

BAANRANGLIJST ALLER TIJDEN NEDERLANDSE MASTERS *UITGAVE APRIL 2011*



NK Oosterhout 2010: finale 800 meter M40

INHOUDSOPGAVE

voorwoord, attentiepunten	blz.	1		
<i>ranglijst mannen</i>			<i>ranglijst vrouwen</i>	
100 meter		2	100 meter	44
200 meter		3	200 meter	45
400 meter		4	400 meter	45
800 meter		6	800 meter	46
1000 meter		7	1000 meter	47
1500 meter		8	1500 meter	48
1 mijl en 2000 meter	9+10		1 mijl en 2000 meter	49+50
3000 meter		11	3000 meter	50
5000 meter		12	5000 meter	51
10.000 meter		13	10.000 meter	52
20.000m, 25.000m en uurloop		15	20.000m, 30.000 meter en uurloop	53
snelwandelen		16	steeplechase en horden	53
steeplechase		20	snelwandelen	54
horden		21	hoogspringen	55
hoogspringen		22	polshoog en verspringen	56
polshoog		24	hinkstapspringen	57
verspringen		25	kogelstoten	58
hinkstapspringen		26	discuswerpen	59
kogelstoten		27	speerwerpen	60
discuswerpen		29	kogelslingeren	61
speerwerpen		30	gewichtwerpen	62
kogelslingeren		32	estafettes	62
gewichtwerpen		33	vijfkamp	64
estafettes		34	werpvijfkamp	65
vijfkamp		38	zevenkamp en tienkamp	66
werpvijfkamp		39		
tienkamp		41	<i>Algemeen</i>	
			competitiefinale 12-9-2010	63

TOLSTEAM

INTERIEURVERZORGING

TAPIJEN
ONDERHOUD
LEASING



**VOOR VAKWERK VAN
START TOT DE FINISH**
(foto: topfinish Arie baan 1, WK 1999 Gateshead)

Arie van Tol
Oostdorperweg 22-24
2242 NK WASSENAAR
Tel. 070 - 5116612

VOORWOORD EN ATTENTIEPUNTEN

Inleiding

In dit 22^e jaarboekje (ATL) vinden we de beste Nederlandse baanmasters ooit. De prestaties van 2010 zijn erin verwerkt dankzij Antoon de Groot van de werkgroep statistiek van de Atletiekunie. Antoon nam ook de puntenomrekening van de meerkampen met de WMA-factoren 2010 voor zijn rekening. In dit boekje konden door een groot tijdgebrek helaas geen records en medaillewinnaars van NK, EK of WK worden opgenomen.

Eerste plaats ATL niet altijd het Nederlandse record

De eerste plaats van de ATL is niet altijd het Nederlandse record op dat onderdeel. Dat kan o.a. indien de atleet geen Nederlandse nationaliteit heeft, er een handtijd genoemd is, waar elektronische tijd vereist is, er geen aanvraag ingediend is enz.

Categorie M35

De categorie M35 is internationaal ingegaan op 1 januari 2006 en daarom staan alleen de prestaties sinds dat jaar in de ATL. Voor de Nederlandse records telden de prestaties tot en met 2005 wel mee.

Elektronische tijden, windmeter en onderlinge wedstrijden

Ingaande het jaar 2000 worden voor sprint- en hordenummers tot en met de 400 meter alleen nog elektronische tijden opgenomen, mits de wind in de uitslag acceptabel is (+ 2.0 is nog toelaatbaar). Ook verspringen en hinkstapspringen behoeven voor de ATL de windmeting in de uitslag. Er is één uitzondering: de meerkampen tellen wel totaal, maar de aparte onderdelen moeten voor de ranglijst ook aan eisen van elektronische tijd en windmeter voldoen. Van onderlinge wedstrijden (b.v. clubkampioenschappen) komen alleen meerkampen in de ATL. Dit geldt niet voor de werpvijfkamp.

Onjuiste of ontbrekende uitslagen

Kom je zoiets tegen, stuur dan meteen die uitslag met vermelding van de reden. In de volgende ATL volgt dan de correctie.

Uitslagen buitenlandse wedstrijden

Indien deze wedstrijden geen EK of WK zijn, zijn de uitslagen niet bekend en kunnen ze niet in de ranglijsten komen. Stuur daarom je uitslag snel naar: Atletiekunie, werkgroep Statistiek, Postbus 60100, 6800 JC Arnhem.

Aanvragen Nederlandse records, Europese records en wereldrecords

Zie hiervoor s.v.p. bladzijde 36.

Bestellen boekje

Maak s.v.p. € 9,-- over op rekening 1371248 t.n.v. A.P.L. Peters, Brahmstraat 31, 4904 NA Oosterhout.

De adverteerder

Een woord van dank gaat wederom naar Tolsteam Interieurverzorging. Atleet Arie van Tol van Leiden Atletiek levert vakwerk van start tot finish in heel Nederland. Zie de advertentie voorin in dit boekje.

Atletiek-websites

Nederland: www.atletiekunie.nl – België: www.atletiekmasters.be

EVAA: www.evaa.ch – Via "links" kan doorgelinkt worden naar sites van veel landen, maar ook naar WMA, EAA, IAAF enz.

Oosterhout, 5 april 2011

Ton Peters, tel: 0162-454659 en email: aplpeters@versatel.nl



100 meter M35 (t/m 11,70)

10.95	Johnny Silié	08	30-09-72	Lycurgus
11.10	Martijn de Lange	06	20-04-71	Phoenix
11.26	Werner Andrea	09	20-08-71	Phoenix
11.28	Matthijs Seijlhouwer	06	17-08-66	KAV Holland
11.40	Elliott Oti	08	21-11-72	Prins Hendrik

11.48	Roel van Ree	06	08-03-71	Lycurgus
11.54	Patrick Teeuwen	07	22-08-70	Hellas
11.54	Sven Ootjers	09	24-06-73	Trias
11.57	Pedro Ramos	08	20-03-71	PAC
11.57	Ralf Kieboom	10	09-04-74	Prins Hendrik

11.61	Rob Rolvink	07	29-07-69	Phoenix
11.61	Arno van Steensel	07	10-08-72	KAV Holland
11.61	Philo Jones	08	22-01-73	Phanos
11.67	Richard Janssens	06	12-09-68	DEM
11.70	Arjan Otten	06	04-04-69	PSV

100 meter M40

10.29	Troy Douglas	03	30-11-62	Haag Atletiek
10.71	Dennis Tilburg	06	20-04-66	Phanos
10.84	Erik Oostweegel	00	29-04-60	Startbaan
10.94	Eric Roeske	02	26-09-60	Hellas
11.08	Sammy Monsels	94	02-08-53	Bijlmer

11.09	Kay Schaafsma	01	30-10-60	Sprint
11.22	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos
11.28	Gerrit de Man	99	09-09-58	Hercules
11.1	Fred Lobman	88+89	31-01-46	Metro
11.36	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59	Pr.Hendrik

11.41	Caspari de Geus	88	21-05-45	AVR
11.42	Peter Jellema	98	24-10-57	Hermes
11.45	Matthijs Seijlhouwer	09	17-08-66	KAV Holland
11.49	Peter Adams	05	23-03-64	Sprint
11.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta

11.54	René Moesman	04	30-04-64	Haarlem
11.55	Richard Janssens	09	12-09-68	Lycurgus
11.56	Kees van Pelt	99	30-05-59	Pr.Hendrik
11.58	Peter Parren	04	22-12-62	Weert
11.60	Marc van der Krogt	02	17-11-60	Ilion

11.63	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66
11.4	Kleis Broekhuizen	85	08-04-42	Energie
11.64	Fred van Gasteren	91	03-03-50	Cialfo
11.66	Maarten Smitskamp	05	22-06-65	Startbaan
11.70	Rob Langezaal	07	20-07-66	Hellas

100 meter M45

11.40	Erik Oostweegel	07	29-04-60	Startbaan
11.55	Eric Roeske	06	26-09-60	Hellas
11.58	Peter Adams	10	23-03-64	Sprint
11.59	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon
11.60	Rob Moen	10	07-01-65	DEM

11.4	Wim Scholtes	95	09-06-47	Sparta
11.65	Kay Schaafsma	09	30-10-60	Sprint
11.72	Fred van Gasteren	98	03-03-50	AV'34-A.
11.74	Ricardo Hill	02	09-10-55	Hercules
11.75	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro

11.75	Marino van Campen	97	19-07-49	Almere'81
11.78	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR
11.81	Kees van Pelt	04	30-05-59	Pr.Hendrik
11.90	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
11.95	Jeroen Bronwasser	08	05-02-59	Pr.Hendrik

11.98	Wim de Ronde	98	08-11-48	Zaanland
11.98	Rob de Weger	04	08-05-59	AV'23
12.00	Ko Florusse	96	30-05-50	Parthenon
12.02	Hans Schouten	92	21-11-46	Trias
12.02	Arie Sluimer	98	16-08-50	Ilion

12.03	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo
12.03	Glenn Hoffman	05	12-10-58	Scheldesport
11.8	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila
12.04	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
12.04	Peter Jellema	05	24-10-57	avVN

100 meter M50

11.75	Kees van Pelt	09	30-05-59	Prins Hendrik
11.96	Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland
12.02	Wim Scholtes	99	09-06-47	Sparta
12.15	Glenn Hoffman	09	12-10-58	Scheldesport
12.17	Gerard Sengers	95	23-02-42	Clytoneus

12.19	Fred van Gasteren	02	03-03-50	AV'34
12.23	Marino van Campen	99	19-07-49	Almere'81
12.26	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
12.26	Ricardo Hill	07	09-10-55	Parthenon
12.28	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina

12.34	Uli Flücht	10	10-10-59	Nea-Volhard.
12.2	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23
12.2	Tjerk Vellinga	87	14-08-36	Blauw-Wit
12.49	Helmüt Drabben	09	11-04-59	AV'23
12.49	Ricardo Hill	09	09-10-55	Parthenon

12.50	Arend de Boer	90	04-06-39	Lycurgus
12.50	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon
12.53	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias
12.3	Kees Wiezer	91	24-03-41	Reeuwijk
12.3	Hans Rodermond	99	02-04-47	PAC

12.55	Jan Koopman	99	01-05-49	GVAV
12.55	Ko Florusse	01+02	30-05-50	Parthenon
12.55	Erik Oostweegel	10	29-04-60	Startbaan
12.57	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
12.58	Lucas Prins	10	04-03-59	Haag Atl.

100 meter M55

12.57	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus
12.60	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
12.63	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
12.71	Hans Rodermond	03	02-04-47	PAC
12.73	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera

12.77	Wim Threels	10	26-02-52	GAC-H.
12.81	Ko Florusse	07	30-05-50	Parthenon
12.84	Hans Schouten	03	21-11-46	Trias
12.7	Jan Oerlemans	83	24-05-28	AVN
12.7	Frans Buys	84	05-09-24	AAC

12.7	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV
12.94	Wim Schreuder Goedheydt	01	19-07-45	Hellas
12.98	Henny van Verseveld	01	20-02-46	Statina
13.01	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.
13.07	Jan Koopman	04	01-05-49	Gron. Atl.

13.08	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas
13.23	Eli Vermond	97	07-02-41	ACW'66
13.0	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna
13.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.
13.27	Kees Justus Vogel	10	10-12-54	AAV'36

13.32	Dirk Klanker	06	16-09-46	Castricum
13.1	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint
13.37	Cees Roosen	02	09-01-47	KAV-Holland
13.38	Kees van Loon	93	11-06-38	Spirit-L.
13.40	Roelf Akkerman	01	03-02-45	DEM

100 meter M60

12.71	Jan Ties	09	25-08-47	AAC'61
12.95	Willem Schoone	08	01-12-45	Nova
13.04	Wim Schreuder Goedheydt	05	19-07-45	Hellas
13.10	Wim Scholtes	08	09-06-47	Sparta
13.12	Jan van den Burg	90	04-08-29	Kieviten

13.12	Hans Schouten	07	21-11-46	Trias
13.17	Ko Florusse	10	30-05-50	Parthenon
13.0	Frans Buys	85	05-09-24	AAC
13.0	Ron Landré	99	16-05-38	De Spartaan
13.27	Dirk Klanker	07	16-09-46	Castricum

13.34	Jan Oerlemans	88	24-05-28	AVN
13.36	Anne Lenis	09	09-03-49	Hera
13.40	Jelle van der Schaaf	06	13-10-44	Hera
13.41	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet.Ned.
13.57	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.

13.61	Henny van Verseveld	07	20-02-46	Statina	23.61	Ger Wessel	07	06-03-70	Lycurgus
13.4	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna	23.61	Haris Larasen	07	23-09-70	Isala'96
13.76	Joop van den Brink	92	18-07-32	Hercules	23.92	Martijn de Lange	06	20-04-71	Phoenix
13.91	Onno Waalewijn	08	20-01-47	AV'23	23.98	Toine van Beckhoven	09	01-01-70	Attila
13.96	Roelf Akkerman	05	03-02-45	DEM	200 meter M40				
14.03	Paul Boer	10	24-12-49	Avanti-Wilskr.	20.64	Troy Douglas	03	30-11-62	Haag Atletiek
13.8	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint	21.83	Dennis Tilburg	06	20-04-66	Phanos
13.8	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror	22.18	Eric Roeske	01	26-09-60	Hellas
14.05	Sjef Bemelmans	99	15-11-37	Avon	22.44	Kay Schaafsma	01	30-10-60	Sprint
14.11	Hans Veldmeijer	08	03-06-47	GAC-H.	22.81	Gerrit de Man	99	09-09-58	Hercules
100 meter M65					22.88	Erik Oostweegel	00	29-04-60	Startbaan
13.60	Ron Landré	03	16-05-38	De Spartaan	22.8	Caspari de Geus	86	21-05-45	AVR
13.73	Geert van Dijk	01	31-03-36	Vet. Ned.	23.12	Kees van Pelt	99	30-05-59	Pr. Hendrik
13.79	Jelle van der Schaaf	10	13-10-44	Hera	23.26	Marino van Campen	90	19-07-49	Atos
14.10	Frans Buys	90	05-09-24	Pijnenburg	23.30	Henk Brouwer	94	14-09-53	Ciko'66
14.15	Ton Oude Nijhuis	06	02-06-39	Sparta	23.1	Sammy Monsels	95	02-08-53	Bijlmer
14.23	Pieter Schouten	00	14-06-34	GAC-H.	23.2	Kleis Broekhuizen	83	08-04-42	Energie
14.24	Jan Oerlemans	94	24-05-28	AVN	23.2	Fred Lobman	89	31-01-46	Metro
14.24	Roelf Akkerman	10	03-02-45	Castricum	23.51	Richard Janssens	09	12-09-68	Lycurgus
14.47	Wim Metselaar	09	28-03-42	Aalsmeer	23.3	Wim Scholtes	89	09-06-47	Sparta
14.53	Andries van der Graft	07	24-05-41	Horror	23.4	Aebele Douma	82	17-11-41	Spero
14.63	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	23.69	Fred van Gasteren	90	03-03-50	Cialfo
14.70	Boy van Heemstede	97	26-07-30	Fortuna	23.75	Per John	07	26-09-66	Nea-Volhard.
14.80	Jan Slootbeek	01	08-03-36	Tempo	23.80	Kees Bakx	95	10-11-51	Diomedon
14.6	Bram Lindhout	95	19-06-29	Antilope	23.7	Sjouk Tel	85	06-08-45	Spirit-L.
14.85	Chris Mettrop	07	16-03-42	Spark	23.7	Mike Drenth	87	26-12-46	Unitas
14.92	Frans van Boven	09	29-07-43	Thor	23.96	Peter Parren	03	22-12-62	Weert
14.8	Maria Spadon	95	23-10-29	Bataven	23.98	Titus Fierkens	07	17-10-66	De Liemers
15.22	Jaap Haan	99	10-08-32	Atos	24.00	Peter Jellema	98	24-10-57	Hermes
15.25	Piet Verbeek	09	27-11-43	AV'56	24.00	René Moesman	05	30-04-64	Haarlem
15.30	Theo Evers	01	09-10-35	AVV	24.00	Dik van de Weerdhof	10	20-06-67	VAV
15.34	Arie van Tol	10	31-05-44	Leiden Atl.	200 meter M45				
15.46	Henk Barends	05	03-04-40	Hercules	23.32	Eric Roeske	06	26-09-60	Hellas
15.55	Nico Storre	92	12-09-26	Kieuiten	23.36	Kay Schaafsma	08	30-10-60	Sprint
15.59	Willem Heemstra	08	26-03-41	DGLA	23.41	Robert Moen	10	07-01-65	DEM
15.60	Ben Bos	97	27-08-30	AAC	23.3	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
100 meter M70 (tot 18.05)					23.66	Caspari de Geus	90	21-05-45	AVR
14.53	Pieter Schouten	06	14-06-34	GAC-H.	23.86	Kees van Pelt	08	30-05-59	Pr.Hendrik
14.63	Frans Buys	94	05-09-24	Pijnenburg	23.89	Fred van Gasteren	96	03-03-50	AV'34-A.
14.78	Geert van Dijk	06	31-03-36	Vet. Ned.	23.91	Kees Bakx	97	10-11-51	Diomedon
15.38	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.	24.12	Wim Threels	99	26-02-52	GAC-H.
15.71	Arend Koet	03	26-12-30	Castricum	24.30	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas
16.21	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.	24.42	Wim Schreuder Goedheyt	91	19-07-45	Hellas
16.32	Theo Evers	07	09-10-35	AVV	24.43	Anne Lenis	94	09-03-49	Hera
16.8	Toon Besseling	92	26-01-22	Zaanland	24.46	Glenn Gentle	01	05-01-52	Avon
17.71	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark	24.3	Jan Leunk	92	01-10-46	Cialfo
18.03	Anton de Kok	96	25-01-26	Vet.Ned.	24.55	Glenn Hoffman	05	12-10-58	Scheldesport
100 meter M75 (tot 21.50)					24.56	René Moor	08	12-05-62	Ilion
15.85	Joop Rüter	09	19-04-33	PAC	24.63	Erik Oostweegel	07	29-04-60	Startbaan
16.20	Frans Buys	02	05-09-24	GAC-H	24.4	Arend de Boer	86	04-06-39	Lycurgus
16.45	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum	24.64	Fred Lobman	91	31-01-46	Metro
16.85	Boy van Heemstede	07	26-07-30	Fortuna	24.69	Berry Hilkes	92	22-01-45	AVN
19.7	Jelto Schluter	94	28-01-19	Vet.Ned.	24.71	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland
20.99	Gijs Knoppert	09	29-04-34	Vet.Ned.	24.79	Adrie Dunnebie	96	24-01-50	Zuidwal
100 meter M80					24.6	John de Jongh	93	05-04-46	Altis
18.49	Frans Buys	05	05-09-24	GAC-H	24.6	Martin de Pater	99	26-03-54	Haag Atl.
18.84	Wim Schild	07	04-01-26	Antilope	24.89	Arie Sluimer	95	16-08-50	Ilion
19.25	Jan van Heiningen	04	20-08-23	GAC-H	200 meter M50				
100 meter M85					24.09	Kees van Pelt	09	30-05-59	Pr.Hendrik
24.8	Douwe Kleefstra	95	24-02-07	Friesland	24.42	Wim Schoites	97	09-06-47	Sparta
200 meter M35 (tot 24.00)					24.54	Glenn Gentle	04	05-01-52	Avon
21.98	Johnny Silié	08	30-09-72	Lycurgus	24.84	Wim de Ronde	00	08-11-48	Zaanland
22.53	Roel van Ree	06	08-03-71	Lycurgus	24.89	Fred van Gasteren	00+02	03-03-50	AV'34
22.55	Werner Andrea	07	20-08-71	Phoenix	25.01	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H
23.16	Rob Rolvink	07	29-07-69	Phoenix	25.04	Arend de Boer	89	04-06-39	Lycurgus
23.35	Patrick Teeuwen	07	22-08-70	Hellas	25.05	Caspari de Geus	95	21-05-45	R'dam Atl.
23.37	Elliott Oti	08	21-11-72	Prins Hendrik	25.09	Glenn Hoffman	09	12-10-58	Scheldesport
23.57	Richard Janssens	06	12-09-68	DEM	25.0	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23

25.26	Wim Schreuder Goedheijt	97	19-07-45	Hellas	200 meter M65		
25.32	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN	27.74	Jelle van der Schaaf	10 13-10-44 Hera
25.42	Henny van Verseveld	96	20-02-46	Statina	27.90	Geert van Dijk	01 31-03-36 Vet. Ned.
25.42	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon	28.01	Ron Landré	03 16-05-38 De Spartaan
25.47	Anne Lenis	99	09-03-49	Hera	28.99	Pieter Schouten	00 14-06-34 GAC-H.
					29.01	Ton Oude Nijhuis	06 02-06-39 Sparta
25.51	Gerard Sengers	93	23-02-42	Clytoneus			
25.77	Peter Pesch	10	09-07-59	Zuidwal	29.39	Boy van Heemstede	97 26-07-30 Fortuna
25.90	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion	29.58	Roelf Akkerman	10 03-02-45 Castricum
25.90	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias	29.91	Frans Buys	90 05-09-24 Pijnenburg
25.93	Hans Schouten	97	21-11-46	Trias	30.39	Wim Metselaar	07 28-03-42 Aalsmeer
					30.47	Chris Mettrop	07 16-03-42 Spark
25.96	Arie Sluimer	01	16-08-50	Ilion			
26.07	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23	30.77	Arend Koet	98 26-12-30 Castricum
26.07	Hans Rodermond	00	02-04-47	PAC	30.78	Frans van Boven	09 29-07-43 Thor
26.17	Wim van den Wijngaard	08+09	18-06-58	Scorpio	30.92	Kees van Giezen	99 14-02-34 GAC-H.
26.19	Kees Justus Vogel	05	10-12-54	AAV'36	31.19	Piet Verbeek	09 27-11-43 AV'56
					31.29	Jan Slootbeek	03 08-03-36 GAC-H.
200 meter M55							
25.30	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon	31.49	Theo Evers	04 09-10-35 AVV
25.44	Wim Scholtes	02	09-06-47	Sparta	31.53	Jaap Haan	99 10-08-32 Atos
25.71	Wim Threels	10	26-02-52	GAC-H.	31.67	Bram Lindhout	96 19-06-29 Antilope
25.75	Wim Schreuder Goedheijt	01	19-07-45	Hellas	31.73	Arie van Tol	10 31-05-44 Leiden Atl.
25.84	Anne Lenis	04	09-03-49	Hera	31.97	Willem Heemstra	09 26-03-41 DGLA
25.99	Gerard Sengers	97	23-02-42	Clytoneus	31.9	Cor Braak	96 21-03-31 Waterland
25.9	Frans Buys	83	05-09-24	AAC	32.35	Ton van Ingen Schenau	99 02-10-33 Hanzesport
26.2	Ad Smit	84	23-05-29	AV '23	32.38	Frans Dijkman	10 24-05-44 Gen.Michaëlis
26.2	Pieter Schouten	89	14-06-34	BAV	32.57	Jan Kempe	00 15-06-35 Olympus'70
26.50	Henny van Verseveld	01	20-02-46	Statina	32.6	Piet Baas	99 28-06-29 Haag Atl.
26.62	Jelle van der Schaaf	01	13-10-44	Hylas	200 meter M70 (tot 35.70)		
26.70	Hans Rodermond	02	02-04-47	PAC	29.74	Pieter Schouten	04 14-06-34 GAC-H.
26.92	Hans Schouten	02	21-01-46	Trias	30.33	Geert van Dijk	06 31-03-36 Vet. Ned.
26.93	Dirk Klanker	05	16-09-46	Castricum	31.34	Boy van Heemstede	01 26-07-30 Fortuna
26.8	Boy van Heemstede	89	26-07-30	Fortuna	31.60	Arend Koet	01 26-12-30 Castricum
					31.87	Frans Buys	98 05-09-24 GAC-H.
26.9	Jan Oerlemans	84	24-05-28	AVN	33.16	Theo Evers	07 09-10-35 AVV
27.0	Gerard Weisscher	90	21-06-34	Vet.Ned.	33.47	Piet Baas	00 28-06-29 Haag Atl.
27.33	Huib Leijssen	10	19-05-55	AV'23			
27.42	Wim Metselaar	99	28-03-42	Aalsmeer	200 meter M75 (tot 40.00)		
27.2	Jan Luykx	90	09-09-33	Sprint	31.76	Joop Rüter	09 19-04-33 PAC
					33.24	Boy van Heemstede	07 26-07-30 Fortuna
27.51	Rob Kila	99	07-02-40	Vet.Ned.	34.18	Arend Koet	06 26-12-30 Castricum
27.62	Kees Justus Vogel	10	12-10-54	AAV'36	34.25	Frans Buys	00 05-09-24 GAC-H.
27.72	Jan Huijbers	06	20-05-51	GAC-G.			
27.78	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio	200 meter M80		
27.80	Frans van Boven	99	29-07-43	Thor	39.89	Wim Schild	06 04-01-26 Antilope
27.80	Victor de Nijs	09	12-10-52	Fortuna	41.32	Frans Buys	05 05-09-24 GAC-H
200 meter M60					200 meter M85		
26.24	Wim Scholtes	08	09-06-47	Sparta	56.1	Douwe Kleefstra	95 24-02-07 Friesland
26.44	Wim Schreuder Goedheijt	05	19-07-45	Hellas			
26.68	Jan Ties	09	25-08-47	AAC'61	400 meter M35 (tot 53.00)		
26.89	Jan van den Burg	90	04-08-29	Kieviten	49.65	Werner Andrea	06 20-08-71 Phoenix
26.92	Jelle van der Schaaf	06	13-10-44	Hera	50.01	Richard Janssens	08 12-09-68 Lycurgus
					50.53	Haris Larasen	07 23-09-70 Isala'96
26.9	Ron Landré	98	16-05-38	De Spartaan	51.49	Rob Rolvink	06 27-07-69 Phoenix
27.14	Willem Schoone	09	01-12-45	Nova	51.56	Johnny Silié	09 30-09-72 Lycurgus
27.0	Geert van Dijk	98	31-03-36	Vet.Ned.			
27.31	Jan Oerlemans	88	24-05-28	AVN	51.77	Miquel Lopes	10 27-04-72 R'dam Atl.
27.37	Boy van Heemstede	92	26-07-30	Fortuna	51.78	Luc Teunissen	07 13-02-68 Sprint
					52.32	Toine van Beckhoven	09 01-01-70 Attila
27.40	Dirk Klanker	07	16-09-46	Castricum	52.37	Bavo Janss	06 12-10-69 De Keien
27.51	Rob Kila	00	07-02-40	Vet.Ned.	52.45	Ger Wessel	09 06-03-70 KAV Holland
27.55	Anne Lenis	09	09-03-49	Hera			
27.64	Frans Buys	85	05-09-24	AAC	52.59	Fabian Ernst	07 06-10-71 Haarl'meer
28.05	Pieter Schouten	96	14-06-34	GAC-H.	52.65	Per John	06 26-09-66 Nea-Volh.
28.71	Wim Metselaar	04	28-03-42	Aalsmeer	400 meter M40		
28.6	Ad Smit	89	25-03-29	AV'23	47.86	Eric Roeske	02 26-09-60 Hellas
28.6	Theo Huisman	96	09-10-35	Horror	48.61	Troy Douglas	03 30-11-62 Haag Atletiek
28.89	Onno Waalewijn	07	20-01-47	AV'23	49.41	Kees van Pelt	99 30-05-59 Attila
29.08	Henk Barends	00	03-04-40	Hercules	50.6	Ronald Mercelina	87 18-04-46 AAC
					50.80	Gerrit de Man	98 09-09-58 Hercules
29.18	Kees van Giezen	95	14-02-34	GAC-H.			
29.19	Roelf Akkerman	05	03-02-45	DEM	51.20	Richard Janssens	09 12-09-68 Lycurgus
29.29	Rob van Mechelen	07	31-07-46	Thor	51.6	Wim Scholtes	89 09-06-47 Sparta
29.32	Peter Groen	10	02-07-49	AV'23	51.86	Kleis Broekhuizen	84 08-04-42 Energie
29.36	Ben Swienink	01	28-07-40	PEC 1910	51.8	Pierre Tremus	87 20-05-47 Sprint
					51.96	Caspari de Geus	86 21-05-45 AVR

51.96	Henk Brouwer	95	14-09-53	Ciko'66	400 meter M55		
52.04	Fred van Gasteren	90	03-03-50	Cialfo	55.46	Wim Threels	08 26-02-52 GAC-H.
52.1	Rien Lunshof	87	29-08-46	Startbaan	56.23	Wim Scholtes	02 09-06-47 Sparta
52.26	Titus Fierkens	07	17-10-66	De Liemers	57.21	Ronald Mercelina	03 18-04-46 AAC
52.2	Purcy Marte	99	13-10-56	Nea-Volh.	57.26	Glenn Gentle	07 05-01-52 Avon
					57.9	Ad Smit	84 25-03-29 AV '23
52.48	Peter Poppe	06	02-04-66	R'dam Atl.			
52.49	Peter v.d.Hoek	90	03-11-49	Fortuna	58.1	Frans Buys	83 05-09-24 AAC
52.62	Lucas Teunissen	10	13-02-68	Sprint	58.5	Boy van Heemstede	89 26-07-30 Fortuna
52.5	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40	58.70	Jelle van der Schaaf	01 13-10-44 Hylas
52.5	Martin Overmars	92	26-12-51	Zuidwal	58.92	Ton Peters	97 14-06-42 Scorpio
					59.14	Felix Florijn	91 22-02-34 DEM
52.79	Werner Themen	08	10-07-64	AV'23			
52.7	Mike Drenth	87	26-12-46	Unitas	59.17	Anne Lenis	04 09-03-49 Hera
52.85	Robert Schuwer	96	22-11-55	AVN	59.15	Cees Berg	02 22-06-47 AAV'36
52.8	Theo Beelen	82	12-01-41	AV Weert	59.65	Leon Thissen	05 27-01-48 Zaanland
52.8	Martin de Pater	98	26-03-54	Haag Atl.	59.71	Piet van Wijngaarden	07 02-03-52 Avantri
					59.92	Piet Baas	85 28-06-29 V&L TC
400 meter M45							
50.84	Eric Roeske	06	26-09-60	Hellas	60.15	Peter Vos	98 01-08-42 Avon
51.79	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta	60.18	Nico Alberts	10 24-04-55 PAC
51.95	Kees van Pelt	04	30-05-59	Pr. Hendrik	60.20	Cees Meijer	09 03-09-52 SAV
52.51	Ronald Mercelina	92	18-04-46	AAC	60.2	Piet Maijoor	89 30-01-32 Pijnenburg
52.58	Fred van Gasteren	95	03-03-50	AV'34-A.	60.38	Wim Schreuder Goedheyt	01 19-07-45 Hellas
52.61	Robert Moen	10	07-01-65	DEM	60.3	Pieter Schouten	89 14-06-34 BAV
52.7	Wim Threels	98	26-02-52	GAC-H.	60.3	Theo Beelen	96 12-01-41 Weert
53.30	Pierre Busnel	90	04-06-45	Hellas	60.4	Wim Metselaar	97 28-03-42 Aalsmeer
53.60	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum	60.95	Theo van Grevenhof	10 02-04-53 DEM
53.61	Bert van Lith	09	15-01-63	Pr. Hendrik	61.02	Jan v.d. Burg	88 04-08-29 De Kieviten
53.67	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon	400 meter M60		
53.83	Kees Bakx	98	10-11-51	Diomedon	57.66	Wim Scholtes	08 09-06-47 Sparta
53.7	Ad Smit	74	25-03-29	Blauw-Wit	58.7	Frans Buys	84 05-09-24 AAC
53.93	Wim Schreuder Goedheyt	91	19-07-45	Hellas	59.86	Ron Landré	99 16-05-38 De Spartaan
54.04	Berry Hilkes	91+92	22-01-45	AVN	60.13	Jelle van der Schaaf	06 13-10-44 Hera
					60.17	Boy van Heemstede	92 26-07-30 Fortuna
54.09	Werner Themen	10	10-07-64	AV'23			
54.0	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.	60.17	Felix Florijn	94 22-02-34 DEM
54.19	Piet van der Velden	88	10-05-42	AVR	61.77	Wim Metselaar	03 28-03-42 Aalsmeer
54.36	Marijn Michels	10	21-10-63	Altis	62.48	Rob Kila	00 07-02-40 Vet.Ned.
54.40	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas	62.69	Geert van Dijk	00 31-03-36 Vet.Ned.
					62.82	Piet Maijoor	92 30-01-32 Pijnenburg
54.63	Martin de Pater	00	26-03-54	Haag Atl.			
54.5	Wil Verhees	85	10-02-40	HAC	62.95	Hans Smeets	10 23-02-47 Achilles-Top
54.5	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.	63.0	Piet Baas	90 28-06-29 V&L TC
54.5	Paul ten Hag	98	12-06-52	Sisu	63.14	Louis Spek	09 02-12-48 Fortuna
54.69	Alje Kuiper	07	30-09-60	Ilion	63.83	Arie van Tol	05 31-05-44 Leiden Atl.
					63.97	Jan v.d. Burg	92 04-08-29 Kieviten
400 meter M50							
51.82	Wim Scholtes	98	09-06-47	Sparta	64.22	Henny van Verseveld	10 20-02-46 Statina
52.43	Kees van Pelt	09	30-05-59	Pr. Hendrik	65.01	Cees Berg	08 22-06-47 AAV'36
54.17	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H	65.77	Theo Evers	96 09-10-35 AVV
54.3	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.	66.0	Ad Smit	91 25-03-29 Vet.Ned.
54.82	Fred van Gasteren	00	03-03-50	AV'34	66.15	Paul Boer	10 24-12-49 Avanti-Wilskr.
54.95	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon	66.70	Bram Lindhout	91 19-06-29 Antilope
55.38	Ad Smit	79	25-03-29	AV '23	66.77	Ton Oude Nijhuis	02 02-06-39 Sparta
55.48	Berry Hilkes	95	22-01-45	AVN	67.04	Kees van Giezen	94 14-02-34 GAC-H.
56.32	Wim Schreuder Goedheyt	96	19-07-45	Hellas	67.25	Wim Beindorff	08 23-01-48 PAC
56.4	Frank Larsen	95	02-08-43	Ilion	67.39	Peter Groen	10 02-07-49 AV'23
56.71	Nico Alberts	05	24-04-55	PAC	400 meter M65 (tot 76.00)		
56.94	Herman van Tongeren	99	18-03-48	Almere'81	62.65	Ron Landré	03 16-05-38 De Spartaan
56.95	Anne Lenis	99	09-03-49	Hera	63.04	Jelle van der Schaaf	10 13-10-44 Hera
56.96	Peter Jonker	01	29-09-49	Castricum	64.10	Boy van Heemstede	96 26-07-30 Fortuna
56.97	Kees Bakx	02	10-11-51	Diomedon	64.18	Geert van Dijk	02 31-03-36 Vet.Ned.
					65.25	Wim Metselaar	07 28-03-42 Aalsmeer
56.99	Corné Haast	10	01-11-59	Spado			
57.0	Piet Maijoor	82	30-01-32	AAC	65.83	Ton Oude Nijhuis	04 02-06-39 Sparta
57.14	Gerard Kitslaar	06	27-04-56	Pr. Hendrik	67.4	Hein Zethof	93 10-08-28 Aalsmeer
57.14	Wim van den Wijngaard	09	18-06-58	Scorpio	68.21	Pieter Schouten	00 14-06-34 GAC-H.
57.17	Michiel van Essen	10	23-04-57	Leiden Atl.	68.26	Bram Lindhout	94 19-06-29 Antilope
					70.1	Frans Buys	92 05-09-24 Pijnenburg
57.21	Glenn Gentle	02	05-01-52	Avon			
57.24	Bert de Graaff	07	27-09-56	Almere'81	70.41	Piet Verbeek	09 27-11-43 AV'56
57.26	Sander Rietveld	09	10-04-59	Atos	71.78	Hans Boon	05 16-01-40 Avantri
57.53	Piet van Wijngaarden	02	02-03-52	Avantri	72.23	Chris Mettrop	08 16-03-42 Spark
57.4	Louis Vink	86	05-04-35	Edam	73.27	Theo Evers	01 09-10-35 AVV
					73.29	Arie van Tol	10 31-05-44 Leiden Atl.

73.31	Cees Vooijs	01	04-01-34	Gouda	2.01.67	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC
73.31	Willem Heemstra	06	26-03-41	DGLA	2.01.83	Loek Herber	95	20-03-49	Hellas
73.7	Toon Besseling	88	26-01-22	Zaanland	2.02.12	Theo Linssen	97	18-03-52	Unitas
74.94	Piet Baas	99	28-06-29	Haag Atl.	2.02.37	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
75.66	Ton van Ingen Schenau	99	02-10-33	Hanzesport	2.02.4	Piet van der Velden	89	10-05-42	AVR
75.67	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.	2.02.99	Theo van Grevenhof	98	02-04-53	DEM
400 meter M70 (tot 1.25.00)					2.03.41	Marijn Michels	10	21-10-63	Altis
1.10.71	Boy van Heemstede	00	26-07-30	Fortuna	2.03.42	Wim Threels	99	26-02-52	GAC-H.
1.12.97	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.	2.03.46	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
1.16.93	Geert van Dijk	08	31-03-36	Vet. Ned.	2.03.5	Gert-Jan Moen	87	22-07-42	DEM
1.18.13	Frans Buys	99	05-09-24	GAC-H.	2.03.52	Ronald Wiering	09	25-05-64	Zaanland
1.18.36	Arend Koet	04	26-12-30	Castricum	2.03.7	Anton Treffers	93	09-10-47	SAV
1.20.08	Theo Evers	07	09-10-35	AVV	2.03.8	Henk de Ruiter	92	06-04-47	DEM
1.22.73	Joop Dorsman	95	08-02-25	Spark	2.04.0	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
400 meter M75					2.04.16	Wim Scholtes	93	09-06-47	Sparta
1.11.31	Joop Rüter	09	19-04-33	PAC	2.04.28	Cedo Paic	91	28-08-46	DEM
1.19.60	Boy van Heemstede	07	26-07-30	Fortuna	800 meter M50				
1.19.83	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum	1.59.45	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC
400 meter M80					2.03.53	Corné Haast	10	01-11-59	Spado
1.34.49	Wim Schild	07	04-01-26	Antilope	2.04.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
800 meter M35 (onder 2.00.00)					2.04.8	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
1.49.94	Johan de Koning	09	07-06-74	Sprint	2.06.87	Eugene van Kruchten	02	18-01-52	Castricum
1.50.01	Sebastien Schletterer	10	21-12-72	Dynamica	2.07.21	Nico Alberts	06	24-04-55	PAC
1.53.59	Harris Larasen	10	23-09-70	Impala	2.07.48	Theo Linssen	03	18-03-52	Unitas
1.53.71	Casper Dirks	08	31-03-73	Phanos	2.07.66	Sander Rietveld	10	10-04-59	Atos
1.56.13	Ronald Weevers	07	13-10-69	Pr. Hendrik	2.07.98	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon
1.56.51	Harold van Eerde	06	12-11-69	Haag Atletiek	2.08.13	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.
1.57.17	Ronald Kleine Koerkamp	10	04-05-75	Hanzesport	2.08.5	Robert Wijker	89	02-12-38	Trias
1.57.23	Titus Fierkens	06	17-10-66	De Liemers	2.08.63	Ed Rinia	99	25-05-49	Hellas
1.57.73	Bernard te Boekhorst	07	18-02-72	Phoenix	2.08.7	Arie van Tol	96	31-05-44	De Bataven
1.58.45	Frans Aarden	07	02-03-72	Asterix	2.08.85	Herman van Tongeren	99	18-03-48	Almere'81
1.58.93	Dirk-Jan Demkes	08	2-2-1973	De Liemers	2.09.04	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
800 meter M40					2.09.41	Michiel van Essen	07	23-04-57	Leiden Atl.
1.51.5	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC	2.09.6	Ruud van der Laan	07	27-04-57	Almere'81
1.57.2	Sander Rietveld	00	10-04-59	Atos	2.09.77	Ton van Rooij	05	16-12-53	Castricum
1.57.25	Frank Wiegman	05	17-12-64	Leiden Atl.	2.09.97	Martien van der Hoorn	06	18-03-53	De Spartaan
1.57.62	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61	2.10.45	Jan-Willem Demmendaal	98	16-08-47	R'dam Atl.
1.57.73	Peter Poppe	06	02-04-66	R'dam Atl.	2.10.49	Stan Spangenberg	09	30-03-59	Phanos
1.57.8	Rien van der Wilt	91	06-08-49	Clytoneus	2.10.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
1.58.2	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan	2.10.93	Wim Threels	03	26-02-52	GAC-H.
1.58.37	Werner Themen	04	10-07-64	AV'23	2.11.1	Wim Scholtes	01	09-06-47	Sparta
1.58.71	Jack van Avendonk	07	09-04-67	Attila	2.11.46	Cees Meijer	03	03-09-52	Hollandia
1.58.78	Kees van Pelt	00	30-05-59	Pr. Hendrik	800 meter M55				
1.58.8	Theo van den Boom	88	28-06-46	Unitas	2.06.30	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC
1.58.89	Dirk van Beelen	96	14-07-55	Leiden Atl.	2.10.08	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
1.58.9	Peter Jonker	94	29-09-49	Castricum	2.11.4	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
1.59.1	Henk Snepvangers	79	27-02-39	Achilles	2.11.52	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan
1.59.2	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven	2.12.79	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.
1.59.3	Peter Bregman	88	22-07-46	AV '40	2.14.5	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg
1.59.30	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.	2.14.95	Wim Threels	09	26-02-52	GAC-H.
1.59.39	Titus Fierkens	09	17-10-66	De Liemers	2.14.99	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta
1.59.4	Piet Maijor	76	30-01-32	Altis	2.15.02	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
1.59.4	Anton Treffers	90	09-10-47	SAV	2.15.04	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles
1.59.6	Theo van Grevenhof	93	02-04-53	DEM	2.15.2	Willem Ravensbergen	85	26-06-29	De Bataven
1.59.8	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven	2.15.26	Piet van Wijngaarden	07	02-03-52	Avantri
1.59.82	Herman Kromhout	90	05-02-46	V&L TC	2.15.44	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio
1.59.88	Rik Snoep	95	15-02-55	Astylos	2.16.17	Nico Alberts	10	24-04-55	PAC
1.59.9	Eugene van Kruchten	92	18-01-52	Castricum	2.16.21	Ton van Rooij	09	16-12-53	Castricum
800 meter M45					2.16.44	Cees Meijer	09	03-09-52	SAV
1.56.16	Ronald Mercelina	91	18-04-46	AAC	2.16.7	Wim Metselaar	99	28-03-42	Aalsmeer
1.58.8	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC	2.16.74	Frans Hoekstra	08	08-10-52	Groningen Atl.
1.59.31	Werner Themen	09	10-07-64	AV'23	2.17.15	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC
2.00.71	Peter Jonker	95	29-09-49	Castricum	2.17.85	Ed Rinia	05	25-05-49	Hellas
2.00.8	Ron Jensen	92	31-12-46	Bataven	2.18.4	Harrie Janssen	90	14-03-35	AAC
2.01.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam	2.18.63	John van der Wansem	07	05-07-50	LADB
2.01.19	Corné Haast	06	01-11-59	Spado	2.19.29	Cees Stolkwijk	06	10-01-50	Altis
2.01.4	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.	2.19.41	Hennie Punt	10	22-04-54	Trias
2.01.5	Theo van den Boom	91	28-06-46	Unitas	2.20.45	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias

800 meter M60			2.34.7	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
2.14.14	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM	93	02-04-53	DEM
2.15.70	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM	96	14-07-55	Leiden
2.16.09	Hans Smeets	07	23-02-47	Achilles-Top	04	01-11-59	Spado
2.18.5	Willem Ravensbergen	89	26-06-29	Bataven	88	09-10-47	SAV
2.19.76	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC			
			2.35.8	Ron Jensen	91	31-12-46	Bataven
2.19.94	Ronald Mercelina	07	18-04-46	AAC	07	09-04-67	Attila
2.20.48	Arie van Tol	04	31-05-44	Leiden Atl.	86	30-03-44	Bataven
2.21.81	Bert van Venrooij	09	17-04-49	Nijmegen Atl.	88	06-04-47	DEM
2.21.9	Wim Metselaar	02	28-03-42	Aalsmeer	80	24-04-38	AVV
2.22.0	Frans Buys	84	05-09-24	AAC			
			2.37.2	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias
2.22.2	Piet Maijor	92	30-01-32	Pijnenburg	04	24-11-62	Passaat
2.22.41	Cees Stolk	10	10-01-50	Altis	07	02-04-66	R'dam Atl.
2.25.00	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer	79	05-04-35	Vet.Ned.
2.25.1	Louis Vink	95	05-04-35	Atos	04	29-07-62	AV'34
2.26.36	Ron Landré	98	16-05-38	De Spartaan			
			2.37.9	John den Breejen	92	17-12-51	Sliedrecht
2.27.23	Maarten Bömer	04	04-03-43	DJA	93	03-09-52	SAV
2.28.75	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope	02	11-07-61	LGD
2.29.26	Herman van Tongeren	08	18-03-48	Almere'81	86	31-05-44	Bataven
2.29.9	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	75	30-01-32	Vet.Ned.
2.29.94	Dré de Wit	08	7-9-1947	Leiden Atl.	93	23-06-50	Spartaan
			2.39.0	Anton Hens			
2.30.06	Rob Kruis	07	05-06-46	Typhoon			
2.31.31	Theo Hopman	92	12-07-29	Trias			
2.31.87	Evert Cornelisz	94	10-05-33	Zuidwal	94	18-04-46	AAC
2.32.09	Ton Oude Nijhuis	01	02-06-39	Sparta	05	01-11-59	Spado
2.32.37	Boy van Heemstede	95	26-07-30	Fortuna	93	09-10-47	SAV
			2.38.0	Sander Rietveld	04	10-04-59	Atos
			2.40.6	Nico Alberts	00	24-04-55	PAC
800 meter M65 (tot 2.55.0)							
2.19.44	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	84	24-04-38	AVV
2.27.3	Wim Metselaar	08+09	28-03-42	Aalsmeer	80	05-04-35	Edam
2.28.1	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	97	03-09-52	SAV
2.30.32	Boy van Heemstede	96	26-07-30	Fortuna	93	31-05-44	Bataven
2.31.48	Robert Wijker	04	02-12-38	Trias	01	18-03-52	Unitas
			2.41.0	Louis Vink			
2.32.3	Jan Verloop	83	10-09-17	Vet.Ned.	04	27-05-57	Almere'81
2.39.93	Frans Dijkman	10	24-05-44	Gen. Michaëlis	98	02-04-53	DEM
2.40.87	Ton Oude Nijhuis	04	02-06-39	Sparta	02	28-09-56	Fortuna
2.41.46	Maarten Bömer	09	04-03-43	DJA	04	15-11-58	Veendam
2.45.93	Hans Boon	07	16-01-40	Avantri	02	14-10-56	GAC-G.
			2.42.20	Ruud van der Laan			
2.50.81	Evert Cornelisz	00	10-05-33	Zuidwal	06	27-10-59	Edam
2.50.85	Piet Baas	98	28-06-29	Haag Atl.	94	20-03-49	Hellas
2.52.54	Theo Evers	04	09-10-35	AVV	09	25-05-64	Zaanland
2.53.86	Henk Knapen	10	12-02-44	DES	07	20-11-61	AVV
2.54.00	Willem Heemstra	07	26-03-41	DGLA	05	24-01-60	Hera
2.54.8	Antoon Voermans	05	22-03-39	Sprint			
			2.43.9	Dick van Zalinge			
800 meter M70 (tot 3.10.0)							
2.29.96	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM	08	01-08-62	AV'40
2.53.59	Rinus Joosse	09	01-08-39	AV'56	08	13-05-62	Phoenix
2.55.63	Piet Baas	00	28-06-29	Haag Atl.	08	30-05-62	Cialfo
2.59.20	Boy van Heemstede	01	26-07-30	Fortuna	05	06-11-59	Phoenix
			2.46.47	Dirk van Beelen	01	14-07-55	Leiden Atl.
			2.45.79	Henri Havinga			
800 meter M75							
3.18.95	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope	10	01-11-59	Spado
			2.45.89	Edwin van den Berg	87	05-04-35	Edam
800 meter M80							
3.24.1	Jan Verloop	98	10-09-17	Gen.Mich.	82	30-01-32	AAC
3.32.06	Wim Schild	07	04-01-26	Antilope	05	18-03-53	NSL
4.09.53	Douwe Kleefstra	91	24-02-07	Vet.Ned.	05	24-04-55	PAC
			2.45.40	Martien van der Hoorn			
800 meter M85							
3.51.66	Jan Verloop	03	10-09-17	Gen.Mich.	92	14-06-42	Scorpio
			2.45.59	Nico Alberts	94	31-05-44	Bataven
			2.47.3	Ton Peters	88	24-04-38	AVV
1000 meter M35 (t/m 2.39.00)							
2.24.48	Johan de Koning	09	07-06-74	Sprint	04	26-02-52	GAC-H.
2.28.22	Olaf Simonse	08	10-03-70	Reeuwijk	02	02-03-52	Avantri
2.29.68	Harris Larasen	10	23-09-70	Impala			
2.36.51	Ronald Kleine Koerkamp	10	04-05-75	Hanzesport	07	23-04-57	Leiden Atl.
2.38.6h	Bernard te Boekhorst	09	18-02-72	Phoenix	10	30-03-59	Phanos
			2.51.16	Michiel van Essen	98	16-08-47	R'dam Atl.
			2.51.25	Stan Spangenberg	06	22-08-55	DEM
			2.51.6	Jan-Willem Demmendaal	83	12-12-31	Atos
			2.51.62	Bert Vink			
			2.52.4	Sjoerd Sjoerds			
			2.52.5	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum
1000 meter M40							
2.32.61	Sander Rietveld	99	10-04-59	Atos	09	15-11-57	Nijmegen Atl.
2.33.36	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61	08	22-01-58	AVV
2.34.0	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.	02	03-09-52	Hollandia
2.34.2	Rien van der Wilt	94	06-08-49	Clytoneus	02	12-07-51	Nijmegen Atl.
2.34.61	Frank Wiegman	05	17-12-64	Leiden Atl.	08	08-06-57	Weert
			2.54.08	Theo van der Wielen			
			2.54.55	Hans Peeters			
			2.54.6	Cees Meijer			
			2.55.4	Tonny Tissen			
			2.55.8	Henk Flipsen			

2.56.26	Herman Akkerman	07	18-07-57	Hollandia	4.00.28	Benjamin Romkes	08	15-02-65	Zaanland
2.56.32	Ton van Rooij	04	16-12-53	Castricum	4.02.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
2.56.78	Henk van Eck	07	14-10-56	GAC-G.	4.03.0	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
2.57.0	Arie Snoek	01	29-08-49	Hera					
1000 meter M55 (tot 3.12.00)					4.03.22	Didier Senay	99	15-11-58	AAC'61
2.45.63	Ronald Mercelina	01	18-04-46	AAC	4.03.32	Pip Tesselaar	10	26-06-69	Hera
2.51.42	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan	4.04.0	Egbert Nijstadt	82	24-06-42	Dos-D.
2.54.15	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.	4.04.01	Jack van Avendonk	07	09-04-67	Attila
2.54.53	John van der Wansem	07	05-07-50	LADB	4.04.07	Koen Joosse	07	01-04-67	Phanos
2.58.9	Ton Peters	97	14-06-42	Scorpio	4.04.08	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles
					4.04.4	Rob Kila	80	07-02-40	Vet.Ned.
3.00.7	Piet Baas	87	28-06-29	Haag Atl.	4.04.45	Ronald Weevers	10	13-10-69	Pr. Hendrik
3.02.7	Nico Brakenhoff	01	13-03-45	Castricum	4.04.66	Henk van Eck	97	14-10-56	HAC-H.
3.02.8	Ad Buijs	07	20-09-52	Phoenix	4.04.67	Henry Tibben	03	02-08-62	AAC'61
3.05.30	Arie Snoek	07	29-08-49	Hera					
3.05.4	Bert Kerkvliet	96	09-07-41	Leiden	4.04.7	Herman Kromhout	87	05-02-46	V&L TC
					4.05.4	Sander Rietveld	00	10-04-59	Atos
3.05.8	Arie Snoek	06	29-08-49	Hera	4.05.43	Ron Jensen	91	31-12-46	De Bataven
3.06.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos	4.05.72	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem
3.06.8	Steven Koelink	95	19-01-40	Koplopers	4.05.8	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
3.07.41	Bert van Venrooy	08	17-04-49	Nijmegen Atl.			87	28-06-46	Unitas
3.08.4	Wim Metselaar	97	28-03-42	Aalsmeer					
					1500 meter M45				
3.08.73	They Lückers	03	06-02-48	Unitas	4.00.14	Benjamin Romkes	10	15-02-65	Zaanland
3.08.8	Rob Kruis	04	06-05-46	Typhoon	4.02.30	Ronald Mercelina	92	18-04-46	AAC
3.08.91	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.	4.03.2	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC
3.09.59	Eddy Smit	05	05-06-48	Delta Sport	4.04.1	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
3.11.2	Nico Ridder	92	30-06-36	Noordkop	4.08.3	John van der Wansem	99	05-07-50	LADB
1000 meter M60 (tot 3.30.0)					4.09.0	Rien van der Wilt	96	06-08-49	Clytoneus
2.53.3	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM	4.09.01	Corné Haast	06	01-11-59	Spado
3.02.4	Hans Smeets	09	23-02-47	Achilles-Top	4.09.7	Rob Mahieu	92	10-06-47	Haag Atl.
3.07.2	Wim Metselaar	02	28-03-42	Aalsmeer	4.10.2	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
3.07.73	Bert van Venrooy	10	17-04-49	Nijmegen Atl.	4.10.4	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
3.10.17	Rob Kruis	07	06-05-46	Typhoon					
					4.10.60	Jan Zwarthoed	92	01-07-45	Edam
3.10.91	Dré de Wit	08	07-09-47	Leiden Atl.	4.11.40	Ron Jensen	92	31-12-46	De Bataven
3.16.8	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.	4.11.58	Theo Linssen	99	18-03-52	Unitas
3.19.0	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	4.12.0	Herman Kromhout	92	05-02-46	Haag Atl.
3.19.62	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.	4.12.50	Henk van Eck	02	14-10-56	GAC-G.
3.25.69	Henk Knapen	04	12-02-44	DES					
3.26.22	Arno Last	03	20-04-40	Ach.-Top	4.13.40	Johan Kijne	92	27-03-47	ROVS
					4.13.44	Rob van Kempen	92	26-03-44	PAC
1000 meter M65 (voorl. top-5)					4.13.6	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis
2.54.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	4.14.7	Arie van Tol	90	31-05-44	De Bataven
3.26.70	Frans Dijkman	10	24-05-44	Gen. Michaëlis	4.15.0	Ton van Doorn	98	02-08-51	Haarlem
3.26.74	Wim Metselaar	09	28-03-42	Aalsmeer					
4.01.5	Henk Knapen	09	12-02-44	DES	4.15.30	Peter Visser	09	06-11-63	Start'78
					4.15.62	Paul Straatman	96	28-06-51	AV'23
1000 meter M70					4.16.1	Roland Spierenburg	81	07-01-34	Fortis
3.35.19	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM	4.16.61	Alfons van Geel	03	05-03-58	LTES
					4.16.93	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV
1000 meter M80									
4.30.82	Wim Schild	07	04-01-26	Antilope	1500 meter M50				
					4.09.52	Ronald Mercelina	96	18-04-46	AAC
1500 meter M35 (tot 4.05.00)					4.11.9	Louis Vink	85	05-04-35	Edam
3.41.04	Simon Vroemen	06	11-05-69	Sprint	4.12.0	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
3.43.49	Johan de Koning	09	07-06-74	Sprint	4.13.06	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
3.44.63	Sebastien Schletterer	10	21-12-72	Dynamica	4.18.2	Ad Heijdens	93	17-11-38	Achilles
3.53.99	Pip Tesselaar	07	26-06-69	Hera					
3.56.39	Casper Dirks	09	31-03-73	Phanos	4.20.9	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
					4.22.32	Ruud van der Laan	07	27-05-57	Almere'81
3.56.86	Bernard te Boekhorst	07	18-02-72	Phoenix	4.22.40	Corné Haast	10	01-11-59	Spado
3.58.49	Haris Larasen	10	23-09-70	Impala	4.22.93	Theo Linssen	03	18-03-52	Unitas
3.59.06	Ronald Weevers	09	13-10-69	Pr. Hendrik	4.23.1	Herman Kromhout	97	05-02-46	Haag Atl.
4.00.38	Noël Keijsers	10	22-05-73	Pr. Hendrik					
4.01.74	Michiel Otten	07	26-10-68	Pr. Hendrik	4.23.2	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
					4.23.86	Martien van der Hoorn	05	18-03-53	De Spartaan
4.02.10	Eelco de Voogt	07	04-11-69	Ilion	4.24.9	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
4.04.14	Dirk-Jan Demkes	09	02-02-73	De Liemers	4.25.42	Michiel van Essen	07	23-04-57	Leiden Atl.
					4.26.2	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet. Ned.
1500 meter M40									
3.52.28	Ronald Mercelina	86	18-04-46	AAC	4.26.47	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
3.55.9	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix	4.26.7	Robert Wijker	90	02-12-38	Trias
3.59.39	Michiel Otten	09	26-10-68	Pr. Hendrik	4.27.1	Arie van Tol	96	31-05-44	Leiden Atl.
3.59.5	Bram Wassenaar	85	30-03-44	De Bataven	4.27.13	Theo van der Wielen	08	15-11-57	Nijmegen Atl.
3.59.89	Benjamin Romkes	09	15-02-65	Zaanland	4.28.4	Jaap Vallentgoed	97	20-10-46	Altis
4.00.0	Jan Laan	93	17-04-51	Spartaan	4.28.45	Henk van Eck	07	14-10-56	GAC-G.
4.00.2	Rien van der Wilt	93	06-08-49	Clytoneus	4.28.5	Kees Steijn	92	08-11-40	Parthenon

4.29.12	Bram Klinkenberg	92	23-05-40	Parthenon	1500 meter M70 (tot 6.20.0)		
4.29.19	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos	4.57.65	Siem Herlaar	99 28-06-29 DEM
4.29.5	Gerrit Kramer	88	03-07-37	AVR	5.20.6	Jan Verloop	88 10-09-17 Vet.Ned.
					5.36.80	Jan Oleslagers	05 16-05-35 Gloria
					5.53.67	Rinus Joosse	10 01-08-39 AV'56
1500 meter M55							
4.21.7	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles	5.54.34	Piet Baas	00 28-06-29 Haag Atl.
4.23.83	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB	6.02.94	Louis Vink	05 05-04-35 Atos
4.27.20	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan			
4.27.8	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM	1500 meter M75 (top-3)		
4.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven	6.07.18	Jan Verloop	94 10-09-17 Gen. Mich.
					6.54.75	Wim Schild	01 04-01-26 Antilope
					7.31.87	Arend Koet	06 26-12-30 Castricum
4.29.84	Ronald Marcelina	01	18-04-46	AAC			
4.32.1	Kees Steijn	96	08-11-40	Parthenon	1500 meter M80		
4.33.28	Ton Smit	06	06-02-51	Veluwe	7.11.1	Jan Verloop	99 10-09-17 Gen. Mich.
4.34.8	Louis Vink	90	05-04-35	Atos			
4.35.2	Siem Herlaar	85	28-06-29	DEM	1500 meter M85		
					8.04.24	Jan Verloop	04 10-09-17 Gen. Mich.
4.35.68	Piet Baas	85	28-06-29	V&L TC	8.12.57	Jan van Heiningen	09 20-08-23 GAC.H
4.35.86	Arie van Tol	99	31-05-44	Leiden Atl.			
4.36.6	Theo van Wychen	90	05-03-35	Achilles	1 mijl M35		
4.37.0	Piet Maijor	89	30-01-32	Pijnenburg	4.01.09	Johan de Koning	09 07-06-74 Sprint
4.37.75	Cees Stolkwijk	06	10-01-50	Altis			
4.38.8	Jan Cammeraat	06	12-05-51	R'dam Atl.	1 mijl M40		
4.42.4	Niek Tromp	97	26-03-38	Trias	4.16.3	Rien van der Wilt	90 06-08-49 Clytoneus
4.42.53	Ad Buijs	09	20-09-52	Phoenix	4.22.2	John van der Wansem	90 05-07-50 Phoenix
4.43.08	Robert Wijker	94	02-12-38	Trias	4.26.0	Louis Vink	79 05-04-35 Edam
4.43.47	Hennie Punt	10	22-04-54	Trias	4.26.3	Henk van Velzen	94 16-09-52 Bataven
					4.26.5	Alfons van Geel	98 05-03-58 Achilles
4.45.7	Theo Hopman	85	12-07-29	Trias			
4.45.72	Nico Brakenhoff	02	13-03-45	Castricum	4.27.2	Piet van Erp	82 24-04-38 AVV
4.45.77	Cees Meijer	08	03-09-52	SAV	4.28.20	Martien van der Hoorn	94 18-03-53 Holland-L.
4.46.2	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna	4.28.4	Cock van der Hulst	00 24-01-60 Hera
4.47.45	Hans v.d. Kooij	94	21-05-39	Haag Atl.	4.29.9	René Wessel	94 22-11-53 Blauw Wit
					4.30.5	Dirk van Beelen	96 14-07-55 Leiden
1500 meter M60							
4.32.08	Ad Heijdens	99	17-11-38	Achilles	4.31.3	Ron Jensen	90 31-12-46 Bataven
4.32.1	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM	4.31.4	Pedro Kneepkens	90 26-04-47 Sprint
4.32.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	Bataven	4.32.3	Henk van Eck	97 14-10-56 HAC-H.
4.36.90	Joop Rüter	95	19-04-33	PAC	4.32.5	Erik van Tooren	96 03-06-56 AAV'36
4.37.75	Hans Smeets	07	23-02-47	Ach.-Top	4.33.2	Dick van Zalinge	00 27-10-59 Edam
4.42.1	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM	4.33.51	Theo van Grevenhof	93 02-04-53 DEM
4.49.30	Piet Baas	89	28-06-29	V&L TC	4.33.9	Bert Streumer	90 07-11-45 Hellas
4.49.97	Cees Stolkwijk	10	10-01-50	Altis	4.33.92	Alex Mutsaers	03 24-11-62 Passaat
4.50.0	Jan Verloop	79	10-09-17	AVV	4.34.3	Didier Senay	99 15-11-58 AAC'61
4.50.3	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.	4.34.89	Henri Havinga	03 01-08-62 AV'40
4.50.4	Louis Vink	95	05-04-35	Atos	4.35.1	Ton van Spronsen	94 04-02-54 PAC
4.51.34	Bert van Venrooij	09	17-04-49	Nijmegen Atl.	4.35.1	Gertjan van Voskuilen	96 27-09-55 AAV'36
4.52.21	Hein Zethof	92	10-08-28	Aalsmeer	4.35.81	André Roukema	05 19-07-62 AV'23
4.56.27	Roel Timmers	09	25-12-46	Vet.Ned.	4.35.9	Nico Alberts	98 24-04-55 PAC
4.59.87	Dré de Wit	08	07-09-47	Leiden Atl.	4.36.0	Wim Sterrenburg	95 21-05-55 Parthenon
5.01.11	Maarten Bömer	05	04-03-43	DJA	1 mijl M45		
5.01.58	Arie van Tol	05	31-05-44	Leiden Atl.	4.25.00	Benjamin Romkes	10 15-02-65 Zaanland
5.02.70	Gerrit Kramer	97	03-07-37	R'dam Atl.	4.26.4	Louis Vink	80 05-04-35 Edam
5.03.7	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.	4.31.0	Piet Maijor	78 30-01-32 AAC
5.04.38	Rob Kruis	07	06-05-46	Typhoon	4.31.50	John van der Wansem	99 05-07-50 LADB
					4.38.56	Theo Peeters	07 20-11-61 AVV
5.04.7	Piet Maijor	92	30-01-32	Pijnenburg			
5.07.31	Nick Fase	05	05-06-44	AV'47	4.39.43	Henk van Eck	03 14-10-56 GAC-G.
5.07.59	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.	4.40.41	Nico Alberts	00 24-04-55 PAC
5.08.8	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	4.41.91	Dirk van Beelen	00 14-07-55 Leiden Atl.
5.09.04	Arno Last	00	20-04-40	Ach.-Top	4.42.3	Theo van Grevenhof	98 02-04-53 DEM
					4.42.86	Hans van de Mortel	09 11-07-61 LG Deurne
1500 meter M65 (tot 5.45.0)							
4.39.87	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	4.44.0	Hans Wesseling	08 10-01-61 Leiden Atl.
4.54.4	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven	4.44.6	Anton Treffers	93 09-10-47 SAV
4.59.5	Jan Verloop	82	10-09-17	Vet.Ned.	4.44.9	Peter Vlaarkamp	95 16-11-48 Castricum
5.00.15	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	4.44.93	Aart Stigter	06 05-09-56 Loogr.Stigter
5.17.80	Robert Wijker	04	02-12-38	Trias	4.46.33	Jan van Heteren	03 27-05-58 Passaat
5.22.04	Gert-Jan v.Gameren	91	03-05-25	Vet.Ned.	4.46.7	Harrie Janssen	82 14-03-35 AAC
5.26.86	Frans Dijkman	10	24-05-44	Gen. Mich.	4.47.3	Arie Snoek	95 29-08-49 Hera
5.31.38	Maarten Bömer	09	04-03-43	DJA	4.48.0	Willem Boon	07 15-10-61 De Spartaan
5.31.59	Johan Engelhart	08	27-06-42	Vet. Ned.	4.48.04	René Wessel	99 22-11-53 Blauw-Wit
5.36.75	Bram Lindhout	94	19-06-29	Antilope	4.49.28	Mark Jillissen	10 20-10-64 Cifa
5.39.97	Hans Martens	99	10-01-34	Vet. Ned.	4.50.09	Jan Prins	03 28-01-56 Passaat
5.42.57	Louis Vink	02	05-04-35	Atos	4.50.89	Ton van Spronsen	00 04-02-54 PAC

4.53.10	Chris Daanen	09	06-11-59	Phoenix	6.02.70	Hans Kamperdijk	93	10-05-25	Vet.Ned.
4.53.57	Paul Fergus	06	25-02-57	LGD	6.20.36	Jan van Wees	93	08-05-28	Vet.Ned.
4.53.9	Rob Mahieu	94	10-06-47	Haag Atl.					
1 mijl M50					1 mijl M70				
4.35.4	Louis Vink	85	05-04-35	Edam	5.19.75	Joop Rüter	03	19-04-33	PAC
4.36.45	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB	5.23.58	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
4.36.5	Piet Majoor	82	30-01-32	AAC	1 mijl M75				
4.38.7	Arie van Tol	95	31-05-44	Bataven	6.37.87	Jan Verloop	93	10-09-17	Gen.Mich.
4.49.3	Martien van der Hoorn	04	18-03-53	NSL	2000 meter M35 (voorl. t/m 5.59.99)				
4.50.1	Peter Vlaarkamp	00	16-11-48	Castricum	5.16.05	Johan de Koning	09	07-06-74	Sprint
4.50.7	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi	5.58.64	Roger Smeets	10	23-08-73	Caesar
4.52.7	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV	2000 meter M40				
4.52.9	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon	5.32.9	John van der Wansem	93	05-07-50	Phoenix
4.54.5	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro	5.41.12	Alfons van Geel	98	05-03-58	Achilles
4.56.3	Sjoerd Sjoerds	82	12-12-31	Atos	5.42.82	Henk van Eck	98	14-10-56	HAC
4.56.9	Nico Brakenhoff	95	14-12-44	Castricum	5.42.5	Anton Treffers	89	09-10-47	SAV
4.57.8	Michiel van Essen	07	23-04-57	Leiden Atl.	5.44.09	Sander Rietveld	01	10-04-59	Atos
4.59.0	Eddy Smit	98	05-06-48	Delta Sp.	5.45.5	Jan Kortekaas	04	16-09-63	Leiden Atl.
4.59.37	Henk van Eck	07	14-10-56	GAC-G.	5.45.7	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
5.04.7	Cor van Gerven	82	18-04-31	Vet.Ned.	5.46.1	Han de Regt	04	29-07-62	AV'34
5.07.13	Paul Fergus	07	25-02-57	LG Deurne	5.46.2	Zeger de Ruyter	92	17-01-52	Sprint
5.08.9	Peter Bressers	97	27-08-46	Gen. Mich.	5.46.6	Wim de Weerd	97	19-11-55	Cialfo
5.10.8	Bert Kerkvliet	93	09-07-41	De Bataven	5.49.8	René Wessel	96	22-11-53	Blauw Wit
5.12.1	Arie Verbaan	80	17-08-26	Festina	5.50.0	Bert Streumer	90	07-11-45	Hellas
5.12.4	Jan Sanders	92	17-03-41	HAC-H.	5.50.47	Henri Havinga	03	01-08-62	AV'40
5.12.93	Henk Flipsen	09	08-06-57	Weert	5.50.60	Cock van der Hulst	02	24-01-60	Hera
5.13.5	Piet Baas	82	28-06-29	V&L TC	5.51.51	Erik van Tooren	98	03-06-56	AAV'36
5.14.1	Jan Elhorst	99	27-07-48	Noordkop	5.51.7	Ruud Sleper	91	01-10-50	AV'34
5.15.3	Gerard Albers	00	12-11-49	Aalsmeer	5.51.86	Alex Mutsaers	03	24-11-62	Passaat
1 mijl M55 (tot 5.50.0)					5.52.2	Henk de Ruiter	89	06-04-47	DEM
4.43.9	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles	5.52.3	Joop Keizer	81	11-06-41	Edam
4.45.74	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB	5.52.4	Frans van den Boom	93	26-03-52	GAC-G.
4.58.17	Rob van Kempen	00	26-03-44	PAC	5.52.8	Kees van der Put	97	02-05-57	PSV
4.59.5	Louis Vink	90	05-04-35	Atos	5.53.0	Jos Koniuszek	92	14-06-52	Sprint
5.08.3	Arie van Tol	00	31-05-44	Leiden Atl.	5.53.10	Theo van Grevenhof	94	02-04-53	DEM
5.26.70	Rob Prooi	96	26-08-40	Energie	5.53.8	Louis Vink	78	05-04-35	Edam
5.27.4	Eddy Smit	05	05-06-48	Delta Sp.	5.54.0	Piet Majoor	75	30-01-32	Vet.Ned.
5.32.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop	2000 meter M45				
5.33.04	Dré de Wit	04	07-09-47	Leiden Atl.	5.38.6	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
5.39.6	Bert Kerkvliet	97	09-07-41	Leiden Atl.	5.44.6	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB
5.47.07	Rob Keitz	97	01-12-38	Hanze Sp.	5.50.98	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV
5.47.90	Hugo Tijsmans	00	16-11-44	Sparta	5.54.71	Jaap Vallentgoed	96	20-10-46	Altis
1 mijl M60 (tot 6.00.0)					5.56.1	Wim de Weerd	01	19-11-55	Cialfo
4.54.07	Joop Rüter	93	19-04-33	PAC	5.59.67	Henk van Eck	03	14-10-56	GAC-G.
4.55.10	Siem Herlaar	93	28-06-29	DEM	5.59.7	Wim Hol	87	28-10-41	Sliedr.Sp.
4.58.7	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	Bataven	6.00.6	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio
5.19.43	Wil van der Lee	93	23-10-29	DAK	6.00.8	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi
5.23.6	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV	6.01.80	Cees Kraaijeveld	02	15-07-55	Cialfo
5.28.23	Rob Kruis	07	06-05-46	Typhoon	6.04.31	Jan van Heteren	03	27-05-58	Passaat
5.32.82	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	6.04.4	Piet Majoor	81	30-01-32	AAC
5.36.29	Theo Hopman	93	12-07-29	Trias	6.04.4	Eddy Smit	93	05-06-48	Delta Sp.
5.38.8	Sjoerd Sjoerds	93	12-12-31	Atos	6.04.83	Gerard Hendriks	02	28-05-55	AV'34
5.39.93	Arie van Tol	05	31-05-44	Leiden Atl.	6.05.78	René Wessel	00	22-11-53	Phanos
5.41.8	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.	6.06.5	Peter Vlaarkamp	98	16-11-48	Castricum
5.42.03	Bert van Venrooij	10	17-04-49	Nijmegen Atl.	6.09.43	Ger Kragten	02	15-04-55	Atos
5.43.9	Evert Cornelisz	94	10-05-33	Zuidwal	6.11.32	Alfons van Geel	03	05-03-58	LTES
5.46.03	Wim van Florestein	93	23-10-32	PAC	6.11.9	Rien van Domburgh	94	19-10-47	AVN
5.46.47	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.	6.11.98	Herman van Tongeren	98	18-03-48	Almere
5.52.27	Henk Knapen	04	12-02-44	DES	6.12.24	Edwin van den Berg	08	13-05-62	Phoenix
5.53.03	Boy van Heemstede	93	26-07-30	Fortuna	6.12.6	Geu Siebenga	97	06-12-47	FIT
5.53.98	Henk Op den Kelder	93	16-01-32	Vet.Ned.	6.12.75	Jan Prins	03	28-01-56	Passaat
5.57.0	Ko Elerie	00	29-01-38	Hanzesport	6.15.28	Chris Daanen	07	06-11-59	Phoenix
5.57.61	Karel Leeuwangh	03	28-01-39	Fortuna	6.17.5	Peter Bressers	98	27-08-46	Gen.Mich.
5.58.70	Steeff Vader	93	11-10-32	Vet.Ned.	2000 meter M50				
1 mijl M65 (tot 6.30.0)					5.53.24	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
5.17.2	Siem Herlaar	95	28-06-29	DEM	6.04.4	Martien van der Hoorn	04	18-03-53	NSL
5.19.5	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven	6.10.2	Piet van Erp	89	24-04-38	AVV
5.24.17	Hein Zethof	93	10-08-28	Aalsmeer	6.13.12	Peter Vlaarkamp	00	16-11-48	Castricum
					6.16.5	Robert Wijker	92	02-12-38	Trias

6.17.03	René Wessel	05	22-11-53	Phanos	8.41.85	Harald van Doorn	05	03-09-64	Lycurgus
6.17.5	Jan Baremans	92	20-01-41	Achilles	8.43.2	Henk van Velzen	94	16-09-52	Bataven
6.20.77	Eddy Smit	02	05-06-48	Delta Sport	8.43.42	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas
6.21.5	Sjoerd Sjoerds	84	12-12-31	Atos	8.44.2	Dick ten Bruggencate	92	30-04-52	Trias
6.23.49	Paul Fergus	08	25-02-57	LG Deurne	8.44.49	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
6.23.92	Henk van Eck	10	14-10-56	GAC-G.	8.44.5	Peter Hopman	05	30-05-65	Trias
6.24.3	Geu Siebenga	98	06-12-47	FIT	8.44.86	Cees van Dommelle	91	15-09-49	Haarlem
6.24.5	Ad Buijs	04	20-09-52	Phoenix	8.46.1	Rob ter Poorten	82	05-02-39	Hollandia
6.25.72	Kees van der Heul	01	12-07-51	Avantri	8.46.3	Louis Vink	79	05-04-35	Edam
6.26.4	Dammis Tims	93	09-11-41	Parthenon	8.47.3	Martien van der Hoorn	94	18-03-53	Holland-L.
6.30.8	Nico Brakenhoff	97	14-12-44	Castricum	8.47.6	Piet van Erp	80	24-04-38	AVV
6.36.54	Cees Kraaijeveld	10	15-07-55	AV'34	8.47.7	Piet Vonck	91	02-04-47	RKHAV
6.37.9	Cees Voeten	96	28-02-44	Thor	8.48.80	Jan Kortekaas	04	16-09-63	Leiden Atl.
6.39.71	Wil Pepels	10	14-07-58	Caesar	8.49.0	Jan Honcoop	86	26-03-43	Hellas
6.44.2	Hugo Tijmsmans	96	16-11-44	Sparta	8.49.0	Jan Zwarthoed	86	01-07-45	Edam
6.44.3	Gerard Nouwens	97	15-11-45	AVV	3000 meter M45				
6.47.4	Jan Ranzij	94	17-08-44	Noordkop	8.32.11	Benjamin Romkes	10	15-02-65	Zaanland
6.48.13	Jac Beekers	98	28-01-46	Achilles	8.42.8	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB
6.49.2	Gerard Albers	00	12-11-49	Aalsmeer	8.45.5	Louis Vink	80	05-04-35	Edam
6.49.90	Mustapha Elorche	98	21-01-46	Leiden Atl.	8.50.1	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
					8.50.6	Piet Maijor	77	30-01-32	AAC
2000 meter M55 (tot 7.15.0)									
6.07.84	Martien van der Hoorn	10	18-03-53	De Spartaan	8.53.81	Theo Peeters	07	20-11-61	AVV
6.10.00	John van der Wansem	06	05-07-50	LADB	8.54.40	Aart Stigter	06	05-09-56	Loopgr.Stigter
6.13.07	Ad Heijdens	97	17-11-38	Achilles	8.54.6	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
6.36.88	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport	8.56.3	Piet van Erp	84	24-04-38	AVV
6.42.2	Louis Vink	94	05-04-35	Atos	8.57.3	Bram Wassenaar	89	30-03-44	Bataven
7.06.7	Jan Witsenboer	99	29-01-44	Cialfo	8.57.4	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden
7.07.7	Nico Ridder	93	30-06-36	Noordkop	8.59.35	Peter Visser	09	06-11-63	Start'78
7.12.72	Dré de Wit	03	07-09-47	Leiden Atl.	9.03.8	Rob van Kempen	90	26-03-44	PAC
7.13.72	Bram Bartels	97	22-07-41	Typhoon	9.04.03	Tonnie Dirks	06	12-02-61	Pr. Hendrik
					9.05.84	Cees Kraaijeveld	02	15-07-55	Cialfo
2000 meter M60 (tot 7.50.0)									
6.32.4	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM	9.05.94	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem
6.42.9	Felix Florijn	94	22-02-34	DEM	9.06.87	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax
6.49.8	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven	9.07.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles
6.54.5	Rob Kruis	07	06-05-46	Typhoon	9.07.90	Wim de Weerd	02	19-11-55	Cialfo
7.11.2	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos	9.08.5	Ad Heijdens	88	17-11-38	Achilles
7.22.2	Bert Kerkvliet	01	09-07-41	Leiden Atl.	9.08.7	Roel Timmers	92	25-12-46	Scorpio
7.22.20	Frans Dijkman	04	24-05-44	Gen. Mich.	9.08.8	Peter Huls	04	07-12-58	LPK
7.37.31	Henk Knapen	04	12-02-44	DES	9.09.19	Rob van Zanten	02	28-09-56	Fortuna
7.46.14	Rob Keitz	00	01-12-38	Hanzesport	9.09.42	Sjaak Luteijn	04	02-05-57	LPK
					9.09.6	Uulke Bouma	84	10-08-38	Vet.Ned.
2000 meter M65									
7.46.00	Frans Dijkman	10	24-05-44	Gen.Mich.	3000 meter M50				
8.15.1	Chris Mettrop	07	16-03-42	Spark	8.57.15	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
2000 meter M70					9.00.4	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles
8.06.1	Jan Verloop	91	10-09-17	Gen.Mich.	9.11.8	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.
					9.12.3	Louis Vink	86	05-04-35	Atos
					9.13.6	Piet van Erp	88	24-04-38	AVV
3000 meter M35 (voorl.tot 8.50.00)									
8.20.50	Martin Lauret	08	27-10-71	Typhoon	9.16.9	Piet Maijor	82	30-01-32	AAC
8.23.46	Johan de Koning	09	07-06-74	Sprint	9.22.93	Jaap Vallentgoed	98	20-10-46	Altis
8.26.30	Bernard te Boekhorst	07	18-02-72	Phoenix	9.25.1	Herman Kromhout	98	05-02-46	Haag Atl.
8.34.97	Erik Negerman	10	15-01-75	GAC-H.	9.25.5	Kees Steijn	94	08-11-40	Parthenon
8.35.69	Pip Tesselaar	07	26-06-69	Hera	9.25.7	Roel Timmers	99	25-12-46	Scorpio
8.44.16	Michiel Otten	06	26-10-68	Pr. Hendrik	9.26.3	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
8.44.50	Dahir Hassan Mao	06	25-05-70	Hanzesport	9.26.6	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles
8.46.07	Sebastien Schletterer	10	21-12-72	Dynamica	9.26.9	Klaas Ebbeling	82	26-11-31	Suomi
8.48.54	Bernard Heshof	06	04-04-70	Typhoon	9.29.3	Martien van der Hoorn	04	18-03-53	NSL
					9.28.54	Ton van Doorn	01	02-08-51	Phanos
3000 meter M40									
8.14.9	Rien van der Wilt	91	06-08-49	Clytoneus	9.30.0	Rob van Kempen	94	26-03-44	PAC
8.15.5	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix	9.30.63	Wim de Weerd	06	19-11-55	Cialfo
8.24.1	Bram Wassenaar	84	30-03-44	De Bataven	9.30.9	Sjaak Luteijn	09	20-05-57	LPK
8.25.69	Benjamin Romkes	07	15-02-65	Zaanland	9.32.1	Peter Vlaarkamp	99	16-11-48	Castricum
8.29.04	Sip Stal	94	17-05-54	Hellas	9.34.50	Ad Tierie	96	26-11-45	Dynamo'70
8.35.03	Michiel Otten	09	26-10-68	Pr. Hendrik	9.34.65	Uulke Bouma	88	10-08-38	Vet.Ned.
8.37.24	Henry Tibben	03	02-08-62	AAC'61	9.37.2	Jan Cammeraat	02	12-05-51	Vet.Ned.
8.39.3	Piet v.d. Poel	91	06-11-50	Spartaan	9.38.0	Teun Leeuwerink	85	22-04-35	Hera
8.39.67	Toon Heeren	08	08-03-67	LT Sligchers	9.38.41	Kees Schröer	07	21-12-54	Hera
8.40.44	Pip Tesselaar	10	20-06-69	Hera	9.38.6	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro

3000 meter M55

9.04.96	John van der Wansem	05	05-07-50	LADB
9.09.1	Ad Heijdens	94	17-11-38	Achilles
9.29.6	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven
9.29.82	Martien van der Hoorn	08	18-03-53	De Spartaan
9.43.3	Siem Herlaar	89	28-06-29	DEM

9.47.5	Jan Cammeraat	06	12-05-51	R'dam Atl.
9.56.8	Cees Stolwijk	06	10-01-50	Altis
9.57.0	Louis Vink	90	05-04-35	Atos
9.57.1	Sjef Senden	87	29-01-32	Ach.-Top
9.59.59	Ad Buijs	09	20-09-52	Phoenix

10.03.1	Felix Florijn	91	22-02-34	DEM
10.05.2	Eddy Smit	03	05-06-48	Delta Sport
10.05.34	Hans Smeets	04	23-02-47	Achilles-Top
10.05.7	Rien Oele	00	25-01-45	Fortuna
10.09.15	Giel Koorn	96	18-04-40	Blauw Wit

10.11.34	Sjef Budzijn	99	15-06-43	Unitas
10.12.7	Sjoerd Sjoerds	87	12-12-31	Atos
10.13.3	Piet Baas	84	28-06-29	V&L TC
10.14.01	Teun Leeuwerink	90	23-04-35	Hera
10.15.0	Hans van der Kooij	96	21-05-39	Haag Atl.

10.15.90	Tjeerd Doornbos	99	21-05-41	GVAV
10.16.32	Frans Bekers	08	31-10-49	Sprint
10.17.6	Pim v.d. Lek	92	20-01-37	Vet.Ned.
10.19.8	Mart van Marrewijk	96	19-02-41	Olymp'70
10.21.4	Leo van Koppen	97	31-10-41	Olymp'70

3000 meter M60

9.29.47	Ad Heijdens	00	17-11-38	Achilles
9.36.5	Siem Herlaar	90	28-06-29	DEM
9.39.5	Willem Ravensbergen	90	26-06-29	De Bataven
9.58.7	Joop Kloos	82	19-09-20	Vet.Ned.
10.07.54	Hans Smeets	08	23-02-47	Achilles-Top

10.09.24	Cees Stolwijk	10	10-01-50	Altis
10.29.37	Frans Bekers	10	31-10-49	Sprint
10.36.9	Hein Zethof	89	10-08-28	AVA'64
10.39.9	Louis Vink	95	05-04-35	Atos
10.40.4	Jan Verloop	78	10-09-17	AVV

10.54.79	Rob Kruis	09	05-06-46	Typhoon
10.56.71	Maarten Bömer	04	04-03-43	DJA
10.59.1	Gert van Gameren	86	03-05-25	Vet.Ned.
11.00.2	Karel Leeuwangh	99	28-01-39	Fortuna
11.00.6	Sjoerd Sjoerds	92	12-12-31	Atos

11.00.7	Rinus Joosse	00	01-08-39	AV'56
11.02.92	Hans Hoogland	99	18-12-38	Hera
11.06.90	Bert van Venrooij	10	17-04-49	Nijmegen Atl.
11.11.71	Bram Lindhout	92	19-06-29	Antilope
11.14.82	Dré de Wit	10	07-09-47	Leiden Atl.

11.15.06	Sjef Senden	94	29-01-32	Ach.-Top
11.15.3	Frans van Veen	96	31-07-34	Haag Atl.
11.16.70	Hans Martens	97	10-01-34	Vet.Ned.
11.20.9	Henk Groenewegen	96	20-01-35	Olympus'70
11.21.1	Cor Holshuysen	94	16-09-32	DES

3000 meter M65 (tot 12.10.0)

9.49.5	Siem Herlaar	94	28-06-29	DEM
10.11.6	Willem Ravensbergen	94	26-06-29	De Bataven
11.37.7	Jan Verloop	84	10-09-17	Vet.Ned.
11.54.01	Hans Martens	99	10-01-34	Vet.Ned.
12.06.81	Wim van Beek	05	13-02-40	Monnickendam

3000 meter M70 (tot 13.30.0)

10.42.40	Siem Herlaar	99	28-06-29	DEM
12.45.91	Hein Zethof	99	10-08-28	Aalsmeer

3000 meter M75

12.04.53	Siem Herlaar	04	28-06-29	DEM
15.03.46	Wim Schild	01	04-01-26	Antilope

3000 meter M80

15.43.46	Jan van Heiningen	04	20-08-23	GAC-H.
16.20.01	Jan Verloop	01	10-09-17	Gen. Mich.
17.18.4	Wim Schild	08	04-01-26	Antilope

3000 meter M85

17.15.61	Jan Verloop	04	10-09-17	Gen. Mich.
----------	-------------	----	----------	------------

5000 meter M35 (tot 15.10.00)

13.32.89	Kamiel Maasse	07	20-10-71	Leiden Atl.
13.42.24	Martin Lauret	08	27-10-71	Typhoon
14.11.04	Marco Gielen	08	30-05-70	Scopias
14.38.07	Pip Tesselaar	08	26-06-69	Hera
14.38.26	Michiel Otten	07	26-10-68	Pr. Hendrik

14.54.49	Noël Keijzers	08	22-05-73	Pr. Hendrik
14.55.60	Bernard te Boekhorst	08	18-02-72	Phoenix
15.04.74	Gerard Cornelissen	07	20-06-71	Phoenix
15.06.02	Reinier Burgemeester	08	14-05-73	Parthenon

5000 meter M40

14.20.54	Rien van der Wilt	90	06-08-49	Clytoneus
14.21.6	John van der Wansem	90	05-07-50	Phoenix
14.34.69	Benjamin Romkes	07	15-02-65	Zaanland
14.42.36	Michiel Otten	09	26-10-68	Pr. Hendrik
14.44.74	Pip Tesselaar	09	26-06-69	Hera

14.47.03	Marco Gielen	10	30-05-70	Scopias
14.47.7	Piet Vonck	89	02-04-47	RKHAV
14.48.8	Sip Stal	94	17-05-54	Hellas
14.52.55	Toon Heeren	08	08-03-67	LT Sligchers
14.53.6	Dick ten Bruggencate	93	30-04-52	Trias

14.54.0	Dirk de Bruyn	78	25-04-36	AVR
14.54.04	Harald van Doorn	05	03-09-64	Lycurgus
14.54.57	Peter Hopman	05	30-05-65	Trias
14.55.62	Cees Kraaijeveld	96	15-07-55	AV'34-A.
14.56.27	Henk van Velzen	94	16-09-52	De Bataven

14.57.0	Bram Wassenaar	86	30-03-44	De Bataven
14.57.21	Cees van Dommele	91	15-09-49	Haarlem
15.00.1	Henk Tiebosch	86	06-06-46	HAC
15.00.15	Henry Tibben	03	02-08-62	AAC'61
15.02.5	Rob ter Poorten	83	05-02-39	Hollandia

15.03.65	Hans van Wegen	95	30-03-54	Triathlon
15.04.8	Jan Honcoop	83	26-03-43	Hellas
15.04.82	Luc Krotwaar	10	25-01-68	Eindhoven Atl.
15.06.09	Piet Deelstra	80	21-08-40	Lionitas
15.07.01	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion

5000 meter M45

14.57.20	Benjamin Romkes	10	15-02-65	Zaanland
14.57.6	John van der Wansem	95	05-07-50	LADB
15.10.93	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas
15.12.5	Rien van der Wilt	95	06-08-49	Clytoneus
15.13.18	Aart Stigter	04	05-09-56	Loopgr.Stigter

15.17.4	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.
15.23.60	Ton van Doorn	96	02-08-51	Haarlem
15.26.41	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis
15.30.29	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden
15.30.52	Wim de Weerd	01	19-11-55	Cialfo

15.32.52	Peter Visser	09	06-11-63	Start'78
15.32.59	Theo van der Veer	01	17-10-54	Climax
15.34.5	Piet van Erp	83	24-04-38	AVV
15.37.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles
15.38.0	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV

15.38.99	Jan Cammeraat	99	12-05-51	Ilion
15.40.3	Frits Boudewijn	91	03-09-44	Haag Atl.
15.42.1	Rob ter Poorten	85	05-02-39	Hollandia
15.42.1	Jan Baremans	86	20-01-41	Achilles
15.42.5	Wim Roelofs	85	12-11-38	Zaanland

15.43.76	Cees Kraaijeveld	01	15-07-55	AV'34-A.
15.44.09	Tim Brouwer de Koning	08	12-03-61	Leiden Atl.
15.44.46	Gerard Hendriks	01	28-05-55	AV'34-A.
15.45.46	Steeff Kijne	94	31-05-49	R'dam Atl.
15.45.9	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven

5000 meter M50

15.12.83	Aart Stigter	06	05-09-56	Loopgr.Stigter
15.20.35	John van der Wansem	01	05-07-50	LADB
15.32.93	Ad Heijdens	90	17-11-38	Achilles

15.46.97 Victor Maliy	01 28-10-50 Haag Atl.	18.34.89 Frans Goudart	02 06-10-41 De Liemers
15.48.7 Louis Vink	86 05-04-35 Atos		
15.49.01 Jaap Vallentgoed	97 20-10-46 Altis	18.35.8 Felix Florijn	95 22-02-34 DEM
16.04.2 Rob ter Poorten	89 05-02-39 SAV	18.43.63 Rob Kruis	08 06-05-46 Typhoon
16.10.4 Jan Baremans	92 20-01-41 Achilles	18.45.4 Piet Baas	89 28-06-29 V&L TC
16.12.5 Ton van Doorn	01 02-08-51 Phanos	18.52.5 Karel Leeuwangh	99 28-01-39 Fortuna
16.14.2 Roel Timmers	99 25-12-46 Scorpio	18.56.7 Henk Groenewegen	95 20-01-35 Olymp'70
		5000 meter M65 (tot 22.00.0)	
16.21.80 Sjaak Luteijn	08 20-05-57 Loopgr. PK	17.30.22 Siem Herlaar	95 28-06-29 DEM
16.26.75 Victor Zonneveld	91 28-03-41 De Spartaan	17.52.3 Willem Ravensbergen	94 26-06-29 De Bataven
16.27.20 Wim de Weerd	06 19-11-55 Cialfo	18.22.9 Hein Zethof	93 10-08-28 Aalsmeer
16.27.6 Piet van Erp	88 24-04-38 AVV	18.32.6 Jan Verloop	82 10-09-17 Vet.Ned.
16.28.0 Klaas Ebbeling	82 26-11-31 Suomi	19.24.2 Gert van Gameren	90 03-05-25 Vet.Ned.
16.28.72 Didier Senay	09 15-11-58 Veendam	19.37.38 Hans Kamperdijk	90 10-05-25 Startbaan
16.29.55 Chris Henet	09 18-03-59 Ciko'66	19.37.63 Johan Engelhart	09 27-06-42 Vet.Ned.
16.29.88 Tjeerd Doornbos	92 21-05-41 GVAV	19.48.95 Maarten Bömer	08 04-03-43 DJA
16.31.6 Arie Verbaan	77 17-08-26 Festina	20.03.21 Jan Keijzers	09 01-02-42 Sprint
16.34.4 Bert Streumer	99 07-11-45 Hellas	20.15.82 Karel Leeuwangh	04 28-01-39 Fortuna
16.36.6 Peter Vlaarkamp	99 16-11-48 Castricum	20.30.22 Frans Dijkman	10 24-05-44 Gen.Michaëlis
16.36.9 Martin Smeets	91 24-07-41 Kimbria	20.35.93 Giel Vullings	10 17-10-42 Avon
16.36.9 Jan Cammeraat	02 12-05-51 Vet. Ned.	20.45.43 Jan Olieslagers	03 16-05-35 Gloria
16.37.46 Ruud Woord	07 12-04-57 Thor	21.27.23 Wim van Beek	05 13-02-40 Monnickendam
16.38.0 Theo Hopman	81 12-07-29 Trias	21.32.60 George Klomp	04 28-09-37 LAAC
5000 meter M55		21.33.61 Sjef Senden	99 29-01-32 Achilles-Top
15.56.33 Ad Heijdens	97 17-11-38 Achilles	21.44.18 Hans Wouters	10 20-02-45 HAC
16.00.38 John van der Wansem	05 05-07-50 LADB	21.47.98 Gillis Bosman	05 23-06-39 Thor
16.16.2 Willem Ravensbergen	85 26-06-29 De Bataven	21.49.1 Bram de Jong	95 22-10-29 Fortuna
16.36.29 Martien van der Hoorn	09 18-03-53 De Spartaan	5000 meter M70 (tot 24.10.0)	
16.44.20 Joop Rüter	91 19-04-33 PAC	18.57.04 Siem Herlaar	99 28-06-29 DEM
		20.51.12 Jan Verloop	90 10-09-17 Gen.Mich.
16.51.41 Bert Streumer	04 07-11-45 Hellas	20.52.69 Jan Olieslagers	05 16-05-35 Gloria
16.57.7 Siem Herlaar	89 20-06-29 DEM	21.54.56 Rinus Joesse	09 01-08-39 AV'56
17.05.0 Jan Cammeraat	07 12-05-51 R'dam Atl.	21.55.8 Wim Mastenbroek	99 16-06-27 Fortuna
17.05.59 Cees Stolk	05 10-01-50 Altis		
17.08.86 Cees Steijn	97 08-11-40 Parthenon	21.57.91 Hans Kamperdijk	95 10-05-25 Vet.Ned.
		23.00.18 Gilles Bosman	10 23-06-39 Thor
17.09.24 Jan Zwarthoed	05 01-07-45 Edam	23.54.5 Douwe Kleefstra	78 24-02-07 Vet.Ned.
17.10.16 Auke Postma	08 22-01-53 Lionitas	23.59.65 Wim Schild	99 04-01-26 Antilope
17.12.5 Arie Verbaan	81 17-08-26 Festina	24.04.3 Cor Hardenbol	00 18-01-30 Parthenon
17.13.7 Sjef Senden	87 29-01-32 Ach.-Top		
17.14.95 Hans van der Kooij	94 21-05-39 Haag Atl.	5000 meter M75	
		20.44.94 Siem Herlaar	04 28-06-29 DEM
17.15.91 Roel Timmers	04 25-12-46 Vet.Ned.	22.18.06 Jan Verloop	93 10-09-17 Gen.Mich.
17.21.62 Ad Huijsmans	06 24-06-51 FIT	24.27.67 Kees Kortleve	09 31-10-33 AV'56
17.23.0 Pim v.d. Lek	92 20-01-37 Vet.Ned.	25.36.9 Douwe Kleefstra	82 24-02-07 Vet.Ned.
17.23.46 Sjef Budzijn	99 15-06-43 Unitas	28.06.4 Henk Kager	99 04-05-23 Veluwe
17.27.15 Hennie Punt	10 22-04-54 Trias		
		5000 meter M80	
17.27.5 Eddy Smit	03 05-06-48 Delta Sport	25.51.48 Jan Verloop	98 10-09-17 Gen.Mich.
17.28.0 Ad Buijs	07 20-09-52 Phoenix	29.51.3 Douwe Kleefstra	91 24-02-07 Vet.Ned.
17.31.59 Hans Smeets	05 23-02-47 Achilles-Top	10.000 meter M35 (tot 32.00.0)	
17.33.6 Dirk Hartjes	06 19-07-50 De Keien	28.31.02 Kamiel Maase	07 20-10-71 Leiden Atl.
17.35.43 Frans Goudart	98 06-10-41 De Liemers	29.14.88 Marco Gielen	07 30-05-70 Scopias
		29.22.23 Martin Lauret	09 27-10-71 Typhoon
5000 meter M60		30.35.15 Michiel Otten	06 26-10-68 Pr. Hendrik
16.12.57 Ad Heijdens	99 17-11-38 Achilles	30.48.13 Pip Tesselaar	07 26-06-69 Hera
16.31.2 Willem Ravensbergen	89 26-06-29 Bataven		
16.39.7 Siem Herlaar	90 28-06-29 DEM	31.07.23 Bernard te Boekhorst	07 18-02-72 Phoenix
17.17.3 Joop Kloos	82 19-09-20 Vet.Ned.	31.08.64 Toon Heeren	06 08-03-67 LT Slighchers
17.29.35 Bert Streumer	07 07-11-45 Hellas	31.21.84 Gerard Cornelissen	09 20-06-71 Phoenix
		31.41.78 Arthur Schramade	06 221-09-69 Cifla
17.35.78 Cees Stolk	10 10-01-50 Altis	31.50.07 Koos Verwey	06 05-04-71 DAK
17.37.13 Hans Smeets	07 23-02-47 Achilles-Top	10.000 meter M40	
17.47.59 Bert Schalkwijk	09 09-04-48 Monnickendam	29.57.69 Rien van der Wilt	90 06-08-49 Clytoneus
18.00.16 Hein Zethof	92 10-08-28 Aalsmeer	30.07.64 John van der Wansem	90 05-07-50 Phoenix
18.05.8 Jan Verloop	78 10-09-17 AVV	30.17.4 Piet Deelstra	80 21-08-40 Lionitas
		30.21.65 Edo Baart	08 16-04-68 Atos
18.09.06 Gerrit Kramer	97 03-07-37 R'dam Atl.	30.40.2 Bram Wassenaar	85 30-03-44 De Bataven
18.09.29 Frans Bekers	10 31-10-49 Sprint		
18.19.36 Dré de Wit	08 07-09-47 Leiden Atl.	30.42.83 Benjamin Romkes	06 15-02-65 Zaanland
18.22.1 Teun Leeuwering	96 22-04-35 Hera	30.52.8 Cees van Dommele	91 15-09-49 Haarlem
18.22.3 Gert van Gameren	86 03-05-25 Vet.Ned.	31.17.34 Cees Kraaijeveld	96 15-07-55 AV'34-A.
		31.21.0 Rob ter Poorten	80 05-02-39 SAV
18.28.45 Theo Hopman	92 12-07-29 Trias	31.32.3 Ruud Onland	95 17-01-55 Iliön
18.31.22 Louis Vink	95 05-04-35 Atos		
18.32.09 Roel Timmers	09 25-12-46 Vet. Ned.		
18.32.42 Maarten Bömer	05 04-03-43 DJA		

31.42.85	Harald van Doorn	06	03-09-64	Lycurgus	10.000 meter M55		
31.45.4	Louis Vink	76	05-04-35	Edam	33.18.68	John van der Wansem	06 05-07-50 LADB
31.47.6	Jan Pulles	79	16-02-36	AVV	34.22.69	Willem Ravensbergen	85 26-06-29 De Bataven
31.49.7	Cees de Munck	95	10-10-53	Ilion	34.57.51	Ton Smit	06 06-02-51 Veluwe
31.52.6	Wim Sterrenburg	96	21-05-55	Parthenon	35.34.5	Cees Stolwijk	05 10-01-50 Altis
					35.36.0	Jan Cammeraat	06 12-05-51 R'dam Atl.
31.53.0	Piet van Alphen	75	16-08-30	AAC			
31.55.8	Dirk de Bruyn	76	25-04-36	AVR	35.47.7	Rien Oele	00 25-01-45 Fortuna
31.56.9	Ad Tierie	86	26-11-45	Dynamo'70	35.59.52	Martien van der Hoorn	08 18-03-53 De Spartaan
31.57.2	Wim Roelofs	80	12-11-38	Zaanland	36.01.2	Siem Herlaar	89 20-06-29 DEM
31.58.43	Toon Heeren	08	08-03-67	LT Sligchers	36.06.3	Jan Zwarthoed	04 01-07-45 Edam
					36.14.0	Sjef Senden	87 29-01-32 Ach.-Top
32.04.4	Victor Maliy	95	28-10-50	Haag Atl.			
32.05.9	Henk van Velzen	88	21-02-48	Altis	36.32.89	Frans Bekers	08 31-10-49 Sprint
32.06.8	Bert Streumer	89	07-11-45	Hellas	36.36.3	Arie Verbaan	81 17-08-26 Festina
32.09.1	Jan Ooijen	88	21-06-47	GAC-H.	36.42.10	Jan Zwarthoed (Troet)	09 10-12-53 Edam
32.10.1	Rom Jansen	76	20-07-36	Thor	36.55.9	Jan de Lange	07 29-12-51 Start'78
					37.07.8	Peter Vlaardkamp	05 16-11-48 Castricum
10.000 meter M45							
31.19.2	John van der Wansem	96	05-07-50	LADB	37.12.50	Frank Schneiderberg	10 20-12-54 Altis
31.33.1	Victor Maliy	96	28-10-50	Haag Atl.	37.15.9	Nico Ridder	91 30-06-36 Noordkop
32.24.29	Bert Streumer	91	07-11-45	Hellas	37.17.25	Ad Buijs	09 20-09-52 Phoenix
32.38.7	Wim van Heeswijk	88	01-12-42	DAK	37.23.68	Piet Hopmans	06 09-02-50 LT Sligchers
32.45.9	Jan Pulles	81	16-02-36	AVV	37.36.8	Roel Timmers	04 25-12-46 Vet. Ned.
32.48.0	Louis Vink	81	05-04-35	Edam	37.40.0	Sjoerd Sjoerds	87 12-12-31 Atos
32.48.62	Aissa Marguoum	07	10-01-62	Parthenon	37.45.0	Arnold Wisman	84 06-10-25 FIT
32.50.0	Rom Jansen	83	20-07-36	Thor	37.47.0	Jeu Kremers	96 14-12-39 Swift
32.50.70	Tim Brouwer de Koning	07	12-03-61	Leiden Atl.	37.50.2	George Klomp	95 28-09-37 LAAC
32.57.1	Ad Heijdens	86	17-11-38	Achilles	38.10.8	Peter Vlaarkamp	04 16-11-48 Castricum
32.57.23	Jaap Vallentgoed	93	20-10-46	Altis	10.000 meter M60		
32.59.18	Peter van Egdorn	08	15-08-61	LPK	34.33.2	Willem Ravensbergen	89 26-06-29 De Bataven
33.11.7	Koos Verhoeven	85	20-06-40	De Bataven	35.03.93	Siem Herlaar	91 28-06-29 DEM
33.14.0	Wim Hol	87	28-10-41	Slieedr.Sp.	35.31.3	Joop Kloos	82 19-09-20 Vet.Ned.
33.14.8	Wim de Weerd	02	19-11-55	Cialfo	36.27.29	Bert Schalkwijk	09 09-04-48 Monnickendam
					36.43.40	Bert Streumer	08 07-11-45 Hellas
33.16.0	Henk van Velzen	98	16-09-52	Leiden Atl.			
33.16.3	Jan van den Bosch	88	27-07-41	Weert	37.17.02	Cees Stolwijk	10 10-01-50 Altis
33.17.32	Harald van Doorn	10	03-09-64	Lycurgus	37.37.0	Jan Verloop	78 10-09-17 AVV
33.22.61	Willem Boon	07	15-10-61	De Spartaan	37.52.71	Rob Kruis	06 06-05-46 Typhoon
33.28.70	Hans van der Mortel	07	11-07-61	LG Deurne	37.58.0	Hein Zethof	87 10-08-28 AVA'64
					38.06.8	Louis Vink	95 05-04-35 Atos
33.30.13	Cees Kraaijeveld	03	15-07-55	Cialfo			
33.32.68	Jeu Gielen	93	02-09-47	Scopias	38.07.0	George Klomp	98 28-09-37 LAAC
33.35.5	Martin Smeets	90	24-07-41	Kimbria	38.16.68	Theo Hopman	92 12-07-29 Trias
33.38.62	Chris Henet	05	18-03-59	Ciko'66	38.33.68	Hans Smeets	10 23-02-47 Achilles-Top
33.41.4	Klaas Ebbeling	81	26-11-31	Suomi	38.39.27	Dirk Visser	08 15-05-46 Hardcl.A'dam
					38.42.0	Gert van Gameren	86 03-05-25 Vet.Ned.
10.000 meter M50							
31.53.5	Aart Stigter	06	05-09-56	Loopgr.Stigter	38.47.34	Jaap Vallentgoed	07 20-10-46 Altis
32.17.58	Victor Maliy	01	28-10-50	Haag Atl.	38.50.09	Dré de Wit	08 07-09-47 Leiden Atl.
32.37.78	John van der Wansem	03	05-07-50	LADB	39.11.03	Sjef Senden	92 29-01-32 Achilles-Top
32.43.2	Louis Vink	85	05-04-35	Edam	39.34.4	Karel Leeuwangh	00 28-01-39 Fortuna
32.54.83	Ad Heijdens	91	17-11-38	Achilles	39.38.68	Hans Vis	10 29-01-50 Vet.Ned.
34.03.2	Willem Ravensbergen	84	26-06-29	De Bataven	39.50.0	Jan Stienstra	90 17-07-30 Zaanland
34.14.66	Wim de Weerd	06	19-11-55	Cialfo	40.16.9	Bram Lindhout	92 19-06-29 Antilope
34.16.2	Martin Smeets	91	24-07-41	Kimbria	40.19.5	Joop Snoep	87 30-06-25 AVR
34.24.8	Jo Verlinden	82	24-02-32	Venray	40.24.89	Teunis Moret	08 21-12-47 Spark
34.31.0	Jan Baremans	91	20-01-41	Achilles	40.36.72	Camiel v.d. Broek	97 16-01-37 HAC-H.
34.32.79	Ruud Woord	07	12-04-57	Thor	10.000 meter M65 (tot 45.00.0)		
34.38.42	Tjeerd Doornbos	94	21-05-41	GVAV	36.37.73	Willem Ravensbergen	94 26-06-29 De Bataven
34.39.25	Ton Smit	03	06-02-51	Veluwe	38.48.73	Hein Zethof	93 10-08-28 Aalsmeer
34.40.19	John Vaessen	07	27-05-55	Caesar	39.43.45	Siem Herlaar	95 28-06-29 DEM
34.43.89	Chris Henet	09	18-03-59	Ciko'66	40.25.46	Johan Engelhart	08 27-06-42 Vet.Ned.
					42.30.11	Giel Vullings	09 17-10-42 Avon
34.45.6	Sjef Senden	82	09-01-32	Ach.-Top	44.24.73	Gillis Bosman	06 23-06-39 Thor
34.53.7	Tinie de Baat	85	24-02-35	Thor	10.000 meter M70		
34.58.12	Hans Verbaandert	10	10-11-58	GVAC	40.34.75	Siem Herlaar	99 28-06-29 DEM
35.02.0	Theo Hopman	81	12-07-29	Trias	45.30.2	Wim Mastenbroek	99 16-06-27 Fortuna
35.03.9	Cor van Driel	82	03-06-32	Metro	50.28.1	Douwe Kleefstra	79 24-02-07 Vet.Ned.
					50.40.14	Gilles Bosman	10 23-06-39 Thor
35.04.5	Arie Verbaan	79	07-08-26	Festina	56.08.3	Cor Koster	88 01-09-18 Pijnenburg
35.11.15	Bert van Nunen	08	10-03-57	De Keien	10.000 meter M75		
35.12.2	Joop de Gooyer	90	14-01-40	Suomi	54.04.5	Jo Kneepkens	79 07-05-01 Vet.Ned.
35.19.5	Bertus Pappot	80	03-01-30	PEC	55.55.6	Siem Pleijsier	10 26-02-35 Waterweg
35.20.7	Klaas Ebbeling	84	26-11-31	Suomi	59.33.0	Bram Lindhout	07 19-06-29 Antilope
					60.28.4	Douwe Kleefstra	82 24-02-07 Vet.Ned.

10.000 meter M80
59.56.0 Wim Schild 07 04-01-26 Antilope

20.000 meter M40
1.32.39.0 Willem van Overveld 06 15-09-64 Thor

20.000 meter M50
1.19.50.0 Chris Wouters 06 11-10-54 Thor
1.23.14.0 Rinus Joosse 91 01-08-39 AV'56

20.000 meter M60
1.29.58.0 Gillis Bosman 01 23-06-39 Thor

25.000 meter M45
1.32.53.0 Louis Vink 83 05-04-35 Edam

uurloop M35
geen resultaten sinds 1-1- 2006

uurloop M40 (vanaf 15.500 meter)
18.919 John van der Wansem 90 05-07-50 Phoenix
17.939 Wim van Dijk 94 31-10-51 GAC-G.
17.497 Louis Vink 78 05-04-35 Edam
17.442 René Lambregts 00 08-02-60 Thor
17.433 Jaap Oele 90 06-07-50 AV '56

17.308 Gerrit Kramer 79 03-07-37 AVR
16.930 Matthé Bruijns 94 13-05-53 Thor
16.812 Nico van Schagen 91 27-07-48 Thor
16.648 Chris van der Neut 04 09-11-61 Startbaan
16.636 Rien Mulders 90 11-10-48 Thor

16.589 Aad Vink 87 27-05-47 Energie
16.555 Roel Ponjée 90 07-08-49 Thor
16.291 Eddy Smit 89 05-06-48 Delta Sp.
16.102 Loek Berbee 90 02-11-49 Startbaan
15.887 Jan Mulders 93 27-11-49 Thor

15.624 Frie Verstraten 90 08-03-48 Thor
15.587 Bouke de Jong 90 29-08-46 Avantri
15.565 Ad Muys 91 15-04-48 Thor

uurloop M45 (vanaf 15.250 meter)
18.247 John van der Wansem 95 05-07-50 LADB
16.855 Eddy Smit 94 05-06-48 Delta Sp.
16.836 Aad Vink 93 27-05-47 Energie
16.508 Freek Boers 94 05-02-46 Thor
16.438 Kees Voeten 90 28-02-44 Thor

16.416 Harrie Janssen 86 05-04-41 DES
16.397 Nico van Schagen 93 27-07-48 Thor
16.038 Ad van Etten 93 07-12-45 Thor
15.838 Cor Hartsema 90 17-02-42 Energie
15.794 Piet Vroman 90 26-04-43 Thor

15.733 Rien Mulders 94 11-10-48 Thor
15.700 Leo v.d Luytgaarden 94 24-05-48 Thor
15.668 Ruud Sleper 98 01-10-50 AV'34
15.520 Eddy Nieuwlaat 90 15-08-45 Thor
15.277 Jan van den Brand 05 10-05-57 Thor

uurloop M50 (vanaf 14.500 meter)
17.692 John van der Wansem 01 05-07-50 LADB
17.110 Louis Vink 85 05-04-35 Edam
16.031 Eddy Smit 00 05-06-48 Delta Sp.
15.065 Chris Wouters 06 11-10-54 Thor
14.773 Rien Mulders 00 11-10-48 Thor

uurloop M55 (vanaf 13.500 meter)
17.394 John van der Wansem 05 05-07-50 LADB
15.538 Eddy Smit 05 05-06-48 Delta Sp.
15.400 Cees de Neijs 93 08-02-37 Thor
14.617 Rien Heijnen 93 12-02-38 Thor
13.815 Rob Keitz 98 01-12-38 Hanzesp.

uurloop M60 (vanaf 12.000 meter)
13.456 Gillis Bosman 01 23-06-39 Thor

uurloop M65
13.117 Gillis Bosman 04 23-06-39 Thor
12.310 Henk van de Langerijt 06 18-05-41 Weert

SNELWANDELEN (top 10 m.u.v. 5000 meter)

SW 3000 meter M35 (tot 14.39.0)				SW 3000 meter M70		
14.17.2	Pedro Huntjens	06	10-09-67	17.40.07	Klaas Bakker	07 16-05-37 OLAT
				18.09.8	Wim Dalmeyer	78 30-09-05 RWV
SW 3000 meter M40				18.10.2	Tjabel Ras	06 02-10-35 RWV
13.21.0	Harold van Beek	03	14-04-62	18.36.7	Wim van der Bijl	10 31-10-39 RWV
13.25.66	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	19.44.4	Jaap Visser	09 27-07-37 RWV
13.50.0	John van Puyvelde	99	26-05-59			
13.54.0	Tjabel Ras	77	02-01-35	19.59.1	Bauke te Nijenhuis	10 14-10-35 RWV
13.55.0	Victor Mennen	05	04-07-63	20.41.0	Wout van Wieringen	06 17-04-33 RWV
				21.14.5	Jan van Akelien	07 01-01-35 RWV
13.57.1	Theo Koenis	96	12-10-51	21.27.0	Bernard Krabbendam	08 11-08-34 De Lat
14.03.1	Hans van Wakeren	89	02-03-49			
14.03.37	Marcelino Sobczak	10	19-05-68	SW 3000 meter M75		
14.07.0	Nico Schroten	78	14-07-34	20.35.4	Nico Schroten	09 14-07-34 RWV
14.23.4	Kees Lambregts	00	21-10-59	22.13.6	Wout van Wieringen	09 17-04-33 RWV
				22.42.1	Koos van Rijn	07 14-11-27 RWV
SW 3000 meter M45				22.53.3	Bernard Krabbendam	10 11-08-34 De Lat
12.55.7	Harold van Beek	10	14-04-62	25.17.9	Joop Wissink	01 25-09-25 RWV
14.12.38	Nico Schroten	79	14-07-34			
14.31.0	Klaas Bakker	84	16-05-37	SW 3000 meter M80		
14.32.88	Victor Mennen	09	04-07-63	21.50.5	Koos van Rijn	08 14-11-27 RWV
14.37.0	Jan Cornelis	02	31-05-56	23.27.0	Henri Gest	01 04-07-18 Zaanland
14.41.2	Philip Krul	95	26-12-47	SW 3000 meter M85		
14.51.0	Gerrit van Tol	76	02-07-30	24.50.4	Henri Gest	04 04-07-18 Zaanland
14.52.2	Theo Koenis	97	12-10-51			
14.56.1	Richard Leijenaar	08	26-05-59	SW 5000 meter M35 (tot 25.30.0)		
14.59.0	Tjabel Ras	85	02-01-35	24.45.0	Pedro Huntjens	07 10-09-67 Unitas
SW 3000 meter M50				SW 5000 meter M40 (tot 25.30.0)		
14.37.48	Jan Cornelis	09	31-01-56	21.42.9	Henk Plasman	97 15-05-57 Gen. Mich.
14.48.24	Henk Plasman	07	15-05-57	22.23.0	Harold van Beek	03 14-04-62 RWV
14.58.0	Tjabel Ras	86	02-10-35	22.50.2	Tjabel Ras	76 02-10-35 PAC
15.00.0	Richard Leijenaar	10	26-05-59	23.00.92	Theo Koenis	92 12-10-51 De Lat
15.01.9	Theo Koenis	04	12-10-51	23.05.92	John van Puyvelde	99 26-05-59 Unitas
15.03.0	Hein Zethof	80	03-09-80	23.09.54	Dirk Maassen v.d. Brink	88 09-06-48 Holland-L.
15.17.4	Fred Röhner	00	11-09-50	23.48.03	Victor Mennen	05 04-07-63 Unitas
15.24.1	Hub Coenen	86	17-08-35	23.50.0	Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.
15.32.8	Wim Somsen	92	18-04-40	23.56.2	Hans van Wakeren	89 02-03-49 Unitas
15.52.7	Boetje Huliselan	06	22-05-55	24.16.3	Kees Lambregts	00 21-10-59 OLAT
SW 3000 meter M55				24.20.60	Hans van der Knaap	00 09-12-59 RWV
15.22.4	Klaas Bakker	94	16-05-37	24.35.80	Marcelino Sobczak	10 19-05-68 Unitas
15.48.8	Tjabel Ras	93	02-10-35	24.37.90	Richard Leijenaar	01 26-05-59 RWV
15.49.0	Hein Zethof	88	10-08-28	24.58.73	Fred Röhner	92 11-09-50 Unitas
15.51.6	Theo Koenis	09	12-10-51	25.12.14	Koos Keijzer	91 24-03-50 Triathlon
16.17.9	Alex Wijsman	06	03-02-48			
				25.16.1	Hub Kaenen	99 28-04-59 RWV
16.18.0	Fred Röhner	07	11-09-50	25.21.96	Pedro Huntjens	09 10-09-67 Unitas
16.39.7	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31			
16.59.0	Wim Somsen	95	18-04-40	SW 5000 meter M45 (tot 27.30.00)		
17.12.0	Alex Wijsman	05	03-02-48	22.58.4	Harold van Beek	08 14-04-62 RWV
17.15.9	Jan de Jonge	06	17-12-46	23.53.0	Tjabel Ras	81 02-10-35 PAC
				24.29.22	Theo Koenis	97 12-10-51 De Lat
SW 3000 meter M60				24.34.0	Jan Cornelis	02 31-05-56 Holten
15.58.7	Nico Schroten	98	14-07-34	24.40.0	Klaas Bakker	84 16-05-37 OLAT
16.09.7	Hein Zethof	89	10-08-28			
16.30.0	Klaas Bakker	99	16-05-37	24.41.71	Richard Leijenaar	07 26-05-59 RWV
16.38.58	Tjabel Ras	96	02-10-35	24.50.43	Kees Lambregts	07 21-10-59 OLAT
16.44.96	Alex Wijsman	09	03-02-48	24.53.78	Victor Mennen	09 04-07-63 Unitas
				24.54.23	Alex Jordana (F)	85 10-02-37 Sprint
17.43.8	Ad van Oijen	07	31-05-44	24.55.4	Piet van Soest	76 05-06-30 Vet.Ned.
17.53.0	Jaap Visser	97	27-07-37			
18.22.7	Hans van Wakeren	09	02-03-49	24.57.8	Gerrit van Tol	76 02-07-30 RWV
19.26.5	Aad van Leeuwen	10	17-06-49	25.04.7	Hein Zethof	74 10-08-28 AVA'64
19.28.00	Rinus van Lonkhuysen	99	30-01-37	25.22.3	Hans van Wakeren	94 02-03-49 Unitas
				25.26.59	Philip Krul	95 26-12-47 RWV
SW 3000 meter M65				25.47.85	Fred Röhner	95 11-09-50 Unitas
16.56.6	Hein Zethof	95	10-08-28			
16.56.8	Klaas Bakker	03	16-05-37	26.07.10	Dirk Maassen v.d. Brink	93 09-06-48 Holland-L.
17.48.6	Tjabel Ras	03	02-10-35	26.20.00	Nico Schroten	79 14-07-34 Holland-L.
17.57.8	Nico Schroten	99	14-07-34	26.33.5	Ton van Andel	08 09-02-58 RWV
18.07.7	Ad van Oijen	09	31-05-44	26.38.8	Hans van der Knaap	05 09-12-59 RWV
				27.01.8	Rob Kemna	82 11-02-37 PAC
18.13.24	Wim van der Bijl	09	31-10-39			
18.59.7	Dave Bindervoet	08	05-10-40	27.22.1	Wim v.d. Wittenboer	90 11-06-45 OLAT
19.13.6	Jan van Akelien	03	01-01-35	27.27.2	Henk Plasman	03 15-05-57 Gen.Mich.
19.55.22	Harry Seijkens	09	07-05-44			

SW 5000 meter M50 (tot 29.00.0)			31.28.2	Wim Dalmeyer	78 30-09-05 RWV
24.02.5	Klaas Bakker	88 16-05-37 OLAT	33.10.5	Jaap Visser	09 27-07-37 RWV
24.17.2	Tjabel Ras	87 02-10-35 PAC			
24.34.10	Richard Leijenaar	09 26-05-59 RWV	33.19.8	Bauke te Nijenhuis	10 14-10-35 RWV
24.44.62	Henk Plasman	07 15-05-57 Gen.Mich.	34.34.3	Wout van Wieringen	05 17-04-33 RWV
24.59.7	Jan Cornelis	06 31-01-56 Holten	35.47.71	Bernard Krabbendam	07 11-08-34 De Lat
25.10.0	Jan Cijis	74 08-08-23 De Lat	SW 5000 meter M75		
25.17.3	Theo Koenis	05 12-10-51 De Lat	34.26.0	Nico Schroten	09 14-07-34 RWV
25.53.0	Hein Zethof	80 10-08-28 Aalsmeer	37.13.18	Wout van Wieringen	08 17-04-33 RWV
26.06.3	Hub Coenen	88 17-08-35 Unitas	38.08.8	Koos van Rijn	07 14-11-27 RWV
26.23.67	Wim Somsen	93 18-04-40 Pallas'67	38.32.24	Bernard Krabbendam	10 11-08-34 De Lat
			41.00.6	Joop Wissink	01 25-09-25 RWV
27.08.5	Fred Röhner	00 11-09-50 Unitas	SW 5000 meter M80		
27.11.38	Hans van Wakeren	99 02-03-49 Unitas	37.01.3	Koos van Rijn	08 14-11-27 RWV
27.20.81	Boetje Huliselan	08 22-05-55 OLAT	38.54.4	Henri Gest	01 04-07-18 Zaanland
27.38.95	Hans Drijvers	08 18-02-55 Attila	SW 5000 meter M85		
28.16.4	Jan Ritterbeeks	83 27-03-31 Unitas	41.26.7	Henri Gest	03 04-07-18 Zaanland
28.30.09	Ad van Oijen	96 31-05-44 Weert	SW 10.000 meter M35 (tot 52.00.0)		
28.33.06	Boetje Huliselan	09 22-05-55 OLAT	49.50.1	Pedro Huntjens	06 10-09-67 Unitas
28.43.97	Hans van der Knaap	10 09-12-59 RWV			
28.56.94	Ad Martens	98 06-06-48 DJA			
SW 5000 meter M55 (tot 31.30.00)			SW 10.000 meter M40		
25.57.56	Tjabel Ras	93 02-10-35 RWV	45.36.3	Harold van Beek	02 14-04-62 RWV
26.04.1	Klaas Bakker	94 16-05-37 OLAT	45.48.0	Henk Plasman	98 15-05-57 Gen. Mich.
26.13.6	Theo Koenis	07 12-10-51 De Lat	46.21.0	Tjabel Ras	76 02-10-35 PAC
26.19.1	Hein Zethof	85 10-08-28 AVA'64	48.25.0	Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.
28.23.1	Fred Röhner	06 11-09-50 Unitas	48.40.0	Theo Koenis	96 12-10-51 De Lat
28.26.3	Alex Wijsman	07 03-02-48 De Lat	48.55.0	Hans van Wakeren	89 02-03-49 Unitas
28.27.40	Boetje Huliselan	10 22-05-55 OLAT	49.00.0	Marcelino Sobczak	10 19-05-68 Unitas
28.29.3	Jan Ritterbeeks	86 27-03-31 Unitas	49.12.3	Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.
28.32.2	Jan de Jonge	06 17-12-46 De Lat	49.52.0	Victor Mennen	05 04-07-63 Unitas
28.52.2	Wim Somsen	95 18-04-40 Pallas	50.26.7	Richard Leijenaar	01 26-05-59 RWV
29.15.0	Wim Witvliet	79 02-06-20 PAC	SW 10.000 meter M45		
29.16.4	Jan Sekuur	86 19-01-30 Vet.Ned.	48.11.0	Harald van Beek	09 14-04-62 RWV
29.32.3	Jaap Visser	97 27-07-37 RWV	48.44.1	Tjabel Ras	83 02-10-35 PAC
29.38.0	Hans van Wakeren	07 02-03-49 Unitas	50.00.3	Theo Koenis	97 12-10-51 De Lat
29.39.9	Ad van Oijen	99 31-05-44 Weert	50.30.70	Klaas Bakker	84 16-05-37 OLAT
			50.44.0	Jan Cornelis	02 31-05-56 Holten
30.38.4	Ad Martens	04 06-06-48 DJA	51.17.00	Richard Leijenaar	08 26-05-59 RWV
31.05.85	Philip Krul	03 26-12-47 RWV	51.51.4	Hein Zethof	78 10-08-28 Aalsmeer
31.29.7	Gerrit Tigchelaar	00 22-11-44 Zaanland	51.59.6	Philip Krul	95 26-12-47 RWV
			52.13.89	Hans van Wakeren	94 02-03-49 Unitas
			52.41.0	Kees Lambregts	06 21-10-59 OLAT
SW 5000 meter M60 (tot 34.00.00)			SW 10.000 meter M50		
26.29.18	Hein Zethof	90 10-08-28 AVA'64	49.35.0	Tjabel Ras	89 02-10-35 PAC
26.45.3	Nico Schroten	98 14-07-34 RWV	50.20.5	Klaas Bakker	88 16-05-37 OLAT
27.27.21	Klaas Bakker	99 16-05-37 OLAT	51.32.2	Theo Koenis	05 12-10-51 De Lat
28.13.7	Tjabel Ras	96 02-10-35 RWV	51.35.2	Richard Leijenaar	10 26-05-59 RWV
28.42.81	Alex Wijsman	08 03-02-48 De Lat	52.45.6	Hein Zethof	80 10-08-28 Aalsmeer
30.02.1	Jaap Visser	97 27-07-37 RWV	53.15.0	Hub Coenen	88 17-08-35 Unitas
30.24.5	Ad van Oijen	06 31-05-44 Weert	54.56.1	Fred Röhner	00 11-09-50 Unitas
30.46.56	Hans van Wakeren	09 02-03-49 Unitas	54.57.0	Wim Somsen	93 18-04-40 Pallas'67
30.49.74	Gerard Koornneef	92 02-05-31 Delta Sp.	55.45.4	Hans van Wakeren	99 02-03-49 Unitas
30.58.29	Rob Frielink	08 02-02-46 RWV	57.45.3	Fred Röhner	05 11-09-50 Unitas
31.42.99	Aad van Leeuwen	10 17-06-49 NOP	SW 10.000 meter M55		
32.38.55	Harry Seijkens	08 07-05-44 DAK	52.45.6	Tjabel Ras	93 02-10-35 RWV
32.46.34	Rinus van Lonkhuysen	99 30-01-37 RWV	53.58.8	Hein Zethof	85 10-08-28 Aalsmeer
			54.22.5	Theo Koenis	10 12-10-51 De Lat
			56.06.8	Klaas Bakker	92 16-05-37 OLAT
			56.18.8	Jan de Jonge	06 17-12-46 De Lat
SW 5000 meter M65 (top 10)			58.33.5	Jan Ritterbeeks	86 27-03-31 Unitas
27.59.61	Nico Schroten	99 14-07-34 RWV	58.43.2	Fred Röhner	06 11-09-50 Unitas
28.14.2	Hein Zethof	95 10-08-28 Aalsmeer	59.02.6	Wim Somsen	95 18-04-40 Pallas
28.33.7	Klaas Bakker	03 16-05-37 OLAT	59.40.2	Alex Wijsman	06 03-02-48 De Lat
29.18.10	Tjabel Ras	01 02-10-35 RWV	59.45.0	Jan Sekuur	86 19-01-30 Vet.Ned.
30.23.5	Wim van der Bijl	09 31-10-39 RWV			
31.02.02	Ad van Oijen	10 31-05-44 Weert	SW 10.000 meter M60		
31.47.0	Wim Dalmeyer	75 30-09-05 RWV	53.50.8	Nico Schroten	98 14-07-34 RWV
32.13.5	Jaap Visser	07 27-07-37 RWV	55.31.4	Hein Zethof	89 10-08-28 Aalsmeer
32.25.8	Dave Bindervoet	08 05-10-40 RWV	57.31.1	Klaas Bakker	99 16-05-37 OLAT
32.26.3	Jan van Akeijlen	03 01-01-35 RWV	57.58.9	Tjabel Ras	98 02-10-35 RWV
			58.21.0	Jos Koolen	89 19-06-27 OLAT
SW 5000 meter M70 (top 10)					
29.50.2	Klaas Bakker	07 16-05-37 OLAT			
30.36.9	Tjabel Ras	06 02-10-35 RWV			
31.17.0	Wim van der Bijl	10 31-10-39 RWV			

59.47.6	Alex Wijsman	09	03-02-48	De Lat	2.14.21.0	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV
62.06.0	Ad van Oijen	05	31-05-44	Weert	2.15.23.5	Wil Botman	06	14-01-48	De Lat
65.38.3	Aad van Leeuwen	10	17-06-49	NOP	2.18.58.0	Hans van Wakeren	07	02-03-49	Unitas
					2.19.26.3	Gerrit de Jong	98	08-06-42	Avantri
SW 10.000 meter M65									
58.47.0	Klaas Bakker	03	16-05-37	OLAT	SW 20.000 meter M60				
59.45.3	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV	1.51.17.4	Nico Schroten	97	14-07-34	RWV
59.58.6	Tjabel Ras	02	02-10-35	RWV	2.05.08.0	Jos Koolen	88	19-06-27	OLAT
64.45.2	Wim van der Bijl	07	31-10-39	RWV	2.07.15.4	Alex Wijsman	09	03-02-48	De Lat
73.12.0	Wout van Wieringen	98	17-04-33	RWV	SW 20.000 meter M65				
SW 10.000 meter M70					2.00.46.8	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
1.01.36,9	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV	2.05.56.0	Tjabel Ras	02	02-10-35	RWV
1.03.54,0	Wim Dalmeyer	78	30-09-05	RWV	2.14.03.8	Wim van der Bijl	07	31-10-39	RWV
1.06.39,8	Wim van der Bijl	10	31-10-39	RWV	2.30.06.3	Ewout van Wieringen	98	17-04-33	RWV
1.08.14,6	Jaap Visser	09	27-07-37	RWV	SW 20.000 meter M70				
1.11.36,2	Bauke te Nijenhuis	10	14-10-35	RWV	2.14.33.0	Tjabel Ras	06	02-10-35	RWV
SW 10.000 meter M75					2.22.02.1	Jaap Visser	09	27-07-37	RWV
1.12.27,5	Wout van Wieringen	05	17-04-33	RWV	2.26.56.0	Bauke te Nijenhuis	09	14-10-35	RWV
1.17.16,0	Bernard Krabbendam	08	11-08-34	De Lat	2.28.00,2	Wout van Wieringen	05	17-04-33	RWV
SW 10.000 meter M80					2.38.36.4	Bernard Krabbendam	08	11-08-34	De Lat
1.09.33,5	Nico Schroten	10	14-07-34	RWV	SW 20.000 meter M75				
1.17.55,2	Koos van Rijn	07	14-11-27	RWV	2.23.30.9	Nico Schroten	09	14-07-34	RWV
1.19.54,0	Wout van Wieringen	09	17-04-33	RWV	2.40.10.9	Koos van Rijn	07	14-11-27	RWV
1.20.41,2	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV	2.41.54.8	Joop Wissink	01	25-09-25	RWV
SW 10.000 meter M80					SW 20.000 meter M80				
1.14.36,5	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV	2.38.26.5	Koos van Rijn	08	14-11-27	RWV
SW 20.000 meter M35					SW 30.000 meter M35				
1.48.24,0	Pedro Huntjens	07	10-09-67	Unitas	2.46.51.1	Pedro Huntjens	06	10-09-67	Unitas
1.54.10,0	Marcelino Sobczak	07	19-05-68	Unitas	SW 30.000 meter M40				
SW 20.000 meter M40					2.27.38.1	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.
1.31.47.4	Henk Plasman	98	15-05-57	Gen.Mich.	2.32.06.4	Tjabel Ras	76	04-08-76	PAC
1.38.28.60	Theo Koenis	96	12-10-51	De Lat	2.37.55.0	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.
1.38.40.0	Tjabel Ras	76	02-10-35	PAC	2.45.49.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.
1.40.21.0	Harold van Beek	06	14-04-62	RWV	2.47.53.9	Hans van Wakeren	89	02-03-49	Unitas
1.41.00.4	Nico Schroten	78	14-07-34	Holland-L.	SW 30.000 meter M45				
SW 20.000 meter M45					2.49.55.4	Richard Leijenaar	00	26-05-59	RWV
1.41.08.5	Marcelino Sobczak	10	19-05-68	Unitas	2.51.36.5	Victor Mennen	06	07-04-63	Unitas
1.43.49.0	Hans van Wakeren	91	02-03-49	Unitas	2.53.56.0	Rob Kemna	78	11-02-37	PAC
1.43.52.0	Victor Mennen	06	04-07-63	Unitas	2.54.07.0	Fred Röhner	92	11-09-50	Unitas
1.45.23.2	Dirk Maassen v.d. Brink	90	09-06-48	Holland-L.	3.03.41.9	Pedro Huntjens	09	10-09-67	Unitas
1.45.42.1	Kees Lambregts	00	21-10-59	OLAT	SW 30.000 meter M50				
SW 20.000 meter M45					2.51.47.9	Theo Koenis	06	12-10-51	De Lat
1.37.23.0	Harold van Beek	10	14-04-62	RWV	3.03.04.2	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas
1.42.48.1	Tjabel Ras	81	02-10-35	PAC	3.04.31.4	Ad Martens	98	06-06-48	DJA
1.43.24.6	Theo Koenis	97	12-10-51	LAT	3.10.21.0	Jan Ritterbeeks	84	27-03-31	Unitas
1.43.58.4	Nico Schroten	80	14-07-34	Holland-L.	3.16.42.0	Ad Leermakers	02	08-10-51	Attila
1.45.34.0	Richard Leijenaar	07	26-05-59	RWV	SW 30.000 meter M55				
SW 20.000 meter M50					2.57.46.2	Theo Koenis	08	12-10-51	De Lat
1.47.54.0	Hans van Wakeren	94	02-03-49	Unitas	3.19.45.8	Ad Martens	03	06-06-48	DJA
1.48.40.0	Jan Cijis	71	08-08-23	De Lat	3.21.23.0	Dave Bindervoet	98	05-10-40	RWV
1.49.24.4	Piet van Soest	80	05-06-30	RWV	SW 30.000 meter M60				
1.49.26.1	Jan Cornelis	02	31-05-56	Holten	2.57.14.3	Nico Schroten	97	14-07-34	RWV
1.49.45.0	Philip Krul	94	26-12-47	RWV	3.57.29.0	Gerrit de Jong	02	08-06-42	Avantri
SW 20.000 meter M55					SW 30.000 meter M65				
1.46.06.7	Jan Cornelis	07	31-01-56	Holten	3.06.56.1	Nico Schroten	99	14-07-34	RWV
1.46.09.0	Tjabel Ras	90	02-10-35	RWV	3.36.02.3	Wim van der Bijl	08	31-10-39	RWV
1.47.14.4	Jan Cijis	74	08-08-23	De Lat	3.49.02.1	Wout van Wieringen	98	17-04-33	RWV
1.47.31.6	Richard Leijenaar	09	26-05-59	RWV	3.49.50	Jaap Visser	02	27-07-37	RWV
1.48.17.0	Theo Koenis	06	12-10-51	De Lat	SW 30.000 meter M70				
SW 20.000 meter M60					3.36.47.1	Jaap Visser	09	27-07-37	RWV
1.54.42.6	Wim Somsen	93	18-04-40	Pallas'67	4.08.26.1	Bernard Krabbendam	08	11-08-34	De Lat
1.58.15.3	Hans van Wakeren	99	02-03-49	Unitas					
1.59.25.8	Gerard Baatsen	77	21-10-24	RWV					
1.59.28.0	Hub Coenen	87	17-08-35	Unitas					
2.00.57.9	Fred Röhner	01	11-09-50	Unitas					
SW 20.000 meter M55									
1.53.11.4	Theo Koenis	10	12-10-51	De Lat					
2.03.40.0	Fred Röhner	06	11-09-50	Unitas					
2.05.05.0	Jan Ritterbeeks	86	27-03-31	Unitas					
2.06.16.1	Alex Wijsman	06	03-02-48	De Lat					
2.09.42.29	Ad Martens	03	06-06-48	DJA					

SW 30.000 meter M75			11.120	Anton Toscani	55	29-07-01 AAC
4.05.25.6	Koos van Rijn	07 14-11-27 RWV	10.940	Wim Somsen	93	18-04-40 Pallas'67
SW 30.000 meter M80			10.807	Hub Coenen	87	17-08-35 Unitas
4.04.32.3	Koos van Rijn	08 14-11-27 RWV	10.750	Hans van Wakeren	99	02-03-49 Unitas
SW 50.000 meter M40			10.660	Fred Röhner	02	11-09-50 Unitas
4.19.44.4	Henk Plasman	98 15-05-57 Gen.Mich.	1 uur snelwandelen M55			93 02-10-35 RWV
4.36.11.7	Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.	11.372	Tjabel Ras	85	10-08-28 Aalsmeer
4.47.52.0	Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.	11.114	Hein Zethof	10	12-10-51 De Lat
5.05.54.0	Hans van Wakeren	90 02-03-49 Unitas	11.046	Theo Koenis	06	11-09-50 Unitas
5.09.51.0	Jan Vos	79 13-01-38 RWV	10.230	Fred Röhner	86	27-03-31 Unitas
5.18.50.0	Gerrit de Jong	82 08-06-42 Avanti	10.168	Jan Ritterbeeks		
5.28.55.4	Wim v.d. Wittenboer	85 11-06-45 OLAT	10.161	Wim Somsen	95	18-04-40 Pallas'67
5.33.28.8	Pedro Huntjens	08 10-09-67 Unitas	10.063	Jan Sekuur	86	19-01-30 RWV
SW 50.000 meter M45			10.021	Ad van Oijen	99	31-05-44 Weert
4.31.17.0	Nico Schroten	79 14-07-34 Holland-L.	10.012	Alex Wijsman	06	03-12-48 De Lat
5.09.31.1	Jan Vos	85 13-11-38 RWV	9.990	Wim Witvliet	79	02-06-20 PAC
5.32.54.0	Hub Coenen	84 17-08-35 Unitas	1 uur snelwandelen M60			97 14-07-34 RWV
5.43.36.0	Jan Ritterbeeks	79 27-03-31 Caesar	10.951	Nico Schroten	89	10-08-28 Aalsmeer
SW 50.000 meter M50			10.814	Hein Zethof	98	02-10-35 RWV
5.20.34.5	Ad Martens	98 06-06-48 DJA	10.356	Tjabel Ras	82	02-06-20 PAC
5.24.44.0	Jan Ritterbeeks	82 27-03-31 Unitas	10.283	Wim Witvliet	09	03-03-48 De Lat
5.30.08.2	Hub Coenen	85 17-08-35 Unitas	10.041	Alex Wijsman		
5.32.44.4	Gerard Baatsen	76 21-10-24 RWV	9.689	Hans van Wakeren	09	2-349 Unitas
5.48.52.1	Fred Röhner	98 11-09-50 Unitas	9.657	Jaap Visser	97	27-07-37 RWV
SW 50.000 meter M55			9.628	Ad van Oijen	06	31-05-44 Weert
5.40.21.7	Dave Bindervoet	98 05-10-40 RWV	9.112	Aad van Leeuwen	10	17-06-49 NOP
SW 50.000 meter M60			9.017	Bert Quaadgras	87	08-03-26 OLAT
5.19.12.2	Nico Schroten	98 14-07-34 RWV	1 uur snelwandelen M65			03 16-05-37 OLAT
SW 50.000 meter M65			10.215	Klaas Bakker	00	14-07-34 RWV
6.10.08.0	Jaap Visser	02 27-07-37 RWV	10.040	Nico Schroten	02	02-10-35 RWV
6.35.42.7	Ewout van Wieringen	98 17-04-33 RWV	10.007	Tjabel Ras	85	02-06-20 PAC
SW 50.000 meter M70			9.698	Wim Witvliet	08	05-10-40 RWV
6.48.43.0	Jaap Visser	08 27-07-37 RWV	9.311	Dave Bindervoet	08	31-10-39 RWV
SW 50.000 meter M80			9.237	Wim van der Bijl	03	01-01-35 RWV
7.04.1.4	Koos van Rijn	08 14-11-27 RWV	9.015	Jan van Akelien		
1 uur snelwandelen M35			1 uur snelwandelen M70			06 02-10-35 RWV
11.594	Pedro Huntjens	06 10-09-67 Unitas	9.734	Tjabel Ras	77	30-09-05 RWV
1 uur snelwandelen M40			9.490	Wim Dalmeyer	10	31-10-39 RWV
13.129	Harold van Beek	02 14-04-62 RWV	9.060	Wim van der Bijl	10	14-10-35 RWV
12.854	Tjabel Ras	76 02-10-35 PAC	8.730	Bauke te Nijenhuis	05	17-04-33 RWV
12.343	Nico Schroten	78 14-07-34 Holland-L.	8.348	Wout van Wieringen	09	11-08-34 De Lat
12.280	Theo Koenis	93 12-10-51 De Lat	8.072	Bernard Krabbendam		
12.127	Dirk Maassen v.d. Brink	90 09-06-48 Holland-L.	1 uur snelwandelen M75			10 14-07-34 RWV
12.124	Marcelino Sobczak	10 19-05-68 Unitas	8.642	Nico Schroten	09	17-04-33 RWV
12.054	Hans van Wakeren	89 02-03-49 Unitas	7.900	Wout van Wieringen	01	25-09-25 RWV
11.834	Richard Leijenaar	01 26-05-59 RWV	7.400	Joop Wissink		
11.820	Victor Mennen	05 04-07-63 Unitas	1 uur snelwandelen M80			08 14-11-27 RWV
11.794	Hein Zethof	72 10-08-28 AVA'64	8.025	Koos van Rijn		
1 uur snelwandelen M45			2 uur snelwandelen M35			06 10-09-67 Unitas
12.322	Tjabel Ras	81 02-10-35 PAC	21.911	Pedro Huntjens		
11.995	Theo Koenis	97 12-10-51 De Lat	2 uur snelwandelen M40			98 15-05-57 Gen.Mich.
11.864	Alex Jordana (F)	85 10-02-37 Sprint	24.852	Henk Plasman	76	02-10-35 PAC
11.636	Klaas Bakker	84 16-05-37 OLAT	24.243	Tjabel Ras	92	12-10-51 De Lat
11.633	Jan Cornelis	02 31-05-56 Holten	23.214	Theo Koenis	91	02-03-49 Unitas
11.554	Philip Krul	95 26-12-47 RWV	22.412	Hans van Wakeren	77	14-07-34 Holland-L.
11.505	Richard Leijenaar	05 26-05-59 RWV	22.216	Nico Schroten		
11.489	Gerrit van Tol	76 02-07-30 RWV	22.170	Marcelino Sobczak	09	19-05-68 Unitas
11.444	Kees Lambregts	06 21-10-59 OLAT	22.166	Dirk Maassen v.d. Brink	89	09-06-48 Holland-L.
11.048	Hans van Wakeren	97 02-03-49 Unitas	22.105	Richard Leijenaar	99	26-05-59 RWV
1 uur snelwandelen M50			21.896	Piet van Soest	74	05-06-30 Hellas
12.118	Tjabel Ras	89 02-10-35 PAC	21.818	Jan Vos	81	13-11-38 RWV
11.856	Klaas Bakker	88 16-05-37 OLAT	2 uur snelwandelen M45			80 14-07-34 Holland-L.
11.629	Theo Koenis	05 12-10-51 De Lat	23.324	Nico Schroten	81	02-10-35 PAC
11.585	Richard Leijenaar	10 26-05-59 RWV	22.649	Tjabel Ras	07	26-05-59 RWV
11.419	Hein Zethof	80 10-08-28 Aalsmeer	22.232	Richard Leijenaar	76	05-06-30 Vet.Ned.
			22.060	Piet van Soest	99	12-10-51 De Lat
			21.968	Theo Koenis		
			21.202	Gerrit van Tol	76	02-07-30 RWV

2000 meter steeple M60				19.34	Gert Velthuisen	05	19-08-58	Argo	
7.18.90	Steeff Kijne	09	31-05-49	R'dam Atl.	19.38	Kees Meijer	02	01-12-56	Nea-Volh.
7.57.00	Arie van Tol	04	31-05-44	Haag. Atl.					
8.59.87	Ko Elerie	01	29-01-38	Hanzesport	19.41	Wim Smit	07	05-09-57	Ach.-Top
9.27.02	Henk van de Langerijt	04	18-05-41	Weert	19.5	Jan van Empel	90	19-08-44	GVAC
					19.78	Henk Jan Blom	08	18-01-63	Hollandia
					19.96	Frans van Boven	91	29-07-43	Thor
2000 meter steeple M65				20.18	Glen Gentle	01	05-01-52	Avon	
8.39.29	Frans Dijkman	10	24-05-44	Gen. Mich.					
9.58.70	Henk van de Langerijt	07	18-05-41	Weert					
					20.30	Henk Nordt	99	03-07-49	Zuidwal
110 meter horden M35 (=99,1 cm-tot 18.50-**-106,7 cm)				20.1	Frank Larsen	88	02-08-43	Ilion	
13.85	** Shaun Brownes (RSA)	07	24-10-70	Phanos	20.59	Frans van der Ham	01	26-07-54	Avantri
14.70	Marcel Roosen	08	11-09-70	PSV	20.73	Sjouke Nauta	01	11-10-55	Lionitas
15.59	** Arno van Steensel	08	10-08-72	Pr. Hendrik	20.7	Fred van der Steenhoven	94	30-01-48	PAC
15.66	Martien van Weert	07	07-04-70	DAK					
15.90	Lars Janssen	09	15-05-73	Phoenix	110 meter horden M45 (106,7 cm - top 5)				
					18.56	Jos Warmerdam	10	14-04-65	U-Track
15.79	** Joeri Voltman	10	27-10-74	Atletico'73	18.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark
16.00	Michel Heerema	07	27-02-70	Gouda	19.2	Peter van der Ham	89	14-03-44	V&L TC
16.53	** Bavo Janss	07	12-10-69	De Keien	19.98	Bart van Rookhuizen	10	07-06-64	DEM
17.24	Toine van Beckhoven	09	01-01-70	Attila	20.10	Frans van Boven	90	29-07-43	Thor
17.33	Dennis François	10	11-02-74	Groene Ster					
					100 meter horden M50 (=91,4 cm, tot 19,00)				
17.48	** Oscar Sinke	08	24-02-69	Caesar	14.95	Helmut Drabben	10	11-04-59	AV'23
18.17	Raymond Mahler	08	16-07-69	GAC-H.	14.98	Wim de Ronde	99+00	08-11-48	Zaanland
18.40	** Harbrandt Hadderingh	10	09-12-71	Gron. Atl.	15.35	Lucas Prins	10	04-03-59	Haag Atl.
					15.47	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
					15.78	Peter Blommestijn	94	23-05-42	R'dam Atl.
110 meter horden M40 (=99,1 cm)				16.20	Cees Berg	98	22-06-47	AAV'36	
15.45	Serge Beckers (B)	05	03-09-62	RKHAV	16.46	Glenn Gentle	05	05-01-52	Avon
15.60	Wan Bakx	04	05-02-64	Tion	16.3h	Frans van Boven	94	29-07-43	Thor
15.65	Rob de Weger	01	08-05-59	AV'23	16.55	Ed Molenmaker	97	21-11-46	Spark
15.73	Lucas Prins	99	04-03-59	Haag Atl.	16.67	Kees Meijer	10	01-12-56	Nea-Volh.
15.79	Michiel Heerema	10	27-02-70	Gouda					
					16.70	Jan Huijbers	04	20-05-51	GAC-G.
15.87	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	16.72	Arjen Koopstra	05	02-05-54	Aalsmeer
16.07	Martien van Weert	10	07-04-70	DAK	16.80	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri
16.10	Johan Nieuwhof	05	08-03-64	Startbaan	17.32	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43	Avantri
16.13	Martin de Pater	98	26-03-54	Haag Atl.	17.73	Henk Nordt	01	03-07-49	Zuidwal
16.41	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avantri					
					18.54	Gert Velthuisen	09	19-08-58	Leiden Atl.
16.90	Theo Brusche	94	24-04-52	Bataven	18.56	Huib Casander	04	13-09-49	Zuidwal
16.93	Oscar Sinke (106,7)	09	24-02-69	Caesar	18.95	Bert Vreeswijk	03	11-07-50	Typhoon
16.98	Helmut Drabben	03	11-04-59	AV'23					
16.99	Ryan Smits	98	26-12-55	Groene Ster	100 meter horden M55 (=91,4 cm, tot 20,50)				
17.38	Ton Groenedijk	95	15-07-54	AV'47	15.90	Peter Blommestijn	98	23-05-42	R'dam Atl.
					16.35	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
17.2	Wim Prinsen	91	21-03-50	Sprint	16.74	Frans van Boven	01	29-07-43	Thor
17.53	Arnjan Bakker	05	24-05-62	Trias	17.45	Arjen Koopstra	09	02-05-54	Startbaan
17.61	Elco Ridderbos	04	21-04-64	AV'23	17.97	Henk Nordt	04	03-07-49	Zuidwal
17.79	Harry Lenis	07	21-12-65	Flevo Delta					
17.6	Ed Molenmaker	91	21-11-46	Spark	18.03	Wim Threels	10	26-02-52	GAC-H.
					19.0	Kees van Giezen	92	14-02-34	GAC-H.
17.90	Manfred Mooyer	10	24-03-68	Edam	19.29	Huib Casander	05	13-09-49	Zuidwal
17.95	Jos Warmerdam	09	14-04-65	U-Track	19.30	Bert Vreeswijk	05	11-07-50	Typhoon
18.00	Jan Huijbers	95	20-05-51	GAC-G.	19.9	Chris Mettrop	97	16-03-42	Spark
18.01	Piet Plukkel	94	06-03-51	SAV	20.22	Cees Jägers	00	26-08-42	GAC-H.
18.13	Piet Span	05	11-11-64	ACW'66					
110 meter horden M40 (106,7 cm - top 5)				16.02	Frans Buys	85	05-09-24	AAC	
14.8	Hans van Enkhuizen	87	20-06-46	Haarlem	17.25	Frans van Boven	05	29-07-43	Thor
15.5	Ger Heinsius	89	01-04-48	SAV	17.1	Mario Spadon	92	23-10-29	De Bataven
15.9	Joop Smeets	83	27-08-42	HAC	18.17	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
16.32	Michiel Heerema	10	27-02-70	Gouda	18.77	Pieter Schouten	94	14-06-34	GAC-H.
16.1	Rien Alfenaar	79	26-03-38	Unitas					
110 meter horden M45 (= 99,1 cm)				19.68	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.	
15.86	Jan Harland	07	06-07-59	Haag Atl.	19.82	Frank Larsen	08	02-08-43	Ilion
16.27	Wan Bakx	10	05-02-64	Tion	20.16	Bert Vreeswijk	10	11-07-50	Typhoon
16.42	Martin de Pater	99	26-03-54	Haag Atl.					
16.77	Wim de Ronde	97	08-11-48	Zaanland	100 meter horden M65 (=84,0 cm)				
16.85	Jan Parlevliet	81	15-05-32	Vet.Ned.	19.25	Kees van Giezen	99	14-02-34	GAC-H.
					20.38	Cees Jägers	08	26-08-42	GAC-H.
17.03	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23	21.22	Harm Hendriks	96	30-06-30	HRR
17.88	Jos Warmerdam	10	14-04-65	U-Track	22.45	Chris Mettrop	10	16-03-42	Spark
17.7	Ed Molenmaker	92	21-11-46	Spark					
18.0	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR	80 meter horden M70 (=76,2 cm)				
18.36	Jan Huijbers	98	20-05-51	GAC-G.	14.33	Frans Buys	96	05-09-24	Pijnenburg
					15.83	Mario Spadon	01	23-10-29	Leiden Atl.
18.2	Cees Berg	92	22-06-47	AAV'36	16.22	Arend Koet	04	26-12-30	Castricum
18.8	Peter van der Ham	92	14-03-44	Haag Atl.					
19.04	Arnjan Bakker	08	24-05-62	Trias					

80 meter horden M75 (=76,2 cm)				66.71	Henk Nordt	00	03-07-49 Zuidwal
16.62	Frans Buys	00	05-09-24 GAC-H.	67.51	Helmut Drabben	10	11-04-59 AV'23
16.82	Arend Koet	06	26-12-30 Castricum	68.23	Bert Vreeswijk	03	11-07-50 Typhoon
400 meter horden M35 (=91,4 cm-tot 60.00)				68.46	Kees Havermans	99	26-01-48 Scorpio
55.42	Toine van Beckhoven	07	01-01-70 Attila	68.60	Kees van Giezen	85	14-02-34 GAC-H.
56.57	Marcel Roosen	06	11-09-70 PSV	68.97	Arjen Koopstra	05	02-05-54 Startbaan
57.00	Joeri Voltman	10	27-10-74 Atletico'73	69.37	Ed Molenmaker	97	21-11-46 Spark
57.25	Bavo Janss	07	12-10-69 De Keien	69.47	Jelle van der Schaaf	99	13-10-44 Hylas
57.36	Lars Janssen	08	15-05-73 Phoenix	70.85	Huib Casander	04	13-09-49 Zuidwal
				71.56	Arjen Koopstra	04	02-05-54 Aalsmeer
58.46	Arno van Steensel	07	10-08-72 KAV Holland				
58.55	Jurgen van Berkum	06	04-09-67 Parthenon	71.77	Gert Velthuisen	09	19-08-58 Leiden Atl.
400 meter horden M40 (=91,4 cm)				72.75	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48 PAC
56.3	Ger Heinsius	88	01-04-48 SAV	73.22	Peter Vlaarkamp	03	16-11-48 Castricum
56.94	Toine van Beckhoven	10	01-01-70 Attila	73.53	Fabrizio Mastracchi Manes	09	09-03-58 AV'23
56.97	Martin de Pater	97	26-03-54 Haag Atl.	73.88	George Valckx	08	09-01-56 RKHAV
57.72	Bart van Rookhuizen	04	07-06-64 DEM	300 meter horden M50 (=84,0 cm-hist.top 3)			
58.14	Purcy Marte	99	13-10-56 Nea Volh.	44.69	Frank Larsen	94	02-08-43 Ilion
				49.25	Peter van der Ham	94	14-03-44 Haag Atl.
58.24	Wan Bakx	07	05-02-64 Tion	50.66	Bert Vreeswijk	03	01-07-50 Typhoon
58.45	Gilles de Rooy	00	22-03-60 Fortuna	400 meter horden M55 (=84,0 cm - tot 78.00)			
58.55	Jurgen van Berkum	09	04-09-67 Parthenon	63.31	Jan Parlevliet	87	15-05-32 Ciko'66
58.66	Aad Kortekaas	90	03-10-49 Spartaan	64.7 (91)	Frans Buys	83	05-09-24 AAC
58.67	Peter v.d. Hoek	90	03-11-49 Fortuna	68.36	Wim Threels	07	26-02-52 GAC-H.
				68.40	Jelle van der Schaaf	00	13-10-44 Hylas
59.10	Martin Knoops	99	10-07-56 PAC	69.04	Henk Nordt	04	03-07-49 Zuidwal
59.68	John Wellerdieck	94	17-01-53 Hellas				
60.29	Manfred Mooyer	09	24-03-68 Edam	70.14	Frans van Boven	99	29-07-43 Thor
60.48	Heinz Peters	83	18-10-42 AVN	72.45	Kees Havermans	05	26-01-48 Scorpio
60.88	Remco Tournier	04	21-07-64 R'dam Atl.	74.17	Huib Leijssen	10	19-05-55 AV'23
				75.63	Arjen Koopstra	10	02-05-54 Startbaan
60.98	Rob van Tiel	88	14-11-44 Fortuna	300 meter horden M55 (=84,0 cm-hist.top 3)			
61.3	Sjouk Tel	85	06-08-45 Spirit-L.	48.99	Kees van Giezen	90	14-02-34 GAC-H.
61.90	Gérard Moors	89	19-12-47 Sprint	50.56	Pieter Schouten	93	14-06-34 GAC-H.
62.2	Peter Blommestijn	84	23-05-42 AVR	56.17	Mario Spadon	89	23-10-29 Bataven
62.3	Freek Stam	87	06-11-42 Trias	300 meter horden M60 (=76,2 cm; tot 58.00)			
				47.92	Jelle van der Schaaf	07	13-10-44 Hera
62.52	Pierre Busnel	89	04-06-45 Hellas	49.0	Frans Buys	87	05-09-24 AAC
63.31	Martien van Weert	10	07-04-70 DAK	49.31	Frans van Boven	05	29-07-43 Thor
63.39	Lucien Baert	98	06-06-58 Olympia	49.95	Kees van Giezen	94	14-02-34 GAC-H.
63.53	Jaap Nauta	03	24-04-60 Spirit-L.	51.52	Pieter Schouten	94	14-06-34 GAC-H.
63.4	Peter ten Seldam	83	16-01-43 AAC				
400 meter horden M45 (=91,4 cm)				53.66	Wil van Oort	07	20-07-46 FIT
56.63	Martin de Pater	00	26-03-54 Haag Atl.	53.78	Bert Vreeswijk	10	11-07-50 Typhoon
59.00	Jan Parlevliet	81	15-05-32 Vet.Ned.	54.36	Mario Spadon	90	23-10-29 Bataven
60.17	Bart van Rookhuizen	10	07-06-64 DEM	55.40	Onno Waalewijn	07	20-01-47 AV'23
61.40	Martin Knoops	01	10-07-56 PAC	55.61	Henk van de Langerijt	01	18-05-41 Weert
63.47	Pierre Busnel	90	04-06-45 Hellas				
				55.79	Peter Groen	10	02-07-49 AV'23
63.51	Helmut Drabben	04	11-04-59 AV'23	56.91	Chris Mettrop	06	16-03-42 Spark
63.72	Kees van Pelt	08	30-05-59 Pr. Hendrik	300 meter horden M65 (=76,2 cm)			
63.75	David Bruinvels	10	31-07-62 Leiden Atl.	50.50	Jelle van der Schaaf	10	13-10-44 Hera
64.31	Aad Kortekaas	96	03-10-49 Spartaan	53.09	Frans Buys	92	05-09-24 Pijnenburg
65.15	Wim Roosen	04	30-06-56 Holland-H.	54.79	Frank Larsen	09	02-08-43 Ilion
				55.43	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.
65.36	Huib Huikeshoven	09	28-10-60 Atos	56.27	Arend Koet	98	26-12-30 Castricum
65.55	Pedro Kneepkens	92	26-04-47 Sprint				
66.04	Cees Berg	96	22-06-47 AAV'36	57.06	Chris Mettrop	07	16-03-42 Spark
66.14	Jos Warmerdam	10	14-04-65 U-Track	57.18	Frans van Boven	09	29-07-43 Thor
66.23	Ed Molenmaker	92	21-11-46 Spark	63.57	Henk van de Langerijt	06	18-05-41 Weert
66.32	John van der Zwet	08	22-02-61 De Spartaan	300 meter horden M70 (=68,6 cm- *=76,2 cm)			
66.46	Guus Boudens	00	08-09-54 Hellas	55.08 *	Arend Koet	01	26-12-30 Castricum
66.50	Peter van der Ham	89	14-03-44 V&L TC	56.79	Pieter Schouten	06	14-06-34 GAC-H.
67.13	Kees Havermans	94	26-01-48 Scorpio	57.33 *	Frans Buys	97	05-09-24 Pijnenburg
67.35	George Valckx	01	09-01-56 RKHAV	61.6h *	Mario Spadon	00	23-10-29 Leiden Atl.
				300 meter horden M75 (=68,6 cm- *=76,2 cm)			
67.81	Henk Nordt	99	03-07-49 Zuidwal	59.72 *	Frans Buys	00	05-09-24 GAC-H.
68.09	Arjen Koopstra	99	02-05-54 Aalsmeer	62.90	Arend Koet	06	26-12-30 Castricum
68.0	Harm Hendriks	77	30-06-30 Vet.Ned.				
68.25	Ruud Jacobs	07	02-08-61 Groene Ster	hoogspringen M35 (vanaf 1.75)			
68.28	Jos Verweij	08	14-03-63 Nijmegen Atl.	2.11	Wilbert Pennings	10	23-02-75 Attila
400 meter horden M50 (=84,0 cm - tot 74.00)				2.07	Sven Ootjers	09	24-06-73 Trias
58.87	Jan Parlevliet	82	15-05-32 Vet.Ned.				
61.12	Wim Threels	05	26-02-52 GAC-H.				
63.29	Frank Larsen	95	02-08-43 Ilion				
64.25	Cees Berg	98	22-06-47 AAV'36				
66.52	Nico Alberts	06	24-04-55 PAC				

hoogsprongen M35 (vervolg)				1.76	Ed Molenmaker	97	21-11-46 Spark
1.90	Dennis Prinsen	09	03-08-73 Sprint	1.70	Rob Bleyert	90+91	22-11-39 Climax
1.90	Martijn van de Peppel	09	05-03-72 VAV	1.67	Helmut Drabben	09	11-04-59 AV'23
1.80	Hoite Kolhoff	07	02-05-72 Hellas				
1.80	Michel Heerema	08	27-02-70 Gouda	1.66	Rob Dekker	00	18-10-46 Castricum
1.80	Jeremy Robbemond	10	23-07-72 Athlos	1.65	Peter Blommestijn	95	23-05-42 R'dam Atl.
1.80	Daan Assink	10	27-08-74 Tion	1.65	René Hondelink	97	18-05-47 Cialfo
1.77	Harbrandt Hadderingh	10	09-12-71 Groningen Atl.	1.65	Ton de Graaff	99+00	23-04-49 AVN
1.75	Richel Keijzers	06	03-01-69 Weert		Ryan Smits	07	26-12-55 Groene Ster
1.75	Eric Witpeerd	06	11-05-68 Aalsmeer	1.65	Wim Roosen	07	30-06-56 KAV Holland
1.75	Patrick Schoo	06	14-05-67 U-Track	1.65	Jeroen Bronwasser	09+10	05-02-59 Pr. Hendrik
1.75	Remco Mallens	06	23-02-70 Sprint	1.65	Erik Rollenberg	10	25-08-58 DGLA
1.75	Dico Rouw	08	04-06-72 Nijmegen Atl.	1.64	Kees van Pelt	10	30-05-59 Pr. Hendrik
1.75	Lex Verhoeven	09	29-09-69 Groene Ster	1.63	Erik Endlich	09	19-01-58 Sisu
1.75	Dennis François	10	11-02-74 Groene Ster	1.62	Frans van Boven	95	29-07-43 Thor
hoogsprongen M40				1.60	Kees Jägers	94+96	26-08-42 GAC-H
2.00	Leo Poirot	83	24-07-43 Hercules	1.60	Frank Larsen	96+97	02-08-43 Ilion
1.95	Remco Tournier	05	21-07-64 R'dam Atl.	1.60	Wim de Ronde	99	08-11-48 Zaanland
1.95	Jan Huijbers	93	20-05-51 GAC-G.		Theo Maat	00+01	10-03-48 Fortuna
1.90	Ronald Naaktgeboren	06	13-07-65 Groene Ster	1.60	Koos Reiding	01	25-08-50 R'dam Atl.
1.86	Henny van Wijk	94	01-10-49 Phoenix	1.60	Theo Brusche	02	24-04-52 Leiden Atl.
1.85	Hans Scheffers	85+89	03-05-45 Fortuna	1.60	Frans van der Ham	05	26-07-54 Avanti
1.85	Wim Roosen	97	30-06-56 Holland-H.	1.57	Peter van der Heyden	07	24-04-57 Waterland
1.85	Erik Rollenberg	98+99	25-08-58 Haarlem		Jan Nijssen	82	06-01-32 HAC
1.85	Jeroen Bronwasser	03	05-02-59 Pr. Hendrik	hoogsprongen M55			
1.85	Johan Nieuwhof	04/06	08-03-64 Startbaan	1.81	Jan Huijbers	06	20-05-51 GAC-G.
1.85	Remco Tournier	04	21-07-64 R'dam Atl.	1.65	Rob Bleyert	96	22-11-39 Climax
1.85	Leo Schuur	08+09	24-08-64 Isala'96	1.60	Teo Maat	03	10-03-48 Fortuna
1.83	Erik Endlich	98	19-01-58 Sisu	1.60	Jos Geluk	09	06-08-50 Delta Sport
1.82	Ger Heinsius	89	01-04-48 SAV	1.57	Wim Threels	10	26-02-52 GAC-H.
1.82	Ed Molenmaker	90	21-11-46 Spark	1.55	Kees Jägers	97/99	26-08-42 GAC-H.
1.80	Aebele Douma	82	17-11-41 Spero	1.55	Peter Blommestijn	98+99	23-05-42 R'dam Atl.
1.80	Maarten Laan	89	03-06-48 Zaanland	1.55	Frans van Boven	99+00	29-07-43 Thor
1.80	Ton de Graaff	90+91	23-04-49 AVN	1.55	Frank Larsen	99	02-08-43 Ilion
1.80	Helmut Drabben	02	11-04-59 AV'23		Peter van der Ham	99+00	14-03-44 Haag Atl.
1.80	Rik Wijnants	02+03	22-07-61 Sparta	1.55	Hans Scheffers	01+02	03-05-45 Fortuna
1.80	Jeroen Ooievaar	06	22-09-62 Hollandia	1.55	Rob Dekker	02-05-06	18-10-46 Castricum
1.76	Kees Jägers	84	26-08-42 GAC-H.	1.55	René Hondelink	02+03	18-05-47 Cialfo
1.75	17 springers			1.52	Theo Brusche	07	24-04-52 Leiden Atl.
hoogsprongen M45					Dirk Jan Giskes	10	21-06-54 Nova
1.90	Ruud Wielart	02+04	06-08-54 Haarlem	1.50	Ton de Graaff	04	23-04-49 AVN
1.86	Jan Huijbers	98	20-05-51 GAC-G.	1.50	Wim Scholtes	04	09-06-47 Sparta
1.86	Johan Nieuwhof	09	08-03-64 Startbaan	1.49	Kees Justus Vogel	10	10-12-54 AAV'36
1.85	Leo Schuur	09	24-08-64 Isala'96	1.46	Kees van Giezen	91	14-02-34 GAC-H.
1.82	Hans Scheffers	90	03-05-45 Fortuna	1.45	Theo Sybrandy	93	03-07-38 Sparta
1.80	Ton de Graaff	94+96	23-04-49 AVN	1.45	Rinus Polderman	03	30-01-48 AV'56
1.80	Jeroen Bronwasser	04+06	05-02-59 Pr. Hendrik	1.45	Onno Waalewijn	03+05	20-01-47 AV'23
1.77	Henny van Wijk	95+97	01-10-49 Phoenix	1.42	Glenn Gentle	07	05-01-52 Avon
1.75	Ed Molenmaker	93+96	21-11-46 Spark	1.40	Hans Veldmeijer	05	03-06-47 GAC-H.
1.75	Wim Roosen	02	30-06-56 Holland-H.		7 springers		
1.75	Erik Endlich	04+05	19-01-58 Sisu	hoogsprongen M60			
1.71	Helmut Drabben	04	11-04-59 AV'23	1.55	Rob Dekker	07	18-10-46 Castricum
1.70	Peter Blommestijn	87	23-05-42 AVR	1.51	Teo Maat	08	10-03-48 Fortuna
1.70	Rob Bleyert	88	22-11-39 Climax	1.50	Siegbert Gnoth (D)	03	21-07-40 Tion
1.70	Peter van der Ham	89	14-03-44 V&L TC	1.48	Peter Blommestijn	05	23-05-42 R'dam Atl.
1.70	Mike Drenth	92	26-12-46 Unitas	1.48	René Hondelink	09	18-05-47 Cialfo
1.70	Willem v.d. Werff	94	07-04-48 Hera	1.45	Paul Boer	10	18-10-46 Avanti-Wilskr.
1.70	Wim Scholtes	94	09-06-47 Sparta	1.45	Rob Bleijert	00+01	22-11-39 Climax
1.70	Piet Jacobs	96	26-01-50 Ach.-Top	1.45	Kees Jägers	03/05-07	26-08-42 GAC-H.
1.70	Mark van der Krogt	06+07	17-11-60 Ilion	1.45	Frank Larsen	04	02-08-43 Ilion
1.70	Coen van Stralen	06	07-08-59 AAV'36	1.45	Frans van Boven	04/06	29-07-43 Thor
1.70	Kees-Jan Mol	08+09	15-07-62 Dynamica	1.45	Peter van der Ham	04+05	14-03-44 Haag Atl.
1.69	Joop Smeets	92	27-08-42 Unitas	1.42	Cor Braak	92	21-03-31 Waterland
1.68	Jacques Janssen	91	16-02-46 AVT	1.40	Onno Waalewijn	07+10	20-01-47 AV'23
1.65	11 springers			1.38	Kees van Giezen	95	14-02-34 GAC-H.
hoogsprongen M50				1.35	Frans Buys	85	05-09-24 AAC
1.85	Jan Huijbers	02	20-05-51 GAC-G.	1.35	Rob Kila	00	07-02-40 Vet. Ned.
1.85	Ruud Wielart	05+06	06-08-54 Haarlem	1.34	Bert Vreeswijk	10	11-07-50 Typhoon
				1.30	Bert Berkhoudt	88	23-01-28 Scorpio

hoogspringen M60 (vervolg)				3.70	Hans van der Linden	07	16-03-64 DAK
1.30	Dick Paternotte	90	14-11-29 Tion	3.60	Dick Opdien	00	01-11-59 Scorpio
1.30	Jan Oerlemans	91	24-05-28 AVN	3.60	Jos Warmerdam	08	14-04-65 U-Track
1.30	Joop van den Brink	92	18-07-32 Hercules	3.60	Marcel Dost	10	28-09-69 Tion
1.30	Jan Luykx	94	09-09-33 Sprint	3.60	Marcel Roosen	10	11-09-70 Eindh. Atl.
1.30	Jan Kempe	97	15-06-35 Olymp'70	3.50	Ton de Graaff	90	23-04-49 AVN
1.30	Theo de Koning	00	06-09-40 GVAC	3.50	Ko Florusse	92	30-05-50 Parthenon
1.30	Rinus Polderman	08	30-01-48 AV'56	3.50	Adrie Roos	94	25-01-53 Spark
				3.50	August Leckie	99	28-11-57 Ilion
hoogspringen M65 (tot 1.10)							
1.44	Kees Jägers	07	26-08-42 GAC-H.	polshoog M45			
1.40	Arend Koet	96	26-12-30 Castricum	4.60	Alfred Achtelik (D)	08	10-06-60 Tion
1.40	Frank Larsen	09	02-08-43 lion	4.31	Frans van der Ham	99	26-07-54 Avantri
1.40	Peter van der Ham	10	14-03-44 Haag Atl.	4.26	Marc Suvaal	10	07-07-65 R'dam Atl.
1.39	Peter Blommestijn	09	23-05-42 R'dam Atl.	4.23	Chris Leeuwenburgh	09	04-10-62 Haag Atl.
				3.90	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59 Pr. Hendrik
1.37	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.				
1.36	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland	3.80	Marc van Vliet	97	24-02-52 Castricum
1.36	Frans van Boven	09	29-07-43 Thor	3.65	Jos Warmerdam	10	14-04-65 U-Track
1.30	Jan Slootbeek	02	08-03-36 GAC-H.	3.60	Henk de Leeuw den Bouter	89	19-04-43 Avantri
1.25	Cees Vooijs	03	04-01-34 Gouda	3.60	Hans van Wieringen	89	31-07-44 Sparta
				3.60	Hans van der Linden	10	16-03-64 DAK
1.25	Henk de Leeuw den Bouter	09	19-04-43 Avantri				
1.20	Ko Elerie	03	29-01-38 Hanzesport	3.50	Peter van der Ham	92	14-03-44 Haag Atl.
1.15	Frans Buys	90	05-09-24 Pijnenburg	3.40	Siebe van Genesen	04	09-04-59 AVN
				3.30	Kees Meijer	05	01-12-56 Nea-Volh.
				3.30	Niek de Groot	07	23-02-62 Asterix
				3.30	Elco Ridderbos	10	21-04-64 AV'23
hoogspringen M70 (tot 1.00)							
1.40	Siebert Gnath	10	21-07-40 Tion	3.30			
1.35	Arend Koet	02+03	26-12-30 Castricum				
1.30	Cor Braak	02/04	21-03-31 Waterland	3.20	Ton de Graaff	94	23-04-49 AVN
1.20	Cees Vooijs	04	04-01-34 Gouda	3.10	Gerard den Oudendam	91	15-05-46 Metro
1.20	Jan Slootbeek	06	08-03-36 GAC-H.	3.10	Matthew Versaggi	10	07-12-63 Atl.Maastr.
1.00	Toon Besseling	92	26-01-22 Zaanland	3.00	Ben Maas	88	20-03-41 Tempo
				3.00	Freek Stam	89	06-11-42 Trias
hoogspringen M75							
1.29	Arend Koet	06	26-12-30 Castricum	3.00	Teo Maat	93	10-03-48 Parthenon
1.20	Cor Braak	06	21-03-31 Waterland	3.00	Fred van der Steenhoven	93+94	30-01-48 PAC
				3.00	Ko Florusse	95	30-05-50 Parthenon
				2.90	Piet van Heeswijk	83	22-05-37 Pr.Hendrik
hoogspringen M80				2.90	Jaap Liefding	06	24-01-61 Lionitas
1.10	Wim Schild	06	04-01-26 Antilope	2.90	Ruud Jacobs	7+09+10	02-08-61 Groene Ster
1.00	Henri Gest	03	04-07-18 Zaanland	2.90			
hoogspringen M85				polshoog M50			
1.00	Henri Gest	03	04-07-18 Zaanland	3.70	Marc van Vliet	02	24-02-52 Castricum
				3.60	Frans van der Ham	05+07	26-07-54 Avantri
polshoog M35 (tot 3.60)				3.30	Henk de Leeuw den Bouter	94	19-04-43 Avantri
5.32	Laurens Looije	08	12-01-73 Ilion	3.30	Kees Meijer	07	01-12-56 Nea-Volh.
5.27	Christian Tamminga	09	30-04-74 Haag Atl.	3.20	Peter van der Ham	95	14-03-44 Haag Atl.
4.50	Hans Pompen	06	01-08-68 AAC				
4.40	Remco Mallens	06+07	23-02-70 Sprint	3.20	Teo Maat	01	10-03-48 Fortuna
4.00	Maycel van Outhesden	08	11-04-73 Sprint	3.20	Bert Vreeswijk	04+05	11-07-50 Typhoon
				3.10	Cor Kanbier	97	30-08-46 Veendam
3.85	Marcel Roosen	06	11-09-70 PSV	3.10	Ko Florusse	00	08-01-48 Parthenon
3.81	Gerard Faaij	08	06-04-70 Avantri	3.00	Theo Brusche	02	24-04-52 Leiden Atl.
3.70	Jorg Ootjers	10	10-01-75 Nova				
3.60	Bram Kreykamp	06	15-12-67 FIT	2.90	Cees Jägers	92	26-08-42 GAC-H.
3.60	Suat Ozdirekcan	07+08	30-12-71 Hellas	2.90	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48 PAC
3.60	Harbrandt Hadderingh	09	09-12-71 Gron. Atl.	2.90	Jan Huijbers	02	20-05-51 GAC-G.
				2.70	Glenn Gentle	03	05-01-52 Avon
				2.70	Wim Smit	07	05-09-57 Achilles-Top
polshoog M40							
5.02	Chris Leeuwenburgh	04	04-10-62 Haag Atl.				
4.40	Frans van der Ham	95	26-07-54 Avantri	2.60	Kees van Giezen	85	14-02-34 GAC-H.
4.40	Marc Suvaal	06-08-09	07-07-65 R'dam Atl.	2.60	Peter Blommestijn	96	23-05-42 R'dam Atl.
4.32	Johan Nieuwhof	04	08-03-64 Startbaan	2.60	Ed Molenmaker	98	21-11-46 Spark
4.30	Remco Mallens	10	23-02-70 Sprint	2.51	Sjouke Nauta	08	11-10-55 Lionitas
				2.50	Ben Maas	93	20-03-41 Tempo
4.02	Jeroen Bronwasser	02	05-02-59 Pr. Hendrik				
4.00	Marc van Vliet	92	24-02-52 Holland-L.	2.50	Wim de Ronde	00	08-11-48 Zaanland
4.00	Ed van der Kaaij	01	12-12-60 AAC	2.50	Herman Bongertman	95	03-05-45 Blauw Wit
3.90	Pim Göbel	92	28-04-52 Haarlem	2.40	Cor Braak	82	21-03-31 Waterland
3.90	Siebe van Genesen	00	09-04-59 AVN	2.40	Jan Nijssen	82	06-01-32 HAC
				2.40	Ton de Graaff	01	23-04-49 AVN
				2.40	Dirk-Jan Giskes	04	21-06-54 Lycurgus
3.80	Aebele Douma	82	17-11-41 Spero				
3.80	Lex Derksema	85	27-09-43 Argo '77				
3.80	Hans van Wieringen	85	31-07-44 Sparta	polshoog M55 (vanaf 2.10)			
3.80	Wim Langeland	96	08-01-55 Avantri	3.61	Marc van Vliet	08	24-02-52 Castricum
3.80	René Niessen	05	10-04-65 Pr. Hendrik	3.30	Siebert Gnath (D)	98	21-07-40 Tion
				3.30	Frans van der Ham	10	26-07-54 Avantri
3.70	Harry Dost	84	22-03-44 Tion	3.12	Bert Vreeswijk	06	11-07-50 Typhoon
3.70	Bert Krijnen	85	19-04-45 GAC-H.	3.00	Teo Maat	03	10-03-48 Fortuna

polshoog M55 (vervolg)				6.35	Remco Tournier	05	21-07-64	R'dam Atl.
2.90	Kees van Giezen	91+92	14-02-34 GAC-H.	6.34	Gérard Moors	88	19-12-47	Sprint
2.90	Ko Florusse	05/07	30-05-50 Parthenon	6.33	Theo Brusche	92	24-04-52	De Bataven
2.80	Henk de Leeuw den Bouter	99	19-04-43 Avanti					
2.70	Cees Jägers	00	26-08-42 GAC-H.	6.30	Louis Spek	90	02-12-48	Fortuna
2.60	Peter Blommestijn	97+01	23-05-42 R'dam Atl.	6.26	Henk Meyer	79	15-06-39	AV '55
				6.26	Wilfried Benjamin	82	03-06-42	KNAU-pers.
2.60	Peter van der Ham	99	14-03-44 Haag Atl.	6.23	Wout van Drunen	96	12-08-54	GAC-H.
2.60	Gerard van der Tweel	03	12-08-45 Leiden Atl.	6.21	Peter van Leeuwen	99	20-06-58	Thor
2.60	Dirk Jan Giskes	10	21-06-54 Nova					
2.50	Jan Huijbers	09+10	20-05-51 GAC-G.	6.20	Mark van der Krogt	03	17-11-60	Ilion
2.50	Wim Threels	10	26-02-52 GAC-H.	6.15	Glenn Gentle	92	05-01-52	Avon
				6.15	Alfredo Leenderts	01	18-08-61	Scorpio
2.30	Fred van der Steenhoven	05	30-01-48 PAC	6.12	Jacques Janssen	86	16-02-46	Tegelen
2.20	Onno Waalewijn	03	20-01-47 AV'23	6.12	Frans van der Ham	95	26-07-54	Avanti
2.20	Glenn Gentle	07	05-01-52 Avon					
2.10	Theo de Koning	99	06-09-40 GVAC					
2.10	Frans van Boven	03	29-07-43 Thor					
polshoog M60				verspringen M45				
3.30	Siebert Gnoth (D)	01+04	21-07-40 Tion	7.02	Alje Kuiper	06	30-09-60	Ilion
2.95	Bert Vreeswijk	10	11-07-50 Typhoon	6.69	Jeroen Bronwasser	04	05-02-59	Pr. Hendrik
2.90	Kees van Giezen	95/97	14-02-34 GAC-H.	6.11	Jan Harland	07	06-07-59	Haag Atl.
2.70	Ko Florusse	10	30-05-50 Parthenon	6.02	Wim Scholtes	94	09-06-47	Sparta
2.50	Cees Jägers	04	26-08-42 GAC-H.	5.99	Bert Elshof	02	28-06-57	Tion
				5.97	Glenn Gentle	00	05-01-52	Avon
2.50	Frits Martens	05	05-06-42 Hollandia	5.97	Maarten Smitskamp	10	22-06-65	Startbaan
2.40	Paul Boer	10	24-12-49 Avanti-Wilskr.	5.94	Rob Klarenbeek	99	05-11-53	Zuidwal
2.20	Ben Maas	01+02	20-03-41 Tempo	5.92	Piet Wietzes	02	18-01-55	GVAV-Rap.
2.10	Joop van den Brink	92	18-07-32 Hercules	5.89	Max Bruinsma	90	26-06-45	Attila
2.00	Onno Waalewijn	08	20-01-47 AV'23	5.89	Wan Bakx	09+10	05-02-64	Tion
				5.86	Theo Brusche	98	24-04-52	Leiden
				5.86	Rob de Weger	04	08-05-59	AV'23
				5.82	Twan Ambaum	90	30-10-41	Tegelen
				5.81	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36	Haarlem
polshoog M65				5.81	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23
3.00	Siebert Gnoth (D)	06	21-07-40 Tion	5.78	Arie Sluimer	98	16-08-50	Ilion
2.90	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.	5.78	Frans van der Ham	01	26-07-54	Avanti
2.40	Cees Jägers	08+10	26-08-42 GAC-H.	5.76	Rien Mellaard	86	17-12-37	AAC
2.20	Frits Martens	10	05-06-42 Hollandia	5.73	Klaas v.d.Linde	90	02-02-45	Avanti
polshoog M70				5.73	Mark van der Krogt	07	17-11-60	Ilion
2.50	Kees van Giezen	04+07	14-02-34 GAC-H.	5.72	Jan Luykx	78	09-09-33	Sprint
2.42	Arend Koet	05	26-12-30 Castricum	5.71	Peter van der Ham	91	14-03-44	Haag Atl.
polshoog M75				5.71	Wout van Drunen	00	12-08-54	GAC-H.
2.40	Arend Koet	07	26-12-30 Castricum	5.70	Marc van Vliet	97	24-02-52	Castricum
2.30	Kees van Giezen	09+10	14-02-34 GAC-H.					
1.92	Kees Gelens	86	14-08-07 Attila					
verspringen M35 (voorl. tot 6.10)				verspringen M50				
7.04	Dennis Prinsen	10	03-08-73 Sprint	5.97	Jeroen Bronwasser	09	05-02-59	Pr. Hendrik
7.01	Ellsworth Manuel	08	27-11-68 R'dam Atl.	5.86	Jan Harland	09	06-07-59	Haag Atl.
7.01	Laurens Looije	09	12-01-73 Ilion	5.80	Wim de Ronde	00	08-11-48	Zaanland
6.81	Frank Koopmans	10	06-02-75 PEC 1910	5.69	Theo Brusche	03	24-04-52	Leiden Atl.
6.53	Per John	06	26-09-66 Nea-Volh.	5.62	Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon
				5.62	Wim Threels	06	26-02-52	GAC-H.
6.45	Marc van der Worp	07	07-04-70 PEC 1910	5.58	Gerard Weisscher	86	21-06-34	Trias
6.42	Michiel Heerema	07	27-02-70 Gouda	5.58	Henk Evers	91	05-10-39	AV'55
6.33	Philo Jones	08	22-01-73 Phanos	5.58	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.
6.32	Remco Mallens	06	23-02-70 Sprint	5.55	Frank Larsen	94	02-08-43	Ilion
6.28	Toine van Beckhoven	07	01-01-70 Attila					
				5.55	Rob de Weger	09	08-05-59	AV'23
6.22	Joeri Voltman	10	27-10-74 Atletico'73	5.54	Peter van der Heyden	08	24-04-57	Waterland
6.21	Marcel Roosen	07	11-09-70 PSV	5.52	Max Bruinsma	95	26-06-45	Attila
6.19	Jeroen Sengers	07	07-07-71 Clytoneus	5.51	Jan Parlevliet	82	15-05-32	Vet.Ned.
6.14	Richel Keijsers	06	03-01-69 Weert	5.50	Frans van der Ham	05	26-07-54	Avanti
6.10	Gene Noordpool	07	01-08-71 Climax					
verspringen M40				5.49	Twan Ambaum	92	30-10-41	Tegelen
6.95	Alje Kuiper	02	30-09-60 Ilion	5.48	Wim Scholtes	98	09-06-47	Sparta
6.66	Jeroen Ooievaar	05	22-09-62 Hollandia	5.47	Peter Blommestijn	92	23-05-42	R'dam Atl.
6.62	Jeroen Bronwasser	99	05-02-59 Pr. Hendrik	5.47	Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam
6.54	Hans Scheffers	85	03-05-45 Fortuna	5.45	Helmut Drabben	09	11-04-59	AV'23
6.52	Rien Mellaard	78	17-12-37 Spark					
				5.42	Piet Wietzes	05	18-01-55	Gron. Atl.
6.48	Wan Bakx	06	05-02-64 Tion	5.41	Peter van der Ham	94	14-03-44	Haag Atl.
6.46	Ger Heinsius	89	01-04-48 SAV	5.41	Koos Reiding	01	25-08-50	R'dam Atl.
6.43	Hans van Enkhuizen	86	20-06-46 Haarlem	5.39	Paul Brouwer	90	28-12-39	Hera
6.40	Aebele Douma	82	17-11-41 Spero	5.39	Jacques Janssen	96	16-02-46	Scopias
6.38	Maarten Smitskamp	05	22-06-65 Startbaan					
				verspringen M55				
6.38	Ellsworth Manuel	09	27-11-68 R'dam Atl.	5.52	Siebert Gnoth (D)	98	21-07-40	Tion
6.36	Per John	07	26-09-66 Nea-Volh.	5.51	Wim Scholtes	04	09-06-47	Sparta

verspringen M55 (vervolg)				3.64	Theo Evers	04	09-10-35 AVV
5.41	Wim Threels	08	26-02-52 GAC-H.	3.56	Nico Storre	92	12-09-26 Kieviten
5.39	Glenn Gentle	07	05-01-52 Avon	3.53	Toon Besseling	87	26-01-22 Zaanland
5.38	Jan Huijbers	07	20-05-51 GAC-G.				
				verspringen M70 (tot 2.60)			
5.23	Gerard Weisscher	89	21-06-34 Trias	4.37	Geert van Dijk	06	31-03-36 Vet.Ned.
5.17	Peter van der Ham	99	14-03-44 Haag Atl.	3.87	Jan Sloodbeek	06	08-03-36 GAC-H.
5.16	Theo Brusche	09	24-04-52 Leiden Atl.	3.79	Arend Koet	01	26-12-30 Castricum
5.14	Peter Blommestijn	98	23-05-42 R'dam Atl.	3.58	Pieter Schouten	06	14-06-34 GAC-H.
5.10	Paul Brouwer	96	28-12-39 Hera	3.54	Theo Evers	07	09-10-35 AVV
5.06	Marc van Vliet	07	24-02-52 Castricum	3.39	Frans Buys	99	05-09-24 GAC-H.
5.04	Jan Luykx	90	09-09-33 Sprint	3.39	Cees Vooijs	04	04-01-34 Gouda
5.04	Rob Dekker	06	18-10-46 Castricum	3.22	Anton de Kok	96	25-01-26 Vet.Ned.
5.02	Hans Rodermond	04	02-04-47 PAC	3.12	Toon Besseling	92	26-01-22 Zaanland
4.97	Kees Justus Vogel	10	10-12-54 AAV'36	2.72	Gerard Huisman	90	16-11-19 Haarl'meer
				2.63	Nico Storre	00	12-09-26 Vet.Ned.
				verspringen M75			
4.95	Frans van Boven	99	29-07-43 Thor	3.49	Arend Koet	06	26-12-30 Castricum
4.88	Kees Havermans	05	26-01-48 Scorpio	3.39	Cor Braak	06	21-03-31 Waterland
4.87	Ko Florusse	06	30-05-50 Parthenon	3.31	Frans Buys	00	05-09-24 GAC-H.
4.79	Teo Maat	05	10-03-48 Fortuna				
4.75	Henk Slood	98	09-01-43 Start'78				
				verspringen M80			
4.73	Hans Veldmeyer	05	03-06-47 GAC-H.	2.82	Wim Schild	06	04-01-26 Antilope
4.72	Willem van der Werff	03	07-04-48 Hera	2.50	Jan van Heiningen	04	20-08-23 GAC-H.
4.71	Wim Hellebrekers	07	19-02-50 Weert				
4.70	Joop van den Brink	91	18-07-32 Hercules				
4.70	Jan Ties	05	25-08-47 AAC'61				
				hinkstapspringen M35 (vanaf 12.00)			
				14.46	Ellsworth Manuel	07	27-11-68 R'dam Atl.
				13.65	Frank Koopmans	10	06-02-75 PEC 1910
				13.26	Michiel Heerema	07	27-02-70 Gouda
				13.13	Dennis Prinsen	10	03-08-73 Sprint
				12.69	Lars Janssen	10	15-05-73 Phoenix
verspringen M60							
5.21	Willem Schoone	10	01-12-45 Nova	12.61	Sven Ootjers	09	24-06-73 Nova
4.99	Rob Dekker	07	18-10-46 Castricum	12.24	Marcel Roosen	06	11-09-70 PSV
4.91	Wim Scholtes	08	09-06-47 Amsterdam	12.23	Dico Rouw	08	04-06-72 Nijmegen Atl.
4.79	Siegbert Gnoth (D)	01	21-07-40 Tion	12.21	Erik van den Berg	10	30-08-74 Groene Ster
4.77	Geert van Dijk	99	31-03-36 Vet.Ned.	12.16	Peter van Vliet	10	04-06-73 Hercules
				hinkstapspringen M40			
4.74	Jan Ties	09	25-08-47 AAC'61	14.04	Maarten Smitskamp	05	22-06-65 Startbaan
4.60	Teo Maat	08	10-03-48 Fortuna	13.60	Elsworth Manuel	09	27-11-68 R'dam Atl.
4.56	Hans Rodermond	07	02-04-47 PAC	13.41	Gérard Moors	89	19-12-47 Sprint
4.55	Kees van Giezen	95	14-02-34 GAC-H.	13.13	Jeroen Ooievaar	05	22-09-62 Hollandia
4.51	Jan Luykx	95	09-09-33 Sprint	12.87	Michiel Heerema	10	27-02-70 Gouda
4.46	Sjef Bemelmans	98	15-11-37 Avon	12.61	Eric Beaat	05	30-04-65 Pr. Hendrik
4.45	Jan Oerlemans	91	24-05-28 AVN	12.54	Jurgen van Berkum	09	04-09-67 Parthenon
4.44	Ben Swienink	01	28-07-40 PEC 1910	12.42	Ger Heinsius	88	01-04-48 SAV
4.43	Paul Boer	10	24-12-49 Avanti-Wilskr.	12.31	Glenn Gentle	94	05-01-52 Avon
4.42	Jan Kempe	95	15-06-35 Olympus'70	12.30	Wout van Drunen	96	12-08-54 GAC-H.
4.36	Onno Waalewijn	07+08	20-01-47 AV'23	12.27	Rob Klarenbeek	96	05-11-53 Zuidwal
4.36	Hans Veldmeijer	08	03-06-47 GAC-H.	12.22	May Stokman	99	09-11-56 AVV
4.34	Peter Blommestijn	02	23-05-42 R'dam Atl.	12.21	Jeroen Bronwasser	03	05-02-59 Pr.Hendrik
4.30	Rob Kila	00	07-02-40 Vet. Ned.	12.17	Herman Thomas	91	01-03-50 DEM
4.26	Jan Verloop	77	10-09-17 Gen.Mich.	12.17	Helmut Drabben	02	11-04-59 AV'23
4.25	Joop van den Brink	92	18-07-32 Hercules	12.13	Theo Brusche	95	24-04-52 De Bataven
4.25	Cor Braak	93	21-03-31 Waterland	11.99	Alfredo Leenderts	04	18-08-61 Scorpio
4.25	Jan Sloodbeek	00	08-03-36 Tempo	11.95	Erik Endlich	99	19-01-58 Sisu
4.22	Frans van Boven	06	29-07-43 Thor	11.91	Jan Huijbers	95	20-05-51 GAC-G.
4.16	Henk Barends	00	03-04-40 Hercules	11.89	Martijn Church	08	14-02-66 Nova
verspringen M65 (tot 3.50)				11.86	Ron Schijfs	04	07-04-60 DJA
4.58	Geert van Dijk	01	31-03-36 Vet. Ned.	11.85	Wilfried Benjamin	84	03-06-42 AAC
4.32	Bram Lindhout	96	19-06-29 Antilope	11.84	Henk de Leeuw den Bouter	86	19-04-43 Avanti
4.27	Jan Oerlemans	94	24-05-28 AVN	11.75	Onno Heerlien	04	18-02-64 Gron. Atl.
4.17	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H.	11.74	Ruud Wielart	98	06-08-54 Haarlem
4.06	Jan Kempe	00	15-06-35 Olympus'70				
				hinkstapspringen M45			
4.04	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland	12.55	Maarten Smitskamp	10	22-06-65 Startbaan
4.03	Jan Sloodbeek	02	08-03-36 GAC-H.	12.43	Glenn Gentle	97	05-01-52 Avon
3.87	Frans Buys	90	05-09-24 Pijnburg	12.15	Jeroen Bronwasser	07	05-02-59 Pr. Hendrik
3.84	Gerard van der Tweel	10	12-08-45 Leiden Atl.	11.99	Ron Schijfs	07	07-04-60 DJA
3.82	Cees Vooijs	02	04-01-34 Gouda	11.85	Peter van der Ham	90	14-03-44 V&L TC
3.80	Arend Koet	98	26-12-30 Castricum	11.82	Eric Beaat	10	30-04-65 Pr. Hendrik
3.80	Henk van de Langerijt	06	18-05-41 Weert	11.78	Theo Brusche	98	24-04-52 Leiden
3.77	Anton de Kok	92	25-01-26 Vet.Ned.	11.61	Wout van Drunen	01	12-08-54 GAC-H.
3.76	Cees Jägers	08	26-08-42 GAC-H.				
3.76	Frans van Boven	09	29-07-43 Thor				
3.73	Peter Blommestijn	07	23-05-42 R'dam At.				
3.65	Gerard Broeders	98	16-03-32 Vet.Ned.				

hinkstapspringen M45 (vervolg)

11.59	Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR
11.43	Ton Peters	88	14-06-42	Scorpio
11.43	May Stokman	05	09-11-56	AVV
11.35	Jan Huijbers	97	20-05-51	GAC-G.
11.28	Elco Ridderbos	09	21-04-64	AV'23
11.27	Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23
11.26	Onno Heerlien	10	18-02-64	Gron. Atl.
11.21	Gerard Advocaat	98	24-10-51	PAC
11.16	Leo Schuur	10	24-08-64	Isala'96
10.94	Bert Elshof	02	28-06-57	Tion
10.86	Koos Reiding	97	25-08-50	R'dam Atl.
10.79	Kees Justus Vogel	02	10-12-54	AAV'36
10.60	John Danyluk	98	17-06-53	Atledo
10.40	Theo Huisman	84	09-10-35	Horror
10.40	Onno Waalewijn	95	20-01-47	AV'23
10.35	Bouke Terpstra	92	28-11-43	Cialfo
10.33	Harry Hagemans	83	27-03-38	AVN

hinkstapspringen M50 (tot 9.30)

11.88	Glenn Gentle	02	05-01-52	Avon
11.76	Jan Huijbers	02	20-05-51	GAC-G.
11.23	Koos Reiding	01	25-08-50	R'dam Atl.
11.07	Frank Larsen	96	02-08-43	Ilion
11.06	Peter van der Ham	95	14-03-44	Haag Atl.
10.93	Peter Blommestijn	95	23-05-42	R'dam Atl.
10.76	Arie Langeveld	91	09-12-40	Holland-H.
10.76	Kees Justus Vogel	05	10-12-54	AAV'36
10.68	Ton Peters	92	14-06-42	Scorpio
10.63	Kees Havermans	98	26-01-48	Scorpio
10.51	Harrie Wijkmans	90	14-07-39	Scorpio
10.42	Wim Hellebrekers	01	19-02-50	Weert
10.39	Herman Bongertman	95	03-05-45	Blauw Wit
10.41	Onno Waalewijn	97	20-01-47	AV'23
10.23	Henk Nordt	01	03-07-49	Zuidwal
10.10	Peter Blakmoor	95	06-01-45	Zuidwal
9.95	Joop van den Brink	85	18-07-32	Hercules
9.81	Theo Maat	98	10-03-48	Fortuna
9.81	Hans Peeters	08	22-01-58	AVV
9.40	Fred van der Steenhoven	01	30-01-48	PAC
9.38	Wout Spaargaren	97	26-08-46	Aalsmeer
9.38	Gerard van Looij	97	25-04-47	Aalsmeer

hinkstapspringen M55 (vanaf 9.00)

11.48	Jan Huijbers	06	20-05-51	GAC-G.
11.28	Wim Scholtes	05	09-06-47	Sparta
11.25	Siegbert Gnoth (D)	99	21-07-40	Tion
10.46	Kees Justus Vogel	10	10-12-54	AAV'36
10.45	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.
10.41	Henk Nordt	04	03-07-49	Zuidwal
9.99	Kees Havermans	06	26-01-48	Scorpio
9.87	Peter van der Ham	99	14-03-44	Haag Atl.
9.57	Onno Waalewijn	06	20-01-47	AV'23
9.32	Hans Veldmeyer	06	03-06-47	GAC-H.
9.29	Dirk Jan Giskes	10	21-06-54	Nova
9.26	Arie Langeveld	97	09-12-40	Holland-H.
9.12	Peter Blakmoor	00	06-01-45	Zuidwal
9.09	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon
9.00	Cees Jägers	99	26-08-42	GAC-H.

hinkstapspringen M60 (vanaf 8.00)

10.62	Wim Scholtes	08	09-06-47	Sparta
9.52	Kees van Giezen	96	14-02-34	GAC-H.
9.42	Kees Havermans	09	26-01-48	Scorpio
9.26	Paul Boer	10	24-12-49	Avanti-Wilskr.
9.16	Onno Waalewijn	07	20-01-47	AV'23
8.96	Frank Larsen	08	02-08-43	Ilion
8.88	Frits Martens	05	05-06-42	Hollandia
8.84	Hans Veldmeijer	08	03-06-47	GAC-H.
8.73	Cees Jägers	04	26-08-42	GAC-H.
8.47	Jan Kempe	97	15-06-35	Olymp'70
8.35	Ruud van de Ven	10	26-10-48	Eindh. Atl.

hinkstapspringen M65

9.31	Kees van Giezen
9.00	Cees Vooijs
8.57	Jan Slootbeek
8.61	Peter Blommestijn
8.40	Arend Koet
7.55	Pieter Schouten

hinkstapspringen M70

8.23	Arend Koet
8.02	Jan Slootbeek
7.82	Pieter Schouten
7.73	Cees Vooijs

hinkstapspringen M75

7.47	Arend Koet
------	------------

hinkstapspringen M80

5.82	Jan van Heiningen
5.75	Frans Buys
5.19	Theo Hoekstra

kogelstoten M35 (vanaf 13.00)

15.07	Marcel Mahie	09	08-10-72	Noordkop
14.92	Gerard Sluiter	08+09	13-01-73	Ciko'66
14.91	Brian Lesterhuis	10	29-09-72	Eindh. Atl.
14.83	Stein Kuiper	06	03-03-69	Pr. Hendrik
14.67	Marcel Dost	08	28-09-69	Tion
14.66	Elliott Thijssen	06	30-03-71	Hellas
13.90	Remco van Veldhuizen	09	11-10-73	Ilion
13.81	Mario Egbers	06	05-10-66	Ciko'66
13.80	Martijn Scheffers	10	08-09-72	Leiden Atl.
13.80	Erik Spaan	10	26-05-74	Wychen
13.74	Arnoud Koot	08	06-02-72	De Spartaan
13.55	Marc Elsbeek	08	31-01-72	De Keien
13.52	Erik van Egmond	06	01-06-68	Sparta
13.50	Christiaan Smeman	10	20-03-73	Impala
13.30	Roland Boon	09	19-09-70	Athlos

kogelstoten M40

15.74	Ben Vet	08	02-02-68	Phanos
15.13	Sjaak Ruhl	93	28-01-51	Sprint
14.99	Stein Kuiper	09	03-03-69	Pr. Hendrik
14.90	Hans Schouten	92	08-05-49	Hollandia
14.71	Mario Egbers	07	05-10-66	Ciko'66
14.67	Jeroen van der Meer	00	07-04-59	Haag Atl.
14.28	Martin Regtop	93	10-01-49	Tion
14.07	Jacques Janssen	88	16-02-46	Tegelen
14.04	Joop v.d. Laar	96	29-02-56	Noordkop
13.91	Cees van Wees	80	07-01-36	AAC

13.81	Albert van der Mee	03	29-01-60	Sprint
13.81	Peter Holthuijsen	05	07-11-61	Unitas
13.79	Rob Hermans	95	21-06-53	Ach.-Top
13.75	Aad de Bruyn	51	30-01-10	VI. & Lenig
13.68	Peter Blommerde	01	31-12-58	Spado
13.63	Maarten Kuiper	10	12-12-67	Typhoon
13.53	Nico Hellendoorn	90	30-06-50	RKDOS
13.50	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV
13.48	Piet Klaassen	88	02-04-46	Pr. Hendrik
13.47	Tinus Katoen	90	23-09-49	Sperwers

13.43	Harry Zitzen	86	07-04-44	Ach.-Top
13.39	Ron Mosterd	03	14-02-60	Ilion
13.34	Jan Versluis	90	18-08-47	Typhoon
13.32	Hennie van Wijk	92	01-10-49	Phoenix
13.28	Wim de Graaff	86	28-07-45	AVN
13.23	Elco Ridderbos	04	21-04-64	AV'23

kogelstoten M45

14.92	Hans Schouten	94	08-05-49	Hollandia
14.38	Martin Regtop	95	10-01-49	Tion
14.33	Sjaak Ruhl	97	28-01-51	Thor
14.19	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules
13.89	Peter Holthuijsen	09	07-11-61	Scopias
13.78	Rob Hermans	01	21-06-53	Ach.-Top

kogelstoten M45 (vervolg)				11.32	Ben Rebel	86	12-02-29 KNAU-pers.
13.66	Jacques Janssen	93	16-02-46 Scopias	11.31	Toon van der Heijden	06	02-07-50 DES
13.38	Bert de Jonge	04	20-03-57 AV'56				
12.99	Hennie van Wijk	95	01-10-49 Phoenix	11.28	Roland Henriquez	02	29-10-46 GAC-H.
12.92	Albert van der Mee	06+07	29-01-60 Sprint	11.25	Herman v.d.Pal	90	18-05-35 Hellas
				11.20	Arno Hissink	07	24-09-50 PAC
12.89	Henk Jan Blom	08	18-01-63 Hollandia	11.09	Theo Brusche	07	24-04-52 Leiden Atl.
12.85	Henk van Aarst	83	21-02-35 Clytoneus	11.07	Wim de Graaff	01	28-07-45 AVN
12.85	Wim de Graaff	90	28-07-45 AVN				
12.85	Harry van Kuyk	92	16-03-46 Attila	kogelstoten M55 (7,26 kg - top 3)			
12.60	Jack Dekker	96	21-04-49 Castricum	11.24	Frits Martens	97	05-06-42 Hollandia
				11.16	Wim Fokker	92	15-07-36 Hellas
12.60	Nico Hellendoorn	98	30-06-50 Vet.Ned.	10.98	Jack Dekker	07	21-04-49 Castricum
12.60	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56 R'dam Atl.				
12.53	Leo v.d. Veer	97	15-02-48 Haarlem	kogelstoten M60 (= 5 kg)			
12.53	Glen Gentile	00	05-01-52 Avon	14.16	Frans de Laat	08	22-06-46 Statina
12.52	Piet Klaassen	92	02-04-46 AVN	13.70	Wim Fokker	98	15-07-36 Hellas
				12.81	Frits Martens	02	05-06-42 Hollandia
12.49	Nico Kriatkow	95	05-05-50 PAC	12.78	Jan Titulaer	08	25-05-47 PSV
12.34	Mario Maessen	07	19-01-60 Statina	12.54	Jan van Empel	04	19-08-44 GVAC
12.33	Ton de Graaf	90	15-02-45 DEM				
12.26	Wim Roosen	03	30-06-56 Holland-H.	12.39	Teo Maat	10	10-03-48 Fortuna
				12.37	Jack Dekker	09	21-04-49 Castricum
kogelstoten M50 (= 6 kg)				12.12	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36 Vet.Ned.
15.39	Martin Regtop	99	10-01-49 Tion	11.96	Peter Blommestijn	03	23-05-42 R'dam Atl.
14.96	Hans Schouten	99	08-05-49 Hollandia	11.91	Jan Bert Hartog	05	05-02-45 Climax
14.48	Sjaak Ruhl	03	28-01-51 Thor				
14.25	Piet Meijdam	09	19-11-57 Hercules	11.80	Sjef Bemelmans	00	15-11-37 Avon
13.90	Piet Klaassen	96	02-04-46 AVN	11.75	Coos Rijdsdijk	07	10-03-47 AV'47
				11.69	Jan Pronk	98	18-01-38 Trias
13.82	Glenn Gentle	03	05-01-52 Avon	11.67	Jan Smit	95	22-09-31 Springbokken
13.73	Hennie van Wijk	01	01-10-49 Phoenix	11.65	Martin Regtop	09	10-01-49 Tion
13.70	Nico Hellendoorn	00	30-06-50 Vet. Ned.				
13.62	Rob Hermans	05	21-06-53 Ach.-Top	11.60	Kees Roosen	10	09-01-47 KAV Holland
13.56	Jack Dekker	02	21-04-49 Castricum	11.48	Jacques Janssen	06	16-02-46 Scopias
				11.43	Donald Segers	09	03-12-45 RKHAV
13.46	Jacques Janssen	96	16-02-46 Scopias	11.31	Wim Visser	95	12-01-32 Blauw-Wit
13.45	Kees Aerts	10	20-09-58 Noordkop	11.30	Ruud van de Ven	09	26-10-48 Eindh. Atl.
13.40	Henk van Aarst	86	21-02-35 Clytoneus				
13.30	Cees den Hoedt	07	14-01-56 Fortuna	11.19	Rinus Schreuder	05	15-11-41 Hellas
13.17	Cees Betlem	96	26-01-46 Hellas	11.15	Wim Hellebrekers	10	19-02-50 Weert
				11.13	Ben Rebel	90	12-02-29 Vet.Ned.
13.15	Joop Tournier	95	28-03-45 R'dam Atl.	11.12	Peter Blommestijn	07	23-05-42 R'dam Atl.
13.15	Theo Goossens	10	03-10-58 HAC-H.	11.02	Peter van der Ham	04	14-03-44 Haag Atl.
13.10	Gerrit Verdoes	07	02-09-54 Leiden Atl.	kogelstoten M60 (7,26 kg - top 3)			
13.00	Wim de Graaff	96	28-07-45 AVN	10.95	Wim Fokker	96	15-07-36 Hellas
12.98	André Klomp	08	09-03-58 Energie	10.82	Frans de Laat	10	22-06-46 Statina
				10.06	Wim Visser	95	11-01-32 Blauw Wit
12.97	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56 R'dam Atl.				
12.82	Wim Roosen	07	30-06-56 KAV Holland	kogelstoten M65 (= 5 kg - tot 9.00)			
12.80	Wim Fokker	88	15-07-36 Hellas	13.06	Wim Fokker	04	15-07-36 Atverni
12.80	Mario Maessen	10	19-01-60 Statina	12.04	Frits Martens	08	05-06-42 Hollandia
12.80	Albert van der Mee	10	29-01-60 Sprint	11.98	Cees Vooijs	03	04-01-34 Gouda
				11.90	Dries Kruis	10	13-10-44 R'dam Atl.
kogelstoten M50 (7,26 kg - top 3)				11.30	Jan van Empel	10	19-08-44 GVAC
13.96	Martin Regtop	99	10-01-49 Tion				
13.05	Hans Schouten	99	08-05-49 Hollandia	11.28	Jan Smit	97	22-09-31 PSV
12.54	Piet Meijdam	08	19-11-57 Hercules	11.24	Peter Blommestijn	08	23-05-42 R'dam Atl.
				11.06	Jan Pronk	03	18-01-38 Trias
kogelstoten M55 (= 6 kg)				10.50	Sjef Bemelmans	03	15-11-37 Avon
15.25	Martin Regtop	05	10-01-49 Tion	10.12	Jan Oerlemans	96	24-05-28 AVN
13.68	Hans Schouten	04	08-05-49 Hollandia				
13.12	Jack Dekker	04	21-04-49 Castricum	9.82	Sjaak de Bruijne	98	14-04-33 Dynamica
12.76	Wim Fokker	94	15-07-36 Hellas	9.66	Piet Olofsen	00	29-01-35 Hollandia
12.72	Rob Hermans	09	21-06-53 Ach.-Top	9.60	Peter van der Ham	10	14-03-44 Haag Atl.
				9.59	Jeltjo Doornbosch	04	23-04-36 GAC-H.
12.71	Jerome van Geffen	04	02-09-48 Swift	9.56	Feico Jansma	07	20-03-42 AV'55
12.69	Sjaak Ruhl	09	28-01-51 R'dam Atl.				
12.67	Frits Martens	00	05-06-42 Hollandia	9.55	Jan Sloodbeek	01	08-03-36 Tempo
12.38	Jan Pronk	93	18-01-38 Trias	9.52	Cor Braak	96	21-03-31 Waterland
12.36	Teo Maat	03	10-03-48 Fortuna	9.47	Herman Bongertman	10	03-05-45 Atverni
				9.15	Piet Sluiter	92	22-10-26 Te Werve
12.34	Gerrit Verdoes	09	02-09-54 Leiden Atl.	9.15	Peter Blakmoor	10	06-01-45 Zuidwal
12.26	Sjaak Ruhl	10	28-01-51 R'dam Atl.	9.12	Nico Storre	92+94	12-09-26 Kieviten
11.92	Glenn Gentle	07	05-01-52 Avon				
11.83	Jacques Janssen	04	06-02-46 Scopias	kogelstoten M70 (= 4 kg - tot 7.50)			
11.76	Jan van Empel	00	19-08-44 GVAC	13.48	Wim Fokker	07	15-07-36 Atverni
				12.91	Dick Schrieken	10	18-05-40 Trias
11.75	Jan Titulaer	04	25-05-47 PSV	11.40	Cees Vooijs	04	04-01-34 Gouda
11.68	Jan-Bert Hartog	00	05-02-45 Climax	11.35	Jan Oerlemans	98	24-05-28 AVN
11.54	Peter Blommestijn	97	23-05-42 R'dam Atl.	10.72	Jan Smit	02	22-09-31 PSV

kogelstoten M70(vervolg=4 kg - tot 7.50)

10.40	Jan Pronk	08	18-01-38 Trias	45.80
9.66	Joop Bakker	94	16-11-22 Haag Atl.	44.96
9.66	Nico Storre	97	12-09-26 Vet.Ned.	44.23
9.64	Cor Braak	01	21-03-31 Waterland	43.49
9.59	Jan Sloodbeek	06	08-03-36 GAC-H.	43.27

9.04	Arend Koet	01	26-12-30 Castricum	42.28
9.01	Lex Mohr	09	27-04-38 R'dam Atl.	41.58
8.46	Joop van den Brink	05	18-07-32 Hercules	41.54
8.23	Jaap Haan	03	10-08-32 Atos	41.48
7.63	Frans Buys	99	05-09-24 GAC-H.	41.03
7.55	Harrie Hagemans	10	27-03-38 Nijmegen Atl.	40.88

kogelstoten M75 (= 4 kg - tot 6.50)

10.24	Jan Oerlemans	04	24-05-28 AVN	40.86
8.92	Jan Smit	07	22-09-31 PSV	40.78
8.76	Nico Storre	02	12-09-26 Vet.Ned.	40.62
8.62	Cor Braak	06	21-03-31 Waterland	40.23
8.47	Arend Koet	06	26-12-30 Castricum	39.98

8.12	Jelto Schluter	94	28-01-19 Huizen	39.98
7.27	Frans Buys	00	05-09-24 GAC-H.	39.88
				39.83
				39.83

kogelstoten M80 (= 3 kg)

8.47	Nico Storre	09	12-09-26 Vet. Ned.	58.28
6.96	Theo Hoekstra (4 kg)	96	12-05-16 Argo'77	52.45
5.75	Frans Buys	04	05-09-24 GAC-H.	51.18
5.34	Wim Schild	06	04-01-26 Antilope	50.23
				49.82

discuswerpen M35 (vanaf 41.00)

50.38	Gerard Sluiter	08	13-01-73 Hellas	49.00
50.08	Martijn Scheffers	10	08-09-72 Leiden Atl.	47.78
46.70	Marcel Dost	08	28-09-69 Tion	46.37
46.56	Erik Spaan	10	26-05-74 Wychen	46.00
45.01	Ronald Gram	09	31-03-74 Sprint	45.96

44.71	Stein Kuiper	06	03-03-69 Pr. Hendrik	44.97
44.19	Martin Wijand	08	16-09-71 AAC	44.67
43.67	Arnoud Koot	07	06-02-72 De Spartaan	44.40
42.63	Mario Egbers	06	05-10-66 Ciko'66	44.36
42.05	Elliott Thijssen	07	30-03-71 Hellas	43.89
42.03	John van Rooij	07	28-05-69 GVAC	

discuswerpen M40

54.11	Piet Meijdam	98	19-11-57 Hercules	43.72
50.62	Harry Zitzen	86	07-04-44 Ach.-Top	43.60
47.98	Hans Schouten	93	08-05-49 Hollandia	43.57
47.61	Wim de Wolff	99	29-11-58 AV'55	42.74
47.34	Piet Klaassen	89	02-04-46 Pr.Hendrik	42.54

46.63	Stein Kuiper	09	03-03-69 Pr.Hendrik	42.22
46.45	Sylvain Ephimenco	01	24-11-56 R'dam Atl.	42.08
46.45	Ruud Waaijer	03	13-01-61 Suomi	42.00
46.10	Sjaak Ruhl	93	28-01-51 Sprint	40.80
46.04	Wim de Graaff	85	28-07-45 AVN	40.69

45.08	Martin Regtop	89	10-01-49 Tion	42.22
44.66	Aad de Bruyn	51	30-01-10 Vl. & Lenig	42.08
44.54	Les Browns	95	08-01-55 Blauw Wit	42.00
44.48	Rob Hermans	95	21-06-53 Ach.-Top	40.80
44.32	Jacques Janssen	88	16-02-46 Tegelen	40.69

44.12	Nico van Noort	96	23-01-55 Spartaan	44.31
44.08	Mario Egbers	07	05-10-66 Ciko'66	43.30
44.04	Eef Kamerbeek	75	17-03-34 PSV	42.96
43.98	Jan Beunder	86	11-05-45 Trias	42.12
43.50	Theo Goossens	99	03-10-58 HAC-H.	41.58

43.12	Herman Timme	77	21-07-33 Kimbria	41.46
43.11	Milco Braak	02	24-09-61 AAV'36	40.24
43.07	Rino Spin	06	03-07-63 PEC 1910	40.18
42.88	Garko Bulstra	96	12-10-55 Sprint	38.25
42.60	Jack Dekker	91	21-04-49 DEM	38.06

discuswerpen M45

54.53	Piet Meijdam	04	19-11-57 Hercules	37.56
47.26	Martin Regtop	95	10-01-49 Tion	37.50
47.20	Sylvain Ephimenco	02	24-11-56 R'dam Atl.	
46.28	Hans Schouten	95	08-05-49 Hollandia	
46.18	Piet Klaassen	91	02-04-46 AVN	

Harry Zitzen	89	07-04-44 Ach.-Top
Wim de Graaff	91	28-07-45 AVN
Rob Hermans	98	21-06-53 Ach.-Top
Peter Holthuijsen	09	07-11-61 Scopias
Bert de Jonge	03	20-03-57 AV'56

Jan Beunder	90	11-05-45 Lycurgus
Sjaak Ruhl	97	28-01-51 Thor
Cees Betlem	91	26-01-46 Hellas
Michel Leinders	09	10-03-62 Unitas
Henk Jan Blom	08	18-01-63 Hollandia

Nico Kriatkov	95	05-05-50 PAC
Hennie van Wijk	95	01-10-49 Phoenix
Eef Kamerbeek	79	17-03-34 PSV
Jack Dekker	96	21-04-49 Castricum
Theo Goossens	05	03-10-58 GAC-G.

Walter Suvaal	85	19-03-39 AVR
Jacques Janssen	92	16-02-46 Tegelen
Garco Bulstra	01	12-10-55 Sprint
Milco Braak	07	24-09-61 AAV'36
Wim de Wolff	08	29-11-58 Heerenveen

discuswerpen M50 (= 1,5 kg)

Piet Meijdam	08	19-11-57 Hercules
Hans Schouten	02	08-05-49 Hollandia
Martin Regtop	00	10-01-49 Tion
Sylvain Ephimenco	07	24-11-56 R'dam Atl.
Harry Zitzen	95	07-04-44 Ach.-Top

Wim de Graaff	95	28-07-45 AVN
Cees Betlem	96	26-01-46 Hellas
Jack Dekker	00	21-04-49 Castricum
Sjaak Ruhl	04	28-01-51 Thor
Piet Klaassen	96	02-04-46 AVN

Theo Goossens	10	03-10-58 HAC-H.
Nico Hellendoorn	00	30-06-50 Vet. Ned.
Rob Hermans	05	21-06-53 Ach.-Top
Hennie van Wijk	01	01-10-49 Phoenix
Carlo Wijnands	06	22-04-56 Argo

Teo Maat	00	10-03-48 Fortuna
Wim de Wolff	09	29-11-58 Heerenveen
Glenn Gentle	03	05-01-52 Avon
Herman v.d. Pal	85	18-05-35 Hellas
Albert van der Mee	10	29-01-60 Sprint

Jan Pronk	91	18-01-38 Trias
Frits Martens	93	05-06-42 Hollandia
Jacques Janssen	96	16-02-46 Scopias
Tony Pracht	08	02-09-53 Leiden Atl.
Geert Oerlemans	99	30-09-48 Diomedon

discuswerpen M50 (2 kg - top 3)

Piet Meijdam	09	19-11-57 Hercules
Cees Betlem	96	26-01-46 Hellas
Martin Regtop	99	10-01-49 Tion

discuswerpen M55 (= 1,5 kg)

Martin Regtop	05	10-01-49 Tion
Jack Dekker	04	21-04-49 Castricum
Jan Pronk	94	18-01-38 Trias
Frits Martens	99	05-06-42 Hollandia
Hans Schouten	04	08-05-49 Hollandia

Wim de Graaff	00	28-07-45 AVN
Ben Rebel	86	12-02-29 KNAU-pers.
Cees Betlem	01	26-01-46 Hellas
Herman v.d. Pal	91	18-05-35 Hellas
Sjaak Ruhl	09	28-01-51 R'dam Atl.

Teo Maat	03	10-03-48 Fortuna
Tony Pracht	09	02-09-53 Leiden Atl.
Rob Hermans	09	21-06-53 Ach.-Top
Glenn Gentle	07	05-01-52 Avon
Wim Fokker	95	15-07-36 Hellas

Jacques Janssen	02	06-02-46 Scopias
Geert Oerlemans	07	30-09-48 Diomedon

37.26	Henk van Bakel	10	14-02-53	Swift	discuswerpen M65 (2 kg - top 2)		
37.18	Jan van Hooft	09	12-07-49	Scopias	30.36	Jan Smit	98 22-09-31 PSV
36.68	Jan-Peter Zillen	97	21-09-41	Aalsmeer	24.96	Jan Oerlemans	98 24-05-28 AVN
36.62	Peter Blommestijn	97	23-05-42	R'dam Atl.	discuswerpen M70 (= 1 kg - tot 22.00)		
36.04	Jan van Empel	00	19-08-44	GVAC	41.82	Jan Pronk	08 18-01-38 Trias
35.50	Theo Brusche	08	24-04-52	Leiden Atl.	37.94	Dick Schrieken	10 18-05-40 Trias
35.33	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV	37.69	Jan Oerlemans	98 24-05-28 AVN
34.99	Frits van Buuren	02	31-01-46	AV'23	36.57	Nico Storre	98 12-09-26 Vet.Ned.
					36.49	Wim Fokker	07 15-07-36 Atverni
discuswerpen M55 (2 kg - top 3)							
39.78	Ben Rebel	84	12-02-29	AAC	36.39	Jan Smit	02 22-09-31 PSV
37.08	Herman v.d. Pal	90	18-05-35	Hellas	35.84	Cor Braak	01 21-03-31 Waterland
36.40	Jan Pronk	95	18-01-38	Trias	30.00	Lex Mohr	09 27-04-38 R'dam Atl.
					26.58	Jan Sloodbeek	06 08-03-36 GAC-H.
					26.35	Harrie Hagemans	10 27-03-38 Nijmegen Atl.
discuswerpen M60 (= 1 kg)							
50.07	Teo Maat	08	10-03-48	Fortuna			
48.04	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken	25.83	Jaap Haan	03 10-08-32 Atos
46.88	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.	25.66	Joop Bakker	96 16-11-22 Haag Atl.
46.62	Jan Pronk	99	18-01-38	Trias	25.19	Joop van den Brink	05 18-07-32 Hercules
45.46	Jack Dekker	09	21-04-49	Castricum	25.13	Nico Ridder	06 30-06-36 Noordkop
					22.94	Wim Schild	97 04-01-26 Antilope
44.97	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia			
44.73	Jan van Hooft	10	07-12-49	Swift	22.54	Jelto Schluter	93 28-01-19 Vet.Ned.
44.39	Frans de Laat	10	22-06-46	Statina	22.07	Arend Koet	01 26-12-30 Castricum
42.59	Martin Regtop	10	10-01-49	Tion			
42.23	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.	discuswerpen M75 (= 1 kg - tot 16.00)		
					34.24	Jan Oerlemans	04 24-05-28 AVN
41.83	Geert Oerlemans	09	30-09-48	Diomedon	32.98	Cor Braak	07 21-03-31 Waterland
41.78	Cees Betlem	08	26-01-46	Hellas	28.19	Nico Storre	02 12-09-26 Vet.Ned.
41.46	Wim Fokker	99	15-07-36	Hellas	28.17	Jan Smit	06 22-09-31 PSV
41.18	Cor Braak	93	21-03-31	Waterland	19.70	Wim Schild	01 04-01-26 Antilope
40.47	Rob Kila	01	07-02-40	Vet. Ned.			
					19.44	Jelto Schluter	94 28-01-19 Vet.Ned.
40.34	Wim de Graaff	07	28-07-45	Nijmegen Atl	18.53	Frans Buys	00 05-09-24 GAC-H.
39.94	Jan Oerlemans	90	24-05-28	AVN	17.26	Arend Koet	06 26-12-30 Castricum
39.86	Frits van Buuren	08	31-01-46	AV'23	16.14	Jan v.d. Reyden	97 30-03-22 Vet.Ned.
39.73	Wim Hellebrekers	10	19-02-50	Weert			
39.50	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.	discuswerpen M80 (= 1 kg)		
					21.79	Nico Storre	08 12-09-26 Vet. Ned.
39.35	Jacques Janssen	07+09	16-02-46	Scopias	19.06	Theo Hoekstra	96 12-05-16 Argo'77
38.74	Jan Titulaer	08	25-05-47	PSV	17.91	Wim Schild	06 04-01-26 Antilope
38.35	Siert Wolters	09	08-05-48	Heerenveen			
38.39	Coos Rijdsdijk	07	10-03-47	AV'47	speerwerpen M35 (vanaf 50.00)		
38.12	Donald Segers	09	03-12-45	RKHAV	74.35	Elliott Thijssen	06 03-03-71 Hellas
					62.24	Brian Lesterhuis	10 29-09-72 Eindh. Atl.
discuswerpen M60 (2 kg - top 3)					60.45	Eugene Lommen	07 27-11-67 De Keien
34.08	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.	58.40	Jeroen ten Heuvel	10 25-05-73 Flevo Delta
33.39	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias	58.35	Matthias Strauss	06 07-04-71 Tion
30.88	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas			
					54.21	John van Rooij	07 28-05-69 GVAC
discuswerpen M65 (= 1kg)					54.03	Roar Strooper	07 17-04-71 Attila
45.50	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias	52.10	Jos de Jager	07 06-08-68 Nijmegen Atl.
42.88	Jan Smit	99	22-09-31	PSV	51.94	Pascal Geursen	06 29-07-68 Suomi
42.56	Frits Martens	09	05-06-42	Hollandia	50.99	Kik van Swol	07 16-04-70 Hylas
41.20	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.			
40.86	Nico Storre	94	12-09-26	Kieviten	50.41	Sven Ootjers	08 24-06-73 Trias
					50.33	Frank Koopmans	10 06-02-75 PEC 1910
39.56	Cor Braak	97	21-03-31	Waterland	50.23	Martijn Scheffers	10 08-09-72 Leiden Atl.
39.54	Jan Oerlemans	94	24-05-28	AVN	50.16	Roman Ruczinsky	07 06-09-69 Sprint
38.32	Wim Fokker	05	15-07-36	Hellas			
37.43	Feico Jansma	07	20-03-42	AV'55	speerwerpen M40		
36.03	Sjef Bemelmans	03	15-11-37	Avon	68.97	Keith Beard	04 08-11-61 R'dam Atl.
					67.24	Dick Kooreman	96 10-08-52 Zaanland
35.88	Dick Schrieken	10	18-05-40	Trias	62.38	Wim Roosen	97 30-06-56 Holland-H.
35.08	Rein Evenhuis	01	28-06-36	Lionitas	61.81	Enno Tjepkema	05 05-06-65 AAC
35.06	Jan van Empel	10	29-08-44	GVAC	61.33	Jeroen van der Meer	99 07-04-59 Haag Atl.
34.67	Cees Jägers	09	26-08-42	GAC-H.			
33.77	Henk de Leeuw den Bouter	09	19-04-43	Avantri	61.03	Eugene Lommen	09 27-11-67 De Keien
					59.02	Onno Heerlien	04 18-02-64 Gron. Atl.
32.64	Peter van der Ham	10	14-03-44	Haag Atl.	55.31	Sylvain Ephimenco	00 24-11-56 R'dam Atl.
31.39	Wim Schoemaker	08	01-07-42	AV'47	54.60	Nico Hellendoorn	91 30-06-50 RKDOS
31.28	Aad Pley	95	17-05-28	Vet.Ned.	53.64	Alfredo Leenderts	04 18-08-61 Scorpio
31.11	Harry Hagemans	05	27-03-38	Nijmegen Atl.			
30.35	Sjaak de Bruijne	98	14-04-33	Dynamica	53.32	Teo Maat	88 10-03-48 Fortuna
					51.90	Glenn Gentle	94 05-01-52 Avon
30.28	Piet Olofsen	00	29-01-35	Hollandia	51.90	Eric Beart	05 30-04-65 Pr.Hendrik
30.17	Jeltjo Doornbosch	04	23-04-36	GAC-H.	51.54	Paul de Vries	02 02-03-62 Haag Atl.
29.95	Peter Blakmoor	10	06-01-45	Zuidwal	51.46	Fred Harmens	89 25-02-48 Climax
29.50	Jaap Haan	01	10-08-32	Atos			
29.16	Piet Blanken	92	19-09-26	Kieviten	51.40	John van Rooij	10 28-05-69 GVAC

speerwerpen M40 (vervolg)				41.74	Yiannis Tsipouras	10	04-02-57	Diomedon
50.62	Leo de Pee	97	24-05-56 Spirit-OB	41.36	Hans Spizen	07	23-11-52	Start'78
50.44	Marcel Giesen	00	15-11-57 Atletico'73					
49.99	Henk Jan Blom	06	18-01-63 Hollandia	speerwerpen M50 (oude type 800 gram, hist. top 3)				
49.98	Tiny van Kuyk	96	18-08-53 Pr.Hendrik	53.75	Dirk Kooreman	04	10-08-52	Zaanland
				49.92	Wim Roosen	08	30-06-56	KAV Holland
49.94	Jan Langerak	87	06-10-46 V&L TC	48.82	Sylvain Ephimenco	08	24-11-56	R'dam Atl.
49.19	Rino Spin	06	03-07-63 PEC 1910	speerwerpen M55 (=700 gram, nieuw in 2000)				
49.06	Jan van Bodegom	91	16-07-50 Fortuna	52.18	Dirk Kooreman	08	10-08-52	Zaanland
49.04	Gilbert Schellart	91	16-03-49 Ilion	48.27	Teo Maat	03	10-03-48	Fortuna
48.96	Ad Oomen	90	14-09-49 GVAC	45.40	Wim Threels	07	26-02-52	GAC-H.
speerwerpen M40 (oud type - hist. overzicht top 3)				45.12	Fred Harmens	04	25-02-48	Climax
66.32	Piet Olofson	75	29-01-35 Hollandia	44.80	Jan van Bodegom	06	16-07-50	Fortuna
57.24	Jan van Heek	79	24-02-39 Spartaan					
56.66	Ab Slaman	82	05-01-42 AAC	44.73	Glenn Gentle	07	05-01-52	Avon
speerwerpen M45				44.15	Henk van Bakel	09	14-02-53	Scopias
63.88	Dick Kooreman	98	10-08-52 Zaanland	44.08	Ad Oomen	06	14-9-49	GVAC
60.71	Keith Beard	09	08-11-61 R'dam Atl.	41.57	Fred van der Steenhoven	03	30-01-48	PAC
55.53	Wim Roosen	02	30-06-56 Holland	40.84	Gerrit Verdoes	10	02-09-54	Leiden Atl.
55.11	Onno Heerlien	09	18-02-64 Gron. Atl.	40.70	Martin Regtop	04	10-01-49	Tion
54.98	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56 R'dam Atl.	40.41	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV
				40.26	Cees Roosen	02	09-01-47	Holland-H
53.56	Glenn Gentle	00	05-01-52 Avon	38.89	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23
51.22	Leo de Pee	02	24-05-56 Spirit-OB	38.88	Peter Blommestijn	01	23-05-42	R'dam Atl.
50.98	Nico Hellendoorn	97	30-06-50 Vet.Ned.					
48.34	Fred Lobman	91	31-01-46 Metro	38.83	Geert Oerlemans	05	30-09-48	Diomedon
48.34	Ad Oomen	95	14-09-49 GVAC	38.65	Frans van der Ham	10	26-07-54	Avantri
				38.62	Leslie Martina	02	05-12-46	Diomedon
48.30	Elco Ridderbos	09	21-04-64 AV'23	38.61	Martijn Zijl	02	18-10-44	Trias
48.04	Eric Beart	10	30-04-65 Pr. Hendrik	38.42	Frans Klep	05	29-11-48	PSV
47.78	Fred Harmens	93	25-02-48 Climax					
47.30	Henk Jan Blom	08	18-01-63 Hollandia	38.37	Jan Jolink	07	23-11-50	Atletico'73
46.94	Henk van Bakel	99	14-02-53 Orion	38.32	Dick Schermer	03	14-05-47	Castricum
				38.28	Hans Spitzen	08	23-11-52	Start'78
46.84	Paul de Vries	09	02-03-62 Haag Atl.	37.60	Frits Martens	01	05-06-42	Hollandia
46.70	Jan van Empel	91	19-08-44 GVAC	37.44	Rob Dekker	04	18-10-46	Castricum
46.60	Fred vd Steenhoven	93	30-01-48 PAC	speerwerpen M55 (oud type 800 gram, hist. top 3)				
46.47	Hans van Dijk	06	30-05-61 Weert	44.86	Siegbert Gnoth (D)	99	21-07-40	Tion
46.26	Frans van der Ham	99	26-07-54 Avantri	44.48	Jan van Heek	94	24-02-39	Spartaan
				41.72	Piet Olofsen	91	29-01-35	Hollandia
46.24	Dick Schermer	96	14-05-47 Castricum	speerwerpen M 60 (= 600 gram)				
45.74	Jan-Peter Zillen	91	21-09-41 AVA'64	47.56	Siegbert Gnoth (D)	00	21-07-40	Tion
45.74	Helmut Drabben	04	11-04-59 AV'23	43.24	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
45.64	Jack Cadée	06	16-02-60 Pr. Hendrik	42.44	Piet Olofsen	97	29-01-35	Hollandia
45.62	Hans Agterberg	89	08-03-44 Hermes	42.20	Teo Maat	09	10-03-48	Fortuna
speerwerpen M45 (oud type - hist. overzicht top 3)				41.14	Peter Blommestijn	03	23-05-42	R'dam Atl.
58.74	Piet Olofson	80	29-01-35 Hollandia					
49.74	Jeltjo Doornbosch	82	23-04-36 Haarlem	40.92	Jan de Vries	08	04-05-44	Fit
48.88	Henk Kruit	86	18-01-40 Zaanland	40.02	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.
speerwerpen M50 (=700 gram, nieuw in 2000)				39.98	Jan van Empel	06	19-08-44	GVAC
61.17	Dirk Kooreman	02	10-08-52 Zaanland	39.80	Jan Titulaer	08	26-05-47	PSV
54.43	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56 R'dam Atl.	39.25	Klaas Nienhuis	09	16-09-45	Climax
53.62	Wim Roosen	08	30-06-56 KAV Holland					
50.72	Glenn Gentle	03	05-01-52 Avon	38.87	Ad Oomen	10	14-09-49	GVAC
50.41	Jos van der Donk	04	20-01-54 Atverni	38.66	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48	Scorpio
				37.59	Martijn Zijl	06	18-10-44	Trias
49.03	Teo Maat	01	10-03-48 Fortuna	37.34	Dick Stiemer	96	17-02-36	Spirit-L.
47.76	Wim Threels	02	26-02-52 GAC-H.	36.98	Cees Roosen	08	09-01-47	KAV Holland
47.21	Fred Harmens	01	25-02-48 Climax					
46.03	Ad Oomen	01	14-09-49 GVAC	36.90	Cor Braak	94	21-03-31	Waterland
45.67	Gerrit Verdoes	07	02-09-54 Leiden Atl.	36.56	Jan Luykx	95	09-09-33	Sprint
				36.45	Frits van Buuren	07	31-01-46	AV'23
45.41	Ruud van Huizen	03	17-10-50 Wychen	36.35	Feico Jansma	06	20-03-42	AV'55
44.91	Henk van Bakel	04	14-02-53 Orion	35.52	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia
44.75	Jan van Bodegom	05	16-07-50 Fortuna					
44.71	Jos Geluk	09	11-09-58 Delta Sport	35.00	Geert Oerlemans	09	30-09-48	Diomedon
43.96	Hennie van Wijk	01	01-10-49 Phoenix	34.89	Sjef Bemelmans	98	15-11-37	Avon
				34.62	Bert Vreeswijk	10	11-07-50	Typhoon
43.56	Bretton Randall	07	09-11-54 Haag Atl.	34.50	Rein Evenhuis	96	28-06-36	Lionitas
43.49	Henk Heyligers	09	06-03-58 GVAC	34.44	Huib Spee	05	06-11-43	Unitas
42.79	Jack van der Zijde	08	06-04-57 Ilion	speerwerpen M60 (800 gram - top 3)				
42.60	Jan Titulaer	02	25-05-47 PSV	39.94	Piet Olofsen	97	29-01-35	Hollandia
42.14	Albert van der Mee	10	29-01-60 Sprint	39.38	Wim Fokker	97	15-07-36	Hellas
				33.56	Jeltjo Doornbosch	96	23-04-36	Vet. Ned.
41.77	Frans van der Ham	06	26-07-54 Avantri					
41.75	Fred van der Steenhoven	01	30-01-48 PAC					
41.75	Piet Meijdam	10	19-11-57 Hercules					

speerwerpen M65 (=600 gram)			45.79	August Leckie	02	28-11-57	Ilion
42.66	Siebert Gnoth (D)	07	21-07-40	Tion	91	17-11-50	Sprint
38.87	Jan de Vries	09	05-04-44	Fit	08	06-08-68	PEC 1910
38.56	Wim Fokker	01	15-07-36	Hellas	90	01-08-49	Sprint
37.80	Cor Braak	96	21-03-31	Waterland	86	31-01-46	AV '23
37.52	Peter Blommestijn	08	23-05-42	R'dam Atl.			
			43.26	Carel ter Horst	87	04-06-47	AV '34-A.
36.87	Piet Olofsen	00	29-01-35	Hollandia	85	01-07-42	AAV '36
36.44	Peter Spijker	09	27-06-41	Oss'78	86	03-05-46	Haarlem
36.37	Martijn Zijl	10	18-10-44	Trias	83	24-09-42	V&L TC
35.29	Feico Jansma	07	20-03-42	AV'55	02	03-10-58	GAC-G.
34.56	Joop Bakker	91	16-11-22	Haag Atl.			
			42.04	Nico van Noort	97	23-01-55	Spartaan
33.09	Frits Martens	09	05-06-42	Hollandia	08	08-08-68	Sisu
32.52	Peter van der Ham	10	14-03-44	Haag Atl.	79	19-03-39	AVR
31.61	Rein Evenhuis	02	28-06-36	Lionitas	92	05-12-49	AVN
31.43	Jaap Haan	01	10-08-32	Atos	00	08-07-55	PSV
31.25	Ko Elerie	03	29-01-38	Hanzesport			
			42.02	Benno Konink			
			41.90	Walter Suvaal			
			41.70	Gerard Schoots			
			41.24	Hans Mulders			
				kogelslingeren M45			
31.10	Jan van Empel	10	29-08-44	GVAC	01	23-01-55	Spartaan
29.54	Tjerk van der Zee	03	11-09-37	Sisu	90	15-11-41	Hellas
29.52	Nico Storre	92	12-09-26	Kieuiten	10	11-10-63	R'dam Atl.
29.12	Jan Smit	98	22-09-31	PSV	10	18-02-64	Gron. Atl.
29.10	Henk de Leeuw den Bouter	09	19-04-43	Avantri	09	10-03-62	Unitas
			48.17	Michel Leinders			
			47.16	Martin Regtop	97	10-01-49	Tion
28.50	Harry Hagemans	04	27-03-38	AVN	07	01-03-61	R'dam Atl.
27.93	Henk van de Langerijt	06	18-05-41	Weert	05	24-11-56	R'dam Atl.
27.90	Jan Oerlemans	93	24-05-28	AVN	07	28-11-57	Ilion
27.08	Carel van Venetiën	95	19-01-29	Bataven	04	19-11-57	Hercules
27.00	Peter Blakmoor	10	06-01-45	Zuidwai			
			44.30	Piet Meijdam			
			44.02	Wim Schoemaker	89	01-07-42	AAV'36
speerwerpen M70 (= 500 gram - tot 20.00)			43.38	Piet Gubbels	74	24-02-26	Tegelen
39.49	Siebert Gnoth (D)	10	21-07-40	Tion	91	03-05-46	Haarlem
37.16	Cor Braak	01	21-03-31	Waterland	09	07-11-61	Scopias
36.33	Wim Fokker	07	15-07-36	Atverni	82	17-03-34	PSV
28.33	Jan Oerlemans	01	24-05-28	AVN			
26.50	Nico Ridder	08	30-06-36	Noordkop			
			40.88	Albert van der Mee	08	29-01-60	Sprint
25.78	Jan Smit	02	22-09-31	PSV	94	31-01-46	AVA'81
25.50	Cees Vooijs	04	04-01-34	Gouda	04	03-10-58	GAC-G.
24.57	Jaap Haan	03	10-08-32	Atos	04	08-07-55	PSV
23.75	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.	96	21-04-49	Castricum
23.56	Harry Hagemans	10	27-03-38	Nijmegen Atl.			
			38.44	John Spronk	00	01-01-53	Startbaan
23.05	Antonio del Rosario	08	28-09-38	Clytoneus	98	30-06-50	Vet. Ned.
22.54	Nico Storre	01	12-09-26	Vet. Ned.	86	18-01-38	Trias
			36.92	Jan Pronk	01	27-11-55	Parthenon
			35.76	Albert Lammers	00	21-06-53	Ach.-Top
			35.61	Rob Hermans			
				kogelslingeren M50 (= 6 kg)			
speerwerpen M75 (= 500 gram - tot 18.00 - NR 34,87)			60.12	Peter van Noort	05	23-01-55	De Spartaan
35.82	Cor Braak	07	21-03-31	Waterland	93	15-11-41	Hellas
27.49	Joop Bakker	98	16-11-22	Haag Atl.	99	10-01-49	Tion
23.86	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN	08	19-11-57	Hercules
23.32	Nico Storre	01	12-09-26	Vet. Ned.	09	24-11-56	R'dam Atl.
20.71	Jan Smit	07	22-09-31	PSV			
19.22	Arend Koet	06	26-12-30	Castricum			
			47.94	Sylvain Ephimenco			
			47.92	August Leckie	08	28-11-57	Ilion
speerwerpen M80 (= 400 gram)			47.77	Piet Meijdam	09	19-11-57	Hercules
17.08	Nico Storre	08	12-09-26	Vet. Ned.	93	01-07-41	AAV'36
15.46	Theo Hoekstra (600)	97	12-05-16	Argo'77	98	31-01-46	Almere'81
13.35	Wim Schild	06	04-01-26	Antilope	09	08-08-55	AAC
			46.06	Wim Schoemaker			
			46.03	Frits van Buuren			
			45.16	Ronald Vetter			
kogelslingeren M35 (vanaf 42.00)			45.09	Albert van der Mee	10	29-01-60	Sprint
67.22	Ronald Gram	09	31-03-74	Sprint	05	08-07-55	PSV
56.49	Swen Linden	06	16-04-67	Achilles-Top	99	03-05-46	Hylas
52.57	Martin Wijand	08	16-09-71	AAC	10	03-10-58	HAC-H.
46.82	Jan Kuis	07	06-08-68	PEC 1910	00	25-05-47	Orion
46.03	Benno Konink	08	08-08-68	SISU			
44.20	Brian Lesterhuis	08	29-09-72	PSV			
43.32	Arnoud Koot	08	06-02-72	De Spartaan			
			41.94	Han van Dijk	05	29-03-55	Hanzesport
			41.64	Hans Mulders	06	08-07-55	PSV
kogelslingeren M40			40.94	Jan Pronk	90	18-01-38	Trias
60.24	Peter van Noort	97	23-01-55	Spartaan	99	21-04-49	Castricum
54.68	Rinus Schreuder	83	15-11-41	Ciko '66	00	30-06-50	Vet. Ned.
54.56	Swen Linden	07	16-04-67	Ach.-Top			
52.65	Richard Bot	10	23-05-67	SAV			
52.16	Hans Houtzager	51	26-08-10	EAV			
			37.47	Jack van der Zijde	10	06-04-57	Ilion
			37.32	Jan-Peter Zillen	95	21-09-41	Aalsmeer
50.32	Aad de Bruyn	51	30-01-10	VI. & Lenig	08	27-11-55	Parthenon
49.76	Erwin Suvaal	07	10-11-63	R'dam Atl.	99	23-04-49	AVN
47.07	Kees Torensma	99	05-05-57	Ciko'66	03	19-02-50	Weert
46.78	Eef Kamerbeek	74	17-03-34	PSV			
46.70	John Stegman	04	01-03-61	R'dam Atl.			

kogelslingeren M50 (7,26 kg - top 3)

54.44	Rinus Schreuder	93	15-11-41	Hellas
51.05	Peter van Noort	05	23-01-55	De Spartaan
45.23	August Leckie	08	28-11-57	Ilion

kogelslingeren M55 (= 6 kg)

52.46	Rinus Schreuder	97	15-11-41	Hellas
50.00	Peter van Noort	10	23-01-55	De Spartaan
45.14	Martin Regtop	04	10-01-49	Tion
42.45	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23
42.32	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV

40.96	Gosse v.d. Velde	01	03-05-46	Hylas
40.26	Wim Schoemaker	97	01-07-42	AV'47
39.88	Jan Pronk	93	18-01-38	Trias
36.83	Jack Dekker	07	21-04-49	Castricum
36.82	Ben Rebel	86	12-02-29	KNAU-pers.

35.55	Han van Dijk	10	29-03-55	Hanzesport
35.34	Wim Hellebrekers	07	19-02-50	Weert
34.91	Frits van Buuren	03	31-01-46	AV'23
34.54	Bert Vreeswijk	06	11-07-50	Typhoon
34.00	Henk van Bakel	09	14-02-53	Scopias

33.73	Frans Klep	04	29-11-48	PSV
33.47	John Spronk	09	30-06-53	Ach.-Top
31.47	Dirk Jan Giskes	10	21-06-54	Nova
31.27	Ad Oomen	06	14-09-49	GVAC
30.98	Hans de Vries	09	30-01-54	SAV

30.58	Fred van der Steenhoven	04	30-01-48	PAC
30.32	Sjaak de Bruijne	89	14-04-33	Atletica
30.22	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.
27.69	Siert Wolters	07	08-05-48	AV'55
27.35	Hans Spitzen	08	23-11-52	Start'78

kogelslingeren M60 (= 5 kg tot 30.00)

58.10	Rinus Schreuder	03	15-11-41	Hellas
49.50	Wil van Uijthoven	09	01-08-49	Spiridon
45.81	Jan Titulaer	08	25-05-47	Scopias
42.56	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47
41.60	Jan Pronk	98	18-01-38	Trias

41.55	Martin Regtop	10	10-01-49	Tion
41.15	Frits van Buuren	08	31-01-46	AV'23
37.68	Jan Smit	95	22-09-31	Springbokken
37.11	Frans Klep	10	29-11-48	Swift
37.06	Ben Rebel	89	12-02-29	Vet.Ned.

36.71	Peter Blommestijn	05	23-05-42	R'dam Atl.
36.56	Jack Dekker	09	21-04-49	Castricum
36.29	Jan van Hooft	10	07-12-49	Swift
36.25	Bert Vreeswijk	10	11-07-50	Typhoon
34.19	Wim Hellebrekers	10	19-02-50	Weert

32.01	Fred van der Steenhoven	09	30-01-48	Scorpio
31.90	Sjaak de Bruijne	93	14-04-33	Atletica
31.57	Donald Segers	10	03-12-45	RKHAV
31.47	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia
31.08	Jeltjo Doornbosch	97	23-04-36	GAC-H.

31.07	Geert Oerlemans	10	30-09-48	Diomedon
30.27	Piet van Ham	08	22-10-47	Atleto

kogelslingeren M65 (= 5 kg tot 20.00)

53.80	Rinus Schreuder	07	15-11-41	Hellas
39.43	Wim Schoemaker	08	01-07-42	AV'47
36.24	Jan Smit	99	22-09-31	PSV
36.12	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias
36.09	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.

29.26	Wim Fokker	05	15-07-36	Atverni
29.02	Frits Martens	08	05-06-42	Hollandia
27.37	Jan Sloopbeek	05	08-03-36	GAC-H
26.32	Peter Blakmoor	10	06-01-45	Zuidwal
24.21	Rens Haanstra	07	27-10-41	R'dam Atl.

21.69	Herman Bongertman	10	03-05-45	Atverni
20.93	Piet Barends	10	21-10-43	Hercules

kogelslingeren M70 (= 4 kg tot 20.00)

39.17	Jan Pronk	08	18-01-38	Trias
39.06	Jan Smit	01	22-09-31	PSV
31.64	Jan Sloopbeek	06	08-03-36	GAC-H.
31.28	Wim Fokker	09	15-07-36	Atverni
31.27	Jan Oerlemans	02	24-05-28	AVN
23.37	Cor Braak	05	21-03-31	Waterland
20.28	Harrie Hagemans	10	27-03-38	Nijmegen Atl.

kogelslingeren M75 (= 4 kg)

29.19	Jan Smit	06	22-09-31	PSV
27.41	Jan Oerlemans	04	24-05-28	AVN
21.72	Cor Braak	06	21-03-31	Waterland

gewichtwerpen M35 (= 15,88 kg tot 10.00)

18.76	Ronald Gram	09	31-03-74	Sprint
16.07	Martin Wijand	08	16-09-71	AAC
14.71	Brian Lesterhuis	10	29-09-72	Eindh. Atl.
13.40	Jan Kuis	08	06-08-68	PEC 1910
12.35	Harald Gijtenbeek	10	02-11-70	Altis

12.30	Arnoud Koot	08	06-02-72	De Spartaan
12.06	Remco van Veldhuizen	09	11-10-73	Ilion
11.81	Erwin Bökenkamp	09	23-10-69	Edam
11.48	Marcel Dost	07	28-09-69	Archeus
10.38	Danny Stotijn	07	18-06-70	Haarl'meer

10.33	Jeroen Hage	06	14-01-68	Dynamica
10.24	John van Rooij	06	28-05-69	GVAC
10.20	Roland Boon	07	19-09-70	Athlos
10.13	Rob Blom	07	02-12-70	Parthenon

gewichtwerpen M40 (= 15,88 kg tot 9.00)

15.30	Erwin Suvaal	07	10-11-63	R'dam Atl.
14.09	Richard Bot	10	23-05-67	SAV
13.89	Jan Kuis	10	06-08-68	PEC 1910
13.64	Benno Konink	09	08-08-68	Sisu
13.36	Peter Holthuijsen	06	07-11-61	Unitas

13.17	John Stegman	04	01-03-61	R'dam Atl.
12.18	Erwin Bökenkamp	10	23-10-69	Edam
11.85	Keith Beard	04	08-11-61	R'dam Atl.
11.67	Hans Mulders	00	08-07-55	PSV
11.63	Friedhelm Dreckmeier	00	24-10-59	Voorschoten

11.62	Wim Coenen	10	30-08-66	Swift
11.08	Marco Bronswijk	10	02-11-66	Olympus'70
10.88	Albert van der Mee	04	29-01-60	Sprint
10.83	Carel van der Werf	05	26-11-63	Phoenix
10.58	Onno Heerlien	07	18-02-64	Gron. Atl.

10.26	Rob Zwijnenburg	10	07-04-69	Avantri
10.24	René Peeters	10	03-05-67	Atleto
10.10	Marc Suvaal	05	07-07-65	R'dam Atl.
10.00	Leon Jansen	07	04-12-65	R'dam Atl.

gewichtwerpen M45 (=15,88 kg tot 9.00)

16.94	Peter van Noort	04	23-01-55	De Spartaan
15.32	Erwin Suvaal	09	11-10-63	R'dam Atl.
14.14	Sylvain Ephimenco	03	24-11-56	R'dam Atl.
13.82	Piet Meijdam	04	19-11-57	Hercules
13.60	Peter Holthuijsen	07	07-11-61	Unitas

13.44	Michel Leinders	10	10-03-62	Unitas
13.15	John Stegman	07	01-03-61	R'dam Atl.
12.74	Martin Regtop	98	10-01-49	Tion
12.27	Onno Heerlien	10	18-02-64	Gron. Atl.
12.10	Hans Schouten	95	08-05-49	Hollandia

12.09	Albert van der Mee	09	29-01-60	Sprint
11.68	Hans Mulders	01	08-07-55	PSV
11.31	Albert Lammers	03	27-11-55	Parthenon
11.00	Kees Versloot	10	20-10-64	De Liemers
10.91	Nico Hellendoorn	97	30-06-50	Vet. Ned.

10.87	Han van Dijk	04	29-03-55	Hanzesport
10.58	Mario Maessen	07	19-01-60	Statina
10.46	Keith Beard	07	08-11-61	R'dam Atl.
10.27	Henny van Wijk	97	01-10-49	Phoenix
10.16	Jack Dekker	98	21-04-49	Castricum

9.95	Gerard van Broekhoven	04	15-03-56	Atledo	11.94	Donald Segers	09	03-12-45	RKHAV
9.86	Cor Wedema	02	27-11-54	Almere'81	11.73	Wim Fokker	01	15-07-36	Hellas
9.20	Gert Velthuizen	07	19-08-58	Leiden Atl.	11.72	Ad Oomen	10	14-09-49	GVAC
					11.65	Ruud van de Ven	09	26-10-48	Eindh. Atl.
					11.51	Ruud Sleper	10	01-10-50	AV'34
gewichtwerpen M50 (= 11,34 kg)									
21.00	Peter van Noort	07	23-01-55	De Spartaan					
18.57	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56	R'dam Atl.	11.20	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48	Scorpio
18.39	Martin Regtop	01	10-01-49	Tion	11.04	Peter Blakmoor	06	06-01-45	Zuidwal
18.34	Piet Meijdam	09	19-11-57	Hercules	10.35	Jacques Janssen	06	16-02-46	Scopias
16.27	Albert van der Mee	10	29-01-60	Sprint	10.07	Herman Bongertman	09	03-05-45	Atverni
					9.98	Peter Blakmoor	09	06-01-45	Zuidwal
16.14	Hans Mulders	05	08-07-55	PSV					
15.85	Theo Goossens	10	03-10-58	HAC-H.	gewichtwerpen M65 (= 9,08 kg - vanaf 9.00)				
15.09	Frits van Buuren	98	31-01-46	Almere	17.61	Rinus Schreuder	10	15-11-41	Ciko'66
14.70	Han van Dijk	06	29-03-55	Hanzesport	15.23	Wim Schoemaker	08	01-07-42	AV'47
14.60	Jack van der Zijde	10	06-04-57	Ilion	14.80	Peter Blommestijn	07	23-05-42	R'dam Atl.
					13.83	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias
					12.87	Jan Smit	97	22-09-31	PSV
14.54	Jan Titulaer	02	25-05-47	PSV					
14.37	Ronald Vetter	09	08-08-55	AAC					
14.18	Jack Dekker	02	21-04-49	Castricum	12.21	Frits Martens	07	05-06-42	Hollandia
13.23	Wim Hellebrekers	02	19-02-50	Weert	11.31	Jan Slootbeek	05	08-03-36	GAC-H.
13.03	Henk van Bakel	07	14-02-53	Scopias	11.08	Wim Fokker	04	15-07-36	Atverni
					10.46	Frits Martens	09	05-06-42	Hollandia
					10.31	Peter Blakmoor	10	06-01-45	Zuidwal
12.19	Frans Klep	02	29-11-48	PSV					
12.16	Nico Hellendoorn	00	30-06-50	Vet. Ned.	gewichtwerpen M70 (= 7,26 kg)				
12.03	Wim van den Wijngaard	09	18-06-58	Scorpio	15.11	Jan Smit	02	22-09-31	PSV
11.90	Roland Henriquez	00	29-10-46	GAC-H.	14.89	Jan Pronk	08	18-01-38	Trias
11.82	Cor Wiedema	06	27-11-54	Almere'81	13.39	Jan Slootbek	06	08-03-36	GAC-H.
					13.16	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN
11.55	Ruud Sleper	01	01-10-50	AV'34-A.	12.62	Wim Fokker	07	15-07-36	Atverni
11.52	Hans de Vries	06	30-01-54	SAV	10.65	Cor Braak	05	21-03-31	Waterland
11.15	Mario Maessen	10	19-01-60	Statina					
11.15	Sjaak van Bedem	10	25-01-60	Altis					
11.14	Bert Vreeswijk	04	11-07-50	Typhoon	gewichtwerpen M75 (= 7,26 kg)				
11.14	Gerard van Broekhoven	07	15-03-56	Atledo	11.35	Jan Smit	07	22-09-31	PSV
					11.17	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN
					9.97	Cor Braak	08	21-03-31	Waterland
gewichtwerpen M55 (=11,34 kg tot 9.25)									
19.45	Peter van Noort	10	23-01-55	De Spartaan					
16.86	Martin Regtop	05	10-01-49	Tion					
14.61	Jan Titulaer	03	25-05-47	PSV	ESTAFETTES clubs (top-5, tenzij anders vermeld)				
14.42	Frits van Buuren	01	31-01-46	AV'23					
13.57	Jack Dekker	05	21-04-49	Castricum	4x100 M35 clubs (top 10)				
					48.32	VAV	09		
					52.90	DGLA	10		
13.17	Henk van Bakel	08	14-02-53	Scopias					
13.14	Han van Dijk	10	29-03-55	Hanzesport	4x100 M40 clubs (top 10)				
12.52	Frans Klep	05	29-11-48	PSV	45.29	Ilion	06		
12.33	Dirk Jan Giskes	10	21-06-54	Nova	46.13	Sprint	09		
12.31	Wim Hellebrekers	05	19-02-50	Weert	46.40	Startbaan	05		
					47.54	Prins Hendrik	04		
11.73	Jan Pronk	97	18-01-38	Trias	47.60	Zuidwal	96		
11.67	Bert Vreeswijk	10	11-07-50	Typhoon					
11.26	Ad Oomen	05	14-09-49	GVAC					
11.09	Roland Henriquez	03	29-10-46	GAC-H.	48.27	AV'23	07		
10.68	Piet van Ham	07	22-10-47	Atledo	48.46	GAC Hilversum	97		
					49.5	AV Nijmegen	94		
10.35	Ruud van de Ven	07	26-10-48	PSV	49.90	Aalsmeer	92		
10.35	Hans de Vries	09	30-01-54	SAV	49.8	Diomedon	00		
10.20	Theo van der Krogt	05	17-11-49	Voorschoten					
9.94	Fred van der Steenhoven	07	30-01-48	Scorpio	4x100 M45 clubs				
9.76	Thomas Korff	05	13-09-50	PSV	46.13	Ilion	08		
					47.77	Startbaan	10		
9.32	Jan Jolink	10	23-11-50	Atletico'73	49.51	PAC	97		
9.30	Hans Spitzen	09	23-11-52	Start'78	51.66	AV'23	09		
gewichtwerpen M60 (= 9,08 kg)									
17.52	Wil van Uijthoven	10	01-08-49	Spiridon	56.94	Leiden Atletiek	01		
17.14	Jan Titulaer	08	25-05-47	Scopias	59.86	Runners Stadskanaal	97		
15.25	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47					
15.21	Martin Regtop	10	10-01-49	Tion	4x100 M50 clubs				
14.90	Peter Blommestijn	04	23-05-42	R'dam Atl.	49.82	AV'23	09		
					53.27	NR PAC	98		
					61.10	Runners Stadskanaal	97		
14.11	Jan Pronk	02	18-01-38	Trias	61.73	Energie	09		
13.98	Jan van Hooft	10	07-12-49	Swift					
13.93	Bert Vreeswijk	10	11-07-50	Typhoon	4x100 M55 clubs				
13.85	Frits van Buuren	08	31-01-46	AV'23	53.34	PAC	05		
13.63	Jack Dekker	09	21-04-49	Castricum	56.50	Hera	06		
					58.93	Leiden Atletiek	03		
13.32	Frans de Laat	10	22-06-46	Statina					
13.19	Frans Klep	09	29-11-48	Scopias	4x100 M60 clubs				
12.63	Frits Martens	02	05-06-42	Hollandia	58.44	GAC Hilversum	98		
12.62	Wim Hellebrekers	10	19-02-50	Weert	75.06	Runners Stadskanaal	97		
12.26	Geert Oerlemans	10	30-09-48	Diomedon					

4x100 M65 clubs
58.02 GAC Hilversum 02

4x100 M70 clubs
68.11 GAC Hilversum 07

4x200 M35 clubs
1.41.26 VAV 08
1.42.42 Prins Hendrik 06
1.42.97 Climax 07
1.43.32 Startbaan 06
1.43.75 Leiden Atletiek 09

4x200 M40 clubs
1.38.09 Prins Hendrik 06
1.38.73 Zuidwal 96
1.39.08 Startbaan 09
1.44.05 Castricum 92
1.45.10 Aalsmeer 94

4x200 M45 clubs
1.42.25 Startbaan 10
1.42.38 AV'23 04
1.48.59 PAC 97
1.53.34 Aalsmeer 00
1.54.25 Ciko'66 07

4x200 M50 clubs
1.44.96 AV'23 09
1.48.8 NR PAC 00
2.01.46 Leiden Atletiek 01
2.11.50 Energie 09

4x200 M55 clubs
1.52.88 PAC 03
2.05.19 Leiden Atletiek 01
2.10.6 Olympus'70 98

4x400 M35 clubs (top-10 limiet 3.55.00)
3.37.44 Prins Hendrik 08
3.40.96 Leiden Atletiek 08
3.50.26 VAV 08
3.52.37 De Spartaan 08
3.52.86 Startbaan 08
3.53.28 AV'23 07

4x400 M40 clubs
3.37.90 Prins Hendrik 04
3.40.2 Hellas 91
3.49.66 AV'23 07
3.49.68 Leiden Atletiek 07
3.50.45 Startbaan 09

3.52.26 Almere'81 02
3.53.53 Phoenix 03
3.54.7 Castricum 96
3.54.46 AVV 05
3.55.63 Passaat 05

4x400 M45 clubs
3.55.97 PAC 02
4.05.70 Aalsmeer 02

4x400 M50 clubs
4.04.02 PAC 06
4.19.66 Leiden Atletiek 01

4x400 M55 clubs
4.19.61 Hera 04
4.25.37 PAC 05
4.33.97 Leiden Atletiek 03

4x400 M60 clubs
4.52.10 PAC 06

4x800 M35 clubs
8.28.23 Prins Hendrik 06
8.38.17 Leiden Atletiek 07
8.53.04 De Spartaan 07
9.11.80 Edam 10
9.47.22 PAC 10

4x800 M40 clubs
8.13.5 De Spartaan 93
8.17.89 Castricum 92
8.37.9 Thor 89
8.38.84 Hellas 92
8.43.22 Phoenix 03

4x800 M45 clubs
9.23.70 Lionitas 01
9.40.35 PAC 03
9.25.25 Phoenix 07
9.47.65 Startbaan 07
10.24.72 Aalsmeer 00

4x800 M50 clubs
10.09.35 Aalsmeer 05
10.53.3 Olympus'70 98

4x800 M55 clubs
11.15.34 Passaat 07

4x1500 M35 clubs
16.51.98 Prins Hendrik 07
17.52.96 Leiden Atletiek 08
18.19.65 De Spartaan 07
18.53.97 AV'40 08
20.23.36 Aalsmeer 10

4x1500 M40 clubs
17.03.81 De Spartaan 92
17.20.00 Castricum 92
17.46.07 Phoenix 02
17.41.48 Leiden Atletiek 09
18.13.36 PAC 00

4x1500 M45 clubs
18.43.9 PAC 00

4x1500 M50 clubs
19.39.59 Altis 08

4x1500 M55 clubs
20.07.19 Altis 10
21.20.10 Leiden Atletiek 02
22.56.41 Papendrecht 01

4x1500 M60 clubs
23.07.70 The Hague Road Runner 10
24.47.91 Passaat 08

Zweedse estafette clubs M35 (400+300+200+100; tot 2.13.0)

2.02.59 Lycurgus 08
2.05.1h Hellas 06
2.07.0h Sprint 06
2.07.8h Phoenix 08
2.07.9h PSV 07

2.08.4h Prins Hendrik 06
2.10.06 Haag Atletiek 07
2.10.4h AV'23 09
2.11.3h DAK 06
2.11.6h Hollandia 07

2.11.70 Eindhoven Atletiek 09
2.11.8h PEC 1910 07
2.12.6h Groene Ster 10
2.12.62 Rotterdam Atletiek 06
2.12.7h Leiden Atletiek 08

2.12.8h Nea-Volharding 06
2.12.9h Tion 07

Zweedse estafette clubs M40

2.06.3 Prins Hendrik 01
2.08.2 Ilion 06
2.09.2 Cialfo 90
2.09.5 Hellas 91
2.09.5 Fortuna 92

2.09.8 V&L TC 88+90

Zweedse estafette clubs M40 (vervolg)

2.09.9	AVR	86
2.10.1	De Spartaan	96
2.10.8	Hollandia	06
2.10.9	Zuidwal	96
2.11.0	Castricum	95
2.11.0	GAC-H	98
2.11.5	AV'23	05+07
2.11.6	Sparta	88
2.12.2	Unitas	87
2.12.3	AAC	86
2.12.4	Startbaan	05
2.12.42	Trias	96
2.12.6	DEM	89
2.12.7	Almere'81	97
2.12.9	SAV	91
2.13.0	Sprint	05
2.13.1	PAC	99
2.13.30	Parthenon	09
2.13.5	AVN	98

Zweedse estafette clubs M45

2.15.9	GAC Hilversum	00
2.16.0	PAC	01
2.17.10	AV'23	10
2.29.28	Haag Atletiek	10
2.41.97	Veteranen Nederland	10

Zweedse estafette clubs M50

2.20.0	Castricum	05
2.27.62	PAC	04
2.28.0	Diomedon	02
2.33.0	Start'78	98
3.02.57	Veteranen Nederland	10

Zweedse estafette clubs M55

2.29.4	PAC	04
2.39.76	Leiden Atletiek	03

Zweedse estafette clubs M60

3.06.98	AV'23	10
---------	-------	----

Aanvragen van records

Nederlandse records en Europese records

Voor een Nederlands record moet het Atletiekunie-recordformulier worden ingevuld. Op de sprintnummers moet de tijd elektronisch zijn en bij windgevoelige nummers moet de windmeter worden gebruikt. Bij handtijden voor records (800 meter en langer) moeten drie handtijden worden opgenomen. Ga je voor een record, regel vooraf alles met de organisatie. Voor Europese records gebruik je ook het Atletiekunie-recordformulier en schrijf daar boven "Europees record". De recordcommissie regelt verder de aanvraag van het Europese record. Het aanvragen van een Nederlands wegrecord kent een simpele procedure. Zie hiervoor bovenaan op de bladzijde van de Nederlandse wegrecords.

Wereldrecords

Het is absoluut nodig om het WMA-recordformulier in te vullen. Zonder dat formulier wordt een prestatie nooit een wereldrecord. Vermeld wel op je NR-aanvraag bovenop "wereldrecord". Een WMA-recordformulier nodig? Haal het van internet bij www.world-masters-athletics.org

ESTAFETTES nationale ploegen (top-5)

4x100 M40 nationaal - top 5					
42.27	Roeske-Oostweegel-Van Pelt-Schaafsma	01			
43.99	Bronwasser-Van Pelt-De Man-Oostweegel	00			08
44.57	Van Campen-Van Gasteren-De Geus-Lobman	90			07
44.64	Schaafsma-Oostweegel-Bronwasser-Van der Mee	02			
44.74	Heinsius-Leunk-Spek-Lobman	90			
4x100 M45 nationaal					
45.92	Van Campen-Van Gasteren-De Ronde-Bakx	97			88
45.95	Adams-A. Kuiper-Moor-Schaafsma	10			02
4x100 M50 nationaal - top 5					00
47.99	Van Campen-De Ronde-Kovacevic-Hans Schouten	99			96
48.25	Bakx-Gentle-Florusse-Van Gasteren	02			92
48.80	Van Verseveld-Waalewijn-Scholtes-Schreuder Goedheyt	97			
48.87	Van Verseveld-Blommesteijn-Schreuder Goedh.-Sengers	96			
49.06	Van Verseveld-Schreuder Goedheyt-Schouten-Sengers	97			
4x100 M55 nationaal					
51.25	Sengers-Blommesteijn-Peters-Landré	98			04
4x100 M60 nationaal					08
51.79	Klanker-Hans Schouten-Scholtes-Schreuder Goedheyt	07			98
51.95	Schreuder Goedheyt-Scholtes-H. Schouten-Van der Schaaf	08			
55.99	Pieter Schouten-Buys-Van Giezen-Van Heemstede	96			
57.11	Van der Schaaf-Van de Langerijt-Schouten-Metselaar	06			
4x100 M65 nationaal					
58.23	Schouten-Buys-Van Giezen-Koet	99			92
4x100 M70 nationaal					04
63.92	Van Heemstede-Koet-Spadon-Buys	02			06
4x200 M40 nationaal					
1.38.50	Bakx-Scholtes-Sluijmer-Van Drunen	96			07
4x200 M50 nationaal					
1.45.82	Waalewijn-Peters-Larsen-Blommesteijn	97			
4x200 M55 nationaal					
1.50.6	Van Boven-Van Dijk-Peters-Landré	99			92
4x200 M60 nationaal					92
1.48.68	Klanker-Van der Schaaf-Scholtes-Schreuder Goedheyt	07			
4x400 M35 nationaal					
3.27.44	Roosen-D.Elderenbosch-Andrea-Janssens				
3.34.09	Andrea-De Graaff-D. Elderenbosch-Janssens				
4x400 M40 nationaal - top 5					
3.28.77	Mahieu-Lunshof-De Geus-Mercelina				
3.28.95	Bronwasser-Rietveld-Van Pelt-Roeske				
3.33.38	Van Pelt-De Pater-Rietveld-Bakx				
3.33.47	Van Beelen-Van Gasteren-Schuwer-Scholtes				
3.33.62	Scholtes-Van Gasteren-Schreuder Goedheyt-Mercelina				
4x400 M45 nationaal					
3.33.76	Bakx-Scholtes-Van Gasteren-Threels				
3.36.93	Busnel-Peters-Schreuder Goedheyt-Mercelina				
4x400 M50 nationaal					
3.49.61	Lenis-Gentle-Nordt-Threels				
3.53.79	De Graaff-Van der Hoorn-Van der Laan-Scholtes				
3.54.66	Scholtes-Van Mechelen-Van Tol-Van Boven				
3.55.30	Larsen-Peters-Schreuder Goedheyt-Van Tol				
3.56.55	Nordt-Van Mechelen-Van Tol-Scholtes				
4x400 M55 nationaal					
4.10.2	Van Boven-Peters-Metselaar-Van Tol				
4.19.51	Peters-Metselaar-Kerkvliet-Landré				
4x400 M60 nationaal					
4.18.46	Van Heemstede-Zethof-Ravensbergen-Maijor				
4.26.57	Metselaar-Knapen-Van Boven-Van Tol				
4.47.64	Metselaar-Van de Langerijt-Knapen-Van der Schaaf				
4x400 M65 nationaal					
5.22.05	Metselaar-Bosman-Van de Langerijt-Engelhart				
4x800 M50 nationaal					
8.47.74	Peters-Heijdens-Metselaar-Steyn				
8.57.89	Keizer-Wijker-Metselaar-Florijn				
4x800 M 60 nationaal					
9.33.95	Maijor-Ravensbergen-Zethof-Herlaar				
9.54.65	Herlaar-Zethof-Sjoerds-Lindhout				
4x1500 M50 nationaal					
19.55.43	Steyn-Terlouw-Blom-Halter				

VIJFKAMP (of pentathlon) tot 2250 punten vanaf 1987 + Malmö 1986 met WMA-factoren van 2010

Volgorde: verspringen-speerwerpen-200 meter-discuswerpen-1500 meter.
Ingaande 1999 is er een nieuwe speer van 600 gram. De prestaties vóór 1999 blijven vermeld.

vijfkamp M35		te lage score in 2006 (1x) en niets van 2007 t/m 2010	
vijfkamp	M40		
3.427	Alfredo Leenders	04 18-08-61	Scorpio
3.327	Nico Hellendoorn	91 30-06-50	RKDOS
3.240	Frans van der Ham	94 26-07-54	Avantri
3.231	Ger Heinsius	89 01-04-48	SAV
3.230	Theo Maat	88 10-03-48	Fortuna
3.219	Gérard Moors	88 19-12-47	Sprint
3.136	Jacques Janssen	86 16-02-46	Tegelen
3.115	Glen Gentile	96 05-01-52	Avon
3.054	Manfred Mooyer	08 24-03-68	Edam
3.000	Hans Scheffers	87 03-05-45	Fortuna
2.948	Teun Vis	96 10-05-56	Spado
2.946	Jan Versluis	90 18-08-47	Typhoon
2.925	Henk Jan Blom	04 18-01-63	Hollandia
2.915	Martin de Pater	97 26-03-54	Haag Atl.
2.902	Wim Threels	96 26-02-52	GAC-H
2.887	Elco Ridderbos	07 21-04-64	AV'23
2.836	Helmut Drabben	03 11-04-59	AV'23
2.816	Albert van der Mee	02 29-01-60	Sprint
2.815	Eric Beaat	05 30-04-65	Pr. Hendrik
2.771	Kees Akkermans	97 19-07-56	Ilion
2.743	Hans Mahie	92 09-01-49	Noordkop
2.721	Aart Veldhoen	91 12-07-49	Pr. Hendrik
2.721	Hans Peeters	00 22-01-58	AVV
2.719	Ruud Postma	91 07-08-48	Pr. Hendrik
2.682	Martin Knoops	98 10-07-56	PAC
vijfkamp M45	M45		
3.591	Glen Gentile	98 05-01-52	Avon
3.409	Wim Threels	97 26-02-52	GAC-H
3.349	Jeroen Bronwasser	05 05-02-59	Pr. Hendrik
3.249	Helmut Drabben	04 11-04-59	AV'23
3.205	Peter van der Ham	89 14-03-44	V&L TC
3.203	Jacques Janssen	92 16-02-46	Tegelen
3.123	Piet van der Velden	88 10-05-42	AVR
3.122	Hans Peeters	03 22-01-58	AVV
3.024	Henk de Leeuw den Bouter	90 19-04-43	Avantri
2.975	Fred van der Steenhoven	93 30-01-48	PAC

vijfkamp M45 (vervolg)			
2.912	Teo Maat	93 10-03-48	Parthenon
2.912	Wim van den Wijngaard	05 18-06-58	Scorpio
2.828	Jan van Rooijen	01 22-01-55	Ilion
2.809	Jack van Steen	90 10-01-45	Sprint
2.803	Ton Peters	87 14-06-42	Scorpio
2.762	Rob Kila	87 07-02-40	Vet. Ned.
2.754	Kenneth Sweet	98 09-06-52	Unitas
2.715	Rob van Mechelen	91 31-07-46	Thor
2.708	Cor Kanbier	96 30-08-46	Veendam
2.700	Kees Meijer	02 01-12-56	Nea-Volh.
2.668	Kees Bakx	97 10-11-51	Diomedon
2.665	Jan Boere	92 14-07-45	Achilles
2.657	Hans Prins	88 05-08-41	Atos
2.638	Ron Schijfs	07 07-04-60	DJA
2.612	Theo Sybrandy	86 03-07-38	Sparta
vijfkamp M50 (ingtaande 2001 speer 700 gram)	M50		
3.762	Glenn Gentile	04 05-01-52	Avon
3.604	Wim Threels	06 26-02-52	GAC-H
3.230	Jelijo Doornbosch	86 23-04-36	Vet. Ned.
3.105	Frank Larsen	96 02-08-43	Ilion
3.054	Wim van den Wijngaard	09 18-06-58	Scorpio
3.021	Peter Blommesteijn	97 23-05-42	R'dam Atl.
2.986	Henk de Leeuw den Bouter	93 19-04-43	Avantri
2.973	Rob Kila	91 07-02-40	Vet. Ned.
2.916	Jacques Janssen	96 16-02-46	Scopias
2.903	Jos Geluk	09 11-09-58	Della Sport
2.883	Gerard Weisscher	88 21-06-34	Trias
2.880	Wim Hellebrekers	01 19-02-50	Weert
2.878	Fred van der Steenhoven	00 30-01-48	PAC
2.854	Hans Peeters	08 22-01-58	AVV
2.822	Ed Molenmaker	97 21-11-46	Spark
2.758	Ger Keijzers	09 14-08-58	LG Deurne
2.736	Jan Luykx	86 09-09-33	Sprint
2.734	Harrie Wijkmans	91 14-07-39	Scorpio
2.685	Hans Prins	93 05-08-41	Atos
2.676	Peter van der Ham	94 14-03-44	Haag Atl.
2.661	Nico Alberts	06 24-04-55	PAC
2.646	Steven Koelink	90 19-01-40	AV'40
2.642	Kees Buskermolen	03 13-01-53	Aalsmeer
2.639	Arie Sluimer	01 16-08-50	Ilion
2.628	Kees Havermans	98 26-01-48	Scorpio

M55 (ingegaande 2001 speer 700 gram)			
vijfkamp	M55		
3.890	Wim Threels	07 26-02-52 GAC-H.	5.45-43.22-25.5h-32.91-4.59.9
3.755	Glenn Gentle	07 05-01-52 Avon	5.24-38.83-25.98-38.25-5.13.82
3.726	Teo Maat	04 10-03-48 Fortuna	4.74-42.44-29.57-41.13-5.49.11
3.218	Peter Blommestijn	98 23-05-42 R'dam Atl.	5.04-38.17-27.6 -36.28-6.05.6
2.888	Peter van der Ham	00 14-03-44 Haag Atl.	5.08-34.02-29.1 -28.87-6.02.1
2.856	Rob Kila	97 07-02-40 Vet. Ned.	4.08-30.84-27.6 -27.90-5.18.9
2.787	Jan Luykx	90 09-09-33 Sprint	4.89-37.36-27.48-29.04-7.02.73
2.777	Cees Jägers	97 26-08-42 GAC-H	4.91-22.86-27.4 -21.58-5.25.8
2.755	Nico Ridder	94 30-06-36 Noordkop	4.18-28.68-29.4 -27.44-5.08.9
2.718	Bert Vreeswijk	05 11-07-50 Typhoon	4.23-34.29-30.00-25.40-5.25.18
2.664	Kees van Giezen	89 14-02-34 GAC-H	4.56-29.30-28.6 -27.68-6.00.2
2.601	Han Ruigrok	02 01-07-46 PAC	4.42-28.90-28.5 -22.39-5.41.5
2.562	Jan van Jaarsveld	01 30-05-46 Clytneus	4.43-23.89-27.9 -24.60-5.49.3
2.455	Fred van der Steenhoven	06 30-01-48 Scorpio	3.92-39.50-31.53-30.77-6.27.12
2.437	Henk de Leeuw den Bouter	99 19-04-43 Avanti	4.28-30.22-32.9 -34.11-6.27.8
2.383	Frank Larsen	02 02-08-43 Ilion	4.06-28.85-29.1 -24.65-6.07.1
2.361	Pieter Schouten	89 14-06-34 GAC-H	3.83-17.66-26.2 -20.46-5.43.9
2.251	Henk van de Langerijt	98 18-05-41 Weert	4.13-27.71-30.28-15.35-5.39.93
vijfkamp	M60		
3.250	Rob Kila	00 07-02-40 Vet. Ned.	4.30-32.37-28.0 -35.84-5.36.2
3.233	Peter Blommestijn	02 23-05-42 R'dam Atl.	4.01-39.23-28.9 -38.09-6.17.8
3.122	Cor Braak	92 21-03-31 Waterland	4.50-35.34-31.2 -39.84-5.28.5
2.988	Peter van der Ham	05 14-03-44 Haag Atl.	4.81-34.10-30.7 -36.14-6.33.1
2.839	Frank Larsen	03 02-08-43 Ilion	4.36-30.69-29.5 -30.92-6.11.9
2.749	Han Ruigrok	06 01-07-46 PAC	4.14-32.88-29.75-26.38-6.06.16
2.690	Cees Jägers	02 26-08-42 GAC-H	4.09-28.54-31.2 -34.03-6.06.0
2.657	Geert van Dijk	99 31-03-36 Vet. Ned.	4.66-21.96-28.11-19.66-6.09.54
2.642	Kees van Giezen	96 14-02-34 GAC-H	4.28-29.48-29.24-26.08-6.30.39
2.629	Rob Kruis	07 06-05-46 Typhoon	4.05-24.36-31.0 -18.79-5.02.7
2.560	Jan Luykx	94 09-09-33 Sprint	4.40-35.78-29.4 -32.50-8.13.6
2.523	Ben Swienink	02 28-07-40 PEC	4.52-23.56-30.7 -26.22-6.20.8
2.499	Henk van de Langerijt	01 18-05-41 Weert	4.08-26.90-30.91-21.84-5.53.22
2.493	Fred van der Steenhoven	08 30-01-48 Scorpio	3.74-35.34-32.54-34.30-6.45.60
2.440	Hein Zethof	88 10-08-28 AVA'64	3.55-17.42-31.1 -24.98-5.07.4
2.395	Pieter Schouten	96 14-06-34 GAC-H	3.71-19.04-28.05-17.78-5.46.24
2.380	Jan Kempe	97 15-06-35 Olympus'70	4.30-29.44-31.33-23.98-6.49.20
2.333	Martien van de Ven	10 18-07-48 Oirschot	3.41-22.74-31.69-22.42-5.25.53
vijfkamp	M65		
3.401	Cor Braak	96 21-03-31 Waterland	3.97-37.80-31.9 -38.76-5.53.0
2.942	Geert van Dijk	01 31-03-36 Vet. Ned.	4.46-20.80-27.97-20.67-6.17.15
2.717	Jan Slootbeek	02 08-03-36 GAC-H	4.25-23.25-30.5 -28.12-6.56.0
2.517	Pieter Schouten	00 14-06-34 GAC-H	3.70-19.69-29.0 -19.95-6.23.9
2.414	Henk van de Langerijt	06 18-05-41 Weert	3.80-25.46-33.91-22.65-6.27.41
2.245	Cees Vooijs	01 04-01-34 Gouda	3.41-25.65-33.3 -25.43-6.59.1
vijfkamp	M70		
3.269	Cor Braak	01 21-03-31 Waterland	3.58-36.56-33.8 -34.75-6.38.5
2.649	Pieter Schouten	04 14-06-34 GAC-H	3.43-15.41-29.2 -21.41-6.42.6
2.621	Geert van Dijk	06 31-03-36 Vet. Ned.	4.31-14.78-30.4 -13.45-6.56.5
vijfkamp	M75		
3.060	Cor Braak	07 21-03-31 Waterland	3.10-35.82-36.5 -31.98-8.11.9
WERP-VIJFKAMP (vermelding vanaf 2100 punten met WMA-factoren 2010)			
Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, speerwerpen en gewichtwerpen.			
werp-vijfkamp M35			
3.621	Ronald Gram	09 31-03-74 Sprint	60.79-12.79-43.93-31.12-18.76
3.545	Brian Lesterhuis	10 29-09-72 Eindh. Atl.	43.33-14.28-39.27-62.24-14.71
3.365	Martin Wijand	06 16-09-71 AAC	50.42-11.99-41.94-44.28-15.76
2.946	Marcel Dost	07 28-09-69 Archeus	32.86-13.35-40.01-49.53-11.48
2.916	Arnoud Koot	09 06-02-72 De Spartaar	40.25-12.20-40.81-39.97-12.25
2.897	Remco van Veldhuizen	09 11-10-73 Ilion	37.21-12.44-40.50-42.55-12.00
2.768	John van Rooij	06 28-05-69 GVAC	31.98-11.76-39.33-51.00-10.24
2.702	Jan Kuis	08 06-08-68 PEC 1910	42.13-12.21-32.78-29.61-13.40
2.571	Erwin Bökenkamp	09 23-10-69 Edam	34.57-11.53-31.00-41.42-11.76
2.486	Roland Boon	09 19-09-70 Athlos	30.63-11.87-35.95-38.27-10.11
2.456	Harald Gijtenbeek	10 02-11-70 Altis	37.71-10.50-30.76-32.31-12.35
2.339	Rob Zwijnenburg	09 04-07-69 Avanti	28.59-11.13-36.45-36.71- 9.15
2.317	Jeroen Hage	06 14-01-68 Dynamica	30.62-11.04-32.61-34.01-10.33
2.244	Rob Blom	07 02-12-70 Parthenon	28.00-11.41-30.06-34.71-10.13
2.213	Kik van Swol	08 16-04-70 Hylas	26.31-11.26-26.84-49.09- 7.63
2.211	Danny Stotijn	07 18-06-70 Haarlmeer	36.87- 9.89-29.82-28.08-10.38
werp-vijfkamp M40			
3.307	Keith Beard	04 08-11-61 R'dam Atl.	37.10-12.33-29.47-66.59-11.85
3.200	Peter Holthuisen	06 07-11-61 Unitas	37.49-12.80-40.79-38.91-12.69
3.184	Erwin Suvaal	08 10-11-63 R'dam Atl.	48.68-11.56-35.25-31.06-14.42
3.067	Jan Kuis	08 06-08-68 PEC 1910	43.77-12.17-33.79-33.28-13.33
2.996	Erwin Bökenkamp	10 23-10-69 Edam	37.84-12.66-33.58-43.19-10.98
2.975	Albert van der Mee	02 29-01-60 Sprint	35.56-12.68-37.20-43.76- 9.81
2.955	Onno Heerlien	04 18-02-64 Gron. Atl.	36.89-10.63-33.90-52.17-10.35
2.917	Benno Konink	09 08-08-68 Sisu	42.02-10.85-33.72-30.32-13.64
2.850	Richard Bot	09 23-05-67 SAV	47.29-10.00-27.54-32.91-13.44
2.800	John Stegman	03 01-03-61 R'dam Atl.	46.12-10.26-31.63-25.91-13.02
2.669	Hans Mulders	00 08-07-55 PSV	37.53-10.48-28.82-36.11-11.67
2.668	Marco Bronswijk	09 02-11-66 Olympus'70	34.60-11.09-31.08-41.65- 9.62
2.619	Rob Zwijnenburg	10 09-01-69 Avanti	29.47-11.34-36.00-36.59- 9.63
2.584	Milco Braak	04 24-09-61 AAV'36	23.46-12.39-40.59-38.45- 7.45
2.557	Carel van der Werf	04 26-11-63 Phoenix	34.51- 9.57-32.76-36.35-10.27
2.557	Frank van Dijk	09 25-11-65 Edam	29.38-10.74-29.80-46.06- 9.07
2.516	Friedhelm Dreckmeier	00 24-10-59 Voorschoten	33.91-10.09-26.74-35.28-11.63

werp-vijfkamp M40 (vervolg)										
2.497	Henric van Bruggen	10	03-04-69 Zuidwal	31.90-10.37-31.77-36.14- 9.63	2.880	Wim Hellebrekers	04	19-02-50 Weert	34.28-10.80-34.25-36.93-12.51	
2.426	René Peeters	10	03-05-67 Atledo	31.26-10.21-33.94-28.83- 9.87	2.772	Ad Oomen	02	14-09-49 GVAC	27.73-10.27-34.08-44.57-11.17	
2.416	Corné Jacobs	09	05-05-66 Scopias	29.44-10.69-32.97-31.39- 9.44	2.678	Mario Maessen	10	19-01-60 Statina	28.02-11.53-32.09-36.46-11.15	
2.370	Pascal Geursen	10	29-07-68 Suomi	23.90-10.78-28.22-41.11- 9.42	2.601	Frans Klep	02	29-11-48 PSV	32.11- 8.75-30.28-38.45-11.86	
					2.561	Roland Henriquez	*	00	29-10-46 GAC-H.	30.74-10.44-27.13-34.39-11.90
werp-vijfkamp M45										
4.182	Piet Meijdam	04	19-11-57 Hercules	41.45-14.19-54.53-43.82-13.14	2.512	Paul Phillips	09	31-05-55 Scopias	27.05-10.96-30.33-33.95-10.70	
4.054	Sylvain Ephimenco	05	24-11-56 R'dam Atl.	46.48-12.60-44.81-51.48-13.14	2.496	Hans de Vries	06	30-01-54 SAV	31.54- 9.00-30.26-33.42-11.52	
3.746	Martin Regtop	95	10-01-49 Tion	39.46-12.91-45.24-42.46-12.54	2.472	Wim van den Wijngaard	09	18-06-58 Scorio	25.07-10.06-27.88-36.59-11.76	
3.731	Peter Holthuisen	09	07-11-61 Scopias	40.10-13.47-41.41-42.12-13.04	2.439	Cees van Blerck	09	28-03-59 Scorio	24.59-10.86-34.45-31.91- 9.58	
3.673	Michel Leinders	09	10-03-62 Unitas	47.15-12.09-38.93-39.88-13.03	2.396	Fred van der Steenhoven	02	30-01-48 PAC	24.99- 9.52-33.82-38.58- 8.50	
werp-vijfkamp M55 (speer 700 gram, tenzij * = 800 gram)										
3.574	Erwin Suvaal	10	10-11-63 R'dam Atl.	49.95-11.84-34.58-31.36-14.74	4.368	Martin Regtop	05	10-01-49 Tion	44.24-14.88-48.30-38.84-16.86	
3.528	Hans Schouten	95	08-05-49 Hollandia	34.40-13.94-42.58-37.10-12.10	3.454	Jack Dekker	07	21-04-49 Castricum	35.80-11.79-42.66-34.50-12.67	
3.461	Peter van Noort	04	23-01-55 De Spartaar	54.63-10.05-28.15-35.50-14.85	3.399	Jan Titulaer	02	25-05-47 PSV	40.26-11.30-32.70-39.30-12.93	
3.457	Onno Heerlien	09	18-02-64 Gron. Atl.	43.24-10.85-32.29-50.83-11.97	3.396	Frits van Buuren	02	31-01-46 AV'23	40.58-10.00-34.16-37.58-14.37	
3.264	Nico Hellendoorn	99	30-06-50 Vet. Ned.	33.53-12.04-37.62-43.70-10.65	3.234	Henk van Bakel	09	14-02-53 Scopias	33.38-10.32-36.64-40.21-12.22	
3.223	Albert van der Mee	07	29-01-60 Sprint	32.33-12.47-35.40-39.51-11.82	3.073	Wim Hellebrekers	06	19-02-50 Weert	33.48-10.42-33.99-35.88-11.83	
3.095	Jack Dekker	96	21-04-49 Castricum	34.24-11.47-38.24-39.48- 9.38	2.907	Jan Pronk	97	18-01-38 Trias	35.70-10.27-38.62-20.22-11.73	
3.051	Hennie van Wijk	97	01-10-49 Phoenix	27.30-12.63-33.70-43.12-10.27	2.885	Frans Klep	05	29-11-48 PSV	31.45- 8.74-29.80-37.61-12.52	
3.044	John Stegman	07	01-03-61 R'dam Atl.	45.38-10.06-29.83-26.41-13.15	2.814	Ad Oomen	05	14-09-49 GVAC	30.10-10.28-26.32-37.40-11.26	
2.995	Hans Mulders	01	08-07-55 PSV	38.99-10.25-30.22-35.72-11.68	2.810	Bert Vreeswijk	06	11-07-50 Typhoon	34.26- 9.39-29.24-32.49-11.36	
2.985	Kees Versloot	10	20-10-64 De Liemers	31.80-10.80-34.20-38.34-11.00	2.779	Frits Martens	*	00	05-06-42 Hollandia	24.34-11.71-36.24-32.24- 9.01
2.799	Mario Maessen	07	19-01-60 Statina	22.73-11.52-32.78-38.70-10.57	2.771	Fred van der Steenhoven	04	30-01-48 PAC	30.08- 9.72-30.73-37.08- 9.81	
2.610	Han van Dijk	04	29-03-55 Hanzesport	32.02- 9.89-29.50-27.08-10.87	2.770	Han van Dijk	10	29-03-55 Hanzesport	32.71-10.19-31.22-22.47-12.63	
2.592	Carel van der Werf	10	26-11-63 Phoenix	31.32- 8.98-31.46-32.39- 9.77	2.749	Roland Henriquez	03	29-10-46 GAC-H.	30.22-10.51-27.22-32.56-11.09	
2.331	Henk van Bakel	99	14-02-53 Orion	17.72- 8.97-31.51-43.10- 7.08	2.749	Geert Oerlemans	07	30-09-48 Diomedon	24.66-10.09-36.73-35.70- 9.17	
2.244	Cor Wedema	02	27-11-54 Almere'81	25.67- 9.45-23.90-26.69- 9.86	2.690	Dirk Jan Giskes	10	21-06-54 Nova	30.57- 8.35-29.32-31.28-12.33	
2.202	Gerard van Broekhoven	03	15-03-56 Atledo	26.92- 8.04-22.97-30.15- 9.87	2.642	Hans Spitzzen	08	23-11-52 Start'78	26.26- 9.35-32.21-36.60- 9.17	
werp-vijfkamp M50 (speer 700 gram)										
4.197	Sylvain Ephimenco	07	24-11-56 R'dam Atl.	45.61-12.91-50.23-52.01-18.03	2.483	Piet van Ham	03	22-10-47 Atledo	23.50-10.63-31.33-25.79- 9.64	
4.165	Piet Meijdam	10	19-11-57 Hercules	48.03-13.86-54.26-41.75-17.30	2.443	Ruud van de Ven	07	26-10-48 PSV	25.78- 9.77-27.08-27.27-10.35	
4.019	Martin Regtop	01	10-01-49 Tion	46.10-14.55-47.64-37.14-18.39	2.371	Hans de Vries	10	30-01-54 SAV	28.73- 8.18-28.48-29.47- 8.98	
3.692	Peter van Noort	06	23-01-55 De Spartaar	54.36-10.96-37.86-28.66-20.43	2.364	Jan van Hoof	09	07-12-49 Scopias	23.55- 8.95-33.21-27.40- 8.65	
3.514	Albert van der Mee	10	29-01-60 Sprint	43.49-12.24-42.54-40.50-14.44	2.308	Paul Houben	03	03-06-48 GVAC	19.88- 8.88-29.71-32.83- 8.63	
3.356	Theo Goossens	10	03-10-58 HAC-H.	44.03-12.05-43.70-28.95-14.87	2.292	Thomas Korff	05	13-09-50 PSV	22.72- 9.32-26.82-26.77- 9.76	
3.350	Jack Dekker	00	21-04-49 Castricum	40.20-12.81-43.74-40.23-11.74	2.228	Theo van der Krogt	05	17-11-49 Voorschoter	25.56- 8.31-26.22-23.58-10.20	
3.331	Nico Hellendoorn	*	00	30-06-50 Vet. Ned.	38.99-12.83-40.80-42.32-12.16	2.201	Jan Jolink	09	23-11-50 Atletico'73	21.73- 8.13-24.26-32.29- 9.29
3.327	Frits van Buuren	98	31-01-46 Almere'81	43.09-11.30-36.82-38.69-15.09	3.757	Jan Titulaer	08	25-05-47 PSV	43.59-12.37-36.42-36.50-17.10	
3.224	Hans Mulders	05	08-07-55 PSV	43.08-11.21-33.99-33.09-16.14	3.538	Peter Blommesteijn	05	23-05-42 R'dam Atl.	36.71-11.44-42.23-38.59-14.29	
3.155	Jan Titulaer	02	25-05-47 PSV	38.02-11.54-33.28-42.60-13.60	3.422	Jack Dekker	09	21-04-49 Castricum	36.56-12.37-45.46-32.60-12.11	
3.107	Ronald Vetter	09	08-08-55 AAC	45.16-10.62-33.97-32.54-14.37	3.380	Frits Martens	02	05-06-42 Hollandia	31.47-12.19-44.97-35.52-12.63	
3.007	Han van Dijk	06	29-03-55 Hanzesport	38.00-11.25-35.48-32.58-13.77	3.339	Wil van Uijthoven	10	01-08-49 Spiridon	43.34- 9.78-31.92-29.67-17.49	
2.946	Henk van Bakel	07	14-02-53 Scopias	32.54- 9.99-35.06-43.02-13.03	3.195	Wim Fokker	01	15-07-36 Hellas	26.06-12.67-36.48-41.71-11.73	
2.924	Jack van der Zijde	10	06-04-57 Ilion	37.47-11.09-26.01-37.02-14.60	3.181	Jan Pronk	98	18-01-38 Trias	41.60-11.54-42.96-19.68-12.61	

werp-vijfkamp M60 (vervolg)					
3.177	Jan van Hooff	10	07-12-49	Swift	29.99-10.25-43.42-32.23-13.98
3.143	Bert Vreeswijk	10	11-07-50	Typhoon	36.25-10.50-33.64-33.49-13.93
3.103	Wim Hellebrekers	10	19-02-50	Weert	34.19-11.15-38.38-30.14-12.62
3.081	Frits van Buuren	07	31-01-46	AV'23	36.36-10.02-33.94-36.45-12.32
2.971	Frans Klep	10	29-11-48	Swift	37.11- 9.77-32.97-32.51-12.26
2.929	Geert Oerlemans	10	30-09-48	Diomedon	29.07-10.32-38.54-30.94-12.26
2.853	Wim Schoemaker	03	01-07-42	AV'47	40.96- 9.05-33.05-16.85-15.07
2.809	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48	Scorpio	29.02- 9.80-35.55-35.33-10.45
2.724	Donald Segers	09	03-12-45	RKHAV	29.09-10.88-34.67-26.00-11.19
2.699	Ad Oomen	10	14-09-49	GVAC	28.30- 9.52-28.95-35.01-11.72
2.658	Jacques Janssen	06	16-02-46	Scopias	27.52-11.48-31.82-27.55-10.35
2.435	Peter Blakmoor	08	06-01-45	Zuidwal	25.22- 9.21-31.15-28.05-10.38
2.352	Rens Haanstra	03	27-10-41	R'dam Atl.	25.40- 8.82-27.40-31.75- 9.45
2.273	Sierlt Wolters	08	08-05-48	Heerenveen	28.28- 8.73-33.94-17.78- 9.66
2.262	Herman Bongertman	09	03-05-45	Atverni	21.56- 9.59-26.52-27.55-10.07
2.179	Ruud van de Ven	09	26-10-48	Eindh. Atl.	27.55-11.30-00.00-27.47-11.65
2.156	Ruud Sleper	10	01-10-50	AV'34	26.44- 8.15-23.67-21.35-11.51
2.109	Herman van Halen	05	21-04-45	AVV	20.96- 8.66-31.86-25.24- 7.76
TIENKAMP (vanaf 4400 punten; puntentelling met WMA-factoren 2010)					
Volgorde dag 1: 100, ver, kogel, hoog en 400; dag 2: korte horden, discus, polshoog, speer en 1500					
o=oude speer 800 gram en h=horden 106,7 cm					
tienkamp M35					
6.319	Marcel Roosen	06	11-09-70	PSV	11.97-6.25-11.58-1.72-53.67/15.46-35.63-3.85-38.19-4.55.42
6.177	Sven Ootjers	09	24-06-73	Trias	11.4h-6.23-12.49-1.95-58.1h/15.5h-31.53-3.60-50.12-5.50.6h
5.590	Lars Janssen	09	15-05-73	Phoenix	12.10-6.21- 9.95-1.65-55.73/15.90-28.71-3.20-38.49-5.10.95
5.444	Michiel Heerema	07	27-02-70	Gouda	12.13-6.12-10.43-1.84-58.12/16.38-32.22-2.80-40.50-5.43.80
5.443	Arno van Steensel	08	10-08-72	Pr. Hendrik	11.85-5.61-11.01-1.60-54.91/16.70-32.09-3.50-37.96-5.45.35
5.234	Harbrandt Hadderingh	10	09-12-71	Gron. Atl.	11.97-6.00- 9.43-1.72-60.10/17.14-29.70-3.40-40.87-5.44.01
5.216	Toine van Beckhoven	07	01-01-70	Attila	11.88-6.14- 9.02-1.55-55.37/17.91-24.67-2.90-40.87-5.01.45
4.747	Marco Kortbeever	10	02-02-73	Leiden Atl.	12.05-5.42- 9.56-1.55-54.19/19.43-23.58-2.70-35.95-5.16.30
4.582	Roel de Lange	06	22-11-66	Altis	12.39-5.47-10.90-1.69-64.54/19.75-34.55-3.05-43.45-6.30.32
tienkamp M40					
6.516	Jeroen Bronwasser	01	05-02-59	Pr. Hendrik	11.72-6.30-10.61-1.80-53.53 /17.59-25.43-4.10-36.10-5.10.97
6.218	Johan Nieuwhof	05	08-03-64	Startbaan	12.25-5.85- 9.76-1.85-55.36 /16.10-25.10-3.80-33.43-5.11.85
6.011	Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri	12.35-5.95-11.09-1.66-57.12 /18.68-30.95-4.00-40.78-5.32.18
5.920 o+h	Freek Stam	84	11-06-42	Trias	12.2 -5.26-10.24-1.60-56.0 /17.6 -33.04-3.40-43.66-5.01.0
5.880	Jurgen van Berkum	07	04-09-67	Parthenon	12.75-5.95- 8.57-1.70-56.91/17.51-26.44-3.80-35.36-4.55.09
5.816	Elco Ridderbos	04	21-04-64	AV'23	12.88-5.53-13.23-1.57-60.76 /17.61-38.65-2.70-46.50-5.17.01
5.778	Wan Bakx	05	05-02-64	Tion	12.01-6.16- 8.95-1.62-57.66-16.47-25.98-3.00-35.68-5.11.74
5.674	Helmut Drabben	03	11-04-59	AV'23	11.95-5.83- 9.32-1.75-57.09 /17.21-26.26-2.20-41.07-5.13.74
5.624	Manfred Mooyer	09	24-03-68	Edam	12.29-5.31- 9.99-1.54-54.46/17.36-28.94-2.50-32.97-4.42.37
5.549 o	Peter Blommesteijn	84	23-05-42	AVR	12.2 -5.37-10.12-1.70-56.4 /19.0 -30.76-2.90-39.28-5.13.4

werp-vijfkamp M65					
3.784	Peter Blommesteijn	07	23-05-42	R'dam Atl.	34.54-11.09-39.17-36.90-14.80
3.455	Jan Smit	97	22-09-31	PSV	36.04-11.28-39.22-26.96-12.40
3.423	Jan Pronk	04	18-01-38	Trias	36.12-10.48-43.36-20.13-13.76
3.391	Wim Fokker	05	15-07-36	Atverni	29.26-12.51-38.32-32.01-10.88
3.384	Frits Martens	08	05-06-42	Hollandia	29.02-11.34-40.65-31.58-11.66
2.999	Wim Schoemaker	08	01-07-42	AV'47	38.67- 8.31-30.47-16.32-15.08
2.608	Peter Blakmoor	10	06-01-45	Zuidwal	25.01- 9.15-27.59-27.00-10.31
2.551	Jan Slootbeek	05	08-03-36	GAC-H.	27.37- 8.79-27.03-21.10-11.31
werp-vijfkamp M70					
3.740	Wim Fokker	07	15-07-36	Atverni	31.22-12.96-33.26-36.33-12.62
3.614	Jan Smit	01	22-09-31	PSV	38.16-10.71-34.77-24.71-14.71
3.542	Jan Pronk	08	18-01-38	Trias	36.88-10.40-40.35-19.12-14.29
3.279	Jan Oerlemans	98	24-05-28	AVN	26.71-10.46-35.46-26.86-13.16
2.988	Cor Braak	05	21-03-31	Waterland	23.12- 8.71-34.69-36.48- 8.87
2.912	Jan Slootbeek	06	08-03-36	GAC-H.	31.64- 9.12-25.28-21.78-13.31
werp-vijfkamp M75					
3.199	Cor Braak	08	21-03-31	Waterland	19.90- 8.39-30.70-34.67- 9.97
3.197	Jan Oerlemans	03	24-05-28	AVN	23.95- 9.71-31.26-22.80-11.17
3.070	Jan Smit	07	22-09-31	PSV	28.03- 8.92-26.92-20.71-11.35

tenkamp M40 (vervolg)

5.444	o	Henk de Leeuw den Bouter	83	19-04-43	Avantri	13.0	-5.49-10.50-1.65-60.7	/20.8	-36.54-3.40-39.96-5.03.1
5.439	h	Teo Maat	89	10-03-48	Fortuna	13.2	-5.59-11.08-1.65-61.1	/19.2	-36.66-3.10-47.86-5.14.3
5.393		Jan Plat	06	22-01-66	PEC 1910	12.35-6.03-	8.72-1.55-53.86/20.19-22.05-2.60-40.50-4.54.86		
5.347		Maarten Smitskamp	05	22-06-65	Startbaan	11.69-6.29-	9.08-1.70-59.77/17.43-27.93-2.40-32.80-6.08.29		
5.337		Martien van Weert	10	07-04-70	DAK	12.6	-5.04-11.13-1.65-59.3	/18.5	-32.14-3.40-41.28-5.58.8
5.246		Henk-Jan Blom	04	18-01-63	Hollandia	12.9	-5.32-11.76-1.60-59.3	/19.6	-34.56-2.60-45.50-5.38.1
5.245	h	Arjan Bakker	02	24-05-62	Trias	12.5	-5.49-10.56-1.65-57.0	/19.2	-22.86-2.50-36.35-4.57.0
5.083		Jos Warnerdam	05	14-04-65	U-Track	12.85-5.38-	8.74-1.51-57.85/18.26-25.72-3.50-33.59-5.41.77		
4.923		René Niessen	05	10-04-65	Pr. Hendrik	12.77-4.92-	10.68-1.51-63.52/20.38-32.41-3.80-34.76-5.56.00		
4.761		Arno van Diepen	07	20-09-65	Hollandia	12.0h-5.00-	8.65-1.56-55.2h/20.0h-26.18-2.40-35.31-5.51.8		
4.719		Jisk Nicolay	06	01-07-64	Lionitas	12.22-5.52-	8.46-1.62-57.53/19.86-17.15-3.00-28.46-5.52.57		
4.672		Jan Roel de Lange	07	22-11-66	Altis	12.65-5.31-	10.92-1.65-65.20/19.48-30.95-2.75-45.19- dmf		
4.636		Kees Meijer	01	01-12-56	Nea-Volh.	13.54-5.57-	8.16-1.52-63.79/19.55-24.62-3.10-36.95-5.27.62		
4.601		Jan Huijbers	91	02-05-51	GAC-G	13.7	-5.68- 7.72-1.85-62.9	/19.9	-22.88-2.70-32.08-5.29.0
4.569		Charles den Uijl	01	02-04-60	AAV'36	12.7	-5.31- 7.76-1.72-59.5	/19.0	-22.82-2.20-22.55-5.15.4

tenkamp M45

6.850		Frans van der Ham	99	26-07-54	Avantri	12.6	-5.89-11.29-1.69-57.0	/18.3	-32.43-4.00-43.49-5.14.3
6.411		Glen Gentle	01	05-01-52	Avon	12.25-5.36-	12.10-1.52-54.07/20.18	-32.75-2.50-48.39-5.01.26	
6.259		Henk Jan Blom	08	18-01-63	Hollandia	13.01-5.49-	12.21-1.61-59.88/19.78-39.90-2.80-47.27-5.32.35		
6.210		Helmut Drabben	04	11-04-59	AV'23	12.22-5.81-	9.67-1.71-57.85	/17.60-26.98-2.00-43.68-5.11.10	
5.800		Mark van der Krogt	06	17-11-60	Ilion	11.7	-5.77-10.26-1.70-58.8	/16.8	-27.54-2.90-33.03-7.36.0
5.761		Jan Harland	06	06-07-59	Haag Atl.	12.4	5.70- 9.16-1.60-62.3	/15.6	-22.39-4.20-32.29-7.36.0
5.632		Jos Warmerdam	10	14-04-65	U-Track	13.03-4.95-	8.51-1.58-58.42/18.51-25.80-3.65-30.09-5.29.80		
5.573		Johan Nieuwhof	10	08-03-64	Startbaan	12.52-5.35-	9.46-1.80-63.39/19.42-23.53-3.00-30.94-5.33.89		
5.460		Jacques Janssen	91	16-02-46	Tegelen	12.67-5.69-	13.06-1.68-58.99/22.00-36.52-2.60-38.28-	0	
5.420		Peter Blommestijn	88	23-05-42	AVR	12.3	-5.30- 9.69-1.60-59.7	/20.5	-27.42-2.20-38.36-5.29.0
5.334		Henk de Leeuw den Bouter	92	21-04-43	Avantri	13.1	-5.26- 9.29-1.55-65.0	/22.0	-32.46-3.40-35.84-5.25.2
5.331		Wim de Ronde	96	08-11-48	Zaanland	12.1	-5.40- 9.38-1.61-60.3	/19.0	-23.70-2.60-26.64-5.41.5
5.239		Kees Meijer	02	01-12-56	Nea-Volh.	13.12-5.40-	7.88-1.46-61.49/19.38-23.03-3.20-34.39-5.29.55		
5.234		Peter v.d. Ham	90	14-03-44	V&L TC	12.6	-5.25- 9.21-1.50-62.3	/20.7	-27.76-2.80-34.40-5.26.4
4.992		Wim van den Wijngaard	07	18-06-58	Scorpio	12.84-4.80-	8.86-1.43-56.74/20.99-22.45-1.80-32.90-4.59.08		
4.911		Wim Smit	07	05-09-57	Ach.-Top	12.82-4.82-	8.33-1.63-59.74/19.41-19.72-2.70-28.28-6.02.32		
4.813		Herman Bongertman	90	03-05-45	Aalsmeer	12.8	-4.72- 9.67-1.50-63.7	/22.4	-28.48-2.50-37.56-5.47.4
4.731		Jaap Nauta	00	24-04-60	Spirit-L.	13.1	-4.53- 7.69-1.45-60.2	/21.0	-20.95-2.80-28.57-5.04.3

tenkamp M50

7.231		Glenn Gentle	03	05-01-52	Avon	12.44-5.62-	13.05-1.53-54.95/16.59-37.87-2.70-50.72-5.12.45		
6.452		Frans van der Ham	05	26-07-54	Avantri	13.3	-5.29-11.82-1.58-64.9	/16.4	-39.77-3.50-39.91-5.42.8
6.316		Helmut Drabben	09	11-04-59	AV'23	12.55-5.45-	10.12-1.66-60.01/15.72-31.04-2.10-39.88-5.38.95		
6.311		Wim de Ronde	99	08-11-48	Zaanland	12.10-5.37-	10.36-1.54-58.38/15.48-31.88-2.40-34.29-5.50.85		
5.910		Jan Harland	10	06-07-59	Haag Atl.	12.64-5.39-	10.04-1.55-63.91/15.25-25.04-3.60-32.87-7.19.25		
5.831		Kees Meijer	09	01-12-56	Nea-Volh.	13.40-5.17-	8.72-1.51-61.69/16.91-29.56-3.20-37.92-5.55.92		
5.273		Cor Kanbier	97	30-08-46	Veendam	13.1	-5.04- 9.12-1.48-58.8	/25.9	-27.36-3.10-28.94-5.07.9
5.215		Peter v.d. Ham (sen.mat.)	94	14-03-44	Haag Atl.	13.1	-5.25- 9.87-1.55-62.4	/23.2	-26.04-3.00-34.22-5.58.5

tenkamp M50 (vervolg)					
5.091	Wim Smit	09	05-09-57 Ach.-Top	13.19-4.99- 8.55-1.54-59.70/20.56-22.74-2.53-27.06-5.43.26	
5.028	Bert Vreeswijk	02	11-07-50 Typhoon	14.0 -4.41- 8.97-1.30-64.3 /19.3 -27.49-3.00-33.00-5.08.1	
4.999	Ger Keijzers	10	14-08-58 LG Deurne	13.7h-4.69-10.83-1.45-63.9h/20.6h-26.90-2.20-36.91-5.32.4h	
4.871	Cees Berg	01	22-06-47 AAV'36	13.2 -4.48- 8.70-1.39-60.4 /17.5 -21.18-2.40-28.16-6.00.3	
4.707	Fred van der Steenhoven	99	30-01-48 PAC	14.16-4.66-10.27-1.20-69.70/20.40-30.91-2.50-41.13-5.50.49	
4.704	Hans Peeters	08	22-01-58 AVV	13.67-4.60- 8.28-1.43-61.45/21.74-25.83-0.00-31.76-4.48.42	
4.687	Kees van Giezen	85	14-02-34 GAC-H	13.9 -4.52- 7.09-1.45-61.6 /20.3 -24.64-2.60-24.54-5.20.1	
4.593	Peter Blommesteijn	96	23-05-42 R'dam Atl.	13.3 -4.52- 9.72-1.50-71.8 /20.1 -26.98-2.60-34.92-6.33.7	
4.530	Dirk Jan Giskes	04	21-06-54 Lycurgus	14.08-4.64- 8.38-1.51-64.70/23.11-28.26-2.40-30.30-5.54.67	
tenkamp M55					
6.794	Wim Threels	10	26-02-52 GAC-H	12.77-5.20- 8.99-1.57-57.13/18.03-30.56-2.50-37.84-5.20.86	
6.717	Glenn Gentle	07	05-01-52 Avon	13.34-4.98-11.20-1.45-59.56/17.14-36.71-2.20-37.92-5.19.20	
5.624	Cees Berg	02	22-06-47 AAV'36	13.0 -4.44-10.00-1.42-59.8 /17.6-23.73-2.00-23.77-5.41.7	
5.332	Kees van Giezen	89	14-02-34 GAC-H	13.7 -4.48- 6.88-1.42-62.8 /19.2-26.04-2.60-27.40-5.39.5	
5.169	Dirk Jan Giskes	10	21-06-54 Nova	14.69-4.44- 7.97-1.51-66.46/21.78-30.34-2.60-28.63-5.42.79	
5.120	Bert Vreeswijk	09	11-07-50 Typhoon	15.15-4.06-10.00-1.33-68.47/20.69-28.22-2.80-33.43-5.40.66	
4.410	Wil van Oort	03	20-07-46 Fit	14.3 -4.21- 8.16-1.40-69.2 /21.4 -23.81-2.30-22.91-6.21.5	
tenkamp M60 (nieuwe speer 1999)					
5.902	Bert Vreeswijk	10	11-07-50 Typhoon	14.76-4.15-10.30-1.34-67.96/20.16-30.99-2.90-34.62-5.47.20	
5.569	Kees van Giezen	94	14-02-34 GAC-H	14.1 -4.41- 8.15-1.35-68.8 /18.6 -28.82-2.70-28.14-6.19.0	
5.040	Paul Boer	10	24-12-49 Avanti-Wilskr	14.58-4.43- 9.19-1.48-66.15/21.39- 0.00 -2.40-19.09-5.42.37	
4.959	Onno Waalewijn	08	20-01-47 AV'23	13.91-4.76- 9.06-1.37-70.34/21.03-30.26-2.00-21.52-7.35.10	
4.708	Fred van der Steenhoven	08	30-01-48 Scorpio	15.3 -3.93- 9.59-1.25-77.2 /22.5 -32.41-2.40-35.51-6.42.4	
4.475	Cees Berg	09	22-06-47 AAV'36	14.62-4.09- 8.74-000-69.46/19.29-29.09-2.20-23.57-6.37.14	
tenkamp M65					
5.486	Kees van Giezen	99	14-02-34 GAC-H	14.63-4.16- 7.47-1.33-75.67/19.98-27.30-2.60-25.27-7.16.05	
5.416	Cees Jägers	08	26-08-42 GAC-H	16.10-3.76- 8.80-1.41-76.74/20.38-31.03-2.40-24.74-6.39.31	
tenkamp M70					
5.315	Arend Koet	04	26-12-30 Castricum	15.99-3.74- 8.70-1.30-78.36 /16.49-19.11-2.20-14.90-6.59.90	
tenkamp M75					
6.026	Arend Koet	06	26-12-30 Castricum	16.45-3.49- 8.47-1.29-79.83/16.82-17.26-2.30- 19.22-7.31.87	

100 meter V35			13.92	Maria van den Berg	06 03-01-60 DJA
11.8	Ciska Jansen	82 23-09-44 Sagitta	13.7	Mia Linskens	89 30-12-42 Atos
12.34	Angelique Hogeveen-Smit	05+06 19-12-67 Phanos	13.95	Karin de Lange	10 15-01-64 Ciko'66
12.40	Tilly Jacobs	95 19-06-56 Sparta	13.96	Lena Jansen	99 06-03-51 Energie
12.71	Wilma van Gool	84 11-08-47 Ciko'66			
12.77	Riny Hagenaars	90 17-07-51 PAC	14.00	Hanny Barnhoorn	06 26-09-60 Trias
			13.8	Mia Dudink	92 24-12-46 Sagitta
12.6	Sonja Oost	94 02-05-57 De Sperwers	14.06	Corrie Meijer	93 16-03-47 Schelde Sp.
12.93	Lilianne Fiddelaers	00 12-12-61 Unitas	13.9	Margriet Prins	96 15-01-51 Suomi
12.7	Helma Volbers	84 29-12-46 Tion	14.17	Janet Janssen	99 29-05-54 Attila
12.7	Mariet Thomas	88 03-03-51 DEM	14.17	Inez Veldmeijer	05 25-02-60 GAC-H
13.00	Mieke Sterk	84 05-01-46 ADA			
			100 meter V50		
12.8	Rien van Dam	82 27-04-47 Hellas	12.97	Hermine Roggeband	09 24-11-58 Delta Sport
12.8	Ingrid v.d.Meer	95 09-06-60 Sagitta	13.33	Tilly Jacobs	09 19-06-56 PEC 1910
13.05	Angela Hammond	03 21-09-66 Phanos	13.3	Corrie Roovers	85 14-07-35 Sprint
13.06	Joyce van der Putten	06 03-02-71 GVAC	13.4	Pat Smith	86 01-03-36 Olympia'48
12.9	Coby Körmeling	89 19-12-52 AV'34-A.	13.74	Sonja Oost	08 02-05-57 De Sperwers
12.9	Annemiek Stavenuiter	90 13-03-54 ADA	14.05	Anja Akkerman	05 01-05-55 DEM
13.20	Joke Torbijn	94 29-10-57 Parthenon	14.22	Elly Willemsen	97 21-03-47 Attila
13.22	Alma Hollen	98 25-12-60 Holland-H	14.38	Jet van Esch	03 09-11-52 Pr. Hendrik
13.0	Alie van der Worp	77 20-06-42 PEC	14.43	Marja Broers	96 30-03-46 Lycurgus
13.0	Maja Boekel	87 03-03-50 Trias	14.46	Riet Jonkers	97 04-10-43 Energie
13.0	Carla Alonso	87 31-07-51 AVR	14.49	Joke Torbijn	09 29-10-57 Parthenon
13.0	Marianne Langezaal	90 13-03-54 De Bataven	14.52	Tinie Lateur	03 03-01-53 R'dam Atl.
13.0	Janet Janssen	90 29-05-54 Attila	14.3	Rietje van Walree	91+94 25-09-39 Atos
13.0	Fridy Daniels	90 19-09-54 GAC-G.	14.54	Lena Jansen	03 06-03-51 Energie
13.27	Agnes Elling	06 22-04-69 DGLA	14.56	Afra Kruijer	04 03-06-49 Hera
100 meter V40			14.61	Toos Dingenouts	92 27-12-41 Achilles
12.39	Ciska Jansen	85 23-09-44 Sagitta	14.61	Inez Veldmeijer	10 25-02-60 GAC-H.
12.46	Tilly Jacobs	97 19-06-56 Sparta	14.4	Rietje Dijkman	89 21-06-39 AV '23
12.58	Angelique Hogeveen-Smit	09 19-12-67 Phanos	14.66	Corrie Meijer	98 16-03-47 Schelde Sp.
12.5	Riny Hagenaars	94 17-07-51 PAC	14.67	Janny Kuper	05 01-01-55 PEC 1910
12.96	Joke Torbijn	98 29-10-57 Parthenon			
			14.73	Weia Reinboud	02 11-03-50 Hellas
12.98	Corrie Roovers	79 14-07-35 Sprint	14.80	Brigitte van de Kamp	10 15-06-60 GAC-H.
12.98	Hermine Roggeband	02 24-11-58 Delta Sport	14.99	Corrie Vinke	91 24-04-41 Atos
13.05	Sonja Oost	99 02-05-57 De Sperwers	15.05	Marianne Vennix	04 27-10-53 Attila
13.08	Valérie Klostermann	09 26-07-65 PAC	15.11	Diny Klomp	02 18-06-52 Pr. Hendrik
13.12	Anja Akkerman	95 01-05-55 DEM			
			100 meter V55 (tot 16.50)		
12.9	Mieke Sterk	86 05-01-46 ADA	14.18	Corrie Roovers	94 14-07-35 Sprint
12.9	Mariet Thomas	92 03-03-51 DEM	14.42	Pat Smith	91 01-03-36 Haag Atl.
13.20	Maya Boekel	90 03-03-50 Trias	14.51	Afra Kruijer	04 03-06-49 Hera
13.43	Mieke Bergmans	08 30-09-66 Pr.Hendrik	14.69	Anja Akkerman	10 01-05-55 Castricum
13.2	Dinah Heinsbroek	94 22-12-53 Fortuna	14.93	Lena Jansen	06 06-03-51 Parthenon
13.52	Lena Jansen	94 06-03-51 Energie	14.98	Riet Jonkers	99 04-10-43 Attila
13.3	Wemmy Spierenburg	79 14-02-36 Fortis	14.8	Rietje Dijkman	95+96 21-06-39 AV'23
13.54	Agnes Elling	10 22-04-69 DGLA	15.21	Weia Reinboud	07 11-03-50 Hellas
13.62	Maria van den Berg	00 03-01-60 DJA	15.33	Marja Broers	01 30-03-46 Lycurgus
13.4	Mia Linskens	86 30-12-42 Atos	15.50	Marja de Wit	04 16-06-45 AV'55
13.64	Janny Kuper	96 01-01-55 PEC	15.4	Wies Bosland	95 26-07-38 Castricum
13.64	Angelina Hammond	07 21-09-66 Phanos	15.71	Mia Linskens	98 03-12-42 Atos
13.66	Mary Augustin	07 27-08-62 Sparta	15.5	Tinie Bakker	91 03-03-36 Trias
13.66	Ilse Bruys	08 06-09-66 Nijmegen Atl.	15.78	Lisa Plat	96 09-02-39 Lycurgus
13.67	Netty van Hedel	93 18-03-49 Pr.Hendrik	15.80	Laura Blommestijn	02 02-07-44 R'dam Atl.
100 meter V45			16.01	Jet van Esch	09 09-11-52 Vet. Ned.
12.96	Tilly Jacobs	02 19-06-56 Sparta	16.17	Teja van der Lee	07 19-07-50 Fit
13.05	Sonja Oost	02 02-05-57 De Sperwers	16.44	Dinah Heinsbroek	09 22-12-53 Fortuna
13.09	Hermine Roggeband	04+05 24-11-58 Delta Sport			
13.16	Joke Torbijn	03 29-10-57 Parthenon	100 meter V60 (tot 17.50)		
13.23	Riny Hagenaars	97 17-07-51 PAC	14.12	Corrie Roovers	96 14-07-35 Sprint
			15.18	Pat Smith	96 01-03-36 Haag Atl.
13.30	Corrie Roovers	82 14-07-35 Sprint	15.29	Rietje Dijkman	02 21-06-39 AV'23
13.33	Mariet Thomas	96 03-03-51 DEM	15.32	Riet Jonkers	05 04-10-43 Attila
13.40	Anja Akkerman	01 01-05-55 DEM	15.32	Afra Kruijer	10 03-06-49 Hera
13.3	Netty van Hedel	94 18-03-49 Pr.Hendrik	15.86	Laura Blommestijn	06 02-07-44 R'dam Atl.
13.56	Pat Smith	84 01-03-36 Olympia'48	16.23	Lisa Plat	99 09-02-39 Lycurgus
13.71	Elly Willemsen	92 21-03-47 Attila	100 meter V65		
13.75	Brigitte van de Kamp	07 15-06-60 GAC-H	15.37	Rietje Dijkman	06 21-06-39 AV'23
13.77	Mary Augustin	08 27-08-62 Sparta	15.77	Riet Jonkers	10 04-10-43 Atledo
13.80	Christian Kouijzer	10 03-02-65 RKHAV	15.97	Corrie Roovers	01 14-07-35 Sprint
13.6	Rietje van Walree	86 25-09-39 Atos	100 meter V70		
13.90	Hieke Bootsma	96 26-02-51 Horror	16.03	Rietje Dijkman	09 21-06-39 AV'23

200 meter V35

24.77 Ciska Jansen
 25.0 Tilly Jacobs
 25.25 Angelique Hogeveen-Smit
 25.99 Sonja Oost
 26.29 Joyce van der Putten

82 23-09-44 Sagitta
 95 19-06-56 Sparta
 05 19-12-67 Phanos
 93 02-05-57 De Sperwers
 07 03-02-71 GVAC

26.39 Lilianne Fiddelaers
 26.41 Lilianne Mandema
 26.60 Riny Hagenaars
 26.76 Denise van der Linden
 26.6 Fridy Daniels

00 12-12-61 Unitas
 96 12-02-59 Haag Atl.
 90 17-07-51 PAC
 04 11-01-68 Hellas
 90 19-09-54 GAC-G.

26.7 Mary Larsen
 26.7 Rien van Dam
 27.03 Coby Körmeling
 26.8 Wilma Hillen
 27.10 Joke Torbijn

82 11-12-43 Ilion
 82 27-04-47 Hellas
 89 19-12-52 AV'34-A.
 87 26-10-51 Tion
 95 29-10-57 Parthenon

26.9 Mariet Thomas
 27.23 Sandra van der Geer
 27.0 Wilma van Gool
 27.1 Ina Blaauw
 27.33 Ingrid Grutters

88 03-03-51 DEM
 07 25-05-72 Ilion
 85 11-08-47 Ciko'66
 83 01-12-47 Argo'77
 10 28-08-74 Atverni

27.39 Irene Wentzel
 27.40 Mireille Hesper
 27.50 Anja Akkerman
 27.59 Judith Beentjes
 27.60 Annemiek Stavenuiter

81 23-06-45 Hellas
 06 05-02-70 R'dam Atl.
 94 01-05-55 DEM
 99 15-03-64 Unitas
 91 13-03-54 ADA

200 meter V40

25.17 Tilly Jacobs
 25.55 Ciska Jansen
 26.27 Riny Hagenaars
 26.3 Mieke Sterk
 26.65 Hermine Roggeband

97 19-06-56 Sparta
 85 23-09-44 Sagitta
 93 17-07-51 PAC
 86 05-01-46 ADA
 02 24-11-58 Delta Sport

26.81 Joke Torbijn
 26.83 Valérie Klostermann
 26.84 Sonja Oost
 26.92 Anja Akkerman
 27.12 Lilianne Fiddelaers

98 29-10-57 Parthenon
 08 26-07-65 PAC
 99 02-05-57 De Sperwers
 96 01-05-55 DEM
 06 24-12-61 Unitas

26.9 Mariet Thomas
 27.40 Mieke Bergmans
 27.5 Joke de Zeeuw
 27.5 Netty van Hedel
 27.82 Lena Jansen

93 03-03-51 DEM
 08 30-09-66 Pr.Hendrik
 90 09-05-49 PAC
 93 18-03-49 Pr.Hendrik
 94 06-03-51 Energie

27.7 Irene Wentzel
 28.10 Evelien van Hees
 27.9 Corrie Roovers
 28.15 Hieke Bootsma
 28.15 Mary Augustin

85 23-06-45 Hellas
 99 22-03-57 Energie
 79 14-07-35 Sprint
 91 26-02-51 Horror
 07 27-08-62 Sparta

28.17 Maya Boekel
 28.24 Lilianne Mandema
 28.32 Evie Roelands
 28.37 Janet Janssen
 28.2 Janny Kuper

90 03-03-50 Trias
 00 12-02-59 Haag Atl.
 00 12-07-58 DJA
 97 29-05-54 Attila
 96 01-01-55 PEC

200 meter V45

26.51 Sonja Oost
 26.74 Tilly Jacobs
 26.88 Joke Torbijn
 26.96 Hermine Roggeband
 27.51 Anja Akkerman

02 02-05-57 De Sperwers
 02 19-06-56 Sparta
 03 29-10-57 Parthenon
 06 24-11-58 Delta Sport
 00 01-05-55 DEM

27.52 Riny Hagenaars
 27.5 Corrie Roovers
 27.80 Mariet Thomas
 27.6 Pat Smith
 28.0 Mia Linskens

97 17-07-51 PAC
 83 14-07-35 Sprint
 96 03-03-51 DEM
 85 01-03-36 Olympia'48
 88 30-12-42 Atos

28.32 Mary Augustin
 28.51 Netty van Hedel
 28.66 Lena Jansen
 28.81 Simone Geel-Herlaar
 28.94 Hanny Barnhoorn

07 27-08-62 Sparta
 94 18-03-49 Pr. Hendrik
 96 06-03-51 Energie
 10 28-02-62 DEM
 06 26-09-60 Trias

29.10 Mia Dudink
 29.11 Inez Veldmeijer
 29.39 Jacqueline Koenis
 29.41 Janny Kuper
 29.48 Jet van Esch

92 24-12-46 Sagitta
 05 25-02-60 GAC-H
 07 18-08-62 Hera
 01 01-01-55 PEC
 00 09-11-52 Pr. Hendrik

29.56 Rietje van Walree
 29.86 Diny Klomp
 29.89 Marja Broers
 29.92 Margreet Werkhoven
 29.7 Elly Willemsen

88 25-09-39 Atos
 00 18-06-52 Pr. Hnedrik
 91 30-03-46 Lycurgus
 91 16-07-45 Edam
 94 21-03-47 Attila

200 meter V50 (tot 32.00)

26.74 Hermine Roggeband
 27.43 Sonja Oost
 27.71 Tilly Jacobs
 27.8 Pat Smith
 28.4 Corrie Roovers

09 24-11-58 Delta Sport
 08 02-05-57 De Sperwers
 08 19-06-56 PEC 1910
 88 01-03-36 Olympia'48
 89 14-07-35 Sprint

28.72 Anja Akkerman
 28.90 Lena Jansen
 29.39 Weia Reinboud
 29.3 Marja Broers
 29.57 Jet van Esch

05 01-05-55 DEM
 01 06-03-51 Energie
 02 11-03-50 Hellas
 96 30-03-46 Lycurgus
 03 09-11-52 Pr. Hendrik

29.74 Afra Kruijer
 30.12 Inez Veldmeijer
 30.13 Joke Torbijn
 30.22 Janny Kuper
 30.24 Rietje van Walree

04 03-06-49 Hera
 10 25-02-60 GAC-H.
 10 29-10-57 Parthenon
 05 01-04-55 PEC 1910
 91 25-09-39 Atos

30.35 Diny Klomp
 30.52 Rietje Dijkman
 30.3 Toos Dingenouts
 31.97 Lisa Plat

03 18-06-52 Pr. Hendrik
 91 21-06-39 Vet.Ned.
 92 27-12-41 Achilles
 92 09-02-39 Lycurgus

200 meter V55 (tot 34.00)

28.8 Pat Smith
 29.13 Corrie Roovers
 30.02 Afra Kruijer
 30.22 Anja Akkerman
 30.83 Riet Jonkers

91 01-03-36 Haag Atl.
 91 14-07-35 Sprint
 04 03-06-49 Hera
 10 01-05-55 Castricum
 99 04-10-43 Attila

30.91 Rietje Dijkman
 31.12 Lena Jansen
 31.46 Marja Broers
 32.16 Lisa Plat

96 21-06-39 AV '23
 06 06-03-51 Parthenon
 01 30-03-46 Lycurgus
 96 09-02-39 Lycurgus

200 meter V60

29.43 Corrie Roovers
 31.10 Rietje Dijkman
 31.31 Afra Kruijer
 31.42 Pat Smith
 32.47 Riet Jonkers
 33.57 Lisa Plat

96 14-07-35 Sprint
 99 21-06-39 AV'23
 10 03-06-49 Hera
 96 01-03-36 Haag Atl.
 06 04-10-43 Attila
 99 09-02-39 Lycurgus

200 meter V65

31.81 Corrie Roovers
 32.47 Riet Jonkers

00 14-07-35 Sprint
 10 04-10-43 Atledo

200 meter V70

34.19 Rietje Dijkman

09 21-06-39 AV'23

400 meter V35

53.81 Letitia Vriesde (SUR)
 56.0 Ina Blaauw
 57.0 Tilly Jacobs
 57.66 Petra van Limpt
 57.77 Sonja Oost

04 05-10-64 R'dam Atl.
 83 01-12-47 Argo'77
 92 19-06-56 Sparta
 92 10-01-54 Pr.Hendrik
 95 02-05-57 De Sperwers

58.69 Ingrid Grutters
 58.94 Joyce van der Putten
 59.1 Irene Wentzel
 59.28 Annelieke van der Sluijs
 59.29 Joke de Zeeuw

10 28-08-74 Atverni
 07 03-02-71 GVAC
 81 23-06-45 Hellas
 01 10-02-66 Haag Atl.
 84 09-05-49 PAC

59.48 Angelique Hogeveen-Smit
 59.4 Coby Körmeling
 59.70 Mascha Kunst
 59.7 Diny Klomp
 59.95 Linde Meyaard

05 19-12-67 Phanos
 90 19-12-52 AV'34-A.
 04 15-05-68 Holland-H.
 87 18-06-52 Pr.Hendrik
 03 18-03-68 Phoenix

400 meter V35 (vervolg)

59.9 Mary Larsen
 59.9 Fridy Daniels
 60.04 Liliane Mandema
 60.17 Mireille Hesper
 60.28 Denise van der Linden

82 11-12-43 Ilion
 91 19-09-54 GAC-G.
 96 12-02-59 Haag Atl.
 06 05-02-70 R'dam Atl.
 04 11-01-68 Hellas

66.31 Gerda van Kooten
 66.64 Marja Mulder
 67.96 Weia Reinboud
 68.26 Greet Vrijbloed
 68.29 Afra Kruijer

89 01-04-39 Sprint
 08 19-06-57 Sportlust
 02 11-03-50 Hellas
 09 14-05-58 Isala'96
 03 03-06-49 Hera

60.43 Mirjam van Burgel
 60.5 Ciska Jansen
 60.79 Lilianne Fiddelaers
 60.84 Bienneke Bauling
 60.95 Chantal Baardse

03 30-01-68 Vitalis
 81 23-09-44 Sagitta
 99 12-12-61 Unitas
 04 18-09-68 AVV
 08 05-07-73 HAC

68.40 Christine Schellevis
 68.68 Riet Jonkers
 68.89 Marja Broers
 69.0 Greet Warnaar
 71.08 Lucia Bertijn
 71.50 Noortje van Kempen

05 24-04-55 Atletico'73
 97 04-10-43 Energie
 96 30-03-46 Lycurgus
 93 19-12-41 Hera
 09 14-06-57 Haag Atl.
 01 29-11-50 Leiden Atl.

400 meter V40

54.91 Letitia Vriesde (SUR)
 56.82 Tilly Jacobs
 60.42 Sonja Oost
 60.3 Joke de Zeeuw
 60.4 Irene Wentzel

05 05-10-64 R'dam Atl.
 97 19-06-56 Sparta
 99 02-05-57 De Sperwers
 90 09-05-49 PAC
 86 23-06-45 Hellas

400 meter V55 (tot 80.00)

66.9 Pat Smith
 67.23 Afra Kruijer
 68.10 Riet Jonkers
 68.96 Lena Jansen
 71.6 Gerda van Kooten

91 01-03-36 Haag Atl.
 07 03-06-49 Hera
 99 04-10-43 Attila
 06 06-03-51 Parthenon
 97 01-04-39 Sprint

61.20 Diny Klomp
 61.36 Lena Jansen
 61.40 Valérie Klostermann
 61.8 Mia Dudink
 62.16 Greet Papegaaij

92 18-06-52 Pr.Hendrik
 94 06-03-51 Energie
 10 26-07-65 PAC
 87 24-12-46 Sagitta
 98 14-05-58 Isala'96

73.73 Lisa Plat
 75.25 Leny Herstel
 78.99 Marja Broers

96 09-02-39 Lycurgus
 02 04-06-47 Spark
 02 30-03-46 Lycurgus

62.24 Anja Akkerman
 62.30 Mieke Bergmans
 62.47 Janny Kuper
 62.62 Mary Augustin
 62.5 Ina Ruijter

96 01-05-55 DEM
 09 30-09-66 Pr.Hendrik
 96 01-01-55 PEC 1910
 06 27-08-62 Sparta
 94 30-01-53 AV'23

400 meter V60

69.74 Afra Kruijer
 70.33 Riet Jonkers
 71.62 Rietje Dijkman
 76.63 Lisa Plat

10 03-06-49 Hera
 04 04-10-43 Attila
 99 21-06-39 AV'23
 99 09-02-39 Lycurgus

62.76 Anja Matakana
 62.82 Janneke Roona-Bosma
 62.83 Lidwien Hesen
 63.06 Hieke Bootsma
 63.1 Corrie Keijzers

00 24-06-59 Astylos
 04 20-09-63 Impala
 89 12-11-48 Climax
 91 26-02-51 Horror
 86 15-03-42 Weert

400 meter V65

72.45 Riet Jonkers
 75.36 Rietje Dijkman

10 04-10-43 Atledo
 04 21-06-39 AV'23

63.2 Riet Jonkers
 63.2 Hermine Roggeband
 63.58 Anja Fransen
 63.69 Irene Pos
 63.82 Muriel van den Hoogen

86 04-10-43 Energie
 99 24-11-58 Delta Sport
 10 04-09-69 Climax
 94 11-05-53 Delta Sport
 09 08-04-68 Pr.Hendrik

800 meter V35

1.57.35 Letitia Vriesde (SUR)
 2.05.41 Ina Blaauw
 2.09.43 Petra van Limpt
 2.09.81 Ingrid Grutters
 2.10.92 Irene Wentzel
 2.13.27 Joke de Zeeuw
 2.13.7 Mieke Aanen
 2.14.01 Miranda Boonstra
 2.14.06 Anne-Mieke van der Pol
 2.15.50 Chantal Baartse

01 05-10-64 Ciko'66
 83 01-12-47 Argo'77
 90 10-01-54 Pr.Hendrik
 10 28-08-74 Atverni
 84 23-06-45 Hellas
 84 09-05-49 PAC
 98 02-05-63 Haag Atl.
 07 29-08-72 Nijmegen Atl
 01 10-07-64 Wycken
 09 05-07-73 HAC-H.

400 meter V45

60.87 Sonja Oost
 61.89 Tilly Jacobs
 62.82 Mary Augustin
 62.89 Diny Klomp
 63.1 Pat Smith

02 02-05-57 De Sperwers
 04 19-06-56 Sparta
 10 27-08-62 Sparta
 97 18-06-52 Pr.Hendrik
 85 01-03-36 Olympia'48

2.15.70 Maaike Hornstra
 2.16.3 Riet Kruiswijk
 2.16.70 Loes Delleman
 2.16.76 Carine van Dorp
 2.16.9 Marlies van Geel

02 09-02-65 Friesland
 85 26-12-49 AV '40
 02 04-08-66 De Keien
 06 11-09-71 Haag Atl.
 96 18-03-59 DJA

63.42 Simone Geel-Herlaar
 63.76 Lena Jansen
 64.14 Netty van Hedel
 64.89 Hermine Roggeband
 65.13 Jacqueline Koenis

10 28-02-62 DEM
 98 06-03-51 Energie
 94 18-03-49 Pr.Hendrik
 05 24-11-58 Delta Sport
 07 18-08-62 Hera

2.16.92 Mascha Kunst
 2.17.19 Manon Mensink
 2.17.37 Florence van Rijsbergen
 2.17.61 Bienneke Bauling
 2.17.8 Fridy Daniels

04 15-05-68 Holland-H.
 10 08-05-75 Ciko'66
 99 09-02-64 Thor
 04 18-09-68 AVV
 91 19-09-54 GAC-G.

65.29 Janny Kuper
 65.61 Gerda van Kooten
 65.93 Joke Torbijn
 66.0 Mia Dudink
 66.61 Inez Veldmeijer

00 01-01-55 PEC 1910
 87 01-04-39 Sprint
 03 29-10-57 Parthenon
 92 24-12-46 Sagitta
 05 25-02-60 GAC-H.

2.18.06 Corina Dekker
 2.18.10 Anja Matakana
 2.18.3 Lia Verbeek
 2.18.43 Ineke Dieperink
 2.18.47 Margret Sandbrink

99 03-12-61 Hera
 95 24-06-59 Astylos
 91 26-11-54 Attila
 00 26-03-65 Holland-H.
 96 20-07-60 GAC-G.

66.7 Riet Jonkers
 67.01 Marja Mulder
 67.05 Afra Kruijer
 67.06 Anja Akkerman
 67.1 Greet Warnaar

90 04-10-43 Energie
 07 19-06-57 Sportlust
 95 03-06-49 Hera
 00 01-05-55 DEM
 91 19-12-41 Hera

800 meter V40

2.01.65 Letitia Vriesde (SUR)
 2.13.41 Irene Wentzel
 2.14.2 Petra van Limpt
 2.15.55 Joke de Zeeuw
 2.15.69 Anne-Mieke van der Pol
 2.18.01 Florence van Rijsbergen
 2.18.9 Corrie Keijzers
 2.19.5 Hennie Zantinga
 2.20.0 Annie Bekkers
 2.21.1 Els Raap

05 05-10-64 R'dam Atl.
 86 23-06-45 Hellas
 94 10-01-54 Pr.Hendrik
 89 09-05-49 PAC
 06 10-07-64 Nijmegen Atl
 04 09-02-64 Thor
 86 15-03-42 Weert
 94 27-11-51 AV '55
 84 29-04-44 Gen.Mich.
 89 28-04-47 Sagitta

67.81 Anja Matakana
 67.7 Corrie Keijzers
 68.00 Marja Broers
 67.9 Lidwien Hesen
 68.28 Lucia Bertijn

08 24-06-59 KAV Holland
 90 15-03-42 Weert
 93 30-03-46 Lycurgus
 98 21-11-48 Climax
 07 14-06-57 Haag Atl.

2.21.3 Ina Ruijter
 2.21.68 Greet Papegaaij
 2.21.74 Corina Dekker

93 30-01-53 AV'23
 98 14-05-58 Isala'96
 04 03-12-61 Hera

400 meter V50 (tot 72.00)

62.7 Pat Smith
 62.96 Tilly Jacobs
 64.94 Sonja Oost
 65.63 Diny Klomp
 66.13 Lena Jansen

88 01-03-36 Olympia'48
 06 19-06-56 PEC 1910
 10 02-05-57 De Sperwers
 03 18-06-52 Pr. Hendrik
 03 06-03-51 Energie

800 meter V40 (vervolg)			2.36.39	Riet Jonkers	99 04-10-43 Attila
2.21.9	Diny Klomp	93 18-06-52 Pr.Hendrik	2.37.15	Afra Kruijer	07 03-06-49 Hera
2.22.49	Tilly Jacobs	96 19-06-56 Sparta	2.48.5	Marianne Knapen	04 18-10-47 LPK
			2.48.60	Lisa Plat	94 09-02-39 Lycurgus
2.22.9	Gerda van Kooten	79 01-04-39 Parthenon	2.50.15	Corrie Roovers	91 14-07-35 Sprint
2.23.0	Lisette Kaptijn	96 03-03-56 De Spartaan	2.50.37	Marian Mijwaard	08 14-01-53 GAC-H.
2.23.65	Margret Sandbrink	01 20-07-60 GAC-G.	2.51.2	Mirjam Brugman	99 15-05-44 Reeuwijk
2.23.9	Jopie Daane	91 25-03-51 Atletica	2.55.3	Jeanette Weeber	99 20-11-43 Haag Atl.
2.24.26	Janny Kuper	96 01-01-55 PEC 1910			
			2.57.99	Dineke Kok	08 02-02-53 GAC-H.
2.24.56	Resi Fransen	00 13-10-56 Haag Atl.	2.58.32	Weia Reinboud	07 11-03-50 Hellas
2.24.6	Marja Mulder	99 19-06-57 Noordkop	3.01.46	Maria van Laerhoven	09 29-06-52 DJA
2.24.8	Riet Jonkers	86 04-10-43 Energie	3.02.40	Lena Jansen	07 06-03-51 Parthenon
2.25.3	Loes Heersping	88 11-01-48 ADA	3.03.8	Sophie Wisman	85 25-04-28 FIT
2.25.34	Hanny Maarleveld	03 21-10-62 Reeuwijk			
800 meter V45			3.05.57	Greetje Smit	05 15-06-50 Delta Sport
2.20.2	Irene Wentzel	90 23-06-45 ADA	3.09.91	Han Vos	99 16-09-44 Achilles-Top
2.23.2	Gerda van Kooten	85 01-04-39 Sprint	800 meter V60 (tot 3.20.0)		
2.23.48	Corrie Keijsers	90 15-03-42 Weert	2.36.94	Gerda van Kooten	99 01-04-39 Sprint
2.24.9	Greet Warnaar	91 19-12-41 Hera	2.38.73	Corrie Keijsers	02 15-03-42 Weert
2.25.14	Diny Klomp	97 18-06-52 Pr. Hendrik	2.40.43	Afra Kruijer	10 03-06-49 Hera
			2.44.77	Riet Jonkers	04 04-10-43 Attila
2.26.30	Marja Mulder	07 19-06-57 Sportlust	2.46.93	Anne van Dijk	10 10-07-49 Vet. Ned.
2.27.69	Carla Ophorst	04 02-12-58 Olympus'70			
2.27.7	Loes Heersping	93 11-01-48 ADA	2.53.03	Marianne Knapen	09 18-10-47 LPK
2.28.0	Els Raap	92 28-04-47 Blauw-Wit	3.04.19	Irene Wentzel	05 23-06-45 Hellas
2.28.02	Miriam Brugman	92 15-05-44 Bataven	3.07.60	Trees Rutten	10 13-09-47 Nijmegen Atl.
			3.08.44	Rietje Dijkman	02 21-06-39 AV'23
2.28.13	Cora Kloosterziel	09 10-07-63 PEC 1910	3.09.77	Martha van Hal	08 09-07-46 Pijnenburg
2.28.5	Lidwien Heslen	98 21-11-48 Climax			
2.28.8	Riet Kruiswijk	95 26-12-49 AV'40	3.11.93	Lisa Plat	00 09-02-39 Lycurgus
2.29.50	Jeanine van Overveld	07 26-06-61 Thor	3.15.82	Els Verholt	06 11-11-45 AKU
2.30.00	Lucia Bertijn	06 14-06-57 Haag Atl.	3.13.92	Tjitske Kooistra	10 16-05-49 Vet. Ned.
			800 meter V65 (tot 3.40.0)		
2.30.78	Simone Geel-Herlaar	10 28-02-62 DEM	2.48.60	Riet Jonkers	09 04-10-43 Attila
2.31.45	Janny Kuper	01 01-01-55 PEC 1910	3.24.91	Lisa Plat	05 09-02-39 Lycyrgus
2.31.53	Martha van Hal	95 09-07-46 Pijnenburg	3.27.04	Rietje Dijkman	05 21-06-39 AV'23
2.31.8	Lisette Kaptijn	02 03-03-56 De Spartaan	800 meter V70		
2.32.11	Anja Matakana	04 24-06-59 Holland-H.	3.25.78	Ada Habes	09 22-11-37 Vet. Ned.
			1000 meter V35		
2.32.15	Afra Kruijer	95 03-06-49 Hera	2.35.89	Laetitia Vriesde (SUR)	01 05-10-64 Ciko'66
2.32.90	Noortje van Kempen	99 29-11-50 Leiden Atl.	2.48.9	Petra van Limpt	92 10-01-54 Pr.Hendrik
2.32.99	Riet Jonkers	90 04-10-43 Energie	2.51.78	Mieke Aanen	98 02-05-63 Haag Atl.
2.35.09	Tilly v.d. Laar	98 05-06-52 Weert	2.51.91	Ingrid Grutters	10 28-08-74 Atverni
2.35.23	Eveline Botter	09 24-11-59 De Spartaan	2.56.71	Anne-Mieke van der Pol	02 10-07-64 Wychen
800 meter V50			2.56.73	Margret Sandbrink	95 20-07-60 GAC-G.
2.24.0	Gerda van Kooten	89 01-04-39 Sprint	2.56.76	Manon Mensink	10 08-05-75 Ciko'66
2.28.34	Marja Mulder	08 19-06-57 Sportlust	2.59.2	Fridy Daniels	91 19-09-54 GAC-G.
2.29.44	Corrie Keijsers	92 15-03-42 Weert	3.02.04	Florence van Rijsbergen	00 09-02-64 Thor
2.30.06	Ella Witjes	09 27-02-57 Altis	3.02.45	Mascha Kunst	05 15-05-68 Holland-H.
2.31.85	Noortje van Kempen	01 29-11-50 Leiden Atl.	3.02.78	Corina Dekker	97 03-12-61 Hera
			3.02.9	Marlies van Geel	95 18-03-59 DJA
2.34.22	Mirjam Brugman	95 15-05-44 Reeuwijk	3.04.57	Marlien van Beek	01 06-04-65 LADB
2.34.49	Christine Schellevis	05 24-04-55 Atletico'73	3.05.47	Janny Kuper	94 01-01-55 PEC
2.34.77	Greet Vrijbloed	09 14-03-58 Isala'96	3.06.17	Helmi Caris	94 16-12-57 Weert
2.35.0	Greet Warnaar	93 19-12-41 Hera			
2.37.97	Diny Klomp	03 18-06-52 Pr. Hendrik	3.06.53	Anja Matakana	96 24-06-59 Astylos
			3.07.4	Hetty Everhardus	95 23-02-57 Noordkop
2.38.52	Riet Jonkers	94 04-10-43 Vet.Ned.	3.07.75	Sylvia de Vries	05 04-11-69 Leiden Atl.
2.39.20	Martha van Hal	97 09-07-46 Pijnenburg	3.07.8	Gemma van Nijnanten	00 21-03-62 Leiden
2.39.30	Afra Kruijer	01 03-06-49 Hera	3.08.0	Diny Klomp	92 18-06-52 Pr.Hendrik
2.39.47	Eveline Botter	10 24-11-59 De Spartaan			
2.40.34	Lisa Plat	90 09-02-39 Lycurgus	3.08.04	Linda van Wely	04 13-12-68 Phanos
			3.09.3	Dineke Kok	92 02-02-53 GAC-H.
2.40.45	Ingrid Coster	09 05-10-57 AV'23	3.09.55	Ester Eikendal-Zijderlaan	10 16-02-74 Avanthri
2.41.17	Weia Reinboud	03 11-03-50 Hellas	3.10.1	Marijke Kroon	95 21-10-59 Phoenix
2.41.18	Lisette Kaptijn	06 03-03-56 De Spartaan	3.10.89	Irene Pos	92 11-05-53 Delta Sp.
2.41.34	Elly Schouten	02 08-02-52 HAC-H.	1000 meter V40 (tot 3.25.0)		
2.42.89	Anja Matakana	09 24-06-59 KAV Holland	2.54.06	Anne-Mieke van der Pol	04 10-07-64 Nijmegen Atl.
			3.01.8	Corina Dekker	03 03-12-61 Hera
2.43.27	Dorethé Fairley	08 14-02-58 Nijmegen Atl.	3.06.86	Marlien van Beek	07 06-04-65 LADB
2.43.69	Corrie Roovers	90 14-07-35 Sprint	3.07.5	Marianne Knapen	88 18-10-47 DES
2.44.2	Rimke Korpershoek	87 19-09-33 Olympia'48	3.11.5	Hetty Everhardus	97 23-02-57 Noordkop
2.44.25	Jannet Vermeulen	09 25-11-55 Phoenix			
2.44.67	Hilde Kester	04 30-05-52 Ilion			
800 meter V55 (tot 3.10.0)					
2.30.0	Corrie Keijsers	98 15-03-42 Weert			
2.31.0	Gerda van Kooten	94 01-04-39 Sprint			

3.12.0	Marja Mulder	01	19-06-57 Noordkop	1500 meter V35			
3.12.39	Niekol Dols	10	05-01-68 Eindhoven Atl.	4.15.24	Laetitia Vriesde (SUR)	00	05-10-64 Ciko'66
3.13.7	Riet Jonkers	86	04-10-43 Energie	4.15.59	Miranda Boonstra	09	29-08-72 Nijmegen Atl.
3.14.59	Helmie Caris	98	16-12-57 Weert	4.19.46	Petra van Limpt	92	10-01-54 Pr.Hendrik
3.16.15	Tilly v.d. Laar	95	05-06-52 Weert	4.25.74	Mieke Aanen	98	02-05-63 Haag Atl.
				4.26.29	Elly van Hulst	95	09-06-59 Mita TC
3.16.19	Ingrid Coster	98	05-10-57 Atos				
3.16.2	Sija Pepping	92	24-07-50 Noordkop	4.27.82	Joke de Zeeuw	84	09-05-49 PAC
3.16.78	Jannet Vermeulen	96	25-11-55 Phoenix	4.29.16	Irene Wentzel	84	23-06-45 Hellas
3.17.0	Annelies Beijer	95	21-11-53 Noordkop	4.31.16	Anne-Mieke van der Pol	01	10-07-64 Wychen
3.17.6	Lisette Kaptijn	00	03-03-56 Spartaan	4.32.89	Ingrid Grutters	10	28-08-74 Atverni
				4.34.4	Eefje van Wissen	83	17-11-47 Hollandia
3.18.5	Bettina Gryglicki	95	07-01-51 SAV				
3.19.2	Carla v.d. Hengel	94	03-10-53 Lycurgus	4.35.25	Annelieke van der Sluijs	02	10-02-66 Haag Atl.
3.20.1	Greet Papegaaij	99	14-05-58 Isala'96	4.37.9	Jopie Daane	86	25-03-51 Marathon
3.20.58	Els Rovers	99	01-06-56 Unitas	4.39.27	Barbara Kamp	99	05-07-61 PAC
3.20.9	Thea Martens	89	12-10-45 Sprint	4.39.64	Manon Mensink	10	08-05-75 Ciko'66
				4.39.90	Marlies van Geel	96	18-03-59 DJA
3.22.7	Greetje Smit	91	15-06-50 Delta Sp.				
3.22.97	Marijke Kroon	01	21-10-59 Phoenix	4.40.3	Annie van Stiphout	88	30-09-52 LGD
3.23.30	Jannemien Bosman	10	27-03-70 Ciko'66	4.41.45	Maaikje Hornstra	02	09-02-65 Friesland
				4.41.8	Corrie Konings	78	16-10-40 Sprint
				4.41.8	Carla Ophorst	96	02-12-58 Olymp'70
				4.42.10	Henny Zantinga	91	27-11-51 Impala
1000 meter V45 (tot 3.30.0)							
3.08.88	Marja Mulder	07	19-06-57 Sportlust				
3.09.0	Carla Ophorst	05	02-12-58 Olympus'70				
3.13.7	Gerda van Kooten	84	01-04-39 Sprint	4.42.22	Corina Dekker	99	03-12-61 Hera
3.14.40	Ingrid Coster	06	05-10-57 AV'23	4.42.83	Geeske Jansen	94	05-03-59 AV'34
3.15.5	Marlien van Beek	10	06-04-65 LADB	4.42.9	Riet Kruiswijk	85	26-12-49 AV'40
				4.43.5	Monique Bruins	99	26-11-63 Leiden Atl.
				4.44.2	Marijke von Bergh	99	24-02-64 Phoenix
3.19.3	Afra Kruijer	93	03-06-49 Hera				
3.20.24	Martha van Hal	95	09-07-46 Pijnenburg				
3.20.3	Noortje van Kempen	00	29-11-50 Leiden Atl.	1500 meter V40			
3.21.7	Lucia Bertijn	06	14-06-57 Haag Atl.	4.29.99	Anne-Mieke van der Pol	06	10-07-64 Nijmegen Atl.
3.22.3	Marga Vriendjes	96	09-12-50 Trias	4.32.8	Hennie Zantinga	92	27-11-51 Impala
				4.34.56	Irene Wentzel	86	23-06-45 Hellas
3.23.18	Eveline Botter	08	24-11-59 De Spartaan	4.35.5	Petra van Limpt	94	10-01-54 Pr.Hendrik
3.23.3	Bettina Gryglicki	97	07-01-51 SAV	4.39.96	Letitia Vriesde	06	05-10-64 R'dam Atl.
3.24.57	Marianne Knapen	93	18-10-47 DES				
3.25.3	Riet Jonkers	90	04-10-43 Energie	4.41.08	Joke de Zeeuw	89	09-05-49 PAC
3.28.56	Jannet Vermeulen	03	25-11-55 Phoenix	4.41.49	Corina Dekker	04	03-12-61 Hera
				4.43.50	Florence van Rijsbergen	04	09-02-64 Thor
3.28.73	Lisette Kaptijn	05	03-03-56 De Spartaan	4.45.1	Annie Bekkers	86	29-04-44 Gen.Mich.
3.29.4	Joeki de Hoog	03	26-10-56 Spark	4.45.76	Corrie Keijsers	86	15-03-42 Weert
3.30.0	Martine Bodemann	00	24-11-54 AAC				
3.30.02	Lenie van der Poel	05	08-10-56 De Spartaan	4.45.78	Barbara Kamp	02	05-07-61 PAC
				4.45.82	Els Raap	89	28-04-47 Sagitta
				4.46.14	Wilma Rusman	98	14-05-58 Unitas
1000 meter V50 (tot 3.45.0)				4.46.91	Irmgard Goud	03	02-04-63 Olympia-E.
3.11.23	Corrie Keijsers	95	15-03-42 Weert	4.47.80	Marlien van Beek	07	06-04-65 LADB
3.18.6	Greet Warnaar	93	19-12-41 Hera				
3.25.77	Eveline Botter	10	24-11-59 De Spartaan				
3.28.15	Martha van Hal	97	09-07-46 Pijnenburg	4.48.3	Jopie Daane	91	25-03-51 Atletica
3.32.45	Anja Matakana	09	24-06-59 KAV Holland	4.50.6	Marianne Knapen	88	18-10-47 DES
				4.51.3	Carla Ophorst	02	02-02-58 Olympus'70
3.32.7	Lisa Plat	89	09-02-39 Lycurgus	4.54.87	Marijke von Bergh	06	24-02-64 Attila
3.36.16	Riet Jonkers	97	04-10-43 Energie	4.55.20	Mieke Pullen	98	14-04-57 PAC
3.37.4	Hannie de Haan	09	04-11-57 Voorne Atl.				
3.41.03	Martine Bodemann	05	24-11-54 KAV Holland	4.55.5	Gerda van Kooten	79	01-04-39 Parthenon
3.44.39	Marianne Knapen	02	18-10-47 LPK	4.56.5	Diny Klomp	92	18-06-52 Pr.Hendrik
				4.56.72	Mieke Aanen	03	07-05-63 Haag Atl.
				4.57.15	Jacqueline Rustidge	09	28-04-68 Isala'96
1000 meter V55				4.58.24	Anneke Klooststra	00	12-10-58 Sparta
3.24.79	Corrie Keijsers	99	15-03-42 Weert				
3.28.72	Marianne Knapen	04	18-10-47 LPK				
3.29.55	Riet Jonkers	99	04-10-43 Attila	1500 meter V45			
3.36.31	Afra Kruijer	07	03-06-49 Hera	4.50.6	Els Raap	93	28-04-47 Blauw-Wit
3.38.70	Joke Bijvoet	08	23-05-52 Zaanland	4.54.2	Gerda van Kooten	87	01-04-39 Sprint
				4.54.2	Carla Ophorst	04	02-12-58 Olympus'70
3.46.2	Jeanette Weeber	00	20-11-43 Haag Atl.	4.54.89	Corrie Keijsers	88	15-03-42 Weert
3.50.0	Lisa Plat	94	09-02-39 Lycurgus	4.57.73	Leny v.d. Plas	95	02-06-50 De Bataven
3.56.13	Greetje Smit	05	15-06-50 Delta Sport				
				5.02.59	Marja Mulder	07	19-06-57 Sportlust
1000 meter V60				5.03.57	Joke Pechtold	92	02-07-43 Pr.Hendrik
3.31.75	Riet Jonkers	04	04-10-43 Attila	5.04.7	Irene Wentzel	90	23-06-45 ADA
3.43.5h	Marianne Knapen	08	18-10-47 LPK	5.05.57	Tilly van de Laar	97	05-06-52 Weert
4.03.41	Marta van Hal	08	09-07-46 Pijnenburg	5.06.41	Martha van Hal	95	09-07-46 Pijnenburg
1000 meter V65				5.06.82	Noortje van Kempen	98	29-11-50 Leiden
3.43.02	Riet Jonkers	10	04-10-43 Atledo	5.07.63	Tonnie Huijbers	95	02-05-50 GAC-G.
4.29.75	Lisa Plat	05	09-02-39 Lycurgus	5.07.7	Miriam Brugman	92	15-05-44 Bataven
				5.09.52	Wilma Rusman	03	14-05-58 Unitas
1000 meter V70				5.10.36	Jeanine van Overveld	09	26-06-61 Thor
4.28.93	Ada Habes-Ket	08	22-11-37 KAV Holland				

1500 meter V45 (vervolg)			5.06.8	Corina Dekker	98 03-12-61 Hera
5.10.91	Ingrid Coster	06 05-10-57 AV'23	5.11.0	Marlies van Geel	96 18-03-59 DJA
5.11.75	Eveline Botter	05 24-11-59 De Spartaan	5.14.18	Marlien van Beek	01 06-04-65 LADB
5.12.95	Marian Mijwaard	99 14-01-53 GAC-H.			
5.13.6	Greet Warnaar	91 19-12-41 Hera	5.17.4	Hetty Everhardus	95 23-02-57 Noordkop
5.16.0	Marjan van den Baard	09 28-08-62 Pallas'93	5.19.89	Linda van Wely	04 13-12-68 Phanos
			5.23.77	Marijke von Bergh	00 24-02-64 Phoenix
5.16.3	Maaïke Sijtsma	96 29-03-51 LAAC	5.24.3	Marianne Knapen	86 18-10-47 DES
5.16.30	Monique Verbeek	05 05-12-59 Pallas'67	5.27.0	Marijke Kroon	95 21-10-59 Phoenix
5.16.88	Dinie Detert Oude Weme	99 11-05-51 AV'34			
5.17.3	Marianne Knapen	94 18-10-47 DES	5.29.7	Lisette Kaptijn	95 03-03-56 De Spartaan
5.17.39	Bettina Gryglicki	97 07-01-51 SAV	5.30.0	Mascha Kunst	05 15-05-68 KAV Holland
			5.36.9	Fridy Daniels	91 19-09-54 GAC-G.
			5.36.97	Ingrid Keusters	99 04-04-63 Vet. Ned.
			5.37.0	Cia Smulders	94 15-11-55 Achilles
1500 meter V50					
4.55.42	Ella Witjes	07 27-02-57 Altis			
4.57.8	Gerda van Kooten	89 01-04-39 Sprint			
5.00.47	Corry Keijzers	95 15-03-42 Weert	5.37.31	Marian Mahieu	10 31-10-68 Atledo
5.04.35	Marja Mulder	08 19-06-57 Sportlust	5.38.6	Jannet Vermeulen	94 25-11-55 Phoenix
5.04.44	Els Raap	98 28-04-47 LPK	5.39.5	Claudia van Rijn	08 31-03-72 Leiden Atl.
			5.42.91	Ingrid Coster	96 05-10-57 AAC
5.05.5	Carla Ophorst	09 02-12-58 Olympus'70	5.44.9	Liesbeth Thurlings	00 20-10-64 AVV
5.09.33	Noortje van Kempen	01 29-11-50 Leiden Atl.			
5.12.85	Diny Detert Oude Weme	01 11-05-51 AV'34-A	5.45.05	Marijke Ensing	04 04-08-65 Sportlust
5.15.7	Greet Warnaar	93 19-12-41 Hera	5.46.5	Marianne van Velzen	95 23-02-56 Sprint
5.19.5	Eveline Botter	10 24-11-59 De Spartaan	5.46.8	Annette Bleeker	95 26-01-60 SAV
5.26.17	Martha van Hal	97 09-07-46 Pijnenburg	1 mijl V40 (tot 6.05.0)		
5.26.64	Ingrid Coster	09 05-10-57 AV'23	5.02.86	Anne-Mieke van der Pol	05 10-07-64 Nijmegen Atl.
5.31.8	Lisa Plat	90 09-02-39 Lycurgus	5.04.21	Corina Dekker	04 03-12-61 Hera
5.33.64	Marian Mijwaard	04 14-01-53 GAC-H.	5.09.89	Florence van Rijsbergen	04 09-02-64 Thor
5.35.72	Dorethé Fairley	08 14-02-58 Nijmegen Atl.	5.19.54	Marlien van Beek	07 06-04-65 LADB
			5.21.7	Marianne van Velzen	97 23-02-56 Sprint
5.37.05	Theo Ottens	10 01-02-58 Eindhoven Atl.			
5.41.0	Martine Bodemann	05 24-11-54 KAV Holland	5.29.76	Elisabeth de Nooijer	96 02-10-64 Altis
5.41.19	Marianne Renckens	98 17-05-47 Cifla	5.35.22	Ingrid Coster	00 05-10-57 Atos
5.43.96	Sylvia Dingemans	02 08-12-51 Haag Atl.	5.35.8	Bettina Gryglicki	94 07-01-51 SAV
5.43.98	Annet Hartnack	06 02-11-55 Lycurgus	5.38.45	Lia Wijnberger	09 06-04-69 Phoenix
			5.38.7	Marja Mulder	99 19-06-57 Noordkop
5.44.75	Wilma Bos	09 25-04-58 Hanzesport			
5.46.59	Erna Hopman	01 07-08-49 Trias	5.40.8	Sija Pepping	92 24-07-50 Noordkop
5.47.14	Greetje Smit	00 15-06-50 Deltasport	5.43.1	Helmie Caris	98 16-12-57 Weert
5.47.0	Sophie Wisman	80 25-04-28 FIT	5.44.4	Riet Jonkers	86 04-10-43 Energie
5.48.64	Lenie van der Poel	07 08-10-56 De Spartaan	5.46.80	Marijke Kroon	01 21-10-59 Phoenix
			5.47.7	Lisette Kaptijn	97 03-03-56 Spartaan
1500 meter V55 (tot 6.00.0)					
5.06.94	Corrie Keijzers	98 15-03-42 Weert	5.48.6	Elly Schouten	96 08-02-52 HAC
5.07.3	Gerda van Kooten	94 01-04-39 Sprint	5.51.5	Martine Bodeman	97 24-11-54 AAC
5.33.52	Els Raap	06 28-04-47 Kombijsport	5.52.0	Greetje Smit	90 15-06-50 Deltasport
5.37.53	Marianne Knapen	05 18-10-47 LPK	5.52.4	Ria van den Goor	99 05-05-57 Scopias
5.39.4	Jeanette Weeber	99 20-11-43 Haag Atl.	5.55.3	Dineke Kok	94 02-02-53 GAC-H.
			5.57.1	Cia Smulders	98 14-11-55 Achilles
5.42.7	Sophie Wisman	84 25-04-28 FIT			
5.45.9	Mirjam Brugman	99 15-05-44 Reeuwijk	1 mijl V45 (tot 6.20.0)		
5.49.92	Joke Bijvoet	09 23-05-52 Zaanland	5.19.8	Lenie van der Plas	96 02-06-50 Leiden
5.50.43	Lisa Plat	94 09-02-39 Lycurgus	5.23.4	Greet Warnaar	90 19-12-41 Hera
			5.36.10	Noortje van Kempen	00 29-11-50 Leiden Atl.
1500 meter V60 (tot 6.35.0)			5.36.10	Ingrid Coster	04 05-10-57 Atos
5.18.14	Corrie Keijzers	02 15-03-42 Weert	5.36.28	Ella Witjes	06 27-02-57 Altis
5.24.72	Gerda van Kooten	99 01-04-39 Sprint			
5.41.79	Els Raap	08 28-04-47 Kombijsport	5.43.3	Marja Mulder	03 19-06-57 Sportlust
5.47.24	Marianne Knapen	09 18-10-47 LPK	5.43.4	Mart van Hal	95 09-07-46 Pijnenburg
5.51.28	Anne van Dijk	10 10-07-49 Vet. Ned.	5.47.2	Eveline Botter	09 24-11-59 De Spartaan
			5.53.06	Marian Mijwaard	00 14-01-53 GAC-H.
5.56.4	Riet Jonkers	05 04-10-43 Attila	5.55.4	Lisa Plat	87 09-02-39 Lycurgus
6.09.13	Sophie Wisman	91 25-04-28 Vet.Ned.	6.02.3	Riet Jonkers	90 04-10-43 Energie
6.10.6	Mirjam Brugman	05 15-05-44 Reeuwijk			
6.15.66	Martha van Hal	09 09-07-46 Pijnenburg	6.06.06	Dineke Kok	00 02-02-53 GAC-H.
6.23.14	Trees Rutten	08 13-09-47 Nijmegen Atl.	6.10.43	Greetje Smit	97 15-06-50 Delta Sport
6.30.4	Bep Tromp	80 17-05-17 Vet.Ned.			
			1 mijl V50 (tot 6.40.0)		
1500 meter V65			5.36.0	Greet Warnaar	92 19-12-41 Hera
5.58.75	Riet Jonkers	09 04-10-43 Attila	5.42.50	Els Raap	99 28-04-47 LPK
6.16.0	Bep Tromp	82 17-05-17 Vet.Ned.	5.55.45	Joke de Zeeuw	00 09-05-49 PAC
6.33.78	Sophie Wisman	96 25-04-28 Altis			
			1 mijl V55		
1500 meter V70			5.32.7	Corrie Keijzers	98 15-03-42 Weert
7.13.57	Ada Habes	09 22-11-37 Vet. Ned.	5.35.0	Gerda van Kooten	94 01-04-39 Sprint
			5.53.75	Marianne Knapen	04 18-10-47 LPK
1 mijl V35 (tot 5.50.0)			6.07.30	Mirjam Brugman	99 15-05-44 Reeuwijk
4.54.00	Mieke Aanen	98 02-05-63 Haag Atl.	6.10.21	Els Raap	04 28-04-47 Kombijsport
5.05.4	Irene Wentzel	82 23-06-45 Hellas	6.37.6	Greetje Smit	05 15-06-50 Delta Sport

1 mijl V60			9.23.5	Mieke Aanen	98 02-05-63 Haag Atl.
5.48.94 Gerda van Kooten	99 01-04-39 Sprint		9.27.6	Carla Beurskens	89 10-02-52 Festina
6.19.87 Marianne Knapen	08 18-10-47 LPK				
6.29.07 Riet Jonkers	04 04-10-43 Attila	9.29.3	Marianne v.d.Linde	98 06-07-62 AAC	
6.59.89 Trees Rutten	10 13-09-47 Nijmegen Atl.	9.35.46	Nadezha Wijenburg	01 02-04-64 Tilburg RR	
		9.36.5	Petra van Limpt	90 10-01-54 Pr.Hendrik	
1 mijl V65		9.39.00	Annelieke van der Sluijs	02 10-02-66 Haag Atl.	
6.26.26 Riet Jonkers	09 04-10-43 Attila	9.41.0	Joke de Zeeuw	84 09-05-49 PAC	
1 mijl V70		9.42.08	Anne van Schuppen	97 11-10-60 Haag Atl.	
7.42.61 Ada Habes	09 22-11-37 Vet. Ned.	9.43.8	Eefje van Wissen	84 17-11-47 Hollandia	
		9.44.93	Irene Wentzel	84 23-06-45 Hellas	
2000 meter V35 (tot 7.20.0)		9.51.58	Anne-Mieke van der Pol	03 10-07-64 Wychen	
6.26.8 Barbara Kamp	00 05-07-61 PAC	9.52.92	Mieke Hombergen	97 14-07-57 PAC	
6.37.5 Lia Verbeek	91 26-11-54 Attila				
6.41.8 Marlien van Beek	00 06-04-65 LADB	9.53.1	Annie van Stiphout	88 30-09-52 LGD	
6.42.5 Jolanda Vos	95 28-05-58 Sprint	9.53.7	Corina Dekker	00 03-12-61 Hera	
6.44.8 Corina Dekker	98 03-12-61 Hera	9.54.17	Marianne v.d.Linde	97 06-07-62 AAC	
		9.56.29	Barbara Kamp	00 05-07-61 PAC	
6.45.23 Florence van Rijsbergen	99 09-02-64 Thor	9.57.9	Corrie Konings	78 16-10-40 Sprint	
6.50.2 Hetty Everhardus	94 23-02-57 Noordkop				
6.57.2 Cia Smulders	93 14-11-55 Achilles	9.58.0	Carla Ophorst	96 02-12-58 Olymp'70	
6.57.8 Marlies van Geel	96 18-03-59 DJA	9.59.02	Monique Bruins	00 26-11-63 Leiden Atl.	
7.00.3 Marijke Kroon	95 21-10-59 Phoenix	10.01.64	Henny Zantinga	91 27-11-51 Impala	
		10.02.04	Philomena Vranken	93 06-01-57 Suomi	
7.01.6 Marianne Knapen	85 18-10-47 DES	10.02.7	Lammy Bergsma	91 09-05-55 Friesland	
7.01.8 Irene Pos	90 11-05-53 Dynamo'70				
7.03.08 Tanja de Groot	03 06-10-67 Atos	3000 meter V40			
7.08.5 Hannie de Jager	90 20-06-55 AV'56	9.31.5	Hennie Zantinga	92 27-11-51 Impala	
7.12.5 Marianne van den Brand	96 13-01-60 Thor	9.41.89	Anne-Mieke van der Pol	06 10-07-64 Nijmegen Atl.	
7.16.40 Gemma van Nijnanten	98 21-03-62 Leiden	9.44.27	Irene Wentzel	85 23-06-45 Hellas	
		9.49.48	Petra van Limpt	94 10-01-54 Pr.Hendrik	
2000 meter V40 (tot 7.30.0)		9.53.70	Barbara Kamp	01 05-07-61 PAC	
6.36.55 Marlien van Beek	07 06-04-65 LADB				
6.42.1 Corina Dekker	02 03-12-61 Hera	9.58.77	Nadja Weijenberg	07 02-04-64 Unitas	
6.48.9 Marianne Knapen	88 18-10-47 DES	10.06.15	Corina Dekker	04 03-12-61 Hera	
6.52.4 Tonnie Huijbers	91 02-05-50 GAC-G.	10.07.25	Els Raap	89 28-04-47 Sagitta	
6.58.4 Joleen Jansen	93 10-05-52 Spado	10.10.4	Jopie Daane	91 25-03-51 Atletica	
		10.11.3	Annie v.d.Kerkhof	93 30-09-52 LGD	
7.00.58 Marianne van Velzen	98 23-02-56 Sprint				
7.08.34 Marja Mulder	01 19-06-57 Noordkop	10.12.5	Carla Ophorst	02 02-12-58 Olympus'70	
7.13.8 Ingrid Coster	00 05-10-57 Atos	10.13.82	Joke de Zeeuw	89 09-05-49 PAC	
7.17.97 Cia Smulders	97 14-11-55 Achilles	10.13.82	Jacqueline Rustidge	89 28-04-68 Isala'96	
7.19.77 Marijke Kroon	01 21-10-59 Phoenix	10.17.20	Mieke Pullen	98 14-04-57 PAC	
		10.18.6	Jolanda Homminga	00 03-07-59 Phanos	
7.23.6 Sija Pepping	92 24-07-50 Noordkop				
7.24.95 Carola Schot	10 02-07-68 Energie	10.18.86	Florence van Rijsbergen	04 09-02-64 Thor	
7.28.45 Joeki de Hoog	98 26-10-56 Spark	10.20.21	Marlien van Beek	07 06-04-65 LADB	
7.28.88 Monique Derks	10 20-07-67 Nijmegen Atl.	10.22.3	Marianne Knapen	88 18-10-47 DES	
7.29.36 Mieke van Strien	99 22-03-58 AVN	10.22.50	Marion Liefers	94 21-02-54 AV'34-A.	
		10.22.66	Tonnie Huijbers	90 02-05-50 GAC-G.	
2000 meter V45 (tot 7.45.0)					
6.43.17 Els Raap	93 28-04-47 Blauw Wit	10.22.9	Wilma Rusman	98 14-05-58 Unitas	
7.07.5 Noortje van Kempen	00 29-11-50 Leiden	10.24.23	Anne van Schuppen	01 11-10-60 Cialfo	
7.12.22 Ingrid Coster	05 05-10-57 Atos	10.26.8	Ginny Stütterheim	88 29-12-46 Sprint	
7.22.7 Marja Mulder	06 19-06-57 Sportlust	10.28.16	Marianne v.d. Linde	03 06-07-62 AAC	
7.25.1 Janny van Oosterhout	93 09-07-48 AVO'83	10.29.21	Marijke von Bergh	05 24-02-64 Attila	
7.31.3 Riet Jonkers	90 04-10-43 Energie	3000 meter V45			
		10.04.19	Mieke Pullen	02 14-04-57 PSV	
2000 meter V50 (tot 8.20.0)		10.14.4	Carla Ophorst	04 02-12-58 Olympus'70	
6.57.8 Gerda van Kooten	89 01-04-39 Sprint	10.18.10	Els Raap	94 28-04-47 Blauw-Wit	
7.35.9 Greet Warnaar	94 19-12-41 Hera	10.20.31	Hennie Zantinga	97 27-11-51 AV'55	
8.02.36 Greetje Smit	02 15-06-50 Delta Sport	10.28.21	Lenie van der Plas	95 02-06-50 Bataven	
8.13.06 Trees Rutten	98 13-09-47 AVN				
		10.32.21	Greet Warnaar	91 19-12-41 Hera	
2000 meter V55		10.41.34	Nadja Weijenberg	09 02-04-64 Unitas	
7.23.3 Gerda van Kooten	95 01-04-39 Sprint	10.42.10	Tonnie Huijbers	95 02-05-50 GAC-G	
7.29.40 Marianne Knapen	04 18-10-47 LPK	10.45.2	Gerda van Kooten	87 01-04-39 Sprint	
7.40.91 Els Raap	05 28-04-47 Kombijsport	10.47.0	Corrie Keijzers	90 15-03-42 Weert	
8.24.86 Greetje Smit	05 15-06-50 Delta Sport				
		10.50.9	Marian Mijwaard	98 14-01-53 GAC-H	
2000 meter V60		10.54.23	Bep Hauser	96 16-11-46 Ach.-Top	
8.07.06 Riet Jonkers	04 04-10-43 Attila	10.56.8	Martha van Hal	95 09-07-46 Pijnenburg	
		10.59.01	Marijke von Bergh	09 24-02-64 Attila	
2000 meter V65		11.00.4	Noortje van Kempen	98 29-11-50 Leiden	
8.38.84 Riet Jonkers	09 04-10-43 Attila				
		11.01.0	Mieke Toorenaar	92 22-02-47 Cifla	
3000 meter V35		11.01.46	Diny Detert Oude Weme	00 11-05-51 AV'34-A	
9.06.71 Elly van Hulst	94 09-06-59 Mita TC	11.02.0	Joke Pechtold	92 02-07-43 Pr.Hendrik	
9.17.48 Wilma van Onna	03 13-06-65 PAC	11.03.42	Manna Lukkien	94 14-12-44 Zuidwal	
9.17.48 Miranda Boonstra	09 29-08-72 Nijmegen Atl.	11.05.2	Ingrid Coster	05 05-10-57 AV'23	

3000 meter V45 (vervolg)

11.08.37 Wilma Rusman
 11.09.3 Han Vos
 11.09.93 Ella Witjes
 11.10.24 Eveline Botter
 11.11.1 Ria Musters

3000 meter V50

10.34.2h Carla Ophorst
 10.39.85 Ella Witjes
 10.51.7 Gerda van Kooten
 10.51.7 Greet Warnaar
 10.52.38 Els Raap

10.54.5 Manna Kwak
 11.03.82 Corrie Keijsers
 11.10.10 Diny Detert Oude Weme
 11.15.85 Ingrid Coster
 11.16.30 Noortje van Kempen

11.18.08 Lenie van der Plas
 11.22.27 Ria Musters-Van Beurden
 11.23.99 Joleen Jansen
 11.25.15 Marta van Hal
 11.27.55 Eveline Botter

11.28.6 Jeanette Weeber
 11.29.10 Marian Mijwaard
 11.33.87 Han Vos
 11.36.06 Ans van Veenendaal
 11.38.6 Wil Norder

11.40.02 Annet Hartnack
 11.40.66 Mirjam Brugman
 11.45.9 Sophie Wisman
 11.47.3 Tilly van de Laar
 11.51.33 Lidwien Heslen

3000 meter V55 (tot 13.00.0)

11.06.85 Corrie Keijsers
 11.13.11 Gerda van Kooten
 11.28.3 Jeanette Weeber
 11.30.2 Marianne Knapen
 11.37.91 Els Raap

11.39.4 Tilly van de Laar
 12.09.8 Lia de Groot
 12.10.9 Sophie Wisman
 12.18.15 Mirjam Brugman
 12.18.58 Gerrie den Oude

12.31.1 Marja Sundermeijer
 12.38.32 Manna Kwak
 12.43.19 Martha van Hal
 12.52.48 Han Vos
 12.53.07 Maria van Laerhoven
 12.55.31 Annie de Jong-Joosen

3000 meter V60 (tot 13.30.0)

11.41.91 Gerda van Kooten
 11.53.13 Els Raap
 12.08.47 Anne van Dijk
 12.09.30 Corrie Keijsers
 12.18.81 Marianne Knapen

12.53.2 Sophie Wisman
 12.58.9 Martha van Hal
 12.58.93 Mirjam Brugman
 13.23.99 Maria Peters

3000 meter V65

13.43.48 Riet Jonkers
 14.18.68 Han Vos
 15.46.99 Lisa Plat

3000 meter V70

15.07.39 Ada Habes-Ket

5000 meter V35

15.35.22 Wilma van Onna
 15.54.35 Elly van Hulst

04 14-05-58 Unitas
 93 16-09-44 Ach.-Top
 05 27-02-57 Altis
 08 24-11-59 De Spartaan
 01 08-02-56 DAK

09 02-12-58 Olympus'70
 07 27-02-57 Altis
 90 01-04-39 Sprint
 92 19-12-41 Hera
 97 28-04-47 LPK

99 14-12-44 Zuidwal
 94 15-03-42 Weert
 01 11-05-51 AV'34-A
 10 05-10-57 AV'23
 01 29-11-50 Leiden Atl.

01 02-06-50 Leiden Atl.
 06 08-02-56 DAK
 02 10-05-52 Spado
 97 09-07-46 Pijnenburg
 10 24-11-59 De Spartaan

98 20-11-43 Haag Atl.
 05 14-01-53 GAC-H.
 93 16-09-44 Ach.-Top
 04 23-10-53 Hellas
 85 07-02-35 Lycurgus

06 02-11-55 Lycurgus
 97 15-05-44 Reeuwijk
 81 25-04-28 FIT
 07 05-06-52 Weert
 99 21-11-48 Climax

97 15-03-42 Weert
 96 01-04-39 Sprint
 99 20-11-43 Haag Atl.
 03 18-10-47 LPK
 05 28-04-47 Kombijsport

08 05-06-52 Weert
 93 24-08-35 Vet.Ned.
 84 25-04-28 FIT
 00 15-05-44 Reeuwijk
 07 25-06-52 Pijnenburg

10 18-01-54 Spirit-OB
 01 14-12-44 Zuidwal
 02 09-07-46 Pijnenburg
 99 16-09-44 Achilles-Top
 09 29-06-52 DJA
 02 22-01-44 Scorpio

99 01-04-39 Sprint
 07 28-04-47 Kombijsport
 10 10-07-49 Vet. Ned.
 05 15-03-42 Weert
 08 18-10-47 LPK

90 25-04-28 FIT
 07 09-07-46 Pijnenburg
 05 15-05-44 Reeuwijk
 10 10-07-50 Ciko'66

09 04-10-43 Attila
 09 16-09-44 Achilles-Top
 05 09-02-39 Lycurgus

08 22-11-37 KAV Holland

00 13-06-65 PAC
 95 09-06-59 Mita TC

15.59.0 Miranda Boonstra
 16.04.18 Nadezha Wijenburg
 16.27.0 Irma Heeren

16.27.48 Mieke Aanen
 16.27.9 Marianne v.d.Linde
 16.34.0 Barbara Kamp
 16.37.5 Petra van Limpt
 16.37.94 Annelieke van der Sluijs

16.39.88 Anne van Schuppen
 16.44.0 Mieke Hombergen
 16.52.8 Annie van Stiphout
 17.03.92 Anne-Mieke van der Pol
 17.05.1 Irene Wentzel

17.05.8 Erica Souverein
 17.11.31 Corina Dekker
 17.16.93 Monique Bruins
 17.17.51 Geeske Jansen
 17.22.0 Eefje van Wissen

17.24.27 Henny Zantinga
 17.24.5 Carla Ophorst
 17.29.08 Mieke Kleyn
 17.30.44 Hennie Pot
 17.31.0 Lammy Bergsma

5000 meter V40

16.40.77 Anne-Mieke van der Pol
 16.48.13 Anne van Schuppen
 16.55.20 Hennie Zantinga
 16.57.7 Irene Wentzel
 17.08.37 Barbara Kamp

17.30.60 Ingrid Prigge
 17.32.7 Els Raap
 17.36.53 Florence van Rijsbergen
 17.38.8 Carla Ophorst
 17.41.71 Jopie Daane

17.44.7 Marianne Knapen
 17.52.72 Annet v.d. Tholen
 17.53.51 Tonnie Huijbers
 17.56.7 Annie v.d.Kerkhof
 17.56.95 Tilly van de Laar

18.02.51 Lenie van der Plas
 18.07.43 Lianne Bouwmeester
 18.13.81 Agnes Schipper
 18.14.78 Joleen Jansen
 18.19.10 Marlien van Beek

18.20.3 Han Vos
 18.22.15 Marijke von Bergh
 18.24.48 Mary Koenis
 18.26.6 Corrie Keijsers
 18.27.34 Marianne van Velzen

5000 meter V45

17.36.3 Carla Ophorst
 17.37.9 Els Raap
 17.56.4 Ingrid Prigge
 18.20.68 Tilly van de Laar
 18.21.31 Lenie van der Plas

18.32.9 Gerda van Kooten
 18.37.23 Marian Mijwaard
 18.38.48 Tonnie Huijbers
 18.40.7 Greet Warnaar
 18.41.0 Jopie Daane

18.46.10 Ineke Stofmeel
 18.51.55 Manna Lukkien
 18.53.2 Mieke Toorenaar
 18.57.22 Rennie Talsma
 18.58.80 Corrie Keijsers

18.59.40 Ella Witjes
 18.59.92 Joleen Jansen
 19.03.12 Noortje van Kempen

07 29-08-72 Nijmegen Atl.
 00 02-04-64 Tilburg RR
 02 16-04-67 Cialfo

98 02-05-63 Haag Atl.
 98 06-07-62 AAC
 99 05-07-61 PAC
 92 10-01-54 Pr.Hendrik
 02 10-02-66 Haag Atl.

97 11-10-60 Haag Atl.
 92 14-07-57 DAK
 90 30-09-52 LGD
 04 10-07-64 AVN
 85 23-06-45 Hellas

99 15-12-63 Hollandia
 00 03-12-61 Hera
 99 26-11-63 Leiden Atl.
 94 05-03-59 AV'34-A.
 85 17-11-47 Hollandia

91 27-11-51 Impala
 97 02-12-58 Olympus'70
 84 08-05-45 Lycurgus
 91 04-10-54 Pijnenburg
 91 09-05-55 Friesland

06 10-07-64 Nijmegen Atl.
 03 11-10-60 Cialfo
 94 27-11-51 AV'55
 85 23-06-45 Hellas
 01 05-07-61 PAC

04 04-11-63 LAAC
 90 28-04-47 Sagitta
 04 09-02-64 Thor
 02 02-12-58 Olympus'70
 93 25-03-51 Atletica

88 18-10-47 DES
 93 22-03-56 Trias
 91 02-05-50 GAC-G.
 94 30-09-52 LGD
 93 05-06-52 Weert

93 02-06-50 De Bataven
 01 30-05-61 Athlos
 10 03-09-68 Hellas
 96 10-05-52 Spado
 07 06-04-65 LADB

85 16-09-44 Ach.-Top
 08 24-02-64 Attila
 93 16-03-54 Hollandia
 86 15-03-42 Weert
 99 23-02-56 Sprint

04 02-12-58 Olympus'70
 94 28-04-47 Blauw-Wit
 10 04-11-63 LAAC
 97 05-06-52 Weert
 96 02-06-50 Leiden

88 01-04-39 Sprint
 99 14-01-53 GAC-H.
 95 02-05-50 GAC-G.
 90 19-12-41 Hera
 96 25-03-51 Dynamo'70

04 05-04-55 Thor
 94 14-12-44 Zuidwal
 92 22-02-47 Cifla
 97 14-06-53 Lionitas
 90 15-03-42 Weert

05 27-02-57 Altis
 01 10-05-52 Spado
 98 29-11-50 Leiden

5000 meter V45 (vervolg)			34.29.24 Barbara Kamp	98 05-07-61 PAC
19.05.77 Bep Hauser	93 16-11-46 Ach.-Top	34.34.4 Annie van Stiphout	89 30-09-52 LGD	
19.06.5 Marianne Knapen	94 18-10-47 DES			
19.08.18 Marianne van de Linde	08 06-07-62 AAC	34.37.21 Anne van Schuppen	97 11-10-60 Haag Atl.	
19.09.61 Han Vos	90 16-09-44 Ach.-Top	34.44.71 Annelieke van der Sluijs	03 10-02-66 Leiden Atl.	
19.09.87 Martha van Hal	92 09-07-46 Pijnenburg	35.23.1 Gerry Timmermans	89 09-04-52 Marvel	
19.10.63 Joke Pechtold	92 02-07-43 Pr.Hendrik	35.28.2 Eefje van Wissen	85 17-11-47 Hollandia	
19.13.6 Marjan van den Baard	09 28-08-62 Pallas'93	36.14.12 Anne-Mieke van der Pol	01 10-07-64 Wychen	
5000 meter V50 (tot 20.55.0)			36.22.72 Geeske Jansen	94 05-03-59 AV'34-A.
18.10.20 Ella Witjes	07 27-02-57 Altis	36.36.0 Ingrid Prigge	03 04-11-63 LAAC	
18.14.1 Carla Ophorst	09 02-12-58 Olympus'70	36.49.10 Philomena Vranken	93 06-01-57 Suomi	
18.34.72 Els Raap	97 28-04-47 LPK	36.51.0 Irene Wentzel	85 23-06-45 Hellas	
18.45.63 Greet Warnaar	92 19-12-41 Hera	37.09.7 Carla Ophorst	95 02-12-58 Olympus'70	
18.47.0 Gerda van Kooten	89 01-04-39 Sprint			
19.15.00 Corrie Keijsers	95 15-03-42 Weert	37.12.2 Corrie Konings	77 16-10-40 Sprint	
19.22.15 Tilly van de Laar	05 05-06-52 Weert	37.16.58 Marjan Liefers	92 21-02-54 AV'34-A.	
19.26.46 Jeanette Weeber	98 20-11-43 Haag Atl.	37.18.7 Lammy Bergsma	90 09-05-55 Friesland	
19.29.39 Manna Kwak	98 14-12-44 Zuidwal	37.22.9 Marlien van Beek	01 06-04-65 LADB	
19.30.66 Noortje van Kempen	01 29-11-50 Leiden Atl.	37.26.9 Tonnie Huijbers	89 02-05-50 GAC-G.	
19.36.41 Angnetta van 't Wout	05 23-06-53 Oss'78	37.32.14 Isabelle Heusinkveld	03 08-01-67 LPK	
19.42.53 Marion Gerits	05 17-10-53 Weert	37.34.12 Hetty Everhardus	95 23-02-57 Noordkop	
19.42.91 Joleen Jansen	03 10-05-52 Spado	37.35.4 Els Raap	84 28-04-47 Blauw-Wit	
19.43.62 Ingrid Coster	10 05-10-57 AV'23	37.48.8 Corina Dekker	97 03-12-61 Hera	
19.55.5 Han Vos	96 16-09-44 Ach.-Top	37.50.2 Marianne Knapen	87 18-10-47 DES	
5000 meter V55 (tot 22.10.0)			10.000 meter V40 (tot 40.40.0)	
19.22.48 Corrie Keijsers	97 15-03-42 Weert	35.21.07 Irene Wentzel	86 23-06-45 Hellas	
19.30.36 Jeanette Weeber	99 20-11-43 Haag Atl.	35.24.89 Barbara Kamp	02 05-07-61 PAC	
19.37.34 Gerda van Kooten	94 01-04-39 Sprint	35.25.72 Henny Zantinga	92 27-11-51 Impala	
19.54.46 Marianne Knapen	05 18-10-47 LPK	35.49.49 Anne van Schuppen	01 11-10-60 Cialfo	
20.03.35 Tilly van de Laar	08 05-06-52 Weert	35.50.8 Ingrid Prigge	04 04-11-63 LAAC	
20.03.69 Els Raap	05 28-04-47 Kombijsport	36.00.63 Anne-Mieke van der Pol	07 10-07-64 Nijmegen Atl.	
20.34.6 Wil Norder	90 07-02-35 Lycurgus	36.17.36 Els Raap	89 28-04-47 Sagitta	
20.54.53 Jeannine Liebrand	10 22-11-53 Cifla	37.05.4 Marianne Knapen	88 18-10-47 DES	
21.01.69 Ria van Duivenvoorde	96 06-05-40 NSL	37.11.9 Jopie Daane	93 25-03-51 Atletica	
21.06.0 Sophie Wisman	84 25-04-28 FIT	37.24.60 Tonnie Huijbers	91 02-05-50 GAC-G.	
21.26.71 Ria van Weezep	03 19-09-47 Spirit-L.	37.29.2 Florence van Rijsbergen	04 09-02-64 Thor	
21.42.6 Mirjam Brugman	99 15-05-44 Reeuwijk	37.40.18 Marlien van Beek	06 06-04-65 LADB	
21.52.79 Gerrie den Oude	07 25-06-52 Pijnenburg	38.19.3 Han Vos	85 16-09-44 Ach.-Top	
21.59.21 Martha van Hal	05 09-07-46 Pijnenburg	38.30.0 Klara Davina	02 26-03-61 LAAC	
22.01.91 Han Vos	03 16-09-44 Ach.-Top	38.52.71 Plonie Scheringa	85 07-09-41 DEM	
5000 meter V60			39.03.9 Corrie Keijsers	85 15-03-42 Weert
20.19.86 Els Raap	07 28-04-47 Kombijsport	39.21.0 Annegret Hoyer	90 22-09-48 Olympia-E.	
20.26.46 Corrie Keijsers	02 15-03-42 Weert	39.25.11 Annie Ketelaars	93 17-02-53 De Keien	
20.49.89 Gerda van Kooten	99 01-04-39 Sprint	39.40.72 Ingrid Coster	98 05-10-57 Atos	
21.22.7 Sophie Wisman	89 25-04-28 FIT	39.56.5 Mart van Hal	90 09-07-46 Pijnenburg	
21.23.49 Marianne Knapen	08 18-10-47 LPK	40.05.4 Mieke Toorenaar	91 22-02-47 Cifla	
22.06.39 Martha van Hal	07 09-07-46 Pijnenburg	40.15.2 Erna Hopman	92 07-08-49 Trias	
22.22.06 Anne van Dijk	10 10-07-49 Vet.Ned.	40.36.49 Sabine de Vries	10 30-03-69 Altis	
23.28.30 Trees Rutten	10 13-09-47 Nijmegen Atl.	10.000 meter V45 (tot 43.30.0)		
24.00.91 Han Vos	05 16-09-44 Ach.-Top	36.44.2 Carla Ophorst	05 02-12-58 Olympus'70	
24.15.4 Bep Tromp	80 17-05-17 Vet.Ned.	36.51.96 Els Raap	94 28-04-47 Blauw-Wit	
24.26.4 Mientje Hofmeijer	99 06-05-37 De Gemzen	37.35.0 Ingrid Prigge	10 04-11-63 LAAC	
5000 meter V65			38.36.4 Greet Warnaar	90 19-12-41 Hera
22.57.00 Sophie Wisman	93 25-04-28 Altis	39.53.98 Martha van Hal	94 09-07-46 Pijnenburg	
23.07.2 Bep Tromp	82 17-05-17 Vet.Ned.	40.21.00 Angnetta van 't Wout	00 23-06-53 Oss'78	
5000 meter V70			40.11.2 Bep Hauser	93 16-11-46 Ach.-Top
26.02.37 Ada Habes-Ket	08 22-11-37 KAV-Holland	40.37.0 Nel Vanthoor	97 20-01-52 De Keien	
26.57.89 Sophie Wisman	00 25-04-28 Vet.Ned.	40.46.96 Ingrid Coster	06 05-10-57 AV'23	
10.000 meter V35			40.55.0 Han Vos	90 16-09-44 Ach.-Top
32.36.76 Carla Beurskens	87 10-02-52 Festina	41.25.9 Maaike Sijtsma	97 29-03-51 LAAC	
34.08.02 Kristijna Loonen	06 26-07-70 Phanos	42.08.8 Annie Ketelaars	98 17-02-53 De Keien	
34.20.22 Elly van Hulst	94 09-06-59 Mita TC	42.41.43 Rita van Nunen	08 06-06-60 De Keien	
		43.10.2 Bertha van 't Hul	99 17-01-53 De Gemzen	
		43.25.2 Corrie Dekker	92 08-12-43 Schelde Sp.	
		43.26.58 Nicole Loeve	09 12-02-64 HAC-H.	
10.000 meter V50 (tot 45.00.0)			38.43.06 Ella Witjes	07 27-02-57 Altis
			38.55.47 Greet Warnaar	92 19-12-41 Hera
			40.04.0 Jeanette Weeber	98 20-11-43 Haag Atl.
			40.07.56 Joleen Jansen	03 10-05-52 Spado

10.000 meter V50 (vervolg)			12.327	Greetje Smit	00 15-06-50 Deltasport
40.24.90	Els Raap	99 28-04-47 LPK	12.190	Mien Ossenblok	05 16-12-50 Thor
40.26.73	Angnetta van 't Wout	06 23-06-53 Oss'78	uurloop V55		
40.38.86	Manna Kwak	99 14-12-44 Zuidwal	13.365	Marianne Knapen	06 18-10-47 LPK
41.13.95	Martha van Hal	97 09-07-46 Pijnenburg	2000 meter steeple V35		
41.22.6	Diny Detert Oude Weme	02 11-05-51 LAAC	8.50.64	Monique Seerden	01 07-02-64 Lionitas
42.03.22	Ingrid Coster	10 05-10-57 AV'23	10.21.7	Jolien Bekkenk	91 27-11-51 Delta Sp.
42.26.5	Sophie Wisman	81 25-04-28 FIT	2000 meter steeple V40		
42.45.5	Han Vos	93 16-09-44 Ach.-Top	7.53.02	Jeanine van Overveld	05 26-06-61 Thor
43.24.93	Jannet Vermeulen	07 25-11-55 Phoenix	8.08.64	Florence van Rijsbergen	07 09-02-64 Thor
43.36.2	Mirjam Brugman	98 15-05-44 Reeuwijk	9.30.6	Greetje Smit	92 15-06-50 Delta Sp.
44.14.5	Nel Vanthoor	02 20-01-52 De Keien	9.38.1	Jolien Bekkenk	92 27-11-51 Delta Sp.
44.18.2	Marja van Gerwen	96 06-10-43 LAAC	2000 meter steeple V45		
44.27.0	Mientje Hofmeijer	89 06-05-37 Gemzen	8.17.00	Jeanine van Overveld	08 26-06-61 Thor
44.54.97	Marja Sundermeijer	04 18-01-54 Spirit-OB	100 meter horden V35		
10.000 meter V55			15.21	Mieke Sterk	84 05-01-46 ADA
41.20.06	Marianne Knapen	04 18-10-47 LPK	15.37	Marianne Langezaal	91 13-03-54 Bataven
42.14.24	Els Raap	03 28-04-47 Kombijsport	15.38	Annemiek Stavenuiter	90 13-03-54 ADA
42.48.25	Angnetta van 't Wout	09 23-06-53 Oss'78	15.3	Mary Larsen	82 11-12-43 Ilion
46.21.1	Mientje Hofmeijer	92 06-05-37 De Gemzen	15.7	Marianne Ackermans	78 05-04-42 DEM
46.33.86	Han Vos	03 16-09-44 Ach.-Top	15.97	Agnes Elling	07 22-04-69 DGLA
10.000 meter V60			16.0	Hanneke de Noorlander	92 15-11-53 Pr.Hendrik
42.57.6	Els Raap	07 28-04-47 Kombijsport	16.41	Mireille Hesper	06 05-02-70 R'dam Atl.
44.07.08	Marianne Knapen	08 18-10-47 LPK	16.2	Helma Volbers	84 29-12-46 Tion
44.11.8	Corrie Keijzers	02 15-03-42 Weert	16.66	Alma Hollen	98 25-12-60 Holland-H.
46.08.04	Sophie Wisman	91 25-04-28 Vet.Ned.	16.66	Tessy Lenting	04 03-02-65 De Spartaan
48.54.18	Han Vos	05 16-09-44 Ach.-Top	16.6	Ella Hoogendoorn	80 01-12-44 AAV'36
50.48.08	Trees Rutten	08 13-09-47 Nijmegen Atl.	16.7	Ina Blauw	83 01-12-47 Argo'77
52.12.1	Bep Tromp	79 17-05-17 Vet.Ned.	17.30	Ingrid Stam	01 03-07-66 PSV
10.000 meter V65			17.56	Patsy Kolhorn	01 18-01-63 Achilles
48.13.21	Sophie Wisman	96 25-04-28 Vet.Ned.	17.64	Evie Roelands	97 12-07-58 DJA
52.30.60	Mientje Hofmeijer	03 06-05-37 De Gemzen	17.75	Monique van Schip	08 24-06-71 Phoenix
10.000 meter V70			17.7	Maria Husslage	91 27-07-55 Sprint
53.32.76	Ada Habes	09 22-11-37 Vet. Ned.	17.98	Anja Akkerman	94 01-05-55 DEM
20.000 meter V40			18.03	Monique Seerden	01 07-02-64 Lionitas
1.42.04.0	Ria Buiten	96 05-11-54 Vet.Ned.	18.05	Lia van Wayenburg	98 02-02-62 Energie
20.000 meter V45			18.11	Rian Peeters-Jonkers	03 14-03-67 Atledo
1.25.56.0	Ineke Stofmeel	00 04-05-55 Thor	18.16	Ria van Steenpaal	91 20-07-54 De Sperwers
20.000 meter V50			18.26	Annemiek Bolte	96 06-06-60 GAC-H.
1.26.14.0	Ineke Stofmeel	06 04-05-55 Thor	18.31	Ellen Tromp	05 31-01-69 GAC-H.
30.000 meter V40			80 meter horden V40 (tot 15.00)		
2.32.12.0	Ria Buiten	96 05-11-54 Vet.Ned.	12.11	Riny Hagenaars	95+96 17-07-51 PAC
uurloop V35 (tot 13.500 meter)			12.86	Lena Jansen	94 06-03-51 Energie
15.529	Marlien van Beek	00 06-04-65 LADB	13.03	Tinka Smith-Tolsma	09 23-09-68 Leiden Atl.
14.996	Hannie de Jager	90 20-06-55 AV '56	13.08	Marianne Langezaal	94 13-03-54 De Bataven
14.508	Marlies van Geel	95 18-03-59 DJA	13.09	Mariet Thomas	91 03-03-51 DEM
14.305	Ineke Stofmeel	94 04-05-55 Thor	13.19	Maria Husslage	96 27-07-55 Sprint
14.185	Ria Verstraten	90 13-05-53 Thor	13.20	Patsy Kolhorn	03 18-01-63 Achilles
13.763	Anita Philipsen	95 16-06-58 GAC-H	13.27	Anja Akkerman	95 01-05-55 DEM
13.675	Greetje Smit	89 15-06-50 Deltasport	13.31	Tessy Lenting	05 03-02-65 De Spartaan
uurloop V40 (tot 13.000 meter)			13.31	Hannie Barnhoorn	01 26-09-60 Trias
15.180	Marlien van Beek	07 06-04-65 LADB	13.1	Rina ten Braak	92 05-11-50 Parthenon
15.160	Marian Mijwaard	95 14-01-53 GAC-H	13.34	Ellen Tromp	09 31-01-69 GAC-H.
14.488	Gerda de Voor	93 20-10-50 Spirit-L	13.3	Mia Dudink	89 24-12-46 Sagitta
14.000	Janny v.Oosterhout	90 09-07-48 Thor	13.66	Evie Roelands	99 12-07-58 DJA
13.490	Theresia de Vries	93 13-10-49 Spirit-L	13.77	Evelien van Hees	01 22-03-57 Energie
13.337	José Haegens	93 18-08-53 Thor	13.6h	Michelle Blommestijn	06 26-03-66 R'dam Atl.
uurloop V45 (tot 12.500 meter)			14.00	Valérie Klostermann	10 26-07-65 PAC
15.288	Ineke Stofmeel	04 04-05-55 Thor	14.05	Ingrid Stam	08 03-07-66 LG Deurne
13.544	Ria van Weezep	93 19-09-47 Spirit-L.	13.9	Riet Jonkers	84 04-10-43 Energie
uurloop V50 (tot 12.000 meter)			14.29	Monique Seerden	04 07-02-64 Lionitas
15.052	Greet Warnaar	93 19-12-41 Hera	14.1	Laura Blommestijn	84 02-07-44 AVR
14.673	Ineke Stofmeel	05 04-05-55 Thor	14.39	Elly Schouten	95 08-02-52 HAC
14.032	Joleen Jansen	05 10-05-52 Spado	14.67	Rian Peeters	08 14-03-67 Atledo
			14.97	Ans Schellekens	07 22-12-65 DJA

100 meter horden V40 (top 3)			72.50	Cindy van der Burg	07 23-03-71 lion
16.43	Mieke Sterk	86 05-01-46 ADA	72.53	Rian Peeters	04 14-03-67 Atledo
16.3	Marianne Langezaal	94 13-03-54 De Bataven	72.95	Annemieke Bolte	98 06-06-60 GAC-H
16.4	Corrie Roovers	78 14-07-35 Sprint	73.32	Monique van Schip	08 24-06-71 Phoenix
			73.50	Alet Ludwig	10 31-03-73 Ciko'66
80 meter horden V45 (tot 15.35)			73.81	Jannet Vermeulen	95 25-11-55 Phoenix
12.28	Corrie Roovers	82 14-07-35 Sprint	74.1	Diny Klomp	91 18-06-52 Pr.Hendrik
12.34	Riny Hagenaars	97 17-07-50 PAC	74.83	Petra Das	00 21-05-64 Hellas
12.9	Elly Willemsen	92 21-03-47 Attila	76.43	Lyke Koopstra	95 12-10-57 Aalsmeer
13.2	Mia Dudink	92 24-12-46 Sagitta	77.27	Fridy Daniels	93 19-09-54 GAC-G
13.5	Rietje Dijkman	91 21-06-39 Vet.Ned.			
13.75	Hanny Barnhoorn	06 26-09-60 Trias	400 meter horden V40 (tot 81.50)		
14.26	Weia Reinboud	98 11-03-50 Hellas	67.91	Lena Jansen	93 06-03-51 Energie
14.49	Imke Parlevliet	79 22-05-34 Vet.Ned.	68.08	Mia Dudink	90 24-12-46 Sagitta
14.52	Rietje van Walree	91 25-09-39 Atos	69.71	Tessy Lenting	05 03-02-65 De Spartaan
14.9	Mia Linskens	89 30-12-42 Atos	69.87	Mieke Bergmans	08 30-09-66 Pr. Hendrik
			70.07	Anja Akkerman	95 01-05-55 DEM
14.9	Riet Jonkers	90 04-10-43 Energie	71.59	Evelien van Hees	00 22-03-57 Energie
15.19	Brigitte van de Kamp	10 15-06-60 GAC-H.	72.44	Marga Otten	94 11-11-52 Trias
100 meter horden V45 (top 3)			73.59	Monique Seerden	04 07-02-64 Lionitas
16.4	Corrie Roovers	80 14-07-35 Sprint	76.51	Rian Peeters	07 14-03-67 Atledo
18.14	Weia Reinboud	97 11-03-50 Hellas	78.9	Margreet Hissink	90 23-03-50 Spark
18.33	Elly Willemsen	92 21-03-47 Attila			
80 meter horden V50 (tot 16.30)			400 meter horden V45 (tot 83.20)		
12.54	Corrie Roovers	87 14-07-35 Sprint	69.30	Lena Jansen	98 06-03-51 Energie
13.5	Rietje Dijkman	91 21-06-39 AV '23	71.11	Mia Dudink	92 24-12-46 Sagitta
13.91	Elly Willemsen	98 21-03-47 Attila	74.97	Riet Jonkers	90 04-10-43 Energie
14.21	Anja Akkerman	05 01-05-55 DEM	77.47	Weia Reinboud	96 11-03-50 Hellas
14.34	Brigitte van de Kamp	10 15-06-60 GAC-H.	80.97	Jeanine van Overveld	06 26-06-61 Thor
14.52	Rietje van Walree	91 25-09-39 Atos			
14.56	Weia Reinboud	02 11-03-50 Hellas	300 meter horden V50		
14.70	Lena Jansen	04 06-03-51 Energie	51.71	Lena Jansen	03 06-03-51 Energie
14.83	Laura Blommestijn	97 02-07-44 R'dam Atl.	53.20	Rietje Dijkman	91 21-06-39 Vet.Ned.
15.1	Imke Parlevliet	84 22-05-34 Tartletos	54.80	Riet Jonkers	97 04-10-43 Eenrgie
15.84	Rina Groenendijk	08 15-11-55 AV'47	56.70	Rietje van Walree	94 25-09-39 Atos
16.0	Toos Dingenouts	92 27-12-41 Achilles	57.97	Weia Reinboud	03 11-03-50 Hellas
100 meter horden V50 (top 3)			300 meter horden V55		
17.3	Corrie Roovers	85 14-07-35 Sprint	52.11	Corrie Roovers	91 14-07-35 Sprint
19.20	Weia Reinboud	03 11-03-50 Hellas	53.21	Rietje Dijkman	96 21-06-39 AV '23
22.0	Laura Blommestijn	95 02-07-44 R'dam Atl.	54.67	Riet Jonkers	99 04-10-43 Attila
80 meter horden V55			300 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)		
13.30	Corrie Roovers	91 14-07-35 Sprint	53.05	Corrie Roovers	95 14-07-35 Sprint
14.06	Rietje Dijkman	96 21-06-39 AV '23	55.21	Riet Jonkers	05 04-10-43 Attila
15.23	Laura Blommestijn	01 02-07-44 R'dam Atl.	55.57	Rietje Dijkman	99 21-06-39 AV'23
15.24	Anja Akkerman	10 01-05-55 Castricum			
15.78	Riet Jonkers	99 04-10-43 Attila	300 meter horden V65 (68,6 cm ingaande 2000)		
80 meter horden V60 (68,6 cm ingaande 2000)			55.69	Rietje Dijkman	05 21-06-39 AV'23
13.89	Corrie Roovers	96 14-07-35 Sprint	56.98	Riet Jonkers	10 04-10-43 Atledo
14.24	Rietje Dijkman	99 21-06-39 AV'23			
15.10	Riet Jonkers	05 04-10-43 Attila	SNELWANDELEN - top 10		
15.31	Laura Blommestijn	05 02-07-44 R'dam Atl.	SW 3000 meter V35 (tot 20.30)		
80 meter horden V65 (68,6 cm ingaande 2000)			15.36.58	Marica Onos	92 02-07-56 RWV
14.27	Rietje Dijkman	04 21-06-39 AV'23	15.40.8	Christien Vijver	83 08-02-48 Spartacus
16.43	Riet Jonkers	08 04-10-43 Attila	19.24.49	Lyke Koopstra	95 12-10-57 Aalsmeer
400 meter horden V35 (tot 78.00)			20.29.54	Remke Rutgers	09 11-05-72 De Lat
64.24	Mireille Hesper	06 05-02-70 R'dam Atl.	SW 3000 meter V40		
64.67	Agnes Elling	04 22-04-69 Phanos	16.19.45	Marica Onos	01 02-07-56 RWV
65.33	Janneke Roona	98 20-09-63 Impala	17.11.86	Marleen Radder	93 22-02-51 OLAT
66.14	Lena Jansen	89 06-03-51 PAC	17.12.95	Christien Vijver	90 08-02-48 Horror
66.53	Gerda Benders	96 25-01-61 Haag Atl.	17.51.0	Erna Nooy	91 01-01-49 Zaanland
69.00	Tessy Lenting	04 03-02-65 De Spartaan	18.42.6	Adri van Dirven	76 11-02-35 Achilles
69.01	Denisevan der Linden	04 11-01-68 Hellas	19.28.9	Truus van Wijnen-v.d.Beemt	03 02-06-60 RWV
68.9	Riny Hagenaars	87 17-07-51 PAC	19.56.0	Netty Klomp	91 03-09-49 Zaanland
69.10	Loes ter Haar	98 13-11-62 PAC	20.21.6	Co Kemna	76 06-09-35 PAC
69.18	Alma Hollen	98 25-12-60 Holland-H.	20.55.62	Bertie Eydenberg	90 29-06-49 Zaanland
69.45	Lilianne Fiddelaers	97 12-12-61 Unitas	21.25.0	Elly Rozema	90 08-04-48 Zaanland
70.81	Carine van Dorp	06 11-09-71 Haag Atl.	SW 3000 meter V45		
71.5	Marga Otten	92 11-11-52 Hellas	16.08.6	Marica Onos	01 02-07-56 RWV
71.7	Margreet Hissink	89 23-03-50 Spark	16.42.24	Marleen Radder	00 22-02-51 RWV
71.86	Marianne van Spronsen	97 05-06-62 AAV'36	21.10.4	Co Kemna	83 06-09-35 PAC
			21.13.7	Truus Wijnen	09 02-06-60 RWV

SW 3000 meter V50 (tot 22.00.0)

16.55.42	Marleen Radder	02	22-02-51	RWV
20.22.1	Annie Montenegro	96	28-09-43	RWV
20.18.9	Truus van Wijnen	08	02-06-60	RWV
21.07.9	Elisabeth Kuper	97	44	Zaanland

SW 3000 meter V55

17.30.59	Marleen Radder	07	22-02-51	RWV
20.02.26	Coby Bunschoten	05	18-12-47	RWV
20.38.97	Riet Jonkers	02	04-10-43	Attila
22.52.65	Tilly van de Merwe	08	18-03-53	Unitas
23.38.0	Hermien Teske	07	15-02-49	Thor

SW 3000 meter V60

19.28.0	Annie van der Meer	07	24-02-47	RWV
19.39.8	Riet Jonkers	06	04-10-43	Attila
20.29.43	Coby Bunschoten	08	18-12-47	RWV
23.53.4	Ria van Houten	07	18-05-45	DAK
26.30.7	Hermien Teske	09	15-02-49	RWV

SW 3000 meter V65

19.09.50	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila
21.16.46	Rietje Dijkman	09	21-06-39	AV'23
21.59.64	Annie Wilde	09	30-04-42	DAK

SW 3000 meter V70

22.16.00	Rietje Dijkman	10	21-06-39	AV'23
----------	----------------	----	----------	-------

SW 3000 meter V75

24.55.7	Suze van Vliet-Klijn	08	17-04-32	RWV
---------	----------------------	----	----------	-----

SW 5000 meter V35 (t/m 35.00.0)

26.30.6	Christien Vijver	83	08-02-48	Spartacus
33.41.98	Remke Rutgers	07	11-05-72	De Lat

SW 5000 meter V40

27.47.7	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
29.30.3	Marleen Radder	93	22-02-51	OLAT
32.04.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles
34.16.6	Co Kemna	79	06-09-35	PAC

SW 5000 meter V45

28.27.1	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
35.10.6	Truus Wijnen	09	02-06-60	RWV
37.44.0	Co Kemna	81	06-09-35	PAC

SW 5000 meter V50

29.00.9	Marleen Radder	04	22-02-51	RWV
34.20.9	Annie Montenegro	96	28-09-43	RWV

SW 5000 meter V55

29.36.9	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
33.37.1	Coby Bunschoten	06	18-12-47	RWV
40.29.42	Tilly van de Merwe	09	18-03-53	Unitas
42.05.96	Hermien Teske	07	15-02-49	RWV

SW 5000 meter V60

32.36.3	Annie van der Meer	07	24-02-47	RWV
33.07.4	Riet Jonkers	06	04-10-43	Attila
34.37.9	Coby Bunschoten	09	18-12-47	RWV
44.00.0	Hermien Teske	10	15-02-49	RWV

SW 5000 meter V65

33.26.63	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila
----------	--------------	----	----------	--------

SW 5000 meter V70

37.20.3	Rietje Dijkman	10	21-06-39	AV'23
---------	----------------	----	----------	-------

SW 10.000 meter V40

56.33.2	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
60.04.0	Marleen Radder	95	22-02-51	RWV
65.51.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles

SW 10.000 meter V45

59.01.6	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
---------	----------------	----	----------	-----

SW 10.000 meter V50

59.08.6	Marleen Radder	01	22-02-51	RWV
---------	----------------	----	----------	-----

SW 10.000 meter V55

59.43.0	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
69.30.1	Coby Bunschoten	05	18-12-47	RWV

SW 10.000 meter V60

1.41.26.7	Hermien Teske	09	15-02-49	RWV
-----------	---------------	----	----------	-----

SW 10.000 meter V65

1.08.53.6	Riet Jonkers	09	04-10-43	Attila
-----------	--------------	----	----------	--------

SW 20.000 meter V40

2.22.24.0	Adri van Dirven	76	11-02-35	Achilles
-----------	-----------------	----	----------	----------

SW 20.000 meter V50

2.04.11.0	Marleen Radder	02	22-02-51	RWV
-----------	----------------	----	----------	-----

SW 20.000 meter V55

2.12.04.2	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
-----------	----------------	----	----------	-----

1 uur snelwandelen V35 (vanaf 8000 meter)

9.327	Marleen Willems	87	22-02-51	OLAT
8.347	Ria van Dijk	87	30-07-49	OLAT

1 uur snelwandelen V40

10.000	Marica Onos	01	02-07-56	RWV
9.226	Mien Naus	87	02-10-44	OLAT
9.146	Adri van Dirven	75	11-02-35	Achilles
8.479	Co Kemna	77	06-09-35	PAC
8.024	Sigrid Boonstra	87	16-09-45	OLAT

1 uur snelwandelen V45

10.177	Marleen Radder	00	22-02-51	RWV
8.488	Truus Wijnen	09	02-06-60	RWV

1 uur snelwandelen V50

10.154	Marleen Radder	01	22-02-51	RWV
7.643	Jans Griethuizen	87	08-10-36	OLAT

1 uur snelwandelen V55

10.052	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
8.883	Coby Bunschoten	06	18-12-47	RWV

2 uur snelwandelen V50

19.333	Marleen Radder	02	22-02-51	RWV
--------	----------------	----	----------	-----

2 uur snelwandelen V55

18.269	Marleen Radder	06	22-02-51	RWV
--------	----------------	----	----------	-----

hoogspringen V35 (boven 1.50)

1.68	Ria Hulsink	85	11-09-50	ADA
1.68	Patsy Kolhorn	01	18-01-63	Achilles
1.66	Ria van Steenpaal	90	20-07-54	Sperwers
1.65	Marianne Ackermans	78	05-04-42	DEM
1.65	Mary Larsen	81	11-12-43	Ilion
1.65	Anouschka Tinkhof-Daans	00	10-03-65	PAC
1.62	Jacqueline Bakker	95	25-11-58	Zaanland
1.60	Ciska Jansen	81	23-09-44	Sagitta
1.60	Annie van Anholt	82	22-02-47	Attila
1.60	Monique Seerden	99	07-02-64	Lionitas

1.60	Ellen Tromp	04+05	31-01-69	GAC-H.
1.56	Marianne Langezaal	91	13-03-54	Bataven
1.56	Marja Visser	96	11-07-58	Atletica
1.55	Janine Kortbeek	91	03-03-53	Pr.Hendrik
1.55	Wilma Warner	92	24-05-56	ADA

1.55	Jenny Vermond	93	23-05-58	DAK
1.55	Tiny Hellendoorn	93	25-03-55	RKDOS
1.55	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
1.55	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC
1.55	Monique van Dorst	02	16-10-66	Thor

1.55	Michelle Blommestijn	03/05	26-03-66	R'dam Atl.
1.55	Agnes Elling	06	22-04-69	DGLA
1.54	Sjan Roest	97	18-05-59	AVR'69

hoogspringen V40

1.65	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles
1.60	Ciska Janssen	84	23-09-44	Sagitta
1.60	Mary Larsen	86	11-12-43	Ilion
1.56	Ellen Tromp	09	31-01-69	GAC-H.
1.55	Mia Dudink	90+91	24-12-46	Sagitta
1.55	Janine Kortbeek	93	03-05-53	Pr.Hendrik

hoogsprongen V40 (vervolg)

1.55	Evie Roelands	98+00	12-07-58	DJA
1.51	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas
1.51	Michelle Blommestijn	07	26-03-66	R'dam Atl.
1.50	Annie van Anholt	89	22-02-47	Attila
1.50	Elly Schouten	92+93	08-02-52	HAC
1.50	Ria van Steenpaal	94	20-07-54	De Sperwers
1.50	Lia Bruin	98+99	21-06-56	Sparta
1.50	Sjan Roest	01	18-05-59	AVR'69
1.50	Anouschka Tinkhof-Daans	05	10-03-65	PAC

1.50	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan
1.50	Marlou Klaver	10	24-01-68	Nijmegen Atl.
1.49	Marianne Langezaal	94	13-03-54	De Bataven
1.48	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
1.48	Mprique van Dorst	07	16-10-66	Thor
1.46	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM
1.45	Corrie Roovers	75	14-07-35	Sprint
1.45	Laura Blommestijn	85	02-07-44	AVR
1.45	Mientje Klomp	92	26-08-50	De Keien
1.45	Jenny Vermond	99	23-05-58	ACW'66

1.45	Henny Woering	00	23-05-56	AV'23
1.45	Hannie Barnhoorn	02	26-09-60	Trias
1.45	Angelique Hogeveen-Smit	08	19-12-67	Phanos

hoogsprongen V45 (boven 1.34)

1.56	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
1.53	Janine Kortbeek	00	03-05-53	Pr.Hendrik
1.50	Mary Larsen	93	11-12-43	Ilion
1.50	Evie Roelands	05	12-07-58	DJA
1.50	Monique Seerden	10	07-02-64	Lionitas

1.49	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
1.46	Annie van Anholt	92	22-02-47	Attila
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
1.45	Sjan Roest-Lauwers	05	18-05-59	AVR'69
1.40	Rietje Dijkman	86	21-06-39	AV '23

1.40	Rietje van Walree	86	25-09-39	Atos
1.40	Lia Bruin	01+02	21-06-56	Sparta
1.40	Ans van der Wal-Boere	04	10-12-56	Reeuwijk
1.40	Petra Schutte	04	11-06-56	HAC-H.
1.40	Rina Groenendijk	05	15-11-55	AV'47

1.40	Hanny Barnhoorn	06+07	26-09-60	Trias
1.36	Imke Parlevliet	81	22-05-34	Vet.Ned.
1.35	Ans Honkoop	89+92	28-08-44	Ciko'66
1.35	Hennie Hollebrand	95	10-11-48	DEM
1.35	Marianne Langezaal	03	13-03-54	Leiden Atl.

1.35	Nynke Groendijk-Wilders	03	17-04-56	Pallas'67
1.35	Henny Woering	05	23-05-56	AV'23
1.35	Brigitte van de Kamp	07	15-06-60	GAC-H.
1.35	Manon Bettonviel	10	25-05-65	Attila

hoogsprongen V50 (boven 1.24)

1.57	Weia Reinboud	00	11-03-50	Hellas
1.50	Janine Kortbeek	04/07	03-05-53	Pr. Hendrik
1.45	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint
1.45	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
1.45	Evie Roelands	10	12-07-58	DJA

1.40	Annie van Anholt	98+99	22-02-47	Attila
1.39	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM
1.38	Imke Parlevliet	85	22-05-34	Tartletos
1.35	Rietje Dijkman	94	21-06-39	Vet.Ned.
1.35	Laura Blommestijn	98+99	02-07-44	R'dam Atl.

1.35	Henny Woering	06-07-09	23-05-56	AV'23
1.35	Nynke Groendijk	09	17-04-56	Pallas'67
1.32	Rina Groenendijk	09	15-11-55	AV'47
1.30	Elly Willemsen	97	21-03-47	Attila
1.30	José Kooij	00	28-11-48	PEC 1910

1.30	Marianne Langezaal	05+07	13-03-54	Leiden Atl.
1.30	Rina Groenendijk	06+08	15-11-55	AV'47
1.30	Micky Kiel-Aarnout	06+07	27-03-56	Hercules
1.30	Tiny Hellendoorn	07	25-03-55	Isala'96
1.27	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos

hoogsprongen V55 (boven 1.19)

1.50	Weia Reinboud	06	11-03-50	Hellas
1.45	Annelies Steekelenburg	04	12-04-48	Vet. Ned.
1.45	Janine Kortbeek	08+09	03-05-53	Pr. Hendrik
1.39	Anja Akkerman	10	01-05-55	Castricum
1.33	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.
1.32	Rietje Dijkman	95+99	21-06-39	AV'23
1.30	Corrie Roovers	91	14-07-35	Sprint
1.30	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila

hoogsprongen V60

1.47	Weia Reinboud	10	11-03-50	Hellas
1.41	Annelies Steekelenburg	08	12-04-48	R'dam Atl.
1.32	Rietje Dijkman	00	21-06-39	AV'23
1.30	Laura Blommestijn	07	02-07-44	R'dam Atl.
1.20	Annie van Anholt	07	22-02-47	Attila
1.15	Riet Jonkers	07	04-10-43	Attila

hoogsprongen V65

1.34	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23
1.26	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.
1.15	Riet Jonkers	08	04-10-43	Attila

polshoog V35

3.81	Sandra van der Geer	08	25-05-72	Ilion
3.60	Larissa Lowe	01	19-08-63	AAC
3.45	Martine van Rossum	10	09-09-70	Phanos
3.30	Saidjah Rozenblad	07	18-02-72	Ilion
3.00	Caroline Oldenburg	06+07	07-10-70	Hera

2.90	Ingrid Stam	02	03-07-66	PSV
2.80	Suzanne van Meerten	97	25-03-62	Ilion
2.60	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC
2.20	Ine van der Linden	07+08	21-07-71	PSV
2.10	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas

polshoog V40

3.60	Larissa Lowe	04	19-08-63	AAC
3.31	Brigitte van de Kamp	04	15-06-60	GAC-H.
2.30	Ingrid Stam	10	03-07-66	LG Deurne

polshoog V45

3.50	Brigitte van de Kamp	06	15-06-60	GAC-H.
2.20	Marianne Langezaal	02+03	13-03-54	Leiden Atl.

polshoog V50

3.20	Brigitte van de Kamp	10	15-06-60	GAC-H.
2.10	Marianne Langezaal	04	13-03-54	Leiden Atl.

polshoog V55

1.90	Weia Reinboud	07	11-03-50	Hellas
------	---------------	----	----------	--------

verspringen V35

6.41	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
5.74	Delia Appelman	95	28-12-59	DEM
5.61	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
5.59	Helma Volbers	84	29-12-46	Tion
5.46	Angelique Hogeveen-Smit	06	19-12-67	Phanos

5.37	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion
5.34	Tinka Smith-Tolsma	08	23-09-68	Leiden Atl.
5.32	Jeanne Gobbens	80	26-07-43	Thor
5.28	Patsy Kolhorn	01	18-01-63	Achilles
5.25	Anja Akkerman	93	01-05-55	DEM

5.24	Anouschka Tinkhof-Daans	00	10-03-65	PAC
5.23	Cindy van der Burg	06	23-03-71	Ilion
5.20	Hanneke de Noorlander	91	15-11-53	Pr.Hendrik
5.19	Agnes Elling	06	22-04-69	DGLA
5.18	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM

5.18	Olga Commandeur	98	30-10-58	Startbaan
5.17	Ina Blaauw	83	01-12-47	Argo'77
5.17	Yvonne Pouw-Van Dorp	03	06-01-66	Leiden Atl.
5.15	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM
5.14	Ria Mistry	98	30-01-59	AVV

5.13	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA
5.06	Ilse Bruys	03	06-09-66	AVN
5.04	Joke Torbijn	94	29-10-57	Parthenon

verspringen V35 (vervolg)

5.04 Muriel van den Hoogen
 5.03 Ella Hoogendoorn
 5.03 Janine van Hofweegen

05 08-04-68 Pr.Hendrik
 81 01-12-44 AAV'36
 08 14-10-70 Pallas'67

4.39 Riet Jonkers
 4.34 Nynke Groendijk
 4.30 Imke Parlevliet
 4.29 Rietje van Walree
 4.28 Evie Roelands

96 04-10-43 Vet.Ned.
 06 17-04-56 Pallas'67
 84 22-05-34 Tartletos
 92 25-09-39 Atos
 09 12-07-58 DJA

verspringen V40

6.21 Ciska Jansen
 5.60 Angelique Hogeveen-Smit
 5.44 Helma Volbers
 5.31 Riny Hagenaars
 5.31 Anja Akkerman

85 23-09-44 Sagitta
 08 19-12-67 Phanos
 87 29-12-46 Tion
 94 17-07-51 PAC
 96 01-05-55 DEM

4.24 Rina Groenendijk
 4.20 Mia Linskens
 4.19 José Kooij
 4.15 Bep Reidinga
 4.06 Toos Dingenouts

06 15-11-55 AV'47
 97 30-12-42 Atos
 99 28-11-48 PEC
 90 20-11-36 Edam
 92 27-12-41 Achilles

5.22 Tilly Jacobs
 5.17 Tinka Smith-Tolsma
 5.15 Corrie Roovers
 5.10 Therry in 't Groen
 5.08 Elly Willemsen

99 19-06-56 Sparta
 09 23-09-68 Leiden Atl.
 78 14-07-35 Sprint
 07 25-01-65 Scorpio
 91 21-03-47 Attila

4.05 Henny Woering
 4.04 Joke Torbijn

07 23-05-56 AV'23
 10 29-10-57 Parthenon

5.07 Mary Larsen
 5.02 Mieke Bergmans
 5.00 Evie Roelands
 4.97 Ria Mistry
 4.95 Mia Dudink

87 11-12-43 Ilion
 08 30-09-66 Pr.Hendrik
 98 12-07-58 DJA
 99 30-01-59 AVV
 89 24-12-46 Sagitta

verspringen V55 (vanaf 3.40)

4.65 Janine Kortbeek
 4.52 Anja Akkerman
 4.37 Rietje Dijkman
 4.13 Laura Blommestijn
 4.13 Weia Reinboud

08 03-05-53 Pr. Hendrik
 10 01-05-55 Castricum
 96 21-06-39 AV'23
 99 02-07-44 R'dam Atl.
 07 11-03-50 Hellas

4.94 Hanneke de Bruyn
 4.93 Elly Schouten
 4.88 Hermien Roggeband
 4.88 Ilse Bruys
 4.84 Mia Linskens

94 15-11-53 Pr.Hendrik
 96 08-02-52 HAC
 99 24-11-58 Delta Sport
 09 06-09-66 Nijmegen Atl.
 87 30-12-42 Atos

4.08 Mia Linskens
 4.07 Riet Jonkers
 3.94 Corrie Roovers
 3.94 Tinie Bakker
 3.49 Truus Storm
 3.44 Lenie Zegers

98 30-12-42 Atos
 03 04-10-43 Attila
 91 14-07-35 Sprint
 92 03-03-36 Trias
 06 28-11-50 Reeuwijk
 87 18-06-32 Sagitta

4.84 Marianne Jenninga
 4.83 Agnes Elling
 4.80 Riet Jonkers
 4.79 Patsy Kolhorn
 4.78 Rina ten Braak
 4.78 Hannie Barnhoorn

94 05-01-53 Sparta
 09 22-04-69 DGLA
 85 04-10-43 Energie
 05 18-01-63 Achilles
 91 05-11-50 Parthenon
 03 26-09-60 Trias

verspringen V60

4.29 Rietje Dijkman
 3.88 Riet Jonkers
 2.79 Aukje Kruithof

99 21-06-39 AV'23
 04 04-10-43 Attila
 08 02-11-46 Hanzesport

verspringen V45

5.18 Corrie Roovers
 5.03 Elly Willemsen
 4.95 Anja Akkerman
 4.91 Bep Reidinga
 4.91 Mia Linskens

82 14-07-35 Sprint
 94 21-03-47 Attila
 00 01-05-55 DEM
 82 20-11-36 Edam
 88 30-12-42 Atos

verspringen V65

3.93 Riet Jonkers
 3.89 Rietje Dijkman
 3.59 Laura Blommestijn
 2.64 Yvonne Seelaar

09 04-10-43 Attila
 04 21-06-39 AV'23
 10 14-06-44 PAC
 10 14-06-44 PAC

4.86 Janine Kortbeek
 4.85 Mia Dudink
 4.84 Tilly Jacobs
 4.80 Hanny Barnhoorn
 4.77 Riny Hagenaars

99+00 03-05-53 Pr.Hendrik
 92 24-12-46 Sagitta
 06 19-06-56 PEC 1910
 06 26-09-60 Trias
 97 17-07-50 PAC

verspringen V70

3.68 Rietje Dijkman

09 21-06-39 AV'23

4.75 Joke Torbijn
 4.70 Wemmy Spienburg
 4.64 Weia Reinboud
 4.62 Tiny Bakker
 4.58 Rietje Dijkman

03 29-10-57 Parthenon
 81 14-02-36 Fortis
 98+99 11-03-50 Hellas
 85 03-03-36 Trias
 84 21-06-39 Sagitta

hinkstapspringen V35

11.79 Anja Mulder
 11.47 Els Stolk
 11.17 Evie Roelands
 10.88 Nicole Curfs
 10.88 Sandra van der Geer

08 05-10-71 Athletics
 92 07-02-57 ADA
 97 12-07-58 DJA
 97 01-09-58 Unitas
 08 25-05-72 Ilion

4.57 Astrid Uffellie
 4.56 Margreet Werkhoven
 4.55 Corrie Meyer
 4.53 Evie Roelands
 4.49 Imke Parlevliet

04 23-02-59 Lycurgus
 92 16-07-45 Edam
 95 16-03-47 Schelde Sp.
 06 12-07-58 DJA
 80 22-05-34 Vet.Ned.

10.86 Tinka Smith-Tolsma
 10.74 Ellen Tromp
 10.63 Michelle Blommestijn
 10.43 Lysbeth Gijsen
 10.38 Yvonne Pouw-Van Dorp

08 23-09-68 Leiden Atl.
 05 31-01-69 GAC-H.
 05 26-03-66 R'dam Atl.
 00 16-06-65 Start'78
 04 06-01-66 Leiden Atl.

4.49 Christian Kouijzer
 4.47 Toos Dingenouts
 4.46 Ans Honkoop
 4.46 Lysbeth Gijsen
 4.42 Riet Jonkers
 4.42 Brigitte van de Kamp

10 03-02-65 RKHAV
 91 27-12-41 Achilles
 90 28-08-44 Ciko'66
 10 16-06-65 Start'78
 90 04-10-43 Energie
 07 15-06-60 GAC-H.

10.33 Therry in 't Groen
 10.24 Ingrid Stam
 10.17 Diana Bicentini
 10.01 Monique Seerden
 9.93 Hilde Bottin

01 25-01-65 Scorpio
 03 03-07-66 PSV
 04 31-08-66 AVN
 03 07-02-64 Lionitas
 01 22-07-64 Achilles-Top

verspringen V50 (vanaf 4.00)

4.98 Tilly Jacobs
 4.92 Elly Willemsen
 4.84 Janine Kortbeek
 4.75 Corrie Roovers
 4.73 Anja Akkerman

07 19-06-56 PEC 1910
 97 21-03-47 Attila
 03 03-05-53 Pr. Hendrik
 85 14-07-35 Sprint
 05 01-05-55 DEM

9.87 Tiny Hellendoorn
 9.68 Carmen Vermeulen
 9.65 Karen Zwerver
 9.62 Rian Peeters
 9.57 Esther Schouten

91 25-03-55 RKDOS
 97 14-02-62 Sprint
 05 26-06-66 Startbaan
 02 14-03-67 Atledo
 99 26-12-63 Holland-H.

9.57 Cindy van der Burg
 9.56 Leonie Wagelaar
 9.52 Monique Bassant
 9.45 Rina Groenendijk
 9.40 Hannie Barnhoorn

10 23-03-71 Ilion
 10 11-09-73 Achilles-Top
 98 05-12-62 R'dam Atl.
 92 15-11-55 AV'47
 97 26-09-60 Trias

4.57 Rietje Dijkman
 4.57 Mary Larsen
 4.56 Weia Reinboud
 4.45 Laura Blommestijn
 4.41 Corrie Meijer

91 21-06-39 Vet.Ned.
 94 11-12-43 Ilion
 02 11-03-50 Hellas
 97 02-07-44 R'dam Atl.
 97 16-03-47 Schelde Sp.

hinkstapspringen V40 (vanaf 8.30)

10.91 Evie Roelands
 10.67 Patsy Kolhorn
 10.66 Tinka Smith-Tolsma
 10.51 Michelle Blommestijn
 10.39 Ellen Tromp

99 12-07-58 DJA
 03 18-01-63 Achilles
 09 23-09-68 Leiden Atl.
 06 26-03-66 R'dam Atl.
 09 31-01-69 GAC-H.

hinkstapspringen V40 (vervolg)

10.33	Therry in 't Groen	05	25-01-65	Scorpio
10.24	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM
10.24	Janine Kortbeek	97	03-05-53	Pr. Hendrik
10.03	Helen Boelens	08	15-01-66	Pr. Hendrik
9.55	Ingrid Stam	09	03-07-66	LG Deurne

9.37	Tineke Lenstra	96	22-03-54	Spark
9.00	Rian Peeters	08	14-03-67	Atledo
8.99	Jannet Vermeulen	96	25-11-55	Phoenix
8.96	Ellis Koese	08	25-05-64	Aalsmeer
8.73	Hieke Bootsma	91	26-02-51	Horror

8.73	Toos van der Pennen	97	21-03-56	Sprint
8.36	Henny Woering	96	23-05-56	AV'23

hinkstapspringen V45

10.89	Janine Kortbeek	02	03-05-53	Pr.Hendrik
10.06	Evie Roelands	05	12-07-58	DJA
10.03	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas
9.67	Anja Akkerman	02	01-05-55	DEM
8.68	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles

8.32	Margriet Prins	97	15-01-51	Suomi
8.08	Monica Woldinga	03	25-09-56	Startbaan
8.02	Rina Bogers	92	15-05-46	Spark

hinkstapspringen V50

10.85	Janine Kortbeek	04	03-05-53	Pr. Hendrik
10.24	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas
8.88	Rina Groenendijk	09	15-11-55	AV'47
8.78	Laura Blommestijn	97	02-07-44	R'dam Atl.

hinkstapspringen V55

10.49	Janine Kortbeek	10	03-05-53	Pr. Hendrik
9.21	Rietje Dijkman	96	21-06-39	AV'23
9.03	Anja Akkerman	10	01-05-55	Castricum
8.55	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.

hinkstapspringen V60

9.17	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23
8.18	Annelies Steekelenburg	09	12-04-48	R'dam Atl.
8.17	Laura Blommestijn	08	02-07-44	R'dam Atl.

hinkstapspringen V65

8.61	Rietje Dijkman	06	21-06-39	AV'23
8.04	Laura Blommestijn	10	02-07-44	R'dam Atl.

kogelstoten V35

14.04	Els Stolk	92	07-02-57	ADA
13.69	Tine Schenkels	95	26-11-55	Reeuwijk
13.59	Jacqueline Goormachtigh	05	28-02-70	PAC
13.55	Mirjam van den Bremen	01+02	07-03-66	R'dam Atl.
13.39	Jannet van Noord	98	18-10-62	Lycurgus

13.29	Mariet Thomas	89	03-03-51	DEM
13.01	Deborah Dunant	04	03-04-66	Lionitas
12.55	Lida Berkhout	89	21-12-52	DEM
12.50	Jeanne van Venrooy	88	25-12-48	Sprint
12.31	Jopie Baart	90	14-04-55	Edam

12.19	Urta Rozenstruik	10	20-05-75	Phanos
12.07	Tiny Hellendoorn	92	25-03-55	RKDOS
11.97	Ciska Jansen	82	23-09-44	Sagitta
11.78	Kristie Mekking	05	07-03-69	Haag Atl.
11.70	Leonie Berden	10	16-05-74	RKHAV

11.65	Hanneke Reinders	06	26-11-69	Gron. Atl.
11.64	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum
11.57	Marijke Brugman	84	18-01-49	Olympia'48
11.57	Monique de Graauw-Kuener	06	09-04-71	Pr. Hendrik
11.46	Ingrid Suylen	89	25-05-53	Ach.-Top

11.45	Marije Vermeulen	78	12-06-43	DEM
11.41	Janny Verkaart	82	08-06-46	Delta Sp.
11.33	Toos van Eekelen	76	04-08-36	Thor
11.29	Marga Kortekaas	81	06-10-45	Spartaan
11.29	Brenda Bakker	10	02-04-74	Leiden Atl.

kogelstoten V40

13.71	Els Stolk	97	07-02-57	AAC
13.29	Tine Schenkels	96	26-11-55	Reeuwijk
12.47	Mariet Thomas	92	03-03-51	DEM
12.33	Jannet van Noord	04	18-10-62	Lycurgus
12.26	Anneke de Pater	97	13-05-53	Haag Atl.

12.18	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.
12.12	Jeanne van Venrooy	90	25-12-48	Sprint
12.12	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96
11.72	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
11.57	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.

11.55	Ciska Janssen	84	23-09-44	Sagitta
11.44	Corrie Roovers	79	14-07-35	Sprint
11.30	Diny de Sain	76	14-07-32	Sperwers
11.30	Mirjam Aberkrom	07	02-02-64	Edam
11.28	Marga Kortekaas	86	05-10-45	Spartaan

11.11	Corrie Wissenburg	84	24-06-41	DEM
10.88	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum
10.80	Olga Commandeur	99	30-10-58	Startbaan
10.74	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
10.72	Mia Dudink	89	24-12-46	Sagitta

10.71	Toos van Eekelen	77	04-08-36	Thor
10.71	Tini Schoen	08	13-09-66	KAV Holland
10.68	Esther Goedhart	82	30-07-41	Delta Sp.
10.65	Enny Lammers	88	11-06-47	Hanzesport
10.64	Rina ten Braak	92	05-11-50	Parthenon

kogelstoten V45

13.28	Els Stolk	02	07-02-57	AAC
12.43	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
11.87	Anneke de Pater	98	13-05-53	Haag Atl.
11.82	Mariet Thomas	96	03-03-51	DEM
11.72	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55	Isala'96

11.28	Mirjam Aberkrom	10	02-02-64	Edam
11.20	Ingrid van Dijk	07	19-05-62	GAC-H
11.16	Jannet van Noord	08	18-10-62	Lycurgus
11.12	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.
10.87	Corrie Roovers	80	14-07-35	Sprint

10.55	Mariët Voskamp	08	23-09-61	Hanzesport
10.47	Marga Kortekaas	94	05-10-45	Spartaan
10.35	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
10.34	Mia Linskens	90	30-12-42	Atos
10.20	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila

10.13	Lenie Sörensen	82	21-08-35	Gr.Ster
10.12	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera
9.99	Toos ter Rele	10	27-09-64	De Keien
9.98	Rina ten Braak	96	05-11-50	Parthenon
9.89	Petra Schutte	03	11-06-56	HAC

9.84	Ellen v.d.Bunt	92	02-03-45	Reeuwijk
9.84	Els van Dun	05	06-08-56	Attila
9.81	Gonny Mik	10	23-03-65	Gron. Atl.
9.77	Joke Winkelman	99	07-12-53	AV'34
9.66	Ans Honkoop	91	28-08-44	Ciko'66

kogelstoten V50 (= 3kg)

13.56	Tine Schenkels	06	26-11-55	Reeuwijk
12.58	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55	Isala'96
11.88	Annie van Anholt	97	22-02-47	Attila
11.69	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sport
11.37	Corrie Roovers	85	14-07-35	Sprint

10.85	Corrie van Wijk	91	14-06-41	DEM
10.71	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos
10.67	Femmy de Graaf	98	20-10-44	Vet.Ned.
10.67	Hanny Ebbekink	09	24-08-58	Tion
10.37	Lenie Sörensen	86	21-08-35	Gr.Ster

10.35	Henny van Kruchten	01	10-05-50	Phanos
10.27	Mary Larsen	94	11-12-43	Ilion
10.07	Annemieke Bolte	10	05-06-60	AV'23
10.03	Marga Kortekaas	00	05-10-45	De Spartaan
10.00	Jolanda Brasser	96	06-03-46	Trias

9.97	Brigitte van de Kamp	10	15-06-60 GAC-H.	discuswerpen V35	
9.90	Ria Jong	92	17-12-41 Lycurgus	46.30	Jacqueline Goormachtigh
9.88	Rina ten Braak	01	05-11-50 Parthenon	45.88	Leonie Berden
9.86	Laura Blommestijn	97	02-07-44 R'dam Atl.	45.60	Els Stolk
9.84	Anja Akkerman	05	01-05-55 DEM	44.68	Jopie Baart
				44.16	Lida Berkhout
9.83	Toos Dingenouts	92	27-12-41 Achilles		
9.80	Corrie Vinke	91	24-04-41 Atos	43.64	Hannie Ebbekink
9.79	Tiny Kessels	95	01-10-43 Ach.-Top	43.30	Tine Schenkels
9.70	Weia Reinboud	03	11-03-50 Hellas	42.79	Irma Spin-Van Hees
9.70	Betty van der Plaat	04	09-08-53 Ilion	42.33	Monique de Graauw-Kueneen
9.70	Hanny Barnhoorn	10	26-09-60 Trias	42.26	Ingrid Suylen
				41.36	Jolande Brasser
kogelstoten V50 (4 kg - top 3)				41.36	Jannet van Noord
11.58	Tine Schenkels	06	26-11-55 Reeuwijk	40.73	Leonie Berden
11.26	Els Stolk	08	07-02-57 AAC	40.50	Ingrid van Dijk
10.81	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55 Isala'96	40.28	Tiny Hellendoorn
				39.88	Corrie Roovers
kogelstoten V55 (= 3 kg)				39.62	Esther Goedhart
11.29	Annie van Anholt	02	22-02-47 Attila	39.40	Jet van Wageningen
10.53	Marga Kortekaas	02	05-10-45 De Spartaan	38.84	Jeanne van Venrooy
10.51	Corrie Roovers	91	14-07-35 Sprint	38.70	Mirjam van den Bremen
10.17	Mia Linskens	98+99	30-12-42 Atos		
9.80	Laura Blommestijn	00	02-07-44 R'dam Atl.		
				37.62	Deborah Dunant
9.42	Henny van Splunteren	90	05-11-32 Vet.Ned.	37.50	Karin Egbers-Nienhuis
9.35	Janneke Vierkant	06	20-12-50 Zuidwal	36.94	Anneke de Pater
9.28	Teja van der Lee	07	19-07-50 Fit	36.93	Moniek Reis
9.27	Weia Reinboud	06	11-03-50 Hellas	36.90	Onneke Doornbos
9.25	Jolande Brasser	01	06-03-46 Trias		
				discuswerpen V40	
9.17	Bep Loos	97	13-03-39 Achilles	47.70	Els Stolk
8.96	Anja Akkerman	10	01-05-55 Castricum	45.53	Irma Spin-Van Hees
8.65	Tine Koops	09	27-09-51 Jahn II	44.39	Ingrid van Dijk
8.64	Riet Jonkers	03	04-10-43 Attila	43.46	Tine Schenkels
8.57	Anneke Haan	04	07-05-49 SAV	42.58	Lida Berkhout
				41.18	Anneke de Pater
8.43	Jenny Marcelis	04	10-08-48 Scorpio	41.04	Corrie Roovers
8.43	Anja Korff	10	11-10-53 Eindh. Atl.	40.75	Tiny Hellendoorn
8.38	Afra Kruijer	04	03-06-49 Hera	40.34	Hannie Ebbekink
8.35	Rina Bogers	05	15-05-46 Spark	39.70	Jopie Baart
8.32	Corrie Bleeker	88	20-12-31 DEM		
				39.64	Jannet van Noord
8.31	Henny van Kruchten	07	10-05-50 Phanos	39.42	Jolande Brasser
8.29	Loes Lasschuit	02	30-10-46 Achilles	39.42	Annie van Anholt
8.28	Jo Bleeker	88	20-12-31 DEM	38.24	Deborah Dunant
8.28	Tinie Bakker	91	03-03-36 Trias	37.96	Esther Goedhart
8.22	Wil Florusse	05	08-01-48 Parthenon		
				37.78	Mirjam Aberkrom
kogelstoten V55 (4 kg - top 3)				36.54	Marga Kortekaas
9.30	Corrie Roovers	91	14-07-35 Sprint	36.35	Mirjam van den Bremen
9.24	Annie van Anholt	05	22-02-47 Attila	35.46	Jeanne van Venrooy
8.24	Henny van Splunteren	90	05-11-32 Vet.Ned.	35.40	Karin Nienhuis
				35.38	Rian Peeters
kogelstoten V60 (= 3 kg, vanaf 7.25)				34.69	Toos ter Rele
10.57	Annie van Anholt	09	22-02-47 Attila	34.66	Doris Willekes
10.28	Corrie Roovers	96	14-07-35 Sprint	34.34	Orlanda Lynch
9.71	Jenny Marcelis	10	10-08-48 Scorpio	34.06	Enny Lammers
9.49	Marga Kortekaas	07	05-10-45 De Spartaan		
9.22	Bep Loos	99	13-03-39 Achilles		
				discuswerpen V45	
9.13	Mia Linskens	03	03-12-42 Atos	45.76	Els Stolk
8.91	Jolande Brasser	06	06-03-46 Trias	42.26	Ingrid van Dijk
8.88	Rietje Dijkman	99	21-06-39 AV'23	42.23	Anneke de Pater
8.27	Rina Bogers	06	15-04-46 Spark	41.52	Annie van Anholt
8.25	Riet Jonkers	04	04-10-43 Attila	40.63	Tine Schenkels
				40.07	Tiny Hellendoorn
8.02	Wil Folkerts	05	25-02-44 AAC'61	39.04	Hanny Ebbekink
7.76	Wil Florusse	08	08-01-48 Parthenon	38.52	Corrie Roovers
				38.16	Jolande Brasser
kogelstoten V 65 (= 3 kg)				37.35	Jannet van Noord
9.48	Corrie Roovers	00	14-07-35 Sprint		
9.00	Laura Blommestijn	09	02-07-44 R'dam Atl.		
8.70	Riet Jonkers	08	04-10-43 Attila		
7.77	Rietje Dijkman	04	21-06-39 AV'23		
6.37	Alie Dodde-Vos	09	07-09-44 Aquilo		
				37.00	Mirjam Aberkrom
kogelstoten V 70 (= 3 kg)				36.78	Jopie Baart
7.18	Corrie Roovers	07	14-07-35 Sprint	36.30	Corrie Hamer
kogelstoten V 75 (2 kg per 1-5-2010)				33.70	Toos ter Rele
7.57	Corrie Roovers	10	14-07-35 Sprint	32.54	Rina ten Braak

32.47	Gonny Mik	10	23-03-65	Gron. Atl.	discuswerpen V65				
31.87	Lea van der Aart	98	11-12-52	Spartaan	27.59	Corrie Roovers	00	14-07-35	Sprint
31.56	Orlanda Lynch	92	29-01-47	ADA	23.01	Laura Blommestijn	10	02-07-44	R'dam Atl.
31.50	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias	discuswerpen V70 (1 kg)				
31.40	Onneke Doornbos	94	15-10-48	Trias	21.25	Corrie Roovers	07	14-07-35	Sprint
31.38	Carla Hertog	10	16-01-63	R'dam Atl.	discuswerpen V75 (0,75 kg per 1-5-2010)				
31.30	Hennie Winkel	95	30-06-49	Hera	21.22	Corrie Roovers	10	14-07-35	Sprint
30.92	Mariët Voskamp	08	23-09-61	Hanzesport	speerwerpen V35 (per 1999 nieuwe speer)				
30.64	Jannie Schot	92	08-06-46	Delta Sp.	51.88	Marjo Bus	99	31-10-63	Ciko'66
30.56	Marga Kortekaas	91	05-10-45	Spartaan	51.10	Lida Berkhout	88	21-12-52	DEM
discuswerpen V50					50.28	Gerda Vetter	96	11-02-61	AAC
40.85	Annie van Anholt	98	22-02-47	Attila	47.87	Gonny Mik	00	23-03-65	Argo'77
40.85	Els Stolk	08	07-02-57	AAC	43.29	Karin Geertsma	07	23-02-72	Lycurgus
39.26	Tine Schenkels	06	26-11-55	Reeuwijk	40.92	Mariet Voskamp	99	23-09-61	Hanzesport
37.28	Hanny Ebbekink	09	24-08-58	Tion	40.08	Ditha Stegman	07	11-05-70	R'dam Atl.
36.08	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint	38.74	Bernadet Vlaarkamp	89	20-04-51	Castricum
36.02	Jolande Brasser	96	06-03-46	Trias	37.44	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport
35.22	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55	Isala'96	37.32	Ditha Stegman	09	08-06-71	R'dam Atl.
32.70	Jet van Wageningen	94	12-06-42	Typhoon	37.24	Ingrid Zuydervliet	93	24-05-57	Zuidwal
28.87	Hanny Barnhoorn	10	26-09-60	Trias	37.18	Monique Peters	83	21-05-48	AVN
28.80	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos	36.80	Ellen Dekker	09	05-07-73	Ilion
28.25	Marlies van Doorenmalen	00	05-07-46	AV'23	36.72	Olga Commandeur	97	30-10-58	Startbaan
28.02	Rina ten Braak	01	05-11-50	Parthenon	36.32	Saskia Andringa	99	18-10-63	PAC
27.62	Marga Kortekaas	96	05-10-45	Spartaan	35.86	Hannie Barnhoorn	97	26-09-60	Trias
27.60	Henny van Kruchten	01	10-05-50	Phanos	35.34	Marielle Jansen	06	11-05-70	Attila
27.44	Elly Schouten	04	08-02-52	HAC-H.	34.96	Anneke Onrust	83	02-02-46	Daventria
27.14	Lea van der Aart	03	11-12-52	Spartaan	34.54	Alma Hollen	96	25-12-60	Holland-H.
26.84	Lenie Sörensen	85	21-08-35	Gr.Ster	34.36	Bontje Zwier	86	26-01-50	AV '55
26.84	Truus Wientjes	88	23-07-33	ADA	33.98	Rina Bogers	83	15-05-46	Spark
26.84	Anneke Haan	00	07-05-49	SAV	33.72	Ria van Steenpaal	89	20-07-54	Sperwers
26.68	Jannie Schot	96	08-06-46	Delta Sp.	33.70	Gré Beunder	81	28-01-45	Lycurgus
26.58	Onneke Doornbos	99	15-10-48	Trias	33.45	Carolien Janssen	00	26-01-64	Pr. Hendrik
26.49	Weia Reinboud	03	11-03-50	Hellas	33.39	Ine van der Linden	08	21-07-71	PSV
26.29	Marianne Emmerzaal	04	16-03-54	AVN	speerwerpen V40 (per 1999 nieuwe speer)				
26.08	Wil Florusse	02	08-01-48	Parthenon	49.26	Lida Berkhout	93	21-12-52	DEM
26.08	Petra Schutte	09	11-06-56	HAC-H.	43.26	Gerda Vetter	01	11-02-61	AAC
discuswerpen V55 (tot 21.50)					39.80	Mariet Voskamp	02	23-09-61	Hanzesport
37.16	Annie van Anholt	03	22-02-47	Attila	38.40	Bernadet Vlaarkamp	91	20-04-51	Castricum
33.38	Corrie Roovers	92	14-07-35	Sprint	37.32	Tine Schenkels	00	26-11-55	Reeuwijk
32.61	Jolande Brasser	03	06-03-46	Trias	36.44	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta
27.04	Mia Linskens	00	30-12-42	AV'23	35.31	Hannie Barnhoorn	04	26-09-60	Trias
27.03	Weia Reinboud	06	11-03-50	Hellas	35.27	Olga Commandeur	99	30-10-58	Startbaan
26.78	Marga Kortekaas	02	05-10-45	De Spartaan	34.90	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport
24.67	Wil Florusse	03	08-01-48	Parthenon	34.68	Mary Larsen	85	11-12-43	Ilion
22.96	Anneke Haan	04	07-05-49	SAV	34.22	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
22.87	Jenny Marcelis	04	10-08-48	Scorpio	33.79	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57	AV'23
22.74	Henny van Splunteren	90	05-11-32	Vet.Ned.	33.68	Jopie Baart	96	14-04-55	Edam
22.58	Rietje van Walree	95	25-09-39	Atos	33.63	Irene Bultink	06	05-09-65	Phanos
22.54	Janneke Vierkant	07	20-12-50	Zuidwal	33.10	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM
22.52	Anja Korff	09	11-10-53	Eindh. Atl.	32.90	Annie Schmitz	80	27-08-36	ADA
22.33	Tineke Koops	09	27-09-51	Jahn II	32.83	Marieke van der Kroft	99	31-05-59	AV'56
22.00	Laura Blommestijn	01	02-07-44	R'dam Atl.	32.73	Irma Spin-Van Hees	06	29-05-66	PEC 1910
discuswerpen V60 (tot 17.50)					32.22	Anneke Onrust	86	12-02-46	Daventria
35.80	Annie van Anholt	07	22-02-47	Attila	32.14	Jeanne Gobbens	83	26-07-43	Thor
30.92	Jolande Brasser	07	06-03-36	Trias	32.09	Carolien Wellen	05	26-01-64	Pr. Hendrik
30.30	Corrie Roovers	95	14-07-35	Sprint	31.80	Corrie Roovers	78	14-07-35	Sprint
25.26	Marga Kortekaas	06	05-10-45	De Spartaan	31.76	Ingrid van Dijk	03	19-05-62	GAC-H.
24.85	Weia Reinboud	10	11-03-50	Hellas	31.52	Lysbeth Gijsen	08	16-06-65	Start'78
24.14	Laura Blommestijn	05	02-07-44	R'dam Atl.	31.46	Rina ten Braak	91	05-11-50	Parthenon
23.31	Jenny Marcelis	09	10-08-48	Scorpio	speerwerpen V45 (per 1999 nieuwe speer)				
21.97	Annelies Steekelenburg	09	12-04-48	R'dam Atl.	40.02	Gerda Vetter	07	11-02-61	AAC
21.74	Wil Florusse	09	08-01-48	Parthenon	38.75	Mariet Voskamp	10	23-09-61	Hanzesport
21.56	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark	34.76	Henny van Kruchten	95	10-05-50	Castricum
20.28	Mia Linskens	03	30-12-42	Atos	34.40	Mia Dudink	92	24-12-46	Sagitta
20.15	Bep Loos	01	13-03-39	Achilles	33.83	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96
18.17	Riet Jonkers	03	04-10-43	Attila	32.60	Hanny Barnhoorn	06	26-09-60	Trias
17.70	Jo Bleeker	92	20-12-31	DEM	31.39	Toos van der Pennen	01	21-03-56	Sprint

31.36	Agnes Meulemans	95	21-05-50 Ach.-Top	kogelslingeren V35 (= 4 kg - tot 27.00)		
31.19	Janneke Vierkant	98	20-12-50 Zuidwal	52.54	Gonny Mik	01 23-03-65 Argo'77
30.08	Corrie Roovers	81	14-07-35 Sprint	46.93	Yvette Bot-Vleerlaag	10 12-09-72 SAV
				45.26	Mirjam van den Bremen	04 07-03-66 R'dam Atl.
29.89	Anja Akkerman	02	01-05-55 DEM	45.25	Ingrid van Dijk	02 19-05-62 GAC-H.
29.76	Ingrid van Dijk	09	19-05-62 GAC-H	43.86	Renate Beunder	08 31-08-70 Lycurgus
29.73	Weia Reinboud	98	11-03-50 Hellas			
29.10	Bep van Pelt	96	11-01-51 Leiden	40.22	Ditha Stegman	10 08-06-71 R'dam Atl.
28.96	Tiny Kessels	90	02-10-43 Ach-Top	37.85	Monica Kindervater	08 03-06-68 Hanzesport
				37.85	Hanneke Reinders	08 26-11-69 Gron. Atl.
28.64	Rina ten Braak	97	05-11-50 Parthenon	36.90	Elke Gram	09 14-06-72 Sprint
28.22	Mirjam Aberkrom	09	02-02-64 Edam	35.01	Monique Schoemaker	07 20-10-70 Almere'81
28.02	Riet Bresser	01	09-11-55 Gouda			
27.82	Henny Woering	02	23-05-56 AV'23	34.78	Marlies van Woerden	06 09-04-67 Pr. Hendrik
27.79	Gonny Mik	10	23-03-65 Gron. Atl.	34.35	Karin Egbers-Nienhuis	08 16-01-69 Ciko'66
				33.91	Carolien Bouwman	04 02-01-66 Hellas
27.21	Sjan Roest	05	18-05-59 AVR'69	33.11	Mariët Voskamp	00 23-09-61 Hanzesport
27.18	Elly Schouten	99	08-02-52 HAC-H.	32.85	Monique Reijs	08 25-04-72 De Keien
27.04	Tine Schenkels	01	26-11-55 Reeuwijk			
26.99	Caroline Langelaar	07	26-10-60 Diomedon	32.38	Gerda Vetter	97 11-02-61 AAC
26.26	Wies Ratelband	84	07-07-35 Vet.Ned.	31.01	Karin Geertsma	09 23-02-72 Lycurgus
				30.29	Joyce de Wit	04 26-04-65 AAV'36
				28.86	Ellen Dekker	09 05-07-73 Ilion
				28.81	Leonie Berden	10 16-05-74 RKHAV
speerwerpen V50 (500 gram, nieuw in 1999) tot 22.50						
33.89	Henny van Kruchten	01	10-05-50 Phanos			
31.29	Hanny Barnhoorn	10	26-09-60 Trias			
31.04	Anja Akkerman	05	01-05-55 DEM	28.44	Jenny Wagenaar	10 24-03-75 Hera
29.16	Henny Woering	09	23-05-56 AV'23	28.14	Urta Rozenstruik	10 20-05-75 Phanos
28.44	Rina ten Braak	01	05-11-50 Parthenon	27.08	Rian Peeters	06 14-03-67 Atleto
28.38	Weia Reinboud	01	11-03-50 Hellas	kogelslingeren V40 (= 4 kg - tot 25.00)		
27.99	Tiny Hellendoorn	05	25-03-55 Isala'96	53.06	Gonny Mik	08 23-03-65 Gron. Atl.
27.79	Riet Bresser	06	09-11-55 Gouda	46.58	Ingrid van Dijk	03 19-05-62 GAC-H.
26.09	Jenny Marcelis	01	10-08-48 Scorpio	42.63	Mirjam van den Bremen	06 07-03-66 R'dam Atl.
25.67	Annie van Anholt	01	22-02-47 Attila	38.56	Monica Kindervater	09 03-06-68 Hanzesport
				37.66	Tiny Hellendoorn	99 25-03-55 Isala'96
24.99	Sjan Roest	09	18-05-59 AVR'69			
24.17	Elly Schouten	03	08-02-52 HAC-H.	36.94	Michelle Blommestijn	09 26-03-66 R'dam Atl.
23.36	Marianne Langezaal	06	13-03-54 Leiden Atl.	34.91	Carolien Bouwman	07 02-01-66 Hellas
22.84	Ingrid Zuijdevliet	09	24-05-57 Vet. Ned.	34.72	Marlies van Woerden	10 09-04-67 Pr. Hendrik
				31.50	Yvonne de Hondt	06 24-04-61 Zuidwal
				31.32	Joyce de Wit	07 26-04-65 AAV'36
speerwerpen V50 (400 gram; historisch overzicht top 3)						
35.45	Henny van Kruchten	00	10-05-50 Castricum			
34.74	Weia Reinboud	00	11-03-50 Hellas	31.29	Diana van Manen	09 13-02-67 Fivelstreek
29.99	Annie van Anholt	99	22-02-47 Attila	29.86	Mirjam Aberkrom	08 02-02-64 Edam
				29.09	Marianne Groenendijk	07 13-12-64 Gouda
				28.94	Tineke v.d. Berg	97 04-03-57 Fivelstreek
				28.56	Marie-José Smit	10 05-01-67 Scorpio
28.24	Rian Peeters			28.24	Rian Peeters	08 14-03-67 Atleto
27.48	Ingrid Zuydevliet			27.48	Ingrid Zuydevliet	99 24-05-57 AV'23
25.18	Jannet van Noord			25.18	Jannet van Noord	07 18-10-62 Lycurgus
24.26	Jenny Marcelis	04	10-08-48 Scorpio	kogelslingeren V45 (=4 kg - tot 22.00)		
23.43	Gerda Honkoop	01	12-07-44 PAC	51.01	Gonny Mik	10 23-03-65 Gron. Atl.
22.62	Rina Bogers	05	15-05-46 Spark	44.85	Ingrid van Dijk	09 19-05-62 GAC-H
21.42	Laura Blommestijn	01	02-07-44 R'dam Atl.	40.73	Tiny Hellendoorn	00 25-03-55 Isala'96
21.40	Anneke Haan	04	07-05-49 SAV	32.82	Annie van Anholt	96 22-02-47 Attila
				32.70	Yvonne de Hondt	06 24-04-61 Zuidwal
speerwerpen V55 (400 gram; historisch overzicht top 3)						
30.34	Corrie Roovers	93	14-07-35 Sprint	32.45	Tine Schenkels	01 26-11-55 Reeuwijk
26.50	Gerda Honkoop	00	12-07-44 PAC	32.42	Anneke de Pater	00 13-05-53 Haag Atl.
23.22	Jo Bleeker	88	20-12-31 DEM	30.75	Mirjam Aberkrom	09 02-02-64 Edam
				29.92	Mariët Voskamp	10 23-09-61 Hanzesport
				28.34	Paula Eken	07 13-04-59 AAC
speerwerpen V60 (=400 gram - tot 18.50)						
36.35	Weia Reinboud	10	11-03-50 Hellas			
27.72	Corrie Roovers	97	14-07-35 Sprint	26.93	Gerda Vetter	08 11-02-61 AAC
25.78	Jenny Marcelis	09	10-08-48 Scorpio	25.93	Marianne Groenendijk	10 13-12-64 Gouda
25.57	Annie van Anholt	08	22-02-47 Attila	25.83	Jannet van Noord	10 18-10-62 Lycurgus
23.76	Rina Bogers	06	15-04-46 Spark	23.89	Leonie van Ginneken	08 27-10-58 Diomedon
				22.47	Marian Klop-Van Arnhem	06 22-08-59 Unitas
22.69	Bep Loos	00	13-03-39 Achilles	kogelslingeren V50 (= 3 kg - tot 23.00)		
21.31	Laura Blommestijn	04	02-07-44 R'dam Atl.	43.77	Annie van Anholt	01 22-02-47 Attila
19.16	Jolande Brasser	07	06-03-46 Trias	36.76	Tiny Hellendoorn	08 25-03-55 Isala'96
19.08	Mia Linskens	04	30-12-42 Atos	34.80	Andrée de Somer	04 18-05-52 R'dam Atl.
18.90	Rietje Dijkman	99	21-06-39 AV'23	31.16	Leonie van Ginneken	10 27-10-58 Diomedon
				30.82	Anja Korff-Lanters	07 11-10-53 PSV
speerwerpen V65 (=400 gram)						
26.13	Corrie Roovers	00	14-07-35 Sprint	30.48	Weia Reinboud	04 11-03-50 Hellas
20.70	Laura Blommestijn	10	02-07-44 R'dam Atl.	27.73	Paula Eken	09 13-04-59 AAC
17.66	Riet Jonkers	08	04-10-43 Attila			

25.48	Louise Zimmerman	03	01-12-50	R'dam Atl.
24.84	Gina Zwinderman	97	19-05-46	TAGV
23.58	Jolanda Brasser	97	06-03-46	Trias

kogelslingeren V55 (= 3 kg - tot 20.00)

44.99	Annie van Anholt	03	22-02-47	Attila
31.99	Weia Reinboud	05	11-03-50	Hellas
29.76	Anja Korff-Lanters	09	11-10-53	Eindh. Atl.
26.61	Laura Blommestijn	04	02-07-44	R'dam Atl.
21.08	Louise Zimmerman	09	01-12-50	R'dam Atl.
20.80	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio
20.48	Rosita Poldervaart	08	25-04-52	Noordkop

kogelslingeren V60 (= 3 kg)

43.83	Annie van Anholt	08	22-02-47	Attila
34.86	Laura Blommestijn	07	02-07-44	R'dam Atl.
26.08	Jenny Marcelis	09	10-08-48	Scorpio
20.90	Aukje Kruithof	08	02-11-46	Hanzesport
18.70	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark
17.99	Bep Loos	99	13-03-39	Achilles

kogelslingeren V65 (= 3 kg)

32.99	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.
-------	-------------------	----	----------	------------

gewicht-werpen V35 (= 9,08 kg tot 8.50)

16.39	Gonny Mik	04	23-03-65	Gron. Atl.
14.60	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66	R'dam Atl.
13.28	Hanneke Reinders	08	26-11-69	Gron. Atl.
13.06	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H.
12.98	Ditha Stegman	09	08-06-71	R'dam Atl.
12.19	Yvette Bot-Vleerlaag	10	12-09-72	SAV
11.88	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport
11.55	Mariet Voskamp	99	23-09-61	Hanzesport
11.07	Leonie Berden	10	16-05-74	RKHAV
9.91	Marlies van Woerden	05	09-04-67	Pr. Hendrik
9.78	Monica Kindervater	07	03-06-68	Hanzesport
9.70	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo
9.23	Elke Gram	09	14-06-72	Sprint
9.15	Joyce de Wit	04	26-04-65	AAV'36

gewicht-werpen V40 (= 9,08 kg tot 8.00)

16.57	Gonny Mik	08	23-03-65	Gron. Atl.
15.23	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.
13.27	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.
13.01	Monica Kindervater	09	03-06-68	Hanzesport
11.67	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96
11.23	Michelle Blommestijn	09	26-03-66	R'dam Atl.
10.25	Marlies van Woerden	10	09-04-67	Pr. Hendrik
10.19	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal
10.05	Marie-José Smit	09	05-01-67	Scorpio
9.91	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo
9.90	Mirjam Aberkrom	08	02-02-64	Edam
9.83	Joyce de Wit	07	26-04-65	AAV'36
9.55	Diana van Manen	08	13-02-67	Fivelstreek
9.45	Joyce de Wit	08	26-04-65	AAV'36
8.98	Marianne Groenendijk	07	13-12-64	Gouda
8.84	Ingrid Zuydervliet	99	24-05-57	AV'23

gewicht-werpen V45 (= 9,08 kg tot 7.00)

16.24	Gonny Mik	10	23-03-65	Gron. Atl.
15.58	Ingrid van Dijk	07	19-05-62	GAC-H.
12.42	Tiny Hellendoorn	01	25-03-55	Isala'96
10.88	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal
10.54	Mariët Voskamp	09	23-09-61	Hanzesport

10.52	Mirjam Aberkrom	10	02-02-64	Edam
10.13	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk
9.72	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila
9.44	Paula Eken	07	13-04-59	AAC
8.85	Gerda Vetter	09	11-02-61	AAC
8.11	Marianne Groenendijk	10	13-12-64	Gouda
7.28	Henny van Kruchten	97	10-05-50	Castricum

gewicht-werpen V50 (= 7,26 kg, tot 8.00)

15.23	Annie van Anholt	02	22-02-47	Attila
12.38	Tiny Hellendoorn	08	25-03-55	Isala'96
10.76	Andrée de Somer	04	18-05-52	R'dam Atl.
10.66	Anja Korff	07	11-10-53	PSV
9.44	Henny van Kruchten	03	10-05-50	Phanos
8.98	Paula Eken	09	13-04-59	AAC
8.94	Jolande Brasser	97	06-03-46	Trias

gewicht-werpen V55 (= 7,26 kg - voorl. top 3)

15.46	Annie van Anholt	03	22-02-47	Attila
9.50	Anka Korff-Lanters	09	11-10-53	Eindh. Atl.
8.16	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio

gewicht-werpen V60 (= 5,45 kg)

17.57	Annie van Anholt	07	22-02-47	Attila
12.08	Laura Blommestijn	05+09	02-07-44	R'dam Atl.
9.71	Aukje Kruithof	08	02-11-46	Hanzesport
9.05	Jenny Marcelis	10	10-08-48	Scorpio
9.04	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark

gewicht-werpen V65 (= 5,45 kg)

11.91	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.
-------	-------------------	----	----------	------------

ESTAFETTES - clubs (top-5, m.u.v. 4x100=25)

4x100 V35

51.79	DEM	95
52.49	Phanos	05
53.0	Attila	91
53.96	Prins Hendrik	09
54.0	Sparta	92

54.2	ADA	92
54.54	DJA	98
54.56	GAC Hilversum	08
54.87	Ciko'66	10
55.20	Haag Atletiek	96

55.59	Pallas'67	09
55.72	Trias	99
55.79	AVN	03
55.7	De Bataven	89
55.9	Energie	97

56.07	PEC 1910	07
56.09	Leiden Atletiek	05
56.09	PAC	06
56.30	Startbaan	10
56.37	Hellas	04

56.42	Startbaan	09
56.3	Atos	89
56.59	Phoenix	09
56.6	Ilion	96
57.09	KAV Holland	06

4x100 V40

55.20	GAC Hilversum	09
55.47	PEC 1910	07
55.52	Attila	99
57.31	Edam	10
58.60	Startbaan	07

4x100 V45

56.73	Attila	99
58.99	GAC Hilversum	07

4x100 V50

62.06	Attila	07
-------	--------	----

4x200 V35 (limiet 2.10.00)

1.58.91	Pallas'67	09
2.02.85	Startbaan	10
2.04.78	PAC	06
2.06.85	DGLA	06
2.22.96	AAV'36	08

4x200 V40

1.59.08	GAC Hilversum	09
2.06.11	PAC	03
2.10.79	Startbaan	03

Zweedse estafette V35

2.35.23	PAC	06
2.36.75	Startbaan	05
2.37.58	GAC Hilversum	08

Zweedse estafette V40

3.01.17	Startbaan	04
---------	-----------	----

4x400 V35

4.47.33	KAV Holland	06
4.56.55	PAC	03
5.01.28	Startbaan	03

4x400 V40

4.32.77	Hera	04
---------	------	----

4x800 V35

10.46.67	KAV Holland	04
11.24.02	Olympus'70	05
12.49.28	Startbaan	03

4x800 V40

10.19.85	Thor	05
10.33.97	De Spartaan	05
12.49.57	Startbaan	04

4x200 V35

1.46.16	Oost-Hagenaars-Torbijn-Jacobs	96
---------	-------------------------------	----

4x200 V40

1.57.46	Klomp-Dijkman-Kuper-L. Jansen	96
---------	-------------------------------	----

4x200 V50

2.03.7	Dijkman-Roovers-Jonkers-Broers	99
--------	--------------------------------	----

4x200 V60

2.18.09	Blommestijn-Jonkers-Dijkman-Raap	08
---------	----------------------------------	----

4x400 V35

4.04.2	Oost-Kuper-Klomp-Jacobs	96
4.05.36	Klomp-Pos-De Zeeuw-Körmeling	90
4.06.49	Klomp-Mandema-Van Limpt-Benders	96
4.07.41	Kuper-Pos-Klomp-Oost	94
4.08.78	Klomp-Verbeek-Pos-Körmeling	90

4x400 V40

4.07.88	Akkerman-Kuper-Klomp-Jacobs	96
4.18.83	Roelands-Kuper-Klomp-Oost	99
4.20.97	Koenis-Seerden-Van Overveld-Oost	04
4.22.12	Akkerman-Kuper-Otten-Klomp	95
4.28.00	Ruijter-Pos-Willemsen-Klomp	93

4x400 V45

4.27.39	Roggeband-Koenis-Augustin-Van Overveld	07
4.40.87	Roggeband-Jacobs-Knapen-Van Overveld	06

4x400 V50

4.43.28	Plat-Van Kooten-Jonkers-Broers	96
4.47.68	Kruijer-Kok-Kortbeek-Klomp	04
5.00.22	Plat-Van Kooten-Jonkers-Warnaar	95

4x400 V60

5.04.51	Kruijer-Jonkers-Van Dijk-Raap	10
---------	-------------------------------	----

4x800 V35

9.37.29	Klomp-Pos-Ruijter-Jacobs	92
10.02.53	Ross-Meulmeester-Smulders-Kaptijn	92
10.10.57	Van den Brand-Smulders-M. van Velzen-Van Rijsbergen	99

4x800 V40

9.55.83	Kaptijn-Mulder-Caris-Papegaaij	98
---------	--------------------------------	----

4x800 V45

10.24.08	L. Jansen-Raap-Van Kempen-Klomp	99
----------	---------------------------------	----

4x800 V50

10.45.43	Keijsers-Van Kooten-Brugman-Jonkers	98
----------	-------------------------------------	----

4x800 V55

10.33.26	Jonkers-Van Kooten-Keijsers-Brugman	99
----------	-------------------------------------	----

4x800 V60

12.00.36	Jonkers-Knapen-Raap-Van Hal	08
----------	-----------------------------	----

4x800 V65

13.26.49	Jonkers-Dekker-Habes-Brugman	09
----------	------------------------------	----

ESTAFETTES - nationale ploegen (top-5)**4x100 V35**

50.05	Thomas-Stavenuiter-Hagenaars-Verhoef	93
50.16	Kuipers-Akkerman-Torbijn-Verhoef	96
50.9	Linskens-Thomas-Hagenaars-Boekel	88
51.25	Vennix-De Noorlander-Janssen-Thomas	92
51.29	L.Jansen-Roelands-Verhoef-Popkema	97

4x100 V40

50.72	Thomas-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
51.54	Willemsen-Akkerman-Kuper-Jacobs	96
52.02	Oost-Roelands-Kuper-Jacobs	99
52.28	Hagenaars-Akkerman-Berkhout-Thomas	95
52.45	Roggeband-Roelands-Mistry-Jacobs	99

4x100 V45

52.75	Jacobs-Augustin-Koenis-Roggeband	07
53.25	Akkerman-Jacobs-Klomp-Oost	02
53.38	Van Overveld-Oost-Jacobs-Roggeband	06

4x100 V50

53.26	Jacobs-Oost-Torbijn-Roggeband	09
55.98	Roovers-Dijkman-Van Walree-Smith	91
56.65	Roovers-Dijkman-Van Walree-Jonkers	94
56.74	Meijer-Jonkers-Willemsen-Broers	97
57.20	Roovers-Van Walree-Dijkman-Smith	92

4x100 V55

61.33	Roovers-Plat-Dijkman-Jonkers	99
-------	------------------------------	----

4x100 V60

63.44	Blommestijn-Jonkers-Dijkman-Raap	07
-------	----------------------------------	----

Competitiefinale Rotterdam (PAC) 12-9-2010

mannen 1e divisie		mannen 2e divisie		vrouwen 1e divisie		vrouwen 2e divisie	
1. Rotterdam Atletiek	8068	1. Eindhoven Atletiek	6030	1. Ciko'66	4435	1. Leiden Atletiek	3515
2. Leiden Atletiek	7888	2. Weert	5613	2. GAC Hilversum	4343	2. Edam	3077
3. Phoenix	7853	3. Lycurgus	5562	3. Atledo	4064	3. Hanzesport	3023
4. Tion	7258	4. Fortuna	5351	4. Rotterdam Atletiek	3828	4. DGLA	2864
5. Prins Hendrik	6984	5. Parthenon	5343	5. Phoenix	3781	5. Sparta	2692
6. Groene Ster	6727	6. AV'34	5251	6. Hera	3473	6. DJA	2134
7. Startbaan	6682	7. Waterland	5146	7. Nijmegen Atletiek	3458		
8. AV'23	6619	8. Hercules	5139				
9. GAC Hilversum	6142	9. PAC	4989				
10. Hollandia	5912	10. Zuidwal	4942				
11. De Spartaan	5585	11. Groningen Atletiek	4689				
12. Nijmegen Atletiek	5204	12. Hanzesport	4393				

VIJFKAMP (of pentathlon) -vanaf 2200 punten-WMA-factoren 2010

Volgorde: horden, hoogspringen, kogelstoten, verspringen en 800 meter.

vijfkamp V35 (top-10 altijd vermeld)

2.909	Evie Roelands	97	12-07-58	DJA	17.2	-1.54-	8.46-	4.91-	2.44.0
2.816	Monique Seerden	00	07-02-64	Lionitas	19.10-	1.48-	10.02-	4.38-	2.28.07
2.636	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.3	-1.45-	9.06-	4.85-	2.51.5
2.603	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.11-	1.40-	9.48-	4.07-	2.36.52
2.505	Hanneke de Noorlander	91	15-11-53	Pr. Hendrik	16.4	-1.30-	6.78-	5.10-	2.59.7
2.442	Annemiek Bolte	96	06-06-60	GAC-H.	18.4	-1.33-	9.27-	4.12-	2.38.34
2.408	Denise van der Linden	04	11-01-68	Hellas	19.54-	1.23-	7.75-	4.59-	2.27.51
2.385	Eddy Vennik	90	05-08-50	Trias	20.08-	1.43-	9.57-	4.48-	2.53.0
2.380	Janet Janssen	91	29-05-54	Attila	18.83-	1.31-	8.04-	4.43-	2.40.16
2.309	Michelle Blommestijn	05	26-03-66	R'dam Atl.	18.9	-1.53-	9.45-	4.61-	3.30.8

vijfkamp V40

3.460	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.09-	1.46-	12.37-	4.70-	2.50.53
3.454	Anja Akkerman	96	01-05-55	DEM	13.47-	1.45-	9.63-	5.22-	2.41.99
3.300	Mia Dudink	90	24-12-46	Sagitta	14.49-	1.49-	9.59-	4.83-	2.36.21
3.176	Patsy Kolhorn	03	18-01-63	Achilles	15.08-	1.65-	9.09-	4.81-	2.56.27
3.044	Corrie Roovers (100 H)	79	14-07-35	Sprint	16.74-	1.42-	9.97-	5.06-	2.36.1
3.019	Elly Schouten	92	08-02-52	HAC-H	15.3	-1.46-	8.33-	4.83-	2.38.0
2.950	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas	14.84-	1.48-	9.85-	3.91-	2.39.58
2.896	Riet Jonkers	95	04-10-43	Energie	14.0	-1.28-	8.70-	4.32-	2.32.5
2.794	Michelle Blommestijn	07	26-03-66	R'dam Atl.	14.1	-1.51-	8.96-	4.55-	3.17.8
2.680	Laura Blommestijn	84	02-07-44	AVR	14.1	-1.40-	8.05-	4.54-	3.06.3
2.609	Annemieke Bolte	01	06-06-60	AV'23	15.2	-1.30-	9.85-	4.36-	2.54.8
2.359	Hennie Woering	00	23-05-56	AV'23	14.6	-1.35-	7.45-	4.11-	3.08.5
2.312	Ilona Mulder	01	02-06-61	GAC-H	15.7	-1.25-	8.24-	4.19-	2.55.6
2.260	Tine Schenkels	99	26-11-55	Reeuwijk	16.6	-1.40-	12.43-	4.33-	00

vijfkamp V45

4.015	Corrie Roovers	83	14-07-35	Sprint	12.44-	1.44-	9.86-	4.90-	2.41.0
3.348	Mary Larsen	91	11-12-43	Ilion	14.0	-1.45-	9.05-	4.23-	2.51.7
3.253	Elly Willemsen	93	21-03-47	Attila	13.2	-1.35-	7.20-	5.02-	3.11.3
3.126	Imke Parlevliet	79	22-05-34	Vet. Ned.	14.49-	1.34-	9.19-	4.23-	2.56.1
3.041	Brigitte van de Kamp	05	15-06-60	GAC-H	14.7	-1.34-	8.38-	4.65-	3.06.1
2.819	Bep Reidinga	84	20-11-36	Edam	17.5	-1.28-	8.84-	4.39-	2.44.3
2.765	Mia Linskens	88	30-12-42	Atos	14.9	-1.20-	9.76-	4.60-	3.25.3
2.762	Hennie Woering	02	23-05-56	AV'23	16.04-	1.42-	7.84-	4.05-	3.07.14
2.661	Toos Dingenouts	91	27-12-41	Achilles	15.9	-1.24-	8.64-	4.47-	3.13.6
2.637	Inez Veldmeijer	05	25-02-60	GAC-H	15.3	-1.24-	6.58-	4.10-	2.54.6
2.602	Rietje Dijkman	89	21-06-39	AV'23	15.1	-1.30-	7.59-	4.37-	3.26.7
2.554	Annie van Anholt	94	22-02-47	Attila	16.6	-1.41-	9.04-	4.14-	3.35.3

vijfkamp V50 (top-10 altijd vermeld)

4.110	Corrie Roovers	87	14-07-35	Sprint	13.08-	1.42-	10.76-	4.62-	2.49.10
3.810	Weia Reinboud	02	11-03-50	Hellas	14.56-	1.55-	9.50-	4.31-	2.54.43
3.321	Rietje Dijkman	91	21-06-39	Vet. Ned.	13.5	-1.30-	7.45-	4.36-	3.02.3
3.145	Imke Parlevliet	84	22-05-34	Tartletos	15.5	-1.38-	9.07-	4.07-	3.08.5
3.064	Rietje van Walree	94	25-09-39	Atos	14.6	-1.23-	8.77-	4.25-	3.09.5
3.048	Rina Groenendijk	09	15-11-55	AV'47	15.0	-1.32-	7.07-	4.12-	3.00.1
2.889	Laura Blommestijn	95	02-07-44	R'dam Atl.	16.5	-1.33-	9.58-	4.17-	3.24.9
2.475	Elly Schouten	03	08-02-52	HAC-H	dnf	-1.30-	8.41-	4.23-	3.07.15
2.230	Mia Linskens	97	30-12-42	Atos	18.2	-1.10-	10.17-	4.05-	3.49.3
2.208	Trees van der Werf	09	19-01-59	Reeuwijk	18.8	-1.17-	6.81-	3.41-	2.58.8

vijfkamp V55 (top-3 altijd vermeld)

3.580	Laura Blommestijn	99	02-07-44	R'dam Atl.	15.0	-1.33-	9.23-	4.13-	3.22.2
3.578	Rietje Dijkman	94	21-06-39	AV'23	14.1	-1.25-	7.54-	4.30-	3.13.2

vijfkamp V60 (top-3 altijd vermeld)

4.128	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.1	-1.33-	7.41-	4.08-	3.05.0
3.542	Laura Blommestijn	06	02-07-44	R'dam Atl.	15.5	-1.26-	9.11-	3.92-	3.47.6

vijfkamp V65

4.290	Rietje Dijkman	04	21-06-39	AV'23	14.62-	1.34-	7.77-	3.56-	3.38.99
4.135	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.	15.6h-	1.26-	9.00-	3.82-	3.51.3h

WERP-VIJFKAMP (vanaf 2000 punten -WMA-factoren 2010)

Volgorde: kogelslingeren, kogelstoten, discuswerpen, speerwerpen en gewichtwerpen.

werp-vijfkamp V35

3.685	Gonny Mik	02	23-03-65	Argo'77	50.94-10.52-35.11-28.35-16.25
3.484	Mirjam van den Bremen	02	07-03-66	R'dam Atl.	41.59-13.06-36.46-26.22-14.34
3.240	Ingrid van Dijk	01	19-05-62	GAC-H.	40.92-10.38-37.17-27.61-13.06
3.213	Hanneke Reinders	08	26-11-69	Gron. Atl.	37.85-11.22-34.82-28.66-13.28
3.135	Ditha Stegman	10	08-06-71	R'dam Atl.	38.94-10.15-29.39-36.74-11.99
3.011	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport	37.85- 9.96-28.74-34.61-11.60
2.990	Leonie Berden	10	16-05-74	RKHAV	28.81-11.30-42.13-29.26-10.74
2.892	Mariët Voskamp	00	23-09-61	Hanzesport	29.10-10.39-29.15-37.27-11.55
2.780	Yvette Bot-Vleerlaag	10	12-09-72	SAV	43.89- 8.63-22.86-23.96-12.19
2.448	Elker Gram-Van Raak	09	14-06-72	Sprint	35.51- 7.73-28.41-25.01- 9.23
2.422	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo	25.58- 8.68-29.92-29.27- 9.70
2.320	Ingrid Zuydervliet	97	24-05-57	AV'23	19.68- 9.78-32.12-30.40- 8.14
2.232	Joyce de Wit	03	26-04-65	AAV'36	28.17- 9.16-26.59-23.31- 8.22
2.147	Jolanda Dictus	05	23-06-69	Achilles	22.23- 9.75-30.10-22.79- 7.68
2.131	Marlies van Woerden	06	09-04-67	Pr. Hendrik	34.09- 7.14-19.91-18.83- 9.87

werp-vijfkamp V40

3.976	Gonny Mik	08	23-03-65	Gron. Atl.	52.23-10.30-32.47-26.85-16.57
3.919	Ingrid van Dijk	04	19-05-62	GAC-H.	44.28-10.94-41.25-27.84-15.13
3.475	Tiny Hellendoorn	99	25-03-55	Isala'96	36.19-11.68-36.83-30.86-11.67
3.373	Mirjam van den Bremen	06	07-03-66	R'dam Atl.	37.20-11.13-31.84-26.40-13.27
3.312	Monica Kindervater	08	03-06-68	Hanzesport	38.28- 9.82-29.83-32.22-12.21
2.839	Michelle Blommestijn	09	26-03-66	R'dam Atl.	31.53- 9.14-27.66-26.25-11.23
2.800	Mirjam Aberkrom	08	02-02-64	Edam	29.21-10.41-33.05-24.52- 9.20
2.788	Diana van Manen	09	13-02-67	Ilion	28.61- 8.95-32.78-28.72- 9.52
2.677	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo	25.29- 8.80-33.60-25.90- 9.91
2.547	Ingrid Zuydervliet	98	24-05-57	AV'23	23.97- 9.37-26.42-29.16- 9.13
2.538	Tine Schenkels	00	26-11-55	Reeuwijk	21.87-11.19-32.88-25.40- 7.13
2.509	Joyce de Wit	07	26-04-65	AAV'36	28.98- 8.84-25.97-21.38- 9.83
2.427	Marie-José Smit	09	05-01-67	Scorpio	25.07- 8.28-25.23-24.04-10.05
2.339	Yvonne de Hondt	06	24-04-61	Zuidwal	25.95- 8.41-23.80-17.11-10.88
2.285	Marianne Groenendijk	07	13-12-64	Gouda	27.22- 8.42-26.09-17.27- 8.98
2.039	Marlies van Woerden	09	09-04-67	Pr. Hendrik	32.08- 6.87-15.60-14.76- 9.10

werp-vijfkamp V45

4.224	Gonny Mik	10	23-03-65	Gron. Atl.	49.15- 9.81-31.91-27.79-16.24
4.192	Ingrid van Dijk	07	19-05-62	GAC-H	43.84-10.66-39.68-24.49-15.58
3.738	Tiny Hellendoorn	00	25-03-55	Isala'96	37.22-11.65-34.15-27.83-11.99
3.614	Tine Schenkels	01	26-11-55	Reeuwijk	32.45-12.25-39.68-27.02-10.13
3.234	Mariët Voskamp	09	23-09-61	Hanzesport	27.78- 9.73-28.50-34.54-10.54
3.202	Annie van Anholt	96	22-02-47	Attila	26.52-10.20-41.52-22.96- 9.72
3.110	Mirjam Aberkrom	09	02-02-64	Edam	28.58-10.10-32.10-25.44-10.01
2.948	Gerda Vetter	08	11-02-61	AAC	26.93- 9.12-25.38-34.57- 8.75
2.683	Yvonne de Hondt	07	24-04-61	Zuidwal	30.17- 7.95-24.86-18.02-10.52
2.636	Rina ter Braak	98	05-11-50	Parthenon	19.49- 9.33-29.13-28.21- 8.02
2.482	Paula Eken	07	13-04-59	AAC	28.34- 7.63-20.32-24.44- 8.33
2.370	Henny van Kruchten	97	10-05-50	Castricum	15.96 -8.17-24.70-31.54- 7.28
2.228	Marianne Groenendijk	10	13-12-64	Gouda	23.55- 7.41-27.00-15.23- 7.82

werp-vijfkamp V50 (speer 500 gram, nieuw in 2000)

3.926	Annie van Anholt	01	22-02-47	Attila	42.86-10.59-33.97-24.73-13.53
3.536	Tiny Hellendoorn	08	25-03-55	Isala'96	35.59-10.41-30.56-24.97-12.38
3.228	Els Stolk	08	07-02-57	AAC	27.49-11.06-37.20-20.94- 9.56
2.741	Henny van Kruchten	03	10-05-50	Phanos	20.45- 8.84-23.40-31.19- 9.44
2.672	Andrée de Somer	04	18-05-52	R'dam Atl.	34.80 - 8.17-19.93-16.87- 9.81
2.547	Rina ter Braak	01	05-11-50	Parthenon	21.67- 9.88-24.67-25.89- 6.47
2.505	Anja Korff	07	11-10-53	PSV	30.62- 8.34-19.97-12.28-10.45
2.255	Paula Eken	09	13-04-59	AAC	26.13- 7.62-15.31-18.65- 8.98
2.244	Louise Zimmermann	02	01-12-50	R'dam Atl.	25.17- 8.31-22.60-13.81- 7.59

werp-vijfkamp V50 (speer 400 gram)

4.020	Annie van Anholt	00	22-02-47	Attila	43.28-10.69-33.49-26.18-14.52
2.890	Jolande Brasser	97	06-03-46	Trias	23.08- 9.88-33.40-22.92- 8.94

werp-vijfkamp V55 (speer 500 gram, nieuw in 2000)

4.477	Annie van Anholt	04	22-02-47	Attila	42.81-10.72-34.86-24.51-14.64
2.620	Anja Korff	09	11-10-53	Eindh. Atl.	25.30- 7.90-22.52-13.76- 9.49
2.479	Jenny Marcelis	08	10-08-48	Scorpio	20.22- 7.84-20.36-20.45- 8.16

werp-vijfkamp V60 (speel 400 gram, nieuw in 2000)

4.861	Annie van Anholt	07	22-02-47	Attila	41.69-10.28-33.32-24.15-17.57
3.430	Laura Blommestijn	08	02-07-44	R'dam Atl.	34.65- 8.48-22.08-17.57-11.52
2.926	Jenny Marcelis	09	10-08-48	Scorpio	26.08- 7.92-19.67-21.11- 9.00
2.851	Rina Bogers	06	15-04-46	Spark	18.70- 8.27-21.56-23.76- 9.04
2.222	Aukje Kruithof	08	02-11-46	Hanzesport	20.90- 6.89-14.72- 9.55- 9.71

werp-vijfkamp V65 (speel 400 gram, nieuw in 2000)

3.901	Laura Blommestijn	09	02-07-44	R'dam Atl.	32.99- 8.40-21.90-19.57-11.91
-------	-------------------	----	----------	------------	-------------------------------

ZEVENKAMP (of heptathlon) -vanaf 3200 punten met WMA-factoren 2010)

Volgorde dag 1: korte horden, hoogspringen, kogelstoten en 200; dag 2: verspringen, speerwerpen en 800.

zevenkamp V35

5.131	Mary Larsen	82	11-12-43	Ilion	15.3 -1.63-10.60-26.7 /5.37-30.88-2.21.2
4.210	Alma Hollen	97	25-12-60	Holland-H.	16.78-1.31-10.44-27.87/4.67-34.14-2.33.32
4.196	Agnes Elling	07	22-04-69	DGLA	15.97-1.50- 8.18-27.92/5.15-18.17-2.32.73
4.093	Anja Akkerman	94	01-05-55	DEM	18.32-1.47- 9.19-27.50/4.92-32.68-2.43.76
3.824	Monique Seerden	01	07-02-64	Lionitas	18.59-1.54-10.02-29.81/4.25-25.11-2.32.07
3.653	Rian Peeters	03	14-03-67	Atledo	18.1 -1.50- 9.39-30.4 /4.03-31.36-2.42.2
3.382	Marielle Jansen	05	11-05-70	Attila	19.24-1.35- 8.25-29.94-4.06-36.00-2.49.54
3.267	Denise van der Linden	06	11-01-68	Hellas	19.54-1.30- 7.68-28.29-4.25-20.05-2.36.03

zevenkamp V40

4.721	Mariet Thomas	91	03-03-51	DEM	13.23-1.44-11.43-27.12/4.71-24.36-2.42.35
4.678	Mia Dudink	91	24-12-46	Sagitta	14.10-1.53-10.07-29.24/4.45-36.44-2.38.09
4.614	Anja Akkerman	95	01-05-55	DEM	14.26-1.36- 9.72-27.86/4.90-33.10-2.36.86
4.366	Hannie Barnhoorn	04	26-09-60	Trias	13.54-1.42- 9.01-28.52/4.47-35.31-2.57.47
4.113	Monique Seerden	04	07-02-64	Lionitas	14.75-1.51- 9.35-29.20/4.02-21.28-2.34.28
4.056	Tinka Smith-Tolsma	08	23-09-68	Leiden Atl.	12.7 -1.33- 9.94-29.8 /5.12-18.57-3.05.9
4.022	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo	14.1 -1.45- 8.42-31.0 /4.09-29.25-2.38.5
3.994	Tessy Lenting	05	03-02-65	De Spartaan	13.2 -1.45- 6.68-29.3 /4.49-15.82-2.36.7
3.484	Marga Otten	94	11-11-52	Trias	15.0 -1.25- 7.09-29.2 /4.44-18.72-2.44.9

zevenkamp V45

4.942	Weia Reinboud	98	11-03-50	Hellas	14.26-1.54- 8.56-30.60/4.62-29.73-2.42.95
4.746	Hannie Barnhoorn	06	26-09-60	Trias	13.75-1.39- 8.36-29.25-4.58-32.60-3.01.56
4.480	Mia Dudink	93	24-12-46	Sagitta	14.45-1.35- 9.00-30.72/4.29-29.60-2.50.22
3.643	Sjan Roest	00	18-05-59	AVR'69	17.0 -1.41- 8.29-32.5 /3.80-25.13-3.03.1
3.548	Hennie Woering	04	23-05-56	AV'23	16.92-1.36- 7.28-32.72/3.94-26.64-3.09.17
3.504	Janine Kortbeek (100H)	02	03-05-53	Pr. Hendrik	21.07-1.45- 6.40-30.70/4.40-15.49-2.48.43

zevenkamp V50

5.300	Anja Akkerman	05	01-05-55	DEM	14.30-1.36- 9.84-28.72/4.72-30.95-2.56.96
5.138	Corrie Roovers	89	14-07-35	Sprint	13.5 -1.36-10.38-28.6 /4.19-27.76-2.57.2
4.538	Rietje Dijkman	91	21-06-39	AV'23	14.41-1.33- 7.49-30.52/4.33-21.90-2.57.66
4.386	Weia Reinboud (100H)	03	11-03-50	Hellas	19.20-1.48- 9.70-31.18/4.35-21.39-2.56.17
4.151	Hennie Woering	06	23-05-56	AV'23	16.33-1.33- 8.92-33.38-3.78-28.14-3.00.65
3.981	Rietje van Walree	91	25-09-39	Atos	17.45-1.27- 8.55-30.53/3.95-20.42-2.59.64

zevenkamp V55

5.789	Corrie Roovers (sp.400)	91	14-07-35	Sprint	13.54-1.30-10.30-29.13/3.94-30.12-2.50.15
5.421	Anja Akkerman	10	01-05-55	Castricum	15.24-1.39- 8.96-30.49/4.52-27.80-3.14.63
4.356	Weia Reinboud	07	11-03-50	Hellas	22.57-1.40- 7.76-32.49/3.71-28.11-2.58.32

zevenkamp V60

5.457	Rietje Dijkman	99	21-06-39	AV'23	14.24-1.30- 8.80-31.57/3.97-18.90-3.12.68
5.106	Riet Jonkers	06	04-10-43	Attila	15.72-1.20- 8.41-32.53/3.96-15.67-2.51.51

zevenkamp V65

5.609	Riet Jonkers	08	04-10-43	Attila	16.43-1.15- 8.70-33.28-3.62-17.66-2.56.22
-------	--------------	----	----------	--------	---

TIENKAMP (vanaf 4000 punten volgens WMA-factoren 2010)

Volgorde: 100m-ver-kogel-hoog-400m/korte horden-discus-polshoog-speer-1500m

tienkamp V35

4.271	Rian Peeters	06	14-03-67	Atledo	15.06-3.78- 9,10-1,39-68,22/19,51-31,88-0,0-28,38-5.38,39
-------	--------------	----	----------	--------	---

tienkamp V40

4.951	Rian Peeters	07	14-03-67	Atledo	14,9 -3,91- 8,70-1,42-68,9 /14,8 -31.63-0,0-28,76-5.36,7
-------	--------------	----	----------	--------	--