olympia'48	2.15.55	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
64.14	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik	2.18.9	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
64.93	Lena Jansen	96	06-03-51	Energie	2.19.5	Hennie Zantinga	94	27-11-51	AV '55
65.61	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint	2.20.0	Annie Bekkers	84	29-04-44	Gen.Mich.
66.0	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta	2.21.1	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
66.7	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie	2.21.3	Ina Ruijter	93	30-01-53	AV'23
67.05	Afra Kruijer	95	03-06-49	Hera	2.21.9	Diny van de Ven	93	18-06-52	Pr.Hendrik
67.1	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera	2.22.49	Tilly Verhoef	96	19-06-56	Sparta
67.7	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert	2.22.9	Gerda van Kooten	79	01-04-39	Parthenon
68.00	Marja Broers	93	30-03-46	Lycurgus	2.23.0	Lisette Kaptijn	96	03-03-56	Spartaan
68.7	Lidwien Heslen	96	21-11-48	Climax	2.23.9	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica
69.13	Maudy Haumersen	96	26-01-51	Fivelstreek	2.24.26	Janny Kuper	96	01-01-55	PEC
69.26	Marqriet Prins	96	15-01-51	Suomi	2.24.8	Riet Jonkers	86	04-10-43	Energie

2.25.3 Loes Heersping 88 11-01-48 ADA
 2.25.36 Lidwien Hesén 89 12-11-48 Climax
 2.25.48 Irene Pos 93 11-05-53 Delta Sp.
 2.26.1 Dina Janssen 92 09-06-52 Vet.Ned.
 2.26.33 Elly Schouten 94 08-02-52 HAC
 2.26.7 Sija Pepping 92 24-07-50 Noordkop
 2.26.9 Marianne Knapen 88 18-10-47 DES
 2.27.68 Bettina Gryglicki 93 07-01-51 SAV
 2.28.8 Marianne v. Velzen 96 23-02-56 Sprint
 2.29.2 Dineke Kok 94 02-02-53 GAC-H.

800 meter V 45

2.20.2 Irene Wentzel 90 23-06-45 ADA
 2.23.2 Gerda van Kooten 85 01-04-39 Sprint
 2.23.48 Corrie Keijsers 90 15-03-42 Weert
 2.24.9 Greet Warnaar 91 19-12-41 Hera
 2.27.7 Loes Heersping 93 11-01-48 ADA
 2.28.0 Els Raap 92 28-04-47 Blauw-Wit
 2.28.02 Miriam Brugman 92 15-05-44 Bataven
 2.28.8 Riet Kruiswijk 95 26-12-49 AV'40
 2.29.76 Marijke Kroon 96 21-10-50 Phoenix
 2.31.53 Mart van Hal 95 09-07-46 Pijnenburg
 2.32.15 Afra Kruijter 95 03-06-49 Hera
 2.32.43 Lidwien Hesén 95 21-11-48 Climax
 2.32.99 Riet Jonkers 90 04-10-43 Energie
 2.36.70 Johanna Hoekstra 91 24-03-45 DEM
 2.37.25 Bettina Gryglicki 96 07-01-51 SAV
 2.38.0 Marga Vriendjes 96 09-12-50 Trias
 2.38.24 Bep Reidinga 82 20-11-36 Edam
 2.38.34 Alie Sloots 94 26-07-49 De Sperwers
 2.38.5 Lenie Borsboom 88 10-02-40 Olympia'48
 2.38.5 Hennie Veldhuis 96 11-03-50 Sperwers
 2.38.7 Corrie Roovers 83 14-07-35 Sprint
 2.38.80 Weia Reinboud 96 11-03-50 Hellas
 2.38.9 Mia Dudink 92 24-12-46 Sagitta
 2.39.1 Chris Smit 94 22-07-47 Sprint
 2.39.4 Lisa Plat 87 09-02-39 Lycurgus

800 meter V 50 (tot 3.00.0)

2.24.0 Gerda van Kooten 89 01-04-39 Sprint
 2.29.44 Corrie Keijsers 92 15-03-42 Weert
 2.34.22 Mirjam Brugman 95 15-05-44 Reeuwijk
 2.35.0 Greet Warnaar 93 19-12-41 Hera
 2.38.52 Riet Jonkers 94 04-10-43 Vet.Ned.
 2.40.34 Lisa Plat 90 09-02-39 Lycurgus
 2.43.69 Corrie Roovers 90 14-07-35 Sprint
 2.44.2 Rimke Korpershoek 87 19-09-33 Olympia'48
 2.44.9 Annie Lockx 94 12-03-40 Wier.meer
 2.46.7 Marja Broers 96 30-03-46 Lycurgus
 2.48.5 Wil Norder 87 07-02-35 Lycurgus
 2.51.4 Sophie Wisman 80 25-04-28 FIT
 2.51.98 Wies Ratelband 86 07-07-35 Vet.Ned.
 2.53.3 Pat Smith 86 01-03-36 Olympia'48
 2.54.88 Han Vos 96 16-09-44 Ach.-Top
 2.55.0 Rietje van Walree 91 25-09-39 Atos
 2.57.66 Rietje Dijkman 91 29-06-39 Vet.Ned.

2.57.7 Connie vd Watering 96 22-01-43 Spado
 2.59.9 Ina Neggens 89 30-05-36 Groene Ster

800 meter V 55

2.31.0 Gerda van Kooten 94 01-04-39 Sprint
 2.48.60 Lisa Plat 94 09-02-39 Lycurgus
 2.50.15 Corrie Roovers 91 14-07-35 Sprint
 3.03.8 Sophie Wisman 85 25-04-28 FIT
 3.21.0 Tinie Bakker 91 03-03-36 Trias

1000 meter V 35 (tot 3.20.0)

2.48.9 Petra van Limpt 92 10-01-54 Pr.Hendrik
 2.56.73 Margret Sandbrink 95 20-07-60 GAC-6.
 2.59.2 Fridy Daniels 91 19-09-54 GAC-6.
 3.02.9 Marlies van Geel 95 18-03-59 DJA
 3.05.47 Janny Kuper 94 01-01-55 PEC
 3.06.17 Helmi Caris 94 16-12-57 Weert
 3.06.53 Anja Matakana 96 24-06-59 Astylos
 3.07.4 Hetty Everhardus 95 23-02-57 Noordkop
 3.08.0 Diny van de Ven 92 18-06-52 Pr.Hendrik
 3.09.3 Dineke Kok 92 02-02-53 GAC-H.
 3.10.1 Marijke Kroon 95 21-10-59 Phoenix
 3.10.89 Irene Pos 92 11-05-53 Delta Sp.
 3.11.9 Thea Martens 84 12-10-45 Sprint
 3.12.61 Hennie Dekkers 95 13-03-58 GAC-6.
 3.15.8 Lia Verbeek 94 26-11-54 Attila
 3.16.95 Jannet Vermeulen 95 25-11-55 Phoenix
 3.17.9 Lisette Kaptijn 92 03-03-56 Spartaan

1000 meter V 40 (tot 3.25.0)

3.07.5 Marianne Knapen 88 18-10-47 DES
 3.13.7 Riet Jonkers 86 04-10-43 Energie
 3.16.15 Tilly v.d. Laar 95 05-06-52 Weert
 3.16.2 Sija Pepping 92 24-07-50 Noordkop
 3.17.0 Annelies Beijer 95 21-11-53 Noordkop
 3.18.5 Bettina Gryglicki 95 07-01-51 SAV
 3.19.2 Carla v.d. Hengel 94 03-10-53 Lycurgus
 3.20.9 Thea Martens 89 12-10-45 Sprint
 3.22.7 Greetje Smit 91 15-06-50 Delta Sp.

1000 meter V 45 (tot 3.32.0)

3.13.7 Gerda van Kooten 84 01-04-39 Sprint
 3.19.3 Afra Kruijter 93 03-06-49 Hera
 3.20.24 Mart van Hal 95 09-07-46 Pijnenburg
 3.22.3 Marga Vriendjes 96 09-12-50 Trias
 3.25.3 Riet Jonkers 90 04-10-43 Energie

1000 meter V 50

3.11.23 Corrie Keijsers 95 15-03-42 Weert
 3.18.6 Greet Warnaar 93 19-12-41 Hera
 3.32.7 Lisa Plat 89 09-02-39 Lycurgus

1000 meter V 55

3.50.0 Lisa Plat 94 09-02-39 Lycurgus

1500 meter V 35

4.19.46 Petra van Limpt 92 10-01-54 Pr.Hendrik
 4.26.29 Elly van Hulst 95 09-06-59 Mita TC
 4.27.82 Joke de Zeeuw 84 09-05-49 PAC
 4.29.16 Irene Wentzel 84 23-06-45 Hellas
 4.34.4 Eefje van Wissen 83 17-11-47 Hollandia

4.37.9 Jopie Daane 86 25-03-51 Marathon
 4.39.90 Marlies van Geel 96 18-03-59 DJA
 4.40.3 Annie van Stiphout 88 30-09-52 LGD
 4.41.8 Corrie Konings 78 16-10-40 Sprint
 4.41.8 Carla Ophorst 96 02-12-58 Olymp'70

4.42.10 Henny Zantinga 91 27-11-51 Impala
 4.42.83 Geeske Jansen 94 05-03-59 AV '34-A.
 4.42.9 Riet Kruiswijk 85 26-12-49 AV '40
 4.44.3 Lia van der Jagt 82 13-08-45 AAV'36
 4.44.67 Margret Sandbrink 95 20-07-60 GAC-G.

4.45.0 Hetty Everhardus 95 23-02-57 Noordkop
 4.46.08 Mieke Hombergen 96 14-07-57 PAC
 4.46.18 Lia Verbeek 90 26-11-54 Attila
 4.47.16 Lanny Bergsma 91 09-05-55 Friesland
 4.49.50 Geeske Jansen 96 05-03-59 Athlos

4.50.3 S.Groen in 't Woud 90 11-07-55 Bataven
 4.50.44 Wilma Rusman 95 14-05-58 Unitas
 4.51.1 Annie Bekkers 82 29-04-44 Gen.Mich.
 4.51.3 Thea Martens 82 12-10-45 Sprint
 4.52.0 Els Raap 85 28-04-47 Blauw-Wit

1500 meter V 40

4.32.8 Henny Zantinga 92 27-11-51 Impala
 4.34.56 Irene Wentzel 86 23-06-45 Hellas
 4.35.5 Petra van Limpt 94 10-01-54 Pr.Hendrik
 4.41.08 Joke de Zeeuw 89 09-05-49 PAC
 4.45.1 Annie Bekkers 86 29-04-44 Gen.Mich.

4.45.76 Corrie Keijsers 86 15-03-42 Weert
 4.45.82 Els Raap 89 28-04-47 Sagitta
 4.48.3 Jopie Daane 91 25-03-51 Atletica
 4.50.6 Marianne Knapen 88 18-10-47 DES
 4.55.5 Gerda van Kooten 79 01-04-39 Parthenon

4.56.5 Diny van de Ven 92 18-06-52 Pr.Hendrik
 4.58.61 Lia Verbeek 95 26-11-54 Attila
 4.58.8 Lidwien Heslen 89 12-11-48 Climax
 4.59.4 Maria Peters 91 10-07-50 Pr.Hendrik
 4.59.49 Tilly v.d. Laar 96 05-06-52 Weert

5.00.98 Marianne v. Velzen 96 23-02-56 Sprint
 5.03.0 Tonnie Huybers 90 02-05-50 GAC-G
 5.03.9 Ina Rijter 93 30-01-53 AV'23
 5.04.6 Bettina Gryglicki 94 07-01-51 SAV
 5.04.9 Lisette Kaptijn 96 03-03-56 Spartaan

5.05.0 Hennie Velthuis 91 11-03-50 Sperwers
 5.05.8 Lenie v.d.Plas 93 02-06-50 De Bataven
 5.07.30 Cia Smulders 96 14-11-55 Achilles
 5.08.6 Thea Martens 86 12-10-45 Sprint
 5.08.75 Dineke Kok 93 02-02-53 GAC-H

1500 meter V 45 (tot 5.30.0)

4.50.6 Els Raap 93 28-04-47 Blauw-Wit
 4.54.2 Gerda van Kooten 87 01-04-39 Sprint
 4.54.89 Corrie Keijsers 88 15-03-42 Weert
 4.57.73 Leny v.d. Plas 95 02-06-50 Bataven
 5.03.57 Joke Pechtold 92 02-07-43 Pr.Hendrik

5.04.7 Irene Wentzel 90 23-06-45 ADA
 5.06.41 Mart van Hal 95 09-07-46 Pijnenburg

5.07.63 Tonnie Huijbers 95 02-05-50 GAC-G.
 5.07.7 Miriam Brugman 92 15-05-44 Bataven
 5.13.6 Greet Warnaar 91 19-12-41 Hera

5.16.3 Maaike Sijtsma 96 29-03-51 LAAC
 5.17.3 Marianne Knapen 94 18-10-47 DES
 5.18.3 Bettina Gryglicki 96 07-01-51 SAV
 5.22.8 Marianne Renckens 92 17-05-47 Cifla
 5.23.9 Lisa Plat 87 09-02-39 Lycurgus

5.24.0 Margriet Klomps 91 09-06-46 Veluwe
 5.24.0 Sija Pepping 96 24-07-50 Noordkop
 5.25.99 Thiely Keeling 95 10-08-47 Cifla
 5.29.68 Han Vos 94 16-09-44 Ach.-Top

1500 meter V 50(tot 5.50.0)

4.57.8 Gerda van Kooten 89 01-04-39 Sprint
 5.00.47 Corry Keijsers 95 15-03-42 Weert
 5.15.7 Greet Warnaar 93 19-12-41 Hera
 5.31.8 Lisa Plat 89+90 09-02-39 Lycurgus
 5.47.0 Sophie Wisman 80 25-04-28 FIT

1500 meter V 55(tot 6.10.0)

5.07.3 Gerda van Kooten 94 01-04-39 Sprint
 5.42.7 Sophie Wisman 84 25-04-28 FIT
 5.50.43 Lisa Plat 94 09-02-39 Lycurgus

1500 meter V 60(tot 6.50.0)

6.09.13 Sophie Wisman 91 25-04-28 Vet.Ned.
 6.30.4 Bep Tromp 80 17-05-17 Vet.Ned.

1500 meter V 65

6.16.0 Bep Tromp 82 17-05-17 Vet.Ned.
 6.33.78 Sophie Wisman 96 25-04-28 Altis



1 mijl V 35

5.05.4 Irene Wentzel 82 23-06-45 Hellas
 5.11.0 Marlies van Geel 96 18-03-59 DJA
 5.17.4 Hetty Everhardus 95 23-02-57 Noordkop
 5.27.0 Marijke Kroon 95 21-10-59 Phoenix
 5.29.7 Lisette Kaptijn 95 03-03-56 Spartaan

5.36.9 Fridy Daniels 91 19-09-54 GAC-G.
 5.38.6 Jannet Vermeulen 94 25-11-55 Phoenix
 5.42.91 Ingrid Coster 96 05-10-57 AAC
 5.46.5 Marianne v. Velzen 95 23-02-56 Sprint
 5.46.8 Annette Bleeker 95 26-01-60 SAV
 5.55.03 Lyke Koopstra 94 12-10-57 Aalsmeer

1 mijl V 40(tot 6.15.0)

5.35.8 Bettina Gryglicki 94 07-01-51 Amsterdam
 5.37.0 Cia Smulders 94 27-01-53 Achilles
 5.40.8 Sija Pepping 92 24-07-50 Noordkop
 5.44.4 Riet Jonkers 86 04-10-43 Energie
 5.48.6 Elly Schouten 96 08-02-52 HAC

5.52.0 Greetje Smit 90 15-06-50 Delta Sp.
 5.55.3 Dineke Kok 94 02-02-53 GAC-H.
 6.12.7 Coby v. Kreuningen 96 19-12-54 AAV'36

1 mijl V 45(tot 6.25.0)

5.19.8	Lenie van der Plas	96	02-06-50	Leiden
5.23.4	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera
5.43.4	Mart van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
5.55.4	Lisa Plat	87	09-02-39	Lycurgus
6.02.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
6.16.2	Greetje Smit	96	15-06-50	Delta Sp.

1 mijl V 50(tot 6.40)

5.36.0	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
--------	---------------	----	----------	------

1 mijl V 55

5.35.0	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint
--------	------------------	----	----------	--------

2000 meter V 35(tot 7.20.0)

6.37.5	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila
6.42.5	Jolanda Vos	95	28-05-58	Sprint
6.50.2	Hetty Everhardus	94	23-02-57	Noordkop
6.57.2	Cia Smulders	93	14-11-55	Achilles
6.57.8	Marlies van Geel	96	18-03-59	DJA
7.00.3	Marijke Kroon	95	21-10-59	Phoenix
7.01.8	Irene Pos	90	11-05-53	Dynamo'70
7.08.5	Hannie de Jager	90	20-06-55	AV'56
7.12.5	Marianne v.d.Brand	96	13-01-60	Thor

2000 meter V 40(tot 7.30.0)

6.48.9	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
6.52.4	Tonnie Huijbers	91	02-05-50	GAC-G.
6.58.4	Joleen Jansen	93	10-05-52	Spado
7.18.3	Cia Smulders	96	14-11-55	Achilles
7.19.6	Marianne v. Velzen	96	23-02-56	Sprint
7.23.6	Sija Pepping	92	24-07-50	Noordkop

2000 meter V 45(tot 7.45.0)

6.43.17	Els Raap	93	28-04-47	Blaauw Wit
7.25.1	Janny v.Dosterhout	93	09-07-48	AVD'83
7.31.3	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie

2000 meter V 50

6.57.8	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
7.35.9	Greet Warnaar	94	19-12-41	Hera

2000 meter V 55

7.23.3	Gerda van Kooten	95	01-04-39	Sprint
--------	------------------	----	----------	--------

3000 meter V 35

9.06.71	Elly van Hulst	94	09-06-59	Mita TC
9.27.6	Carla Beurskens	89	10-02-52	Festina
9.36.5	Petra van Limpt	90	10-01-54	Pr.Hendrik
9.41.0	Joke de Zeeuw	84	09-05-49	PAC
9.43.8	Eefje van Wissen	84	17-11-47	Hollandia
9.44.93	Irene Wentzel	84	23-06-45	Hellas
9.53.1	Annie van Stiphout	88	30-09-52	LGD
9.57.9	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint
9.58.0	Carla Ophorst	96	02-12-58	Olymp'70
10.01.64	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
10.02.04	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi
10.02.7	Lammy Bergsma	91	09-05-55	Friesland
10.03.51	Hennie Pot	92	04-10-54	Pijnenburg
10.04.5	Jopie Daane	86	25-03-51	Marathon
10.05.2	Gerry Timmermans	89	09-04-52	Marvel

10.06.95	Lia Verbeek	91	26-11-54	Attila
10.07.12	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34-A.
10.07.69	Mieke Hombergen	95	14-07-57	PAC
10.09.3	Annette v.d.Tholen	92	22-03-56	Trias
10.09.6	Lian Moens	87	11-02-51	Hellas

10.12.9	Jenny Commandeur	95	23-03-60	Haag Atl.
10.13.22	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop
10.14.0	Mieke Kleyn	83	08-05-45	Lycurgus
10.15.6	Els Raap	85	28-04-47	Blaauw-Wit
10.15.80	Erna Wilmlink	95	14-10-58	Tion

3000 meter V 40

9.31.5	Henny Zantinga	92	27-11-51	Impala
9.44.27	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
9.49.48	Petra van Limpt	94	10-01-54	Pr.Hendrik
10.07.25	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
10.10.4	Jopie Daane	91	25-03-51	Atletica
10.11.3	Annie v.d.Kerkhof	93	30-09-52	LGD
10.13.82	Joke de Zeeuw	89	09-05-49	PAC
10.22.3	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
10.22.50	Marion Liefers	94	21-02-54	AV'34-A.
10.22.66	Tonnie Huijbers	90	02-05-50	GAC-G.

10.26.8	Ginny Stütterheim	88	29-12-46	Sprint
10.29.9	Annie Bekkers	88	29-04-44	Gen.Mich.
10.31.54	Tilly v.d. Laar	93	05-06-52	Weert
10.33.1	Hennie Veldhuis	92	11-03-50	Sperwers
10.33.7	Mieke Kleyn	86	08-05-45	Lycurgus

10.36.3	Lenie van der Plas	93	02-06-50	De Bataven
10.36.5	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
10.38.7	Joleen Jansen	92	10-05-52	Spado
10.39.43	Mieke Schellenberg	87	31-08-47	Spark
10.41.3	Maria Peters	91	10-07-50	Pr.Hendrik

10.43.5	Greet Warnaar	84	19-12-41	Hollandia
10.44.7	Han Vos	85	16-09-44	Ach.-Top
10.45.0	Siri White	86	23-11-43	Te Werve
10.48.64	Marianne v. Velzen	96	23-02-56	Sprint
10.49.17	Nel van Loon	90	05-05-50	Lycurgus

3000 meter V 45

10.18.10	Els Raap	94	28-04-47	Blaauw-Wit
10.28.21	Lenie van der Plas	95	02-06-50	Bataven
10.32.21	Greet Warnaar	91	19-12-41	Hera
10.42.10	Tonnie Huijbers	95	02-05-50	GAC-G.
10.45.2	Gerda van Kooten	87	01-04-39	Sprint

10.47.0	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
10.54.23	Bep Hauser	96	16-11-46	Ach.-Top
10.56.8	Mart van Hal	95	09-07-46	Pijnenburg
11.01.0	Mieke Toorenaar	92	22-02-47	Cifla
11.02.0	Joke Pechtold	92	02-07-43	Pr.Hendrik

11.03.42	Manna Lukkien	94	14-12-44	Zuidwal
11.09.3	Han Vos	93	16-09-44	Ach.-Top
11.11.34	Maria Peters	95	10-07-50	Ciko'66
11.12.8	Miriam Brugman	92	15-05-44	Bataven
11.15.4	Hennie Veldhuis	95	11-03-50	Sperwers

11.18.7	Thiely Keeling	94	10-08-47	Cifla
11.20.65	Joyce Evers	96	27-10-50	Vet.Ned.

11.24.1	Marianne Renckens	92	17-05-47	Cifla
11.25.4	Jopie Daane	96	25-03-51	Dynamo'70
11.25.5	Marja Hoogenboom	96	07-03-48	Leiden
11.27.5	Els Bloemen	88	06-06-40	HRR
11.32.3	Marga Vriendjes	96	09-12-50	Trias
11.32.7	Elly Niesten	96	21-04-49	Pr.Hendrik
11.35.0	Margriet Klomps	91	09-06-46	Veluwe
11.35.1	Mariet Kist	95	26-11-49	LAAC

3000 meter V 50 (tot 13.00)

10.51.7	Gerda van Kooten	90	01-04-39	Sprint
10.51.7	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
11.03.82	Corrie Keijsers	94	15-03-42	Weert
11.37.3	Han Vos	96	16-09-44	Ach.-Top
11.38.6	Wil Norder	85	07-02-35	Lycurgus
11.45.9	Sophie Wisman	81	25-04-28	FIT
11.52.10	Jeanette Weeber	96	20-11-43	Haag Atl.
11.55.2	Diny Zoetbrood	90	22-06-38	Vet.Ned.
12.04.88	Mirjam Brugman	96	15-05-44	Reeuwijk
12.09.0	Lisa Plat	92	09-02-39	Lycurgus
12.10.7	Marja Broers	96	30-03-46	Lycurgus
12.33.0	Diny Binsbergen	87	06-02-36	Olympia'48
12.38.0	Mientje Hofmeijer	89	06-05-37	De Gemzen
12.40.1	Myra van Es	95	05-04-45	Noordkop
12.43.3	Lenie Borsboom	90	10-02-40	Olympia'48
12.51.9	Connie vd Watering	96	22-01-43	Spado

3000 meter V 55 (tot 13.30)

11.13.11	Gerda van Kooten	96	01-04-39	Sprint
12.09.8	Lia de Groot	93	24-08-35	Vet.Ned.
12.10.9	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT
13.16.3	Lisa Plat	94	09-02-39	Lycurgus

3000 meter V 60

12.53.2	Sophie Wisman	90	25-04-28	FIT
---------	---------------	----	----------	-----

5000 meter V 35

15.54.35	Elly van Hulst	95	09-06-59	Mita TC
16.37.5	Petra van Limpt	92	10-01-54	Pr.Hendrik
16.44.0	Mieke Hombergen	92	14-07-57	DAK
16.52.8	Annie van Stiphout	90	30-09-52	LGD
17.05.1	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
17.17.51	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34-A.
17.21.5	Mieke Hombergen	95	14-07-57	PAC
17.22.0	Eefje van Wissen	85	17-11-47	Hollandia
17.24.27	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
17.28.9	Carla Ophorst	94	02-12-58	Olympus'70
17.29.08	Mieke Kleyn	84	08-05-45	Lycurgus
17.30.44	Hennie Pot	91	04-10-54	Pijnenburg
17.31.0	Lanny Bergsma	91	09-05-55	Friesland
17.31.45	Corrie Konings	78	16-10-40	Sprint
17.33.5	Hetty Everhardus	96	23-02-57	Noordkop
17.37.0	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi
17.42.6	Jenny Commandeur	95	23-03-60	Haag Atl.
17.42.9	Joke van Gerwen	84	18-06-49	NSL
17.43.0	Jopie Daane	88	25-03-51	Marathon
17.44.8	Gerry Timmermans	87	09-04-52	Marvel

17.45.00	Jolanda Vos	95	28-05-58	Sprint
17.51.3	Marjan Liefers	92	21-02-54	AV'34-A.
17.51.7	Annette v.d.Tholen	94	22-03-56	Trias
17.56.6	Loes Creemers	91	20-02-52	AVN
17.59.6	Els Raap	84	28-04-47	Blauw-Wit

5000 meter V 40

16.55.20	Henny Zantinga	94	27-11-51	AV'55
16.57.7	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
17.32.7	Els Raap	90	28-04-47	Sagitta
17.41.71	Jopie Daane	93	25-03-51	Atletica
17.44.7	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
17.52.72	Annet v.d. Tholen	93	22-03-56	Trias
17.53.51	Tonnie Huijbers	91	02-05-50	GAC-G.
17.56.7	Annie v.d.Kerkhof	94	30-09-52	LGD
17.56.95	Tilly v.d.Laar	93	05-06-52	Weert
18.02.51	Lenie van der Plas	93	02-06-50	De Bataven
18.14.78	Joleen Jansen	96	10-05-52	Spado
18.20.3	Han Vos	85	16-09-44	Ach.-Top
18.24.48	Mary Koenis	93	16-03-54	Hollandia
18.26.6	Corrie Keijsers	86	15-03-42	Weert
18.35.6	Plonie Scheringa	85	07-09-41	DEM
18.41.1	Siri White	84	23-11-43	Te Werve
18.44.4	Mieke Kleyn	86	08-05-45	Lycurgus
18.46.11	Hennie Velthuis	90	11-03-50	Sperwers
18.54.61	Mia van Hooft	93	08-02-49	GAC-G.
19.06.5	Annie Ketelaars	93	17-02-53	De Keien

19.10.43	Ellen de Broeder	93	17-09-50	RRA
19.12.0	Maria Peters	95	10-07-50	Ciko'66
19.14.0	Dinie Detert	92	11-05-51	LAAC
19.14.81	Els Rovers	96	01-06-56	Caesar
19.17.41	Erna Hopman	92	07-08-49	Trias

5000 meter V 45

17.37.9	Els Raap	94	28-04-47	Blauw-Wit
18.21.31	Lenie van der Plas	96	02-06-50	Leiden
18.32.9	Gerda van Kooten	88	01-04-39	Sprint
18.38.48	Tonnie Huijbers	95	02-05-50	GAC-G.
18.40.7	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera
18.41.0	Jopie Daane	96	25-03-51	Dynamo'70
18.51.55	Manna Lukkien	94	14-12-44	Zuidwal
18.53.2	Mieke Toorenaar	92	22-02-47	Cifla
18.58.80	Corrie Keijsers	90	15-03-42	Weert
19.05.77	Bep Hauser	93	16-11-46	Ach.-Top
19.09.61	Han Vos	90	16-09-44	Ach.-Top
19.09.87	Mart van Hal	92	09-07-46	Pijnenburg
19.10.63	Joke Pechtold	92	02-07-43	Pr.Hendrik
19.29.80	Trudy van Winsen	90	12-01-42	LAAC
19.57.0	Mariet Kist	95	26-11-49	LAAC
20.08.1	Margriet Klomps	91	09-06-46	Veluwe
20.13.37	Elly Westerweele	96	16-03-51	Atletica
20.14.96	Elly Niesten	95	21-04-49	Pr.Hendrik
20.24.70	Netty Frenken	96	16-03-51	Weert
20.32.5	Greetje Smit	95	15-06-50	Delta Sp.

20.34.1	Diny Zoetbrood	86	22-06-38	Vet.Ned.
20.36.0	Janny v.Oosterhout	94	09-07-48	AVO '83
20.50.2	Wil Norder	83	07-02-35	Lycurgus
20.52.9	Trudie Beerling	96	22-09-46	Noordko
20.54.4	Netty Hulzinga	85	26-06-36	Tion

5000 meter V 50 (tot 22.30)

18.45.63	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
18.47.0	Gerda van Kooten	89	01-04-39	Sprint
19.15.00	Corrie Keijsers	95	15-03-42	Weert
19.57.38	Han Vos	96	16-09-44	Ach.-Top
20.36.6	Sophie Wisman	80	25-04-28	FIT

21.03.1	Mientje Hofmeijer	89	06-05-37	Gewzen
22.29.5	Wilma de Graaff	87	18-03-37	AV '23

5000 meter V 55 (tot 23.45)

19.37.34	Gerda van Kooten	94	01-04-39	Sprint
20.34.6	Wil Norder	90	07-02-35	Lycurgus
21.01.69	Ria v.Duivenvoorde	96	06-05-40	NSL
21.06.0	Sophie Wisman	84	25-04-28	FIT
22.33.9	Mientje Hofmeijer	92	06-05-37	De Gewzen
23.23.8	Ans van Amerongen	92	12-03-34	Vet.Ned.

5000 meter V 60

21.22.7	Sophie Wisman	89	25-04-28	FIT
24.15.4	Bep Tromp	80	17-05-17	Vet.Ned.

5000 meter V 65

22.57.00	Sophie Wisman	93	25-04-28	Altis
23.07.2	Bep Tromp	82	17-05-17	Vet.Ned.

10.000 meter V 35

32.36.76	Carla Beurskens	87	10-02-52	Festina
34.20.22	Elly van Hulst	94	09-06-59	Mita TC
34.34.4	Annie van Stiphout	89	30-09-52	LGD
35.23.1	Gerry Timmermans	89	09-04-52	Marvel
35.28.2	Eefje van Wissen	85	17-11-47	Hollandia

36.22.72	Geeske Jansen	94	05-03-59	AV'34-A.
36.49.10	Philomena Vranken	93	06-01-57	Suomi
36.51.0	Irene Wentzel	85	23-06-45	Hellas
37.09.7	Carla Ophorst	95	02-12-58	Olympus'70
37.12.2	Corrie Konings	77	16-10-40	Sprint

37.16.58	Marjan Liefers	92	21-02-54	AV'34-A.
37.18.7	Lammy Bergsma	90	09-05-55	Friesland
37.26.9	Tonnie Huijbers	89	02-05-50	GAC-G.
37.34.12	Hetty Everhardus	95	23-02-57	Noordkop
37.35.4	Els Raap	84	28-04-47	Blaauw-Wit

37.50.2	Marianne Knapen	87	18-10-47	DES
37.51.26	Jenny Commandeur	95	23-03-60	Haag Atl.
38.12.19	Ciska van Velzen	86	09-12-50	Ilion
38.14.4	Lian Moens	87	11-02-51	Hellas
38.19.14	Inge Guyt	94	07-12-58	Haag Atl.

38.50.41	Jopie Daane	88	25-03-51	Marathon
39.00.4	Pia van Weelden	84	27-07-48	Waterland
39.01.77	Marian Hoogerhoud	84	03-10-48	Olympus'70
39.01.9	Agnes Weel	91	04-05-54	Blaauw Wit
39.04.0	Liesbeth Freriksen	96	15-07-57	Goor'75

10.000 meter V 40 (tot 42.00)

35.21.07	Irene Wentzel	86	23-06-45	Hellas
35.25.72	Henny Zantinga	92	27-11-51	Impala
36.17.36	Els Raap	89	28-04-47	Sagitta
37.05.4	Marianne Knapen	88	18-10-47	DES
37.11.9	Jopie Daane	93	25-03-51	Atletica

37.24.60	Tonnie Huybers	91	02-05-50	GAC-G.
38.19.3	Han Vos	85	16-09-44	Ach.-Top
38.52.71	Plonie Scheringa	85	07-09-41	DEM
39.03.9	Corrie Keijsers	85	15-03-42	Weert
39.21.0	Annegret Hoyer	90	22-09-48	Olympia-E.

39.25.11	Annie Ketelaars	93	17-02-53	De Keien
39.56.5	Mart van Hal	90	09-07-46	Pijnenburg
40.05.4	Mieke Toorenaar	91	22-02-47	Cifla
40.15.2	Erna Hopman	92	07-08-49	Trias
41.05.0	Bep Hauser	90	16-11-46	Ach.-Top

41.06.9	Diny v.d. Pas	90	08-03-49	Fortuna
41.18.0	Nel van Thoor	95	20-01-52	De Keien
41.27.3	Trees Rutten	91	13-09-47	AVN

10.000 meter V 45 (tot 43.30)

36.51.96	Els Raap	94	28-04-47	Blaauw-Wit
38.36.4	Greet Warnaar	90	19-12-41	Hera
39.53.98	Mart van Hal	94	09-07-46	Pijnenburg
40.11.2	Bep Hauser	93	16-11-46	Ach.-Top
40.55.0	Han Vos	90	16-09-44	Ach.-Top

43.25.2	Corrie Dekker	92	08-12-43	Schelde Sp.
---------	---------------	----	----------	-------------

10.000 meter V 50

38.55.47	Greet Warnaar	92	19-12-41	Hera
42.26.5	Sophie Wisman	81	25-04-28	FIT
44.18.2	Marja van Gerwen	96	06-10-43	LAAC
44.27.0	Mientje Hofmeijer	89	06-05-37	Gewzen
46.50.9	Anke Band	91	13-06-38	Vet.Ned.

10.000 meter V 55

46.21.1	Mientje Hofmeijer	92	06-05-37	De Gewzen
---------	-------------------	----	----------	-----------

10.000 meter V 60

46.08.04	Sophie Wisman	91	25-04-28	Vet.Ned.
52.12.1	Bep Tromp	79	17-05-17	Vet.Ned.

10.000 meter V 65

48.13.21	Sophie Wisman	96	25-04-28	Vet.Ned.
----------	---------------	----	----------	----------

uurloop V 35 (in meters-boven 13.500)

15.920	Henny Zantinga	91	27-11-51	Impala
14.996	Hannie de Jager	90	20-06-55	AV '56
14.508	Marlies van Geel	95	18-03-59	DJA
14.305	Ineke Stofmeel	94	04-05-55	Thor
14.185	Ria Verstraten	90	13-05-53	Thor
13.675	Greetje Smit	89	15-06-50	Delta Sp.

uurloop V 40 (in meters-boven 13.000)

16.884	Henny Zantinga	92	27-11-51	Impala
14.488	Gerda de Voor	93	20-10-50	Spirit-I
14.000	Janny v.Oosterhout	90	09-07-48	Thor
13.490	Theresia de Vries	93	13-10-49	Spirit-I
13.337	José Haegens	93	18-08-53	Thor

uurloop V 45 (in meters-boven 12.500)

13.544 Ria van Weezep 93 19-09-47 Spirit-L

uurloop V 50 (in meters)

15.052 Greet Warnaar 93 19-12-41 Hera

2000 meter steeple V 35

10.21.7 Jolien Bekkenk 91 27-11-51 Delta Sp.

2000 meter steeple V 40

9.30.6 Greetje Smit 92 15-06-50 Delta Sp.

9.38.1 Jolien Bekkenk 92 27-11-51 Delta Sp.

80 meter horden V 40 (tot 17.0)

12.11 Riny Hagenaars 95+96 17-07-51 PAC
 12.86 Lena Jansen 94 06-03-51 Energie
 13.08 Marianne Langezaal 94 13-03-54 De Bataven
 13.09 Mariet Thomas 91 03-03-51 DEM
 13.19 Maria Huslage 96 27-07-55 Sprint

13.27 Anja Akkerman 95 01-05-55 DEM
 13.1 Rina ten Braak 92 05-11-50 Parthenon
 13.3 Mia Dudink 89 24-12-46 Sagitta
 13.9 Riet Jonkers 84 04-10-43 Energie
 14.1 Laura Blommestijn 84 02-07-44 AVR

14.39 Elly Schouten 95 08-02-52 HAC
 15.0 Mia Linskens 85 30-12-42 Atos
 15.29 Eddy Vennik 91 05-08-50 Trias
 15.3 Netty van Hedel 92 18-03-49 Pr.Hendrik
 15.4 Willie van Riet 92 15-04-52 Ilion

15.5 Marga Otten 95 11-11-52 Trias
 17.09 Anneke Haan 91 07-05-49 SAV
 16.9 Loes Lasschuit 91 30-10-46 Achilles

80 meter horden V 45 (tot 17.0)

12.28 Corrie Roovers 82 14-07-35 Sprint
 12.9 Elly Willemsen 92 21-03-47 Attila
 13.2 Mia Dudink 92 24-12-46 Sagitta
 13.5 Rietje Dijkman 91 21-06-39 Vet.Ned.
 14.49 Imke Parlevliet 79 22-05-34 Vet.Ned.

14.52 Rietje van Walree 91 25-09-39 Atos
 14.9 Mia Linskens 89 30-12-42 Atos
 14.9 Riet Jonkers 90 04-10-43 Energie
 15.9 Toos Dingenouts 91 27-12-41 Achilles
 17.0 Loes Lasschuit 92 30-10-46 Achilles

80 meter horden V 50

12.54 Corrie Roovers 87 14-07-35 Sprint
 13.5 Rietje Dijkman 91 21-06-39 AV '23
 14.52 Rietje van Walree 91 25-09-39 Atos
 14.95 Laura Blommestijn 96 02-07-44 R'dam Atl.
 15.1 Imke Parlevliet 84 22-05-34 Tartletos
 16.0 Toos Dingenouts 92 27-12-41 Achilles

80 meter horden V 55

13.30 Corrie Roovers 91 14-07-35 Sprint
 14.06 Rietje Dijkman 96 21-06-39 AV '23

80 meter horden V 60

13.89 Corrie Roovers 96 14-07-35 Sprint

100 meter horden V 35 (tot 20.0)

15.21 Mieke Sterk 84 05-01-46 ADA
 15.37 Marianne Langezaal 91 13-03-54 Bataven
 15.38 Annem. Stavenuiter 90 13-03-54 ADA
 15.3 Mary Larsen 82 11-12-43 Ilion
 15.7 Marianne Ackermans 78 05-04-42 DEM

16.0 Hann.de Noorlander 92 15-11-53 Pr.Hendrik
 16.2 Helma Volbers 84 29-12-46 Tion
 16.6 Ella Hoogendoorn 80 01-12-44 AAV'36
 16.7 Ina Blaauw 83 01-12-47 Argo'77
 17.6 Alma Hollen 96 25-12-60 Holland-H.

17.7 Maria Huslage 91 27-07-55 Sprint
 17.98 Anja Akkerman 94 01-05-55 DEM
 18.16 Ria van Steenpaal 91 20-07-54 De Sperwers
 18.26 Annemiek Bolte 96 06-06-60 GAC-H.
 18.4 Rina Groenendijk 91 15-11-55 AV'47

18.83 Janet Janssen 91 29-05-54 Attila
 18.95 Joke Torbijn 94 29-10-57 Parthenon
 18.9 Jeanne Gobbens 80 26-07-43 Thor
 19.3 Anneke Haan 86 07-05-49 SAV
 19.5 Joke Winkelman 92 07-12-53 Delta Sport

19.6 Jeanne Haanen 77 24-06-42 Sprint
 19.7 Ria van Dijk 79 07-01-43 Bataven
 20.08 Eddy Vennik 90 05-08-50 Trias
 19.9 Rien van Dam 85 27-04-47 Hellas

100 meter horden V 40 (top 10)

16.43 Mieke Sterk 86 05-01-46 ADA
 16.3 Marianne Langezaal 94 13-03-54 De Bataven
 16.4 Corrie Roovers 78 14-07-35 Sprint
 16.5 Mary Larsen 87 11-12-43 Ilion
 17.11 Lena Jansen 94 06-03-51 Energie

18.1 Riet Jonkers 85 04-10-43 Energie
 18.43 Mia Dudink 90 24-12-46 Sagitta
 18.6 Netty van Hedel 89 18-03-49 Pr.Hendrik
 19.6 Laura Blommesteyn 88 02-07-44 AVR
 19.7 Femmy de Graaf 86 20-10-44 Bataven

100 meter horden V 45 (top 5)

16.4 Corrie Roovers 80 14-07-35 Sprint
 18.33 Elly Willemsen 92 21-03-47 Attila
 18.34 Mia Dudink 92 24-12-46 Sagitta
 19.16 Weia Reinboud 96 11-03-50 Hellas
 21.5 Loes Lasschuit 92 30-10-46 Achilles

100 meter horden V 50

17.3 Corrie Roovers 85 14-07-35 Sprint
 22.0 Laura Blommestijn 95 02-07-44 R'dam Atl.

300 meter horden V 50

53.20 Rietje Dijkman 91 21-06-39 Vet.Ned.
 56.70 Rietje van Walree 94 25-09-39 Atos
 57.16 Riet Jonkers 96 04-10-43 Vet.Ned.

300 meter horden V 55

52.11 Corrie Roovers 91 14-07-35 Sprint
 53.21 Rietje Dijkman 96 21-06-39 AV '23

300 meter horden V 60

53.05 Corrie Roovers 95 14-07-35 Sprint

400 meter horden V 35 (tot 80.0)

66.14 Lena Jansen 89 06-03-51 PAC
 66.53 Gerda Benders 96 25-01-61 Haag Atl.
 68.9 Riny Hagenaars 87 17-07-51 PAC
 71.5 Marga Otten 92 11-11-52 Hellas
 71.7 Margreet Hissink 89 23-03-50 Spark

73.81 Jannet Vermeulen 95 25-11-55 Phoenix
 74.1 Diny v.d. Ven 91 18-06-52 Pr.Hendrik
 76.43 Lyke Koopstra 95 12-10-57 Aalsmeer
 77.27 Fridy Daniels 93 19-09-54 SAC-6
 77.9 Jeanne Gobbens 79 26-07-43 Thor
 78.0 Lenie Marinus 83 17-05-48 Pr.Hendrik

400 meter horden V 40

67.91 Lena Jansen 93 06-03-51 Energie
 68.08 Mia Dudink 90 24-12-46 Sagitta
 70.07 Anja Akkerman 95 01-05-55 DEM
 72.44 Marga Otten 94 11-11-52 Trias
 78.9 Margreet Hissink 90 23-03-50 Spark
 82.85 Lenie Koopman 89 04-06-47 Spark

400 meter horden V 45

70.29 Lena Jansen 96 06-03-51 Energie
 71.11 Mia Dudink 92 24-12-46 Sagitta
 74.97 Riet Jonkers 90 04-10-43 Energie
 77.47 Weia Reinboud 96 11-03-50 Hellas
 86.63 Leny Herstel 96 04-06-47 Spark

400 meter horden V 55

84.22 Corrie Roovers 93 14-07-35 Sprint

SW 3000 meter V 35

15.36.58 Marica Dnos 92 02-07-56 RWV
 15.40.8 Christien Vijver 83 08-02-48 Spartacus
 19.24.49 Lyke Koopstra 95 12-10-57 Aalsmeer

SW 3000 meter V 40

16.47.1 Marica Dnos 96 02-07-56 RWV
 17.11.86 Marleen Radder 93 22-02-51 OLAT
 17.12.95 Christien Vijver 90 08-02-48 Horror
 17.51.0 Erna Nooy 91 01-01-49 Zaanland
 18.42.6 Adri van Dirven 76 11-02-35 Achilles

19.56.0 Netty Klomp 91 03-09-49 Zaanland
 20.37.2 Co Kemna 78 06-09-35 PAC
 20.55.62 Bertie Eydenberg 90 29-06-49 Zaanland
 21.25.0 Elly Rozema 90 08-04-48 Zaanland

SW 3000 meter V 45

17.20.2 Marleen Radder 96 22-02-51 RWV
 21.10.4 Co Kemna 83 06-09-35 PAC

SW 3000 meter V 50

20.22.1 Annie Montenegro 96 28-09-43 RWV

SW 5000 meter V 35

26.30.6 Christien Vijver 83 08-02-48 Spartacus

SW 5000 meter V 40

28.11.3 Marica Dnos 96 02-07-56 RWV
 29.30.3 Marleen Radder 93 22-02-51 OLAT
 32.04.0 Adri van Dirven 76 11-02-35 Achilles
 34.16.6 Co Kemna 79 06-09-35 PAC

SW 5000 meter V 45

29.31.8 Marleen Radder 96 22-02-51 RWV

SW 5000 meter V 50

34.20.9 Annie Montenegro 96 28-09-43 RWV

SW 10.000 meter V 40

60.04.0 Marleen Radder 95 22-02-51 RWV
 65.51.0 Adri van Dirven 76 11-02-35 Achilles

SW 10.000 meter V 45

59.56.0 Marleen Radder 96 22-02-51 RWV

SW 1 uur V 35

9.327 Marleen Willems 87 22-02-51 OLAT
 8.347 Ria van Dijk 87 30-07-49 OLAT
 7.669 Ine de Wit 87 09-11-49 OLAT

SW 1 uur V 40

9.226 Mien Naus 87 02-10-44 OLAT
 9.146 Adri van Dirven 75 11-02-35 Achilles
 8.479 Co Kemna 77 06-09-35 PAC
 8.024 Sigrid Boonstra 87 16-09-45 OLAT

SW 1 uur V 50

7.643 Jans Griethuizen 87 08-10-36 OLAT

hoogspringen V 35

1.68 Ria Hulsink 85 11-09-50 ADA
 1.66 Ria van Steenpaal 90 20-07-54 Sperwers
 1.65 Marianne Ackermans 78 05-04-42 DEM
 1.65 Mary Larsen 81 11-12-43 Ilion
 1.62 Jacqueline Bakker 95 25-11-58 Zaanland

1.60 Ciska Jansen 81 23-09-44 Sagitta
 1.60 Annie van Anholt 82 22-02-47 Attila
 1.56 Marianne Langezaal 91 13-03-54 Bataven
 1.56 Marja Visser 96 11-07-58 Atletica
 1.55 Janine Kortbeek 91 03-03-53 Pr.Hendrik

1.55 Wilma Warner 92 24-05-56 ADA
 1.55 Jenny Vermond 93 23-05-58 DAK
 1.55 Tiny Hellendoorn 93 25-03-55 RKDDS
 1.53 Sjan Roest 95 18-05-59 AVR'69
 1.50 Ella Hoogendoorn 80 01-12-44 AAV'36

1.50 Mariet Thomas 87 03-03-51 DEM
 1.50 Joke Tolenaars 87 09-11-51 Gr.Ster
 1.50 Evelien van Hees 92 22-03-57 Energie
 1.50 Anja Akkerman 93 01-05-55 DEM
 1.50 Delia Appelman 95 28-12-59 DEM

1.45	Jeanne Gobbens	80	26-07-43	Thor
1.45	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
1.45	Mia Dudink	86	24-12-46	Sagitta
1.45	Jessica van Berkum	86	31-10-48	AVR
1.45	Evie Roelands	93	12-07-58	DJA
1.45	Jannet Vermeulen	94	25-11-55	Phoenix
1.45	Brigitta Schavemaker	95	09-06-58	Spado

hoogsprongen V 40 (t/m 1.35)

1.60	Ciska Janssen	84	23-09-44	Sagitta
1.60	Mary Larsen	86	11-12-43	Ilion
1.55	Mia Dudink	90+91	24-12-46	Sagitta
1.55	Janine Kortbeek	93	03-05-53	Pr.Hendrik
1.50	Annie van Anholt	89	22-02-47	Attila
1.50	Elly Schouten	92+93	08-02-52	HAC
1.50	Ria van Steenpaal	94	20-07-54	De Sperwers
1.49	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
1.48	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
1.46	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM

1.45	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint
1.45	Laura Blommestijn	85	02-07-44	AVR
1.45	Mientje Klomp	92	26-08-50	De Keien
1.40	Ans Honkoop	89	28-08-44	Ciko'66
1.40	Hennie Hollebrand	92	10-01-48	DEM

1.40	Lia Bruin	96	21-06-56	Sparta
1.38	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix
1.36	Eddy Vennik	91	05-08-50	Trias
1.36	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon
1.35	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet.Ned.

1.35	Bep Reidinga	79	20-11-36	Edam
1.35	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor
1.35	Loes Lasschuit	89	30-10-46	Achilles
1.35	Willy van Riet	92+93	15-04-52	Ilion
1.35	Marianne Jennings	94	05-01-53	Sparta
1.35	Henny Woering	96	23-05-56	AV'23

hoogsprongen V 45

1.50	Mary Larsen	93	11-12-43	Ilion
1.50	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
1.49	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
1.46	Annie van Anholt	92	22-02-47	Attila
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint

1.40	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23
1.40	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos
1.36	Imke Parlevliet	81	22-05-34	Vet.Ned.
1.35	Ans Honkoop	89+90+92	28-08-44	Ciko'66
1.35	Hennie Hollebrand	95	10-11-48	DEM

1.30	Elly Willemsen	92	21-03-47	Attila
1.30	Loes Lasschuit	92	30-10-46	Achilles
1.28	Bep Reidinga	84	20-11-36	Edam
1.25	Tineke van Benten	84	15-10-36	Sagitta
1.25	Corrie Keijzers	87	15-03-42	Weert

1.25	Riet Jonkers	91	04-10-43	Energie
1.25	Marga Kortekaas	91	05-10-45	Spartaan
1.25	Anita Boeve	95	05-10-49	Hera

1.25	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
1.24	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
1.20	Lenie Sörensen	81	21-08-35	Gr.Ster
1.20	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos
1.20	Annie Beliën	88	02-01-43	DEM
1.20	Jolanda Brassier	92	06-03-46	Trias
1.20	Truus Ongena	94	11-07-47	Holten
1.20	Els Meerhof	94	22-10-48	Avantri

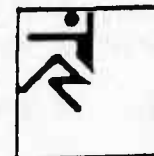
hoogsprongen V 50 (tot 1.05)

1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
1.45	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
1.38	Imke Parlevliet	85	22-05-34	Tartletos
1.35	Rietje Dijkman	94	21-06-39	Vet.Ned.
1.35	L. Blommestijn	95+96	02-07-44	R'dam Atl.

1.27	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos
1.20	Tineke van Benten	87	15-10-36	Sagitta
1.15	Lisa Plat	89	09-02-39	Lycurgus
1.05	Lenie Zegers	84	18-06-32	Sagitta
1.05	Henny v.Splunteren	84	05-11-32	Sagitta

hoogsprongen V 55

1.32	Rietje Dijkman	95	21-06-39	AV'23
1.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
0.95	Lenie Zegers	87	18-06-32	Sagitta



verspringen V 35

6.41	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
5.74	Delia Appelman	95	28-12-59	DEM
5.61	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
5.59	Helma Volbers	84	29-12-46	Tion
5.37	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
5.32	Jeanne Gobbens	80	26-07-43	Thor
5.25	Anja Akkerman	93	01-05-55	DEM
5.20	Hann.de Noorlander	91	15-11-53	Pr.Hendrik
5.18	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
5.17	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77

5.15	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM
5.10	Evie Roelands	96	12-07-58	DJA
5.03	Ella Hoogendoorn	81	01-12-44	AAV'36
5.04	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon
5.02	Mieke Sterk	84	05-01-46	ADA

5.02	Riny Hagnaars	88	17-07-50	PAC
5.00	Anne.Stavenuiter	90	13-03-54	ADA
4.95	Marianne Langezaal	90	13-03-54	Bataven
4.95	Ria van Steenpaal	90	20-07-54	Sperwers
4.94	Joke Torbijn	95	29-10-57	Parthenon

4.90	Maria Husslage	91	27-07-55	Sprint
4.88	Tiny Hellendoorn	92	25-03-55	RKDOS
4.87	Maja Boekel	86	03-03-50	Trias
4.87	Janine Kortbeek	92	03-05-53	Pr.Hendrik
4.87	Ria Mistry	96	30-01-59	AVV
4.87	Alma Hollen	96	25-12-60	Holland-H.

verspringen V 40

6.21	Ciska Jansen	85	23-09-44	Sagitta
5.44	Helma Volbers	87	29-12-46	Tion
5.31	Riny Hagenaars	94	17-07-51	PAC
5.31	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
5.15	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
5.08	Elly Willemsen	91	21-03-47	Attila
5.07	Mary Larsen	87	11-12-43	Ilion
4.95	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
4.94	Hanneke de Bruyn	94	15-11-53	Pr.Hendrik
4.93	Elly Schouten	96	08-02-52	HAC
4.84	Mia Linskens	87	30-12-42	Atos
4.84	Marianne Jenninga	94	05-01-53	Sparta
4.80	Riet Jonkers	85	04-10-43	Energie
4.78	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon
4.76	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor
4.74	Janine Kortbeek	95	03-05-53	Pr.Hendrik
4.71	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM
4.69	Bep Reidinga	79	20-11-36	Edam
4.69	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror
4.67	Titia Timmerman	83	07-07-39	Ciko'66
4.67	Corrie Meyer	90	16-03-47	Schelde Sp.
4.67	Marianne Langezaal	95	13-03-54	De Bataven
4.66	Wemmy Spierenburg	79	14-02-36	Fortis
4.62	Laura Blommestijn	88	02-07-44	AVR
4.55	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias
4.55	Maria Husslage	95	27-07-55	Sprint

verspringen V 45

5.18	Corrie Roovers	82	14-07-35	Sprint
5.03	Elly Willemsen	94	21-03-47	Attila
4.91	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam
4.91	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos
4.85	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
4.70	Wemmy Spierenburg	81	14-02-36	Fortis
4.62	Tiny Bakker	85	03-03-36	Trias
4.58	Rietje Dijkman	84	21-06-39	Sagitta
4.56	Margreet Werkhoven	92	16-07-45	Edam
4.55	Corrie Meyer	95	16-03-47	Schelde Sp.
4.49	Imke Parlevliet	80	22-05-34	Vet.Ned.
4.47	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
4.46	Ans Honkoop	90	28-08-44	Ciko'66
4.42	Riet Jonkers	90	04-10-43	Energie
4.41	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
4.39	Rietje van Walree	85	25-09-39	Atos
4.38	Netty van Hedel	95	18-03-49	Pr.Hendrik
4.33	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror
4.29	Lenie Sörensen	82	21-08-35	Gr.Ster
4.27	Els Meerhof	95	22-10-48	Avantri
4.18	Annem.Stutterheim	91	27-04-46	Hera
4.16	Lida van Zwoll	92+96	29-03-47	Parthenon
4.12	José Kooy	96	28-11-48	PEC
4.07	M.van Doorenmalen	92	05-07-46	AV'23
4.03	Margriet Prins	96	15-01-51	Suomi

verspringen V 50 (tot 3.50)

4.75	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
4.57	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.
4.57	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
4.39	Riet Jonkers	96	04-10-43	Vet.Ned.
4.30	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos
4.29	Rietje van Walree	92	25-09-39	Atos
4.17	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.
4.15	Bep Reidinga	90	20-11-36	Edam
4.06	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
4.06	Mia Linskens	94	30-12-42	Atos
3.85	Lenie Sörensen	85	21-08-35	Gr.Ster
3.84	Wies Bosland	89	26-07-38	Castricum
3.65	Pi Dietvors	91	17-10-39	Gr.Ster
3.53	Tineke van Benten	87	15-10-36	Sagitta
3.53	Corrie Vinke	92	24-04-41	Atos

verspringen V 55

4.37	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23
3.94	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
3.94	Tinie Bakker	92	03-03-36	Trias
3.44	Lenie Zegers	87	18-06-32	Sagitta

hinkstapspringen V 35

11.47	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
10.70	Evie Roelands	96	12-07-58	DJA
9.87	Tiny Hellendoorn	91	25-03-55	RKDD
9.45	Rina Groenendijk	92	15-11-55	AV'47
9.24	Jannet Vermeulen	95	25-11-55	Phoenix
8.79	Ans van der Wal	94	10-12-56	Reeuwijk
8.79	Marianne Dud	96	16-04-57	Trias
8.74	Agnes Popkema	95	28-11-58	Gouda
8.70	Dorrie Timmermans	94	01-05-55	Aletico'73
8.53	Jolanda Lems	96	23-11-59	Tion

hinkstapspringen V 40

10.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
9.37	Tineke Lenstra	96	22-03-54	Spark
8.99	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix
8.73	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror
8.36	Henny Woering	96	23-05-56	AV'23
8.17	Loes Lasschuit	91	30-10-46	Achilles

hinkstapspringen V 45

9.58	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
8.68	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
8.02	Rina Bogers	92	15-05-46	Spark

hinkstapspringen V 50

8.74	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.
------	-------------------	----	----------	------------

hinkstapspringen V 55

9.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23
------	----------------	----	----------	-------



kogelstoten V 35

14.04	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
13.69	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
13.29	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM
12.55	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
12.50	Jeanne van Venrooy	88	25-12-48	Sprint
12.31	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam
12.07	Tiny Hellendoorn	92	25-03-55	RKDDG
11.97	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
11.64	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum
11.57	Marijke Brugman	84	18-01-49	Olympia'48
11.46	Ingrid Suylen	89	25-05-53	Ach.-Top
11.45	Marije Vermeulen	78	12-06-43	DEM
11.41	Janny Verkaart	82	08-06-46	Delta Sp.
11.33	Toos van Eekelen	76	04-08-36	Thor
11.29	Marga Kortekaas	81	06-10-45	Spartaan
11.28	Esther Goedhart	79	30-07-41	Delta Sp.
11.26	Joke Winkelman	89	07-12-53	Spirit-DB.
11.19	Anneke de Pater	91	13-05-53	Haag Atl.
11.16	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint
11.13	Jacqueline Brugman	91	21-05-53	ADA
11.06	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC
10.90	Enny Lammers	87	11-06-47	Hanze Sp.
10.88	Mientje Klomp	86	26-08-50	De Keien
10.87	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
10.80	Rien van Dam	84	27-04-47	Hellas
10.80	Henny Winkel	84	30-06-49	Hera

kogelstoten V 40

13.29	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk
12.47	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM
12.12	Jeanne van Venrooy	90	25-12-48	Sprint
11.72	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
11.68	Tiny Hellendoorn	96	25-03-55	Isala'96
11.55	Ciska Jansen	84	23-09-44	Sagitta
11.44	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint
11.38	Anneke de Pater	93	13-05-53	Haag Atl.
11.30	Diny de Sain	76	14-07-32	Sperwers
11.28	Marga Kortekaas	86	05-10-45	Spartaan
11.11	Corrie Wissenburg	84	24-06-41	DEM
10.88	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum
10.74	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
10.72	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta
10.71	Toos van Eekelen	77	04-08-36	Thor
10.68	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.
10.65	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanze Sp.
10.64	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon
10.56	Henny Winkel	91	30-06-49	Hera
10.54	Janny Schot	87	08-06-46	Delta Sp.
10.49	Orlanda Lynch	90	29-01-47	ADA
10.45	Femmy de Graaf	85	20-10-44	Bataven

10.27	Lyda van Gink	85	26-10-43	Hercules
10.25	Mary Larsen	84	11-12-43	Ilion
10.24	Tineke Lenstra	96	22-03-54	Spark

kogelstoten V 45

11.82	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM
11.12	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.
10.87	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
10.47	Marga Kortekaas	94	05-10-45	Spartaan
10.35	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
10.34	Mia Linskens	90	30-12-42	Atos
10.20	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
10.13	Lenie Sørensen	82	21-08-35	Gr.Ster
10.12	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera
9.98	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon
9.84	Ellen v.d.Bunt	92	02-03-45	Reeuwijk
9.66	Ans Honkoop	91	28-08-44	Ciko'66
9.56	Tiny Gerritsen	89	26-08-44	ADA
9.55	Corrie Hamer	84	17-10-35	Hollandia
9.52	Femmy de Graaff	92	20-10-44	Vet.Ned.
9.39	Corrie Vinke	89	24-04-41	Atos
9.39	Netty van Hedel	94	18-03-49	Pr.Hendrik
9.33	Orlanda Lynch	92	29-01-47	ADA
9.29	Jolanda Brassier	92	06-03-46	Trias
9.24	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam
9.17	Onneke Doornbos	95	15-10--48	Trias
9.12	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
9.07	Mary Larsen	93	11-12-43	Ilion
9.04	Ria Jong	91	17-12-41	Lycurgus
8.94	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles
8.94	José Kooy	96	28-11-48	PEC

kogelstoten V 50 - 3 kg. (tot 8.00)

11.69	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sp.
11.37	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
10.85	Corrie van Wijk	91	14-06-41	DEM
10.64	Mia Linskens	94	30-12-42	Atos
10.37	Lenie Sørensen	86	21-08-35	Gr.Ster
10.27	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
10.00	Jolanda Brassier	96	06-03-46	Trias
9.91	Femmy de Graaf	95	20-10-44	Vet.Ned.
9.90	Ria Jong	92	17-12-41	Lycurgus
9.83	Toos Dingenouts	92	27-12-41	Achilles
9.80	Corrie Vinke	91	24-04-41	Atos
9.80	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.
9.79	Tiny Kessels	95	10-01-43	Ach.-Top
9.65	Riet Jonkers	94	04-10-43	Vet.Ned.
9.64	Rietje van Walree	90	25-09-39	Atos
9.50	Henny v.Splunteren	84	05-11-32	Sagitta
9.40	Co Adrichem	88	28-01-34	DEM
9.36	Jo Bleeker	82	20-12-31	DEM
9.22	Bep Reidinga	90	20-11-36	Edam
9.07	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos
9.06	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos
9.00	Akkie Marinus	95	02-06-45	AV'55
8.47	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV '23

kogelstoten V 50 - 4 kg. (top 5)

10.15	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint
9.94	Mia Linskens	93	30-12-42	Atos
9.66	Truus Wientjes	88	23-07-33	ADA
9.36	Marga Kortekaas	96	05-10-45	Spartaan
9.18	Ciska Fischbuch	86	06-03-35	PAC

kogelstoten V 55 - 3 kg. (tot 7.00)

10.51	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
9.42	Henny v. Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
9.15	Bep Loos	96	13-03-39	Achilles
8.32	Corrie Bleeker	88	20-12-31	DEM
8.28	Jo Bleeker	88	20-12-31	DEM
8.28	Tinie Bakker	91	03-03-36	Trias
7.94	Rietje van Walree	95	25-09-39	Atos
7.56	Ina van Broekhoven	96	15-03-39	Atledo

kogelstoten V 55 - 4 kg. (top 3)

9.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
8.24	Henny v. Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
8.18	Bep Loos	95	13-03-39	Achilles

kogelstoten V 60 - 3 kg.

10.28	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint
-------	----------------	----	----------	--------

kogelstoten V 60 - 4 kg.

8.68	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint
------	----------------	----	----------	--------

discuswerpen V 35

45.60	Els Stolk	96	07-02-57	AAC
44.68	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam
44.16	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
43.30	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
42.26	Ingrid Suylen	90	25-05-53	Ach.-Top
41.96	Hannie Ebbekink	94	24-08-58	Tion
41.36	Jolanda Brassier	85	06-03-46	Trias
40.28	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
39.88	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint
39.62	Esther Goedhart	80	30-07-41	Delta Sp.
39.40	Jet van Wageningen	77	12-06-42	Typhoon
38.84	Jeanne van Venrooy	86	25-12-48	Sprint
36.94	Anneke de Pater	93	13-05-53	Haag Atl.
36.90	Onneke Doornbos	86	15-10-48	Trias
36.56	Annie van Anholt	85	22-02-47	Attila
36.18	Marga Kortekaas	81	05-10-45	Spartaan
35.78	Monique Peters	83	21-05-48	AVN
35.44	Loes Siekman	78	21-02-41	Sagitta
35.24	Lea van der Aart	90	11-12-52	Spartaan
34.98	Joke Winkelman	89	07-12-53	Spirit-DB.
33.84	Henny Winkel	89	30-06-49	Hera
33.74	Enny Lammers	87	11-06-47	Hanze Sp.
33.40	Ingrid Zuydervliet	93	24-05-57	Zuidwal
32.90	Tineke v.d. Berg	95	04-03-57	Fivelstreek
32.64	Janny Verkaart	82	08-06-46	Delta Sp.

discuswerpen V 40

43.46	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk
42.58	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
41.04	Corrie Roovers	77	14-07-35	Sprint
39.70	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
39.42	Jolanda Brassier	87	06-03-46	Trias
39.42	Annie van Anholt	91	22-02-47	Attila
39.02	Anneke de Pater	95	13-05-53	Haag Atl.
37.96	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.
36.54	Marga Kortekaas	87	05-10-45	Spartaan
35.50	Tiny Hellendoorn	96	25-03-55	Isala'96
35.46	Jeanne van Venrooy	89	25-12-48	Sprint
34.34	Orlanda Lynch	89	29-01-47	ADA
34.06	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanze Sp.
34.04	Henny Winkel	90	30-06-49	Hera
34.00	Onneke Doornbos	89	15-10-48	Trias
33.76	Lea van der Aart	94	11-12-52	Spartaan
33.42	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon
33.16	Joy Hoks	91	26-03-51	Hellas
32.58	Ciska Jansen	84	23-09-44	Sagitta
32.50	Lies in 't Hout	94	22-10-52	Spark
32.26	Monique Peters	91	21-05-48	AVN
31.32	Louise Zimmermann	91	01-12-50	AVR
30.54	Marijke Hoogland	85	20-01-44	AV '40
30.16	Wil Florusse	90	08-01-48	Parthenon
29.54	Femmy de Graaf	85	20-10-44	Bataven

discuswerpen V 45 (tot 25.00)

41.52	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
38.52	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint
38.16	Jolanda Brassier	92	06-03-46	Trias
36.30	Corrie Hamer	84	17-10-35	Hollandia
32.54	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon
31.56	Orlanda Lynch	92	29-01-47	ADA
31.40	Onneke Doornbos	94	15-10-48	Trias
31.30	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera
30.64	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.
30.56	Marga Kortekaas	91	05-10-45	Spartaan
29.86	Lenie Sörensens	82	21-08-35	Gr.Ster
28.54	Mia Dudink	95	24-12-46	Sagitta
27.88	Anneke Haan	94	07-05-49	SAV
27.72	Wil Florusse	96	08-01-48	Parthenon
27.34	Femmy de Graaf	92	20-10-44	Vet.Ned.
26.86	Rietje van Walree	89	25-09-39	Atos
26.86	Tiny Kessels	90	02-10-43	Ach.-Top
26.80	Ans Honkoop	89	28-08-44	Ciko'66
26.76	Ciska Fischbuch	81	06-03-35	AVR
26.72	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
26.28	Bep Reidinga	82	20-11-36	Edam
25.88	Henny van Kruchten	96	10-05-50	Gastricum
36.08	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint
36.02	Jolanda Brassier	96	06-03-46	Trias
32.70	Jet van Wageningen	94	12-06-42	Typhoon
28.80	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos
27.62	Marga Kortekaas	96	05-10-45	Spartaan

discuswerpen V 50 (tot 21.00)

26.84	Lenie Sörensen	85	21-08-35	Gr.Ster
26.84	Truus Wientjes	88	23-07-33	ADA
26.68	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sp.
26.04	Femmy de Graaf	95	20-10-44	Vet.Ned.
24.82	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion



24.40	Tiny Kessels	95	10-01-43	Ach.-Top
23.70	Mia Linskens	96	30-12-42	Atos
23.08	Ciska Fischbuch	87	06-03-35	PAC
22.92	Jo Bleeker	82	20-12-31	DEM
22.14	Laura Blommestijn	96	02-07-44	R'dam Atl.

22.04	Toos Dingenouts	94	27-12-41	Achilles
21.12	Henny v.Splunteren	85	05-11-32	Sagitta

discuswerpen V 55

33.38	Corrie Roovers	92	14-07-35	Sprint
22.74	Henny v.Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.
22.58	Rietje van Walree	95	25-09-39	Atos
20.02	Corrie Bleeker	88	20-12-31	DEM
19.74	Jo Bleeker	90	20-12-31	DEM

19.58	Ina van Broekhoven	96	15-03-39	Atledo
18.60	Bep Loos	95	13-03-39	Achilles

discuswerpen V 60

30.30	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint
17.70	Jo Bleeker	92	20-12-31	DEM

speerwerpen V 35

51.10	Lida Berkhout	88	21-12-52	DEM
50.28	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC
38.74	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum
37.24	Ingrid Zuydervliet	93	24-05-57	Zuidwal
37.18	Monique Peters	83	21-05-48	AVN

35.36	Hannie Barnhoorn	96	26-09-60	Trias
34.96	Anneke Onrust	83	02-02-46	Daventria
34.54	Alma Hollen	96	25-12-60	Holland-H.
34.36	Bontje Zwier	86	26-01-50	AV '55
33.98	Rina Bogers	83	15-05-46	Spark

33.72	Ria van Steenpaal	89	20-07-54	Sperwers
33.70	Gré Beunder	81	28-01-45	Lycurgus
33.22	Mia Dudink	86	24-12-46	Sagitta
33.08	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDDS
33.04	Mary Larsen	81	11-12-43	Ilion

32.94	Ria van Dijk	80	07-01-43	Bataven
32.94	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
32.68	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM
32.66	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
32.54	Hannie Brinkcate	84	25-06-46	MPM

32.40	Loes Poland	92	19-10-55	Aalsmeer
32.36	Ella Hoogendoorn	82	01-12-44	PSV
32.22	Rina ten Braak	90	05-11-50	Parthenon
32.12	Jacqueline Brugman	90	21-05-53	ADA
32.06	Jeanne Gobbens	79	26-07-43	Thor

speerwerpen V 40

49.26	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
38.40	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum
36.44	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta
34.68	Mary Larsen	85	11-12-43	Ilion
34.22	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum

33.68	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
33.10	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
32.90	Annie Schmitz	80	27-08-36	ADA
32.22	Anneke Onrust	86	12-02-46	Daventria
32.14	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor

31.80	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
31.46	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon
30.90	Tiny Kessels	86	02-10-43	Ach.-Top
29.84	Rina Bogers	86	15-05-46	Spark
29.36	Tiny Hellendoorn	96	25-03-55	Isala'96

29.04	Gré Beunder	85	28-01-45	Lycurgus
29.02	Orlanda Lynch	87	29-01-47	ADA
28.84	Joy Hoks	91	26-03-51	Hellas
28.82	Elly Schouten	95	08-02-52	HAC
28.68	Toos v.d. Pennen	96	21-03-56	Sprint

28.50	Corrie Dekker	85	08-12-43	Schelde Sp.
28.28	Bep van Pelt	95	11-01-51	Holland-L.
27.88	Jolanda Brassier	86	06-03-46	Trias
27.82	Anneke Haan	90	07-05-49	SAV
26.32	Tiny Strippoli	88	26-08-44	ADA

speerwerpen V 45 (tot 22.00 meter)

34.76	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
34.40	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
31.36	Agnes Meulemans	95	21-05-50	Ach.-Top
30.08	Corrie Roovers	81	14-07-35	Sprint
29.10	Bep van Pelt	96	11-01-51	Leiden

28.96	Tiny Kessels	90	02-10-43	Ach-Top
28.02	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon
26.26	Wies Ratelband	84	07-07-35	Vet.Ned.
25.50	Ans Honskoop	91	28-08-44	Ciko'66
25.24	Rietje van Walree	87	25-09-39	Atos

24.68	Bontje Zwier	96	26-01-50	AV'55
24.56	Rina Bogers	92	15-05-46	Spark
24.44	Jolanda Brassier	91	06-03-46	Trias
23.98	Cisca Fischbuch	81	06-03-35	AVR
23.84	Marga Kortekaas	91	04-10-45	Spartaan

23.44	Mary Larsen	91	11-12-43	Ilion
23.38	Weia Reinboud	96	11-03-50	Hellas
22.96	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
22.38	Anneke Haan	94	07-05-49	SAV
22.06	Hieke Bootsma	96	26-02-51	Horror
22.02	Annet Stutz	91	27-07-44	Fortis

<u>speerwerpen V 50 - 400 gram (tot 20.00)</u>				57.4	De Sperwers	94	
29.66	Wies Ratelband	85	07-07-35	Vet.Ned.	57.5	Ciko'66	89
29.16	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint	57.5	Trias	89
23.96	Jolanda Brassier	96	06-03-46	Trias	57.7	Delta Sport	93
22.34	Rietje van Walree	93	25-09-39	Atos	57.9	PAC	95
21.90	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.	58.0	Hera	92
21.90	Femmy de Graaf	95	20-10-44	Vet.Ned.	58.2	AV '23	92
21.90	Mia Linskens	96	30-12-42	Atos	58.5	Aletica	91
					58.8	Achilles	88
<u>speerwerpen V 50 -600 gram (top 3)</u>				58.8	Zaanland	96	
27.60	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint	59.4	AVN	91
25.72	Jo Bleeker	82	20-12-31	DEM	59.6	Olympia'48	89
25.48	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sp.			
<u>speerwerpen V 55 - 400 gram (tot 20.00)</u>				<u>4 x 100 meter V 40 nationaal (top 5)</u>			
30.34	Corrie Roovers	93	14-07-35	Sprint	50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Verhoef	96
23.22	Jo Bleeker	88	20-12-31	DEM	51.54	Willeense-Akkerman-Kuper-Verhoef	96
22.54	Corrie Bleeker	88	20-12-31	DEM	52.28	Hagenaars-Akkerman-Berkhout-Thomas	95
<u>speerwerpen V 60 - 400 gram</u>				52.98	Ten Braak-Willemsen-Thomas-Hagenaars	92	
26.88	Corrie Roovers	96	14-07-35	Sprint	54.72	Schouten-Van de Ven-Vennix-Hagenaars	94
55.58					55.58	Willemsen-Jenninga-L.Jansen-Van Hedel	93
<u>kogelslingeren V 35 (tot 16.00 = 4 kg)</u>				<u>4 x 100 meter V 50 nationaal (top 5)</u>			
16.70	Ingrid Zuidervliet	96	24-05-57	AV'23	55.98	Roovers-Dijkman-Van Walree-Smith	91
16.34	Tiny Hellendoorn	94	25-03-55	RKDD	56.65	Roovers-Dijkman-Van Walree-Jonkers	94
<u>kogelslingeren V 40 (= 4 kg)</u>				57.20	Roovers-Van Walree-Dijkman-Smith	92	
19.98	Rina ten Braak	93	05-11-50	Parthenon	57.34	Roovers-Jonkers-Dijkman-Broers	96
18.20	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix	58.18	Roovers-Van Walree-Vinke-Dijkman	93
16.44	Elly Schouten	95	08-02-52	HAC	<u>4 x 200 meter V 35 nationaal</u>		
<u>kogelslingeren V 45 (= 4 kg)</u>				1.46.16	Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Verhoef	96	
32.82	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila	<u>4 x 200 meter V 40 nationaal</u>		
21.58	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon	1.57.46	Van de Ven-Dijkman-Kuper-Jansen	96
19.44	Jolanda Brassier	91	06-03-46	Trias	<u>4 x 400 meter V 35 nationaal (top 5)</u>		
18.98	Gina Zwinderman	96	19-05-46	TAGV	4.04.2	Kuipers-Kuper-Van de Ven-Verhoef	96
<u>ESTAFETTES</u>				4.05.36	Van de Ven-Pos-De Zeeuw-Körmeling	90	
<u>4 x 100 meter V 35 nationaal (top 5)</u>				4.06.49	Van de Ven-Mandema-Van Limpt-Benders	96	
50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef	93		4.07.41	Kuper-Pos-Van de Ven-Kuipers	94	
50.16	Kuipers-Akkerman-Torbijn-Verhoef	96		4.08.78	Van de Ven-Verbeek-Pos-Körmeling	90	
50.9	Linskens-Thomas-Hagenaars-Boekel	88		4.13.01	Van de Ven-Pos-Ruijter-Verhoef	92	
51.25	Vennix-De Noorlander-Janssen-Thomas	92		<u>4 x 400 meter V 40 nationaal</u>			
51.61	Kuipers-Langezaal-Torbijn-Verhoef	95		4.07.88	Akkerman-Kuper-Van de Ven-Verhoef	96	
51.76	Thomas-De Noorlander-Janssen-Verhoef	92		4.22.12	Akkerman-Kuper-Otten-Van de Ven	95	
<u>4 x 100 meter V 35 clubs (tot 60.0)</u>				4.28.00	Ruijter-Pos-Willemsen-Van de Ven	93	
51.79	DEM	95		<u>4 x 400 meter V 50 nationaal</u>			
53.0	Attila	91		4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96	
54.0	Sparta	92		5.00.22	Plat-Van Kooten-Jonkers-Warnaar	95	
54.2	ADA	92		<u>4 x 800 meter V 35 nationaal</u>			
54.2	Prins Hendrik	93		9.37.29	Van de Ven-Pos-Ruijter-Verhoef	NR 92	
55.20	Haag Atletiek	96		10.02.53	Ross-Meulmeester-Smulders-Kaptijn	92	
55.7	De Bataven	89					
56.3	Atos	89					
56.6	Ilion	96					
57.14	Parthenon	90					

Vijfkamp (of pentathlon) vanaf 2000 punten

Alle onderdelen zijn omgerekend naar de WAVA-telling 1994 met leeftijdscorrecties. Er is een correctie gedaan op de handtijden van de horden. Deze moeten nl. op handtijden worden afgerond. Hierdoor is het puntentotaal lager geworden.

Prestaties zijn resp. horden, kogel, hoog, ver en 800. De punten zijn:

vijfkamp V 35

2.961	Evie Roelands	93	12-07-58	DJA	17.6 - 8.58-1.46-5.06-2.47.5
2.808	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.3 - 9.06-1.45-4.85-2.51.5
2.686	Hann.de Noorlander	91	15-11-53	Pr.Hendr.	16.4 - 6.78-1.30-5.10-2.59.7
2.605	Annemiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.	18.4 - 9.27-1.33-4.12-2.38.34
2.553	Janet Janssen	91	29-05-54	Attila	18.83- 8.04-1.31-4.43-2.40.16
2.550	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias	20.08- 9.57-1.43-4.48-2.53.0
2.261	Lyke Koopstra	94	12-10-57	Aalsmeer	20.6 - 7.65-1.30-4.07-2.37.9
2.222	Janine Kortbeek	91	03-03-53	Pr.Hendr.	21.9 - 6.29-1.35-4.65-2.43.6
2.034	Willie van Riet	91	15-04-52	Ilion	22.8 - 6.98-1.35-4.44-2.54.7
2.022	Francis Heuts	91	23-02-54	Pr.Hendr.	21.0 - 6.81-1.25-3.70-2.37.4

vijfkamp V 40

3.705	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	13.47- 9.63-1.45-5.22-2.41.99
3.690	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.09-12.37-1.46-4.70-2.50.53
3.537	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta	14.49- 9.59-1.49-4.83-2.36.21
3.256	Elly Schouten	92	08-02-52	HAC	15.3 - 8.33-1.46-4.83-2.38.0
3.115	Riet Jonkers	85	04-10-43	Energie	14.0 - 8.70-1.28-4.32-2.32.5
2.917	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR	14.1 - 8.05-1.40-4.54-3.06.3
2.448	Willy van Riet	92	15-04-52	Ilion	15.4 - 6.70-1.35-4.39-3.16.4
2.442	Mia Linskens	86	30-12-42	Atos	15.2 - 8.54-1.20-4.52-3.17.7
2.147	Eddie Groot	94	05-08-50	Trias	17.28- 8.61-1.32-3.89-3.24.8

vijfkamp V 45

4.311	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	12.44- 9.86-1.44-4.90-2.41.0
3.624	Mary Larsen	91	11-12-43	Ilion	14.0 - 9.05-1.45-4.23-2.51.7
3.533	Elly Willemsen	93	21-03-47	Attila	13.2 - 7.20-1.35-5.02-3.11.3
3.396	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet.Ned.	14.49- 9.19-1.34-4.23-2.56.1
3.086	Bep Reidinga	84	20-11-36	Edam	17.5 - 8.84-1.28-4.39-2.44.3
3.021	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	14.9 - 9.76-1.20-4.60-3.25.3
2.910	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles	15.9 - 8.64-1.24-4.47-3.13.6
2.776	Annie van Anholt	93	22-02-47	Attila	16.7 - 9.12-1.35-4.12-3.27.2
2.862	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV'23	15.1 - 7.59-1.30-4.37-3.26.7
2.205	Loes Lasschuit	92	30-10-46	Achilles	17.3 - 7.62-1.28-3.78-3.53.8

vijfkamp V 50

4.484	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint	13.08-10.76-1.42-4.62-2.49.10
3.665	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet.Ned.	13.5 - 7.45-1.30-4.36-3.02.3
3.496	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos	15.5 - 9.07-1.38-4.07-3.08.5
3.402	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos	14.6 - 8.77-1.23-4.25-3.09.49
3.151	Laura Blommestijn	96	02-07-44	R'dam At.	16.2 - 9.25-1.35-4.06-3.33.8

vijfkamp V 55

3.939	Rietje Dijkman	94	21-06-39	AV'23	14.1 - 7.54-1.25-4.30-3.13.2
-------	----------------	----	----------	-------	------------------------------

gewichtvijfkamp

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en werpen
zware gewicht (V 35 t/m V 45: 7,26 kg).

Puntentelling: WAVA met correctie per klasse.

gewicht-vijfkamp V 35

2390 Ingrid Zuydervliet 94 24-05-57 Zuidwal 20.00-10.32-28.04-31.80- 8.12

gewicht-vijfkamp V 45

3424 Annie van Anholt 96 22-02-47 Attila 26.52-10.20-41.52-22.96- 9.72

zevenkamp (WAVA-telling 1994 met leeftijdscorrecties)

volgorde: horden-hoog-kogel-200-ver-speer-800

zevenkamp V 35

5.804 Mary Larsen 82 11-12-43 Ilion
15.3 -1.63-10.60-26.7 -5.37-30.88-2.21.2
4.340 Alma Hollen 96 25-12-60 Holland-H.
17.6 -1.30-10.33-27.7 -4.88-34.54-2.33.7
4.318 Anja Akkerman 94 01-05-55 DEM
18.32-1.47- 9.19-27.50-4.92-32.68-2.43.76
3.613 Annemieke Bolte 95 06-06-60 GAC-H.
18.6 -1.30- 9.61-28.4 -4.67-15.40-2.38.1
3.437 Joke Torbijn 94 29-10-57 Parthenon
19.13-1.40- 6.28-27.84-4.79-12.60-2.46.22

zevenkamp V 40

5.039 Mia Dudink 91 24-12-46 Sagitta
14.10-1.53-10.07-29.24-4.45-36.44-2.38.09
5.038 Mariet Thomas 91 03-03-51 DEM
13.23-1.44-11.43-27.12-4.71-24.36-2.42.35
4.954 Anja Akkerman 95 01-05-55 DEM
14.26-1.36- 9.72-27.86-4.90-33.10-2.36.86
3.761 Marga Otten 94 11-11-52 Trias
15.0 -1.25- 7.09-29.2 -4.44-18.72-2.44.9
3.565 Jannet Vermeulen 96 25-11-55 Phoenix
20.9 -1.34- 6.25-30.1 -4.24-17.40-2.31.4
3.392 Lisette Kaptijn 96 03-03-56 Spartaan
21.2 -1.25- 6.34-31.0 -4.34-17.96-2.33.0

zevenkamp V 45

4.889 Mia Dudink 93 24-12-46 Sagitta
14.45-1.35- 9.00-30.72-4.29-29.60-2.50.22
4.515 Weia Reinboud 96 11-03-50 Hellas
19.6 -1.49- 7.98-30.9 -4.24-23.38-2.51.6

zevenkamp V 50

5.555 Corrie Roovers 89 14-07-35 Sprint
13.5 -1.36-10.38-28.6 -4.19-27.76-2.57.2
4.939 Rietje Dijkman 91 21-06-39 AV'23
14.41-1.33- 7.49-30.52-4.33-21.90-2.57.66
4.379 Rietje van Walree 91 25-09-39 Atos
17.45-1.27- 8.55-30.53-3.95-20.42-2.59.64

zevenkamp V 55

6.298 Corrie Roovers 91 14-07-35 Sprint
13.54-1.30-10.30-29.13-3.94-30.12-2.50.15

10E EK MALMÖ 19-27 JULI 1996

Totaal werden er 46 medailles behaald, waarvan 41 individueel. De vrouwen namen er 31 voor hun rekening met Dijkman 4, Roovers 4, Verhoef 3, Van Anholt 3, Van Kooten 3, Akkerman 2, Kuper 2, Schenkels 2, Van de Ven 2, Wisman 2 en Jansen, Kuipers, Van Geel en Raap elk 1. Bij de mannen waren er 2 voor Hans Schouten en 1 voor Buys, Heijdens, Hendriks, Koenis, Larsen, Mercelina, Van Gasteren en Van Heemstede.

DE VERDELING VAN DE NEDERLANDSE MEDAILLES:

Goud: 100 V40: Tilly Verhoef 12.56 (+0.1) ER, 100 V60: Corrie Roovers 14.12 (+1.5) NR+ER+WR, 200 V40: Tilly Verhoef 25.88 (+0.1), 200 V60: Corrie Roovers 29.43 (+0.7) NR+ER+WR, 400 V40: Tilly Verhoef 58.89, 800 V40: Diny van de Ven 2.23.89, 800 V55: Gerda van Kooten 2.34.70, 1500 M50: Ronald Mercelina 4.18.10, 1500 M55: Ad Heijdens 4.25.49, 1500 V55: Gerda van Kooten 5.15.89, marathon M40: Gerard Hendriks 2.28.21.5, 80H M70: Frans Buijs 14.33 (-0.8) NR+ER, 80H V55: Rietje Dijkman 14.06 (-1.4), 80H V60: Corrie Roovers 14.30 (-1.5), 300H V55: Rietje Dijkman 53.21, 300H V60: Corrie Roovers 55.85, discus V40: Tine Schenkels 43.46 NR, 4x100 V40: Mariet Thomas, Anja Akkerman, Janny Kuper en Tilly Verhoef 50.72 NR, 4x400 V40: Anja Akkerman, Janny Kuper, Diny van de Ven en Tilly Verhoef 4.07.88 NR, vijfkamp V40: Anja Akkerman 3705 pt. NR.

Zilver: 400 M45: Fred van Gasteren 53.15, 400 V40: Diny van de Ven 62.00, 800 V40: Janny Kuper 2.24.26, 5000 V55: Gerda van Kooten 19.56.82, 10.000 V65: Sophie Wisman 48.13.21 NR, snelwandelen weg 20 km: Theo Koenis 1.41.25, hinkstap V40: Anja Akkerman 10.28 (+2.8 en NR 10.24 +0.7), kogelstoten M45: Hans Schouten 14.58, kogelstoten V40: Tine Schenkels 12.92, discus M45: Hans Schouten 44.16, discus V45: Annie van Anholt 39.94.

Brons: 200 V35: Sonja Kuipers 25.99 (+2.4), 400 V40: Janny Kuper 62.47, 800 M65: Boy van Heemstede 2.30.32, 1500 V35: Marlies van Geel 4.39.90, 5000 V65: Sophie Wisman 23.28.19, 10.000 V35: Geeske Jansen 37.53.80, 10.000 V45: Els Raap 38.52.67, 100H M50: Frank Larsen 15.52 (-0.7), hoog V55: Rietje Dijkman 1.30, hinkstap V55: Rietje Dijkman 9.02 (+1.4) NR, kogelslingeren V45: Annie van Anholt 32.82 NR, 4x100 V50: Corrie Roovers, Riet Jonkers, Rietje Dijkman en Marja Broers 58.06, 4x400 M50: Frank Larsen, Ton Peters, Arie van Tol en Wim Schreuder Goedheijt 3.55.30 NR, 4x400 V50: Lisa Plat, Gerda van Kooten, Riet Jonkers en Marja Broers 4.43.28 NR, gewichtsvijfkamp V45: Annie van Anholt 3424 pt. NR (met NR discus 41.52).

De overige uitslagen:

M40 800: 20. Wim Threels 2.07.78, 5000: 20. Anton Gijsman 17.41.35 en 21. Frans de Waal 17.49.05, 10.000: 29. Frans de Waal 35.41.36, marathon: 30. Marinus van den Berg 3.11.13.8, polshoog: 7. Frans van der Ham 4.20, ver: 5. Wout van Drunen 6.23 (+2.0), hinkstap: 15. Wout van Drunen 11.85, pentathlon: 6. Frans van der Ham 3246 pt. (5.75-45.58-24.98-33.30-4.58.95) en 12. Wim Threels 2973 pt. (5.09-44.36-24.99-25.08-4.46.86).

M45 100: 5. Fred van Gasteren 12.09 (-0.2), seriewinst in 11.98 (+0.9), 200: 4. Fred van Gasteren 24.07 (+2.3), serie 24.36 en 1/2 fin. 24.47, Cees Berg 13. 26.04 (-0.6) en in serie 26.1, 400: 14. Cees Berg 58.60 (serie 56.86), 1500: 8. Paul Straatman 4.18.7 (serie 4.15.62), 27. Peter Vlaarkamp 4.39.51, 5000: 32. Aad Vink 17.52.87, 400H: 11. Cees Berg 66.76, marathon: 14. Adri Stevens 2.51.13.1, 18. Aad Vink 2.53.55.3, hoog: 8. Ton de Graaff 1.70, kogel: 5. Martin Regtop 13.64, 17. Jack Dekker 11.82, discus: 8. Martin Regtop 41.84, 12. Jack Dekker 38.26, kogelsl. 17. Jack Dekker 30.66, gew.pentathlon: 4. Martin Regtop 3552 pt. (37.28-13.33-41.66-44.46-10.90), 11. Jack Dekker 3078 pt. (34.24-11.47-38.24-39.48-9.38).



MALMÖ SWEDEN
JULY 19 - 27 1996

10E EK MALMÖ 19-27 JULI 1996

M50 200: 9. Wim Schreuder Goedheijt 26.07 (-2.1) en serie 25.98 (-3.0), 400: 8. Wim Schreuder Goedheijt 57.81 (seriewinst 58.27 en 1/2 fin. 57.41), 17. Ton Peters 60.16, 800: 9. Arie van Tol 2.11.86, 16. Ton Peters 2.16.85, 1500: 33. Eugène Beeldsnijder 5.14.01, 5000: 18. Ruud Nieuwenhuis 18.27.51, 27. Frans Jonkers 19.51.16, 28. Eugène Beeldsnijder 19.57.28, 10.000: 19. Ruud Nieuwenhuis 38.12.10, 400H: 4. Frank Larsen 65.13 (serie 65.42), marathon: 24. Frans Jonkers 3.27.54.7, hoog: 6/7. Cees Jägers 1.55, hinkstap: 11. Frank Larsen 10.97 (+2.5), discus: 6. Wim de Graaff 46.96, 14. Jacques Janssen 40.70, pentathlon: 7. Frank Larsen 3325 pt. (5.47-34.88-26.34-26.84-5.12.61), 17. Jacques Janssen 2662 pt. (5.39-39.42-29.84-38.08-0).

M60 100: 25. Pieter Schouten 13.72 (+2.5), 200: 22. Pieter Schouten 28.58 (-2.1), 100H: 6. Kees van Giezen 18.69 (-1.9) en serie 18.74, 300H: 11. Kees van Giezen 51.62, 15. Pieter Schouten 54.35, 4x100: 55.99 NR Pieter Schouten-Frans Buys-Kees van Giezen-Boy van Heemstede, polshoog: 7. Kees van Giezen 2.60, ver: Kees van Giezen 4.33 (+0.5), pentathlon: 13. Kees van Giezen 2813 pt. (4.28-29.48-29.24-26.08-6.30.39) en 16. Pieter Schouten 2513 pt. (3.71-19.04-28.05-17.78-5.46.24).

M65 400: 5. Boy van Heemstede 64.80 (serie 65.42).

V35 400: 5. Sonja Kuipers 58.48 (seriewinst 59.69), 800: 4. Marlies van Geel 2.18.89 (serie 2.21.81), 5000: 5. Geeske Jansen 18.42.09, discus: 7. Ingrid Zuidervliet 30.82, kogel: 14. Ingrid Zuidervliet 9.56, speer: 7. Ingrid Zuidervliet 32.66, pentathlon: 9. Annemieke Bolte 2608 pt. (18.4m-1.33-9.27-4.12-2.38.34), gew.pentathlon: 9. Ingrid Zuidervliet 2230 pt. (16.70-9.54-29.94-30.68-7.50).

V40 100: 10. Marianne Vennix 14.06 (+2.0), 200: 4. Anja Akkerman 26.92 (+0.8) en serie 27.78, 13. Marianne Vennix 30.45 (-2.9), 1500: 7. Dineke Kok 5.19.14, 5000: 12. Dineke Kok 20.19.38, hoog: 4. Janine Kortbeek 1.50, ver: 4. Anja Akkerman 5.31 (-0.2).

V45 100: 5. Mariet Thomas 13.62 (+1.8) en seriewinst 13.63, 17. Els Meerhof 15.03 (+2.8), 200: 11. Els Meerhof 32.50 (-1.1), 1500: 6. Lenie van der Plas 5.02.20, 5000: 5. Lenie van der Plas 18.21.31, 6. Els Raap 18.26.49, ver: 12. Els Meerhof 3.85 (-0.6), kogel: 4. Mariet Thomas 11.19, 9. Annie van Anholt 9.63, speer: 8. Annie van Anholt 22.14.

V50 100: 11. Marja Broers 14.66 (+2.6), 200: 8. Marja Broers 29.62 (+2.0) en serie 30.67, 400: Marja Broers 70.66 en serie 71.76, 300H: 4. Riet Jonkers 57.16, hoog: 4. Mary Larsen 1.35, ver: 8. Riet Jonkers 4.27 (-0.7), 12. Mary Larsen 3.99 (+0.8), kogel: 8. Jannie Schot 11.10, 14. Mary Larsen 9.52, discus: 5. Jolanda Brassier 36.02.

V55 100: 8. Lisa Plat 15.96 (+0.9) en serie 15.78 (+1.9), 200: 4. Lisa Plat 32.16 (+0.3) en serie 32.67, 400: 6. Lisa Plat 74.45 en serie 73.73, 800: 4. Lisa Plat 2.54.61, ver: 4. Rietje Dijkman 4.37 (+1.2).

V65 4. Sophie Wisman 6.33.78

EK 1998 gaat naar Italië (Cessenatico, bij Rimini)

Nederlandse records per 1 januari 1997 (* = beste prestatie)

Een Nederlands record kan alleen worden verkregen door het invullen van het K.N.A.U.-recordformulier. Prestaties met * zijn geen records, maar beste prestaties. Om het record te krijgen op zo'n onderdeel mag men op de 400 meter 0.13 sec. langzamer zijn dan de handtijd en op de kortere afstanden 0.23 sec. langzamer dan de handtijd. Bij de meerkampen is 1 punt meer voldoende voor het record, maar er moet ook elektronische tijd en een windmeter zijn.

100 meter

M 40	11.22	Marino van Campen	Atos	90
M 45	11.69	Wim Scholtes	Sparta	93
M 50	12.17	Gerard Sengers	Clytoneus	95
M 55	* 12.7	Jan Derlemans	AVN	83
	* 12.7	Frans Buys	AAC	84
	* 12.7	Pieter Schouten	BAV	89
M 60	13.12	Jan van den Burg	Kieviten	90
M 65	14.10	Frans Buys	Pijnenburg	90
M 70	14.63	Frans Buys	Pijnenburg	94
M 75	18.44	limiet		
V 35	* 11.8	Ciska Jansen	Sagitta	82
V 40	12.39	Ciska Jansen	Sagitta	85
V 45	13.30	Corrie Roovers	Sprint	82
V 50	* 13.3	Corrie Roovers	Sprint	85
V 55	14.18	Corrie Roovers	Sprint	94
V 60	14.12	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65/70	vacant	limieten resp. 19.84 en 21.04		

200 meter

M 40	* 22.8	Caspari de Geus	AVR	86
M 45	* 23.3	Wim Scholtes	Sparta	93
M 50	25.04	Arend de Boer	Lycurgus	89
M 55	* 25.9	Frans Buys	AAC	83
M 60	26.89	Jan van den Burg	Kieviten	90
M 65	29.91	Frans Buys	Pijnenburg	90
M 70/75	35.24	limiet resp. 35.24 en 38.74		
V 35	24.77	Ciska Jansen	Sagitta	82
V 40	25.55	Ciska Jansen	Sagitta	85
V 45	* 27.5	Corrie Roovers	Sprint	83
V 50	* 28.4	Corrie Roovers	Sprint	85
V 55	29.13	Corrie Roovers	Sprint	93
V 60	29.43	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65/70	vacant	limieten resp. 40.24 en 43.24		

400 meter

M 40	* 50.6	Ronald Mercelina	AAC	87
M 45	51.79	Wim Scholtes	Sparta	94
M 50	* 54.3	Jan Parlevliet	Vet.Ned.	82
M 55	* 57.9	Ad Smit	AV'23	84
M 60	* 58.7	Frans Buys	AAC	84
M 65	64.39	Boy van Heemstede	Fortuna	96
M 70/75	vacant	limieten resp. 1.21.14 en 1.28.14		
V 35	* 56.0	Ina Blaauw	Argo'77	83
V 40	57.65	Tilly Verhoef	Sparta	96
V 45	64.14	Netty van Hedel	Pr.Hendrik	94
V 50	* 66.31	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 55	73.73	Lisa Plat	Lycurgus	96
V 60/70	vacant	limiet 1.38.14, 1,49.14 en 2.00.14		

800 meter

M 40	1.51.5	Ronald Mercelina	AAC	86
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	AAC	91
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	AAC	96
M 55	2.10.08	Felix Florijn	DEM	91

M 60	2.14.14	Siem Herlaar	DEM	90
M 65	2.19.44	Siem Herlaar	DEM	94
M 70/80	vacant	limiet 3.15.00, 3.35.00 en 4.00.00		
V 35	2.05.41	Ina Blaauw	Argo'77	83
V 40	2.13.41	Irene Wentzel	Hellas	86
V 45	2.20.2	Irene Wentzel	ADA	90
V 50	2.24.0	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 55	2.31.0	Gerda van Kooten	Sprint	94
V 60/70	vacant	limiet 3.30.00, 3.55.00 en 4.20.00		

1000 meter

M 40	2.34.2	Rien van der Wilt	Clytoneus	94
M 45	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	94
M 50	2.43.9	Louis Vink	Edam	87
V 55	2.31.0	Gerda van Kooten	Sprint	94
V 60/70	vacant	limiet 3.30.00, 3.55.00 en 4.20.00		

1000 meter

M 40	2.34.2	Rien van der Wilt	Clytoneus	94
M 45	2.35.08	Ronald Mercelina	AAC	94
M 50	2.43.9	Louis Vink	Edam	87
M 55	3.06.7	Sjoerd Sjoerds	Atos	87
M 60	2.53.3	Felix Florijn	DEM	94
M 65	2.54.5	Siem Herlaar	DEM	94
M 70/80	3.53.00	limiet 3.53.00, 4.15.00 en 5.00.00		
V 35	2.48.9	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
V 40	3.07.5	Marianne Knapen	DES	88
V 45	3.13.7	Gerda van Kooten	Sprint	84
V 50	3.11.23	Corrie Keijzers	Weert	95
V 55/60	vacant	limiet resp. 4.00.00 en 4.25.00		
V 65/70	vacant	limiet resp. 4.50.00 en 5.15.00		

1500 meter

M 40	3.52.28	Ronald Mercelina	AAC	86
M 45	4.02.30	Ronald Mercelina	AAC	92
M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	AAC	96
M 55	4.21.7	Ad Heijdens	Achilles	94
M 60	4.32.1	Siem Herlaar	DEM	89
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	DEM	94
M 70	5.20.6	Jan Verloop	Gen.Mich.	88
M 75	6.07.18	Jan Verloop	Gen.Mich.	94
M 80	8.40.00	limiet		
V 35	4.19.46	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
V 40	4.32.8	Henny Zantinga	Impala	92
V 45	4.50.6	Els Raap	Blaauw Wit	93
V 50	4.57.8	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 55	5.07.3	Gerda van Kooten	Sprint	94
V 60	6.09.13	Sophie Wisman	Vet.Ned.	91
V 65	6.16.0	Bep Tromp	Vet.Ned.	82
V 70	8.45.00	limiet		

Nederlandse records per 1 januari 1997 (* = beste prestatie)

1 mijl (1609 mtr)

M 40	4.16.3	Rien van der Wilt	Clytoneus	90
M 45	4.26.4	Louis Vink	Edam	80
M 50	4.35.4	Louis Vink	Edam	85
M 55	4.59.5	Louis Vink	Atos	90
M 60	4.54.07	Joop Rüter	PAC	93
M 65	5.19.5	Willem Ravensbergen	De Bataven	94
M 70	7.40.00	limiet		
M 75	6.37.87	Jan Verloop	Gen.Mich.	93
M 80	vacant	limiet 9.00.00		
V 35	5.05.4	Irene Wentzel	Hellas	82
V 40	5.37.0	Cia Smulders	Achilles	94
V 45	5.23.4	Greet Warnaar	Hera	90
V 50	5.36.0	Greet Warnaar	Hera	92
V 55	5.35.0	Gerda van Kooten	Sprint	94
V 60/70	vacant	limiet 7.10.00, 7.50.00 en 9.05.00		

2000 meter

M 40	5.32.9	John van der Wansem	Phoenix	93
M 45	5.38.6	Louis Vink	Edam	80
M 50	6.10.2	Piet van Erp	AVV	89
M 55	6.42.2	Louis Vink	Atos	94
M 60	6.32.4	Siem Herlaar	DEM	94
M 65	vacant	limiet 9.30.00		
M 70	8.06.1	Jan Verloop	Gen.Mich.	91
M 75/80	vacant	limiet resp. 10.20.00 en 11.00.00		
V 35	6.37.5	Lia Verbeek	Attila	91
V 40	6.48.9	Marianne Knapen	DES	88
V 45	6.43.17	Els Raap	Blauw Wit	93
V 50	6.57.8	Gerda van Kooten	Sprint	89
V 55/60	vacant	limiet resp. 8.40.00 en 9.10.00		
V 65/70	vacant	limiet resp. 9.50.00 en 10.30.00		

3000 meter

M 40	8.14.9	Rien van der Wilt	Clytoneus	91
M 45	8.42.8	John van der Wansem	LADB	95
M 50	9.00.4	Ad Heijdens	Achilles	90
M 55	9.09.1	Ad Heijdens	Achilles	94
M 60	9.36.5	Siem Herlaar	DEM	90
M 65	9.49.5	Siem Herlaar	DEM	94
M 70	14.20.4	Douwe Kleefstra	Lionitas	80
M 75/80	vacant	limiet resp. 16.30.00 en 18.00.00		
V 35	9.27.6	Carla Beurskens	Festina	89
V 40	9.31.5	Henny Zantinga	Impala	92
V 45	10.18.10	Els Raap	Blauw Wit	94
V 50	10.51.7	Gerda van Kooten	Sprint	90
	10.51.7	Greet Warnaar	Hera	92
V 55	11.36.9	Gerda van Kooten	Sprint	94
V 60	12.53.2	Sophie Wisman	FIT	90
V 65/70	vacant	limiet resp. 15.30.00 en 16.30.00		

5000 meter

M 40	14.20.54	Rien van der Wilt	Clytoneus	90
M 45	14.57.6	John van der Wansem	LADB	95
M 50	15.32.93	Ad Heijdens	Achilles	90
M 55	16.04.48	Ad Heijdens	Achilles	95
M 60	16.31.2	Willem Ravensbergen	Bataven	89
M 65	17.30.22	Siem Herlaar	DEM	95
M 70	20.51.12	Jan Verloop	Gen.Mich.	90
M 75	22.18.06	Jan Verloop	Gen.Mich.	93
M 80	29.51.3	Douwe Kleefstra	Vet.Ned.	91

V 35	16.37.5	Petra van Limpt	Pr.Hendrik	92
V 40	16.55.20	Hennie Zantinga	AV '55	94
V 45	17.37.9	Els Raap	Blauw Wit	94
V 50	18.45.63	Greet Warnaar	Hera	92
V 55	19.37.34	Gerda van Kooten	Sprint	94
V 60	21.22.7	Sophie Wisman	FIT	89
V 65	22.57.00	Sophie Wisman	Altis	93
V 70	33.00.00	limiet		

10.000 meter

M 40	29.57.69	Rien van der Wilt	Clytoneus	90
M 45	31.19.2	John van der Wansem	LADB	96
M 50	32.43.2	Louis Vink	Edam	85
M 55	34.22.69	Willem Ravensbergen	Bataven	85
M 60	34.33.2	Willem Ravensbergen	Bataven	89
M 65	36.37.73	Willem Ravensbergen	Bataven	94
M 70	50.28.1	Douwe Kleefstra	Vet.Ned.	79
M 75	54.04.5	Jo Kneepkens	Vet.Ned.	79
M 80	1.08.00.0	limiet		
V 35	32.36.76	Carla Beurskens	Festina	87
V 40	35.21.07	Irene Wentzel	Hellas	86
V 45	36.51.96	Els Raap	Blauw Wit	94
V 50	38.55.47	Greet Warnaar	Hera	92
V 55	46.21.1	Mientje Hofmeijer	De Gemzen	92
V 60	46.08.04	Sophie Wisman	Vet.Ned.	91
V 65	48.13.21	Sophie Wisman	Vet.Ned.	96
V 70	vacant	limiet 1.12.00.00		

20.000 meter

V 40	1.42.04.0	Ria Buiten	Vet.Ned.	96
rest	vacant	zonder limiet		

25.000 meter

alles	vacant	zonder limiet		
-------	--------	---------------	--	--

30.000 meter

V 40	2.32.12.0	Ria Buiten	Vet.Ned.	96
------	-----------	------------	----------	----

uurloop (meters)

M 40	18.919	John van der Wansem	Phoenix	90
M 45	18.247	John van der Wansem	LADB	95
M 50	17.110	Louis Vink	Edam	85
M 55	15.400	Cees de Neijs	Thor	93
M 60/M80	vacant	zonder limiet		
V 35	15.920	Hennie Zantinga	Impala	91
V 40	16.884	Henny Zantinga	Impala	92
V 45	13.544	Ria van Wezep	Spirit-L.	93
V 50	15.052	Greet Warnaar	Hera	93
V 55/70	vacant	zonder limiet		

korte horden (t/m M45=110, M50/65=100, M70+ =80 mtr)

M 40 (99)	14.8	Hans van Enkhuizen	Haarlem	87
M 45 (99)	16.85	Jan Parlevliet	Vet.Ned.	81
M 50 (91)	15.47	Frank Larsen	Ilion	94
M 55 (91)	19.0	Kees van Giezen	GAC-H.	92
M 60 (84)	16.02	Frans Buys	AAC	85
M 65 (84)	21.22	Harm Hendriks	Hague R.R.	96
M 70 (76)	14.33	Frans Buys	Pijnenburg	96
M 75 (76)	23.24	limiet		
M 80 (76)	26.24	limiet		

Nederlandse records per 1 januari 1997 (* = beste prestatie)

korte horden vrouwen (V35=100 mtr. en rest 80 mtr)

V 35 (84)	15.21	Mieke Sterk	ADA	84
V 40 (76)	12.11	Riny Hagenaars	PAC	95
V 45 (76)	12.28	Corrie Roovers	Sprint	82
V 50 (76)	12.54	Corrie Roovers	Sprint	87
V 55 (76)	13.30	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60 (76)	13.89	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65 (76)	26.24	limiet		
V 70 (76)	30.24	limiet		

lange horden(t/m M 55=400 en M60+ = 300 mtr)

M 40 (91)	56.3	Ger Heinsius	SAV	88
M 45 (91)	59.00	Jan Parlevliet	Vet.Ned.	81
M 50 (84)	58.87	Jan Parlevliet	Vet.Ned.	82
M 55 (84)	63.31	Jan Parlevliet	Ciko'66	87
M 60 (76)	49.0	Frans Buys	AAC	87
M 65 (76)	53.09	Frans Buys	Pijnenburg	92
M70/80(76)	vacant	limiet resp. 63.24, 68.24 en 74.24		

lange horden(t/m V 45=400 en V50+ = 300 mtr)

V 35 (76)	66.14	Lena Jansen	PAC	89
V 40 (76)	67.91	Lena Jansen	Energie	93
V 45 (76)	71.11	Mia Dudink	Sagitta	92
V 50 (76)	53.20	Rietje Dijkman	Vet.Ned.	91
V 55 (76)	52.11	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60 (76)	53.05	Corrie Roovers	Sprint	95
V65/70(76)	vacant	limiet resp.77.24 en 83.24		

steeples (M40-M55=3000 en rest is 2000 meter)

M 40	9.20.20	Dick ten Bruggencate	Trias	93
M 45	9.40.00	Steeff Kijne	R'dam Atl.	94
M 50	10.39.0	Piet Maijoor	AAC	82
M 55	11.30.98	Gerrit Kramer	R'dam Atl.	95
M 60/70	vacant	limiet 9.20.00, 10.30.00 en 11.40.00		

3000 meter snelwandelen

V 35	15.36.58	Marica Onos	RWV	92
V 40	16.47.1	Marica Onos	RWV	96
V 45	17.20.2	Marleen Radder	RWV	96
V 50	20.22.1	Annie Montenegro	RWV	96
V 55/70	vacant	zonder limiet		

5000 meter snelwandelen

M 40	22.50.2	Tjabel Ras	PAC	76
M 45	23.53.0	Tjabel Ras	PAC	81
M 50	24.02.5	Klaas Bakker	DLAT	88
M 55	25.57.56	Tjabel Ras	RWV	93
M 60	26.29.18	Hein Zethof	AVA'64	90
M 65	28.14.2	Hein Zethof	Aalsmeer	95
M 70	31.28.2	Wim Dalmeyer	RWV	78
M75/80	04.00.00	limiet resp.40.00.00 en 45.00.00		
V 35	26.30.6	Christien Vijver	Spartacus	83
V 40	28.11.3	Marica Onos	RWV	96
V 45	29.31.8	Marleen Radder	RWV	96
V 50	34.20.9	Annie Montenegro	RWV	96
V 55/70	vacant	zonder limiet		

10.000 meter snelwandelen

V 35	59.59.00	limiet		
V 40	1.00.04.0	Marleen Radder	RWV	95
V 45	59.55.5	Marleen Radder	RWV	96
V 50/70	vacant	zonder limiet		

20.000 meter snelwandelen

M 40	1.38.28.6	Theo Koenis	De Lat	96
M 45	1.42.48.1	Tjabel Ras	PAC	81
M 50	1.46.09.0	Tjabel Ras	RWV	90
M 55	2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	Unitas	86
M 60	1.54.19.4	Nico Schrotten	RWV	96
M65/80	vacant	zonder limiet		

30.000 meter snelwandelen

M 40	2.32.06.4	Tjabel Ras	PAC	76
M 45	2.41.29.9	Nico Schrotten	Holland	80
M 50	3.10.21.0	Jan Ritterbeeks	Unitas	84
M55/80	vacant	zonder limiet		

50.000 meter snelwandelen

M 40	4.36.11.7	Nico Schrotten	Holland-L.	78
M 45	4.31.17.0	Nico Schrotten	Holland-L.	79
M 50	5.24.44.0	Jan Ritterbeeks	Unitas	82
M55/80	vacant	zonder limiet		

2 uur snelwandelen(meters)

M 40	24.243	Tjabel Ras	PAC	76
M 45	23.324	Nico Schrotten	Holland-L.	80
M 50	21.473	Jan Cijis	De Lat	74
M 55	18.706	Jan Sekuur	Vet.Ned.	85
M 60	20.985	Nico Schrotten	RWV	96
M65/80	vacant	zonder limiet		

hoogspringen

M 40	2.00	Leo Poirot	Hercules	83
M 45	1.82	Hans Scheffers	Fortuna	90
M 50	1.70	Rob Bleyert	Climax	90
M 55	1.65	Rob Bleyert	Climax	95
M 60	1.42	Cor Braak	Waterland	92
M 65	1.40	Arend Koet	Castricum	96
M 70	1.00	Toon Besseling	Zaanland	93
M 75/80	vacant	limiet resp. 0.95 en 0.90		
V 35	1.68	Ria Hulsink	ADA	85
V 40	1.60	Ciska Jansen	Sagitta	84
	1.60	Mary Larsen	Ilion	86
V 45	1.50	Mary Larsen	Ilion	93
V 50	1.45	Corrie Roovers	Sprint	85
	1.45	Mary Larsen	Ilion	94
V 55	1.32	Rietje Dijkman	AV '23	95
V 60/70	0.95	limiet resp. 0.95, 0.90 en 0.85		

polshoog

M 40	4.40	Frans van der Ham	Avantri	95
M 45	3.60	Henk de Leeuw		
		den Bouter	Avantri	89
	3.60	Hans van Wieringen	Sparta	89
M 50	3.30	H.de Leeuw de Bouter	Avantri	94
M 55	2.90	Kees van Giezen	GAC-H.	91
M 60	2.90	Kees van Giezen	GAC-H.	95
M 65/80	vacant	limiet resp. 2.40, 2.20, 2.10 en 2.00		
V 35/40	vacant	limiet resp. 2.00 en 1.90		
V 45/50	vacant	limiet resp. 1.80 en 1.70		
V 55/60	vacant	limiet resp. 1.60 en 1.50		
V 65/70	vacant	limiet resp. 1.40 en 1.30		

Nederlandse records per 1 januari 1997 (* = beste prestatie)

verspringen

M 40	6.54	Hans Scheffers	Fortuna	85
M 45	6.02	Wim Scholtes	Sparta	94
M 50	5.58	Gerard Weisscher	Trias	86
	5.58	Henk Evers	AV'55	91
M 55	5.23	Gerard Weisscher	Trias	89
M 60	4.55	Kees van Giezen	GAC-H.	95
M 65	4.27	Jan Oerlemans	AVN	94
	4.27	Bram Lindhout	Antilope	94
M 70/80	vacant	limiet resp. 3.50, 3.00 en 2.60		
V 35	6.41	Ciska Jansen	Sagitta	82
V 40	6.21	Ciska Jansen	Sagitta	85
V 45	5.18	Corrie Roovers	Sprint	82
V 50	4.75	Corrie Roovers	Sprint	85
V 55	4.37	Rietje Dijkman	AV '23	96
V 60/70	2.80	limiet resp. 2.80, 2,50 en 2.20		

hinkstapspringen

M 40	13.41	Gérard Moors	Sprint	89
M 45	11.85	Peter van der Ham	V&L TC	90
M 50	11.07	Frank Larsen	Ilion	96
M 55	9.00	limiet		
M 60	9.52	Kees van Giezen	GAC-H.	96
M 65/80	vacant	limieten resp. 8.00, 7.00, 6.00 en 5.00		
V 35	11.47	Els Stolk	ADA	92
V 40	10.24	Anja Akkerman	DEM	96
V 45	8.68	Toos Dingenouts	Achilles	91
V 50	8.60	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	95
V 55	9.16	Rietje Dijkman	AV'23	96
V 60/70	6.00	limiet resp. 6.00, 5.70 en 5.20		

kogelstoten

M 40(7½)	15.13	Sjaak Ruhl	Sprint	93
M 45(7½)	14.92	Hans Schouten	Hollandia	94
M 50 (6)	13.90	Piet Klaassen	AVN	96
M 55 (6)	12.76	Wim Fokker	Hellas	94
M 60 (5)	13.10	Wim Fokker	Hellas	96
M 65 (5)	10.64	Jan Smit	Spr.bokken	96
M 70 (4)	9.66	Joop Bakker	Haag Atl.	94
M 75 (4)	8.12	Jelto Schluter	Vet.Ned.	94
M 80 (4)	6.96	Theo Hoekstra	Argo'77	96
V 35 (4)	14.04	Els Stolk	ADA	92
V 40 (4)	12.47	Mariet Thomas	DEM	92
V 45 (4)	11.12	Jannie Schot	Delta Sp.	92
V 50 (3)	11.37	Corrie Roovers	Sprint	85
V 55 (3)	10.51	Corrie Roovers	Sprint	91
V 60 (3)	8.00	limiet		
V 65 (3)	6.25	limiet		
V 70 (3)	6.00	limiet		

discuswerpen

M 40 (2)	50.62	Harry Zitzen	Ach.-Top	86
M 45 (2)	47.26	Martin Regtop	Tion	95
M 50 (1½)	49.82	Harry Zitzen	Ach.-Top	95
M 55 (1½)	44.68	Jan Pronk	Trias	94
M 60 (1)	48.04	Jan Smit	Sprinbokken	95
M 65 (1)	40.86	Nico Storre	Kieviten	94
M 70 (1)	31.90	Nico Storre	Vet.Ned.	96
M 75 (1)	21.00	limiet		
M 80 (1)	19.06	Theo Hoekstra	Argo'77	96

V 35 (1)	45.60	Els Stolk	AAC	96
V 40 (1)	43.46	Tine Schenkels	Reeuwijk	96
V 45 (1)	41.52	Annie van Anholt	Attila	96
V 50 (1)	36.08	Corrie Roovers	Sprint	87
V 55 (1)	33.38	Corrie Roovers	Sprint	92
V 60 (1)	29.72	Corrie Roovers	Sprint	96
V65/70(1)	15.00	limiet resp. 15.00 en 13.00		

speerwerpen

M 40(800)	67.24	Dirk Kooreman	Zaanland	96
M 45(800)	48.34	Fred Lobman	Metro	91
	48.34	Ad Domen	GVAC	95
M 50(800)	45.70	Jeltjo Doornbosch	Vet.Ned.	86
M 55(800)	44.48	Jan van Heek	Spartaan	94
M 60(600)	40.30	Piet Dlofsen	Hollandia	95
M 65(600)	36.44	Cor Braak	Waterland	96
M 70(600)	34.38	Joop Bakker	Haag Atl.	95
M 75(600)	28.00	limiet		
M 80(600)	16.00	limiet		
V 35(600)	51.10	Lida Berkhout	DEM	88
V 40(600)	49.26	Lida Berkhout	DEM	93
V 45(600)	34.76	Henny van Kruchten	Gastricum	95
V 50(400)	29.66	Wies Ratelband	Vet.Ned.	85
V 55(400)	30.34	Corrie Roovers	Sprint	93
V 60(400)	26.88	Corrie Roovers	Sprint	96
V 65(400)	15.00	limiet		
V 70(400)	13.00	limiet		

kogelslingeren

M 40 (7½)	58.58	Peter van Noort	Spartaan	96
M 45 (7½)	54.36	Rinus Schreuder	Hellas	90
M 50 (6)	54.44	Rinus Schreuder	Hellas	93
M 55 (6)	39.88	Jan Pronk	Trias	93
M 60 (5)	37.68	Jan Smit	Spr.bokken	95
M 65 (5)	34.10	Jan Smit	Vet.Ned.	96
M70/80(4)	vacant	limiet resp. 25.00, 19.00 en 12.00		
V35/40(4)	vacant	limiet resp. 25.00 en 24.00		
V 45 (4)	32.82	Annie van Anholt	Attila	96
V50/60(3)	vacant	limiet resp. 30.00, 25.00 en 23.00		
V65/70(3)	vacant	limiet resp. 22.00 en 19.00		

Nederlandse records per 1 januari 1997 (* = beste prestatie)

4 x 100 meter nationale ploegen

M 40	44.57	Van Campen-Van Gasteren-De Geus-Lobman	Budapest	90
M 45	vacant	zonder limiet		
M 50	49.33	Schreuder G.-Larsen-Bruinsma-Sengers	Emmeoord	95
M 55	vacant	zonder limiet		
M 60	55.99	Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	Malmö	96
M 65/80	vacant	zonder limiet		
V 35	50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef	Etten-Leur	93
V 40	50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Verhoef	Malmö	96
V 45	vacant	zonder limiet		
V 50	56.65	Roovers-Van Walree-Dijkman-Jonkers	Athene	94
V 55/70	vacant	zonder limiet		

4 x 100 meter clubs

M 40	47.60	Zuidwal (Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars)		96
V 35	51.79	DEM (Appelman-Akkerman-Berkhout-Thomas)		95
M 45/80	vacant	zonder limiet		
V 40/70	vacant	zonder limiet		

4 x 200 meter nationale ploegen

M 40	1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluijter-Van Drunen	B'drecht	96
M 45/80	vacant	zonder limiet		
V 35	1.46.16	Kuipers-Hagenaars-Torbijn-Verhoef	B'drecht	96
V 40	1.57.46	Van de Ven-Dijkman-Kuper-Jansen	B'drecht	96
V 45/70	vacant	zonder limiet		

4 x 200 meter clubs

M 40	1.38.73	Zuidwal (Klarenbeek-Dunnebie-Nordt-Overmars)		96
M 45/80	vacant	zonder limiet		
V 35/70	vacant	zonder limiet		

4 x 400 meter nationale ploegen

M 40	3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina	Verona	88
M 45	3.36.93	Busnel-Peters-Schreuder Goedheyt-Mercelina	Turku	91
M 50	3.55.30	Larsen-Peters-Van Tol-Schreuder Goedheyt	Malmö	96
M 55	vacant	zonder limiet		
M 60	4.18.46	Van Heemstede-Ravensbergen-Zethof-Maijor	Kristiansand	92
M 65/80	vacant	zonder limiet		
V 35	4.05.36	Van de Ven-Pos-De Zeeuw-Körmeling	Budapest	90
V 40	4.07.88	Akkerman-Kuper-Van de Ven-Verhoef	Malmö	96
V 45	vacant	zonder limiet		
V 50	4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	Malmö	96
V 55/70	vacant	zonder limiet		

4 x 400 meter clubs

M 40	3.40.2	Hellas (Busnel-Herber-Schreuder G.-Hagemeijer)		91
M 45/80	vacant	zonder limiet		
V 35/70	vacant	zonder limiet		

4 x 800 meter nationale ploegen

M 50	8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steijs	Dordrecht	92
M 60	9.33.95	Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar	Beverwijk	92
M overig	vacant	zonder limiet (per 5 jaar t/m M 80)		
V 35	9.37.29	Van de Ven-Pos-Ruijter-Verhoef	Dordrecht	92
V 40/70	vacant	zonder limiet		

4 x 800 meter clubs

M 40	8.13.5	De Spartaan (Van der Poel-Kortekaas-Hens-Laan)		93
M 45/80	vacant	zonder limiet		
V 35/70	vacant	zonder limiet		

Nederlandse records per 1 januari 1997 (* = beste prestatie)

4 x 1500 meter nationale ploegen

M 50 19.55.43 Steijn-terlouw-Blom-Halter Tesenderlo 96
 M overig vacant zonder limiet (per 5 jaar t/m M 80)

4 x 1500 meter clubs

M 40 17.03.81 De Spartaan (Righolt-Van der Poel-Hens-Laan) 92
 M 45/80 vacant zonder limiet (per 5-jaar)

pentathlon (vijfkamp) in punten (WAVA-tabel 1994)

M 40 *3.390 Nico Hellendoorn RKDOS 91
 M 45 *3.287 Peter van der Ham V&L TC 92
 M 50 3.486 Jeltjo Doornbosch Vet.Ned. 86
 M 55 3.054 Jan Luykx Sprint 90
 M 60 *3.316 Cor Braak Waterland 92
 M 65 *2.600 Nico Storre Kieviten 92
 M70/80 vacant zonder limiet
 V 35 *2.810 Anja Akkerman DEM 94
 V 40 3.705 Anja Akkerman DEM 96
 V 45 4.311 Corrie Roovers Sprint 83
 V 50 4.484 Corrie Roovers Sprint 86
 V 55 *3.942 Rietje Dijkman AV'23 94
 V60/70 vacant zonder limiet

heptathlon in punten (WAVA-tabel 1994)

V 35 4.318 Anja Akkerman DEM 94
 V 40 5.039 Mia Dudink Sagitta 91
 V 45 4.889 Mia Dudink Sagitta 93
 V 50 *5.555 Corrie Roovers Sprint 89
 V 55 6.298 Corrie Roovers Sprint 91
 V60/70 vacant zonder limiet

declathon in punten (WAVA-tabel 1994)

M 45 5.804 Jacques Janssen Scopias 91
 M 55 5.579 Kees van Giezen GAC-H 91
 M 60 5.687 Kees van Giezen GAC-H. 95
 overige zijn vacant zonder limiet

=====

Nederlandse indoor-records per 1 januari 1997 (* = beste prestatie)

50 meter horden

M 40 * 7.5 Ger Heinsius SAV 28-01-90
 M 45 * 7.9 Peter Blommestijn AVR 09-01-88
 M 50 vacant limiet is 8.43
 M 55 vacant limiet is 10.80
 M 60 10.46 Mario Spadon De Bataven 03-02-91
 M 65/70 vacant limieten 11.80 en 13.00
 V 35/40 vacant limieten 11.70 (V 40 is 76,2 cm. hoog)
 V 45 vacant limiet is 12.00
 V 50 * 9.7 Laura Blommestijn R'dam Atl. 05-02-95
 V 55/65 vacant limieten 13.00, 13.70 en 14.40

60 meter horden

M 40 9.43 Ger Heinsius SAV 24-03-91
 M 50 vacant limiet is 11.15
 M 55 vacant limiet is 11.80
 M 60 10.40 Mario Spadon De Bataven 26-01-92
 M 65 11.43 Mario Spadon De Bataven 14-01-96
 M 70 vacant limiet is 14.00
 V 35 9.74 Marianne Langezaal Bataven 03-02-91
 V 40 10.25 Marianne Langezaal Bataven 15-01-95
 V 45 11.00 Elly Willemsen Attila 29-01-95
 V 50/65 vacant limieten 13.50, 14.00, 14.70 en 15.40

50 meter

M 40 6.41 Kees Bakx Diomedon 11-03-95
 M 45 6.62 Wim Scholtes Sparta 10-12-95
 M 50 6.72 Cees Wiezer Reeuwijk 20-12-91
 M 55 7.44 Pieter Schouten GAC-H. 16-12-90
 M 60 7.60 Mario Spadon De Bataven 15-12-91
 M 65/70 vacant limiet 9.40 en 10.13
 V 35 6.91 Tilly Verhoef Sparta 10-12-95
 V 40 * 7.1 Maja Boekel Trias 08-12-90
 V 45 7.92 Nel Pot Noordkop 06-01-96
 V 50/65 vacant limieten 10.00, 10.93, 11.86 en 12.79

60 meter

M 40 *2) 7.0 Fred Lobman Metro 29-01-89
 M 45 7.51 Wim Scholtes Sparta 17-03-96
 M 50 7.78 Cees Wiezer Reeuwijk 20-12-91
 M 55 8.44 Pieter Schouten GAC-H. 30-01-94
 M 60 8.82 Pieter Schouten GAC-H. 17-03-96
 M 65 * 8.7 Jan Derlemans AVN 19-12-93
 M 70 vacant limiet 11.13
 V 35 7.96 Tilly Verhoef Sparta 13-02-94
 V 40 8.31 Riny Hagenaars PAC 30-01-94
 V 45 8.52 Mariet Thomas DEM 17-03-96
 V 50 9.34 Laura Blommestijn R'dam Atl. 25-02-95
 V 55 9.36 Rietje Dijkman AV '23 24-02-96
 V 60/65 vacant limieten 12.86 en 13.79

200 meter

M 40 23.46 Henk Brouwer Ciko '66 04-02-96
 M 45 23.89 Wim Scholtes Sparta 12-02-95
 M 50 26.17 Frank Larsen Ilion 12-02-95
 M 55 27.59 Pieter Schouten GAC-H. 07-02-93
 M 60 28.25 Boy van Heemstede Fortuna 30-01-93
 M 65/70 vacant limiet 34.20 en 36.70
 V 35 26.11 Tilly Verhoef Sparta 12-02-95
 V 40 26.91 Riny Hagenaars PAC 28-02-93
 V 45 29.56 Mia Dudink Sagitta 30-01-94
 V 50 31.25 Riet Jonkers Vet.Ned. 24-02-96
 V 55 32.08 Rietje Dijkman AV '23 24-02-96
 V 60/65 vacant limieten 42.82 en 45.90

Nederlandse indoor-records per 1 januari 1997 (* = beste prestatie)

400 meter

M 40	51.86	Henk Brouwer	Diko'66	05-02-95
M 45	52.97	Wim Scholtes	Sparta	29-01-95
M 50	57.38	Frank Larsen	Ilion	29-01-95
M 55	vacant	limiet is 64.65		
M 60	61.94	Boy van Heemstede	Fortuna	30-01-93
M 65/70	vacant	limiet 1.15.10 en 1.20.56		
V 35	58.01	Tilly Verhoef	Sparta	11-02-96
V 40	62.54	Diny van de Ven	Pr.Hendrik	24-01-96
V 45	66.33	Mia Dudink	Sagitta	12-12-93
V 50/55	vacant	limieten 1.19.40 en 1.23.60		
V 60/65	vacant	limieten 1.30.00 en 1.38.00		

800 meter

M 40	2.02.09	Theo van Grevenhof	DEM	13-02-94
M 45	2.06.1	Peter Jonker	Castricum	21-01-95
M 50	2.06.7	Piet Maijoor	AAC	02-01-83
M 55	vacant	limiet is 2.34.90		
M 60	2.19.8	Piet Maijoor	Pijnenburg	22-02-92
M 65/70	vacant	limieten 3.01.90 en 3.21.90		
V 35	2.21.73	Janny Kuper	PEC 1910	13-02-94
V 40	2.24.13	Diny van de Ven	Pr.Hendrik	27-02-93
V 45	2.26.30	Irene Wentzel	ADA	03-02-91
V 50	2.33.59	Gerda van Kooten	Sprint	13-02-94
V 55	2.37.34	Gerda van Kooten	Sprint	12-02-95
V 60/65	vacant	limieten 3.21.00 en 3.36.00		

1000 meter

M 40	2.39.26	Cees Meijer	SAV	12-12-93
M 45	2.42.92	Anton Treffers	SAV	12-12-93
M 50	2.43.4	Piet Maijoor	AAC	23-01-83
M 55	vacant	limiet is 3.22.00		
M 60	vacant	limiet is 3.34.00		
M 65	3.44.45	Guus Metzmakers	Sliedrecht	13-12-92
M 70	vacant	limiet is 4.11.00		
V 35	3.07.64	Hetty Everhardus	Noordkop	12-12-93
V 40	3.11.55	Sija Pepping	Noordkop	13-12-92
V 45/50	vacant	limieten 3.29.00 en 3.42.00		
V 55/60	vacant	limieten 3.56.00 en 4.11.00		

1500 meter

M 40	4.15.3	Cees Meijer	Hollandia	19-03-95
M 45	4.13.3	Louis Vink	Edam	14-02-81
M 50	4.38.96	Herman Kromhout	Haag Atl.	17-03-96
M 55	vacant	limiet is 5.21.00		
M 60	5.00.7	Piet Baas	V&L TC	27-01-90
M 65/70	vacant	limieten 6.16.00 en 6.46.00		
V 35	4.25.29	Elly van Hulst	Mita TC	24-02-96
V 40	5.06.75	Sija Pepping	Noordkop	10-01-93
V 45/50	vacant	limieten 5.42.00 en 5.52.00		
V 55	5.20.29	Gerda van Kooten	Sprint	17-03-96
V 60	vacant	limiet 6.52.00		

1 mijl

M 40	4.35.70	Cees Meijer	SAV	30-01-94
M 45	4.41.74	Anton Treffers	SAV	30-01-94
M 50	4.58.39	Ton Peters	Scorpio	30-01-94
M 55/60	vacant	limieten 5.35.00 en 5.45.00		
M 65/70	vacant	limieten 6.40.00 en 7.10.00		
V 35	5.15.41	Hetty Everhardus	Noordkop	30-01-94
V 40/50	vacant	limieten 5.44.00, 5.54.00 en 6.15.00		
V 55/60	vacant	limieten 6.48.00 en 7.10.00		

3000 meter

M 40	8.31.29	John v.d.Wansem	Phoenix	03-02-91
M 45	9.20.8	Peter Vlaarkamp	Castricum	20-01-94
M 50	9.05.62	Ad Heijdens	Achilles	03-02-91
M 55	10.28.59	Peter Keizer	Atos	28-01-96
M 60	vacant	limiet is 12.02.00		
M 65/70	vacant	limieten 12.46.00 en 13.29.00		
V 35	9.13.84	Elly van Hulst	Mita TC	15-02-95
V 40/45	vacant	limieten 12.40.00 en 13.34.00		
V 50/55	vacant	limieten 14.40.00 en 15.46.00		

5000 meter

M 40/45	vacant	limieten 17.20.00 en 18.00.00		
M 50/55	vacant	limieten 18.45.00 en 19.30.00		
M 60/65	vacant	limieten 20.30.00 en 22.00.00		
V 35/40	vacant	limieten 19.00.00 en 20.00.00		
V 45/50	vacant	limieten 21.00.00 en 22.30.00		
V 55/60	vacant	limieten 24.00.00 en 25.30.00		

4x 200 clubs

M 40	1.41.06	Zuidwal		28-01-96
		Klarenbeek-Dunnebieer-Nordt-Overmars		
M 45	1.48.83	Ilion		28-01-96
		Sluimer-Buyze-Zwennes-Poels		
rest	vacant	zonder limiet per 5 jaar		

4 x 200 nationaal

M 50	1.45.88	v.Boven-Peters-v.d.Ham-Larsen		28-01-96
V 35	1.52.47	Kuipers-v.d.Ven-Kuper-Verhoef		21-01-95
rest	vacant	zonder limiet per 5 jaar		

4 x 400 nat.+clubs vacant zonder limiet per 5 jr.

4 x 800 clubs

V 35	12.32.87	PAC		24-03-96
		Verbeek-Blom-Kroon-Van der Hoek		
rest	vacant	zonder limiet per 5 jaar		

4 x 800 nationaal

vacant zonder limiet per 5 jaar

snelwandelen 3000 meter

M 40	13.27.6	Tjabel Ras	PAC	15-02-77
M 45	14.30.6	Hein Zethof	AVA'64	16-02-74
M 50	14.35.6	Hein Zethof	Aalsmeer	03-02-79
M 55/60	vacant	limieten 17.40.00 en 18.50.00		
M 65/70	vacant	limieten 19.05.00 en 21.15.00		
V 35	vacant	limiet 17.40.00		
V 40	17.20.90	Marleen Radder	RWV	14-01-95
V 45/50	vacant	limieten 19.30.00 en 20.40.00		
V 55/60	vacant	limieten 22.00.00 en 23.30.00		

snelwandelen 5000 meter

M 40	23.57.91	Theo Koenis	De Lat	20-02-94
M 45	24.04.7	Klaas Bakker	Dlat	19-01-85
M 50	25.17.61	Klaas Bakker	Dlat	05-02-89
M 55/80	vacant	zonder limiet		

hoogspringen

M 40	1.90	Leo Poirot	Hercules	11-03-84
		Jan Huijbers	GAC-G.	06-02-94
M 45	1.60	Peter Blommestijn	AVR	05-12-87
		Frans van Boven	Thor	28-12-91

Nederlandse indoor-records per 1 januari 1997 (* = beste prestatie)

M 50	1.65	Rob Bleijert	Climax	08-03-91
M 55	1.40	Joop v.d.Brink	Hercules	19-03-88
M 60	1.25	Jan Derlemans	AVN	12-01-91
M 65/70	vacant limieten 1.10 en 1.05			
V 35	1.45	Tiny Hellendoorn	RKDOS	19-01-92
	1.45	Anja Akkerman	DEM	11-12-94
V 40	vacant limiet is 1.30			
V 45	1.50	Mia Dudink	Sagitta	12-02-95
V 50/60	vacant limieten 1.15, 1.10 en 1.00			

polshoog

M 40	4.20	Frans v.d. Ham	Avantri	12-02-95
M 45	3.40	Peter v.d. Ham	Haag Atl.	07-02-93
M 50	vacant limiet is 2.80			
M 55	2.80	Kees van Giezen	GAC-H.	30-01-94
M 60	vacant limiet is 2.30			
M 65/70	vacant limieten 2.00 en 1.70			
V 35/45	vacant limieten 2.00, 1.80 en 1.60			
V 50/60	vacant limieten 1.60, 1.50 en 1.50			

verspringen

M 40	6.10	Gérard Moors	Sprint	23-02-91
M 45	5.78	Wim Scholtes	Sparta	23-01-94
M 50	5.38	Frans van Boven	Thor	30-01-94
M 55	4.45	Jan Kempe	Olympus '70	12-12-93
M 60	4.18	Jan Derlemans	AVN	12-01-91
M 65	4.20	Jan Derlemans	AVN	19-12-93
M 70	vacant limiet is 3.40			
V 35	5.18	Tilly Verhoef	Sparta	30-01-94
V 40	4.92	Anja Akkerman	DEM	14-01-96
V 45	4.58	Mia Linskens	Atos	08-01-89
V 50	3.96	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	25-02-95
V 55	4.06	Rietje Dijkman	AV '23	24-02-96
V 60	vacant limiet is 2.80			

hinkstapspringen

M 40	12.95	Gérard Moors	Sprint	15-03-92
M 45	10.39	Peter v.d. Ham	Haag Atl.	30-01-94
M 50	10.76	Peter Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
M 55/60	vacant limieten 8.25 en 7.30			
M 65/70	vacant limieten 6.85 en 6.35			
V 35/45	vacant limieten 8.10, 7.70 en 7.30			
V 50	8.45	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	05-02-95
V 55/60	vacant limieten 6.50 en 6.10			

kogelstoten

M 40	15.05	Martin Regtop	Tion	11-03-88
M 45	14.40	Martin Regtop	Tion	29-10-95
M 50 (6)	13.59	Wim de Graaff	AVN	17-12-95
M 55 (6)	12.38	Wim Fokker	Hellas	17-03-96
M 60 (5)	10.46	Jan Derlemans	AVN	12-01-91
M 65 (5)	10.09	Jan Derlemans	AVN	19-12-93
M70/80(4)	vacant limieten 7.00, 5.50 en 4.50			
V 35	13.29	Els Stolk	ADA	15-02-92
V 40	13.27	Tine Schenkels	Reeuwijk	17-03-96
V 45	11.84	Mariet Thomas	DEM	17-03-96
V 50	9.41	Laura Blommestijn	R'dam Atl.	17-03-96
V 55	8.35	Rietje Dijkman	AV '23	17-03-96
V 60/65	vacant limieten 5.50 en 5.20			

vijfkamp (horden-ver-kogel-hoog-1000)

M alles vacant zonder limiet per 5 jaar

vijfkamp (horden-hoog-kogel-ver-800)

V 35	3001 pt.	Anja Akkerman	DEM	22-01-95
	Wava-tabel 1994 10.64-1.42-8.74-4.94-2.46.26			
	rest vacant zonder limiet			

zevenkamp (60-ver-kogel-hoog-horden-polshoog-1000)

M alles vacant zonder limiet per 5 jaar

Europese records per 1 januari 1997

100 meter

M 40	10.93	Gilles Echevin	FRA 89
M 45	11.38	Jorma Ehrström	FIN 86
M 50	11.50	Ronald Taylor	GBR 84
M 55	11.57	Ronald Taylor	GBR 91
M 60	11.70	Ronald Taylor	GBR 94
M 65	12.71	Allan Meddings	GBR 93
M 70	13.45	Fritz Assmy	FRG 85
V 35	11.39	Sandra Myers	ESP 96
V 40	12.56	Tilly Verhoef	NED 96
V 45	12.72	Christine Pfeiffer	SUI 94
V 50	13.13	Martha Behrendt	GER 94
V 55	13.43	Brunhilde Hoffmann	GER 95
V 60	14.12	Corrie Roovers	NED 96

200 meter

M 40	22.41	Hanno Rheineck	FRG 83
M 45	23.07	Guido Müller	FRG 84
M 50	22.91	Ronald Taylor	GBR 86
M 55	23.37	Ronald Taylor	GBR 90
M 60	24.00	Ronald Taylor	GBR 94
M 65	26.08	Hugo Schlegel	GER 91
M 70	27.99	Fritz Assmy	FRG 85
V 35	23.17	Sandra Myers	ESP 96
V 40	25.75	Danielle Desmier	FRA 89
V 45	26.13	Annie-P. Knipping	BEL 94
V 50	27.25	Ingela Bluhm	DEN 96
V 55	28.13	Brunhilde Hoffmann	GER 96
V 60	29.43	Corrie Roovers	NED 96

400 meter

M 40	48.10	Rolf Gisler	SUI 95
M 45	50.46	Hanno Rheineck	FRG 87
M 50	51.60	Guido Müller	FRG 89
M 55	53.04	Guido Müller	GER 95
M 60	55.24	Peter Mirkes	FRG 88
M 65	57.52	Berthold Neumann	GER 96
M 70	64.04	Göte Lindblad	SWE 94
V 35	51.10	Sandra Myers	ESP 96
V 40	57.65	Tilly Verhoef	NED 96
V 45	57.91	Barbara Blurton	GBR 95
V 50	61.82	Brunhilde Hoffmann	GER 92
V 55	64.50	Brunhilde Hoffmann	GER 95
V 60	69.94	Ase Nyland	NOR 95

800 meter

M 40	1.51.25	Peter Browne	GBR 90
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	NED 91
M 50	1.59.45	Ronald Mercelina	NED 96
M 55	2.06.13	Berthold Neumann	FRG 86
M 60	2.13.81	Unto Mattsson	FIN 90
M 65	2.19.44	Siem Herlaar	NED 94
M 70	2.32.37	Dumitru Talmaciu	ROM 91
M 75	2.51.81	Holger Josefsson	SWE 94
V 35	1.56.53	Lyobov Gurina	RUS 94
V 40	1.59.25	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
V 45	2.14.7	Barbara Blurton	GBR 96
V 50	2.21.05	Barbara Lehmann	GER 92
V 55	2.31.0	Gerda van Kooten	NED 94
V 60	2.45.03	Jofrid Jansen	NOR 96
V 65	3.03.10	Anna Mangler	FRG 89

1500 meter

M 40	3.46.7	David Moorcroft	GBR 93
M 45	4.01.7	Herbert Cordewener	FRG 85
M 50	4.09.52	Ronald Mercelina	NED 96
M 55	4.14.33	Günther Hesselmann	FRG 81
M 60	4.32.1	Siem Herlaar	NED 89
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	NED 94
M 70	5.12.51	James Todd	GBR 92
M 75	5.47.09	Torsten Ståle	SWE 92
V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM 85
V 40	3.59.78	Yekaterina Podkopayeva	RUS 94
V 45	4.29.88	Nicole Leveque	FRA 96
V 50	4.48.26	Barbara Lehmann	GER 92
V 55	5.03.33	Edeltraud Pohl	GER 91
V 60	5.34.04	Edeltraud Pohl	GER 96
V 65	6.02.64	Melitta Czerwenka	GER 96

3000 meter

M 40	8.05.08	Martti Vainio	FIN 91
M 45	8.31.9	Noel Tijou	FRA 87
M 50	8.53.7	Josef Kurz	FRG 89
M 55	9.01.8	Günther Hesselmann	FRG 81
M 60	9.36.5	Siem Herlaar	NED 90
M 65	9.49.5	Siem Herlaar	NED 94
M 70	11.00.0	Rune Bergman	SWE 94
M 75	12.30.9	Heinrich Schultz	FRG 88
V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM 87
V 40	9.11.2	Joyce Smith	GBR 78
V 45	9.31.38	Evy Palm	SWE 87
V 50	10.24.01	Edeltraud Pohl	FRG 88
V 55	10.47.94	Edeltraud Pohl	GER 91
V 60	12.01.65	Denise Alfvoet	BEL 96
V 65	12.38.50	Lieselotte Schultz	FRG 85

5000 meter

M 40	13.45.6	Lucien Rault	FRA 76
M 45	14.23.6	Lucien Rault	FRA 82
M 50	15.06.0	Jean van Onselen	BEL 84
M 55	15.42.35	Günther Hesselmann	FRG 81
M 60	16.31.2	Willem Ravensbergen	NED 89
M 65	17.13.8	Rune Bergman	SWE 90
M 70	18.51.26	Rune Bergman	SWE 95
M 75	20.36.0	David Morrison	GBR 89
V 35	15.12.58	Elena Fidatov	RUS 95
V 40	15.51.7	Nicole Leveque	FRA 94
V 45	15.55.71	Nicole Leveque	FRA 96
V 50	17.46.2	Edeltraud Pohl	FRG 87
V 55	18.32.5	Edeltraud Pohl	GER 92
V 60	19.44.2	Gitte Danelund	DEN 82
V 65	21.37.8	Joselyn Ross	GBR 93

10000 meter

M 40	28.30.88	Martti Vainio	FIN 91
M 45	30.16.8	Alain Mimoun	FRA 66
M 50	31.42.61	Kjell-Erik Ståhl	SWE 96
M 55	32.38.92	Rolf Conzelmann	FRG 88
M 60	34.14.88	Luciano Acquarone	ITA 91
M 65	36.37.7	Willem Ravensbergen	NED 94
M 70	39.13.25	Sergio Agnoli	ITA 96
M 75	42.03.4	David Morrison	GBR 89
V 35	31.20.28	Inarid Kristiansen	NOR 91

Europese records per 1 januari 1997

V 40	32.12.07	Nicole Leveque	FRA 94
V 45	32.34.05	Evy Palm	SWE 88
V 50	35.37.0	Valborg östberg	NOR 81
V 55	37.47.95	Edeltraud Pohl	GER 92
V 60	42.55.81	Edeltraud Pohl	GER 96
V 65	44.20.9	Lieselotte Schultz	FRG 85

steeplechase(3000 t/m M 55,rest is 2000)

M 40	8.41.5	Gaston Roelants	BEL 77
M 45	9.16.1	Nils Undersåker	NOR 84
M 50	9.38.8	Nils Undersåker	NOR 89
M 55	10.29.73	Nils Undersåker	NOR 95
M 60	7.13.93	Joaquin de Silva	POR 89
M 65	8.08.93	Joaquin de Silva	POR 93
M 70	9.05.05	José Maria Garin	ESP 95
M 75	10.20.87	Giovanni Bonora	ITA 91
V 35	8.04.55	Maria Sahuquillo	ESP 91
V 40	7.57.65	Jane Holmes	GBR 89
V 45	8.49.97	Krystyna Kacperczyk	POL 95
V 50	10.51.53	Miloslava Roczakova	TCH 95
V 55	12.52.28	Sheila Champion	IRL 93

korte horden

M 40(110)	14.37	Herbert Kreiner	AUT 96
M 45	15.43	Michalis Malatidis	GRE 90
M 50(100)	14.24	Rolf Geese	GER 94
M 55	15.36	Guido Müller	GER 96
M 60	16.14	Alois Krul	TCH 90
M 65	17.41	Ian Steedman	GBR 93
M 70(80)	14.33	Frans Buys	NED 96
V 35(100)	13.04	Yelizaveta Chernyshova	RUS 94
V 40(80)	11.78	Judy Vernon	GBR 86
V 45	12.57	Geraldine Otto	GER 95
V 50	13.02	Corrie Roovers	NED 87
V 55	13.30	Corrie Roovers	NED 91
V 60	13.89	Corrie Roovers	NED 96

lange horden

M 40(400)	54.24	Alain Misson	FRA 93
M 45	55.18	Guido Müller	FRG 86
M 50	58.77	Walter Bauer	GER 92
M 55	58.92	Guido Müller	GER 95
M 60(300)	45.41	François Cornelis	BEL 95
M 65	46.97	Hannu Suoknuuti	FIN 91
M 70	52.22	Hannu Suoknuuti	FIN 96
V 35(400)	52.94	Marina Stepanova	URS 86
V 40	62.08	Maria Jes.Sanguos	ESP 95
V 45	66.02	Marjorie Hocknell	GBR 89
V 50(300)	48.43	Marjorie Hocknell	GBR 94
V 55	52.11	Corrie Roovers	NED 91
V 60	53.05	Corrie Roovers	NED 95

hoogspringen

M 40	2.07	Istvan Major	HUN 90
M 45	2.00	Asko Pesonen	FIN 88
M 50	1.89	Mark Chelimov	UKR 94
M 55	1.77	Horst Mandl	AUT 91
M 60	1.70	Horst Mandl	AUT 96
M 65	1.58	Nils-Bertil Nevrup	SWE 93
M 70	1.46	Esko Kohlonen	FIN 88
	1.46	Axel Magnusson	SWE 91

V 35	1.92	Yel.Panikarovskikh	RUS 96
V 40	1.72	Carmen Karg	GER 95
V 45	1.61	Alena Plischke	AUT 93
V 50	1.53	Renate Vogel	GER 93
V 55	1.43	Taisilja Tchehtchik	URS 91
V 60	1.30	Rosemary Chimes	GBR 93

polshoog

M 40	5.21	Kjell Isaksson	SWE 89
M 45	4.70	Ingo Peyker	AUT 90
M 50	4.40	Hans Lagerqvist	SWE 90
M 55	4.26	Hans Lagerqvist	SWE 96
M 60	3.90	Herbert Schmidt	FRG 71
M 65	3.60	Herbert Schmidt	FRG 76
M 70	3.30	Herbert Schmidt	FRG 80
V 35	3.30	Ursula Makowiec	GER 95
V 40	3.10	Marie-Cl. Lejeune	FRA 95
V 45	2.10	Ingrid Miller	SWE 91
V 50	2.90	Pat McNab	GBR 93
V 55	2.00	Dorothy Mc Lennan	IRL 93
V 60		vacant	

verspringen

M 40	7.57	Hans Schicker	FRG 89
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN 90
M 50	6.84	Tapani Taavitsainen	FIN 94
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN 95
M 60	5.56	Viljo Knappila	JAP 93
M 65	5.43	Hans Bitter	FRG 86
M 70	4.98	Gudmund Skrivervik	NOR 91
V 35	6.90	Vera Olenchenko	RUS 96
V 40	6.21	Ciska Jansen	NED 85
V 45	5.18	Annie-P. Knipping	BEL 94
V 50	5.10	Silke Mattelson	GER 94
V 55	4.82	Chr. Schmalbruch	GER 95
V 60	4.36	Lieselotte Seuberlich	FRG 86
V 65	3.98	Paula Schneiderhan	GER 91

hinkstapspringen

M 40	14.71	Crescenzi Marchetti	ITA 92
M 45	14.18	Stig Bäcklund	FIN 87
M 50	13.49	Jürgen Lamp	EST 94
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN 95
M 60	12.33	Hermann Strauss	GER 91
M 65	11.60	Hermann Strauss	GER 96
M 70	10.41	Vaclav Bartl	SWE 96
V 35	13.16	Yannick Gacon	FRA 93
V 40	12.07	Anna Wlodarczyk	POL 91
V 45	11.23	Danielle Desmier	FRA 95
V 50	10.08	Erika Springmann	GER 93
V 55	9.93	Christ. Schmalbruch	GER 94
V 60	8.50	Gerd Mjelde	NOR 93

Europese records per 1 januari 1997

kogelstoten

M 40	20.44	Ivan Ivancic	YUG 80
M 45	20.77	Ivan Ivancic	YUG 83
M 50(6)	18.45	Klaus Liedtke	GER 91
M 55	17.50	Klaus Liedtke	GER 96
M 60(5)	16.15	Peter Speckens	GER 95
M 65	14.43	Torsten von Wachenfeldt	SWE 93
M 70(4)	14.31	Voitto Elo	FIN 85
M 75	12.85	Elof Wiklund	SWE 96
V 35	21.38	Helena Fibingerova	CZE 84
V 40	19.05	Antonia Ivanova	URS 73
V 45	16.79	Helgi Parts	URS 83
V 50(3)	14.47	Ingrid Miller	SWE 93
V 55	14.47	Sigrun Kofink	GER 91
V 60	12.52	Sigrun Kofink	GER 95
V 65	10.90	Galina Zybina	RUS 96

discuswerpen(M40-45=2, M50-55=1½, rest 1)

M 40	65.40	Vladimir Lyakhov	URS 77
M 45	58.68	Ludvik Danek	TCH 82
M 50	63.58	Klaus Liedtke	GER 92
M 55	58.18	Klaus Liedtke	GER 96
M 60	59.64	Peter Speckens	GER 95
M 65	55.62	Konstantin Maksiaczyk	GBR 79
M 70	49.34	Kauko Jouppila	FIN 91
M 75	43.90	Rolf Gustavsson	SWE 92
M 80+	37.86	Osmo Renvall	FIN 91
V 35	69.60	Faina Melnik	URS 80
V 40	63.70	Helgi Parts	URS 80
V 45	59.30	Helgi Parts	URS 83
V 50	45.48	Ingrid Miller	SWE 92
V 55	40.92	Karin Illgfen	GER 96
V 60	38.64	Zsuzsanna Wissinger	GER 95
V 65	29.98	Marianne Hamm	GER 95

kogelslingeren(M40=7,26)

M 40	75.66	Yuri Sedykh	RUS 95
M 45	62.86	Strecko Stigilic	YUG 88
M 50(6)	63.56	Hans Pötsch	AUT 87
M 55	63.70	Hans Pötsch	AUT 90
M 60(5)	59.72	Hans Pötsch	AUT 93
M 65	51.80	Penti Saarikoski	FIN 92
M 70(4)	48.76	Bo Berglund	SWE 96
M 75(4)	45.92	Aarne Miettinen	FIN 88
V 35(4)	61.68	Lyubov Karpova	RUS 94
V 40	45.88	Annie Bellanger	FRA 95
V 45	45.76	Annie Bellanger	FRA 96
V 50(3)	43.22	Pat McNab	GBR 93
V 55	45.02	Evaun Williams	GBR 94
V 60	46.04	Jutta Schäfer	GER 95
V 65	31.18	Ilse Bellin	GER 89

speerwerpen(M40=800, M60+V35=600, V50+=400)

M 40	78.84	Jorma Markus	FIN 94
M 45	66.52	Karl-Heinz Janneck	GER 93
M 50	63.78	Urs von Wartburg	SUI 87
M 55	57.70	Jan Smiding	SWE 87
M 60	56.90	Vladimir Poskocil	TCH 92
M 65	54.24	Härje Noreborn	SWE 96
M 70	46.28	Erik Eriksson	FIN 93

V 35	67.00	Tuula Laaksalo	FIN 88
V 40	64.06	Tessa Sanderson	GBR 96
V 45	47.74	Anneliese Gerhards	FRG 81
V 50	45.94	Elvira Ozolina	LAT 92
V 55	46.08	Gertraud Schönauer	AUT 92
V 60	36.64	Birute Kalediene	LAT 96
V 65	32.30	Joan Ogden	GBR 92

gewichtwerpen

M 40 (15.880)	18.66	Vassilios Maganas	GRE 94
M 45	15.90	Arild Busterud	NOR 96
M 50 (11.340)	18.41	Eugen Waltercrantz	SWE 93
M 55	17.92	Eugen Waltercrantz	SWE 94
M 60 (9.072)	19.72	Rickard Rzehak	GER 93
M 65	17.70	Rickard Rzehak	GER 95
V 35 (9.072)	15.06	Cornelia Uthe	GER 94
V 40	14.02	Tamara Bonfetova	RUS 94
V 45	14.84	Inge Faldager	DEN 94
V 50 (7.258)	14.14	Ingrid Miller	SWE 92
V 55	17.02	Evaun Williams	GBR 94

marathon (beste prestaties-geen records)

M 40	2.12.33	Kjell-Erik Ståhl	SWE 86
M 45	2.15.51	Kjell-Erik Ståhl	SWE 91
M 50	2.22.14	Piet van Alphen	NED 83
M 55	2.27.54	Piet van Alphen	NED 85
M 60	2.38.15	Luciano Acquarone	ITA 91
M 65	2.44.26	Wil van der Lee	NED 95
M 70	3.02.47	Sergio Agnoli	ITA 96
V 35	2.26.34	Carla Beurskens	NED 87
V 40	2.26.51	Priscilla Welch	GBR 87
V 45	2.31.05	Evy Palm	SWE 89
V 50	2.48.47	Edeltraud Pohl	FRG 88
V 55	3.01.31	Denise Alfvoet	BEL 90
V 60	3.15.10	Crista Wulf	GER 94
V 65	3.28.10	Lieselotte Schultz	FRG 85

1/2 marathon (beste prestaties-geen records)

M 40	1.03.12	Mohamed Youkmane	FRA 92
M 45	1.05.49	Kjell-Erik Ståhl	SWE 91
M 50	1.03.05	Martin Jones	GBR 94
M 55	1.13.52	Lars Strandh	SWE 86
M 60	1.15.18	Lars Strandh	SWE 91
M 65	1.20.26	Lars Strandh	SWE 96
M 70	1.25.04	John Keston	GBR 94
V 35	1.09.05	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	1.11.35	Nicole Levêque	FRA 94
V 45	1.11.18	Evy Palm	SWE 88
V 50	1.22.57	Ida Hellwagner	AUT 90
V 55	1.25.24	Edeltraud Pohl	GER 93
V 60	1.34.01	Ulla Johansson	SWE 93
V 65	1.45.23	Eileen Quinton	GBR 95

Europese records indoor per 15 februari 1997

60 meter

M 40	7.05	Kwadwo Ansah	GBR	96
M 45	7.25	Pekka Metsähuone	FIN	89
M 50	7.47	Erik Gustafsson	FIN	94
M 55	8.01	Lars Wennblom	SWE	92
M 60	7.76	Ron Taylor	GBR	94
M 65	8.17	Charles Williams	GBR	96
M 70	8.66	Fritz Mühle	GER	89
V 35	7.67	Marina Stepanova	URS	88
V 40	7.92	<i>Tilly Verhoef</i>	NED	97
V 45	8.42	Judy Vernon	GBR	91
V 50	8.63	Inga Stenbrink	SWE	90
V 55	8.91	Una Gore	GBR	94
V 60	9.34	Asta Larsson	SWE	92

1500 meter

M 40	3.25.3m	Eamonn Coghlan	IRE	93
M 45	4.03.69	John Potts	GBR	90
M 50	4.14.73	John Potts	GBR	95
M 55	4.30.1m	Gennadiy Shalomanov	URS	91
M 60	4.37.80	Maurice Morell	GBR	94
M 65	4.53.02	Harry Tempan	GBR	91
M 70	5.13.1m	Jimmy Todd	GBR	92
V 35	4.05.10	Doina Melinte	ROM	92
V 40	4.06.46	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 45	4.40.48	Barbara Lehmann	GER	88
V 50	4.54.97	Pat Gallagher	GBR	96
V 55	5.20.29	<i>Gerda van Kooten</i>	NED	96
V 60	5.51.3m	Velta Vitola	LAT	93

200 meter

M 40	23.03	Vic Oliver	GBR	96
M 45	23.73	Guido Müller	GER	88
M 50	24.66	Jorma Ehrström	FIN	90
M 55	24.72	Guido Müller	GER	94
M 60	25.25	Ronald Taylor	GBR	94
M 65	26.91	Hugo Schlegel	GER	92
M 70	30.23	Walter Anweiler	GER	93
V 35	23.04	Sandra Meyers	ESP	96
V 40	25.92	<i>Tilly Verhoef</i>	NED	96
V 45	26.68	Renate Megerle	GER	89
V 50	28.35	Ursula Jabs	GER	89
V 55	30.55	Jean Hulls	GBR	94
V 60	29.93	Christel Franzen	GER	89

3000 meter

M 40	8.20.16	Nigel John Gates	GBR	94
M 45	8.46.80	Renato de Palmas	ITA	85
M 50	8.58.8m	Josef Kurz	GER	89
	8.58.8m	Les Pressland	GBR	90
M 55	9.23.43	Stephen James	GBR	94
M 60	9.43.88	Andrew Brown	GBR	94
M 65	10.17.02	Rune Bergman	SWE	90
M 70	11.08.49	Jimmy Todd	GBR	94
V 35	8.43.49	Maricica Puica	ROM	87
V 40	9.52.84	Pat Gallagher	GBR	87
V 45	9.11.67	Nicole Leveque	FRA	96
V 50	10.35.38	Pat Gallagher	GBR	96
V 55	11.39.6m	Bruna Miniotti	ITA	92
V 60	12.33.4m	Joselyn Ross	GBR	90

400 meter

M 40	51.51	Peter Browne	GBR	91
M 45	51.98	Guido Müller	GER	88
M 50	54.22	Guido Müller	GER	92
M 55	54.85	Guido Müller	GER	94
M 60	57.06	Bertold Neumann	GER	94
M 65	65.93	Derek Thomas	GBR	96
M 70	67.77	Göte Lindblad	SWE	96
V 35	53.13	Nadezhda Olizarenko	URS	89
V 40	56.82	<i>Tilly Verhoef</i>	NED	97
V 45	61.83	Caroline Marler	GBR	96
V 50	65.63	Marjorie Hocknell	GBR	94
V 55	68.86	Jean Hulls	GBR	94
V 60	84.44	Asta Larsson	SWE	94

3000 meter snelwandelen

M 40	13.07.9m	Robert Care	GBR	90
M 45	13.03.3m	Robert Care	GBR	93
M 50	13.06.0m	A. Smallwood	GBR	93
M 55	14.11.2m	David Stevens	GBR	92
M 60	16.36.0m	E. Livermore	GBR	93
M 65	15.39.67	George Chaplin	GBR	96
M 70	15.27.96	Tonetti Franco	ITA	91
V 35	13.54.2m	Sylvia Black	GBR	95
V 40	15.59.69	Cath Reader	GBR	96
V 45	14.49.0m	Jacqueline Bonnet	FRA	93
V 50	15.35.7m	Guisepina Migliasso	ITA	93
V 55	17.31.74	Jill Langford	GBR	94
V 60	17.28.0	Mary Worth	GBR	93

800 meter

M 40	1.55.63	Peter Browne	GBR	90
M 45	1.57.32	Peter Browne	GBR	95
M 50	2.05.09	John Potts	GBR	95
M 55	2.12.7m	Anthony Churchill	GBR	88
M 60	2.18.50	Unto Mattsson	FIN	90
M 65	2.24.81	Harry Tempan	GBR	91
M 70	2.34.2m	James Todd	GBR	92
V 35	2.01.49	Doina Melinte	ROM	92
V 40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 45	2.21.7m	Pat Gallagher	GBR	92
V 50	2.33.59	<i>Gerda van Kooten</i>	NED	94
V 55	2.37.34	<i>Gerda van Kooten</i>	NED	95
V 60	2.59.3m	Velta Vitola	LAT	93

60 meter horden

M 40	8.49	P. McIlfrack	GBR	94
M 45	8.78	Michalis Malatidis	GRE	91
M 50	8.92	Veikko Tolvanen	FIN	88
M 55	9.25	Ilpo Sopanen	FIN	89
M 60	9.68	Ilpo Sopanen	FIN	94
M 65	10.15	Veikko Keltanen	FIN	93
M 70	10.75	Hannu Suoknuuti	FIN	96
V 35	8.20	C. Court	GBR	96
V 40	9.47	M. Pierre Ocamica	FRA	96
V 45	9.51	Judy Vernon	GBR	91
V 50	10.43	Jean Hulls	GBR	91
V 55	11.59	Leila Kaas	EST	91
	11.59	Lou Falk	SWE	95
V 60	10.86	Asta Larsson	SWE	93

Europese records indoor per 15 februari 1997

hoogspringen

M 40	2.00	Nikolai Savkin	URS	91
M 45	1.92	Mark Chelnov	URS	90
M 50	1.83	Vittoriano Dovrandi	ITA	93
M 55	1.62	Tony Crocker	GBR	94
M 60	1.60	Nils-Bertil Nevrup	SWE	89
M 65	1.57	Nils-Bertil Nevrup	SWE	91
M 70	1.49	Nils-Bertil Nevrup	SWE	97
V 35	1.94	Ylena Panikarov	RUS	95
V 40	1.50	Joanne Smallwood	GBR	88
V 45	1.50	<i>Mia Dudink</i>	NED	95
V 50	1.42	Taisija Tsentsik	URS	89
V 55	1.39	Grethe Bolstad	NOR	91
V 60	1.25	Kirsten Hveem	NOR	89
	1.25	Elsa Enarsson	SWE	91

hinkstapspringen

M 40	14.15	Sean Power	GBR	86
M 45	13.98	Gennadi Bessonov	URS	91
M 50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	13.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	12.13	Amelio Compri	ITA	85
M 65	10.95	Jacob Rypdal	NOR	91
M 70	9.99	Vaclac Bartl	SWE	96
V 35	11.10	Jenny Brown	GBR	96
V 40	10.86	Kapitalina Lotova	URS	91
V 45	9.70	P. Oakes	GBR	95
V 50	9.38	Anja Aaltonen	FIN	96
V 55	8.57	Rosemary Chrimes	GBR	89
V 60	8.23	Kirsten Hveem	NOR	89

polshoog

M 40	5.05	Kjell Isaksson	SWE	89
M 45	4.60	Kjell Isaksson	SWE	94
M 50	4.18	Hans Lagerqvist	SWE	94
M 55	3.80	Robert Brown	GBR	88
M 60	3.60	Robert Brown	GBR	94
M 65	3.05	Kaino Hurri	FIN	89
M 70	2.80	Aarne Ketonen	FIN	87
V 35	3.00	Marie-Claire Fabardine	FRA	95
V 40	2.80	Marie-Claire Fabardine	FRA	96
V 45	2.45	Pat McNab	GBR	92
V 50	2.55	Pat McNab	GBR	93
V 55	2.05	Dorothy McLennan	IRE	94
V 60	1.90	Dorothy McLennan	IRE	96
	1.90	Sheila Champion	IRE	96

kogelstoten

M 40	17.05	Alexander Baryshnikov	URS	89
M 45	17.36	Matti Jouppila	FIN	90
M 50	15.92	Ulo Püss	EST	90
M 55	15.57	Karl-Heinz Wendel	GER	90
M 60	15.83	Reino Laine	FIN	95
M 65	13.59	Torsten von Wachenfeldt	SWE	94
M 70	14.35	Voitto Eio	FIN	85
V 35	21.47	Helena Fibingerova	TCH	85
V 40	19.16	Antonina Ivanova	URS	74
V 45	14.88	Ingrid Miller	SWE	87
V 50	14.07	Tamara Danilova	URS	89
V 55	12.55	Antonina Ivanova	URS	89
V 60	11.01	Galina Zybina	RUS	92

verspringen

M 40	7.52	Barrington Williams	GBR	96
M 45	6.90	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.47	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	6.34	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	5.41	Viljo Knaappila	FIN	94
M 65	4.96	Matti Järvinen	FIN	94
M 70	4.71	Heikki Simola	FIN	82
V 35	5.18	<i>Tilly Verhoef</i>	NED	94
V 40	5.24	Kapitalina Lotova	URS	91
V 45	5.22	Silke Mattelsson	GER	91
V 50	4.73	Erika Sauer	GER	90
V 55	4.32	Leila Kaas	EST	92
V 60	4.27	Christa Kreuzwieser	GER	90

WAVA wereldrecords per 1 maart 1996

100 meter

M 40	10.6	Eddie Hart	USA	89
M 45	11.0	Thane Baker	USA	80
M 50	11.2	Ken Dennis	USA	87
M 55	11.57	Ron Taylor	GB	91
M 60	11.8	Payton Jordan	USA	78
M 65	12.5	Bernard Hogan	AUS	85
M 70	12.91	Payton Jordan	USA	91
V 35	10.92	Marlene Ottey	JAM	95
V 40	12.0	Maeve Kyle	IRL	70
V 45	12.5	Maeve Kyle	IRL	74
	12.5	Wendy Ey	AUS	84
V 50	12.9	Irene Obera	USA	85
V 55	13.41	Brunh. Hoffmann	GER	95
V 60	13.9	Shirley Peterson	AUS	89

200 meter

M 40	21.86	Bill Collins	USA	92
M 45	22.30	Stan Whitley	USA	92
M 50	22.91	Ron Taylor	GB	86
M 55	23.37	Ron Taylor	GB	91
M 60	24.9	Payton Jordan	USA	77
M 65	25.6	Bernard Hogan	AUS	85
M 70	26.8	Payton Jordan	USA	87
V 35	21.93	Marlene Ottey	JAM	95
V 40	24.84	Phil Raschker	USA	89
V 45	25.56	Phil Raschker	USA	94
V 50	26.56	Marge Allison	AUS	95
V 55	28.40	Brunh. Hoffmann	GER	95
V 60	29.67	Irena Obera	USA	94

400 meter

M 40	48.10	Rolf Giesler	SWI	95
M 45	50.20	Fred Sowerby	USA	94
M 50	51.63	Steve Robbins	USA	95
M 55	52.6	Ralph Romain	TRI	90
M 60	53.38	Ralph Romain	TRI	95
M 65	57.97	Earl Fee	CAN	95
M 70	62.2	John Alexander	USA	89
V 35	50.56	Aurelia Penton	CUB	78
V 40	53.68	Sara Montecinos	CHL	94
V 45	56.82	Mary Libal	USA	95
V 50	58.51	Marge Allison	AUS	95
V 55	64.50	Brunh. Hoffmann	GER	95
V 60	67.80	Irene Obera	USA	95

800 meter

M 40	1.51.25	Peter Browne	GB	90
M 45	1.56.16	Ronald Mercelina	HDL	91
M 50	2.00.40	Alan Bradford	AUS	89
M 55	2.05.07	Tom Roberts	AUS	89
M 60	2.12.62	Derek Turnbull	NZL	89
M 65	2.14.33	Earl Fee	CAN	95
M 70	2.30.84	James Lytjen	USA	91
M 75	2.40.0	Harold Chapson	USA	78
V 35	1.56.53	Lyubov Gurina	RUS	94
V 40	1.59.25	Yekat.Podkopayeva	RUS	94
V 45	2.14.92	Barbara Blurton	GB	96
V 50	2.22.03	Marge Allison	AUS	94
V 55	2.31.0	Gerda van Kooten	HDL	94
V 60	2.47.33	Jean Horne	CAN	94

1500 meter

M 40	3.49.47	Wilson Waigwa	KEN	89
M 45	4.00.53	Ken Sparks	USA	90
M 50	4.05.2	Tom Roberts	AUS	84
M 55	4.17.4	Derek Turnbull	NZL	82
M 60	4.28.66	Derek Turnbull	NZL	89
M 65	4.39.87	Siem Herlaar	HDL	94
M 70	5.09.73	John Gilmour	AUS	89
M 75	5.28.5	Scotty Carter	USA	92
V 35	3.57.73	Maricica Puica	ROM	85
V 40	3.59.78	Yekat.Podkopayeva	RUS	94
V 45	4.36.58	Heather Mathews	NZL	92
V 50	4.54.5	Anne McKenzie	RSA	75
V 55	5.07.3	Gerda van Kooten	HDL	94
V 60	5.39.96	Vicky Bigelow	USA	95
V 65	6.02.68	Shirley Brasher	AUS	92

1 mijl

M 40	4.02.53	David Moorcroft	GB	93
M 45	4.16.75	David Sirl	AUS	87
M 50	4.30.06	Tom Roberts	AUS	87
M 55	4.40.4	Jack Ryan	AUS	77
M 60	4.54.07	Joop Rüter	HDL	93
M 65	4.56.4	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	5.34.00	John Keston	USA	95
M 75	5.57.2	Scotty Carter	USA	92
V 35	4.17.33	Maricica Puica	ROM	85
V 40	4.23.78	Yekat.Podkopayeva	URS	93
V 45	5.02.31	Heather Mathews	NZL	91
V 50	5.24.6	Elaine Staham	GB	95
V 55	5.35.0	Gerda van Kooten	HDL	94
V 60	6.24.8	Joselyn Ross	GB	91
V 65	6.41.64	Rosamund Dashwood	CAN	89

3000 meter

M 40	8.17.4	Jack Foster	NZL	76
M 45	8.36.0	Laurie Dhara	GB	77
M 50	8.53.8	Ray Hatton	USA	82
M 55	9.09.2	Ad Heijdens	HDL	94
M 60	9.41.2	John Gilmour	AUS	80
M 65	9.47.4	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	10.51.0	John Keston	USA	95
M 75	12.04.0	Scotty Carter	USA	92
V 35	8.27.83	Maricica Puica	ROM	85
V 40	9.11.2	Joyce Smith	GB	78
V 45	10.18.10	Els Raap	HDL	94
V 50	10.24.01	Edeltraud Pohl	GER	88
V 55	11.20.2	Marion Irvine	USA	89
V 60	12.26.8	Liselotte Schultz	GER	81
V 65	12.47.6	Joselyn Ross	GBR	93

5000 meter

M 40	13.45.6	Lucien Rault	FRA	76
M 45	14.23.6	Lucien Rault	FRA	82
M 50	14.55.60	Antonio Villanueva	MEX	91
M 55	15.51.8	Stephen James	GB	93
M 60	16.33.3	John Gilmour	AUS	80
M 65	16.38.8	Derek Turnbull	NZL	92
M 70	18.43.61	Warren Utes	USA	91
M 75	20.21.62	Kosaku Kanamori	JAP	92

WAVA wereldrecords per 1 maart 1996

V 35	15.13.38	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	16.02.88	Evy Palm	SWE 85
V 45	16.17.6	Evy Palm	SWE 87
V 50	17.25.6	Shirley Matson	USA 91
V 55	18.49.0	Jean Albury	AUS 85
V 60	19.14.8	Marion Irvine	USA 89
V 65	21.37.8	Joselyn Ross	GBR 93

10.000 meter

M 40	28.33.4	Lucien Rault	FRA 76
M 45	30.02.56	Antonio Villanueva	MEX 87
M 50	31.01.90	Ron Robertson	NZL 91
M 55	33.00.66	Norman Green	USA 89
M 60	34.14.08	Luciano Acquarone	ITA 91
M 65	34.42.2	Derek Turnbull	NZL 92
M 70	38.23.69	Warren Utes	USA 91
M 75	42.03.4	David Morrison	GB 89
V 35	31.20.28	Ingrid Kristiansen	NOR 91
V 40	32.12.07	Nicoel Leveque	FRA 94
V 45	36.51.96	Els Raap	HDL 94
V 50	36.51.28	Ursula Odermatt	SWE 93
V 55	38.38.6	Jean Albury	AUS 85
V 60	43.58.66	Shirley Brasher	AUS 89
V 65	45.49.42	Shirley Brasher	AUS 92

uurloop(meters)

M 40	18.919	John v.d.Wansem	HDL 90
M 45	18.862	Alain Mimoun	FRA 66
M 50	18.575	Alain Mimoun	FRA 71
M 55	17.261	Herman Peeters	BEL 94
M 60	16.853	John Gilmour	AUS 79
M 65	15.892	John Gilmour	AUS 84
M 70	15.474	John Gilmour	AUS 89
M 75	13.181	Lou Gregory	USA 77
V		niet vermeld (geen records erop)	

2000 meter steeple (bij V geen records)

M 60	7.03.8	Maurice Morrell	GB 93
M 65	7.53.00	John Eccles	NZL 90
M 70	8.38.17	Dan Bulkley	USA 88
V 35	7.05.76	Veronica Boder	GB 94
V 40	7.48.8	Antoinette Shaw	AUS 92
V 45	7.45.96	Joan Colman	USA 89
V 50	7.43.99	Margaret Orman	NZL 93
V 55	9.13.6	Jan Morrey	AUS 95

3000 meter steeple

M 40	8.41.5	Gaston Roelants	BEL 77
M 45	9.25.28	Ron Robertson	NZL 87
M 50	9.50.96	Nils Undersaker	NOR 89
M 55	10.14.0	Aalan Bradford	AUS 94

korte horden(V 35 =100 en V 40+ =80 mtr)

V 35	13.13	Yelizaveta Chemyshova	RUS 93
V 40	11.78	Judy Vernon	GB 86
V 45	12.22	Phil Raschker	USA 94
V 50	13.02	Corrie Roovers	HDL 87
V 55	13.69	Corrie Roovers	HDL 91
V 60	14.54	Corrie Roovers	HDL 95
V 65	17.35	Colleena Blair	NZL 95

korte horden(t/m M 45=110,t/m M 65=100m)

M 40	14.24	Stan Druckery	USA 40
M 45	14.7	Valbj.Thorlaksson	ICE 79
M 50	13.57	Walt Butler	USA 91
M 55	14.78	Hugh Adams	USA 95
M 60	14.98	Jack Greenwood	USA 86
M 65	16.4	Albertos van Zyl	RSA 87
M 70 (B0)	13.2	Albertos van Zyl	RSA 92

lange horden(t/m V45=400 en V50+ =300m)

V 35	52.94	Marina Stepanova	USSR 86
V 40	63.04	Maria Sangous Espina	ESP 95
V 45	64.09	Jan Hynes	AUS 94
V 50	45.8	Jan Hynes	AUS 94
V 55	52.96	Corrie Roovers	HDL 91
V 60	53.05	Corrie Roovers	HDL 95
V 65	65.67	Isabel Hofmeyr	RSA 93

lange horden (t/m M55=400 en M60+ =300m)

M 40	52.76	James King	USA 89
M 45	55.18	Guido Müller	GER 86
M 50	58.1	Jack Greenwood	USA 76
M 55	58.92	Guido Müller	GER 95
M 60	43.49	Jack Greenwood	USA 89
M 65	45.71	Earl Fee	CAN 95
M 70	50.4	Albertos van Zyl	RSA 93

hoogspringen

M 40	2.11	Jim Barrineau	USA 95
M 45	1.92	Charlie Rader	USA 93
M 50	1.88	Herm Wyatt	USA 83
	1.88	Dieter Wille	GER 93
M 55	1.79	Herm Wyatt	USA 87
M 60	1.68	Milton Newton	USA 95
M 65	1.64	Jim Gillcrist	USA 93
M 70	1.48	Ian Hume	CAN 84
V 35	1.88	Debbie Brill	CAN 88
V 40	1.72	Carmen Karg	RUS 95
V 45	1.60	Phil Raschker	USA 93
V 50	1.53	Renate Vogel	GER 95
V 55	1.38	C. Schmallbruch	GER 93
V 60	1.30	Rosemary Chrimmes	GB 93

polshoog(bij V geen records)

M 40	5.34	Larry Jesse	USA 94
M 45	4.76	Jerry Cash	USA 95
M 50	4.37	Vic Cook	USA 82
M 55	4.15	Hans Lagerqvist	SWE 95
M 60	3.90	Herbert Schmidt	GER 71
M 65	3.77	Boo Morcom	USA 86
M 70	3.30	Herbert Schmidt	GER 80
V 35	3.00	Petra Hermann	GER 95
V 40	3.00	M.-Claire Lejeune	FRA 95
V 45	3.38	Phil Raschker	USA 94
V 50	2.90	Pat McNab	GB 93

WAVA wereldrecords per 1 maart 1996

verspringen

M 40	7.43	Tom Chilton	USA	78
M 45	7.27	Tapani Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.59	Tapani Taavitsainen	FIN	95
M 55	6.35	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	6.07	Tom Patsalis	USA	82
M 65	5.29	Tom Patsalis	USA	87
M 70	5.03	Melvin Larsen	USA	94
V 35	6.84	Vera Dlenchenko	RUS	94
V 40	5.90	Anna Wlodarczyk	POL	92
V 45	5.52	Takako Togawa	JAP	88
	5.52	Akiko Dhinata	JAP	95
V 50	5.25	Jan Hynes	AUS	94
V 55	4.82	C. Schmallbruch	GER	95
V 60	4.36	Liesel. Seuberlich	GER	86
V 65	4.47	Paula Schneiderhan	GER	87

hinkstapspringen

M 40	16.58	Ray Kimble	USA	93
M 45	14.18	Stig Bäcklund	FIN	87
M 50	13.55	Hermann Strauss	GER	82
M 55	13.85	Stig Bäcklund	FIN	95
M 60	12.01	Jakob Rypdal	NOR	87
	12.01	Vaclav Bartl	SWE	87
M 65	11.11	Matti Järvinen	FIN	91
M 70	10.28	Tamaka Jujita	JAP	94
V 35	13.02	Yannick Gacon	FRA	92
V 40	12.28	Anna Wlodarczyk	POL	92
V 45	11.98	Akiko Dhinata	JAP	95
V 50	10.08	Erika Springmann	GER	93
V 55	9.82	C. Schmallbruch	GER	93
V 60	8.73	Shirley Peterson	NZL	91
V 65	9.03	Shirley Peterson	NZL	93

kogelstoten

M 40(7½)	21.41	Brian Oldfield	USA	85
M 45(7½)	17.71	Pierre Colnard	FRA	76
M 50(6)	17.60	Klaus Liedtke	GER	93
M 55(6)	15.85	Joe Keshmiri	USA	93
M 60(5)	14.99	T.von Wachenfeldt	SWE	89
M 65(5)	15.42	Peter Speckens	GER	95
M 70(4)	14.05	Voitto Elo	FIN	85
M 75(4)	12.64	Ross Carter	USA	89
V 35(4)	21.38	Helena Fibingerova	CZE	84
V 40(4)	19.05	Antonina Ivanova	USSR	73
V 45(4)	14.18	Liesl Hubert	GER	79
V 50(3)	14.85	Valerie Young	NZL	87
V 55(3)	14.47	Sigrin Kofink	GER	91
V 60(3)	12.52	Sigrin Kofink	GER	95
V 65(3)	10.15	Nina Ponomareva	UKR	94

discuswerpen (V= 1 kg.)

M 40(2)	69.48	Al Oerter	USA	80
M 45(2)	66.12	Al Oerter	USA	82
M 50(1½)	62.74	Al Oerter	USA	89
M 55(1½)	53.98	Kauko Jouppila	FIN	77
M 60(1)	57.60	Wendell Palmer	USA	92
M 65(1)	55.62	Konst.Maksimczyk	GB	79
M 70(1)	47.76	Kauko Jouppila	FIN	91

V 35	69.60	Faina Myelnik	USSR	80
V 40	62.92	Helgi Parts	USSR	78
V 45	48.94	Odete Domingos	BRA	82
V 50	43.54	Valerie Young	AUS	87
V 55	40.86	Rosemary Chrimes	GB	89
V 60	37.56	Rosemary Chrimes	GB	93
V 65	29.98	Marianne Hamm	GER	95

kogelslingeren

M 40(7½)	74.34	Ed Burke	USA	84
M 45(7½)	64.70	Dave McKenzie	USA	95
M 50 (6)	63.76	Tom Gage	USA	93
M 55 (6)	62.40	Hans Potsch	AUT	88
M 60 (5)	58.50	Hans Potsch	AUT	93
M 65 (5)	51.76	Pentti Saarikoski	FIN	91
M 70 (4)	47.54	Roy Foley	AUS	91
V 35 (4)	59.50	Lyubov Karpova	RUS	93
V 40 (4)	43.88	A.Edith		
		Franco Acuna	CHL	95
V 45 (4)	44.56	Inge Faldager	DEN	93
V 50 (3)	48.52	M-Leena Parvianen	AUS	95
V 55 (3)	46.30	Helen Searle	AUS	95
V 60 (3)	46.04	Jutta Schäfer	GER	95
V 65 (3)	33.00	Lydia Widera	AUS	91

speerwerpen

M 40(800)	75.94	Toivo Moorast	EST	92
M 45(800)	63.40	Mauri Toivonen	FIN	91
M 50(800)	65.76	Larry Stuart	USA	88
M 55(800)	65.74	Larry Stuart	USA	95
M 60(600)	58.48	Del Pickarts	USA	87
M 65(600)	55.02	Bud Held	USA	93
M 70(600)	46.28	Erik Eriksson	FIN	93
V 35(600)	67.00	Tuula Laaksalan	FIN	88
V 40(600)	51.84	Anneli Virkkala	FIN	87
V 45(600)	47.74	Anneliese Gerhards	GER	81
V 50(400)	48.56	Mary Thomas	AUS	95
V 55(400)	46.08	Gertrude Schönauer	AUT	92
V 60(400)	36.08	Heather Doherty	AUS	93
V 65(400)	30.58	Joan Ogden	GB	92

decathlon (WAVA tabel 1994)

M 40	7789	Wolfgang Linkmann	GER	81
M 45	7780	Rex Harvey	USA	91
M 50	8114	Gary Miller	USA	89
M 55	8179	Dale Lance	USA	95
M 60	8419	Phil Mulkey	USA	95
M 65	7668	Pekka Penttila	FIN	89
M 70	8450	Gudmund Skriverik	NOR	91

heptathlon

niet vermeld; zodra bekend volgt bericht.

pentathlon (WAVA tabel 1994)

M 40	4083	Werner Schallau	GER	78
M 45	4038	Gary Miller	USA	83
M 50	4283	Gary Miller	USA	88
M 55	4104h	Richmond Morcom	USA	77
M 60	4089	Rudy Hochreiter	AUS	87
M 65	4282	Gudmund Skriverik	NOR	86
M 70	4286	Adolf Koch	GER	87

WAVA wereldrecords per 1 maart 1996

4 x 100 meter				4 x 400 meter			
M 40-49	42.79	USA	92	M 40-49	3.21.54	USA	89
50-59	45.36	USA	89	50-59	3.35.88	USA	89
60-69	49.09	Duitsland	87	60-69	3.58.43	USA	89
70-79	55.04	USA	89	70-79	4.35.07	USA	89
V 35-39	48.63	Frankrijk	89	V 35-39	4.00.21	Engeland	88
40-49	50.23	USA	89	40-49	4.07.34	Duitsland	88
50-59	54.51	Great Britain	89	50-59	4.36.85	USA	89
60-69	59.72	Australië	89	60-69	5.21.91	Duitsland	88
4 x 200 meter				4 x 800 meter			
M 40-49	1.29.85	USA	92	M 40-49	8.00.2	USA	84
50-59	1.40.33	USA	95	50-59	8.45.88	USA	94
60-69	1.47.1	USA	92	60-69	9.33.95	Nederland	92
70-79	2.03.21	USA	87		(Maijoor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar)		
Vrouwen: records vacant.				70-79	13.33.0	USA	83
				V 35-39	9.37.29	Nederland	92
					(Van de Ven-Pos-Ruijter-Verhoef)		
				40-49	10.14.2	USA	94
				50-59	11.25.8	USA	94

WAVA-puntentelling 1994

Hieronder vinden we de factoren waarmee de behaalde resultaten moeten worden vermenigvuldigd. Er is dan een nieuw resultaat, dat op de normale manier wordt afgerond (tijden omhoog en centimeters omlaag). De punten worden dan gehaald uit de IAAF-tabel 1985.

Extra aandacht voor het zware gewicht. Na afronding moet er opnieuw worden vermenigvuldigd met factor 0,9308 (voor vrouwen en mannen). De punten moeten worden genomen van het kogelstoten, omdat het zware gewicht geen eigen puntentelling kent.

Toe te passen indoor en outdoor bij vijfkamp, zevenkamp, tienkamp, werpmeerkamp en gewicht-vijfkamp.

MANNEN

Klasse:	M 40	M 45	M 50	M 55	M 60	M 65	M 70	M 75	M 80	M 85
100m	.9542	.9231	.8930	.8639	.8352	.8039	.7687	.7296	.6864	.6389
200m	.9488	.9159	.8840	.8531	.8226	.7895	.7525	.7116	.6666	.6173
400m	.9384	.9071	.8751	.8420	.8073	.7704	.7306	.6871	.6388	.5837
1.000m	.9419	.9082	.8738	.8383	.8012	.7619	.7197	.6738	.6231	.5656
1.500m	.9479	.9137	.8788	.8428	.8052	.7654	.7227	.6763	.6251	.5671
60m HÜ	.9326	.8910	.8784	.8335	.8222	.7711	.7491	.6881	.6216	.5471
80m HÜ							1.0058	.9239	.8346	.7346
100m HÜ			.9539	.9051	.8929	.8374				
110m HÜ	.9326	.8910								
Hoch	1.1298	1.1910	1.2555	1.3235	1.3952	1.4708	1.5505	1.6346	1.7231	1.8671
Stabhoch	1.1499	1.2331	1.3223	1.4180	1.5205	1.6305	1.7485	1.8750	2.0106	2.2370
Weit	1.1285	1.2049	1.2888	1.3788	1.4746	1.5773	1.6871	1.8046	1.9302	2.1391
Kugel	1.0600	1.1811	1.1963	1.3330	1.3558	1.5106	1.5054	1.6774	1.8689	2.2085
Diskus	1.0000	1.0949	1.0787	1.2025	1.1174	1.2457	1.3887	1.5482	1.7260	2.0414
Hammer	1.1092	1.2310	1.2421	1.3786	1.3967	1.5502	1.5389	1.7080	1.8956	2.2262
Speer	1.1829	1.2999	1.4285	1.5698	1.5893	1.7465	1.9192	2.1090	2.3176	2.6793
Gewicht	1.1228	1.2133	1.1081	1.1974	1.1574	1.2507	1.2088	1.3083	1.2224	1.3765

VROUWEN

Klasse:	W 35	W 40	W 45	W 50	W 55	W 60	W 65	W 70	W 75	W 80
200m	.9784	.9399	.9026	.8662	.8309	.7959	.7584	.7169	.6716	.6221
800m	.9668	.9289	.8906	.8516	.8115	.7698	.7259	.6791	.6286	.5733
60m HÜ	.9500	.9358	.8832	.8298	.7753	.7192	.6607	.5992	.5339	.4635
80m HÜ		1.1337	1.0700	1.0306	.9708	.9091	.8446	.7764	.7036	.6246
100m HÜ	.9500									
Hoch	1.0789	1.1472	1.2199	1.2973	1.3795	1.4669	1.5599	1.6587	1.7639	1.8757
Weit	1.0748	1.1552	1.2416	1.3345	1.4343	1.5416	1.6570	1.7809	1.9141	2.0573
Kugel	1.0000	1.0688	1.2258	1.2176	1.3964	1.6016	1.8369	2.1068	2.4163	2.7713
Diskus	1.0000	1.0597	1.1974	1.3530	1.5288	1.7275	1.9520	2.2056	2.4922	2.8161
Hammer	1.0084	1.1140	1.2307	1.1774	1.3008	1.4370	1.5875	1.7537	1.9374	2.1403
Speer	1.1655	1.3244	1.5050	1.4546	1.6530	1.8784	2.1345	2.4256		
Gewicht	1.3036	1.4038	1.5117	1.3001	1.4001	1.2187	1.3124	1.4133	1.5219	1.6390

WAVA wereldrecords indoor per 1 augustus 1996

60 meter

M 40	6.97	Eddie Hart	USA	90
M 45	7.02	Stan Whitley	USA	91
M 50	7.37	Harold Morioka	CAN	93
M 55	7.53	Hugo Hartenstein	USA	90
M 60	7.7	Payton Jordan	USA	78
M 65	7.8	Decil Paul	CAN	86
M 70	8.45	Melvin Larsen	USA	95
V 35	7.80	Jocelyn Kirby	GB	94
V 40	8.10	Phil Raschker	USA	91
V 45	8.02	Phil Raschker	USA	95
V 50	8.7	Una Gore	GB	90
V 55	8.91	Una Gore	GB	94
V 60	9.05	Irena Obera	USA	95

200 meter

M 40	22.19	Bill Collins	USA	95
M 45	23.4	Roger Pierce	USA	90
M 50	23.76	Harold Morioka	CAN	93
M 55	24.7	Ron Taylor	GB	90
M 60	25.25	Ron Taylor	USA	94
M 65	26.92	James Law	USA	91
M 70	28.00	Payton Jordan	USA	89
V 35	25.29	Jocelyn Kirby	GB	93
V 40	26.91	Riny Hagenaars	NED	93
V 45	26.18	Phil Raschker	USA	95
V 50	28.93	Yvonne Priestman	GB	96
V 55	30.30	Carolyn Cappelletta	USA	95
V 60	31.6	Joan Ogden	GB	89

400 meter

M 40	50.15	Fred Sowerby	USA	92
M 45	49.89	Fred Sowerby	USA	94
M 50	52.72	Harold Morioka	CAN	95
M 55	56.17	James Mathis	USA	91
M 60	58.86	James Mathis	USA	95
M 65	59.53	Earl Fee	CAN	95
M 70	66.03	John Alexander	USA	90
V 35	58.60	Allison Brown	GB	94
V 40	60.97	Mary Libal	USA	95
V 45	61.83	Caroline Marler	GB	96
V 50	65.63	Marjorie Hocknell	GB	94
V 55	67.38	Diane Palmason	CAN	95
V 60	80.26	Betty Vosburgh	USA	92

800 meter

M 40	1.55.5	Ken Popejoy	USA	93
M 45	1.57.32	Peter Browne	GBR	95
M 50	2.05.8	Ken Baker	USA	88
M 55	2.08.9	Ken Baker	USA	92
M 60	2.16.64	Earl Fee	CAN	92
M 65	2.16.80	Earl Fee	CAN	94
M 70	2.42.0	Austin Newman	USA	86
V 35	2.03.2	Ileana Silai	ROM	78
V 40	2.01.59	Yekaterina Podkopayeva	RUS	94
V 45	2.23.33	Dee Dee Grafius	USA	96
V 50	2.33.59	Gerda van Kooten	NED	94
V 55	2.37.34	Gerda van Kooten	NED	95
V 60	2.56.75	Joyce Hals	USA	93

1500 meter

M 40	3.45.3	Eammon Coghlan	IRE	93
M 45	4.03.69	John Potts	GB	90
M 50	4.14.73	John Potts	GB	95
M 55	4.28.9	James Sutton	USA	87
M 60	4.37.80	Maurice Morrell	GB	94
M 65	4.47.11	Earl Fee	CAN	94
M 70	5.27.4	Austin Newman	USA	86
V 35	4.05.4	Ileana Silai	ROM	87
V 40	4.09.29	Yekaterina Podkopayeva	RUS	93
V 45	4.44.0	Pat Gallagher	GB	90
V 50	4.54.30	Carolyn Oxton	GB	93
V 55	5.20.29	Gerda van Kooten	NED	96
V 60	5.58.55	Gloria Brown	USA	93

1 mijl

M 40	3.58.13	Eammon Coghlan	IRE	94
M 45	4.21.90	Albin Swenson	USA	93
M 50	4.40.6	Victor Heckler	USA	93
M 55	4.53.14	Dan Conway	USA	95
M 60	5.19.9	Archie Messenger	USA	84
M 65	5.13.3	Earl Fee	USA	96
M 70	5.32.4	Scotty Carter	USA	87
V 35	4.59.28	Carol Urish	USA	87
V 40	5.03.6	Erna Kozak-Kloos	CAN	87
V 45	5.25.4	Marilyn Harbin	USA	84
V 50	5.40.1	Mila Kania	USA	83
V 55	5.51.0	Margaret Miller	USA	81
V 60	7.32.0	Dorly Brechbühl	CAN	85

3000 meter

M 40	8.20.16	Nigel John Gates	GB	94
M 45	8.46.80	Renato de Palmas	ITA	85
M 50	8.58.8	Les Presland	GB	90
M 55	9.23.43	Stephen James	GB	94
M 60	9.43.88	Andrew Brown	GB	94
M 65	10.32.28	William Marshall	GB	93
M 70	11.17.99	James Todd	GB	93
V 35	8.43.49	Ileana Silai	ROM	87
V 40	9.52.8	Rita Marchisio	ITA	90
V 45	10.41.0	Dot Fellows	GB	90
V 50	10.35.38	Pat Gallagher	GB	96
V 55	11.45.94	Molly Turner	CAN	92
V 60	12.33.4	Joselyn Ross	GB	90

60 meter horden

M 40	8.15	Stan Druckrey	USA	89
M 45	8.54	Stan Druckrey	USA	95
M 50	8.47	Walt Butler	USA	93
M 55	8.91	Emil Pawlik	USA	95
M 60	9.14	Phil Mulkey	USA	93
M 65	9.8	Buck Bradberry	USA	93
M 70	10.40	Melvin Larsen	USA	95
V 35	8.20	Clova Court	GB	96
V 40	8.8	Judy Vernon	GB	86
V 45	9.18	Phil Raschker	USA	95
V 50	10.43	Jean Hulls	GB	91
V 55	11.0	Carina Graham	GB	93
V 60	12.3	Hilary Farmer	GB	90

WAVA wereldrecords indoor per 1 augustus 1996

3000 meter snelwandelen

M 40	13.08.0	Robert Care	GB	90
M 45	12.58.0	Jan Roos	CAN	84
M 50	13.59.2	Jan Roos	CAN	89
M 55	14.27.6	Mario Sciarreta	ITA	90
M 60	16.03.8	Max Gould	CAN	82
M 65	15.39.67	George Chaplin	GB	96
M 70	17.31.6	Pauli Makinen	FIN	90
V 35	13.54.2	Sylvia Black	GB	95
V 40	15.11.15	Julie Ratner	USA	90
V 45	15.52.71	Ann Lewis	GB	96
V 50	15.35.7	Guisep. Migliasso	ITA	90
V 55	17.43.3	Jill Langford	GB	95
V 60	17.27.9	Mary Worth	GB	93

hoogspringen

M 40	2.06	Jim Barrineau	USA	96
M 45	1.92	Mark Chelnov	USSR	90
M 50	1.78	John Brown	USA	81
	1.78	Milton Newton	USA	85
	1.78	Rich. Richardson	USA	87
M 55	1.71	John Brown	USA	86
M 60	1.65	Jim Gilcrist	USA	90
M 65	1.62	Jim Gilcrist	USA	93
M 70	1.45	Esko Kolhonen	FIN	86
V 35	1.76	Leslie Eastwick	CAN	96
V 40	1.72	Debbie Brill	CAN	95
V 45	1.58	Phil Raschker	USA	95
V 50	1.40	Taisija Tsentsik	USSR	89
V 55	1.30	Rosemary Chrimes	GB	89
V 60	1.6	Edith Gray	CAN	96

polshoog

M 40	5.18	Earl Bell	USA	95
M 45	4.63	Jerry Cash	USA	95
M 50	4.14	Joe Johnson	USA	95
M 55	4.02	Boo Morcom	USA	81
M 60	3.78	Jerry Donley	USA	90
M 65	3.42	Jerry Donley	USA	95
M 70	3.15	Boo Morcom	USA	93
V 35	2.44	Phil Rascker	USA	82
V 40	2.45	Phil Raschker	USA	92
V 45	3.31	Phil Raschker	USA	96
V 50	2.55	Pat McNab	GB	93

verspringen

M 40	7.52	Barrington Williams	GB	96
M 45	6.90	Tap. Taavitsainen	FIN	90
M 50	6.47	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	5.87	Boo Morcom	USA	77
M 60	5.47	Dick Richards	USA	96
M 65	5.31	Melvin Larsen	USA	91
M 70	5.05	Melvin Larsen	USA	95
V 35	6.16	Willye White	USA	75
V 40	5.61	Phil Raschker	USA	87
V 45	5.75	Phil Raschker	USA	94
V 50	4.55	Sylvia Wood	GB	95
V 55	4.23	Asta Larsson	SWE	87
V 60	3.85	Edith Gray	CAN	96
	3.85	Betty Vosburgh	USA	96

hinkstapspringen

M 40	16.08	Ray Kimble	USA	94
M 45	14.82	Milan Tiff	USA	95
M 50	13.72	Stig Bäcklund	FIN	90
M 55	12.20	Olavi Niemi	FIN	90
M 60	12.13	Amelio Compri	ITA	85
M 65	10.92	Amelio Compri	ITA	90
M 70	9.97	Ed Lukens	USA	93
V 35	11.10	Jenny Brown	GB	96
V 40	10.78	Phil Raschker	USA	88
V 45	10.82	Phil Raschker	USA	93
V 50	9.21	Sylvia Wood	GB	95
V 55	8.57	Rosemary Chrimes	GB	89
V 60	7.98	Eliz. Steedman	GB	94

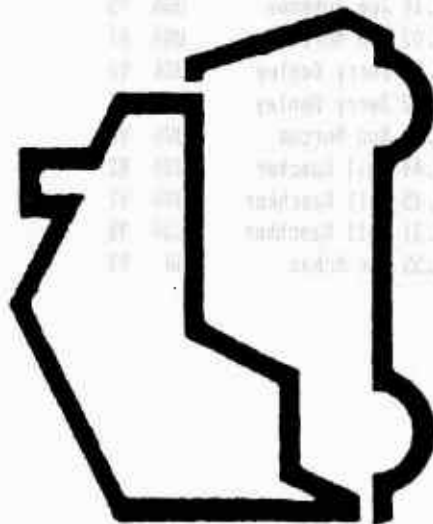
kogelstoten(M50=6,M60=5,M70=4 en V50=3 kg)

M 40	20.07	Brian Oldfield	USA	86
M 45	15.78	Ed Hill	USA	88
M 50	15.80	Carl Wallin	USA	92
M 55	15.74	Joe Keshmiri	USA	95
M 60	16.83	Reino Nokelainen	FIN	81
M 65	15.28	Voitto Elo	FIN	82
M 70	13.23	Ross Carter	USA	85
V 35	13.45	Bronwin Carter	GB	87
V 40	13.75	Janis Kerr	GB	89
V 45	11.84	Mariet Thomas	NED	96
V 50	12.66	Joanne Grissom	USA	90
V 55	12.55	Antonina Ivanova	USSR	89
V 60	10.09	Beatrice Holland	USA	90

TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN
OMDERHOUD
LEASING



A. van Tol
Oostdorperweg 22-24
2242 NK WASSENAAR
Tel. 070 - 5116612